

Курская РУДА

№ 11 (2766)

ПЯТНИЦА, 18 МАРТА 2016 ГОДА

ГАЗЕТА ОСНОВАНА В 1960 ГОДУ



2

Политсовет «Единой России»

Однопартийцы собрались
вместе, чтобы обсудить
начало праймериз



3

Веков связующая нить

В Курской галерее им. Дейнеки
начинает работу выставка
картин русских художников



4

В УЖДТ - новый тяговый агрегат

Электровоз проходит обкатку
и выполняет
производственные задачи

ГЛАВНОЕ

Российские ВКС возвращаются из Сирии

С 15 марта по приказу Президента РФ Владимира Путина происходит вывод основной части российских войск, выполнивших боевые задачи в борьбе с террористами.



Добро пожаловать домой, герои!

Приступить к выводу ВКС из Сирии Президент распорядился в понедельник на встрече с министром иностранных дел Сергеем Лавровым и министром обороны Сергеем Шойгу.

«В целом задачи выполнены», - такую оценку дал Верховный главнокомандующий результатам участия России в сирийской военной операции. А их было две: сломать хребет

террористической организации ИГИЛ и создать условия для мирного урегулирования в Сирии. Коренной перелом был достигнут 27 февраля - когда вступило в силу перемирие в Сирии. Кстати, российские военные базы в Тартусе и Хмеймиме продолжают функционировать - как гарант сохранения режима перемирия. Сообщение о выводе российских войск всколыхнуло мировую общественность. Политики и комментаторы говорят о

том, что российский президент снова застал врасплох и переиграл западных лидеров, достигнув многих целей. Главное - вернул Россию на сцену в качестве глобальной державы, ликвидировал джихадистов из России на поле боя. В то же время отмечается, что такой шаг может оказать позитивное влияние на мирное урегулирование в Сирии. Сам президент Сирии в телефонном разговоре с Владимиром Путиным высказал

глубокую признательность России за масштабную помощь в борьбе с терроризмом и гуманитарное содействие мирному населению. Он также отметил профессионализм и героизм российских военных. Владимир Путин в четверг наградил солдат и офицеров, отличившихся во время операции ВКС в Сирии. Торжественное вручение медалей прошло в Георгиевском зале Кремля.

По материалам «РГ»

НОВОСТИ

Крым наш - вторая годовщина воссоединения

На этой неделе жители Крыма и Севастополя отмечают вторую годовщину воссоединения с Россией. Крым и Севастополь вновь стали российскими регионами после проведенного 16 марта 2014 года референдума, где 96,77% крымчан и 95,6% севастопольцев высказались за вхождение в состав нашей страны. А 18 марта - это день подписания договора о воссоединении с Россией. За этот период в Крыму и Севастополе начали работу свободные экономические зоны, госуправление, финансовая и судебная системы влились в российское поле. Объявленная Украиной блокада ускорила экономическую интеграцию полуострова с материковой Россией. Сейчас заканчивается формирование энергомоста в Крым из Кубани. Курская область наладила тесные отношения с Крымом, особенно в сфере туризма и молодежных проектах.

Куряне готовы провести сев за десять дней!

В Курской области готовятся к весенним полевым работам. Курские аграрии готовы завершить сев ранних зерновых в максимально сжатые сроки - в течение 10 дней. Этому способствует в том числе ежегодное обновление машинно-тракторного парка. Только в прошлом году приобретено 306 новых тракторов, 123 зерно- и кормоуборочных комбайна, а также ряд другой сельскохозяйственной техники и оборудования на общую сумму около 3,5 млрд рублей. На сегодняшний день техника готова к выходу в поля. Кроме того, хозяйства региона уже начали закупать ГСМ. На период весеннего сева агропромышленному комплексу требуется 27,5 тыс. тонн дизельного топлива, 3,6 тыс. тонн автомобильного бензина и более 1 тыс. тонн различных масел.

9

тысяч вылетов совершила российская авиация за время военной операции в Сирии с 30 сентября 2015 года. При поддержке российской авиации сирийские войска освободили 400 населенных пунктов и более 10 тысяч кв. км территории.

ПРОИСШЕСТВИЯ

**Похитил средства
жилищного
товарищества****Используя служебное положение,
руководитель организации
мошеннически присвоил деньги ТСЖ.**

В период с декабря прошлого года по февраль нынешнего директор ООО «Квазар» Ж., находясь в Железнодорожском по служебным делам, путем обмана похитил принадлежащие ТСЖ «Семь плюс одиннадцать» денежные средства в сумме 16500 рублей. Таким образом, причинил ТСЖ имущественный вред.

В настоящее время по уголовному делу, возбужденному следственным отделом МВД России «Железнодорожский», ведется расследование по ч.3 ст.159 УК РФ – мошенничество, совершенное лицом с использованием своего служебного положения.

Ольга Журавлева
помощник Железнодорожского прокурора

**Поросят украли...
и уже вернули****Железнодорожские полицейские по
горячим следам нашли украденных на
одной из районных ферм животных и
задержали воров.**

В дежурную часть полиции обратился руководитель одной из ферм Железнодорожского района с сообщением о краже 10 поросят. Причиненный ущерб составил около 18 тысяч рублей.

В ходе оперативно-разыскных мероприятий полицейским удалось задержать предполагаемых похитителей. Ими оказались двое местных жителей. В вечернее время, когда на предприятии проходила пересменка, злоумышленники проникли в помещение и рассовали поросят по мешкам. Затем загрузили их в автомобиль и скрылись.

Со слов задержанных, они планировали сбыть животных предпринимателям, а вырученными средствами погасить долги. По данному факту возбуждено уголовное дело.

Пресс-служба
МО МВД России «Железнодорожский»

**Нарушитель в
погонах наказан****9 марта Железнодорожский городской суд
признал виновным сотрудника ГИБДД
за попытку дать взятку.**

Сотрудник дорожно-патрульной службы железнодорожского ГИБДД А. 13 декабря, примерно в 17 часов, находясь в служебном автомобиле, припарковался на проезжей части по ул. Гагарина.

Таким образом нарушил требование, запрещающее там остановку или стоянку транспортных средств. Но в это время и в этом месте на посту оказался его коллега, инспектор ДПС лейтенант полиции П. К его чести, он ответственно отнесся к исполнению служебных обязанностей и не пропустил это нарушение.

Тогда нарушитель попытался передать инспектору взятку – тысячу рублей, чтобы тот не привлек его к административной ответственности за незаконную парковку. Однако это ему не удалось, инспектор дорожно-патрульной службы категорически отказался от предложенных в качестве взятки денег. Уголовное дело в отношении А. было возбуждено Железнодорожским межрайонным следственным отделом СУ СК РФ по Курской области. За попытку дать взятку нарушитель в погонах наказан штрафом, превышающим взятку в тридцать раз.

ПОЛИТСОВЕТ



Татьяна Воронина и Александр Воронин - главные модераторы политсовета «Единой России»

**Воронины. Политический
сериал. Новый сезон**

В нашем городе не снимали очередную серию любимой комедии. И не киношные, реальные Воронины были главными героями очень серьезного события.

Можно улыбнуться, узнав, что областной и городской партийные «боссы» «Единой России» - оба Воронины. Татьяна Воронина и Александр Воронин возглавляют соответственно областную и городскую думы. Вдобавок однофамильцы занимают и похожие должности в партии: Татьяна Евгеньевна - заместитель секретаря регионального политсовета ЕР, Александр Викторович - секретарь городского политсовета.

На прошлой неделе Воронины, можно сказать, открыли новый политический сезон, проведя расширенное заседание политсовета железнодорожского отделения «Единой России». Нынешний год особенный – осенние выборы в Государственную Думу и Курскую областную Думу.

Однопартийцы и сторонники ведущей российской партии собрались, чтобы обсудить начало предварительного партийного голосования для выдвижения кандидатов на этих выборах. Хотя сегодня все партии на свой лад готовятся к предстоящим выборам, «Единая Россия», пожалуй, единственная партия страны, проводящая по полной программе праймериз. Система праймериз придумана ради того, чтобы уже на предварительной стадии определить самых конкурентоспособных и сильных представителей партии, которых и отправить на выборы.

Состоявшийся в феврале 15-ый съезд партии власти объявил о начале нынешних праймериз и заявил сегодняшние позиции ЕР. Среди участников политсовета был делегат этого съезда Валерий Мелихов. Он оценил съезд, как предельно откровенный и реалистичный. Правящая партия

страны знает злободневные вопросы и трезво оценивает надвигающиеся вызовы, многие из которых упорно бросают России наши западные «заклятые друзья». Их ключевой тезис сформулирован уже два года с начала ситуации на Украине. Обама пообещал всему миру, что экономика России будет разорвана в клочья. И это не просто так: важно создать невыносимые условия жизни для россиян, очаги социальной напряженности для того, чтобы задать перспективы социального протеста и смены власти. Цели эти не достигнуты, и они не могут быть достигнуты в нашей стране. Основа нашей ментальности в том, что чем на нас сильнее жмешь, тем мы сильнее отвечаем. И обнаружилось очень большое сопротивление тем негативным сценариям, которые нам стараются навязать. Да, мы ощущаем трудности социально-экономического характера. Да, увеличились тревожные умонастроения, да, немного возрос градус кризисного осознания

реальности. Все мы ходим в магазины, аптеки, смотрим на ценники, все это отражается на нас. Но нет кардинальных и радикальных сдвигов, нет крупных ниш, нет обрывов. Есть серьезные объединяющие векторы на фоне внешних угроз. Народ объединяется перед лицом политического и экономического давления извне.

У руководства страны есть четкое понимание путей выхода из сложившейся ситуации – в первую очередь это укрепление государственности и воспитание чувства патриотизма, как национальной идеи страны, - отметил докладчик. Валерий Мелихов сказал, что участники съезда концентрировались на ключевых проблемах, стоящих перед страной в образовании, здравоохранении, промышленном развитии, транспорте. Съезд стал центром «мозгового штурма», где искали пути решения этих задач. Еще одно из основных его решений - о предварительном партийном голосовании.

На 22 мая назначен день единого предварительного голосования. Кто пойдет голосовать в разгар дачного посевного сезона – конечно, вопрос. Впрочем, участники политсовета убеждены, что люди придут. - Наша партия выдвигает кандидатов не кулуарно, как многие политические оппоненты, а именно через выбор народа, - сказала Татьяна Воронина. Больше того, чтобы будущие депутаты четко понимали, чего ждет от них народ, и единороссы, и беспартийные могут приносить свои предложения в местные отделения партии. Эти инициативы смогут дополнить и основной федеральный уровень партийной программы, и ее региональные составляющие, с которыми ЕР пойдет на выборы на местах. Такая открытость – в том числе желание исправить допущенные промахи. «Единая Россия» способна к саморазвитию и переменам. В Курской области рабочую группу по выработке предложений для разработки программы, с которыми партия пойдет на выборы в Госдуму, возглавляет Татьяна Воронина. По ее словам, единороссам есть что предъявить народу и чем ответить оппонентам.

- Мы и дальше будем работать над развитием нашего региона, чтобы люди жили благополучно. Это самое главное, зачем мы идем на выборы, - отметила Татьяна Евгеньевна. - Как и любая партия, на выборы мы идем с программой, которую сейчас формируем, - сказал Александр Воронин. - Одни вопросы удастся решать сразу, а для других требуется время. Но мы всегда стараемся исполнять те указы, которые нам поручают люди. На политсовете были вручены партийные билеты новым членам партии.

Юлия Ханина

**Куряне одобряют
работу Президента**

В Курской области с 9 по 11 марта проходило социологическое исследование. Центр регионального развития Курской академии госслужбы опросил жителей Курска, Курчатова и Железнодорожского, попросив оценить деятельность Президента России Владимира Путина. Результаты полученных данных показывают, что 73,4% курян удовлетворены деятельностью Президента Владимира Путина. Уровень доверия к нему составляет 74,7%. Если бы выборы состоялись в ближайшее воскресенье, то подавляющее большинство жителей региона - 75% - оказали бы поддержку действующему главе государства. Добавим, что 14,5% опрошенных - лица в возрасте 18-29 лет, 33% - 30-49 лет, 29% - 50-59 лет и 23,6% - люди старше 60 лет.

НОВОСТИ



Школьники готовятся к труду и...самообороне

Министерство спорта РФ внесло самбо в перечень норм ГТО. А с 2017 учащиеся станут изучать этот вид спорта ещё и на уроках физкультуры.

В 2016 году к испытаниям ГТО прибавятся элементы самозащиты без оружия: приемы самостраховки, освобождение от захватов и защиты от ударов. Изучение этой дисциплины будет способствовать всестороннему физическому развитию молодёжи, воспитанию прикладных навыков и повышению личной безопасности школьников. Около 30 российских школ уже реализует пилотный проект «Самбо в школах», а с 2017 года наработанный опыт будет предложен для использования и в других субъектах Российской Федерации, - сообщил зампреда Совета физвоспитания в системе образования Константин Демчук.

Получили ключи от нового жилья

10 марта в администрации Железнодорожского района прошла жеребьёвка квартир для детей города и области, оставшихся без попечения родителей.

В доме по улице Батова теперь 17 новых жильцов. В рамках Федеральной программы поддержки детей сирот и детей, оставшихся без попечения родителей, 7 железнодорожцев, 5 ребят из Железнодорожского района и 5 - из других районов области получили заветные ключи от квартир. То, кому какой достался номер, решила жеребьёвка. - В течение 5 лет жильё будет собственностью областного комитета, а потом его смогут приватизировать, - пояснил специалист Комитета социального обеспечения Курской области Владимир Баранов.

Обезвредили «преступников»

В Железнодорожском районе прошли совместные тактико-специальные учения полицейских с сотрудниками ЧОП «КМА - Защита».

По легенде, трое неизвестных преступников, двое из которых вооружены, пытались проникнуть в охранный объект, чтобы завладеть хранящимся там оружием. После получения сообщения о захвате объекта в повышенную готовность были приведены все подразделения МО МВД России «Железнодорожский». На место происшествия незамедлительно прибыли все службы. Прилегающую к зданию территорию оцепили наряды полиции. В ходе учений предполагаемые преступники были обезврежены, отработаны практические навыки действий группировки сил и средств по пресечению захвата объекта.

СОБЫТИЕ

Из Русского музея

23 марта в Курской галерее им. Дейнеки начинается работа выставка картин знаменитых русских художников.

Пока в формате организованного посещения школьных групп. В первую очередь из Железнодорожского. Выставка «Веков связующая нить. Три века русской живописи» из фондов Государственного Русского музея (Санкт-Петербург) организована в рамках соглашения о социально-экономическом партнерстве между Компанией «Металлоинвест», администрацией Железнодорожского и Курской области. Это поистине уникальная возможность для курян наслаждаться произведениями Венецианова, Тропинина, Левитана, Куинджи, Крамского, Маковского, Мясоедова, Репина, Гончаровой, Серебряковой, других авторов. Выставка представляет шедевры трех

веков и можно проследить этапы становления художественного творчества в России. Экспозиция будет понятна и интересна и специалистам, и обычным зрителям, поскольку идеи большинства картин вечны: красота, любовь, жизнь во всех ее проявлениях. Все вместе эти картины дают представление о жизни, интересах и чаяниях России XVIII - XIX - начала XX века. В 2014 году Компания представляла курянам возможность познакомиться с произведениями Государственного музея изобразительных искусств имени А.С. Пушкина (Москва). Торжественное открытие выставки состоится 31 марта, после чего галерея откроет двери для всех желающих. - Реализация подобных



На выставке 2014 г. Выставку-2016 юные железнодорожники увидят первыми

проектов важна в первую очередь тем, что дает возможность жителям городов и областей, где работает компания Металлоинвест, прикоснуться к произведениям искусства, входящим в золотой фонд мирового культурного наследия, - подчеркнула директор по социальной политике и

корпоративным коммуникациям УК «Металлоинвест» Юлия Мазанова. - Это уже второй совместный проект Металлоинвеста и Курской картинной галереи по созданию значимых для области выставочных проектов. И эта работа будет обязательно продолжена.

ГТО



Многие учащиеся показывали результаты в несколько раз выше нормы

В этот день ребята сдавали бег на короткие и длинные дистанции, а также метание гранат. Тёплая солнечная погода добавила им ещё больше сил и хорошего настроения. - Тебе меня не обогнать! - Зато я гранаты метая лучше. - Это мы ещё посмотрим, - азартно перекинулись

мальчишки. Видно, школьникам возрождение старых традиций нравится, и многие мечтают получить значок с гордой надписью «Готов к труду и обороне». Учащаяся лицея №5 Карина Варенкова уже 2 года занимается тхэквондо. Спорт для неё стал смыслом жизни. Поэтому она, как и многие из её

Свою норму знаем

12 марта на стадионе «Горняк» старшеклассники города и района сдали нормы очередного этапа Фестиваля ГТО.

Окружения, очень рада, что снова введены нормы ГТО. - Это ещё один повод проверить свои силы, укрепить организм и заработать баллы для поступления в институт - говорит Карина. Нормы ГТО - дело добровольное. И всё же для тех, кто пройдёт тесты, существуют определённые привилегии. Для молодёжи - это бонусные баллы при поступлении в ВУЗ. Их количество учебные заведения определяют самостоятельно, но оно не должно превышать десяти. А вот для россиян постарше инициаторы планируют ввести финансовые вознаграждения. У студентов это прибавка к стипендии, а у работающего населения - к зарплате. Также рассматривается возможность прибавления дополнительных дней к

отпуску. Эти преимущества начнут вводить в 2017 году. Нормы предусмотрены для 11 групп: самым маленьким спортсменам - 6 лет, а взрослым - свыше семидесяти. Условия испытаний зависят от возраста и пола, а значок ГТО имеет три степени: бронзу, серебро и золото (это будет ассоциироваться у граждан с народными олимпийскими играми). К слову, для получения такого значка придётся серьёзно потрудиться. Высшую - золотую - степень сможет присваивать только министр спорта страны. А вот тех, кто на протяжении нескольких лет будет успешно сдавать нормативы, ждут специальные награды от президента.

Ангелина Быкова
фото автора

ЖКХ

С фронта капремонта

За текущую неделю от Регионального оператора капитального ремонта Курской области - две новости. Обе хорошие.

В городской администрации 11 марта состоялся очередной приём Регионального оператора капремонта. В течение 3 часов специалисты из Курска отвечали на вопросы горожан. Большинство железнодорожцев интересовало - почему не приходят квитанции РО на оплату капитального ремонта, и на какие льготы они могут рассчитывать. Были заданы и вопросы частного характера. Так, например, жильцы одного из железнодорожских домов просили содействия в досрочном ремонте

крыши: капремонт не скоро, а потолок течёт уже лет 40. А другие рассказали о том, что их подъезды буквально «окутаны» проводами компаний, занимающихся проводкой интернета и кабельного телевидения. Сотрудники РО обещали посодействовать решению всех проблем.

Включили в региональную программу

На основании постановления Администрации Курской

области ещё 13 вновь введенных в эксплуатацию многоквартирных домов Железнодорожского включены в региональную программу капитального ремонта общего имущества. Это дома №71, 71/2, 74, 74/2, 80/1 по улице Ленина, дом №47 по улице Гагарина, дом №1 Заводского проезда, дом №22/2 по улице Маршала Жукова, дома №4, 5, 7 по улице Никитина, дом №61/4 по улице Мира и дом №4 по улице Всевятская. Теперь, в соответствии со статьей 170 Жилищного кодекса РФ, собственникам домов

необходимо в течение шести месяцев на общем собрании определиться со способом формирования фонда капитального ремонта. Их два - перечислять средства на счет регионального оператора или на специальный счет, владельцем которого может быть УК, ТСЖ и региональный оператор. Если за отведенный период собственники не смогли выбрать один из способов формирования фонда капремонта, их дома автоматически будут переданы на счет РО Курской области.

ДЕЛА ДЕПУТАТСКИЕ



Надежная поддержка

Депутат Курской областной Думы, управляющий директор МГОКа Сергей Кретов провел прием избирателей.

Ученики и учителя железнодорожной гимназии №1 долгое время замерзали в классах. Просторное здание с витражными окнами обогревали маленькие батареи. Когда Сергей Кретов находился здесь с визитом, директор гимназии попросила его исправить ситуацию с отоплением. Сергей Иванович ответил согласием. Теперь здесь тепло и комфортно.

Теплые классы стали не единственным обновлением, появившимся в гимназии благодаря помощи депутата. Капитально отремонтированный актовый зал вот-вот готов встретить гостей. И в первую очередь – депутата облдумы Сергея Кретова. Ведь именно благодаря его инициативе компания «Металлоинвест» направила средства на масштабный ремонт гимназии. Директор гимназии Татьяна Андреева пригласила депутата посетить отремонтированный зал.

Следующим адресом, который нуждался в поддержке депутата, и получил ее, стал детсад № 8. Пятой части посещающих его детей необходима офтальмологическая помощь. При правильном и своевременном лечении зрение поддается коррекции. Для проведения процедур детсаду необходимо специальное офтальмологическое оборудование. С просьбой приобрести его к Сергею Ивановичу обратилась заведующая садом Татьяна Литвиненко.

Есть диагнозы, которые можно исправить благодаря этому офтальмологическому оборудованию, – говорит Татьяна Александровна, – я думаю, что его использование даст хорошие результаты.

Детская музыкально-хоровая школа имени Г.Струве второй год планирует организовать Межрегиональный фестиваль хоров мальчиков. Мероприятие будет приурочено к 71-летию Великой Победы.

Это станет незабываемым праздником для города, – уверена директор школы Ирина Пахомова. Сергей Иванович ответил согласием на ее просьбу помочь провести это мероприятие.

О том, что школа № 6 крайне нуждается в спортивном инвентаре, депутату рассказала ее директор Ирина Ерохина. Исправлять ситуацию необходимо как можно быстрее, ведь без современных мячей и снарядов ученикам трудно будет сдать нормы ГТО. Сергей Иванович обещал оказать поддержку образовательному учреждению.

Депутат областной Думы откликнулся и на ходатайство пришедшей к нему на прием директора городской библиотечной системы Татьяны Авдеевой. Руководитель не раз обращалась к Сергею Кретову, и всегда находила реальную поддержку. В списке сегодняшних нужд библиотеки – новая литература, охранная сигнализация и озвучивающая аппаратура. Библиотеки меняют свое лицо и в поисках новых читателей выходят на улицу.

Благодаря помощи Сергея Ивановича мы уже в седьмой раз проводим конкурс имени Артоболевского, – говорит Татьяна Владимировна, – депутат выделяет средства и для приобретения новой литературы. Положительно оценена работа наших сотрудников по патриотическому воспитанию, от «Металлоинвеста» им вручили почётные грамоты. Работа с избирателями – важная составляющая деятельности депутата. Управляющий директор МГОКа, депутат Курской областной Думы Сергей Кретов держит на контроле каждую обращенную к нему просьбу и по возможности старается помочь.

Юлия Ханина

ПРОИЗВОДСТВО

Первые смены 75-го

В УЖДТ проходит обкатку новый тяговый агрегат, поступивший на МГОК в рамках инвестиционной программыMetalloinvestа по обновлению оборудования

Трудности, вызванные кризисными явлениями в экономике и горнометаллургической отрасли, отразились и на компании «Металлоинвест». Но несмотря на крайне сложные условия, Компания понимает необходимость поддерживать производство, в том числе приобретает новую технику для горно-транспортного комплекса. «Новичок» встретил нас на станции «Кварцитная». Яркая красно-желтая машина подкапывает к станции очень мягко и тихо, словно подкрадываясь. И это удивительно, учитывая, что за ним тянется вереница думпкаров, нагруженных бедной рудой. Словно красуясь, локомотив издает протяжный гудок и останавливается на минуту, чтобы дать нам возможность подняться в кабину машиниста. Отсюда открывается хороший обзор во все стороны, – машинисту и помощнику важно вести непрерывный контроль не только за приборами, но и за дорогой, стрелками, грузом. Молодой машинист Евгений Сурмачев заметно волнуется, ведь именно ему выпала честь управлять новым тяговым агрегатом. Но, тем не менее, все делает правильно – это слышно из слов диспетчера. Наш маршрут пролегает от «Кварцитной» в карьере до «Разгрузочной» на корпусе крупного дробления ДОК. Набрав необходимую скорость поезда,



Новый тяговый агрегат серии НР-1 приступить к выполнению производственных задач

Евгений, почти не отрываясь от работы, делится впечатлениями о новом локомотиве. – Я работаю машинистом всего полгода, до этого был помощником, – рассказывает он. – Ощущаю большую ответственность, управляя новой техникой. Хотя эта модель очень схожа с той, на которой я в свое время проходил обучение, поэтому никаких особых трудностей с переходом на этот тяговый агрегат не вижу. Въехав на станцию и приступив к разгрузке рудной массы в корпусе крупного дробления ДОК, можно немного расслабиться – путь проделан серьезный, руда благополучно доставлена в полном объеме. Решили подробнее поговорить и о достоинствах новой техники. – В этом электровазоне кабина полностью герметична, а это исключает громкие звуки и попадание пыли внутрь, –

продолжил знакомить нас с новичком машинист Сурмачев. – Стоят два мощных кондиционера, кресла удобные – работаем здесь с удовольствием! Электровазны серии НР-1 уже очень хорошо зарекомендовали себя на комбинате, что неудивительно при улучшенных технических параметрах: повышены тяговые характеристики за счет более мощных двигателей и плавной, равномерной нагрузки на них. Эту работу контролирует микропроцессорная система управления локомотивом. Она представляет собой компьютер, подключенный ко всем узлам машины. Новый тяговый агрегат с бортовым номером «75» позволит перевезти большие объемы и увеличенную весовую нагрузку по сравнению с предыдущими образцами этого вида техники.

Сборка нового тягового агрегата заняла рекордно короткие сроки – всего шесть дней. В депо цеха ремонта подвижного состава ЗРГО работники завода и команда будущих машинистов приступили к монтажу 6 марта, в день, когда электровазон поступил на МГОК. 11 числа прошли первые испытания, а уже 12-го новичок вышел «в смену». То есть еще две недели назад его комплектовали были, что называется «в коробках» на пути к Михайловскому ГОКу, а уже в прошедшую субботу электровазон вышел на линию и приступил к выполнению производственных задач. Пока что – в режиме обкатки. За работой своего «подопечного» следят сотрудники Новочеркасского электровазостроительного завода, – они же вели шеф-монтаж.

Дина Карпачева
Фото автора

КОНКУРС ПРОФМАСТЕРСТВА

Кто на новенького?

На этой неделе на Михайловском ГОКе стартовали конкурсы профессионального мастерства. Первыми свои теоретические знания и рабочие супернавыки демонстрировали машинисты буровых установок.



В работе важен каждый миллиметр

Конкурсы профессионального мастерства, на которых выбирают самых квалифицированных работников, проходят на всех предприятиях компании «Металлоинвест». Цель этих мероприятий – поднять престиж рабочей специальности, совершенствовать профессиональное мастерство и, как итог – выявить лучших работников. В этом году на горно-обогатительных комбинатах

Компании определены специальности, по которым будут идти соревнования. Их восемь – водитель автомобиля по вывозке горной массы, машинист буровой установки, машинист экскаватора, лаборант химического анализа, водитель автобуса, фрезеровщик, токарь и слесарь-ремонтник. Претенденты на победу, от восьми до десяти человек на каждую специальность,

должны будут продемонстрировать конкурсной комиссии свои теоретические и практические знания. Задания, по которым оцениваются навыки и умения, одновременно знакомы и незнакомы конкурсантам. Вне всякого сомнения, они будут более креативны, чем те обязанности, которые участники профессионального конкурса выполняют ежедневно. Когда все этапы соревнования останутся позади, станут известны имена победителей. Помимо дипломов и слов благодарности их умения и старания будут вознаграждены материально. За первое место призеры получат 15 000 рублей, за второе – 10 000 и за третье – 7 000 рублей. Буровзрывной комплекс Михайловского ГОКа – первое подразделение, где уже приступили к конкурсным

соревнованиям. По остальным специальностям состязания пройдут в апреле. Их сроки могут несколько меняться в зависимости от погоды. К примеру, водителям по вывозке горной массы для выполнения задания нужен сухой асфальт. Весенний дождь может спутать планы. Но на этом конкурс не заканчивается. Призеры, занявшие у себя на предприятиях первые и вторые места в июне соберутся вместе, чтобы доказать, кто же из них самый лучший специалист в своей профессии. В корпоративном этапе конкурса будет 11 номинаций – пять общих и по три горных и металлургических. В каждой номинации или профессии определится один победитель (всего 11), которой и получит главный денежный приз. Остальным участникам будут вручены грамоты за участие в конкурсе. Финальные состязания пройдут на площадках Лебединского ГОКа и Оскольского электрометаллургического комбината.

Юлия Захарьина
фото из архива «КР»

■ ПРОГРАММЫ РАЗВИТИЯ

«Сделаем вместе!» с Металлоинвестом

Миллион рублей разделят в этом году победители общегородского грантового конкурса «Сделаем вместе!» – новой социальной программы, инициированной компанией «Металлоинвест».

Принять участие в конкурсе в каждом из городов присутствия Металлоинвеста могут даже школьники! Для этого необходимо подготовить хороший социальный проект, подать заявку на конкурс и выиграть. А реализовать этот проект поможет грант, выделенный по программе.

Главное – быть полезным!

Прием заявок начнется в апреле, но основные направления программы уже определены. Ими станут: образование и творчество, здоровый образ жизни, культура и народные традиции, патриотическое воспитание, помощь социально незащищенным слоям населения, развитие гражданской среды и местного самоуправления, благоустройство и поддержка эко-



Программа «Здоровый ребенок» показывает хорошие результаты

Результаты опроса показали, что абсолютное большинство железнодорожников знает и одобряет социальную работу компании в городе, отрицательных отзывов вообще нет.

А треть опрошенных рассказали, что имеют личный опыт, связанный с программами Металлоинвеста. Это либо родители, которых вовлекали в мероприятия «Здорового ребенка», или те, кто смог воспользоваться высокотехнологичной медпомощью в рамках «Женского здоровья», а также партнеры проектов ШПД. Самой популярной у железнодорожников стала программа «Здоровый ребенок», потому что, как уверены железнодорожники, она показывает потрясающие результаты – «снизилась заболеваемость, создаются условия для здоровья детей». Впрочем, по их отзывам, и «Женское здоровье» – проект полезный и эффективный. Потому что дает возможность своевременно провести обследование на современной аппаратуре. И «Школа полезного действия» очень здорово прозвучала – «здесь вкладывают в детей, в будущее, идет воспитание лидеров, активных граждан».

Особенно ценят горожане поддержку, которую оказывает компания учреждениям здравоохранения и образования, культуры и спорта. Благодаря действию трехстороннего соглашения о социально-экономическом партнерстве в детских садах и школах проводятся ремонты, поступает новое оборудование. В городе действует хорошо оснащенный онкологический кабинет. Появился и уже очень популярен крытый Ледовый каток, а совсем недавно открыт многофункциональный физкультурно-оздоровительный комплекс. Все это серьезная поддержка, позволяющая поддерживать город. Помощь ветеранам и инвалидам тоже отмечена благоприятными отзывами. Вообще, по мнению горожан, если бы не Металлоинвест, то даже половины того доброго, что делается в городе, не было бы. Не случайно многие из опрошенных высказывали пожелания продолжать такое эффективное взаимодействие бизнеса с городом.

Прозвучали и конкретные предложения, как дальше улучшать жизнь в Железнодорожном. Большинство горожан высказались за усиление поддержки проектам в сфере здорового образа жизни и молодежной политики.

Все замечания были приняты во внимание: именно с их учетом была разработана программа «Сделаем вместе!», призванная дать шанс на реализацию значимых для жителей города социальных проектов!

логических проектов. Участие в конкурсе могут принять государственные и муниципальные учреждения, некоммерческие организации (кроме религиозных и политических), а также зарегистрированные территориальные органы общественного самоуправления. Отдельная номинация предназначена для школьных проектных команд (от шестого класса и старше), возглавляемых кем-то из взрослых. Таким образом, новая программа логично продолжает принцип, используемый «Школой полезного действия» Металлоинвеста: найти свое достойное место в жизни и быть полезным может каждый, независимо от возраста. Вот только масштаб программы и состав участников значительно вырос, как и контроль за эффективностью и качеством проектов. При их оценке конкурсная комиссия будет руководствоваться следующими принципами: актуальность (направленность на решение актуальных задач), результативность (конкретный и измеримый эффект), открытость (участие всех заинтересованных сторон) и опережающее развитие (реализованный проект должен стать началом качественных положительных изменений для всей городской среды).

Поддержка ждет участников новой программы уже на начальном этапе: на специальных семинарах (очных и дистанционных) их обучат основам социального проектирования. Благодаря этому идеи и мечты обретут форму и получат шанс на реализацию.

Мнения услышаны

Социальная диагностика, проведенная специально для программы Металлоинвеста «Сделаем вместе!» в феврале нынешнего года, помогла выявить много интересных и полезных для социальной работы компании в регионе закономерностей.

От теории – к практике

В дальнейшем эксперты оценят конкурсные проекты,



Презентация социальной программы
компании «Металлоинвест» –
Грантовый конкурс социальных
проектов

«СДЕЛАЕМ ВМЕСТЕ!»

30 марта 2016 года с 11.00 до 13.00
ул. Ленина, 11, ОДКиТ МГОКа,
2 этаж, дискотка

На конкурс принимаются проекты
по направлениям:

- развитие городской среды и экологии
- детское творчество
- культура
- поддержка здорового образа жизни
- патриотическое и нравственное воспитание
- поддержка социальной активности пенсионеров
- развитие социального предпринимательства

Максимальный размер гранта:

- до 150 000 рублей – для юридических лиц;
- до 50 000 рублей – для школьных проектных команд

Приходите, участвуйте, побеждайте!

Контакты для предварительной записи
и получения дополнительной информации:

Пустовгар Наталия Николаевна,
тел.: 8 (47148) 2-54-12, 8 (951) 339-26-36,
эл.почта: grant-zheleznogorsk@yandex.ru

■ В ТРЕНДЕ



Металлоинвест задает стиль. Диктует моду

**В 2016 году сотрудники
Компании могут в очередной
раз убедиться в том, что
работать в «Металлоинвесте»
не только престижно, но
и очень... модно!**

Конечно, это совпадение, но сновной корпоративный цвет Металлоинвеста признан всемирно известным Институтом цвета «Pantone» – самым трендовым. Поэтому не удивляйтесь, если на улицах встретите людей, одетых в корпоративные цвета «Металлоинвеста». В этом году имиджевую палитру Компании будут носить все.

Цветовая гамма может варьироваться от сизо-голубого до холодно-серого, но основной серо-голубой оттенок 2016 года носит весьма мелодичное название – Serenity – и переводится как «Спокойствие».

Этот цвет одинаково подходит как мужчинам, так и женщинам, – подчеркнула исполнительный директор компании Лиатрис Айзман. – У многих он ассоциируется со здоровьем и благополучием.

Судя по отзывам специалистов fashion-индустрии, Serenity отлично сочетается и с другими корпоративными цветами нашей Компании.

Модные показы таких известных домов, как Louis Vuitton, Michael Kors и Chanel в этом сезоне уже представили сочетание холодного серо-голубого со всеми оттенками синего и серого. А вот акцентом в образе становились обувь и аксессуары красного цвета.

Серо-голубое веяние активно набирает обороты. Оно распространилось не только на вещи, но также на косметику и дизайн интерьера. Сочетания на основе Serenity можно смело использовать в офисных помещениях.

Итак, «Металлоинвест» – не только одна из ведущих компаний на рынке металлургии, но еще и самая трендовая, корпоративный имидж которой сегодня актуален во всем мире.

Ангелина Быкова

ЗНАЙ НАШИХ!

Ревизорро
рекомендует

Гостиница «Железногорск» - в рейтинге лучших отелей мира по версии Booking.com.

Самый популярный сайт по бронированию гостиничных номеров Booking.com подвёл итоги 2015 года и выявил лучшие отели мира. 9,1 баллов из 10 – так оценили дочернее предприятие Михайловского ГОКа гостиницу «Железногорск» её клиенты.

Премия «Guest Review Award», по сути, общественная. Здесь нельзя накрутить баллы или, наоборот, их снизить. Отзывы имеют право оставлять только люди, воспользовавшийся услугой на сайте, то есть реальные пользователи гостиничных номеров. Отели всего мира оцениваются по 5 критериям: персонал, удобства, чистота номера, комфорт и расположение. Присуждение премии начинается с отметки в 8,5 баллов.

– Такая высокая оценка для нас стала приятной неожиданностью, мы гордимся этой наградой, ведь она станет хорошим стимулом для дальнейшего развития, – говорит директор гостиницы Елена Являнская.

С середины 2014 года гостиница сотрудничает с этим оператором системы бронирования, а это значит, что меньше, чем за 2 года она смогла зарекомендовать себя и войти в «список избранных». Награда достойная и вполне заслуженная. Коллектив состоит из ответственных и профессиональных работников, имеющих одну цель – сделать пребывание гостей максимально комфортным. Неспроста все без исключения «звёздные» гости выбирают именно этот отель.

Только за последнее время в «Железногорске» останавливались артисты балета Игоря Моисеева и театра Современник, Геннадий Ветров и Лев Лещенко, Сати Казанова и группа «Градусы», Данила Козловский и Елизавета Боярская.

Ангелина Быкова

Буккроссинг –
теперь и в ЦДТ

В городском Центре детского творчества установили «волшебную» книжную полку. Воспользоваться книгами, стоящими на ней, сможет любой желающий.

Инициаторами проекта стали активисты Школы полезного действия «Металлоинвеста», участники клуба «Книжное счастье». Напомним, ранее они уже организовали такие точки обмена книгами в двух железнгорских кафе. Цель одна – вернуть культуру книжного чтения, увлечь интересными книжками как можно больше людей.

– Буккроссинг – это здорово, – говорит руководитель ШПД Светлана Пигарева, – Ведь это так-называемый «круговорот книг в природе»!

Суть проекта заключается в том, что прочитанные книги могут не пылиться на полках дома, а отправиться «в путешествие». Первоначально книги оставались в каком-то людном месте – в кафе, на скамейке в парке, холле отеля... Позже их находили и читали другие люди. Так, книги перемещались по городу, стране, а то и по миру.

Любой желающий может принести в ЦДТ книгу, найдя при этом на полке много других интересных сочинений.

К слову, ещё ни одно учреждение допобразования Курской области такого не делало.

Лина Шилова

ПРОФЕССИОНАЛЫ

WorldSkills в Железногорске

Шестеро лучших студентов-сварщиков приняли участие в проходящем в Курской области Международном конкурсе профессионального мастерства.

WorldSkills – международное некоммерческое движение, целью которого является повышение престижа рабочих профессий и развитие навыков мастерства. Мировые чемпионаты проходят раз в два года, в них принимают участие молодые рабочие, студенты – в качестве участников, и известные профессионалы, специалисты – как эксперты-оценщики. Конкурсанты отправляются на региональных профчемпионатах в 75 странах по 80 компетенциям. Россия присоединилась к движению в 2013 году.

Соревнуются
сварщики

Открытие регионального этапа WorldSkills состоялось 15 марта в Курске. Сам конкурс проходил с 15 по 18 марта, и в него вошли выполнение творческих профессиональных заданий, круглые столы, культурная программа. Площадка соревнований сварщиков расположена на базе Железногорского политехнического колледжа, что говорит о высоком уровне материально-технической базы учебного учреждения, в создании которой помогает Металлоинвест.

– Здесь ребята показывают свой профессионализм, навыки в двух способах сварки: ручная дуговая и ручная неплавящимся электродом в



Международный конкурс сварщиков-студентов WorldSkills прошел на базе Железногорского ПК

среде защитных газов, – сказала член жюри конкурса Светлана Дюкова, национальный эксперт по сварочным технологиям.

– Немного волнуясь, участвуя в конкурсе такого масштаба, – рассказал участник конкурса, студент Железногорского ПК Михаил Горелов. – Но задания сложными не показались, стараюсь продемонстрировать все свое мастерство.

Победители региональных этапов отправятся в Ярославль на чемпионат Центрального федерального округа в конце апреля. Затем лучшие по ЦФО примут участие в национальном этапе, а победители будут представлять нашу страну на международном уровне.

Металлоинвест
поддержал дебют

В этом году Курская область

проводит состязания WorldSkills по 5 компетенциям: «парикмахерское искусство», «поварское дело», «плотные и облицовочные работы», «обслуживание сельскохозяйственных машин», «сварочные технологии». Железногорский ПК выступает в конкурсе сразу в трех – «поварское дело», «парикмахерское искусство» и «сварочные технологии». Курский регион в этом году впервые участвует в мировом чемпионате рабочих профессий, во многом благодаря инициативе Михайловского ГОКа – предприятия компании Металлоинвест. – Дирекция по персоналу комбината предложила нашим профильным колледжам участвовать в чемпионате WorldSkills, – рассказал Дмитрий Горбунов, начальник управления подбора и развития персонала МГОКа. – Их

руководство идею поддержало и вышло с инициативой на областной комитет образования. Конкурс WorldSkills выдвигает серьезные требования к своим состязательным площадкам, необходимо, чтобы каждая из них соответствовала высокому уровню международных состязаний для профессионалов.

– Нам очень приятно, что мы смогли не только принять у себя чемпионат рабочих профессий международного уровня, но и участвовать в нем по большинству номинаций. – Сказал Иван Хатюхин, директор Железногорского ПК, – Очень помог Михайловский ГОК: организовал транспорт для участников, и проверку качества работ участников на базе лабораторий ЗРГО.

Дина Карпачева
Фото автора

ПРОФОРИЕНТАЦИЯ

Под парусом надежды

Всероссийская олимпиада «Паруса надежды», в минувшие выходные проходившая на базе средней школы № 3, стала для железнгорских одиннадцатиклассников реальной возможностью получить студенческий билет одного из ведущих вузов страны.



Четыре часа упорного труда могут обернуться ста баллами по физике

Свое название «Паруса надежды» оправдывают на все сто. Олимпиада дает ребятам уникальную возможность как минимум еще раз реально оценить уровень своих знаний по физике и математике, и как максимум – получить дополнительные баллы по ЕГЭ. Это особенно актуально для тех выпускников, кто собирается поступать в технический вуз, в котором физика – один из

вступительных экзаменов.

– В одних вузах очная олимпиада «Паруса надежды» дает ребятам право поступления и вовсе без экзаменов, а в других, в том числе и в МИИТе – наделяет их сотней баллов по физике. Но обязательное условие получения этих преференций – наличие у выпускника высоких баллов ЕГЭ по физике, не менее 75, – поясняет Леонид Стряпкин, наблюдатель центрального оргкомитета

олимпиады «Паруса надежды», член приемной комиссии МИИТа. – Различие только в том, что физика учитывается во все вузы, а математика дает привилегии при поступлении в МИИТ.

Школа № 3 базой для проведения Олимпиады всероссийского уровня стала не случайно. Московский государственный университет путей сообщения (МИИТ) в этом учебном году возобновил свое сотрудничество с железнгорской школой. Теперь на базе этого учебного заведения, занимаясь на дополнительных занятиях в течение года, ребята не только углубили свои знания по отдельным предметам физико-математического профиля, но и смогли стать участником довузовских олимпиад.

– Преподаватели приезжают из МИИТа, они проводят профориентационную работу, рассказывают о факультетах

вуза, будущих специальностях, – говорит директор школы № 3 Евгений Зайцев. – Большой интерес у выпускников вызывают технические специальности, которые потом будут востребованы на Михайловском ГОКе.

Выбор железнгорских школьников подтверждает и общероссийская тенденция. Специалисты такому повышенному интересу находят свое объяснение.

– Рынок труда сейчас перенасыщен гуманитарными профессиями. Однако, потребности железнодорожного и городского транспорта, учитывая колоссальные темпы строительства московского метрополитена, говорят о том, что в стране есть потребность в технических специалистах, – поясняет Леонид Игоревич. Как показывает опыт сотрудников вуза, на такие мероприятия приходят ребята, крайне заинтересованные в поступлении и в дальнейшей учебе в институте. Они хотят получить профессию и в ней реализоваться. Сотрудничество МИИТ и школы дает им для этого все возможности.

Юлия Ханина

ПОНЕДЕЛЬНИК, 21 МАРТА 2016 ГОДА



05:00 «Доброе утро»
09:00, 12:00, 15:00 Новости
09:20 Контрольная закупка
09:50 «Жить здорово!» (12+)
10:55 «Модный приговор»
12:15, 19:50 «Пусть говорят» (16+)
13:25 «Таблетка» (16+)
13:55, 15:15, 01:15 «Время покажет» (16+)
16:00 «Мужское / Женское» (16+)
17:00 «Наедине со всеми». Программа Юлии Миньшовой (16+)
18:00 Вечерние новости
18:45 «Давай поженимся!» (16+)
21:00 «Время»
21:30 «КРАСНАЯ КОРОЛЕВА» (16+)
23:30 «Вечерний Ургант» (16+)
00:00 «Познер» (16+)
01:00 Ночные новости

РОССИЯ 1

05:00, 09:15 Утро России
09:00, 11:00, 14:00, 17:00, 17:50, 20:00 Вести
09:55 «О самом главном». Ток-шоу
11:35, 14:30, 17:30, 19:35 Местное время
11:55 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ» (12+)
14:50 Вести. Дежурная часть
15:00 «ГЮЛЬЧАТАЙ. РАДИ ЛЮБВИ» (12+)
18:15 «Прямой эфир» (16+)
21:00 «ЛЕНИНГРАД 46» (16+)
23:00 «Честный детектив» (16+)
23:55 Ночная смена. «Игры разведок. Немузыкальная история». «Иные. Тело. Ничего невозможного» (12+)

01:35 «СРОЧНО В НОМЕР!-2» (12+)



05:00 «СУПРУГИ» (16+)
06:00 «Новое утро»
09:00 «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА» (16+)
10:00, 13:00, 16:00, 19:00 Сегодня
10:20 «МОСКВА. ТРИ ВОКЗАЛА» (16+)
12:00 Суд присяжных (16+)
13:20 Обзор. Чрезвычайное происшествие
13:50 «Место встречи»
14:55 «Зеркало для героя» с Оксаной Пушкиной (12+)
16:20 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ» (16+)
18:00 «Говорим и показываем» (16+)
19:40 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ» (16+)
21:35, 22:55 «ПРОФЕССИОНАЛ» (16+)
22:30 «Итоги дня»
23:55 «ХМУРОВ» (16+)
00:55 «Место встречи» (16+)



06:00 «Настроение»
08:05 «ОДИССЕЯ КАПИТАНА БЛАДА»
10:55 Тайны нашего кино. «Ширли-мырли» (12+)
11:30, 14:30, 19:40, 22:00, 00:00 События
11:50 «Постскриптум» (16+)
12:50 «В центре событий» с Анной Прохоровой (16+)
13:55 «Железная логика» (16+)
14:50 Городское собрание (12+)
15:40 «ПУАНТЫ ДЛЯ ПЛЮШКИ» (12+)

17:30 Город новостей
17:40 «ЦЕНА ЖИЗНИ» (16+)
20:00 «Право голоса» (16+)
21:45 Петровка, 38 (16+)
22:30 «Ледниковый параграф» (16+)
23:05 Без обмана. «Мутный кофе» (16+)
00:30 «КВАРТИРАНКА» (12+)

РОССИЯ К

07:00 «Евроньюс» на русском языке
10:00, 15:00, 19:30, 23:40 Новости культуры
10:15, 01:40 «Наблюдатель»
11:15 «ДОКТОР КАЛЮЖНЫЙ»
12:40 «Линия жизни». Анна Шатилова
13:40 «ЧЕЛОВЕК НИОТКУДА»
15:10 «АЛЬФАВИЛЬ»
16:45 «Столица кукольной империи». Государственный академический центральный театр кукол им. С. В. Образцова.
17:15 Мировые сокровища. «Синтра. Вечная мечта о мировой империи»
17:30 Мастера фортепианного искусства. Николай Луганский
18:20 «Камиль Коро»
18:30 «Больше, чем любовь»
19:15 «Спокойной ночи, малыши!»
19:45 Главная роль
20:05 «Сати. Нескучная классика...» с Катей Сканами и Диной Кирнарской
20:45 «Живое слово»
21:25 «Завтра не умрет никогда»
21:55 «Тем временем»
22:40 «Всё проходит...»
23:30 «Гай Юлий Цезарь»

23:55 Худсовет
00:00 «Энигма. Дмитрий Алексеев»
00:40 Мастера фортепианного искусства. Дмитрий Алексеев
01:25 Мировые сокровища. «Гёреме. Скальный город ранних христиан»



06:00, 10:00, 12:00, 15:30, 18:30, 22:00 «Сейчас»
06:10 Утро на «5» (6+)
09:30 «Место происшествия»
10:30, 12:30 «УБОЙНАЯ СИЛА» (16+)
16:00 «Место происшествия. О главном» (16+)
16:50 «Главное»
19:00, 00:30 «ДЕТЕКТИВЫ» (16+)
20:20 «СЛЕД» (16+)
22:25 «Последний мент» (16+)
23:10 «Момент истины» (16+)
00:05 «День ангела»



06:20, 08:50, 10:20, 14:50, 18:50, 20:50 Телемагазин
06:30, 09:00, 12:00, 16:30 Спортивное обозрение (12+)
07:00, 17:00 «ЖУКОВ» (16+)
08:00, 12:30 «Хотите жить долго» (16+)
09:30 «ВИОЛА ТАРАКАНОВА. В МИРЕ ПРЕСТУПНЫХ СТРАСТЕЙ» (16+)
10:30 Новое время (12+)
11:00, 20:00 «АЛЕКСАНДРОВСКИЙ САД» (16+)
13:25, 15:50 «Врумиз. 2 сезон» (6+)
14:00, 00:30 «БРАТЬЯ КАРАМАЗОВЫ» (12+)

17:55 «Зазеркалье империи» (16+)
19:00, 21:00 Поздравляем...
19:25, 21:25, 23:55 Хронограф (12+)
19:30, 21:30, 00:00 Будни (12+)
22:00 «АГОНИЯ» (16+)



05:00, 11:15 «Национальная премия добрых дел «Сможем вместе» (12+)
05:35, 20:50 «Основатели» (12+)
05:40 «Большая наука» (12+)
06:35 «От первого лица» (12+)
07:00, 13:20, 20:20 «Вспомнить всё. Программа Л. Млечина» (12+)
07:30, 00:30 «Календарь» (12+)
09:05, 21:05 «Кавалеры морской звезды» (12+)
10:00, 13:00, 19:00, 22:00 Новости
10:20, 14:05, 19:25 «Прав!Да?» (12+)
12:00, 22:50 «Большая страна» (12+)
13:50 «Новости Совета Федерации» (12+)
15:00 «ОТражение» (12+)
22:20 «Де-факто» (12+)
23:40 «Приручить демона» (12+)



ВТОРНИК, 22 МАРТА 2016 ГОДА



05:00 «Доброе утро»
09:00, 12:00, 15:00 Новости
09:20 Контрольная закупка
09:50 «Жить здорово!» (12+)
10:55 «Модный приговор»
12:15, 19:50 «Пусть говорят» (16+)
13:25 «Таблетка» (16+)
13:55, 15:15 «Время покажет» (16+)
16:00 «Мужское/Женское» (16+)
17:00 «Наедине со всеми». Программа Юлии Миньшовой (16+)
18:00 Вечерние новости
18:45 «Давай поженимся!» (16+)
21:00 «Время»
21:35 «КРАСНАЯ КОРОЛЕВА» (16+)
23:45 «Вечерний Ургант» (16+)
00:20 Ночные новости
00:35 «Структура момента» (16+)
01:40 «Наедине со всеми» (16+)

РОССИЯ 1

05:00, 09:15 Утро России
09:00, 11:00, 14:00, 17:00, 17:50, 20:00 Вести
09:55 «О самом главном». Ток-шоу
11:35, 14:30, 17:30, 19:35 Местное время
11:55 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ» (12+)
14:50 Вести. Дежурная часть
15:00 «ГЮЛЬЧАТАЙ. РАДИ ЛЮБВИ» (12+)
18:15 «Прямой эфир» (16+)
21:00 «ЛЕНИНГРАД 46» (16+)
23:00 Вести.дос (16+)
00:45 «Крик души. Депрессия». «Приключения тела. Испытание изоляцией» (12+)



05:00 «СУПРУГИ» (16+)
06:00 «Новое утро»
09:00 «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА» (16+)
10:00, 13:00, 16:00, 19:00 Сегодня
10:20 «МОСКВА. ТРИ ВОКЗАЛА» (16+)
12:00 Суд присяжных (16+)
13:20 Обзор. Чрезвычайное происшествие
13:50 «Место встречи»
14:55 «Зеркало для героя» с Оксаной Пушкиной (12+)
16:20 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ» (16+)
18:00 «Говорим и показываем» (16+)
19:40 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ» (16+)
21:35, 22:55 «ПРОФЕССИОНАЛ» (16+)
22:30 «Итоги дня»
23:55 «ХМУРОВ» (16+)
00:55 «Место встречи» (16+)
01:55 Главная дорога (16+)



06:00 «Настроение»
08:05 «Доктор И...» (16+)
08:40 «ДЕЛО БЫЛО В ПЕНЬКОВЕ» (12+)
10:35 «Анна Самохина. Одиночество Королевы» (12+)
11:30, 14:30, 19:40, 22:00, 00:00 События
11:50 «ПУАРО АГАТЫ КРИСТИ» (12+)
13:40 «Мой герой». Ток-шоу с Татьяной Устиновой (12+)
14:50 Без обмана. «Мутный кофе» (16+)
15:40 «ПУАНТЫ ДЛЯ ПЛЮШКИ» (12+)
17:30 Город новостей

17:40 «ЦЕНА ЖИЗНИ» (16+)
20:00 «Право голоса» (16+)
21:45 Петровка, 38 (16+)
22:30 «Осторожно, мошенники!» (16+)
23:05 «Прощание. Джуна» (16+)
00:30 «Право знать!» (16+)
01:55 «ЧЕТВЕРГ, 12-Е» (16+)

РОССИЯ К

06:30 «Евроньюс»
10:00, 15:00, 19:30, 23:40 Новости культуры
10:15, 01:55 «Наблюдатель»
11:15, 00:45 «ЛИЦО НА МИШЕНИ»
12:30 «Кино. Манифест семи искусств»
13:15 «Эрмитаж». Авторская программа Михаила Пиотровского
13:40 «Шарль Перро»
13:50 «БЕРЕГ ЕГО ЖИЗНИ»
15:10, 20:45 «Живое слово»
15:50 «Всё проходит...»
16:40 «Константин Циолковский»
16:50 «Сати. Нескучная классика...» с Катей Сканами и Диной Кирнарской
17:30 Мастера фортепианного искусства. Дмитрий Алексеев
18:10 «Пинъяо. Сокровища и боги за высокими стенами»
18:30 «Больше, чем любовь»
19:15 «Спокойной ночи, малыши!»
19:45 Главная роль
20:05 Искусственный отбор
21:25 «Завтра не умрет никогда»
21:55 «Игра в бисер» с Игорем Волгиным. «А. П. Гайдар. «Тимур и его команда»
22:35 «Александр Годунов. Мир, в котором приходится танцевать»

23:55 Худсовет
00:00 Критик. «Кто такой Иван Вырыпаев?»



06:00, 10:00, 12:00, 15:30, 18:30, 22:00 «Сейчас»
06:10 Утро на «5» (6+)
09:30 «Место происшествия»
10:30 «Убойная сила. След бумеранга» (16+)
11:40, 12:30 «Убойная сила. Дачный сезон» (16+)
13:20 «Убойная сила. Практическая магия» (16+)
14:25 «Убойная сила. Вне игры» (16+)
16:00 «Открытая студия»
17:30 «Актуально»
19:00 «Детективы. Братик» (16+)
19:40 «Детективы. Кулинарная битва» (16+)
20:20 «След. Когда отказали тормоза» (16+)
21:10 «След. Смерть шантажиста» (16+)
22:25 «Последний мент» (16+)
23:10 «След. Ошибка прокурора» (16+)
00:00 «ГЕНИЙ» (16+)



06:15, 08:50, 10:20, 14:50, 18:50, 20:50 Телемагазин (12+)
06:25, 08:55, 11:55, 16:25, 19:25, 21:25, 23:55 Хронограф (12+)
06:30, 09:00, 12:00, 16:30, 19:30, 21:30, 00:00 Будни (12+)
07:00, 17:00 «ЖУКОВ» (16+)
08:00, 12:30 «Хотите жить долго» (16+)
09:30 «ВИОЛА ТАРАКАНОВА. В МИРЕ ПРЕСТУПНЫХ СТРАСТЕЙ» (16+)

10:30, 13:25, 15:50 «Врумиз. 2 сезон» (6+)
11:00, 20:00 «АЛЕКСАНДРОВСКИЙ САД» (16+)
14:00, 01:00 «БРАТЬЯ КАРАМАЗОВЫ» (12+)
18:00, 00:30 «Железнодорожный журнал» (12+)
19:00, 21:00 Поздравляем...
22:00 «ЛИЧНЫЙ НОМЕР» (12+)



05:00, 13:20, 20:20 «Фигура речи» (12+)
05:25, 13:50, 20:50 «Основатели» (12+)
05:40 «Большая наука» (12+)
06:35, 22:20 «Де-факто» (12+)
07:00 «Вспомнить всё. Программа Л. Млечина» (12+)
07:30, 00:30 «Календарь» (12+)
09:05, 21:05 «Кавалеры морской звезды» (12+)
10:00, 13:00, 19:00, 22:00 Новости
10:20, 14:05, 19:25 «Прав!Да?» (12+)
11:10 «Приручить демона» (12+)
12:00, 22:50 «Большая страна» (12+)
15:00 «ОТражение» (12+)
23:40 «В мире еды. Вкус моря» (12+)



12:25 «Холостяк». 4 сезон (16+)
14:00 «Экстрасенсы ведут расследование» (16+)
14:30 «Битва экстрасенсов» (16+)
16:00, 20:00 «УНИВЕР. НОВАЯ ОБЩАГА» (16+)
18:00 «ИНТЕРНЫ» (16+)
20:30 «ОСТРОВ» (16+)
21:00 «Комеди Клуб» (16+)
22:00 «ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЁВКИ» (16+)
23:00 «Дом-2. Город любви» (16+)



14:30 «Битва экстрасенсов» (16+)
16:00, 20:00 «УНИВЕР. НОВАЯ ОБЩАГА» (16+)
18:00 «ИНТЕРНЫ» (16+)
20:30 «ОСТРОВ» (16+)
21:00 «Комеди Клуб» (16+)
22:00 «ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЁВКИ» (16+)
23:00 «Дом-2. Город любви» (16+)
01:00 «ОСВОБОДИТЕ ВИЛЛИ» (12+)



■ ПРИРОДНОЕ ЗЕМЛЕДЕЛИЕ

КАК Я ВЫРАЩИВАЮ БАКЛАЖАНЫ

Многие садоводы думают, что баклажан – капризное растение. Он, мол, всходит долго, да растет медленно. А по моему опыту, всходят и растут они вполне нормально, были бы семена хорошие.



Вырастить баклажан - сложно, но возможно

Корневая система саженцев баклажанов очень чувствительная, поэтому важно правильно составить грунтовую смесь. Она должна быть рыхлой, влагопроницаемой. Я использую купленный в магазине «Плодородный грунт». На 5 частей грунта беру 2 части биогумуса и 2-3 части кокосового субстрата, размоченного в «Экогеле» или НВ-101. Сейчас поступил в продажу влагоудерживатель «Цеофлора», и я обязательно его добавлю в почвосмесь. Это урегулирует влажность почвы, чтобы исключить поражение «черной ножкой».

Для того, чтобы ускорить прорастание семян, я их оставляю на сутки в теплом питательном растворе «Экогеля» или НВ-101. Семена выбираю скороспелых сортов, поэтому посев баклажанов на рассаду провожу в начале марта в небольшие емкости. Наполняю их на 3/4 почвенной смесью, хорошо увлажняю землю, высеваю семена, присыпаю тонким слоем грунта, слегка прикатываю землю, а сверху уже не поливаю. Накрываю пленкой.

До появления первых всходов емкости держу под пленкой при температуре 25-30°C, периодически проветривая. Всходы появятся примерно через неделю. После этого рассаду выстав-

ляю под дополнительную подсветку лампами. Лампа должна находиться на высоте 20-25 см от рассады. Если этого не сделать, то сеянцы вытянутся. Затем стараюсь поддерживать дневную температуру около 20°C, а ночную снижать до 16°C. Приоткрываю окно на 1,5-2 см (рассада далеко от окна). Увлажнять растения следует умеренно, стараясь не размыть почву. Чтобы исключить поражение «черной ножкой», лучше это делать утром. Вода должна быть комнатной температуры и отстоянная. Рассаду поливаю обычно раз в 10 дней. Сеянцы баклажанов плохо переносят пикировку, поэтому, как только появляются настоящие листочки, я их перевали-

ваю (осторожно, стараясь не повредить земляной ком, а вместе с ним и корешки) в стаканчики не менее 500 мл с дренажными отверстиями.

После пересадки саженцы замедляют рост, в это время у них формируется корневая система. Первые несколько дней их нужно оберегать от быстрого испарения влаги, поэтому я опрыскиваю по листьям раствором НВ-101. И пару дней не подсвечиваю, чтобы они адаптировались.

Во время роста баклажанов чередую поливы и подкормки. В качестве субстрата для выращивания у меня выбрана смесь, богатая питательными веществами, рассада хорошо развивается. Также провожу опрыскивание раствором НВ-101 и легкие подкормки «Гуми-старом», «Востоком».

Как только увижу, что после перевалки рассада пошла в рост, переношу всю рассаду на лоджию, там попрохладнее, на стеллажи. Каждый ярус с подсветкой, несмотря на солнечную сторону. В таких условиях рассада растет более крепкой, коренастой, проходит естественную закалку.

В грунт высаживаю по погоде, где-то в 10 числах мая. Сверху ставлю удобный парник «Весна». Я могу его поставить одна без всякого труда, и плотность агротекса там хорошая - 60 г/м².

Валентина Мартыненко
садовод-профессионал

ЛУК, КОТОРЫЙ НЕ СТРЕЛКУЕТСЯ - 10 СОРТОВ.
В ПРОДАЖЕ ЛУК-СЕВОК (ГОЛЛАНДИЯ): «Корадо», «Купидо», «Румба», «Геркулес», «Стурон», «Стардас», «Центурион», «Шетане», «Ред Барон», «Штутгартен Стэнфилд».

Поступили: луковичные, многолетники, розы.
В продаже семенной картофель и краска для деревьев «Удача». Количество ограничено.
ПОСЛЕДНИЙ СЕМИНАР 19 МАРТА.

Требуются: СПЕЦИАЛИСТ по обрезке деревьев, ПРОДАВЕЦ.
ОТКРЫТ «САДОВЫЙ ЦЕНТР» - ЗАРЕЧНЫЙ МИКРОРАЙОН (рядом с афганским колодцем), ул. ОЗЕРНАЯ, д.1.
Магазин «СИЯНИЕ» ул. ГАГАРИНА, 35. Тел.: 8 (915) 519-34-53.

■ ОБЪЯВЛЕНИЯ

СНТ «Горняк-1» (зоны «Рясник-2», «Шахтер-4, 4а») проводит 9 апреля 2016 г. в 10.00 в Образцовом Дворце культуры и техники Михайловского ГОКа отчетно-выборную конференцию общества.

Повестка дня:

1. Выборы членов правления на 2016-2017 г.;
2. Выборы председателя СНТ «Горняк-1» на 2016-2017 г.;
3. Выборы ревизионной комиссии;
4. Утверждение штатного расписания;
5. Утверждение статьи расходов;
6. Разное.

Явка членов садоводческого общества «Горняк-1» (зоны «Рясник-2», «Шахтер-4, 4а») обязательна. Регистрация с 9.00.

ГРУЗЧИКИ-ТРАНСПОРТ
ВСЕ ВИДЫ ПОГРУЗО-РАЗГРУЗОЧНЫХ РАБОТ
КВАРТИРНЫЙ И ОФИСНЫЙ ПЕРЕЕЗД
ЛЮБЫЕ НАПРАВЛЕНИЯ
ПОДБОР АВТОТРАНСПОРТА
ЗЕМЕЛЬНЫЕ РАБОТЫ
8-920-721-40-05

7 дней - 24 часа

РЕКЛАМА
в «Курской руде»

9-62-69, 9-40-59

РЕМОНТ
ХОЛОДИЛЬНИКОВ
НА ДОМУ

8-920-709-66-79

Качественно! Гарантия! Скидки!
ВЫЗОВ БЕСПЛАТНО

ЮРИДИЧЕСКАЯ ПОМОЩЬ
ПО ГРАЖДАНСКИМ
И УГОЛОВНЫМ ДЕЛАМ

8-903-639-09-38, 8-951-334-57-34

Ул.Партсъезда, д.17, 2-й подъезд, 2-й этаж

МЕДИЦИНСКИЙ ПСИХОЛОГ

Воробьев Владимир Михайлович

избавит от алкогольной зависимости

Наш адрес: г.Железногорск, ул.Октябрьская, д.47, кв.18.

Справки по тел.: 2-60-03, 8-919-215-29-89.

Прием: суббота, воскресенье с 10.00 до 11.30.

АНОНИМНОСТЬ ГАРАНТИРУЕТСЯ.

ЮРИДИЧЕСКИЕ УСЛУГИ

ГАРАНТИЯ РЕЗУЛЬТАТА

КОНСУЛЬТАЦИЯ БЕСПЛАТНО

юридический
ЦЕНТР

ул.Гайдара 5

тел: 8 800 333-26-05

■ НА ЗАМЕТКУ

Паста с морепродуктами

Потребуются макаронные изделия (спагетти, «ракушки», «гнезда»), дары моря (кальмары, креветки, крабы, можно мясо крабов, осьминожки, мидии), томатная паста, чеснок, лук, морковь, растительное масло, соль, специи, зелень.

Макаронные изделия до готовности в большом количестве воды, подсолить. Заправить оливковым или сливочным маслом. Далее займитесь приготовлением морепродуктов. Выбранные морепродукты обжариваются на горячей сковороде с добавлением масла. К морепродуктам добавляется томатная паста. Затем, в так называемый соус, добавляется лук, чеснок, морковь, соль и специи. Полученная смесь тушится на медленном огне в течение 5-8 минут.

Для по-итальянски шикарного оформления пасты потребуются плоские большие тарелки. Сначала на тарелку выложите макаронные изделия, а сверху обильно полейте приготовленным соусом. Некоторые повара макаронные изделия смешивают с соусом прямо в сковороде. Это делается на этапе смешивания морепродуктов с томатной пастой. Но в любом случае завершающим этапом сервировки пасты является украшение блюда зеленью: петрушкой, базиликом или укропом. Приятного аппетита!

Внимание, садоводы! Уникальная теплица «Дачник» – замена дорогим теплицам из поликарбоната и пленки!

•Новейшая теплица, в которой без особых усилий создается благоприятный климат, а урожай увеличивается в 2-3 раза. Полностью заменяет обычную теплицу, цена в 4 раза дешевле!
•Длина 4,2 м. Высота- 1,9 м. Ширина-2 м. Вес всего 7 кг.
•Теплица упакована в коробку, которую легко перенести в руках
•Полностью готова к установке, в комплект входит разборный каркас из полимерных труб и специальный чехол из прочного «дышащего» материала.
Собирается теплица за 20 минут
•Теплица не боится ветра и снега, срок службы более 50 лет

5490 руб. Длина 4 м, высота 1,9 м

Чудо-парник «Садовод» – увеличивает урожайность на 40%

•полностью готовый парник, нужно только установить
•дуги парника вшиты в уникальный укрывной материал
•в парнике создается идеальный климат для растений
•защищает растения от солнца, ветра, заморозков
•растения могут находиться без полива до 5 дней
•позволяет собирать 2-3 урожая за сезон
•Разработан специально для пенсионеров!

Чудо-шланг Xhose – облегчает процесс полива на 30%

15 м – 2290 руб. 1390 руб.
22,5 м – 2690 руб. 1590 руб.

•автоматически удлиняется в 3 раза в процессе полива
•не мнется, не перекручивается, очень удобен в работе
•создает мощный напор для полива растений
•компактный вес всего 470 г
•насадка-распылитель с 7 режимами полива в подарок!

Также в продаже будут представлены: чудо-лопата - 1190 руб., культиватор «Торнадо» - 1300 руб., москитная сетка «Magic Mesh» - 600 руб., набор плоскорезов Фокина - 600 руб., гуминовые чудо-удобрения.

Единственная в этом году ВЫСТАВКА-ПРОДАЖА 27 марта с 9:00 до 15:00 в ДК «АРТ»
ул.Первомайская, д.14
Тел.: 8 (843) 253-83-89

Вес всего 2 кг
Срок службы 3-5 лет

2450 руб. 1290 руб.

ООО «Пайф-Системы». ОГРН 1151690099923, г. Казань, ул. Денебистов, 81а, офис 18, 420000

ФИНАНСЫ



СБЕРБАНК

Всегда рядом

ДАРИТЕ ЖЕЛАННЫЕ ПОДАРКИ!

**ПОТРЕБИТЕЛЬСКИЙ КРЕДИТ
С ПОНИЖЕННОЙ СТАВКОЙ
ОТ 15,9%***

☎ 900^{***} ☎ 8 800 555 55 50
(звонки по России – бесплатно)

🌐 www.sberbank.ru

* Пониженные процентные ставки по программам кредитования Сбербанка «Потребительский кредит под поручительство физических лиц» и «Потребительский кредит без обеспечения» действуют во всех кредитующих подразделениях ПАО Сбербанк при подаче кредитной заявки, отвечающей специальным условиям (весенняя акция), в период с 15.02.2016 по 17.04.2016 включительно. В рамках специальных условий при оформлении кредита по программам «Потребительский кредит под поручительство физических лиц» и «Потребительский кредит без обеспечения» на срок от 3 до 24 месяцев включительно и на сумму от 300 000 рублей устанавливаются фиксированные процентные ставки по кредитам в рублях РФ: для физических лиц, получающих пенсию на счет карты/вклада, открытый в Сбербанке, а также физических лиц – работников предприятий – участников зарплатных проектов Сбербанка, работников Банка и дочерних обществ ставка составляет 15,9% годовых; для всех остальных категорий заемщиков ставка составляет 20,9%. Максимальная сумма кредита – 1 500 000 рублей для «Потребительского кредита без обеспечения» и 3 000 000 рублей для «Потребительского кредита под поручительство физических лиц». По программе «Потребительский кредит под поручительство физических лиц» необходимо поручительство физического лица. Валюта кредита – рубли РФ. Итоговая сумма кредита для конкретного заемщика определяется Банком индивидуально, в зависимости от финансового состояния, платежеспособности и категории заемщика. Обращаем Ваше внимание на то, что Банк вправе отказать в выдаче кредита без объяснения причин. Погашение кредита осуществляется аннуитетными платежами. Подробная информация о специальных условиях в рамках весенней акции – по телефону справочной службы 8 800 555 55 50 или на сайте www.sberbank.ru. Изменение условий производится Банком в одностороннем порядке. Реклама.

***Номер 900 доступен для абонентов сотовых операторов «МТС», «Билайн», «Мегафон» на территории России. Тарификация бесплатная при нахождении в домашнем регионе и во внутрисетевом роуминге.

ПАО Сбербанк. Генеральная лицензия Банка России № 1481 от 11.08.2015.

С ЗАБОТОЙ О ЗДОРОВЬЕ

Артрит и артроз: как вернуть суставы к жизни?



ВРАГА НАДО ЗНАТЬ В ЛИЦО!

Болезни «косточек» делятся на две группы: дистрофические и воспалительные. Артроз, например, типичное дистрофическое заболевание. Он сопровождается разрушением межсуставного хряща из-за нарушения нормального питания и кровоснабжения тканей. При воспалительных заболеваниях (артрите, бурсите и т.п.) воспаляются ткани сустава. При этом человек испытывает боль, возникает припухлость и покраснение кожи, движения скованы и ограничены. В тяжелых случаях возможна даже деформация сустава.

И КАК ЖЕ

ЛЕЧАТ ЭТИ ЗАБОЛЕВАНИЯ?

Средств и методов для этого существует великое множество – лекарства, физиотерапия, ЛФК и, как крайнее средство, хирургическая операция! Но все-таки лучшее лечение суставов – это комплексное, одной из важных составляющих которого является магнитотерапевтический аппарат АЛМАГ-01! Вот уже около двух десятков лет его применяют в домашних условиях и медицинских учреждениях для

лечения заболеваний опорно-двигательного аппарата.

ПРЕИМУЩЕСТВА ЛЕЧЕНИЯ АЛМАГ-01

1. Не просто снимает симптомы, а создает условия для восстановления тканей сустава. АЛМАГ в несколько раз усиливает местный кровоток, улучшая доставку к пораженному суставу питательных элементов.

2. Лечебное действие АЛМАГа не раз исследовалось в клинических условиях. Выяснилось, что применение АЛМАГа вдвое снижает затраты на лечение артроза. Это происходит потому, что он способствует усилению действия лекарств и снижению их дозы, повышая качество лечения.

3. Часто магнитотерапия является единственным средством, когда противопоказаны другие виды лечения. Тысячи пациентов, для которых АЛМАГ стал надежным помощником, уже знают, что заболевания суставов вовсе не означают конец активной жизни. Остано-

вить развитие артроза и артрита возможно!

АЛМАГ-01 дает возможность:

- устранить боль, воспаление и отек в области сустава,
- снизить утреннюю скованность движений,
- увеличить дальность безболезненной ходьбы,
- улучшить усвоение лекарственных средств, что дает возможность уменьшить их дозу,
- проводить лечение при наличии сопутствующих заболеваний,
- предотвратить рецидивы заболевания.



Весной – простуда... Летом – аллергия... Как отменить сезон «носовых платков»?



Вы знаете, что вирусы простудных заболеваний гибнут при температуре 40-42°C? Именно такие параметры теплового режима заложены в устройство ФЕЯ (УТЛ-01 «ЕЛАТ»). Это проверенное средство для лечения и профилактики ЛОР-заболеваний. ФЕЯ дает возможность:

1. Снять отек и воспаление.
2. Устранить простудные явления.
3. Сократить сроки лечения ринита, ангины, отита и др.

А если промокли ноги или продуло, оперативное начало лечебных прогреваний ФЕЕЙ даст возможность не только не заболеть, но и усилить иммунитет. Это особенно важно в период эпидемий гриппа и ОРВИ.

НОВИНКА! Универсальное средство лечения и профилактики ЛОР-заболеваний последнего поколения УНИЛОР-01.

Универсальность заключается в идеальном сочетании физических факторов: тепла, комплексного воздействия импульсного светового и магнитного излучения. Тепловая насадка используется против вирусов простуды и гриппа. А там, где тепло не приносит нужного результата, например, при аллергическом рините и аденоидите, на помощь приходят свет и магнитное излучение. Они же используются и тогда, когда тепло противопоказано. Это острый гнойный средний отит и фурункул наружного слухового прохода. УНИЛОР – это уникальное медицинское устройство для лечения практически всех распространенных ЛОР-заболеваний.

ФЕЮ и УНИЛОР можно применять даже детям с 1 года и беременным женщинам!

ПОКАЗАНИЯ К ПРИМЕНЕНИЮ:

- ФЕИ**
- Ринит
 - Гайморит
 - Фронтит
 - Ангина и др.

УНИЛОР

- Отит
- Аллергический ринит
- Аденоидит и др.

Успейте купить АЛМАГ, ФЕЮ и УНИЛОР

до 29 марта по **СУПЕР ЦЕНАМ!!!**

■ в аптеках «ЗДРАВНИЦА»

- ул. Воинов-интернационалистов, 3
- ул. Курская, 86
- ул. Ленина, 37
- ул. Ленина, д.47 (м-н «Пятерочка»)

■ в «ТИХВИНСКОЙ АПТЕКЕ»

- ул. Курская, 74/2

■ в аптеках «ЦЕЛИТЕЛЬ»

- пр-д Дружбы, 4 мкр. 7-11
- ул. Ленина, 74 корп.2
- ул. Октябрьская, 49

■ в магазине «МЕДТЕХНИКА»

- ул. Димитрова, 22



Также можно оформить заказ письмом по адресу:
391351, Рязанская область,
р.п.Елатмь, ул.Янина, 25,
АО «Елатомский приборный завод».

Телефон завода 8-800-200-01-13. Консультация ДО и ПОСЛЕ покупки! Сайт завода www.elamed.com

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

СРЕДА, 23 МАРТА 2016 ГОДА



05:00 «Доброе утро»
09:00, 12:00, 15:00 Новости
09:20 Контрольная закупка
09:50 «Жить здорово!» (12+)
10:55 «Модный приговор»
12:15, 19:50 «Пусть говорят» (16+)
13:25 «Таблетка» (16+)
13:55, 15:15 «Время покажет» (16+)
16:00 «Мужское / Женское» (16+)
17:00 «Наедине со всеми». Программа Юлии Меньшовой (16+)
18:00 Вечерние новости
18:45 «Давай поженимся!» (16+)
21:00 «Время»
21:35 «ЛЕСТНИЦА В НЕБЕСА» (16+)
23:45 «Вечерний Ургант» (16+)
00:20 Ночные новости
00:35 «Политика» (16+)
01:40 «Наедине со всеми» (16+)

РОССИЯ 1

05:00, 09:15 Утро России
09:00, 11:00, 14:00, 17:00, 17:50, 20:00 Вести
09:55 «О самом главном». Ток-шоу
11:35, 14:30, 17:30, 19:35 Местное время
11:55 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ» (12+)
14:50 Вести. Дежурная часть
15:00 «ГЮЛЬЧАТАЙ. РАДИ ЛЮБВИ» (12+)
18:15 «Прямой эфир» (16+)
21:00 «ЛЕНИНГРАД 46» (16+)
23:00 Специальный корреспондент. (16+)
00:45 Ночная смена. «Кулебякой по диктатору. Гастрономическая ностальгия». «Как оно есть. Масло» (12+)



05:00 «СУПРУГИ» (16+)
06:00 «Новое утро»
09:00 «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА» (16+)
10:00, 13:00, 16:00, 19:00 Сегодня
10:20 «МОСКВА. ТРИ ВОКЗАЛА» (16+)
12:00 Суд присяжных (16+)
13:20 Обзор. Чрезвычайное происшествие
13:50 «Место встречи»
14:55 «Зеркало для героя» с Оксаной Пушкиной (12+)
16:20 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ» (16+)
18:00 «Говорим и показываем» (16+)
19:40 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ» (16+)
21:35, 22:55 «ПРОФЕССИОНАЛ» (16+)
22:30 «Итоги дня»
23:55 «ХМУРОВ» (16+)
00:55 «Место встречи» (16+)



06:00 «Настроение»
08:10 «Доктор И...» (16+)
08:40 «СЛУЧАЙ В ТАЙГЕ»
10:30 «Три жизни Виктора Сухорукова» (12+)
11:30, 14:30, 19:40, 22:00, 00:00 События
11:50, 01:10 «ПУАРО АГАТЫ КРИСТИ» (12+)
13:40 «Мой герой». Ток-шоу с Татьяной Устиновой (12+)
14:50 «Прощание. Джуна» (16+)
15:40 «ПАПА НАПРОКАТ» (12+)
17:30 Город новостей
17:40 «ЦЕНА ЖИЗНИ» (16+)
20:00 «Право голоса» (16+)
21:45 Петровка, 38 (16+)

22:30 Линия защиты (16+)
23:05 «Хроники московского быта. Юбилей генсека» (12+)
00:25 «Русский вопрос» (12+)

РОССИЯ K

06:30 «Евроныус» на русском языке
10:00, 15:00, 19:30, 23:40 Новости культуры
10:15, 01:55 «Наблюдатель»
11:15, 00:45 «ЛИЦО НА МИШЕНИ»
12:30 «Энигма. Дмитрий Алексеев»
13:15 «Красуйся, град Петров!». «Большой дворец в Петергофе»
13:40 «Арман Жан дю Плесси де Ришелье»
13:50 «БЕРЕГ ЕГО ЖИЗНИ»
15:10, 20:45 «Живое слово»
15:50 «Александр Годунов. Мир, в котором приходится танцевать»
16:50 Искусственный отбор
17:30 Мастера фортепианного искусства. Валерий Афанасьев
18:30 «Больше, чем любовь»
19:15 «Спокойной ночи, малыши!»
19:45 Главная роль
20:05 «Абсолютный слух». Альманах по истории музыкальной культуры
21:25 «Завтра не умрет никогда»
21:55 Власть факта. «Гонка вооружений»
22:35 «Олег Целков. Я не здешний, я чужой»
23:30 «Леся Украинка»
23:55 Худсовет
00:00 Факультет ненужных вещей. «Сон и бессонница»
00:30 Мировые сокровища. «Трогир. Старый город. Упорядоченные лабиринты»



06:00, 10:00, 12:00, 15:30, 18:30, 22:00 «Сейчас»
06:10 Утро на «5» (6+)
09:30 «Место происшествия»
10:40, 12:40 «А ЗОРИ ЗДЕСЬ ТИХИЕ» (12+)
16:00 «Открытая студия»
17:30 «Актуально»
19:00 «Детективы. Проверка для дружбы» (16+)
19:40 «Детективы. Наследный принц» (16+)
20:20 «След. Второй дубль» (16+)
21:10 «След. Бетонная могила» (16+)
22:25 «Последний мент» (16+)
23:10 «След. Миллион» (16+)
00:00 «Ты - МНЕ, Я - ТЕБЕ!» (12+)
01:45 «ПО СЕМЕЙНЫМ ОБСТОЯТЕЛЬСТВАМ» (12+)



06:20, 08:50, 10:20, 14:50, 18:50, 20:50 Телемагazin (12+)
06:25, 08:55, 11:55, 16:25, 19:25, 21:25, 23:55 Хронограф (12+)
06:30, 09:00, 12:00, 16:30, 19:30, 21:30, 00:00 Будни (12+)
07:00, 17:00 «ЖУКОВ» (16+)
08:00 «Хотите жить долго» (16+)
09:30 «ВИОЛА ТАРАКАНОВА. В МИРЕ ПРЕСТУПНЫХ СТРАСТЕЙ» (16+)
10:30, 12:30 «Железногорский журнал» (12+)
11:00, 20:00 «АЛЕКСАНДРОВСКИЙ САД» (16+)
13:25 «Врумиз. 2 сезон» (6+)
14:00, 00:30 «БРАТЬЯ КАРАМАЗОВЫ» (12+)

15:50 «Капитан Клиппер» (6+)
17:55 «Зазеркалье империи» (16+)
19:00, 21:00 Поздравляем...
22:00 «АКСЕЛЕРАТКА» (12+)



05:00, 13:20, 20:20 «От первого лица» (12+)
05:25, 13:50, 20:50 «Основатели» (12+)
05:40 «Большая наука» (12+)
06:35, 22:20 «Де-факто» (12+)
07:00 «Вспомнить все. Программа Л. Млечина» (12+)
07:30, 00:30 «Календарь» (12+)
09:05, 21:05 «Кавалеры морской звезды» (12+)
10:00, 13:00, 19:00, 22:00 Новости (12+)
10:20, 14:05, 19:25 «Прав!Да?» (12+)
11:10 «В мире еды. Вкус моря» (12+)
12:00, 22:50 «Большая страна» (12+)
15:00 «ОТражение» (12+)
23:40 «В мире еды. Земная пища» (12+)



07:00 «Черепашки-ниндзя». «Возвращение в Нью-Йорк» (12+)
07:30 «Comedy Club. Exclusive» (16+)
08:00 «ДНЕВНИКИ ВАМПИРА-4» (16+)
09:00 «Дом-2. Lite» (16+)
10:30 «ПРОГУЛКИ С ДИНОЗАВРАМИ» (12+)
12:25 «Экстрасенсы ведут расследование» (16+)
14:30 «Битва экстрасенсов» (16+)
16:00, 20:00 «УНИВЕР. НОВАЯ ОБЩАГА» (16+)

18:00 «ИНТЕРНЫ» (16+)
20:30 «ОСТРОВ» (16+)
21:00 «Комеди Клуб» (16+)
22:00 «ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЕВКИ» (16+)
23:00 «Дом-2. Город любви» (16+)
01:00 «ДЕВУШКА ИЗ ДЖЕРСИ» (16+)



06:30 Обзор чемпионата Испании
07:00, 09:00, 10:05, 10:40, 11:45, 13:00, 15:30, 20:00 Новости
07:05, 11:50, 20:10, 00:15 Все на Матч! Прямой эфир. Аналитика. Интервью. Эксперты
09:05 «Ты можешь больше!». Ежедневное шоу о здоровом образе жизни (16+)
10:10 «Прирученные мячом» (12+)
10:45, 21:55 «Сердца чемпионов» (16+)
11:15 «Лицом к лицу. Уэльс» (12+)
12:30 «Куль тур» (16+)
13:05 «Футбольные легенды» (16+)
13:35 Смешанные единоборства. UFC (16+)
15:40 «Континентальный вечер»
16:25 Хоккей. КХЛ. Финал конференции «Восток». Прямая трансляция
19:00 «Рио ждет» (16+)
19:30 «Лица футбола» (12+)
21:00 «1+1» (16+)
21:45 «Март в истории спорта» (12+)
22:25 Волейбол. Лига чемпионов. Женщины.
23:00 «Пьяченца» (Италия) - «Динамо-Казань»
01:00 Баскетбол. Единая лига ВТБ. «Зенит» (Россия) - «Астана»

ЧЕТВЕРГ, 24 МАРТА 2016 ГОДА



05:00 «Доброе утро»
09:00, 12:00, 15:00 Новости
09:20 Контрольная закупка
09:50 «Жить здорово!» (12+)
10:55 «Модный приговор»
12:15, 19:50 «Пусть говорят» (16+)
13:25 «Таблетка» (16+)
13:55, 15:15, 01:30 «Время покажет» (16+)
16:00 «Мужское / Женское» (16+)
17:00 «Наедине со всеми». Программа Юлии Меньшовой (16+)
18:00 Вечерние новости
18:45 «Давай поженимся!» (16+)
21:00 «Время»
21:35 «ЛЕСТНИЦА В НЕБЕСА» (16+)
23:45 «Вечерний Ургант» (16+)
00:20 Ночные новости
00:35 «На ночь глядя» (16+)

РОССИЯ 1

05:00, 09:15 Утро России
09:00, 11:00, 14:00, 17:00, 17:50, 20:00 Вести
09:55 «О самом главном». Ток-шоу
11:35, 14:30, 17:30, 19:35 Местное время
11:55 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ» (12+)
14:50 Вести. Дежурная часть
15:00 «ГЮЛЬЧАТАЙ. РАДИ ЛЮБВИ» (12+)
18:15 «Прямой эфир» (16+)
21:00 «ЛЕНИНГРАД 46» (16+)
23:00 «Поединок». Программа Владимира Соловьева (12+)
00:45 Ночная смена. Свидетели. «Рада Аджубей. Мой совсем не золотой век» (12+)



05:00 «СУПРУГИ» (16+)
06:00 «Новое утро»
09:00 «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА» (16+)
10:00, 13:00, 16:00, 19:00 Сегодня
10:20 «МОСКВА. ТРИ ВОКЗАЛА» (16+)
12:00 Суд присяжных (16+)
13:20 Обзор. Чрезвычайное происшествие
13:50 «Место встречи»
14:55 «Зеркало для героя» с Оксаной Пушкиной (12+)
16:20 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ» (16+)
18:00 «Говорим и показываем» (16+)
19:40 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ» (16+)
21:35, 22:55 «ПРОФЕССИОНАЛ» (16+)
22:30 «Итоги дня»
23:55 «ХМУРОВ» (16+)
00:55 «Место встречи» (16+)



06:00 «Настроение»
08:10 «Доктор И...» (16+)
08:45 «РЯДОМ С НАМИ»
10:35 «Иннокентий Смоктуновский. Моя фамилия вам ничего не скажет...» (12+)
11:30, 14:30, 19:40, 22:00, 00:00 События
11:50, 00:30 «ПУАРО АГАТЫ КРИСТИ» (12+)
13:40 «Мой герой». Ток-шоу с Татьяной Устиновой (12+)
14:50 «Хроники московского быта. Юбилей генсека» (12+)
15:40 «ПАПА НАПРОКАТ» (12+)

17:30 Город новостей
17:40 «ЦЕНА ЖИЗНИ» (16+)
20:00 «Право голоса» (16+)
21:45 Петровка, 38 (16+)
22:30 «10 самых... Громкие разводы звезд» (16+)
23:05 «Советские мафии. Дело мясников» (16+)

РОССИЯ K

06:30 «Евроныус» на русском языке
10:00, 15:00, 19:30, 23:40 Новости культуры
10:15, 01:55 «Наблюдатель»
11:15 «ПРЕСТУПЛЕНИЕ ЛОРДА АРТУРА»
12:45 Факультет ненужных вещей. «Сон и бессонница»
13:15 «Сохранять во имя будущего...»
13:50 «БЕРЕГ ЕГО ЖИЗНИ»
15:10, 20:45 «Живое слово»
15:50 «Олег Целков. Я не здешний, я чужой»
16:50 «Абсолютный слух». Альманах по истории музыкальной культуры
17:30 Мастера фортепианного искусства. Элисо Вирсаладзе
18:15 Мировые сокровища. «Липарские острова. Красота из огня и ветра»
18:30 «Больше, чем любовь»
19:15 «Спокойной ночи, малыши!»
19:45 Главная роль
20:05 Черные дыры. Белые пятна
21:25 «Завтра не умрет никогда»
21:55 «Культурная революция»
22:45 Вспоминая Александра Гутмана. Мастер-класс
23:55 Худсовет
00:00 «Селедка и вдова Клико»
01:00 Рено Гарсиа-Фонс. Соло.

Концерт в Марсеволе
01:40 Мир



06:00, 10:00, 12:00, 15:30, 18:30, 22:00 «Сейчас»
06:10 Утро на «5» (6+)
09:30 «Место происшествия»
10:40, 12:40 «ЛАРЕЦ МАРИИ МЕДИЧИ» (12+)
13:25 «НОЧНОЕ ПРОИСШЕСТВИЕ» (12+)
16:00 «Открытая студия»
17:30 «Актуально»
19:00 «Детективы. Артем и его женщины» (16+)
19:40 «Детективы. Поступок» (16+)
20:20 «След. Эхо войны» (16+)
21:10 «След. Большой куш» (16+)
22:25 «Последний мент» (16+)
23:10 «След. Как спрятать лист» (16+)
00:00 «НОВЫЕ АМАЗОНКИ» (16+)



06:15, 08:50, 10:20, 14:50, 18:50, 20:50 Телемагазин (12+)
06:25, 08:55, 11:55, 16:25, 19:25, 21:25, 23:55 Хронограф (12+)
06:30, 09:00, 12:00, 16:30, 19:30, 21:30, 00:00 Будни (12+)
07:00, 17:00 «ЖУКОВ» (16+)
08:00 «Руслан, который объединил мир» (16+)
09:30 «ВИОЛА ТАРАКАНОВА. В МИРЕ ПРЕСТУПНЫХ СТРАСТЕЙ» (16+)
10:30, 13:25, 15:50 «Капитан Клиппер» (6+)
11:00 «АЛЕКСАНДРОВСКИЙ САД» (16+)
12:30 «Хотите жить долго» (16+)

14:00, 00:30 «ДОРОГАЯ ЕЛЕНА СЕРГЕЕВНА» (12+)
17:55 «Зазеркалье империи» (16+)
19:00, 21:00 Поздравляем...
20:00 Лица города (12+)
22:00 «РЭД» (12+)



05:00, 13:20, 20:20 «Гамбургский счет» (12+)
05:25, 13:50 «Основатели» (12+)
05:40 «Большая наука» (12+)
06:35, 22:20 «Де-факто» (12+)
07:00 «Вспомнить все. Программа Л. Млечина» (12+)
07:30, 00:30 «Календарь» (12+)
09:05 «Кавалеры морской звезды» (12+)
10:00, 13:00, 19:00, 22:00 Новости (12+)
10:20, 14:05, 19:25 «Прав!Да?» (12+)
11:10 «В мире еды. Земная пища» (12+)
12:00, 22:50 «Большая страна» (12+)
15:00 «ОТражение» (12+)
20:50 «Клавдия Шульженко» (12+)
23:40 «В мире еды. Манна небесная» (12+)



07:00 «Черепашки-ниндзя». «Змеиная охота» (12+)
07:30 «Comedy Club. Exclusive» (16+)
08:00 «ДНЕВНИКИ ВАМПИРА-4» (16+)
09:00 «Дом-2. Lite» (16+)
10:30 «500 ДНЕЙ ЛЕТА» (16+)
12:25 «Экстрасенсы ведут расследование» (16+)
14:30 «Битва экстрасенсов» (16+)

16:00, 20:00 «УНИВЕР. НОВАЯ ОБЩАГА» (16+)
18:00 «ИНТЕРНЫ» (16+)
20:30 «Остров. Стоп-мотор!» (16+)
21:00 «Комеди Клуб» (16+)
22:00 «ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЕВКИ» (16+)
23:00 «Дом-2. Город любви» (16+)
01:05 «ТОНКАЯ КРАСНАЯ ЛИНИЯ» (16+)



06:30 «Несерьезно о футболе» (12+)
07:00, 09:00, 10:05, 10:40, 14:00, 18:30 Новости
07:05, 14:05, 18:35, 00:45 Все на Матч! Прямой эфир. Аналитика. Интервью. Эксперты
09:05 «Ты можешь больше!». Ежедневное шоу о здоровом образе жизни (16+)
10:10 «Где рождаются чемпионы?» (12+)
10:45 Обзор чемпионата Англии
11:15 «ЖЕРТВУЯ ПЕШКОЙ» (16+)
14:45 «Барса. Больше, чем клуб» (12+)
17:00 «500 лучших голов» (12+)
17:30 «Рожденные побеждать» (16+)
19:15 Хоккей. КХЛ. Финал конференции «Запад». Прямая трансляция
22:00 «Март в истории спорта» (12+)
22:10 Все на футбол!
22:40 Футбол. Товарищеский матч. Прямая трансляция
01:30 Баскетбол. Евролига. Мужчины. «Брозе Баскетс» (Германия) - ЦСКА

ПЯТНИЦА, 25 МАРТА 2016 ГОДА



05:00 «Доброе утро»
09:00, 12:00, 15:00 Новости
09:20 Контрольная закупка
09:50 «Жить здорово!» (12+)
10:55 «Модный приговор»
12:15 «Пусть говорят» (16+)
13:25 «Таблетка» (16+)
13:55, 15:15 «Время покажет» (16+)
16:00 «Мужское / Женское» (16+)
17:00 «Жди меня»
18:00 Вечерние новости
18:45 «Человек и закон» (16+)
19:50 «Поле чудес»
21:00 «Время»
21:30 «Голос. Дети»
23:20 «Вечерний Ургант» (16+)
00:15, 01:20 «Городские пижоны»



05:00, 09:15 Утро России
09:00, 11:00, 14:00, 17:00, 17:50, 20:00 Вести
09:55 «О самом главном». Ток-шоу
11:35, 14:30, 17:30, 19:35 Местное время
11:55 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ» (12+)
14:50 Вести. Дежурная часть
15:00 «ОТ СЕРДЦА К СЕРДЦУ» (12+)
18:15 «Прямой эфир» (16+)
21:00 «Измайловский парк» (16+)
23:00 «СОВСЕМ ДРУГАЯ ЖИЗНЬ» (12+)



05:00 «СУПРУГИ» (16+)
06:00 «Новое утро»
09:00 «ВОЗВРАЩЕНИЕ

МУХТАРА» (16+)
10:00, 13:00, 16:00, 19:00 Сегодня
10:20 «МОСКВА. ТРИ ВОКЗАЛА» (16+)
12:00 Суд присяжных (16+)
13:20 Обзор. Чрезвычайное происшествие
13:50 «Место встречи»
14:55 «Зеркало для героя» с Оксаной Пушкиной (12+)
16:20 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ» (16+)
18:00 «Говорим и показываем» (16+)
19:25 «ЧП. Расследование» (16+)
19:40 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ» (16+)
23:10 «Большинство». Общественно-политическое ток-шоу
00:25 «ХМУРОВ» (16+)
01:25 «Место встречи» (16+)



06:00 «Настроение»
08:00 «ПОЕЗД ВНЕ РАСПИСАНИЯ» (12+)
09:35, 11:50 «СЫЩИК» (12+)
11:30, 14:30, 22:00 События
12:35, 00:25 «ПУАРО АГАТЫ КРИСТИ» (12+)
13:40 «Мой герой». Ток-шоу с Татьяной Устиновой (12+)
14:50 «Советские мафии. Дело мясников» (16+)
15:40 «РАЗРЕШИТЕ ТЕБЯ ПОЦЕЛОВАТЬ» (16+)
17:30 Город новостей
17:40 «ДОРОГОЙ МОЙ ЧЕЛОВЕК»



19:40 «В центре событий» с Анной Прохоровой
20:40 «Право голоса» (16+)
22:30 Приют комедиантов (12+)



06:30 «Евроњьюс» на русском языке
10:00, 15:00, 19:30, 23:30 Новости культуры
10:20 Коллекция Евгения Марголита. «ПОСЛЕДНИЙ АТТРАКЦИОН»
11:40 «Алексей Попов. Трагедия в трех актах с прологом и эпилогом»
12:20 «Школа для взрослых»
13:00 «Письма из провинции»
13:30 «ЛЕТЧИКИ»
14:45 Мировые сокровища. «Цехе Цольферайн. Искусство и уголь»



15:10 «Живое слово»
15:50 «Селедка и вдова Клико»
16:50 Черные дыры. Белые пятна
17:30 Мастера фортепианного искусства. Денис Мацуев
18:30 «Больше, чем любовь»
19:10 «Долина Луары. Блеск и нищета»
19:45 Смехоностальгия
20:15, 01:55 «Искатели». «Бессменный часовой, или Девять лет под землей»

21:00 «ГОРОЖАНЕ»
22:25 «60 лет Ефиму Шифрину. «Линия жизни»
23:45 Худсовет
23:50 «ПЬЕСА ДЛЯ МУЖЧИНЫ»
00:45 Группа «Кингс Сингерс»
01:35 «Приливы туда-сюда». «Брэк!»



06:00, 10:00, 12:00, 15:30, 18:30 «Сейчас»
06:10 «Момент истины» (16+)
07:00 Утро на «5» (6+)
09:30 «Место происшествия»
10:40, 12:40 «ВА-БАНК» (16+)
13:35 «ВА-БАНК-2» (16+)
16:10 «НОВЫЕ АМАЗОНКИ» (16+)
19:00 «СЛЕД» (16+)
01:25 «ДЕТЕКТИВЫ» (16+)



06:15, 08:50, 10:20, 14:55, 18:50, 20:50 Телемагазин (12+)
06:25, 08:55, 11:55, 16:25, 19:25, 21:25, 23:55 Хронограф (12+)
06:30, 09:00, 12:00, 16:30, 19:30, 21:30, 00:00 Будни (12+)
07:00, 17:00 «ЖУКОВ» (16+)
08:00, 12:30 «Хотите жить долго» (16+)
09:30 «ВИОЛА ТАРАКАНОВА. В МИРЕ ПРЕСТУПНЫХ СТРАСТЕЙ» (16+)
10:30, 13:25, 15:50 «Капитан Клиппер» (6+)
11:00 «Секретная кухня» (16+)
14:00, 00:30 «ЦАРЕУБИЙ-

ЦА» (12+)
17:55 «Нюрнбергский процесс» (12+)
19:00, 21:00 Поздравляем...
20:00 «АЛЕКСАНДРОВСКИЙ САД» (16+)
22:00 «ВЕСЕЛЫЙ КАЛЕЙДОСКОП»



05:00, 13:25, 22:20 «Культурный обмен с Сергеем Николаевичем» (12+)
05:45 «Большая наука» (12+)
06:35 «Вспомнить все. Программа Л. Млечина» (12+)
07:00 «От первого лица» (12+)
07:30 «Календарь» (12+)
09:05, 10:20, 20:25 «Подарки по телефону» (12+)
10:00, 13:00, 19:00, 22:00 Новости
11:00, 20:10 «Моя рыбка» (12+)
11:15, 14:15, 19:25 «За дело!» (12+)
12:00, 23:05 «Большая страна» (12+)
15:00 «ОТРАЖЕНИЕ» (12+)
00:05 «Человек с киноаппаратом» (12+)
01:05 «Шурочка» (12+)



07:00 «Черепашки-ниндзя». «Свинья и Носорог» (12+)
07:30 «Comedy Club. Exclusive» (16+)
08:00 «ДНЕВНИКИ ВАМПИРА-4» (16+)
09:00 «Дом-2. Lite» (16+)
10:30 «Школа ремонта» (12+)
11:35 «МИСТЕР БИН НА ОТ-

ДЫХЕ» (12+)
13:25 «Агенты 003» (16+)
14:00, 21:00 «Комеди Клуб» (16+)
19:00 «Комеди клуб. Лучшее» (16+)
20:00 «Импровизация» (16+)
22:00 «БОРОДАЧ» (16+)
23:00 «Дом-2. Город любви» (16+)
01:00 «Не спать!» (16+)



06:30 Обзор чемпионата Англии
07:00, 09:00, 10:05, 10:40, 11:45, 19:30 Новости
07:05, 11:50, 19:35, 00:45 Все на Матч! Прямой эфир. Аналитика. Интервью. Эксперты
09:05 «Ты можешь больше!». Ежедневное шоу о здоровом образе жизни (16+)
10:10 «Лица футбола» (12+)
10:45 «Павел Буре. Русская ракета» (12+)
12:30 «ЧУДО» (12+)
15:15 «Спортивный интерес» (16+)
15:30 «Континентальный вечер»
16:25 Хоккей. КХЛ. Финал конференции «Восток». Прямая трансляция
19:00 «Безумный спорт с Александром Пушным» (12+)
20:10 «Лучшая игра с мячом» (16+)
20:40 Баскетбол. Евролига. Мужчины. «Жальгирис» (Литва) - «Химки»
22:40 Футбол. Товарищеский матч. Голландия - Франция. Прямая трансляция
01:15 «ЛЕГЕНДАРНЫЙ» (16+)

СУББОТА, 26 МАРТА 2016 ГОДА



06:00, 10:00, 12:00, 15:00 Новости
06:10 «ПАРФЮМЕРША» (12+)
08:00 «Играй, гармонь любимая!»
08:45 «Смешарики. Новые приключения»
09:00 «Умницы и умники» (12+)
09:45 «Слово пастыря»
10:15 «Смак» (12+)
10:55 «Тело государственной важности. Подлинная история Красной королевы» (16+)
12:15 «Идеальный ремонт»
13:10 «На 10 лет моложе» (16+)
14:00 «Теория заговора» (16+)
15:15 «ШИРЛИ-МЫРЛИ» (16+)
18:00 «Кто хочет стать миллионером?»
19:00 Футбол. Товарищеский матч. Сборная России - сборная Литвы. Прямой эфир
21:00 «Время»
21:20 «Сегодня вечером» (16+)
23:00 «Подмосковные вечера» (16+)
23:55 «ВЕРСАЛЬ» (18+)



06:15 «Сельское утро»
06:45 Диалоги о животных
07:40, 11:10, 14:20 Местное время
08:00, 11:00, 14:00 Вести
08:10 Россия. Местное время. (12+)
09:15 «Правила движения» (12+)
10:10 «Личное. Николай Цискаридзе» (12+)
11:20 «ЭГОИСТ» (12+)

13:05, 14:30 «Я НЕ СМОГУ ТЕБЯ ЗАБЫТЬ» (12+)
17:00 «Один в один. Битва сезонов» (12+)
20:00 Вести в субботу
21:00 «ДОМ ДЛЯ КУКЛЫ» (12+)
01:05 «ПУТЬ К СЕРДЦУ МУЖЧИНЫ» (12+)



05:00 «Хорошо там, где мы есть!»
05:35, 00:00 «РЖАВЧИНА» (16+)
07:25 Смотр
08:00, 10:00, 13:00, 16:00 Сегодня
08:15 «Жилищная лотерея Плюс»
08:45 «Готовим с Алексеем Зиминым»
09:20 Кулинарный поединок
10:20 Главная дорога (16+)
11:00 «Еда живая и мертвая». Научно-популярный цикл Сергея Малоземова (12+)
11:55 Квартирный вопрос
13:20 «Я хуждею» (16+)
14:20 «Поедем, поедим!»
15:10 Своя игра
16:20 «МЕНТ В ЗАКОНЕ» (16+)
18:00 Следствие вели... (16+)
19:00 «Центральное телевидение»
20:00 «Новые русские сенсации» (16+)
21:00 Ты не поверишь! (16+)
22:00 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ. СУДЬБЫ» (16+)
01:55 «Наш космос» (16+)



06:00 Марш-бросок (12+)
06:35 АБВГДейка

07:05 «БРАТЕЦ И СЕСТРИЦА»
08:10 Православная энциклопедия (6+)
08:35 «ЖЕНЩИНЫ» (12+)
10:40, 11:45 «ПЯТЬ МИНУТ СТРАХА» (12+)
11:30, 14:30, 23:25 События
12:45 «РАЙСКОЕ ЯБЛОЧКО» (12+)
14:50 Тайны нашего кино. «Ворошиловский стрелок» (12+)
15:20 «АРТИСТКА» (12+)
17:20 «СЕРЕЖКА КАЗАНОВЫ» (12+)
21:00 «Постскриптум»
22:10 «Право знать!» (16+)
23:40 «Право голоса» (16+)



06:30 «Евроњьюс» на русском языке
10:00 Библийский сюжет
10:35 «ГОРОЖАНЕ»
11:55 «Николай Крючков»
12:40 Пряничный домик. «Музыкальные шкапулки»
13:05 «На этой неделе... 100 лет назад. Нефронтовые заметки»
13:35 К 110-летию со дня рождения Клавдии Шульженко. «Любимые песни»
14:25 «Арбатский мотив»
17:00 Новости культуры
17:30 «Климат. Последний прогноз»
18:00 «Романтика романса». Клавдии Шульженко посвящается
19:00 «Современник»
21:25 «Это странное имя Федерико»
23:00 «Белая студия»
23:40 Фламенко Карлоса Сауры
00:40 «Первозданная природа Бразилии»

01:35 «Глупая...». «Вне игры»
01:55 «Искатели». «Фортуна императора Павла»



05:55 Мультфильмы
09:35 «День ангела»
10:00, 18:30 «Сейчас»
10:10 «След. Смертельная ловушка» (16+)
11:00 «СЛЕД» (16+)
19:00 «АГЕНТ» (16+)



06:15, 08:50, 10:20, 14:50, 18:50, 20:50 Телемагазин (12+)
06:25, 08:55, 11:55, 16:25 Хронограф (12+)
06:30, 09:00, 12:00, 16:30 Будни (12+)
07:00, 17:25 «ЖУКОВ» (16+)
08:00, 12:30 «Хотите жить долго» (16+)
09:30 «ВИОЛА ТАРАКАНОВА. В МИРЕ ПРЕСТУПНЫХ СТРАСТЕЙ» (16+)
10:30 «Капитан Клиппер» (6+)
11:00, 20:00 «АЛЕКСАНДРОВСКИЙ САД» (16+)
13:20 «Короли эпизода» (16+)
14:00, 01:00 «ГОСПОЖА МЕТЕЛИЦА» (12+)
15:50 «Секретная кухня» (16+)
17:00, 19:00, 21:00 Поздравляем...
18:20 «Форматор» (16+)
19:30, 00:00 Будни. Суббота (12+)
21:30, 00:30 «Железнодорожный журнал» (12+)
22:00 «ПРЕЖДЕ, ЧЕМ ТЫ СКАЖЕШЬ «ДА» (12+)



05:00, 12:30 «Большая наука» (12+)
05:50, 11:40 «Неизвестная планета»
08:00, 10:25, 23:45 «Основатели» (12+)
08:15 «Моя рыбка»
08:30, 16:50 «Снегурочка» (12+)
10:00 «Вспомнить все. Программа Л. Млечина» (12+)
10:35 «Гамбургский счет» (12+)
11:00 «За дело!» (12+)
13:25 «Кавалеры морской звезды» (12+)
18:20 «Герои новой России». «Счастливая звезда Владимира Северина» (12+)
19:00 Новости
19:20 «От первого лица» (12+)
19:50 «Не хлебом единым» (12+)
22:10 «Шурочка» (12+)
00:00 «Плохой хороший человек» (12+)
01:35 «Верность» (12+)



07:00 «Comedy Club. Exclusive» (16+)
08:00 «ТНТ. MIX» (16+)
09:00 «Агенты 003» (16+)
09:30 «САШАТАНЯ» (16+)
10:00 «Дом-2. Lite» (16+)
11:00 «Школа ремонта» (12+)
12:00, 19:00 «Комеди клуб. Лучшее» (16+)
12:30, 01:00 «Такое кино!» (16+)
13:00 «Comedy Woman» (16+)
14:00 «ОСТРОВ» (16+)
16:50 «МАКС ПЭЙН» (16+)
19:30 «Танцы. Битва сезонов»

21:30 «Холостяк». 4 сезон (16+)
23:00 «Дом-2. Город любви» (16+)



06:30 «Спортивные прорывы» (12+)
07:00, 08:05, 09:10, 11:40, 14:40, 19:30 Новости
07:05 «Рожденные побеждать» (16+)
08:10 «500 лучших голов» (12+)
08:40 «Диалоги о рыбалке» (12+)
09:20 «Биатлон с Дмитрием Губерниевым» (12+)
09:50 Биатлон. Чемпионат России. Спринт. Женщины. Прямая трансляция из Ханты-Мансийска
11:45, 19:35, 23:00 Все на Матч! Прямой эфир. Аналитика. Интервью. Эксперты
12:50 Биатлон. Чемпионат России. Спринт. Мужчины. Прямая трансляция из Ханты-Мансийска
14:45 Футбол. Благотворительный матч «Звезды футбола - детям России». Прямая трансляция
17:00 Хоккей. КХЛ. Финал конференции «Запад». Прямая трансляция
20:30 «Дублер» (12+)
21:00 «Холли - дочь священника» (12+)
21:30 Самбо. Кубок мира. «Мемориал Харлампиева»
22:30 «Рио ждет!» (16+)
23:45 Волейбол. Чемпионат России. Мужчины. «Динамо» (Москва) - «Белогорье»
01:45 «Линомания» (16+)

ВОСКРЕСЕНЬЕ, 27 МАРТА 2016 ГОДА



06:00, 10:00, 12:00 Новости
06:10 «ПАРФЮМЕРША» (12+)
08:10 «Армейский магазин» (16+)
08:40 «Смешарики. ПИН-код»
08:55 «Здоровье» (16+)
10:15 «Непутевые заметки» (12+)
10:35 «Пока все дома»
11:25 «Фазенда»
12:15 «Открытие Китая»
12:45 «Гости по воскресеньям»
13:45 «КАНИКУЛЫ СТРОГО-ГО РЕЖИМА» (12+)
15:50 «Черно-белое» (16+)
16:55 «Голос. Дети»
18:45 «Клуб Веселых и Находчивых». Высшая лига (16+)
21:00 Воскресное «Время»
22:30 Что? Где? Когда?
23:40 «КЛЕЙМО АНГЕЛОВ: МИЗЕРЕРЕ» (16+)
01:40 «СКАНДАЛЬНЫЙ ДНЕВНИК» (16+)

РОССИЯ 1

05:10 «БЕЗ ПРАВА НА ОШИБКУ»
07:00 Мульти утро
07:30 «Сам себе режиссёр»
08:20 «Смехопанорама»
08:50 Утренняя почта
09:30 «Сто к одному»
10:20 Местное время
11:00, 14:00 Вести
11:10 «Смеяться разрешается»
13:05, 14:20 «НЕДОТРОГА» (12+)
17:30 «Танцы со Звездами»
20:00 Вести недели
22:00 «Воскресный вечер с Владимиром Соловьёвым» (12+)
00:30 «ПО ГОРЯЧИМ СЛЕДАМ» (12+)



05:00 «РЖАВЧИНА» (16+)
07:00 «Центральное телевидение» (16+)
08:00, 10:00, 13:00, 16:00 Сегодня
08:15 Лотерея «Русское лото плюс»
08:50 Их нравы
09:25 Едим дома
10:20 «Первая передача» (16+)
11:00 «Чудо техники» (12+)
11:55 «Дачный ответ»
13:20 «НашПотребНадзор». Не дай себя обмануть! (16+)
14:20 «Поедем, поедим!»
15:10 Своя игра
16:20 «МЕНТ В ЗАКОНЕ» (16+)
18:00 Следствие вели... (16+)
19:00 «Акценты недели»
20:00 «ПО СЛЕДУ ЗВЕРЯ» (16+)
23:50 «РЖАВЧИНА» (16+)
01:45 «Наш космос» (16+)



05:40 «ПЕЧКИ-ЛАВОЧКИ»
07:35 «Фактор жизни» (12+)
08:10 «МЫ С ВАМИ ГДЕ-ТО ВСТРЕЧАЛИСЬ»
10:00 «Инна Ульянова. В любви я Эйнштейн» (12+)
10:55 «Барышня и кулинар» (12+)
11:30, 00:50 События
11:45 «ДОРОГОЙ МОЙ ЧЕЛОВЕК»
13:50 «Смех с доставкой на дом» (12+)
14:30 Московская неделя
15:00 «ОТДАМ ЖЕНУ В ХОРОШИЕ РУКИ» (16+)
16:55 «БИЛЕТ НА ДВОИХ» (16+)

20:50 Детективы Татьяны Устиновой. «САКВОЯЖ СО СВЕТЛЫМ БУДУЩИМ» (12+)
01:05 Петровка, 38 (16+)
01:15 «РАЗРЕШИТЕ ТЕБЯ ПОЦЕЛОВАТЬ» (16+)

РОССИЯ К

06:30 «Евроныюз»
10:00 «Обыкновенный концерт с Эдуардом Эфириным»
10:35 «ЛЕТЧИКИ»
11:55 «Легенды мирового кино». Владимир Фогель
12:25 «Россия, любовь моя!». Ведущий Пьер Кристиан Броше. «Узоры народов России»
12:55 «Кто там...»
13:25 «Первозданная природа Бразилии»
14:15 «Что делать?» Программа В. Третьякова
15:05 «Безумные танцы». Фабио Мастранджело и Симфонический оркестр Москвы «Русская филармония» в Московском международном Доме музыки
16:10 «Пешком...». Москва Щусева
16:40, 01:55 «Искатели». «Последняя опала Суворова»
17:30 «Ближний круг Авангарда Леонтьева»
18:25 «Евгений Дятлов. Песни из кинофильмов»
19:25 «Начало прекрасной эпохи». Ведущий Александр Казакевич
19:40 Двойной сеанс. «ИЮЛЬСКИЙ ДОЖДЬ»
21:25 «СЛАДКАЯ ЖИЗНЬ»
00:15 Джазовый контрабасист Авишай Коэн и его трио
01:10 «Португалия. Замок слёз»

01:40 Мультфильмы для взрослых



08:55 «Ну, погоди!»
10:00 «Сейчас»
10:10 «Истории из будущего» с Михаилом Ковальчуком
11:00 «ТЫ ЕСТЬ...» (12+)
13:05 «Ты - МНЕ, Я - ТЕБЕ!» (12+)
14:50 «НА КОГО БОГ ПОШЛЕТ» (16+)
16:20 «КАЛАЧИ» (12+)
18:00 «Главное»
19:30 «УБОЙНАЯ СИЛА» (16+)



06:15, 08:50, 11:50, 14:50, 15:20, 18:50, 20:50 Телемагазин (12+)
06:30, 09:00, 16:30 Будни. Суббота (12+)
07:00 «Капитан Клиппер», «Чужой голос» (6+)
07:30 Слово
08:00, 12:30 «Хотите жить долго» (16+)
10:00 «Форматор» (12+)
11:00, 20:00 «АЛЕКСАНДРОВСКИЙ САД» (16+)
12:00, 18:25 «Железнодорожный журнал» (12+)
13:20 «Короли эпизода» (16+)
14:00, 00:30 «БЕЛЯНОЧКА И РОЗОЧКА»
15:50 «Секретная кухня» (16+)
17:00, 19:00, 21:00 Поздравляем...
17:30 «Утопия в контексте бытия» (16+)
18:00 Новое время (12+)
19:30, 21:30, 00:00 Спортивное обозрение (12+)
22:00 «В ПОСЛЕДНИЙ РАЗ» (16+)
01:40 «Ночь на СТВ» (16+)



05:00, 12:30 «Большая наука» (12+)
05:50, 11:40 «Неизвестная планета»
06:45 «В мире еды. Манна небесная» (12+)
07:30, 17:10 «Основатели» (12+)
07:45 «Шурочка» (12+)
09:20 «Доктор Ледина» (12+)
09:35 «Студия «Здоровье» (12+)
10:00 «От первого лица» (12+)
10:25 «Фигура речи» (12+)
10:55 «Культурный обмен с Сергеем Николаевичем» (12+)
13:25 «Не хлебом единым» (12+)
15:40 «Летучий корабль». Музыкально-театральная постановка (12+)
17:20 «Подарки по телефону» (12+)
19:00, 23:20 «ОТражение недели»
19:40 «Плохой хороший человек» (12+)
21:15 «Герои новой России». «Счастливая звезда Владимира Северина» (12+)
21:55 «Верность» (12+)
00:00 «Вспомнить всё». Программа Л. Млечина (12+)
00:30 «Календарь» (12+)



07:00 «Comedy Club. Exclusive» (16+)
08:00 «ТНТ. MIX» (16+)
09:00 «САШАТАНЯ» (16+)
10:00 «Дом-2. Lite» (16+)
11:00 «Перезагрузка» (16+)
12:00 «Подставь, если сможешь» (16+)

13:00 «Импровизация» (16+)
14:00, 19:00 «Комеди клуб. Лучшее» (16+)
14:35 «МАКС ПЭЙН» (16+)
16:40 Кино по воскресеньям. «СМЕРТЕЛЬНАЯ ГОНКА» (16+)
20:00 «Где логика?» (16+)
21:00 «Однажды в России» (16+)
22:00 «Stand Up» (16+)
23:00 «Дом-2. Город любви» (16+)
01:00 «ТЕОРЕМА ЗЕРО» (16+)



ТЕЛЕВИДЕНИЕ ДЕТАМ

Понедельник
21 МАРТА

05:00 «Ранние пташки»
07:20, 10:55 «Пляс-класс»
07:25 «Непоседа Зу»
08:05 «Элвин и бурундуки»
09:20, 20:15 «Ми-Ми-Мишки»
09:45 Давайте рисовать! «Улитка на пенёчке»
10:10 «Свинка Пеппа»
11:00, 11:50 «Маленькое королевство Бена и Холли»
11:35 «Клуб креативных умельцев»
13:05 «Даша и друзья: приключения в городе»
13:30, 21:55 «Бернард»
14:00 «Пойми меня»



14:30 «Маша и Медведь»
15:15 «Маленький принц»
16:00, 16:25, 18:40, 22:15 «180»
16:05 «Трое из Простоквашино»



16:30 «Соник Бум»
17:25 «Клуб Винкс»
18:20 «Томас и его друзья»

18:45 «Фиксики»
19:25 «Бумажки»
19:40 «Барбоскины»
20:30 «Спокойной ночи, малыши!»
20:40 «Вспыш и чудо-машинки»
22:20 «Трансформеры. Роботы под прикрытием»
22:45 «Энгри Бёрдс - сердитые птички»
00:15 «Навигатор. Апгрейд. Дайджест» (12+)
00:20 «Лентяево»
00:45 «Смурфики»
01:35 «Привет, я Николя!»

Вторник
22 МАРТА

05:00 «Ранние пташки»
07:20, 10:55 «Пляс-класс»
07:25 «Непоседа Зу»
08:05 «Элвин и бурундуки»
09:20, 20:15 «Ми-Ми-Мишки»
09:45 Давайте рисовать! «Кошки-мышки»
10:10 «Свинка Пеппа»
11:00, 11:50 «Маленькое королевство Бена и Холли»
11:35 «Клуб креативных умельцев»
13:05 «Даша и друзья: приключения в городе»
13:30, 21:55 «Бернард»
14:00 «Пойми меня»
14:30 «Маша и Медведь»
15:15 «Маленький принц»
16:00, 16:25, 18:40, 22:15 «180»
16:05 «Каникулы в Простоквашино»
16:30 «Соник Бум»
17:25 «Клуб Винкс»
18:20 «Томас и его друзья»
18:45 «Фиксики»
19:25 «Бумажки»
19:40 «Барбоскины»
20:30 «Спокойной ночи, малыши!»

20:40 «Вспыш и чудо-машинки»
22:20 «Трансформеры. Роботы под прикрытием»
22:45 «Бумажки»
00:15 «Навигатор. Апгрейд. Дайджест» (12+)
00:20 «Лентяево»
00:45 «Смурфики»
01:35 «Привет, я Николя!»

Среда
23 МАРТА

05:00 «Ранние пташки»
07:20, 10:55 «Пляс-класс»
07:25 «Непоседа Зу»
08:05 «Элвин и бурундуки»
09:20, 20:15 «Ми-Ми-Мишки»
09:45 Давайте рисовать! «Пеликан»
10:10 «Свинка Пеппа»
11:00, 11:50 «Маленькое королевство Бена и Холли»
11:35 «Клуб креативных умельцев»
13:05 «Даша и друзья: приключения в городе»
13:30, 21:55 «Бернард»
14:00 «Маша и Медведь»
15:25, 16:25, 18:40, 22:15 «180»
15:30 «Защитники»
16:30 «Соник Бум»
17:25 «Клуб Винкс»
18:15 «Томас и его друзья»
18:45 «Фиксики»
19:25 «Бумажки»
19:40 «Барбоскины»
20:30 «Спокойной ночи, малыши!»
20:40 «Вспыш и чудо-машинки»
22:20 «Трансформеры. Роботы под прикрытием»
22:45 «Мартина»
00:15 «Навигатор. Апгрейд. Дайджест» (12+)
00:20 «Лентяево»
00:45 «Смурфики»
01:35 «Привет, я Николя!»

Четверг
24 МАРТА

05:00 «Ранние пташки»
07:20, 10:55 «Пляс-класс»
07:25 «Непоседа Зу»
08:05 «Элвин и бурундуки»
09:20, 20:15 «Ми-Ми-Мишки»
09:45 Давайте рисовать! «Торт для Каляки-Малыки»
10:10 «Свинка Пеппа»
11:00, 11:50 «Маленькое королевство Бена и Холли»
11:35 «Разные танцы»
13:05 «Элвин и друзья: приключения в городе»
13:30, 21:55 «Бернард»
14:00 «Пойми меня»
14:30 «Маша и Медведь»
15:25, 16:25, 18:40, 22:15 «180»
15:30 «Защитники»
16:30 «Соник Бум»
17:25 «Клуб Винкс»
18:20 «Томас и его друзья»
18:45 «Фиксики»
19:25 «Бумажки»
19:40 «Барбоскины»
20:30 «Спокойной ночи, малыши!»
20:40 «Вспыш и чудо-машинки»
22:20 «Трансформеры. Роботы под прикрытием»
22:45 «Чудики»
00:15 «Навигатор. Апгрейд. Дайджест» (12+)
00:20 «Лентяево»
00:45 «Смурфики»
01:35 «Привет, я Николя!»

Пятница
25 МАРТА

05:00 «Ранние пташки»
07:20 «Пляс-класс»
07:25 «Непоседа Зу»
08:05 «Элвин и бурундуки»
09:20, 20:15 «Ми-Ми-Мишки»

09:45 «Битва фамилий»
10:15 «Свинка Пеппа»
11:00 «Маленькое королевство Бена и Холли»
12:00, 14:35, 15:20, 16:20 «Три Фу Том»
13:50 «Один против всех»
15:15, 16:15, 18:40, 22:15 «180»
16:05 «Видимое невидимое»
17:25 «Клуб Винкс»
18:20 «Томас и его друзья»
18:45 «Фиксики»
19:25 «Бумажки»
19:40 «Барбоскины»
20:30 «Спокойной ночи, малыши!»
20:40 «Вспыш и чудо-машинки»
21:55 «Бернард»
22:20 «Трансформеры. Роботы под прикрытием»
22:45 «Колобанга. Только для пользователей интернета»
00:20 «Лентяево»
00:45 «Смурфики»
01:35 «Наш друг Ханнес»

Суббота
26 МАРТА

05:00 «Врумиз»
07:10 «Моланг»
08:00 «Детская песня года»
08:30 «Пузыри. Улётные приключения»
09:30 «Воображариум»
10:00, 12:00 «Соник Бум»
11:30 «Битва фамилий»
13:10, 20:40 «Энгри Бёрдс - сердитые птички»
14:00 «Белка и Стрелка. Озорная семейка»
15:20 «Котики, вперёд!»
15:40 «Поросёнок»
16:15 «Зиг и Шарко»
17:00 «Барби: Академия принцесс»
18:20 «Свинка Пеппа»
19:40 «Гуппи и пузырики»
20:30 «Спокойной ночи, малыши!»
21:40 «Новаторы»

22:25 «Я и мой робот»
23:40 «Идём в кино»
00:10 «Русалочка», «Храбрый портняжка»
01:10 «Мой дед - волшебник!»

Воскресенье
27 МАРТА

05:00 «Марин и его друзья. Подводные истории»



07:10 «Моланг»
08:00 «Всё, что вы хотели знать, но боялись спросить»
08:30 «Свинка Пеппа»
09:30 «Школа Аркадия Паровозова»
10:00, 12:00 «Томас и его друзья»
11:30 «Секреты маленького шефа»
12:30 «Барби: Приключения Русалочки-2»
13:45 «Ох и Ах»
14:00 «Зиг и Шарко»
14:50 «Барбоскины»
16:40 «Смешарики. Пин-код»
18:15 «Лунтик и его друзья»
19:40 «Гуппи и пузырики»
20:30 «Спокойной ночи, малыши!»
20:40 «Энгри Бёрдс - сердитые птички»
21:40 «Новаторы»
22:25 «Я и мой робот»
23:45 «Навигатор. Апгрейд» (12+)
00:10 «Аргонавты», «Лабиринт», «Прометей»
01:10 «Мой дед - волшебник!»

В девяносто - с оптимизмом

Виктор Максимович Погорелов, участник Великой Отечественной войны и ветеран комбината, отпраздновал 90-летний юбилей.

С важным событием его поздравили не только руководствованного предприятия и города, но и Президент России.

...Глядя на юбиляра, не верилось, что ему девяносто. Он - бодр, молодцевато подтянут, жизнерадостен. Каждый прожитый день воспринимает как возможность увидеть в совсем нелегких жизненных ситуациях очередной позитив.

-Что сейчас интересного в моей жизни? - переспросил ветеран?

-Вот думаю, как бы не прозевать начало дачных работ, а в грибную пору - сходить в лес. Секрет своего жизнелюбия и бодрости объясняет просто: «Надо постоянно бороться со своей ленью и больше двигаться. Движение - это жизнь, вот я и боюсь остановиться. Даже когда болят ноги, еще что-нибудь... Говорят: клин клином выбивают, а я считаю и боль - болью». Правда, бывает, что использует и народные средства.

- За последние четыре года ни разу не болел, с залихватской ноткой в голосе, в мгновение появившейся в глазах искоркой, - заявил он. - 20-22 июня собираю сосновые шишки, засыпаю их сахаром и пью появившийся сок пью. Таким образом организм подпитывается сосновой живицей. Я - сибиряк, а там народные средства всегда используют. В свои девяносто он уверен и в том, что душа у него, как и прежде, молодая. Настолько, что даже лирические строки рождаются.

-Я ненавижу юбилеи. Свои, конечно. Нету сил. С тех пор, как возраст пенсионный, ко мне неожиданно подступил, - начал он сильным голосом. - Еще вчера я был мальчонкой, в чужом саду малину крал. И наказать меня не смели - все потому, что слишком мал. Еще вчера я - ладный парень, гроза для девушек ... И вот - спина



В юбилейный день - крепкое, искреннее рукопожатие с добрыми пожеланиями от первого заместителя главы города Дмитрия Котова

болит, суставы ломит, через ремень повис живот.... Как быстро время пролетело! Как будто в баню раз сходил... И юбилей - за юбилеем, а я еще совсем не жил... Душа моя так молода, чихать хотел я на года».

Вот с такой жизненной философией он и идет по жизни. - Спасибо Вам, что в годы Великой Отечественной войны победили, выстояли. Спасибо за достойный труд в послевоенное время, - обратился к юбиляру на церемонии поздравления, проходившем в совете ветеранов Михайловского ГОКа, первый заместитель главы города Дмитрий Котов. - Благодаря, в том числе и Вам, Россия обладает особой мощью, красотой. Дмитрий Владимирович передал виновнику торжества поздравление не только от главы

города, но и Президента России, что вызвало у Виктора Максимовича особую улыбку и даже растрогало.

- Живите долго -долго, - продолжил поздравляющий. А юбиляр и тут, как говорится, не сплосховал. Получая подарки, цветы, молодцевато заявил: «Доживу до трехзначного числа».

С особой благодарностью получал Виктор Максимович поздравление и от родного предприятия, где проработал почти четверть века. Он был машинистом тепловоза УЖДТ, за трудовые успехи награжден орденами «Знак Почета», Октябрьской Революции и медалью «За доблестный труд». - Я передаю Вам самые искренние пожелания здоровья, исполнения всех желаний от всего горняцкого коллектива, лично управляющего

директора комбината Сергея Ивановича Кретьева, - сказал начальник социального управления Александр Быканов. - Самая искренняя Вам благодарность за тот вклад, который Вы внесли в становление и развитие комбината. Ваши трудолюбие, жизнелюбие, оптимизм достойны подражания.

Теплым было поздравление и председателя совета ветеранов комбината Вячеслава Черных. Он благодарил ветерана не только за труд на предприятии, но и большую патристическую работу по воспитанию молодежи.

И хотя Виктор Максимович верил, что не любит юбилей, в этот он был необычно словоохотлив, с желанием вспоминал молодость. В том числе - курьезные случаи. Как, например, попал в мореходку, приписав себе с помощью друга, работавшего в горкоме комсомола, целый год. Или как во время медицинской комиссии ее председатель совсем не в шутку своим коллегам заявил: «Этого парня на рентген направлять не надо, он и так весь светится. Там все в порядке. Надо только подкормить». Или как, учитывая возраст, доктору строго-настрого было приказано: «Табак Погорелову не выдавать».

- А я потом и во взрослой жизни не курил, - делает как бы ремарку собеседник.

Победу в Великой Отечественной войне подводник Погорелов встретил на Дальнем Востоке. Там и узнал, что мир на Земле и после этой Великой даты все еще не восторжествовал.

- Я участвовал в военных действиях против Японии, - скромно обозначил он эту страницу в своей жизни. Медаль же «За Победу над Японией» свидетельствует лучше слов.

Анна Дяченко
фото автора



Настроены только на победу

11-12 марта в ЖГМК состоялся турнир по настольному теннису в зачет рабочей спартакиады Михайловского ГОКа.

Который год заводчане и теннисисты рудника являются главными конкурентами соревнований. Этот раз не стал исключением. Впрочем, спортсмены РУ, «первая» и «вторая» ракетки комбината, Денис Гарькуша и Александр Киреев были абсолютно уверены в своих силах.

- Мы настроены только на победу! - сказали ребята перед началом турнира.

Так и вышло. Золото досталось команде РУ, серебро у ЗРГО-1, а бронзу завоевали спортсмены УАТ-УГП. Днём ранее определилась судьба призовых мест и 2 группы цехов. Здесь победителями стали теннисисты ЦЛЭМ. На 2 месте команда ЦТЛ, на третьем - ЦХХ.

Ангелина Быкова

Не всеми забытое искусство

В дискотек Дворца культуры прошёл творческий вечер горняка-первопроходца, ветерана МГОКа, Анатолия Саунина.

На Михайловском ГОКе во все времена трудилось много талантливых людей. Это были поэты и писатели, художники и музыканты. Но есть такой жанр искусства, представителей которого остались единицы - это художественное или выразительное чтение.

В этот день студенты Железнодорожного политехнического колледжа и участники Клуба горняков-первопроходцев смогли познакомиться с творчеством ветерана Михайловского ГОКа Анатолия Саунина. Анатолий Викторович проработал на комбинате свыше 40 лет. Всё это время он был так-называемым «заводилой», душой компании. В особенно тяжёлые времена его бойкое, живое исполнение стихов подбадривало коллектив и воодушевляло. Так и в этот раз чтец представил публике много стихотворений, посвящённых Родине и горнякам. - Я даже не знал, что горному делу посвящено столько лирических произведений, - говорит студент ЖПК Владислав Квасков.

- Вот бы мне в 86 лет уметь так рассказывать стихотворения! - восхищённо добавляет его сокурсник Алексей Каменев.

И правда, выразительности и артистичности Анатолия Викторовича можно только позавидовать. Это, действительно, уникально - в таком возрасте иметь острый ум и крепкую память. Секрет ветерана прост - нужно с самого раннего детства тренировать свой мозг и заучивать как можно больше стихотворений.

- Если бы сейчас в школе изучали такой объем литературы, как в наше время, от этого выиграли бы все, - говорит Анатолий Викторович. - Лично я помню, пожалуй, все стихотворения из школьной программы.

Чтец исполнил знаменитые стихи о родине Сергея Есенина, Майи Румянцевой, Ольги Берггольц, а также произведения известных курских и железнодорожников - Егора Полянского, Владимира Бадаева и Петра Исакова.

Лина Шилова

ВАЖНО ЗНАТЬ

О транспорте и электричестве

Сообщаем изменения в расписании движения городских автобусов на железнодорожный вокзал. Призываем присоединиться к акции по сбережению электроэнергии и окружающей среды.

Поезда на Орел и Львов стали отправляться на пять минут раньше обычного времени. Поэтому изменилось и расписание движения автобусов «Транспортные линии», следующих на железнодорожный вокзал. Ежедневно по важному маршруту автобусы курсируют четыре раза. - Маршрут №4 на вокзал (по ул. Ленина): отправление от

автовокзала в 14.15, обратно - в 15.15.

- Маршрут №3 от СМП: отправление в 16.06 с заездом на вокзал, от вокзала (по ул. Ленина) - в 16.20.

- Маршрут №4 «А» на вокзал (по ул. Курской): отправление от автовокзала в 5.50, обратно - в 6.25.

- Маршрут №4 «А2» на вокзал (по ул. Курской): отправление от автовокзала в 15.45, обратно - в 16.20.

Завтра будет «Час Земли»

В субботу, 19 марта, в 20:30 стартует международная экологическая акция «Час Земли», присоединиться к которой призывают всех жителей Курской области.

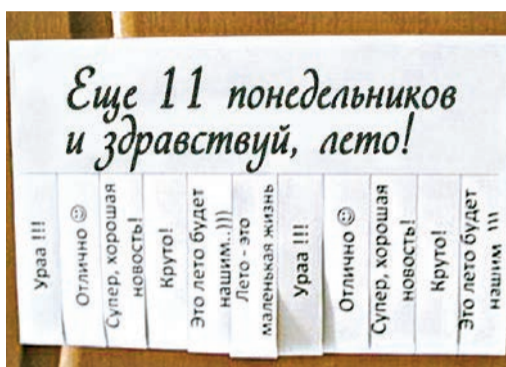
Всего на один час, с 20:30 до 21:30, выключите свет и бытовые электроприборы, показав свое неравнодушное и

ответственное отношение к природе.

В прошлом году в акции приняли участие 172 страны и более 2 млрд человек. В России «Час Земли» поддержали 20 млн человек. Главной темой «Часа Земли» в 2016 году станет экологический след человека. Экослед - это площадь Земли, необходимая, чтобы обеспечивать человечество ресурсами и поглощать отходы, прежде всего, углекислый газ.

ПОГОДА

погода в Железногорске на 7 дней			Найти
			
18 марта пятница	днем +4 ночью +2	пасмурно, небольшой дождь, ветер западный, 8 м/с	
19 марта суббота	днем -2 ночью -4	пасмурно, снег, ветер северо-западный, 6 м/с	
20 марта воскресенье	днем -1 ночью -6	пасмурно, без осадков, ветер северо-западный, 2 м/с	
21 марта понедельник	днем -2 ночью -7	пасмурно, небольшой снег, ветер южный, 5 м/с	
22 марта вторник	днем 0 ночью -3	облачно, небольшой снег, ветер северо-западный, 6 м/с	
23 марта среда	днем 0 ночью -8	пасмурно, без осадков, ветер юго-западный, 3 м/с	
24 марта четверг	днем +3 ночью -7	ясно, без осадков, ветер южный, 5 м/с	



ОБЪЯВЛЕНИЕ

Прием граждан

22 марта с 11.00 до 13.00 на базе Общественной приемной ВПП «Единая Россия» (ул. Ленина, д. 25, тел. 3-25-23) будет вести прием начальник ПФ РФ по городу Железногорску и Железногорскому району **Хованская Лариса Валентиновна**.

БЛАГОДАРНОСТЬ

Выражаем искреннюю благодарность администрации и коллективу УЖДТ, а также совету ветеранов МГОКа в лице председателя В.М. Черных, за оказанную помощь в организации похорон дорогого отца и мужа Андропова Василия Михайловича. Также благодарим родственников, друзей, соседей и знакомых, разделивших с нами боль утраты.

Жена, сыновья, невестка

Очень тяжело, когда беда приходит внезапно и стремительно. Никто не мог подумать, что в полном расцвете сил уйдет от нас Кулябин С. Н. Выражаем искреннюю благодарность за оказание помощи в организации похорон, материальную поддержку коллективу УЖДТ, особенно работникам цеха СЦБиС (нач. А.Н.Бордунов), сменам №№1, 4 ЦТП (С.Н.Татаренков, В.В. Житков), профкому (Кожемякин В.В.), кумовьям Васильевым, Быстровой, Рязанцевой, Петровой. Низкий всем вам поклон и большое спасибо.

Семьи Кулябиных, Рудаковых

СКОРБИМ...

Администрация, профком и коллектив Цеха питания выражают искреннее соболезнование Тюниной Олеся Николаевне по поводу смерти **папы** и разделяют с ней боль и горечь невосполнимой утраты.

Администрация, профком, горняки рудоуправления выражают искреннее соболезнование Богрову Дмитрию Валерьевичу по поводу смерти **отца**.

Совет ветеранов МГОКа, администрация, профком и трудящиеся УЖДТ глубоко скорбят по поводу смерти бывшего работника **Купланова Хачатура Алексановича** и выражают искренние соболезнования родным и близким покойного.

ПРИМИТЕ ПОЗДРАВЛЕНИЯ

Желаем счастья!

» РУ

Администрация, профком и коллектив поздравляют с юбилеем Ивана Алексеевича Кулакова, с днем рождения - Андрея Ивановича Ревина, Александра Геннадьевича Старикова, Александра Васильевича Шкуркова, Алексея Николаевича Шилина, Максима Аркадьевича Лаптева, Максима Сергеевича Синчишина, Сергея Ивановича Шашелева, Руслана Ивановича Анпилогова, Юрия Владимировича Васекина, Эдуарда Ивановича Фролова, Сергея Анатольевича Сысоева, Владислава Викторовича Кудасева, Сергея Николаевича Абросимова, Никиту Андреевича Даничева, Сергея Владимировича Логина, Олега Владимировича Головачева, Елену Аликовну Чухареву, Александра Васильевича Плясова, Евгения Сергеевича Чеснокова, Игоря Ивановича Дугина, Сергея Ивановича Васильева, Алексея Николаевича Толпекина, Вячеслава Николаевича Полухина, Алексея Николаевича Росланова, Эдуарда Анатольевича Бурдастых, Владимира Андреевича Шахова, Геннадия Сергеевича Байдука, Людмилу Николаевну Шатаву, Елену Петровну Йоник, Александра Владимировича Шкулева, Олега Валерьевича Кузнецова.

» ФОК

Администрация, профком и коллектив поздравляют с днем рождения Сергея Анатольевича Дроздова, Михаила Леонидовича Рулева, Павла Леонидовича Рулева, Александра Павловича Митрошенкова, Виталия Викторовича Колмыкова, Геннадия Александровича Корнеева, Елену Михайловну Хохлову, Александра Викторовича Быкова, Дмитрия Александровича Пехова, Сергея Сергеевича Выводцева, Игоря Сергеевича Родионова, Галину Николаевну Иванову, Наталию Викторовну Жбанкову, Ольгу Вячеславовну Дремову, Дмитрия Юрьевича Ярыгина.

» ДОК

Администрация, профком и коллектив поздравляют с юбилеем Федора Поликарповича Чинякина, с днем рождения - Антона Борисовича Горбова, Нелли Леонидовну Федорову, Владимира Вячеславовича Мезенцева, Сергея Алексеевича Ольшанского, Евгения Александровича Пивоварова, Ирину Васильевну Сухову, Людмилу Васильевну Болонцеву, Елену Николаевну Шишменко, Екатерину Александровну Батуеву, Елену Ивановну Пантелеву, Алексея Николаевича Косенкова, Ирину Николаевну Лабунину, Николая Сергеевича Воробьева, Льва Николаевича Голенка, Елену Алексеевну Давыдову.

» БВК

Администрация, профком и коллектив поздравляют с юбилеем Александра Станиславовича Петрова, с днём рождения - Елену Петровну Давыдову, Михаила Ивановича Брейкина, Леонида Павловича Долженкова, Александра Владимировича Тишина, Сергея Николаевича Зевакина, Елену Ивановну Сорочкину, Светлану Владимировну Жукову, Валентина Васильевича Елизарова, Евгения Николаевича Будникова, Максима Валерьевича Сумина, Сергея Викторовича Кругликова, Сергея Алексеевича Шмелева, Алексея Алексеевича Шпилева, Игоря Викторовича Мишина.

» ДСФ

Администрация, профком и коллектив поздравляют с юбилеем Юрия

Валентиновича Попова, с днем рождения - Ольгу Владимировну Барчукову, Сергея Николаевича Кваскова, Александра Сергеевича Кулешова, Татьяну Викторовну Симутину.

» УЖДТ

Администрация, профком и коллектив поздравляют с юбилеем Петра Петровича Токарева и Александра Григорьевича Медведева, с днём рождения – Ивана Андреевича Водопьянова, Олега Ивановича Глотова, Светлану Михайловну Гришанову, Марину Петровну Дугинову, Валентину Алексеевну Касьянову, Дениса Александровича Костылева, Павла Васильевича Кузюкина, Галину Васильевну Куркину, Руслана Васильевича Милютину, Дмитрия Сергеевича Некрасова, Елену Николаевну Овчарову, Евгения Викторовича Подлатова, Марину Степановну Прибыльнову, Юрия Алексеевича Семькина, Тамару Николаевну Тимофееву, Константина Викторовича Ткаченко, Виктора Федоровича Торгашова, Ивана Васильевича Яценко.

» УАТ

Администрация, профком и коллектив поздравляют с юбилеем Владимира Павловича Прудникова, с днем рождения - Геннадия Алексеевича Азарова, Ярослава Орестовича Билинского, Людмилу Ивановну Гурову, Юрия Николаевича Даничева, Дмитрия Геннадьевича Карачева, Петра Николаевича Курдина, Петра Васильевича Малого, Олега Васильевича Маханькова, Виктора Леонидовича Мельникова, Александра Ивановича Фоменкова, Виталия Олеговича Чермошнцева.

» УГП

Администрация, профком и коллектив поздравляют с юбилеем Владимира Валентиновича Булыгина, с днем рождения - Владимира Евгеньевича Бородину, Андрея Николаевича Дегтярева, Ивана Ивановича Раздобарина, Сергея Николаевича Миронова, Николая Петровича Костикова, Ивана Алексеевича Сафонова, Павла Ивановича Кокорева, Сергея Викторовича Мосина, Андрея Петровича Кузьмина, Дениса Васильевича Шавырина, Павла Александровича Дибцева, Олега Михайловича Зубкова, Татьяну Григорьевну Демидову, Алексея Михайловича Калиночкина, Евгения Алексеевича Рыжова, Алексея Николаевича Ильина, Руслана Эдуардовича Соиникова, Сергея Васильевича Хамзова, Сергея Евгеньевича Шашкова, Александра Александровича Холмецкого, Владимира Ильича Камилавкина, Александра Ивановича Сазонова, Игоря Анатольевича Горбачева, Ивана Владимировича Кривопуцких, Бориса Сергеевича Касаткина, Владимира Семеновича Гниденко.

» УЗ

Администрация, профком и коллектив поздравляют с юбилеем Андрея Николаевича Колобаева, с днем рождения – Романа Викторовича Белого, Василия Григорьевича Вандюка, Валерия Ивановича Горбунова, Сергея Евгеньевича Никулина, Елену Викторовну Росланову.

» ОТК

Администрация, профком и коллектив поздравляют с днем рождения Валентину Сергеевну Власову, Татьяну Ивановну Кухарскую, Валентину Егоровну Красулину,

Елену Валерьевну Воронину, Ольгу Анатольевну Шелдунову, Надежду Михайловну Ситникову.

» ЦТЛ

Администрация, профком и коллектив поздравляют с днем рождения Галину Петровну Щербакову, Нину Петровну Быкову, Викторину Петровну Новик.

» ЦЛЭМ

Администрация, профком и коллектив поздравляют с днем рождения Сергея Юрьевича Соколова, Евгению Петровну Бондаренко, Вадима Андреевича Карих, Александра Геннадьевича Саитова, Алексея Васильевича Хрулёва, Сергея Владимировича Клименкова, Ирину Борисовну Данилову, Артёма Андреевича Фандюшина, Леонида Игоревича Басенко.

» ЭЦ

Администрация, профком и коллектив поздравляют с юбилеем Любовь Владимировну Аксенову, Тамару Алексеевну Кочетову, Алексея Николаевича Куликова, с днем рождения - Евгения Дмитриевича Анисимова, Лилию Ивановну Кузнецову, Лилию Геннадьевну Лагутову, Анастасию Михайловну Никишину, Светлану Николаевну Новикову, Татьяну Ивановну Ободееву, Ольгу Александровну Оленченкову, Ирину Викторовну Соловьеву, Василия Михайловича Самохвалова, Татьяну Михайловну Шилкову.

» ЦХХ

Администрация, профком и коллектив поздравляют с днем рождения Геннадия Леонидовича Гнездилова.

» ЗРГО

Администрация, профком и коллектив ЦПТОФ поздравляют с днем рождения Елену Викторовну Артемову, Валентину Дмитриевну Митькину, Павла Михайловича Максимова. Администрация, профком и коллектив ЦРЭК поздравляют с днем рождения Виктора Сергеевича Прохорова. Администрация, профком и коллектив ССЦ поздравляют с днем рождения Владимира Викторовича Кузина, Евгения Владимировича Чуваева. Администрация, профком и коллектив ТЦ поздравляют с юбилеем Владимира Васильевича Плигунова, Александра Федоровича Радчука, Виктора Николаевича Соболева, с днем рождения – Владимира Ивановича Баранова, Александра Петровича Петрачкова, Ивана Николаевича Рябых.

Администрация, профком и коллектив ЦРМОК поздравляют с юбилеем Александра Владимировича Шилина, с днем рождения - Андрея Михайловича Борисова, Алексея Валерьевича Гвоздева, Владимира Николаевича Лакеева, Анатолия Викторовича Терехова, Юрия Владимировича Фирсова. Администрация, профком и коллектив УСМ поздравляют с юбилеем Владимира Алексеевича Курасова, с днем рождения - Виктора Ивановича Лукошкина.

Администрация, профком и коллектив инструментального участка поздравляют с днем рождения Галину Ивановну Гвоздеву.

» Цех питания

Администрация, профком и коллектив поздравляют с днем рождения Олеса Николаевну Тюнину.



С юбилеем, ветераны!

Совет ветеранов поздравляет с юбилеем Татьяну Матвеевну Седневу, Василия Федоровича Другова, Наталью Ивановну Бондареву, Зинаиду Илларионовну Чмыхову, Христину Федоровну Барчукову, Ларису Ивановну Пузанову, Василия Николаевича Черепнина, Алексея Ивановича Полянского, Галину Леонидовну Чернышову, Анатолия Афанасьевича Волобуева, Надежду Нефоломовну Хохлову, Зинаиду Андреевну Чаплыгину, Лидию Федоровну Долженкову, Нину Петровну Фетисову, Василия Дмитриевича Богданова, Владимира Федоровича Шпартюка, Михаила Васильевича Соловьева, Раису Васильевну Фомину.

» ЦМР

Администрация, профком и коллектив поздравляют с днем рождения Евгения Сергеевича Абакумова, Романа Васильевича Бабичева, Ивана Валерьевича Богомазова, Василия Ивановича Богомазова, Александра Николаевича Лебедева, Дмитрия Павловича Лоеенко, Юрия Алексеевича Логорева, Сергея Викторовича Шведова.

» Железногорский кирпичный завод

Администрация, профком и коллектив поздравляют с днем рождения Александра Владимировича Козлова, Вячеслава Витальевича Юрченко.

» КМА-Защита

Администрация, профком и коллектив поздравляют с днем рождения Любовь Петровну Лебедеву, Александра Николаевича Баканова, Владимира Алексеевича Соловьева, Надежду Васильевну Королёву, Игоря Николаевича Трегубова, Сергея Александровича Фетисова, Нину Петровну Кузюкину, Елену Алексеевну Калининну.

» Коммунальщик

Администрация, профком и коллектив поздравляют с юбилеем Лидию Ивановну Мисееву, с днём рождения - Александра Игоревича Котухова, Ирину Викторовну Петрачкову, Елену Владимировну Вишнякову, Ольгу Якимовну Соболевскую, Галину Михайловну Баранову, Валентину Васильевну Алимову, Елену Валерьевну Мозерову.

» ДК МГОКа

Администрация, профком и коллектив поздравляют с днем рождения Наталию Ивановну Паршикову, Сергея Николаевича Куликова, Ольгу Филипповну Фирсову.

» СК «Магнит»

Администрация, профком и коллектив поздравляют с днем рождения начальника СК «Магнит» Александра Владимировича Дорофеева.

» Санаторий «Горняцкий»

Администрация, профком и коллектив поздравляют с днем рождения Ольгу Николаевну Слащеву.

Дорогую, любимую тетю, бабушку, прабабушку Мальшеву Людмилу Андреевну поздравляем с днем рождения! Ей сегодня 85 лет. 20 лет она проработала на ГОКе в системе ЖКХ. Родная наша, будь счастлива, здорова и бодр.

Племянники, внуки, правнук

УЛЫБНИТЕСЬ!

Надо всегда говорить людям то, что о них думаешь. Правда необходима, а синяки все равно через недельку сойдят.

В половине одиннадцатого я обычно ложусь есть.

Если пельмени лежат дома, то они домашние! И неважно, что до этого они жили в магазине.



- Вам грибочков положить?
- Нет, спасибо, я грибы только собирать люблю.
- Ну, как хотите, могу и раскидать.

Таня съела первое, второе, кусок торта, орешки со сгущенкой и выпила компот. В результате Таня довольна, как слон, но не как женщина.

Будь спокоен и тверд, как просроченный пряник.

- Какая разница, как я попал в твою квартиру?! Главное, что мы теперь вместе!

Когда я вижу, как ты танцуешь, малыш, ты меня позоришь.

Когда почувствуешь себя одиноким, вспомни, что внутри тебя живут виды бактерий, не выполняющие никаких функций. Ты просто им нравишься.

Я очень пунктуальный человек - если я не успеваю собраться и выйти вовремя, то я просто остаюсь дома.

С головой что-то не так в последнее время - слишком много ест.

Когда с утра звенит будильник, я с криком радостным «ура» бегу вприпрыжку гладить брюки, целую пропуск на завод.

Хорошее утро наступает в обед.

Сегодня мой организм упирался, ругался и протестовал, но я притащил-таки его на работу.

За все хорошее в этой жизни приходится хотеть спать.

Мне с тобой правда очень хорошо, только я сейчас немного буду смотреть в телефон.

Как лечь в 4.00 и бодренько проснуться в 6.00 - об этом читайте в моей новой книге «Никак».

Это пока нет детей — ты жаворонок или сова. А потом — все, ты зомби.

Без географии вы нигде.

Мне пора бежать на диван.

Вернуть бы нашу первую встречу. Я бы не пришел.

ПОЛЕЗНАЯ ИНФОРМАЦИЯ

По памяти, что по грамоте

■ Память и ее свойства напрямую зависят от профессии человека. Она действительно лучше у дикторов, преподавателей, ученых, актеров. Ведь этим людям приходится запоминать большое количество текста, постоянно повторять его и изучать что-то новое.

■ Память развивается у человека до 25 лет. Пик ее возможностей выпадает на 19-20 лет. Не удивительно: в этот период мы получаем образование. А вот угасать память начинает с 50 лет.

■ Если сравнить мозг человека с компьютером, он бы мог сохранять до 7 миллионов гигабайт информации.

■ Гипертимизация – так называется очень редкая способность помнить абсолютно все события своей жизни.

■ Как утверждают историки, Александр Македонский знал в лицо и по имени каждого из 30 тысяч своих солдат.

■ Ким Пик, прототип главного героя «Человека дождя», имел уникальную память. Он действительно запоминал 98% всей прочитанной информации. Кроме того, он мог одновремен-

но правым глазом читать правую страницу, а левым – левую в развороте книги.

■ Ф. Бузони, профессор Московской консерватории, обладал феноменальной музыкальной памятью. Он мог воспроизвести любую услышанную мелодию.

■ Римский философ Сенека мог повторить 2 тысячи абсолютно бессвязных слов по очереди.

■ Кардинал Меццофанти знал около 100 языков. Ему достаточно было один раз услышать иностранное слово, как он запомнил его на всю жизнь.

■ Фемистокл знал каждого жителя Афин по имени. А их было около 20 тысяч!

■ Поль Морфи и Поль Сенс – уникальные шахматисты. Они могли играть сразу несколько партий и хранить у себя в памяти все прошлые и предстоящие ходы каждой.

■ Наполеон читал со скоростью 2 тысячи слов в минуту. Для сравнения: большинство образованных современных жителей планеты – лишь 180-220. При этом уровень запоминания и понимания текста при быстром чтении выше.

АФИША

ОДКит МГОКа

Приглашаем
ОДКит МГОКа
20 марта 18.00
КОНЦЕРТ
КАМЕРНОГО
ОРКЕСТРА
«Скерцо»
Билеты - в кассе. Тел. 9-68-88. Dkmgok.ru

10:10 Зверополис 3D
12:15, 16:30, 20:00 Дивергент.
Глава-3: За стеной
14:25 Зверополис
14:55, 20:45 СуперБобровы



18:45, 22:10 Падение Лондона
22:35, 00:10 Запрос в друзья
00:25 Братья из Гримсби

КЦ «Русь»

Все выходные
Большой и малый залы

09:40, 11:25, 13:10, 16:40, 18:20
Смешарики 3D

20 МАРТА
Фойе 1-го этажа
КЦ «Русь»

13:00 Детская развлекательная
программа «День счастья»

Филиал «АРТ»

18 МАРТА
18:00 Отчетный концерт детских творческих коллективов
«Путешествие в детство»

Центральная
городская библиотека
им.Е.Носова



19 МАРТА

15:00 Седьмой открытый конкурс чтецов им. Г. Артоболевского «Лирическим стихам звучать, звучать, звучать» (6+)



СКАНВОРД

И носорог, и олень	Скупой человек	«Я поднимую свой ...»	Коплючая акула
Очистка благородных металлов	Ну просто бешеный успех!	Следы зубов на яблоке	Болезненное ощущение от огня
Плот «...-Тики»	Команда псу "поддай-принеси!"	«Одна на всех» 9 мая	Установившаяся репутация
"Сразу мысль, а как ...?"	Высокомерное добро	Итог молитвы	Мотохулиган с юных улиц
Посёлок виноделов ...-Дюрсо	Синьор из Парижа	Букет для чайной церемонии	Ален ..., актёр
100 тетри	Символ творчества	Зверь с вешалкой на голове	Каустическая сода
Насекомое, любящее мёх	Имя девушки Ша-рапова	Бремя на шее вола	Автогонщик ... Прост
Правильный кискин-выбор (рекл.)	Христианский Гавриил по чину	Белая ворона	Духовный учитель
Налёт в печеных трубах	Белая ворона	Духовный учитель	Азиатская водка
Крах шпиона	Первый премьер-министр ЮАС	1000 г из лексикона продавца	Лесная ягода
Полукруглый знак препина-ния	Защитник в погонах	Геометрический термин	Спуск по ледяным буграм на лыжах
Лыжник с винтовкой	Государство в Азии	"Или" по-старо-русски	"В чём ... жизни?"
			Гнёт на 300 лет
			Угол крестьянской избы
			Имя коми-ка Ришара
			Сумчатый медведь Австралии



Альбинос. 37. Гурзу. 40. Смысл. 41. Ито. 42. Кут. 43. Провал. 44. Бота. 45. Кино. 50. Виа. Блато. 15. Амни. 21. Лос. 22. Нар. 24. Лира. 28. Ярко. 29. Плавность. 30. Еда. 31. Вискас. 33. Коала. 36. ПРОСЛАВЛЕН. 2. Скаред. 3. Бокан. 4. Катран. 6. Фурор. 7. Надык. 8. Жжение. 9. Полюме. 14. Брусника. 46. Мисо. 48. Сожж. 49. Вой. 51. Витилинг. 52. Лос. 53. Алу. 19. Мис. 20. Дюло. 23. Лав. 25. Ален. 26. Мот. 27. Вар. 32. Пьер. 34. Копоть. 35. Архангел. 38. Арак. 39. ПО ГОРИЗОНТАЛИ. 1. Жук. 5. Афинаж. 11. Кон. 12. Анорт. 13. Народ. 16. Рокер. 17. Икебана. 18. Абра. 19. Мис. 20. Дюло. 23. Лав. 25. Ален. 26. Мот. 27. Вар. 32. Пьер. 34. Копоть. 35. Архангел. 38. Арак. 39. ОТВЕТЫ:

ПРАЗДНИК

Проводили зиму ярко!

В прошедшее воскресенье на главной площади города прошли традиционные масленичные гуляния. Правда, ненастная погода внесла свои коррективы, и народу было меньше, чем ожидалось. Но те, кто пришли на праздник, веселились от души.



По старинной традиции чучело красавицы-Зимы сожгли

Да, наши люди не ждут милости от природы. Если уж пришли на праздник, то надо праздновать как следует, невзирая на дождь, снег и ветер. Главная площадь города украсилась к празднику еще ранним утром. Яркие палатки, бойкая торговля вкусностями и сувенирами, хороводы, катание детей на лошадях, перетягивание каната, битва на бревне - каких только забав тут не было! Тем, кому по душе народное творчество, могли полюбоваться выставкой декоративно-прикладного искусства «Город мастеров». Любители более активного отдыха соревновались в перетягивании каната и гиревом спорте, в стрельбе, в сражении на бревне, в набрасывании колец и хоккейных буллитов. Железнодорожники водили хороводы, пели народные песни, угощались традиционными масленичными блюдами. У входа в КЦ «Русь» тоже было многолюдно. Здесь, в обмен на флаеры, которые раздавали юные волонтеры, дети бесплатно получали мешочки со сладостями. А для взрослых - лотерея

с ценными призами. С такими подарками в Железнодорожск на Масленицу приехала председатель Курской областной Думы Татьяна Воронина. - В Железнодорожске трудятся замечательные люди, которые умеют радоваться жизни и друг другу, - поздравляя горожан, отметила Татьяна Воронина. - Запрос современного общества сейчас состоит в том, чтобы быть вместе, поддерживать друг друга. От таких понятий, как справедливость, честность, порядочность зависит судьба Курского края и России, развитие экономики страны и благополучие народа. Глава города Виктор Солнцев и председатель Железнодорожской городской Думы Александр Воронин также поздравили железнодорожников и обратились к ним с теплыми пожеланиями. Масленица продолжилась яркой концертной программой, подготовленной артистами Железнодорожска. А финалом праздника стало традиционное сожжение чучела Зимы, за которым, по народному поверью, непременно должна прийти весна.

Дина Карпачева
Фото автора



Раздача гостинцев от председателя Курской облдумы Татьяны Ворониной



Несмотря на погоду, настроение отличное!



Традиционная русская забава - битва на бревне



Песни, пляски и частушки лились рекой со сцены



Железнодорожников поздравила председатель Курской областной Думы Татьяна Воронина, глава Железнодорожска Виктор Солнцев и председатель Железнодорожской городской Думы Александр Воронин