

Курская РУДА

№ 40 (2949)

18 ОКТЯБРЯ 2019 ГОДА, ПЯТНИЦА

ИЗДАЁТСЯ С 1960 ГОДА

Форум предприятий будущего

Металлоинвест принял участие в 15-м форуме МАЙНЕКС Россия.

2-3

Умный станок

В буровзрывном управлении Михайловского ГОКа появилась новая техника — буровой шарошечный станок СБШ-250 МНА-32(КП) российской компании «Рудгормаш».

5

Всё хорошее сбудется

В Железногорске прошёл поэтический вечер Алисы Гребенщиковой в рамках культурной платформы АРТ-ОКНО благотворительного фонда Алишера Усманова «Искусство, наука и спорт».

16

КРУПНЫЙ ПЛАН

Первые успехи



В трудовой книжке 20-летнего Александра Волкова 7 августа 2019 года появилась первая запись: «Принят на работу машинистом крана в цех подъёмно-транспортного оборудования управления по производству запасных частей Михайловского ГОКа».

4

СТРАТЕГИЯ ЛИДЕРСТВА



◀ 15-й горнорудный и геологический форум МАЙНЕКС стал самым масштабным с 2005 года



Ещё больше новостей ищите на нашем сайте zhel.city

64

млрд рублей составит объём инвестиций Металлоинвеста в мероприятия по строительству и модернизации производственных мощностей горно-обогатительных комбинатов до конца 2024 года.

Прямая речь



Андрей Угаров,
первый заместитель
генерального
директора — директор
по производству
УК «Металлоинвест»:

Металлоинвест стремится к лидерству в горно-металлургической индустрии. Сегодня у нас есть чёткий план действий, который обеспечит достижение этой амбициозной цели. Мы совершим технологический прорыв — наши комбинации станут мировыми лидерами по качеству окалины и ГБЖ. Реализация программ развития Лебединского и Михайловского ГОКов откроет перед компанией новые рынки сбыта, повысит маржинальность продаж, обеспечит устойчивое развитие производства с минимальным уровнем воздействия на окружающую среду — как на предприятиях Металлоинвеста, так и на наших потребителей — металлургов.

Форум предприятий будущего

Металлоинвест принял участие в 15-м форуме МАЙНЕКС Россия.

Софья Стёпкина
Фото Рустама Помельникова

На минувшей неделе в Москве прошёл 15-й горно-геологический форум МАЙНЕКС Россия. Это площадка для обсуждения проблем и перспектив развития недропользования в эпоху цифровизации экономики, роста спроса на стратегические металлы и минералы, качественной трансформации горной отрасли. В течение трёх дней ведущие компании отрасли делились опытом и планами по развитию производства. Центральную сессию Майнекс в этом году посвятили теме «Горное предприятие будущего — стратегии лидеров отрасли». Программой действий, которая обеспечит достижение этой амбициозной цели, поделился и Металлоинвест.

На всех комбинатах Металлоинвеста реализуются стратегические комплексные программы развития, нацеленные на улучшение качества продукции, эффективное и рациональное недропользование, повышение клиентоориентированности и сокращение воздействия на окружающую среду. Инвестиционные проекты Лебединского и Михайловского ГОКов позволяют укрепить лидерство Металлоинвеста в производстве ГБЖ

и другой железорудной продукции, — рассказала Наталья Грызанова, директор по инвестициям УК «Металлоинвест».

Прогнозный объём инвестиций Металлоинвеста в мероприятия по строительству и модернизации производственных мощностей горно-обогатительных комбинатов до конца 2024 года оценивается в 64 млрд рублей. С ключевыми проектами развития Металлоинвеста и основными видами продукции участники

форума могли познакомиться на стенде компании.

Слагаемые успеха

Все направления, отражённые на стенде, — слагаемые успеха, ключевые направления стратегии устойчивого развития компании.

Металлоинвест выступил партнёром круглого стола, посвящённого этой теме.

— Для нас устойчивое разви-

тие — комплексное понятие, включающее промышленную безопасность, охрану труда, развитие производственных мощностей, охрану здоровья сотрудников и, конечно же, заботу об окружающей среде, — заявил директор по социальной политике и корпоративным коммуникациям УК «Металлоинвест» Юлия Мазанова. — Мы развиваем бизнес на принципах устойчивости, с учётом интересов всех заинтересованных сторон и будущих поколений.



▲ Форум — это площадка для обсуждения перспектив развития недропользования

Ответственный подход к бизнесу и комплексная интеграция принципов устойчивого развития во все сферы деятельности предприятий — основа лидерства, дающая уверенность в завтрашнем дне. В этом мнении едины все участники сессии — представители ведущих компаний горно-металлургической индустрии: ГМК «Норильский никель», «Северсталь», Highland Gold Mining, Nordgold и Polymetal International.

— Компания «Металлоинвест» является одним из драйверов в популяризации этого направления и, соответственно, если всю цепочку развернуть, это и повышение качества жизни в стране, и развитие экономики страны, и развитие страны в социальном плане. Это очень полезно всегда и очень продуктивно, — считает Наталья Поппель, начальник управления по корпоративной социальной ответственности и бренду компании «Северсталь».

— У нас очень созвучно, поскольку к Металлоинвест, и Норникель — это широкая палитра действий, которые мы делаем для сотрудников, для территории, для экологии. Это лучшие практики. И мы пересекаемся в содержании: волонтерские проекты, гранты, программы, которые помогают развивать и удерживать молодёжь, всё, что связано с экологией, очисткой воздуха, природоохранной деятельностью, — отметила Светлана Ивченко, директор департамента социальной политики ГМК «Норильский никель».

Цифровая эволюция

Металлоинвест поделился передовым опытом и на сессии, посвящённой Цифровой эволюции в горной отрасли. Начальник управления мониторинга и перспективного развития горных работ компании Батрадз Бадтиев рассказал коллегам об инновационных технологиях, которые уже сегодня применяются в карьерах Лебединского и Михайловского ГОКов: автоматизированные системы управления горнотранспортным комплексом, буровыми рабо-

Мнения

Юрий Жибоедов,
главный специалист
по горным работам
технического управления
АО «Лебединский ГОК»:

Много новинок, много интересного, люди не стоят на месте, и нужно идти в ногу со временем, смотреть наработки и внедрять у себя в производство на Лебединском ГОКе.

Дмитрий Шарковский,
начальник технического
управления
ПАО «Михайловский ГОК»:

Общение с коллегами даёт пищу для размышлений, новые варианты использования продукции, оборудования. Плюс до-клады, успехи других компаний тоже много дают в плане понимания того, как теория начинает переходить в практику: мы пока думаем, насколько у нас что-то возможно, кто-то уже использует, внедрил и получает эффект.

тами, получении геоданных при помощи беспилотных летательных аппаратов... Это повышает эффективность ведения горных работ, помогает контролировать качество руды и составлять планы развития месторождений.

Специалисты горно-обогатительных предприятий Металлоинвеста также познакомились с интересными методиками, которые используют коллеги с других предприятий, новинками оборудования.

Рациональное природопользование, эффективные методики разработки месторождений и производства железорудной продукции — Металлоинвест развивает бизнес с учётом интересов всех сторон и будущих поколений.



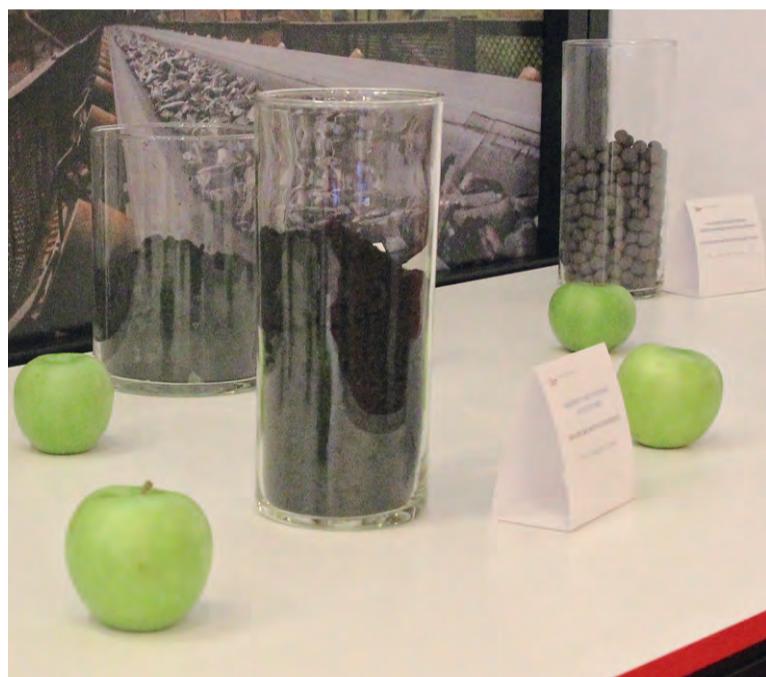
▲ Специалисты Металлоинвеста рассказали об инновационных технологиях, применённых в карьерах Лебединского и Михайловского ГОКов

814
участников форума.

90
экспонентов.

180
выступающих.

1 000
посетителей выставки.



▲ ГБЖ и другая железорудная продукция компании имеют высокий спрос



▲ Участники круглого стола «Устойчивое развитие в производстве»

● ЭКОЛОГИЯ

**Анализ проб
атмосферного
воздуха**

Специалистами аналитической лаборатории УЭКиООС ПАО «Михайловский ГОК» в период с 7 по 11 октября было отобрано девять проб атмосферного воздуха в контрольных точках ближайшей от производственных объектов жилой застройки. Фактическая концентрация контролируемых веществ (взвешенных частиц (пыли), диоксида серы, оксида углерода, диоксида азота) не превышает значения предельно допустимых концентраций согласно требованиям гигиенических нормативов.

Аналитическая лаборатория в этот период осуществляла контроль за соблюдением нормативов предельно допустимых выбросов (ПДВ) на источниках выбросов комбината в атмосферу. Специалистами лаборатории для определения концентрации загрязняющих веществ было отобрано на источниках выбросов в управлении грузопассажирских перевозок (автотранспортная мастерская) — 24 пробы, в управлении по производству запасных частей (механо-сборочный цех, инструментальный участок) — 30 пробы, в ремонтно-механическом управлении (цех ремонта технологического транспорта и горнодорожных машин, участок по ремонту узлов и агрегатов) — шесть проб, в управлении технического контроля (химико-аналитический центр, методический участок; отдел технического контроля РУ/ДСФ, лаборатория геологического исследования сырья; участок по подготовке производства) — 57 проб. Несоответствий нормативам ПДВ на контролируемых источниках не выявлено.

За отчётный период согласно план-графику проведены измерения по оценке эффективности работы установок очистки газа (ГОУ) на обогатительной фабрике (цех обогащения). Установки очистки газа работают эффективно: фактические параметры работы ГОУ соответствуют проектным.

Также с 7 по 11 октября специалистами аналитической лаборатории МГОКа было отобрано и проанализировано 18 проб питьевой воды. Несоответствий нормативным значениям не выявлено.

По данным аналитической лаборатории УЭК и ООС МГОКа



КРУПНЫЙ ПЛАН

Предприятие

Первые успехи

В трудовой книжке 20-летнего Александра Волкова 7 августа 2019 года появилась первая запись: «Принят на работу машинистом крана в цех подъёмно-транспортного оборудования управления по производству запасных частей Михайловского ГОКа».

Мария Коротченкова
Фото автора

В 2015 году после окончания школы Александр приехал в город горняков поступать в Железногорский горно-металлургический колледж. Тогда для юноши всё было новым: город, друзья, учёба, да и в целом началась новая жизнь.

Среди большого выбора профес-

ций, что можно было получить в ЖГМК, Александр выбрал ту, к которой лежала душа, — машинист крана.

— Мой дядя работал на автокране, я видел его работу, но мне казалось, что она не для меня. Но когда пришёл в колледж, решил подать документы именно на крановщика, — с улыбкой рассказывает Александр. — Наверное, подсознательно мечтал стать именно им.

После двух лет учёбы в колледже юноша ушёл служить в армию — был направлен в отдельную дивизию оперативного назначения им. Дзержинского Нацгвардии РФ в Балашихе. Армейские будни запомнились Александру командировкой в Калининград.

— Мы были там около сорока дней: обеспечивали порядок во время проведения матчей чемпионата мира по футболу. Новый город, люди со всего мира, всё было

неизвестное и интересное, — делится воспоминаниями Александр.

По возвращению из армии юноша защитил диплом и его как перспективного работника пригласили на Михайловский ГОК. Так у Александра появилась трудовая книжка с записью о приёме в штат машинистом крана УПЗЧ.

— Я рад, что работаю на Михайловском ГОКе. Это стабильность и уверенность в завтрашнем дне, — рассуждает Александр. — К своей работе подхожу ответственно. При помощи крана мне приходится перемещать детали разных размеров и назначений — зубья, брони, конусы. Среди них есть и большие и маленькие. Каждый день чему-то учусь, постигаю секреты профессионального мастерства. И мне это нравится!

Довольны работой молодого специалиста и его коллеги. Они признаются, что Александр старателю относится к каждому заданию.

— Он очень быстро прошёл стажировку и приступил к ра-

боте на мостовом кране грузоподъёмностью до 10 тонн на термообрублном участке фасонолитейного цеха УПЗЧ, — говорит электромеханик цеха подъёмно-транспортного оборудования УПЗЧ Евгений Григорьев. — Работа у него интенсивная и сложная, но он отлично с ней справляется.

Первые успехи вдохновили Александра, поэтому останавливаются на достигнутом он не планирует. В планах — и дальше постигать азы профессии, нарабатывать опыт и навыки, виртуозно и ловко перемещать детали. Не секрет, что будущее — за молодыми, ловкими, энергичными и амбициозными. Возможно, когда-нибудь этот старательный и целеустремлённый юноша станет победителем конкурса профессионального мастерства компании «Металлоинвест» в своей номинации.

1

● ПРОИЗВОДСТВО

СВОИМИ РУКАМИ

Работники управления по производству запасных частей Михайловского ГОКа впервые изготовили новое для них изделие — правую привалочную стенку вагоноопрокидывателя для комплекса по приёму концентрата с Лебединского ГОКа. Эта деталь необходима для фиксации вагона на роторе и удержания его во время переворота.

Мария Голобокова
Фото автора

УПЗЧ является основным изготовителем запчастей и деталей для горнообогатительного и фабричного оборудования комбината. Поэтому, когда в управление поступил заказ от обогатительной фабрики на изготовление крупногабаритной детали усиленной конструкции, его специалисты незамедлительно приступили к действию.

— Мы выехали на место, произвели замеры, продумали и прокалькулировали размеры будущего изделия. Основной упор сделали на усиление его вертикальных стенок, продольных и поперечных балок. В итоге изменился и конечный вес изделия: если заводской был порядка 10 тонн, то наша стена получилась на 1,2 тонны тяжелее, — говорит главный конструктор УПЗЧ Евгений Попвой.

— Наше пожелание сделать изделие усиленным обусловлено тем, что правая стена вагоноопрокидывателя является, так скажем, более рабочей. Ведь при повороте



◀ Привалочная стенка вагоноопрокидывателя необходима для фиксации вагона на роторе и удержания его во время переворота

Справка

Длина привалочной стены вагоноопрокидывателя составляет 15,2 метра, высота — 2,2 метра, ширина — 1,14 метра.

ротор вращается именно в правую сторону. Так, в зимний период именно эта часть более подвержена динамическим нагрузкам и температурным перепадам, — поясняет главный инженер обогатительной фабрики Евгений Хатюхин. — Приобретение этого изделия у завода-изготовителя заняло бы около года, а сотрудники нашего подразделения изготовили её за несколько месяцев.

Привалочная стенка оказалась новым крупногабаритным изделием для УПЗЧ. Её длина составляет 15,2 метра, высота — 2,2 метра, ширина — 1,14 метра. Сотрудниками управления по производству запасных частей Михайловского ГОКа был разработан алгоритм изготовления. Так, работники придумали более десятка новых приспособлений, в ходе работы были задействованы все цеха УПЗЧ — от литейного до сварочного производства. Но

основным всё же стал сварочно-сборочный цех.

— Именно здесь осуществляется раскрой металла, его сборка, разметка и прочая подгонка деталей. Крупногабаритные детали сделали в фасонолитейном цехе, специально разработав для них металлоотливки. Общее изделие большое, на станок не поставишь, поэтому его обработка шла на отдельных узлах. Собирали деталь при помощи фальш-валов, — рассказал главный технолог УПЗЧ Алексей Паничкин. — Стенка изготовлена из прочной стали, которая при температуре от -40 до +40 градусов не теряет своих механических свойств.

Всего в работе над изготовлением крупногабаритной стены трудились порядка 20 сотрудников подразделения — от токарей-фрезеровщиков до сварщиков и сборщиков. Изготовить

деталь необходимого качества специалистам УПЗЧ на всех этапах помогало современное оборудование — сварочные, расточные, токарные станки. Машина плазменной резки «Армада» обеспечила необходимую точность резки металла и качество поверхности изделия, не требующую дополнительной обработки.

Перечень изготовленных изделий сотрудниками подразделения ежегодно превышает тысячу наименований. Вес деталей варьируется от нескольких граммов до нескольких тонн, а конструкция может быть абсолютно любой в зависимости от заказа.

Интересно

УПЗЧ изготавливает детали и запчасти для горнообогатительного и фабричного оборудования МГОКа. Перечень изготовленных изделий ежегодно превышает тысячу наименований. Вес деталей варьируется от нескольких граммов до нескольких тонн, а конструкция может быть абсолютно любой в зависимости от заказа.

11

тонн составляет вес правой привалочной стенки вагоноопрокидывателя.

НОВАЯ ТЕХНИКА

Умный станок

В буровзрывном управлении Михайловского ГОКа появилась новая техника — буровой шарошечный станок СБШ-250 МНА-32(КП) российской компании «Рудгормаш».

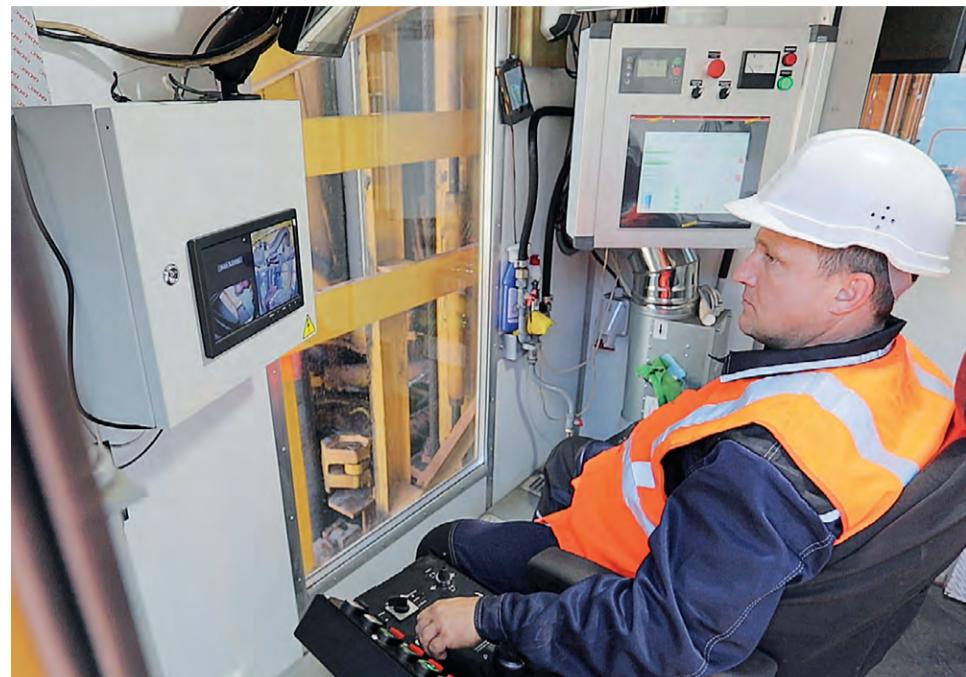
Анна Бессарабова
Фото Вадима Кулишова

Компания «Металлоинвест» продолжает реализацию инвестиционной программы по развитию горнотранспортного комплекса своих предприятий. Приобретение нового станка — один из её пунктов.

Машинист с более чем двадцатилетним стажем Валерий Брылёв говорит, что новая машина очень удобна в эксплуатации.

— Станок хорош тем, что в нём много электроники, большинство сложных задач решает компьютер, — поясняет Валерий Иванович. — Здесь для машиниста созданы все удобства: кабина расположена на резиновых подушках, что значительно уменьшает вибрацию. Есть сплит-система, микроволновая печь, антивibrationное кресло, то есть созданы все условия, чтобы было удобно работать в течение всего трудового дня.

От других машин новый станок отличается и более высокой производительностью. Дело в том, что диаметр бурения у него не как у других машин — 245 мм, а 311 мм, что по-



зволяет уменьшать количество скважин, повышая тем самым производительность.

Кроме того, новая техника уменьшает время обуриивания блоков, значит, снижается расход электроэнергии. Ещё одно её неоспоримое преимущество: на СБШ установлена автоматизированная система управления буровыми работами, помогающая машинистам беспрепятственно, без каких-либо проблем наезжать на скважину.

— Система эта называется Kobus. Маркшейдер делает замеры будущей площадки, передаёт данные в техотдел, — пояснил горный мастер Александр Калинин. — Машинист видит скважины, которые надо бурить на

блоке и, используя переносной планшет, наезжает на одну из них. Затем бурит её, а в планшете появляется отметка, что скважина обурена. Далее машинист наезжает на следующую, затем на другую. Такой подход сокращает время разбивки блока.

За машиной уже закреплена бригада из опытных машинистов, которые уже работали на подобных станках. Это Олег Мазурик, Валерий Брылёв, Дмитрий Алёхин и Дмитрий Александров.

Модернизация парка техники горнотранспортного комплекса осуществляется в рамках инвестиционной программы Металлоинвеста. Причём закупается только высокотехнологичное, производительное, что немало-

важно, самое удобное и безопасное для работы оборудование. Современные машины вкупе с большим профессионализмом персонала повышают эффективность производственной деятельности, укрепляя тем самым позиции компании на рынке железнорудной продукции.

Станок — далеко не единственное приобретение, предназначенное для БВУ.

— За последние пять лет мы серьёзно обновили буровой парк, — говорит начальник буровзрывного управления Сергей Выходцев. — Мы получили четыре новых буровых станка, поэтому на сегодняшний день средний возраст парка составляет менее восьми лет, что на уровне

лучших российских практик. В первую очередь, это необходимо для улучшения условий труда наших работников. Кроме того, обновление парка позволило существенно увеличить производительность техники. Если 2-3 года назад для того, чтобы выполнить производственную программу, нам нужно было 17 буровых станков, то теперь мы справляемся 15-ю. Мы не просто меняем старое оборудование на новое, мы проводим модернизацию парка. Приобретаем современные станки с большим диаметром бурения, что позволяет серьёзно снизить затраты на буровые работы и улучшить экономику как нашего подразделения, так и предприятия в целом.

БИЗНЕС-СИСТЕМА

По «Системе 5С»

В мастерской электрослесаря участка склада концентрата обогатительной фабрики её сотрудники навели порядок по «Системе 5С».

Мария Коротченкова
Фото автора

Сортировка, создание постоянных эргономичных рабочих мест, содержание их в чистоте и порядке, стандартизация и постоянное совершенствование — эти пять ключевых принципов бережливого производства уже стали нормой для работников всех подразделений Михайловского ГОКа. С введением Системы 5С в одной из мастерских и участка склада концентрата обогатительной фабрики не просто навели порядок. По словам электрослесаря по обслуживанию и ремонту оборудования ОФ Павла Мелещенкова, их фабричную мастерскую с полным правом можно назвать вторым домом. Здесь сотрудники получают наряды и задания, выполняют ремонт мелкой техники, обедают и обсуждают рабочие моменты. Поэтому к наведению порядка на сво-



▲ На своём рабочем месте электрослесарям стало намного проще и быстрее проводить мелкие ремонты

ём рабочем месте они подошли со всей ответственностью.

— О таком подходе к бережливому производству наша бригада узнала из корпоративной информационной рассылки. Чтобы сделать все правильно, мы обрати-

лись за помощью к навигаторам, которые сегодня трудятся на обогатительной фабрике, — рассказывает Павел Алексеевич. — Инструмент, которым пользуемся, мы рассортировали на две группы. В первую отложили тот, который в работе ежедневно, осталой убрали в шкафы. Это — вторая группа. Обе, конечно же, подписали. Составили график уборки, определили место для верхней одежды и инвентаря, очертят рабочую зону, разместили на стене фотографии инструментов Бизнес-Системы Металлоинвест.

Благодаря такому подходу мастерская заметно преобразилась. Вокруг стало красиво и удобно, времени на поиск нужной запчасти уходит гораздо меньше.

Концепция бережливого производства ориентирована на максимально рациональную организацию производства и вовлечение работников всех уровней в процесс улучшений. Преимущества внедрения этих принципов как из элементов Бизнес-Системы Металлоинвест неоспоримы: это повышение культуры производства и промышленной безопасности, снижение потерь рабочего времени, улучшение условий труда.

● НЕ БОЛЕЙ

Лучше предупредить

Кандидат медицинских наук, аллерголог, иммунолог, доцент кафедры педиатрии Московского государственного университета им. А. И. Евдокимова Татьяна Рычкова встретилась с представителями МГОКа и дочерних предприятий. Говорили о респираторных заболеваниях, гриппе и необходимости вакцинации.

Эта тема особенно актуальна в преддверии осенне-зимнего периода, когда риск заболеть респираторными инфекциями и гриппом увеличивается в несколько раз. Согласно рекомендации ВОЗ, лучшая защита от этого грозного недуга и его осложнений — профилактика. Для этого существуют вакцины.

— Вирус гриппа зачастую очень непредсказуем. Ежегодно он может проявляться в разной форме, но, имея против него иммунитет, мы можем избежать самых страшных последствий. Поэтому сегодня одной из государственных стратегий сохранения здоровья населения является иммунизация, — отметила Татьяна Рычкова.

По словам кандидата медицинских наук, особую опасность вызывает несвоевременное лечение, которое может вызвать серьёзные осложнения, а порой и летальный исход. Поэтому вакцинопрофилактика — это наиболее эффективный и экономически доступный метод борьбы с инфекционными заболеваниями, который ежегодно спасает порядка девяти миллионов жизней в мире.

Ежегодно в рамках сохранения здоровья сотрудников, недопущения развития эпидемии на комбинатах перед началом осенне-зимнего периода на всех предприятиях Металлоинвеста стартует прививочная компания. Вакцинация — один из элементов соблюдения правил охраны труда, помогающий сохранить здоровье не только самих сотрудников, но и их семей.

Один заболевший гриппом человек способен заразить до 70 окружающих. Поэтому, делая прививку, работники комбината защищают не только себя, но и свою семью и коллег от грозного заболевания.

— Сегодня, послушав лекцию, мы ещё раз убедились насколько важно сделать прививку и защитить себя, своих близких окружающих от вируса и его последствий, — говорит главврач ЧЛПУ «Санаторий «Горняцкий» Борис Сорокин. — Традиция прививать работников МГОКа существует уже много лет. За это отдельная благодарность компании «Металлоинвест», которая с заботой относится к своим работникам.

Для вакцинации сотрудников используется вакцина, которая сегодня считается наиболее эффективной в борьбе с вирусами гриппа. После прививки вырабатывается иммунитет, который помогает бороться с опасным недугом.

Мария Коротченкова

ОХРАНА ТРУДА

ОБСУДИЛИ КАЧЕСТВО СПЕЦОДЕЖДЫ

На этой неделе Михайловский ГОК посетили представители фирмы «Нордтекс», поставляющей в ООО «ТАИТ» ткани для пошива спецодежды.

Анна Бессарабова
Фото Марии Коротченковой

Вопросы охраны труда на предприятиях Металлоинвеста сегодня, пожалуй, самые приоритетные. Специалисты службы ОТиПБ подразделений следят как за применением средств защиты сотрудниками, так и за качеством изделий. На предприятия постоянно приглашаются поставщики продукции, чтобы обменяться информацией о качестве, условиях её применения и содержания, новых моделях.

Темой разговора между заказчиками — МГОКом и поставщиками — представителями фирмы «Нордтекс» стали состав, прочность, износостойкость производимых ими тканей. Вопросы, касающиеся производства и использования спецодежды, обсудили в ходе посещения цеха раскюля и пошива, участков химчистки и стирки, а также прачечных рудоуправления и ремонтно-механического управления.

— Со своей стороны мы уже проработали вопрос износостойкости тканей, в частности скорректировали процесс стирки, — рассказала директор ООО «Тайт» Светлана Чумакова. — Раньше спецодежду стирали порошком с кальцинированной содой. Сейчас от неё отказались, подобрали другой препарат — усилитель порошка — для выведения сложных пятен и сильных загрязнений. Было сделано много опытных



стирок, и с августа технология применена в работу.

Сотрудникам предприятия «Нордтекс» — одного из лидеров текстильного рынка — посещение Михайловского ГОКа дало понимание, как ведут себя произведённые компанией ткани в условиях их использования на горно-обогатительном предприятии.

— Мы сотрудничаем с ООО «ТАИТ» с октября 2018 года и, конечно, нацелены на долгосрочные партнёрские отношения, — рассказала Татьяна Кружкина, руководитель направления «Ткани для спецодежды» компании «Нордтекс». — Поэтому вопросы, поступившие от специалистов, будут тщательно проработаны.

● ТВОЙ ГОЛОС

ОТВЕЧАЕМ НА ВОПРОСЫ ТРУДЯЩИХСЯ

Охране труда и промышленной безопасности на предприятиях Металлоинвеста уделяется большое внимание. Важную роль имеют каналы обратной связи, поскольку в улучшениях в области ОТиПБ заинтересованы обе стороны: как руководители, так и трудящиеся.

В рамках проведения круглого стола «Безопасность — выбор лидеров!» проведён сбор вопросов генеральному директору УК «Металлоинвест» Андрею Варичеву в режиме онлайн, также в ящики обратной связи «Твой голос», установленные в цехах подразделений, регулярно поступают письма на тему безопасности труда, что говорит о высоком уровне вовлеченности и доверия сотрудников.

Какие мероприятия по улучшению условий труда будут реализованы в компании в ближайшее время?

Ежегодное финансирование мероприятий по улучшению условий и охраны труда работодателями осуществляется в размере не менее 0,2 % суммы затрат на производство продукции (работ, услуг). Это установлено ст. 226 ТК РФ. В целом по компании данная сумма составляет около 1 546,9 млн рублей за 2018 год.

За счёт этих средств проводится специальная оценка условий труда — не реже чем один раз в пять лет оцениваются уровни профессиональных рисков. Внедряются системы (устройства) автоматического и дистанционного управления и регулирования производственным оборудованием, технологическими процессами, подъёмными и транспортными устройствами для возможности исключения контакта человека с оборудованием.

Приобретаются и монтируются средства сигнализации, оповещающие о нарушении нормаль-

ного функционирования производственного оборудования, средства аварийной остановки, а также устройства, позволяющие исключить возникновение опасных ситуаций при полном или частичном прекращении энергоснабжения и последующем его восстановлении.

Проводится:

1. Устройство ограждений элементов производственного оборудования от воздействия движущихся частей, а также разлетающихся предметов, включая наличие фиксаторов, блокировок, герметизирующих и других элементов.

2. Устройство новых и (или) модернизация имеющихся средств коллективной защиты работников от воздействия опасных и вредных производственных факторов.

3. Нанесение на производственное оборудование, органы управления и контроля, элементы конструкций, коммуникации, а также на другие объекты сигнальных цветов и знаков безопасности.

4. Внедрение систем автоматического контроля уровней опасных и вредных производственных факторов на рабочих местах.

5. Внедрение и (или) модернизация технических устройств, обеспечивающих защиту работников от поражения электрическим током.

6. Установка предохранительных, защитных и сигнализирующих устройств (приспособлений) в целях обеспечения безопасной эксплуатации и аварийной защиты паровых, водяных, газовых, кислотных, щелочных, распылочных и других производственных коммуникаций, оборудования и сооружений.

7. Механизация и автоматизация технологических операций (процессов), связанных с хранением, перемещением (транспортированием), заполнением и опорожнением передвижных и стационарных резервуаров (сосудов) с ядовитыми, агрессивными, лег-

ковоспламеняющимися и горючими жидкостями, используемыми в производстве.

8. Механизация работ при складировании и транспортировании сырья, оптовой продукции и отходов производства.

9. Механизация уборки производственных помещений, своевременное удаление и обезвреживание отходов производства, являющихся источниками опасных и вредных производственных факторов, очистки воздуховодов и вентиляционных установок, осветительной арматуры, окон, фрамуг, световых фонарей.

10. Модернизация оборудования (его реконструкция, замена), а также технологических процессов на рабочих местах с целью снижения до допустимых уровней содержания вредных веществ в воздухе рабочей зоны, механических колебаний (шум, вибрация, ультразвук, инфразвук) и излучений (ионизирующего, электромагнитного, лазерного, ультрафиолетового).

11. Устройство новых и реконструкция имеющихся отопительных и вентиляционных систем в производственных и бытовых помещениях, тепловых и воздушных завес, аспирационных и пылегазоулавливающих установок, установок кондиционирования воздуха с целью обеспечения нормального теплового режима и микроклимата, чистоты воздушной среды в рабочей и обслуживаемых зонах помещений.

12. Приведение уровней естественного и искусственного освещения на рабочих местах, в бытовых помещениях, местах прохода работников в соответствии с действующими нормами.

13. Устройство новых и (или) реконструкция имеющихся мест организованного отдыха, помещений и комнат релаксации, психологической разгрузки, мест обогрева работников, а также укрытий от солнечных лучей и атмосферных осадков при работах на

открытом воздухе; расширение, реконструкция и оснащение санитарно-бытовых помещений.

14. Приобретение и монтаж установок (автоматов) для обеспечения работников питьевой водой.

15. Обеспечение в установленном порядке работников, занятых на работах с вредными или опасными условиями труда, а также на работах, производимых в особых температурных и климатических условиях или связанных с загрязнением, специальной одеждой, специальной обувью и другими средствами индивидуальной защиты, смывающими и обезвреживающими средствами.

16. Обеспечение хранения средств индивидуальной защиты (далее — СИЗ), а также ухода за ними (своевременная химчистка, стирка, дезинфекция, обезвреживание, обеспыливание, сушка), проведение ремонта и замены СИЗ.

17. Приобретение стендов, тренажёров, наглядных материалов, научно-технической литературы для проведения инструктажей по охране труда, обучения безопасным приёмам и методам выполнения работ, оснащение кабинетов (учебных классов) по охране труда компьютерами, телевизорами, видеокамерами, лицензионными обучающими и тестирующими программами, проведение выставок, конкурсов и смотров по охране труда.

18. Организация в установленном порядке обучения, инструктажа, проверки знаний по охране труда работников.

19. Организация обучения работников оказанию первой помощи пострадавшим на производстве.

20. Обучение лиц, ответственных за эксплуатацию опасных производственных объектов.

21. Проведение в установленном порядке обязательных предварительных и периодических медицинских осмотров (обследований).



ПОНЕДЕЛЬНИК /21.10/

1 ПЕРВЫЙ КАНАЛ

05.00, 09.25 «Доброе утро» [16+].
09.00 Новости [16+].
09.55 «Модный приговор» [6+].
10.55 «Жить здорово!» [16+].
12.00 Новости [16+].
12.15, 17.00, 01.00 «Время покажет» [16+].
15.00 Новости [16+].
15.15 «Давай поженимся!» [16+].
16.00 «Мужское / Женское» [16+].
18.00 Вечерние новости [16+].
18.35 «На самом деле» [16+].
19.45 «Пусть говорят» [16+].
21.00 «Время» [16+].
21.30 «Мосгаз» [16+].
23.25 «Вечерний Ургант» [16+].
00.00 «Познер» [16+].
01.00 «Время покажет» [16+].

РОССИЯ 1 РОССИЯ

05.00, 09.25 Утро России [16+].
09.00 Вести [16+].
09.55 «О самом главном» [12+].
11.00 Вести [16+].
11.45 «Судьба человека с Борисом Корчевниковым» [12+].
12.50 «60 Минут» [12+].
14.00 Вести [16+].
14.45 «Кто против?» [12+].
17.25 «Андрей Малахов. Прямой эфир» [16+].
18.50 «60 Минут» [12+].
20.00 Вести [16+].
21.00 Т/с «РУССКАЯ СЕРИЯ» [12+].
23.00 «Вечер с Владимиром Соловьевым» [12+].

НТВ

05.10 Т/с «СВИДЕТЕЛИ» [16+].
06.00 «Утро. Самое лучшее» [16+].
08.05 «Мальцева» [12+].
09.00, 10.20 Т/с «ДИКИЙ» [16+].
10.00, 13.00 Сегодня [16+].
13.25 Обзор. ЧП [16+].
14.00, 00.10 «Место встречи» [16+].
16.00 Сегодня [16+].
16.30 Ты не поверишь! [16+].
17.00 «ДНК» [16+].
18.00 «Своя правда» [16+].
19.00 Сегодня [16+].
19.40 Т/с «СКОРАЯ ПОМОЩЬ» [16+].
21.40 Т/с «КАНЦЕЛЯРСКАЯ КРЫСА. БОЛЬШОЙ ПЕРЕДЕЛ» [16+].
23.45 Сегодня [16+].
23.50 «Сегодня. Спорт» [16+].
23.55 «Поздняков» [16+].

сейм СЕЙМ

06.00, 08.00, 14.00, 17.00, 20.00, 23.00 Информационный канал «Мир 24» [12+].
07.00 Дыши [6+].
07.10 Шедевры мирового искусства [12+].
07.15 События недели [12+].
07.45, 22.50 Семья России [12+].
13.00, 16.00 Диво [6+].
13.05, 16.05 Мультфильм [6+].
13.30 Экспертное мнение [12+].
13.45 По сути дела [12+].
16.30, 19.20 Власть. Открытая политика [12+].
19.00, 22.00 События дня [12+].
19.45 Правило жизни [12+].
22.20 КультТуризм [12+].

СИГНАЛ ТВ

06.15, 08.50, 10.20, 14.50, 18.50, 20.50 Телемагазин [12+].
07.00 «Железногорский журнал» [12+].
08.00 Д/ф «Экспериментаторы» [12+].
09.30 Мультфильмы [6+].
10.30 Новое время [12+].
11.00 Т/с «ФАВОРСКИЙ» [12+].
12.30 Д/ф «Деревенские гастроли» [12+].
13.25, 01.30 X/ф «ГОРЬКИЙ МОЖЖЕВЕЛЬНИК» [12+].
15.00, 00.30 Т/с «НАШИ СОСЕДИ» [16+].
17.00 Д/ф «Год на орбите» [12+].
18.00 Т/с «ПОЦЕЛУЙ» [16+].
19.00, 21.00 Поздравляем... [0+].
19.25, 19.55, 21.25, 22.25, 22.55, 23.25 Хронограф [12+].
19.30, 21.30 Будни [12+].

РЕКЛАМА
«Курская
руда» 9-40-79
9-40-59

ВТОРНИК /22.10/

1 ПЕРВЫЙ КАНАЛ

05.00, 09.25 «Доброе утро» [16+].
09.00 Новости [16+].
09.55 «Модный приговор» [6+].
10.55 «Жить здорово!» [16+].
12.00 Новости [16+].
12.15, 17.00, 01.00 «Время покажет» [16+].
15.00 Новости [16+].
15.15 «Давай поженимся!» [16+].
16.00 «Мужское / Женское» [16+].
18.00 Вечерние новости [16+].
18.35 «На самом деле» [16+].
19.45 «Пусть говорят» [16+].
21.00 «Время» [16+].
21.30 сезона. «Мосгаз» [16+].
23.25 «Вечерний Ургант» [16+].
00.30 «Право на справедливость» [16+].

РОССИЯ 1 РОССИЯ

05.00, 09.25 Утро России [16+].
09.00 Вести [16+].
09.55 «О самом главном» [12+].
11.00 Вести [16+].
11.45 «Судьба человека с Борисом Корчевниковым» [12+].
12.50 «60 Минут» [12+].
14.00 Вести [16+].
14.45 «Кто против?» [12+].
17.25 «Андрей Малахов. Прямой эфир» [16+].
18.50 «60 Минут» [12+].
20.00 Вести [16+].
21.00 Т/с «РУССКАЯ СЕРИЯ» [12+].
23.00 «Вечер с Владимиром Соловьевым» [12+].

НТВ

05.10 Т/с «СВИДЕТЕЛИ» [16+].
06.00 «Утро. Самое лучшее» [16+].
08.05 «Мальцева» [12+].
09.00, 10.20 Т/с «ДИКИЙ» [16+].
10.00, 13.00 Сегодня [16+].
13.25 Обзор. Чрезвычайное происшествие [16+].
14.00, 01.05 «Место встречи» [16+].
16.00 Сегодня [16+].
16.30 Ты не поверишь! [16+].
17.00 «ДНК» [16+].
18.00 «Своя правда» [16+].
19.00 Сегодня [16+].
19.40 Т/с «СКОРАЯ ПОМОЩЬ» [16+].
21.40 Т/с «КАНЦЕЛЯРСКАЯ КРЫСА. БОЛЬШОЙ ПЕРЕДЕЛ» [16+].
23.45 Сегодня [16+].
23.50 «Сегодня. Спорт» [16+].
23.55 «Крутя История» [12+].

сейм СЕЙМ

06.00, 08.00, 14.00, 17.00, 20.00, 23.00 Информационный канал «Мир 24» [12+].
07.00 Дыши [6+].
07.10, 19.00, 22.00 События дня [12+].
07.30, 13.00, 16.00 Диво [6+].
07.35, 13.05, 16.05 Мультфильм [6+].
13.30 Власть. Открытая политика [12+].
16.30 Спорт ТВ [12+].
16.45 По сути дела [12+].
19.20, 22.50 Прайм-тайм [12+].
19.30, 22.30 Интеллектуальная игра «Успеть за 60 секунд» [12+].
19.50 ПсихологИя [12+].
22.15 Правило жизни [12+].

СИГНАЛ ТВ

06.15, 08.50, 10.20, 14.50, 18.50, 20.50 Телемагазин [12+].
06.25 Хронограф [12+].
06.30 Будни [12+].
07.00 Т/с «ПОЦЕЛУЙ» [16+].
08.00 Д/ф «Год на орбите» [12+].
08.55 Хронограф [12+].
09.00 Будни [12+].
09.30 Д/ф «Моя история. Ангелина. Вовк» [12+].
10.30 «Железногорский журнал» [12+].
11.00 Т/с «ФАВОРСКИЙ» [12+].
11.55 Хронограф [12+].
12.00 Будни [12+].
12.30 «Железногорский журнал» [12+].
13.25, 01.30 X/ф «Мы Из ДКАЗА» [12+].
15.00, 00.30 Т/с «НАШИ СОСЕДИ» [16+].
16.25 Хронограф [12+].
16.30 Будни [12+].
17.00 Д/ф «Год на орбите» [12+].
18.00 Т/с «ПОЦЕЛУЙ» [16+].
19.00, 21.00 Поздравляем... [0+].
19.25, 19.55, 21.25, 22.25, 22.55, 23.25 Хронограф [12+].
00.30 «Железногорский журнал» [16+].

СРЕДА /23.10/

1 ПЕРВЫЙ КАНАЛ

05.00, 09.25 «Доброе утро» [16+].
09.00 Новости [16+].
09.55 «Модный приговор» [6+].
10.55 «Жить здорово!» [16+].
12.00 Новости [16+].
12.15, 17.00, 01.00 «Время покажет» [16+].
15.00 Новости [16+].
15.15 «Давай поженимся!» [16+].
16.00 «Мужское / Женское» [16+].
18.00 Вечерние новости [16+].
18.35 «На самом деле» [16+].
19.45 «Пусть говорят» [16+].
21.00 «Время» [16+].
21.30 сезона. «Мосгаз» [16+].
23.25 «Вечерний Ургант» [16+].
00.00 К юбилею легендарного института. «МГИМО. На всех языках мира» [12+].

РОССИЯ 1 РОССИЯ

05.00, 09.25 Утро России [16+].
09.00 Вести [16+].
09.55 «О самом главном» [12+].
11.00 Вести [16+].
11.45 «Судьба человека с Борисом Корчевниковым» [12+].
12.50 «60 Минут» [12+].
14.00 Вести [16+].
14.45 «Кто против?» [12+].
17.25 «Андрей Малахов. Прямой эфир» [16+].
18.50 «60 Минут» [12+].
20.00 Вести [16+].
21.00 Т/с «РУССКАЯ СЕРИЯ» [12+].
23.00 «Вечер с Владимиром Соловьевым» [12+].

НТВ

05.10 Т/с «СВИДЕТЕЛИ» [16+].
06.00 «Утро. Самое лучшее» [16+].
08.05 «Мальцева» [12+].
09.00, 10.20 Т/с «ДИКИЙ» [16+].
10.00, 13.00 Сегодня [16+].
13.25 Обзор. ЧП [16+].
14.00, 00.40 «Место встречи» [16+].
16.00 Сегодня [16+].
16.30 Ты не поверишь! [16+].
17.00 «ДНК» [16+].
18.00 «Своя правда» [16+].
19.00 Сегодня [16+].
19.40 Т/с «СКОРАЯ ПОМОЩЬ» [16+].
21.40 Т/с «КАНЦЕЛЯРСКАЯ КРЫСА. БОЛЬШОЙ ПЕРЕДЕЛ» [16+].
23.45 Сегодня [16+].
23.50 «Сегодня. Спорт» [16+].
23.55 «Однажды...» [16+].

сейм СЕЙМ

06.00, 08.00, 14.00, 17.00, 20.00, 23.00 Информационный канал «Мир 24» [12+].
07.00 Дыши [6+].
07.10, 19.00, 22.00 События дня [12+].
07.30, 13.00, 16.00 Диво [6+].
07.35, 13.05, 16.05 Мультфильм [6+].
13.30, 19.20 Власть. Открытая политика [12+].
16.30 Люди Победы [12+].
16.50 Прайм-тайм [12+].
19.45, 22.15 Специальный репортаж [12+].
22.30 Крупным планом [12+].

СИГНАЛ ТВ

06.15, 08.50, 10.20, 14.50, 18.50, 20.50 Телемагазин [12+].
06.25 Хронограф [12+].
06.30 Будни [12+].
07.00 Д/ф «История жизни» [12+].
08.00 Д/ф «Год на орбите» [12+].
08.55 Хронограф [12+].
09.00 Будни [12+].
09.30 Д/ф «Моя история. Ангелина. Вовк» [12+].
10.30 «Железногорский журнал» [12+].
11.00 Т/с «ФАВОРСКИЙ» [12+].
11.55 Хронограф [12+].
12.00 Будни [12+].
12.30 «Железногорский журнал» [12+].
13.25, 01.30 X/ф «Мы Из ДКАЗА» [12+].
15.00, 00.30 Т/с «НАШИ СОСЕДИ» [16+].
16.25 Хронограф [12+].
16.30 Будни [12+].
17.00 Д/ф «Год на орбите» [12+].
18.00 Т/с «ПОЦЕЛУЙ» [16+].
19.00, 21.00 Поздравляем... [0+].
19.25, 19.55, 21.25, 22.25, 22.55, 23.25 Хронограф [12+].
00.30 «Железногорский журнал» [16+].

ЧЕТВЕРГ /24.10/

1 ПЕРВЫЙ КАНАЛ

05.00, 09.25 «Доброе утро» [16+].
09.00 Новости [16+].
09.55 «Модный приговор» [6+].
10.55 «Жить здорово!» [16+].
12.00 Новости [16+].
12.15, 17.00, 01.00 «Время покажет» [16+].
15.00 Новости [16+].
15.15 «Давай поженимся!» [16+].
16.00 «Мужское / Женское» [16+].
18.00 Вечерние новости [16+].
18.35 «На самом деле» [16+].
19.45 «Пусть говорят» [16+].
21.00 «Время» [16+].
21.30 сезона. «Мосгаз» [16+].
23.25 «Вечерний Ургант» [16+].
00.00 К юбилею легендарного института. «МГИМО. На всех языках мира» [12+].

РОССИЯ 1 РОССИЯ

05.00, 09.25 Утро России [16+].
09.00 Вести [16+].
09.55 «О самом главном» [12+].
11.00 Вести [16+].
11.45 «Судьба человека с Борисом Корчевниковым» [12+].
12.50 «60 Минут» [12+].
14.00 Вести [16+].
14.45 «Кто против?» [12+].
17.25 «Андрей Малахов. Прямой эфир» [16+].
18.50 «60 Минут» [12+].
20.00 Вести [16+].
21.00 Т/с «РУССКАЯ СЕРИЯ» [12+].
23.00 К юбиле

АНОНС

«Пиковая дама» в Железногорске

Спектакль по мотивам повести А. С. Пушкина, главную роль в котором играет народный артист России Евгений Князев, состоится в рамках сотрудничества культурной платформы АРТ-ОКНО, проекта благотворительного фонда Алишера Усманова «Искусство, наука и спорт», с федеральной программой «Большие гастроли».

Собинформ

28 октября на сцене Дворца горняков народный артист России, лауреат Государственной премии Российской Федерации Евгений Князев представит спектакль-монолог «Пиковая дама».

«Пиковая дама» — моносспектакль, в котором все роли исполняет единственный артист, и всё зависит от его мастерства. Он остаётся один на один с залом и магически завладевает им, завораживая слушателей полной драматизма историей игрока Германа, постигшего мистиче-

скую тайну трёх карт. Актёрская энергетика, тембр голоса, интонации и даже паузы погружают публику в великолепный пушкинский текст.

В моносспектакле «Пиковая дама» на глазах зрителей происходит невероятное волшебство перевоплощения — стоя у микрофона и не меняя костюмов, артист играет образами, согласно развитию сюжета облекает каждый из них в узнаваемый типаж. И всё это делается только с помощью слова — живой и ёмкой пушкинской прозы. Вот избалованная вниманием света старая графиня. Вот её скромная воспитанница Лизонька. Вот разди-

раемый противоречиями и бросивший вызов судьбе Герман. В повествовании Евгения Князева прорисованы не только главные герои «Пиковой дамы», но и картины быта и нравов, описанные Пушкиным.

Невероятная актёрская игра, камерная атмосфера, лаконизм решения сценического пространства, мистическая слава литературного первоисточника — всё это работает на спектакль, заставляя даже самого закоренелого скептика поверить в роковую тайну трёх карт.

Моносспектакль с успехом идёт в городах России и ближнего зарубежья.



Евгений Князев — ведущий актёр Государственного академического театра им. Евгения Вахтангова, театральный педагог, ректор театрального института им. Б. Щукина.

Окончил в 1977 году Тульский политехнический институт (специальность — горный инженер), после чего поступил в Театральное училище им. Б. Щукина (курс Л. В. Ставской), по окончании которого в 1982 году был принят в Театр имени Е. В. Вахтангова. Сыграл целый ряд главных ролей в самых известных постановках прославленной труппы. Среди них — спектакли «Три возраста Казановы», «Зойкина квартира», «Без вины виноватые», «Маскарад», «Пристань», «Анна Каренина», «Улыбнись нам, Господи».

Снимался в таких известных фильмах и сериалах, как «Простые истины», «Маросейка, 12», «Пятый ангел», «Звезда эпохи», «Девять жизней Нестора Махно», «Монтикристи», «Вангелия». Широкое признание зрителей заслужила его работа в фильме о Вольфе Мессинге. Всего на счету Князева более пятидесяти ролей в кино и на телевидении.

С 1994 года преподаёт в Театральном институте им. Б. Щукина (с 2003 года — ректор), в качестве художественного руководителя выпустил два актёрских курса (в 1998 и в 2004 годах). Среди учеников: Дмитрий Ульянов, Олег Макаров, Станислав Дужников, Мария Куликова, Виктор Добронравов, Екатерина Щанкина, Владимир Яглыч и другие.

Справка

В 2017 году в малых городах Белгородской, Курской и Оренбургской областей благотворительный фонд Алишера Усманова «Искусство, наука и спорт» учредил фестиваль искусств АРТ-ОКНО. С целью содействовать развитию культуры в малых городах с 2019 года командой фестиваля было принято решение развивать проект в формате культурной платформы. В центре внимания города присутствия компании «Металлоинвест»: Старый Оскол, Губкин, Железногорск и Новотроицк. Основа программы культурной платформы АРТ-ОКНО — проекты в области культуры, которые, формируя новое мышление горожан, способствуют развитию территорий. Ежегодно команда платформы реализует более 200 профессиональных и зрительских культурных мероприятий. Программа разрабатывается с учётом результатов социологических исследований.

Город и мы

18 и 19 октября в Железногорске в рамках образовательного курса АРТ-ОКНО и музея «Гараж» состоятся лекции известного урбаниста, социального инженера Святослава Мурунова.

Собинформ

18 октября тема его лекции «Кто мы? Проблемы идентичности постсоветского человека. Житель — горожанин — гражданин. Как город влияет на нас, а мы — на город».

Лекция посвящена роли культуры в формировании горожанина. Ведущий расскажет о том, как различные модели поведения влияют на современное городское сообщество, как научиться менять себя через работу с сообществами и как последние могут влиять на городские процессы.

Начало лекции в 19:00, Дворец горняков.

19 октября Святослав Муромов приглашает жителей города на Воркшоп «Городские сообщества и городские проекты».

Святослав Мурунов на примере собственного опыта реализации локальных проектов в разных городских пространствах расскажет о методах городских исследований, формировании проектных команд, планирования и технологиях подготовки и проведения мероприятий по преобразованию общественных пространств — дворов, парков, и существующих системах управления этими пространствами.

Начало лекции в 11:00, Дворец горняков.



Святослав Мурунов — урбанист, социальный инженер, автор курса лекций про перезагрузку постсоветского города в Сколково для Фонда моногородов, а также основатель сети Центров прикладной урбанистики. Известен созданием авторской методологии «Сетевая модель города».

Эксперт по сетевым моделям, автор карты городских сообществ. Эксперт и аналитик МВШСЭН ВШУ, ВШЭ, института «Стрелка», эксперт Общественной палаты РФ, эксперт компаний «Норильский никель», «Русал» и других. Автор статей и презентаций по темам брендинга, брендинга территорий, социального проектирования, социального инжиниринга в профильных изданиях, развития городских субъектов, творческих индустрий, общественных пространств, городских сообществ, городских конфликтов, творческих кластеров, городских исследований.

Расписание дня

- 11:00–12:15 Знакомство участников. Вводная лекция.
- 12:15–12:30 Кофе-брейк.
- 12:30–13:20 Выход в город. Анализ среды.
- 13:20–14:00 Генерация гипотез. Формирование проектных команд.
- 14:00–15:00 Перерыв на обед.
- 15:00–16:00 Упражнение в проектировании.
- 16:00–17:00 Обсуждение итогов работы.
- 17:00–18:30 Индивидуальные консультации по проектам.

Музей современного искусства «Гараж»

Основанный в 2008 году Дарьей Жуковой и Романом Абрамовичем музей является первой в России филантропической организацией, направленной на развитие современного искусства и культуры. Обширная программа выставочной, образовательной, научной и издательской деятельности, проводимая «Гаражом», отражает актуальные процессы в российской и международной культуре и открывает возможности для публичного диалога и создания новых произведений. 12 июня 2015 года «Гараж» переехал в своё первое постоянное здание на территории парка Горького в самом сердце Москвы. Сотрудничество культурной платформы АРТ-ОКНО и музея «Гараж» в данном проекте неслучайно. Масштабная и разнообразная просветительская и исследовательская программа музея реализуется не только в Москве, но и в масштабах всей страны. Выстраивание горизонтальных связей между институциями, а также передача накопленного опыта и экспертизы — приоритеты для музея. Вместе с проектом АРТ-ОКНО «Гараж» реализовал проекты в Старом Осколе, Белгороде, Новотроицке, Губкине.

РЕКЛАМА И ОБЪЯВЛЕНИЯ **8 (47148) 9-62-65**

КРЫМ
кредитный потребительский кооператив

СБЕРЕГАТЕЛЬНЫЕ ПРОГРАММЫ

ВЫГОДНЕЕ, чем в банке!
потому что

Максимальная доходность**

до **12,60%** годовых

СБЕРЕГАТЕЛЬНАЯ ПРОГРАММА «ВИП»

+7 (4712) 27-11-77 +7 (906) 690-06-99 +7 (951) 335-03-35

г. Курск, ул. Садовая, д. 13 г. Курчатов, ул. Гайдара, д. За г. Железногорск, ул. Ленина, д. 62

kpkkrym.ru

Финансовые услуги предоставляет КПК «Крым» в соответствии с Положением «О порядке и об условиях привлечения денежных средств членов КПК «Крым». ОГРН: 1159102105799, является членом Союза СРО «НОКК», исключительно для членов КПК «Крым». При вступлении в члены для физ. лиц обязательная уплата взносов: вступительный 100 руб., обязательный пакет 100 руб. Полная информация о программах сбережений «ВИП»: сумма - от 200 000 руб.; срок: 6 или 12 месяцев, процентная ставка 12,25% или 12,60% годовых. Ставки актуальны на 09.09.2019. «Под максимальной доходностью понимается максимальная ставка среди иных ставок по программам сбережений КПК «Крым». Пайщики обязаны солидарно нести субсидиарную ответственность по обязательствам Кооператива в пределах неисполненной части дополнительного взноса. Застраховано НКО ПОВС «Страховой дом «Платинум». Не является публичной офертой. Подробности на сайте: kpkkrym.ru

МАСТЕР НА ЧАС
мелкий бытовой ремонт
8 904 526 76 56

ГРУЗОПЕРЕВОЗКИ
по городу, району, России
Услуги грузчиков
8 920 721 40 05

► Организация
000 «Цех питания»
реализует лазерные
принтеры, МФУ (принтер-
сканер-копир), систем-
ные блоки, мониторы
в рабочем состоянии.
Тел.: 8 (47148) 9-46-89.

► Грузоперевозки,
услуги грузчиков.
Строительные работы.
Мастер на час и многие
другие работы.
Тел.: 8-950-875-81-83,
8-910-211-44-65.

► Грузовые перевозки.
Квартирные переезды.
Услуги грузчиков.
А/м «Газель», дл. 4,2 м,
выс. 2,1 м, г/п 1,5.
Тел.: 8-960-685-28-20.

► АО «Железногорский
кирпичный завод»
требуются: токарь,
машинист экскаватора,
машинист крана.
Тел.: 9-56-73.

реклама

**ПРОФЕССИОНАЛЬНАЯ
ПОМОЩЬ
ЮРИСТА, АДВОКАТА**

КОНСУЛЬТАЦИЯ
Юридическая
компания
юк46.ru
8-904-526-61-61
Гагарина, 28

ДВЕРИ / ОКНА

МЕЖКОМНАТНЫЕ ВХОДНЫЕ

ОСТЕКЛЕНИЕ БАЛКОНОВ, подъездов

<https://vk/dub167310320>

Замена окон и дверей в счёт
МАТЕРИНСКОГО КАПИТАЛА

ПЕНСИОНЕРАМ скидка на окна! **10%**

реклама

РАССРОЧКА 0%

Продажа - Замена - Доставка - Монтаж

• ТЦ «АШАН» • ул. Курская, 74/2,
• ТЦ «Европа» (цокольный этаж),
• ТЦ «Парус» (2 этаж),
**8 930-851-22-55,
8 910-731-63-73,
8 920-727-05-50, 7-76-76**

РЕКЛАМА
«Курская руда»
9-40-79
9-40-59

Гринлиния

ЯРМАРКА НИЗКИХ ЦЕН

реклама

ЦЕНЫ ДЕЙСТВИТЕЛЬНЫ С 15.10.2019 г. ПО 21.10.2019 г.

ХЛЕБ «АМУРСКИЙ ЗАЛИВНОЙ» 300 г
собственное производство
Суперцена **15,99* руб**

ГОЛУБЦЫ С МАСОМ ПТИЦЫ П/Ф 1 кг
собственное производство
Суперцена **109,99* руб**

КОЛБАСА СЕРВЕЛАТ «ДЕЛИКАТЕСНЫЙ» 1 кг
В/У ВК ВЕЛИКОУСКИЙ МК
Суперцена **349,99* руб**

СЫР «НИКОЛЬСКАЯ МАНИФАКТУРА» 1 кг
45% со вкусом сливок
Суперцена **499,99* руб**

СОСИСКИ «ЛЮКС» 450 г
1+1 противнико-ми
Суперцена **149,99* руб**

ПЕЛЬМЕНИ «КРУТОГОРСКИЕ» 900 г
Акция действует при покупке пельмени одного вида.
1+1 в ассортименте
Суперцена **239,99* руб**

МОЛОКО «ИСКРЕННЕ ВАШ» 1 л
3,2% / ДМИТРОГРОДСКИЙ ПРОД
Суперцена **49,99* руб**

СКУМБРИЯ С/М С/Г 1 кг
Суперцена **119,99* руб**

КОФЕ «ЯКОБС МОНАРХ» 47,5 г
Суперцена **89,99* руб**

ШОКОЛАД «АЛЬПЕН ГОЛД» 90 г
Конфеты из горного шоколада
Суперцена **39,99* руб**

ШАМПУНЬ «ШАУМА» 380 мл
в ассортименте
Суперцена **109,99* руб**

ЖИРОУДАЛИТЕЛЬ «UNICUM GOLD» 750 мл
Суперцена **299,99* руб**

БОНУСНАЯ ПРОГРАММА В **ЛИНИЯ**

НАКАПЛИВАЙ БОНУСЫ И ПОЛУЧАЙ СКИДКИ

АКЦИОННАЯ ЦЕНА ДЕЙСТВУЕТ ПРИ ПРЕДЪЯВЛЕНИИ КАРТЫ «НАРОДНАЯ»

Гринлиния

Социальная акция АО «Гипермаркет «Гринлиния» (ОГРН 1024600949185, г. Орел, Красное шоссе, д.4). Подробности уточняйте на сайте glin-corp.ru.
Рекламодатель - АО «Корпорация «Гринлиния» (ОГРН 1024600949185, г. Орел, Красное шоссе, д.4). Цены действительны в гипермаркетах «Гринлиния» г. Курска, г. Курчатова и г. Железногорска. Цены указаны в рублях. Все товары имеют необходимые сертификаты. Возможны неизвестные отклонения. Изображения товаров могут отличаться в случае ряда изменений цены поставщиками или производителями. Гарантии, товары, упаковка и акции, упомянутые в материале не являются гарантией.

«Акционная цена» действительна только при предъявлении карты «НАРОДНАЯ».

ДУМАЕТЕ ЧТО ПОДАРИТЬ?

Подарите удовольствие выбора!

ЛИНИЯ сеть гипермаркетов

ПОЛЕЗНЫЙ ПОДАРОК
для родных, друзей и коллег

УДОБНЫЙ РАСЧЕТ
пополняемая карта
многоразового использования

ПЛАНИРОВАНИЕ БЮДЖЕТА
возможности дебетовой карты

Подарочные карты с номиналом от 1000 до 10 000 рублей

Подарочная карта предназначена для расчета за покупки в сети «ЛИНИЯ». Для оплаты необходимо предъявить карту перед расчетом за товары. Подробная информация об использовании подарочных карт в местах продаж и на сайте www.grin-corp.ru

Блюдо недели
собственное производство
с 14.10.19. по 20.10.2019 г.

ХЛЕБ «АМУРСКИЙ» ЗАЛИВНОЙ
Суперцена **15,99* руб**

СОСИСКИ В ТЕСТЕ
100% собственное производство
Суперцена **29,99* руб**

ПИРОЖНОЕ ТРУБОЧКА С КРЕМ-БРОФЕ
100% собственное производство
Суперцена **35,99* руб**

САЛАТ «КОНТЕЙЛЪ» С лимонной кастрией и сметаной
Суперцена **39,99* руб**

ХОЛОДЕЦ ПО-ДОМАШНЕМУ
100% собственное производство
Суперцена **47,99* руб**

ГОЛУБЦЫ С МАСОМ ПТИЦЫ
100% собственное производство
Суперцена **109,99* руб**

Гринлиния

АРЕНДА!

СДАЮТСЯ
в гипермаркете «ЛИНИЯ»

ОФИСНЫЕ ПОМЕЩЕНИЯ
S / 10-200 кв.м

В АРЕНДУ

по вопросам аренды обращаться по телефону
8-903-872-55-77

Гринлиния

Филиал «Гипермаркет «ЛИНИЯ» г. Железногорск, ул. Воинов-Интернационалистов, 18

САД И ОГОРОД

ГДЕ И КАК ЗИМУЮТ НАСЕКОМЫЕ-ВРЕДИТЕЛИ

Если осенью вы обнаружили тех или иных вредителей, значит, весной придётся опрыскивать растения не только против болезней, но и против насекомых. А чтобы в апреле-мае было меньше работы, лучше и сейчас времени зря не терять.

Валентина Мартыненко,
садовод-профессионал

• Снимите найденные в кроне скреплённые паутинкой засохшие листья — гнёзда златогузки и боярышницы.

• По возможности перекопайте землю на отдельных участках — в приствольных кругах, в междуурядьях, на грядках: этим вы разрушите гнёзда вредителей, откроете их для воздействия мороза и для естественных врагов — птиц.

• Улучшайте структуру почвы: практически все личинки живущих в земле вредителей влаголюбивы и чаще встречаются на задернённых участках и тяжёлых, глинистых почвах с застоеем воды. Окультуривание почвы, дренаж, внесение органических удобрений, известки или доломитовой муки на кислых почвах — всё это создаёт неблагоприятные условия для развития личинок.

• После сбора урожая обработайте кроны деревьев и кустарников: вырежьте все больные, поломанные и слабые ветки, снимите гнилые плоды, оставшиеся в кроне. Соберите садовый мусор. Опавшие листья и раститель-

ные остатки отправьте в компост, присыпьте слоем земли или торфа. Но если они сильно повреждены вредителями, сожгите их.

• Обрежьте и сожгите побеги, на которых встречаются наросты с зимующими в них личинками. Осмотрите кусты, обломайте засохшие побеги на концах веток и уничтожьте их.

• Соберите и уничтожьте одиночных вредителей.

• Очистите от отмершей коры скелетные ветви и штамбы. Вместе с ней сокойлите на подстилку коконы гусениц и кладки вредителей и сожгите прямо с подстилкой. Стволовые вредители деревьев и кустарников, присутствие которых чаще всего выдают круглые отверстия в коре, — это очень серьёзная проблема, и на ней нельзя закрывать глаза. Осенью сделайте инъекции препаратом «Актеллик», равномерно, каплями, впрыскивая его в чистом виде (без разведения) в



отверстия повреждённой коры (из расчёта 1 ампула на 1 кв. м). Это позволит уничтожить личинок, которые зимуют под корой деревьев.

• Привлекайте в сад зимующих птиц. Устроив для них жилища и развесив кормушки, вы избавитесь от огромного количества вредных насекомых.

РЕКЛАМА. 8 (47148) 9-62-65

СИЯНИЕ центр природного земледелия 8 (915) 519-34-53

ЗАЩИЩАЕМ САД ОТ ВРЕДИТЕЛЕЙ И БОЛЕЗНЕЙ.

ОБРАБОТКА ДЕРЕВЬЕВ И КУСТАРНИКОВ ПРЕПАРАТОМ «ФАРМОЙОД» (10-50 МЛ НА 10 Л ВОДЫ).

ПОБЕЛКА ДЕРЕВЬЕВ И КУСТАРНИКОВ КРАСКОЙ «УДАЧА», МОЖНО СОВМЕЩАТЬ С «ФАРМОЙОДОМ».

В ПРОДАЖЕ: ПЛОДОВЫЕ САЖЕНЦЫ И КУСТАРНИКИ ИЗ МИЧУРИНСКОГО ПИТОМНИКА.

НОВИНКА СЕЗОНА — ТОМАТ КОРНАБЕЛЬ.

РЕКЛАМА

ПАО «Михайловский ГОК» проводит тендер на реализацию транспортных средств:

1. Автобус ИКАРУС-260.51, 1992 г. в. Пробег 988 135 км. Мощность двигателя 192 л. с., дизель. Техническое состояние: автобус находится в неисправном состоянии, требуется ремонт кузова, ДВС, КПП, раздаточной коробки, переднего и заднего моста, гидравлической системы. Стартовая цена 67 000 (шестьдесят семь тысяч) рублей с НДС.

2. Автомобиль ГАЗ 2705, 2007 г. в. Пробег 583 267 км. Мощность двигателя 140 л. с., бензин. Техническое состояние: автомобиль находится в неисправном состоянии, требуется ремонт кузова, ДВС, КПП, раздаточной коробки, переднего и заднего моста. Стартовая цена 75 000 (семьдесят пять тысяч) рублей с НДС.

3. Микроавтобус УАЗ ТСК-2-01, 1994 г. в. Пробег 425 689 км. Мощность двигателя 90 л. с., бензин. Техническое состояние: микроавтобус находится в неисправном состоянии,

требуется ремонт кузова, ДВС, КПП, раздаточной коробки, переднего и заднего моста. Стартовая цена 70 000 (семьдесят тысяч) рублей с НДС.

4. Автомобиль ГАЗ 3102, 2000 г. в. Пробег 325 689 км. Мощность двигателя 145 л. с., бензин. Техническое состояние: автомобиль комплектен, находится в неисправном состоянии, требуется капитальный ремонт кузова, ДВС с заменой ГРМ, необходима замена главной пары заднего моста, подшипников редуктора. Стартовая цена 22 000 (двадцать две тысячи) рублей с НДС.

5. Автомобиль ГАЗ 3102, 2007 г. в. Пробег 408 148 км. Мощность двигателя 137 л. с., бензин. Техническое состояние: автомобиль комплектен, требуется капитальный ремонт кузова, ДВС, КПП, раздаточной коробки, переднего и заднего моста, гидравлической системы, крановой установки. Стартовая цена 355 000 (триста пятьдесят пять тысяч) рублей с НДС.

(тридцать пять тысяч) рублей с НДС.

6. Автомобиль УАЗ-31519, 2005 г. в. Пробег 540 170 км. Мощность двигателя 84 л. с., бензин. Техническое состояние: автомобиль комплектен, находится в неисправном состоянии, требуется капитальный ремонт ДВС, кузов имеет коррозионные повреждения. Стартовая цена 101 000 (сто одна тысяча) рублей с НДС.

7. Автокран КС 3577-4, 1995 г. в. Пробег 198 125 км. Мощность двигателя 180 л. с., бензин. Техническое состояние: автомобиль находится в неисправном состоянии, требуется капитальный ремонт кузова, ДВС, КПП, раздаточной коробки, переднего и заднего моста, гидравлической системы, крановой установки. Стартовая цена 355 000 (триста пятьдесят пять тысяч) рублей с НДС.

Контактный телефон: +7 (920) 738 85 14.

СУББОТА /26.10/

1 ПЕРВЫЙ КАНАЛ

- 05.30, 06.10 Х/ф «СТАРШИЙ СЫН» [0+].
06.00 Новости [16+].
08.10 «Играй, гармонь любимая!» [12+].
08.55 Умницы и умники [12+].
09.45 «Слово пастыря» [0+].
10.00 Новости [16+].
10.15 К юбилею Николая Карабенцова. «Я тебя никогда не увижу...» [12+].
11.15 «Теория заговора» [16+].
12.00 Новости [16+].
12.15 «Николай Карабенцов. «Любви не названа цена» [16+].
13.50 Футбол. Чемпионат Испании. «Барселона» [16+].
15.55 Х/ф «БЕЛЫЕ РОСЫ» [12+].
17.40 «Кто хочет стать миллионером?» [12+].
19.10 «Сегодня вечером» [16+].
21.00 «Время» [16+].
21.20 «КВН» [16+].
23.35 Фигурное катание. Гран-при 2019 г. Прямой эфир из Канады [16+].
00.50 Х/ф «Дьявол НОСИТ PRADA» [16+].

РОССИЯ 1 РОССИЯ

- 05.00 «Утро России. Суббота» [16+].
08.15 «По секрету всему свету» [16+].
09.20 «Пятеро на одного» [16+].
10.10 «Сто к одному» [16+].
11.00 Вести [16+].
11.40 «Юмор! Юмор! Юмор!» [16+].
13.50 Х/ф «НА ОБРЫВЕ» [12+].
18.00 «Привет, Андрей!» [12+].
20.00 Вести в субботу [16+].
21.00 Х/ф «СОВСЁМ ЧУЖИЕ» [12+].
01.00 Х/ф «СИЛА ВЕРЫ» [16+].

НТВ

- 05.10 «ЧП. Расследование» [16+].
05.40 Х/ф «КРИМИНАЛЬНЫЙ КВАРТЕР» [16+].
07.20 Смотр [0+].
08.00 Сегодня [16+].
08.20 «Готовим с Алексеем Зиминным» [0+].
08.45 «Кто в доме хозяин?» [12+].
09.25 Едим дома [0+].
10.00 Сегодня [16+].
10.20 Главная дорога [16+].
11.00 «Еда живая и мёртвая» [12+].
12.00 Квартирный вопрос [0+].
13.10 «Поехали, поедим!» [0+].
14.00 Своя игра [0+].
16.00 Сегодня [16+].
16.20 Следствие вели... [16+].
19.00 «Центральное телевидение» [16+].
21.00 «Россия рулит!» [12+].
23.05 «Международная пилорама» [18+].
00.00 «Квартирник НТВ у Маргулиса» [16+].
01.20 «Фоменко фейк» [16+].
01.45 «Дачный ответ» [0+].

СЕЙМ СЕЙМ

- 06.00, 12.00, 17.00, 21.30 Информационный канал «Мир 24» [12+].
11.00 Специальный репортаж [12+].
11.15 Музыкальная десятка [16+].
11.45 Уроки танцев [12+].
16.00 События недели [12+].
16.30 Экстренный вызов [12+].
16.45 По сути дела [12+].
17.00 Д/ф «Севастопольский «Нюрнберг». Часть 2 [12+].

СИГНАЛ ТВ

- 06.15, 08.50, 10.20, Телемагазин [12+].
06.30 Будни. Суббота [12+].
07.00, 17.30 Мультфильмы [6+].
07.30, 09.30 «Слово» [16+].
08.00 Т/с «ПОЦЕЛУЙ» [16+].
09.00 Будни. Суббота [12+].
10.00 «Загородные премудрости» [12+].
11.00 Т/с «КЛАН КЕННЕДИ» [16+].
12.00 «Железногорский журнал» [12+].
12.30 Д/ф «Экспериментаторы» [12+].
13.25 Х/ф «ЗОЛОТАЯ ЦЕПЬ» [6+].
14.50, 18.50, 20.50 Телемагазин [12+].
15.00, 00.30 Т/с «НАШИ СОСЕДИ» [16+].
16.30 Будни. Суббота [12+].
17.00, 19.00, 21.00 Поздравляем... [0+].
18.00 Новое время [16+].
18.15 «Железногорский журнал» [12+].
01.30 Х/ф «ЗОЛОТАЯ ЦЕПЬ» [6+].

ВОСКРЕСЕНЬЕ /27.10/

1 ПЕРВЫЙ КАНАЛ

- 06.00 Новости [16+].
06.10 Х/ф «ВЫСТРЕЛ» [12+].
07.40 «Часовой» [12+].
08.10 «Здоровье» [16+].
09.20 «Непутевые заметки» [12+].
10.00 Новости [16+].
10.15 «Жизнь других» [12+].
11.15, 12.15 «Видели видео?» [6+].
12.00 Новости [16+].
14.00 Фигурное катание. Гран-при 2019 г. [16+].
16.00 «Звезды «Русского радио» [12+].
18.10 Гарик Мартиросян «Щас спою!» [12+].
19.25 Шоу Максима Галкина «Лучше всех!» [0+].
21.00 «Время» [16+].
22.00 Вячеслав Никонов и Дмитрий Саймс в программе «Большая игра» [16+].
23.45 Х/ф «УИЛСОН» [16+].
01.30 «На самом деле» [16+].

РОССИЯ 1 РОССИЯ

- 05.20 Х/ф «Арифметика подлости» [12+].
07.20 «Семейные каникулы» [16+].
07.30 «Смехопанорама» [16+].
08.00 Утренняя почта [16+].
09.20 «Когда все дома с Тимуром Кизяковым» [16+].
10.10 «Сто к одному» [16+].
11.00 Вести [16+].
11.20 «Смеяться разрешается» [16+].
13.40 Х/ф «ЧИЛКА» [12+].
17.50 «Удивительные люди-4» [12+].
20.00 Вести недели [16+].
22.00 Москва. Кремль. Путин [16+].
22.40 Х/ф «ХВАТИТ ТРАВИТЬ НАРОД. КИНО ПРО ВИНО» [12+].
23.50 «Воскресный вечер с Владимиром Соловьёвым» [12+].

НТВ

- 05.05 «Таинственная Россия» [16+].
06.00 «Центральное телевидение» [16+].
08.00 Сегодня [16+].
08.20 «У нас выигрывают!» [12+].
10.00 Сегодня [16+].
10.20 «Первая передача» [16+].
11.00 «Чудо техники» [12+].
11.50 «Дачный ответ» [0+].
13.00 «НашПотребНадзор» [16+].
14.00 «Секрет на миллион» [16+].
16.00 Сегодня [16+].
16.20 Следствие вели... [16+].
18.00 «Новые русские сенсации» [16+].
19.00 «Итоги недели» [16+].
20.10 «Звезды сошлись» [16+].
21.45 Ты не поверишь! [16+].
22.55 «Основано на реальных событиях» [16+].

СЕЙМ СЕЙМ

- 06.00, 12.00, 17.30 Информационный канал «Мир 24» [12+].
11.00 Специальный репортаж [12+].
11.15 Музыкальная десятка [16+].
11.45 Уроки танцев [12+].
16.00 События недели [12+].
16.30 Экстренный вызов [12+].
16.45 По сути дела [12+].
17.00 Д/ф «Севастопольский «Нюрнберг». Часть 2 [12+].

СИГНАЛ ТВ

- 06.15, 08.50, 10.20, Телемагазин [12+].
06.30 Будни. Суббота [12+].
07.00, 17.30 Мультфильмы [6+].
07.30, 09.30 «Слово» [16+].
08.00 Т/с «ПОЦЕЛУЙ» [16+].
09.00 Будни. Суббота [12+].
10.00 «Загородные премудрости» [12+].
11.00 Т/с «КЛАН КЕННЕДИ» [16+].
12.00 «Железногорский журнал» [12+].
12.30 Д/ф «Экспериментаторы» [12+].
13.25 Х/ф «ЗОЛОТАЯ ЦЕПЬ» [6+].
14.50, 18.50, 20.50 Телемагазин [12+].
15.00, 00.30 Т/с «НАШИ СОСЕДИ» [16+].
16.30 Будни. Суббота [12+].
17.00, 19.00, 21.00 Поздравляем... [0+].
18.00 Новое время [16+].
18.15 «Железногорский журнал» [12+].
01.30 Х/ф «ЗОЛОТАЯ ЦЕПЬ» [6+].

Ещё больше новостей
ищите на нашем сайте zhelecity

ЗДОРОВЬЕ

Пора пройти маммографию

19 октября в рамках Дня здоровья груди и социальной программы «Женское здоровье» компании «Металлоинвест», в городской больнице № 2 пройдёт акция «Моя первая маммография» для женщин старше 40 лет. В этот день жительницы Железногорска, ни разу не проходившие маммографическое обследование, смогут бесплатно его пройти.

Собинформ
Фото из открытия ист.

Впервые День здоровья груди прошёл в Милане 15 октября 2008 года и с тех пор отмечается ежегодно в странах Европы. Акцию проводит Европейская Коалиция по борьбе с раком груди «Европа Донна», чтобы информировать женщин всех возрастов о факторах образа жизни, играющих важную роль в профилактике рака груди, наряду с ранней диагностикой. Больше узнать об акции можно здесь: <https://prevention.europadonna.org/breast-health-day>.

В 2019 году программа «Женское здоровье» присоединилась к этой международной инициативе. В рамках Дня здоровья груди в субботу 19 октября в трёх городах присутствия компании «Металлоинвест» — Железногорске, Губкине и Старом Осколе — пройдёт акция «Моя первая маммография». Принять участие смогут женщины старше 40 лет, ранее не



проходившие маммографическое исследование.

Как мне уберечь себя от рака молочной железы? Такой вопрос задают себе очень многие женщины. Непросто на него ответить, ведь есть факторы риска, на которые мы никак повлиять не можем, однако, есть и те, что в нашей власти.

Питание и рак груди

Мы постоянно ищем волшебные таблетки или чудодейственные средства, которые уберегут организм от болезней, как броня защищает воина. Мы мечтаем, что какие-то препараты решат проблемы без усилий с нашей стороны. Но волшебных пилюль нет. Есть пища, которую мы едим каждый день, и она гораздо важнее, чем нам кажется. С её помощью мы действительно можем защитить себя. Ряд исследований подтверждает, что состав нашей пищи может существенно влиять на развитие рака груди.

Что нужно есть, чтобы сни-

зить риск развития болезни? Свежие овощи, зелень и фрукты — яркие, разноцветные и сочные. Они замедляют развитие раковых клеток.

Те самые белки, углеводы и жиры, оды которым поют все зажники. Но они действительно наш строительный материал!

А вот сахар, мучным, кондитерским изделиям, всему жареному, копчёному, фастфуду, газированному и другим потенциально канцерогенным продуктам имеет смысл сказать решительное «нет». Конечно, изредка побаловать себя пирожным не возбраняется, но не стоит входить во вкус.

Вместо цельного молока употребляйте кисломолочные продукты без сахара и добавок.

Готовьте полезно! Причём полезно — это ещё и очень вкусно. Свежеприготовленные блюда, сделанные на пару, запечённые или тушёные с травами и специями — восхитительны.

Будьте в форме: лишний вес

способствует повышению уровня эстрогена и инсулина, провоцирующих рост раковых клеток. Для составления индивидуального рациона с учётом ваших особенностей лучше обратиться к врачу-диетологу.

Стресс и рак груди

К сожалению, доказано, что постоянные нервные перегрузки ослабляют наш иммунитет, они — как спусковой механизм для многих заболеваний, в том числе для рака груди.

Как в нашем быстром и жёстком мире жить гармонично, испытывать меньше тревог, и тем самым обезопасить себя от болезней?

• Не старайтесь быть безупречным. Перфекционизм — корень многих зол. Просите помощи близких, если устали и не справляетесь. Откладывайте все дела, чтобы перезагрузиться, если выдохлись. Будьте благодарны за то, что у вас есть и не стреми-

тесь быть похожим на других.

• Не пытайтесь всё решить самостоятельно. Если чувствуете эмоциональное выгорание, постоянный спад настроения, апатию, отсутствие желаний или, наоборот, раздражение и злость, обращайтесь за помощью к профessionалам — психологам, психотерапевтам. Представьте, что это как лечить больной зуб — сами вы не поможете ему, а врач постараётся его спасти.

• Освойте простые техники медитаций и саморегуляции. Практикуйте медитацию регулярно, начиная с 10 минут в день.

• Незаливайте депрессию алкоголем: она от этого станет только глубже. Депрессия лечится у врачей и довольно успешно. А вот алкоголизм практически неизлечим.

• Незабывайте о простых радостях жизни: посиделках с друзьями, прогулке по лесу, поездке к морю, крепком сне, увлекательной книге или походе в театр.

• Будьте активны: физические нагрузки не только укрепляют мышцы, но и вызывают всплеск эндорфинов — гормонов счастья.

Справка

Узнайте больше о профилактике рака груди, а также бесплатной поддержке пациентов и их близких в социальных сетях:

<https://www.facebook.com/fond4women/>
<https://www.instagram.com/fond4women/>

Внимание!

Желающим принять участие необходимо записаться на исследование по телефонам **3-32-76 и 3-42-93** (в рабочие дни с 8:00 до 16:00). Если вы не сможете прийти на обследование в назначенное время, пожалуйста, отмените или перенесите свой приём на другую дату или время, также позвонив по телефону: **3-42-93**.

ВЫСТАВКА

ДЫХАНИЕ Родины

В краеведческом музее открылась персональная выставка Виктора Иванова. Экспозиция живописных и графических работ посвящена юбилею железногорского художника.

Ольга Богатикова
Фото автора

У каждого человека есть своё призвание. Жизнь Виктора Иванова — очередное тому подтверждение. Судьба вела его разными дорогами: он мог бы стать спортсменом — в молодости занимался дзюдо вмес-

те с Николаем Солодухиным, будущим на тот момент олимпийским чемпионом, мог заниматься компьютерами — после школы изучал особенности работы с электронной вычислительной техникой. Однако он стал художником — просто понял, что больше всего на свете хочет писать картины.

— Отслужив в армии, я поступил в Железногорское художественное училище — ныне художественный колледж им. Дейнеки. И знаете, в моей жизни не было ни одного дня, чтобы я пожалел о сделанном выборе, — улыбается Виктор Иванов.

Его искусство очень многогранно. Виктор Ар-



сентьевич занимается живописью, графикой, резьбой по дереву, мозаикой и даже фундаментальным искусством — в 2003 году участвовал в оформлении храма, расположенного в усадьбе XVII века Валуево, за что получил награду от Патриарха всея Руси.

Между тем, сам художник признается: любимым жанром его творчества является пейзаж. Именно бескрайние русские просторы дарят ему

вдохновение и силы для покорения новых горизонтов. За 65 лет своей жизни Иванов покорил их немало: его картины видели жители не только нашего города (в краеведческом музее, к слову, экспозиция работ Виктора Арсентьевича проходит уже в третий раз), но и Подмосковья, Владимирской области и даже Стокгольма.

Зрителя по-настоящему подкупает светлая доброта его полотен. В них чувствуется дыхание родины и самый настоящий патриотизм. Это отметили и коллеги Виктора Иванова, ставшие первыми посетителями его выставки.

Величественные храмы, бескрайние просторы полей, волшебные морские пейзажи, нежные зелёные перелески... В экспозиции представлено

85 картин, и перед каждой из них железногорцы застывали на несколько минут, рассматривая мельчайшие детали.

— Очень уютные работы, добрые и светлые. Смотришь на них и на душу становится тепло, — улыбается посетительница музея Валентина Полухина.

Выставка Иванова каждый раз становится культурным событием нашего города. Это отметил ее почетный гость — председатель городской Думы Александр Воронин.

Справка

Познакомиться с работами Виктора Иванова можно до 31 октября с 9.00 до 17.00, выходной — понедельник.

● В ДВИЖЕНИИ

Игра с элементами анализа

С 12 по 14 октября на Михайловском ГОКе прошёл турнир по шашкам. В нём приняли участие 70 работников комбината.

В ряду интеллектуальных игр шашки занимают едва ли не первое место. Поэтому работники Михайловского ГОКа всегда с удовольствием принимают участие в турнире по этому виду игр. Казалось бы, динамичная и весёлая игра, цель которой — скопеи передвинуть свои шашки на поле противника и одержать победу. Но не всё так просто! Шашечная игра требует от игроков логического мышления, сообразительности, внимательности, умения анализировать, а также развивает память.

По традиции турнир проходил в двух группах. В первой команда состояла из пяти человек — трёх мужчин и двух женщин, во второй участие принимала только прекрасная половина человечества.

Так, по итогам соревнований в первой группе победу одержали сотрудники УПЗЧ, второе место — у УЖДТ, третье — у сборной ДСФ-ЦМР. Во второй группе первое, второе и третье места заняли УТК, Амбулатория и ЦЛЭМ соответственно.

Мария Коротченкова
Фото из открытия ист.



СДЕЛАЕМ ВМЕСТЕ!



◆ Дмитрий Степанович Парамонов показал орден своего отца студенту 2 курса ЖелПК Дмитрию Чернышеву. Сейчас эта награда хранится в музее колледжа

Чтобы память не угасла

Студенты Железногорского политехнического колледжа в рамках проекта «Наследие» — одного из победителей грантового конкурса Металлоинвеста «Сделаем вместе!» — познакомились с детьми солдат-победителей.

Евгения Куликова
Фото автора

Проект направлен на патриотическое воспитание молодёжи, сохранение памяти о Великой Отечественной войне и её героях.

В числе таких героев — наши земляки Фёдор Максимович Азаров и Степан Фёдорович Парамонов. К сожалению, самих ветеранов уже нет в живых, но их сыновья хранят память о боевых и трудовых заслугах отцов и передают её детям и внукам.

В документальных свидетельствах войны есть записи о подвиге уроженца Дмитровского района партизана Азарова. В 1943-м году во время наступления наших войск в районе Дмитриева-Льговского пулемётчик Азаров лично уничтожил более 20 гитлеровцев, обеспечив тем самым прорыв наших батальонов.

нов сквозь немецкий заслон. Позже подвиг Фёдора Максимовича был отмечен орденом Красной Звезды. Однако цена этой доблести для него самого — полная потеря глаз в результате ранения в тех боях.

— Не зная, когда встаёт солнце, когда заходит, не видя ни детей, ни внуков, ни правнуоков, в полной темноте отец прожил после войны ещё 55 лет, — поведал студентам колледжа сын ветерана Алексей Азаров. — Отец никогда не жаловался на жизнь и понимал: для приближения Победы он сделал всё, что мог, и когда свобода была завоёвана, скромно и тихо трудился на благо своего народа.

Алексей Фёдорович передал на хранение в музей колледжа настоящую реликвию своей семьи — два деревянных инструмента в виде крючков, с помощью которых его отец помогал колхозу: вязал верёвки, чтобы завязывать мешки с зерном.

— Работал ночью, чтобы никому не мешать. Выходил в сени, и вот этими крючками вил верёвки — точно по метру. По 500 верёвок за десятидневку наматывал! — вспоминает Алексей Фёдорович.

О подвиге другого героя Великой Отечественной войны, Степана Фёдоровича Парамоно-

ва, рассказал ребятам его сын Дмитрий Степанович. За проявленную смелость в бою его отец был награждён орденом Красной Звезды. Когда немецкие танки вышли на позиции советских солдат и стали засыпать окопы, Степан Парамонов вскочил на один из вражеских танков и остановил его, бросив в открытый люк гранату.

— Было очень интересно послушать о жизни ветеранов, наших земляков, — говорит активный участник проекта «Наследие» второкурсник Дмитрий Чернышев. — У меня тоже воевал прадед. Поэтому я чую память погибших на войне, уважаю ветеранов — их мало сейчас осталось. Сегодня меня очень поразил рассказ о партизане, который после войны прожил всю жизнь без зрения. Это очень впечатлило. Я бы так не смог.

В колледже патриотическому воспитанию подрастающего поколения уделяется большое внимание. Для студентов проводят встречи с ветеранами войны и труда и их потомками, экскурсии по местам боевой славы, уроки мужества. Для привлечения молодёжи к изучению истории родного края в колледже создан историко-краеведческий музей, фонд которого пополняется студентами и участника-

ми поискового отряда «Рубеж». В год 75-летия со Дня Победы в колледже создали Книгу памяти, которая будет хранить биографии тех, кто участвовал в боях Великой Отечественной войны и ковал Победу на трудовом фронте. Некоторые студенты уже передали для неё материалы с воспоминаниями о своих героических родственниках.

— Мы хотим, чтобы память о войне, которая ещё жива, никогда не угасала. В некоторых семьях, к сожалению, прерывается связующая нить между военным поколением и его потомками. Участники войны уходят, а дети солдат-победителей уже сами бабушки и дедушки. И скоро спросить о войне будет не у кого, — говорит руководитель музея колледжа и проекта «Наследие» Владимир Зимин. — Мы должны помнить о тех, кто принёс нам свободу. Мы не имеем права их забывать.

Участие в грантовом конкурсе «Сделаем вместе!» помогло авторам проекта «Наследие» поднять свою работу на более высокий технологический уровень. На выигранный грант от компании «Металлоинвест» приобретены компьютерная, видео- и аудиотехника, звуковая аппаратура — всё то, что делает мероприятия проекта более эффективными и интересными.

● РЕКЛАМА

Время мудрых решений с Россельхозбанком

Выход на заслуженный отдых — не повод прекращать активную жизнь. Все больше курян воспринимают оформление пенсии по возрасту как возможность почувствовать себя свободнее, реализовать давно задуманные планы. Пенсионеры — одни из самых активных клиентов Курского филиала Россельхозбанка. О том, что сегодня выбирает старшее поколение, рассказывает управляющий дополнительным офисом в Железногорске Нefедова Ольга Викторовна.

Сотрудничество с клиентами пенсионного возраста всегда было одним из приоритетных направлений деятельности Курского филиала Россельхозбанка.

«Радует, что наши пенсионеры подкованы в финансовых вопросах, интересуются новыми продуктами, активно пользуются банковскими картами. Представителям старшего поколения наши менеджеры

уделяют особое внимание, стараются максимально точно подобрать банковский продукт, отвечающий запросу», — рассказала Ольга Нefедова.

Так, особой популярностью пользуется «Пенсионная» карта. Для её оформления необходимы только паспорт, пенсионное удостоверение и заявление на получение платежной карты. Классическая карта «МИР» с тарифом «Пенсионный» выдается бесплатно, смс-уведомления о зачислениях средств на карту также бесплатны. Кроме того, карта позволяет получать дополнительный доход на остаток средств на счете.

«Держателям пенсионной карты не надо ходить на почту за своей пенсийной или ждать, когда её принесет почтальон. В установленные сроки деньги перечисляют на карту. Начисление процентов на остаток средств на счете делает карту еще и отличным сберегательным инструментом», — отметила

управляющий.

В дополнительном офисе Россельхозбанка куряне пенсионного возраста могут также открыть вклады «Пенсионный доходный» или «Пенсионный плюс». Эти банковские продукты разработаны специально с учетом возможностей и потребностей старшего поколения.

Популярностью пользуется кредит «Пенсионный», который могут получить как работающие, так и неработающие пенсионеры не старше 75 лет. Его можно взять на неотложные нужды без подтверждения целевого использования. Максимальная сумма кредита — 1 500 000 рублей, в зависимости от дохода заемщика. Никаких дополнительных комиссий банк не взимает. А если пенсионер является еще и клиентом банка и в нем же получает пенсию, тогда у него есть возможность получить кредит по сниженной ставке.

«Пользуясь случаем, от имени Курского филиала Россельхозбанка поздравляю наше старшее поколение с Днем пожилого человека. Желаю им от всей души здоровья и благополучия. Пусть их всегда окружает любящие люди, а в доме царит тепло и уют», — добавила Ольга Викторовна.



Генеральная лицензия Банка России №3349 (бессрочная).

На правах рекламы.

ВСЕМИРНЫЙ ДЕНЬ ЗДОРОВОГО ПИТАНИЯ



◀ Так выглядит
правильная
пирамида здо-
рового питания



Анна
Голоцукова,
врач-гастро-
энтеролог ЧЛПУ
«Амбулатория»:

◀ Важно отметить, что для каждого человека, имеющего какие-либо хронические заболевания, обращение к врачу при составлении схемы питания — обязательно. Возможно, понадобится не просто правильное, а лечебное питание.

Справка

По данным Всемирной организации здравоохранения человечество переедает крахмалсодержащих продуктов (хлеба, картофеля) — на 10 %, сахара — на 30-35%; не доедает мяса — на 30 %, молока — на 30 %, овощей и фруктов — на 45-50 %.

— Завтрак должен быть полноценным и разнообразным, кофе и бутербродов недостаточно. Наилучший вариант — каши. Овсянка или гречка. Хорошо съесть яйцо всмятку или омлет и вместо кофе выпить чашку чая. Завтрак должен быть плотным.

В время обеда и ужина не забывайте о густых супах, они способствуют лучшему пищеварению и не перегружают желудок. Пейте сок, чай или минеральную воду без газа. А вот любую газировку лучше не употреблять: она негативно влияет на желудочно-кишечный тракт. И обязательно помните, что ужин не должен быть плотным. Все знают русскую поговорку: завтрак съешь сам, обед раздели с другом, ужин отдай врачу. Переедать на ночь вредно.

— Полезно ли полностью отказываться от мяса, переходить на фрукты?

— Фрукты обязательно должны присутствовать в рационе. В них содержатся необходимые нашему организму пищевые волокна и витамины. Недостаток фруктов в рационе может стать причиной усиленной жажды и необходимости принимать аптечные витамины, которые сильно отличаются от природных аналогов. Но не стоит питаться целыми днями одними фруктами и салатами, поскольку это ведёт к расстройству желудка и другим проблемам, связанным с процессом пищеварения. Не стоит полностью отказываться от пищи, содержащей жиры. Но во всём сблюдайте умеренность — это главное условие.

Питание должно быть правильным

16 октября — Всемирный день здорового питания, повод для каждого человека задуматься о своём самочувствии и ежедневном рационе. О том, как пищевой статус определяет здоровье людей и от чего зависит их физическое состояние, мы поговорили с врачом-гастроэнтерологом ЧЛПУ «Амбулатория» Анной Голоцуковой.

Беседовала
Анна Бессарабова

— Анна Борисовна, амбулаторию посещают работники и ветераны Михайловского ГОКа, для которых питание — важная составляющая здоровой и полноценной жизни. А есть ли какие-то исследования, подтверждающие важность такого подхода?

— Физическое состояние человека на 50 % зависит от его образа жизни: от характера питания, от вредных привычек. Неправильное питание значительно снижает защитные силы организма и работоспособность, нарушает процессы обмена веществ, ведёт к преждевременному старению.

В организме человека нет практически ни одного органа и системы, нормальная жизн-

деятельность которых не зависела бы от питания.

В настоящее время научно доказана связь между питанием и развитием основных хронических неинфекционных заболеваний, в том числе сердечно-сосудистых и некоторых онкологических, которые являются двумя ведущими причинами преждевременной смертности в мире и в России.

По данным многолетних исследований НИИ питания РАМН, в рационе россиян недостаточно растительных и животных белков, полезных пищевых волокон, зато переизбыток жиров, особенно жиров животного происхождения, холестерина, сахара. При этом зачастую суточный рацион несёт высокую калорийность.

Несбалансированный рацион питания способствует появлению избыточного веса и ожирения. Сегодня в России с

диагнозом «ожирение» живут почти 1 миллион 200 тысяч человек. С 2012 года число людей с лишним весом в стране выросло в 2,3 раза. По данным НИИ питания и биотехнологии, неправильное питание на 30-50 процентов влияет на развитие не только ожирения, но и диабета, остеопороза, болезней сердечно-сосудистой системы, некоторых форм рака.

— Как и чем следует питаться, чтобы затормозить неблагоприятные последствия старения, чтобы долголетие было активным и здоровым? Какие общие правила вы составили бы?

— Сразу скажу: правильное питание — это не диета. В отличие от правильной системы питания, все диеты краткосрочны, потому что на одних овощах и воде человек долго не простоянет. Зато

правильное питание на протяжении всей жизни просто необходимо. Существует несколько принципов правильного питания. Частота — одно из главных правил: необходимо есть не менее 3-5 раз в день, но небольшими порциями в одно и то же время.

Питание должно быть разнообразным. Количество жирной, жареной, острой и кислой пищи придётся ограничить. Человеческому организму для нормального функционирования нужно огромное количество органических и минеральных веществ, и они обязательно должны присутствовать в рационе. Следует сократить потребление соли и сахара. Еда должна восполнять наши энергетические потери, и система питания должна это учитывать.

— Обязательно ли завтракать? Часто у людей просто нет на это времени?

3-5

раз в день необходимо принимать пищу. Делать это надо небольшими порциями и в одно и то же время.

ПРИМИТЕ ПОЗДРАВЛЕНИЯ!

Желаем счастья!

● РУ

Администрация, профком и коллектив поздравляют с днём рождения Олега Викторовича Хромычкина, Олега Анатольевича Гришина, Артема Владимира Дмитренко, Олега Николаевича Лепехова, Владимира Юрьевича Сергеева, Александра Анатольевича Кучеряева, Дмитрия Леонидовича Ищенко, Дениса Владимировича Гуляева, Сергея Алексеевича Меркулова, Василия Владимировича Ильина, Екатерину Михайловну Карцеву, Геннадия Валерьевича Степанова, Александра Игоревича Пархоменко, Евгения Геннадьевича Пустоварова, Елену Николаевну Филиппову.

● ДШ

Администрация, профком и коллектив поздравляют с днём рождения Виталия Владимировича Белякина, Владимира Владимировича Лобачёва, Александра Александровича Савенкова, Дениса Евгеньевича Фролова.

● ГМУ

Администрация, профком и коллектив поздравляют с днём рождения Тимофея Александровича Шефера.

● ФОК

Администрация, профком и коллектив поздравляют с днём рождения Сергея Викторовича Белого, Андрея Николаевича Карелкина, Антонину Ивановну Кичигину, Владимира Николаевича Медовкина, Евгения Александровича Поддуева, Валентину Владимировну Черномуро.

● ОФ

Администрация, профком и коллектив поздравляют с днём рождения Романа Вячеславовича Карпачева, Екатерину Олеговну Киштину, Вадима Викторовича Леонова, Антонову Надежду Викторовну.

СКОРБИМ...

■ Администрация, профком, трудащиеся рудоуправления МГОКа выражают искреннее соболезнование Сергею Анатольевичу Медовкину по поводу смерти **жены** и разделяют с ним боль и горечь невосполнимой утраты.

■ Совет ветеранов МГОКа и коллектив ФОК глубоко скорбит по поводу смерти бывшего работника **Ошурковой Елены Николаевны** и выражают искреннее соболезнование родным и близким покойной, разделяя с ними боль и горечь утраты.

■ Совет ветеранов МГОКа глубоко скорбит по поводу смерти бывшей работницы отдела дошкольных учреждений комбината **Балуевой Зинаиды Петровны** и выражает искреннее соболезнование родным и близким покойной, разделяя с ними боль и горечь утраты.

■ Совет ветеранов МГОКа и коллектив агрофирмы «Горняк» глубоко скорбит по поводу смерти бывшего работника **Кубарева Сергея Алексеевича** и выражает искреннее соболезнование родным и близким покойного, разделяя с ними боль и горечь утраты.

ляют с юбилеем Марину Николаевну Соловьеву и с днём рождения — Леонида Викторовича Борзыкина, Сергея Викторовича Ульянцева, Андрея Сергеевича Васильева, Наталию Викторовну Фатыхову, Николая Викторовича Власова, Олега Васильевича Челмакина, Евгения Александровича Докучаева, Ольгу Викторовну Чунихину, Евгения Анатольевича Захарова, Игоря Вячеславовича Шалаева, Олега Анатольевича Клёцкина, Станислава Стефановича Юндзила, Николая Алексеевича Меркулова, Евгения Сергеевича Петрикова, Артема Сергеевича Якимова, Михаила Владимировича Соловьева, Ольгу Геннадьевну Савину.

● БВУ

Администрация, профком и коллектив поздравляют с днём рождения Игоря Геннадьевича Медведкина, Сергея Михайловича Ермакова, Александра Владимиевича Диканова.

● ДСФ

Администрация, профком и коллектив поздравляют с днём рождения Романа Вячеславовича Карпачева, Екатерину Олеговну Киштину, Вадима Викторовича Леонова, Антонову Надежду Викторовну.

● УЖДТ

Администрация, профком и коллектив поздравляют с юбилеем Григория Юрьевича Аникеева, Сергея Анатольевича Дворцова и Валерия Ивановича Поклухина и с днём рождения — Игоря Николаевича Агафонова, Сергея Сергеевича Дроздова, Ивана Дмитриевича Дуденко, Артёма Павловича Киреева, Татьяну Николаевну Куркину, Сергея Юрьевича

вича Мосягина, Наталью Владимировну Новикову, Веру Алексеевну Овсянникову, Алексея Сергеевича Пиндюрина, Сергея Ивановича Пирожникова, Алексея Ивановича Полухина, Виталия Николаевича Прибыльнова, Надежду Михайловну Русланову, Геннадия Павловича Сафонова, Вячеслава Валерьевича Ткаченко, Сергея Анатольевича Токарского.

● АТУ

Администрация, профком и коллектив поздравляют с юбилеем Андрея Николаевича Здесенко и с днём рождения — Сергея Анатольевича Алимова, Сергея Васильевича Илюхина, Леонида Васильевича Комарова, Александра Алексеевича Шахова, Александра Юрьевича Шестopalова.

● УГП

Администрация, профком и коллектив поздравляют с юбилеем Игоря Васильевича Обревко, Владимира Николаевича Концевого, Сергея Николаевича Харьковского и с днём рождения — Виктора Анатольевича Кононова, Владимира Вячеславовича Ефремова, Сергея Вячеславовича Ефремова, Алексея Анатолиевича Арлюкова, Сергея Леонидовича Пилипца, Евгения Николаевича Троицкого, Сергея Александровича Шендринка, Алексея Борисовича Драганенко, Александра Анатольевича Кошелева, Сергея Викторовича Сидорина, Игоря Олеговича Груздова.

● УЗ МТР И ЦПП

Администрация, профком и коллектив поздравляют с днём рождения Ирину Павловну Корнилову, Любовь Николаевну Крестенкову, Валентину Анатольевну Старикову, Любовь Святославовну Семкину.

● УТА И JSA

Администрация, профком и коллектив поздравляют с юбилеем Романа Владимира Руппельта и с днём рождения — Сергея Викторовича Власова.

● УТК

Администрация, профком и коллектив поздравляют с днём рождения Елену Анатольевну Артикову, Татьяну Викторовну Баранову, Татьяну Григорьевну Варенкову, Елену Александровну Жаркевич, Елену Николаевну Конченкову, Ирину Александровну Лебедеву, Оксану Николаевну Молоткову, Елену Андреевну Смагину, Сергея Викторовича Сычева.

● ЦЛЭМ

Администрация, проф-



ком и коллектив поздравляют с днём рождения Юлию Александровну Беседину, Сергея Михайловича Егорова, Татьяну Васильевну Краснову.

● ЭЦ

Администрация, профком и коллектив поздравляют с днём рождения Игоря Викторовича Фетисова, Надежду Ивановну Волошину, Елену Ивановну Воронину, Наталью Николаевну Воронкову, Александра Алексеевича Кузнецова, Андрея Николаевича Лукьянёва, Людмилу Владимировну Ляпину, Татьяну Николаевну Ляпину, Екатерину Викторовну Семину, Людмилу Николаевну Сергееву, Дмитрия Алексеевича Чернышева, Алексея Леонидовича Чистякова, Сергея Ивановича Ягубова.

● УПЗЧ

Администрация, профком и коллектив поздравляют с юбилеем Михаила Анатольевича Гранкина, Александра Михайловича Червякова и с днём рождения — Наталью Викторовну Киселеву, Александра Анатольевича Шмырева, Сергея Владимировича Мишину, Геннадия Александровича Теплова, Викторию Владимировну Бышовец, Геннадия Алексеевича Шаповалова, Александра Юрьевича Козлова.

● РМУ

Администрация, профком и коллектив поздравляют с днём рождения Андrea Валерьевича Зайцева, Юрия Николаевича Каравеского, Дмитрия Алексеевича Пахомова, Людмилу Николаевну Бородкину, Евгения Викторовича Жукова, Александра Михайловича Степаненко, Мурата Хажияевича Халирова, Алексея Петровича Череповского, Владимира Николаевича Чернышова, Артёма Николаевича Шутова, Олега Анатольевича Ярославского, Андрея Александровича Евтеева, Игоря Александровича Ветченко, Виктора Владимировича Захареева, Андрея Николаевича Карелкина, Надежду Васильевну Со-

С юбилеем, ветераны!

Совет ветеранов МГОКа поздравляет с юбилеем Веру Петровну Козырову, Сергея Викторовича Леонова, Лицию Александровну Рубанову, Валентину Петровну Талданову, Ольгу Михайловну Токарскую, Евгения Александровича Беседина, Василия Ивановича Британова, Ольгу Егоровну Колосову, Евгению Николаевну Марахину, Анну Ивановну Маринкину, Галину Яковлевну Степанову, Розу Яковлевну Исаичеву, Виктора Михайловича Морозова, Анну Николаевну Пантихову, Нину Романовну Терехову, Валерия Яковлевича Плеханова, Михаила Никитовича Чепелева, Александру Ивановну Чижикову, Марию Матвеевну Высоцкую, Тамару Ивановну Новосельцеву, Валентину Николаевну Посадскую, Варвару Ивановну Рыкову, Светлану Ивановну Сороколетову, Геннадия Васильевича Данилова.

ком и коллектив поздравляют с юбилеем Сергея Анатольевича Баранова, Аллу Ивановну Полухину и с днём рождения — Галину Александровну Мельник, Людмилу Николаевну Кирюхину, Гаяне Ивановну Ольхову, Евгению Викторовну Рябцеву.

● СК «МАГНИТ»

Администрация, профком и коллектив поздравляют с днём рождения Инну Олеговну Леонтьеву.

● АМБУЛАТОРИЯ

Администрация, профком и коллектив поздравляют с днём рождения Ольгу Михайловну Морозову, Светлану Дмитриевну Гладилину, Анну Сергеевну Синицыну, Татьяну Васильевну Павлову.

● АГРОФИРМА «ГОРНЯК»

Администрация, профком и коллектив поздравляют с днём рождения Людмилу Васильевну Калитиевскую.

● САНАТОРИЙ «ГОРНЯЦКИЙ»

Администрация, профком и коллектив поздравляют с днём рождения Евгению Николаевну Шаповалову, Ольгу Николаевну Грабежову, Марину Николаевну Шарапову, Андрея Николаевича Верютина, Любовь Дмитриевну Воинову, Людмилу Васильевну Алимову, Валентину Егоровну Шишикину.

● ЦЕХ ПИТАНИЯ

Администрация, профком и коллектив поздравляют с днём рождения Наталью Владимировну Ермакову, Веру Викторовну Семову.

● КОММУНАЛЬЩИК

Администрация, проф-

АФИША ВЫХОДНОГО ДНЯ

Кинотеатр «Русь»

с 17 по 23 октября
09:20 (3D), 11:40, 14:00 (3D), 16:20,
18:40, 21:00 Малефисента:
Владычица тьмы. 6+.
09:10, 13:25 Эверест. 6+.
11:00, 15:15, 21:50 Гемини. 16+.
17:40, 23:20 Они. 18+.
19:30 Джокер. 18+.
00:15 Девушки бывают разные. 16+.



Краеведческий музей

Персональная выставка
железногорского художника
Виктора Иванова. Живопись. 0+.

Музей работает с 10:00 до 17:00,
выходной — понедельник.

Музей партизанской славы
«Большой Дуб»

1 – 30 октября
Выставка «Наша память, наша боль»,
посвящённая 77-й годовщине трагедии
посёлка Большой Дуб. 0+.
Музей принимает посетителей
с 09:00 до 15:20, выходной — воскресенье.

Дворец горняков

19 октября
17:00 Премьера спектакля клуба
«Роза ветров» «Брак по-итальянски». 16+.

Забава

23 октября
10:30 «Осень в лесу». Конкурсно-игровая
программа для детей. 0+.

Алиса

23 октября
15:00 «Компьютерные забавы». Развлека-
тельно-познавательная программа для
детей. 6+.

Бассейн «Альбатрос»

26 октября
16:00 Классификационные соревнова-
ния по жиму лёжа. 0+.

Ледовый каток «Юбилейный»

19 октября
15:00 Хоккейный матч в рамках Первен-
ства ЦФО среди юношей до 13 лет.
ХК Железногорск — ХК Тула. 0+.

Лицей № 12, спортзал

21-25 октября
14:30 Первенство города по баскетбо-
лу среди девушек в честь Дня народного
единства. 0+.

РЕКЛАМА ☎ 8 (47148) 9-62-65



ЭКОКОНТРОЛЬ



о результатам производственного эколого-аналитического контроля атмосферного воздуха в Железногорске (контрольная точка № 1) во время проведения мас-сowego взрыва в карьере РУ МГОКа 24 сентября 2019 года содержание пыли не превышает установленного норматива.

Евгения Емельянова,
главный специалист УЭК и ООС Михайловского ГОКа

19 октября, суббота	20 октября, воскресенье		21 октября, понедельник		22 октября, вторник		23 октября, среда		24 октября, четверг
	ночь	день	ночь	день	ночь	день	ночь	день	
	+ 6	+ 17	+ 8	+ 19	+ 10	+ 18	+ 9	+ 17	+ 2
	Малооблачно	Малооблачно	Облачно с прояснениями	Пасмурно	Облачно с прояснениями				

СКАНВОРД

В СССР от имени всех нас/ Уполномочен заявлять был ...	Покойнику в коньки/ Подсыпали ...								
Сел на Казанском я в.../ «На Ярослав- ский, шеф, везд!»	Быка какая операци- я/ Вмг превратит в вола? ...	Обет- шал мой дом/ И пошёл на ...	«Гори, гори, моя звезда»/- Фильм создал режиссёр ...	Тает женщина в момент/ Если слышит ...					
Геометр знает чётко/ Ар- земельная ...			Сел цесаревич на престол/ Когда пешком ходил под ...						
Боярский - редкостный актёр/ И кот, и волк, и ...				По коммуналке мой .../ С утра спешит занять клозет	Про Дайану вопрос/ По фамилии ...				
Если человек растяпа/ Всякий скажет: «Эх ты, ...!»	Затолкал пальто в шкаф/ Глядь - опять торчит ...		Если жажда у вас/ Пейте пенистый ...		"Водке - твёрдое нет!"/ Так звучит мой ...				
А у Морзе в букве "ре"/ Междуд точками ...!	Рёбра береги от беса/ Старый бабник и ...!		Пчела несёт/ Нектар в свой ...						
У амбала-дурaka/ Ох и тяжела ...!									
			Что русской женщине огонь/ Или галопом мчаний ...?						

УЛЫБНИТЕСЬ

— Милый, мы с девочками
решили выпить шампанского... И не надо так
орать, просто забери меня из Рязани.

Жена купила машинку для
стрижки собак. Не кусался только муж...
На нем и тренировались.

Загадочная женщина
загадит жизнь любому
мужику! А если не успе-
ет, придёт догадливая...
и догадит.

— У девушек есть особая
профессия — Архитектор-
офтальмолог!

— Это как?

— Глазки строить!

Объявление: «Получила в
подарок котёнка, а у мужа
аллергия на кошачью
шерсть. Теперь его нужно
срочно куда-нибудь при-
строить! Может, кто возь-
мёт? Брюнет, рост 180 см,
зовут Андрей».

Бабушка с внучкой две неде-
ли играли в школу. И только
к концу второй недели, ба-
бушка узнала, что делает за
неё домашнее задание.

Со стороны казалось, что
Леночка думает. На самом

да вырастешь?

— Ты сейчас так много
мерзких вещей мне сказал...

А вот интересно, все мужи-
ки, когда моют посуду,
головой в шкаф над рако-
виной упираются или это
только мой боится в обмо-
рок упасть?

До сих пор не понимаю,
зачем мне ставить пирог
в духовку на 120 гра-
дусов.

Британские учёные доказа-
ли, что когда моешь ноги,
моются и руки.

РЕКЛАМА ☎ 8 (47148) 9-62-65



Акция! Меняем старую шубу на новую!!!

Рассрочка и кредит предоставляются банком «ОТП Банк». Генеральная лицензия Банка России №2766 от 27.11.2014 г.

АРТ-ОКНО



Всё хорошее сбудется

В Железногорске прошёл поэтический вечер Алисы Гребенщиковой. В рамках культурной платформы АРТ-ОКНО благотворительного фонда Алишера Усманова «Искусство, наука и спорт» актриса представила жеменогорскому зрителю литературную программу «Сбудется».

Евгения Кулишова
Фото автора и
Валентина Косогова

Железногорск помнит и тепло спектакля «Солнечная вязь», представленного платформой АРТ-ОКНО нашему городу год назад. И вот Алиса Гребенщикова снова на сцене Дворца горняков.

На сей раз актриса привезла жеменогорцам поэтический эксперимент — именно так она назвала свою литературную программу «Сбудется». В первой её части зрителей ждал поэтический вечер, сплётенный из стихотворений, написанных с разницей в сто лет — в начале прошлого и нынешнего веков. За старшее поколение отвечали поэты Серебряного века: Марина Цветаева, Анна Ахматова, Владимир Маяковский. За наше поколение — поэты Михаил Чевега, Аля Кудряшева и другие современники, с чьим творчес-

ством можно познакомиться на просторах интернета.

Алиса с помощью поэзии рассказала зрителю лирическую историю о человеческих отношениях и переживаниях, о мечтах и надеждах, о проблемах и радостях. О том, что всё это существует вне времени и пространства, стало ясно во второй части программы, когда актриса предложила зрителям самим определить, в каком веке написаны прочитанные стихи.

— Бывает так, что в зале никто не угадывает настоящий возраст стихотворения. Услышав что-то из современного, все уверены, что оно написано 100 лет назад. И наоборот. Для меня это доказательство того, что стихи существуют вне времени. Это не что-то сиюминутное. Поэзия — вещь вечная, — уверена актриса.

И действительно, жеменогорцы, с увлечением подхватившие предложенную игру, не всегда попадали и верно угадывали возраст стихов. Кого-то столкнулся с ритмом, кого-то лексикой, кого-то упомянутые предметы или настроение, которым были проникнуты поэтические строки.

— Прозвучали стихи, которые, я уверена, надолго останутся со многими из пришедших на сегодняшний вечер. Не зря зрители переспрашивали и записывали имена поэтов. Значит, им захотелось ещё раз вернуться к этим строчкам. А это то, ради чего я занимаюсь поэзией. Ради чего выбрала себе эту миссию — дарить людям стихи, кото-

рые они в ежедневной суете упускают, — говорит Алиса Гребенщикова. — И я очень благодарна культурной платформе АРТ-ОКНО и благотворительному фонду «Искусство, наука и спорт» за то, что он подарил мне возможность встретиться со зрителем, а зрителю — со стихами.

Будучи беззаветно влюблённой в поэзию, Алиса умело сочетала в своей программе стихотворения из

разных эпох, отражающие самые разные настроения: радость, грусть, надежду и отчаяние.

— В жизни каждого из нас случаются сложные моменты, минуты отчаяния. Но что бы ни происходило, мы всегда должны помнить: потом обязательно всё будет хорошо. И сбудется всё, о чём мы мечтали, — так Алиса объяснила название программы «Сбудется».

Все стихотворения, по- добанные Алисой для поэтического вечера в Железногорске, прозвучали под живую музыку, исполненную автором — композитором Сергеем Геокчаевым. Однажды Алиса услышала его мелодии, написанные к стихам поэтесс Али Кудряшевой и Веры Полозковой, и обратилась к нему за музыкой к одному из своих спектаклей. С тех пор их творческий tandem неразлучен.

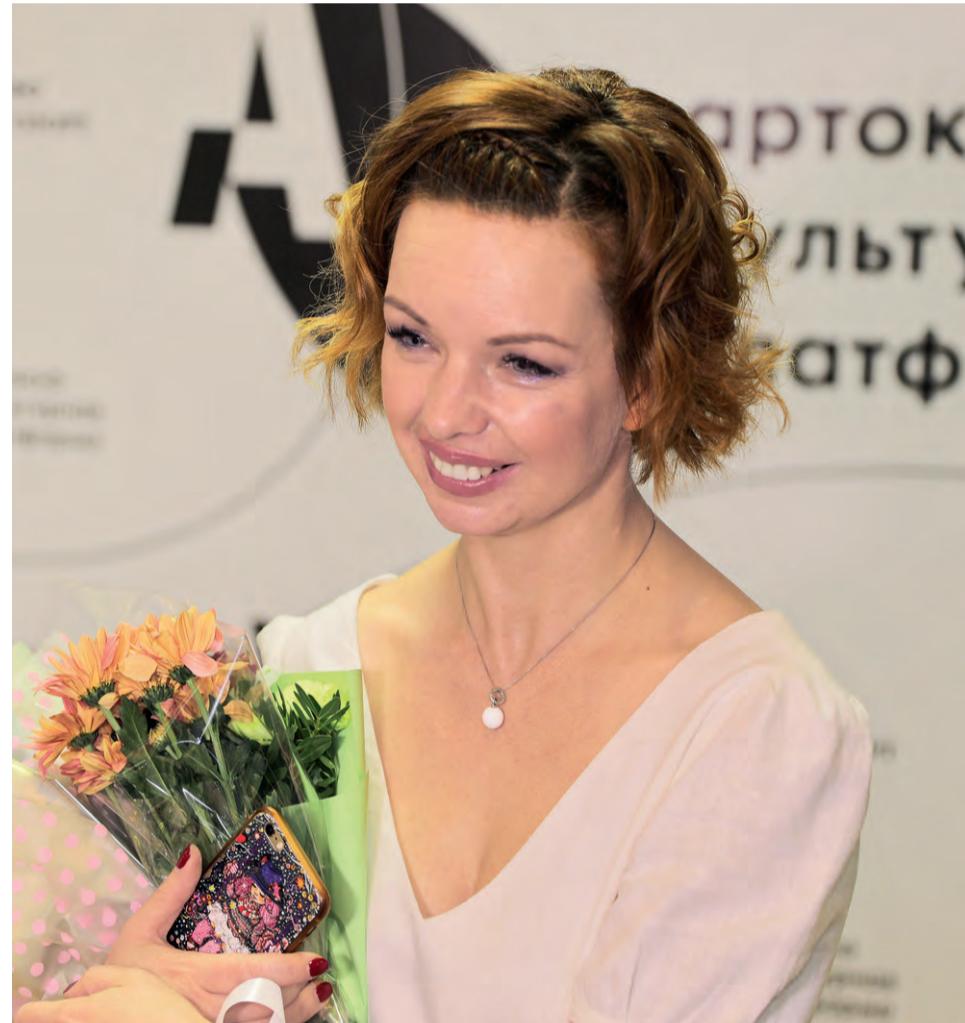
— Алиса не позволя-

ет халтурить, относиться формально к своей работе. В творчестве нам удалось соединиться в одно целое, и поэтому работа доставляет удовольствие, — говорит Сергей. — Алиса умеет заразить своей безмерной любовью к поэзии. Каждый раз удивляюсь тому, как она прожигает каждый спектакль, и при этом её творческий колодец не пустеет.

После окончания программы Алиса Гребенщикова и Сергей Геокчаев задержались, чтобы пообщаться со зрителями, с интересом отвечали на их вопросы, оставляли на память автографы.

— Все мои ожидания, с которыми я шла на этот концерт, оправдались, — делится впечатлениями учитель математики Наталья Просолупова. — Алиса заставила нас о чём-то задуматься, вспомнить, помечтать. Понять, что проблемы воспринимаются людьми одинаково, вне зависимости от времени, в котором они живут. Это говорит о том, что душа вечна, а значит, — всё хорошее сбудется.

Поэтический эксперимент Алисы Гребенщиковой пришёлся жеменогорцам по душе и стал очередным большим событием в жизни города, организованным культурной платформой АРТ-ОКНО. За время её работы более 200 000 жителей Курской, Белгородской и Оренбургской областей, где работают предприятия Металлоинвеста, посетили более 200 благотворительных мероприятий — лучших образцов классического и современного искусства.



Интересно

Жеменогорцы услышали лирическую историю, сплетённую из стихотворений поэтов Серебряного века: Марину Цветаеву, Анну Ахматову, Владимира Маяковского и авторов нынешнего века — Михаила Чевеги, Али Кудряшевой и других современников, с чьим творчеством можно познакомиться на просторах интернета.

