

Курская РУДА

№ 30 (2837)

ПЯТНИЦА, 4 АВГУСТА 2017 ГОДА

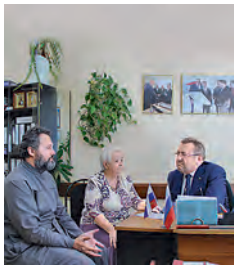
ГАЗЕТА ОСНОВАНА В 1960 ГОДУ



4

Новые возможности для Metalloinvesta

На этой неделе был открыт офис управляющей компании в Старом Осколе.



5

Депутатский приём. Помощь в делах

Депутат Курской областной Думы Сергей Кретов провёл очередной приём граждан.



16

Праздник. ВДВ — с неба привет!

2 августа в сквере Воинов-интернационалистов прошёл торжественный митинг.

КРУПНЫЙ ПЛАН

Сбылась мечта

Молодые коллеги, работники УЖДТ Алексей Пиндюрин и Станислав Горохов, в нынешнем году стали победителями корпоративного конкурса профессионального мастерства.



Победители корпоративного конкурса Алексей Пиндюрин и Станислав Горохов уже готовятся к всероссийскому состязанию профессионалов.

Алексей Пиндюрин признается: о железной дороге мечтал с детства. — Однажды я гулял с ребятами возле железной дороги, — вспоминает Алексей. — Подъехал тепловоз, и машинист предложил нам прокатиться. Домой я вернулся под сильным впечатлением и решил для себя: обязательно свяжу свою жизнь с железной дорогой. Окончив училище по

специальности «Помощник машиниста тягового агрегата», Алексей Пиндюрин пришёл работать на Михайловский ГОК. Начинать слесарем подвижного состава, но уже через несколько месяцев его перевели на должность помощника машиниста, а ещё через четыре года назначили машинистом. — Работа на железной дороге требует большой ответственности. Поэтому железнодорожник должен обладать

быстрой реакцией, сообразительностью и умением находить выход в сложных непредвиденных ситуациях. Кроме того, большое значение имеет слаженность в действиях помощника и машиниста. Со своим помощником Станиславом Гороховым Алексей работает полтора года. За это время ребята настолько сработались, что теперь понимают друг друга с полуслова. Об этом свидетельствует и их победа на корпоративном

конкурсе профессионального мастерства, проходившем на Лебединском ГОКе. — Задания были непростые, требующие и теоретических знаний, и опыта, и некоторых физических усилий, — признается Станислав. — Но мы ехали побеждать. Очень хотели показать, что на МГОКе работают профессионалы широкого профиля, знающие своё дело и выполняющие его на отлично. **Евгения Кулишова**
Фото автора

НОВОСТИ

Новый порядок оплаты общедомовых нужд

Президент РФ Владимир Путин подписал закон, которым устанавливается приоритет оплаты общедомовых коммунальных услуг по счетчикам перед установленными нормативами. У собственников появляется право выбирать способ расчета платы за коммунальные ресурсы на общедомовые нужды из числа предлагаемых законом. Установка системы учета ресурсов включена Федеральным законом в перечень работ по капитальному ремонту. Такие системы призваны исключить потери и недостачи из счетов всех жильцов, повысить прозрачность начисления ОДН. Расчет платежей по нормативу оказывается дороже, о чем не единожды заявляли специалисты, приоритет показаний счетчиков позволит собственникам квартир экономить на коммунальных услугах.

Продукты в Курской области — одни из самых дешёвых

Курская область вошла в пятёрку лидеров РФ по стоимости основных продуктов. В десятку товаров с наиболее низкими ценами входят: ржаной и ржано-пшеничный хлеб, свинина, говядина, подсолнечное масло. А самыми дешёвыми по стране здесь оказались мясо птицы и гречневая крупа. Так, буханку хлеба в Курской области можно купить за 15 рублей. Всё потому, что часть затрат на выпечку почти половины всего объема хлеба погашается за счет областного бюджета. Среди 17 регионов ЦФО Курская область по стоимости картофеля, репчатого лука и свежих огурцов занимает четвертое место, а по цене моркови — шестое. Капуста, помидоры и яблоки находятся в середине ценового диапазона.

7,6

тысячи — примерно столько в Курской области свободных вакансий. Такие данные приводит областной комитет по труду и занятости населения. Сокращение численности безработных зафиксировано в 15 муниципальных образованиях области.

БЛИЦОПРОС

? Вопрос свалки мусора на газонах и улицах летом стоит особенно остро. Мы спросили железнодорожников: что нужно делать для того, чтобы в нашем родном городе всегда было чисто?



Егор Воробьёв
житель Железнодорожника

Если каждый человек выбросит на улице фантик и пройдёт по газону, то наш город быстро превратится в свалку. Стоит заметить, что чистота города зависит не только от жителей (хотя большей частью от них, конечно), но и от коммунальщиков. Им необходимо следить за тем, чтобы во всем городе было достаточно мест для сбора мусора, возможно, стоит установить таблички «по газону не ходить».



Татьяна Аносова
жительница
Железнодорожника

Я считаю, что на улицах города нужно поставить больше урн. А ещё где-нибудь в пригороде построить фабрику по переработке мусора. Конечно, очень неприятно, что горожане не ценят и не берегут красоту, которая их окружает. Все мы так долго ждали открытия фонтана, а уже нашлись те, кто кидают в него всякий сор. Мне кажется, чтобы решить проблему мусора, нужно пересмотреть своё отношение к этому вопросу.



Юлия Самусенко
жительница
Железнодорожника

Чисто не там где убирают, а там где не сорят. В том, что на наших газонах можно увидеть окурки и смятые бумажки, виноваты сами железнодорожники. Обидно, что люди не ценят свой город и природу, которая их окружает. Чтобы действительно изменить ситуацию с мусором в нашем городе, нужно изменить своё к ней отношение. Элементарно выбрасывать мусор в предназначенные для этого урны. Каждый родитель должен позаботиться о том, чтобы эти правила знали их сыновья и дочери. Культуру нужно прививать с детства.

СПОРТ



Лучший игрок

Курская баскетболистка Мария Вадеева стала лучшим игроком чемпионата мира.

Баскетболистки сборной России завоевали золото чемпионата мира для игроков не старше 19 лет. В финале наши девушки оказались сильнее американок, обыграв сборную США со счётом 86:82. Отметим, что для отечественной сборной это первая победа на турнире с 1989 года. В символическую сборную турнира вошла Мария Вадеева, игрок баскетбольного клуба

«Динамо» Курск, генеральным спонсором которого выступает Металлоинвест.

При этом Вадеева признана MVP, то есть самым ценным и эффективным игроком чемпионата. — Приятно, что я вошла в символическую пятёрку турнира и меня признали MVP, — призналась Мария. — Очень рада. Между тем личные награды — это не важно. Мы первые — это самое главное.

ОСТРЫЙ ВОПРОС

Что имеем, не храним?

Недолго фонтан, получивший новый облик благодаря усилиям депутатов Курской областной Думы Андрея Варичева и Сергея Кретьева, радовал своей чистотой и красотой. Местные хулиганы сделали его объектом для своих выходов.

Это просто возмутительно! Так считает жительница города Валентина Сотникова. — Мы с внучкой недавно гуляли возле фонтана, — рассказывает женщина, — и увидели на дне его чаши какие-то камни и палочки от мороженого. Как у тех, кто бросил этот мусор, рука поднялась испортить такую красоту! Прошло совсем немного времени с тех пор, как в

городском парке вновь зашумел фонтан — с подсветкой и современной системой гидравлики. И тут же нашлись те, кто захотел превратить это чудо в болото. Рабочие «Руси», обслуживающие фонтан, рассказали, что некоторые горожане кидают в него камни, комья земли и бутылки. — Посторонние предметы (особенно земля), попадая в воду, вызывают её быстрое «цветение», — пояснил

Владимир Герцен, директор КЦ «Русь». — А чтобы почистить чашу, нужно немало времени и денег. Более того, появились желающие использовать фонтан в качестве бассейна — ночью камеры видеонаблюдения засняли купающихся в нём людей. Были случаи, когда в чашу падали оставленные без присмотра дети. А ведь ребёнок там может не только наглотаться воды, но и удариться о

металлические трубы или задевать один из кабелей, обеспечивающих работу сооружения. Исход такой неосторожности будет печальным. Видеокамеры, под прицелами которых работает фонтан, подключены к системе наблюдения «Безопасный город», и информация с них подаётся на сервер, находящийся в дежурной части полиции. Так что безнаказанными хулиганы не останутся.

Ольга Жилина

ПОТРЕБИТЕЛЬ

На контроль!

Специалисты Россельхознадзора обнаружили в сладко-сливочном масле бактерии группы кишечной палочки.

Это выяснилось после проведения лабораторных исследований. Также в этом крестьянском сладко-сливочном несоленом масле зафиксировано превышение количества мезофильных аэробных и факультативно анаэробных микроорганизмов и наличие дрожжей. В отношении предприятия-производителя ООО «Курское молоко» введены временные ограничения на поставки

продукции на Украину и в Таджикистан, а также перемещение продукции предприятия по территории Евразийского экономического союза. Кроме того, ранее у предприятия была отозвана декларация о соответствии на указанную продукцию. Производителя поставили на усиленный лабораторный контроль.

*По информации Управления
Россельхознадзора*



СОЦИАЛЬНЫЕ ПРОГРАММЫ

Красивый детский уголок

Во дворе дома №26 по улице Октябрьской при поддержке компании «Металлоинвест» появился новенький детский игровой комплекс.

Октябрьская — первая улица города. Здесь много двухэтажных домов с уютными дворами, однако детям, по сути, тут играть негде. До последнего времени в их распоряжении находились лишь старые «лесенки» и ветхие песочницы. Зато теперь здесь появился яркий игровой комплекс с качелями, горкой, канатом и рукоходом. Установили его в рамках трёхстороннего соглашения о

социально-экономическом партнёрстве между компанией «Металлоинвест», администрацией Курской области и Железнодорожника. Стоимость проекта — 200 тысяч рублей. — Мы благодарны Металлоинвесту за замечательную площадку, — сказала жительница одного из окрестных домов Елена Табаченко. — Она станет не только любимым местом для игр детворы, но и украшением всего нашего

микрорайона. — За годы реализации соглашения в городе установлено более сотни детских комплексов и игровых элементов, — отметил Владимир Стефанович, руководитель группы внешних социальных программ МГОКа. — Горожане с благодарностью принимают эти нужные и полезные подарки. Маленьким жителям микрорайона новая площадка очень

понравилась. Когда была перерезана символическая красная ленточка, они с большим удовольствием съехали с горки, пробежались по лесенкам, опробовали качели. А ребята из расположенного неподалёку детского сада №1, принявшие участие в открытии игрового комплекса, получили в подарок от Металлоинвеста спортивный набор для занятий физкультурой.

Ольга Богатикова

Есть первый миллион!

В Курской области собран первый миллион тонн зерна. Об этом губернатор Александр Михайлов сообщил Дмитрию Медведеву.

Средняя урожайность в хозяйствах Курской области составляет 47 центнеров с гектара. Обмолот площадей ранних зерновых продолжается. По предварительным прогнозам, валовое производство зерна урожая 2017 года составит 4,5 млн тонн.

ВИЗИТ

Экскурсия с видом на МГОК

Студенты московской школы управления «Сколково» побывали на Михайловском ГОКе. Этот визит дал им возможность оценить масштаб горнорудного производства.

Гостям со смотровой площадки открылась потрясающая панорама карьера. Впечатления от захватывающего промышленного пейзажа специалисты Михайловского ГОКа дополнили цифрами. Студентам московской школы управления «Сколково» они рассказали о том, что длина карьера – шесть километров, ширина – два с половиной, а его глубина приближается к четырёмстам метрам. Работы в карьере по добыче и вывозу горной массы не останавливаются ни днём, ни ночью, а разведанных запасов при текущем уровне добычи хватит более чем на сто лет. — Конечно, объёмы и размер предприятия поражают. Нам очень интересно было посмотреть весь цикл производства, ведь когда об этом читаешь в книге — это одно, и совсем другое, когда собственными глазами видишь карьер глубиной в четыреста метров. Рада, что у нас была возможность познакомиться с таким замечательным комбинатом, — отметила Вера Пронькина, студентка московской школы управления «Сколково», направление МВА (это международная образовательная программа для тех, кто планирует развивать бизнес и строить свою карьеру в России). Не меньше впечатлил гостей и гараж большегрузных самосвалов. Каждый стремился сделать фото на фоне могучих 130-тонных машин. Затем студенты московской школы управления «Сколково» увидели, как на дробильно-обогащительном комплексе добытая в карьере руда превращается в железорудный концентрат. Гости из Москвы узнали, что ДОК – это почти тысяча единиц оборудования и километры конвейерных лент, а первый железорудный концентрат на Михайловском ГОКе был получен в 1973 году. — На Михайловском ГОКе мы провели очень интересный день. Обучаясь в «Сколково», мы изучаем много интересных бизнес-процессов, различных кейсов. Было полезно увидеть



Студенты «Сколково» побывали на ДОК и увидели, как добытая в карьере МГОКа руда превращается в железорудный концентрат.

воочию то, что нам преподают педагоги, — сказал студент московской школы управления «Сколково», направление МВА, Игорь Сорокин. В завершение экскурсии по комбинату гостям показали третью обжиговую машину. Студенты узнали, что это современное оборудование стало первой обжиговой машиной, построенной в России за последние десятилетия, а старт работе комплекса в сентябре 2015 года дал премьер-министр нашего государства Дмитрий Медведев. Компания «Металлоинвест» инвестировала в её

строительство шестнадцать миллиардов рублей. Примечательно, что благодаря запуску обжиговой машины №3 производство окатышей на Михайловском ГОКе увеличилось на пять миллионов тонн в год и открыло путь для дальнейшего развития предприятия. Кроме того, Металлоинвест берёт курс не только на высокотехнологичное производство, но и на экологичное. Бережное отношение к окружающей среде для компании — не лозунг, а объект самого пристального внимания. Ярким примером является обжиговая машина № 3, Принцип её работы позволяет использовать повторно отработанный газ, на машине установлены современные электрофильтры, поэтому она практически не оказывает воздействия на окружающую среду. И таких примеров множество по каждому переделью комбината. — Я нахожусь под большим впечатлением от увиденного. Это великая, нереальная производственная мощь, очень трудно поверить, что всё это сделано человеческими руками. Просто потрясающе, — не скрывает своего восторга ещё одна студентка московской школы управления

«Сколково», направление МВА, Дарья Хмелёва. Стоит отметить, что все гости из «Сколково», побывавшие на комбинате, — успешные бизнесмены, обучающиеся по программе «мастер делового администрирования». Вместе со своим однокурсником — коммерческим директором Михайловского ГОКа Иваном Буяновым — они изучают основы российского бизнеса. — Мои однокурсники приехали в Железнодорожск, чтобы познакомиться с производственными площадками комбината и посмотреть, как устроена жизнь в городе, — пояснил Иван Буянов. — Все они — настоящие профессионалы своего дела, обучающиеся в «Сколково». Их знания и опыт ценны, и, возможно, они дадут рекомендации и советы по развитию предприятия и города, которые станут для нас очень полезными. По признанию гостей, для них экскурсия по Михайловскому ГОКу, предприятию компании «Металлоинвест», наверняка, станет важной составляющей в фундаменте знаний о том, как работает реальный сектор национальной экономики.

Алексей Строев
Фото автора

Немного о промышленном туризме

Михайловский ГОК — крупное горнорудное предприятие. Не удивительно, что оно часто принимает гостей, желающих своими глазами увидеть масштаб производства комбината. Так, горняки Михайловского ГОКа не единожды принимали у себя делегации из Германии, Китая, Индии и других стран.

Карьер Михайловского ГОКа привлекает юных геологов из Москвы, сюда нередко организуются экскурсии и для железнодорожников всех возрастов. Смотровая площадка карьера почти никогда не бывает пустой — захватывающим промышленным пейзажем любуются жители и гости нашего горняцкого города.

НОВОСТИ

Проверили места уличной торговли

В городе прошёл рейд по выявлению мест несанкционированной торговли овощами и фруктами.

В состав выездной комиссии вошли представители администрации, Россельхознадзора, сотрудники полиции. В этот день было проверено 10 точек торговли, из них только две оказались законными. Многие из торгующих бахчевыми культурами, овощами, фруктами не имели не только разрешения на право торговли в данном месте, но и каких бы то ни было документов на продаваемый товар, который, к тому же, не проходил санитарного контроля. Специалисты Россельхознадзора напоминают железнодорожникам, что уличная торговля представляет опасность для здоровья человека: некачественная продукция может стать причиной отравлений и инфекционных заболеваний.

Когда психолог — липовый

Директор одной из железнодорожских школ подозревается в совершении служебного подлога. Возбуждено уголовное дело.

По версии следствия, с сентября 2013 по сентябрь 2015 года директор школы из корыстной заинтересованности устроила на работу свою невестку на должность педагога-психолога, которая фактически трудовую деятельность в школе не осуществляла. При этом подозреваемая внесла заведомо ложные сведения в официальные документы. Следствию предстоит установить, кто получал заработную плату за фиктивного работника, а также размер ущерба, причинённого бюджету города. Сейчас проводятся следственные действия, направленные на установление всех обстоятельств совершённого преступления.

В больнице умер ребёнок

По данному факту железнодорожской прокуратурой уже возбуждено уголовное дело.

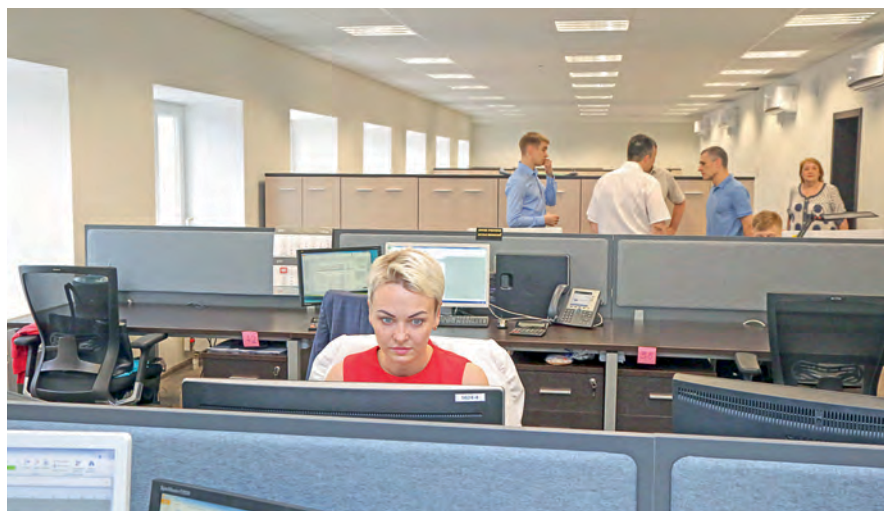
Несколько дней назад в одной из социальных сетей появился рассказ жительницы Железнодорожска, которая утверждает, что врачи городской больницы №2 не приняли достаточных мер, чтобы спасти её 5-месячную дочь. Со слов матери, ночью 28 июля у её дочери поднялась температура, и они с мужем вызвали скорую помощь. Не дождавись в течение полутора часов бригады медиков, родители сами на такси повезли девочку в больницу. Из детской поликлиники врач направил их в городскую больницу №2, где после осмотра ребёнка сразу поместили в реанимационное отделение. Несмотря на оказываемую медицинскую помощь, маленькая пациентка скончалась. Сейчас по делу проводятся следственные действия, направленные на установление всех обстоятельств произошедшего, проведены необходимые экспертизы, в том числе и судебно-медицинская.



АКТУАЛЬНО

Новые возможности для Металлоинвеста

На этой неделе Металлоинвест открыл офис управляющей компании в Старом Осколе.



Решение о переносе центра управления было принято для обеспечения более эффективной работы благодаря близости к новому месту его расположения сразу трёх комбинатов компании — ОЭМК, Лебединского и Михайловского ГОКов. Первый рабочий день в новой обстановке — словно маленький праздник, с которым всех сотрудников поздравил генеральный директор Металлоинвеста Андрей Варичев — у каждого работника на столе лежало приветственное обращение. «Пусть первый день на этом

рабочем месте станет началом яркой главы вашей профессиональной жизни, которая войдёт в летопись успеха металлургической отрасли и компании «Металлоинвест» — нашего общего успеха!», — такими словами заканчивается послание. Сладким сюрпризом стали ароматные пряники с глазурью, приготовленные кондитерами торгово-производственного объединения ОЭМК. — Настрой абсолютно позитивный, — поделилась впечатлениями от первого рабочего дня на новом месте Надежда Возмиллер, руководитель направления закупок департамента пла-

нирования УК. — Здесь очень уютно, приятная рабочая обстановка, и мы готовы трудиться с энтузиазмом.

Перевод офиса управляющей компании в Старый Оскол дал многим работникам ОЭМК и Лебединского ГОКа возможность карьерного и профессионального роста. Теперь они будут бок о бок трудиться вместе с командой сильнейших сотрудников, принявших решение на переезд в Старый Оскол. Один из них — директор департамента контроля Алексей Четвериков. В 2009 году он перешёл на работу в головной московский офис с Уральской Стали. Теперь настало время для новых изменений. После нескольких лет в столице он высоко оценил удобство расположения и отличную организацию труда в Старом Осколе.

— Всё оказалось даже лучше, чем мы предполагали, — отметил Алексей Четвериков. — В Москве некоторые мои сотрудники по два часа добирались на работу и домой, а в Старом Осколе на дорогу уходит всего 15 минут. Здесь всё гораздо ближе и быстрее.

Старый Оскол стал «энергетическим центром» Металлоинвеста, точкой, в которой сошлись те, кто готов к изменениям, обладает здоровыми амбициями и стремится развивать свои про-



фессиональные компетенции. Релокация офиса управляющей компании — часть комплексной программы трансформации бизнеса, что, по мнению генерального директора Металлоинвеста

Андрея Варичева, сделает все предприятия сильнее, поможет построить новое будущее компании в XXI веке.

*Ирина Милохина
Фото Валерия Воронова*

КО ДНЮ ЖЕЛЕЗНОДОРОЖНИКА

Залог успеха — сплочённый коллектив единомышленников и профессионалов

Работники самого большого подразделения Михайловского ГОКа — управления железнодорожного транспорта — отмечают профессиональный праздник.



Железнодорожный транспорт — важное звено между подразделениями МГОКа.

В управлении железнодорожного транспорта комбината трудятся 1800 работников. Каждый из них на своём месте выполняет важные задачи по обеспечению работоспособности главной транспортной артерии Михайловского ГОКа. Железнодорожное хозяйство — целая производственная система, в которой всё отлажено и подчинено общему ходу работы комбината. Сегодня это более 380 километров железнодорожных путей, 17 железнодорожных станций, 63 тяговых агрегата, 27 тепловозов и 731 думпкар. А ещё технологические сооружения и средства путевого хозяйства, устройства железнодорожной автоматики, телемеханики и связи.

Железнодорожный транспорт не только является связующим звеном между подразделениями комбината — рудоуправлением, дробильно-обогатительным комплексом, дробильно-сортировочной фабрикой, но и обеспечивает сообщение МГОКа с внешней сетью железных дорог: вывозит готовую продукцию Михайловского ГОКа, а также принимает грузы, прибывающие на комбинат.

— Грузонапряжённость на наших станциях очень большая. В смену только через станцию «Карьерная» проходит до ста поездов, — рассказывает о специфике работы горных железнодорожников начальник

УЖДТ Алексей Лапин. — И так называемые временные окна, которые нам предоставляются на ремонт путей и контактной сети, должны быть закрыты в срок, чтобы не задерживать движение поездов. Да и сами условия у локомотивных бригад особенные: работать приходится на крутых уклонах путей, что требует от работников особого мастерства, специфических знаний и умений. Хорошим результатом подразделения способствует слаженная работа всего коллектива и поступление новой техники в рамках программы Металлоинвеста по укреплению мощностей горно-транспортного комплекса. В этом году силы управления железнодорожного транспорта Михайловского ГОКа пополнились ещё двумя тяговыми агрегатами и комплектом думпкаров к ним. В рамках проекта по строительству комплекса по приёму концентрата с Лебединского ГОКа в УЖДТ поступил и уже задействован в работе новый тепловоз. В связи с вводом нового объекта многократно увеличится нагрузка на станцию «Погрузочная», поэтому сейчас коллектив УЖДТ совместно с подрядными организациями интенсивно ведёт строительство железнодорожных путей по реконструкции станции.

— Задача стоит очень серьёзная. Нужно уложить 7 километров пу-

тей и 28 стрелочных переводов. На данный момент силами монтажников пути нашего управления построены четыре километра путей и 21 стрелочный перевод. Параллельно ведётся строительство отдельного железнодорожного пути, соединяющего станции «Кварцитная» и «Погрузочная». Собственными силами готовим земляное полотно, а подрядные организации укладывают пути и строят контактную сеть, — рассказывает Алексей Лапин. Пополняются силы подразделения не только техникой, но и молодыми специалистами. И параллельно с решением ежедневных задач идёт непрерывный процесс обучения молодёжи, передачи знаний от более опытного поколения тем, кто пришёл им на смену.

— Сейчас в коллективе УЖДТ работает очень много молодёжи. Ребята молодые, интересующиеся, энергичные, ответственно относятся к своей работе. Приведу пример. При проведении корпоративного конкурса профессионального мастерства, который проходил в этом году на Лебединском ГОКе, наша локомотивная бригада заняла первое место. Молодой машинист и молодой помощник, но уже показывают высокие результаты. Конечно, весь коллектив гордится тем, что наши специалисты

оказались лучшими среди коллег с родственными предприятиями Металлоинвеста, — отмечает Алексей Валентинович.

— Коллектив дружный, работоспособный. Сейчас у нас очень много молодых добросовестных, ответственных ребят, которые стараются лучше узнать технику, — добавляет начальник службы подвижного состава цеха внешнего транспорта УЖДТ Николай Згурьев, проработавший в управлении 42 года.

Николай Иванович сам когда-то начинал слесарем. Пройдя все ступени профессионального роста, работал помощником машиниста, затем машинистом тепловоза, теперь сам наставляет молодых железнодорожников, передавая им опыт.

Его тёзка помощник машиниста тепловоза Николай Ключников — один из тех, кто создаёт сегодняшний день предприятия. — У нас работоспособный, сплочённый коллектив единомышленников и профессионалов. Главное — взаимовыручка и взаимопонимание. Это дорогого стоит. Вместе нам многое по плечу, — уверен Николай Ключников.

С ним согласятся все, кто в эти выходные дни будет отмечать профессиональный праздник.

*Евгения Кулишова
Фото из архива «Курской руды»*

ДЕПУТАТСКИЙ ПРИЕМ

Помощь в делах

Управляющий директор МГОКа, депутат Курской областной Думы Сергей Кретов провёл очередной приём граждан и представителей общественных организаций.



Сергей Кретов старается помочь всем, кто к нему обращается за помощью.

Настоятель храма Воскресения Христова отец Владимир пришёл просить депутата о помощи. Сегодня службы в храме ведутся, но, чтобы он принял свой окончательный облик, сделать предстоит немало. В масштабных работах без помощи не обойтись, поэтому Металлоинвест по инициативе депутата областной Думы Сергея Кретова уже не раз оказывал поддержку в строительстве. В этот раз

требуется кирпич. — С помощью Сергея Ивановича и Металлоинвеста мы построили первый этаж нашего храма. В нём уже год идут службы. Ещё необходимо выполнить штукатурные работы, залить пол. Надеемся, что нам и сейчас помогут, — говорит отец Владимир. По решению депутата богоугодное дело будет поддержано. На возведение храма выделяют строительные материалы, выпускаемые на Кирпичном заводе Железногорска,

дочернем предприятии комбината. С просьбами оказать помощь в канун нового учебного года к депутату традиционно обращаются директора школ и заведующие детскими садами. К примеру, в лицее № 5 в кабинете иностранных языков сделали ремонт, но средств на мебель не хватило. Вопрос о выделении необходимой суммы Сергей Кретов решил положительно. Срочная помощь требуется детсаду №26. Здесь вышла из строя и не подлежит ремонту

промышленная стиральная машина. — Мы уже не раз обращались за помощью к Сергею Ивановичу. На средства Металлоинвеста у нас заменили окна, а на юбилей сада компания подарила лыжи, — говорит заведующая детским садом №26 Гетана Бровкина. — А сейчас нам очень нужна новая стиральная машина. Надеемся, что Сергей Иванович нам поможет.

Так и есть: новую стиральную машину для садика приобретут в ближайшие дни. Понимание и помощь депутата в решении своих проблем находят все обратившиеся к Сергею Кретову. — Сегодня были вопросы, решение которых трудно запланировать заранее. Учителя и руководители образовательных учреждений готовятся к учебному году. Мы не можем оставаться в стороне, зная, что у школ и детсадов ограниченный бюджет. Поэтому мы всегда стараемся им помочь, — отметил депутат Курской облдумы, управляющий директор МГОКа Сергей Кретов. В 2016-м году на 90% обращений к депутату были даны положительные ответы. Сергей Иванович уверен, что в нынешнем году это количество останется прежним.

*Алексей Строев
Фото Юлия Ханина*

ИТОГИ МЕСЯЦА

С учётом запросов потребителей

Директор по производству Михайловского ГОКа Сергей Афонин подвёл производственные итоги работы предприятия в июле и обозначил задачи на текущий месяц.

Михайловский ГОК уверенно решает производственные задачи по добыче, переработке и отгрузке готовой продукции. Портфель заказов по традиции формируется с учётом спроса металлургических предприятий. Ведь максимальное удовлетворение запросов потребителей — залог лидирующей позиции компании и комбината. — В течение месяца мы подстраивались под требования рынка, — пояснил Сергей Афонин. — Например, перенесли плановый ремонт обжиговой машины № 3 на август для того, чтобы оптимально работать в меняющихся условиях. В рамках программы Металлоинвеста по развитию горно-транспортного комплекса предприятий компании на Михайловский ГОК поступил новый буровой станок импортного производства. В настоящее время техника проходит испытания в условиях карьера.

Для обеспечения хозяйственных нужд в автопарк комбината также поступили новый грейдер и фронтальный погрузчик. Реализация инвестиционного проекта Металлоинвеста на МГОКе — строительство комплекса по приёмке железорудного концентрата с Лебединского ГОКа — идёт по графику. — Сейчас начинаем монтаж вагоноопрокидывателя, — сказал Сергей Афонин. — Кроме того, подрядчик завершает работы по монолитным колоннам и фундаменту, на который будут монтироваться металлоконструкции самого корпуса. Не менее напряжённая работа на всех переделах ожидается в августе. Понадобится чёткая, согласованная работа на каждом участке, чтобы выполнить заданные показатели. Задачи на август сформированы исходя из годовой программы производственного календаря комбината и с учётом запросов потребителей.

*Елена Тачилина
Фото Дина Карпачёва*



В августе на всех переделах комбината ожидается напряжённая работа.

НОВАЯ ТЕХНИКА



Участок сушилки ДСФ

Ещё мощнее и надёжнее

Снизить запылённость воздуха на дробильно-сортировочной фабрике поможет новый дымосос.

Одна из ключевых задач в сфере охраны окружающей среды, которая успешно решается на Михайловском ГОКе — обновление пылегазоочистного оборудования. Нынешний, 2017 год, в России объявлен Годом экологии. В компании «Металлоинвест» экологической безопасности уделяется приоритетное внимание. Работа по охране окружающей среды на предприятиях компании ведётся постоянно. Поэтому использование нового оборудования станет ещё одним шагом на этом пути.

Новый дымосос входит в систему пылеочистки в бункере отгрузки сушёной продукции: аглоруды и концентрата, завершающего этапа производственного процесса на ДСФ.

Оборудование будет пущено в работу к началу сезона сушки продукции — в октябре. Его задача — не только удалять пыль, но и очищать воздух. Поэтому к монтажу этого оборудования на предприятии подходят со всей ответственностью.

— Выполняют эту работу высококвалифицированные сварщики, резчики и слесари. Все они имеют высокую аттестацию, — говорит мастер по ремонту горного оборудования УРТО Михайловского ГОКа Алексей Мишин.

В новом дымососе производитель поработал над увеличением мощности всасывания, повысив её почти на 20%. Современные материалы значительно продлевают срок службы механизма. Модернизация на предприятиях «Металлоинвеста» всегда проводится с применением лучших из доступных технологий.

— Это не первый механизм, который заменили на фабрике. Такое оборудование, как дымососы и циклоны, мы меняем регулярно, ведь оно играет важную роль в системе газоочистки нашей фабрики. В целом на комбинате проводится работа по модернизации системы газоочистки, и ДСФ в ней тоже участвует, — отметил начальник участка сушилки ДСФ Михаил Скороходов.

Реконструкция пылеочистных систем — важная, но далеко не единственная составляющая большого комплекса экологических программ Металлоинвеста.

Все крупные проекты компании реализуются исключительно с учётом соблюдения самых современных экологических стандартов. Так, на третьей обжиговой машине Михайловского ГОКа передовая схема газовой воздушных потоков обеспечивает минимум выбросов в атмосферу. Степень очистки отработанных газов — 98%.

Самый яркий пример — комплекс ГБЖ-3 на ЛГОКе — распоряжением правительства включён в перечень мероприятий Года экологии как проект по внедрению наилучших доступных технологий. Процесс производства ГБЖ — самый экологичный из всех существующих сегодня способов получения железа из руды.

Компания «Металлоинвест» направляет на природоохранную деятельность предприятий миллиардные инвестиции, благодаря чему экологические показатели производства стабильно соответствуют нормативным и даже превышают требования природоохранного законодательства.

Не случайно по оценке общественной организации «Зелёный патруль» Курская и Белгородская области, где работают предприятия компании «Металлоинвест», в этом году вошли в число самых экологически чистых регионов России.

*Юлия Ханина
Фото Вадима Кулишова*

НОВОСТИ

Карманника задержали по горячим следам

Жительница Железнодорожского района во время похода в магазин лишилась своего кошелька.

Порожа потерпевшая обнаружила только когда собралась расплачиваться на кассе за выбранные продукты. Горожанке очень повезло: преступление зафиксировали камеры видеонаблюдения. Это и помогло полицейским напасть на след воришки. Этот правонарушитель ранее не попадался в поле зрения оперативников, поэтому, чтобы его отыскать, пришлось отработать ближайший район и установить, проживает ли там злоумышленник. Карманником оказался сорокадвухлетний железнородец, который жил буквально в двух шагах от магазина. Полицейские изъяли у него похищенные деньги. По факту кражи возбуждено уголовное дело.

Нарушили правила перевозки

На территории Железнодорожского и Железнодорожского района прошла профилактическая операция «Автобус».

Как сообщили в ОГИБДД МО МВД России «Железнодорожский», было проверено 137 автобусов. По результатам профилактической операции к административной ответственности привлечены три должностных лица. Оказалось, что один водитель не имел прав категории «Д», два водителя нарушили правила проведения медосмотра, четверо выехали в рейс без страховки, восемь нарушили правила перевозки пассажиров (перевозили больше установленного количества). Также имели место нарушение правил пользования внешними световыми приборами, отсутствие аптечек и огнетушителей, неиспользование ремней безопасности. На предприятиях были проведены профилактические беседы по правилам перевозки пассажиров.

ПРОИЗВОДСТВЕННАЯ СИСТЕМА

Ориентация на эффективность

В рамках внедрения производственной системы на предприятиях Металлоинвеста с целью повышения производительности труда в девяти ремонтных цехах Михайловского ГОКа приступили к использованию одного из инструментов бережливого производства – картографированию процессов.



Картографирование позволяет оптимизировать любой ремонт.

В управлении автотранспорта картографирование решено было начать с процесса технического обслуживания 130-тонного БелАЗа. На производственной площадке автоцеха кроме ремонтного персонала в процессе участвовали инженерно-технические работники и специалисты управления по развитию производственной системы. Их задача — провести картографирование ремонтного процесса: собрать реальные данные для последующего составления детальной пооперационной карты проведения ремонта. В карту необходимо будет внести подробную информацию о сути и особенностях каждого действия, о нужном для этого времени, о количестве задействованных работников.

Картографирование позволяет очень внимательно и подробно рассмотреть любой ремонт. Каждая операция изучается до мельчайших подробностей, — рассказывает эксперт по развитию производственных систем Михайловского ГОКа Наталья Мостовая. — Вся полученная информация объединяется, визуализируется, строится карта процесса «как есть». Затем устраивается мозговой штурм, в ходе которого обсуждаются выявленные в процессе картографирования проблемы, и каждый участник предлагает способы решения этих проблем — организационные или технические. Картографирование применяется на всех предприятиях, ориентированных на эффективность. Не является исключением и Металлоинвест. Данный подход

к планированию и проведению ремонтов позволяет оптимизировать процесс по длительности, повысить производительность труда. Картографирование дает полное представление обо всех потерях, в том числе лишние действия, которых можно частично или полностью избежать. Одновременно внимание фокусируется на создающих ценность операциях, на их качестве. — Работа эта очень важна, — поясняет главный инженер УАТ Михайловского ГОКа Александр Брейкин. — Наблюдая за процессом со стороны, специально обученные специалисты могут сделать объективные выводы и дать нужные рекомендации в плане использования более современного оборудования, изменения подходов для быстрого и качественного ремонта.

После этапа наблюдения процесса ремонта составляется карта и проводится её детальный анализ. Экспертная группа работает над выявлением операций, приводящих к потере времени и сил ремонтного персонала, а также над разработкой идей по наиболее эффективному выполнению запланированных работ.

— Это, в частности, может быть потеря времени. Например, где-то нужно применить инструмент, который существенно ускорит процесс. Где-то одну операцию заменить другой, возможно, что-то можно делать параллельно. Возможно, на операцию необходимо добавить дополнительных работников, или же, наоборот, высвободить одного-двух человек, обслуживающих автомобиль, — добавляет начальник участка по капитальному ремонту узлов и агрегатов УАТ Михайловского ГОКа Виктор Чубунов.

В результате картографирования процесса технического обслуживания БелАЗа, экспертная группа разработала мероприятия, за счет которых улучшилось качество выполняемых работ, повысилась надежность работы оборудования, а также сократилось общее время проведения ремонта. Аналогичным образом во всех основных подразделениях комбината по результатам картографирования были подготовлены предложения, направленные на улучшение ремонтных процессов. Подавляющее большинство из них приняты руководством и в ближайшее время будут внедрены в производство.

Евгения Кулишова,
Елена Тачилина
Фото Евгении Кулишовой

413

ФОТОФАКТ



Работники горводоканала меняют запорную арматуру на водоводе, который обеспечивает водой жителей «шанхая». «Микрорайон старый, арматура за 40 лет вышла из строя, — рассказывает мастер Вячеслав Никифоров. — Ставим новые задвижки, которые позволяют нам оперативно устранять аварийные ситуации».

СОЦИАЛЬНЫЕ ПРОГРАММЫ

Дорога — скатертью

По инициативе управляющего директора МГОКа, депутата Курской областной Думы Сергея Кретьева Металлоинвест выделил средства на ремонт детского сада №19.

Летняя пора — любимое время отдыха всех детей. Поэтому особенно важно, чтобы детские забавы проходили на благоустроенных и безопасных площадках. Теперь так и будет в детском саду № 19 — нынешним летом здесь приступили к ремонту асфальтового покрытия. Воспитатель Марина Скачкова — старожил этого дошкольного учреждения, работает здесь с 1976 года. По её словам, такой масштабный ремонт тротуаров проводят впервые. — Это хорошо, что здесь уложат ровные дорожки, воспитателям будет удобно проводить развлекательные и спортивные мероприятия. Но самое главное — тротуар станет безопасен для детей, — говорит Марина

Скачкова. Не менее серьёзные работы ведутся и внутри дошкольного учреждения. За сорок лет обветшали коммунальные сети и санузлы. Теперь это в прошлом — за летний месяц они значительно преобразятся. Здесь установят новые трубы и сантехнику, а стены выложат яркой плиткой. Средства на капитальный ремонт, как и на благоустройство тротуаров, выделила компания «Металлоинвест» по ходатайству депутата облдумы Сергея Кретьева. — Проблема ремонта была решена очень оперативно. К Сергею Ивановичу мы обратились в июне, а уже в июле начались дорожные работы, — отметила заведующая детским садом №19 Анна Пирожкова.



Теперь воспитанники детского сада будут ходить по ровным дорожкам.

Детский сад №19 — наглядный, но не единственный пример поддержки, которую Металлоинвест оказывает дошкольным образовательным учреждениям Железнодорожского района. Так, в этом месяце на средства компании

будет приобретена промышленная стиральная машина для детского сада № 26. И этот список добрых дел можно ещё продолжить.

Алексей Строев
Фото Юлия Ханина

ПОНЕДЕЛЬНИК, 7 АВГУСТА 2017 ГОДА

1	ПЕРВЫЙ КАНАЛ
05.00	Телеканал «Доброе утро».
09.00	Новости.
09.20	Контрольная закупка.
09.50	«Жить здорово!» (12+).
10.55	Модный приговор.
12.00	Новости.
12.15	«Наедине со всеми» (16+).
13.20	«Время покажет» (16+).
15.00	Новости.
16.00	«Мужское / Женское» (16+).
17.00	«Время покажет» (16+).
18.00	Вечерние новости.
18.45	«На самом деле» (16+).
19.50	«Пусть говорят» (16+).
21.00	«Время».
21.35	Т/с «КОРОЛЕВА ИГРЫ» (16+).
23.45	«Городские пижоны» (16+).
01.55	Х/ф «ПРОЩАЙ, ЧАРЛИ» (16+).

РОССИЯ 1	РОССИЯ
05.00	Утро России.
09.00	Вести.
09.15	Утро России.
09.55	«О самом главном» (12+).
11.00	Вести.
11.55	Т/с «ПО ГОРЯЧИМ СЛЕДАМ».
14.00	Вести.
14.55	Т/с «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ».
17.00	Вести.
17.40	«Прямой эфир» (16+).
18.50	«60 Минут» (12+).
20.00	Вести.
20.45	Вести. Местное время.
21.00	Т/с «РУССКАЯ СЕРИЯ» (12+).
23.50	«Вечер с Владимиром Соловьёвым» (12+).

НТВ


- 05.00 Т/с «ТАКСИСТКА» (16+).
- 06.00 Сегодня.
- 06.05 Т/с «ТАКСИСТКА» (16+).
- 07.00 «Деловое утро НТВ» (12+).
- 09.00 Т/с «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА» (16+).
- 10.00 Сегодня.

10.20	Т/с «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА» (16+).
11.15	Т/с «МОСКВА. ТРИ ВОКЗАЛА».
13.00	Сегодня.
13.25	Обзор. Чрезвычайное происшествие.
14.00	Т/с «МОСКВА. ТРИ ВОКЗАЛА».
16.00	Сегодня.
16.30	Т/с «ЛИТЕЙНЫЙ» (16+).
18.30	Обзор. Чрезвычайное происшествие.
19.00	Сегодня.
19.40	Х/ф «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ».
00.30	Т/с «ДЕСАНТ ЕСТЬ ДЕСАНТ».
01.35	«Чистосердечное признание. София Ротару» (16+).

РОССИЯ K	КУЛЬТУРА
07.00	«Евроњьюс».
10.00	Новости культуры.
10.15	«Наблюдатель».
11.15	Х/ф «КРАЖА».
13.40	Д/ф «Антитеза Питирима Сорокина».
14.20	Великие имена Большого театра. Ирина Архипова.
15.00	Новости культуры.
15.10	Х/ф «ВРЕМЯ ДЛЯ РАЗМЫШЛЕНИЙ».
16.15	Д/ф «Евгения Ханаева. Под звуки нестареющего вальса».
17.00	Х/ф «БУДНИ И ПРАЗДНИКИ СЕРАФИМЫ ГЛЮКИНОЙ».
18.15	Д/ф «Египетские пирамиды».
18.30	Д/ф «Волею судьбы. Евгений Чазов».
19.15	«Спокойной ночи, малыши!».
19.30	Новости культуры.
19.45	Искусственный отбор.
20.30	Д/ф «Древние сокровища Мьянмы».
21.25	«Толстые».
21.55	Т/с «КОЛОМБО».
23.30	Новости культуры.
23.45	Д/ф «Антитеза Питирима Сорокина».
00.25	Х/ф «КТО ПОЕДЕТ В ТРУСКАВЕЦ».
01.40	«Наблюдатель».

5	ПЯТЫЙ КАНАЛ
05.35	Х/ф «СПЕЦНАЗ ПО-РУССКИ-2».
09.00	«Известия».
09.25	Х/ф «СПЕЦНАЗ ПО-РУССКИ-2».
13.00	«Известия».
13.25	Т/с «СПЕЦНАЗ-2» (16+).
16.30	Т/с «ДЕТЕКТИВЫ» (16+).
18.05	Т/с «СЛЕД» (16+).
22.00	«Известия».
22.30	Х/ф «ПОСЛЕДНИЙ МЕНТ».
00.20	«Известия. Итоговый выпуск».
00.50	Х/ф «БЕРЕГИТЕ МУЖЧИН».

СТС	СТС
06.00	М/с «Смешарики» (0+).
06.35	М/ф «Безумные миньоны».
06.50	Х/ф «ЭЛВИН И БУРУНДУКИ».
08.30	М/с «Семейка Крудс. Начало».
09.00	«Уральские пельмени» (16+).
09.45	Х/ф «ЭЛВИН И БУРУНДУКИ-3».
11.20	Х/ф «ОГРАБЛЕНИЕ ПО-ИТАЛЬЯНСКИ» (12+).
13.30	Т/с «КУХНЯ» (12+).
15.00	Х/ф «ВОСЬМИДЕСЯТЫЕ» (16+).
17.00	Т/с «ВОРОНИНЫ» (16+).
21.00	Х/ф «НЕУДЕРЖИМЫЕ» (16+).
22.55	Шоу «Уральских пельменей».
23.30	Т/с «ПОКА ЦВЕТЁТ ПАПОРОТНИК» (16+).
00.30	«Уральские пельмени» (16+).
01.00	Х/ф «РАСПЛАТА» (12+).



ТНТ

07.00	«Два с половиной повара».
08.00	«ТНТ. Best» (16+).
09.00	«Дом-2. Lite» (16+).
12.00	«Битва экстрасенсов» (16+).
13.30	«Комеди Клуб» (16+).
18.00	«Комеди Клуб. Дайджест».
20.00	Т/с «САШАТАНЯ» (16+).
21.00	М/ф «Гарфилд» (12+).

22.25	«Однажды в России. Лучшее».
23.00	«Дом-2. Остров любви» (16+).
01.00	«Такое кино!» (16+).
01.30	Т/с «СЛАДКАЯ ЖИЗНЬ» (18+).

РЕН	РЕН-ТВ
05.00	«Странное дело» (16+).
06.00	«Документальный проект».
07.00	«С бодрым утром!» (16+).
08.30	«Новости» (16+).
09.00	«Военная тайна» (16+).
11.00	«Документальный проект».
12.00	«112» (16+).
12.30	«Новости» (16+).
13.00	«Загадки человечества с Олегом Шишкиным» (16+).
14.00	«Потомки белых богов».
16.00	«112» (16+).
16.30	«Новости» (16+).
17.00	«Тайны Чапман» (16+).
18.00	«Самые шокирующие гипотезы» (16+).
19.00	«112» (16+).
19.30	«Новости» (16+).
20.00	Х/ф «БРАТ» (16+).
22.00	«Водить по-русски» (16+).
23.00	«Новости» (16+).
23.25	«Загадки человечества с Олегом Шишкиным» (16+).
00.30	Х/ф «АЛЬПИНИСТЫ» (18+).

СТБ	СИГНАЛ ТВ
04.30	Эдита Пьеха. Помню только хорошее (16+).
06.15, 08.50, 10.20, 14.50, 18.50, 20.50	Телемагазин (12+).
07.00	«Железнодорожный журнал» (12+).
08.00	«Врачи» (16+).
09.30	«Барышня и кулинар» (12+).
10.30	Новое время (12+).
11.00, 20.00	ЛЕГАЛЬНЫЙ ДОПИНГ» (16+).
12.30	«Мой герой» (12+).
13.25, 02.00	«ЦИРК ЗАЖИГАЕТ ОГНИ» (12+).
15.00, 00.30	«КОВЧЕГ» (12+).

17.00	«Люди РФ» (12+).
18.00	«ПРИНЦЕССА ЦИРКА» (12+).
19.00, 21.00	Поздравляем... (0+).
19.25, 21.25, 23.55	Хронограф (12+).
19.30, 21.30, 00.00	Будни (12+).
22.00	«РЕТРУМ» (16+).
03.20	«Ночь на СТВ» (16+).

МАТЧ!	МАТЧ
06.30	«Спортивные прорывы» (12+).
07.00	Новости.
07.05	«Зарядка ГТО» (0+).
07.25	Новости.
07.30	Все на Матч! Прямой эфир. Аналитика. Интервью.
09.00	Новости.
09.05	Д/ф «Порочный круг. Взлёт и падение Лэнса Армстронга».
10.00	Д/ф «Легендарные клубы».
10.30	Футбол. Суперкубок Англии. «Челси» - «Арсенал» (0+).
12.50	Новости.
12.55	Все на Матч! Прямой эфир. Аналитика. Интервью.
13.25	Хоккей. «Sochi Hockey Open». «Кунылунь»(Пекин)- «Металлург».
15.55	Новости.
16.00	Все на Матч! Прямой эфир. Аналитика. Интервью.
16.30	Д/ф «Жесткий спорт» (16+).
17.00	«КХЛ. Разогрев» (12+).
17.20	Новости.
17.25	Все на хоккей!
17.55	Хоккей. «Sochi Hockey Open». Олимпийская сборная России - Сборная Канады. Прямая трансляция.
20.25	Все на Матч! Прямой эфир. Аналитика. Интервью.
20.55	Лёгкая атлетика. Чемпионат мира. Финалы. Прямая трансляция из Великобритании.
23.55	Все на Матч! Прямой эфир.
00.40	Д/ф «Я верю в чудеса» (12+).

ВТОРНИК, 8 АВГУСТА 2017 ГОДА

1	ПЕРВЫЙ КАНАЛ
05.00	Телеканал «Доброе утро».
09.00	Новости.
09.20	Контрольная закупка.
09.50	«Жить здорово!» (12+).
10.55	Модный приговор.
12.00	Новости.
12.15	«Наедине со всеми» (16+).
13.20	«Время покажет» (16+).
15.00	Новости.
16.00	«Мужское / Женское» (16+).
17.00	«Время покажет» (16+).
18.00	Вечерние новости.
18.45	«На самом деле» (16+).
19.50	«Пусть говорят» (16+).
21.00	«Время».
21.35	Т/с «КОРОЛЕВА ИГРЫ» (16+).
23.45	«Городские пижоны» (16+).
01.55	Х/ф «СУП» (16+).

РОССИЯ 1	РОССИЯ
05.00	Утро России.
09.00	Вести.
09.15	Утро России.
09.55	«О самом главном» (12+).
11.00	Вести.
11.55	Т/с «ТОЧКИ ОПОРЫ» (16+).
14.00	Вести.
14.55	Т/с «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ».
17.00	Вести.
17.40	«Прямой эфир» (16+).
18.50	«60 Минут» (12+).
20.00	Вести.
21.00	Т/с «РУССКАЯ СЕРИЯ» (12+).
23.50	«Вечер с Владимиром Соловьёвым» (12+).

НТВ

06.00 Сегодня.

06.05 Т/с «ТАКСИСТКА» (16+).

07.00 «Деловое утро НТВ» (12+).

09.00 Т/с «ВОЗВРАЩЕНИЕ
МУХТАРА» (16+).

10.00 Сегодня.

11.15 Т/с «МОСКВА. ТРИ ВОКЗАЛА».


13.00	Сегодня.
13.25	Обзор. ЧП.
14.00	Т/с «МОСКВА. ТРИ ВОКЗАЛА».
16.00	Сегодня.
16.30	Т/с «ЛИТЕЙНЫЙ» (16+).
18.30	Обзор. ЧП.
19.00	Сегодня.
19.40	Х/ф «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ».
00.30	Т/с «ДЕСАНТ ЕСТЬ ДЕСАНТ».

РОССИЯ K	КУЛЬТУРА
06.30	«Евроњьюс».
10.00	Новости культуры.
10.15	«Наблюдатель».
11.15	Т/с «КОЛОМБО».
12.50	Искусственный отбор.
13.30	Д/ф «Леонид Канторович».
14.15	Великие имена Большого театра. А. Ведерников.
15.00	Новости культуры.
15.10	«Толстые».
15.40	Д/ф «Древние сокровища Мьянмы».
16.30	Пряничный домик.
17.00	Х/ф «БУДНИ И ПРАЗДНИКИ СЕРАФИМЫ ГЛЮКИНОЙ».
18.15	Д/ф «Лимес. На границе с варварами».
18.35	Д/ф «Видеть свет».
19.15	«Спокойной ночи, малыши!».
19.30	Новости культуры.
19.45	Искусственный отбор.
20.30	Д/ф «Древние сокровища Мьянмы».
21.25	«Толстые».
21.55	Т/с «КОЛОМБО».
23.30	Новости культуры.
23.45	Д/ф «Леонид Канторович».
00.30	Х/ф «КАРТИНА».

5	ПЯТЫЙ КАНАЛ
06.55	Х/ф «ПОБЕГ» (16+).
09.00	«Известия».
09.25	Т/с «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ-5».
13.00	«Известия».

13.25	Т/с «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ-5» (16+).
16.25	Т/с «ДЕТЕКТИВЫ».
18.05	Т/с «СЛЕД» (16+).
22.00	«Известия».
22.30	Х/ф «ПОСЛЕДНИЙ МЕНТ».
00.00	«Известия. Итоговый выпуск».
00.30	Т/с «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ-5» (16+).

СТС	СТС
06.00	М/с «Смешарики» (0+).
06.30	М/с «Фиксики» (0+).
07.00	М/с «Семейка Крудс. Начало».
07.25	М/с «Три кота» (0+).
08.05	М/с «Драконы» (6+).
09.00	«Уральские пельмени» (16+).
10.05	Х/ф «НЕУДЕРЖИМЫЕ» (16+).
12.00	Т/с «МАМОЧКИ» (16+).
13.00	Т/с «КУХНЯ» (12+).
15.00	Х/ф «ВОСЬМИДЕСЯТЫЕ» (16+).
17.00	Т/с «ВОРОНИНЫ» (16+).
21.00	Х/ф «НЕУДЕРЖИМЫЕ-2» (16+).
22.55	Шоу «Уральских пельменей».
23.30	Т/с «ПОКА ЦВЕТЁТ ПАПОРОТНИК» (16+).
00.30	«Уральские пельмени» (16+).



TNT

07.00	«Два с половиной повара».
08.00	«ТНТ. Best» (16+).
09.00	«Дом-2. Lite» (16+).
12.00	«Битва экстрасенсов» (16+).
13.30	«Комеди Клуб» (16+).
20.00	Т/с «САШАТАНЯ» (16+).
21.00	М/ф «Гарфилд 2» (12+).
22.35	«Однажды в России. Лучшее».
23.00	«Дом-2. Город любви» (16+).
01.00	Т/с «СЛАДКАЯ ЖИЗНЬ» (18+).

РЕН	РЕН-ТВ
06.00	«Документальный проект».
07.00	«С бодрым утром!» (16+).

08.30	«Новости» (16+).
09.00	«Военная тайна» (16+).
11.00	«Документальный проект».
12.00	«112» (16+).
12.30	«Новости» (16+).
13.00	«Загадки человечества с Олегом Шишкиным» (16+).
14.00	«Кто украл нашу историю? Проклятие золота скифов».
16.00	«112» (16+).
16.30	«Новости» (16+).
17.00	«Тайны Чапман» (16+).
18.00	«Самые шокирующие гипотезы» (16+).
19.00	«112» (16+).
19.30	«Новости» (16+).
20.00	Художественный фильм «БРАТ-2» (16+).
22.30	«Водить по-русски» (16+).
23.00	«Новости» (16+).
23.25	«Загадки человечества с Олегом Шишкиным» (16+).
00.30	Художественный фильм «МУЖСКОЙ СЕЗОН: БАРХАТНАЯ РЕВОЛЮЦИЯ».

СТБ	СИГНАЛ ТВ
04.30	«РЕТРУМ» (16+).
06.15, 08.50, 10.20, 14.50, 18.50, 20.50	Телемагазин (12+).
06.25, 08.55, 11.55, 16.25	Хронограф.
06.30, 09.00, 12.00, 16.30	Будни.
07.00	«ПРИНЦЕССА ЦИРКА» (12+).
08.00, 17.00	«Люди РФ» (12+).
09.30, 12.30	«Мой герой» (12+).
10.30	«Роботы Болт и Блип» (6+).
11.00, 20.00	ЛЕГАЛЬНЫЙ ДОПИНГ» (16+).
13.25, 02.30	«МОРЕ» (16+).
15.00, 01.00	«КОВЧЕГ» (12+).
18.00, 00.30	«Железнодорожный журнал» (12+).
19.00, 21.00	Поздравляем... (0+).
19.25, 21.25, 23.55	Хронограф (12+).
19.30, 21.30, 00.00	Будни (12+).
22.00	«КТО ВbI, МИСТЕР БРУКС?»(16+).
03.20	«Ночь на СТВ» (16+).

МАТЧ!	МАТЧ
06.30	«Спортивные прорывы» (12+).
07.00	Новости.
07.05	«Зарядка ГТО» (0+).
07.25	Новости.
07.30	Все на Матч! Прямой эфир.
08.55	Новости.
09.00	Д/ф «Роналду» (12+).
10.45	Новости.
10.50	Все на Матч! Прямой эфир.
11.20	Смешанные единоборства. UFC. Крис Вайдман против Келвина Гастелума. Трансляция из США (16+).
13.20	Новости.
13.30	Смешанные единоборства. M-1 Challenge. Михаил Заяц против Маркуса Вянтинена. Виталией Бранчук против Микаэля Силандера. Трансляция из Финляндии.
14.55	Новости.
15.00	Все на Матч! Прямой эфир.
15.30	Смешанные единоборства. UFC. Серхио Петтис против Брэндона Морено. Трансляция из Мексики (16+).
17.20	Новости.
17.25	Росгосстрах. Чемпионат России по футболу. «Амкар» (Пермь) - «Уфа». Прямая трансляция.
19.25	Новости.
19.30	Все на Матч! Прямой эфир.
20.00	«Зенит» - «Спартак». Live».
20.30	Новости.
20.40	Все на футбол!
21.40	Футбол. Суперкубок УЕФА. «Реал» (Мадрид, Испания) - «Манчестер Юнайтед».
00.00	Все на Матч! Прямой эфир.

РЕКЛАМА

«Курская
руда»

8-40-79
8-40-59

АКТУАЛЬНО

Золотые правила для каждого

В компании «Металлоинвест» приняты единые корпоративные Кардинальные требования по охране труда и промышленной безопасности, обязательные для исполнения каждым работником.

Важность этого документа обусловлена базовым приоритетом компании в области охраны труда и промышленной безопасности — минимизацией производственного травматизма, сохранением жизни и здоровья работников. Металлоинвест регулярно проводит обновление и модернизацию производственного оборудования. Поддерживает оптимальные и соответствующие нормам законодательства условия на рабочих местах. Важно понимать, что эти усилия компании являются лишь частью общей системы безопасного труда. Потому что мировая статистика несчастных случаев на производстве неумолима: основная их причина — в неправильных действиях и приёмах работы, используемых самими сотрудниками, которые игнорируют действующие инструкции или правила охраны

труда и промышленной безопасности. Каждый работник должен понимать, что правила, сформулированные в Кардинальных требованиях по охране труда и промышленной безопасности, он выполняет не для руководителя и не для инженеров по охране труда, а для себя лично. И в этих вопросах не бывает мелочей, которыми можно пренебречь, даже небольшое отклонение от правил может стать причиной трагедии! С этого дня мы будем регулярно публиковать текст Кардинальных требований по охране труда и промышленной безопасности, чтобы каждый работник компании отлично знал их, а также чётко понимал необходимость выполнения этих правил. Помните: сохранение собственного здоровья и жизни — это личная ответственность каждого!



Металлоинвест

КАРДИНАЛЬНЫЕ ТРЕБОВАНИЯ ПО ОХРАНЕ ТРУДА И ПРОМЫШЛЕННОЙ БЕЗОПАСНОСТИ

В ЦЕЛЯХ РЕАЛИЗАЦИИ ЗАДАЧ, НАПРАВЛЕННЫХ НА СОВЕРШЕНСТВОВАНИЕ СИСТЕМЫ УПРАВЛЕНИЯ ОХРАНОЙ ТРУДА И ПРОМЫШЛЕННОЙ БЕЗОПАСНОСТЬЮ, НА ПОВЫШЕНИЕ КУЛЬТУРЫ ПРОИЗВОДСТВА И ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО УРОВНЯ, РАБОТНИКИ ПРЕДПРИЯТИЙ ГРУППЫ «МЕТАЛЛОИНВЕСТ» (АО «ЛЕБЕДИНСКИЙ ГОК», ПАО «МИХАЙЛОВСКИЙ ГОК», АО «ОЭМК», АО «УРАЛЬСКАЯ СТАЛЬ», ООО «УРАЛМЕТКОМ») ДОЛЖНЫ:

- стремиться к безопасному поведению на производстве, к осознанию личной ответственности за собственную жизнь и здоровье и окружающих их лиц;
- знать и понимать, при каких обстоятельствах можно получить травму на производстве;
- не допускать неправильных и опасных действий или приёмов при исполнении трудовых обязанностей;
- выполнять только ту работу, которая поручена, по которой прошли обучение и инструктаж по охране труда, к которой допущены специалистами, ответственными за безопасное выполнение работ.

Любое происшествие (несчастный случай, инцидент, авария, пожар и т.п.) — это результат действия или бездействия работников при осуществлении производственных процессов.

РАБОТНИКАМ КАТЕГОРИЧЕСКИ ЗАПРЕЩАЕТСЯ:

1. Находиться на территории предприятий Группы «МЕТАЛЛОИНВЕСТ» в состоянии алкогольного, наркотического или иного токсического опьянения.
2. Разблокировать без соответствующего разрешения системы безопасности, выводить из строя блокировку, датчики, контрольно-измерительные приборы и другое оборудование, используемое для обеспечения промышленной безопасности, несанкционированно разжигать огонь, курить в неустановленных местах, умышленно портить оборудование, материалы и имущество.
3. Выполнять работы повышенной опасности без оформления наряда-допуска, соблюдения мер безопасности.
4. Работать без применения средств коллективной защиты, исправных и сертифицированных средств индивидуальной защиты.
5. Проникать за ограждение работающего оборудования, электроустановок и прочих механизмов, находиться в опасной зоне вне специально отведённых мест.
6. Выполнять обслуживание или ремонтные работы оборудования без его отключения от всех видов энергии, без установки защитных блокировок и предохранительных устройств, предотвращающих несанкционированную или ошибочную подачу энергии.
7. Осуществлять действия, направленные на сокрытие и (или) искажение фактов и обстоятельств несчастных случаев на производстве.

Нарушение Кардинальных требований по охране труда и промышленной безопасности является основанием для применения дисциплинарных взысканий в порядке, предусмотренном действующим законодательством Российской Федерации.

Первый заместитель генерального
директора — директор по производству
ООО УК «МЕТАЛЛОИНВЕСТ»

А.А. Угаров

РЕКЛАМА

КАССА
взаимопомощи

ЗАЙМЫ 0,4% в день*

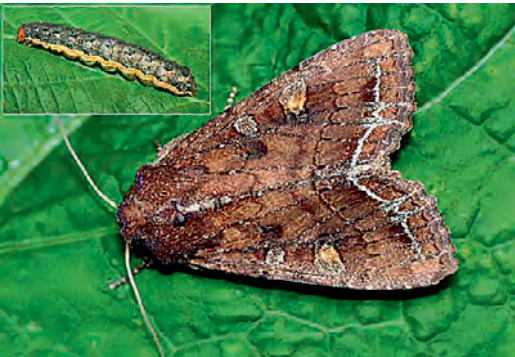
ул. Гайдара, 2, график работы:
пн.-вс. с 9 до 18 ч., перерыв: с 13 до 14 ч. ☎ **8 919 276 2000**

* Заём предоставляется наличными денежными средствами на срок от 1 до 32 дней. Гражданам РФ в возрасте от 23 до 85 лет. Размер займа составляет от 1 тыс. руб. до 30 тыс. руб. При первом обращении от 1 тыс. руб. до 10 тыс. руб. Размер процентной ставки по займу составляет в день: 1% (365% годовых), для пенсионеров по старости и выслуге лет 0,7% в день (255,5% годовых). В случае заключения договора на срок 32 дня, при первом обращении в организацию или при обращении в месяц дня рождения заёмщика процентная ставка с 1 по 10 день пользования займом составляет 0,4% в день (146% годовых), с 11 дня пользования займом процентная ставка составляет 1% в день (365% годовых); для пенсионеров по старости и выслуге лет 0,7% в день (255,5% годовых). Досрочный возврат займа осуществляется в соответствии с п.4 ст.809 ГК РФ. Займы предоставляются ООО МКК «Пятый элемент» (зарегистрировано в реестре МФО 651503029006503 от 25 мая 2015 г., сайт www.Selement-mfo.ru). Рекламодатель агент на основании агентского договора ООО «Касса Взаимопомощи Друг» свидетельство о гос. регистрации серия 40 № 001310853, выдано 03 июня 2015 г. Не является публичной офертой.

САД И ОГОРОД

Совка и методы борьбы с ней

Опасные вредители – совки, их бабочки и личинки – доставляют дачникам много хлопот. Особенность личинок – они питаются растениями, когда мы их не видим, т.е. ночью. От такого невидимого вредителя может пострадать не один вид растений.



Совки представляют собой бабочек различной окраски – серой, бурой, чаще тёмной. Бабочки совки не приносят растению никакого вреда, поскольку питаются исключительно их нектаром. Но вот их потомство – гусеницы, поедают все, что попадает на пути.

Картофельная совка
Это насекомое размножается на обычной нечернозёмной земле. Этот вид приводит к колоссальным потерям урожая картофеля, лука, ревеня, щавеля и других растений. Очень распространено её появление на плантации с томатами, что приводит почти к полной потере урожая. Методами борьбы с этим вредителем являются уничтожение всех остатков растения после сбора урожая, а также утилизация всех сорняков, относящихся к злаковым сортам. Такие меры зачастую используют с целью уничтожения многих других вредителей.

Восклищательная совка
Своё название насекомое получило за счёт наличия окраски в виде восклицательного знака на поверхности крыльев. Этот вид поражает корнеплод культуры. Молодые насекомые выгрызают сочные зелёные листья растений до самых жилок, затем вгрызаются в корнеплоды, корни, поедают зародыши и ростки семян прямо в почве. Методы борьбы с восклицательной совкой — тщательное уничтожение всех сорняков, которые служат пищей для молодых гу-

сениц, и обработка культур растений лепидоцидом. Необходимо развести 2-3 грамма вещества в 1 литре воды.

Капустная совка
Она предпочитает капусту, горох, свёклу, салат и лук. Массовое появление гусениц выпадает на июль-август. Влажная и холодная среда – благоприятные условия для их размножения. Они проникают в кочан капусты и проедают корнеплод изнутри. Выеденные листья до дыр – признак появления этого вредителя. Капустная совка особенно опасна тем, что за весь летний период может размножиться несколькими поколениями. Но благо существуют методы борьбы с этим насекомым. Во избежание поражения культуры совкой рекомендуется ранняя посадка рассады. Как вариант-сбор вручную гусениц и яиц вредителей. Очень эффективный метод — опрыскивать посадки овощных культур, повреждаемые гусеницами, настоем цветущей полыни (300 г измельчённого сырья, 1 стакан древесной золы и 1 ст. ложку жидкого мыла залить 10 л кипятка, накрыть, настаивать 5–6 ч.). Опрыскивать сразу после остывания настоя. Можно смочить в керосине, дёгте кусочки ваты или тряпки и разложить на капустных грядках. 2-3 зубочка чеснока измельчить, залить 1 л теплой воды и настаивать в плотно закрытой посуде 5 дней. Процедить, разбавить водой в соотношении 1:5. Опрыскать растение. Поможет неоднократное применение лепидоцида, фитоверма за 5 дней до начала сбора урожая. Все эти меры действительно очень хороши. Но тем не менее специалисты разрабатывают новые способы борьбы с этим вредоносным насекомым, поскольку с каждым годом происходит адаптация совки к уже существующим препаратам.

Сердцевинная совка
Одним из самых популярных вредителей, поражающих как корне-

плоды, так и растения, дающие плоды на поверхности, является обыкновенная сердцевинная совка. Этот вид вредителей поражает картофель, помидоры, ревень и ещё около трёх десятков растений. Яйца успешно переносят зиму у оснований растений, а также у кустов бузины. Особенно опасны молодые гусеницы в активной фазе. Они прогрызают стебли изнутри. Такие растения уже не имеют шанс на восстановление, они ломаются и просто засыхают. В начале лета зрелые гусеницы спускаются по проделанным в стеблях ходам и прогрызают отверстия для вылета бабочек, после чего успешно окукливаются. Одно растение может поражаться одновременно несколькими гусеницами. Методы борьбы с этой совкой используются такие же, как и при уничтожении картофельной совки.

Огородная совка
Самым опасным практически для всех выращиваемых культур является огородная совка. Она распространена практически на всей территории стран бывшего советского пространства. В список поражаемых ею растений входят около 40 культур. Но больше всего она предпочитает томаты, капусту, редьку и брюкву. Огородная совка может давать два поколения в южных регионах и одно – в северных. Кукуруза, просо, сахарная свёкла – это первые культуры, которые начинают поражать молодые гусеницы. Затем они перебираются на злаковые и бахчевые растения. Успешно перенося зимовку на глубине до 25 см, гусеницы поднимаются к поверхности и с наступлением тепла окукливаются. В середине июня появляются бабочки, жизненный период которых длится до самого августа. Откладывание яиц самками осуществляется на внутреннюю сторону листьев на все близлежащие растения. Появившиеся гусеницы прогрызают листья растений, а также поражают недозрелые помидоры.

РЕКЛАМА

БЕСПЛАТНЫЕ КОНСУЛЬТАЦИИ ЮРИСТА

ЮРИДИЧЕСКАЯ КОМПАНИЯ
ул. Гагарина 28

8-904-526-61-61

МЕДИЦИНСКИЙ ПСИХОЛОГ
Воробьев Владимир Михайлович

избавит от алкогольной зависимости

Наш адрес: г.Железногорск, ул.Октябрьская, д.47, кв.18.
Справки по тел.: 2-60-03, 8-919-215-29-89.
Прием: суббота, воскресенье с 10.00 до 11.30.

АНОНИМНОСТЬ ГАРАНТИРУЕТСЯ.

ГРУЗЧИКИ-ТРАНСПОРТ

ВСЕ ВИДЫ ПОГРУЗО-РАЗГРУЗОЧНЫХ РАБОТ
КВАРТИРНЫЙ И ОФИСНЫЙ ПЕРЕЕЗД
ЛЮБЫЕ НАПРАВЛЕНИЯ
ПОДБОР АВТОТРАНСПОРТА
ЗЕМЕЛЬНЫЕ РАБОТЫ

8-920-721-40-05

7 дней-24 часа

НЕЧЕМ ПЛАТИТЬ КРЕДИТ?

СПИСАНИЕ ДОЛГОВ

БЕСПЛАТНАЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ

ул. Гайдара, 5
юцентр.рф | 8 (800) 333-26-05 | ЮРИДИЧЕСКИЙ ЦЕНТР

РЕМОНТ ХОЛОДИЛЬНИКОВ НА ДОМУ

Выезд в район.
Вызов бесплатно.
8-920-709-66-79, 8-800-550-66-79

ГРУЗОВЫЕ ПЕРЕВОЗКИ
КВАРТИРНЫЕ ПЕРЕЕЗДЫ

Услуги грузчиков
а/м «Газель», дл. 4,2 м, выс. 2,1 м, г/п 1,5 т.
8-960-685-28-20

СИЯНИЕ центр природного земледелия

Сушилка «Изидри» + в подарок ВАКУУМНАЯ СИСТЕМА «ВАКС».
Поступили в продажу: вакуумный упаковщик «HOTTER» с адаптером, к нему пакеты разных размеров и контейнера. Также в продаже: ЭМ-ведра, ЭМ-контейнера, ЭМ-пакеты. Продолжается поступление роз на цветку с закрытой корневой системой.

Добро пожаловать в наши магазины:
ул. Гагарина, 35, ул. Мира, 34, ул. Озёрная, 1.

8 (915) 519-34-53


Способы борьбы с этим вредителем.
— Вылавливание бабочек на приманки. В период массового лета для отлова бабочек на посевах использовать плошки (ёмкости, корытца) с водой, добавляя в них для запаха варенье или пиво. Содержимое периодически нужно менять.
— Сбор гусениц во время уборки урожая.
— Уничтожение всех сорняков, особенно глухой крапивы, лебеды, мари белой, на которых совка

особенно любит откладывать свои яйца.
— Опрыскивание составами, применяемыми для уничтожения совки капустной. Все эти меры борьбы с совкой очень эффективны, главное то, что они должны осуществляться своевременно и согласно инструкции. Тогда растения будут здоровыми и подарят вам прекрасный урожай.

Валентина Мартыненко
садовод-профессионал

СРЕДА, 9 АВГУСТА 2017 ГОДА

1	ПЕРВЫЙ КАНАЛ
05.00	Телеканал «Доброе утро».
09.00	Новости.
09.20	Контрольная закупка.
09.50	«Жить здорово!» (12+).
10.55	Модный приговор.
12.00	Новости.
12.15	«Наедине со всеми» (16+).
13.20	«Время покажет» (16+).
15.00	Новости.
16.00	«Мужское / Женское» (16+).
17.00	«Время покажет» (16+).
18.00	Вечерние новости.
18.45	«На самом деле» (16+).
19.50	«Пусть говорят» (16+).
21.00	«Время».
21.35	Т/с «КОРОЛЕВА ИГРЫ» (16+).
23.45	«Городские пизжоны» (16+).
Россия 1	РОССИЯ
05.00	Утро России.
09.00	Вести.
09.15	Утро России.
09.55	«О самом главном» (12+).
11.00	Вести.
11.55	Т/с «ТОЧКИ ОПОРЫ» (16+).
14.00	Вести.
14.55	Т/с «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ».
17.00	Вести.
17.40	«Прямой эфир» (16+).
18.50	«60 Минут» (12+).
20.00	Вести.
21.00	Т/с «РУССКАЯ СЕРИЯ» (12+).
23.00	«Вечер с Владимиром Соловьёвым» (12+).
00.50	«Чёрный аптекарь» (16+).

**НТВ**

06.00 Сегодня.

06.05 Т/с «ТАКСИСТКА» [16+].

07.00 «Деловое утро НТВ» [12+].

09.00 Т/с «ВОЗВРАЩЕНИЕ
МУХТАРА» [16+].

10.00 Сегодня.

11.15 Т/с «МОСКВА. ТРИ ВОКЗАЛА».

13.00 Сегодня.

13.25	Обзор. ЧП.
14.00	Т/с «МОСКВА. ТРИ ВОКЗАЛА».
16.00	Сегодня.
16.30	Т/с «ЛИТЕЙНЫЙ» (16+).
18.30	Обзор. ЧП.
19.00	Сегодня.
19.40	Х/ф «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ».
00.30	Т/с «ДЕСАНТ ЕСТЬ ДЕСАНТ».

Россия К	КУЛЬТУРА
06.30	«Евроњьюс».
10.00	Новости культуры.
10.15	«Наблюдатель».
11.15	Т/с «КОЛОМБО».
12.50	Искусственный отбор.
13.30	Д/ф «За науку отвечает Келдыш!».
14.15	Великие имена Большого театра. Тамара Синявская.
15.00	Новости культуры.
15.10	«Толстые».
15.40	Д/ф «Древние сокровища Мьянмы».
16.30	Пряничный домик. «Чернь по серебру».
17.00	Х/ф «КАРТИНА».
18.20	Д/ф «Гроты Юнгана. Место, где буддизм стал религией Китая».
18.35	«Острова».
19.15	«Спокойной ночи, малыши!».
19.30	Новости культуры.
19.45	Искусственный отбор.
20.30	Д/ф «Загадка острова Пасхи».
21.25	«Толстые».
21.55	Т/с «КОЛОМБО».
23.30	Новости культуры.
23.45	Д/ф «Николай Федоренко. Человек, который знал...».

5	ПЯТЫЙ КАНАЛ
07.00	Т/с «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ-5» (16+).
09.00	«Известия».
09.25	Т/с «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ-5» (16+).
13.00	«Известия».

13.25	Т/с «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ-5» (16+).
16.25	Т/с «ДЕТЕКТИВЫ» (16+).
18.05	Т/с «СЛЕД» (16+).
22.00	«Известия».
22.30	Х/ф «ПОСЛЕДНИЙ МЕНТ».
00.00	«Известия. Итоговый выпуск».
00.30	Т/с «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ-5» (16+).

СТС	СТС
06.00	«Мультфильмы» (0+).
09.00	«Уральские пельмени» (16+).
10.05	Х/ф «НЕУДЕРЖИМЫЕ-2» (16+).
12.00	Т/с «МАМОЧКИ» (16+).
13.00	Т/с «КУХНЯ» (12+).
15.00	Х/ф «ВОСЬМИДЕСЯТЫЕ» (16+).
17.00	Т/с «ВОРОНИНЫ» (16+).
21.00	Х/ф «НЕУДЕРЖИМЫЕ-3» (12+).
23.30	Т/с «ПОКА ЦВЕТЁТ ПАПОРОТНИК» (16+).
00.30	«Уральские пельмени» (16+).

ТНТ	ТНТ
07.00	«Два с половиной повара».
08.00	«ТНТ. Best» (16+).
09.00	«Дом-2. Lite» (16+).
12.00	«Битва экстрасенсов» (16+).
13.30	«Комеди Клуб. Дайджест».
16.00	«Комеди Клуб» (16+).
20.00	Т/с «САШАТАНЯ» (16+).
21.00	«ЗУБНАЯ ФЕЯ» (12+).
23.00	«Дом-2. Город любви» (16+).

РЕН	РЕН-ТВ
06.00	«Документальный проект».
07.00	«С бодрым утром!» (16+).
08.30	«Новости» (16+).
09.00	«Территория заблуждений».
11.00	«Документальный проект».
12.00	«112» (16+).
12.30	«Новости» (16+).
13.00	«Загадки человечества» (16+).
14.00	«Печать судьбы у каждого своя...».

16.00	«112» (16+).
16.30	«Новости» (16+).
17.00	«Тайны Чапман» (16+).
18.00	«Самые шокирующие гипотезы» (16+).
19.00	«112» (16+).
19.30	«Новости» (16+).
20.00	Х/ф «ЖМУРКИ» (16+).
22.00	«Всем по котику» (16+).
23.00	«Новости» (16+).
23.25	«Загадки человечества» (6+).

СТВ	СИГНАЛ ТВ
04.30	«КТО ВЫ, МИСТЕР БРУКС?» (16+).
06.15, 08.50, 10.20, 14.50, 18.50, 20.50	Телемагазин (12+).
06.25, 08.55, 11.55, 16.25	Хронограф.
06.30, 09.00, 12.00, 16.30	Будни.
07.00, 09.30	«Мой герой» (12+).
08.00, 17.00	«Люди РФ» (12+).
10.30, 12.30	«Железногорский журнал» (12+).
11.00, 20.00	«ЛЕГАЛЬНЫЙ ДОПИНГ» (16+).
13.25, 02.00	«ПОЛНЫЙ КОНТАКТ» (16+).
15.00, 00.30	«КОВЧЕГ» (12+).
18.00	«ПРИНЦЕССА ЦИРКА» (12+).
19.00, 21.00	Поздравляем... (0+).
19.25, 21.25, 23.55	Хронограф (12+).
19.30, 21.30, 00.00	Будни (12+).
22.00	«ЗВЕЗДНЫЙ КРЕЙСЕР НАЙДЕНИОН» (16+).
03.30	«Ночь на СТВ» (16+).
18.30	«Места знать надо» (6+).
19.00	«Ручная работа» (6+).
19.15	«Что скажете?» (6+).
19.30	«Здесь была Даша» (6+).
19.45	«100 лучших советов» (6+).
20.00	«Сельский порядок» (6+).
20.30	Новости Мира Белогорья (6+).
21.00	Художественный фильм «КАЖДЫЙ ОХОТНИК ЖЕЛАЕТ ЗНАТЬ» (6+).
22.30	Д/ф «Легенды Крыма» (12+).
23.00	Д/ф «Поехали» (12+).
00.00	Новости Мира Белогорья (6+).
00.30	«Хорошая музыка» (6+).

МАТЧ!	МАТЧ
06.30	«Спортивные прорывы» (12+).
07.00	Новости.
07.05	«Зарядка ГТО» (0+).
07.25	Новости.
07.30	Все на Матч! Прямой эфир.
08.55	Новости.
09.00	Лёгкая атлетика.
10.30	Д/ф «Жестокий спорт» (16+).
11.00	«Великие футболисты» (12+).
11.30	Новости.
11.35	Все на Матч! Прямой эфир.
12.05	Футбол. Суперкубок УЕФА.
14.30	Д/ф «Звёзды Премьер-лиги».
15.00	Новости.
15.05	Все на Матч! Прямой эфир.
15.35	«КХЛ. Разогрев» (12+).
15.55	«Спортивный детектив» (16+).
16.55	«Зенит» - «Спартак». Live».
17.25	Росгосстрах. Чемпионат России по футболу. «Урал»(Екатеринбург)- «Зенит».
19.25	Все на Матч! Прямой эфир.
19.55	Росгосстрах. Чемпионат России по футболу.
21.55	После футбола с Георгием Черданцевым.
22.55	Лёгкая атлетика. Чемпионат мира. Финалы.
23.55	Все на Матч! Прямой эфир.




Здесь твой город

Пропустил важный сюжет в программе «Новое время»? Не беда! Найдёшь его на Zhel.city!

ЧЕТВЕРГ, 10 АВГУСТА 2017 ГОДА

1	ПЕРВЫЙ КАНАЛ
05.00	Телеканал «Доброе утро».
09.00	Новости.
09.20	Контрольная закупка.
09.50	«Жить здорово!» (12+).
10.55	Модный приговор.
12.00	Новости.
12.15	«Наедине со всеми» (16+).
13.20	«Время покажет» (16+).
15.00	Новости.
16.00	«Мужское / Женское» (16+).
17.00	«Время покажет» (16+).
18.00	Вечерние новости.
18.45	«На самом деле» (16+).
19.50	«Пусть говорят» (16+).
21.00	«Время».
21.35	Т/с «КОРОЛЕВА ИГРЫ» (16+).
23.45	«Городские пизжоны» (16+).
Россия 1	РОССИЯ
05.00	Утро России.
09.00	Вести.
09.15	Утро России.
09.55	«О самом главном» (12+).
11.00	Вести.
11.55	Т/с «ТОЧКИ ОПОРЫ» (16+).
14.00	Вести.
14.55	Т/с «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ».
17.00	Вести.
17.40	«Прямой эфир» (16+).
18.50	«60 Минут» (12+).
20.00	Вести.
21.00	Т/с «РУССКАЯ СЕРИЯ» (12+).
23.00	«Вечер с Владимиром Соловьёвым» (12+).
00.50	«Ядовитый бизнес-2» (12+).

	НТВ
06.00	Сегодня.
06.05	Т/с «ТАКСИСТКА» [16+].
07.00	«Деловое утро НТВ» [12+].
09.00	Т/с «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА» [16+].
10.00	Сегодня.
10.20	Т/с «ВОЗВРАЩЕНИЕ

МУХТАРА» [16+].

11.15 Т/с «МОСКВА. ТРИ ВОКЗАЛА».

13.00 Сегодня.

13.25 Обзор. ЧП.

14.00 Т/с «МОСКВА. ТРИ ВОКЗАЛА».

16.00 Сегодня.

16.30 Т/с «ЛИТЕЙНЫЙ» [16+].

18.30 Обзор. ЧП.

19.00 Сегодня.

19.40 Х/ф «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ».

00.30 Т/с «ДЕСАНТ ЕСТЬ ДЕСАНТ».

Россия К	КУЛЬТУРА
06.30	«Евроњьюс».
10.00	Новости культуры.
10.15	«Наблюдатель».
11.15	Т/с «КОЛОМБО».
12.50	Искусственный отбор.
13.30	Д/ф «Николай Федоренко. Человек, который знал...».
14.15	Великие имена Большого театра. Юрий Гуляев.
15.00	Новости культуры.
15.10	«Толстые».
15.40	Д/ф «Загадка острова Пасхи».
16.30	Пряничный домик.
17.00	Х/ф «КАРТИНА».
18.25	Д/ф «Гармонисты».
19.15	«Спокойной ночи, малыши!».
19.30	Новости культуры.
19.45	Искусственный отбор.
20.30	Д/ф «Ним - французский Рим».
21.20	Д/ф «Роберт Фолкон Скотт».
21.25	«Толстые».
21.55	Т/с «КОЛОМБО».
23.30	Новости культуры.
23.45	Билет в Большой. «Нуреев».
00.30	Х/ф «КАРТИНА».

5	ПЯТЫЙ КАНАЛ
06.05	Х/ф «ЗОЛОТОЙ КАПКАН».
09.00	«Известия».
09.25	«Золотой капкан».
10.00	Х/ф «ЗОЛОТОЙ КАПКАН».
13.00	«Известия».

13.25	«Золотой капкан».
13.55	Х/ф «ЗОЛОТОЙ КАПКАН».
16.30	Т/с «ДЕТЕКТИВЫ» (16+).
18.10	Т/с «СЛЕД» (16+).
22.00	«Известия».
22.30	Х/ф «ПОСЛЕДНИЙ МЕНТ».
00.00	«Известия. Итоговый выпуск».
00.30	Х/ф «ОТПУСК ЗА СВОЙ СЧЕТ».

СТС	СТС
06.00	М/с «Смешарики» (0+).
06.30	М/с «Фиксики» (0+).
07.25	М/с «Три кота» (0+).
07.40	М/с «Драконы».
08.30	М/с «Семейка Крудс. Начало».
09.00	«Уральские пельмени» (16+).
09.35	Х/ф «НЕУДЕРЖИМЫЕ-3» (12+).
12.00	Т/с «МАМОЧКИ» (16+).
13.00	Т/с «КУХНЯ» (12+).
15.00	Х/ф «ВОСЬМИДЕСЯТЫЕ» (16+).
17.00	Т/с «ВОРОНИНЫ» (16+).
21.00	Х/ф «СКАЛА» (16+).
23.30	Т/с «ПОКА ЦВЕТЁТ ПАПОРОТНИК» (16+).
00.30	«Уральские пельмени» (16+).

ТНТ	ТНТ
07.00	«Два с половиной повара».
07.30	«Два с половиной повара».
08.00	«ТНТ. Best» (16+).
09.00	«Дом-2. Lite» (16+).
12.00	«Битва экстрасенсов» (16+).
13.30	«Комеди Клуб» (16+).
20.00	Т/с «САШАТАНЯ» (16+).
21.00	«Шоу «Студия Союз» (16+).
22.00	«Импровизация» (16+).
23.00	«Дом-2. Город любви» (16+).
01.00	Т/с «СЛАДКАЯ ЖИЗНЬ» (18+).

РЕН	РЕН-ТВ
05.00	«Территория заблуждений».
06.00	«Документальный проект».
07.00	«С бодрым утром!» (16+).

08.30	«Новости» (16+).
09.00	«Документальный проект».
12.00	«112» (16+).
12.30	«Новости» (16+).
13.00	«Загадки человечества с Олегом Шишкиным» (16+).
14.00	«Всемирный потоп: рождение цивилизации славян».
16.00	«112» (16+).
16.30	«Новости» (16+).
17.00	«Тайны Чапман» (16+).
18.00	«Самые шокирующие гипотезы» (16+).
19.00	«112» (16+).
19.30	«Новости» (16+).
20.00	Художественный фильм «ДМБ» (16+).
21.40	«Смотреть всем!» (16+).
23.00	«Новости» (16+).
23.25	«Загадки человечества с Олегом Шишкиным» (16+).
00.30	Художественный фильм «ЛЕЙТЕНАНТ» (16+).

СТВ	СИГНАЛ ТВ
04.30	«ЗВЕЗДНЫЙ КРЕЙСЕР НАЙДЕНИОН» (16+).
06.15, 08.50, 10.20, 14.50, 18.50, 20.50	Телемагазин (12+).
06.25, 08.55, 11.55, 16.25	Хронограф.
06.30, 09.00, 12.00, 16.30	Будни.
07.00, 18.00	«ПРИНЦЕССА ЦИРКА» (12+).
08.00	«Люди РФ».
09.30, 12.30	«Мой герой» (12+).
10.30	«Роботы Болт и Блип» (6+).
11.00	«ЛЕГАЛЬНЫЙ ДОПИНГ» (16+).
13.25, 02.00	«ИСТОРИЯ О ПРИНЦЕССЕ-ПАСТУШКЕ И ЕЁ ВЕРНОМ КОНЕ ФАЛАДЕ» (6+).
15.00, 00.30	«КОВЧЕГ» (12+).
17.00	«Повелители» (12+).
19.00, 21.00	Поздравляем... (0+).
19.25, 21.25, 23.55	Хронограф (12+).
19.30, 21.30, 00.00	Будни (12+).
20.00	Лица города (12+).
22.00	«ПЛЮС ОДИН» (16+).
03.30	«Ночь на СТВ» (16+).

МАТЧ!	МАТЧ
06.30	«Спортивные прорывы» (12+).
07.00	Новости.
07.05	«Зарядка ГТО» (0+).
07.25	Новости.
07.30	Все на Матч! Прямой эфир.
08.55	Новости.
09.00	Лёгкая атлетика. Чемпионат мира. Финалы.
10.30	Художественный фильм «ПЕЛЕ: РОЖДЕНИЕ ЛЕГЕНДЫ» (12+).
12.30	Новости.
12.35	Все на Матч! Прямой эфир.
13.05	Профессиональный бокс. Главные поединки июля (16+).
15.25	Новости.
15.30	Все на Матч! Прямой эфир.
16.00	Художественный фильм «ДРАКОН: ИСТОРИЯ БРЮСА ЛИ» (12+).
18.15	Смешанные единоборства. Главные поединки июля (16+).
18.55	Д/ф «Тренеры. Live» (12+).
19.25	Все на Матч! Прямой эфир.
19.55	Росгосстрах. Чемпионат России по футболу. «Ахмат»(Грозный)- «Краснодар».
21.55	Лёгкая атлетика. Чемпионат мира. Прыжки в высоту. Женщины. Прямая трансляция из Великобритании.
22.20	Лёгкая атлетика. Чемпионат мира. Финалы. Прямая трансляция из Великобритании.
23.55	Все на Матч! Прямой эфир. Аналитика. Интервью.




FEKPA

«Курская руда» **9-40-79 9-40-59**

ПЯТНИЦА, 11 АВГУСТА 2017 ГОДА

1	ПЕРВЫЙ КАНАЛ
05.00	Телеканал «Доброе утро».
09.00	Новости.
09.20	Контрольная закупка.
09.50	«Жить здорово!» (12+).
10.55	Модный приговор.
12.00	Новости.
12.15	«Наедине со всеми» (16+).
13.20	«Время покажет» (16+).
15.00	Новости.
16.00	«Мужское / Женское» (16+).
17.00	«Время покажет» (16+).
18.00	Вечерние новости.
18.45	«На самом деле» (16+).
19.50	«Поле чудес» (16+).
21.00	«Время».
21.30	Международный музыкальный фестиваль «Жара».
23.45	«Городские пизжоны» (16+).

РОССИЯ 1	РОССИЯ
05.00	Утро России.
09.00	Вести.
09.15	Утро России.
09.55	«О самом главном» (12+).
11.00	Вести.
11.55	Т/с «ТОЧКИ ОПОРЫ» (16+).
14.00	Вести.
14.55	Т/с «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ».
17.00	Вести.
17.40	«Прямой эфир» (16+).
18.50	«60 Минут» (12+).
20.00	Вести.
21.00	«Юморина» (12+).
23.20	Художественный фильм «МУЖ НА ЧАС» (12+).

	НТВ
06.00	Сегодня.
06.05	Т/с «ТАКСИСТКА» [16+].
07.00	«Деловое утро НТВ» [12+].
09.00	Т/с «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА» [16+].
10.00	Сегодня.
10.20	Т/с «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА» [16+].

11.15	Т/с «МОСКВА. ТРИ ВОКЗАЛА».
13.00	Сегодня.
13.25	Обзор. ЧП.
14.00	Т/с «МОСКВА. ТРИ ВОКЗАЛА».
16.00	Сегодня.
16.30	Т/с «ЛИТЕЙНЫЙ» (16+).
18.30	Обзор. ЧП.
19.00	Сегодня.
19.40	Х/ф «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ».
00.25	Х/ф «БАРС И ЛЯЛЯКА» (12+).

РОССИЯ K	КУЛЬТУРА
06.30	«Евроныус».
10.00	Новости культуры.
10.15	«Наблюдатель».
11.15	Т/с «КОЛОМБО».
12.50	Искусственный отбор.
13.30	Д/ф «Диалоги вне времени».
14.15	Великие имена Большого театра. Зураб Соткилава.
15.00	Новости культуры.
15.10	«Толстые».
15.40	Д/ф «Ним - французский Рим».
16.30	Пряничный домик. «Русские обманки».
17.00	Х/ф «КАРТИНА».
18.20	Д/ф «Монте-Сан-Джорджо. Гора ящериц».
18.35	Билет в Большой. «Нуреев».
19.15	«Не квартира - музей».
19.30	Новости культуры.
19.45	Смехоностальгия.
20.15	«Искатели».
21.00	Большая опера- 2016 г.
22.45	Д/ф «Панама. Пятьсот лет удачных сделок».
23.00	Новости культуры.
23.15	Х/ф «СМЕРТЬ ПОД ПАРУСОМ».
01.30	М/ф «Носки большого города».

5	ПЯТЫЙ КАНАЛ
05.00	«Известия».
06.55	Художественный фильм «ТИХИЙ ДОН».
09.00	«Известия».

09.25	«Битва за Москву».
11.00	Т/с «БИТВА ЗА МОСКВУ».
13.00	«Известия».
14.40	Т/с «БИТВА ЗА МОСКВУ».
16.25	Т/с «ДЕТЕКТИВЫ» (16+).
18.05	Т/с «СЛЕД» (16+).
22.40	Т/с «ДЕТЕКТИВЫ» (16+).

СТС	СТС
06.00	М/с «Смешарики» (0+).
06.30	М/с «Фиксики» (0+).
07.00	М/с «Семейка Крудс. Начало».
07.25	М/с «Три кота» (0+).
07.40	М/с «Драконы. Гонки по краю».
08.30	М/с «Семейка Крудс. Начало».
09.00	«Уральские пельмени» (16+).
09.30	Х/ф «СКАЛА» (16+).
12.00	Т/с «МАМОЧКИ» (16+).
13.00	Т/с «КУХНЯ» (12+).
15.00	Х/ф «ВОСЬМИДЕСЯТЫЕ» (12+).
17.00	Т/с «ВОРОНИНЫ» (16+).
19.00	«Уральские пельмени» (16+).
21.00	Х/ф «ВОЙНА МИРОВ Z» (12+).
23.15	Х/ф «КРИД. НАСЛЕДИЕ РОККИ» (16+).
01.45	Х/ф «ПУТЕШЕСТВИЕ ГЕКТОРА В ПОИСКАХ СЧАСТЬЯ» (12+).

СТС	ТНТ
07.00	«Два с половиной повара. Открытая кухня» (12+).
08.00	«ТНТ. Best» (16+).
09.00	«Дом-2. Lite» (16+).
12.00	«Битва экстрасенсов» (16+).
13.30	«Комеди Клуб в Юрмале».
21.00	«Комеди Клуб. Дайджест».
22.00	«Не спать!» (16+).
23.00	«Дом-2. Город любви» (16+).
01.00	«Такое кино!» (16+).
01.30	Художественный фильм «НИНДЗЯ-УБИЙЦА» (18+).

РЕН	РЕН-ТВ
05.00	«Территория заблуждений».

06.00	«Документальный проект».
07.00	«С бодрым утром!» (16+).
08.30	«Новости» (16+).
09.00	«Документальный проект».
12.00	«112» (16+).
12.30	«Новости» (16+).
13.00	«Загадки человечества с Олегом Шишкиным» (16+).
14.00	«Всемирный потоп: рождение цивилизации славян».
16.00	«112» (16+).
16.30	«Новости» (16+).
17.00	«Тайны Чапман» (16+).
18.00	«Самые шокирующие гипотезы» (16+).
19.00	«112» (16+).
19.30	«Новости» (16+).
20.00	«Застывшая тайна планеты».
21.50	«Доказательства Бога» (16+).
23.50	Художественный фильм «БУМЕР» (18+).

СТВ	СИГНАЛ ТВ
04.30	«ПЛЮС ОДИН» (16+).
06.15, 08.50, 10.20, 14.50, 18.50, 20.50	Телемагазин (12+).
06.25, 08.55, 11.55, 16.25	Хронограф.
06.30, 09.00, 12.00, 16.30	Будни.
07.00, 18.00	«ПРИНЦЕССА ЦИРКА» (12+).
08.00	«Повелители» (12+).
09.30, 12.30	«Мой герой» (12+).
10.30	«Роботы Болт и Блип» (6+).
11.00	«Границы государства» (12+).
13.25, 02.00	«ПРИНЦЕССА-ПАВЛИН» (6+).
15.00, 00.30	«КРАСНЫЙ ОРЕЛ» (16+).
17.00	«Знаменитые соблазнитель» (16+).
19.00, 21.00	Поздравляем... (0+).
19.25, 21.25, 23.55	Хронограф (12+).
19.30, 21.30, 00.00	Будни (12+).
20.00	«ЛЕГАЛЬНЫЙ ДОПИНГ» (16+).
22.00	«БАНШИ» (16+).
03.00	«Ночь на СТВ» (16+).

МАТЧ!	МАТЧ
06.30	«Спортивные прорывы» (12+).
07.00	Новости.
07.05	«Зарядка ГТО» (0+).
07.25	Новости.
07.30	Все на Матч! Прямой эфир. Аналитика. Интервью.
08.55	Новости.
09.00	Художественный фильм «ДРАКОН: ИСТОРИЯ БРЮСА ЛИ» (12+).
11.15	Новости.
11.20	Все на Матч! Прямой эфир. Аналитика. Интервью.
11.55	Лёгкая атлетика. Чемпионат мира. Прямая трансляция из Великобритании.
15.45	Новости.
15.50	Все на Матч! Прямой эфир. Аналитика. Интервью.
16.30	«КХЛ. Разогрев» (12+).
16.50	Новости.
16.55	Баскетбол. Международный турнир. Мужчины. Россия - Венгрия. Прямая трансляция из Казани.
18.55	Новости.
19.00	Все на Матч! Прямой эфир. Аналитика. Интервью.
19.40	«Спортивный репортёр» (12+).
20.00	Все на футбол! Афиша (12+).
21.00	Новости.
21.05	Лёгкая атлетика. Чемпионат мира. Прыжки в длину. Женщины. Финал. Прямая трансляция из Великобритании.
21.40	Футбол. Чемпионат Англии. «Арсенал» - «Лестер». Прямая трансляция из Великобритании.
23.40	Все на Матч! Прямой эфир. Аналитика. Интервью.
00.30	Лёгкая атлетика. Чемпионат мира. Финалы. Трансляция из Великобритании (0+).

СУББОТА, 12 АВГУСТА 2017 ГОДА

1	ПЕРВЫЙ КАНАЛ
05.50	«Россия от края до края» (12+).
06.00	Новости.
06.10	«Россия от края до края» (12+).
06.50	Т/с «ТРИ МУШКЕТЕРА» (12+).
08.45	«Смешарики. Новые приключения».
09.00	«Играй, гармонь любимая!».
09.45	«Слово пастыря».
10.00	Новости.
10.15	«Муслим Магомаев. Нет солнца без тебя...» (12+).
11.20	Смак (12+).
12.00	Новости.
12.10	«Идеальный ремонт».
13.10	Х/ф «НЕВЕРОЯТНЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ ИТАЛЬЯНЦЕВ В РОССИИ».
15.10	«Наедине со всеми» (16+).
18.00	Вечерние новости.
18.20	«Лев Лещенко. «Ты помнишь,плыли две звезды...» (16+).
19.20	«Кто хочет стать миллионером?».
21.00	«Время».
21.20	«Сегодня вечером» (16+).
23.00	«КВН» (16+).
00.35	Х/ф «ТЕРМИНАТОР» (16+).

РОССИЯ 1	РОССИЯ
05.00	Т/с «БЕЗ СЛЕДА» (12+).
07.10	«Живые истории».
08.00	Вести. Местное время.
08.20	Россия. Местное время (12+).
09.20	«Сто к одному».
10.10	«Пятеро на одного».
11.00	Вести.
11.30	Вести. Местное время.
11.50	«Юмор! Юмор! Юмор!!!» (16+).
14.00	Вести.
14.30	Х/ф «КНЯЖНА ИЗ ХРУЩЁВКИ» (12+).
18.30	«Танковый биатлон».
20.00	Вести.
20.50	Х/ф «БУДУ ЖИТЬ» (16+).
00.50	Танцевальный суперпроект «Танцуют все!».

НТВ

05.00 Т/с «2, 5 ЧЕЛОВЕКА» (16+).

05.50 «Ты супер!» (6+).

08.00 Сегодня.

08.20 «Устами младенца» (0+).

09.00 «Готовим с Алексеем Зиминным» (0+).

09.25 «Умный дом» (0+).

10.00 Сегодня.

10.20 Главная дорога (16+).

11.00 «Еда живая и мёртвая» (12+).

11.50 Квартирный вопрос (0+).

13.00 «НашПотребНадзор» (16+).

14.05 «Красота по-русски» (16+).

15.05 Своя игра (0+).

16.00 Сегодня.

16.20 «Однажды...» (16+).

17.00 «Секрет на миллион» (16+).

19.00 Сегодня.

19.25 Т/с «КУБА» (16+).

01.00 «Экстрасенсы против детективов» (16+).

РОССИЯ K	КУЛЬТУРА
06.30	«Евроныус».
10.00	«Обыкновенный концерт с Эдуардом Эфировым».
10.35	Х/ф «НЕПОВТОРИМАЯ ВЕСНА».
12.05	Д/ф «Александр Столпер».
12.50	«Оркестр будущего».
13.30	Д/ф «Заповедные леса Амазонии».
14.20	Х/ф «РОЖДЕНИЕ НАЦИИ».
16.00	По следам тайны. «Неизвестная працивилизация».
16.50	«Кто там...».
17.15	Х/ф «С ВЕЧЕРА ДО ПОЛУДНЯ».
19.30	«Романтика ромansa».
20.25	«Линия жизни».
21.30	Х/ф «ПОСЛЕДНИЙ ШАНС ХАРВИ».
23.05	«Рождение легенды».
00.25	Х/ф «НЕПОВТОРИМАЯ ВЕСНА».

5	ПЯТЫЙ КАНАЛ
05.00	М/ф «Веселая карусель: Антошка. Два веселых гуся»..»Железные друзья» (0+).
09.00	«Известия».
09.15	Т/с «СЛЕД. СЮРПРИЗ» (16+).
12.35	Т/с «СЛЕД. 34 КИЛЛЕРА».
14.55	Т/с «СЛЕД. У СМЕРТИ МНОГО РАБОТЫ» (16+).
18.15	Т/с «СЛЕД. ЧУЖАЯ ЖЕНА».
20.40	Т/с «СЛЕД. ПЕРВЫЙ СЫН».
21.25	Т/с «СЛЕД. ДОРОЖЕ ДЕНЕГ».
22.10	Т/с «СЛЕД. УМРИ! ВОСКРЕСНИ! УМРИ!» (16+).
22.50	Т/с «СЛЕД. МГЛА» (16+).
23.40	Х/ф «ЖЕНИХ ПО ОБЪЯВЛЕНИЮ» (16+).
01.30	Х/ф «ЩИТ И МЕЧ» (12+).

СТС	СТС
06.00	М/с «Смешарики» (0+).
06.30	М/с «Фиксики» (0+).
07.00	М/с «Семейка Крудс. Начало».
07.25	М/с «Драконы. Гонки по краю».
07.50	М/с «Три кота» (0+).
08.05	М/с «Да здравствует король Джулиан!» (6+).
09.30	Шоу «Уральских пельменей».
10.30	«Успеть за 24 часа» (16+).
11.30	Х/ф «ИЗ 13 В 30» (12+).
13.20	Х/ф «ЛОВУШКА ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ» (0+).
16.00	«Уральские пельмени» (16+).
16.40	Х/ф «ВОЙНА МИРОВ Z» (12+).
18.55	Х/ф «ХРОНИКИ РИДДИКА. ЧЁРНАЯ ДЫРА» (16+).
21.00	Х/ф «ХРОНИКИ РИДДИКА».
23.15	Х/ф «ЗВЁЗДНЫЙ ПУТЬ» (16+).
01.40	Д/ф «ЧУДАКИ В 3D» (18+).

СТС	ТНТ
07.00	«ТНТ. MIX» (16+).
08.00	«ТНТ. Best» (16+).
08.30	«ТНТ Music» (16+).

09.00	«Агенты 003» (16+).
09.30	«Дом-2. Lite» (16+).
10.30	«Дом-2. Остров любви» (16+).
11.30	«Школа ремонта» (12+).
12.30	«Комеди Клуб. Дайджест».
20.00	Большое кино: «МАРСИАНИН» (16+).
23.00	«Дом-2. Город любви» (16+).
00.00	«Дом-2. После заката» (16+).
01.00	Х/ф «ЖЕНА ПУТЕШЕСТВЕННИКА ВО ВРЕМЕНИ» (16+).

РЕН	РЕН-ТВ
05.00	«Территория заблуждений».
07.30	Т/с «АГЕНТ КАРТЕР» (16+).
10.00	«Минтранс» (16+).
10.45	«Самая полезная программа».
11.40	«Ремонт по-честному» (16+).
12.25	«Военная тайна» (16+).
12.30	«Новости» (16+).
12.35	«Военная тайна» (16+).
17.00	«Территория заблуждений».
19.00	«Засекреченные списки. 9 причин грядущей войны» (16+).
21.00	Концерт «Поколение памперсов» (16+).
23.00	Концерт «Вся правда о российской дури» (16+).
01.00	Х/ф «ТАЙСКИЙ ВОЯЖ СТЕПАНЫЧА».

СТВ	СИГНАЛ ТВ
04.30	«БАНШИ» (16+).
06.15, 08.50, 10.20, 14.50, 18.50, 20.50	Телемагазин (12+).
06.25, 08.55, 11.55, 16.25	Хронограф.
06.30, 09.00, 12.00, 16.30	Будни.
07.00, 18.00	«ПРИНЦЕССА ЦИРКА» (12+).
08.00	«Знаменитые соблазнитель» (16+).
09.30	«Мой герой» (12+).
10.30	«Роботы Болт и Блип» (6+).
11.00, 20.00	«ЛЕГАЛЬНЫЙ ДОПИНГ» (16+).

12.30	«Врачи» (16+).
13.25, 02.20	«ЖЕСТОКИЙ РОМАНС» (12+).
15.00, 01.00	«КРАСНЫЙ ОРЕЛ» (16+).
17.00, 19.00, 21.00	Поздравляем... .
17.30	«Барышня и кулинар» (12+).
19.30, 00.00	Будни. Суббота (12+).
21.30, 00.30	«Железногорский журнал» (12+).
22.00	«ПРЕЖДЕ, ЧЕМ ТЫ СКАЖЕШЬ «ДА»(16+).
03.30	«Ночь на СТВ» (16+).

МАТЧ!	МАТЧ
06.30	«Спортивные прорывы» (12+).
07.00	Все на Матч! События недели.
07.45	«Зенит» - «Спартак». Live».
08.15	Д/ф «Я - Болт» (12+).
10.20	Все на футбол! Афиша (12+).
11.20	Новости.
11.25	Автоспорт. Mitjet 2L. Кубок России. Прямая трансляция из Казани.
12.15	«Автоинспекция» (12+).
12.45	Новости.
12.55	Баскетбол. Международный турнир. Мужчины. Россия - Германия. Прямая трансляция из Казани.
14.55	Новости.
15.00	Все на Матч! Прямой эфир. Аналитика. Интервью.
15.55	Автоспорт. Mitjet 2L. Кубок России. Прямая трансляция из Казани.
16.45	Росгосстрах. Чемпионат России по футболу.
19.45	Дневник Чемпионата мира по лёгкой атлетике (12+).
20.15	Новости.
20.20	Все на Матч! Прямой эфир. Аналитика. Интервью.
21.00	Лёгкая атлетика. Чемпионат мира. Финалы. Прямая трансляция из Великобритании.
00.00	Все на Матч! Прямой эфир.
00.30	Д/ф «Я - Болт» (12+).

ВОСКРЕСЕНЬЕ, 13 АВГУСТА 2017 ГОДА

1 ПЕРВЫЙ КАНАЛ

06.00 Новости.
06.10 Т/с «ТРИ МУШКЕТЕРА» (12+).
08.15 «Смешарики. ПИН-код».
08.25 «Часовой» (12+).
08.55 «Здоровье» (16+).
10.00 Новости.
10.10 «Непутевые заметки» (12+).
10.30 «Честное слово».
11.10 «Пока все дома».
12.00 Новости.
12.20 Фазенда.
13.30 «Теория заговора» (16+).
14.40 Художественный фильм «ДЕЛО БЫЛО В ПЕНЬКОВЕ» (12+).
16.40 Максим Галкин, Кристина Орбакайте, Николай Басков, Валерия и другие в юбилейном шоу балета «Тодес».
19.00 «Три аккорда» (16+).
21.00 Время.
21.30 «Клуб Веселых и Находчивых» (16+).
00.00 Художественный фильм «ШАЛЬНЫЕ ДЕНЬГИ: РОСКОШНАЯ ЖИЗНЬ» (18+).

РОССИЯ 1 РОССИЯ

05.00 Т/с «БЕЗ СЛЕДА» (12+).
07.00 Мульт-утро. «Маша и Медведь».
07.30 «Сам себе режиссёр».
08.20 «Смехопанорама».
08.50 Утренняя почта.
09.30 «Сто к одному».
10.20 Местное время. Вести-Москва. Неделя в городе.
11.00 Вести.
11.30 Художественный фильм «ВЗГЛЯД ИЗ ВЕЧНОСТИ».
14.00 Вести.
14.30 Художественный фильм «ВЗГЛЯД ИЗ ВЕЧНОСТИ».
20.00 Вести.
21.45 «Воскресный вечер с Владимиром Соловьёвым».
00.15 «Игры разведок».

Немузыкальная история» (12+).
01.15 Художественный фильм «СПАСИБО ЗА ЛЮБОВЬ».

НТВ

05.00 Т/с «2, 5 ЧЕЛОВЕКА» (16+).
05.55 «Ты супер!» (6+).
08.00 Сегодня.
08.20 Лотерея «Счастливые утро».
09.25 Едим дома (0+).
10.00 Сегодня.
10.20 «Первая передача» (16+).
11.00 «Чудо техники» (12+).
11.55 «Дачный ответ» (0+).
13.00 «НашПотребНадзор» (16+).
14.05 «Поедем, поедим!» (0+).
15.05 Своя игра (0+).
16.00 Сегодня.
16.20 Следствие вели... (16+).
18.00 «Новые русские сенсации».
19.00 Сегодня.
19.25 Т/с «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ».
23.10 Ты не поверишь! (16+).
23.50 «Экстрасенсы против детективов» (16+).
01.15 Т/с «ППС» (16+).

РОССИЯ К КУЛЬТУРА

06.30 «Евроныюз».
10.00 «Обыкновенный концерт с Эдуардом Эфириным».
10.35 Художественный фильм «СМЕРТЬ ПОД ПАРУСОМ».
12.50 «Оркестр будущего».
13.40 Д/ф «Веселые каменки».
14.20 Художественный фильм «РОЖДЕНИЕ НАЦИИ».
16.10 Гении и злодеи. Тур Хейердал.
16.40 «Не плачь обо мне - я проживу».
17.20 «Пешком...».
17.45 «Искатели».
18.35 «Песни настоящих мужчин».
19.50 Художественный фильм «ПОЧТИ СМЕШНАЯ ИСТОРИЯ».
22.15 Анна Нетребко, Пласидо Доминго в опере Дж. Верди

«Трубадур».
00.55 Д/ф «Веселые каменки».

5 ПЯТЫЙ КАНАЛ

07.10 Художественный фильм «ОДЕРЖИМЫЙ».
09.00 «Известия».
09.15 Художественный фильм «ОДЕРЖИМЫЙ».
18.15 Художественный фильм «МЕСТО ВСТРЕЧИ ИЗМЕНИТЬ НЕЛЬЗЯ».
01.20 Художественный фильм «СИНДРОМ ШАХМАТИСТА».

СТС СТС

06.00 М/с «Смешарики» (0+).
06.05 «АРТУР И МЕСТЬ УРДАЛАКА».
07.50 М/с «Три кота» (0+).
08.05 М/с «Да здравствует король Джулиан!» (6+).
09.00 М/ф «Самолёты» (0+).
10.40 М/ф «Самолёты. Огонь и вода».
12.10 Художественный фильм «ШЕФ» (12+).
13.55 Художественный фильм «ХРОНИКИ РИДДИКА. ЧЁРНАЯ ДЫРА» (16+).
16.00 «Уральские пельмени» (16+).
17.00 Художественный фильм «ХРОНИКИ РИДДИКА».
19.15 Художественный фильм «ТЕЛЕПОРТ» (16+).
21.00 Художественный фильм «РИДДИК» (16+).
23.20 Художественный фильм «СТАРТРЕК. ВОЗМЕЗДИЕ».
01.50 Художественный фильм «КРИД. НАСЛЕДИЕ РОККИ» (16+).

ТНТ ТНТ

07.00 М/ф «Рио 2» (12+).
09.00 «Дом-2. Lite» (16+).

11.00 «Перезагрузка» (16+).
12.00 «Импровизация» (16+).
13.00 Художественный фильм «ЦАРСТВО НЕБЕСНОЕ».
16.00 «МАРСИАНИН» (16+).
19.00 «Комеди Клуб. Дайджест».
20.00 «Где логика?» (16+).
21.00 «Однажды в России. Дайджесты 2017» (16+).
22.00 «Stand up. Дайджест 2017».
23.00 «Дом-2. Город любви» (16+).
01.00 Художественный фильм «СПИДИ ГОНЩИК» (12+).

РЕН-ТВ

05.00 Концерт «Поколение памперсов» (16+).
07.00 Концерт «Вся правда о российской дури» (16+).
09.00 Т/с «ДРУЖИНА» (16+).
15.50 Т/с «ДЕСАНТУРА. НИКТО, КРОМЕ НАС» (16+).
00.00 «Соль».
01.40 «Военная тайна» (16+).

СТБ СИГНАЛ ТВ

04.30 «ПРЕЖДЕ, ЧЕМ ТЫ СКАЖЕШЬ ДА» (16+).
06.15, 08.50, 10.20, 14.50, 18.50, 20.50 Телемагазин (12+).
06.30, 09.00, 16.30 Будни. Суббота (12+).
07.00 «Роботы Болт и Блип» (6+).
07.30, 09.30 Слово,
«Православный календарь».
08.00 «ПРИНЦЕССА ЦИРКА» (12+).
10.00, 12.30 «Врачи» (16+).
11.00, 20.00 «ЛЕГАЛЬНЫЙ ДОПИНГ» (16+).
12.00, 18.25 «Железнодорожный журнал» (12+).
13.25, 01.50 «ЖЕСТОКИЙ РОМАНС» (12+).
15.00, 00.30 «КРАСНЫЙ ОРЕЛ» (16+).
17.00, 19.00, 21.00 Поздравляем...
17.30 «Барышня и кулинар» (12+).
18.00 Новое время (12+).

22.00 Юбилейный вечер Сергея Трофимова (16+).
03.00 «Ночь на СТБ» (16+).

МАТЧ МАТЧ

06.30 «Спортивные прорывы» (12+).
07.00 Все на Матч! События недели.
07.30 Д/ф «Легендарные клубы».
08.00 Футбол. Чемпионат Англии. «Челси» - «Бернли» (0+).
10.00 Новости.
10.10 Парусный спорт. Катамараны. Трансляция из Санкт-Петербурга (0+).
11.10 Новости.
11.15 «Автоинспекция» (12+).
11.45 Д/ф «Заклятые соперники».
12.15 Новости.
12.25 Баскетбол. Международный турнир. Мужчины. Россия - Исландия.
14.25 Лёгкая атлетика. Чемпионат мира. Женщины. Ходьба 20км. Прямая трансляция из Великобритании.
14.55 Новости.
15.00 Все на Матч! Прямой эфир.
15.30 Лёгкая атлетика. Чемпионат мира. Женщины. Ходьба 20км.
16.10 Новости.
16.20 Лёгкая атлетика. Чемпионат мира. Мужчины. Ходьба 20км. Прямая трансляция из Великобритании.
17.00 Все на Матч! Прямой эфир.
17.30 Лёгкая атлетика. Чемпионат мира. Мужчины. Ходьба 20км. Прямая трансляция из Великобритании.
17.50 Новости.
17.55 Футбол. Чемпионат Англии. «Манчестер Юнайтед» - «Вест Хэм». Прямая трансляция.
19.55 Росгосстрах. Чемпионат России по футболу.
21.55 После футбола с Георгием Черданцевым.
22.55 Футбол. Суперкубок Испании. «Барселона» - «Реал».
00.55 Все на Матч! Прямой эфир.

ТЕЛЕВИДЕНИЕ ДЕТЯМ

КАРУСЕЛЬ

Понедельник

7 августа

05.00 «Ранние пташки».
07.00 «С добрым утром, малыши!».
07.25 «Пляс-класс».
07.30 М/с «Дуда и Дада».
08.35 М/с «Даша-путешественница».
09.25 «Magic English».
09.45 «Обезьянки».
10.35 М/ф «Летучий корабль».
10.55 «Весёлая ферма».
11.10 М/с «Боб-строитель».
12.15 М/с «Тобот».
13.00 М/с «Соник Бум».
13.55 М/с «Инспектор Гаджет».
15.05 М/с «Смешарики. Новые приключения».
16.00 М/с «Викинг Вик».
16.25 М/с «Маша и Медведь».
17.20 М/с «Клуб Винкс».
17.45 М/с «Ми-Ми-Мишки».
18.55 М/с «Семейка бегемотов».
19.20 М/с «Чуддики».
19.35 М/с «Свинка Пеппа».
20.30 «Спокойной ночи, малыши!».
20.40 М/с «Лунтик и его друзья».
22.45 М/с «Бен 10».
22.55 М/с «Черепашки-ниндзя».
23.20 М/с «Ниндзяго».

Вторник

8 августа

05.00 «Ранние пташки».
07.00 «С добрым утром, малыши!».
07.25 «Пляс-класс».
07.30 М/с «Дуда и Дада».
08.35 М/с «Даша-путешественница».
09.25 «Magic English».
09.45 «Наш друг Пишичитай».
10.15 М/ф «Ох и Ах».
10.25 М/ф «Ох и Ах идут в поход».
10.35 М/ф «Винтик и Шпунтик».

Весёлые мастера».
10.55 «Весёлая ферма».
11.10 М/с «Боб-строитель».
12.15 М/с «Тобот».
13.00 М/с «Соник Бум».
13.55 М/с «Инспектор Гаджет».
15.05 М/с «Смешарики. Новые приключения».
16.00 М/с «Викинг Вик».
16.25 М/с «Маша и Медведь».
17.20 М/с «Клуб Винкс».
17.45 М/с «Ми-Ми-Мишки».
18.55 М/с «Семейка бегемотов».
19.20 М/с «Чуддики».
19.35 М/с «Свинка Пеппа».
20.30 «Спокойной ночи, малыши!».
20.40 М/с «Лунтик и его друзья».
22.45 М/с «Бен 10».
22.55 М/с «Черепашки-ниндзя».
23.20 М/с «Ниндзяго».



Среда

9 августа

05.00 «Ранние пташки».
07.00 «С добрым утром, малыши!».
07.25 «Пляс-класс».
07.30 М/с «Дуда и Дада».
08.35 М/с «Даша-путешественница».
09.25 «Magic English».
09.45 «Дед Мороз и лето».
10.05 М/ф «Каникулы Бонифация».
10.25 М/ф «Козлёнок, который считал до десяти».
10.35 М/ф «Мешок яблок».
10.55 «Весёлая ферма».
11.10 М/с «Боб-строитель».
12.15 М/с «Тобот».

13.00 М/с «Соник Бум».
13.55 М/с «Инспектор Гаджет».
15.05 М/с «Смешарики. Новые приключения».
16.00 М/с «Викинг Вик».
16.25 М/с «Маша и Медведь».
17.20 М/с «Клуб Винкс».
17.45 М/с «Ми-Ми-Мишки».
18.55 М/с «Семейка бегемотов».
19.20 М/с «Чуддики».
19.35 М/с «Свинка Пеппа».
20.30 «Спокойной ночи, малыши!».
20.40 М/с «Лунтик и его друзья».
22.45 М/с «Бен 10».
22.55 М/с «Черепашки-ниндзя».
23.20 М/с «Ниндзяго».

Четверг

10 августа

05.00 «Ранние пташки».
07.00 «С добрым утром, малыши!».
07.25 «Пляс-класс».
07.30 М/с «Дуда и Дада».
08.35 М/с «Даша-путешественница».
09.25 «Magic English».
09.45 «Бременские музыканты».
10.25 М/ф «Кентервильское привидение».
10.45 М/ф «Бобик в гостях у Барбоса».
10.55 «Весёлая ферма».
11.10 М/с «Боб-строитель».
12.15 М/с «Тобот».
13.00 М/с «Соник Бум».
13.55 М/с «Инспектор Гаджет».
15.05 М/с «Смешарики. Новые приключения».
16.00 М/с «Викинг Вик».
16.25 М/с «Маша и Медведь».
17.20 М/с «Клуб Винкс».
17.45 М/с «Ми-Ми-Мишки».
18.55 М/с «Семейка бегемотов».
19.20 М/с «Чуддики».
19.35 М/с «Свинка Пеппа».
20.30 «Спокойной ночи, малыши!».
20.40 М/с «Лунтик и его друзья».
22.45 М/с «Бен 10».

22.55 М/с «Черепашки-ниндзя».
23.20 М/с «Ниндзяго».

Пятница

11 августа

05.00 «Ранние пташки».
07.00 «С добрым утром, малыши!».
07.25 «Пляс-класс».
07.30 М/с «Дуда и Дада».
08.35 М/с «Даша-путешественница».
09.25 «Magic English».
09.45 «Малыш и Карлсон».
10.25 М/ф «Зеркальце».
10.35 М/ф «Вовка в тридевятом царстве».
10.55 «Высокая кухня».
11.10 М/с «Щенячий патруль».
11.55 «В мире животных».
12.20 М/с «Щенячий патруль».
16.00 «Невозможное возможно!».
16.10 М/с «Щенячий патруль».
17.20 М/с «Клуб Винкс».
17.45 М/с «Ми-Ми-Мишки».
18.55 М/с «Семейка бегемотов».
19.20 М/с «Чуддики».
19.35 М/с «Свинка Пеппа».
20.30 «Спокойной ночи, малыши!».
20.40 М/с «Смешарики. Пин-код».
23.20 М/с «Ниндзяго».

Суббота

12 августа

05.00 М/с «Корпорация забавных монстров».
05.55 «Пляс-класс».
06.00 М/с «Заботливые мишки. Добрые истории».
07.00 «С добрым утром, малыши!».
07.25 М/с «Йоко».
08.10 «Детская утренняя почта».
08.35 М/с «Шиммер и Шайн».
09.45 «Мастерская УМЕЛЫЕ РУЧКИ».
10.00 М/с «Висспер».
10.25 М/с «Маленькое королевство Бена и Холли».
11.30 «Битва фамилий».

12.00 М/с «Рыцарь Майк».
13.00 М/с «Смешарики. Пин-код».
14.35 М/с «Отряд джунглей спешит на помощь».
15.25 М/с «Даша и друзья: приключения в городе».
17.00 М/ф «Барби: Виртуальный мир».
18.10 М/с «Три кота».
20.30 «Спокойной ночи, малыши!».
20.40 М/с «Инспектор Гаджет».
23.35 М/с «НЕКСО НАЙТС».

Воскресенье

13 августа

05.00 М/с «Корпорация забавных монстров».
05.55 «Пляс-класс».
06.00 М/с «Заботливые мишки. Добрые истории».
07.00 «С добрым утром, малыши!».
07.25 М/с «Йоко».
08.10 «Всё, что вы хотели знать, но боялись спросить».
08.35 М/с «Маша и Медведь».
09.30 «Золото нации».
10.00 М/с «Висспер».
10.25 М/с «Ангел Бэби».
11.30 «Секреты маленького шефа».
12.00 М/с «Королевская академия».
12.50 М/с «Алиса знает, что делать?».
14.10 М/с «Колобанга. Только для пользователей интернета».
16.00 М/с «Фиксики».
17.30 М/с «Сказочный патруль».
18.40 М/с «Смурфики».
20.15 М/с «Волшебный фонарь».
20.30 «Спокойной ночи, малыши!».
20.40 М/с «Барбоскины».
23.30 М/с «Фиш и Чипс».



ТРАДИЦИИ

Трудовые династии — основа комбината

Они его прошлое, настоящее и будущее. Любовь отцов и дедов к профессии в горняцких семьях настолько сильны, что их дети и внуки перенимают такое отношение к делу и продолжают его, добавляя своё мастерство и знания.



Семья Богатиковых — одна из горняцких династий МГОКа.

История МГОКа богата горняцкими династиями: Егоровы, Канавцы, Уваровы, Фесковы, Камышевы... Перечислять можно очень долго, ведь практически в каждом подразделении комбината трудятся люди, чьи отцы и деды строили и развивали Михайловский ГОК. Замечено, что молодёжь остаётся верной и преданной предприятию, на котором трудились её родители. Отсюда трудолю-

бие, старательность и добросовестность. Члены династий не просто ответственные профессиональные работники, они — продолжатели трудовых традиций нашего комбината.

Геологи

Общий трудовой стаж семейства Слизовых на МГОКе — 150 лет. Члены этой славной горняцкой династии знают в карьере комбината каждый камень, ведь все они — геологи, много лет

своей жизни отдавшие работе в рудоуправлении. Глава династии Виктор Андреевич вместе с женой Валентиной Ивановной почти полтора десятка лет в таёжных и горных условиях работали в Хабаровске и Афганистане. Там они искали ртуть и золотые и медные руды. Когда приехали в Железногорск, трудились над освоением КМА. Работы в то время было очень много — ведь руда находилась ещё глубоко под землёй. Полдня они проводили в карьере, отбирая пробы. В любую погоду ежедневно проходили по 20 километров. Иногда, чтобы сократить путь, им приходилось, как скалолазам, пробираться по трещинам или подниматься по проволоке. Дети Слизовых — сын Андрей, дочери Ирина и Светлана, а также племянница Анна Валерьевна и её внучка Надежда тоже немало сил и усердного труда вложили в развитие комбината. Слизовых в рудоуправлении знают, как ответственных трудолюбивых работников, а коллеги их ценят и очень уважают, ведь эта семья делает все, чтобы Михайловский ГОК стал ещё лучше и краше.

Под перестук колёс электровоза

Кто-то ехал осваивать Михайловское месторождение, чтобы найти своё место в жизни, кто-то из романтических побуждений, кто-то из интереса. А для семьи Богатиковых это в некотором роде стало возвращением домой. Николай Филиппович, Антонина Ивановна и два их сына — Серёжа и Володя, приехали в Железногорск в 1967 году из украинского города Иловайска. — Это я уговорила мужа перебраться в Курскую область, — признается Антонина Богатикова. — Я ведь отсюда родом — из деревни Воропаево Железногорского, а ранее Михайловского, района. На МЖК новых специалистов встретили с радостью. Николай Филиппович, профессиональный железнодорожник, сразу устроился машинистом электровоза в УЖДТ, а его жена туда же, но в бухгалтерию. Жила семья скромно, но дружно и интересно. А как же иначе, ведь рядом были коллеги, которые стали для Богатиковых настоящими друзьями. Антонина Ивановна с теплотой воспомина-

ет весёлые посиделки и общие праздники. Отдыхали хорошо, а работали ещё лучше — бережно хранит Антонина Богатикова благодарственные грамоты, которыми награждали их с мужем на комбинате за ответственный добросовестный труд. Сыновья Богатиковых после учёбы (старший Сергей окончил Марганцевский горный техникум, а младший Владимир — Орловский железнодорожный) устроились по примеру родителей на комбинат. И тоже в УЖДТ — Сергей долгое время трудился помощником машиниста электровоза, а потом и сам стал машинистом, а Владимир работал в ЦБС. Сейчас на МГОКе трудятся внуки Богатиковых — дети их старшего сына Сергея. Дочь Елена уже много лет работает электромонтером в Энергоцентре, а сын Александр сначала ремонтировал многотонные самосвалы в гараже большегрузных машин УАТ, а теперь обслуживает систему «Модулар» в АСУ ГТК ЦИТ. Оба они — ответственные старательные работники комбината, достойные продолжатели своей горняцкой династии.

Ольга Жилина

НА ПРАВАХ РЕКЛАМЫ

Кому дорого здоровье суставов?



Стоящее лечебное средство стоит своих денег

У меня к вам три вопроса. Первый: имеет ли смысл плотно заниматься лечением артроза, ведь это естественное старение суставов? Второй вопрос: правду ли сказали в медицинской передаче, что надеяться на лучшее бессмысленно без магнитотерапии? И третий: влияет ли цена на лечебную силу магнитного аппарата? Или все они одинаковые, и лучше взять самый дешёвый, если я решу купить?

Евгений М., г. Курск

Не болеть, а здороветь!

Действительно, время рушит даже гранитные замки, чего уж говорить о суставах. Но задача человека — замедлить разрушение и оставаться трудоспособным, радуя близких активностью. Система лечения отшлифована годами: препараты, диета, ЛФК и значимое звено — физиотерапия. А что такое система? Это неделимая совокупность элементов. Исключить компонент без ущерба всей системе нельзя — они связаны, и у каждого своё предназначение. У аппаратной магнитотерапии это — **нормализация кровообращения и обмена веществ, питание и очищение от токсинов, усиление действия лекарств и всего лечебного комплекса.** Но как выбрать аппарат, который точно поможет? И о чём говорит его цена: дороже — лучше, или это миф? **Дёшево — сердито?** Вот что рассказывает кандидат медицинских наук Олег Николаевич Суляев: — Ответу на примере аппарата АЛМАГ-01 от крупного производителя медицинской продукции

компании ЕЛАМЕД. Им более 15 лет лечат **артрит, артроз, остеохондроз** в ведущих клиниках, в том числе Главном военном клиническом госпитале им. Н. Н. Бурденко, НИИ детской хирургии под руководством Л. Н. Рошаля, Поликлинике № 1 Управления по делам Президента РФ. АЛМАГ-01 может помочь **устранить боль и скованность, снять воспаление и спазм, улучшить двигательные возможности.** Что касается цены — да, встречаются аппараты и дешевле. Но лично я бы поостерегся покупать по более низкой цене — сейчас объясню, почему. Удивляет, когда некоторые люди, прикидывая цену лечебных аппаратов, суммируют стоимость материалов, и всё. И ругаются, за что, мол, деньги дерут! Но аппарат для здоровья — это нечто большее, чем набор его частей. Его цена должна включать и оплату исследований, и привлечение экспертов, и организацию клинических апробаций. Внедрение инновационных технологий, развитие удобного сервиса... А новые апробации, связанные с развитием медицинской науки? А

ежедневный труд тысяч людей?.. Вот из чего складывается цена настоящего аппарата, такого как АЛМАГ-01. Если аппарат стоит дешевле — нет уверенности, что производитель сделал всё, как надо, с ответственностью и заботой о людях.

Потому и полезно!

Цену АЛМАГа производитель обосновывает чётко. — Мы инициируем испытания в клиниках, чтобы подтвердить пользу аппаратов, — говорит Алексей Владимирович Житков, начальник отдела качества компании «ЕЛАМЕД». — АЛМАГ проверялся в ГКБ № 1 им. Н. И. Пирогова, ММСИ им. Н. А. Семашко, Центральном военном санатории «Архангельское». Мы закупали экологичные медицинские материалы: они соответствуют директиве RoHS, регламентирующей серьёзные требования безопасности. Вкладываем средства на высокоточное производство и двойной контроль качества. Пожалуй, только мы даём на аппарат высокую **гарантию 3 года**, потому что на 100% в нём уверены. А если понадобится помощь, то её готовы оказать специалисты 151 сервисного центра в 64 регионах России. **Цена и ценность** Да и так ли уж высока цена за

здоровье? Примерный срок службы аппарата — 10 лет. Большой артритом или артрозом нуждается в 2 курсах магнитотерапии в год. 10 лет — 20 курсов. Стоимость 1 курса — чуть более 450 рублей. Тут надо учесть, что АЛМАГ может применять практически вся семья для лечения суставов, позвоночника, варикоза, травм и др. АЛМАГ применяется и для снятия напряжения после физической нагрузки, улучшения нервной системы и сна. Ясно, что цена может окупиться ещё быстрее. Так что же делать, если суставы замучили — экономить или лечиться? Конечно, лечиться клинически проверенным средством — чтобы победить боль, помочь суставам вспомнить радость движения, быть полезным своей семье. Для этого никаких денег не жалко! Поэтому выбор очевиден. **АЛМАГ-01. Работает. Проверено.**

ЕЛАМЕД держит прочные позиции на рынке более 30 лет. Компания сертифицирована по международным стандартам качества ISO.



В аптеках «Целитель» мкр.7-11, пр. Дружбы, зд.4. Ленина, 74. Октябрьская, 49.
«Тихвинская аптека» Курская, 74/2. Советская, 82.
«Аптечные традиции» Гайдара, 3. Ленина, 64/1. Ленина, 9. Курская, 76/2.
«Социалочка» Ленина, 40/1.
«Здравница» Ленина, 47. Ленина, 37. Воинов-интернационалистов, 3. Курская, 86.

«Витафарм» Гайдара, 6. Ленина, 30. Первомайская, 3. Мира, 14/1. Ленина, 70/4. Димитрова, 12.
«Альянс» Курская, 76/2.
В магазинах «Медтехника»: Димитрова, 22.
В орт-салонах «Спектр здоровья»: Ленина, 37.

Адреса аптек и всю необходимую информацию уточняйте по телефону горячей линии 8-800-200-01-13 (звонок бесплатный).
www.elamed.com

Заказывайте по адресу: 391351, Рязанская область, Елатьма. ул. Янина, 25.(возможен наложенный платеж) АО «Елатомский приборный завод». ОГРН 1026200861620 Реклама. 16+

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

БЛАГОДАРНОСТЬ

Благодарю за сердечность и отзывчивость депутата Курской областной Думы С.И.Кретьова, а также всех сотрудников социального управления МГОКа. Этим летом у меня сломалась инвалидная электрическая коляска: сели аккумуляторы и колёса вышли из строя. За помощью обратилась к соцслужбам города, но решение этого вопроса – не их компетенция. В итоге аккумуляторы мы приобрели самостоятельно. Поскольку они дорогие, то эта покупка была для нашего бюджета достаточно затратной. На празднование 60-летия МГОКа была приглашена моя мама, ветеран комбината Валентина Николаевна Рогожкина. Там она рассказала о ситуации работникам соцуправления. Ей пообещали помочь, и по решению Сергея Ивановича через фонд «Милосердие» нам оказали финансовую помощь. Теперь погожими летними днями я могу быть на улице, дышать свежим воздухом и чувствовать себя полноценным человеком.

С уважением и благодарностью,
Светлана Алексеевна Рогожкина

СКОРБИМ...

■ Коллектив службы контрольно-ревизионной работы МГОКа выражает глубокое соболезнование Наталии Павловне Барановой в связи со смертью **отца**. Искренне скорбим вместе с вами и разделяем боль тяжёлой потери родного человека.

■ Администрация, профком и трудящиеся УЖДТ выражают искреннее соболезнование Светлане Владимировне Науменко по поводу смерти **матери** и разделяют с ней боль и горечь невозможной утраты.

■ 27 июля 2017 года ушёл из жизни замечательный человек, ветеран Михайловского ГОКа, бывший руководитель проектно-конструкторского отдела **Бронзов Василий Тимофеевич**.

Бронзов Василий Тимофеевич родился 7 января 1941 года. Трудовую деятельность на Михайловском ГОКе он начал в 1973 году старшим инженером проектно-конструкторского отдела, в 1975 году возглавил его. Под руководством Василия Тимофеевича были выполнены такие важные для Михайловского ГОКа и города проекты, как комплекс по производству компонентов гранемита, подземный дренажный комплекс ствола №5, расширение склада окатышей ФОК, сушка концентрата ДСФ, реконструкция КСМД, реконструкция детского отделения горбольницы «Зорюшка». Василий Тимофеевич был высококвалифицированным профессионалом, грамотным и чутким руководителем. Администрация и коллектив ПКЦ выражают искреннее соболезнование родным и близким покойного и разделяют с ними боль и горечь невозможной утраты.

Администрация и коллектив ПКЦ

РЕКЛАМА

ПАМЯТНИКИ

ГРАНИТНЫЕ
ЛИТЬЕВОЙ КАМЕНЬ — ЦВЕТНОЙ
от 12000 руб.

Оградки ритуальные от 400 руб./м. п.
Столики, лавочки от 1500 руб.

Вазы и лампы гранитные от 2500 руб.
Доставка, установка, облагораживание
г. Железногорск, ул. Ленина, д. 34/1-1.
тел: 8-904-525-11-25

ПРОДАМ ГАРАЖИ
оцинкованные, разборные.
ДОСТАВКА, УСТАНОВКА.
Тел.: 920-824-68-04

РЕКЛАМА

ПРИМИТЕ ПОЗДРАВЛЕНИЯ!

Желаем счастья!

» РУ

Администрация, профком и коллектив поздравляют с юбилеем Геннадия Петровича Груздева и с днём рождения – Романа Викторовича Громенкова, Дениса Сергеевича Кирсанова, Екатерину Валерьевну Ковалеву, Александра Александровича Аносова, Олега Петровича Заикина, Владимира Викторовича Жукова, Максима Павловича Мельникова, Александра Геннадьевича Куликова, Евгения Николаевича Борзенкова, Владимира Михайловича Фарига, Екатерину Геннадьевну Жирнову, Сергея Ивановича Парамонова, Константина Олеговича Судакова, Андрея Владимировича Ланина, Сергея Петровича Долганова, Елену Викторовну Филимонову, Сергея Александровича Гукова, Валерия Викторовича Шумакова, Ирину Александровну Кочулистову.

» ФОК

Администрация, профком и коллектив поздравляют с днём рождения Виктора Сергеевича Амелина, Владимира Юрьевича Трушина, Людмилу Ивановну Щепаккову, Наталию Ивановну Максакову, Олега Валерьевича Сапрыкина, Константина Сергеевича Ходукина, Людмилу Геннадьевну Сподыреву, Александра Васильевича Манакова.

» ДОК

Администрация, профком и коллектив поздравляют с днём рождения Светлану Алексеевну Бутикову, Эдуарда Викторовича Сахарова, Наталию Леонидовну Галицкову, Татьяну Валентиновну Краличкину, Екатерину Михайловну Гнездилову, Наталию Юрьевну Голубчикову, Ирину Сергеевну Свиначеву, Александра Павловича Завражнова, Сергея Владимировича Степыкина, Олега Алексеевича Хатюхина, Андрея Игоревича Ляликова, Сергея Александровича Никишихина, Романа Николаевича Юста, Олега Николаевича Землякова, Александра Александровича Новикова, Романа Ивановича Печёнкина.

» БВК

Администрация, профком и коллектив поздравляют с юбилеем Игоря Валерьевича Желнина и с днём рождения – Елену Николаевну Мельниченко, Виталия Владимировича Сергеева, Александра Сергеевича Фабишевского, Абуталипа Абуталиповича Бадаева.

» ДСФ

Администрация, профком и коллектив поздравляют с днём рождения Александра Андреевича Гребенькова, Владислава Валерьевича Марахина, Андрея Викторовича Плохих, Геннадия Анатольевича Фурсова.

» УЖДТ

Администрация, профком и коллектив поздравляют с юбилеем Николая Сергеевича



Башука и Владимира Михайловича Савенкова и с днём рождения – Светлану Анатольевну Батракову, Александра Николаевича Бородина, Юрия Викторовича Воронина, Сергея Ивановича Грудачёва, Анатолия Григорьевича Егоров, Андрея Сергеевича Игина, Юрия Степановича Карченкова, Илью Владимировича Кашина, Алексея Михайловича Касицкого, Виталия Сергеевича Кубышкина, Наталию Алексеевну Кузовчикову, Елену Михайловну Кулябину, Леонида Николаевича Лазарева, Владислава Александровича Любарчука, Надежду Николаевну Мухортову, Екатерину Владимировну Плотникову, Сергея Михайловича Плясова, Александра Петровича Россинского, Сергея Ивановича Солдатенкова, Максима Николаевича Царькова, Ольгу Васильевну Шагарову.

» УГП

Администрация, профком и коллектив поздравляют с днём рождения Александра Александровича Антюшина, Сергея Геннадьевича Маслова, Дмитрия Валериевича Дегтярева, Владимира Ивановича Поташникова, Сергея Сергеевича Липатова, Геннадия Викторовича Скалдина, Сергея Анатольевича Панкова, Александра Львовича Тарасова, Игоря Викторовича Ларикова, Владимира Викторовича Пузанова, Александра Владимировича Борзыкина.

» УЗ

Администрация, профком и коллектив поздравляют с днём рождения Ларису Михайловну Верещак, Елену Николаевну Лексину.

» ЦИТ

Администрация, профком и коллектив поздравляют с юбилеем Игоря Викторовича Соболева, Светлану Владимировну Саранову и с днём рождения – Сергея Орестовича Верочкина, Андрея Васильевича Чепелева, Дениса Ивановича Давыдова, Андрея Юрьевича Герасимова, Василия Васильевича Крадько, Александра Сергеевича Богатикова, Ольгу Алексеевну Сасину.

» ЦТЛ

Администрация, профком и коллектив поздравляют с днём рождения Ларису Анатольевну Жмакину, Дмитрия Валентиновича Сою, Юлию Николаевну Стекачёву, Наталию Александровну Сумину, Викторю

Александровну Удовиченко, Татьяну Сергеевну Корнееву.

» ЭЦ

Администрация, профком и коллектив поздравляют с днём рождения Юрия Михайловича Васянович, Сергея Александровича Гришина, Марию Васильевну Дворникову, Алексея Павловича Зинченко, Владимира Алексеевича Илларионова, Татьяну Викторовну Князеву, Игоря Виталиевича Коростелева, Екатерину Александровну Маркину, Григория Николаевича Пахомова, Игоря Николаевича Сорина, Никиту Сергеевича Чубунова, Наталию Леонидовну Шагидуллину, Татьяну Александровну Шишкину.

» ЦХХ

Администрация, профком и коллектив поздравляют с днём рождения Александра Николаевича Клипаченко, Надежду Алексеевну Семякину, Сергея Михайловича Матвеева, Виктора Михайловича Тараборкина.

» УРТО

Администрация, профком и коллектив ЦПТОФ поздравляют с днём рождения Валентину Алексеевну Ковалёву, Татьяну Николаевну Мешкову, Диану Михайловну Бирюкову, Андрея Владимировича Гришина, Алексея Олеговича Жукова, Ларису Викторовну Щепаккову. Администрация, профком и коллектив ЦРДО поздравляют с днём рождения Сергея Ивановича Кузяева, Александра Владимировича Минакова, Игоря Александровича Краснова. Администрация, профком и коллектив ЦПП УСХ поздравляют с днём рождения Алексея Сергеевича Бердникова, Дмитрия Фёдоровича Боловцова.

» Цех питания

Администрация, профком и коллектив поздравляют с днём рождения Наталию Васильевну Чинякину, Татьяну Николаевну Царькову, Зинаиду Ивановну Бардавелидзе.

» ЦМР

Администрация, профком и коллектив поздравляют с днём рождения Максима Владимировича Баранникова, Алексея Викторовича Мосина, Сергея Андреевича Олефиренко, Николая Ивановича Старикова, Геннадия Викторовича Терехова, Юрия Александровича Чефранову, Антонида Ильиничну Тхоренко.

С юбилеем, ветераны!

Совет ветеранов поздравляет с юбилеем Елену Анатольевну Гундареву, Наталью Юрьевну Загулину, Владимира Филипповича Басарева, Николая Григорьевича Гурова, Сергея Николаевича Андрианова, Александра Валентиновича Чурюканова, Петра Васильевича Шевченко, Марию Николаевну Куляеву, Евгению Митрофановну Щелкунову, Николая Сергеевича Жердева, Геннадия Васильевича Можаяева, Виктора Александровича Харсеева, Веру Игнатьевну Ветчинову, Игоря Николаевича Лобанова, Вячеслава Александровича Масленикова, Марию Александровну Семенову, Александра Алексеевича Ларина, Людмилу Петровну Резник, Николая Семёновича Сергеева, Владимира Андреевича Илютенченко, Владимира Григорьевича Умнова, Валентину Николаевну Талюсову, Любовь Михайловну Шагаеву.

» Железногорский кирпичный завод

Администрация, профком и коллектив поздравляют с днём рождения Дениса Олеговича Демина, Елену Сергеевну Хохлову.

» КМА-Защита

Администрация, профком и коллектив поздравляют с днём рождения Оксану Алексеевну Ашкову, Алексея Алексеевича Азарова, Юрия Алексеевича Землякова, Сергея Ивановича Газина, Олесею Сергеевну Кретьову, Григория Яковлевича Колосова, Марину Васильевну Мальцеву, Андрея Петровича Изотова, Григория Юрьевича Головенкова.

» Коммунальщик

Администрация, профком и коллектив поздравляют с юбилеем Евгению Митрофановну Щелкунову и с днём рождения – Татьяну Андреевну Беликову, Галину Григорьевну Соломатину.

» ДК МГОКа

Администрация, профком и коллектив поздравляют с днём рождения Лиану Ивановну Малолеткину.

» СК «Магнит»

Администрация, профком и коллектив поздравляют с днём рождения Марию Александровну Фетисову.

» Санаторий «Горняцкий»

Администрация, профком и коллектив поздравляют с днём рождения Любовь Дмитриевну Тубольцеву, Анаханум Гарибкызы Асадову, Нину Алексеевну Кузнецову.

	5 августа, суббота		6 августа, воскресенье		7 августа, понедельник		8 августа, вторник		9 августа, среда		
	НОЧЬ	ДЕНЬ	НОЧЬ	ДЕНЬ	НОЧЬ	ДЕНЬ	НОЧЬ	ДЕНЬ	НОЧЬ	ДЕНЬ	
	+ 15	+ 28	+ 15	+ 26	+ 17	+ 26	+ 14	+ 22	+ 15	+ 25	
	Малооблачно		Малооблачно		Облачно		Малооблачно		Ясно		

АФИША ВЫХОДНОГО ДНЯ

Кинотеатр «Русь»

с 3 по 9 августа
10:10 12:00 13:30 Стань легендой!
Бигфут младший
09:30 Матрица времени
11:25 Дюнкерк
13:50 15:15 18:00 20:00 21:50
23:45 Тёмная башня
15:40 19:10 23:35 Взрывная
блондинка
17:05 21:20 Ветреная река

Краеведческий музей

9.00-17.00 (с понедельника по пятницу)
Выставка к 60-летию МГОКа «МГОК: вектор развития»

ОБЪЯВЛЕНИЯ

8 августа 2017 года с 15.00 до 16.00 на базе общественной приёмной по адресу ул. Ленина, 25 будет вести приём граждан начальник управления образования администрации г.Железнодорожска Марина Васильевна Сальникова.

Найдена связка ключей
возле Управления закупок Михайловского ГОКа.
Обратиться по тел.: 9-62-78.

Продам 1-комн. квартиру
в 7 мкр. на 2 этаже 5-этажного панельного дома.
Тел.: 950-874-59-47.

СПАСАЕМСЯ ОТ ЖАРЫ

Холодный или горячий?

В жаркую погоду кажется, что избавиться от дискомфорта может только холодный душ. Однако ледяная или даже просто прохладная вода, попадая на разгорячённое тело, вызовет сильный спазм кровеносных сосудов. Особенно опасно это для людей, страдающих заболеваниями сердца: резкое снижение температуры тела чревато сердечным приступом.

Кроме того, в жару под холодным душем легко незаметно для себя переохладиться, а от переохладения недалеко до простудных заболеваний: «летние» ангины, отиты, пневмонии – прямое следствие попыток охладить измученный жарой организм при помощи холодных душей, мороженого и напитков со льдом.

Лучше всего в жару принимать горячий или тёплый душ – после него температура окружающего воздуха будет дольше восприниматься как более комфортная. Тёплая вода расслабляет мышцы, расширяет поры, не вызывает резкого сужения сосудов.

Отличная тренировка для сосудов – контрастный душ. Если у вас хватит терпения регулярно принимать его дважды в день хотя бы в течение недели, вам будет намного легче переносить жару. Необязательно впадать в крайности и чередовать обжигающую воду с ледяной – включайте попеременно тёплую (36-38 градусов) и прохладную (20-22 градуса). А вот людям с заболеваниями сердца и сосудов с контрастными душами лучше все же не экспериментировать: перепады температур не лучшим образом отразятся на их здоровье.



РЕКЛАМА

РЕКЛАМА

WORKSPACE
ЧУТЬ БЫСТРЕЕ, ЧУТЬ ДЕШЕВЛЕ

РЕМОНТ • СЕРВИС
КОМПЬЮТЕРОВ/НОУТБУКОВ

+7 961 191 4114
ул. Энтузиастов, 3/2
vk.com/work_space_group

БаСКаТур
Туристическая фирма
Отдохнуть с комфортом!

Автобусные туры:
Крым – от 9750 руб. с проездом,
Кавказ – от 8500 руб. с проездом.
Турция, Тунис – от 15000 руб/чел.
Экскурсионные туры:
Санкт-Петербург (3 дня/2 ночи) – 10.08, 24.08 – 12000 руб.
Казань – Свияжск – Раифа (3 дня/2 ночи) – 17.08 – 12500 руб.
Беларусь (3 дня/2 ночи) – 24.08 – 14000 руб.
Лечение в санаториях Беларуси – от 1150 руб./сутки
Проезд в Крым, на Кавказ – автобусом до моря и обратно.
ул. Ленина, д. 88. Телефоны: 8 (960) 692-91-31, 8 (919) 272-92-82.

РЕКЛАМА

ПАО «Михайловский ГОК» реализует:
Volkswagen 7HM Multivan, 2008 г.в. – 800 000 руб.
ГАЗ-3102, 2007 г.в. – 42 000 руб.
Телефон 9-46-55.

РЕКЛАМА

СКАНВОРД

Траектория самолета при снижении	→			↘		↘		↘		↘		Хлебное поле
Журавль Новой Каледонии			Разложившийся помет морских птиц			Садист			Район Лондона		Боцманский свисток	↓
→						Почетный титул у мусульман	→					
Жилец за стеной			Рекламный мусор			Одно из имен Зевса			Апогей вкуса		Манера, стиль	
→			↓			↓		Дела как ... бела	→	↓	↓	
Клумба	Болевой ...	→							Вечнозеленое дерево			Колпика
↓		Женщина-...			Русская монета			Сплав	→	↓		↓
↘					↓	Пожитки	→	↘				
	Ловец морских мин	Прелюдия зарплат				Смесь дыма, тумана и пыли			Стихотворное произведение		Водоем	
↘		↓				Выяснение общественного мнения	→	↓	↓	↓		
	Озеро на Валдае	→							Прибор для сушки волос			Фруктовый ...
↘				Зло		Часть шапи	→	↓				↓
	Пророк из Корана		Несбыточная мечта	→								
Европейская столица	→					Электрод	→					

УЛЫБНИТЕСЬ!

Непрочитанные книги умеют мстить. Особенно хорошо это удаётся Уголовному Кодексу и инструкции к бензопиле.

— Ты что, обиделась?
— Не, я за топором!

Запись в медицинской карточке: «Психических заболеваний нет. Просто дурак».

— Поручик, вы трус и подлец! Я вызываю вас на дуэль!
— Я не приду.
— Почему?!
— Потому что я трус и подлец.

Встречает кошка гнома. Спрашивает:
— Ты кто?
— Я гном. Я мешаю людям, порчу вещи, ору по ночам, никому не даю спать. А ты кто?
Кошка задумалась:
— А я тоже гном.

У жениха спрашивают:
— При первом посещении дома вашей невесты, что первое вам бросилось в глаза?
— Тёща! До сих пор лицо поцарапано.

Купила холодильник, изготовленный по новым технологиям. Попыталась открыть его после 18.00. А он мне:
— Будет день — будет пища.

В маршрутку заходят старушка и мужчина. Мужчина спрашивает:

— Скажите, я доеду до Центрального рынка?
Старушка:
— Нет.
Мужик, разочарованный, выходит. Старушка, усаживаясь на единственное свободное место:
— А вот я доеду!

— Как приятно пообщаться с образованным человеком. А ну, скажи еще раз.
— Класть.
— Потрясающе...

— Дочь, ты зачем мой ножичек взяла?
— Папа, это мой ножичек, я им косметические карандаши подтачиваю.
— Да ты что! Моим счастливым ножиком! Я его на каждую охоту беру!..
— Папочка, но мне же нужнее!
— И то верно, доченька... Я на охоту раз в пятилетку выбираюсь, а ты — каждый день...

— Мне бы бюджетный скраб для тела...
— Вот, рекомендую! Мочалка «Шахтёрская»!

Лучший муж — космонавт: зарплата большая, по полгода в командировке, а если возвращается, то вся страна знает.

Недавно я понял одну жизненную мудрость: одежду надо покупать под цвет шерсти своего кота.

Бесит, когда идёшь по своим делам, а тебя хватают на руки и начинают тискать. Барсик, 5 лет.

ПАТРИОТИЗМ

ВДВ — с неба привет!

Праздник людей, которые посвятили себя и свою жизнь небу, День воздушно-десантных войск отметил 87-ю годовщину. 2 августа в сквере Воинов-интернационалистов прошёл торжественный митинг.

Элита российской армии — ветераны, но все еще brave ребята, их жены и дети, горожане пришли в сквер, чтобы вместе отпраздновать этот день. Десантники встретились с боевыми друзьями, вспомнили нелёгкие моменты службы, минутой молчания почтили память тех, кто героически погиб, выполняя свой долг. Служба в Афганистане, Чечне и в других горячих точках стала для парней в голубых беретах важным, а для кого-то главным, этапом всей жизни. Их доблесть и отвага — наша защита, наша уверенность в завтрашнем дне. «Никто кроме нас!» — девиз десантников. Как они сами признаются, истинный смысл этих слов понимают только те, кто прошёл школу ВДВ. Директор по корпоративным вопросам и акционерной собственности Михайловского ГОКа Андрей Бузыкин отдал дань уважения воинам за их ратный труд, пожелал всем яркого и мирного неба над головой и передал поздравления от Генерального директора

компании «Металлоинвест», депутата Курской областной Думы Андрея Варичева. В руках воинов развивались флаги ВДВ и России, а на груди у них сияли ордена и медали, которыми они так гордятся. Конечно, настоящий солдат служит не ради наград и званий, он служит на благо Родины. Тем не менее на торжественном митинге ветераны воздушно-десантных войск были награждены благодарственными письмами, дипломами и медалями «Генерал армии Маргелов». Василий Филиппович Маргелов — имя, которое хранит у себя в сердце каждый десантник. Человек, на которого все они равняются. Каждый счёл своим долгом возложить цветы к постаменту великого генерала. В завершении торжества десантники исполнили свой гимн — песню «Синева». Они обняли друг друга, подняли развевающиеся на ветру флаги. На их лицах была видна гордость за себя, за свою Родину, за ВДВ. Мы тоже гордимся вами, ребята!

Юлия Булгакова
Фото автора



Воины почтили память тех, кто героически погиб, выполняя свой долг.



Все участники митинга возложили цветы к бюсту генерала Маргелова.



Десантники получили в этот день награды.



Десантники — это большая дружная семья, поэтому День ВДВ — праздник семейный.



«Расплескалась синева...»



Участников митинга поздравил директор по корпоративным вопросам и акционерной собственности МГОКа Андрей Бузыкин.



Вечная память героям, отдавшим жизнь за мирную спокойную жизнь.