



# Курская РУДА

№ 32 (2991)

14 АВГУСТА 2020 ГОДА, ПЯТНИЦА

ИЗДАЁТСЯ С 1960 ГОДА

## Обновление «Нептуна»

В железногорском бассейне «Нептун» ведутся масштабные ремонтные работы по обновлению плиточного покрытия и гидроизоляции чаши бассейна.

2 ➤

## ● НАГРАДА

## Неоценимая помощь



Металлоинвест получил благодарность от Федерального медицинского биофизического центра имени А. И. Бурназяна.

Благодарности компании «Металлоинвест» удостоена за помощь в обеспечении безопасности сотрудников Центра и борьбе за здоровье пациентов с COVID-19. Компания оказывает содействие медицинскому учреждению, передавая необходимое в текущей обстановке диагностическое оборудование. Помимо непосредственного обследования и лечения заболевших, специалисты института оказывают консультационную помощь своим коллегам из регионов, проводят дистанционное обучение.

Департамент корпоративных коммуникаций УК «Металлоинвест»

## ● ПАНДЕМИЯ COVID-19

Соблюдайте меры безопасности и будьте здоровы!

Мойте руки, держитесь на безопасном расстоянии во время общения с другими людьми и следите за указаниями на тему сложившейся ситуации.

## Награды за развитие

На Михайловском ГОКе имени А. В. Варичева торжественно вручили сертификаты второго и третьего уровней активным участникам развития Бизнес-Системы Металлоинвест.

5 ➤

## КРУПНЫЙ ПЛАН



5 ➤

## Главное — не сйти с дистанции!

В Железногорске началась реализация проекта #АкадемияГТО. Тренировки для тех, кто решил сдать нормативы комплекса, проходят каждое воскресенье.

16 ➤

## Своевременная подсказка



Почётная грамота Михайловского ГОКа — награда, которую агломератчик ФОК Вадим Егоров накануне Дня металлурга получил за свой труд. Глядя на его обстоятельный подход к порученному делу, можно смело утверждать, что впереди у него ещё немало успехов.



В социальной сети «ВКонтакте» создано сообщество коллег — «Михайловский ГОК». Подписывайтесь, участвуйте в опросах и конкурсах, слушайте подкасты, предлагайте свои новости и приглашайте в группу друзей!



<https://vk.com/mgoknews>



Металлоинвест  
Михайловский ГОК

## ● НОВОСТИ

**Названы сроки выпуска вакцины от COVID-19**

**Глава Минздрава Михаил Мурашко отметил, что производство отечественной вакцины от коронавируса будет ориентировано в первую очередь на внутренний рынок России.**

Первые партии отечественной вакцины против коронавируса будут выпущены в течение двух недель. Об этом заявил глава Минздрава Михаил Мурашко на брифинге, посвящённом первой зарегистрированной вакцине от новой коронавирусной инфекции COVID-19, передаёт корреспондент РБК.

«В течение двух недель будут выпущены первые упаковки лекарственного препарата, будут поступать для [вакцинации] медиков групп риска», — сказал министр.

Форсированную разработку вакцины против вируса, с которым человечество столкнулось лишь несколько месяцев назад, Мурашко объяснил невозможностью дожидаться полного завершения исследования коронавируса.

«Видя, насколько агрессивно течёт заболевание, на сегодняшний день только в стационарах находятся 92 тысячи человек и в палатах реанимации в тяжёлом состоянии 2 900 человек, мы считаем, что те данные, которые у нас есть, достаточны для того, чтобы внедрять новую методику профилактики заболевания», — сказал министр.

Глава Минздрава сообщил, что за здоровьем тех, кто будет привит новой вакциной, будут следить с помощью специальной информационной системы, а также разрабатываемого сейчас мобильного приложения, через которое вакцинированные смогут сообщать о своём самочувствии.

Министр вновь отметил, что вакцинация от COVID-19 будет добровольной.

Мурашко отметил, что производство отечественной вакцины от коронавируса будет ориентировано в первую очередь на внутренний рынок. Однако указал и на наличие у вакцины «экспортного потенциала», подтвердив, что впоследствии препарат будет предлагаться и потребителям из других стран. При этом, по словам главы Минздрава, власти России уже ведут переговоры о начале производства российской вакцины на предприятиях в других странах. Министр также назвал «безосновательными» высказываемые за рубежом сомнения в эффективности и безопасности российской вакцины от COVID-19.

Ранее Мурашко доложил президенту России Владимиру Путину, что отечественная вакцина от коронавируса имеет высокую эффективность и безопасность. «У всех добровольцев выработались высокие титры антител COVID-19. При этом ни у кого из них не отмечено серьёзных осложнений иммунизации», — уточнил глава Минздрава.

Владимир Путин объявил о регистрации первой в мире вакцины против коронавируса 11 августа. Он отметил, что одна из его дочерей была среди добровольцев, которым ввели вакцину ещё до её регистрации.

*Подробнее на РБК*



## В центре внимания

КУРСКАЯ РУДА  
№ 32 | 14 августа 2020 года

## БЛАГОУСТРОЙСТВО

**Обновление «Нептуна»**

В железногорском бассейне «Нептун» ведутся масштабные ремонтные работы по обновлению плиточного покрытия и гидроизоляции чаши бассейна.



▲ Бассейн «Нептун» — любимое место активного отдыха железногорцев всех возрастов

Евгения Куликова  
Фото автора

**С**толь масштабные работы с момента открытия городского плавательного бассейна проводятся, можно сказать, впервые. Естественно, что почти за четыре десятка лет плитка, которой облицована ванна бассейна, потеряла свой первоначальный глянец, а в некоторых местах и прочность.

— Такой ремонт выполнялся очень давно, в 1983-м году. С тех пор плитка в ванне менялась лишь фрагментами. Периодически она отскакивала, кололась, и, чтобы острые края не наносили травмы посетителям бассейна, их приходилось регулярно затирать. Постепенно плитка теряла свои физико-механические свойства, — рассказывает директор МБУ «Бассейн «Нептун» Василий Маслов. — В этом году благодаря трёхстороннему соглашению между компанией «Металлоинвест», администрациями города Железногорска и Курской области, у нас появилась возможность полностью обновить плиточное покрытие в ванне бассейна. Выбирая новую плитку, мы учитывали все современные санитарно-гигиенические нормы, правила и требования безопасности, установленные для бассейнов.

В первую очередь это минимальная пористость и высокая водостойкость облицовочного материала. Чем лучше эти показатели, тем

долговечнее будет бассейн. Чтобы упростить и минимизировать уход за ним, нужен был материал, устойчивый к чистящим средствам с ровной, гладкой поверхностью. Но в то же время не скользкий, а значит, безопасный для посетителей.

Учитывая все эти и многие другие нюансы, выбор был сделан в пользу плитки, выполненной на основе стекла в виде мозаики из чипов 20 × 20 мм. С одной стороны, она полностью соответствует всем СанПиНам, с другой — отлично гармонирует с мозаичным орнаментом интерьера сооружения.

Расцветку плитки сотрудники бассейна выбрали сами, на свой вкус.

— Будут два цвета: основной микс в голубых тонах и дополнительный, более тёмный, которым будут выделяться разделительные, направляющие и обводные дорожки, — открывает нам

4 миллиона рублей направила компания «Металлоинвест» на ремонт чаши бассейна «Нептун» и укрепление несущих конструкций здания в рамках трёхстороннего соглашения между Металлоинвестом, городом и областью.

секреты Василий Алексеевич. — Основная плитка уже поступила, а полоски привезут к концу августа.

Работы по обновлению ванны бассейна в полном разгаре. Вместе с облицовкой меняется и гидроизоляционная основа чаши, высокое качество которой обеспечит современный цементно-полимерный материал. Бу-

дут заменены сливные трапы, обеспечивающие спуск воды для её непрерывной очистки и циркуляции.

— Диаметры старых сливов в результате многократных реставраций уменьшились, и это значительно снизило суточную циркуляцию воды в бассейне. Мы приобрели новые трапы из нержавейки с большим диаметром, соответствующие проектному решению. Теперь вода будет меняться быстрее, станет чище и лучше для посетителей, — отмечает директор бассейна.

Ещё одно важное новшество в обновлённом бассейне особенно заинтересует любителей плавания, имеющих ограниченные возможности здоровья. Для них на ванне бассейна будет установлен специальный подъёмник, приобретённый на средства Металлоинвеста. Теперь таким посетителям не придётся спускаться в бассейн и выходить из него по неудобным для них лестницам. Погружаться в воду и выходить из неё будет намного удобнее.

Капитальные ремонтные работы идут не только внутри здания, но и снаружи. На средства Металлоинвеста ведётся укрепление несущих конструкций здания.

В соответствии с условиями контракта все ремонтные работы, начатые в середине июля, к концу октября должны быть завершены. Но, как отметил Василий Маслов, подрядчики и коллектив бассейна прикладывают все усилия, чтобы как можно раньше открыть гостеприимные двери для посетителей.

## Справка



Стеклянная мозаика — идеальный материал для облицовки чаши бассейна. Стекло обладает нулевым водопоглощением и высокой водостойкостью. Покрытие из стеклянной мозаики долговечно, жаро- и морозустойчиво, практически не разрушается и не выцветает под действием химических реагентов. Мало того, оно имеет сплошную структуру, а значит, не подвержено влиянию микроорганизмов и бактерий, поэтому отлично подходит для отделки бассейнов.

ОТ ПЕРВОГО ЛИЦА

# Повышение эффективности по всем направлениям



11 августа исполняющим обязанности главного инженера Михайловского ГОКа им. А. В. Варичева назначен Павел Пузаков, ранее работавший начальником фабрики окомкования. Александр Козуб вступил в должность советника по взаимодействию с госорганами. Павел Викторович рассказал «Курской руде» о планах и приоритетных задачах производственной вертикали.

— Для каждого сотрудника комбината, независимо от занимаемой должности, одним из приоритетов является вовлечённость в достижение общей для всей компании цели — нулевого показателя травматизма на производстве. Чтобы её достичь, необходимо развивать культуру производственной безопасности, внутреннюю дисциплину каждого работника и внедрять лучшие мировые практики в сфере охраны труда. Личный пример руководителей здесь должен сыграть определяю-

щую роль. Поэтому такой эффективный инструмент, как лидерский поведенческий аудит безопасности, продолжит развитие на Михайловском ГОКе. Он позволит своевременно выявлять возможные опасные ситуации и предотвращать их, будучи привлекать работникам дальнейшее безопасное поведение, исключив из его рабочей деятельности те моменты, которые могут привести к серьёзным последствиям.

Михайловский ГОК имени А. В. Варичева реализует комплекс инвестиционных проектов, направленных на укрепление позиций предприятия как на внутреннем, так и внешнем рынках. Мы сейчас возводим крутонахлонный конвейер в карьере. Его ввод в эксплуатацию позволит повысить эффективность работы ГТК и вовлечь в переработку более качественное рудное сырьё. Внедрение технологии тонкого грохочения даёт возможность повысить качество концентратов и далее окатышей. Но успешная деятельность комбината в будущем определяется результативной работой во времени настоящем. Важно выполнение объёмов выпуска и показателей себестоимости продукции. Задача каждого производственника — повышение надёжности работы и КИО оборудования. Мы обновляем технику, и она должна работать с максималь-

ной производительностью.

В Металлоинвесте идёт масштабная программа трансформации ремонтной сферы. На Михайловском ГОКе в рамках этой работы уже проведена реорганизация структуры, направленная на централизацию ремонтных служб. Это повысило их эффективность, исключило риск перекладывания ответственности, невыполнения регламентированных процедур и формального объяснения причин нестыковок. Следующая задача — повышение компетенций наших специалистов. Мы должны создать условия для развития их знаний и навыков, которые будут соответствовать по скорости уровню постоянного развития слож-

ности оборудования. Специалисты по надёжности должны уметь прогнозировать ситуацию, для этого им нужно научиться анализировать её текущее состояние. Ведь от того, насколько эффективно организованы ремонты и диагностика, зависит надёжность работы оборудования, а значит, объёмы производства и финансовые результаты компании. Именно поэтому планируется не только обучение сотрудников, повышение их квалификации, но и внедрение систем контроля, которые позволят им «видеть», как работают узлы и агрегаты, предоставляя полную информацию о параметрах техники. Это даёт возможность специалистам анализировать состоя-

ние техники и прогнозировать возможные поломки. Отмечу, что главная задача на всех этапах трансформации ремонтов — изменить отношение персонала к процессам. Наши ремонтники должны быть мотивированы на постоянное увеличение производительности труда и эффективности плановых ремонтов, на повышение своей квалификации. Это позволит обеспечить им конкурентную заработную плату.

Очень важно повысить вовлечённость работников в каждом подразделении. Необходимо донести до каждого сотрудника значимость преобразований, вовлечь в проекты, получить отклик в виде инициатив, освоения новых знаний и умений.



● УСЛОВИЯ ТРУДА

## ПРЕОБРАЗОВАНИЯМИ ДОВОЛЬНЫ



В рудоуправлении Михайловского ГОКа имени А. В. Варичева завершилось благоустройство территории АБК.

Анна Андреева  
Фото автора

Работники рудоуправления МГОКа рассматривают новые фотографии на информационном стенде рядом со зданием административно-бытового комплекса. На снимках — основные этапы развития подразделения, его история, начиная с 1957 года и по сей день. Рядом в компактном и уютном сквере недавно обновлена стела, посвящённая 60-летнему юбилею рудоуправления. В обеденный перерыв здесь прогуливаются сотрудники предприятия.

— Удобные скамейки,

фонари, подстриженные газоны... Мне всё очень нравится, — говорит машинист-инструктор Александр Елфимов. — В сквере у административного здания чисто, комфортно. Можно погулять среди деревьев, подышать свежим воздухом. И преобразившийся информационный стенд — очень интересный. Смотришь на свежие снимки и видишь, как растёт комбинат, как появляется новая техника. Я работаю на МГОКе 32 года, из них в карьере — 31. Так что был свидетелем и участником большой части истории МГОКа. Приятно видеть, как обновляется территория рудоуправления.

По словам начальника хозяйственной службы рудоуправления Николая Декальчука, люди проводят на работе большую часть своей жизни, поэтому благоустройство территории подразделения ведётся системно и целенаправленно.

— Совместно с управлением корпоративных коммуникаций и УВСП и РСО комбината регулярно планируются и проводятся работы по обновлению информационных стендов и по обустройству территорий, —

поясняет Николай Викторович. — В честь 60-летия рудоуправления МГОКом были выделены средства на стелу, посвящённую юбилею, в этом году она была обновлена. Как и все информационные стенды, рас-

сказывающие о ветеранах МГОКа — участниках Великой Отечественной войны, о горняках и их истории. На въезде в рудоуправление смонтирована подсветка входной группы — стелы рудоуправления, указате-



▲ Информационные стелы рассказывают о становлении и развитии комбината, о людях, которые создавали и сегодня продолжают творить его историю



▲ В этом году в рудоуправлении обновили стелу, посвящённую 60-летнему юбилею подразделения



БИЗНЕС-СИСТЕМА

# Участвовать в изменениях должен каждый



▲ Управляющий директор МГОКа Антон Захаров (в центре) отметил, что успешное развитие Бизнес-Системы во многом зависит от степени вовлечённости в процесс всех работников комбината

**На Михайловском ГОКе им. А. В. Варичева торжественно вручили сертификаты второго и третьего уровней активным участникам развития Бизнес-Системы Металлоинвест.**

Анна Андреева  
Фото автора

**П**о словам директора департамента развития Бизнес-Системы УК «Металлоинвест» Вадима Романова, таким образом руководство МГОКа выделило «первопроходцев», которые были заняты в различных проектах и проделали большую работу в своих подразделениях.

— Движущая сила любых изменений на производстве — это изменение командного сознания, — убеждён Вадим Романов. —

Постоянно нужно предпринимать усилия для достижения лучшего результата. Каждый специалист должен участвовать в решении проблем.

Достижения лидеров программ усовершенствования и повышения эффективности подразделений комбината отметил управляющий директор МГОКа Антон Захаров. Он сказал, что успешная реализация проекта по развитию Бизнес-Системы во многом зависит от степени вовлечённости в процесс всех работников комбината. Кроме того, участие в проектах Бизнес-Системы — возможность практической реализации собственного потенциала.

— Основная задача Бизнес-Системы — создание условий для постоянного повышения производительности труда и оборудования, повышения качества продукции. А уровень её развития показывает, насколько хорошо мы вза-

имодействуем друг с другом, — обратился к сотрудникам МГОКа управляющий директор комбината Антон Захаров. — Участвуйте в проектах развития Бизнес-Системы, пробуйте, старайтесь, и вы добьётесь своей цели!

Старший эксперт штаба развития Бизнес-Системы дробильно-сортировочной фабрики Юрий Горбунов получил сертификат третьего уровня:

— Я считаю это огромным успехом. Мы шли к высоким результатам почти год. И дальше будем стремиться к повышению эффективности работы подразделения, — пообещал Юрий. — Для меня участие в Бизнес-Системе — очень полезный опыт. За это время я узнал много нового о производстве.

— Развитие Бизнес-Системы изменит подход сотрудников к своей работе, — отметил директор по развитию БС МГОКа Евгений Ма-

нухин. — Ведь они учатся ставить перед собой новые задачи, а, приобретая новые знания и опыт, смотрят на процессы другими глазами. Бизнес-Система становится инструментом прямой связи с руководством компании, сотрудники подразделений находят поддержку в решении производственных и командных задач.

Ведущий специалист развития Бизнес-Системы РМУ Владимир Емельянов — обладатель сертификата второго уровня:

— Участвую в развитии Бизнес-Системы с весны 2019 года, — рассказывает Владимир. — Эта работа многое мне дала: умение аналитически мыслить, умение выявлять проблемы и устранять их, основываясь на нескольких методах решения. Основные усилия до сих пор были направлены на изучение инструментов Бизнес-Системы. Полученные знания уже помогают мне на производстве — в РМУ.

● ЭКОЛОГИЯ

## Анализ проб атмосферного воздуха

Специалистами аналитической лаборатории УЭКИОС АО «Михайловский ГОК имени А. В. Варичева» в период с 3 по 7 августа была отобрана 21 проба атмосферного воздуха в контрольных точках ближайшей от производственных объектов жилой застройки. Фактическая концентрация контролируемых веществ (взвешенных частиц (пыли), диоксида серы, оксида углерода, диоксида азота) не превышает значения предельно допустимых концентраций согласно требованиям гигиенических нормативов.

Аналитическая лаборатория в этот период осуществляла контроль за соблюдением нормативов предельно допустимых выбросов (ПДВ) на источниках выбросов комбината в атмосферу. Для определения концентрации загрязняющих веществ на источниках выбросов было отобрано в управлении грузопассажирских перевозок (автремонтная мастерская) — 24 пробы. Несоответствий нормативам ПДВ на контролируемых источниках не выявлено.

За трёхнедельный период согласно плану-графику проведены измерения по оценке эффективности работы установок очистки газа (ГОУ) на фабрике окомкования (участок обжига № 1). Установки очистки газа работают эффективно: фактические параметры работы ГОУ соответствуют проектным.



Также с 3 по 7 августа специалистами аналитической лаборатории УЭКИОС АО «Михайловский ГОК имени А. В. Варичева» было отобрано и проанализировано 20 проб питьевой воды. Несоответствий нормативным значениям не выявлено.

● КРУПНЫЙ ПЛАН

## 1 СВОЕВРЕМЕННАЯ ПОДСКАЗКА

Юлия Ханина  
Фото автора

**А** ведь будущую профессию Вадим Егоров выбрал практически случайно. Никто из его окружения на фабрике не работал, но в приёмной комиссии михайловского горно-металлургического колледжа Егорову сообщили, что металлургия — это очень перспективное дело. Особенно в то время, когда на Михайловском ГОКе активно строится новое производство — обжиговая машина № 3.

О том, что выбор, сделанный тогда Вадимом, оказался верным, стало понятно уже на втором курсе. Юноше всё больше и больше нравились учёба и дело, которым ему предстояло заниматься в будущем. Но несмотря на огромное желание попробовать себя в деле,

трудоустроиться по специальному молодому выпускнику колледжа удалось не сразу. Но даром он времени не терял. Знал, что рано или поздно всё равно будет работать на фабрике окомкования. А потому продолжил учёбу по специальности «горный инженер» на заочном отделении ЮЗГУ.

Долгожданная встреча с производством Михайловского ГОКа состоялась в 2014 году, когда Вадим получил приглашение на работу в ответ на своё резюме.

— Я начал работать, когда на ОМ-3 ещё велись подготовительные работы, — вспоминает Вадим Егоров. — Сначала нас, молодых специалистов, вводили в дело, объясняя все нюансы работы двух обжиговых машин. Много нового мы узнали от ведущего специалиста службы оперативного управления производством Юрия Дьяконова. А затем, подкрепив знания практикой, мы при-

ступили к своим обязанностям.

День, когда новая машина выпустила первую партию окатышей, Вадим Егоров помнит до сих пор. Это произошло 16 сентября 2015 года, в его смену. После того памятного события было немало рабочих дней, которые обогатили его опытом, необходимым каждому специалисту.

— За время работы Вадим Андреевич показал себя только с хорошей стороны, — отзыается о коллеге его руководитель, начальник участка обжига № 2 ОМ-3 Сергей Покаленко. — Инициативный, ответственный, чётко выполняет порученное дело. Зная, что он не подведёт, ему доверяют обязанности подменного мастера.

Похоже, что возложенные обязанности только прибавляют сил молодому специалисту и motivируют его к профессиональному развитию.

— Я работаю агломератчиком 5-го разряда, отвечаю за ведение технологического процесса обжига окатышей и контролирую оборудование, — говорит Вадим Егоров. — Чтобы качественно выполнять свои обязанности, нужно хорошо знать оптимальный температурный режим машины, понимать, как работают 37 вакуум-камер, три зоны сушки, обжиг, нагрев, рекуперация, четыре зоны охлаждения... Без этого невозможно обеспечить технологически правильный выпуск окатышей.

За пять лет, проведённых на ОМ-3, Вадим Андреевич до мельчайших тонкостей изучил оборудование и технологию. Более того, у него появились мысли, как улучшить производство. По примеру своего руководителя Сергея Покаленко, активно участвующего в различных программах Металлоинвеста, Вадим тоже по-

даёт на «Фабрику идей» предложения, направленные на усовершенствование процессов. Такие, к примеру, как подача масла для смазки рельсов для уменьшения износа роликов каретки конвейера, подающего окатыши. Это позволит увеличить срок эксплуатации этого оборудования.

Желание развиваться и расти профессионально привело Вадима в магистратуру орловского вуза. Специальность «управление человеческими ресурсами», которую он здесь получил, позволяет ему успешно разбираться не только в обжиге окатышей, но и в вопросах коммуникации. То есть к своей работе Вадим Егоров относится вдумчиво и обстоятельно. А такой взвешенный и серьёзный подход, как известно, позволяет уверенно шагать по трудовому пути к дальнейшим производственным успехам и достижениям.

**ПОНЕДЕЛЬНИК /17.08/****1 ПЕРВЫЙ КАНАЛ**

**05.00, 09.20** «Доброе утро» [16+].  
**09.00, 12.00, 15.00** Новости [16+].  
**09.55** «Модный приговор» [6+].  
**10.55** «Жить здорово!» [16+].  
**12.15** «Время покажет» [16+].  
**15.15** «Давай поженимся!» [16+].  
**16.00** «Мужское / Женское» [16+].  
**18.00** Вечерние новости [16+].  
**18.40** «На самом деле» [16+].  
**19.40** «Пусть говорят» [16+].  
**21.00** «Время» [16+].  
**21.30** Т/с «ЖЕЛТЫЙ ГЛАЗ ТИГРА» [16+].  
**23.25** Т/с «Тот, кто читает мысли» [16+].  
**01.20** К 175-летию Русского географического общества. «Ген высоты, или Как пройти на Эверест» [16+].

**РОССИЯ 1 РОССИЯ**

**05.00, 09.30** Утро России [16+].  
**09.00, 11.00, 14.00, 17.00, 20.00** Вести [16+].  
**09.55** «О самом главном» [12+].  
**11.30** «Судьба человека с Борисом Корчевниковым» [12+].  
**12.40, 18.40** «60 Минут» [12+].  
**14.55** Т/с «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ» [12+].  
**17.15** «Андрей Малахов. Прямой эфир» [16+].  
**21.20** Т/с «РУССКАЯ СЕРИЯ» [12+].  
**01.40** Т/с «ДОКТОР РИХТЕР» [16+].

**РОССИЯ К КУЛЬТУРА**

**06.30** Письма из провинции [16+].  
**07.00** Легенды мирового кино [16+].  
**07.30, 19.45, 01.35** Д/ф «Человек и Солнце» [16+].  
**08.35** X/ф «ЦЫГАН» [16+].  
**10.00, 19.30** Новости культуры [16+].  
**10.15** Д/ф «Серые киты Сахалина» [16+].  
**10.55** Искусственный отбор [16+].  
**11.35** Галина Шишкина. [16+].  
**12.25** Д/ф «Старший брат. Академик Николай Боголюбов» [16+].  
**13.05** Д/с «Забытое ремесло» [16+].  
**13.20, 00.55** Д/с «Путеводитель по оркестру Юрия Башмета» [16+].  
**14.00** «Италия. Сасси-ди-Матера» [16+].  
**14.15, 20.55** 85 лет со дня рождения Олега Табакова [16+].  
**14.55** X/ф «КРАСАВЕЦ-МУЖЧИНА» [16+].  
**17.05** Д/ф «Три тайны адвоката Плевако» [16+].  
**17.35** Д/с «Книги, заглянувшие в будущее» [16+].  
**18.05** Иностранное дело [16+].  
**20.40** «Спокойной ночи, малыши!» [6+].  
**21.35** Спектакль «Юбилей ювелира» [16+].  
**23.20** Д/с «Соло для одиноких сов. Энтони Блант» [16+].

**сейм СЕЙМ**

**06.00, 08.00, 14.00, 17.00, 20.30, 23.00** «Мир 24» [12+].  
**07.00, 19.45, 22.15** Довыборы-2020 г. [12+].  
**07.10** События недели [12+].  
**07.40** Фитнес-онлайн [12+].  
**07.50** Семья России [12+].  
**13.00, 16.00** Диво [6+].  
**13.05, 16.05** Мультифильмы.  
**13.30** Печки-лавочки [12+].  
**13.45** По сути дела [12+].  
**16.30, 19.50** Власть. Открытая политика [12+].  
**16.55** Шедевры мирового искусства [12+].  
**19.30, 22.00** События дня [12+].  
**20.15** Экстренный вызов [16+].  
**22.20** Этим вечером [12+].  
**22.45** Люди Победы [12+].

**СИГНАЛ ТВ**

**06.15, 08.50, 10.20, 14.50, 18.50, 20.50** Телемагазин [12+].  
**07.00** «Календарь журнала» [12+].  
**08.00** Д/ф «Вспомнить все. Великая русская революция» [12+].  
**09.30** Мультифильмы [6+].  
**10.30** Новое время [12+].  
**11.00** Т/с «ВАС БУДЕТ РЕБЕНОК» [16+].  
**12.30** Д/ф «Штурмовая работа» [12+].  
**15.00, 00.30** Т/с «АДЬЮТАНТЫ ЛЮБВИ» [12+].  
**17.00** Д/ф «Писатели России» [12+].  
**18.00** Т/с «СУДЕБНАЯ КОЛОНКА» [16+].  
**19.00** Поздравляем... [0+].  
**19.25, 19.55, 20.25, 21.25, 21.55, 23.55** Хронограф [12+].  
**19.30, 20.00, 20.30, 21.30, 22.00, 00.00** Будни [12+].  
**07.00** Т/с «СУДЕБНАЯ КОЛОНКА» [16+].  
**08.00, 17.00** Д/ф «Писатели России» [12+].  
**09.30** Д/ф «Штурмовая работа» [12+].  
**10.30** Мультифильмы [6+].  
**11.00** Т/с «КЛЮЧИ ОТ БЕЗДНЫ: ОПЕРАЦИЯ ГОЛЕМ» [12+].  
**12.30** Д/ф «Штурмовая работа» [12+].  
**15.00, 01.00** Т/с «Адъютанты любви» [12+].  
**18.00, 00.30** «Железногорский журнал» [12+].  
**19.00, 21.00** Поздравляем... [0+].

**ВТОРНИК /18.08/****1 ПЕРВЫЙ КАНАЛ**

**05.00, 09.25** «Доброе утро» [16+].  
**09.00, 12.00, 15.00** Новости [16+].  
**09.55** «Модный приговор» [6+].  
**10.55** «Жить здорово!» [16+].  
**12.15** «Время покажет» [16+].  
**15.15** «Давай поженимся!» [16+].  
**16.00** «Мужское / Женское» [16+].  
**18.00** Вечерние новости [16+].  
**18.40** «На самом деле» [16+].  
**19.40** «Пусть говорят» [16+].  
**21.00** «Время» [16+].  
**21.30** Т/с «ЖЕЛТЫЙ ГЛАЗ ТИГРА» [16+].  
**23.25** Т/с «Тот, кто читает мысли» [16+].  
**01.15** К 175-летию Русского географического общества. «Ген высоты, или Как пройти на Эверест» [16+].

**РОССИЯ 1 РОССИЯ**

**05.00, 09.30** Утро России [16+].  
**09.00, 11.00, 14.00, 17.00, 20.00** Вести [16+].  
**09.55** «О самом главном» [12+].  
**11.30** «Судьба человека с Борисом Корчевниковым» [12+].  
**12.40, 18.40** «60 Минут» [12+].  
**14.55** Т/с «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ» [12+].  
**17.15** «Андрей Малахов. Прямой эфир» [16+].  
**21.20** Т/с «РУССКАЯ СЕРИЯ» [12+].  
**01.40** Т/с «ДОКТОР РИХТЕР» [16+].

**РОССИЯ К КУЛЬТУРА**

**06.30** Письма из провинции [16+].  
**07.00** Легенды мирового кино [16+].  
**07.30, 19.45, 01.35** Д/ф «Человек и Солнце» [16+].  
**08.25, 17.35** Д/с «Книги, заглянувшие в будущее» [16+].  
**08.55, 22.15** X/ф «Берег его жизни» [16+].  
**10.00, 19.30** Новости культуры [16+].  
**10.15, 21.35** Д/с «Холод» [16+].  
**10.55** Искусственный отбор [16+].  
**11.35** Сергей Гапоненко [16+].  
**12.25, 23.20** Д/с «Соло для одиноких сов. Мария Будберг» [16+].  
**13.05** Д/с «Забытое ремесло» [16+].  
**13.20, 00.55** Д/с «Путеводитель по оркестру Юрия Башмета» [16+].  
**14.00** «Великобритания. Королевские ботанические сады Кью» [16+].  
**14.15, 20.55** К 85-летию со дня рождения Олега Табакова. «В поисках радости. Театральная повесть в пяти вечерах» [16+].  
**14.55** Спектакль «Последняя жертва» [16+].  
**18.45** Д/с «Наше кино. Чужие берега» [16+].  
**20.40** «Спокойной ночи, малыши!» [6+].  
**23.20** Д/с «Соло для одиноких сов. Рауль Валленберг» [16+].

**сейм СЕЙМ**

**06.00, 08.00, 14.00, 17.00, 20.30, 23.00** «Мир 24» [12+].  
**07.00** Дышли [6+].  
**07.10, 19.30, 22.00** События дня [12+].  
**07.30, 13.00, 16.00** Диво [6+].  
**07.35, 13.05, 16.05** Мультифильмы [6+].  
**13.30** Власть. Открытая политика [12+].  
**13.55** Шедевры мирового искусства [12+].  
**16.30** Правило жизни [12+].  
**16.45** По сути дела [12+].  
**19.45** Довыборы-2020 г. [12+].  
**19.50** Прайм-тайм [12+].  
**20.10** Рядовые истории [16+].  
**22.15** Довыборы [12+].  
**22.20** Слово церкви [12+].  
**22.35** Спорт-ТВ [12+].

**СИГНАЛ ТВ**

**06.15, 08.50, 10.20, 14.50, 18.50, 20.50** Телемагазин [12+].  
**06.25, 08.55, 11.55, 16.25, 19.25, 23.55** Хронограф [12+].  
**06.30, 09.00, 12.00, 16.30, 19.30, 20.00, 20.30, 21.30, 22.00, 00.00** Будни [12+].  
**07.00** Д/ф «Урожайный сезон» [12+].  
**08.00, 17.00** Д/ф «Писатели России» [12+].  
**09.30** Д/ф «Штурмовая работа» [12+].  
**10.30** «Железногорский журнал» [12+].  
**11.00** Т/с «КЛЮЧИ ОТ БЕЗДНЫ: ОПЕРАЦИЯ ГОЛЕМ» [12+].  
**12.30** Д/ф «Штурмовая работа» [12+].  
**15.00, 01.00** Т/с «Адъютанты любви» [12+].  
**18.00, 00.30** «СУДЕБНАЯ КОЛОНКА» [16+].  
**19.00, 21.00** Поздравляем... [0+].  
**19.00, 21.00** Поздравляем... [0+].

**СРЕДА /19.08/****1 ПЕРВЫЙ КАНАЛ**

**05.00, 09.25** «Доброе утро» [16+].  
**09.00, 12.00, 15.00** Новости [16+].  
**09.55** «Модный приговор» [6+].  
**10.55** «Жить здорово!» [16+].  
**12.15** «Время покажет» [16+].  
**15.15** «Давай поженимся!» [16+].  
**16.00** «Мужское / Женское» [16+].  
**18.00** Вечерние новости [16+].  
**18.40** «На самом деле» [16+].  
**19.40** «Пусть говорят» [16+].  
**21.00** «Время» [16+].  
**21.30** Т/с «ЖЕЛТЫЙ ГЛАЗ ТИГРА» [16+].  
**23.25** Т/с «Тот, кто читает мысли» [16+].  
**01.20** К 175-летию Русского географического общества. «Ген высоты, или Как пройти на Эверест» [16+].

**РОССИЯ 1 РОССИЯ**

**05.00, 09.30** Утро России [16+].  
**09.00, 11.00, 14.00, 17.00, 20.00** Вести [16+].  
**09.55** «О самом главном» [12+].  
**11.30** «Судьба человека с Борисом Корчевниковым» [12+].  
**12.40, 18.40** «60 Минут» [12+].  
**14.55** Т/с «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ» [12+].  
**17.15** «Андрей Малахов. Прямой эфир» [16+].  
**21.20** Т/с «РУССКАЯ СЕРИЯ» [12+].  
**01.40** Т/с «ДОКТОР РИХТЕР» [16+].

**РОССИЯ К КУЛЬТУРА**

**06.30** Письма из провинции [16+].  
**07.00** Легенды мирового кино [16+].  
**07.30, 19.45, 01.35** Д/ф «Пастер и Кох: битва гигантов в мире микробов» [16+].  
**08.25** Д/с «Книги, заглянувшие в будущее» [16+].  
**08.55, 22.15** X/ф «Берег его жизни» [16+].  
**10.00, 19.30** Новости культуры [16+].  
**10.15, 21.35** Д/с «Холод» [16+].  
**10.55** Искусственный отбор [16+].  
**11.35** Александр Леонтьев. «Современная энергетика и ее перспективы» [16+].  
**12.25** Д/с «Соло для одиноких сов. Константин Мельник» [16+].  
**13.05** Д/с «Забытое ремесло» [16+].  
**13.25** Юрий Башмет и Всероссийский юношеский симфонический оркестр. Д. Шостакович. Симфония № 5 [16+].  
**14.15, 20.55** К 85-летию со дня рождения Олега Табакова [16+].  
**14.55** Спектакль «Любовные письма» [16+].  
**16.40** Д/ф «Гохран. Обретение утраченного» [16+].  
**17.20** Д/ф «Крутая лестница» [16+].  
**18.45** Д/с «Наше кино. Чужие берега» [16+].  
**19.45** 85 лет Юрию Энтину [16+].  
**20.40** «Спокойной ночи, малыши!» [6+].  
**22.15** X/ф «ЗЕМЛЯ САННИКОВА» [16+].  
**23.50** «Италия. Сасси-ди-Матера» [16+].

**сейм СЕЙМ**

**06.00, 08.00, 14.00, 17.00, 20.30, 23.00** «Мир 24» [12+].  
**07.00** Дышли [6+].  
**07.10, 19.30, 22.00**

# НОВОСТИ МЕТАЛЛОИНВЕСТ

ПУСКОВОЙ ОБЪЕКТ

## В холостом режиме

На строительстве шаропрокатного стана ОЭМК приступили к очередному важному этапу — 12 августа здесь произвели первую подачу напряжения на некоторые агрегаты и начали холодную прокрутку оборудования.

В первый же день, подав по временной схеме напряжение на шкафы управления, испытывали секции рольганга на выгрузке стенда загрузки, секции рольганга перед индукционной печью нагрева, на очереди — трайб-аппарат, расположенный перед станом.

Ирина Милохина  
Фото Валерия Воронова

**С**о временем серьёзный экзамен на готовность к вводу в эксплуатацию пройдут все участки шаропрокатного стана, где будет происходить превращение круглой стальной заготовки в мельющие шары: склад исходной заготовки, куда в самое ближайшее время начнёт поступать металл из первого сортопрокатного цеха, установка плазменной резки и сердце стана — индукционная установка нагрева и рабочая клеть с валками. Специалисты цеха оценят работу транспортёров подстуживания, закалочных устройств, бункеров самоотпуска шаров, участка пакетирования и отгрузки продукции.

В общей сложности холодные испытания, или испытания без нагрузки, продлятся около шести



### Справка

Инвестиции в проект запланированы в объёме около 1 млрд рублей. На производстве мельющих шаров будет создано 85 рабочих мест.

недель, и за это время каждый агрегат и механизм отработает в холостом режиме по три часа.

— Холодная прокрутка оборудования, или испытания агрегатов вхолостую, — очень ответственное мероприятие, которое позволяет заранее выявить и

устранить некоторые шероховатости или недоделки, проверить, насколько слаженно действуют механизмы, насколько точно произведены их монтаж и наладка, — прокомментировал событие руководитель проекта, заместитель начальника сортопрокатного цеха № 1 Дмитрий Кошелев. — Но главный экзамен нас ждёт впереди — это горячее опробование оборудования шаропрокатного стана. Всё должно работать чётко и взаимосвязанно, чтобы наша новая продукция — мельющие шары — отвечала всем требуемым техническим характеристикам.

▲ Холодные испытания оборудования позволяют проверить, насколько слаженно действуют механизмы, насколько точно произведены их монтаж и наладка

43

тысячи тонн мельющих шаров диаметром 100-120 мм — годовая производительность шаропрокатного стана.

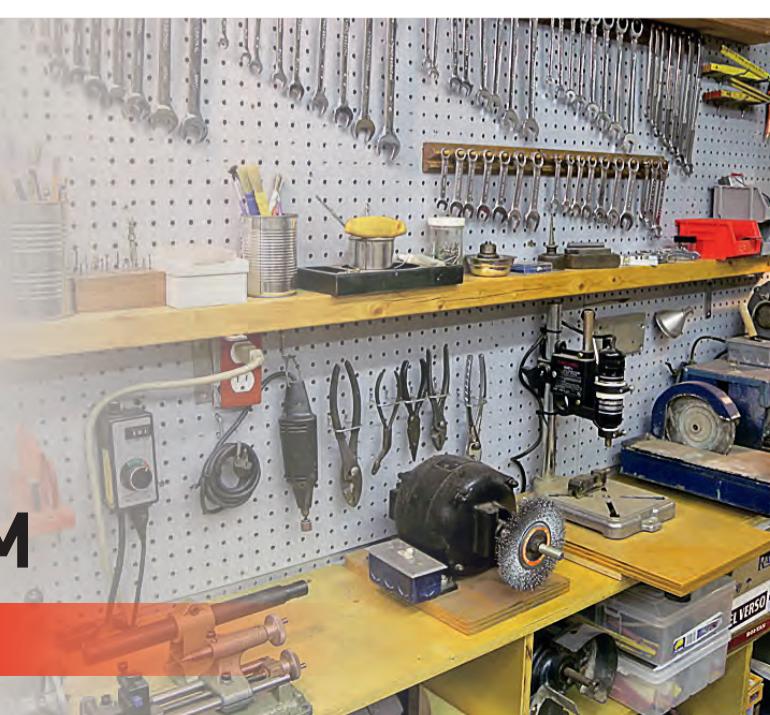
### ● ТРУД БЕЗ ОПАСНОСТИ



Металлоинвест

## МЕСЯЧНИК ПРАВИЛА БЕЗОПАСНОСТИ ПРИ РАБОТЕ С ИНСТРУМЕНТОМ

Август 2020



Металлоинвест

- НОВОСТИ ОТРАСЛИ
- На Удокане начали добычу руды

Байкальская горная компания (БГК, входит в USM Holdings) с опережением сроков приступила к разработке Удоканского месторождения меди на севере Забайкальского края, говорится в сообщении БГК.

БГК приступила к горно-капитальным работам с попутной добычей руды в карьере Западный на Удоканском месторождении меди. Разработка двух участков карьера предусмотрена в рамках первой очереди проекта освоения Удокана.

Ранее в технологический проект освоения месторождения внесли изменения в части переноса сроков начала горно-капитальных работ с 2021 года на 2020 год. Эти изменения утверждены по итогам заседания центральной комиссии по разработке твёрдых полезных ископаемых федерального агентства по недропользованию. «Горно-капитальные работы предусматривают «вскрытие» Удоканского месторождения, чтобы открыть доступ с поверхности к залежам полезных ископаемых. Фактически мы начинаем добычу — это событие, которого отрасль ожидала 70 лет с момента открытия. Во время подготовительных работ на Западном до ввода карьера в эксплуатацию планируется добыть более 1,1 млн тонн руды», — приводятся в сообщении слова председателя совета директоров БГК Валерия Каизакова.

В соответствии с планом объём работ в 2020 году составит 335 тысяч тонн попутной руды и 808 тысяч кубометров скальных пород. Добыча руды будет осуществляться с применением тяжёлых экскаваторов. Проект строительства горно-металлургического комбината на месторождении Удокан в Забайкальской горной компанией. В 2023 году БГК планирует ввести в эксплуатацию первую очередь комбината производительностью 12 млн тонн руды в год. Предприятие будет выпускать 125 тысяч тонн катодной меди и сульфидный концентрат. Общий бюджет первой очереди строительства составляет около \$2,9 млрд.

## Комментарий



**Денис Луговской,**  
директор по техническому обслуживанию и ремонтам УК «Металлоинвест»:

Повышение эффективности плановых ремонтов — это один из проектов программы. Его цель — производить плановые ремонты быстрее, безопаснее и с требуемым качеством, не уменьшая объёмов работ. Необходимо детально рассмотреть и оптимизировать время ремонтных воздействий, увеличить оперативность взаимодействия персонала и качество проводимых работ, применить инженерные решения, специальное оборудование, технику и механизацию ручного труда. Важно закрепить и использовать в будущем достигнутый результат с помощью автоматизированного управления графиками и нормативами продолжительности плановых ремонтов всего ключевого оборудования предприятий в информационной системе. Команда ОЭМК показала отличный результат на пилотном проекте, достигнув цель и определив потенциал улучшений на будущее. Выражаю слова благодарности всем участникам за работу и желаю дальнейших успехов.



**Александр Юдин,**  
директор по оборудованию ОЭМК — руководитель программы трансформации ТОиР на ОЭМК:

Основная задача при реализации программы трансформации ТОиР — повышение коэффициента технической готовности (КТГ) оборудования на предприятиях Металлоинвеста, что даёт возможность компании выйти на дополнительные объёмы производства. Добиться повышения КТГ нам позволяют такие шаги, как повышение эффективности плановых ремонтов, увеличение межремонтных периодов и снижение внеплановых и аварийных простоев оборудования, развитие и совершенствование всех текущих процессов. Сегодня мы должны подходить к любому ремонту только с принципом на повышение его эффективности, и уже в период подготовки максимально, не снижая качества и объёмов работ, просчитать все возможные варианты, выбрав наилучший и самый эффективный путь. Именно таким образом — за счёт грамотного планирования, правильного распределения бригад, своевременного обеспечения запчастями и материалами и других мероприятий — мы смогли выполнить поставленную задачу: снизили время ремонта установки металлизации № 3 на 32,1 часа. Качественно проведённая подготовительная работа и эффективная организация ремонта оборудования напрямую влияют на его надёжность, а следовательно, на объёмы производства на предприятии и на результаты работы компании в целом.

## Производство



▼ Установки металлизации ФОиМ

граммму Исикавы, или так называемую диаграмму «рыбья кость». Это график, на основе которого можно определять основные причинно-следственные связи, измерять, оценивать и усовершенствовать качество процессов.

— На критическом пути мы выявили потенциал снижения времени нескольких операций по ремонту оборудования шахтной печи и привода отстойника, — продолжает Сергей Егоров. — Это две главные операции, от длительности выполнения которых зависит время проведения всего ремонта. В частности, мы изменили схему откачки воды и тем самым быстрее освободили отстойник. Все эти шаги позволили нам снизить время проведения ремонта. А анализ операций, проведённый после завершения ремонта, показал, что для стабильного эффекта необходимо закупить новый привод отстойника и более производительный насос.

— Это уже категория инвестиционных мероприятий, разрабатываемых по итогам выработанных технических решений, которые позволяют закрепить достигнутые результаты, — комментирует Армен Мартиросян, начальник управления производственных и машиностроительных активов. — В этом вопросе УПиМА будет оказывать содействие в реализации таких инвестиционных проектов в рамках программы трансформации ТОиР. Мы уже выступили с инициативой использовать часть экономического эффекта от реализации проектов программы трансформации для финансирования таких мероприятий.

## Горизонты открываются

— Снижение времени ремонта без уменьшения объёмов работ можно достичнуть только за счёт организационных и технических мероприятий, вовлечение всех работников в процесс повышения эффективности ремонтов, — подчеркнул эксперт УПиМА Павел Меньщиков. — Каждая отдельно взятая работа влияет на общую продолжительность ремонта, поэтому важно в самом начале определить не только стандартные организационные процедуры, но и так называемый «критический путь», то есть работы, на которые следует обратить особое внимание, так как от них в первую очередь зависит, сколько времени будет потрачено на выполнение ремонта.

По словам Павла Меньщикова, проведение ремонта с использованием всех процедур, предусмотренных системой управления ремонтами и обслуживания оборудования, а также инструментов бережливого производства имеют положительный эффект, потому что они показали, на что следует обратить внимание, чтобы оптимизировать процесс и сделать его более результативным.

— Безусловно, горизонты только открываются, и мы видим большой потенциал программы трансформации ТОиР на нашем комбинате. А наш первый опыт «пилотного проекта» с учётом всех замечаний и доработок будет обязательно применён и на других объектах предприятия для достижения целей и задач программы, — заключил он.

И это уже происходит. С 2 августа на плановый 50-суточный капитальный ремонт (такой проводится один раз в десять лет!) остановлена установка металлизации № 1 ФОиМ. Здесь предстоит провести большую и сложную работу по замене основного оборудования: свода и реакционных труб реформера с катализатором, футеровки шахтной печи и её основных агрегатов, рекуператора с теплообменниками и футеровкой. «Критический путь» ремонта определён, мероприятия по оптимизации работ намечены. Теперь осталось претворить их в жизнь.

## Трансформация

Не в теории, а на практике.

**Масштабная программа трансформации ремонтной службы, которая стартовала в этом году в Металлоинвесте, показала на ОЭМК положительные результаты.**

Ирина Милохина  
Фото Валерия Воронова

**В** рамках проекта по повышению эффективности плановых ремонтов программы трансформации ТОиР успешно завершён капитальный ремонт установки металлизации № 3 ФОиМ — оборудование пущено в работу на 32 часа раньше, что позволило произвести дополнительно 2 685 тонн продукции.

— Фабрика окомкования и металлизации ОЭМК включена в пилотный проект по повышению эффективности плановых ремонтов программы трансформации ТОиР Металлоинвеста, — рассказал заместитель начальника ФОиМ — руководитель подпроектов программы трансформации ТОиР в ФОиМ Сергей Егоров. — В этом году мы должны применить наши наработки с предыдущих периодов и современные принципы ТОиР на трёх капитальных ремонтах. Это капитальный ремонт установки металлизации № 3, завершившийся в конце июня, капитальный ремонт установки металлизации № 1, который начался 2 августа, и серийный капитальный ремонт обжиговой машины — его мы планируем начать в октябре нынешнего года. Основная задача, которую должны решить на первом этапе трансформации системы управления ремонтами и обслуживания оборудования, — снижение времени ремонтов более чем на десять процентов за счёт оптимизации ремонтных операций, мероприятий, разработанных в ходе предыдущих

картирований, использования потенциала наших технических специалистов и применения инструментов «бережливого производства».

## Для большей эффективности

На ОЭМК создана рабочая группа технических специалистов предприятия во главе с директором по оборудованию Александром Юдиным. Перед началом работ на третьей установке металлизации рабочая группа пилотного проекта разработала подготовительные мероприятия, проанализировала каждую операцию графика ремонта на предмет повышения эффективности, составила чек-лист, в котором скрупулёзно и подробно были расписаны все мероприятия и сроки выполнения, зафиксирован каждый шаг, каждая операция и действия всех сотрудников, участвующих в ремонте. График выполнения мероприятий ежедневно отслеживался с применением специализированного программного обеспечения. Конечно, выдержать сроки было непросто, при необходимости в график вносились коррективы, но на то и существуют пилотные проекты, чтобы не в теории, а на практике осваивать новые подходы, методы и инструменты контроля, внедряя их в организационные и технические процессы и добиваясь большей эффективности.

## Есть потенциал

В ходе ремонта активно использовались инструменты бережливого производства. Так, по словам Сергея Егорова, во время проведения ремонтных работ на установке металлизации № 3 широко использовали систему 5С, карты пошагового выполнения операций и диа-

ПОВЕДЕНЧЕСКИЙ АУДИТ БЕЗОПАСНОСТИ

# На доверительном уровне



▲ После теоретических занятий участники семинара под руководством экспертов отправились практиковаться на производство

**В Металлоинвесте стартовал корпоративный проект по внедрению методики проведения поведенческого аудита безопасности на предприятиях компании.**

Ирина Милохина  
Фото Валерия Воронова  
и Александра Белашова

## К нулевому показателю

Осознанное отношение к вопросам безопасности, базирующееся на общих ценностях, работа в команде, внутреннее ощущение ответственности за себя и тех, кто трудится рядом, осознанное стремление соблюдать правила охраны труда, чтобы не произошло несчастного случая, — только такой комплексный подход приводит к заметному снижению травматизма на предприятии или практически к его нулевому показателю. А добиться этого помогает

поведенческий аудит безопасности (ПАБ) — инструмент управления охраной труда, направленный на формирование правильного поведения работников на производстве.

Методику проведения поведенческих аудитов безопасности внедряют сегодня в Металлоинвесте. С основами нового инструмента, а также принципами его применения работников предприятий компании знакомят представители российской организации «Союз специалистов промышленной и экологической безопасности» (ССПЭБ). По словам экспертов, главная задача поведенческого аудита безопасности — разобраться в причинах проблем, которые мешают работнику выполнять требования и найти пути их решения, а помочь в этом могут лишь доверительное отношение друг к другу и откровенный разговор работника с руководителем. Причём чем больше мы находим причин при взаимодействии при проведении аудитов, тем лучше и заметнее эффект.

Ещё весной, в марте этого года, с новым подходом познакомились первые руководители Металлоинвеста, управляющие директора и главные инженеры предприятий. На втором этапе, который стартовал в июле, обучаться методике ПАБ предстоит специалистам и внутренним тренерам по охране труда всех комбинатов компании — это около двухсот человек. В последующем они передадут опыт остальным руководителям и специалистам своего подразделения. В основе курса — передовой пример отечественных и зарубежных предприятий: Газпромнефти, Норникеля, Сибура, Северстали, в которых данный метод уже даёт свои результаты: коллектив становится сплочённее, снижается уровень стресса на рабочих местах благодаря тому, что руководители и работники вступают в комфортное для всех общение, без взаимных обвинений, и решают проблемы охраны труда сообща. Как результат — снижение травматизма.

## Менять отношение

С 10 августа такое обучение началось на Оскольском электрометаллургическом комбинате и Лебединском ГОКе. Около 40 сотрудников ОЭМК, почти 70 лебединцев и 9 сотрудников УралМетКома приняли участие в сессии, состоявшей из двух дней. Они изучили вначале теоретические аспекты нового инструмента, а затем применили его на практике — в подразделениях предприятия. Во время практического занятия они должны были не только понаблюдать за действиями работников, но и постараться вызвать их на доверительную беседу. Это подход, который на первый план выводит не наказание за неправильные действия, а выяснение причин самим работником с помощью открытых вопросов руководителя или специалиста: почему в данный момент он подвергает опасности себя и, возможно, товарищей по бригаде или участку.

«Как вы думаете, что произойдёт, если вы будете и дальше так же выполнять эту операцию? Как можно сделать её более безопасной? Какие риски существуют при выполнении этой работы?» — примерно такие вопросы задавали слушатели

## Есть мнение



**Татьяна Овсянникова,**  
исполняющая обязанности специалиста по охране труда, промышленной и экологической безопасности ЦОП ОЭМК:



Поведенческий аудит безопасности нацелен на то, чтобы не выискивать нарушения, а предотвратить опасные действия, которые совершают работники.

Когда человек давно работает, у него притупляется чувство опасности, он уверен в своих действиях и может, не заметив того, нарушить какие-то требования охраны труда. ПАБ как раз и нацелен на то, чтобы подсказать работнику, что он делает неправильно и небезопасно, вместе с ним обсудить проблему и найти пути, которые могут предотвратить опасные действия в дальнейшем. Главное — найти контакт с человеком, разговаривать с ним на доверительном уровне, вести открытый и доброжелательный диалог. Думаю, этот подход позволит усовершенствовать систему охраны труда, которая действует на нашем комбинате.



**Константин Косинов,**  
главный ревизор по безопасности железнодорожного движения управления ОТиПБ Лебединского ГОКа:



Проблемы, о которых рассказывают преподаватели, есть и у нас. Работа с людьми — это всегда непросто. Важно через свой опыт показывать и разъяснять, как правильно вести работы, как осознанно подходить к вопросам безопасности на производстве. Нужно достичься до каждого, и эта работа должна быть постоянной.

## Комментарий

**Наталья Гришина**, ведущий специалист по охране труда и промышленной безопасности ООО «Союз Специалистов Промышленной и Экологической Безопасности»:

ПАБ — это поведенческий аудит безопасности. Инструмент, прежде всего, предназначен для руководителей. Он помогает изменить поведение самого работника, помочь ему сфокусировать внимание на опасностях, на последствиях небезопасного поведения. В ходе ПАБ важно обсудить безопасные методы работы. В отличие от всем известного производственного контроля, во время ПАБ мы не ищем нарушения, а отмечаем безопасное поведение или опасные действия и помогаем на месте, если это в наших силах, скорректировать допущенные небезопасные действия или вынести возникшую проблему для рассмотрения вышестоящим руководством.

**Главная задача ПАБ — разобраться в причинах проблем и найти пути их решения, а помочь в этом могут лишь доброжелательное отношение друг к другу и откровенный разговор с сотрудниками.**

курса во время практического обучения в цехах ОЭМК.

Разбившись на группы, они побывали на участке внешней обработки стали в ЭСПЦ, на стане-350 сортопрокатного цеха № 2 и в автотемпантной мастерской АТЦ.

Лебединцы проводили свой первый поведенческий аудит безопасности на участке № 1 обогатительной фабрики. Также практические навыки взаимодействия специалисты отрабатывали в цехе по обслуживанию электроэнергетического оборудования фабрики окомкования и в цехе по обслуживанию механического оборудования рудоуправления.

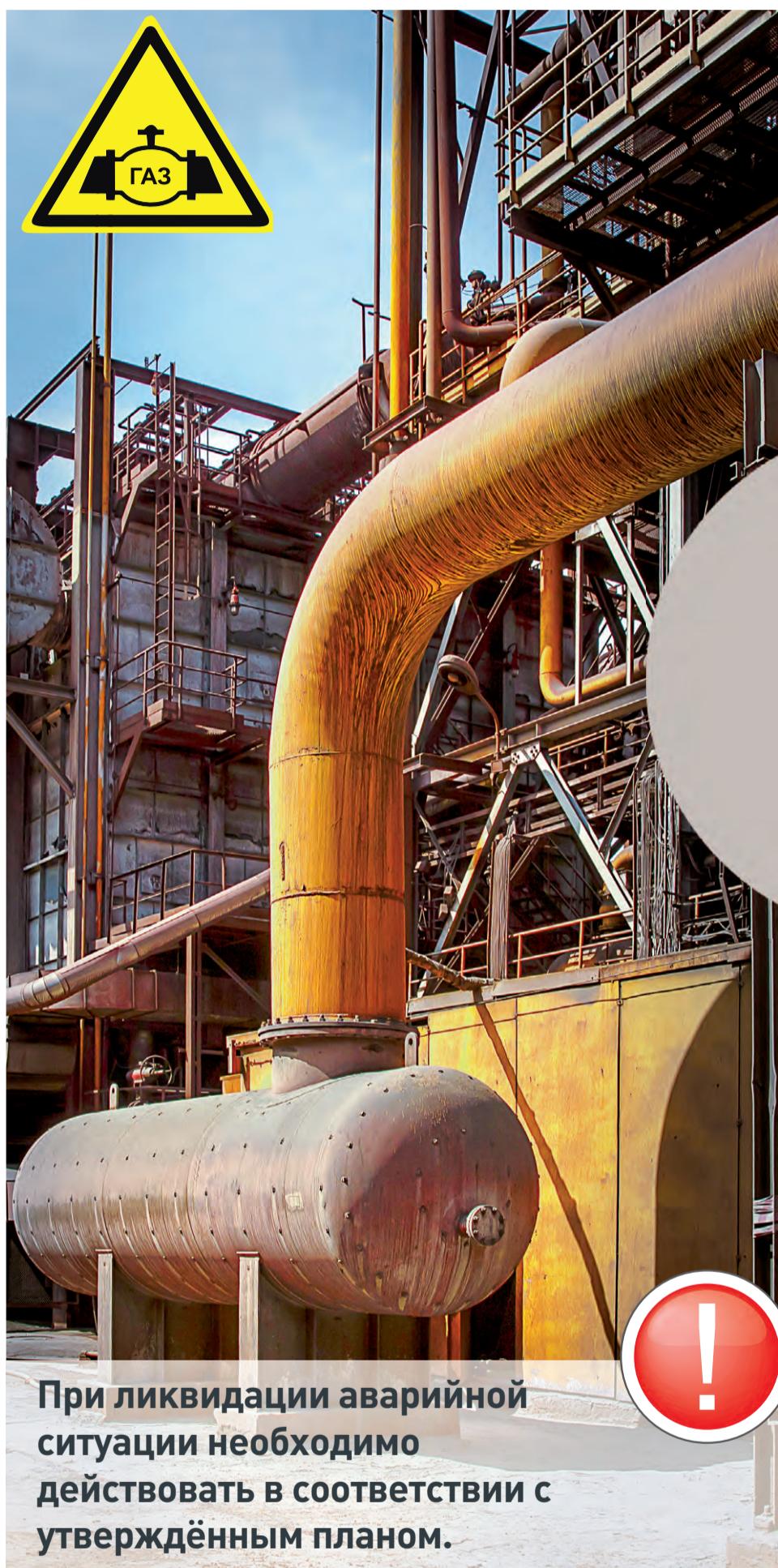
И пусть не везде сразу получился откровенный диалог, зато специалисты по охране труда и промышленной безопасности комбината, а также внутренние тренеры, которым предстоит вести эту работу дальше, поняли главное: нужно менять и перестраивать отношение людей к вопросам безопасности, потому что именно оно определяет их поступки на рабочих местах и то, насколько объективно они оценивают ситуацию и действуют в сложившихся условиях.

— ПАБ — тема интересная и полезная, напрямую связанная с психологией, — считает начальник отдела управления внутренних социальных программ и развития социальных объектов ОЭМК Юлия Родославова. — Тренеры рассказали нам об основных инструментах управления охраной труда, и, думаю, некоторые вещи я смогу применять в своей работе. Например, если работник нарушает какие-то инструкции, его необходимо не только остановить или сделать замечание, но прежде всего поговорить, узнать, почему он поступает именно так, понимает ли он последствия небезопасной работы? Вполне возможно, что это кому-то поможет, и он больше не будет нарушать требования охраны труда.

## Эффективный инструмент

Неправильные действия персонала, по результатам многочисленных отечественных и зарубежных исследований, являются основными причинами опасных происшествий и несчастных случаев на производстве: в 96 процентах случаев именно действия людей влия-

# В аварийной ситуации ВАЖНО ДЕЙСТВОВАТЬ ПРАВИЛЬНО!



**При ликвидации аварийной ситуации необходимо действовать в соответствии с утвержденным планом.**

## НЕ ЗАБЫВАЙ!

Осуществить вызов одной из экстренных оперативных служб можно по отдельному номеру любого оператора сотовой связи: это номера **101** (служба пожарной охраны и реагирования на ЧС), **102** (служба полиции), **103** (служба скорой медицинской помощи), **104** (служба газовой сети) либо по единому номеру службы спасения **112**.

Для формирования у работников эмоциональной устойчивости в опасных ситуациях на предприятиях компании проводятся мероприятия, учитывающие степень опасности производства, виды возможных аварий, квалификацию персонала. Безопасность работников во время аварийной ситуации во многом зависит от того, насколько работники правильно реагируют на ту или иную ситуацию, насколько четко знают, что делать (и чего не делать), знают пути эвакуации, знают лиц, которым необходимо сообщить об аварийной ситуации.

## Мировая статистика поведения людей в опасных ситуациях



Для обучения работников правильным действиям на каждом предприятии разработаны положения о проведении противоаварийных, противопожарных тренировок, учебно-тренировочных занятий, учебных тревог и планы мероприятий по локализации и ликвидации последствий аварий.

## При возникновении аварийной ситуации или аварии с угрозой для жизни и здоровья необходимо:

1. **прекратить** работу, по возможности отключить оборудование;
2. **выйти** из опасной зоны;
3. немедленно **сообщить** о случившемся руководителю работ и далее выполнять его указания по предупреждению несчастных случаев или устранению возникшей аварийной ситуации;
4. при наличии пострадавших **принять участие** в оказании им первой помощи, **но прежде**: определить угрожающие факторы для собственной жизни и здоровья, В СЛУЧАЕ УГРОЗЫ ПОКИНУТЬ ОПАСНУЮ ЗОНУ.

## Если нет угрозы для жизни и здоровья:

- **устранить** угрожающие факторы;
- **прекратить** действие повреждающих факторов на пострадавшего;
- **оценить** количество пострадавших;
- **извлечь** пострадавших из труднодоступных мест;
- перемещать пострадавшего только при необходимости;
- **вызвать** скорую медицинскую помощь, другие специальные службы, сотрудники которых обязаны оказывать первую помощь в соответствии с федеральным законом или со специальными правилами.

РЕКЛАМА И ОБЪЯВЛЕНИЯ 8 (47148) 9-62-65

► «АО «Михайловский ГОК им. А. В. Варичева» проводит тендер на реализацию транспортных средств:

**1. Автобетоносмеситель КАМАЗ-53229С**, 2004 г. в. Пробег н/д. Техническое состояние: требуется ремонт. Стартовая цена реализации: 61 000 руб. с НДС.

**2. Автобетоносмеситель КАМАЗ-53229С**, 2004 г. в. Пробег н/д. Техническое состояние: требуется ремонт. Стартовая цена реализации: 71 000 руб. с НДС.

**3. Автокран КС-6476А**, 2004 г. в. Пробег: 119 106 км. Техническое состояние: требуется ремонт. Стартовая цена реализации: 1 507 000 руб. с НДС.

**4. Автобус Икарус 256.74**, 1992 г. в. Пробег: 1 593 591 км. Техническое состояние: требуется ремонт. Стартовая цена реализации: 71 000 руб. с НДС.

**5. Автомобиль Тойота-Камри**, 2003 г. в. Пробег: 760 840 км. Мощность двигателя: 186 л. с., бензин. Техническое состояние: требуется ремонт. Стартовая цена реализации: 161 000 руб. с НДС.

● ВАЖНО ЗНАТЬ!

## ЧЕМ ОТЛИЧАЕТСЯ КРАЖА ОТ НАХОДКИ?

**Разъясняет помощник Железногорского межрайонного прокурора Алексей Карпов.**

**В** соответствии с примечанием к ст. 158 УК РФ под хищением УКРФ понимаются совершённые с корыстной целью противоправные безвоздездные изъятие и (или) обращение чужого имущества в пользу виновного или других лиц, причинившие ущерб собственнику или иному владельцу этого имущества. Однако зачастую возникает необходимость разграничения присвоения найденной бесхозной вещи и хищения имущества, принадлежащего другому лицу. Присвоение найденной бесхозной вещи, которую невозможно идентифицировать и установить её принадлежность, не влечёт уголовной ответственности.

Статья 158 УК РФ предусматривает уголовную ответственность за кражу, то есть тайное хищение чужого имущества. Как тайное хи-

щение чужого имущества (кража) следует квалифицировать действия лица, совершившего незаконное изъятие имущества в отсутствие собственника или иного владельца этого имущества, или посторонних лиц либо хотя и в их присутствии, но незаметно для них. В тех случаях, когда указанные лица видели, что совершается хищение, однако виновный, исходя из окружающей обстановки, полагал, что действует тайно, содеянное также является тайным хищением чужого имущества.

В силу ст. 209 ГК РФ право собственности включает в себя право владения, пользования и распоряжения своим имуществом. Согласно ст. 227 ГК РФ лицо, нашедшее потерянную вещь, обязано немедленно уведомить об этом лицо, потерявшее её, или собственника вещи, или кого-либо другого из известных ему лиц, имеющих право получить её, и возвратить найденную вещь этому лицу. Таким образом, присвоение находки не влечёт уголовной ответственности, однако, в силу ст. 227 ГК РФ лицо, нашедшее вещь, обязано уведомить лицо, её потерявшее, и предпринять все возможные действия для возврата найденного имущества.

оставленная без присмотра, продолжает принадлежать ей собственнику. Пассажир такси, оставивший телефон на сидении автомобиля, либо покупатель, оставивший своё имущество на прилавке магазина, продолжают оставаться собственниками данных вещей, завладение указанными вещами с корыстной целью является хищением.

У потерянной вещи следует выделить два юридически значимых признака: во-первых, указанная вещь находится в месте, неизвестном для хозяина, во-вторых, у данной вещи нет идентификационных признаков. Так, потерянный в лесу нож для нашедшего является находкой, а оставленный на прилавке магазина телефон — нет. Таким образом, присвоение находки не влечёт уголовной ответственности, однако, в силу ст. 227 ГК РФ лицо, нашедшее вещь, обязано уведомить лицо, её потерявшее, и предпринять все возможные действия для возврата найденного имущества.

● САД И ОГОРОД

## Пионы: делим и пересаживаем кусты

**Несмотря на то, что пионы способны расти на одном месте несколько лет подряд, взрослые насаждения надо периодически рассаживать.**

Валентина Мартыненко,  
садовод-профессионал

**Э**то обусловлено истощением почвы, что становится причиной заражения корней грибком. В итоге начинают болеть молодые корешки посадок, находящихся по соседству.

Размножают пионы осенью делением куста. Для деления подходят здоровые сильно загущённые кусты, возрастом шесть-семь лет. Подбирают тёплый, сухой день. За день обильно увлажняют грунт под кустом. Обрывают с побегов листья. Срезают отслужившие побеги практически под основание, оставляя лишь 15 см от уровня земли. Прокалывают вилами землю по периметру куста, аккуратно поддевают корневой ком и извлекают.

Промывают корневище струей из шланга, оставляют просыхать на свежем воздухе. Осматривают на наличие гнилостных образований, при обнаружении — удаляют острым ножом и опудривают угольной пылью.

Разрубают корни на две части или больше. Обязательно наличие на каждой нескольких живых глазков и двух-трёх корешков, длиной три-четыре см. Длинные и слиш-

ком короткие корневые отростки полностью убирают. Помещают сначала в раствор перманганата калия минимум на пять часов, затем в любой стимулятор роста. После процедуры вновь просушивают и обрабатывают золой. Нелишним будет окунуть в глиняную болтушку, что послужит дезинфекцией от грибковых поражений. Теперь пионовые заготовки полностью готовы к посадке.

● РЕКЛАМА

**СИЯНИЕ** центр природного земледелия 8 (915) 519-34-53

реклама

— ЖЁЛТЫЕ ПИОНЫ ИТО-ГИБРИДЫ:  
БАРТЗЕЛЛА, ПРЕЙРИ ШАРМ.

— МОЛОЧНОЦВЕТКОВЫЕ: ДЮШЕС ДЕ НЕМУР,  
САРА БЕРНАРД, ШИРЛИ ТЕМПЛ, РЕД ШАРМ,  
РАСПБЕРРИ САНДЕЙ, КОРАЛ САНСЕТ, КОРАЛ ШАРМ.

ПРИНИМАЕМ ЗАКАЗЫ.

ПОСТУПИЛА В ПРОДАЖУ КЛУБНИКА «КЛЕРИ» —  
РАННЯЯ, СЛАДКАЯ, С ЗЕМЛЯНИЧНЫМ АРОМАТОМ.

ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ В НАШИ МАГАЗИНЫ: «СИЯНИЕ», «МАМИН САД».

СУББОТА /22.08/

1 ПЕРВЫЙ КАНАЛ

- 06.00 «Доброе утро. Суббота» [16+].  
09.45 «Слово пастыря» [0+].  
10.00, 12.00 Новости [16+].  
10.15 «Олег Табаков. Все, что останется после тебя...» [12+].  
11.15, 12.15 «Видели видео?» [6+].  
13.50 «На дачу!» [6+].  
15.00 Т/с «А У НАС ВО ДВОРЕНЬ...» [12+].  
17.05 «Олег Табаков и его «цыплята Табака» [12+].  
17.55 «Сегодня вечером» [16+].  
21.00 «Время» [16+].  
21.20 «Сегодня вечером» [16+].  
23.00 «Познер» [16+].  
00.00 X/ф «ОБМЕН ПРИНЦЕССАМИ» [16+].  
01.35 «Я могу!» [12+].

РОССИЯ 1 РОССИЯ

- 05.00 «Утро России. Суббота» [16+].  
08.00 Вести. Местное время [16+].  
08.35 «По секрету всему свету» [16+].  
09.00 Всероссийский потребительский проект «Тест» [12+].  
09.25 «Пятеро на одного» [16+].  
10.10 «Сто к одному» [16+].  
11.00, 20.00 Вести [16+].  
11.30 «100ЯНОВ» [12+].  
12.30 «Доктор Мясников» [12+].  
13.40 X/ф «ПОДСАДНАЯ УТКА» [12+].  
18.00 «Привет, Андрей!» [12+].  
21.00 X/ф «РОМАН С ПРОШЛЫМ» [12+].  
01.00 X/ф «СВОДНАЯ СЕСТРА» [12+].

РОССИЯ 2 КУЛЬТУРА

- 06.30 Жан-Поль Сартр «Взаперти» [16+].  
07.00 М/ф «Мук-скороход» [6+].  
08.25 X/ф «Переходный возраст» [16+].  
09.40 «Передвижники. Константин Савицкий» [16+].  
10.05 X/ф «ЗЕМЛЯ САННИКОВА» [16+].  
11.40 Цирки мира. «Конный цирк» [16+].  
12.05 Д/ф «Прибрежные обитатели» [16+].  
13.00 Д/с «Эффект бабочки» [16+].  
13.30 Д/ф «Фёдор Литке. Бодрствуя, я служу!» [16+].  
14.10 «Музыка нашего кино» [16+].  
15.30 X/ф «ОЖИДАНИЕ» [16+].  
16.40 Д/ф «Дмитрий Кабалевский. Советский Дон-Кихот» [16+].  
17.20 Д/с «Предки наших предков» [16+].  
18.00 X/ф «МИРАЖ» [16+].  
21.25 Д/с «Мифы и монстры» [16+].  
22.10 X/ф «КЕНТЕРБЕРИЙСКИЕ РАССКАЗЫ» [18+].  
00.05 Клуб 37 [16+].  
01.05 Д/ф «Прибрежные обитатели» [16+].

СЕЙМ СЕЙМ

- 06.00, 12.00, 17.00, 21.30 «Мир 24» [12+].  
11.00 События дня [12+].  
11.15 Центр притяжения [12+].  
11.30 Довыборы-2020 г. [12+].  
11.35 Поехали! [12+].  
11.45 По сути дела [12+].  
16.00 Музыкальная десятка [16+].  
16.25 Уроки танцев [12+].  
16.40 Рядовые истории [16+].  
16.55 Довыборы-2020 г. [12+].  
21.00 События недели [12+].

СИГНАЛ ТВ

- 06.15, 08.50, 10.20 Телемагазин [12+].  
06.25, 08.55, 11.55, 16.25 Хронограф [12+].  
06.30, 09.00, 12.00, 16.30 Будни [12+].  
07.00 Т/с «СУДЕБНАЯ КОЛОНКА» [16+].  
08.00 Д/ф «Ванга. Противостояние» [12+].  
09.30 Д/ф «Машина времени в Италии» [12+].  
10.30, 17.30 Мультфильмы [6+].  
10.55 Т/с «СОФИ. ЖИЗНЬ С ЧИСТОГО ЛИСТА» [16+].  
12.30 Д/ф «Вспомнить все. Великая русская революция» [12+].  
15.00, 01.00 Т/с «АДЬЮТАНТЫ ЛЮБВИ» [12+].  
17.00, 19.00, 21.00 Поздравляем... [0+].  
18.00 Т/с «СУДЕБНАЯ КОЛОНКА» [16+].  
19.30, 19.30, 22.00, 00.00 Будни. Суббота [12+].  
21.30, 23.30, 00.30 «Железногорский журнал» [12+].



ВОСКРЕСЕНЬЕ /23.08/

1 ПЕРВЫЙ КАНАЛ

- 05.30 «Россия от края до края» [12+].  
06.00, 10.00, 12.00, 15.00 Новости [16+].  
06.10 «Россия от края до края» [12+].  
06.25 «Моя мама готовит лучше!» [0+].  
07.25 Т/с «ТОНКИЙ ЛЕД» [16+].  
09.20 «Непутевые заметки» [12+].  
10.15 Жанна Бадоева в проекте-путешествии «Жизнь других» [12+].  
11.15, 12.15 «Видели видео?» [6+].  
13.45 «На дачу!» [6+].  
15.15 Т/с «А У НАС ВО ДВОРЕНЬ...» [12+].  
17.20 «Русский ниндзя» [12+].  
19.30 «Три аккорда» [16+].  
21.00 «Время» [16+].  
21.30 Т/с «НАЛЕТ» [16+].  
23.30 «КВН» [16+].  
00.50 «Я могу!» [12+].

РОССИЯ 1 РОССИЯ

- 06.00 X/ф «ПЯТЬ ЛЕТ И ОДИН ДЕНЬ» [12+].  
08.00 Местное время. Воскресенье [16+].  
08.35 «Устами младенца» [16+].  
09.20 «Когда все дома с Тимуром Кизяковым» [16+].  
10.10 «Сто к одному» [16+].  
11.00, 20.00 Вести [16+].  
11.30 Т/с «ЗАМОК ИЗ ПЕСКА» [12+].  
22.00 «Воскресный вечер с Владимиром Соловьевым» [12+].  
01.00 X/ф «ВЕЗУЧАЯ» [12+].

РОССИЯ 2 КУЛЬТУРА

- 06.30 М/ф «Кот Леопольд» [6+].  
08.10 Д/с «Забытое ремесло» [16+].  
08.25 X/ф «ЧУЖОЙ СЛУЧАЙ» [16+].  
09.40 «Обыкновенный концерт с Эдуардом Эфировым» [16+].  
10.10 X/ф «ЗОЛОТАЯ БАБА» [16+].  
11.25 Цирки мира. «Музыка в цирке» [16+].  
11.50 Письма из провинции [16+].  
12.20, 01.35 Диалоги о животных. Московский зоопарк [16+].  
13.00 Д/с «Эффект бабочки» [16+].  
13.30 «Дом учених» [16+].  
14.00 «Я просто живу...» [16+].  
15.20 X/ф «ВЫБОР ХОБСОНА» [16+].  
17.05 Д/ф «Неизвестный Свиридов» [16+].  
17.50 По следам тайны. «Невероятные артефакты» [16+].  
18.35 «Пешком...» [16+].  
19.00 Концерт «Республика песни» [16+].  
20.05 X/ф «НЕ СОШЛИСЬ ХАРАКТЕРАМИ» [16+].  
21.25 Д/ф «Печальная участь доктора Франкенштейна» [16+].  
22.20 К 100-летию Зальцбургского фестиваля. Асимик Григорян в опере Р. Штрауса «Саломея» [16+].  
00.20 X/ф «Переходный возраст» [16+].

СЕЙМ СЕЙМ

- 06.00, 11.30, 17.30 «Мир 24» [12+].  
10.30 Слово церкви [12+].  
10.45 Музыкальная десятка [16+].  
11.10 Довыборы-2020 г. [12+].  
11.15 Уроки танцев [12+].  
16.00 События недели [12+].  
16.30 «На 269-й высоте» [16+].  
17.25 Довыборы-2020 г. [12+].

СИГНАЛ ТВ

- 06.15, 08.50, 10.20 Телемагазин [12+].  
20.50 Телемагазин [12+].  
06.30 Будни. Суббота [12+].  
07.00, 17.30 Мультифильмы [6+].  
07.30, 09.30 «Слово» [16+].  
08.00 Т/с «СУДЕБНАЯ КОЛОНКА» [16+].  
09.00 Будни. Суббота [12+].  
10.00 Д/ф «Вспомнить все. Великая русская революция» [12+].  
11.00 Т/с «СОФИ. ЖИЗНЬ С ЧИСТОГО ЛИСТА» [16+].  
12.00 «Железногорский журнал» [12+].  
12.30 Д/ф «Вспомнить все. Великая русская революция» [12+].  
15.00, 00.30 Т/с «АДЬЮТАНТЫ ЛЮБВИ» [12+].  
16.30 Будни. Суббота [12+].  
17.00, 19.00, 21.00 Поздравляем... [0+].  
18.00

# Реальность сквозь «матовые стёкла»

Ковид-госпиталь — это печальная реальность нашего времени. Они разбиты по всей стране. Пациенты, к сожалению, продолжают сюда поступать. Я оказалась одним из них в середине мая. Лишь спустя три месяца смогла облегчённо вздохнуть — в прямом и переносном смысле.

Елена Филатова  
Фото Елены Светлой

**П**андемия постучалась в мои двери 2 мая ощущением тоски и ломотой в суставах. Через сутки она разгорелась в теле температурой и застяла там надолго.

**3 мая.** Температура 37,2. Звону знакомым с просьбой развеять печаль. Кажется, что в душе просто густились тучи и надвигается дикий застой мрачных эмоций.

**4 мая.** Температура 38,9. «Алло» знакомым докторам мало информативно, рекомендации не эффективны. Развитая интуиция шепчет: «Будь готов!». Но разум настаивает на привычном: «Нет, я не могла заболеть!»

**5 мая.** Ночную мглу разбил в ключья ураган кашля. Пришедший по утреннему звонку доктор диагностировал бронхит, выписал пилиоли и направил на флюорографию. «Но температура не сбивается и кашель не прекращается ни на минуту. Слабость убийственная. Как я пойду в поликлинику?». «В маске» — был категоричен врач. Дойти до медучреждения я так и не смогла.

**9 мая.** На градуснике 40. В доме появился пульсоксиметр. СКТ. Пневмония. «Матовые стёкла». Глубокая ночь. Герои в «чумных костюмах». Стационар.

## В ковид-госпитале

В приёмном отделении суета и очень душно. «Кашляйте в сторону», — произносит уставшая медсестра в шлеме. Почему то хочется ей нагрубить. Но нет сил. Кашляю в сторону. На доктора, которая молча заполняет бумаги. «Останетесь в больнице или поедете домой?» — наконец ставит она точку в документах.

«Мы обеспечим вас необходимыми препаратами, — смотрит на меня врач, в отблеске защитных очков кажется, что её глаза светятся. — Нет. Остаётесь».

Впорхнувшая рано утром в палату медсестра, улыбаясь глазами в запотевших СИЗ и голограммой, спрятанным в респираторе, поприветствовала радостным «Здравствуйте!». Пожелание здоровья застяло в моих ушах упрямым требованием свободы... Полнценно она постучится в мою жизнь ещё не скоро. А в этот день болезнь накрепко пришла меня к больничной койке. Победа болезненстворного пришельца



**Я лежала, укрывшись одеялом, с чашкой горячего чая в руках и, вглядываясь в нежные зелёные листочки на деревьях, испытывала чувство, близкое к блаженству. Почему? Просто потому что жива, дышу...**

была очевидной. Стратегию битвы докторам приходилось не раз срочно менять. И через несколько дней, бледная и изрядно похудевшая, я с аппетитом ела большиную овсянку... Пару ложек, но мои. А вот за стенкой женщины было явно не до завтрака. Волны удушья, с которыми она тщетно пыталась в течение нескольких секунд бороться, непременно заканчивались кашлем и жутковатой тишиной. Я смотрела на аппарат для дыхания кислородом, висевший над моей кроватью, и благодарила Бога, что мне он не нужен.

В другой палате лежала супружеская пара. Болезнь протекала у них с разной степенью тяжести. Кашля уже почти не было, а вот обоняние не возвращалось...

В реанимации — почти восемидесятилетний дедушка. У него рак. Врачи делают всё возможное, но надежды мало...

А где-то лежит учительница. Она не расстаётся с планшетом, ведёт занятия, проверяет домашку, периодически впиваюсь в кислородную маску.

— А вы не боитесь заболеть? — поинтересовалась я у рассказавшей всё это мне санитарки.

— Не боюсь! И вам не советую чего-то в жизни бояться! — посоветовала женщина, стирающая пыль с подоконника большого больничного окна.

## Кризис позади

Вены на руках искалопты и отсвечивают фиолетовыми синяками. Кашель значительно меньше. Список заказов, который регулярно поступает в мессенджер старшей дочери, становится всё длиннее: чаще всего из-за желания разнообразить больничное меню — аппетит окончательно вернулся.

— Вирусные пневмонии коварны тем, что имеют волнообразное течение, — отвечает на вопросы мой лечащий врач. — Несмотря на то, что вам лучше и это замечательно, лечение будет долгим. А потом настанет ещё более длительный период восстановления. Но кризис позади. Выздоровливайте.

Я старалась изо всех сил. Львиную долю болезни взвела на себя семья. Поддержка лилась могучей рекой от руководителей компании,

в которой я работаю, коллег, друзей. В моё выздоровление включились совершенно незнакомые люди: доктора из Москвы, советы которых были бесценны, столичные журналисты, поддержавшие не только «золотым» словом. Шёлковой нитью, сшившей полотно моего выздоровления, стали медсёстры. Эти удивительные пташки добра, пчёлки, не знающие покоя, настоящие ангелы света.

— Я буду скучать, — готовая расплакаться, бубнила я, выпытываясь в отделение для выздоровливающих.

— Не будете, — помогая мне встать, произнесла сестричка. Всякий раз она влетала в палату с неизменным звонко-мотивирующим «Та-а-ак! Выздоровливаем!». — Пройдёте на улице мимо и не узнаете.

— Конечно, не узнаю! — говорю, рыдая. — Я же вашего лица не видела...

## Дома

Вдох-выдох и четыре мутильные недели первого этапа восстановления после пневмонии. Так чувствует себя бабочка, которую лишили крыльев. Но я взлетела! Правда, скорее,

**Впорхнувшая рано утром в палату медсестра, улыбаясь глазами в запотевших СИЗ и голограммой, спрятанным в респираторе, поприветствовала радостным «Здравствуйте!». Пожелание здоровья застяло в моих ушах упрямым требованием свободы... Полноценно она постучится в мою жизнь ещё не скоро.**

мухой... Однако с высоты, вышедшего из болезни человека, жизнь виделась прекрасной и удивительной. Она и есть такая: прекрасная и удивительная со всеми её скалами и крутыми поворотами.

Ещё пандемия преподнесла мне несколько уроков.

**Первое.** Болезнь у всех протекает по-разному, но быть осторожными нужно всем одинаково: с высокой степенью ответственности.

**Второе.** Не бойтесь! «Доктор, а что дальше?» — спросила, когда поражение моих лёгких было уже менее 15 процентов. «Главное — без паники. Ваш основной враг — страх», — ответила инфекционист.

**Третье.** Не надейтесь только на себя: вам обязательно помогут. Вокруг нас живут чудесные люди с большими и добрыми сердцами. Их много. Спасибо каждому человеку, прошедшему вместе со мной этот сложный путь! Здоровья вам и вашим близким!

**Четвёртое.** Как только сможете, спешите на помощь к тем, кому вы в силах помочь. В палате для выздоровливающих со мной оказались две пожилые женщины. Пока я была для них «палочкой-выручалочкой», чувствовала себя Гераклом. Оказавшись через несколько дней дома, упала в заботливые объятия семьи — мои жизненные батарейки явно просели: «я ж тяжело больна»...

**Пятое.** Любите жизнь во всяком её проявлении! Несите в сердце благодарность Богу за всё. Если вы человек не религиозный, то просто несите благодарность в сердце, она всё равно будет доставлена по адресу.

P. S. Заботясь о пациентах, руководство больницы пустило отопление, так что в палате было достаточно тепло. Приоткрытое окно, выходящее в лес, позволяло весенней свежести радовать «чвакающие» лёгкие. Я лежала, укрывшись одеялом, с чашкой горячего чая в руках и, вглядываясь в нежные зелёные листочки на деревьях, испытывала чувство близкое к блаженству. Почему? Просто потому что жива, дышу, хрущу солёными итальянскими печеньками, наконец... Так легко эта мысль становилась единственно верной там, рядом с реанимационной палатой, где столь тонка тропинка между «этим» и «тем» миром. И классически сложно цепляет она здесь, на трассе будней, в гонке за иллюзией полноценной жизни. Поэтому смотрите пункт шестой.

**Шестое.** Ещё раз: любите жизнь. Она того стоит.

МОЛОДЫЕ ПРОФЕССИОНАЛЫ

# WorldSkills Russia снова в Железногорске

В этом году Железногорский политехнический колледж снова стал площадкой для проведения отборочного этапа VIII Национального чемпионата WorldSkills Russia по компетенции «Сварочные технологии».



▲ В этот раз Курскую область в компетенции «Сварочные технологии» представлял только один участник — выпускник обоянского аграрного техникума Александр Григораш (справа)

Кстати

Проведение WorldSkills Russia на базе железногорского политехнического колледжа стало возможным во многом благодаря помощи Металлоинвеста в техническом оснащении учебного заведения. Студенты имеют возможность заниматься в Ресурсном центре, который создан на средства компании и расположён на производственной площадке Михайловского ГОКа, а также проходить практику в подразделениях комбината. По словам педагога колледжа Виктора Алимова, много лет проработавшего машинистом экскаватора в рудоуправлении МГОКа, обучение в Ресурсном центре, где установлены два экскаватора, помогает студентам ЖелПК получить качественные и глубокие практические навыки.

Юлия Ханина  
Фото предоставлено ЖелПК

**С**итуация с коронавирусом внесла в этом году изменения в регламент проведения чемпионата WorldSkills Russia. Конкурсные мероприятия проходили в дистанционно-очном формате и с соблюдением всех профилактических мер.

На этот раз Курскую область в компетенции «Сварочные технологии» представлял только один участник — выпускник обоянского аграрного техникума Александр Григораш, победитель Открытого регионального чемпионата «Молодые профессионалы» Курской области. В течение четырёх часов, отведённых на выполнение практического задания, молодой человек в сопровождении двух экспертов, следящих за его работой, и под прицелом нескольких видеокамер шаг за шагом делал все виды сварочных швов. Именно такое, довольно непростое задание должен был выполнить участник чемпионата.

Затем готовую 10-килограммовую деталь эксперты запечатали в коробку, опломбировали её и отправили в Курск, откуда она вместе с другими конкурсными заданиями по различным компетенциям отправилась в Томск. А уже там конкурсное жюри оценивало каждую работу.

В случае успешного выступления на соревнованиях участник выйдет в финал VIII национального чемпионата WorldSkills Russia, который в подобном формате будет проходить в сентябре этого года.

● ОБЪЯВЛЕНИЯ ☎ 8 (47148) 9-62-65

► АО «Михайловский ГОК имени А. В. Варичева» проводит тендер по реализации сельхозтехники дочернего предприятия ООО «Агрофирма «Горняк»

1. Комбайн зерноуборочный John Deer 9660, 2005 г. в. Заводской номер: H09660W710534. Наработка: 8 000 моточасов. Мощность двигателя: 285 л. с. Техническое состояние: комбайн комплектен, на ходу, двигатель исправен. Требуется ремонт корпуса и кабины комбайна. Ориентировочная цена реализации: 4 100 000 (четыре миллиона сто тысяч) рублей с НДС.

2. Комбайн зерноуборочный «Полесье КЗС-1218-29», 2011 г. в. Заводской номер: 11 579. Наработка: 6 000 моточасов. Мощность двигателя: 330 л. с. Техническое состояние: комбайн комплектен, на ходу, двигатель исправен. Требуется ремонт кабины комбайна. Ориентировочная цена реализации: 1 700 000 (один миллион семьсот тысяч) рублей с НДС.

3. Комбайн зерноуборочный «Полесье КЗС-1218-29», 2011 г. в. Заводской номер: 11612. Наработка: 6 000 моточасов. Мощность двигателя: 330 л. с. Техническое состояние: комбайн комплектен, на ходу. Требуется ремонт кабины комбайна и ремонт двигателя. Ориентировочная цена реализации: 1 600 000 (один миллион шестьсот тысяч) рублей с НДС.

Сельхозтехника реализуется отдельными лотами. Победителем тендера признаётся покупатель, предложивший наибольшую цену. В случае заинтересованности в покупке комбайна направить коммерческое предложение по эл. адресу: AN\_Ivanov@mangok.ru.

► АО «Михайловский ГОК имени А. В. Варичева» проводит тендер на реализацию транспортного средства

1. Автомобиль Lexus LX 570, 2011 г. в. Пробег: 484 000 км. Мощность двигателя: 367 л. с., бензин. Техническое состояние: кузов автомобиля не имеет коррозийных повреждений; двигатель и ходовая в исправном состоянии. Стартовая цена реализации: 2 000 000 (два миллиона) рублей с НДС. Контактный телефон: +7 (47148) 9-69-17.

● ВОЛОНТЕРСТВО

## ЭКОЛОГИЯ КАК ИГРА

Волонтёры корпоративной программы «Отклиknись!» в рамках экомарафона организовали образовательную игру для самых маленьких.

Юлия Булгакова  
Фото автора

В ходе этого мероприятия, прошедшего во Дворце горняков, мамы и папы вместе со своими детками узнали, насколько наша планета хрупкая и насколько сильно её состояние зависит от человеческой деятельности.

В самом начале встречи показали презентацию и небольшой фильм о том, сколько мусора человек выбрасывает в океаны и леса, и как от этого страдают их обитатели.

— Наша задача сегодня была познакомить детей с основными понятиями экологии, показать, как влияет человек на окружающий мир и какие из-за этого могут быть последствия, — рассказал о целях экоИгры руководитель группы внешних социальных программ Николай Ключников.

Ребята увлечённо отвечали на вопросы. Несмотря на то, что возраст многих умников и умниц ещё не дошёл до школьного, они смогли впечатлить организаторов своими знаниями.

— Я даже не представляю, откуда он может столько знать, — удивляется ведущий



времени, требующегося на его разложение. Узнав, что большинству вещей, которые ежедневно используются в быту, требуется не одна сотня лет, чтобы полностью исчезнуть, ребята были шокированы и задумались о том, как много вреда может принести всего одна единственная пластиковая бутылка.

Ранее, несколько месяцев назад, волонтёры программы «Отклиknись!» проводили «ДоброКвиз» в центре детского творчества по программе ШПД, в котором школьников познакомили с темами экологической устойчивости, а также рассказали об утилизации отходов и раздельном сборе мусора.



▲ Перед участниками игры была поставлена задача — рассортировать мусор по группам в зависимости от времени, требующегося на его разложение

Однако игра была впервые организована для детей дошкольного возраста.

— Такой возраст был выбран неслучайно. Взрослому человеку сложнее исправить свои привычки. Поэтому стараемся объяснять азы экологии малышам, чтобы они выросли с мыслью о том, что нашу планету надо беречь, — продолжает Николай.

Стоит отметить, что к заданию ребята отнеслись серьёзно и справились с ним на «отлично». Конечно, не без помощи своих родителей. Конструкторы, футболки и развивающие игры стали памятными подарками для юных экологов.

В числе участников были и те, кто пришёл, чтобы лучше познакомиться с волонтёрским движением, узнать о новых мероприятиях. Семиклассница Даши Басарева признаётся, что ей хочется помогать людям, и в будущем она мечтает стать волонтёром.

— Я вижу, что Даши действительно хочет попробовать себя в волонтёрстве. Я стараюсь её поддерживать и, конечно, знакомлю с их работой, — поделилась мама Даши, специалист БЭССПиДР Светлана Басарева.

— Мы стараемся развивать у подрастающего поколения отзывчивость, доброту, взаимопонимание, взаимовыручку, ведь это те качества, которые необходимо развивать с детства, — подытожил Николай Ключников. — В этом году мы планируем проводить социальную работу и со школьниками, и со студентами. И было бы очень приятно узнат, что учащиеся городских школ стремятся стать волонтёрами. В таком случае наша корпоративная программа «Отклиknись!» стала бы ещё успешнее.

ПРИМите ПОЗДРАВЛЕНИЯ!

# Желаем счастья!

## РУ

Администрация, профком и коллектив поздравляют с днём рождения Игоря Владимировича Айтакунона, Наталию Владимировну Морфичеву, Юрия Николаевича Чекалина, Сергея Викторовича Колупаева, Владислава Юрьевича Сергеева, Дениса Николаевича Шашкова, Дмитрия Алексеевича Данилова, Валерия Васильевича Рыжова, Татьяну Сергеевну Мокрецову, Сергея Викторовича Кривцова, Игоря Анатольевича Безродного, Дмитрия Валерьевича Есманского, Бориса Константиновича Цымбала, Александра Дмитриевича Васильева, Игоря Олеговича Смирнова.

## ГМУ

Администрация, профком и коллектив поздравляют с днём рождения Светлану Александровну Безродную.

## ФОК

Администрация, профком и коллектив поздравляют с днём рождения Максима Александровича Секерина, Светлану Васильевну Игнатенко, Виталия Сергеевича Кротова, Дмитрия Сергеевича Шурукина.

## ОФ

Администрация, профком и коллектив поздравляют с юбилеем Виктора Алексеевича Звягина, Алексея Николаевича Ашуркова.

сандра Николаевича Кожурина, Сергея Валерьевича Солошенко и с днём рождения — Игоря Викторовича Баранова, Евгения Владимировича Батуева, Сергея Николаевича Беляковцева, Алексея Алексеевича Блинова, Валерия Ивановича Борзыкина, Игоря Григорьевича Бахонова, Валерию Валерьевну Васюшину, Руслана Владиславовича Гапонова, Владислава Николаевича Голубева, Наталию Владимировну Городенскую, Татьяну Николаевну Даниленко, Ивана Ивановича Емельянова, Людмилу Михайловну Жукову, Раису Николаевну Затейкину, Ирину Владимировну Михневу, Сергея Леонидовича Музалева, Елену Владимировну Никишину, Алексея Петровича Пискарева, Николая Анатольевича Половкова, Евгения Викторовича Пухучкина, Наталью Анатольевну Романову, Надежду Викторовну Савенкову, Ларису Николаевну Соколову, Виталия Михайловича Филина, Людмилу Борисовну Честковскую, Святослава Олеговича Шестакова.

## БВУ

Администрация, профком и коллектив поздравляют Михаила Юрьевича Амелина, Александра Васильевича Чертова, Людмилу Анатольевну Федотову, Андрея Сергеевича Карулина, Витольда

## ДСФ

Администрация, профком и коллектив поздравляют с днём рождения Александра Владимировича Суколенко, Дмитрия Юрьевича Степочкина.

## УЖДТ

Администрация, профком и коллектив поздравляют с юбилеем Николая Николаевича Буренкова, Валентину Ивановну Горюхову, Сергея Геннадьевича Каплина, Андрея Витальевича Новикова и с днём рождения — Николая Николаевича Алёхина, Александра Сергеевича Бурденкова, Валерия Викторовича Вишневского, Артёма Викторовича Груздева, Алексея Ивановича Евсеенкова, Виктора Владимировича Житкова, Александра Александровича Кирчатова, Юлию Николаевну Ковалевскую, Анжелику Юрьевну Кореннову, Виктора Викторовича Кофанова, Алексея Михайловича Нагаевского, Кристину Владимировну Овсянникову, Романа Юрьевича Одинцова, Виктора Викторовича Пигарева, Николая Владимировича Симонькина, Александра Анатольевича Сиухина, Сергея Владимировича Стороженко, Наталью Петровну Тукину, Анатолия Алексеевича Усачёва, Сергея Алексеевича Фарафонова, Алексея Александровича Щербакова.

## АТУ

Администрация, профком и коллектив поздравляют с днём рождения Алексея Владимировича Караськова, Евгения Леонидовича Манохина, Николая Ивановича Терихова, Александра Владимировича Шевелева.

## УГП

Администрация, профком и коллектив поздравляют с юбилеем Антило Сидовича Антилаева и с днём рождения — Геннадия Александровича Балашова, Вадима Александровича Финогенова, Римы Агатовны Низамова, Дмитрия Викторовича Маслова, Валерия Ивановича Слатина, Константина Викторовича Сошина, Андрея Николаевича Пахомова, Дмитрия Владимировича Писарева, Наталию Николаевну Андрееву, Вячеслава Николаевича Соколова.

## УЗ МТР И ЦПП

Администрация, профком и коллектив поздравляют с днём рождения Анну Михайловну Лошакреву, Сергея Алексеевича Переверзева.

## УТА И МЕТАЛЛО-ТЕХ

Администрация, профком и коллектив поздравляют с юбилеем Олега Владимировича Чуприкова, Александра Ивановича Касья-

ненко и с днём рождения — Константина Александровича Хатюхина, Алексея Евгеньевича Беляковцева, Александра Валерьевича Бородина, Владиславу Владимировну Мельтихову, Анастасию Александровну Солдаткину, Валерия Валериевича Воронкова.

## УТК

Администрация, профком и коллектив поздравляют с днём рождения Наталию Александровну Пучину, Наталью Александровну Мойсак, Марину Александровну Тарлычеву, Веру Владимировну Сухорукову, Елену Викторовну Шатских, Нелли Григорьевну Шишикину.

## ЦЛЭМ

Администрация, профком и коллектив поздравляют с днём рождения Вениамина Николаевича Мельникова, Александра Владимировича Емашева, Наталью Викторовну Селихову.

## ЭЦ

Администрация, профком и коллектив поздравляют с днём рождения Елену Станиславовну Башмакову, Светлану Ивановну Блинову, Сергея Сергеевича Горобца, Станислава Олеговича Зайцева, Наталью Михайловну Иванову, Олесю Сергеевну Карцеву, Владимира Викторовича Кириллова, Анну Владимировну Петрову, Наталью Викторовну Подкопаеву, Анну Валерьевну Фоль.

## УПЧ

Администрация, профком и коллектив поздравляют с юбилеем Владимира Захаровича Мардакова и с днём рождения — Юрия Олеговича Андреева, Сергея Борисовича Скородумова, Владимира Алексеевича Кашина, Дмитрия Владимировича Шеховцова, Романа Алексеевича Лагуткова, Михаила Ивановича Пронина, Владимира Анатольевича Тягунова, Виктора Ивановича Роговского, Дениса Викторовича Баранова, Александра Николаевича Толмачева, Дмитрия Владимировича Князькова, Юрия Александровича Жданова, Владимира Викторовича Швецова, Анатолия Петровича Изотова, Игоря Викторовича Кириленко, Александра Аркадьевича Шлягута, Сергея Николаевича Чекина, Юрия Станиславовича Ступакова, Евгения Петровича Шевченко, Сергея Владимировича Климова.

## РМУ

Администрация, профком и коллектив поздравляют с днём рождения Сергея Ивановича Свитенкова, Евгения Юрьевича Романенко, Алексея Александровича Петухова, Олега Алексеевича Рязанцева, Андрея Васильевича Семенова, Эдуарда Александровича Ильина, Леонида Леонидовича Стрельникова, Андрея Александровича Моторина, Де-

ниса Александровича Любичука, Сергея Александровича Суворова, Станислава Ивановича Корнеева, Дмитрия Васильевича Чалых, Алексея Николаевича Дулепова, Дарьи Леонидовну Дудкину, Анастасию Викторовну Кондратьеву, Александра Александровича Лященко, Сергея Александровича Евдокимова, Татьяну Николаевну Косикову, Михаила Николаевича Бурлаченко, Леонида Ивановича Тутука.

## УРЭЭО

Администрация, профком и коллектив поздравляют с юбилеем Татьяну Ивановну Панкову и с днём рождения — Виктора Михайловича Азарова, Юрия Алексеевича Ильина, Оксану Викторовну Бабарыкину, Сергея Васильевича Володина, Юрия Леонидовича Гоняева, Елену Андриановну Горбачеву, Николая Николаевича Демидова.

## УКС И РЗИС

Администрация, профком и коллектив поздравляют с днём рождения Вениамина Николаевича Мельникова, Александра Владимировича Емашева, Наталью Викторовну Селихову.

## ЦМР

Администрация, профком и коллектив поздравляют с днём рождения Владимира Ивановича Каракулина, Сергея Владимировича Бушина, Александра Александровича Зимина, Эдуарда Анатольевича Передерия.

## КИРПИЧНЫЙ ЗАВОД

Администрация, профком и коллектив поздравляют с юбилеем Павла Александровича Бородина, Андрея Петровича Васильченко, Андрея Александровича Каземирова, Сергея Борисовича Кондрашова, Сергея Николаевича Косминского, Алексея Петровича Хлесткина, Юлию Анатольевну Шульцеву.

## КМА-ЗАЩИТА

Администрация, профком и коллектив поздравляют с юбилеем Елену Борисовну Кашину и с днём рождения — Нину Григорьевну Бубликову, Валерия Анатольевича Грохотова, Любовь Васильевну Ерёмушкину, Татьяну Ивановну Назарову, Павла Владимировича Чуйченко.

Администрация, профком и коллектив поздравляют с юбилеем Елену Борисовну Кашину и с днём рождения — Нину Григорьевну Бубликову, Валерия Анатольевича Грохотова, Любовь Васильевну Ерёмушкину, Татьяну Ивановну Назарову, Павла Владимировича Чуйченко.

## САНАТОРИЙ «ГОРНЯЦКИЙ»

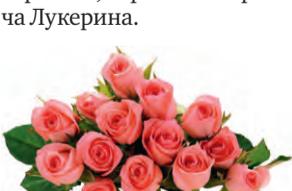
Администрация, профком и коллектив поздравляют с юбилеем Елену Борисовну Кашину и с днём рождения — Нину Григорьевну Бубликову, Валерия Анатольевича Грохотова, Любовь Васильевну Ерёмушкину, Татьяну Ивановну Назарову, Павла Владимировича Чуйченко.

## АМБУЛАТОРИЯ

Администрация, профком и коллектив поздравляют с днём рождения Наталью Михайловну Исаеву, Оксану Николаевну Горскую.

## АГРОФИРМА «ГОРНЯК»

Администрация, профком и коллектив поздравляют с днём рождения Николая Сергеевича Банникова, Михаила Алексеевича Горленко, Сергея Викторовича Лукерина.



## С юбилеем, ветераны!

Совет ветеранов МГОКа поздравляет с юбилеем Римму Ивановну Пучкину, Матрену Иосифовну Коростелеву, Валентину Федоровну Кабанову, Сергея Николаевича Ерина, Евгения Афанасьевича Евсеева, Алексея Матвеевича Алексеева, Михаила Григорьевича Чихирину, Михаила Алексеевича Красникова, Татьяну Михайловну Пигареву, Нину Яковлевну Алферову, Василия Ивановича Крюкова, Валерия Дмитриевича Каткова, Галину Георгиевну Ращиеву, Александра Михайловича Столерова, Евгению Алексеевну Воробьеву, Людмилу Георгиевну Беседину, Людмилу Васильевну Грибановскую, Аллу Георгиевну Шведову, Виктора Алексеевича Ефремова, Тамару Васильевну Абдуладырову, Веру Афанасьевну Долбину, Василия Ивановича Дроздова, Галину Ивановну Локтионову.

## СКОРБИМ...

■ Администрация, профком и трудовой коллектив УЖДТ АО «Михайловский ГОК имени А. В. Варичева» выражают искреннее соболезнование Игорю Ивановичу Новикову по поводу смерти сына и разделяют с ним боль и горечь утраты.

■ Совет ветеранов АО «Михайловский ГОК имени А. В. Варичева», коллеги и товарищи глубоко скорбят по поводу смерти Захарова Вячеслава Алексеевича и выражают искреннее соболезнование родным и близким покойного, разделяя с ними боль и горечь утраты.

■ Совет ветеранов АО «Михайловский ГОК имени А. В. Варичева» и коллектив ОФ глубоко скорбят по поводу смерти бывших работников ОФ Сопрудника Василия Петровича и Хритоновой Галины Ивановны и выражают искреннее соболезнование родным и близким покойных, разделяя с ними боль и горечь утраты.

■ Совет ветеранов АО «Михайловский ГОК имени А. В. Варичева» и коллектив ДСФ глубоко скорбят по поводу смерти бывшего работника ДСФ Пискарева Ивана Ивановича и выражают искреннее соболезнование родным и близким покойного, разделяя с ними боль и горечь утраты.

■ Совет ветеранов АО «Михайловский ГОК имени А. В. Варичева» и коллектив детских садов глубоко скорбят по поводу смерти бывшей работницы ОДУ Шкрабо Галины Иосифовны и выражают искреннее соболезнование родным и близким покойной, разделяя с ними боль и горечь утраты.

15 августа, суббота	16 августа, воскресенье	17 августа, понедельник	18 августа, вторник	19 августа, среда	
ночь	день	ночь	день	ночь	день
+ 10	+ 22	+ 14	+ 22	+ 14	+ 26
Облачно с прояснениями	Облачно с прояснениями	Облачно с прояснениями	Облачно с прояснениями	Облачно с прояснениями	Облачно с прояснениями



РЕКЛАМА И ОБЪЯВЛЕНИЯ ☎ 8 (47148) 9-62-65

**ВТБ** Режим работы:  
ПН-ПТ с 09:00 до 19:00  
без перерыва

**от 7,5 %**  
**КРЕДИТ НАЛИЧНЫМИ**  
на любые цели

**РЕФИНАНСИРОВАНИЕ — от 7,5 %**  
простой способ платить меньше!

Генеральная лицензия банка № 1000

Ваш персональный менеджер:  
**8-910-279-16-72; 4-48-14**  
Людмила

**www.vtb.ru**

реклама

узнайте больше по адресу: г. Железногорск  
**ул. Гагарина, 26**

реклама

**ПРОФЕССИОНАЛЬНАЯ ПОМОЩЬ ЮРИСТА, АДВОКАТА**

**КОНСУЛЬТАЦИЯ**

Юридическая компания юк46.ru

**8-904-526-61-61**  
Гагарина, 28

**МАСТЕР НА ЧАС**  
мелкий бытовой ремонт

**8 904 526 76 56**

**РЕМОНТ ХОЛОДИЛЬНИКОВ НА ДОМУ.**

Выезд на район.  
Вызов бесплатно.  
**8-920-709-66-79,**  
**8-800-550-66-79.**

**WORKSPACE**  
Магнитный, Михайловка, Дмитриев

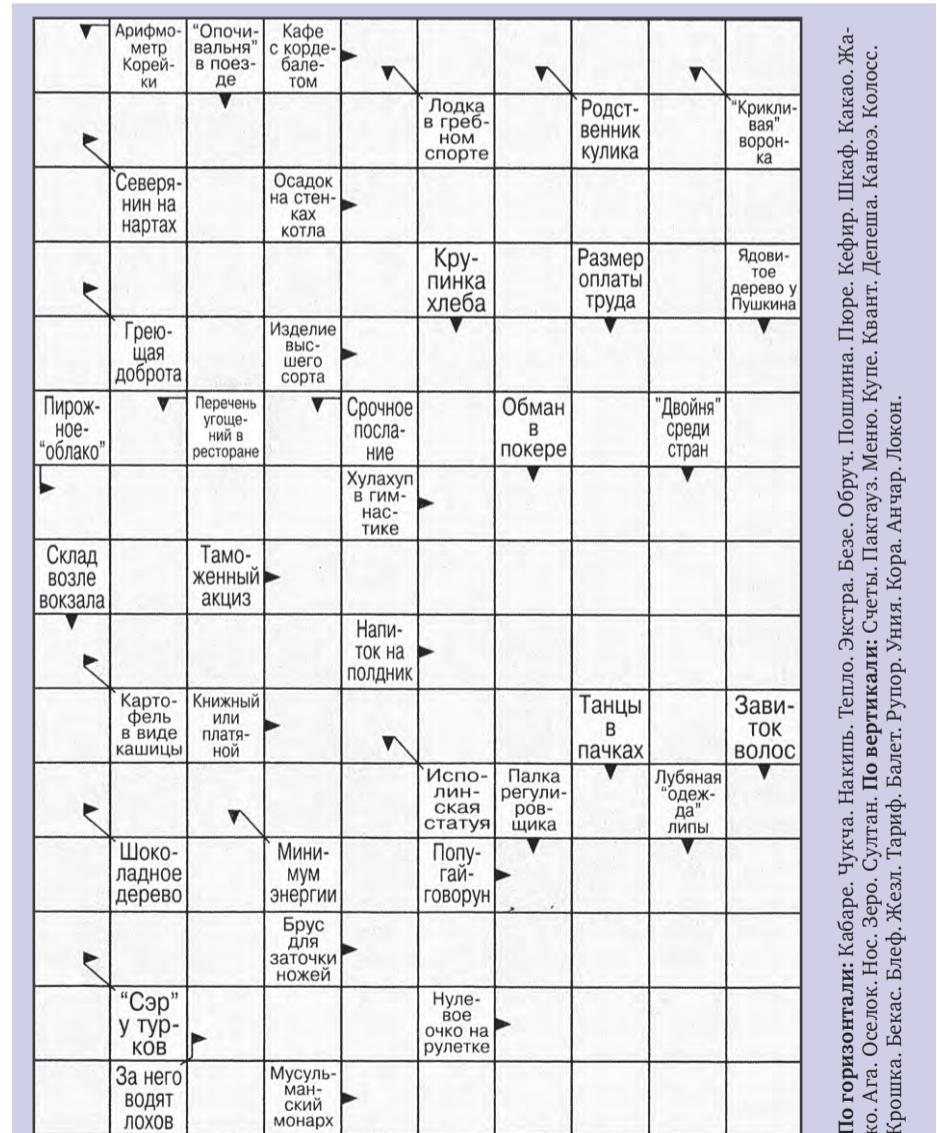
**РЕМОНТ СЕРВИС КОМПЬЮТЕРОВ/НОУТБУКОВ**

**+7 961 191 4114**  
ул. Энтузиастов, 11/1  
vk.com/work\_space\_group

реклама

Комикс о ремонте и сервисе компьютеров.

● СКАНВОРД



● УЛЫБНИТЕСЬ

\*\*\*  
— Как его там звали? Мультиокунь?  
Гиперлещ?

— Поликарп.  
— Точно.

\*\*\*  
Новый сорт конфет «Машенька» с перцем поможет вам узнать, материется ли ваш ребёнок.

\*\*\*  
Приходит мужчина в роддом.

К нему выходит медсестра:  
— У вас мальчик, три семысот.

Тот, доставая кошёлек:

— Ты смотри-ка, и недорого!

\*\*\*  
— Тебе пять или шесть ложечек сахара?..  
— Три. Но чтобы я видел.

\*\*\*  
— Моя жена ездит, как молния.

— Так быстро?

— Нет, сразу в дерево.

\*\*\*  
У меня, оказывается, сосед играет на трубе. Первые три дня мне казалось, что он просто агрессивно вытирает окно.

\*\*\*  
Если вам плохо — крепко обнимите кота. Вот и всё. Теперь плохо не только вам, но и коту.

\*\*\*  
Полезный совет. Если вам звонит менеджер банка и хочет по телефону проверить вашу карту, всегда просите представиться полностью: имя, фамилия, кличка, номер статьи, по которой сидит.

\*\*\*  
— Вась, а у тебя какой профессиональный праздник?

— День офтальмолога и День строителя.

— Кем же ты работаешь?  
— Глазки в двери вставляю.

\*\*\*  
— Я тебя весь вечер прождал, а ты так и не пришла!

— Я тебе уже много раз говорила: не сиди на кухне, второго ужина не будет.

\*\*\*  
Не видел в подъезде объявления об отключении горячей воды, поэтому эта новость для меня утром была как ушат холодной воды.

\*\*\*  
Знаете ли вы, что человек, который разбирается в арбузах, постучав в дверь, может понять, хорошие в квартире живут люди или нет.

\*\*\*  
— Дорогой, тебе нравится моё новое платье?  
— Да.

— Но ты даже не взглянул на него!

— Но я же сказал правильный ответ...

\*\*\*  
Врачи рекомендуют уже сейчас начинать принимать по две-три столовые ложки майонеза в день, чтобы избежать майонезного шока на Новый год.

Хорошенькая ведущая-метеоролог неслас пургу.

\*\*\*  
Пока моя девушка спала, я встал и приготовил ей завтрак. Потом проголосовался, съел его и лёг обратно в постель. Как жаль, что она не узнает, какой я идеальный мужчина.

**НОВОСТИ** компании **МЕТАЛЛОИНВЕСТ «ЦЕНТР ПРИТЯЖЕНИЯ»** на канале **СЕЙМ** ТЕЛЕРАДИОКОМПАНИЯ

Четверг 19:45, 22:20, суббота 11:15

СДЕЛАЕМ ВМЕСТЕ!

## С нами всем интересно!

Проект конкурса «Сделаем вместе!» «Академия здоровья» направлен на повышение качества жизни людей с инвалидностью.

— Наши инициативы посвящены здоровому образу жизни, — рассказывает руководитель «Академии здоровья» Ольга Юст. — Я — инвалид и прекрасно понимаю специфику нашего проекта. Команда его авторов — люди с заболеваниями опорно-двигательного аппарата, с ментальными нарушениями. Для нас важно мотивировать инвалидов, чтобы они захотели участвовать в различных мероприятиях. Все: и бабушки, у которых своя специфика общения и действий, и дети, и молодые инвалиды. Стремимся всё учить.

«Академия здоровья» привлекает участников проекта к спорту, физической активности. Недавно организаторы проводили квест «Здоровье — это здорово!». В нём состязались семь семей, и каждой из них в зависимости от заболевания инвалидов давали свои задания.

— Мероприятие проходило театрализовано, руководители групп исполняли роли сказочных персонажей, получился яркий праздник, — вспоминает Ольга Юст. — Еженедельно мы проводим для инвалидов тренировки на улице: кто-то играет в волейбол, кто-то занимается на тренажёрах. Были спортивные мастер-классы в комплексе «Матис» и кулинарный — на базе общества инвалидов «Суп витаминный — рецепт старинный». Его участники сами режали овощи, варили суп, делали полезные бургеры. Ребятам очень понравилось.

Анна Андреева

Фото авторов проекта



## Проект для самых маленьких

Один из проектов, вошедший в этот год в число победителей общегородского грантового конкурса компании «Металлоинвест» «Сделаем вместе!», разработан воспитателями детского сада № 18.

Проект «Теремок для малышей» организован на базе ясельной группы этого дошкольного учреждения. Его авторы и участники — педагоги и родители, а главные адресаты мероприятий — малыши детского сада № 18.

— Самому маленькому ребёнку — участнику нашего проекта — полтора года, — говорит руководитель «Теремка для малышей», старший воспитатель Татьяна Бахтина. — В этом возрасте важно привыкание к детскому саду, адаптация и развитие крупной моторики, на основании которых формируются художественно-эстетическое, социально-коммуникативное, познавательное, речевое и физическое развитие.

Работники железногорского учреждения реализуют одноимённую всероссийскую программу «Теремок».

— Её автор — Ирина Лыкова, — уточняет Татьяна Ивановна. — Это программа нового поколения. Она разработана для детей от двух месяцев до трёх лет и одобрена Институтом изучения детства, семьи и воспитания Российской академии образования. Цель нашего проекта — создание мотивирующей среды для ребёнка, освоения им социокультурного опыта с учётом его возрастных возможностей, индивидуальных особенностей и образовательного запроса его семьи. А проще говоря, мы хотим создать комфортные условия для всестороннего развития детей раннего возраста.

Сотрудники детсада № 18 заказали для занятых игрушки и развивающие инструменты, ориентируясь на возраст и интересы воспитанников.

— Например, мы используем мягкое модульное оборудование, удачно его обыгрываем, — продолжает Бахтина. — На прошлой неделе дети знакомились с сенсорным модулем: шнуровками, липучками, застёжками, пуговицами. Малыши очень любят игры с водой и песком. Для таких развлечений нами приобретён специальный стол. А какое счастье было у детей, когда мы привезли сенсорные дорожки, горку для сухого бассейна. Трудно передать их эмоции словами.

Российские и зарубежные учёные сегодня доказывают, что ранний возраст уникален, это важнейший период в жизни человека. На том же основывается и проект «Теремок для малышей». Большое внимание его авторы уделяют взаимодействию взрослых и детей, вовлечению родителей в жизнь дошкольного учреждения.

— Программа рассчитана на 20 детей. Но она не завершит своё действие осенью, как некоторые другие проекты «Сделаем вместе!». У нас долгосрочные мероприятия, — уверена Татьяна Ивановна. — Мы видим их результат. Малыши растут, развиваются. Им хорошо и весело в яслях.

Анна Бессарабова

## Главное — не сойти с дистанции!



▲ Во второй тренировочный день участников проекта ждали силовые упражнения

**В Железногорске началась реализация проекта #АкадемияГТО. Тренировки для тех, кто решил сдать нормативы комплекса и получить золотой, серебряный или бронзовый значок, проходят каждое воскресенье.**

Алексей Строев  
Фото Юлии Булгаковой

Проект «Академия ГТО» в этом году стал одним из победителей грантового конкурса «Сделаем вместе!» компании «Металлоинвест». Его разработал «Центр развития и популяризации физической культуры и спорта». Проект включает в себя открытые бесплатные тренировки для всех желающих. Цель этого спортивного реалити-шоу — показать, каких результатов человек может достичь всего за десять занятий.

— Про «Академию ГТО» я узнала от подруги, — говорит жительница города Юлия Якубова. — До сих пор считала себя не самой спортивной — изредка бегала на стадионе. А тут решила попробовать потренироваться в течение нескольких недель. Главное — не сойти с дистанции, дойти до конца!

Участникам проекта будут помогать опытные и титулованные наставники: мастер спорта по лёгкой атлетике, победительница многих марафонов Надежда Галкина и известный атлет, мастер спорта, чемпион России в беге на три тысячи метров Алексей Палагушин.

— Цели проекта просты, — считает он. — Задача — не только получить значки ГТО. Куда важнее — научить начинающих спортсменов правильному выполнению базовых физических упражнений. Нужно постараться привить любовь к регулярным нагрузкам. Наш проект — это своего рода спортивное волонтёрство.

Все участники «Академии ГТО» собрались на первую тренировку с позитивным настроем. 17 новобранцев уже совершили маленькую победу, придя утром вы-

ходного дня на спортивную площадку. Для ещё большего заряда бодрости — лёгкая разминка.

В первый день участников «Академии ГТО» тестировали на старте: каждый отжимался, качал пресс на время, соревновался с товарищами в челночном беге. Тестирование не для всех оказалось простым, у кого-то заболели мышцы и немного сбились дыхание. Но, по признанию участников, это мелочи, когда просыпается спортивный азарт.

Во второй тренировочный день ряды «академиков» пополнились новичками. Дмитрий Пулин узнал о тренировках в интернете и решил попробовать свои силы. Вместе с другими участниками проекта он стоял в планке, бегал, отжимался, подтягивался на перекладине. Признаётся: занятие далось ему не просто, однако это только подогрело желание получить заветный значок ГТО.

— Я решил, что буду посещать

каждую тренировку Академии. У меня есть цель, и я намерен её достичь, — говорит он.

А вот Гриша Лопатин пришёл назанятие во второй раз. В течение недели он продолжал выполнять упражнения, которые 1 августа предложили инструкторы, и теперь с удовольствием отмечает, что они даются ему гораздо легче, нежели семь дней назад.

— Получается всё, кроме отжиманий, они оказались самыми сложными. Но я буду заниматься дальше, и у меня всё получится, — улыбается юный спортсмен.

Участником проекта может стать любой желающий. Достаточно зайти на страницу проекта ВО «ВКонтакте», зарегистрироваться и регулярно посещать тренировки. Причём подготовиться к сдаче норм ГТО, проверить собственные силы могут не только взрослые. Состязания рассчитаны и на юных железногорцев.



▲ Без разминки нельзя начинать тренировку



▲ В #АкадемиюГТО могут «поступить» и юные железногорцы