



Металлоинвест  
Михайловский ГОК

## Спасибо учителю!

За что благодарны своим  
педагогам и наставникам  
сотрудники компании

3 ➤

## Оптимист из «Оптимиста»

Как ветеран Металлоинвеста  
разменял десятый десяток...  
на бегу

6 ➤

## Не доводя до беды

Зачем предприятия  
Металлоинвеста перешли  
на стоп-карты

8 ➤

# Курская РУДА

№ 20 (3109)

4 ОКТЯБРЯ 2024 ГОДА

## НОВОСТИ

# МЕТАЛЛОИНВЕСТА

### КАДРЫ

▼ 21-летний станочник широкого профиля Евгений Чернов постигает азы профессии под руководством опытных наставников.



➤ 4

## Привлечь и удержать

Для Михайловского ГОКа, как и для других предприятий Металлоинвеста, важно, чтобы ребята, прошедшие практику, приходили сюда работать после получения диплома. Комбинат создаёт для новичков максимально комфортные условия.

## ● ОДНИМ АБЗАЦЕМ

Металлоинвест продолжает участие в реализации программ социально-экономического партнёрства на территории Курской и Белгородской областей. По итогам 2024 года компания инвестирует 2,9 млрд рублей в проекты комфортной городской среды, развитие здравоохранения, образования, культуры и спорта. На фоне чрезвычайной ситуации, сложившейся в приграничных районах, Металлоинвест дополнительного выделил более 2,4 млрд рублей на восстановление разрушенного жилья, строительство уличных укрытий, обеспечение всем необходимым вынужденных переселенцев, организацию пунктов временного размещения на социальных объектах компании. Чтобы помочь в организации дистанционного обучения на приграничных территориях Курской области, компания приняла решение обеспечить планшетными компьютерами и ноутбуками более 9 тысяч школьников и более 1 тысячи учителей.

Ассоциация менеджеров и издательский дом «Коммерсантъ» уже в 25-й раз презентовали «Топ-1000 российских менеджеров». Рейтинг традиционно подводит итоги работы за год и выявляет лучших управленцев России в наиболее функциональных направлениях. Отбор включал выдвижение и онлайн-оценку профессиональной репутации участников, а также экспертные встречи. По его итогам в топ-20 директоров по устойчивому развитию и корпоративной социальной ответственности в сфере деятельности «Металлургия и горнодобывающая промышленность» третье место заняла заместитель генерального директора по устойчивому развитию и корпоративным коммуникациям Металлоинвеста Юлия Мазанова. В топ-40 директоров по цифровой трансформации в той же сфере четвёртое место занимает директор по цифровой трансформации Металлоинвеста Юлия Шуткина.

На Международном культурном форуме в Санкт-Петербурге заместитель генерального директора по устойчивому развитию и корпоративным коммуникациям Металлоинвеста Юлия Мазанова приняла участие в обсуждении роли культуры в формировании креативной и производственной среды. «Возможность реализации инвестиционных проектов, расширения производств напрямую зависит от того, хотят ли наши сотрудники оставаться в малых городах, хотят ли, чтобы их дети жили и учились здесь, — подчеркнула она. — Мы стараемся создавать такую атмосферу, чтобы люди гордились профессией, любили родной город. А без культуры и искусства невозможно почувствовать эту любовь».

## ВНОТ-2024

# «А кто кроме нас?»

В Открытом турнире по оказанию первой помощи, который прошёл на площадке Всероссийской недели охраны труда в Сочи, победу одержала команда, собранная сотрудниками Металлоинвеста.

Елена Филатова  
Фото Валерия Воронова

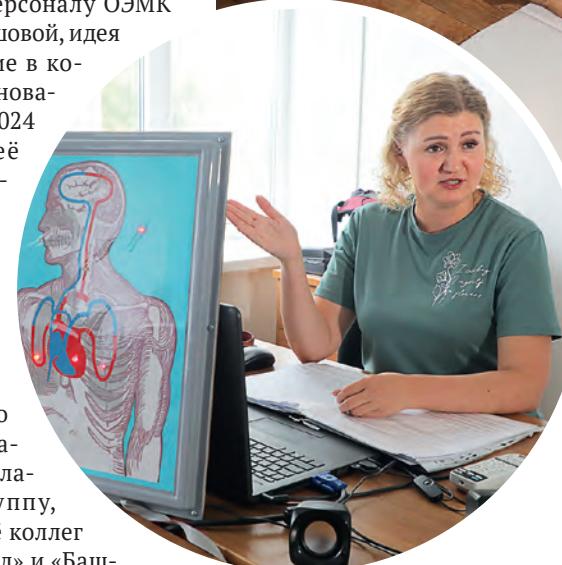
## Спонтанная победа

По словам специалиста по обучению в области охраны труда дирекции по персоналу ОЭМК Светланы Шабашовой, идея принять участие в командных соревнованиях на ВНОТ-2024 возникла у неё спонтанно. Стандартное условие группового соревнования — наличие в команде работников из одной организации. Но жюри пошло наскольчанке на встречу, и Светлана собрала группу, пригласив в неё коллег из «Россети Урал» и «Башкирской содовой компании». Так в состязаниях по оказанию первой помощи появилась десятая команда.

В ходе конкурса участникам пришлось оказывать помощь двум пострадавшим. В роли первого выступал манекен для проведения сердечно-лёгочной реа-



◀ В учебном центре ОЭМК Светлана ведёт курс по оказанию первой помощи пострадавшим



◀ Светлана Шабашова: Каждый человек должен уметь оказывать помощь пострадавшему

— Мы чётко распределили роли и отрепетировали алгоритм действий, — рассказывает Светлана. — За 10 минут оказали помощь пострадавшему и передали его бригаде скорой помощи. Затем отработали теорию: ответили на 30 вопросов. И вышли в победители!

## «Это должны знать все»

22 года назад Светлана Шабашова пришла в учебный центр ОЭМК методистом, стала инженером по подготовке кадров первой категории. В прошлом году ей предложили но-

вую должность — специалиста по обучению в области охраны труда. Сейчас Светлана ведёт два курса: про вредные и опасные производственные факторы и оказание первой помощи пострадавшим.

— Уметь оказать первую помощь должны все, — подчёркивает она. — Но многие размышляют так: мол, зачем мне это надо? И я всякий раз убеждаю: а кто, кроме нас? В экстренной ситуации, от которой не застрахован никто, времени на рассуждения у вас не будет: возвратиться к жизни клетки способны лишь в течение 3–5 минут.

## ● ПОБЕДА

# «Рудика» признали на федеральном уровне

Детский корпоративный журнал «РУДИК» одержал победу в Всероссийском конкурсе детских СМИ «Волшебное слово», итоги которого в этом году подвели на площадке Московской международной книжной ярмарки.

## За оригинальную концепцию

Конкурс проводит Союз предприятий печатной индустрии (ГИПП) при поддержке Минцифры России. В разные годы его победителями становились такие известные СМИ для детей и подростков, как «Мурзилка», «Весёлые картинки» и «Классный журнал». В этом году на конкурс поступили заявки из 27 городов России, а также из Беларуси.

Жюри, в состав которого вошли редакторы ведущих детских изданий, писатели и психологи,

присудило дебютанту победу в номинации «За оригинальную концепцию издания». При оценке работ участников они учитывали соответствие материалов целевой аудитории, качество дизайна публикаций, художественную ценность иллюстраций и высокое полиграфическое исполнение.

Как отмечает заместитель директора департамента государственной поддержки периодической печати и книжной индустрии Минцифры России Светлана Дзюбинская, «РУДИК» является собой пример медиапроекта, запущенного при поддержке социально ориентированного бизнеса.

## Главная награда

Это уже пятая по счёту награда, которую получил «РУДИК» за год своего существования. Помимо диплома конкурса «Волшеб-



ное слово», в копилке журнала — ещё ряд достижений:

- ▶ конкурс InterComm — 2023 — специальный приз от организационного партнёра премии — коммуникационной группы Medialine;
- ▶ конкурс «Лучшее корпоративное СМИ в металлургической отрасли России и стран СНГ — 2023» — специальный приз жюри;
- ▶ конкурс «Медиалидер — 2023» — второе место в номинации «Лучший корпоративный журнал»;
- ▶ Конкурс «Лучшее корпоративное медиа России-2024» — победа в номинации «Лучшее корпоративное издание для детей».

Впрочем, по словам генерального директора Медиацентра Сергея Иванова, самая главная награда для редакции — в другом.

— Когда мы видим, как ребёнок «залипает» над комиксом об истории освоения КМА, когда люди говорят нам, что играли в размешённую на развороте «РУДИКА» игру всей семьёй, когда в соцсетях спрашивают о возможности выписать журнал на дом — это и есть главная награда и главная радость, — уверен он.

Олег Шевцов

ДЕНЬ УЧИТЕЛЯ

# Спасибо учителю!

За что благодарны своим педагогам сотрудники Металлоинвеста

В преддверии профессионального праздника педагогов мы поинтересовались у наших работников, кто из учителей и наставников оставил след в их жизни.

Елена Филатова,  
Евгений Дмитриев,  
Наталья Хаустова  
Фото Валерия Воронова,  
Владимира Авдеева  
и Александра Белашиова

## «У него был дар»

Александр Евсюков, главный специалист по перспективному развитию технического управления Михайловского ГОКа:

— В школе я учился хорошо. Мне легко давались все предметы, за исключением химии. Этот предмет — как в письме немца Фридриха Вёлера шведу Йёнсу Якуб Берцелиусу — «...представлялся мне дремучим лесом, полным чудесных вещей, огромной чащей без выхода и без конца».

Именно с этого письма и начал первый для меня урок в девятом классе школы Евгений Николаевич Дмитров — учитель, благодарность которому я сохранил на всю жизнь. К нему на занятия я всегда шёл с внутренним напряжением. Хотя я твёрдо знал материал и постоянно готовился, педагог почти всегда был мной недоволен. Всё

## Самая классная классная



Олеся Набережных, ведущий специалист управления контроллинга ОЭМК:

— После окончания начальной школы я попала в математический

класс. 1 сентября мы познакомились с нашим классным руководителем Людмилой Ивановной Корсиковой. Старшие товарищи предупредили: мол, классная у нас будет «строгая» и «не очень добрая».

Поначалу мы и впрямь решили, что классная у нас — из стали. Математи-



ки было много. Ежедневные уроки плюс факультативы. На лето мы получали список из 250 (!) задач. Пока мы над ними корпели, ровесники безмятежно гоняли футбольный мяч и смеялись: «Лето на дворе, а вы пашете!». Мы, конечно, роптали. Но попробуй не выполнить задание!

Плоды этой «пахоты» мы увидели в 11-м классе, когда ребята пошли на курсы подготовки в старооскольский филиал НИТУ «МИСИС». Вузовский преподаватель математики был удивлён уровню их знаний. Практически все, кто хотел, поступили в вуз на бюджет ещё весной, по результатам предварительных экзаменов. И всё лето спокойно гуляли!

А, когда на первом курсе института начались пары по математике, мне казалось, что ничего легче и быть не может. Оценки по теории вероятностей, которую Людмила Ивановна преподавала в качестве факультатива, появились в зачётке автоматом.

Так что да, учительница у нас была строгая. Но как раз в этой строгости и заключалось добро. Каж-

дого отсташего Людмилы Ивановны вытягивала лично: никакие репетиторы были не нужны. Любимчики у неё отсутствовали, а двойки надо было честно отрабатывать. Раскрыть талант, дать ему простор для развития, найти применение — всё это она умела. А ещё учila нас дружить и уважать друг друга, быть справедливыми и избегать лжи.

На выпускной классная подарила каждому из нас пазл из 19 частей (по количеству учеников) — скелет мамонта, сказав, что вместе мы всегда будем сильными, как эти древние животные. Так и вышло. Мы до сих пор вместе. Многие, как и я, работают на комбинате. И наши нынешние успехи — во многом следствие её заслуг.

## Зарядила на успех



Афзал Шарипов, специалист дирекции Бизнес-Системы Лебединского ГОКа:

— После переезда из Узбекистана я поступил на подготовительное отделение Университета МИСИС в Москве. После него поехал в старооскольский филиал вуза. Поступил на факультет металлургических и машиностроительных технологий.

С первого дня я ощущал поддержку моего куратора. Оксана Ивановна Малахова помогла правильно оформить миграци-

онные документы, чтобы я своевременно получил регистрацию.

В нашей группе было больше 30 человек из разных городов и стран. Мы мало что знали о Старом Осколе, и Оксана Ивановна рассказывала нам о городе, предприятиях, студенческих мероприятиях, научных конференциях.

О научной деятельности я тогда не думал: хотел получить образование и работать по специальности. Но куратор разглядел во мне потенциал и заронила интерес к науке. Меня включили в состав



выбрал специальность «Химические технологии волокнистых материалов». И как только вышел приказ о моём зачислении, с гордым видом явился в школу, к Дмитрову.

«Евгений Николаевич, вы ошибались!» — заявил я ему. В ответ учитель лишь добродушно рассмеялся: «Саша, я ещё на первом занятии понял, что у тебя — большие способности к моему предмету. Но чтобы ты не «свернулся» на физику, математику или, допустим, историю, я специально тебя стимулировал. И, как видишь, не зря!».

Потом, став инженером, работая на разных производствах, многие из которых были связаны с химическими процессами, я не раз благодарили его мысленно. Меня всегда выручали знания, основу которых заложил мой школьный учитель.

К сожалению, Евгений Николаевич ушёл из жизни в 2009 году. Но я, да и все, кто у него учился, будем помнить его с благодарностью всю свою жизнь. У него был дар — педагогическое чутьё, которое встречается не так уж часто.

команды МИСИС в кейсом движении инженеров Metal Cup. Вместе со старшекурсниками участвовал в интеллектуальных соревнованиях, которые проходили при поддержке Металлоинвеста.

Опыт работы в команде помогает мне и сегодня находить общий язык с людьми и налаживать контакты, искать и находить нестандартные решения технических задач. Это очень пригодилось в работе на Лебединском ГОКе, которую я совмещаю с учёбой в магистратуре. Во время конференций мы разрабатывали и защищали проекты металлургического направления. Примерно этим же занимаюсь сегодня, участвуя в развитии Бизнес-Системы комбината: озвучиваю идеи по улучшению производства и обсуждаю с технологами и специалистами возможности их реализации.

Оксана Ивановна не просто разглядела во мне потенциал, а помогла его раскрыть. Она уже не курирует наш курс. Но я знаю, что всегда могу попросить у неё совета или помочь, приехать пообщаться.

## КАДРЫ

# Привлечь и удержать

## Как устроена «зАДРовая» работа

Юлия Ханина  
Фото Владимира Авдеева

21-летний Евгений Чернов уже больше года работает в управлении по производству запасных частей (УПЗЧ) Михайловского ГОКа. Впрочем, здесь он бывал ещё студентом колледжа, когда проходил производственную практику.

В профессию станочника широкого профиля Чернов запрыгнул, как в последний вагон уходящего поезда. Окончив школу, воспитанник детского дома совсем чуть-чуть опоздал с подачей документов в Железногорский политехнический колледж. На тот момент почти все учебные группы были уже укомплектованы. Оставались только два направления — токаря и парикмахера. Парнишка выбрал первое. И уже на первых занятиях понял, что не ошибся.

— В мастерских мы работали на новеньких токарных станках: их приобрёл Михайловский ГОК, — рассказывает Чернов. — На практику я шёл, уже имея кое-какой опыт.

Интерес парня к профессии заметили и сотрудники инструментального участка механосборочного цеха управления по производству запасных частей Михайловского ГОКа.

— Я его сразу приметил. Он чуть ли не в рот наставнику заглядывал, — улыбается начальник участка Александр Гринёв. — Если что-то не получалось — тут же бежал переспрашивать. Людей, которые пришли не ради галочки об отработке практики, а чтобы стать профи, видно сразу. А если у пацана горят глаза — мы его не-пременно затянем на комбинат! Нам такие нужны!

### Защищался? Приходи в цех!

Дефицит рабочих кадров — проблема общероссийская. Предприятиям не хватает инженерно-технических специалистов. Поэтому для Михайловского ГОКа так важно, чтобы ребята, прошедшие на комбинат практику, приходили сюда работать после получения диплома. Или даже до того.

На комбинате охотно идут на встречу тем, кто хочет совмещать работу и учёбу. Для таких студентов разрабатывают индивидуальный учебный план.

— Сейчас у нас более сотни таких ребят, — приводит цифру начальник службы развития персонала МГОКа Дмитрий Горбунов.

Ежегодно руководители структурных подразделений Михайловского ГОКа входят в число экс-



▲ Как и другие молодые сотрудники, Евгений Чернов осваивает премудрости профессии под руководством опытного наставника

пертов при защите дипломов.

— При их подготовке студенты, как правило, обращаются за помощью к нашим специалистам, — рассказывает начальник управления технического контроля Игорь Гридавос. — И мы всегда находим время в самом плотном графике, чтобы помочь ребятам. Заодно оцениваем, кто на что горазд: насколько сложную тему выбрал для дипломной работы, насколько она ему интересна и как он её раскрывает, на каких примерах. Многим предлагаем трудоустройство на комбинат сразу же после защиты.

### Спрашивайте — мы ответим

За каждым новичком на предприятии закрепляют наставника из числа самых опытных работников. Задача наставника — взять вчерашнего студента под своё крыло, помочь в адаптации на новом месте и освоении нюансов профессии.

— Обычно уже на собеседовании понятно, хочет студент освоить свою профессию или нет, — говорит главный механик управления грузопассажирских перевозок МГОКа Андрей Василюхин. — Для одних практика — повинность: это понимают и они, и мы. А вот те, кто искренне хочет освоить профессию, заслуживают повышенного внимания. Мы предлагаем студентам самим выбрать участок, который им нравится.

Чтобы погрузить новичков в жизнь предприятия, для них проводят Дни адаптации. В них постоянно участвует управляющий директор Антон Захаров. Тут можно задать любой вопрос — от условий труда и зарплаты до льгот и соцгарантий. Запретных тем нет. Такой формат способствует росту лояльности персонала, отмечает Дми-



▲ Главный механик управления грузопассажирских перевозок МГОКа Андрей Василюхин уже на этапе собеседования понимает, насколько студент заинтересован в освоении профессии



▲ Чтобы погрузить новичков в жизнь предприятия, для них проводят Дни адаптации

### Школа молодого бойца

С первых дней на предприятии коллеги по УПЗЧ помогали Чернову решать его вопросы — и рабочие, и бытовые.

— Мне подробно разъясняли буквально всё: как рассчитать са-

мый эффективный режим работы станка, как направлять фрезу, что лучше заказать на обед, каким автобусом проще всего добираться до работы. Сходу отправили за картой питания, чтобы получать дотацию на обеды, — рассказывает парень. — Я понял: моё место — тут!

Отслужив в армии, он вернулся на Михайловский ГОК. Парня направили в буровзрывное управление.

— В новом подразделении также комфортно: коллеги поддерживают меня во всём, — продолжает Чернов. — По сути, лепили из меня профессионала. И до сих пор «лепят»!

### Поддержка на всех этапах

Но привлечь квалифицированный или как минимум перспективный кадр — это лишь половина дела. Следующая задача — удержать его на предприятии.

— С первых дней люди ощущают поддержку предприятия. Комбинат выплачивает им подъёмные — 15 тысяч рублей, — поясняет Дмитрий Горбунов. — Живёшь недалеко от Железногорска и добираешься домой на машине? Компенсируем затраты на бензин! Снимаешь в Железногорске жильё? На этот случай предусмотрена компенсация!

И это ещё не всё. Как только в трудовой книжке человека появляется запись о приёме на работу, он получает право на все социальные гарантии, которые обеспечивает своим работникам Металлоинвест. В том числе — ежегодное полное обследование здоровья в ходе профосмотров, путёвки в санатории, тренировочную базу для занятий любимым видом спорта.

Один из коллег Евгения Чернова — машинист экскаватора рудоуправления Павел Воронов. Стаж работы у него солидный, а соцпакет от работодателя он оценил давно.

— Я отдыхал в санаториях, путёвки в которые за 10–15 % от реальной стоимости давало мне предприятие. И дочь отправляла в детский лагерь «МГОК-Здоровья», она очень полюбила такой отдых, — рассказывает Павел. — Кроме того, достойная зарплата позволила мне выплатить ипотеку за приобретённую квартиру.

### «Это тебе спасибо»

Спустя всего лишь год работы в подразделении Евгений Чернов без труда вытачивает шпильки, запасные детали для насосов, втулки, скобы для крепления брони, любые заготовки с резьбой.

— Но это я не сам! — говорит он. — Всем сложностям меня наши токари научили! Мировые мужики! Я им очень благодарен!

— А мы благодарны тебе, Женя! — подключается к разговору начальник участка. — За то, что добросовестно относишься к своему делу. За то, что растёшь как специалист. За то, что учишься и всегда работаешь над ошибками. Иначе исправлять их пришлось бы нам, а токарям и без того дел хватает.

Коллеги уверены: у Евгения — отличное профессиональное будущее. Но молодой специалист пока об этом не думает, а кропотливо выполняет свою работу.

КАДРЫ

# «Я учусь! И я работаю»

Можно ли одновременно получать знания и зарабатывать на производстве?

Легко ли совмещать работу и учёбу на очном (!) отделении? В канун Дня учителя мы решили адресовать этот вопрос студентам колледжей, которые работают на предприятиях Металлоинвеста.



ИННА СДЕРЖИКОВА,  
студентка Губкинского  
горно-политехнического  
колледжа:

Я пошла по стопам мамы. Она работает маляром-штукатуром. Ремонты в доме мы всегда делали своими силами. В 13 лет я уже умела клеить обои, красить и штукатурить.

Почему я выбрали строительную профессию? Во-первых, уже есть опыт такой деятельности. А во-вторых, эта профессия всегда меня прокормит.

После окончания второго курса устроилась в Рудстрой. Получила дополнительную специальность маляра. И решила: пора зарабатывать самостоятельно. Деньги наличные расходы теперь всегда есть.

Учиться успеваю, потому что работаю два через два дня. В колледже оформили индивидуальный план: посещаю лекции и сдаю зачёты в свои выход-

ные. Это непросто. Порой лекции переписываю до ночи. Но справляюсь.

Работаю маляром. С помощью краскопульта крашу металлоконструкции. Физически совсем не сложно. Остаются силы на занятия лёгкой атлетикой и волейболом.

Денег хватает. Достаточно, чтобы снимать квартиру и сдерживать машину.



ИЛЬЯ АЗАРОВ,  
студент  
Железногорского  
политехнического  
колледжа:

— Профессию автомеханика я выбрал ещё в детстве. Сначала собирал конструкторы, а лет в 12-13 переключился на настоящую технику. Водить машину научился ещё мальчишкой: папа часто давал порулить. В 16 лет полностью перебрал отцовский мотороллер «Муравей». Потом из старых деталей сам собрал свой первый мотоцикл.

Когда поступил в колледж, решил сразу пойти работать. Такая возможность появилась на третьем курсе, то есть почти год назад. Пришёл на комбинат водителем. Управляю «буханкой» или «газелью». Работаю по пятидневке или два через два.

Многие мои однокурсники тоже работают на комбинате. Кто-то водителем, кто-то слесарем. Я принёс в колледж трудовой договор и рабочий график, и преподаватели без проблем пошли навстречу.

Работа на Михайловском ГОКе мне нравится. Здесь хорошие наставники, они учат разным водительским «фишкам». Есть компенсация питания, своя амбулатория для лечения и медосмотров.

Устроившись на комбинат, я быстро заработал на мотоцикл. Правда, в кредит, но меня это не пугает. По-моему, это классно — в 19 лет оплачивать такие «игрушки», покупать одежду и отдыхать с друзьями.

Что в планах? Окончу колледж, отслужу в армии и продолжу работать и зарабатывать. Хочу купить квартиру и машину.



АЛЬБИНА БАРКАЛОВА,  
студентка Оскольского  
политехнического  
колледжа:

— После девятого класса я поступила в колледж. Выбрала специальность «контролёр в производстве чёрных металлов», но на тот момент сама не понимала: нравится мне это или нет? После производственной практики на третьем курсе мне предложили остаться в электросталеплавильном цехе ОЭМК. Согласилась сразу.

Диплом мне получать через

год. Совмещать несложно: в колледже идут навстречу, если ты устраиваешься по своей специальности. Я оформила свободное посещение.

График — посменный. Перед ночной сменой я успеваю сделать все свои дела, а на следующий день можно немного поспать и снова заняться чем-то важным и нужным.

Что я делаю на комбинате?

Я — контролёр управления технического контроля. Измеряю литую заготовку. Проверяю её на отсутствие дефектов. Все данные заношу в программу.

У меня классный наставник. Юлия не только погружает меня в работу. Мы вместе учим билеты к экзамену, после которого меня допускают к самостоятельной работе.

## СПРАВКА

- Свободное посещение — это возможность студента-очника посещать занятия по индивидуальному графику. Примечательно, что ни в законодательстве, ни в нормативных актах вузов и ссузов такого термина — «свободное посещение» — нет. Как правило, администрации учебных заведений применяют термин «индивидуальный план», подразумевающий частичное самостоятельное изучение студентом дисциплин, предусмотренных планом.
- Чтобы получить возможность обучения по индивидуальному графику, нужно обговорить этот вопрос с деканатом или учебным отделом, предоставить документы, подтверждающие наличие трудовых отношений с работодателем, и подать соответствующее заявление в администрацию учебного заведения.
- Как показывает практика, свободное посещение без проблем оформляют студенты старших курсов, успешно осваивающие образовательную программу и работающие по специальности.

Подготовили  
Мария Коротченкова, Ирина Милохина и Наталья Хаустова.  
Фото Владимира Авдеева и Александра Белашова

ВМЕСТЕ!

# Оптимист из «Оптимиста»

## Как пенсионер из Железногорска разменял десятый десяток... на бегу

Ярослав Макаров  
Фото Владимира Авдеева

**З**агляните летним вечером на стадион «Горняк» и сразу поймёте: Железногорск — город спортивный. Начало седьмого, а беговые дорожки уже застолбили несколько парней. На поле две девчонки расчехляют теннисные ракетки. Рядом молодой папаша перебрасывается волейбольным мячом с сыном-дошкольником.

— А как бы мне найти Зуфара...

— А это вам вон туда! — сокочивший с турника спортсмен даже не до слушает и машет рукой в сторону парка за стадионом. — Они там занимаются!

### Со смены и обратно

Зуфар Исхаков — сухощавый, бодрый, подтянутый. У него весёлые, внимательные глаза 40-летнего человека и крепкое рукопожатие. В городе его знают едва ли не все — и с трудом верят, что недавно ему исполнилось 90 лет! А ещё никто не верит, что были времена, когда он не бегал!

В далёкие семидесятые Зуфар жил в Кемеровской области и работал на Кузнецком металлургическом комбинате. Трудился в агломерационном цехе. Постепенно начал задумываться о своём здоровье. В руки металлургу попался «Бег ради жизни» — знаменитая в своё время книга новозеландского журналиста Гарта Гилмора, которая приобщила к здоровому образу жизни миллионы людей по всему миру.

Безоговорочно приняв идею оздоровительного бега, Исхаков реализовал её быстро и просто: дорогу от комбината до дома начал пробегать. Шесть километров туда, шесть обратно — так и приобщился к длинным дистанциям.

— Бегал трусцой, за скорость не гнался. Может, поэтому легко и незаметно для себя втянулся в это дело, — вспоминает ветеран. — А потом ко мне подошли ребята из института «Гипроруда», которые тренировались всерьёз.



▲ Клуб «Оптимист» получает грантовую поддержку конкурса «Вместе! С моим городом»

◀ Валентина Киселёва: «Самый большой авторитет для нас — наш тренер»

Предложили бегать вместе. Я и согласился!

В 1976 году металлурга пригласили на Михайловский ГОК, на строительство фабрики окомкования. После её запуска Исхаков стал главным механиком. Потом в этом же статусе работал на обогатительной фабрике. А параллельно записался в железногорский клуб любителей бега «Оптимист». С 1991 года Зуфар Исхаков — его бессменный руководитель.

### Без возрастов

В «Оптимисте» занимаются около 60 человек. Как говорит сам Исхаков, сегодня он работает с людьми по-жилого возраста.

— Себя вы пожилым человеком не считаете? — в шутку ловлю собеседника на слове.

— Считаю, куда деваться! — тренер смеётся и разводит руками. — Мне уже много лет.

В глазах прячет лукавство: пять лет назад он преодолел стокилометровый марафон в Одессе, пробежав его за 17 с половиной часов. Вот и думай после этого: возраст довлеет над человеком — или нам

### МЕТАЛЛОИНВЕСТ ПОМОГАЕТ

Уже третий раз клуб «Оптимист» входит в число победителей грантового конкурса Металлоинвеста «Вместе! С моим городом». В этом году клуб направит средства гранта, в том числе, на организацию нескольких соревнований для железногорских любителей бега. Один из забегов пройдёт 29 октября: в 1977 году в этот день в Железногорске организовали первый марафон. И эта же дата стала днём рождения клуба любителей бега «Оптимист». С помощью грантовых средств клуб также сможет организовать походы выходного дня для людей старше 55 лет, поучаствовать в совместных занятиях столичного спортивного проекта «Московское долголетие», а также обновить снаряжение и инвентарь для тренировок.

### Как часы!

Вторник, четверг, воскресенье — распорядок занятий «Оптимиста» неизменен на протяжении полувека. Конечно, не у всех членов клуба получается приходить на каждую тренировку. Но зато по тренеру можно сверять годовой календарь: история Железногорска ещё не знает события, которое бы заставило Зуфара Исхакова отменить встречу с подопечными.

— Знаете, есть масса очень важных причин, чтобы пропустить тренировку, — с еле уловимой иронией начинает перечислять Исхаков. — Домашние заботы, дача, огород... Как-то одна наша женщина у меня начала отшучиваться: «Ой, у меня теперь мало времени, надо ещё внука на кружок водить!» А я объясняю: что-



бы внука водить, нужно же здоровье! А раз так, то нужно заниматься!

Занятия в клубе — это не только бег. Разминка, специальные упражнения по кровоснабжению внутренних органов и коленных суставов, скандинавская ходьба, занятия в зале, — в своё время Исхаков вдумчиво и обстоятельно разрабатывал собственную методику тренировок.

— Хожу сюда пять лет — и не хочу уходить! — говорит Валентина Киселёва. — Раньше у меня ноги болели, а здесь я просто оживаю и физически, и морально! Здесь всё сообща. Если ехать на соревнования, то все. В поход? Собрались и пошли! Летом ещё купаемся в водохранилище. А люди, когда нас видят, так и говорят: «оптимисты» пошли! А самый большой авторитет для нас — наш тренер.

### Вместе проще

«Оптимисты» много лет пробуют свои силы в больших забегах международного и российского уровня, побеждают в областной спартакиаде ветеранов, стablyно защищают зонки ГТО, участвуют в городских праздниках спортивных акций Металлоинвеста. А ещё одноклубники ходят в походы выходного дня, встречаются на чаепитиях, вместе проводят праздники.

Часто бывает, что общественники, живущие любимым делом, невольно отодвигают семью на второй план. С Зуфаром Исхаковым так не случилось: свою страсть к бегу, спорту, здоровому образу жизни он ещё до школы привил детям. Закалял, покупал лыжи и коньки, приучал к физической культуре. Сегодня его дочь Римма — тоже тренер «Оптимиста», ведёт одну из возрастных групп.

— Поделитесь секретом: как начать бегать, если не можешь побороть свою лень?

— Если одному трудно, вливайтесь в спортивный коллектив! — советует Зуфар Исхаков. — Люди бывают разные, но в коллективе все друг друга тянут, поддерживают, никому не хочется отставать! И каждый сразу же понимает, зачем ему это надо!

◀ В свои 90 лет Зуфар Исхаков не мыслит жизни без физкультуры

МЕДИА

# Сыграем в «PROриски»?

Зачем Металлоинвест выпустил настольную игру об охране труда

Информация о том, что даже у фараона Тутанхамона были очки для защиты от солнца, привела в восторг учащихся Ивановской школы, над которой шефствует ОЭМК. Ребята и подумать не могли, что древнеегипетский правитель был настолько продвинутым!

Евгения Шехирева,  
Наталья Хаустова  
Фото Александра Белашиова

## Просто о сложном

В сельской школе — необычный урок безопасности. Впервые, на него собрали ребят из начальной школы — с первого по четвёртый классы. А во-вторых, его подготовили не школьные педагоги, а сотрудники промышленного предприятия.

Представители дирекции по ПБ, ОТ и ОС ОЭМК привнесли на урок настольную игру «PROриски», которую недавно выпустил Металлоинвест. Детвора оживляется: прохождение викторины гораздо интереснее скучного изложения норм и запретов в стиле «сюда не ходи» или «туда не влезай».

Правила игры — предельно простые. Ведущий выбирает одну из полусотни карточек набора и зачитывает написанный на ней факт, а участники должны угадать, правда это или нет. Кто даст больше верных ответов, тот победит.

Общая тема игры — охрана труда и промышленная безопасность. Но её разработчики — специалисты по рискам Металлоинвеста и сотрудники Медиацентра — включили в викторину не только информацию о компании, её предприятиях и принципах работы, но и просто увлекатель-



▲ Семиклассники губкинской школы № 7, для которых урок безопасности провели сотрудники Лебединского ГОКа, тоже получили в подарок настольную игру от Металлоинвеста

## ПРЯМАЯ РЕЧЬ



**Екатерина Рогова,**  
руководитель направления  
повышения уровня культуры  
безопасности и внедрения  
инструментов управления  
рискаами в области охраны труда  
и промышленной безопасности  
Металлоинвеста:

Игра «PROриски» подойдёт для классного часа в школе, её можно взять с собой при проведении профориентационной встречи в летний лагерь или студенческую аудиторию: как известно, лучшее обучение проходит в игровой форме. Но в то же время она будет интересна и нашим работникам, потому что в коробке — масса интересных фактов. И, конечно, нашим партнёрам, которые смогут благодаря ей больше узнать о том, как Металлоинвест выстраивает систему управления рисками. По сути, через игру мы рассказываем о культуре безопасности в компании, транслируем наши ценности — Заботу, Развитие, Открытый Диалог — и выстраиваем коммуникацию с теми, кто их разделяет.

ные факты из истории и современности охраны труда и безопасности. Школьники сходу начинают обсуждать, действительно ли горящие древнерусские избы тушили молоком и почему индузы разгоняют с дорог коров, прибегая к рычанию тигра.

После урока каждый из ребят получает настольную игру в по-

дарок. Несколько наборов вручająт и учителям — для занятий в классе.

— Раз в неделю проводим специальный урок безопасности, где повторяем с учениками правила поведения в различных ситуациях. Сложные вещи стараемся объяснять через знакомые понятия, — говорит учитель началь-

ных классов Ольга Прошкина. — Готовая настольная игра для этого — отличный вариант. Вопросы разнообразные, над какими-то можно даже порассуждать. Параллельно дети ещё и узнают о нюансах работы на производстве, о специфике горно-металлургических профессий. Так что у игры есть и профориентационный потенциал!

## Игра для всех

Металлоинвест выпустил 5 тысяч коробок с игрой. Первую партию представители компании распространяли в середине сентября в Сочи среди коллег, приехавших на Всероссийскую неделю охраны труда-2024. И получили положительные отзывы.

Создатели игры изначально ориентировались на самые разные аудитории — от школьников и студентов до сотрудников предприятий Металлоинвеста и партнёров компании.

— Игра расширяет кругозор: показывает, как в отдельные моменты истории развивалась система безопасности, какие средства защиты использовали несколько веков назад и что при-

меняют сейчас. Это и полезно, и интересно! — считает ведущий специалист по развитию инструментов охраны труда и промышленной безопасности Лебединского ГОКа Ирина Косухина.

Сейчас «PROриски» поступили в подразделения на все три комбината Металлоинвеста. Игру можно применить в качестве познавательно-развлекательного инструмента на семинарах и тренингах, использовать дома и на пикнике.

— В моменты, когда внимание аудитории начинает рассеиваться или когда нарастает напряжение, игра поможет расслабиться и снова вовлечь людей в процесс обучения, в диалог, — уверен ведущий специалист по развитию инструментов охраны труда ОЭМК Антон Долгих.

## Что в планах?

В недалёкой перспективе настольная игра пополнит список корпоративных призов в «Маркете»: её можно будет получить за баллы, накопленные во время «охоты на риски».

По словам генерального директора Медиацентра Сергея Иванова, в работе над игрой не случайно участвовали журналисты и редакторы.

— Мы видим усиливающийся тренд на геймификацию и в медиа, и в образовании, — констатирует он. — Именно поэтому Медиацентр, к примеру, применяет игровые элементы при разработке видеокурсов для обучения наших сотрудников. Настольная игра «PROриски», которую мы выпустили совместно с коллегами из вертикали охраны труда и производственной безопасности, вызвала искренний интерес и у сотрудников компании, и у членов их семей, и у партнёров Металлоинвеста. Возможно, в будущем мы придумаем продолжение к ней, посвящённое экологическим рискам на производстве и в быту: статус флагмана «зелёной» металлургии в некотором смысле обязывает нас продвигать повестку, связанную с охраной окружающей среды.

# 5 000

экземпляров  
настольной игры

выпустил Металлоинвест.

## ПРОВЕРЬТЕ СЕБЯ

Мы отобрали несколько вопросов, встречающихся в настольной игре.

► Правда ли, что помпоны на шапках изначально имели защитную функцию?



Ykpapemnra.  
yke upocito a kahectve  
wy cyxonytphix Bongc  
bau sa boehnhyo foop-  
hun tap nepehoke-  
lo3jekh nyumciph Mar-  
nok a hinxhix katoax.  
ero Aua 3aluntpi roto-  
cawm kipmim ra3oahn3ato-  
haa cncetma ybctntera-  
pamn. y kahapek pbyxate-  
un kipmim ra3oahn3ato-  
bc e Aua pa3abehehna. Ha-  
hadeek. Bparr c co6on ka-  
heneppa. Bparr c mactsi upn3yman-  
B Benkog6pntahn. Ho bo-  
heneppa. Bparr c co6on ka-

► Правда ли, что в XIX веке шахтёры брали с собой под землю канареек, чтобы было веселее?



u06666 onacohctn.  
u06666. 3to upeAuyupek4la-  
kamnbauncba maztphix ha-  
yraphim ra3oam, kotopte ha-  
kn otparenehna Metrahom n  
ctpo noka3pibraun upn3ha-  
hee. hem y rojen. Oni gria-  
haa cncetma ybctntera-  
pamn. y kahapek pbyxate-  
un kipmim ra3oahn3ato-  
bc e Aua pa3abehehna. Ha-  
hadeek. Bparr c co6on ka-  
heneppa. Bparr c mactsi upn3yman-  
B Benkog6pntahn. Ho bo-  
heneppa. Bparr c co6on ka-

► Правда ли, что солисты советской группы «Песняры» отпускали большие усы в качестве защиты от возможного удара тока от микрофона?



arppome.  
oaholo ni w3yapikamphix  
ka npeAcratia ha o6nokke  
m nnepehnpaykha hettip-  
Lchepnpax». Takanin yca-  
hecteo oehn yhunin b  
lpympni Gintz3», hpe Trop-  
noApekhania w3yapikahatam  
yci norbuninpc b kahectve  
ue 3hamenpiae Aunhphie  
nobepnun. Ha camo aje-  
kathor, B rotopyo w3yap-  
hectba, — uytka w3yap-  
lne ot papa4a 3nekrptn-  
HepnapeAfa. Jcb, 3auhnp4ia-  
arppome.

## ЗАБОТА

# Не доводя до беды

## Зачем предприятия Металлоинвеста перешли на стоп-карты

К началу сентября в Металлоинвесте отказались от так называемой талонной системы реагирования на нарушения правил ОТиПБ, которую заменили на систему «Стоп-карта». Разбираемся, в чём её преимущества и что от неё ждать работникам Металлоинвеста.

Ярослав Макаров  
Фото Владимира Авдеева

### Чем система «Стоп-карта» отличается от талонной системы?

Талонная система действовала до конца лета на всех комбинатах. Причём везде она имела свои особенности. На одних предприятиях за нарушения правил безопасности работникам могли выдавать талоны, на других — наоборот, изымать их из ранее выданной талонной книжки. Впрочем, суть была одна: этот «штрафной» документ сопровождал нештатную ситуацию в сфере ОТиПБ. При этом наказание за каждый следующий талон было жёстче, чем за предыдущий.

Стоп-карты на комбинатах в pilotном режиме внедряют с 2020 года. Их преимущество в том, что они позволяют не только реагировать на нештатную ситуацию, но и останавливать не безопасные работы до того, как она произойдёт.

С этого года ЛГОК, МГОК и ОЭМК переходят на единый стандарт «Стоп-карта». Главное его отличие от талонной системы в том, что он в первую очередь ориентирован не на наказание нарушителей правил безопасности, а предупреждение самих нарушений.

### Кто может получить стоп-карту и кто имеет право её выдать?

«Заслужить» стоп-карту может любой работник компании, который совершает опасное действие на производстве, нарушает нормы охраны труда и производственной безопасности или создаёт предпосылки для их нарушения. Его должность в данном случае значения не имеет: с рядового рабочего и с руководителя спрос будет одинаковый.

Выдавать стоп-карты смогут линейные руководители, инженерно-технические работники и специалисты, которые контролируют соблюдение стандартов охраны труда и промбезопасности. Конкретный перечень уполномоченных сотрудников определили на каждом комбинате.



◀ Стоп-карта фиксирует нарушение или опасную ситуацию на производстве

**ПРЕИМУЩЕСТВО СТОП-КАРТ В ТОМ, ЧТО ОНИ ПОЗВОЛЯЮТ НЕ ТОЛЬКО РЕАГИРОВАТЬ НА НЕШТАТНУЮ СИТУАЦИЮ, НО И ОСТАНАВЛИВАТЬ НЕБЕЗОПАСНУЮ РАБОТУ ДО ТОГО, КАК ОНА ПРОИЗОЙДЁТ**

### Что представляет собой стоп-карта и как она работает?

По сути, стоп-карта — это документ, который фиксирует нарушение или опасную ситуацию на производстве. В ней прописывают данные сотрудника и его структурное подразделение, описывают обстоятельства и содержание нештатной ситуации. У нарушившего требования безопасности сотруднику обязательно выяснят, почему он это сделал.

О случившемся также сообщат его непосредственному руководителю — мастеру или начальнику участка. Если устраниТЬ на месте нарушение не получилось, то работу на этом участке приостановят, а стоп-карту передадут руководителю подразделения. Ход и результаты работы с каждой стоп-картой будут фиксироваться на корпоративном портале ОТиПБ.

### Что ждёт работника, который получил стоп-карту?

В первую очередь с ним обстоятельно побеседуют. Причём не с целью прочитать нотацию или поругать, а чтобы понять: почему сложившаяся ситуация стала возможной? Руководитель и специалисты по охране труда выяснят мотивы сотрудника и изучат его неправильные действия, которые привели к нарушению. Если ЧП произошло из-за недостатка знаний в сфере охраны труда, то

их подтянут: с работником проведут дополнительные инструктажи и проверку знаний, обучат управлению рисками.

Таким образом, стоп-карта не только скорректирует его не-безопасное поведение, но поможет улучшить подготовку в сфере ОТиПБ. В дальнейшем человек не просто сможет придерживаться принципов безаварийной работы: он будет делать это осознанно.

В остальном последствия оформления стоп-карты для человека будут зависеть от тяжести нарушения и его последствий. Как и раньше, в приоритете остаётся соблюдение Кардинальных требований Металлоинвеста по охране труда и промышленной безопасности. Не будет никаких поблажек людям, которые попытались скрыть нарушение или допустили его «под градусом»: в этом случае речь будет идти только о прекращении трудовых отношений.

### Есть ли лимит на количество полученных стоп-карт?

Проект предусматривает, что один работник может получить не больше трёх стоп-карт в течение года. Но опыт показывает, что «заслужить» три карты на практике вряд ли возможно: если человек не может или не хочет соблюдать стандарты безопасности Металлоинвеста, то он, скорее всего, гораздо раньше отправится искать другое место работы.

Никаких спущенных сверху планов выдавать как можно больше стоп-карт (по аналогии с протоколами, которые выписывает условный инспектор ГАИ) на комбинатах нет и не будет. И руководство, и надзорные структуры заинтересованы как раз в обратном: чтобы стоп-карт было как можно меньше. Так что будущая статистика в этой сфере полностью зависит от культуры безопасности всех работников Металлоинвеста.

## ПРЯМАЯ РЕЧЬ



**Юрий Чурсин,**  
руководитель проектов  
развития охраны труда и  
промышленной безопасности  
Металлоинвеста:

Переход на систему «Стоп-карта» даёт компании сразу несколько преимуществ. Во-первых, проект унифицирует механизм профилактики ОТиПБ для всех трёх комбинатов. Во-вторых, мы уходим от «наказания по нарастающей»: теперь каждую ситуацию будут рассматривать индивидуально, отталкиваясь в первую очередь от степени её опасности. Но самое главное в том, что система стоп-карт делает акцент на проактивном подходе. Наша основная задача — не наказать работника за случившееся, а предотвратить нарушение, разобраться в его причинах и сделать так, чтобы ситуация больше не повторялась. Система охватывает и подрядные организации, которые работают на территории комбинатов. Теперь их работникам будут выдавать такие же стоп-карты, а руководители компаний будут обязательно официально оформлять их в работу: это прописано в наших договорах. Нарушителям мы сможем блокировать допуск на территорию комбинатов. Если же сотрудники какого-то предприятия продолжат систематически нарушать нормы безопасности на наших объектах, то оно получит статус неприемлемого поставщика работ и услуг.

СОЦПРОГРАММЫ

# Подарки к празднику

Накануне Дня города в Железногорске открыли новую спортивную площадку и несколько «Классов XXI века»



▲ Уже совсем скоро эти ребята соберут своих первых роботов

Мария Коротченкова  
Фото Владимира Авдеева

В рамках социально-экономического партнёрства Металлоинвеста с администрациями региона и города в школе № 3 открыли многофункциональную спортивную площадку (по сути — целый школьный стадион), а в городском Центре сетевого взаимодействия школах № 6 и № 13 — «Классы XXI века»: водительский, слесарный, электротехники, робототехники, швейный и кулинарии.

Эти социальные объекты оценили заместитель генерального директора по устойчивому развитию и корпоративным коммуникациям Металлоинвеста Юлия Мазанова и заместитель министра образования и науки Курской области Александр Кабан.

## Кузница здоровья

На строительство спортивной площадки, созданной в школе № 3 на месте старого футбольного поля, Металлоинвест направил 35 миллионов рублей. Новый объект имеет необходимую сертификацию соответствия установленным требованиям безопасности.

Здесь грамотно зонировали территорию и уложили новое искусственное футбольное поле площадью почти 2 700 квадратных метров. Верхний слой грунта заме-

нили, соорудили дренаж и системы полива, освещения и видеонаблюдения. Площадку огородили высокой, от четырёх до шести метров, металлической сеткой, а вокруг поля проложили беговые дорожки с современным резиновым покрытием, установили уличные тренажёры, турники, брусья, скамейки для пресса и трибуны для зрителей.

— Территорию полностью переделали, — рассказал директор школы № 3 Евгений Зайцев. — Футбольное поле соорудили по самым современным технологиям. Оно состоит из нескольких слоёв: под искусственное покрытие уложили несколько сантиметров песка, потом — резиновой крошки.

Ученики школы уже опробовали новое поле и забили в ворота первые голы.

— Один из наших приоритетов — здоровье железногорцев. Для этого мы и создаём условия для занятий физкультурой, — отметил управляющий директор Михайловского ГОКа Антон Захаров. — Поддерживая детский и юношеский спорт, мы помогаем ребятам расти крепкими и сильными.

## Научат трудиться

Шестиклассник школы № 6 Костя Земляков кропотливо рисует, а потом выпишивает лобзиком из фанеры поделку для своей мамы. В классе технологии в рамках программы Металлоинвеста «Классы XXI века»



▲ Первые шаги в футболе лучше делать на хорошем газоне

установили новое оборудование — слесарные верстаки и станки. Теперь каждый мальчишка сможет научиться делать своими руками всё, что захочет — от фанерной фигуры до табуретки.

В школе № 13 открыли такой же кабинет, только для девочек: в классе сделали ремонт, закупили инструменты для кройки и шитья, кухонное оборудование и посуду.

— С 1 сентября 2024 года в школы вернули уроки труда, — отметил глава администрации Железногорска Александр Михайлов. — Подарок компании поможет нам восстановить утерянные традиции трудового воспитания в школе, ведь все помнят и понимают важность, ценность и необходимость уроков труда. Более того, новые классы дают ребятам возможность изучить

азы рабочих профессий.

В городском Центре сетевого взаимодействия (на базе школы № 6), где сегодня обучают около 1 350 железногорских школьников, оборудовали три мастерские — водительскую, электротехники и робототехники. Отремонтировали помещения, оснастили техникой и мебелью.

— У нас школьники 5–11-х классов могут получать профильное образование, причём с выдачей удостоверения государственного образца, — говорит начальник центра Галина Каинаева. — Новая техническая база привлечёт ещё больше учеников, которые захотят попробовать себя в разных специальностях.

Всего на ремонт и оснащение «Классов XXI века» в этом году Металлоинвест направил 13,4 миллиона рублей.

## Прямая речь



Юлия Мазанова, заместитель генерального директора по устойчивому развитию и корпоративным коммуникациям Металлоинвеста:

Для нас важно, чтобы юные горожане с детских лет приобщались к труду, чтобы каждый из них мог выбрать себе занятие по душе и реализовать свой потенциал. Когда мы даём возможности для этого, и у школьников, и у их учителей загораются глаза: им становится интересно, они хотят заниматься любимым делом. И это в наших общих интересах: мы помогаем школам создать хорошие условия для обучения детей, а школы, в свою очередь, воспитывают будущих инженеров, электриков, слесарей, ремонтников, обогатителей, потенциальных сотрудников для наших предприятий.



Антон Захаров, управляющий директор Михайловского ГОКа имени А. В. Варичева:

Знакомство с профессиями начинается в детские годы, когда мальчишки и девочки получают первые навыки, раскрывают свои таланты. И мы им помогаем: обновляем оборудование учреждений образования, организуем экскурсии на наше производство, представители комбината проводят занятия в школах. Уверен, что в новых, современных «Классах XXI века» этот процесс будет гораздо более увлекательным и результативным.



Александр Кабан, заместитель министра образования Курской области:

Поддержка Металлоинвеста важна и необходима для развития города. Благодаря ей дети могут выбрать будущую профессию уже в школе. Представление о ней они получат ещё в пятом классе, когда по программе начнутся уроки труда. В Железногорске есть два колледжа, где они смогут продолжить обучение по специальности и после получения диплома работать на благо родного города.

# Общее дело

Накануне Дня города глава Железногорска Александр Михайлов вручил почётные грамоты и благодарности работникам предприятий. Среди награждённых — четыре горняка Михайловского ГОКа.

Официально

**Александр Михайлов,**  
глава Железногорска:



Мы гордимся нашими земляками — творческими деятелями, космонавтами, спортсменами. И, конечно, горняками, определившими развитие нашего города. Они вместе с работниками других предприятий делают всё, чтобы наш город был краше и лучше.



**Мария Коротченкова**  
Фото Владимира Авеева



**Андрей Гришин,**  
ведущий  
специалист по  
планированию  
ремонтов  
обогатительной  
фабрики:



**Игорь Донченко,**  
электротройгасварщик дробильно-сортировочной фабрики:

На комбинате я уже 30 лет. Как только окончил Калиновский сельхозтехникум, сразу устроился сюда грузчиком. Затем стал слесарем обогатительной фабрики и прошёл путь до начальника цеха. С 2017 года работаю ведущим специалистом по планированию ремонтов. Отвечаю за их подготовку и проведение, а по сути — за работу всей фабрики: от ремонтников зависит, будет ли оборудование функционировать без сбоев и выполнять плановую норму. Фабрику свою знаю до последнего винтика. Могу разобрать и собрать с закрытыми глазами любое оборудование, вплоть до самого новейшего. Тем более что сам его здесь устанавливал. Пять лет назад участвовал в монтаже грохотов «Деррик» — передовой технологии тонкого обогащения. Но мы не делим технику на старую и новую: она нам вся как родная. Вот сейчас, например, меняем старый грейферный кран. Он своё отработал. Но всё равно жалко провожать его на пенсию.

На комбинат пришёл в марте 2017 года дежурным электротройгасварщиком на дробильно-сортировочную фабрику. На мне — всё фабричное оборудование: конвейеры, дробилки, экскаваторы. Объём работы — как у фельдшера скорой помощи: если какая-то поломка — сразу бегу туда. Работаю по сменному графику — два через два. Но если что-то случилось, то коллеги знают, что меня можно «выдернуть» даже ночью. Я всегда приду на помощь.

Я приехал в Железногорск десять лет назад. Тогда же устроился дежурным железнодорожной станции Восточной Михайловского ГОКа. А уже через пару месяцев меня назначили начальником целого района станций. В моём подчинении их стало уже семь! С 2018 года работал ведущим специалистом производственного отдела. На этой должности приступил к внедрению ИТ-технологий диспетчеризации. Это целый программный комплекс — своего рода навигатор, который определяет самый оптимальный маршрут каждой локомотивной бригады, составляет графики движения, которые раньше мы рисовали вручную карандашами и ручками. Машинистам тяговых агрегатов программа показывает расположение семафоров, перегрузочных пунктов. В сентябре этого года меня назначили главным инженером УЖДТ. Заботсталобольше: теперь я отвечаю и за ОТИБ, и за технику, и за оборудование, и за коллектив. Но не бросаю работу над ИТ-проектом. Если он покажет себя с лучшей стороны, будем тиражировать его в остальные подразделения МГОКа.



**Виктор Житков,**  
главный инженер  
управления  
железно-  
дорожного  
транспорта

**Евгений Романов,**  
помощник машиниста экскаватора  
рудоуправления:

Сейчас я поднимаюсь в кабину экскаватора словно к себе домой. Но попал сюда совершенно случайно: об этой работе рассказывали друзья. Мне стало интересно, решил попробовать. Окончил курсы, пришёл на Михайловский ГОК помощником машиниста. И вот уже шесть лет работаю в карьере. Дорос до подменного машиниста и подменного мастера. Считаю случайность счастливой: мне нравится большая и мощная техника. Вместе с коллегами следим, чтобы она работала без остановок.



НОВАЯ ТЕХНИКА

# Подбросит до магистрали

В управление железнодорожного транспорта  
Михайловского ГОКа поступил новый маневровый тепловоз



Мария Коротченкова  
Фото Владимира Авдеева

Дмитрий Яншин — железнодорожник со стажем. На Михайловский ГОК пришёл 24 года назад кондуктором. Отслужив в армии, вернулся на комбинат, стал помощником машиниста, а в

2008 году возглавил экипаж. Сменял несколько локомотивов, на которых вывозил продукцию МГОКа на станции общего пользования РЖД. Сейчас делает это за рычагами новой машины.

— Она отвечает всем правилам техники безопасности, условия — комфортные. У тепловоза — большая кабина, есть обогрев стёкол и климат-контроль. Стоят светодиодные фары и модернизированные

▲ У нового локомотива — слаженный экипаж: машинист Дмитрий Яншин (справа) работает в паре с помощником Александром Ивановым уже шесть лет

тележки. А встроенный бортовой компьютер выдаёт всю информацию о работе тепловоза, — рассказывает Яншин.

Расстояние между станциями — около трёх километров. За смену набегает до 30–40 км. Новая техника облегчает работу локомотивной бригаде.

— Чтобы тепловоз работал без перебоев, за ним нужно постоянно следить, — говорит помощник машиниста Александр Иванов. — Поэтому мы регулярно проверяем исправность узлов и агрегатов в машинном отделении и аккумуляторной части, своевременно проводим техобслуживание.

Локомотив стал 32-м по счёту в парке тепловозов подразделения. Как и его предшественники, он поступил в управление железнодорожного транспорта с Брянского машиностроительного завода. Поэтому Яншин и Иванов уже знакомы с этой рабочей лошадкой.

Тепловоз весит почти 130 тонн. В паре с другим локомотивом может вывозить до 65 гружёных вагонов за рейс. Объёмы производства комбината растут, поэтому такие помощники — не прихоть, а необходимость.

● УСЛОВИЯ ТРУДА

## Как по маслу

На Михайловском ГОКе ремонтируют дорогу от федеральной трассы до перекрёстка на дробильно-сортировочную фабрику.

Бугры, ямы и выбоины остались в прошлом: дорогу, ведущую от федеральной трассы (рядом с памятником БелАЗу у КПП управления грузопассажирских перевозок и автозаправочной станцией № 1) до перекрёстка на ДСФ, ремонтируют капитально.

— Этую транспортную артерию используют наши сотрудники, добираясь до своего рабочего места. А ещё — технологический транспорт комбината и сторонних организаций, которые перемещают различные грузы, оборудование и материалы, — отмечает начальник отдела технадзора и ремонта промышленных зданий и сооружений УКСиРЗиС Сергей Удахин. — Дорога давно нуждается в ремонте. В начале сентября к нему приступила наша подрядная организация.

Здесь полностью заменят покрытие. Общая толщина асфальтного полотна составит 12 сантиметров. Укладку проводят в два слоя: нижний составляет 7 сантиметров, верхний — 5. Помимо этого, строители отсыпят обочины крупным и мелким щебнем, а также устанавливают знаки дорожного движения.

Завершить ремонт планируют к середине октября. После этого приступят к частичному ремонту дорог на дробильно-сортировочной и обогатительной фабриках.

— Мы не только улучшаем транспортные условия для наших работников, но и автоматически повышаем уровень безопасности движения на этих участках, — говорит Сергей Удахин.

Мария Коротченкова  
Фото Владимира Авдеева



▲ На дороге полностью меняют асфальтное покрытие

## «Дворник» на колёсах

В автотракторное управление Михайловского ГОКа поступил тяжёлый колёсный бульдозер «ЧЕТРА ТК-25»

Мария Коротченкова  
Фото автора

Сергей Соколов пришёл на комбинат 33 года назад машинистом бульдозера. С тех пор управляет этой тяжёлой техникой. Работал на нескольких гусеничных машинах, больше всего — на колёсном Caterpillar, пока его не списали. Вместе с бригадой Соколов пересел на новую «ЧЕТРУ».

— Технику я люблю, отношусь к ней бережно. А она в ответ платит своей безаварийной работой. Прошлый бульдозер мы всегда поддерживали в рабочем состоянии. И за новый будем следить так же, — говорит Сергей.

Спецтехника чебоксарского производителя на вооружении АТУ стоит более 20 лет, за это время показала себя только с самой лучшей стороны. Поэтому осенью автопарк пополнил шестой помощник — надёжный и со-

временный. Его длина 9 метров, высота — почти 5. Под капотом — 520 «лошадей».

— Условия работы — комфортные, — продолжает Соколов. — В машине есть печь, кондиционер, удобная панель приборов. Сиденье для водителя — на воздушной подушке. Вместо привычных рычагов — джойстики, поэтому управлять бульдозером проще и легче.

Поддерживая дороги карьера в рабочем состоянии, «ЧЕТРА» создаёт условия для бесперебойной и безопасной перевозки горной массы большегрузами. Объём её отвала — почти 12 кубических метров. За смену машина проходит в среднем 180–200 километров.

— Без бульдозерной техники в карьере не обойтись, — поясняет механик автоколонны № 3 АТУ Сергей Щепетов. — Используем её для уборки просыпей горной массы на автодорогах, для расчистки подъездных площадок большегрузных автомобилей.

### Кстати

Новый колёсный тяжёлый бульдозер приобрели для Михайловского ГОКа в рамках инвестиционной программы Металлоинвеста по развитию горнотранспортного комплекса и переходу на высокопроизводительную технику. Всего в этом году для автотракторного управления приобрели шесть спецмашин различного направления.



▲ Новый бульдозер блестяще справляется со своими обязанностями по очистке дорог в карьере

## НОРМА ТЕРРИТОРИИ

## Свежим взглядом

В управлении по производству запасных частей, на фабрике окомкования и в дренажной шахте прошли перекрёстные линейные обходы руководителей подразделений и комбината

Елена Тачилина  
Фото Владимира Авдеева

## Недочёты — устраним

Участники обхода сфокусировали внимание на Норме территории, оценив, насколько безопасные условия труда созданы на рабочих площадках. И отметили хорошую организацию рабочего пространства.

В механосборочном цехе УПЗЧ обустроили в удобных зонах места хранения инструмента и запчастей. На стенах каждый сотрудник может увидеть и изучить схему размещения опасных зон. А безопасный маршрут передвижения ему поможет проложить разметка, соответствующая стандартам.

На участке металлоконструкций — хорошее освещение. В тех местах, где есть риски падения, установлены временные ограждения.

— Если говорить о Норме территории, то руководители подразделений сделали очень многое. Цеха в полной мере соответствуют высоким стандартам, — подчеркнул управляющий директор МГОКа Антон Захаров. — Конечно, есть над чем поработать. К примеру, в фасонно-литейном цехе нужно установить дополнительное освещение, более эффективно организовать процесс уборки площадки. Но направление выбрано правильное. Уверен, мы устраним все недочёты!



▲ Участники обхода отметили хорошую организацию рабочего пространства на площадках УПЗЧ

## Пора менять привычки

По мнению управляющего директора, нужно сосредоточить усилия на внедрении Нормы производства работ. Она подразумевает, в числе прочего, выполнение операций в строгом соответствии с инструкциями. Здесь важны понимание и вовлечённость коллектива: ведь большинство опытных сотрудников выполняют работу на автомате.

Среди тех, кто уже сейчас готов ради безопасности изменить свои привычки, — подручный сталевара Максим Щедов. Он предложил разработать план пошагового выполнения работ при подготовке стопоров и ковша для заливки форм.



— В инструкцию нужно включить практически всё: использование эстакады для заливки, место подготовки ковша, применение его всевозможных приспособлений, — объясняет он. — Только так мы получим гарантию безопасного выполнения работ.

## Условия созданы

По словам начальника УПЗЧ Александра Мухина, перекрёстный обход уже зарекомендовал себя эффективным инструментом повышения культуры безопасности.

— Позитивные оценки, которые мы получаем, — это хорошая мотивация, — считает он. — Отрицательные — это тоже плюс: взгляд со стороны всегда полезен, поскольку позволяет увидеть недоработки и оперативно внести корректировки. Например, все сегодняшние замечания уже завтра превратятся в план мероприятий, над которыми мы будем работать.

Подводя итоги, участники обхода резюмировали, что в подразделениях комбината созданы безопасные условия труда, которые соответствуют Норме территории. Сейчас самая актуальная задача — вовлечение всех работников в организацию безопасного выполнения работ.

◀ По мнению управляющего директора МГОКа Антона Захарова, необходимо переходить к Норме производства работ

## ● КОМИТЕТ

## Опасности холода



▲ Чтобы минимизировать риск ДТП, зимой по дорогам карьера непрерывно курсируют машины, разбрасывающие песко-соляную смесь и противогололёдные реагенты

На комитете по культуре безопасности руководители подразделений Михайловского ГОКа рассказали о том, как устраниют сезонные угрозы.

Мария Коротченкова  
Фото Владимира Авдеева

— На комбинате — сотни километров железнодорожных путей и автодорог. Дождь или туман снижает видимость. Следовательно, возрастает угроза аварии, — пояснил директор по ПБ, ОТ и ОС МГОКа Максим Басенко. — Также для осени характерны внезапные заморозки. Пешеходная дорожка, которая ещё вчера была безопасной, превращается в зону риска: здесь можно поскользнуться, упасть и получить травму. Из-за наледи выше становится и вероятность ДТП на трассе.

Чтобы минимизировать риски, подразделения комбината заранее готовятся к сезонным опасностям.

— Сейчас мы «переобуваем» автотранспорт: меняем летние шины на зимние, — рассказал начальник автотракторного управления Игорь Крюков. — Кроме этого, подготовили гидромонитор полива карьерных дорог реагентами.

Руководители подразделений сообщили, что в цехах комбината заготавливают песко-соляную смесь и устанавливают ёмкости для её хранения. Поступили новые автоматические и ручные песко-разбрасыватели и распределители противогололёдных реагентов.

Обновляют системы отопления, уличного освещения, а также остекление и кровлю зданий. Например, в центральной электротехнической лаборатории заменили радиаторы и окна в здании АБК, а на входных группах установили тепловые завесы. В управлении

автоматизации производства утилизировали контур здания и поменяли задвижки на трубопроводах отопления здания АТС-3. В управлении по производству запасных частей ремонтируют 11 приточных установок.

В холодное время года в производственных помещениях используют отопительные приборы, увеличивающие нагрузку на электросеть. Это увеличивает опасность пожаров, отметили участники комитета.

— Чтобы не допустить нештатной ситуации, мы провели инструктажи по пожарной безопасности, — рассказал начальник рудоуправления Виталий Никулин. — Проверили средства пожаротушения, готовность наружных противопожарных водоводов.

Во всех подразделениях своевременно убирают сухую листву: она тоже может стать причиной потенциального возгорания.

ПРОФЕССИОНАЛИТЕТ

# Практика для педагогов

Преподаватели железногорских колледжей прошли стажировку на Михайловском ГОКе

Целую неделю педагоги горно-металлургического и политехнического колледжей Железногорска провели в цехах Михайловского ГОКа. Они изучали технологические процессы, работу оборудования, следили за действиями работников и инженеров.

Юлия Ханина  
Фото Владимира Авеева

## Всё по-другому

Валентина Горохова учит студентов Железногорского горно-металлургического колледжа обогащению полезных ископаемых. Легко и увлечённо рассказывает им о грохотах и мельницах, различиях в классах дробления руды. У преподавателя — огромный опыт в этой дисциплине: 35 лет Горохова проработала в центральной технологической лаборатории МГОКа сначала лаборантом, потом — инженером.

Сегодня зашла в свою лабораторию и не узнала её: здесь всё по-другому. Оборудование — новое, высокотехнологичное. Никакой предварительной ручной работы: загрузили пробу —



▲ Преподаватель ЖГМК Вячеслав Жучков (слева) под руководством наставника Алексея Жигальцова ремонтирует электропривод в автотракторном управлении МГОКа



▲ Альбина Карпинская уточняет все нюансы работы понизительной подстанции комбината

и сразу получили результаты. Теперь я точно знаю, к чему надо готовить наших выпускников, — не скрывает эмоций педагог.

Как и другие её коллеги-стажёры, Валентина Горохова будет готовить будущих горняков по программе «Профессионалитет», которая позволяет студентам в короткие сроки получить востребованные специальности, а предприятию — закрыть потребность в кадрах, «заточенных» под работу на своём производстве.

## Надо быть в курсе

— Студенты должны получать от нас самую актуальную информацию. А значит, и мы должны быть в курсе последних достижений и новинок в горно-металлургической отрасли, — убеждена специалист ЖГМК Альбина Карпинская. Она преподает дисциплины, связанные с электротехникой, электроснабжением, электрическими машинами, электроприводами. Поэтому очень хотела своими глазами увидеть,

как работает одна из главных понизительных подстанций Михайловского ГОКа, подающая электроэнергию на различные участки фабрик. Как и остальные педагоги-стажёры, она получила наставника — в его роли выступил начальник лаборатории ремонта приборов и электрических изменений Центральной электротехнической лаборатории Евгений Пирожков.

— Всё течёт и меняется. В нашем случае — модернизируется, — уточняет

он. — Квалификация выпускника колледжа должна этому соответствовать: он должен знать не только основы профессии, но и конкретное оборудование, должен уметь на нём работать. Поэтому мы в деталях показывали педагогу наши подстанции, подробно рассказывали, как они функционируют.

## Знаний будет больше

Как отметили педагоги, погружение в производственный процесс по-

зволило хорошо почувствовать производство и изучить многие его нюансы.

— После стажировки мы сможем давать студентам более чёткие, узконаправленные знания, — уверена мастер производственного обучения Железногорского политехнического колледжа Анна Киязова. — Например, я обратила внимание, что техника безопасности стоит на комбинате во главе угла. Здесь это строго контролируют, следят за жизнью и здоровьем работников.

## ● ПРОФОРИЕНТАЦИЯ

# «Хочу быть инженером»

В школе № 14 открыли Центр профессиональной ориентации для учащихся Железногорска.

Евгений Дмитриев  
Фото Владимира Авеева

Ещё весной в школе открыли классы предпрофессиональной подготовки: они стали частью регионального проекта «Профессиональная траектория». Теперь на их базе появился оснащённый современным учебным оборудованием центр. Он включает в себя кабинет профориентации и два профильных класса — инженерный и горно-металлургический.

— Каждую неделю здесь будут проходить «Железногорские среды» для всех учащихся 6–11-х классов нашего города, — отмечает директор учреждения Галина Зверева. — В течение учебного года на них побывают до семи тысяч



▲ Учащиеся горно-металлургического класса будут получать более глубокие знания по математике, информатике и физике

школьников. Наши педагоги проведут для них виртуальные экскурсии на предприятия города, познакомят с их деятельностью и востребованными профессиями. Учащиеся из школы № 14, которые уже сделали свой професиональный выбор и будут обучаться

в профильных классах, смогут получить более глубокие знания по математике, информатике, физике и химии. Занятия будут вести не только сотрудники учебного заведения, но и преподаватели Железногорского горно-металлургического колледжа и Юго-Западного

госуниверситета — в очном и дистанционном форматах.

— Моя мечта — стать инженером, — говорит десятиклассник Владислав Ляпшин. — В инженерном классе рассчитываю получить качественную подготовку для поступления в вуз. На уроках будет больше практики — опытов и лабораторных работ.

Средства на оборудование классов выделили железногорские предприятия. Михайловский ГОК направил 1,5 млн рублей на оснащение одного из трёх кабинетов центра. На эти деньги в помещении сделали ремонт и приобрели новую мебель.

## Прямая речь

Антон Захаров,  
управляющий директор  
Михайловского ГОКа:

Мы хотим, чтобы наши дети развивались, получали качественное образование, чтобы новые знания они воспринимали с интересом. Помощь Металлоинвеста носит системный характер. Недавно комбинат открыл в городских школах кабинеты труда, слесарного дела, электротехники, сделав большой шаг вперёд в подготовке квалифицированных инженерных кадров. Профильные классы в школе № 14 — ещё один серьёзный шаг к выбору профессии.

1,5 млн  
рублей направил  
Металлоинвест на оборудование  
учебного кабинета Центра  
профессиональной ориентации.

## ВАЖНО ЗНАТЬ

## Осторожно: газ!

Нарушение правил может привести к трагедии.

## Следите за оборудованием

Следить за исправностью газового оборудования — прямая обязанность собственника помещения. Не реже одного раза в год необходимо проводить техническое обслуживание внутриквартирного оборудования, заключив договор со специализированной организацией. В Железногорске и районе это филиал «Газпром газораспределение Курск».



## Чем опасен угарный газ

Большинство несчастных случаев происходит в результате действия угарного газа при нарушениях естественной тяги или её полном прекращении. Продукты сгорания попадают в помещение, что и приводит к несчастью.

По закону проверка дымовых и вентиляционных каналов должна проводиться не реже трёх раз в год:

- не позднее чем за 7 календарных дней до начала отопительного сезона;
- в середине отопительного сезона;
- не позднее чем через 7 дней после окончания отопительного сезона.

## Что запрещено

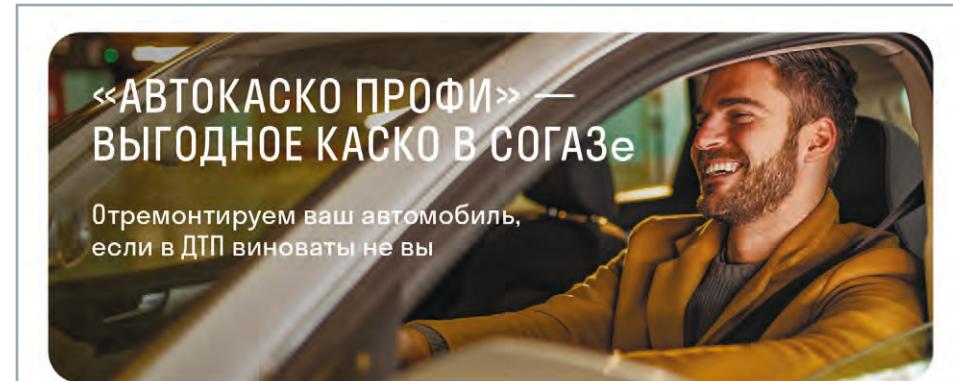
- вносить изменения в конструкцию газовых приборов;
- изменять устройство дымовых и вентиляционных каналов;

- заклеивать вентиляционные каналы, замуровывать и заклеивать «карманы» и люки, предназначенные для чистки дымоходов;
- использовать газовые приборы при отсутствии тяги в дымовых и вентиляционных каналах, закрытых форточках (фрамугах), закрытом положении жалюзийной решётки на вентиляционном канале;
- использовать устройства принудительной вентиляции (вытяжку, вентилятор) при работающих газовых котлах или колонках.

## Будьте внимательны

При появлении запаха газа или повреждении газопроводов оборудования немедленно сообщите об этом по телефону 04 или 112, с мобильного — 104. Аварийная служба работает круглосуточно.

## РЕКЛАМА ☎ 8 (4725) 37-40-90, 8-920-200-61-81

ДОСТУПНО —  
ВСЕГО ОТ 2250 ₽ В ГОД<sup>1</sup>

Для сотрудников АО «Михайловский ГОК им. А. В. Варичева» и их близких родственников: супругов, детей, родителей, родных братьев и сестер.

Оформление  
без осмотра  
автомобиля?

Возраст  
автомобиля —  
до 20 лет

Ремонт на сумму  
до 1 млн ₽  
(но не более стоимости автомобиля)

## Варианты оформления полиса:

- Купите онлайн — отсканируйте QR-код
- Обратитесь к персональному менеджеру  
**Натальи Зиминой**  
8 (991) 331 54 54 Zimina.Nataliya@sogaz.ru



8 800 333 0 888  
sogaz.ru

**СОГАЗ**

1. Стоимость полиса с учетом статистики убытков за предыдущие периоды по выделенной клиентской группе работников предприятий корпоративных клиентов, застрахованных по ДМС.
  2. При соблюдении условий программы (временная франшиза 5 дней).
- ПОДРОБНЫЕ УСЛОВИЯ ПРОГРАММЫ СТРАХОВАНИЯ И ПРАВИЛ СТРАХОВАНИЯ — НА САЙТЕ [SHOP.SOGAZ.RU/WSM](http://SHOP.SOGAZ.RU/WSM) И У СОТРУДНИКОВ/ПРЕДСТАВИТЕЛЕЙ СОГАЗА.
- АО «СОГАЗ». Лицензия Банка России СИ № 1208. Реклама.

## ● КУЛЬТУРА

## Как сделать проект устойчивым

Благотворительный фонд «Искусство, наука и спорт» запускает бесплатную образовательную программу «Менеджмент в сфере культуры. Устойчивость проектов». Она предшествует грантовому конкурсу «АРТ-ОКНО».

## На кого рассчитана программа?

На тех, кто планирует подавать заявки на гранты и хочет расширить знания о подготовке социокультурных проектов.

Успешный культурный проект не заканчивается после формального завершения. Он либо порождает новый проект, закрепляющий и развивающий результаты и эффекты предыдущего, либо превращается в программу развития, либо становится бизнесом или организацией.

## Что ждёт участников?

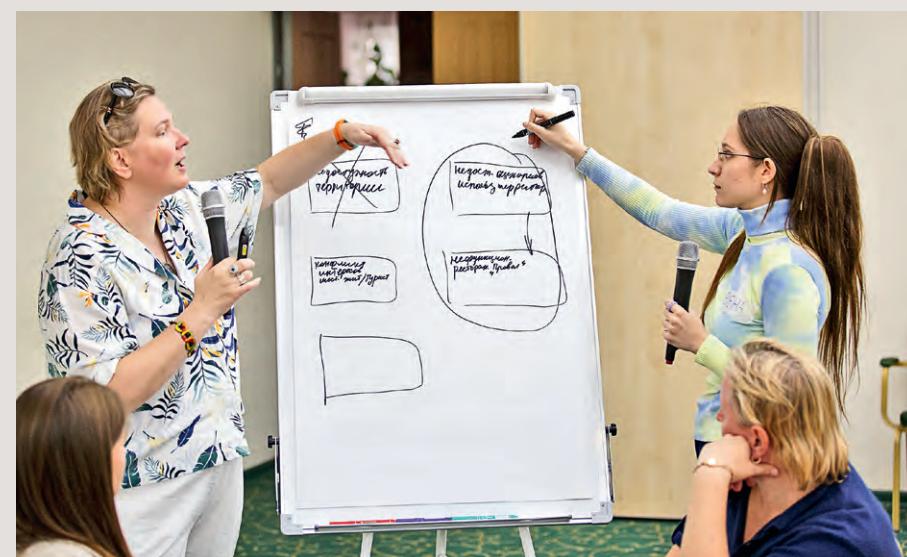
Для них пройдут открытые лекции и встречи с опытными проектировщиками, которые расскажут о городской идентичности и развитии бренда города. Также запланированы консультации экспертов грантового конкурса.

## Когда стартует программа?

8 октября. Это ближайший вторник.

## Когда стартует конкурс?

Сроки заявочной кампании грантового конкурса «АРТ-ОКНО» — с 13 ноября по 3 декабря.



◀ В основе образовательной программы-2024 — разработанный в партнёрстве с академическим руководителем магистратуры «Управление проектами» Московской высшей школы социальных и экономических наук Татьяной Новосёловой (слева) курс «Как проектам повысить свою устойчивость?»

## Кто войдёт в жюри конкурса?

Как и в прошлом году, помимо экспертного совета, в него пригласят заинтересованных жителей Старого Оскола, Губкина и Железногорска. Это позволит привлечь в региональное экспертное жюри конкурса активных горожан.

## В чём особенности конкурса в этом году?

Помимо номинаций «Культурный дом» и «Открытая территория», в конкурсе появляется третья номинация для проектов, направленных на продвижение города, раскрытие айдентики и его культурного кода.

## Кто может стать участником?

Некоммерческие организации, зарегистрированные на территории страны, и граждане России старше 18 лет. Проекты победителей должны быть реализованы на территории Курской и Белгородской областей в 2025 году.

## Где узнать подробности?

На сайте культурной платформы «АРТ-ОКНО»:



РАБОЧИЙ СПОРТ

# В четыре раза сложнее

На Михайловском ГОКе прошли соревнования по полиатлону

Мария Коротченкова  
Фото Владимира Авдеева

## Сила воли

На старт состязаний, в которых нужно было показать лучший результат в метании дротиков, отжимании (для женщин) и подтягивании (для мужчин), беге на короткую и длинную дистанции, вышли 32 работника комбината.

— Универсальные спортсмены! — охарактеризовал участников начальник спорткомплекса «Магнит» Александр Дорофеев. — Чтобы победить в полиатлоне, нужны тренировки не по одному, а сразу по четырём видам спорта. Для этого, помимо силы, скорости, выносливости, нужна железная сила воли.

## Против стресса

В прошлом году лучший результат среди девушек показала главный специалист по ОТиПБ



► Полиатлон включает в себя бег, метание дротиков и силовые нагрузки



В этот раз Валентина снова стала одной из лучших: показала самый высокий результат в отжимании.

## Для удовольствия

Атлеты, не занявшие призовых мест, расстроились не сильно. Большинство из них — как, к примеру, электрослесарь центральной электротехнической лаборатории Вадим Новиков — не мыслят себя без спорта. Для них участие в подобных мероприятиях важнее побед.

— Занимаюсь лёгкой атлетикой и лыжами, поэтому с удовольствием вышел на дистанцию полиатлона, — рассказывает он. — За выдающимся результатом не горюю. Тренируюсь для себя, в своё удовольствие.

— Спорт тренирует дисциплину, без которой никуда — ни в работе, ни дома. А ещё — это лучшее лекарство от стрессов! — уверяет Валентина.

## Результаты

По итогам соревнований победу одержали железнодорожники, на втором месте — автомобилисты. Бронзовым призёром стала сборная управления комбината и буровзрывного управления.

## ВМЕСТЕ!

# Инклюзия без иллюзий

Педагоги и волонтёры обобщили опыт работы с людьми с ОВЗ в сфере адаптивного спорта.

Мария Коротченкова  
Фото автора

В Железногорске, во Дворце горняков, прошёл обучающий семинар для общественников и педагогов, которые работают с людьми с ОВЗ. Его участники поделились друг с другом своим опытом работы в этой сфере.

Например, Лидия Волохова более двадцати лет работает с людьми с нарушением зрения в железногорском филиале Центра реабилитации слепых.

Недавно она стала тренером бегового клуба «Все на спорт. Адаптация». Признаётся, что у занятий — своя специфика.

— Дело даже не столько в преподавании и упражнениях, сколько в психологии. В первую очередь, нужно найти «ключик» — психологический подход к каждому, дать подопечному уверенность в своих силах и только потом начать тренировку, — говорит Лидия.

Педагог и руководитель волонтёрского объединения Центра детского творчества Яна Гончарова обучает школьников основам общения с особенными людьми.

— Первое впечатление о человеке формируется всего лишь за 15 секунд раз-

говара, — рассказывает она. — Если не владеть знаниями об особенностях здоровья собеседника, то можно неправильно построить диалог и поставить барьер между людьми. Поэтому при обучении рассказываю о причинах ограничений, группах инвалидности, это поможет правильно выстроить общение.

Волонтёры и общественники продемонстрировали свои навыки на практике.

— В игровой форме мы поставили себя на место людей с ограниченными возможностями, чтобы полноценно прочувствовать действие той или иной методики на себе, — отмечает волонтёр Железногорского общества инвалидов Людмила Федченко.

► Участники семинара познакомились с одним из способов тренировки координации движений у людей с ОВЗ



## Справка

Семинар «Инклюзия без иллюзий» — часть проекта «СпортТайм», который стал одним из победителей грантового конкурса Металлоинвеста «Вместе! С моим городом!». В октябре организатор проекта — местное отделение Всероссийского общества инвалидов — планирует провести для горожан с ОВЗ игру по мотивам известного телешоу «Форт Боярд».

## ● ПОЗДРАВЛЯЕМ!



## С юбилеем, ветераны!

Совет ветеранов МГОКа поздравляет с юбилеем Коноваленко Любовь Николаевну, Игнатову Марию Сергеевну, Бобровскую Галину Николаевну, Короткова Владимира Ивановича, Цыбина Виктора Анатольевича, Бородину Нину Алексеевну, Шворневу Марию Алексеевну, Шмелеву Татьяну Дмитриевну, Новикову Галину Яковлевну, Казьмирову Валентину Андреевну, Поваляева Георгия Дмитриевича, Родионову Татьяну Васильевну, Ильину Зинаиду Семёновну, Овсянникову Юрия Алексеевича, Гришина Виктора Ивановича, Винокурова Вячеслава Дмитриевича, Пронину Людмилу Михайловну, Балдину Владимира Алексеевича, Сапегу Веру Анатольевну, Фенина Александра Алексеевича, Аноприева Николая Владимировича, Зеленова Николая Ивановича, Шестакова Василия Ивановича, Аверину Галину Васильевну, Никишину Валентину Ивановну, Рейх Владимира Альфредовича, Миронова Александра Васильевича, Сырцеву Любовь Ивановну, Чуприна Николая Петровича, Локтионова Анатолия Петровича, Щербаченко Сергея Николаевича, Ладыгина Фёдора Михайловича, Крепачеву Наталью Александровну, Халину Надежду Ивановну, Печуляк Наталью Эдуардовну, Кудрю Любовь Васильевну, Плотникова Александра Николаевича, Паршикову Валентину Григорьевну, Горбунову Галину Ивановну, Идиятуллина Рафии Габделбариевича, Ковтун Галину Геннадьевну, Юркову Любовь Васильевну, Кузнецова Антонину Илларионовну, Зарубина Виктора Михайловича, Пискареву Валентину Дмитриевну, Карпунову Марию Петровну, Бобохина Александра Михайловича, Семенец Татьяну Андреевну, Батенину Елену Алексеевну, Бойченко Валерия Викторовича.

## РЕКЛАМА И ОБЪЯВЛЕНИЯ ☎ 8 (4725) 37-40-90, 8-920-200-61-81

**ЛИНИЯ**  
ГИПЕРМАРКЕТ  
ЭКОНОМЬ ВМЕСТЕ С ЛИНИЕЙ!

КОЛБАСА МИЛАНСКАЯ 200г, с/к, дубки	КОФЕ МОНАРХ CREMA 95г, ст/б, растворимый	ПЕРЕЦ ФАРШИРОВАННЫЙ 1кг, сп
<b>119<sup>99</sup></b>	<b>269<sup>99</sup></b>	<b>199<sup>99</sup></b>
ГОТОВЫЕ ЗАВТРАКИ ПОДУШЕЧКИ 220г, в ассортименте	СРЕДСТВО SORTI 450мл, бальзам, в ассортименте	ПОЛОТЕНЦА СОТКА БУМАЖНЫЕ
<b>79<sup>99</sup></b>	<b>79<sup>99</sup></b>	<b>59<sup>99</sup></b>

**ЛИНИЯ**  
ГИПЕРМАРКЕТ

**ЗАБИРАЙ МЕНЯ  
СКОРЕЙ!**  
МНОГО БОНУСНЫХ РУБЛЕЙ...

В день рождения\*  
**ДАРИМ КЕШБЭК 15% НА ВСЁ**  
\* а также 3 дня до и 3 дня после.

**ПРИГЛАШАЕМ НА РАБОТУ**  
Оформление по ТК РФ, полный соц. пакет, стабильная заработка

- администратора
- менеджера
- кладовщика по приемке товара
- продавца
- грузчика
- пекаря

- кондитера
- повара
- шеф-повара
- уборщика
- водителя а/м «Газель»
- кассира

**04.10. – 17.10.2024 г.**

г. Железногорск,  
ул. Воинов-Интернационалистов, 18

## ● САД И ОГОРОД

## Как сажать луковицы цветов

Чтобы долгое время любоваться цветением луковичных, применяют способ посадки «лазань».

Валентина  
Мартыненко,  
садовод-  
профессионал

При таком методе луковицы разных растений размещают слоями, на разной глубине. Нижний слой отводят под посадку позднецветущих луковичных, выше размещают луковицы растений, зацветающих в более ранние сроки. Так клумба, благодаря сменяющим друг друга цветам, радует взгляд длительное время.

## Какие цветы посадить

Крокусы и гиацинты обычно распускаются первыми. Их можно сажать сверху. Нарциссы

и большинство тюльпанов будут в расцвете в середине весны, поэтому добавьте эти луковицы в средний ярус. Голландский ирис, луковицы и некоторые особые тюльпаны зацветут поздней весной, поэтому их можно добавить на дно.

## Посадка луковиц в горшки

Это простой способ создать великолепную весеннюю композицию на веранде, особенно если вы используете метод «лазань». Одно из его преимуществ в том, что луковицы можно сажать позже, чем в саду. Не нужно беспокоиться о промерзании земли, а если станет слишком холодно, можно хранить горшки в помещении.

Насыпьте в горшок на 6 см почвы. Начните с более крупных луковиц, таких как нарциссы, которые нужно сажать глубоко. Следите за тем, чтобы заострённые кончики были направ- лены вверх. Присыпьте луковицы примерно на 3 см землёй, и на этом первый слой «лазань» будет готов.



Далее — тюльпаны. Можно разместить луковицы ближе друг к другу для более пышного вида, но надо оставлять между ними расстояние не менее 1,5 см. Добавьте ещё почвы, разбейте комки, это будет второй слой.

В него высаживают самые маленькие луковицы — крокусы для ранней весенней окраски или низкорослый гиацинт для более продолжительного цветения. Посадите луковицы, присыпьте верхний слой почвы для горшков, затем хорошоенько «напоите» землю.

► Грузоперевозки, услуги грузчиков. Строительные работы. Мастер на час, спил деревьев, другие работы. Тел.: 8-950-875-81-83, 8-910-211-44-65.

► Ремонт квартир, обои, шпатлёвка, линолеум, ламинат. Тел.: 8-910-315-33-10.

► Ремонт бытовых холодильников и морозильных камер на дому. Качество. Гарантия. Выезд в район. Огромный выбор и наличие запчастей. Большой опыт! Тел.: 8-919-273-73-18, 8-904-520-12-68.

► Грузовые перевозки. Газель, 1,5 тонны, тент. Круглосуточно. Тел.: 8-960-683-76-44.

► Продам дачу в черте города. Тел.: 8-951-333-66-95.

**ГРУЗЧИКИ  
С ТРАНСПОРТОМ  
РАЗНОРАБОЧИЕ**  
8(951)324-34-86  
8(919)175-61-24

По вопросам доставки газеты «Курская руда» обращаться по телефону: 9-62-65.

**РЕМОНТ  
ХОЛОДИЛЬНИКОВ  
НА ДОМУ.**

Выезд в район.  
Вызов бесплатно.  
**8-920-709-66-79**

**ТЕПЛИЦЫ**  
из оцинкованной  
профтрубы  
ДОСТАВКА. МОНТАЖ.  
**8-953-286-13-52**

**ПАМЯТНИКИ** Предъявителю купона скидка 3 %

• Гранит, мрамор, комплексы  
• Оградки, столы, лавки  
• Вазы, лампадки, венки, корзинки

Доставка, установка, облицовка  
Бесплатное хранение  
Рассрочка платежа

♦ ул. Энтузиастов, 9 (вход со стороны храма), 8-908-128-71-71.  
♦ ул. Ленина, 68 (маг. «Гранитка»), 8-991-331-51-21.



## СКОРБИМ...

Совет ветеранов АО «Михайловский ГОК имени А. В. Варичева» и коллектива подразделений глубоко скорбят по поводу смерти бывших работников управления — Воробьевой Александры Ивановны; БВУ — Анипреева Ивана Васильевича; УЖДТ — Косоротикова Владимира Михайловича; ОДУ — ветерана комбината, участника Трудового фронта Терещенко Натальи Николаевны; ЦОП — Борзыкиной Валентины Николаевны; профкома — Лариной Ларисы Филаретовны, и выражают искренние соболезнования родным и близким покойных, разделяя с ними боль и горечь утраты.

**СИЯНИЕ** центр природного земледелия 8 (915) 519-34-53

БОЛЬШОЙ ВЫБОР ЛУКОВИЧНЫХ ДЛЯ ПОСАДКИ ЛАЗАНЬ.  
ТЮЛЬПАНЫ, ГИАЦИНТЫ, НАРЦИССЫ, КРОКУСЫ, ИРИСЫ.

В ПРОДАЖЕ ОЗИМЫЙ ЛУК-СЕВОК: СЕНШУЙ, РАДАР, ГЕРКУЛЕС, ЦЕНТУРИОН, КОРРАДО, КУПИДО — ГОЛЛАНДИЯ. КОРРАДО, СТУРОН, СЕНШУЙ, ШЕТАНА — РОССИЯ.

ЖИМОЛОСТЬ: АКВАМАРИН, ВОСТОРГ, ВЕЛИКАН, ДОЧЬ ВЕЛИКАНА, ЛАВИНА, СИНИЙ УТЕС, СИБИРИАДА, СИЛЬГИНКА, ИЗУМРУДНАЯ.

СПЕШИТЕ, КОЛИЧЕСТВО ОГРАНИЧЕНО.

ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ В НАШИ МАГАЗИНЫ: «СИЯНИЕ» (ГАГАРИНА, 35) И «МАМИН САД» (МИРА, 34).