



2

## Повышение качества

Глава Железногорска Дмитрий Котов провёл пресс-конференцию и ответил на актуальные вопросы горожан.



13

## Безопасность превыше всего!

Линейные руководители МГОКа и Рудстроя прошли курс «Школы мастеров» по повышению компетенций в области ОТШПБ и охраны окружающей среды.



16

## Коньки и валенки к рекордам готовы

Уже на следующей неделе II Зимняя корпоративная спартакиада Металлоинвеста соберёт под своим крылом команды всех предприятий компании.

### УСПЕХ

## Награда за заботу

Управляющий директор Михайловского ГОКа Сергей Кретов стал победителем областного конкурса «С заботой о людях» в номинации «Благотворительность».



Почётную награду Сергею Кретову вручает врио губернатора Курской области Роман Старовойт.

Курский концертный зал «Свиридовский», казалось, был согрет теплом добрых сердец. Ведь здесь собрались те, кто реальными делами помогает людям, поддерживает тех, кто оказался в непростой жизненной ситуации, помогает жителям региона перенести внезапные тяготы и невзгоды. Врио губернатора Курской области Роман Старовойт подвёл итоги областной программы «Поможем детям вместе», после чего на сцену вышли талантливые куряне — победители отборочного тура Всероссийского фестиваля «Добрая волна», организованного Академией популярной музыки Игоря Крутого. Важно, что в числе победителей вошли и ребята с ограниченными возможностями здоровья. Их трудолюбие, настойчивость и позитивный взгляд на жизнь — хороший пример для всех нас. В такой тёплой и дружеской атмосфере наградили лауреа-

тов областного конкурса «С заботой о людях». Управляющий директор Михайловского ГОКа Сергей Кретов уже не в первый раз заслуженно стал лауреатом конкурса. По словам Сергея Ивановича, победа в конкурсе — это признание масштабной социальной политики компании «Металлоинвест» в регионе. — Руководители компании, акционеры делают всё для того, чтобы город Железногорск, где находится Михайловский ГОК, успешно развивался, повышалось качество жизни железнорогцев, создавались условия для интеллектуального, физического, творческого развития детей, — отметил Сергей Иванович. Действительно, компания «Металлоинвест» на протяжении многих лет оказывает системную поддержку образованию, здравоохранению, спорту, культуре региона, вносит значительный вклад в возрождение православных храмов и исторических памятных мест, участвует в благоустройстве города горяняков.

Благодаря социально-экономическому партнёрству между Металлоинвестом и администрациями региона и города в 2018 году объём инвестиций в социальную сферу составил около 1,6 млрд рублей, а вклад компании — порядка 870 млн рублей. Так, в рамках партнёрства открыт компьютерный класс в школе №4, продолжается замена школьных окон, в районных школах и детсадах построены газовые котельные, реконструированы бассейны «Альбатрос» и «Нептун». Помимо благотворительности, компания реализует крупные социальные программы для собственных работников. Так, в соцпакет входят медицинское обслуживание, оздоровление и отдых, доставка к месту работы и организация горячего питания, материальная помощь, выплаты поощрительного характера, организация спортивных и культурных мероприятий. Роман Старовойт отметил, что совместная работа бизнеса и власти даёт положительные результаты.

— Несмотря на то, что государство направляет значительные средства на поддержку материнства и детства, в социальную сферу, очень важно участие в этой работе крупных предприятий региона, которые оказывают помощь тем, кто оказался в трудной жизненной ситуации, — сказал Роман Владимирович. — Поэтому отдельные слова благодарности — Михайловскому ГОКу компании «Металлоинвест» и благотворительному фонду Алишера Усманова «Искусство, наука и спорт», которые направляют большие финансовые средства в развитие социальной политики региона. В свою очередь, в Металлоинвесте твёрдо уверены в том, что без социально-экономического развития регионов успешное развитие бизнеса невозможно. Поэтому компания ежегодно реализует масштабные социальные программы в регионах присутствия, поддерживает жителей регионов и повышает качество жизни.

Мария Голобокова  
Фото автора

### НОВОСТИ

## В Жилищный кодекс внесены изменения

Как рассказала помощник Железногорского межрайонного прокурора Ольга Журавлева, они касаются капитального ремонта в жилых домах. В региональную программу ремонтов внесено несколько поправок. Так, в неё теперь нельзя включать дома, в которых имеется менее пяти квартир (раньше не включались дома, состоящие из 2 квартир). Ещё определено, что в случае сноса многоквартирного здания, взносы на капремонт (за вычетом суммы, потраченной на сам снос или на ремонтные работы, выполненные до того, как дом признали аварийным) будут возвращены собственникам жилья. Кроме того, установлено, что модернизация лифтов, реконструкция лифтовых машинных и блочных помещений станет осуществляться за счёт средств фонда. К слову, эти работы могут быть предусмотрены региональной программой в приоритетном порядке. Указанные поправки вступили в силу в декабре 2018 года.

## Врио губернатора назначил первого зама

На эту должность назначен Станислав Юрьевич Набоко. Он будет курировать экономику, развитие внешних связей, потребительский рынок, малое предпринимательство и лицензирование, занятость населения, промышленность, транспорт, дорожное строительство, обеспечение деятельности мировых судей, а также физкультуру и спорт. Станислав Набоко родился 3 июля 1973 года в Барнауле. Окончил Алтайский государственный технический университет по специальности «Промышленное и гражданское строительство», магистратуру Алтайской академии экономики и права, прошёл обучение в высшей школе корпоративного управления Академии народного хозяйства и государственной службы при президенте РФ. В региональной администрации произошли и другие кадровые изменения. На должность советника губернатора Курской области назначен Александр Чуркин. Заместителем председателя комитета — начальником управления экономического планирования и перспективного развития комитета здравоохранения Курской области назначена Ирина Францева.

# 12 600

курян в этом году посетили места массовых крещенских купаний на территории Курской области. Купель в районе железнорогского городского пляжа, единственное официальное место купания в Железногорске, посетили около 400 человек.



## РЫНОК

Подорожали  
яйца и овощи

Курскстат сообщил о резком увеличении цен на куриное яйцо.

Курскстат подвёл итоги мониторинга потребительских цен в декабре прошлого года. В целом по сравнению с ноябрём 2018 года рост совсем небольшой — всего 1,1%. К примеру, мука, макароны и крупы увеличились в цене на 2,2-2,8%, мясо, птица, сахар и колбаса — на 1,2-1,9 процентов. Подорожали овощи и фрукты. Огурцы прибавили в цене 28,66 рублей, помидоры — 26,11, капуста — 7,01. А вот цитрусовые стали дешевле: лимоны упали в цене на 8 рублей 2 копейки, а апельсины — на 2 рубля 37 копеек. В то же время отмечается бурный рост стоимости яиц — на 24,4%. Такая тенденция наблюдается во всех регионах России. По данным Росстата, в декабре 2018 года в 30 субъектах РФ куриные яйца подорожали на 20% и более, например, в Удмуртии — на 31%, республике Марий Эл — на 29,5%, Орловской и Калининградской областях — на 28,3%.

Как сообщает ТАСС, вице-премьер РФ Алексей Гордеев не видит предпосылок для роста стоимости продовольствия выше темпов инфляции в России. Причиной всплеска цен на некоторые продукты Гордеев считает повышение НДС в 2018 году, который ускорил инфляцию и привёл к некоторому повышению цен.

В свою очередь, большинство экспертов считают повышение цен на яйца в декабре 2018 года временным явлением и объясняют его ажиотажным спросом на продукты перед Новым годом. В настоящее время на рынке достаточно много предложений по яйцу, порой есть даже избыток продукта. Многие агропредприятия реализуют свою продукцию по себестоимости, а кто-то даже ниже её. Поэтому удержание высокой цены неизбежно приведёт к снижению спроса, что будет не выгодно производителям.

На молоко можно  
пожаловаться

Управление Роспотребнадзора по Курской области и Центр гигиены и эпидемиологии ответят на вопросы курян, связанные с качеством и безопасностью молочной продукции.

С 21 января по 4 февраля работает горячая линия, позвонив на которую, можно получить рекомендации по выбору продуктов питания, а также информацию о нормативах для молочных продуктов. Специалисты расскажут, как действовать потребителю в случае обнаружения некачественного продукта в магазине, как оформить письменное обращение в контролирующий орган и так далее.

График работы горячей линии: в рабочие дни — с 9.00 до 17.00, в пятницу — с 9.00 до 16.00, перебив — с 13.00 до 14.00.

Телефоны: в Курске — 8 (4712) 58-71-86; в Железногорске, Железногорском, Дмитриевском, Фатежском районах — 8 (471-48) 2-46-49; Телефоны Центра гигиены и эпидемиологии в Курской области: 8 (4712) 22-33-01, 52-10-27. Также для потребителей работает телефон Единого консультационного центра Роспотребнадзора 8-800-555-49-43.

## ОТ ПЕРВОГО ЛИЦА

## Повышение качества

Глава Железногорска Дмитрий Котов провёл традиционную пресс-конференцию и ответил на актуальные вопросы, больше всего волнующие горожан.

Чуть более часа Дмитрий Котов подробно и обстоятельно отвечал на вопросы, которые касались практически всех аспектов городской жизни — от образования и ЖКХ до транспорта и цифрового телевидения.

## О благоустройстве

По словам градоначальника, качество жизни горожан в 2018 году стало выше.

— Есть люди, которые со мной не согласятся. Но существует ряд показателей, свидетельствующих о том, что качество жизни в нашем городе меняется в лучшую сторону, — подчеркнул Дмитрий Владимирович.

По мнению главы города, позитивные перемены во многом стали возможным благодаря конструктивному сотрудничеству с представителями бизнеса и областной власти.

— Трёхстороннее социально-экономическое партнёрство между администрациями города, области и компанией «Металлоинвест» играет большую роль в повышении качества жизни железнодорожцев, — отметил Дмитрий Котов.

Действительно, благодаря трёхстороннему партнёрству после капитального ремонта в Железногорске открыта молочная кухня. Проведены масштабные реконструкции бассейнов «Нептун» и «Альбатрос», открыта площадка для занятий воркаутом в парке им. Никитина. Второй год подряд идёт реализация масштабной программы по замене оконных блоков в школах города. Для сосудистого центра второй Железногорской горбольницы закуплено несколько десятков единиц передовой медицинской техники. Градоначальник отметил, что, кроме этого, в Железногорске действует ряд программ, направленных на благоустройство улиц и дворов, в частности, муниципальная программа развития комфортной городской среды. В её рамках реконструировали более двадцати территорий: обновили дорожки, уличное освещение, автопарковки, установили урны и лавочки, разбили новый сквер.

По словам Дмитрия Котова, в прошлом году вырос и средний уровень заработной платы железнодорожцев. За 10 месяцев 2018 года он оказался на 8% выше, чем за аналогичный период 2017-го.



— Большинство горожан видит происходящие изменения. Однако нам по-прежнему есть над чем работать, — заметил Дмитрий Владимирович.

## О новой школе

Многих жителей города интересует, когда прозвонит первый звонок в новой, строящейся в настоящее время школе в 13 микрорайоне. Как сказал глава города, открытие нового учебного заведения запланировано на сентябрь 2019 года, однако по факту срок может быть перенесён.

— Возвести стены и сделать в них ремонт — мало. Нужно пройти процесс лицензирования, а он занимает месяц-полтора. Таким образом, школа должна быть полностью готова к эксплуатации в октябре или ноябре, — пояснил Дмитрий Котов.

Помимо школы в Железногорске полным ходом идёт реконструкция здания №22 по улице Октябрьской, в котором станет работать детский технопарк «Кванториум», а также строительство детского сада в 13-м микрорайоне — планируется, что он распахнёт для малышей свои двери в 2020 году.

О транспорте  
и дорогах

В прошлом году увеличилась стоимость проезда в общественном транспорте. Дмитрий Котов сообщил, что в 2019-м она также вырастет на 1,5-2 рубля.

— Это касается только частных

перевозчиков, поездка по городу в муниципальных автобусах по-прежнему будет стоить 15 рублей, — уточнил он.

Также градоначальник отметил, что в Железногорске уменьшилось количество маршрутных такси: если раньше их было 180, то теперь стало на 40 микроавтобусов меньше. Это связано с тем, что индивидуальные предприниматели по личным причинам оставили частный извоз и перешли в другую сферу деятельности. Что же касается ремонта дорог, то у городской администрации уже есть соответствующие проекты (они сейчас проходят экспертизу) на сумму порядка 85 миллионов рублей. В частности, в текущем году планируется отремонтировать путепровод через Речицу, дороги на СМП и в микрорайоне Заречный и другие.

## О ЖКХ

Уборка железногорских улиц всегда является одной из самых актуальных и обсуждаемых тем. Особенно зимой.

— Лично я оцениваю работу наших коммунальщиков неоднозначно. Центральные улицы и тротуары чистят хорошо, зато дворы по-прежнему заснежены. Если пешеходные дорожки и подходы к домам находятся в относительном порядке, то с проездами и парковками — проблема, — признался глава города.

Главной причиной того, что УК и ТСЖ не могут полноценно убрать свои территории, являются многочисленные легковые автомоби-

ли, которыми буквально забиты все городские дворы. По словам Дмитрия Котова, в этом году многие горожане самостоятельно берут лопаты и очищают от снега парковочные места.

Между тем, работники администрации совместно с представителями УК и ТСЖ систематически обходят железногорские дворовые территории и проверяют, насколько хорошо они убраны. Если оказывается, что управляющие компании манкируют своими обязанностями, в отношении них составляется соответствующий отчёт.

Впрочем, одной уборкой улиц вопросы ЖКХ не ограничиваются. Так, представителей СМИ интересовал вопрос перехода горожан на прямые платежи с РСО: есть жалобы на непонятные суммы в платёжных документах и «двойные» квитанции.

— Эти огрехи временные. Они связаны с тем, что ещё не со всеми управляющими компаниями оформлены пресловутые прямые договоры. Несколько лет назад такая ситуация в городе уже была — тогда железногорцы переходили на централизованную оплату ЖКХ через РКЦ. Однако когда все формальности были соблюдены, работа наладилась, и вопросы отпали сами собой, — объяснил Дмитрий Владимирович.

## О парке и ТВ

По словам главы города, в 2019 году продолжится обновление парка им. Никитина. Дмитрий Владимирович рассказал, что в январе компания «Новая земля» завершит проект его реновации. Окончательный вариант будет согласован с компанией «Металлоинвест» и администрацией области, а затем отправлен на государственную экспертизу. Работы же в парке будут продолжены: в этом году планируется благоустроить дорогу, ведущую к городскому пляжу — сделать удобное покрытие, установить скамейки и фонари. Ещё одно новшество текущего года — переход на цифровое телевидение. В нашем городе он начнётся в конце весны — начале лета. По словам Дмитрия Котова, малоимущим железногорцам, чьи телевизоры способны транслировать лишь аналоговое ТВ, будет оказана помощь в переходе на новый формат вещания.

Ольга Богатикова  
Фото автора

## ТЕЛЕВИДЕНИЕ

## Переходим на цифру

Российская телевизионная и радиовещательная сеть (РТРС) предупреждает курян о том, что в связи с переходом телевидения «на цифру» в российских регионах появились компании, предлагающие услуги по коллективному переводу жителей на цифровой эфир.

Как разъясняют в РТРС, целевая программа «Развитие телерадиовещания в РФ» не предусматривает «коллективный» принудительный перевод домохозяйств на цифро-

вое телевидение. 20 телеканалов будут транслироваться в свободном доступе без взимания платы за подключение и абонентской платы. При этом каждый телезритель региона может самосто-

ятельно обеспечить себе цифровое вещание. Для этого ему необходимы телевизор с поддержкой стандарта DVB-T2, режима Multiple-PLP и приёмной антенны ДМВ-диапазона. Если

такого аппарата нет, можно приобрести соответствующую приставку. Службы и филиалы РТРС не занимаются продажей приёмного оборудования, не оказывают возмездных услуг по его подключению и настройке. Но готовы проконсультировать курских телезрителей в Центре консультационной поддержки по телефонам: +7 (4712) 36-02-12, +7-906-692-62-12, 8-800-220-20-02 (Общероссийский единый информационный центр).



РАБОЧИЙ СПОРТ

# К новым победам!

## Во Дворце горняков спортсмены Михайловского ГОКа торжественно подвели итоги 2018 года.



**С**егодня на комбинате занимается спортом каждый третий работник. Несложно посчитать, что в общей сложности это около 4 000 человек. И с каждым годом популярность массового спорта лишь набирает обороты. Быть физически крепким и здоровым — вот чего хочет сегодняшнее поколение работников МГОКа. — Спорт — это жизнь. Он постоянно держит нас в тонусе. Это увлечение сказывается и на результатах работы, — считает ведущий специалист АТУ МГОКа Роман Емельянов. — Спортсмены лучше справляются с

нагрузками, поэтому лучше решают производственные задачи. Роман стал одним из тех, кто в этот вечер получил заслуженные награды от руководства комбината. Вместе с ним на сцену Дворца горняков вышли те, кто выбрал активный образ жизни, — более ста работников — лучших спортсменов МГОКа. — Популярность спорта набирает обороты как в России, так и на комбинате. На спортивные площадки выходит всё больше работников предприятия с детьми и даже внуками. Массовому вовлечению людей в спорт способствует Металлоинвест. Благодаря поддержке компании в Желез-

ногорске проводятся соревнования, строятся и реконструируются спортивные объекты, — отметил главный инженер МГОКа Александр Козуб. Александр Васильевич награждал команды подразделений, занявших первое место в двух группах цехов. Сегодня рабочая спартакиада МГОКа — это полномасштабный «спортклуб по интересам». Она насчитывает 18 видов спорта — от лыжных гонок и хоккея до стритбола и бадминтона. Олег Гришин из команды рудоуправления, победивший в первой группе цехов, занимается спортом около 10 лет. Когда начал работать на комбинате, то поставил перед собой цель пробежать марафон. Начинать с 10 километров, а затем преодолел и марафонскую дистанцию. — Спорт помогает мне и в жизни, и в работе, — утверждает он. — Даже после смены я стараюсь побегать на лыжах, это помогает и стресс снять, и сил набраться, — говорит Олег. На спортивном празднике было отмечено и успешное выступление команды предприятия на VII Корпоративной спартакиаде Металлоинвеста. Эти соревнования стали славной традицией, объединяющей многотысячные коллективы комбинатов компании. Среди лучших спортсменов предприятия были и те, кому предстоит отстаивать честь МГОКа на II Зимней корпоративной спартакиаде. Руководители комбината пожелали им ярких побед. — Спорт объединяет людей, делает коллектив настоящей семьёй, — отметил директор по социальным вопросам МГОКа Владимир Батюх-

нов. — Радует, что на комбинате очень сильны спортивные традиции. Хочу поблагодарить тех, кто готовит и проводит наши соревнования, тех, кто активно участвует в них. Вы помогаете всему коллективу предприятия одерживать новые спортивные и производственные победы. При подведении итогов года отмечалось, что он был богат яркими спортивными событиями — праздниками для детей и ветеранов, состязаниями под открытым небом, в зале и на водных дорожках. С особой теплотой вспоминали зимнюю рыбалку, туристический слёт, состязания «Папа, мама, я — спортивная семья». — В спартакиаде главное не победа, а участие. Ведь спорт — это каждодневный труд, преодоление не только соперника, но, прежде всего, себя. Это качество характера присуще лидерам, и, конечно же, необходимо в достижении производственных целей, — подчеркнул директор по производству, депутат городской думы Виктор Селиванов. На то, что спорт и труд всегда рядом идут, обратила внимание присутствующих и директор по персоналу МГОКа Ольга Серенко. — Доказано, что спорт влияет на развитие участков мозга, отвечающих за инновацию, мышление, память. Это именно те компетенции, которые наиболее востребованы в нашем коллективе. Ведь сегодня перед Металлоинвестом стоят масштабные задачи, связанные с трансформацией бизнеса, его цифровизацией. Решить их под силу только тем, кто может ставить перед собой цели и достигать их. А это, в большей степени,

присуще именно спортсменам, — подытожила Ольга Георгиевна. С тем, что спорт закаляет характер и волю, учит преодолевать трудности согласятся и молодые спортсмены, и любители здорового образа жизни со стажем. Яркой иллюстрацией успешной спортивной жизни может служить биография участника команды ветеранов МГОКа Зуфара Исахакова. В январе он отметил своё 85-летие, с чем известного спортсмена под бурные аплодисменты поздравили на сцене Дворца горняков. Четверть века Зуфар Хабибрахманович трудился на дробильно-обогащительной фабрике МГОКа, ещё столько же — возглавлял спортивный клуб «Оптимист», на сочинских Паралимпийских играх в 2014 году работал волонтером. Активными пропагандистами спорта и участниками соревнований являются руководители МГОКа. Параллельно со спартакиадой они разыгрывают Кубок управляющего директора по 6 видам. В этом году почётный приз получили начальник ДСФ Евгений Сафрошин и АО «ЦМР» Олег Сафронов. Такое отношение к спорту вдохновляет сотрудников комбината на новые победы. И они обязательно будут и в наступившем 2019 году. Время показало, что для этого у наших спортсменов есть всё, что нужно — энергия, уверенность в себе, заряд бодрости и положительной энергии. А также достойные условия для занятий спортом — результат большой и планомерной работы, которую системно проводит Металлоинвест.

Юлия Ханина  
Фото Марии Голобоковой

### ПОБЕДИТЕЛИ СПАРТАКИАДЫ МГОКА-2018

**Первая группа цехов:**

- 1 место — РУ;
- 2 место — сборная АТУ и УГП;
- 3 место — УЖДТ.

**Вторая группа цехов:**

- 1 место — ветераны МГОКа;
- 2 место — ЦЛЭМ;
- 3 место — УТК.

## Лыжники открыли спортивный сезон

В минувшие выходные на стадионе «Горняк» прошли соревнования по лыжным гонкам в рамках рабочей спартакиады Михайловского ГОКа. На старт вышло более трёхсот любителей этого вида спорта.



**С**убботним утром на «Горняке» было очень ярко. Не только из-за лучистого солнца в морозный выходной, но и из-за улыбок на весёлых, доброжелательных лицах спортсменов. Перед забегом, пока будущие соперники разогревались и натирали лыжи, на стадионе царил настолько тёплая атмосфера, что, казалось, здесь собрались не лучшие лыжники подразделений комбината, а добрые друзья, идущие в поход. — Сегодняшние соревнования открывают новый спортивный сезон на

МГОКе. От себя лично и от лица руководства комбината хочу пожелать участникам высоких результатов и хорошего настроения. Пусть этот позитивный настрой сохранится в течение всего наступившего года! — поздравил собравшихся главный инженер МГОКа Александр Козуб. И вот дана команда «На старт!». Первыми на лыжню вышли представители сильного пола. По сигналу главного судьи пёстрая лавина спортсменов в костюмах ярких, кричащих расцветок быстро «потекла» в парк, где

был проложен основной маршрут. Спортсмены, обгоняя друг друга, боролись за каждый метр лыжни, стремясь обеспечить преимущество своему цеху. Следом на дистанцию вышли руководители подразделений. Профессионалы на производстве, они являются активными участниками соревнований и примером для подчинённых. Участвуя в спартакиаде, инженерно-технические работники и линейные руководители не только приносят очки в турнирной таблице своему подразделению. Среди них идёт острая борьба за Кубок управляющего директора. По итогам лыжной гонки серьёзную заявку на этот почётный трофей сделали работники комбината — депутаты городской думы. Начальник ремонтно-механического управления Андрей Шалагин занял первое место, на втором — начальник энергоцентра Игорь Фетисов, на третьем — начальник автотракторного управления Сергей Рогожкин. — Регулярные занятия спортом помогают нашим работникам всегда быть в форме и хорошем настроении, а это, в свою очередь, позволяет успешно решать производственные задачи. Конечно же, я поддерживаю стремление сотрудников к здоровому образу жизни, — рассказывает Сергей Рогожкин. — Радует, что Металлоинвест поддерживает и развивает спорт на своих предприятиях, это позволяет каждому выбрать занятие по душе. Сотрудники и сами рады провести досуг по-спортивному. После финиша на их усталых лицах читалось удовольствие и удовлетворение от того, что удалось пробежать по заснеженному парку, проверить свои силы, и, в то же время, встретиться и пообщаться с коллегами на све-

жем воздухе с кружкой горячего чая, который заботливо приготовил для участников состязаний профсоюзный комитет предприятия. — Очень хорошо, что предприятие создаёт комфортные условия не только для работы, но и для здорового отдыха сотрудников. Во многом благодаря этому вся наша семья в свободное время занимается спортом. Ведь это развивает силу духа, обеспечивает нам и нашим детям крепкое здоровье, — рассказывает машинист крана ЦПТО УПЗЧ МГОКа Татьяна Лазарева. А дети берут пример со своих родителей. Так, 7-летний Игнат и 6-летняя Милана в этот день встали на лыжи, чтобы поддержать свою маму — стоматолога санатория «Горняцкий» Галину Карпачёву. — Мы с сестрой первый раз вышли на лыжах. Смотрели, как катается мама, и самим захотелось. Мама для нас — пример, мы за неё болеем на соревнованиях и хотим, чтобы она победила, — говорит Игнат.

Победу в первых состязаниях спартакиады 2019 года отпраздновали участники управления технологической автоматизации и энергоцентра (в первой группе цехов) и ветераны Михайловского ГОКа (во второй). Второе и третье места заняли команды ремонтно-механического управления и сборная управления комбината и буровзрывного управления соответственно, а во второй группе цехов серебро и бронзу получили команды управления капитального строительства и центральная лаборатория электротехники и метрологии. Но тем, кому не удалось в субботу взойти на пьедестал, расстраиваться не стоит: рабочая спартакиада только началась, впереди у спортсменов — ещё 17 турниров по разным видам спорта. А значит, у каждого подразделения ещё будут возможности побороться за золото.

Мария Голобокова  
Фото автора





ОФИЦИАЛЬНО

# Отчёт о выполнении Коллективного договора ПАО «Михайловский ГОК» в 2018 году

На конференции трудового коллектива ПАО «Михайловский ГОК» 18 декабря 2013 года принят Коллективный договор ПАО «Михайловский ГОК» на 2014–2016 годы. Действие документа продлено на период до 31 декабря 2019 года включительно на основании дополнительного соглашения от 23 декабря 2016 года №5.



**К**оллективный договор является основным документом, регулирующим социально-трудовые отношения в ПАО «Михайловский ГОК», заключённым в целях соблюдения прав и интересов работников предприятия. В Коллективном договоре на 2014–2019 годы сохранён основной пакет социальных гарантий и компенсаций для работников предприятия, членов их семей и пенсионеров — бывших работников предприятия. В 2018 году на предприятии продолжались работы по повышению технического уровня и эффективности основных производственных фондов. Продолжается реализация перспективных инвестиционных проектов, направленных на выполнение стратегических целей компании. Помимо этого продолжается реализация инвестиционного мероприятия «Строительство дро-

бно-конвейерного комплекса на северо-восточном борту центрального карьера и юго-восточном борту южного железорудного карьера». По первому этапу со стороны генпроектировщика ООО «Центрогипроурда» завершается разработка рабочей документации. Осуществляется поставка оборудования. Получено положительное заключение Главгосэкспертизы. Ведутся строительные-монтажные работы генподрядной организацией ООО «Рудстрой» в соответствии с заключённым договором. По второму этапу строительства ДКК (северо-восток) заключён договор с ООО «МОСГИПРОМЕЗ» на разработку проектной и рабочей документации, выполняются инженерные изыскания. В 2018 году реализуется Комплексная программа развития ПАО «Михайловский ГОК», направленная на повышение качества ЖРС и извлечения. В рамках программы реализуется I этап

Таблица 1

Период	Среднесписочная численность (без практикантов), чел.	Производство валовой железорудной продукции, тыс. т.	Среднемесячная производительность труда по валовой железорудной продукции, т/чел.	Среднемесячная заработная плата 1-го трудящегося, руб.
2018 год (ожд.)	11 714	18 482,8	157,79	43 856

Таблица 2

Структура обучения	2017 год, чел.	2018 год, прогноз чел.
Профессиональное обучение рабочих (в учебном центре ПАО «Михайловский ГОК» и в сторонних учебных центрах РФ)	4 389	3 546
Обучение руководителей и специалистов, всего (чел.)	8 528	8 243
<i>в том числе:</i>		
по управленческим компетенциям (тренинги для кадрового резерва)	329	—
по профессиональным компетенциям (обучение в сторонних учебных центрах РФ)	107	425
по профессиональным компетенциям (с использованием программы дистанционного обучения Web Tutor)	2 018	1 572
обучение кадрового резерва с привлечением в качестве преподавателей работников «Михайловского ГОКа»	—	131
обязательное обучение, регламентированное требованиями лицензирующих органов	6 074	6 115
<b>ИТОГО</b>	<b>12 917</b>	<b>11 789</b>

проекта по внедрению технологии тонкого грохочения на обогатительной фабрике на четырёх технологических секциях отделения мокрого магнитного обогащения дробильно-обогатительного комплекса с получением 3,7 млн т в год концентрата для производства окатышей повышенного качества. Также в рамках Комплексной программы производится поэтапная модернизация ТКММ №3. Реализован I этап модернизации, который позволил увеличить производительность обжиговой машины. По II этапу модернизации, который также позволит повысить производительность обжиговой машины, выбраны поставщики основного технологического оборудования: пресс-валков высокого давления и дымососов. В 2018 году приобретено следующее основное оборудование: большегрузный автосамосвал БелАЗ-75307 грузоподъемностью 220 тонн (2 шт.), приобретено и введено в эксплуатацию: экскаватор ЭКГ-15 (2 шт.), думпкарь 2ВС-105 (36 шт.), буровой станок СБШ-250 (1 шт.), тепловоз ТЭМ-18 (2 шт.). Среднемесячная производительность труда по валовой железорудной продукции в 2018 году составит 157,79 тонн на 1 человека. Фонд оплаты труда с 1 января

2018 года увеличился на 4% по отношению к 2017 году. Показатели по труду, ожидаемые в 2018 году, приведены в таблице 1.

## Занятость работников

С целью полноценного использования имеющихся ресурсов и постоянного поиска новых возможностей совершенствования производства и повышения качества продукции ПАО «Михайловский ГОК» проводит систематическую работу по повышению квалификации и профессиональной подготовке работников. Прогнозируется, что по итогам 2018 года в учебном центре ПАО «Михайловский ГОК», а также в сторонних учебных центрах РФ будет ориентировочно обучено 11 789 работников. Данные представлены в таблице 2.

## Охрана труда

На комбинате разработаны и эффективно действуют Система управления охраной труда и Система управления промышленной безопасностью, являющиеся частью Системы менеджмента охраны здоровья и безопасности труда, интегрированной в общую систему управления деятельностью комбината. Система менеджмента охраны

здоровья и безопасности труда ПАО «Михайловский ГОК» сертифицирована органом «ТЮФ ЗЮД Менеджмент Сервис» (Германия) на соответствие требованиям международного стандарта OHSAS 18001:2007, в период с 26 ноября 2018 по 30 ноября 2018 года в рамках наблюдательного аудита осуществлён переход на требования международного стандарта ISO 45001:2018, получен отчёт с положительным заключением о выдаче нового сертификата. Состояние охраны труда и промышленной безопасности в подразделениях контролируется путём проведения периодических комиссионных комплексных, комиссионных целевых, индивидуальных проверок и ежедневных проверок состояния рабочих мест перед выдачей производственных заданий. Кроме того, на комбинате проводятся проверки государственными органами надзора. При проверках разного уровня проводится оценка рабочих мест на соответствие нормативным требованиям охраны труда, изучаются возможные профессиональные риски.



ОФИЦИАЛЬНО

# Отчёт о выполнении Коллективного договора ПАО «Михайловский ГОК» в 2018 году

Продолжение. Начало на стр. 4.

Методической основой для управления рисками на комбинате является стандарт организации СТО 17.04-2015 «Идентификация опасностей и оценка профессиональных рисков». В 2018 году в соответствии с Федеральным законом «О специальной оценке условий труда» №426-ФЗ в структурных подразделениях была продолжена работа по проведению специальной оценки условий труда, в том числе и на вновь организованных рабочих местах. С 13 июня 2018 года результаты специальной оценки условий труда введены в действие ЦПП, ЦПТО, УХТ, вновь образованные рабочие места — УПЗЧ, вновь образованные рабочие места РЭУ, рабочие места, созданные при унификации ремонтных служб — УГП, крановая служба ОФ, рабочие места, созданные при унификации ОФ, Лаборатория экспресс-анализа металлов и сплавов — УТК, ЦРГО, ЦРФ №1, ЦРФ №2, ПТО — РМУ, ПТС, крановая служба фабрики окомкования (ФОК). Утвержденные соглашения (организационно-технические

мероприятия) по охране труда в период действия Коллективного договора выполняются в полном объеме. Расходы в 2018 году на их реализацию представлены в **таблице 3**. Прогнозируемая сумма затрат на охрану труда в 2018 году составит более 0,2% от суммы затрат на производство продукции работ, услуг, что соответствует требованиям ст. 226 ТК РФ. На комбинате организованы и систематически проводятся обязательные предварительные (при поступлении на работу) и периодические (в течение трудовой деятельности) медицинские осмотры работников. Периодические осмотры трудящихся проводятся в соответствии с требованиями приказа Минздравсоцразвития РФ №302н от 12 апреля 2011 года в ЧЛПУ «Амбулатория». На 1 декабря 2018 года прошли медицинский осмотр — 9 485 чел. (в т.ч. 1 956 женщины), что составило 99,6% от общего количества работников, подлежащих медицинским осмотрам в указанный период. В период 2018 проводились обязательные психиатрические обследования работников. На 1 декабря 2018 года прошли освидетельствование 1 912 человек, что составляет 98,6% от общего

количества работников, подлежащих освидетельствованию в указанный период. Изложенные основные направления работы по обеспечению безопасных условий и охраны труда на рабочих местах в 2018 году показывают, что работодатель обеспечивает систему сохранения жизни и здоровья работников в процессе трудовой деятельности, тем самым выполняет свои обязательства по Коллективному договору.

## Травматизм, профзаболевания

На 31 декабря 2018 года зарегистрировано пять хронических профессиональных заболеваний у работников РУ, АТУ, ОФ. Работники с подозрением на профзаболевание и с установленным профзаболеванием направляются в ФГБНУ «Научно-исследовательский институт медицины труда», в Москву. В соответствии с требованиями Коллективного договора администрация комбината оказывает социальную поддержку работникам, получившим производственные травмы и профзаболевания. За 12 месяцев 2018 года работникам, которые получили стойкую утрату трудоспособности в результате несчастного случая на производстве или профессионального заболевания было выплачено 1 068,3 тыс. рублей.

## Охрана здоровья, организация отдыха

Главным направлением в охране здоровья работников, их детей и

ветеранов является профилактика заболеваний. На это нацелены усилия амбулатории, санатория «Горняцкий». Кроме того, были заключены договоры на санаторное лечение в санаториях России.

Приобретение путёвок для работников, их детей и ветеранов осуществляется за счёт собственных средств предприятия. Общие расходы на путёвки в 2018 году составили 145,1 млн рублей. Всего в 2018 году выделено 3 724 путёвки для работников комбината, их детей, а также для бывших работников, состоящих на учёте в Совете ветеранов. Структура распределения путёвок приведена в **таблице 4** (данные без дочерних обществ). В 2018 году на базу «Гнать» было продано 179 путёвок.

## Социальная сфера, гарантии и компенсации

Разрабатывая и принимая социальные программы, дирекция комбината учитывала многообразие социальных и демографических факторов, а также то, что предприятие расположено в зоне с льготным социально-экономическим статусом из-за аварии на ЧАЭС.

В 2018 году в рамках Положения о социальной поддержке работников ПАО «Михайловский ГОК» и членов их семей выделено: — 3,8 млн руб. — материальная помощь 192 работникам, имеющему трёх и более детей ко Дню защиты детей и ко Дню знаний; — 0,4 млн руб. — материальная помощь работникам, имеющим

детей-инвалидов (данный вид помощи оказывается ежеквартально в размере 1 650 руб. на ребёнка); — 1,3 млн руб. — материальная помощь работникам в связи с дорогостоящим лечением или испытывающим существенные материальные затруднения. Кроме того, продолжены выплаты работникам при рождении детей и лицам, находящимся в отпуске по уходу за ребёнком до трёх лет. Размер выплат при рождении от 4 000 до 18 000 руб.; по уходу за ребёнком 3 000 руб. ежемесячно. Общие затраты на год составляют 14 млн руб. В 2018 году заключён договор на приобретение новогодних подарков для детей работников, выдача которых проходила в преддверии и в первые дни новогодних каникул. Общее количество подарков к выдаче составляет 8 229 шт. (данные без дочерних обществ). Кроме вышеназванных льгот, в рамках Положения предусмотрен следующий перечень социальных программ в отношении персонала: выплаты в связи с юбилейными датами, помощь семье в организации похорон в случае смерти работника, организация горячего питания по льготным ценам, организация пользования социальными объектами, участие в спортивных и культурных мероприятиях. Спортивно — массовая работа, а также популяризация здорового образа жизни среди сотрудников осуществляется через спорткомплекс «Магнит».

Окончание на стр. 6.



Таблица 3

№ п/п	Наименования мероприятий	Сумма (прогноз), млн руб.
1.	Организационно-технические мероприятия	12,6
2.	Спецодежда и средства индивидуальной защиты, моющие и очищающие средства	158,0
3.	Выдача молока и др. равноценных пищевых продуктов	21,5
4.	Обучение персонала по ОТиПБ	0,2
5.	Приобретение НТД	0,022
6.	Проведение медицинских осмотров	45,198
7.	Проведение дезинфекции производственных помещений	2,0
8.	Проведение СОУТ	0,585
<b>Итого</b>		<b>240,105</b>

Таблица 4

№ п/п	Виды путёвок	2018 год
<b>I. Оздоровление детей работников комбината</b>		
1.	В санаториях России	580
2.	ЧЛПУ «Санаторий «Горняцкий», Железногорск	738
<b>Итого:</b>		<b>1 318</b>
<b>II. Оздоровление работников комбината</b>		
1.	ЧЛПУ «Санаторий «Горняцкий», Железногорск	742
2.	В санаториях России	1 309
<b>Итого:</b>		<b>2 051</b>
<b>III. Оздоровление ветеранов комбината</b>		
1.	ЧЛПУ «Санаторий «Горняцкий», Железногорск	355
<b>Итого:</b>		<b>355</b>



## ЕСТЬ МНЕНИЕ



**Константин Слободчиков,**  
водитель по вывозке  
горной массы АТУ  
Михайловского ГОКа:

— Я работаю на 180-тонном «Катерпиллере», доставляю руду из карьера на перегрузку. Работа очень напряжённая, требующая немало физических сил. Для их восстановления хороший горячий обед просто необходим. Благодаря Коллективному договору работники комбината без проблем получают горячее питание. Если находимся в цехе, то обедаем в замечательной столовой. Если трудимся в карьере, то к нам приезжают две передвижные столовые. Повара готовят очень вкусные блюда, предлагают разнообразное меню, в котором и первое, и второе, и салатики разные. Отмечу большой ассортимент: и плов, и картошка, и рис, и мясные блюда — котлеты, отбивные, рулетики. Всё, что хочешь, очень вкусное и по приемлемым ценам.



**Анжелика Новикова,**  
старший  
горный диспетчер РУ  
Михайловского ГОКа:

— С августа 2018 года я нахожусь в декретном отпуске, воспитываю трёхмесячного Тимофея. Ежемесячно все молодые мамы, в том числе и я, получают от комбината дополнительную материальную помощь. Конечно же, это большое подспорье в воспитании деток. Ведь маленький ребёнок требует больших расходов. На памперсы, на детское питание, пелёнки-распашонки, игрушки-погремушки каждый месяц приходится тратить немалые суммы. Огромное спасибо руководству компании «Металлоинвест» за то, что помогает нам растить детей в комфортных условиях. Думаю, что такого же мнения придерживаются все молодые мамы комбината.



**Андрей Дуденков,**  
мастер  
обогащительной фабрики  
Михайловского ГОКа:

— В этом году по путёвке от Михайловского ГОКа всей семьёй съездили на Кавказ. Мы с женой работаем на обогащительной фабрике, и нас, в соответствии с положениями Коллективного договора, комбинат отправил на оздоровление в пятигорский санаторий имени Лермонтова. Ездил с двумя детьми. Здравница прекрасная! Подлечили желудки, принимали соляные и углеводородные ванны. В общем, прошли полный комплекс лечения. Побывали в горах, на Эльбрусе. Осмотрели Кисловодск и другие города Кавказа, ходили в дельфинарий. Позитивных впечатлений у всех — огромное количество! Благодарны Металлоинвесту за то, что заботится о своих сотрудниках.



**Ирина Безуберова,**  
ветеран  
Михайловского ГОКа:

— Мы с мужем всю жизнь проработали на Михайловском ГОКе. Он мастером в ЗРГО, а я перед выходом на пенсию трудилась в бухгалтерии управления комбината. Сейчас мы оба на заслуженном отдыхе. Думаю, всех пенсионеров комбината радует, что родное предприятие не забывает бывших работников, продолжает о нас заботиться. Например, мы с супругом в конце октября 2018 года прошли оздоровление в санатории «Горняцкий» по путёвкам от комбината. Остались очень довольны. И здоровье поправили, и прекрасно провели время. Все работники вежливые и внимательные, к пациентам относимся учтиво. Кормят вкусно и разнообразно. И культурная программа на любой вкус, скучать не приходилось. Это замечательно, что у пенсионеров есть возможность пройти такое оздоровление, ведь с возрастом обостряются многие болячки, на которые в молодости не обращаешь внимания. И мы очень благодарны комбинату за заботу.

## ОФИЦИАЛЬНО

# Отчёт о выполнении Коллективного договора ПАО «Михайловский ГОК» в 2018 году



Окончание. Начало на стр. 4, 5

Услуги спорткомплекса для работников и членов их семей носят безвозмездный характер. В 2018 году расходы на его содержание составили порядка 22,5 млн рублей. Не меньше внимания уделено бывшим работникам предприятия. Всего, по состоянию на 30 ноября 2018 года состоит на учёте — 8 352 человека. Из них 11 участников ВОВ — фронтовиков, 144 участника трудового фронта, 39 узников концлагерей, 1 житель блокадного Ленинграда, 39 первопроходцев, 389 инвалидов 1-й и 2-й группы. Социальная защита бывших работников имеет два основных направления:

1) материальная помощь на регулярной основе (ежемесячно), в зависимости от стажа работы; 2) адресная материальная помощь. Общие расходы для бывших работников в 2018 году составляют 124,2 млн руб. (без учёта пособий при выходе на пенсию). В структурных подразделениях комбината работают 218 участников локальных вооружённых конфликтов, 12 ликвидаторов аварии на ЧАЭС. Общая сумма выплат для данной категории составила 0,2 млн руб. Общие ожидаемые расходы по внутренним социальным программам, включая финансирование праздников (День Победы, День металлурга и др. профессиональные праздники) составят, без учёта инвестиционных вложений в объекты социальной сферы в 2018 году, 828 млн рублей. Обеспечение работников питания — одно из важных мероприятий по организации нормальных условий труда для производственного процесса. В ПАО «Михайловский ГОК» организацию питания осуществляет Общество с ограниченной

ответственностью «Цех питания» — дочернее предприятие комбината. Во всех подразделениях комбината организовано корпоративное питание работников от завтрака до ужина. Учитывая территориально-удалённое расположение подразделений комбината и ДО, обеспечение горячим питанием рабочих и служащих комбината и дочерних организаций организовано в различных форматах. Во всех крупных структурных подразделениях функционируют столовые с полным циклом производства. В настоящее время таких столовых 13. 4 столовые-раздаточные обеспечивают питание малочисленные коллективы на удалённых участках. Для обеспечения горячим питанием шахтёров, занятых в дренажной шахте, организована доставка питания в индивидуальных термосах. Три мобильных передвижные столовые, две на базе автомобилей «УРАЛ» и 1 на базе автобуса ПАЗ обеспечивают питание работников занятых на работах в карьере. В целом ежедневно горячее питание получают до 4 000 человек, это более 70% работающих в смену. В целях реализации программ, регулирующих социально-трудовые отношения работников предприятия, для обеспечения работников комбината и ДО, работающих под воздействием вредных производственных факторов в соответствии с приказом №45н Минздравсоцразвития РФ от 16 февраля 2009 года «Об утверждении норм и условий бесплатной выдачи работникам, занятым на работах с вредными условиями труда, молока или других равноценных пищевых продуктов...» выдаётся по установленным нормам — молоко, кисломолочные жидкие продукты с содержанием жира до 3,5% (кефир, бифидок, ряженка, йогурт), творог с жирностью 5%, соки с пектинами. В рамках реализации програм-

## Трудовая дисциплина

Отмечается высокий уровень сознания и ответственности большинства работников ПАО «Михайловский ГОК» за порученный участок работы, стремление людей повышать свою квалификацию и профессиональное мастерство. Добросовестное исполнение своих трудовых обязанностей работниками получило высокую оценку со стороны президента РФ, Министерства промышленности и торговли РФ, администрации Курской области, Железногорска, ООО УК «МЕТАЛЛОИНВЕСТ» и руководства ПАО «Михайловский ГОК». По представлению администрации ПАО «Михайловский ГОК» за достигнутые успехи в 2018 году награждены 1 484 человека, в том числе:

- указом президента РФ государственными наградами — 12 человек;
- приказом Министра промышленности и торговли РФ — 28 человек;
- областными грамотами — 40 человек;
- руководством ПАО «Михайловский ГОК» и администрацией Железногорска — 993 человека;
- почётными грамотами ООО УК «МЕТАЛЛОИНВЕСТ» — 15 человек;
- медалью «За реализацию крупного инвестиционного проекта «МЕТАЛЛОИНВЕСТ» — 392 человека;
- присвоено почётное звание «Человек года МЕТАЛЛОИНВЕСТ» — 3 человека;
- присвоено почётное звание «Заслуженный работник МЕТАЛЛОИНВЕСТ» — 1 человек. Одновременно с вручением награды работникам была вы-

плачена денежная премия. Вместе с тем, в подразделениях ПАО «Михайловский ГОК» отмечаются факты нарушений трудовой и производственной дисциплины, тем самым не выполняются обязательства, принятые работниками. Имеют место прогулы, опоздания на работу, пронос спиртных напитков на территорию подразделений, случаи нахождения на рабочем месте в состоянии алкогольного опьянения. Администрация ПАО «Михайловский ГОК» принимала к нарушителям трудовой дисциплины самые жёсткие меры, вплоть до увольнения.

## Заключение

В 2018 году ПАО «Михайловский ГОК» работало с грузовой мощностью по производству концентрата на 98,9%, по производству окатышей обжиговых машин №1, 2 — 101,2%, №3 — 99,5%. В ПАО «Михайловский ГОК» успешно функционируют Система менеджмента качества в соответствии с ISO 9001:2015, Система экологического менеджмента в соответствии с ISO 14001:2015, Система менеджмента охраны здоровья и безопасности труда в соответствии с ISO 45001:2018, Система энергетического менеджмента в соответствии с ISO 50001:2011, соответствие которых ежегодно подтверждается аудитами сертификационного органа. Сертификация систем менеджмента комбината по международным стандартам подтверждает статус ПАО «Михайловский ГОК» как предприятия мирового уровня в области качества, безопасных условий труда, а также в области охраны окружающей среды. Неисполнения сторонами принятых на себя обязательств коллективного договора в отчётном периоде не выявлено. Комиссия отмечает успешное выполнение условий коллективного договора, что в свою очередь положительно отражается на морально-психологическом климате в коллективе и благосостоянии работников.

Представитель  
работодателя —  
управляющий директор  
ПАО «Михайловский ГОК»

С.И. Кретов

Представитель  
работников —  
председатель ГМПР  
ПАО «Михайловский ГОК»

И.В. Козюхин



**ПОНЕДЕЛЬНИК, 28 ЯНВАРЯ**

**ПЕРВЫЙ КАНАЛ**

**05.00** Телеканал «Доброе утро».  
**09.00** Новости.  
**09.15** «Сегодня 28 января. День начинается» (6+).  
**09.55** «Модный приговор» (16+).  
**10.55** «Жить здорово!» (16+).  
**12.00, 15.00** Новости.  
**12.15, 17.00** «Время покажет» (16+).  
**15.15** «Давай поженимся!» (16+).  
**16.00** «Мужское / Женское» (16+).  
**18.00** Вечерние новости.  
**18.25** «Время покажет» (16+).  
**18.50** «На самом деле» (16+).  
**19.50** «Пусть говорят» (16+).  
**21.00** «Время».  
**21.30** Т/с «ЛАНЦЕТ» (12+).  
**22.30** «Большая игра» (12+).  
**23.30** «Вечерний Ургант» (16+).  
**00.00** «Познер» (16+).  
**01.05** Т/с «БЕЗОПАСНОСТЬ» (16+).

**РОССИЯ 1 РОССИЯ**

**05.00** Утро России.  
**09.00, 11.00, 14.00, 20.00** Вести.  
**09.25** Утро России.  
**09.55** «О самом главном» (12+).  
**11.40** «Судьба человека с Борисом Корчевниковым» (12+).  
**12.50, 18.50** «60 Минут» (12+).  
**14.40** «Кто против?» (12+).  
**17.25** «Андрей Малахов. Прямой эфир» (16+).  
**21.00** Т/с «РУССКАЯ СЕРИЯ» (12+).  
**23.20** «Вечер с В. Соловьёвым» (12+).

**НТВ**

**05.10** Т/с «ЛЕСНИК» (16+).  
**06.00, 07.00, 08.00, 10.00** Сегодня.  
**06.05** Т/с «ЛЕСНИК» (16+).  
**07.05** Т/с «ЛЕСНИК» (16+).  
**08.05** Т/с «ЛЕСНИК» (16+).  
**09.05** Т/с «Мухтар. Новый след» (16+).  
**10.20** Х/ф «Морские дьяволы» (16+).  
**12.00** «Вежливые люди».  
**13.00, 16.00, 19.00, 00.00** Сегодня.

**13.25** Обзор. ЧП.  
**14.00, 16.30, 01.55** «Место встречи» (16+).  
**17.10** «ДНК» (16+).  
**18.10, 19.40** Х/ф «Невский. Проверка на прочность» (16+).  
**21.00** Т/с «ВОЗМЕЗДИЕ» (16+).  
**23.00, 00.25** Т/с «СПЕЦИАЛИСТ» (16+).  
**00.15** «Поздняков» (16+).  
**01.30** Т/с «ЭТАЖ» (18+).

**РОССИЯ К КУЛЬТУРА**

**06.30, 07.00, 07.30, 10.00, 15.00, 19.30, 23.40** Новости культуры.  
**06.35** «Пешком...» (16+).  
**07.05** «Правила жизни» (16+).  
**07.35** «Театральная летопись» (16+).  
**08.00** Т/с «СИТА И РАМА» (16+).  
**08.45** Д/с «Маленькие секреты великих картин» (16+).  
**09.15** Д/ф «Ораниенбаумские игры» (16+).  
**10.15** «Наблюдатель» (16+).  
**11.10, 01.40** Д/ф «Внимание, тигры! На съемках фильма «Полосатый рейс» (16+).  
**12.05** Мировые сокровища. «Йеллоустонский заповедник. Первый национальный парк в мире» (16+).  
**12.20, 18.50, 00.30** Власть факта. «Версальский мир: последствия компромисса» (16+).  
**13.05** Юбилей Людмилы Поляковой. «Линия жизни» (16+).  
**14.00** Цвет времени. Павел Федотов (16+).  
**14.15** Д/с «Мифы и монстры» (16+).  
**15.10** «На этой неделе... 100 лет назад» (16+).  
**15.35** «Агора» (16+).  
**16.35** Х/ф «КОРТИК» (16+).  
**17.45** Х/ф «ШОСТАКОВИЧ. ЛЕТОПИСЕЦ ЭПОХИ» (16+).  
**19.45** Главная роль (16+).  
**20.05** «Правила жизни» (16+).  
**20.30** «Спокойной ночи, малыши!» (0+).  
**20.45** Д/ф «Елизавета Первая и ее враги» (16+).

**21.35** «Сати. Нескучная классика...» (16+).  
**22.15** «Рэгтайм, или Разорванное время» (16+).  
**22.45** Т/с «ИДИОТ» (16+).  
**00.00** Д/с «Вечные темы. Разговор с Александром Пятигорским. Избранное» (16+).  
**01.15** Д/ф «Германия. Замок Розенштайн» (16+).

**5 ПЯТЫЙ КАНАЛ**

**05.00, 09.00, 13.00, 22.00** «Известия».  
**05.20** Т/с «ДАЛЬНОБОЙЩИКИ» (16+).  
**11.00** Х/ф «Дальнобойщики-2» (16+).  
**11.55** Х/ф «Дознатель» (16+).  
**18.50** Т/с «СЛЕД» (16+).  
**23.15** Х/ф «Свои. Двое из ларца» (16+).  
**00.00** «Известия. Итоговый выпуск».  
**00.25** Т/с «СЛЕД» (16+).  
**01.10** Т/с «ДЕТЕКТИВЫ» (16+).

**СТС СТС**

**06.00** «Ералаш» (0+).  
**06.50** М/ф «Маленький вампир» (6+).  
**08.30** М/с «Том и Джерри» (0+).  
**09.30** «Уральские пельмени» (16+).  
**09.50** Х/ф «ОСОБНЯК С ПРИВИДЕНИЯМИ» (12+).  
**11.35** Х/ф «Конг. Остров черепа» (16+).  
**14.00** Т/с «ВОРОНИНЫ» (16+).  
**20.00** Х/ф «МОЛОДЕЖКА» (16+).  
**21.00** Х/ф «Угнать за 60 секунд» (12+).  
**23.30** «Кино в деталях» с Фёдором Бондарчуком (18+).  
**00.30** «Уральские пельмени» (16+).  
**01.00** Х/ф «МОЛОДЕЖКА» (16+).

**ТВУ ТВЦ**

**06.00** «Настроение».  
**08.20** Х/ф «СУЕТА СУЕТ» (6+).  
**10.00** Д/ф «Фрунзик Мкртчян. Трагедия смешного человека» (12+).  
**10.55** Городское собрание (12+).

**11.30, 14.30, 19.40, 22.00** События.  
**11.50** Х/ф «ЧИСТО АНГЛИЙСКОЕ УБИЙСТВО» (12+).  
**13.40** «Мой герой. Кирилл Плетнёв» (12+).  
**14.50** Город новостей.  
**15.05** Х/ф «МИСС МАРПЛ АГАТЫ КРИСТИ» (12+).  
**17.00** «Естественный отбор» (12+).  
**17.50** Х/ф «ПАРФЮМЕРША-2» (12+).  
**20.00** Петровка, 38 (16+).  
**20.20** «Право голоса» (16+).  
**22.30** «Наша Арктика. Второе дыхание» (16+).  
**23.05** «Знак качества» (16+).  
**00.00** События.  
**00.35** «Хроники московского быта. «Левые» концерты» (12+).  
**01.25** Д/ф «Бурбон, бомба и отставка Главкома» (12+).

**ПЕН ТВ**

**07.00** «С бодрым утром!» (16+).  
**08.30, 12.30, 16.30** «Новости» (16+).  
**09.00** «Военная тайна» (16+).  
**12.00, 16.00, 19.00** «112» (16+).  
**13.00** «Загадки человечества» (16+).  
**14.00** «Невероятно интересные истории» (16+).  
**15.00** «Документальный проект» (16+).  
**17.00** «Тайны Чапман» (16+).  
**18.00** «Самые шокирующие гипотезы» (16+).  
**19.30, 23.00** «Новости» (16+).  
**20.00** Х/ф «ПЛАН ПОБЕГА» (16+).  
**22.10** «Водить по-русски» (16+).  
**23.25** «Загадки человечества» (16+).  
**00.30** «Анекдот Шоу с Вадимом Галыгиным» (16+).  
**01.15** Х/ф «Смертельное оружие» (16+).

**СВ СИГНАЛ ТВ**

**06.15, 08.50, 10.20, 14.50, 18.50, 20.50** Телемагазин (12+).  
**07.00** «Железногорский журнал» (12+).  
**08.00** Д/ф «Звезда в подарок» (12+).  
**09.30** Мультфильмы (6+).

**10.30** Новое время (12+).  
**11.00** Т/с «Заложники любви» (16+).  
**12.30** Д/ф «Медицинская правда» (12+).  
**13.25, 01.30** Х/ф «ПРИНЦЕССА МАЛЕН» (12+).  
**15.00, 00.30** Т/с «РУССКИЙ ШОКОЛАД» (16+).  
**17.00** Д/ф «Так рано, так поздно» (16+).  
**18.00** Т/с «ПОХОЖДЕНИЕ НОТАРИУСА НЕГЛИНЦЕВА» (16+).  
**19.00, 21.00** Поздравляем... (0+).  
**19.25, 19.50, 21.25, 22.25, 22.55, 23.25** Хронограф (12+).  
**19.30, 20.00, 20.30, 21.30, 22.00, 22.30, 23.00, 23.30, 00.00** Будни (12+).  
**03.00** «Ночь на СТВ».

**МАТЧ! МАТЧ**

**06.00** Д/ф «Вся правда про...» (12+).  
**06.30** «Самые сильные» (12+).  
**07.00, 08.55, 11.45, 12.50, 15.25, 18.20, 22.15** Новости.  
**07.05, 12.55, 15.35, 18.25, 22.25, 00.55** Все на Матч! Прямой эфир (16+).  
**09.00** Хоккей с мячом. Чемпионат мира среди юниоров. Финал. Трансляция из Красноярска (0+).  
**10.15** Биатлон с Дмитрием Губерниевым (12+).  
**10.45** Биатлон. Кубок мира. Масс-старт. Женщины. Трансляция из Италии (0+).  
**11.50** Биатлон. Кубок мира. Масс-старт. Мужчины. Трансляция из Италии (0+).  
**13.35** Футбол. Чемпионат Италии. «Торино» (0+).  
**16.30** Футбол. Чемпионат Испании. «Эспаньол» (0+).  
**19.10** «Катарские игры» (12+).  
**19.30** Футбол. ФОНБЕТ КУБОК МАТЧ ПРЕМЬЕР. «Ростов».  
**22.55** Футбол. Чемпионат Испании. «Алавес».  
**01.40** Хоккей с мячом. Чемпионат мира. Россия - Казахстан. Трансляция из Швеции (0+).

**ВТОРНИК, 29 ЯНВАРЯ**

**ПЕРВЫЙ КАНАЛ**

**05.00** Телеканал «Доброе утро».  
**09.00, 12.00, 15.00** Новости.  
**09.15** «Сегодня 29 января. День начинается» (6+).  
**09.55** «Модный приговор» (16+).  
**10.55** «Жить здорово!» (16+).  
**12.15, 17.00** «Время покажет» (16+).  
**15.15** «Давай поженимся!» (16+).  
**16.00** «Мужское / Женское» (16+).  
**18.00** Вечерние новости.  
**18.25** «Время покажет» (16+).  
**18.50** «На самом деле» (16+).  
**19.50** «Пусть говорят» (16+).  
**21.00** «Время».  
**21.30** Т/с «ЛАНЦЕТ» (12+).  
**22.30** «Большая игра» (12+).  
**23.30** «Вечерний Ургант» (16+).  
**00.00** Т/с «БЕЗОПАСНОСТЬ» (16+).

**РОССИЯ 1 РОССИЯ**

**05.00, 09.25** Утро России.  
**09.00, 11.00, 14.00, 20.00** Вести.  
**09.55** «О самом главном» (12+).  
**11.40** «Судьба человека с Борисом Корчевниковым» (12+).  
**12.50, 18.50** «60 Минут» (12+).  
**14.40** «Кто против?» (12+).  
**17.25** «Андрей Малахов. Прямой эфир» (16+).  
**21.00** Т/с «РУССКАЯ СЕРИЯ» (12+).  
**23.20** «Вечер с В. Соловьёвым» (12+).

**НТВ**

**05.10** Т/с «ЛЕСНИК» (16+).  
**06.00, 07.00, 08.00, 10.00** Сегодня.  
**06.05** Т/с «ЛЕСНИК» (16+).  
**09.05** Т/с «Мухтар. Новый след» (16+).  
**10.20** Х/ф «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ» (16+).  
**12.00** «Вежливые люди» (16+).  
**13.25** Обзор. ЧП (16+).  
**14.00, 16.30, 01.35** «Место встречи» (16+).  
**16.00, 19.00, 00.00** Сегодня.  
**17.10** «ДНК» (16+).

**18.10, 19.40** Х/ф «НЕВСКИЙ. ПРОВЕРКА НА ПРОЧНОСТЬ» (16+).  
**21.00** Т/с «ВОЗМЕЗДИЕ» (16+).  
**23.00, 00.10** Т/с «СПЕЦИАЛИСТ» (16+).  
**01.10** Т/с «ЭТАЖ» (18+).

**РОССИЯ К КУЛЬТУРА**

**06.30, 07.00, 07.30, 10.00, 15.00, 19.30, 23.40** Новости культуры.  
**06.35** «Пешком...» (16+).  
**07.05** «Правила жизни» (16+).  
**07.35** «Театральная летопись» (16+).  
**08.00** Т/с «СИТА И РАМА» (16+).  
**08.50** Мировые сокровища. «Национальный парк Тингвэдлер. Совет исландских викингов» (16+).  
**09.05** Т/с «ИДИОТ» (16+).  
**10.15** «Наблюдатель» (16+).  
**11.10, 01.25** XX век. «Капустник ленинградских актеров» (16+).  
**12.10** Дороги старых мастеров. «Вологодские мотивы» (16+).  
**12.20, 00.30** «Тем временем. Смыслы» (16+).  
**13.05** Д/ф «Чехов XXI века» (16+).  
**14.00** Цвет времени. Камера-обскура (16+).  
**14.10, 20.45** Д/ф «Елизавета Первая и ее враги» (16+).  
**15.10** «Пятое измерение» (16+).  
**15.40** «Белая студия» (16+).  
**16.25** Художественный фильм «КОРТИК» (12+).  
**17.35** Художественный фильм «ДУЭТ» (16+).  
**18.45** «Тем временем. Смыслы» (16+).  
**19.45** Главная роль (16+).  
**20.05** «Правила жизни» (16+).  
**20.30** «Спокойной ночи, малыши!» (0+).  
**21.35** Искусственный отбор (16+).  
**22.15** «Рэгтайм, или Разорванное время» (16+).  
**22.45** Т/с «ИДИОТ» (16+).  
**00.00** Д/с «Вечные темы. Разговор с Александром Пятигорским. Избранное» (16+).  
**01.15** Д/с «Первые в мире» (16+).

**5 ПЯТЫЙ КАНАЛ**

**05.00, 09.00, 13.00, 22.00** «Известия».  
**05.25** Д/ф «Самая обаятельная и привлекательная» (12+).  
**06.10** Т/с «Дальнобойщики» (16+).  
**08.00** Х/ф «Дальнобойщики-2» (16+).  
**12.05** Х/ф «Дознатель» (16+).  
**15.05** Х/ф «Дознатель-2» (16+).  
**18.50** Т/с «СЛЕД» (16+).  
**23.15** Х/ф «СВОИ» (16+).  
**00.00** «Известия. Итоговый выпуск».  
**00.25** Т/с «СЛЕД» (16+).  
**01.15** Т/с «ДЕТЕКТИВЫ» (16+).

**СТС СТС**

**06.00** «Ералаш» (0+).  
**06.45** М/ф «РОНАЛ-ВАРВАР» (16+).  
**08.30** М/с «Том и Джерри» (0+).  
**09.30** «Уральские пельмени» (16+).  
**09.50** М/ф «ТРОЛЛИ» (6+).  
**11.35** Х/ф «Угнать за 60 секунд» (12+).  
**14.00** Т/с «ВОРОНИНЫ» (16+).  
**20.00** Х/ф «МОЛОДЕЖКА» (16+).  
**21.00** Х/ф «ВРЕМЯ» (16+).  
**23.15** «Уральские пельмени» (16+).  
**01.00** Х/ф «МОЛОДЕЖКА» (16+).

**ТВУ ТВЦ**

**06.00** «Настроение».  
**08.10** «Доктор И...» (16+).  
**08.45** Х/ф «Вам и не снилось...» (0+).  
**10.35** Д/ф «Евгения Глушенко. Влюблена по собственному желанию» (12+).  
**11.30, 14.30, 19.40, 22.00** События.  
**11.50** Х/ф «ЧИСТО АНГЛИЙСКОЕ УБИЙСТВО» (12+).  
**13.40** «Мой герой. Анна Невская» (12+).  
**14.50** Город новостей.  
**15.05** Х/ф «МИСС МАРПЛ АГАТЫ КРИСТИ» (12+).  
**17.00** «Естественный отбор» (12+).  
**17.50** Х/ф «ПАРФЮМЕРША-2» (12+).

**20.00** Петровка, 38 (16+).  
**20.20** «Право голоса» (16+).  
**22.30** «Осторожно, мошенники! Родные жулики» (16+).  
**23.05** «90-е. Врачи-убийцы» (16+).  
**00.00** События.  
**00.35** «Прощание. Ян Арлазоров» (16+).  
**01.25** Д/ф «Как утонул командер Крэбб» (12+).

**ПЕН ТВ**

**07.00** «С бодрым утром!» (16+).  
**08.30, 12.30, 16.30** «Новости» (16+).  
**09.00** «Военная тайна» (16+).  
**11.00** «Документальный проект» (16+).  
**12.00, 16.00, 19.00** «112» (16+).  
**13.00** «Загадки человечества» (16+).  
**14.00** «Невероятно интересные истории» (16+).  
**15.00** «Документальный проект» (16+).  
**17.00** «Тайны Чапман» (16+).  
**18.00** «Самые шокирующие гипотезы» (16+).  
**19.30, 23.00** «Новости» (16+).  
**20.00** Х/ф «ВАВИЛОН НАШЕЙ ЭРЫ» (16+).  
**22.00** «Водить по-русски» (16+).  
**23.25** «Загадки человечества» (16+).  
**00.30** «Анекдот Шоу с Вадимом Галыгиным» (16+).  
**01.20** Х/ф «Смертельное оружие-2» (16+).

**СВ СИГНАЛ ТВ**

**06.15, 08.50, 10.20, 14.50, 18.50, 20.50** Телемагазин (12+).  
**06.25, 08.55, 11.55, 16.25** Хронограф (12+).  
**06.30, 09.00, 12.00, 16.30** Будни (12+).  
**07.00** Т/с «ПОХОЖДЕНИЕ НОТАРИУСА НЕГЛИНЦЕВА» (12+).  
**08.00** Д/ф «Так рано, так поздно» (16+).  
**09.30** Д/ф «Медицинская правда» (12+).  
**10.30** Мультфильмы (6+).

**11.00** Т/с «Заложники любви» (16+).  
**12.30** Д/ф «Я волонтер» (12+).  
**13.25, 02.00** Х/ф «Страна небывалого изобилия» (12+).  
**15.00, 01.00** Т/с «РУССКИЙ ШОКОЛАД» (16+).  
**17.00** Д/ф «Голубая кровь. Дворяне и дворянки» (12+).  
**18.00, 00.30** «Железногорский журнал».  
**19.00, 21.00** Поздравляем... (0+).  
**19.25, 19.55, 21.25, 22.25, 22.55, 23.25** Хронограф (12+).  
**19.30, 20.00, 20.30, 21.30, 22.00, 22.30, 23.00, 23.30, 00.00** Будни (12+).  
**03.00** «Ночь на СТВ».

**МАТЧ! МАТЧ**

**06.30** «Самые сильные» (12+).  
**07.00, 08.55, 10.50, 12.40** Новости.  
**07.05** Все на Матч! Прямой эфир (16+).  
**09.00** Футбол. Чемпионат Италии. «Эмполи» (0+).  
**10.55** Смешанные единоборства. Bellator. Чиди Нжокуани против Джона Солтера. Трансляция из США (16+).  
**12.45** Все на Матч! Прямой эфир (16+).  
**13.10** «Катарские игры» (12+).  
**13.30** Футбол. ФОНБЕТ КУБОК МАТЧ ПРЕМЬЕР. «Ростов» (0+).  
**15.30** Новости.  
**15.35** Все на Матч! Прямой эфир (16+).  
**16.00** «Катарские игры» (12+).  
**16.20** Континентальный вечер (16+).  
**16.50** Хоккей. КХЛ. «Металлург» (16+).  
**19.25** Новости.  
**19.30** Футбол. ФОНБЕТ КУБОК МАТЧ ПРЕМЬЕР. «Спартак» (16+).  
**22.20** КУБОК МАТЧ ПРЕМЬЕР. Прямой эфир (16+).  
**22.50** Новости.  
**22.55** Футбол. Чемпионат Англии. «Ньюкасл» (16+).  
**00.55** Все на Матч! Прямой эфир (16+).  
**01.30** Волейбол. Лига чемпионов. Мужчины. «Зенит-Казань» (0+).



# Главный принцип безопасности: СОБЛЮДЕНИЕ ПРАВИЛ



Бытовой газ – не только благо для людей, но и источник повышенной опасности. Поэтому лишь правильное использование газа в быту, знание и неукоснительное соблюдение правил безопасности при эксплуатации газовых приборов и ухода за ними позволит избежать многих бед, вызванных неосторожным обращением с «голубым» топливом, и сохранить жизнь себе и своим близким. В быту используют два вида природного газа: магистральный, который поступает в дома по трубам, и сжиженный, продающийся в баллонах. При утечке они вызывают удушье, отравление и способны привести к взрыву. Внимательность и крайняя осторожность – основной принцип пользования газом.



## Общие правила пользования газом, газовыми приборами и оборудованием:

- допускайте к установке, ремонту и проверке газового оборудования только квалифицированных специалистов;
- не привязывайте к газовым трубам, оборудованию и кранам верёвки и не сушите на них вещи;
- снимая показания счётчика газа, не подсвечивайте циферблат огнём;
- не оставляйте без присмотра и на ночь работающие газовые приборы;
- не поворачивайте ручку газового крана ключами или клещами, не стучите по приборам и счётчикам тяжёлыми предметами;
- не пользуйтесь газифицированными печами и газовыми колонками со слабой тягой в дымоходе;
- не допускайте детей к газовому оборудованию;
- не пользуйтесь помещениями, в которых есть газовые приборы, для отдыха и сна;
- включая газовые приборы, следуйте правилам: зажгите спичку, поднесите огонь к конфорке и только потом осуществите подачу газа;
- следите за тем, чтобы газ горел спокойно, без пропусков в пламени, которые приводят не только к накоплению в помещении угарного газа, но и к порче горелочных приборов. Цвет пламени должен быть фиолетово-голубым, без желтоватого и оранжевого оттенка.



## Помните:

- перед началом пользования новой газовой плитой внимательно ознакомьтесь с инструкцией изготовителя;
- для соединения газового баллона с плитой используйте специальный резиновый шланг с маркировкой. Шланг, длиной не более одного метра, необходимо зафиксировать при помощи зажимов безопасности. Не допускайте пережатия и растяжения газового шланга;
- каждый раз перед началом эксплуатации духового шкафа проветривайте его, оставив дверцу на несколько минут открытой;
- пользуйтесь специальными кольцами для конфорок с высокими рёбрами, нагревая на плите большую посуду с широким дном. Они увеличивают приток необходимого воздуха для горения и способствуют оттоку продуктов горения;
- не убирайте конфорки газовой плиты и не ставьте посуду прямо на горелку;
- не оставляйте работающие газовые приборы без присмотра;
- не пользуйтесь электрическим розжигом плиты, если горелки сняты;
- не заливайте рабочую поверхность плиты жидкостями;
- уменьшайте пламя после закипания содержимого посуды;
- не используйте плиту для обогрева комнаты;
- не сушите одежду в духовке и над конфорками газовой плиты.

**ВАЖНО!** Содержите газовую плиту в чистоте. При её загрязнении продуктами питания газ сгорает не целиком и с выделением угарного газа. Перед мероприятиями по уходу за газовой плитой, отключите её от электросети. Горелки, их насадки и другие части оборудования желательно не реже одного раза в месяц промывать мыльным или слабым содовым раствором.

## ПРИ ПОЯВЛЕНИИ ЗАПАХА ГАЗА



Перекройте конфорки кухонной плиты и кран на трубе подачи газа.



Не включайте свет и электроприборы, отсоедините телефон от розетки, не зажигайте свечи, спички, сигареты, не выходите в другие помещения, где есть открытый огонь.



Проветрить загазованное помещение и вызвать аварийную газовую службу по телефону или позвонить в службу спасения

**04  
112**

**ВАЖНО!** Если после проветривания помещения ощущается запах газа, возможно, что его утечка продолжается. В этом случае необходимо вывести из дома людей, предупредить соседей и дожидаться приезда аварийной газовой службы на улице.

**НАДО ЗНАТЬ!** Нарушение правил пользования газом может привести к взрыву, что влечёт за собой обрушение части или всего здания, пожарам, серьезным травмам и гибели людей. Поэтому потребители, нарушившие правила безопасности пользования газом и газовым оборудованием, несут ответственность по статье 94 Уголовного кодекса РФ и статье 95 Кодекса РФ об административных нарушениях.

**БЕРЕГИТЕ СЕБЯ И СВОИХ БЛИЗКИХ, СЛЕДИТЕ ЗА ИСПРАВНОСТЬЮ ГАЗОВОГО ОБОРУДОВАНИЯ, НЕ ПРИБЕГАЙТЕ К ЕГО САМОСТОЯТЕЛЬНОЙ УСТАНОВКЕ ИЛИ РЕМОНТУ.**



САД И ОГОРОД

# Что делать огородникам в январе?

Опытный дачник знает, что первый месяц года — хорошее время для начала подготовки к новому сезону, ведь именно сейчас можно начинать высаживать самые первые, самые ранние сельскохозяйственные культуры.



## Планировка дачных посадок

Перед приобретением семян, которые вы будете выращивать в новом сезоне, необходимо тщательно распланировать: как и где вы будете их выращивать. На плане участка нужно расчертить место для будущих грядок и парников. Рядом укажите сро-

ки посадки. То же самое нужно сделать и с теплицами. Сопоставьте, что росло на местах высадки в прошлом году, чтобы не нарушать правил севооборота.

## Заготовка семян

Начните с того, какие овощные культуры, где и в каком количестве, вы хотели бы посадить. Посмотрите запасы семян, которые остались с прошлых лет, проверьте сроки годности. Семена таких овощных культур, как томаты, перцы, баклажаны, огурцы, кабачки, тыквы, не требуют всхожести длительный срок, поэтому можно без проблем использовать материал 5-6-летней давности. Корнеплоды и зелёные культуры имеют запас по всхожести чуть меньше — 3-4 года. К сожалению, семена моркови и пряных культур способны сохранять свою всхожесть всего 1-2 года.

## Что сеять в январе на рассаду?

В январе следует посадить среднеспелые сорта перца, а также семена баклажанов и томатов. Это овощи южной полосы: чем раньше вы их посадите, тем раньше и здоровее получите

урожай. Из ягодных культур в январе можно посадить землянику и её ремонтантные сорта. Если день ещё слишком короток, позаботьтесь об искусственном освещении и продлении светового дня для растений. В противном случае они вытянутся, стебель будет хрупким, цветение скромным, а урожай не оправдает ваших трудов и ожиданий.

## Заготовка пищевых отходов

Продолжаем сбор яичной скорлупы, луковой и чесночной шелухи, картофельных очисток, спитой заварки чая и кофе. Отдельного внимания заслуживает кожура цитрусовых культур (апельсины, мандарины, лимоны, грейпфруты). Высушиваем на батарее корки этих фруктов и складываем в открытые бумажные пакеты, а после, ставим в шкаф с одеждой. Это уберёт вашу шубу от моли, которая начнёт свой лёт в феврале. Позже, по весне, сухие цитрусовые корки пригодятся для приготовления отвара: 1 кг корок размачиваем в воде, пропускаем через мясорубку, заливаем 3 литрами кипятка, закрываем и настаиваем в темноте около 5 суток.

После процеживания, отжимаем, разливаем по бутылкам, закупориваем и держим в сарае или кладовке. По мере необходимости взять 100 мл раствора (полстакана) на 10 литров воды для опрыскивания растений против тли и листогрызущих насекомых.

## Подготовка удобрений

После выбора семян рекомендуется заняться подготовкой удобрений. Новые удобрения следует проверять в действии

на 2-3 опытных растениях и лишь затем, после успеха, применять на всём участке.

## Подготовка средств защиты от вредителей и болезней

Пользоваться ядохимикатами на своём участке не советую. Для защиты растений от вредителей и болезней можно использовать биопрепараты и травяные настои.

Валентина Мартыненко,  
садовод-профессионал

## СИЯНИЕ центр природного земледелия 8 (915)519-34-53

**НОВОЕ ПОСТУПЛЕНИЕ СЕМЯН:**  
«ПАРТНЁР», «СЕМКО», «ГОЛЛАНДИЯ», «БИОТЕХНИКА», «ГАВРИШ», «ПОИСК», «НК».

**ВСЕ ДЛЯ РАССАДЫ:**  
«РАСТУЩИЙ СВЕТИЛЬНИК», «ЗДОРОВЫЙ КЛАД», торфяные таблетки, горшки, грунты, ящики, удобрение, «СИЯНИЕ», «ЭМ-ВОСТОК».

ТРЕБУЕТСЯ ПРОДАВЕЦ.

## ОТКРЫЛОСЬ КАФЕ «БЕЛОЕ СОЛНЦЕ»

ГОРЯЧИЙ ХЛЕБ ИЗ ТАНДЫРА, САМСА, ХАЧАПУРИ, ПИРОГИ и т.д.  
Требуются пекарь, кондитер  
ул. Озёрная, 1, где сад-центр «МАМИН САД». ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ!

РЕКЛАМА

**Гринн линия**

# НАРОДНАЯ ЦЕНА

РЕКЛАМА

ЦЕНЫ ДЕЙСТВИТЕЛЬНЫ С 22.01.2019 ПО 28.01.2019 г.

<b>ХЛЕБ «УРОЖАЙНЫЙ»</b> 300 Г СОБСТВЕННОЕ ПРОИЗВОДСТВО СУПЕРЦЕНА 7 90	<b>ФАРШ «СЕЛЬСКИЙ»</b> 1 КГ ЛУ СОБСТВЕННОЕ ПРОИЗВОДСТВО ЭКОНОМИЯ 30% 199 90 169 90	<b>ГОЛУБЦЫ С МЯСОМ ПТИЦЫ</b> 1 КГ ЛУ СОБСТВЕННОЕ ПРОИЗВОДСТВО ЭКОНОМИЯ 23% 145 90 122 90	<b>РЫБА МИНТАЙ</b> 1 КГ (12 МЛ БИ 17.25) СУПЕРЦЕНА 125 00
<b>МАСЛО СЛИВОЧНОЕ «КРЕСТЬЯНСКОЕ»</b> 100 Г (ФОРМА 72.5%) РЫБЬСКИЙ СЫРОСЫР СУПЕРЦЕНА 84 90	<b>СЫР «РОССИЙСКИЙ»</b> 1 КГ 9% ВРАСКО ЭКОНОМИЯ 73% 353 00 279 90	<b>КОЛБАСА «ДОКТОРСКАЯ»</b> 1 КГ ВАРЕНАЯ ДУБИ ЭКОНОМИЯ 150% 329 90 179 90	<b>ЯЙЦО КУРИНОЕ</b> 10 ШТ ТЕРМОУПАКОВКА С-1 СУПЕРЦЕНА 54 90
<b>РЫБА ГОРБУША КОЛОДНОГО КОЛЧЕНИЯ</b> 1 КГ ВЕС ГОЛОВЫ СУПЕРЦЕНА 319 90	<b>КОФЕ «ЯКОБС МОНАРХ»</b> 75 Г В М ЭКОНОМИЯ 97% 217 00 119 90	<b>ШОКОЛАД «ПОБЕДА»</b> 10 Г МОЛОЧНЫЙ СЛИВОЧНЫЙ ДЕСЕРТНЫЙ СУПЕРЦЕНА 29 90	<b>ПЕЧЕНЬ ОВСЯНОЕ КЛАССИЧЕСКОЕ</b> 400 Г СУПЕРЦЕНА 39 90

**БОНУСНАЯ ПРОГРАММА ТЕПЕРЬ В ЛИНИЯ**

## НАКАПЛИВАЙ БОНУСЫ И ПОЛУЧАЙ СКИДКИ

РЕКЛАМА

Организатор акции - АО «Корпорация «ГРИНН» (ОГРН 1024600949185, г. Орёл, Кромское шоссе, д.4). Подробности узнавайте на стойке информации и на сайте grinn-spr.ru.  
Расшифровка: - АО «Корпорация «ГРИНН» (ОГРН 1024600949185, г. Орёл, Кромское шоссе, д.4). Цены действительны в супермаркетах «ЛИНИЯ» в Курске, в Курчатовке и в Железнодорожном. Цены указаны в рублях. Все товары имеют наибольшую стоимость. Возможны пересчеты оптовых. Набранная программа могут отличаться от товара, представленного на полках гипермаркета. Количество товара ограничено. «АО «Корпорация «ГРИНН» оставляет за собой право изменять цену в случае резкого изменения цены поставщиком или производителя. Улучши товар, участвующий в акции, уточняйте в супермаркете «ЛИНИЯ». «Акционная цена действительна только при предъявлении карты «НАРОДНАЯ».

**СКИДКА 23 ЯНВАРЯ СРЕДА**  
**БАГЕТЫ ПРОВАНС**  
СОБСТВЕННОЕ ПРОИЗВОДСТВО  
-30%\*

**СКИДКА 24 ЯНВАРЯ ЧЕТВЕРГ**  
**КУПАТЫ КОЛБАСКИ**  
ПОЛУФАБРИКАТЫ СОБСТВЕННОЕ ПРОИЗВОДСТВО  
-30%\*

**СКИДКА 24 ЯНВАРЯ ЧЕТВЕРГ**  
**РУЛЕТЫ**  
СОБСТВЕННОЕ ПРОИЗВОДСТВО  
-30%\*

**БОНУСНАЯ ПРОГРАММА ТЕПЕРЬ В ЛИНИЯ**

## НАКАПЛИВАЙ БОНУСЫ И ПОЛУЧАЙ СКИДКИ

РЕКЛАМА

\*АКЦИОННАЯ ЦЕНА ДЕЙСТВУЕТ ПРИ ПРЕДЪЯВЛЕНИИ КАРТЫ «НАРОДНАЯ»  
Организатор акции - АО «Корпорация «ГРИНН» (ОГРН 1024600949185, г. Орёл, Кромское шоссе, д.4). Подробности узнавайте на стойке информации и на сайте grinn-spr.ru.

**СКИДКА 25 ЯНВАРЯ ПЯТНИЦА**  
**ПИРОГИ**  
СОБСТВЕННОЕ ПРОИЗВОДСТВО  
-30%\*

**СКИДКА 26 ЯНВАРЯ СУББОТА**  
**ТОРТЫ**  
СОБСТВЕННОЕ ПРОИЗВОДСТВО  
-30%\*

**СКИДКА 26 ЯНВАРЯ СУББОТА**  
**ОХЛАЖДЕННЫЕ ПОЛУФАБРИКАТЫ**  
СОБСТВЕННОЕ ПРОИЗВОДСТВО  
-30%\*



## СРЕДА, 30 ЯНВАРЯ

## ПЕРВЫЙ КАНАЛ

05.00 Телеканал «Доброе утро».  
09.00, 12.00, 15.00 Новости.  
09.15 «Сегодня 30 января.  
День начинается» (6+).  
09.55 «Модный приговор» (6+).  
10.55 «Жить здорово!» (16+).  
12.15, 17.00 «Время покажет» (16+).  
15.15 «Давай поженимся!» (16+).  
16.00 «Мужское / Женское» (16+).  
18.00 Вечерние новости.  
18.25 «Время покажет» (16+).  
18.50 «На самом деле» (16+).  
19.50 «Пусть говорят» (16+).  
21.00 «Время».  
21.30 Т/с «ЛАНЦЕТ» (12+).  
22.30 «Большая игра» (12+).  
23.30 «Вечерний Ургант» (16+).  
00.00 Т/с «БЕЗОПАСНОСТЬ» (16+).

## РОССИЯ 1 РОССИЯ

05.00, 09.25 Утро России.  
09.00, 11.00, 14.00, 20.00 Вести.  
09.55 «О самом главном» (12+).  
11.40 «Судьба человека с Борисом Корчевниковым» (12+).  
12.50, 18.50 «60 Минут» (12+).  
14.40 «Кто против?» (12+).  
17.25 «Андрей Малахов.  
Прямой эфир» (16+).  
21.00 Т/с «РУССКАЯ СЕРИЯ» (12+).  
23.20 «Вечер с В. Соловьёвым» (12+).

## НТВ

05.10 Т/с «ЛЕСНИК» (16+).  
06.00, 07.00, 08.00, 10.00 Сегодня.  
06.05 Т/с «ЛЕСНИК» (16+).  
09.05 Т/с «Мухтар. Новый след» (16+).  
10.20 Х/ф «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ» (16+).  
12.00 «Вежливые люди» (16+).  
13.00, 16.00, 19.00, 00.00 Сегодня.  
13.25 Обзор. ЧП (16+).

14.00, 16.30, 01.40 «Место встречи» (16+).  
17.10 «ДНК» (16+).  
18.10 Х/ф «НЕВСКИЙ. ПРОВЕРКА НА ПРОЧНОСТЬ» (16+).  
21.00 Т/с «ВОЗМЕЗДИЕ» (16+).  
23.00 Т/с «СПЕЦИАЛИСТ» (16+).  
01.10 Т/с «ЭТАЖ» (18+).

## РОССИЯ К КУЛЬТУРА

06.30, 07.00, 07.30, 10.00, 15.00, 19.30, 23.40 Новости культуры.  
06.35 «Пешком...» (16+).  
07.05, 20.05 «Правила жизни» (16+).  
07.35 «Театральная летопись» (16+).  
08.00 Т/с «СИТА И РАМА» (16+).  
08.50 Мировые сокровища.  
«Йеллоустоунский заповедник. Первый национальный парк в мире» (16+).  
09.05, 22.45 Т/с «ИДИОТ» (16+).  
10.15 «Наблюдатель» (16+).  
11.10, 01.15 XX век. «Сегодня и каждый день. Людмила Касаткина» (16+).  
12.20, 18.40, 00.30 «Что делать?» (16+).  
13.10 Искусственный отбор (16+).  
13.55 Дороги старых мастеров.  
«Балахонский манер» (16+).  
14.10, 20.45 Д/ф «Елизавета Первая и ее враги» (16+).  
15.10 Библейский сюжет (16+).  
15.40 «Сати. Нескучная классика...» (16+).  
16.25 Художественный фильм «КОРТИК» (12+).  
17.35 Балет «Галатея» (16+).  
19.45 Главная роль (16+).  
20.30 «Спокойной ночи, малыши!» (0+).  
21.35 «Абсолютный слух» (16+).  
22.15 «Рэгтайм, или Разорванное время» (16+).  
00.00 Д/с «Вечные темы. Разговор с Александром Пятигорским. Избранное» (16+).

## 5 ПЯТЫЙ КАНАЛ

05.00, 09.00, 13.00, 22.00 «Известия».  
05.35 Д/ф «Девчата».  
История о первом поцелуе» (16+).  
06.20 Т/с «Дальнобойщики-2» (16+).  
12.05 Х/ф «Другой майор Соколов» (16+).  
18.50, 00.25 Т/с «СЛЕД» (16+).  
23.15 Х/ф «СВОИ» (16+).  
00.00 «Известия. Итоговый выпуск».  
01.10 Т/с «ДЕТЕКТИВЫ» (16+).

## СТС СТС

06.00 «Ералаш» (0+).  
06.40 М/с «Семейка Крудс. Начало» (6+).  
07.30 М/с «Три кота» (0+).  
07.45 М/с «Приключения Вуди и его друзей» (0+).  
08.30 М/с «Том и Джерри» (0+).  
09.30 «Уральские пельмени» (16+).  
09.40 Х/ф «Поцелуй на удачу» (16+).  
11.45 Х/ф «ВРЕМЯ» (16+).  
14.00 Т/с «ВОРОНИНЫ» (16+).  
20.00 Х/ф «МОЛОДЕЖКА» (16+).  
21.00 Х/ф «ПОСЕЙДОН» (12+).  
22.55 «Уральские пельмени» (16+).  
01.00 Х/ф «МОЛОДЕЖКА» (16+).

## ТВЦ ТВЦ

06.00 «Настроение».  
08.05 «Доктор И...» (16+).  
08.35 Х/ф «БУДНИ УГОЛОВНОГО РОЗЫСКА» (12+).  
10.20 Д/ф «Жанна Прохоренко. Баллада о любви» (12+).  
11.30, 14.30, 19.40, 22.00 События.  
11.50 Х/ф «ЧИСТО АНГЛИЙСКОЕ УБИЙСТВО» (12+).  
13.40 «Мой герой. Иосиф Пригожин» (12+).  
14.50 Город новостей (16+).  
15.05 Х/ф «МИСС МАРПЛ АГАТЫ КРИСТИ» (12+).

17.00 «Естественный отбор» (12+).  
17.50 Х/ф «ПАРФЮМЕРША-3» (12+).  
20.00 Петровка, 38 (16+).  
20.20 «Право голоса» (16+).  
22.30 Линия защиты (16+).  
23.05 «Прощание. Евгений Осин» (16+).  
00.00 События.  
00.35 «Хроники московского быта. Многоженицы» (12+).  
01.25 Д/ф «Битва за Германию» (12+).

## ПЕН-ТВ

07.00 «С бодрим утром!» (16+).  
08.30, 12.30, 16.30 «Новости» (16+).  
09.00 «Территория заблуждений» (16+).  
11.00 «Документальный проект» (16+).  
12.00, 16.00, 19.00 «112» (16+).  
13.00 «Загадки человечества» (16+).  
14.00 «Невероятно интересные истории» (16+).  
15.00 «Документальный проект» (16+).  
17.00 «Тайны Чапман» (16+).  
18.00 «Самые шокирующие гипотезы» (16+).  
19.30, 23.00 «Новости» (16+).  
20.00 Х/ф «БЕЗУМНЫЙ МАКС: ДОРОГА ЯРОСТИ» (16+).  
22.20 «Смотреть всем!» (16+).  
23.25 «Загадки человечества» (16+).  
00.30 «Анекдот Шоу с Вадимом Галыгиным» (16+).  
01.20 Х/ф «Смертельное оружие-3» (16+).

## СБ СИГНАЛ ТВ

06.15, 08.50, 10.20, 14.50, 18.50, 20.50 Телемагазин (12+).  
06.25, 08.55, 11.55, 16.25 Хронограф (12+).  
06.30, 09.00, 12.00, 16.30 Будни (12+).  
07.00 Д/ф «Патриоты и предатели» (12+).  
08.00 Д/ф «Голубая кровь. Дворяне и дворянки» (12+).  
09.30 Д/ф «Я волонтер» (12+).

10.30, 12.30 «Железногорский журнал» (12+).  
11.00 Т/с «Заложники любви» (16+).  
13.25, 01.30 Х/ф «ВКЛЮЧИТЕ СЕВЕРНОЕ СИЯНИЕ» (6+).  
15.00, 00.30 Т/с «РУССКИЙ ШОКОЛАД» (16+).  
17.00 Д/ф «Тайны нашего кино» (12+).  
18.00 Т/с «ПОХОЖДЕНИЕ НОТАРИУСА НЕГЛИНЦЕВА» (12+).  
19.00, 21.00 Поздравляем... (0+).  
19.25, 19.55, 21.25, 22.25, 22.55, 23.25 Хронограф (12+).  
19.30, 20.00, 20.30, 21.30, 22.00, 22.30, 23.00, 23.30, 00.00 Будни (12+).  
03.00 «Ночь на СТВ».

## МАТЧ! МАТЧ

06.00 Д/ф «Вся правда про...» (12+).  
06.30 «Самые сильные» (12+).  
07.00, 08.55, 11.00, 14.00, 17.20, 19.55, 22.05 Новости.  
07.05, 11.05, 14.05, 17.25, 00.55 Все на Матч! Прямой эфир (16+).  
09.00 Футбол. Чемпионат Англии. «Арсенал» (0+).  
12.00 Футбол. ФОНБЕТ КУБОК МАТЧ ПРЕМЬЕР. «Спартак» (0+).  
14.50 «Катар. Live» (12+).  
15.20 Футбол. Чемпионат Англии. «Манчестер Юнайтед» (0+).  
17.55 Хоккей с мячом. Чемпионат мира. Россия - Финляндия. Трансляция из Швеции.  
20.00 «Катарские игры» (12+).  
20.20 Смешанные единоборства. Bellator. Гран-при тяжеловесов. Финал. Фёдор Емельяненко против Райана Бейдера. Трансляция из США (16+).  
22.10 Все на футбол! (16+).  
22.55 Футбол. Чемпионат Англии. «Ливерпуль».  
01.40 Х/ф «НЕВАЛЯШКА» (16+).

## ЧЕТВЕРГ, 31 ЯНВАРЯ

## ПЕРВЫЙ КАНАЛ

05.00 Телеканал «Доброе утро».  
09.00, 12.00, 15.00 Новости.  
09.15 «Сегодня 31 января.  
День начинается» (6+).  
09.55 «Модный приговор» (6+).  
10.55 «Жить здорово!» (16+).  
12.15, 17.00 «Время покажет» (16+).  
15.15 «Давай поженимся!» (16+).  
16.00 «Мужское / Женское» (16+).  
18.00 Вечерние новости.  
18.25 «Время покажет» (16+).  
18.50 «На самом деле» (16+).  
19.50 «Пусть говорят» (16+).  
21.00 «Время».  
21.30 Т/с «ЛАНЦЕТ» (12+).  
22.30 «Большая игра» (12+).  
23.30 «Вечерний Ургант» (16+).  
00.00 Т/с «БЕЗОПАСНОСТЬ» (16+).

## РОССИЯ 1 РОССИЯ

05.00, 09.25 Утро России.  
09.00, 11.00, 14.00, 20.00 Вести.  
09.55 «О самом главном» (12+).  
11.40 «Судьба человека с Борисом Корчевниковым» (12+).  
12.50, 18.50 «60 Минут» (12+).  
14.40 «Кто против?» (12+).  
17.25 «Андрей Малахов.  
Прямой эфир» (16+).  
21.00 Т/с «РУССКАЯ СЕРИЯ» (12+).  
23.20 «Вечер с В. Соловьёвым» (12+).

## НТВ

05.10 Т/с «ЛЕСНИК» (16+).  
06.00, 07.00, 08.00, 10.00 Сегодня.  
06.05 Т/с «ЛЕСНИК» (16+).  
09.05 Т/с «Мухтар. Новый след» (16+).  
10.20 Х/ф «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ» (16+).  
12.00 «Вежливые люди» (16+).  
13.00, 16.00, 19.00, 00.00 Сегодня.  
13.25 Обзор. ЧП (16+).  
14.00, 16.30, 01.40 «Место встречи» (16+).

17.10 «ДНК» (16+).  
18.10 Художественный фильм «НЕВСКИЙ» (16+).  
21.00 Т/с «ВОЗМЕЗДИЕ» (16+).  
23.00 Т/с «СПЕЦИАЛИСТ» (16+).  
01.15 Т/с «ЭТАЖ» (18+).

## РОССИЯ К КУЛЬТУРА

06.30, 07.00, 07.30, 10.00, 15.00, 19.30, 23.40 Новости культуры.  
06.35 «Пешком...» (16+).  
07.05, 20.05 «Правила жизни» (16+).  
07.35 «Театральная летопись» (16+).  
08.00 Т/с «СИТА И РАМА» (16+).  
08.45 Мировые сокровища.  
«Лимес. На границе с варварами» (16+).  
09.05, 22.45 Т/с «ИДИОТ» (16+).  
10.15 «Наблюдатель» (16+).  
11.10, 01.25 XX век. «Ледовая фантазия» (16+).  
12.10 Цвет времени. Клод Моне (16+).  
12.20, 18.45, 00.30 «Игра в бисер» (16+).  
13.05 «Абсолютный слух» (16+).  
13.50 Мировые сокровища.  
«Национальный парк Тингведлер. Совет исландских викингов» (16+).  
14.10 Д/ф «Елизавета Первая и ее враги» (16+).  
15.10 Пряничный домик.  
«Семья сето» (16+).  
15.35 «2 Верник 2» (16+).  
16.25 Художественный фильм «Бронзовая птица» (16+).  
17.35 Балет «Старое танго» (16+).  
19.45 Главная роль (16+).  
20.30 «Спокойной ночи, малыши!» (0+).  
20.45 Д/ф «Возлюбленная императора - Жозефина де Богарне» (16+).  
21.35 «Энигма. Маттиас Гёрне» (16+).  
22.15 «Рэгтайм, или Разорванное время» (16+).  
00.00 Д/с «Вечные темы. Разговор с Александром Пятигорским. Избранное» (16+).  
01.10 Д/с «Первые в мире» (16+).

## 5 ПЯТЫЙ КАНАЛ

05.00, 09.00, 13.00, 22.00 «Известия».  
05.20, 12.05, 13.25 Х/ф «Другой майор Соколов» (16+).  
08.35 «День ангела».  
09.25 Т/с «Дальнобойщики-2» (16+).  
18.50 Т/с «СЛЕД» (16+).  
23.15 Х/ф «СВОИ» (16+).  
00.00 «Известия. Итоговый выпуск».  
00.25 Т/с «СЛЕД» (16+).  
01.10 Т/с «ДЕТЕКТИВЫ» (16+).

## СТС СТС

06.00 «Ералаш» (0+).  
06.40 М/с «Семейка Крудс. Начало» (6+).  
07.30 М/с «Три кота» (0+).  
07.45 М/с «Приключения Вуди и его друзей» (0+).  
08.30 М/с «Том и Джерри» (0+).  
09.30 «Уральские пельмени» (16+).  
10.00 Х/ф «ПОКА ТЫ СПАЛ» (12+).  
12.05 Х/ф «ПОСЕЙДОН» (12+).  
14.00 Т/с «ВОРОНИНЫ» (16+).  
20.00 Х/ф «МОЛОДЕЖКА» (16+).  
21.00 Х/ф «ПАССАЖИР» (16+).  
23.10 «Уральские пельмени» (16+).  
01.00 Х/ф «МОЛОДЕЖКА» (16+).

## ТВЦ ТВЦ

06.00 «Настроение».  
08.10 «Доктор И...» (16+).  
08.45 Х/ф «ПЕРВОЕ СВИДАНИЕ» (12+).  
10.35 Д/ф «Александр Пороховщиков. Чужой среди своих» (12+).  
11.30, 14.30, 19.40 События.  
11.50 Х/ф «ЧИСТО АНГЛИЙСКОЕ УБИЙСТВО» (12+).  
13.40 «Мой герой. Юлия Такшина» (12+).  
14.50 Город новостей (16+).  
15.05 Х/ф «МИСС МАРПЛ АГАТЫ КРИСТИ» (12+).  
17.00 «Естественный отбор» (12+).  
17.50 Х/ф «ПАРФЮМЕРША-3» (12+).  
20.00 Петровка, 38 (16+).

20.20 «Право голоса» (16+).  
22.00, 00.00 События.  
22.30 «Обложка. Чудеса фотопла» (16+).  
23.05 Д/ф «Бедные родственники» советской эстрады» (12+).  
00.35 «Удар властью. Виктор Ющенко» (16+).  
01.30 Д/ф «Операция «Промывание мозгов» (12+).

## ПЕН-ТВ

07.00 «С бодрим утром!» (16+).  
08.30, 12.30, 16.30 «Новости» (16+).  
09.00 «Документальный проект» (16+).  
12.00, 16.00, 19.00 «112» (16+).  
13.00 «Загадки человечества» (16+).  
14.00 «Невероятно интересные истории» (16+).  
15.00 «Документальный проект» (16+).  
17.00 «Тайны Чапман» (16+).  
18.00 «Самые шокирующие гипотезы» (16+).  
19.30, 23.00 «Новости» (16+).  
20.00 Х/ф «ПРОРОК» (16+).  
21.50 «Смотреть всем!» (16+).  
23.25 «Загадки человечества» (16+).  
00.30 «Анекдот Шоу с Вадимом Галыгиным» (16+).  
01.30 Х/ф «Смертельное оружие-4» (16+).

## СБ СИГНАЛ ТВ

06.15, 08.50, 10.20, 14.50, 18.50, 20.50 Телемагазин (12+).  
06.25, 08.55, 11.55, 16.25 Хронограф (12+).  
06.30, 09.00, 12.00, 16.30 Будни (12+).  
07.00, 18.00 Т/с «ПОХОЖДЕНИЕ НОТАРИУСА НЕГЛИНЦЕВА» (12+).  
08.00 Д/ф «Тайны нашего кино» (12+).  
09.30 Д/ф «Патриоты и предатели» (12+).  
10.30 Мультфильмы (6+).  
11.00 Т/с «Заложники любви» (16+).  
12.30 Д/ф «Медицинская правда» (12+).  
13.25, 01.30 Х/ф «МЫ СТРАННО ВСТРЕТИЛИСЬ» (16+).

15.00, 00.30 Т/с «РУССКИЙ ШОКОЛАД» (16+).  
17.00 Д/ф «Тайны нашего кино» (12+).  
19.00, 21.00 Поздравляем... (0+).  
19.25, 19.55, 21.25, 22.25, 22.55, 23.25 Хронограф (12+).  
19.30, 20.30, 21.30, 22.00, 22.30, 23.00, 23.30, 00.00 Будни (12+).  
20.00 Лица города.

## МАТЧ! МАТЧ

06.00 Д/ф «Вся правда про...» (12+).  
06.20 «Самые сильные» (12+).  
06.50 Биатлон. Кубок России. Смешанная эстафета. Прямая трансляция из Красноярска.  
08.15 Новости.  
08.20 Все на Матч! Прямой эфир. Аналитика. Интервью. Эксперты.  
09.50 Биатлон. Кубок России. Одиночная смешанная эстафета. Прямая трансляция из Красноярска.  
10.45 Новости.  
10.50 Футбол. Чемпионат Англии. «Тоттенхэм» (0+).  
12.50 Новости.  
12.55 Все на Матч! Прямой эфир. Аналитика. Интервью. Эксперты.  
13.40 Футбол. Чемпионат Англии. «Борнмут» (0+).  
15.40 Новости.  
15.45 Континентальный вечер.  
16.20 Хоккей. КХЛ. «Барыс».  
18.55 Все на Матч! Прямой эфир. Аналитика. Интервью. Эксперты.  
19.25 Волейбол. Лига чемпионов. Мужчины. «Зенит».  
21.25 Новости.  
21.30 Баскетбол. Евролига. Мужчины. «Химки» (0+).  
23.30 Все на Матч! Прямой эфир. Аналитика. Интервью.  
00.00 Х/ф «ДОМ ЛЕТАЮЩИХ КИЖАЛОВ» (12+).



**ПЯТНИЦА, 1 ФЕВРАЛЯ**

**ПЕРВЫЙ КАНАЛ**

**05.00** Телеканал «Доброе утро».  
**09.00, 12.00, 15.00** Новости.  
**09.15** «Сегодня 1 февраля.  
День начинается» (6+).  
**09.55** «Модный приговор» (6+).  
**10.55** «Жить здорово!» (16+).  
**12.15, 17.00** «Время покажет» (16+).  
**15.15** «Давай поженимся!» (16+).  
**16.00** «Мужское / Женское» (16+).  
**18.00** Вечерние новости.  
**18.25** «Время покажет» (16+).  
**18.50** «Человек и закон» (16+).  
**19.55** «Поле чудес» (16+).  
**21.00** «Время».  
**21.30** «Лев Лещенко.  
Концерт в день рождения» (16+).  
**23.45** «Вечерний Ургант» (16+).  
**00.40** Х/ф «Под покровом ночи» (18+).

**РОССИЯ 1 РОССИЯ**

**05.00, 09.25** Утро России.  
**09.00, 11.00, 14.00, 20.00** Вести.  
**09.55** «О самом главном» (12+).  
**11.40** Х/ф «ЧЕЛОВЕК».  
**12.50, 18.50** «60 Минут» (12+).  
**14.40** «Кто против?» (12+).  
**17.25** «Андрей Малахов.  
Прямой эфир» (16+).  
**21.00** «Петросян-шоу» (16+).  
**23.20** «Выход в люди» (12+).  
**00.40** Х/ф «Спасённая любовь» (12+).

**НТВ**

**05.00** Т/с «ЛЕСНИК» (16+).  
**06.00, 07.00, 08.00, 10.00** Сегодня.  
**06.05** Т/с «ЛЕСНИК» (16+).  
**09.05** Т/с «Мухтар. Новый след» (16+).  
**10.20** Х/ф «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ» (16+).  
**13.00, 16.00, 9.00** Сегодня.  
**13.25** Обзор. ЧП.  
**14.00, 16.30, 01.50** «Место  
встречи» (16+).  
**17.10** «ДНК» (16+).  
**18.10** «Жди меня» (12+).  
**19.40** Х/ф «НЕВСКИЙ. ПРОВЕРКА НА

ПРОЧНОСТЬ» (16+).  
**21.40** Т/с «ВОЗМЕЗДИЕ» (16+).  
**23.40** «ЧП. Расследование» (16+).  
**00.20** «Захар Прилепин.  
Уроки русского» (12+).  
**00.50** «Мы и наука. Наука и мы» (12+).

**РОССИЯ К КУЛЬТУРА**

**06.30, 07.00, 07.30, 10.00, 15.00,  
19.30, 23.20** Новости культуры.  
**06.35** «Пешком...» (16+).  
**07.05** «Правила жизни» (16+).  
**07.35** «Театральная летопись» (16+).  
**08.00** Т/с «СИТА И РАМА» (16+).  
**08.50** Д/с «Первые в мире» (16+).  
**09.05** Т/с «ИДИОТ» (16+).  
**10.20** Х/ф «ВАЛЕРИЙ ЧКАЛОВ» (16+).  
**12.10** Мировые сокровища. «Лимес.  
На границе с варварами» (16+).  
**12.25** Д/ф «Евгений Замятин.  
Путь парадоксов» (16+).  
**13.10** Черные дыры. Белые пятна (16+).  
**13.50** Д/с «Первые в мире» (16+).  
**14.05** Д/ф «Возлюбленная  
императора - Жозефина де  
Богарне» (16+).  
**15.10** «Письма из провинции» (16+).  
**15.40** «Энигма. Маттиас Герне» (16+).  
**16.25** Х/ф «Бронзовая птица» (16+).  
**17.30** Д/ф «Балерина Марина  
Кондратьева» (16+).  
**18.30** Д/с «Первые в мире» (16+).  
**18.45** Д/ф «Цвет жизни. Начало» (16+).  
**19.45** «Искатели» (16+).  
**20.30** Д/ф К 80-летию со дня  
рождения Александра  
Пороховщикова (16+).  
**21.10** Х/ф «ЖЕЛЕЗНЫЕ ИГРЫ» (16+).  
**22.20** К 85-летию Отара Иоселиани.  
«Линия жизни» (16+).  
**23.40** Х/ф «САДЫ ОСЕНЬЮ» (16+).  
**01.40** «Искатели» (16+).

**5 ПЯТЫЙ КАНАЛ**

**05.00, 09.00, 13.00** «Известия».  
**05.20** «Другой майор Соколов».  
**09.25** Т/с «Дальнобойщики-2» (16+).

**11.10** Х/ф «ПРИ ЗАГАДОЧНЫХ  
ОБСТОЯТЕЛЬСТВАХ» (16+).  
**18.55** Т/с «СЛЕД» (16+).  
**01.20** Т/с «ДЕТЕКТИВЫ» (16+).

**СТС СТС**

**06.00** «Ералаш» (0+).  
**06.40** М/с «Семейка Крудс. Начало» (6+).  
**07.30** М/с «Три кота» (0+).  
**07.45** М/с «Приключения Вуди  
и его друзей» (0+).  
**08.30** М/с «Том и Джерри» (0+).  
**09.30** «Уральские пельмени» (16+).  
**09.40** Х/ф «МОНТЕ-КАРЛО» (0+).  
**11.55** Х/ф «ПАССАЖИР» (16+).  
**14.00** Т/с «ВОРОНИНЫ» (16+).  
**19.30** «Уральские пельмени.  
День сырка» (16+).  
**21.00** Х/ф «БРИЛЛИАНТОВЫЙ  
ПОЛИЦЕЙСКИЙ» (16+).  
**22.55** «ФОРРЕСТ ГАМП» (0+).  
**01.40** «МОЯ СУПЕРБЫВШАЯ» (16+).

**ТВУ ТВЦ**

**06.00** «Настроение».  
**08.10** Д/ф «Валентин Зубков.  
Поцелуй над пропастью» (12+).  
**09.00** Х/ф «ГРИГОРИЙ Р.» (12+).  
**11.30, 14.30, 19.40** События.  
**11.50** «ГРИГОРИЙ Р.» (12+).  
**14.50** Город новостей.  
**15.05** «ГРИГОРИЙ Р.» (12+).  
**17.50** Х/ф «Дети понедельника» (16+).  
**20.05** Х/ф «ОПАСНЫЙ КРУИЗ» (12+).  
**22.00** «В центре событий».  
**23.10** Д/ф «Васильев и Максимова.  
Танец судьбы» (12+).  
**00.00** Х/ф «ВОЗВРАЩЕНИЕ  
ВЫСОКОГО БЛОНДИНА» (12+).  
**01.35** Х/ф «ЛОНДОНСКИЕ  
КАНИКУЛЫ» (16+).

**ПЕН РЕН-ТВ**

**07.00** «С бодрым утром!» (16+).  
**08.30, 12.30, 16.30** «Новости» (16+).

**09.00** «Документальный проект» (16+).  
**12.00, 16.00, 19.00** «112» (16+).  
**13.00** «Загадки человечества» (16+).  
**14.00** «Засекреченные списки» (16+).  
**17.00** «Тайны Чапман» (16+).  
**18.00** «Самые шокирующие  
гипотезы» (16+).  
**19.30** «Новости» (16+).  
**19.55** «Шуры-муры» (16+).  
**21.00** «Подделки: пластмассовый  
мир победил?» (16+).  
**23.00** Х/ф «ПЕРЕСТРЕЛКА» (18+).  
**00.45** «Анекдот Шоу с Вадимом  
Галыгиным» (16+).  
**01.40** Х/ф «Смерти вопреки» (16+).

**СТБ СИГНАЛ ТВ**

**06.15, 08.50, 10.20, 14.50, 18.50,  
20.50** Телемагазин (12+).  
**06.25, 08.55, 11.55, 16.25** Хронограф (12+).  
**06.30, 09.00, 12.00, 16.30** Будни (12+).  
**07.00, 18.00** Т/с «ПОХОЖДЕНИЕ  
НОТАРИУСА НЕГЛИНЦЕВА» (12+).  
**08.00** Д/ф «Тайны нашего кино» (12+).  
**09.30** Д/ф «Медицинская  
правда» (12+).  
**10.30** Мультфильмы (6+).  
**11.00** Т/с «Заложники любви» (16+).  
**12.30** Д/ф «С миру по нитке» (12+).  
**13.25** М/ф «Клуб Винкс» (0+).  
**15.00** Т/с «РУССКИЙ ШОКОЛАД» (16+).  
**17.00** Д/ф «История террора» (16+).  
**19.00, 21.00** Поздравляем... (0+).  
**19.25, 19.55, 21.25, 22.25, 22.55,  
23.25** Хронограф (12+).  
**19.30, 20.00, 20.30, 21.30, 22.00,  
22.30, 23.00, 23.30, 00.00**  
Будни (12+).  
**03.00** «Ночь на СТБ».

**МАТЧ! МАТЧ**

**06.00** Д/ф «Вся правда про...» (12+).  
**06.20** «Самые сильные» (12+).  
**06.50** Биатлон. Кубок России.  
Женщины. Спринт. Прямая  
трансляция из Красноярска (16+).  
**08.30** Новости.

**08.35** Все на Матч! Прямой эфир (16+).  
**09.50** Биатлон. Кубок России.  
Мужчины. Спринт. Прямая  
трансляция из Красноярска (16+).  
**11.30** Новости.

**11.35** Все на Матч! Прямой эфир.  
**12.05** Профессиональный бокс.  
Матвей Коробов против  
Джермалла Чарло. Бой за  
титул временного чемпиона  
мира по версии WBC в среднем  
весе. Джермелл Чарло против  
Тони Харрисона. Бой за титул  
чемпиона мира по версии  
WBC в первом среднем весе.  
Трансляция из США (16+).

**14.05** «Тает лёд» (12+).  
**14.35** Новости.

**14.40** Все на Матч! Прямой эфир.  
Аналитика. Интервью.  
Эксперты (16+).

**15.10** Профессиональный бокс.  
Сергей Ковалёв против  
Элейдера Альвареса. Бой  
за титул чемпиона мира по  
версии WBO в полутяжёлом  
весе. Дмитрий Бивол против  
Айзека Чилембы. Бой за титул  
чемпиона мира по версии  
WBA в полутяжёлом весе.  
Трансляция из США (16+).

**16.45** Все на футбол! Афиша (12+).  
**17.15** Новости.

**17.25** Все на Матч! Прямой эфир. (16+).  
**17.55** Хоккей с мячом. Чемпионат  
мира. 1/2 финала. Прямая  
трансляция из Швеции (16+).

**19.55** Баскетбол. Евролига.  
Мужчины. ЦСКА (Россия) -  
«Будучность» (16+).

**22.10** Новости.

**22.15** Конькобежный спорт.  
Кубок мира.  
Трансляция из Норвегии (0+).

**22.40** Футбол. Чемпионат Франции.  
«Лилль» - Ницца».

**00.40** Все на Матч! Прямой эфир (16+).

**01.30** Чемпионат мира по  
сноубордингу и фристайлу.  
Сноуборд-кросс. Трансляция  
из США (0+).

**СУББОТА, 2 ФЕВРАЛЯ**

**ПЕРВЫЙ КАНАЛ**

**06.00, 10.00, 12.00** Новости.  
**06.10** Х/ф «ДВА ДОЛГИХ ГУДКА В  
ТУМАНЕ» (12+).  
**07.55** «Играй, гармонь любимая!» (12+).  
**08.45** «Смешарики. Спорт» (0+).  
**09.00** Умницы и умники (12+).  
**09.45** «Слово пастыря» (0+).  
**10.15** К 80-летию Александра  
Пороховщикова. «Что  
останется после меня» (12+).  
**11.10** «Теория заговора» (16+).  
**12.15** «Идеальный ремонт» (6+).  
**13.25** «Живая жизнь» (12+).  
**16.10** «Кто хочет стать  
миллионером?» (12+).  
**17.45** «Эксклюзив» (16+).  
**19.30, 21.20** «Сегодня вечером» (16+).  
**21.00** «Время».  
**23.00** Х/ф «Дитя во времени» (16+).  
**00.50** Х/ф «Воды слонам!» (16+).

**РОССИЯ 1 РОССИЯ**

**05.00** «Утро России. Суббота».  
**08.40** Местное время. Суббота (12+).  
**09.20** «Пятеро на одного».  
**10.10** «Сто к одному».  
**11.00** Вести.  
**11.45** Х/ф «Завтрак в постель» (12+).  
**16.00** «Пригласите на свадьбу!» (12+).  
**17.30** «Привет, Андрей!» (12+).  
**20.00** Вести в субботу.  
**20.45** «Один в один.  
Народный сезон» (12+).  
**23.15** Х/ф «Калейдоскоп судьбы» (12+).

**НТВ**

**05.25** Х/ф «СВОЙ СРЕДИ ЧУЖИХ,  
ЧУЖОЙ СРЕДИ СВОИХ» (0+).  
**07.25** Смотр (0+).  
**08.00, 10.00, 16.00** Сегодня.  
**08.20** «Зарядись удачей!» (12+).  
**09.25** «Готовим с Алексеем  
Зиминим» (0+).  
**10.20** Главная дорога (16+).

**11.00** «Еда живая и мёртвая» (12+).  
**12.00** Квартирный вопрос (0+).  
**13.00** «НашПотребНадзор» (16+).  
**14.00** «Поедем, поедим!» (0+).  
**15.00** «Брэйн ринг» (12+).  
**16.20** «Однажды...» (16+).  
**17.00** «Секрет на миллион» (16+).  
**19.00** «Центральное телевидение».  
**20.40** Х/ф «ПЕЕС» (16+).  
**23.55** «Международная  
пилорама» (18+).  
**00.50** «Квартирник НТВ  
у Маргулиса» (16+).

**РОССИЯ К КУЛЬТУРА**

**06.30** Библейский сюжет (16+).  
**07.05** М/ф «Приключения Хомы» (6+).  
**08.20** Т/с «СИТА И РАМА» (16+).  
**09.50** Д/с «Судьбы скрещенья» (16+).  
**10.20** Телескоп (16+).  
**10.50** Х/ф «Мы из джаза» (16+).  
**12.20** Д/с «Планета Земля» (16+).  
**13.10** «Пятое измерение» (16+).  
**13.40** Х/ф «Древо желаний» (16+).  
**15.25** Д/ф «Гленн Гульд. Жизнь  
после смерти» (16+).  
**17.20** Д/ф «Турпутевка на Луну» (16+).  
**18.00** Х/ф «РЫБКА ПО ИМЕНИ  
ВАНДА» (16+).  
**20.00** Д/ф «Сталинград.  
Мы еще живы или нет?» (16+).  
**21.00** «Агора» (16+).  
**22.00** К 80-летию со дня рождения  
Екатерины Максимовой.  
«Катя. Письмо  
из прошлого» (16+).  
**22.30** Балет «Анюта» (16+).  
**23.40** Х/ф «ОТДЫХ ВОИНА» (12+).  
**01.20** Д/с «Планета Земля» (16+).

**5 ПЯТЫЙ КАНАЛ**

**05.00** Т/с «ДЕТЕКТИВЫ» (16+).  
**10.55** Т/с «СЛЕД» (16+).  
**00.00** «Известия. Главное».  
**00.55** Художественный фильм  
«МАМА-ДЕТЕКТИВ».

**СТС СТС**

**06.00** «Ералаш» (0+).  
**06.30** М/с «Приключения Кота  
в сапогах» (6+).  
**07.40** М/с «Три кота» (0+).  
**08.05** М/с «Том и Джерри» (0+).  
**08.30** «Уральские пельмени» (16+).  
**09.30** «ПроСТО кухня» (12+).  
**10.30** «Рогов. Студия 24» (16+).  
**11.30** Х/ф «БОЛЬШОЙ ПАПА» (0+).  
**13.20** Х/ф «БРИЛЛИАНТОВЫЙ  
ПОЛИЦЕЙСКИЙ» (16+).  
**15.15** «Уральские пельмени» (16+).  
**16.30** М/ф «ЛОВИ ВОЛНУ!» (0+).  
**18.05** Х/ф «Голодные игры» (16+).  
**21.00** Х/ф «Голодные игры.  
И вспыхнет пламя» (12+).  
**23.55** Х/ф «В СЕРДЦЕ МОРЯ» (16+).

**ТВУ ТВЦ**

**05.40** Марш-бросок (12+).  
**06.10** АБВГДейка (0+).  
**06.40** Х/ф «БУДНИ УГОЛОВНОГО  
РОЗЫСКА» (12+).  
**08.25** Православная  
энциклопедия (6+).  
**08.55** Х/ф «МОСКОВСКАЯ  
ПЛЕННИЦА» (12+).  
**10.50** Х/ф «Дети понедельника» (16+).  
**11.30, 14.30, 23.40** События.  
**11.45** «Дети понедельника» (16+).  
**12.55** Детективы Татьяны Устиновой.  
«ЧУДНЫ ДЕЛА ТВОИ,  
ГОСПОДИ!» (12+).  
**16.55** Х/ф «БЕГИ, НЕ  
ОГЛЯДЫВАЙСЯ!» (12+).  
**21.00** «Постскриптум».  
**22.10** «Право знать!» (16+).  
**23.55** «Право голоса» (16+).

**ПЕН РЕН-ТВ**

**05.00** «Территория заблуждений» (16+).  
**07.30** Х/ф «ЛОХМАТЫЙ ПАПА» (0+).  
**09.15** «Минтранс» (16+).

**10.15** «Самая полезная  
программа» (16+).  
**11.15** «Военная тайна» (16+).  
**16.20** «Территория заблуждений» (16+).  
**18.30** «Засекреченные списки.  
Нас обманули! 5 секретов  
спецслужб» (16+).  
**20.40** Х/ф «СТРАЖИ  
ГАЛАКТИКИ» (16+).  
**23.00** Х/ф «ЗЕЛЕНЫЙ  
ФОНАРЬ» (12+).  
**01.00** Х/ф «ЖЕНЩИНА-  
КОШКА» (16+).

**СТБ СИГНАЛ ТВ**

**06.15, 08.50, 10.20, 14.50, 18.50,  
20.50** Телемагазин (12+).  
**06.25, 08.55, 11.55, 16.25** Хронограф (12+).  
**06.30, 09.00, 12.00, 16.30** Будни (12+).  
**07.00, 18.00** Т/с «ПОХОЖДЕНИЕ  
НОТАРИУСА НЕГЛИНЦЕВА» (12+).  
**08.00** Д/ф «История террора» (16+).  
**09.30** Д/ф «С миру по нитке» (12+).  
**10.20** Телемагазин.  
**10.30, 17.30** Мультфильмы (6+).  
**11.00** Т/с «КЛАН КЕННЕДИ» (16+).  
**12.30** Д/ф «Звезда в подарок» (12+).  
**13.25, 02.00** Х/ф «Раскрасавица» (12+).  
**15.00, 01.00** Т/с «РУССКИЙ  
ШОКОЛАД» (16+).  
**17.00, 19.00, 21.00** Поздравляем... (0+).  
**19.30, 20.00, 20.30, 22.00, 22.30,  
23.00, 00.00** Будни. Суббота (12+).  
**21.30, 00.30** «Железногорский  
журнал» (12+).  
**03.30** «Ночь на СТБ».

**МАТЧ! МАТЧ**

**06.00** Д/ф «Вся правда про...» (12+).  
**06.30** «Самые сильные» (12+).  
**07.00** Профессиональный бокс.  
Карл Фрэмpton против  
Джоша Уоррингтона.  
Бой за титул чемпиона мира по  
версии IBF в полулёгком весе.  
Трансляция

из Великобритании (16+).  
**08.55** Х/ф «НОВАЯ ПОЛИЦЕЙСКАЯ  
ИСТОРИЯ» (16+).

**11.15** Новости.

**11.25** Все на футбол! Афиша (12+).  
**11.55** «Биатлон.  
Положение Next» (12+).

**12.15** Новости.

**12.20** Все на Матч! Прямой эфир (16+).

**12.50** Биатлон. Чемпионат мира  
среди юниоров. Спринт.  
Юниоры. Прямая трансляция  
из Словакии (16+).

**14.20** Новости.

**14.25** «Фёдор Емельяненко.  
Продолжение следует...» (12+).

**14.55** Новости.

**15.00** Все на Матч! Прямой эфир.  
**15.50** Биатлон. Чемпионат мира  
среди юниоров. Спринт.  
Юниорки. Прямая трансляция  
из Словакии (16+).

**17.10** Новости.

**17.15** Все на Матч! Прямой эфир (16+).

**17.55** Хоккей с мячом. Чемпионат  
мира. Финал. Прямая  
трансляция из Швеции (16+).

**19.55** Все на Матч! Прямой эфир (16+).

**20.25** Футбол. Чемпионат Испании.  
«Барселона» (16+).

**22.25** Футбол. Чемпионат Италии.  
«Ювентус» (16+).

**00.25** Все на Матч! Прямой эфир (16+).

**01.10** Гандбол. Лига чемпионов.  
Женщины. «Ростов-Дон» (0+).

  
**Пропустил важный сюжет в программе «Новое время»? Не беда! Найдёшь его на Zhel.city!**



**ВОСКРЕСЕНЬЕ, 3 ФЕВРАЛЯ**

**1 ПЕРВЫЙ КАНАЛ**

**05.30** Х/ф «ЗИМНИЙ ВЕЧЕР В ГАГРАХ» (12+).  
**06.00, 10.00, 12.00** Новости.  
**06.10** «Зимний вечер в Гаграх» (12+).  
**07.30** «Смешарики. ПИН-код» (0+).  
**07.45** «Часовой» (12+).  
**08.15** «Здоровье» (16+).  
**09.20** «Непутевые заметки» (12+).  
**10.15** «Андрей Мягков. «Тишину шагами меря...» (12+).  
**11.10** «Наедине со всеми» (16+).  
**13.15** «Лев Лещенко. Концерт в день рождения».  
**15.30** Х/ф «ВЕРНЫЕ ДРУЗЬЯ» (0+).  
**17.35** Х/ф «КАВКАЗСКАЯ ПЛЕННИЦА, ИЛИ НОВЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ ШУРИКА» (12+).  
**19.10** «Главная роль» (12+).  
**21.00** «Толстой. Воскресенье».  
**22.30** «Что? Где? Когда?» (12+).  
**23.45** Художественный фильм «ОСОБО ОПАСЕН» (18+).  
**01.45** «Модный приговор» (6+).

**РОССИЯ 1 РОССИЯ**

**06.35** «Сам себе режиссёр».  
**07.30** «Смехопанорама».  
**08.00** Утренняя почта.  
**09.20** «Когда все дома с Тимуром Кизяковым».  
**10.10** «Сто к одному».  
**11.00, 20.00** Вести недели.  
**11.25** «Далёкие близкие» (12+).  
**13.00** «Смеяться разрешается».  
**16.00** Х/ф «Моя чужая жизнь» (12+).  
**22.00** Москва. Кремль. Путин.  
**23.00** «Воскресный вечер с Владимиром Соловьёвым» (12+).  
**00.30** «Дежурный по стране».  
**01.30** «Далёкие близкие» (12+).

**НТВ**

**05.05** «Захар Прилепин. Уроки

русского» (12+).  
**05.35** «ЧП. Расследование» (16+).  
**06.10** «Центральное телевидение» (16+).  
**08.00, 10.00, 16.00** Сегодня.  
**08.20** Их нравы (0+).  
**08.35** «Кто в доме хозяин?» (12+).  
**09.25** Едим дома (0+).  
**10.20** «Первая передача» (16+).  
**11.00** «Чудо техники» (12+).  
**11.55** «Дачный ответ» (0+).  
**13.00** «НашПотребНадзор» (16+).  
**14.00** «У нас выигрывают!» (12+).  
**15.05** Своя игра (0+).  
**16.20** Следствие вели... (16+).  
**18.00** «Новые русские сенсации» (16+).  
**19.00** «Итоги недели».  
**20.10** «Звезды сошлись» (16+).  
**22.00** Ты не поверишь! (16+).  
**23.00** Х/ф «УЧЕНИК» (18+).  
**01.20** Х/ф «ОГРАБЛЕНИЕ ПО-АМЕРИКАНСКИ» (18+).

**РОССИЯ К КУЛЬТУРА**

**06.30** М/ф «Заяц Коська и Родничок» (6+).  
**07.25** Т/с «СИТА И РАМА» (16+).  
**09.45** «Обыкновенный концерт с Эдуардом Эфировым» (16+).  
**10.10** «Мы - грамотей!» (16+).  
**10.55** Балет «Анюта» (16+).  
**12.05** «Катя. Письмо из прошлого» (16+).  
**12.35, 01.35** Диалоги о животных. Лоро Парк. Тенерифе (16+).  
**13.15** Д/с «Маленькие секреты великих картин» (16+).  
**13.45** К юбилею Эры Зиганшиной. «Линия жизни» (16+).  
**14.50** Х/ф «ОТДЫХ ВОИНА» (12+).  
**16.30** «Искатели» (16+).  
**17.15** «Пешком...» (16+).  
**17.45** Константин Райкин. Избранные стихи (16+).  
**18.35** «Романтика романса» (16+).  
**19.30** Новости культуры с Владиславом Флярковским (16+).  
**20.10** 75 лет Александру Бородинскому.

«Линия жизни» (16+).  
**21.00** Х/ф «МЫ ИЗ ДЖАЗА» (16+).  
**22.30** Опера (16+).

**5 ПЯТЫЙ КАНАЛ**

**05.00** Х/ф «МАМА-ДЕТЕКТИВ».  
**08.00** Д/ф «Моя правда. Авраам Руссо» (12+).  
**09.00** Д/ф «Моя правда. Бари Алибасов» (16+).  
**10.00** ПРЕМЬЕРА. «Светская хроника» (16+).  
**10.55** ПРЕМЬЕРА. «Вся правда об... автомобилях» (16+).  
**12.00** ПРЕМЬЕРА. «Неспроста» (16+).  
**13.00** Х/ф «ДОЗНАВАТЕЛЬ-2» (16+).  
**00.15** Х/ф «АМЕРИКЭН БОЙ» (16+).

**СТС СТС**

**06.00** «Ералаш» (0+).  
**06.30** М/с «Приключения Кота в сапогах» (6+).  
**07.40** М/с «Три кота» (0+).  
**08.05** М/с «Царевны» (0+).  
**09.00** «Уральские пельмени» (16+).  
**09.40** «Шоу «Уральских пельменей. День сырка» (16+).  
**11.10** М/ф «ЛОВИ ВОЛНУ!» (0+).  
**12.55** Х/ф «Голодные игры» (16+).  
**15.45** Х/ф «Голодные игры. И вспыхнет пламя» (12+).  
**18.40** Х/ф «Голодные игры. Сойка-пересмешница. Часть I» (12+).  
**21.00** Х/ф «Голодные игры. Сойка-пересмешница. Часть II» (16+).  
**23.45** «ЗАТМЕНИЕ» (12+).  
**01.20** Х/ф «НЕВЕРНАЯ» (18+).

**ТВЦ ТВЦ**

**06.00** Х/ф «ПЕРВОЕ СВИДАНИЕ» (12+).  
**07.45** «Фактор жизни» (12+).  
**08.20** Д/ф «Александр Панкратов-Чёрный. Мужчина без

комплексов» (12+).  
**09.05** Х/ф «ВОЗВРАЩЕНИЕ ВЫСОКОГО БЛОНДИНА» (12+).  
**10.40** «Спасите, я не умею готовить!» (12+).  
**11.30, 00.05** События.  
**11.45** Х/ф «МЕДОВЫЙ МЕСЯЦ» (12+).  
**13.40** «Смех с доставкой на дом» (12+).  
**14.30** Московская неделя.  
**15.00** «Хроники московского быта. Наряды кремлевских жён» (12+).  
**15.55** «90-е. С Новой Россией!» (16+).  
**16.40** «Прощание. Людмила Сенчина» (16+).  
**17.35** Х/ф «Поездка за счастьем» (12+).  
**21.20** Х/ф «Женщина в беде-3» (12+).  
**01.20** Петровка, 38 (16+).  
**01.30** Х/ф «Беги, не оглядываясь!» (12+).

**ПЕН РЕНТВ**

**05.00** «Территория заблуждений» (16+).  
**09.00** Х/ф «ЗЕЛЕНЫЙ ФОНАРЬ» (12+).  
**11.00** Х/ф «СТРАЖИ ГАЛАКТИКИ» (16+).  
**13.30** Х/ф «Индиана Джонс: В поисках утраченного ковчега» (12+).  
**15.45** Х/ф «Индиана Джонс и храм судьбы» (12+).  
**18.00** Х/ф «Индиана Джонс и последний крестовый поход» (12+).  
**20.30** Х/ф «Индиана Джонс и королевство хрустального черепа» (12+).  
**23.00** «Добров в эфире» (16+).  
**00.00** «Военная тайна» (16+).

**СТБ СИГНАЛ ТВ**

**06.15, 08.50, 10.20, 14.50, 18.50, 20.50** Телемагазин (12+).  
**06.30, 09.00, 16.30** Будни. Суббота (12+).  
**07.00, 17.30** Мультфильмы (6+).  
**07.30, 09.30** «Слово» (16+).  
**08.00** Т/с «ПОХОЖДЕНИЕ НОТАРИУСА НЕГЛИНЦЕВА» (16+).  
**10.00** Д/ф «Звезда в подарок» (12+).

**11.00** Т/с «КЛАН КЕННЕДИ» (16+).  
**12.00, 18.15** «Железногорский журнал» (12+).  
**12.30** Д/ф «Звезда в подарок» (12+).  
**13.25, 01.30** Х/ф «ОПАСНЫЕ ГАСТРОЛИ» (12+).  
**15.00, 00.30** Отчетный концерт МАУК «КДЦ Русь» филиал «Алиса» (12+).  
**17.00, 19.00, 21.00** Поздравляем... (0+).  
**18.00** Новое время.  
**03.00** «Ночь на СТВ».

**МАТЧ! МАТЧ**

**06.00** Профессиональный бокс. Сергей Ковалёв против Элейдера Альвареса. Бой за титул чемпиона мира по версии WBO в полутяжёлом весе. Прямая трансляция из США (16+).  
**08.00** Реальный спорт. Бокс (16+).  
**08.45** Профессиональный бокс. (16+).  
**09.45, 11.35, 12.15, 13.40, 14.40** Новости.  
**09.50** Биатлон. Кубок России. Мужчины. Индивидуальная гонка. Трансляция из Красноярска (16+).  
**11.45** «Тает лёд» (12+).  
**12.20** Все на Матч! Прямой эфир. (16+).  
**12.50** Биатлон. Чемпионат мира среди юниоров. Гонка преследования. Юниоры. Трансляция из Словакии (16+).  
**13.50** Биатлон. Чемпионат мира среди юниоров. Гонка преследования. Юниорки. Трансляция из Словакии (16+).  
**14.45** Профессиональный бокс. Сергей Ковалёв против Элейдера Альвареса. Бой за титул чемпиона мира по версии WBO в полутяжёлом весе. Трансляция из США (16+).  
**15.55, 19.15, 21.25** Новости.  
**16.00** Все на Матч! Прямой эфир. (16+).  
**16.30** Баскетбол. Единая лига ВТБ. ЦСКА - «Локомотив-Кубань».  
**19.25** Футбол. Чемпионат Англии. «Манчестер Сити».  
**22.25** Футбол. Чемпионат Италии. «Рома».

**ТЕЛЕВИДЕНИЕ ДЕТАМ**

**КАРУСЕЛЬ**

**Понедельник**

**28 января**  
**05.00** «Ранние пташки» (0+).  
**06.55** «Пляс-класс» (0+).  
**07.00** «С добрым утром, малыши!» (0+).  
**07.30** М/с «Пластинки» (0+).  
**07.40** М/с «Мончичи» (0+).  
**08.10** М/с «Поезд динозавров» (0+).  
**09.20** «Давайте рисовать!» (0+).  
**09.50** «Кот в сапогах» (0+).  
**10.10** М/ф «Лягушка-путешественница» (0+).  
**10.30** М/с «Роботы-поезда» (0+).  
**11.00** М/с «Суперкрылья. Джетт и его друзья» (0+).  
**11.40** М/с «Три кота» (0+).  
**12.15** М/с «Монкарт» (6+).  
**13.10** М/с «Барбоскины» (0+).  
**14.00** «Навигатор. Новости» (0+).  
**14.10** М/с «Элвин и бурундуки» (6+).  
**15.10** М/с «Свинка Пеппа» (0+).  
**16.05** М/с «Мир Винкс» (6+).  
**16.30** М/с «Консуни. Чудеса каждый день» (0+).  
**16.50** М/с «Маленькое королевство Бена и Холли» (0+).  
**18.00** М/с «Робокар Поли и его друзья» (0+).  
**18.55** М/с «Лунтик и его друзья» (0+).  
**20.10** М/с «Деревяшки» (0+).  
**20.30** «Спокойной ночи, малыши!» (0+).  
**20.45** М/с «Ми-Ми-Мишки» (0+).  
**22.00** М/с «Черепашки-ниндзя» (6+).  
**22.45** М/с «Ниндзяго» (6+).  
**23.55** М/с «Сердитые птички. Пушистики» (6+).

**Вторник**

**29 января**  
**05.00** «Ранние пташки» (0+).  
**06.55** «Пляс-класс» (0+).  
**07.00** «С добрым утром, малыши!» (0+).  
**07.30** М/с «Пластинки» (0+).  
**07.40** М/с «Мончичи» (0+).  
**08.10** М/с «Поезд динозавров» (0+).  
**09.20** «Лапы, морды и хвосты» (0+).  
**09.40** «Приключения Хомы» (0+).  
**10.05** М/ф «Ох и Ах» (0+).

**10.15** М/ф «Ох и Ах идут в поход» (0+).  
**10.30** М/с «Роботы-поезда» (0+).  
**11.00** М/с «Суперкрылья. Джетт и его друзья» (0+).  
**11.40** М/с «Три кота» (0+).  
**12.15** М/с «Монкарт» (6+).  
**13.10** М/с «Барбоскины» (0+).  
**14.00** «Навигатор. Новости» (0+).  
**14.10** М/с «Элвин и бурундуки» (6+).  
**15.10** М/с «Свинка Пеппа» (0+).  
**16.05** М/с «Мир Винкс» (6+).  
**16.30** М/с «Консуни. Чудеса каждый день» (0+).  
**16.50** М/с «Маленькое королевство Бена и Холли» (0+).  
**18.00** М/с «Робокар Поли и его друзья» (0+).  
**18.55** М/с «Лунтик и его друзья» (0+).  
**20.10** М/с «Деревяшки» (0+).  
**20.30** «Спокойной ночи, малыши!» (0+).  
**20.45** М/с «Ми-Ми-Мишки» (0+).  
**22.00** М/с «Черепашки-ниндзя» (6+).  
**22.45** М/с «Ниндзяго» (6+).  
**23.55** М/с «Сердитые птички. Пушистики» (6+).

**Среда**

**30 января**  
**05.00** «Ранние пташки» (0+).  
**06.55** «Пляс-класс» (0+).  
**07.00** «С добрым утром, малыши!» (0+).  
**07.30** М/с «Пластинки» (0+).  
**07.40** М/с «Мончичи» (0+).  
**08.10** М/с «Поезд динозавров» (0+).  
**09.20** «Микроистория» (0+).  
**09.25** «В мире животных» (0+).  
**09.50** «Малыш и Карлсон» (0+).  
**10.30** М/с «Роботы-поезда» (0+).  
**11.00** М/с «Суперкрылья. Джетт и его друзья» (0+).  
**11.40** М/с «Три кота» (0+).  
**12.15** М/с «Монкарт» (6+).  
**13.10** М/с «Барбоскины» (0+).  
**14.00** «Навигатор. Новости» (0+).  
**14.10** М/с «Элвин и бурундуки» (6+).  
**15.10** М/с «Свинка Пеппа» (0+).  
**16.05** М/с «Мир Винкс» (6+).  
**16.30** М/с «Консуни. Чудеса каждый день» (0+).  
**16.50** М/с «Маленькое королевство Бена и Холли» (0+).  
**18.00** М/с «Робокар Поли

и его друзья» (0+).  
**18.55** М/с «Лунтик и его друзья» (0+).  
**20.10** М/с «Деревяшки» (0+).  
**20.30** «Спокойной ночи, малыши!» (0+).  
**20.45** М/с «Ми-Ми-Мишки» (0+).  
**22.00** М/с «Черепашки-ниндзя» (6+).  
**22.45** М/с «Ниндзяго» (6+).  
**23.55** М/с «Сердитые птички. Пушистики» (6+).

**Четверг**

**31 января**  
**05.00** «Ранние пташки» (0+).  
**06.55** «Пляс-класс» (0+).  
**07.00** «С добрым утром, малыши!» (0+).  
**07.30** М/с «Пластинки» (0+).  
**07.40** М/с «Мончичи» (0+).  
**08.10** М/с «Поезд динозавров» (0+).  
**09.20** «Невозможное возможно!» (0+).  
**09.35** «Винни-Пух» (0+).  
**10.20** М/ф «Просто так!» (0+).  
**10.30** М/с «Роботы-поезда» (0+).  
**11.00** М/с «Суперкрылья. Джетт и его друзья» (0+).  
**11.40** М/с «Три кота» (0+).  
**12.15** М/с «Монкарт» (6+).  
**13.10** М/с «Барбоскины» (0+).  
**14.00** «Навигатор. Новости» (0+).  
**14.10** М/с «Элвин и бурундуки» (6+).  
**15.10** М/с «Свинка Пеппа» (0+).  
**15.40** «Всё, что вы хотели знать, но боялись спросить» (6+).  
**16.05** М/с «Мир Винкс» (6+).  
**16.30** М/с «Консуни. Чудеса каждый день» (0+).  
**16.50** М/с «Маленькое королевство Бена и Холли» (0+).  
**18.00** М/с «Робокар Поли и его друзья» (0+).  
**18.55** М/с «Лунтик и его друзья» (0+).  
**20.10** М/с «Деревяшки» (0+).  
**20.30** «Спокойной ночи, малыши!» (0+).  
**20.45** М/с «Ми-Ми-Мишки» (0+).  
**22.00** М/с «Черепашки-ниндзя» (6+).  
**22.45** М/с «Ниндзяго» (6+).  
**23.55** М/с «Сердитые птички. Пушистики» (6+).

**Пятница**

**1 февраля**  
**05.00** «Ранние пташки» (0+).  
**06.55** «Пляс-класс» (0+).

**07.00** «С добрым утром, малыши!» (0+).  
**07.30** М/с «Пластинки» (0+).  
**07.40** М/с «Мончичи» (0+).  
**08.10** М/с «Поезд динозавров» (0+).  
**09.20** «Букварий» (0+).  
**09.40** «Самый маленький гном» (0+).  
**10.30** М/с «Роботы-поезда» (0+).  
**11.00** М/с «Суперкрылья. Джетт и его друзья» (0+).  
**11.40** М/с «Три кота» (0+).  
**12.15** М/с «Монкарт» (6+).  
**13.10** М/с «Барбоскины» (0+).  
**14.00** «Навигатор. У нас гости» (0+).  
**14.10** М/с «Элвин и бурундуки» (6+).  
**15.10** М/с «Свинка Пеппа» (0+).  
**15.50** «ВКУСНЯШКИ ШОУ» (0+).  
**16.05** М/с «Мир Винкс» (6+).  
**16.30** М/с «Консуни. Чудеса каждый день» (0+).  
**16.50** М/с «Маленькое королевство Бена и Холли» (0+).  
**18.00** М/с «Робокар Поли и его друзья» (0+).  
**18.55** М/с «Лунтик и его друзья» (0+).  
**20.10** М/с «Деревяшки» (0+).  
**20.30** «Спокойной ночи, малыши!» (0+).  
**20.45** М/с «Лео и Тиг» (0+).  
**22.30** М/с «Дикие скричеры!» (6+).  
**22.55** М/с «Трансформеры. Кибервселенная» (6+).  
**23.15** М/с «Алиса знает, что делать!» (6+).

**Суббота**

**2 февраля**  
**05.00** М/с «Заботливые мишки. Страна Добра» (0+).  
**06.55** «Пляс-класс» (0+).  
**07.00** «С добрым утром, малыши!» (0+).  
**07.30** М/с «Пластинки» (0+).  
**07.35** М/с «Дуда и Дада» (0+).  
**08.50** М/с «Оранжевая корова» (0+).  
**09.00** «Завтрак на ура!» (0+).  
**09.25** «Летающие звери» (0+).  
**10.35** М/с «Оранжевая корова» (0+).  
**10.45** «Король караоке» (0+).  
**11.10** М/с «Смешарики. Новые приключения» (0+).  
**12.30** «Большие праздники» (0+).  
**13.00** М/с «Бобр добр» (0+).  
**14.00** М/с «Полли Покет» (0+).  
**14.50** М/с «Джинглики» (0+).

**16.05** М/с «Лунтик и его друзья» (0+).  
**17.50** М/с «Оранжевая корова» (0+).  
**18.00** М/с «Робокар Поли и его друзья» (0+).  
**19.10** М/с «Томас и его друзья» (0+).  
**19.35** М/с «Мальшарики» (0+).  
**20.30** «Спокойной ночи, малыши!» (0+).  
**20.45** М/с «Барбоскины» (0+).  
**22.30** М/с «Дикие скричеры!» (6+).  
**22.55** М/с «Трансформеры. Кибервселенная» (6+).  
**23.15** М/с «С.О.Б.Е.З» (6+).

**Воскресенье**

**3 февраля**  
**05.00** М/с «Смурфики» (0+).  
**06.55** «Пляс-класс» (0+).  
**07.00** «С добрым утром, малыши!» (0+).  
**07.30** М/с «Пластинки» (0+).  
**07.35** М/с «Деревяшки» (0+).  
**09.00** «Высокая кухня» (0+).  
**09.15** М/с «Фиксики» (0+).  
**10.45** «Проше простого!» (0+).  
**11.05** М/с «Маша и Медведь» (0+).  
**12.30** «Детская утренняя почта» (6+).  
**13.00** М/с «Бобби и Билл» (6+).  
**14.00** М/с «Полли Покет» (0+).  
**14.50** М/с «Четверо в кубе» (0+).  
**17.00** М/с «Энчантимал. Невероятные волшебные истории» (0+).  
**17.40** М/с «Белка и Стрелка. Озорная семейка» (0+).  
**18.55** М/с «Томас и его друзья» (0+).  
**19.35** М/с «Смешарики. Спорт» (0+).  
**20.30** «Спокойной ночи, малыши!» (0+).  
**20.45** М/с «Сказочный патруль» (6+).  
**22.30** М/с «Дикие скричеры!» (6+).  
**22.55** М/с «Трансформеры. Кибервселенная» (6+).  
**23.15** М/с «С.О.Б.Е.З» (6+).  
**01.10** М/с «СамСам» (6+).





ТРУД БЕЗ ОПАСНОСТИ

# Безопасность превыше всего!

Линейные руководители Михайловского ГОКа и Рудстроя прошли курс «Школы мастеров» по повышению компетенций в области промышленной безопасности, охраны труда и окружающей среды. Тренинги для сотрудников провели представители программы Металлоинвеста «Институт внутренних тренеров».



**П**роект «Институт внутренних тренеров» стартовал в компании «Металлоинвест» в 2016 году. Он был задуман и создан, чтобы передавать работникам предприятий определённые знания и навыки, не приглашая для этого внешних экспертов. Так, с начала реализации проекта обучение уже прошли 48 человек, в ноябре 2018 года подготовили ещё 15 внутренних тренеров, сделав основной упор на таких важных темах, как охрана труда и промышленная безопасность, вопросы экологии. Тренеры уже начали работать на своих предприятиях. — В любом коллективе есть люди, обладающие ораторскими навыками, знакомые с методикой преподавания и эффективными способами передачи информации. Вот они и выступают в роли внутренних тренеров. Считается, что самое лучшее обучение проводит непосредственный руководитель, у которого есть и знания, и авторитет в коллективе, поэтому мы стремимся к тому, чтобы каждый руководитель выступал в роли внутреннего тренера, — рассказал Руслан Ильясов, заместитель генерального директора по организационному развитию и управлению персоналом УК «Металлоинвест».

## Приоритетная политика компании

По статистике, человек забывает 50% того, что прочитал или услышал накануне, поэтому такой момент, как повторение значимой информации, крайне важен. Необходимо постоянно говорить о том, что принципиально для компании. И на первом месте здесь — изменение поведенческой модели сотрудников в области ОТиПБ. — Во время тренингов преподаватель рассказывает о реальных случаях из жизни, причём делает это достаточно эмоционально, поэтому такое обучение заставляет людей задуматься, ведёт к изменению их поведения. Мы стре-

мимся к тому, чтобы работники не только знали и помнили, что дороже всего их жизнь и здоровье, но были небезразличны к тому, что происходит вокруг. Это и есть максимальная вовлечённость, когда каждый сотрудник и каждый руководитель являются активными проводниками политики компании, ставящей во главу угла безопасный труд, — отметил Руслан Ильясов. — Неукоснительное соблюдение требований по охране труда, промышленной безопасности и экологии является приоритетной политикой компании «Металлоинвест». Сохранение жизни и здоровья работников, нетерпимость к нарушителям требований ОТиПБ — это важные направления деятельности, где необходим личный пример и высокий уровень компетенции руководителей разного уровня. Развивать эти компетенции помогают корпоративные программы «Школа мастеров» и «Институт лидеров производства». Тренинги разработаны с учётом специфики компании, передовых подходов к управлению ключевыми процессами в промышленной безопасности, охране труда и охране окружающей среды. Тренеры затрагивают такие темы, как культура осознанной безопасности, профилактика производственного травматизма, управление профессиональными рисками и пожарной безопасностью, правила обеспечения и применения средств индивидуальной защиты, оказание первой медицинской помощи, система экологического менеджмента. Мы хотим, чтобы каждый работник осознавал свою значимость и влияние на формирование тех условий труда, в которых он находится ежедневно. И, конечно, чтобы он соблюдал эти требования не только потому, что есть правила и инструкции, а потому что сам осознаёт их важность, — пояснил начальник управления промышленной безопасности, охраны труда и экологии УК «Металлоинвест» Роман Русецкий.

## Полезные тренинги

В проекте «Школа мастеров» участвовали сотрудники всех управляемых обществ компании «Металлоинвест» — Лебединского и Михайловского ГОКов, ОЭМК, Уральской Стали, а также предприятий УралМетКом и Рудстрой. Всего обучилось 148 работников предприятий Металлоинвеста. — Программа обучения была разработана для того, чтобы повысить компетенции в области безопасности прежде всего у линейных руководителей, которые ежедневно напрямую взаимодействуют с сотрудниками рабочих профессий, — пояснила Людмила Шевченко, начальник отдела организационного развития управления охраны труда и промышленной безопасности ОЭМК. Тренинги ведут специалисты по охране труда группы компании «Металлоинвест», которые прошли подготовку в институте внутренних тренеров для того, чтобы грамотно и доступно с применением современных технологий доносить информацию. В рамках «Школы мастеров» рассматриваются правильность применения работниками СИЗов и порядок их выдачи, вопросы пожарной безопасности, квалифицированное оказание первой медицинской помощи и прочее. Обучающий курс составлен так, что включает не только лекционный материал, но и групповые обсуждения, интерактивные кейсы, практические упражнения. Такой метод повышения профессионального мастерства доказал свою целесообразность и эффективность. Организаторам удалось добиться максимального вовлечения слушателей, их активного участия в процессе обучения. Такой формат подачи информации понравился участникам курса. — В ходе занятия идёт живое общение специалистов на актуальную тему. Информация подается понятно и доступно. Тренинг разработан с учётом специфики нашей компании и особенностей нашей непосредственной работы, — отметил начальник участка по ремонту горно-дорожных

машин РМУ ПАО «Михайловский ГОК» Алексей Кустов. Для каждой группы специалистов подбирают самые актуальные темы. В ходе обучения на Михайловском ГОКе изучали новые, незаменимые в работе детали практического применения инструкций по охране труда. — Это очень актуальная тема: каждый работник обязан знать требования и инструкции по охране труда и неукоснительно соблюдать их, — подчеркнул главный специалист службы охраны труда и промышленной безопасности АО «Лебединский ГОК» Юрий Чурсин. Специалист по охране труда Михайловского ГОКа Юлия Золотых после обучения в корпоративном Институте внутренних тренеров преподаёт курс о практике получения и применения результатов специальной оценки условий труда. Вместе с ней мастера разбирали реальные примеры, с которыми приходится сталкиваться в повседневной работе на производстве. — Нам понятно объяснили все нюансы, связанные с картами аттестации, рассказали об особенностях их составления, — рассказал ведущий специалист производственно-технического отдела ООО «Рудстрой» Артём Абакумов. — Мы получили практические навыки, которые обязательно будем использовать в своей работе. Сегодня в Металлоинвесте 63 (48+15) внутренних тренера, обладающих знаниями из разных областей и готовых обучать им других сотрудников компании. Они — достойная замена приглашённым преподавателям, так как наиболее близко знакомы с производственной кухней предприятий. После прохождения обучения в Школе мастеров, её участники сами смогут выступать в качестве экспертов и передавать знания своим коллегам непосредственно на рабочих местах.

**Ирина Милохина,  
Наталья Хаустова,  
Елена Тачилина**  
Фото Вадима Кулишова



АРТ-ОКНО

## ИСКУССТВО НАУКА И СПОРТ



## Спектакли в жанре «Сторителлинг»

Необычные спектакли-сторителлинг в #новомформате покажут актёры проекта «Студия историй» в программе культурной платформы АРТ-ОКНО.

26 и 27 января 2019 года железнодорожники смогут посмотреть спектакли-сторителлинг в рамках культурной платформы АРТ-ОКНО (проект благотворительного фонда Алишера Усманова «Искусство, наука и спорт»). Все спектакли объединяет #новыйформат подачи материала и вместе с тем исторические персонажи. Культурная платформа АРТ-ОКНО — новая концепция фестиваля искусств АРТ-ОКНО с 2019 года. Проект был основан в 2017 году благотворительным фондом Алишера Усманова «Искусство, наука и спорт». Цель культурной платформы — содействие развитию малых городов Белгородской, Курской и Оренбургской областей посредством формирования городских сообществ и реализации культурных проектов. В центре внимания — города Старый Оскол, Губкин, Железнодорожск и Новотроицк. Одними из первых железнодорожники не только увидят спектакли-сторителлинг «Сказ о Петре и Февронии», «Нильс «Всемогущий», но и смогут принять участие в мастер-классе «Сторителлинг в театре и в жизни». Участники научатся актёрскому мастерству и освоят навыки, которые обязательно пригодятся в жизни. Они узнают, как чётко формулировать мысли, налаживать коммуникацию и, конечно же, быть интересным рассказчиком.

**О проекте**  
«Студия историй» — это независимый театрально-образовательный проект, посвящённый сторителлингу — искусству придумывать и рассказывать истории. В рамках проекта профессиональные театральные команды регулярно выпускают интерактивные спектакли для детей и взрослых, а также проводят различные обучающие программы: мастер-классы, интенсивные тренинги, курсы ораторского мастерства. Сторителлинг — особый жанр, сочетающий в себе элементы современного искусства и народного творчества, что делает его универсальным и близким практически любому человеку.

**Расписание спектаклей:**  
**26 января в 12.00** — спектакль-сторителлинг «Нильс «Всемогущий»;  
**27 января в 11.00** — мастер-класс «Сторителлинг в театре и в жизни»;  
**27 января в 14.00** — спектакль-сторителлинг «Сказ о Петре и Февронии».

Ул. Комсомольская, д.2, гимназия №1, актов. зал.  
Бесплатные билеты доступны на сайте фестиваля АРТ-ОКНО: [www.artoknofest.ru](http://www.artoknofest.ru)



**ПРИМИТЕ ПОЗДРАВЛЕНИЯ!**

# Желаем счастья!



**» РУ**

Администрация, профком и коллектив поздравляют с юбилеем Сергея Ивановича Балдеева и с днём рождения — Владимира Алексеевича Фимушина, Сергея Александровича Хрипунова, Сергея Павловича Чаплыгина, Татьяну Валентиновну Прадедову, Михаила Михайловича Гришанова, Дмитрия Вячеславовича Шаполова, Владимира Геннадьевича Масленникова, Виктора Владимировича Сапегина, Александра Анатольевича Евдокимова, Романа Александровича Куркина, Руслана Сергеевича Афанасьева, Сергея Васильевича Лисицына, Сергея Валерьевича Коханова, Сергея Викторовича Глинчикова, Максима Николаевича Сахарова.

**» ДШ**

Администрация, профком и коллектив поздравляют с днём рождения Ларису Викторовну Белоусову, Андрея Фаритовича Исакова, Василия Михайловича Лапина, Евгения Алексеевича Сидорова, Владимира Станиславовича Скибу.

**» ГМУ**

Администрация, профком и коллектив поздравляют с днём рождения Александра Александровича Макарова, Ивана Сергеевича Трушина.

**» ФОК**

Администрация, профком и коллектив поздравляют с днём рождения Марину Семеновну Гоцко, Дениса Викторовича Гурова, Александра Леонидовича Изотова, Виталия Михайловича Кириопина, Олега Вячеславовича Лукашева, Наталью Николаевну Нехаеву, Виталия Ивановича Нужного, Алексея Юрьевича Пичерского, Игоря Васильевича Прозорова, Петра Алексеевича Сазонова, Евгения Дмитриевича Сухорукова, Андрея Викторовича Титарева, Артёма Анатольевича Фомичева, Светлану Викторовну Фрайденбергер, Николая Николаевича Фурдяку, Владимира Николаевича Чистякова.

**» ОФ**

Администрация, профком и коллектив поздравляют с юбилеем Геннадия Владимировича Шаповалова и с днём рождения — Сергея Валентиновича Беленькова, Наталью Владимировну Белявцеву, Михаила Владимировича Блажко, Татьяну Петровну Братчун, Юрия Валерьевича Буданцева, Ольгу Александровну Горбачеву, Владимира Борисовича Губина, Игоря Владимировича Жиленкова, Александра Валерьевича Журавлева, Романа Викторовича Зачиналова, Алексея Вадиновича Калугина, Александра Николаевича Комарова, Сергея Михайловича Кононова, Владимира Ивановича Коробкова, Наталью Викторовну Кузьмину, Сергея Николаевича Левченко, Наталью Борисовну Мальшеву, Олега Николаевича Москаленко, Елену Васильевну Панкрушину, Романа Владимировича Петрунина, Андрея Петровича Стрелкова, Геннадия Георгиевича Титкова, Владимира Владимировича Усикова, Анастасию Владимировну Халину, Владимира Ивановича Чаплыгина, Ивана Николаевича Чаплыгина, Сергея Владимировича Чекавого, Ирину Викторовну Чекину.

**» БВУ**

Администрация, профком и коллектив поздравляют с юбилеем Надежду Евгеньевну Алешину и с днём рождения — Николая Павловича Долженкова, Александра Валерьевича Гракова, Павла Васильевича Потепенко, Виктора Васильевича Воронина, Артема Олеговича Голубя, Анатолия Николаевича Росланова.

**» ДСФ**

Администрация, профком и коллектив поздравляют с днём рождения Наталью Владимировну Арбузову, Ирину Николаевну Бердникову, Сергея Ивановича Бодрова, Алексея Викторовича Горбачева, Андрея Владимировича Кокшарова, Валерия Михайловича Левченко.

**» УЖДТ**

Администрация, профком и коллектив поздравляют с днём рождения Валерия Андреевича Батейкина, Андрея Борисовича Гурова, Дмитрия Александровича Индина, Руслана Эдуардовича Кабанова, Игоря Владимировича Карцева, Станислава Владимировича Ключникова, Николая Алексеевича Корсакова, Сергея Анатольевича Кочетова, Виктора Ивановича Кошелева, Ольгу Валентиновну Кузьмину, Светлану Ивановну Кузьмину, Юрия Ильича Лаврова, Юрия Александровича Милехина, Павла Владимировича Очкасова, Андрея Анатольевича Пахомова, Дмитрия Валерьевича Петрова, Геннадия Андреевича Пичугина, Светлану Александровну Полушину, Александра Васильевича Прудникова, Вадима Николаевича Романова, Сергея Анатольевича Сидоренко, Олега Николаевича Старикова, Евгения Анатольевича Удянского, Татьяну Ивановну Федюшину, Сергея Викторовича Чинякова, Евгения Викторовича Шеховцова.

**» АТУ**

Администрация, профком и коллектив поздравляют с днём рождения Владимира Вячеславовича Алимона, Игоря Владимировича Гофмана, Сергея Владимировича Гусева, Владимира Анатольевича Кубракова, Владимира Ильича Лопаткина, Николая Ивановича Лютикова, Анатолия Владимировича Мысливца,

Александра Егоровича Чурюкина, Владимира Александровича Ширлина.

**» УГП**

Администрация, профком и коллектив поздравляют с днём рождения Александра Ивановича Доронина, Александра Николаевича Комоликова, Елену Николаевну Бочарову, Альберта Вячеславовича Гришечкина, Николая Александровича Пузанова, Виктора Николаевича Уткина, Дениса Константиновича Кропашова, Александра Владимировича Масленникова, Олега Валерьевича Титова, Андрея Анатольевича Харламова, Григория Евгеньевича Трушенко, Вячеслава Ивановича Коршунова, Ивана Владимировича Грудачева, Илью Сергеевича Кабацкова.

**» УЗ и ЦПП**

Администрация, профком и коллектив поздравляют с днём рождения Надежду Викторовну Дениченко, Валерию Сергеевну Жбанову, Ларису Ивановну Митюрину, Ирину Николаевну Тимохину, Дениса Александровича Юркова.

**» УТК**

Администрация, профком и коллектив поздравляют с днём рождения Наталью Викторовну Барбатунову, Альбину Рашитовну Гагину, Анастасию Сергеевну Голобокову, Антонину Васильевну Головину, Инну Олеговну Гулимову, Юлию Петровну Ливанову, Евгению Федоровну Никитину, Наталью Ивановну Сонину, Антонину Анатольевну Токмакову, Наталью Владимировну Широченко.

**» УТА и JSA**

Администрация, профком и коллектив поздравляют с юбилеем Сергея Владимировича Каплина, Руслана Сергеевича Молокова, Павла Анатольевича Выводцева, Виталия Юрьевича Рышкова и с днём рождения — Илью Валерьевича Заварухина, Людмилу Алексеевну Сухорукову, Евгения Владимировича Зубкова, Сергея Николаевича Роганина, Владимира Викторовича Марсавина.

**» ЦЛЭМ**

Администрация, профком и коллектив поздравляют с днём рождения Светлану Владимировну Баранову, Дениса Николаевича Терехова, Александра Анатольевича Сапрыкина.

**» ЭЦ**

Администрация, профком и коллектив поздравляют с днём рождения Ксению Николаевну Ворожко, Дмитрия Анатольевича Дадурова, Андрея Владимировича Махова, Андрея Леонидовича Новика, Марину Михайловну Пузанову, Наталью Валентиновну Табота.

**» УПЗЧ**

Администрация, профком и коллектив поздравляют с днём рождения Маргариту Дмитриевну Тюленеву, Владимира Валерьевича Еманова, Алексея Витальевича Шилина, Валерия Владимировича Германовича, Руслана Николаевича Рязанова, Андрея Николаевича Филатова, Максима Александровича Шам-

шурина, Валентину Викторовну Лаптеву, Виктора Ивановича Анпилогова, Владимира Павловича Дмитриева, Татьяну Викторовну Жудинову, Елену Владимировну Мальхину, Александра Викторовича Удавцова, Александра Васильевича Полякова, Алексея Юрьевича Гурова, Николая Ивановича Шаповалова, Сергея Владимировича Давыдова.

**» РМУ**

Администрация, профком и коллектив поздравляют с юбилеем Наталью Леонидовну Прозорову, Сергея Николаевича Гончарова, Виталия Ивановича Тельнова и с днём рождения — Александра Юрьевича Легконогих, Сергея Анатольевича Ланина, Николая Николаевича Маслова, Олега Евгеньевича Башмакова, Алексея Анатольевича Кузнецова, Алексея Алексеевича Туркова, Александра Ивановича Никишина, Николая Сергеевича Щевлюкова, Андрея Александровича Зубца, Валерия Альбертовича Гердика, Алексея Васильевича Клёсова, Ивана Николаевича Федорова, Виталия Юрьевича Бельянинова, Олега Александровича Суворова, Геннадия Викторовича Давыдова, Сергея Александровича Макарова, Дмитрия Валерьевича Бабкина, Виктора Кузьмича Чубунова, Олега Николаевича Марахина, Григория Михайловича Никитина, Владимира Викторовича Пронина, Василия Ивановича Сасина, Сергея Александровича Пахомова, Андрея Николаевича Банникова, Александра Вениаминовича Полянского, Дмитрия Николаевича Мозгалина, Сергея Ивановича Аносова, Татьяну Сергеевну Ищенко, Максима Сергеевича Ляхова.

**» УРЭЗО**

Администрация, профком и коллектив поздравляют с юбилеем Татьяну Ивановну Щекину, Олега Петровича Филина и с днём рождения — Ольгу Владимировну Белую, Галину Никитьевну Коптеву, Сергея Владимировича Печенкина, Надежду Михайловну Левченко.

**» УКС и РЗиС**

Администрация, профком и коллектив поздравляют с днём рождения Наталью Васильевну Конореву, Тимура Владимировича Фалина.

**» ЦМР**

Администрация, профком и коллектив поздравляют с днём рождения Алексея Ивановича Апенина, Сергея Александровича Бессонова, Веру Викторовну Блинову, Сергея Гавриловича Гализина, Ивана Николаевича Гойдина, Сергея Павловича Дикарева, Владимира Николаевича Жигулина, Сергея Федоровича Кабацкого, Николая Анатольевича Логутова, Виктора Федоровича Петрушина, Альберта Джанхангизовича Сафиуллина, Виталия Викторовича Сорокина, Александра Анатольевича Шавырина.

**» Железнодорожный кирпичный завод**

Администрация, профком и коллектив поздравляют с юбилеем

## С юбилеем, ветераны!

Совет ветеранов МГОКа поздравляет с юбилеем Марию Ивановну Евтунину, Валентину Дмитриевну Замышляеву, Татьяну Петровну Кокореву, Галину Ивановну Лукашевич, Виктора Андреевича Нехороших, Ивана Андреевича Поповкина, Галину Михайловну Потапову, Тамару Викторовну Соловьеву, Александру Яковлевну Попову, Нину Александровну Турусову, Николая Сергеевича Кривченкова, Анну Дмитриевну Кузнецову, Татьяну Алексеевну Пентегову, Киларину Александровну Асещкую, Людмилу Антоновну Соколову, Надежду Павловну Локтионову, Владимира Ивановича Болденкова, Геннадия Ивановича Козицына, Анатолия Григорьевича Реукова.

Сергей Викторовича Чистилина и с днём рождения — Владимира Николаевича Аверина, Евгения Александровича Беседина, Александра Григорьевича Зуева, Елену Вячеславовну Мельникову, Анатолия Юрьевича Панкова.

**» КМА-Защита**

Администрация, профком и коллектив поздравляют с днём рождения Оксану Петровну Гринь, Дмитрия Анатольевича Игнатова, Елену Анатольевну Куляеву, Юрия Михайловича Ефремова, Татьяну Евгеньевну Гоняеву.

**» Цех питания**

Администрация, профком и коллектив поздравляют с днём рождения Веру Петровну Афоничеву, Надежду Ивановну Репину, Любовь Михайловну Олейник, Валентину Сергеевну Изотову.

**» Коммунальщик**

Администрация, профком и коллектив поздравляют с юбилеем Людмилу Васильевну Архипову, Елену Петровну Синицыну, Игоря Николаевича Дейнеко и с днём рождения — Ирину Анатольевну Дьяченко, Анну Егоровну Еремину, Елену Ивановну Заносову, Надежду Сергеевну Королеву, Надежду Анатольевну Лукашову, Татьяну Дмитриевну Рогожкину, Юрия Ивановича Асеева.

**» Санаторий «Горняцкий»**

Администрация, профком и коллектив поздравляют с юбилеем Валентину Ивановну Алимому и с днём рождения Ольгу Анатольевну Семьякину, Василия Николаевича Аверкина, Светлану Кирилловну Симонову, Лидию Алексеевну Аникеенко, Елену Витальевну Рязанцеву, Жанну Ивановну Марченко, Марину Николаевну Потапову, Людмилу Федоровну Смирнову.

**» Амбулатория**

Администрация, профком и коллектив поздравляют с днём рождения Галину Николаевну Фролову, Марину Васильевну Латышеву.

**» Агрофирма «Горняк»**

Администрация, профком и коллектив поздравляют с днём рождения Василия Матвеевича Астахова.

**СКОРБИМ...**

- Администрация, профком, трудящиеся рудоуправления МГОКа глубоко скорбят по поводу смерти работника РУ **Лысенко Сергея Николаевича** и выражают искреннее соболезнование родным и близким.
- Администрация, профком, трудящиеся рудоуправления МГОКа глубоко скорбят по поводу смерти бывшего работника РУ **Шаховой Анны Кузьминичны** и выражают искреннее соболезнование родным и близким.
- Администрация, профком, трудящиеся рудоуправления МГОКа выражают искреннее соболезнование Андрею Николаевичу Пузанову по поводу смерти **мамы** и разделяют с ним боль и горечь невосполнимой утраты.
- Администрация, профком и трудящиеся УЖДТ МГОКа выражают искреннее соболезнование Вере Васильевне Городиной по поводу смерти **мамы** и разделяют с ней боль и горечь невосполнимой утраты.
- Администрация, профком, трудящиеся УТК МГОКа выражают искреннее соболезнование Ольге Викторовне Косоговой по поводу смерти **отца** и разделяют с ней боль и горечь невосполнимой утраты.
- Советы ветеранов Михайловского ГОКа и рудоуправления глубоко скорбят по поводу смерти бывшего работника рудоуправления **Шаховой Анны Кузьминичны** и выражают искреннее соболезнование родным и близким покойной, разделяя с ними боль и горечь утраты.

**РЕКЛАМА**

**ПАМЯТНИКИ**  
ГРАНИТНЫЕ, ЛИТЬЕВОЙ КАМЕНЬ — ЦВЕТНОЙ от 12000 руб.  
Оградки ритуальные от 400 руб./м. п.  
Столики, лавочки от 1500 руб.  
Вазы и лампы гранитные от 2500 руб.  
Доставка, установка, облагораживание.  
Скидка от 15%  
г. Железнодорожск, ул. Ленина, д. 34/1-1.  
Тел: 8-904-525-11-25

26 января, суббота		27 января, воскресенье		28 января, понедельник		29 января, вторник		30 января, среда	
НОЧЬ	ДЕНЬ	НОЧЬ	ДЕНЬ	НОЧЬ	ДЕНЬ	НОЧЬ	ДЕНЬ	НОЧЬ	ДЕНЬ
- 2	- 4	- 8	- 2	- 10	- 8	- 5	- 5	- 3	- 2
Небольшой снег		Снег		Небольшой снег		Снег		Небольшой снег	



**АФИША ВЫХОДНОГО ДНЯ**

**Кинотеатр «Русь»**

с 27 по 30 января  
09.40, 11.15, 12.50, 16.35 Волки и овцы: Ход свиньей. 6+.  
09.50 Астерикс и тайное зелье. 6+.  
11.30 Т-34. 12+.  
14.10, 16.10, 20.00, 22.10 Стекло. 16+.  
14.25, 18.10, 20.25, 00.05 Бабушка лёгкого поведения - 2. 16+.  
18.35 Спасти Ленинград. 12+.  
22.25, 00.35 Астрал: Новое измерение. 16+.

**Дворец горняков**

25 января  
18.00 «Кто мы и откуда?». Вечер авторской песни в клубе «Роза ветров». Вход свободный. (12+)  
27 января  
15.00 Юбилейный концерт студии эстрадного вокала «А-Микс» в честь пятилетия коллектива.

**АРТ**

25 января  
16.00 «День студента». Концертно-развлекательная программа с участием ВИА филиала «АРТ», посвящённая Дню российского студенчества. 6+.

**Ледовый каток «Юбилейный»**

25 января  
18.45 День студента на катке.

**АФИША**

**Дворец горняков** РЕКЛАМА  
2 февраля, суббота в 16.00  
Отчётный концерт ансамбля эстрадной песни «Карусель» (0+).  
Билеты в кассе. Тел. для справок: 9-68-88.

**РЕКЛАМА**

**ЦЕНЫ ТАЮТ – КАЧЕСТВО ОСТАЁТСЯ!**  
«Вятская Зима» (г. Киров) Настоящие шубы по честным ценам!  
**ЛИКВИДАЦИЯ**  
КОЛЛЕКЦИИ ШУБ ЗИМА 2018  
**ВЫГОДА ДО 50%**  
28 января (пн.)  
**Кинотеатр «Русь»**  
(г. Железногорск, ул. Ленина, 39)  
с 9.00 до 19.00  
Рассрочка 0-0-12, 0-0-24.  
Рассрочку предоставляет ИП Акиншин А. А.

**ДВЕРИ / ОКНА**  
МЕЖКОМНАТНЫЕ ВХОДНЫЕ ОСТЕКЛЕНИЕ БАЛКОНОВ, ЛОДЖИЙ  
https://vk/dub167310320  
Замена окон и дверей в счёт МАТЕРИНСКОГО КАПИТАЛА  
ПЕНСИОНЕРАМ скидка на окна 10%  
РАССРОЧКА 0%  
Продажа • Замена • Доставка • Монтаж  
• ТЦ «АШАН» • ул. Курская, 74/2,  
• ТЦ «Европа» (цокольный этаж),  
• ТЦ «Парус» (2 этаж).  
8 930-851-22-55, РЕКЛАМА  
8 910-731-63-73,  
8 920-727-05-50, 7-76-76

**ГРУЗОПЕРЕВОЗКИ**  
по городу, району, России.  
Услуги грузчиков.  
**8 920 721 40 05**  
РЕКЛАМА

**ГРУЗОВЫЕ ПЕРЕВОЗКИ**  
КВАРТИРНЫЕ ПЕРЕЕЗДЫ  
Услуги грузчиков  
а/м «Газель», дл. 4,2 м,  
выс. 2,1 м, г/п 1,5 т.  
**8-960-685-28-20**

**РЕКЛАМА**  
«Курская руда»  
9-62-68  
9-62-65

**МАСТЕР НА ЧАС**  
мелкий бытовой ремонт  
**8 904 526 76 56**

**РЕМОНТ ХОЛОДИЛЬНИКОВ НА ДОМУ**  
Выезд в район.  
Вызов бесплатно.  
**8-920-709-66-79,**  
**8-800-550-66-79**

**СКАНВОРД**

Пастбище диких зверей, Башмаки футболиста, Водное бедствие, Вязкая смесь для огнемета, Костюм Адама, Бестолковый работник, «Синий... похож на обман», Цель, разумное основание, Цветущий символ Японии, «Рубль» той и другой Кореи, Детская прививка «пуговкой», «Трибуна» священника, Автомобильная антилопа, Валюта из Нуакшота, Плащ римского сенатора, «Кирпич» над дорогой, Робот, косящий под человека, Порядок проведения обряда, Сказочное чудовище, Детектив Эржоль, Верблюд-гибрид, Преступные элементы оптом, В нём плавают кувшинки, ... Конан Дойл, Армейская Библия, Часть корешка переплёта, Инструмент для бурения, Горный отзыв, Клавиша отмены, Отпрыск джиуджицу, Дурак, глупец, Испанский друг, Учительский вуз (разг.), Плотность в физике.

Ответы на сканворд:  
По горизонтали: Наугол, Погосл, Аромат, Смысл, Вона, Амвон, Знак, Тога, Утия, Пуаро, Пруд, Нар, Отстав, Сброс, Бур, Карата, Амго, Олух, Пед, Ро, По вертикали: Вылас, Устав, Мангү, Бутсы, Андриод, Сакура, Напалм, Гороскоп, Головогиз, Сброд, Моно, Ригуал, Гуман, Гну, Артур, Див, Эко.

**УЛЫБНИТЕСЬ**

Заболел ветеринар, который раньше никогда не болел. Пришёл на приём к терапевту. Сидят пять минут, молчат, смотрят друг на друга.  
Терапевт:  
— Ну, на что жалуетесь?  
Ветеринар:  
— Блин! Как у вас всё просто!

Моему мужу 40 лет, а в «Одноклассниках» в его списке одноклассницам по 25–30. Бедный, как же трудно ему давалась учёба!

Городок у нас небольшой. Одна половина населения любит стихи Пастернака. Вторая предпочитает поэзию Бродского. Из-за этого и происходят все драки в городе.

Вчера был у неё дома. Все стены обвешаны ружьями для охоты. И, что меня напрягает больше всего, она меня постоянно называет «Зайчик»...

Пошла я вчера выбрасывать мусор в шлёпанцах. И теперь знаю не понаслышке, что такое зимой на летней резине.

Муж — жене:  
— Дорогая, я в этом году выбросил ёлку без твоего напоминания. Я умничка?  
— Ты идиот! Мы в этом году искусственную купили...

Хирург перед операцией:  
— Не бойся, Серёга, всё бывает в первый раз!  
Пациент:  
— Я не Серёга.  
— Знаю. Серёга — это я!

Он постоянно дарил ей всякие средства для ухода... Но она не уходила.

Девушка и парень смотрят на облака.  
Девушка:  
— Вот это похоже на кольцо.  
Парень:  
— А мне кажется, оно похоже на людей, которые не торопят события.

Два парашютиста прыгнули, летят. Один — другому:  
— Хочешь яблоко?  
— Хочу.  
Даёт ему яблоко. Тот съедает.  
— Хочешь ещё?  
— Давай!  
Опять съедает. Спрашивает:  
— А откуда ты яблоки берёшь?  
— Да у тебя за спиной их целый рюкзак!

— У вас есть ацетилсалициловая кислота?  
— Вы, наверное, имеете в виду аспирин?  
— А, точно, аспирин. Всё время забываю это слово.

— Здравствуйте, я хочу купить абонемент на полгода.  
— Это чебуречная, а фитнес-клуб этажом выше.  
— Я знаю.

— Слушайте, почему вы вчера так кричали на свою жену?  
— Она не хотела говорить, куда потратила деньги.  
— Ну хорошо, а почему сегодня вы так кричали?  
— Сегодня она мне сказала...

— Папа, а наш ёжик от старости умер?  
— Конечно, сынок, был бы он молодой, он бы точно от «КамАЗа» убежал!

— В Африке акулы, в Африке гориллы, в Африке большие злые крокодилы...  
— Простите, а вы точно учитель биологии?

Когда в России выдаётся тёплая зима, из собора парижского Дома инвалидов доносится голос Наполеона:  
— Вот шас бы!!!

Из письма Деду Морозу:  
«Дедушка Мороз!  
Когда я писал тебе, что хочу стать всемирно известным, я не имел в виду международный розыск!».





В ДВИЖЕНИИ

# Коньки и валенки к рекордам готовы

Уже на следующей неделе II Зимняя корпоративная спартакиада Металлоинвеста соберёт под своим крылом команды всех предприятий компании. Принимающей стороной в этом году стал Лебединский ГОК.

**К**выполнению корпоративной задачи горняки подошли, как всегда, ответственно, с размахом и вниманием к мелочам. — Это большая честь, ответственность и напряжённая работа. Мы с нетерпением ждём гостей и готовы к радушной встрече коллег, — отметил Леонид Аляных, директор по социальным вопросам Лебединского ГОКа.

Соревнования пройдут на базе ОЗК «Лесная сказка» (урочище Ольховатка, Губкинский район) и на ледовой арене ДС «Кристалл» (Губкин). На гостеприимной губкинской земле для участников уже подготовлены тёплый приём и отличные условия. В «Лесной сказке», где пройдёт большая часть соревнований, на пятёрку организованы и спортивные площадки, и программа «вне состязаний». Директор ОЗК «Лесная сказка» Сергей Спасенков отметил, что особое внимание организаторы уделили лыжной трассе: не просто оформили дистанцию по всем необходимым стандартам, но и улучшили освещение и наблюдательные сектора для зрителей на всей её протяжённости. Кроме того, с ноября подготовлены каток, площадки для кёрлинга и хоккея в валенках, на которых уже сейчас тренируются участники.

## Семь команд, шесть видов спорта

Спортсмены Металлоинвеста будут бороться за звание сильнейших в шести зимних видах спорта: русский хоккей в валенках и хоккей с шайбой, лыжные гонки — эстафета, кёрлинг, эстафеты конькобежцев и биатлонистов.

ОЭМК и Уральская Сталь, Михайловский и Лебединский ГОКи, управляющая компания, УралМетКом и Рудстрой — все команды Металлоинвеста ведут активную подготовку, ведь в течение трёх дней соревнований им предстоит выложиться на полную. Хоккейная дружина Лебединского



ГОКа задаёт тон всей сборной комбина. Это серьёзные конкуренты для любой команды. Любители показывают себя не хуже профессионалов. Каждый понимает — на кону честь родного предприятия. Спортсмены выкраивают каждую свободную минуту, чтобы провести её в губкинском дворце спорта «Кристалл». Вместе с хоккеистами лебединские кёрлингисты и конькобежцы буквально раскаляют лёд во время усиленных тренировок. Поддерживают боевой настрой и лыжники с биатлонистами, раз за разом преодолевая дистанции на трассах в «Орлёнке» и «Лесной сказке». А в оздоровительном комплексе и губкинском «Чудо-Юдо-Граде» активно готовится лебединская дружина, которой предстоит хоккейные баталии в валенках.

— Родные стены и зрители, конечно, всегда вдохновляют. У нас мотивация огромная, все серьёзно готовятся к состязаниям. Вся команда настроена на победу! — отметил Дмитрий Павленко.

Сборная ОЭМК дни до старта уже начала мерить в часах, проведённых на тренировках, в забитых шайбах и преодоленных километрах. Так,

лыжники практически «прописались» в спортивно-оздоровительном комплексе «Белогорье».

— Мы готовиться начали ещё летом, и на лыжероллерах бегали, и без. В прошлом году у нас получилось занять одно первое и одно второе места, — рассказала участница команды ОЭМК Екатерина Романова. — Соперники у нас серьёзные, все усиленно тренируются, особенно лебединцы. Так что будем стремиться к победе!

Сегодня работа на скорость, завтра на выносливость: 20-30 километров — уже привычная дистанция, помогающая оскольским металлургам создать запас спортивной прочности. Горячие денки сейчас и у их коллег — команды Уральской Стали. Тренировки хоккеистов проходят незадолго до полуночи, когда Новотроицк уже засыпает. Но спортсменам не привыкать — все они играют в ночной хоккейной лиге. Коллектив давно сыгран и отлажен, как хороший музыкальный инструмент. Роли распределены, игровые пятёрки назначены.

— Моя задача — помочь настроить команду на сплочённость и точное

соблюдение всех тренерских установок, — пояснил один из уральских спортсменов Алексей Баранов. — Мы сейчас в неплохой форме, и ещё есть время, чтобы подтянуть силы и показать хороший командный хоккей.

## Стать лучшими

Триумфаторы I Зимней корпоративной спартакиады — команда по хоккею с шайбой управляющей компании — каждую свободную минуту тоже стараются провести на льду. На московском спортсмены чувствуют себя достаточно уверенно, но что приготовит им губкинский? Они делают ставку на технику, слаженность и командный дух.

— В прошлый раз мы выиграли, на этот раз у нас двойная ответственность, поэтому должны сделать всё, чтобы победить в чемпионате. Мы готовились целый год и настроены решительно, — добавил участник Миршод Алиев.

А вот у строителей Металлоинвеста настрой такой, что можно позавидовать — растопит любой лёд. «Команда Рудстроя — команда мечты!», — уверены абсолютно все её участники. Здесь собрались по-настоящему универсальные бойцы. Костяк коллектива уже сложился, но сборная постоянно пополняется свежими силами и новыми талантами. А влиться в эту дружную компанию совсем несложно — здесь все свои. Рудстроевцы прошли уже две спартакиады Металлоинвеста — одну летнюю и одну зимнюю — и успели «забросить» в копилку первые медали.

— Настрой у нас боевой! Теперь мы не просто входим в сообщество корпоративной спартакиады, мы хотим показать лучшие результаты. Тренировки у нас проходят несколько раз в неделю. Хоккеисты, конькобежцы, кёрлингисты — все прилагают максимум усилий. Лыжники очень переживают, ведь на них возлагают много надежд. Мы очень хотим победить! — призналась Анастасия Ерёменко.



## Общий успех — заслуга каждого

Как известно, общий успех зависит от личного вклада каждого. Сборной Михайловского ГОКа повезло: у её участников органично сочетаются амбиции, спортивное трудолюбие и желание вывести команду на пьедестал почёта. Кстати, многие горняки из Железногорска с детства выбирают активный образ жизни и зимние виды спорта. Например, Елена Татаринова, инженер-энергетик, влюблена в лыжные гонки. Два года назад она попробовала силы на I Зимней корпоративной спартакиаде Металлоинвеста. И если тогда три километра пробежала за 12 минут, сейчас укладывается в девять.

— В основном в выходные катаюсь для себя, а сейчас перед спартакиадой и после работы стараюсь время выделить, потренироваться. Лыжный спорт — это прежде всего хорошее настроение: голова отключается от забот и хлопот, — добавила Елена.

Если участники одних команд тренируются бок о бок, то другие, можно сказать, заочно. От Урала до Москвы и даже шире простирается география присутствия УралМетКома: кёрлингисты готовятся на московских площадках, хоккеисты полюбили курский лёд, а в Старом Осколе «встали на валенки». Оказалось, что исконно русский спорт может быть очень азартным. Покорителям металла он пришёлся по душе.

— Это своеобразный отдых и сплочение с ребятами, с которыми работаешь, знакомство с коллегами... Для меня это уже шестая спартакиада в истории компании. И я хочу сказать всем огромное спасибо, особенно участникам, что они после работы не садятся на диван, а стараются вести активный образ жизни, — поделился мнением участник сборной УралМетКома Юрий Городилов.

Екатерина Присенко,  
Евгения Шутихина  
Фото Валерия Воронова

## #МЕТАЛЛОИНВЕСТНАСПОРТЕ2019

Участники каждой сборной с нетерпением ждут состязаний, а у нас есть возможность поболеть за спортсменов практически в режиме реального времени: на городских порталах Губкина — [gubkin.city](http://gubkin.city), Старого Оскола — [oskol.city](http://oskol.city), Железногорска — [zhel.city](http://zhel.city) и Новотроицка — [ntr.city](http://ntr.city) 30, 31 января и 1 февраля пройдут прямые трансляции с мест официального открытия соревнований и спортивных площадок.

Также следить за свежими новостями можно на страницах Металлоинвеста в соцсетях «ВКонтакте», «Одноклассники», «Фейсбук» и с помощью мессенджеров WhatsApp и Viber. Для подключения к группам «Спартакиада-2019» в мессенджерах можно воспользоваться QR-кодами.



Viber



WhatsApp

GUBKIN  
cityZHEL  
city