



## 3 Грипп пришел в город

На этой неделе зафиксировано 755 случаев вирусных заболеваний



## 5 «Твой голос» услышан

Ответы на вопросы, поступившие по каналу обратной связи «Твой голос»



## 16 Лыжная гонка МГОКа

Лыжные соревнования открыли «зачетку» рабочей спартакиады 2016 года

### ЗДОРОВЫЙ РЕБЕНОК

## От болезней – вплавь!

После капитального ремонта в детском саду № 24 открылся бассейн. Отпраздновать событие, благодаря программе «Здоровый ребенок», собралось более полусотни гостей.



Тренировка и вода - здоровья лучшие друзья

**Б**ольшее всех обновленному бассейну рады, конечно же, дети. Возможность поплескаться в воде – для них одно из самых больших удовольствий. К тому же теперь сделать это можно не только в те недолгие летние дни, когда семья выезжает к морю, а круглогодично. Такую возможность ребятам подарила компания «Металлоинвест».

- Открытие бассейна после реконструкции – великолепная

возможность проводить системные занятия по обучению детей плаванию, закалывающие процедуры. Это поможет нашим детям противостоять эпидемиям ОРВИ и гриппа. Мы хотим, чтобы дети «боле-ли» друг за друга в процессе игр, общения, на спортивных праздниках, а не дома - с градусником и лекарствами, - сказал управляющий директор МГОКа, депутат областной Думы Сергей Кретов.

Не обошлось и без сюрпризов.

Среди детей, участников праздника, Сергей Иванович узнал тройняшек Чурюкиных. Без малого шесть лет назад шефство над этой многодетной семьей работников ДОКа взял на себя комбинат. Очевидно, что МГОК компании «Металлоинвест», как социально ответственное предприятие, оказывает помощь не только этой семье. Ремонт бассейна в детском саду, который посещают дети многих работников комбината, - еще

один шаг на пути к укреплению здоровья железнодорожников. Такие преобразования, как ремонт этого бассейна и создание спортплощадок в детсадах и в городе, стали возможны только благодаря соглашению о социально-экономическом партнерстве между компанией «Металлоинвест», администрациями области и города. Об этом сказал первый заместитель главы города Дмитрий Котов.

Окончание на 3-й стр.

### НОВОСТИ

## В курских теплицах дозревает урожай овощей

**К**урские огурцы появятся на прилавках магазинов к концу февраля, помидоры - с середины марта.

Местная тепличная продукция в настоящее время в магазинах отсутствует, потому как курские теплицы «Сейм-Агро» не имеют круглогодичного цикла выращивания овощей, а новый тепличный комплекс компании «АгроПарк» пущен только в декабре прошлого года. После того, как предприятие работает на полную мощность, производство овощей на защищенном грунте увеличится в регионе до 13 тысяч тонн или на 12 кг на душу населения. А значит потребность в импорте овощей практически отпадет. Как отметили в областном комитете потребительского рынка, во второй декаде января отмечено снижение цен на огурцы на 5-10%, помидоры - от 3 до 10%.

## На все случаи жизни - одно окно МФЦ

**П**очти 99,7% жителей нашего региона имеют доступ к получению услуг по принципу «одного окна». По этому показателю Курская область занимает 5-е место в ЦФО и 13-е - в РФ.

Филиалы МФЦ успешно функционируют во всех районах и городах региона, число государственных и муниципальных услуг превышает 250 и постоянно увеличивается. Сейчас в области организована работа 462 окон обслуживания населения. Кроме того, МФЦ становится доступнее и с помощью выездных приемов, когда специалисты центра приезжают домой к человеку, который не может обратиться непосредственно в МФЦ. В 2015 году услугами таких передвижных пунктов воспользовались более 4 тысяч человек.

# 7

строчку рейтинга среди 188 лучших вузов России занял Курский государственный университет. Рейтинг представлял собой всероссийское голосование «Вуз России - национальный выбор», которое закончилось 30 декабря.



## ПРОИСШЕСТВИЯ



## Снова сбили пешехода на переходе...

25 января около семи часов вечера автомобиль ВАЗ-21102 сбил 44-летнюю женщину, которая пересекала проезжую часть Заводского проезда по нерегулируемому пешеходному переходу, в районе дома №8. Женщина получила травмы, ее доставили в больницу №2 и госпитализировали. А 58-летнего водителя ВАЗа отправили на медосвидетельствование. Следов опьянения у мужчины не выявлено. По факту ДТП проводится проверка, но уже сейчас известно, что в тот день это было единственное в области дорожно-транспортное происшествие «с пострадавшим».

## ...и горел автомобиль

Пожар произошел 27 января в микрорайоне Трубичено в 11-м часу утра.

В 10.13 на номер «Службы-112» поступило сообщение о возгорании автомобиля. На место происшествия были направлены пожарные, сотрудники полиции, медики скорой помощи. По прибытии в 10.20 было установлено, что горел автомобиль «ВАЗ-2104». Загорание ликвидировано до приезда пожарных. Пострадавших нет. В результате пожара автомобиль выгорел полностью. К ликвидации пожара привлекались 12 человек и 4 единицы техники. Ущерб и причина пожара устанавливаются.

## Изъятую икру утилизировали

22 января 1650 килограммов небезопасной для жизни и здоровья красной икры были переработаны в мясокостную муку на Фатежском утилизационном заводе «Экорт».

19 декабря в Железногорске на стационарном посту ГИБДД сотрудники полиции задержали автомобиль, в салоне которого была обнаружена крупная партия красной икры без документов. Всего в машине было 69 полиэтиленовых емкостей с икрой лососевых рыб. Автомобиль не был оборудован холодильным оборудованием и не имел санитарного паспорта, разрешающего перевозку пищевых продуктов. У водителя, гражданина Украины, отсутствовали ветеринарные сопроводительные документы. После задержания было отобрано 15 проб сомнительного «деликатеса» и направлено для исследования по микробиологическим показателям в ФГБУ «Орловский референтный центр Россельхознадзора». Экспертиза показала, что икра не соответствует ГОСТу и производилась с нарушением санитарных требований. Так, в 5 пробах было выявлено превышение мезофильных аэробных и анаэробных микроорганизмов, в 3 пробах - бактерии группы кишечной палочки, в 10 пробах - дрожжи, в 9 пробах - стафилококк.

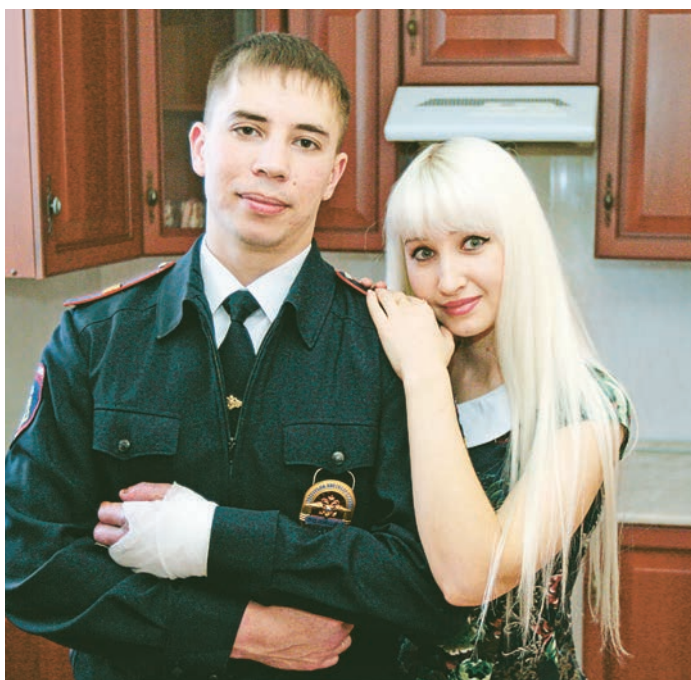
## ЗНАЙ НАШИХ!

# Спасал людей из снежного плена

При поддержке Металлоинвеста приобретена трехкомнатная квартира полицейскому, спасавшему водителей из снежного плена.

Старший сержант полиции Данила Максудов один из тех, кто принимал участие в спасательной операции на трассе Оренбург – Орск, где в ночь со 2 на 3 января из-за бурана, унесшего жизнь одного человека, застряли десятки машин. Он одним из первых добрался до замерзающих людей и, несмотря на свои должностные инструкции: сидеть в машине, координировать связь с отделом ППС и докладывать ситуацию, – вышел на мороз и пронизывающий ветер, стал искать людей и автомобили, занесенные снегом. Свой форменный бушлат он отдал замерзавшей семнадцатилетней девушке, а рукавицы – одному из водителей, сам продолжил спасать людей.

– Благодаря спасателям мы с другими полицейскими помогли многим выбраться из машин, занесенных по крышу снегом, и довели людей до транспорта, – рассказывает Данила. – По отдельности до спасательной «вахтовки» дойти было невозможно, поэтому двигаться надо было цепью, вслепую, ведь видимость была нулевой. Идешь, думаешь, что наступил в сугроб, сошел с дороги, а оказывается, что двигаешься по капоту застрявшего автомобиля.



У сотрудника полиции Даниила Максудова и его супруги Ольги теперь есть своя квартира

Главное в этой истории, как считает мама Даниила, вовсе не то, что ее сын отдал свою одежду замерзающим людям, а то, что, держа голыми руками раздетого ветром и снегом Александра Сидоренкова, Данила не бросил его умирать, а довел до автомобиля, в котором грелись люди. В результате этого ночного дежурства, на время которого и выпала спасательная операция, Дани-

ла обморозил руки на ледяном ветру. Несмотря на оказанную медицинскую помощь, врачам все же пришлось ампутировать два пальца на левой руке Даниила. При выписке из больницы Максудова уже ждали хорошие новости – благодаря финансовой поддержке компании «Металлоинвест» для него приобретена трехкомнатная квартира. 26 января губернатор Юрий Берг

вручил ему ключи. Теперь молодая чета Максудовых готовится к переезду в собственное жилье. «Данила Раильевич действовал стойко и мужественно, не жалея своей жизни он спас десятки людей, – прокомментировал губернатор области Юрий Берг. – Такие поступки – это свидетельство высокого уровня патриотизма, любви к людям, ответственности. Я желаю Даниле скорого выздоровления, а родные стены новой трехкомнатной квартиры, несомненно, должны помочь поставить старшего сержанта на ноги в кратчайшие сроки. Я благодарен компании «Металлоинвест», которая по собственной инициативе оперативно выделила 1,5 миллиона и приобрела квартиру для семьи героя».

Сегодня Данила нисколько не жалеет о той ночи, и, если бы можно было повернуть время вспять, он поступил бы точно так же.

– Я должен был так поступить... Конечно, произошедшее трудно будет забыть, но жизнь продолжается, – говорит Данила. – Впереди, как и прежде, учеба в институте, работа в системе МВД и, конечно, семья. Благо, теперь есть своя квартира – теперь можно подумать и о детях.

Ксения Есикова  
Фото Вадима Мякшина

## РЕГИОН

## КОСМОС НАМ ПОМОЖЕТ

Благодаря достигнутым с Роскосмосом соглашениям создан геопортал, позволяющий использовать результаты космической деятельности в интересах социально-экономического развития Курской области.

В перспективе к системе будут подключены все органы исполнительной власти субъекта, а также территориальные федеральные структуры. Первыми целевые системы мониторинга управления (ЦСМУ) создадут областные

комитеты агропромышленного комплекса, лесного хозяйства и департамент экологии и природопользования региона. Так, целевая система мониторинга сельского хозяйства будет заниматься мониторингом состояния земель сельхозназна-

чения, контролем и оценкой проведения агротехнических мероприятий, оценкой прогнозируемого ущерба от воздействия негативных природных и антропогенных факторов. Система мониторинга лесного хозяйства поможет выявлять не-

законную деятельность в лесных зонах, наблюдать за состоянием лесов и предупреждать лесные пожары, оценивать возобновление выгоревших участков леса. Система мониторинга экологии и природопользования позволит дистанционно выявлять факты негативного воздействия на окружающую среду, определять места размещения твердых бытовых и токсичных отходов.

## ХОЧУ СТАТЬ СТУДЕНТОМ

Сегодня система высшего образования региона представлена 18 образовательными учреждениями и филиалами, в которых получают знания около 60 тысячи человек.

В 2015 году вузами Курской области получено 3343 бюджетных места. В этом году – 3421 бюджетное место, из них 919 по программам магистратуры. Выпускники 11-х классов до 1 февраля должны определиться с выбором предметов, которые они будут сдавать на ЕГЭ. Чтобы успешно его сдать, необходимо набрать минимальное количество баллов: по русскому языку - 36, математике - 27, физике - 36, химии - 36, информатике и информационно-коммуникационным технологиям - 40, биологии - 36, истории - 32, географии - 37, обществознанию - 42, литературе - 32, иностранным языкам (английский, французский, немецкий, испанский) - 22 балла.

Кроме этого, в 2016 году вузами будут учитываться и индивидуальные достижения

юных курян. Теперь, при поступлении по программам бакалавриата и специалитета в перечень индивидуальных достижений включен диплом о среднем профессиональном образовании с отличием. Может приниматься во внимание и наличие статуса чемпиона, призера спортивных игр, соревнований и первенств, золотой значок ГТО, участие в олимпиадах и различных мероприятиях и конкурсах, волонтерская деятельность. Общая сумма баллов, начисленных за индивидуальные достижения, не может превышать 10.

Сегодня все больше набирает популярность у юных курян среднее профессиональное образование. В 2015 году более 50% девятиклассников решили не продолжать обучение в школах, а получать знания в колледжах и техникумах.

## ГАЗИФИКАЦИЯ ОБЛАСТИ БУДЕТ ПРОДОЛЖЕНА

В соответствии с Программой газификации регионов Российской Федерации, по Курской области в 2015 году началось строительство пяти межпоселковых газопроводов в Дмитриевском, Касторенском, Курчатовском, Льговском, Черемисиновском районах, завершить которое намечено в нынешнем году.

Сотрудничество Курской области с ПАО «Газпром» с привлечением инвестиций компании продолжится и в последующие годы. Для завершения газификации региона инвестором - ООО «Газпром межрегионгаз» - подготовлен проект программы на период с 2016 по 2020 гг., который включает 40 объектов газификации, в том числе реконструкцию 5 проблемных ГРС в Железногорском, Медвенском, Обоянском, Рыльском и Суджанском районах.



ЗДОРОВЫЙ РЕБЕНОК

# От болезней – вплавь!



Руководители  
МГОКа и города  
на открытии бас-  
сейна в детском  
саду №24

Окончание. Начало на стр. 1

– Во многих моногородах таких программ, позволяющих городу развиваться, попросту нет, - отметил Дмитрий Владимирович. – В тех же городах, где работает Металлоинвест, сложились очень хорошие отношения между администрациями всех уровней. Совместными усилиями и у нас получается решать многие вопросы. Проект детского сада № 24 «Искорка» стал победителем в рамках программы «Здоровый ребенок», которую Металлоинвест реализует в нашем городе. Работники дошкольного учреждения смогли доказать экспертному совету, что их идея оздоровления детей, в основе которой активные занятия плаванием в бассейне – лучшая! Наш детский сад год от года становится благоустроенней при огромной помощи Михайловского ГОКа - предприятия компании «Металлоинвест». По программе «Здоровый ребенок» в нем произошли значительные изменения, - сказала заведующая детским садом Любовь Макеева и поблагодарила Сергея Ивановича и весь

коллектив МГОКа за оказанную поддержку. Детский сад № 24 – один из немногих в городе, в котором есть бассейн. Построенный около 30 лет назад и все эти годы активно используемый, он заметно обветшал. Бассейну срочно требовался ремонт. Поэтому победа в конкурсе проектов программы «Здоровый ребенок», оказалась как нельзя кстати. Все расходы по обновлению бассейна взяла на себя компания «Металлоинвест» - 400 тысяч рублей – такая сумма гранта, направленного на выполнение большого объема работ. От свежего вида и новизны бассейна захватывает дух. Прежнее, неинтересное и несвоевременное помещение осталось в прошлом. Строители полностью заменили плитку не только в чаше бассейна, но и в самом помещении. Ее лазурные и голубые тона вторят краскам водной стихии. Вход в чашу бассейна стал более безопасным – строители заменили лесенку, по которой дети спускались в воду. Для потолка и стен тоже было найдено современное дизайнерское решение. Светильники, находившиеся

ранее на потолке, перенесли на стены. Это не только улучшило общее освещение, но и позволило разгрузить верхнюю часть помещения. Строители «зашили» ее в современный влагоотталкивающий материал. Стало красиво и удобно. В списке ремонтных позиций - канализационные трубы и электропроводка. Эти системы бесперебойной и, главное, безопасной работы бассейна, тоже заменены на соответствующие всем требованиям. Ребята в один голос говорят, что новый бассейн им нравится куда больше старого. - Мы так все ждали, когда наш бассейн отремонтируют. Плавание укрепляет наш иммунитет и мышцы, - уверенно заявил Дания Нефедов. И тут же продемонстрировал свое любимое упражнение «дельфинчик». Глядя на него, и остальные ребята поспешили показать, чему они научились на уроках плавания. В бассейн ребята ходят с 4-летнего возраста. Для каждого воспитанника день, когда они с группой идут плавать – самый любимый. Первым делом в бассейне их учат не бояться воды.

Поэтому упражнения «поплавок» и «звездочка» - это основа, с которой начинается знакомство с водной средой. Самые смелые ребята выполняют их сразу. Более робкие, наоборот, долго не решаются опустить лицо в воду. Но и те, и другие, в конечном итоге получают главное – крепкое здоровье и любовь к здоровому образу жизни. А ведь это – одна из главных задач, которую ставит перед собой программа «Здоровый ребенок». Общий вклад компании «Металлоинвест» в ремонт и обновление детского сада №24 составил 2 млн 145 тысяч рублей. В частности, помимо капитального ремонта бассейна, в саду заменены окна. Всего же на реализацию программы «Здоровый ребенок», которая действует в Железногорске с 2011 года, компания «Металлоинвест» направила более 12 млн рублей. На эти средства переоборудованы спортивные залы во всех детских садах. Кроме того, в тех, кто выиграл грант, построены спортивно-развивающие комплексы на свежем воздухе, отремонтированы бассейны. Проведены обучающие семинары и курсы для специалистов детских садов и поликлиник. Без сомнения, важный эффект проекта «Здоровый ребенок» в том, что он изменил и продолжает менять отношение жителей города к социально значимым вопросам. Специалисты, которые работают в программе, начинают искать и анализировать информацию о новых оздоровительных технологиях, думать о том, как следует повышать квалификацию. А «Металлоинвест» поддерживает эти начинания, не только оказывая финансовую помощь учреждениям социальной сферы, но и организуя обсуждение социально значимых проблем, содействуя поиску инновационных, комплексных решений, совместно проектируя хорошее будущее юных железнорогцев.

Юлия Ханина

БЛИЦ-ОПРОС

**Грипп пришел в Железногорск. Врачи категорически запрещают заниматься его самолечением, а вот профилактика – во многом дело самостоятельное. Что же делают железнорогцы для того, чтобы не заболеть зимой?**



**Вячеслав Токарев**  
водитель:

– Главный помощник в борьбе с гриппом и простудой – здоровый образ жизни. Я люблю зиму и достаточно редко болею в этот период. А всё потому, что люблю зимние виды спорта. Хожу на каток, а то и выезжаю в горы кататься на сноуборде - в общем, совмещаю приятное с полезным.



**Светлана Брылякова**  
крановщик:

– В общественных местах обязательно надеваю медицинскую маску – это самый надежный способ защититься от вируса. И с осени по весну стараюсь регулярно пить витамины. А еще, чтобы мой организм был крепким и закаленным, принимаю контрастный душ.



**Николай Фирсов**  
автомеханик:

– Главное создавать комфортные условия организму в зимние холода. Лично для меня лучшим средством в борьбе с простудой является простой чай с лимоном – хорошо согревает и витаминами насыщает. Моему организму достаточно одной кружки, чтобы побороть первые симптомы вирусной инфекции. К тому же, это совсем не затратно и очень вкусно.

ТЕМА СЕЗОНА

## Опасный вирус пришел в Железногорск

**22 января для предупреждения распространения вирусных инфекций в Железногорске были отменены все массовые мероприятия. И все же случаев заболевания гриппом, в том числе - вирусом А(Н1N1) - избежать не удалось.**

**С** 25 января в городе и районе отмечен эпидемический подъем заболеваемости гриппом и ОРВИ. Только за три дня текущей недели зарегистрировано 755 случаев заболевания ОРВИ и 4 – гриппа. Это на 246 случаев больше, чем за всю прошлую неделю. Среди

заболевших 539, или 71 процент – дети и подростки, - говорит начальник территориального отдела управления Роспотребнадзора Любовь Билибина. – У заболевших гриппом двоих детей и одного взрослого – осложнения, двусторонние пневмонии. Еще у одного взрослого - грипп А(Н1N1) или «свиной», что подтверждено лабораторно. - Судя по трем прошедшим дням, ясно, что на этой неделе эпидпорог в городе будет превышен. Во вторник пройдет заседание санитарно-противоэпидемической комиссии и этот факт будет признан официально. Возможно, как ограничительное мероприятие, будут передвинуты на ближайшие дни каникулы

у детей, - уточнила Любовь Билибина. Сегодня во всех лечебных учреждениях города введены профилактические режимы - усиленная дезинфекция и обязательное применение масок. Введены ограничения и на посещения больных в стационарах. Все больницы приведены в состояние повышенной готовности. - Это означает: если будет большой наплыв заболевших в инфекционное отделение, - пояснила Любовь Билибина, - то будут разворачиваться дополнительные койки. Прибавилось число «неотложек». Для сокращения посещений горожанами медучреждений, больничные теперь будут сразу давать на длительное время.

Чтобы держать ситуацию под контролем, - продолжает Любовь Яковлевна, - в детских садах и школах ведется ежедневный мониторинг заболеваемости детей. – Если количество заболевших будет превышать 20 процентов, то, по согласованию с главой города и управлением образования, учебный процесс будет приостановлен в классе, группе или целиком в школе, детском саду. Сейчас на карантине находятся два класса в лицее №5 и малышовая группа детского сада №26. А что же аптеки города? Готовы ли в сложной ситуации предоставить нужные препараты? С первого раза купить «оксолину», которой большинство из нас привыкло пользоваться в период распространения респираторных и вирусных инфекций, в аптеках города не удалось. - Сейчас она точно есть в ап-

теках №100, 104, детской поликлинике, - заверила руководитель муниципальной сети аптек Галина Чернышова. - Просто уходит мгновенно. 3-4 часа работы после завоза - и мази нет. В связи с большим спросом, решено напрямую связаться с фармацевтической компанией, как уже делали в 2010 году, и закупать оксолиновую мазь у ее производителя. В аптеках есть арбидол, кагоцел, ингавирин, циклоферон. Для предупреждения заболевания есть неснижаемый запас медицинских масок. Маска не помогает от гриппа здоровому, она может, наоборот, создать опасную среду для развития бактерий. Зато помогает не заразиться от больного, если тот в маске, ее надо носить только заболевшим.

Анна Дяченко

В Курской области на 25 января лабораторно подтверждено 32 случая заболевания гриппом, в том числе 31 - «свиным»



■ ЧЕЛОВЕК ГОДА МЕТАЛЛОИНВЕСТ – 2015

# Слова и дела в одном строю

Александр Жмакин, начальник управления ремонтов фабрик завода по ремонту горного оборудования, стал одним из победителей корпоративного конкурса «Человек года Металлоинвест -2015».



**О**н родился в обычной железногорской семье. После восьми классов поступил в горный техникум. Правда, специальность выбрал престижную уже по тем временам - горный электромеханик. Будто предчувствовал, что с ней будут связаны карьерный рост и успех. А еще он уже тогда понимал, что знаний никогда не бывает много. Получив одно среднее специальное образование, решил приобрести несколько профессий на вечернем отделении тогдашнего училища №16. А потом поступил на заочное отделение Курского политехнического университета. Первые записи в его трудовой книжке о том, что молодой человек начал работать в горняцком коллективе - вначале помощником машиниста карьерного экскаватора, потом машинистом. Здесь, конечно, очень пригодились полученные знания, а подкованность и старательность молодого горняка были замечены и оценены. Затем был путь к инженерной должности. Как хорошему специалисту, Жмакину были рады на заводе по ремонту горного оборудования. На ЗРГО Александр Викторович пришел восемнадцать лет назад, и сразу был принят заместителем начальника цеха по ремонту фабрик. Стал главным инженером управления ремонта фабрик (УРФ) и уже четыре года - является его начальником.

Объем работы, которую выполняет руководимый Жмакиным коллектив ремонтников, очень значительный.

- Название нашего управления говорит само за себя - ремонтируем все фабричное оборудование, ведем плановые и экстренные ремонты на ДОК, ФОК, ДСФ, в ЦХХ, - поясняет Александр Викторович. - Участвуем также в реализации инвестиционных проектов на фабричном производстве МГОКа. Что касается новых проектов, то здесь, конечно, не сравнится ни с чем работа по созданию нового фабричного комплекса - ОМ-3. Это было масштабно, интересно, это был бесценный опыт. Коллектив Александра Жмакина занимался монтажом оборудования СКОМ-3. Под руководством Александра Викторовича проведены монтаж, пусконаладка и сданы в эксплуатацию конвейеры отделения окомкования нового фабричного комплекса.

Коллектив УРФ также смонтировал высокоинтенсивные магнитные сепараторы 14-й секции ДОК для проведения эксперимента по получению гематитового концентрата из окисленных кварцитов. Еще одно большое и важное для комбината дело удалось в прошлом году - освоено ремонт линий сырого окомкования ФОК. Теперь его полностью проводят ремонтники ЗРГО, а раньше к этой работе привлекали подрядчиков. Запомнились и монтаж нового вагоноопрокидывателя на ФОК, грейферного крана на ДОК, которые тоже сделаны УРФ в 2015 году. - Монтаж нового оборудования всегда интересен, - говорит собеседник. - Здесь непременно сталкиваешься с чем-то неизвестным, всегда есть чему поучиться. - А плановые ремонты на фабриках идут как бы «по накатанной». Все, что предстоит выполнить, известно наперед.

Впрочем, Александр Викторович немножко лукавит - он и в рутинную работу умеет внести творческую струю, ведь сам является активным рационализатором. И его рацпредложения приносят немало пользы на фабричном переплете комбината. Например, внедренное приспособление для перетягива-

ния обжиговых тележек ОМ-1 и ОМ-2 ФОК позволило повысить производительность труда при ремонте обжиговых агрегатов и тем самым высвободить часть ремонтников для других работ. А 5-лопастное колесо насоса для цеха хвостового хозяйства стало призером корпоративного конкурса рационализаторских идей.

- Александр Викторович - из тех людей, о ком смело можно сказать: он много делает для роста производительности труда и оптимизации затрат на комбинате и заводе, - говорит генеральный директор ЗРГО Александр Фомин. Жмакин не скрывает: для него важно, чтобы и рядом были неравнодушные люди, творчески относящиеся к своей профессии. В его практике чаще всего именно так и бывает. Ремонтные бригады в его коллективе работают слаженно и добросовестно, а кроме того, способны «схватывать» на лету новые технические решения.

По словам руководителя, Александр Викторович, имея большой производственный опыт, активно занимается наставничеством.

- И делаю это с удовольствием, - откровенничает уже сам наставник. - Прежде всего, ставлю перед собой цель: воспитать хорошего работника и занимаюсь этим. - Мне всегда везло с учениками - все они были способными, понимающими. У меня в свое время тоже были замечательные наставники - Григорий Давыдович Славущий, Иван Васильевич Старыгин. Эти люди дали мне очень многое в профессиональном плане, за что я им очень благодарен. Среди личных качеств победителя - на первом месте талант организатора и лидера. А еще он очень целеустремлен, всегда доводит начатые дела до конца. У этого человека слова и дела идут в одном строю...

- Победа в конкурсе Металлоинвеста для меня многое значит, - говорит Александр Викторович. - Знаю, что много приятных минут она доставила и моей семье. Внук так и сказал: «Дедушка, я тебя поздравляю, ты у меня - молодец».

Анна Дяченко  
Фото Дина Карпачева

■ УСЛОВИЯ ТРУДА

# Склад - это порядок и... красота

В конкурсе «Подразделение высокой социальной ЭФФЕКТИВНОСТИ» по итогам 2016 года комиссия ОТДЕЛЬНО ОТМЕТИЛА КОЛЛЕКТИВ УПРАВЛЕНИЯ ЗАКУПОК ЗА СЕРЬЕЗНУЮ РАБОТУ ПО УЛУЧШЕНИЮ УСЛОВИЙ ТРУДА.



**В** каждом подразделении Михайловского ГОКа особое внимание уделяют улучшению условий труда - будь то основное, большое как по численности работников и прилегающим территориям, так и по количеству производственных объектов, подразделение или небольшой, но от этого не менее важный для организации работы предприятия, участок. Вот именно такой небольшой коллектив снабженцев сумел осуществить значительные перемены к лучшему на рабочих местах. С особым энтузиазмом работники подразделения отнеслись к благоустройству и озеленению складской территории комбината.

- Мы завезли чернозем, посадили растения, которые закупили в железногорском дендрарии, - рассказывает начальник цеха подготовки производства УЗ Александр Львутин. - И наши сотрудники тоже откликнулись, начали привозить всякие растения со своих дач, из деревенских усадеб.

Но хорошие перемены, конечно, не только на открытом воздухе, а прежде всего, на рабочих местах. В кабинетах здания АБК провели косметические ремонты, установили кондиционеры, оснастили рабочие места компьютерной и копировальной техникой. Отремонтировали также и складские помещения, а их стоит отметить, в Управлении - семнадцать, и расположены они по всей территории Михайловского ГОКа. В некоторых помещениях, для удобства работников, сделали перепланировку.

- В прошлом году много было сделано для нас, для рабочих, нам стало работать намного легче и удобней, - говорит кладовщик первого склада Елена Шумицкая. - В помещениях сделали ремонт и у нас кладовщиков, и в комнате приема пищи, и на территории. Нам очень приятно, уютно работать в нашем складском хозяйстве.

Серьезно подошли в подразделении к замене осветительных приборов. Светодиодные лампы установили на складах, в мастерских и в здании АБК. Эти современные светильники полностью соответствуют нормам освещения рабочих мест и, что особенно важно, излучают ровный свет и не оказывают отрицательного воздействия на зрение человека. В работах по благоустройству и ремонту помещений были заняты различные службы комбината, привлекали и подрядные организации, но львиную долю работ по улучшению условий труда коллектив управления закупок выполнил собственными силами. Во многом успех этой работы зависел от неравнодушной позиции начальника УЗ Юрия Попова. Работники управления довольны достигнутым результатом. Приятно, что конкурсная комиссия не оставила без внимания старания коллектива. Останавливаясь на достигнутом здесь не намерены, справедливо замечают, мол, всегда есть к чему стремиться. Коллектив УЗ настроен продолжить работы по улучшению условий труда, созданию уюта и комфорта в производственных помещениях и местах отдыха.

Елена Тачилина

## СТАТИСТИКА

## Жилье: сколько строят и что стоит

В Железногорске и Железногорском районе, а также еще в пяти районах и городах план по вводу жилья в 2015 году перевыполнен.

**П**о словам заместителя губернатора Курской области Сергея Дюмина, объем строительства выше уровня 2014 года на два процента и составил 43,6

млрд рублей. По предварительным данным, в прошлом году введено 537,6 тыс. кв. м, в том числе индивидуального - 213 тыс. кв. м. По данным Курскстата, на конец

4 квартала 2015 года средняя цена 1 кв. метра общей площади квартир по Курской области на первичном рынке жилья составила 34 948 руб., на вторичном - 41 532 руб. Средние цены 1 кв. метра общей площади квартир за 2015 год снизились на первичном рынке жилья на 9,8%, на вторичном - на 3,7%.





## Каждый голос будет услышан

Ящики обратной связи «Твой голос» как возможность задать вопрос и обозначить проблему все активнее используют сотрудники Михайловского ГОКа. Все поступившие письма регистрируются в специальном журнале, ни одно обращение не остается без внимания.

Но не спешите нас критиковать, если ответ на ваш вопрос сразу не появился на страницах газеты. Ведь не на каждый вопрос можно оперативно отве-

тить. Любое обращение требует анализа ситуации, понимания сути проблемы, и, конечно, возможности ее решения.

Ответы на вопросы, которые касаются многих в коллективе, публикуются в газете «Курская руда». Если же вы пока не получили ответ на тему своего письма, значит оно ещё в работе.

Будьте уверены: ваш голос уже услышан!

# Нужна новая стоянка

От работников управления комбината в ящик обратной связи «Твой голос» поступили три письма по одному и тому же вопросу – организации стоянки для автомобилей.

Авторы пишут примерно одно и то же: «С 11 января закрыт въезд на территорию, прилегающую к зданию управления комбината со стороны политехнического колледжа, где раньше размещалось около 30 автомашин сотрудников комбината. На дорогах вокруг управления, где ранее парковали автомашины, установили знаки: «Стоянка запрещена. Работает эвакуатор». На участке, который отведен для стоянки автотранспорта работников (территория на пересечении ул. Парковая и ул. Комарова), мест недостаточно. Поэтому ежедневно сталкиваемся с проблемой стоянки личного автотранспорта. Просим организовать дополнительную стоянку».

Действительно, такая проблема возникла. Давайте обсудим, почему и как ее ликвидировать. Но в любом случае, поскольку территория принадлежит городу, решить вопрос без участия городских властей не получится. Земельный участок, на котором располагалась автостоянка, принадлежит колледжу №16. И именно руководство этого учебного заведения настояло на том, чтобы здесь не было личного автотранспорта.

- Установка шлагбаума - мера вынужденная, - говорит директор колледжа Иван Хатюхин. - Здесь ставили такое количество машин, что проехать на территорию колледжа, в частности, к столовой, было просто невозможно. Каждое утро, когда сюда привозили питание, мы не знали,

как выходить из такой ситуации. Теперь нашли компромисс: на эту территорию проезжают только служебные машины ГОКа и наши. Со временем посмотрим, как это будет работать. Возможно, на этом месте сделаем специальную разметку и для личного транспорта - для 25 машин. Ровно столько здесь можно разместить, чтобы не создавать помех колледжу.

Кроме того, в рамках антитеррористических мероприятий автомобильных стоянок возле колледжа, как и рядом с другими образовательными учреждениями, быть не должно - в радиусе 50 метров. (Кстати, теперь и городские школы массово обращаются в ГИБДД с просьбой установить запрещающие знаки).

В ГИБДД на вопрос по поводу появления новых знаков о запрете парковки и эвакуации частных автомобилей возле колледжа сообщили следующее:

- Знак между школой №3 и колледжем появился две недели назад. Тут наблюдались постоянные заторы, а проезжая часть очень узкая. Сделано это для удобства самих же водителей и пешеходов, - ответила инспектор отдела Ирина Костырева.

Безусловно, наводить порядок нужно. Но все-таки: куда же ставить машины сотрудникам УК? Тем более, если учесть, что напротив комбината и у дома по ул. Ленина, 27 тоже выставили знаки, запрещающие парковку под страхом эвакуации автомобилей?

- Мы признаем наличие пробле-



Вот так выглядит теперь двор напротив бывшей стоянки

мы, - говорит начальник транспортного отдела администрации города Виталий Заволокин.

- Однако знак в районе дома по ул. Ленина, 27 - необходимость. Здесь заужена дорога и стоящие машины мешали движению транспорта, создавались пробки. Ведь автомобильный поток на центральной улице не маленький, в том числе ездят и общественный транспорт, автобусы.

Нынешние проблемы с парковкой возникают еще и потому, что при строительстве домов использовались неправильные архитектурные решения. Дома очень большие, а нужного количества парковочных мест, если брать современные нормативы,

не было предусмотрено, добавил начальник городского транспортного отдела.

Это проблема общая для города, да и для страны.

При этом, как житель города, Виталий Заволокин считает нормальным, если люди, оставив автомобиль на разрешенной парковке, пройдут до места работы 5-10 минут... Но и в этом радиусе бесплатных мест для стоянки нет.

Очевидно, что только сокращением парковок и мест для остановок проблему нельзя решить, сейчас ее попросту, в буквальном смысле загоняют внутрь. То есть машины - во дворы, и без того перегруженные транспортом жильцов. Вот теперь и автовла-

дельцы из управления комбината паркуют машины в близлежащих дворах, что крайне неудобно для жильцов этих домов.

Собирается ли городская власть оборудовать новые парковки взамен запрещенных? Как ответил Виталий Заволокин, понимание, что в городе нужны новые парковки, в администрации есть.

А главное - есть хорошая новость для авто владельцев-работников УК комбината: на этот год городской администрацией запланированы (правда, это будет зависеть от финансирования) реконструкция ул. Парковой и оборудование дополнительных парковок на всем ее протяжении от поворота с ул. Комарова до молочной кухни.

# Ваш выход, автор!

В один из установленных в подразделениях ящиков обратной связи «Твой голос» поступило письмо, содержащее техническое предложение. К сожалению, его автор, вероятно, из скромности, подписываться не стал.

Это как раз тот случай, когда подпись стоило поставить. Ведь рацпредложение требует обсуждения, авторских комментариев и разъяснений. Автор предлагает улучшения по производственным процессам и условиям труда на дробильно-обогастительном комплексе. Причем подход проявлен серьезный - технические вы-

кладки подкреплены чертежами и фотографиями. Это говорит о том, что человек искренне желает принять личное участие в решении вопросов эффективности. Письмо сейчас направлено в технический отдел Михайловского ГОКа для того, чтобы специалисты рассмотрели и оценили изложенные в нем предложения. Существующие на комби-

нате правила подачи заявки для рацпредложений, помимо соблюдения ряда технических параметров, требуют наличия персональных данных автора. Для автора этого письма было сделано исключение.

А этого неравнодушного человека очень просят рассекретиться, и обратиться в технический отдел комбината или

в управление корпоративных коммуникаций.

- Когда мы размещали в цехах ящики, то просили сотрудников предлагать свои идеи по наиболее актуальным сейчас темам - рациональному использованию энергоматериалов, бережному отношению к энергоресурсам, - говорит заместитель начальника УКС Ольга Харланова, кури-

рующая канал обратной связи «Твой голос». - Ведь в конечном итоге применение предложений, в которых есть рациональное зерно, положительно скажется на Михайловском ГОКе. Да и сама инициативность может только приветствоваться. Поэтому мы очень благодарны автору этого предложения. И будем отслеживать его ход.



В КООРДИНАТАХ РЫНКА

# Аналитики прогнозируют долгое пикирование железной руды

Производители железной руды притормозили добычу, но избыток поставок сохранится. С учетом этого и замедления китайской экономики прогнозы - на понижение.

**Н**е стоит ожидать улучшения ценовой ситуации в обозримом будущем: историческая статистика сырьевых индексов ясно указывает, что рынок находится на нисходящей ветви очередного 30-летнего цикла, и, хотя обвальный участок уже позади, спад затянется надолго. Правда, теперь он будет менее резким.

## Китайский негатив

Переход китайской экономики к «новой норме», т. е. к более медленным темпам роста, чем в последние 30 лет, когда средняя скорость подъема составляла 10%, оказался тяжелым испытанием для сталелитейной промышленности. Впервые за четверть века национальный спрос уменьшился, цены обвалились, и перепроизводство вынудило заводы снизить загрузку мощностей. Выплавка неафинированной стали, которая за 1990-2014 годы увеличилась в 12 раз, в прошедшем году сократилась на 2,3%, до 803,8 млн тонн. Особенно резким оказался декабрьский годовой спад – он составил 5,2%, поскольку в четвертом квартале прирост ВВП оказался самым низким после 2009 года – 6,8%. К концу 2015-го резко сократилось промышленное производство, снизились розничные продажи и инвестиции в недвижимость. В CISA считают, что потребуются и дальнейшие сокращения объемов производства стали. Правда, аналитики полагают, что этот процесс растянется надолго. Например, Су Хуминь из шанхайской фирмы Huatai Great Wall Futures Co. говорит, что в текущем году объем сокращений будет таким же, как и в 2015-м, поскольку, в условиях избытка поставок, заводы отчаянно стремятся сохранить свои рыночные доли. Но снижение спроса будет стимулировать производителей к уменьшению выпуска. Глава CISA Цзан Гуанин предсказывает, что процесс снижения спроса



будет продолжительным, а десятка «лидеров» списка убыточных предприятий за первые 11 месяцев 2015 года увеличила свои потери в 11 раз. А председатель Shanghai Baosteel Group Corporation полагает, что в итоге объемы производства сократятся на 20%. Правительство осознает необходимость снижения масштабов перепроизводства, и пообещало компаниям помощь в решении основной проблемы, связанной с закрытием избыточных мощностей. Такое закрытие неизбежно приводит к сокращению рабочих мест. Таким образом, сокращение объемов производства стали в Китае начинает обретать реальные очертания. Соответственно, уменьшится спрос на железную руду.

## Ближайшие перспективы

Вероятно, китайские тенденции впечатлили производителей железной руды. Во всяком случае, Rio Tinto Group сообщила, что собирается притормозить расширение поставок и увеличит их объем в текущем году примерно

на 7%, до 350 млн тонн, после роста на 11% в 2015-м. В свою очередь, BHP Billiton собирается увеличить добычу на австралийских месторождениях в текущем финансовом году на 6%, после 13% годом ранее. Определенные коррективы в предыдущие планы BHP внесла остановка Samarco, ее бразильского СП с Vale, связанная с ноябрьским прорывом дамбы, который унес жизни 17 человек. Именно по этой причине добыча BHP составит не 247, а 237 млн тонн. Да и Vale в декабре снизила на 10% свой прогноз относительно объемов добычи. Однако поставки все же будут увеличиваться, хоть и медленнее, чем ранее. Соответственно, цены продолжают падение. Об этом говорят и эксперты Citigroup: по их мнению, цены на железную руду еще не достигли дна. Банк снизил свой прогноз на текущий год на 12%, до 36 долл./тонну, и до 35 долл. в 2017 и 2018 годах, вместо ожидавшихся ранее 39 и 40 долл. соответственно. Таким образом, Citigroup снизил базовый прогноз на три года с 40 до 30 долл./тонну, а при негативном сценарии возможно падение

цен и до 28 долл. Аналитик банка Айвэн Шпаковский указал в своем обзоре, что велика вероятность снижения цен до менее 30 долл. уже в 2016 году.

В качестве основной причины эксперт указал низкий спрос на сталь в Китае и сокращение ее производства, что приведет к спаду потребления железной руды. На это наложились интенсивное расширение низкочастотной добычи руды лидерами рынка Rio Tinto, BHP Billiton и Vale, причем их затраты продолжают сокращаться из-за падения цен на фрахт и энергию (нефть уже стоит менее 30 долл./барр.). Соответственно, снижается уровень безубыточности предприятий, и расширяются возможности сохранять прибыльность при низких ценах. Затраты лидеров упали более ожидаемого. По словам А.Шпаковского, эволюция затрат – второй из важнейших факторов давления на рынок железной руды.

С этими прогнозами согласны и в Australia & New Zealand Banking Group. Эксперты ANZ говорят, что в марте цены на руду будут находиться в диапазоне между 35 и 40 долл./тонну, и вероятность их падения еще ниже «растет с каждым днем».

## Дежавю

Ситуация окажется более прозрачной при обращении к историческим аналогам, в частности, к статистике индексов сырьевых цен (All Commodity Price Index), которую газета The Economist собирает на протяжении последних 150 лет. Нынешние тенденции вполне аналогичны тем, что наблюдались на протяжении последних четырех циклов из зарегистрированных после 1887 года. Основное различие – в скорости. В ходе текущего цикла мир испытал самый резкий 4-летний спад после 1931 года, и, похоже, он перейдет в самый резкий 5-летний спад. Как указал аналитик Майк Шаслер, пики последних четырех сырьевых циклов отстоят друг от друга примерно на 30 лет. Это

означает, что именно такова их примерная продолжительность. Каждый состоял из 10-летнего подъема, за которым следовал обвальный спад, продолжавшийся около пяти лет, который переходил в плавное снижение, длившееся еще 15 лет. Пики зарегистрированы в 1917, 1951, 1980 и 2011 годах. Самые низкие точки пришлись на 1931, 1971 и 2002-й. Если текущий цикл будет повторять предыдущие, то следующий минимум, или точка поворота, придется на 2030 год.

Первый пик в 1917-м был связан с ростом спроса на металл и продовольствие в течение Первой мировой войны и завершения первой волны глобализации. Добыча металлургического сырья во время войны была во многом прекращена. В период с 1903-го по 1917 год индекс повысился на 40%.

Вторая мировая война привела к повышению цен примерно на 66%, но повышение цен на сырье было обусловлено масштабным восстановительным строительством. Восстановление экономики США вызвало мощный рост в конце 1940-х – начале 1950-х. В результате между 1938 и 1951 годом скачок цен составил 155%. Это был самый продолжительный и мощный подъем, связанный с военным спросом на железную руду и нефть и с трудностями доставки продуктов на рынки. Последующая нисходящая ветвь цикла завершилась в 1971 году. Спад был прерван расширением мировой торговли и нефтяным кризисом. Это привело к росту золота, который дошел до пика в 1980 году, и нефти – пик ее цены был достигнут в 1981-м и был гораздо выше, чем в настоящее время. С 1971-го по 1980 год реальные цены выросли на 145%. Последний пик был достигнут через 31 год, в 2011-м, после очередного десятилетия мощного роста. Этот рост был связан с подъемом экономики в Китае и других развивающихся странах, который создал беспрецедентный спрос на сырье. С 2001-го по 2011 год реальные цены в долларах выросли на 140%.

История свидетельствует, что восходящая ветвь цикла продолжается 9-12 лет. Очевидно, что сейчас мир перешел на нисходящую ветвь, которая сохранится около двух десятилетий. И характерно, что в каждом из описанных циклов восходящая ветвь завершалась именно в то время, когда происходил мощный рост поставок сырья. Кроме того, история показывает, что спад от пика до «дна» обычно составляет около 56% в реальном выражении. За последние четыре года индекс снизился только на 38%, но главная проблема заключается в том, что номинальные цены падали быстрее, чем за другие четыре года после 1931-го. Это означает, что можно ожидать дальнейшего снижения цен на сырье в течение ближайшего десятилетия.

Галина Резник  
ИА «Минпром»





## ПОНЕДЕЛЬНИК, 1 ФЕВРАЛЯ 2016 ГОДА



**05:00** «Доброе утро»  
**09:00, 12:00, 15:00** Новости  
**09:20** Контрольная закупка  
**09:50** «Жить здорово!» (12+)  
**10:55** «Модный приговор» (16+)  
**12:15** «Сегодня вечером» (16+)  
**14:20** «Таблетка» (16+)  
**15:15, 01:25** «Время покажет» (16+)  
**16:00** «Мужское/Женское» (16+)  
**17:00** «Наедине со всеми». Программа Юлии Меньшовой (16+)  
**18:00** Вечерние новости  
**18:45** «Давай поженимся!» (16+)  
**19:50** «Пусть говорят» (16+)  
**21:00** «Время»  
**21:30** «МАЖОР» (16+)  
**23:35** «Вечерний Ургант» (16+)  
**00:00** «Борис Ельцин. Отступить нельзя» (16+)  
**01:10** Ночные новости

## РОССИЯ 1

**05:00, 09:15** Утро России  
**09:00, 11:00, 14:00, 17:00, 17:50, 20:00** Вести  
**09:55** «О самом главном». Ток-шоу  
**11:35, 14:30, 17:30, 19:35** Местное время  
**11:55** «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ» (12+)  
**14:50** Вести. Дежурная часть  
**15:00** «ЗЕМСКИЙ ДОКТОР» (12+)  
**18:15** «Прямой эфир» (16+)  
**21:00** «СОЛНЦЕ В ПОДАРОК» (12+)  
**23:50** «Честный детектив» (16+)  
**00:45** «Наина» (12+)

**01:45** Ночная смена. «Московский детектив. Чёрная оспа», «Прототипы. Остап Бендер. Дело Хасанова» (12+)



**05:00, 06:05** «СУПРУГИ» (16+)  
**06:00, 10:00, 13:00, 16:00, 19:00** Сегодня  
**07:00** «НТВ утром»  
**08:10** «Утро с Юлией Высоцкой» (12+)  
**09:00** «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА» (16+)  
**10:20** «СВЕТ И ТЕНЬ МАЯКА» (16+)  
**12:00** Суд присяжных (16+)  
**13:20** Обзор. Чрезвычайное происшествие  
**14:00** «БРАТАНЫ!» (16+)  
**16:20** «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ» (16+)  
**18:00** «Говорим и показываем» (16+)  
**20:00** «ПАСЕЧНИК» (16+)  
**22:00** «ИТОГИ ДНЯ»  
**22:30** «НА ГЛУБИНЕ» (16+)  
**00:25** «ГЛУХАРЬ. ПРОДОЛЖЕНИЕ» (16+)



**06:00** «Настроение»  
**08:10** «НЕ ИМЕЙ 100 РУБЛЕЙ...» (12+)  
**09:55** «ОДНАЖДЫ ДВАДЦАТЬ ЛЕТ СПУСТЯ» (12+)  
**11:30, 14:30, 19:40, 22:00, 00:00** События  
**11:50** «Постскриптум» (16+)  
**12:50** «В центре событий» с Анной Прохоровой (16+)  
**13:55** «Украина. Зима незалежности» (16+)  
**14:50** Городское собрание (12+)

**15:40** «ДОМИК У РЕКИ» (12+)  
**17:30** Город новостей  
**17:40** «ЖУКОВ» (16+)  
**20:00** «Право голоса» (16+)  
**21:45** Петровка, 38 (16+)  
**22:30** «Донбасс. В ожидании мира» (16+)  
**23:05** Без обмана. «Сухой корм» (16+)  
**00:30** «Лейтенант Печерский из Собибора» (12+)  
**01:25** «НАСТОЯТЕЛЬ» (16+)

## РОССИЯ 2

**07:00** «Евроныюз» на русском языке  
**10:00, 15:00, 19:30, 23:30** Новости культуры  
**10:15, 01:40** «Наблюдатель»  
**11:15** «КОРОЛИ И КАПУСТА»  
**12:35** «Линия жизни». Роман Виктюк  
**13:30** «СЫН»  
**15:10** «АККАТТОНЕ»  
**17:10** Мировые сокровища. «Азорские острова. Ангра-ду-Эроишму»  
**17:25** «Примадонны мировой оперы. Ольга Перетятко»  
**18:30** «Лев Лунц и «Серапионовы братья»  
**19:15** «Спокойной ночи, малыши!»  
**19:45** Главная роль  
**20:05** «Сати. Нескучная классика...»  
**20:45** «Правила жизни»  
**21:15** «Тем временем»  
**22:00** «Первый железный мост в мире. Ущелье Айрон-Бридж»  
**22:15** Авторская программа Юрия Роста «Рэтайм, или Разорванное время»  
**22:45** «Холод»  
**23:45** Худсовет  
**23:50** «Критик»

**00:30** «Весёлый жанр невесёлого времени»  
**01:15** «Хирург Валерий Шумаков - звезда в созвездии Скорпиона»



**05:35, 10:30, 12:30, 16:00** «СОБР» (16+)  
**10:00, 12:00, 15:30, 18:30, 22:00** «Сейчас»  
**19:00, 01:35** «Детективы» (16+)  
**20:25** «След» (16+)  
**22:25** «Такая работа. В здоровом теле» (16+)  
**23:15** «Момент истины» (16+)  
**00:10** «Место происшествия. О главном» (16+)  
**01:10** «День ангела»



**06:20, 08:50, 10:20, 14:50, 18:50, 20:50** Телемагазин  
**06:30, 09:00, 12:00, 16:30** Спортивное обозрение (12+)  
**07:00, 17:00** «ДРУЖНАЯ СЕМЕЙКА» (16+)  
**08:00** «Секретная кухня» (12+)  
**09:30, 17:50** «СПАЛЬНЫЙ РАЙОН» (16+)  
**10:30** Новое время (12+)  
**11:00, 20:00** «ЕСЛИ У ВАС НЕТУ ТЁТИ» (16+)  
**12:30** «Без обмана» (16+)  
**13:25, 15:50** «Щенок в моём кармане» (6+)  
**14:00, 15:00, 00:30, 01:30** «АНАТОМИЯ СТРАСТИ. 9 СЕЗОН» (16+)  
**19:00, 21:00** Поздравляем...  
**19:25, 21:25, 23:55** Хронограф (12+)  
**19:30, 21:30, 00:00** Будни (12+)

**22:00** «СТРАННОЕ РОЖДЕСТВО» (16+)



**05:30, 21:30** «Вспомнить всё». Программа Л. Млечина (12+)  
**06:00** «Большая наука» (12+)  
**07:00** Студия «Здоровье» (12+)  
**07:30, 00:30** «Календарь» (12+)  
**09:00, 23:45** «В мире еды. Яблочный эликсир» (12+)  
**09:45** «От первого лица» (12+)  
**10:00, 13:00, 19:00, 22:00** Новости  
**10:20, 20:20** «Открытая книга» (12+)  
**11:30** «Звезда Ломоносова». Фильм первый «Родина» (12+)  
**12:00, 22:50** «Большая страна» (12+)  
**13:20** «Легенды Крыма. Райский полуостров» (12+)  
**13:50** «Новости Совета Федерации» (12+)  
**14:05, 19:25** «Прав!Да?» (12+)  
**15:00** «ОТражение» (12+)  
**22:20** «Де-факто» (12+)



**07:00** «Черепашки-ниндзя», «Новые мутации» (12+)  
**07:30** «Никелодеон на ТНТ»  
**08:00** «Comedy Club. Exclusive» (16+)  
**09:00** «Дом-2. Lite» (16+)  
**10:30** «ВЛАСТЕЛИН КОЛЕЦ: БРАТСТВО КОЛЬЦА» (12+)

## ВТОРНИК, 2 ФЕВРАЛЯ 2016 ГОДА



**05:00** «Доброе утро»  
**09:00, 12:00, 15:00** Новости  
**09:20** Контрольная закупка  
**09:50** «Жить здорово!» (12+)  
**10:55** «Модный приговор» (16+)  
**12:15, 21:35** «МАЖОР» (16+)  
**14:25** «Таблетка» (16+)  
**15:15** «Время покажет» (16+)  
**16:00** «Мужское/Женское» (16+)  
**17:00** «Наедине со всеми». Программа Юлии Меньшовой (16+)  
**18:00** Вечерние новости  
**18:45** «Давай поженимся!» (16+)  
**19:50** «Пусть говорят» (16+)  
**21:00** «Время»  
**23:50** «Вечерний Ургант» (16+)  
**00:25** Ночные новости  
**00:40** «ПОДАЛЬШЕ ОТ ТЕБЯ» (16+)

## РОССИЯ 1

**05:00, 09:15** Утро России  
**09:00, 11:00, 14:00, 17:00, 17:50, 20:00** Вести  
**09:55** «О самом главном». Ток-шоу  
**11:35, 14:30, 17:30, 19:35** Местное время  
**11:55** «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ» (12+)  
**14:50** Вести. Дежурная часть  
**15:00** «ЗЕМСКИЙ ДОКТОР» (12+)  
**18:15** «Прямой эфир» (16+)  
**21:00** «СОЛНЦЕ В ПОДАРОК» (12+)  
**23:50** Вести.doc (16+)  
**01:30** Ночная смена. «Сталинградская битва» (16+)



**05:00, 06:05** «СУПРУГИ» (16+)  
**06:00, 10:00, 13:00, 16:00, 19:00** Сегодня  
**07:00** «НТВ утром»  
**08:10** «Утро с Юлией Высоцкой» (12+)  
**09:00** «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА» (16+)  
**10:20** «СВЕТ И ТЕНЬ МАЯКА» (16+)  
**12:00** Суд присяжных (16+)  
**13:20** Обзор. Чрезвычайное происшествие  
**14:00** «БРАТАНЫ!» (16+)  
**16:20** «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ» (16+)  
**18:00** «Говорим и показываем» (16+)  
**20:00** «ПАСЕЧНИК» (16+)  
**22:00** «ИТОГИ ДНЯ»  
**22:30** «НА ГЛУБИНЕ» (16+)  
**00:20** «ГЛУХАРЬ. ПРОДОЛЖЕНИЕ» (16+)



**06:00** «Настроение»  
**08:10** «Доктор И...» (16+)  
**08:45** «ЖЕНСКИЕ РАДОСТИ И ПЕЧАЛИ» (6+)  
**10:30** «Вячеслав Шалевич. Любовь немолодого человека» (12+)  
**11:30, 14:30, 19:40, 22:00, 00:00** События  
**11:50** «МИСС МАРПЛ АГАТЫ КРИСТИ» (12+)  
**13:40** «Мой герой». Ток-шоу с Татьяной Устиновой (12+)  
**14:50** Без обмана. «Сухой корм» (16+)  
**15:40** «ДОМИК У РЕКИ» (12+)  
**17:30** Город новостей  
**17:40** «ЖУКОВ» (16+)  
**20:00** «Право голоса» (16+)  
**21:45** Петровка, 38 (16+)

**22:30** «Осторожно, мошенники!» (16+)  
**23:05** «Удар властью». Егор Гайдар» (16+)  
**00:30** «Право знать!» (16+)  
**01:55** «НИКА» (12+)

## РОССИЯ 2

**06:30** «Евроныюз» на русском языке  
**10:00, 15:00, 19:30, 23:30** Новости культуры  
**10:15, 01:55** «Наблюдатель»  
**11:15** «КОРОЛИ И КАПУСТА»  
**12:20** «Армен Джигарханян»  
**13:05** «Кастель-дель-Монте. Каменная корона Апулии»  
**13:20, 20:45** «Правила жизни»  
**13:50** «Пятое измерение». Авторская программа Ирины Антоновой  
**14:15, 00:50** «Весёлый жанр невесёлого времени»  
**15:10** Выдающиеся деятели культуры. Юрий Лотман. «Пушкин и его окружение», «Император Александр I»  
**16:10** «Сати. Нескучная классика...» с Александром Мясниковым и Артемом Варгафтиком  
**16:50** «Острова»  
**17:30** «Примадонны мировой оперы. Ольга Бородина»  
**18:15** «Семен Райтбурт»  
**19:15** «Спокойной ночи, малыши!»  
**19:45** Главная роль  
**20:05** Искусственный отбор  
**21:15** «Игра в бисер» с Игорем Волгиным. «Евгений Шварц. «Дракон»  
**22:00** Мировые сокровища. «Тельч. Там, где дома облачены в праздничные одеяния»

**22:15** Авторская программа Юрия Роста «Рэтайм, или Разорванное время», «Уланова, Сарьян и философы»  
**22:45** «Холод»  
**23:45** Худсовет  
**23:50** Выдающиеся деятели культуры. Юрий Лотман. «Пушкин и его окружение»



**06:00, 10:00, 12:00, 15:30, 18:30, 22:00** «Сейчас»  
**06:10** Утро на «5» (6+)  
**09:30** «Место происшествия»  
**10:30** «ЗЕЛЕННЫЕ ЦЕПОЧКИ» (12+)  
**12:55** «ДНЕПРОВСКИЙ РУБЕЖ» (16+)  
**16:00** «Открытая студия»  
**16:50, 19:00** «Детективы» (16+)  
**20:20** «След» (16+)  
**22:25** «Такая работа. Курить - здоровью вредить» (16+)  
**23:15** «СЛЕД. ОШИБКА АНТОНОВОЙ» (16+)  
**00:00** «СОБАЧЬЕ СЕРДЦЕ» (16+)



**06:15, 08:50, 10:20, 14:50, 18:50, 20:50** Телемагазин (12+)  
**06:25, 08:55, 11:55, 16:25, 19:25, 21:25, 23:55** Хронограф (12+)  
**06:30, 09:00, 12:00, 16:30, 19:30, 21:30, 00:00** Будни (12+)  
**07:00** «ДРУЖНАЯ СЕМЕЙКА» (16+)  
**08:00, 12:30** «Без обмана» (16+)

**09:30** «СПАЛЬНЫЙ РАЙОН» (16+)  
**10:30, 13:25, 15:50** «Щенок в моём кармане» (6+)  
**11:00, 20:00** «ЕСЛИ У ВАС НЕТУ ТЁТИ» (16+)  
**14:00, 15:00, 01:00** «АНАТОМИЯ СТРАСТИ. 9 СЕЗОН» (16+)  
**17:00** «Повелители» (16+)  
**18:00, 00:30** «Железнодорожный журнал» (12+)  
**19:00, 21:00** Поздравляем...  
**22:00** «МАРТОВСКИЕ ИДЫ» (16+)



**05:30, 21:30** «Фигура речи» (12+)  
**06:00** «Большая наука» (12+)  
**07:00** Студия «Здоровье» (12+)  
**07:30, 00:30** «Календарь» (12+)  
**09:00, 23:45** «В мире еды. Бродячие деликатесы» (12+)  
**09:45** «От первого лица» (12+)  
**10:00, 13:00, 19:00, 22:00** Новости  
**10:20, 20:20** «Открытая книга» (12+)  
**11:30** «Звезда Ломоносова». Фильм второй «Посвящение» (12+)  
**12:00, 22:50** «Большая страна» (12+)  
**13:20** «Легенды Крыма. Духи пещер» (12+)  
**13:50** «Основатели» (12+)  
**14:05, 19:25** «Прав!Да?» (12+)  
**15:00** «ОТражение» (12+)  
**22:20** «Де-факто» (12+)



**07:00** «Черепашки-ниндзя», «Следуй за лидером» (12+)  
**07:30** «Никелодеон на ТНТ»  
**08:00** «Comedy Club. Exclusive» (16+)

**14:00, 20:00** «ИНТЕРНЫ» (16+)  
**19:00** «УНИВЕР. НОВАЯ ОБЩАГА» (16+)  
**21:00** «В СПОРТЕ ТОЛЬКО ДЕВУШКИ» (16+)  
**23:00** «Дом-2. Город любви» (16+)  
**01:00** «СНЕЖНЫЕ АНГЕЛЫ» (18+)



**06:30** «Второе дыхание» (16+)  
**07:00, 09:00, 10:00, 11:00, 11:35, 12:00, 13:50, 15:00** Новости  
**07:05, 15:10, 23:15** Все на Матч! Прямой эфир. Аналитика. Интервью. Эксперты  
**09:05** «Ты можешь больше!». Ежедневное шоу о здоровом образе жизни (12+)  
**10:05** «Где рождаются чемпионы?» (16+)  
**10:30** «Вся правда про...» (16+)  
**11:05** «Первые леди» (16+)  
**11:40** Сноуборд  
**12:05** «МИННЕСОТА» (16+)  
**14:00** «Безумный спорт с Александром Пушкиным» (12+)  
**14:30** «Я - футболист» (12+)  
**15:55** Хоккей. КХЛ. «Авангард» (Омская область) - «Торпедо»  
**18:15** «Континентальный вечер»  
**19:15** Хоккей. КХЛ. СКА (Санкт-Петербург) - «Йокерит»  
**21:45** Футбол. Международный турнир «Atlantic Cup 2016», «Зенит» (Россия) - «Брондбю»  
**00:00** Хоккей с мячом. Чемпионат мира. Россия - Казахстан



## ОБЪЯВЛЕНИЯ



**ГАЗПРОМБАНК**

ИПОТЕКА, какой она должна быть

ЖИЛОЕ РЕШЕНИЕ

- Государственное субсидирование
- Льготная процентная ставка на приобретение новостройки

г. Железногорск, ул. Ленина, 16  
(47148) 2-41-88, (473) 200-80-55

www.gazprombank.ru  
В МАСШТАБЕ СТРАНЫ, В ИНТЕРЕСАХ КАЖДОГО

Банк ГПБ (АО). Генеральная лицензия Банка России №354

## ПОЛЕЗНЫЕ СОВЕТЫ

## Как ухаживать за замшевой обувью зимой

Зимой основную угрозу составляют солевые пятна. Если разводы от соли уже появились, оптимальное решение в такой ситуации – специальный крем-краска. Кроме того, процедура заметно освежит цвет изделия. Также, если желаете восстановить цвет обуви, есть прозрачный спрей. А для зяблых кофеманов с обувью из коричневой замши есть другой рецепт: протрите изделие щёткой, смоченной в кофейной гуще.

Зимой есть опасность, что замша впитает в себя много воды. Поэтому не забудьте обработать её специальным водоотталкивающим средством. При первичной обработке следует повторить процедуру трижды, после каждого раза давая обуви высохнуть. Для сушки промокшей замши следует избегать явных источников тепла. Также в качестве альтернативы можно набить обувь скомканными газетами.

Если замша начинает «хвостать» жирным блеском, обработайте её раствором: ложка соды на стакан молока. Это вернёт ей первоначальную структуру. Чаще просушивайте замшевую обувь, ведь влага сохраняется в ней до 20 часов. Специальные водонепроницаемые пропитки старайтесь использовать при активных осадках. Ни в коем случае не используйте при уходе за замшей обычный обувной крем.

## ОФИЦИАЛЬНО

## Налоговая инспекция информирует об изменениях законодательства в 2016 году

## Налог на доходы физических лиц (гл. 23 НК РФ)

Работодатели должны ежеквартально отчитываться по НДФЛ. Налоговые агенты обязаны в течение месяца, следующего за первым кварталом, полугодием и девятью месяцами, подавать в инспекцию расчет исчисленных и удержанных сумм по форме 6-НДФЛ (п. 2 ст. 230 НК РФ в новой редакции). Расчет за год подается не позднее 1 апреля следующего года. В указанном документе отражается обобщенная информация по всем физлицам: суммы начисленных и выплаченных им доходов, предоставленные им вычеты, исчисленные и удержанные суммы налога, а также другие данные, которые нужны для определения суммы НДФЛ. Расчет представляется в электронной форме. Однако, если численность физлиц, получивших доходы от налогового агента за год, до 25 человек, то он может подать этот документ на бумажном носителе (абз. 7 п. 2 ст. 230 НК РФ). Следует отметить, что при определении инспекции, куда необходимо представить расчет по НДФЛ, российские организации, имеющие обособленные подразделения, а также налоговые агенты, которые отнесены к крупнейшим налогоплательщикам, должны учитывать специальные положения.

Если налоговый агент добросовестно не исполнил обязанность по представлению расчета, это может иметь для него негативные последствия: взыскание штрафа за несвоевременное представление документа либо представление недостоверных сведений, а также приостановление операций по счетам и переводов денежных

средств за опоздание с подачей в течение 10 дней.

## Изменения предусмотрены Федеральным законом от 02.05.2015 № 113-ФЗ.

Отчитаться по НДФЛ за работников обособленного подразделения нужно по месту его нахождения. Это правило применяют российские юридические лица, имеющие обособленные подразделения, при подаче расчета по НДФЛ и сведений о доходах физических лиц (абз. 4 п. 2 ст. 230 НК РФ). Изменения предусмотрены Федеральным законом от 02.05.2015 № 113-ФЗ.

Работодатель - крупнейший налогоплательщик сдает отчетность по НДФЛ по месту учета. Крупнейший налогоплательщик, имеющий обособленные подразделения, может подать расчет исчисленных и удержанных сумм налога и сведения по форме 2-НДФЛ о доходах, полученных физическими лицами от этих подразделений, по месту своего учета либо по месту учета каждого подразделения (абз. 5 п. 2 ст. 230 НК РФ). Изменения предусмотрены Федеральным законом от 02.05.2015 № 113-ФЗ.

Работодатель предоставляет социальные вычеты на лечение и обучение по заявлению сотрудника.

Кроме письменного заявления, сотрудник должен подать работодателю подтверждение права на получение социальных вычетов, выданное инспекцией.

Вычеты на лечение и обучение налоговый агент предоставляет, начиная с месяца обращения работника (п. 2 ст. 219 НК РФ в новой редакции).

## Изменения предусмотрены Федеральным законом от 06.04.2015 № 85-ФЗ.

Срок для сообщения налоговым агентом в инспекцию о невозможности удержать НДФЛ увеличится. Информацию с указанием сумм дохода, с которого не удержан налог, и размера удержанного НДФЛ, необходимо представлять не позднее 1 марта года, следующего за истекшим налоговым периодом (п. 5 ст. 226 НК РФ в новой редакции). Сейчас эти сведения нужно подать в течение месяца после окончания года.

## Изменения предусмотрены Федеральным законом от 02.05.2015 № 113-ФЗ.

Отчетность по НДФЛ можно подать на бумажном носителе, если доход получили менее 25 физических лиц. По общему правилу налоговый агент обязан представлять расчет исчисленных и удержанных сумм НДФЛ и сведения о доходах физических лиц в электронной форме (абз. 7 п. 2 ст. 230 НК РФ). Сейчас для подачи формы 2-НДФЛ на бумажном носителе действует лимит по числу физических лиц, получивших доход за год, - до 10 человек.

## Изменения предусмотрены Федеральным законом от 02.05.2015 № 113-ФЗ.

Продолжение в следующем номере

**ГРУЗЧИКИ-ТРАНСПОРТ**

- ВСЕ ВИДЫ ПОГРУЗО-РАЗГРУЗОЧНЫХ РАБОТ
- КВАРТИРНЫЙ И ОФИСНЫЙ ПЕРЕЕЗД
- ЛЮБЫЕ НАПРАВЛЕНИЯ
- ПОДБОР АВТОТРАНСПОРТА
- ЗЕМЕЛЬНЫЕ РАБОТЫ

8-920-721-40-05

7 дней-24 часа

**МЕДИЦИНСКИЙ ПСИХОЛОГ**

Воробьев Владимир Михайлович

избавит от алкогольной зависимости

Наш адрес: г. Железногорск, ул. Октябрьская, д. 47, кв. 18.  
Справки по тел.: 2-60-03, 8-919-215-29-89.  
Прием: суббота, воскресенье с 10.00 до 11.30.

**АНОНИМНОСТЬ ГАРАНТИРУЕТСЯ.**

**ЮРИДИЧЕСКАЯ ПОМОЩЬ ПО ГРАЖДАНСКИМ И УГОЛОВНЫМ ДЕЛАМ**

8-903-639-09-38, 8-951-334-57-34

Ул. Партсъезда, д. 17, 2-й подъезд, 2-й этаж

**РЕМОНТ ХОЛОДИЛЬНИКОВ НА ДОМУ**

8-920-709-66-79

Качественно! Гарантия! Скидки! ВЫЗОВ БЕСПЛАТНО

**РЕКЛАМА** в «Курской руде»

9-62-69, 9-40-59

**Э "Реал Эстэйт"** Агентство недвижимости

ВСЕ СДЕЛКИ С НЕДВИЖИМЫМ ИМУЩЕСТВОМ

Для всех работников МГОК индивидуальная **СКИДКА 15%** на все услуги

ул. Курская, д. 80  
(8-47148) 45-45-0  
8-920-738-738-1 (без выходных)

## ПОЛЕЗНАЯ ИНФОРМАЦИЯ

## Привычка - вторая натура

В формировании полезных привычек играют важную роль решимость и систематичность. Итак, приступим.

- Не ешьте перед сном. Смотри, конечно, про ситуации, но в целом тяжелой пищи не следует принимать после 20.00.
- Пораньше ложитесь и пораньше вставайте. Спите не менее 7 часов.
- Занимайтесь в свободное время спортом, посещайте тренажерный зал, если есть время, бегайте на свежем воздухе.
- Метод контрастного душа взбодрит и придаст силы на грядущий день: начинаете с теплой воды, потом горячая, потом холодная, потом опять горячая и так чередуете несколько раз. Заканчиваете холодной водой и потом растираете махровым полотенцем. Степень контраста надо постепенно увеличивать.
- Делайте утром хотя бы небольшой комплекс упражнений.
- Постарайтесь заменить полезными напитками чай «из пакетиков», кофе, различного рода газировки и прочее... Тот же настой шиповника или травяной чай с медом укрепят защитные силы организма.
- Старайтесь больше ходить пешком. Откажитесь от лифтов. Больше гуляйте на свежем воздухе, особенно в парках, у водоемов и т.п.
- Возьмите за практику учить каждый день по 2-3 новых слова, делать упражнения на грамматику.
- Ведите заметки. Постоянно записывайте все полезное и интересное в блокнот. Можете рукописно вес-



ти записи, а можете использовать современные гаджеты.

- Слушайте аудио-книги в любое время: когда за рулем, когда в пробках, пешком.
- Смотрите полезные фильмы и видео. Выделите себе полчаса для ежедневного просмотра полезных фильмов и видеороликов.
- Планируйте день. Самые важные дела на день лучше всего планировать вечером дня предыдущего. В течение дня отслеживайте, что сделано.
- Не откладывайте то, что делается быстро. Все что можно сделать в течении 2-10 минут, привыкайте делать сразу же, не откладывая.
- Ведите учет доходов и расходов. Да уж, самая тяжелая привычка...
- Выделяйте время родным и близким. Звоните, встречайтесь, разговаривайте, планируйте, играйте с детьми и т.д.

Даже, если два полезные навыка из вышеприведенных займут в вашем расписании постоянное место - время будет прожито не зря.



ЗДОРОВЬЕ

## НАЙТИ И ОБЕЗВРЕДИТЬ

В ЧЛПУ «Амбулатория» внедрена новая методика исследования, которая позволяет выявить у пациентов наличие опасной бактерии хеликобактер пилори.



Анна Голоцукова,  
врач-гастроэнтеролог ЧЛПУ  
«Амбулатория»

Теперь бактерию хеликобактер пилори, провоцирующую развитие целого ряда опасных заболеваний в кишечнике и желудке, можно обнаружить при проведении ФГДС в амбулатории. Новая методика, как рассказала врач-гастроэнтеролог Анна Голоцукова, характеризуется точностью и быстротой выявления микроорганизма, который паразитирует на слизистой оболочке желудка. Заражение этой опасной бактерией происходит через загрязненную пищу и воду, а также в результате контакта с носителем бактерии. Чтобы получить инфекцию, иногда достаточно съесть грязные овощи, не помыть руки перед едой или вос-

пользоваться чужой посудой. Стоит также отметить, что хеликобактер пилори считается семейным заболеванием, так как последние исследования доказали, что если хотя бы один из членов семьи заражается данным микроорганизмом, все остальные ее представители окажутся инфицированными с вероятностью в 95 процентов. Попадая в желудок, бактерия провоцирует развитие множества опасных заболеваний – гастритов, эрозий, язв, рака желудка, холецистита, гепатита, заболеваний эндокринной системы, кожных воспалений и даже ишемической болезни сердца. Это связано с тем, что хеликобактер пилори не поддается воздействию соляной кислоты, в результате микроорганизмы глубоко проникают в слизистую оболочку стенок желудка, нарушая тем самым их защитные свойства.

### Симптомы хеликобактер пилори

Нередко человек может даже не подозревать о том, что он инфицирован опасным микробом. Хеликобактер пилори начинает активизироваться в период ослабления организма, после сильного стресса, ангины или

даже резкого изменения режима питания, при этом человек начинает совершенно безрезультатно лечиться от различных заболеваний, не понимая, что с ним происходит. На самом деле основными клиническими симптомами хеликобактер пилори являются гастрит и язва, ведь данная бактерия является причиной их возникновения. Однако Анна Голоцукова говорит, что и сами люди должны насторожиться при появлении ряда неприятных реакций организма: – Обязательно следует обратить внимание на следующие признаки хеликобактер пилори: проблемы со стулом, аллергия, чрезмерная ломкость ногтей и грибковые заболевания, неприятный запах изо рта при отсутствии проблем с зубами, а также выпадение волос. Помимо этого, симптомом наличия в организме вредной бактерии является периодически повторяющаяся боль в области желудка, которая, как правило, прекращается после приема пищи. Она может сопровождаться изжогой, тошнотой и рвотой, плохой усвояемостью мяса, сильной тяжестью в желудке. С такими жалобами нужно обращаться к врачу. Ведь только правильная, профессиональная диагностика является шагом на пути к выздоровлению. Необходимость проведения исследования определяет врач-гастроэнтеролог.

Анна Дяченко

ЮРИСТ РАЗЪЯСНЯЕТ

## НАРУШИТЕЛИ ЗАПЛАТЯТ БОЛЬШЕ

Независимый аналитический центр НААЦ сообщил, что злостные нарушители ПДД будут платить за страховку в 8 раз больше.

Такая структура предполагает расчет стоимости ОСАГО по количеству нарушений, допускаемых водителем. Рассматриваются два варианта формирования цены – с учетом всех нарушений или только значимых. В первом случае цена вырастет почти в 2 раза для тех, кто нарушает 5-10 раз, и более чем в 3 раза – для людей, делающих это более 35 раз. Если же учитываться будут только крупные нарушения, есть предложение ввести коэффициент. Его размер будет зависеть от степени злостности нарушителя. Например, для тех, кто был замечен за серьезными наруше-

ниями более 5 раз, он составит 3,12, а для нарушающих 20 раз и более – 8,29. Серьезными будут считаться такие нарушения, как выезд на встречную полосу, проезд на красный свет и т.д. Страховые компании выступают за введение нового закона о коэффициентах. Они считают, что повышать стоимость ОСАГО нужно, но только за проступки на самом деле важные, те, которые провоцируют аварии или влияют на ситуацию на дороге. Например, за неправильную парковку увеличивать цену полиса не стоит.

Николай Симутин

**Бесплатные юридические услуги  
со 100% гарантией!**



**ЗВОНИТЕ! ПОМОЖЕМ!**

телефон бесплатной горячей линии

**8 800 333-26-05**

ПРИРОДНОЕ ЗЕМЛЕДЕЛИЕ

## Ах, картошка, картошка...

Картофель один из любимых культур в выращивании растений. Вырастить свою картошку, вкусную, рассыпчатую, без применения химии, не копая огород, а еще и урожай получить такой, чтобы хватило на три семьи до нового урожая – задача очень интересная.



В этом году картофель вырос очень крупным

На моем огороде цель достигнута – урожайность поднялась, площади посадки сократились практически вдвое, освободилась земля для экспериментов с другими культурами. Теперь хочу поделиться своими секретами в выращивании картофеля. По климатическим условиям, наше прохладное лето ближе к условиям тех мест, откуда он родом. Возможно, поэтому наша картошка вырастает такой вкусной.

При выращивании картофеля важны все составляющие, которые влияют на урожай. Семенной материал. За семь лет следования правилам природного земледелия весь семенной материал картофеля обновлен, несортовой картошки у меня просто нет. Все это время грядки не копались лопатой. Единственная копка и то вилами – при уборке урожая. Земля не должна оставаться голой ни на один день. Ведь в природе нет голой земли, этого принципа я и старалась постоянно придерживаться. Меняла разные схемы посадки. Остановилась на схеме, где расстояние между грядками 1,1 метров. Две борозды картофельные через 40 см, далее широкое междурядье 1,1 м, и снова две борозды через 40 см. Между клубнями в ряду от 25 до 30 см. Это расстояние тоже может быть чуть больше. Каждый куст растет на просторе, вольготно, ему не тесно. Иногда в междурядья высаживаю рассаду капусты, и не плохой ее урожай мне тоже обеспечен. Земля мульчируется, картофель окучивается. Мульчирование очень зависит от погодных условий. Если весна холодная, не тороплюсь мульчировать: темная, черная земля хорошо греется, набирает тепло, затем укрывается

прошлогодними листьями, старой скошенной травой или новой. По мульче обязательно поливаю препаратами, содержащими почвенные микроорганизмы («Восток ЭМ-1», «Сияние №1»). Очень важно вовремя посадить картофель: земля должна достаточно прогреться к этому моменту. Многие знают, что пора сажать картофель приходит с распусканием листьев на березе. Ориентиром может быть и первое цветение одуванчиков, и цветение черемухи. Но учтите, чем позже вы посадите картофель, тем меньше будет талой воды в почве. Талая вода обладает многими полезными свойствами, это живая вода. Есть даже гипотеза, что перелетные птицы весной возвращаются на север выводить потомство и испить живой воды, которая обновляет все процессы в организме. Вот и я отношусь бережно к талой воде на своих грядках. Стоит пошевелить землю весной и она начинает быстро сохнуть. Весной землю никак не обрабатываю, в день посадки провожу мотыгой борозду, куда могу положить и жмых горчичный (отпугивает проволочника), и перегной с теплых грядок, что будет под рукой на момент посадки. Предварительно работаю с семенными клубнями – яровизирую от 30 до 40 дней. Картофель,

разложенный в 1-2 ряда в ящиках, выставляю на свет, и к моменту посадки глазки достигают внушительных размеров. При посадке клубень окунаю в специальный биокотейль: на 5 литров воды беру полстакана старого варенья, столько же препарата «Восток-ЭМ1» или «Сияние №2» и добавляю «Оргавит». Если лето дождливое, капельный полив не раскладываю, иногда опрыскиваю биокотейлем, отдельно для профилактики опрыскиваю фармайодом (он останавливает гнилостные процессы): 3-4 опрыскивания за сезон (1 столовая ложка на 10 л воды). Что же в итоге получается? Всеми своими действиями я усиливаю питание картофельного куста. Усиливаю кпд (коэффициент полезного действия) фотосинтеза. Вокруг моих картофельных кустов

ков углекислого газа содержится больше – это хорошо, т.к. дышат мои почвенные микробы, поселившись на мульче. Перерабатывая мульчу, они снабжают растения всеми полезными веществами. За весь период выращивания картофеля используются только безвредные препараты, смотрите сами: почвенные микробы, горчичный жмых, перегной с теплых грядок. В этом году картофель у меня вырос очень крупным, мелких клубней почти не было. А «теплая грядка» на третий год (первые два года на ней росли томаты, перцы, баклажаны) с одного клубня дала неполное ведро – 44 штуки с одной лунки!

Валентина Мартыненко  
садовод-профессионал

**Картофель из Холмогорского питомника, суперэлита.**

Принимаем заказы на картофель: «Холмогорский», «Ред Скарлет», «Фрэнко», «Аврора», «Чародей». Количество ограничено.

Приглашаем дачников на мастер-класс каждую среду в 15.00 в магазине «Сияние». А также на занятия по субботам в 13.00 в Каминном зале ОДК МГОКа.

Требуются: СПЕЦИАЛИСТ по обрезке деревьев, ПРОДАВЕЦ.

**ОТКРЫТ «САДОВЫЙ ЦЕНТР» - ЗАРЕЧНЫЙ МИКРОРАЙОН (рядом с афганским колодцем), УЛ. ОЗЕРНАЯ, д.1.**

**Магазин «СИЯНИЕ» ул. ГАГАРИНА, 35. Телефон: 8 (915) 519-34-53.**



## СРЕДА, 3 ФЕВРАЛЯ 2016 ГОДА



**05:00** «Доброе утро»  
**09:00, 12:00, 15:00** Новости  
**09:20** Контрольная закупка  
**09:50** «Жить здорово!» (12+)  
**10:55** «Модный приговор»  
**12:15** «МАЖОР» (16+)  
**14:25** «Таблетка» (16+)  
**15:15** «Время покажет» (16+)  
**16:00** «Мужское/Женское» (16+)  
**17:00** «Наедине со всеми». Программа Юлии Миньшовой (16+)  
**18:00** Вечерние новости  
**18:45** «Давай поженимся!» (16+)  
**19:50** «Пусть говорят» (16+)  
**21:00** «Время»  
**21:35** «МЕТОД ФРЕЙДА-2» (16+)  
**23:35** «Вечерний Ургант» (16+)  
**00:10** Ночные новости  
**00:25** «ДЫВООЛ НОСИТ PRADA» (16+)

## РОССИЯ 1

**05:00, 09:15** Утро России  
**09:00, 11:00, 14:00, 17:00, 17:50, 20:00** Вести  
**09:55** «О самом главном». Ток-шоу  
**11:35, 14:30, 17:30, 19:35** Местное время  
**11:55** «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ» (12+)  
**14:50** Вести. Дежурная часть  
**15:00** «ЗЕМСКИЙ ДОКТОР» (12+)  
**18:15** «Прямой эфир» (16+)  
**21:00** «СОЛНЦЕ В ПОДАРОК» (12+)  
**22:55** Специальный корреспондент. (16+)  
**00:35** Ночная смена. «Шпионские игры большого бизнеса», «Как оно есть. Мясо» (12+)



**05:00, 06:05** «СУПРУГИ» (16+)  
**06:00, 10:00, 13:00, 16:00, 19:00** Сегодня  
**07:00** «НТВ утром»  
**08:10** «Утро с Юлией Высоцкой» (12+)  
**09:00** «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА» (16+)  
**10:20** «СВЕТ И ТЕНЬ МАЯКА» (16+)  
**12:00** Суд присяжных (16+)  
**13:20** Обзор. Чрезвычайное происшествие  
**14:00** «БРАТАНЫ!» (16+)  
**16:20** «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ» (16+)  
**18:00** «Говорим и показываем» (16+)  
**20:00** «ПАСЕЧНИК» (16+)  
**22:00** «ИТОГИ ДНЯ»  
**22:30** «НА ГЛУБИНЕ» (16+)  
**00:20** «ГЛУХАРЬ. ПРОДОЛЖЕНИЕ» (16+)



**06:00** «Настроение»  
**08:15** «Доктор И...» (16+)  
**08:50** «СРОК ДАВНОСТИ» (12+)  
**10:40** «Наталья Гундарева. Несладкая женщина» (12+)  
**11:30, 14:30, 19:40, 22:00, 00:00** События  
**11:50, 01:10** «МИСС МАРПЛ АГАТЫ КРИСТИ» (12+)  
**13:40** «Мой герой». Ток-шоу с Татьяной Устиновой (12+)  
**14:50** «Удар властью. Егор Гайдар» (16+)  
**15:40** «НИТИ ЛЮБВИ» (12+)  
**17:30** Город новостей  
**17:50** «ЧЁРНЫЕ КОШКИ» (16+)  
**20:00** «Право голоса» (16+)  
**21:45** Петровка, 38 (16+)

**22:30** Линия защиты (16+)  
**23:05** «Советские мафии. Король Филипп» (16+)  
**00:25** «Русский вопрос» (12+)

## РОССИЯ R

**06:30** «Евроньюс» на русском языке  
**10:00, 15:00, 19:30, 23:30** Новости культуры  
**10:15** «Наблюдатель»  
**11:15** «ОШИБКА ТОНИ ВЕНДИСА»  
**12:20** «Игорь Костолевский»  
**13:05** Мировые сокровища. «Цехе Цольферайн. Искусство и уголь»  
**13:20, 20:45** «Правила жизни»  
**13:50** «Красуйся, град Петров!». «Царское Село»  
**14:15** «Весёлый жанр невестёлого времени»  
**15:10** Выдающиеся деятели культуры. Юрий Лотман. «Пушкин и его окружение»  
**16:10** Искусственный отбор  
**16:50** «Больше, чем любовь»  
**17:30** «Примадонны мировой оперы. Динара Алиева»  
**18:30** «Острова»  
**19:15** «Спокойной ночи, малыши!»  
**19:45** Главная роль  
**20:05** «Абсолютный слух». Альманах по истории музыкальной культуры  
**21:15** Власть факта. «Первая русская революция: истоки и итоги»  
**22:00** Мировые сокровища. «Охрид. Мир цвета и иконопочитания»  
**22:15** Авторская программа Юрия Роста «Рэгтайм, или Разорванное время». «Лекция для дурака»  
**22:45** «ХОЛОД»  
**23:45** Худсовет  
**23:50** Выдающиеся деяте-

ли культуры. Юрий Лотман. «Пушкин и его окружение», «Будущие декабристы»  
**00:50** «Весёлый жанр невестёлого времени»  
**01:30** «Сергей Корсаков. Наш профессор»



**06:00, 10:00, 12:00, 15:30, 18:30, 22:00** «Сейчас»  
**06:10** Утро на «5» (6+)  
**09:30** «Место происшествия»  
**10:30** «Берем всё на себя» (12+)  
**12:30** «СОБАЧЬЕ СЕРДЦЕ» (16+)  
**16:00** «Открытая студия»  
**16:50, 19:00** «Детективы» (16+)  
**20:20, 23:15** «След» (16+)  
**22:25** «ТАКАЯ РАБОТА. МАЛЫШ» (16+)  
**00:00** «ВАС ОЖИДАЕТ ГРАЖДАНКА НИКАНОРОВА» (12+)  
**01:40** «ЗЕЛЕННЫЕ ЦЕПОЧКИ» (12+)



**06:25, 08:55, 11:55, 16:25, 19:25, 21:25, 23:55** Хронограф (12+)  
**06:30, 09:00, 12:00, 16:30, 19:30, 21:30, 00:00** Будни (12+)  
**07:00, 17:00** «Повелители» (16+)  
**08:00, 09:30, 17:50** «СПАЛЬНЫЙ РАЙОН» (16+)  
**10:30, 12:30** «Железнодорожный журнал» (12+)  
**11:00** «ЕСЛИ У ВАС НЕТУ ТЕТИ» (16+)  
**13:25, 15:50** «Щенок в моём кармане» (6+)  
**14:00, 15:00, 00:30, 01:30** «АНАТОМИЯ СТРАСТИ.

9 СЕЗОН» (16+)  
**19:00, 21:00** Поздравляем...  
**20:00** Диалоги с властью (12+)  
**22:00** «БЕЛЫЙ ПАРОВОЗ» (16+)



**05:30, 09:45, 21:30** «От первого лица» (12+)  
**06:00** «Большая наука» (12+)  
**07:00** Студия «Здоровье» (12+)  
**07:30, 00:30** «Календарь» (12+)  
**09:00, 23:45** «В мире еды. Что вкусно водолею, стрелцу -...» (12+)  
**10:00, 13:00, 19:00, 22:00** Новости  
**10:20, 20:20** «Открытая книга» (12+)  
**11:30** «Звезда Ломоносова». Фильм третий «Марбург» (12+)  
**12:00, 22:50** «Большая страна» (12+)  
**13:20** «Легенды Крыма. Бахчисарайское ханство» (12+)  
**13:50** «Основатели» (12+)  
**14:05, 19:25** «Прав!Да?» (12+)  
**15:00** «ОТражение» (12+)  
**22:20** «Де-факто» (12+)



**07:00** «Черепашки-ниндзя», «Нашествие белканов» (12+)  
**07:30** «Никелоден на TNT»  
**08:00** «Comedy Club. Exclusive» (16+)  
**09:00** «Дом-2. Lite» (16+)  
**10:30** «Битва экстрасенсов» (16+)  
**12:00** «Любовь в большом городе» (16+)  
**14:00** «УНИВЕР. НОВАЯ ОБЩАГА» (16+)

**20:00** «ИНТЕРНЫ» (16+)  
**21:00** «ЛЮБОВЬ В БОЛЬШОМ ГОРОДЕ-2» (16+)  
**23:00** «Дом-2. Город любви» (16+)  
**01:00** «ТРЕНИРОВОЧНЫЙ ДЕНЬ» (16+)



**06:30** «Второе дыхание» (16+)  
**07:00, 09:00, 10:00, 11:00, 12:00, 14:00** Новости  
**07:05, 15:05, 18:00, 00:40** Все на Матч! Прямой эфир. Аналитика. Интервью. Эксперты  
**09:05** «Ты можешь больше!». Ежедневное шоу о здоровом образе жизни (16+)  
**10:05** «Где рождаются чемпионы?» (16+)  
**10:30, 14:35** «Первые леди» (16+)  
**11:05, 15:50** «Сердца чемпионов» (16+)  
**11:30** «Я - футболист» (12+)  
**12:05** «Рожденные побеждать. Всеволод Бобров» (16+)  
**13:05** Все за Евро (16+)  
**14:05** «Дублер» (12+)  
**16:25** Лыжный спорт. Кубок мира. Спринт. Классический стиль. Прямая трансляция из Норвегии  
**18:55** Хоккей с мячом. Чемпионат мира. Россия - Швеция. Прямая трансляция  
**20:45** «ИГРА ИХ ЖИЗНИ» (16+)  
**22:40** Футбол. Чемпионат Италии. «Лацио» - «Наполи». Прямая трансляция  
**01:40** Мини-футбол. Чемпионат Европы. Россия - Казахстан. Трансляция из Сербии

## ЧЕТВЕРГ, 4 ФЕВРАЛЯ 2016 ГОДА



**05:00** «Доброе утро»  
**09:00, 12:00, 15:00** Новости  
**09:20** Контрольная закупка  
**09:50** «Жить здорово!» (12+)  
**10:55** «Модный приговор»  
**12:15** «МЕТОД ФРЕЙДА-2» (16+)  
**14:25** «Таблетка» (16+)  
**15:15** «Время покажет» (16+)  
**16:00** «Мужское/Женское» (16+)  
**17:00** «Наедине со всеми». Программа Юлии Миньшовой (16+)  
**18:00** Вечерние новости  
**18:45** «Давай поженимся!» (16+)  
**19:50** «Пусть говорят» (16+)  
**21:00** «Время»  
**21:35** «МЕТОД ФРЕЙДА-2» (16+)  
**23:40** «Вечерний Ургант» (16+)  
**00:15** Ночные новости  
**00:30** «ЧЕРНЫЙ ЛЕБЕДЬ» (16+)

## РОССИЯ 1

**05:00, 09:15** Утро России  
**09:00, 11:00, 14:00, 17:00, 17:50, 20:00** Вести  
**09:55** «О самом главном». Ток-шоу  
**11:35, 14:30, 17:30, 19:35** Местное время  
**11:55** «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ» (12+)  
**14:50** Вести. Дежурная часть  
**15:00** «ЗЕМСКИЙ ДОКТОР» (12+)  
**18:15** «Прямой эфир» (16+)  
**21:00** «СОЛНЦЕ В ПОДАРОК» (12+)  
**22:55** «Поединок». Программа Владимира Соловьёва (12+)  
**00:35** «РЕКА ЖИЗНИ» (12+)



**05:00, 06:05** «СУПРУГИ» (16+)  
**06:00, 10:00, 13:00, 16:00, 19:00** Сегодня  
**07:00** «НТВ утром»  
**08:10** «Утро с Юлией Высоцкой» (12+)  
**09:00** «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА» (16+)  
**10:20** «СВЕТ И ТЕНЬ МАЯКА» (16+)  
**12:00** Суд присяжных (16+)  
**13:20** Обзор. Чрезвычайное происшествие  
**14:00** «БРАТАНЫ!» (16+)  
**16:20** «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ» (16+)  
**18:00** «Говорим и показываем» (16+)  
**20:00** «ПАСЕЧНИК» (16+)  
**22:00** «ИТОГИ ДНЯ»  
**22:30** «НА ГЛУБИНЕ» (16+)  
**00:25** «ГЛУХАРЬ. ПРОДОЛЖЕНИЕ» (16+)



**06:00** «Настроение» (16+)  
**08:15** «Доктор И...» (16+)  
**08:50** «СЕРДЦЕ БЬЕТСЯ ВНОВЬ...» (12+)  
**10:35** «Александра Завьялова. Затворница» (12+)  
**11:30, 14:30, 19:40, 22:00, 00:00** События  
**11:50, 00:30** «МИСС МАРПЛ АГАТЫ КРИСТИ» (12+)  
**13:40** «Мой герой». Ток-шоу с Татьяной Устиновой (12+)  
**14:50** «Советские мафии. Король Филипп» (16+)  
**15:40** «НИТИ ЛЮБВИ» (12+)  
**17:30** Город новостей  
**17:50** «ЧЁРНЫЕ КОШКИ» (16+)  
**20:00** «Право голоса» (16+)  
**21:45** Петровка, 38 (16+)

**22:30** «Обложка. В тени принцессы Дианы» (16+)  
**23:05** «Закулисные войны в цирке» (12+)

## РОССИЯ R

**06:30** «Евроньюс»  
**10:00, 15:00, 19:30, 23:30** Новости культуры  
**10:15** «Наблюдатель»  
**11:15** «ОШИБКА ТОНИ ВЕНДИСА»  
**12:20** «Театр Александра Филиппенко»  
**13:05** Мировые сокровища. «Запретный город в Пекине»  
**13:20, 20:45** «Правила жизни»  
**13:50** «Россия, любовь моя!» Ведущий Пьер Кристиан Броше. «Быть аварцем»  
**14:15, 00:50** «Весёлый жанр невесёлого времени»  
**15:10, 23:50** Выдающиеся деятели культуры. Юрий Лотман. «Пушкин и его окружение». «Братья Тургеневы»  
**16:10** «Абсолютный слух». Альманах по истории музыкальной культуры  
**16:50** «Лев Арцимович. Предчувствие атома»  
**17:30** «Примадонны мировой оперы. Вероника Джиоева»  
**18:30** «Яков Протазанов»  
**19:15** «Спокойной ночи, малыши!»  
**19:45** Главная роль  
**20:05** Черные дыры. Белые пятна  
**21:15** «Культурная революция»  
**22:00** «Соловецкие острова. Крепость Господня»  
**22:15** Авторская программа Юрия Роста «Рэгтайм,

или Разорванное время». «Здравствуй, дорогой!»  
**22:45** «Холод»  
**23:45** Худсовет  
**01:30** «Николай Бурденко. Падение вверх»



**06:00, 10:00, 12:00, 15:30, 18:30, 22:00** «Сейчас»  
**06:10** Утро на «5» (6+)  
**09:30** «Место происшествия»  
**10:30** «ПЕРЕХВАТ» (16+)  
**12:30, 01:45** «УКРОЩЕНИЕ ОГНЯ» (12+)  
**16:00** «Открытая студия»  
**16:50, 19:00** «Детективы» (16+)  
**20:20** «След» (16+)  
**22:25** «ТАКАЯ РАБОТА. ТРИ ТОВАРИЩА» (16+)  
**23:15** «След. Дом инвалида» (16+)  
**00:00** «ЖЕНАТЫЙ ХОЛОС-ТЯК» (12+)



**06:15, 08:50, 10:20, 14:50, 18:50, 20:50** Телемагазин  
**06:25, 08:55, 11:55, 16:25, 19:25, 21:25, 23:55** Хронограф (12+)  
**06:30, 09:00, 12:00, 16:30, 19:30, 21:30, 00:00** Будни (12+)  
**07:00, 17:00** «Повелители» (16+)  
**08:00, 12:30** «Без обмана»  
**09:30, 17:50** «СПАЛЬНЫЙ РАЙОН» (16+)  
**10:30, 13:25, 15:50** «Щенок в моём кармане» (6+)  
**11:00** «Концерт Валерия Меладзе «Небеса»  
**14:00, 15:00, 00:30, 01:30**

«АНАТОМИЯ СТРАСТИ. 9 СЕЗОН» (16+)  
**19:00, 21:00** Поздравляем...  
**20:00** Лица города (12+)  
**22:00** «ТЮЛЕНЁНОК ИЗ САНДЕРУГА» (6+)



**05:30, 21:30** «Гамбургский счет» (12+)  
**06:00** «Большая наука» (12+)  
**07:00** Студия «Здоровье» (12+)  
**07:30, 00:30** «Календарь» (12+)  
**09:00, 23:45** «В мире еды. Сладкое здоровье» (12+)  
**09:45** «От первого лица» (12+)  
**10:00, 13:00, 19:00, 22:00** Новости  
**10:20, 20:20** «Открытая книга» (12+)  
**11:30** «Звезда Ломоносова». Фильм четвёртый «Возвращение» (12+)  
**12:00, 22:50** «Большая страна» (12+)  
**13:20** «Тайная дипломатия конца войны» (12+)  
**13:50** «Основатели» (12+)  
**14:05, 19:25** «Прав!Да?» (12+)  
**15:00** «ОТражение» (12+)  
**22:20** «Де-факто» (12+)



**07:00** «Черепашки-ниндзя», «Мутагеноид на свободе» (12+)  
**07:30** «Никелоден на TNT»  
**08:00** «Comedy Club. Exclusive» (16+)  
**09:00** «Дом-2. Lite» (16+)  
**10:30** «Битва экстрасенсов» (16+)  
**12:00** «ЛЮБОВЬ В БОЛЬ-

ШОМ ГОРОДЕ-2» (16+)  
**14:00** «РЕАЛЬНЫЕ ПАЦАНЫ!» (16+)  
**19:00** «УНИВЕР. НОВАЯ ОБЩАГА» (16+)  
**20:00** «ИНТЕРНЫ» (16+)  
**21:00** «Любовь в большом городе 3» (12+)  
**23:00** «Дом-2. Город любви» (16+)  
**01:00** «ВНУТРЕННЕЕ ПРОСТРАНСТВО» (16+)



**06:30** «Безграничные возможности» (16+)  
**07:00, 09:00, 10:00, 12:30, 15:10** Новости  
**07:05, 15:15, 20:30, 00:30** Все на Матч! Прямой эфир. Аналитика. Интервью. Эксперты  
**09:05** «Ты можешь больше!». Ежедневное шоу о здоровом образе жизни (16+)  
**10:05** «Где рождаются чемпионы?» (12+)  
**10:30** «ИГРА ИХ ЖИЗНИ» (16+)  
**12:40** «Путь на восток» (16+)  
**13:10** Смешанные единоборства. BELLATOR (16+)  
**16:00** «1+1» (16+)  
**16:45** «Реальный спорт». Прямой эфир  
**17:45** «Точка на карте» (16+)  
**18:05** «ВСПОМИНАЯ ТИТАНОВ» (16+)  
**21:05** Биатлон. Кубок мира. Спринт. Мужчины. Прямая трансляция из Канады  
**22:45** Футбол. Международный турнир «Atlantic Cup 2016», «Зенит» (Россия) - «Норчепинг»  
**01:30** Баскетбол. Евролига. Мужчины. «Уникаха» (Испания) - «Локомотив-Кубань»



## ПЯТНИЦА, 5 ФЕВРАЛЯ 2016 ГОДА



**05:00** «Доброе утро»  
**09:00, 12:00, 15:00** Новости  
**09:20** Контрольная закупка  
**09:50** «Жить здорово!» (12+)  
**10:55** «Модный приговор»  
**12:15** «МЕТОД ФРЕЙДА-2» (16+)  
**14:25** «Таблетка» (16+)  
**15:15** «Время покажет» (16+)  
**16:00** «Мужское/Женское» (16+)  
**17:00** «Жди меня»  
**18:00** Вечерние новости  
**18:45** «Человек и закон» (16+)  
**19:50** «Поле чудес»  
**21:00** «Время»  
**21:30** «Золотой граммофон» (16+)  
**23:30** «Вечерний Ургант» (16+)  
**00:25** «АЛЕКСАНДР И УЖАСНЫЙ, КОШМАРНЫЙ, НЕХОРОШИЙ, ОЧЕНЬ ПЛОХОЙ ДЕНЬ» (12+)

## РОССИЯ 1

**05:00, 09:15** Утро России  
**09:00, 11:00, 14:00, 17:00, 17:50, 20:00** Вести  
**09:55** «О самом главном». Ток-шоу  
**11:35, 14:30, 17:30, 19:35** Местное время  
**11:55** «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ» (12+)  
**14:50** Вести. Дежурная часть  
**15:00** «ЗЕМСКИЙ ДОКТОР» (12+)  
**18:15** «Прямой эфир» (16+)  
**21:00** «Юморина» (16+)  
**22:55** «МУЖ НА ЧАС» (12+)



**05:00, 06:05** «СУПРУГИ» (16+)

**06:00, 10:00, 13:00, 16:00, 19:00** Сегодня  
**07:00** «НТВ утром»  
**08:10** «Утро с Юлией Высоцкой» (12+)  
**09:00** «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА» (16+)  
**10:20** «СВЕТ И ТЕНЬ МАЯКА» (16+)  
**12:00** Суд присяжных (16+)  
**13:20** Обзор. Чрезвычайное происшествие  
**14:00** «БРАТАНЫ!» (16+)  
**16:20** «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ» (16+)  
**18:00** «Говорим и показываем» (16+)  
**20:00** «ПАСЕЧНИК» (16+)  
**22:00** «Большинство». Общественно-политическое ток-шоу с Сергеем Минаевым  
**23:05** «ОБМЕН» (16+)



**06:00** «Настроение»  
**08:10** «Наталья Селезнева. Секрет пани Катаринны» (12+)  
**09:00, 11:50** «ПОХОЖДЕ-НИЯ НОТАРИУСА НЕГЛИНЦЕВА» (12+)  
**11:30, 14:30, 22:00** События  
**13:40** «Мой герой». Ток-шоу с Татьяной Устиновой (12+)  
**14:50** «Закулисные войны в цирке» (12+)  
**15:40** «АПЕЛЬСИНОВЫЙ СОК» (16+)  
**17:30** Город новостей  
**17:50** «СИЦИЛИАНСКАЯ ЗАЩИТА» (12+)  
**19:40** «В центре событий» с Анной Прохоровой  
**20:40** «Право голоса» (16+)  
**22:30** «НЕ ХОЧУ ЖЕНИТЬСЯ!» (16+)  
**00:10** «Светлана Крючкова. Я любовь узнаю по боли...» (12+)

**01:05** «МИСС МАРПЛ АГА-ТЫ КРИСТИ» (12+)

## РОССИЯ K

**06:30** «Евроњьюс» на русском языке  
**10:00, 15:00, 19:30, 23:30** Новости культуры  
**10:20** Шедевры старого кино. «ЧАСТНАЯ ЖИЗНЬ ПЕТРА ВИНОГРАДОВА»  
**12:00** «Ускорение. Пулковская обсерватория»  
**12:35** «Пристань спасения»  
**13:20** «Правила жизни»  
**13:50** «Письма из провинции». Знаменск (Астраханская область)



**14:15** «Весёлый жанр невестёлого времени»  
**15:10** Черные дыры. Белые пятна  
**15:55** «Настоящая Мэри Поппинс»  
**17:00** «Царская ложа»  
**17:40** Большой балет  
**19:45** «Искатели». «Геральдический детектив»  
**20:35** Вспоминая Архимандрита Иоанна Крестьянкина. «Старцы»  
**21:05** «ШЕСТНАДЦАТАЯ ВЕСНА»

**22:30** К 75-летию Владислава Пьявко. «Линия жизни»  
**23:45** Худсовет  
**23:50** «АРМИЯ ЖИВА!»  
**01:30** «Старая пластинка», «Жил-был Козявин»  
**01:55** «Настоящая Мэри Поппинс»



**06:00, 10:00, 12:00, 15:30, 18:30** «Сейчас»  
**06:10** «Момент истины» (16+)  
**07:00** Утро на «5» (6+)  
**09:30** «Место происшествия»  
**10:30, 12:30, 16:00** «ТЕНИ ИСЧЕЗАЮТ В ПОЛДЕНЬ» (12+)  
**19:00** «След» (16+)  
**01:30** «Детективы» (16+)



**06:15, 08:50, 10:20, 14:55, 18:50, 20:50** Телемагазин (12+)  
**06:25, 08:55, 11:55, 16:25, 19:25, 21:25, 23:55** Хронограф (12+)  
**06:30, 09:00, 12:00, 16:30, 19:30, 21:30, 00:00** Будни (12+)  
**07:00, 17:00** «Повелители» (16+)  
**08:00, 12:30** «Без обмана» (16+)  
**09:30, 17:50** «СПАЛЬНЫЙ РАЙОН» (16+)  
**10:30, 13:25, 15:50** «Щенок в моём кармане» (6+)  
**11:00** «Загадки русской истории» (16+)  
**14:00, 15:00, 00:30, 01:30** «АНАТОМИЯ СТРАСТИ. 9 СЕЗОН» (16+)  
**19:00, 21:00** Поздравляем...  
**20:00** «ЕСЛИ У ВАС НЕТУ

ТЁТИ» (16+)  
**22:00** «ИДЕАЛЬНАЯ ЖЕНА» (16+)



**05:30** «Школа. 21 век» (12+)  
**06:00** «Большая наука» (12+)  
**07:00** Студия «Здоровье» (12+)  
**07:30** «Календарь» (12+)  
**09:00, 22:20** «Культурный обмен с Сергеем Николаевичем» (12+)  
**09:45, 21:30** «От первого лица» (12+)  
**10:00, 13:00, 19:00, 22:00** Новости  
**10:20, 20:20** «Открытая книга» (12+)  
**11:30** «Звезда Ломоносова» Фильм пятый «Академия» (12+)  
**12:00, 23:05** «Большая страна» (12+)  
**13:20** «Китай - великая держава XXI века» (12+)  
**13:50** «Гамбургский счет» (12+)  
**14:15, 19:25** «За дело!» (12+)  
**15:00** «ОТРажение» (12+)  
**20:05** «Город N» (12+)  
**00:05** «Человек с киноаппаратом» (12+)  
**00:50** «Восток-Запад» (12+)



**07:00** «Черепашки-ниндзя», «Мики в прыщах» (12+)  
**07:30** «Никелодеон на TNT»  
**08:00** «Comedy Club. Exclusive» (16+)  
**09:00** «Дом-2. Lite» (16+)  
**10:30** «Школа ремонта» (12+)  
**11:30** «ЛЮБОВЬ В БОЛЬШОМ ГОРОДЕ-3» (12+)

## СУББОТА, 6 ФЕВРАЛЯ 2016 ГОДА



**05:25, 06:10** «Наедине со всеми» (16+)  
**06:00, 10:00, 12:00** Новости  
**06:25** «ПУТЕШЕСТВИЯ ГУЛЛИВЕРА» (12+)  
**08:00** «Играй, гармонь любимая!»  
**08:40** «Смешарики. Новые приключения»  
**09:00** «Умницы и умники» (12+)  
**09:45** «Слово пастыря»  
**10:15** «Смак» (12+)  
**10:55** «Инна Макарова. Судьба человека» (12+)  
**12:10** «Идеальный ремонт»  
**13:10** «На 10 лет моложе» (16+)  
**14:00** «Теория заговора» (16+)  
**14:55** «Три плюс два». Версия курортного романа» (12+)  
**16:00** «ТРИ ПЛЮС ДВА»  
**18:00** Вечерние новости  
**18:10** «Кто хочет стать миллионером?»  
**19:10** Концерт Елены Ваенги  
**21:00** «Время»  
**21:20** «Сегодня вечером» (16+)  
**23:00** «ПОСЛЕДНЕЕ ТАНГО В ПАРИЖЕ» (18+)  
**01:35** «ВОСХОД МЕРКУРИЯ» (16+)

## РОССИЯ 1

**06:15** «Сельское утро»  
**06:45** Диалоги о животных  
**07:40, 08:10, 11:10, 14:20** Местное время  
**08:00, 11:00, 14:00** Вести  
**09:15** «Правила движения» (12+)  
**10:10** «Личное. Валентин Смирнитский» (12+)  
**11:20, 14:30** «ЛЮБОВЬ НА МИЛЛИОН» (12+)  
**17:00** «Один в один. Битва сезонов»

**20:00** Вести в субботу  
**21:00** «ИЩУ МУЖЧИНУ» (12+)  
**00:55** «РОКОВОЕ НАСЛЕДСТВО» (12+)



**05:00** «Хорошо там, где мы есть!»  
**05:35, 23:55** «ШЕРИФ» (16+)  
**07:25** Смотр  
**08:00, 10:00, 13:00, 16:00** Сегодня  
**08:15** «Жилищная лотерея Плюс»  
**08:45** Их нравы  
**09:25** «Готовим с Алексеем Зиминим»  
**10:20** Главная дорога (16+)  
**11:00** «Майонез». Научно-популярный цикл Сергея Малозёмова «Еда живая и мёртвая» (12+)  
**11:55** Квартирный вопрос  
**13:20** Кулинарный поединок с Дмитрием Назаровым  
**14:20** «Поедем, поедим!»  
**15:10** Своя игра  
**16:20** «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ» (16+)  
**18:00** Следствие вели... (16+)  
**19:00** «Центральное телевидение»  
**20:00** «Новые русские сенсации» (16+)  
**21:00** Ты не поверишь! (16+)  
**22:00** «ИДЕАЛЬНОЕ УБИЙСТВО» (16+)  
**01:55** «ГРУ: Тайны военной разведки» (16+)



**05:55** Марш-бросок (12+)  
**06:30** АБВГДейка  
**07:00** «СЕРДЦЕ БЬЕТСЯ ВНОВЬ...» (12+)  
**08:50** Православная энциклопедия (6+)  
**09:20** «ХРАБРЫЙ ПОРТНЯЖКА» (6+)

**10:25, 11:45** «СИЦИЛИАНСКАЯ ЗАЩИТА» (12+)  
**11:30, 14:30, 23:25** События  
**12:30** «ЛЮБИТЬ ПО-РУССКИ-3» (16+)  
**14:50** Тайны нашего кино. «Тени исчезают в полдень» (12+)  
**15:20** «МАМЫ!» (12+)  
**17:25** «ВТОРАЯ ЖИЗНЬ» (12+)  
**21:00** «Постскриптум»  
**22:10** «Право знать!» (16+)  
**23:40** «Право голоса» (16+)

## РОССИЯ K

**06:30** «Евроњьюс» на русском языке  
**10:00** Библейский сюжет  
**10:35** «ДЛИННЫЙ ДЕНЬ»  
**12:00** «Иные берега»  
**12:40** Пряничный домик. «Монастырское искусство»  
**13:05** «На этой неделе... 100 лет назад. Нефронтовые заметки»  
**13:35** Страна птиц. «Год цапли»  
**14:30** «ПРАВДА ХОРОШО, А СЧАСТЬЕ ЛУЧШЕ»  
**17:00** Новости культуры  
**17:30** «По следам Тимбукту»  
**18:20** «90 лет Владимиру Заманскому. «ВЫЛЕТ ЗАДЕРЖИВАЕТСЯ»  
**19:35** «Романтика ромansa». Сергей Захаров  
**20:30** Большой балет  
**22:30** Кино на все времена. «ЧАРЛИ»  
**00:15** «Богемия - край прудов»  
**01:05** Трио Карлы Блей на джазовом фестивале в Кюлли. Швейцария



**05:55** Мультфильмы  
**09:35** «День ангела»

**10:00, 18:30** «Сейчас»  
**10:10** «След» (16+)  
**19:00, 20:00** «ПОДСТАВА» (16+)  
**23:00** «07-ОЙ МЕНЯЕТ КУРС» (16+)  
**00:45** «КРУТОЙ» (16+)



**06:15, 08:50, 10:20, 14:50, 18:50, 20:50** Телемагазин (12+)  
**06:25, 08:55, 11:55, 16:25** Хронограф (12+)  
**06:30, 09:00, 12:00, 16:30** Будни (12+)  
**07:00, 17:25** «Повелители» (16+)  
**08:00, 12:30** «Без обмана» (16+)  
**09:30** «СПАЛЬНЫЙ РАЙОН» (16+)  
**10:30** «Щенок в моём кармане» (6+)  
**11:00** «ЕСЛИ У ВАС НЕТУ ТЕТИ» (16+)  
**13:25** «Сладкие истории» (12+)  
**14:00, 15:00, 01:00** «АНАТОМИЯ СТРАСТИ. 9 СЕЗОН» (16+)  
**15:45** «Загадки русской истории» (16+)  
**17:00, 19:00, 21:00** Поздравляем...  
**18:10** «Форматор» (12+)  
**19:30, 00:00** Будни. Суббота (12+)  
**20:00** «Советские мафии» (16+)  
**21:30, 00:30** «Железнодорожский журнал» (12+)  
**22:00** «ТАВЕРНА ПРИЗРАКОВ» (6+)



**05:00, 12:25** «Большая наука» (12+)

**05:55, 11:30** «Неизвестная планета»  
**06:50, 18:25** «Тайны Британского музея» (12+)  
**07:20, 17:05** «Шведская спичка» (12+)  
**08:15, 15:35** «Когда я стану великаном» (12+)  
**09:40** «Основатели» (12+)  
**09:55** «За дело!» (12+)  
**10:35** Студия «Здоровье» (12+)  
**11:00** «Гамбургский счет» (12+)  
**13:20** «Открытая книга» (12+)  
**18:00** «Монахиня Иоанна» из цикла «Женщины в православии. Сила моя в немощи» (12+)  
**19:00** Новости  
**19:20** «От первого лица» (12+)  
**19:45** «Игрокъ» (12+)  
**21:20** «Восток-Запад» (12+)  
**23:20** Концерт Светланы Сургановой (12+)  
**01:00** «Пассажирка» (12+)



**07:00** «Comedy Club. Exclusive» (16+)  
**07:35** «Никелодеон на TNT»  
**09:00** «ДЕФФЧОНКИ» (16+)  
**10:00** «Дом-2. Lite» Р (16+)  
**11:00** «Школа ремонта» (12+)  
**12:00** «Комеди клуб. Лучшее» (16+)  
**12:30, 00:30** «Такое кино!» (16+)  
**13:00** «Comedy Woman» (16+)  
**16:00, 19:00** «Экстрасенсы ведут расследование» (16+)  
**17:30** «Битва экстрасенсов» (16+)  
**19:30** «ВЛАСТЕЛИН КОЛЕЦ: ДВЕ КРЕПОСТИ» (12+)  
**23:00** «Дом-2. Город любви» (16+)  
**01:00** «ПЕРЕЛОМ» (16+)

**13:15** «Комеди клуб. Лучшее» (16+)  
**14:00, 21:00** «Комеди Клуб» (16+)  
**20:00** «Импровизация» (16+)  
**22:00** «БОРОДАЧ» (16+)  
**23:00** «Дом-2. Город любви» (16+)  
**01:00** «Не спать!» (16+)



**06:30, 12:30** «Вся правда про...» (16+)  
**07:00, 09:00, 10:00, 13:50** Новости  
**07:05, 16:00, 00:45** Все на Матч! Прямой эфир. Аналитика. Интервью. Эксперты  
**09:05** «Ты можешь больше!». Ежедневное шоу о здоровом образе жизни (16+)  
**10:05** «Где рождаются чемпионы?» (12+)  
**10:30** «Джой. Гонка жизни» (16+)  
**11:30, 13:00, 15:00** Кубок мира по бобслею и скелетону. Прямая трансляция из Швейцарии  
**14:00** «Павел Буре. Русская ракета»  
**16:55** Хоккей. КХЛ. «Салават Юлаев»  
**19:30** «Безумный спорт с Александром Пушным» (12+)  
**20:00** «Спортивный интерес» (16+)  
**21:05** Биатлон. Кубок мира. Спринт. Женщины. Прямая трансляция из Канады  
**22:45** Баскетбол. Евролига. Мужчины. «Олимпиакас» (Греция) - «Химки»  
**01:45** Баскетбол. Евролига. Мужчины. «Жальгирис» (Литва) - ЦСКА



## ВОСКРЕСЕНЬЕ, 7 ФЕВРАЛЯ 2016 ГОДА



**05:25, 06:10** «Наедине со всеми» (16+)  
**06:00, 10:00, 12:00** Новости  
**06:25** «ВЫЙТИ ЗАМУЖ ЗА КАПИТАНА»  
**08:10** «Служу Отчизне!»  
**08:45** «Смешарики. ПИН-код»  
**08:55** «Здоровье» (16+)  
**10:15** «Непутевые заметки» (12+)  
**10:35** «Пока все дома»  
**11:25** «Фазенда»  
**12:10** «Гости по воскресеньям»  
**13:10** «Барахолка» (12+)  
**14:00** «Валентина Толкунова. «Ты за любовь прости меня...» (12+)  
**14:55** «Точь-в-точь»  
**18:00** «Без страховки» (16+)  
**21:00** Воскресное «Время»  
**22:30** «Клим» (16+)  
**00:25** «ТРЕТЬЯ ПЕРСОНА» (16+)

## РОССИЯ 1

**05:10** «СЛЕДСТВИЕ ВЕДУТ ЗНАТОКИ». «Букет на приёме»  
**07:30** «Сам себе режиссёр»  
**08:20** «Смехопанорама»  
**08:50** Утренняя почта  
**09:30** «Сто к одному»  
**10:20** Местное время  
**11:00, 14:00** Вести  
**11:10** «Смеяться разрешается»  
**12:35, 14:20** «РУССКАЯ НАСЛЕДНИЦА» (12+)  
**20:00** Вести недели  
**22:00** «Воскресный вечер с Владимиром Соловьёвым» (12+)  
**00:00** «Дежурный по стране». Михаил Жванецкий  
**00:55** «ПО ГОРЯЧЕМУ СЛЕДАМ» (12+)



**05:00, 23:50** «ШЕРИФ» (16+)  
**07:00** «Центральное телевидение» (16+)  
**08:00, 10:00, 13:00, 16:00** Сегодня  
**08:15** Лотерея «Русское лото плюс»  
**08:50** Их нравы  
**09:25** Едим дома  
**10:20** «Первая передача» (16+)  
**11:00** «Чудо техники» (12+)  
**11:55** «Дачный ответ»  
**13:20** «НашПотребНадзор». Не дай себя обмануть! (16+)  
**14:20** «Поедем, поедим!»  
**15:10** Своя игра  
**16:20** «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ» (16+)  
**18:00** Следствие вели... (16+)  
**19:00** «Акценты недели»  
**20:00** «АЗ ВОЗДАМ» (16+)  
**01:50** «ГРУ: Тайны военной разведки» (16+)



**05:35** «МАМЫ» (12+)  
**07:40** «Фактор жизни» (12+)  
**08:10** «РОДНЯ» (12+)  
**10:05** «Светлана Крючкова. Я любовь узнаю по боли...» (12+)  
**10:55** «Барышня и кулинар» (12+)  
**11:30, 00:45** События  
**11:45** Петровка, 38 (16+)  
**11:55** «НЕ ХОЧУ ЖЕНИТЬСЯ!» (16+)  
**13:35** «Смех с доставкой на дом» (12+)  
**14:30** Московская неделя  
**15:00** «НАСТОЯТЕЛЬ-2» (16+)  
**16:55** «НАХАЛКА» (12+)  
**20:50** «БЕСЦЕННАЯ ЛЮБОВЬ» (16+)

**01:00** «Дети индиго. Новое испытание для взрослых» (12+)  
**01:50** «ВЕРА» (16+)

## РОССИЯ R

**06:30** «Евроныюз»  
**10:00** «Обыкновенный концерт с Эдуардом Эфиоровым»  
**10:35** «ШЕСТНАДЦАТАЯ ВЕСНА»  
**12:00** «Легенды мирового кино»  
**12:30** «Россия, любовь моя!». Ведущий Пьер Кристиан Броше. «Как поют в Сибири»  
**13:00** Гении и злодеи. Фердинанд Эйнем  
**13:30** «Богемия - край прудов»



**14:25** «Что делать?». Программа В. Третьякова  
**15:10** Ольга Перетятко в концерте «Viva Opera!»  
**16:20** «Пешком...». Москва английская  
**16:45** «Искатели». «Клад Нарышкиных»  
**17:35** «Легендарные хиты Эдит Пиаф и Фрэнка Синатры»  
**19:05** «Начало прекрасной эпохи»  
**19:20** Двойной сеанс. «ДЕЛО «ПЕСТРЫХ»  
**20:55** «СТРЕЛЯЙТЕ В ПИАНИСТА»  
**22:15** Рене Флеминг, Джо-зеф Каллейя, Томас Хэмпсон в опере Дж. Верди «ТРАВИАТА»

**00:40** «ВЫЛЕТ ЗАДЕРЖИВАЕТСЯ»  
**01:55** «Год цапли»



**08:00** Мультфильмы  
**10:00** «Сейчас»  
**10:10** «Истории из будущего» с Михаилом Ковальчуком  
**11:00** «ВАС ОЖИДАЕТ ГРАЖДАНКА НИКАНОРОВА» (12+)  
**12:40** «ЖЕНАТЫЙ ХОЛОС-ТЯК» (12+)  
**14:20** «ЗНАХАРЬ» (12+)  
**17:00** «Место происшествия. О главном»  
**18:00** «Главное»  
**19:30** «МОРПЕХИ» (16+)



**06:15, 08:50, 11:50, 14:50, 15:20, 18:50, 20:50** Телемагазин (12+)  
**06:30, 09:00, 16:30** Будни. Суббота (12+)  
**07:00** «Щенок в моём кармане» (6+)  
**07:30, 09:30** Слово  
**08:00** «Без обмана» (16+)  
**10:00** «Форматор» (12+)  
**11:00, 20:00** «Советские мафии» (16+)  
**12:00, 18:25** «Железнодорожный журнал» (12+)  
**12:30, 17:30** «СПАЛЬНЫЙ РАЙОН» (16+)  
**13:25** «Сладкие истории» (16+)  
**14:00, 15:00, 00:30, 01:30** «АНАТОМИЯ СТРАСТИ. 9 СЕЗОН» (16+)  
**15:50** «Загадки русской истории» (16+)  
**17:00, 19:00, 21:00** Поздравляем...  
**18:00** Новое время (12+)  
**19:30, 21:30, 00:00** Спортивное обозрение (12+)

**22:00** «ВНЕЗЕМНОЙ» (16+)



**05:00, 12:25** «Большая наука» (12+)  
**05:55, 11:30** «Неизвестная планета»  
**06:50** «Тайны Британского музея» (12+)  
**07:20** Концерт Светланы Сургановой (12+)  
**09:05, 16:35** «Небо. Самолёт. Девушка» (12+)  
**10:35** «Школа. 21 век» (12+)  
**11:00** «Фигура речи» (12+)  
**13:20** «Открытая книга» (12+)  
**18:00** «Людмила Киселева» из цикла «Женщины в православии. Сила моя в немощи» (12+)  
**19:00, 23:20** «ОТражение недели»  
**19:40** «Идиот» (12+)  
**21:40** «Пассажирка» (12+)  
**00:00** «Вспомнить всё». Программа Л. Млечина (12+)  
**00:30** «Календарь» (12+)



**07:00** «ТНТ. MIX» (16+)  
**07:35** «Никелодеон на ТНТ»  
**09:00** «ДЕФФОНКИ» (16+)  
**10:00** «Дом-2. Lite» (16+)  
**10:40** «Перезагрузка» (16+)  
**11:40** «ВЛАСТЕЛИН КОЛЕЦ: ДВЕ КРЕПОСТИ» (12+)  
**15:05** «ВЛАСТЕЛИН КОЛЕЦ: ВОЗВРАЩЕНИЕ КОРОЛЯ» (12+)  
**19:00** «Однажды в России» (16+)  
**23:00** «Дом-2. Город любви» (16+)  
**01:00** Открытый показ: «Я ТОЖЕ ХОЧУ» (18+)

## ТЕЛЕВИДЕНИЕ ДЕТАМ



## КАРУСЕЛЬ

Понедельник  
1 ФЕВРАЛЯ

**05:00** «Ранние пташки»  
**07:20, 10:15** «Пляс-класс»  
**07:25** «Суперкрылья. Джетт и его друзья»  
**07:50** «Ну, погоди!»  
**08:00** «Олимпийская зарядка»  
**08:05** «Белка и Стрелка. Озорная семейка»  
**08:30** «Катя и Мим-Мим»  
**09:40, 20:20** «Бумажки»  
**09:45** Давайте рисовать! «Храбрые рыцари»  
**10:20** «Свинка Пеппа»  
**11:00, 11:50, 20:40** «Маленькое королевство Бена и Холли»  
**11:35** «Клуб креативных умельцев»  
**13:05, 01:10** «Даша и друзья: приключения в городе»  
**13:30, 22:10** «Бернард»  
**14:00** «Пойми меня»  
**14:30** «Машины сказки»  
**15:35** «Маленький принц»  
**15:55, 16:25** «180»  
**16:00** «Винни-Пух»  
**16:30** «Смешарики. Пин-код»  
**17:25** «Клуб Винкс»  
**18:10** «Поросёнок»  
**18:20** «Томас и его друзья»  
**18:45** «Приключения кота Леопольда»  
**19:20** «Ми-Ми-Мишки»  
**19:40** «Маша и Медведь»  
**20:30** «Спокойной ночи, малыши!»  
**22:20** «LBX - битвы маленьких гигантов» (12+)  
**22:45** «Новаторы»  
**00:15** «Навигатор» (12+)  
**00:20** «Лентяево»

Вторник  
2 ФЕВРАЛЯ

**05:00** «Ранние пташки»

**07:20, 10:15** «Пляс-класс»  
**07:25** «Суперкрылья. Джетт и его друзья»  
**07:50** «Ну, погоди!»  
**08:00** «Олимпийская зарядка»  
**08:05** «Белка и Стрелка. Озорная семейка»  
**08:30** «Катя и Мим-Мим»  
**09:40, 20:20** «Бумажки»  
**09:45** Давайте рисовать! «Рисуем точками»  
**10:20** «Свинка Пеппа»  
**11:00, 11:50, 20:40** «Маленькое королевство Бена и Холли»  
**11:35** «Клуб креативных умельцев»  
**13:05, 01:10** «Даша и друзья: приключения в городе»  
**13:30, 22:10** «Бернард»  
**14:00** «Пойми меня»  
**14:30** «Барбоскины»  
**15:35** «Маленький принц»  
**15:55, 16:25** «180»  
**16:00** «Винни-Пух и день забот»  
**16:30** «Смешарики. Пин-код»  
**17:25** «Клуб Винкс»  
**18:10** «Поросёнок»  
**18:20** «Томас и его друзья»  
**18:45** «Приключения кота Леопольда»  
**19:20** «Ми-Ми-Мишки»  
**19:40** «Маша и Медведь»  
**20:30** «Спокойной ночи, малыши!»  
**22:20** «LBX - битвы маленьких гигантов» (12+)  
**22:45** «Букашки»  
**00:15** «Навигатор. Апгрейд» (12+)  
**00:20** «Лентяево»

Среда  
3 ФЕВРАЛЯ

**05:00** «Ранние пташки»  
**07:20, 10:15** «Пляс-класс»  
**07:25** «Суперкрылья. Джетт и его друзья»

**07:50** «Ну, погоди!»  
**08:00** «Олимпийская зарядка»  
**08:05** «Белка и Стрелка. Озорная семейка»  
**08:30** «Катя и Мим-Мим»  
**09:40, 20:20** «Бумажки»  
**09:45** Давайте рисовать! «Чудесные рыбки»  
**10:20** «Свинка Пеппа»  
**11:00, 11:50, 20:40** «Маленькое королевство Бена и Холли»  
**11:35** «Клуб креативных умельцев»  
**13:05, 01:10** «Даша и друзья: приключения в городе»  
**13:30, 22:10** «Бернард»  
**14:00** «Пойми меня»  
**14:30** «Защитники»  
**15:35** «Маленький принц»  
**15:55, 16:25** «180»  
**16:00** «Трое из Простоквашино»  
**16:30** «Смешарики. Пин-код»  
**17:25** «Клуб Винкс»  
**18:10** «Поросёнок»  
**18:20** «Томас и его друзья»  
**18:45** «Приключения кота Леопольда»  
**19:20** «Ми-Ми-Мишки»  
**19:40** «Маша и Медведь»  
**20:30** «Спокойной ночи, малыши!»  
**22:20** «LBX - битвы маленьких гигантов» (12+)  
**22:45** «Алиса знает, что делать!»  
**00:10** «Навигатор. Апгрейд» (12+)  
**00:20** «Лентяево»

Четверг  
4 ФЕВРАЛЯ

**05:00** «Ранние пташки»  
**07:20, 10:15** «Пляс-класс»  
**07:25** «Суперкрылья. Джетт и его друзья»  
**07:50** «Ну, погоди!»  
**08:00** «Олимпийская зарядка»

**08:05** «Белка и Стрелка. Озорная семейка»  
**08:30** «Катя и Мим-Мим»  
**09:40, 20:20** «Бумажки»  
**09:45** Давайте рисовать! «Морозный день»  
**10:20** «Свинка Пеппа»  
**11:00, 11:50, 20:40** «Маленькое королевство Бена и Холли»  
**11:35** «Разные танцы»  
**13:05, 01:10** «Даша и друзья: приключения в городе»  
**13:30, 22:10** «Бернард»  
**14:00** «Пойми меня»  
**14:30** «Энгри Бёрдс - сердитые птички»  
**15:35** «Маленький принц»  
**15:55, 16:25** «180»  
**16:00** «Каникулы в Простоквашино»  
**16:30** «Смешарики. Пин-код»  
**17:25** «Клуб Винкс»  
**18:10** «Поросёнок»  
**18:20** «Томас и его друзья»  
**18:45** «Новые приключения кота Леопольда»  
**19:20** «Ми-Ми-Мишки»  
**19:40** «Маша и Медведь»  
**20:30** «Спокойной ночи, малыши!»  
**22:20** «LBX - битвы маленьких гигантов» (12+)  
**22:45** «Колобанга. Только для пользователей интернета»  
**00:10** «Навигатор. Апгрейд» (12+)  
**00:20** «Лентяево»

Пятница  
5 ФЕВРАЛЯ

**05:00** «Ранние пташки»  
**07:20** «Пляс-класс»  
**07:25** «Суперкрылья. Джетт и его друзья»  
**07:50** «Ну, погоди!»  
**08:00** «Олимпийская зарядка»  
**08:05** «Белка и Стрелка. Озорная семейка»

**08:30** «Катя и Мим-Мим»  
**09:40, 20:20** «Бумажки»  
**09:45** «Битва семей»  
**10:20** «Свинка Пеппа»  
**11:00, 20:40** «Маленькое королевство Бена и Холли»  
**12:00, 14:40, 15:20, 16:15** «Элвин и бурундуки»  
**14:00** «Один против всех»  
**15:15, 16:10** «180»  
**16:00** «Видимое невидимое»  
**17:25** «Клуб Винкс»  
**18:10** «Поросёнок»  
**18:20** «Томас и его друзья»  
**18:45** «Новые приключения кота Леопольда»  
**19:20** «Ми-Ми-Мишки»  
**19:40** «Маша и Медведь»  
**20:30** «Спокойной ночи, малыши!»  
**22:10** «Бернард»  
**22:20** «LBX - битвы маленьких гигантов» (12+)  
**22:45** «Энгри Бёрдс - сердитые птички»  
**00:10** «Навигатор. Апгрейд» (12+)  
**00:20** «Лентяево»  
**00:45** «Я и мой робот»  
**01:10** «Даша и друзья: приключения в городе»

Суббота  
6 ФЕВРАЛЯ

**05:00** «Маленькое королевство Бена и Холли»  
**07:10** «Октонавты»  
**07:50** «Поросёнок»  
**08:00** «Горячая десятка»  
**08:30** «Машины сказки»  
**09:30** «Воображариум»  
**10:00, 12:00** «Пожарный Сэм»  
**11:30** «Битва семей»  
**12:45** «Фиксики»  
**14:20, 20:40** «Египтус»  
**15:10** «Белка и Стрелка. Озорная семейка»  
**16:45** «Колобанга. Только для пользователей интернета»

Воскресенье  
7 ФЕВРАЛЯ

**05:00** «Свинка Пеппа»  
**07:10** «Октонавты»  
**07:50** «Поросёнок»  
**08:00** «Всё, что вы хотели знать, но боялись спросить»  
**08:30** «Машинки страшилки»  
**09:30** «Школа Аркадия Паровозова»  
**10:00** «Томас и его друзья»  
**11:30** «Хочу собаку!»  
**12:00** «Корабль сокровищ»  
**13:10** «Суперкрылья. Джетт и его друзья»  
**14:00, 21:30** «Энгри Бёрдс - сердитые птички»  
**14:20, 20:40** «Египтус»  
**15:10** «Барбоскины»  
**16:20** «Колобанга. Только для пользователей интернета»  
**16:35** «Вспыш и чудо-машинки»  
**18:40** «Лунтик и его друзья»  
**20:30** «Спокойной ночи, малыши!»  
**22:30** «Код Лиоко. Эволюция» (12+)  
**23:40** «Навигатор. Апгрейд» (12+)  
**00:10** «Двенадцать месяцев»  
**01:05** «Бернард»  
**01:55** «Стопнанные туфельки»



МОЛОДЕЖНАЯ ПОЛИТИКА

## В Курской области стартовала «Юность России»

Открыт 5 юбилейный областной фестиваль творчества работающей молодёжи «Юность России».

В этом году он будет проходить с 1 по 17 февраля. Принять участие в конкурсе могут представители работающей молодёжи в возрасте до 35 лет по номинациям: «Музыка» (вокал эстрадный, вокал народный, вокал академический, авторская песня, инструментальная музыка, ВИА, РЭП, Битбокс); «Хореография» (танец народный, танец бальный, танец эстрадный, танец современный, микс-танец); «Театр» (любительский театры, художественное слово); «Оригинальный жанр» (молодёжная мода, цирковое искусство). Также состоится заочный конкурс по номинациям: литературное направление «Духовные традиции Курской области» (эссе, заметки, очерки, стихотворения, рассказы на тему духовно-нравственного воспитания, сохранения православной культуры, истории Храмов Курской области); «Молодой специалист» («Профессиональное мастерство», «Рационализаторская и изобретательская деятельность», «Профориентация», «Социальная активность») и «Приглашение к путешествию» - конкурс видеороликов экскурсионных маршрутов по культурно-историческим и иным привлекательным местам. Обращаться в МУ «Центр молодёжи» по телефону: 2-46-25, по эл. почте: tv1972@list.ru.



Таковыми чемоданчиками «вооружены» криминалисты

## «Студенческий десант»

Учащиеся Железнодорожного политехнического колледжа посетили экспертно-криминалистическое отделение.

Встреча была организована в рамках Всероссийской акции МВД России «Студенческий десант», при содействии Елены Холоповой, члена Общественного совета при межмуниципальном отделе. Мероприятие приурочено ко Дню Российского студенчества и направлено на популяризацию службы в органах внутренних дел, создание положительного имиджа сотрудника полиции, предоставление обществу полной и достоверной информации о работе полиции. Начальник ЭКО Максим Валиков не только рассказал о специфике и нюансах своей службы, но и показал ребятам специальное оборудование, на котором работают криминалисты. Во время экскурсии подростки познакомились с различными видами экспертиз, вместе с полицейскими сняли отпечатки следов пальцев рук. Им был продемонстрирован специальный чемодан «Криминалист», непременный атрибут каждого эксперта, где хранится минимальный набор средств, необходимых для фиксации и изъятия следов на местах происшествий. Участники акции «Студенческий десант» очень довольны, что побывали на такой интересной экскурсии. А некоторые всерьёз задумались над тем, чтобы прийти служить в полицию.

Пресс-служба МО МВД России  
«Железнодорожный»

ВЫСТАВКА



Картины курских мастеров кисти колоритны и ярки. В их центре – человек и родная природа

## Поет зима, аukaет...

Выставка картин, открывшаяся в управлении комбината, еще раз доказывает, что в самое холодное время года можно влюбиться!

На выставке представлены 16 работ художников Курского регионального отделения «Союза художников России». Глядя на картины курских мастеров, понимаешь, насколько неиссякаемы родники культуры соловьиного края, сохраняющего во все времена чистоту, цельность и достоинство. За время существования курского отделения Союза художников России курские художники создали немало картин, пейзажей, натюрмортов, портретов. Вдвойне отраднее, что увидеть и прикоснуться к части этого наследия могут и работники МГОКа – мастера уже не раз выставляют свои работы в управлении комбината. Какая разная наша зима! То она темная, плаксивая и неуютная, то роскошная

красавица в пышных пуховых одеждах, набросившая на плечи шаль из ветра и метели. Сегодня проснешься – «буря мглою небо кроет», а завтра – «мороз и солнце, день чудесный»... Перепады русской зимы схожи по настроению с русской душой. Вот и работы курских живописцев разнообразны: здесь и лирические нотки грусти, и умиротворенный покой спящей природы, и бодрящая свежесть морозного дня. Секретарь-инспектор Станислава Лавриненко радуется каждой новой выставке в управлении. Так и в этот раз, узнав об обновлении экспозиции, первым делом в обеденное время поспешила в холл 2 этажа. Потрясающе изображенная на картинах природа нашего края побуждает к жизни,

вдохновляет, – отмечает девушка. Сказочная красота русской природы – в работах заслуженного художника РФ Виктора Жилина «Зимушка – зима», «Скоро весна». По настоящему безраздельная сила и мощь стихии, покорившей ветхие деревенские домишки, – на картинах Василия Носова и Александра Михеева. Величие русской земли, нерушимость мироздания – в храмах и святых куполах на полотнах «На родине Серафима Саровского» Романа Биценко и «Свято-Троицкий монастырь» Николая Меньшикова. До марта познакомиться с живописным творчеством курских художников – мастеров Союза художников России – могут все, кто работает и бывает в управлении комбината: специалисты МГОКа и его деловые партнёры.

БОЛЬШОЙ СПОРТ

## Курское «Динамо» – в плей-офф Евро

В среду 27 января баскетболистки Курского «Динамо» (генеральный спонсор команды – компания «Металлоинвест») второй сезон подряд досрочно обеспечили себе путевку в четвертьфинал женской Евролиги.

Это произошло в заключительном домашнем матче группового этапа с французским «Лиллем», который подопечные Гундарса Ветры выиграли со счетом 66:49 (19:18, 14:10, 18:5, 15:16). В матче первого круга во Франции «Лилль» одолел динамовок со счетом 78:70. Вчера наша команда взяла уверенный реванш. В случае победы «Динамо», ни разу еще не проигрывавшего в Евролиге дома, курянки получили место в плей-офф. Гости же наоборот в этом случае практически теряли все шансы на попадание в четверку лучших клубов группы «А», которые продолжат дальнейшую

борьбу. Гости в течение первой половины встречи не давали подопечным Гундарса Ветры создать весомый отрыв. По итогам стартовой четверти преимущество курянок составило

всего одно очко – 19:18. К большому перерыву «Динамо» сумело несколько оторваться от «Лилля», поведя в счете с разницей в 5 очков – 33:28. А в третьей четверти хозяйки площадки



«Динамо» преградило путь «Лиллю» в четверку лучших клубов Евролиги

ВАЖНО ЗНАТЬ

## Больше детишек в детсадах

В 2015 году в Курской области для дошколят создано 1800 дополнительных мест.

Этого удалось достичь за счет ввода в эксплуатацию трех новых детсадов, реконструкции и капремонта действующих, создания вариативных форм дошкольного образования. На модернизацию системы дошкольного образования в прошлом году было потрачено более 450 млн рублей. С 2011 по 2015 год в регионе создано 12740 дополнительных дошкольных мест, в том числе за счет строительства 17 детских садов и одной школы с дошкольным отделением, реконструкции 15 детсадов и двух школ, капитального и текущего ремонтов 100 дошкольных образовательных организаций и 31 школы.

## Проблема? Позвони!

Детским телефоном доверия в 2015 году воспользовались 15713 курян. Большая часть звонков – 9516 – поступила от детей и подростков. В основном они жаловались на жестокое обращение в семье, со стороны сверстников, просили помощи в решении самых разных проблем. Консультируют по детскому телефону доверия квалифицированные специалисты, в том числе Железнодорожного межрайонного центра социальной помощи семье и детям. Детский телефон доверия работает круглосуточно, звонки осуществляются бесплатно, анонимно и круглосуточно как со стационарного, так и с мобильного телефона. Номер детского телефона доверия: 8-800-2000-122.



ПОГОДА

погода в Железногорске на 7 дней

Найти

29 января <b>пятница</b>	днем 0 ночью +2	пасмурно, без осадков, ветер западный, 8 м/с
30 января <b>суббота</b>	днем -2 ночью -1	пасмурно, без осадков, ветер юго-западный, 6 м/с
31 января <b>воскресенье</b>	днем +2 ночью +1	пасмурно, небольшой дождь, ветер юго-западный, 10 м/с
1 февраля <b>понедельник</b>	днем -1 ночью 0	ясно, без осадков, ветер западный, 7 м/с
2 февраля <b>вторник</b>	днем +4 ночью +1	малооблачно, без осадков, ветер западный, 9 м/с
3 февраля <b>среда</b>	днем +2 ночью +2	пасмурно, без осадков, ветер западный, 7 м/с
4 февраля <b>четверг</b>	днем +1 ночью -1	пасмурно, небольшой снег, ветер западный, 7 м/с

СПАСИБО ЗА ПОМОЩЬ

Искренне благодарим коллектив БВК и всех, кто оказал материальную помощь для лечения Бессонова Александра Григорьевича, бывшего работника БВК.

Семья Бессоновых

ПОЛЕЗНАЯ ИНФОРМАЦИЯ

Ода соде

Непривычное применение питьевой соды:

- уничтожает неприятные запахи - достаточно разбрызгать раствор соды в этих местах;
- эффективно снижает кислотность в желудке;
- добавив в воду несколько ложек соды и несколько капель эфирного масла, можно принимать ванну: она хорошо расслабляет организм, а также благоприятно действует на кожу;
- при необходимости может заменить шампунь для волос, если ее смешать с небольшим количеством воды и нанести на волосы, а затем промыть;
- хорошо снимает зуд и раздражение после укуса насекомых;
- усиливает действие стирального порошка, способствует сохранению цвета вещей;
- содой хорошо чистить ковры: раствор соды разбрызгивают на ковер, а через время пылесосят;
- рекомендуется держать рядом с плитой, она прекрасно гасит огонь.

БЛАГОДАРНОСТЬ

Выражаем искреннюю благодарность администрации УЖДТ, бывшему начальнику цеха УЖДТ Карченкову С.В., Гусейнову Н.Н., соседям, друзьям, оказавшим помощь в организации похорон дорогого, любимого мужа, папы, дедушки - Жиренкова Николая Федоровича.

Жена, дети, внуки

СКОРБИМ...

Администрация, профком и трудящиеся ФОК выражают искреннее соболезнование Михаилу Георгиевичу Трухину по поводу смерти **отца** и разделяют с ним боль и горечь невосполнимой утраты.

Администрация, профком и коллектив БВК выражают искреннее соболезнование Сергею Павловичу Сичкарю и Дмитрию Павловичу Сичкарю в связи со смертью их **отца**, бывшего работника БВК, **Сичкаря Павла Трофимовича** и разделяют с ними боль и горечь невосполнимой утраты.

Коллектив ЦИТ выражает искреннее соболезнование Григорию Васильевичу Егуну по поводу смерти **матери**.

Администрация, профком и коллектив Цеха питания выражают искреннее соболезнование Ольге Александровне Шаповаловой по поводу смерти **мамы** и разделяют с ней боль и горечь невосполнимой утраты.

Администрация, профком и трудящиеся УЖДТ глубоко скорбят по поводу смерти бывшего работника **Микулина Владимира Федоровича** и выражают соболезнование родным и близким.

ПРИМИТЕ ПОЗДРАВЛЕНИЯ

Желаем счастья!

РУ

Администрация, профком и коллектив поздравляют с юбилеем Нину Алексеевну Рудскую и с днем рождения - Владимира Васильевича Медведева, Нину Ивановну Лопаткину, Сергея Леонидовича Козловского, Владимира Ильича Лопаткина, Алексея Николаевича Чеботарева, Татьяну Михайловну Буракову, Романа Александровича Куркина, Руслана Сергеевича Афанасьева, Александра Викторовича Чайковского, Евгения Николаевича Пахомова, Игоря Владимировича Гофмана, Ларису Викторовну Белоусову, Виктора Владимировича Сапегина, Валентину Николаевну Гулимову, Анатолия Владимировича Мысливца, Александра Владимировича Прибыльнова, Сергея Валерьевича Коханова, Сергея Васильевича Лисицына, Сергея Викторовича Глинчикова, Максима Николаевича Сахарова, Илью Николаевича Субботина, Валерия Валерьевича Иванникова, Татьяну Ильиничну Кондрашову, Сергея Ивановича Горбачева, Артура Арнольдовича Бартеева, Александра Николаевича Стародубцева, Александра Николаевича Пахомова, Алексея Викторовича Горбачева, Сергея Владимировича Козьменко, Константина Александровича Коробейникова, Михаила Владимировича Шалова, Дмитрия Владимировича Медведева.

ФОК

Администрация, профком и коллектив поздравляют с днем рождения Виталия Ивановича Нужного, Николая Николаевича Фурдяку, Андрея Викторовича Титарева, Виктора Ивановича Котова, Олега Вячеславовича Лукашева, Дениса Викторовича Гурова, Владимира Николаевича Чистякова, Александра Леонидовича Изотова, Игоря Васильевича Прозорова, Алексея Михайловича Гоцко, Владимира Степановича Бабаку, Александра Викторовича Шустова, Александра Николаевича Завражнова.

ДОК

Администрация, профком и коллектив поздравляют с днем рождения Ольгу Александровну Горбачеву, Александра Валерьевича Журавлева, Юрия Валерьевича Буданцева, Наталью Викторовну Кузьмину, Романа Викторовича Зачиналова, Анастасию Владимировну Халину, Сергея Валентиновича Беленькова, Сергея Владимировича Чекавого, Светлану Григорьевну Зайцеву, Викторину Ивановну Мезенцеву, Яну Сергеевну Ильину, Наталию Николаевну Климову, Сергея Васильевича Ефимова, Ольгу Владимировну Кадашинскую, Максима Анатольевича Крюкова, Александра Сергеевича Молошникова, Марину Викторовну Абеляшеву, Александра Анатольевича Панченко, Елену Владимировну Немчинову.

БВК

Администрация, профком и коллектив поздравляют с юбилеем Александра Федоровича Соколова и с днём рождения - Анатолия Николаевича Росланова, Сергея Ефимовича Макушева, Алексея Николаевича Цыбина, Наталью Петровну Соловей, Юрия Анатольевича Ходячего, Сергея Михайловича Чекалина, Олега Анатольевича Минакова, Ивана Николаевича Спивякина.

ДСФ

Администрация, профком и коллектив поздравляют с днем рождения Наталию Владимировну Арбузову, Александра Ивановича Архипова, Ирину Николаевну Бердникову, Сергея Ивановича Бодрова, Юрия Ивановича Изотова, Андрея Владимировича Кокшарова, Станислава

Юрьевича Лазаретова, Валерия Михайловича Левченкова, Алексея Петровича Самохина.

УЖДТ

Администрация, профком и коллектив поздравляют с днем рождения Владимира Владимировича Авраменко, Елену Михайловну Васильеву, Дмитрия Александровича Индина, Алексея Ивановича Кашина, Светлану Ивановну Кузьмину, Юрия Ильича Лаврова, Владимира Михайловича Львутина, Юрия Александровича Милехина, Елену Михайловну Саватееву, Дмитрия Валерьевича Семешина, Артёма Александровича Удалых, Сергея Викторовича Усова, Сергея Викторовича Чинякова, Андрея Алексеевича Чумакова.

УАТ

Администрация, профком и коллектив поздравляют с юбилеем Евгения Ивановича Бахтина и с днем рождения - Александра Михайловича Бредихина, Нину Дмитриевну Власенко, Сергея Владимировича Гусева, Галину Филипповну Ермакову, Владимира Александровича Жарикова, Алексея Владимировича Игнатухина, Николая Ивановича Лютикова, Романа Сергеевича Мартынова, Александра Семёновича Мыльникова, Александра Анатольевича Романова, Екатерину Андреевну Сычевскую, Елену Александровну Ускову, Александра Юрьевича Устинкова, Андрея Ивановича Шипулина.

УГП

Администрация, профком и коллектив поздравляют с юбилеем Владимира Ивановича Городова, Сергея Анатольевича Будникова, Владимира Алексеевича Лебедева и с днём рождения - Евгения Николаевича Жарикова, Олега Валерьевича Титова, Андрея Анатольевича Харламова, Вячеслава Ивановича Коршунова, Ивана Владимировича Грудачева, Ивана Игоревича Терехова, Виктора Сергеевича Дуденкова, Геннадия Вячеславовича Пантохова, Николая Николаевича Ратникова, Евгения Вячеславовича Сидорова.

УЗ

Администрация, профком и коллектив поздравляют с юбилеем Татьяну Михайловну Аверину и с днем рождения - Надежду Викторовну Дениченко, Викторину Сергеевну Жбанову, Любовь Михайловну Крюкову, Раису Дмитриевну Счастливцеву.

ОТК

Администрация, профком и коллектив поздравляют с днем рождения Нину Павловну Шмакову, Нину Ивановну Стулову, Ирину Николаевну Тимохину, Евгению Федоровну Никитину, Антонину Анатольевну Токмакову, Александра Петровича Козленкова.

ЦИТ

Администрация, профком и коллектив поздравляют с днем рождения Сергея Николаевича Роганина, Владимира Викторовича Марсавина, Алексея Генриевича Кузнецова, Руслана Сергеевича Молокова, Виталия Юрьевича Рышкова, Михаила Сергеевича Атанова, Дмитрия Игоревича Фомичева, Сергея Владимировича Каплина, Павла Анатольевича Выводцева, Евгения Владимировича Зубкова.

ЦТЛ

Администрация, профком и коллектив поздравляют с днем рождения Любовь Николаевну Бердникову.

ЭЦ

Администрация, профком и коллектив поздравляют с днем рожде-



ния Ольгу Серафимовну Аверину, Владимира Анатольевича Алесина, Александра Анатольевича Глазунова, Юрия Викторовича Праведникова, Сергея Игоревича Ставцева.

ЦХХ

Администрация, профком и коллектив поздравляют с днем рождения Валентину Ивановну Блинову, Артёма Евгеньевича Балайкина.

ЗРГО

Администрация, профком и коллектив ЦПТОФ поздравляют с днем рождения Наталью Михайловну Баранову, Татьяну Дмитриевну Лактионову, Виктора Алексеевича Долгова, Александра Павловича Гуляева.

Администрация, профком и коллектив ЦРЭК поздравляют с днем рождения Сергея Валерьевича Абраменко, Владимира Владимировича Розова, Владимира Викторовича Ружкова.

Администрация, профком и коллектив ССЦ поздравляют с днем рождения Эдуарда Николаевича Шапоренко, Евгения Евгеньевича Митькина, Сергея Васильевича Сальникова.

Администрация, профком и коллектив ТЦ поздравляют с юбилеем Алексея Владимировича Плигунова, Сергея Ивановича Шанина.

Администрация, профком и коллектив ЦРМОК поздравляют с днем рождения Виктора Васильевича Воронина, Олега Игоревича Гамазина, Павла Германовича Костина, Василия Владимировича Матвеева.

Администрация, профком и коллектив ЦПТО поздравляют с днем рождения Татьяну Викторовну Жудинову, Ольгу Александровну Калитиевскую, Елену Владимировну Малыхину, Татьяну Александровну Мартыненко, Татьяну Валерьевну Труханову, Татьяну Сергеевну Ищенко, Владимира Анатольевича Козорева, Константина Павловича Костина, Александра Владимировича Букина, Любовь Николаевну Ильину.

Администрация, профком и коллектив инструментального участка поздравляют с днем рождения Людмилу Ивановну Глотову, Андрея Александровича Ильина.

Цех питания

Администрация, профком и коллектив поздравляют с юбилеем Надежду Ивановну Репину и с днем рождения - Любовь Михайловну Олейник, Наталью Павловну Шушмоину, Татьяну Игоревну Хрюкину, Татьяну Николаевну Жирову, Оксану Николаевну Лаврову.

ЦМР

Администрация, профком и коллектив поздравляют с днем рождения Сергея Александровича Бессонова, Сергея Александровича Бондарева, Сергея Гавриловича Гализина, Николая Михайловича Гришанова, Олега Владимировича Дурненкова, Семена Геннадьевича Кутышева, Николая Анатольевича Логутова, Альберта Джахангизовича Саффиулина, Оксану Ивановну Смышлякову, Виталия Викторовича Сорокина, Александра Ивановича Чикунуова.

**Совет ветеранов** поздравляет с юбилеем Светлану Ивановну Фалалееву, Надежду Васильевну Цветкову, Раису Петровну Ольшанскую, Наталию Давыдовну Бурик, Виктора Анатольевича Кононыхина, Анатолия Григорьевича Березовского, Юрия Васильевича Бычкова, Елену Федоровну Гнездилову, Нину Ивановну Корнееву, Инну Яковлевну Бушееву, Юрия Васильевича Анпилогова, Валентину Николаевну Данилову, Марию Герасимовну Сумину, Николая Александровича Родионова, Сергея Ивановича Дроздова, Вячеслава Афанасьевича Чурилина, Владимира Михайловича Лупичука, Михаила Алексеевича Пашкова, Зою Николаевну Ланину, Раису Ивановну Червякову, Владимира Васильевича Сомова, Лилию Григорьевну Стырчук, Ольгу Михайловну Здорову, Анатолия Алексеевича Хрипунова, Анатолия Васильевича Семина, Валентину Степановну Фомину, Надежду Васильевну Желудеву, Зинаиду Петровну Балуюеву, Анатолия Александровича Ишкова, Алексея Ивановича Москвина, Евгения Александровича Шишова, Надежду Викторовну Белякину, Антонину Васильевну Мельникову.

Железногорский кирпичный завод

Администрация, профком и коллектив поздравляют с днем рождения Владимира Николаевича Аверина, Сергея Александровича Бруева, Артура Александровича Иванова, Василия Михайловича Лапина, Елену Вячеславовну Мельникову, Надежду Николаевну Протасову, Ларису Ивановну Репину, Дмитрия Викторовича Хомякова, Сергея Викторовича Чистилина.

КМА-Защита

Администрация, профком и коллектив поздравляют с днем рождения Евгения Петровича Тимонова, Татьяну Евгеньевну Гоняеву, Татьяну Николаевну Соломицкую, Владимира Александровича Шкурина, Андрея Витальевича Азеева, Ирину Андреевну Миронову, Виталия Сергеевича Шепенькова, Александра Алексеевича Фильченкова, Афанасия Яковлевича Полякова, Галину Николаевну Блинкову.

ДК МГОКа

Администрация, профком и коллектив поздравляют с днем рождения Андрея Васильевича Бажукова, Александра Анатольевича Ишкова, Лидию Ивановну Тубольцеву.

Санаторий «Горняцкий»

Администрация, профком и коллектив поздравляют с днем рождения Алексея Алексеевича Перцева, Наталью Викторовну Рыбалка, Светлану Кирилловну Симонову, Лидию Алексеевну Анникеенко, Жанну Ивановну Марченко, Елену Витальевну Рябцеву, Вячеслава Александровича Игнатьева, Валентину Ивановну Алимову, Ольгу Алексеевну Харитонову.



ГОРОДСКАЯ СРЕДА

## На время уборки снега стоянку машин ограничат

С 28 января по 29 февраля вводятся ограничения на стоянку транспортных средств на улицах города – на время работы снегоуборочной техники.

Это необходимо для беспрепятственного движения спецтранспорта и работы снегоуборочной техники подрядных организаций, осуществляющих уборку территории города. За два дня до начала работ по снегоочистке ООО «Строй-МастерЛюкс» и ООО «Спецремстрой» будут устанавливать временные дорожные знаки, запрещающие стоянку транспортных средств (3.30. и (или) 3.29.).

**Время уборки старой части города (от ул. Л. Голенькова до ул. Гайдара) - с 8.00 до 19.00, остальные улицы будут чистить с 9.00 до 16.00.**

Работы по уборке снега на улицах города будут проводиться по графику:

**ул. Гагарина**

**28-30 января:** от ул. Парковая до ул. Курская (четная)

**31 января-2 февраля:** от ул. Парковая до ул. Курская (нечетная)

**3-5 февраля** от ул. Курская до ул. Мира (четная)

**7-9 февраля** от ул. Курская до ул. Мира (нечетная)

ул. Гайдара

**10-11 февраля** от ул. М. Ленина до ул. Курская (четная)

**12-13 февраля** от ул. М. Ленина до ул. Курская (нечетная)

**ул. Комарова**

**14-16 февраля** от ул. Парковая до ул. Курская (четная)

**17-19 февраля** от ул. Парковая до ул. Курская (нечетная)

**ул. Рокоссовского**

**20-23 февраля** от ул. Ленина до ул. Мира (четная)

**24-27 февраля** от ул. Ленина до ул. Мира (нечетная)

ул. Л. Голенькова

**28 февраля** от ул. Ленина до ул. XXI Партсъезда (обе стороны)

**ул. Курская**

**29 февраля** от ДБ «Экспресс» до городской стоматологии (обе стороны)

**ул. Заводской проезд**

**28 января** вся дорога

**ул. Сентюрева**

**29 января** вся дорога

**ул. Молодежная**

**1 февраля** вся дорога

**ул. Энтузиастов**

**2 февраля** вся дорога

**10 февраля** в районе завода «Кристалл» (обе стороны)

**16 февраля** от ул. Энтузиастов до дома № 1/2 по ул. Энтузиастов (обе стороны)

**ул. Ленина - ул. М. Жукова**

**3 февраля** от ул. Димитрова до ул. М. Жукова и ул. М. Жукова (обе стороны)

**ул. Алексеевский проезд**

**4 февраля** вся дорога

**ул. Алексеевская**

**5 февраля** вся дорога

**ул. Всесвятская**

**8 февраля** вся дорога

**ул. Детский переулок**

**9 февраля** вся дорога

**24 февраля** от ул. Детский переулок до ул. Звездная (обе стороны)

**Автодорога к детской поликлинике**

**11 февраля** автодорога к детской поликлинике в 12 микрорайоне (обе стороны)

**15 февраля** автодорога от ул. Сентюрева до детской поликлиники (обе стороны)

**ул. Ленина**

**12 февраля** от ул. Ленина до дома №92/2 по ул. Ленина (обе стороны)

**Автодорога до п. Разветье**

**17 февраля** от ул. Парковая до п. Разветье (обе стороны)

**ул. Мира**

**18 февраля** от ул. Мира до дома № 7/4 по Заводскому проезду (обе стороны)

**29 февраля** от ул. Мира до ТП «Сапфир» (обе стороны)

**Дорога к микрорайону Трубичено**

**19 февраля** от ул. Мира до ул. Красная звезда (обе стороны)

**ул. Димитрова**

**22 февраля** от ул. Димитрова до дома № 9 по Детскому переулку (обе стороны)

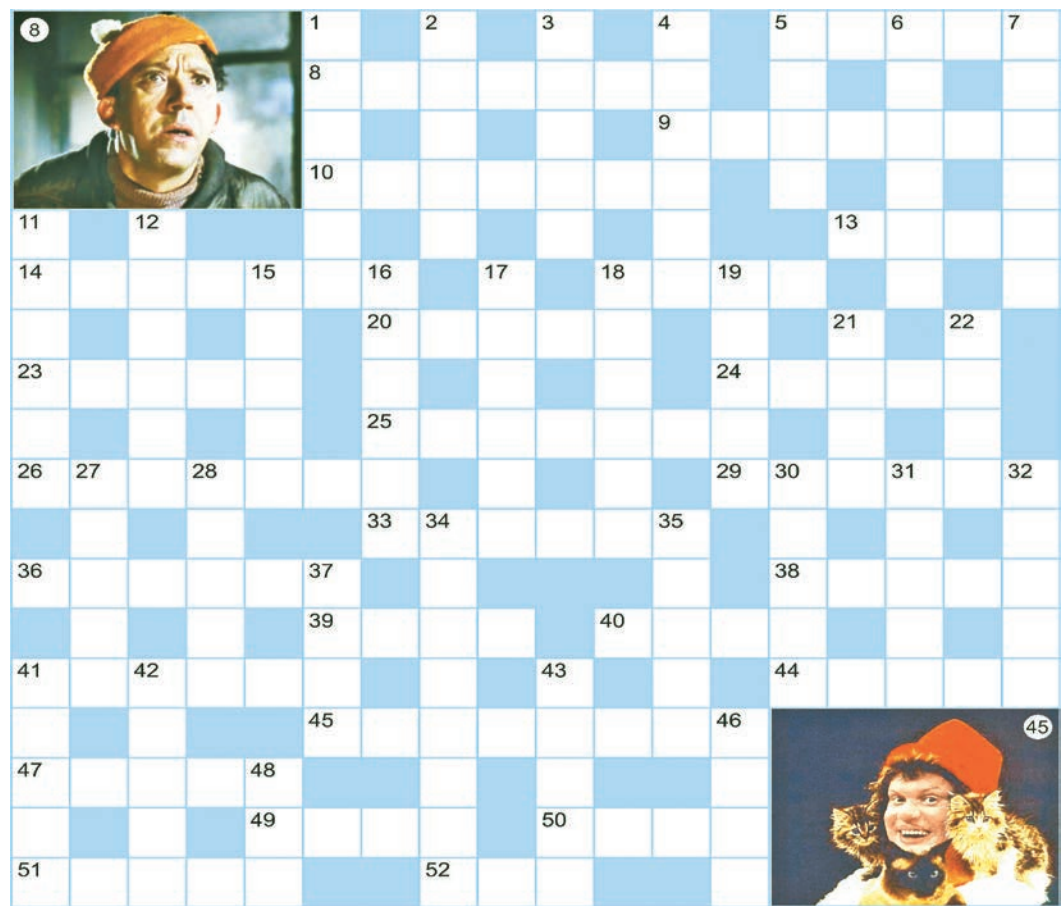
Пресс-группа администрации города

СКАНВОРД

ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 5. С/х зерновая культура 8. См. фото. 9. Шкафчик, коробка набором лекарств для оказания первой помощи. 10. Кусочек колбасы между двумя ломтиками хлеба. 13. Батый по отношению к Чингисхану. 14. Строительный вяжущий материал. 18. Косой срез. 20. Беспорядочное и шумное скопление людей. 23. Мера веса, массы. 24. Средство массовой информации. 25. Специальная жидкость для письма на бумаге. 26. Кровная связь. 29. Ребенок, потерявший родителей. 33. Обилие сменяющихся друг друга действий, эффектов. 36. Микроорганизм. 38. Гибкий, хлесткий прут,

короткий бич. 39. Чередование звуков определенной последовательностью. 40. То же, что чудо. 41. Ошибка по расseyнности в письме. 44. Художественное украшение одежды. 45. См. фото. 47. Механизм или часть механизма в виде спаренных валов. 49. Чувство, неведомое безбожникам и пессимистам. 50. Передвижение на транспорте. 51. Ее тянет тот, кто тянет воз. 52. Вырост на черепе у некоторых животных. ПОВЕРТИКАЛИ: 1. Ежемесячный журнал. 2. Синоним Образ (религиоз.). 3. Несуществующая часть угла, в которую «ставят» некоторые проблемы. 4. Его носили пионеры и комсомольцы. 5. Цифра. 6. Материал для пошива

тулупа. 7. Выправка. 11. Пик пожара. 12. Положение «вне игры». 15. Норма, ограничение. 16. Упражнение в тяжелой атлетике. 17. Документ, запрашивающий о чем-либо. 18. Принцип художественного изображения в искусстве, обливающая ирония. 19. Цвет шерсти. 21. Способ общения боксеров на ринге. 22. Продукт питания, хлебец. 27. Гора в Греции. 28. Попытка не пытка, а... не беда (посл.). 30. Завершение, конец. 31. Шмон (жаргон). 32. Артист. 34. Старьевщик высшего разряда. 35. Нижняя поверхность корабля. 37. Семейный союз. 41. ЧП в горах. 42. Религия. 43. Вид монголо-татарской тактики. 46. Неприятель, противник. 48. Прибрежная плакса (ботанич.).



ОБЫС. 32. Актер. 34. Антикар. 35. Длинше. 37. Брак. 41. Обвал. 42. Ислам. 43. Набер. 46. Врат. 48. Ива. 15. Лимит. 16. Подок. 17. Запрос. 18. Сатрап. 19. Ожрас. 21. Улар. 22. Тост. 27. Олимп. 28. Спир. 30. Исканд. 31. ПО ВЕРТИКАЛИ: 1. Юность. 2. Икона. 3. Глава. 4. Значок. 5. Пять. 6. Овчар. 7. Осанка. 11. Разгар. 12. Офайл. 13. Ритм. 40. Диво. 41. Оптика. 44. Дюкор. 45. Кукля. 47. Вакки. 49. Веера. 50. Езда. 51. Лямка. 52. Рот. СКОС. 20. Оравя. 23. Рамки. 24. Радий. 25. Чернига. 26. Родство. 29. Сирот. 33. Каскад. 36. Микроб. 38. Хлыст. ОТВЕТЫ: ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 5. Просо. 8. Никитин. 9. Алтечка. 10. Сандвич. 13. Внук. 14. Асфальт. 18.

АФИША, РЕКЛАМА

**9 ФЕВРАЛЯ**

**ДК МГОКА 18<sup>30</sup>**  
тел.: 9-68-88

*Уморительно смешная комедия*

**Ночные Бабочки Парижа** 16+

Постановка: В. Стеклов Музыка: С. Манченко

В главной роли **ВЛАДИМИР СТЕКЛОВ**

Александр Головин Сергей Лозлов Анна Рошина Таисия Сидоренкова

Прекрасная комедия с легким французским шармом. Искрометный юмор и блистательная игра актеров дарят восторг и отличное настроение.

**ООО "ГлавСтрой"**

**ОТДЕЛ ПРОДАЖ КВАРТИР**

**ул. Курская, д.80 (без выходных)**  
(8-47148) 45-45-0, 8-920-738-738-1

КЦ «Русь»

Все выходные  
Большой и малый залы

10:20, 14:10, 18:00 Кунг-фу Панда-3 3D  
10:30 Элвин и бурундуки: Грандиозное бурундуключение



12:15, 16:05, 19:55 Кунг-фу Панда-3  
12:25, 18:25, 21:50 Пятая волна  
14:30, 20:35 Статус: Свободен  
16:20 Кукла  
22:25 Дедушка лёгкого поведения  
00:00 Крид: Наследие Рокки  
00:30 Кукла

31 января  
ДРЦ «У Лукоморья»  
3-й этаж КЦ «Русь»

15:00 «Движение – это жизнь!». Детская развлекательная программа в целях пропаганды здорового образа жизни.

УЛЫБНИТЕСЬ!

- Сплю до тех пор, пока не захочу есть.
- Главное в семейной жизни - научиться вовремя закрывать глаза и представлять водопад.
- Взрослая жизнь - круто! Можно гулять, пить и веселиться сколько угодно... по дороге на свои три работы.
- Почему люди не падают с вращающейся Земли? Потому что прикреплены к поликлиникам.
- Тутовое дерево - это вам не тамошнее дерево.
- Пришел в отчаяние, а там уже все занято и очередь стоит.
- Я нормально высыпаюсь только тогда, когда никогда.
- После праздников на меня налезает только белье. Постельное.
- Город, в котором я живу - это город возможностей. Можно уехать, например.
- Близорукость - это не болезнь, это дар. Хочешь, узнаешь людей на улице, хочешь - нет.
- Цените то, что у вас есть. Сейчас. Рядом. И никогда не думайте: «А может быть». Может и не быть...





СПАРТАКИАДА МГОКА

# На лыжи встали горняки

23 января стартовала рабочая спартакиада-2016. Первые баллы своим цехам принесли лыжники. В гонке по снежной трассе участвовали почти 350 спортсменов.



С. И. Кретов пожелал спортсменам успеха



Лучшие лыжники комбината кроме спартакиады МГОКа участвуют ещё и в «Лыжне России»



Легко и быстро стартуют лыжницы команды ЗРГО



Активное участие в лыжном кроссе принимают и руководители предприятий

Зимнее субботнее утро - солнце, мороз, сияние снега. На стадионе «Горняк» многолюдно - здесь развернулись лыжные соревнования МГОКа. Одни лыжники выстроились в очередь за снаряжением, другие уже старательно пробуют трассу.

- Хороша лыжня!

- И погода не подкачала! Видно, что лыжники в хорошем настроении - хорошая трасса дает возможность побороться за лучшие баллы на старте спартакиады.

Это отметил и управляющий директор МГОКа Сергей Кретов, вспомнив, как сложно было преодолевать трассу в прошлом году, когда снега почти не было, а накануне гонок и вовсе пошёл дождь. Сергей Иванович не принимал участия в соревнованиях-2016, но не упустил возможности прокатиться на лыжах и лично опробовать лыжню.

- Очень приятно, что наш большой дружный коллектив, как работники, так и руководители, собирается вместе в том числе и на спортивных аренах, - сказал Сергей Иванович. - Хочу поблагодарить организаторов, руководство СК «Магнит» и профсоюзный комитет за хорошую подготовку к соревнованиям. Поэтому я желаю всем

здоровья, хорошего настроения, легкой, быстрой лыжни. И пусть победит сильнейший. И вот стартуют лучшие лыжники комбината. Им предстоит преодолеть нелёгкий путь в 5 километров. Трасса уводит спортсменов в лесопарковую зону, где их ждут естественные препятствия - сложные подъемы, крутые спуски и повороты.

А на старте уже стоят начальники подразделений. Они сосредоточены, на лицах едва заметное волнение. Ещё бы! Их результат должен стать не просто бонусом в турнирной таблице, а достойным примером для подчинённых. Спустя мгновение они стремительно включаются в гонку. Работники предприятия активно болеют за своё руководство. Громко аплодируя и переживая, они спорят, кто же на этот раз победит... И к большой радости команды Энергоцентра их руководитель приходит первым. Крепкие рукопожатия и радостное «Мы верили, мы знали!» встречает на финише Игорь Фетисов.

- Настроение изумительное, погода хорошая, трасса что надо! - делится эмоциями на финишной черте Игорь Викторович. - Старт с горочки, подъемы, тяжелый, затяжной подъем в конце, - рад, что всё это

преодолею, но стоит тренироваться больше. Наряду с опытными лыжниками соревнуются в этот день и просто любители активного отдыха, спортивная молодежь, ветераны. Ведь лыжные гонки - один из любимых видов спорта на комбинате. Мужчины преодолевают дистанцию в 5 километров, а женщины - в 3 километра.

Пока одни команды готовятся к старту, другие уже на финише согреваются крепким горячим чаем от профсоюзного комитета МГОКа.

В 1 группе цехов победа у команды ЗРГО. На 2 месте РУ, третьем - ФОК-ЖКЗ. Во 2 группе золото у ветеранов МГОКа, серебро взяла команда ЦТЛ, бронзу - УКС.

Лидерами в возрастной категории до 40 лет стали работник ЗРГО Андрей Кравченко и сотрудница УКС Елена Татарина, в категории после сорока - Виктор Роденко (УЖДТ) и Ия Курочкина (ветеран МГОКа). Лучшим в кроссе руководителей стал начальник Энергоцентра Игорь Фетисов. Вторым к финишу пришёл руководитель Соцуправления Александр Быканов, замыкает тройку лидеров директор агрофирмы «Горняк» Михаил Горленко.

Ангелина Быкова  
Фото автора



Спортсмены и гости могли согреться горячим чаем от профкома МГОКа



Начальник соцуправления Александр Быканов - серебряный призёр лыжной гонки