Всё на своём месте
Чему и как учат в Школе прорабов Рудстроя
2

Расправить крылышки
Кто и зачем ходит в семейную театральную студию
6

По хрустальной плёнке
Как не пострадать во время ледяного дождя
8

Металлоинвест

№ 24 (52) 2 ДЕКАБРЯ 2022 ГОДА

НОВОСТИ МЕТАЛЛОИНВЕСТА

ОТКРЫТИЕ

Здесь будут производить концентрат с высоким содержанием железа (до 71 %) и низким — диоксида кремния

Фото Владимира Авдеева

Стандарт — мировой

На Михайловском ГОКе им. А. В. Варичева запустили в опытно-промышленную эксплуатацию комплекс дообогащения концентрата (КДО). Только несколько предприятий в мире способны производить такой уникальный продукт.

Используя высококачественные окатыши Михайловского ГОКа, металлурги — потребители продукции комбината — снизят выбросы при выплавке стали по технологии «доменная печь — конвертер» на 7–19 %, а по технологии «металлизация — электропечь» — на 47 %.

Новые перспективы

Внутри корпуса установлены три энергоэффективные вертикальные мельницы ультратонкого помола, высота каждой — 22 метра. А всего здесь смонтировали больше трёхсот единиц современного оборудования, в том числе уникального для нашей страны: 24 высокопроизводительных грохота, 58 флотационных пневмомеханических установок. На КДО внедрили самые передовые технологии тонкого мокрого грохочения, доизмельчения и флотации. Это позволяет доводить концентрат до размера в 30 микрон — не толще человеческого волоса!

— КДО обладает большой гибкостью и имеет технологические «фишки», что позволяет варьировать производство различных концентратов с широкой линейкой по качеству в зависимости от запросов потребителей, — говорит управляющий директор МГОКа Антон Захаров.

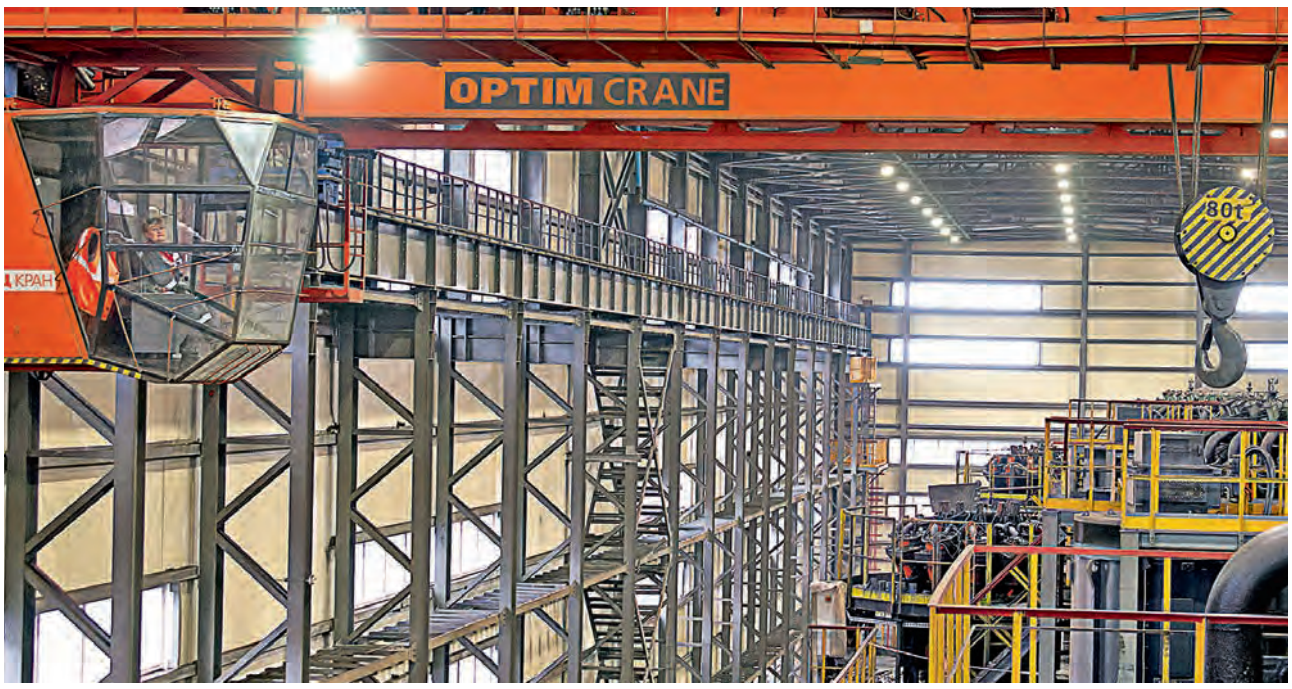
2

16,4 млн
тонн железорудного концентрата в год будет производить комплекс дообогащения концентрата.

ОТКРЫТИЕ

Стандарт — мировой

В чём особенности нового комплекса дообогащения концентрата



Работать в цехах КДО комфортно и безопасно: здесь всё продумано до мелочей

Управляющий директор Михайловского ГОКа Антон Захаров получил почётную грамоту Минпромторга России за достижения в развитии промышленности и ввод новых производственных мощностей

1

В кратчайшие сроки

Объект построили в рекордные сроки: от старта работ до выпуска готовой продукции прошло менее двух лет. За это время на территории площадью почти 10 тысяч квадратных метров выросло грандиозное сооружение длиной в 150 и высотой свыше 30 метров — как двенадцатиэтажный жилой дом! В его фундамент залили свыше 7 тысяч кубометров бетона, смонтировали около 5 тысяч тонн металлоконструкций.

В строительстве объекта участвовали 16 строительно-монтажных организаций. В пиковые моменты на промплощадке одновременно трудились более 300 рабочих, монтажников, инженеров.

Корпус дообогащения концентрата будет производить 16,4 млн тонн железорудного концентрата в год.

Наградили лучших

Производство осмотрели генеральный директор Металлоинвеста Назим Эфендиев и губернатор Курской области Роман Старовойт. Они вручили награды лучшим строителям и работникам, участвовавшим в реализации инвестпроекта.

Управляющий директор Михайловского ГОКа Антон Захаров и директор по социальным вопросам комбината Борис Сорокин получили благодарственные письма президента России за участие в общественно-политической жизни и особый вклад в реализацию приоритетных социальных проектов.

Более ста человек — руководителей и специалистов компании и комбината, дочерних и подрядных организаций — поощрили почётными грамотами Министерства промышленности и торговли Российской Федерации, администрации Курской области и Железногорска, Металлоинвеста, Михайловского ГОКа, а также медалями «За заслуги перед Курской областью».

Алексей Строев,
Дмитрий Голоцуков
Фото Владимира Авдеева

ОБУЧЕНИЕ

Всё на своём месте

Чему и как учат в Школе прорабов Рудстроя

Ярослав Макаров
Фото Александра Белашова

На одном из тренингов Школы прорабов слушатели изучают систему 5С.

— Вот рабочий шкафчик слесаря-сверловщика, где находятся его инструменты. Используя знания о системе 5С, мы должны навести в нём порядок, понять, всё ли на месте, нет ли чего лишнего, и что нужно докупить, — объясняет задачу ведущий специалист управления по развитию Бизнес-Системы Елена Хаустова. — Давайте разбирать шкаф!

Сверяясь со списком должностных обязанностей слесаря, участники тренинга приступают к ревизии шкафчика. Этот бизнес-тренажёр придумали, сконструировали и изготовили тут же, в Рудстрое. На его полках — несколько десятков магнитных муляжей инструментов и приспособлений. Их нужно рассортировать, отделить ненужное и неисправное, а всё нужное удобно и рационально разместить.

Дело прикладное

Школа прорабов появилась в апреле, когда на предприятии решили расширить знания линейных руководителей — от производителей работ (мастеров) до начальников участков и руководителей проектов. 16 тематических модулей, включают введение в Бизнес-Систему, компьютерную грамотность, управление персоналом, формирование закупок, планирование строительных работ. Первыми слушателями школы (ещё в пилотном режиме) стали сотрудники подразделения в Железногорске. Затем проект распространили на подразделения в Старом Осколе и Губкине.

— Программа ёмкая, готовились мы к ней системно, — рассказывает начальник управления по развитию Бизнес-Системы Рудстроя Денис Филатов. — По итогам сформируем костяк линейных руководителей, которые станут лидерами изменений в своих подразделениях.

Слушатели Школы прорабов приводят в идеальный порядок рабочий шкафчик слесаря

В открытом диалоге

Продолжительность учебного модуля — до трёх часов. Каждый включает теорию, практику и итоговое тестирование.

Есть в Школе прорабов и домашние задания. Узнав на лекции, например, о видах производственных потерь, дома слушатели должны подумать, какие из них есть в их подразделении. И не просто их найти, но и придумать варианты устранения. Результатом выполнения домашнего задания должно стать предложение для «Фабрики идей». Если его принимают — «домашка» выполнена.

Коллег учат внутренние тренеры Рудстроя. Перед стартом программы преподаватели сами прошли обучение в Бизнес-школе «PROдвижение» Лебединского ГОКа.

— Мой модуль — «Управление персоналом», — говорит главный специалист по подбору персонала Оксана Антипова. — Это не скучная лекция: мы рассматриваем конкретные кейсы, учимся правильно формулировать задачи, мотивировать работников, налаживать контроль и обратную связь.

84
человека
станут выпускниками Школы прорабов.

Увидеть, чего не хватает

Занятие по модулю «Система 5С» продолжается. В хаотично разбросанных на листе числах нужно искать последовательные, соединяя их линией, — чем больше получится связать за отведённое время, тем лучше. Следующее задание — на листе отсутствуют два числа из сотни, и их надо найти! С ходу и в уме явно не получится. И тут слушателям дают новые листы — здесь числа распределили в порядке по нескольким ячейкам. Теперь предыдущие задания выглядят элементарными: сразу видно, что и в какой ячейке расположено.

— Так сотрудники приходят к простому пониманию: когда всё упорядочено и на своём месте, мы можем легко найти любой предмет или увидеть, чего не хватает, — объясняет тренер Елена Хаустова. — Человек на своём опыте убеждается, что порядок позволяет выполнять работу быстрее. Вот вам и формирование навыков, и воспитание.

Лучших учеников Школы прорабов отметят сертификатами, а отличников поощрят премиями и включат в кадровый резерв. Но, конечно, это не самое главное. Истинная ценность нового знания — возможность применения на практике.

ПАРТНЁРЫ

По следам «Металл-Экспо»

Какие точки роста увидел Металлоинвест на главной металлургической выставке

Елена Титова
Фото Александра Казакова

Импортозамещение, поиск новых рынков сбыта, обсуждение потребностей клиентов и возможностей поставщиков, выработка взаимовыгодных стратегий — таковы темы встреч Металлоинвеста с партнёрами, которые шли на «Металл–Экспо» в режиме нон-стоп. В оформлении павильона компании нашли отражение её Ценности, под знаком которых прошли практически все переговоры.

Подставить плечо «АвтоВАЗу»

ОЭМК готов расширить поставки металлопродукции для российского автопрома. Как отмечает технический директор комбината Сергей Евсеев, предприятие поставляет сортовой прокат для автомобилестроения, подшипниковой промышленности, метизного производства. Специалисты ОЭМК ведут переговоры с рядом российских потребителей по согласованию поставок продукции по отечественным и международным стандартам.

В этом году АвтоВАЗ столкнулся с большими сложностями. За время, пока он находился под контролем французской группы Renault, предприятие в значительной степени перешло на зарубежные комплектующие. Многие из них теперь недоступны. Российский автогигант ищет компанию, которая способна производить пружины методом холодной навивки из калиброванного проката после термоулучшения.

— У нас есть хороший опыт производства проката требуемой марки стали, — рассказывает начальник управления новых видов продукции технической дирекции ОЭМК Михаил Хаустов. — Мы предложили рассмотреть ОЭМК как поставщика исходного горячекатаного проката на площадку, которая будет производить калибровку, термоулучшение и холодную навивку.

Кому нужны шламы

Главный специалист по сопровождению экспортных продаж Лебединского ГОКа Сергей Журавлев отметил интерес иностранных гостей к железорудным шламам — остаточному продукту, который образуется в результате производства окатышей и ГБЖ.

— Их готовы приобрести металлургические предприятия, цементные и лакокрасочные заводы, а также компании, которые занимаются монтажом морских трубопроводов. У шламов есть все шансы занять достойное место в линейке продаж благодаря достаточно высокому содержанию железа и приемлемой цене, — полагает он.

▲ *На стенде Металлоинвеста работа шла в режиме нон-стоп*

▲ *Продукция компании вызывает неизменный интерес потребителей*

Интерес к шламам проявили участники из Белоруссии, Китая, ряда азиатских стран. Даже участники, которые искали возможных поставщиков доменной золы, решили, что хорошей альтернативой могут стать шламы ГБЖ. Впереди — переговоры, от которых зависит, станут ли потенциальные покупатели действующими партнёрами.

В поисках реагентов

Михайловский ГОК — единственное в России предприятие, где для дообогащения используют технологию флотации железорудного сырья, получая на выходе концентрат с содержанием железа 70 % и выше. Но из-за санкций комбинат перестал получать американский реагент.

На выставке представители компании «ХимПартнёры» предложили специалистам МГОКа несколько новых вариантов реагента. Семь образцов уже протестировали в лаборатории, а один — самый перспективный — находится на стадии опытно-промышленных испытаний. Стороны договорились, что «ХимПартнёры» организуют визит сотрудников комбината на китайское предприятие — производителя реагента — для обмена опытом по входному и выходному контролю продукции.

Стороны обсудили и вопрос с поставками на Лебединский ГОК флокулянтов — их используют для водоподготовки и водоочистки. Западные поставщики с российского рыка ушли. Партнёры предложили в качестве альтернативы протестировать продукцию из Индии. Если испытания пройдут успешно, стороны продолжат сотрудничество.

Экологичные шпалы

Борисовский шпалопропиточный завод (БШЗ) около десяти лет поставляет шпалы на ОЭМК, Лебединский и Михайловский ГОКи. В 2013 году белорусский завод предложил протестировать на наших предприятиях шпалы, пропитанные антисептиком Tanalith-E. Они оказались зелёными в прямом и переносном смысле.

Обычные чёрные шпалы с каменноугольной пропиткой выделяют целый спектр ядовитых соединений — от фенолов и формальдегидов до мышьяка. Они негативно влияют на здоровье людей, которым приходится с ними работать. А утилизация таких шпал — дело сложное и дорогое.

Оценив преимущества «зелёнки» в ходе испытаний, Металлоинвест выставил требования для остальных поставщиков: никаких чёрных шпал, только экологичные. Правда, в этом году британский производитель перестал поставлять антисептик в Россию. Но партнёры нашли выход. Сейчас специалисты БШЗ совместно с Белорусским государственным технологическим университетом внедряют в производство защитное средство, аналогичное западноевропейскому. Затем результат покажут потребителям.

— На «Металл-Экспо» коллеги предоставили нам письменное заверение белорусского дилера, который готов поставлять таналит в нашу страну, — говорит руководитель направления закупок металлопроката и кабельной продукции компании «Металлоинвест» Дмитрий Рожков.

Мы на связи

Металлоинвест не первый год поставляет концентрат и железорудные окатыши для «Тулачермета», входящего в Промышленно-металлургический холдинг.

— Металлоинвест впечатляет нас уровнем клиентоориентированности и качеством продукции. Он поставляет нам 30-40% сырья, — говорит старший вице-президент ПМХ Алексей Паршуков.

Партнёры регулярно обмениваются информацией.

— При появлении у нас окатышей или концентрата нового качества мы ставим в известность тульских металлургов. Обратная связь от них даёт понимание, какой эффект ждут потребители от нового продукта, как нам развиваться дальше, — отмечает директор по продажам железорудной продукции на внутреннем рынке Металлоинвеста Константин Зайцев.

ПРЯМАЯ РЕЧЬ

Алексей Кушнарев,
первый заместитель генерального директора – директор по производству Металлоинвеста:

> В вопросах партнёрства самая главная ценность — доверие друг к другу, всё остальное — рабочие вопросы. Сегодня мощности Металлоинвеста полностью загружены, несмотря на ограничения. Мы пересмотрели инвестиционную программу и сконцентрировались на поддержании производства и поиске новых партнёров внутри России. Это обусловлено тем, что зарубежные компании не могут поставить нам нужное оборудование из-за санкций. Сегодня в нашей стране есть много небольших компаний, которые делают уникальные вещи. И их продукция вполне может заменить импортную.

Кирилл Чернов,
управляющий директор ОЭМК им. А. А. Угарова:

> Настрой у российских металлургов конструктивный, все начинают нарабатывать новые схемы логистики и взаимодействия. Поставщики выходят с предложениями по импортозамещению и подбору аналогов. И есть, оказывается, вполне достойная замена западноевропейским продуктам. Выставка «Металл-Экспо» укрепила уверенность: мы настроим свою работу и выйдем на новые горизонты.

Алексей Степанов,
коммерческий директор Михайловского ГОКа им. А. В. Варичева:

> На «Металл-Экспо» мы встретились с давними надёжными партнёрами — потребителями нашей продукции. В первую очередь это Магнитогорский и Челябинский металлургические комбинаты. В этом году мы создали консорциум с ММК для обсуждения поставок железорудного сырья и сейчас продолжаем совместную работу.

ЛИЧНЫЙ ОПЫТ

Мы продолжаем цикл публикаций, посвящённый тому, как сотрудники Металлоинвеста следуют Ценностям компании и заложенным в них принципам.

КАЧЕСТВО

Звезда символизирует высокое качество нашей продукции. Это визитная карточка Металлоинвеста и одна из основ его философии. Кроме того, символ отражает и устремления сотрудников: каждый из нас, подобно звезде, амбициозен и настойчив в достижении целей.

Принцип 1 МЫ ХОЗЯЕВА СВОЕГО ДЕЛА

- Принимая решения, мы учитываем потенциальные затраты и прибыль.
- Оцениваем, как наши действия повлияют на результаты подразделения и компании.
- Планируем свою работу так, чтобы она принесла максимальную пользу для общего дела.
- Выбираем оптимальное по безопасности, качеству, срокам и ресурсам решение.

Елена Юркова,
начальник управления отчётности и сопровождения проектов компании «Металлоинвест корпоративный сервис»:

Благодаря техническому прогрессу многие домашние заботы мы «поручаем» машинам — стиральной, посудомоечной, программируем мультиварку на автоматическое приготовление любимых блюд. Освободившееся от хлопот время мы посвящаем хобби или своим близкими — машина не может заменить человеческие эмоции. Техника улучшает качество жизни и также повышает качество нашей работы.
Цифровые технологии позволили нам в 2019 году начать роботизацию своих процессов. Мы «поручаем» роботам выполнение рутинной работы, которая отнимает много времени и сил. Поскольку мы работаем с цифрами,
результаты приходилось неоднократно перепроверять. Теперь благодаря роботам мы получаем высокую скорость обработки данных и качество информации, которая используется для формирования консолидированной финансовой отчётности группы «Металлоинвест». На основе данных отчётности руководители компании принимают управленческие решения, касающиеся всех предприятий группы. Качество и скорость предоставления информации о финансовых результатах предприятий напрямую влияют на развитие Металлоинвеста.
В настоящее время загрузка данных из учётных систем предприятий Металлоинвеста в систему для консолидации отчётности полностью автоматизирована, срок формирования отчётности сократился с нескольких месяцев до восьми дней.

Принцип 2 МЫ ДОСТИГАЕМ ЦЕЛИ

- Чётко формулируем задачи и шаги для достижения цели.
- Активно участвуем в выработке решения.
- Добросовестно реализуем совместно принятое решение
- При необходимости делаем больше, чем должны.
- Сталкиваясь с трудностями, сохраняем мотивацию к выполнению целей.

Юрий Дьяконов,
агломератчик фабрики окомкования Михайловского ГОКа им. А. В. Варичева:

В процессе производства окатышей мы столкнулись с серьёзной задачей. При аттестации готовой продукции учитывают такие аспекты качества, как механическая прочность окатышей и содержание в их общем объёме «мелочи» — то есть фракций, размер которых меньше миллиметра. Чем меньше «мелочи», тем качество выше.
Накопительный бункер, из которого готовые окатыши по конвейеру поступают на склад или прямо в вагоны, мы заполняем окатышами на 45 процентов — таковы требования технологического регламента. Со временем на стенках его верхней, «незаполняемой» части, накапливается пыль — та самая «мелочь». В определённый момент пыль попадает в готовую продукцию. В результате мы имеем отклонения качественных показателей.
Я предложил сделать уровень заполнения бункера «плавающим», загружать его волнообразно: сначала загрузить ёмкость на 70 %, потом опустить до 45 %. И так — три-четыре раза за смену. Это позволит очищать бункер от пыли.
Коллеги поддержали моё предложение. В результате реализации идеи мы практически вдвое сократили содержание «мелочи» в готовых окатышах. Осознание того факта, что, столкнувшись с непростой задачей, ты нашёл решение (причём не в одиночку, а в команде единомышленников), дорогого стоит!

Принцип 3 МЫ ПРОЯВЛЯЕМ ОТВЕТСТВЕННОСТЬ

- Признаём ошибки, готовы их обсуждать, анализировать и исправлят.ь
- При возникновении проблем ищем решение, а не виноватых.
- Берём личную ответственность за конечный результат.
- Своевременно принимаем сложные решения, сообщаем о рисках.

Виталий Горбань,
начальник участка отделки металла и отгрузки готовой продукции сортопрокатного цеха № 1 ОЭМК:

Каждый день на наш участок поступает прокат, который мы обрабатываем, чтобы отправить потом потребителю продукцию самого высокого качества. Я всегда приучаю коллег расставлять приоритеты: первым делом — охрана труда, затем — качество металла и только потом — количество полученных тонн.
Ошибки, конечно, бывают. Мы их обсуждаем, анализируем и исправляем. Вместе с Бизнес-Системой к нам пришёл такой инструмент, как КПВО — карта пошагового выполнения операций. Каждая технологическая инструкция — подобие такой карты, где всё расписано по пунктам. Но бывает, один человек где-то не доработал, второй — проглядел на другом этапе, а третий — не проконтролировал. В итоге получили от клиента претензию, например, по качеству поверхности металла. Конечно, проще всего найти и наказать виновных. Но я как руководитель стараюсь более глубоко вникнуть в проблему и найти причину. Даже с таким большим коллективом (а сегодня на участке работают 300 человек) мы готовы разобрать каждый момент, отследить каждую точку пикселя на экране, чтобы понять, где произошёл сбой.
Недавно в цехе установили новые фаскосъёмные машины, а также смонтировали современную линию правки и контроля. Теперь ОЭМК сможет отвечать всем требованиям рынка к прокату и выпускать металл с идеальной геометрией.

Принцип 4 МЫ ПОВЫШАЕМ ПЛАНКУ

- Ставим перед собой амбициозные цели.
- Ищем и устраняем первопричины проблем.
- Постоянно совершенствуем качество работы.
- Не останавливаемся на достигнутом.

Александр Дорофеев,
начальник спорткомплекса «Магнит» Михайловского ГОКа им. А. В. Варичева:

С начала 2000-х годов команда Михайловского ГОКа «Магнит» постоянно участвовала в розыгрыше Кубка Курской области по мини-футболу. Всё это время наша сборная была достаточно грозным соперником. В активе у нас были и яркие матчи, и красивые победы. Но вот поднять над головой почётный трофей никак не получалось. В финале или на подходе к нему мы постоянно проигрывали командам из Курчатова. «Энергетик» и «Реут» были на голову сильнее нас. И тут нет ничего удивительного: город атомщиков — это своего рода колыбель мини-футбола Курской области. Именно в Курчатове начиналось его развитие. Курчатовские команды успешно выступали в первой российской лиге.
Мы постоянно думали о том, как нам «подвинуть» фаворитов. Да, увеличили число тренировок. Да, наши футболисты стали лучше взаимодействовать на площадке. Но этого недостаточно. Поэтому мы решили детально проанализировать игру своих соперников. Ездили на их матчи, внимательно просматривали их. Вместе обсуждали действия каждого курчатовского игрока, искали его слабые стороны и прикидывали, как их использовать в свою пользу.
С учётом этой информации мы тщательно отбирали игрока на каждую позицию и подробно инструктировали его о том, что нужно и что не следует делать на поле. Выстроив монолитную оборону у своих ворот, чуть ли не до изнеможения отрабатывали быстрый выход в атаку. Подход себя оправдал. В полуфинале мы одержали победу над «Реутом», а в итоговой игре — над «Энергетиком». И впервые в своей истории стали обладателями Кубка.

Елена Нарожная, Евгения Кулишова, Татьяна Денисова, Евгений Дмитриев

Фото Валерия Воронова и Евгении Кулишовой

КАДРЫ

В чём ценность?

Как связаны философия компании и её наградная политика

Елена Филатова
Фото Ивана Куринного

▲ *Люди, которые выйдут на сцену и получат высокую награду, являются профессионалами и лидерами в своём деле, считают Юлия Мазанова и Андрей Белышев*

В прошлом выпуске газеты мы рассказывали о том, какие изменения ждут главную корпоративную награду — почётное звание «Человек года МЕТАЛЛОИНВЕСТ». Премию теперь будут присуждать по четырём номинациям, каждая из которых соответствует Ценностям компании, а число потенциальных лауреатов выросло до 36 человек. Об изменениях мы говорили с заместителем генерального директора по устойчивому развитию и корпоративным коммуникациям Юлией Мазановой и заместителем генерального директора по организационному развитию и управлению персоналом Андреем Белышевым.

Нематериальная мотивация

— Почему Металлоинвест пересмотрел систему награждения работников?

Юлия Мазанова:

— Как любой живой организм, мы развиваемся, растём и хотим быть актуальными. Для чего нужна система награждения? Чтобы мотивировать сотрудников на успешную эффективную работу. Вместе мы созидаем, совершенствуемся сами и строим будущее Металлоинвеста. Но это будущее зависит от вовлечённости каждого сотрудника в реализацию стратегии компании. Не случайно мы решили привязать систему награждений к нашим Ценностям: именно они отражают философию Металлоинвеста, тот самый дух, который помогает нам быть сплочённой командой и принимать правильные решения в период турбулентности.

Ценности — это стержень компании. Забота, Развитие, Качество, Партнёрство — основные приоритеты, смыслы, через которые мы смотрим на деятельность сотрудников, подразделений, эффективность бизнес-процессов. Это система координат, которая позволяет нам оценить вклад коллектива или отдельного сотрудника в общее дело.

— В наш прагматичный век нематериальная мотивация всё еще имеет значение?

Андрей Белышев:

— Конечно, награда предусматривает денежное поощрение. Но я убеждён, что, помимо материальной стороны, важно, что человек выходит на сцену и в этот момент признаётся лучшим на уровне всей компании.

Нематериальная мотивация нужна для формирования в коллективе правильного понимания приоритетов развития компании. Она фокусирует внимание сотрудников на ключевых смыслах. Например, на сцене — коллега, которому вручают награду в номинации «Забота». Люди узнают его историю. Она становится значимой не только для него — для всей компании. Таким образом, новая система мотивации — это осознанный шаг в продвижении корпоративных Ценностей. Заботу, Развитие, Качество, Партнёрство будут обсуждать в коллективах: сначала на уровне подразделения, потом — комбината, а затем и компании. Так постепенно наши главные смыслы станут ориентирами в жизни и работе сотрудников Металлоинвеста.

Нужно приложить усилие

— Каковы критерии определения победителей? В случае с производственными достижениями всё понятно: вот высокие показатели, которые можно измерить цифрами. А как измерить, скажем, достижения в Партнёрстве или Заботе?

> «Деньги, которые, конечно, сопровождают награду, – важный элемент. Но ничто не вызывает у человека столько положительных эмоций и внутренней мотивации, сколько признание его заслуг».

Андрей Белышев:

— Конечно, не все заслуги людей можно измерить цифрами. На помощь приходит здравый смысл. В каждой Ценности — четыре принципа и набор поведенческих индикаторов. Ориентируясь на них, мы сможем выбрать наиболее ярких представителей из числа коллег, которые демонстрируют одобряемое компанией поведение.

Юлия Мазанова:

— Такой подход к мотивации позволяет и сотрудникам взглянуть на свои действия, достижения, реализацию проектов через призму Ценностей компании. Люди, которые выйдут на сцену, будут наглядным примером реализации этих Ценностей в жизни.

Андрей Белышев:

— Но просто демонстрировать правильное поведение для получения корпоративной награды недостаточно. Необходимо приложить экстра-усилие. Например, реализовать проект, который соответствует той или иной Ценности — то есть быть ролевой моделью.

Компания говорит «спасибо»

— Времена нынче не самые простые. Почему компания даже на фоне трудностей, которые ощущает каждый из нас, сохраняет и даже увеличивает количество наград «Человек года»?

Юлия Мазанова:

— Сейчас всем нужна точка опоры. Мы продолжаем жить в парадигме того, что именно коллектив — самое важное в компании. И очень важно в любое время говорить людям спасибо за работу, за непростые решения, за вклад, который они вносят в устойчивость компании и её будущее. Вовремя сказанное спасибо порой гораздо ценнее, чем подарки и вознаграждения. Я уверена, что сегодня это вдвойне необходимо.

> «Мы продолжаем жить в парадигме того, что коллектив — самое важное в компании. И очень важно в любое время говорить людям спасибо за работу».

— Положение наградной политики предусматривает ещё и спецпремию от генерального директора. Кто из сотрудников может рассчитывать на столь высокий знак отличия — эффективные производственники, волонтёры, рядовые работники, руководители?

Андрей Белышев:

— У Назима Тофиковича есть своё видение того, что происходит в компании. Он оценивает определённые достижения и результаты работы сотрудников, исходя из своих личных убеждений. Это будет только его выбор.

— Сама возможность получить награду мотивирует человека на более эффективную работу. Как вы считаете, а влияет ли это и на его личное развитие?

Андрей Белышев:

— Да, конечно. Это же цепная реакция. Работа не только позволяет человеку зарабатывать, но и доставляет ему удовольствие, помогает реализовать потенциал, поддерживает чувство его значимости.

Юлия Мазанова:

— Люди, которые выйдут на сцену — это профессионалы и лидеры в своём деле. Они как-бы устанавливают планку, показывают результат, к которому нужно стремиться остальным. И я уверена, что после того, как все коллективы увидят признание их заслуг, награждённые станут центрами притяжения. Это важно и для компании, и для сотрудника.

Андрей Белышев:

— Поэтому мы подходим к вопросу награждения очень скрупулёзно. Необходима дискуссия, решение не должен принимать исключительно один человек. Это сделает ответственная комиссия, в которую войдут представители предприятия и управляющей компании.

Кстати

В отличие от прошлых лет, на этот раз обладатели главной награды до самого последнего момента не будут знать о том, что их пригласят на сцену и вручат заветный кубок. По аналогии с кинопремией «Оскар» интрига сохранится вплоть до торжественного собрания перед новогодними праздниками.

СЕМЬЯ_РУЛИТ

Расправить крылышки

Зачем юные староскольцы приходят в семейную театральную студию

Ярослав Макаров
Фото Валерия Воронова

На полу, вытянув перед собой сжатые лодочкой ладошки, полукругом сидят девчонки и мальчишки. Внимательно смотрят на Катю, которая стоит в центре и по очереди так же пристально всматривается в глаза друзей. У кого-то из них в ладошках спрятана монетка. Без мимики, единого слова и жеста он пытается сказать Кате одними глазами: «Монетка у меня!». А Катя этот взгляд должна прочесть.

Кажется, выражения лиц полутора десятков детей одинаковые, как и взгляды. Но, по очереди выходя из круга водить, каждый из них находит монетку — если не с первого раза, то со второго или третьего точно. Кажется чудом, но это просто урок актёрского мастерства в театральной студии «Аврора». Детей учат чувствовать и понимать друг друга по одному взгляду.

— Если ведущий находит монетку, это победа всей команды, — говорит актриса Старооскольского театра для детей и молодёжи Марина Карцева. — Таких упражнений у нас много. Их цель — вдохновить детей, расправить им крылышки!

▲ *Урок Марины Карцевой всегда завершают общие обнимашки*

Проект семейно-коллективный

У Марины Карцевой в «Авроре» — две группы по 15 воспитанников. Всего в театральную школу приходят больше 120 детей, которые изучают актёрское мастерство, сценическую речь, вокал и хореографию.

Почти четыре года назад старооскол Владимир Голенко и его жена — актриса театра Татьяна Соловей решили создать театральную студию для детей. Коллеги идею поддержали. Оказалось, что педагогический состав для проекта практически готов: главное — найти детей.

— Придумали концепцию, — вспоминает Татьяна, ныне художественный руководитель школы. — На следующий день взяли в аренду помещение. А через неделю у нас уже был первый набор, пришло человек пятьдесят.

Зачем родители приводят детей в «Аврору»? Кто-то — чтобы поправить их речевые дефекты: занятия по актёрскому мастерству хорошо в этом помогают. Другие ждут, что «Аврора» раскрепостит ребёнка, научит свободно общаться с людьми. Некоторые мечтают, что сын или дочка, когда вырастет, станет звездой театра или кино.

— Очень скоро мы поняли, что нужны детям, — вспоминает Татьяна. — Они приходят к нам с огромными глазами. Они нам доверяют.

«АРТ-ОКНО» в помощь

В этом году студия превратилась в полноценную сценическую площадку. Проект «Авроры» получил поддержку конкурса «АРТ-ОКНО», который проводит Благотворительный фонд Алишера Усманова «Искусство, наука и спорт». Средства гранта позволили полностью реконструировать помещение, в котором обосновалась «Аврора».

Участники студии довольны: за 1,15 млн рублей получилось создать мобильное театральное пространство, улучшить акустику, переделать электропроводку, смонтировать профессиональный свет и звук. Теперь в студии есть легковозводимые кулисы, занавес, театральный помост. Когда начинается представление — можно соорудить амфитеатр на 30 зрителей.

Дизайн обновлённой студии выполнили в тёмных тонах. Таковы театральные законы: интерьер не должен заслонять от зрителя происходящее на сцене. Лосины, балетки и футболки у воспитанников тоже чёрные: артисты, поясняет Татьяна Соловей, должны привлекать внимание только умениями и талантом.

Нужно всегда

«Чучело» — первая постановка, премьеру которой недавно увидели староскольцы на сцене обновлённой студии. Пьесу Владимира Железникова, ставшую основой и для одноимённого советского фильма, адаптировала для современного зрителя Марина Карцева. История драматического противостояния двенадцатилетней девочки и её класса актуальна и сегодня. И не случайно главные зрители постановки — такие же школьники.

— Почти в каждом классе есть ребёнок, которого гнобят, — говорит Марина Карцева. — Работать с детьми над такой темой непросто. Но участие в постановке помогает им осмыслить, что хорошо, а что — плохо.

Теперь «Чучело» в «Авроре» показывают каждую субботу. Скоро репертуар дополнят новые театральные истории: «Сказка о попе и работнике его Балде», «Дюймовочка», «Краденое солнце», «В стране невыученных уроков».

Имя говорящее

А почему «Аврора»? Имя студии дала дочка Татьяны и Владимира.

— Я ещё в детстве всем говорила: дочь у меня будет Аврора, богиня утренней зари! — смеётся Татьяна. — Решили: пусть и студия будет с таким говорящим именем.

Аврора — ребёнок закулисный. В раннем детстве сидела на репетициях, участвовала в концертах, актёрских капустниках. Художественный руководитель театра Семён Лосев приметил девочку и утвердил её на роль во взрослом спектакле «Последний срок». С маленькой актрисой работал сам. Родители переживали: ребёнку шесть лет — потянет ли? Всё получилось. Теперь Аврора — полноправная артистка, ей девять лет. Что дальше?

— Думаем, она реализует себя в творческой профессии, — говорит Татьяна. — Мы стараемся подготовить для этого почву: дочь изучает актёрское мастерство, танцует, ходит в музыкальную школу.

Прямая речь

Владимир Голенко,
участник проекта:

> Я был одним из слушателей образовательной программы от культурной платформы «АРТ-ОКНО». По сути, это подготовка к грантовому конкурсу: люди, которые прошли обучение, уже понимают, как в нём участвовать. В какой-то момент я понял: цели, которых мы хотим добиться, развивая «Аврору», полностью совпадают с критериями грантовой номинации «Культурный дом».
> Мы решили заявиться на максимальную сумму — 1,15 млн руб., потому что сделать в нашем помещении предстояло много: от капремонта до создания сценической площадки. Никакой волокиты при подаче документов не было — наоборот, в фонде нам помогли подкорректировать заявку. На защите проекта, где нас встретили очень доброжелательно, главная роль выпала Татьяне. Она рассказала о наших планах, подкрепив их расчётами и выкладками. В результате мы оказались среди победителей конкурса.

› 120
детей изучают актёрское мастерство сценическую речь, вокал и хореографию в театральной студии.

▲ *Театральные родители — Татьяна Соловей и Владимир Голенко — вместе с Авророй. Фото из семейного архива*

Что говорят юные актёры

Саша Кислых,
6-й класс, Губкин:

> Моя героиня в «Чучеле» жестокая, а в жизни я позитивная. Было очень сложно её сыграть. У меня чуть слёзы не наворачивались, но старалась себя переборoть. «Аврору» я очень люблю, хочу стать профессиональной актрисой.

Егор Некрасов,
6-й класс, Старый Оскол:

> Я в Авроре уже три года. В «Чучеле» я играл Вальку — хулигана и живодёра. Занятия помогают контролировать эмоции, я здесь многому научился. Хочу связать свою жизнь с наукой, стать физиком-ядерщиком. А театралка? Театралка — это для души!

ПРОФЕССИОНАЛ

На обратном газу

Как бульдозерист Михаил Черепанов сворачивает горы

Ярослав Макаров
Фото Валерия Воронова

— Тут мы клады находим, — Михаил Черепанов обводит рукой космический пейзаж с крутыми чёрно-серыми холмами.
Это цех переработки шлака компании «УралМетКом». Здесь Михаил работает бульдозеристом. В прошлом году он вошёл в число победителей конкурса «Человек года МЕТАЛЛОИНВЕСТ».

Каждую смену Михаил Черепанов проводит в кабине бульдозера 11 часов

КАЧЕСТВО

Дмитрий Жабрев, начальник цеха переработки шлака компании «УралМетКом»:

> Так, как Михаил, нашу технику не знает никто. Поэтому он ещё и наставник: учит молодых, подсказывает в работе слесарям. Более ответственного человека найти трудно: порученную работу он всегда сделает не на пять, а на пять с плюсом!

И действительно, клады. Сюда из сталеплавильного цеха ОЭМК привозят шлак, оставшийся после плавки. Здесь его укладывают в отвал. Отлежавшись год-полтора, шлак стабилизируется. Потом его измельчают. Размагничивают. Очищают от металлопримесей. И, наконец, превращают в песчано-щебёночную смесь, или минеральный порошок.

— Материал этот уникальный, — рассказывает начальник цеха переработки шлака Дмитрий Жабрев. — Его главное связующее звено — кальций. В обычном цементе его 67 процентов, у нас — 42. Если вы возьмёте в одну руку горсть шлакового порошка, а в другую — цемента, то не сможете отличить.

На весовом пункте — очередь из большегрузов с белгородскими, воронежскими, курскими и даже брянскими номерами. В день цех отпускает потребителям до трёх с половиной тысяч тонн шлака разных фракций. Главные заказчики — дорожники: смесь отлично подходит для основания дорожного полотна. Старооскольский шлак применяют для производства цемента, шлакоблоков, строительных смесей. Даже сельхозпредприятия его покупают — как добавку для разрыхления кислых почв.

Главные по цеху

— Тяга ко всему, что может ехать — это от отца у меня, с детства, — объясняет Михаил. — Сколько себя помню — машины, моторы, масло, гайки… За руль сел в десять лет, в двенадцать уже работал на комбайне штурвальным.

Неуёмный, ухватистый, весёлый, Михаил как будто вобрал в себя энергию от всех машин, с которыми имел дело. Родом он с Урала, но с десяти лет живёт в старооскольском селе Ивановка. Будущее место работы видел прямо из дома: когда всматривался ночью в зарево от сливаемого раскалённого шлака. А в 2004 году пришёл на комбинат. Начинал слесарем-ремонтником. Потом переквалифицировался в бульдозеристы. И стал одним из лучших.

Без Михаила и его товарищей-машинистов, констатирует Дмитрий Жабрев, здесь делать нечего. Нужно сформировать новый сектор отвала? Поручили разработку отлежавшегося шлака? В обоих случаях нужны бульдозеристы. Вперёд-назад, вперёд-назад: глонассовская «распечатка» движения бульдозера выглядит как гребень расчёски. Кроме челночного движения, бульдозерист привыкает к трёхмерности: по горизонтали работать приходится редко, а вот маневрирование на 30-градусных склонах — дело обычное.

Не слабее танка

— Работаю я не один. У нас с ребятами классная команда — настоящий бульдозерный коллектив. И техника у нас могучая! — Черепанов с гордостью кладёт руку на массивный гусеничный трак. — Когда я первый раз увидел этот бульдозер, у меня глаза загорелись. Думаю: вот бы на нём прокатиться! Уже шесть лет катаюсь, чувствую себя царём горы!

Бульдозер ЧЕТРА приехал на «УралМетКом» с Чебоксарского тракторного завода. Таких в цеху три, здесь это самые мощные машины. Отвал 65-тонной громадины за один раз захватывает 32 кубометра шлака — почти белазовский кузов. За смену бульдозер перемещает две с половиной тысячи тонн.

В небольшой кабинке (к ней ещё нужно вскарабкаться!) — всего в меру. Два рычага управления — вправо-влево, рукоятки подъёма и перекоса отвала. Кондиционер. Удобное кресло с пневмоприводом и регулировкой. Рёв мотора глушит шумоизоляция с двойным стеклопакетом. 11 фар по контуру машины: если нужно поработать ночью, вокруг будет яркий световой круг.

Забраться в кабину и сразу поехать сможет любой тракторист. Правда, чтобы стать профи, придётся сначала отучиться, приобрести специальность и попрактиковаться три-четыре года: тут же, в кабине, как учился сам Михаил. А ещё — несколько раз разобрать-собрать машину во время ремонтов и техобслуживания. Понять до последней мелочи, как она работает и чем дышит — и вот тогда она станет твоей!

Бак ЧЕТРЫ вмещает 800 литров солярки. Личный рекорд расхода горючего Михаила Черепанова — 520 литров за смену.

Смена полулёжа

Главная фишка в кабине — обратная педаль газа. Когда она отпущена, мотор даёт максимальные обороты. Нажал на педаль — сбавил мощность, вдавил в пол до упора — заглушил двигатель. Обычный водитель мозги сломает: зачем так?

— 80 процентов времени я работаю на полной нагрузке, — объясняет Михаил. — На обычную педаль пришлось бы давить часами. А здесь отпустил ногу — и двигатель сам работает на полную.

Следить за отвалом — половина работы бульдозериста. Сзади на машину навешен мощный клык, который опускается в пласт и его разрыхляет. Без этого слежавшийся и застывший, как бетон, шлак не сдвинет ни один бульдозер. Глубина погружения клыка — 70 сантиметров: больше — не потянет мотор, меньше — не будет выработки. Считай, половину времени бульдозерист проводит, откинувшись в кресле назад и наблюдая за клыком. А ещё он, как акустик на подводной лодке: всю смену постоянно и внимательно слушает машину.

— Что-то заскрипело — попало под гусеницу, — рассказывает Черепанов. — Двигатель зашумел по-другому. Не включился вентилятор. Что-то зацепилось за клык. Нельзя расслабиться и ехать просто так. Нужно каждую секунду контролировать трактор.

Васьки и романтика

Отработав три дня, Михаил приезжает домой в Ивановку. Правда, отдых на диване — это не про него. Вне цеха бульдозерист — фактически фермер. На родительском подворье у него большое хозяйство, куча домашней живности. Ещё земельный участок и два Васька — Большой и Маленький. Так Черепанов ласково зовёт свои трактора — «Беларусь»» и Т-40. На них пашет и культивирует огороды, косит сено, убирает урожай.

Даже дома Михаил больше всего любит копаться в железе. Но на этом не зациклился. Иначе не вошли бы его старшие дети Валерий и Кристина в энциклопедию «Тысяча лучших учеников России». Младшая дочь Вика оканчивает в этом году школу.

— Наверное, я романтик, — улыбается Михаил. — Мы с семьёй любим ездить по вечерам в город. Однажды в час ночи доделал в гараже машину и пошёл будить жену: «Сейчас я тебя украду!». Поехали в кафе, посидели возле речки, погуляли по лесу. В кинотеатрах не пропускаем ни одной премьеры — сейчас вот под впечатлением от «Сердца Пармы». Мне надо жить — сейчас и здесь.

Бульдозер — главная машина при формировании и разработке отвалов

Металлоинвест

ПО ХРУСТАЛЬНОЙ ПЛЁНКЕ

Как не пострадать во время ледяного дождя

Ледяной дождь выпадает при отрицательной температуре у поверхности земли. Капельки воды замерзают в воздухе или сразу после падения, образуя ледяную плёнку на земле, проводах, деревьях, автомобилях. Помните о простых правилах, которые помогут в случае опасного атмосферного явления.

ЕСЛИ ВЫ ПЕШЕХОД

- **По возможности оставайтесь дома.** Если всё-таки нужно идти, найдите обувь, которая не будет скользить. У вас есть противогололёдные насадки? Не стесняйтесь и надевайте — их время пришло.
- **Позаботьтесь о светоотражающих элементах на одежде.** Так водитель на скользкой дороге заметит вас раньше.
- **Идите по улице, не пряча руки в карманах**: так вам будет легче удержать равновесие, если вдруг поскользнётесь.
- **Не держитесь близко к обочине дороги** и проезжей части улицы. Машину на скользком асфальте может занести, и она выскочит на тротуар.
- **Идите по «зебре»,** только тогда, когда убедились: вас точно пропускают. Если пешеход и водитель на скользкой дороге не поймут друг друга, это окончится бедой.
- **Забудьте про велосипед и самокат.** Проследите, чтобы то же самое сделали ваши дети.

ЕСЛИ ВЫ ВОДИТЕЛЬ

- **Не садитесь за руль в непогоду.** Если есть возможность, припаркуйте машину как можно дальше от потоков транспорта. Чем меньше машин на улицах в гололёд, тем безопаснее для людей и техники.
- **В движении не крутите резко руль,** тормозите и разгоняйтесь плавно и осторожно. Чем сильнее изменение траектории и скорости автомобиля, тем вероятнее его занесёт.
- **Увеличьте дистанцию** между вами и автомобилем впереди. Учитывайте расстояние, на которое увеличивается тормозной путь машины при гололёде.

В гололёд тормозной путь увеличивается в 7 раз

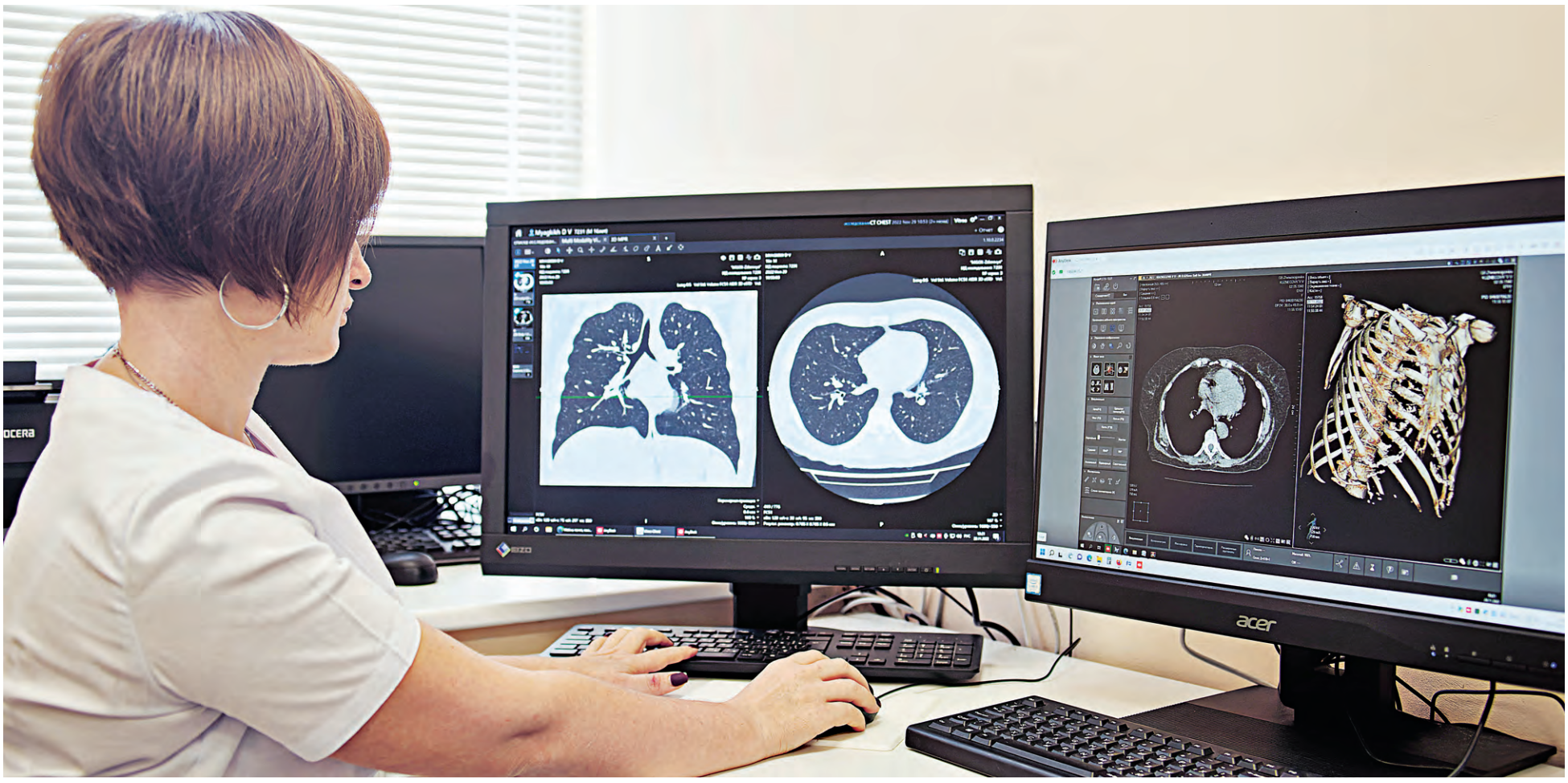
60 км/ч с 20 м — до 142 м!
80 км/ч с 36 м — до 250 м!

Подготовил Ярослав Макаров

ЗДОРОВЬЕ

Скрининг доступен всем

Металлоинвест совместно с Национальным медицинским исследовательским центром онкологии имени Н. Н. Блохина и некоммерческой организацией «Национальные приоритеты» запустил на Михайловском ГОКе программу скрининг-исследования рака лёгких. Для работников комбината участие в ней — совершенно бесплатное.



Евгений Дмитриев
Фото Владимира Авдеева

Что такое онкоскрининг?

Цель скрининговых обследований — выявление у людей онкологических заболеваний на ранней бессимптомной стадии, а также — факторов риска их развития.

Этот метод — относительно новый для медицинской службы Металлоинвеста. Около года назад первый проект по ранней диагностике рака кишечника медики компании при поддержке онкологов Национального центра колопроктологии имени А. Н. Рыжих реализовали на Уральской Стали. В нём участвовали около 3 тысяч работников предприятия. Скрининг позволил выявить патологию у 115 работников и провести им успешное лечение.

Положительный опыт решили тиражировать: ведь скрининг позволяет диагностировать заболевание до появления объективных симптомов. А это крайне важно: чем раньше обнаружен рак, тем выше шансы на выздоровление.

По словам главного врача «МГОК-Здоровья» Ирины Малашиной, с 21 ноября на комбинате стартовала программа раннего выявления рака лёгких, в которой может принять участие каждый работник.

— Выбор такого скрининг-исследования продиктован заботой о состоянии здоровья наших сотрудников. К сожалению, почти 50 % работников комбината — курящие, а по международным данным курение — причина 90 % случаев рака лёгкого. Кроме того, подавляющее большинство сотрудников МГОКа — мужчины, которые в силу физиологических особенностей болеют раком чаще, чем женщины. — отмечает Ирина Малашина.

Как пройти обследование?

Скрининг проводят в два этапа. Первый — анкетирование.

— Каждый работник может заполнить анкету, — продолжает Ирина Малашина. — При этом принципиально важно максимально честно, ничего не скрывая, ответить на её вопросы.

По результатам анкетирования врачи распределят сотрудников по группам риска развития онкологического заболевания — высокого, среднего и низкого.

— На втором этапе попавшие в первые две группы работники, пройдут компьютерную томографию в «МГОК-Здоровье», которая позволит выявить даже минимальные изменения в лёгких. Результаты исследований будут проанализированы железногорскими врачами и специалистами Национального центра онкологии им. Н. Н. Блохина, — рассказывает Ирина Малашина. — В случае выявления подозрительных образований работник будет направлен на дообследование в Курский онкологический научно-клинический центр им. Г. Е. Островерхова.

54 375
россиянам диагностировали рак лёгкого в 2020 году.

7 фактов о раке лёгкого

1. Каждый год в мире диагностируют около 2 миллионов случаев рака лёгкого.
2. Рак лёгкого занимает первое место по распространённости у мужчин и десятое место — у женщин.
3. По международным данным, до 90 % случаев рака лёгкого в общемировой статистике связано с курением. Табачный дым содержит как минимум 69 веществ, достоверно вызывающих онкозаболевание.
4. Ежегодно в мире от рака лёгкого умирает около 1,8 миллиона человек. В России в 2020 году от этого заболевания умерло 49 158 человек. Это самая частая причина смерти от онкологических заболеваний — на неё приходится 16,9 % смертей от злокачественных новообразований. Среди мужчин эта доля выше — 25,2 %.
5. Высокая смертность связана в первую очередь с тем, что часто рак лёгкого развивается бессимптомно и его диагностируют на поздних стадиях. В 2020 году 43 % случаев рака лёгкого, трахеи и бронхов в России диагностировали на четвёртой стадии и только 14 % — на первой.
6. По данным голландского исследования NELSON, скрининг с применением компьютерной томографии лёгких снижает риск смерти у находящихся в зоне высокого риска мужчин на 26 %, у женщин — на 39 %.
7. Отказ от курения может снизить вероятность развития рака лёгкого. Риск заболеть у никогда не курившего человека — менее 1 %, у курильщика — 30 %.

ЗАБОТА

Максим Кравченко, начальник управления организации медицинской помощи и проектной деятельности Металлоинвеста:

Забота о здоровье работников — неотъемлемая часть культуры Металлоинвеста. Медицинская служба компании постоянно совершенствуется, идёт в ногу со временем и предоставляет сотрудникам медицинскую помощь, соответствующую мировым стандартам. Основной акцент работы — профилактика и раннее выявление заболеваний. Проведение скрининговых программ с применением современных методов диагностики и участием специалистов ведущих федеральных медицинских центров поможет улучшить состояние здоровья и качество жизни наших работников, а также членов их семей.

ПРОИЗВОДСТВО

«Команда качества» обсуждает, как увеличить производительность труда на механоремонтном участке

Объективная оценка рабочего места позволяет выявить и устранить проблемы, тем самым — повысить качество ремонтов

За качество отвечает команда

Какие проблемы способна решать «Команда качества»

Механоремонтный участок управления по ремонту электрического и электромеханического оборудования Михайловского ГОКа стал пилотной площадкой для «Команды качества».

Юлия Ханина
Фото Владимира Авдеева

Название нового проекта полностью отражает его суть: в команду опытных сотрудников вошли руководители, рабочие и специалисты механоремонтного участка.

— Наша задача — повышение производительности и уровня ремонтных работ. Чтобы её решить, нужно выявить все проблемы и трудности, которые мешают достигать высоких результатов, — говорит ведущий специалист управления по эффективности производственных активов Михайловского ГОКа Денис Блинов.

Диалог — путь к успеху

Участники команды собрались на территории механоремонтного участка, рядом со станками и оборудованием, работу которых предстояло улучшить. Говорили о том, как сделать это наиболее эффективно. Каждый из них изложил на бумаге свои варианты улучшений. Мозговой штурм принёс ощутимые результаты.

— Как выяснилось, в числе факторов снижения производительности труда — недостаточное освещение помещения и низкая температура в цехе, — пояснил Денис Блинов. — Эти проблемы устранили буквально на следующий день. А вот закупка материалов требует дополнительного финансирования, поэтому займёт больше времени.

Впрочем, по мнению одного из участников «Команды качества», электрогазосварщика с 11-летним стажем Антона Степанова, оборудование, способное повысить производственную эффективность, вовсе не обязательно приобретать.

— Мы можем изготовить подъёмный механизм для замены кислородных баллонов собственными силами, — сообщил он. — Этот агрегат сэкономит время для их транспортировки, а значит, снизит время ремонта.

Задача для робота

«Команда качества» придумала, как автоматизировать наплавку различных типов ходовых роликов обжиговых тележек.

— Раньше мы выполняли её с помощью ручной сварки. Теперь используем уже работающий в цехе роботизированный комплекс: он заметно улучшает качество и повышает скорость выполняемой работы, — рассказывает начальник механоремонтного участка управления по ремонту механического и электроэнергетического оборудования МГОКа Вячеслав Уколов. — Наши специалисты создали для него специальную программу.

«Команда качества» будет работать на механоремонтном участке постоянно. Более того, её опыт признали успешным и решили распространить на другие подразделения дирекции ТОиР Михайловского ГОКа.

Около 20
проблем выявила «Команда качества» на механоремонтном участке. Несколько инициатив по их устранению оформлены в виде заявок и направлены на «Фабрику идей».

НОВАЯ ТЕХНИКА

И погрузит, и передвинет

На Михайловский ГОК имени А. В. Варичева поступил железнодорожный кран грузоподъёмностью до 80 тонн.

Евгения Кулишова
Фото Владимира Авдеева

Кран будет выполнять грузовые, строительно-монтажные и аварийно-восстановительные работы на железнодорожных путях. Станет незаменимым помощником, например, при укладке рельсошпальной решётки железнодорожных путей или во время ремонта вагонов или локомотивов.

— Кран работает как с установкой на опоры, так и в безопорном контуре, — объясняет ведущий инженер-наладчик отдела сервисного обслуживания завода-изготовителя Дмитрий Першин. — Также это отличная тяговая единица: у машины — мощный гидроход, и она легко передвигает вагон в пределах грузовой площадки.

Выдвижная телескопическая стрела длиной 22 метра позволяет перемещать груз, к которому сложно подъехать близко.

— Кран полностью работает на дизельном топливе. Ему не нужна электрическая энергия. Это особенно актуально при работе в полевых условиях: нам не нужно будет доставлять в карьер передвижную электростанцию, — поясняет начальник службы подъёмно-транспортного оборудования УЖДТ Александр Неред.

Кабина оборудована современной системой кондиционирования воздуха и шумоизоляцией.

— Машинист в эргономичном кресле управляет краном с помощью джойстиков, которые обеспечивают плавность всех движений, — продолжает Дмитрий Першин. — Под рукой — удобная и эргономичная панель с кнопками и тумблерами включения-выключения освещения, кондиционера, отопителя.

Кран оснащён системой защиты от опрокидывания и перегрузок и отвечает всем требованиям охраны труда и промышленной безопасности. При превышении грузоподъёмности срабатывают специальные датчики, которые блокируют движение машины.

После завершения пусконаладочных работ и постановки на учёт в Ростехнадзоре новая техника приступит к работе в карьере.

Мощный и мобильный силач грузоподъёмностью 80 тонн уже готов приступить к работе

БИЗНЕС-СИСТЕМА

Бизнес-Система

Лучшие по идеям — сотрудники разных подразделений, разных профессий и должностей — постоянно улучшают производственные процессы, обеспечивая комбинату стабильное и непрерывное развитие

Меняют мир к лучшему

На Михайловском ГОКе наградили победителей ежеквартального конкурса «Фабрика идей» и представителей Клуба привилегий

До внедрения проекта «Фабрики идей» рационализаторы комбината за год документально оформляли до 80 предложений. В этом году их общее количество приближается к отметке в 10 тысяч.

Юлия Ханина
Фото Владимира Авдеева

Идей — всё больше

Лидерами по количеству поданных предложений в третьем квартале стали автотракторное управление и обогатительная фабрика.

— Секрет успеха «Фабрики идей» — в её массовости: в проекте участвует огромное количество людей практически всех профессий и должностей — от рабочих до руководителей, — говорит начальник АТУ Игорь Крюков.

По словам руководителя обогатительной фабрики Андрея Сычева, постоянные перемены, реализация идей обеспечивает улучшение производственных процессов и условий труда, а также рост показателей.

— Две трети из почти 9 тысяч поступивших в этом году идей уже реализованы, — отметила, вручая сертификаты победителей и призёров, директор по развитию Бизнес-Системы Михайловского ГОКа Наталия Мостовая.

Инициативу одобрили

Сертификаты о прохождении обучения получили 14 первых выпускников Бизнес-школы «PROдвижение». Они по собственной инициативе посещали учёбу в свободное от работы время. Методы Бизнес-Системы помогают им выявлять и исключать потери на своём производственном участке.

Один из слушателей, специалист по управлению профессиональными рисками, электрик обогатительной фабрики Денис Свинарёв уже внедряет новые инструменты в своём цехе. Полученные знания помогли ему разработать карту пошагового выполнения операций (КПВО) — регулировки тормозного зазора во время остановки конвейера М1.

— Это один из самых мощных конвейеров на обогатительной фабрике. Во время остановки не каждый сотрудник мог в кратчайшие сроки отрегулировать тормозной зазор. Благодаря разработанной КПВО это стало гораздо проще, — говорит он.

По словам директора по персоналу Михайловского ГОКа Ольги Серенко, идеи сотрудников позволяют комбинату получать дополнительные средства на инвестиции, расширение бизнеса и улучшение социальной среды.

168 млн

рублей составил экономический эффект от реализации предложений сотрудников комбината.

8 825

идей направили работники МГОКа на рассмотрение технических советов в 2022 году. 7 941 из них получила одобрение, 6 041 уже реализована. Это на 12 % больше в сравнении с предыдущим годом.

КУЛЬТУРА БЕЗОПАСНОСТИ

Найти и обезвредить

На Михайловском ГОКе впервые прошла охота на экологические риски.

Юлия Ханина
Фото Владимира Авдеева

Прежде чем приступить к охоте на экологические риски, её участники проводят «рекогносцировку» на местности

Особое внимание «охотников» — к местам хранения ГСМ: здесь существуют потенциальные риски, способные негативно повлиять на экологию

В конце ноября на комбинате опробовали на практике ещё один инструмент системы управления рисками — экоохоту. В поисках потенциальных угроз, способных нанести вред окружающей среде, сотрудники экологических служб предприятий Металлоинвеста посетили пятый склад горюче-смазочных материалов и станцию «Карьерную».

Ранее подобный опыт опробовали на Лебединском ГОКе и ОЭМК.

— Во время прошлой экоохоты на других комбинатах мы обнаружили риски, связанные с накоплением горюче-смазочных материалов, после чего разработали план мероприятий, направленных на устранение выявленных проблем, — говорит начальник отдела ООС ОЭМК Александр Концевич.

Подобные риски в этот раз специалисты искали и на Михайловском ГОКе.

— Во время обхода рабочая группа выявила потенциальные проблемы при хранении горюче-смазочных материалов, а также при обращении с отходами, — рассказывает главный эколог МГОКа Татьяна Гнездилова. — Каждый случай разобрали с применением критериев риск-ориентированного подхода и разработали меры по минимизации и устранению угроз. Контролировать их исполнение будут специалисты экологических служб дирекции по промышленной безопасности, охране труда и окружающей среды.

Проект поиска экологических рисков на комбинатах Металлоинвеста — долгосрочный. Экоохоту будут регулярно проводить специалисты дирекции по ПБ, ОТ и ОС, а также представители отдела развития систем менеджмента.

НОВОСТИ

В интересах горожан

Городская дума освободила мобилизованных железногорцев от имущественного и земельного налогов.

Депутаты поддержали инициативу администрации города: налоги мобилизованным за 2022 год начислять не будут.
— От уплаты имущественного и земельного налога освобождены жители города, которые не менее двух месяцев краткосрочного контракта проходили военную службу в зоне проведения специальной военной операции, члены их семей, дети, находящиеся на иждивении, родители и супруги военнослужащих, погибших в зоне специальной военной операции, — сообщила начальник управления финансов городской администрации Евгения Бессонова. — А также горожане, призванные на военную службу по частичной мобилизации в соответствии с указом президента.
В 2023 году бюджет сохранит социальную направленность. Львиную долю расходов составит финансирование образования, здравоохранения и благоустройства городских территорий.
— При поддержке Металлоинвеста и Минстроя России в городе продолжат реконструкцию парка имени Никитина, — рассказал начальник управления внутренних социальных программ Михайловского ГОКа, депутат Железногорской городской думы Владимир Стефанович. — Уже установлены детская площадка и площадка для воркаута, обустроена прибрежная зона, отремонтированы летний театр и лодочная станция. В 2023 году планируем направить на реконструкцию средства Министерства строительства РФ — порядка 160 миллионов рублей.
Депутаты решили продолжить практику совместных с представителями администрации обходов проблемных точек города. Это позволит оперативно реагировать на поступающие от жителей жалобы на такие бытовые проблемы, как вывоз мусора, ремонт дорог, уличное и внутридворовое освещение.

Алексей Строев
Фото Владимира Авдеева

В 2023 году реконструкция парка им. Никитина будет продолжена

КАДРЫ

Из мастерской — в профессионалы

В Железногорском политехническом колледже открыли две новые учебные лаборатории

В первой лаборатории обучают токарным работам на станках с числовым программным управлением, во второй — изучают промышленную автоматику.

Евгения Фролова
Фото автора

Студентка колледжа Татьяна Шлеёва готова к работе на новом токарно-фрезерном станке

Быстро и точно

Татьяна Шлеёва уже полгода совмещает учёбу в политехническом колледже с работой на заводе. На своём курсе она единственная девушка. Для будущей профессии выбрала не швейную машинку, а металлообрабатывающий станок. Говорит, интерес к работе с металлическими деталями возник ещё в детстве: маленькая Таня ломала машинки старшего брата, а затем с энтузиазмом их чинила.

На официальном открытии новых мастерских Татьяна продемонстрировала возможности современного токарно-фрезерного станка с числовым программным обеспечением.

— Раньше мы вытачивали детали на простых станках. Это было и сложнее, и дольше, — рассказывает студентка. — Теперь по чертежам создаём 3D-модель, затем на её основе генерируем управляющую программу и запускаем её на станке. И всё: станок быстро и точно изготовит деталь любой нужной конфигурации из металлической заготовки.

— Станок оборудован двенадцатиревольверной головкой — то есть мы можем одновременно устанавливать двенадцать инструментов, необходимых для изготовления деталей. Это сокращает время наладки и обработки, — поясняет мастер производственного обучения Александр Белочкин. — Станок также уникален тем, что позволяет обрабатывать деталь не только точением, но и фрезерованием. При этом — с высокой скоростью, с лучшими показателями по точности и шероховатости поверхности.

Вместе с токарно-фрезерным станком для новой лаборатории приобрели полный набор режущих и измерительных инструментов.

Автоматика на практике

По соседству — ещё одна новая лаборатория, «Промышленная автоматика».

— Автоматизированные системы заменяют человека на производстве, повышают надёжность и долговечность используемых машин, — рассказывает преподаватель по электротехнике и электронике Железногорского политехнического колледжа Ирина Калуцких. — Для лаборатории мы приобрели программное обеспечение для проектирования и моделирования электрических, пневматических, гидравлических цифровых электронных устройств. А ещё — верстаки, инструментальные тележки, ящики с полным набором инструментов, с помощью которых наши студенты будут монтировать элементы автоматики и шкафы управления.

Цифровые мультиметры и мегаомметры, диэлектрические отвёртки и гаечные ключи, шуроповёрты и промышленные фены — весь этот инструмент пока ещё блестит металлической чистотой и пахнет заводской краской. Но совсем скоро он станет незаменимый учебным инвентарём при подготовке специалистов.

— Автоматику сейчас используют везде. Например, для контроля температуры в помещении и в котлах. Или для перемещения грузов с верхнего уровня на нижний, — рассуждает студент четвёртого курса Иван Деменков. — И теперь у нас есть возможность получить практические навыки, подготовить себя к работе на предприятии.

Оборудование для учебных лабораторий поступило в колледж благодаря федеральному проекту «Молодые профессионалы» и нацпроекту «Образование». Внёс свой вклад и Михайловский ГОК: многолетний партнёр постоянно поддерживающий учреждение, выделил 300 тысяч рублей на приобретение программного обеспечения, необходимого для работы станка с числовым программным управлением.

33
учебные лаборатории, оснащённые современным оборудованием, открыли в Курской области благодаря национальному проекту «Образование».

ПАРТНЁРСТВО

Борис Сорокин, директор по социальным вопросам Михайловского ГОКа, депутат Курской областной думы:

Многие выпускники колледжа приходят работать на Михайловский ГОК. Производственные успехи нашего предприятия в значительной степени начинаются в промышленных мастерских Железногорского политехнического колледжа. Открытие новых современных производственных площадок — это новые возможности для студентов.

Комментарий

Виктор Карамышев, заместитель губернатора Курской области:

Станки с числовым программным управлением, промышленная автоматика позволяют поднять производство на новый уровень, повысить качество изделий, интенсивность процессов, производительность труда. Именно на это и направлен национальный проект «Образование»: он приближает навыки студентов к потребностям производства. Мы хотим, чтобы выпускники были востребованы, а предприятия — заинтересованы в них.

КУЛЬТУРНАЯ АФИША

Живопись нового времени: необычные женские портреты российской художницы Жени Дацко

Неожиданный ракурс — один из трендов современного искусства

Из «Манежа» — в Железногорск

Чем удивляла посетителей выставка современного искусства

Евгений Дмитриев
Фото Владимира Авдеева

Крупнейший в России фестиваль современного искусства Artlife Fest, уже пять лет подряд ежегодно проходящий в московском «Манеже» и собирающий десятки тысяч человек, на несколько дней заглянул в Железногорск. В центре современного искусства «Цикорий» прошла уникальная выставка «Слияние Вселенных». Жителям города горняков представили 44 картины 10 художников-участников из семи стран.

В калейдоскопе стилей

Уникальность экспозиции, как и самого фестиваля Artlife Fest, — в жанровом и стилевом разнообразии: здесь академическая живопись гармонично соседствовала с внешне аляповатым стритартом, а экспрессионизм — с «кричащим» авангардом.

К примеру, российский художник Евгений Чес создаёт притягательный симбиоз граффити и советского соц-арта. Но яркие и весёлые персонажи, например, советского мультфильма «Ну, погоди!» не так просты: и Заяц, и Волк прячут маски своих диснеевских «собратьев» — Микки Мауса и Гуфи. Автор словно подчёркивает общие культурные архетипы столь любимой во всём мире анимации.

Глубокий символизм характерен и для соседствующих с ними фанерных панно и муралов москвички Оли INEY, на которых — сценки из «Афони», «Иронии судьбы», «Бриллиантовой руки», по сути, непреходящие артефакты нашей культуры.

А напротив них — уже совсем другая реальность. От поп-арта посетитель переходит к цифровым полотнам итальянского иллюстратора и карикатуриста Марко Мельграти, запечатлевшего высадку инопланетян возле Пизанской башни. Как и люди, зелёные человечки первым делом снимают селфи на фоне знаменитого сооружения...

На этой выставке импрессионизм воздушных и тёплых акварелей с видами европейских городов индуса Амита Капура мирно уживается с невероятно реалистичными, на грани фотографии портретами мексиканки Патрисии Гузман. А насыщенные, как рождественские открытки, цифровые коллажи художницы из Тайланда Джиджи Тханавонграт — с минималистическими и строгими, словно графика в цвете, работами француза Мишеля Кормана. А рядом с ними — женские портреты россиянки Жени Дацко, гармонично сочетающие в себе экспрессию гогеновских «Таитянок» с иллюстрациями из глянцевых журналов...

Прикоснуться к прекрасному

— Каждый художник — творец: он сам создаёт свою Вселенную, — отмечает исполнительный директор и арт-продюсер проекта Artlife Кристина Ланцова. — Переплетаясь, они создают уникальную атмосферу на площадке, которая помогает на время отвлечься от повседневности и погрузиться во вселенную современного искусства.

По мнению преподавателя Железногорского художественного колледжа Александра Гаплевского, уровень экспозиции — очень высокий.

— Меня трудно удивить: уже много лет постоянно посещаю выставки в Москве и за рубежом. Но сюда пришёл с большим удовольствием: не каждый день к нам привозят картины современных мастеров, — объясняет он. — Отмечу разнообразие языка и стилистики работ, а также — умелое сочетание классики и современности.

Посетители экспозиции отметили разнообразие языка и стилистики работ

Почти фотографическая точность портрета — отличительная черта мексиканской художницы Патрисии Гузман

Возможность прикоснуться к прекрасному железногорцам предоставил Благотворительный фонд Алишера Усманова «Искусство, наука и спорт».

— Осенью этого года фестиваль Artlife Fest в Москве побил все рекорды по посещаемости. «Манеж» был переполнен! За 6 дней его посетило 50 000 человек, — рассказывает руководитель проекта «Культурная афиша» фонда Надежда Титова. — Естественно, мы не могли пройти мимо столь привлекательного проекта и предложили команде Artlife представить свой проект в регионах.

По словам Кристины Ланцовой, организаторы хотят сделать искусство доступным и понятным каждому, вне зависимости от возраста и профессии.

— Экспозиции в регионах позволят привлечь новых зрителей, новых авторов. Поэтому мы очень благодарны фонду за поддержку, — говорит она.

В ДВИЖЕНИИ

На татами физкультурно-оздоровительного комплекса «Старт» вышли и показали свои умения 100 юных спортсменов 12-13 лет

Жизнь в борьбе

В Железногорске отметили 55-летие развития дзюдо и самбо

В физкультурно-оздоровительном комплексе «Старт» ветераны вспомнили молодость, а юные борцы определили лучших в турнире по борьбе на призы Михайловского ГОКа им. А. В. Варичева.

Евгения Кулишова
Фото Владимира Авдеева

Спорт для мужчины

В 1967 году под наставничеством тренера Вячеслава Бородина в спортивном зале городского Дворца культуры тренировались около восьми десятков молодых борцов. В их числе — легендарный Николай Солодухин — будущий чемпион московских Олимпийских игр и один из лучших дзюдоистов СССР.

Вместе с ним первые шаги в спорте делал и мастер спорта Владимир Ельчанинов. Сегодня он заслуженный тренер России. Его ученики — призёры олимпиад, чемпионатов мира, всероссийских и международных турниров. Для Владимира Николаевича дзюдо — это не хобби и не работа, а вся его жизнь.

— Борьба — самый лучший спорт для мальчишек, — убеждён Ельчанинов. — Во-первых, в дзюдо можно компенсировать свои недостатки другими сильными качествами. Скажем, нет силы — включи голову, хитрость, технику или тактику. Кроме того, борьба гармонично воспитывает мужчину: развивает и координацию, и выносливость, и силу, и хорошую мускулатуру. А ещё — формирует силу воли, дисциплину и уважение к старшим.

Без учёбы нет успеха

Обучая мальчишек борцовским приёмам, Владимир Николаевич и его коллеги-тренеры помнят: олимпийским чемпионом станет не каждый. Поэтому главной задачей своей тренерской работы считают воспитание человека. Так, ученики Виктора Чумакова, другого железногорского тренера 70-х годов, вспоминают, что пропуском на тренировки у них была не спортивная форма, а... школьный дневник! Для «двоечников» вход на татами был закрыт. Вместе с тем строгий тренер уделял внимание всестороннему развитию будущих спортсменов.

— У меня почти все ребята делали сальто. Занимался с ними и акробатикой, и гимнастикой, и футболом — всё это входило в разминку, — вспоминает Виктор Сергеевич. — Желающих было много, в одну группу приходило свыше ста человек. Оставались те, кто выдерживал нагрузки. Сейчас почти все они работают тренерами.

По дороге на Олимп

Десятки заслуженных дзюдоистов и самбистов, тренеров и спортсменов получили в этот день памятные юбилейные медали. Сегодня их дело продолжает новое поколение тренеров и борцов. Трое из них — Татьяна Анякова, Иван Шелаев и Роман Писарев — получили удостоверения кандидатов в мастера спорта.

— Я шёл к этому разряду одиннадцать лет, — говорит Роман Писарев. — Впервые попал в зал в третьем классе. Смотрел на старших ребят и сам хотел стать таким же сильным и выносливым. Сегодня продолжаю тренироваться в Курске и учусь на тренера-преподавателя. Следующая цель — мастер спорта.

Главное — не сдаваться!

После чествования спортсменов прошёл турнир по дзюдо среди мальчиков 12-13 лет на призы Михайловского ГОКа. На татами вышло около ста юных спортсменов из Курска, Суджи, Курчатова, Белгорода, Железногорска и Железногорского района.

Управляющий директор комбината Антон Захаров пожелал участникам честной борьбы, хорошего настроения и ярких красивых побед. Дзюдоисты железногорской СШОР Единоборств восприняли приветствие как руководство к действию: выиграли пятнадцать призовых наград, в том числе — три золота, четыре серебра и восемь бронзовых медалей.

— Конечно, я мечтаю об олимпийском золоте. Но пока и эта награда для меня очень важна, — говорит бронзовый призёр турнира Кирилл Шилин. — Мой папа и тренеры учат меня никогда не сдаваться. И я надеюсь оправдать их ожидания.

РАБОЧИЙ СПОРТ

Игра с азартом

На Михайловском ГОКе определили победителей и призёров турнира по хоккею в валенках

Юлия Ханина
Фото Владимира Авдеева

Если игры группового этапа проходили на сухом асфальте, то к финальным поединкам погода щедро усыпала площадку снегом. Из-за него теннисный мяч зачастую неловко отскакивал от клюшек или летел по непредсказуемой траектории, не всегда следуя замыслу игроков. Впрочем, спортсмены компенсировали эти огрехи азартной борьбой на каждом участке поля.

— В таких состязаниях на первый план выходит не техника, а физическая подготовка игроков, — отметил главный судья соревнований Сергей Жданов. — Большую роль играют и командные действия, отработанные на тренировках.

Один из хоккеистов, Иван Греков из энергоцентра, в составе своей команды сражался на пятое-шестое место.

— На снегу играть тяжелее, да и обувь иногда скользит, — рассказывает он. — Но мы неплохо прошли турнир: заняли пятое место. Я лично пять голов забил!

Высшую ступень пьедестала заняла команда рудоуправления. Вторыми стали спортсмены АТУ-УГП, третьими — хоккеисты обогатительной фабрики.

Итоги соревнований

1 место — **РУ**
2 место — **сборная АТУ-УГП**
3 место — **ОФ**
4 место — **сборная центров ТОиР**
5 место — **сборная ЭЦ-РИТЦ**
6 место — **сборная ФОК-ЖКЗ**
7 место — **УЖДТ**
8 место — **УРМЭО**
9 место — **сборная УК-БВУ**
10 место — **УПЗЧ**

КРУПНЫЙ ПЛАН

К победам — коньковым ходом

За что ведущий инженер отдела перспективного развития фабрики окомкования Михайловского ГОКа Елена Татаринова полюбила лыжный спорт

Евгения Фролова
Фото автора
и из личного архива

Новая дисциплина

Спорт в том или ином его проявлении всегда сопровождал Елену Татаринову: в школе это был баскетбол, в институте — большой теннис и танцы. Лыжи в её жизни появились десять лет назад, когда Елена пришла работать в управление капитального строительства Михайловского ГОКа.

— Мы курировали стройку третьей обжиговой машины: контролировали работу подрядных организаций, проводили приёмку, — вспоминает она. — Всё это происходило непосредственно на объекте, мы практически постоянно выезжали на стройку.

Вездесущие инструкторы спорткомплекса «Магнит» заметили энергичную девушку и привлекли её к соревнованиям рабочей спартакиады. Елена с удовольствием участвовала почти во всех её видах: плавала, бегала, играла в бадминтон, метала дротики... Тогда же открыла для себя новую дисциплину.

— Последний раз стояла на лыжах ещё в школе, поэтому первую гонку рабочей спартакиады еле выдержала, — продолжает она свой рассказ. — Лыжи проскальзывали, несколько раз падала. Результат — удручающий. Но после этого мы с мужем стали по выходным просто кататься в парке. По два-три круга.

Постепенно Елена совершенствовала технику. Сейчас она уверена: осваивать лыжи лучше всего... без лыж! Это помогает поставить правильную технику.

— Мне говорили, что я неправильно отталкиваюсь палками, неправильно выбираю момент, — рассказывает она. — Исправили ситуацию упражнения, имитирующие лыжный ход. Выполняла их и дома, и на улице.

Седьмой месяц — не помеха

Сейчас она даже не помнит тот момент, когда лыжи из простых прогулок по парку стали неотъемлемой частью её жизни. Изменились и результаты: в лыжных гонках Елена стала занимать призовые и даже первые места.

На первой зимней корпоративной спартакиаде Металлоинвеста, которая проходила в Железногорске, Татаринова встретила лыжников, которые тренируются практически каждый день.

— Взяла с них пример. Даже когда узнала о беременности, лишь снизила интенсивность занятий, но не бросила их. Каталась на лыжах до седьмого месяца, — вспоминает Елена. — И вернулась к ним через пару месяцев после родов, чтобы подготовиться ко второй корпоративной спартакиаде.

Она проходила в Губкине. Туда Татариновы поехали всей семьёй, с мужем и годовалым малышом. Железногорская команда вернулась домой с призовыми местами — бронзой в лыжах и серебром в биатлоне. Для Елены эти успехи стали стимулом.

Спортсмены из городской команды любителей-лыжников «поставили» её на лыжероллеры. Дали попробовать спортинвентарь, научили его грамотно использовать — и лыжи стали для Елены не только зимним, но и летним спортом № 1.

— Техника бега — почти одинаковая, — объясняет она. — Правда, палки надо втыкать не в снег, а в асфальт. Растёт нагрузка на руки!

Без падений нет подвигов

Постепенно Татаринова стала постоянным участником региональных и междугородних турниров по лыжам и лыжероллерам. Выросли и дистанции — от полуторакилометрового спринта до марафона. В 2020 году железногорская спортсменка преодолела 50-километровую дистанцию лыжного марафона в Ярославской области за 2 часа 58 минут.

— Где-то в середине дистанции у меня было одно падение с крутой горки, на хорошей скорости, — говорит Елена. — Сбила двух впереди идущих лыжников, упала лицом, ободрав его об жёсткий снег... Но поднялась и добежала. В гостиницу ехала с опухшими губами, всю дорогу прикладывая к ним металлическую кружку...

В июне этого года на чемпионате Курской области по лыжероллерам Татаринова заняла первое место в спринте на 1,5 километра и второе — на 10 километрах. На такой же дистанции стала первой в Губкине, в состязаниях Кубка Белгородской области. А осенью завершила сезон победой на дистанции в 32 километра в лыжероллерном марафоне «Лыжне все возрасты покорны» в Курске.

— Победа, конечно, важна, — рассуждает Елена. — Но мой главный приз — это эмоции! Согласитесь, здорово, когда едешь и получаешь позитив от движения и скорости!

Курская РУДА
2 декабря 2022 года № 24 (3061)
12+
Газета зарегистрирована Управлением Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Курской области. Свидетельство о регистрации СМИ ПИ № ТУ46-00246 от 8 сентября 2016 г.
Учредитель и издатель: ООО «Медиацентр», Белгородская обл., г. Старый Оскол, м-н Ольминского, 12, оф. 201.
Адрес редакции: 307170, Курская область, г. Железногорск, ул. Ленина, 25.
Главный редактор: Д. Е. Голоцуков, тел.: 9-62-68.
Журналисты, тел.: 9-62-67, 9-62-65, 9-65-67.
Приём рекламы и объявлений, тел.: 9-62-68.
Доставка газеты, тел.: 9-62-65.
Газета отпечатана в ООО «Константа-Принт», 308519, Белгородская область, Белгородский район, пос. Северный, ул. Берёзовая, 1/12.
Подписано в печать 01.12.22 г.
Цена — свободная. Заказ № 22-11349.
Распространяется по подписке.
Объём — 4 печатных листа.
Тираж: 12 700 экземпляров.
Редакция не всегда разделяет точку зрения авторов публикаций. Рукописи и письма не рецензируются и не возвращаются. За содержание рекламных материалов и частных объявлений редакция ответственности не несёт. Материалы, отмеченные *, печатаются на коммерческой основе.

ПОЗДРАВЛЯЕМ!

С юбилеем, ветераны!

Совет ветеранов МГОКа поздравляет с юбилеем Любовь Ивановну Шалиманову, Надежду Ивановну Федорину, Анатолия Николаевича Боклага, Евгению Демьяновну Черенкову, Галину Николаевну Попову, Николая Гавриловича Шишикина, Ивана Николаевича Бреля, Николая Ивановича Куркина, Валентину Григорьевну Свечкову, Екатерину Ивановну Коршак, Галину Владимировну Мозговую, Людмилу Алексеевну Ершову, Леонида Егоровича Костикова, Михаила Петровича Степанова, Сергея Васильевича Пермякова, Зою Александровну Горланову, Надежду Степановну Кудинову, Василия Александровича Сальникова, Юрия Федосеевича Скоробогатова, Вячеслава Акимовича Астахова, Веру Ивановну Маслову, Михаила Ивановича Иванова, Анатолия Ивановича Панченко, Любовь Никитичну Коржову, Владимира Андреевича Гончаренко, Надежду Алексеевну Воробьеву, Анатолия Павловича Семякина, Александру Федоровну Луневу, Николая Ивановича Толстоносова, Валерия Владимировича Игнатова, Веру Тимофеевну Гусеву, Наталью Михайловну Серебрякову, Нину Семеновну Гришанову, Марию Семеновну Андреенко, Клавдию Михайловну Коровину, Марию Федоровну Зерину, Анну Васильевну Бричикову, Александра Николаевича Степанова, Николая Григорьевича Секачева, Николая Васильевича Литвиновича, Нину Федоровну Петровнину, Алексея Васильевича Богданова, Ивана Николаевича Залетова, Ольгу Викторовну Есаулкову.

АНОНС

Университет мудрого возраста возобновил работу

29 ноября в его аудиториях в школе № 8 после двухлетнего перерыва снова прозвенел звонок на урок.
Заявки на обучение в Университете мудрого возраста уже направили 130 железногорцев. Но набор продолжается. Слушатели могут выбрать направление учёбы в соответствии с желаниями и интересом. В Университете открыты факультеты здоровья; основ православной культуры; информатики; правовых и юридических знаний; а также — сад, огород и кулинария.
Первый урок пройдёт 6 декабря.
Подать заявление на обучение можно по телефону 2-54-78 или в Комплексном центре социального обслуживания населения.
Адрес: ул.21 Партсъезда, д.17, каб. № 2.

Внимание!

Уважаемые работники Михайловского ГОКа!

С 24 ноября запись на приём к врачам «МГОК-Здоровья» проводят в регистратуре по следующим номерам телефонов:
8-910-051-88-88
8-812-319-57-89

САД И ОГОРОД

5 хитростей выращивания эустомы

Несколько простых приёмов позволят украсить клумбы этим роскошным цветком.

Валентина Мартыненко, садовод-профессионал

Ранняя высадка

Чтобы увидеть цветы в июне–июле, семена на рассаду сеют с ноября по февраль. Высаживают рассаду в апреле. Растение любит солнце и не переносит холодов, но его корни отлично себя чувствуют при прохладной погоде. Розетки листьев обнимают комочек земли и поэтому хорошо защищены от мороза. Если очень холодно, то можно накрыть высаженную рассаду плёнкой.

Выбираем качественный грунт

В качестве почвы для рассады лучше взять грунт для фиалок: в нём — нужная кислотность и небольшой процент азота. Температура для проращивания рассады +20 градусов днём и не менее +14 — ночью. Обязательно подсвечивайте рассаду, чтобы её световой день составлял не менее 12 часов.

Грунт в стаканчике (банке) увлажняем на 2 см и сверху высыпаем семена, не углубляя, а слегка прижимая их к грунту.

Своевременно пикируем

Перевалку или пикировку сеянцев из торфяных таблеток делаем до тех пор, пока не показались через сеточку белые корешки. Чем раньше это сделать и предоставить каждому растению индивидуальный горшочек, тем лучше. Если у молодой рассады распустились две пары настоящих листочков, её следует пересадить в более крупные ёмкости.

Поливаем погружением

Поливаем преимущественно через поддон — это позволит не ошибиться с дозировкой влаги. Дополнительно после каждого полива использовала тряпочку из микрофибры, промокая от лишней влаги каждый стаканчик.

Питание при каждом поливе

Начиная с появления первого настоящего листочка, производим подкормки. Первую — полным комплексным удобрением, вторую — через 10-14 дней, поливая рабочим раствором кальциевой селитры. Если лето жаркое, то опрыскиваем по листу с утра ежедневно. Преимущественно используем просто отстоянную воду, раз в неделю — со стимулятором.

РЕКЛАМА ☏ 8 (47148) 9-62-65

► **АО «Михайловский ГОК им. А. В. Варичева» предлагает к реализации** организациям и частным лицам щебёночную продукцию различных фракций. За дополнительной информацией просьба обращаться по **тел.: (47148) 9-62-80, 9-41-80.**

► **АО «Михайловский ГОК им. А. В. Варичева» осуществляет реализацию** гранитного щебня фракции 5-20 мм со склада № 17БИС по цене 3 300 рублей за тонну. За дополнительной информацией обращаться в коммерческий отдел: **(47148) 9-41-80, 9-62-80, 9-44-16.**

► **Грузовые перевозки. Услуги грузчиков.** Подбор автомобиля. Любые направления. **Тел.: 8-920-721-40-05.**

► **Грузоперевозки, услуги грузчиков.** Строительные работы. Мастер на час и многие другие работы. **Тел.: 8-950-875-81-83, 8-910-211-44-65.**

► **Грузовые перевозки. Квартирные переезды. Услуги грузчиков.** А/м «Газель», дл. 4,2 м, выс. 2,1 м, г/п 1,5. **Тел.: 8-960-685-28-20.**

РЕМОНТ ХОЛОДИЛЬНИКОВ НА ДОМУ. реклама
Выезд в район. Вызов бесплатно.
8-920-709-66-79,
8-800-550-66-79.

РЕМОНТ бытовых холодильников реклама
Выезд в район. Вызов бесплатно.
БЫСТРО · НЕДОРОГО
ГАРАНТИЯ · КАЧЕСТВО
8-919-273-7318
8-904-520-1268

По вопросам доставки газеты «Курская руда» обращаться по телефону:
9-62-65.

РЕКЛАМА
«Курская руда»
9-62-65
9-62-68

СКОРБИМ...

■ Совет ветеранов МГОКа и коллективы подразделений глубоко скорбят по поводу смерти бывших работников: РУ — почётного ветерана комбината **Макущенко Натальи Васильевны**, **Коротченкова Анатолия Анатольевича**; УЖДТ — **Аверина Анатолия Петровича**; ЦМР — **Кузнецова Виктора Дмитриевича**; АТУ — **Данилина Леонида Алексеевича**; Коммунальщика — **Захариева Петра Петровича** — и выражают искреннее соболезнование родным и близким покойных, разделяя с ними боль и горечь утраты.

ПАМЯТНИКИ Предъявителю купона скидка 3 %
реклама
• Гранит, мрамор, комплексы
• Оградки, столы, лавки
• Вазы, лампадки, венки, корзинки
Доставка, установка, облицовка
Бесплатное хранение
Рассрочка платежа
• ул.Энтузиастов, 9 (вход со стороны храма), 8-908-128-71-71.
• ул. Ленина, 68 (маг. «Гранитка»), 8-991-331-51-21.