

● ПОЗДРАВЛЕНИЕ




Уважаемые коллеги, ветераны комбината!

В последнее воскресенье октября мы по традиции отметим День автомобилиста. От всей души поздравляю с праздником всех, чья трудовая биография связана с этой профессией — водителей, инженерно-технический персонал, специалистов ремонтных служб.

Сегодняшнее поколение автомобилистов продолжает славные традиции, заложенные ветеранами, достойно решает производственные задачи, осваивает современную высокопроизводительную технику. Своим трудом вы ежедневно обеспечиваете бесперебойную работу комбината, выполнение намеченных планов, реализацию проектов развития. Выражаю вам искреннюю признательность за добросовестную работу, надёжность и ответственный подход к делу.

Желаю всем новых профессиональных достижений: командных и личных! Крепкого здоровья, счастья, благополучия вам и вашим близким!

*Антон Захаров,
управляющий директор
Михайловского ГОКа
им. А. В. Варичева*

 Подробнее на нашем сайте zhel.city

ДЕНЬ АВТОМОБИЛИСТА



Руки шофёра пахнут бензином...

Водитель большегрузного самосвала автотракторного управления Михайловского ГОКа Алексей Иванов часто вспоминает эти строки, которые он впервые прочитал ещё в школьные годы. Ведь именно тогда, в далёком детстве, он и выбрал себе профессию на всю жизнь.

● ВАЖНО!

Санаторий меняет правила

В связи с распоряжением губернатора Курской области от 11.10.2021 № 327-рг изменён порядок заселения в санаторное отделение «МГОК-Здоровья».

Для того чтобы пройти оздоровление, пациентам необходимо предъявить:

- действующий QR-код или сертификат о вакцинации против Covid-19;
- документ о медицинском отводе и отрицательный результат ПЦР-теста на Covid-19, сделанный не ранее чем за 72 часа до заселения (для тех, кто имеет медицинский отвод от вакцинации).

Спорт уходит на перерыв

Спортивный комплекс «Магнит» Михайловского ГОКа информирует о приостановлении работы физкультурно-оздоровительного центра на улице Ленина, дом 31, корпус 2. ФОЦ не будет работать до 1 января 2022 года. Если эпидемиологическая ситуация изменится в лучшую сторону, об открытии зала будет сообщено дополнительно.



● ВНИМАНИЕ, ГРИПП!

Я заболел. Что делать?



Свести к минимуму контакт с другими людьми



Соблюдать правила личной гигиены



Соблюдать постельный режим



Использовать медицинскую маску



Обратиться за медицинской помощью



Пить много жидкости

ВАКЦИНАЦИЯ

Защитный укол



Важно!

Вакцинопрофилактика для работников Михайловского ГОКа проводится бесплатно. Сделать прививку от гриппа можно:

- в здравпунктах подразделений комбината;
- в ЧЛПУ «МГОК-Здоровье» (кабинет № 10) с понедельника по пятницу с 11:00 до 13:00;
- в поликлиниках Железнодорожной городской больницы на улице Курской, 76 (кабинет № 19) и в Больничном переулке, 6 (кабинет № 23) с понедельника по пятницу с 8:00 до 12:00 и с 13:00 до 16:30. При себе иметь паспорт, полис, СНИЛС.

На Михайловском ГОКе началась сезонная вакцинация от гриппа.

Юлия Ханина
Фото автора

В этом году к риску заразиться коронавирусной инфекцией прибавилась ещё и опасность заболеть гриппом. Атака по двум направлениям многократно повышает шансы инфицирования, если не одним вирусом, то другим. Выход только один — вакцинация.

Для большинства работников Михайловского ГОКа профилактика гриппа — привычная практика. Как, например, для плотника обогатительной фабрики МГОКа Льва Отбеткина. Круглый год он укрепляет свой иммунитет прогулками на свежем воздухе — в лесу или на даче. А в осенний период всегда делает прививку.

— Вакцинируюсь постоянно, поэтому за последние десять лет ни разу не заболел даже обычной простудой. Считаю, что прививка — верный спо-

соб обезопасить себя, коллег и близких от вируса, — говорит Лев Отбеткин.

В этом году сотрудников Михайловского ГОКа вакцинируют от гриппа доказавшими свою эффективность препаратами «Ультрикс Квадри» и «Совигрипп».

— После вакцинации иммунитет вырабатывается в среднем через неделю и сохраняется 12 месяцев, — поясняет заведующая здравпунктом обогатительной фабрики МГОКа Лариса Хомякова.

Прививочная кампания на комбинате продлится не менее месяца.

Справка

Противопоказания для вакцинации:

- острые инфекционные и неинфекционные заболевания;
- обострение хронических заболеваний;
- ранее встречавшиеся случаи тяжёлых аллергических реакций.

● ГОРЯЧАЯ ЛИНИЯ

Бригада спешит на помощь



Работники комбината с симптомами ОРВИ могут обратиться за помощью к специалистам «МГОК-Здоровья».

Юлия Ханина
Фото Вадима Кулишова

С восьми до полдесятого утра в ситуационный центр «МГОК-Здоровья» звонят люди, почувствовавшие первые признаки болезни. Они знают, что здесь их всегда выслушают и обязательно помогут, про-

консультируют, дадут профессиональные рекомендации. Таких звонков с каждым днём становится всё больше: железнорогские медики отмечают постоянный рост заболеваемости как Covid-19, так и сезонными вирусными инфекциями.

Поэтому в октябре выездная мобильная бригада «МГОК-Здоровья» усовершенствовала свою работу: если раньше она делала только экспресс-тесты и брала биологический материал для анализов, то сейчас её состав усилили врачом-терапевтом.

— На базе амбулатории нельзя создать фильтр и принимать сотрудников

комбината с симптомами Covid-19 или ОРВИ. Поэтому мы решили организовать мобильную бригаду по принципу подобных подразделений городских учреждений, — поясняет главный врач «МГОК-Здоровья» Ирина Малашина. — Наши специалисты, приезжая на вызов, делают заболевшему экспресс-тест на коронавирусную инфекцию. Если он положительный, то передаём данные о пациенте в городские учреждения, а ему оставляем контакты для вызова врача. Если тест отрицательный, то терапевт осматривает пациента, ставит диагноз, назначает лечение и выдаёт листок нетрудоспособности. После этого он наблюдает больного до его выздоровления.

Самостоятельно бороться с болезнью врачи не рекомендуют. Но теперь работникам комбината, почувствовавшим себя плохо, не обязательно идти на фильтр в городскую больницу. Победить болезнь помогут сотрудники «МГОК-Здоровья».

Важно!

Вызвать мобильную бригаду «МГОК-Здоровья» можно с понедельника по пятницу с 8:00 до 9:30 по телефону 8-800-555-07-87.

НОВАЯ ТЕХНИКА



◀ Новая лаборатория достоверно и оперативно анализирует качество воздуха

22,5

миллиарда рублей направит Металлоинвест на реализацию технологических и природоохранных мероприятий с «прямым» экологическим эффектом в рамках экологической программы компании на 2020-2025 гг.

● НОВОСТИ

Средства на развитие

Городская администрация и Металлоинвест окажут финансовую помощь Горводоканалу.

Средства будут направлены на ремонт сетей водоснабжения и водоотведения Горводоканала, в том числе Берёзовской нитки водовода. Муниципальной организации выделят 85 млн рублей. 40 млн рублей из них направит Металлоинвест в рамках программы социально-экономического партнёрства между компанией и администрациями области и города. Из выделенной суммы 14 млн рублей составляют затраты на разработку независимого экспертного заключения на строительство дублирующего водопровода для Железногорска. Оно необходимо, чтобы получить дополнительные средства из федерального Фонда содействия реформированию ЖКХ или федерального бюджета.

Кроме того, специалисты разработают проектную документацию по реконструкции объектов водоснабжения. Благодаря этому Горводоканал сможет участвовать в федеральном проекте «Чистая вода» и привлечь дополнительные финансы для модернизации скважин и насосных станций Берёзовского водозабора и водозабора «Погарщина». На это направлено 10 млн рублей.

16 млн рублей потратят на капремонт 10 скважин Берёзовского водозабора. 39 млн рублей направят на приобретение 11 единиц автомобильной и специальной техники для Горводоканала, ещё 9 млн рублей — на капитальный ремонт инфраструктуры артезианских скважин и приобретение оборудования для насосных станций. Это позволит повысить качество воды в домах и квартирах железнодорожников.

Все работы планируют завершить до конца этого года.

Собинформ

Фото из открытых источников



Лаборатория на колёсах

На Михайловском ГОКе начал работать новый передвижной экологический пост.

Евгения Кулишова
Фото автора

Металлоинвест приобрёл мобильный экологический пост ПЭП-1-1 в рамках пятилетней экологической программы на замену прежнему. Новая лаборатория на базе автомобиля «Форд Транзит» современнее и эффективнее предыдущей. Она оснащена высокотехнологичным оборудованием.

— С помощью автоматизированной погодной станции мы измеряем метеорологические параметры: атмосферное давление, скорость и направление ветра, температуру и влажность воздуха, — рассказывает



лаборант по анализу газов и пыли Екатерина Кузнецова. — Высокоточные газоанализаторы определяют

концентрацию газообразных веществ в атмосферном воздухе. Многоканальный оптический анализатор пы-

ли в режиме реального времени выдает на дисплей информацию о концентрации аэрозольных частиц различного происхождения, а специальное программное обеспечение анализирует результаты измерений.

Новый экопост уже ведёт мониторинг состояния атмосферного воздуха в населённых пунктах — ближайших к промышленным объектам Михайловского ГОКа.

— Специалисты комбината проводят анализ проб в 33 контрольных точках города и района. Современный экологический пост позволит достоверно и оперативно проводить замеры и получать объективную информацию о качестве воздуха, — отмечает начальник управления экологического контроля и охраны окружающей среды МГОКа Татьяна Гнездилова. — Для нас это очень важно: ведь от состояния воздуха зависит здоровье тех, кто проживает в этих населённых пунктах.

● ЭКОКВЕСТ

БЕРЕГА — В ПОРЯДКЕ

Михайловский ГОК имени А. В. Варичева принял участие во Всероссийской акции «Вода России».

Евгения Фролова
Фото автора

Акцию по очистке берегов водоёмов от мусора проводят с 2014 года. За это время в ней приняли участие более 6 миллионов человек по всей стране. Сотрудники Михайловского ГОКа ежегодно участвуют в акции, поддерживая в чистоте береговую линию гидротехнических сооружений и территорию объектов водопользования комбината.

— В октябре работники нашего участка провели экосуб-

ботник по очистке прибрежной зоны водохранилища на реке Черни в районе плотины и насосной станции, — рассказывает начальник участка гидротехнических сооружений ЦХХ обогатительной фабрики Олег Мишушин. — Мы очистили территорию площадью примерно 10 тысяч квадратных метров, по всей длине береговой линии плотины это около 850 метров. Убрали порядка трёх кубометров мусора.

— С удовольствием участвуем в подобных акциях, — говорит шламовщик-бассейнщик ЦХХОФ МГОКа Людмила Павлова. — У нас очень красивые места, и неприятно, когда на берегу речки валяется мусор. Поэтому стараемся поддерживать чистоту и порядок не только в ходе субботника, но и в течение всего года.



◀ Работники Михайловского ГОКа очищают от мусора берег плотины на реке Черни

822 686

человек из 81 региона России участвовали в 2020 году в акции «Вода России». В общей сложности они очистили от мусора более 18 тысяч километров берегов и прилегающей акватории водных объектов.

● **НОВАЯ ТЕХНИКА****Комбинат обновляет автопарк****На линию вышли четыре новых автобуса.**

Михайловский ГОК продолжает обновление автопарка управления грузопассажирских перевозок. В октябре на линию вышли четыре новых пассажирских автобуса Минского автозавода. Они заменили устаревшую технику управления грузопассажирских перевозок комбината.

— Новые автобусы соответствуют современным требованиям безопасности дорожного движения, — рассказывает начальник УГП Константин Ширяев. — Каждый оснащён семью видеокамерами, которые позволяют фиксировать всё, что происходит и в салоне, и в радиусе 360 градусов вокруг автобуса. Кроме того, установлен электронный указатель маршрутов с речевым информатором и бегущей строкой в салоне.

Новый МАЗ-103 вмещает 105 человек. Салон — просторный, светлый и тёплый — рассчитан на 30 посадочных мест. Один из водителей, Сергей Хрулёв, уже при первом знакомстве с новой техникой оценил её преимущества. — Водитель автобуса отвечает не только за себя и технику, но и за пассажиров, — говорит он. — Поэтому самое главное для нас — постоянное внимание и строгое соблюдение всех правил дорожного движения, скоростного режима. Новый МАЗ безопасен и надёжен. Например, коробка-автомат позволяет не отвлекаться на переключение передач, а панорамное остекление кабины даёт хороший обзор при движении.

Новая техника будет работать на городских маршрутах. Уже в ноябре ожидается поступление ещё четырёх автобусов НЕФАЗ для пригородных рейсов.

Собинформ

Фото Евгения Дмитриева

**ДЕНЬ АВТОМОБИЛИСТА****Только вперёд!**

▲ Ежедневно самосвалы АТУ МГОКа перевозят около 320 тысяч тонн горной массы

С каким настроением встречает профессиональный праздник коллектив автотракторного управления (АТУ).Дмитрий Голоцуков
Фото из архива

Автотех стал одним из первых — наряду с рудоуправлением — производственных подразделений Михайловского ГОКа. В сентябре 1957 года пять первых «большегрузов» — пятитонных самосвалов ЗИЛ и МАЗ — начали вывозить горную массу из карьера комбината.

Сегодня один БелАЗ легко заменит 48 грузовиков из

середины 50-х. Ежедневно самосвалы автотракторного управления Михайловского ГОКа перевозят около 320 тысяч тонн горной массы! В месяц это примерно 9,5–9,8 миллиона тонн в месяц.

В АТУ работают больше 500 человек. Автопарк подразделения непрерывно обновляется.

— С 2020 года к нам поступают БелАЗы грузоподъёмностью 240 тонн, — рассказывает начальник АТУ Игорь Крюков. — Это мощные, комфортные в управлении и надёжные машины. Они оснащены современными автоматическими системами, существенно повышающими уровень производственной безопасности. А также эффективность нашей работы: в сравнении с

220-тонниками один такой автомобиль за смену (примерно 30 рейсов) перевозит горной массы на 600 тонн больше.

Впрочем, в автотракторном управлении хранят память о заложенных первопроходцами трудовых традициях: в прошлом году два 240-тонных карьерных самосвала получили имена ветеранов Ивана Зайцева и Ивана Надеина.

Коллектив активно применяет инструменты Бизнес-Системы. По словам Игоря Крюкова, в этом году работники АТУ уже выдвинули на «Фабрику идей» 474 предложения, направленных на повышение объёмов производства, снижение себестоимости продукции и создание безопасных условий труда. 362 инициативы уже реали-

зованы. Экономический эффект составил 22 миллиона рублей.

— Накануне нашего профессионального праздника желаю всем нашим работникам оставаться такими же неравнодушными профессионалами, влюблёнными в своё дело, — подытожил Игорь Крюков. — И тогда высокие результаты и благополучие будут сопровождать нас всегда — и на работе, и дома!

100

ОКОЛО **100** километров в день проезжает большегрузный самосвал автотракторного управления по дорогам карьера Михайловского ГОКа.

КОМАНДА ПРОФЕССИОНАЛОВ

Ежедневно управление грузопассажирских перевозок (УГП) Михайловского ГОКа доставляет на рабочие места и обратно около 10 тысяч пассажиров. Но этим работа подразделения не ограничивается.

Евгений Дмитриев
Фото из архива

В составе УГП комбината — свыше 350 единиц техники для различных работ. Автомобили подразделения заправляют большегрузные самосвалы, доставляют горняков в карьер и обеспечивают их питьевой водой. Зимой обрабатывают карьерный «серпантин» песко-соляной смесью. Автокраны УГП (среди которых — силачи грузоподъёмностью 145 тонн) задействованы в ремонте карьерной техники. Есть в автопарке подразделе-



▲ В автопарке УГП есть редкие машины. Кран-манипулятор — одна из них

ния и такие «экзотические» представители, как мобильный комплекс с манипулятором, который используют для замены колёс

большегрузов. К услугам специалистов МГОКа — легковые автомобили, которые могут доставить сотрудника по служебной необхо-

димости в любую точку Железногорска или в другой город.

— Эффективность работы нам помогают повышать современные цифровые технологии, — рассказывает начальник УГП МГОКа Константин Ширяев. — Например, движение автомобилей контролирует транспортная информационная система. Она позволяет в онлайн-режиме отслеживать все перемещения машины, её скорость и расход топлива. Благодаря этому мы разрабатываем оптимальные маршруты движения и рационально используем ресурсы, а также повышается безопасность дорожного движения.

Теме безопасности подразделения уделяет огромное внимание. Ни один водитель не сядет за руль, пока не пройдёт ежегодное 20-часовое обучение. Предусмотрен обязательный просмотр специального видеокурса. Тот, кто случайно нарушил ПДД, внепланово сдаёт экзамен по безопасности дорожного движения. Пока

не сдаст — к работе не приступит.

— В УГП работают 712 человек — ответственных профессионалов, преданных своему делу, — продолжает Константин Ширяев. — Они не только решают производственные задачи, но и участвуют в процессе непрерывных улучшений: подают предложения на «Фабрику идей», организуют работу по системе 5С, используют другие инструменты Бизнес-Системы. В День автомобилиста желаю им здоровья и благополучия! Ни гвоздя, ни жезла вам, коллеги!

357

единиц различной техники работает сегодня в управлении грузопассажирских перевозок Михайловского ГОКа.

КУЛЬТУРА БЕЗОПАСНОСТИ

Минусы превратили в плюсы

Для изучения опыта применения управленческих и технических решений в сфере производственной безопасности и охраны труда представители Металлоинвеста посетили предприятия Распадской угольной компании.

Юлия Ханина
Фото из архива

В 2010 году о шахте «Распадская» услышала вся страна: здесь произошла авария, повлёкшая за собой человеческие жертвы. Из того трагического опыта были сделаны выводы: сегодня эта угольная компания — один из лучших примеров ответственного отношения к вопросам производственной безопасности и охраны труда.

Изучили «цифру»

Делегация руководителей и специалистов Металлоинвеста побывала на шахте «Осинниковская». Гостям продемонстрировали современный подход к безопасности, главная цель которого — сохранение здоровья и жизни людей.

В первую очередь обращает на себя внимание комплексный подход к обеспечению производственной безопасности: в работе по созданию безопасных условий труда системно задействовано несколько подразделений. В ней активно участвует не только подразделение ОТиПБ, но и Центр подготовки кадров, IT-подразделение. Это позволяет успешно применять на производстве самые современные методы.



▲ Представители Металлоинвеста — в шахте «Осинниковская»

Так, к примеру, в шахте, которую посетили представители Металлоинвеста, ни одно потенциально опасное действие работников не остаётся без внимания.

— На всём протяжении шахты установлены камеры видеонаблюдения, фиксирующие не только правильное выполнение работ, но и нарушения правил промышленной безопасности. Таких, например, как пренебрежение обязательным применением СИЗ, — рассказывает руководитель направления ПБиОТ Металлоинвеста Юрий Чурсин. — Вся информация с семи шахт поступает в Единую диспетчерскую, где на огромных экранах просматривается буквально каждый уголок, видны все действия сотрудников.

За соблюдением правил ОТиПБ следит искусственный интеллект. На предприятии используется ма-

шинное зрение: система на основе специальных алгоритмов автоматически фиксирует нарушения ОТиПБ. Но специалисты по безопасности в ручном режиме также могут отсмотреть заинтересовавшие их записи.

Ни один сотрудник не сможет попасть в шахту без средств индивидуальной защиты: электронный пропуск, разрешающий спуститься на глубину, выдаётся только после их получения. Среди СИЗ — налобный фонарик, который не только освещает путь: в него вмонтирован датчик, фиксирующий уровень метана. Если он превышен, система тут же оповестит об этом шахтёра.

В Центре подготовки кадров, куда гости также нанесли визит, сотрудники управления персоналом проводят обязательное предменное тестирование и

психофизиологическую диагностику состояния шахтёров. А также готовят работников шахты правильно действовать во время нештатной ситуации (если таковая всё же произойдёт). Навыки поведения в экстренных случаях отрабатываются на VR-тренажёрах.

В компании внедрены современные IT-решения, которые повышают уровень охраны труда. К примеру, транспортную безопасность поддерживает цифровая система контроля передвижения машин и состояния водителя. Разработано мобильное приложение, позволяющее в онлайн-режиме определять местонахождение работника. На основе полученных данных системы автоматически проводят аналитические расчёты, на основе которых сотрудники ком-

пании оптимально выстраивают не только производственные процессы, но и обеспечивают их безопасность. Автоматизирована выдача нарядов, сейчас идёт работа по созданию автоматизированной системы выдачи наряд-допусков.

— Эта встреча не последняя: обмен передовым опытом в сфере промышленной безопасности между нашими компаниями будет регулярным. Такие встречи позволяют быть в курсе самых современных тенденций ОТиПБ, надёжно защищать жизнь и здоровье сотрудников, — сообщил Юрий Чурсин.

«Охота» на нарушения

Представители Металлоинвеста отметили, что многое из того, что они увидели, внедряется или вскоре будет реализовано на предприятиях компании. Так, на дренажной шахте Михайловского ГОКа уже установлено видеонаблюдение в подземных горных выработках. Шесть видеокамер в режиме реального времени отслеживают ключевые производственные точки дренажной шахты комбината. Они оснащены инфракрасной подсветкой для съёмки в темноте и тепловизионными датчиками, позволяющими распознавать человека.

— IT-специалисты разрабатывают программное обеспечение, благодаря которому искусственный интеллект распознаёт опасные действия работников, — рассказал начальник дренажной шахты МГОКа Вячеслав Кушнерчук. — Мы подготовили перечень опасных действий и рисков, на которые «охотимся» с помощью камер.

ВАЖНО!



▲ Надписи на ступеньках лестницы призывают сотрудников быть внимательными

ОПАСНОСТЬ НА РОВНОМ МЕСТЕ

Народная примета: споткнулся (не важно, на правую или левую ногу) — жди беды. Действительно, в ряде случаев последствия спотыкания могут быть печальными.

Собинформ
Фото Юлии Ханиной

Передвижение по производственному подразделению, на первый взгляд, кажется абсолютно безопасным. Но анализ зарегистрированных на Михайловском ГОКа в 2021 году несчастных случаев говорит о том, что 61 % происшествий произошёл в результате поскользвания и спотыкания работников с последующим падением.

Снижаем риски падений

Чтобы избежать потенциальных угроз, на комбинате была утверждена программа меро-

приятий по снижению рисков поскользвания и спотыкания.

— Во всех подразделениях комбината проводятся ряд мероприятий, направленных на то, чтобы избежать возможных опасностей, — рассказывает директор по ПБ, ОТиОС Рустам Камалов. — Обозначаются перепады высот, идёт проверка целостности покрытия пешеходных переходов, размещаются сигнальные разметки и противоскользящие насечки на лестничных маршах. Кроме того, выявляются и ремонтируются ограждения с дефектами, проведена проверка достаточности освещения в тёмное время суток. Осуществляется очистка помещений и уборка отходов производства на рабочих местах и по маршруту передвижения работников. В цехах назначены ответственные за благоустройство территорий.

Но эффективность принятых мер зависит в первую очередь от самих работников. Чтобы сохранить своё здоровье, они должны неукоснительно соблюдать простые правила.

Что делать, чтобы не упасть?

— Во-первых, на территории комбината всегда использовать только соответствующую обувь, — продолжает Рустам Камалов. — При передвижении по лестницам нужно соблюдать правило трёх точек опоры: к примеру, две ноги на ступенях и рука на перилах. И не отвлекаться на телефон, поскольку это снижает концентрацию внимания. Обнаружив опасное место, неисправность ограждений, нарушение порядка на пути передвижения или недостаток освещения, нужно обязательно сообщить об этом непосредственному руководителю. Также важно передвигаться только по установленному маршруту.

Благодаря совместной, коллективной работе можно нейтрализовать потенциальные угрозы и создать безопасные условия труда. И это не народная примета, а неоднократно апробированная и доказавшая свою эффективность мировая практика.

ДЕНЬ ПОВАРА

ГОТОВЯТ С ЛЮБОВЬЮ

Ежедневно столовые на территории Михайловского ГОКа посещают тысячи человек. Они приходят сюда по разным причинам.

Евгений Дмитриев
Фото из архива

Это вкусно

Специалисты Цеха питания готовят для горняков разнообразную и вкусную пищу, способную впечатлить даже взыскательных гурманов.

— У нас каждый найдёт себе то, что ему по вкусу. Ежедневно наши повара готовят примерно 30 разных наименований блюд, — рассказывает директор Цеха питания Ольга Юкланова. — Каждый день в любой столовой мы предлагаем на выбор три первых блюда, до пяти видов гарниров, четыре-пять салатов, примерно четыре-пять горячих блюд из мяса и рыбы — жареных, варёных или приготовленных на пару. Мы готовим блюда по сложной рецептуре, многие из них запекаем с сыром или в кляре, добавляем овощи или фрукты.

Это разнообразно

Чтобы побаловать наиболее взыскательных посетителей, Цех регулярно проводит дни национальной кухни. Благодаря им горняки уже попробовали долму и штрумбы, чорбу по-деревенски и горгаросс, рэсол и пельмени во



◀ В приготовление пищи для горняков специалисты Цеха питания вкладывают частичку своей души

Справка

Международный день повара отмечается 20 октября по инициативе Всемирной ассоциации сообществ шеф-поваров с 2004 года. В эту организацию входят примерно восемь миллионов человек из разных стран мира. День повара празднуют примерно в 70 странах.

фритюре — блюда молдавской, кубанской, мордовской и других кухонь. Проводят и тематические дни котлет или блинов.

— В каждом национальном блюде есть свои особенности, поэтому пробовать их всегда интересно, — продолжает Ольга Юкланова. — Мы обязательно учитываем предложения посетителей. Если им понравится что-то из национальной кухни, вводим это блюдо в наше основное меню.

Это полезно

Ни один бутерброд не заменит полноценного сбалансированно-

го обеда. А без него работоспособность снижается. Поэтому на раздаче в столовых Цеха — только вкусная и здоровая пища, которая даёт сотрудникам МГОКа силы и энергию.

— Здоровое питание, которое поддерживает человека в работоспособном состоянии целый день, отличается не только калорийностью, — утверждает Ольга Юкланова. — В нём, прежде всего, соблюдается баланс белков, жиров и углеводов, что позволяет не набрать лишний вес и избежать вытекающих из этого проблем: сердечно-сосудистых заболеваний, болезней желудочно-кишечного тракта и

опорно-двигательного аппарата.

Это выгодно

Как утверждают многие работники комбината, питаться в столовых Цеха питания очень выгодно, ведь МГОК предоставляет ежедневную скидку на питание.

— Она поступает каждый рабочий день на электронную карту работника. Эти средства он может использовать для оплаты обеда во всех столовых в подразделениях комбината, — объясняет Ольга Юкланова. — Также по этой карте можно приобретать выпечку и другую продукцию собственного

производства Цеха питания в столовых, буфетах и пунктах раздачи на территории МГОКа.

Главное преимущество

Коллектив Цеха питания — это 132 профессионала, преданных своей работе. Они постоянно совершенствуют своё мастерство, опытные наставники передают тонкости кулинарного ремесла молодым специалистам. Те, в свою очередь, предлагают то, что сегодня в тренде кулинарной «моды».

— Повар — это особая специальность: ведь наша работа практически не отличается от повседневных домашних дел, — уверена Ольга Юкланова. — Каждая наша сотрудница дома готовит обед или ужин для своих родных и близких. Делает это с любовью. В столовой Цеха питания она делает то же самое, то есть вкладывает душу в своё дело, старается вкусно накормить горняков. Чтобы они были довольны, хотели постоянно обедать у нас.

#ХОЧУНАМГОК

ПО ТУРИСТИЧЕСКОЙ ТРОПЕ

Железногорские школьники и гости из Новотроицка и Москвы пополнили ряды промтуристов.

Евгения Кулишова
Фото автора

Месяц назад на Михайловском ГОКе появились туристические маршруты для детей и взрослых. Интерес к ним растёт с каждым днём: попасть на МГОК хотят туристы из Курска, Тулы, Белгорода, Москвы, Петербурга и даже Калининграда!

Первопроходцами маршрута «Железная руда от А до Я» стали ученики железнодорожной школы № 7. Им рассказали об истории освоения Курской магнитной аномалии и строительстве Михайловского ГОКа. Для каждого юного экскурсанта подготовили комплект спецодежды подходящего размера.

Одетые по-горняцки, дети первым делом прибыли на смотровую площадку в железорудном карьере — и замерли от восторга. Ещё бы: отсюда как на ладони видны крутонаклонный конвейер, экскаваторы, проезжающие по серпантину карьерных дорог самосвалы и железнодорожные составы с рудой.

Насмотревшись на горную технику, ребята и сами попробовали себя в роли машинистов экскаватора в зоне виртуальной реальности.

— Быть экскаваторщиком непросто, — делится ощущениями ученик школы № 7 Кирилл Борзенков. — Сначала пришлось



▲ Промышленные туристы из Уральского Сервиса и Металлоинвеста увлечённо знакомы с горняцким производством

разбираться с управлением, при погрузке — уложиться в заданное время...

Почувствовать себя горняками было интересно не только детям, но и взрослым. Представители Уральского Сервиса (дочернего предприятия Уральской Стали) и управляющей компании «Металлоинвест» во время рабочего визита в Железногорск тоже захотели стать промышленными туристами. Гости оценили масштабы горняцкого производства и сфотографировались на память

на фоне большегрузного самосвала БелАЗ.

— Мы такого никогда в жизни не видели! Карьер и техника, которая в нём работает, поражают своими размерами. Незабываемые ощущения! — поделился впечатлениями гендиректор Уральского Сервиса Виталий Краснов.

— Считаю, очень полезно понимать, где трудятся наши мужья, братья, где работали наши отцы и деды, — добавила его заместитель Юлия Лашева.

Внимание!

Записаться на экскурсии можно по телефону 8 (47148) 9-42-24 или на официальном сайте hochipatmgok.ru. Все экскурсии проходят с обязательным соблюдением противоковидных мер безопасности. Желающим (18+) посетить экскурсию необходимо представить результат ПЦР-тестирования (проведённого не позднее чем за 72 часа до экскурсии) или экспресс-тестирования (проведённого не позднее чем за сутки до экскурсии).

Сопровождающая гостей Анна Козыч руководит направлением бюджетирования в департаменте устойчивого развития Металлоинвеста. В карьере ей бывать пока не приходилось. Поэтому самое сильное впечатление на неё произвели огромные БелАЗы.

— Я никогда в жизни не видела машин, колёса которых — в два человеческих роста, — призналась она. — Понравился рассказ про историю Курской магнитной аномалии, про то, как устроен карьер, про технику, которая в нём работает.

Домой, в Новотроицк и Москву, гости увезли памятные фотографии и горняцкие сувениры: мешочки с окатышами, брелоки и флешки в виде каски, игры-головоломки, футболки и толстовки с символикой железного города.

ДЕНЬ АВТОМОБИЛИСТА

Руки шофёра пахнут бензином...



Дмитрий Голоцуков
Фото автора

Родом из детства

Детство Алексея Иванова пришлось на 80-е годы прошлого века. В то время каждый железнодорожский мальчишка, зная о том, что на Михайловском ГОКе работают огромные самосвалы и экскаваторы, мечтал хотя бы одним глазком увидеть горнорудную технику. Грезил об этом и Алексей. Однажды друг предложил: «А давай съездим и посмотрим?» Сказано — сделано: приятели сели на автобус, следующий по маршруту №5 Автовокзал — Рудник, и поехали в карьер.

— Тогда мы не понимали, что горнодобывающее производство может быть опасным, — вспоминает он. — Нашими кумирами были Том Соьер, Джим Хокинс из «Острова сокровищ», пятнадцатилетний капитан Дик Сэнд, Алиса — гостя из будущего... Эти герои никогда не боялись приключений, смело отправлялись в опасные

странствия. Вот и наше любопытство оказалось сильнее инстинкта самосохранения. Хорошо, что отец не узнал о наших «экскурсиях», иначе не избежать головной боли...

Юные «промышленные туристы» вылезли на одной из остановок, пробрались на отвал — и замерли от изумления.

— Прямо под нами по извилистой дороге карьера ехал гружённый рудой 45-тонный БелАЗ, — продолжает Иванов. — Он показался нам великаном! Самой большой машиной в мире. Я подумал: «Вот бы когда-нибудь сесть за руль такого самосвала».

Новая встреча

Мечта осуществилась через полтора десятка лет. Алексей выучился на водителя, отслужил в армии и в 1995 году пришёл работать на Михайловский ГОК. И сел за руль... такого же 45-тонника, с которым повстречался в детстве.

— Подъехал к экскаватору. Его огромный ковш опустился в кузов и выгрузил несколько кубов горной массы, — рассказывает водитель. — БелАЗ заходил ходом! Несмотря на то, что

хотел управлять карьерной техникой всю жизнь, стало страшно. Но потом привык.

Иванов привык и к тяжёлой технике, и к дорогам карьера с их поворотами, спусками и подъёмами. Хотя поначалу волновался, не разгонял машину. Со временем отработал свои действия до автоматизма. И сейчас уверен: для водителя важны не только опыт и профессиональная подготовка.

— Самое главное в нашей работе — соблюдение регламентов промышленной безопасности. Они разработаны с учётом специфики предприятия, поэтому, строго соблюдая их, невозможно совершить ошибку, — объясняет Алексей.

Когда Металлоинвест запустил системное перевооружение парка горной техники, на комбинат стали поступать мощные большегрузные автосамосвалы, экскаваторы, бульдозеры... Алексею доверили сначала 120-тонник, потом 130-тонный БелАЗ, а сейчас он трудится на машине грузоподъёмностью 180 тонн. Уверенно ведёт её по дорогам карьера — и иногда вспоминает, как мальчишкой смотрел на большегрузы с высокого карьерного отвала...

РАБОЧИЙ СПОРТ



Игра не так проста

На Михайловском ГОКе прошли соревнования по шашкам.

Двадцать команд-участниц, представлявших все подразделения комбината и ветеранскую организацию МГОКа, сначала сыграли в группах по круговой системе, после чего лучшие сборные вышли в финал и поборолась за главные награды турнира. Состав команд — смешанный: играли и мужчины, и женщины. Всего за шашечные доски в рамках рабочей спартакиады сели около ста человек. — Шашки доступны всем, поэтому достаточно популярны на комбинате. Они развивают память, смекалку, мышление — те качества, которые необходимы в горняцкой работе, — отметил главный судья соревнований Игорь Стрелков. Действительно, несмотря на внешнюю простоту и лёгкость, эта игра требует от участников умения анализировать свои действия и выбирать единственно верное в конкретной ситуации решение.

— У моей работы и игры в шашки очень много общего. И за доской, и за рабочим столом мне нужно сопоставлять различную информацию и объективно оценивать её, делать правильные выводы, — говорит ведущий специалист управления аудита Михайловского ГОКа Роман Зенкин.

Того же мнения придерживается и оператор пульта управления цеха хвостового хозяйства обогатительной фабрики МГОКа Лилия Фетисова.

— Производство комбината становится всё более высокотехнологичным. Чтобы оставаться эффективным, нужно держать интеллект в тонусе, — уверена она. — И шашки очень хорошо для этого подходят.

В итоге золото в первой группе цехов завоевала команда управления железнодорожного транспорта. Во второй группе лучшими стали спортсмены управления технического контроля. По словам победителей, показать высокий результат помогли хорошая подготовка и поддержка товарищей по команде, которые, окончив свои партии, оставались у столов — болели и переживали за коллег.

Евгений Дмитриев
Фото автора

Победители и призёры

I группа

I место — УЖДТ
II место — УПЗЧ
III место — УРМЭО

II группа

I место — УТК
II место — «МГОК-Здоровье»
III место — Ветераны МГОКа

РЕКЛАМА ☎ 8 (47148) 9-62-65

Шубы по СЕБЕСТОИМОСТИ! Только раз в году! Прямо с фабрики!



Приглашаем Вас на грандиозную распродажу шуб со складов кировских и пятигорских фабрик: «БАРС», «Столица МЕХА», «Славяна», «Меховые Мастера» и других! Только одна выставка, где Вы сможете приобрести большинство наших моделей 2020-21 годов практически ПО СЕБЕСТОИМОСТИ! А шубы из новых коллекций «Осень-зима 2021/22» гораздо выгоднее, чем зимой! Напрямую от производителей! Без посредников! На последней перед сезоном распродаже по специальным ценам! Ваша выгода может составить: на МУТОН - до 25 000, на КАРАКУЛЬ - до 40 000, на НОРКУ - до 70 000 рублей!

✓ Мы не перекупаем и не перепродаём! На выставке «Столица МЕХА» торгуют сами производители. Причём фабрики конкурируют за покупателя даже внутри выставки, предлагая Вам максимально доступные цены и выгодные акции.

✓ Современная классика и модные новинки, утеплённые и облегчённые варианты, автоледи и трансформеры. Размерный ряд от 38 до 66!

✓ Все шубы сшиты по ГОСТам, имеют электронные КИЗы и сертификаты соответствия.

✓ С подбором модели Вам помогут профессиональные консультанты вятских и пятигорских фабрик.

✓ Вы получите фабричную гарантию, возможность обмена изделия или возврата денег.

✓ Для тех, кто хочет сэкономить, — витрина «распродаж» со скидками до 50%! А также недорогие шубки из овчины — от 9 000 и из норки — от 22 000 руб.!

✓ Акция*: «Обмен старой шубы — на новую», «Подарок за покупку», «Оплата проезда».

✓ «Акция 0-0-36»*. Например, норка за 69 000 руб. без первоначального взноса и переплаты — всего за 1 917 руб. в месяц! Нужен только паспорт. Шубку забираете сразу!

✓ Покупку можно оплатить картой без комиссии, оформить в кредит (паспорт), в рассрочку без участия банков (паспорт + СНИЛС)*.

Мы обязательно привезём шубу Вашей мечты! Приходите! Выбирайте! Носите с удовольствием!

Получите консультацию по бесплатному номеру 8-800-201-1007 с 8:00 до 17:00 по МСК

Принесите рекламу — получите при покупке шубы фирменный чехол для хранения

В ПОДАРОК!*

СТОЛИЦА
МЕХА

Каталоги, персональные скидки, подробности акций на: stolicameha.ru

Железногорск / только 28 октября, КЦ «Русь», ул. Ленина, 39

*Акции действуют 28.10.2021. Организатор акций и рассрочка без участия банков Ветешкин Илья Константинович, ОГРНИП 31643500086499. Информация об организаторе акций, количестве призов, сроках, месте и порядке их получения — у продавцов в месте продаж или на сайте stolicameha.ru. Кредит и «Акция 0-0-36» (кредит) предоставляются АО «ОТП Банк». Лицензия № 2766 от 27.11.2014. Сумма кредита «Акция 0-0-36» от 2 000 руб. до 300 000 руб. Первый взнос - 0%, переплата 0%, срок - 36 месяцев. Процентная ставка 14,2% годовых. Полная стоимость кредита 14,2% годовых, при этом организатор акции предоставляет скидку на товар, полностью компенсируя переплату. В итоге сумма, подлежащая выплате банку, не превышает первоначальную стоимость изделия (если дополнительные услуги банка не приобретаются). Не является публичной офертой. Скидки не распространяются на ранее оценённые модели. Реклама. 0+

ПОЗДРАВЛЯЕМ!

С ЮБИЛЕЕМ,
ВETERАНЫ!

Совет ветеранов МГОКа поздравляет с юбилеем Виктора Юрьевича Сутугина, Ивана Павловича Ермакова, Олега Викторовича Янкова, Ольгу Фёдоровну Пономаренко, Алексея Яковлевича Метасова, Александра Ивановича Лободина, Лидию Михайловну Брух, Нину Ивановну Дудину, Ивана Сергеевича Веретенникова, Светлану Фёдоровну Борисенко, Ивана Ивановича Купцова, Ивана Васильевича Никишова, Нину Егоровну Самошину, Людмилу Андреевну Новиченко, Валентину Яковлевну Данилину, Сергея Алексеевича Игина, Нину Ивановну Сергеевич, Раису Пантелевну Мирошенкову, Валерия Степановича Андросова, Раису Пантелевну Драчиловскую, Лидию Степановну Бабенко, Петра Николаевича Чичерина, Тамару Егоровну Куркину, Станислава Демьяновича Луценко, Александру Алексеевну Новикову, Ивана Дмитриевича Дуденкова, Галину Сергеевну Кондратьеву, Владимира Николаевича Аникушина, Николая Ивановича Елизарова, Николая Ильича Щекина, Фёдора Григорьевича Гренева, Анатолия Ивановича Стадника, Татьяну Евгеньевну Баранову, Зинаиду Алексеевну Котову, Любовь Андреевну Пикалову, Николая Семёновича Дюбо, Александра Михайловича Сотникова, Нину Николаевну Илюшину, Ивана Ивановича Дербу, Ларису Михайловну Лысенко, Нину Евгеньевну Савкину, Валентину Ивановну Кирееву, Жанну Ивановну Фролову.

САД И ОГОРОД

ГОТОВИМ ХВОЙНЫЕ К ЗИМЕ

Что нужно сделать осенью, чтобы сохранить декоративность хвойных растений.

Валентина Мартыненко,
садовод-профессионал

Очистить от старой хвои. Засохшую хвою в центре кроны надо счистить. Если туй много, то поможет садовый пылесос — им нужно продуть центр кроны. Сухая хвоя осыплется в пристволный круг — это отличная мульча. Очищать крону лучше осенью, потому что зимой часто бывают оттепели, и тогда сухая хвоя начинает преть и становится рассадником грибных инфекций.

Освободить от старой листвы. Оставлять листва на зиму ни в коем случае нельзя — они тоже преют во время оттепелей. Чтобы убрать листва с кроны, надо потрясти дерево, а если какие-то листва закрепятся прочно, снять их вручную. Убирать их не надо, это тоже прекрасная мульча.

Обработать от болезней. Зимние перепады температур провоцируют развитие инфекций. Поэтому осенью полезно обработать хвойные растения фунгицидами — препаратами против грибковых заболеваний.

Зафиксировать крону. Чтобы хвойные не страдали от тяжести снега и ледяных дождей, в конце сезона их кроны надо обмотать прочной синтетической верёвкой (натуральная не годится, она может порваться). Обматывать надо плотно, чтобы крона оказалась туго стянутой.

Защитить от солнца. Это важно в первые два-три года после посадки, когда корни ещё неглубоко, как раз в том слое почвы, который зимой промерзает. Самым лучшим укрытием для хвойных растений был и остаётся лапник. Если хвойных веток нет, то можно использовать для укрытия мешковину. Но важно, чтобы она не касалась хвои. Удобнее всего сделать всё тот же шалаш из прутьев, а на него надеть мешковину.

Полить. Осенью хвойные надо хорошо полить. Это можно сделать даже в ноябре, если температура выше нуля. Такой полив обеспечит растения водой в весеннее время.

реклама

ПЕРВАЯ ЖЕЛЕЗНОГОРСКАЯ КОЛЛЕГИЯ АДВОКАТОВ

ПРОФЕССИОНАЛЬНАЯ ЮРИДИЧЕСКАЯ ПОМОЩЬ

Гагарина, 28 | 904 526 61 61

Центры хорошего слуха Радуга звуков с 1996 г.

СЛУХОВЫЕ АППАРАТЫ реклама

■ миниатюрные ■ комфортные

■ индивидуальный подход

РАССРОЧКА 0%!* * Рассрочку предоставляет ООО «Радуга звуков»

Железнодорожск 8 (47148) 3-48-49
ул. Энтузиастов, д. 7 www.radugazvukov.ru

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА

По вопросам доставки газеты «Курская руда» обращаться по телефону: 9-62-65.

РЕКЛАМА И ОБЪЯВЛЕНИЯ 8 (47148) 9-62-65

► **АО «Михайловский ГОК им. А. В. Варичева», входящий в состав холдинга УК «Металлоинвест»,** предлагает к реализации щебёночную продукцию различных фракций. Щебень производится в соответствии с ГОСТ 32703-2014, ГОСТ 25607-2009, ГОСТ 8267-93 и техническими условиями предприятия. Отгрузка щебёночной продукции производится железнодорожным транспортом и автотранспортом. Контактные телефоны: (47148) 9-40-40, 9-62-80, 9-41-80.

► **Грузовые перевозки. Услуги грузчиков.** Подбор автомобиля. Любые направления. Тел. 8-920-721-40-05.

► **Грузоперевозки, услуги грузчиков.** Строительные работы. Мастер на час и многие другие работы. Тел. 8-950-875-81-83, 8-910-211-44-65.

► **Грузовые перевозки. Квартирные переезды. Услуги грузчиков.** А/м «Газель», дл. 4,2 м, выс. 2,1 м, г/п 1,5. Тел. 8-960-685-28-20.

► **Продам компьютер:** ЖК-монитор, системный блок, колонки, ксерокс + принтер + сканер. Привезу вам домой, установлю. Гарантия 6 месяцев. Цена 11 900. Тел. 8-910-368-98-08.

МАСТЕР НА ЧАС

мелкий бытовой ремонт

8 904 526 76 56

реклама

РЕМОН ХОЛОДИЛЬНИКОВ НА ДОМУ.

Выезд на район. Вызов бесплатно.

8-920-709-66-79,
8-800-550-66-79.

реклама

РЕМОН

бытовых холодильников

Выезд в район. Вызов бесплатно.

БЫСТРО · НЕДОРОГО
ГАРАНТИЯ · КАЧЕСТВО

8-919-273-7318
8-904-520-1268

СКОРБИМ...

■ Совет ветеранов МГОКа и коллективы подразделений глубоко скорбят по поводу смерти бывших работников — управления комбината: первопроходца, ветерана труда комбината **Письменова Сергея Яковлевича, Антоненко Сергея Николаевича; ОФ: Козина Сергея Петровича, Корниенко Елены Дмитриевны, участника трудового фронта, ветерана комбината Партыка Анны Ивановны, Барина Алексея Ивановича, Чайкиной Ольги Витальевны, Бухтеева Александра Александровича; УЖДТ: ветерана труда комбината Языниной Лидии Стефановны, ветерана труда комбината Долгова Петра Афонасьевича, Деревянко Тамары Тимофеевны, Баранова Николая Александровича, Дроздова Василия Ивановича; РУ: почётного ветерана комбината Степановой Натальи Сергеевны, Аниченкова Михаила Васильевича, орденосца Семишева Анатолия Григорьевича; УПЗЧ: Бондарева Леонида Егоровича, Волохова Виктора Ивановича, Черепанова Николая Сергеевича, Зайковской Татьяны Викторовны, Голяшевича Сергея Леонидовича, Молоткова Алексея Павловича; АТУ: ветерана комбината Харькова Валерия Анатольевича, Романовой Анны Ивановны; энергоуправления: Митрошиной Нины Васильевны; агрофирмы «Горняк»: ветерана комбината Понкратовой Анны Ивановны; гокармстрой: Жариковой Зинаиды Алексеевны, Никулина Виктора Ивановича; ОДУ: Коваленко Зинаиды Константиновны, Самойловой Анны Васильевны; «Коммунальщика»: Башкировой Марии Максимовны — и выражают искреннее соболезнование родным и близким покойных, разделяя с ними боль и горечь утраты.**

■ Администрация, профком, трудящиеся УТК МГОКа глубоко скорбят по поводу смерти работника **Ермакова Эдуарда Николаевича** и выражают искреннее соболезнование родным и близким покойного, разделяя с ними боль и горечь невосполнимой утраты.

■ Администрация, профком и коллектив ООО «Цех питания» выражают искреннее соболезнование Татьяне Николаевне Царьковой по поводу смерти **отца** и разделяют с ней боль и горечь невосполнимой утраты.

ПАМЯТНИКИ Предъявителю купона скидка 3%

реклама

• Гранит, мрамор, комплексы

• Оградки, столы, лавки

• Вазы, лампадки, венки, корзинки

Доставка, установка, облицовка

Бесплатное хранение

Рассрочка платежа

• ул. Энтузиастов, 9 (вход со стороны храма), 8-908-128-71-71.

• ул. Ленина, 68 (маг. «Гранитка»), тел.: 4-88-88, тел.: 8 991-331-51-21.