

**«Крути педали,
они из стали!»**
В Старом Осколе
прошёл велофестиваль
«Железный поток»

4 ➔

**Поэзия
металлургии**
В Старом Осколе открылась
выставка «Быть, как стебель,
и быть, как сталь...»

5 ➔

**Притяжение
любви**
На смотровой площадке карьера
ЛГОКа впервые провели церемонию
чествования молодожёнов

6 ➔



Металлоинвест
Михайловский ГОК

Курская РУДА

№ 14 (3155)

24 ИЮЛЯ 2026 ГОДА

НОВОСТИ

МЕТАЛЛОИНВЕСТА

КРУПНЫЙ ПЛАН



Фото Владимира Аедеева

Держит в напряжении

Энергетик рудоуправления Андрей Кривоупцких и его команда ремонтируют мобильные электростанции, которые снабжают энергией мощные карьерные экскаваторы и буровые станки. Именно в его умелых руках — бесперебойная работа карьерной техники.

➔ 3

ОПЕРАЦИОННАЯ ЭФФЕКТИВНОСТЬ

Новая схема решает проблему

На обогатительной фабрике Лебединского ГОКа производят железорудный концентрат. Поступающую из карьера руду последовательно дробят и измельчают на разных типах оборудования. В том числе с помощью мельниц, где используют мелющие шары.



▲ Изменение схемы транспортировки концентрата помогло выровнять нагрузку на мельницы МШЦ и снизить расход мелющих шаров

Как было раньше?

Действующая на фабрике схема транспортировки концентрата предусматривала, что после этапа грохочения мелкая фракция шла на обогащение, а крупные частицы с более низким содержанием железа измельчали повторно. С технологической секции № 2 участка дообогащения крупная фракция поступала только на одну из двух соседних — на № 1 или № 3. Это приводило к увеличению нагрузки на конкретную секцию и ухудшению качества концентрата.

Что изменили?

Решением проблемы стало изменение схемы транспортировки. Чтобы распределять поток измельчаемого материала не на одну секцию, а сразу на несколько, трубопровод питания технологических секций перенаправили на центральный пульподелитель. Это помогло не только уравновесить нагрузку на мельницы МШЦ (мельница шаровая с центральной разгрузкой — прим. ред.), но и выровнять состав концентрата, подаваемого по разным линиям переработки.

Почему так лучше?

Равномерное распределение подачи концентрата помогает избежать ухудшения его качественных характеристик, а также сократить время работы МШЦ. В свою очередь это способствует экономии электроэнергии и снижению расхода мелющих шаров. Процесс измельчения стал стабильнее, как и качество концентрата, поступающего с разных секций.

Автор идеи — Евгений Попов, начальник производственно-технического отдела перерабатывающего комплекса ЛГОКа.

≈ 30 млн рублей

в год составит ожидаемый экономический эффект от перехода на новую схему транспортировки концентрата.

Анна Шишкина
Фото Александра Белашова

Деньги из воздуха

Трубопровод сжатого воздуха проходит сквозь все подземные выработки дренажной шахты МГОКа. По сути, на любом подземном предприятии он играет ту же роль, что и кровеносная система человека. Ведь именно сжатый воздух заставляет работать всё горнопроходческое оборудование — от перфораторов для бурения шпуров до породопогрузочных машин. В дренажную шахту его подают четыре стационарных компрессора, установленных на поверхности. Половина из них — современные китайские машины, которые заменили старое оборудование два года назад.



▲ Отключение одной компрессорной установки даже на три часа в сутки даст шахтёрам существенную экономию по итогам года

Как было раньше?

Раньше к работе компрессоров на дренажной шахте относились сугубо с технической точки зрения: следили за давлением, проводили мелкий ремонт и необходимое ТО. — Но мысль о том, что воздух можно экономить, у нас никогда не возникала, — рассказывает главный механик шахты Павел Григоров.

Что изменили?

Работу компрессорных установок взяли под строгий контроль. Теперь учитывают каждый отработанный час. Как только проходчики завершают бурение забоя или отгрузку горной массы, мастер на участке звонит начальнику смены: «Воздух пока не нужен».

Далее — по цепочке: начальник передаёт сигнал машинисту компрессорной установки, и тот отключает один из агрегатов. Второй компрессор продолжает работать, так как подаёт сжатый воздух в тормозную систему подъёмных машин.

— В итоге мы снимаем нагрузку на три часа в сутки. Казалось бы, мелочь, но в масштабах месяца выходит серьёзная экономия ресурса, — поясняет Григоров.

Почему так лучше?

Новую схему работы на дренажной шахте применяют с 1 января. Она позволит подразделению сэкономить более одного миллиона рублей уже в этом году. Кроме этого, остановка компрессора даже на три часа в сутки — разгрузка для оборудования, которая повысит его надёжность.

Автор идеи — главный механик дренажной шахты МГОКа Павел Григоров.

> 1,1 млн рублей

в год сэкономит дренажная шахта благодаря внедрению новой системы работы.

Мария Коротченкова
Фото Владимира Авдеева

Даже пыль — в дело!

Каждый день на фабрике окомкования и металлизации ОЭМК выпускают миллионы окисленных окатышей. Для их производства готовят вначале шихту. В её основе — поступающий с Лебединского ГОКа железорудный концентрат. Его смешивают с окалиной, добавляют бентонит, известняк, мелочь окисленных окатышей. А с недавних пор и... обезвоженный шлам. На самом деле это богатая железом пыль, которую с помощью воды улавливают системы очистки оборудования.



▲ Теперь в шихту для производства окисленных окатышей добавляют и обезвоженный шлам

Как было раньше?

Прежде в ФОиМ горы таких производственных отходов вывозили в отвалы и на полигон захоронения.

Что изменили?

Содержащий более 50 процентов железа шлам стали эффективно возвращать в оборот. Берут из мест накопления этих отходов и перерабатывают в мельнице измельчения возврата.

Почему так лучше?

Увеличение подачи шламов в первичное рудное сырьё снижает себестоимость производства окисленных окатышей.

Благодаря этому в цехе окомкования ФОиМ снизили расход концентрата на два килограмма на тонну продукции.

Автор идеи — Семён Куликов, заместитель начальника фабрики окомкования и металлизации по производству.

> 20 млн рублей

составит годовой экономический эффект от внедрения предложения на производстве.

Татьяна Денисова
Фото Валерия Воронова

КРУПНЫЙ ПЛАН

Держит в напряжении

Накануне Дня металлурга Андрей Кривоупцких получил высокую награду — Почётную грамоту Министерства промышленности и торговли России

Мария Коротченкова
Фото Владимира Авдеева

От магнитофона — к КТП

Электроснабжение карьерной техники, разбросанной по всей площади карьера, — дело непростое. Но если за него берётся мастер — экскаваторы и бурстанки работают без перебоев. А если случается сбой, бригада Кривоупцких возвращает машинам жизнь, чтобы в рудной чаше снова кипела работа.

Ремонтники постоянно держат руку на пульсе работоспособности оборудования. В зоне ответственности Андрея — ремонт комплектных трансформаторных подстанций (КТП) и ячеек карьерных наружной установки (ЯКНО). Если говорить проще, это мобильные электростанции, которые питают энергией экскаваторы и буровые станки.

— В моей бригаде — два электрослесаря и электрогазосварщик. Мы работаем на своём участке, в карьер выезжаем редко. Нам привозят технику, и мы её «реанимируем» — делаем капитальный ремонт, — поясняет энергетик.

Кривоупцких признаётся: в детстве он не грезил профессией энергетика. Но интерес к технике был с ранних лет. Любознательный мальчишка разбирал магнитофоны, чтобы заглянуть внутрь. Рассмотрев причудливые узлы и механизмы, собирал аппарат.

— Возможно, при выборе профессии сыграл свою роль и пример родителей, — вспоминает горняк. — Они трудились в энергоцентре комбината, поэтому дома часто говорили о работе. А я пытался понять, о чём идёт речь. Вот и увлёкся.

После девятого класса поступил в училище на техникум электромеханика. Производственную практику проходил на МГОКе — на дренажной шахте, обогатительной фабрике и фабрике окомкования. А получив диплом, вернулся на комбинат. С 1999 года Андрей Кривоупцких работает здесь электриком.

Город в миниатюре

Первым местом работы стал корпус среднего и мелкого дробления обогатительной фабрики. Воспоминания яркие и незабываемые:

— Это был целый город в миниатюре: огромные корпуса, галереи, дробилки, конвейеры,



лестницы, шум. Думал, как же не заблудиться и попасть в нужную точку? Но быстро сориентировался.

Сначала он работал дежурным электриком, выезжал на срочные ремонты. Спустя семь лет перешёл на завод по ремонту горного оборудования, где занимался уже дробильно-сортировочной фабрикой.

— Двадцать семь лет я на комбинате. Прошёл все фабрики, знаю их без подсказок, — улыбается награждённый.

В 2016-м ему предложили поменять мастера в рудоуправлении. Попробовал, втянулся, а когда мастер пошёл на повышение, Андрей Кривоупцких остался уже на постоянной основе. Сначала мастером, затем — энергетиком. С 2019 года он работает в рудоуправлении.

Не только электричество

Коллеги ценят его за нестандартный подход. Кроме ремонта электрооборудования, бригада восстанавливает экскаваторные кожухи и кузова.

▲ В бригаде Андрея Кривоупцких — два электрослесаря и электрогазосварщик. Специалисты уже давно работают плечом к плечу, поэтому понимают друг друга с полуслова

▼ На торжественном собрании, посвящённом Дню металлурга, заместитель губернатора Курской области Сергей Фофанов вручил Андрею Кривоупцких заслуженную награду



Но главное — рационализаторские предложения.

— Мы предлагаем идеи по усилению металлоконструкций ЯКНО: довариваем уголки, крепим трансформаторы, усиливаем крепления. Это увеличивает срок службы техники в карьере, — объясняет Кривоупцких. — Обеспечиваем бесперебойную работу экскаваторов, буровых станков, насосных и заправочных станций. А значит — всего производства.

Особое достижение — внедрение трансформатора в схему ЯКНО. Прибор позволяет использовать подстанцию не только для мощной техники, но и для подключения приборов на 220 вольт. Например, чтобы осветить фонарями площадку при ремонте экскаватора.

Семья и отдых

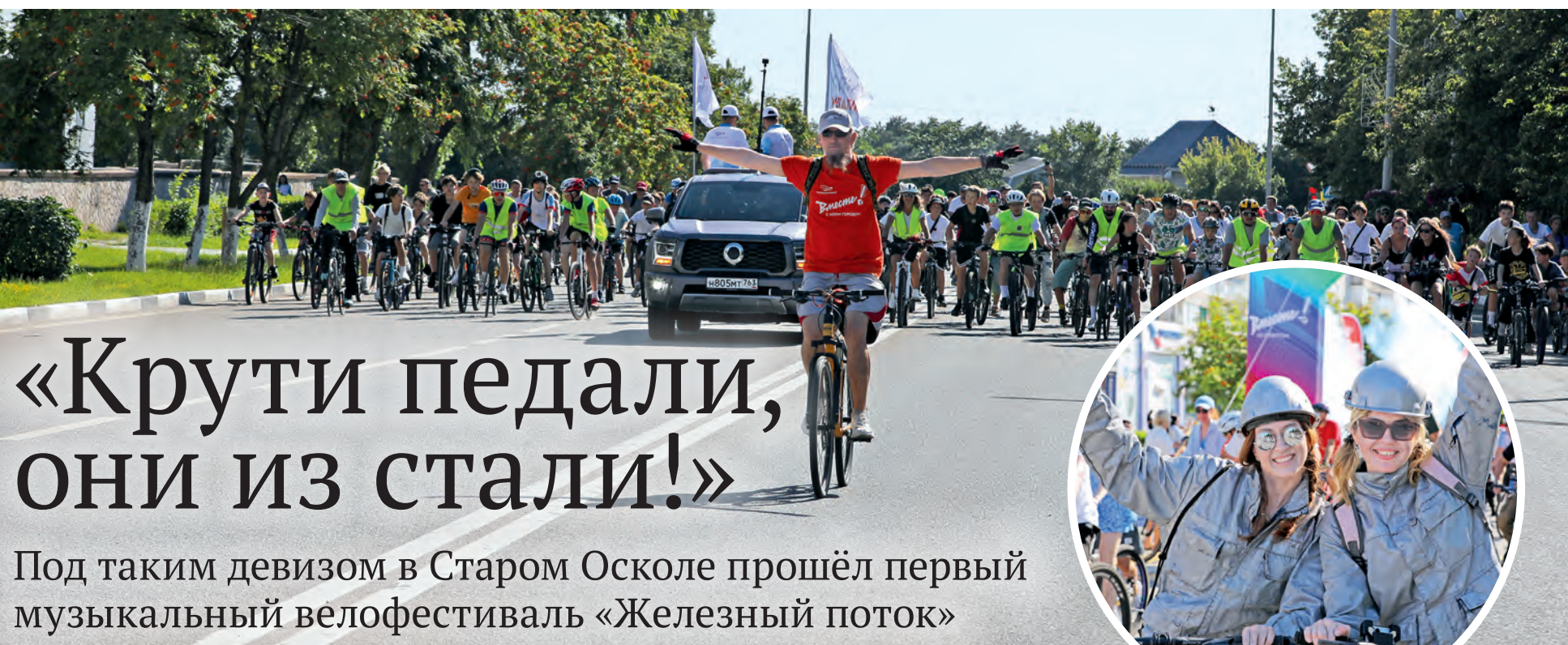
Свободное время энергетик рудоуправления посвящает семье — супруге Татьяне и младшему сыну Дмитрию. Старший, Алексей, живёт в Курске и связал жизнь с робототехникой.

— После армии он устроился на работу, часто ездит в командировки по всей стране, — рассказывает Андрей. — А младший пока увлекается компьютерами, но профессиональный выбор ещё не сделал. Время есть. Мы с женой поддержим в любом случае.

Семья предпочитает отдыхать в Железногорске, навещает родные деревни, где живут их близкие родственники. А летом, как правило, отправляется на побережье Чёрного моря.

“ — Как стать лучшим? Да нет никакого секрета... Делай своё дело честно, без халтуры. Тебе поручили ремонт подстанции — делай так, чтобы она отработала свой ресурс без сбоев. Важна каждая мелочь. Если отнёсёшься спустя рукава к «мелкой» работе, она аукнется большим простоем. Поэтому никакой разницы, что именно ты делаешь. Важно — как. И всегда помни: ты не один. За спиной — бригада, товарищи, которые на тебя рассчитывают. Не подведи их, будь готов помочь, если у кого-то завал. И главное — в любой ситуации оставайся человеком. ”

ВЕЛОФЕСТИВАЛЬ

«Крути педали,
они из стали!»

Под таким девизом в Старом Осколе прошёл первый музыкальный велофестиваль «Железный поток»

Татьяна Денисова
Фото Валерия Воронова

Красочный, масштабный и динамичный спортивный праздник посвятили Дню металлурга и 20-летиюMetalloinvesta.

18 июля на проспекте Победы собралось около 1 000 желающих ощутить по-новому радость движения. Взрослые и дети, жители и гости города. Целое «железное» море велосипедов заполонило пространство вокруг. Впрочем, несколько юных участников прихватили с собой самокаты и даже скейтборды.

Атмосфера — доброжелательная: улыбки, рукопожатия. Многие знакомы друг с другом и называют себя велотоварищами. Как, например, любители велосипедного спорта из клуба «Велотавр».

— Нас сегодня — около ста человек, — рассказывает один из руководителей клуба Роман Ражабов. — Всегда откликаемся на такие мероприятия.

Цветочное настроение

Участники не только подкачали колёса велосипедов, но и поработали над созданием своих образов. Кого тут только не было! Тигр, бородач, космонавт, Гарри Поттер, Аватар, клоунессы... Мало кто не повернул голову в сторону «Цветочных фей» из Старого Оскола — Евгении Хребтенко и её четырёхлетней дочки Анечки. Ромашки на спицах, пионы, розы и веточки лаванды в корзине у руля и на багажнике...

— Весь вечер украшали, — признаётся мама. — Создаём металлургам цветочное настроение.

Людмила Панечкина и Светлана Зубкова работают в школе, но пришли в касках и серебристых куртках — очень похожи на разливщиков стали!

— Муж работает на Лебединском ГОКе, — говорит Светлана. — Праздник горняков и металлургов нам близок. Спасибо организаторам за фееричный и напол-



▲ В рядах велоучастников пробега — Михаил Лобазнов, Александр Попов и Кирилл Чернов

ненный добротой и общением фестиваль.

Это заряжает!

Перед стартом всех напутствуют руководители Metalloinvesta, города и области.

— Нам главное сейчас всем вместе, в едином порыве, преодолеть дистанцию, получить массу позитивных эмоций и приобщиться к спорту, — говорит генеральный директор Metalloinvesta Александр Попов.

Объявляют старт. Слышится дружное шуршание шин, звон велосипедных звонков и громкие возгласы. Азарт и драйв добавляют участникам сил и энергии. Как и хорошее настроение, которое каждый взял с собой в дорогу.

Участники едут по улицам новой части города. Во главе колонны — машина с диджеем и ведущим, которые задают ритм. «Поддают жару» и группы поддержки, расположившиеся вдоль маршрута, и даже шоу барабанщиков! Затем колонна возвращается обратно. На финише участников встречают громкими аплодисментами и подбадривают болельщики. Среди тех, кто преодолел дистанцию, генеральный директор Metalloinvesta Александр Попов и управляющий директор ОЭМК Кирилл Чернов.



▲ У Ани Гончаровой металлургический образ на велопробеге

— Все ребята молодцы: улыбались, шутили, помогали друг другу, — отмечает Александр Попов. — Я получил колоссальное удовольствие — действительно, этот железный поток заряжает!

— Железный поток — не просто красивое зрелище. Это велопарад дружбы, — делится впечатлениями Кирилл Чернов. — И вообще Старый Оскол — это велосипедная столица региона.



▲ Анна Базулина, тренер-преподаватель большого тенниса, любитель велосипедного спорта, привлекла внимание всех участников праздника необычным образом Аватара



▲ На железном коне и в русском стиле

Герой нашего времени

Все собираются перед сценой. Участников ждут поздравления и призы. Сразу проводят розыгрыш-лотерею по номерам, которые все получили при регистрации. Юная Евгения выигрывает балансборд. За креативное украшение транспортного средства «Цветочным феям» дарят самокат. Мечта лю-

бителей езды с ветерком — современный велосипед — достаётся за самый оригинальный костюм 11-летней Ане, дочери подручного сталевара Дмитрия Гончарова.

Велопробег стал не просто спортивным мероприятием, а праздником добра и активного образа жизни. Все участники увезли с собой незабываемые впечатления.

ИСКУССТВО

Поэзия металлургии

В Старом Осколе открылась выставка
«Быть, как стебель, и быть, как сталь...»



▲ Дефиле школы моделей «Нью Фейс» — в узнаваемых образах, но в неожиданном прочтении. Звуковое сопровождение — диджей из Старого Оскола Максим Прокопенко (DJ MaXique)

Алексей Дёменко
Фото автора
и Карины Руденко

В канун Дня металлурга, 18 июля, в Центре современного искусства «Быль» открылась выставка «Быть, как стебель, и быть, как сталь...». Проект приурочен к 20-летию Металлоинвеста. В экспозиции — более 40 фотографий, видеоинсталляции, саунд-арт и пространственные объекты.

Искусство вместо тонн и градусов

В зале звучит саунд-арт междисциплинарного художника Яна Кременя — он записал шумы на Лебединском ГОКе и Оскольском электрометаллургическом комбинате. Основной источник — печи ГБЖ, перкуссия — из цеха по ремонту горного оборудования и сортопрокатного цеха. Гул печей и лязг механизмов превратились в акустическую картину: грубый, тяжеловесный звук перетекает в воздушное, почти мечтательное звучание. Для работников предприятий это повседневный фон, для зрителей — неожиданное погружение.

Видео-арт, подготовленный Медиацентром, получил название «Непрерывность». Он позволяет почувствовать атмосферу производства и увидеть красоту в привычном.

Куратор выставки Ирина Муштатова отметила: экспозиция посвящена не столько производственным процессам, сколько человеку внутри них. Создателям хотелось уйти от привычных цифр — тонн, температур и объёмов — и показать детали: взгляды, жесты, свет, ритм. Именно из них рождается поэзия повседневности.



Взгляд на привычное с необычной стороны

Накануне выставку посетил врио губернатора Белгородской области Александр Шуваев, который высоко оценил большой вклад Металлоинвеста в развитие культуры.

Генеральный директор Металлоинвеста Александр Попов подчеркнул: для компании важно, чтобы каждый староосколец мог найти занятие по душе, раскрыть грани таланта.

— Это не просто фоторепортаж, — сказал он. — Здесь можно посмотреть, как меняется производство. Есть фотографии и давних времён, и современные. Но главное — увидеть людей, которые вкладывают в своё дело душу. Кажется, что металлург — человек суровый. На самом деле это человек с горячим сердцем. И фотографии позволяют это почувствовать.

Заместитель генерального директора по устойчивому развитию и корпоративным коммуникациям компании Юлия Мазанова отметила, что экспозиция создана руками сотрудников Металлоинвеста и Медиацентра.

— Мы хотели показать контраст мощи производства и хруп-

кости человека, непрерывное движение и мгновения из жизни людей, которые работают в нашей компании. В год 20-летия Металлоинвеста мы собрали коллективный портрет наших сотрудников, в котором каждый может узнать себя и почувствовать себя частью большого дела, которое мы делаем вместе, — сказала она.

Управляющий директор ОЭМК Кирилл Чернов назвал снимки не фотографиями, а картинами:

— Я многие места знаю детально, вижу каждый день. Но на этих картинах они выглядят по-другому — волшебным.

Чернов процитировал строки из песни: «И в мире нет прекрасней красоты, чем красота горячего металла» — и пожелал гостям наслаждаться увиденным.

Четыре способности души

Выставка — часть проекта компании «Культурная афиша». В основе экспозиции — снимки из архивов Медиацентра Металлоинвеста. Их дополняют видеинсталляции, художественные объекты и световые решения. Всё вместе создаёт ощущение не музейного пространства, а большого живого организма,

▼ Копия картины А. Щербенка «На борту Карьера» 1978 года. Мальчик, карьер, васьилки... Технологии не противопоставлены человеку, а сосуществуют с ним



где каждый элемент продолжает другой.

Ирина Муштатова выстроила экспозицию по логике Иммануила Канта. Он сводил способности души к четырём началам: познанию, чувствованию удовольствия, желаниям и работе памяти. Эти четыре начала превратились в разделы: «Видеть», «Помнить», «Чувствовать» и «Создавать».

В первом авторе снимков сосредоточились не на панорамах, а на деталях: фактуре металла, геометрии конструкций, игре света.

Раздел «Помнить» обращён к преемственности. Это не сухой архив, а делящаяся связь с прошлым. Оно становится фактором, формирующим настоящее и будущее. Здесь и память о процессах, и о безопасности, и об особенностях региона.

«Быть, как стебель, и быть, как сталь...» — строка из Цветаевой, ставшая смысловым центром все-

го проекта. Быть сильным, но не потерять чуткость. Третий раздел возвращает к главной метафоре: быть стойким, не переставая чувствовать.

«Создавать» — опирается на утверждение, что способность к творчеству — главный признак человека. В контексте 20-летия компании — это особенно важно: переход к железному веку запустил новую технологическую динамику, и с тех пор созидательная способность преобразует мир в масштабах, ранее недоступных.

Продолжением экспозиции стала уличная фотовыставка на площади перед «Былью», а также в центре Губкина и Железногорска. А в кинозале «Были» в день открытия и в течение месяца показывают документальную кинотрилогию режиссёра Антона Войцеховского о предприятиях Металлоинвеста: «Суперсталь», «Железные люди» и «Тяжёлый металл».

ЭКСКЛЮЗИВ

Притяжение любви

В День металлурга на смотровой площадке карьера Лебединского ГОКа впервые провели праздничную церемонию чествования молодожёнов — работников Металлоинвеста



▲ Символический обмен кольцами



▲ После поздравлений от родных и представителей компании ребята загадали желания и отпустили в небо воздушные шары



▲ Подарок от Лебединского ГОКа молодожёнам — сертификат на ужин в ресторане на 20 тысяч рублей. Сладкие сувениры от команды промтуризма — пирожные в виде брикетов ГБЖ

Евгения Шехирева
Фото Максима Сивкова

Романтическая история

Антон и Светлана Скаржинские сыграли свадьбу накануне профессионального праздника. История их знакомства напоминает сюжет романтического фильма. Оба работают в подразделении «Джей Эс Эй Групп» на площадке Лебединского ГОКа. Но их первая встреча произошла не в офисных коридорах, а... в рабочем автобусе.

Каждый день на комбинате Антон и Светлана ездили одним рейсом. И парень всегда непроизвольно подсаживался к симпатичной ему девушке. В дороге Света слушала музыку и смотрела в окно. Антон же обдумывал, как начать первый разговор, и читал книгу. И в тот момент даже не подозревал, что уже заинтересовал будущую даму сердца.

— Он всё время садился рядом — это интриговало, — улыбается Светлана. — Приятно удивила книга в руках: сейчас нечасто увидишь читающих парней. Я даже поглядывала в страничку, чтобы узнать, о чём история.

сил подхватить его на машине. По-джентльменски предложил Светлане присоединиться. А позже девушка позвонила в его отдел — попросить помощи в решении одной рабочей проблемы.

— Услышал голос в трубке и понял — это с ней мы каждый день вместе ездим на комбинат. Тогда-то и узнал имя. На следующем рейсе снова сел рядом и говорю: «Здравствуйте, Светлана!». Шокировал, но сразу объяснил ситуацию. Пошутя решили продолжить общение, — рассказывает парень.

Родство душ

Ребята вместе уже семь лет. С первых дней отношений почувствовали родство душ. Поняли, что взгляды на мир совпадают, хотя характеры — разные. Антон в любимой оценил скромность и воспитанность, возможность поговорить о чём угодно. Света же отметила надёжность и ум целеустремлённого оптимиста. Совпали и некоторые увлечения. Например, любовь к спорту, особенно к велосипедным прогулкам.

— Но у нас есть и личные хобби. Света, например, любит растения. Няня читает фалки, которых дома уже несколько видов, ухаживает за огородом. Постоянно помогаю ей, хотя далёк от садоводства. Зато она со мной обошла в Пяти-

горске все окрестные горы, хотя были достаточно сложные подъёмы. Вышло почти как у Высоцкого: хочешь узнать друга — возьми его в горы. А у меня, получается, так вышло с девушкой, — смеётся Антон.

Нестандартное событие

Перед Днём металлурга — 17 июля — пара пожелала. Помимо классического бракосочетания в ЗАГСе, их ожидало ещё и нестандартное событие. В честь того, что Антон и Светлана сыграли свадьбу накануне профессионального праздника и 20-летия Металлоинвеста, компания в рамках проекта промышленного туризма провела для них церемонию чествования. И не где-нибудь, а прямо на борту лебединского карьера! Вышла необычная комбинация: с одной стороны — романтические символический обмен кольцами, первый танец и море поцелуев на фоне рудной «долины» предприятия, а с другой — мини-экскурсия.

— Этот подарок от Металлоинвеста сделал особенный для нас момент ещё торжественнее, придал масштабности нашему празднику. На память останется много интересных снимков и видео, которые потом покажем детям, — отмечает Светлана. — Впервые увидела карьер вживую — впечатляет!

ПРЯМАЯ РЕЧЬ



Елена Хохрина, руководитель направления корпоративных мероприятий, специальных проектов и протокольного сопровождения Металлоинвеста:

В этом году у нас двойной праздник — День металлурга и юбилей Металлоинвеста. И мы хотели организовать необычное мероприятие, которое удивит и порадует работников. Было желание показать, что для компании важны не только производственные достижения сотрудников, но и их личный успех, развитие, счастье, как, например, создание семьи. В организационном плане важно было соблюсти баланс: скажем, вписать требования охраны труда и производственный «дресс-код» в канву мероприятия так, чтобы не нарушить теплую романтическую атмосферу. Думаю, у нас это получилось. До Металлоинвеста подобные события ни на одном комбинате не проводили. Так что это, по сути, эксклюзив.

ТЕРРИТОРИЯ ОТВЕТСТВЕННОСТИ

Наш общий праздник

Какие мероприятия ко Дню металлурга и 20-летию компании прошли при поддержке Металлоинвеста



МЕТАЛЛ, И СЧАСТЬЕ, И ЛЮБОВЬ

В Старом Осколе состоялся пятый фестиваль со стальным характером «Феррум Фест».

Масштабное мероприятие встречало гостей на площади Победы. Здесь работали многочисленные выставки, где можно было увидеть самые разнообразные изделия из металла. Дети, да и взрослые тоже, с удовольствием участвовали в мастер-классах и играх. «Живые скульптуры» общались со зрителями, рыцари в кольчугах сражались на мечах, а кузнецы ковали подковы на счастье. В том числе семейным парам металлургов, которые отмечают стальную, серебряную и золотую свадьбы.

Бурю восторга вызвало выступление старооскольского камерного оркестра с программой «СимфоРОК», Романа Архипова — участника «Фабрики звёзд — 6» и группы «Челси», а также незабываемое огненное шоу.



ВДОХНОВЕНИЕ, ХОЛСТ, МАСЛО

В Губкине открыли выставку «Архитектура труда: металлургия глазами художника».

Творческую инициативу преподавателей губкинской Детской художественной школы поддержали на Лебедянском ГОКе.

Выставка полотен, отражающих эстетику промышленного объекта, гармонию техники и природы, а также атмосферу труда и созидания, работает в центре культурного развития «Форум».



В ИНДУСТРИАЛЬНОМ КОНТЕКСТЕ

В Губкине прошёл мультиформатный фестиваль «Аномалия».

Он собрал сотни талантливых людей из разных городов. Его слоган «Легче стали» символично отразил идею: даже в индустриальном контексте творчество способно быть свободным и лёгким. Уличная культура, спектакли, шоу иллюзионистов, перформансы и мастер-классы... Обычных зрителей фестиваль превратил в активных участников яркого действия. У каждого из них появилась возможность по-новому взглянуть на жизнь горняцкого города, открыть для себя разные формы искусства и зарядиться творческой энергией.

Из карьера — на площадь

Накануне Дня металлурга на площади у Дворца горняков в Железногорске вновь появился ярко-жёлтый карьерный самосвал

Дмитрий Голоцуков
Фото Владимира Авдеева

На время праздничных дней БелАЗ, грузоподъёмностью 30 тонн, стал своего рода, оригинальной фотозоной для селфи горожан всех возрастов.

Такие машины трудятся в карьере уже без малого 60 лет. словно муравьи, 30-тонники снуют по извилистому серпантину карьера, выполняя хозяйственные работы. Скромные, но надёжные «рабочие лошади» перевозят материалы для строительства объектов, доставляют горную массу и щебень под подъезды к экскаваторам, для выравнивания площадок и дорог.

На Михайловском ГОКе эта техника появилась в 1964 году. И произвела своего рода логистическую революцию: работавшие ЯАЗы и КраЗы могли вывезти 10 тонн горной мас-

сы. А новичок с Жодинского автозавода принимал на борт 27 тонн — почти втрое больше. Внедрение этих самосвалов в транспортную схему произошло как нельзя кстати: карьер рос, объёмы добычи увеличивались. Чтобы давать стране предусмотренные планом миллионы тонн железной руды, нужна была мощная техника. А в Советском Союзе в те времена её попросту не существовало.

История создания легенды началась в 1958 году на Жодинском заводе торфяного машиностроения. Команда инженеров во главе с главным конструктором Григорием Павловичем разработала машину буквально «с нуля», заложив решения, которым не было аналогов в мире. Одним из таких ноу-хау была гидропневматическая подвеска вместо обычных рессор. При карьерных нагрузках и ударных условиях рессоры изнашивались мгновенно. Гидропневматика держала удар гораздо лучше: газ и масло гасили удары плавно и надёжно.



▲ В 70-х годах прошлого века 30-тонные БелАЗы были основой транспортной логистики карьера: именно эти трудяги-самосвалы исправно перевозили растущие с каждым годом объёмы горной массы

Ещё один инновационный узел — гидромеханическая коробка передач. Переключение передач без разрыва потока мощности означало меньший износ трансмиссии, ведь

водитель не дёргал рычаг на каждом подъёме: машина переключалась плавно. В 1961-м белорусские машиностроители собрали первый грузовик, а уже через год он стал звездой советского экрана. Помните кадры из фильма «Королева бензоколонки»? Именно тогда на заправ-



ку въезжал тот самый выделявшийся размерами красавец-богатырь.

До начала 1980-х эти трудяги исправно вывозили горную массу в карьере комбината. Затем им на смену пришли младшие, но более сильные «братья» — самосвалы на 130, 180, а затем и на 220 тонн. Но «БелАЗ-540»

на комбинате помнят, ценят и по-прежнему любят. Не случайно один из таких самосвалов уже много лет возвышается на пьедестале при въезде в автотракторное управление. Для железнорудовцев он не просто памятник, а живая легенда, с которой начиналась большая руда.

● СЛОВО — ЛУЧШИМ!



Александр Сви́нарёв,
машинист тягового
агрегата УЖДТ
(удостоен звания
«Почётный горняк»):

Свой трудовой путь на комбинате я начал 20 лет назад монтером пути. Мы укладывали и ремонтировали рельсы. Работали в любую погоду: в снегопад, мороз, жару, ветер, дождь. Через два года стал помощником машиниста, а в 2012-м и сам сел за панель управления тяговым агрегатом. Мы с помощником — настоящая команда: оперативно устраняем неполадки, содержим технику в порядке, стараемся увеличить объёмы перевозок. Участвую и в «Фабрике идей». Например, разработал стенд для притирки золотников крана машиниста к зеркалу. Это предложение обеспечивает качественный ремонт и надёжную работу прибора, предотвращает утечки. Как наставник, воспитываю молодёжь. Один из учеников уже стал моим коллегой, сейчас обучаю своего помощника.



Людмила Анохина,
грохотовщик
обогащительной
фабрики (удостоена
звания «Почётный
работник
промышленности
Курской области»):

Мой стаж на Михайловском ГОКе — почти тридцать лет. За это время обогащательная фабрика стала моим вторым домом и второй семьёй. Основная работа — размывать сита на грохотах, следить за чистотой оборудования, чтобы продукт качественно разделялся на крупную и мелкую фракции. В моём «подчинении» 22 грохота. Опыт помогает мне участвовать в процессах развития фабрики. Таких, например, как внедрение технологии тонкого грохочения и запуска новых вакуум-фильтров. Я предложила вариант настройки частоты подачи воды на обратную промывку. Это сократило время размывки сит с полутора часов до одного часа. В результате фабрика стала получать больше концентрата с повышенным содержанием железа. Помогла в качестве наставника набраться опыта более чем 30 молодым коллегам. Свою награду считаю общей наградой всего нашего коллектива.



Владимир Курасов,
слесарь
механосборочных
работ УПЗЧ (награждён
почётной грамотой
Металлоинвеста):

Мой общий стаж — более 40 лет. Из них 20 — на комбинате. Пришёл в ремонтный цех бригадиром, им остаюсь и сегодня, спустя годы. Мы с ребятами собираем и регулируем крупные узлы металлорежущих станков и редукторов, после чего проверяем оборудование на испытательных стендах. Один из таких стендов, для испытания плазматронов, разработал и сделал сам. Также создал приспособление для контроля толщины конусных броней на токарных станках. А ещё ремонтирую и калибрую штангенциркули, микрометры, нутромеры. Накопленный опыт передаю молодым сотрудникам. Отношусь требовательно и строго. Им порой это не нравится. Но когда видим результат — радуемся вместе. Многие из моих учеников стали не просто коллегами, но и руководителями на высоких должностях. Сейчас благодарны мне за «науку». Очень люблю свою работу. Мне нравится взять стопку чертежей, погрузиться в их чтение, а затем видеть, как рисунок на бумаге воплощается в реальное оборудование. Это истинное наслаждение!

ЭХО ПРАЗДНИКА

Всегда — первые!

Работники Михайловского ГОКа отметили День металлурга. На торжественное собрание по этому поводу во Дворце горняков собрались лучшие работники комбината.



▲ За добросовестный труд
механика рудоуправления
Сергея Левичева
наградили почётной
грамотой Металлоинвеста

Мария Коротченкова
и Юлия Ханина
Фото Владимира Авдеева

Железный характер

Под несмолкаемые аплодисменты в этот день чествовали тех, кто на рабочих местах перевыполняет планы и добивается высоких результатов. Экскаваторщики, водители, агломератчики, грохотовщики, дробильщики и ремонтники — именно их труд лежит в основе всех достижений комбината.

— Это праздник сильных, мужественных и профессиональных людей. Прошое, настоящее и будущее строились и строятся на тех, кто стоит у станков, в карьере или управляет рычагами машин. Михайловский ГОК активно развивается, мы завершили промышленные испытания ДКК-2. Благодаря этому мы остаёмся лидерами развития российской металлургии, — подчеркнул генеральный директор Металлоинвеста Александр Попов.

► Сергей Шакуров
подарил горнякам
песню из фильма
«Весна на
Заречной
улице»,
знакомую
каждому,
кто связал
свою жизнь
с производством

▼ Врач МГОК-Здоровья
Виктория Ляликова
накануне праздника удостоена
Благодарности губернатора
Курской области



ЭХО ПРАЗДНИКА

8

Управляющий директор комбината Антон Захаров отметил, что горняки стойко преодолевают трудности, при этом реализуя масштабные инвестиционные проекты и становясь ещё сильнее:

— Сейчас наша задача — стать более эффективными, показать свою мощь и с честью преодолеть непростую ситуацию. Кроме этого, мы воплощаем проекты для молодёжи, для города, делая его краше и лучше с каждым годом. У нас появилось много новых мест притяжения, где каждый может провести время с пользой. За всеми этими объектами — труд неравнодушного и преданного делу горняцкого коллектива.

Признание заслуг

Словно подтверждая эти слова, депутат Государственной думы РФ, председатель Комитета Госдумы по безопасности и противодействию коррупции Василий Пискарев вручил управляющему директору благодарственное письмо за высокий профессионализм, значительный вклад в развитие отрасли, стратегическое видение и создание культуры эффективности и безопасности труда.

Также Антону Захарову присвоено почётное звание Министерства промышленности и торговли РФ «Почётный горняк». Нагрудный знак и удостоверение ему вручил губернатор Курской области.

— Железнодорожники родились благодаря добыче первой руды и сегодня стал флагманом отрасли. Особая благодарность за это — ветеранам и первопроходцам, которые служат примером и опорой для молодых работников, — подчеркнул Александр Хинштейн. — Хочу поздравить с 20-летием и компанию «Металлоинвест» — многолетнего друга и партнёра нашего региона. Вместе мы воплощаем в жизнь огромное количество социальных проектов. Больницы, школы, парки — помощь Металлоинвеста очень важна как для города горняков, так и для всей области.

Праздник продолжается!

Главным подарком для участников церемонии стало выступление народного артиста России Сергея Шакурова и финалистки проекта «Голос» Анастасии Спиридоновой.

— Вы большая и дружная горняцкая семья. Вы делаете мечту реальностью! Вас ждут новые свершения, вы пишете новые строки истории. И для меня большая честь быть с вами в этот праздничный день! — сказал Сергей Шаку-

ров. И исполнил для зрителей знаменитую песню из фильма «Весна на Заречной улице». «Я не хочу судьбу иную, мне ни на что не променять ту заводскую проходную, что в люди вывела меня...» — воодушевлённо подпевали знаменитому актёру театра и кино сидящие в зале работники комбината. Действительно, эта песня — про них, про горняков. От первого ковша руды в уже очень далёком 1960-м работники комбината уверенно идут вперёд, развивают предприятие и ставят новые производственные рекорды.

Надёжное плечо

Всю предпраздничную неделю в подразделениях комбината награждали горняков, чей труд стал основой нынешних успехов предприятия.

День металлурга на Михайловском ГОКе — не просто дата в календаре, а настоящий праздник труда, традиций и преемственности. В предпраздничные дни в актовом зале подразделений собирают тех, кто изо дня в день делает комбинат сильнее: мастеров с многолетним стажем, передающих опыт молодым, и специалистов, которые уже сейчас берут на себя ответственность за завтрашний день комбината.

Почётные грамоты и благодарности вручали руководители комбината, начальники цехов и представители профсоюзного комитета. Управляющий директор МГОКа Антон Захаров, награждая работников, благодарил их за добросовестный труд:

— Ваши сплочённость и преданность общему делу — основа успешного развития комбината и города. Вы вносите достойный вклад в укрепление мощи России. Без вашего профессионализма и самоотдачи все достижения комбината были бы невозможны.

Главный инженер Павел Пузаков отметил, что в непростых условиях горняки поддерживают высокий уровень производства, всегда находят «общий язык» с техникой и демонстрируют чудеса инженерной мысли.

Эти слова — не просто поздравления: они наиболее точно отражают ежедневную работу тружеников комбината, их ответственность, которую они смело берут на себя, и заботу о будущем родного предприятия.

> 500
сотрудников комбината получили федеральные, региональные, муниципальные и корпоративные дипломы, грамоты, благодарности и почётные звания.



▲ Заслуженную награду из рук управляющего директора Антона Захарова электрик обогатительной фабрики Сергей Ольшанский получил почти на рабочем месте — в актовом зале своего подразделения



▲ Искренние слова благодарности и почётная грамота МГОКа механику рудоуправления Игорю Клиндухову — от главного инженера комбината Павла Пузакова

УСПЕХ

Указом президента России Владимира Путина государственных наград удостоены 11 работников Михайловского ГОКа.

За трудовые успехи и многолетнюю добросовестную работу медалью ордена «За заслуги перед Отечеством» II степени награждены:

- Александр Гераськин, энергетик РУ;
- Сергей Гринёв, шлифовальщик УПЗЧ;
- Наталья Дворянчикова, начальник методического участка УТК;
- Виктор Кандалов, машинист буровой установки РУ;
- Вадим Панченко, электрослесарь по обслуживанию и ремонту оборудования ФОК;
- Дмитрий Сальников, машинист экскаватора РУ;
- Николай Самохин, начальник лаборатории электропривода ЦЭТЛ;
- Ольга Ветчинова, ветеран Михайловского ГОКа;
- Александр Соляной, ветеран Михайловского ГОКа.

Почётное звание «Заслуженный работник транспорта Российской Федерации» присвоено:

- Сергею Лукьянчикову, водителю автомобиля по вывозке горной массы из карьера АТУ;
- Юрию Тымченко, машинисту тягового агрегата УЖДТ.

СЛОВО — ЛУЧШИМ!



Кирилл Рыжакин,
слесарь по ремонту автомобилей АТУ (награждён почётной грамотой МГОКа):

«Занимаюсь ремонтом двигателей — и грузовых, и легковых. Работу свою люблю, коллектив у нас дружный, ребята всегда помогут, подставят плечо. Сложнее всего, когда ремонтируем двигатель, не снимая. Тут нужна ювелирная точность, чтобы быстрее вернуть машину в строй. Зато когда после сложного ремонта техника снова заводится — это настоящая радость.



Константин Колмыков,
слесарь-ремонтник фабрики окомкования, бригадир (награждён размещением портрета на Доске Почёта):

«На фабрике я уже больше 20 лет. Моя зона ответственности — всё оборудование: от конвейеров и грохотов до мельниц и насосов. Техника становится современнее, сейчас даже замена подшипников идёт легче, чем раньше. У меня в бригаде шесть опытных ребят, я слежу, чтобы план выполнялся, инструмент был исправен, а техника безопасности — строго соблюдена. Награда ко Дню металлурга для меня — не просто формальность, а честное признание труда, в который вкладываю душу.



Александр Жевакин,
машинист дизельного гусеничного экскаватора рудоуправления (награждён почётной грамотой МГОКа):

«Всегда приятно, когда работу замечают. Больше 10 лет я на экскаваторе. Эта техника — моя любовь с детства. Строил дробильно-конвейерный комплекс, рыл котлованы, а сейчас вместе с коллегами занимаюсь водоотведением в карьере. Бывает, пересаживаюсь на разные машины, если надо — гидромолотом разбиваю негабариты. Работа ответственная, поэтому делаем всё на совесть.

КОНКУРС

«Шоу» мастеров

Профессионалы Михайловского ГОКа продемонстрировали высочайший класс управления техникой и оборудованием

Юлия Ханина и
Евгений Дмитриев
Фото Владимира Авдеева
и Евгения Дмитриева

На комбинате определили лучших. В цехах предприятия прошёл масштабный конкурс профессионального мастерства. Его участниками

стали те, кто каждый день обеспечивает бесперебойную работу огромного предприятия: экскаваторщики, монтеры пути, машинисты насосных установок, токари, электромонтеры.

Конкурс проходил в два этапа. Сначала — теория: все, подавшие заявки, проверяли свои знания. К практике допустили только тех, кто набрал наибольшее количество баллов.

ПРЯМАЯ РЕЧЬ



Алексей Мосин,
монтер пути:



Конкурсное задание — часть моей ежедневной работы. Однако обстановка добавила напряжения: на тебя смотрят, оценивают, и даже привычные действия даются чуть сложнее. Вдобавок только на площадке мы узнали, что будем работать вместе, поэтому пришлось быстро договариваться, кто за что отвечает. Но мы справились.

ПОБЕДИТЕЛИ И ПРИЗЁРЫ



Александр
Джуринский
и
Юрий
Кушнерёв



Алексей
Мосин
и
Максим
Ерохин



Роман
Мамзин
и
Денис
Тюкавкин

Монтеры пути

Задание: разобрать и собрать стыковое соединение рельсошпальной решётки за 7 минут. Соревновались четыре команды по два человека. Чтобы уравнивать шансы, провели жеребьевку. Пары образовались прямо перед стартом, и за считанные минуты участникам нужно было не просто договориться о тактике, но и почувствовать друг друга. Секрет успеха — не только в скорости, но и в умении мгновенно встроиться в командную работу.



Электромонтеры

Задание: разобрать схемы ячейки «Тренажёр» с включением заземляющих ножей. Конкурс для электромонтеров по обслуживанию подстанций стал проверкой не только профессиональных навыков, но и эмоциональной устойчивости. Важно было увидеть, как специалист действует вне зоны комфорта, когда каждый его шаг — под пристальным вниманием жюри.



ПОБЕДИТЕЛИ И ПРИЗЁРЫ



Татьяна
Ободеева



Наталья
Чагарова



Наталья
Новикова

ПРЯМАЯ РЕЧЬ



Светлана Сухорукова,
электромонтер по
обслуживанию подстанций:



Разборка электросхемы — это наша рутинная работа, такие операции мы выполняем по несколько раз за смену при ремонте мельниц и насосов. На конкурсе было вдвойне волнительно: задание выполнялось не на своей подстанции, хотя оборудование — аналогичное.

Хорошим подспорьем стал системный подход: в течение смены все свои действия мы фиксируем на видео с помощью регистраторов, а каждый шаг озвучиваем. Это помогает в нештатной ситуации провести работу над ошибками и точно определить, где была допущена неточность. Три раза за смену осматриваем электрооборудование, при обнаружении неполадок сразу докладываем руководству. Такой алгоритм поддерживает высокий уровень безопасности и надёжности.

ПРЯМАЯ РЕЧЬ



Андрей Житарев,
машинист насосных
установок:



Через насосные установки проходит пульпа — продукт измельчения в шаровых мельницах, который затем распределяется по стадиям доизмельчения и поступает на склад концентрата. Поэтому все эти действия мне хорошо знакомы: я работаю на фабрике окомкования, на участке сырого окомкования и фильтрации. Но всё равно задание было трудоёмким: с соблюдением техники безопасности и применением бирочной системы правильно «перебить» кольца сальниковой набивки толщиной со спичку, не допустив течи. Работа на незнакомом оборудовании добавляла сложности — пришлось быстро адаптироваться.

ПОБЕДИТЕЛИ И ПРИЗЁРЫ



Дмитрий
Турченков,
ОФ



Виктор
Филатов,
ОФ



Александр
Зобов,
ФОК

Машинисты насосных установок

Задание: провести замену сальниковой набивки на насосе. Конкурсная задача — критически важная: набивка защищает втулку насоса от попадания пульпы, а её неправильная установка ведёт к ускоренному износу оборудования.



КОНКУРС

ПРЯМАЯ РЕЧЬ

Антон Захаров,
управляющий директор
Михайловского ГОКа:

Конкурс профмастерства — важная часть кадровой политики предприятия. Это отличная возможность поощрить стремление сотрудников к личностному росту и совершенствованию в своём деле. Соревнования профессионалов открывают возможности для обмена опытом, укрепляют командный дух. Участники — настоящие герои труда. Именно на таких людях держится благополучие предприятия, города, региона и всей страны.



Специальные призы от профсоюзной организации МГОКа

- «Один в поле воин»: Владимир Губин, ОФ
- «Молодым везде у нас дорога!»: самая молодая участница конкурса Виктория Мосякина, ЭЦ

БУДУЩЕЕ ПРОФЕССИИ

На конкурс пригласили студентов железнгорских профессиональных колледжей. Для них мероприятие стало не просто зрелищем, а наглядным уроком: будущие специалисты получили уникальную возможность увидеть специальность изнутри и понять, из чего складывается настоящий профессионализм.

46

участников прошли во второй тур конкурса профмастерства из более 60, подавших заявки.



Токари

Задание: изготовить комбинированное изделие с двумя поверхностями. Допуск составлял сотые доли миллиметра, а класс шероховатости — 1,6 микрометра. Это значит, что высота неровностей не должна превышать тысячную долю миллиметра.

ПОБЕДИТЕЛИ И ПРИЗЁРЫ

I	Дмитрий Ребраков, УПЗЧ
II	Дмитрий Листопад, УПЗЧ
III	Игорь Алтухов, УЖДТ

ПРЯМАЯ РЕЧЬ



Дмитрий Ребраков,
токарь механосборочного участка:

Задание требовало не только технической точности, но и внимания к деталям: на поверхности не должно быть заусенцев, ямочек и других дефектов. Конкурсная деталь не применяется в производстве, но позволяет в полной мере оценить квалификацию токаря.

Сложнее всего было справиться с волнением: предельная концентрация требовалась при выдержке внутренних размеров. Работа на новых станках, где проходил конкурс, тоже добавила напряжённости. Хотя нам дали неделю на знакомство с оборудованием, эти станки очень удобные и современные.

ПРЯМАЯ РЕЧЬ



Денис Земляков,
машинист экскаватора:

Главный вызов на таких соревнованиях не техническая сложность, а психологическое напряжение. У меня — почти 15 лет стажа, думал, что легко справлюсь. Но волнение появилось, особенно при подъёме в кабину. А когда

сел за рычаги — всё сделал на автомате. Кольцо видно, но, конечно, не полностью — закрывает ковш. Ты чувствуешь его расположение скорее по координатам, как при парковке. Главное — чуть приподнять ковш, чтобы кольцо не скатилось, и вести его плавно. Тут не нужна сила, нужна тонкая работа приводом. А что касается погрузки... Мы грузим самосвалы каждый день, и каждая машина должна быть загружена одинаково: ровно, красиво и строго по весу. Но даже у лучшего машиниста рука может дрогнуть. Такой сбой выбивает из колеи. Начинаешь торопиться, а этого делать нельзя. Думаю, на конкурсе профмастерства побеждает не тот, кто быстрее дёргает рычаги, а тот, кто сумел победить своё волнение и стал единым целым с экскаватором

ПОБЕДИТЕЛИ И ПРИЗЁРЫ

I	Роман Медведев
II	Денис Земляков
III	Александр Терлецкий

Машинист экскаватора ЭКГ

Задание: выполнить два ключевых упражнения с филигранной точностью. Этап 1: «Кольцо». Специальное обруч-кольцо необходимо снять со стойки, аккуратно надеть на зуб ковша, перенести и перевесить на правую стойку. Побеждает тот, кто сделает это быстрее всех. Ошибка или падение кольца — штрафные баллы. Этап 2: «Погрузка». Машинист загружает кузов автосамосвала. Главное здесь — не только показать лучшее время, но и соблюсти регламент загрузки: ровность слоя в кузове и точный вес (в районе 130 тонн, с допустимой погрешностью до 10 %).



Машинист шагающего экскаватора

Задание: показать ювелирное управление ковшом в нестандартных условиях. Этап 1: «Змейка». К ковшу привязана цепь. Её нужно провести через ряд дорожных конусов, не задев и не свалив ни одного. После чего — опустить цепь точно в бочку. Это упражнение на моторику, ведение ковша и управленность в четырёх плоскостях: вправо-влево-вперёд-назад. Этап 2: «Три ведра». Цепью нужно поочерёдно попасть в три ведра. Здесь уже чистая точность и тонкая подводка ковша.



ПОБЕДИТЕЛИ И ПРИЗЁРЫ

I	Андрей Ильин
II	Александр Изотов
III	Александр Шитаков

ПРЯМАЯ РЕЧЬ



Евгений Шавырин,
машинист экскаватора:

Главный враг на таком испытании — не сложность упражнения, а нервы. Только умение взять себя в руки позволяет пройти испытание чисто, без штрафов. Судите сами: за смену я с лёгкостью грузю по 12 составов. Это привычная работа, доведённая до автоматизма. Но одно дело поставить погрузку «на поток», и совсем другое — выполнить упражнение на точность, когда секундомер тикает. Нужна не сила, не выносливость, а ювелирное мастерство.

Надо чувствовать ковш, цепь, которая к нему пристёгнута, и каждое движение рычага. Со стороны, конечно, кажется, что ковш болтается на огромной стреле свободно, как маятник. Но это не так. За годы работы в карьере глазомер набивается до состояния «встроенного прибора». Ты уже не смотришь — ты чувствуешь. Рычаги, амплитуду раскачивания, момент, когда цепь пойдёт ровно. Всё это приходит с годами. Здесь как раз и проявляется умение работать с грузом на длинном подвесе, где малейшее дрожание руки приводит к метровому отклонению ковша. И, как показывает практика, побеждает тот, кто тоньше чувствует свою машину.

● ГАСТРОЛИ

Расчёт
оправдан

Почему железнодорожники
рукоплескали замыслу
«Современника».

Для жителей Железнодорожного, Старого Оскола и Губкинского и сотрудников предприятий Металлоинвеста гастроли легендарного театра «Современник» стали отличным подарком фонда «Искусство, наука и спорт» ко Дню металлурга. Из строгого английского детектива по пьесе «Ракитовая аллея» Джона Бойнтона Пристли режиссёр-постановщик Дмитрий Креминский создал остроумную интригу с ярким комедийным воплощением — спектакль «Идеальный расчёт».

Главный герой Джордж Редферн — добряк, из которого тянут деньги родственники. Но всё меняется, когда он признаётся, что разорился и стал фальшивомонетчиком. Правда это или хитрый расчёт, чтобы отвалить приживальщиков и расстроить нежеланную свадьбу дочери — предстояло разгадать зрителю. Исполнитель главной роли — Александр Самойленко, знакомый по фильмам «Холоп» и «Папины дочки» — ведёт со зрителем сложную игру: то милый добряк, то жёсткий саркастичный персонаж. Эта двусмысленность держит зал в напряжении до самого финала.

Как отметили актёры, цель спектакля — оторвать нас от быта, который давит пудовым грузом. — В Курскую и Белгородскую области «Современник» едет с особыми чувствами благодарности и ответственности. Зрителей этих регионов мы уже знаем — они внимательные, чуткие и отзывчивые, — отметил перед гастролями художественный руководитель театра Владимир Машков. — Это помогает театру быть ближе к людям, делает культурную жизнь регионов богаче.

Алёна Мяснянкина
Фото Владимира Авдеева



▲ Персонаж Александра Самойленко ведёт на сцене сложную игру и держит зрителей в напряжении до самого финала

ПАРТНЁРСТВО



▲ Художница Дарья Назарова демонстрирует дизайнерские скамейки с мозаичными суджанскими узорами, которыми издавна славится Курский край

По новому маршруту

Какими точками притяжения прирастает
Железнодорожный

Евгений Дмитриев
Фото Владимира Авдеева

Год назад накануне Дня металлурга, Александр Хинштейн уже оценил аллею Варичева и парк имени Никитина. В этот раз губернатор продолжил знакомство с общественными пространствами, которые преобразуются благодаря совместной работе области, города и Металлоинвеста.

Компанию Александру Хинштейну составили депутат Государственной думы РФ Василий Пискарев, гендиректор Металлоинвеста Александр Попов, замдиректора по устойчивому развитию и корпоративным коммуникациям Юлия Мазанова и управляющий директор МГОКа Антон Захаров. Роль опытного гида взял на себя глава Железнодорожного Александр Михайлов.

Дизайнерские скамейки

Экскурсия по городу стартовала с аллеи Поколений. Практически сразу же губернатор встретил здесь старую знакомую — местную художницу Дарью Назарову. Год назад она уже показывала руководителю области созданный вместе с горожанами арт-объект «Железный треугольник» на аллее Варичева. В этот раз Дарья продемонстрировала дизайнерские скамейки с мозаичными суджанскими узорами, которыми издавна славится наш край.



▲ Просторный многофункциональный зал в горно-металлургическом колледже оборудован по самым современным стандартам

— Обратились к истории курских ковров, изучили орнаменты и сделали на аллее уголок наших традиций, — рассказала художница.

Отметив эстетику и самобытность народного творчества, Александр Хинштейн проследовал дальше. Гости по достоинству оценили вклад Металлоинвеста в комплексное благоустройство. На аллее уже установили арт-объект «Магнит», построили амфитеатр и стену для граффити, обустроили современную игровую площадку для детей. Работы продолжаются: идёт строительство прогулочной зоны с велодорожкой, перголами, газонами и цветниками. Отдель-

ное внимание — спортивной инфраструктуре: появляются площадки для стритбола, воркаута и настольного тенниса. Завершается монтаж кафе-павильона, обновляется освещение и укладывается новая тротуарная плитка.

Сюрприз у «Руси»

На площади перед кинотеатром «Русь» главу региона ждал ещё один приятный сюрприз — контактный фонтан, который Металлоинвест подарил железнодорожникам ко Дню Победы. Особое впечатление на губернатора произвёл мелкодисперсный туман, клубящийся из квадратных арок. Алек-

ПРЯМАЯ РЕЧЬ



Александр Попов,
генеральный директор
Металлоинвеста:

Для нас принципиально важно, чтобы вместе с предприятиями росли и развивались города, где живут наши сотрудники. Мы системно инвестируем в образование, здравоохранение, спорт, культуру и, конечно, в создание современной городской среды. В этот раз мы вместе с губернатором Курской области Александром Хинштейном посетили несколько знаковых объектов в Железнодорожном. Каждый из них — результат нашей совместной работы в рамках программы социально-экономического партнёрства. Хочу поблагодарить правительство Курской области и лично Александра Евсеевича за конструктивный диалог и надёжное сотрудничество. Именно благодаря этому партнёрству мы воплощаем в жизнь проекты, которые делают наш Железнодорожный более комфортным и современным.

сандр Хинштейн признал, что объект уникален для нашего региона: даже в областном центре аналогов такой конструкции пока нет. Это хороший подарок для жителей всех возрастов, особенно в летний зной.

В связке с комбинатом

Следующий пункт маршрута — многофункциональный зал на 250 мест в горно-металлургическом колледже. Просторное помещение создано на средства Металлоинвеста и оборудовано по самым современным стандартам. Здесь установлены многометровые видеопанели во всю стену и профессиональное светозвуковое оборудование для проведения массовых мероприятий.

Но главная деталь, которая не оставила равнодушным никого из делегации, — огромная люстра из лёгких металлоконструкций под потолком. Её форма визуально напоминает карьер Михайловского ГОКа, что подчёркивает главную специализацию колледжа и неразрывную связь с историей города и комбината.

Также Александр Хинштейн посетил общежитие колледжа и оценил ход ремонтных работ в Железнодорожной городской больнице. Он подчеркнул, что вопросы развития социальной инфраструктуры и комфорта горожан остаются в центре внимания руководства региона и Металлоинвеста.

ТРАДИЦИИ

Песок и регби: день — чудесный!

Шестой год подряд накануне Дня металлурга Железногорск становится регбийной столицей региона: в это время здесь проходит розыгрыш традиционного Кубка Варичева

Евгений Дмитриев
Фото Владимира Авдеева

На стадионе «Горняк» с утра до вечера за почётный трофей сражались, непрерывно сменяя друг друга, взрослые и детские команды из Железногорска и Курска. Умело уходили в прорыв к зачётной зоне, надёжно останавливали соперников, отдавали своевременные пасы.

Друзья и соперники

Тон состязаниям задали взрослые команды — три сборные подразделений Михайловского ГОКа и команда городских профессиональных колледжей.

— Для работников комбината — это особый турнир, — утверждает машинист экскаватора рудоуправления Александр Татаренков. — Он посвящён памяти нашего руководителя, который сделал очень много для комбината, для города и горожан. И это даёт нам дополнительную мотивацию.

По его словам, накал борьбы в матчах против коллег не снижается.

— Это вне площадки мы



▲ Дети старались не отставать от взрослых: отдавали своевременные пасы и стремительно уходили в прорыв к зачётной зоне

друзья. Но на поле — соперники. Никто никого не жалеет, бьёмся до последнего. Но — строго в пределах правил, чтобы не было травм, — поясняет Татаренков.

Сборная рудоуправления остановилась в шаге от почётного трофея: заняла второе место. Бронзу состязаний выиграла команда автотракторного управления. А заветный Кубок по итогам турнира подняли над головой железнодорожники.

Плюс студенты

По словам представителя организаторов соревнований, инструктора спорткомплекса «Магнит» Влада Вълчева, всего за последние два месяца команды Михайловского ГОКа приняли участие в четырёх

▲ Накал борьбы за почётный трофей раскалил мягкий песок площадки для пляжного регби до предела

крупных стартах. А в августе нас ждёт Кубок области. Масштаб растёт, количество участников увеличивается, то есть регби в Железногорске живёт и развивается.

— Три года назад на комбинате была лишь одна команда — «Феррум». Теперь их четыре, — отмечает Влад Вълчев. — И развитие продолжается: в регби приходят не только горняки, но и студенты. Сегодня, к примеру, в борьбу за Кубок впервые вступила команда 16–17-летних ребят из городских колледжей. И достойно сыграли против опытных спортсменов. Многие из этих парней скоро придут к нам на производство.

Праздник спорта

«Эстафетную палочку» взрослые спортсмены передали детям. На песчаную арену состязаний вышли 16 детских команд — по 8 из города горняков и Курска. Возраст игроков — от 7 до 14 лет.

— За шесть лет Кубок

стал настоящим праздником, главным турниром для детского регби, — отмечает председатель Федерации регби Курской области Максим Тюриков. — Каждый год юные спортсмены прибавляют в мастерстве. И всё это благодаря Андрею Владимировичу Варичеву. Именно он заложил первый камень в фундамент железнорогского регби, заложил системный подход, который дал детям возможность расти и прогрессировать.

Действительно, один из участников турнира, трёхклассник железнорогской школы № 9 Саша Суржиков в своём десятилетнем возрасте — уже опытный регбист.

— Занимаюсь в секции уже три с половиной года — рассказывает он. — Понравилось, что регби развивает силу, скорость и умение думать. Например, чтобы прорваться в зачётную зону, надо атаковать не в лоб, а найти «дырку» в обороне и бежать по дуге. Учишься работать в команде и развиваешь силу воли.

А ещё — набираешь столь ценного для юного спортсмена опыта. И в этом плане именно Кубок Варичева стал традицией, связывающей целые поколения.

На встречу — без галстуков

Накануне Дня металлурга руководители и инженерно-технические работники подразделений МГОКа проверили себя на прочность в традиционных соревнованиях «Движение первых».

Мария Коротченкова
Фото Владимира Авдеева

С боевым настроем

На арену стадиона «Горняк» вышли десять сборных команд, по шесть человек в каждой. И доказали: горняки сильны не только на производстве, но и, к примеру, на беговых дорожках.

Организаторы соревнований — специалисты спорткомплекса «Магнит» подготовили для участников насыщенную программу. Сначала — эстафета 4 по 100 метров. Затем — блок кроссфит-испытаний: бёрпи, махи гирей, командный пресс, приседания и знаменитая «фермерская прогулка» с гиря-

ми. Нагрузку подобрали так, чтобы проверить и взрывную мощь, и общую выносливость участников.

— Настроение — боевое, все заряжены по максимуму! — сообщил, переводя дыхание, главный инженер ДСФ МГОКа Павел Сиприков. — Тон задавала разминка, а дальше началась настоящая борьба за победу. Без компромиссов!

Для многих руководителей эти старты уже стали доброй традицией.

— Участвую каждый год и знаю: здесь всегда весело и по-спортивному азартно, — рассказал ведущий специалист РМУ МГОКа Роман Сёмин. — Мы все прекрасно знаем друг друга, но встретиться в неформальной обстановке, без галстуков, и просто насладиться праздником движения — это совсем другие эмоции.

Звёзды и лидеры

Команду управления комбината уверенно вёл за собой управляющий директор Антон Захаров. Спортсмен со стажем, он лег-



ко прошёл полосу препятствий и отметил главное:

— Только позитивные эмоции и искренняя поддержка. Видно, как команды переживают друг за друга. Это и есть то самое единение, которое помогает нам быть слаженными не только на стадионе, но и в цехе, выполняя любые, даже самые сложные производственные задачи.

Поддержать коллег пришёл и

генеральный директор Металлоинвеста Александр Попов. Он подчеркнул, что подобные мероприятия — это фундамент настоящей корпоративной культуры, где азарт и взаимовыручка становятся продолжением ежедневной работы:

— Очень приятно, что вы поддерживаете такой досуг. И название соревнований — «Движение первых» — выбрали правильно. С

▲ Генеральный директор Металлоинвеста Александр Попов поддержал начинание коллег: спорт помогает добиваться высоких результатов, но и на производстве

таким подходом вы действительно будете первыми — не только в спорте, но и на производстве.

Победителем состязаний в третий раз стала команда УЖДТ. Секрет успеха прост: стабильность состава и грамотная тактика.

— Все наши ребята — подготовленные спортсмены. Распределяем задания так, чтобы каждый показал себя с лучшей стороны. Заранее проговариваем стратегию и стараемся выжать максимум, — рассказал начальник службы эксплуатации УЖДТ Алексей Кондрашов.

Серебро завоевала команда управления по производству запасных частей, а бронзу взяли энергетики.

ВМЕСТЕ!



Живите ярко!

Летний мультиспортивный фестиваль «Вместе! Со спортом» в Железнодорожном собрал сотни участников и зрителей

Мария Коротченкова
Фото Владимира Авдеева

В День металлурга стадион «Горняк» и паркимени Никитина гудели, как растревоженный улей: звон гантелей, свист дротинов, хлопки скейтбордов и залихватский детский смех. Здесь было всё и для каждого. Для самых маленьких — аниматоры и аквагрим, адаптивные и деревянные игры, надувной дартс и футбольная карусель. Для взрослых — показательные выступления мастеров тхэквондо, шоу «человека без костей» Анвара Зорина и завораживающий фристайл.

С юбилеем!

Традиционный фестиваль в этом году посвятили Дню металлурга и 20-летию юбилею Металлоинвеста.

— Здорово, что этот день стал праздником ещё и для всех

спортсменов Железнодорожного. Любите спорт, занимайтесь спортом, покоряйте вершины, достигайте новых личных и производственных успехов! — приветствовала собравшихся руководитель проектов департамента устойчивого развития Металлоинвеста Наталья Шапошникова.

— Такие масштабные спортивные события в День металлурга и во время других праздников стали доброй традицией, — отметил директор по корпоративным коммуникациям и устойчивому развитию МГОКа Борис Сорокин. — И мы с полным правом можем называть Железнодорожный спортивной столицей нашего Курского края.

В программе соревнований — турниры по дартсу, пауэрлифтингу, армрестлингу и экстремальным дисциплинам. А открыли фестиваль состязания по улич-

ной атлетике. Команды из пяти человек на время качали пресс, отжимались, делали бёрпи, выжимали гири и таскали огромные покрышки от самосвалов. Стиснув зубы, ребята доказывали: горняцкая закалка и спорт идут рука об руку. Особенно отличилась команда ведущих спортсменов МГОКа «Горняки ЖЕ».

— Энергично, но крайне сложно, — признался главный специалист по ОТиПБ Валентина Бабакина. — Самое коварное — бёрпи: сразу забивает мышцы рук и ног.

И ловкость, и сила

На воркаут-площадке в парке Никитина «рвали» штанги пауэрлифтеры и мерились силой армрестлеры.

— Со стороны кажется: что там сложного? На самом деле это целая наука, — рассуждает Николай Куцун, один из участников. — Нужно тренировать связки и отрабатывать технику захвата.

Со скейт-площадки доносился характерный звук досок и металла. Там соревновались райдеры из Железнодорожного, Курска и Орла. Более 30 участников показывали мастерство на скейтбордах, трюковых самокатах и BMX-велосипедах.

Полной противоположностью стал дартс: здесь требовались абсолютное спокойствие, сосредоточенность и точный

▲ Семейная эстафета — самое весёлое соревнование фестиваля

прицел. Тишину нарушали только аплодисменты, сопровождавшие каждый удачный бросок.

Весёлые и смешные

Самая зажигательная локация — семейная эстафета. Мамы, папы и дети прошли полосу препятствий в надувном колесе и резиновой лодке, а в финале закатили мяч в ворота огромной надувной клюшки. Семья Масленниковых — Дмитрий, Диана и их двое детей — не пропускает ни одного подобного мероприятия: — Столько позитивных эмо-

ций, адреналина! — перебивая друг друга, делились они. — И главное — мы показываем детям пример, как здорово проводить выходной с пользой.

По итогам всех состязаний состоялось награждение: победителям вручили медали и дипломы. Но если честно, победителем чувствовал себя каждый, кто пришёл сюда участвовать или поболеть за товарищей и коллег. Высшей наградой фестиваля стали горящие глаза детей и искренний смех взрослых. Именно ради этого мы и собираемся — жить ярко и вместе со спортом.

СПРАВКА

«Вместе! Со спортом» — масштабный проект Металлоинвеста, направленный на развитие спорта и популяризацию здорового образа жизни среди людей всех возрастов. Благодаря программе в Железнодорожном, Губкине и Старом Осколе появляются новые спортивные объекты, оснащаются секции, ремонтируются залы. Развитие инфраструктуры, поддержка детского-юношеского спорта, обучение тренеров и организация массовых стартов — вот главные задачи проекта. Его цель — сделать спорт доступным и интересным для каждого.



Курская РУДА
24 июля № 14 (3155)

Учредитель:
ООО «Медиацентр»



Свидетельство: СМН ПИ № ТУ46-00246 от 08.09.2016, выдано Управлением Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Курской области

Редакция не всегда разделяет точку зрения авторов публикаций. Рукописи и письма не рецензируются и не возвращаются. За содержание рекламных материалов и частных объявлений редакция ответственности не несёт. Материалы, отмеченные *, печатаются на коммерческой основе.

Адрес издателя: 309516, г. Старый Оскол, мкр-н Ольминского, 12, оф. 201.
Адрес редакции: 307170, Курская область, г. Железнодорожный, ул. Ленина, 25.
Отдел рекламы: 8 (4725) 37-40-90, 8-920-200-61-81.

Главный редактор:
Д. Е. Голоцуков, 9-62-68.
Телефоны редакции:
8 (47148) 9-62-67, 9-65-67.

Газета отпечатана в ООО «БТ», 308519, Белгородская область, Белгородский район, пос. Северный, ул. Берёзовая, 1/12.

Подписано в печать 23.07.2026. Цена — свободная. Заказ № 02741-26. Распространяется по подписке. Объём — 4 печатных листа. Тираж: 5 840 экземпляров.

ПОЗДРАВЛЯЕМ!



С юбилеем, ветераны!

Совет ветеранов МГОКа поздравляет с юбилеем Блинова Ивана Яковлевича, Калугину Валентину Ивановну, Локтионову Людмилу Николаевну, Полухину Евгению Ивановну, Милютину Сергея Николаевича, Староверова Владимира Алексеевича, Григорьева Виктора Александровича, Шапошникову Тамару Рустамовну, Писклова Виктора Павловича, Латышеву Татьяну Федоровну, Просолупову Галину Ильиничну, Луцук Владимира Леонидовича, Маслова Николая Васильевича, Мюлюкину Любовь Николаевну, Смирнова Александра Николаевича, Дроздову Марию Григорьевну, Зорина Владимира Николаевича, Лутчина Александра Михайловича, Тимофееву Татьяну Павловну, Толстоносова Ивана Михайловича, Власову Наталью Борисовну, Локтева Виктора Михайловича, Музолевскую Галину Васильевну, Ободееву Валентину Николаевну, Евсееву Екатерину Евстратьевну, Ивченкова Григория Васильевича, Певневу Галину Петровну, Баранникову Татьяну Ильиничну, Лазарева Александра Ивановича, Анпилогова Виктора Владимировича, Марахину Веру Николаевну, Сахарова Александра Николаевича, Сибиль Валентину Михайловну, Тонких Александра Борисовича, Вакулину Любовь Афанасьеву, Калабина Евгения Николаевича, Машошину Валентину Григорьевну, Скребневу Валентину Николаевну, Щукина Николая Ивановича, Короткову Лидию Васильевну, Ошуркова Вадима Павловича, Рыбакову Любовь Григорьевну, Тяжкороб Людмилу Ивановну, Хроменкова Юрия Николаевича, Жабоедова Николая Константиновича, Забелина Ивана Николаевича, Ковалеву Марию Ивановну, Бычкову Надежду Владимировну, Климову Валентину Ивановну, Чернева Александра Николаевича, Дериземлю Александра Владимировича, Ульянцева Владимира Алексеевича.

РЕКЛАМА И ОБЪЯВЛЕНИЯ ☎ 8 (4725) 37-40-90

ЛИНИЯ

ГИПЕРМАРКЕТ

ЭКОНОМЬ ВМЕСТЕ С ЛИНИЕЙ!

20.07.2026-05.08.2026 г.

г. Железнодорожск,
ул. Воинов-Интернационалистов, 18

КВАС ОЧАКОВСКИЙ
2л

139⁹⁹

ШАШЛЫК ИЗ СВИНИНЫ
1кг, в маринаде из майонеза, СП

299⁹⁹

КОЛБАСКИ КУБАНСКИЕ
400г

299⁹⁹

СЫР РОССИЙСКИЙ
1кг, 50%, ТМ Живая среда

539⁹⁹

РЫБА ФОРЕЛЬ
1кг, с/м, с/г

699⁹⁹

ЛАВАШ ФРАНЦУЗСКИЙ
400г

49⁹⁹

ЛИНИЯ

ГИПЕРМАРКЕТ

8 800 600 13 13
linia-market.ru

БЫСТРАЯ
ДОСТАВКА

С МОБИЛЬНОГО ПРИЛАВКА

СКАНИРУЙ
И СКАНИРУЙ

Оформитель акции АО «Корпорация «ГРИН» ОГРН 1024600040185, ИНН 4604050002.
Место нахождения: 241037, г. Боровск, ул. Боровского Фронта, д.2, 4-й этаж, 4-й этаж, 4-й этаж
Почтовый адрес: 305000, г. Курск, ул. Димитрова, д. 35, тел. (4712) 37-40-90, e-mail: info@linia-market.ru
Получение товара может осуществляться от поставщиков, имеющих лицензию на осуществление
Стоимость доставки определяется при согласовании.

ПРИГЛАШАЕМ НА РАБОТУ

Оформление по ТК РФ, полный соц. пакет, стабильная заработная плата

• повара

• шеф-повара

• кондитера-оформителя

• кассира – продавца

• продавца

• уборщика

• кладовщик МРЦ

• кладовщик СOT

САД И ОГОРОД

Скрытые враги

Ещё вчера огурцы, томаты и баклажаны радовали глаз, а сегодня листья поникли, стебли обмякли, рост остановился. Полив и подкормка не помогают. Что делать?

Валентина Мартыненко, садовод-профессионал

Корневая система истощена, почва уплотнилась, перепады температур и влажности стали стрессом для растений. На этом фоне активируются патогены, дремавшие всё лето. Куст вянет внезапно, без пятен, на срезе стебля видны потем-

невшие сосуды. Или увядание начинается снизу, с нижних листьев. В первую очередь необходимо обеззараживание почвы и корневой зоны (средство на основе йода подавляет патогены и укрепляет корни). А также — защита сосудистой системы изнутри (биопрепарат против грибов и бактерий

останавливает увядание на ранней стадии). Пролейте прикорневую зону йодсодержащим антисептиком. Опрыскайте листья и стебли био-препаратом. Повторите через 7–10 дней. Своевременная обработка спасёт урожай: растения восстановятся и будут плодоносить до осени.

СИЯНИЕ

центр природного земледелия

8 (915) 519-34-53

ФИТОФТОРА И КОРНЕВАЯ ГНИЛЬ? БЕЙТЕ ДУЗОМ.

ФИТОЛАВИН — СПАСАЕТ КОРНИ: КОРНЕВЫЕ ГНИЛИ, БАКТЕРИОЗ И ЧЁРНУЮ НОЖКУ.

ФАРМАЙОД — УНИЧТОЖАЕТ ГРИБКИ: ФИТОФТОРУ, МУЧНИСТУЮ РОСУ И ПЯТНИСТОСТИ.

«СЛИЗЯЧКА НЕТ» — БИОПРЕПАРАТ СПАСАЕТ УРОЖАЙ ОТ СЛИЗНЕЙ.

«МУРАВЬЁВ НЕТ» — БИОПРЕПАРАТ ОТ МУРАВЬЁВ.

«АНТИХРУЩ» — СПАСАЕМ КЛУБНИКУ ОТ ЛИЧИНКИ МАЙСКОГО ЖУКА.

ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ: В НАШИ МАГАЗИНЫ «СИЯНИЕ», УЛ. ГАГАРИНА 35; «МАМИН САД», УЛ. МИРА, 34

Купим ваш автомобиль. Дорого. Тел.: 8-951-154-94-38.

Грузовые перевозки. Газель, 1,5 тонны, тент. Круглосуточно. Тел.: 8-960-683-76-44.

РЕМОНТ ХОЛОДИЛЬНИКОВ НА ДОМУ. Выезд в район. Вызов бесплатно. 8-920-709-66-79

Ремонт бытовых холодильников и морозильных камер на дому. Качество. Гарантия. Выезд в район. Огромный выбор и наличие запчастей. Большой опыт! Тел.: 8-919-273-73-18, 8-904-520-12-68.

Ремонт холодильников на дому. Гарантия. Пенсионерам хорошая скидка. Тел.: 8-950-873-28-12.

Грузоперевозки, услуги грузчиков. Строительные работы. Мастер на час, спил деревьев, другие работы. Тел.: 8-950-875-81-83, 8-910-211-44-65.

Ремонт квартир, обои, шпатлёвка, линолеум, ламинат. Тел.: 8-910-315-33-10.

Грузчики с транспортом. Тел.: 8-919-175-61-24.

ООО «ЧОП «КМА-Защита» продаёт транспортные средства:

— автомобиль LADA NIVA 2022 года выпуска. Цена продажи транспортного средства 315 000 (триста пятнадцать тысяч) рублей;

— автомобиль LADA NIVA 2020 года выпуска. Цена продажи транспортного средства 315 000 (триста пятнадцать тысяч) рублей;

— автомобиль LADA NIVA 2020 года выпуска. Цена продажи транспортного средства 315 000 (триста пятнадцать тысяч) рублей;

— автомобиль LADA NIVA 2021 года выпуска. Цена продажи транспортного средства 380 000 (триста восемьдесят тысяч) рублей;

Осмотр транспорта по адресу: г. Железнодорожск, ул. Мира д. 10 корп. 4.

За дополнительной информацией обращаться в рабочие дни с 08:00 до 17:00 часов.

Контактный телефон: 8 (47148) 9-40-52

Администрация
ООО «ЧОП «КМА-Защита»

ПАМЯТНИКИ

Предъявителю купона
скидка 3 %

Гранит, мрамор, комплексы
Оградки, столы, лавки
Вазы, лампадки, венки, корзинки

Доставка, установка, облицовка
Бесплатное хранение
Рассрочка платежа

ул. Энтузиастов, 9 (вход со стороны храма),
8-908-128-71-71.
ул. Никитина, 13 (маг. "Мастерская памятников")
8-991-331-51-21.

Совет ветеранов АО «Михайловский ГОК имени А. В. Варичева» и коллективы подразделений глубоко скорбят по поводу смерти бывших работников: РУ — Пшеничниковой Клавдии Фёдоровны, Рудакова Игоря Михайловича, Мосина Виктора Ивановича; АТУ — Фарафонов Виктора Егоровича; энергоцентра — Пода Виктора Ивановича; ЦМР — Кузьминова Юрия Алексеевича; «Коммунальщик» — Батраковой Тамары Павловны — и выражают искренние соболезнования родным и близким покойных, разделяя с ними боль и горечь утраты.

ДЕНЬ ДАЧНИКА

Дача без боли

Как сделать работу на участке лёгкой и полезной

Елена Клец в прошлом профессиональная спортсменка. Сейчас она работает на ОЭМК ведущим специалистом по спортивным и культурным мероприятиям. На своих восьми сотках Елена выращивает богатый урожай и знает, как получать удовольствие от работы на приусадебном участке и при этом не жаловаться на спину.

Ольга Ульянова
Фото Валерия Воронова
и из личного архива
Елены Клец

Как говорит Елена Клец, она выращивает всё, кроме картошки. Помидоры, огурцы, перцы, капуста, морковь, свёкла, баклажаны, зелень, ягоды, фрукты, цветы... Одним летом у неё только томатов было 350 кустов!

— Моя мама очень любила помидоры, — рассказывает Елена Клец. — От неё мне досталась коробка семян — её личная коллекция десятков самых разных сортов этой культуры. Есть даже экзотические, которые она выписала у селекционеров издалека. Поэтому меня не удивить ни жёлто-фиолетовыми помидорами, ни белыми, наподобие сорта «Пломбир», ни зелёными черри... У меня всё это есть. Да и на Новый год на моём столе зачастую свои томаты долгохранящихся сортов, а не покупные.

Елена Клец любит работать в теплице и на приусадебном участке. Она считает, что при правильном распределении нагрузки растениеводство способно если не заменить походы в спортзал, то как минимум приносить пользу. Причём не только физическому здоровью, но и ментальному.

— Недаром говорят, лучший отдых — это смена деятельности, — считает Елена. — Дачники меня поймут: работа на огороде — это своего рода медитация. Она помогает «переключиться» от мыслей о любых хлопотах. К тому же всегда интересно наблюдать рост и развитие растения с момента проклёвывания семечка до благодарно плодоносящего куста. А уж какое удовольствие угощать плодами собственного труда родственников и коллег!

Мы попросили Елену Клец поделиться опытом, который может быть полезен тем, кто свободное от работы время уделяет растениеводству.



5 лайфхаков: как облегчить труд дачника

- 1 Используйте капельный полив. — Подобные системы не стоят космических денег, но значительно упрощают уход за растением, — объясняет Елена Клец. — В моей теплице настроен капельный полив, и мне остаётся лишь проверять влажность почвы и открывать/перекрывать воду.
- 2 Следите за остротой садового инвентаря. — И тяпки, и лопаты можно заострить обычным точильным камнем, как делает мой отец, — поясняет дачница. — С острым инструментом усилий придётся прилагать значительно меньше.
- 3 При копке используйте вилы — так легче. Но этот совет не подойдёт тем, кто вспахивает участок, который несколько лет не культивировался.
- 4 Занимаетесь прополкой — поставьте рядом ведро и сразу кидайте в него сорняки. Так вам не придётся собирать их потом по участку.
- 5 При обрезке пасынков у томатов удобнее (и полезнее для коленей) сидеть не на корточках, а на небольшой стульчик или складную табуретку, переставляя её за собой.

5 советов: как не заработать травму на огороде

- 1 Елена Клец советует всегда начинать с самого лёгкого, потихоньку увеличивая нагрузку. Например, собрали ягоды, обрезали ветки у кустарника, немного пропололи, немного порыхлили землю... Не надо браться сразу за самое тяжёлое.
- 2 При поливе лучше набрать две лейки пополам и нести их в обеих руках вместо одной до краёв. Ваша спина обрадуется такому равномерному распределению нагрузки.
- 3 Поднимая лейку или любой другой груз, слегка согните колени, а спину держите ровно. Так вы перераспределите нагрузку с поясницы на мышцы ног. Не забывайте использовать на участке тележку или тачку: как можно меньше носите в руках.
- 4 Не пропалывайте стоя. Лучше встаньте на колени и подложите под них коврик из толстой пенки (к примеру, в магазине фиксированных цен садовый подколеник стоит 70 рублей, — прим. авт.).
- 5 Избегайте работать в солнцепёк — с 11 до 17 часов. И обязательно соблюдайте питьевой режим: каждые 20-30 минут делайте несколько глотков воды.

3 упражнения для снятия напряжения с поясницы

После работы на огороде ноет поясница? Елена Клец рассказывает, как убрать неприятные ощущения. Эти упражнения не имеют противопоказаний, но, если вы сомневаетесь или имеете диагнозы, касающиеся здоровья позвоночника, проконсультируйтесь у ортопеда.

- 1 Полежите 10-15 минут на твёрдой поверхности, например, на полу. Это упражнение способствует распрямлению и вытягиванию позвоночника. Можно подложить под поясницу аппликатор Кузнецова, который улучшит микроциркуляцию крови в этой области (массажёр с пластиковыми «колючками» на тканой основе продаётся в аптеках за 400-500 рублей, — прим. авт.).
- 2 Снять боль в пояснице помогают плавные круговые движения тазом и поочерёдное поднятие колен. Можно поднимать согнутые колени и лёжа, например, на полу или на диване с твёрдым матрасом.
- 3 Расслаблению поясницы способствует и «поза ребёнка», которую можно принять на 10-15 минут.



778

граммов весил
самый крупный томат,
выращенный
Еленой Клец.

В России
День дачника
ежегодно отмечают
23 июля.