

# Курская РУДА

№ 37 (2792)

ПЯТНИЦА, 16 СЕНТЯБРЯ 2016 ГОДА

ГАЗЕТА ОСНОВАНА В 1960 ГОДУ



**2**  
**Референс-центр  
полезен  
женскому здоровью**  
Открыт референс-центр  
онкодиспансера с телесвязью  
для обмена данными.



**3**  
**Врач  
приедет  
быстрее**  
Металлоинвест приобрел для  
участковых врачей больницы  
№ 1 два новых автомобиля



**4**  
**55 лет в пути:  
железнодорожники  
празднуют юбилей**  
На Михайловском ГОКе  
прошло чествование  
ветеранов подразделения

## СОБЫТИЕ

### Здесь вырос чудо-сад

В 12-а микрорайоне в присутствии большого количества гостей и жителей близлежащих домов торжественно открыли детский сад № 2 комбинированного вида «Капитошка».



На просторной территории нового детсада развернулось настоящее торжество для детей и взрослых

**Э**тот детский сад на улице Молодежной вырос всего лишь за год. Новое дошкольное учреждение в одном из молодых микрорайонов нашего города появилось благодаря подписанному на 2016 год трехстороннему соглашению о социально-экономическом партнерстве между администрациями Курской области, города Железногорска и компанией «Металлоинвест». На его создание было

направлено свыше 200 млн рублей.  
- Велико значение трехстороннего соглашения для решения социальных вопросов в регионе, - подчеркнул губернатор Александр Михайлов. - Мы присутствуем сегодня на знаковом событии. Новый детский сад решает проблему этого микрорайона. Сделано большое, доброе дело. Сколько сегодня счастливых лиц родителей, ребят, воспитателей! Современный детский сад,

рассчитанный на 300 мест, построен с учетом всех требований и с использованием новейших технологий. Несмотря на сжатые сроки, строителям - компании-застройщику «СтройМастер-Люкс», - была поставлена задача: недоделок быть не должно. И сегодня здесь ни запаха краски, ни пустых помещений. В садике созданы комфортные условия: просторные спальные и игровые комнаты выполнены в своем неповторимом

стиле, есть свой кинозал. Но особое восхищение гостей вызвал музыкальный зал - он будто сошел с полотен художников 18 века. Только звуков менюэта в нем не хватает.  
- Благодаря государственным программам поддержки семьи и материнства, рождаемость, как в целом по России, так и в Железногорске, значительно увеличилась в последние годы, - прокомментировал Андрей Варичев.

Окончание на стр 2

## НОВОСТИ

### Наш регион в десятке лучших по экологии

Курская область по результатам экологического рейтинга общественного «Зеленого патруля» сохранила 3-е место по ЦФО и 8 место среди 85 субъектов РФ. Общероссийская Общественная организация «Зеленый патруль» представила «Экологический рейтинг субъектов Российской Федерации» по итогам лета 2016 года. Этот рейтинг публикуется четыре раза в год с 2008 года. В течение указанного периода Центральный федеральный округ опережает в рейтинге остальные, а Курская область традиционно входит в тройку лучших по ЦФО и в топ -10 по стране. В рейтинге по итогам лета 2016 года дана всесторонняя и многоплановая оценка экологической ситуации в регионах. Учтена близость к населенным пунктам особо охраняемых природных территорий, особое внимание уделено данным статистики по загрязнению окружающей среды.

### Чудотворный образ вновь посетит родину

На протяжении уже ряда лет по традиции подлинник иконы прибывает к месту своего обретения - в Курскую область. В этом году делегация Русской православной церкви за рубежом доставит святыню в Курскую Коренную Рождества Пресвятой Богородицы мужскую пустынь 22 сентября. Там икона будет находиться для поклонения верующих до 25 сентября. В день празднования Рождества Пресвятой Богородицы, 25 сентября состоится крестный ход, и икона «Знамение» будет перенесена в Знаменский кафедральный собор Курска, где поклонение будет организовано круглосуточно, до 4 октября. 29 сентября чудотворный образ посетит медицинские учреждения областного центра.

# 2

патента на изобретения выданы Евразийской патентной организацией Курскому медуниверситету. Тематика, с которой вуз вышел на международный уровень - экспериментальная хирургия и фармакология.



## ■ НОВОСТИ

**Соль нашей земли**

**Ограничение на ввоз в нашу страну соли в ответ на санкции не затронет интересы потребителей. Будем потреблять российскую соль.**

С 1 ноября этого года на прилавках российских магазинов соль будет продаваться большей частью отечественная. Эксперты уверены – никакой разницы ни в качестве продукта, ни в его цене потребители не заметят. Российские производители смогут обеспечить страну солью. Для этого есть и сырьевая база, и достаточные производственные мощности. Ранее основным поставщиком соли в РФ была украинская «Артемсоль», к продукции которой у наших надзорных органов имелись претензии.

**Новое предприятие**

**12 сентября на базе «Курскрезинотехники» открыто новое предприятие «Рабэкз Текстиль».**

В рамках первого этапа инвестиционного проекта осуществлен ремонт и реконструкция производственного здания, закуплено и смонтировано 15 единиц современного оборудования. Установленные мощности обеспечат выпуск до 400 тыс. кв. м технических тканей в месяц.

## ■ СОБЫТИЕ

**Центр в помощь**

**В областном онкологическом диспансере открылся центр контроля качества маммографического скрининга. Это стало возможным благодаря программе «Женское здоровье», реализуемой компанией «Металлоинвест».**



Технология обмена результатами исследований - «двойных просмотров» - лежит в основе программы Металлоинвеста «Женское здоровье». Она служит повышению качества диагностики и росту выявляемости рака молочной железы на ранней стадии. Но если раньше экспертами, проводившими вторые просмотры снимков, выступали специалисты московского онкоцентра, то сегодня, благодаря программам повышения квалификации местных врачей и обновления материально-технической базы, экспертный центр переместился в Курск. В день открытия между маммографическим кабинетом Железнодорожского онкологического диспансера была установлена

Врачи продемонстрировали Андрею Варичеву и Сергею Кретову возможности новейшей аппаратуры

онлайн связь. В Курске участниками телемоста стали главврач областного онкодиспансера Игорь Киселев и заместитель губернатора Владимир Проскурин. В Железнодорожском с первыми результатами работы телемедицинской сети для обмена данными между КОКОД и горбольницей №1 ознакомились руководитель Департамента здравоохранения Курской области Ольга Новикова, председатель Курской областной Думы Татьяна Воронина, генеральный директор УК «Металлоинвест» Андрей Варичев, директор по социальной политике и корпоративным коммуникациям УК «Металлоинвест» Юлия Мазанова, президент Фонда поддержки здоровья женщин Оксана Молдованова, главный врач ГБУ №1 Игорь Пальчун.

С начала действия программы «Женское здоровье» экспертами проведено около 3,5 тысяч вторых независимых просмотров снимков, выполненных железнорожскими и курскими специалистами. В результате второй просмотр улучшил раннюю диагностику рака молочной железы (образования размером 1,5 см и менее) на 46%. Мы видим реальные результаты наших совместных с администрацией Курской области усилий по созданию комплексной системы профилактики рака молочной железы, - прокомментировал Андрей Варичев. - За сухими цифрами роста выявляемости заболевания на ранних стадиях – сохранение жизни и здоровья жительниц Курска и Железнодорожского, наших сестер, жен, матерей, бабушек. Используемая в рамках программы «Женское здоровье» технология, безусловно, подтвердила свою эффективность и должна быть распространена как минимум на весь регион. В наших планах – запуск аналогичной программы в Белгородской области, где расположены предприятия Металлоинвеста – Оскольский электрометаллургический комбинат и Лебедянский ГОК. - Благодаря поддержке компании «Металлоинвест», программе «Женское здоровье» мы добиваемся не только доступности, но и

качества медицинской помощи, которая выражается в выявлении болезни на 1, 2 стадии, - отметила председатель комитета здравоохранения Курской области Ольга Новикова. - Главное для нас, чтобы через какое-то время женщина просто забыла о том, что была больна. Сегодня для проведения экспертизы маммографических снимков на высоком уровне в областном диспансере сделано все необходимое. В рамках программы «Женское здоровье» здесь установлена система ПАКС – единое хранилище всех медицинских данных, получаемых диспансером. Здесь же внедрен информационно-аналитический комплекс СОРС-МС – специализированное программное обеспечение для удаленной передачи данных. Такая же система работает и в железнорожских больницах. Создание центра контроля качества диагностики позволит проводить экспертизу на региональном уровне, которая будет по статусу соответствовать федеральному. Такого успеха невозможно было бы достичь без Металлоинвеста. «Женское здоровье» будет развиваться в Железнодорожском и дальше. Следующий этапом станет создание сервисов для пациентов. Речь идет, в том числе, о психологическом сопровождении.

Юлия Ханина

**Здесь вырос чудо-сад**

Дом для детей построен. Теперь нужно посадить дерево

- Открытие нового детского сада – очень своевременное событие. Замечательно, что жители новых микрорайонов получили детский сад шаговой доступности. Это – важное условие ком-

форта и высокого качества жизни современной семьи, - сказал Андрей Владимирович. - Хочу еще раз поблагодарить администрацию Курской области и компанию «Металлоинвест»

за то, что этот замечательный садик сегодня в городе есть, что он построен в самое короткое время и с самым хорошим качеством, - сказал Виктор Солнцев. От обилия красок в детском саду захватывает дух. Внешне «Капитошка» похож на яркий, словно из какой-то сказочной игры, дом. А внутри он не только многофункциональный и красивый, но и довольно теплый, причем буквально со всех сторон. Дополнительный подогрев полов на первом этаже и утеплитель на полу второго этажа позаботятся о том, чтобы ножки малышей не замерзли. В спортивном зале – полный набор инвентаря, в группах удобная мебель. Для тех, кому скоро в школу, - богатый выбор обучающего материала. - Новый садик мне очень нравится, - сказала Татьяна Перу-

«Капитошка» встретит детей яркими красками и комфортом



нова. - Красивый, современный, такой интересный. Я очень рада, что мой сын Елисей будет его посещать. В завершении праздника, посвященного открытию нового детского сада, гости прогулялись по его открытой территории и посадили несколько деревьев туи. На память о событии гости высадили во дворе садика мо-

лодые деревца - вечнозеленые туи. Юные и свежие, они, как и воспитанники сада, будут с каждым днем тянуться к солнцу и набираться сил. Комплектование 13-ти групп детского сада практически завершено. В ближайшие время он работает в полную силу.

Юлия Ханина  
Фото Максим Михайлович



ЗДРАВООХРАНЕНИЕ

# Врачи станут мобильнее



На колесах добраться к пациентам гораздо проще

**15 сентября компания «Металлоинвест» вручила Городской больнице № 1 два новых автомобиля для участковых врачей.**

Две новые «Лады Гранты» общей стоимостью около миллиона рублей будут использоваться для оперативной медицинской помощи на дому. По словам главного врача больницы Игоря Пальчуна, новые машины повысят доступность, качество и оперативность медицинского обслуживания населения. - Металлоинвест уже очень много сделал для развития нашей больницы, - подчеркнул Игорь Пальчун. - И продолжает системно и целенаправленно поддерживать железнгорское здравоохранение. Железнодорожная больница № 1



Юлия Мазанова вручила медикам ключи от машин

– первое и самое крупное медицинское учреждение города. Около 40 штатных работников-терапевтов ежедневно выезжают на вызовы пациентов. Их подопечными являются 42 тысячи взрослых и 20 тысяч детей на участках, расположенных практически на всей территории города. Ежедневно больница принимает 150-200 вызовов врача. В осенне-зимний период, особенно во время эпидемии гриппа их количество возрастает в 2-3 раза. То есть, каждый участковый терапевт обслуживает в день от 10 до 30 человек! При этом амплитуда заболеваний – самая широкая: от сердечно-сосудистых до банального бронхита. Чтобы повысить точность диагноза – нужно максимально улучшить условия работы. Генеральный директор Метал-

лоинвеста Андрей Варичев, обращаясь к сотрудникам учреждения, отметил, что приобретение автомобилей – это продолжение системной поддержки, которая оказывается компанией «Металлоинвест» городскому здравоохранению. - Эти автомобили помогут вам вовремя оказывать необходимую помощь, - отметил Андрей Варичев. - У вас очень теплые сердца, заботливые, чуткие. Вы прекрасные специалисты. Берегите себя и берегите наших горожан. Спасибо вам за вашу работу! «Лада Гранта» как нельзя лучше подходит для разъездной работы участкового терапевта. Этот надежный и экономичный автомобиль – настоящая «рабочая лошадка», способная целый день разъезжать по территории города.

Новые автомобили решат многие вопросы оперативности и качества медицинского обслуживания для тысяч горожан, позволят оперативно и своевременно доставлять врача на вызов. Кроме того, улучшение условий труда участковых должно способствовать повышению качества медицинского обслуживания. - Ваши пациенты вас очень ждут, - сказала, вручая ключи от автомобилей, директор по социальной политике и корпоративным коммуникациям компании «Металлоинвест» Юлия Мазанова. - И чтобы вы всегда могли быстро добраться к больным, мы дарим вам эти автомобили. Они помогут в вашем нелегком, но очень нужном труде. Летом этого года Металлоинвест приобрел для отделения для горбольницы №1 два современных шведских диализных аппарата стоимостью почти 3 миллиона рублей. Здесь же ранее были открыты отделения офтальмологии, неврологии, оснащенные новейшим медицинским оборудованием. Еще одна больница г.Железнодорожска получила в подарок от компании «Металлоинвест» оснащенный современным оборудованием реанимобиль, который используется при перевозке, реанимации и экстренной помощи тяжело пострадавшим пациентам.

Дмитрий Голоцуков  
фото Максим Михайлович

ОБРАЗОВАНИЕ

# Новый компьютерный класс

**В школе № 6 Металлоинвест в рамках системной поддержки городского образования открыл новый компьютерный класс.**



Школьники с неподдельным интересом осваивают новое оборудование компьютерного класса

Девять лет назад именно в этом учебном заведении стартовала программа Металлоинвеста и Михайловского ГОКа по системной «компьютеризации» железнгорских школ – их оснащению современными и укомплектованными «под ключ» компьютерными классами. Но IT-технологии развиваются семимильными шагами: то, что еще недавно казалось ультрасовременным, сегодня можно смело списать в утиль. Техническая база нуждается в постоянном обновлении. Да еще и изнашивается сравнительно быстро:

ежедневно, с 8.00 до 15.00, в компьютерном классе непрерывно изучают информатику школьники от 12 до 16 лет. После уроков он активно задействован для внеклассных занятий по различным предметам. Даже самые прочные компьютеры не в силах вынести такую нагрузку! И в 2011 году Металлоинвест приобрел для школы № 6 новый классный комплект компьютеров и периферийного оборудования. 15 сентября в школе открылся уже третий компьютерный класс, приобретенный на средства компании Металлоинвест. Он обошелся ей более чем в пол-

миллиона рублей. Генеральный директор компании «Металлоинвест» Андрей Варичев пожелал ребятам в совершенстве освоить и использовать в дальнейшей жизни возможности этого новейшего оборудования. - Умные, талантливые, целеустремленные специалисты очень нужны нашему городу, нашей России, - отметил Андрей Владимирович, обращаясь к ученикам и преподавателям. - Мы живем в лучшей стране мира. У нас есть уникальные природные ресурсы, есть замечательные люди. Мы способны сделать и обязательно сделаем Россию мощной, процветающей державой. Класс рассчитан на 15 пользователей. Сразу после открытия за его парты, вернее, компьютеры сели ученики 9-го класса. Тема урока – создание презентаций. Обучая школьников технике визуального представления информации, учитель Николай Литвинов в качестве итогового занятия выбрал тему «Мой Железнодорожск». Благо, для этого есть и хороший повод: на носу – День города. Лучшие работы станут, своего рода, подарком к празднику и будут размещены на сайте школы. - Новые компьютеры – более мощные, более скоростные, у них большой объем памяти, - рассказывает учитель информатики Николай Николаевич. – Более совершенные технические характеристики позволяют быстро находить и

использовать информацию, лучше изучать и эффективно работать с различными программами. Кстати, класс будет использоваться не только для изучения информатики. По словам директора школы Ирины Ерохиной, школьники смогут активно участвовать в различных обучающих конкурсах и интернет-олимпиадах, готовиться к ГИА. Учителя получат доступ к специализированным порталам и смогут, таким образом, повышать педагогическое мастерство. А интерактивная доска с проектором, входящая в комплект оборудования, позволит проводить в классе обучение по любым предметам. - Новое оборудование, приобретенное для нас Металлоинвестом, позволяет гораздо эффективнее построить обучающий процесс: передавать информацию в привлекательной для детей форме, развивать интеллект учеников, их индивидуальные способности, - отметила Ирина Николаевна. - Используя компьютерную интерактивную технику, учитель может гораздо интереснее построить урок, подготовить и продемонстрировать детям яркие и интересные наглядные материалы, изображения, схемы и таблицы. Огромное спасибо компании «Металлоинвест» за такой своевременный и необходимый подарок.

Дмитрий Голоцуков  
Фото Максим Михайлович

НОВОСТИ

# К доступному жилью

**Это главная цель соглашения о взаимном сотрудничестве, подписанного на днях главой города Виктором Солнцевым и генеральным директором АО «Завод ЖБИ-3» Сергеем Хоревым.**

Основным моментом соглашения является скидка от 10 до 17% стоимости жилья в ряде домов при приобретении его работниками бюджетной сферы в рамках реализации государственной программы «Обеспечение доступным и комфортным жильем и коммунальными услугами граждан Российской Федерации» и государственной программы Курской области «Обеспечение доступным и комфортным жильем и коммунальными услугами граждан в Курской области». Виктор Иванович отметил, что ЖБИ-3 - пока первая ласточка, и администрация города готова к подобному сотрудничеству и с другими железнгорскими застройщиками.

# Качество воды - хорошее

**Все пробы питьевой воды в августе соответствуют требованиям СанПиН.**

МУП «Горводоканал» информирует, что в августе лабораторией контроля качества питьевой воды было отобрано и исследовано по физико-химическим и микробиологическим показателям 19 проб питьевой воды, поданной в распределительную водопроводную сеть г. Железнодорожска, 167 проб непосредственно в распределительной городской сети и 12 проб воды из водозаборов - «Березовский» и «Погарщина». Все пробы питьевой воды соответствуют требованиям СанПиН 2.1.4.1074-01 «Питьевая вода. Гигиенические требования к качеству воды централизованных систем питьевого водоснабжения. Контроль качества».

# На субботник – становись!

**С 14 по 23 сентября в Железнодорожске объявлена декада по благоустройству, наведению порядка и чистоты городской территории.**

Общегородской субботник запланирован на завтра, 17 сентября. Кстати, администрация Железнодорожска предложила и Центру занятости привлечь к уборке улиц и мест отдыха бригады, сформированные из состоящих на учете безработных горожан.



## НОВОСТИ ОТРАСЛИ

## Компании CIS и Vale: руду продадут на годы вперед

Китайская и бразильская компании ведут консультации о возможности поставок железной руды.

Группа китайских инвесторов ведет переговоры о потенциальной покупке части будущей продукции горнорудной компании Vale. Компания Vale может получить около девяти миллиардов долларов авансом от продажи. В пекинской пресс-службе CIS данный вопрос не комментируют. Представитель пресс-службы Vale также отказался сообщать подробности. Ранее агентство Рейтер сообщало, что Vale рассматривает возможность продажи трех процентов от будущей железорудной продукции неким китайским компаниям. Всемирный банк делает прогнозы, что цены на железную руду будут падать в следующем году, прежде чем снова начать подниматься примерно до 65 долларов за тонну к 2025 году.

## Arcelor поймали на сговоре

Завершено расследование, начатое в 2008 году, в связи с подозрением участия ArcelorMittal South Africa в ценовом сговоре на рынке стали.

Южноафриканское подразделение ArcelorMittal согласилось выплатить рекордные 110 миллионов долларов штрафа за сговор с целью фиксации цен на сталь. Комиссия начала свое расследование в 2008 году после того, как у властей появились подозрения, что металлургические заводы договорились о паритете импортных цен. ArcelorMittal South Africa будет выплачивать ежегодные платежи в размере не менее 300 миллионов рандов, что окажет еще большее давление на компанию, сталкивающуюся с падением спроса, дешевым импортом и высокими затратами. По словам комиссара Тиминкози Бонакили, штраф, предъявленный ArcelorMittal, является рекордным для дел подобного рода. ArcelorMittal South Africa, которая не получала прибыль последние полтора десятилетия, также согласилась с инвестициями в 4,6 миллиардов рандов капитальных расходов в течение пяти лет.

## Индия готовится к ценовому шторму

Рост спроса на сталь и защитные меры правительства позволят индийской металлургической промышленности стать одной из самых рентабельных.

Исполнительный директор Tata Steel Тачат Нарендран уверен в блестящих перспективах страны на стальном рынке, дав высокую оценку действиям правительства, активно защищающего базовые отрасли промышленности от недобросовестного импорта из других стран. Он приветствовал расширение списка металлопроката, запрещенного к ввозу в Индию по цене, ниже установленной властями, и выразил уверенность в том, что защитные меры будут продлены. Индийское подразделение Tata Steel к 2022 году планирует вдвое повысить производительность труда, сокращая численность сотрудников и внедряя более эффективные технологии производства стали. В 2015-2016 финансовом году производительность труда на индийских заводах Tata Steel выросла до 701 тонны необработанной стали на одного сотрудника по сравнению с 623 тоннами в течение предыдущего года.

По материалам отраслевых СМИ

## ВСТРЕЧИ В ЦЕХАХ

## Равные среди первых



На встречах с коллективами дробильно-обогащительного комплекса, управления ремонтов и техобслуживания, а также с автомобильными подразделениями комбината речь шла, в основном, о перспективах развития предприятий Металлоинвеста. Руководство компании и комбината обсудило с работниками ситуацию в металлургической отрасли и позиции предприятий Группы.

Несмотря на то, что 2016 год начался обвальным падением спроса и цен на продукцию металлургов, сегодня Металлоинвест демонстрирует стабильно высокие производственно-экономические показатели. По словам генерального директора компании Андрея Варичева, преодолеть кризисные явления помогло гармоничное развитие всех предприятий Группы. - Как вы знаете, в прошлом году мы запустили на МГОКе обжиговую машину № 3, - отметил, обращаясь к присутствующим, Андрей Владимирович. - Но техническое перевооружение коснулось всех предприятий Группы: на «Уральской стали» ввели в строй коксовую батарею № 6 и разливочную машину №5, на ОЭМК отремонтировали установки металлизации, построили воздухоразделитель-

ную установку и газоочистку. Завершается строительство установки ГБЖ на Лебединском ГОКе. Своевременное внедрение новых технологий, рост производственных мощностей позволили Металлоинвесту пережить трудности и укрепить свои позиции. Поэтому могу твердо заявить, что лидерство у нас общее: все предприятия Группы внесли и продолжают вносить свою лепту в наше общее дело. По словам управляющего директора Михайловского ГОКа Сергея Кретьова, развитие комбината не ограничено цехами третьей обжиговой машины и увеличением объемов производства окатышей. Обращаясь к работникам дробильно-обогащительного комплекса, Сергей Иванович подчеркнул, что сегодня в стратегических планах компании именно это подразделение занимает значимое место.

- В настоящее время на рынке растет спрос на высококачественный продукт, - отметил он. - Чтобы его получить, нужно постоянно повышать эффективность производственного процесса. Благодаря внедрению технологии флотации сегодня мы можем производить флотационные окатыши – высококачественный продукт, востребованный рынком. Кроме того, по словам Сергея Ивановича, флотационная установка открывает перед комбинатом новые горизонты развития и в перспективе позволит вовлекать в производство новые виды рудного сырья. Руководители компании и комбината поблагодарили коллективы за ответственный труд. Особенно отмечено, что сложная работа всех подразделений и ответственное отношение к работе играют важнейшую роль в развитии комбината.

- В строительство, запуск и стабильную работу третьей обжиговой машины внесли свой вклад работники многих подразделений, - отметил Сергей Иванович, встречаясь с коллективом УРТО. - И во многом благодаря профессионализму ремонтного коллектива машина всего за полгода вышла на проектную мощность. Также Сергей Кретьов отметил значение автомобильных подразделений. По его словам, управления автомобильного транспорта и грузопассажирских перевозок являются важным звеном производственного процесса. В ходе общения с работниками Сергей Иванович рассказал водителям об обновлении и росте автопарка подразделений. В частности, в следующем году планируется приобретение новых большегрузных автомобилей, автопарк УТП также ожидает пополнение: для более комфортной доставки на рабочие места сотрудников комбината уже в первой половине следующего года сюда поступят 11 новеньких автобусов. Кроме этого, на встречах обсуждалось благоустройство городского парка. По словам Сергея Кретьова, уникальный зеленый массив с прилегающим к нему водохранилищем может стать отличным местом отдыха для всех горожан - взрослых, детей, спортсменов, сторонников активного отдыха. Для этого нужно облагородить лесной массив, разбить парк на зоны отдыха, очистить озеро, проложить в парке пешеходные и велосипедные дорожки, беговые и лыжные трассы.

Дмитрий Голоцуков  
Фото Максим Михайлович

## ЮБИЛЕЙ

## УЖДТ - 55 лет!



55 лет – это значимое и важное событие для нас всех. Нам есть, чем гордиться, на что опираться, к чему стремиться в дальнейшем. Мы дружная и единая команда, которой по плечу задачи любой сложности. Высокий профессионализм, трудолюбие, компетентность и надёжность характеризуют работу всего коллектива УЖДТ. Прочные трудовые традиции, которые сложились у нас за эти годы, создают реальную основу для успешной работы, являются надёжной платформой будущих достижений. От всего сердца желаю ветеранам и всем работникам УЖДТ здоровья, благополучия, новых производственных успехов, стабильности, личного счастья и добра! С праздником!

Начальник управления железнодорожного транспорта МГОКа Юрий Нарожный



## Цифры и факты:

- Развёрнутая длина ж/д пути предприятия – 428,5 км

- В парке УЖДТ 61 тяговый агрегат и 21 тепловоз

- Всего на предприятии 17 ж/д станций и 5 стрелочных постов

- Более 55% перевозок по комбинату осуществляется УЖДТ



■ ПРОГРАММЫ МЕТАЛЛОИНВЕСТА

# «Здоровый ребенок» дарит здоровье



Юлия Мазанова говорила об успешности «Здорового ребенка»

**Участники конференции, которая 15 сентября прошла в ДК МГОКа, подвели итоги и оценили перспективы развития корпоративной социальной программы «Здоровый ребенок», реализуемой в Железногорске компанией «Металлоинвест».**

**К**онференция «Партнерство в интересах детей: здоровый образ жизни – основа здоровья ребенка и семьи» была многочисленной и по количеству участников, и по числу гостей. В ней участвовали генеральный директор Металлоинвеста Андрей Варичев, директор по социальной политике и корпоративным коммуникациям Металлоинвеста Юлия Мазанова, управляющий директор Михайловского ГОКа Сергей Кретов, председатель областного комитета здравоохранения Ольга Новикова, председатель Курской областной Думы Татьяна Ворони-

на, глава Железногорска Виктор Солнцев, представители детских лечебных и образовательных учреждений, общественных организаций.

- Здоровье детей – основа развития общества, наше с вами будущее, - подчеркнул Андрей Варичев. – Программа «Здоровый ребенок» занимает особое место в ряду социальных инициатив Металлоинвеста. Сегодня вместе с воспитателями, педиатрами и родителями мы видим результат! Десятки здоровьесберегающих проектов с успехом реализуются в детских садах Железногорска. Накоплен ценный опыт, которым мы готовы делиться.

За годы реализации программы достигнуто главное – детская заболеваемость снижается. Это стало возможным в результате решения целого комплекса задач, что потребовало не только финансовых затрат, но и взвешенного, системного подхода к организации работы.

- Спасибо вам за участие в программе, за ваше неравнодушное отношение к делу, которым вы занимаетесь, - обратилась к собравшимся Юлия Мазанова. – Ценным достижением программы «Здоровый ребенок» стало то, что мы с вами научились объединять усилия вокруг одной цели, вокруг тех задач, которые являются наиболее важными.

Заведующая городской детской поликлиникой Нина Комарова рассказала о реализации важного направления программы – реабилитации детей раннего возраста с врожденными патологиями. В детском отделении больницы и в Центре восстановительного лечения детей «Зорюшка» на средства Металлоинвеста было открыто отделение ранней реабилитации детей до 3-х лет,

оснащенное передовой медицинской техникой: анализаторами, электроэнцефалографом, электромиографом, физиотерапевтической аппаратурой, а также оборудована современная галокamera для спелеотерапии.

Адаптация детей – еще одна тема для обсуждения. О накопленном опыте адаптации к условиям сада детей, не достигших детского возраста, а также реабилитации детей с синдромом гиперреактивности и дефицита внимания коллегам рассказали представители детского сада № 20. Он одним из первых включился в реализацию программы «Здоровый ребенок». Оснащение с помощью Металлоинвеста спортзалов новым инвентарем позволило внедрить новые физкультурные программы и повысить интерес детворы к занятиям спортом, а привлечение к спортивным праздникам родителей стало важным элементом пропаганды здорового образа жизни. Еще одним направлением стало повышение квалификации педагогов и медиков.

Программа питания дошколят Аверс-меню, вводимая в каждом саду, помогла грамотно составлять суточный рацион детей. Ведь правильное питание – важная составляющая здорового образа жизни. Приучить к нему детей с самого раннего детства – еще одна задача, которую ставит перед собой «Здоровый ребенок». Собравшиеся отметили, что важный эффект проекта в том, что он изменил и продолжает менять отношение горожан к социально значимым вопросам. Специалисты ищут и анализируют информацию о новых оздоровительных технологиях, а Металлоинвест поддерживает эти начинания, оказывая финансовую помощь учреждениям социальной сферы, и организуя обсуждение социально значимых проблем, содействуя поиску инновационных, комплексных решений.

- Программа «Здоровый ребенок» дает серьезные результаты, - подчеркнула Ольга Новикова. – За последние 2 года в дошкольных учреждениях Железногорска на 11 % снизилась заболеваемость, на 15%

выросло количество детей, которым разрешается заниматься физкультурой по общей программе, на 7% увеличилось количество детей, перешедших в 1-ю группу здоровья. И все это благодаря программе «Здоровый ребенок» и поддержке компании «Металлоинвест». На конференции выступили ведущий научный сотрудник Института проблем управления им. В.А. Трапезникова (г. Москва) Людмила Дартау, эксперт в области здорового образа жизни детей и кандидат педагогических наук, доцент Московского городского педагогического университета Маргарита Браткова. В завершение мероприятия состоялся круглый стол на тему «Дифференциальная диагностика развития детей раннего и дошкольного возраста». По результатам конференции решено было признать положительным опыт реализации Межрегиональной программы «Здоровый ребенок» и необходимость ее дальнейшего развития.

**Юлия Ханина  
Фото Максим Михайлович**



Реализация программы «Здоровый ребенок» позволила улучшить спортивные площадки детсадов

■ ЮБИЛЕЙ

## Они стояли у истоков...

**14 сентября в дискотеле Дворца культуры чествовали ветеранов Управления железнодорожного транспорта комбината, которому в этом месяце исполнилось 55 лет.**

**Ж**елезнодорожный транспорт недаром называют главной транспортной артерией МГОКа. Это целая производственная система, в которой все отлажено и подчинено общему ходу работы комбината. Машинисты и кондукторы, диспетчеры и путейцы, электромонтёры и крановщики... В УЖДТ работают люди не одного десятка профессий. Все они делают очень важное дело – дело, основанное на бесценном опыте предыдущих поколений. Отметить 55-летие родного подразделения пришли 55 бывших железнодорожников. На встрече присутствовали управляющий директор МГОКа Сергей Кретов, начальник УЖДТ Юрий Нарожный и представители ветеранской организации предприятия. Торжество началось с просмотра фильма, рассказывающего о становлении и развитии управления железнодорожного транспорта.

На экране мелькают картинки из прошлого... На них кто-то узнаёт себя, а кто-то – бывших коллег. Чёрно-белые фотографии сменяются современными кадрами, на которых мы видим нынешнюю историю УЖДТ, с его успехами и достижениями. Глаза многих ветеранов наполняются слезами – слезами радости и гордости за свой коллектив и комбинат.

- Вы стояли у истоков комбината, строили железнодорожные магистрали, осваивали новую технику... И нельзя было поднать предприятие без вас, без вашей работы, - сказал, приветствуя ветеранов, Сергей Иванович. – Железнодорожники занимают очень почётное, весомое место в жизни Михайловского ГОКа. Огромное спасибо вам за большой труд и воспитание поколения работников, которые продолжают ваше дело.

Бывшие железнодорожники сейчас находятся на заслуженном отдыхе, но всегда рады возможности встретиться и вот



Руководители сердечно поздравили ветеранов

так, в тёплой дружеской атмосфере, вспомнить те незабываемые трудовые годы, обменяться последними новостями о родном предприятии и просто пообщаться.

Владимир Сазонов проработал на Михайловском ГОКе почти полвека, и более двух десятков лет его трудовой жизни связано именно с управлением железнодорожного транспорта. В памяти ветерана навсегда осталось воспоминание о том дне, когда была добыта первая тонна руды. Как вспоминает Владимир Антонович, это был

настоящий праздник для всех горняков. И тогда многие из присутствующих сегодня на празднике даже представить не могли, какие колоссальные объёмы перевозок будут осуществляться железнодорожным транспортом в наши дни. - Михайловский ГОК – предприятие с большой буквы. И я был очень рад, когда меня в своё время приняли диспетчером участка погрузки в железнодорожный цех. За годы работы УЖДТ мне стал как родной. – признался Владимир Антонович. - Я всегда слежу за дости-

жениями нашего предприятия и уверен, что оно находится в надёжных руках – это высококвалифицированные, очень грамотные и очень надёжные люди.

Начальник УЖДТ Юрий Нарожный поблагодарил ветеранов за знания и труд, которые они вложили в деятельность подразделения и пожелал им крепкого здоровья, благополучия и мирного неба.

К поздравлениям присоединился председатель совета ветеранов МГОКа Вячеслав Черных и председатель совета ветеранов УЖДТ Владимир Зыбин. На Михайловском ГОКе к ветеранам всегда большое уважение и почёт. Их помнят, к ним обращаются за советом и всячески поддерживают. Так и в этот юбилейный день - ветеранам вручили благодарственные письма, премии и сувенирные буклеты о родном подразделении. И артисты Дворца культуры МГОКа сделали свои подарки – продемонстрировали самые яркие концертные номера.

**Ангелина Быкова  
Фото автора**



ПРОФСОЮЗ

# Успех – в социальном партнерстве

8 сентября на Михайловском ГОКе состоялась 28 отчетно-выборная профсоюзная конференция.

**В** работе профсоюзного форума приняли участие генеральный директор компании «Металлоинвест» Андрей Варичев, управляющий директор комбината Сергей Кретов, председатель профсоюзной организации ОЭМК, сопредседатель Социального совета компании «Металлоинвест» со стороны работников Александр Лихущин, руководители структурных подразделений и дочерних обществ.

Делегаты и участники конференции оценили итоги работы профсоюзной организации за минувшие пять лет, определили новые задачи и ориентиры ее дальнейшей деятельности. Накануне во всех подразделениях комбината и дочерних



Игорь Козюхин выступил с отчетным докладом

обществах прошли отчетно-выборные собрания и конференции, в четырёх цеховых организациях выбраны новые лидеры профкома. Стоит отметить, что в двух цеховых организациях и четырех профгруппах выборы председателей и профорганизаторов прошли на альтернативной основе. И в каждом случае на выборном этапе шел деловой, открытый разговор о том, чем живут сегодня трудовые коллективы цехов, какие вопросы волнуют людей, которые трудятся на производстве, и как в их решении участвует профсоюзная организация. С докладом выступил председатель профсоюзной организации МГОКа Игорь Козюхин. Он рассказал о направлениях и результатах работы профорганизации комбината за отчетный период, на который пришелся экономический кризис, падение спроса и цен на железорудное сырье. Как отметил Игорь Витальевич, в сложившейся ситуации значительную поддержку комбинату оказало тесное взаимодействие с Социальным советом Управляющей Компании. Подписанное Соглашение о совместных мерах, направленных на развитие социально-экономической стабильности на предприятии компании «Металлоинвест» дало значительную поддержку коллективу предприятия. Как показало вре-



Гендиректор УК «Металлоинвест» Андрей Варичев рассказал горнякам о ситуации в отрасли, позициях Компании и комбината

мя, Соглашение было направлено, прежде всего, на защиту трудового коллектива в случае дальнейшего развития кризисных явлений. Но, главное, была достигнута договоренность о сохранении в полном объеме социальных обязательств по коллективному договору.

- Несмотря на сложное экономическое положение, совместными усилиями Управляющей Компании и представителей профкома МГОКа, удалось несколько усилить социальный пакет. С июля 2015 года были введены системные выплаты многодетным семьям, а также работникам, имеющим детей-инвалидов. Кроме того, с января текущего года вместо двух юбилейных дат введены три – 50, 55 и 60 лет с фиксированными выплатами для всех работников, - констатировал Игорь Витальевич.

За последние пять лет сумма затраченных средств на выполнение Коллективного договора составила 2,3 миллиарда рублей. В отчетном периоде по результатам Всероссийского отраслевого конкурса «Предприятие высокой социальной эффективности» Михайловский ГОК стал лауреатом в номинации «социально-экономическая эффективность Коллективного договора». То есть Колдоговор комбината признан лучшим в отрасли, как и договор ОЭМК.

Игорь Козюхин поблагодарил Андрея Варичева за формирование социально-ответственных подходов как в отношении развития производства, так и в отношении многотысячного коллектива горняков. Такой подход является гарантом стабильного социально-психологического климата не только в коллективе, но и в городе.

В своем выступлении перед делегатами конференции генеральный директор Металлоинвеста Андрей Варичев особо подчеркнул, что четвертый квартал прошлого и первый квартал нынешнего года оставались сложными для комбината. Но рубеж первого полугодия текущего года Михайловский ГОК прошел с перевыполнением плана по всем производственным показателям и за этот период работникам комбината была компенсирована часть премиальных.

Андрей Владимирович отметил, что если в металлургической отрасли положительная динамика сохранится, и на Михайловском ГОКе будут выполнены все производственные показатели, то уровень премиальных выплат будет восстановлен и за третий квартал. Также он пояснил, что вопрос индексации заработной платы будет рассматриваться в третьем квартале текущего года на Социальном совете УК. Этот момент непростой и он требует

тщательной проработки.

Особые слова благодарности всему трудовому коллективу комбината выразил управляющий директор Михайловского ГОКа Сергей Кретов. В этом году на подписи у Президента РФ Владимира Путина были указы о награждении 20 работников МГОКа государственными наградами. По словам Сергея Ивановича, это уникальное явление говорит о высокой оценке труда всего горняцкого коллектива.

Со своими докладами выступили председатель профсоюзной организации УЖДТ Виталий Кожемякин, председатель совета ветеранов МГОКа Вячеслав Черных, председатель профкома СК «Магнит» Елена Кирчатова. Все они призвали к тому, чтобы признать работу профсоюзной организации МГОКа удовлетворительной. Делегаты от всех подразделений комбината и его дочерних предприятий, заслушав и обсудив отчеты председателя профкома и ревизионной комиссии, признали работу профкома удовлетворительной и избрали новый состав профкома и его председателя. Возглавить многотысячную профсоюзную организацию МГОКа вновь доверили Игорю Козюхину.

Юлия Ханина

Фото Максим Михайлович



Работа профсоюзной организации МГОКа признана удовлетворительной

НОВОСТИ

## Юные спортсмены поехали в Анапу

16 учеников железнодорожной средней школы №7 представляют Курскую область на Президентских соревнованиях, которые в эти дни проходят на базе Всероссийского детского центра «Смена» в Анапе.

**К**оманда школы №7 стала лучшей на областных соревнованиях и в этом качестве в настоящее время представляет регион на всероссийском этапе. Всероссийские «Президентские соревнования» пропагандируют здоровый образ жизни и привлекают детей к систематическим занятиям физкультурой и спортом. В соревнованиях принимают участие команды, состоящие из учеников одного класса одного образовательного учреждения.

Соревнования проводятся в четыре этапа: школьный, муниципальный, региональный и всероссийский. В 2016 году в школьном, который является самым массовым этапом мероприятия, приняли участие свыше 10 миллионов школьников из 85 регионов России. Во всероссийском этапе участвуют лучшие городские и сельские классы-команды страны – ученики 6-х классов 12-14 лет – всего более 2 тысяч участников. Программа соревнований включает в себя спортивное многоборье в рамках школьной программы (бег, прыжок с места, метание мяча), а также творческий конкурс. Организаторы подготовили для участников насыщенную культурную программу: встречи с известными артистами и общественными деятелями, мероприятия со знаменитыми спортсменами. Соревнования закончатся 25 сентября.

## Маткапитал детям-инвалидам

Отделение Пенсионного фонда РФ по Курской области напоминает, что с этого года владельцы сертификата на материнский капитал имеют право полностью или частично направить средства на компенсацию затрат на приобретение товаров и услуг, предназначенных для социальной адаптации и интеграции в общество детей-инвалидов.

**С**редства можно направить как на родного ребенка-инвалида, так и на усыновленного, в том числе первого, второго, третьего или последующих детей-инвалидов, причем в любое время, не дожидаясь исполнения малышу трех лет. Заявление о распоряжении средствами материнского капитала можно подать в территориальный орган Пенсионного фонда России по месту жительства, а также в местный многофункциональный центр.



## ПОНЕДЕЛЬНИК, 19 СЕНТЯБРЯ 2016 ГОДА



**05:00** «Доброе утро»  
**09:00, 12:00, 14:00, 15:00** Новости  
**09:20** Контрольная закупка  
**09:50** «Жить здорово!» (12+)  
**10:55** «Модный приговор»  
**12:15** «Мужское/Женское» (16+)  
**13:20, 14:15, 15:15, 01:40** «Время покажет» (16+)  
**16:00, 00:30** «Про любовь» (16+)  
**17:00** «Наедине со всеми» (16+)  
**18:00** Вечерние новости  
**18:45** «Давай поженимся!» (16+)  
**19:50** «Пусть говорят» (16+)  
**21:00** «Время»  
**21:35** «МЕДСЕСТРА» (12+)  
**23:40** «Вечерний Ургант» (16+)  
**00:15** Ночные новости

## РОССИЯ 1

**05:00, 09:15** Утро России  
**09:00, 11:00, 14:00, 17:00, 20:00** Вести  
**09:55** «О самом главном» (12+)  
**11:35, 14:35, 17:25, 20:45** Местное время  
**12:00, 01:20** «КАМЕНСКАЯ» (16+)  
**14:55** «ТАЙНЫ СЛЕДС-ТВИЯ» (12+)  
**17:45** «Прямой эфир» (16+)  
**18:50** «60 минут» (12+)  
**21:00** «КАРИНА КРАСНАЯ» (12+)  
**23:00** Специальный корреспондент. «Война за воду» (16+)



**05:00** «ДОРОЖНЫЙ ПАТ-РУЛЬ» (16+)  
**06:00** «Новое утро»

**08:30** «Студия Юлии Высоц-кой»  
**09:00** «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА» (16+)  
**10:00, 13:00, 16:00, 19:00** Сегодня  
**10:20** «ДЕЛЬТА. ПРОДОЛ-ЖЕНИЕ» (16+)  
**12:00** Суд присяжных (16+)  
**13:20** Обзор. Чрезвычайное происшествие  
**13:50** «Место встречи»  
**15:20** «АГЕНТСТВО СКРЫ-ТЫХ КАМЕР» (16+)  
**16:20** «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ» (16+)  
**18:00** «Говорим и показыва-ем» (16+)  
**19:40** «ВНУТРЕННЕЕ РАС-СЛЕДОВАНИЕ» (16+)  
**23:20** «Итоги дня»  
**23:55** «Поздняков» (16+)  
**00:10** «МОРСКИЕ ДЬЯВО-ЛЫ» (16+)  
**01:05** «Место встречи» (16+)



**06:00** «Настроение»  
**08:00** «СОЛДАТ ИВАН БРОВКИН»  
**09:50** «БЕЛЫЕ РОСЫ» (12+)  
**11:30, 14:30, 19:40, 22:00, 00:00** События  
**11:50** «ПУАРО АГАТЫ КРИС-ТИ» (12+)  
**12:55** «В центре событий» с Анной Прохоровой (16+)  
**13:55** Линия защиты (16+)  
**14:50** «Закулисные войны в опере» (12+)  
**15:40** «РАНЕНОЕ СЕРДЦЕ» (12+)  
**17:30** Город новостей  
**17:45** «ПАРФЮМЕРША» (12+)  
**20:00** «Право голоса» (16+)  
**21:45** Петровка, 38 (16+)  
**22:30** «Невидимый фронт» (16+)  
**23:05** Без обмана. «Камен-ное тесто» (16+)  
**00:30** «ПОДРУГА ОСОБОГО НАЗНАЧЕНИЯ» (12+)

## РОССИЯ К

**07:00** «Евроњьюс»  
**10:00, 15:00, 19:30, 23:40** Новости культуры  
**10:15** «Наблюдатель»  
**11:15** «Библиотека приклю-чений»  
**11:30** «МЕГРЭ И СЕН-ФИАК-РСКОЕ ДЕЛО»  
**13:15** «Татьяна Вечеслова. Я - балерина»  
**13:55** «Вологодские мотивы»  
**14:05** 90 лет со дня рождения Леонида Калашникова. «Те, с которыми я...». Авторская программа Сергея Соловьёва  
**15:10** «СТАРОМОДНАЯ КО-МЕДИЯ»  
**16:40** «Семён Липкин. Ду-мать не надо, плакать нельзя»  
**17:25** К 110-летию со дня рож-дения Дмитрия Шоста-ковича. Симфония №10. Бернард Хайтинк и Лондонский филармо-нический оркестр  
**18:30** Мировые сокровища. «Гавайи. Родина боги-ни огня Пеле»  
**18:45** «Крым. Загадки цивили-зации»  
**19:15** «Спокойной ночи, ма-лыши!»  
**19:45** Главная роль  
**20:05** «Сати. Нескучная классика...»  
**20:45** «Правила жизни»  
**21:10, 01:40** «Династия без грима». Авторский проект Эдварда Рад-зинского  
**22:00** Ступени цивилизации. «Одиссея воды на планете Земля»  
**22:55** «Тем временем»  
**23:55** Худсовет  
**00:00** «Кинескоп» с Петром Шепотинником. 73-й Венецианский МКФ

**00:40** Дмитрий Шостакович. Камерная симфония до минор. Владимир Спи-ваков и Государствен-ный камерный оркестр «Виртуозы Москвы»  
**01:10** «Крым. Загадки цивили-зации»



**06:00, 10:00, 12:00, 15:30, 18:30, 22:00** Сейчас  
**06:10** Утро на «5» (6+)  
**09:10** «Место происшествия»  
**10:30, 12:30** «СПЕЦНАЗ» (16+)  
**14:00, 16:00** «СПЕЦНАЗ-2» (16+)  
**19:00, 01:25** «ДЕТЕКТИВЫ» (16+)  
**20:20** «СЛЕД» (16+)  
**22:25** «ТАКАЯ РАБОТА. СЛОЖНЫЕ ОТНОШЕ-НИЯ» (16+)  
**23:15** «Момент истины» (16+)  
**00:10** «Место происшествия. О главном» (16+)



**06:20, 08:50, 10:20, 14:50, 18:50, 20:50** Телемага-зин (12+)  
**06:30, 09:00, 12:00, 16:30** Спортивное обозрение (12+)  
**07:00** «Сад и огород» (16+)  
**08:00** «Доброго здоровь-ища» (16+)  
**09:30, 01:30** «Иван Подушкин. Джентельмен сыска» (16+)  
**10:30** Новое время (16+)  
**11:00, 20:00** «ВЕРОНИКА МАРС» (16+)  
**12:30** «Гитлер. Путь к власти: день за днем» (16+)  
**13:25** «Золотая антилопа» (6+)  
**14:00, 00:30** «ЛЮБИТЬ И НЕНАВИДЕТЬ» (16+)

**15:00, 17:50** «Частная ис-тория», «Вспомнить всё» (16+)  
**15:50** «Приключения Тайо. 2 сезон» (6+)  
**17:00** «ПЛАЦЕНТА» (16+)  
**19:00, 21:00** Поздравляем...  
**19:25, 21:25, 23:55** Хроног-раф (12+)  
**19:30, 21:30, 00:00** Будни (12+)  
**22:00** «МОЙ СЫН ДЛЯ МЕНЯ» (16+)



**05:10** «Большая наука» (12+)  
**06:05, 12:05, 22:05** «Большая страна: региональный акцент» (12+)  
**07:00, 14:05, 19:20** «Калаш-ников» (12+)  
**07:40, 13:40, 00:10** «Основа-тели» (12+)  
**07:55, 23:00** «Вспомнить всё» (12+)  
**08:25, 23:30** «Кинодвиже-ние» (12+)  
**09:05, 10:05, 20:05, 21:05** «Звезда эпохи» (12+)  
**10:00, 11:00, 12:00, 13:00, 14:00, 19:00, 21:00, 22:00** Новости  
**11:05** «Большая страна: люди» (12+)  
**11:20** «Онколикбез» (12+)  
**11:45** Специальный репор-таж (12+)  
**13:15, 00:30** «Гамбургский счет» (12+)  
**14:45** «Большая страна: граж-данская сила» (12+)  
**15:00, 01:00** «ОТражение» (12+)



**08:00** «Экстрасенсы ведут расследование» (16+)  
**09:00** «Дом-2. Lite» (16+)  
**10:30** «Дом-2. Судный день» (16+)

**12:00** «Танцы» (16+)  
**14:00** «Comedy Woman» (16+)  
**14:30** «СМЕРТЕЛЬНАЯ ГОН-КА» (16+)  
**16:30** «ИНТЕРНЫ» (16+)  
**19:00** «РЕАЛЬНЫЕ ПАЦА-НЫ» (16+)  
**20:00** «ОЛЬГА» (16+)  
**21:00** «ПАПА-ДОСВИДОС» (16+)  
**23:15** «Дом-2. Остров люб-ви» (16+)  
**00:15** «Дом-2. После зака-та» (16+)  
**01:15** «ПОСЛЕДНИЙ КО-РАБЛЬ» (16+)



**06:30** «Заклятые соперни-ки» (12+)  
**07:00, 07:25, 09:20, 11:30, 14:05, 18:10** Новости  
**07:05** «Зарядка ГТО»  
**07:30, 15:00, 00:45** Все на Матч! Прямой эфир. Аналитика. Интервью. Эксперты  
**09:30** Футбол. Чемпионат Италии. «Интер» - «Ювентус»  
**11:35** Хоккей. Кубок мира. Финляндия - Северная Америка. Трансляция из Канады  
**14:15** «Кубок войны и мира» (12+)  
**15:40** Хоккей. Кубок мира. Россия - Швеция. Трансляция из Канады  
**18:15** «Спортивный инте-рес»  
**19:15** Росгосстрах. Чемпио-нат России по футболу. «Зенит» (Санкт-Пе-тербург) - «Рубин»  
**21:25** «Все на хоккей!»  
**21:50** Хоккей. Кубок мира. Чехия - Европа. Пря-мая трансляция из Канады  
**01:45** «ИВНАЯ ЛИГА» (16+)

## ВТОРНИК, 20 СЕНТЯБРЯ 2016 ГОДА



**05:10** «Доброе утро»  
**09:00, 12:00, 14:00, 15:00** Новости  
**09:20** Контрольная закупка  
**09:50** «Жить здорово!» (12+)  
**10:55** «Модный приговор»  
**12:15** «Мужское/Женское» (16+)  
**13:20, 14:15, 15:15** «Время покажет» (16+)  
**16:00, 00:30** «Про любовь» (16+)  
**17:00** «Наедине со всеми» (16+)  
**18:00** Вечерние новости  
**18:45** «Давай поженимся!» (16+)  
**19:50** «Пусть говорят» (16+)  
**21:00** «Время»  
**21:35** «МЕДСЕСТРА» (12+)  
**23:40** «Вечерний Ургант» (16+)  
**00:15** Ночные новости

## РОССИЯ 1

**05:00, 09:15** Утро России  
**09:00, 11:00, 14:00, 17:00, 20:00** Вести  
**09:55** «О самом главном» (12+)  
**11:35, 14:35, 17:25, 20:45** Местное время  
**12:00, 01:00** «КАМЕНСКАЯ» (16+)  
**14:55** «ТАЙНЫ СЛЕДС-ТВИЯ» (12+)  
**17:45** «Прямой эфир» (16+)  
**18:50** «60 минут» (12+)  
**21:00** «КАРИНА КРАСНАЯ» (12+)  
**23:00** «Вечер с Владимиром Соловьёвым» (12+)



**05:00** «ДОРОЖНЫЙ ПАТ-РУЛЬ» (16+)

**06:00** «Новое утро»  
**08:30** «Студия Юлии Высоц-кой»  
**09:00** «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА» (16+)  
**10:00, 13:00, 16:00, 19:00** Сегодня  
**10:20** «ДЕЛЬТА. ПРОДОЛ-ЖЕНИЕ» (16+)  
**12:00** Суд присяжных (16+)  
**13:20** Обзор. Чрезвычайное происшествие  
**13:50** «Место встречи»  
**15:20** «АГЕНТСТВО СКРЫ-ТЫХ КАМЕР» (16+)  
**16:20** «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ» (16+)  
**18:00** «Говорим и показыва-ем» (16+)  
**19:40** «ВНУТРЕННЕЕ РАС-СЛЕДОВАНИЕ» (16+)  
**23:20** «Итоги дня»  
**23:45** «МОРСКИЕ ДЬЯВО-ЛЫ» (16+)  
**00:45** «Место встречи» (16+)



**06:00** «Настроение»  
**08:10** «Доктор И...» (16+)  
**08:40** «ИВАН БРОВКИН НА ЦЕЛИНЕ»  
**10:35** «Татьяна Пельтцер. Осто-рожно, бабушка!» (12+)  
**11:30, 14:30, 19:40, 22:00, 00:00** События  
**11:50** «ПУАРО АГАТЫ КРИС-ТИ» (12+)  
**13:40** «Мой герой» (12+)  
**14:50** Без обмана. «Камен-ное тесто» (16+)  
**15:40** «РАНЕНОЕ СЕРДЦЕ» (12+)  
**17:30** Город новостей  
**17:45** «ПАРФЮМЕРША» (12+)  
**20:00** «Право голоса» (16+)  
**21:45** Петровка, 38 (16+)  
**22:30** «Осторожно, мошен-ники! Коммунальщи-ки-проходимцы» (16+)  
**23:05** «Дикие деньги. Пот-рошители звезд» (16+)

**00:30** «Право знать!» (16+)  
**01:55** «ЕСЛИ ЛЮБИШЬ - ПРОСТИ» (12+)

## РОССИЯ К

**06:30** «Евроњьюс» на рус-ском языке  
**10:00, 15:00, 19:30, 23:40** Новости культуры  
**10:15** «Наблюдатель»  
**11:15, 00:00** «КОЛОМБО»  
**12:30** «Гончарный круг»  
**12:45, 20:45** «Правила жиз-ни»  
**13:10** «Эрмитаж». Авторская программа Михаила Пиотровского  
**13:40** «ДЕНЬ ЗА ДНЕМ»  
**15:10** «Сати. Нескучная классика...» с Сергеем Лейферкусом  
**15:50** «Одиссея воды на планете Земля»  
**16:45** «Кинескоп» с Петром Шепотинником. 73-й Венецианский МКФ  
**17:25** «Виртуозы Москвы»  
**18:30** Мировые сокровища. «Паровая насосная станция Вауда»  
**18:45, 01:15** «Крым. Загадки цивилизации»  
**19:15** «Спокойной ночи, ма-лыши!»  
**19:45** Главная роль  
**20:05** Искусственный отбор  
**21:10, 01:55** «Династия без грима». Автор-ский проект Эдварда Радзинского. Глава вторая  
**22:00** Ступени цивилизации. «Великая тайна мате-матики»  
**22:55** «Кто мы?»  
**23:20** Мировые сокровища. «Антигуа-Гватемала. Опасная красота»  
**23:55** Худсовет  
**01:40** Мировые сокровища. «Родос. Рыцарский замок и госпиталь»



**06:00, 10:00, 12:00, 15:30, 18:30, 22:00** Сейчас  
**06:10** Утро на «5» (6+)  
**09:10** «Место происшест-вия»  
**10:30, 12:30, 16:00** «СНАЙ-ПЕРЫ» (16+)  
**19:00** «ДЕТЕКТИВЫ» (16+)  
**20:20** «СЛЕД» (16+)  
**22:25** «ТАКАЯ РАБОТА. GAUDEAMUS IGITUR» (16+)  
**23:15** «СЛЕД» (16+)  
**00:00** «ДЕВУШКА С ГИТА-РОЙ» (12+)  
**01:55** «ДОБРОВОЛЬЦЫ» (12+)



**06:15, 08:50, 10:20, 14:50, 18:50, 20:50** Телема-газин  
**06:25, 08:55, 11:55, 16:25, 19:25, 21:25, 23:55** Хронограф (12+)  
**06:30, 09:00, 12:00, 16:30, 19:30, 21:30, 00:00** Будни (12+)  
**07:00, 17:00** «ПЛАЦЕНТА» (16+)  
**08:00** «Гитлер. Путь к влас-ти: день за днем» (16+)  
**09:30** «Иван Подушкин. Джентельмен сыска» (16+)  
**10:30, 15:50** «Приключения Тайо. 2 сезон» (6+)  
**11:00, 20:00** «ВЕРОНИКА МАРС» (16+)  
**12:30** «Лейтенант Печерский из Собибора» (16+)  
**13:25** «Когда зажигаются елки», «Лев и заяц» (6+)  
**14:00, 01:00** «ЛЮБИТЬ И НЕНАВИДЕТЬ» (16+)

**15:00** «Частная история», «Вспомнить всё» (16+)  
**18:00, 00:30** «Железногор-ский журнал» (12+)  
**19:00, 21:00** Поздравляем...  
**22:00** «ПОЛИН И ФРАНСУА» (16+)



**05:10** «Большая наука» (12+)  
**06:05, 12:05, 22:05** «Боль-шая страна: возмож-ности» (12+)  
**07:00, 14:05, 19:20** «Грани-ца. Россия, которая есть» (12+)  
**07:40, 13:40, 00:10** «Основа-тели» (12+)  
**07:55, 23:00** «Легенды Кры-ма. Город Героев» (12+)  
**08:25, 23:30** «Кинодвиже-ние» (12+)  
**09:05, 10:05, 20:05, 21:05** «Звезда эпохи» (12+)  
**10:00, 11:00, 12:00, 13:00, 14:00, 19:00, 21:00, 22:00** Новости  
**11:05** «Закон притяжения и Улыбка Ангела» (12+)  
**11:45** Специальный репор-таж (12+)  
**13:15, 00:30** «Гамбургский счет» (12+)  
**14:45** «Большая страна: лю-ди» (12+)  
**15:00, 01:00** «ОТражение» (12+)



**07:00** «Я - ЗОМБИ» (16+)  
**08:00** «Экстрасенсы ведут расследование» (16+)  
**09:00** «Дом-2. Lite» (16+)  
**10:30** «Дом-2. Остров люб-ви» (16+)  
**11:30** «Битва экстрасенсов» (16+)

**12:30** «Comedy Woman» (16+)  
**14:30** «ПАПА-ДОСВИДОС» (16+)  
**17:00** «ИНТЕРНЫ» (16+)  
**19:00** «РЕАЛЬНЫЕ ПАЦА-НЫ» (16+)  
**20:00** «ОЛЬГА» (16+)  
**21:00** «ТАКИЕ РАЗНЫЕ БЛИЗНЕЦЫ» (16+)  
**23:00** «Дом-2. Город любви» (16+)  
**00:00** «Дом-2. После зака-та» (16+)  
**01:00** «ПОСЛЕДНИЙ КО-РАБЛЬ» (16+)  
**01:50** «У ХОЛМОВ ЕСТЬ ГЛАЗА-2» (18+)



**06:30** «Заклятые соперни-ки» (12+)  
**07:00, 07:25, 09:20, 10:30, 13:05, 15:00, 18:05** Новости  
**07:05** «Зарядка ГТО»  
**07:30, 15:05, 00:45** Все на Матч! Прямой эфир. Аналитика. Интервью. Эксперты  
**09:30** ЕвроТур. Обзор мат-чей недели (12+)  
**10:35** Хоккей. Кубок мира. Чехия - Европа. Тран-сляция из Канады  
**13:10** Смешанные едино-борства. UFC (16+)  
**15:35** Хоккей. Кубок мира. Россия - Северная Америка. Трансляция из Канады  
**18:15** «Континентальный вечер»  
**18:50** Хоккей. КХЛ. «Локо-мотив» (Ярославль) - «Спартак»  
**21:25** «Все на хоккей!»  
**21:55** Хоккей. Кубок мира. Финляндия - Швеция. Прямая трансляция из Канады  
**01:45** «Великие моменты в спорте» (12+)



## РЕКЛАМА

## Розничный филиал ВТБ в Курске предлагает для работников Михайловского ГОКа выгодные условия по кредитам



**Акция с 01.08.2016 по 30.09.2016** **8 800 200-23-26**

**Ставка по кредиту снижена!**  
Предложение для корпоративных клиентов

**ВТБ Банк Москвы**  
www.bm.ru

Информация предназначена для работников Михайловского ГОКа. Банк предоставляет кредит, если последний не является залогом, заложенностью, заложенностью. Банк вправе отказать в предоставлении кредита без объяснения причин. Банк ВТБ (ПАО), Генеральный лицензиат Банка России № 1000. Рязань.

В рамках сотрудничества банка ВТБ и Михайловского ГОКа по корпоративной программе проводится сезонная акция для сотрудников комбината.

Ее участники, при оформлении кредита в розничном филиале ВТБ, получают возможность снизить на один пункт действующую процентную ставку по кредиту наличными и программам рефинансирования. Условия акции распространяются на кредитные заявки, оформленные до конца сентября. При этом сам кредит по льготной ставке можно получить в течение последующего месяца. Это особенно удобно для тех заемщиков, которые еще окончательно не определились с предметом покупки или дополнительные средства им потребуются чуть позже.

Светлана Похомова, директор розничного филиала ВТБ в Курске, прокомментировала: «Мы уверены, что данная акция станет приятным дополнением к высокому качеству услуг нашего банка и позволит нашим заемщикам сэкономить семейный бюджет. Допустим вам требуется кредит на сумму 600 тысяч рублей, и вы планируете его погасить за пять лет, в этой ситуации участник акции может получить выгоду в размере 17 тысяч рублей».

Банк предлагает сделать предварительный расчет и оформить заявку на кредит на своем рабочем месте в удобное для вас время. Для этого достаточно пригласить нашего сотрудника Елену Воробьеву по телефону 8 (915) 511-24-15. Более подробно с информацией об акции можно ознакомиться в офисе банка по адресу: г. Железногорск, ул. Ленина, д. 64 и по телефону: (47148) 4-79-66 или на сайте www.bm.ru.

**ГРУЗЧИКИ - ТРАНСПОРТ**

- ВСЕ ВИДЫ ПОГРУЗО-РАЗГРУЗОЧНЫХ РАБОТ
- КВАРТИРНЫЙ И ОФИСНЫЙ ПЕРЕЕЗД
- ЛЮБЫЕ НАПРАВЛЕНИЯ
- ПОДБОР АВТОТРАНСПОРТА
- ЗЕМЕЛЬНЫЕ РАБОТЫ

**8-920-721-40-05**

**7 дней - 24 часа**

**ГРУЗОВЫЕ ПЕРЕВОЗКИ**  
КВАРТИРНЫЕ ПЕРЕЕЗДЫ

Услуги грузчиков

а/м «Газель», дл. 4,2 м,  
выс. 2,1 м, з/п 1,5 т.

**8-960-685-28-20**

**РЕМОНТ ХОЛОДИЛЬНИКОВ НА ДОМУ**

**8-920-709-66-79**

Качественно! Гарантия! Скидки!  
ВЫЗОВ БЕСПЛАТНО

**МЕДИЦИНСКИЙ ПСИХОЛОГ**

Воробьев Владимир Михайлович

**избавит от алкогольной зависимости**

Наш адрес: г. Железногорск, ул. Октябрьская, д. 47, кв. 18.  
Справки по тел.: 2-60-03, 8-919-215-29-89.  
Прием: суббота, воскресенье с 10.00 до 11.30.

**АНОНИМНОСТЬ ГАРАНТИРУЕТСЯ.**

**ЮРИДИЧЕСКАЯ ПОМОЩЬ ПО ГРАЖДАНСКИМ И УГОЛОВНЫМ ДЕЛАМ**

**8-903-639-09-38, 8-951-334-57-34**

Ул. Партсъезда, д. 17, 2-й подъезд, 2-й этаж

**РЕКЛАМА В "КУРСКОЙ РУДЕ" - ПРЯМО В РУКИ ПОТЕНЦИАЛЬНЫХ КЛИЕНТОВ!**

**9-40-79**  
**9-40-59**

**+7 961 191 4114**

УСТАНОВКА/КОНСУЛЬТАЦИЯ

- Программного обеспечения
- Антивирусных программ
- Настройка Интернета
- Настройка роутеров

РЕМОНТ

- Компьютеров • Планшетов • Ноутбуков

НОУТБУК - 9900 руб.  
2 яра, 2 Gb 320 HDD

**ВСЕГДА В ПРОДАЖЕ!**

ул. Энтузиастов, 3/2 (вход со стороны сквера)

КОМПЬЮТЕР 6500 руб. ВСЕГДА В ПРОДАЖЕ!

КУПИТЬ БУ: компьютерные комплектующие, ЖК мониторы, ноутбуки, планшеты, смартфоны

**БЕСПЛАТНО!**

- ВЫЕЗД НА ДОМ
- ДИАГНОСТИКА
- ЗАМЕНА ТЕРМОПАСТЫ

**ДОРОГО!!! ОПЛАТА СРАЗУ!!!**

**+7 906 574 9037**

## ПРИРОДНОЕ ЗЕМЛЕДЕЛИЕ

## Не жизнь - а малина!

Чаще всего садоводы высаживают малину под забором и не ухаживают за ней. А потом жалуются на то, что ягод совсем мало. Так вот: малина - не подзаборная ягода!

**М**алина бывает обыкновенная, ремонтантная и обыкновенная крупноплодная. Когда вы приобретаете какой-то сорт малины, нужно понимать, что она должна быть районированная.

### Строение куста малины

Все видели, как появляются ползучие веточки - молодая поросль? Вот так легко делится куст. Крупноплодная малина с одной веточки, хотя она уже ветвится, дает ягод поболее - от 15 до 20, а может и больше и их вес уже более внушительных размеров от 4 гр до 12 гр одна ягода. А ремонтантная малина при одинаковых условиях содержания имеет преимущества во всем. У нее и ягод больше до 50 штук с ветки и весом они грамм 4-8, а то и крупней.

### Питание малины

Питание бывает двух видов: искусственное, за счет минералов и естественное (природное). Природное питание

бывает двух видов: пассивное и активное. Пассивное - это когда есть запасы в почве, например, чернозем. Если вы посадите споры грибов в малиннике, то это отличная штука. Грибы растут в симбиозе с корнями малины. Если вы еще создадите хороший микроклимат, замульчируете почву, то будет прекрасный результат.

### Урожайность малины

Что влияет на урожайность: мульчирование, грибы, микроорганизмы, черви. Высевать сидераты - чтобы почва была рыхлая: вика, овес и люпин. Направление посадки выбираем любое - это не столь важно. Траншея 40 см глубиной. Внесение компоста - 2 ведра на пог. метр. Внесение золы - 1 л на пог. метр. Хороший полив - 2 л воды на саженец. Три подкормки через каждые две недели с первой декады мая. При отрастании молодых побегов на 40 см, старый побег срезается (речь идет о ремонтантной малине). Плодоношение исключается первый год при посадке.

### Посадка малины

При посадке мы разрыхляем вилами, посыпаем золой. Для подкормки можно с зимы копать кухонные отходы, можно в бочке. Это служит отличной подкормкой при посадке.

### Как ухаживать в первый год

Первая подкормка в начале мая. Вторая подкормка через две недели. Третья подкормка - 1 л настоя на 1 растение: 1 кг гранулированного навоза (или 1 л свежего навоза) настоять в 10 л воды. При отрастании молодых побегов разводим в 10 л воды 20 мл препарата «ЭМ-ВОСТОК» или «СИЯНИЕ №1» и опрыскиваем кусты с интервалом раз в две недели.

### Уход весной

Весна - подкормки настоем свежего навоза, травяным настоем или «ЭМ-ВОСТОК», «СИЯНИЕ №1», раз в две недели. Ферментированные пищевые отходы - раз в три недели. Прогрев почвы черной пленкой, рубероидом и т.п. Подрезка у крупноплодной малины подмерзших концов побегов до здоровой древесины. Вырезка у крупноплодной малины старых

и толстых побегов - оставляем 7-8 побегов. Подвязка у крупноплодной малины побегов к шпалере. 100% удаление порослей на глубину 2-3 см. Обязателен полив в жаркие дни и полив водой с микроорганизмами. Внесение ферментированных пищевых отходов.

### Уход осенью

Осенняя подкормка травяным настоем: наполнить бочку на 2/3 сорняками, луговыми травами и сеном, не уплотняя, 1,5 стакана варенья, 2 школьных

мелка, горсть коровяка, 1,5 стакана просеянной золы залить теплой водой 25-30 градусов. Добавить биораствор, перемешать. Готовится настой 10 дней. 0,5 л настоя разводят в 10 л воды - для корневого полива. Настой золы (заливать горячую воду): 2 стакана золы / 10 л воды, настоять сутки, 3 л / куст. Ремонтантные сорта обязательно вырезаются осенью на высоту 5-10 см. Для защиты от морозов можно применить метод: преклоняем к земле и связываем кустики между собой.

**МАЛИНА ГЕНСЕКА**

- МАЛИНА РЕМОНТАНТНАЯ: «Подарок Казакова» - эксклюзив, новейший, уникальный сорт малины. Лидер по вкусу!
- «Красная гвардия» - ягода до 12 г.
- МАЛИНА КРУПНОПЛОДНАЯ «Маросейка»
- Чудо-сорт «Гордость России»

(исполины) - само слово говорит за ягуду

- «Арбат» - на веточке по 25 штук ягод,
- «Патриция» - ягоды приравняются к томатам «Де-барао»
- «Божественная» - ягоды как божество
- «Таруса» - штамб-дерево

А также другие сорта:

РЕМОНТАНТНЫЕ: «Брянское диво», «Золотая осень», «Атлант», «Оранжевое чудо», «Геркулес», «Рубиновое Ожерелье», «Шапка Мономаха». КРУПНОПЛОДНАЯ: «Гусар», «Желтый гигант».

**ТРЕБУЕТСЯ ПРОДАВЕЦ**

**ОТКРЫТ «САДОВЫЙ ЦЕНТР» - ЗАРЕЧНЫЙ МИКРОРАЙОН**  
(рядом с афганским колодцем), ул. ОЗЕРНАЯ, д. 1.

**Магазин «СИЯНИЕ»** ул. ГАГАРИНА, 35. Тел.: 8 (915) 519-34-53.



ЮРИСТ РАЗЪЯСНЯЕТ

# КАК СТРАХОВЩИКИ «ЭКОНОМЯТ» НА ВЫПЛАТАХ ОСАГО

Произошло ДТП, виновник установлен, и пострадавшая сторона отправляется за получением выплаты в страховую компанию. И все бы ничего, если бы не множество подводных камней и препятствий, ожидающих автовладельца на пути к своим же, по сути, деньгам. Для удобства разделим получение страховой выплаты на этапы и каждый из них рассмотрим в отдельности.

**Этап 1. Заявление в страховую компанию.** На начальном пути автовладельцы довольно часто сталкиваются с тем, что страховая компания отказывает в выплате по фактически формальным обстоятельствам. К примеру, неправильно составлено заявление на выплату, не хватает каких-либо документов. Бывает, что страховщик отказывается принимать документы, отсылая автовладельца в центр урегулирования убытков, который находится в другом городе. Бывали случаи,

когда страховщик не принимал документы, объясняя это тем, что справка о ДТП, выданная в ГАИ, заполнена неправильно. **Этап 2. Осмотр транспортного средства.** На этом этапе способов обмануть автовладельца у страховой компании еще больше, так как автоделец обычно не разбирается в тонкостях осмотра и оценки автомобиля. Оценщик, присылаемый для осмотра от страховой компании, как правило, лицо заинтересованное, так как работает непо-

средственно со страховщиком. Поэтому отнюдь не удивительно, что в акт осмотра вписываются не все повреждения, а на детали, подлежащие замене, что, естественно, снижает сумму выплаты. **Этап 3. Выплата.** На этом этапе автовладельца могут поджидать несколько сюрпризов. Один из них - затягивание. Например, по закону, выплата страховки ОСАГО должна производиться в тридцатидневный срок с момента подачи заявления о страховом случае. Но на практике страховщики зачастую затягивают сроки выплат, иногда и в несколько раз. Еще более неприятным сюрпризом может стать сумма выплаты, которой зачастую не хватает для покрытия и половины ущерба. Страховщики, как

правило, объясняют это большим износом деталей, но при перерасчете суммы выплаты у независимого оценщика, сумма ущерба чудесным образом вырастает в разы. Автовладельцам стоит знать, что любые подобные действия со стороны страховой ком-

пании являются незаконными и нарушают их права как потребителей. К сожалению, далеко не все автовладельцы доходят до суда в отстаивании своих прав и денег. На это и рассчитывают страховщики, обманывая автоладельцев при выплатах.

НЕ ЗНАЕТЕ, КАК РЕШИТЬ СВОЮ ПРОБЛЕМУ?!

ПОЗВОНТЕ НАМ!

ИЦ

ЮРИДИЧЕСКИЙ ЦЕНТР

Запись на консультацию 8-800-333-26-05

БЕСПЛАТНЫЕ КОНСУЛЬТАЦИИ ЮРИСТА

С ЗАБОТОЙ О ЗДОРОВЬЕ

# ХВАТИТ ПРОСЫПАТЬСЯ ПО УТРАМ РАЗБИТЫМИ И УСТАВШИМИ



## КАК ЛЕЧИТЬ ОСТЕОХОНДРОЗ?

Яустала от остеохондроза. Не высыпаясь, просыпаюсь от того, что затекли руки и ноги, сужасом понимаю, что не могу ими двигать. Утром - ощущение усталости и разбитости. Отправляясь на работу, сажусь в автомобиль и боюсь из-за невнимательности создать аварийную ситуацию. Не могу долго сидеть за рабочим местом (работаю бухгалтером), болезнь стала сказываться на качестве моей работы. Пыталась лечиться препаратами, но потом поджелудочная болела. Что делать, не знаю. Слышала, что при остеохондрозе применяют АЛМАГ?

Магнитотерапевтический аппарат АЛМАГ-01 давно используется в

лечении многих заболеваний, в том числе и остеохондроза. Этими аппаратами оснащаются физиокабинеты страны уже более 12 лет, аппараты производятся компанией «Еламед».

Остеохондроз часто является побочным результатом трудовой деятельности и неправильного образа жизни: большие статические (неподвижные) и резкие динамические (подвижные) нагрузки.

Остеохондроз может выражаться в ноющих болях в спине, чувстве онемения и ломоты в конечностях, болях при резких движениях, головных бо-

лях, головокружениях, «мушках» в глазах, шуме в ушах, снижении остроты зрения, тошноте, тонкой глухой боли в руках и ногах, плохом сне и т.д. Остеохондроз понижает качество труда человека и часто становится причиной преждевременной утраты трудоспособности. Остеохондроз быстро и незаметно переходит в хроническую стадию развития. Лечение остеохондроза исключительно лекарствами позволяет лишь временно снять болевые синдромы.

## ДЛЯ ЧЕГО НУЖЕН АЛМАГ?

- Повысить действие лекарств в несколько раз, т.к. Алмаг способствует увеличению кровотоков в поврежденных тканях в несколько раз. Кровь поставляет кислород в ткани, полезные вещества и сами лекарства в проблемные зоны. Обратный кровоток, удаляя из зоны поражения продукты распада, дает возможность снимать воспалительный процесс.
- Снизить дозу лекарств до минимума и даже отказаться впоследствии от медикаментозной терапии, что оберегает желудок и печень. Не вызывает привыкания.
- Снимать боль, тормозить прогрессирование болезни.

А знаете ли Вы, что компания ЕЛАМЕД была сначала секретным предприятием военно-промышленного комплекса СССР

- АЛМАГ дает возможность за около 20 минут в день решать проблемы с остеохондрозом.
- АЛМАГ обладает ещё и седативным (успокаивающим) свойством. Поэтому, решая проблемы с остеохондрозом, можно так же бороться и с последствиями болезни: плохим сном, чувством усталости и разбитости.

Для сложных случаев разработан новый высокотехнологичный аппарат АЛМАГ-02, который позволяет лечить 79 заболеваний в том числе и на поздних стадиях. Например, гипертонию, атеросклероз, варикозную болезнь, бронхиальную астму, гастрит, панкреатит, холецистит, коксартроз, остеоартроз, травмы и ушибы и даже камни в почках, последствия алкогольной болезни печени и другие.



Телефон представителя в Курской области 8-910-215-15-10.  
Бесплатный телефон завода 8-800-200-01-13.  
Сайт завода [www.elamed.com](http://www.elamed.com)

СЕНТЯБРЬ-ПОСЛЕДНИЙ МЕСЯЦ НИЗКИХ ЦЕН!  
Успейте купить АЛМАГ-01 со СКИДКОЙ!

- ✓ В АПТЕКАХ:  
«Целитель» мкр.7-11, пр-т Дружбы, зд.4  
Ленина, 74  
Октябрьская, 49  
«Тихвинская аптека» Курская, 74/2  
Советская, 82  
«Здравница» Ленина, 47  
Ленина, 37  
Воинов-интернационалистов, 3  
Курская, 86  
«Альянс» Курская, 76/2  
«Витафарм» Гайдара, 6  
Ленина, 30  
Первомайская, 3  
Мира, 14/1  
Ленина, 70/4  
Димитрова, 12

- ✓ В МАГАЗИНАХ  
«Медтехника» Димитрова, 22  
✓ В ОРТ-САЛОНАХ  
«Спектр здоровья» Ленина, 37

Заказывайте по адресу: 391351, Рязанская область, Елатьма. ул. Янина, 25 (возможен наложенный платеж). АО «Елатомский приборный завод». ОГРН 1026200861620

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

## ЗНАЕТЕ ЛИ ВЫ...

# Гений Бернарда Шоу в кратком изложении

- Идеальный муж — это мужчина, считающий, что у него идеальная жена.
- Уметь выносить одиночество и получать от него удовольствие - великий дар.
- Разумный человек приспособляется к миру; неразумный пытается приспособить мир к себе. Поэтому прогресс всегда зависит от неразумных.

- Искренним быть не опасно, тем более если вы вдобавок глупы.
- Иногда надо рассмешить людей, чтобы отвлечь их от измерения вас повесить.
- Человек, который ни во что не верит, всего боится.
- Постарайтесь получить то, что любите, иначе придется полюбить то, что получили.

- Женщины как-то сразу угадывают с кем мы готовы им изменять. Иногда даже до того, как это придет нам в голову.
- Легче жить со страстной женщиной, чем со скучной. Правда, их иногда душат, но редко бросают.
- Здравый смысл и трудолюбие компенсируют в вас нехватку таланта, тогда как вы можете

- быть гениальным из гениальных, однако по глупости загубите свою жизнь.
- Репутация — это маска, которую человеку приходится носить точно так же, как брюки или пиджак.
- Если у вас есть яблоко и у меня есть яблоко, и если мы обмениваемся этими яблоками, то у вас и у меня остается

- по одному яблоку. А если у вас есть идея и у меня есть идея и мы обмениваемся идеями, то у каждого из нас будет по две идеи.
- Теперь, когда мы научились летать по воздуху, как птицы, плавать под водой, как рыбы, нам не хватает только одного: научиться жить на земле, как люди.



## СРЕДА, 21 СЕНТЯБРЯ 2016 ГОДА



**05:00** «Доброе утро»  
**09:00, 12:00, 14:00, 15:00** Новости  
**09:20** Контрольная закупка  
**09:50** «Жить здорово!» (12+)  
**10:55** «Модный приговор»  
**12:15** «Мужское/Женское» (16+)  
**13:20, 14:15, 15:15** «Время покажет» (16+)  
**16:00, 00:40** «Про любовь» (16+)  
**17:00** «Наедине со всеми» (16+)  
**18:00** Вечерние новости  
**18:45** «Давай поженимся!» (16+)  
**19:50** «Пусть говорят» (16+)  
**21:00** «Время»  
**21:35** «НОВАЯ ЖЕНА» (12+)  
**23:50** «Вечерний Ургант» (16+)  
**00:25** Ночные новости

## РОССИЯ 1

**05:00, 09:15** Утро России  
**09:00, 11:00, 14:00, 17:00, 20:00** Вести  
**09:55** «О самом главном» (12+)  
**11:35, 14:35, 17:25, 20:45** Местное время  
**12:00, 01:00** «КАМЕНСКАЯ» (16+)  
**14:55** «ТАЙНЫ СЛЕДС-ТВИЯ» (12+)  
**17:45** «Прямой эфир» (16+)  
**18:50** «60 минут» (12+)  
**21:00** «КАРИНА КРАСНАЯ» (12+)  
**23:00** «Вечер с Владимиром Соловьёвым» (12+)



**05:00** «ДОРОЖНЫЙ ПАТ-РУЛЬ» (16+)

**06:00** «Новое утро»  
**08:30** «Студия Юлии Высоц-кой»  
**09:00** «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА» (16+)  
**10:00, 13:00, 16:00, 19:00** Сегодня  
**10:20** «ДЕЛЬТА. ПРОДОЛ-ЖЕНИЕ» (16+)  
**12:00** Суд присяжных (16+)  
**13:20** Обзор. Чрезвычайное происшествие  
**13:50** «Место встречи»  
**15:20** «АГЕНТСТВО СКРЫ-ТЫХ КАМЕР» (16+)  
**16:20** «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ» (16+)  
**18:00** «Говорим и показыва-ем» (16+)  
**19:40** «ВНУТРЕННЕЕ РАССЛЕДОВАНИЕ» (16+)  
**23:20** «Итоги дня»  
**23:45** «МОРСКИЕ ДЬЯВО-ЛЫ» (16+)  
**00:45** «Место встречи» (16+)



**06:00** «Настроение»  
**08:10** «Доктор И...» (16+)  
**08:45** «СВАДЬБА В МАЛИ-НОВКЕ»  
**10:40** «Зиновий Гердт. Я не комик...» (12+)  
**11:30, 14:30, 19:40, 22:00, 00:00** События  
**11:50, 00:30** «ПУАРО АГАТЫ КРИСТИ» (12+)  
**13:40** «Мой герой» (12+)  
**14:50** «Дикие деньги. Пот-рошители звезд» (16+)  
**15:40** «ОТЕЛЬ ПОСЛЕДНЕЙ НАДЕЖДЫ» (12+)  
**17:30** Город новостей  
**17:45** «ПАРФЮМЕРША» (12+)  
**20:00** «Право голоса» (16+)  
**21:45** Петровка, 38 (16+)  
**22:30** Линия защиты (16+)  
**23:05** «Хроники московско-го быта. Многожизни-цы» (12+)

## РОССИЯ К

**06:30** «Евроньюс»  
**10:00, 15:00, 19:30, 23:40** Новости культуры  
**10:15** «Наблюдатель»  
**11:15, 00:00** «КОЛОМБО»  
**12:45, 20:45** «Правила жиз-ни»  
**13:10** «Пешком...». Москва москворецкая



**13:40** «ДЕНЬ ЗА ДНЕМ»  
**15:10** Искусственный отбор  
**15:50** «Великая тайна мате-матики»  
**16:45** «Виктор Боков. То па-даешь, то летишь»  
**17:25** К 110-летию со дня рождения Дмитрия Шостаковича. Сим-фония №8. Валерий Гергиев и Симфо-нический оркестр Мариинского тетра. Ведущий Михаил Вос-кресенский  
**18:45, 01:30** «Крым. Загадки цивилизации»  
**19:15** «Спокойной ночи, ма-лыши!»  
**19:45** Главная роль  
**20:05** «Абсолютный слух»  
**21:10** «Династия без грима». Авторский проект Эдварда Радзинского. Глава третья  
**22:00** Ступени цивилизации. «Секреты Луны»  
**22:55** «Острова»  
**23:55** Худсовет  
**01:55** «Династия без грима»



**06:00, 10:00, 12:00, 15:30, 18:30, 22:00** Сейчас  
**06:10** Утро на «5» (6+)  
**09:10** «Место происшест-вия»  
**10:40, 12:40** «МЕЧЕНЫЙ АТОМ» (12+)  
**13:30, 01:50** «ТРЕВОЖНОЕ ВОСКРЕСЕНЬЕ» (12+)  
**16:00** Открытая студия  
**17:30** «Актуально»  
**19:00** «ДЕТЕКТИВЫ» (16+)  
**20:20** «СЛЕД» (16+)  
**22:25** «ТАКАЯ РАБОТА. ЧАС РАСПЛАТЫ» (16+)  
**23:15** «СЛЕД» (16+)  
**00:00** «НЕ МОГУ СКАЗАТЬ «ПРОЩАЙ» (12+)



**06:20, 08:50, 10:20, 14:50, 18:50, 20:50** Телема-газин  
**06:25, 08:55, 11:55, 16:25, 19:25, 21:25, 23:55** Хронограф (12+)  
**06:30, 09:00, 12:00, 16:30, 19:30, 21:30, 00:00** Будни (12+)  
**07:00, 17:00** «ПЛАЦЕНТА» (16+)  
**08:00** «Лейтенант Печер-ский из Собибора» (16+)  
**09:30, 01:30** «Иван Подуш-кин. Джентельмен сыска» (16+)  
**10:30, 12:30** «Железногор-ский журнал» (12+)  
**11:00, 20:00** «ВЕРНИКА МАРС» (16+)  
**13:25** «Лиса-строитель», «Мойдодыр» (6+)  
**14:00, 00:30** «ЛЮБИТЬ И НЕНАВИДЕТЬ» (16+)

**15:00, 17:50** «Частная ис-тория», «Вспомнить всё» (16+)  
**15:50** «Приключения Тайо. 2 сезон» (6+)  
**19:00, 21:00** Поздравляем...  
**22:00** «РУБИН ВО МГЛЕ» (16+)



**05:10** «Большая наука» (12+)  
**06:05, 12:05, 22:05** «Боль-шая страна: общест-во» (12+)  
**07:00, 14:05, 19:20** «Запо-ведные тайны Жигу-лей» (12+)  
**07:40, 13:40, 00:10** «Основа-тели» (12+)  
**07:55, 23:00** «Юрий Лужков. Огни и тени большого города» (12+)  
**08:25, 23:30** «Кинодвиже-ние» (12+)  
**09:05, 10:05, 20:05, 21:05** «Савва» (12+)  
**10:00, 11:00, 12:00, 13:00, 14:00, 19:00, 21:00, 22:00** Новости  
**11:05** «Откровение цвета» (12+)  
**13:15, 00:30** «Гамбургский счет» (12+)  
**14:45** Специальный репор-таж (12+)  
**15:00, 01:00** «ОТражение» (12+)



**07:00** «Я - ЗОМБИ» (16+)  
**08:00** «Экстрасенсы ведут расследование» (16+)  
**09:00** «Дом-2. Lite» (16+)  
**10:30** «Дом-2. Остров люб-ви» (16+)  
**11:30** «Битва экстрасенсов» (16+)

**12:30** «Comedy Woman» (16+)  
**14:30** «ТАКИЕ РАЗНЫЕ БЛИЗНЕЦЫ» (16+)  
**16:30** «ИНТЕРНЫ» (16+)  
**19:00** «РЕАЛЬНЫЕ ПАЦА-НЫ» (16+)  
**20:00** «ОЛЫГА» (16+)  
**21:00** «МУЖЧИНА ПО ВЫ-ЗОВУ-2» (16+)  
**22:40** «Однажды в России. Лучшее» (16+)  
**23:00** «Дом-2. Город любви» (16+)  
**00:00** «Дом-2. После зака-та» (16+)  
**01:00** «ПОСЛЕДНИЙ КО-РАБЛЬ» (16+)

## РОССИЯ 2

**06:30** Мини-футбол. Чемпи-онат мира. 1/8 финала. Трансляция из Колум-бии  
**07:30, 07:55, 14:00, 17:00** Новости  
**07:35** «Зарядка ГТО»  
**08:00, 14:25, 19:35, 00:45** Все на Матч! Прямой эфир. Аналитика. Ин-тервью. Эксперты  
**09:20** Хоккей. Кубок мира. Финляндия - Шве-ция. Трансляция из Канады  
**11:50** Футбол. Кубок России. 1/16 финала. «СКА-Ха-баровск» - «Спартак»  
**14:05** «Ростов» (12+)  
**14:55** Футбол. Кубок России. 1/16 финала. «Енисей»  
**17:05** Хоккей. Кубок мира. Канада - США. Тран-сляция из Канады  
**19:55** Футбол. Кубок России. 1/16 финала. «Химки»-«Локомотив»  
**21:55** Хоккей. Кубок мира. Северная Амери-ка - Швеция. Прямая трансляция из Канады  
**01:30** «Ее игра» (16+)

## ЧЕТВЕРГ, 22 СЕНТЯБРЯ 2016 ГОДА



**05:00** «Доброе утро»  
**09:00, 12:00, 14:00, 15:00** Новости  
**09:20** Контрольная закупка  
**09:50** «Жить здорово!» (12+)  
**10:55** «Модный приговор»  
**12:15** «Мужское/Женское» (16+)  
**13:20, 14:15, 15:15** «Время покажет» (16+)  
**16:00, 00:25** «Про любовь» (16+)  
**17:00** «Наедине со всеми» (16+)  
**18:00** Вечерние новости  
**18:45** «Давай поженимся!» (16+)  
**19:50** «Пусть говорят» (16+)  
**21:00** «Время»  
**22:00** Кубок мира по хоккею Сборная России - сборная Финляндии  
**00:10** Ночные новости

## РОССИЯ 1

**05:00, 09:15** Утро России  
**09:00, 11:00, 14:00, 17:00, 20:00** Вести  
**09:55** «О самом главном» (12+)  
**11:35, 14:35, 17:25, 20:45** Местное время  
**12:00, 00:55** «КАМЕНСКАЯ» (16+)  
**14:55** «ТАЙНЫ СЛЕДС-ТВИЯ» (12+)  
**17:45** «Прямой эфир» (16+)  
**18:50** «60 минут» (12+)  
**21:00** «КАРИНА КРАСНАЯ» (12+)  
**23:00** «Поединок» (12+)



**05:00** «ДОРОЖНЫЙ ПАТ-РУЛЬ» (16+)  
**06:00** «Новое утро»

**08:30** «Студия Юлии Высоц-кой»  
**09:00** «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА» (16+)  
**10:00, 13:00, 16:00, 19:00** Сегодня  
**10:20** «ДЕЛЬТА. ПРОДОЛ-ЖЕНИЕ» (16+)  
**12:00** Суд присяжных (16+)  
**13:20** Обзор. Чрезвычайное происшествие  
**13:50** «Место встречи»  
**15:20** «АГЕНТСТВО СКРЫ-ТЫХ КАМЕР» (16+)  
**16:20** «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ» (16+)  
**18:00** «Говорим и показыва-ем» (16+)  
**19:40** «ВНУТРЕННЕЕ РАС-СЛЕДОВАНИЕ» (16+)  
**23:20** «Итоги дня»  
**23:45** «МОРСКИЕ ДЬЯВО-ЛЫ» (16+)  
**00:45** «Место встречи» (16+)



**06:00** «Настроение»  
**08:10** «Доктор И...» (16+)  
**08:40** «ДВА БИЛЕТА НА ДНЕВНОЙ СЕАНС»  
**10:40** «Александр Збруев. Небольшая перемена» (12+)  
**11:30, 14:30, 19:40, 22:00, 00:00** События  
**11:50, 00:30** «ПУАРО АГАТЫ КРИСТИ» (12+)  
**13:40** «Мой герой» (12+)  
**14:50** «Хроники московского быта. Многожизницы» (12+)  
**15:40** «ОТЕЛЬ ПОСЛЕДНЕЙ НАДЕЖДЫ» (12+)  
**17:30** Город новостей  
**17:50** «ПАРФЮМЕРША» (12+)  
**20:00** «Право голоса» (16+)  
**21:45** Петровка, 38 (16+)  
**22:30** «10 самых... Особен-ные люди» (16+)  
**23:05** «Закулисные войны на эстраде» (12+)

## РОССИЯ К

**06:30** «Евроньюс» на рус-ском языке  
**10:00, 15:00, 19:30, 23:40** Новости культуры  
**10:15** «Наблюдатель»  
**11:15, 00:00** «КОЛОМБО»  
**12:30** «Палех»



**12:45, 20:45** «Правила жиз-ни»  
**13:10** «Россия, любовь моя!» Ведущий Пьер Крис-тиан Броше. «Сойоты - аборигены Саян»  
**13:40** «ДЕНЬ ЗА ДНЕМ»  
**14:40** Мировые сокровища. «Запретный город в Пекине»  
**15:10** «Абсолютный слух»  
**15:50, 22:00** «Секреты Луны»  
**16:45** «Больше, чем лю-бовь»  
**17:25** «Новая Россия»  
**18:15** «Властины коль-ца. История создания синхрофазотрона»  
**18:45, 01:15** «Крым. Загадки цивилизации»  
**19:15** «Спокойной ночи, ма-лыши!»  
**19:45** Главная роль  
**20:05** Черные дыры. Белые пятна  
**21:10, 01:55** «Династия без грима». Автор-ский проект Эдварда Радзинского. Глава четвертая  
**22:55** «Культурная револю-ция»

**23:55** Худсовет  
**01:40** Мировые сокровища. «Иезуитские поселе-ния в Кордове и вок-руг нее. Миссионер-ская архитектура»



**06:00, 10:00, 12:00, 15:30, 18:30, 22:00** Сейчас  
**06:10** Утро на «5» (6+)  
**09:10** «Место происшес-ствия»  
**10:40, 12:40** «Я ОБЪЯВЛЯЮ ВАМ ВОИНУ» (16+)  
**13:10, 01:55** «АМЕРИКЭН БОЙ» (16+)  
**16:00** Открытая студия  
**17:30** «Актуально»  
**19:00** «ДЕТЕКТИВЫ» (16+)  
**20:20, 23:15** «СЛЕД» (16+)  
**22:25** «ТАКАЯ РАБОТА. КАПИТАН, УЛЫБНИ-ТЕСЬ» (16+)  
**00:00** «ДОБРОВОЛЬЦЫ» (12+)



**06:20, 08:50, 10:20, 14:50, 18:50, 20:50** Телема-газин  
**06:25, 08:55, 11:55, 16:25, 19:25, 21:25, 23:55** Хронограф (12+)  
**06:30, 09:00, 12:00, 16:30, 19:30, 21:30, 00:00** Будни (12+)  
**07:00, 17:00** «ПЛАЦЕНТА» (16+)  
**08:00, 15:00, 17:50** «Частная история», «Вспомнить всё» (16+)  
**09:30, 01:30** «Иван Подуш-кин. Джентельмен сыска»  
**10:30, 15:50** «Приключения Тайо. 2 сезон» (6+)  
**11:00** «ВЕРНИКА МАРС» (16+)

**12:30** «Укус красной пчелы» (16+)  
**13:25** «Машенькин кон-церт», «Оранжевое горлышко» (6+)  
**14:00, 00:30** «ЛЮБИТЬ И НЕНАВИДЕТЬ» (16+)  
**19:00, 21:00** Поздравляем...  
**20:00** Лица города (12+)  
**22:00** «ТЕНЬ ПОЛЯРНОЙ ЗВЕЗДЫ» (12+)



**05:10** «Большая наука» (12+)  
**06:05, 12:05, 22:05** «Боль-шая страна: люди» (12+)  
**07:00, 14:05, 19:20** «Послед-ний бал» (12+)  
**07:40, 13:40, 00:10** «Основа-тели» (12+)  
**07:55, 13:15, 23:00, 00:30** «Гамбургский счет» (12+)  
**08:25, 23:30** «Кинодвиже-ние» (12+)  
**09:05, 10:05, 20:05, 21:05** «Савва» (12+)  
**10:00, 11:00, 12:00, 13:00, 14:00, 19:00, 21:00, 22:00** Новости  
**11:05** «Знаки судьбы. Инту-иция» (12+)  
**14:45** Специальный репор-таж (12+)  
**15:00, 01:00** «ОТражение» (12+)



**07:00** «Я - ЗОМБИ» (16+)  
**08:00** «Экстрасенсы ведут расследование» (16+)  
**09:00** «Дом-2. Lite» (16+)  
**10:30** «Дом-2. Остров люб-ви» (16+)  
**11:30** «Битва экстрасенсов» (16+)

**12:30** «Comedy Woman» (16+)  
**14:30** «МУЖЧИНА ПО ВЫ-ЗОВУ-2» (16+)  
**16:00** «ИНТЕРНЫ» (16+)  
**19:00** «РЕАЛЬНЫЕ ПАЦА-НЫ» (16+)  
**20:00** «ОЛЫГА» (16+)  
**21:00** «НЕ ШУТИТЕ С ЗОХА-НОМ!» (16+)  
**23:15** «Дом-2. Город любви» (16+)  
**00:15** «Дом-2. После зака-та» (16+)  
**01:15** «ПОСЛЕДНИЙ КО-РАБЛЬ» (16+)

## РОССИЯ 2

**06:30** «Заклятые соперни-ки» (12+)  
**07:00, 07:25, 09:20, 12:30, 15:00, 18:05, 20:00** Новости  
**07:05** «Зарядка ГТО»  
**07:30, 15:05, 19:00, 00:05** Все на Матч! Прямой эфир. Аналитика. Ин-тервью. Эксперты  
**09:30** «Безграничные воз-можности» (12+)  
**10:00** Хоккей. Кубок мира. Северная Америка - Швеция. Трансляция из Канады  
**12:40** «Правила боя» (16+)  
**13:00** Смешанные едино-борства. UFC (16+)  
**15:35** Хоккей. Кубок мира. Канада - Европа. Тран-сляция из Канады  
**18:10** «Десятка!» (16+)  
**18:30** «Спорт за гранью» (16+)  
**19:30** «Куль тура» (16+)  
**20:05** «Кубок войны и мира» (12+)  
**21:30** «Все на хоккей!»  
**22:00** Хоккей. Чемпионат мира. Матч за 3-е место. Россия - США  
**00:45** «ТАЙНА АЛЯСКИ» (16+)



## ПЯТНИЦА, 23 СЕНТЯБРЯ 2016 ГОДА



**05:00** «Доброе утро»  
**09:00, 12:00, 14:00, 15:00** Новости  
**09:20** Контрольная закупка  
**09:50** «Жить здорово!» (12+)  
**10:55** «Модный приговор»  
**12:15** «Мужское/Женское» (16+)  
**13:20, 14:15, 15:15** «Время покажет» (16+)  
**16:00** «Про любовь» (16+)  
**17:00** «Жди меня»  
**18:00** Вечерние новости  
**18:45** «Человек и закон» (16+)  
**19:50** «Поле чудес»  
**21:00** «Время»  
**21:30** «Голос». Новый сезон (12+)  
**23:30** «Вечерний Ургант» (16+)  
**00:15** «ДУХLESS» (18+)

## РОССИЯ 1

**05:00, 09:15** Утро России  
**09:00, 11:00, 14:00, 17:00, 20:00** Вести  
**09:55** «О самом главном» (12+)  
**11:35, 14:35, 17:25, 20:45** Местное время  
**12:00, 01:10** «КАМЕНСКАЯ» (16+)  
**14:55** «ТАЙНЫ СЛЕДС-ТВИЯ» (12+)  
**17:45** «Прямой эфир» (16+)  
**18:50** «60 минут» (12+)  
**21:00** «Измайловский парк» (16+)  
**23:10** «МАМА, Я ЖЕНЮСЬ» (12+)



**05:00** «ДОРОЖНЫЙ ПАТ-РУЛЬ» (16+)

**06:00** «Новое утро»  
**08:30** «Студия Юлии Высоц-кой»  
**09:00** «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА» (16+)  
**10:00, 13:00, 16:00, 19:00** Сегодня  
**10:20** «ДЕЛЬТА. ПРОДОЛ-ЖЕНИЕ» (16+)  
**12:00** Суд присяжных (16+)  
**13:20** Обзор. Чрезвычайное происшествие  
**13:50** «Место встречи»  
**15:20** «АГЕНТСТВО СКРЫ-ТЫХ КАМЕР» (16+)  
**16:20** «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ» (16+)  
**18:00** «Говорим и показыва-ем» (16+)  
**19:40** «Экстрасенсы против детективов» (16+)  
**21:15** «МОРСКИЕ ДЬЯВО-ЛЫ. СМЕРЧ» (16+)  
**23:10** «Большинство»  
**00:20** «Место встречи» (16+)  
**01:50** «Таинственная Рос-сия» (16+)



**06:00** «Настроение»  
**08:00** Тайны нашего кино. «Место встречи изме-нить нельзя» (12+)  
**08:15, 11:50, 14:50** «ЛЮБО-ПЫТНАЯ ВАРВАРА» (12+)  
**11:30, 14:30, 21:30** События  
**17:30** Город новостей  
**17:40** «ПРИЗРАК НА ДВО-ИХ» (12+)  
**19:30** «В центре событий» с Анной Прохоровой  
**20:30** Открытие Московского международного фести-валя «Круг Света»  
**22:00** Приют комедиантов. (12+)  
**23:55** «Алла Демидова. Сбылось - не сбы-лось» (12+)  
**00:45** «ПУАРО АГАТЫ КРИСТИ» (12+)

## РОССИЯ K

**06:30** «Евроныус»  
**10:00, 15:00, 19:30, 23:45** Новости культуры  
**10:20** К юбилею Натальи Аринбасаровой. «ПЕРВЫЙ УЧИТЕЛЬ»



**12:00** «Александр Тихоми-ров. По ту сторону маски»  
**12:45** «Правила жизни»  
**13:10** «Письма из провин-ции». Троицк  
**13:40** «ДЕНЬ ЗА ДНЕМ»  
**15:10** Черные дыры. Белые пятна  
**15:50** «Секреты Луны»  
**16:45** «Царская ложа»  
**17:25** К 110-летию со дня рож-дения Дмитрия Шоста-ковича. Симфония №5. Евгений Мравинский и Симфонический орк-естр Ленинградской филармонии  
**18:20** «Андрей Туполев»  
**19:00** Смехоноста́лгия  
**19:45** «ЕЩЕ РАЗ ПРО ЛЮ-БОВЬ»



**21:15, 01:55** «Династия без грима». Авторский проект Эдварда Рад-зинского. Глава пятая

**22:05** По следам тайны. «Новые «Воспомина-ния о будущем»  
**22:50** К 70-летию Михаила Ковальчука. «Линия жизни»  
**00:00** Худсовет  
**00:05** «КОРОЛЕВСКИЙ ГЕНЕРАЛ» (16+)



**06:00, 10:00, 12:00, 18:30** Сейчас  
**06:10** «Момент истины» (16+)  
**07:00** Утро на «5» (6+)  
**09:10** «Место происшес-твия»  
**10:30, 12:30** «В ЗОНЕ РИС-КА» (16+)  
**19:00** «СЛЕД» (16+)  
**01:35** «ДЕТЕКТИВЫ» (16+)



**06:15, 08:50, 10:20, 14:55, 18:50, 20:50** Телема-газин  
**06:25, 08:55, 11:55, 16:25, 19:25, 21:25, 23:55** Хронограф (12+)  
**06:30, 09:00, 12:00, 16:30, 19:30, 21:30, 00:00** Будни (12+)  
**07:00, 17:00** «ПЛАЦЕНТА» (16+)  
**08:00** «Укус красной пчелы» (16+)  
**09:30, 01:30** «Иван Подуш-кин. Джентельмен сыска» (16+)  
**10:30, 15:50** «Приключения Тайо. 2 сезон» (6+)  
**11:00** «О вкусной и здоро-вой пище» (16+)  
**11:25** «Сад и огород» (16+)  
**12:30** «Реальные истории» (16+)  
**13:25** «На лесной эстраде», «Сармико» (6+)

**14:00, 00:30** «ЛЮБИТЬ И НЕНАВИДЕТЬ» (16+)  
**15:00, 17:50** «Частная ис-тория», «Вспомнить всё» (16+)  
**19:00, 21:00** Поздравляем...  
**20:00** «ВЕРОНИКА МАРС» (16+)  
**22:00** «ОБРАТНЫЙ ЭФ-ФЕКТ» (16+)



**05:10** «Большая наука» (12+)  
**06:05, 12:05, 22:05** «Боль-шая страна: откры-тие» (12+)  
**07:00, 14:05, 19:20** «Война в Испании. Проба сил» (12+)  
**07:40** «Основатели» (12+)  
**07:55, 21:30** «Легенды Крыма. Подземные мстители» (12+)  
**08:25, 13:15, 23:00** «Куль-турный обмен с Сер-геем Николаевичем» (12+)  
**09:10, 10:05, 20:00, 21:05** «Презумпция неви-новности» (12+)  
**10:00, 11:00, 12:00, 13:00, 14:00, 19:00, 21:00, 22:00** Новости  
**10:45, 14:45** Занимательная наука. «Светлая голо-ва» (12+)  
**11:05, 23:45** «Тело государ-ственной важности. Регина Збарская» (12+)  
**15:00, 01:00** «ОТражение» (12+)  
**00:45** «Большая страна: лю ди» (12+)



**07:00** «Я - ЗОМБИ» (16+)

**08:00** «Экстрасенсы ведут расследование» (16+)  
**09:00** «Дом-2. Lite» (16+)  
**10:30** «Дом-2. Остров люб-ви» (16+)  
**11:30** «Школа ремонта» (12+)  
**12:30, 20:00** «Comedy Wo-man» (16+)  
**14:30** «Однажды в России. Лучшее» (16+)  
**15:00** «Однажды в России» (16+)  
**21:00** «Комеди Клуб» (16+)  
**22:00** «Comedy Баттл» (16+)  
**23:00** «Дом-2. Город любви» (16+)  
**00:00** «Дом-2. После зака-та» (16+)  
**01:00** «ГЛЯНЕЦ» (16+)

## РОССИЯ 2

**06:30** «Заклятые соперни-ки» (12+)  
**07:00, 07:25, 09:20, 12:00, 15:25, 17:50** Новости  
**07:05** «Зарядка ГТО»  
**07:30, 15:30, 00:45** Все на Матч! Прямой эфир. Аналитика. Интервью. Эксперты  
**09:30** Хоккей. Кубок мира. Чехия - США. Транс-ляция из Канады  
**12:10** «Кубок войны и мира» (12+)  
**12:55** Хоккей. Кубок мира. Россия - Финляндия. Трансляция из Канады  
**16:00** Смешанные едино-борства. Bellator (16+)  
**17:30** «Десятка!» (16+)  
**17:55** «Континентальный вечер»  
**18:25** Хоккей. КХЛ. «Йоке-рит»  
**21:00** «Все на футбол!» Афиша (12+)  
**21:40** Футбол. Чемпионат Франции. «Тулуза» - ПСЖ  
**01:30** «МОРИС РИШАР» (16+)

## СУББОТА, 24 СЕНТЯБРЯ 2016 ГОДА



**06:00, 10:00, 12:00** Новости  
**06:10** «ЗОЛОТОЙ ТЕЛЕНОК»  
**08:00** «Играй, гармонь лю-бимая!»  
**08:45** «Смешарики. Новые приключения»  
**09:00** «Умницы и умники» (12+)  
**09:45** «Слово пастыря»  
**10:15** «Зиновий Гердт. «Я больше никогда не буду!»  
**11:20** «Смак» (12+)  
**12:15** «Идеальный ремонт»  
**13:10** «Теория заговора» (16+)  
**14:00** «На 10 лет моложе» (16+)  
**14:50** Эдвард Радзинский. «Смерть Сталина. Дру-гая версия» (12+)  
**16:55** «Кто хочет стать мил-лионером?»  
**18:00** Вечерние новости  
**18:10** «Голос». Специа-льный  
**21:00** «Время»  
**21:20** «Сегодня вечером» (16+)  
**23:00** «Подмосковные вече-ра» (16+)  
**23:55** «ДУХLESS 2» (16+)

## РОССИЯ 1

**06:45** Диалоги о животных  
**07:40, 11:20, 14:20** Местное время  
**08:00, 11:00, 14:00** Вести  
**08:10** Россия. Местное вре-мя. (12+)  
**09:15** «Сто к одному»  
**10:05** «Личное. Иван Крас-ко» (12+)  
**11:30** «Смеяться разреша-ется»  
**14:30** «ТЫ ЗАПЛАТИШЬ ЗА ВСЁ» (12+)  
**18:00** Субботний вечер  
**20:00** Вести в субботу

**21:00** «ЛЮБОВЬ КАК СТИ-ХИЙНОЕ БЕДСТВИЕ» (12+)  
**00:55** «ДЕВУШКА В ПРИ-ЛИЧНУЮ СЕМЬЮ» (12+)



**05:00** Их нравы  
**05:35** «ДОРОЖНЫЙ ПАТ-РУЛЬ» (16+)  
**07:25** Смотри  
**08:00, 10:00, 16:00** Сегодня  
**08:15** «Жилищная лотерея Плюс»  
**08:45** «Готовим с Алексеем Зиминым»  
**09:10** «Устами младенца»  
**10:20** Главная дорога (16+)  
**11:00** «Еда живая и мёрт-вая» (12+)  
**12:00** Квартирный вопрос  
**13:05** «ДВОЙНЫЕ СТАН-ДАРТЫ» (16+)  
**14:05** «ОДНАЖДЫ...» с Сер-геем Майоровым (16+)  
**15:05** Своя игра  
**16:20** «РЕВОЛЮЦИЯ «ПОД КЛЮЧ» (12+)  
**17:15** «Герои нашего време-ни» (16+)  
**18:00** Следствие вели... (16+)  
**19:00** «Центральное телеви-дение»  
**20:00** «Новые русские сен-сации» (16+)  
**21:00** «ОХОТА» (16+)  
**22:30** «Салтыков-Щедрин шоу» (16+)  
**23:30** «Международная пи-лорама» (16+)  
**00:25** «РОЗЫСК» (16+)



**06:00** Марш-бросок (12+)  
**06:40** АВВГ Дейка  
**07:05** «ДВА БИЛЕТА НА ДНЕВНОЙ СЕАНС»

**09:05** Православная энцик-лопедия (6+)  
**09:35** «ПОСЛЕ ДОЖДИЧКА В ЧЕТВЕРГ...»  
**10:50, 11:45** «МАКСИМ ПЕ-РЕПЕЛИЦА»  
**11:30, 14:30, 23:25** События  
**12:55, 14:45** «ПАПА НАПРО-КАТ» (12+)  
**17:10** «МОЯ ЛЮБИМАЯ СВЕКРОВЬ» (12+)  
**21:00** «Постскриптум»  
**22:10** «Право знать!» (16+)  
**23:40** «Право голоса» (16+)

## РОССИЯ K

**06:30** «Евроныус»  
**10:00** Библийский сюжет  
**10:35** «ЕЩЕ РАЗ ПРО ЛЮ-БОВЬ»  
**12:10** «Блеск и горькие слезы российских им-ператриц»  
**12:35** 75 лет актеру. «Игорь Ясулович. Актерские пробы»  
**13:15** Пряничный домик. «Ку-кольных дел мастера»  
**13:45** «На этой неделе...100 лет назад. Нефронт-овые заметки»  
**14:15** «ФОКУСНИК»  
**15:30** По следам тайны. «Новые «Воспомина-ния о будущем»  
**16:15** «Игра в бисер» с Игорем Волгиным. «Поэзия Николая Гумилёва»



**17:00** Новости культуры  
**17:30** «Больше, чем любовь»  
**18:10** «СОЛОМЕННАЯ ШЛЯПКА»

**20:20** «Романтика ромansa». Микаэлу Тариверди-ву посвящается  
**21:15, 01:55** «Династия без грима»  
**22:05** «ДЖЕЙН ЭЙР»  
**00:00** «Живая природа Индокитая»  
**00:55** «Триумф джаза»  
**01:45** «В мире басен»



**06:10** Мультфильмы  
**09:35** «День ангела»  
**10:00, 18:30** Сейчас  
**10:10** «СЛЕД» (16+)  
**19:00** «Гений» (16+)  
**22:00** «Олигарх» (16+)  
**00:30** «Фартовый» (16+)



**06:15, 08:50, 10:20, 14:50, 18:50, 20:50** Телема-газин  
**06:25, 08:55, 11:55, 16:25** Хронограф (12+)  
**06:30, 09:00, 12:00, 16:30** Будни (12+)  
**07:00** «ПЛАЦЕНТА» (16+)  
**09:30** «Иван Подушкин. Джентельмен сыска» (16+)  
**10:30** «Приключения Тайо. 2 сезон» (6+)  
**11:00, 20:00** «ВЕРОНИКА МАРС» (16+)  
**12:30** «Доброго здоровьяца» (16+)  
**13:25** «Олень и волк», «Се-рая шейка» (6+)  
**14:00, 01:00** «Любить и не-навидеть» (16+)  
**15:00** «КАЗАКИ-РАЗБОЙ-НИКИ» (6+)  
**17:00, 19:00, 21:00** Поздрав-ляем...  
**17:30** «О вкусной и здоро-вой пище» (16+)

**18:00** «Урожайный сезон» (16+)  
**18:25** «Сад и огород» (16+)  
**19:30, 00:00** Будни. Суббота (12+)  
**21:30, 00:30** «Железнодорож-ский журнал» (12+)  
**22:00** «07 МЕНЯЕТ КУРС» (16+)



**05:05, 12:15** «Большая на-ука» (12+)  
**06:00, 19:50** «Еще раз про любовь» (12+)  
**07:30, 21:20** «Памяти поэта» (12+)  
**08:50** «Судьба барабанщи-ка» (12+)  
**10:20** «Золотое кольцо - в поисках настоящей России. Владимир» (12+)  
**11:00** «Гамбургский счет» (12+)  
**11:30** «За дело!» (12+)  
**13:10** «Онколикбез» (12+)  
**13:40** Занимательная наука. «Светлая голо-ва» (12+)  
**13:55** «Звезда эпохи» (12+)  
**17:25, 00:00** «Дела сердеч-ные» (12+)  
**19:00** Новости  
**19:20** «От первого лица» (12+)  
**22:40** «Фокусник» (12+)  
**01:30** «Культурный обмен с Сергеем Николаеви-чем» (12+)



**07:00** «ТНТ. MIX» (16+)  
**09:00** «Агенты 003» (16+)  
**09:30** «Дом-2. Lite» (16+)  
**10:30** «Дом-2. Остров люб-ви» (16+)  
**11:30** «Школа ремонта» (12+)

**12:30, 01:30** «Такое кино!» (16+)  
**13:00, 20:00** «Битва экстра-сенсов» (16+)  
**14:30** «Comedy Woman» (16+)  
**16:30** «ТИХООКЕАНСКИЙ РУБЕЖ» (12+)  
**19:00** «Экстрасенсы ведут расследование» (16+)  
**21:30** «Танцы» (16+)  
**23:30** «Дом-2. Город любви» (16+)  
**00:30** «Дом-2. После зака-та» (16+)

## РОССИЯ 2

**06:30** «Заклятые соперни-ки» (12+)  
**07:00, 09:40, 11:05, 13:40, 14:15** Новости  
**07:10** Хоккей. Кубок мира. Россия - Швеция. Трансляция из Канады  
**09:45** «Десятка!» (16+)  
**10:05** «Спортивный вопрос»  
**11:10** Хоккей. Кубок мира. Россия - Северная Америка. Трансляция из Канады  
**13:45** «Куль тура» (16+)  
**14:25** Футбол. Чемпионат Англии. «Манчестер Юнайтед» - «Лестер»  
**16:30** Росгосстрах. Чемпи-онат России по фут-болу. ЦСКА - «Крас-нодар»  
**19:25** Футбол. Чемпионат Англии. «Арсенал»-«Челси». Прямая трансляция  
**21:25** Росгосстрах. Чемпи-онат России по футбо-лу. «Ростов»-«Локо-мотив»  
**23:30** Все на Матч! Прямой эфир. Аналитика. Ин-тервью. Эксперты  
**00:15** «Кубок войны и мира» (12+)  
**01:00** «Все на хоккей!»



## ВОСКРЕСЕНЬЕ, 25 СЕНТЯБРЯ 2016 ГОДА



**06:00, 10:00, 12:00** Новости  
**06:10** «ДОЖИВЕМ ДО ПОНЕ-  
ДЕЛЬНИКА»  
**08:10** «Смешарики. ПИН-  
код»  
**08:25** «Здоровье» [16+]  
**09:30** «Часовой» [12+]  
**10:15** «Непутевые заметки»  
[12+]  
**10:35** «Пока все дома»  
**11:25** «Фазенда»  
**12:20** «Открытие Китая»  
**12:50** «Елена Сафонова. Цвет  
зимней вишни» [12+]  
**13:50** «Достоиние РЕспубли-  
ки: Лариса Долина»  
**16:00** «ИЩЕЙКА» [12+]  
**18:00** «Точь-в-точь». Новый  
сезон [16+]  
**21:00** Воскресное «Время»  
**22:30** Что? Где? Когда?  
**23:40** «Дмитрий Шостакович.  
«Я оставляю сердце  
вам в залог»  
**00:45** «МЕЛИНДА И  
МЕЛИНДА» [16+]

## РОССИЯ 1

**05:00** «СВОЯ ЧУЖАЯ СЕС-  
ТРА» [12+]  
**07:00** Мульти-утро. «Маша и  
Медведь»  
**07:30** «Сам себе режиссёр»  
**08:20** «Смехопанорама»  
**08:50** Утренняя почта  
**09:30** «Сто к одному»  
**10:20** Местное время  
**11:00, 14:00** Вести  
**11:20** Большой праздничный  
концерт  
**14:20** «ОСТАНЬТЕСЬ НАВ-  
СЕГДА» [12+]  
**18:00** «Удивительные люди»  
**20:00** Вести недели  
**22:00** «Воскресный вечер с  
Владимиром Соловь-  
ёвым» [12+]  
**00:30** «СЕВМОПУТЬ. ДОРО-  
ГА ВО ЛЬДАХ» [12+]



**05:00** Их нравы  
**05:30** «ОХОТА» [16+]  
**07:00** «Центральное телеви-  
дение» [16+]  
**08:00, 10:00, 16:00** Сегодня  
**08:15** Лотерея «Русское лото  
плюс»  
**08:50** «Стрингеры НТВ» [12+]  
**09:25** Едим дома  
**10:20** «Первая передача»  
[16+]  
**11:05** «Чудо техники» [12+]  
**12:00** «Дачный ответ»  
**13:05** «НашПотребНадзор»  
[16+]  
**14:10** «Поедем, поедим!»  
**15:05** Своя игра  
**16:20** Ты не поверишь! [16+]  
**17:10** «Секрет на миллион»  
[16+]  
**19:00** «Акценты недели»  
**19:55** «ЧАС СЫЧА» [16+]  
**23:40** «РОЗЫСК» [16+]  
**01:30** «Таинственная Рос-  
сия» [16+]



**05:45** «НАШ ДОМ» [12+]  
**07:40** «Фактор жизни» [12+]  
**08:10** «ПРИЗРАК НА ДВО-  
ИХ» [12+]  
**10:05** «Александр Михайлов.  
Я боролся с любовью»  
[12+]  
**10:55** «Барышня и кулинар»  
[12+]  
**11:30** События  
**11:45** Петровка, 38 [16+]  
**11:55** «СТАРЫЕ КЛЯЧИ»  
[12+]  
**14:30** Московская неделя  
**15:00** «БОЛЬШАЯ ЛЮБОВЬ»  
[12+]  
**16:55** «ЖЕНЩИНА БЕЗ ЧУВ-  
СТВА ЮМОРА» [16+]  
**20:30** «ПОРОКИ И ИХ ПОК-  
ЛОННИКИ» [16+]

**00:35** «ИСЧЕЗНУВШАЯ  
ИМПЕРИЯ» [12+]

## РОССИЯ К

**06:30** «Евроњьюс»  
**10:00** «Обыкновенный кон-  
церт с Эдуардом Эфи-  
ровым»  
**10:35** «СОЛОМЕННАЯ  
ШЛЯПКА»



**12:45** «Блеск и горькие  
слезы российских им-  
ператриц»  
**13:15** «Россия, любовь  
моя!» Ведущий Пьер  
Кристиан Броше. «Кря-  
шены из Комаровки»  
**13:45** «Кто там...»  
**14:15** «Живая природа  
Индокитая»  
**15:10** «Что делать?» Про-  
грамма В. Третьякова  
**15:55** 110 лет со дня рож-  
дения композитора.  
«Мой Шостакович»  
**16:45** «ДЖЕЙН ЭЙР»  
**18:45, 01:30** «Пешком...».  
Москва русскостиль-  
ная  
**19:15, 01:55** «Искатели».  
«Сокровища кавказ-  
ских лабиринтов»  
**20:00** «Библиотека прик-  
лючений». Ведущий  
Александр Казакевич  
**20:15** «ГОЛУБАЯ СТРЕЛА»  
**21:45** Ла Скала в Москве.  
Дж. Верди.  
«Реквием»  
**22:55** «Мария-Антуанетта.  
Подлинная история»  
**00:25** «Поднебесная архи-  
тектура»

**01:05** «Кролик с капустно-  
го огорода». «Сизый  
голубочек»



**06:00** Мультфильмы  
**10:00** Сейчас  
**10:10** К юбилею М.Коваль-  
чука «Моя конверген-  
ция»  
**10:55** «СЛЕД» [16+]  
**17:00** «Место происшества.  
О главном»  
**18:00** «Главное»  
**19:30** «Снайпер. Тунгус»  
[16+]  
**22:55** «Снайпер. Оружие воз-  
мездия» [16+]



**06:15, 08:50, 11:50, 14:50,  
15:20, 18:50, 20:50** Те-  
лемагазин [12+]  
**06:30, 09:00, 16:30** Будни.  
Суббота [12+]  
**07:00** «Олень и волк», «Се-  
рая шейка» [6+]  
**07:30, 09:30** «Слово», «Пра-  
вославный календарь»  
**08:00, 12:30** «Доброго здо-  
ровьица» [12+]  
**10:00, 01:30** «Иван Подуш-  
кин. Джентельмен  
сыска» [16+]  
**11:00, 20:00** «ВЕРНИКА  
МАРС» [16+]  
**12:00, 18:25** «Железнодорож-  
ский журнал» [12+]  
**13:25** «Сердце храбреца»,  
«Полкан и шавка» [6+]  
**14:00, 00:30** «Всё ради тебя»  
[16+]  
**15:00** «КАК КУЗНЕЦ  
СЧАСТЬЕ ИСКАЛ» [6+]  
**17:00, 19:00, 21:00** Поздрав-  
ляем...  
**17:30** «Урожайный сезон»  
[16+]  
**18:00** Новое время [12+]

**19:30, 21:30, 00:00** Спортив-  
ное обозрение [12+]  
**22:00** «Юбилейный верни-  
саж. 50-летие твор-  
ческой деятельности  
Ильи Резника» [16+]



**05:05, 12:15** «Большая  
наука» [12+]  
**06:00, 19:40** «Следствие  
ведут знатоки»  
**09:00** «Онколикбез» [12+]  
**09:30** «Вспомнить всё».  
Программа Л. Млечи-  
на [12+]  
**10:00** «Доктор Ледина» [12+]  
**10:20** «Золотое кольцо - в  
поисках настоящей  
России. Суздаль» [12+]  
**11:00** «Юрий Лужков. Огни и  
тени большого города»  
[12+]  
**11:25** «Культурный обмен с  
Сергеем Николаеви-  
чем» [12+]  
**13:05, 22:35** «Игра вообра-  
жения» [12+]  
**14:00** «Судьба барабанщика»  
[12+]  
**15:30** «Савва» [12+]  
**19:00, 23:30** «ОТражение  
недели»  
**00:10** «Еще раз про любовь»  
[12+]  
**01:40** «Памяти поэта» [12+]



**07:00, 08:00** «ТНТ. MIX» [16+]  
**07:30** «Агенты 003» [16+]  
**09:00** «Дом-2. Lite» [16+]  
**10:00** «Дом-2. Остров люб-  
ви» [16+]  
**11:00** «Перезагрузка» [16+]  
**12:00** «Импровизация» [16+]  
**13:00, 20:00** «Где логика?»  
[16+]  
**14:00, 21:00** «Однажды в  
России» [16+]

## ТЕЛЕВИДЕНИЕ ДЕТАМ

Понедельник  
19 СЕНТЯБРЯ

**05:00** «Ранние пташки»  
**07:00** «С добрым утром, ма-  
лыши!»  
**07:20** «Пляс-класс»  
**07:25** «Висспер»  
**08:00** «Лунтик и его друзья»  
**08:45** «Ягодный пирог.  
Шарлотта Землянич-  
ка»  
**09:30** «Театр Бериялки»  
**09:45** «Ну, погоди!»  
**10:15** «Даша-путешествен-  
ница»  
**11:05** «В мире малышей»  
**12:15** «Трансформеры.  
Боты-спасатели»  
**13:00** «Перемешка»  
**13:15** «Ералаш»  
**14:00** «Универсум»  
**14:15, 14:45, 15:50** «Смеша-  
рики». Пин-код»  
**14:40** «180»  
**15:25** «Приключения  
Дино»  
**16:00** «Бум! Шоу»  
**16:30** «Маша и Медведь»  
**17:20** «Клуб Винкс»  
**18:10** «Томас и его друзья»  
**18:30** «Пожарный Сэм»  
**18:50** «Юху и его друзья»  
**19:50** «Добрые чудеса в  
стране Лалалупсия»  
**20:30** «Спокойной ночи, ма-  
лыши!»  
**20:45** «Привет, я Николя!»  
**22:00** «LBX - битвы малень-  
ких гигантов»  
**22:25** «Могучие рейнджеры:  
Дино Супер Заряд»  
**22:50** «Везуха!»  
**23:15** «Новаторы»  
**00:30** «Приключения капи-  
тана Врунгеля»  
**01:10** «Пойми меня»  
**01:40** «Гвен Джонс - учени-  
ца Мерлина»

Вторник  
20 СЕНТЯБРЯ

**05:00** «Ранние пташки»  
**07:00** «С добрым утром, ма-  
лыши!»  
**07:20** «Пляс-класс»  
**07:25** «Висспер»  
**08:00** «Лунтик и его друзья»  
**08:45** «Ягодный пирог.  
Шарлотта Земляничка»  
**09:30** «Театр Бериялки»  
**09:45** «Ну, погоди!»  
**10:15** «Даша-путешественница»  
**11:05** «В мире малышей»  
**12:15** «Трансформеры.  
Боты-спасатели»  
**13:00** «Перемешка»  
**13:15** «Ералаш»  
**14:00** «Универсум»  
**14:15, 14:45, 15:50** «Смешарики»  
**14:40** «180»  
**15:25** «Приключения Дино»  
**16:05** «Бум! Шоу»  
**16:30** «Маша и Медведь»  
**17:20** «Клуб Винкс»  
**18:10** «Томас и его друзья»  
**18:30** «Пожарный Сэм»  
**18:50** «Юху и его друзья»  
**19:50** «Добрые чудеса в  
стране Лалалупсия»  
**20:30** «Спокойной ночи, ма-  
лыши!»  
**20:45** «Привет, я Николя!»  
**22:00** «LBX - битвы малень-  
ких гигантов»  
**22:25** «Могучие рейнджеры:  
Дино Супер Заряд»  
**22:50** «Везуха!»  
**23:15** «Новаторы»  
**00:30** «Приключения капи-  
тана Врунгеля»  
**01:10** «Пойми меня»

Среда  
21 СЕНТЯБРЯ

**05:00** «Ранние пташки»  
**07:00** «С добрым утром, ма-  
лыши!»

**07:20** «Пляс-класс»  
**07:25** «Висспер»  
**08:00** «Лунтик и его друзья»  
**08:45** «Ягодный пирог.  
Шарлотта Землянич-  
ка»  
**09:30** «Театр Бериялки»  
**09:45** «Про девочку Машу»  
**10:15** «Даша-путешествен-  
ница»  
**11:05** «В мире малышей»  
**12:15** «Трансформеры. Бо-  
ты-спасатели»  
**13:00** «Перемешка»  
**13:15** «Ералаш»  
**14:00** «Универсум»  
**14:15, 14:45, 15:50** «Смеша-  
рики». Пин-код»  
**14:40** «180»  
**15:25** «Приключения Дино»  
**16:00** «Бум! Шоу»  
**16:30** «Маша и Медведь»  
**17:20** «Клуб Винкс»  
**18:10** «Томас и его друзья»  
**18:30** «Пожарный Сэм»  
**18:50** «Юху и его друзья»  
**19:50** «Добрые чудеса в  
стране Лалалупсия»  
**20:30** «Спокойной ночи, ма-  
лыши!»  
**20:45** «Привет, я Николя!»  
**22:00** «LBX - битвы малень-  
ких гигантов»  
**22:25** «Могучие рейнджеры:  
Дино Супер Заряд»  
**22:50** «Везуха!»  
**23:15** «Новаторы»  
**00:20** «Приключения капи-  
тана Врунгеля»  
**01:10** «Пойми меня»

Четверг  
22 СЕНТЯБРЯ

**05:00** «Ранние пташки»  
**07:00** «С добрым утром, ма-  
лыши!»  
**07:20** «Пляс-класс»  
**07:25** «Висспер»  
**08:00** «Лунтик и его друзья»  
**08:45** «Ягодный пирог.  
Шарлотта Землянич-  
ка»

**09:30** «Театр Бериялки»  
**09:45** «Песенка мышонка»,  
«Тигрёнок на подсол-  
нухе», «Чучело-мя-  
учело»  
**10:15** «Даша-путешествен-  
ница»  
**11:05** «В мире малышей»  
**12:15** «Трансформеры. Бо-  
ты-спасатели»  
**13:00** «Перемешка»  
**13:15** «Ералаш»  
**14:00** «Универсум»  
**14:15, 14:45, 15:50** «Смеша-  
рики». Пин-код»  
**14:40** «180»  
**15:25** «Приключения Дино»  
**16:00** «Бум! Шоу»  
**16:30** «Маша и Медведь»  
**17:20** «Клуб Винкс»  
**18:10** «Томас и его друзья»  
**18:30** «Пожарный Сэм»  
**18:50** «Юху и его друзья»  
**19:45** «Добрые чудеса в  
стране Лалалупсия»  
**20:30** «Спокойной ночи, ма-  
лыши!»  
**20:45** «Привет, я Николя!»  
**22:00** «LBX - битвы малень-  
ких гигантов»  
**22:25** «Могучие рейнджеры:  
Дино Супер Заряд»  
**22:50** «Везуха!»  
**23:15** «Новаторы»  
**00:20** «Приключения кота  
Леопольда»  
**01:10** «Пойми меня»  
**01:40** «Гвен Джонс - учени-  
ца Мерлина»

Пятница  
23 СЕНТЯБРЯ

**05:00** «Ранние пташки»  
**07:00** «С добрым утром, ма-  
лыши!»  
**07:20** «Пляс-класс»  
**07:25** «Висспер»  
**08:00** «В мире животных»  
**08:20** «Молагн»  
**08:45** «Ягодный пирог.  
Шарлотта Землянич-  
ка»

**09:30** «Битва фамилий»  
**10:00** «Новые приключения  
пчёлки Майи»  
**12:00** «Разные танцы»  
**12:15** «Трансформеры. Бо-  
ты-спасатели»  
**13:00, 14:45, 16:15** «Фик-  
сики»  
**14:00** «Один против всех»  
**16:00** «Видимое невидимое»  
**17:20** «Клуб Винкс»  
**18:10** «Томас и его друзья»  
**18:30** «Универсум»  
**18:50** «Юху и его друзья»  
**19:45** «Добрые чудеса в  
стране Лалалупсия»  
**20:30** «Спокойной ночи, ма-  
лыши!»  
**20:45** «Смешарики». Новые  
приключения»  
**22:00** «LBX - битвы малень-  
ких гигантов»  
**22:25** «Могучие рейнджеры:  
Дино Супер Заряд»  
**22:50** «Везуха!»  
**23:15** «Новаторы»  
**00:20** «Приключения кота  
Леопольда»  
**01:10** «Пойми меня»  
**01:40** «Гвен Джонс - учени-  
ца Мерлина»

Суббота  
24 СЕНТЯБРЯ

**05:00** «Черепашка Лулу»  
**05:55** «Пляс-класс»  
**06:00** «Приключения кота  
Леопольда»  
**07:00** «С добрым утром, ма-  
лыши!»  
**07:20** «Белка и Стрелка.  
Озорная семейка»  
**08:00** «Детская утренняя  
почта»  
**08:30** «Приключения Дино»  
**09:30** «Воображариум»  
**10:00** «Томас и его друзья»  
**10:45** «Смешарики». Новые  
приключения»  
**11:30** «Битва фамилий»  
**12:00** «Маленький зоома-  
газин»

**14:30** «ТИХООКЕАНСКИЙ  
РУБЕЖ» [12+]  
**17:00** «ЛЕГИОН» [16+]  
**19:00** «Комеди Клуб» [16+]  
**22:00** «Stand up» [16+]  
**23:00** «Дом-2. Город любви»  
[16+]  
**00:00** «Дом-2. После заката»  
[16+]  
**01:00** «Не спать!» [16+]

Воскресенье  
25 СЕНТЯБРЯ

**05:00** «Ангелина Балерина.  
История продолжа-  
ется»  
**05:55** «Пляс-класс»  
**06:00** «Новые приключения  
кота Леопольда»  
**07:00** «С добрым утром, ма-  
лыши!»  
**07:20** «Белка и Стрелка.  
Озорная семейка»  
**08:00** «Всё, что вы хоте-  
ли знать, но боялись  
спросить»  
**08:30** «Пузыри. Улётные  
приключения»  
**09:30** «Школа Аркадия Па-  
ровозова»  
**10:00** «Томас и его друзья»  
**10:45** «Ми-Ми-Мишки»  
**11:30** «Секреты маленького  
шефа»  
**12:00** «Барби: Дримтопия»  
**12:45** «Даша и друзья: прик-  
лючения в городе»  
**14:20** «Новые приключения  
пчёлки Майи»  
**17:25** «В мире малышей»  
**18:35** «Дружба - это чудо»  
**20:30** «Спокойной ночи, ма-  
лыши!»  
**20:40** «Смешарики». Новые  
приключения»  
**23:00** «Энгри Бёрдс - серди-  
тые птички»  
**01:20** «Девочки из Эквес-  
трии. Радужный рок»



В ДВИЖЕНИИ

# И вышли богатыри...

10 сентября в Железногорске при поддержке компании «Металлоинвест» впервые состоялся Кубок Курской области по гиревому спорту.



О силе и выносливости железнгорских богатырей знают во всём Черноземье

В турнире участвовали свыше 30 спортсменов из 6 районов Курского края. Железнодорожная федерация гиревого спорта «Скала» создана по инициативе спортсменов Михайловского ГОКа совсем недавно. И вот нашим гиревикам уже доверяют проведение соревнований областного значения. - Я рад, что на МГОКе работают такие инициативные ребята. Именно на таких, как они, равняется молодёжь, - говорит

начальник СК «Магнит» Александр Дорофеев. - Гиревой спорт - один из любимых у горняков, а теперь благодаря поддержке Металлоинвеста он стал доступен и юным железнгорцам. Уже сейчас идёт набор детей в секции. Областной турнир проходил в физкультурно-оздоровительном комплексе «Старт». В нём приняли участие спортсмены из Железнодорожска, Курска, Льгова, Медвенки, Горшечного и Конышевки от 8 до 55 лет. - Приятно, что нашим спортом

заинтересовались, и помогают его развитию. В рамках программы «Сделаем вместе!» мы смогли организовать турнир такого уровня, - подчеркивает председатель «Скалы» Николай Ключников. - Мало в каких областях гиревика могут пользоваться таким хорошим инвентарем, какой мы смогли приобрести по гранту нашего соцпроекта «Добрая сила». Новый современный инвентарь - это 3 комплекта гирь от 4 до 18 кг, амортизационные помосты, значительно

снижающие уровень травматизма спортсменов, а также специальные электронные табло, которые позволяют контролировать показания подъемов и фиксировать время. Высокий уровень технической оснащённости отметили все спортсмены состязаний. - В таком зале выступать одно удовольствие, - говорит спортсмен из Курска Артур Терехов. - Да и в целом организацией очень доволен. Впрочем, я не удивлён - в прошлом году ребята проводили турнир в честь Великой Победы, и тоже всё прошло достойно. В течение нескольких часов богатыри состязались за звание лучших спортсменов области. Турнир включал в себя толчок и рывок гирь по двоеборью, толчок гирь по длинному циклу и эстафету. Работник рудоуправления Сергей Лебедев показал отличный результат - в дисциплине «длинный цикл» он смог зафиксировать 68 подъемов, что превышает норматив мастера спорта, и занял 1 место. Теперь спортсмен готовится к Кубку России в Алуште. «Золото» соревнований досталось ещё пяти железнгорским гиревикам. «Серебро» области у Александра Татаренкова (РУ). В эстафете железнгорские богатыри заняли 2 и 3 места.

Ангелина Быкова

ЭХО ПРАЗДНИКА

## Поздравляли любимых пап

В минувшие выходные в Железногорске прошла череда мероприятий, посвященных Дню отца.

Это один из самых молодых праздников. Впервые на курской земле праздник День отца появился четыре года назад. Отмечают его 12 сентября - в день памяти святого благоверного князя Александра Невского. В субботнее утро на арене ледового катка «Юбилейный» прошёл хоккейный матч между командами «Отцы» и «Дети». Турнир на льду под девизом «Папы и мы - спортивные и сильны» проводится у нас уже третий год и стал традиционным. На этот раз со счетом 8:5 победили «Дети». Но призы получили обе команды. А после окончания игры и взрослые, и дети устроили праздничное чаепитие с тортами с хоккейной символикой. А в это время на площади около «Руси» поздравления от руководителей города, творческих коллективов и горожан принимали заслуженные отцы - надежные, сильные,

достойные для подражания. Они создали замечательные семьи, воспитали собственных детей и стали верными наставниками для многих железнгорских ребят. На сцену для поздравления и вручения памятных подарков были приглашены заслуженные отцы знаменитых спортсменов нашего города, отцы, ведущие здоровый образ жизни и достигшие высоких результатов в спорте, подающие пример молодым железнгорцам. Собравшихся поздравляли глава города Виктор Солнцев, первый заместитель главы Дмитрий Котов, замглавы администрации Игорь Андреев и начальник спортуправления Вадим Полянский. Праздничное настроение горожан поддержали артисты городских творческих коллективов - юная солистка вокального ансамбля «Эридан» Ариана, Ирина Земницкая и Ольга Соколова, ансамбль русской песни «Радуйся».



Дмитрий Котов вручает подарки лучшим отцам

ВИЗИТ



Масштабы карьеры МГОКа очень впечатлили гостей

## Изучили опыт железнгорцев

9 сентября на базе МГОКа прошёл областной президиум Курского совета ветеранов войны и труда.

В городе горняков выездное заседание состоялось впервые. По словам председателя областного совета ветеранов Валерия Сундукова, Железногорск выбран неспроста. Именно здесь, на Михайловском ГОКе, действует одна из сильнейших ветеранских организаций области. - Почему мы сегодня встречаемся именно здесь? После отчетов и выборов, пришедший вновь ветеранский актив мы стараемся учить формам и методам работы, а у железнгорцев есть чему поучиться, - отмечает Валерий Васильевич. - Это люди знающие производство, знающие жизнь. Патриотическое и трудовое воспитание, а также вопросы защиты и отстаивания социальных интересов и прав людей старшего поколения стали главными темами форума, прошедшего в ДК МГОКа. Гости сердечно приветствовал управляющий директор МГОКа Сергей Кретов: - Хочу выразить благодарность и нашим ветеранам, и ветеранам города, и вам, всем курынам-землякам, за ту огромную работу, которую вы ведете по воспитанию молодёжи, - обратился к участникам собрания Сергей Иванович. - Вы - живая история, мы прислушиваемся к вам, равняемся на вас, любим и гордимся. Здоровья вам, долгих лет жизни и успешной работы.

Участники с интересом познакомились с работой совета ветеранов Михайловского ГОКа. Ветеранская организация комбината насчитывает 7 тысяч человек, и многие из них ведут активную гражданскую жизнь, не теряют связь с родным предприятием, поддерживая горняцкие традиции. Действует Клуб первопроходцев МГОКа, бывшие горняки встречаются и рассказывают о годах становления комбината с коллективами в цехах, с молодёжью. А Михайловский ГОК компании «Металлоинвест» через совет ветеранов оказывает им поддержку. Социальные программы для ветеранов войны и труда, работавших на МГОКе, включают в себя и адресную материальную помощь на лечение и в трудной жизненной ситуации, выплаты при увольнении на пенсию и материальная помощь на регулярной основе (ежемесячно), путевки для оздоровления, чествование и подарки в знаменательные даты и многое другое. За каждым подразделением Михайловского ГОКа закреплены памятники, которые горняки ремонтируют и обновляют, организуют там митинги. А в год 70-летия Великой Победы при финансировании Металлоинвеста Михайловский ГОК возвел на Поклонной высоте 269 мемориал «Ангел мира». Во время железнгорской поездки гости увидели «сердце» комбината - Михайловское месторождение, посетили объекты, построенные в рамках трёхстороннего соглашения - ФОК «Старт», ледовый каток «Юбилейный», сквер Воинов-интернационалистов, возложили цветы к памятнику Геологам-первопроходцам, а также побывали в музее трудовой славы МГОКа. Экскурсия наглядно продемонстрировала, какую важную роль в развитии городской соцсферы, а также в формировании патриотического мышления молодёжи играет компания «Металлоинвест». - Город мне очень понравился, - сказал один из гостей Валерий Смоликов. - Здесь дышится легко, - какой-то он просторный, чистый, аккуратный... И люди здесь особенные - видно, что большие труженики.

Ангелина Быкова  
Фото Максима Михайловича



погода

погода в Железногорске на 7 дней			Найти
			
16 сентября <b>пятница</b>	днем +16 ночью +8	облачно, без осадков, ветер северный, 5 м/с	
17 сентября <b>суббота</b>	днем +13 ночью +8	пасмурно, без осадков, ветер северо-западный, 2 м/с	
18 сентября <b>воскресенье</b>	днем +13 ночью +8	ясно, без осадков, ветер северный, 2 м/с	
19 сентября <b>понедельник</b>	днем +13 ночью +5	ясно, без осадков, ветер западный, 5 м/с	
20 сентября <b>вторник</b>	днем +18 ночью +8	малооблачно, дождь, ветер северо-западный, 6 м/с	
21 сентября <b>среда</b>	днем +13 ночью +6	ясно, без осадков, ветер западный, 4 м/с	
22 сентября <b>четверг</b>	днем +13 ночью +5	облачно, без осадков, ветер северо-западный, 5 м/с	



ВАЖНО ЗНАТЬ

## Позвоните по «горячей линии»

Филиал ФГБУ «ФКП Росреестр» по Курской области сообщает, что 20 сентября 2016 года с 9.00 до 18.00 в филиале будет работать телефон «ГОРЯЧЕЙ ЛИНИИ» по вопросам государственного кадастрового учета земельных участков и объектов капитального строительства (зданий, помещений, сооружений, объектов капитального строительства). Телефон «ГОРЯЧЕЙ ЛИНИИ» в г.Курске – (4712)57-39-71.

## Осторожно: грибы!

По сообщению регионального Роспотребнадзора, на сегодняшний день с начала сезона в области зарегистрировано 23 случая отравления грибами с 43 пострадавшими.

Из них пятеро детей, один из которых находится в тяжелом состоянии. Причины отравлений – употребление в пищу ядовитых грибов, а также нарушение технологии приготовления съедобных грибов. Помните: необходимо соблюдать крайнюю осторожность при сборе и готовке трюфелей «тихой» охоты. Ни в коем случае нельзя предлагать грибы детям - любые дикорастущие грибы как крайне тяжело усваиваемый продукт могут вызвать в организме нежелательные последствия. А в случае попадания в пищу даже мельчайших частичек ядовитых грибов неокрепший детский организм окажется практически беззащитным. И наконец: если ухудшилось самочувствие после употребления в пищу грибов, не теряйте времени, немедленно обращайтесь за медицинской помощью.

БЛАГОДАРНОСТЬ

Выражаем искреннюю благодарность коллегам УАТ и УГП, совету ветеранов МГОКа, лично Винохову Ю.И., а также родственникам, кумовьям, друзьям, коллективу ООО ТД «Флак» в помощи в организации похорон люимбого отца и мужа - Сидельцева Владимира Михайловича.

Жена, дети

СКОРБИМ...

Администрация и профком Управления автомобильного транспорта выражают искреннее соболезнование родным и близким по поводу смерти работника **Парфенова Сергея Михайловича**.

ПРИМИТЕ ПОЗДРАВЛЕНИЯ

# Желаем счастья!

РУ

Администрация, профком и коллектив поздравляют с днем рождения Дениса Владимировича Сухова, Венеру Маратовну Ахметзянову, Василия Павловича Потапова, Сергея Николаевича Боровкова, Алексея Григорьевича Кабанова, Виталия Витальевича Горбовского, Максима Александровича Малогова, Александра Николаевича Мартынова, Красимира Георгиева Росманова, Александра Борисовича Эйдук, Александра Сергеевича Лобко, Виктора Семеновича Якшина, Василия Витальевича Устюгова, Александра Ивановича Ряскина, Александра Сергеевича Шмыгарева, Дмитрия Сергеевича Сибейкина, Сергея Игоревича Молоканова, Сергея Андреевича Васильченко, Романа Викторовича Краличкина, Евгения Викторовича Александрова, Сергея Николаевича Иванькина, Ивана Николаевича Савельева, Николая Петровича Беседина, Павла Дмитриевича Музольевского.

ФОК

Администрация, профком и коллектив поздравляют с днем рождения Эдуарда Валерьевича Сизова, Ирину Алексеевну Рожкову, Елену Владимировну Алёшкину, Ивана Николаевича Бильдина, Александра Владимировича Ильина, Александра Анатольевича Горского, Олега Владимировича Иванова, Фахриддина Мухторовича Холматова, Елену Евгеньевну Бочтыреву, Ксению Леонидовну Беспалую, Евгения Владимировича Сафошина, Евгения Анатольевича Месропяна, Романа Анатольевича Носова, Сергея Сергеевича Стебаева, Сергея Рудольфовича Федорова, Виталия Юрьевича Гнездилова, Виктора Сергеевича Леонова, Оксану Валерьевну Костину, Игоря Александровича Шефера.

ДОК

Администрация, профком и коллектив поздравляют с юбилеем Виталия Николаевича Ефимова, Галину Викторовну Просолупову, и с днем рождения — Наталию Ивановну Бельюкову, Лориса Александровича Пашкова, Николая Юрьевича Моторина, Александра Семеновича Егорова, Александра Валерьевича Романова, Сергея Юрьевича Евдокимова, Николая Михайловича Лысых, Алексея Вячеславовича Безвестных, Ирину Анатольевну Мосину, Юлию Викторовну Васильеву, Наталью Михайловну Мисееву, Александра Викторовича Савочкина, Александра Николаевича Афоничева, Романа Александровича Кузовкова, Виталия Геннадьевича Полухина, Александра Николаевича Лохматова, Сергея Юрьевича Харлашина.

БВК

Администрация, профком и коллектив поздравляют с днем рождения Геннадия Викторовича Токаренко, Александра Юрьевича Шевелева, Владимира Алексеевича Тихомирова, Ивана Викторовича Михайлова, Сергея Николаевича Евсюкова, Дениса Ивановича Фролова.

ДСФ

Администрация, профком и коллектив поздравляют с юбилеем Татьяну Аркадьевну Жукову, и с днем рождения - Александра Владимировича Жарикова, Николая Николаевича Рязанцева, Вячеслава Юрьевича Сваровского, Владимира Алексеевича Федорова.

УЖДТ

Администрация, профком и коллектив поздравляют с юбилеем Валентину Петровну Ефремову,

Галину Ивановну Козлову, Владимира Васильевича Манохина, Владимира Ивановича Пискалова, Сергея Петровича Тубольцева и с днём рождения: Александра Александровича Алёшина, Алексея Владимировича Белашова, Виктора Михайловича Бельчикова, Михаила Алексеевича Беседина, Андрея Евгеньевича Забоева, Татьяну Петровну Караковскую, Артёма Станиславовича Килеева, Александра Викторовича Козьменкова, Дмитрия Валерьевича Котлярова, Сергея Ивановича Кубатина, Сергея Сергеевича Кулябина, Валентину Владимировну Лаврову, Людмилу Фёдоровну Никишину, Александра Владимировича Павлова, Юрия Юрьевича Плаксына, Александра Александровича Пыраева, Сергея Владимировича Семёнова, Александра Юрьевича Тихонова, Людмилу Ивановну Трошину, Виктора Викторовича Холмошкина, Дмитрия Петровича Шилина.

УАТ

Администрация, профком и коллектив поздравляют с днем рождения Александра Александровича Безрученко, Александра Петровича Брылева, Алексея Анатольевича Веденина, Илью Васильевича Доренского, Ивана Ивановича Евланова, Николая Викторовича Кофанова, Андрея Владимировича Макушева, Александра Николаевича Прошина, Дмитрия Александровича Сафронова, Владимира Викторовича Стародубова, Анатолия Валерьевича Харькова, Романа Юрьевича Щербинина.

УГП

Администрация, профком и коллектив поздравляют с днем рождения Евгения Александровича Горохова, Ивана Алексеевича Жукова, Александра Владимировича Чуваева, Олега Ивановича Стародубцева, Сергея Александровича Флеера, Владислава Анатольевича Ельникова, Евгения Алексеевича Кочулистова, Павла Васильевича Никулина, Романа Николаевича Скорова, Руслана Эльбрусовича Салбиева, Ивана Юрьевича Седакова, Виктора Александровича Старостенкова, Олега Васильевича Чекмарева, Петра Николаевича Малышева.

УЗ

Администрация, профком и коллектив поздравляют с днем рождения Александра Романовича Дуната, Константина Владимировича Драчева, Елену Владимировну Зиборову, Евгения Владимировича Плоких, Надежду Михайловну Ткаченко, Константина Петровича Федотова.

ОТК

Администрация, профком и коллектив поздравляют с днем рождения Наталью Васильевну Мартынову, Наталию Николаевну Буркову, Ольгу Павловну Губину, Анну Викторовну Гнездилову, Яну Игоревну Дугинову.

ЦИТ

Администрация, профком и коллектив поздравляют с юбилеем Юрия Николаевича Давыдова, Владимира Ивановича Шутко, и с днем рождения - Владимира Николаевича Щербакова, Юрия Геннадьевича Сальникова, Александра Филипповича Вильгельма, Виталия Евгеньевича Иванова, Дмитрия Сергеевича Батейкина.

ЦТЛ

Администрация, профком и коллектив поздравляют с юбилеем Елену Андреевну Кретову.

ЦЛЭМ

Администрация, профком и коллектив поздравляют с днем рожде-

ния Олега Анатольевича Рубанова, Татьяну Викторовну Адерихину, Юрия Александровича Иванова, Ольгу Николаевну Астахову.

ЭЦ

Администрация, профком и коллектив поздравляют с юбилеем Анатолия Викторовича Волкова, и с днем рождения - Наталию Владимировну Абложкину, Людмилу Сергеевну Башкатову, Ольгу Васильевну Берлову, Галину Алексеевну Бугайчук, Михаила Николаевича Кичигина, Юрия Алексеевича Куркина, Елену Алексеевну Лагуткову, Ольгу Николаевну Ланину, Ольгу Васильевну Мальцеву, Илью Юрьевича Оленина, Наталью Николаевну Смышляеву, Оксану Евгеньевну Теряеву.

ЦХХ

Администрация, профком и коллектив поздравляют с днем рождения Александра Ивановича Мосина, Дмитрия Игоревича Изотова, Владимира Николаевича Аносова, Владимира Николаевича Исайкина, Алексея Анатольевича Никитина.

ЗРГО

Администрация, профком и коллектив ЦПТОФ поздравляют с днем рождения Галину Анатольевну Мордакову. Администрация, профком и коллектив ССЦ поздравляют с днем рождения Ольгу Владимировну Мякушеву. Администрация, профком и коллектив ТЦ поздравляют с юбилеем Ивана Михайловича Кашина, и с днем рождения – Сергея Николаевича Кузина, Максима Григорьевича Крепачева. Администрация, профком и коллектив ЦРМОК поздравляют с юбилеем Юрия Анатольевича Винохова, и с днем рождения - Леонида Викторовича Анпилогова, Элвина Галандар Оглы Масимова, Сергея Ивановича Расопчина, Илью Александровича Шилина. Администрация, профком и коллектив УСХ поздравляют с днем рождения Алексея Тихоновича Зенкина, Татьяну Евгеньевну Хрипунову. Администрация, профком и коллектив инструментального цеха поздравляют с днем рождения Владимира Павловича Чететкина, Тамару Николаевну Дубину. Администрация, профком и коллектив ЦРЭ поздравляют с юбилеем Ивана Николаевича Самошина, Сергея Викторовича Манько.

Цех питания

Администрация, профком и коллектив поздравляют с юбилеем Руслана Михайловича Соловьева, и с днем рождения - Надежду Павловну Игнатушину, Любовь Леонидовну Нестерову.

ЦМР

Администрация, профком и коллектив поздравляют с днем рождения Василия Михайловича Боднарука, Романа Владимировича Кандаурова, Андрея Геннадьевича Кичигина, Александра Афанасьевича Медведева, Игоря Валерьевича Пахомова, Эмму Геннадьевну Турчак, Алексея Викторовича Паршикова, Валерия Сергеевича Леухина, Игоря Владимировича Фетисова.

### Железногорский кирпичный завод

Администрация, профком и коллектив поздравляют с днем рождения Александра Викторовича Алимова, Александра Федоровича Басарева, Вадима Владимировича Бушева, Виктора Александровича Полосухина, Андрея Сергеевича Федосова.

## С юбилеем, ветераны!

Совет ветеранов поздравляет с юбилеем Ивана Степановича Ильина, Марию Федоровну Доронину, Михаила Сергеевича Алферова, Геннадия Александровича Чернышова, Юрия Ивановича Никулина, Евгению Стефановну Зюрину, Раису Евстафьевну Кузнецову, Василия Васильевича Зайцева, Веру Васильевну Меширикову, Марию Тихоновну Родионову, Светлану Петровну Шпорт, Татьяну Ивановну Жильцову, Антонину Николаевну Колмыкову, Марию Васильевну Беспалову, Анатолия Прокофьевича Разживина, Владимира Петровича Дегтерева, Вячеслава Алексеевича Киселева, Николая Васильевича Горбунова, Алексея Ивановича Дунаева, Владимира Степановича Карасева, Татьяну Ивановну Шурик, Галину Романовну Лукошкину, Владимира Алексеевича Дегушева, Веру Ивановну Капланову, Владимира Егоровича Дивавина, Евгения Михайловича Косарева, Николая Дмитриевича Давиденко, Галину Ивановну Ивликову, Галину Викторовну Бахареву, Людмилу Владимировну Колоколову, Анну Григорьевну Евдокимову, Александру Кузьминичну Пантюшину, Розу Ивановну Пискареву, Веру Александровну Гаврильченко, Галину Иосифовну Рязанцеву

КМА-Защита

Администрация, профком и коллектив поздравляют с днем рождения Владимира Федоровича Луценкова, Владимира Витальевича Алексеева, Евгения Николаевича Борисова, Дмитрия Юрьевича Турченкова, Евгения Андреевича Ерыгина, Андрея Валерьевича Харланова, Игоря Ивановича Титяева, Татьяну Ивановну Шмыгареву, Александра Владимировича Аншукова, Татьяну Дмитриевну Форову.

Коммунальщик

Администрация, профком и коллектив поздравляют с юбилеем Александра Владимировича Обьденникова, Лидию Михайловну Рогожкину, и с днём рождения Нину Алексеевну Ильину.

ДК МГОКа

Администрация, профком и коллектив поздравляют с днем рождения Светлану Юрьевну Миронову, Евгения Сергеевича Шапошникова.

### Санаторий «Горняцкий»

Администрация, профком и коллектив поздравляют с днем рождения Любовь Владимировну Новикову, Маргариту Вячеславовну Никулину, Виктора Андреевича Аmeliна, Юрия Афанасьевича Сергеева, Людмилу Сергеевну Жиренкову. \* \* \*

Поздравляем Мыслягину Наталью Вячеславовну! Дорогая Наталья Вячеславовна! С юбилеем друзья и коллеги Поздравляют! Что Вам пожелать? Быть весёлой, здоровой, красивой Все преграды преодолевать Быть начальницей доброй и строгой И успешной - легко Вы смогли! Пусть же счастье на Вашей дороге Не покинет Вас даже на миг! В семье — поддержка, забота! Пусть же будут все Вас уважать! СМК же поможет в работе, Вам всех целей — легко достигать!



УЛЫБНИТЕСЬ!



Баланс: женщины чаще говорят глупости, мужчины - чаще делают.

Мысли бывают умные, полуумные и полоумные.

Жизнь - это движение: одни шевелят извилинами, другие хлопают ушами.

В отличие от Принца на белом коне, НЛО и Йети хоть кто-нибудь видел.

Чем больше нельзя, тем больше надо.

Продаю женьшень. Самовывоз. Самовыкуп. Самопоиск.

Бывают дни, когда ты собака. А бывают дни, когда ты дерево у подъезда.

Умная женщина живет с умом, а разумная — с мужем.

Есть люди, которых нужно умолять, чтобы они ничего не делали.

Когда я ем, я глух и нем! Это же надо так есть, чтоб уши закладывало!

Средний возраст — это когда еще можешь делать все то же, что и раньше, но предпочитаешь не делать.

От всех трудностей не удастся уйти, от каких-то придется бежать.

Делу время, потехе час подумал сосед, отложил дрель и взял скрипку...

Всю жизнь боролся с чужим эгоизмом. До своего руки так и не дошли.

Самую большую и самую искреннюю часть наших молитв составляют жалобы.

Победишь, бывало, всех врагов, и такая скука одолевает, что начинаешь пакостить направо и налево, чтобы поскорее новыми обзавестись.

Только обменяв все свое свободное время на деньги, ты понимаешь, что обратного обмена уже не будет.

Ложь не считается ложью при ответе на вопрос, который спрашивающий не должен был задавать.

Идет муравей по лесу. Навстречу ему ящерица. Муравей, удивленно: - Ой, а ты кто? - Я динозавр. - Так вы же вымерли! - Врут. Болели мы.

Галстуки, шнурки и язык всегда развязываются в самый неподходящий момент.

АФИША

КЦ «Русь»

Все выходные  
Большой и малый зал  
09:30, 13:30, 16:55, 19:50, 21:30,  
23:10 Жених  
09:00 Тайная жизнь домашних животных 3D



11:10, 15:10, 18:35 Бриджит Джонс 3  
10:40, 17:30, 00:35 Бен-Гур 3D

24 сентября в 15.00 на площади у ледового катка «Юбилейный» состоится шоу «СИЛОВОЙ ЭКСТРИМ». Приглашаем железнодорожников и гостей города на праздник силы, спорта и здоровья!

13:00 Чудо на Гудзоне



15:00, 20:55 Нерв  
22:50 Полный расколбас



00:50 Джейсон Борн



ЗНАЕТЕ ЛИ ВЫ...

ЧТО МЫ ЗНАЕМ ПРО БАБЬЕ ЛЕТО?

14 сентября начинается бабье лето. Для нас это значит, что осень дарит перед холодами еще немного летнего тепла. Интересно, что само понятие «бабье лето» существует и в других странах, но приурочено оно к разному времени.

В Польше и Чехии «бабым летом» называют продолжительную теплую погоду осенью безотносительно к месяцу. В Болгарии же есть «бабья весна» — так называемые «бабины дни» соотносятся с концом марта. В некоторых районах Германии в конце девятнадцатого века существовал один день или даже несколько часов в году, которые считались женскими, бабыми. В этот день мужья должны были подчиняться женам и беспрекословно выполнять все

их желания и повеления. В Брюсселе тоже был такой день — 19 января, когда женщина считалась полновластной хозяйкой в доме, а муж обязан был ей во всем подчиняться. В Украине «бабье лето» начинается с 1 по 8 октября по старому стилю. Почему именно это время, объясняет предание. Когда-то очень давно в эти дни случился сильный холод. Плоды в садах были собраны еще не все, поэтому должны были неизбежно пропасть. Вот бабы, собравшись вместе, стали просить

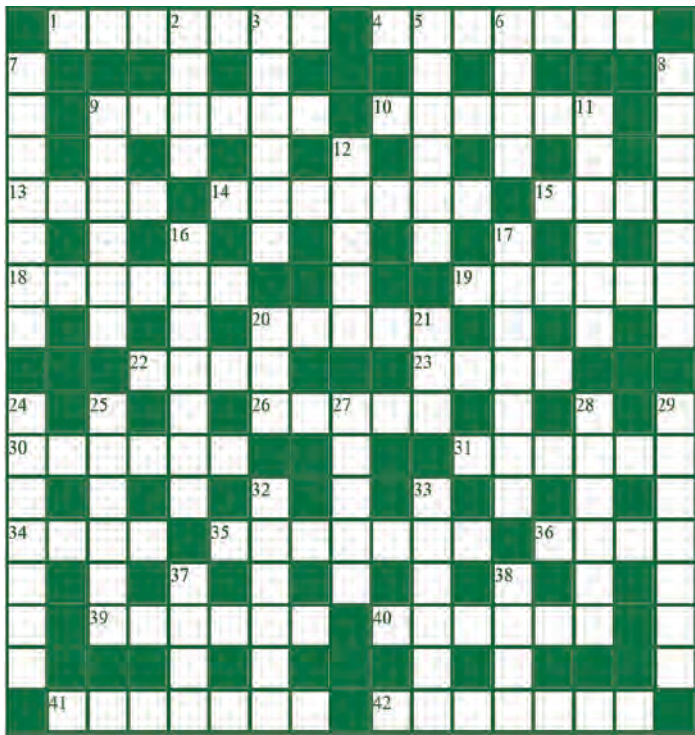


Господа Бога, чтобы вернул им тепло. Мольба была услышана. И теплое время действительно вернулось, а плоды были успешно собраны. Тогда-то первую неделю после Покрова и стали называть «бабье лето». В связи с тем, что в обычаях

разных стран это время считалось таким, когда мужчина должен был подчиняться жене, возникает предположение, что выражение «бабье лето» содержит в себе остаток былого господства женщин над мужчинами, а словом «лето» обознача-

ется не пора года, а год, время. В России же бабье лето было издавна приурочено к неделе с 1 по 8 сентября по старому стилю. В связи с этим бытовало предположение, что называется эта пора «бабым летом» потому, что в сентябре на небе видно созвездие Плеяды. Помните, как в начале сентября начинает летать тончайшая, едва заметная глазу паутинка? Сейчас известно, что ее ткнут крошечные паучки. После принятия христианства, происхождение нитей стали приписывать Богородице. У женщин начиналась в это время пора, когда они должны были готовить ткани, нити, чтобы обшить и обязать всю свою семью.

КРОССВОРД



ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 1. «Одна женщина - баба, две бабы - базар, а три - ...». 4. Бразильский танец. 9. Видный военный деятель при большевиках, его именем названа военная академия в Москве. 10. Великий русский поэт. 13. Американский актер. 14. Переплетенные узором начальные буквы имени и фамилии. 15. Что наша жизнь? 18. Самая известная у нас миссис. 19. Южный фрукт. 20. Островок, образованный кораллами. 22. Столица одного из государств СНГ. 23. Зверек, родственник собаки. 26. Областной центр Украины. 30. Персонаж романа Лермонтова «Герой нашего времени». 31. Печка на керосине. 34. Вид обуви. 35. Родина Труфальдино. 36. Фильм с участием Адриано Челентано. 39. Алфавит. 40. Акустический радар. 41. Земноводное. 42. Овощное растение, называемое

«аллигаторовой грушей». ПО ВЕРТИКАЛИ: 2. Аналог греческого Эроса у древних римлян. 3. Вершина Кавказского хребта. 5. Та, для которой были шиты алые паруса в феерии А.Грина. 6. Марля, порезанная на узкие лоскуты. 7. Соратник Сухова. 8. Французский живописец. 9. Российский комедийный артист. 11. Японский олимпийский город. 12. Вид спортивной борьбы. 16. Артист театра и кино, исполнитель ролей в фильмах «Неоконченная пьеса для механического пианино» и др. 17. Европейское княжество, все население

которого легко разместится на трибунах футбольного стадиона средних размеров. 20. Среднеазиатская деревня. 21. Зодиакальное созвездие. 24. Искусство составления букетов. 25. Принимаемые должностным лицом материальные ценности за действие либо бездействие. 27. Великая русская река. 28. Оберег. 29. Композитор, автор балета «Бахчисарайский фонтан». 32. Английский философ. 33. Исполнитель роли Атоса в фильме «Д'Артаньян и три мушкетера». 37. Настенная бумага. 38. Великий русский поэт.

Ответы:  
ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 1. Брамка, 4. Ламбада, 9. Фрунзе, 10. Есенин, 13. Ружь, 14. Бензель, 15. Ипра, 18. Хадсон, 19. Ананас, 20. Атом, 22. Баклу, 23. Кивач, 26. Лыбач, 27. Пыт, 30. Казбек, 31. Амфибия, 32. Амфибия, 33. Казбек, 34. Амфибия, 35. Амфибия, 36. Амфибия, 37. Амфибия, 38. Амфибия, 39. Амфибия, 40. Амфибия, 41. Амфибия, 42. Амфибия, 43. Амфибия, 44. Амфибия, 45. Амфибия, 46. Амфибия, 47. Амфибия, 48. Амфибия, 49. Амфибия, 50. Амфибия, 51. Амфибия, 52. Амфибия, 53. Амфибия, 54. Амфибия, 55. Амфибия, 56. Амфибия, 57. Амфибия, 58. Амфибия, 59. Амфибия, 60. Амфибия, 61. Амфибия, 62. Амфибия, 63. Амфибия, 64. Амфибия, 65. Амфибия, 66. Амфибия, 67. Амфибия, 68. Амфибия, 69. Амфибия, 70. Амфибия, 71. Амфибия, 72. Амфибия, 73. Амфибия, 74. Амфибия, 75. Амфибия, 76. Амфибия, 77. Амфибия, 78. Амфибия, 79. Амфибия, 80. Амфибия, 81. Амфибия, 82. Амфибия, 83. Амфибия, 84. Амфибия, 85. Амфибия, 86. Амфибия, 87. Амфибия, 88. Амфибия, 89. Амфибия, 90. Амфибия, 91. Амфибия, 92. Амфибия, 93. Амфибия, 94. Амфибия, 95. Амфибия, 96. Амфибия, 97. Амфибия, 98. Амфибия, 99. Амфибия, 100. Амфибия.



ЭКСТРИМ

# Пролетая над нами

11 сентября на трассе поселка Студенок прошли ежегодные соревнования по мотокроссу «Молодежь против наркотиков». В состязании участвовало 67 мотогогонщиков из Центрального Черноземья.



Участники соревнований на старте заезда

**М**ожно по-разному протестовать против наркотиков: рок-концертами, акциями, маршами, листовками... А можно – до предела вывернутой на себя рукояткой газа на руле своего мотоцикла. Как мотогогонщики из Брянской, Белгородской, Курской, Орловской областей – участники состязаний в Железнодорожске. «Без фанатизма!» – напутствует ветеранов перед первым заездом организатор мероприятия Сергей Срыбных. Но те рванули так, что облако пыли мгновенно закрыло безмятежно-голубое небо, явно не ожидавшее в этот теплый и тихий день оглушительного рева моторов. 70-летний участник соревнований Юрий Елагин из Брянска сел на мотоцикл в 1970 году. Уже через 5 лет он стал чемпионом России! Но сегодня в ветеранском заезде Юрий дал дорогу «молодым» и пересек ленточку пятым. За ними на старт вышли кроссмены на мотоциклах класса 65 куб.см. Один из них, потомственный мотогогонщик (к мотоспорту его приобщил отец) железнодорожник Артем

Жизневский, ездит на мотоцикле уже 2 года, и в свои 10 лет твердо намерен стать чемпионом. Но пока что финишировал пятым. А вот еще один представитель нашего города, Эдуард Срыбных, приехал вторым. Въезжая на трапецию – земляной холм, повторяющий контурами всем известную геометрическую фигуру – гонщик взмывает на 3 метра в воздух и практически пролетает около 15 метров вдоль верхнего основания. Малейшая дрожь в руках – и врачи будут собирать кости, как паззл. По травмоопасности этот спорт – в первой десятке. Но падения не пугают: боль компенсируют скорость и азарт. В классе 85 куб.см выступала 14-летняя орловчанка Карина Пенькова, у которой за спиной – уже 6 лет систематических занятий кроссом. Осматривая перед стартом мотор мотоцикла, она не боится сломать ногу: до красоты ли, если впереди 2,5 километров ям, ухабов и трамплинов? Пыль на которых, кстати, осела только после завершения соревнований.

Дмитрий Голоцуков  
фото Максим Михайлович,  
Денис Проходцев



На скорости 55 км в час сложно удержаться в седле



Опытные гонщики болеют за своих юных товарищей



На трамплине мотокроссменов взлетает на 3-5 метров!



Карина Пенькова на равных боролась с мужчинами



Состязания на земле и в воздухе: чтобы «подпрыгнуть» на трамплине и мягко приземлиться, нужно тренироваться несколько лет.