



3

## Грипп у ворот: как бороться с эпидемией?

На Михайловском ГОКе начинается сезонная противовирусная вакцинация



4

## Год на третьей обжиговой: первый день рождения

О том, как сегодня работает ОМ-3, рассказывают ее руководители и сотрудники



6

## Когда на город опускаются сумерки

С приходом осени горожанам все сложнее преодолевать неосвещенные участки города

### ДЕНЬ УЧИТЕЛЯ

## Быть педагогом - это призвание

Во Дворце культуры МГОКа тринадцати лучшим педагогам города и района вручили ежегодную профессиональную премию «Призвание» от компании «Металлоинвест».



Замечательно, если каждый человек через всю жизнь пронесет благодарность к своему Учителю

У каждого педагога, пришедшего на торжественный вечер, есть свои профессиональные секреты. Ведь образование и воспитание намного шире академического урока и они не заканчиваются с трелью школьного звонка. В самом деле, где бы еще ученики могли открыть для себя, что с законами химии можно встретиться на домашней кухне, а произведения

великого Лермонтова до сих пор будоражат умы современных? Для многих из собравшихся в зале быть учителем - это счастье расти и развиваться вместе с детьми, счастье познания, счастье видеть их взросление и становление. Когда учитель чувствует, что дети открыты ему, чувствует их свободу, то сам становится свободным в творчестве образования. И сам достигает высот

профессионального мастерства. Уроки лауреатов премии «Призвание» — это не просто занятия, а целая жизнь, которую они проживают вместе со своими учениками. Учителя начальных классов, химии, иностранного языка, учитель-логопед, воспитатели детских садов и педагог дополнительного образования. Это они знают, как сделать так, чтобы на уроке никто не зевал и слушал, не отвлекаясь.

Таких, настоящих Педагогов, в Железногорске немало. Поэтому перед учредителями премии «Призвание» - Металлоинвестом и Железногорским профсоюзом работников образования уже много лет стоит одна и та же проблема: выбрать самых достойных. Этот выбор сделать не просто. У каждого педагога и воспитателя - свой подход, но вместе их объединяют профессионализм и любовь к своему делу.

Окончание на стр. 2

### НОВОСТИ

## Школы Железногорска - в ТОП-500 России

Три курские школы попали в поле зрения составителей рейтинга 500 лучших школ России. Курский лицей №6 имени Михаила Булатова, а также гимназия №1 и школа №13 города Железногорска могут гордиться тем, что они вошли в этот почетный список. Составители рейтинга подсчитали, что в этих школах учатся три процента девятиклассников региона. Первоначально рейтинг образовательных учреждений России формировался по результатам ЕГЭ. Сейчас же список критериев значительно расширен. В него вошли и уровень сдачи основного государственного экзамена среди девятиклассников, и участие школьников в олимпиадах, и результаты всероссийских проверочных работ. Четвертый год подряд составлением рейтинга лучших учебных заведений занимается Московский центр непрерывного математического образования при содействии Минобрнауки РФ.

## «Капитошка» готов встретить детей

Совсем скоро садик «Капитошка» заполнят детские голоса. Ожидается, что дошкольное учреждение, построенное в рамках трехстороннего соглашения о социально-экономическом партнерстве между Металлоинвестом, областью и городом, в скором времени приступит к полноценной работе. Списки детей уже сформированы, родители уведомлены об этом, малыши проходят медицинскую комиссию, обязательную перед зачислением в детский садик. Все системы водо-, тепло- и электроснабжения работают в обычном режиме, а персонал сада выполняет последние подготовительные работы, необходимые для запуска удовлетворяющего всем требованиям СанПиНа дошкольного учреждения.

# 4

место в ЦФО занимает Курская область по проценту заполняемости государственной информационной системы ЖКХ. Данные о своей деятельности в систему вносят муниципалитеты, ресурсоснабжающие организации, управляющие компании и ТСЖ.



НОВОСТИ



В селе Андросово отремонтировали клуб

В конце сентября для жителей села Андросово открылся после капитального ремонта новый культурный центр досуга и отдыха.

Муниципальное образование получило новый культурный центр благодаря поддержке депутата Курской областной Думы Сергея Кретьова. Именно к нему обратился глава администрации Андросовского сельсовета Анатолий Алесин. По его словам, инициатива создания в селе центра отдыха и досуга получила одобрение, и в сентябре в клубе сделан капитальный ремонт. Был капитально отремонтирован пол, уложено современное половое покрытие, обшиты стены, установлены новые двери и окна. В помещении полностью поменяли систему отопления, а перед зданием клуба оборудовали площадку и тротуар.

Ответят на вопросы железнодорожников

Начальник управления муниципального имущества Железнодорожников Игорь Ефремов ответит на вопросы железнодорожников.

В последнее время у жителей Курской области постоянно возникают вопросы, связанные с оформлением недвижимого имущества и земельных участков. В связи с этим партия «Единая Россия» настойчиво рекомендует руководителям администраций муниципальных образований проводить разъяснительную работу. 14 октября, с 15.00 до 17.00, начальник управления муниципального имущества администрации Железнодорожников Игорь Ефремов проведет прием граждан по всем вопросам, связанным с недвижимостью. Прием будет проходить в Общественной приемной «Единой России» по адресу: ул. Ленина, 25. Телефон - 3-25-23.

Начался военный призыв

Начальник отдела военного комиссариата Железнодорожников и района Олег Бессонов рассказал, как будет проходить осенний призыв в нашем городе.

В этот раз из города и района планируется призвать порядка 160 человек. Как и всегда, призывники пройдут две медицинских комиссии – одну у нас в городе, другую – на сборном пункте в военном комиссариате Курской области. По словам Олега Бессонова, работа призывной комиссии проходит ровно, без каких-либо срывов. Кроме того, за последние семь лет значительно уменьшилось количество уклонистов – если ранее их было порядка 860, то теперь 304. В последние годы у молодых людей изменилось отношение к армии. Увеличилось число пожелавших служить по контракту и количество поступивших в военные училища.

ЮБИЛЕЙ

Чтобы помнили

В Железнодорожниках отметили пятую годовщину открытия сквера воинов-интернационалистов.

История этого сквера началась еще в далеком 1988 году, когда здесь, на тогда еще новой улице Воинов-интернационалистов высадили деревья. Спустя 12 лет тут заложили капсулу с посланием потомкам, а спустя еще десятилетие торжественно открыли сквер с пятнадцатью мемориальными плитами с именами погибших солдат. - Строили буквально всем миром, - сказал председатель железнодорожного отделения союза ветеранов Афганистана Владимир Круговой. - Так, компания «Металлоинвест» финансировала его благоустройство, оказала помощь в приобретении и установке боевой машины пехоты. Позже на средства компании была изготовлена и установлена стела «Книга памяти».

Все железнодорожники согласятся с тем, что сквер воинов-интернационалистов – настоящая достопримечательность Железнодорожников. Поэтому годовщина его открытия стала торжеством, на который собрались официальные лица администрации города и МГОКа, ветераны локальных конфликтов, родственники погибших, ученики железнодорожников школ, горожане и даже гости из орловского отделения союза ветеранов Афганистана. Последние приехали не с пустыми руками – вручили председателю железнодорожного союза десантников Сергею Данчину медаль от Министерства обороны РФ. Также в этот день свои удостоверения получили новые члены городской организации ветеранов Афганистана.



Очередная годовщина открытия сквера стала настоящим торжеством

Память о погибших – дело чести оставшихся в живых, поэтому в этот день вспомнили о героях-железнодорожниках, отдавших свои жизни за мир и покой на земле. Игорь Пахомов, Александр Зачиняев, Валерий Мальцев... Всего шестнадцать имен и шестнадцать портретов, которые

торжественно пронесли по скверу железнодорожники кадеты, ведь своих героев нужно знать в лицо. В знак глубокого уважения к памяти погибших, гости праздника возложили цветы к Вечному огню, именным плитам и Книге памяти.

Ольга Богатикова

СОЦИАЛЬНЫЕ ПРОГРАММЫ



Творчество в приятной компании - это здорово!

Победители грантового конкурса «Металлоинвеста «Сделаем вместе!» начали работу над проектом «Поделись мечтой». Он призван помочь адаптироваться детям, оказавшимся в трудной жизненной ситуации. В конце сентября в Межрайонном центре помощи семье и детям участники проекта

«Поделись мечтой» провели мастер-класс для воспитанников учреждения. - Сегодня мы пришли в детский приют для того, чтобы показать детям, чтобы даже такое ненастное время не повод для грусти, - рассказывает инициатор проекта Яна Пахомова. - Мы решили сделать с ними мастер-класс по

Поделись мечтой

В Железнодорожниках продолжается реализация социальной программы «Металлоинвеста «Сделаем вместе!».

изготовлению открытки на осеннюю тему. Будем делать открытки – зонтики. Уверена, что мы отлично и позитивно проведем время. Участники проекта «Поделись мечтой» основательно подготовились к встрече с подопечными межрайонного центра: принесли с собой шаблоны, краски, кисти, ножницы и цветную бумагу. Мальчишки и девочки внимательно выслушали наставников, прежде чем заняться творчеством. Все увлеченно вырезали, клеили и рисовали, старательно выводили буквы. Открытки получились яркие и необычные. В магазине таких не купишь. Каждый ребенок вложил в их создание капельку фантазии, дольку воображения и, конечно же, частичку души. - Участники социального

проекта «Поделись мечтой» делают большое и доброе дело, - отметила руководитель Центра Наталья Шелестова. - Интересными акциями и играми они раскрашивают яркими красками будни детей, попавших в трудную жизненную ситуацию. Мастер-класс пришелся по душе воспитанникам центра. Творчество, да еще в хорошей компании друзей - дело увлекательное. Но не меньше дети рады вниманию и новым старшим товарищам. По словам детей, таких мероприятий должно быть гораздо больше. - Я люблю, когда к нам приходят в гости, - рассказала Соня Жукова. - А сегодня нам всем было очень весело. Мы все делали вместе, и у нас все получилось!

Елена Тачилина

ДЕНЬ УЧИТЕЛЯ

Быть педагогом - это призвание

Во Дворце культуры МГОКа тринадцати лучшим педагогам города и района вручили ежегодную профессиональную премию «Призвание» от компании «Металлоинвест».

Выбрав профессию учителя, вы посвятили себя воспитанию подрастающего поколения, будущим гражданам России, - обратился директор по социальной политике МГОКа Владимир Батюнов к педагогам. - Наша искренняя признательность вам за этот значимый для общества труд, и мы рады возможности поддержать вас в этой работе. Владимир Батюнов вручил премии тринадцати лауреатам конкурса «Призвание» - одиннадцати педагогам и воспитателям города и двум учителям

из районных школ. Среди награжденных - победитель в номинации «Педагогический дебют», премии в которой вручаются впервые. Вручение премии «Призвание» уже давно стало неотъемлемым элементом той работы, которую делает Компания «Металлоинвест» для того, чтобы сегодняшняя школа стала полноправной школой XXI века. В рамках трехстороннего социального партнерства между Металлоинвестом, областью и городом компания участвует в развитии, строительстве

новых образовательных учреждений. В этом году открыт новый, современный детский сад в 12-м микрорайоне, многофункциональная спортплощадка в школе №3, биологическая лаборатория в лицее №12, новые кабинеты для первокурсников. Продолжено оснащение школ компьютерными классами. В городе реализуются социальные программы Металлоинвеста «Здоровый ребенок», «Наша школа», «Наши чемпионы», «Сделаем вместе!». Приносит ли такая забота свои плоды? Безусловно, да.

Железнодорожниковское образование вот уже несколько лет удерживает пальму первенства в области, наши выпускники традиционно становятся призерами различного уровня олимпиад и пополняют ряды студентов престижных вузов страны. В этот день звучало много добрых слов. И все они были адресованы учителям, людям, чьим ежедневным трудом строится будущее нашей страны.

Юлия Ханина  
фото Максим Михайлович



ГОРОДСКАЯ СРЕДА

# Сентябрь в расчет не берем

Комитет по ЖКХ и ТЭК утвердил сезонные нормативы на отопление. Оплата за отопление, подключенное в сентябре, начисляться не будет.

**З**а подключенное раньше планируемого срока отопление железнодорожники платить не будут. Такое решение принял комитет ЖКХ и ТЭК Курской области. Он же утвердил сезонные нормативы по месяцам отопительного периода (с октября по апрель). Как известно, низкая температура, высокая влажность и пронизывающий холодный ветер вынудили муниципальные предприятия начать отопительный период раньше официального срока. Уже 29 сентября в дома горожан стало подаваться тепло. Но платить за отопление в сентябре железнодорожники не будут: сентябрь не является одним из месяцев отопительного периода, поэтому и в расчет не принимается.

Однако горожан беспокоит не только это. Как известно, Федеральная антимонопольная служба установила, что комитет ЖКХ и ТЭК Курской области нарушил жилищное законодательство и заставил жителей области переплатить за тепло в прошлом году. И предписала отменить акт, в котором устанавливается продолжительность отопительного сезона в семь календарных месяцев. В официальном решении антимонопольной службы сказано, что «период предоставления коммунальных услуг по отоплению принят равным продолжительности отопительного сезона и составляет семь календарных месяцев, хотя на самом деле отопление не поступало в дома в течение всего этого времени. По оценке антимонопольной службы, в прошлом году куряне переплатили за отопление примерно 400 миллионов рублей!

За разъяснением ситуации мы обратились в МУП «Гортеплосеть». Как рассказала начальница отдела сбыта этого муниципального предприятия Галина Алферова, система оплаты отопления за семь календарных месяцев существует с 2014 года, для расчета



Раннее включение отопления не ударит по карману железнодорожников

нормативов используется много объективных критериев, таких как группа района (в Курской области их три), климатические условия, среднесуточная температура, а также год постройки здания, его этажность и так далее. Федеральная антимонопольная служба потребовала пересмотреть нормативы на неполные месяцы отопительного периода – октябрь и апрель, так как тепло в наши дома подается не с первого числа и отключается не тридцатого апреля, а где-то в середине месяца. Однако, по словам Галины Алферовой, формально правильное решение не имеет практического смысла: продолжительность отопительного периода в течение всех семи месяцев для расчета нормативов принята равной 195 суткам.

– Если рассчитывать нормативы отдельно на октябрь и апрель, то, естественно, оплата за эти месяцы будет ниже, – объяснила она. – Но в этом случае вырастет нагрузка и, соответственно, стоимость за остальные месяцы, с ноября по март. В настоящее время норматив на октябрь и апрель скорректирован с учетом фактического количества дней

отопительного периода. В этом году оно составляет 195 дней. Получается так, что фактически жители города и области не переплачивают за отопление даже в неполные месяцы. Просто финансовая нагрузка равномерно распределена на 7 календарных месяцев. Поэтому комитет ЖКХ и ТЭК Курской области опротестовал решение УФАС.

Также по информации МУП «Гортеплосеть» в этом году величина нормативов для железнодорожников остается прежней и оплачивать тепло мы будем так же, как и платили. Естественно, что это не касается жителей тех домов, где установлены общедомовые приборы учета тепла: они платят за отопление по показаниям счетчиков.

Дмитрий Голоцуков

## Чуть не остались без отопления

Между тем один из домов Железнодорожского района с наступлением холодов едва не остался без отопления. Как рассказал главный инженер ООО «Сплав» Юрий Чугаев, его организация, выполняющая капремонт в этом доме, отремонтировала систему отопления еще в июле. Однако два с лишним месяца искала жильца одной из квартир, чтобы завершить монтажные работы и подключить стояк к системе

отопления. К поискам привлекли всех соседей, управляющую компанию и даже милицию. Все тщетно: жилец как сквозь землю провалился. Отсыскался он только 3-го октября, уже после того, как в доме стало поступать тепло. Подрядчики оперативно подключили отопительные коммуникации, и в квартирах злополучного дома наконец-то стало тепло.

МЫТЬ ИЛИ НЕ МЫТЬ?



**Мы узнали у железнодорожников, как они относятся к предложению главы Минобра Ольги Васильевой вернуть трудовое воспитание учащихся - уборку в классах и на территории школ.**



**Алина Роднина**  
учащаяся школы №13



На самом деле, не очень хотелось бы дежурить. Может, это и необходимо, но, лично у меня будет отнимать время.

Потому что сразу после уроков я бегу на дополнительные занятия. Потом прихожу домой делать уроки. А вечером у меня занятия в танцевальной студии. Придется чем-то пожертвовать, а я этого не очень хочу.



**Олег Мельников**  
отец первоклассника



Трудовое воспитание – это, конечно, хорошо. И я не против таких «физических нагрузок». Но нужно это делать постепенно. Пока мой сын учится в младших классах – я не хочу, чтобы он ещё и уборкой школьной территории занимался.

Пусть привыкнет к школе, полюбит её. А уже со среднего звена – конечно! – может уже браться за метлу. Как и мы когда-то.



**Ирина Зиновьева**  
учитель русского языка и литературы



В целом, я поддерживаю инициативу нового министра Образования. Считаю, что трудовое воспитание очень важно и необходимо для школьников. В советское время оно весьма активно применялось и, уверена, оправдывало себя с педагогической точки зрения.

Но есть и обратная сторона медали. Очень надеюсь, что возобновление детских дежурств не повлияет на сокращение числа школьных дворников и уборщиц. Этого нельзя допустить. Во-первых, десятки тысяч людей могут остаться без работы, а во-вторых после детских уборок классы иногда всё же нужно убирать дополнительно.

БУДЬ ЗДОРОВ

## Грипп у ворот

По информации Всемирной ассоциации здравоохранения (ВОЗ) в этом году ожидается вспышка пандемического гриппа H1N1, наиболее опасного для человека.

**В** истории человечества известно немало случаев, когда грипп уносил миллионы жизней. По утверждению вирусологов, в 2017 году россияне столкнутся с очередной эпидемией смертельно опасного гриппа H1N1. Так называемый «азиатский вирус» активизируется каждые 60 лет. Последняя вспышка

была замечена в 1957. Тогда от него умерло больше 3 млн. человек. Чтобы защитить своих работников от инфекции, компания «Металлоинвест» ежегодно приобретает препарат и проводит вакцинацию. В этом году прививать сотрудников комбината будут французской вакциной «Ваксигрип». От

аналогичных препаратов она отличается более «убойной» силой противодействия болезни. – В вакцине «Ваксигрип» содержится по 15 микрограммов 3-х наиболее распространенных штаммов вируса, – рассказала представитель компании-поставщика вакцины Мария Горячева. – Аналоги содержат

всего по 5 микрограммов вещества, поэтому эпидемиологическая эффективность «Ваксигрипа» выше. С учетом анализа исследований ВОЗ вакцина ежегодно модифицируется, то есть специалисты проводят штаммоизменение вакцины. Как подчеркнул главный специалист службы охраны здоровья Михайловского ГОКа Борис Сорокин, вакцинация – это не только самая эффективная защита от гриппа, но и показатель ответственности по

отношению к своим коллегам. – Нужно понимать, что болезнь распространяется очень быстро, – отметил Борис Викторович. – А в цехах комбината трудится более десяти тысяч работников. Без преувеличения, один заболевший может отправить на больничный половину подразделения! Понимая это, «Металлоинвест» уделяет большое внимание профилактике гриппа и заботится о своих сотрудниках.

Дмитрий Голоцуков



■ ЗНАМЕНАТЕЛЬНАЯ ДАТА

# Год на третьей обжиговой

С момента ввода в эксплуатацию технологического комплекса обжиговой машины № 3 прошел ровно один год. О том, как сегодня работает третья обжиговая, рассказывают руководители и сотрудники фабрики окомкования.

**С**тепень очистки газов третьей обжиговой машины достигает 98%. Поэтому привычных для любого индустриального пейзажа облаков дыма над трубами технологического комплекса нет. Неискушенному обывателю даже может показаться, что производство стоит. Но машина работает. Да еще как! 25 сентября 2015 года Председатель российского Правительства Дмитрий Медведев вместе с руководителем компании «Металлоинвест» торжественно запустили новое производство. По сути, первую в современной истории России новую фабрику железорудного сырья для металлургии. А уже через четыре месяца третья обжиговая вышла на проектный режим!

## Как добиваться успеха?

- В феврале этого года мы успешно достигли плановых показателей, - рассказывает начальник фабрики окомкования Павел Пузаков. - А также - снижения удельных норм расхода газа и электроэнергии. В этом плане новая машина эффективнее 1-й и 2-й машин фабрики окомкования. В основе этих достижений - добросовестный труд наших сотрудников. За год работы у нас сформировался сплоченный и профессиональный коллектив, - рассказывает Павел Пузаков. - Это можно назвать нашим главным достижением, ведь не машины, а люди добиваются высоких производственных показателей. Наши работники получили уникальный для отрасли опыт и знания, когда вместе со специалистами



Работники третьей обжиговой производят высококачественную продукцию для российских металлургов

«Уралмашзавода» проводили наладку и запуск оборудования. Сегодня это положительно сказывается на нашей работе. - Иду на работу, как к себе домой, - утверждает начальник участка ОМ-3 Андрей Рожков. - Ведь обжиговая машина - это наше дитя, мы участвовали в строительстве этого производства, вложили душу в каждый болтик. И сегодня, глядя на то, как работает производство, ощущаешь гордость за творение своих рук. А вот машинист окомкователя Владимир Макеев работает на новой обжиговой машине всего один год. Отучившись по специальности в Железнодорожном горно-металлургическом колледже, внушительные масштабы производства ощутил только тогда, когда увидел четырехметровые «жерла» окомкователей и череду бегущих 100-метровых конвейеров с

сырыми окатышами.

- Сначала боялся заблудиться в огромных цехах, - шутит Владимир. Что, в общем-то, немудрено: здесь смонтировано 23,5 тысяч тонн металлоконструкций. Это практически две Эйфелевы башни! Но молодой сотрудник быстро привык к огромным помещениям. Сегодня он гордится, что работает здесь, делает высококачественное сырье для металлургов.

## В центре управления производством

Производственный процесс полностью автоматизирован. Оператор пульта управления обжиговой машины № 3 Юлия Левкова не играет в компьютерные игры. Ей и на работе хватает виртуальной графики. На дисплеях операторской разворачивается действие,

гораздо увлекательнее любой «World of tanks»: полный процесс производства окатышей, от загрузки сырья до выхода готовой продукции. Ее коллега Любовь Кустова одним нажатием клавиши может остановить или увеличить подачу газа в машину.

- Мне нравится моя работа, - рассказывает Любовь. - Очень интересно управлять таким сложным процессом. Ощущается и большая ответственность, ведь в наших руках - мощное производство, выпускающее тысячи тонн окатышей в день.

## По рецептам металлургической кухни

Изысканное «блюдо» для металлургических предприятий - железорудные окатыши - «готовят» в цехе обжига.

Именно здесь находится обжиговая печь, температура в которой даже выше, чем в кратере действующего вулкана - 1250 градусов. На специальных тележках, снабженных «антипригарным» покрытием, окатыши направляются на обжиг. «Кулинарные рецепты» металлургической кухни имеют свои особенности: чтобы правильно приготовить окатыши, печь по всей своей почти 150-метровой длине разделена на пять технологических зон с разной температурой.

Машина обладает большими возможностями. Ее можно легко настроить под разные виды продукции, с разными качественными характеристиками, в зависимости от требований потребителей. В проект заложены самые передовые технологии. Напомним, что впервые в мире в конструкции использована схема с тремя переточными коллекторами, разработанная российской компанией «ТОРЭКС».

- Уникальной тепловой схема позволяет неоднократно использовать отработанное тепло, - объясняет начальник участка обжига Сергей Покаленко. - По газходам тепло возвращается в рабочую зону, это экономит газ и электроэнергию, а также делает воздействие на внешнюю среду минимальным. Согласитесь, чем-то напоминает автомат Калашникова, где отработанные пороховые газы передергивают затвор. Только стреляет машина не пулями. При этом ее скорострельность, как и у АК-47, очень высока: 5 миллионов тонн окатышей в год!

Дмитрий Голоцуков  
Фото Максим Михайлович

## ПРОИЗВОДСТВО

# МГОК готовится к осеннему сезону

О производственных итогах сентября рассказал директор по производству Михайловского ГОКа Сергей Афонин.

**С**ергей Александрович, комбинат подстраивается под требования рынка. Что пришлось изменить в сентябрьских планах?

- Перед комбинатом стояла задача увеличить объем концентрата. Для этого коллектив РУ сбалансировал рудную шихту и выполнил дополнительные объемы вскрышных работ. Все подразделения комбината закончили сентябрь с выполнением производственного плана, а по ряду позиций намеченная программа перевыполнена. - Поступила новая техника? - В конце сентября

специалисты комбината закончили сборку нового экскаватора, поступившего на комбинат по программе обновления производственных

«Программа пополнения парка горной техники на МГОКе за 2016 год выполнена»

мощностей предприятий «Металлоинвеста».

- Что можно сказать по поводу ремонтов? - В начале октября мы

завершили крупный ремонт ОМ № 1, начатый в сентябре. Учитывая, что эта машина работает, в основном, для Уральской Стали, мы выстроили

график ремонта, включающий перерывы в отгрузке продукции этому потребителю. Завершаются ремонтные работы и по железнодорожным путям. - Какие задачи стоят перед комбинатом в октябре?

- От всех подразделений комбината ожидается не менее напряженная работа. Специалисты ДСФ заканчивают подготовку к сушьному сезону.

Как и в прошлом году, объемы сушеной продукции будут формироваться исходя из запросов потребителей. Кроме того, скоро начнется подача тепла на промплощадки. Готовясь к зиме, горняки особое внимание уделяют состоянию и безопасности автодорог в карьере. Готовится запас песчано-соляной смеси и щебня. Коллектив дорожного участка цеха ГТДМ делает на дорогах валы безопасности, чистит дренажные каналы и кюветы. Все подразделения комбината проводят мероприятия, позволяющие обеспечить бесперебойный ход производства в холодное время года.

Юлия Ханина

## НОВОСТИ ОТРАСЛИ

# Металлоинвест заключил новый контракт

Компания «Металлоинвест» поставит до 2020 года на Актобинский рельсобалочный завод 600 тысяч тонн заготовки.

Компания «Металлоинвест» и Актобинский рельсобалочный завод (АРБЗ, Казахстан) подписали долгосрочный контракт на поставку заготовки для фасонного и рельсового проката. Согласно достигнутому соглашению, суммарный объем поставок в 2017-2020 годах составит более 600 тысяч тонн. Рельсовая и фасонная заготовка будет отгружаться с комбината «Уральская Сталь». Ранее в феврале 2016 года Металлоинвест подписал долгосрочный договор с этим заводом на поставку рельсовой и фасонной заготовки сроком на три года. Продукция отгружается с Оскольского электрометаллургического комбината.



# Ёлкины куклы

Картины, куклы, одежда – все, что сделано руками Иоланты Неделиной, исполнителем художественно-оформительских работ УРТО МГОКа, становится произведениями искусства.



Работы Иоланты Неделиной - настоящие произведения оригинального искусства

Квартира супругов Неделиных напоминает музей. В ней над каждым предметом интерьера, будь это декоративный сундук, кресло-трон или картина, написанная прямо на стене в кухне, замираешь в немом восторге. И не только потому что они красивые и необычные, а потому что сделаны вручную мастерами своего дела. Иоланта рисовать любила с самого детства. Поэтому свою

жизнь решила связать с искусством. Она была в числе первых выпускников художественного отделения школы искусств, затем окончила железнодорожное художественное училище, потом курский художграф, всего - 14 лет обучения профессии. Иоланта всегда любила пробовать свои силы в чем-нибудь новом и необычном. Не удивительно, что и в домашнем рукоделии предпочитает использовать разнообразные техники и формы. Она

работает с кожей, тканью, деревом, глиной. А еще вяжет, шьет, пишет картины. Признаться – ей по душе исключительно оригинальные вещи, обычное – не для нее. – Сейчас я работаю в этническом стиле, - рассказывает Иоланта. – Прежде чем им заняться, перепробовала множество других направлений, но каждый раз понимала – не мое. А вот с этно они сдружились крепко, он четко прослеживается во многих ее работах,

будь то фигурки слонов, роспись кожаной спинки кресла или рисунки на сундуках и чемоданах. У Иоланты Неделиной всегда много идей для творчества, и нередко они получают воплощение при помощи подручных материалов – пластиковых бутылок, старой обуви и одежды, деревянных брусков – в дело идет все. Иоланта признается, что ее творения индивидуальны и делаются для души, повторить их она не сможет, поэтому на заказ не работает. Зато нередко дарит свои потрясающие поделки родным и близким. У Неделиной было шесть выставок ее работ в музеях Железнодорожска и Курска. Сейчас страсть Иоланты – куклы в стиле бохо – яркие, стильные, запоминающиеся. Все они абсолютно разные – у каждой свой собственный образ и свое имя. – У меня есть целая коллекция методик изготовления кукол, - говорит мастерица. – Многие из них уже воплотила в жизнь. На работе Иоланту уважают, как настоящего профессионала. Шутка ли – на своем месте она творчески и с огоньком проработала 27 лет. В каждую свою работу Неделина вкладывает частичку души. Наверное, поэтому они получаются такими чудесными.

Ольга Богатикова

## СОЦИАЛЬНЫЕ ПРОГРАММЫ

# Будь в курсе! Не пропусти!

В школе № 7 начал свою работу радиожурнал, созданный в рамках грантового конкурса «Сделаем вместе!», который проводит компания «Металлоинвест».

Все самое лучшее случается неожиданно. Так произошло и с ребятами из школы № 7. Они попали на семинар по социальному проектированию, организованный компанией «Металлоинвест», и так заинтересовались, что решили разработать собственный проект – актуальный для своей школы. – Выбирая тему, мы с ребятами обсудили школьные проблемы, - рассказала тьютор Людмила Асоченская. – Выделили ту, с которой будем работать – необходимость в сжатые сроки донести до всех важную информацию. А что может решить эту проблему лучше, чем радио? Чтобы воплотить свою идею в жизнь, ребята приняли участие в грантовом конкурсе Металлоинвеста «Сделаем вместе!». – Мы вовлекли в организацию вещания всех учеников с 5 по 11 класс, - объяснила участница проекта Аня Звягинцева. – Все они писали сочинения по

нескольким темам, которые будут освещаться в нашем радиожурнале «Будь в курсе! Не пропусти!». Самые лучшие из них услышит вся школа. Проект юных радиожурналистов сумел одержать в конкурсе победу. Теперь в школе № 7 появилась настоящая радиорубка, налажено вещание. Четыре раза в неделю дети слушают передачи, подготовленные их одноклассниками. Новости радиожурнала читают 4 ведущих – каждая в свой день. Качество вещания обеспечивают два радиотехника – тоже из числа учеников. 5 октября в школе № 7 прошло торжественное открытие радиожурнала. – Вы, ребята, сделали большое полезное дело, - сказал учащимся почетный гость праздника замначальника управления МГОКа Владимир Стефанович. – Это очень приятно, что наша молодежь такая творческая и инициативная. Удачи вам и новых идей!

Ольга Жилина



Школьное радио вещает четыре раза в неделю



Эти кирпичики - крепкая основа семейного счастья

## Семейное счастье от «А» до «Я»

Во Дворце культуры МГОКа состоялась презентация программы «Азбука семейного счастья».

Этот проект – один из победителей грантового конкурса компании «Металлоинвест» «Сделаем вместе!». По замыслу его авторов, гармоничному построению семейных отношений надо учиться. Постигать основы этого непростого мастерства людям, причем не только самым молодым, Наталья Чепелева, руководитель общественной организации «Ответственное родительство» и создатель проекта «Азбука семейного счастья», предлагает на своих обучающих семинарах. На этих встречах специалисты в области психологии, медицины, социальной работы наглядно и доступно поясняют, что без взаимного уважения, заботы и внимания семейная лодка рискует «разбиться о быт». – Благодаря этому проекту, который реализуется при поддержке компании «Металлоинвест», благополучных, радостных, дружных семей в Железнодорожске будет гораздо больше, - выразил уверенность присутствовавший на презентации «Азбуки семейного счастья» заместитель начальника социального управления Михайловского ГОКа Владимир Стефанович. Авторы проекта, вооружившись наиболее ценными и важными наработками коллег, помножив их на собственные знания, планируют переломить печальную статистику в Железнодорожске. По данным специалистов ЗАГС, она неутешительна – многие браки распадаются в первые пять лет совместной жизни. Зная, как обходить подводные камни, этого можно было бы избежать. – Очень хочется, чтобы в нашем городе было как можно больше крепких и счастливых семей, чтобы люди умели строить и налаживать взаимоотношения в браке. Этому и посвящен наш проект, - говорит Наталья Чепелева. Педагог-психолог Лариса Якушева пришла на презентацию проекта, увидев объявление. И получила здесь ответы на свои вопросы. – Сегодня я пришла сюда одна, а завтра, на семинар, хочу прийти со своим мужем. Вопросы, которые здесь поднимаются, будут интересны многим семейным парам, - поделилась она своим мнением. После презентации проекта железнодорожцы смогли посетить двухдневные семинары. Стать их участниками могли все желающие в возрасте до 35 лет. На протяжении двух дней занятия вели опытные психологи и специалисты, в том числе и приглашенные. Гость из Набережных Челнов, главный педиатр города, автор программы «Семейная политика» Александр Зотов одним из первых поделился с железнодорожцами своим опытом в разрешении конфликтов между супругами, а также методиками по воспитанию детей. Он рассказал о мероприятиях, направленных на сплочение отношений и супругов, и их детей, которые проводятся в его городе. – Мы – доктора, психологи, педагоги убеждены, что молодежи надо подробно разъяснять роли мужа и жены. Поэтому для школьников и студентов мы проводим специальные занятия, на которых раскрываем основы семейной жизни. А молодым людям, подавшим заявление в ЗАГС, рассказываем о том, как строить правильные семейные отношения, как родить и воспитать здоровых детей. Если семья будет крепкой, крепким будет все государство, - уверен Александр Зотов. Проект не просто напоминает об общечеловеческих ценностях. Он учит, как быть счастливым в своей собственной семье.

Юлия Ханина  
фото Максим Михайлович



## ■ НОВОСТИ

**Автомобилисты  
против пешеходов:  
кто кого?****Прошедшая неделя отмечена  
большим количеством ДТП с участием  
автомобилистов и пешеходов**

2 октября в районе д. № 4 по ул. Советской водитель ВАЗ 21043 сбил 8-летнюю девочку, которая вышла на проезжую часть из-за стоящего транспорта. Ребенок доставлен в больницу с травмами. На следующий день на пешеходном переходе на ул. Никитина под колеса попала женщина-пешеход. Пострадавшая была госпитализирована. 4 октября в районе д. № 1 по ул. Сентюрера водитель «Фольксвагена» на пешеходном переходе наехал на пешехода-пенсионера, который был с травмами доставлен в больницу. А 5 октября в районе д. № 57/1 по ул. Мира легковой «Ниссан» сбил женщину, переходившую дорогу в неустановленном месте. Пострадавшая также была доставлена в больницу. По всем фактам ДТП идет проверка.

**«Мак» уничтожил  
наркоплантацию****В рамках операции «Мак» на  
территории Железнодорожного района  
сотрудники МВД уничтожили  
наркоплантацию.**

Поле с дикорастущей коноплей занимало площадь около 10 квадратных метров. Обнаруженную коноплю скосили и сожгли. А на улицах Железнодорожска полицейские задержали двух наркоманов. Блюстители правопорядка заметили их во время профилактического рейда на улице Магнитной. Молодые люди подозрительно озирались по сторонам и, как только увидели полицейских, попытались убежать, выбросив при этом какой-то предмет в траву. Как выяснилось в дальнейшем, они только что забрали из тайника-закладки наркотики, приобретенные через Интернет. Выброшенным предметом оказался полиэтиленовый пакет с порошкообразным веществом белого цвета, весом около 1,2 грамма. Вещество направлено на исследование. Как пояснили задержанные, наркотик, так называемую «соль», они приобрели для личного потребления. По данному факту проводится проверка.

**Новое в деле  
Юлии Андреевой****Железнодорожный следственный отдел  
СУ СК РФ по Курской области  
предъявил обвинение в убийстве 29-  
летнему железнодорожнику.**

По версии следствия, около 16 час 30 мин 22 сентября 2016 г вблизи 62 км автодороги «Тросна-Калиновка» Дмитриевского района со следами кремации обнаружено тело находившейся в розыске без вести пропавшей 25-летней девушки. Вечером 13 сентября 2016 г потерпевшая пошла в ночной клуб, где познакомилась с обвиняемым и двумя его братьями. Ночью компания вышла из клуба на улицу, и они поехали на автомобиле обвиняемого по городу. Высадив братьев возле их дома, обвиняемый поехал с новой знакомой к себе домой, где между ними произошел конфликт и злоумышленник убил девушку. Чтобы скрыть следы преступления, он на собственном автомобиле отвез ее в Дмитриевский район, где недалеко от автодороги облил дизтопливом и поджег. По ходатайству следователя обвиняемого заключили под стражу. Дальнейшее расследование уголовного дела поручено отделу по расследованию особо важных дел. Проводятся следственные действия, направленные на установление всех обстоятельств совершенного преступления, назначены судебные экспертизы.

## ■ ГОРОДСКАЯ СРЕДА



Городу нужно больше света - считают железнодорожники.

**Когда на город  
опускаются сумерки...**

С приходом осени световой день сокращается. На город уже ранним вечером опускаются сумерки, а это значит, что видимость ухудшается. На улицах становится небезопасно.

За три ближайших месяца светлое время суток сократится с 12 до 7 часов. Но уже сейчас многие железнодорожники начали ощущать на себе «все прелести» осени. Увы, в городе до сих пор много мест с плохим освещением - это касается как улиц и переулков, так и некоторых дорожных участков. По мнению многих горожан, самым темным в городе по сей день остаётся сквер Советско-болгарской дружбы. Передвигаться по этому скверу жутковато даже в светлое время суток, а когда начинает темнеть - вообще опасно. - Раньше так удобно было ходить через мост - путь до дома сокращался вдвое, - вспоминает пенсионерка Юлия Кропоткина. - А потом мост разрушился, парк пришёл в запустение, и теперь здесь грязно и

страшно. А ведь можно благоустроить, поставить фонари, скамеечки - и у города появится ещё одно замечательное место для отдыха. Самой же темной улицей многие горожане признали улицу Пионерскую (за Старым рынком). Также в этот ТОП попали переулочки во дворе дома №29/1 по улице Ленина и дома №5 по улице Димитрова (в мкр. № 10, за магазином «Дружба»). Не всё ладно и на автодорогах. Как сообщают водители нескольких пассажирских маршрутов, наименее освещённым в Железнодорожске является пешеходный переход напротив магазина «Колос» по улице Мира. Такая же проблема существует и на пересечении улиц Димитрова и Энтузиастов. А ведь в Железнодорожске всё ещё есть учебные заведения, в которых существует вторая смена - это школы №11

и №13, а также одна параллель третьих классов в школе №7. А значит, что дети из этих школ, возвращаясь вечером домой, тоже рискуют. - Мой старший сын учится во вторую смену. Конечно, переживаем, а что делать? - говорит Анна Колесова. - Надеемся, что скоро построят школу в 13-м микрорайоне и эта проблема в нашем городе, наконец, исчезнет. А пока главной «защитой» на дорогах для детей, обучающихся после обеда, являются рюкзаки, ранцы и одежда со светоотражающими элементами. Впрочем, приобрести светоотражатели не помешает и взрослым. - При движении с ближним светом фар водитель автомобиля способен увидеть пешехода на дороге на расстоянии 25-50 м, а если пешеход при меняет светоотражатель, то

это расстояние увеличивается до 150-200 м, - поясняют представители железнодорожного отделения ГИБДД Курской области. - А при движении автомобиля с дальним светом фар дистанция, на которой пешеход становится виден с применением светоотражателей, увеличивается в два раза, со 100 м до 350 м. Мы не можем повлиять на продолжительность светового дня, но дать возможность водителю заблаговременно заметить пешехода, до того как автомобиль приблизится к нему на опасное расстояние - вполне реально. В категории риска - дети и пожилые люди. Их в первую очередь сотрудники Госавтоинспекции убедительно просят приобрести предметы (одежду или сумки) со светоотражателями.

Ангелина Быкова  
фото Максим Михайлович

## ■ БЛАГОУСТРОЙСТВО

**Дороги и дворы отремонтируют**

На заседании общественной комиссии по контролю за состоянием дорог обсудили проведенные и планируемые ремонты.

Состояние участков автодорог, находящихся на гарантии у подрядчиков, оценено как удовлетворительное. Хотя не обошлось и без замечаний. В частности, остались без проливки деформационные швы на ул. Голенькова, нарушено дорожное покрытие на ул. Воинов-Интернационалистов. Исполняющий обязанности главы города Дмитрий Котов поручил устранить дефекты в течение двух недель. Но многие замечания уже устранены. К примеру, подрядчики пролили битумом швы на ул. Никитина, отремонтировали места пересечения ул. Ленина с Октябрьской и Комарова, выровняли дорожное



В этом году отремонтировано 17 100 кв.м внутриквартальных дорог

покрытие на ул. Курской. Также на рассмотрение комиссии был представлен предварительный перечень подлежащих ремонту в 2017 году внутриквартальных дорог. Он

составлялся с учетом обращения горожан в администрацию города и депутатам Курской областной Думы. В список вошли наиболее проблемные придомовые территории.

Всего 2017 году планируется отремонтировать проблемные дворы площадью 17 580 кв.м сплошного покрытия, также планируется 730 кв.м ямочного ремонта. Список будет обсуждаться и корректироваться до 31 октября и будет утвержден в конце года. В 2017 году планируется направить на ремонт внутриквартальных дорог и благоустройство дворовых территорий 90 миллионов рублей. Ожидается, что эти средства выделит Металлоинвест в рамках трехстороннего соглашения о социальном партнерстве между Компанией и администрациями города и области.

Пресс-группа  
администрации города



## ПОНЕДЕЛЬНИК, 10 ОКТЯБРЯ 2016 ГОДА



**05:00** «Доброе утро»  
**09:00, 12:00, 14:00, 15:00** Новости  
**09:20** Контрольная закупка  
**09:50** «Жить здорово!» (12+)  
**10:55** «Модный приговор»  
**12:20** «Про любовь» (16+)  
**13:20, 14:15, 15:15** «Время покажет» (16+)  
**16:00** «Мужское / Женское» (16+)  
**17:00** «Наедине со всеми». Программа Юлии Меньшовой (16+)  
**18:00** Вечерние новости  
**18:45** «Давай поженимся!» (16+)  
**19:50** «Пусть говорят» (16+)  
**21:00** «Время»  
**21:35** «ЗАБУДЬ И ВСПОМНИ» (16+)  
**23:25** «Вечерний Ургант» (16+)  
**00:00** «Познер» (16+)  
**01:00** Ночные новости  
**01:15** «АГЕНТ НАЦИОНАЛЬНОЙ БЕЗОПАСНОСТИ» (16+)

## РОССИЯ 1

**05:00, 09:15** Утро России  
**09:00, 11:00, 14:00, 17:00, 20:00** Вести  
**09:55** «О самом главном» (12+)  
**11:45, 14:45, 17:25, 20:45** Вести. Местное время  
**12:00** «КАМЕНСКАЯ» (16+)  
**15:00** «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ» (12+)  
**17:45** «Прямой эфир» (16+)  
**18:50** «60 минут». Ток-шоу с Ольгой Скабеевой и Евгением Поповым (12+)  
**21:00** «ЧЕЛНОЧНИЦЫ» (12+)  
**23:05** Специальный корреспондент (16+)  
**00:05** «Расследование Эду-

арда Петрова» (16+)  
**01:05** «КАМЕНСКАЯ» (16+)



**05:00** «ДОРОЖНЫЙ ПАТ-РУЛЬ» (16+)  
**06:00** «Новое утро»  
**08:30** «Студия Юлии Высоцкой» (16+)  
**09:00** «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА» (16+)  
**10:00, 13:00, 16:00, 19:00** Сегодня  
**10:20** «ЛЕСНИК» (16+)  
**12:00** Суд присяжных (16+)  
**13:25** Обзор. Чрезвычайное происшествие  
**14:00** «Место встречи»  
**16:25** «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ» (16+)  
**18:00** «Говорим и показываем» (16+)  
**19:45** «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ» (16+)  
**23:30** «Итоги дня»  
**00:00** «Поздняков» (16+)  
**00:10** «РОКОВАЯ ГОРЯНКА» (16+)  
**01:05** «Место встречи» (16+)



**06:00** «Настроение»  
**08:00, 11:50** «ЖЕНЩИНА ЕГО МЕЧТЫ» (12+)  
**11:30, 14:30, 19:30, 22:00, 00:00** События  
**12:25** «Постскриптум» (16+)  
**13:25** «В центре событий» с Анной Прохоровой (16+)  
**14:50** Город новостей  
**15:15** Городское собрание (12+)  
**16:00** «Обложка. Добрый душака Сталин» (16+)  
**16:35** «Естественный отбор» (12+)  
**17:35** «СОБАЧЬЯ РАБОТА» (16+)

**20:00** «Право голоса» (16+)  
**21:45** Петровка, 38 (16+)  
**22:30** «Украина. Кривая независимости» (16+)  
**23:05** Без обмана. «Чайная бесцеремония» (16+)  
**00:30** «РАЗВОД И ДЕВИЧЬЯ ФАМИЛИЯ» (12+)

## РОССИЯ К

**07:00** «Евроњьюс» на русском языке  
**10:00, 15:00, 19:30, 23:40** Новости культуры  
**10:15, 01:40** «Наблюдатель»  
**11:15** «Библиотека приключений»  
**11:30** «ЗЕМЛЯ САННИКОВА»  
**13:05** «Лев Арцимович. Предчувствие атома»  
**13:45** Мировые сокровища. «Тель-Авив. Белый город»  
**14:05** «Линия жизни». Наталья Бестемьянова  
**15:10** «ДЕМИДОВЫ»  
**17:45** К 70-летию Виктора Третьякова. Произведения П.И. Чайковского для скрипки. Дирижер Марис Янсонс. Ведущий Михаил Воскресенский  
**18:30** Мировые сокровища. «Ассизи. Земля святых»  
**18:45** «Рассекреченная история»  
**19:15** «Спокойной ночи, малыши!»  
**19:45** Главная роль  
**20:05** «Сати. Нескучная классика...» с Робертом Уилсоном  
**20:45** «Правила жизни»  
**21:10** Наука без границ. «Эффект плацебо»  
**22:10** «Тем временем»  
**22:55** «Ни слова о любви. Валентин Черных и Людмила Кожина»  
**23:55** Худсовет

**00:00** «Кинескоп» с Петром Шепотинником. 64-й МКФ в Сан-Себастьяне  
**00:45** «Вслух». Поэзия сегодня  
**01:25** А. Бородин. «Половецкие пляски» из оперы «Князь Игорь»



**06:00, 10:00, 12:00, 15:30, 18:30, 22:00** «Сейчас»  
**06:10** Утро на «5» (6+)  
**09:10** «Место происшествия»  
**10:30** «СИЛЬНЕЕ ОГНЯ» (16+)  
**12:30** «СИЛЬНЕЕ ОГНЯ»  
**14:30, 16:00** «БАТАЛЬОН» (12+)  
**19:00, 01:10** «ДЕТЕКТИВЫ» (16+)  
**20:20** «СЛЕД» (16+)  
**22:25** ПРЕМЬЕРА. «ТАКАЯ РАБОТА. 36 ЧАСОВ» (16+)  
**23:15** «Момент истины» (16+)  
**00:10** «Место происшествия. О главном» (16+)



**06:20, 08:50, 10:20, 14:50, 18:50, 20:50** Телемагазин (12+)  
**06:30, 09:00, 12:00, 16:30** (12+)  
**07:00** «Сад и огород» (16+)  
**08:00** «Доброго здоровьица» (16+)  
**09:30, 17:50** «Частная история», «Вспомнить всё» (16+)  
**10:30** Новое время (16+)  
**11:00, 20:00** «ВЕРОНИКА МАРС» (16+)  
**12:30** «Истории спасения» (16+)  
**13:25** «Как казаки мушкетё-

рам помогали», «Как кормили медвежонка» (6+)  
**14:00, 00:30** «КАВАЛЕРЫ МОРСКОЙ ЗВЕЗДЫ» (16+)  
**15:00, 01:30** «РАЗВОД ПО-ФРАНЦУЗСКИ» (12+)  
**17:00** «УМНОЖАЮЩИЙ ПЕЧАЛЬ» (16+)  
**19:00, 21:00** Поздравляем...  
**19:25, 21:25, 23:55** Хронограф (12+)  
**19:30, 21:30, 00:00** Будни (12+)  
**22:00** «ПРО ЛЮБОВЬ» (16+)



**05:00, 13:20, 23:30** «Вспомнить всё». Программа Л. Млечина (12+)  
**05:40, 11:05, 19:25** «Прав!Да?» (12+)  
**06:30, 12:05, 22:40** «Большая страна: региональный акцент» (12+)  
**07:30, 14:05, 00:00** «Календарь» (12+)  
**09:05, 10:05, 20:20, 21:05** «Умножающий печаль» (12+)  
**10:00, 11:00, 12:00, 13:00, 14:00, 19:00, 21:00, 22:10** Новости (12+)  
**15:00, 01:30** «ОТражение» (12+)  
**22:15** «Де-факто» (12+)



**07:00** «Черепашки-ниндзя» (12+)  
**07:25** «Холостяк» (16+)  
**09:00** «Дом-2. Lite» (16+)  
**10:30** «Дом-2. Судный день» (16+)  
**12:00** «Танцы» (16+)  
**14:00** «Comedy Woman» (16+)  
**14:30** «ИНТЕРНЫ» (16+)  
**19:30** «ОЛЫГА» (16+)

**20:00** «УНИВЕР. НОВАЯ ОБЩАГА»  
**21:00** ТНТ-комедия: «СЕКС ПО ДРУЖБЕ» (16+)  
**23:05** «Дом-2. Остров любви» (16+)  
**00:05** «Дом-2. После заката» (16+)  
**01:05** «УБИЙСТВО ПЕРВОЙ СТЕПЕНИ» (16+)



**06:30** «Спортивные прорывы» (12+)  
**07:00, 07:25, 09:25, 12:00, 14:05, 15:00, 19:35** Новости  
**07:05** «Зарядка ГТО»  
**07:30, 15:05, 23:45** Все на Матч! Прямой эфир. Аналитика. Интервью. Эксперты  
**09:30** «Звёзды футбола» (12+)  
**10:00** Футбол. Чемпионат мира- Отборочный турнир. Исландия - Турция  
**12:05** Футбол. Чемпионат мира- Отборочный турнир. Македония - Италия  
**14:10** «Десятка!» (16+)  
**14:30** «Спорт за гранью» (12+)  
**15:50** «Закулисье КХЛ» (12+)  
**16:10** Континентальный вечер  
**16:40** Хоккей. КХЛ. «Металлург» (Магнитогорск) - «Автомобилист»  
**19:40** Спортивный интерес  
**20:40** Все на футбол! (12+)  
**21:10** Все на футбол!  
**21:40** Футбол. Чемпионат мира- Отборочный турнир. Нидерланды - Франция  
**00:30** Обзор отборочных матчей чемпионата мира по футболу (12+)  
**01:00** «Большая вода» (12+)

## ВТОРНИК, 11 ОКТЯБРЯ 2016 ГОДА



**05:00** «Доброе утро»  
**09:00, 12:00, 14:00, 15:00** Новости  
**09:20** Контрольная закупка  
**09:50** «Жить здорово!» (12+)  
**10:55** «Модный приговор»  
**12:20** «Про любовь» (16+)  
**13:20, 14:15, 15:15** «Время покажет» (16+)  
**16:00** «Мужское / Женское» (16+)  
**17:00** «Наедине со всеми». Программа Юлии Меньшовой (16+)  
**18:00** Вечерние новости  
**18:45** «Давай поженимся!» (16+)  
**19:50** «Пусть говорят» (16+)  
**21:00** «Время»  
**21:35** «ЗАБУДЬ И ВСПОМНИ» (16+)  
**23:25** «Вечерний Ургант» (16+)  
**00:00** Ночные новости  
**00:15** «Космодром Восточный. Поехали!» (12+)  
**01:20** «АГЕНТ НАЦИОНАЛЬНОЙ БЕЗОПАСНОСТИ» (16+)

## РОССИЯ 1

**05:00, 09:15** Утро России  
**09:00, 11:00, 14:00, 17:00, 20:00** Вести  
**09:55** «О самом главном» (12+)  
**11:45, 14:45, 17:25, 20:45** Вести. Местное время  
**12:00** «КАМЕНСКАЯ» (16+)  
**15:00** «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ» (12+)  
**17:45** «Прямой эфир» (16+)  
**18:50** «60 минут». Ток-шоу с Ольгой Скабеевой и Евгением Поповым (12+)  
**21:00** «ЧЕЛНОЧНИЦЫ» (12+)

**23:05** «Вечер с Владимиром Соловьёвым» (12+)  
**01:10** «КАМЕНСКАЯ» (16+)



**05:00** «ДОРОЖНЫЙ ПАТ-РУЛЬ» (16+)  
**06:00** «Новое утро»  
**08:30** «Студия Юлии Высоцкой» (16+)  
**09:00** «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА» (16+)  
**10:00, 13:00, 16:00, 19:00** Сегодня  
**10:20** «ЛЕСНИК» (16+)  
**12:00** Суд присяжных (16+)  
**13:25** Обзор. Чрезвычайное происшествие  
**14:00** «Место встречи»  
**16:25** «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ» (16+)  
**18:00** «Говорим и показываем» (16+)  
**19:45** «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ» (16+)  
**23:30** «Итоги дня»  
**00:00** «Герои нашего времени» (16+)  
**00:50** «Место встречи» (16+)



**06:00** «Настроение»  
**08:15** «Доктор И...» (16+)  
**08:45** «ДЛИННОЕ, ДЛИННОЕ ДЕЛО»  
**10:35** «Анна Самохина. Одиночество Королевы» (12+)  
**11:30, 14:30, 19:30, 22:00, 00:00** События  
**11:50** «ПУАРО АГАТЫ КРИСТИ» (12+)  
**13:40** «Мой герой». Ток-шоу с Татьяной Устиновой (12+)  
**14:50** Город новостей  
**15:15** Без обмана. «Чайная бесцеремония» (16+)

**16:00** «Обложка. Карьера БАБа» (16+)  
**16:35** «Естественный отбор» (12+)  
**17:35** «СОБАЧЬЯ РАБОТА» (16+)  
**20:00** «Право голоса» (16+)  
**21:45** Петровка, 38 (16+)  
**22:30** «Осторожно, мошенники! Берегись автомобиля!» (16+)  
**23:05** «Дикие деньги. Павел Лазаренко» (16+)  
**00:30** «Право знать!» (16+)  
**01:55** «СЧАСТЬЕ ПО КОНТРАКТУ» (16+)

## РОССИЯ К

**06:30** «Евроњьюс» на русском языке  
**10:00, 15:00, 19:30, 23:40** Новости культуры  
**10:15, 01:55** «Наблюдатель»  
**11:15, 00:00** «КОЛОМБО»  
**12:30** «Чингисхан»  
**12:40, 20:45** «Правила жизни»  
**13:10** «Пятое измерение»  
**13:40** «ДЕНЬ ЗА ДНЕМ»  
**15:10** «Эффект плацебо»  
**16:05** «Острова»  
**16:45** «Ни слова о любви. Валентин Черных и Людмила Кожина»  
**17:30** К 70-летию Виктора Третьякова. Произведения Л. Бетховена и Ф. Шуберта для скрипки. Партия фортепиано - Михаил Ерохин. Ведущий Михаил Воскресенский  
**18:25** Мировые сокровища. «Липарские острова. Красота из огня и ветра»  
**18:45** «Рассекреченная история»  
**19:15** «Спокойной ночи, малыши!»  
**19:45** Главная роль

**20:05** Искусственный отбор  
**21:10** Наука без границ. «Пути чтения»  
**22:05** «Кто мы?»  
**22:35** «Наум Коржавин. Время дано...»  
**23:55** Худсовет  
**01:15** «Вслух». Поэзия сегодня



**06:00, 10:00, 12:00, 15:30, 18:30, 22:00** «Сейчас»  
**06:10** Утро на «5» (6+)  
**09:10** «Место происшествия»  
**10:30, 12:30** «НЕ ПОКИДАЙ МЕНЯ»  
**14:30, 16:00** «НАРКОМОВСКИЙ ОБОЗ» (16+)  
**19:00** «ДЕТЕКТИВЫ» (16+)  
**20:20** «СЛЕД» (16+)  
**22:25** «ТАКАЯ РАБОТА. ОТРАВИТЕЛИ» (16+)  
**23:10** «След. Безумное чаепитие» (16+)  
**00:00** «ОСОБЕННОСТИ НАЦИОНАЛЬНОЙ ОХОТЫ В ЗИМНИЙ ПЕРИОД» (16+)  
**01:30** «НА ВОЙНЕ КАК НА ВОЙНЕ» (12+)



**06:15, 08:50, 10:20, 14:50, 18:50, 20:50** Телемагазин (12+)  
**06:25, 08:55, 11:55, 16:25, 19:25, 21:25, 23:55** Хронограф (12+)  
**06:30, 09:00, 12:00, 16:30, 19:30, 21:30, 00:00** Будни (12+)  
**07:00, 17:00** «УМНОЖАЮЩИЙ ПЕЧАЛЬ» (16+)  
**08:00, 12:30** «Истории спа-

сения» (16+)  
**09:30** «Частная история», «Вспомнить всё» (16+)  
**10:30** «Грузовичок Лева» (6+)  
**11:00, 20:00** «ВЕРОНИКА МАРС» (16+)  
**13:25** «Как казаки на свадьбе гуляли», «Как кошечка и собачка мыли пол» (6+)  
**14:00, 01:00** «ПОСЛЕДНЯЯ ТАЙНА САМУРАЯ» (16+)  
**15:00** «КЛУБ ИЗМЕНЩИЦ» (16+)  
**18:00, 00:30** «Железнодорожный журнал» (12+)  
**19:00, 21:00** Поздравляем...  
**22:00** «ФАКАП ИЛИ ХУЖЕ НЕ БЫВАЕТ» (16+)



**05:00, 13:20, 23:30** «Фигура речи» (12+)  
**05:40, 11:05, 19:25** «Прав!Да?» (12+)  
**06:30, 12:05, 22:40** «Большая страна: возможности» (12+)  
**07:30, 14:05, 00:00** «Календарь» (12+)  
**09:05, 10:05, 20:20, 21:05** «Умножающий печаль» (12+)  
**10:00, 11:00, 12:00, 13:00, 14:00, 19:00, 21:00, 22:10** Новости (12+)  
**15:00, 01:30** «ОТражение» (12+)  
**22:15** «Де-факто» (12+)



**07:00** «Черепашки-ниндзя» (12+)  
**07:25** «Холостяк» (16+)  
**09:00** «Дом-2. Lite» (16+)  
**10:30** «Дом-2. Остров люб-

ви» (16+)  
**11:30** «Битва экстрасенсов» (16+)  
**12:30** «Comedy Woman» (16+)  
**14:30** «УНИВЕР. НОВАЯ ОБЩАГА» (16+)  
**19:00** «ОЛЫГА» (16+)  
**20:00** «УНИВЕР. НОВАЯ ОБЩАГА»  
**21:00** ТНТ-комедия: «ОТЛИЧНИЦА ЛЕГКОГО ПОВЕДЕНИЯ» (16+)  
**23:00** «Дом-2. Город любви» (16+)



**06:30** «Спортивные прорывы» (12+)  
**07:00, 07:25, 09:25, 13:00, 15:05, 18:15, 21:30** Новости  
**07:05** «Зарядка ГТО»  
**07:30, 15:10, 01:25** Все на Матч! Прямой эфир. Аналитика. Интервью. Эксперты  
**09:30, 01:55** «Звёзды футбола» (12+)  
**10:00** Спортивный интерес (16+)  
**11:00, 13:05** Футбол. Чемпионат мира- Отборочный турнир  
**15:45** «Спортивный детектив». Документальное расследование (16+)  
**16:45** «Футбол Слуцкого периода» (12+)  
**17:45** «Куль тура» (16+)  
**18:20** Континентальный вечер  
**18:50** Хоккей. КХЛ. ЦСКА - «Йокерит»  
**21:40** Футбол. Чемпионат мира- Отборочный турнир. Словения - Англия  
**23:40** Футбол. Чемпионат мира- Отборочный турнир. Колумбия - Уругвай



## ВАЖНО ЗНАТЬ

## На сайте ГИС ЖКХ пора заводить «личный кабинет»

Государственная информационная система ЖКХ (ГИС ЖКХ), внедрение которой происходит одновременно во всех регионах страны, пока находится в опытной эксплуатации.

Но железнодорожники уже могут зайти на сайте «личный кабинет», а также ознакомиться с данными той или иной организации, работающей в коммунальной сфере. На полную мощность система заработает с 1 января 2017 года. С этого момента

потребитель сможет не только получить интересующую информацию, но и получить и оплатить квитанцию за коммунальные услуги, обратиться с жалобой в надзорный орган, получить консультацию. На данный момент Курская область по проценту запол-

няемости системы находится на 4-м месте в ЦФО и на 16-м – среди всех российских регионов. За наполняемость сайта и достоверность информации отвечают муниципалитеты, ресурсоснабжающие организации, управляющие компании и ТСЖ, которые сейчас и вносят эту информацию. С 1 января 2017 года за несвоевременную подачу сведений или ложные данные им грозят штрафы от 30 тысяч до 200 тысяч рублей.

## Восстановление паспорта онлайн

Если Ваш паспорт утерян или похищен – не беда, Единый портал госуслуг поможет быстро и без очереди восстановить документ.

Не откладывая восстановление паспорта, процедура займет всего десять календарных дней (по месту постоянной регистрации). Для этого на [www.gosuslugi.ru](http://www.gosuslugi.ru) разделе «Паспорта, регистра-

ции и визы» выберите соответствующую услугу и заполните форму заявления. Часть полей будет заполнена автоматически, внимательно внесите сведения в пустые графы. Среди них контактная информация, сведения об утра-

ченном паспорте, о наличии детей, данные о родителях. После обработки заявления на указанную электронную почту или по смс должно прийти уведомление о готовности документа. После этого Вам необходимо будет лишь лично прибыть в подразделение Федеральной миграционной службы и получить паспорт гражданина РФ.

## Управление пенсионными накоплениями

Пенсионный фонд России продолжает расширения электронных сервисов для получения гражданами государственных услуг без визита в учреждение ПФР.

В «Личном кабинете гражданина» на сайте ПФР запущены сервисы по управлению пенсионными накоплениями. Теперь гражданам, имеющим

квалифицированную электронную подпись, дистанционно доступны все возможные варианты распоряжения пенсионными накоплениями, включая отказ от их формирования в пользу

страховой пенсии. Электронное заявление можно подать на переход из ПФР в НПФ, возвращение из НПФ обратно в ПФР, переход из одного НПФ в другой НПФ. Также дистанционно можно сменить управляющую компанию или инвестпортфель управляющей компании, если страховщиком гражданина является ПФР.

## С ЗАБОТОЙ О ЗДОРОВЬЕ

## ХРОНИЧЕСКИЕ НЕДУГИ: ЛЕГКО ЛИ БОЛЕТЬ МОЛОДОМ?

Ещё жив стереотип, что хронические заболевания – участь людей преклонного возраста. А ведь это заблуждение – болезни стремительно «молодеют». И хотя время требует ответственного подхода к здоровью, многие пренебрегают лечением, боясь, что оно помешает работе или из-за беспечности. Как лечиться без ущерба для работы? Чтобы совмещать лечение с работой, учёные изобрели аппарат домашней магнитотерапии

АЛМАГ-01 с серьёзным потенциалом. Его лечебное действие основано на физике магнитного поля, благодаря которому АЛМАГ в качестве важного звена комплексной терапии способен: 

- ✓ улучшать кровообращение;
- ✓ активизировать обменные процессы;
- ✓ блокировать нервные импульсы и оказывать оздоравливающее действие на системы организма.



**АЛМАГ-01 – СРЕДСТВО ДЛЯ ЛЕЧЕНИЯ СОСУДИСТЫХ ЗАБОЛЕВАНИЙ**  
Наталья – бухгалтер в крупной компании. Её 20-летний стаж – не только предмет гордости, но и причина варикоза. 4 года женщина мучается от «тяжёлой ноги», отёков и вздутых вен, которые болят. От госпитализации отказывается – больничные начальство не любит.

**Решение:** процедуры АЛМАГом на дому, после работы, в комфорте.

**Цели лечения АЛМАГом при варикозе:**  
✓ уменьшение отёков и расширенных вен;  
✓ недопущение развития болевого синдрома и судорог;  
✓ профилактика тромбозов, трофических язв;  
✓ заживление кожных повреждений.



**АЛМАГ-01 – ПРОТИВ ПРОБЛЕМ, СВЯЗАННЫХ С НЕКОРРЕКТНЫМ РЕЖИМОМ ТРУДА И ПИТАНИЯ**  
Илья Андреевич устроился на завидную должность в мощную промышленную компанию, и началось... Бешеный график, профнедоверие, невроз, кофе литрами... Итог – бессонница, головные и желудочные боли, скачки давления. Диагноз: гипертония 2 ст., гастрит. Назначено лечение с включением магнитотерапии, но молодой сотрудник не желает «терять темп», для него работа – это всё.

**Решение:** закреплять медикаментозное лечение домашней магнитотерапией АЛМАГом.

**При гастрите и язве АЛМАГ используют, чтобы:**

✓ оказать противовоспалительное и обезболивающее действие;  
✓ усилить микроциркуляцию в стенке желудка и ускорить восстановительные процессы.

**При гипертонии АЛМАГ даёт возможность:**

✓ снизить тонус сосудов и улучшить кровоснабжение мозга;  
✓ улучшить упруго-эластические свойства сосудистых стенок;  
✓ нормализовать частоту сердечбиения;  
✓ оказать успокаивающее действие, избавить от нарушений сна;  
✓ стабилизировать артериальное давление.



**АЛМАГ – ВРАГ ОСТЕОХОНДРОЗА И СУСТАВНЫХ НЕДУГОВ**

Арина Кругловой 38 лет, и она – типичный «белый воротничок». С недавних пор утро для неё знаменует невыносимая пульсирующая боль в шее при вставании и анальгетик вместо чая. У Арины – остеохондроз от сидячей работы.

**Как значимый компонент лечения, при остеохондрозе, в том числе осложнённом грыжей, и других заболеваниях суставов АЛМАГ может помочь:**

✓ ликвидировать боль, отёк и воспаления в мелких суставах позвоночника;  
✓ устранить скованность и болевые мышечные уплотнения, вернуть свободу движения;  
✓ улучшить питание дисков и остановить развитие недуга;  
✓ восстановить трудоспособность.



**АЛМАГ: СПОРТУ – ДА, ТРАВМАМ – НЕТ!**

Каждый вечер Елена Сергеевна отправляется на фитнес, по субботам у неё плавание, а по утрам – пробежка. Но вот беда – споткнулась, сильно ушиблась и получила растяжение. То, что о тренировках придётся надолго забыть, повергло Елену в уныние...

**АЛМАГ-01 призван существенно ускорить реабилитацию после ушибов, переломов, растяжений.**

**При травмах АЛМАГ способствует:**  
✓ быстрому обезболиванию и устранению отёка;  
✓ рассасыванию гематом;  
✓ регенерации тканей, срастанию костей;  
✓ уменьшению мышечной атрофии;  
✓ восстановлению функций сустава.



**АЛМАГ-01 – ЭТО:**

✓ внушительный спектр показаний, в том числе вегето-сосудистая дистония, панкреатит, бронхиальная астма, невралгии, дерматозы и др.;  
✓ надёжность: АЛМАГу оказали доверие

2 500 000 человек, им оснащены клиники в России и Германии, он соответствует международным стандартам качества;  
✓ выгода, поскольку сейчас, в связи с днём рождения производителя аппарата компании ЕЛАМЕД – праздничные, вдохновляющие скидки на АЛМАГ!

**АЛМАГ-01: чтобы беречь здоровье смолоду!**

Телефон представителя в Курской области 8-910-215-15-10.

Бесплатный телефон завода 8-800-200-01-13.

Сайт завода [www.elamed.com](http://www.elamed.com).

Заказывайте по адресу: 391351, Рязанская область, Елатьма, ул. Янина, 25 (возможен наложенный платеж).

АО «Елатомский приборный завод». ОГРН 1026200861620. Реклама. 16+

## Чтобы осень стала «очей очарованье»

Наступившая осень радует немногих, а у некоторых даже вызывает снижение настроения, пессимизм и острый упадок сил. Вот, 5 главных способов борьбы с осенней хандрой:

**1. Смехотерапия – лучший друг**

Смех, пусть даже искусственный – отличное лекарство от сезонной депрессии. Он поможет вам не только поднять настроение, но и улучшить свое физическое самочувствие. Поэтому смейтесь, улыбайтесь, читайте анекдоты и смотрите хорошие добрые комедии.

**2. Занимайтесь спортом**

Фитнес поможет вам поддерживать настроение на должном уровне. Причем лучше ходить на занятия утром или днем. Так вы сохраните тонус на целый день. Хороши легкие кардионагруз-

ки, йога, силовые упражнения, танцы. Главное выбрать наиболее подходящее для вас направление и от осенней хандры не останется и следа.

**3. Пойте песни**

Не хотите заниматься спортом? Танцуйте и пойте дома! Эта деятельность подарит вам позитивные эмоции, которых так не хватает. Также вы можете купить караоке или сходить с друзьями в караоке-клуб. Всегда в обществе отдыхать намного приятнее, чем в одиночестве.

**4. Создайте**

Творчество тоже помогает отвлечься от грустных мыслей и получить удовольствие. Кроме того, оно помогает освободиться от негативности в вашей жизни. Выплеснув подавленные эмоции, вам станет легче. Вы это можете сделать в рисунках, в лепке, в писательском деле.

**5. Помогите!**

Мы живем во времена равнодушных людей. А ведь так приятно, когда мы можем на кого-нибудь положиться или, наоборот, подставить плечо кому-то – другу, родственнику, и просто нуждающемуся. Самое простое – помочь воспитанникам детских домов, поддержать подопечных домов престарелых или накормить бездомных животных. Вы сразу ощутите, как ваше настроение пойдёт резко идет в гору.

**СПЕЦИАЛЬНОЕ ПРЕДЛОЖЕНИЕ на АЛМАГ-01!**

**Успейте купить до конца октября с МАКСИМАЛЬНОЙ СКИДКОЙ!**

**В АПТЕКАХ:****«Целитель»**

\* мкр. 7-11, пр-т Дружбы, зд. 4  
\* Ленина, 74  
\* Октябрьская, 49

**«Тихвинская аптека»**

\* Курская, 74/2  
\* Советская, 82

**«Здравница»**

\* Ленина, 47  
\* Ленина, 37  
\* Воинов-интернационалистов, 3  
\* Курская, 86

**«Витафарм»**

\* Гайдара, 6  
\* Ленина, 30  
\* Первомайская, 3  
\* Мира, 14/1  
\* Ленина, 70/4  
\* Димитрова, 12

**«Альянс»**

\* Курская, 76/2

**В МАГАЗИНАХ:****«Медтехника»**

\* Димитрова, 22

**В ОРТ-САЛОНАХ:****«Спектр здоровья»**

\* Ленина, 37

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ



ЮРИСТ РАЗЪЯСНЯЕТ

## Экзамен на права будут принимать по новым правилам

С 1 сентября вступил в силу приказ МВД России от 20 октября 2015 г. № 995. В соответствии с ним экзаменационная процедура претерпела существенные изменения. Отныне теорию и практику знания будут проверять специальные подразделения Госавтоинспекции.



**З**начительно сократились сроки оказания услуги: с момента подачи заявления на права категории «В» до получения «корочек» пройдет не более месяца. А процедура замены удостоверения займет не более часа.

По новым нормам сдача теоретической части должна занимать не более получаса. Правда, на подготовку к ответу дается всего лишь 20 минут. Итоги теста будут тут же показаны экзаменуемому на компьютере. Он сможет увидеть свои ошибки – вопросы, на которые он ответил неверно. Критический предел неправильных ответов – три ошибки по всему курсу или две – по одному из теоретических блоков. В этом случае сдающему ставится отрицательная

оценка, и он отправляется на переэкзаменовку. Несмотря на то, что, по сути, экзамен проводит компьютер, машина ведет себя, как бывалый профессор: если сдающий дает неправильный ответ на один из вопросов, то сразу же получает пять дополнительных, на которые должен ответить в течение пяти минут! Если испытуемый справляется с заданием, ему ставится оценка «Сдал». Практика также займет не более 30 минут. После выполнения испытуемым всех элементов вождения экзаменатор анализирует сделанные им ошибки

и ставит штрафные баллы в соответствии с их характером. Если сдающий набрал пять или более штрафных баллов – экзамен он не сдал. Кстати, программа практического теста будет дополнена новыми упражнениями, такими, к примеру, как проезд перекрестка на автодроме. Мотоциклисты будут сдавать скоростную «змейку», на которую им будет дано всего 35 секунд. Если экзаменуемый не согласен с выставленной ему оценкой, он может подать апелляцию – обжаловать результаты экзамена. Порядок экзамена, типичные вопросы и наиболее частые ошибки, а также перечень необходимых документов для сдачи экзамена кандидаты в водители будут получать предварительно.

Николай Симутин

**НЕ ЗНАЕТЕ, КАК РЕШИТЬ СВОЮ ПРОБЛЕМУ?!**

**ПОЗВОНТЕ НАМ!**

**БЕСПЛАТНЫЕ КОНСУЛЬТАЦИИ ЮРИСТА**

**Запись на консультацию 8-800-333-26-05**

ПРИРОДНОЕ ЗЕМЛЕДЕЛИЕ

## Жимолость – молодильная ягодка!



**Эти синие по окраске ягодки носят в себе огромное количество жизненно важных микроэлементов, необходимых для поддержания нашего здоровья, а в первую очередь – молодости!**

**С**елен, присутствующий в жимолости в большом количестве, делает эти ягоды чрезвычайно особенными. Практически эликсиром жизни. Ведь этот элемент является элементом молодости, и крайне редко встречается в таком виде в природе. Исследования биохимиков плодов жимолости доказали, что эта ягода – просто кладень витаминов и микроэлементов. Причина кроется в сроках

созревания жимолости. Жимолость – самая первая ягода. Поедает именно тогда, когда наш организм испытывает витаминный голод. Она поспевает даже раньше земляники. Содержание витамина С в свежих ягодах жимолости сравнимо с его содержанием в лимонах. Поэтому 100 грамм свежих ягод удовлетворяют нашу суточную потребность в аскорбинке. А витамин Р, который тоже есть в жимолости, поможет усвоению этой аскорбинки. Употребляя в пищу свежие ягоды жимолости, вы поможете своему организму справиться с вирусными инфекциями, болезнями сердца и сосудов, а помимо этого сохраните свою молодость и чистоту кожи. Ягоды жимолости понижают артериальное давление и укрепляют стенки сосудов, поэтому полезны гипертоникам и людям преклонного возраста. В этих ягодах много магния, который помогает нормально работать нашей нервной системе и успешно преодолевать стрессы. Достаточно их просто понюхать, чтобы нервное напряжение прошло. Калий, также имеющийся в жимолости, нужен для поддержания оптимального кровяного давления, для сердца и сосудов, йод – для хорошей работы щитовидной железы, цинк – для нормализации пищеварения, ускорения заживления ран. Ягоды жимолости обладают противо-

склеротическим и противовоспалительным действием, так как в них содержатся вещества под названием «фитонциды». Съедая утром стакан этих ягод, вы пополните свой организм волшебной энергией, которая будет вами двигать в течение всего дня, а вдохнув ее аромат, вы наполнитесь вдохновением, ваш творческий потенциал возрастет и уверенность в себе тоже. Сразу открою вам секрет: жимолости нужно выращивать не один куст, а минимум два, лучше три. Это для наилучшего опыления. Если будет расти одиночный куст в саду – ягод вы не увидите. Насчет сортов – это на ваш вкус. Сорта великое множество: ранние, поздние, высокоурожайные, высокорослые, среднерослые и слаборослые, крупноплодные и с вкусными плодами... Думаю, вы вполне сможете подобрать именно под свой микроклимат и вкус, самый подходящий сорт без усилий. Жимолость довольно морозостойкое растение, она легко переживает во время цветения заморозки до -8. А ягоды начинают поспевать уже тогда, когда температура вроде бы только-только перешагнула за 0 градусов. Но жимолость не любит ветер. Поэтому место под жимолость должно быть безветренным, с хорошо прогреваемой почвой и

хорошо освещенное – солнышко она любит. Почву под жимолость нужно подготовить плодородную, с большим содержанием гумуса и на солнечном участке. Хотя в полутени она неплохо себя чувствует, сухой участок все же не для нее, также как и слишком переувлажненный. Потому что в природе жимолость часто встречается целыми плантациями, в основном возле болотистых мест, на умеренно влажных почвах, в подлесках. Еще одной особенностью жимолости является отслаивание коры, пугаться этого не надо – это не болезнь, а такая особенность. Также как особенностью считается то, что ягоды образуются только на молодых побегах. На

старых ветках ягоды не растут. Поэтому не стоит сомневаться и ждать, когда появятся ягоды на старых ветках, а нужно куст постоянно омолаживать (каждые 3 года уж точно). Кусты жимолости очень широко разрастаются, так что если ее не омолаживать, то она превратится в густую мощную заросль. Кстати, дизайнеры часто стали использовать в ландшафтном дизайне съедобные сорта жимолости, выстраивая из нее живые изгороди. Я видела парочку таких проектов, кстати, смотрится вкусно-красиво. Планирую у себя на новом участке одну часть живой изгороди тоже посадить из жимолости.

Валентина Мартыненко  
садовод-профессионал

ОБЪЯВЛЕНИЕ

» ПАО «Михайловский ГОК» реализует емкость пластиковую б/у 1000 л (еврокуб), по цене 4816,00 руб./шт. Телефон: 9-40-66.

РЕКЛАМА

**МЕДИЦИНСКИЙ ПСИХОЛОГ**  
Воробьев Владимир Михайлович  
**избавит от алкогольной зависимости**  
Наш адрес: г. Железногорск, ул. Октябрьская, д. 47, кв. 18.  
Справки по тел.: 2-60-03, 8-919-215-29-89.  
Прием: суббота, воскресенье с 10.00 до 11.30.  
**АНОНИМНОСТЬ ГАРАНТИРУЕТСЯ.**

**РЕМОНТ ХОЛОДИЛЬНИКОВ НА ДОМУ**  
**8-920-709-66-79**  
Качественно! Гарантия! Скидки!  
**ВЫЗОВ БЕСПЛАТНО**

**ФЕНПАМА**  
9-40-79  
9-40-59  
«Курская руда»

**ПРОФЕССИОНАЛЬНАЯ ПОМОЩЬ АДВОКАТОВ**

- ♦ Бесплатная юридическая консультация
- ♦ Защита по уголовным и административным делам
- ♦ Представительство по гражданским делам
- ♦ Арбитраж и взыскание задолженностей
- ♦ Защита прав потребителей
- ♦ Автоюрист
- ♦ Оценка причиненного ущерба

Наш адрес: ул. Гагарина, 28, 3-й эт., офис № 319  
**8 (951) 079-77-55**  
Все вопросы принимают профессиональные адвокаты с опытом работы более 10 лет!

**ЯГОДА КРУПНОПЛОДНАЯ ЖИМОЛОСТЬ из Бакчарского питомника**

■ СОРТА: Бакчарский великан, Гордость Бакчара, Бакчарская Юбилейная, Сильгинка

**Сею лук под зиму**

■ СОРТА: Трой, Радар, Геркулес, Центурион, Стурон, Штутгартер Ризен

КОЛИЧЕСТВО СОРТОВ ОГРАНИЧЕНО. ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ!

МАГАЗИНЫ: ■ «СИЯНИЕ» ул. ГАЙДАРА, д. 35; ■ ул. Озерная, д. 1; ■ ул. МИРА, д. 34.

**ТРЕБУЕТСЯ ПРОДАВЕЦ**

ОТКРЫТ «САДОВЫЙ ЦЕНТР» - ЗАРЕЧНЫЙ МИКРОРАЙОН (рядом с афганским колодцем), ул. ОЗЕРНАЯ, д. 1.

Магазин «СИЯНИЕ» ул. ГАГАРИНА, 35. Тел.: 8 (915) 519-34-53.



## СРЕДА, 12 ОКТЯБРЯ 2016 ГОДА



**05:00** «Доброе утро»  
**09:00, 12:00, 14:00, 15:00** Новости  
**09:20** Контрольная закупка  
**09:50** «Жить здорово!» (12+)  
**10:55** «Модный приговор»  
**12:20** «Про любовь» (16+)  
**13:20, 14:15, 15:15** «Время покажет» (16+)  
**16:00** «Мужское / Женское» (16+)  
**17:00** «Наедине со всеми». Программа Юлии Меньшовой (16+)  
**18:00** Вечерние новости  
**18:45** «Давай поженимся!» (16+)  
**19:50** «Пусть говорят» (16+)  
**21:00** «Время»  
**21:35** «ЗАБУДЬ И ВСПОМНИ» (16+)  
**23:25** «Вечерний Ургант» (16+)  
**00:00** Ночные новости  
**00:15** «Жизнь подходит к началу» (12+)  
**01:40** «АГЕНТ НАЦИОНАЛЬНОЙ БЕЗОПАСНОСТИ» (16+)

## РОССИЯ 1

**05:00, 09:15** Утро России  
**09:00, 11:00, 14:00, 17:00, 20:00** Вести  
**09:55** «О самом главном» (12+)  
**11:45, 14:45, 17:25, 20:45** Вести. Местное время  
**12:00** «КАМЕНСКАЯ» (16+)  
**15:00** «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ» (12+)  
**17:45** «Прямой эфир» (16+)  
**18:50** «60 минут». Ток-шоу с Ольгой Скабеевой и Евгением Поповым (12+)  
**21:00** «ЧЕЛНОЧНИЦЫ» (12+)

**23:00** «Вечер с Владимиром Соловьёвым» (12+)  
**23:50** «Команда» с Рамзаном Кадыровым» (12+)  
**00:55** «КАМЕНСКАЯ» (16+)



**05:00** «ДОРОЖНЫЙ ПАТРУЛЬ» (16+)  
**06:00** «Новое утро»  
**08:30** «Студия Юлии Высоцкой»  
**09:00** «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА» (16+)  
**10:00, 13:00, 16:00, 19:00** Сегодня  
**10:20** «ЛЕСНИК» (16+)  
**12:00** Суд присяжных (16+)  
**13:25** Обзор. Чрезвычайное происшествие  
**14:00** «Место встречи»  
**16:25** «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ» (16+)  
**18:00** «Говорим и показываем» (16+)  
**19:45** «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ» (16+)  
**23:30** «Итоги дня»  
**00:00** «Большие родители» (12+)  
**00:50** «Место встречи» (16+)



**06:00** «Настроение»  
**08:00** «Доктор И...» (16+)  
**08:35** «КОМАНДИР КОРАБЛЯ»  
**10:35** «Владимир Этуш. Меня спасла любовь» (12+)  
**11:30, 14:30, 19:30, 22:00, 00:00** События  
**11:50** «ПУАРО АГАТЫ КРИСТИ» (12+)  
**13:40** «Мой герой». Ток-шоу с Татьяной Устиновой (12+)

**14:50** Город новостей  
**15:15** «Дикие деньги. Павел Лазаренко» (16+)  
**16:00** «Обложка. Письмо Саманты» (16+)  
**16:35** «Естественный отбор» (12+)  
**17:40** «СОБАЧЬЯ РАБОТА» (16+)  
**20:00** «Право голоса» (16+)  
**21:45** Петровка, 38 (16+)  
**22:30** Линия защиты (16+)  
**23:05** «Хроники московского быта. Юбилей генсека» (12+)  
**00:25** «Русский вопрос» (12+)  
**01:10** «ЧЕТВЕРГ, 12-Е» (16+)

## РОССИЯ К

**06:30** «Евроньюс» на русском языке  
**10:00, 15:00, 19:30, 23:40** Новости культуры  
**10:15, 01:55** «Наблюдатель»  
**11:15, 00:00** «КОЛОМБО»  
**12:25, 15:10, 16:55, 18:20** «90 лет РГAKФД. Спецпроект «Запечатленное время или Некоторые подробности Большой истории»  
**13:40** «ДЕНЬ ЗА ДНЕМ»  
**16:15** «Острова»  
**17:25** К 70-летию Виктора Третьякова. Виртуозные миниатюры для скрипки. Партия фортепиано Михаил Ерохин. Ведущий Михаил Воскресенский  
**19:15** «Спокойной ночи, малыши!»  
**19:45** Главная роль  
**20:05** «Абсолютный слух». Альманах по истории музыкальной культуры  
**20:45** «Правила жизни»  
**21:10** Наука без границ. «Следует ли опасаться

мобильных телефонов?»  
**22:10** «90 лет РГAKФД. «Архив особой важности»  
**22:50** «ГУМ»  
**23:55** Худсовет  
**01:15** «Вслух». Поэзия сегодня



**06:00, 10:00, 12:00, 15:30, 18:30, 22:00** «Сейчас»  
**06:10** Утро на «5» (6+)  
**09:10** «Место происшествия»  
**10:30** «БЕРЕМ ВСЁ НА СЕБЯ» (12+)  
**12:30** «КОДЕКС БЕСЧЕСТИЯ» (16+)  
**16:00** «Открытая студия»  
**17:30** «Актуально»  
**19:00** ПРЕМЬЕРА. «ДЕТЕКТИВЫ» (16+)  
**20:20** ПРЕМЬЕРА. «СЛЕД» (16+)  
**22:25** ПРЕМЬЕРА. «ТАКАЯ РАБОТА. ПОСЛЕДНЯЯ РОЛЬ» (16+)  
**23:15** «СЛЕД» (16+)  
**00:00** «НОЧНЫЕ ЗАБАВЫ» (16+)



**06:20, 08:50, 10:20, 14:50, 18:50, 20:50** Телемагазин  
**06:25, 08:55, 11:55, 16:25, 19:25, 21:25, 23:55** Хронограф (12+)  
**06:30, 09:00, 12:00, 16:30, 19:30, 21:30, 00:00** Будни (12+)  
**07:00, 17:00** «УМНОЖАЮЩИЙ ПЕЧАЛЬ» (16+)  
**08:00** «Истории спасения» (16+)

**09:30, 17:50** «Частная история». «Вспомнить всё» (16+)  
**10:30, 12:30** «Железнодорожный журнал» (12+)  
**11:00, 20:00** «ВЕРОНИКА МАРС» (16+)  
**13:25** «Как казаки невест выручали», «Как несли стол» (6+)  
**14:00, 00:30** «ПОСЛЕДНЯЯ ТАЙНА САМУРАЯ» (16+)  
**15:00, 01:30** «ДВА КАПИТАНА» (16+)  
**19:00, 21:00** Поздравляем...  
**22:00** «УЦЕЛЕВШИЙ» (16+)



**05:00, 13:20, 23:30** «Гамбургский счет» (12+)  
**05:40, 11:05, 19:25** «Прав!Да?» (12+)  
**06:30, 12:05, 22:40** «Большая страна: общество» (12+)  
**07:30, 14:05, 00:00** «Календарь» (12+)  
**09:05, 10:05, 20:20, 21:05** «Умножающий печаль» (12+)  
**10:00, 11:00, 12:00, 13:00, 14:00, 19:00, 21:00, 22:10** Новости  
**15:00, 01:30** «ОТражение» (12+)  
**22:15** «Де-факто» (12+)



**07:00** «Черепашки-ниндзя» (12+)  
**07:25** «Холостяк» (16+)  
**09:00** «Дом-2. Lite» (16+)  
**11:30** «Битва экстрасенсов» (16+)  
**12:30** «Comedy Woman» (16+)

**14:30** «ФИЗРУК» (16+)  
**19:00** «ОЛЫГА» (16+)  
**20:00** «УНИВЕР. НОВАЯ ОБЩАГА»  
**21:00** ТНТ-комедия: «ЛЮБОВЬ ЗЛА» (12+)  
**23:10** «Дом-2. Город любви» (16+)  
**01:10** «ДОКАЗАТЕЛЬСТВА» (16+)



**06:30** «Спортивные прорывы» (12+)  
**07:00, 07:25, 09:25, 12:00, 14:05, 18:00, 20:55** Новости  
**07:05** «Зарядка ГТО»  
**07:30, 15:10, 18:05, 23:00** Все на Матч! Прямой эфир. Аналитика. Интервью. Эксперты  
**09:30** «Звёзды футбола» (12+)  
**10:00** Футбол. Чемпионат мира- Отборочный турнир. Аргентина - Парагвай  
**12:05** Футбол. Чемпионат мира- Отборочный турнир. Дания - Черногория  
**14:10** «Спорт за гранью» (12+)  
**14:40** «Сердца чемпионов» (12+)  
**16:00** Футбол. Чемпионат мира- Отборочный турнир. Германия - Северная Ирландия  
**18:40** Волейбол. Чемпионат России. Мужчины. «Зенит-Казань» - «Белогорье»  
**21:00** «Десятка!» (16+)  
**21:20** Реальный спорт. Шахматы  
**22:00** «Спортивный детектив». Документальное расследование (16+)  
**23:45** «ЛЕВША» (16+)

## ЧЕТВЕРГ, 13 ОКТЯБРЯ 2016 ГОДА



**05:00** «Доброе утро»  
**09:00, 12:00, 14:00, 15:00** Новости  
**09:20** Контрольная закупка  
**09:50** «Жить здорово!» (12+)  
**10:55** «Модный приговор»  
**12:20** «Про любовь» (16+)  
**13:20, 14:15, 15:15** «Время покажет» (16+)  
**16:00** «Мужское / Женское» (16+)  
**17:00** «Наедине со всеми». Программа Юлии Меньшовой (16+)  
**18:00** Вечерние новости  
**18:45** «Давай поженимся!» (16+)  
**19:50** «Пусть говорят» (16+)  
**21:00** «Время»  
**21:35** «ЗАБУДЬ И ВСПОМНИ» (16+)  
**23:25** «Вечерний Ургант» (16+)  
**00:00** Ночные новости  
**00:15** «На ночь глядя» (16+)  
**01:10** «АГЕНТ НАЦИОНАЛЬНОЙ БЕЗОПАСНОСТИ» (16+)

## РОССИЯ 1

**05:00, 09:15** Утро России  
**09:00, 11:00, 14:00, 17:00, 20:00** Вести  
**09:55** «О самом главном» (12+)  
**11:45, 14:45, 17:25, 20:45** Вести. Местное время  
**12:00, 01:05** «КАМЕНСКАЯ» (16+)  
**15:00** «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ» (12+)  
**17:45** «Прямой эфир» (16+)  
**18:50** «60 минут». Ток-шоу с Ольгой Скабеевой и Евгением Поповым (12+)  
**21:00** «ЧЕЛНОЧНИЦЫ» (12+)  
**23:05** «Поединок». Программа Владимира Соловьёва (12+)



**05:00** «ДОРОЖНЫЙ ПАТРУЛЬ» (16+)  
**06:00** «Новое утро»  
**08:30** «Студия Юлии Высоцкой»  
**09:00** «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА» (16+)  
**10:00, 13:00, 16:00, 19:00** Сегодня  
**10:20** «ЛЕСНИК» (16+)  
**12:00** Суд присяжных (16+)  
**13:25** Обзор. Чрезвычайное происшествие  
**14:00** «Место встречи»  
**16:25** «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ» (16+)  
**18:00** «Говорим и показываем» (16+)  
**19:45** «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ» (16+)  
**23:30** «Итоги дня»  
**00:00** «Однажды...» (16+)  
**00:55** «Место встречи» (16+)



**06:00** «Настроение»  
**08:10** «Доктор И...» (16+)  
**08:45** «РАЗОРВАННЫЙ КРУГ» (12+)  
**10:30** «Ольга Волкова. Не хочу быть звездой» (12+)  
**11:30, 14:30, 19:30, 22:00, 00:00** События  
**11:50, 00:30** «ПУАРО АГАТЫ КРИСТИ» (12+)  
**13:40** «Мой герой». Ток-шоу с Татьяной Устиновой (12+)  
**14:50** Город новостей  
**15:15** «Хроники московского быта. Юбилей генсека» (12+)  
**16:00** «Обложка. Силиконовый глянец» (16+)  
**16:35** «Естественный отбор» (12+)  
**17:35** «СОБАЧЬЯ РАБОТА» (16+)

**20:00** «Право голоса» (16+)  
**21:45** Петровка, 38 (16+)  
**22:30** «10 самых... Короткие браки звёзд» (16+)  
**23:05** «Трагедии советских кинозвезд» (12+)

## РОССИЯ К

**06:30** «Евроньюс» на русском языке  
**10:00, 15:00, 19:30, 23:40** Новости культуры  
**10:15, 01:55** «Наблюдатель»  
**11:15, 00:00** «КОЛОМБО»  
**12:30** «Антуан Лоран Лавуазье»  
**12:40, 20:45** «Правила жизни»  
**13:10** «Россия, любовь моя!» Ведущий Пьер Кристиан Броше. «Буддистские праздники бурят»  
**13:40** «ДЕНЬ ЗА ДНЕМ»  
**14:45** «Магия стекла»  
**15:10** «Следует ли опасаться мобильных телефонов?»  
**16:05** «Абсолютный слух». Альманах по истории музыкальной культуры  
**16:45** «Кинескоп» с Петром Шепотинником. 64-й МКФ в Сан-Себастьяне  
**17:25** К 70-летию Виктора Третьякова. И. Брамс. Концерт для скрипки с оркестром. Дирижер Владимир Федосеев. Ведущий Михаил Воскресенский  
**18:15** «Русский Леонардо. Павел Флоренский»  
**18:45** «Рассекреченная история»  
**19:15** «Спокойной ночи, малыши!»  
**19:45** Главная роль  
**20:05** Черные дыры. Белые пятна  
**21:10** Наука без границ. «Как видеоигры влияют на нашу жизнь?»

**22:10** «Культурная революция»  
**22:55** «Часы и годы»  
**23:55** Худсовет  
**01:15** «Вслух». Поэзия сегодня



**06:00, 10:00, 12:00, 15:30, 18:30, 22:00** «Сейчас»  
**06:10** Утро на «5» (6+)  
**09:10** «Место происхождения»  
**10:30, 12:30** «НА ВОЙНЕ КАК НА ВОЙНЕ» (12+)  
**13:00, 01:50** «БАРХАНОВ И ЕГО ТЕЛОХРАНИТЕЛЬ» (16+)  
**16:00** «Открытая студия»  
**17:30** «Актуально»  
**19:00** ПРЕМЬЕРА. «ДЕТЕКТИВЫ» (16+)  
**20:20** ПРЕМЬЕРА. «СЛЕД» (16+)  
**22:25** ПРЕМЬЕРА. «ТАКАЯ РАБОТА. ХИМИЧЕСКАЯ РЕАКЦИЯ» (16+)  
**23:15** «СЛЕД» (16+)  
**00:00** «ЖЕНСКАЯ СОБСТВЕННОСТЬ» (16+)



**06:20, 08:50, 10:20, 14:50, 18:50, 20:50** Телемагазин  
**06:25, 08:55, 11:55, 16:25, 19:25, 21:25, 23:55** Хронограф (12+)  
**06:30, 09:00, 12:00, 16:30, 19:30, 21:30, 00:00** Будни (12+)  
**07:00, 17:00** «УМНОЖАЮЩИЙ ПЕЧАЛЬ» (16+)  
**8.00, 09.30, 17.50** «Частная история», «Вспомнить всё»  
**10:30** «Грузовичок Лева» (6+)  
**11:00** «ВЕРОНИКА МАРС» (16+)  
**12:30** «Истории спасения» (16+)

**13:25** «Как казаки олимпийцами стали», «Как Петя Пяточкин слоников считал» (6+)  
**14:00, 00:30** «ПОСЛЕДНЯЯ ТАЙНА САМУРАЯ» (16+)  
**15:00, 01:30** «ДВА КАПИТАНА» (16+)  
**19:00, 21:00** Поздравляем...  
**20:00** Лица города (12+)  
**22:00** «ЛЕС ТЕНЕЙ» (16+)



**05:00, 13:20, 23:30** За строчкой архивной... «Охота на зайцев» (12+)  
**05:40, 11:05, 19:25** «Прав!Да?» (12+)  
**06:30, 12:05, 22:40** «Большая страна: люди» (12+)  
**07:30, 14:05, 00:00** «Календарь» (12+)  
**09:05, 10:05, 20:20, 21:05** «Умножающий печаль» (12+)  
**10:00, 11:00, 12:00, 13:00, 14:00, 19:00, 21:00, 22:10** Новости  
**15:00, 01:30** «ОТражение» (12+)  
**22:15** «Де-факто» (12+)



**07:00** «Черепашки-ниндзя» (12+)  
**07:25** «Холостяк» (16+)  
**09:00** «Дом-2. Lite» (16+)  
**10:30** «Дом-2. Остров любви» (16+)  
**11:30** «Битва экстрасенсов» (16+)  
**12:30** «Comedy Woman» (16+)  
**14:30** «РЕАЛЬНЫЕ ПАЦАНЫ» (16+)  
**19:00** «ОЛЫГА» (16+)  
**20:00** «УНИВЕР. НОВАЯ ОБЩАГА»  
**21:00** ТНТ-комедия: «ВЗРЫВ ИЗ ПРОШЛОГО» (16+)

**23:00** «Дом-2. Город любви» (16+)



**06:30** «Спортивные прорывы» (12+)  
**07:00, 07:25, 09:25, 11:30, 15:00, 17:30, 18:50, 21:45** Новости  
**07:05** «Зарядка ГТО»  
**07:30, 15:05, 17:35, 22:50** Все на Матч! Прямой эфир. Аналитика. Интервью. Эксперты  
**09:30** «Звёзды футбола» (12+)  
**10:00** «Инспектор 30Ж» (12+)  
**10:30** «Спортивный детектив». Документальное расследование (16+)  
**11:40** «Алина Кабаева. Лёгкость как награда» (12+)  
**12:40** «Эномото vs Минеев. Противостояние» (16+)  
**13:00** Смешанные единоборства. Fight Nights. Владимир Минеев против Юсубея Эномото (16+)  
**15:40** «Правила боя» (16+)  
**16:00** Смешанные единоборства. М-1 Challenge. Александр Шлеменко против Вячеслава Василевского (16+)  
**16:30** Смешанные единоборства. М-1 Challenge. Александр Шлеменко против Вячеслава Василевского. Матч-реванш (16+)  
**17:00** «Точка» (16+)  
**18:20** Хоккей. Кубок мира Сборная Европы (12+)  
**18:30** «Неизвестная Европа» (12+)  
**18:55** Лучшая игра с мячом  
**19:55** Баскетбол. Евролига. «Галатасарай» (Турция) - ЦСКА  
**21:50** «Бокс в крови» (16+)  
**23:45** «БОЕЦ» (16+)  
**01:55** Лучшая игра с мячом (12+)



## ПЯТНИЦА, 14 ОКТЯБРЯ 2016 ГОДА



**05:00** «Доброе утро»  
**09:00, 12:00, 14:00, 15:00** Новости  
**09:20** Контрольная закупка  
**09:50** «Жить здорово!» (12+)  
**10:55** «Модный приговор»  
**12:20** «Про любовь» (16+)  
**13:20, 14:15, 15:15** «Время покажет» (16+)  
**16:00** «Мужское / Женское» (16+)  
**17:00** «Жди меня»  
**18:00** Вечерние новости  
**18:45** «Человек и закон» (16+)  
**19:50** «Поле чудес»  
**21:00** «Время»  
**21:30** «Голос». Новый сезон (12+)  
**23:30** Специальный выпуск «Вечернего Урганта» и премьера концерта Земфиры «Маленький человек» (16+)



## РОССИЯ 1

**05:00, 09:15** Утро России  
**09:00, 11:00, 14:00, 17:00, 20:00** Вести  
**09:55** «О самом главном» (12+)  
**11:45, 14:45, 17:25, 20:45** Вести. Местное время  
**12:00, 01:20** «КАМЕНСКАЯ» (16+)  
**15:00** «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ» (12+)  
**17:45** «Прямой эфир» (16+)  
**18:50** «60 минут». Ток-шоу

с Ольгой Скабеевой и Евгением Поповым (12+)  
**21:00** «Петросян-шоу» (16+)  
**23:10** «КРУЖЕВА» (12+)



**05:00** «ДОРОЖНЫЙ ПАТ-РУЛЬ» (16+)  
**06:00** «Новое утро»  
**08:30** «Студия Юлии Высоцкой»  
**09:00** «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА» (16+)  
**10:00, 13:00, 16:00, 19:00** Сегодня  
**10:20** «ЛЕСНИК» (16+)  
**12:00** Суд присяжных (16+)  
**13:25** Обзор. Чрезвычайное происшествие  
**14:00** «Место встречи»  
**15:00, 16:25, 21:15** «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ» (16+)  
**18:00** «Говорим и показываем» (16+)  
**19:40** «Экстрасенсы против детективов» (16+)  
**23:10** «Большинство». Общественно-политическое ток-шоу  
**00:25** «Мы и наука. Наука и мы». «Атомная батареика» (12+)  
**01:20** «Место встречи» (16+)



**06:00** «Настроение»  
**08:05** «Сам себе Джигарханян» (12+)  
**09:00, 11:50** «ТЕСТ НА ЛЮБОВЬ» (12+)  
**11:30, 14:30, 22:00** События  
**12:55, 15:15** «ПОРТРЕТ ЛЮБИМОГО» (12+)  
**14:50** Город новостей  
**17:25** «СВОДНЫЕ СЕСТРЫ» (12+)  
**19:30** «В центре событий» с

Анной Прохоровой  
**20:40** «Право голоса» (16+)  
**22:30** Анжелика Агурбаш в программе «Жена. История любви» (16+)  
**00:00** «ПУАРО АГАТЫ КРИСТИ» (12+)  
**01:50** Петровка, 38 (16+)

## РОССИЯ K

**06:30** «Евроныйс» на русском языке  
**10:00, 15:00, 19:30, 23:30** Новости культуры  
**10:20** Коллекция Евгения Марголита. «ЗДЕСЬ, НА ЭТОМ ПЕРЕКРЕСТКЕ»  
**12:00** «Сшитый воздух»  
**12:40** «Правила жизни»  
**13:10** «Письма из провинции». Иваново  
**13:40** «ДЕНЬ ЗА ДНЕМ»  
**14:40** Мировые сокровища. «Сиднейский оперный театр. Экспедиция в неизвестное»



**15:10** «Как видеоигры влияют на нашу жизнь?»  
**16:05** «Наум Коржавин. Время дано...»  
**17:05** «Тельч. Там, где дома облачены в праздничные одеяния»  
**17:25** Большая опера -  
**19:45** «ЗАПОМНИТЕ МЕНЯ ТАКОЙ»  
**22:00** «Павел Чухрай. Всё переходит в кино»  
**23:10** Мировые сокровища.

«Порто - раздумья о строптивом городе»  
**23:45** Худсовет  
**23:50** Портрет поколения. «СОБАКА ПАВЛОВА»  
**01:10** «Николай Бурляев читает стихи Лермонтова»  
**01:25** «Хармониум»  
**01:55** «Искатели». «Тайны Дома Фаберже»



**06:00, 10:00, 12:00, 15:30, 18:30** «Сейчас»  
**06:10** «Момент истины» (16+)  
**07:00** Утро на «5» (6+)  
**09:10** «Место происшествия»  
**10:30, 2:30, 16:00** «ПРИСК-2: ЗОЛОТАЯ ЛИХОРАДКА» (16+)  
**19:00** «СЛЕД» (16+)  
**01:30** «ДЕТЕКТИВЫ» (16+)



**06:15, 08:50, 10:20, 14:55, 18:50, 20:50** Телемагазин  
**06:25, 08:55, 11:55, 16:25, 19:25, 21:25, 23:55** Хронограф (12+)  
**06:30, 09:00, 12:00, 16:30, 19:30, 21:30, 00:00** Будни (12+)  
**07:00, 17:00** «УМНОЖАЮЩИЙ ПЕЧАЛЬ» (16+)  
**08:00** «Истории спасения» (16+)  
**09:30, 17:50** «Частная история», «Вспомнить всё» (16+)  
**10:30** «Грузовичок Лева» (6+)  
**11:00** «О вкусной и здоровой пище» (16+)  
**11:25** «Сад и огород» (16+)  
**12:30** «Реальные истории» (16+)  
**13:25** «Капитан Тусей», «Ка-

питошка», «Катигорошек» (6+)  
**14:00, 00:30** «ПОСЛЕДНЯЯ ТАИНА САМУРАЯ» (16+)  
**15:00, 01:30** «ЖЕНЩИНА, КОТОРАЯ ПОЁТ»



**19:00, 21:00** Поздравляем...  
**20:00** «ВЕРОНИКА МАРС» (16+)  
**22:00** «ДЫМ ОТЕЧЕСТВА» (16+)



**05:00, 13:20, 23:30** «От первого лица» (12+)  
**05:40, 19:25** «Культурный обмен с Сергеем Николаевичем» (12+)  
**06:30, 12:05, 22:40** «Большая страна: открытие» (12+)  
**07:30, 14:05** «Календарь» (12+)  
**09:00, 10:05, 20:15, 21:05** «Выстрел в спину» (12+)  
**10:00, 11:00, 12:00, 13:00, 14:00, 19:00, 21:00, 22:10** Новости  
**10:30** «Онколикбез» (12+)  
**11:05, 21:55, 22:15** «За дело!» (12+)  
**11:45** Занимательная наука. «Светлая голова» (12+)  
**15:00, 01:30** «ОТРАЖЕНИЕ» (12+)  
**00:00** «Вакансия» (12+)  
**01:15** «Большая страна: люди» (12+)

## СУББОТА, 15 ОКТЯБРЯ 2016 ГОДА



**06:00, 10:00, 12:00** Новости  
**06:10** «ОБИДА»  
**08:00** «Играй, гармонь любимая!»  
**08:45** «Смешарики. Новые приключения»  
**09:00** «Умницы и умники» (12+)  
**09:45** «Слово пастыря»  
**10:15** «Игорь Старыгин. Пять новелл о любви» (12+)  
**11:20** «Смак» (12+)  
**12:15** «Идеальный ремонт»  
**13:15** «На 10 лет моложе» (16+)  
**14:00** «Голос»  
**16:50** «Кто хочет стать миллионером?»  
**18:00** Вечерние новости  
**18:20** «Ледниковый период». Новый сезон  
**21:00** «Время»  
**21:20** «Сегодня вечером» (16+)  
**22:40** «МаксимМаксим» (16+)  
**23:50** «Подмосковные вечера» (16+)  
**00:45** «ЦАРСТВО НЕБЕСНОЕ» (16+)

## РОССИЯ 1

**05:00** «СЛОН И МОСЬКА» (12+)  
**06:45** Диалоги о животных  
**07:40, 11:20, 14:20** Вести. Местное время  
**08:00, 11:00, 14:00** Вести  
**08:10** Россия. Местное время. (12+)  
**09:15** «Сто к одному»  
**10:05** «Личное. Николай Басков» (12+)  
**11:30** «Это смешно» (12+)  
**14:30** «ЕСЛИ ТЫ НЕ СОМНОЙ» (12+)  
**18:05** Субботний вечер

**20:00** Вести в субботу  
**21:00** «РАСПЛАТА ЗА СЧАСТЬЕ» (12+)  
**01:10** «ПОВОРОТ НАОБОРОТ» (12+)



**05:00** Их нравы  
**05:35** «ДОРОЖНЫЙ ПАТ-РУЛЬ» (16+)  
**07:25** Смотр  
**08:00, 10:00, 16:00** Сегодня  
**08:15** «Жилищная лотерея Плюс»  
**08:45** «Готовим с Алексеем Зиминим»  
**09:10** «Устами младенца»  
**10:20** Главная дорога (16+)  
**11:00** «Еда живая и мёртвая». Научно-популярный цикл Сергея Малозёмова (12+)  
**12:00** Квартирный вопрос  
**13:05** «Однажды...» с Сергеем Майоровым (16+)  
**14:00** «Двойные стандарты» (16+)  
**15:05** Своя игра  
**16:20** «МИРОВАЯ ЗАКУЛИСА. СЕКТЫ» (16+)  
**17:15** Следствие вели... (16+)  
**19:00** «Центральное телевидение»  
**20:00** «Новые русские сенсации» (16+)  
**21:00** Ты не поверишь! (16+)  
**22:00** «Салтыков-Щедрин шоу» (16+)  
**22:50** «Международная пилорама» с Тиграном Кеосаяном (16+)  
**23:40** «Охота» (16+)  
**01:15** «РОЗЫСК» (16+)



**05:30** Марш-бросок (12+)  
**05:55** АБВГДейка  
**06:25** «ПРИНЦЕССА ГУСЕЙ»

**07:25** «ЧЕТВЕРГ, 12-Е» (16+)  
**09:10** Православная энциклопедия (6+)  
**09:40** «ЖИЗНЬ И УДИВИТЕЛЬНЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ РОБИНЗОНА КРУЗО»  
**11:30, 14:30, 23:25** События  
**11:40** «ДЕТИ ПОНЕДЕЛЬНИКА» (16+)  
**13:30, 14:45** «ОПАСНОЕ ЗАБЛУЖДЕНИЕ» (12+)  
**17:20** «ЖЕМЧУЖНАЯ СВАДЬБА» (12+)  
**21:00** «Постскриптум»  
**22:10** «Право знать!» (16+)  
**23:40** «Право голоса» (16+)

## РОССИЯ K

**06:30** «Евроныйс» на русском языке  
**10:00** Библейский сюжет  
**10:35** «ЗАПОМНИТЕ МЕНЯ ТАКОЙ»  
**12:50** «Ангелина Степанова. Сегодня - мой день»  
**13:30** Пряничный домик. «Не только кистью»  
**14:00** «На этой неделе... 100 лет назад. Нефронтовые заметки»  
**14:30** «Любо, братцы, любо...»  
**15:30** «Часы и годы»  
**16:15** «Игра в бисер» с Игорем Волгиным. «Юрий Олеша. «Три толстяка»  
**17:00** Новости культуры  
**17:30** «Николай Бурляев читает стихи Лермонтова»  
**17:45** «Романтика ромansa». Оскару Фельцману посвящается  
**18:50** «Больше, чем любовь»  
**19:30** «ПРОСТАЯ ИСТОРИЯ»  
**21:00** Большая опера  
**23:00** «Белая студия»  
**23:40** Кино на все време-

на. «КОРОЛЕВСКИЙ РОМАН»  
**01:55** «Искатели». «Секретные агенты фабрики «Зингер»



**06:15** Мультфильмы  
**09:35** «День ангела»  
**10:00, 18:30** «Сейчас»  
**10:10** Большое расследование на ПЯТОМ: «СЛЕД. СМЕРТЬ В СВОБОДНОМ ПАДЕНИИ» (16+)  
**11:00** «СЛЕД» (16+)  
**19:00** «СМЕРШ» (16+)



**06:15, 08:50, 10:20, 14:50, 18:50, 20:50** Телемагазин  
**06:25, 08:55, 11:55, 16:25** Хронограф (12+)  
**06:30, 09:00, 12:00, 16:30** Будни (12+)  
**07:00** «УМНОЖАЮЩИЙ ПЕЧАЛЬ» (16+)  
**08:00** «Реальные истории» (16+)  
**09:30** «Частная история», «Вспомнить всё» (16+)  
**10:30** «Грузовичок Лева» (6+)  
**11:00, 20:00** «ВЕРОНИКА МАРС» (16+)  
**12:30** «Доброго здоровья!» (16+)  
**13:25** «Кит и кот», «Коза-дереза», «Козлик и его горе» (6+)  
**14:00, 01:00** «ПОСЛЕДНЯЯ ТАИНА САМУРАЯ» (16+)  
**15:00** «ВО БОРУ БРУСНИКА» (16+)  
**17:00, 19:00, 21:00** Поздравляем...  
**17:30** «О вкусной и здоровой пище» (16+)

**18:00** «Живая история: Гибель космонавта» (16+)  
**22:00** «ХРАНИ МЕНЯ, ДОЖДЬ» (16+)



**05:30, 12:00** «Новости Совета Федерации» (12+)  
**05:45, 19:20** «Зеркало» (12+)  
**07:30, 12:15, 18:45** «От первого лица» (12+)  
**08:00** «Моя рыбалка» (12+)  
**08:30** «Большая наука» (12+)  
**09:25** «Меняю собаку на паровоз» (12+)  
**10:30** Занимательная наука. «Светлая голова» (12+)  
**10:45, 14:20** «Большая страна: люди» (12+)  
**11:00** «Онколикбез» (12+)  
**11:30** «Вспомнить всё». Программа Л. Млечина (12+)  
**12:30** «За дело!» (12+)  
**13:10** «Миллионер-мечтатель» (12+)  
**13:50** «Дом Э.» (12+)  
**14:30** «Культурный обмен с Сергеем Николаевичем» (12+)  
**15:20** «Умножающий печаль» (12+)  
**19:00** Новости  
**21:05** «ДиДюля. Музыка без слов» (12+)  
**22:45** «Первая любовь» (12+)  
**00:00** «Объяснение в любви» (12+)



**07:00** «ТНТ. MIX» (16+)  
**09:00** «Агенты 003» (16+)  
**09:30** «Дом-2. Lite» (16+)  
**10:30** «Дом-2. Остров любви» (16+)  
**11:30** «Школа ремонта» (12+)



**07:00** «Черепашки-ниндзя» (12+)  
**07:25** «Холостяк» (16+)  
**09:00** «Дом-2. Live» (16+)  
**10:30** «Дом-2. Остров любви» (16+)  
**11:30** «Школа ремонта» (12+)  
**12:30, 20:00** «Comedy Woman» (16+)  
**14:30** «Импровизация» (16+)  
**21:00** «Комеди Клуб» (16+)  
**22:00** «Comedy Баттл» (16+)  
**23:00** «Дом-2. Город любви» (16+)  
**01:00** Открытый показ: «ЗВЕЗДА» (16+)



**06:30** «Спортивные прорывы» (12+)  
**07:00, 07:25, 09:25, 10:30, 14:40, 17:35, 21:25** Новости  
**07:05** «Зарядка ГТО»  
**07:30, 11:30, 17:40, 23:00** Все на Матч! Прямой эфир. Аналитика. Интервью. Эксперты  
**09:30** «Звёзды футбола» (12+)  
**10:00** «Сердца чемпионов» (12+)  
**10:40** «Денис Глушаков. Простая звезда» (12+)  
**12:00** «Бой с тенью» (16+)  
**14:45** «БОЙ С ТЕНЬЮ-2. РЕВАНШ» (16+)  
**18:15** «Бой в большом городе»  
**19:15** Росгосстрах. Чемпионат России по футболу. ЦСКА - «Уфа»  
**21:30** Все на футбол! Афиша (12+)  
**22:30** «Точка» (16+)  
**23:45** «Бой в большом городе» (16+)  
**00:45** «ХУЛИГАНЫ» (16+)



## ВОСКРЕСЕНЬЕ, 16 ОКТЯБРЯ 2016 ГОДА



**05:45, 06:10** «Наедине со всеми» (16+)  
**06:00, 10:00, 12:00** Новости  
**06:45** «НЕ БЫЛО ПЕЧАЛИ» (12+)  
**08:15** «Смешарики. ПИН-код»  
**08:20** «Часовой» (12+)  
**08:55** «Здоровье» (16+)  
**10:15** «Непутевые заметки» (12+)  
**10:35** «Пока все дома»  
**11:25** «Фазенда»  
**12:15** «Открытие Китая»  
**12:50** «Теория заговора» (16+)  
**13:45** «25 лет «Хору Турецкого». Юбилейный концерт  
**15:25** «МЕТРО» (16+)  
**18:00** «Точь-в-точь». Новый сезон (16+)  
**21:00** Воскресное «Время»  
**22:30** Что? Где? Когда?  
**23:40** «КРАДЕНОЕ СВИДАНИЕ» (16+)  
**01:15** «ПАНИКА В НИДЛ-ПАРКЕ» (18+)

## РОССИЯ 1

**05:10** «САДОВНИК» (12+)  
**07:00** Мульт-утро. «Маша и Медведь»  
**07:30** «Сам себе режиссёр»  
**08:20** «Смехопанорама»  
**08:50** Утренняя почта  
**09:30** «Сто к одному»  
**10:20** Местное время  
**11:00, 14:00** Вести  
**11:20** «Смеяться разрешается»  
**14:20** «ПРОВИНЦИАЛКА» (12+)  
**18:00** «Удивительные люди» (12+)  
**20:00** Вести недели  
**22:00** «Воскресный вечер с Владимиром Соловьёвым» (12+)

ёвым» (12+)  
**00:30** «ДЕЛА СЕМЕЙНЫЕ» (12+)



**05:25** «Охота» (16+)  
**07:00** «Центральное телевидение» (16+)  
**08:00, 10:00, 16:00** Сегодня  
**08:15** Лотерея «Русское лото плюс»  
**08:50** «Стрингеры НТВ» (12+)  
**09:25** Едим дома  
**10:20** «Первая передача» (16+)  
**11:05** «Чудо техники» (12+)  
**12:00** «Дачный ответ»  
**13:05** «НашПотребНадзор» (16+)  
**14:10** «Поедем, поедим!»  
**15:05** «Тоже люди». Денис Мацуев (16+)  
**16:20** «Секрет на миллион». Дмитрий Маликов (16+)  
**18:00** Следствие вели... (16+)  
**19:00** «Акценты недели»  
**19:55** «Киношоу» (16+)  
**22:40** «КИТАЙСКИЙ СЕРВИЗ»  
**00:45** «РОЗЫСК» (16+)



**05:45** «РАЗОРВАННЫЙ КРУГ» (12+)  
**07:30** «Фактор жизни» (12+)  
**08:00** «СВОДНЫЕ СЕСТРЫ» (12+)  
**10:05** «Всеволод Сафонов. В двух шагах от славы» (12+)  
**10:55** «Барышня и кулинар» (12+)  
**11:30** События  
**11:45** Петровка, 38 (16+)  
**11:55** «НОЧНОЙ ПАТРУЛЬ» (12+)  
**13:55** Тайны нашего кино. «Офицеры» (12+)

**14:30** Московская неделя  
**15:00** «О ЧЁМ МОЛЧАТ ДЕВУШКИ» (12+)  
**16:45** «НЕВЕСТА ИЗ МОСКВЫ» (12+)  
**20:25** Детективы Татьяны Устиновой. «ЗАПАСНОЙ ИНСТИНКТ» (16+)  
**00:35** «ПУАРО АГАТЫ КРИСТИ» (12+)

## РОССИЯ К

**06:30** «Евроньюс» на русском языке  
**10:00** «Обыкновенный концерт с Эдуардом Эфиоровым»  
**10:35** «ПРОСТАЯ ИСТОРИЯ»  
**12:05** Легенды кино. Юрий Ярвет  
**12:35, 00:40** «Живая Арктика. Северный Ледовитый океан. Царство холода»  
**13:30** Гении и злодеи. Фриц Габер  
**14:00** «КУЛЬТПОХОД В ТЕАТР»  
**15:25** «Те, с которыми я... Валерий Рубинчик». Авторская программа Сергея Соловьева  
**16:25** «Олимпиа»  
**18:00** «Больше, чем любовь»  
**18:45** «Искатели». «Секретные агенты фабрики «Зингер»  
**19:35** XXV Церемония награждения лауреатов Первой театральной премии «Хрустальная Турандот»  
**20:50** «Библиотека приключений». Ведущий Александр Казакевич  
**21:05** «ПРОПАВШЕЕ ЗОЛОТО ИНКОВ»  
**22:15** «Ближний круг Юрия Погребничко»  
**23:10** «О, ФЕДЕРИКО!» (16+)  
**01:35** «Беззаконие». «Письмо»



**09:15** Мультфильмы  
**10:00** «Сейчас»  
**10:10** «Истории из будущего» с Михаилом Ковальчуком  
**11:00** «РАЗРЕШИТЕ ТЕБЯ ПОЦЕЛОВАТЬ» (16+)  
**12:55** «РАЗРЕШИТЕ ТЕБЯ ПОЦЕЛОВАТЬ... СНОБА» (16+)  
**15:05** «РАЗРЕШИТЕ ТЕБЯ ПОЦЕЛОВАТЬ... НА СВАДЬБЕ» (16+)  
**17:00** «Место происшествия. О главном»  
**18:00** «Главное»  
**19:30** «БЕЛЫЙ ТИГР» (16+)  
**21:35** «СМЕРШ» (16+)



**06:15, 08:50, 11:50, 14:50, 15:20, 18:50, 20:50** Телемагазин (12+)  
**06:30, 09:00, 16:30** Будни. Суббота (12+)  
**07:00** «Грузовичок Лева» (6+)  
**07:30, 09:30** «Слово», «Православный календарь»  
**08:00, 12:30** «Доброго здорoviaца» (12+)  
**10:00** «Частная история», «Вспомнить всё» (16+)  
**11:00, 20:00** «ВЕРОНИКА МАРС» (16+)  
**12:00, 18:25** «Железнодорожный журнал» (12+)  
**13:25** «Музыкальные картинки», «Музыкальные сказки», «Мышки-мышки» (6+)  
**14:00** «ПОСЛЕДНЯЯ ТАЙНА САМУРАЯ» (16+)  
**15:00, 01:30** «ВО БОРУ БРУСНИКА» (16+)  
**17:00, 19:00, 21:00** Поздравляем...

**17:30** «Урожайный сезон» (16+)  
**18:00** Новое время (12+)  
**19:30, 21:30, 00:00** (12+)  
**22:00** «Концерт И. Аллегровый «Перезагрузка»



**05:35** «Миллионер-мечтатель» (12+)  
**06:15** «Онколикбез» (12+)  
**06:45** «Первая любовь» (12+)  
**08:00** «От прав к возможностям» (12+)  
**08:30** «Большая наука» (12+)  
**09:25** «Доктор Ледина» (12+)  
**09:40** «Вакансия» (12+)  
**11:00** «Гамбургский счет» (12+)  
**11:30** За строчкой архивной... «Охота на зайцев» (12+)  
**12:00, 18:45** «От первого лица» (12+)  
**12:15** «Меняю собаку на паровоз» (12+)  
**13:20** «Моя рыбалка» (12+)  
**13:45** «ДиДюЛЯ. Музыка без слов» (12+)  
**15:20** «Умножающий печаль» (12+)  
**19:00, 23:20** «ОТражение недели»  
**19:40** «Объяснение в любви» (12+)  
**21:55** «Женщина дня» (12+)  
**00:00** «Календарь» (12+)  
**01:35** «Зеркало» (12+)



**07:00, 08:00** «ТНТ. MIX» (16+)  
**07:30** «Агенты 003» (16+)  
**09:00** «Дом-2. Lite» (16+)  
**10:00** «Дом-2. Остров любви» (16+)  
**11:00** «Перезагрузка» (16+)  
**12:00** «Импровизация» (16+)  
**13:00, 20:00** «Где логика?» (16+)

**14:00, 21:00** «Однажды в России» (16+)  
**15:00** «БИТВА ТИТАНОВ» (16+)  
**17:00** Кино по воскресеньям: «ГНЕВ ТИТАНОВ» (16+)  
**19:00** «Комеди Клуб» (16+)  
**22:00** «Stand up» (16+)  
**23:00** «Дом-2. Город любви» (16+)  
**01:00** «Не спать!» (16+)



## ТЕЛЕВИДЕНИЕ ДЕТАМ



КАРУСЕЛЬ

## Понедельник

10 ОКТЯБРЯ 2016 ГОДА

**05:00** «Ранние пташки»  
**07:00** «С добрым утром, малыши!»  
**07:20** «Пляс-класс»  
**07:25** Мультсериал  
**07:50** «Маша и Медведь»  
**08:25** «Ми-Ми-Мишки»  
**08:45** «Ягодный пирог. Шарлотта Земляничка»  
**09:30** «Театр Берилляки»  
**09:45** «Вовка в тридевятом царстве», «Наш друг Пишичитай»  
**10:35** «Даша-путешественница»  
**11:25** «НЕКСО НАЙТС»  
**12:15** «Тобот»  
**13:00** «Перемешка»  
**13:15** «Ералаш»  
**14:00** «Универсум»  
**14:10** «180»  
**14:15** «Свинка Пеппа»  
**16:00** «Бум! Шоу»  
**16:25** «Смешарики. Пин-код»  
**17:20** «Клуб Винкс»  
**18:10** «Литтл Чармерс»  
**18:50** «Юху и его друзья»  
**19:50** «Добрые чудеса в стране Лалалупсия»  
**20:30** «Спокойной ночи, малыши!»  
**20:45** «Маленькое королевство Бена и Холли»  
**22:00** «LBX - Битвы маленьких гигантов»  
**22:25** «Могучие рейнджеры: Дино Супер Заряд»  
**22:50** «Семья Светофоровых»  
**23:20** «Новаторы»  
**00:35** «Навигатор. Дайджест»  
**00:40** «Колобанга. Только для пользователей интернета»  
**01:10** «Пойми меня»  
**01:35** «Мой дед - волшебник!»

## Вторник

11 ОКТЯБРЯ 2016 ГОДА

**05:00** «Ранние пташки»  
**07:00** «С добрым утром, малыши!»  
**07:20** «Пляс-класс»  
**07:25** Мультсериал  
**07:50** «Маша и Медведь»  
**08:25** «Ми-Ми-Мишки»  
**08:45** «Весёлые паровозики из Чаггингтона»  
**09:30** «Театр Берилляки»  
**09:45** «Возвращение блудного попугая», «Утро попугая Кеши», «Бобик в гостях у Барбоса»  
**10:35** «Даша-путешественница»  
**11:25** «НЕКСО НАЙТС»  
**12:15** «Тобот»  
**13:00** «Перемешка»  
**13:15** «Ералаш»  
**14:00** «Универсум»  
**14:10** «180»  
**14:15** «Свинка Пеппа»  
**16:00** «Бум! Шоу»  
**16:25** «Смешарики. Пин-код»  
**17:20** «Клуб Винкс»  
**18:10** «Литтл Чармерс»  
**18:55** «Маленький зоомагазин»  
**19:40** «Щенячий патруль»  
**20:30** «Спокойной ночи, малыши!»  
**20:45** «Маленькое королевство Бена и Холли»  
**22:00** «LBX - Битвы маленьких гигантов»  
**22:25** «Могучие рейнджеры: Дино Супер Заряд»  
**22:50** «Семья Светофоровых»  
**23:20** «Новаторы»  
**00:35** «Навигатор. Дайджест»  
**00:40** «Колобанга. Только для пользователей интернета»  
**01:10** «Пойми меня»  
**01:35** «Мой дед - волшебник!»

## Среда

12 ОКТЯБРЯ 2016 ГОДА

**05:00** «Ранние пташки»  
**07:00** «С добрым утром, малыши!»  
**07:20** «Пляс-класс»  
**07:25** Мультсериал  
**07:50** «Маша и Медведь»  
**08:25** «Ми-Ми-Мишки»  
**08:45** «Весёлые паровозики из Чаггингтона»  
**09:30** «Театр Берилляки»  
**09:45** «Котёнок по имени Гав»  
**10:35** «Даша-путешественница»  
**11:25** «НЕКСО НАЙТС»  
**12:15** «Тобот»  
**13:00** «Перемешка»  
**13:15** «Ералаш»  
**14:00** «Универсум»  
**14:10** «180»  
**14:15** «Свинка Пеппа»  
**16:00** «Бум! Шоу»  
**16:25** «Смешарики. Пин-код»  
**17:20** «Клуб Винкс»  
**18:10** «Литтл Чармерс»  
**18:55** «Маленький зоомагазин»  
**19:40** «Щенячий патруль»  
**20:30** «Спокойной ночи, малыши!»  
**22:00** «LBX - Битвы маленьких гигантов»  
**22:25** «Могучие рейнджеры: Дино Супер Заряд»  
**22:50** «Семья Светофоровых»  
**23:20** «Новаторы»  
**00:35** «Навигатор. Дайджест»

## Четверг

13 ОКТЯБРЯ 2016 ГОДА

**05:00** «Ранние пташки»  
**07:00** «С добрым утром, малыши!»

**08:45** «Весёлые паровозики из Чаггингтона»  
**09:30** «Битва фамилий»  
**10:00** «Боб-строитель»  
**11:25** «НЕКСО НАЙТС»  
**12:15, 14:45, 16:15** «Лунтик и его друзья»  
**14:00** «Один против всех»  
**16:00** «Видимое невидимое»  
**17:20** «Клуб Винкс»  
**18:10** «Литтл Чармерс»  
**18:55** «Маленький зоомагазин»  
**22:00** «LBX - Битвы маленьких гигантов»  
**22:25** «Могучие рейнджеры: Дино Супер Заряд»  
**22:50** «Семья Светофоровых»  
**23:20** «Новаторы»  
**00:35** «Навигатор. Дайджест»  
**00:40** «Колобанга. Только для пользователей интернета»  
**01:10** «Пойми меня»  
**01:35** «Мой дед - волшебник!»

## Суббота

15 ОКТЯБРЯ 2016 ГОДА

**05:00** «Черепашка Лулу»  
**05:55** «Пляс-класс»  
**06:00** «Ангел Бэби»  
**07:00** «С добрым утром, малыши!»  
**07:20** «Йоко»  
**08:00** «Горячая десятка»  
**08:30** «Новые приключения пчёлки Майи»  
**09:30** «Воображариум»  
**10:00** «Смешарики. Новые приключения»  
**11:30** «Битва фамилий»  
**12:00** «Будь классным, Скуби-Ду!»

## Пятница

14 ОКТЯБРЯ 2016 ГОДА

**05:00** «Ранние пташки»  
**07:00** «С добрым утром, малыши!»  
**07:20** «Пляс-класс»  
**07:25** Мультсериал  
**07:50, 08:25** «Маша и Медведь»  
**08:00** «В мире животных»

## Воскресенье

16 ОКТЯБРЯ 2016 ГОДА

**05:00** «Ангелина Балерина. История продолжается»  
**05:55** «Пляс-класс»  
**06:00** «Ангел Бэби»  
**07:00** «С добрым утром, малыши!»  
**07:20** «Йоко»  
**08:00** «Всё, что вы хотели знать, но боялись спросить»  
**08:30** «Олли - весёлый грузовичок»  
**09:30** «Школа Аркадия Паровозова»  
**10:00** «Барбоскины»  
**11:30** «Секреты маленького шефа»  
**12:00** «Даша и друзья: приключения в городе»  
**14:00** «Юху и его друзья»  
**15:50** «В мире малышей»  
**17:00** «Девочки из Эквестрии. Игры дружбы»  
**18:10** «Ката и Мим-Мим»  
**20:30** «Спокойной ночи, малыши!»  
**20:40** «Смешарики. Новые приключения»  
**23:00** «Будь классным, Скуби-Ду!»  
**00:55** «Алиса знает, что делать!»  
**01:45** «Аленький цветочек»



■ ТВОРЧЕСТВО ЧИТАТЕЛЕЙ

# Мы вас обслуживали!

В строящийся Железнодорожск направлялись тысячи специалистов со всех концов страны. О том, как отдел рабочего снабжения МГОКа обеспечивал их товарами первой необходимости, вспоминает Светлана Моргунова.

В 1962 году я приехала в Железнодорожск. Он тогда еще был рабочим поселком. Руководил железорудным комбинатом А.Н.Никитин, а начальником отдела рабочего снабжения был Ф.Л.Кравцов. Это были строгие, но справедливые и умелые руководители. И в короткое время быстро и качественно решили все вопросы снабжения рабочих продовольствием и другими товарами. Уже в августе 1962 года в Железнодорожке открыли первый продовольственный магазин № 8. Он располагался там, где сейчас находится городская библиотека. В нем было восемь отделов, достаточно большой для того времени ассортимент товаров и две кассы. Я устроилась в этот магазин продавцом, в молочный отдел. Непосредственно перед открытием в магазин завезли целую кучу товаров, в том числе – дефицитных. Была даже 20-килограммовая бочка паюсной черной икры. Она тогда стоила 8 рублей за килограмм, но особым спросом икра не пользовалась. Покупали, в основном, мясо, молоко, масло, кондитерские изделия. Хотя зарплата в то время была приличной. Я помню, что, работая продавцом, получала где-то 45 рублей. А 100 грамм черной икры, получается, стоили 80 копеек. Так что всякий работающий человек мог позволить себе приличное питание. В это же время в карьере работали немецкие специалисты. Они монтировали первые шагающие экскаваторы. Жили немцы со своими семьями.



Жена одного из них постоянно ходила в наш магазин. По-русски они говорили, но кое-как. Поэтому иногда возникали довольно смешные ситуации. Был у нас грузчик – Захар. А жена немецкого специалиста в бакалейном отделе спрашивает сахар. А звучит это – «захар». Ну, продавец ей и отвечает, что Захар уехал на базу. Она снова просит «захар». Продавец: «Так я же говорю: Захар на базу уехал!» И так – несколько раз, пока не разобрались, что этой покупательнице нужен сахар, а вовсе не наш грузчик. Приходили в магазин и сами немцы. Правда, не за сахаром: очень любили они «Советское

шампанское» и советский шоколад. Но брали совсем немного: одну бутылку шампанского на несколько человек. Мы трудились почти так же, как и работники железорудного комбината, в две смены. Наш магазин работал с 8.00 до 22.00. Но после работы, несмотря на усталость, бежали на танцы. Там, где сейчас расположен военкомат, находилась бетонная площадка, в народе получившая прозвище «наждак». Там мы и резвились после смены. Постоянно кто-то играл на баяне, веселье с танцами продолжалось до глубокой ночи. Туфли разбивались вдребезги! Утром все шли на работу, не чувствуя

усталости. Ведь мы были так молоды! Когда во время празднования в Железнодорожке Дня металлурга стали проводить традиционный конкурс «Играй, гармонь!», я даже сочинила и спела частушку, где вспоминался наш «Наждак», танцы и веселье до упаду, разбитые туфли. Все, кто помнил то время, меня поняли, зааплодировали. Сегодня у Михайловского ГОКа есть для праздников отменный Дворец культуры. А нам тогда для праздника хватало простой бетонной площадки и баяниста. В 1974 году я окончила Московский заочный институт советской торговли и перешла

Светлана Моргунова вспоминает: «На демонстрации мы всегда ходили дружно и с радостью!»

на работу в магазин «Ромашка». В это время отдел рабочего снабжения города возглавил П.Н.Ильин, очень требовательный к себе и подчиненным руководитель. Каждый четверг на производственных совещаниях «снял стружку» с руководителей торговых точек. Очень строго спрашивал за невыполнение плана и за снижение качества обслуживания. Не терпел разгильдяйства. К 60-летию Октябрьской революции мы задумали вместе с болгарскими строителями провести в нашей «Ромашке» выставку советско-болгарской дружбы. Витрину разделили на две части. С одной стороны – наша продукция, с другой – болгарская. Кроме этого, болгары собрали и выставили в витрине модель крейсера «Аврора». Дети бегали смотреть на него каждый день! С нашей стороны выставочная экспозиция также была оформлена на высоком уровне. Выставка удалась, нашу инициативу очень хвалили. Мы действительно были очень дружны. Особенно это было видно на Первомайских демонстрациях. Все весело и дружно шли по улицам любимого города и пели песни. Не могу даже описать, какое радостное и приподнятое было у всех настроение. Сегодня работники МГОКа обслуживают многочисленные продуктовые супермаркеты. Да, там обширный ассортимент, много товаров. В наше время, конечно, было поменьше. Но мы работали вместе с первопроходцами, и весело жили в молодом и строящемся городе.

## ТЕАТРАЛЬНАЯ ЛОЖА

# Наполеон и потрясающая баба

В эти выходные во Дворце культуры Михайловского ГОКа железнорожцы увидели спектакль «Потрясающая баба» в исполнении актеров Московского независимого театра.



Спектакль поставлен по пьесе чешского писателя Иржи Губача «Адъютантша его императорского величества, или Корсиканка». В центре сюжета история Наполеона и Жозефины. Но если Наполеон – тот самый великий полководец, то Жозефина – совсем другая и никому не известная. Действие разворачивается на острове Святой Елены, где бывший император проводит время в пожизненной ссылке. Бонапарт (его блистательно сыграл Игорь Хализов) предстает перед зрителями раздавленным и унылым. Всклощенные волосы, небрежная одежда, тусклый взгляд – своим видом великий полководец вызывает брезгливую

жалость. Его верные друзья и соратники генералы Бертран и Гюро выглядят не лучше. И вдруг в эту унылую мужскую компанию, подобно урагану, врывается веселая корсиканка Жозефина (ее сыграла Елена Корикина). Она приехала к Наполеону, чтобы потребовать у императора деньги – долг за своего мужа, погибшего при Ватерлоо. Жалкий вид великого Бонапарта настолько поражает ее, что Жозефина берется помочь в обустройстве быта знаменитого арестанта и буквально переворачивает жизнь Наполеона вверх ногами. За, казалось бы, легким сюжетом и смешными ситуациями, в которые попадают герои, стоят серьезные проблемы. Как жить

дальше, когда тебя не только сбросили с вершины Олимпа, но и каждый день пытаются втоптать в пыль? Как выбраться из цепких лап депрессии, если люди, которым посвятил всю жизнь, презирают тебя и считают едва ли не тираном? Нужно просто отпустить прошлое и радоваться тому, что имеешь – эта простая истина стала главным уроком, который императору преподавала простолюдника. Прямолинейная и чуть грубоватая Жозефина наладила быт Наполеона и призвала к порядку его генералов, вернула ему уверенность в себе, заново научила улыбаться. А ведь жизнь самой Жозефины тоже далека от идеальной: муж погиб на войне, оставив на ее руках четверых сыновей, тяжелая работа кухарки в парижском приюте почти не приносит дохода. А император, у которого она надеялась вытребовать положенные ей, как жене погибшего солдата,

деньги оказался нищим. Вот уж где впору рвать на себе волосы. А Жозефина улыбается, шутит, да еще вытягивает из пучины отчаяния этого самого императора. Такая жизнерадостность поначалу раздражала Бонапарта. Но оказалось, что радоваться и смеяться можно даже в ссылке. Игра московских актеров была бесподобна. Шемящая боль во взгляде Игоря Хализова, когда его герой слушает новость о том, что родной сын отказался от него, такое искреннее недоумение Елены Кориковой, когда Наполеон прогоняет ее героиню прочь за испорченный парадный мундир... Зрительный зал каждые пятнадцать минут взрывался оглушительными аплодисментами. ... Финал спектакля – бывший император Франции, стоя на коленях, целует руку простой кухарке. Зрители аплодировали стоя.

Ольга Богатикова



## ПОГОДА

погода в Железногорске на 7 дней			Найти
7 октября <b>пятница</b>	днем +16 ночью +10	малооблачно, ветер юго-западный, 2,7 м/с	
8 октября <b>суббота</b>	днем +15 ночью +10	небольшой дождь, ветер юго-западный, 6,6 м/с	
9 октября <b>воскресенье</b>	днем +13 ночью +10	сильный дождь, сильный ветер с северо-востока, 9,7 м/с	
10 октября <b>понедельник</b>	днем +8 ночью +5	небольшой дождь, ветер восточный, 5,5 м/с	
11 октября <b>вторник</b>	днем +7 ночью +1	пасмурно, ветер восточный, 4 м/с	
12 октября <b>среда</b>	днем +7 ночью 0	пасмурно, ветер восточный, 3,6 м/с	
13 октября <b>четверг</b>	днем +7 ночью 0	небольшой дождь, ветер северо-западный, 2,9 м/с	

## ОБЪЯВЛЕНИЯ

## Набор в секцию футбола

**МКУДО «СДЮСШОР» объявляет набор мальчиков 2010 года рождения в отделение футбола.**

Запись в спортивном комплексе «СТАРТ» в субботу с 10.00 до 12.00, в воскресенье с 10.00 до 12.00.

Ответственные за набор: Толкачев Борис Викторович, Иванчин Геннадий Григорьевич. Телефоны для справок: **7-77-55, 8-951-070-52-10.**

**Пресс-группа администрации города**

## «Скала» ждёт юных богатырей



**Продолжается набор в спортивную секцию городской федерации гиревого спорта «Скала».**

Главная цель тренировок - укрепление опорно-двигательного аппарата у подрастающего поколения и исправление осанки.

Приглашаются юноши и девушки в возрасте от 12 лет. Тренер Сергей Лебедев.

Обращаться по телефону: **8 908-125-72-81.**

## СКОРБИМ...

Администрация, профком, трудящиеся УЖДТ выражают искренние соболезнования Стороженко Сергею Владимировичу по причине смерти **матери** и выражают искренние соболезнования родным и близким, разделяя с ними боль и горечь невосполнимой утраты.

Администрация, профком, трудящиеся УЖДТ глубоко скорбят по причине смерти бывшего работника **Степанова Николая Николаевича** и выражают искренние соболезнования родным и близким.

Совет ветеранов Михайловского ГОКа скорбит по поводу смерти **Копцевой Марии Александровны** и выражает искренние соболезнования родным и близким покойной.

## ПРИМИТЕ ПОЗДРАВЛЕНИЯ

## Желаем счастья!

## РУ

Администрация, профком и коллектив поздравляют с юбилеем Олега Анатольевича Колешко и с днем рождения – Сергея Владимировича Болховского, Александра Вячеславовича Полухина, Дмитрия Анатольевича Борзыкина, Игоря Александровича Бурмистенкова, Наталью Владимировну Чумакову, Дмитрия Витальевича Чекина, Михаила Григорьевича Емельянова, Светлану Ивановну Позднякову, Алексея Александровича Сорокина, Олега Васильевича Блинова, Вячеслава Вячеславовича Гализина, Константина Анатольевича Иванилова, Евгения Александровича Новикова, Андрея Викторовича Глинчикова, Владимира Алексеевича Бакренева, Виктора Владимировича Пученкова, Алексея Александровича Лысенко, Александра Алексеевича Хатюхина, Александра Александровича Дмитрова, Алексея Николаевича Потрашкова, Дениса Александровича Королева, Сергея Михайловича Сухова, Ольгу Васильевну Головачеву, Сергея Владимировича Миначенкова, Александра Ивановича Лебедева, Сергея Александровича Локтионова, Александра Ивановича Денисова, Александра Владимировича Степанова, Эдуарда Игоревича Мухина, Андрея Кузьмича Головина, Сергея Юрьевича Сумина.

## ФОК

Администрация, профком и коллектив поздравляют с днём рождения Максима Владимировича Мельтохова, Элеонору Владимировну Сокольчук, Сергея Петровича Панова, Владислава Сергеевича Старченко, Алексея Петровича Пигарева, Евгения Васильевича Нестерова, Алёну Владимировну Щербаккову, Татьяну Игоревну Голобородько, Светлану Алексеевну Мосину, Сергея Николаевича Зарубицкого, Сергея Александровича Обыденникова.

## ДОК

Администрация, профком и коллектив поздравляют с юбилеем Владимира Николаевича Введенского и с днём рождения - Владимира Анатольевича Хорькова, Любовь Федоровну Фомичеву, Александра Михайловича Смолянинова, Алевтину Николаевну Бокову, Сергея Владимировича Кравцова, Дмитрия Сергеевича Кривошеева, Светлану Владимировну Астапову, Александра Владимировича Самсонова, Алексея Юрьевича Илюшина, Андрея Александровича Дуденкова, Наталью Александровну Зубову, Андрея Евгеньевича Генералова, Александра Владимировича Рябикова, Евгения Сергеевича Бородин.

## БВК

Администрация, профком и коллектив поздравляют с юбилеем Анатолия Ивановича Туманова, и с днём рождения - Олега Геннадьевича Ковязина, Ольгу Сергеевну Амелину, Дениса Владимировича Зобова, Людмилу Ивановну Пахомову, Александра Евгеньевича Забоева, Александра Анатольевича Казанцева, Ольгу Ивановну Михееву, Александра Николаевича Цуканова.

## ДСФ

Администрация, профком и коллектив поздравляют с юбилеем

Светлану Михайловну Малышеву и с днем рождения Владимира Анатольевича Епихина, Ларису Александровну Круглову, Виктора Васильевича Солодухина.

## УЖДТ

Администрация, профком и коллектив поздравляют с юбилеем Владимира Анатольевича Гализина, Виктора Михайловича Гоняева, Дину Александровну Горшкову, Ивана Дмитриевича Кашина, Виктора Юрьевича Сутугина и с днём рождения – Сергея Георгиевича Авхукова, Сергея Львовича Александрова, Валерия Михайловича Алфёрова, Алексея Юрьевича Белогурова, Сергея Владимировича Борзыкина, Валерия Викторовича Бойченко, Александра Семёновича Гоняева, Максима Александровича Дьякова, Олега Сергеевича Иванова, Сергея Алексеевича Ильина, Евгения Сергеевича Карченкова, Александра Николаевича Куракина, Олега Алексеевича Лохматова, Ларису Геннадьевну Лучникову, Юрия Викторовича Маслова, Эдуарда Викторовича Маслова, Андрея Викторовича Овсянкина, Олега Геннадьевича Овсянникова, Алексея Фёдоровича Ощепкова, Виктора Николаевича Петрачкова, Сергея Алексеевича Плотникова, Светлану Владимировну Степанову, Андрея Александровича Третьякова, Сергея Владимировича Фирсова, Николая Николаевича Хоружева, Николая Свиридовича Шурукина.

## УАТ

Администрация, профком и коллектив поздравляют с юбилеем Елену Петровну Новикову, и с днём рождения - Алексея Алексеевича Азарова, Александра Александровича Богданова, Алексея Евгеньевича Карпикина, Дениса Петровича Коваленко, Наталью Николаевну Манохину, Дмитрия Геннадьевича Николова, Андрея Игоревича Пасецкого, Сергея Анатольевича Плотникова, Максима Владимировича Сычевского, Александра Ювенальевича Федорова.

## УГП

Администрация, профком и коллектив поздравляют с юбилеем Лидию Алексеевну Свикольникову, Виктора Петровича Ланина и с днём рождения - Александра Викторовича Катагарова, Алексея Владимировича Драгункина, Ивана Васильевича Виноходова, Николая Николаевича Бородин, Сергея Федоровича Соболева, Геннадия Дмитриевича Птицына, Сергея Сергеевича Харланова, Виктора Александровича Горлова, Николая Александровича Колупаева, Алексея Викторовича Иванюшкина, Андрея Владимировича Мосичкина, Александра Александровича Мотина, Алексея Владимировича Зачиняева, Алексея Николаевича Мордина

## УЗ

Администрация, профком и коллектив поздравляют с юбилеем Валерия Борисовича Моисеева, и с днём рождения - Наталью Михайловну Михайловна, Елену Александровну Евтюхову, Светлану Владимировну Мокрецову, Ирину Анатольевну Солодухину, Ольгу

Ивановну Шпакову.

## ОТК

Администрация, профком и коллектив поздравляют с днем рождения Ирину Олеговну Смагину.

## ЦИТ

Администрация, профком и коллектив поздравляют с днем рождения Александра Михайловича Хряпина, Алексея Семёновича Кузовчикова, Владимира Николаевича Клемешова, Сергея Николаевича Козьменко, Алексея Сергеевича Головенькина, Нину Витальевну Захарову.

## ЦТЛ

Администрация, профком и коллектив поздравляют с днём рождения - Наталию Николаевну Рафейчик.



## ЦЛЭМ

Администрация, профком и коллектив поздравляют с днём рождения Игоря Михайловича Степанова, Валерия Михайловича Родионова, Светлану Анатольевну Медведеву, Николая Ивановича Киреева.

## ЭЦ

Администрация, профком и коллектив поздравляют с днём рождения Олега Евгеньевича Абрамса, Ивана Анатольевича Баранова, Наталью Александровну Галкину, Романа Васильевича Ганцелевича, Игоря Валентиновича Карачевского, Ирину Юрьевну Костину, Владимира Николаевича Малиновского, Вадима Альбертовича Морозова, Раису Николаевну Новикову, Елену Алексеевну Стрелец, Галину Васильевну Шестопалову.

## ЦХХ

Администрация, профком и коллектив поздравляют с днём рождения Алексея Анатольевича Бушина, Дмитрия Николаевича Давыдова, Антона Андреевича Иванникова, Олега Анатольевича Королёва.

## УРТО

Администрация, профком и коллектив ЦПТОФ поздравляют с днём рождения Елену Николаевну Мартынову, Ольгу Николаевну Нечитайленко, Тамару Викторовну Рогалеву. Администрация, профком и коллектив ССЦ поздравляют с днём рождения Сергея Алексеевича Милотина, Романа Вячеславовича Шмыгарева. Администрация, профком и коллектив ТЦ поздравляют с днём рождения Алексея Александровича Азарова, Владимира Ивановича Ларченкова, Павла Юрьевича Кулякина. Администрация, профком и коллектив ЦРМО поздравляют с днём рождения Сергея Александровича Жирякова, Александра Михай-

## С юбилеем, ветераны!

Совет ветеранов поздравляет с юбилеем Виктора Дмитриевича Ханина, Марию Николаевну Метеличенко, Евгения Тимофеевича Новокрещенова, Люцию Павловну Разуваеву, Анатолия Петровича Королева, Нину Федоровну Дантуеву, Юлию Дмитриевну Толкачеву, Владимира Анатольевича Говорова, Юрия Алексеевича Зимина, Инну Петровну Анищенко, Любовь Николаевну Онищенко, Ольгу Николаевну Котову, Нину Петровну Бацман, Василия Ивановича Куркина, Нину Егоровну Кадилову, Галину Сергеевну Клесову, Ивана Федоровича Денисенко, Нину Ивановну Смолянинову, Лидию Алексеевну Михайленко, Марию Дмитриевну Данилову, Татьяну Викторовну Самойлову, Михаила Михайловича Сухова, Петра Семёновича Степанова, Геннадия Александровича Гребнева, Юрия Алексеевича Рыбакова, Татьяну Адольфовну Карасеву, Наталию Михайловну Александрову, Елену Петровну Новикову, Тамару Дмитриевну Голошапову, Владимира Ивановича Курносикова.

ловича Снегирёва, Виктора Николаевича Дмитриева, Дмитрия Геннадьевича Сибилева, Сергея Николаевича Пученкова, Владимира Ивановича Толстоносова. Администрация, профком и коллектив ЦРЭ поздравляют с юбилеем Дмитрия Александровича Бессонова и с днём рождения – Сергея Юрьевича Митасова.

## ЦМР

Администрация, профком и коллектив поздравляют с юбилеем Василия Александровича Захарова, и с днём рождения – Дениса Николаевича Середенко, Олега Петровича Спасова, Вячеслава Семеновича Ерышева.

## КМА-защита

Администрация, профком и коллектив поздравляют с днём рождения Елену Михайловну Лапшину, Наталью Владимировну Левченко, Дмитрия Викторовича Крюкова, Ивана Васильевича Зверева, Сергея Ивановича Марченкова, Валерия Юрьевича Ходунова, Михаила Николаевича Губанова, Игоря Станиславовича Бессонова, Зою Михайловну Королёву, Алексея Анатольевича Ермолова.

## Коммунальщик

Администрация, профком и коллектив поздравляют с юбилеем Галину Петровну Позднякову и с днем рождения – Валентину Викторовну Звягину, Тамару Васильевну Алешину, Ольгу Александровну Рышкову, Светлану Петровну Днищенко.

## ДК ИГОКа

Администрация, профком и коллектив поздравляют с днём рождения Николая Исаевича Киреева, Ольгу Федоровну Пономаренко.

## СК «Магнит»

Администрация, профком и коллектив поздравляют с днём рождения Наталию Анатольевну Жарикову и Сергея Викторовича Жданова.







■ ЗА ЗДОРОВЫЙ ОБРАЗ ЖИЗНИ

# «Старт» для новых побед

В чём уникальность ФОК «Старт»? Какие открыты секции? И сколько гостей он может вместить? О новом спорткомплексе, построенном в рамках трёхстороннего соглашения о соцпартнерстве между Металлоинвестом, городом и областью – в нашем репортаже.



К услугам железнгорцев, выбирающих спорт и здоровье, - уютные залы спорткомплекса



Условия для тренировок лучше, чем в свое время у Месси и Роналду.

**Л**едовый каток, отремонтированный зал бокса, спортплощадка в школе №3... Из года в год благодаря Компании в городе открываются новые спортивные объекты и преобразуются уже существующие. Так, ФОК «Старт», появился меньше года назад – 25 декабря 2015-го. Но уже видны результаты работы его коллектива и спортсменов. Юные легкоатлеты и футболисты, волейболисты и танцоры, каратисты, дзюдоисты и тхэквондисты – сейчас в «Старте» занимаются 743 ребёнка от 5 до 17 лет. Для эффективных тренировок и проведения соревнований созданы все условия. Здесь есть универсальный зал для мини-футбола, баскетбола и волейбола, 3

легкоатлетические дорожки длиной 148 м, тренажёрный зал, «мягкий» зал единоборств, сауна, пункт проката спортивного инвентаря. Кроме того, ФОК оснащен раздевалками с подогревом полов, душевыми кабинами (в т. ч. для людей с ограниченными возможностями), современной акустической системой и освещением, светодиодным табло, а трибуны вмещают 600 человек. Ежедневно с 8.30 до 21.00 здесь кипит жизнь – график расписан по минутам. Юные железнгорцы тренируются от 2 до 7 раз в неделю. А с нового года и взрослые смогут посетить «Старт» – в январе здесь откроется платная группа для занятий в тренажёрном зале.

**Ангелина Быкова**  
фото Максим Михайлович



На площадке «Старта» волейболисты могут круглый год оттачивать свое мастерство



Для воспитанников железнгорской Ассоциации восточных единоборств «Старт» уже стал вторым домом



**Владимир Шутеев**  
тренер по футболу



Конечно, такой спорткомплекс – это большой подарок городу и нашему подрастающему поколению. Ведь теперь у нас есть возможность не прерываться на зимний период времени, а тренировать детей практически круглый год. Очень важно и приятно, что Металлоинвест поддерживает нас, спортсменов, и столько сил и средств вкладывает в развитие спорта и культуры в Железнодорожске.



**Артём Вяткин**  
воспитанник  
футбольной секции



Я уже 2 года занимаюсь футболом и мечтаю стать профессиональным футболистом. Но для этого нужно постоянно тренироваться – и зимой, и летом. Так что хорошо, что у нас появился «Старт». Когда впервые зашёл, подумал, как же тут тепло, светло и удобно играть в футбол!



Соревнования гиревиков: побеждает сильнейший