

# Курская РУДА

№43 (2850)

ПЯТНИЦА, 3 НОЯБРЯ 2017 ГОДА

ГАЗЕТА ОСНОВАНА В 1960 ГОДУ



3  
У нас здесь  
будет  
город-парк

Разработчики проекта  
реконструкции парка провели  
встречу с горожанами.



4-5

Металлоинвест  
инвестирует в  
здравье

Почти 6 тысяч работников  
компании побывали в разных  
санаториях страны.



13  
Правила  
хорошего  
и крепкого сна

Полезные советы, которые  
помогут избавиться от  
бессонницы.

## РАЗВИТИЕ

### Городу не хватает прачечных и антикафе

В железногорской сфере услуг могут появиться новые направления. Об этом говорили на очередной стратегической сессии в рамках проработки программы развития моногородов.



Развитие городской сферы услуг зависит от активности железногорских предпринимателей.

Стратегическая сессия прошла 26 октября во Дворце культуры. Её организаторами выступили городская администрация при поддержке компании «Металлоинвест», в которую входит градообразующее предприятие Михайловский ГОК, а также эксперты из московского Национального института системных исследований проблем предпринимательства (НИСИПП) Виктория

Любшина и Михаил Ведищев, специально приглашённые компанией. На мероприятии обсуждались проблемы и перспективы сферы услуг в Железногорске. Поэтому на встречу были приглашены представители местной власти, Михайловского ГОКа, а также частные предприниматели, заинтересованные в развитии своего бизнеса за счёт новых направлений. Несколько недель специалисты НИСИПП проводили в

Железногорске масштабное социологическое исследование, выясняя у горожан, какими именно учреждениями сферы услуг, магазинов и развлекательных центров, по их мнению, не хватает в городе. Главной задачей экспертов стал сбор информации о том, что сами железногорцы хотят изменить в своём городе. Как выяснилось в ходе опросов, горожане отмечают недостаток прачечных, химчисток, семейных досуговых центров, а

также говорят о необходимости развития инфраструктуры парка имени Никитина. Стrатегическая сессия стала следующим этапом этого исследования. В ходе мероприятия были выявлены свободные ниши в сфере железногорского бизнеса и проблемные места в городской сфере услуг и досуга. На вопрос: «Чего не хватает в городе?» участники встречи предложили достаточно много интересных ответов.

Окончание на стр. 2

## НОВОСТИ

### В Железногорском районе укрупнят сельсоветы

Депутаты Курской областной думы приняли решение объединить муниципальные образования в Железногорском и Рыльском районах. И если у соседей реорганизация коснётся трёх сельских советов, то у нас – десяти. Таким образом, Городновский и Копёнский сельсоветы Железногорского района объединят в один Городновский, в Карманово теперь также будет находиться администрация села Снецкое, а в Линецкий сельсовет войдёт Нижнее Жданово. Студенок и Трояново объединят в Студенокское муниципальное образование, а Рышковский и Басовский сельские советы станут единым Рышковским. Депутаты областной думы отметили, что практика подобных объединений в дальнейшем будет продолжена. По количеству муниципальных образований наш регион занимает второе место в ЦФО – их у нас 355.

### Голосуйте за благоустройство города!

Администрация Железногорска предлагает всем жителям города принять участие в общественном обсуждении предложений по благоустройству территорий для их включения в программу «Формирование современной городской среды в городе Железногорске на 2018 – 2022 годы». На официальном сайте администрации уже составлен перечень общественных территорий, которые были предложены для участия в программе. В рубрике «Комфортная городская среда» – «Формирование современной городской среды» – «Общественное обсуждение» (<http://adminzhel.ru/administration-city/info/public-discussion/>) железногорцы могут ознакомиться с предложениями, а также отдать свой голос за одно из них. Проголосовать можно в период с 30 октября по 13 ноября.

40

медицинских организаций Курской  
области будут подключены к высокоскоростному Интернету в рамках исполнения соответствующего поручения президента РФ. В нашем регионе организуют 119 точек подключения, из них 92 в сельской местности.

## НОВОСТИ

## Обучение с комфортом



Железногорская школа №2 получила в подарок от компании «Металлоинвест» современную сплит-систему.

Михайловский ГОК, предприятие компании «Металлоинвест», уже много лет шефствует над городской специализированной школой №2 для детей с ограниченными возможностями здоровья. Благодаря помощи компании в учреждении ремонтируют коррекционные классы, меняют старые окна, покупают необходимое медицинское оборудование. В этот раз ученики школы во время праздника, приуроченного ко Дню народного единства, получили в подарок от Металлоинвеста систему для кондиционирования воздуха. Вручил её начальник УВСП и РСО МГОКа Александр Быканов.

— За годы шефства у нас с вами, ребята, сложились добрые дружеские отношения, — сказал школьникам Александр Васильевич. — Мы искренне радуемся вашим успехам, по мере сил и возможностей помогаем в создании наиболее комфортных условий для учёбы.

— Новую сплит-систему мы планируем установить в кабинете психологической разгрузки, — сообщила директор учебного заведения Любовь Марченко. — Там она необходима для соблюдения санитарных норм. Спасибо компании за этот нужный и очень полезный подарок.

Также на праздник к ребятам школы №2 приехал председатель комитета администрации Курской области по развитию внешних связей Виктор Гребенников, который тоже поздравил их с наступающим праздником и подарил набор книг по истории нашего государства.

Ольга Богатикова  
Фото Максима Михайловича

## ПРАЗДНИК

## Подарки ко Дню народного единства

В преддверии праздника компания «Металлоинвест» вручает подарки воспитанникам детских домов и социальных учреждений.

В рамках праздничных мероприятий денежные сертификаты от компании вручены Железногорскому центру помощи семье и детям, интернату «Надежда», Новоандровскому центру «Перспектива» и Верхнелубянской школе-интернату. На эти средства будут приобретены музыкальная аппаратура и оборудование для занятий.

— Мы стремимся создать для вас, ребята, необходимые условия для жизни и творческого развития, для того, чтобы вы могли определиться с дальнейшим профессиональным выбором, — сказал на торжественном мероприятии в Новоандровском центре «Перспектива» директор по социальным вопросам МГОКа Владимир Батюхнов. — Растите хорошими гражданами нашей любимой России.

Михайловский ГОК тесно сотрудничает с подшефными со-

## ЮБИЛЕЙ

## В 40 всё только начинается

Детский сад № 20 отметил своё сорокалетие. Юбилейную дату учреждение встретило в статусе стартовой площадки для многих необычных, но очень полезных для воспитания маленьких железногорцев проектов.

К своим сорока годам «Баловник» обрёл второе дыхание и взял на вооружение самые современные педагогические методики. Его специалисты регулярно повышают свою квалификацию в учебных центрах Москвы и Санкт-Петербурга. Ведь поиск новых знаний — это верный путь для достижения успеха. Об этом хорошо знают молодые родители Железногорска и при выборе детского сада для своего ребёнка отдают предпочтение именно двадцатому. Здесь спокойная и вместе с тем творческая атмосфера, уютные группы и приветливые воспитатели.

Именно этот детский сад был первым, кто инициировал в Железногорске создание Совета отцов. По словам идеиного вдохновителя проекта, депутата городской думы Николая Ключникова, организация совета была продиктована проблемами недостаточного участия мужчин в воспитании детей. Отцы воспитанников двадцатого сада решили исправить ситуацию, хотя бы на уровне своего микрорайона. И с тех пор папы не только приводят и забирают детей из детского сада, но и активно участвуют в воспитательном процессе: учат малышей играть в шахматы, рассказывают о своей работе, устраивают весёлые спортивные состязания.



Папы воспитанников детского сада активно участвуют в развитии своих детей.

Многими другими успехами сад обязан поддержке, которую оказывают образованию города компания «Металлоинвест». — Участвуя в программе компании «Здоровый ребёнок», коллектив разработал и реализовал оздоровительные про-

екты: во дворе детсада появилась спортивная площадка с мягким покрытием, модернизирован спортзал, новое оснащение получили детские группы и игровые площадки, — рассказывает заведующая Елена Литвинова. — Здесь работает сенсорная

комната с уникальным коррекционно-развивающим оборудованием, открыты адаптационные группы для новичков. Сегодня детсад, единственный в городе, корректирует речевые нарушения у детей с использованием методов нейропсихологии, информационных технологий. А с прошлого года он является экспериментальной площадкой для реализации региональной программы «Формирование культуры семейной жизни и ответственного родительства».

За годы существования сада менялись его руководители, воспитатели, приходили новые малыши, но неизменно крепкими оставались партнёрские отношения сада и Михайловского ГОКа. В день юбилея представители предприятия поздравили учреждение и его коллектив с юбилейной датой. Детский сад получил в подарок от Металлоинвеста денежный сертификат на развитие учебно-воспитательной базы. Вместе со словами поздравлений его вручили начальник УВСП и РСО МГОКа МГОКа Александр Быканов и начальник УАТ, депутат городской Думы Сергей Рогожкин. А работники сада и родители искренне поблагодарили социальных партнёров и друзей учреждения, отметив, что именно благодаря совместным усилиям удаётся так успешно воплощать в жизнь новые идеи.

Юлия Ханина  
фото из архива

## РАЗВИТИЕ

## Городу не хватает прачечных и антикафе

## Окончание. Начало на стр.1

К примеру, развлекательных площадок для молодёжи от 14 до 18 лет. Или спортивных площадок для взрослых. Выяснилось, что не хватает и недорогих центров психологической помощи. Во время обсуждения были подробно перечислены плюсы и минусы каждого конкретного предложения.

— Нас очень порадовала активность железногорцев, — призналась Виктория Любшина. — Видно, что люди болеют за свой город, а значит, светлое будущее ему обеспечено.

Также во время дискуссии была затронута тема социализации детей и инвалидов. Своим опытом в этом вопросе с участниками встречи поделились социальные предприниматели из Курска — Каролина Куракса, создатель частного детского сада (в том числе для детей с ограниченными возможностями здоровья), и

директор семейного психологического центра «Решение» Анна Сокол. Они рассказали о поддержке, которую могут оказать такому бизнесу бюджеты всех уровней, гранты и различные программы.

— Главная цель этих стратегических сессий — составление живой, работающей программы развития города, которая бы охватила все слои его населения, — подчеркнул в конце мероприятия эксперт Михаил Ведищев. — А ещё определение сроков реализации ключевых проектов.

Участники дискуссии отметили, что она дала благодатную почву для размышлений, из которой непременно вырастут новые полезные идеи. Их, возможно, возьмут на вооружение железногорские предприниматели, воплощая проекты в жизнь и развивая тем самым городскую экономику.

Ольга Богатикова  
Фото Максима Михайловича



циальными учреждениями на протяжении многих лет, помогая в оснащении оборудованием, организуя для детей экскурсии на производство, участие в культурных и спортивных проектах компании «Металлоинвест» и фонда «Искусство, наука и спорт». В процессе социализации детей участвуют и авторы проектов грантового конкурса

Алёна Мяснянкина  
Фото Максима Михайловича

■ БЛАГОУСТРОЙСТВО

# Здесь будет город-парк

Разработчики проекта реконструкции городского парка провели очередную встречу с жалобами. В этот раз — со спортивной общественностью города.

**П**редставители компании «Новая земля», специализирующейся на комплексном развитии городских территорий, встретились с жалобами — активистами здорового образа жизни и обсудили вопросы обустройства в парке спортивных сооружений: беговых дорожек для легкоатлетов, лыжников и лыжероллеров, площадок для занятий баскетболом, стритболом и волейболом.

Чтобы будущий проект максимально отвечал интересам жалобников, специалисты компании «Новая земля» провели десятки социологических исследований и узнали пожелания всех возрастных групп жителей города. Озвученные мнения позволили крупными мазками нарисовать общий вид будущего парка. Теперь настал черед детальной проработки объектов его инфраструктуры. — Мы опрашивали людей совершенно разных социальных групп, от активных организаторов фестивалей до мам, прогуливающихся с детьми. Сначала выясняли их общие проблемы и заботы, теперь спрашиваем о более конкретных вещах, о том, что нравится, а что — нет, выясняем, чтобы они хотели исправить или изменить в парке, — говорит социолог компании «Новая земля» Варвара Кобыща.



В обновлённом парке достаточно большая территория будет отведена под спортивную инфраструктуру, способствующую здоровому и активному отдыху. Поэтому вполне ожидаемо, что спортивная общественность Железногорска оказалась самой активной и заинтересованной стороной

обсуждения проектов. — В будущем парке должно быть комфортно всем горожанам, которые любят спорт. Поэтому в ходе рассмотрения этих вопросов мы обязательно учитываем мнения и спортсменов, и просто активных жалобников, которые занимаются физкультурой. А авторы про-

екта постараются эти идеи воплотить в жизнь, — говорит начальник управления физической культуры и спорта Железногорской администрации Вадим Полянский. На предварительной схеме парка нашлось место зонам семейного отдыха, зелёным оазисам и территориям для активных

развлечений. Сейчас специалисты «Новой земли» совместно с архитектурным бюро «SNOU Project» занимаются разработкой проектных решений и функциональным зонированием территории парка. Архитекторы признаются, что проект непростой, но очень интересный. Ведь перед ними стоит задача учесть пожелания жалобников всех возрастов. Так, что парковая зона города горняков уже претендует на уникальное для региона сочетание многофункционального парка и отдыха на природе.

Реализация масштабного проекта по реконструкции парка стала возможной благодаря соглашению о социально-экономическом партнёрстве между Металлоинвестом, администрациями Курской области и Железногорска. Создание благоприятных условий для работы и жизни людей в регионах присутствия — приоритет социальной работы компании. Программа реновации парка рассчитана на пять лет, все работы в ней будут проводиться поэтапно. Уже в ноябре представители администрации Железногорска и компании Металлоинвест увидят презентацию концепции развития парка. Первый этап воплощения в жизнь смелых идей начнётся в 2018 году.

Юлия Ханина

Фото Максима Михайловича

■ ТРУД БЕЗ ОПАСНОСТИ

## Совет по безопасности

В компании «Металлоинвест» обсудили актуальные вопросы промышленной, экологической безопасности и охраны труда.

**М**еталлоинвест провёл ежегодный корпоративный семинар по промышленной, экологической безопасности и охране труда. В форуме приняли участие представители управляющей компании, Михайловского и Лебединского ГОКов, Оскольского электрометаллургического комбината, Уральской Стали и компании «Уралметком». Участники совещания обсудили основные задачи и опыт работы каждого предприятия в обеспечении безопасности производства.

— Компания уделяет максимальное внимание вопросам охраны труда, промышленной и экологической безопасности, — прокомментировал модератор совещания в части программ охраны окружающей среды, директор департамента по взаимодействию с органами государственной власти в сфере природопользования и градостроительства УК «Металлоинвест» Евгений Полесский. — В настоящее время прорабатывается возможность внедрения автоматизированных систем, которые бы минимизировали влияние человеческого фактора на функционирование механизмов промышленной и экологической безопасности.

— Наши основные задачи — это снижение травматизма среди

работников, повышение культуры безопасного труда, — сказал начальник управления по промышленной безопасности, охране труда и экологии УК «Металлоинвест» Игорь Симонов, модератор семинара по теме охраны труда. — Для более эффективного решения этих задач мы в ближайшее время примем ряд локальных корпоративных документов, в частности, внедрим Систему управления охраной труда. И второй важный аспект — это обучение новым стандартам. Основной упор будет сделан на линейный персонал — мастеров. Если мастер будет пользоваться этим инструментарием, демонстрировать приверженность безопасным методам работы, то такой подход будет распространяться и на его подчинённых.

Металлоинвест вкладывает миллиарды рублей в модернизацию технологий и оборудования предприятий, в программы охраны труда и экологии производства. Внедряются дополнительные технические решения для повышения безопасности труда на особо опасных участках. В компании приняты Кардинальные требования по охране труда, проводится широкомасштабная информационная работа по повышению культуры безопасного труда.



На семинаре неоднократно подчёркивалась важность понимания личной ответственности каждого работника за свою жизнь и здоровье.

— Нам нужно добиться, чтобы Кардинальные требования стали частью сознания каждого работника! — сказал в обращении к участникам совещания главный инженер МГОКа Александр Козуб. — Чтобы, приступая к выполнению рабочих обязанностей, работник учитывал все риски и правильно организовывал свои действия.

Представители экологических служб предприятий Компании

рассказали о мероприятиях по минимизации воздействия на окружающую среду. В частности, о системной работе по снижению выбросов в атмосферный воздух, реконструкции очистных установок, пылеподавлении. Благодаря системности работ в данном направлении влияние производств Металлоинвеста на окружающую среду не превышает установленных нормативов.

— Михайловский ГОК, как и другие предприятия компании — Оскольский электрометаллургический комбинат и Уральская Сталь, вошёл в число

победителей XIII Всероссийского смотра-конкурса «Лидер природоохранной деятельности в России 2017», — сказал начальник отдела охраны окружающей среды Владимир Серебренников. — Значит, по оценке независимого экологического сообщества, мы можем подавать пример другим предприятиям.

На семинаре также обсудили новые законодательные документы и требования государственных органов в области промышленной и экологической безопасности.

Алёна Мяснянкина

Фото Максима Михайловича

## МНЕНИЯ



**Надежда Тугова,**  
инженер-проектировщик  
ПКЦ Уральской Стали:

— В санатории «Утёс», где я отдыхаю, есть как новейшие магнитолазер и амплипульс, так и более традиционные средства: соляная комната, массаж, фиточай, минеральная вода. Даже просто дышать морским воздухом полезно для лёгких, щитовидной железы и многих других органов. У меня родственники живут в Симферополе, но до нынешнего года всё не получалось побывать на море с крымской стороны, отдыхала только на кавказском побережье. Рада, что Металлоинвест помогает не только бесплатно лечиться, но и путешествовать, расширять горизонты.



**Валерия Винницкая,**  
табельщик  
ЭСПЦ ОЭМК:

— В этом году впервые побывала в санатории имени Лермонтова в Пятигорске. Здесь хорошая база для лечения спины, особенно радионевые ванны — это единственный на Северном Кавказе природный источник: в остальных радион при-возной. Общеукрепляющих процедур было много: массаж, магнит, бассейн, лечебная физкультура. Комплексное лечение мне очень помогло. Хорошее питание, вежливый персонал, доброе отношение сделали отдых приятным. Совершила пешие прогулки по Пятигорску, на Машук. Мне очень понравилось в этом санатории, обязательно ещё поеду. Оздоровление работников ОЭМК организовано достойно, за что очень благодарна.



**Екатерина Никулина,**  
специалист  
по охране труда  
ЦоИМ ОЭМК:

— На ОЭМК работаю четвёртый год, в этом году посчастливилось побывать по путёвке в санатории имени Лермонтова в Пятигорске. На Северном Кавказе отдыхаю впервые, здесь бесподобная природа и чистый воздух. Нам повезло с погодой: всё начинало зеленеть, зато в горах [мы поднимались на Эльбрус] застала метель. Побывали на экскурсиях в Кисловодске, Железноводске, Ессентуках, везде знакомились с достопримечательностями, пили минеральную воду. Весь Пятигорск обхажали на велосипедах [брали на прокат в санатории], даже поднимались на Машук. Впечатлений масса, если ещё выпадет возможность посетить этот райский уголок, обязательно этим воспользуюсь. Спасибо компании за заботу о своих сотрудниках.



**Анатолий Борисенко,**  
слесарь-ремонтник  
СПЦ №2 ОЭМК:

— В конце лета впервые побывал в Крыму, путёвка досталась в санаторий «Утёс». Полуостров восхитил изумительной природой южного берега. Подлечился, искупался в море и побывал на экскурсиях. Мы с коллегами ездили в отпуск на своих автомобилях, поэтому заехали в Севастополь, больше узнали о мужественной обороне города-героя, катились на катере, в Ялте посетили Ласточкино гнездо. Особенно поразил Никитский ботанический сад, так как сам увлекаюсь экзотическими растениями. Дома посадил хурму, инжир, гранат и уже жду урожай. Хочу снова вернуться в Крым. Спасибо Металлоинвесту за возможность приятно и с пользой отдохнуть.

## ЗДРАВИЯ ЖЕЛАЮ!

# Металлоинвест инвестирует в здоровье сотрудников и их детей

Почти шесть тысяч работников предприятий Металлоинвеста — Уральской Стали, Оскольского электрометаллургического комбината, Михайловского и Лебединского ГОКов — в этом году получат качественный оздоровительный отдых.

**Н**а эти цели компания направит более 300 млн рублей. — Ежегодно Металлоинвест реализует целый ряд проектов, направленных на оздоровление сотрудников своих предприятий, — отметила директор департамента социальной политики УК «Металлоинвест» Татьяна Рожкова. — Ведь крепкое здоровье и позитивный настрой работников — залог качественного и безопасного труда. Эффективность комплекса проводимых лечебно-оздоровительных мероприятий подтверждается снижением количества дней нетрудоспособности.

## Всё супер!

В 2017 году порядка 1 100 работников ОЭМК получат санаторно-курортное лечение в воронежских здравницах им. Цюрупы и им. Горького, им. Лермонтова в Пятигорске, «Нива» и «Металлург» в Ессентуках, «Эльбрус» в Железноводске, кисловодских «Радуге» и «Центросоюзе», «Тихий Дон» в Лазаревском, «Утёс» в Крыму. Через Фонд социального страхования ещё 120 работников комбината пройдут санаторно-курортное лечение в санаториях Кавказских минеральных вод, Крыма и средней полосы России. С января по август 2017-го уже отдохнули и получили лечение 727 человек. Этим летом по программе «Мать и дитя» 11 работниц комбината воспользовались услугами СОК «Белогорье».

Также за время работы детского оздоровительного лагеря здесь отдохнуло 739 детей работников комбината. А с осени по весну поправят своё здоровье 400 сотрудников и 127 пенсионеров комбината.

— Мы приехали в пробную смену «Мать и дитя», — делится семья Умняшкиных, работники цеха отделки проката ОЭМК. — Впервые на 18 дней. Всё супер! Питание, медицинские процедуры, развлечения — всё интересно и познавательно даже для ребёнка пяти лет.

## По полной программе

В этом году бесплатно смогут поправить своё здоровье и отдохнуть 1217 работников Лебединского ГОКа. На эти цели Металлоинвест выделил около 50 млн рублей. Благодаря вниманию компании к здоровью-сбережению работников своих предприятий в 2017 году Лебединский ГОК смог приобрести почти в два раза больше путёвок в такие здравницы северокавказских минеральных вод, как санаторий им. Лермонтова и санаторий «Дон» в Пятигорске, «Радуга» и «Центросоюз» в Кисловодске, «Эльбрус» в Железноводске. Комбинат также располагает путёвками в санаторий «Утёс» в Крыму, где пройдут лечение 76 работников.



Для оздоровительного отдыха лебединцев предусмотрены путёвки в ЛОК «Виамонд» и «Тихий Дон» в Сочи. Однако особое место в лечении занимают санаторно-курортные учреждения центральной полосы России: здравницы им. Цюрупы и им. Горького (Воронежская область), «Липецк-курорт» в Липецке, «Белогорье» в Старом Осколе. Расположенные в живописных местах средней полосы

небольшое настоящее озеро. Мы много гуляли: благо выдались солнечные деньги. Комплекс процедур, который был назначен после консультации со специалистами, мне вернул бодрость духа и здоровье! Это замечательно! Ещё пару слов скажу о том, что время пролетело незаметно: кроме лечебных часов в нашем расписании было много культурных и развлекательных мероприятий! Когда говорят «отдых по полной программе» — это как раз тот случай.

## Солнце и море

На Уральской Стали для профилактики и сокращения производственного травматизма и профессиональных заболеваний работников, занятых на работах с вредными производственными факторами, ежегодно организуется санаторно-курортное лечение. Всего в 2017 году оно охватит 1560 работников комбината. Оздоровление в крымском санатории «Утёс» получат 128 новотроицких металлургов. Половина из них уже насладилась солнечными и морскими ваннами с апреля по май. Ещё столько же смогут отдохнуть и поправить здоровье в бархатный сезон с октября по ноябрь. Впервые в этом году 287 работников Уральской Стали получили возможность отдохнуть на Черноморском побережье в сочинском ЛОК «Виамонд» и в кисловодском санатории «Радуга».

Окончание на стр. 5

ЗДРАВИЯ ЖЕЛАЮ!

# Металлоинвест инвестирует в здоровье сотрудников и их детей

Начало на стр. 4

— Когда проходила ежегодную медкомиссию, я получила рекомендации на санаторно-курортное лечение по своему профилю. Путёвку мне дали в Кисловодскую здравницу, санаторий «Радуга», — вспоминает машинист-обходчик ТЭЦ Елена Гревцова. — Внимательный персонал, хорошее лечение и полноценное питание — вот чем запомнился санаторий. Самые тёплые воспоминания остались от экскурсий по городу: Долина роз, каскадная дорога, поющие фонтаны — перечислять достопримечательности, которые произвели неизгладимое впечатление, можно и дальше. Рядом с санаторием действует нарзанская галерея, где можно попробовать разные по составу минеральные воды. Побывав в «Радуге» благодаря Металлоинвесту, я мечтаю вернуться сюда уже со своей семьёй! В течение года для персонала реализуются и другие оздоровительные и профилактические мероприятия. За счёт средств компаний для работников Уральской Стали организуются: иммунопрофилактика, медицинские осмотры, дополнительная диспансеризация, заезды в местный санаторий-профилакторий «Металлург». За год в стенах «Уральской Здравницы» укрепят здоровье 1 145 работников и 284 ветерана предприятия. Оздоровительная кампания предусмотрена и для детей металлургов. По многолетней традиции в течение трёх смен порядка 700 детей сотрудников комбината с пользой провели летние каникулы в ДОЛ «Родник». Благодаря поддержке Металлоинвеста более пяти лет учреждение успешно поддерживает статус лучшего детского лагеря Оренбуржья.

## Для детей и взрослых

Более 2 100 сотрудников Михайловского ГОКа пройдут в 2017 году санаторно-курортное лечение по результатам про-



осмотров и рекомендаций медицинских специалистов. Комбинат ежегодно заключает договоры с лечебно-профилактическими учреждениями Кавказских минеральных вод, Черноморского побережья,

центра России. За 7 месяцев текущего года в санаториях Кисловодска, Пятигорска, Ессентуков, Железноводска, Липецка, Воронежа, Анапы, Алушты и других городов побывало около 800 горняков. Для родите-

лей с маленькими детьми работает программа «Мать и дитя». В этом году оздоровительный курс пройдут 660 детей вместе с родителями-работниками комбината.

— Я в этом году с женой и дочкой по путёвке от комбината съездил в Крым. Мы отдыхали в санатории «Утёс» в Алуште, — рассказывает Вячеслав Чекалин, начальник участка производства компонентов гранёного стекла БВК МГОКа. — Этот санаторий имеет оздоровительный профиль, так что при желании можно было и подлечиться. Но мы всё-таки ехали не в стенах и процедурных кабинетах проводить время, а больше отдыхать, увидеть новые места, получить массу впечатлений и эмоций. Поэтому лечебных процедур у нас было минимум, больше времени проводили на свежем воздухе. Мне очень понравились утренние занятия йогой на берегу моря, а дочек многочисленные игры и конкурсы. Особенно хорошо, что всё рядом — море, пляж, исторические места и достопримечательности. И, конечно, потрясающая природа. В общем наш отдышился на позитиве. Большой популярностью у жителей Алушты пользуется лечебно-профилактическое учреждение компании «Металлоинвест» — санаторий «Горняцкий». Более 700 трудающихся и 355 ветеранов МГОКа смогут получить здесь в 2017 году разноплановое лечение. Детское отделение санатория «Горняцкий» признано одной из лучших здравниц Черноземья. Помимо общетерапевтических и укрепляющих детский организм процедуру, санаторий оказывает уникальную для средней полосы России офтальмологическую реабилитацию для детей с ослабленным зрением. С помощью компании «Металлоинвест» здесь проведена капитальная реконструкция спальных корпусов, построен крытый бассейн, обновлена лечебная база. За четырёх летних смены в санатории отдохнут и поправят здоровье 680 детей работников Михайловского ГОКа.



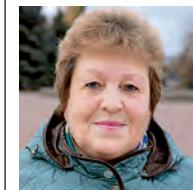
МНЕНИЯ



Владимир Коновалов, 67 лет, ветеран труда, бывший работник ДСФ и ДОК МГОКа:



— Проходил санаторное лечение в Железноводске, в «Горняцком». Санаторий очень порадовал. В первую очередь большим разнообразием лечебных процедур, которые мне были назначены. Подлечил практически всё: ноги, руки, спину, желудок, лёгкие. Здоровье поправилось значительно, легче стало дышать, легче двигаться. Прекрасная организация: никаких очередей в процедурные кабинеты и к врачам — всё расписано по времени. Очень хорошее питание: если борщ, то наваристый, всё вкусное, питательное, сытное. Прекрасная обстановка, чистота практически идеальная. Очень приветливый персонал, начиная с гардеробщиц. Ведь именно с них начинается знакомство, именно они всё объясняют и показывают. Очень приятно было познакомиться и пообщаться с отдыхающими коллегами из Старого Оскола и Губкина. Они тоже остались в восторге от отдыха в нашем санатории. Особенно им понравилась шикарная природа: чистое городское озеро и лес с вековыми дубами.



Людмила Климова, машинист насосных установок энергоцеха ЛГОКа:



— В апреле этого года мне посчастливилось получить путёвку и отдохнуть в Крыму, недалеко от Алушты, в санатории «Утёс». Хотя была середина весны, природа уже проснулась, а воздух был таким свежим и насыщенным, что стал главным лекарством! Я не могла надышаться! В самом санатории и процедуры, и все лечебные мероприятия были направлены на профилактику здоровья. И медики, и персонал, и отдыхающие в санатории очень приветливые и внимательные. Но, конечно, самое главное — это бесконечные прогулки и по парку, ведь сам санаторий расположен в бывшем имении княгини Гагариной, и по морскому берегу. Масса впечатлений от экскурсионных поездок. Хочу выразить огромную благодарность и Лебединскому ГОКу, и компании «Металлоинвест» за замечательные и оздоровительные крымские каникулы.



Лариса Рыжих, работник ЦТЛ МГОКа:



— В этом году я впервые побывала в Пятигорске. Впечатления остались очень хорошие. В санатории «Дон» разнообразные лечебные процедуры, внимательный персонал. В столовой обслуживали прекрасно. Кормили настолько хорошо, что я физически не могла всё съесть. Я принимала грязевые ванны, циркулярный душ и другие процедуры. Вечером в санатории были и танцы, и кино, и культурно-развлекательные мероприятия. Мы часто гуляли по окрестностям, там есть на что посмотреть. Кроме того, была в горах на Домбай, поднималась на 3200 метров. Дышала горным воздухом. Высота, конечно, страшная! Поднялась на второй уровень, а на третий меня еле-еле уговорили. Для нас, жителей равнины, это невероятная высота. Но погода была хорошая: светило солнце и был виден даже Эльбрус.

ЦИФРА

300

миллионов рублей направил Металлоинвест в этом году на оздоровление работников предприятий компании и членов их семей.

## ПРОИЗВОДСТВО



## Главная задача октября решена успешно

На Михайловском ГОКе подвели производственные итоги месяца.

Как сообщил директор по производству Михайловского ГОКа Сергей Афонин, со всеми задачами октября комбинат справился успешно. Горнотранспортный комплекс выполнил план по отгрузке горнорудной массы: сырьё для производства основных видов продукции поставлялось на фабричные переделы вовремя и в необходимых объемах.

Главным событием октября на предприятии стал запуск в опытно-промышленную эксплуатацию комплекса по приёму концентрата с Лебединского ГОКа [КПК]. В реализацию этого проекта компания Металлоинвест инвестировала 1,3 миллиарда рублей. Сегодня КПК является мощным и высокотехнологичным звеном в производственной цепи Михайловского ГОКа. Именно сюда прибывают железнодорожные составы с концентратом. Разгрузка полностью автоматизирована: вагоно-прокидыватель легко, словно пёрышко, переворачивает вагоны массой без малого сотню тонн. Выгруженный концентрат попадает в миксер, где смешивается с водой и по пульпопроводам отправляется на ДОК или ФОК.

— В технологическом плане это достаточно новый для нас процесс: мы впервые используем для производства товарной продукции не только собственное сырье, но и концентрат Лебединского ГОКа, — рассказывает Сергей Афонин. — Тем не менее, считаем, что старт этой работы прошёл успешно. Из концентрата двух предприятий Металлоинвеста уже произведена и отгружена потребителям продукция высокого качества — железнорудные окатыши. Теперь будем увеличивать объёмы производства.

Максимальная проектная мощность комплекса — 3,2 миллиона тонн в год. КПК обеспечит полную загрузку производственных мощностей Металлоинвеста и увеличение объёмов продукции, в том числе — с высокой добавленной стоимостью. В результате усилятся позиции Металлоинвеста в премиальном сегменте железнорудного сырья.

Евгений Дмитриев  
Фото Максима Михайловича

## ЦИФРА

15

тысяч работников предприятий и управляющей компании «Металлоинвест» будут вакцинированы от гриппа в ходе ежегодной прививочной кампании. В итоге защиту от вируса гриппа получит около 30% всего коллектива.

## ПАРТНЁРСКИЕ СВЯЗИ

## ТМК оценила преимущества ГБЖ

Лебединский горно-обогатительный и Оскольский электрометаллургический комбинаты посетили Председатель совета директоров Трубной Металлургической Компании (ТМК) Дмитрий Пумпянский и генеральный директор ТМК Александр Ширяев.



— Поражает масштаб и размах! Самый большой в мире железнорудный карьер, абсолютно новая установка по производству ГБЖ, прекрасная продукция, профессиональные сотрудники, — поделился Александр Ширяев впечатлениями от увиденного на производственных площадках.

## Основа качества

На Лебединском ГОКе руководители ТМК ознакомились с процессами производства горячебрикетированного железа. На ОЭМК гостям была представлена технология производства стали с применением идентичного ГБЖ по характеристикам прямовосстановленного железа в качестве основного сырья. Именно использование ПВЖ позволяет оскольскому комбинату производить востребованную во всём мире высококачественную сталь, в том числе сортовой прокат высшего качества, — с узким диапазоном химического состава, низким содержанием газов, вредных примесей, повышенной прочностью и пластичностью.

На состоявшемся после посещения производств совещании руководителей Металлоинвеста и ТМК обсудили перспективы сотрудничества. В частности, говорили о реализации заключённого в ноябре прошлого года контракта на поставку ГБЖ, отметив, что использование горячебрикетированного железа производства Лебединского ГОКа позволило ТМК диверсифицировать источники сырья для производства трубных заготовок и повысить качество выплавляемой стали. Коснулись также вопросов поставки листового и сортового проката, другой продукции Металлоинвеста.

— Мы показали делегации ТМК, нашим многолетним партнё-



— Применение ГБЖ — одно из самых перспективных направлений развития мировой металлургии. По своему составу ГБЖ сходно с чугуном и используется в качестве добавки к металлолому при выплавке стали, но, в отличие от металлолома, практически не содержит сторонних примесей. ГБЖ позволяет выплавлять сталь, необходимую для самых требовательных к её качеству отраслей промышленности — автомобильной, метизной и подшипниковой. Благодаря однородному составу ГБЖ, произведённая с его использованием сталь отличается чистотой сплава. Прямое восстановление железа, применяемое при производстве ГБЖ, на сегодняшний день — самый экологичный из всех существующих способов получения железа из руды. В этом процессе отсутствуют выбросы, связанные с производством кокса, агломерата и чугуна, твёрдые отходы в виде шлака. Производство ЛГОКа оказывает минимальное воздействие на окружающую среду за счёт использования самых передовых технологических решений.

В июле этого года на ЛГОКе был запущен третий комплекс по производству ГБЖ [ГБЖ-3] производственной мощностью 1,8 млн тонн в год. Выход комплекса на проектную мощность увеличит возможности компании по производству ГБЖ до 4,5 млн тонн в год и укрепит лидерство Металлоинвеста на мировом рынке товарного ГБЖ/ПВЖ.

рам, полный технологический цикл — от карьера до производства горячебрикетированного железа на Лебединском ГОКе. Мы наглядно продемонстриро-

вали генеральный директор УК «Металлоинвест» Андрей Варичев. — Эта встреча ещё более укрепила партнёрские отношения между нашими компаниями и позволила наметить дальнейшие шаги по расширению сотрудничества.

— Металлоинвест является давним и надёжным партнёром ТМК, — прокомментировал ситуацию Дмитрий Пумпянский. — Это сотрудничество даёт нашей компании возможность производить высококачественную продукцию, которая удовлетворяет самым жёстким требованиям заказчиков.

## Новая страница в отношениях

На протяжении многих лет Металлоинвест поставляет предприятиям ТМК трубную заготовку, листовой и сортовой прокат, железнорудное сырьё. В ноябре 2016 года Металлоинвест заключил с ТМК долгосрочный контракт на поставку ГБЖ. В результате Трубная металлургическая компания стала самым крупным в России потребителем этого высококачественного металлургического сырья. На сегодняшний день предприятиям ТМК отгружено уже около 270 тысяч тонн этой продукции.

— Наши компании связывают больше 15 лет сотрудничества, — напомнил первый заместитель генерального директора — коммерческий директор УК «Металлоинвест» Назим Эфендиев. — Подписание стратегического соглашения о поставке ГБЖ мы открыли новую страницу наших отношений. Крайне ценим и гордимся тем, что стали поставщиками этой компании мирового уровня.

Евгения Цымбал  
Фото Александра Белашова

## ПОНЕДЕЛЬНИК, 6 НОЯБРЯ 2017 ГОДА

## 1 ПЕРВЫЙ КАНАЛ

- 06.00 Новости.  
06.10 Х/ф «БЕГ» (12+).  
10.00 Новости.  
10.15 Х/ф «ПОЛОСАТЫЙ РЕЙС».  
12.00 Новости.  
12.10 Х/ф «КОРОЛЕВА БЕНЗОКОЛОНКИ».  
13.40 Кино в цвете. «Весна на Заречной улице».  
15.30 Концерт «Эхо любви».  
17.30 «Я могу!».  
19.30 «Лучше всех!».  
21.00 «Время».  
21.20 Т/с «ТРОЦКИЙ» (16+).  
23.15 «Подлинная история русской революции» (16+).  
01.20 Х/ф «ЧТО СКРЫВАЕТ ЛОЖЬ».

## РОССИЯ 1 РОССИЯ

- 05.45 Художественный фильм «ГЕНЕРАЛЬСКАЯ СНОХА».  
09.40 Т/с «ЛЮБОВНАЯ СЕТЬ» (12+).  
14.00 Вести.  
14.20 Т/с «ЛЮБОВНАЯ СЕТЬ» (12+).  
17.50 Художественный фильм «ЛЮБОВЬ И ГОЛУБИ».  
20.00 Вести.  
20.20 Т/с «ДЕМОН РЕВОЛЮЦИИ».  
22.35 Художественный фильм «ВЕЛИКАЯ РУССКАЯ РЕВОЛЮЦИЯ» (12+).  
00.40 Т/с «БЕЛАЯ ГВАРДИЯ» (16+).

## НТВ

- 05.00 Т/с «ЛЕСНИК» (16+).  
06.50 Художественный фильм «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ» (16+).  
08.00 Сегодня.  
08.15 Художественный фильм «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ» (16+).  
16.00 Сегодня.  
16.20 Х/ф «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ» (16+).

- 17.15 Х/ф «БЕЛОЕ СОЛНЦЕ ПУСТЫНИ» (0+).  
19.00 Сегодня.  
19.25 Т/с «ПЁС» (16+).  
23.40 Т/с «БЕССТЫДНИКИ» (18+).  
01.30 Художественный фильм «КОНЕЦ СВЕТА» (16+).

## РОССИЯ К КУЛЬТУРА

- 06.30 Новости культуры.  
06.35 «Правила жизни».  
07.00 Новости культуры.  
07.05 «Легенды мирового кино».  
07.30 Новости культуры.  
07.35 «Путешествия натуралиста».  
08.00 Новости культуры.  
08.05 «Правила жизни».  
08.35 Художественный фильм «АББАТСТВО ДАУНТОН».  
09.40 Документальный фильм «Сиань. Глиняные воины первого императора».  
10.00 Новости культуры.  
10.15 «Наблюдатель».  
11.10 ХХ век. «Это Вы Можете».  
12.10 Черные дыры. Белые пятна.  
12.55 «Белая студия».  
13.35 Документальный фильм «Узбекистан. Обретенные откровения».  
14.30 Библейский сюжет.  
15.00 Новости культуры.  
15.10 Концерт «Грэмми».  
16.40 Документальный фильм «Крепость Бахрейн».  
17.00 «На этой неделе...100 лет назад. Нефронтовые заметки».  
17.25 «Агора».  
18.30 «Наблюдатель».  
19.30 Новости культуры.  
19.45 Главная роль.  
20.05 Д/ф «Разоблачая Казанову».  
20.55 «Спокойной ночи, малыши!».  
21.10 «Правила жизни».  
21.40 «Сати. Нескучная классика...».  
22.20 Х/ф «АББАТСТВО ДАУНТОН».  
23.30 Новости культуры.  
23.45 Д/ф «Ефросинья Керновская».  
00.40 ХХ век. «Это Вы Можете».

## 5 ПЯТЫЙ КАНАЛ

- 05.00 М/ф «Степа-моряк» (0+).  
05.55 «Они сражались за Родину».  
09.00 «Известия».  
09.15 «БИТВА ЗА СЕВАСТОПОЛЬ» (12+).  
11.45 ПРЕМЬЕРА НА ПЯТОМ. «По законам военного времени».  
12.40 «По законам военного времени».  
00.00 «Белый тигр» (16+).

## СТС СТС

- 06.00 М/с «Смешарики» (0+).  
06.05 М/с «Приключения Кота в сапогах» (6+).  
06.35 М/ф «НЕ БЕЙ КОПЫТОМ!» (0+).  
08.00 М/с «Приключения Кота в сапогах» (6+).  
09.30 М/ф «ТУРБО» (6+).  
11.10 «Успех» (16+).  
13.05 Художественный фильм «ПИРАТЫ КАРИБСКОГО МОРЯ. СУНДУК МЕРТВЕЦА».  
16.00 «Шоу «Уральских пельменей».  
17.25 М/ф «СНУПИ И МЕЛОЧЬ ПУЗАТАЯ В КИНО» (0+).  
19.00 «Последний охотник на ведьму» (16+).  
21.00 «Хоббит. Битва пяти воинств».  
23.40 Художественный фильм «АМЕРИКАНСКИЙ ПИРОГ. ВСЕ В СБОРЕ» (16+).  
01.40 Художественный фильм «ЧУДАКИ-5» (18+).

## ТНТ ТНТ

- 07.00 М/ф «Книга жизни» (12+).  
09.00 «Дом-2. Lite» (16+).  
11.00 «Танцы» (16+).  
13.00 «ФИЗРУК» (16+).  
22.30 Х/ф «ФИЗРУК. От звонка до звонка» (16+).  
23.00 «Дом-2. Остров любви» (16+).  
01.00 «Такое кино!» (16+).

## РЕН-ТВ

- 05.00 Концерт «Собрание сочинений» (16+).  
08.00 Концерт «Смех в конце тоннеля» (16+).  
10.00 «Русские булки с Игорем Прокопенко» (16+).  
00.00 «Военная тайна» (16+).

## СД СИГНАЛ ТВ

- 04.30 «Таланты и поклонники» (12+).  
06.15, 08.50, 10.20, 14.50, 18.50, 20.50 Телемагазин (12+).  
07.00 «Железногорский журнал».  
08.00 «СТАЯ» (16+).  
09.30 Мультифильмы.  
10.30 Новое время (12+).  
11.00, 20.00 «ЛЮБОВЬ ИМПЕРАТОРА» (12+).  
12.30 «Пинежский Пушкин» (6+).  
13.25, 01.30 «КАЛАЧИ» (12+).  
15.00, 00.30 «ПЯТЬ ДНЕЙ ДО ПОЛУНОЧИ» (16+).  
17.00 «Представьте себе» (16+).  
18.00 «СЛЕДОВАТЕЛЬ ПРОТАСОВ».  
19.00, 21.00 Поздравляем... (0+).  
19.25, 21.25, 23.55 Хронограф (12+).  
19.30, 21.30, 00.00 Будни (12+).  
22.00 «ДОКТОР» (16+).  
03.20 «Ночь на СТВ» (16+).

## МАТЧ! МАТЧ

- 06.30 Документальный фильм «Вся правда про...» (12+).  
07.00 «Бешеная Сушка». Дневник.  
07.20 Футбол. Чемпионат Италии. «Фиорентина» - «Рома» (0+).  
09.20 Художественный фильм «ГЕРОЙ» (12+).  
11.05 Новости.  
11.10 Все на Матч! Прямой эфир. Аналитика. Интервью. Эксперты.  
11.40 «Автоинспекция» (12+).  
12.20 Футбол. Чемпионат Англии.

14.20 «Команда на прокачку с Александром Кержаковым».

15.20 Новости.

15.30 Все на Матч!

Прямой эфир. Аналитика. Интервью. Эксперты.

16.00 Профессиональный бокс. Андрей Сироткин против Рикардо Майорги. Бой за титул чемпиона WBC Silver в суперсреднем весе (16+).

17.55 Новости.

18.05 Документальный фильм «Мираж на паркете» (12+).

18.35 Баскетбол. Единая лига ВТБ. «Химки» - ЦСКА. Прямая трансляция.

21.05 Новости.

21.10 «Локомотив» - ЦСКА. Live».

21.30 Тотальный футбол.

22.30 «Россия футбольная» (12+).

23.00 Все на Матч!

Прямой эфир. Аналитика. Интервью. Эксперты.

23.50 Гандбол. Лига чемпионов. Женщины. «Дьор» (Венгрия) - «Ростов-Дон» (Россия) (0+).

01.35 Документальный фильм «Большие амбиции» (16+).

**ZHEL city**  
Пропустил важный сюжет в программе «Новое время»?  
Не беда! Найдёшь его на ZHEL.city!

**РЕКЛАМА**  
«Курская руда» 9-40-79  
9-40-59

## ВТОРНИК, 7 НОЯБРЯ 2017 ГОДА

## 1 ПЕРВЫЙ КАНАЛ

- 05.00 Телеканал «Доброе утро».  
09.00 Новости.  
09.15 Телеканал «Доброе утро».  
10.00 Москва. Красная площадь. Торжественный марш, посвященный 76-й годовщине парада 7 ноября 1941 г.  
10.55 Модный приговор.  
12.00 Новости.  
12.15 «Время покажет» (16+).  
15.00 Новости.  
15.15 «Давай поженимся!» (16+).  
16.00 «Мужское / Женское» (16+).  
17.00 «Время покажет» (16+).  
18.00 Вечерние новости.  
18.45 «На самом деле» (16+).  
19.50 «Пусть говорят» (16+).  
21.00 «Время».  
21.35 Т/с «ТРОЦКИЙ» (16+).  
23.40 «Подлинная история русской революции» (16+).

- 07.00 «Деловое утро НТВ» (12+).  
09.00 Т/с «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА» (16+).

- 10.00 Сегодня.

- 11.15 Т/с «ЛЕСНИК» (16+).

- 13.00 Сегодня.

- 13.25 Обзор. ЧП.

- 14.00 «Место встречи».

- 16.00 Сегодня.

- 17.00 Т/с «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ» (16+).

- 19.00 Сегодня.

- 19.40 «Специальный выпуск» (16+).

- 20.40 Х/ф «ПАУТИНА» (16+).

- 23.40 Х/ф «ОКТЯБРЬ LIVE» (12+).

## РОССИЯ 1 РОССИЯ

- 05.00 Утро России.  
09.00 Вести.  
09.15 Утро России.  
09.55 «О самом главном» (12+).  
11.00 Вести.  
12.00 «Судьба человека с Борисом Корчевниковым» (12+).  
13.00 «60 Минут» (12+).  
14.00 Вести.  
14.55 Т/с «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ».  
17.00 Вести.  
18.00 «Прямой эфир» (16+).  
19.00 «60 Минут» (12+).  
20.00 Вести.  
21.00 Т/с «ДЕМОН РЕВОЛЮЦИИ».  
22.50 «Вечер с В. Соловьевым».  
01.20 Т/с «БЕЛАЯ ГВАРДИЯ» (16+).

- 07.00 «Деловое утро НТВ» (12+).  
09.00 Вести.  
09.25 Д/ф «Фивы. Сердце Египта».  
09.40 Главная роль.  
10.00 Новости культуры.  
10.15 «Наблюдатель».  
11.10 «Концерт мастеров искусств для делегатов XXV съезда КПСС».

## 5 ПЯТЫЙ КАНАЛ

- 05.30 Д/ф «Фронт за линией фронта» (12+).  
06.25 Д/ф «Блокадники» (16+).  
07.20 Х/ф «ПЕРЕД РАССВЕТОМ».  
09.00 «Известия».  
09.25 «ВРЕМЕННО НЕДОСТУПЕН».  
16.45 Т/с «ДЕТЕКТИВЫ» (16+).  
18.00 Т/с «СЛЕД» (16+).  
22.00 «Известия».  
00.00 «Известия. Итоговый выпуск».  
00.30 Х/ф «КАНИКУЛЫ СТРОГОГО РЕЖИМА».

## СТС СТС

- 06.00 М/с «Смешарики» (0+).  
06.15 М/с «Забавные истории» (6+).  
06.30 М/с «Приключения Кота в сапогах» (6+).  
07.25 М/ф «СНУПИ И МЕЛОЧЬ ПУЗАТАЯ В КИНО» (0+).  
09.00 «Уральские пельмени» (16+).  
09.45 «ХОББИ. БИТВА ПЯТИ ВОИНСТВ» (16+).  
12.30 Т/с «ДВА ОТЦА И ДВА СЫНА».  
13.30 Х/ф «ВОСЬМИДЕСЯТЫЕ» (16+).  
15.00 Т/с «КУХНЯ» (12+).  
18.00 Т/с «ВОРОНИНЫ» (16+).  
20.00 Т/с «ИВАНОВЫ-ИВАНОВЫ».  
21.00 Х/ф «ГОЛОДНЫЕ ИГРЫ» (16+).  
23.35 «Кино в деталях» (18+).  
00.30 «Шоу «Уральских пельмений».

## ТНТ ТНТ

- 07.00 «ДЕФФЧОНКИ» (16+).  
08.00 «TNT. Best» (16+).

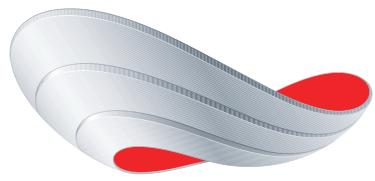
## РЕН-ТВ

- 05.00 «Территория заблуждений».  
06.00 «Документальный проект».  
07.00 «С бодрым утром!» (16+).  
07.10 «112» (16+).  
08.30 «Новости» (16+).  
09.00 «Военная тайна» (16+).  
11.00 «Документальный проект».  
12.00 «112» (16+).  
12.30 «Новости» (16+).

- 13.00 «Загадки человечества» (16+).  
14.00 «Засекреченные списки» (16+).  
16.00 «112» (16+).  
16.30 «Новости» (16+).  
17.00 «Тайны Чапман» (16+).  
18.00 «Самые шокирующие гипотезы» (16+).  
19.00 «112» (16+).  
19.30 «Новости» (16+).  
20.00 Художественный фильм «ТУМАН» (16+).  
23.00 «Новости» (16+).  
23.25 «Загадки человечества» (16+).

## СД СИГНАЛ ТВ

- 04.30



## Металлоинвест

# КАРДИНАЛЬНЫЕ ТРЕБОВАНИЯ ПО ОХРАНЕ ТРУДА И ПРОМЫШЛЕННОЙ БЕЗОПАСНОСТИ

В ЦЕЛЯХ РЕАЛИЗАЦИИ ЗАДАЧ, НАПРАВЛЕННЫХ НА СОВЕРШЕНСТВОВАНИЕ СИСТЕМЫ УПРАВЛЕНИЯ ОХРАНОЙ ТРУДА И ПРОМЫШЛЕННОЙ БЕЗОПАСНОСТЬЮ, НА ПОВЫШЕНИЕ КУЛЬТУРЫ ПРОИЗВОДСТВА И ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО УРОВНЯ, РАБОТНИКИ ПРЕДПРИЯТИЙ ГРУППЫ «МЕТАЛЛОИНВЕСТ» (АО «ЛЕБЕДИНСКИЙ ГОК», ПАО «МИХАЙЛОВСКИЙ ГОК», АО «ОЭМК», АО «УРАЛЬСКАЯ СТАЛЬ», ООО «УРАЛМЕТКОМ») ДОЛЖНЫ:

- стремиться к безопасному поведению на производстве, к осознанию личной ответственности за собственную жизнь и здоровье и окружающих их лиц;
- знать и понимать, при каких обстоятельствах можно получить травму на производстве;
- не допускать неправильных и опасных действий или приёмов при исполнении трудовых обязанностей;
- выполнять только ту работу, которая поручена, по которой прошли обучение и инструктаж по охране труда, к которой допущены специалистами, ответственными за безопасное выполнение работ.

Любое происшествие (несчастный случай, инцидент, авария, пожар и т.п.) — это результат действия или бездействия работников при осуществлении производственных процессов.

#### РАБОТНИКАМ КАТЕГОРИЧЕСКИ ЗАПРЕЩАЕТСЯ:

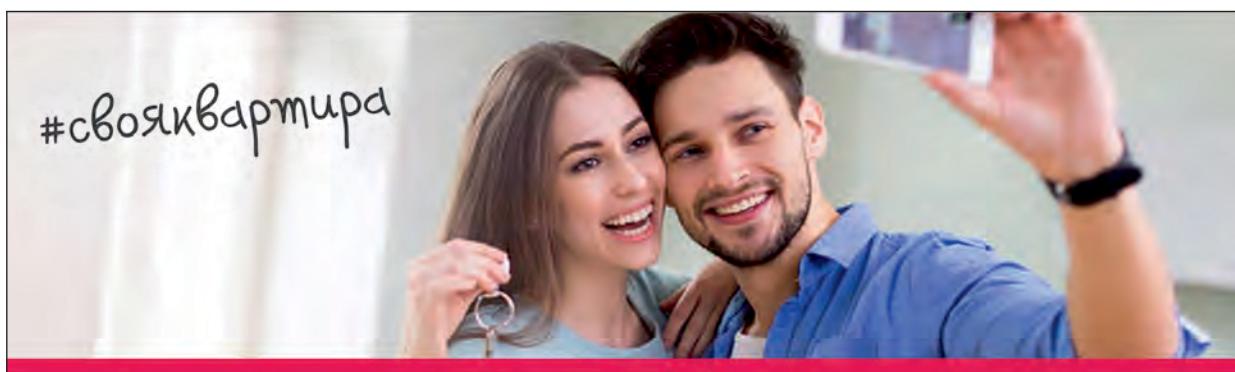
1. Находиться на территории предприятий Группы «МЕТАЛЛОИНВЕСТ» в состоянии алкогольного, наркотического или иного токсического опьянения.
2. Разблокировать без соответствующего разрешения системы безопасности, выводить из строя блокировку, датчики, контрольно-измерительные приборы и другое оборудование, используемое для обеспечения промышленной безопасности, несанкционированно разжигать огонь, курить в неустановленных местах, умышленно портить оборудование, материалы и имущество.
3. Выполнять работы повышенной опасности без оформления наряда-допуска, соблюдения мер безопасности.
4. Работать без применения средств коллективной защиты, исправных и сертифицированных средств индивидуальной защиты.
5. Проникать за ограждение работающего оборудования, электроустановок и прочих механизмов, находиться в опасной зоне вне специально отведённых мест.
6. Выполнять обслуживание или ремонтные работы оборудования без его отключения от всех видов энергии, без установки защитных блокировок и предохранительных устройств, предотвращающих несанкционированную или ошибочную подачу энергии.
7. Осуществлять действия, направленные на скрытие и (или) искажение фактов и обстоятельств несчастных случаев на производстве.

**Нарушение Кардинальных требований по охране труда и промышленной безопасности является основанием для применения дисциплинарных взысканий в порядке, предусмотренном действующим законодательством Российской Федерации.**

Первый заместитель генерального  
директора — директор по производству  
ООО УК «МЕТАЛЛОИНВЕСТ»

А.А. Угаров

РЕКЛАМА И ОБЪЯВЛЕНИЯ



**Всего**  
**8000** руб.  
**мес.**  
**ЗА СВОЮ КВАРТИРУ**

8 800 550 27 90

**МикроРайон**  
жилой комплекс

Указан размер ежемесячного платежа по ипотечному кредиту на сумму 857000 рублей сроком на 20 лет, под 9,5% годовых. Информация не является офертой. Подробная информация на сайте Газпромбанка.ру. Банк ГПБ (АО). Генеральная лицензия Банка России № 354. Проектная декларация и подробности на сайте: [www.13kvartira.ru](http://www.13kvartira.ru).



АГЕНТСТВО  
ПО ОРГАНИЗАЦИИ  
МЕРОПРИЯТИЙ  
**«Ваши  
Дни»**  
СВАДЬБЫ  
ЮБИЛЕИ  
ТОРЖЕСТВА  
Услуги: тамада,  
фото-видео съемка,  
живая музыка,  
прокат авто.  
в 8 951-315-39-48, ул. Ленина д. 63

САД-ОГОРОД

## Уход за комнатными растениями в ноябре

Каждый цветовод знает, что домашние цветы в ноябре требуют особого внимания.



В это время нужно уносить в дом цветы, которые были на балконе или в саду. Их вместе с горшками обязательно следует помыть мыльной водой, чтобы не вносить в квартиру грязь, пыль, бактерии и вредителей. Розы, гортензии, фуксии, агапантусы, зимующие при низких температурах, до прихода весны необходимо пристроить подвалы, на веранды или в самое холодное место в доме (например, у двери, выходящей на балкон, где темпера-

тура будет примерно на три-шесть градусов выше нуля). Поливать эти растения в период покоя нужно не чаще 1 раза за месяц, лишь для того, чтобы корни растений не пересыхали. Рекомендуется также для увеличения влажности воздуха ставить горшки с растениями на поддоны, наполненные керамзитом или гравием, покрытым водой. Можно также покрыть субстрат в горшках небольшим слоем мха (сфагnum) и периодически его опрыскивать.

Цветущие в ноябре сентполия, колокольчик, бегония, примула, жасмин самбак и другие растения необходимо поливать соразмерно просыханию субстрата водой температуры 20 °C. Их цветение можно легко продлить, если производить досвечивание люминесцентными лампами. Луковичные комнатные растения эухарис и кринум в этом месяце только начинают своё цветение. Поливать их необходимо только когда полностью просохнет верхний слой субстрата и удобрять 0,1 — 0,2% удобрением. Камелии, азалии, цикламены надо располагать подальше от обогревателей и батарей центрального отопления в светлом месте, регулярно поливая и опрыскивая. Чтобы повысить влажность воздуха для этих цветов рекомендуется рядом с горшками ставить ёмкости с водой.

Тюльпаны, крокусы, гиацинты, и другие луковичные цветы, приготовленные для выгонки, следует выдержать два-три месяца при температуре четыре-восемь градусов. Для этого горшок с посаженной луковицей ставят в холодильник на самую нижнюю полку или прикрепляют в саду, укрыв при этом соломой или листьями. Кактусы, у которых уже наступил период покоя, поливают один или несколько раз за месяц. Цветущие суккуленты нуждаются в досветке, поэтому их субстрат нужно поддерживать в состоянии увлажнения.

Валентина Мартыненко  
садовод-профессионал

РЕКЛАМА

## БЕСПЛАТНЫЕ КОНСУЛЬТАЦИИ ЮРИСТА



8-904-526-61-61

## МЕДИЦИНСКИЙ ПСИХОЛОГ

Воробьев Владимир Михайлович  
избавит от алкогольной зависимости  
Наш адрес: г. Железногорск, ул. Октябрьская, д. 47, кв. 18.  
Справки по тел.: 2-60-03, 8-919-215-29-89.  
Прием: суббота, воскресенье с 10.00 до 11.30.  
РЕКЛАМА  
АНОНИМНОСТЬ ГАРАНТИРУЕТСЯ.

## НЕЧЕМ ПЛАТИТЬ КРЕДИТ? СПИСАНИЕ ДОЛГОВ

### БЕСПЛАТНАЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ

ул. Гайдара, 5  
юцентру.рф | 8 (800) 333-26-05 | юридический ЦЕНТР



мелкий бытовой ремонт

РЕКЛАМА

8 904 526 76 56

Продам  
гаражи оцинкованные,  
разборные.  
Доставка. Установка.  
Тел.: 8-906-660-95-38.  
РЕКЛАМА

## ГРУЗЧИКИ-ТРАНСПОРТ

ВСЕ ВИДЫ ПОГРУЗО-РАЗГРУЗОЧНЫХ РАБОТ  
КВАРТИРНЫЙ И ОФИСНЫЙ ПЕРЕЕЗД  
ЛЮБЫЕ НАПРАВЛЕНИЯ  
ПОДБОР АВТОТРАНСПОРТА  
ЗЕМЕЛЬНЫЕ РАБОТЫ  
8-920-721-40-05



## РЕМОНТ ХОЛОДИЛЬНИКОВ НА ДОМУ

Выезд в район.  
Вызов бесплатно.  
8-920-709-66-79,  
8-800-550-66-79

ПАО «Михайловский ГОК»  
реализует  
TOYOTA LAND  
CRUISER 100.  
2004 г.в. — 680 000 руб.  
Телефон 9-46-55.

РЕКЛАМА

ГРУЗОВЫЕ ПЕРЕВОЗКИ  
КВАРТИРНЫЕ ПЕРЕЕЗДЫ  
Услуги грузчиков  
а/м «Газель», дл. 4,2 м,  
выс. 2,1 м, г/п 1,5 т.  
8-960-685-28-20

РЕМОНТ  
ХОЛОДИЛЬНИКОВ  
НА ДОМУ  
Качество гарантирую!  
8-951-086-30-84

**СИЯНИЕ** центр природного земледелия 8 (915) 519-34-53

ЭКОНОМИЯ ВЕСЕННЕГО ВРЕМЕНИ  
С 15 октября проводим выставку семян  
«Томатное изобилие».  
Семена от производителей: «Уральский дачник»,  
Мязиной Л.В., «Сибирского сада», «Партнёр», «Семко».

Добро пожаловать! Ул. Мира, 34, ул. Озёрная, 1, ул. Гагарина, 35.

ОТКРЫЛОСЬ КАФЕ «БЕЛОЕ СОЛНЦЕ»

ГОРЯЧИЙ ХЛЕБ ИЗ ТАНДЫРА, САМСА,  
ХАЧАПУРИ, ПИРОГИ и т.д.

ул. Озёрная, 1, где сад-центр «МАМИН САД». ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ!

## СРЕДА, 8 НОЯБРЯ 2017 ГОДА

## 1 ПЕРВЫЙ КАНАЛ

- 05.00 Телеканал «Доброе утро».  
09.00 Новости.  
09.15 Контрольная закупка.  
09.50 «Жить здорово!» (12+).  
10.55 Модный приговор.  
12.00 Новости.  
12.15 «Время покажет» (16+).  
15.00 Новости.  
15.15 «Давай поженимся!» (16+).  
16.00 «Мужское / Женское» (16+).  
18.00 Вечерние новости.  
18.45 «На самом деле» (16+).  
19.50 «Пусть говорят» (16+).  
21.00 «Время».  
21.35 Т/с «ТРОЦКИЙ» (16+).  
23.40 «Подлинная история русской революции» (16+).  
01.40 X/ф «ПОМЕЧЕННЫЙ СМЕРТЬЮ» (16+).

## РОССИЯ 1 РОССИЯ

- 05.00 Утро России.  
09.00 Вести.  
09.15 Утро России.  
09.55 «О самом главном» (12+).  
11.00 Вести.  
12.00 «Судьба человека» (12+).  
13.00 «60 Минут» (12+).  
14.00 Вести.  
14.55 Т/с «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ».  
17.00 Вести.  
18.00 «Прямой эфир» (16+).  
19.00 «60 Минут» (12+).  
20.00 Вести.  
21.00 Т/с «ЗАПРЕТНАЯ ЛЮБОВЬ».  
00.55 Т/с «БЕЛАЯ ГВАРДИЯ» (16+).

## НТВ

- 06.00 Сегодня.  
06.05 Т/с «АДВОКАТ» (16+).  
07.00 «Деловое утро НТВ» (12+).

- 09.00 Т/с «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА» (16+).  
10.00 Сегодня.  
11.15 Т/с «ЛЕСНИК» (16+).  
13.00 Сегодня.  
13.25 Обзор. ЧП.  
14.00 «Место встречи».  
16.00 Сегодня.  
17.00 Т/с «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ» (16+).  
19.00 Сегодня.  
19.40 «Специальный выпуск» (16+).  
20.40 X/ф «ПАУТИНА» (16+).  
23.45 «Итоги дня».

## РОССИЯ К КУЛЬТУРА

- 06.35 «Правила жизни».  
07.00 Новости культуры.  
07.05 «Легенды мирового кино».  
07.30 Новости культуры.  
07.35 «Путешествия натуралиста».  
08.00 Новости культуры.  
08.05 «Правила жизни».  
08.35 «Пешком...».  
09.00 Д/ф «Россия-Культура».  
09.40 Главная роль.  
10.00 Новости культуры.  
10.15 «Наблюдатель».  
11.10 ХХ век. «Александр Абдулов».  
12.15 «Гений».  
12.45 «Шепчущие скалы Калахари».  
13.00 Искусственный отбор.  
13.40 Д/ф «Как Данте создал Ад».  
14.30 Жизнь замечательных идей.  
15.00 Новости культуры.  
15.10 Теодор Курентзис и оркестр musicAeterna.  
16.40 Валентин Серов.  
16.55 «Россия, любовь моя!».  
17.25 «Линия жизни».  
18.30 «Наблюдатель».  
19.30 Новости культуры.  
19.45 Главная роль.  
20.05 Д/ф «Рафаэль: в поисках красоты».

- 20.55 «Спокойной ночи, малыши!».  
21.10 Телеканалу «Россия-Культура».  
23.20 Новости культуры.  
23.35 X/ф «ШОУ ТРУМАНА».

## 5 ПЯТЫЙ КАНАЛ

- 06.45 Т/с «БАТАЛЬОНЫ ПРОСЯТ ОГНЯ».  
09.00 «Известия».  
09.25 «Они сражались за Родину».  
12.00 «Белый тигр» (16+).  
13.00 «Известия».  
13.25 «Белый тигр» (16+).  
14.25 X/ф «БИТВА ЗА СЕВАСТОПОЛЬ» (12+).  
16.45 Т/с «ДЕТЕКТИВЫ» (16+).  
18.00 Т/с «СЛЕД» (16+).  
00.00 «Известия. Итоговый выпуск».  
00.30 Художественный фильм «СЕРДЦА ТРЕХ» (12+).

## СТС СТС

- 06.00 «Мультифильмы» (0+).  
09.00 «Шоу «Уральских пельменей».  
09.45 Художественный фильм «ГОЛОДНЫЕ ИГРЫ» (16+).  
12.30 Т/с «ДВА ОТЦА И ДВА СЫНА».  
13.30 Художественный фильм «ВОСЬМИДЕСЯТЬЕ» (16+).  
15.00 Т/с «КУХНЯ» (12+).  
18.00 Т/с «ВОРОНИНЫ» (16+).  
20.00 Т/с «ИВАНОВЫ-ИВАНОВЫ».  
21.00 Художественный фильм «ГОЛОДНЫЕ ИГРЫ» (12+).  
23.45 «Шоу «Уральских пельменей».

## ТНТ

- 07.00 «ДЕФФЧОНКИ» (16+).  
08.00 «ТНТ. Best» (16+).  
09.00 «Дом-2. Lite» (16+).  
12.00 Т/с «САШАТАНЯ» (16+).

- 14.30 «ИНТЕРНЫ» (16+).  
19.00 Художественный фильм «УЛИЦА» (16+).  
20.00 Т/с «УНИВЕР» (16+).  
21.00 «Однажды в России» (16+).  
22.00 «Где логика?» (16+).  
23.00 «Дом-2. Город любви» (16+).

## РЕН-ТВ

- 06.00 «Документальный проект».  
07.00 «С бодрым утром!» (16+).  
07.10 «112» (16+).  
08.30 «Новости» (16+).  
09.00 «Военная тайна» (16+).  
11.00 «Документальный проект».  
12.00 «112» (16+).  
12.30 «Новости» (16+).  
13.00 «Загадки человечества» (16+).  
14.00 «Засекреченные списки».  
16.00 «112» (16+).  
16.30 «Новости» (16+).  
17.00 «Тайны Чапман» (16+).  
18.00 «Самые шокирующие гипотезы» (16+).  
19.00 «112» (16+).  
19.30 «Новости» (16+).  
20.00 Художественный фильм «ТУМАН-2» (16+).  
23.00 «Новости» (16+).  
23.25 «Загадки человечества» (16+).  
00.30 Художественный фильм «СПАСАТЕЛЬ» (16+).

## СТВ СИГНАЛ ТВ

- 04.30 «ВАРВАРИНЫ СВАДЬБЫ».  
06.15, 08.50, 10.20, 14.50, 18.50, 20.50 Телемагазин (12+).  
06.25, 08.55, 11.55, 16.25 Хронограф.  
06.30, 09.00, 12.00, 16.30 Будни (12+).  
07.00, 09.30 «Временно доступен».  
08.00 «Скрытая угроза» (12+).  
10.30, 12.30 «Железногорский журнал» (12+).

- 11.00, 20.00 «ЛЮБОВЬ ИМПЕРАТОРА» (12+).  
13.25, 01.30 «МИГ УДАЧИ» (12+).  
15.00, 00.30 «ПЯТЬ ДНЕЙ ДО ПОЛУНОЧИ» (16+).  
17.00 «Новая Зеландия: Забытый рай» (12+).  
18.00 «СЛЕДОВАТЕЛЬ ПРОТАСОВ».  
19.00, 21.00 Поздравляем... (0+).  
19.25, 21.25, 23.55 Хронограф (12+).  
19.30, 21.30, 00.00 Будни (12+).  
22.00 «СДЕЛКА» (16+).  
03.30 «Ночь на СТВ» (16+).

## МАТЧ! МАТЧ

- 06.30 Документальный фильм «Вся правда про...» (12+).  
07.00 Новости.  
07.05 «Бешеная Сушка». Дневник.  
07.25 Новости.  
07.30 Все на Матч! Прямой эфир.  
08.55 Новости.  
09.00 Т/ф «Бойцовский срив» (16+).  
11.00 Новости.  
11.05 Все на Матч!  
Прямой эфир.  
11.35 Хоккей. Молодёжные сборные.  
14.05 Новости.  
14.10 Все на Матч! Прямой эфир.  
14.40 Документальный фильм «М-1 GLOBAL» (16+).  
15.40 Смешанные единоборства.  
Главные поединки октября.  
16.40 Смешанные единоборства.  
Bellator. Райан Бейдер против Линтона Вассела (16+).  
18.05 Новости.  
18.10 Все на Матч! Прямой эфир.  
18.35 «Россия футбольная» (12+).  
19.05 «Десятка!» (16+).  
19.25 Все на хоккей!  
19.55 Хоккей. Евротур. Кубок Карьяла. Швеция - Чехия.  
22.25 Хоккей. Евротур.  
00.40 Все на Матч! Прямой эфир.

## ЧЕТВЕРГ, 9 НОЯБРЯ 2017 ГОДА

## 1 ПЕРВЫЙ КАНАЛ

- 05.00 Телеканал «Доброе утро».  
09.00 Новости.  
09.15 Контрольная закупка.  
09.50 «Жить здорово!» (12+).  
10.55 Модный приговор.  
12.00 Новости.  
12.15 «Время покажет» (16+).  
15.00 Новости.  
15.15 «Давай поженимся!» (16+).  
16.00 «Мужское / Женское» (16+).  
18.00 Вечерние новости.  
18.45 «На самом деле» (16+).  
19.50 «Пусть говорят» (16+).  
21.00 «Время».  
21.35 Т/с «ТРОЦКИЙ» (16+).  
23.40 «Подлинная история русской революции» (16+).  
01.40 X/ф «ВЕЧНОЕ СИЯНИЕ ЧИСТОГО РАЗУМА» (16+).

## РОССИЯ 1 РОССИЯ

- 05.00 Утро России.  
09.00 Вести.  
09.15 Утро России.  
09.55 «О самом главном» (12+).  
11.00 Вести.  
12.00 «Судьба человека» (12+).  
13.00 «60 Минут» (12+).  
14.00 Вести.  
14.55 Т/с «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ».  
17.00 Вести.  
18.00 «Прямой эфир» (16+).  
19.00 «60 Минут» (12+).  
20.00 Вести.  
21.00 Т/с «ЗАПРЕТНАЯ ЛЮБОВЬ».  
00.55 Т/с «БЕЛАЯ ГВАРДИЯ» (16+).

## НТВ

- 06.00 Сегодня.  
06.05 Т/с «АДВОКАТ» (16+).  
07.00 «Деловое утро НТВ» (12+).  
09.00 Т/с «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА».

- 10.00 Сегодня.  
11.15 Т/с «ЛЕСНИК» (16+).  
13.00 Сегодня.  
13.25 Обзор. ЧП.  
14.00 «Место встречи».  
16.00 Сегодня.  
17.00 Т/с «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ» (16+).  
19.00 «Специальный выпуск» (16+).  
20.40 X/ф «ПАУТИНА» (16+).  
23.45 «Итоги дня».

## РОССИЯ К КУЛЬТУРА

- 06.35 «Правила жизни».  
07.00 Новости культуры.  
07.05 «Легенды мирового кино».  
07.30 Новости культуры.  
07.35 «Путешествия натуралиста».  
08.00 Новости культуры.  
08.05 «Правила жизни».  
08.35 X/ф «АББАТСТВО ДАУНТОН».  
09.25 Д/ф «Гебель-Баркал».  
09.40 Главная роль.  
10.00 Новости культуры.  
10.15 «Наблюдатель».  
11.10 Д/ф «Без оркестра».  
12.05 «Игра в бисер».  
12.45 Д/ф «Форд Илуиссат. Там, где рождаются айсберги».  
13.00 «Абсолютный слух».  
13.40 Д/ф «Рафаэль: в поисках красоты».  
14.30 Жизнь замечательных идей».  
15.00 Новости культуры.  
15.10 Ланг Ланг в Москве.  
17.10 Д/ф «Тамерлан».  
17.20 «Ближний круг братьев Котт».  
18.15 Д/ф «Гринвич - сердце мореплавания».  
18.30 «Наблюдатель».  
19.30 Новости культуры.  
19.45 Главная роль.  
20.05 Д/ф «Загадка похищенного шедевра Караваджо».  
20.55 «Спокойной ночи, малыши!».  
21.10 «Правила жизни».

- 21.40 «Энigma. Мизия».  
22.20 Художественный фильм «АББАТСТВО ДАУНТОН».  
23.10 Д/ф «Меса-Верде. Дух Анасази».  
23.30 Новости культуры.  
23.45 Черные дыры. Белые пятна.  
00.25 Д/ф «Без оркестра».

## 5 ПЯТЫЙ КАНАЛ

- 06.05 «По законам военного времени».  
09.00 «Известия».  
09.25 «По законам военного времени» (16+).  
16.45 Т/с «ДЕТЕКТИВЫ» (16+).  
18.00 Т/с «СЛЕД» (16+).  
22.00 «Известия».  
22.30 Т/с «СЛЕД» (16+).  
00.00 «Известия. Итоговый выпуск».  
00.30 X/ф «БЛАГОСЛОВИТЕ ЖЕНЩИНУ» (12+).

## СТС СТС

- 06.00 «Мультифильмы» (0+).  
09.00 «Шоу «Уральских пельменей».  
09.40 Художественный фильм «ГОЛОДНЫЕ ИГРЫ. И ВСПЫХНЕТ ПЛАМЯ» (12+).  
12.30 Т/с «ДВА ОТЦА И ДВА СЫНА».  
13.30 Художественный фильм «ВОСЬМИДЕСЯТЬЕ» (12+).  
15.00 Т/с «КУХНЯ» (12+).  
18.00 Т/с «ВОРОНИНЫ» (16+).  
20.00 Т/с «ИВАНОВЫ-ИВАНОВЫ».  
21.00 Художественный фильм «ГОЛОДНЫЕ ИГРЫ. Часть I».  
23.15 «Шоу «Уральских пельменей».  
01.00 «КВЕСТ» (16+).

## ТНТ

- 07.00 «ДЕФФЧОНКИ» (16+).  
08.00 «ТНТ. Best» (16+).  
09.00 «Дом-2. Lite» (16+).

- 12.00 Т/с «САШАТАНЯ» (16+).  
14.30 «ИНТЕРНЫ» (16+).  
19.00 Художественный фильм «УЛИЦА» (16+).  
20.00 Т/с «УНИВЕР» (16+).  
21.00 «Шоу «Студия Союз» (16+).  
22.00 «Импровизация» (16+).  
23.00 «Дом-2. Город любви» (16+).

## РЕН-ТВ

- 06.00 «Документальный проект».  
07.00 «С бодрым утром!» (16+).  
07.10 «112» (16+).  
08.30 «Новости» (16+).  
09.00 «Территория заблуждений».  
11.00 «Документальный проект».  
12.00 «112» (16+).  
12.30 «Новости» (16+).  
13.00 «Загадки человечества» (16+).  
14.00 «Засекреченные списки» (16+).  
16.00 «112» (16+).  
16.30 «Новости» (16+).  
17.00 «Тайны Чапман» (16+).  
18.00 «Самые шокирующие гипотезы» (16+).  
19.00 «112» (16+).  
19.30 «Новости» (16+).  
20.00 Т/с «СНАЙПЕР. ОРУЖИЕ ВОЗМЕЗДИЯ» (16+).  
23.00 «Новости» (16+).  
23.25 «Загадки человечества» (16+).  
00.30 Художественный фильм «ПРЕСТИЖ» (16+).

## СТВ СИГНАЛ ТВ

- 04.30 «СДЕЛКА» (16+).  
06.15,

## ПЯТНИЦА, 10 НОЯБРЯ 2017 ГОДА

## 1 ПЕРВЫЙ КАНАЛ

- 05.00 Телеканал «Доброе утро».  
09.00 Новости.  
09.15 Контрольная закупка.  
09.50 «Жить здорово!» (12+).  
10.55 Модный приговор.  
12.00 Новости.  
12.15 «Время покажет» (16+).  
15.00 Новости.  
15.15 «Давай поженимся!» (16+).  
16.00 «Мужское / Женское» (16+).  
17.00 «Человек и закон» (16+).  
18.00 Вечерние новости.  
18.20 «День сотрудника органов внутренних дел».  
21.00 «Время».  
21.30 «Голос» (12+).  
23.30 «Вечерний Ургант» (16+).  
00.25 «Городские пижоны» (16+).  
01.30 X/ф «ПОБЕГ ИЗ ВЕГАСА» (16+).

## РОССИЯ 1 РОССИЯ

- 05.00 Утро России.  
09.00 Вести.  
09.15 Утро России.  
09.55 «О самом главном» (12+).  
11.00 Вести.  
12.00 «Судьба человека» (12+).  
13.00 «60 Минут» (12+).  
14.00 Вести.  
14.55 Т/с «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ».  
17.00 Вести.  
18.00 «Прямой эфир» (16+).  
19.00 «60 Минут» (12+).  
20.00 Вести.  
21.00 Т/с «ЗАПРЕТНАЯ ЛЮБОВЬ».  
00.55 X/ф «ТИЛИ-ТИЛИ ТЕСТО».

## НТВ

- 06.00 Сегодня.  
06.05 Т/с «АДВОКАТ» (16+).  
07.00 «Деловое утро НТВ» (12+).  
09.00 Т/с «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА» (16+).  
10.00 Сегодня.  
11.15 Т/с «ЛЕСНИК» (16+).

- 13.00 Сегодня.  
13.25 Обзор. ЧП.  
14.00 «Место встречи».  
16.00 Сегодня.  
16.30 «ЧП. Расследование» (16+).  
17.00 Т/с «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ» (16+).  
19.00 Сегодня.  
19.40 «Жди меня» (12+).  
20.40 X/ф «ПАУТИНА» (16+).  
23.45 «Захар Прилепин. Уроки русского».  
00.20 «Революция Live» (12+).

## РОССИЯ КУЛЬТУРА

- 06.30 Новости культуры.  
06.35 Пряничный домик. «Узорные окна».  
07.00 Новости культуры.  
07.05 «Легенды мирового кино».  
07.30 Новости культуры.  
07.35 «Путешествия натуралиста».  
08.00 Новости культуры.  
08.05 «Правила жизни».  
08.30 «Россия, любовь моя!».  
09.00 К юбилею Татьяны Сельвинской. «Эпизоды».  
09.40 Главная роль.  
10.00 Новости культуры.  
10.20 X/ф «ТРИ ТОВАРИЩА».  
11.50 История искусства. Михаил Пиотровский.  
12.45 «Энigma. Мизия».  
13.25 Д/ф «Колония-дель-Сакраменто. Долгожданный мир на Рио-де-ла-Плата».  
13.40 Д/ф «Загадка похищенного шедевра Караваджо».  
14.30 Жизнь замечательных идей.  
15.00 Новости культуры.  
15.10 Денис Мацуев, Валерий Гергиев и Государственный академический симфонический оркестр.  
16.15 «Письма из провинции».  
16.40 «Царская ложа».  
17.25 Большая опера - 2017 г.  
19.30 Новости культуры.  
19.45 «Линия жизни».

- 20.40 X/ф «СМЕШНАЯ ДЕВЧОНКА».  
23.15 Новости культуры.  
23.30 «2 Верник 2».  
00.15 Документальный фильм «Пласидо Доминго».

## 5 ПЯТЫЙ КАНАЛ

- 05.25 Художественный фильм «СЕРДЦА ТРЕХ».  
09.00 «Известия».  
09.25 Художественный фильм «ОХОТНИКИ ЗА БРИЛЛИАНТАМИ» (16+).  
13.00 «Известия».  
13.25 Художественный фильм «ОХОТНИКИ ЗА БРИЛЛИАНТАМИ».  
16.50 Т/с «СЛЕД» (16+).  
00.50 Т/с «ДЕТЕКТИВЫ» (16+).

## СТС СТС

- 06.00 М/с «Смешарики» (0+).  
06.40 М/с «Новаторы» (6+).  
07.00 М/с «Шоу мистера Пибоди и Шермана» (0+).  
07.25 М/с «Три кота» (0+).  
08.05 М/с «Драконы» (6+).  
09.00 «Шоу «Уральских пельменей».  
10.15 X/ф «ГОЛОДНЫЕ ИГРЫ. СОЙКА-ПЕРЕСМЕШНИЦА. ЧАСТЬ I» (12+).  
12.30 Т/с «ДВА ОТЦА И ДВА СЫНА».  
13.30 Художественный фильм «ВОСЬМИДЕСЯТЫЕ» (12+).  
15.00 Т/с «КУХНЯ» (12+).  
18.00 Т/с «ИВАНОВЫ-ИВАНОВЫ».  
19.30 «Шоу «Уральских пельменей».  
21.00 Художественный фильм «ЖЕЛЕЗНЫЙ ЧЕЛОВЕК-2» (12+).  
23.25 Художественный фильм «ЗЕЛЁНЫЙ ШЕРШЕНЬ».

## ТНТ ТНТ

- 07.00 «ДЕФФЧОНКИ» (16+).  
08.00 «ТНТ. Best» (16+).

- 09.00 «Дом-2. Lite» (16+).  
12.00 Т/с «САШАТАНЯ» (16+).  
14.30 «Комеди Клаб» (16+).  
16.00 «Комеди Клаб. Дайджест».  
20.00 «Comedy Woman» (16+).  
21.00 «Комеди Клаб» (16+).  
22.00 «Открытый микрофон» (16+).  
23.00 «Дом-2. Город любви» (16+).  
01.00 «Такое кино!» (16+).

## РЕН-ТВ РЕН-ТВ

- 06.00 «Документальный проект».  
07.00 «С бодрым утром!» (16+).  
07.10 «112» (16+).  
08.30 «Новости» (16+).  
09.00 «Документальный проект».  
12.00 «112» (16+).  
12.30 «Новости» (16+).  
13.00 «Загадки человечества» (16+).  
14.00 «Засекреченные списки».  
16.00 «112» (16+).  
16.30 «Новости» (16+).  
17.00 «Тайны Чапман» (16+).  
18.00 «Самые шокирующие гипотезы» (16+).  
19.00 «112» (16+).  
19.30 «Новости» (16+).  
20.00 «Там вам не тут» (16+).  
21.00 «Русское оружие будущего: на море, на суше, в воздухе» (16+).  
23.00 Художественный фильм «В ИЗГНАНИИ» (16+).  
00.50 Художественный фильм «ОСТИН ПАУЭРС: ГОЛДМЕМБЕР» (16+).

## СИГНАЛ ТВ СИГНАЛ ТВ

- 04.30 «ЛАРГО ВИНЧ: НАЧАЛО» (16+).  
06.15, 08.50, 10.20, 14.50, 18.50, 20.50 Телемагазин (12+).  
06.25, 08.55, 11.55, 16.25 Хронограф (12+).  
06.30, 09.00, 12.00, 16.30 Будни.  
07.00, 18.00 «СЛЕДОВАТЕЛЬ ПРОТАСОВ» (16+).  
08.00 «Я - путешественник» (12+).

- 09.30, 12.30 «Временно доступен».  
10.30 Мультфильмы.  
11.00 «Люди РФ, Наша марка» (12+).  
13.25, 01.30 «СТРАННИК» (16+).  
15.00, 00.30 «ПЯТЬ ДНЕЙ ДО ПОЛУНОЧИ» (16+).  
17.00 «Формула стихии» (16+).  
19.00, 21.00 Поздравляем... (0+).  
19.25, 21.25, 23.55 Хронограф (12+).  
19.30, 21.30, 00.00 Будни (12+).  
20.00 «ДЕПАРТАМЕНТ» (16+).  
22.00 «ЛАРГО ВИНЧ: ЗАГОВОР В БИРМЕ» (16+).  
03.00 «Ночь на СТВ» (16+).

## МАТЧ! МАТЧ

- 06.30 Документальный фильм «Вся правда про...» (12+).  
07.00 Новости.  
07.05 «Бешеная Сушка». Дневник.  
07.25 Новости.  
07.30 Все на Матч! Прямой эфир.  
08.55 Новости.  
09.00 Футбол.  
Чемпионат мира - 2018 г.  
Отборочный турнир. Северная Ирландия - Швейцария (0+).  
11.00 Новости.  
11.05 Все на Матч! Прямой эфир.  
11.25 Хоккей. Молодёжные сборные. Суперсерия Россия - Канада.  
13.55 Футбол. Чемпионат Европы - 2019 г. Армения - Россия.  
15.55 Хоккей. Евротур. Кубок Карьяла. Чехия - Швейцария.  
18.25 Новости.  
18.35 Все на Матч! Прямой эфир.  
19.10 Все на футбол! Афиша (12+).  
19.55 Баскетбол.  
Евролига. Мужчины. «Химки» (Россия) - «Баскония».  
21.55 Новости.  
22.00 Смешанные единоборства. M-1 Challenge. Рожеро Карранка против Дамира Исмагулова. Алексей Махно против Абубакара Местоева.  
00.30 Все на Матч! Прямой эфир.  
01.00 Конькобежный спорт.

## СУББОТА, 11 НОЯБРЯ 2017 ГОДА

## 1 ПЕРВЫЙ КАНАЛ

- 05.50 Т/с «МАМА ЛЮБА» (12+).  
06.00 Новости.  
06.10 «Мама Любя» (12+).  
08.00 «Играй, гармонь любимая!».  
08.45 «Смешарики».  
09.00 Умницы и умники (12+).  
09.45 «Слово пастыря».  
10.00 Новости.  
10.15 «Летучий отряд».  
11.00 «Жизнь Льва Троцкого. Враг номер один» (12+).  
12.00 Новости.  
12.15 «Идеальный ремонт».  
13.20 X/ф «СТАТСКИЙ СОВЕТНИК».  
15.50 Футбол. Сборная России - сборная Аргентины.  
18.00 Вечерние новости.  
18.15 «Кто хочет стать милионером?».  
19.50 «Сегодня вечером» (16+).  
21.00 «Время».  
21.20 «Сегодня вечером» (16+).  
23.00 «Прожекторперисхилтон».  
23.35 «Короли фанеры» (16+).  
00.25 X/ф «ЗОЛОТОЙ ГЛОБУС-2015».

- 08.20 «Новый дом» (0+).  
08.50 «Пора в отпуск» (16+).  
09.30 «Готовим с Алексеем Зиминым» (0+).  
10.00 Сегодня.  
10.20 Главная дорога (16+).  
11.00 «Еда живая и мёртвая» (12+).  
12.00 Квартирный вопрос (0+).  
13.05 «НашПотребНадзор» (16+).  
14.10 «Поедем, поедим!» (0+).  
15.05 Своя игра (0+).  
16.00 Сегодня.  
16.20 «Однажды...» (16+).  
17.00 «Секрет на миллион» (16+).  
19.00 «Центральное телевидение».  
20.00 «Ты супер! Танцы» (6+).  
22.45 «Международная пилорама».  
23.45 «Квартирник НТВ у Маргулиса» (16+).  
00.55 «Мы и наука. Наука и мы».

## РОССИЯ КУЛЬТУРА

- 06.30 Царица небесная. Казанская икона Божией Матери.  
07.05 X/ф «МИНИН И ПОЖАРСКИЙ».  
08.50 М/ф «Вот какой рассеянный».  
09.25 «Обыкновенный концерт с Эдуардом Эфровым».  
09.55 X/ф «ЗАПАСНОЙ ИГРОК».  
11.20 Д/ф «Море жизни».  
12.15 Этнический фестиваль «Музыка наших сердец».  
14.50 Д/ф «Поморы».  
16.35 Д/ф «Федерико Феллини и Джульетта Мазина».  
17.30 X/ф «ОСЕННИЙ МАРАФОН».  
19.00 Большая опера - 2017 г.  
21.00 X/ф «СИБИРСКИЙ ЦИРЮЛЬНИК».  
23.55 Спектакль «Чехов-GALA».

## 5 ПЯТЫЙ КАНАЛ

- 05.35 М/ф «Просто так» (0+).  
09.00 «Известия».  
09.15 Т/с «СЛЕД. ПРОРУБЬ НА ТОТ СВЕТ» (16+).

- 10.05 Т/с «СЛЕД. ТЕРМИНАТОР».  
10.55 Т/с «СЛЕД. АНДРЮША» (16+).  
12.25 Т/с «СЛЕД. СНЕЖНЫЙ КАПИТАН» (16+).  
13.20 Т/с «СЛЕД. НЕРОЖДЕННЫЙ ДВАЖДЫ» (16+).  
14.10 Т/с «СЛЕД. МАМА» (16+).  
16.35 Т/с «СЛЕД. ФРАКТАЛ» (16+).  
18.15 Т/с «СЛЕД. ПРИЗРАКИ БОЛОТ» (16+).  
20.40 Т/с «СЛЕД. КОМА» (16+).  
22.20 Т/с «СЛЕД. МУМИЯ В ДЖИНСАХ» (16+).  
00.00 «Известия. Главное».  
00.55 X/ф «БЛАГОСЛОВИТЕ ЖЕНЩИНУ» (16+).

## СТС СТС

- 06.00 М/с «Новаторы» (6+).  
06.15 М/с «Шоу мистера Пибоди и Шермана» (0+).  
06.40 М/с «Алиса знает, что делать!» (6+).  
07.10 М/с «Смешарики» (0+).  
07.20 М/с «Драконы. Гонки по краю».  
07.45 М/с «Три кота» (0+).  
08.05 М/с «Приключения Кота в сапогах» (6+).  
09.00 «Уральские пельмени» (16+).  
09.30 «ПроСТО кухня» (12+).  
10.30 «Успеть за 24 часа» (16+).  
11.25 «Шоу «Уральских пельменей».  
12.00 X/ф «ЖЕЛЕЗНЫЙ ЧЕЛОВЕК-2» (12+).  
14.25 М/ф «МАДАГАСКАР» (6+).  
16.00 М/с «Монстры против овощей» (6+).  
17.40 М/ф «МАДАГАСКАР-2, 3» (6+).  
21.00 X/ф «ПИРАТЫ КАРИБСКОГО МОРЯ» (12+).  
00.20 X/ф «ЗАКОНЫ ПРИВЛЕКАТЕЛЬНОСТИ» (16+).

## ТНТ ТНТ

- 07.00 «ДЕФФЧОНКИ» (16+).  
08.00 «ТНТ MUSIC» (16+).

- 08.30 «ТНТ. Best» (16+).  
09.00 «Агенты 003» (16+).  
09.30 «Дом-2. Lite» (16+).  
11.30 «Школа ремонта» (12+).  
12.30 «Битва экстрасенсов» (16+).  
14.00 Т/с «УНИВЕР» (16+).  
16.15 Большое кино: «ГАРРИ ПОТТЕР И УЗНИК АЗКАБАНА».  
19.00 «Экстрасенсы ведут расследование» (16+).  
20.00 «Битва экстрасенсов» (16+).  
21.30 «Танцы» (16+).  
23.30 «Дом-2. Город любви» (16+).  
01.30 X/ф «ПРИЗРАКИ БЫВШИХ ПОДРУЖЕК» (16+).

## РЕН-ТВ РЕН-ТВ

- 06.20 X/ф «АРТУР» (16+).  
08.20 М/ф «Алеша Попович и Тугарин Змей» (6+).  
09.55 «Минтранс» (16+).  
10.40 «Самая полезная программа».  
11.40 «Ремонт по-честному» (16+).  
12.30 «Военная тайна» (16+).  
16.30 «Новости» (16+).  
16.35 «Военная тайна» (16+).  
17.00 «Территория заблуждений».  
19.00 «Засекреченные списки». Завтра война? 7 провокаций, которые взорвут мир» (16+).  
21.00 Концерт «Только у нас...» (16+).  
22.50 Т/с «НА БЕЗЫМЯННОЙ ВЫСОТЕ»

## ВОСКРЕСЕНЬЕ, 12 НОЯБРЯ 2017 ГОДА

## 1 ПЕРВЫЙ КАНАЛ

- 05.35 Т/с «МАМА ЛЮБА» (12+).  
 06.00 Новости.  
 06.10 «Мама Любя» (12+).  
 07.50 «Смешарики. ПИН-код».  
 08.00 «Часовой» (12+).  
 08.35 «Здоровье» (16+).  
 09.40 «Непутевые заметки» (12+).  
 10.00 Новости.  
 10.15 «Честное слово».  
 11.00 «Моя мама готовит лучше!».  
 12.00 Новости.  
 12.15 «Теория заговора» (16+).  
 13.20 Художественный фильм «БЕЛЫЕ РОСЫ» (12+).  
 15.00 «День сотрудника органов внутренних дел».  
 17.30 «Я могу!».  
 19.30 «Лучше всех!».  
 21.00 Воскресное «Время».  
 22.30 «КВН» (16+).  
 00.40 Художественный фильм «ДРАКУЛА» (16+).

## РОССИЯ 1 РОССИЯ

- 06.45 «Сам себе режиссёр».  
 07.35 «Смехопанорама».  
 08.05 Утренняя почта.  
 08.45 Местное время. Вести-Москва. Неделя в городе.  
 09.25 «Сто к одному».  
 10.10 «Когда все дома».  
 11.00 Вести.  
 11.20 «Смеяться разрешается».  
 13.05 Художественный фильм «СЛОМАННЫЕ СУДЬБЫ».  
 16.40 «Стена» (12+).  
 18.00 «Всероссийский открытый телевизионный конкурс юных талантов «Синяя Птица».  
 20.00 ВЕСТИ НЕДЕЛИ.  
 22.00 «Воскресный вечер с Владимиром Соловьевым».  
 00.00 «Дежурный по стране».  
 01.00 Художественный фильм «СЛЕДСТВИЕ ВЕДУТ ЗНАТОКИ».

## НТВ

- 05.00 Художественный фильм «ЗА СПИЧКАМИ» (12+).  
 07.00 «Центральное телевидение».  
 08.00 Сегодня.  
 08.20 Их нравы (0+).  
 08.40 «Устами младенца» (0+).  
 09.25 Едим дома (0+).  
 10.00 Сегодня.  
 10.20 «Первая передача» (16+).  
 11.05 «Чудо техники» (12+).  
 12.00 «Дачный ответ» (0+).  
 13.05 «Малая земля» (16+).  
 14.00 «У нас выигрывают!» (12+).  
 15.05 Своя игра (0+).  
 16.00 Сегодня.  
 16.20 Следствие вели... (16+).  
 18.00 «Новые русские сенсации».  
 19.00 «Итоги недели».  
 20.10 Ты не поверишь! (16+).  
 21.10 «Звезды сошлись» (16+).  
 23.00 Т/с «БЕССТЫДНИКИ» (18+).  
 01.00 Художественный фильм «МУХА» (16+).

## РОССИЯ К КУЛЬТУРА

- 06.30 «Я жду тебя...».  
 07.05 Художественный фильм «Маленькое одолжение».  
 08.25 М/ф «Новоселье у Братца Кролика».  
 09.10 «Обыкновенный концерт с Эдуардом Эфировым».  
 09.40 Художественный фильм «ОНА ВАС ЛЮБИТ».  
 11.05 Диалоги о животных.  
 11.50 Документальный фильм «Пласидо Доминго».  
 13.10 Художественный фильм «СИБИРСКИЙ ЦИРЮЛЬНИК».  
 16.00 «Гений».  
 16.35 «Пешком...».  
 17.00 «Искатели».  
 17.50 «Андрей Миронов».  
 18.20 Художественный фильм «12 СТУЛЬЕВ».

## 19.30 Новости культуры.

- 20.10 Художественный фильм «12 СТУЛЬЕВ».  
 21.15 Телеканалу «Россия-Культура».  
 22.35 Документальный фильм «Федерико Феллини и Джульетта Мазина».  
 23.20 Художественный фильм «ИНТЕРВЬЮ».  
 01.20 «Искатели».

## 5 ПЯТЫЙ КАНАЛ

- 06.25 М/ф «Хочу бодаться!» (0+).  
 08.05 М/ф «Маша и Медведь» (0+).  
 08.35 «День ангела» (0+).  
 09.00 «Известия. Главное».  
 10.00 «Истории из будущего» (0+).  
 10.50 Художественный фильм «ЛЮТЫЙ».  
 18.05 Художественный фильм «КРЕМЕНЬ».  
 22.00 Художественный фильм «КРЕМЕНЬ. ОСВОБОЖДЕНИЕ».

## СТС СТС

- 06.00 М/с «Алиса знает, что делать!» (6+).  
 06.35 М/с «Смешарики» (0+).  
 07.00 М/с «Приключения Кота в сапогах» (6+).  
 07.50 М/с «Три кота» (0+).  
 09.30 М/ф «Забавные истории» (6+).  
 10.15 М/ф «МАДАГАСКАР» (6+).  
 11.50 М/ф «МАДАГАСКАР-2» (6+).  
 13.25 М/ф «МАДАГАСКАР-3» (0+).  
 15.10 Художественный фильм «ПИРАТЫ КАРИБСКОГО МОРЯ. НА КРАЮ СВЕТА» (12+).  
 18.25 Х/ф «ПИРАТЫ КАРИБСКОГО МОРЯ. НА СТРАННЫХ БЕРЕГАХ» (12+).  
 21.00 «Успех» (16+).  
 22.55 Художественный фильм «ДЖУНГЛИ» (6+).  
 00.30 «СЕРДЦЕДКИ» (16+).

## ТНТ ТНТ

- 07.00 «ДЕФФЧОНКИ» (16+).  
 08.00 «ТНТ. Best» (16+).  
 09.00 «Дом-2. Lite» (16+).  
 11.00 «Перезагрузка» (16+).  
 12.00 Художественный фильм «УЛИЦА» (16+).  
 13.30 «Гарри Поттер и узник Азкабана» (12+).  
 16.15 «ГАРРИ ПОТТЕР И ОРДЕН ФЕНИКСА».  
 19.00 «Комеди Клаб» (16+).  
 21.00 «Однажды в России» (16+).  
 22.00 «Stand up» (16+).  
 23.00 «Дом-2. Город любви» (16+).

## РЕН-ТВ РЕН-ТВ

- 08.30 Художественный фильм «ПОЕДИНОК» (16+).  
 10.10 Т/с «ДЖОКЕР» (16+).  
 17.40 Художественный фильм «ДЖОКЕР. ВОЗМЕЗДИЕ».  
 23.00 «Добров в эфире» (16+).  
 00.00 «Соль» (16+).

## СИГНАЛ ТВ СИГНАЛ ТВ

- 04.30 Концерт «Михаил Круг. Друзей не забывают» (16+).  
 06.15, 08.50, 10.20, 14.50, 18.50, 20.50 Телемагазин (12+).  
 06.30, 09.00, 16.30 Будни. Суббота.  
 07.00, 17.30 Мультифильмы.  
 07.30, 09.30 Слово, «Православный календарь».  
 08.00 «СЛЕДОВАТЕЛЬ ПРОТАСОВ».  
 10.00, 12.30 «Реальная кухня» (12+).  
 11.00, 20.00 «ДЕПАРТАМЕНТ» (16+).  
 12.00, 18.25 «Железногорский журнал».  
 13.25, 01.30 «ПЕППИ ДЛИННЫЙ ЧУЛОК» (6+).  
 15.00, 00.30 «ИСКУССТВЕННЫЙ ИНТЕЛЛЕКТ» (16+).

## 17.00, 19.00, 21.00 Поздравляем...

- 18.00 «Новое время» (12+).  
 22.00 «Таланты и поклонники» (12+).  
 03.00 «Ночь на СТВ» (16+).

## МАТЧ! МАТЧ

- 06.30 Смешанные единоборства. UFC. Дастин Порье против Энтони Петтиса. Андрей Арловский против Джунiora Альбини. Прямая трансляция из США.  
 08.30 Все на Матч! События недели.  
 09.00 Документальный фильм «Вся правда про...» (12+).  
 09.30 Самбо. Чемпионат мира. Трансляция из Сочи (12+).  
 10.00 Новости.  
 10.10 «Бешеная Сушка» (12+).  
 10.40 Футбол. Товарищеский матч. Россия - Аргентина. Трансляция из Москвы (0+).  
 12.40 «Команда на прокачку с Александром Кержаковым».  
 13.40 Новости.  
 13.45 Все на хоккей!  
 14.25 Хоккей. Евротур. Кубок Карьяла. Россия - Чехия. Прямая трансляция из Финляндии.  
 16.55 Новости.  
 17.00 Все на Матч! Прямой эфир.  
 18.00 «Россия - Аргентина. Live».  
 18.30 «Десятка» (16+).  
 18.50 Формула-1. Гран-при Бразилии. Прямая трансляция.  
 21.05 Новости.  
 21.15 Конькобежный спорт. Кубок мира. Трансляция из Нидерландов (0+).  
 21.45 Новости.  
 21.50 Все на Матч! Прямой эфир.  
 22.40 Футбол. Чемпионат мира - 2018 г. Отборочный турнир. Греция - Хорватия. Прямая трансляция.  
 00.40 Все на Матч! Прямой эфир.

## ТЕЛЕВИДЕНИЕ ДЕТЬЯМ

## КАРУСЕЛЬ

- Понедельник  
 6 ноября.  
 07.00 «С добрым утром, малыши!».  
 07.30 М/с «Семейка Бегемотов».  
 07.35 М/с «Колобанга».  
 08.00 «Всё, что вы хотели знать, но боялись спросить».  
 08.30 М/с «Октонауты».  
 09.40 М/с «Лунтик и его друзья».  
 10.00 М/с «Томас и его друзья».  
 10.50 М/с «Три кота».  
 11.35 «Секреты маленького шефа».  
 12.05 М/ф «Путь в страну чудес».  
 12.55 М/с «Юху и его друзья».  
 14.40 «Ералаш».  
 15.40 М/с «Семейка Бегемотов. Создай и играй».  
 15.45 М/с «Фиксики».  
 16.25 М/с «Герои Энвелла».  
 17.50 М/с «С.О.Б.Е.З».  
 19.10 М/с «Расти-механик».  
 20.25 М/с «Семейка Бегемотов».  
 20.30 «Спокойной ночи, малыши!».  
 20.45 М/с «Смешарики». Пин-код».  
 23.15 М/с «Бейблэйд Бёрст».  
 00.00 М/с «ТракТаун».

## Вторник

- 7 ноября.  
 07.00 «С добрым утром, малыши!».  
 07.25 «Пляс-класс».  
 07.30 М/с «Семейка Бегемотов».  
 07.35 М/с «Робокар Поли и его друзья».  
 08.20 М/с «Суперкрайлья. Джетт и его друзья».  
 09.00 М/с «Чаггингтон: маленькие паровозики».  
 09.20 «Давайте рисовать!».  
 09.50 М/с «Добрые чудеса в стране Лалалупсия».  
 10.35 М/с «Висснер».  
 10.50 «Каникулы Бонифация».  
 11.15 М/ф «Летучий корабль».  
 11.25 М/с «СамСам».  
 12.15 М/с «Тобот».  
 13.00 «Ералаш».  
 13.45 «Перемешка».  
 14.00 Т/с «СЕМЬЯ СВЕТОФОРОВЫХ. ПРОДОЛЖЕНИЕ».  
 14.30 М/с «Смешарики». Новые приключения».  
 16.00 «Бум! Шоу».  
 16.20 «180».  
 16.25 М/с «Чуддики».  
 16.55 М/с «Герои Энвелла».  
 17.20 М/с «Мир Винкс».  
 18.15 М/с «Ми-Ми-Мишки».  
 18.55 М/с «Семейка Бегемотов».  
 19.00 М/с «Юху и его друзья».  
 20.05 М/с «Томас и его друзья».  
 20.30 «Спокойной ночи, малыши!».  
 20.45 М/с «Семейка Бегемотов».  
 20.50 М/с «Вспыш и чудо-машины».  
 23.25 М/с «ТракТаун».

## Среда

- 8 ноября.  
 07.00 «С добрым утром, малыши!».  
 07.25 «Пляс-класс».  
 07.30 М/с «Семейка Бегемотов».  
 07.35 М/с «Робокар Поли и его друзья».  
 08.20 М/с «Суперкрайлья. Джетт и его друзья».  
 09.00 М/с «Чаггингтон: маленькие паровозики».  
 09.20 «Давайте рисовать!».  
 09.50 М/с «Добрые чудеса в стране Лалалупсия».  
 10.35 М/с «Висснер».  
 10.50 «Каникулы Бонифация».  
 11.15 М/ф «Летучий корабль».  
 11.25 М/с «СамСам».  
 12.15 М/с «Тобот».  
 13.00 «Ералаш».  
 13.45 «Перемешка».  
 14.00 Т/с «СЕМЬЯ СВЕТОФОРОВЫХ. ПРОДОЛЖЕНИЕ».  
 14.30 М/с «Смешарики». Новые приключения».  
 16.00 «Бум! Шоу».  
 16.25 М/с «Чуддики».  
 16.55 М/с «Герои Энвелла».  
 17.20 М/с «Мир Винкс».  
 18.15 М/с «Ми-Ми-Мишки».  
 18.55 М/с «Семейка Бегемотов».  
 19.00 М/с «Юху и его друзья».  
 20.05 М/с «Томас и его друзья».  
 20.30 «Спокойной ночи, малыши!».  
 20.45 М/с «Семейка Бегемотов».  
 20.50 М/с «Вспыш и чудо-машины».  
 23.25 М/с «ТракТаун».

## Четверг

- 9 ноября.  
 07.00 «С добрым утром, малыши!».  
 07.25 «Пляс-класс».  
 07.30 М/с «Семейка Бегемотов».  
 07.35 М/с «Робокар Поли и его друзья».  
 08.20 М/с «Суперкрайлья. Джетт и его друзья».  
 09.00 М/с «Чаггингтон: маленькие паровозики».  
 09.20 «Давайте рисовать!».  
 09.50 М/с «Добрые чудеса в стране Лалалупсия».  
 10.35 М/с «Висснер».  
 10.50 «Каникулы Бонифация».  
 11.15 М/ф «Летучий корабль».  
 11.25 М/с «СамСам».  
 12.15 М/с «Тобот».  
 13.00 «Ералаш».  
 13.45 «Перемешка».  
 14.00 Т/с «СЕМЬЯ СВЕТОФОРОВЫХ. ПРОДОЛЖЕНИЕ».  
 14.30 М/с «Смешарики». Новые приключения».  
 16.00 «Бум! Шоу».  
 16.25 М/с «Чуддики».  
 16.55 М/с «Герои Энвелла».  
 17.20 М/с «Мир Винкс».  
 18.15 М/с «Ми-Ми-Мишки».  
 18.55 М/с «Семейка Бегемотов».  
 19.00 М/с «Юху и его друзья».  
 20.05 М/с «Томас и его друзья».  
 20.30 «Спокойной ночи, малыши!».  
 20.45 М/с «Семейка Бегемотов».  
 20.50 М/с «Вспыш и чудо-машины».  
 23.25 М/с «ТракТаун».

## Пятница

- 10 ноября.  
 07.00 «С добрым утром, малыши!».  
 07.25 «Пляс-класс».  
 07.30 М/с «Семейка Бегемотов».  
 07.35 М/с «Робокар Поли и его друзья».  
 08.20 М/с «Суперкрайлья. Джетт и его друзья».  
 09.00 М/с «Чаггингтон: маленькие паровозики».  
 09.20 «Давайте рисовать!».  
 09.50 М/с «Добрые чудеса в стране Лалалупсия».  
 10.35 М/с «Висснер».  
 10.50 «Каникулы Бонифация».  
 11.15 М/ф «Летучий корабль».  
 11.25 М/с «СамСам».<

■ БУДЬТЕ ЗДОРОВЫ!

# Правила хорошего сна

Безопасного недосыпания не бывает. Если вы хронически отклоняетесь от нормы, то рискуете нанести серьёзный ущерб своему здоровью. Именно с качеством и количеством отдыха многие медики напрямую связывают возникновение и развитие таких недугов, как ожирение, гипертония, диабет, психозы и депрессии.

## Как правильно высыпаться

Если вы спите меньше трёх часов в сутки, высыпаться не получится в принципе. Поэтому нужно рассчитывать время сна. Сон состоит из нескольких фаз, сменяющих друг друга 4–6 раз за ночь и образующих единый завершённый цикл. Его длительность обычно колеблется от 1 до 1,5 часов. Затем наступает новый цикл схожей продолжительности. Максимально бодрым вы станете после завершения очередного цикла. Если он у вас продолжается, скажем, 1,5 часа, то за 4,5 часа вы выспитесь лучше, чем за 5,5–6 часов. Определите точную продолжительность своих циклов и просыпайтесь в соответствии с ними. Можно даже приобрести умный будильник с напульсником или скачать на смартфон одну из соответствующих программ. Режим соблюдать также необходимо. Но главное — не просыпаться в одно и то же время, а засыпать. Чтобы сон был качественным, выключайте ночью все источники света: чем темнее в комнате, тем выше качество сна. Ограничить освещение с улицы можно при помощи плотных штор. Не ешьте на ночь! Чем больше вы едите, тем больше времени организму требуется для сна.

Если погода позволяет, то на ночь открывайте окна. Оптимальная температура воздуха в спальне — 21 °C. Лучше укрыться одеялом потеплее, чем спать под простыней, но в жаре. Кстати, тело должно погружаться в сон тоже слегка охлаждённым. Поэтому перед сном принимайте не горячую ванну (она создаёт лишь иллюзию расслабления, в то время как тонус повышается), а прохладный душ. Перед сном всегда выполняйте примерно один и тот же набор действий. Лучше что-то без физической или умственной нагрузки. Идеально подойдут рутинные дела: проверить



замки на двери, почистить зубы. Через какое-то время последовательность начнёт ассоциироваться со сном и поможет быстрее засыпать. Психологи уверяют, что цветовая гамма вашей спальни очень сильно влияет на качество сна. По их мнению, лучше всего человек высыпается в синей комнате, на сером или бежевом белье.

## Если сна — ни в одном глазу

Не нужно пытаться заснуть, если не хочется. Не можете заснуть — зайдите чем-нибудь. Если вы потом приложите на час, это нормализует суточные ритмы к следующей ночи. Но если ситуация повторяется постоянно — это уже бессонница, нужно обратиться к врачу. Если можно поспать после обеда, то это обязательно нужно сделать. Даже если поспать 15–20 минут. Раздельный сон — хороший способ добавить организму бодрости. Опыты показали, что компенсировать недосып можно в течение полутора суток. Поэтому, если бессонная ночь случилась, к примеру, позавчера, то отоспаться уже не получится. Организм зафик-

сирует ущерб (при этом пострадают нервные клетки) и продолжит жить дальше.

## Бодрое утро

В первые полчаса после пробуждения мозг не должен впитывать сложную информацию. Поэтому не нужно сразу включать телевизор и смотреть новости. Может запуститься механизм охранительного торможения, и вы ещё долго не сможете раскачаться. Не нужно подавлять зевоту утром. Учёные считают, что, зевая, вы пытаетесь разбудить себя. Поэтому вечером зевота противопоказана, зато утром — предписана. Чем больше зеваете, тем быстрее проснётесь. Включайте свет сразу, как проснулись. Уровень освещённости в идеале должен составлять 40–60 тысяч люкс. Поэтому осенью и зимой держите рядом с кроватью лишний светильник. Выпивайте по утрам стакан воды. Она запускает внутренние процессы организма. Вода полезна и при недосыпании: чем меньше вы спите, тем больше воды нужно организму, чтобы держать себя в тонусе.

■ НОВОСТИ

## В ПДД внесены изменения

Премьер-министр Дмитрий Медведев подписал постановление о внесении поправок в пункт 13.11 Правил дорожного движения, определяющий последовательность проезда перекрёстков с круговым движением.

Одно из основных правил проезда таких развязок (то есть при отсутствии дорожных знаков) по всей России предполагает, что преимущество будут иметь те автомобили, которые уже движутся по «кругу». Решение было вызвано нередкими аварийными и конфликтными ситуациями при движении по таким перекрёсткам, которые провоцировала неразбериха со схемами проезда по ним. Даже в одном городе разные круговые перекрёстки нужно было проезжать в разной последовательности. Такая путаница вводила многих водителей в заблуждение, но, как считают в правительстве, благодаря единому правилу проблема должна быть исчерпана.

Также в ПДД внесли специальную разметку на перекрёстках в виде жёлтых перекрещивающихся диагональных линий. Дорожная разметка «Зона перекрёстка» предназначена визуально оповещать водителей о запрете выезда на загруженный другими автомобилями перекрёсток с остановкой и созданием помехи поперечному потоку, когда загорелся красный сигнал светофора. Штраф за несоблюдение этого правила составляет 1000 рублей.

По материалам СМИ

## Навстречу службе

Почётный долг каждого мужчины — защищать своё Отечество. Во Дворце культуры МГОКа для новобранцев осеннего призыва прошёл торжественный вечер.

Ребята, которые в скором времени гражданскую одежду поменяют на военную форму, внимательно слушали всех выступавших. И гражданские, представители городской и районной администрации, и бывшие военные желали призывникам здоровья, мужества, силы духа и веры в себя. Это то, на чём всегда стояла сильная российская армия. К тому же в последнее время она сильно преобразилась.

— Вам посчастливилось проходить службу в то время, когда активно развиваются наши вооружённые силы, у солдат принципиально новый быт, новые благоустроенные казармы, — обратился к ребятам начальник отдела военного комиссариата по Железногорску и Железногорскому району Олег Бессонов. — Всё сделано для того, чтобы у вас была возможность заниматься армейской наукой.

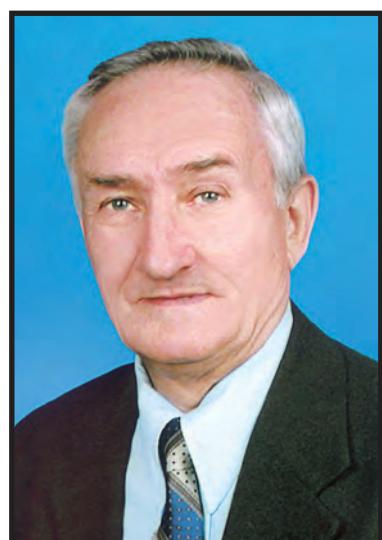
Служба, какой бы она ни была, навсегда останется в солдатской памяти. Сохранить её можно и в фотографиях. Для этой цели прекрасно подойдут фотоальбомы, приобретённые Михайловским ГОКом. Ребятам их подарил специалист группы внешних социальных программ комбината Олег Кононов.

Юлия Ханина

СКОРБИМ

## В память о Горняке

На 88-м году жизни скончался горняк, первопроходец, общественный деятель Николай Игнатьевич Крикун.



Николай Игнатьевич родился 7 ноября 1929 года в Краснодарском крае в семье рабочих. Окончил Ростовский горный техникум, трудился на строительстве Волго-Донского судоходного канала, Куйбышевской ГЭС. На Михайловский ГОК он пришёл уже зрелым специалистом. Его направили в карьер мастером буровзрывных работ. Затем Крикун работал начальником буровых участков, председателем профкома, начальником второго карьера, начальником третьей шахты, помощником начальника рудника по производству. На всех этих должностях он проявлял себя как грамотный специалист, чуткий и внимательный руководитель. Его отличали тру-

долюбие и скромность, выдержанка и принципиальность, требовательность к себе и коллективу. Около 16 лет Николай Игнатьевич проработал техническим инспектором по охране труда и промсанитарии Курского областного совета профсоюзов. На этой должности он отстаивал интересы человека труда, заботился о здоровье и бытовых условиях рабочих.

Выходя на пенсию, Николай Игнатьевич продолжил заниматься общественной работой. В 1998 году Клуб горняков-первоходцев избрал его своим председателем. При непосредственном участии Крикун разработано положение и устав клуба, на основе которых он действует до сих пор.

Долгое время Николай Игнатьевич возглавлял ветеранскую организацию Михайловского ГОКа. Под его руководством совет разработал и документально закрепил положение о том, кто является ветераном комбината. На сегодняшний день совет ветеранов Михайловского ГОКа — самая крупная ветеранская организация в Курской области. Она насчитывает более 7 тысяч человек. Николай Игнатьевич много сделал для пенсионеров МГОКа. Так, при его участии руководством комбината полностью решена проблема обеспечения ветеранов газовыми плитами, водонагревателями, слуховыми аппаратами. Был увеличен размер материальной помощи на проведение операций.

Дважды жители Железногорска доверяли Николаю Игнатьевичу представлять их интересы в качестве депутата городской думы.

Общий трудовой стаж Николая Игнатьевича насчитывает 59 лет. 49 из них отдано Михайловскому ГОКу. Трудовой коллектив комбината, ветераны и работники предприятия навсегда запомнят его как надёжного товарища и настоящего профессионала, ответственного, принципиального, твёрдого и искреннего человека.

Управляющий директор МГОКа С.И. Кретов, дирекция комбината, совет ветеранов и клуб первоходцев МГОКа, профсоюзный комитет и коллектив МГОКа.

## ПРИМите ПОЗДРАВЛЕНИЯ!

## Желаем счастья!

## » РУ

Администрация, профком и коллектив поздравляют с юбилеем Вячеслава Аникеевича Михалева и с днём рождения — Игоря Николаевича Куликова, Андрея Николаевича Жирова, Сергея Александровича Разина, Сергея Витальевича Серикова, Максима Анатольевича Нижника, Андрея Михайловича Данченко, Сергея Анатольевича Ермакова, Дмитрия Вячеславовича Цуканкова, Александра Ивановича Белякина, Андрея Николаевича Фонова, Антона Николаевича Богданова, Дмитрия Алексеевича Соснова, Виктора Андреевича Шмигирилова.

## » ДШ

Администрация, профком и коллектив поздравляют с днём рождения Александра Андреевича Бабича, Романа Владимировича Городова, Сергея Ивановича Жукова, Эдуарда



Викторовича Фирсова, Дмитрия Викторовича Шалакова.

## » ФОК

Администрация, профком и коллектив поздравляют с днём рождения Сергея Александровича Прошина, Сергея Ивановича Дынова, Александра Александровича Бенькова, Алексея Васильевича Шоленкова, Андрея Александровича Рябова, Михаила Павловича Виткова, Анну Владимировну Василенко.

## » ДОК

Администрация, профком и коллектив поздравляют с днём рождения Галину Анатольевну Докукину, Олеся Викторовну Дрынову, Валентину Васильевну Полянскую, Ольгу Викторовну Малихову, Сергея Владимиrowича Молякова, Нину Ивановну Костиикову, Гулямю Олеговича Мирзаева, Петра Алексеевича Касьянова, Елену Владимировну Зенченкову, Любовь Ивановну Молодченкову, Наталью Алексеевну Размыслову, Сергея Ивановича Никишина, Марину Валентиновну Сорокину, Сергея Анатольевича Васильева, Виталия Валерьевича Пащевского, Елену Николаевну Пигареву.

## » БВК

Администрация, профком и коллектив поздравляют с днём рождения Юрия Викторовича Лапочкина, Максима Петровича Евланова, Михаила Михайловича Малаева.

## » ДСФ

Администрация, профком и коллектив поздравляют с днём рождения Татьяну Викторовну Аверину, Ольгу Витальевну Иванову, Дмитрия Сергеевича Тырцова.

## » УЖДТ

Администрация, профком и коллектив поздравляют с юбилеем Геннадия Николаевича Арбузова, Наталью Дмитриевну Войнову, Ивана Романовича Дуденкова, Александра Сергеевича Ромашова и с днём рождения — Романа Евгеньевича Верхутурова, Сергея Геннадьевича Горбашева, Максима Владимировича Данилова, Павла Николаевича Киреева, Василия Дмитриевича Косоротикова, Владимира Александровича Кузовкова, Владимира Александровича Минакова, Лилию Викторовну Никитину, Виктора Николаевича Петрова, Александра Ивановича Свинарёва, Геннадия Евгеньевича Сиухина, Константина Игоревича Чернова, Геннадия Анатольевича Чихирина, Николая Валерьевича Шалыгина, Наталью

Евгеньевну Шатову, Ивана Анатольевича Шмыгарёва, Алексея Алексеевича Шурупова, Романа Александровича Юркова.

## » УАТ

Администрация, профком и коллектив поздравляют с днём рождения Владислава Валерьевича Хромова, Сергея Геннадьевича Горбашева, Андрея Николаевича Жукова, Наталью Михайловну Иванову, Артёма Анатольевича Камандакова, Эдуарда Алексеевича Минакова, Петра Викторовича Миселюка, Сергея Валентиновича Швецова.

## » УГП

Администрация, профком и коллектив поздравляют с юбилеем Юрия Геннадьевича Черкаева и с днём рождения — Дмитрия Геннадьевича Корнева, Виктора Викторовича Бабанина, Владимира Викторовича Ефимина, Анатолия Николаевича Зиновкина, Юрия Владимировича Горбунова, Алексея Николаевича Котова, Евгения Александровича Зиновьева, Петра Алексеевича Доронина, Александра Алексеевича Суровцева, Андрея Олеговича Василюхина, Владимира Альбертовича Резинченко, Константина Ивановича Таратухина, Александра Александровича Шевлякова.

## » ЦИТ

Администрация, профком и коллектив поздравляют с днём рождения Елену Викторовну Карцеву, Сергея Валерьевича Мишинского, Дмитрия Валерьевича Данилкина, Виктора Викторовича Бирюкова, Александра Сергеевича Зюрина, Евгения Алексеевича Чаплыгина, Владимира Кирилловича Ермоленко, Ирину Николаевну Кутылеву, Сергея Ивановича Ефремова, Андрея Владимировича Болохонцева.

## » ЦТЛ

Администрация, профком и коллектив поздравляют с днём рождения Надежду Михайловну Гаврилову.

## » ЦЛЭМ

Администрация, профком и коллектив поздравляют с днём рождения Наталью Викторовну Анисимову, Дмитрия Сергеевича Анисина, Сергея Витальевича Быркина, Раисы Алексеевны Даничеву.

## » ЭЦ

Администрация, профком и коллектив поздравляют с днём рождения Максима Геннадьевича Губина, Наталью Владимировну Егорову, Наталью

Петровну Мишустину, Ирину Анатольевну Пиягину, Любовь Николаевну Щербаченко.

## » УПЗЧ

Администрация, профком и коллектив УПЗЧ поздравляют с юбилеем Михаила Алексеевича Якшина, Михаила Викторовича Пронина, Владимира Николаевича Соловьёва и с днём рождения — Олега Евгеньевича Волкова, Василия Владимировича Рожкова, Ксению Игоревну Юрченко, Вячеслава Дмитриевича Полухина, Александра Сергеевича Чистова, Игоря Викторовича Глотова, Максима Олеговича Шалобаева, Сергея Владимира Захарова, Александра Викторовича Пяткова, Дмитрия Владимировича Плохих, Владимира Ивановну Титорову, Сергея Васильевича Лялина, Сергея Алексеевича Шеченкова, Надежду Николаевну Касьянову, Геннадия Васильевича Чмутова, Ивана Сергеевича Туманова, Владимира Анатольевича Олюшкина, Вячеслава Сергеевича Лукьянчикова, Дмитрия Викторовича Марочкина, Александра Ивановича Титова, Ивана Валерьевича Харланова, Светлану Юрьевну Горобцову, Тамару Петровну Карцеву, Алексея Николаевича Сухорукова, Александра Владимировича Майсака, Сергея Александровича Русанова, Романа Александровича Рыбкина, Владимира Михайловича Солдатенкова, Игоря Николаевича Шинкарева, Сергея Евгеньевича Носова, Ирину Сергеевну Крепачеву, Виктора Николаевича Загудаева, Виктора Викторовича Климина, Диану Викторовну Клименкову, Ольгу Александровну Бабакову, Сергея Александровича Антилогоева, Романа Николаевича Бобровского, Дмитрия Владимировича Горбунова, Неллю Николаевну Горбачеву, Людмилу Ивановну Семенову, Андрея Владимировича Коробцова, Сергея Александровича Шевлякова.

## » РМУ

Администрация, профком и коллектив РМУ поздравляют с днём рождения Татьяну Альбертовну Александрову, Дмитрия Александровича Бузина, Дмитрия Николаевича Кузьмичёва, Кристины Владимировну Сосновскую, Александра Ивановича Фандюшина, Татьяну Викторовну Кузину, Михаила Андреевича Лазарева, Дмитрия Витальевича Смирнова, Ирину Александровну Чурюканову, Алексея Евгеньевича Антохова, Виктора Николаевича Лукашова, Сергея Александровича Курдина, Андрея Владимировича Ланина, Леонида Александровича Полухина, Владимира Ивановича Рязанцева, Михаила Ивановича Дмитриева, Евгения Ивановича Ильина, Павла Владимира Кондрашова, Дмитрия Петровича Масного, Игоря Юрьевича Принева, Алексея Владимировича Шкурина.

## » РЭУ

Администрация, профком и коллектив РЭУ поздравляют с днём рождения Владимира Николаевича Горжанова

## » ЦМР

Администрация, профком и коллектив поздравляют с днём рождения Алексея Михай-

## С юбилеем, ветераны!

Совет ветеранов поздравляет с юбилеем Валентину Ивановну Быкову, Людмилу Григорьевну Шматову, Надежду Ивановну Абашину, Анатолия Михайловича Маховых, Людмилу Дмитриевну Войнову, Галину Михайловну Ильину, Владимира Дмитриевича Гализина, Нину Дмитриевну Лебедеву, Валентину Сергеевну Ильину, Евгения Ивановича Шумакова, Валентину Андреевну Толмачеву, Ларису Михайловну Кузнецову, Ольгу Васильевну Шатохину, Марию Афанасьевну Асюткову, Владимира Михайловича Шилина, Анатолия Максимовича Талданова.

ловича Гришанова, Максима Николаевича Дегтярева, Николая Аркадьевича Руссияна, Александра Владимировича Фурсова, Романа Николаевича Ханаева.

## » Железногорский кирпичный завод

Администрация, профком и коллектив поздравляют с днём рождения Веру Александровну Бобкову, Евгения Ивановича Зеленова, Александра Ивановича Кретова, Эдуарда Леонидовича Кустова, Юрия Федоровича Нестерова.

## » КМА-Защита

Администрация, профком и коллектив поздравляют с днём рождения Владимира Алексеевича Коротченкова, Ольгу Александровну Костишину, Владимира Петровича Раевского, Дмитрия Васильевича Сахарова, Светлану Омовну Когут.

## » Коммунальщик

Администрация, профком и коллектив поздравляют с юбилеем Елену Гавриловну Берлизову, Ирину Дмитриевну Халилову, Лидию Николаевну Петровскую и с днём рождения — Любовь Васильевну Галкову, Ларису Алексеевну Зайцеву, Галину Алексеевну Зубкову, Елену Николаевну Коновалову, Лидию Николаевну Молочкову, Галину Анатольевну Онучину, Ирину Владимировну Усову.

## » ДК МГОКа

Администрация, профком и коллектив поздравляют с днём рождения Ивана Васильевича Блохнина.

## » Санаторий «Горняцкий»

Администрация, профком и коллектив поздравляют с днём рождения Ольгу Сергеевну Федосихину.

## » Цех питания

Администрация, профком и коллектив поздравляют с юбилеем Ирину Ивановну Мерзликину, Галину Алексеевну Косаухову, Веру Адамовну Колмыкову и с днём рождения — Любовь Ивановну Яковлеву, Юлию Сергеевну Головину.

## БЛАГОДАРНОСТЬ

■ Выражаем благодарность управляющему директору Михайловского ГОКа Сергею Кретову, начальнику УВСП и РСО МГОКа Александру Быканову, Совету ветеранов комбината и его председателю Вячеславу Черных, а также клубу горняков-первоходцев за помощь в организации похорон нашего любимого папы, дедушки и прадедушки Крикуна Николая Игнатьевича.

## Родные

■ Выражаем благодарность администрации ФЛЦ и ЦПТО УПЗЧ, семьям Бичуковых, Репецких, Сибиль, а также друзьям, соседям и коллегам за помощь в организации похорон моего мужа Гикова Олега Алексеевича.

## Жена

## СКОРБИМ...

■ Администрация, профком, трудающиеся рудоуправления глубоко скорбят по причине смерти бывшего работника РУ **Нахалова Ивана Николаевича** и выражают искреннее соболезнование родным и близким покойного.

■ 21 октября после продолжительной болезни скончался горняк-первоходец, Почётный ветеран комбината, начальник смены карьера **Жаворонок Дмитрий Ильич**. Дмитрий Ильич родился в 1938 году, получил специальность тракториста, машиниста экскаватора, шоферя и слесаря широкого профиля. С апреля 1959 г. начал трудиться в МЖК в качестве машиниста экскаватора, а затем, после окончания института, продолжил работу в качестве начальника смены карьера. За 18 лет работы на этой должности Дмитрий Ильич неоднократно признавался лучшим мастером комбината. Его общий трудовой стаж на МГОКе 35 лет. Советы ветеранов МГОКа, рудоуправления и горняки-первоходцы глубоко скорбят и выражают искреннее соболезнование родным и близким покойного, разделяя с ними боль и горечь утраты.

## РЕКЛАМА

**ПАМЯТНИКИ**  
ГРАНИТНЫЕ  
ЛИТЬЕВОЙ КАМЕНЬ — ЦВЕТНОЙ  
от 12000 руб.  
Оградки ритуальные от 400 руб./м. п.  
Столики, лавочки от 1500 руб.  
Вазы и лампады гранитные от 2500 руб.  
Доставка, установка, облагораживание.  
г. Железногорск, ул. Ленина, д. 34/1-1.  
Тел: 8-904-525-11-25

## РЕКЛАМА

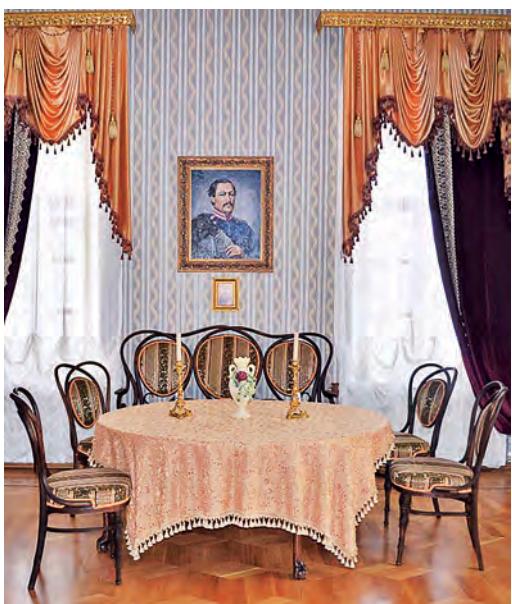
4 ноября, суббота	5 ноября, воскресенье	6 ноября, понедельник	7 ноября, вторник	8 ноября, среда
ночь	день	ночь	день	ночь
<b>-2</b>	<b>+2</b>	<b>-3</b>	<b>+1</b>	<b>-3</b>
Небольшой снег	Небольшой снег	Небольшой снег	Небольшой снег	Небольшой снег



ВСПОМИНАЯ О ЛЕТНЕМ ОТДЫХЕ

# Шёпот, робкое дыханье...

Одним из самых ярких воспоминаний ушедшего лета для нашей семьи стала поездка в музей-усадьбу великого русского поэта Афанасия Фета.



В комнатах воссоздан интерьер фетовских времён.



Господский дом буквально сияет чистотой.



Подвал – ещё одна достопримечательность усадьбы.



На территории музея расположен колодец с чистой питьевой водой.

**Э**ту чудесную усадьбу с большим домом, парком и озерцом Фет купил в 1877 году у потомков генерала Петра Ртищева. Здесь он много лет прожил в тишине и покое со своей женой Марьей Петровной, здесь написал многие свои знаменитые стихотворения, вошедшие в поэтический сборник «Вечерние огни».

## Тишина да благодать

Расположено это поместье в деревне Воробьёвка Золотухинского района, буквально в нескольких минутах езды от знаменитого монастыря Коренная Пустынь. Может быть, поэтому там так спокойно, мирно, светло и радостно. Первое, что бросилось в глаза, когда наше семейство миновало музейную ограду — почти полное отсутствие туристов. Впрочем, работники музея уверили нас, что явление это временное — на территории поместья часто проводятся экскурсии, а также творческие конкурсы и фестивали вроде музыкально-поэтической «Соловьиной ночи» и знаменитых «Фетовских чтений», на которые съезжаются литераторы со всей России.

Очень долгое время в господском доме располагалась

деревенская школа, однако несколько лет назад здание отдали в ведомство Курского областного краеведческого музея и провели серьёзную реконструкцию всей территории усадьбы. С тех пор музейные работники аккуратно следят за сохранностью каждого кустика в мемориальном поместье Афанасия Афанасьевича. Чистота там удивительная. Дом буквально сияет свежестью, рядом с ним разбиты чудесные клумбы, отремонтированы бревенчатые мостики. Мой младший сын с большим удовольствием бегал в парке по траве босиком, а ещё пил вкусную воду из колодца, также отреставрированного для посетителей.

## В господском доме

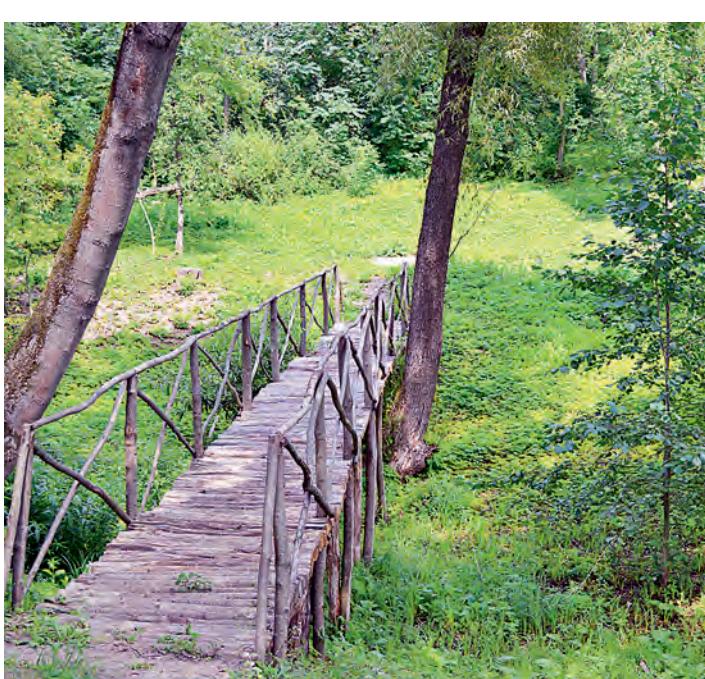
Усадебный дом в Воробьёвке — это настоящая обитель тихого семейного уюта. Здесь настолько точно воссоздан интерьер тех времён — мебель, предметы домашнего обихода, копии картин, имевшихся тогда в поместье, — что буквально чувствуется размежеванный ход неспешной барской жизни. Благодаря высоким окнам столовая всё время залита солнечным светом, а обеденный стол сервирован уникальной посудой XIX века. Создаётся впечатление, что хозяева до сих пор

дома и ждут гостей. Гости, к слову, приезжали в Воробьёвку часто. Например, здесь нередко отдыхал Пётр Чайковский — в гостиной за раздвижными ширмами с зеркалами есть рояль, на котором играл великий композитор. В каждой комнате, будь то кабинет, спальня, библиотека или бильярдная, царят такие же безмятежность и гармония, как и в усадебном парке. Становится понятно — здесь жили добрые, хорошие люди. Ещё одним помещением, которое непременно нужно посетить в усадьбе Фета, является подвал, в котором давным-давно хранили продукты.

Пожалуй, это единственное место во всей усадьбе, которое осталось в том самом виде, в котором его помнил великий поэт. Там так чисто и опрятно, как и в доме, а кирпичная кладка настолько качественно сделана, что этот подвал ещё долго не потребует реставрации.

... Из Воробьёвки мы уезжали в отличном настроении. Действительно, эта усадьба — именно то место, куда хочется возвращаться снова и снова. Чтобы просто побродить по парку, посидеть на берегу озера, подышать чистым воздухом, и послушать тишину.

**Ольга Богатикова**  
Фото автора



Бревенчатые мостики — изюминка господского парка.



В парке так чисто, что по траве можно ходить босиком.