

# Курская РУДА

№ 3 (2758)

ПЯТНИЦА, 22 ЯНВАРЯ 2016 ГОДА

ГАЗЕТА ИЗДАЕТСЯ С 1960 ГОДА



3

## Город. Итоги-2015, планы-2016

Глава города Виктор Солнцев дал пресс-конференцию местным СМИ



4

## Комбинат в режиме снегоборьбы

МГОК преодолевает последствия циклона, не давая ослабить производство



16

## Праздник рабочего спорта

На комбинате подвели итоги спартакиады и наградили лучших спортсменов

### ■ ОБ ЭТОМ ГОВОРЯТ

## Грипп на пороге. Закройте дверь!

СЛУЧАЕВ ЗАБОЛЕВАНИЯ В ЖЕЛЕЗНОГОРСКЕ, К СЧАСТЬЮ, ПОКА НЕ ВЫЯВЛЕНО, НО ВИРУС А(Н1N1) УЖЕ ФИКСИРУЕТСЯ В ОКРУЖАЮЩЕЙ СРЕДЕ.



В сезон гриппа нужно особенно заботиться о здоровье. Фото с сайта <http://eleviagram.com>

С начала января из регионов страны начали поступать сообщения о том, что в Россию проник грипп А(Н1N1), который носит название «свиной». И уже уносит жизни, за последнюю неделю - девять жертв опасного вируса. Ни у кого из них не было прививок, и они слишком поздно обратились к врачу, - читаю информацию в Интернете. Тут же комментарий заведующего научно-организа-

ционным отделом НИИ гриппа Игоря Никонорова: «Люди, не имея никакого знания, опыта, начинают заниматься самолечением, поздно обращаются за медпомощью, что может привести к осложнениям в течении заболевания и к летальному исходу». Эпидемический порог уже превышен в Волгограде, Краснодаре, Ростове-на-Дону, Якутии. Впрочем, пока по уверениям врачей, эпидемии гриппа в России нет. Но, по прогнозам, ситуация

будет тяжелой уже через пару недель.

- Нам тоже нужно быть готовыми и проводить профилактику, - говорит заместитель начальника территориального отдела управления Роспотребнадзора Наталья Гришина. - Сегодня эпидемиологические пороги по заболеваемости ОРВИ в Железногорске не превышены. Зарегистрировано 613 случаев заболеваний, из них 530 - у детей. 15 человек госпитализированы. Но вероят-

ность появления гриппа А(Н1N1) очень высока. На сегодняшний день в области зарегистрировано уже 7 случаев заболевания гриппом А, из которых 6 - грипп А(Н1N1). Состояние заболевших - легкой и средней тяжести. Ситуация требует полной готовности и от медиков, и от населения. Об этом говорилось на городской планерке в этот понедельник.

Окончание на стр. 2

### ■ НОВОСТИ

## Проблемы занятости решаются комплексно

В 2015 году, несмотря на достаточно сложные экономические условия, в регионе удалось удержать уровень регистрируемой безработицы на уровне 1,2 %. Это - пятое место в ЦФО. Всего в 2015 году признано безработными 12,8 тысячи человек, при этом снято с учета 11,7 тысячи. В рамках содействия занятости населения в области вели не только подбор вакансий для безработных, но и оказывали услуги по временному трудоустройству, профобучению, профориентации, психологической поддержке и др. Совместно с предприятиями, вузами, проводились ярмарки вакансий для молодежи. На начало 2016 года потребность в работниках составляет 4770 вакансий. Востребованы машинисты, слесари, электромонтеры, швеи, операторы, трактористы, водители, есть спрос на инженеров, врачей, медсестер.

## Цены растут, но наша корзина дешевле чем у соседей

По итогам декабря стоимость минимального набора продуктов питания в Курской области - 2868 рублей.

В среднем по России его цена составляет 3590 рублей. Самую низкую в стране стоимость продуктовой корзины на протяжении более четырех лет позволяет удерживать высокая конкуренция торговых сетей. Кроме того, ведется постоянный мониторинг торговых объектов, в результате которого формируется рейтинг низких цен на основные продукты питания. Подробная информация о ценах представлена на сайте <http://kurskoekachestvo.ru/> в разделе «Рейтинг низких цен».

# 8

тысяч многодетных семей проживает сегодня в Курской области. В 2015 году отмечен рост числа детей, родившихся вторыми, третьими и последующими. Росту рождаемости в регионе способствуют эффективные меры социальной поддержки.



## ■ ПРОИСШЕСТВИЯ

## Разбой!

**В Железногорске задержан подозреваемый в разбойном нападении на женщину.**

Потерпевшая познакомилась в компании с неизвестным человеком. Когда женщина отправилась домой, подозреваемый проследил за ней, зашел в подъезд и нанес несколько ударов по голове. Пока женщина пыталась защититься, злоумышленник похитил сумку с деньгами и ценными вещами и скрылся. Потерпевшая, придя в себя, обратилась в полицию. Оперативники приступили в розыску нападавшего. На следующий день он был установлен.

23-летний местный житель после первого опроса полицейскими сознался в совершенном преступлении. В настоящее время мужчина задержан. Подразделения следствия приступили к установлению всех обстоятельств произошедшего.

## Сбил школьника на переходе

19 января около 17 часов на улице Курская, возле дома № 72 водитель автомобиля «Лада Гранта», ехавший в сторону ул. Гагарина, сбил 11-летнего мальчика, переходившего проезжую часть по нерегулируемому пешеходному переходу. В результате ДТП ребенок получил ушибы и был доставлен в горбольницу №2.

## Изъяты наркотики

**Полицейские продолжают выявлять факты незаконного оборота наркотиков**

Во время проведения оперативно-профилактического мероприятия в Железногорске полицейскими был задержан 29-летний местный житель. У него при досмотре был изъят бумажный сверток с растительной массой зеленого цвета, согласно заключению экспертов являющейся наркотическим веществом - марихуаной, весом 5,9 гр. Железногорец привлечен к административной ответственности.

В дежурную часть МО МВД России «Железногорский» поступило сообщение о том, что в одном из населенных пунктов Железногорского района дебоширит местный житель. Прибывшие на место происшествия полицейские, усмирив мужчину, при досмотре у него обнаружили и изъяли марихуану. Дебошир привлечен к административной ответственности.

Полиция просит граждан сообщать обо всех фактах незаконного оборота наркотиков. Телефон 02, с мобильного 102.

## Загорелся «Бумер»

**16 января в 23-02 на номер «Службы-112» поступило сообщение о пожаре в автомобиле «BMW X-5» на ул. Мира возле дома 14/4.**

На место происшествия были направлены пожарные-спасатели, сотрудники полиции, медики скорой помощи. Уже через пять минут после сообщения приступили к ликвидации пожара. Возгорание автомобиля ликвидировано подручными средствами пожаротушения. Пострадавших нет. В результате пожара в автомобиле огнем повреждена правая часть моторного отсека, фары, решетка радиатора, бампер. Ущерб и причина пожара устанавливаются.

## ■ ГОРОДСКАЯ СРЕДА

## Обсудили предстоящий капремонт

**15 января в Железногорске состоялось совещание по капремонту, в котором участвовали представители регионального оператора, администрации Железногорска, руководители УК и ТСЖ, ресурсных организаций, провайдеры города, а также подрядчики.**

На совещании подвели итоги работы прошедшего года и рассмотрели планы на текущий. Отдельно остановились на выявлении и обсуждении проблем капитального ремонта 2015 года, а также спо-

собах взаимодействия всех заинтересованных организаций в 2016 году. Все собравшиеся пришли к общему мнению, что в текущем году при проведении работ капитального ремонта многоквартирных домов города (а их будет отремонтировано еще 26) следует действовать сообща. А предложение ресурсных организаций Железногорска (МУПов) о том, чтобы начинать сотрудничать еще на стадии проектирования объекта капитального ремонта, представители регионального оператора сочли обоснованным и поддержали. С этого года начинают действовать некоторые изменения в законодательной базе, регламентирующие ход капитального ремонта. Теперь УК и ТСЖ, обслуживающие данный объект, будут участвовать в приемке работ после проведения капремонта.

## ■ ОБ ЭТОМ ГОВОРЯТ

## Грипп на пороге. Закройте дверь!



Окончание. Начало на стр.1

- Мы получили большую партию лекарств, поэтому необходимые препараты, в том числе для детей, имеются, - сказала на планерке у главы города руководитель муниципальной сети аптек Галина Чернышова.

О готовности медучреждений работать в условиях роста заболеваемости заявили и главврачи городских больниц Игорь Пальчун и Алексей Филатов.

Весь мир этот штамм напугал еще в 2009 году, когда при относительно небольшом числе заболевших было много смертей - более одного процента.

В этом году грипп идет в то время, которое прогнозировали специалисты, и того вида, который тоже просчитали заранее. Поэтому штамм А(Н1N1) был заложен в вакцину, которой прививали осенью 2015 года. Всего было привито почти 45 млн россиян, то есть, сделана хорошая иммунная прослойка. Пока неизвестно ни одного случая, чтобы заболел кто-то из тех, кто делал прививку.

В нашем городе вакцинация велась во всех медицинских учреждениях.

- В течение последних лет мы постоянно проводим вакцинацию сво-

их работников, - рассказывает зам. заведующего ЧЛПУ «Амбулатория» Светлана Кожемякина. - Не стал исключением и период проведения прививок в прошлом году. Надеемся, что среди работников комбината и его дочерних структур, число заболевших среди тех, кто делал прививки, будет сведено к минимуму. Мы на опыте убеждаемся: даже если кто-то из привитых и заболит, течение болезни намного легче. В случае превышения порога заболеваемости и вследствие этого увеличения пациентов, мы примем профилактическую меру - потоки обратившихся в амбулаторию будут разведены. То есть, больные с температурой не будут пересекаться с теми, кто пришел с другими проблемами. В прошлом году мы так уже делали, определенный эффект есть. Особое внимание будем обращать на больных, имеющих хронические заболевания. Делать прививку уже поздно. Выход один - избегать заражения. Кстати, теперь у тканевых масок и оксолиновой мази, помогающих это делать, появилась альтернатива - невидимые маски.

Это - спрей, который впрыскивается в нос.

- Но если вы все-таки заболели, - говорит доктор, - то уже в первые сутки советуем принимать противовирусные препараты. Позже толку от них уже не будет. Обязательное условие — отлежаться дома, много пить и лучше сразу вызвать врача. Если появились тревожные симптомы: учащенное или затрудненное дыхание, одышка, синюшная или посеревшая кожа, боли или чувство тяжести в груди или в животе, внезапное головокружение, необходимо немедленно вызвать неотложную медицинскую помощь.

В чем главная опасность «свиного» гриппа? Наиболее тяжелые случаи болезни диагностируются преимущественно у взрослых в возрасте от 26 до 80 лет, страдающих сахарным диабетом, ожирением, хронической сердечно-сосудистой патологией, бронхиальной астмой, хроническими гепатитами. Наряду с этим, осложнения тяжелыми пневмониями отмечаются и у относительно здоровых людей.

Характерная особенность гриппа А(Н1N1) - и раннее появление осложнений. Если при сезонном гриппе они возникают, как правило, на 5-7 день и позже, то при «свином» могут развиваться уже на 2-3 день болезни.

Среди осложнений лидирует вирусная пневмония. Ухудшение состояния при вирусной пневмонии идет быстрыми темпами, и у многих пациентов уже в течение 24 часов развивается дыхательная недостаточность, требующая немедленной респираторной поддержки с механической вентиляцией легких. Быстро начатое лечение снижает тяжесть болезни.

А как не навредить себе, если все-таки «привязался» грипп?

- Чаще всего бывает: поднялась температура - и ее начинают сбивать. Но организм сам повышает температуру, чтобы бороться с гриппозной инфекцией, это естественный процесс, - говорит Светлана Васильевна. - Применение жаропонижающих препаратов обоснованно только при очень высокой температуре. Но это симптоматическое лечение, то есть, мы не воздействуем на сам вирус. И еще хочу предупредить: при гриппе ни в коем случае не используйте аспирин. Это опасно!

Доктор обратила внимание и на то, что осложнения при этом гриппе возникают даже у здоровых людей. Мишенью может стать любой орган. Самые тяжелые — это поражения центральной нервной системы, менингоэнцефалиты (воспаление головного мозга), воспаленные миокарды - миокардиты, которые очень долго сохраняются, тяжелые нефриты.

Светлана Васильевна советует запомнить симптомы, отличающие грипп от других вирусных инфекций. Если болит голова, «ломит» мышцы и суставы, малейший шум и яркий свет сильно раздражают, нос заложен, но насморка при этом нет - это грипп.

Анна Дяченко

## Как защититься от гриппа А(Н1N1)

\* Гигиена рук - важная мера профилактики распространения гриппа. Мытье с мылом удаляет и уничтожает микробы. Если нет возможности помыть руки с мылом, то пользуйтесь спиртосодержащими или дезинфицирующими салфетками. Чистка и регулярная дезинфекция поверхностей (столов, дверных ручек, стульев и др.) удаляет и уничтожает вирус.

\* Соблюдайте расстояние и этикет. Избегайте близкого контакта с больными людьми. Ограничьте пребывание в многолюдных местах.

\* Прикрывайте рот и нос платком при кашле или чихании. Не трогайте руками глаза, нос или рот. Гриппозный вирус распространяется этими путями.

\* Надевайте маску или используйте другие подручные средства защиты, чтобы уменьшить риск заболевания.

\* Ведите здоровый образ жизни. Соблюдайте режим, включая полноценный сон, потребление пищевых продуктов, богатых белками, витаминами и минеральными веществами, физическую активность.

## В ДНД вошли казаки

**20 января в тожественной обстановке 25 железнодорожников получили удостоверение дружинников ДНД Железногорска**

Городская добровольная народная дружина возродилась по инициативе главы три года назад. Сегодня в городе уже более 350 дружинников. А начало этого года знаменательно тем, что в ДНД города создан казачий отряд дружинников. В нем 11 казаков Железногорского хуторского казачьего общества во главе с атаманом Виталием Скибой. Состав дружины стал пополняться и горожанами, находящимися на заслуженном отдыхе.

Впервые в ДНД вступила ветеран МВД В.Г. Золотухина вместе со своей внучкой Марией Репетенко. Это является хорошим примером для железнодорожников: не теряется связь и не утрачивается преемственность между нынешней молодежью и поколениями тех, кто всегда был готов по первому зову прийти на помощь. Глава Железногорска Виктор Солнцев, вручая удостоверения вновь принятым дружинникам, подчеркнул активность молодежи и поблагодарил ветеранов за патриотизм, преданность и стремление к защите спокойствия горожан. Слова благодарности и поздравления в адрес новых дружинников звучали и от начальника штаба ДНД Железногорска Олега Петрова, и от атамана казаков, и от заместителя начальника полиции Сергея Федотова.

Пресс-группа администрации города



# Как решаем проблемы города

2015-й год остался в истории. Каким он был для ЖЕЛЕЗНОГОРСКА, что удалось сделать, а что – только предстоит, журналистам РАССКАЗАЛ глава города Виктор Солнцев.



## Бюджет-2015

- 2015 год в финансовом плане был непростым, не раз возникали сомнения, удастся ли выполнить бюджет. Но в итоге все получилось. Конечно, это произошло благодаря совместной работе с губернатором Курской области Александром Михайловым, администрацией области, компанией «Металлоинвест» и ее предприятием Михайловским ГОКом, депутатами областной и городской Думы, средним и малым бизнесом, жителями города. К сожалению, второй год бюджет города не растет. Это вызывает

опасения, потому что в городе строятся новые социальные объекты, а на их содержание требуются средства. К примеру, на только что построенный Дворец спорта в год необходимо 20 млн рублей. Они в бюджете еще не заложены. Но нельзя же делать так, чтобы в этом комплексе для детей были организованы платные занятия. Значит, будем искать резервы. К слову, ведь все наши спортивные сооружения успешны и пользуются спросом. Покрытие ледового катка, например, настолько качественно, что здесь с удовольствием играют команды из соседних городов. Расходов требует и содержание открывшегося в этом году детского сада № 4. Конечно, часть расходов взяло на себя государство. Но траты по коммуналке, зарплате младших сотрудников сада ложатся на бюджет города. И все же, несмотря на трудности, социальные объекты будут строиться.

## Про дороги

- Программа ремонта практически выполнена. Осталось доделать внутриквартальные дороги, работы по ним будут завершены в 2017 году. Когда несколько лет назад только приступали к ремонту дорог, наверное, мало кто думал, что помимо основ-

ных, будем приводить в порядок тротуары. Тогда это казалось несбыточным. Сегодня, по данным Народного Фронта, участники которого побывали здесь в ноябре 2015 года, дороги в Железногорске признаны одними из лучших. Для сравнения, улица Дзержинского в Курске признана одной из худших в Центральном Черноземье. Так что есть чем гордиться. Качество дорог заметно улучшилось. Если раньше их приходилось ремонтировать уже на следующий год после укладки, то сейчас они не нуждаются в ремонте по три-четыре года. Улучшилась и работа коммунальных служб. Выпавший снегопад показал, что коммунальщики в состоянии справиться и с ним, и с гололедом.

## О партнерстве

- Трёхстороннее соглашение о социально-экономическом партнерстве между городом, компанией «Металлоинвест» и областью, которое мы подписываем уже несколько лет, позволило сделать в городе очень много. В том числе, построить в этом году замечательный физкультурный комплекс. Только за свои средства, конечно, город бы этого не сделал. Соглашение позволяет ежегодно дополнительно получать в бюджет города 370

млн рублей, которые идут на решение социальных вопросов.

## Планы-2016

- Мы приняли бюджет наступившего года, к сожалению, он тоже с дефицитом, и с каждым годом нехватку средств все сложнее восполнять. В этом году предстоит сделать и согласовать проект школы на 800 мест, которая должна быть построена в 13 мкрн в 2018 году. Если будет возможно, то уже к концу нынешнего года приступим к ее строительству. Планируется также ремонт и реконструкцию детских садов и школ. Будет продолжен ремонт основных городских дорог. На это из областного бюджета поступит 90 млн рублей.

## О том, что пока не удается сделать

- К сожалению, пока не удается сделать так, чтобы бюджетный кодекс стал на сторону муниципальных образований. Обидно, когда из города уходит больше 30 млрд рублей налоговых отчислений, а городу остается всего миллиард. Эти средства помогли бы нам решить очень многие проблемы. Чтобы поменять ситуацию, надо всем городам прилагать усилия, возможно, тогда можно чего-то добиться.

## ТРАНСПОРТ

# В циклон на маршрутах затишье



Во вторник утром добраться до работы для горожан оказалось очень непростым делом. В среду тоже...

И все из-за снега, который шел уже больше суток и продолжал идти. А точнее – из-за транспорта, ждать который было напрасно. Множество людей, скопившихся на остановках, с тревогой то поглядывали на дорогу, то спрашивали о времени, то недобрым словом вспоминали транспортников и чиновников. Но ни маршруток, ни муниципальных автобусов на дорогах не было. Приближение ГОКовских автобусов, которые развозят по утрам своих работников по подразделениям, вызывало бурю эмоций и напоминало времена

многолетней давности, когда в автобусы нельзя было зайти просто - их брали «штурмом». - Все муниципальные автобусы на линию вышли, - через час уверял по телефону начальник транспортного отдела администрации города Виталий Заволокин. - Их у нас десять. Может, это и так. Но тут же встает вопрос: в какое время? После девяти утра, когда люди, преодолевая множество проблем, многие с опозданием, все же добрались до своих рабочих мест, развезти детей в детсады и школы?! И почему, поскольку сложилась такая ситуация, к автобусам, работающим в городе постоянно,

нельзя было добавить те, которые обычно работают на пригороде? Ведь они, по словам Виталия Станиславовича, все равно с утра стояли «на приколе», пока не расчистили загородные трассы. - Они стоят в режиме готовности, вдруг быстро почистят дороги - и надо будет ехать, - ответил начальник транспортного отдела. Правда, сказал, что этот вариант они возьмут во внимание на будущее. А где же были в пиковое время маршрутки – самый ходовой общественный транспорт? Оказывается, занесенные снегом стояли во дворах, где живут перевозчики... Не дожидаться было и такси по вызову. Они просто не могли въехать в заставленные дворы. - Заказала с вечера, - сетовала моя соседка. - Утром позвонили и поставили условие: выйти на остановку - иначе заказ отменяет. - Специальные службы в первую очередь чистят магистральные дороги, а дворовые территории – это дело уже УК, ТСЖ, - добавил мой собеседник. - И тут же стал говорить о нестандартных условиях. Дескать, снег-то продолжает идти. А количество техники для борьбы со снегом у нас рассчитывается не на пиковые, а среднестатистические осадки. Но об уборке снежных завалов лучше спросить в управлении горхозяйства.

- Наша служба вновь работает в усиленном режиме, - сказал зам. главы города, начальник управления городского хозяйства Денис Быканов. - И если с основными дорогами, надеюсь, справимся быстро, то с внутридворовыми много проблем. Основная – в них много стоит личного автотранспорта жильцов. Что же касается маршруток, Виталий Заволокин заверил: будут разбираться, почему их не было в час пик, и заставлять откапываться и выезжать на линию вовремя. - Предполагается, что с июля все маршрутные такси будут стоять в одном месте, - сказал, кстати, мой собеседник. - Так предписывается сделать на основании Закона, но он еще не вступил в силу. Это, конечно, решило бы целый ряд проблем. И в таких экстремальных ситуациях обеспечить выход на линию маршруток было бы удобнее, и контролировать их работу легче, и дворовые парковки стали бы посвободней. - А как же контрактные обязательства, - вновь возвращая руководителя транспортной службы к нынешней ситуации. - Там, наверняка, прописано: сколько маршруток и когда должно выходить на линию. - Будем разбираться, напишем представление, - говорит Виталий Заволокин. - Но надо понимать: стихия...

Анна Дяченко

## НОВОСТИ

## Суд без председателя

Председатель Железногорского городского суда Василий Долинный ушел в отставку.

Сейчас обязанности председателя суда исполняет Галина Наумова. Председатель городского суда будет назначен Указом Президента страны - по итогам конкурса среди соискателей на эту должность. Срок, в который должно произойти назначение, не ограничен. Произошли изменения и в составе судей. Федеральным судьей назначен Сергей Богдан, бывший мировым судьей судебного участка №5. Он назначен на должность после ухода в отставку федерального судьи Ирины Тимоновой. Обязанности мирового судьи на судебном участке №5 сейчас выполняет судья Денис Миловидов.

## Определили призеров и победителей

Старшеклассники Железногорска стали призерами и победителями региональных олимпиад по четырем предметам. Двоих из них теперь ждет участие в олимпиадах, которые пройдут в Сочи.

В Курске прошли олимпиады для старшеклассников по пяти предметам. В них отличились и железнгорские школьники. В краеведении призером стал Роман Беляев из школы № 7, по французскому языку - Полина Курова из лицея № 5. На олимпиаде по русскому языку отличились ученики гимназии № 1: девятиклассник Константин Олейниченко стал победителем, одиннадцатиклассница Ксения Секретарёва - призером. В знании основ православной культуры лучшие - Иван Крюков и Максим Захаров (оба - гимназия № 1), призерами стали Серафим Петренко (лицей № 5) и Мария Крюкова (гимназия № 1). А вот в астрономии наши школьники оказались не столь сильными. В олимпиаде по английскому языку участвовало 16 железнгорцев, по физике - 12. Десятиклассники Олег Симин (школа № 11) и Владислав Усик (гимназия № 1) для участия в олимпиаде ездили в Сочи. Они оказались победителями по итогам отборочного тура прошлого года.

## По новому адресу

Железногорский отдел Следственного комитета РФ теперь располагается по адресу: ул. Гагарина, д. 18/2. Телефон приемной Железногорского отдела СК РФ - 4-91-67.

Ранее Железногорский следственный отдел находился по адресу: ул. Горняков, д. 5. Теперь он располагается в помещении, которое ранее занимало управление городского хозяйства.



## СНЕГОБОРЬБА

# Укрощение строптивой «Даниеллы» по-горняцки

2016 ГОД ПРИНЁС С СОБОЙ МОЩНЫЕ СНЕГОПАДЫ, МОРОЗЫ И МЕТЕЛИ. НА МИХАЙЛОВСКОМ ГОКЕ ВСТУПИЛ В СИЛУ РЕЖИМ СНЕГОБОРЬБЫ.

**Н**еблагоприятная погода в нашем регионе началась с ледяного дождя, мокрого снега и ветра. А 18 января разбушевавшийся циклон «Даниелла» принёс сильную метель – ветер достигал 12 метров в секунду, и почти двое суток снегопад пытался парализовать Железнодорожск.

На Михайловском ГОКе был объявлен режим снегоборьбы, горняцкий коллектив упорно и методично преодолевает последствия непогоды, не давая ослабить производственные показатели комбината.

– На снегоборьбу привлекается вся наша хозяйственная техника. На дороги карьера вышли десятки снегоуборочных машин, а от каждого подразделения на расчистку транспортных линий выделено определённое количество людей. Ежедневно почти две сотни человек расчищают снежные заносы на железнодорожных путях и стрелочных переводах, убирают снег из вагонов, – говорит директор по производству МГОКа Сергей Афонин.

Снежные заносы ликвидируют не только на основных производственных участках, но также очищают от снега все необходимые для функционирования комбината хозяйственные объекты, автобусные остановки, пешеходные переходы.

В таких погодных условиях дорожный участок рудоуправления сразу же приступает к контролю состояния авто-



Вентиляторная установка сдувает снежные заносы с железнодорожных линий

мобильных дорог – при необходимости занимается их расчисткой, обеспечивая бесперебойные перевозки горной массы в карьере, а также безопасную доставку трудящихся на рабочие места и обратно после смены домой.

Потребовались также коррективы в организации производственного процесса.

– Расстановка приоритетов в работе позволяет поддерживать в сложной обстановке производственные показатели и выполнять оговоренные контрактами обязанности перед потребителями, – отметил Сергей Александрович.

Установлена приоритетность по доставке руды железнодорож-

ным транспортом. В первую очередь доставляется на фабрики бедная руда, что необходимо для поддержания на заданном уровне производства основных видов продукции – железорудного концентрата и окатышей. Затем идут перевозки, необходимые для выпуска продукции на ДСФ – богатая руда и концентрат на сушку. И по остаточному принципу осуществляются перевозки вскрыши.

План снегоборьбы Михайловского ГОКа четко реализуется. Директор по производству Сергей Афонин подчеркнул, что коллектив с поставленными задачами справляется, и предприятие с минимальными потерями выйдет из экстремальных погодных условий.

Ангелина Быкова  
Фото автора

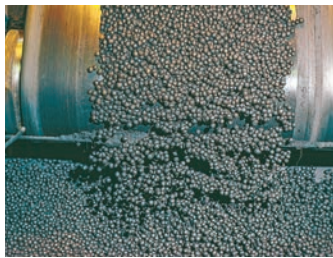


Бульдозер расчищает автодороги

## ПРОИЗВОДСТВО

## По спецзаказу металлургов

**Коллектив фабрики окомкования справился с январским заданием по выпуску офлюсованных окатышей для Уральской Стали.**



**О**флюсованные окатыши – это окатыши с повышенной основностью, то есть с увеличенной долей известняка. В них выше содержание основных окислов, которые во время доменной плавки связывают пустую породу и облегчают вывод ее в шлак. Пробный выпуск офлюсованных окатышей на фабрике окомкования МГОКа начался еще летом прошлого года – тогда выпустили

и отправили на Уральскую сталь опытную партию. Металлурги УС одобрили их качество и запросили уже промышленный объем. Для выпуска окатышей с повышенной основностью потребовалось немного перенастроить технологические процессы фабрики окомкования. В частности, перенастроили дозаторы, чтобы подавать на окомкование увеличенное количество известняка, необходимого для производства этого вида окатышей. А ЦИТовцы МГОКа изменили режим автоматического регулирования для поддержания соотношения основных компонентов в шихте. 20 января из обжиговой печи №1 вышли завершающие январский заказ УС тонны офлюсованных окатышей.

## НА ПРЕДПРИЯТИЯХ МЕТАЛЛОИНВЕСТА

## ПАРА ХВАТИТ ВСЕМ!



**На ОЭМК выполнено техническое перевооружение парового котла промышленной котельной ТСП.**

**В** теплосиловом цехе – два основных паровых котла, один постоянно находится в резерве. Котёл вырабатывает пар для производства вакуумированной стали в ЭСПЦ и окисленных окатышей в ЦОиМ, максимальный объём – до 75 тонн пара в час в зависимости от производственной необходимости.

В конце прошлого года впервые со времени ввода в эксплуатацию на одном из котлов

произвели замену системы автоматизации и управления, чем обеспечили не только его стабильную и бесперебойную работу, но и добились других, не менее существенных показателей. В частности, снижено влияние человеческого фактора, уменьшена вероятность возникновения нештатных ситуаций, улучшены технико-экономические показатели работы оборудования и условия труда персонала. Сегодня оператору достаточно нажать на кнопку, чтобы котёл включился в работу, а автоматика по определённому алгоритму начала поддерживать рабочий режим.

– Современная система автоматизации и управления позволила нам привести работу котла в соответствие с новыми требованиями федеральных норм и правил Ростехнадзора в области промышленной безопасности, – уточняет заместитель главного энергетика

ОЭМК Владимир Калужских. Строительно-монтажные работы на этом объекте были завершены на месяц раньше запланированного срока.

В течение месяца была проведена замена горелочных устройств, приводов запорной арматуры, клапанов и системы подачи газа и воздуха, реконструкция площадок, частичная замена и монтаж новых кабелей. Главная цель проведенной реконструкции – безопасность обслуживания парового котла, и она была достигнута.

При реализации этого проекта успешно применялось отечественное оборудование: датчики и управление запальными горелками – из Казани, сами горелки – из Таганрога, кабельная продукция также поставлялась с российских предприятий, что помогло снизить затраты без ущерба качеству.

Ирина Милохина  
Фото Валерий Воронов



ЧЕЛОВЕК ГОДА МЕТАЛЛОИНВЕСТ – 2015

# Идеи инженера Бормотовой

Ирина Бормотова, начальник лаборатории окомкования, стала одним из победителей корпоративного конкурса «Человек года Металлоинвест-2015».

**П**рактически всю свою жизнь я провела в промышленных металлургических городах: родилась в Магнитогорске, в свое время жила в Рудном, и вот уже больше 30 лет – в Железногорске, – начала рассказ о себе Ирина Бормотова. – Впервые на фабрику окомкования попала, когда мне было около 12 лет, это было в Рудном, на Соколовско-Сарбайском ГОКе. Отец, который работал там, привел меня познакомиться с его рабочим местом – именно тогда я буквально влюбилась в фабрику и твердо для себя решила, что буду работать в таком месте. Сказано – сделано. В 1981 году она заканчивает Магнитогорский горно-металлургический институт по специальности инженер-металлург и переезжает жить и работать в Железногорск. Тогда в лабораторию фабрики окомкования Михайловского ГОКа молодой и перспективный специалист устроилась сразу. – Институт дал мне очень много знаний, необходимых для работы, в лабораторию я пришла уже готовым инженером, – говорит Ирина Бормотова. – Многого впитала от отца – в свое время он был первым главным инженером фабрики окомкования Михайловского ГОКа. Были и отличные наставники, благодаря которым я научилась работать в коллективе – Эльвира Пилипенко, Александр Курочкин, Сергей Потапов. Живой профессиональный интерес, трудолюбие и творческая



Ирина Бормотова – серьезный инженер и жизнерадостный человек

жилка позволили Ирине Георгиевне подняться по карьерной лестнице до должности начальника лаборатории окомкования. Прежде всего, она заботится о том, чтобы работа была грамотно поставлена. И успешные результаты не заставляют себя ждать. – В 2015-м году проведено множество испытаний, – рассказывает Ирина Георгиевна. – Мы отработали технологию получения окатышей из гематитового концентрата, полученного из окисленных кварцитов, получили также окатыши из флотационного магнетитового концентрата. Запуск третьей обжиговой машины не обошелся без участия наших лаборантов. И получение офлюсованных окатышей для Уральской

Стали реализовано благодаря и нашей работе. Объем работ у лаборатории большой, новые интересные задачи возникают практически ежедневно и, в свою очередь, порождают новые идеи. Конечно, это возможно только при таком творческом подходе, какого всегда придерживается начальник лаборатории Бормотова. Неслучайно Ирина Георгиевна – активный рационализатор, постоянный участник и победитель научно-технических конференций Металлоинвеста. Только в этом году она, вместе с соавторами, представила на суд жюри целых пять работ! Практически все они уже нашли свое применение на нашем комбинате, некоторые еще ждут своей реализации. Так,

разработанная ею установка для опробования истираемости окатышей работает в лаборатории фабрики окомкования. И теперь при помощи этой установки в лаборатории ФОК активно трудятся над снижением истираемости окатышей. Эту разработку жюри научно-технической конференции Металлоинвеста признало ценной и новаторской, она заняла второе место.

– Сама наша работа каждый раз подкидывает новые идеи, – рассказывает Ирина Георгиевна. – Но на такой творческой активности нашего коллектива сказывается и мой опыт, как никак 35 лет в лаборатории! Кстати, своим опытом Ирина Георгиевна щедро делится с молодым поколением лаборатории ФОК.

– Ко мне часто приходят за профессиональным советом, могу и сама подсказать, если вижу, что в чем-то можно сделать работу лучше, – рассказывает Ирина Георгиевна. – Стараюсь не просто дать рекомендацию, а объяснить подробно, чтобы работник смог и в дальнейшем лучше справиться с подобными задачами. И мне очень приятно, что все, кто работает рядом со мной – работают осознанно.

– Конечно, моя победа в конкурсе «Человек года» необыкновенно приятна, – продолжает Ирина Бормотова. – Очень радовались мои девочки-лаборантки, ведь это оценка не только моей работы, но и всей лаборатории.

Дина Карпачева

НОВОСТИ ОТРАСЛИ

## Запасы руды в китайских портах в феврале превысят 100 миллионов тонн

Согласно прогнозу ANZ, запасы железной руды в китайских портах неуклонно растут и перешагнут отметку в 100 миллионов тонн уже в следующем месяце.

**К**рупнейшие австралийские горнодобывающие холдинги готовятся к трудным временам, когда Китай начнет сокращать закупки железной руды. По прогнозу Australia & New Zealand Banking Group Ltd (ANZ), запасы ЖРС в китайских портах неуклонно растут и превысят отметку в 100 миллионов тонн в феврале.

Рост запасов вызовет сокращение закупок и повысит давление на цены, пишет аналитик ANZ Анураг Соин. Увеличение запасов будет обусловлено сильными поставками из-за рубежа, а также замедлением спроса. На носу празднование в Китае лунного нового года, во время которого, как правило, останавливают работу все производственные предприятия КНР. Импорт железной руды в Китай в декабре 2015 года вырос до рекордных 96,27 миллионов тонн, так как при нынешних ценах многие китайские карьеры были остановлены из-за высокой себестоимости добычи. Goldman Sachs Group Inc. заявил, что цены железной руды, вероятно, останутся на уровне 40 долларов за тонну до 2018 года из-за замедления в Китае, в том числе на фоне роста проблем в сталелитейной промышленности.

Steelland.ru

## Блокируют импорт

Министр экономики Турции пообещал поддержать металлургическую отрасль. Среди мер поддержки основным направлением будет блокирование импорта стали из других стран.

**М**инистр экономики Турции Мустафа Элташ в ходе встречи с председателем Союза экспортёров стали Нимиком Экинджи пообещал государственную поддержку металлургической отрасли и устранение препятствий, мешающих расширению сектора.

По мнению турецких сталеваров, озвученному Экинджи, отрасль более всего страдает от роста импорта и сокращения экспортных рынков на Ближнем Востоке и в Северной Африке, которые происходят на фоне ряда необоснованных, по словам председателя Союза экспортёров, антидемпинговых расследований против турецких компаний.

ЮБИЛЕЙ

## Поздравили ветерана



Внимание и забота очень нужны ветеранам. Особенно – в юбилей

Ветерану войны и труда Василию Яковлевичу Анисину исполнилось 90 лет. С днем замечательного события его поздравили не только представители Михайловского ГОКа, городской администрации и городской Думы, но и лично Президент России.

**У** Вас сегодня – замечательный праздник – юбилей, – первым из поздравляющих обратился к виновнику торжества председатель городской Думы Александр Воронин. – Позвольте в первую очередь вручить поздравление от Президента Российской Федерации Владимира Владимировича Путина. От услышанного ветеран не смог скрыть удивления. И вот уже радость от такого внимания озаряет его лицо. Александр Викторович передал

Василию Яковлевичу и поздравление от главы города Виктора Солнцева, себя лично.

– Вы из тех ветеранов, кто защищал нашу Родину в годы войны, не жалея себя ради спасения мира на Земле. А потом долгие годы неустанно трудились. Большое спасибо за это. Живите долго-долго, – сказал Александр Викторович.

Очень теплым было поздравление от управляющего директора комбината Сергея Кретьева. Ведь Василий Яковлевич отработал на Михайловском ГОКе более двадцати пяти лет. А передал его ветерану и поздравил от себя лично начальник социального управления комбината Александр Быканов.

«От всей души выражаем Вам искреннюю признательность и благодарность за тот вклад, который Вы внесли в становление и развитие комбината, – написано в приветственном адресе. – Вы были грамотным специалистом, хорошим наставником, передавали свои знания и опыт молодому поколению. Являясь участни-

ком войны, награждены орденом Отечественной войны 1-й степени, орденом Красной Звезды и многими юбилейными медалями, имеете и ряд поощрений от дирекции комбината».

Теплые слова юбиляру адресовали и председатель совета ветеранов города Петр Жариков, заместитель председателя совета ветеранов комбината Елена Аликина.

Растрогавшись, ветеран в ответ прочитал стихотворение собственного сочинения. Наполненное глубоким смыслом, патриотизмом, оно растрогало гостей, заставило удивиться не только памяти, но и особому творческому порыву ветерана.

...Россия, Русь, – слышался в квартире звучный вопреки годам голос ветерана. – ...За все твои страдания и битвы люблю твою, Россия, старину, твои леса, погосты и молитвы. Люблю твои избушки, цветы и небеса, горящие от зноя... Люблю навек, до вечного покоя...

Анна Дяченко  
Фото автора



## НА ЗАМЕТКУ

Показания  
можно переслать  
SMS-кой

Показания приборов учета электроэнергии КурскАтомЭнергоСбыту можно передать с помощью SMS.

Для этого достаточно отправить на номер +7-920-265-55-50 текст следующего содержания:

– для однотарифных приборов учета: номер лицевого счета, пробел, строчная (маленькая) буква «э», показания прибора учета. Пример: 46712345678 э3756.

– для двухтарифных приборов учета: номер лицевого счета, пробел, строчная (маленькая) буква «д», дневные показания прибора учета, пробел, строчная (маленькая) буква «н», ночные показания прибора учета. Пример: 46712345678 д3933 н2233.

Кстати, такого же формата передачи показаний индивидуальных приборов учета энергетики просят придерживаться и при передаче показаний посредством адресов электронной почты info@kursk.atomsbt.ru или secretary@kursk.atomsbt.ru.

По вопросам передачи показаний, оплаты потребленной электроэнергии и иным вопросам можно обращаться в подразделения «КурскАтомЭнергоСбыта», функционирующие во всех районах Курской области, а также по телефону «горячей линии»: (4712) 39-03-29 (многоканальный, график работы с 08.00 до 17.00 часов с понедельника

Как отдыхаем  
на праздники  
в 2016 году

## Выходные на 23 февраля

В феврале 2016 года в честь Дня защитника Отечества предполагается 3-хдневный период отдыха – гуляем с 21 по 23 февраля, с воскресенья по вторник, при этом суббота 20 февраля – рабочий день.

Так получилось, потому что выходной с субботы 20 февраля перенесли на понедельник 22 февраля.

## Праздничные дни 8 марта

Праздничный Международный женский день будет отмечен 4-мя выходными – с 5 по 8 марта, с субботы по вторник, так как есть перенос с воскресенья 3 января – на понедельник 7 марта.

## Майские праздники

Праздник Весны и Труда продлится с 30 апреля по 3 мая, с субботы по вторник.

Праздничный день 1 мая приходится на воскресенье, поэтому этот выходной перенесли на понедельник, а еще один выходной прибавился в результате его переноса со 2 января на 3 мая. Таким образом, Майские праздники 2016 стали 4-хдневными.

На День Победы отдыхать будем 3 дня – с 7 по 9 мая, с субботы по понедельник.

Выходные в июне в честь Дня России Июньские праздники сделали 3-хдневными – с 11 по 13 июня, с субботы по понедельник. 12 июня 2016 года выпадает на воскресенье, поэтому состоится перенос этого выходного дня на понедельник.

## Ноябрьские праздники

В честь Дня народного единства нас также ожидает продленный уикенд – с 4 по 6 ноября, с пятницы по воскресенье.

Таким образом, в 2016 году мы будем отдыхать 10 дней на январские праздники – Новый год и Рождество, 3 дня – в феврале на День защитника отечества, 4 дня – мартовский период отдыха на Международный Женский день, 4 и 3 дня в мае на Первомай и День победы соответственно, 3-хдневный отдых нас ждет в июне и 3-хдневный – в ноябре.

## ПРАВО И ПОРЯДОК

Стали больше доверять  
полиции

Начальник межмуниципального отдела МВД «Железнодорожский» Сергей Маркин подвёл итоги ушедшего года и рассказал о планах на текущий.



Пресс-конференция началась с оглашения результатов, которых достигли железнодорожники стражи порядка в 2015 году. По словам Сергея Маркина, благодаря активной работе с населением, у железнодорожников возросло доверие к органам внутренних дел. Так, в личном приеме у начальника полиции побывало 126 человек, более 600 граждан обратилось через секретариат. Всего за 2015 год в дежурную часть поступило 33 тысячи сообщений, а это на семь тысяч больше, чем в 2014-м.

– Мы ввели новый формат приема граждан – выездной, – сказал Сергей Петрович, – 2-3 раза в месяц стражи порядка с руководящим составом и ведущими специалистами выезжают в районы и на местах решают те или иные задачи. Также произошли существенные преобразования в работе участковых. Не реже 3 раз в неделю (один из которых – выходной) ведется прием в опорных пунктах. Еще одним требованием является обход как минимум одного жилого дома в день и персональная беседа с его жителями.

– Постараемся добиться того, чтобы каждый житель Железнодорожского района знал своего участкового в лицо, имел представление о том, когда и к кому обратиться – отметил начальник полиции.

Сергей Маркин подчеркнул, что в прошлом году возросла раскрываемость преступлений. В основном это были административные правонарушения. За год составлено свыше 6000 протоколов, 3500 человек доставлено в отдел, – большинство за употребление спиртных напитков и мелкое хулиганство в общественных местах.

Два с половиной месяца назад

возобновил свою работу стационарный пост ГИБДД при въезде в город. За это время удалось раскрыть 10 преступлений, среди которых незаконная транспортировка красной икры, угон автомобилей, наркоторговля. Есть еще и 2 передвижных поста, действующих в автономном режиме, – их расположение известно лишь руководителям межмуниципального отдела и ГИБДД.

Как и в прошлые годы, особое внимание уделялось антитеррористической безопасности города. Проведено свыше 30 тренировок и учений. Во время массовых мероприятий – новогодних и майских праздников, дня города и Металлурга, – железнодорожники полицейские работали в усиленном режиме. Сергей Петрович отметил, что за этот период не допущено ни одного чрезвычайного происшествия.

Говорили и о работе с подростками. В планах железнодорожников полиции – подключить к пресечению преступлений несовершеннолетними и самих тинейджеров. 25 января органами внутренних дел будет организован специальный молодежный форум. Его цель – сблизиться с ребятами, создать

активную группу, которая в дальнейшем будет помогать правоохранительным органам предотвращать преступления в молодежной среде.

Поднимались вопросы и о халатной работе управляющих компаний и ТСЖ. Что особенно актуально в непогоду. Полиция не раз предупреждала – внутридворовые дороги должны очищаться от снега вовремя – иначе это приводит к увеличению ДТП. Сергей Петрович пообещал горожанам, что каждый нарушитель будет привлечен к ответственности.

– Все эти компании сейчас на особом контроле, – подчеркнул Сергей Маркин. – С конца декабря и по начало января уже оформлены и переданы в Курск материалы на 8 проштрафившихся компаний. Также были затронуты темы борьбы с нарушителями общественного порядка, эвакуации автомобилей и организации парковок в столь сложный заснеженный период. Руководство ОВД зафиксировало все вопросы и предложения, поступившие от представителей СМИ.

Ангелина Быкова

## В ДВИЖЕНИИ

## В яблочко!

Чемпионат по дартсу в совете ветеранов МГОКа собрал не один десяток активных пенсионеров.

На первый взгляд несложная игра у одних пожилых спортсменов вызвала волнение, а другим, наоборот, придала уверенности в себе.

– Я, наверное, не попаду, – тревожится бывшая работница АСУ Галина Немцева.

Но берет в руки дротик и тут же, с пробного броска, попадает в один из «треблов».

– Отличный результат для первого раза! – аплодируют и подбадривают Галину Васильевну окружающие.

А вот Александр Крюков в силах своих уверен. Мужчина с лёгкостью

попадает в мишень, завоёвывая самые высокие баллы.

– Вот это снайпер! В яблочко! Глаз-алмаз! – восклицают зрители.

В прошлом году дартс впервые был включен в турнирный список спартакиады для ветеранов МГОКа. Но уже можно уверенно сказать, что игра полюбилась каждому спортсмену и вскоре станет такой же популярной среди пенсионеров, как шахматы или скандинавская ходьба.

А в этот раз сильнейшими дартсменами стали Александр Крюков и Татьяна Нестеренко. На втором

месте – Александр Безуверов и Валентина Дугинова, на третьем – Юрий Бухвиц и Тамара Коноплева.

Ветеранская организация Михайловского ГОКа насчитывает более 7 тысяч человек. Важной составляющей является подведение спортивных итогов года среди цеховых советов ветеранов. Лучшими в 2015 году стали спортсмены-ветераны энергоцентра, набравшие 109 баллов. На втором месте – пенсионеры рудоуправления. На третьем – из управления автомобильного транспорта, ветераны которого отмечены как одни из самых активных.

Лина Шилова  
фото автора



Игра в дартс теперь в турнирном списке спартакиады

## ЗНАЙ НАШИХ!

## Фехтование

Инна Дериглазова взяла бронзу и серебро на Кубке мира по фехтованию.

В польском городе Гданьск с 15 по 17 января проходил очередной этап Кубка мира по фехтованию на рапирах. Инна Дериглазова стала бронзовым призером в личном зачете, а затем взяла серебро в составе женской сборной России. Еще одна наша спортсменка Юлия Бирюкова дошла до 1/16 финала, где уступила итальянке Арианне Эрриго со счетом 9:15.

## Баскетбол

Курское «Динамо» обыграло «Энергию» из Иванова.

Баскетболистки курского «Динамо» в домашнем матче регулярного чемпионата женской премьер-лиги разгромили баскетболисток «Энергии» из Иванова со счетом 107:47. Самыми результативными в «Динамо» стали: Анете Екабсоне – набрала 20 очков, Людмила Сапова – 16, Энден Мийем – 15, Ксения Левченко – 14 баллов и 10 очков на счету Сеймон Огастус. Дабл-дабл оформила Татьяна Видмер – 10 очков + 14 подборов.



## ПОНЕДЕЛЬНИК, 25 ЯНВАРЯ 2016 ГОДА



**05:00** «Доброе утро»  
**09:00, 12:00, 15:00** Новости  
**09:20** Контрольная закупка  
**09:50** «Жить здорово!» (12+)  
**10:55** «Модный приговор»  
**12:15** «Сегодня вечером» (16+)  
**14:20** «Таблетка» (16+)  
**15:15** «Время покажет» (16+)  
**16:00** «Мужское/Женское» (16+)  
**17:00, 01:50** «Наедине со всеми». Программа Юлии Миньшовой (16+)  
**18:00** Вечерние новости  
**18:45** «Давай поженимся!» (16+)  
**19:50** «Пусть говорят» (16+)  
**21:00** «Время»  
**21:35** «МАЖОР» (16+)  
**23:45** Ночные новости  
**00:00** «Городские пиджоны» (16+)

## РОССИЯ 1

**05:00, 09:15** Утро России  
**09:00, 11:00, 14:00, 17:00, 17:50, 20:00** Вести  
**09:55** «О самом главном». Ток-шоу  
**11:35, 14:30, 17:30, 19:35** Местное время  
**11:55** «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ» (12+)  
**14:50** Вести. Дежурная часть  
**15:00** «ЗЕМСКИЙ ДОКТОР» (12+)  
**18:15** «Прямой эфир» (16+)  
**21:00** «СЫН МОЕГО ОТЦА» (12+)  
**23:50** «Честный детектив» (16+)  
**00:50** Ночная смена. «Владимир Высоцкий. Это я не вернулся из боя...». «Украденные коллекции. По следам «чёрных антикваров» (12+)



**05:00** «Доброе утро»  
**09:00, 12:00, 15:00** Новости  
**09:20** Контрольная закупка  
**09:50** «Жить здорово!» (12+)  
**10:55** «Модный приговор»  
**12:15** «МАЖОР» (16+)  
**14:25** «Таблетка» (16+)  
**15:15** «Время покажет» (16+)  
**16:00** «Мужское/Женское» (16+)  
**17:00, 01:50** «Наедине со всеми». Программа Юлии Миньшовой (16+)  
**18:00** Вечерние новости  
**18:45** «Давай поженимся!» (16+)  
**19:50** «Пусть говорят» (16+)  
**21:00** «Время»  
**21:35** «Мажор» (16+)  
**23:45** Ночные новости  
**00:00** «Городские пиджоны» (16+)

## РОССИЯ 1

**05:00, 09:15** Утро России  
**09:00, 11:00, 14:00, 17:00, 17:50, 20:00** Вести  
**09:55** «О самом главном». Ток-шоу  
**11:35, 14:30, 17:30, 19:35** Местное время  
**11:55** «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ» (12+)  
**14:50** Вести. Дежурная часть  
**15:00** «ЗЕМСКИЙ ДОКТОР» (12+)  
**18:15** «Прямой эфир»  
**21:00** «РУССКАЯ СЕРИЯ» (12+)  
**23:50** Вести.doc (16+)  
**01:30** Ночная смена. «Сланцевая революция. Афера века». «Смертельные опыты. Мирный атом» (16+)



**05:00, 06:05** «СУПРУГИ» (16+)  
**06:00, 10:00, 13:00, 16:00, 19:00** Сегодня  
**07:00** «НТВ утром»  
**08:10** «Утро с Юлией Высоцкой» (12+)  
**09:05** «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА» (16+)  
**10:20** «СВЕТ И ТЕНЬ МАЯКА» (16+)  
**12:00** Суд присяжных (16+)  
**13:20** Обзор. Чрезвычайное происшествие  
**14:00** «БРАТАНЫ!» (16+)  
**16:20** «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ» (16+)  
**18:00** «Говорим и показываем» (16+)  
**20:00** «ПАСЕЧНИК» (16+)  
**22:00** «Итоги дня»  
**22:30** «НА ГЛУБИНЕ» (16+)  
**00:25** «ГЛУХАРЬ. ПРОДОЛЖЕНИЕ» (16+)



**06:00** «Настроение»  
**08:05** «ГОСТЬ С КУБАНИ» (12+)  
**09:30** «ВСАДНИК БЕЗ ГОЛОВЫ»  
**11:30, 14:30, 19:40, 22:00, 00:00** События  
**11:50** «Постскриптум» (16+)  
**12:55** «В центре событий» с Анной Прохоровой. (16+)  
**13:55** «Осторожно, мошенники!». Почтовый лохотрон» (16+)  
**14:50** Городское собрание (12+)  
**15:40** «ДВА ПЛЮС ДВА» (12+)  
**17:30** Город новостей  
**17:40** «ЖУКОВ» (16+)  
**20:00** «Право голоса» (16+)



**05:00, 06:05** «СУПРУГИ» (16+)  
**06:00, 10:00, 13:00, 16:00, 19:00** Сегодня  
**07:00** «НТВ утром»  
**08:10** «Утро с Юлией Высоцкой» (12+)  
**09:05** «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА» (16+)  
**10:20** «СВЕТ И ТЕНЬ МАЯКА» (16+)  
**12:00** Суд присяжных (16+)  
**13:20** Обзор. Чрезвычайное происшествие  
**14:00** «БРАТАНЫ!» (16+)  
**16:20** «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ» (16+)  
**18:00** «Говорим и показываем» (16+)  
**20:00** «ПАСЕЧНИК» (16+)  
**22:00** «Итоги дня»  
**22:30** «НА ГЛУБИНЕ» (16+)  
**00:25** «ГЛУХАРЬ. ПРОДОЛЖЕНИЕ» (16+)



**06:00** «Настроение»  
**08:10** «Доктор И...» (16+)  
**08:40** «РАНО УТРОМ»  
**10:35** «Михаил Кононов. Начальник Бутырки» (12+)  
**11:30, 14:30, 19:40, 22:00, 00:00** События  
**11:50** «МИСС МАРПЛ АГАТЫ КРИСТИ» (12+)  
**13:40** «Мой герой». Ток-шоу с Татьяной Устиновой (12+)  
**14:50** Без обмана. «Посудный день» (16+)  
**15:40** «ДВА ПЛЮС ДВА» (12+)  
**17:30** Город новостей  
**17:40** «ЖУКОВ» (16+)  
**20:00** «Право голоса» (16+)  
**21:45** Петровка, 38 (16+)

**21:45** Петровка, 38 (16+)  
**22:30** «Крымская правда» (16+)  
**23:05** Без обмана. «Посудный день» (16+)  
**00:30** «МЕХАНИК» (16+)

## РОССИЯ 1

**07:00** «Евроныус» на русском языке  
**10:00, 15:00, 19:30, 23:30** Новости культуры  
**10:15** «Наблюдатель»  
**11:15** «ТО МУЖЧИНА, ТО ЖЕНЩИНА»  
**12:25** «Лао-цзы»  
**12:35** «Линия жизни». Семен Сливак  
**13:35** «У СТЕН МАЛАПАГИ»  
**15:10** «РОДНАЯ КРОВЬ»  
**16:35** «Евгений Матвеев»  
**17:20, 01:40** Моцарту посвящается... Андраш Шифф и камерный оркестр «Капелла Андреа Барка»  
**18:15** «Господин коллекционер. Дмитриев»  
**18:50** «Иезуитские поселения в Кордове и вокруг неё. Миссионерская архитектура»  
**19:15** «Спокойной ночи, малыши!»  
**19:45** Главная роль  
**20:05** «Сати. Нескучная классика...»  
**20:45** «Правила жизни»  
**21:10** «Тем временем»  
**21:55** «Амальфитанское побережье»  
**22:15** «Марина Неёлова. Это было. Это есть... Галина Волчек»  
**22:40** «Сквозь кротовую нору с Морганом Фрименом»  
**23:45** Худсовет  
**23:50** «Темное небо. Белые облака»  
**01:15** «Австрия. Зальцбург. Дворец Альтенау»

**22:30** «Осторожно, мошенники!» (16+)  
**23:05** «Удар властью. Герои дефолта» (16+)  
**00:30** «Право знать!» (16+)  
**01:55** «ВАСИЛИСА» (12+)

## РОССИЯ 1

**06:30** «Евроныус» на русском языке  
**10:00, 15:00, 19:30, 23:30** Новости культуры  
**10:15** «Наблюдатель»  
**11:15** «ТО МУЖЧИНА, ТО ЖЕНЩИНА»  
**12:25** «Подвесной паром в Португалете. Мост, качающий гондолу»  
**12:45, 20:45** «Правила жизни»  
**13:10** «Эрмитаж». Авторская программа Михаила Пиотровского  
**13:35** «Витус Беринг»  
**13:45** «Темное небо. Белые облака»  
**15:10, 22:40** «Сквозь кротовую нору с Морганом Фрименом»  
**15:55** «Сати. Нескучная классика...» с Романом Виктюком, Евгенией Образцовой и Альбиной Шагимуратовой  
**16:35** «Гений русского модерна. Федор Шехтель»  
**17:15, 01:55** Моцарту посвящается... Лауреаты XV Международного конкурса имени П.И. Чайковского  
**18:15** «Отец Дмитрий Григорьев. Последняя Литургия»  
**19:00** «Мерида. Вода и ее пути»  
**19:15** «Спокойной ночи, малыши!»  
**19:45** Главная роль  
**20:05** Искусственный отбор  
**21:15** «Игра в бисер» с Игорем Волгиным.  
«А.П. Чехов. «Дом с мезонином»



**06:00, 10:00, 12:00, 15:30, 18:30, 22:00** «Сейчас»  
**06:10** Утро на «5» (6+)  
**09:30** «Место происшествия»  
**10:30, 12:30, 16:00** «Лютый» (16+)  
**19:00** «Детективы. Маленькая жизнь» (16+)  
**19:30** «Детективы. Приворотный кулон» (16+)  
**19:55** «Детективы. За гранью любви» (16+)  
**20:25** «След. Дачная история» (16+)  
**21:15** «След. Темная лошадка» (16+)  
**22:25** ПРЕМЬЕРА. «Такая работа. Выпускной» (16+)  
**23:15** «Момент истины» (16+)  
**00:10** «Место происшествия. О главном» (16+)  
**01:10** «День ангела»  
**01:35** «Детективы» (16+)



**06:20, 08:50, 10:20, 14:50, 18:50, 20:50** Телемагазин  
**06:30, 09:00, 12:00, 16:30** (12+)  
**07:00, 17:00** «ДРУЖНАЯ СЕМЕЙКА» (16+)  
**08:00** «Секретная кухня» (12+)  
**09:30, 17:50** «СПАЛЬНЫЙ РАЙОН» (16+)  
**10:30** Новое время (12+)  
**11:00, 20:00** «ХИМИК» (16+)  
**12:30** «Без обмана» (16+)  
**13:25, 15:50** «Пингвинёнок Пороро. 3 сезон» (6+)  
**14:00, 15:00, 00:30, 01:30** «АНАТОМИЯ СТРАСТИ. 9 СЕЗОН» (16+)



**21:55** «Вартбург. Романтика средневековой Германии»  
**22:15** «Марина Неёлова. Это было. Это есть... Галина Волчек»  
**23:45** Худсовет  
**23:50** «Перекресток»  
**01:00** «Господин коллекционер. Дмитриев»  
**01:35** «Долина реки Орхон. Камни, города, ступы»



**06:00, 10:00, 12:00, 15:30, 18:30, 22:00** «Сейчас»  
**06:10** Утро на «5» (6+)  
**09:30** «Место происшествия»  
**10:30, 12:30, 01:45** «Игра без правил» (12+)  
**13:25** «Александр Маленький» (12+)  
**16:00** «Открытая студия»  
**16:50** «Детективы. Баловень судьбы» (16+)  
**17:20** «Детективы. Женский коллектив» (16+)  
**17:55** «Детективы. Несостоявшийся развод» (16+)  
**19:00** «Детективы. Вот такая любовь» (16+)  
**19:30** «Детективы. Художник, что рисует месть» (16+)  
**19:55** «Детективы. Безумно влюбленный» (16+)  
**20:25** «След» (16+)  
**22:25** ПРЕМЬЕРА. «Такая работа. Дым без огня» (16+)  
**23:15** «След. Бегство под залог» (16+)  
**00:00** «Ты - мне, я - тебе!» (12+)



**06:15, 08:50, 10:20, 14:50, 18:50, 20:50** Телемагазин (12+)

**19:00, 21:00** Поздравляем...  
**19:25, 21:25, 23:55** Хронограф (12+)  
**19:30, 21:30, 00:00** Будни (12+)  
**22:00** «АГНЕЦ БОЖИЙ» (16+)



**05:30, 21:30** «Вспомнить всё». Программа Л. Млечина (12+)  
**06:00** «Большая наука» (12+)  
**07:00** Студия «Здоровье» (12+)  
**07:30, 00:30** «Календарь» (12+)  
**09:00, 23:45** «В мире людей. Забери меня мама в детство» (12+)  
**09:45** «От первого лица» (12+)  
**10:00, 13:00, 19:00, 22:00** Новости  
**10:20, 20:20** «И это всё о нём» (12+)  
**11:30** «По дороге в Лавру» (12+)  
**12:00, 22:50** «Большая страна» (12+)  
**13:20** «Легенды Крыма. Путевка в вечное лето» (12+)  
**13:50** «Новости Совета Федерации» (12+)  
**14:05, 19:25** «Прав!Да?» (12+)  
**15:00** «ОТражение» (12+)  
**22:20** «Де-факто» (12+)



**07:00** Мультсериал  
**09:00** «Дом-2. Lite» (16+)  
**10:30** «ХОББИТ: НЕЖДАННОЕ ПУТЕШЕСТВИЕ» (12+)

**14:00, 20:00** «ИНТЕРНЫ» (16+)  
**19:00** «УНИВЕР. НОВАЯ ОБЩАГА» (16+)  
**21:00** «ФОРМУЛА ЛЮБВИ ДЛЯ УЗНИКОВ БРАКА»  
**23:15** «Дом-2. Город любви» (16+)  
**00:15** «Дом-2. После заката» (16+)  
**01:15** «ЛАК ДЛЯ ВОЛОС» (12+)



**06:30** «Второе дыхание» (16+)  
**07:00, 09:00, 10:00, 10:35, 11:40, 16:15** Новости  
**07:05, 13:35, 16:35, 23:35** Все на Матч! Прямой эфир. Аналитика. Интервью. Эксперты  
**09:05** «Ты можешь больше!» Ежедневное шоу о здоровом образе жизни (16+)  
**10:05** «Реальный спорт». Биатлон  
**10:40** Биатлон. Кубок мира. Гонка преследования. Мужчины. Трансляция из Италии  
**11:45** Биатлон. Кубок мира. Эстафета. Мужчины. Трансляция из Италии  
**14:15** «Безумный спорт с Александром Пушным» (12+)  
**14:45, 00:35** «Реальный спорт» (16+)  
**16:20** «Вся правда про...» (12+)  
**17:05** Хоккей. КХЛ. «Матч звезд». Мастер-шоу  
**18:10** «Континентальный вечер»  
**19:10** Хоккей. КХЛ. СКА  
**21:45** Баскетбол. Единая лига ВТБ. «Локомотив-Кубань» (Россия) - «Нимбурк»



**07:00** Мультсериал  
**09:00** «Дом-2. Lite» (16+)  
**10:10** «Битва экстрасенсов» (16+)  
**11:45** «ФОРМУЛА ЛЮБВИ ДЛЯ УЗНИКОВ БРАКА» (16+)  
**14:00** «УНИВЕР. НОВАЯ ОБЩАГА» (16+)  
**20:00** «ИНТЕРНЫ» (16+)  
**21:00** «В ПРОЛЁТЕ» (16+)  
**23:05** «Дом-2. Город любви» (16+)  
**01:05** «МАЖЕСТИК» (16+)



**06:30** «Второе дыхание» (16+)  
**07:00, 09:00, 10:00, 12:10, 14:00** Новости  
**07:05, 16:05, 20:45, 23:45** Прямой эфир. Аналитика. Интервью. Эксперты  
**09:05** «Ты можешь больше!» (16+)  
**10:05** «ДОМ ГНЕВА» (16+)  
**12:15** Профессиональный бокс. Дэнни Гарсия против Роберта Герреры (16+)  
**14:05** «Где рождаются чемпионы?» (12+)  
**14:35** «Мама в игре» (12+)  
**15:05** «Рио ждет» (16+)  
**16:55** «МОЛОДАЯ КРОВЬ» (16+)  
**18:55** Волейбол. Лига чемпионов. Мужчины. «Зенит-Казань» (Россия) - «Тироль»  
**21:25** «Культь тура с Сергеем Шнуровым» (16+)  
**21:55** Волейбол. Лига чемпионов. Мужчины. «Фридрихсхафен» (Германия) - «Динамо»  
**00:45** «ПРЕОДОЛЕНИЕ» (16+)



## ОБЪЯВЛЕНИЯ



**ГАЗПРОМБАНК**

ИПОТЕКА, какой она должна быть

ЖИЛОЕ РЕШЕНИЕ

- Государственное субсидирование
- Льготная процентная ставка на приобретение новостройки

г. Железногорск, ул. Ленина, 16  
(47148)2-41-88, (473) 200-80-55

www.gazprombank.ru  
В МАСШТАБЕ СТРАНЫ, В ИНТЕРЕСАХ КАЖДОГО

Банк ГПБ (АО). Генеральная лицензия Банка России №354

## ОФИЦИАЛЬНО

## НАЛОГОВАЯ ИНСПЕКЦИЯ ИНФОРМИРУЕТ ОБ ИЗМЕНЕНИЯХ ЗАКОНОДАТЕЛЬСТВА В 2016 ГОДУ

### Упрощенная система налогообложения (Глава 26.2 НК РФ)

1. Закон Курской области от 4 мая 2010 года N 35-ЗКО «Об установлении дифференцированных ставок налога, взимаемого в связи с применением упрощенной системы налогообложения, для отдельных категорий налогоплательщиков» дополнен статьей 1.1 следующего содержания:

В соответствии с пунктом 1 статьи 346.20 части второй Налогового кодекса Российской Федерации установить налоговую ставку в размере 5 процентов для налогоплательщиков, применяющих упрощенную систему налогообложения, выбравших в качестве объекта налогообложения доходы, осуществляющих свою деятельность на территории Курской области по видам экономической деятельности: раздел D «Обрабатывающие производства», раздел К класс 73 «Научные исследования и разработки» Общероссийского классификатора видов экономической деятельности ОК 029-2007. **Изменения внесены Законом Курской области № 110-ЗКО от 26.11.2015 года.**

2. На территории Курской области до 01.01.2021 года установлена налоговая ставка в размере 0 процентов для налогоплательщиков - индивидуальных предпринимателей, впервые зарегистрированных после 12.09.2015 года и осуществляющих предпринимательскую деятельность в производственной, социальной и (или) научной сферах, а также в сфере бытовых услуг населению, применяющих упрощенную систему налогообложения и имеющих предельный размер доходов от реализации за отчетный (налоговый) период в размере 15 млн. рублей, в отношении видов предпринимательской деятельности:

- сельское хозяйство, охота и лесное хозяйство;
- рыболовство, рыбоводство;
- добыча прочих полезных ископаемых;

- обрабатывающие производства;
- производство и распределение электроэнергии, газа и воды;
- строительство;
- научные исследования и разработки;
- образование;
- здравоохранение и предоставление социальных услуг;
- деятельность по организации отдыха и развлечений, культуры и спорта;
- ремонт бытовых изделий и предметов личного пользования;
- прокат бытовых изделий и предметов личного пользования.

**Изменения внесены Законом Курской области от 10 сентября 2015 г. N 85-ЗКО.**

### Патентная система налогообложения (Глава 26.5 НК РФ)

1. На территории Курской области до 01.01.2021 года установлена налоговая ставка в размере 0 процентов для налогоплательщиков - индивидуальных предпринимателей, впервые зарегистрированных после 12.09.2015 года и осуществляющих предпринимательскую деятельность в производственной, социальной и (или) научной сферах, а также в сфере бытовых услуг населению, применяющих патентную систему налогообложения в отношении 29 видов предпринимательской деятельности:

- ветеринарные услуги;
- проведение занятий по физической культуре и спорту;
- занятие медицинской деятельностью или фармацевтической деятельностью лицом, имеющим лицензию на указанные виды деятельности;
- экскурсионные услуги;
- парикмахерские и косметические услуги;
- ремонт мебели;
- техническое обслуживание и ремонт автотранспортных и мототранспортных средств, машин и оборудования;
- услуги по присмотру и уходу за детьми и больными;

- ремонт ювелирных изделий, бижутерии;
- услуги по оформлению интерьера жилого помещения и услуги художественного оформления;
- услуги по зеленому хозяйству и декоративному цветоводству и др.

**Изменения внесены Законом Курской области от 10 сентября 2015 г. N 85-ЗКО.**

2. В Закон Курской области от 23 ноября 2012 года N 104-ЗКО «О введении на территории Курской области патентной системы налогообложения» внесены поправки, касающиеся изменения с 01.01.2016 года потенциально возможного к получению индивидуальным предпринимателем годового дохода по видам предпринимательской деятельности, в отношении которых применяется патентная система налогообложения, а также добавлены новые 16 видов деятельности, в отношении которых с 01.01.2016 года на территории Курской области может применяться патентная система, в том числе:

- услуги общественного питания, оказываемые через объекты организации общественного питания, не имеющие зала обслуживания посетителей;
- оказание услуг по забою, транспортировке, перегонке, выпасу скота;
- производство кожи и изделий из кожи;
- производство молочной продукции;
- производство хлебобулочных и мучных кондитерских изделий;
- деятельность по письменному и устному переводу;
- деятельность по уходу за престарелыми и инвалидами;
- резка, обработка и отделка камня для памятников;
- ремонт компьютеров и коммуникационного оборудования и др.

**Изменения внесены Законом Курской области от 26 ноября 2015 года N 111-ЗКО.**

**ГРУЗЧИКИ-ТРАНСПОРТ**

ВСЕ ВИДЫ ПОГРУЗО-РАЗГРУЗОЧНЫХ РАБОТ  
КВАРТИРНЫЙ И ОФИСНЫЙ ПЕРЕЕЗД  
ЛЮБЫЕ НАПРАВЛЕНИЯ  
ПОДБОР АВТОТРАНСПОРТА  
ЗЕМЕЛЬНЫЕ РАБОТЫ

8-920-721-40-05

7 дней-24 часа

**МЕДИЦИНСКИЙ ПСИХОЛОГ**

Воробьев Владимир Михайлович

избавит от алкогольной зависимости

Наш адрес: г. Железногорск, ул. Октябрьская, д. 47, кв. 18.  
Справки по тел.: 2-60-03, 8-919-215-29-89.  
Прием: суббота, воскресенье с 10.00 до 11.30.

**АНОНИМНОСТЬ ГАРАНТИРУЕТСЯ.**

**ЮРИДИЧЕСКАЯ ПОМОЩЬ  
ПО ГРАЖДАНСКИМ  
И УГОЛОВНЫМ ДЕЛАМ**

8-903-639-09-38, 8-951-334-57-34

Ул. Партсъезда, д. 17, 2-й подъезд, 2-й этаж

**РЕМОНТ  
ХОЛОДИЛЬНИКОВ  
НА ДОМУ**

8-920-709-66-79

Качественно! Гарантия! Скидки!  
ВЫЗОВ БЕСПЛАТНО

В ООО МФО «Русские  
Финансы Запад»

**ТРЕБУЕТСЯ  
КРЕДИТНЫЙ  
ЭКСПЕРТ.**

Тел.: 8-960-679-85-55.

**ПРОДАМ  
КОМПЬЮТЕР:**

ЖК-монитор,  
системный блок,  
колонки, ксерокс +  
принтер + сканер.  
Привезу, подключу,  
установлю.

Цена 11900 руб.  
Тел. 8-910-368-98-08.

**РЕКЛАМА**

в «Курской руде»

9-40-79  
9-40-59

## ВАЖНО ЗНАТЬ!

## КАК ИЗБЕЖАТЬ ОБМОРОЖЕНИЯ

**В** период сильных морозов проводите как можно меньше времени на улице, особенно это касается детей и пожилых людей.

■ Не пытайтесь согреться алкоголем. Алкогольное опьянение на самом деле вызывает большую потерю тепла, в то же время вызывая иллюзию быстрого согревания. Статистика свидетельствует, что почти все тяжелые случаи обморожений произошли в состоянии сильного алкогольного опьянения.

■ Носите свободную одежду – это способствует нормальной циркуляции крови. Одевайтесь по принципу многослойности, между слоями одежды всегда есть прослойка воздуха, удерживающая тепло.

■ Не выходите на мороз без варежек, шапки и шарфа.

■ Не носите тесную обувь, надевайте шерстяные носки.

■ Как только на улице вы почувствовали переохлаждение, необходимо как можно скорее зайти в любое теплое место - магазин, кафе, подъезд.

**При обморожении нельзя:**

- растирать пострадавшего снегом, так как при этом возможно повреждение кожи и занесение инфекции;
- использовать быстрое согревание (у костра, грелками, горячим душем);
- втирать в обмороженные участ-



ки масла, жиры, интенсивно растирать спиртом.

**Первое, что надо сделать при признаках обморожения** – доставить пострадавшего в теплое помещение, охлажденные участки следует согреть легким массажем теплыми руками, растиранием шерстяной тканью, дыханием.

При сильном обморожении (потеря чувствительности, боль, бледная и холодная кожа) укутайте пораженное место теплыми вещами или несколькими слоями ваты, марли, полиэтилена и постарайтесь быстрее добраться до теплого помещения. Немедленно вызовите врача.

**Будьте внимательны и осторожны! В случае любой чрезвычайной ситуации звоните по единому вызову экстренных служб «112».**



ЗДОРОВЬЕ

## ГЛИКОГЕМОГЛОБИН В ДИАГНОСТИКЕ САХАРНОГО ДИАБЕТА

Сахарный диабет называют чумой XXI века. Для этого, увы, есть все основания: по прогнозам Всемирной организации здравоохранения, к 2025 году число больных сахарным диабетом на планете достигнет 300 миллионов.



Учитывая, что нередко сахарный диабет в начальной стадии протекает скрытно, без четких клинических проявлений, ведущая роль в его своевременном обнаружении принадлежит лабораторным исследованиям. Ранняя и точная диагностика диабета – это гарантия успешного лечения. Именно для этой цели проводят биохимический анализ крови, выявляющий количество гликозилированного гемоглобина. Определение гликогемоглобина – относительно новый способ диагностики. Он позволяет судить об уровне развития сахарного диабета и вероятности его осложнений. Анализ крови на гликогемоглобин можно сдать в клиничко-биохимической лаборатории

ЧЛПУ «Амбулатория» уже сегодня. Лаборатория выполняет анализ крови на гликогемоглобин с использованием автоматического анализатора, обеспечивающего высокое качество проведения теста и сжатые сроки выполнения исследования. Диагностическая значимость теста на гликозилированный гемоглобин весьма велика: этот показатель позволяет выявить сахарный диабет на ранней стадии, а значит, своевременно начать лечение. Тест на гликозилированный гемоглобин позволяет оценить эффективность терапии сахарного диабета за три предшествующих месяца. При высоком уровне гликозилированного гемоглобина следует провести коррекцию лечения сахарного диабета. Гликозилированный гемоглобин важен также как маркер риска развития осложнений диабета. Чем выше уровень гликозилированного гемоглобина, тем выше гликемия в последние три месяца и, соответственно, больше риск развития осложнений сахарного диабета. На сегодня для диагностики сахарного диабета используют два теста: натошак измеряют уровень глюкозы крови и проводят глюкозотолерантный тест. Тем не менее, остается некоторый процент невыявленного сахарного диабета. Проблема в том, что уровень глюкозы в крови –

показатель очень зыбкий: глюкоза может резко подскочить, или, наоборот, упасть. К тому же такой показатель, как глюкоза крови, дает представление об уровне глюкозы крови только на момент исследования. Гликозилированный гемоглобин (гликированный гемоглобин, HbA1c) – это биохимический показатель, определяющий уровень глюкозы в крови на протяжении длительного времени (до 3 месяцев), а не на момент сдачи анализов. Цель лечения сахарного диабета – постоянное поддержание глюкозы в пределах нормы и тем самым предотвращение развития диабетических осложнений – может быть достигнута лишь при сочетании определения как глюкозы в крови, так и концентрации HbA1c. Образно говоря, при терапии сахарного диабета «понижать» надо не глюкозу в крови, а гликозилированный гемоглобин! Или, строго говоря, при лечении диабета ориентироваться следует не на уровень глюкозы натошак, а на уровень HbA1c. Какой-либо специальной подготовки к анализу от пациента не требуется. Уровень гликированного гемоглобина не изменяется после приема пищи, физических нагрузок, не зависит от времени суток и прочих факторов. Тем не менее, для получения точных результатов рекомендуется до сдачи анализа не есть, избегать сильных физических нагрузок и стрессов, не курить.

Ольга Волочаева,  
врач-лаборант  
ЧЛПУ «Амбулатория»

ЮРИСТ РАЗЪЯСНЯЕТ

## ВЫПИСАТЬ ЧЕЛОВЕКА БЕЗ ЕГО СОГЛАСИЯ?

Желание выписать жильцов встает перед многими людьми. Кто-то хочет продать квартиру, кому-то надоело платить за не проживающих в ней людей, третьи хотят избавиться от супруга, ставшего бывшим. И сделать это можно.

Существует два способа: или договориться в добровольном порядке, или решить вопрос через суд. Кроме того, есть нюансы, которые отличают этот процесс для квартир, принадлежащих частному собственнику, и тех, где живут люди по социальному найму. Рассматривая муниципальное жилье, хочется отметить, что регистрацию можно снять исключительно в суде. Власти могут выселить жителей квартиры, если: – жильцы не только живут в квартире, но и, например, ведут производство; – если люди ломают имущество или делают нечто, что к повреждению неминуемо приведет; – нарушают права других людей; – если хозяин не платит за квартиру.

При этом жалоба вначале подается в администрацию, после чего следуют проверки и замечания хозяину. Если нарушения не устраняются, семью выписывают через суд. Что касается собственников, то тут бывшие члены семьи могут быть выписаны по желанию собственника. Но следует учитывать, что дети под данную категорию не попадают. Есть нюанс. Если жилплощадь в свое время приватизировалась на нескольких человек, снять их регистрацию можно только по добровольному согласию. Причем, даже если человек не участвовал в ней, отказавшись в пользу кого-то из родственников, за ним остается право жить там всю жизнь.

Николай Симутин

**Бесплатные юридические услуги  
со 100% гарантией!**



**ЗВОНИТЕ! ПОМОЖЕМ!**

телефон бесплатной горячей линии

**8 800 333-26-05**

ПРИРОДНОЕ ЗЕМЛЕДЕЛИЕ

## РЕЦЕПТ ВЫРАЩИВАНИЯ ЗДОРОВОЙ РАССАДЫ

Здоровая и качественная рассада – залог правильного развития растения, своевременного и весомого урожая.



Для выращивания здоровой рассады нам понадобятся:

1. ПОДДОН и прозрачная крышка для него, лучше всего подойдет мини-парничок (такие везде продаются по очень доступным ценам), либо прозрачный пищевой пластиковый контейнер.
2. КАПИЛЛЯРНЫЙ МАТ. Он облегчит жизнь вам и вашим растениям.
3. ТОРФОТАБЛЕТКИ. Они бывают разных размеров, диаметр нужных вам торфотаблеток зависит от конкретного растения: для мелких семян цветов выбираем самые маленькие, а, например, для томатов, перцев и баклажанов – самые большие.

4. ГУМИСТАР – жидкий биогумус: идеальная подкормка для рассады или биогумус.
5. БИОКОКТЕЙЛЬ (НВ-101, «Здоровый сад», «Экоберин», «Сияние-1» или «Сияние-2»).
6. ОПРЫСКИВАТЕЛЬ.
7. ЛАМПА ДЛЯ ДОСВЕТКИ РАСТЕНИЙ.
8. ГОРШОЧКИ И КАССЕТЫ.
9. БИОЗЕМЛЯ.
10. КОКОСОВЫЙ БРИКЕТ.

Для начала определимся: что мы хотим вырастить через рассаду и куда будем высаживать – в теплицу или открытый грунт – от этого зависят сроки посадки. Не нужно торопиться и начинать высаживать все уже в январе. Помните важное правило: «Лучше позже, чем раньше!». Например, томаты для теплиц можно высаживать в начале марта. По срокам определились – приступаем к самой посадке. Берем поддон и стелем на дно капиллярный мат: белый материал отлично впитывает воду и растения берут ее в нужном количестве. Еще один плюс: корни растения растут вниз, добывая воду, а не становятся «нахлебниками», когда мы поливаем рассаду под ко-

рень сверху. Далее ставим наши торфотаблетки в воду, чтобы они набухли, и высаживаем в каждую таблетку по два семечка: это позволит использовать все таблетки и получить именно столько растений, сколько вам действительно нужно. Я, например, заранее рассчитываю, сколько растений и куда я буду высаживать весной, и не трачу лишние деньги на семена, торфотаблетки и землю. Если всхожесть у семян хорошая, вы получите в каждой таблетке по два растения, выберете самое слабое из них и просто прищипнете его, давая «дорогу» сильному растению, а значит, и хорошему урожаю. Далее все торфотаблетки с посаженными семенами ставим на капиллярный мат, пропитанный водой, и накрываем прозрачной крышкой (подпишите сорта!). Обычно всходы не заставляют себя ждать, но если росточки долго не появляются, скорее всего, семенам не хватает тепла для прорастания. Проверьте подоконник! Возможно, он холодный и его надо утеплить. Как только показались зеленые стебелечки, вешаем над ними специальную лампу и начинаем досвечивать 10-12 часов в день. Не забываем доливать на капиллярный мат воду и следить, чтобы вода там не застаивалась. В таких

условиях растениям комфортнее всего: светло, тепло и влажно. Дальнейшие ваши действия заключаются в подкормке растений гумистаром (2 крышечки на литр воды) и опрыскивании биококтейлем (2 гранулы «Здорового сада», 2 гранулы «Экоберина», 2 капли «НВ-101» и 1 столовая ложка настоянного «Сияния-2» или «ЭМ-Востока» на литр воды) примерно раз в неделю. Когда увидите, что корешки начинают пробиваться сквозь торфотаблетку, – пришла пора делать перевалку: пересаживаем растения в горшочки (для томатов, перцев, баклажанов емкости должны быть не меньше 0,5 л), предвари-

тельно сняв оболочку торфотаблетки. Лучше всего использовать свою приготовленную почву, она уже содержит биогумус, а значит, сбалансированное питание для ваших растений. Горшочки также ставим на капиллярный мат в поддон. Вот и весь рецепт! К моменту высадки рассады в землю ваши растения будут хорошо развиты и здоровы и порадуют вас отличным урожаем, который в большой степени зависит от начального периода жизни растения. Ну, а самое главное – все делать с любовью! Успехов и хороших урожаев!

Валентина Мартыненко  
садовод-профессионал

**Впервые семена  
томатов «ЛАБЛАДОР»**  
Новое поступление  
эксклюзивных семян.

Приглашаем дачников на мастер-класс каждую среду в 15.00 в магазине «Сияние». А также на занятия по субботам в 13.00 в Каминном зале ОДК МГОКа.

**Требуются: СПЕЦИАЛИСТ по обрезке деревьев, ПРОДАВЕЦ.**

**ОТКРЫТ «САДОВЫЙ ЦЕНТР» -  
ЗАРЕЧНЫЙ МИКРОРАЙОН (рядом  
с афганским колодцем), УЛ. ОЗЕРНАЯ, д.1.**

**Магазин «СИЯНИЕ» ул. ГАГАРИНА, 35.  
Телефон: 8 (915) 519-34-53.**



## СРЕДА, 27 ЯНВАРЯ 2016 ГОДА



**05:00** «Доброе утро»  
**09:00, 12:00, 15:00** Новости  
**09:20** Контрольная закупка  
**09:50** «Жить здорово!» (12+)  
**10:55** «Модный приговор»  
**12:15, 21:35** «МАЖОР» (16+)  
**14:25** «Таблетка» (16+)  
**15:15** «Время покажет» (16+)  
**16:00** «Мужское / Женское» (16+)  
**17:00** «Наедине со всеми». Программа Юлии Миньшовой (16+)  
**18:00** Вечерние новости  
**18:45** «Давай поженимся!» (16+)  
**19:50** «Пусть говорят» (16+)  
**21:00** «Время»  
**23:45** Ночные новости  
**00:00** «Городские пижоны» (16+)  
**01:50** «Наедине со всеми» (16+)

## РОССИЯ 1

**05:00, 09:15** Утро России  
**09:00, 11:00, 14:00, 17:00, 17:50, 20:00** Вести  
**09:55** «О самом главном». Ток-шоу  
**11:35, 14:30, 17:30, 19:35** Местное время  
**11:55** «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ» (12+)  
**14:50** Вести. Дежурная часть  
**15:00** «ЗЕМСКИЙ ДОКТОР» (12+)  
**18:15** «Прямой эфир» (16+)  
**21:00** «СЫН МОЕГО ОТЦА» (12+)  
**22:55** Специальный корреспондент. (16+)  
**00:35** Ночная смена. «Блокада снится ночами». «Нарисовавшие смерть. От Освенцима до Нойенгамме» (16+)



**05:00** «Доброе утро»  
**09:00, 12:00, 15:00** Новости  
**09:20** Контрольная закупка  
**09:50** «Жить здорово!» (12+)  
**10:55** «Модный приговор»  
**12:15, 21:35** «МАЖОР» (16+)  
**14:25** «Таблетка» (16+)  
**15:15** «Время покажет» (16+)  
**16:00** «Мужское / Женское» (16+)  
**17:00** «Наедине со всеми». Программа Юлии Миньшовой (16+)  
**18:00** Вечерние новости  
**18:45** «Давай поженимся!» (16+)  
**19:50** «Пусть говорят» (16+)  
**21:00** «Время»  
**23:45** Ночные новости  
**00:00** «Городские пижоны» (16+)  
**01:50** «Наедине со всеми» (16+)

## РОССИЯ 1

**05:00, 09:15** Утро России  
**09:00, 11:00, 14:00, 17:00, 17:50, 20:00** Вести  
**09:55** «О самом главном». Ток-шоу  
**11:35, 14:30, 17:30, 19:35** Местное время  
**11:55** «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ» (12+)  
**14:50** Вести. Дежурная часть  
**15:00** «ЗЕМСКИЙ ДОКТОР» (12+)  
**18:15** «Прямой эфир» (16+)  
**21:00** «СЫН МОЕГО ОТЦА» (12+)  
**22:55** «Поединок». Программа Владимира Соловьёва (12+)  
**00:35** «РЕКА ЖИЗНИ» (12+)



**05:00, 06:05** «СУПРУГИ» (16+)



**05:00, 06:05** «СУПРУГИ» (16+)  
**06:00, 10:00, 13:00, 16:00, 19:00** Сегодня  
**07:00** «НТВ утром»  
**08:10** «Утро с Юлией Высоцкой» (12+)  
**09:05** «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА» (16+)  
**10:20** «СВЕТ И ТЕНЬ МАЯКА» (16+)  
**12:00** Суд присяжных (16+)  
**13:20** Обзор. Чрезвычайное происшествие  
**14:00** «БРАТАНЫ» (16+)  
**16:20** «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ» (16+)  
**18:00** «Говорим и показываем» (16+)  
**20:00** «ПАСЕЧНИК» (16+)  
**22:00** «Итоги дня»  
**22:30** «НА ГЛУБИНЕ» (16+)  
**00:20** «ГЛУХАРЬ. ПРОДОЛЖЕНИЕ» (16+)



**06:00** «Настроение»  
**08:10** «Доктор И...» (16+)  
**08:45** «ЯБЛОКО РАЗДОРА» (12+)  
**10:35** «Любовь Полищук. Жестокое танго» (12+)  
**11:30, 14:30, 19:40, 22:00, 00:00** События  
**11:50** «МИСС МАРПЛ АГАТЫ КРИСТИ» (12+)  
**13:40** «Мой герой». Ток-шоу с Татьяной Устиновой (12+)  
**14:50** «Удар властью. Герои дефолта» (16+)  
**15:40** «ЛЮБОВЬ С ОРУЖИЕМ» (16+)  
**17:30** Город новостей  
**17:40** «ЖУКОВ» (16+)  
**20:00** «Право голоса» (16+)  
**21:45** Петровка, 38 (16+)

**06:00, 10:00, 13:00, 16:00, 19:00** Сегодня  
**07:00** «НТВ утром»  
**08:10** «Утро с Юлией Высоцкой» (12+)  
**09:05** «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА» (16+)  
**10:20** «СВЕТ И ТЕНЬ МАЯКА» (16+)  
**12:00** Суд присяжных (16+)  
**13:20** Обзор. Чрезвычайное происшествие  
**14:00** «БРАТАНЫ» (16+)  
**16:20** «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ» (16+)  
**18:00** «Говорим и показываем» (16+)  
**20:00** «ПАСЕЧНИК» (16+)  
**22:00** «Итоги дня»  
**22:30** «НА ГЛУБИНЕ» (16+)  
**00:25** «ГЛУХАРЬ. ПРОДОЛЖЕНИЕ» (16+)



**06:00** «Настроение»  
**08:05** «Доктор И...» (16+)  
**08:40** «ДВА БИЛЕТА НА ДНЕВНОЙ СЕАНС»  
**10:35** «Нина Ургант. Сказка для бабушки» (12+)  
**11:30, 14:30, 19:40, 22:00, 00:00** События  
**11:50, 00:30** «МИСС МАРПЛ АГАТЫ КРИСТИ» (12+)  
**13:40** «Мой герой». Ток-шоу с Татьяной Устиновой (12+)  
**14:50** «Хроники московского быта. Мать-кукушка» (12+)  
**15:40** «ЛЮБОВЬ С ОРУЖИЕМ» (16+)  
**17:30** Город новостей  
**17:40** «ЖУКОВ» (16+)  
**20:00** «Право голоса» (16+)  
**21:45** Петровка, 38 (16+)  
**22:30** «Обложка. Беженцы: двойные стандарты» (16+)  
**23:05** «Закулисные войны в театре» (12+)

**22:30** Линия защиты (16+)  
**23:05** «Хроники московского быта. Мать-кукушка» (12+)  
**00:25** «Русский вопрос» (12+)  
**01:10** «МИСС МАРПЛ АГАТЫ КРИСТИ» (12+)

## РОССИЯ К

**06:30** «Евроньюс» на русском языке  
**10:00, 15:00, 19:30, 23:30** Новости культуры  
**10:15** «Наблюдатель»  
**11:15** «ПЕВУЧАЯ РОССИЯ»  
**12:25** «Фивы. Сердце Египта»  
**12:45, 20:45** «Правила жизни»  
**13:15** «Красуйся, град Петров!». «Павловский дворец»  
**13:45** «Перекресток»  
**14:40** «Киото. Форма и пустота»  
**15:10** «Сквозь кротовую нору с Морганом Фрименом»  
**15:55** Искусственный отбор  
**16:35, 00:50** «Юрий Векслер. Дедушка крупным планом»  
**17:20, 01:55** Моцарту посвящается... Виктор Третьяков, Юрий Башмет и камерный ансамбль «Солисты Москвы»  
**17:55** «Расул Гамзатов. Мой Дагестан. Исповедь». Режиссер М. Ибрагимбеков  
**19:15** «Спокойной ночи, малыши!»  
**19:45** Главная роль  
**20:05** «Абсолютный слух». Альманах по истории музыкальной культуры  
**21:15** Власть факта. «Россия инженерная»  
**21:55** «Национальный парк Дурмитор. Горы и водоёмы Черногории»

**22:15** «Марина Неёлова. Это было. Это есть... Римас Туминас»  
**22:40** «Аллеи Буниных»  
**23:45** Худсовет  
**23:50** «Катя»  
**01:35** «Ассизи. Земля свя-тых»



**06:00, 10:00, 12:00, 15:30, 18:30, 22:00** «Сейчас»  
**06:10** Утро на «5» (6+)  
**09:30** «Место происшествия»  
**10:30** КО ДНЮ ПОЛНОГО ОСВОБОЖДЕНИЯ ЛЕНИНГРАДА ОТ БЛОКАДЫ. «Линия Марты» (12+)  
**12:30** «Линия Марты» (12+)  
**14:35, 16:00** «Ладога» (12+)  
**19:00** «Детективы. Два билета на футбол» (16+)  
**19:30** «Детективы. Сестренка» (16+)  
**19:55** «Детективы. Безмолвный крик» (16+)  
**20:25** «След. Смертельная доза» (16+)  
**21:15** «След. Низшая раса» (16+)  
**22:25** ПРЕМЬЕРА. «Такая работа. На опасном пути» (16+)  
**23:15** «СЛЕД. ОХОТА» (16+)  
**00:00** «Молодая жена» (12+)



**06:25, 08:55, 11:55, 16:25, 19:25, 21:25, 23:55** Хронограф (12+)  
**06:30, 09:00, 12:00, 16:30, 19:30, 21:30, 00:00** Будни (12+)  
**07:00, 17:00** «ДРУЖНАЯ СЕМЕЙКА» (16+)  
**08:00, 09:30, 17:50** «СПАЛЬНЫЙ РАЙОН» (16+)  
**10:30, 12:30** «Железнодорожный журнал» (12+)

**23:40** Худсовет  
**23:45** Актуальное кино. «Слово на ладони»  
**00:40** «Расул Гамзатов. Мой Дагестан. Исповедь». Режиссер М. Ибрагимбеков



**06:00, 10:00, 12:00, 15:30, 18:30, 22:00** «Сейчас»  
**06:10** Утро на «5» (6+)  
**09:30** «Место происшествия»  
**10:30, 12:30, 01:40** «Черный треугольник» (12+)  
**16:00** «Открытая студия»  
**16:50** «Детективы. Честь семьи» (16+)  
**17:20** «Детективы. Идеальный отец» (16+)  
**19:00** «Детективы» (16+)  
**20:25** «След. Центристельная сила» (16+)  
**21:15** «След. Шут» (16+)  
**22:25** ПРЕМЬЕРА. «Такая работа. Охота на лиса» (16+)  
**23:15** «След. Лучшая школа города» (16+)  
**00:00** «Женщин обижать не рекомендуется» (16+)



**06:15, 08:50, 10:20, 14:50, 18:50, 20:50** Телемагазин  
**06:25, 08:55, 11:55, 16:25, 19:25, 21:25, 23:55** Хронограф (12+)  
**06:30, 09:00, 12:00, 16:30, 19:30, 21:30, 00:00** Будни (12+)  
**07:00, 17:00** «ДРУЖНАЯ СЕМЕЙКА» (16+)  
**08:00, 12:30** «Без обмана»  
**09:30, 17:50** «СПАЛЬНЫЙ РАЙОН» (16+)  
**10:30, 13:25** «Пингвинёнок Пороро. 3 сезон» (6+)

**11:00, 20:00** «ЕСЛИ У ВАС НЕТУ ТЁТИ» (16+)  
**13:25, 15:50** «Пингвинёнок Пороро. 3 сезон» (6+)  
**14:00, 15:00, 00:30, 01:30** «АНАТОМИЯ СТРАСТИ. 9 СЕЗОН» (16+)  
**19:00, 21:00** Поздравляем...  
**22:00** «ПРОГУЛКА ПО ПАРИЖУ» (16+)



**05:30, 09:45, 21:30** «От первого лица» (12+)  
**06:00** «Большая наука» (12+)  
**07:00** Студия «Здоровье» (12+)  
**07:30, 00:30** «Календарь» (12+)  
**09:00, 23:45** «В мире людей. Смертельное погружение» (12+)  
**10:00, 13:00, 19:00, 22:00** Новости  
**10:20, 20:20** «И это всё о нём» (12+)  
**11:30** «Русский Да Винчи» (12+)  
**12:00, 22:50** «Большая страна» (12+)  
**13:20** «Легенды Крыма. Обитатели Тавриды» (12+)  
**13:50** «Технопарк» (12+)  
**14:05, 19:25** «Прав!Да?» (12+)  
**15:00** «ОТРАЖЕНИЕ» (12+)  
**22:20** «Де-факто» (12+)



**07:00** Мультсериал  
**09:00** «Дом-2. Lite» (16+)  
**10:15** «Битва экстрасенсов» (16+)  
**11:50** «В ПРОЛЁТЕ» (16+)  
**14:00** «САШАТАНЯ» (16+)  
**19:00** «УНИВЕР. НОВАЯ ОБЩАГА» (16+)  
**20:00** «ИНТЕРНЫ» (16+)  
**21:00** «КЛЕВЫЙ ПАРЕНЬ» (12+)

**23:00** «Дом-2. Город любви» (16+)  
**01:00** «ДОН ЖУАН ДЕ МАРКО» (16+)



**06:30** «Второе дыхание» (16+)  
**07:00, 09:00, 10:00, 11:00, 11:55, 13:15** Новости  
**07:05, 13:20, 23:00** Все на Матч! Прямой эфир. Аналитика. Интервью. Эксперты  
**09:05** «Ты можешь больше!». Ежедневное шоу о здоровом образе жизни (16+)  
**10:05** «Дакар. Итоги гонки» (16+)  
**11:05** «Анатомия спорта с Эдуардом Безугловым» (16+)  
**11:35** «Точка на карте» (16+)  
**12:05** «Култ тура с Сергеем Шнуровым» (16+)  
**12:35** «Реальный спорт». Биатлон. Прямой эфир  
**14:00** Фигурное катание. Чемпионат Европы. Женщины. Короткая программа. Прямая трансляция из Словакии  
**17:30** Волейбол. Лига чемпионов. Женщины. «Локомотив» (Азербайджан) – «Динамо-Казань»  
**18:55** Хоккей. КХЛ. «Ак Барс» (Казань) – «Локомотив»  
**21:30** Волейбол. Лига чемпионов. Женщины. «Динамо» (Москва, Россия) – «Пьяченца»  
**00:00** Фигурное катание. Чемпионат Европы. Мужчины. Короткая программа. Трансляция из Словакии

## ЧЕТВЕРГ, 28 ЯНВАРЯ 2016 ГОДА



**05:00** «Доброе утро»  
**09:00, 12:00, 15:00** Новости  
**09:20** Контрольная закупка  
**09:50** «Жить здорово!» (12+)  
**10:55** «Модный приговор»  
**12:15, 21:35** «МАЖОР» (16+)  
**14:25** «Таблетка» (16+)  
**15:15** «Время покажет» (16+)  
**16:00** «Мужское / Женское» (16+)  
**17:00** «Наедине со всеми». Программа Юлии Миньшовой (16+)  
**18:00** Вечерние новости  
**18:45** «Давай поженимся!» (16+)  
**19:50** «Пусть говорят» (16+)  
**21:00** «Время»  
**23:45** Ночные новости  
**00:00** «Городские пижоны» (16+)  
**01:50** «Наедине со всеми» (16+)

## РОССИЯ 1

**05:00, 09:15** Утро России  
**09:00, 11:00, 14:00, 17:00, 17:50, 20:00** Вести  
**09:55** «О самом главном». Ток-шоу  
**11:35, 14:30, 17:30, 19:35** Местное время  
**11:55** «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ» (12+)  
**14:50** Вести. Дежурная часть  
**15:00** «ЗЕМСКИЙ ДОКТОР» (12+)  
**18:15** «Прямой эфир» (16+)  
**21:00** «СЫН МОЕГО ОТЦА» (12+)  
**22:55** «Поединок». Программа Владимира Соловьёва (12+)  
**00:35** «РЕКА ЖИЗНИ» (12+)



**05:00, 06:05** «СУПРУГИ» (16+)

**06:00, 10:00, 13:00, 16:00, 19:00** Сегодня  
**07:00** «НТВ утром»  
**08:10** «Утро с Юлией Высоцкой» (12+)  
**09:05** «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА» (16+)  
**10:20** «СВЕТ И ТЕНЬ МАЯКА» (16+)  
**12:00** Суд присяжных (16+)  
**13:20** Обзор. Чрезвычайное происшествие  
**14:00** «БРАТАНЫ» (16+)  
**16:20** «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ» (16+)  
**18:00** «Говорим и показываем» (16+)  
**20:00** «ПАСЕЧНИК» (16+)  
**22:00** «Итоги дня»  
**22:30** «НА ГЛУБИНЕ» (16+)  
**00:25** «ГЛУХАРЬ. ПРОДОЛЖЕНИЕ» (16+)



**06:00** «Настроение»  
**08:05** «Доктор И...» (16+)  
**08:40** «ДВА БИЛЕТА НА ДНЕВНОЙ СЕАНС»  
**10:35** «Нина Ургант. Сказка для бабушки» (12+)  
**11:30, 14:30, 19:40, 22:00, 00:00** События  
**11:50, 00:30** «МИСС МАРПЛ АГАТЫ КРИСТИ» (12+)  
**13:40** «Мой герой». Ток-шоу с Татьяной Устиновой (12+)  
**14:50** «Хроники московского быта. Мать-кукушка» (12+)  
**15:40** «ЛЮБОВЬ С ОРУЖИЕМ» (16+)  
**17:30** Город новостей  
**17:40** «ЖУКОВ» (16+)  
**20:00** «Право голоса» (16+)  
**21:45** Петровка, 38 (16+)  
**22:30** «Обложка. Беженцы: двойные стандарты» (16+)  
**23:05** «Закулисные войны в театре» (12+)

**06:30** «Евроньюс» на русском языке  
**10:00, 15:00, 19:30, 23:30** Новости культуры  
**10:15** «Наблюдатель»  
**11:15** «ПЕВУЧАЯ РОССИЯ»  
**12:30** «Сиднейский оперный театр. Экспедиция в неизвестное»  
**12:45, 20:45** «Правила жизни»  
**13:15** «Россия, любовь моя!». Ведущий Пьер Кристиан Броше. «Легенды и были ногайских степей»  
**13:45** «Слово на ладони»  
**14:30** «Штопор Арцеулова»  
**15:10** «Сквозь кротовую нору с Морганом Фрименом»  
**15:55** «Абсолютный слух». Альманах по истории музыкальной культуры  
**16:35** «Испанский след. Илья Эренбург»  
**17:10, 01:55** Моцарт-гала. Лауреаты конкурса «Щелкунчик», Барбара Фриттоли, Вильде Франг, Юрий Башмет и камерный ансамбль «Солисты Москвы»  
**18:00** «Больше, чем любовь»  
**18:45** «Планета «Ключевский»»  
**19:15** «Спокойной ночи, малыши!»  
**19:45** Главная роль  
**20:05** Черные дыры. Белые пятна  
**21:10** «Культурная революция»  
**21:55** «Спишский град. Крепость на перекрестке культур»  
**22:15** «Марина Неёлова. Это было. Это есть... Валерий Фокин»  
**22:40** «Сквозь кротовую нору с Морганом Фрименом»

## РОССИЯ К

**06:30** «Евроньюс» на русском языке  
**10:00, 15:00, 19:30, 23:30** Новости культуры  
**10:15** «Наблюдатель»  
**11:15** «ПЕВУЧАЯ РОССИЯ»  
**12:30** «Сиднейский оперный театр. Экспедиция в неизвестное»  
**12:45, 20:45** «Правила жизни»  
**13:15** «Россия, любовь моя!». Ведущий Пьер Кристиан Броше. «Легенды и были ногайских степей»  
**13:45** «Слово на ладони»  
**14:30** «Штопор Арцеулова»  
**15:10** «Сквозь кротовую нору с Морганом Фрименом»  
**15:55** «Абсолютный слух». Альманах по истории музыкальной культуры  
**16:35** «Испанский след. Илья Эренбург»  
**17:10, 01:55** Моцарт-гала. Лауреаты конкурса «Щелкунчик», Барбара Фриттоли, Вильде Франг, Юрий Башмет и камерный ансамбль «Солисты Москвы»  
**18:00** «Больше, чем любовь»  
**18:45** «Планета «Ключевский»»  
**19:15** «Спокойной ночи, малыши!»  
**19:45** Главная роль  
**20:05** Черные дыры. Белые пятна  
**21:10** «Культурная революция»  
**21:55** «Спишский град. Крепость на перекрестке культур»  
**22:15** «Марина Неёлова. Это было. Это есть... Валерий Фокин»  
**22:40** «Сквозь кротовую нору с Морганом Фрименом»

**23:40** Худсовет  
**23:45** Актуальное кино. «Слово на ладони»  
**00:40** «Расул Гамзатов. Мой Дагестан. Исповедь». Режиссер М. Ибрагимбеков



**06:00, 10:00, 12:00, 15:30, 18:30, 22:00** «Сейчас»  
**06:10** Утро на «5» (6+)  
**09:30** «Место происшествия»  
**10:30, 12:30, 01:40** «Черный треугольник» (12+)  
**16:00** «Открытая студия»  
**16:50** «Детективы. Честь семьи» (16+)  
**17:20** «Детективы. Идеальный отец» (16+)  
**19:00** «Детективы» (16+)  
**20:25** «След. Центристельная сила» (16+)  
**21:15** «След. Шут» (16+)  
**22:25** ПРЕМЬЕРА. «Такая работа. Охота на лиса» (16+)  
**23:15** «След. Лучшая школа города» (16+)  
**00:00** «Женщин обижать не рекомендуется» (16+)



**06:15, 08:50, 10:20, 14:50, 18:50, 20:50** Телемагазин  
**06:25, 08:55, 11:55, 16:25, 19:25, 21:25, 23:55** Хронограф (12+)  
**06:30, 09:00, 12:00, 16:30, 19:30, 21:30, 00:00** Будни (12+)  
**07:00, 17:00** «ДРУЖНАЯ СЕМЕЙКА» (16+)  
**08:00, 12:30** «Без обмана»  
**09:30, 17:50** «СПАЛЬНЫЙ РАЙОН» (16+)  
**10:30, 13:25** «Пингвинёнок Пороро. 3 сезон» (6+)

**11:00** «ЕСЛИ У ВАС НЕТУ ТЕТИ» (16+)  
**14:00, 15:00, 00:30, 01:30** «АНАТОМИЯ СТРАСТИ. 9 СЕЗОН» (16+)  
**15:50** «Шенек в моём кармане» (6+)  
**19:00, 21:00** Поздравляем...  
**20:00** Лица города (12+)  
**22:00** «НАСЛЕДНИКИ» (16+)



**05:30, 21:30** «Гамбургский счет» (12+)  
**06:00** «Большая наука» (12+)  
**07:00** Студия «Здоровье» (12+)  
**07:30, 00:30** «Календарь» (12+)  
**09:00, 23:45** «В мире красоты. Рубиновый браслет



## ПЯТНИЦА, 29 ЯНВАРЯ 2016 ГОДА



**05:00** «Доброе утро»  
**09:00, 12:00, 15:00** Новости  
**09:20** Контрольная закупка  
**09:50** «Жить здорово!» (12+)  
**10:55** «Модный приговор»  
**12:15** «МАЖОР» (16+)



**14:25** «Таблетка» (16+)  
**15:15** «Время покажет» (16+)  
**16:00** «Мужское / Женское» (16+)  
**17:00** «Жди меня»  
**18:00** Вечерние новости  
**18:45** «Человек и закон» (16+)  
**19:50** «Поле чудес»  
**21:00** «Время»  
**21:30** «Золотой граммофон» (16+)  
**23:30** «Вечерний Ургант» (16+)  
**00:25** «ХИЩНИКИ» (18+)

## РОССИЯ 1

**05:00, 09:15** Утро России  
**09:00, 11:00, 14:00, 17:00, 17:50, 20:00** Вести  
**09:55** «О самом главном». Ток-шоу  
**11:35, 14:30, 17:30, 19:35** Местное время  
**11:55** «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ» (12+)  
**14:50** Вести. Дежурная часть  
**15:00** «ЗЕМСКИЙ ДОКТОР» (12+)  
**18:15** «Прямой эфир» (16+)  
**21:00** «Юморина» (16+)  
**23:40** XIV Торжественная

церемония вручения Национальной кинематографической премии «Золотой Орёл». Прямая трансляция



**05:00, 06:05** «СУПРУГИ» (16+)  
**06:00, 10:00, 13:00, 16:00, 19:00** Сегодня  
**07:00** «НТВ утром»  
**08:10** «Утро с Юлией Высоцкой» (12+)  
**09:05** «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА» (16+)  
**10:20** «СВЕТ И ТЕНЬ МА-ЯКА» (16+)  
**12:00** Суд присяжных (16+)  
**13:20** Обзор. Чрезвычайное происшествие  
**14:00** «БРАТАНЫ» (16+)  
**16:20** «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ» (16+)  
**18:00** «Говорим и показываем» (16+)  
**20:00** «ПАСЕЧНИК» (16+)  
**22:00** «Большинство». Общественно-политическое ток-шоу с Сергеем Минаевым  
**23:00** «ЧАС СЫЧА» (16+)



**06:00** «Настроение»  
**08:10** «Светлана Светличная. Невиноватая я» (12+)  
**09:00, 11:50** «ПОХОЖДЕНИЯ НОТАРИУСА НЕГЛИНЦЕВА» (12+)  
**11:30, 14:30, 22:00** События  
**13:35** «Мой герой». Ток-шоу с Татьяной Устиновой (12+)  
**14:50** «Закулисные войны в театре» (12+)  
**15:40** «ЗАТЕРЯННЫЕ В ЛЕСАХ» (16+)

**17:30** Город новостей  
**17:50** «МЕДОВЫЙ МЕСЯЦ»  
**19:40** «В центре событий» с Анной Прохоровой  
**20:40** «Право голоса» (16+)  
**22:30** Светлана Журова в программе «Жена. История любви» (16+)  
**00:00** «БАБНИК» (16+)  
**01:30** «ИНСПЕКТОР МОРС» (12+)

## РОССИЯ K

**06:30** «Евроныус» на русском языке  
**10:00, 15:00, 19:30, 23:30** Новости культуры  
**10:20** Шедевры старого кино. «СОЛОВЕЙ-СОЛОВУШКО»  
**12:30** «Монте-Альбан. Религиозный и торговый центр»  
**12:45** «Правила жизни»  
**13:15** «Письма из провинции». Нижний Тагил



**13:45** «Автопортрет в красной феске. Роберт Фальк»  
**14:30** «Планета «Ключевский»»  
**15:10** Черные дыры. Белые пятна  
**15:50** «Виллемстад. Маленький Амстердам на Карибах»  
**16:05** Билет в Большой  
**16:45** «Больше, чем любовь»  
**17:25** Большой балет  
**19:45** Смехоностальгия

**20:20, 01:55** «Искатели». «Загадочная смерть мецената»  
**21:05** «ОНИ ВСТРЕТИЛИСЬ В ПУТИ»  
**22:35** «Линия жизни». Роман Виктюк  
**23:45** Худсовет  
**23:50** «Кульм кино» с Кириллом Разлоговым. «ДОРОГА»  
**01:40** «Мена»



**06:00, 10:00, 12:00, 15:30, 18:30** «Сейчас»  
**06:10** «Момент истины» (16+)  
**07:00** Утро на «5» (6+)  
**09:30** «Место происшествия»  
**10:30, 12:30** «Блокада» (12+)  
**16:00** «Блокада». «Ленинградский метроном» (12+)  
**19:00** «След» (16+)  
**01:30** «Детективы» (16+)



**06:15, 08:50, 10:20, 14:55, 18:50, 20:50** Телемагазин (12+)  
**06:25, 08:55, 11:55, 16:25, 19:25, 21:25, 23:55** Хронограф (12+)  
**06:30, 09:00, 12:00, 16:30, 19:30, 21:30, 00:00** Будни (12+)  
**07:00, 17:00** «ДРУЖНАЯ СЕМЕЙКА» (16+)  
**08:00, 12:30** «Без обмана» (16+)  
**09:30, 17:50** «СПАЛЬНЫЙ РАЙОН» (16+)  
**10:30, 13:25, 15:50** «Щенок в моём кармане» (6+)  
**11:00** «Свои чужие дети» (16+)  
**14:00, 15:00, 00:30, 01:30**



**06:15, 08:50, 10:20, 14:50, 18:50, 20:50** Телемагазин (12+)  
**06:25, 08:55, 11:55, 16:25** Хронограф (12+)  
**06:30, 09:00, 12:00, 16:30** Будни (12+)  
**07:00, 17:25** «ДРУЖНАЯ СЕМЕЙКА» (16+)  
**08:00, 12:30** «Без обмана» (16+)  
**09:30** «СПАЛЬНЫЙ РАЙОН» (16+)  
**10:30** «Щенок в моём кармане» (6+)  
**11:00, 20:00** «ЕСЛИ У ВАС НЕ ТУ ТЁТИ» (16+)  
**13:25** «Секретная кухня» (12+)  
**14:00, 15:00, 01:00** «АНАТОМИЯ СТРАСТИ. 9 СЕЗОН» (16+)  
**15:45** «Найти потеряшку» (16+)  
**17:00, 19:00, 21:00** Поздравляем...  
**18:10** «Форматор» (12+)  
**19:30, 00:00** Будни. Суббота (12+)  
**21:30, 00:30** «Железногорский журнал» (12+)  
**22:00** «ДОМ СОЛНЦА» (16+)



**05:00, 12:25** «Большая наука» (12+)  
**05:55, 11:30** «Неизвестная планета»  
**06:45, 18:25** «Тайны Британского музея» (12+)  
**07:20, 00:00** «Накануне» (12+)

«АНАТОМИЯ СТРАСТИ. 9 СЕЗОН» (16+)  
**19:00, 21:00** Поздравляем...  
**20:00** «ЕСЛИ У ВАС НЕТУ ТЁТИ» (16+)  
**22:00** «ПРИЗРАК ЗАМКА КЕНТЕРВИЛЬ» (6+)



**05:30** «Школа. 21 век» (12+)  
**06:00** «Большая наука» (12+)  
**07:00** Студия «Здоровье» (12+)  
**07:30** «Календарь» (12+)  
**09:00, 22:20** «Культурный обмен с Сергеем Николаевичем» (12+)  
**09:45** «От первого лица» (12+)  
**10:00, 13:00, 19:00, 22:00** Новости  
**10:20, 20:15** «Ключи от рая» (12+)  
**12:00, 23:05** «Большая страна» (12+)  
**13:20** «Как долго мы ждали второго фронта» (12+)  
**13:50** «Гамбургский счет» (12+)  
**14:15, 19:25** «За дело!» (12+)  
**15:00** «ОТРажение» (12+)  
**00:00** «Человек с киноаппаратом» (12+)  
**01:50** «Технопарк» (12+)



**07:00** Мультсериал  
**09:00** «Дом-2. Lite» (16+)  
**10:30** «Школа ремонта» (12+)  
**11:30** «ЛЮБОВЬ И ПРОЧИЕ НЕПРИЯТНОСТИ» (16+)  
**13:25, 19:00** «Комеди клуб. Лучшее» (16+)  
**14:00, 21:00** «Комеди Клуб» (16+)  
**20:00** «Comedy Woman» (16+)



**07:00** «Comedy Club. Exclusive» (16+)  
**07:35** Мультсериал  
**09:00** «ДЕФФЧОНКИ» (16+)  
**10:00** «Дом-2. Lite» (16+)  
**11:00** «Школа ремонта» (12+)  
**12:00** «Комеди клуб. Лучшее» (16+)  
**12:30, 00:30** «Такое кино!» (16+)  
**13:00** «Comedy Woman» (16+)  
**16:30, 19:30** «Экстрасенсы ведут расследование» (16+)  
**18:00** «Битва экстрасенсов» (16+)  
**20:00** «ХОББИТ: ПУСТОШЬ СМАУГА» (12+)  
**23:00** «Дом-2. Город любви» (16+)  
**01:00** «ПОСЕЙДОН» (12+)



**06:30** Смешанные единоборства. Bellator. Прямая трансляция из США  
**07:00, 08:00, 09:00, 09:55** Но-вост

**22:00** «БОРОДАЧ» (16+)  
**23:00** «Дом-2. Город любви» (16+)  
**01:00** «Не спать!» (16+)



**06:30** «Второе дыхание» (16+)  
**07:00, 09:00, 10:00, 10:55, 12:00, 16:00** Новости  
**07:05, 15:20, 00:00** Все на Матч! Прямой эфир. Аналитика. Интервью. Эксперты  
**09:05** «Ты можешь больше!». Ежедневное шоу о здоровом образе жизни (16+)  
**10:05** «Кержаков. Live» (16+)  
**11:00** Прыжки на лыжах с трамплина. Кубок мира. Прямая трансляция из Японии  
**12:05** Возвращение в жизнь. Церемония празднования 20-летия Паралимпийского комитета России  
**13:35** Все за Евро. Прямой эфир  
**14:20** «Гаскойн. Легенда Англии» (16+)  
**16:10** Хоккей. Суперфинал Лига Легенд. Швеция – Чехия. Прямая трансляция  
**19:10** Хоккей. Суперфинал Лига Легенд. Россия – Финляндия. Прямая трансляция  
**22:05** Фигурное катание. Чемпионат Европы. Женщины. Произвольная программа. Прямая трансляция из Словакии  
**01:00** Фигурное катание. Чемпионат Европы. Пары. Короткая программа. Трансляция из Словакии



## ВОСКРЕСЕНЬЕ, 31 ЯНВАРЯ 2016 ГОДА



**05:10, 06:10** «ГРАНАТОВЫЙ БРАСЛЕТ»  
**06:00, 10:00, 12:00** Новости  
**07:00** Бокс. Бой за титул чемпиона мира. Сергей Ковалев - Жан Паскаль. Прямой эфир (12+)  
**08:10** «Армейский магазин» (16+)  
**08:45** «Смешарики. ПИН-код»  
**08:55** «Здоровье» (16+)  
**10:15** «Непутевые заметки» (12+)  
**10:35** «Пока все дома»  
**11:25** «Фазенда»  
**12:10** «Гости по воскресеньям»  
**13:00** «Барахолка» (12+)  
**13:50** «Вера Глаголева. «Меня обижать не советую» (12+)  
**14:50** «Точь-в-точь» (16+)  
**18:00** «Без страховки» (16+)  
**21:00** Воскресное «Время»  
**22:30** «КЛИМ» (16+)  
**00:30** Бокс. Бой за титул чемпиона мира. Сергей Ковалев - Жан Паскаль (12+)  
**01:30** «ЛЮДИ КАК МЫ» (16+)

## РОССИЯ 1

**05:35** «ТАЙНА «ЧЁРНЫХ ДРОЗДОВ»  
**07:30** «Сам себе режиссёр»  
**08:20** «Смехопанорама»  
**08:50** Утренняя почта  
**09:30** «Сто к одному»  
**10:20** Местное время  
**11:00, 14:00** Вести  
**11:10** «Смеяться разрешается»  
**12:10, 14:20** «И ШАРИК ВЕРНЁТСЯ» (16+)  
**20:00** Вести недели

**22:00** «Воскресный вечер с Владимиром Соловьёвым» (12+)  
**00:30** «ПО ГОРЯЧИМ СЛЕДАМ» (12+)

**НТВ**

**05:00, 23:50** «ШЕРИФ» (16+)  
**07:00** «Центральное телевидение» (16+)  
**08:00, 10:00, 13:00, 16:00** Сегодня  
**08:15** Лотерея «Русское лото плюс»  
**08:50** Их нравы  
**09:25** Едим дома  
**10:20** «Первая передача» (16+)  
**11:00** «Чудо техники» (12+)  
**11:55** «Дачный ответ»  
**13:20** «НашПотребНадзор». Не дай себя обмануть! (16+)  
**14:20** «Поедем, поедим!»  
**15:10** Своя игра  
**16:20** «УЧАСТКОВЫЙ» (16+)  
**18:00** Следствие вели... (16+)  
**19:00** «Акценты недели»  
**20:00** «ВETERАН» (16+)  
**01:50** «ГРУ: тайны военной разведки» (16+)



**05:50** «ДВА БИЛЕТА НА ДНЕВНОЙ СЕАНС»  
**07:40** «Фактор жизни» (12+)  
**08:15** «ВАМ И НЕ СНИЛОСЬ» (12+)  
**10:05** «Александра Завьялова. Затворница» (12+)  
**10:55** «Барышня и кулинар» (12+)  
**11:30, 00:15** События  
**11:45** Петровка, 38 (16+)

**11:55** «МЕДОВЫЙ МЕСЯЦ»  
**13:45** «Смех с доставкой на дом» (12+)  
**14:30** Московская неделя  
**15:00** «НАСТОЯТЕЛЬ» (16+)  
**16:55** «НИТИ ЛЮБВИ» (12+)  
**20:35** «НИКА» (12+)  
**00:30** «Трудно быть Джуной» (12+)  
**01:35** «ВЕРА» (16+)

## РОССИЯ К

**06:30** «Евроньюс» на русском языке  
**10:00** «Обыкновенный концерт с Эдуардом Эфириным»  
**10:35** «ДЫМ ОТЕЧЕСТВА»  
**12:00** «95 лет со дня рождения певца. «Неразрешимые противоречия Марио Ланца»  
**12:55** «Россия, любовь моя!». Ведущий Пьер Кристиан Броше. «Сибирские умельцы»  
**13:20** «Кто там...»  
**13:50** «Крылатая полярная звезда»  
**14:45** «Что делать?». Программа В. Третьякова  
**15:30** «95 лет со дня рождения Владислава Стржельчика. «Его звали Стриж»  
**16:10** «ПОСЛЕДНИЙ ПЫЛКИЙ ВЛЮБЛЕННЫЙ»  
**18:30, 01:55** «Искатели». «Сокровища Радзивиллов»  
**19:15** «Начало прекрасной эпохи»  
**19:30** «СЫН»  
**20:55** «АККАТТОНЕ»  
**22:50** Д. Бриджуотер, Я. Андерсон, Б. Лагрен и Симфонический оркестр венского радио в концерте из Вены «Дух Моцарта». Дирижёр А. Бореико  
**00:35** «КО МНЕ, МУХТАР!»



**09:10** «Волк и семеро козлят», «Мальчик с пальчик», «Летучий корабль»  
**10:00** «Сейчас»  
**10:10** «Истории из будущего» с Михаилом Ковальчуком  
**11:00** «СЛЕД. ТРЕТИЙ ДОЛЖЕН УМЕРЕТЬ» (16+)  
**11:55** «След» (16+)  
**17:00** «Место происшествия. О главном»  
**18:00** «Главное»  
**19:30** «СОБР» (16+)



**06:15, 08:50, 11:50, 14:50, 15:20, 18:50, 20:50** Телемагазин (12+)  
**06:30, 09:00, 16:30** Будни. Суббота (12+)  
**07:00** «Щенок в моём кармане» (6+)  
**07:30, 09:30** Слово  
**08:00** «Без обмана» (16+)  
**10:00** «Форматор» (12+)  
**11:00, 20:00** «ЕСЛИ У ВАС НЕТУ ТЁТИ» (16+)  
**12:00, 18:25** «Железнодорожный журнал» (12+)  
**12:30, 17:30** «СПАЛЬНЫЙ РАЙОН» (16+)  
**13:25** «Секретная кухня» (12+)  
**14:00, 15:00, 00:30, 01:30** «АНАТОМИЯ СТРАСТИ. 9 СЕЗОН» (16+)  
**15:50** «Найти потеряшку» (16+)  
**17:00, 19:00, 21:00** Поздравляем...  
**18:00** Новое время (12+)  
**19:30, 21:30, 00:00** (12+)  
**22:00** «ПАРИЖСКАЯ ЛЮБОВЬ КОСТИ ГУМАНКОВА» (16+)



**05:00, 12:25** «Большая наука» (12+)  
**05:55, 11:30** «Неизвестная планета»  
**06:45, 18:25** «Тайны Британского музея» (12+)  
**07:15, 15:30** «Грумант. Остров коммунизма» (12+)  
**08:15** Концерт Виктора Зинчука (12+)  
**09:50** «От прав к возможностям» (12+)  
**10:15** «Основатели» (12+)  
**10:30** «Школа. 21 век» (12+)  
**11:00** «Фигура речи» (12+)  
**13:20** «И это всё о нём» (12+)  
**16:25** «Ключи от рая» (12+)  
**18:00** «Монахиня Параскева» из цикла «Женщины в православии. Сила моя в немощи» (12+)  
**19:00, 23:20** «ОТражение недели»  
**19:40** «Накануне» (12+)  
**21:10** «От первого лица» (12+)  
**21:35** «Возмездие» (12+)  
**00:30** «Календарь» (12+)



**07:00** «ТНТ. MIX» (16+)  
**07:35** Мультсериал  
**09:00** «ДЕФФЧОНКИ» (16+)  
**10:00** «Дом-2. Lite» (16+)  
**11:00** «Перезагрузка» (16+)  
**12:00** «ИНТЕРНЫ» (16+)  
**13:00** «ХОББИТ: ПУСТОШЬ СМАУГА» (12+)  
**16:00** «ВЛАСТЕЛИН КОЛЕЦ: БРАТСТВО КОЛЬЦА» (12+)  
**19:30** «Комедия клуб. Лучшее» (16+)  
**20:00** «Где логика?» (16+)  
**21:00** «Однажды в России» (16+)  
**22:00** «Stand Up» (16+)  
**23:00** «Дом-2. Город любви» (16+)

**01:00** Открытый показ: «КОКОКО» (18+)



## ТЕЛЕВИДЕНИЕ ДЕТАМ

Понедельник  
25 ЯНВАРЯ

**05:00** «Ранние пташки»  
**07:20, 10:15** «Пляс-класс»  
**07:25** «Суперкрылья. Джетт и его друзья»  
**07:50** «Приключения Хомы»  
**08:00** «Олимпийская зарядка»  
**08:05, 18:00** «Щенячий патруль»  
**09:40** «Бумажки»  
**09:45** Давайте рисовать! «Красочный город»  
**10:20** «Свинка Пеппа»  
**11:00, 11:50, 20:40** «Маленькое королевство Бена и Холли»  
**11:35, 00:20** «Лентяево»  
**13:05** «Даша и друзья: приключения в городе»



**13:30, 22:10** «Бернард»  
**13:55** «Поросёнок»  
**14:00** «Пойми меня»  
**14:30** «Маша и Медведь»  
**15:35** «Маленький принц»  
**16:00, 16:25** «180»  
**16:05** «Ну, погоди!»  
**16:30** «Смешарики». Пинкод»  
**19:35** «Ми-Ми-Мишки»  
**19:40** «Вспыш и чудо-машинки»  
**20:30** «Спокойной ночи, малыши!»

**22:20** «LBX - битвы маленьких гигантов» (12+)  
**22:45** «Новаторы»  
**00:15** «Навигатор Апгрейд. Дайджест» (12+)  
**00:45** «Я и мой робот»  
**01:10** «Мук»

Вторник  
26 ЯНВАРЯ

**05:00** «Ранние пташки»  
**07:20, 10:15** «Пляс-класс»  
**07:25** «Суперкрылья. Джетт и его друзья»  
**07:50** «Приключения Хомы»  
**08:00** «Олимпийская зарядка»  
**08:05, 18:00** «Щенячий патруль»  
**09:40** «Бумажки»  
**09:45** Давайте рисовать! «Волшебные квадраты»  
**10:20** «Свинка Пеппа»  
**11:00, 11:50, 20:40** «Маленькое королевство Бена и Холли»  
**11:35, 00:20** «Лентяево»  
**13:05** «Даша и друзья: приключения в городе»  
**13:30, 22:10** «Бернард»  
**13:55** «Поросёнок»  
**14:00** «Пойми меня»  
**14:30** «Барбоскины»  
**15:35** «Маленький принц»  
**15:55, 16:25** «180»  
**16:05** «Ну, погоди!»  
**16:30** «Смешарики». Пинкод»  
**19:35** «Ми-Ми-Мишки»  
**19:40** «Вспыш и чудо-машинки»  
**20:30** «Спокойной ночи, малыши!»  
**22:20** «LBX - битвы маленьких гигантов» (12+)  
**22:45** «Пузыри. Улётные приключения»  
**00:15** «Навигатор Апгрейд. Дайджест» (12+)  
**00:45** «Я и мой робот»  
**01:10** «Мук»

Среда  
27 ЯНВАРЯ

**05:00** «Ранние пташки»  
**07:20, 10:15** «Пляс-класс»  
**07:25** «Суперкрылья. Джетт и его друзья»  
**07:50** «Приключения Хомы»  
**08:00** «Олимпийская зарядка»  
**08:05, 18:00** «Щенячий патруль»  
**09:40** «Бумажки»  
**09:45** Давайте рисовать! «Портрет в старинной раме»  
**10:20** «Свинка Пеппа»  
**11:00, 11:50, 20:40** «Маленькое королевство Бена и Холли»  
**11:35, 00:20** «Лентяево»  
**13:05** «Даша и друзья: приключения в городе»  
**13:30, 22:10** «Бернард»  
**13:55** «Поросёнок»  
**14:00** «Пойми меня»  
**14:30** «Машинки страшилки»  
**15:35** «Маленький принц»  
**15:55, 16:25** «180»  
**16:05** «Ну, погоди!»  
**16:30** «Смешарики». Пинкод»  
**19:35** «Ми-Ми-Мишки»  
**19:40** «Вспыш и чудо-машинки»  
**20:30** «Спокойной ночи, малыши!»  
**22:20** «LBX - битвы маленьких гигантов» (12+)  
**22:45** «Алиса знает, что делать!»  
**00:05** «Навигатор Апгрейд. Дайджест» (12+)  
**00:45** «Я и мой робот»  
**01:10** «Мук»

Четверг  
28 ЯНВАРЯ

**05:00** «Ранние пташки»  
**07:20, 10:15** «Пляс-класс»

**07:25** «Суперкрылья. Джетт и его друзья»  
**07:50** «Приключения Хомы»  
**08:00** «Олимпийская зарядка»  
**08:05, 18:00** «Щенячий патруль»  
**09:40** «Бумажки»  
**09:45** Давайте рисовать! «Только яркие краски»  
**10:20** «Свинка Пеппа»  
**11:00, 11:50, 20:40** «Маленькое королевство Бена и Холли»  
**11:35** «Разные танцы»  
**13:05** «Даша и друзья: приключения в городе»  
**13:30, 22:10** «Бернард»  
**13:55** «Поросёнок»  
**14:00** «Пойми меня»  
**14:30** «Энгри Бёрдс - сердитые птички»  
**15:35** «Маленький принц»  
**15:55, 16:25** «180»  
**16:05** «Ну, погоди!»  
**16:30** «Смешарики». Пинкод»  
**19:35** «Ми-Ми-Мишки»  
**19:40** «Вспыш и чудо-машинки»  
**20:30** «Спокойной ночи, малыши!»  
**22:20** «LBX - битвы маленьких гигантов» (12+)  
**22:45** «Миксели»  
**23:15** «Куми-Куми» (12+)  
**00:15** «Навигатор Апгрейд. Дайджест» (12+)  
**00:20** «Лентяево»  
**00:45** «Я и мой робот»  
**01:10** «Мук»

Пятница  
29 ЯНВАРЯ

**05:00** «Ранние пташки»  
**07:20** «Пляс-класс»  
**07:25** «Суперкрылья. Джетт и его друзья»  
**07:50** «Бобик в гостях у Барбоса»

**08:00** «Олимпийская зарядка»  
**08:05, 18:00** «Щенячий патруль»  
**09:40** «Бумажки»  
**09:45** «Битва фамилий»  
**10:20** «Свинка Пеппа»  
**11:00, 20:40** «Маленькое королевство Бена и Холли»  
**12:00, 14:40, 15:15, 16:15** «Фиксики»  
**14:00** «Один против всех»  
**15:10, 16:10** «180»  
**16:00** «Видимое невидимое»  
**17:45** «Колобанга. Только для пользователей интернета»  
**19:35** «Ми-Ми-Мишки»  
**19:40** «Вспыш и чудо-машинки»  
**20:30** «Спокойной ночи, малыши!»  
**22:10** «Бернард»  
**22:20** «LBX - битвы маленьких гигантов» (12+)  
**22:45** «Энгри Бёрдс - сердитые птички»  
**00:15** «Навигатор Апгрейд. Дайджест» (12+)  
**00:20** «Лентяево»  
**00:45** «Я и мой робот»  
**01:10** «Мук»

Суббота  
30 ЯНВАРЯ

**05:00** «Маленькое королевство Бена и Холли»  
**07:10** «Защитники»  
**08:05** «Детская песня года»  
**08:30** «Элвин и бурундуки»  
**09:30** «Воображариум»  
**10:00, 12:00** «Пожарный Сэм»  
**11:30** «Битва фамилий»  
**12:35** «Маша и Медведь»  
**14:00** «Поросёнок»  
**14:20, 20:40** «Египтус»  
**15:10** «Белка и Стрелка. Озорная семейка»  
**16:45** «Колобанга. Только для пользователей интернета»

**17:00, 20:10** «Свинка Пеппа»  
**19:05** «Корабль сокровищ»  
**20:30** «Спокойной ночи, малыши!»  
**21:30** «Энгри Бёрдс - сердитые птички»  
**22:30** «Код Лиоко. Эволюция» (12+)  
**23:40** «Идём в кино» (12+)  
**00:10** «Приключения поросёнка Фунтика»  
**01:55** «Золушка»

Воскресенье  
31 ЯНВАРЯ

**05:00** «Свинка Пеппа»  
**07:10** «Защитники»  
**08:05** «Всё, что вы хотели знать, но боялись спросить»  
**08:30** «Элвин и бурундуки»  
**09:30** «Школа Аркадия Паровозова»  
**10:00** «Томас и его друзья»  
**11:30** «Хочу собаку!»  
**12:00** «Любимчики»  
**13:10** «Суперкрылья. Джетт и его друзья»  
**14:00, 21:30** «Энгри Бёрдс - сердитые птички»  
**14:20, 20:40** «Египтус»  
**15:10** «Барбоскины»  
**16:20** «Колобанга. Только для пользователей интернета»  
**16:35** «Вспыш и чудо-машинки»  
**18:40** «Лунтик и его друзья»  
**20:05** «Поросёнок»  
**20:30** «Спокойной ночи, малыши!»  
**22:30** «Код Лиоко. Эволюция» (12+)  
**23:40** «Навигатор. Апгрейд» (12+)  
**00:10** «Мария Мирабела»  
**01:15** «Приключения Мюнхаузена»  
**01:55** «Красная шапочка»



# Человек особой категории

Не стало Алексея Михайловича Чаплыгина – Героя Социалистического Труда. В горняцком коллективе очень уважали этого человека, чья судьба неразрывно была связана с основанием и развитием Михайловского ГОКа.



Его биография – живая история не только нашего комбината, города, но и страны. Это он был в числе тех, кто на пустом месте, преодолевая лишения и неустойчивость быта, создавали нынешний гигант черной металлургии и красавец-город. Где же рождаются такие знаменитости? Да рядом. В нашей, Курской области, есть обычное село Большое Жирово. Вот там, в 1935 году, в семье Михаила и Елены Чаплыгиных родился первенец. – Отец у меня был трактористом, мама дояркой, – рассказывал Алексей Михайлович о детских годах. – И хотя труд в то время оценивался «палочками» в тетради колхозного счетовода, они не искали мест легче. С детства приучали к труду и детей. С младшим братом и сестренкой Алексей пас коров, гусей, а когда чуть подрос, помогал в уборке урожая, в ночное время – укладывать в скирды солому, сено. Что еще из раннего детства отложилось в памяти Алексея Михайловича? Конечно же, времена, когда отец усаживал его на колени в кабине трактора, и они вместе бороздили колхозные поля. Пареньку все было интересно и все в радость. Отец напугивал Алексея: вот таким трудом вырастает хлеб. Тяжело, много времени проходит от первых ростков до тяжелых колосьев с зерном, но зато разве можно сравнить с чем-нибудь другим вкус свежее испеченного каравайа? – После службы в армии, где был подводником, решил устроиться работать в Железногорске, в автобазу №15, – продолжил тогда разговор Алексей Михайлович. – К тому времени отец, вернувшийся с войны с множеством ранений и контузий,

совсем ослаб, и я понимал, что на меня ложится ответственность не только за себя, но и за своих родных. Первой «остановкой» в нашем городе стало для Алексея Михайловича место, где теперь находится Дворец культуры. Было это в 1959 году. Свою первую десятитонку, по выражению Алексея Михайловича, «с медведями на капоте», он помнил очень долго. И не только потому, что для управления ЯАЗ-210 нужна была немалая физическая сила – проблемой для всех водителей было сплошное бездорожье. – Во время погрузок машины проседали в грязь, – вспоминал Алексей Михайлович, – чтобы отъехать от забоя, требовалась помощь машинистов, они отталкивали машины ковшом экскаватора. Потом стали и под экскаватор, и под машины подкладывать лежневку – бревна... – А вы знаете, что такое ехать по дороге, усталой лежневкой? – спрашивал Алексей Михайлович. И сам же отвечал: – Это когда кажется, что голова вот-вот оторвется и глаза выскочат из отбит. Так в то время пытались решить проблему бездорожья – укладывали друг к другу бревна, и по этому ребристому настилу надо было ехать. Те дороги, которые мы сегодня называем «стиральной доской», по сравнению с тогдашними бревенчатыми карьерными кажутся автобаном. – Особенно приходилось сложно, когда пошли пльвуны, – продолжал Алексей Михайлович. – А к трудностям производственным добавлялись бытовые. Людям негде было жить. Так на борту карьера появились строения, в основном из хвороста, и эта «новостройка»

стала носить название, созвучное фамилии первого директора – «Митрофановка». Но не зря ведь говорят, что молодость особая пора. Первопроходцы верили: трудности – временное явление, а впереди – счастливая и долгая жизнь. Тем более, если любишь и чувства твои взаимны. Алексей решил, что пора менять холостяцкую жизнь на семейную – в родном селе его ждала девушка с редким по нынешним временам именем Раиса. Вскоре в молодой семье родился сын-первенец, потом другой... Но Алексей, очень ответственный по жизни человек, не мог семейные заботы поставить выше производственных. – Воспитание детей, в основном, легло на жену, – говорил он. Со временем росло мастерство Алексея Михайловича, менялись машины, на которых работал. Десятитонника сменил КраЗ, потом БелАЗы грузоподъемностью 27 и 40 тонн. – Если человек не чувствует ответственности, постоянно не совершенствуется, он никогда не станет мастером своего дела, – уверял Чаплыгин. И вспоминал, как будучи бригадиром бригады водителей уже 120-тонных автосамосвалов, которая лидировала в отрасли по объему перевозок горной массы – более двух миллионов в год на одну автомашину – всегда говорил: «Нет плохих машин, есть плохие пилоты. Чтобы добиваться высокой производительности на перевозках, надо хорошо знать автомобиль, знать, как правильно его эксплуатировать». В трудовой биографии Чаплыгина было много ярких событий. Алексей Михайлович выступил, например, с почином «Пятилетку – за три с половиной года». Чтобы реализовать свою инициативу, бригадир особое внимание уделял организационным моментам, трудовой дисциплине в коллективе, четкому выполнению обязательного условия – передавать сменщику машину только в исправном состоянии. Бригада Чаплыгина была довольно многочисленной: 46 человек, 10 машин. Такой коллектив и бригадой-то называть как-то неуместно... – Так это было вначале, – уточнил он еще. – А потом стало еще больше, когда бригада стала комплексной и помимо водителей в нее вошли 23 слесаря. Но работали все на единый результат. Требовательным он был не только к людям, но, прежде всего, к себе. Для самого Алексея Михайловича было обычным делом уже в половине шестого утра быть на рабочем месте. А возвращался, когда поздний вечер укутывал город. – Сколько было случаев, когда только при-

## Алексей Михайлович ЧАПЛЫГИН

15 января 2016 года, на 80-м году, после продолжительной болезни ушел из жизни Чаплыгин Алексей Михайлович – Почетный ветеран комбината, горняк-первопроходец, Герой Социалистического Труда.

Это был настоящий человек, гражданин, наш железнорудный Герой, получивший свое высокое звание в карьере Михайловского ГОКа.

Алексей Михайлович родился в селе Большое Жирово Фатежского района Курской области. Трудовой путь он начал после демобилизации из рядов армии, в 1959 году поступил на работу в автобазу №15 по вывозке руды и вскрышных пород карьера Михайловского железнорудного комбината.

Трудовая жизнь А.М. Чаплыгина прочно связана с разработкой Михайловского месторождения КМА. Он отработал на комбинате 32 года. Своим невероятным трудолюбием, упорством, ответственностью добился самых больших высот в профессии. 20 июня 1960 года на митинге, как один из лучших водителей, Алексей Михайлович вывозил первую руду.

Трудился на пятитонных МАЗах, десятитонных ЯАЗах, КраЗах, 27- и 40-тонных БелАЗах. Не раз досрочно выполнял производственный план.

С его именем на комбинате связано рождение многих трудовых инициатив. С 1981 года Алексей Михайлович возглавлял бригаду водителей 120-тонных автосамосвалов, которая лидировала в отрасли по объему перевозок горной массы – более двух миллионов тонн в год на одну автомашину. За 4 пятилетки с 1966 по 1986 год он и его бригада выполнили шесть пятилетних планов.

За выдающиеся успехи в труде в марте 1981 года по итогам 10-й пятилетки А.М. Чаплыгину присвоено звание Героя Социалистического Труда с вручением орденов Ленина и золотой медали «Серп и Молот». Он также награжден двумя орденами Трудового Красного Знамени, медалью «За доблестный труд в Великой Отечественной войне 1941-1945 гг.».

Вел большую общественную работу, был депутатом городского совета, депутатом Верховного Совета СССР, членом Курского областного комитета КПСС. Был делегатом XXVI съезда партии, членом бюро городского комитета КПСС.

Алексей Михайлович Чаплыгин помнится нам не только своими трудовыми свершениями. Он был приветливым, простым и открытым человеком. Никто из коллектива комбината не остался равнодушным к этой большой потере.

Светлая память славному труженику, хорошему человеку.

Наши самые искренние соболезнования его родным и близким.

**А.В. Варичев, С.И. Кретов, В.И. Солнцев, Д.В. Котов, А.В. Воронин, А.В. Козуб, В.К. Морозов, В.М. Черных, А.Н. Коробков, весь коллектив и ветеранская организация Михайловского ГОКа**

дешь с работы, а тут звонок и сообщение о непредвиденных обстоятельствах: кто-то внезапно заболел или еще что случилось. И что же? Опять возвращаюсь на рабочее место, – вспоминал он.

Да, это был напряженный рабочий режим, но Алексей Михайлович вместе с бригадой доказал эффективность такой организации труда.

– По примеру нашей бригады потом было создано еще четыре таких, – не без гордости говорил мой собеседник.

А.М. Чаплыгин вписан в историю предприятия как один из самых знатных водителей Михайловского ГОКа. Он выполнял за 20 лет 30 годовых производственных планов! Первой наградой Алексея Михайловича за столь самоотверженную работу стала медаль «За доблестный труд». Как он говорил, испытал тогда гордость и желание работать еще лучше.

И действительно, производственные показатели, которых впоследствии добивался Чаплыгин, вызывают восхищение. Два ордена Трудового Красного Знамени, несколько знаков «Победитель пятилетки» стали достойной оценкой его самоотверженного труда. Но самым звездным часом в его трудовой биографии стало присвоение в марте 1981 года звания Героя Социалистического Труда с вручением ордена Ленина и Золотой Звезды – за выдающиеся успехи в труде по итогам десятой пятилетки.

Алексей Михайлович вел и

большую общественную работу – был депутатом Верховного Совета СССР, членом областного комитета КПСС, делегатом 26 съезда партии, членом бюро городского комитета партии. Как удавалось совмещать это с большими производственными нагрузками?

– Теперь и сам этому удивляюсь, – с улыбкой говорил Алексей Михайлович.

Встреча с А.М. Чаплыгиным трехлетней давности, когда Алексей Михайлович так много рассказывал о своей жизни, помнится до сих пор. Настенные часы в который раз очередным боем напоминали о пройденном отрезке времени. И хотя понимала, что явно «загостились» у человека с легендарной судьбой, прерывать общение не хотелось.

Как в последнее время жил знаменитый наш земляк? К сожалению, с ним рядом не было Раисы Ивановны, перенес он и трагическую потерю младшего сына.

Привычка к труду и порядку делали каждый день ветерана Чаплыгина упорядоченным и наполненным событиями. Алексей Михайлович рад был видеться с друзьями-соратниками в Клубе первопроходцев. Да и вообще у него было много знакомых.

...Земля становится богаче, если на ней живет больше замечательных людей. Алексей Михайлович был именно из этой, особой, категории.

**Анна Дяченко**  
Фото автора



## ПОГОДА

погода в Железногорске на 7 дней			Найти
			
22 января <b>пятница</b>	днем -12 ночью -14	пасмурно, без осадков, ветер северо-западный, 6 м/с	
23 января <b>суббота</b>	днем -13 ночью -14	пасмурно, небольшой снег, ветер северо-западный, 3 м/с	
24 января <b>воскресенье</b>	днем -17 ночью -18	пасмурно, без осадков, ветер северный, 4 м/с	
25 января <b>понедельник</b>	днем -21 ночью -22	пасмурно, без осадков, ветер северный, 3 м/с	
26 января <b>вторник</b>	днем -18 ночью -22	пасмурно, без осадков, ветер северный, 3 м/с	
27 января <b>среда</b>	днем -21 ночью -25	пасмурно, без осадков, ветер северный, 2 м/с	
29 января <b>четверг</b>	днем -19 ночью -24	пасмурно, без осадков, ветер северо-западный, 1 м/с	



## ЭКО-КОНТРОЛЬ

По результатам производственного эко-аналитического контроля атмосферного воздуха в г. Железногорске (пункт контроля: ул. Ленина, д.20, во время проведения массового взрыва в карьере РУ 13.01.2016 года содержание пыли не превышает установленного норматива.

**Владимир Серебренников**  
начальник отдела ООС МГОКа

## БЛАГОДАРНОСТЬ

Выражаем огромную благодарность администрации ЗРГО и лично начальнику МРЦ Юрию Викторовичу Сергиенко, начальнику УРФ Александру Викторовичу Жмакину и коллективу МРЦ, а также совету ветеранов МГОКа за оказанную помощь в организации похорон любимого нами мужа, отца и дедушки Сережечкина Анатолия Николаевича.

**Жена, дети**

## СКОРБИМ...

Советы ветеранов МГОКа, УАТ и УГП глубоко скорбят по поводу смерти горняка-первопроходца, ветерана труда, почетного ветерана МГОКа, Героя Социалистического Труда **Чаплыгина Алексея Михайловича** и выражают искреннее соболезнование родным и близким покойного. Светлая память доброму человеку. Пусть земля ему будет пухом.

Администрация, профком и коллектив ДСФ глубоко скорбят по поводу смерти бывшего работника фабрики **Волошина Николая Ивановича** и выражают искреннее соболезнование родным и близким покойного, разделяя с ними боль и горечь утраты.

Администрация, профсоюзный комитет, горняки рудоуправления выражают искреннее соболезнование Анатолию Степановичу Рудь по поводу смерти его **мамы**.

Администрация, профком и трудящиеся УЖДТ выражают искреннее соболезнование Назарову Андрею Леонидовичу по поводу смерти **отца** и разделяют с ним боль и горечь невосполнимой утраты.

Администрация, профком и трудящиеся УЖДТ глубоко скорбят по поводу смерти бывшего работника **Громенкова Алексея Васильевича** и выражают соболезнование родным и близким.

Советы ветеранов МГОКа, УЖДТ скорбят по поводу смерти **Жиренкова Николая Федоровича** и выражают глубокое соболезнование родным и близким покойного.

## ПРИМИТЕ ПОЗДРАВЛЕНИЯ

## Желаем счастья!

## РУ

Администрация, профком и коллектив поздравляют с юбилеем Михаила Михайловича Гришанова и с днем рождения - Андрея Валерьевича Керова, Владимира Станиславовича Скибу, Наталию Владимировну Сазонову, Елену Евгеньевну Шарикову, Сергея Ивановича Жарикова, Александра Валерьевича Киреева, Антона Сергеевича Зарубина, Мариану Анатольевну Федяеву, Сергея Алексеевича Клесова, Ивана Семеновича Мазурова, Леонида Владимировича Андросова, Сергея Юрьевича Мельникова, Ивана Николаевича Жущмана, Романа Сергеевича Андросова, Валентину Вячеславовну Кретову, Станислава Сергеевича Леонтьева, Владимира Алексеевича Фимушина, Сергея Александровича Хрипунова, Евгения Алексеевича Сидорова, Сергея Ивановича Балдеева, Дмитрия Вячеславовича Шаполова, Татьяну Валентиновну Прадедову, Сергея Павловича Чаплыгина, Владимира Геннадьевича Масленникова.

## ФОК

Администрация, профком и коллектив поздравляют с днем рождения Светлану Петровну Сопневу, Игоря Вячеславовича Касьянова, Олега Викторовича Шевченко, Юрия Егоровича Яньшина, Виталия Викторовича Гришина, Валентину Викторовну Кичигину, Анжелику Владимировну Саванец, Лилию Алексеевну Медведеву, Алексея Валентиновича Демидова, Виталия Михайловича Кириопина, Наталью Николаевну Нехаеву, Ивана Владимировича Новикова, Алексея Юрьевича Пичерского, Петра Алексеевича Сазонова, Светлану Викторовну Фрайденбергер.

## ДОК

Администрация, профком и коллектив поздравляют с днем рождения Татьяну Викторовну Данченко, Лолу Убайдовну Савастееву, Олега Николаевича Сидорова, Татьяну Викторовну Шикуну, Андрея Петровича Стрелкова, Наталью Борисовну Малышеву, Владимира Владимировича Усикова, Геннадия Георгиевича Титкова, Геннадия Владимировича Шаповалова, Елену Васильевну Панкрушину, Романа Владимировича Петрунина, Ивана Николаевича Чаплыгина, Ирину Викторовну Чекину, Сергея Михайловича Кононова.

## БВК

Администрация, профком и коллектив поздравляют с днем рождения Оксану Николаевну Васкову, Андрея Викторовича Киселева, Ивана Васильевича Бирюкова, Алексея Михайловича Пантюхина, Павла Андреевича Шорикова, Дмитрия Ивановича Евменкина, Николая Павловича Долженкова, Александра Валерьевича Гракова, Павла Васильевича Потапенко, Надежду Евгеньевну Алешину, Виктора Васильевича Плигунова, Артема Олеговича Голубя.

## ДСФ

Администрация, профком и коллектив поздравляют с днем рождения Ларису Николаевну Дегтяреву, Олеся Анатольевну Евсееву, Ивана Васильевича Лохматова, Светлану Владимировну Пилипец, Вячеслава Юрьевича Сысоева, Галину Владимировну Щевелеву.

## УЖДТ

Администрация, профком и коллектив поздравляют с юбилеем Андрея Борисовича Гурова, Виктора Ивановича Кошелева, Ольгу Валентиновну Кузькину, Светлану Александровну Полухину и с днем рождения - Людмилу Викторовну Агафонову, Виктора Вадимовича Архипова, Валерия Андреевича Батейкина, Дениса Ивановича Биволю, Карину Альбертовну Казмирову, Игоря Владимировича Карцева, Сергея Анатольевича Кочетова, Сергея Григорьевича Лаврова, Владимира Игоревича Мандзина, Виктора Николаевича Минаева, Павла Владимировича Очкасова, Андрея Анатольевича Пахомова, Дмитрия Валерьевича Петрова, Геннадия Андреевича Пичугина, Александра



Васильевича Прудникова, Виктора Ивановича Роденко, Юрия Андреевича Сазонова, Сергея Анатольевича Сидоренко, Андрея Васильевича Снытко, Олега Николаевича Старикова, Евгения Анатольевича Удянского, Татьяну Ивановну Федюхину, Евгения Викторовича Хромычкина, Евгения Викторовича Шеховцова, Евгения Анатольевича Шпорта, Людмилу Викторовну Юрчакову.

## УАТ

Администрация, профком и коллектив поздравляют с юбилеем Владимира Вячеславовича Алимова и с днем рождения - Валентину Алексеевну Дуденкову, Андрея Александровича Зубца, Игоря Евгеньевича Иванова, Виктора Матвеевича Илларионова, Владимира Анатольевича Кубракова, Александра Юрьевича Легконогоих, Виктора Кузьмича Чубунова, Александра Егоровича Чурюкина.

## УГП

Администрация, профком и коллектив поздравляют с юбилеем Сергея Викторовича Роменского, Владимира Александровича Чепелева, Александра Владимировича Масленникова и с днем рождения - Ивана Ивановича Юрченко, Владимира Викторовича Пирогова, Михаила Викторовича Заносова, Дмитрия Ивановича Парамонова, Сергея Анатольевича Ланина, Александра Сергеевича Дурненкова, Ивана Михайловича Евдокимова, Андрея Алексеевича Костюченко, Ивана Васильевича Павлова, Валерия Алексеевича Рудского, Александра Степановича Трофимова, Виталия Юрьевича Бельянинова, Елену Николаевну Бочарову, Владимира Александровича Ширлина, Александра Николаевича Комоликова, Олега Александровича Карпушина, Дмитрия Евгеньевича Круковскова, Александра Ивановича Доронина, Николая Александровича Пузанова, Сергея Николаевича Пискарева, Альберта Вячеславовича Гри-

щечкина, Виктора Николаевича Уткина, Дениса Константиновича Кропашова.

## УЗ

Администрация, профком и коллектив поздравляют с юбилеем Ивана Михайловича Безгина и с днем рождения - Дениса Викторовича Аксенова, Людмилу Валерьевну Вишнякову, Евгения Васильевича Евсикова, Ларису Ивановну Митюрину, Владимира Михайловича Халимошкина, Дениса Александровича Юркова.

## ОТК

Администрация, профком и коллектив поздравляют с днем рождения Наталью Ивановну Сонину, Наталью Владимировну Широженкову.

рождения Александра Владимировича Корсакова.

Администрация, профком и коллектив ССЦ поздравляют с днем рождения Алексея Витальевича Шилина, Сергея Владимировича Вишнева, Валерия Владимировича Германовича.

Администрация, профком и коллектив ТЦ поздравляют с днем рождения Лидию Ивановну Салапанову, Владимира Сергеевича Сеничкина, Виталия Андреевича Терещенко.

Администрация, профком и коллектив ЦРМОК поздравляют с юбилеем Валерия Александровича Федотова и с днем рождения - Дениса Николаевича Блинова, Олега Александровича Суворова, Алексея Алексеевича Туркова, Сергея Ивановича Федичкина.

Администрация, профком и коллектив инструментального участка поздравляют с днем рождения Павла Федоровича Выходцева.

Администрация, профком и коллектив цеха ЦРО УРФ поздравляют с днем рождения Валерия Николаевича Кожухова, Андрея Ивановича Подоприхина, Алексея Анатольевича Кузнецова.

## Цех питания

Администрация, профком и коллектив поздравляют с днем рождения Татьяну Николаевну Кирсанову, Ларису Анатольевну Тюрину, Валентину Сергеевну Изотову, Нину Алексеевну Клесову.

## ЦМР

Администрация, профком и коллектив поздравляют с юбилеем Виктора Федоровича Петрушина и с днем рождения - Алексея Ивановича Апенина, Веру Викторовну Блинову, Ивана Николаевича Гойдина, Сергея Павловича Дикарева, Сергея Федоровича Кабацкова, Ивана Петровича Куркина, Светлану Евгеньевну Охрименко, Лилию Петровну Павлову, Сергея Алексеевича Середенко, Алексея Вячеславовича Суржикова, Владислава Анатольевича Тютюнникова, Александра Анатольевича Шавырина.

## Железногорский кирпичный завод

Администрация, профком и коллектив поздравляют с днем рождения Евгения Александровича Бесседина, Александра Григорьевича Зуева, Ивана Васильевича Илюшина, Анатолия Юрьевича Панкова, Ольгу Евгеньевну Соловьеву.

## КМА-Защита

Администрация, профком и коллектив поздравляют с днем рождения Александра Васильевича Горбачёва, Надежду Анатольевну Даеву, Наталью Геннадьевну Плакнину, Сергея Владимировича Мишина, Оксану Петровну Гринь, Дмитрия Анатольевича Игнатова, Елену Александровну Куляеву, Виктора Федоровича Басова, Юрия Михайловича Ефремова.

## ДК МГОКа

Администрация, профком и коллектив поздравляют с днем рождения Ольгу Александровну Ходан, Аллу Егоровну Пилюгину.

## Санаторий «Горняцкий»

Администрация, профком и коллектив поздравляют с днем рождения Наталью Петровну Журавлеву, Ольгу Анатольевну Семякину, Тamarу Павловну Иванову.

## ЦИТ

Администрация, профком и коллектив поздравляют с днем рождения Людмилу Алексеевну Сухорукову.

## ЦТЛ

Администрация, профком и коллектив поздравляют с юбилеем Антонину Васильевну Головину и с днем рождения - Людмилу Васильевну Архипову, Наталью Викторовну Барбатунову, Инну Олеговну Гулимову.

## ЦЛЭМ

Администрация, профком и коллектив поздравляют с днем рождения Светлану Владимировну Баранову, Дениса Николаевича Терехова, Александра Анатольевича Сапрыкина, Вячеслава Дмитриевича Архипова, Павла Сергеевича Хавалкина.

## ЭЦ

Администрация, профком и коллектив поздравляют с днем рождения Нину Николаевну Бойко, Дмитрия Анатольевича Дадурова, Вадима Ивановича Колупаева, Татьяну Ивановну Кулакову, Андрея Владимировича Махова, Андрея Леонидовича Новика, Марину Михайловну Пузанову, Наталью Валентиновну Таботу, Наталью Андреевну Фенину, Ирину Вячеславовну Хатюхину.

## ЦХХ

Администрация, профком и коллектив поздравляют с днем рождения Владимира Ивановича Коробкова, Михаила Владимировича Блажко, Николая Григорьевича Носура, Татьяну Петровну Братчун, Виктора Борисовича Губина.

## ЗРГО

Администрация, профком и коллектив ЦПТОФ поздравляют с днем рождения Ольгу Анатольевну Карачевскую. Администрация, профком и коллектив ЦРЭК поздравляют с днем



# Лето туфли обуваает, зима в валенках шагает



Валенки - исконно русская обувь, представляющая собой войлочные сапоги из сваляной шерсти, чаще делаются твёрдыми, но бывают и мягкими, под другую обувь.

Натуральная овечья шерсть обладает уникальной способностью поглощать и испарять влагу, оставаясь при этом су-

хой, поэтому ношение валенок помогает быстрее справиться с простудными заболеваниями. Ланолин или животный жир, содержащийся в шерсти, эффективно снимает мышечные, суставные и ревматические боли, а сухое тепло овечьей шерсти не только избавляет от нервного напряжения, но и способствует быстрому заживлению ран, предотвращает развитие воспалительных процессов. Каждый год только в России производят 4,5 миллионов пар валенок. Основной материал для валенок - это овечья шерсть, однако выпускают валяную обувь из козьей шерсти, а самыми элитными считаются - верблюжьи валенки.

## Интересные факты

\* Среди пары новых валенок нет отличия между «левым» и «правым», каждый из них при носке принимает форму стопы. Размер

валенка указан в сантиметрах, поэтому замерьте длину стопы и прибавьте 2 см «на усадку».

\* В Москве и Мышкине есть музеи валенок.

\* Валенки-гигант 130-го размера изготовил житель Башкирии и на это мастер потратил 8 месяцев и 50 кг овечьей шерсти.

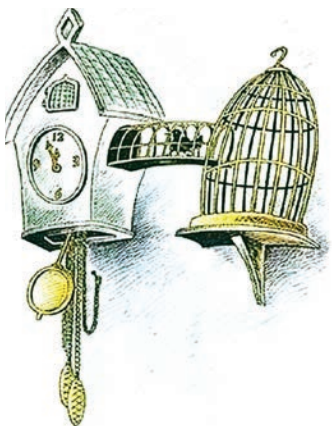
\* На открытии Зимних Олимпийских игр в Солт-Лейк-Сити в 2002 году, российская команда устроила незабываемое патриотичное дефиле в валенках с галошами.

\* Итальянская фирма «Judari» уже не первый год занимается выпуском популярных и стильных войлочных сапог под маркой «Russy Valenki».

\* Валенки составляют основу зимней спецодежды для газовиков, нефтяников и железнодорожников.

## Улыбнитесь!

- \* Как наладить жизнь: 1. Сесть в кабриолет. 2. Уехать куда-нибудь.
- \* Левая рука - это та рука, у которой большой палец справа.
- \* Как же здорово, когда лезешь в карман за словом. А там деньги!
- \* Хорошая штука Skype: вроде как гостей принимаешь, а кормить их не надо.
- \* Будь проще и микробиологи к тебе потянутся.
- \* 21 век, ЗАГС: «В знак любви и верности обменяйтесь кольцами, номерами банковских счетов, логинами и паролями от социальных сетей».
- \* Отношение к окружающим сильно зависит от того, зачем они тебя окружили.
- \* Мой лучший результат в беге на 100 метров - 9 метров.
- \* Он кричал вчера: «Купи мозги!». «А я не знаю, где продаются мужские мозги!».
- \* Самые правильные отношения начинаются зимой: если вы понравились друг другу в куче одежды и с красным носом - это точно любовь.
- \* Образование - это знание, что козел относится к типу хордовых, классу млекопитающих, отряду жвачных, семейству парнокопытных. А ум - это понимание того, что козлу нельзя доверять сторожить капусту.



Работа рядом с домом

## СКАНВОРД

Искусственная ткань	Лучшее зеркало для Горыныча	Рука княжеских времён	Апостол, ключник рая	Дерево на Новый год	Шажок птахи
			Выход мяча за поле		
Турок-завоеватель	Крем для пилинга	Подпись на шифровке Штирлица	Автобусный билет	Её целуют дамам и вельможам	Арабская буква №1
Револьвер особой системы			Американские индейцы	Аквариумная рыбка	
"Дробление" партии	Мужское имя	Потери после сессии			
			Колосающиеся гектары	Французская актриса Одри ...	
Водоворот на реке			Хозяин Арктики	Девушка, глазки строящая	
	Вальс, что танцует осень	Фотография костей			
			Официальный запрет		
Азбука из точек и тире	Закрытый вариант каноя				
		Мост над сушей	Библейский пророк	Денежная единица Киргизии	
Весь в броне и башней вертит	Канал, хлопчатник орошающий				
		Стихотворный метр	Судовая лечебница		
"Грудь" коровы	Приток Оки				

Исайя, Пётр, Нива, Усач, Медведь, Сок, Тоту, Сом, Алиф, Кокетка.  
ПО ВЕРТИКАЛИ: Омул, Скраб, Арты, Трюмо, Софрон, Отсев, Тапон.  
ПО ГОРИЗОНТАЛИ: Акри, Ёлка, Аут, Осман, Рука, Копыт, Апачи, Раскол, Востон, Синмок.  
Морзе, Везе, Визит, Танк, Анапест, Вымя, Дюк, Кизыма.

## АФИША

**Приглашаем ОДКУТ МГОКа** **30 января 16.00**  
**ОТЧЕТНЫЙ КОНЦЕРТ ансамбля «ГРАЦИЯ» (6+)**  
Билеты - в кассе. Тел. 9-68-88. Dkmgok.ru

**9 ФЕВРАЛЯ** **ДК МГОКа 18<sup>30</sup>**  
тел.: 9-68-88  
*Уморительно смешная комедия*  
**Ночные бабочки Парижа** 16+  
Постановка: В. Стеклов Музыка: С. Манченко  
В главной роли **ВЛАДИМИР СТЕКЛОВ**  
Александр Уоловин Сергей Козлов Анна Рошина Мария Сидоренкова  
Прекрасная комедия с легким французским шармом. Искрометный юмор и блистательная игра актеров дарят восторг и отличное настроение.

## КЦ «АРТ»

24 ЯНВАРЯ  
13:00 Детский музыкальный спектакль ростовых кукол «Заколдованный цветок» театрально – хореографической студии «Маскарад». Вход свободный.

## КЦ «Русь»

24 ЯНВАРЯ, ФОЙЕ 1-ГО ЭТАЖА  
15:00 Детская развлекательная программа «Зимние забавы».

Все выходные  
Большой и малый залы  
10:20, 14:05 Элвин и бурундуки: Грандиозное бурундуключение  
09:50 Иван Царевич и Серый Волк-3

12:10, 18:15, 22:25 Статус: Свободен



11:20, 16:00, 20:10, 00:05 Пятая волна  
13:30 Выживший



16:25 Крид: Наследие Рокки  
18:55 Омерзительная восьмёрка  
22:00, 00:15 Дедушка лёгкого поведения

## ПОЛЕЗНАЯ ИНФОРМАЦИЯ

# Кулинарные хитрости

- Чтобы рис стал белоснежным и рассыпчатым, достаточно во время варки добавить в воду столовую ложку уксуса. Посуду, в которой варится рис, не накрывают.
- Чтобы сметана не свернулась в подливе, добавьте в неё немного молока.
- Чтобы жареная капуста не стала коричневой, необходимо, порубив капусту, обдать кипятком, затем залить на минутку холодной водой. Далее отжать и жарить.
- Белое вино для соуса можно заменить: растворите в небольшом количестве уксуса 2 кусочка сахара и смело добавляйте в соус.

- Майонез можно с легкостью заменить сметаной. Добавьте к сметане растертый желток сваренного вкрутую яйца и 1 ч.л. горчицы. Получится не хуже майонеза и значительно полезнее.
- Смешанный фарш придаст блюдам особенный вкус. Для этого к мясу добавьте сырой картофель, морковь, консервированную кукурузу, мясной бульон, горчицу.
- Самые вкусные сосиски - обмазанные горчицей и обжаренные на слабом огне в подсолнечном масле.
- Дрожжи в тесте можно заменить коньяком. Тесто станет ароматным, выпечка вкуснее.



# Спартакиада – 2015: итоги и награды

Яркий торжественный вечер прошел в Образцовом дворце культуры и техники Михайловского ГОКа. На празднике подвели итоги рабочей спартакиады и чествовали самых спортивных работников комбината.



Александр Козуб вручает кубок золотым призёрам 2 группы цехов - команде ЦЛЭМ



Поздравляли спортсменов лучшие ансамбли ДК



**Сергей Кретов**  
управляющий директор  
Михайловского ГОКа



Наша спартакиада – это не просто комплекс соревнований, а большое общее дело, которое невероятно объединяет коллективы подразделений комбината. Спорт помогает работать, преодолевать трудности, достигать поставленных целей...

Ещё раз поздравляю победителей и призёров рабочей спартакиады. И до встречи на лыжне в Спартакиаде-2016!



**Александр Дорофеев**  
начальник СК «Магнит»



2015 год стал очень удачным – и для наших волейболистов, и для футболистов, и гиревиков. Сборная Михайловского ГОКа является основой для формирования спортивных команд нашего прекрасного города – этим по праву можно гордиться!



**Николай Ключников**  
помощник машиниста  
УЖДТ, мастер спорта



Я сдал норматив на мастера спорта по гиревому спорту – лично для меня это большое достижение. Очень благодарен руководителям комбината, УЖДТ, РУ, СК «Магнит» за то, что они всячески поддерживают нас, спортсменов. Это вдохновляет на новые достижения.

**В** фойе Дворца культуры предпраздничная суета. Горняки, спортсмены и болельщики, собрались сегодня здесь, чтобы вспомнить, каким он был – спортивный 2015-й?

- О, так это же наш снайпер!  
- Привет, волейболистам!  
- С победой, ЗРГО!

Работники МГОКа приветствуют друг друга – по-спортивно-му крепкие рукопожатия, улыбки. Видно, что многие знакомы не первый год и достаточно часто видятся на беговых и плавательных дорожках, в тире, спортзале, на лыжне и зелёном поле стадиона.

Вечер начался с фильма, в котором отразились самые яркие моменты рабочей спартакиады-2015.

С достижениями в личном и командном первенстве работников предприятия поздравил управляющий директор МГОКа Сергей Кретов – это было видеобращение, в связи с тем, что дата проведения вечера совпала с совещанием в компании «Металлоинвест».

Первыми на сцену поднялись победители в 1 группе цехов.

Победу в общем зачёте одержала команда ЗРГО. На втором месте – Рудуправление. Эти два сильнейших коллектива уже ряд лет занимают лидерские позиции в рабочей спартакиаде. Третье место у не менее спортивной сборной УАТ-УГП.

Кубки и грамоты руководителям коллективов-призёров вручили председатель городской Думы Александр Воронин и начальник управления физкультуры и спорта Железногорска Вадим Полянский. Председатель городской Думы отметил, что городская спортивная жизнь в 2015 году, действительно, была очень насыщенной. И он ознаменован вводом новых спортивных объектов.

Во второй группе спортивных

команд лучшей стала ЦЛЭМ, серебро – у коллектива ЦТЛ, бронза – у спортсменов управления закупок.

Поздравил команды с победой главный инженер комбината Александр Козуб. Александр Васильевич заметил, что спортивный вечер схож с торжественным вечером подведения производственных итогов. Награжденных тоже немало, более того, многие сотрудники Михайловского ГОКа не только передовики производства, но они же и отличные спортсмены.

Победителей поздравил также директор по производству Сергей Афонин и директор по правовым вопросам Андрей Бузыкин.

Спорт и приверженность здоровому образу жизни, безусловно, лучше развиваются там, где их поддерживает руководство. Грамоты и благодарственные письма руководителям самых спортивных подразделений вручил



Владимир Батюхнов поздравил самых спортивных руководителей



Тематический танец от «Степа»



Гости радовались и аплодировали

«Спартакиада – большое дело, которое объединяет коллективы подразделений»

директор по общим вопросам и социальной политике Владимир Батюхнов.

Были отмечены на празднике и особые спортивные достижения. Награды получили команда по волейболу, ставшая в 2015 году победителем Чемпионата Курской области, работник УЖДТ Николай Ключников, который первым в Железногорске сдал норматив на мастера спорта по гиревому спорту, сотрудники и ветераны МГОКа, особо отличившиеся во время спартакиады-2015. Праздничную атмосферу вечера создавали лучшие творческие ансамбли Дворца культуры.

**Ангелина Быкова**  
фото автора



Дружественное рукопожатие руководителей двух сильнейших команд - УАТ-УГП и ЗРГО.