

«Металлургия
выбирает сильных»
Каким видят своё будущее
первокурсники МИСИС

Сохранить
и приумножить
Можно ли повлиять
на размер будущей пенсии

Подумайте
о близких
Почему не так страшен грипп,
как его последствия



Металлоинвест
Михайловский ГОК

Курская РУДА

4 ➤

7 ➤

8 ➤

№ 18 (3133)

12 СЕНТЯБРЯ 2025 ГОДА

НОВОСТИ

МЕТАЛЛОИНВЕСТА

РЕКОРД

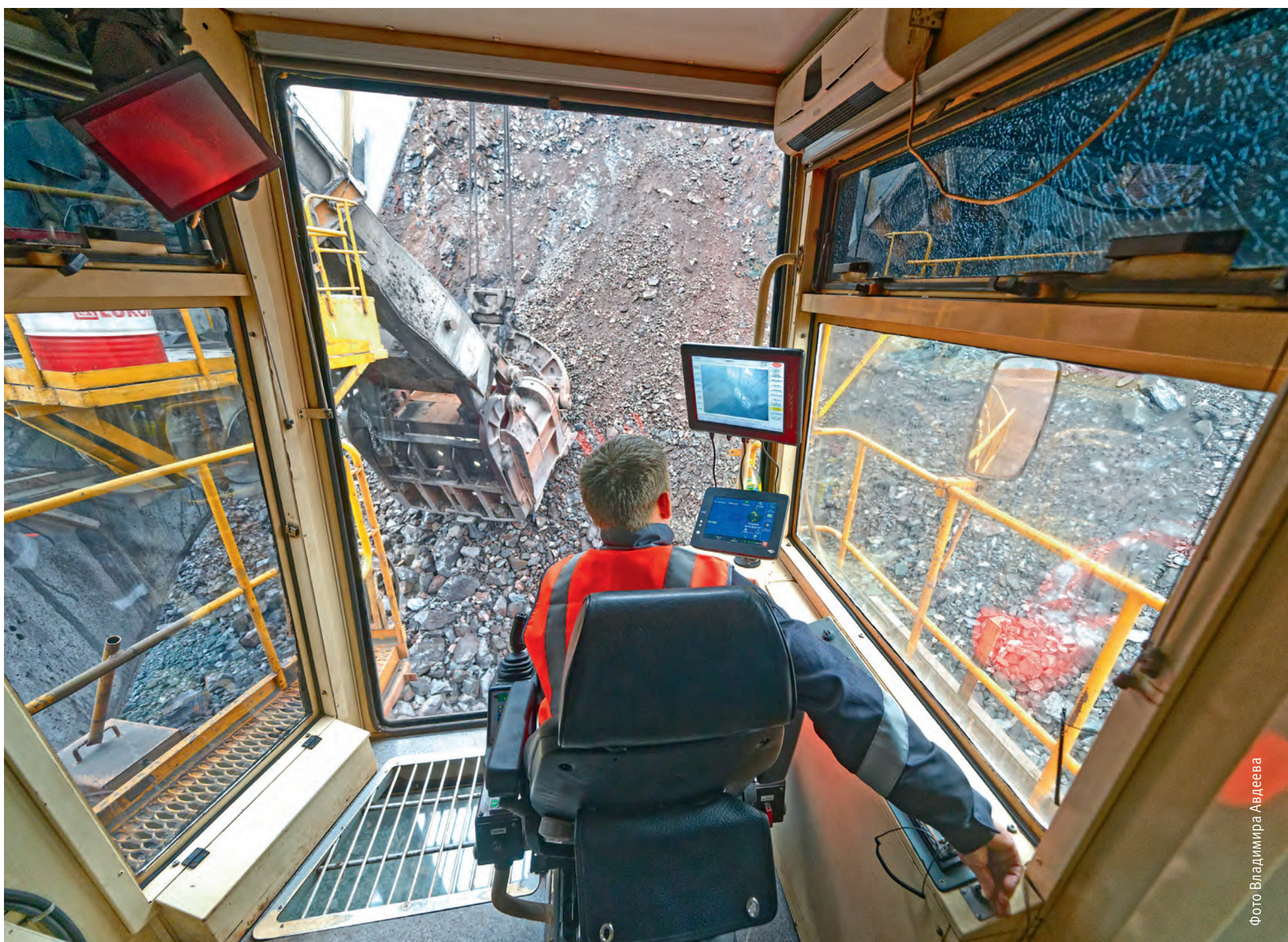


фото Владимира Авдеева

Очень большая руда

Только что машинист экскаватора Михайловского ГОКа Владимир Могилин зачерпнул и погрузил в кузов большегрузного самосвала двухмиллиардную тонну железной руды. «Совершенно непередаваемое чувство причастности к большому историческому событию!» — отмечает экскаваторщик.

➤ 3

ПАРТНЁРСТВО

«Лебединский» — от лебединцев

Металлоинвест подарил Губкину современный спорткомплекс

Наталья Хаустова
Фото Александра Белашова

На месте устаревшего физкультурно-оздоровительного комплекса в микрорайоне «Лебеди» за два года вырос современный спортивный центр площадью почти четыре тысячи квадратных метров. Его возвели по программе социально-экономического партнёрства Металлоинвеста с правительством Белгородской области.

Ключ и сертификат

Проектировщики и строители тщательно продумали инженерные системы, освещение, вентиляцию, кондиционирование и шумопоглощение. Предусмотрели раздевалки, оборудование для маломобильных людей, детскую игровую комнату и кафе. Современное покрытие полов и акустика обеспечивают комфортные условия как для массовых занятий, так и для подготовки спортсменов.

— Мы получили от Металлоинвеста уникальный подарок, который внесёт значительный вклад в укрепление здоровья и спортивного духа наших жителей, — отметил на церемонии открытия глава администрации Губкинского городского округа Михаил Лобазнов. — Комплекс оснастили лучшим оборудованием известных производителей. А наша задача — подобрать хороший тренерский состав.

Управляющий директор ЛГОКа Сергей Напольских передал главе города символический ключ и сертификат на 4 миллиона рублей для приобретения звукоусиливающего оборудования.



▲ Новый спортивный объект возвели по программе социально-экономического партнёрства с правительством Белгородской области

Сергей Напольских,
управляющий директор
Лебединского ГОКа:

«СПОРТКОМПЛЕКС „ЛЕБЕДИНСКИЙ“ — РЕЗУЛЬТАТ СОВМЕСТНОЙ РАБОТЫ ГРАДООБРАЗУЮЩЕГО ПРЕДПРИЯТИЯ И ПРЕДСТАВИТЕЛЕЙ ВЛАСТИ ПО СОЗДАНИЮ СОВРЕМЕННОЙ, КАЧЕСТВЕННОЙ И ВОСТРЕБОВАННОЙ ИНФРАСТРУКТУРЫ. ДЛЯ НАС ОСОБЕННО ВАЖНО, ЧТО НОВЫЙ СПОРТКОМПЛЕКС ОТКРЫТ ДЛЯ ЖИТЕЛЕЙ ГУБКИНА ВСЕХ ВОЗРАСТОВ. МЫ ВЕРИМ, ЧТО ТАКИЕ ПРОСТРАНСТВА ПОМОГАЮТ НАХОДИТЬ НОВЫЕ УВЛЕЧЕНИЯ, ВЕСТИ ЗДОРОВЫЙ ОБРАЗ ЖИЗНИ И ЧУВСТВОВАТЬ ГОРДОСТЬ ЗА СВОЙ ГОРОД».



▲ Управляющий директор Лебединского ГОКа Сергей Напольских передал символический ключ главе администрации Губкинского городского округа Михаилу Лобазнову

На старте

Залы игровых видов спорта с трибунами для зрителей, помещения для тренировок, первый в городе скалодром, огромный тренажёрный зал с панорамными окнами и десятками различных снарядов — всё это в распоряжении тех, кто любит спорт.

— Конечно, мы очень ждали открытия комплекса. Теперь будем заниматься здесь: залы большие, красивые, — отзывается пенсионер Лебединского ГОКа, участник клуба «Железный запас» Юрий Аполлонов.

Оценили оснащение и эксперты: на открытие приехали бойцы смешанных единоборств, чемпионы ММА Вадим и Виктор Немковы и чемпион Олимпийских игр в Лондоне Дмитрий Ильиних.

— Отличный зал для молодёжной команды или детской спортивной школы. Да и я бы тренировку здесь провёл! — признался именитый волейболист.

— В своё время тренировки по самбо и дзюдо мы начинали в подвале, — вспоминает действующий чемпион мира Bellator ММА Вадим Немков. — Сейчас у детей есть возможность заниматься в отличных условиях зала, где можно и побороться, и побегать, и «качнуться». Остаётся лишь пожелать им не пропускать тренировки, упорно трудиться, слушать тренеров — тогда будут и результаты, и победы.

Спорткомплекс открыли в преддверии учебного года, чтобы учесть новые возможности в расписании спортивных секций. Для взрослых здесь уже планируют тренировки и соревнования по игровым видам спорта.

● ГОРОДСКАЯ СРЕДА



▲ Митя Сталеваров — первый из 12 оскольников, которых установят в городе

Знакомьтесь — Митя Сталеваров!

Кто такие осколки и зачем тереть нос бронзовому мальчику.

Ольга Ульянова
Фото Валерия Воронова

В Старом Осколе поселился первый осколик. Небольшая фигура металлурга Мити Сталеварова установлена на городской набережной на средства Металлоинвеста.

По замыслу авторов проекта, необычные арт-объекты, которые появятся на городских улицах, будут посвящены представителям разных профессий: металлургов, аптекарей, железнодорожников, инженеров и других.

— Идея проекта «ПРОМОсколье» вошла в десятку лучших на всероссийском акселераторе по

промышленному туризму, — рассказывает начальник управления по туризму Белгородской области Ия Подзолкова.

Над созданием эскизов работал белгородский скульптор-дизайнер Тарас Костенко. Для металлургов он подготовил несколько макетов. Вариант, который воплощён в жизнь, выбрали сами сотрудники ОЭМК в ходе голосования в телеграм-канале предприятия.

— Появление оскольников поможет подрастающему поколению больше узнать о людях труда и повысит престиж рабочих профессий. И, конечно, они станут настоящим украшением улиц, привлекут внимание туристов и

жителей, подчеркнут уникальность Старого Оскола и станут символами города, — уверен управляющий директор ОЭМК Кирилл Чернов.

С подачи главы администрации Старооскольского городского округа Владимира Жданова на открытие скульптуры родилась традиция: на счастье нужно потереть осколку нос. Судя по энтузиазму детей и взрослых, нос у Мити скоро заблестит.

— Профессия металлурга — взрослая, — рассуждает школьница Аня Шеховцова. — А изображает её статуя мальчишки. Знаете, что это значит? Что любой человек может стать тем, кем пожелает. Главное — захотеть!

СОБЫТИЕ

Очень большая руда

Михайловский ГОК отпраздновал добычу двух миллиардов тонн железной руды



▲ Современные исполины не идут ни в какое сравнение с экскаваторами и самосвалами, которые добывали и вывозили руду в начале 1960-х

Евгений Дмитриев
Фото Владимира Авдеева

«Юбилейную» тонну горняки подняли 11 сентября 2025 года.

Связь поколений

К историческому событию на комбинате приурочили встречу с участием первопроходцев, ветеранов и передовиков производства. Управляющий директор Михайловского ГОКа Антон Захаров вручил почётное свидетельство о добыче юбилейной тонны машинисту экскаватора Владимиру Могилу и водителю автосамосвала Владимиру Жарикову. Именно им коллективы автотракторного и рудоуправления доверили зачерпнуть и вывезти юбилейную тонну.

— Не ожидал, что стану участником этого события: у нас работает много отличных ребят, каждый экипаж из них заслуживает такой награды, — рассказывает Владимир Жариков. — Рад, что попал в историю. Но, конечно, эти два миллиарда тонн — заслуга всех, кто работает в карьере.

Первую руду Михайловского месторождения добыли в 1960 году. А добычу первого миллиарда комбинат отпраздновал в 2004-м.

Кульминацией праздника стало вскрытие капсулы времени, которую заложили в 2004 году после добычи миллиардной тонны. В этом письме горняки поручили своим преемникам взять новый рубеж в два раза быстрее. А ещё — беречь традиции, заботиться о природе, воспитывать молодёжь на примерах старших поколений и внедрять новые технологии.



▲ Александр Годунов и его коллеги оставят будущим поколениям новое послание в капсуле времени

Как подчеркнул Антон Захаров, все указы выполнены в полной мере.

К третьему миллиарду

Действительно, от добычи первого ковша руды до нынешнего результата предприятие прошло технологическую эволюцию. Запущены новые промышленные объекты: обжиговая машина № 3, две очереди дробильно-конвейерного комплекса, комплекс дообогащения концентрата.

— Сейчас, в зависимости от расположения экскаватора, мы делаем от 20 до 50 рейсов в день, — рассказывает водитель самосвала ESTAR-240 Александр Годунов. — За смену проезжаем около 180 километров!

Он пришёл на комбинат в 2004 году и был свидетелем добычи первого миллиарда тонн руды. С тех пор, работая на большегрузах в карьере, сам не раз участвовал в масштабных производственных преобразованиях.

Александр Годунов и его коллеги оставят будущим поколениям новое послание. Эту капсулу времени будут хранить в музее истории комбината. Её вскроют и прочтут в тот день, когда предприятие добудет третий миллиард тонн железной руды.

ПРЯМАЯ РЕЧЬ



Антон Захаров,
управляющий директор Михайловского ГОКа:

На МГОКе трудится уже четвёртое поколение горняков. Это достойные продолжатели дела первопроходцев, которые начинали освоение месторождения и строили комбинат. С каждым годом предприятие открывает новые страницы своей истории. У нас есть всё для дальнейшего развития: профессиональный коллектив, мощная технологическая база, опыт внедрения решений, не имеющих аналогов в России.

АНОНС



Фото Владимира Авдеева

Встречайте — новый «Рудик»!



Уже третий год подряд Металлоинвест дарит 1 сентября всем первоклассникам Губкина, Железногорска и Старого Оскола очередной выпуск детского корпоративного журнала «Рудик». Под его обложкой — удивительные истории, рассказы о горняках и металлургах, головоломки и многое другое.

Год назад наша газета рассказывала о том, как в начале 1980-х металлурги ОЭМК предприняли смелый эксперимент — выплавляли сталь по технологиям древних хазаров. Теперь эту историю узнают и первоклассники: она легла в основу многостраничного комикса «Тайна древней домницы».

Кроме того, из журнала юные читатели узнают о том, откуда в карьере взялись «чёртовы пальцы» (они же белемниты), как волонтерство превращает обычных людей в супергероев, откуда в организме человека железо и почему сказочным героям тоже следует задавать себе тот же вопрос, который звучит перед началом любых работ на предприятиях Металлоинвеста («Что может пойти не так?»).

Металлоинвест

СЕМЕЙНЫЙ БЮДЖЕТ:

КАК ПРИВЕСТИ ФИНАНСЫ В ПОРЯДОК И ДОСТИГАТЬ ЦЕЛЕЙ

17 сентября / 16:00–17:00

18 сентября / 16:00–17:00 (повтор)

СПИКЕР:
Станислав Залесский,
финансовый эксперт,
руководитель направления
финансовой грамотности,
управления зорипатности
проектов СБЕРБАНКА.

О ЧЁМ МЫ ПОГОВОРИМ?

НА ВСТРЕЧЕ МЫ РАЗБЕРЁМ ПРАКТИЧЕСКИЕ ИНСТРУМЕНТЫ, КОТОРЫЕ ПОМОГУТ ВАМ:

увидеть картину: куда на самом деле уходят деньги каждый месяц

перестать жить «от зарплаты до зарплаты»: создать финансовую подушку безопасности

находить деньги на крупные покупки и отпустить без кредитов и долгов

снизить стресс от нехватки денег и неожиданных трат

ставить и достигать финансовые цели вместе с семьёй

Этот ВЕБИНАР — не про скучные таблицы и ограничения. Это **ПРО КОНТРОЛЬ, СВОБОДУ И УВЕРЕННОСТЬ** в завтрашнем дне.

Ссылка на вебинар в браузере:

Ссылка на предварительную регистрацию:

ВАЖНО! Если не удалось подключиться через один браузер, попробуйте использовать другой. Вход осуществляется без авторизации.

ВЫСШАЯ ШКОЛА

«Металлургия выбирает сильных»

Каким видят своё будущее в профессии первокурсники МИСИС

Церемония вручения сертификатов на стипендии имени Андрея Варичева прошла в День знаний. В течение учебного года, с сентября по июнь, стипендиаты будут получать по 15 000 рублей в месяц.

СПРАВКА

Стипендия имени А. В. Варичева учреждена Металлоинвестом в 2021 году для поддержки студентов, выбравших инженерные и металлургические специальности. Её получатели — первокурсники, показавшие выдающиеся результаты в учёбе: золотые медалисты, обладатели высоких баллов ЕГЭ, призёры всероссийских олимпиад и конкурсов. В этом году стипендию получают 11 студентов МИСИС из Москвы и филиалов вуза в Старом Осколе, Губкине, Новотроицке и Выксе.

ПРЯМАЯ РЕЧЬ

**Юлия Андроновская,**

заместитель генерального директора по организационному развитию и управлению персоналом Металлоинвеста:



Основная задача стипендии имени Андрея Владимировича Варичева — помочь студентам сосредоточиться на учёбе, поддержать на старте, чтобы ребята не искали подработки и могли всецело посвятить себя освоению профессии. Стипендиаты приглашены для участия во всех наших образовательных направлениях, которые мы открыли для студентов в этом году.



Кирилл Вендин,
студент Губкинского
филиала НИТУ МИСИС:

В старших классах я планировал связать жизнь с IT. Но ближе к окончанию школы понял, что гораздо перспективней инженерные специальности. Сотрудников этой категории не хватает на всех предприятиях. В интернете изучал информацию о профессиях. Остановился на горном деле. Даже прикинул, где смогу работать и сколько зарабатывать. Я живу в Старом Осколе, но в нашем филиале МИСИС нужного факультета нет. Решил поступать в соседнем Губкине: на маршрут-ке добираться всего 40 минут. Неплохо сдал ЕГЭ по русскому, математике и информатике. Дополнительные баллы дал золотой значок ГТО и участие в волонтерских акциях. Результат позволил стать студентом и получить сразу две стипендии — имени Андрея Варичева и «Создаём будущее вместе». Сильно удивился, ведь ещё даже не начал учиться! Расходы в семье после поступления вырастут, а личный доход позволит самостоятельно оплачивать дорогу и не искать подработку. Сконцентрируюсь на учёбе.



Юрий Петров,
студент Старооскольского
технологического института
им. А. А. Угарова — НИТУ МИСИС:

Я родился в городе Железногорск-Илимский, это в Иркутской области. Возможно, само название города определило мою будущую судьбу. Но последние пять лет живу в Старом Осколе, здесь окончил школу. Поступил на факультет «металлургия», потому что профессия, которую я выбрал, одна из самых востребованных в стране. Я это понял ещё в школе, когда занимался в кружке «Металлург». К тому же вдохновляет пример управляющего директора ОЭМК. Он окончил МИСИС и прошёл путь от рабочего до руководителя. Металлургия выбирает не только сильных духом, но и физически развитых людей. Поэтому я уделяю спорту особое внимание. Восемь лет увлекался плаванием, ходил на баскетбол. Сейчас постоянно посещаю зал, занимаюсь и дома для поддержания тонуса. Ещё люблю шахматы: они развивают логическое мышление, помогают продумывать ходы и видеть ситуацию наперёд. Ну, а первая стипендия поможет оплатить обучение в автошколе: водительские права тоже пригодятся.



Анастасия Сидарюк,
студентка НИТУ МИСИС
(Москва):

Почему я выбрала направление «металлургия»? Наверное, чтобы разрушить стереотип о том, что металлургия — только для мужчин (смеётся). Ну, а если серьёзно, мне интересно производство стали. Школу я окончила с золотой медалью. ЕГЭ по химии сдала на 91 балл, что, в принципе, неплохо. Люблю эту науку: мне интересно, как устроен мир вокруг нас, что из чего состоит. Люблю даже сухие формулы в учебниках. Думаю, интерес к химии поможет мне в металлургии. Я не учусь ради «корочки», хочу работать по специальности. Надеюсь, заработаю на собственную квартиру и наконец заведу кошку, о которой мечтаю с детства. Стипендию от Металлоинвеста буду тратить на повседневные расходы: я из Оренбурга, и эти деньги очень пригодятся в столице.



Фёдор Филин,
студент НИТУ МИСИС
(Москва):

Почему я поступил в МИСИС? Потому что знаю этот вуз: бывал в его стенах, ещё будучи школьником. Готовил проекты на конкурс «Большие вызовы» — и оба раза побеждал. Так, в 2024 году исследовал содержание углерода в чугунах, а в 2025-м — зависимость свойств стали от её микроструктуры. Ещё я выступал на Дне науки в МИСИС, где тоже занял первое место. Этим летом поступил на специальность «материаловедение и технологии материалов». У меня немало хобби. Учусь играть на гитаре. Очень люблю готовить. А ещё делаю разные фигурки из глины. Правда, пока мою коллекцию мало кто видел. Ближайшие шесть лет планирую посвятить учёбе в вузе и даже рассматриваю вариант остаться работать здесь научным сотрудником.



Марк Подлесных,
студент НИТУ МИСИС
(Москва):

Я приехал в Москву из Липецкой области. Мой выбор — «горное дело»: думаю, это направление открывает большие возможности трудоустройства. На третьем курсе мы выберем более узкую специализацию. Помимо учёбы, продолжу заниматься баскетболом, которым увлёкся ещё в школе. После института отслужу в армии, затем планирую поступить в магистратуру. В будущем вижу себя квалифицированным сотрудником какой-нибудь крупной компании, занимающейся разведкой, добычей и переработкой полезных ископаемых. Стипендию имени Андрея Варичева тратить не собираюсь. Буду класть на счёт — и так начну копить на собственное жильё.

Подготовили Татьяна Денисова, Наталья Хаустова, Ольга Ульянова
Фото Александра Белашова, Валерия Воронова и из архивов студентов.

УВЛЕЧЕНИЕ

Адреналин по бездорожью

Зачем электромонтёр МГОКа катается на мотоцикле эндуро

Мария Коротченкова
Фото автора и
Владимира Авдеева

Маленький Тёма обожал собирать конструкторы. Однажды семилетний школьник три дня корпел над работой — и в итоге у него получился замок Хогвартс из фильма о Гарри Поттере. А когда подрос, вместе с отцом собирал и разбирал провода и разъёмники, мастерил дома по электричеству.

— Профессию я не выбирал. Это у меня от папы: он тоже электрик, вот и я пошёл по его стопам. Мне больше нравится кропотливая и усидчивая работа, чем таскать железки, — рассказывает Артём Хохлов, который уже больше десяти лет обслуживает и ремонтирует электрооборудование фабрики окомкования. — Любое поражение в хобби или других делах я воспринимаю как вызов и начинаю всё заново. Эти качества мне пригодились и в моём взрослом увлечении.

Любовь к двухколёсным

Несколько лет назад на встрече с друзьями детства её участники вспоминали счастливые юношеские годы, когда они катались на трюковых велосипедах.

— И тут мы понимаем, что соскучились по этому увлечению. Так почему бы не начать кататься заново? — рассказывает Хохлов. — Сказано — сделано. Велосипеды собирали сами. Детали заказывали из разных уголков страны. Установили хорошие покрышки, тормозную систему. И начали кататься.

Трюки отработывали в скейт-парке за администрацией города, в полях и лесах. А потом один знакомый оставил на хранение в гараже Артёма свой мотоцикл эндуро, да ещё и разрешил кататься. Конечно, парни с удовольствием освоили и этот транспорт.

— Мы выезжали за город, колесили по полям и лесам, по мелким склонам. После пары тренировок я понял: влюбился! — с улыбкой вспоминает герой.

Вскоре такой же мотоцикл приобрёл и один из друзей Артёма. Уже на следующий день Хохлов пригнал к себе из Курска двухколёсного друга. И, конечно, приобрёл полную экипировку.

Судьбу не обманешь

— Самое интересное, что за год до покупки 115-килограммового «друга» жена мне уже



◀ Катание на мотоцикле дарит Артёму Хохлову ощущение свободы

Эндуро —

универсальный внедорожный мотоцикл, предназначенный для длительных поездок по участкам со сложным рельефом с возможностью выезда на дороги общего пользования.

Вес: 100–160 кг.

Объём двигателя: от 125 см³.

Мощность двигателя: 15–60 лошадиных сил.

Применение: путешествия, любительские и профессиональные соревнования, покорение бездорожья, в том числе сложных участков с песчаным или каменистым грунтом.

предлагала покупку такого «коня». Тогда я отказался, мол, мототехнику люблю, но велосипед ближе. Однако судьбу не обманешь, — говорит Хохлов.

Теперь супруга активно поддерживает увлечения Артёма: помогает в поиске новых локаций для тренировок, поддерживает на соревнованиях, с пониманием относится, когда его нет дома.

— Больше всего во время тренировок на мотоцикле мне нравится свобода! Агрессивная езда на мотоцикле по горам, поваленным деревьям, холмам и другим элементам бездорожья заряжает адреналином. Например, ты мчишь на обычном дорожном мо-

тоцикле, и вокруг тебя только асфальт. Свернуть на песок или щебень уже не получится. А на эндуро я могу и по асфальту гнать, и по бездорожью, — с горящими глазами поясняет мотоциклист.

Однажды во время тренировки Артём с друзьями увидели двух потерявшихся подростков. Ребята случайно съехали с тренировочной трассы. Опытные мотоциклисты им не только показали правильную дорогу, но и «взяли под крыло». Теперь ребята тренируются вместе.

Из увлечения — в профессионалы

Постепенно число увлечённых мотоспортом людей выросло до полноценного сообщества. Они катаются вместе, учатся новому друг у друга, смотрят видеоуроки в интернете. Но самый главный «учитель» — личный опыт. Причём в случае с подготовленными спортсменами (новичкам такой

ПОМНИМ О БЕЗОПАСНОСТИ!

Защитная мотоэкипировка должна быть такой, чтобы езда была максимально комфортной и безопасной:

- ▶ ОПТИМАЛЬНЫЙ УРОВЕНЬ ЗАЩИТЫ ГОЛОВЫ, ПОВОЛОЧНИКА, РЁБЕР, СУСТАВОВ, КОЛЕНЕЙ И ВСЕГО, ЧТО МОЖЕТ СИЛЬНО ПОСТРАДАТЬ ПРИ ПАДЕНИИ С МОТОЦИКЛА;
- ▶ ПЛОТНОЕ ПРИЛЕГАНИЕ ЭЛЕМЕНТОВ ЗАЩИТЫ;
- ▶ ВЕНТИЛЯЦИЯ ДЛЯ ХОРОШЕГО ВОЗДУХООБМЕНА;
- ▶ ЗАЩИТА ОТ ВЛАГИ.

ПРОФЕССИЮ
Я НЕ ВЫБИРАЛ.
ЭТО У МЕНЯ
ОТ ПАПЫ — ОН
ТОЖЕ ЭЛЕКТРИК,
ВОТ И Я ПОШЁЛ
ПО ЕГО СТОПАМ.

вариант не походит: слишком высоки риски получить травму) приобретение полезных навыков наилучшим образом происходит... зимой. Именно по снегу и льду парни учатся лучше держать баланс, чувствовать технику и контролировать скорость и сцепление.

— Тренируемся мы каждые выходные. Уделяем этому достаточно времени, чтобы был баланс между семьёй и увлечением. Могу гонять по восемь часов — и даже не чувствуется усталость, — поясняет Артём. — А чтобы «лошадка» не подводила, нужно вовремя делать техобслуживание. После нескольких тренировок меняю масло и повреждённые детали.

В прошлом году Хохлов впервые участвовал в соревнованиях в Фатеже. Сейчас готовится к соревнованиям в Орле.

— Отработываю медленную езду на заднем колесе, усложняю элементы и повторяю до тех пор, пока всё получается. Это сложно. Но я упорно, как когда-то в детстве, шаг за шагом иду к цели, — говорит Хохлов.

УВЛЕЧЕНИЕ

90 км в Африке

Почему оскольчанка ежегодно ездит на сверхмарафон в ЮАР



▲ В прошлом году за 10-е место оскольчанке вручили медаль из чистого золота



▲ 100-километровый марафон требует длительной подготовки

Ольга Ульянова,
Лариса Ульяненко
Фото предоставлено
Юлией Рыжанковой

На легендарный сверхмарафон Comrades-2025 съехались 25 тысяч спортсменов со всего мира. Юлия Рыжанкова финишировала 12-й.

В ЭТОМ ГОДУ СТАРЕЙШИЙ СВЕРХМАРАФОН МИРА ПРОШЁЛ В ЮАР В 98-й РАЗ. ТРАССА ДЛИНОЙ 90 КМ РАСПОЛОЖЕНА В ПРОВИНЦИИ КВАЗУЛУ-НАТАЛ.

Догнать мечту

Юлия Рыжанкова работает в старооскольской школе № 7 педагогом допобразования. Именно ради мечты пробежать марафон Comrades девушка начала в 2018 году заниматься бегом. На тот момент ей был 31 год, в копилке спортивных достижений — звание мастера спорта по спортивному ориентированию.

Через три года тренировок Юлия смогла выполнить норматив уже мастера спорта международного класса по лёгкой атлетике. Примерно в то же время девушку пригласили стать тренером старооскольского бегового клуба «Вместе! Со спортом»,

который поддерживает Металлоинвест. Благодаря участию компании занятия в клубе бесплатны для всех горожан.

— Хочется, чтобы мои спортсмены, мои друзья, помимо тренировок, достигли своих каких-то целей. Например, сбросить вес, повстречать вторую половинку, — рассуждает Рыжанкова. — У нас есть пара, которая познакомилась на тренировках, теперь они муж и жена.

Единственный в городе

Её супруг — мастер спорта по спортивному ориентированию Сергей Рыжанков. Он тоже тренер бегового клуба. Этот клуб для взрослых — а занимаются тут три десятка человек — единственный в городе.

— Многие приходят в бег, будучи очень далёкими от спорта. Начинают с малого, а потом входят во вкус и бегут даже 100-километровые марафоны, — рассказывает тренер.

Людмила Солдатова свои первые два километра не столько бежала, сколько шла. Не хватало сил, сбивалось дыхание. А сейчас врач-реаниматолог детской больницы покоряет полумарафоны (дистанция 21 км). И замечает, как с благодарностью отзывается на тренировки организм.

— Гораздо лучше себя чувствую во многих отношениях. Меня перестали беспокоить давление и боль в суставах, стала лучше выглядеть, — говорит Солдатова.

С первыми петухами

Марафонцы, приехавшие в город Дурбан, стартуют с криком петуха. Уже более семидесяти лет вместо выстрела спортивного пистолета организаторы включают запись кукареканья. В этом году марафон начался в пять утра. Было ещё темно, а в Африке с освещением трудно, поэтому легкоатлеты практически не видели дорогу, по которой бежали. Но сбиться с пути невозможно: живая стена болельщиков тянется все 90 километров.

— Поначалу громкие крики местных, радующихся началу марафона, заряжают. Они пытаются чем-то угостить или просто прикоснуться к тебе, протягивая руки. Спустя час-полтора уже хочется тишины, но это невозможно. Марафон с почти вековой историей для африканцев сродни национальному празднику, — рассказывает Юлия Рыжанкова.

Протяжённость дистанции — не главная трудность забега. Каждый год старт и финиш марафона чередуются: спортсмены бегут либо в гору, либо с горы (город Питермарицбург выше Дурбана на 700 метров). По этой причине перепад температур тоже существенный: стартовали спортсмены при +7 °С, финишировали — при +28 °С.

Вернуться за розой

Юлия Рыжанкова не впервые покоряет Comrades. В прошлом году она пришла десятой, и на финише ей вручили розу.

СКОЛЬКО СТОИТ ПОЕЗДКА НА COMRADES?

- Слот (номер для участия в СВЕРХМАРАФОНЕ) — 25 тыс. рублей.
- Авиабилеты из России в ЮАР и обратно — 120 тыс. рублей.
- ПРЕБЫВАНИЕ в ЮАР (10 дней) — 80 тыс. рублей.

— В течение года я участвую в марафонах по всей стране и откладываю призовые деньги для поездки на Comrades — главное для меня спортивное событие года. Если этого не хватает, начинаю экономить. Могу, скажем, не купить себе лишнюю пару туфель или сапог, — поясняет Юлия Рыжанкова.

— Тогда ещё не понимала, что это значит, — вспоминает спортсменка. — Думала, так поощряют девочек. Но нет. Розу получает первая десятка финишировавших спортсменов. А к ней — медаль из чистого золота и призовые — около 200 тысяч рублей.

К Comrades-2025 она готовилась скрупулёзно. Изучила статистику. С тренером Владимиром Бычковым высчитала темп, с которым нужно бежать. И не отклонилась от него ни на йоту — 4 минуты 15 секунд на километр. Дистанцию 90 км спортсменка осилила за 6 часов 26 минут 46 секунд.

Незадолго до финиша болельщики кричали ей «sixth position» (шестое место) и «gold medal» (золотая медаль). Поэтому оскольчанка не увеличивала темп, считая, что гарантированно придёт в десятке. Как оказалось, болельщикам доверять не стоило.

— В этот раз, не получив розу на финише, плакала, как ребёнок. Оказалось, пришла 12-й! — не скрывает огорчения Рыжанкова. — Но я не собираюсь сдаваться. Обязательно вернусь сюда снова. И вернусь не просто за розой: я хочу войти в ТОП-6, а то и в ТОП-3. Планку надо повышать и стремиться к большему.

БУДЬ В КУРСЕ

Сохранить и приумножить

Как повлиять на размер будущей пенсии

Большинство наших соотечественников твёрдо уверены: изменить размер будущей пенсии человеку не под силу — как и пенсионный возраст. Но так ли это? О том, как «прокачать» свои пенсионные выплаты и зачем это нужно каждому, рассказывает эксперт негосударственного пенсионного фонда Сбербанка Тимур Гилязов.

Как вообще сегодня начисляют нашу пенсию?

Пенсионная система России включает четыре элемента:

- **государственную пенсию** получают бывшие госслужащие, военные, силовики;
- **страховую пенсию** из Социального фонда России (СФР) выплачивают всем гражданам, которые работали по найму;
- **накопительную пенсионную программу**: она работала в стране с 2002 по 2013 годы;
- **негосударственное пенсионное обеспечение** самостоятельно предлагают негосударственные пенсионные фонды.

Какая из этих пенсий самая значимая?

Страховая. Все сотрудники Металлоинвеста, как и большинство граждан России, имеют на неё право. Формируют её из отчислений работодателей — страховых социальных взносов, которыми работающее поколение обеспечивает выплаты пенсионерам. Эти отчисления ежемесячно поступают в СФР. А фонд, в свою очередь, распределяет их в виде пенсий.

Наша будущая страховая пенсия складывается из двух основных параметров: трудового стажа и пенсионных баллов. Эти условные единицы каждый год начисляют за трудовую деятельность или так называемые «социально значимые периоды»: уход за ребёнком, инвалидом или пожилым человеком, службу в армии. Чем больше накопленных баллов, тем больше будущая пенсия.

Можно ли повлиять на страховую пенсию?

Страховая пенсия будет тем больше, чем дольше человек будет работать. При этом пенсионные выплаты зависят и от зарплаты: чем она выше, тем лучше (правда, если она — по состоянию на 2025 год — больше 230 тысяч в месяц, на размер пенсии это уже не повлияет).

А вот урезать пенсию совершенно точно смогут перерывы в официальной работе по найму. Чем они чаще и продолжительнее — тем меньше человек будет получать на заслуженном отдыхе!



▲ Чтобы пенсия была достойной, позаботиться о ней нужно заранее



Тимур Гилязов, эксперт негосударственного пенсионного фонда Сбербанка:

“ В России значительный разрыв между желаемой пенсией (в среднем, 65 тысяч рублей) и реальной — около 25 тысяч. При этом лишь 8 % россиян хорошо разбираются в пенсионном законодательстве. Но понимать, как действует наша пенсионная система, желательно каждому. Пока человек работает, нужно знать свои права и возможности, максимально эффективно настраивать личные пенсионные инструменты. Тогда и реальные выплаты на заслуженном отдыхе будут приближены к ожиданиям.

О накопительной пенсии в своё время было много разговоров. Что с ней сейчас?

Накопительная пенсия формировалась в России с 2002 по 2013 годы. Работающим россиянам открывали пенсионные счета, на которые их работодатели ежемесячно перечисляли социальные взносы — 6 % от заработка. Планировалось, что в итоге выходящие на пенсию россияне будут получать пенсионный счёт с реальными сбережениями.

С 2014 года взносы работодателей на накопительные вклады перенаправили на страховую пенсию. Накопительные счета не пропали — они остались, но сегодня средства на них растут только за счёт добровольных взносов граждан или работодателей, маткапитала и инвестиционного дохода. Получить к ним доступ можно только после 55 (женщинам) и 60 лет (мужчинам).

И до этого времени с ними ничего нельзя сделать?

С прошлого года — можно. Новая программа долгосрочных сбережений (ПДС) призвана помочь россиянам самостоятельно накопить «пенсионную подушку». Её реализуют негосударственные пенсионные фонды.

Для участника программы открывают сберегательный счёт, который он может пополнять личными взносами в течение 15 лет. Одновременно счёт софинансируют из

госбюджета. Минимальный первоначальный взнос по программе — 2 тысячи рублей (этот взнос софинансирует государство). На сберегательный счёт как раз и можно будет перевести пенсионные накопления 2002–2013 годов.

Участвуя в программе, человек может делать взносы по желанию — и по периодичности, и по сумме. Помощь государства зависит от дохода участника программы: если он получает меньше 80 тысяч рублей в месяц, то софинансирование равняется вкладу. Чем выше доход, тем больше нужно внести, чтобы получить максимум софинансирования от государства. Но в любом случае личные средства вкладчика не пропадут и поступят на сберегательный счёт. Деньги со счёта можно снять через 15 лет после его открытия или при достижении 55 и 60 лет (для женщин и мужчин соответственно).

Важно: в особых жизненных ситуациях (например, понадобилось дорогостоящее лечение) деньги со счёта доступны досрочно.

«Долгосрочные» деньги можно потратить только на пенсию?

Нет. Через 15 лет вы можете распоряжаться накопленными деньгами на своё усмотрение: например, оплатить учёбу детей или внуков, погасить ипотеку или крупный кредит. Да и формат получения пенсии вы можете выбрать сами, договорившись со своим фондом о пожизненных выплатах или пенсии

на определённый срок (например, десять лет).

Включаясь в ПДС, вы можете определить и своего правопреемника по программе. Ещё одна особенность проекта — участник долгосрочных сбережений получает право на ежегодный налоговый вычет. В зависимости от размера вклада и ставки НДФЛ налоговая служба может вернуть вам до 60 тысяч рублей.

Как стать участником программы?

Чтобы вступить в программу долгосрочных сбережений, нужно заключить договор с одним из негосударственных пенсионных фондов. Их список и порядок заключения договора можно найти на «Госуслугах».

Можно ли узнать размер будущей пенсии?

Можно. Для этого через личный кабинет на «Госуслугах» нужно заказать выписку из лицевого счёта в Социальном фонде России. Это бесплатно. Из выписки вы узнаете количество своих пенсионных баллов, общий и специальный трудовой стаж, а также размер накопительной и страховой части пенсии.

Кроме того, выписку предоставят в клиентской службе Социального фонда России или МФЦ.

Подготовил Ярослав Макаров
Фото Валерия Воронова

Полезная привычка — отслеживать, насколько правильно СФР учитывает ваш трудовой стаж. Время от времени на «Госуслугах» нужно заказывать выписку из индивидуального пенсионного счёта и сравнивать её с электронной трудовой книжкой.

Чтобы посмотреть запись вебинара о пенсионных решениях, отсканируйте QR-код:



ПРОФИЛАКТИКА

Подумайте о близких

Почему не так страшен грипп, как его последствия



С приходом осени вероятность подхватить вирусную респираторную инфекцию возрастает многократно. Наиболее тяжёлая из них — грипп. Чем он опасен и как защититься? Об этом рассказывает главный специалист-эксперт по вопросам общей гигиены и эпидемиологии «ЛебГОК-Здоровье» Анастасия Ландина.

Зона риска

— Анастасия Николаевна, с какими серьёзными вирусными заболеваниями предстоит столкнуться в этом году?

— По прогнозам специалистов Всемирной организации здравоохранения (ВОЗ) и российских эпидемиологов, у нас будут циркулировать два вируса гриппа — «свиной» (H1N1) и «гонконгский» (H3N2). Это немного изменённые вариации уже известных штаммов. Предполагают два периода роста заболеваемости — в октябре-ноябре этого года и весной 2026-го.

— Что такого страшного в этих вирусах?

— Не так страшен сам грипп, как его последствия. Для него характерно большое число осложнений: пневмония, миокардит (воспаление мышцы сердца), поражение почек, менингоэнцефалит (воспаление оболочек головного мозга). Часто добавляются вторичные бактериальные инфекции: гайморит, отит, бронхит... В зоне особого риска — люди с хроническими заболеваниями, в первую очередь сердечно-сосудистой системы и органов дыхания.

Грипп характеризуется высокой заразностью и тяжёлыми осложнениями. По данным ВОЗ, ежегодно им болеют около одного миллиарда человек в мире. И от 300 до 600 тысяч — это случаи с летальным исходом.



▲ Заботясь о своём здоровье, вы снижаете риск распространения инфекций в коллективе и вносите вклад в защиту здоровья близких

ПРОЦЕДУРУ НУЖНО ПРОХОДИТЬ ЕЖЕГОДНО: ШТАММЫ ВИРУСОВ СО ВРЕМЕНЕМ ИЗМЕНЯЮТСЯ, ВЫИСКАИВАЯ НОВЫЕ БРЕШИ В НАШЕМ ИММУНИТЕТЕ.

ВАЖНО

Прививку от гриппа можно делать всем, начиная с шестимесячного возраста. Но могут быть и исключения. Вакцинация абсолютно противопоказана людям, у которых остро проявляется аллергия на куриный белок или другие компоненты вакцины, страдающим иммунодефицитными состояниями, прогрессирующими заболеваниями нервной системы. Поэтому перед вакцинацией стоит посоветоваться с цеховым терапевтом или лечащим врачом.

Когда и как прививаться

— Как можно защититься?

— Лучшая мера — вакцинация. Если делать прививку каждый год, риск заразиться гриппом снижается на 60-80 процен-

тов. Мало того, даже если человек заболеет, намного выше шанс перенести вирусную инфекцию с минимальными осложнениями или вовсе без них.

Современные вакцины делают, как правило, на основе инактивированных вирусов — они высокоэффективны, безопасны и хорошо переносятся. Сотрудников Металлоинвеста мы в этом году прививаем «Совигриппом» и «Флю-М». Это надёжные, проверенные временем вакцины, которые постоянно совершенствуются, чтобы эффективно защищать от обновляющихся штаммов вирусов.

— Нужна ли какая-то специальная подготовка?

— Если человек здоров, то дополнительного обследования или медикаментозной подготовки перед прививкой не требуется. Но вакцинацию не рекомендуется делать в период обострения хронических заболеваний или в случае, если с момента острого респираторного заболевания прошло менее двух недель. Уточнить всю информацию о вакцине, индивидуальные противопоказания вы можете у своего лечащего врача.

— Могут ли быть побочные эффекты?

— Из наиболее распространённых симптомов — покраснение, уплотнение, отёк в месте инъекции. Также могут быть повышенная температура тела, вялость, головная и мышечная боли. Так проявляется реакция организма при выработке антител. Как правило, симптомы проходят в течение пары дней.

Без фанатизма!

— Через какое время вырабатывается иммунитет и как долго он продержится?

— На выработку антител необходимо от двух до четырёх недель. После этого организм считается защищённым. Условно — на год, но иммунитет с течением времени падает. Допустим, если сделать прививку сейчас, то её эффективность снизится к маю-июню следующего года.

— То есть в следующем году снова вакцинироваться?

— Процедуру нужно проходить ежегодно: штаммы вирусов со временем изменяются, выискивая новые бреши в нашем иммунитете.

— Какие ещё меры нужно предпринимать для защиты здоровья?

— Соблюдение личной гигиены. Простое регулярное мытьё рук с мылом позволяет сократить риск заражения. Также важно следить за чистотой дома и на работе. Необходимо регулярно проветривать и проводить влажную уборку помещений, использовать, при наличии, облучатели-рециркуляторы воздуха. И, конечно, позаботиться об укреплении иммунитета: правильно питаться, поддерживать режим работы и отдыха, спать не менее восьми часов в сутки и избегать стресса.

Беседовала Евгения Шехирева
Фото Александра Белахова

НА ЗАМЕТКУ

Вакцинация в Металлоинвесте стартовала в конце августа и продлится до конца ноября. Но медики советуют не тянуть с прививкой: если сделать её сейчас, то к октябрю, когда пойдёт рост заболеваемости гриппом и ОРВИ, у вас уже будет надёжная защита. Своевременная вакцинация поможет сохранить здоровье в осенне-зимний период.

~ 17 500 РАБОТНИКОВ предприятий и дочерних обществ Металлоинвеста планируют привить в этом году. Это необходимый минимум для создания крепкого коллективного иммунитета.

СОБЫТИЕ

Письмо из прошлого

Как современные горняки выполняют указы 2004 года

Горняки, добывшие в 2004 году миллиардную тонну руды, замуровали в огромный кусок железистого кварцита возле АБК рудоуправления капсулу времени — своего рода послание для своих последователей. Вскрыть её следовало лишь после добычи второго миллиарда. И когда на Михайловском ГОКе произошло это историческое событие, обращение извлекли и зачитали.

Евгений Дмитриев
Фото Владимира Авдеева

В этом письме — 10 наказов горнякам грядущих лет. Как же сегодняшний коллектив комбината воплощает в жизнь поручения старших товарищей? Давайте проверим каждый пункт.



▼ Ветеран Михайловского ГОКа Евгений Шумаков (крайний слева) в 2004 году был одним из авторов послания, которое в день добычи двухмиллиардной тонны руды зачитали горнякам управляющий директор Антон Захаров и начальник рудоуправления Виталий Никулин

Поручения горняков 2004 года

Любить свою Родину так, как любили её мы и наш великий народ.

Жить в мире и согласии, сохранять и приумножать результаты, достигнутые трудом предыдущих поколений горняков.

С честью носить и прославлять высокое и почётное звание горняка, воспитывать на достойных примерах молодых горняков и подрастающее поколение.

Беречь и развивать славные горняцкие традиции преданности профессии, взаимовыручки и уважения друг к другу.

С чувством признательности и уважения относиться к старшему поколению горняков, заботиться о ветеранах, чтить и сохранять память об их трудовых подвигах и достижениях.

Всемерно способствовать укреплению и развитию технической базы, внедрению передовых методов добычи и переработки железной руды.

Развивать на новой основе производственные отношения, способствуя тем самым сплочению горняцкого коллектива и достижению высоких результатов.

Беречь природу нашего прекрасного края, заботиться о здоровье жителей города Железногорска.

Сохранять культурное и историческое наследие, способствовать его дальнейшему развитию и распространению.

Быть достойными продолжателями трудовых достижений предыдущих поколений горняков предприятия.

Взгляд из дня сегодняшнего



Дмитрий Козырев,
главный инженер рудоуправления:

Уверен, первые пять поручений наших предшественников мы выполнили на «пять с плюсом». Смотрите сами: сегодня комбинат, как и 21 год назад, — среди лидеров отечественной промышленности. Мы вносим вклад в развитие страны: обеспечиваем сырьём металлургию и бьём собственные рекорды. Нашу команду отличает сплочённость и настоящая мужская дружба. Мы всегда чувствуем поддержку коллег и сами готовы подставить плечо. В наших рядах — немало тех, с которых можно и нужно брать пример. Ежегодно десятки моих коллег получают высшие награды: ордена и медали, почётные звания. И это лучшее доказательство, что дело мы делаем на совесть. Мы помним и ценим своих наставников, даже тех, кто уже на заслуженном отдыхе. Ведь именно они сделали из нас профессионалов, передав знания и опыт.



Сергей Выходцев,
начальник технического управления:

За 21 год с момента добычи первого миллиарда, комбинат нарастил мощную техническую «мускулатуру». Мы построили третью обжиговую машину, что позволило увеличить выпуск окатышей в полтора раза. Для повышения эффективности в карьере запустили два дробильно-конвейерных комплекса. А для прорыва в качестве продукции возвели корпус дообогащения концентрата. Мы также расширили линейку продуктов, освоили выпуск окатышей премиум-класса DR-grade.



Татьяна Гнездилова,
главный эколог:

Комбинат планомерно инвестирует в сокращение выбросов в атмосферу, минимизацию воздействия на водные ресурсы и модернизацию оборудования для очистки. Ввели в эксплуатацию систему оборотного водоснабжения на дробильно-сортировочной фабрике. Помимо технологических решений, уделяем внимание инициативам по сохранению природы: учимся раздельному сбору отходов, сдаём макулатуру на переработку, озеленяем территорию производства и близлежащих районов, ежегодно закупая и высаживая саженцы различных деревьев.



Дарина Сорокина,
главный специалист управления внутренних социальных программ и развития социальных объектов:

Металлоинвест наполняет города присутствия компании культурой столичного уровня. В Железногорске, Старом Осколе и Губкине с аншлагом проходят гастроли столичных театров, работают разнообразные художественные выставки. К нам привозят и шедевры классиков живописи, и работы современных художников. Ежегодно проводят арт-фестивали, выступают знаменитые музыканты. Что касается истории, мы не просто чтим её, а активно сохраняем: например, своими силами благоустраиваем памятники и воинские захоронения в Железногорском районе. Убеждена: мы достойно подхватили эстафету у предшественников.

ИСТОРИЯ

Эволюция гигантов

Какой путь прошла карьерная техника от первого ковша до двухмиллиардной тонны железной руды



Михайловский ГОК

**1960**

Первую руду Михайловского месторождения КМА поднял ковш экскаватора скромным объёмом всего 4 кубометра. Добычу вывозили на КраЗе грузоподъёмностью 7 тонн.

1964

На смену прежним самосвалам пришли более вместительные БелАЗы-540, способные поднять 27 тонн горной массы.

**1968**

Парк дополнили новые карьерные самосвалы БелАЗ-548 грузоподъёмностью до 40 тонн.

**1975**

Комбинат празднует добычу 100 миллионов тонн руды. Чуть позже, в 80-х годах, темпы достигли невероятного уровня: по 100 миллионов тонн горняки выдавали «на-гора» каждые три года (в 1980, 1983 и 1986 гг.).

1960**1962****1964****1966****1968****1975****1981****1989****1962**

Карьер осваивает новую технологию: к работе приступили два роторных экскаватора «Лаухаммер» из ГДР. Их производительность составляла 1 000 кубометров породы в час.

**1981**

Весь город — от мала до велика — только и делает, что обсуждает появление в карьере самосвалов-«мастодонтов» японской фирмы Komatsu. Их грузоподъёмность — невиданные 120 тонн. В те времена это казалась фантастикой.

**1966**

В карьер выходят исполинские экскаваторы ЭКГ-8И с объёмом ковша 10 кубометров. Высота машины составляла 11,5 метра — как у четырёхэтажного дома. Размер дорожного просвета под поворотной платформой — 2,7 метра: по сути, это как высота потолков в «хрущёвке».

**1989**

Взят полумиллиардный рубеж! 500-миллионную тонну руды вывез на своём БелАЗе Герой Социалистического Труда Алексей Чаплыгин.

ИСТОРИЯ



1991

Добыта 600-миллионная тонна руды. В сложные 90-е годы темпы немного снизились: на каждую новую сотню миллионов уходило около 4 лет (1995, 1999 гг.). Однако в начале 2000-х комбинат вернулся к прежнему ритму.

2001

На комбинате начинают работу мощные и надёжные экскаваторы ЭКГ-12.



2015

Очередное знаковое событие: добыта 1,5-миллиардная тонна руды. Её вывез на 180-тонном Caterpillar № 7 водитель Роман Маслов.



2020

В карьере «выходят на работу» новые исполины: экскаватор WK-35 с 25-кубовым ковшом и 240-тонные самосвалы.

1991

1999

2001

2004

2008

2015

2020

2025

1999

В автопарк комбината поступили первые два БелАЗа грузоподъёмностью 130 тонн.



2008

На дороги карьера выехал 136-тонный самосвал Caterpillar. Спустя пять лет к нему присоединяется его «старший брат» грузоподъёмностью 181 тонна. Параллельно сюда поступают 160-тонные БелАЗы, а в 2014 — 180-тонные.



2025

Горняки комбината добыли двухмиллиардную тонну руды.



2004

Есть миллиард тонн руды! Если погрузить её в железнодорожный состав, потребовалось бы 9,5 миллиона грузовых вагонов. Такой эшелон 1,7 раза опоясал бы Землю по экватору.



КОНКУРС

СКВОЗЬ «ЗМЕЙКУ» И ДОЖДЬ

В Железногорске определили лучшего водителя автобуса

«Сервис-Интегратор» провёл конкурс профессионального мастерства среди своих сотрудников.

Евгений Дмитриев
Фото Владимира Авдеева

Контрольный заезд

Конкурс, посвящённый 25-летию «Сервис-Интегратора», вышел за рамки внутреннего первенства и собрал за рулём лучших профессионалов не только железнорудного предприятия, но и водителей Лебединского и Оскольского электрометаллургического комбинатов, а также местных «Транспортных линий». Кстати, последнего перевозчика представляла девушка, которая на равных боролась за призовые места с матёрыми мастерами-мужчинами.

По словам директора железнорудного транспортного управления «Сервис-Интегратора» Андрея Сметанкина, конкурс состоял из двух этапов.

— Теория включала 20 вопросов по ПДД, охране труда и оказанию первой помощи, — рассказывает он. — А практика, по сути, стала экзаменом на профессионализм и выдержку.

Водителям предстояло без ошибок пройти настоящую полосу препятствий: «змейку» передним и задним ходом, заезд в «бокс», «кольцо» и филигранную остановку у «остановочного комплекса». Ещё одним, непредвиденным пунктом соревновательной программы стал зарядивший с утра дождик, заставивший конкурсантов корректировать действия с учётом скользкой дороги.

— И всё это на время, — продолжает Андрей Сметанкин. — Каждая ошибка наказывалась штрафом в размере 10 секунд. То есть каждый конус или зацепленная стойка прибавляла эти секунды к итоговому результату. Невыполненное задание — уже минута штрафа.

Борьба с собой

Для многих участников главным соперником было не время и не соперники, а собственное волнение.

— В подобных состязаниях участвую уже в третий раз. Но одно дело — просто выполнять свою работу, другое — выступать перед зрителями и судьями. Тут —



▲ Непрерывный дождь, ставший ещё одним, непредвиденным испытанием для водителей, заставил их мобилизовать всё своё мастерство

уже другая ответственность. Перед конкурсом волновался неделю! — признаётся водитель «Сервис-Интегратора» с семилетним стажем Николай Сизов.

Представляющий ОЭМК Олег Простаков, пройдя конкурсную дистанцию, сравнил ощущения со школьными: «Чувствуешь себя, как ученик на экзамене».

Дамы, вперёд!

По признанию практически всех участников, главной героиней конкурса стала водитель «Транспортных линий» Надежда Лисунова. Её участие было настоящей сенсацией и заслужило искреннее уважение коллег-мужчин.

Надежда пришла в профессию всего два месяца назад. Для неё это был вызов самой себе.

— Решила сменить сферу деятельности, что-то новое начать для себя... Поэтому пошла работать на грузовой автомобиль. Потом прошла стажировку с наставником и пересела на автобус — рассказывает она. — Мои руководители предложили проверить уровень в соревновании с сильными соперниками. Думаю, получилось неплохо.

Действительно, её выступление приятно удивило коллег.

— Может быть, Надежда показала не самое лучшее время, но по прохождению препятствий — просто молодец! — рассказал Олег Простаков.

И попал в точку: по сумме баллов за теорию и практику Надежда Лисунова заняла третье место. На втором — Сергей Пашенко с Лебединского ГОКа. А победителем конкурса стал Николай Сизов из «Сервис-Интегратора».



▲ Жюри скрупулёзно фиксировало каждую ошибку, наказывая участников дополнительными секундами, ухудшавшими итоговый результат

▼ Надежда Лисунова не только проверила свой профессионализм, но и заслужила искреннее уважение коллег за смелое решение стать участницей конкурса



ПРЯМАЯ РЕЧЬ



Юрий Чурсин,
руководитель
проектов
развития ОТИПБ
Металлоинвеста:

Водители автобусов — ключевое звено нашей системы транспортной безопасности. Ежедневно они перевозят на рабочие места тысячи сотрудников комбинатов Металлоинвеста, поэтому несут колоссальную ответственность. Их профессионализм, внимание и безупречные навыки — залог безопасности на дороге. Наша цель при проведении конкурса — не только выявить сильнейшего, но и, что гораздо важнее, создать среду для обмена лучшим опытом. Им обладает каждый водитель, и такая площадка позволяет этот опыт перенять, отточить и возвести в стандарт работы для всех.

8

водителей автобуса из Железногорска, Губкина и Старого Оскола стали участниками конкурса профессионального мастерства.

ПАРТНЁРСТВО

Посмотрели? Внедрим!

Зачем сотрудники МГОКа искали плюсы и минусы в подразделениях ОЭМК

Ирина Милохина
Фото Валерия Воронова

Сколько длится плавка и как работает газокислородный модуль? Как происходит завалка в печь и идёт процесс расплава? Что может экспресс-лаборатория и как работает пневмопочта в электросталеплавильном цехе? Какая марка бетона используется для футеровки? Как металлурги ведут расчёт и учёт использования ферросплавов и других материалов?

Эти и другие вопросы представители Михайловского ГОКа задавали специалистам ОЭМК во время перекрёстного обхода в ЭСПЦ. Коллеги с родственного предприятия компании не только интересовались особенностями технологического процесса, но и обращали внимание на культуру безопасности в подразделениях ОЭМК.

Полезный опыт

— Мы рассказали, какие процессы выплавки стали у нас автоматизированы, — говорит мастер участка электропечей ЭСПЦ Станислав Бородин. — Например, передача и расчёт данных, программа расхода электродов. Конечно, не обошли вниманием улучшения



▲ Горняки МГОКа — в гостях у металлургов ОЭМК



▲ Мастер участка электропечей ЭСПЦ ОЭМК Станислав Бородин рассказывает, какие процессы выплавки стали автоматизированы

по культуре безопасности. В цехе установлены световые обозначения, так называемые стоп-зоны, где нельзя

находиться посторонним. При входе в цех есть видеопроекторы, которые напоминают, какие СИЗы обя-

зательно должны использовать работники: респираторы, перчатки, очки, подбородочные ремешки и так далее. Недавно установили на автопогрузчик световую демаркацию, которая позволяет работнику видеть, где находится погрузчик, и не попадать в опасную зону. Всё это мы показали нашим гостям.

Перекрёстный обход начался на участке электропечей. Затем его участники посмотрели, как работают агрегаты комплексной обработки стали, как происходит

разливка металла на МНЛЗ.

Начальник участка переработки металлолома УПЗЧ Михайловского ГОКа Виталий Швецов все интересные для него моменты записывает в блокнот.

— Пригодится! — поясняет он. — Плюсов в ЭСПЦ очень много: наглядная агитация, ведение документации и делопроизводства, складское хозяйство, визуализация... Такие перекрёстные обходы помогают развиваться, находить что-то новое. А затем применять это у себя на предприятии.

Безопасность — главное

— У нас тоже есть литейное производство, правда, намного меньше, чем на ОЭМК. Но сами процессы — идентичны. Поэтому хотелось посмотреть, как это происходит у коллег, — говорит начальник производственной службы УПЗЧ МГОКа Виталий Давыдов. — Конечно, для всех предприятий компании одна из главных тем — безопасность на рабочих местах. И важный элемент этой защиты — спецодежда. Мы сейчас испытываем новые образцы СИЗ из современных материалов с блестящим покрытием. Да, в этом костюме, говорят, жарко, но главное ведь безопасность. Увидели такую спецодежду и в электросталеплавильном цехе ОЭМК, хотя здесь больше суконную применяют.

Участники обхода посмотрели, как проходит в ЭСПЦ открытый диалог, а также поделились своими наблюдениями и опытом в повышении производственной культуры.

В тот же день перекрёстные обходы с участием представителей Михайловского ГОКа прошли ещё в двух подразделениях комбината — автотранспортном цехе и цехе подготовки производства.

● НОВАЯ ТЕХНИКА

«Банановый» грохот

Михайловский ГОК запускает новые дробильные каскады.

Юлия Ханина
Фото Владимира Авдеева

На обогатительной фабрике продолжают модернизацию. Устаревшее дробильное оборудование меняют на современные высокотехнологичные каскады. Работы по их монтажу начались летом, сейчас они уже готовы к запуску.

Каждый каскад — это целый технический комплекс: конвейер питания, две дробилки и два грохота. Оборудование отечественного производства — Уралмаша. Новые машины не только надёжнее, но и энергоэффективнее предшественников. Современные конвейеры

расходуют меньше электроэнергии, а дробилки способны измельчать руду до более мелкой фракции. На выходе получаем частицы, размер которых не превышает 10 мм.

На фабрике уверены: замена изношенного оборудования на современное — прямой путь к увеличению объёмов выпуска, повышению качества концентрата и снижению его себестоимости.

— Чтобы сохранить конкурентоспособность продукции, нужно наращивать производительность. Добиться этого позволяет снижение крупности дробления. Это даст прирост на 180 тонн руды в час для каждого нового каскада. А энергопотребление, напротив, снизится, — пояснила специалист по перспективному развитию обогатительной фабрики Михайловского ГОКа Юлия Блохина.

Особенность новых каскадов — грохоты обновлённой конструкции, изогнутой формы, за которую работники подразделения называют их «банановыми». Однако такая геометрия позволяет быстрее и эффективнее отделять мелкую руду и точнее разделять материал на фракции.

В новых каскадах автоматизировано большинство процессов.

— Раньше для очистки разгрузочной щели мне приходилось использовать домкрат. Теперь достаточно просто нажать на кнопку. Система сама выставляет заданные параметры. И даже если попадается недробимый предмет, рассредоточивается автоматически, — рассказывает дробильщик обогатительной фабрики Александр Зимин.



▲ В новых каскадах автоматизировано большинство процессов, что сводит к минимуму ручной труд

СОБЫТИЕ

АК-47 в городе горняков



▲ Первый бросок в кольцо — и площадка открыта!

Железногорск впервые посетил знаменитый баскетболист, глава Российской федерации баскетбола Андрей Кириленко. Точным броском в корзину он открыл новую баскетбольную площадку в лицее № 5 и пообщался с его учениками.

Мария Коротченкова
Фото Владимира Авдеева



▲ Юные баскетболисты «тестируют» современное покрытие.

Главное отличие нового спортивного объекта на территории лицея № 5 — модульное покрытие повышенной прочности и износостойкости. Каждый школьник сможет попробовать свои силы в баскетболе, не опасаясь получить травму.

На площадке установили стационарные баскетбольные стойки с щитами из поликарбоната, амортизационными кольцами и сетками. Вокруг уложили асфальтную плитку, оборудовали освещение, поставили скамейки и урны.

На создание этого баскетбольного «стадиона» Металлоинвест в рамках социально-экономического партнёрства направил 8 миллионов рублей.

— Изначально здесь был пустырь. Его очистили и подготовили к стройке. Вырыли котлован, в который уложили «подушку», потом заасфальтировали, уложили плитку и спортивное поле, — рассказывает директор лицея № 5 Роман Константинов.

Открыл новый объект точным броском в корзину Андрей Кириленко. После этого на площадку вышли ученики лицея. Возможно, кто-то из них со временем станет таким же знаменитым, как высокий (как в прямом, так и в переносном смысле) гость торжественного мероприятия.

«Бояться — это нормально.
Не боятся только глупые»

Звезда отечественного баскетбола рассказал о пути к успеху, борьбе со страхом и о том, почему не заставляет детей заниматься спортом.



▲ Автограф-сессия и селфи с чемпионкой

— Как вам удалось добиться такого ошеломляющего успеха в карьере?

— Наверное, повезло. Я начал заниматься баскетболом ещё со школы и шаг за шагом поднимался по карьерной баскетбольной лестнице. В принципе, я прошёл тот же путь, что и любой спортсмен.

— Кем вы мечтали стать в детстве? Были другие варианты, кроме спорта?

— Мой папа — тренер по футболу, а мама — по баскетболу. Так что выбор был почти очевиден. Конечно, каждый из них хотел видеть меня в своём виде спорта. Папа порой даже где-то надавливал, а мама по-женски аккуратно, как бы предоставляя выбор, предлагала свой вид. Наверное, поэтому я и сделал выбор в её пользу.

— Сложно было совмещать профессиональный спорт с учёбой?

— Само собой. Ты постоянно тренируешься, выкладываешься физически, а потом тебе надо ещё идти в школу и учить алгебру или геометрию. Однако всё равно нужно погружаться в учебный процесс, изучать предметы. Есть очень много примеров, когда профессионалы с отличием оканчивали школы или колледжи. Это вопрос дисциплины.

— Что делать, когда в тебя не верят? Когда думают, что ты не сможешь вытянуть команду и завершить матч победой?

— Когда чувствую, что переди сложный матч, а силы покидают, говорю себе: «Не бояться

только глупые люди». Бояться — это нормально. Мне всегда помогало соблюдение определённого ритуала. Кто-то слушает музыку, кто-то читает книжку. Я же стараюсь сконцентрироваться на мелких, бытовых вещах.

— Когда вы впервые почувствовали себя знаменитым?

— Всё получилось как-то само собой, определить точный момент невозможно. Но я хорошо помню один из первых матчей за «Юту Джаз», когда мы вышли на паркет против команды великого Майкла Джордана. Это было немного обескураживающе, признаюсь.

— Есть ли у вас особые предматчевые ритуалы? Что-то, что обязательно нужно сделать перед игрой?

— Да, и это касается питания. Я ем строго за восемь часов до игры. И никаких изысков! Только макароны и курица! Это правило, от которого не отступаю.

— Андрей, вы отец четверых детей. Они пошли по вашим стопам?

— У меня три сына и дочка. Я для себя решил, что каждый из них сам выбирает свой жизненный путь. Никогда не заставляю заниматься их каким-либо видом спорта: они его выбирают сами. Старший сын занимался баскетболом, потом бросил. Средний — хоккеем до 18 лет. Дочка — до 11 лет гимнастикой. Они приняли решение завершить с этими видами, и я уважаю их выбор. Самое главное — чтобы они нашли себя и были счастливы.

● АНОНС

ЖЕЛЕЗНОГОРСКИЙ ПОЛУМАРАФОН

17 – 21.09.2025

6+

ДИСТАНЦИИ

- Для детей и подростков: 200 м, 400 м, 800 м
- Для взрослых: 1 км, юбилейный забег «80 лет Победы» (5 км, 10 км, 21 км)
- Дисциплина «Северная ходьба» (50 км)
- Для людей с ОВЗ (200 м)

Точная дата и время вашего забега указаны на странице регистрации

Место проведения:
стадион «Горняк»,
ул. Ленина, д. 11а

ЭТО ИНТЕРЕСНО

Прозвище АК-47 появилось у Андрея Кириленко, когда он играл в Национальной баскетбольной лиге. Его привычный номер — 13 — уже был у другого игрока. Пришлось выбирать что-то новое. Андрей выбрал «47». Инициалы имени и фамилии (АК) рядом с номером выглядели, как название знаменитого автомата. Который, кстати, выпускают в Ижевске, где и родился российский баскетболист.

БАСКЕТБОЛ

За золотом — в Железногорск

Команда «Динамо» одержала победу в Кубке губернатора Курской области по баскетболу

Финальный матч турнира состоялся 8 сентября в железнгорском спортивном комплексе. «Старт».

Мария Коротченкова
Фото Владимира Авдеева

Три дня на паркет кипели нешуточные страсти. Четыре баскетбольных клуба российской Премьер-лиги — курское «Динамо», ивановская «Энергия», красноярский «Енисей» и сыктывкарская «Ника-Лузалес» — сражались за главный трофей. — Кубок губернатора станет отличным стартом в подготовке команд к предстоящему чемпионату России, — уверен врио главы региона Александр Хинштейн.

Без поражений

Команды играли по круговой системе. В решающем матче сошлись курское «Динамо» и ивановская «Энергия». Курянки сразу взяли инициативу в свои руки, решительно прорываясь к кольцу, а также снайпер-

ски точно поражая цель с дальней дистанции. В первых двух периодах «динамовки» методично увеличивали разрыв в счёте. В двух последних четвертях матча девушки из Иваново собрались и перешли к контратакам. Однако ликвидировать разницу более чем в 20 очков им не удалось, и победу праздновали хозяева паркета. Турнир они завершили без единого поражения. — Мы счастливы играть в своём регионе. Здесь любят баскетбол, здесь наши преданные болельщики. Их поддержка заряжает и помогает нам побеждать, — поделилась эмоциями капитан «Динамо» Ольга Фролкина, признанная лучшим игроком команды в турнире.

Пример для молодёжи

За землячек яростно болел управляющий директор Михайловского ГОКа Антон Захаров. Поздравляя их с победой, он отметил, что игра стала настоящим праздником для горожан. — Железногорцы любят спорт, и сегодня мы увидели потрясающую борьбу. Спасибо баскетболисткам за яр-



Баскетболистки «Динамо» не оставили своим визави ни единого шанса на победу

Приз лучшему игроку турнира Ольге Фролкиной вручает Антон Захаров

кий пример для молодого поколения! — сказал руководитель комбината. Почётным гостем матча стал глава Российской федерации баскетбола, знаменитый российский спортсмен Андрей Кириленко. Он подчеркнул, что для развития спорта необходима поддержка крупного бизнеса и государства.

— Мы рады, что Металлоинвест проявляет такую социальную ответственность, — отметил Андрей Кириленко. По итогам турнира серебро завоевала «Ника-Лузалес» из Сыктывкара, бронза досталась «Енисею» из Красноярска. Четвёртое место заняла ивановская «Энергия».



ВМЕСТЕ!

Экстремалов стало больше

Проект «Вместе! Со спортом» увеличил число молодых спортсменов

Евгений Дмитриев
Фото Владимира Авдеева

В Железногорске официально закрыли летний сезон тренировок в рамках проекта «Вместе! Со спортом». Три месяца под руководством профессиональных тренеров дети и подростки осваивали воркаут, скейтбординг и экстремальное катание на самокатах. За сезон количество участников выросло почти втрое. — Если в начале июня на мастер-классы по экстремальному катанию в Железногорске приходило около 20 человек, то к концу августа их число достигло 60, — отмечает координатор про-



екта «Вместе! Со спортом» Светлана Скворцова. — Выросло примерно вдвое количество скейтеров и воркаутеров. Ребята не только

приходят на тренировки, но и занимаются самостоятельно, снимают видео и отправляют нам на оценку. Ещё одно ключевое изме-

нение — качественный рост мастерства ребят и изменение их отношения к спорту. — Они теперь не просто катаются, а работают

Каждый спортсмен теперь не просто катается, а разучивает новые трюки и работает на результат

СПРАВКА

Проект тренировок по экстремальному спорту реализуют в рамках программы социальных инвестиций Металлоинвеста «Вместе!».

на результат. Ждут соревнования, готовятся к ним, разучивают новые трюки. С каждой новой тренировкой ребята становятся силь-

нее. У них добавляется уверенность, они уже не боятся этих рамп, — говорит тренер, участник чемпионата России Кирилл Кузьмин. Семилетний житель Железногорска Максим Прокпчук пришёл на тренировки с конкретной целью — научиться ездить на заднем колесе. — Занимался всё лето. И уже могу не только на заднем колесе, но и съезжать по рампам. И другие трюки делаю! — с гордостью рассказывает Максим. Для кого-то экстремальные виды так и останутся всего лишь хобби. А для кого-то эти тренировки наверняка станут первой ступенью к званию мастера спорта или даже чемпиона престижных состязаний.

ПОЗДРАВЛЯЕМ!



С юбилеем,
ветераны!

Совет ветеранов МГОКа поздравляет с юбилеем Ефремова Владимира Михайловича, Лелётину Елену Григорьевну, Литвинова Василия Николаевича, Петрачкову Анну Спиридоновну, Арцыбашеву Нину Анатольевну, Мамонтову Надежду Александровну, Меркулова Анатолия Александровича, Просолупову Валентину Николаевну, Горелову Валентину Николаевну, Захарову Валентину Леонидовну, Карасеву Людмилу Владимировну, Козлову Любовь Витальевну, Коробских Антонину Алексеевну, Королеву Татьяну Викторовну, Баскакова Владимира Николаевича, Жарикова Александра Кузьмича, Золотарева Виктора Васильевича, Васильева Евгения Александровича, Зуева Ивана Егоровича, Степанову Александру Ивановну, Чаплину Нину Ивановну, Ярцева Николая Алексеевича, Аралова Виктора Алексеевича, Королеву Ирину Михайловну, Кошкину Лидию Васильевну, Маркив Валентину Степановну, Морозова Николая Павловича, Орлову Надежду Александровну, Сарычеву Раису Сергеевну, Гурнак Георгия Александровича, Дадурову Екатерину Владимировну, Гусарову Зою Митрофановну, Мерзлова Виктора Николаевича, Нескородева Леонида Федоровича, Нефедову Нину Васильевну, Растворову Марию Степановну, Ульяновца Александра Александровича, Дуракова Александра Федоровича, Никитину Валентину Ивановну, Филипову Ларису Александровну, Медведева Виктора Васильевича, Горбачева Павла Петровича, Соплякова Ивана Григорьевича, Несмелова Зотия Николаевича, Романову Надежду Николаевну.

РЕКЛАМА И ОБЪЯВЛЕНИЯ ☎ 8 (4725) 37-40-90

ЛИНИЯ
ГИПЕРМАРКЕТ
ЭКОНОМЬ ВМЕСТЕ С ЛИНИЕЙ!

12.09.2025-25.09.2025 г.
г. Железногорск,
ул. Воинов-Интернационалистов, 18

КОТЛЕТЫ СТУДЕНЧЕСКИЕ 1кг, СП  179⁹⁹	КОЛБАСА КУРИНАЯ 1кг, с сыром, ПФ, СП  299⁹⁹	ХЛЕБ ЯБЛОЧНЫЙ 600г  39⁹⁹
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ 180г, 72,5%, Брест-Литовское  189⁹⁹	ТВОРОГ САВУШКИН ХУТОРОК 300г, 5%  124⁹⁹	ЧАЙ TESS 25 пак.  89⁹⁹

Обед по расписанию!
НОВЫЙ БРЕНД СЕТИ «ЛИНИЯ»



Организатор акции АО «Корпорация «ГРИНН». Адрес: 241037, Брянская обл., г. Брянск, ул. Брянского фронта, д. 2. ИНН: 4629045050, ОГРН: 1024600349185. Подробную информацию можно получить на стойке информации гипермаркета «ЛИНИЯ» и на сайте linia-sogaz.ru.

**Быстрая доставка вкусных и сытных блюд**
8-800-600-13-13 linia-market.ru

ПРИГЛАШАЕМ НА РАБОТУ

Оформление по ТК РФ, полный соц. пакет, стабильная заработная плата

- продавец
- повара
- шеф-повара
- кондитера-оформителя
- кладовщика

- уборщика
- водителя
- менеджера
- начальника цеха выпечки и кондитерского цеха



ПОЛИС СТРАХОВАНИЯ «ОНКОПОМОЩЬ»



КАЧЕСТВЕННОЕ ЛЕЧЕНИЕ И ФИНАНСОВАЯ ПОДДЕРЖКА ПРИ ОНКОЛОГИЧЕСКИХ ЗАБОЛЕВАНИЯХ

реклама

Стоимость — от 4 600 Р в год¹

Для сотрудников АО «Михайловский ГОК им. А.В. Варичева» и их близких родственников: супругов, детей, родителей, родных братьев и сестёр.

Преимущества полиса

- Современные методы лечения
- Без анкетирования и медосмотра
- Нет ограничений по возрасту

- Индивидуальный врач-куратор
- Онлайн-оформление

Варианты оформления полиса

- Оставьте заявку — отсканируйте QR-код
- Обратитесь к персональному менеджеру Наталии Зиминой, 8 (919) 131 92 00 Zimina.Nataliya@sogaz.ru


shop.sogaz.ru

сogаз
8 800 333 0 888
sogaz.ru

1. СТОИМОСТЬ УКАЗАНА ДЛЯ «БАЗОВОГО» ВАРИАНТА ПРОГРАММЫ. С ВАРИАНТАМИ ПРОГРАММ СТРАХОВАНИЯ, ПОДРОБНЫМИ УСЛОВИЯМИ И ПРАВИЛАМИ СТРАХОВАНИЯ МОЖНО ОЗНАКОМИТЬСЯ У СОТРУДНИКА (ПРЕДСТАВИТЕЛЯ) АО «СОГАЗ».

АО «СОГАЗ». ЛИЦЕНЗИЯ БАНКА РОССИИ СЛ № 1208. РЕКЛАМА.

ГРУЗЧИКИ С ТРАНСПОРТОМ РАЗНОРАБОЧЕ
8(951)324-34-86
8(919)175-61-24
реклама

► Купим ваш автомобиль. Дорого.
Тел.: 8-951-154-94-38.

РЕМОНТ ХОЛОДИЛЬНИКОВ НА ДОМУ.
реклама

Выезд в район. Вызов бесплатно.
8-920-709-66-79

ГРУЗОПЕРЕВОЗКИ услуги грузчиков
реклама

15% СКИДКА НА ПЕРЕЕЗДЫ

• Квартирные, офисные переезды
• Сейфы, пианино, торговое оборудование

грузоперевозки по России **дёшево!**

**24 ЧАСА**

8-904-526-76-56

► Ремонт бытовых холодильников и морозильных камер на дому. Качество. Гарантия. Выезд в район. Огромный выбор и наличие запчастей. Большой опыт! Тел.: 8-919-273-73-18, 8-904-520-12-68.

► Ремонт холодильников на дому. Гарантия. Пенсионерам хорошая скидка. Тел.: 8-950-873-28-12.

► Грузоперевозки, услуги грузчиков. Строительные работы. Мастер на час, спил деревьев, другие работы. Тел.: 8-950-875-81-83, 8-910-211-44-65.

► Грузовые перевозки. Газель, 1,5 тонны, тент. Круглосуточно. Тел.: 8-960-683-76-44.

► Ремонт квартир, обои, шпатлёвка, линолеум, ламинат. Тел.: 8-910-315-33-10.

► Бригада строителей выполнит все виды работ. Свой материал. Фундамент, крыши, беседки, сараи, навесы, заборы и др. Пенсионерам скидка 20 %. Тел.: 8-909-260-75-95, Дмитрий.

► Продам дачу в черте города. Тел. : 8-951-333-66-95

СИЯНИЕ центр природного земледелия **8 (915) 519-34-53**
реклама

ЛУКОВИЧНЫЕ В ПРОДАЖЕ.

170 СОРТОВ (ТЮЛЬПАНЫ, НАРЦИССЫ, ГИАЦИНТЫ, КРОКУСЫ, МУСКАРИ).

ЛУК-СЕВОК: СТУРОН — РОССИЯ, СЕНШУЙ И ШЕКСПИР — Голландия.

КЛУБНИКА:

РЕМОНТАННАЯ — МУРАНО, ЕЛИЗАВЕТА 2, КРАПО 10;
ОДНОЛЕТНЯЯ — АЗИЯ, АЛЬБА, КЛЕРИ, ЛИЧИЯ, БРИЛЛА.

СПЕШИТЕ, КОЛИЧЕСТВО ОГРАНИЧЕНО!

ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ В НАШИ МАГАЗИНЫ:

«СИЯНИЕ» (ГАГАРИНА, 35) И «МАМИН САД» (МИРА, 34).

ТЕПЛИЦЫ
из оцинкованной профтрубы
ДОСТАВКА. МОНТАЖ.
8-953-286-13-52
реклама

ПАМЯТНИКИ Предъявителю купона скидка 3 %
реклама

• Гранит, мрамор, комплексы
• Оградки, столы, лавки
• Вазы, лампадки, венки, корзинки

Доставка, установка, облицовка
Бесплатное хранение
Рассрочка платежа

♦ ул.Энтузиастов, 9 (вход со стороны храма), 8-908-128-71-71.
♦ ул. Никитина, 13 (маг. "Мастерская памятников") 8-991-331-51-21.

