

**Брейк становится
добрее**
Как совмещать увлечение
танцами с работой
на производстве

5 ➔

**Конверты
на все случаи**
Почему деньги в семье
появляются тогда,
когда их считают

7 ➔

**Дело
семейное**
Что мотивирует
сотрудников компании
прививаться от гриппа

8 ➔



Металлоинвест
Михайловский ГОК

Курская РУДА

№ 19 (3134)

26 СЕНТЯБРЯ 2025 ГОДА

НОВОСТИ

МЕТАЛЛОИНВЕСТА

НОВАЯ ТЕХНИКА



▼ Новый СБШ-250 станет ведущим при разработке
северного борта лебединского карьера

Фото: Александра Белашова

«Журавль» в карьере

Буровой станок, поступивший на Лебединский ГОК, станет незаменимым помощником при разработке северного борта карьера: площадки здесь узкие, поэтому более габаритная техника просто не пройдёт. Новый агрегат позволит повысить производительность: с его использованием специалисты смогут разрабатывать до пяти километров скважин в месяц.

НОВАЯ ТЕХНИКА

«Журавль» в карьере

В чём особенности нового бурового станка на ЛГОКе

Птицу с длинной шеей СБШ-250 напоминает не только из-за высокой мачты: несмотря на вес в 90 тонн, он быстро передвигается и разворачивается. Не так грациозно, как танцующий журавль, но для габаритной техники на гусеничном ходу — шустро.

Евгения Шехирева
Фото Александра Белашова

Бодрый и умелый

Бодрые «па» агрегат выписывает благодаря нажатию всего пары кнопок. Используя внешний пульт и планшет системы позиционирования, машинист перемещает многотонную машину в нужное место и выравнивает буровую штангу с долотом точно по центру будущей скважины.

Приобретение буровзрывного

4-5

километров скважин в месяц легко могут производить специалисты буровзрывного управления на новых агрегатах СБШ-250. Ранее порог выработки не превышал 4 километра.

16

буровых станков различного типа и производительности включает парк техники буровзрывного управления.



▲ Машинисты довольны: не кабина, а оборудованная маленькая комната!

управления компактнее предшественников. Его планируют использовать на сложных участках.

— Новый станок станет одним из главных помощников в разработке северного борта карьера: площадки здесь узкие, более габаритные единицы техники просто не пройдут, — поясняет начальник бурового участка Александр Золотых. — Улучшенная мачта с возможностью наклона до 30 градусов позволяет бурить как прямые, так и наклонные скважины до 40 метров. Пока такая глубина нам не требуется. Но в перспективе, если будут менять принцип разработки карьера, эта функция пригодится.

Не кабина — комната!

Позиционирование на скважину машинисты проводят сна-

ружи, а процессом бурения руководят уже изнутри установки. За смену производят примерно пять-семь 17-метровых скважин, в зависимости от крепости пород. В мягких породах на бурение одной скважины уходит 20-30 минут, а вот в твёрдых — три-четыре часа.

Бригадир машинистов Артур Сердюцкий при первом знакомстве с модернизированным СБШ-250 сразу оценил комфорт в кабине. По сути, на период смены в его распоряжении — маленькая комната с грамотным расположением рабочего места, кондиционером, отоплением и дополнительным утеплением, холодильником, микроволновкой, ящиками для вещей.

— Главный козырь — антивибрационное кресло на пневмоподушке. Что особенно порадова-

ло — основные элементы управления перенесли на кресло, по обе стороны от подлокотников. Это гораздо удобнее, чем постоянно тянуться вперёд или вбок к приборной панели, как рань-

ше. Для спины большое облегчение, — делится впечатлениями Сердюцкий.

Также бригада отметила улучшенные видеонаблюдение и освещение.

КСТАТИ

► Для перемещения и установки буровых штанг используют штанговоз, который предоставляет автотракторное управление. Специализированный комплекс на базе БелАЗа оснащён краноманипуляторной установкой (КМУ).

— Благодаря этой спецтехнике замена комплекта из трёх штанг занимает не больше часа. Без неё нам приходилось заказывать два агрегата — кран и трал. Второй из них — громоздкий: чтобы провести его на буровые площадки, нужно готовить подъездной путь. Это увеличивает простой бурстанка. Со штанговозом мы таких проблем не знаем, — отмечает начальник бурового участка БВУ Александр Золотых.

Во время недавнего капремонта специалисты восстановили несколько узлов машины, включая самый главный — краноманипуляторную установку (её заменили на новую). Теперь обновлённый штанговоз снова помогает буровикам.



ПРОМТУРИЗМ

«Просто шикарный хеви-метал»

ОЭМК и Лебединский ГОК посетили журналисты и тревел-блогеры из Москвы. Один из трёх дней визита в регион они посвятили промтуризму.

— Мои коллеги занимаются кино, дизайном, музыкой — всё это практически не связано с промышленностью, — констатирует соавтор проекта «Медиа Амбасадоры», креативный продюсер Амалия Аكوпова. — Но масштаб производства на комбинатах Металлоинвеста не может не вдохновлять. Это безусловная мощь, которая навсегда останется в памяти.

На Лебединском ГОКе журналисты посетили карьер по добыче руды, обогатительную фабрику и

склад горячебрикетированного железа. Музыкальный историк и автор видеопроекта «Откуда ноты растут» Николай Крупатин, отвечая на вопрос: «Как вам музыка производства?» — не скрывает восторга:

— Слушайте, это просто шикарный хеви-метал! Здесь не просто музыка, здесь рождается настоящая симфония!

Впечатлила гостей и симфония производства на ОЭМК: гул мощных сталеплавильных печей, звуки движения стальной заготовки, лязги металлургических кранов в цехе отделки проката. А затем блогеры оценили обед металлурга в столовой ОЭМК.

— Очень вкусно! — говорит автор журнала Russian Traveller Людмила Вержейская. — Тут

такие плюшечки — мы просто в восторге!

Инициатором тура выступил областной центр туризма и гостеприимства.

— Белгородский промтуризм способен удивить даже искушённого путешественника, — уверен его руководитель Евгений Ершов. — Мы гордимся, что на территории нашего региона есть такие мощные предприятия, которые к тому же открыты для туристов.

По итогам визита гости готовят репортажи для своих изданий и сформируют предложения по продвижению туристического потенциала Белгородской области.

Галия Карменова
Фото Валерия Воронова



▲ Для сотрудников комбината брикеты ГБЖ — привычная картинка. Для блогеров из столицы — настоящая экзотика

УСТОЙЧИВОЕ РАЗВИТИЕ

▼ Представители Металлоинвеста получили диплом победителя и два диплома призёров в номинациях конкурса



За инвестиции в будущее

Три проекта Металлоинвеста стали призёрами конкурса «Дело в людях»

Подведение итогов конкурса стало частью всероссийского форума в области ESG «Дело в людях: пространство устойчивых решений», организованного Ассоциацией менеджеров.

Елена Титова
Фото Дмитрия Тура

Металлоинвест участвовал в пленарной сессии «Природный капитал как валюта будущего». На ней речь шла о том, как сохранить богатство природных территорий и получить от этого бонусы.

Для Металлоинвеста один из показателей эффективности работы в этом направлении — изменение поведения людей, при котором осознанное отношение к планете становится нормой жизни, а не разовой акцией.

— Мы измеряем прогресс в тоннах сокращённых выбросов или процентах переработанных отходов. Но ещё одним ключевым показателем становится то, сколько людей изменили своё поведение. Именно изменение культуры делает экологические достижения устойчивыми и необратимыми, — отмечает заместитель генерального директора по устойчивому развитию и корпоративным коммуникациям Металлоинвеста Юлия Мазанова.

Работа в этом направлении даёт результаты. Как показал проведённый недавно опрос, 62 %

сотрудников отметили, что стали более внимательны к экологии в быту. 89 % работников говорят, что Металлоинвест создаёт для этого все условия — от удобной инфраструктуры для раздельного сбора отходов до образовательных программ и волонтерских инициатив.

Конкурс в сфере устойчивого развития и социальной ответственности бизнеса, итоги которого подвели на форуме, проходит с 2008 года. В этом году жюри рассмотрело 126 проектов в области экологии, управления человеческими ресурсами, развития территорий, здорового образа жизни, образования молодёжи и создания общества равных возможностей.

«Чистая вода»

Проект, которому жюри конкурса присудило первое место, направлен на снижение объёмов сброса сточных вод и строительство систем оборотного водоснабжения. Он уже позволяет исключить сбросы сточных вод в реку Рясник на Михайловском ГОКе и существенно модернизировать водные системы предприятий.

89 %

работников компании считают, что Металлоинвест создаёт все условия для бережного отношения к экологии.

В планах Металлоинвеста — к 2028 году полностью исключить сбросы на ОЭМК и МГОКе и сократить их на 17 % на ЛГОКе.

«Управление рисками здоровья работников»

Программа Металлоинвеста вошла в тройку лучших в своей номинации. Она включает создание на предприятиях цеховых терапевтических служб, внедрение автоматизированной системы медицинских осмотров, проведение регулярных диспансеризаций и скринингов по онкологии, сердечно-сосудистым заболеваниям и диабету. Полноценное обследование ежегодно проходят 90 % работников.

«ПРОриски»

Проект повышения культуры безопасности также вошёл в ТОП-3 своей номинации. Его ключевая задача — исключение тяжёлого и смертельного травматизма, переход к риск-ориентированному управлению производственной безопасностью. Как отмечают эксперты, Металлоинвест вышел на системный (!) уровень культуры безопасности. Следующий шаг — распространение этих подходов на подрядчиков.

И ещё!

В шорт-лист конкурса также вошли программа социальных инвестиций Металлоинвеста «Вместе!» и образовательная программа «Вместе! С образованием».

● НАГРАДА

Великолепная девятка



9 сотрудников предприятий Металлоинвеста удостоены государственных наград. Соответствующий указ подписал 17 сентября президент России Владимир Путин.

Почётное звание «Заслуженный металлург Российской Федерации» присвоено:

Ивану Гончарову, вальцовщику стана горячей прокатки сортопрокатного цеха № 2 ОЭМК; Алексею Гранкину, заместителю начальника электросталеплавильного цеха ОЭМК; Сергею Свиридову, начальнику смены цеха металлизации фабрики окомкования и металлизации ОЭМК.

Медалями ордена «За заслуги перед Отечеством»

II степени награждены:

Анна Волгапкина, диспетчер поездной службы управления железнодорожного транспорта ЛГОКа; Андрей Резцов, машинист экскаватора рудоуправления ЛГОКа; Сергей Толмачёв, электрик обогатительной фабрики ЛГОКа; Сергей Шестаков, начальник цеха энергоцентра ЛГОКа; Александр Тюрин, главный специалист по изготовлению и испытанию образцов управления испытания продукции ОЭМК; Николай Уваров, нагревательщик металла сортопрокатного цеха № 1 ОЭМК.

● МЕДИА

Правильный «Вектор»

В Санкт-Петербурге подвели итоги конкурса корпоративных медиапроектов «Вектор развития». Его организатором выступила компания «АЭМ-технологии», которая входит в машиностроительный дивизион «Росатома». В шорт-лист конкурса вошли шесть проектов Металлоинвеста.

В тройку призёров в номинации «**ПРОдвижение**» (её присуждают за проекты, где креативно выстроена коммуникационная стратегия), вошла программа «**Не для галочки**», которую выпускает Медиацентр.

▶ Посмотреть выпуски можно на видеохостинге RuTube:



В номинации «**Укрощение искусственного интеллекта**» призёром стал проект «**Производственный гороскоп**»: по сути, это отдельное приложение в телеграм-канале Металлоинвеста. Чтобы получить свой гороскоп, нужно подписаться на канал компании.

▶ Интересно? Переходите по ссылке:



Победу в номинации «**Бренд работодателя**» одержал спецвыпуск журнала Металлоинвеста **Iron Magazine**, адресованный студентам и молодым профессионалам. Авторы журнала разрушают стереотипы о чёрной металлургии, рассказывают молодёжи о перспективных профессиях и возможностях построения карьеры в компании. Если среди ваших родственников или знакомых есть люди, которые задумываются о поиске работы или получении профессионального образования, посоветуйте им Iron Magazine.

▶ Журнал доступен для скачивания и в электронном виде:



КАДРЫ

Видим цель

Зачем Металлоинвест формирует инженерный кадровый резерв

Металлоинвест входит в число работодателей, которые получили от государства право заключать целевые договоры с абитуриентами, размещая свои кадровые потребности на единой цифровой платформе. Ребята поступают на бюджетные места вне конкурса, по особой квоте для «целевиков». О том, как работает программа и какие цели преследует компания, рассказывает руководитель HR-проектов Металлоинвеста Валерия Вилисова.



— Студенты, подписавшие договоры о целевом обучении, получают стипендию от Металлоинвеста. Какие ещё возможности и меры поддержки предлагает им будущий работодатель?

— Поддержка компании не сводится к финансированию стипендий. За каждым целевиком мы закрепляем наставника. Весь период обучения студент проходит предусмотренные учебным планом производственные практики именно на предприятиях Металлоинвеста. С третьего курса мы предложим ребятам пройти программу дополнительного образования, посвящённую производству ГБЖ, — она разработана совместно с МИСИС.

— В чём состоят обяза-



▲ На предприятиях Металлоинвеста студентам всегда рады. Они приезжают сюда на экскурсии, проходят стажировки и проводят исследования при подготовке дипломных работ

тельства студента перед компанией?

— Отработать на нашем предприятии как минимум три года после окончания обучения. Как правило, этого времени достаточно, чтобы талантливый специалист полностью влился в коллектив, прошёл программы развития и построил успешную карьеру.

Со своей стороны, компания гарантирует выпускнику трудоустройство. Причём и он, и его родители могут быть уверены: целевика не отправят на низкооплачиваемую должность с неопределённым сроком. Задача проекта целевого обучения — формирование кадрового резерва на топовые (!) позиции. Уже сейчас, за четыре года до окончания обучения, будущие руководители знают: вот этот выпускник вуза придёт к нам работать. И даже едут знакомиться с этими ребятами.

— По сути, Металлоинвест инвестирует в человека с первого курса?

— Даже не с первого курса, а со школьной скамьи. Не случайно мы запустили программу «Железные перспективы», помогая

ребятам в подготовке к ЕГЭ по профильным предметам и проводя профориентационные экскурсии на предприятиях. Уже в десятом классе знакомимся со школьником и его родителями, анализируем его мотивацию, по-

Что получает целевой студент?

- **ФИНАНСОВУЮ ПОДДЕРЖКУ:** помимо государственной стипендии, комбинат выплачивает студенту дополнительную стипендию — 10 тысяч рублей в месяц.
- **ГАРАНТИРОВАННОЕ ТРУДОУСТРОЙСТВО:** выпускник приходит именно на ту специальность, по которой учился.
- **РАННИЙ СТАРТ КАРЬЕРЫ:** уже со второго курса студентов приглашают на практику, где они знакомятся с производством, осваивают рабочие профессии и к моменту выпуска претендуют уже на инженерно-технические должности.
- **ВСЕСТОРОННЮЮ ПОДДЕРЖКУ:** за каждым студентом закрепляют наставника от предприятия, который помогает не только в период практики, но и при написании диплома. Комбинат может согласовывать тему выпускной работы, чтобы она была полезна и студенту, и производству.

сещаемость дополнительных занятий, смотрим на успеваемость и к окончанию школы предлагаем лучшим целевое обучение. В идеале наша задача — через 10-15 лет получить из десятиклассника директора департамента или руководителя на производстве.

— Как происходит отбор школьников на целевое обучение?

— Мы тесно сотрудничаем с управлениями образования и школами в Губкине, Железногорске и Старом Осколе. Рассказываем о возможностях обучения и последующей карьеры на родительских собраниях. Проводим профориентационные игры с учащимися. Тут самое главное — живое общение.

В сфере нашего особого внимания — дети сотрудников. Это особенно ценно, когда студент после занятий приходит домой, а папа или мама могут ещё и выступить в роли наставника, объяснить конкретный производственный процесс. Нередко уже со второго курса дети наших работников трудятся на комбинате, совмещая учёбу с работой.

— Студенты-целевики нынешнего года учатся в вузах Белгорода, Курска, Воронежа, Орла, Москвы, Санкт-Петербурга... По каким принципам происходит отбор вузов?

— Мы выбирали учебные заведения, в которых нас устраивает уровень образования. И, конечно, отдавали предпочтение тем техническим специальностям, в которых нуждаемся: электроэнергетика, теплотехника, механика, горное дело, металлургия.

Подготовили:

Дмитрий Голоцуков,
Ольга Ульянова, Олег Шевцов
и Галина Филоненко
Фото Филиппа Березняка
и Валерия Воронова

ПРЯМАЯ РЕЧЬ



Денис Крадин,
второкурсник
геологического
факультета Воронежского
государственного
университета:

В прошлом году я поступил в вуз по программе целевого обучения. А минувшим летом приехал проходить практику на МГОК. Вместе с опытными геологами я отбирал горную массу на участках, где работают буровые станки. Меня учили правильно собирать и маркировать пробы, отличать простой кварцит от руды. По результатам анализа этих проб специалисты дают задания экскаваторным бригадам. Для меня этот месяц практики — не только шанс познакомиться с предприятием, где буду работать после защиты диплома. Это ещё и возможность определиться с будущей специализацией: выбрать геофизику, гидрогеологию или геологию карьера.



Алина Куценко,
первокурсница
металлургического
факультета
СТИ НИТУ МИСИС:

Я приехала в Старый Оскол из Курской области. О возможности целевого обучения рассказал папа. Он работает путейцем на Михайловском ГОКе. Я хотела изучать металлургию, но в то же время не рвалась ехать далеко от дома. И представьте, как всё удачно совпало: мы с родителями смотрим перечень вузов и специальностей для целевого обучения, а среди них оказывается вуз в Старом Осколе и металлургия. Всё сложилось так, как я и хотела. Родители меня поддерживают: целевое обучение гарантирует бесплатное обучение и трудоустройство. Нет страхов, что после вуза, не имея опыта, буду с трудом искать работу. Я приду работать на Михайловский ГОК. Как и мой папа.



Кирилл Крашенинников,
первокурсник
института
информационных
технологий и
управляющих систем
БГТУ им. В. Г. Шухова:

Мы с моим школьным другом интересовались IT-технологиями и обсуждали институты, где учат на программиста. Но в итоге после школы уехали в разные города: он — в Воронеж, я — в Белгород. Вуз я выбрал с подачи папы, который рассказал о целевом обучении. Отец работает на Лебединском ГОКе, и я даже был однажды на комбинате с экскурсией. Выбрал специальность «автоматизация технологических процессов и производств». Уверен, что буду востребованным специалистом.

КРУПНЫЙ ПЛАН

Брейк становится добрее

Как совмещать увлечение танцами с работой на производстве

Специалист по надёжности энергоцеха ОЭМК Дмитрий Дворников две трети жизни занимается брейк-дансом.

Ольга Ульянова
Фото Александра Белашова
и из архива
Дмитрия Дворникова

Мальчику Диме было десять лет, когда он попробовал себя в брейк-дансе в секции при старооскольской школе.

— У меня начало получаться. Помог предыдущий опыт: до этого много занимался на турнирах, — вспоминает Дворников. — В то время не было таких понятий, как воркаут или уличная гимнастика. Пацаны по вечерам просто выходили во двор позаниматься на турниках. Учились крутить «солнышко».

Окончив школу, парень отучился на механика в Оскольском политехническом колледже. Затем отслужил в ракетных войсках. Поступил в вуз. Ещё будучи студентом СТИНУ МИСИС, начал преподавать брейк-данс в центре культурного развития «Молодёжный». К тому моменту он уже осознал, что готов стать тренером.

Из танцев — на производство

После института Дмитрий Дворников устроился работать инженером в центральную электротехническую лабораторию ОЭМК. А в свободное время всё так же продолжал учить брейк-дансу всех желающих.

Через три года Дмитрий Дворников перевёлся в энергоцех. Здесь он и сейчас работает специалистом по надёжности. Его непосредственный руководитель, главный специалист по оборудованию Валерий Писенко, считает, что это молодое направление на комбинате успешнее всего развивается именно молодёжь, поскольку у неё не «замыленный» взгляд. И в доказательство приводит как раз пример Дворникова, который не раз побеждал в программе «Металлоинвест Приоритет» за предложения по улучшению условий труда и повышению безопасности на производстве.

— Дима схватывает всё на лету. Более того, он нестандартно мыслит и творчески подходит к решению задач. От него поступает много новаторских идей, — оценивает работу подчинённого Валерий Писенко.

Помимо рабочих задач, молодой специалист отвечает за спорт в родном подразделении. Энергоцех участвует практически во всех



В 2018 году брейк-данс включён в программу Юношеских Олимпийских игр, а в прошлом году — в программу Олимпиады.



▲ Настоящий брейк — результат многолетних упорных тренировок

◀ В этом году Дмитрий Дворников награждён почётной грамотой профкома ОЭМК среди лучших уполномоченных по охране труда

зале. Впрочем, настоящий брейк, по мнению тренера, получается примерно через десять лет упорных занятий.

— Дети сейчас быстро обучаются, но не вкладывают смысл в движения, — делится он наблюдениями. — Нередко, выходя на танцпол, они просто «насыпают элементов», показывая всё, что умеют. А опытный танцор способен с помощью танца рассказать интересную историю. В его движениях просматриваются эмоции, характер, темперамент и отношение к окружающим. Этим и отличается танец от спорта.

Такая насмотренность сформировалась у Дворникова не только благодаря преподавательскому опыту. Как минимум раз в месяц он ездит на какой-нибудь фестиваль брейк-данса. Самым значимым достижением на таких встречах считает попадание в число лидеров на международном фестивале в Киеве в 2013 году.

— А работе такие разъезды не мешают?

— Нет. Обычно фестивали проходят в выходные, а я работаю по пятидневке. Да и отпуск зачастую подгадываю под какой-то масштабный фестиваль, который идёт несколько дней. В июле, например, съездил на такую встречу брейк-дансеров в Ялту. После возвращения из таких поездок тренируюсь ежедневно — настолько они меня заряжают!

Агрессия не в тренде

В брейк-дансе поочерёдное выступление двух танцоров называют раундом, потому что один танцует, а затем выходит второй и отвечает ему своим танцем. В начале нулевых эти «ответы» ча-

сто были агрессивными: в арсенале профессионала — немало элементов и жестов, которыми можно оскорбить оппонента. Неудивительно, что соревнование между танцорами (его называют батлом) порой перерастало в выяснение отношений на кулаках.

— Сейчас такая агрессия не в тренде. Брейк становится добрее, — считает танцор. — Здесь ценят оригинальность идеи, умение двигаться в такт музыке и сложность исполнения элементов.

Иногда изучение одного элемента занимает немало времени. Чтобы освоить твист (это один из самых сложных силовых элементов в брейк-дансе!), Дворникову потребовалось три года.

Диван? Неинтересно!

Пару месяцев назад он уволился из ЦКР «Молодёжный», оставив лишь основную работу на ОЭМК. Но бросать брейк-данс окончательно не собирается. Уже арендовал зал и открыл собственную студию. Совмещать брейк с работой на комбинате непросто, но Дмитрий приловчился. В выходные тренируется каждый день, в будни — раз в два-три дня.

— Неужели не хочется просто прийти с работы и плюхнуться на диван?

— Конечно, хочется. Но бросать брейк надолго нельзя: быстро потеряешь навыки. Мне повезло с женой: Юлия с пониманием относится к моему увлечению. Она видит, что брейк, с одной стороны, отнимает у меня силы, а с другой — эмоционально подзаряжает. Поэтому останавливаться не собираюсь: буду тренироваться, путешествовать и выступать на фестивалях.

За девять лет преподавания у Дмитрия Дворникова переняли танцевальный опыт сотни учеников в возрасте от 6 до 30 лет.

корпоративных соревнованиях. Сам же Дворников наибольшего результата добился в армрестлинге. В весовой категории до 70 килограмм в позапрошлом году он занял второе место, в прошлом — первое, в этом — снова второе.

Сочинить танец

Дмитрий Дворников признаётся, что новые элементы танца иногда придумывает перед сном, когда уже лежит в постели: так быстрее засыпаешь, а на следующий день есть что отрабатывать в

ЗАБОТА

Лети, Юпитер!

Можно ли вернуть в природу выпавшего из гнезда птенца

Чтобы выкормить умирающего с голоду стриженка, оскольчанке пришлось заказывать замороженных сверчков из соседнего региона.

Ольга Ульянова
Фото из архива
Наталии Железниковой

Находка на асфальте

Семья дизайнера Медиацентра Наталии Железниковой живёт в обычной старооскольской хрущёвке. В тот июльский день 12-летний Стёпа пошёл выносить мусор.

— Мама, там на улице птенец! На асфальте лежит! — выпалил мальчик, примчавшись домой.

Мама с сыном выбежали во двор. Голенький, почти без пуха, птенец стрижа уже практически не шевелился. Оставить кроху на съедение первой проголодавшейся кошке они не смогли. Принесли в квартиру. Разморозили кусочек фарша и дали в клювик из пинцета. Напоили из шприца. Из кухонного полотенца соорудили гнездышко и накрыли, чтоб не замёрз.

— Конечно, фаршем кормить птенца неправильно, — признаёт Железникова. — Стрижи — строго насекомоядные птицы. Но малыш не протянул бы и часа, настолько он был истощён. Я уверена: именно этот кусочек фарша и глоток воды не дали оборваться его жизни.

Прыжок в никуда

По словам Наталии Железниковой, стрижи выводят птенцов под окнами их квартиры уже много лет. Домочадцам такое соседство в радость. Очередное прибавление в птичьей семье произошло и в этом году: 1 июля жители квартиры услышали писк из-под окна. Но уже через несколько дней из-за капремонта, под программу ко-



торого попал многоквартирный дом, рабочие загородили доступ к гнезду строительными лесами. И стрижи-родители покинули птенцов...

— На следующий день, как мы нашли стриженка, я попросила рабочих заглянуть в гнездо, — рассказывает Железникова. — Они обнаружили ещё одного птенца, но уже мёртвого. Получается, из двух маленьких пернатых, погибавших от голода, один выбрал прыжок в никуда, а второй остался умирать в гнезде...

Где взять корм?

Наталия взвесила найденного стриженка — кроха весил 15 граммов. Чем же его кормить? Ответ нашли в интернете. Оказалось, подходят только свежие или

замороженные домовые сверчки предмаго. В Старом Осколе этого деликатеса в продаже нет. Заказали в Воронеже. Доставка заняла всего сутки и обошлась в шесть тысяч рублей.

Первые дни Наталия с опаской проверяла состояние стриженка: жив ли? К счастью, птенец проявил отличный аппетит и быстро прибавлял в весе. Спустя три дня он весил уже 22 грамма. А через неделю — 42 грамма!

— Сначала хотели показать птенца врачу. Но приём стоит от двух до пяти тысяч рублей. Глядя на его аппетит, мы пришли к выводу, что обойдёмся и без медосмотра, — улыбается Наталия Железникова. — Мы решили: лучше эти деньги на корм потратим.

Позднее для птенца приобрели специальный круглый таз с

Первые дни этого стриженка приходилось кормить каждые полчаса

пологими краями. Таз понадобился в тот момент, когда птица начала тренироваться, готовясь к полёту: махать крыльями и отжиматься. В простом коробе держать птенца нельзя: повредит крылья.

Режим питания

Первые дни Железниковы кормили птенца каждые полчаса. Первое кормление — в 6 утра, последнее — в полночь. Это выматывало всех, но иначе было нельзя: птенец был слишком истощён. Затем начали кормить каждый час. Через 10 дней — каждые полтора часа. Затем интервал постепенно увеличивали до трёх с половиной часов.

— Мне повезло, что работаю удалённо: я занимаюсь дизайном и вёрсткой газет Металлоинвеста, — рассказывает Наталия Железникова. — Именно благодаря этому я могла так часто кормить птенца. Это хлопотное дело: за ним нужно смотреть, как за маленьким ребёнком.

Сначала найдёныша назвали Сёмой. Но через два дня, когда из почти безжизненного комочка он превратился в активного малыша, цепляющегося за жизнь, стало ясно, что это имя ему не подходит. Степан назвал его Юпитером.

— Эта планета символизирует силу, милосердие и знание, — объясняет выбор ребёнка его мама. — Птенцу, чтобы выжить, пришлось проявить силу, а нам — всё остальное.

Журчал без умолку

Птенцы стрижа не щебечут и не чирикают. Они издают звук, похожий на журчание ручейка. Юпитер, а для домашних — Юппи, «журчал» без умолку. Причём практически всё время бодрствования.

Воронежские сверчки и приобретённый для птенца витамин В пошли на пользу: стриженка рос и менялся стремительно. Поначалу это был комочек с редким пухом. Постепенно пуха становилось всё больше. Появились трубочки, из которых начали формироваться пёрышки. Затем Юппи начал избавляться от трубочек, из которых уже выросли перья.

Когда трубочек не остаётся, птица считается взрослой. С Юпитером это произошло на 38-й день пребывания в семье Железниковых.

Птенец изменил людей

— Стыдно признаться, но поначалу я нередко злилась на птенца. Приходилось жить с ним по часам. Из квартиры толком не выйдешь, а на дворе лето! — говорит Наталия. — Но день за днём отношение менялось. Через заботу, пусть поначалу и вынужденную, пришла любовь в самом чистом понимании этого слова. Ты даришь беззащитному созданию свои силы, внимание, время и ничего не ждёшь взамен.захотелось подарить птице самое главное — возможность летать, жить на воле!

Когда настал момент выпустить Юпитера, волновалась вся семья. Взлететь у него получилось не сразу. Но спустя час молодой стриж всё же вспорхнул и полетел! Спиралью он начал подниматься ввысь. Родители с сыном смотрели, затаив дыхание, пока чёрная точка не растворилась в небе. Лети, Юпитер!

ПРЯМАЯ РЕЧЬ

Николай Белов, председатель регионального отделения Союза охраны птиц России:

Если выкормленный в неволе стриж смог взлететь и улететь, скорее всего, он выживет в природе. У этой птицы, как и у большинства пернатых, сильно развиты инстинкты. Первое, что она сделает, — найдёт стаю себе подобных и прильёт к сородичам. Несмотря на то, что стрижа выкормили люди, в природе он разберётся, какой корм ему подходит и как его добывать. В этом смысле птицам проще, чем млекопитающим, у которых есть период одичания. Стриж — интересная птица: в полёте она проводит всю жизнь, даже спит на лету. Стрижи не умеют ходить, а могут лишь повиснуть на некоторое время, зацепившись коготками. Живут в среднем 7-8 лет.



▲ Найденный птенец весил всего 15 граммов...



▲ ...но за считанные недели его вес вырос в несколько раз!



▲ В конце лета Юпитер отправился в полёт

БУДЬ В КУРСЕ

Конверты на все случаи

Почему деньги в семье появляются тогда, когда их считают

Металлоинвест продолжает программу повышения финансовой грамотности сотрудников, в реализации которой компании помогают эксперты Сбербанка. В прошлом номере мы рассказывали о том, как увеличить свою будущую пенсию. Сегодня финансовый эксперт, руководитель направления финансовой грамотности управления зарплатных проектов Сбербанка Станислав Залесский делится своей системой формирования семейного бюджета.

О планировании

— Подавляющее большинство россиян уверены, что зарабатывают очень мало. Независимо от уровня доходов, многие задаются вопросом: «Куда деваются мои деньги?». И вроде бы все знают, что финансовое благополучие человека зависит не только от того, сколько он зарабатывает, но и сколько тратит. Но как соблюдать этот баланс на практике?

Как показывают опросы, примерно две трети наших соотечественников вообще не контролируют соотношение личных и семейных доходов и расходов. Некоторые пытаются создавать подобие семейного бюджета, но делают это по наитию. И в этом нет ничего удивительного: и предыдущие поколения, и нас никто этому не учил. Мы тратим деньги как придётся.

К сожалению, большинство людей строит семейные траты примерно так: начался месяц, мы получили зарплату, расплатились по обязательным расходам — например, кредитным платежам или услугам ЖКХ. После этого у нас остаётся какая-то сумма, которую начинаем тратить спонтанно.

Друзья пригласили посидеть в кафе, в холодильнике закончились продукты, пришло время продлевать страховку на машину, понадобилось покупать лекарства простудившемуся ребёнку — и так далее. В результате мы тратим оставшиеся деньги, пока они есть, и они быстро за-



канчиваются. После этого многие вынуждены использовать кредитную карту, чтобы дожить до зарплаты. В начале следующего месяца её пополняют, и круг начинается снова.

О пользе «конвертов»

— «Я не считаю деньги, потому что считать нечего!» — это, к сожалению, типичная фраза. Но, как правило, человек подсознательно боится связываться с семейным бюджетом, чтобы не пришлось себя ограничивать. И это главная ошибка: бюджет нужен не для того, чтобы экономить на всём и держать себя в чёрном теле. Его задача — не усложнить нашу жизнь, а сделать её лучше!

Начать строить бюджет надо с финансового плана, в котором нужно определить основные статьи расходов. В каждой семье они варьируются, но так или иначе в них войдут обязательные траты (текущие и долгосрочные), расходы на здоровье, одежду, машину, отдых, развлечения. Давайте попробуем заранее распределять деньги на несколько «конвертов» (накопительных счетов), каждый из которых будет отвечать за отдельную статью расходов.

Так мы сможем понимать, какие деньги тратим и на что. Сразу станет понятно, что непредвиденных расходов, на самом деле,

нет — есть только недостаточное финансовое планирование. И когда у нас закончится страховка ОСАГО, заплатим её из отложенных в «автомобильном» конверте средств. В то же время, если нас пригласят в ресторан друзья, а в конверте для развлечений денег маловато, мы сами подумаем: может, заменить ресторан на скромное чаепитие дома?

Да, возможно, первые месяцы содержания каких-то конвертов будет не хватать, и вам придётся маневрировать средствами. Но со временем они будут становиться всё «толще»: ведь те же лекарства большинство из нас покупают не каждый месяц! И если вы грамотно распределите семейные деньги, то через год практически все траты будете погашать с помощью целевых конвертов!

О финансовых вечерах

— Кто должен участвовать в составлении бюджета? Мой ответ: все! Сегодня около 70 % семейных ссор и разводов в России связаны с денежными вопросами. Слишком часто мы ругаемся с самыми близкими нам людьми из-за неразберихи в расходах и доходах. Единственный способ от этого уйти — сделать их максимально прозрачными друг для друга. Не буду скрывать: скорее всего, ваш первый разговор об

упорядоченном совместном бюджете будет неприятным. Возможно, вы даже поругаетесь с женой или мужем. Но прояснение финансовой картины пойдёт вам только на пользу.

Отличный способ держать руку на денежном пульсе семьи — ввести в практику финансовые вечера. Например, каждую пятницу или хотя бы раз в месяц садиться с супругом и вместе обсуждать доходы и траты. Как у нас с доходами? Где и почему мы в этом месяце «просели»? Куда нам лучше потратить появившиеся дополнительные деньги или, наоборот, на чём пока сэкономить?

Очень полезно приглашать на такие вечера детей. С одной стороны, вы будете лучше понимать их потребности. С другой — ребёнок сможет лучше осознавать возможности и планы родителей, впитывать в себя финансовую культуру.

О финансовой подушке безопасности

— Сам термин «подушка безопасности» многих отпугивает, потому что имеет в нашем сознании негативный оттенок. Тем не менее это не прихоть, а необходимость. Подушка безопасности — это денежный запас, которого хватит на 3-6 месяцев обыч-

► **Правило нескольких конвертов позволит грамотно распределить и спланировать расходы**

АКЦЕНТЫ

► Металлоинвест совместно со Сбербанком проводит вебинары по финансовой грамотности для сотрудников. Во время онлайн-встреч вы получите ответы на множество «денежных» вопросов и прокачаете навыки, важные для семейной экономики. Следите за анонсами в телеграм-каналах комбинатов.

ной жизни. То есть при ежемесячном доходе в 50 тысяч мы должны собрать 150-300 тысяч. Тратить их можно лишь в случае потери постоянного дохода — например, человек серьёзно заболел или потерял работу и не смог её быстро найти. Это не деньги для пополнения гардероба или квартирно-го ремонта.

Сумма действительно большая. Как её собрать? Для этого нужно принять правило: 10 % своих доходов мы откладываем на отдельный накопительный счёт. Какую-то часть можно держать дома наличными. Подчеркну, что речь — о доле не от зарплаты, а от всех доходов: подарочных конвертов, премий, кешбэков и так далее. Полностью подушку можно будет сформировать через пару лет. Но уже через три-четыре месяца у вас будет ощутимая сумма.

Помимо финансовой стороны, здесь есть и психологическая: финансовый неприкосновенный запас даст вам ещё и уверенность в завтрашнем дне.

О самодисциплине

— Управление семейными финансами требует дисциплины. Как заставить себя вести семейный бюджет? Здесь рецепт примерно такой же, как с ежедневными пробежками или посещением спортзала. Я, например, не очень люблю бегать, и особенно трудно было начать это делать. Но я построил свой распорядок дня таким образом, что физическая активность — его обычная часть. Хочешь — не хочешь, а приходится поддерживать форму.

Такой же полезной обыденностью для семьи должно стать и управление финансами. А когда пройдёт совсем немного времени, вы втянетесь и сами поймёте преимущества такого подхода!

Подготовил Ярослав Макаров
Фото Александра Белахова

Финансовое благополучие человека зависит не только от того, сколько он зарабатывает, но и сколько тратит.

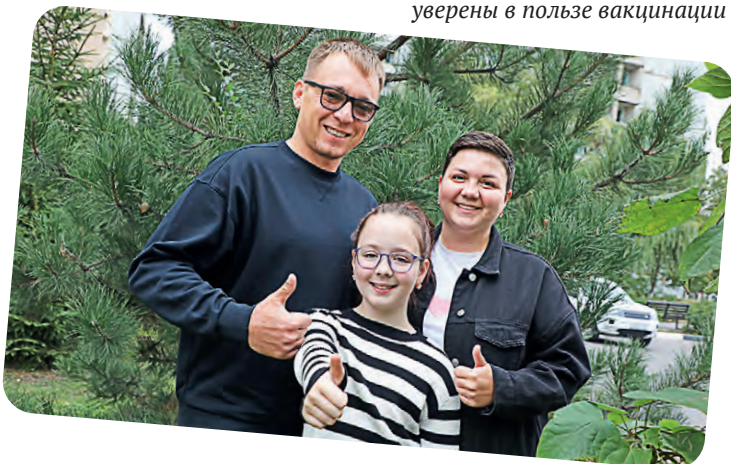
ПРОФИЛАКТИКА

Дело семейное

Почему сотрудники компании прививаются от гриппа

На предприятиях Металлоинвеста в разгаре вакцинация от гриппа. Мы попросили сотрудников, которые уже получили прививку, рассказать о причинах выбора в пользу вакцины.

▼ Алексей, Даша и Ольга Проскурины
уверены в пользе вакцинации



Прочувствовали пользу



Ольга Проскурина,
машинист конвейера участка
обжига № 2 фабрики окомкования
Лебединского ГОКа:

Вакцинироваться я начала шесть лет назад, когда устроилась работать на комбинат. Сотрудники «ЛебГОК-Здоровье» приходили на встречи с коллективом и подробно рассказывали, почему это важно. После этих лекций мы с мужем — он работает на фабрике окомкования мастером смены — задумались: всегда находимся рядом с большим количеством людей, иногда кто-то из коллег приходит на смену с насморком или кашлем. Подхватишь на работе вирус — гарантированно принесёшь его домой. Больше всего беспокоились за маленькую дочку. Врачи говорят, что детский организм более уязвим, чаще могут возникать осложнения. Для родителей это дополнительный стресс и тревога: пока ребёнок не выздоровеет, спать не сможешь спокойно. Шансов подхватить ОРВИ у детей гораздо больше: мы постоянно слышим, что кто-то приносит из школы домой различные «болячки». А Даша ещё и ходит пять раз в неделю на плавание. Поэтому с семи лет её тоже прививаем. Нашей семье пользу прививки доказывать не надо — мы её сами прочувствовали: за шесть лет ни разу не болели гриппом! Максимум — простудой на пару дней, да и то редко. Так что вакцинироваться продолжим обязательно!

Пять фактов о гриппе

1. Главная опасность гриппа — в интоксикации организма продуктами жизнедеятельности вируса. Она может ударить по лёгким и сердечно-сосудистой системе.
2. Вирус гриппа неустойчив во внешней среде. Свежий воздух, солнечный свет уничтожают его. Помогает профилактике и личная гигиена.
3. Один из симптомов гриппа — высокая температура. Она сопровождается повышенной выработкой защитных белков — интерферонов. Поэтому, если температура не перевалила за 38,5 градуса, её лучше не сбивать.
4. В «гриппозное» время старайтесь дышать носом. Слизистая носовой полости содержит вещества, которые нейтрализуют вирусы. Не пустить грипп дальше носа помогут оксолиновая мазь и интерфероны. Противовирусные препараты эффективны, как правило, в начале болезни.
5. Если грипп всё-таки до вас добрался, то лучшее лекарство — обильное питьё. Жидкость вымывает из организма продукты вируса и облегчает интоксикацию. Находясь дома, распахните шторы, чаще проветривайте комнаты. И избегайте физической активности: дайте организму сосредоточиться на гриппе!

Не надо чихать на коллектив



Владимир Дедяев,
главный специалист по оперативной работе
газоспасательной службы управления
пожарно-технического обеспечения ОЭМК:

Почему я уже много лет делаю прививки от гриппа? Да потому что мне не начхать на моих близких, родных людей, на коллектив, в котором работаю! В прямом и переносном смысле... Прививаться я начал в армии. Там не спрашивали «будешь — не будешь», «хочешь — не хочешь». Мы точно знали: надо! Все дружно шли в медчасть: чик — и готово. Не помню, чтобы кто-то из моих товарищей потом тяжело болел во время сезона простуд.

Плюс у меня мама — медик. Для неё вакцинация всегда была естественным и надёжным способом защиты себя, своих родных от опасных заболеваний.

Коллеги — это тоже моя семья. Очень переживаю и за их здоровье... А в большом коллективе как: один чихнул — все подхватили. Я разносчиком «заразы» быть не хочу. Да и на семейном бюджете больничные сказываются неблагоприятно. Так что давайте, ребята, вырабатывать коллективный иммунитет!



▲ Для Владимира Дедяева работа — второй дом, а коллеги — вторая семья

Ответственность — общая



Никита Ездин,
главный специалист
по охране труда
управления ОТиПБ
Михайловского ГОКа:

Некоторые считают, что вакцинация — личное дело и личная ответственность. Раньше я тоже так думал. До тех пор, пока не столкнулся с трагическими историями людей, которых заразили родственники. Особенно много было таких случаев во время пандемии. Типичный случай: крепкий парень подцепил «заразу», отлежался — и снова в бой. А его мама, которую он навещал, слегла. Моему отцу скоро шестьдесят. В этом возрасте иммунитет уже не тот. Риск подхватить инфекцию, в том числе грипп, значительно выше. Мы с папой постоянно видимся, а не просто общаемся по телефону. И я прекрасно понимаю, что могу быть переносчиком болезни, даже не подозревая об этом. Ведь вирус никак не проявляет себя первые несколько дней. Достаточно случайно заразиться — и стать источником инфекции.



▲ Никита Ездин уверен: здоровье родителей — в том числе и в его руках

Вакцинация — это не только ответственность за себя, но и за близких людей. Поэтому я и сам сходил на прививку, и родителей непременно уговорю. Это простая и быстрая процедура, а пользы от неё очень много.

ИСТОРИЯ

Город и комбинат: единая судьба и общие победы

С самого основания судьбы Железнодорожского и Михайловского ГОКа неразрывно связаны, как нити единого полотна. Они идут рука об руку, делят пополам все невзгоды и радости. Успехи комбината немедленно отражаются позитивом в развитии Железнодорожского. И наоборот.



1957

Историческое решение Совета министров СССР о создании Михайловского рудника стало отправной точкой и для города горняков. Символический первый колышек в его основание забili на месте будущей улицы Октябрьской.



1960

В карьере добыли первую железную руду. К этому моменту в рабочем посёлке уже вовсю кипит жизнь: здесь прокладывают 7 улиц и 3 переулка, строят жилые дома, открывают столовые и магазины. А первоклассники идут в новую школу.



1966

На комбинате идёт проходка дренажной шахты, запущена первая очередь сушильного корпуса ДСФ, благодаря чему в город приходит газ. Принимает пациентов первая городская больница, распаивает двери детский сад, а центром культурной жизни становится современный Дворец культуры.



1976

Уже работает, выпуская железорудный концентрат, дробильная фабрика, введены новые очереди ДСФ. На фабрике окомкования получены первые обожжённые окатыши. В городе открывают гостиницу, техникум и профтехучилище. Растут новые железнорожские микрорайоны. А для любителей спорта открывает свои ворота стадион «Горняк».



1982

Карьер преодолевает рубеж в 200 миллионов тонн руды. Город украшают новые объекты: памятник Ленину, бассейн «Нептун» и кинотеатр «Русь». Кстати, его изначальное название «Современник» сменили на более короткое, подсчитав во сколько обойдётся подсветка лишних букв на фасаде.



1989

Горняки комбината извлекли из недр 500-миллионную тонну руды. Для юных железнорожцев открывают крупнейшую в России школу — № 11, оздоровительный лагерь «Кристалл», бассейн «Альбатрос» и филиал детской поликлиники. В квартирах горожан уже установлено более 50 тысяч телефонов.



2004

На Михайловском ГОКе добывают миллиардную тонну руды. Комбинат ведёт масштабную модернизацию и повышает качество продукции. Тем временем в городе начинают строить новый микрорайон, открывают новые школы № 13, народных промыслов «Артель» и детскую хоровую имени Струве. Начинают работу амбулатория ГОКа, а у городской администрации разбивают уютный сквер.



2016

Пять лет Металлоинвест успешно реализует масштабную программу социально-экономического партнёрства, оказывая мощную поддержку местной медицине, образованию, культуре и спорту. В 2012 году для горожан открывают каток «Юбилейный», а в 2015-м — ФОК «Старт». Для самых маленьких железнорожцев построен новый детский сад «Капитошка».



2025

На комбинате уже работает современный комплекс дообогащения концентрата и две очереди дробильно-конвейерного комплекса. Металлоинвест продолжает преображать городское пространство: открывает аллею имени Варичева, во дворах устанавливает новые площадки, реконструирует аллею Семьи и строит аллею Поколений.

ПОЗДРАВЛЕНИЕ

Уважаемые
коллеги!

Поздравляю вас с Днём машиностроителя. Коллективы управлений по производству запасных частей и ремонтам механического и электроэнергетического оборудования отмечают свой профессиональный праздник в год 45-летия подразделений.

Ваши производственные результаты — это надёжное функционирование механизмов и оборудования, а значит, стабильная деятельность всего Михайловского ГОКа. Наш комбинат постоянно развивается, реализуя масштабные инвестиционные проекты в карьере и на фабриках. А вместе с этим совершенствуется и ваш профессионализм: монтаж и ремонты, изготовление узлов и запчастей. Коллективы активно вовлечены в работу по развитию культуры производства.

Все успехи стали возможны благодаря вашему самоотверженному труду, преданности выбранному делу. Хочу выразить искреннюю признательность ветеранам машиностроительных подразделений, которые передают молодым специалистам свои знания и опыт. Желаем крепкого здоровья, неиссякаемой энергии и вдохновения для новых свершений! Пусть ваши идеи воплощаются в жизнь, а работа приносит только радость и удовлетворение. Пусть в вашей жизни всегда будет место для инноваций, творчества и профессионального роста.

Антон Захаров,
управляющий директор
Михайловского ГОКа
им. А. В. Варичева

КРУПНЫЙ ПЛАН

На совесть.
С пониманием

Какие ценности важнее всего для слесаря Геннадия Гришина



▲ Геннадий Гришин уже 16 лет ремонтирует карьерное оборудование. И всегда работает на совесть

Свой профессиональный праздник — День машиностроителя — слесарь управления по ремонту механического и электроэнергетического оборудования комбината встречает в сороковой раз.

Мария Коротченкова
Фото Владимира Авдеева

Рождѣнный в СССР

На вопрос, в чём секрет такой преданности одному предприятию, Геннадий Гришин отвечает со свойственной ему скромностью:

— Я человек советской закалки. Считаю, что раз пришёл на работу — делай дело, а не ищи лёгких путей, — рассуждает он. — Часто замечаю, что нынешняя молодёжь в поисках более комфортных условий или высокой зарплаты быстро меняет место работы. Это, конечно, их право: рыба ищет, где глубже, а человек — где лучше. Но я так не могу: нас воспитывали по-другому.

Он родился и вырос в Железногорске. Окончил школу, затем ПТУ № 16 (ныне — ЖелПК), отслужил в армии — и в 1986 году пришёл на гра-

дообразующее предприятие.

— Отец у меня был токарем, а я стал слесарем по ремонту подвижного состава. Специальность не выбирал — пошёл за компанию с одноклассниками. Тогда мы не раздумывали, нравится или нет: все учились, а потом шли работать, — вспоминает Гришин.

Свой путь он начал в электровазном депо, где ремонтировал механическую часть электровазов.

— Первый день в цехе помню, как сейчас. Волновался? Ну конечно! Мне приставили наставника — бригадира Самойлова Евгения Васильевича. Он для меня был не просто бригадиром — настоящим проводником в профессии. Сначала велел ходить за ним по пятам и смотреть. Потом я сам стал пробовать, учился у него, перенимал опыт. Постепенно втянулся, — делится Гришин.

Не выполнить,
а перевыполнить

В депо Геннадий трудился до 2009 года. Затем перешёл на ремонт ковшей экскаваторов.

— Устанавливаем деталь на реставрацию. Наплавщики и сварщики делают своё дело, а мы, слесари, подгоняем, подчищаем другие элементы. Нередко

приходится работать кувалдой и ломом. Но мне не привыкать к тяжёлому труду. В среднем на восстановление оборудования уходит около месяца. Всё зависит от масштаба работ, — поясняет Гришин.

Теперь он сам продолжает традиции в коллективе ремонтников.

— Молодые ребята приходят в цех после училища, глаза горят, но и неуверенность читается. Я ведь помню это состояние по себе. Стараюсь не просто указания давать, а именно делиться знаниями, как когда-то со мной — мой наставник. Объясняю не только «как делать», но и «почему именно так».

Геннадий Гришин уверен: на любом производстве человек должен не просто «набить руку», а глубоко изучить процессы:

— Сейчас я отчётливо вижу, что те азы профессии, которые получил в молодости — это и есть главное. Аккуратность, понимание чертежа, уважение к инструменту — всё это позволяют делать работу не абы как, а на совесть, с пониманием. А когда каждый на своём месте работает качественно, тогда и планы не просто выполняют, а перевыполняют, и общий результат выходит совсем другим, — с убеждёностью говорит Геннадий Гришин.

Без лишних
слов

Всё свободное от работы время Геннадий Гришин посвящает большой и дружной семье. Его жизнь наполнена заботой о любимой супруге Ирине, детях Александре и Екатерине, и, конечно, о четверых внуках. Кстати, сын уже 14 лет трудится в УЖДТ МГОКа машинистом тягового агрегата. И не собирается менять работу.

— Нам повезло жить рядом, буквально в шаговой доступности, — отмечает Гришин-старший. — Поэтому видимся не по праздникам, а постоянно. Самые большие радости — это наши совместные прогулки в лесу или у водоёма, особенно с внуками. Стараюсь с малых лет приобщать их к спорту, к активному отдыху на природе, чтобы росли крепкими и здоровыми.

Впрочем, счастливый человек и сам следует этому правилу: посещение бассейна — регулярный ритуал. Гришин уверен: надо не просто говорить детям и внукам о важности здорового образа жизни, а показывать это на собственном примере. Ведь самые главные уроки — это те, что проходят без лишних слов.

ДЕНЬ МАШИНОСТРОИТЕЛЯ

Самые-самые

УПЗЧ Михайловского ГОКа в деталях



▲ Обводной барабан для дробильно-конвейерного комплекса весит более 12 тонн

► Настоящие профессионалы УПЗЧ обеспечивают комбинат всем необходимым: делают детали для мощного карьерного оборудования — большегрузных самосвалов, карьерных экскаваторов, многотонных дробилок и мельниц обогатительной фабрики

Машиностроительное подразделение предприятия в этом году отметило 45 лет. За эти годы в его цехах выпущены сотни наименований деталей, различающихся размером, весом, сложностью и назначением. Рассказываем про самые интересные из них.

Евгений Дмитриев
Фото Владимира Авдеева

Самая тяжеловесная

Обводной барабан ДКК-1004. Его вес — 12 300 кг. Это ключевой элемент дробильно-конвейерного комплекса. В изготовлении гигантской детали — от отливки ступиц барабана и гибки обечаек со сваркой до финишной механической обработки и футеровки — задействованы практически все подразделения УПЗЧ. Полный цикл производства занимает около полутора месяцев.

Самая «горячая»

Звание самой «горячей» отливки по праву принадлежит колосни-



ку для обжиговой тележки фабрики окомкования. Температура расплава при заливке этой детали достигает 1 580 градусов.

Самая сложная

Для фасонно-литейного цеха УПЗЧ самой сложной отливкой является патрубок разгрузочный 106С. Формирование литейной формы для него занимает 4-5 смен. Масса готовой отливки — 10,8 тонны, для этого требуется 13,6 тонны жидкого металла. Поскольку единовременная плавка в печи даёт до 8 тонн металла, для заливки этой формы одновременно работают две печи.

Самая простая и массовая

Это шайбы ФОК-218. Их производство носит действительно массовый характер: в среднем — около 1 000 штук в месяц. Время изготовления одной такой шайбы — всего то около 20 секунд.

Самая ювелирная

Это электродержатель для плазматрона ПВР-402. Устройство служит для создания и стабилизации сжатой электрической дуги, горящей между электродом плазматрона (катодом) и обрабатываемым изделием (анодом) в потоке плазмообразующего газа. Деталь отличается обилием фасонных поверхностей с допусками до сотых долей миллиметра, а также наличием небольших, но глубоких отверстий. Поскольку конфигурация — не из простых, к работе над ней допускают только самых опытных и высококвалифицированных станочников.

15 млн

деталей выпустили в УПЗЧ за 45 лет работы.

810 тысяч

тонн составляет их общий вес.

КОММЕНТАРИИ

Сотрудники УПЗЧ — о работе в подразделении



Денис Никонов,
токарь механо-сборочного цеха УПЗЧ:

“ На участке я уже три года. Пришёл сюда, имея за плечами небольшой опыт работы на другом производстве. И попал в команду настоящих профессионалов. Здесь нет деления на «старших» и «младших»: любой вопрос по секретам мастерства тебе разъяснят доходчиво и с душой. Сейчас я вытачиваю детали для основного производства на двух современных токарных станках — карусельном и бронеовом. Что мне особенно ценно? Моя профессия не стоит на месте: постоянно появляются новые технологии, методы обработки. Это непрерывный вызов.



Юрий Мордвинов,
фрезеровщик механо-сборочного цеха УПЗЧ:

“ Моя карьера на предприятии — это практически история нашего подразделения. Мы росли и развивались вместе. Я пришёл на завод, когда парк станков ещё не был таким большим и разнообразным. Но с тех пор развитие не останавливалось ни на день. Сегодня в нашем цехе реставрируют и производят огромный спектр деталей — от массивных до ювелирно точных. Мне довелось работать едва ли не со всеми. Говорят, токарь и фрезеровщик — это своего рода скульпторы, которые из металла создают деталь, сочетая точность чертежа с собственным творческим подходом. Я с этим полностью согласен. Сам не раз участвовал в конкурсах профмастерства. Сейчас вхожу в состав жюри. Но все мои личные достижения были бы невозможны без успехов нашего подразделения. Здесь я вырос, здесь помогаю расти другим.



Дмитрий Сакович,
заливщик металла фасонно-литейного цеха УПЗЧ:

“ С Михайловским ГОКом я познакомился ещё на студенческой практике. После колледжа и армии вернулся в тот самый цех, где всё началось. Пришёл, можно сказать, в родные стены: меня ждали знакомый коллектив и мой наставник. Вот уже девять месяцев я заливщик металла. Отвечаю за расстановку форм. В будущее смотрю с оптимизмом. Хочу расти вместе с нашим подразделением.

ИНТЕРВЬЮ

«Строили комплекс с прицелом на будущее»

Чем гордятся создатели обжиговой машины № 3

25 сентября 2025 года исполнилось десять лет с момента запуска на Михайловском ГОКе обжиговой машины № 3 — первого в постсоветской эпохе комплекса по производству окатышей. О том, как команда проекта буквально с нуля построила современное производство, какие смелые инженерные решения и технологии заложила в его основу и почему сделала ставку на отечественного производителя, рассказывает главный инженер Михайловского ГОКа Павел Пузаков. Именно он руководил строительством ОМ-3, а затем долгое время возглавлял фабрику окомкования.

Евгений Дмитриев
Фото из архива
и Владимира Авдеева

Кадры решают

— Павел Викторович, ОМ-3 стала первым технологическим комплексом такого масштаба, построенным в постсоветскую эпоху. Как вам удалось создать команду для реализации этого проекта в период, когда в отрасли сменилось целое поколение специалистов?

— Кадровый вопрос всегда стоял остро, даже в те, далёкие уже времена. Первую команду мы начали формировать ещё в 2008 году, и она почти на 100 % состояла из работников Михайловского ГОКа. Было очень сложно: первая и вторая обжиговые машины были критически загружены. Поэтому нужно было найти кадровый баланс для выполнения текущих производственных задач и реализации инвестиционного проекта.

В кризисном 2009 году проект был приостановлен. Возобновили его в 2011-м. В дирекцию ОМ-3 вошла примерно половина первоначальной команды. Но главным подспорьем стало то, что к проекту присоединился такой мэтр отечественной металлургии, как Борис Иванович Борисенко. Выйдя на заслуженный отдых, он согласился вернуться и занял пост главного инженера проекта ОМ-3. Его опыт был просто бесценен.

Костяк новой команды составили инженер Сергей Пузанов, главный механик Александр Бородин, механик Сергей Покаленко. Игорь Данилов отвечал за энергетику, Олег Тен — за снабжение. Марат Шагидуллин был, по сути, главным строителем. 90 % своего времени посвящал этой стройке начальник управле-



◀ ОМ-3 — уникальный по масштабу и значению технологический комплекс, сочетающий самые современные экологичные, инновационные и энергосберегающие технологии

▼ Процесс обезвоживания железорудной пульпы на ОМ-3 интегрирован в действующее производство. Это делает технологию более управляемой, гибкой и более эффективной



Уважаемые коллеги! От всей души поздравляю вас с десятилетием третьей обжиговой машины. Эти годы пролетели как один миг, что говорит о том, что мы были заняты важным и интересным делом. Желаю вам и вашим близким крепкого здоровья и мирного неба над головой! Пусть у нас всегда будет работа, которая высоко ценится. Спасибо за ваш добросовестный труд!

Павел Пузаков,
главный инженер
Михайловского ГОКа

ния капитального строительства МГОКа Михаил Рудаков, прораб Николай Сибилев. Это была сильная и сплочённая команда единомышленников.

Самая мощная и эффективная

— Чем ОМ-3 принципиально отличалась от существовавших тогда аналогов, в том

числе на самом Михайловском ГОКе? Какие новые технологии и решения были применены впервые?

— На момент проектирования и строительства это была самая мощная обжиговая машина на всём постсоветском пространстве. Её плановая производительность — 630 тонн окатышей в час — была рекордной для Евразии. Наш главный принцип был таков: чем выше удельная

нагрузка на квадратный метр площади обжига, тем машина экономичнее, экологичнее и эффективнее. И это решение мы заложили в проект ещё на стадии его разработки.

Но главным технологическим прорывом стало внедрение тематической модели, разработанной совместно с научно-производственной организацией «ТОРЭКС». Она позволила оптимально выстроить три основных процесса — сушку, упрочняющий обжиг и охлаждение. Границы между этими этапами стали более плавными и стабильными, что дало нам больший объём продукции более высокого качества.

Экологичность машины определяла передовая трёхколлекторная система использования вторичных газов. Газы, образующиеся при охлаждении окатышей, не выбрасываются в атмосферу, а направляются обратно в процесс для сушки, создавая замкнутый цикл. Это свело к нулю так называемый «парниковый эффект» от работы ОМ-3.

Ещё одно отличие и преимущество машины — её техноло-

гическая цепочка. Если на ОМ-1 и ОМ-2 обезвоживание железорудной пульпы происходит на обогатительной фабрике, то здесь этот процесс интегрирован в производство ОМ-3. Это делает технологию более управляемой, гибкой и локализованной в одном цехе, что повышает общую эффективность.

Наше, российское

— ОМ-3 — это отечественные технологии и агрегаты. Почему ещё в то время, когда речь не шла об импортозамещении, сделали ставку на отечественного производителя?

— Во-первых, у нас уже был богатый положительный опыт использования российского оборудования. Первые две машины Михайловского ГОКа — детища «Уралмаша». Их надёжность, доказанная десятилетиями бесперебойной работы, позволила нам с уверенностью заключить

ИНТЕРВЬЮ

▼ Строительство ОМ-3 стало настоящей проверкой на прочность и профессионализм для сплочённой команды, костяк которой составили специалисты Михайловского ГОКа



12

контракт на комплексную поставку оборудования и для третьей машины. Доля отечественного оборудования в проекте составила около 95 %. Как показало время, это решение было правильным.

— Что вы лично испытали в тот знаковый момент, когда премьер-министр Дмитрий Медведев нажал на кнопку «Пуск»?

— Торжественный пуск — это не финал, а старт новой, не менее ответственной работы. После получения первой продукции начинается длительный этап опытно-промышленных испытаний, отладки всех процессов. Поэтому, когда машину запустили в работу и пошли первые окатыши, чувства были двойственными — и гордость, и понимание предстоящего объёма задач.

Я был горд перед своей семьёй: на запуске присутствовала моя жена. Горд за наш коллектив, который в непростое время реализовал проект. Ведь ничего подобного в стране не строили целых 30 лет, с момента запуска обжиговой машины на комбинате «Карельский окатыш» в 1985-м. Мы были и заказчиком, и генподрядчиком, сфор-

мировали собственную строительную организацию «Рудстрой», которая затем стала основой для других проектов. Тогда я уже знал, что после ввода машины в эксплуатацию мне предстоит возглавить это производство и вывести его на лидерские показатели.

И мы это сделали! Если первая обжиговая машина выходила на проектную мощность четыре года, то ОМ-3 мы вывели на все гарантийные позиции за несколько месяцев. А уже в ноябре 2016 года, при плане в 630 тонн в час, мы достигли производительности в 664 тонны. Это прирост в 5 %, что для такого оборудования — довольно много.

Не останавливаясь, мы приступили к следующим реконструкциям: начали разработку документации по увеличению производительности, снижению удельных расходов газов и электроэнергии...

На перспективу

— Как менялась ОМ-3 за эти 10 лет? Какие модернизации были проведены и что планируется в будущем?

— Изначально машина была спроектирована с прицелом на будущее. Мы закладывали возможность не только произво-

дить традиционные доменные окатыши, но и перейти на выпуск окатышей для металлизации — сырья для производства ГБЖ. Мы прошли путь от пробных партий окатышей DR-grade до их промышленного выпуска. В прошлом году подписан долгосрочный контракт на поставку данных окатышей в адрес промышленной группы ОМК. В настоящее время на ОМ-3 отлажена технология по производству окатышей с содержанием железа выше 67,0 % и кремния ниже 2,5 %. И мы не только работаем над увеличением объёмов и качества окатышей, но и

повышаем производительность, снижаем удельные расходы энергии. И делаем это постоянно.

Если первая обжиговая машина выходила на проектную мощность четыре года, то ОМ-3 мы вывели на все гарантийные позиции за несколько месяцев.

ОМ-3 В ФАКТАХ И ЦИФРАХ

- ▶ В фундамент корпусов и оборудования залили 131 тысячу 689 кубометров бетона. Это сравнимо со строительством одноподъездного панельного дома в 730 этажей.
- ▶ Строители смонтировали 23,5 тысячи тонн металлоконструкций. Это в два раза больше, чем вес Эйфелевой башни.
- ▶ Вес обжиговой машины составляет 2 377 тонн, газоходов — 1 154 тонны.
- ▶ Совокупная длина подземных коммуникаций достигает 28 тысяч погонных метров — как от Железногорска до села Дерюгино.

ПРОФОРИЕНТАЦИЯ

«Примерка» профессии

Железногорские десятиклассники стали участниками профориентационной игры «Металлургический старт». Специалисты Металлоинвеста, Михайловского ГОКа и студенты МИСИС провели её во всех городских школах.

Всего за один час старшеклассники лицея № 5 смогли «примерить» на себя профессии полного металлургического цикла. Объединившись в команды, они попробовали себя в роли геологов, строителей-энергетиков, обогащателей, сталеваров и специалистов по автоматизации.

Ребята выполняли интерактивные задания, максимально приближенные к реальным производственным ситуациям. Так, строителям-энергетикам требовалось спроектировать (пусть пока только в теории) настоящий сталелитейный цех. Для этого нужно было выстроить из карточек логическую цепочку этапов стройки, опираясь только на описание процесса создания и запуска цеха.

Специалисты по автоматизации решали, где именно на производстве нужно в первую очередь внедрить современные автоматические системы. Обогащатели, словно алхимики, экспериментировали с комбинациями материалов для создания сплавов.

— Участвуя в игре, ребята смогли по-настоящему прикоснуться к металлургии, — считает специалист по работе с молодёжью и брендом работодателя Металлоинвеста Кирилл Сидоров. — Для этого вместе со студентами МИСИС, методологами и партнёрами компании мы разработали специальные упражнения для знакомства со спецификой отрасли.

Как рассказал после игры десятиклассник Иван Гришаев, он стал участником команды геологов и, действительно, буквально погрузился в мир минералов и полезных ископаемых. А его одноклассники увидели, что металлургия — это не только сложная, но и многогранная отрасль, объединяющая множество смежных дисциплин.

В финале игры капитаны команд объединились в «Совет директоров», чтобы совместно запустить виртуальное предприятие и решить общие производственные задачи.

Юлия Ханина
Фото Владимира Авдеева

СПРАВКА

Цель профориентационной игры «Металлургический старт» — вовлечь школьников в процесс осознанного выбора профессии и построения карьеры на предприятиях Металлоинвеста.



▲ На один час школьники буквально с головой погрузились в сложный, но очень интересный мир металлургии

ВМЕСТЕ!

От социальной миссии — к бизнес-идее

Победителей грантового конкурса «Вместе! С моим городом!» учат масштабировать свои проекты

Мария Коротченкова
Фото Владимира Авдеева

Обучение для победителей

«Прокачать» навыки, расширить горизонты и даже заглянуть в будущее — такие цели объединили в Железногорске 22 участников обучающего акселератора из Старого Оскола, Губкина и Железногорска. Все они неоднократные победители грантового конкурса Металлоинвеста «Вместе! С моим городом!».

— Этот конкурс — отличный старт для наших инициатив. Но когда ты побеждаешь несколько лет подряд, появляется желание большего, — поясняет руководитель проектов управления устойчивого развития Металлоинвеста Наталия Шапошникова. — Так родилась идея собрать наших авторов и помочь им вывести проекты на новый уровень. В этом году мы меняем подход и задаём проектам новый, предпринимательский импульс.

По словам Шапошниковой, многие авторы останавливаются на победе в грантовом конкурсе. Задача акселератора — научить их мыслить шире и видеть перспективы для роста.



— Допустим, изначально проект помогает 50 мамам в городе. А если ты хочешь охватить сотни и даже тысячи людей? Тогда тебе нужна другая стратегия, — говорит тренер, эксперт компании «ЕВМ» Егор Кудаков. — Мы учим разделять всех, с кем взаимодействует проект, на клиентов и доноров. Допустим, дети в вашем кружке — это клиенты, а родители или фонд, который пла-

Смена стратегии

— Возьмём, к примеру, работу с аудиторией, — продолжает Егор Кудаков. — Мы учим разделять всех, с кем взаимодействует проект, на клиентов и доноров. Допустим, дети в вашем кружке — это клиенты, а родители или фонд, который пла-

тит за занятия, — доноры. Для каждой из этих групп выстраивается своя стратегия, ведь их интересы и мотивация кардинально отличаются.

Как подчёркивает Наталия Шапошникова, ключевая задача — помочь проектам стать устойчивыми.

— И речь не только о грантах, но и о поиске

рыночных механизмов, — поясняет она. — Для компании важно, чтобы проекты развивались и после окончания финансирования: это укрепляет наши города, привлекает новые ресурсы и создаёт сообщества единомышленников. Авторы находят партнёров, открывая дополнительные возможности для роста.

◀ Чтобы проект жил долгие годы, его авторы должны чётко разграничить клиентов и доноров

Помогает расти

Одной из участниц акселератора стала Марина Бондарева из Губкина. Её команда проводит для горожан яркие мероприятия. Например, в этом году организовали праздник, где каждый мог создать арт-объект из природных материалов, попробовать себя в роли уличного художника и послушать концерт.

— Мы уже трижды получали поддержку от Металлоинвеста. В этом году осознали: пора расти! Раньше мы видели в проекте только социальную миссию. Но акселератор помог взглянуть на него под новым углом — как на бизнес-идею, — убеждена Марина.

По итогам обучения каждый участник разработал план мероприятий и конкретные шаги по развитию проекта.

В городе прошло «ЛОГОлето»

Один из проектов-победителей грантового конкурса «Вместе! С моим городом» помогает малышам в развитии речи.

Мария Коротченкова
Фото автора

Развлечение? Тренировка!

На одном из занятий малыши рисуют море и небо, а затем — лепят из пластилина пальмы, ракушки и морских звёзд. На первый взгляд — простое развлечение. Но именно такие упражнения отлично стимулируют мышление и речь.

— Развитие мелкой моторики напрямую связано с речью. Чем активнее работают детские ручки, тем быстрее развивается

мозг, — объясняет автор проекта, логопед Надежда Азарова. — К сожалению, с каждым годом всё больше детей нуждаются в помощи логопеда. И главная причина — гаджеты, которые заменяют живое общение и творчество. Наш проект «ЛОГОлето» — это альтернатива смартфону. Ребята проводят время интересно, весело и с пользой.

Вместе с художницей Софьей Фатеевой она придумала, как превратить летний досуг детей в увлекательное и полезное приключение. На средства гранта они приобрели принтер, краски, мольберты, пластилин и небольшие подарки для юных участников. Их тандем проводит бесплатные творческие и логопедические мастер-классы для детей и родителей. А ещё они охотно рассказывают родителям, как

превратить обычную прогулку в занимательную речевую тренировку.

До конца лета

Марина Баева посещает занятия с дочками — 7-летней Кирой и 5-летней Юлей. По словам мамы, девочки в восторге от творчества, а результаты видны уже сейчас.

— Занятия не только улучшили речь, но и разбудили в них настоящую любовь к творчеству, — делится Баева. — После каждого мастер-класса мы повторяем рисунки дома.

— Планировали всего девять встреч, но спрос оказался таким большим, что провели уже двенадцать! — с улыбкой добавляет Надежда Азарова. — И на этом не остановились: собирали ребят до конца лета.



▲ Занятия не только развивают речь, но и пробуждают настоящую любовь к творчеству

ВМЕСТЕ!

Город бежит

На старт полумарафона вышло около 1 100 спортсменов из восьми регионов России

Евгений Дмитриев,
Мария Коротченкова
Фото Владимира Авдеева

Спорт для всех

Спортивный праздник, который является частью программы Металлоинвеста «Вместе! Со спортом», продолжался пять дней. Его открыли в среду самые юные бегуны — дети 6-9 лет. В четверг и пятницу на старт вышли их коллеги постарше — от 10 до 17, а в субботу на дорожках стадиона «Горняк» прошли забеги взрослых спортсменов. А центральным событием финального дня стал полумарафон на дистанции 21,1 км.

Участниками забегов за пять дней стали почти 1 100 спортсменов из восьми регионов России — Курской, Белгородской, Брянской, Воронежской, Орловской и Тульской областей, а также Москвы и Санкт-Петербурга. Регистрация продолжалась до последнего момента.

— Горожане соскучились по массовому спорту и очень ждали это мероприятие, — рассказывает координатор проекта «Вместе! Со спортом» Светлана Скворцова. — Порадовал и возрастной диапазон: самым маленьким бегунам было всего по шесть лет, а самому старшему, железнодорожнику Зуфару Исхакову, вышедшему на дистанцию по скандинавской ходьбе, — 91 год! Этот полумарафон объединил людей, сплотил любителей здорового образа жизни, подарил им незабываемые эмоции. Уверена, что после этих забегов спортсменов в городе станет больше.

По мнению организаторов, праздничная атмосфера и соревновательный формат станут мощным стимулом для горожан: одно дело — говорить о том, как важен спорт, другое — стать участником состязаний, надеть фирменную футболку с номером и проверить себя в состязании с сильными соперниками.

Выходные с пользой

В субботнее утро на дистанцию вышла не только железнодорожская детвора, но и люди с ограниченными возможностями здоровья. Один из них, Степан Яворский, участвует во всех спортивных мероприятиях. Занимался пауэрлифтингом, скалолазанием, а сейчас увлёкся плаванием.

— Выражение «Спорт — это жизнь» я уже многократно проверил на себе, — говорит парень. — Занятия им помогают мне чувствовать себя бодрее и сильнее.



▲ Первыми на старт состязаний вышли самые юные участники забегов — дети 6-9 лет

Среди бегунов на дистанциях 5 и 10 километров — семья Сошиных. Мама Анна пробежала пять километров, папа Евгений — десять, а 8-летняя Арина — детскую дистанцию. Сошины — заядлые спортсмены: дочка занимается лёгкой атлетикой, а родители — в клубе ГТО и беговом.

— Муж принимает участие в забеге в пятый раз, я — во второй, а дочка — впервые, — говорит Анна Сошина. — Призовые места не заняли, но ощутили праздничную атмосферу, получили яркие эмоции.

«Путёвка» в бег

Главным испытанием стал полумарафон, трасса которого пролегла по стадиону и парковой зоне. Один из участников — геодезист УЖДТ Михайловского ГОКа Николай Грачёв.

Пять лет назад такой же полумарафон дал ему «путёвку» в лёгкую атлетику. В то время горняк бегать особо не любил. Но, преодолев свою первую, тогда ещё — короткую, дистанцию, открыл для себя новое увлечение, без которого сейчас даже не мыслит свою жизнь.

— После «Железнодорожного полумарафона — 2020» стал участвовать в различных соревнованиях, в том числе — по триатлону, — вспоминает спортсмен. — С каждым годом конкуренция на городских забегах растёт. На старт выходит всё больше как любителей, так и серьёзных спортсменов, что делает борьбу за призовые места все напряжённее. Тем не менее впечатления — прекрасные. Шикарная погода, птич-



ки поют — отличный выходной день, проведённый с пользой и удовольствием.

Шаг за шагом

Новых поклонников постепенно обретает и скандинавская ходьба. Вот и известный на комбинате мастер кросс-фита и силовых видов, ведущий инженер по инженерной защите и ТСО службы по безопасности МГОКа Никита Скоков сменил привычный гриф штанги на лыжные палки.

— В этом году скандинавскую ходьбу на 5 км включили в программу полумарафона. И я решил попробовать себя в новом амплуа, — рассказывает Скоков. — Это хорошая кардионагрузка. Если идти правильно, работают все



▲ В этом году скандинавскую ходьбу, ставшую популярной в городе горняков, включили в программу спортивного праздника

суставы: от голеностопа до плечевого пояса. Очень хорошо разгоняется лимфа, потому что икроножная мышца отлично работает, а движение рук прокачивает её по телу. Это прекрасная оздоровительная нагрузка.

Награду за прохождение

ПРЯМАЯ РЕЧЬ



Владимир Стефанович,
начальник управления
внутренних социальных
программ и развития
социальных объектов
Михайловского ГОКа,
депутат областной Думы:

Железнодорожный полумарафон в этом году посвящён 80-летию победы в Великой Отечественной войне. Мы отдаём дань подвигу народа и формируем новое поколение патриотов, которые с любовью относятся к своей Родине, понимают важность здорового образа жизни и своего будущего.

◀ Геодезист УЖДТ Михайловского ГОКа Николай Грачёв не представляет свою жизнь без спорта. И полумарафонская дистанция для него — отличный повод ещё раз проверить себя на прочность

● ПОЗДРАВЛЯЕМ!

С юбилеем,
ветераны!

Совет ветеранов МГОКа поздравляет с юбилеем Миронову Светлану Юрьевну, Полянско-го Сергея Николаевича, Торопову Лидию Васильевну, Башкатову Людмилу Сергеевну, Полякова Владимира Гавриловича, Тарабановскую Валентину Емельяновну, Алесину Валентину Ивановну, Борчукову Наталью Николаевну, Карачевцеву Любовь Дмитриевну, Пучина Александра Алексеевича, Редина Владимира Ивановича, Белоусову Любовь Павловну, Жарикова Виктора Кузьмича, Касьянова Владимира Васильевича, Потапова Василия Павловича, Архипова Сергея Петровича, Казорина Виктора Ивановича, Терехову Марию Федоровну, Болотских Нину Григорьевну, Зенкину Екатерину Михайловну, Кубареву Татьяну Семеновну, Колупаева Николая Ивановича, Ткаченко Надежду Михайловну, Умнову Татьяну Николаевну, Фетисову Елену Викторовну, Скларову Раису Ивановну, Шкулеву Елену Серафимовну, Головочева Владимира Ивановича, Короткова Василия Дмитриевича, Сибилеву Нелю Дмитриевну, Щербакову Альбину Николаевну, Гусева Геннадия Анатольевича, Иванову Лидию Ивановну, Краличкину Валентину Григорьевну, Лебедеву Татьяну Викторовну, Рязанцева Григория Ильича, Полякова Александра Николаевича, Гнездилову Веру Ильиничну, Горбунова Анатолия Михайловича, Жбанову Александру Алексеевну, Калашникову Любовь Ивановну, Попелло Сергея Николаевича, Сафошина Николая Николаевича, Филину Ольгу Александровну, Харланову Александру Станиславовну, Абашкину Веру Степановну, Васину Татьяну Васильевну, Зимину Раису Васильевну, Кошкина Владимира Ивановича, Рыжова Александра Федоровича, Седакову Марию Прокофьевну, Силину Лидию Максимовну.

РЕКЛАМА И ОБЪЯВЛЕНИЯ ☎ 8 (4725) 37-40-90

ЛИНИЯ
ГИПЕРМАРКЕТ
ЭКОНОМЬ ВМЕСТЕ С ЛИНИЕЙ!

26.09.2025-09.10.2025г.
г. Железнодорожск,
ул. Воинов-Интернационалистов, 18

РЫБА КАМБАЛА 1кг, с/м, с/г  259⁹⁹	ИКРА ЛОСОСЕВАЯ 95г, ж/б, структурированная  129⁹⁹	МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ 1л, кристаллина РД  129⁹⁹
КОФЕ МКП СУАРЕ 95г, ж/б  299⁹⁹	ПЕЧЕНЬЕ ЮБИЛЕЙНОЕ ЧАЕПИТИЕ 500г  119⁹⁹	САХАР БЕЛЫЙ 1кг, свекл., кристаллич.  55⁸⁹

Обед по расписанию!
НОВЫЙ БРЕНД СЕТИ «ЛИНИЯ»

Организатор акции АО «Корпорация «ГРИНН». Адрес: 241037, Брянская обл., г. Брянск, ул. Брянского фронта, д. 2. ИНН: 4628046050, ОГРН: 1024600949189. Подробную информацию можно получить на стойке информации гипермаркета «ЛИНИЯ» и на сайте linia-market.ru

ПРИГЛАШАЕМ НА РАБОТУ

Оформление по ТК РФ, полный соц. пакет, стабильная заработная плата

- продавец
- повар
- шеф-повара
- кондитера-оформителя
- кладовщика
- уборщика
- водителя
- менеджера
- начальника цеха выпечки и кондитерского цеха

реклама

СИЯНИЕ центр природного земледелия 8 (915) 519-34-53

ВЕСЕННИЕ ПЕРВОЦВЕТЫ В ВАШЕМ САДУ.

123 СОРТА ТЮЛЬПАНОВ (МАХРОВЫЕ ПОПУГАЙНЫЕ, ЗЕЛЕНЦВЕТКОВЫЕ, ТРИУМФ).
22 СОРТА НАРЦИССОВ (МАХРОВЫЕ, МНОГОЦВЕТКОВЫЕ, ТРУБЧАТЫЕ).
15 СОРТОВ ГИАЦИНТОВ (МАХРОВЫЕ, КРАСНЫЕ, БЕЛЫЕ, ЖЕЛТЫЕ, ФИОЛЕТОВЫЕ).
13 СОРТОВ КРОКУСОВ (КРУПНОЦВЕТКОВЫЕ И БОТАНИЧЕСКИЕ).
ЛУК-СЕВОК: СТУРОН, КАРМЕН (РОССИЯ), СЕНШУЙ, ШЕКСПИР, ОЛИНА, РЕД БАРОН (ГОЛЛАНДИЯ).
КЛУБНИКА С ЗКС: АЗИЯ, АЛЬБА, КЛЕРИ, ЛИЧИЯ, БРИЛЛА, ФЕСТИВАЛЬНАЯ.
СПЕШИТЕ, В НАШИ МАГАЗИНЫ, КОЛИЧЕСТВО ОГРАНИЧЕНО.

ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ В НАШИ МАГАЗИНЫ: «СИЯНИЕ» (ГАГАРИНА, 35) И «МАМИН САД» (МИРА, 34).

реклама

ЧЕСТНАЯ ЦЕНА!

От 900 - до 2900 р.

БЕЛАРУСЬ - РОССИЯ

ОСЕНЬ-ЗИМА

САПОГИ, БОТИНКИ

0+ **2** **ОКТАБРЯ** **ЧЕТВЕРГ** с 9 до 17

КИНО ТЕАТР «РУСЬ»

От 900 - до 2900 р.

реклама

ГРУЗЧИКИ С ТРАНСПОРТОМ РАЗНОРАБОЧИЕ
8(951)324-34-86
8(919)175-61-24
реклама

► Купим ваш автомобиль. Дорого.
Тел.: 8-951-154-94-38.

РЕМОНТ ХОЛОДИЛЬНИКОВ НА ДОМУ.

Выезд в район.
Вызов бесплатно.

8-920-709-66-79

ГРУЗОПЕРЕВОЗКИ 15% СКИДКА НА ПЕРЕЕЗДЫ

услуги грузчиков

• Квартирные, офисные переезды
• Сейфы, пианино, торговое оборудование

групповые перевозки по России **дешевое!**

8-904-526-76-56

реклама

► Ремонт бытовых холодильников и морозильных камер на дому. Качество. Гарантия. Выезд в район. Огромный выбор и наличие запчастей. Большой опыт! Тел.: 8-919-273-73-18, 8-904-520-12-68.

► Ремонт холодильников на дому. Гарантия. Пенсионерам хорошая скидка. Тел.: 8-950-873-28-12.

► Грузоперевозки, услуги грузчиков. Строительные работы. Мастер на час, спил деревьев, другие работы. Тел.: 8-950-875-81-83, 8-910-211-44-65.

► Грузовые перевозки. Газель, 1,5 тонны, тент. Круглосуточно. Тел.: 8-960-683-76-44.

► Ремонт квартир, обои, шпатлёвка, линолеум, ламинат. Тел.: 8-910-315-33-10.

► Бригада строителей выполнит все виды работ. Свой материал. Фундамент, крыши, беседки, сараи, навесы, заборы и др. Пенсионерам скидка 20 %. Тел.: 8-909-260-75-95, Дмитрий.

► Продам дачу в черте города. Тел.: 8-951-333-66-95.

► Продам ВАЗ 21074, 2023 г., пробег 100 тыс. км. Торг. Тел.: 8-951-312-31-33

► Продам дачу СНТ «Мичуринец». Дом 2 этажа, постройки. Тел.: 8-951-312-31-33

«ПАМЯТНИКИ И ВЕНКИ»

Для тех, кто был вам очень дорог!

• Гранит, комплексы
• Оградки, столы, лавки
• Венки, корзины, поляны в цветник, искусственные цветы
• Вазы, лампы
Лучшие цены, индивидуальный подход.
Весь спектр услуг по установке.
Беспроцентная рассрочка платежа.
Скидки 10 % пенсионерам и членам профсоюза МГОКа.
Ул. Никитина, 13 (маг. «Мастерская памятников»)
Тел.: 8-991-331-51-21



реклама

СКОРБИМ...

■ Совет ветеранов АО «Михайловский ГОК им. А. В. Варичева» и коллективы подразделений глубоко скорбят по поводу смерти бывших работников: УЖДТ — Оленина Виктора Владимировича, Бордунова Николая Николаевича, Ткаченко Вячеслава Валерьевича, Мацюк Василия Фёдоровича; ОФ — Бочарова Виктора Николаевича, Мурзина Александра Павловича, Ноздрин Иван Александровича, Беломышкина Геннадия Анатольевича; АТУ — Орлова Виктора Ивановича, Абрамцовой Лидии Алексеевны, почётного ветерана Мухина Александра Васильевича; УПЗЧ — Иваничкиной Веры Михайловны, Речкина Михаила Николаевича; энергоуправление — Тарасовой Тамары Михайловны, Никифоровой Галины Васильевны; РУ — Участника Трудового Фронта, ветерана комбината — Нестерова Александра Васильевича и выражают искреннее соболезнование родным и близким покойных, разделяя с ними боль и горечь утраты.