



Металлоинвест
Михайловский ГОК

Курская РУДА

№21 (2930)

7 ИЮНЯ 2019 ГОДА, ПЯТНИЦА

ИЗДАЁТСЯ С 1960 ГОДА

В НОМЕРЕ

Прямой разговор

4 июня прошла встреча руководства Михайловского ГОКа с трудовыми коллективами обогатительной фабрики, цеха хвостового хозяйства и ЦЛЭМа.

3 ➤

Уникальный объект

В рамках стратегии развития предприятия Металлоинвеста на Михайловском ГОКе полным ходом идет строительство дробильно-конвейерного комплекса.

4 ➤

Охрана труда — источник вдохновения

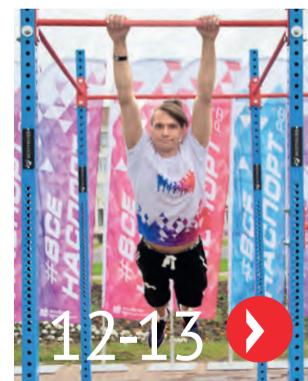
Подведены итоги корпоративного конкурса «Труд БЕЗ опасности». Имена победителей объявили в торжественной обстановке в Москве.

5 ➤

Каждый человек на виду

В грядущие выходные в стране отмечается День социального работника. Накануне праздника руководство Михайловского ГОКа поздравило сотрудников социальной службы комбината.

6 ➤



Спорт на весь день

1-го июня в Железногорске прошёл яркий и массовый спортивный фестиваль #ВСЕНАСПОРТ.РФ, организованный благотворительным фондом Алишера Усманова «Искусство, наука и спорт».

12-13 ➤

СОБЫТИЕ



▲ Первый удар в колокол совершили управляющий директор Михайловского ГОКа, депутат Курской областной Думы Сергей Кретов и епископ Железногорский и Льговский преосвященный Вениамин.

Храм обретает голос

1 июня на строящийся в 10-м микрорайоне храм Святой Великомученицы Варвары были установлены колокола.

Евгений Дмитриев
Фото автора

Для жителей микрорайона — будущих прихожан храма Святой Великомученицы Варвары, который строится на средства Металлоинвеста — лето началось с благовеста: на звонницу храма были подняты и

установлены девять колоколов. Они отлиты на Московском колокольном заводе. Самый маленький весит 9 кг. Вес самого большого — 450 кг. На нём славянской вязью увековечено название компании-мецената. «Отлит на средства и по заказу Металлоинвеста» — гласит надпись на колоколе.

На церемонию освящения собрались десятки горожан, здесь присутствовали руководители

Михайловского ГОКа — члены попечительского совета и управляющий директор Михайловского ГОКа, депутат Курской областной Думы Сергей Кретов. Он отметил, что храм строится по инициативе горняков, поддержанной руководством Металлоинвеста и генеральным директором компании Андреем Варичевым.

— Символично, что колокола устанавливают 1 июня, в День

защиты детей, — подчеркнул Сергей Кретов. — Духовное воспитание детей очень важно для нашего общества. И новый храм будет успешно решать эту задачу. Думаю, это место станет одним из любимых в городе для многих жителей.

➤

2

СОБЫТИЕ

Храм обретает голос



На звонницу храма были подняты и установлены девять колоколов.

После чина освящения колоколов вместе с епископом Железногорским и Льговским преосвященным Венианином, Сергей Иванович сделал первый удар в колокол, который огласил округу праздничным благовестом.

— Колокол — это голос храма, который призывает людей на молитву, звук, который рождает в сердце верующего человека благостные чувства,— сказал по этому поводу владыка. — Наш храм оживает. Это великая радость для тех, кто любит Господа нашего Иисуса Христа.

Будущие прихожане храма с любопытством наблюдали, как



На церемонию собрались десятки железногорцев.

кран зацепил первый колокол и плавно поднял его на звонницу. Многие из них не скрывали своей благодарности за то, что рядом с их домами появится духовный центр.

— Хотим поблагодарить компанию «Металлоинвест» и её руководителей за то, что делают для

всех настолько большое и богоугодное дело, — сказала жительница 10-го микрорайона Галина Крюкова. — Мы благодарны и строителям, которые трудятся здесь, не покладая рук.

По словам Владимира Пантиухова, директора компании «Реалстрой», которая является



Сергей Кретов,
управляющий
директор
Михайловского
ГOKа, депутат
Курской
областной Думы:

“ Желание построить храм в честь великомученицы Варвары — нашей покровительницы — у горняков появилось давно. Икона этой святой многие годы находилась на территории рудоуправления. Сегодня наше желание воплощается в жизнь. Полтора года назад, 17 декабря, мы заложили камень в основание храма, а сегодня стали свидетелями установки колоколов. Ко Дню металлурга планируем освящение крестов, а к 17 декабря — освятить храм. До этого надо завершить отделку и установить иконостас. Думаю, члены попечительского совета примут самое активное участие в этом богоугодном деле. Это будет залогом того, что мы свои обязательства выполним и перед коллективом, и перед епархией, и перед своей совестью.

● СОЦПРОГРАММЫ

ПЕРВАЯ ЛЕТНЯЯ СМЕНА

Санаторий «Горняцкий» открыл летний оздоровительный сезон. Сюда, в одну из лучших здравниц региона, уже отправились отдыхать 350 мальчишек и девчонок из Курской области.

Анна Бессарабова
Фото Марии Коротченковой

Детское отделение санатория «Горняцкий» не случайно популярно у жителей нашего города. Расположение на берегу водохранилища, множество процедур, квалифицированный персонал, вкусное питание, — всё, по мнению родителей, создано для того, чтобы дети отдохнули с пользой для здоровья.

— Я несколько раз отдыхала в

«Горняцком», — говорит 14-летняя Ирина Шафоростова. — И с нетерпением ждала летнюю смену! В санатории — хорошие вожатые и новые друзья. Мне многое нравится — конкурсы, дискотеки, спортивные мероприятия. Со мной едет младшая сестрёнка Оля, ей десять лет. Её интересуют бассейн и игровые площадки. Путёвки нам взял папа, он работает на Михайловском ГOKе.

— Востребованность путёвок в нашу здравницу — очень высокая, — рассказывает главный врач санатория Борис Сорокин. — Недаром её называют «жемчужиной» среди оздоровительных учреждений Металлоинвеста. Санаторий, как всегда, удивит ребят, которые не в первый раз едут к нам. Подготовлены новые развлекательные программы, обновлено лечебное оборудование. Будут полностью удовлетворены не только дети, но и родители. Детское отделение у нас имеет несколько направлений: педиатрия, пульмонология, опорно-двигательный аппарат, гастроэнтерология, кардиология. Традиционно мы будем принимать летом по 350-360 человек в смену, это значит, за сезон — порядка 1 450.



▲ Дети и подростки с удовольствием приезжают отдохнуть и оздоровливаться в санаторий «Горняцкий».

11-летний Владислав Идиатуллин едет в «Горняцкий» второй раз.

— Мне нравится, как там готовят. Вкусно. Ещё в санатории бывают интересные соревнования, — перечисляет подро-

сток. — Еду вместе со своими одноклассниками, поэтому нам точно будет весело. И мамы за нас спокойны.

У воспитателя Людмилы Шумаковой в этом году начинается четвёртая смена:

— И первая летняя, — уточняет Людмила Викторовна. — Ещё не знаем, кто попадёт в мой отряд, но детки все активные, симпатичные, весёлые. Думаю, мы отлично проведём время, и понравимся друг другу!

1 450
детей за лето планирует принять санаторий «Горняцкий».

ГЕНЕРАЛЬНАЯ ЛИНИЯ

Прямой разговор

4 июня прошла встреча руководства Михайловского ГОКа с трудовыми коллективами обогатительной фабрики, цеха хвостового хозяйства и ЦЛЭМа.

Евгений Дмитриев
Фото автора

Управляющий директор Михайловского ГОКа Сергей Кретов и директора комбината по направлениям встретились с работниками обогатительной фабрики, рассказали о перспективах развития подразделения и комбината, а также подробно ответили на все вопросы из зала.

Подобные мероприятия на комбинате проходят регулярно, как правило, они подводят итоги очередного квартала. Их цель, помимо информирования работников о результатах производственной и социальной деятельности, — повышение качества обратной связи, чтобы каждый сотрудник предприятия мог задать вопросы или поделиться мнением непосредственно с руководителем или топ-менеджерами Михайловского ГОКа.

В начале встречи Сергей Кретов рассказал сотрудникам о производственных планах на ближайшие несколько лет. Он отметил, что в течение первых месяцев 2019 года комбинат демонстрировал хорошие показатели, и это — несомненная заслуга многотысячного коллектива горняков.

Чтобы сохранять высокий рабочий темп и впредь оставаться одним из лидеров горно-металлургической отрасли, компания «Металлоинвест» инвестирует немалые средства в развитие производства, повышение качества продукции и снижение издержек. И обогатительная фабрика будет играть одну из главных ролей в этом сложном процессе.

Сейчас на фабрике реализуется первый этап масштабной инвестиционной программы по применению технологии тонкого мокрого грохочения с исполь-



▲ Управляющий директор Михайловского ГОКа Сергей Кретов рассказал о перспективах развития подразделения и комбината, а также подробно ответил на все вопросы из зала.

зованием грохотов американской корпорации Derrick, — сообщил Сергей Кретов. — В этом году мы должны его завершить, закончить установку грохотов и произвести на них 900 тысяч тонн концентрата. В следующем году планируется выработать уже 3,7 миллиона тонн с содержанием железа не менее 67% и кремнёвкой — не более 6,3%. Второй этап инвестиционной программы будет включать в себя модернизацию всей обогатительной фабрики Михайловского ГОКа со строительством отдельного корпуса дообогащения к 2022 году.

От разговора о перспективах подразделения перешли к вопросам повседневным, но от этого не менее важным и актуальным. Например, трудящиеся обогатительной фабрики предложили повысить качество спецодежды.

Сергей Иванович рассказал, что работа по выбору самых оптимальных моделей спецодеж-



▲ Трудящиеся задавали вопросы на разные темы. И ни один из них не остался без подробного и аргументированного ответа.

ды и обуви ведётся непрерывно, и этому вопросу в компании «Металлоинвест» уделяется огромное внимание. К примеру, в настоящее время в цехах и подразделениях комбината работниками испы-

тывается несколько сотен разных комплектов спецодежды и обуви. По результатам этого тестирования будут выбраны образцы, которые наиболее удобны и безопасны.

— Мы готовы рассматривать

все предложения от работников комбината и приобретать самые лучшие образцы, которые будут ими востребованы, — подчеркнул управляющий директор. — Безопасность на производстве — это самое главное.

Начальник управления внутренних соцпрограмм МГОКа Александр Быканов ответил на вопрос о порядке получения путёвок на санаторно-курортное лечение для горняков и членов их семей. Как сказал Александр Васильевич, направления на оздоровление, в первую очередь, получают сотрудники по результатам профосмотров, а также ветераны локальных конфликтов, ликвидаторы аварии на ЧАЭС. Тем не менее, социальная дирекция постоянно разрабатывает новые варианты отдыха для работников комбината.

— У нас стартовал pilotный проект софинансирования отдыха на турбазах Железногорска и района, — сообщил собравшимся Александр Быканов. — Каждый из вас имеет право получить компенсацию в размере 2 500 рублей за пребывание на базах.

Трудящиеся задавали вопросы на разные темы. И ни один из них не остался без подробного и аргументированного ответа.

— Очень рада, что есть возможность напрямую пообщаться с руководством комбината, обсудить насущные вопросы, — сказала после мероприятия технолог ОФ Наталья Сафронина. — Прямой разговор позволяет руководителям получить информацию, как говорится, из первых уст и оперативно принять меры по решению проблем, что в конечном итоге повышает эффективность работы.

Уже в ближайшее время встречи руководства с коллективами пройдут и в других подразделениях комбината.

СОЦПРОГРАММЫ

МЕТАЛЛОИНВЕСТ ИНИЦИИРОВАЛ ИССЛЕДОВАНИЕ ОКРУЖАЮЩЕЙ СРЕДЫ

Металлоинвест в рамках социально-экономического партнёрства с администрацией Курской области выступил инициатором комплексного исследования экологии и здоровья в Железногорске и районе.

Масштабная и комплексная работа будет проведена в 2019–2020 гг. государственным НИИ гигиены, профпатологии и экологии человека (НИИ ГПЭЧ) ФМБА России. Это одна из наиболее авторитетных научных организаций нашей страны в области проведения комплексных медико-гигиенических и экологических исследований.

Цель проекта — сбор, систематизация и анализ достоверных и всеобъемлющих сведений о состоянии окружающей среды, её измене-

нии на протяжении последних 10 лет, влиянии экологических и антропогенных факторов на здоровье людей.

НИИ ГПЭЧ проведёт оценку качества атмосферного воздуха, выявит содержание в нём посторонних веществ, определит все источники выбросов и вклад каждого из них, включая промышленные предприятия территории и автотранспорт. Также будет проведён полный санитарно-химический анализ проб воздуха, воды и почвы, гигиеническое обследование территории. НИИ ГПЭЧ проанализирует медико-демографические показатели и данные о заболеваемости жителей Железногорска.

Будет проведён комплексный санитарно-экологический анализ всей совокупности собранных ме-

дицинских и экологических данных, составлены картограммы медико-экологической ситуации. Итогом исследования станут рекомендации по совершенствованию медико-гигиенического обеспечения населения Железногорска. Они будут учитываться при разработке перспективных программ, направленных на укрепление здоровья жителей города и района, реализуемых в рамках государственно-частного партнёрства.

Результаты исследования будут учитываться при разработке программ технического развития производственных мощностей Михайловского горно-обогатительного комбината. «Минимизация техногенного влияния на экосистему — один из ключевых приоритетов нашей деятельности, —

отметил управляющий директор МГОКа Сергей Кретов. — Современные технологии, внедряемые на всех производственных переделах МГОКа, позволяют постоянно сокращать выбросы и отходы. Их уровень значительно ниже установленных государством лимитов. На комбинате также организованы замкнутые циклы водоснабжения, проводится системный контроль качества сточных вод».

— Устойчивое развитие городов, в которых живут и работают наши сотрудники, члены их семей — ключевой приоритет для Металлоинвеста, — заявила директор по социальной политике и корпоративным коммуникациям УК «Металлоинвест» Юлия Мазанова. — Исследование НИИ ГПЭЧ позволит сформировать новые ком-

плексные подходы к обеспечению здоровья людей и экологическому благополучию Железногорска. Результаты исследования также помогут нам в реализации целевых корпоративных программ в области здравоохранения.

— Это амбициозный и уникальный проект, — заявила заместитель врио губернатора Курской области Ирина Хмелевская. — Мы уверены, что огромный опыт и научная база НИИ ГПЭЧ позволят создать в Железногорске не имеющую аналогов эколого-медицинскую карту, которая значительно повысит эффективность работы по охране здоровья и окружающей среды и послужит образцом для тиражирования в других регионах России.

НОВОСТИ

За доблестный труд

Работники Михайловского ГОКа отмечены высокими государственными наградами.

Указом президента Российской Федерации за достигнутые трудовые успехи и многолетнюю добросовестную работу медалью ордена «За заслуги перед Отечеством» I степени награждены:

- машинист экскаватора рудоуправления Геннадий Викторович Александров;
- электрогазосварщик ремонтно-механического управления Валентина Васильевна Бомбина;
- токарь управления по производству запасных частей Юрий Васильевич Данилкин;
- машинист мельницы обогатительной фабрики Иван Иванович Денисов;
- взрывник дренажной шахты Николай Иванович Журавлев;
- взрывник буровзрывного управления Соболев Александр Васильевич;
- начальник энергосервиса Игорь Викторович Фетисов;
- горный мастер рудоуправления Юрий Николаевич Чекалин.

Почётное звание «Заслуженный работник транспорта Российской Федерации» присвоено машинисту тепловоза управления железнодорожного транспорта Анатолию Александровичу Жирову.

Награды для чемпионов

На Михайловском ГОКе подвели итоги грантового конкурса компании «Металлоинвест» «Наши чемпионы».

На комбинате прошло заседание комиссии, определившей победителей. Ими стали лучшие спортсмены и их тренеры, а также лучшие спортивные школы и учреждения Железногорска. Они получат денежные средства на развитие и воспитание новых чемпионов в своих видах спорта.

Программа «Наши чемпионы» направлена на развитие детско-юношеского спорта в городах присутствия Металлоинвеста. Компания уделяет серьёзное внимание развитию детского спорта, поэтому каждый год в рамках конкурса «Наши чемпионы» одарённые юные спортсмены, их тренеры и спортивные учреждения получают гранты, которые являются не только признанием их заслуг, но и стимулом к дальнейшим победам, — отметил директор по социальной политике МГОКа Владимир Батюхнов. Определяющими критериями для получения гранта являются высокие результаты. По словам начальника управления физкультуры и спорта городской администрации Вадима Полянского, железногорские спортсмены могут гордиться своими победами. Городская СШОР стала лучшей в области, а воспитанники спортивных секций демонстрируют индивидуальные успехи. Наталья Завьялова в составе сборной России стала чемпионкой Европы в своей возрастной группе, Максим Федяев под руководством тренера Андрея Тихонова стал обладателем Кубка страны по лёгкой атлетике, в юношеских составах футбольного и хоккейного «Спартака» играют железногорцы Илья Голятов и Артемий Борисенко.

Стараются не отстать от них и другие спортсмены — пловцы, борцы, фигуристы. Награждение лауреатов конкурса состоится 11 июня.

ФОТОФАКТ



Накануне Дня социального работника представители городских социальных служб получили благодарственные письма и поздравления с профессиональным праздником от компании «Металлоинвест».

Предприятие

КУРСКАЯ РУДА
№21 | 7 июня 2019 года

ИНВЕСТПРОЕКТ

Уникальный объект



▲ Запуск и эксплуатация дробильно-конвейерного комплекса позволит значительно сократить затраты на транспортировку горной массы из карьера.

В рамках стратегии развития предприятий Металлоинвеста на Михайловском ГОКе полным ходом идёт строительство дробильно-конвейерного комплекса (ДКК). Бюджет проекта составляет 11,5 миллиарда рублей. Всего здесь будет создано 280 рабочих мест.

Мария Коротченкова
Фото автора

Дробильно-конвейерный комплекс №1 производительностью 15 миллионов тонн руды в год предназначен для доставки горной массы с нижних горизонтов на борт карьера.

ДКК — не просто конвейер, перемещающий руду. По сути, комплекс — это дробильная фабрика в миниатюре. У его основания будет расположена дробильно-перегрузочная установка (ДПУ), которая по своему устройству является аналогом корпуса крупного дробления обогатительной фабрики. Она будет принимать руду, доставляемую большегрузами, и дробить её в двух стадиях, одной дробилкой крупного и двумя — среднего дробления до тех пор, пока исходные куски в 1 200 мм не уменьшатся до 150 мм.

Измельчённая руда будет из ДПУ перемещаться по подземной галерее и перегружаться на 700-метровый крутонаклонный конвейер, по которому будет доставляться на погрузочно-складской комплекс, расположенный на борту карьера. Здесь будет за действован штабелеукладчик, который будет формировать руду для дальнейшей погрузки в думпкары и отправки на обогатительную фабрику.

— На самом деле, крутонаклонный конвейер

является не просто современным и отвечающим последнему слову техники оборудованием, а уникальным для России по своим размерам и конфигурации, — поясняет руководитель проекта Вадим Конюхов. — Длина его — 700 метров, расположен он под углом 37 градусов. Высота подъёма — 215 метров. Расположение лент конвейера — типа «сэндвич», то есть с двумя лентами — грузонесущей и прижимной. На сегодня монтаж близится к завершению. Уже смонтированы восемь секций из тридцати.

Запуск и эксплуатация дробильно-конвейерного комплекса позволит значительно сократить затраты на транспортировку горной массы за счёт оптимизации транспортной схемы карьера. Будет сокращено количество перегрузочных пунктов и погрузочного оборудования, уменьшено расстояние перевозок железнодорожным транспортом.

Масштабное строительство на объектах комплекса ведёт предприятие компании «Металлоинвест» — ООО «Рудстрой», основной состав которого на данном объекте составляет специалисты Железногорска. Всего на объекте трудятся 120 человек.

— Сейчас идёт активная фаза строительства. На дробильно-перегрузочном комплексе смонтированы пластинчатые питатели, начат монтаж дробилок, выполняется строительство железобетонной галереи. Одновременно сооружается погрузочно-складской комплекс, на котором монтируется штабелеукладчик ШСН-3000. Завершается монтаж



Вадим Конюхов,
руководитель
проекта
стоящего
ДКК:

Крутонаклонный конвейер ДКК является не просто современным и отвечающим последнему слову техники оборудованием, а уникальным для России по своим размерам и конфигурации. Длина его — 700 метров, расположен он под углом 37 градусов. Высота подъёма — 215 метров.

линий внешнего электроснабжения ДКК, — продолжает Вадим Николаевич.

Ввод в строй дробильно-конвейерного комплекса в южной части карьера Михайловского ГОКа планируется во втором полугодии 2020 года.

Также идут инженерные изыскания и заключение договора на изготовление и поставку оборудования по второму этапу — строительству дробильно-конвейерного комплекса в центральной части карьера, производительность которого составит 35 миллионов тонн руды в год.

Факт

Для строительства дробильно-конвейерного комплекса №1 будет использовано:

- около 35,5 тысячи м³ бетона;
- около 2,4 тысячи тонн металлоконструкций;
- около 4,2 тонны технологического оборудования.

КОРПОРАТИВНЫЙ КОНКУРС

Охрана труда — источник вдохновения



Подведены итоги корпоративного конкурса «Труд БЕЗ опасности». Имена победителей объявили в торжественной обстановке в Москве.

В творческом состязании проявили художественные и режиссёрские таланты сотрудники предприятий компании «Металлоинвест» и их семьи. 445 работ — ярких, запоминающихся. И всё о том, как важно соблюдать требования охраны труда и промышленной безопасности, о сознательном отношении к своей жизни и здоровью.

Екатерина Присенко
Фото предоставлено ДКК УК

Авторы лучших работ были приглашены на торжественную церемонию награждения. Победителей конкурса поздравили руководители Металлоинвеста. Генеральный директор компании Андрей Варичев лично вручил дипломы и ценные подарки самым креативным участникам.

В младшей возрастной группе в номинации «Лучший плакат» первое место у Маши Емельяновой из Старого Оскола. Юная художница призналась, что в создании плаката ей помогала мама,



▲ Дипломы и ценные подарки победителям конкурса вручал лично генеральный директор компании «Металлоинвест» Андрей Варичев.

которая работает в организации «Металлоинвест Корпоративный Сервис».

— Рисовали вместе, стихи сочиняли, придумывали подписи к картинкам. Работа творче-

ская, — улыбается Наталья Емельянова, специалист ООО «МКС».

В старшей возрастной группе победителем стал Максим Зиновьев, слесарь-ремонтник электросталеплавильного цеха

ОЭМК. Он не понаслышке знает, насколько важно выполнять все требования безопасности.

— Это очень важная тема, которой надо уделять особое внимание, — считает Максим. — Во

всех сферах производства необходимо соблюдать требования охраны труда, потому что это жизнь и здоровье людей...

Отличную оценку конкурсного жюри в номинации «Лучшее видео» в средней возрастной группе заслужила работа Дмитрия Пенькова. Его папа Владимир Пеньков работает начальником участка электропечей Уральской Стали. В создании клипа участвовала вся семья.

Первое место в старшей возрастной группе получил видеоклип на песню «Соблюдаю я» электромонтера по обслуживанию подстанций энергоснабжающей Татьяны Беликовой.

Конкурс «Труд БЕЗ опасности» Металлоинвест проводит уже в третий раз с целью развития культуры безопасного труда, укрепления корпоративных традиций и формирования у работников и подрастающего поколения сознательного и ответственного отношения к этим жизненно важным вопросам.

400

человек приняли участие в корпоративном конкурсе «Труд БЕЗ опасности» в 2019 году



Александр Быканов,
начальник
управления
внутренних
социальных
программ МГОК:

▼ Выбирая победителей конкурса «Жемчужина КМА» жюри оценивало новизну работы, самостоятельность, исследовательскую деятельность по изучению работы комбината.

Участвуя в конкурсе «Жемчужина КМА», вы прикасаетесь к истории нашего края и города, а в дальнейшем вам самим предстоит творить их историю.



● СОЦПРОГРАММЫ

РИСУЕМ ПРОШЛОЕ И БУДУЩЕЕ

В Железногорске наградили участников традиционного детского конкурса «Жемчужина КМА».

Анна Бессарабова
Фото автора

Одна из 60 победителей творческого состязания Софья Кочетова показывает зрителям свой рисунок: внутри больших букв «МГОК» изображены наш город, карьер, добывача руды, — история Железногорска с момента основания до дня сегодняшнего.

— Я рисовала картину о Курской магнитной аномалии, о её обнаружении в 1773 году Иноходцевым, — говорит семиклассница Елена Киселева. — Хочу, чтобы все знали, с чего начинался наш комбинат.

Вместе с Софьей и Еленой в ежегодном конкурсе, проводимом при поддержке компании «Металлоинвест», принимали участие дети от 5 до 18 лет. На сцену за памятными грамотами и подарками друг за другом выходили совсем маленькие ребята дошкольного и подросткового возраста.

На конкурсе были представлены 344 рисунка. Выбирая победителей, жюри руководствовалось такими критериями, как новизна, самостоятельность, исследовательская деятельность по изучению работы комбината.

Рисунок и поделку семиклассника Степана Яворского отметили сразу в двух номинациях.

— Я сделал из картона паровоз, который везёт окатыши по железной дороге, и изобразил горно-металлургический комбинат, карьер, — поясняет мальчик. — Рад, что мои старания так высоко оценили сверстники и взрослые.

Других победителей выбирали в номинациях: «У истоков рождения Михайловского ГОКа», «Мы верим в сказку и добро» (о благотворительных делах МГОКа), «Они прославили наш город в культуре, спорте и труде!», «Почёт и слава горнякам!», «Мы творили всей семьёй», «МГОК через

100 лет», «Славим труд, профессии на МГОКе».

Призёров награждали работники Михайловского ГОКа — депутаты Железногорской городской думы. Вручая детям награды, начальник управления внутренних социальных программ МГОКа Александр Быканов сказал:

— Среди социальных мероприятий Металлоинвеста этот конкурс занимает особое место. Участвуя в нём, вы прикасаетесь к истории нашего края и города. В дальнейшем вам самим предстоит творить историю Железногорска и комбината.

Как отметили методисты культурно-массового отдела Центра детского творчества Инна Козлова и Наталья Соловьева, конкурс «Жемчужина КМА» стал не только традиционным, но и одним из самых любимых среди воспитанников детских садов и школьников. По словам специалистов, он помогает развивать у детей чувство прекрасного и воспитывает уважение к труду, к людям рабочих профессий. Все победители конкурса «Жемчужина КМА» получили в подарок от Металлоинвеста замечательные игрушки. А ещё светоотражающие браслеты и значки, которые наверняка пригодятся любителям прогулок на самокатах и велосипедах. Воспитывать принцип «труд без опасности» в компании считают важным с самых юных лет.

344

работы были представлены на конкурс, из них стали победителями 60 работ.

ОФИЦИАЛЬНО



Каждый работник Михайловского ГОКа попадает под действие социальных программ предприятия с первого дня работы до ухода на пенсию.

БОЛЕЕ 1 МЛРД РУБЛЕЙ ИНВЕСТИРУЕТ В РАЗВИТИЕ КУРСКОЙ ОБЛАСТИ КОМПАНИЯ «МЕТАЛЛОИНВЕСТ» в 2019 году.

Каждый человек на виду

В грядущие выходные в стране отмечается День социального работника. Накануне праздника руководители социальной службы Михайловского ГОКа рассказали о своей работе.

Анна Бессарабова
Фото из архива



Поддержка для горняков

Металлоинвест проводит многогранную системную работу по социальной поддержке своих работников. О социальных программах для сотрудников комбината рассказал начальник управления внутренних социальных программ и развития социальных объектов Михайловского ГОКа Александр Быканов.

— Александр Васильевич, какие социальные программы реализуются для работников комбината?

— Работник попадает под действие наших социальных программ с первого дня работы на комбинате до ухода на пенсию. К примеру, человек устроился на работу, у него появляется ребёнок. Он сразу получает определённую сумму. Также имеет право на страхование, санаторно-курортное лечение, амбулаторно-клиническую

помощь, материальную поддержку. Всё это зафиксировано в локальных нормативных актах. Есть соцпроекты, характерные только для Металлоинвеста.

— Какие?

— Одной из программ, которой мы гордимся, является программа материнства и детства. Это ежемесячные пособия от компании «Металлоинвест», которые молодые мамы получают ежемесячно, пока находятся в отпуске по уходу за малышом. Дважды в год, 1 сентября и в День защиты детей, получают финансовую поддержку многодетные семьи. Также оказывается ежеквартальная помощь семьям горняков, которые воспитывают ребёнка-инвалида.

— На какие программы могут рассчитывать члены семей работников МГОКа?

— Прежде всего, на санаторное лечение. Мы отправляем на оздоровительный отдых не только действующих сотрудников, но и их детей, а также ветеранов предприятия. К примеру, на этой неделе начался детский оздоровительный сезон в санатории «Горняцкий», который пользуется огромной популярностью среди детей не только Железногорска, но и всей Курской области.

— Появились ли в 2019 году какие-либо новшества, интересные работникам?

— Уже давно звучали предложения о том, чтобы поощрять тех, кто ведёт здоровый образ жизни, следит за своим здоровьем, занимается спортом. Это достаточно большая часть работников комбината, ведь у нас любят спорт и активно им занимаются. В этом году по инициативе УК «Металлоинвест» впервые выделяются путёвки не по состоянию здоровья, а просто в качестве поощрения. Кроме того, человек может взять с собой члена семьи.

Также с этого года у нас реализуется пилотный проект по софинансированию отдыха работников комбината на базах отдыха Железногорска и Железногорского района. Запланирована определённая

сумма средств на компенсацию расходов, которые понёс отдающий. Работник, проведя время на базе отдыха, оформляет соответствующие документы и может получить, пусть и частичную, но компенсацию в размере 2 530 рублей. Думаю, лишней эта сумма не будет.

— А ветераны МГОКа могут получить путёвку или материальную помощь?

— Конечно! Ветеранам ежегодно выделяется 355 путёвок в санаторий «Горняцкий». Наши бывшие работники очень ценят и любят это учреждение. Бывшие сотрудники предприятия получают средства на зубопротезирование, на лечение. Завершив трудовую деятельность, человек не чувствует себя брошенным: он вместе с нами отмечает все государственные праздники — День металлурга, 9 Мая, а также наши, местные, такие, как День города. Металлоинвест не экономит на тех, кто всю свою трудовую жизнь добросовестно работал на предприятиях компании. Каждый человек — важен!

— Наверное, очень сложно выполнять такой объём работы?

— Наша служба немногочисленная. Но у нас есть помощники — наши подразделения, которые шефствуют над братскими захоронениями Железногорского района, спорткомплекс «Магнит», который системно вовлекает в занятия спортом больше четырёх тысяч человек. Есть амбулатория, санаторий «Горняцкий», которые ведут лечебную и оздоровительную работу, цех питания, который обеспечивает горняков качественными горячими обедами. От всего сердца хотел бы поблагодарить все эти подразделения за понимание и поддержку.

В системном взаимодействии

Социальные проекты Металлоинвеста направлены не только на сотрудников комбината и членов их семей: масштабные программы ох-

ватывают и городское сообщество. Об этом говорит руководитель внешних социальных программ Михайловского ГОКа Владимир Стефанович.



— На всех предприятиях Металлоинвеста работают службы по реализации внешних социальных программ. Это системный подход. Наши корпоративные программы уже хорошо известны жителям Железногорска. Их несколько — «Здоровый ребёнок», которая направлена на снижение детской дошкольной заболеваемости, «Наши чемпионы» и «Наша смена», нацеленные на развитие массового спорта и образования города Железногорска. Программа «Сделаем вместе!» помогает выявить общественных лидеров и помочь в реализации социальных проектов горожан.

А с этого года у нас действует программа корпоративного волонтёрства «Откликнись!». В ней могут участвовать и сотрудники комбината, и горожане, не работающие на предприятии. Она позволила нам реализовать уже восемь социальных проектов.

— Но ведь реализация столь масштабных проектов требует средств, и немалых...

— В начале года подписывается соглашение о социально-экономическом партнёрстве между Металлоинвестом, администрациями области и города. Это основной документ, регулирующий нашу социальную деятельность. В соответствии с ним выделяются деньги на

актуальные, социально значимые проекты, на решение насущных проблем, на благоустройство города и повышение качества жизни горожан. Например, в этом году средства Металлоинвеста, выделенные в рамках соглашения, были направлены на оснащение технопарка «Кванториум», возведение храма Великомученицы Варвары, поддержку учебных, спортивных и культурных организаций и учреждений, скажем, Дворца горняков. Проекты могут быть не только масштабными. Допустим, в этом году были выделены средства на капитальный ремонт водозаборной скважины в лагере «Олимпиец». Казалось бы, небольшое мероприятие. Но без него спортивный лагерь в этом году не открылся бы.

— А кому оказывается шефская помощь?

Ежеквартально системно оказывается помощь подшефным специализированным учреждениям — коррекционной школе для детей с ОВЗ, детскому дому в Верхнем Любаже, детскому дому в Ново-Андропово (теперь это центр социальной поддержки «Перспектива»), приюту для детей центра социальной помощи семье и детям, дому-интернату «Надежда», дому-интернату ветеранов войны и труда. Вот этим учреждениям оказывается постоянная помощь.

В последние годы от разовых благотворительных акций мы перешли к системному взаимодействию. К примеру, у нас несколько лет работала программа по замене изношенных оконных блоков в детских садах, в результате которой эти заведения сегодня полностью оснащены новыми окнами. Аналогичную программу третий год реализуем в городских школах. Точно так же — системно — реализуются программы по поддержке начинающих педагогов: компания учредила для них ежеквартальные премии. Выделяются стипендии одарённым детям, ежегодно проходят конкурсы профмастерства, в том числе — «Призвание», для педагогов, которые добились успеха в профессии.

ПОНЕДЕЛЬНИК/10.06/

1 ПЕРВЫЙ КАНАЛ

- 05.00 Телеканал «Доброе утро» [16+].
09.00 Новости [16+].
09.25 «День начинается» [6+].
09.55 «Модный приговор» [6+].
10.55 «Жить здорово!» [16+].
12.00 Новости [16+].
12.15, 17.00 «Время покажет» [16+].
15.00 Новости [16+].
15.15 «Давай поженимся!» [16+].
16.00 «Мужское / Женское» [16+].
18.00 Вечерние новости [16+].
18.25 «Время покажет» [16+].
18.50 «На самом деле» [16+].
19.50 «Пусть говорят» [16+].
21.00 «Время» [16+].
21.30 Т/с «СВАДЬБЫ И РАЗВОДЫ» [16+].
23.30 «Вечерний Ургант» [16+].
00.00 «Познер» [16+].
01.00 «Время покажет» [16+].
01.50 «На самом деле» [16+].

РОССИЯ 1 РОССИЯ

- 05.00, 09.25 Утро России [16+].
09.00 Вести [16+].
09.55 «О самом главном» [12+].
11.00 Вести [16+].
11.45 «Судьба человека с Борисом Корчевниковым» [12+].
12.50 «60 Минут» [12+].
14.00 Вести [16+].
14.45 «Кто против?» [12+].
17.25 «Андрей Малахов. Прямой эфир» [16+].
18.50 «60 Минут» [12+].
20.00 Вести [16+].
21.00 Т/с «РУССКАЯ СЕРИЯ» [12+].
23.20 «Вечер с В. Соловьевым» [12+].

НТВ

- 05.15 Т/с «АДВОКАТ» [16+].
06.00 «Утро. Самое лучшее» [16+].
08.10 «Мальцева» [16+].
09.00 Т/с «МУХТАР. НОВЫЙ СЛЕД» [16+].
10.00 Сегодня [16+].
10.20 X/ф «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ» [16+].
13.00 Сегодня [16+].
13.25, 00.20 «Место встречи» [16+].
16.00 Сегодня [16+].
16.30 Обзор. ЧП [16+].
17.00 «ДНК» [16+].
18.10, 19.40 Т/с «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ» [16+].
19.00 Сегодня [16+].
21.00 X/ф «ОТСТАВНИК» [16+].
23.00 Т/с «БЕССОННИЦА» [16+].
00.00 Сегодня [16+].
00.10 «Поздняков» [16+].

5 ПЯТЫЙ КАНАЛ

- 05.00, 09.00, 13.00, 18.30,
00.00 «Известия» [16+].
05.20 X/ф «ЧУЖОЙ РАЙОН-2» [16+].
06.05 X/ф «ЧУЖОЙ РАЙОН-3» [16+].
19.00, 00.25 Т/с «СЛЕД» [16+].
23.10 X/ф «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА. О ЛЮБВИ НЕ ГОВОРЯ!» [16+].
01.10 Т/с «ДЕТЕКТИВЫ» [16+].

СИГНАЛ ТВ

- 06.15 Телемагазин [12+].
07.00 «Железногорский журнал» [12+].
08.00 Д/ф «Почему я?» [12+].
08.50 Телемагазин [12+].
09.30 Мультифильмы [6+].
10.20 Телемагазин [12+].
10.30 Новое время [12+].
11.00 Т/с «УБИТЬ СТАЛИНА» [16+].
12.30 Д/ф «Экспериментаторы» [12+].
13.25 X/ф «КАКАЯ У ВАС УЛЬЯБКА» [12+].
14.50 Телемагазин [12+].
15.00 Т/с «ДОМРАБОТНИЦА» [16+].
17.00 Д/ф «История водолазного дела» [16+].
18.00 Т/с «ДВЕ СУДЬБЫ» [16+].
18.50 Телемагазин [12+].
19.00 Поздравляем... [0+].
19.25, 19.55, 21.25, 22.25, 22.55,
23.25 Хронограф [12+].
19.30 Будни [12+].
20.50 Телемагазин [12+].
21.00 Поздравляем... [0+].
21.30 Будни [12+].
00.30 Т/с «ДОМРАБОТНИЦА» [16+].
01.30 X/ф «КАКАЯ У ВАС УЛЬЯБКА» [12+].

Ещё больше новостей
ищите на нашем сайте zhel.city

ВТОРНИК/11.06/

1 ПЕРВЫЙ КАНАЛ

- 05.00 Телеканал «Доброе утро» [16+].
09.00, 12.00, 15.00 Новости [16+].
09.25 «День начинается» [6+].
09.55 «Модный приговор» [6+].
10.55 «Жить здорово!» [16+].
12.15, 17.00 «Время покажет» [16+].
15.15 «Давай поженимся!» [16+].
16.00 «Мужское / Женское» [16+].
18.00 Вечерние новости [16+].
18.25 «Время покажет» [16+].
18.50 «На самом деле» [16+].
19.50 «Пусть говорят» [16+].
21.00 «Время» [16+].
21.35 Футбол. Отборочный матч чемпионата Европы- 2020 г. Сборная России - сборная Кипра. Прямой эфир [16+].
23.35 «Вечерний Ургант» [16+].
00.05 X/ф «О ЛЮБВИ» [18+].
01.50 «Время покажет» [16+].

РОССИЯ 1 РОССИЯ

- 05.00 Утро России [16+].
09.00, 11.00 Вести [16+].
09.25 Утро России [16+].
09.55 «О самом главном» [12+].
11.45 «Судьба человека с Борисом Корчевниковым» [12+].
12.50, 18.50 «60 Минут» [12+].
14.00 Вести [16+].
14.45 «Кто против?» [12+].
17.25 «Андрей Малахов. Прямой эфир» [16+].
20.00 Вести [16+].
21.00 Т/с «РУССКАЯ СЕРИЯ» [12+].
00.30 X/ф «БУДУЩЕЕ СОВЕРШЕННОЕ» [12+].

НТВ

- 05.10 Т/с «АДВОКАТ» [16+].
06.00 «Утро. Самое лучшее» [16+].
08.10 «Мальцева» [16+].
09.00 Т/с «МУХТАР. НОВЫЙ СЛЕД» [16+].
10.00 Сегодня [16+].
10.20 X/ф «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ» [16+].
13.00 Сегодня [16+].
13.25, 01.00 «Место встречи» [16+].
16.00 Сегодня [16+].
16.30 Обзор. ЧП [16+].
17.00 «ДНК» [16+].
18.10 Т/с «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ» [16+].
19.00 Сегодня [16+].
19.40 Т/с «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ» [16+].
21.00 X/ф «ОТСТАВНИК-2» [16+].
23.00 Т/с «БЕССОННИЦА» [16+].

5 ПЯТЫЙ КАНАЛ

- 05.00, 09.00, 13.00, 18.30,
00.00 «Известия» [16+].
05.20 X/ф «Последний герой» [16+].
06.50 X/ф «ПРОЩАЙ, «МАКАРОВ!» [16+].
19.00, 01.25 Т/с «СЛЕД» [16+].
23.10 X/ф «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА. КУРЬЕР» [16+].
01.10 Т/с «ДЕТЕКТИВЫ» [16+].

СИГНАЛ ТВ

- 06.15 Телемагазин [12+].
06.25 Хронограф [12+].
06.30 Будни [12+].
07.00 Д/ф «Неизвестная Италия» [12+].
08.00 Д/ф «Народы России» [12+].
08.50 Телемагазин [12+].
08.55 Хронограф [12+].
09.00 Будни [12+].
09.30 Д/ф «По поводу» [12+].
10.20 Телемагазин [12+].
10.30 «Железногорский журнал» [12+].
11.00 Т/с «УБИТЬ СТАЛИНА» [16+].
11.55 Хронограф [12+].
12.00 Будни [12+].
12.30 Д/ф «Зверская работа» [12+].
13.25 X/ф «ДОРОГА» [12+].
15.00 Т/с «ДОМРАБОТНИЦА» [16+].
16.25 Хронограф [12+].
16.30 Будни [12+].
17.00 Д/ф «История военных парадов на Красной площади» [12+].
18.00 Т/с «ДВЕ СУДЬБЫ» [16+].
18.50 Телемагазин [12+].
19.00 Поздравляем... [0+].
19.25, 19.55, 21.25, 22.25, 22.55,
23.25 Хронограф [12+].
19.30 Будни [12+].
20.50 Телемагазин [12+].
21.00 Поздравляем... [0+].
21.30 Будни [12+].
00.30 «Железногорский журнал» [16+].
01.30 Т/с «ДОМРАБОТНИЦА» [16+].

СРЕДА/12.06/

1 ПЕРВЫЙ КАНАЛ

- 06.00 Новости.
06.10 «Россия от края до края» [12+].
07.00 X/ф «БЕЛОРУССКИЙ ВОКЗАЛ» [0+].
09.00 «Романовы» [12+].
10.00 Новости.
10.15 «Романовы» [12+].
12.00 Новости.
12.15, 17.00 «Время покажет» [16+].
15.15 «Давай поженимся!» [16+].
16.00 «Мужское / Женское» [16+].
18.00 Вечерние новости [16+].
18.25 «Время покажет» [16+].
18.50 «На самом деле» [16+].
19.50 «Пусть говорят» [16+].
21.00 «Время».
21.20 Данила Козловский, Светлана Ходченкова в фильме «Викинг» [12+].
23.50 Александр Маршал, группа «Любэ» [12+].
01.45 «Белорусский вокзал» [0+].

РОССИЯ 1 РОССИЯ

- 07.45 X/ф «ПРОЩЕ ПАРЕНЬ РЕПЫ» [12+].
12.00 Москва. Кремль. Церемония вручения Государственных премий Российской Федерации [16+].
13.00 X/ф «КРЫМСКИЙ МОСТ. СДЕЛАНО С ЛЮБОВЬЮ» [12+].
15.00 «Измайловский парк» [16+].
17.00 X/ф «ДЖЕНТЛЬМЕНЫ УДАЧИ» [16+].
19.00 «100 ЯНОВ» [12+].
20.00 Вести [16+].
20.30 Большой праздничный концерт, посвящённый Дню России. Трансляция с Красной площади [16+].
22.20 X/ф «АЛКАНСКИЙ РУБЕЖ» [16+].
01.20 X/ф «КАНДАГАР» [16+].

НТВ

- 05.35 X/ф «ОТСТАВНИК-2» [16+].
07.25 X/ф «КАЛИНА КРАСНАЯ» [12+].
08.00 Сегодня [16+].
08.20 X/ф «КАЛИНА КРАСНАЯ» [12+].
10.00 Сегодня [16+].
10.20 Максим Дрозд и Егор Бероев в шпионском детективе «СМОТРИТЕЛЬ МАЯКА» [16+].
16.00 Сегодня [16+].
16.20 X/ф «СМОТРИТЕЛЬ МАЯКА» [16+].
19.00 Сегодня [16+].
19.25 X/ф «СМОТРИТЕЛЬ МАЯКА» [16+].
23.40 X/ф «ОТСТАВНИК-3» [16+].
01.40 X/ф «МОЙ ДОМ - МОЯ КРЕПОСТЬ» [16+].

5 ПЯТЫЙ КАНАЛ

- 05.00 Д/ф «Мое родное» [12+].
06.55 X/ф «РАЗРЕШИТЕ ТЕБЯ ПОЦЕЛОВАТЬ» [16+].
14.35 X/ф «Я - АНГИНА!» [12+].
18.25 X/ф «ГРОЗОВЫЕ ВОРОТА» [16+].
22.20 X/ф «МСТИТЕЛЬ» [16+].

СИГНАЛ ТВ

- 06.15 Телемагазин [12+].
06.25 Хронограф [12+].
06.30 Будни [12+].
07.00 Д/ф «Неизвестная Италия» [12+].
08.00 Д/ф «Народы России» [12+].
08.50 Телемагазин [12+].
08.55 Хронограф [12+].
09.00 Будни [12+].
09.30 Д/ф «По поводу» [12+].
10.20 Телемагазин [12+].
10.30 «Железногорский журнал» [12+].
11.00 Т/с «УБИТЬ СТАЛИНА» [16+].
11.55 Хронограф [12+].
12.00 Будни [12+].
12.30 «Железногорский журнал» [12+].
13.25 X/ф «ОДНАХДЫ СО МНОЙ» [12+].
14.50 Телемагазин [12+].
15.00 Т/с «ДОМРАБОТНИЦА» [16+].
16.25 Хронограф [12+].
16.30 Будни [12+].
17.00 Д/ф «История военных парадов на Красной площади» [12+].
18.00 Т/с «ДВЕ СУДЬБЫ» [16+].
18.50 Телемагазин [12+].
19.00 Поздравляем... [0+].
19.25, 19.55, 21.25, 22.25, 22.55,
23.25 Хронограф [12+].
19.30 Будни [12+].
20.50 Телемагазин [12+].
21.00 Поздравляем... [0+].
21.30 Будни [12+].
00.30 «Железногорский журнал» [16+].
01.30 X/ф «ОДНАХДЫ СО МНОЙ» [12+].

ЧЕТВЕРГ/13.06/

1 ПЕРВЫЙ КАНАЛ

- 05.00 Телеканал «Доброе утро» [16+].
09.00 Новости [16+].
09.25 «День начинается» [6+].
09.55 «Модный приговор» [6+].
10.55 «Жить здорово!» [16+].
12.00 Новости [16+].
12.15, 17.00 «Время покажет» [16+].
15.00 Новости [16+].
15.15 «Давай поженимся!» [16+].
16.00 «Мужское / Женское» [16+].
18.00 Вечерние новости [16+].
18.25 «Время покажет» [16+].
18.50 «На самом деле» [16+].
19.50 «Пусть говорят» [16+].
21.00 «Время» [16+].
21.30 Т/с «СВАДЬБЫ И РАЗВОДЫ» [16+].
23.30 «Вечерний Ургант» [16+].
00.00 X/ф «НОЧЬ В МУЗЕЕ: СЕКРЕТ ГРОБНИЦЫ» [12+].
01.40 «На самом деле» [16+].

РОССИЯ 1 РОССИЯ

- 05.00, 09.25 Утро России [16+].
09.00 Вести [16+].
09.55 «О самом главном» [12+].
11.00 Вести [16+].
11.45 «Юмор! Юмор! Юмор!!!» [16+].
14.00 «Песня года» [16+

РЕКЛАМА. 8 (47148) 9-62-65

КРЫМ
КРЕДИТНЫЙ ПОТРЕБИТЕЛЬСКИЙ КООПЕРАТИВ

СБЕРЕГАТЕЛЬНЫЕ ПРОГРАММЫ

РЕКЛАМА

ВЫГОДНЕЕ, чем в банке!
потому что

Максимальная доходность**

до **13,95%**
годовых

СБЕРЕГАТЕЛЬНАЯ ПРОГРАММА «ВИП»

+7 (4712) 27-11-77 +7 (906) 690-06-99 +7 (951) 335-03-35

г. Курск,
ул. Садовая, д.13 г. Курчатов,
Гайдара, За г. Железногорск,
ул. Ленина д.62

krkkrym.ru

Финансовые услуги предоставляет КПК «Крым» в соответствии с Положением «О порядке и об условиях привлечения денежных средств членов КПК «Крым», ОГРН 1151902105799, является членом Союза СРО «НОК», исключительно для членов КПК «Крым». При вступлении в члены для физ. лиц обязательная уплата взносов: вступительный 100 руб., обязательный паевой 100 руб. Полная информация о программе сбережений «ВИП»: сумма - от 200 000 руб.; срок: 6 или 12 месяцев, процентная ставка 13,56% или 13,95% годовых. Ставки актуальны на 01.04.2019. *Под фразой «Выгоднее, чем в банке» подразумевается, что хранить деньги в КПК «Крым» выгоднее, чем в стеклянной банке. **Под максимальной доходностью понимается максимальная ставка среди иных ставок по программам сбережений КПК «Крым». Пайщики обязаны солидарно нести субсидарную ответственность по обязательствам Кооператива в пределах невнесенной части дополнительного взноса. Застраховано НКО ПОВС «Страховой дом «Платинум». Не является публичной офертой. Подробности на сайте: krkkrym.ru

РЕКЛАМА

ПРОФЕССИОНАЛЬНАЯ ПОМОЩЬ ЮРИСТА, АДВОКАТА

КОНСУЛЬТАЦИЯ

Юридическая компания юк46.рф

8-904-526-61-61
Гагарина, 28

ДВЕРИ / ОКНА

МЕЖКОМНАТНЫЕ ВХОДНЫЕ ОСТЕКЛЕНИЕ БАЛКОНОВ, ЛОДЖИЙ

<https://vk.com/dub167310320>

Замена окон и дверей в счёт МАТЕРИНСКОГО КАПИТАЛА ПЕНСИОНЕРАМ! **10%** скидка на окна!

RASSCROCHKA 0%

Продажа · Замена · Доставка · Монтаж

• ТЦ «АШАН» • ул. Курская, 74/2,
• ТЦ «Европа» (цокольный этаж),
• ТЦ «Парус» (2 этаж),

8 930-851-22-55,
8 910-731-63-73,
8 920-727-05-50, 7-76-76

По вопросам доставки газеты «Курская руда» обращаться по телефону: 9-62-65.

ГринЛиния

ЯРМАРКА НИЗКИХ ЦЕН

РЕКЛАМА

ЦЕНЫ ДЕЙСТВИТЕЛЬНЫ С 04.06.2019 г. ПО 10.06.2019 г.

ХЛЕБ "ЖИТЕЙСКИЙ" 500Г	ШАШЛЫК ИЗ ПТИЦЫ В МАЙОНЕЗЕ 1КГ	УГОЛЬ ДРЕВЕСНЫЙ	РЫБА ГОРБУША 1КГ
СОБСТВЕННОЕ ПРОИЗВОДСТВО Экономия 10 руб. 20,90 руб.	ПФ ОХЛАЖДЕННЫЙ СОБСТВЕННОЕ ПРОИЗВОДСТВО Экономия 42 руб. 129,99 руб.	10Л СУПЕРЦЕНА 89,99 руб.	СВЕЖЕМОРОЖЕНАЯ/ ПОТРОЩЕННАЯ Экономия 39 руб. 139,99 руб.
ЯЙЦО КУРИНОЕ С-1 ТЕРМОУЛОЧКА/ 10ШТ СУПЕРЦЕНА 39,99 руб.	СЕМГА СЛАБОСОЛЕННАЯ 150Г КУСОК/ ИП МАЧЕХИН Экономия 30 руб. 159,99 руб.	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ КРЕСТЬЯНСКОЕ 180Г ЧЕСТНЫЙ МАСЛОДЕЙ/ КУРСКОЕ МОЛОКО Экономия 30 руб. 74,99 руб.	КОЛБАСА "АРБАТСКАЯ" 1КГ СИРОПОЛЕННАЯ/ АТЯЖЕВСКИЙ МК СУПЕРЦЕНА 349,99 руб.
МАЙОНЕЗ "СЛОБОДА" ПРОВАНСАЛЬ 800МЛ/ ПАКЕТ 67% Экономия 60 руб. 79,99 руб.	СОСИСКИ СЛИВОЧНЫЕ "ПАПА МОЖЕТ" 450Г/ ЦО/ ОСТАНКИНО Экономия 59 руб. 99,99 руб.	ШОКОЛАД "ПОБЕДА ВКУСА" 90Г/ ДЕСЕРТНЫЙ СЛИВОЧНЫЙ/ МОЛОЧНЫЙ СУПЕРЦЕНА 29,99 руб.	НАПИТОК ГАЗИРОВАННЫЙ "ПЕПСИ" 2Л/ ПЭТ Экономия 20 руб. 69,99 руб.

#ШАШЛЫНДОС В **Линия**

Ближние ГОРКИ

Рекламодатель: АО «Корпорация «ГРИНЛН» ОГРН 1024600949185, с. Орёл, Красногвардейский район, 8, 40. Цены действительны в гипермаркетах «Линия». Цены указаны в рублях. Все товары имеют необходимые сертификаты. Возможны текстовые оговорки. Изображения товаров могут отличаться от товара, представленного на полках Гипермаркета. Количество товара гарантировано. АО «Корпорация «ГРИНЛН» оставляет за собой право изменять цену в случае резкого изменения цены поставщиком или производителем. Группы товаров, участвующих в акции, уточняйте в гипермаркете «Линия». Акционная цена действительна только при предъявлении карты «НАРОДНАЯ».

ГринЛиния

ГИПЕРМАРКЕТ Линия
Приглашает на работу

- Менеджера
- Инженера-электроника
- Администратора торгового зала
- Повара
- Кондитера
- Продавца - кассира
- Контролёров
- Электромонтера
- Уборщика
- Тракториста
- Водителя кат. «В, С, Д»
- Дворника

ЗАРПЛАТА СТАБИЛЬНАЯ
ПОЛНЫЙ СОЦПАКЕТ

Обращаться в отдел кадров / 5-37-35

РЕКЛАМА

НОВОСТИ

Выплата по уходу за детьми-инвалидами увеличится

С 1 июля размер ежемесячной выплаты вместо 5 500 рублей составит 10 000 рублей.

Нововведение касается только неработающих родителей или опекунов, являющихся получателями этих денег, которые ухаживают за детьми-инвалидами и инвалидами с детства I группы. Для всех остальных размер выплаты останется прежним — 1 200 рублей. По словам сотрудников железногорского управления ПФР, изменённая сумма будет выплачиваться вместе с пенсий ребёнка-инвалида в период ухода за ним на основании документов, находящихся в распоряжении Пенсионного фонда.

— Если родители или опекуны ранее не получали указанные деньги и в настоящее время не работают и не получают свою пенсию, они имеют право оформить выплату. Для этого им нужно обратиться в управление ПФР по месту жительства. Если же получатель выплаты устроится на работу, его неработающий супруг может переоформить 10 000 на себя, — объяснили в Пенсионном фонде.

ВОЛОНТЕРСТВО

КОМНАТА ЧУДЕС

В рамках президентского гранта Центр развития социальной адаптации «Мы вместе» оборудовал сенсорную комнату для детей с расстройствами аутистического спектра.

Анна Бессарабова

В сенсорной комнате центра восстановительного лечения детей «Зорюшка» идут занятия. Медицинский психолог Ольга Булыгина, показывающая детям, как можно пользоваться тактильной и сенсорной дорожками, кажется малышам настоящей феей, а сам уголок с массой интересных вещей, включая палатку и удивительные пёстрые лампы, — волшебным.

Оборудовать эту комнату Железногорской автономной некоммерческой организации «Центр развития социальной адаптации «Мы вместе» позволил президентский грант. Из 495 тысяч рублей

360 тысяч пошли на приобретение оборудования, остальные 135 тысяч — на экскурсионные поездки детей и их родителей.

Сейчас идёт первый этап реализации проекта — оснащение сенсорной комнаты, где будет работать специалист и проводиться диагностика.

— Наш центр социальной адаптации занимается поиском ресурсов для детей с ограниченными возможностями здоровья, — поясняет его автор, помощник машиниста электровоза УЖДТ Михайловского ГОКа, депутат городской думы Николай Ключников. — Таким детям нужно помочь адаптироваться, социализироваться. Мы не только оборудовали сенсорную комнату, мы ещё и стараемся сплести родителей, проводим экскурсии, походы, спортивные мероприятия, скоро появится инклюзивный театр. Опыт реализации подобных проектов у нас имеется: мы участвуем во многих социальных программах Металлоинвеста, ориентированных на развитие детей, в том числе — с ОВЗ.

Сенсорная комната успешно активизирует внимание малышей. Здесь есть и сенсомоторное развитие, и ароматерапия, и светотерапия, и звукотерапия. Наблюдая за девочкой, которая выстраивает в линию тактильные кубики, медицинский психолог Ольга Булыгина рассказывает о том, сколько человек принимает сенсорную комнату, они с удовольствием проводят в ней время.

Факт

Сенсорные комнаты используются для расслабляющего и успокаивающего действия, достижения тонизирующего и стимулирующего эффектов. Их секрет в сочетании разных стимулов: света, цвета, звука, запаха и тактильных ощущений

270

детей в прошлом году побывало в стационаре. В течение 2 недель в сенсорной комнате проходят реабилитацию 16 детей.

ОБЪЯВЛЕНИЯ

► ПАО «Михайловский ГОК» проводит тендер на реализацию транспортных средств.

1. Автобус Икарус-260.51,
1992 г. в. Пробег 988 135 км. Мощность двигателя 192 л. с., дизель. Техническое состояние: автобус находится в неисправном состоянии, требуется ремонт кузова, ДВС, КПП, раздаточной коробки, переднего и заднего моста, гидравлической системы. Стартовая цена 67 000 (шестьдесят семь тысяч) рублей с НДС.

2. Автомобиль ГАЗ 2705,
2007 г. в. Пробег 583 267 км. Мощность двигателя 140 л. с., бензин. Техническое состояние: автомобиль находится в неисправном состоянии, требуется ремонт кузова, ДВС, КПП, раздаточной коробки, переднего и заднего моста. Стартовая цена 75 000 (семьдесят пять тысяч) рублей с НДС.

3. Микроавтобус УАЗ ТСК-2-01,
1994 г. в. Пробег 425 689 км. Мощность двигателя 90 л. с., бензин. Техническое состояние: микроавтобус находится в неисправном состоянии, требуется ремонт кузова, ДВС, КПП, раздаточной коробки, переднего и заднего моста. Стартовая цена 70 000 (семьдесят тысяч) рублей с НДС.

4. Автомобиль ГАЗ 3102,
2000 г. в. Пробег 325 689 км. Мощность двигателя 145 л. с., бензин. Техническое состояние: автомобиль комплектен, находится в неисправном состоянии, требуется капитальный ремонт кузова, ДВС с заменой ГРМ, необходима замена главной пары заднего моста, подшипников редуктора. Автомобиль в комплекте с зимними шинами (износ 80%). Стартовая цена 22 000 (двадцать две тысячи) рублей с НДС.

5. Трактор Т-25, 1987 г. в. Пробег 23 328 м/ч. Мощность двигателя

26,6 л. с., дизель. Техническое состояние: трактор находится в неисправном состоянии, требуется замена балки переднего моста, ремонт двигателя и КПП. Кабина имеет сквозную коррозию. Стартовая цена 39 000 (тридцать девять тысяч) рублей с НДС.

6. Автомобиль ГАЗ 3102,
2007 г. в. Пробег 284 385 км. Мощность двигателя 137 л. с., бензин. Техническое состояние: автомобиль комплектен, находится в неисправном состоянии, требуется капитальный ремонт кузова, ДВС, заднего моста, КПП, тормозной системы, рулевого управления. На автомобиле установлены зимние шины (износ 20%). Стартовая цена 34 000 (тридцать четыре тысячи) рублей с НДС.

7. Автомобиль УАЗ-31519,
2005 г. в. Пробег 313 353 км. Мощность двигателя 84 л. с., бензин. Техническое состояние: автомобиль комплектен, находится в неисправном состоянии, требуется капитальный ремонт кузова, ДВС, КПП, раздаточной коробки, переднего и заднего моста, гидравлической системы, крановой установки. Стартовая цена 355 000 (триста пятьдесят пять тысяч) рублей с НДС.

8. Автомобиль ГАЗ 3102,
2007 г. в. Пробег 408 148 км. Мощность двигателя 137 л. с., бензин. Техническое состояние: автомобиль комплектен, требуется капитальный ремонт ДВС, заднего моста с заменой главной пары, кузов имеет коррозионные повреждения. На автомобиле установлены зимние шины (износ 35%). Стартовая цена 35 000 (тридцать пять тысяч) рублей с НДС.

9. Автомобиль УАЗ-31519,
2005 г. в. Пробег 540 170 км. Мощность двигателя 84 л. с., бензин.

Факт

Президентский грант, полученный Центром развития социальной адаптации «Мы вместе», составил 495 рублей.

СУББОТА /15.06/

1 ПЕРВЫЙ КАНАЛ

- 06.00 Новости [16+].
06.10 Т/с «ВОСХОЖДЕНИЕ НА ОЛИМП» [16+].
08.10 «Играй, гармонь любимая!» [12+].
08.55 Умницы и умники [12+].
09.45 «Слово пастыря» [0+].
10.00 Новости [16+].
10.15 К 75-летию Валентина Смирновского. «Кодекс мушкетера» [12+].
11.10 «Теория заговора» [16+].
12.00 Новости [16+].
12.15 «Идеальный ремонт» [6+].
13.20 «Жажда жизни» [12+].
16.20 «Кто хочет стать миллионером?» [12+].
17.50 «Эксклюзив» [16+].
19.30 «Сегодня вечером» [16+].
21.00 «Время» [16+].
21.20 «Сегодня вечером» [16+].
23.00 Х/ф «ГРЕШНИК» [16+].
01.00 Х/ф «ПОБЕЖДАЙ!» [16+].

РОССИЯ 1 РОССИЯ

- 05.00 «Утро России. Суббота» [16+].
08.15 «По секрету всему свету» [16+].
09.20 «Пятеро на одном» [16+].
10.10 «Сто к одному» [16+].
11.00 Вести [16+].
11.40 Х/ф «ЕЛЕНА ПРЕКРАСНАЯ» [12+].
13.40 Х/ф «СЧАСТЬЕ ПО ДОГОВОРУ» [12+].
17.40 «Привет, Андрей!» [12+].
20.00 Вести в субботу [16+].
21.00 Х/ф «РОМАН С ПРОШЛЫМ» [12+].
00.55 Х/ф «ТАРИФ «СЧАСТЛИВАЯ СЕМЬЯ» [12+].

НТВ

- 05.15 «ЧП. Расследование» [16+].
05.40 Х/ф «... ПО ПРОЗВИЩУ «ЗВЕРЬ»» [16+].
07.25 Смотр [0+].
08.00 Сегодня [16+].
08.20 «Готовим с Алексеем Зиминим» [0+].
08.50 «Кто в доме хозяин?» [12+].
09.25 Едим дома [0+].
10.00 Сегодня [16+].
10.20 Главная дорога [16+].
11.00 «Еда живая и мёртвая» [12+].
12.00 Квартирный вопрос [0+].
13.00 «НашПотребНадзор» [16+].
14.00 «Поехали, поедим!» [0+].
15.00 Своя игра [0+].
16.00 Сегодня [16+].
16.20 «Однажды...» [16+].
17.00 «Секрет на миллион» [16+].
19.00 «Центральное телевидение».
21.00 Ты не поверишь! [16+].
22.10 «Звезды сошлись» [16+].
23.30 Х/ф «КТО Я?» [16+].
01.35 «Фоменко фейк» [16+].

5 ПЯТЫЙ КАНАЛ

- 05.00 Т/с «ДЕТЕКТИВЫ» [16+].
10.45 Т/с «СЛЕД» [16+].
00.00 «Известия. Главное» [16+].
00.55 Х/ф «РАЗРЕШИТЕ ТЕБЯ ПОЦЕЛОВАТЬ» [16+].

СИГНАЛ ТВ

- 06.15 Телемагазин [12+].
06.25 Хронограф [12+].
06.30 Будни [12+].
07.00 Т/с «ДВЕ СУДЬБЫ» [16+].
08.00 Д/ф «Уличный гипноз» [12+].
08.50 Телемагазин [12+].
08.55 Хронограф [12+].
09.00 Будни [12+].
09.30 Д/ф «Медицинская правда» [12+].
10.20 Телемагазин [16+].
10.30, 17.30 Мультфильмы [6+].
11.00 Т/с «КАИН. ИСКЛЮЧЕНИЕ ИЗ ПРАВИЛ» [16+].
11.55 Хронограф [12+].
12.00 Будни [12+].
12.30 Д/ф «Почему я?» [12+].
13.25 Х/ф «МАЛЬЧИКИ» [12+].
15.00 Т/с «ДОМРАБОТНИЦА» [16+].
16.25 Хронограф [12+].
16.30 Будни [12+].
17.00, 19.00, 21.00 Поздравляем... [0+].
18.00 Концерт «Бабий бунт Надежды Бабкиной» [12+].
19.30 Будни. Суббота [12+].
20.00 Новое время [16+].
21.30 «Железногорский журнал» [12+].
00.30 Концерт «День защитника Отечества» [12+].
01.30 Х/ф «ЩЕН ИЗ СОЗВЕЗДИЯ ГОНЧИХ ПСОВ» [0+].

ВОСКРЕСЕНЬЕ /16.06/

1 ПЕРВЫЙ КАНАЛ

- 05.30, 06.10 Т/с «ВОСХОЖДЕНИЕ НА ОЛИМП» [16+].
06.00 Новости [16+].
07.40 «Часовой» [12+].
08.10 «Здоровье» [16+].
09.20 «Непутевые заметки» [12+].
10.00 Новости [16+].
10.15 «Жизнь других» [12+].
11.10 «Видели видео?» [6+].
12.00 Новости [16+].
12.15 «Видели видео?» [6+].
13.00 «Камера. Мотор. Страна» [16+].
14.35 Х/ф «ДЕТИ ДОН КИХОТА» [0+].
16.00 «Призвание» [0+].
18.00 «Семейные тайны» [16+].
19.30 «Лучшее всех!» [0+].
21.00 «Толстой. Воскресенье».
22.30 «Что? Где? Когда?» [16+].
23.40 Новая экранизация знаменитого романа Уильяма Теккерея «Ярмарка щеславия» [16+].
00.40 Х/ф «НОЧЬ В МУЗЕЕ» [12+].

РОССИЯ 1 РОССИЯ

- 07.30 «Смехопанорама» [16+].
08.00 Утренняя почта [16+].
09.20 «Когда все дома с Тимуром Кизяковым» [16+].
10.10 «Сто к одному» [16+].
11.00 Вести [16+].
11.20 «Смеяться разрешается» [16+].
13.25 «Далёкие близкие» [12+].
14.30 «Выход в люди» [12+].
15.30 Х/ф «НЕСЛАДКАЯ МЕСТЬ» [12+].
20.00 Вести недели [16+].
22.00 Москва. Кремль. Путин [16+].
24.40 «Воскресный вечер с Владимиром Соловьевым» [12+].
01.00 «Институт надежды» [12+].
01.55 Виктор Астафьев. Георгий Жгёнов. «Русский крест» [12+].

НТВ

- 05.00 «Звезды сошлись» [16+].
06.00 «Центральное телевидение» [16+].
08.00, 10.00, 16.00 Сегодня [16+].
08.20 «У нас выигрывают!» [12+].
10.20 «Первая передача» [16+].
10.55 «Чудо техники» [12+].
11.55 «Дачный ответ» [0+].
13.00 «НашПотребНадзор» [16+].
14.00 «Малая земля» [16+].
15.00 Своя игра [0+].
16.20 Следствие вели... [16+].
18.00 «Новые русские сенсации» [16+].
19.00 «Итоги недели» [16+].
20.10 Х/ф «ДАЛЬНОБОЙЩИК» [16+].
22.10 «Детская новая волна-2019» [0+].
00.05 Х/ф «МЕНЯЛЫ» [0+].

5 ПЯТЫЙ КАНАЛ

- 05.00 Х/ф «РАЗРЕШИТЕ ТЕБЯ ПОЦЕЛОВАТЬ...» [16+].
07.05 Д/ф «Моя правда. Шура» [16+].
08.00 «Светская хроника» [16+].
09.00 Д/ф «Моя правда. Алексей Чумаков: я ждал всю жизнь» [16+].
10.00 Х/ф «ЧУЖОЙ РАЙОН -3» [16+].
23.00 «Отпуск» [16+].
00.40 Х/ф «ЖЕНЩИНА ЕГО МЕЧТЫ» [12+].

СИГНАЛ ТВ

- 06.15, 08.50, 10.20, 14.50, 18.50, 20.50 Телемагазин [12+].
06.30 Будни. Суббота [12+].
07.00, 17.30 Мультифильмы [6+].
07.30 «Слово» [16+].
08.00 Концерт «Бабий бунт Надежды Бабкиной» [12+].
09.00 Будни. Суббота [12+].
09.30 «Слово» [16+].
10.00 Д/ф «Почему я?» [12+].
11.00 Т/с «КАИН. ИСКЛЮЧЕНИЕ ИЗ ПРАВИЛ» [16+].
12.00 Будни [12+].
12.30 Д/ф «Почему я?» [12+].
13.25 Х/ф «МАЛЬЧИКИ» [12+].
15.00 Т/с «ДОМРАБОТНИЦА» [16+].
16.25 Хронограф [12+].
16.30 Будни [12+].
17.00, 19.00, 21.00 Поздравляем... [0+].
18.00 Концерт «Бабий бунт Надежды Бабкиной» [12+].
19.30 Будни. Суббота [12+].
20.00 Новое время [16+].
18.15 «Железногорский журнал» [12+].
00.30 Концерт «День защитника Отечества» [12+].
01.30 Х/ф «ЩЕН ИЗ СОЗВЕЗДИЯ ГОНЧИХ ПСОВ» [0+].



▲ Заседание штаба навигаторов прошло в режиме активного диалога.

Поставленные задачи выполнимы

Навигаторы УЖДТ представили первые итоги своей работы.

Евгения Кулишова
Фото автора

Активная работа по изучению и диагностике технологических процессов кипела в штабе группы навигаторов УЖДТ весь последний месяц. Её первые результаты они представили на заседании штаба, в котором приняли участие директор по производству Михайловского ГОКа Виктор Селиванов, директор по инвестициям и развитию Александр Волошин, директор по персоналу Ольга Серенко, директор по развитию Бизнес-Системы Игорь Крюков, начальник УЖДТ Павел Бойков, а также руководители других структурных подразделений комбината и профильных направлений.

О вовлечённости

И первый доклад о том, как внедряются инструменты Бизнес-Системы — «Доска решения проблем», «Система 5С» и «Фабрика идей» — в управлении железнодорожного транспорта. Так же лидеры изменений рассказали о вовлечённости персонала подразделения в процесс непрерывных улучшений рабочих мест и производственных процессов.

УЖДТ — второе подразделение комбината, в цехах которого появились новые информационные стенды — «Доски решения проблем». Как рассказал навигатор Вячеслав Москаленко, на данный момент они установлены на территории всех пилотных участков УЖДТ в местах, где в течение смены бывает больше всего трудящихся. За прошедший месяц проведена вся необходимая подготовительная работа по внедрению данного инструмента, составлены организационно-распорядительные документы,



▲ Навигатор Юрий Горбунов представил предварительные результаты анализа бюджета подразделения.



▲ Директора по направлениям активно участвовали в обсуждении проектов.

утверждены графики обучения руководящего состава УЖДТ и работников пилотных участков.

— В ходе первой волны мы планируем провести обучение и научить пользоваться этим инструментом 80 % работников, — уточняет Вячеслав Москаленко. — Хочется отметить, что там, где уже проведено обучение, сотрудники начали записывать на «Доску» волнующие их проблемы. И теперь наша задача совместно с руководителями показать, что этот инструмент работает: обозначенные рабочими проблемы решаются.

Анализируя реализацию проекта «Фабрика идей» с 2017 года, навигатор Игорь Сухотёплый рассказал, что с каждым годом количество поданных сотрудниками УЖДТ идей растёт. Однако чаще авторами идей выступают инженерно-технические работники, что касается рабочих, то их активность ниже.

— Наша задача — повысить процент вовлечённости среди ИТР и рабочего персонала, достигнув соотношения 50 на 50. А также

увеличить количество уникальных авторов — сотрудников подавших свои идеи впервые. Для этого будем проводить обучающие тренинги среди работников, подробно разъясняя процесс создания и подачи идеи, — пояснил Игорь Сухотёплый.

О производстве

Первый месяц работы команды навигаторов провела в напряжённом ритме изучения всех составляющих производственной деятельности подразделения. Провели анализы бюджета и структуры основных расходов, проследили динамику ключевых производственных показателей, познакомились со спецификой технологических процессов управления железнодорожного транспорта, выявили узкие места и скрытые резервы подразделения.

— Мы проанализировали бюджет и выделили основные позиции, включённые в план закупок 2019 года, которые занимают 80 % всех расходов. В дальнейшем проанализируем каждую из них,

чтобы ответить на вопросы: почему мы закупаем их в таких количествах и по такой цене, существует ли альтернатива, — рассказал о своём направлении работы навигатор Юрий Горбунов.

Его коллега Андрей Разинкин, рассматривая имеющиеся на балансе подразделения материально-технические ресурсы, обратил внимание на возможную реализацию ненужного металломолота. Поскольку лом накапливается постоянно, то это может стать хорошим резервом для пополнения бюджета.

Основной технологический процесс железнодорожного подразделения комбината — это перевозка горной массы, добытой из карьера рудоуправления, на обогатительную фабрику для переработки, либо перевозка вскрышных кварцитных пород на отвалы. Чтобы обеспечить результативность этой работы и бесперебойное движение составов, ремонтные службы регулярно проводят ремонтно-восстановительные работы железнодорожного полотна.

— Анализ показал, что одной

из наиболее затратных причин ненадлежащего состояния путей является разрушение головки рельса. Чтобы предотвратить или сократить показатели по такому разрушению, предлагаем организовать смазку полотна, — озвучил одно из возможных решений данной проблемы навигатор Сергей Олюшкин. — При этом сумма, затрачиваемая на восстановление путей, ремонт рельсошпальных решёток и замену стрелочных переводов в зависимости от объёма внедрения данного проекта, может существенно снизиться.

В процессе диалога на заседании штаба были затронуты и другие важные проблемы, выявленные во время анализа технологических процессов управления железнодорожного транспорта, а также работающего в тесной связке с железнодорожниками цеха ремонтов подвижного состава РМУ.

— Вопросы, которые затронули коллеги-навигаторы, актуальны, требуют решения и обсуждения, — отметил начальник УЖДТ Павел Бойков. — И нам нужно совместно двигаться в заданном направлении. Необходимо провести совместное с техническими специалистами УЖДТ совещание, детально проанализировать информацию и определить, в каком направлении двигаться дальше, какие решения для этого требуются.

— Перед нами стоят большие задачи, которые должны быть выполнены в ограниченные сроки. За довольно небольшое время нам удалось проанализировать огромный объём информации. Весь коллектив навигаторов настроен оптимистично. Думаю, с таким настроем и совместно с коллективом УЖДТ поставленные задачи будут выполнены, — подчеркнул старший навигатор группы Геннадий Потапов.

КОНКУРС

Легенда славных горняков

10 июня на Михайловском месторождении был поднят первый ковш железной руды. Сделал это экскаваторщик Николай Клименко. Сегодня об этом человеке рассказывает один из читателей нашей газеты в рамках творческого конкурса «Курской руды», посвящённого Дню металлурга.

Александр Ковалев
Фото из архива

В частном домике на «Шанхае» встретила меня гостеприимная Галина Николаевна, старшая дочь знаменитого Николая Фёдоровича Клименко, который зачерпнул первый ковш курской железной руды Михайловского месторождения. Она часто вспоминает о своём отце. Поделилась воспоминаниями и со мной...

Был первым и лучшим

10 июня 1960 года, когда стрелки часов приблизились к 16.40, в посёлке Медовый, откуда начинал зарождаться будущий мощный карьер Михайловского ГОКа, произошло очень важное событие. Экскаваторщик бригады Фрола Кемайкина, ставшего впоследствии Героем Социалистического Труда, Николай Клименко зачерпнул ковшом своей горной машины первые куски железной руды.

А уже 20 июня 1960 на борту карьера, там, где была Дикая Балка, по случаю ввода комбината и добычи первого ковша руды состоялся многолюдный торжественный митинг. На него собрались рабочие, а также жители окрестных сёл и деревень, нарядные и улыбчивые. Почти у каждого в ру-



◀ Экскаваторщик Николай Клименко приехал в горняцкий посёлок, которому только предстояло стать красавцем-Железногорском в 1957 году.

ке пестрел букет полевых цветов. Даже солнце в этот день, казалось, светило особенно ярко. В стороне заливался трелью соловей.

Не случайно это важное событие отразилось в трудовой биографии Николая Клименко: зачерпнуть первый ковш доверили лучшему.

Мечтал стать экскаваторщиком

Родился Николай Клименко в 1930 году в селе Свердликово Суджанского района. Отец Фёдор Степанович продолжал род простых крестьян. В ёёне себе взял жен-

щину с двумя детьми. Красавица и душой такая же, но уже успела настрадаться — была из раскулаченных. Она, Надежда Егоровна, родила Колю. Время было сложное и непростое, семье приходилось нелегко. Впрочем, как и тысячам других крестьян...

После окончания местной семилетки, Коля Клименко уезжает в Челябинск учиться на экскаваторщика. Изучение техники захватило его основательно. Он блестяще сдаёт экзамены и поступает работать на угольную шахту города Коркино. В 1954 году встретил местную девушку Тоню. Не устоял перед её чарами «курский соло-

вой»: вскоре поженились. Жизнь бурлила яркими красками, семейными и рабочими.

Читая газету «Правда»

Впервые о строительстве горнорудных предприятий Курской и Белгородской областей Николай Клименко узнал из центральной газеты страны. Не поехал: супруга ждала ребёнка. Но уже через год Николай с Антониной и восьмимесячной дочерью Галей приехал в родительский дом. В Свердликово погостили всего один день: нужно было ехать устраиваться на работу на железорудное месторождение. Уже в 1957 году горняцкий посёлок, которому только предстояло стать красавцем-Железногорском, принял на постай семью Клименко из трёх человек.

Двери в славу, двери узкие

Поначалу Николай Клименко работал в карьере на вскрыше. Старый экскаватор с объёмом ковша в полкуба намеченных результатов в работе не давал. Лишь с введением в строй линии электропередач в карьере появилась более мощная техника — от буровых станков до экскаваторов. ЭКГ-4 — шагающий, четырёхкубовый, циклического радиуса действия. На нём Николай Клименко и «взял» первый ковш руды. Время

неустанно двигалось вперёд. Увеличивались мощности Михайловского ГОКа, а с ними и добыча руды. Дочери Николая Фёдоровича выросли. Галина Николаевна преподавала во 2-й городской школе, а младшая Людмила работала дежурной на электроподстанции МГОКа. Супруга Антонина Васильевна долгое время трудилась в СМУ-1 бухгалтером. Жили дружно. По совести.

— Когда Николаю Фёдоровичу дали участок на «Шанхае» под индивидуальное строительство, его глаза светились радостью, — вспоминает Галина Николаевна. — Он говорил нам: «Посадим фруктовые деревья, вырастет у нас дивный сад, как в Свердликово. Хоть иземли-то всего соток десять, зато есть, где душу отвести».

Трудился Клименко честно и добросовестно. И остался в памяти товарищей-коллег как добрейший человек, труженик.

Встретился я с хорошо известным на комбинате машинистом ЭКГ-4, экскаваторщиком Михаилом Фёдоровичем Горбачёвым.

— Николай был классным экскаваторщиком, — говорит Горбачёв, — Был случай на спор: поставили спичечный коробок на землю. А Коля Клименко с ходу этот маленький коробок подцепил объёмным ковшом. Приподнял высоко и вытряхнул его из зубатой пасти. Вот такой виртуоз-мастер.

● КРУПНЫЙ ПЛАН

ИНОГДА НАДО БЫТЬ «ЮВЕЛИРОМ»

На Михайловском ГОКе сохраняется преемственность поколений. Нынешние машинисты экскаваторов не уступают предшественникам в мастерстве. Один из таких профессионалов — Александр Терлецкий.

Анна Бессарабова
Фото Евгении Кулишовой

Ему всего 31 год. Но за плечами — уже немалый опыт работы на производстве. В 2008 году Александр устроился на комбинат слесарем по ремонту большегрузных автомобилей. Добросовестно проработал в гараже большегрузных машин более 5 лет. А затем, в 2013 году, перешёл в помощники машиниста экскаватора.

— Меня всегда увлекала разработка горных пород — это увлекательно, — рассказывает о причинах смены работы Терлецкий. — Интересно разглядывать,



▲ Александр Терлецкий на рабочем месте — в карьере Михайловского ГОКа.

как залегает порода. Смотреть на все эти пласти и поражаться, как удивительно их создала природа. Поэтому, окончив ЖГМК по профессии «автослесарь», решил выучиться на машиниста экскаватора в ЖелПК. Мне нравится управлять большой машиной, видеть конечный результат. Есть здесь и свой интерес, и какой-то кураж,

особенно когда рядом в забое стоят несколько машин. Это, своего рода, стимул посоревноваться друг с другом.

По мнению Александра, мастерство заключается не только в том, кто больше погрузит. Нужно не только хорошо сделать работу и выполнить план, но и оставить машину в рабочем состоянии, а

также соблюсти все требования по охране труда и промышленной безопасности.

— Иногда приходится выполнять тонкую, почти ювелирную работу, — поясняет Александр. — Чтобы передвинуть ковш на такой большой машине, допустим, на несколько миллиметров, требуется серьёзная подготовка и наука. Когда на Михайловском месторождении начали добывать руду, главным для экскаваторщиков было — обеспечить сырьём металлургические комбинаты страны. И сегодня у нас те же задачи. Только нынче приходится иметь дело с более высокими объёмом и темпом работы.

Уже совсем скоро свои навыки Александру предстоит продемонстрировать на корпоративном конкурсе профмастерства компаний «Металлонвест». Туда он поедет вместе с братом — Сергеем, неоднократным победителем корпоративных и региональных профессиональных состязаний.

— Сергей — высококлассный специалист, — гордится родственником Терлецким. — Приятно слышать от его руководителей и коллег, что таких мастеров, как он, — единицы. Очень высо-

кий уровень профессионализма. Отец с мамой часто повторяют: «Вы молодцы. Но не останавливайтесь на достигнутом, растите, развивайтесь дальше». Мы с братом, получается, и в детстве всё делали вместе, и сейчас вместе работаем на МГОКе.

У Александра двое детей: 6-летний сын и 10-летняя дочка. Они знают, кем работает их папа, не раз приезжали на смотровую площадку карьера. Терлецкий находит, что он для них пример.

— Будет здорово, если сын пойдёт по моим стопам, хотя это непростая работа, — говорит Александр.

Но, несмотря на сложности, даже в таком нелёгком труде есть место для позитивных эмоций.

— Отрабатываешь смену и понимаешь, что сделал всё, как хотел, — говорит Александр. — Либо даже с перевыполнением того, чего хотел. В любой работе радует хороший итог, конечный результат.

Наверное, именно в этом и заключается главная причина трудовых успехов. Любовь к профессии, стремление к развитию, получение новых знаний и навыков всегда одержат верх над любыми сложностями.

#ВСЕНАСПОРТ.РФ



1-го июня в Железногорске прошёл яркий и массовый спортивный фестиваль #ВСЕНАСПОРТ.РФ, организованный благотворительным фондом Алишера Усманова «Искусство, наука и спорт» при поддержке администрации Железногорска и АНО Центр развития и популяризации физкультуры и спорта.

Мария Коротченкова
Фото автора и Евгении Кулишовой

Стритбол, воркаут, кроссфит, пауэрлифтинг, а ещё — показательные выступления, песни и танцы... И всё это — в одном месте — на площади возле администрации Железногорска. Здесь, действительно, прошёл уникальный массовый праздник спорта, здорового образа жизни, положительных эмоций и хорошего настроения. В нём приняли участие сотни горожан. По словам представителей благотворительного фонда Алишера Усманова «Искусство, наука и спорт», организовавшего этот яркий фестиваль, его основная цель — сделать спорт массовым, доступным и увлекательным.

— Фестиваль проводится в рамках реализации программы поддержки приоритетных национальных проектов и развития массового любительского спорта в регионах. Он направлен на повышение качества жизни людей, популяризацию любительского спорта и активного отдыха, развитие спортивного волонтерства, — рассказал организатор и представитель фонда Максим Мажилов. — Это первый шаг, чтобы сплотить жителей под знаменем спорта и здорового образа жизни.

Утренняя активность

Праздник спорта начался в 10 утра на площадях около администрации и КДЦ «Русь».

— Железногорск — спортивный город: здесь есть возможность заниматься любым видом, веселить активный образ жизни. Компания «Металлоинвест» системно поддерживает спорт в регионах

1,5
тысячи человек
приняли участие
в фестивале
#ВСЕНАСПОРТ.РФ

4
тысячи
работников
Михайловского
ГОКа
систематически
занимаются
спортом.

присутствия, а благотворительный фонд Алишера Усманова «Искусство, наука и спорт» проводит масштабные спортивные акции, — обратился со сцены к собравшимся горожанам начальник спорткомплекса «Магнит», депутат Железногорской городской думы Александр Дорофеев.

Известная железногорская легкоатлетка, чемпионка мира 2007 года Екатерина Волкова также поддержала участников, заверив, что ненастная утренняя погода в этот день никак не повлияет на выступления спортсменов.

— Открою вам секрет, что свои лучшие результаты я показывала во время дождя или после него, — сказала участникам Екатерина Волкова. — Предлагаю попробовать силы на всех площадках. Уверена, что каждый из вас откроет для себя любимый вид спорта и начнёт заниматься им постоянно.

Чудеса на перекладине

Такой спортивный снаряд, как турник, хорошо знаком каждому, кто ходил на уроки физкультуры. Но таких акробатических номеров, которые демонстрировали мастера воркаута во время фестиваля #ВСЕНАСПОРТ.РФ, в школьной програм-



Фатима Мухомеджан,
заместитель директора
благотворительного фонда
Алишера Усманова «Искусство,
наука и спорт» :

Одна из главных задач благотворительного фонда «Искусство, наука и спорт» — развитие личности и развитие общества. Именно поэтому фонд поддерживает и организует большие семейные спортивные фестивали — они дают импульс к позитивным переменам в жизни жителей городов присутствия фонда, возможность активно провести выходные для всей семьи и пропагандируют здоровый образ жизни».

ме точно не было! Спортсмены крутились на перекладине, иногда зависая параллельно земле или останавливаясь в стойке на руках.

Вокруг этой площадки собирались и взрослые и дети. Они с восторгом наблюдали за грациозными движениями специальных гостей — финалиста чемпионата мира по воркауту 2015 года Владимира Тюханова и основателя направления Freestylebar (фристайлбар) Евгения Басалаева. Лучшие в своём деле, они провели мастер-класс для железногорцев.

— Фристайлбар — это новое направление в воркауте, которому всего лишь около пяти лет. Его основное отличие от воркаута в том, что нужно быть «быстрее, выше, сильнее», здесь важны лёгкость и непринуждённость. По сути, это искусство, — рассуждает Евгений Басалаев. — И мы рады, что благодаря фонду «Искусство, наука и спорт» мы можем развивать его в малых городах.

59-летний железногорец Сергей Рябинин с молодости занимается спортом, поддерживает своё здоровье и в настоящее время, а также привлекает к этому делу своих пятерых детей.

— Я ежедневно делаю зарядку и занимаюсь на турнике, а в молодости поднимал штанги, получил разряд мастера. Турник — это не просто моя хобби, а целая жизнь, — с восторгом рассказывает Сергей.

Факт

- Благотворительный фонд Алишера Усманова «Искусство, наука и спорт» стремится к популяризации спорта и развитию спортивного потенциала в России, поддерживая мероприятия, направленные на пропаганду здорового образа жизни и физической культуры.





Екатерина Волкова,
чемпионка мира 2007 года:

Приятно видеть, что сегодня при поддержке благотворительного фонда Алишера Усманова «Искусство, наука и спорт» проводятся такие фестивали. Они делают спорт популярнее, положительно влияют на подрастающее поколение и молодёжь. Начать заниматься спортом никогда не поздно: для этого нужно желание. Я пришла в спорт в 6 лет, мой старший сын сегодня профессионально занимается лёгкой атлетикой, младшие посещают несколько секций. Не секрет, что спорт — это наше здоровье и наша жизнь.

Сегодня замечательный праздник: отрадно видеть, что здесь очень много молодёжи, что спорт завоёвывает в нашей жизни всё больше места — считает Сергей Рябинин.

Через дорогу от воркаута — соревнования стритболистов. На площадке — коллеги по работе и со-перники вне её: команды рудоуправления и РМУ Михайловского ГОКа. Напряжённая, зрелищная игра, опасные передачи и мячи в кольца. А победителем стала команда РМУ.

Прекрасный фестиваль, всё очень хорошо организовано. На соседней площадке играли школьники, приятно видеть, что они занимаются спортом, — поделился впечатлениями участник команды РМУ, работник МГОКа Антон Бурякин.

Гири для всех

Самой неожиданной участницей соревнований по гиревому спорту стала 75-летняя бывшая работница Михайловского ГОКа Валентина Чечиль. За три минуты женщина с лёгкостью подняла 4-килограммовую гирю 71 раз!



Владимир Туханов,
финалист чемпионата мира по
воркауту 2015 года в Москве
и победитель соревнований в
Америке:

Воркаут — это безопасный вид спорта, доступный и отлично развивающий тело. Занимаюсь им порядка 10 лет, хотя начал деятельность с паркура. Я ещё студент, и учёба в университете отнимает у меня 90 % свободного времени, тем не менее всё равно стараюсь заниматься трижды в неделю от полутора до четырёх часов.



— У меня сильные руки, это позволяет посоревноваться с молодёжью. Получила неповторимые эмоции! — с радостью делится Валентина Ивановна. — Я не привыкла сидеть на скамейке: мне нравится активный образ жизни. Прививаю это дочке и внучке.

А первокурсник ЖГМК Дмитрий Фенин участвовал в таких состязаниях впервые.

— Фестиваль дал возможность проверить себя. Сегодня я 59 раз поднял 16-килограммовую гирю. Это неплохой результат, — рассказывает Дмитрий.

На площадках по армрестлингу и пауэрлифтингу крепкие юноши за секунды укладывали запястья со-перников и жали от груди штанги под сотню весом.

— Занять первое место в соревновании по армрестлингу помогло то обстоятельство, что я более 20 лет активно занимаюсь спортом — воркаутом, тяжёлой атлетикой, иногда пауэрлифтингом, — говорит 35-летний Евгений Ульянов.

Другим спортсменам помогала поддержка многочисленных болельщиков и зрителей, которые не скрывали эмоций, переживая вместе со спортсме-нами успехи и неудачи.

На одном колесе

Нешуточные страсти развернулись в скейт-парке. Здесь участники показывали невероятные трюки на велосипедах BMX, скейтбордах и самокатах. Кульминацией выступления стал прыжок на велосипеде через десять человек, лежащих на асфальте. Участники и зрители сошлись в едином мнении: это не просто спорт, а оригинальное и зрелищное представление.

А в это время на главной улице Железногорска все желающие сдавали нормативы ГТО. Здесь также было многолюдно, ведь с каждым годом получить заветный значок хотят всё больше жителей. Вот и в этот раз собралось немало претендентов от мала до велика: самому юному участнику, Дмитрию Ерёмину, всего лишь пять лет, а самому старшему — целых 70!

Праздник на площадях около администрации и КДЦ «Русь» проходил до самого вечера. Каждый желающий попробовал себя, свои силы, а самые достойные — призёры первых, вторых и третьих мест — получили дипломы и медали, призы от спон-соров и партнёров фестиваля.

— Люблю спорт, сама им занимаюсь и активно привлекаю всех друзей и близких. Сегодня я участвовала в мастер-классах, а мой сын — в показательных выступлениях, — делится эмоциями работница МГОКа Лилия Юрекова. — Отличный праздник, великолепный фестиваль и замечательный день!

Точнее и не скажешь: многие горожане, не сговариваясь, уже называли #ВСЕНАСПОРТ.РФ главным спортивным событием года. Оно объединило сотни любителей и профессионалов, зарядило их положительными эмоциями и отличным настроением. Фестиваль завершился, но осталась уверенность, что после этого праздника любите-лей спорта в Железногорске точно станет больше.

КОММЕНТАРИИ



Кирилл Метревели,
11 лет:

Очень люблю спорт, занимаюсь футболом и лёгкой атлетикой. Сегодня я сдавал нормы ГТО. Отжался 27 раз, участвовал в челночном беге, качал пресс, сдавал прыжки в длину. Результаты меня удовлетворяют. Все упражнения сдал на «отлично». Мне очень нравится праздник. Думаю, это хорошее мероприятие: здесь каждый может выбрать занятие по душе, хорошо отдохнуть и повеселиться.



Андрей Иванников,
39 лет, бронзовый призёр в
воркауте:

Участвовал в состязаниях по воркауту, подтягивался и выполнял упражнения на брусьях, отжимался с собственным весом и с отягощением. Занимаясь спортом — всем понемногу, преимущественно лёгкой атлетикой. Сегодня со мной дочь Вика. Она поддерживает меня и фотографирует. Замечательное мероприятие, детей много, и, самое главное, что их от интернета и от телефонов оторвали. Организаторам спасибо! Молодцы! Думаю, надо чаще проводить такие фестивали, людей это привлекает.



Дмитрий Морозов,
14 лет:

Уже около полугода увлекаюсь ездой на самокате. Занимаюсь каждый день, всё свободное время посвящаю тренировкам. Даже сегодня, в свой день рождения, я не захотел пропустить эти соревнования. Постарался показать всё, что умею. Но, конечно, всегда есть к чему стремиться. Сегодня за меня болели мои мама и сестрёнка. Мы все прекрасно провели время. Праздник замечательный!



**Наталья Слобода и
Анна Бородина,**
народные дружинники:

Праздник очень яркий, красочный. Много развлечений, все довольны: нарядные родители, весёлые и радостные дети. Здорово, что в городе проходят такие праздники. Это объединяет семьи. Ведь приходят с детьми и мамы, и папы, и бабушки с дедушками. Конечно, мы рады спортивным праздникам. Усталости нет, а порядок под контролем!



Ксения Метасова,
11 лет, победительница
шахматного турнира
среди юношей:

Рада, что сумела победить. Сегодня за меня болели мои родители и младший брат Даня. Спасибо за поддержку им и моему руководителю. Шахматами занимаюсь полтора года. Эта игра мне интересна тем, что развивает мышление, учит продумывать стратегию и каждый шаг. Праздник мне понравился. Конечно, я много времени провела за шахматной доской, но всё же следила за сообщениями ведущих и даже успела посмотреть музыкальный баттл. Отличный спортивный праздник! Рада за всех, кто сегодня не только получил заряд бодрости, но и выиграл призы.



Андрей Тяпичев,
11 лет:

Сегодня сдал некоторые нормы ГТО, погонял мяч, попробовал потягивать гири. Регулярно занимаясь дзюдо, футболом и плаванием. Мне было очень интересно попробовать себя в других видах спорта, а на этом празднике их — на любой вкус!

ПРИМИТЕ ПОЗДРАВЛЕНИЯ!

Желаем счастья!



● РУ

Администрация, профком и коллектив поздравляют с днём рождения Владимира Геннадьевича Леонова, Александра Сергеевича Мазурова, Романа Владимировича Филимонова, Александра Сергеевича Алтухова, Вадима Валерьевича Атрихалова, Вадима Анатольевича Ходячего, Тамару Алексеевну Лукьяннову, Дмитрия Владимировича Щавелева, Игоря Михайловича Карченкова, Алексея Сергеевича Азарова, Сергея Николаевича Артеменко, Сергея Ивановича Бурьбу, Юрия Валентиновича Веденина, Александра Сергеевича Мартынюка, Дмитрия Сергеевича Миронова.

● ГМУ

Администрация, профком и коллектив поздравляют с днём рождения Валентину Ивановну Морозову.

● ФОК

Администрация, профком и коллектив поздравляют с днём рождения Сергея Николаевича Клишина, Александра Владиславовича Сиухина, Юлию Александровну Агафонки-

ну, Александра Владимировича Воробьева, Светлану Николаевну Воротынцеву, Елену Михайловну Горюхову, Людмилу Дмитриевну Ершову, Валерия Викторовича Золотарёва, Максима Сергеевича Кабанова, Андрея Александровича Лазарева, Никиту Андреевича Мелкозерова, Александра Васильевича Полетаева, Александра Викторовича Рожкова, Станислава Геннадьевича Слащева, Евгения Вячеславовича Слободчикова, Александра Александровича Часусова, Татьяну Сергеевну Данилову.

● ОФ

Администрация, профком и коллектив поздравляют с юбилеем Светлану Александровну Соколову и с днём рождения — Олега Ивановича Бахарева, Наталью Алексеевну Бокову, Олега Петровича Борзыкина, Анатолия Алексеевича Гончарова, Сергея Валерьевича Жикулина, Константина Викторовича Макашина, Александра Ивановича Облаухова, Елену Алексеевну Пальмтаг, Елену Андреевну Праведникову, Анну Викторовну

СКОРБИМ...

- Администрация, профком и трудающиеся УЖДТ МГОКа выражают искреннее соболезнование Андрею Юрьевичу Трунову по поводу смерти **отца** и разделяют с ним боль и горечь утраты.
- Администрация, профком, совет ветеранов и трудающиеся УЖДТ МГОКа глубоко скорбят по поводу смерти бывшего работника **Трунова Юрия Вячеславовича** и выражают искреннее соболезнование родным и близким.
- Коллектив ЧЛПУ «Амбулатория» глубоко скорбит по поводу смерти бывшего работника, врача-офтальмолога **Назаровой Зои Александровны**, и выражает искреннее соболезнование родным и близким. Светлая память.
- Администрация, профком и коллектив ООО «Цех питания» выражают искреннее соболезнование Ирине Викторовне Кутеповой по поводу смерти **отца** и разделяют с родными и близкими боль и горечь невосполнимой утраты.
- Администрация, профком и коллектив ООО «Цех питания» выражают искреннее соболезнование Лидии Ивановне Труновой по поводу смерти **мужа** и разделяют с родными и близкими боль и горечь невосполнимой утраты.
- Советы ветеранов МГОКа и УЖДТ глубоко скорбят по поводу смерти **Трунова Юрия Вячеславовича** и **Копенко Владимира Григорьевича** и выражают искреннее соболезнование родным и близким покойных.

ровну Сычеву, Наталию Владимировну Тютчеву, Александра Николаевича Хромова, Валерия Владимировича Шалиманова, Сергея Сергеевича Шумайлова.

● БВУ

Администрация, профком и коллектив поздравляют с юбилеем Геннадия Анатольевича Митькина и с днём рождения Дмитрия Сергеевича Марчука, Евгения Александровича Обыденнова, Евгения Александровича Шнырева, Александра Павловича Дудина, Дмитрия Викторовича Воронина, Евгения Викторовича Адрихина, Сергея Николаевича Юрьева, Андрея Валеревича Махнева.

● ДСФ

Администрация, профком и коллектив поздравляют с днём рождения Анастасию Викторовну Лазутину, Владимира Геннадьевича Кочанова, Ольгу Алексеевну Сухареву.

● УЖДТ

Администрация, профком и коллектив поздравляют с юбилеем Марину Сергеевну Афанасову и с днём рождения — Александра Владиславовича Алексина, Елену Николаевну Андриевскую, Дениса Александровича Дьяченко, Олега Николаевича Ежонкова, Сергея Васильевича Зайцева, Владимира Ивановича Караковского, Алексея Геннадьевича Кортева, Александра Александровича Кропотова, Николая Вячеславовича Костина, Аллу Анатольевну Кофанову, Александра Викторовича Куприенкова, Татьяну Геннадьевну Минакову, Олега Николаевича Петрунина, Ярослава Андреевича Подгайного, Константина Ивановича Савичева, Геннадия Николаевича Сидорина, Михаила Петровича Слободчикова, Сергея Васильевича Усова, Юрия Мячеславовича Цимашевика, Юрия Петровича Череповского, Романа Александровича Шевчука.

● АТУ

Администрация, профком и коллектив поздравляют с днём рождения Виктора Ивановича Александрова, Романа Александровича Беденина, Дмитрия Валентиновича Булавинцева, Дениса Николаевича Гарькушу, Андрея Викторовича Дрючина, Романа Николаевича Лободенкова, Александра Александровича Руднева, Владимира Олеговича Рыбака, Евгения Алексеевича Скобцова, Николая Валерьевича Шестакова.

● УГП

Администрация, профком и коллектив поздравляют с юбилеем Александра Ивановича Крючкова, Владимира Николаевича Грошева и с днём рождения — Николая Васильевича Шматова, Николая Григорьевича Лялина, Анатолия Васильевича Музалева, Лидию Семеновну Прозорову, Валерия Александровича Кононова, Виктора Алексеевича

Примака, Владислава Николаевича Колочкива, Сергея Николаевича Фадеева, Андрея Федоровича Жиренкова, Марину Николаевну Цуканову, Владимира Васильевича Крюкова, Евгения Викторовича Алутина, Романа Юрьевича Саватеева, Евгения Васильевича Соколова, Дениса Александровича Гаврилюка.

● УЗ И ЦПП

Администрация, профком и коллектив поздравляют с днём рождения Людмилу Хамзатовну Гадаеву, Владимира Анатольевича Иванникова, Людмилу Николаевну Ощепкову, Яну Николаевну Савенкову, Диану Александровну Хатюхину.

● УТК

Администрация, профком и коллектив поздравляют с днём рождения Ольгу Васильевну Бабину, Людмилу Евгеньевну Бондареву, Татьяну Сергеевну Внукову, Ольгу Викторовну Молоткову, Диану Андреевну Музолевскую, Кристину Александровну Мосину.

● УТА И JSA

Администрация, профком и коллектив поздравляют с юбилеем Марину Сергеевну Афанасову и с днём рождения — Александра Владиславовича Алексина, Елену Николаевну Андриевскую, Дениса Александровича Дьяченко, Олега Николаевича Ежонкова, Сергея Васильевича Зайцева, Владимира Ивановича Караковского, Алексея Геннадьевича Кортева, Александра Александровича Кропотова, Николая Вячеславовича Костина, Аллу Анатольевну Кофанову, Евгения Васильевича Сухареву.

● ЦЛЭМ

Администрация, профком и коллектив поздравляют с днём рождения Татьяну Михайловну Шелдунову, Елену Сергеевну Иваныкину.

● УПЧ

Администрация, профком и коллектив поздравляют с юбилеем Сергея Александровича Мирошкина, Константина Николаевича Крутикова, Надежду Ивановну Панову и с днём рождения — Николая Викторовича Харланова, Александра Сергеевича Демидова, Сергея Александровича Яковleva, Сергея Николаевича Новикова, Николая Анатольевича Селезнева, Геннадия Михайловича Шишшикова, Егора Егоровича Глебова, Евгения Владимировича Кривченкова, Оксану Валерьевну Сухочеву, Светлану Евгеньевну Подковко, Леонида Валерьевича Лукашова, Максима Николаевича Северинова, Антона Игоревича Кучина, Ольгу Николаевну Родимову, Эдуарда Владимировича Грызова, Ивана Игоревича Букреева, Елену Викторовну Брейкину, Александра Александровича Васильева, Александра Владимировича Чепелева.

● РМУ

Администрация, профком и коллектив поздравляют с юбилеем Виктора Геннадьевича Вакарева и с днём рождения — Николая Васильевича Шматова, Николая Григорьевича Лялина, Анатолия Васильевича Музалева, Лидию Семеновну Прозорову, Валерия Александровича Кононова, Виктора Алексеевича

ра Николаевича Зайцева, Максима Леонидовича Рыбыкина, Александра Николаевича Косицкого, Сергея Сергеевича Назырова, Константина Владимировича Скрипку, Александра Александровича Хрипунова, Юрия Николаевича Кругликова, Гульчехру Комиллову Мазитову, Егора Михайловича Манохина, Виталия Васильевича Соколова, Василия Васильевича Сухорукова, Романа Анатольевича Тесленко, Сергея Владиславовича Янушкевича, Евгения Григорьевича Гончарова, Валерия Андреевича Дудара, Вадима Алексеевича Машкина, Алексея Александровича Смолянинова, Александра Андреевича Гельмана, Владимира Викторовича Куркина, Александра Александровича Машкова, Сергея Ивановича Фролова, Алексея Валерьевича Дулепова, Виктора Владимировича Ермакова, Алексея Викторовича Фисенко.

● УРЭЭО

Администрация, профком и коллектив поздравляют с днём рождения Владимира Васильевича Быкова, Ольгу Николаевну Дегтяреву, Ирину Алексеевну Ивочкину, Марину Анатольевну Кострикову, Наталью Александровну Пролосупову, Ивана Юрьевича Сохина, Оксану Игоревну Терехову, Сергея Анатольевича Каберника, Анатолия Николаевича Полянского, Вячеслава Сергеевича Тимофеева, Олега Ивановича Агеева, Дениса Владимировича Щипакова, Евгения Сергеевича Евсюкова.

● УКС И РЗИС

Администрация, профком и коллектив поздравляют с днём рождения Ларису Остаповну Доронину.

● ЦМР

Администрация, профком и коллектив поздравляют с днём рождения Сергея Евгеньевича Гализина, Наталью Владимировну Черную, Сергея Васильевича Шатова, Александра Григорьевича Беседина, Александра Александровича Исаева, Руслана Васильевича Казьмирова, Александра Викторовича Кривошеева, Виктора Сергеевича Мясишникова, Александра Сергеевича Кузнецова, Дениса Александровича Науменко, Юрия Викторовича Уткина, Кирилла Сергеевича Бабина.

● КИРПИЧНЫЙ ЗАВОД

Администрация, профком и коллектив поздравляют с днём рождения Татьяну Александровну Каданцеву, Ольгу Вячеславовну Корыцкую, Надежду Вячеславовну Никитину, Андрея Ивановича Савенкова, Ивана Ивановича Юдина.

● КМА-ЗАЩИТА

Администрация, профком и коллектив поздравляют с юбилеем Виктора Геннадьевича Вакарева и с днём рождения — Николая Васильевича Шматова, Николая Григорьевича Лялина, Анатолия Васильевича Музалева, Лидию Семеновну Прозорову, Валерия Александровича Кононова, Виктора Алексеевича

С юбилеем, ветераны!

Совет ветеранов МГОКа поздравляет с юбилеем Владимира Васильевича Бессонова, Нину Егоровну Бубнову, Геннадия Васильевича Кошкина, Галину Владимировну Кузовкову, Елену Дмитриевну Лобанову, Николая Сергеевича Новикова, Нину Михайловну Педос, Марию Ивановну Романову, Виктора Ивановича Сухинина, Николая Ивановича Гладких, Антонину Степановну Зарубину, Валентину Игнатьевну Карцеву, Константина Сергеевича Кулакова, Виктора Васильевича Субботина, Веру Николаевну Дурненкову, Валентину Федотовну Жаркову, Людмилу Константиновну Касатову, Петра Спиридоновича Клементьева, Валерия Николаевича Бондарева, Лидию Александровну Мышкову, Владимира Петровича Тихонова.

Светлану Алексеевну Бакутову, Юрия Александровича Ященко, Ирину Валерьевну Симоньянку, Александра Николаевича Емельянова, Сергея Николаевича Карпова, Евгения Владимировича Пирогова.

● КОММУНАЛЬЩИК

Администрация, профком и коллектив поздравляют с юбилеем Алевтину Николаевну Кузину и с днём рождения — Надежду Станиславовну Баранову, Елену Александровну Кривошееву, Елену Васильевну Охраменко, Татьяну Петровну Петренко, Ольгу Александровну Солдатченкову, Татьяну Юрьевну Солодову, Светлану Петровну Солонинкину, Татьяну Владимировну Чижикову.

● СК «МАГНИТ»

Администрация, профком и коллектив поздравляют с юбилеем Римму Викторовну Харланову.

● САНАТОРИЙ «ГОРНЯЦКИЙ»

Администрация, профком и коллектив поздравляют с юбилеем Елену Алексеевну Еничеву.

● АМБУЛАТОРИЯ

Администрация, профком и коллектив поздравляют с днём рождения Ольгу Владимировну Белоус, Людмилу Александровну Шевченко, Надежду Петровну Лысенко.

● АГРОФИРМА «ГОРНЯК»

Администрация, профком и коллектив поздравляют с днём рождения Татьяну Николаевну Бибикову, Михаила Юрьевича Заячникова, Сергея Прохоровича Бирюкова, Наталью Витальевну Заячниковой, Ирину Дмитриевну Гончарову, Елену Дмитриевну Калинич.

АФИША ВЫХОДНОГО ДНЯ

Кинотеатр «Русь»

с 6 по 11 июня
09:00, 14:50 Аладдин. 6+.
09:20, 11:20 (3D), 13:10, 17:25 (3D) Тайная жизнь домашних животных 2. 6+.
11:00, 13:00 (3D), 15:15, 19:05 (3D), 21:15 Люди Икс: Тёмный Феникс. 16+.
17:10, 22:00, 00:30 Годзилла 2: Король монстров. 16+.
19:40, 23:25 Рокетмен. 18+.

Краеведческий музей

• Выставка к 120-летию со дня рождения художника

Александра Дейнеки.

- Выставка «Всё дело в шляпке».
- Выставка «Куряне — ратники бывалые», посвящённая Дню Победы. 0+.
- Музей работает с 10.00 до 17.00, выходной — понедельник.

Дворец горняков

8 июня

15.00 Конкурсная программа XV Всероссийского отраслевого фестиваля авторской песни «Мелодия души — 2019». 6+.

18.00 Концерт лауреата международных и всероссийских

фестивалей, артиста Нижегородской филармонии, председателя жюри XV Всероссийского отраслевого фестиваля авторской песни «Мелодия души» и II Всероссийского отраслевого фестиваля романса «Под звуки нежного романса» Владислава Биткина. 6+.

9 июня

16.00 Торжественное закрытие XV Всероссийского отраслевого фестиваля авторской песни «Мелодия души» и II Всероссийского отраслевого

фестиваля романса «Под звуки нежного романса». Гала-концерт и награждение лауреатов и дипломантов фестивалей. 6+.

Парк культуры и отдыха

10 июня

11.00 «Лето, на старт!». Развлекательно-познавательная программа для детей. 0+.

Площадь КДЦ «Русь»

12 июня

19.00 Торжественное городское мероприятие, посвящённое Дню России, с участием творческих коллективов. 0+.

Стадион «Горняк»

8 июня

14.00 — 16.30 Зональный этап первенства России (Зона «СФФ Центр») по футболу среди юношеских команд.

9 июня

10.30 — 15.30 Зональный этап первенства России (Зона «СФФ Центр») по футболу среди юношеских команд.

10 и 11 июня

10.00 Турнир по футболу среди команд лагерей дневного пребывания, посвящённый Дню России. 0+.

РЕКЛАМА. (47148) 9-62-65

АО «КМА-Энергосбыт» объявляет конкурс на замещение вакантной должности Ведущий специалист отдела по работе с энергорынками

ТРЕБОВАНИЯ К КАНДИДАТУ НА ВАКАНТНУЮ ДОЛЖНОСТЬ:

ОБРАЗОВАНИЕ:
высшее техническое (электроэнергетика).

ДОПОЛНИТЕЛЬНОЕ ОБРАЗОВАНИЕ:
высшее экономическое (не обязательно).

ОПЫТ РАБОТЫ:

не менее 3-х лет в должностях, связанных с деятельностью оптового и розничного рынков электроэнергии, генерирующих, электросетевых, энергосбытовых компаний или крупных потребителей энергоресурсов.

ОСНОВНЫЕ ТРЕБОВАНИЯ:

1. Знание рынков энергоресурсов (электроэнергия, природный газ) России, проблемы, законодательство, тенденции, перспективы.
2. Знание экономических основ деятельности коммерческой организации.
3. Опыт применения рыночных инструментов с целью расширения существующих и новых бизнес-услуг, а также привлечение новых клиентов.
4. Навыки построения прогнозов.
5. Навыки подготовки отчёта в разных форматах.
6. Уверенный пользователь ПК (Ms Excel, Word, Power Point, графические и инженерные редакторы).
7. Опыт ведения переговоров с потенциальными клиентами.
8. Желательен опыт руководства коллективом (отделом).
9. Аналитическое мышление.
10. Грамотная устная и письменная речь, эффективная работа в коллективе.
11. Знание английского языка.

Для участия в конкурсе необходимо предоставить личное заявление и анкету с фотографией, а также предъявить подлинники документа, удостоверяющего личность, документа об образовании и выписку из трудовой книжки.

Несвоевременное предоставление документов или предоставление их в неполном объёме является основанием для отказа кандидату в их приёме.

Конкурс заключается в оценке профессиональных и личных качеств кандидатов. При проведении конкурса будут использованы следующие процедуры: тестирование, индивидуальное собеседование.

Начало приёма документов — 3 июня 2019 года в 08.00, окончание — 14 июня 2019 года в 16.00.

Приём документов осуществляется по адресу:

Курская область, г. Железногорск, пер. Автолюбителей, д. 5, пн. — чт.: с 8.00 до 17.00, пт.: с 8.00 до 16.00, перерыв на обед: с 13.00 до 13.45.

Для заказа пропуска необходимо предварительно позвонить по телефону: +7(47148) 94-484.

РЕМОНТ ХОЛОДИЛЬНИКОВ НА ДОМУ

**Выезд в район.
Вызов бесплатноО**
**8-920-709-66-79
8-800-550-66-79**

МАСТЕР НА ЧАС
мелкий бытовой ремонт
8 904 526 76 56

По результатам производственного экологического контроля атмосферного воздуха в Железногорске (контрольная точка № 1) во время проведения массового взрыва в карьере РУ МГОКа 30 мая 2019 года, содержание пыли не превышает установленного норматива.

Татьяна Гнездилова,
начальник УЭК и ООС —
главный эколог
Михайловского ГОКа

ОБЪЯВЛЕНИЕ

► Грузовые перевозки. Квартирные переезды. Услуги грузчиков. А/м «Газель», дл. 4,2 м, выс. 2,1 м, г/п 1,5 тел. 8-960-685-28-20.



СКАНВОРД

Свинья с острова Сулавеси	→		↓		↑		↓		↑		↓	
Морская черепаха		Строительный камень		Благородное дело		Странник		Финикийский бог				
Убийца Осириса	→			Открытое возведённое место		Мастер высокого класса		Цирковая ...				
Участник свадебного обряда		Бельгий ...	Штат в Мексике	→		↓		↓				
Текстильщик	Чертежныйчодо	... семьи	Одежда индиганки	→						
Горбатый заяц	→				Служебный разряд	Дремучий ...	→					
Дверной ...		Подать с населения	→		Часть рабочего цикла механизма	→	↓					
Желудь		Тульская река	Ошибка в компьютерной программе	→		Ламаистский праздник	→					
Вязкая экинагательная смесь	→				... света в темном царстве	→						
Поступь	→				Индийская кобра	→						

По горизонтали: Бабируса. Сет. Юкатан. Шаффер. Сари. Лес. Ткач. Член. Агути. Чам. Дань. Замок. Жар. Триест. Дуб. Луч. Напалм. Ная. Шаг. Иванн. По вертикали: Бисса. Бут. Риск. Скитаец. Алонис. Юр. Ас. Арен. Флан. Карандаш. Чудо. Чин. Такт. Миртозян. Жел.

УЛЫБНИТЕСЬ

Забывчивость — моё второе что-то там.

— Мам, хочу татуировку...

— Неси ремень, сейчас набью!

Записка мужу: «Я на тебя обиделась. Ушла гулять с твоей карточкой. Почти уже простила».

— Я сделал всё, что мог.

— Доктор, но вы же просто погладили меня по голове!
— Всё, что мог.

21.30: захотел кофе, чтобы не заснуть, поставил турку на плиту и прилёг.

04.30: ночую у пожарных...

Жена сказала, что мечтает, чтобы каждое наше свидание было бы, как в первый раз. Поэтому после кинотеатра я отвёз её к родителям.

Одна девушка хотела выйти замуж по расчёту, но не смогла. Потому что она гуманитарий.

Волк с очень-очень-очень хорошим зрением воет на Плутон.

— Алло, дорогой, что тебе сегодня приготовить на ужин?
— Устриц в нормандском соусе!

— Ну что ж, пельмени — так пельмени.

Надпись на калитке: «Стучите громче, собака глухая!».

За 3 года посещения тренажёрного зала я сбросила порядка 90 тысяч рублей.

— И вот что мы скажем инопланетянам, когда встретимся с ними?

— В смысле?

— Зачем мы столько фильмов сняли, где убиваем их?!

Очень послушный малчик после фразы «Не переключайтесь!» семь лет смотрел Первый канал.

— Николай, а ты чего такой бледный?

— Да я вчера йогурт ел, что-то он мне сразу не понравился. И название у него какое-то странное — ПВА...

Очень злой мальчик при каждом падении звезды загадывал падение ещё одной звезды и за выходные уничтожил целую галактику.

— Алло, скажите, почему ваш антивирус так долго проверяет фильм?

— А как вы хотели? Он его смотрит!

— Я сегодня утром встал пораньше и — в парк, на пробежку! Бегу, а навстречу мне — инопланетяне!</p

АЛЛЕРГИЯ: НЕ ДОПУСТИТЬ СЕЗОННОЕ ОБОСТРЕНИЕ



КОГДА И ОТ ЧЕГО БЫВАЕТ ПОЛЛИНОЗ



Проявления поллиноза характеризуются строгой сезонностью и отчётливым влиянием погоды, а выраженность признаков заболевания определяется интенсивностью цветения растений.



Наиболее типичное проявление поллиноза — поражение одновременно слизистых оболочек глаз и верхних дыхательных путей.

Среди страдающих поллинозом преобладают женщины. Наибольшее количество больных приходится на возраст от 25 до 45 лет.

К наиболее агрессивным аллергенам (обладающим высокой аллергенной активностью) относят луговые (сорные) травы, особенно полынь и амброзию.

Существует три основных периода пыления растений и, соответственно, три периода обострения поллиноза.

- Весенний — с середины апреля до конца мая; связан с цветением деревьев (орешник, берёза, вяз, клён, ольха, ясень, карагач, дуб, платан).
- Летний — с начала июня до конца июля; связан с цветением луговых и культивируемых трав (тимофеевка, овсяница, ежа, мятыник, лисохвост, пырей, кукуруза, рожь).
- Летне-осенний — связан с цветением полыни, лебеды, амброзии.

Наступает лето, а вместе с ним приходит аллергия. Это значит, что появляются отёчность, заложенность носа, покраснение кожи, слёзы и прочие неприятные симптомы поллиноза, причиной которого является аллергическая реакция на пыльцу растений.

Существует более 100 видов аллергенной пыльцы, поэтому нужно обязательно обратиться к врачу, чтобы он мог назначить соответствующее лечение.

Как подготовиться к сезону аллергии?

■ Специфическая иммунотерапия

Это самый эффективный метод профилактики. Врачи выявляют аллерген и до начала цветения вводят препараты, в основе которых содержатся небольшие дозы аллергена. Организм постепенно привыкает, и в сезон цветения у вас не будет реакции на вещество, провоцирующее аллергию.

Специфическую иммунотерапию проводить нужно осенью, когда период цветения уже прошёл.

■ Гипоаллергенная диета

Гипоаллергенная диета — это исключение из рациона тех продуктов, которые могут спровоцировать или усугубить аллергию.

Основными запрещёнными продуктами при гипоаллергенной диете считаются животные белки (молоко, мясо, рыба, птица), необходимо ограничить их употребление или отказаться от них на какое-то время.

Следует также отказаться от жареных, солёных и копчёных блюд, так как в них содержится большое количество соли, которая усиливает действие аллергенов. Покупные полуфабрикаты, соленья и копчёности, торты и другие изделия изобилуют консервантами и красителями, которые усиливают проявление аллергических реакций.

В список разрешённых продуктов входят те, которые практически не содержат аллергены, не нарушают пищеварение и не способствуют усилению всасыванию аллергических веществ.

Для борьбы с аллергиями важно увеличить в рационе содержание клетчатки и продуктов с повышенным содержанием крахмала, которые перевариваются в нейтральной среде и не раздражают желудок.

■ Витаминотерапия

Витамины В и С эффективно помогают справиться с аллергией на пыльцу и к тому же укрепляют иммунитет. Рекомендуют принимать витамины как до наступления сезона аллергии, так и во время него.

Как справиться с аллергией?

■ Профилактические меры

Нужно подготовить к сезону цветения свой дом:

- двери и окна держите по возможности закрытыми;
- проветривать помещение можно после дождя;
- если без свежего воздуха никак, затяните окна марлей и часто смачивайте её водой;
- поставьте в доме несколько ёмкостей с водой или приобретите увлажнитель воздуха.

Выстиранную одежду сушите в помещении, на улице к ней может пристать пыльца цветущих растений, которая вызовет аллергию.

Закрывайте окна в машине во время поездки, особенно за городом, где концентрация пыльцы некоторых растений и деревьев значительно выше. Страйтесь не выезжать за город в период активного цветения.

В сухие ветреные дни страйтесь оставаться дома: при такой погоде в воздухе витает больше всего пыльцы. Напротив, после дождя её становится гораздо меньше, поэтому это лучшее время для прогулки или похода за покупками.

Выходя на улицу, надевайте солнцезащитные очки. Это отчасти поможет защитить глаза от пыльцы, которая их раздражает.

■ Фармакологический метод

По согласованию с врачом начните приём безрецептурных лекарств. При сезонной аллергии обычно помогают антигистаминные препараты. Предпочтительно использовать антигистаминные средства 2 и 3 поколений, так как они безопаснее и реже вызывают сонливость.

Главное, не занимайтесь самолечением и приобретайте препараты, только посоветовавшись с врачом.

Орошайте полость носа физиологическим раствором или дистиллированной водой. Это поможет вымыть из носа аллергены и облегчить заложенность.

■ Радикальный подход

Самый распространённый способ лечения большинства аллергий — избегать контакта с аллергеном. Но в случае с поллинозом, когда аллергены буквально витают в воздухе, это может стать проблемой. Как вариант, можно взять отпуск и уехать в такую точку страны или планеты, где аллергия не будет вас тревожить. Радикально, но действенно. Однако такой вариант подойдёт не всем.

ГЛАВНЫЙ ПРИНЦИП БЕЗОПАСНОСТИ: СОБЛЮДЕНИЕ ПРАВИЛ