

В любом месте
В чём особенность
новой системы
дистанционного
обучения сотрудников

5 ➔

Есть только миг
О чём вспоминают
в профессиональный
праздник медики,
столкнувшиеся с ковидом

6 ➔

Пора завязывать
Как сотрудники
Металлоинвеста
находят силы, чтобы
расстаться с сигаретой

7 ➔

Курская РУДА

№ 12 (3101)

14 ИЮНЯ 2024 ГОДА

НОВОСТИ

МЕТАЛЛОИНВЕСТА

ФОРУМ

▼ В Курской области появится уникальное производство. До сих пор в России и СНГ окисленные кварциты перерабатывать не умели, а просто складировали



Новые центры роста

Генеральный директор Металлоинвеста Олег Крестинин и врио губернатора Курской области Алексей Смирнов подписали на площадке Петербургского международного экономического форума соглашение о сотрудничестве, в соответствии с которым компания построит на Михайловском ГОКе фабрику по переработке окисленных железистых кварцитов. И это далеко не единственный документ, под которым в ходе форума поставили подписи представители компании.

ФОРУМ

Новые центры роста

Металлоинвест на Петербургском международном экономическом форуме

В начале июня северная столица России на несколько дней стала ещё и деловой столицей мира: на международный экономический форум приехали представители бизнеса, общественности, государственных структур России и других стран. Организаторы посвятили площадку формированию новых центров роста как основы многополярности. Центральным событием стала стратегическая сессия с участием Владимира Путина.

Елена Титова
Фото из архива
Росконгресса

Выгодно и экологично

Металлоинвест — постоянный участник ПМЭФ. Как и в предыдущие годы, на форуме представители компании подписали важные документы. Среди них — соглашение о сотрудничестве, подписи под которым поставили генеральный директор Металлоинвеста Олег Крестинин и врио губернатора Курской области Алексей Смирнов. Компания построит на Михайловском ГОКе фабрику по переработке окисленных железистых кварцитов (ОЖК).

Проект — прорывной во всех смыслах. До сих пор на постсоветском пространстве окисленные кварциты перерабатывать не умели, а просто складировали. Новая технология позволит вовлечь в производство не только добываемую породу, но и то, что скопилось в отвалах Михайловского ГОКа — более 2,5 миллиардов тонн кварцитов.

— Это знаковый проект для горно-металлургического отрасли России, — отметил Олег Крестинин. — Мы сможем вовлечь ОЖК в производство товарной продукции благодаря уникальной технологии обогащения, разработанной специалистами Металлоинвеста совместно с российскими учёными.

Будущий объект позволит снизить себестоимость продукции и уменьшить нагрузку на окружающую среду. Запустить фабрику планируют в 2028 году.

Рекордный контракт

Важное соглашение Металлоинвест заключил и с Объединённой металлургической компанией. Меморандум подписали председатели советов директоров компаний Назим Эфендиев и Анатолий Седых.

Стороны договорились, что



▲ ПМЭФ традиционно собирает лидеров бизнеса, представителей госорганов и некоммерческого сектора из России и зарубежья

ПМЭФ-2024 в цифрах

139

стран-участниц

21 800

гостей

3 300

российских компаний

480

иностранных компаний

в течение 15 лет Металлоинвест будет полностью обеспечивать потребности ОМК в железорудных DR-grade окатышах. Компания — единственный производитель железорудных окатышей столь высокого качества. Такая продукция с высоким содержанием железа и пониженным уровнем кремния — основа металлургии завтрашнего дня. Окатыши применяют в процессах производства горячебрикетированного и прямовосстановленного железа (ГБЖ/ПВЖ). Общий объём поставок составит около 53 млн тонн.



▲ Председатели советов директоров Металлоинвеста — Назим Эфендиев — и ОМК — Анатолий Седых — подписали меморандум о поставках железорудных DR-grade окатышей



▲ Металлоинвест получил диплом за организацию эффективной системы корпоративного здравоохранения и взаимодействие с государственной медициной

ПРЯМАЯ РЕЧЬ

Олег Крестинин,
генеральный директор
Металлоинвеста:

Петербургский международный экономический форум — удобная площадка для делового общения. Здесь присутствуют наши поставщики и покупатели, представители федеральных и региональных властей, банков и инвестиционных компаний. В течение трёх дней мы встречаемся с партнёрами, обсуждаем широкий круг вопросов. Это помогает сблизить позиции, подтвердить договорённости и наметить направления сотрудничества на будущее. Банки и инвестиционные фонды позитивно оценивают финансовое положение Металлоинвеста и подтверждают готовность участвовать в наших проектах. Обмен мнениями на сессиях принёс свежие идеи и показал, что мы на правильном пути.

— Это рекордный по срокам и объёмам поставок контракт, — заявил Назим Эфендиев. — Он станет важной вехой в экологической трансформации отечественной металлургии. Металлоинвест привнесёт в партнёрство с ОМК уникальный многолетний опыт использования технологии производства железа прямого восстановления с низким углеродным следом.

Кадровый вопрос

По инициативе Металлоинвеста участники ПМЭФ-24 обсудили промышленный суверенитет и обеспечение предприятий квалифицированными кадрами. Наша компания выступила организатором сессии «Кто закалит сталь?», в которой участвовали замминистра промышленности и торговли Виктор Евтухов, представители промышленных компаний и высшей школы. Кроме того, Металлоинвест поддержал дискуссию, посвящённую технологическому лидерству в новой модели системы высшего образования страны.

Горно-металлургической отрасли нужны специалисты, которые обеспечат работу существующего зарубежного оборудования,

ФОРУМ

2 а также инженеры и технологи, способные разрабатывать и внедрять системные промышленные решения. Причём подготовить их надо оперативно.

— Задача многофакторная, и решать её предстоит комплексно. Для этого должны объединить усилия бизнес, сообщества учебных заведений, органы власти, общественные институты, — считает Олег Крестинин. — Дискуссия показала, что металлурги, представители вузов, министерств и ведомств имеют схожие точки зрения на способы решения проблемы кадрового дефицита. Совместно мы сумеем преодолеть этот вызов.

Собственный научно-технический центр компетенций, сотрудничество с профильными вузами и ссузами, участие в госпрограммах, поддержка профориентационных проектов — эти наработки Металлоинвеста высоко оценили участники сессий.

Здоровье в приоритете

В ходе сессии «Здоровье работающих: новые векторы и решения» заместитель генерального директора Металлоинвеста по устойчивому развитию и корпоративным коммуникациям Юлия Мазанова отметила, что одна из главных задач компании — научить работников бережному отношению к своему здоровью.

— Мы укрепили корпоративную медицину: внедрили лучшие технологии обследований, привлекли квалифицированных кадры, помогли вывести на новый уровень территориальные медучреждения, — подчеркнула она. — Но чтобы система заработала на полную мощь, необходимо желание и участие людей. Наша задача — сделать так, чтобы каждый работник осоз-

нал важность профилактики, прошёл диспансеризацию — и сохранил своё здоровье.

Организаторы отметили Дипломом опыт Металлоинвеста по организации эффективной системы корпоративного здравоохранения и взаимодействию с государственной медициной.

Наш завтрашний день

Сразу несколько сессий ПМЭФ посвятили развитию малых городов. Интерес не случаен. Эксперты наблюдают отток жителей из городов и посёлков с численностью населения до 250 тысяч человек. И это тревожная тенденция.

Юлия Мазанова рассказала, как Металлоинвест повышает качество жизни в Губкинском, Железнодорожском и Старом Осколе. Здесь важен комплексный подход — от создания комфортной городской среды до поддержки культурного кластера. Эффективными инструментами стали соглашения о социально-экономическом партнёрстве с регионами, регулярные исследования общественного мнения и развитие местных сообществ.

Лучше понять потребности жителей территорий, где работают предприятия Металлоинвеста, поможет индекс качества жизни малых городов. Компания разработала его в партнёрстве с ESG-альянсом. Индекс включает 18 параметров и даёт чёткое понимание, какие сферы требуют первостепенного внимания власти и бизнеса.

— Для Металлоинвеста малые города — это завтрашний день нашего бизнеса. Компании нужны квалифицированные специалисты — молодые, активные, талантливые. И главный вопрос, который мы должны решить: захотят ли дети жить в наших городах и работать на наших предприятиях? — отметила Юлия Мазанова.



▲ Петербургский форум — площадка, где ведущие компании демонстрируют самые современные разработки в промышленности, IT и робототехнике

ФОТОФАКТ



В День России в Георгиевском зале Большого Кремлёвского дворца Владимир Путин по традиции вручил золотые медали «Герой Труда Российской Федерации». Среди награждённых — машинист мельниц обогатительной фабрики Михайловского ГОКа Владимир Щедов (очерк о нём выходил в прошлом выпуске газеты). Поздравляем коллегу с высокой наградой!

Фото Валерия Шарифулина (ТАСС)

ESG

Новые вызовы — новые перспективы

Металлоинвест представил итоги устойчивого развития за 2023 год

Компания подвела итоги деятельности за год в Отчёте об устойчивом развитии «Новые вызовы — новые перспективы».

Отчёт Металлоинвеста прошёл процедуру независимого аудита и процедуру общественного заверения Советом РСПП по нефинансовой отчётности. Он подготовлен на основе требований руководства Глобальной инициативы по отчётности с применением стандартов для металлургической и горнодобывающей отраслей, опубликованного Советом по стандартам учёта в области устойчивого развития и рекомендации Целевой группы по раскрытию финансовой информации, связанной с климатом.

Каких результатов достигла компания в 2023 году

Металлоинвест вышел на новый, системный уровень культуры безопасного труда, соответствующий лучшим стандартам индустрии. Коэффициент частоты травм LTIFR среди сотрудников и подрядчиков снизился на 35 %.

Металлоинвест четвёртый год подряд повышал зарплату сотрудникам два раза в год. Рост доходов составил по итогам 2023 года не менее 14 %, а по многим должностям увеличение достигло 25-30 %.

Компания предоставляет сотрудникам широкий спектр со-

циальных льгот. На эти цели направлено 3,2 млрд рублей.

Более 560 млн рублей компания инвестировала в развитие корпоративной медицины, основанной на своевременной диагностике, профилактике заболеваний и эффективном лечении. Уровень профессиональной заболеваемости на предприятиях по итогам года вдвое ниже общероссийского показателя по горнодобывающей отрасли.

На реализацию Экологической программы направили 15,8 млрд рублей. Выбросы в атмосферу снизились на 4,7 %. На 15 % уменьшился объём производимых отходов, а объём вскрыши — на 31 %.

Компания подтвердила долгосрочную цель по достижению углеродной нейтральности к 2050 году. Выбросы парниковых газов (области охвата 1 и 2) в 2023 году снизились на 0,9 %.

Металлоинвест направил 5,6 млрд рублей на реализацию социально значимых проектов и благотворительность в Белгородской и Курской областях.

ПРЯМАЯ РЕЧЬ



Олег Крестинин, генеральный директор Металлоинвеста:

Компания продолжает работу по всем направлениям устойчивого развития, несмотря на вызовы и изменения внешней среды. Мы ведём системную работу по улучшению условий труда, развиваем культуру безопасности на производстве, улучшаем возможности для профессионального роста, заботимся о здоровье сотрудников и повышаем качество жизни в наших городах.



ЧИТАЙТЕ В ОНЛАЙНЕ

Полная версия Отчёта об устойчивом развитии за 2023 год доступна на сайте Металлоинвеста:



ЦИФРОВИЗАЦИЯ

Не сторит и не потеряется

Почему не нужно бояться электронной трудовой книжки

Подавляющее большинство работников Металлоинвеста давно сделали выбор в пользу электронной трудовой книжки, отказавшись от бумажного документа. Но многие сотрудники до сих пор волнуются о том, насколько такой переход безопасен. Оно и понятно: от этого документа во многом будет зависеть наша пенсия. Расскажем о том, обоснованы ли опасения людей, которые до сих пор не хотят отказываться от бумажной трудовой книжки.

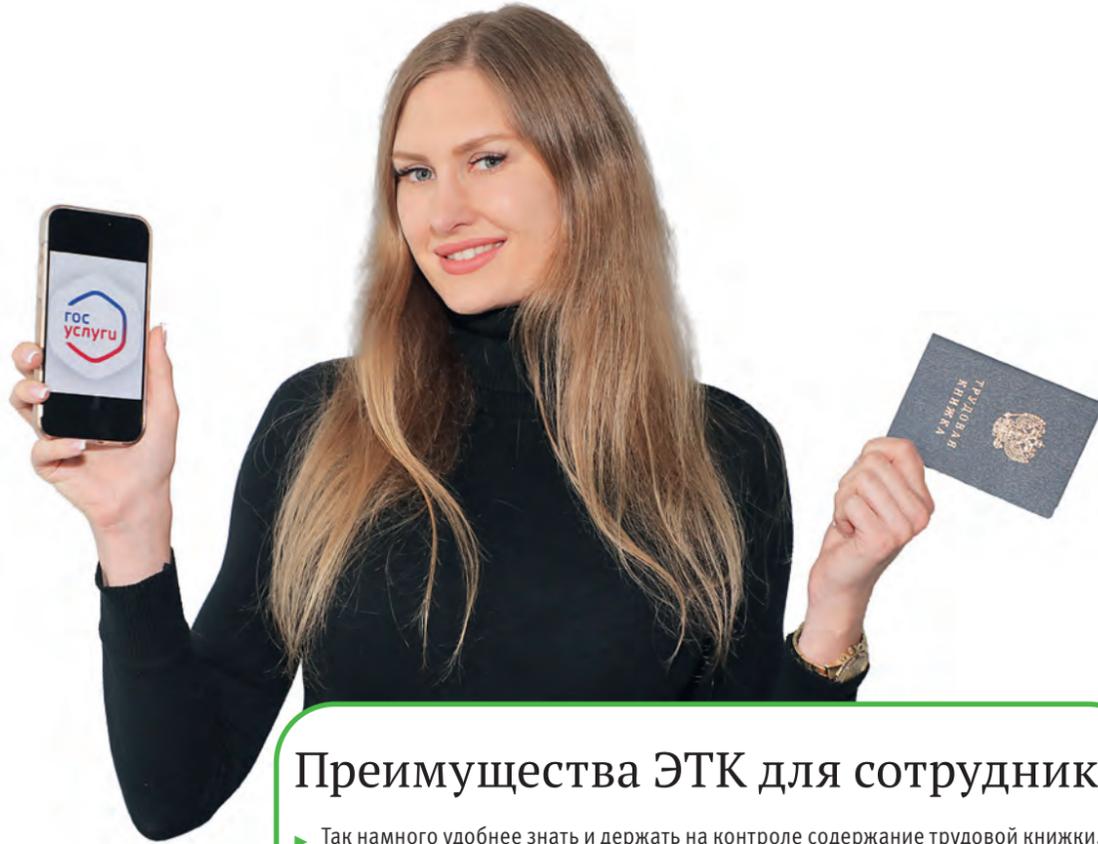
Ярослав Макаров
Фото Валерия Воронова

1. Почему я должен переходить на электронную трудовую книжку? Меня и бумажная вполне устраивает!

С 2020 года электронная трудовая книжка (сокращённо — ЭТК) по умолчанию (!) есть у каждого официально трудоустроенного гражданина России.

Сегодня бумажные трудовые книжки уже не оформляют. Но они остались у всех россиян, получивших этот документ до 2020 года. Их никто не отменял, юридической силы они не утратили. Если человек не хочет отказываться от бумажного документа, представители работодателя продолжают вести его, как и раньше. Но параллельно передают цифровые данные в Социальный фонд России, пополняя ими электронную трудовую книжку.

Сотрудник, пожелавший вести свою трудовую биографию только с помощью ЭТК, может сделать это в любое время. Достаточно направить работодателю соответствующее заявление. После этого бумажную трудовую книжку передадут работнику.



▲ Трудовая книжка становится виртуальной — как и многие другие документы. Но при этом остаётся такой же надёжной, как раньше

Преимущества ЭТК для сотрудника

- ▶ Так намного удобнее знать и держать на контроле содержание трудовой книжки.
- ▶ Данные ЭТК облегчают доступ ко многим госуслугам.
- ▶ С электронной трудовой можно дистанционно устраиваться на работу.
- ▶ Благодаря ЭТК разные ведомства быстрее получают информацию для начисления государственных пособий и других социальных выплат. Да и заверенную бумажную копию трудовой при их оформлении предоставлять уже не нужно.

2. Насколько электронная трудовая надёжна? Не пропадут ли мой стаж и будущая пенсия, если в пенсионной интернет-системе случится какой-то сбой?

Электронный документооборот давно вошёл в нашу жизнь. Мы успешно осваиваем портал «Госуслуги», без опаски работаем с электронными банковскими платежами и пластиковыми картами, оценили преимущества цифровых сервисов для сотруд-

ников Металлоинвеста. Информационная система Социального фонда России, частью которой являются и электронные трудовые книжки, соответствует государственным стандартам хранения персональных данных. Дублирующие друг друга технические блоки хранения информации защищают её от утраты, искажения и взлома. Даже если какой-то компонент выйдет из строя, система продолжит работать. Сведения о пенсионных накоплениях не исчезнут и в неправильные руки не попадут.

3. Полностью ли совпадают данные в электронной и бумажной трудовых книжках?

ЭТК содержит тот же объём информации о вашем трудовом пути, что и привычная бумажная трудовая книжка. По сути, это её «цифровой двойник». Правда, есть важный момент, о котором нужно помнить работникам, которые стремятся получить звание ветерана труда или просто хотят сохранить память о сво-

их достижениях. Электронная трудовая книжка не содержит информации о ведомственных и отраслевых наградах своего владельца. Если понадобится, их наличие придётся подтверждать другими документами: выписками из приказов, грамотами и так далее. Такую информацию можно в любой момент запросить в «Металлоинвест Корпоративный Сервис» (МКС).

4. Оформляю пенсию в этом году. Нужно ли мне нести в СФР бумажную трудовую книжку, если она уже несколько лет не является обязательной?

Это будет не лишним. Специалисты ведомства досконально сверят записи в бумажной трудовой книжке с электронным документом. Если по какой-то причине в электронной версии нет «бумажных» данных, их учтут и скорректируют ваш индивидуальный лицевой счёт.

Обязательно надо захватить на встречу и другие документы: диплом, военный билет, сохранившиеся бумаги, которые подтверждают ваш трудовой путь. Скорее всего, они не пригодятся. Но если понадобится — будут под рукой.

5. Какие риски есть у сотрудников с солидным стажем при переходе на электронную трудовую книжку?

Кадровые документы заполняют люди. Конечно, никому не хочется из-за чужой ошибки потерять период стажа и связанную с ним часть пенсии. Как этого избежать?

Для начала получите выписку электронной трудовой книжки. Сведения из неё можно взять не только у работодателя. Достаточно обратиться в клиентскую службу Социального фонда России или МФЦ. А самый простой вариант — получить информацию онлайн в личном кабинете на портале «Госуслуги» или на сайте СФР.

Внимательно сравните с бумажным носителем периоды работы, даты приёма и увольнения, занимаемые должности. Особенно важно изучить период до 2020 года, когда электронных трудовых книжек ещё не было. Если нашли неточности или пробелы — обращайтесь в Социальный фонд России.

Остались вопросы?

Адресуйте их HR-бизнес-партнёру в вашем структурном подразделении: он с готовностью расскажет о преимуществах ЭТК.

КСТАТИ

▶ Работодатель тоже будет благодарен вам за окончательный переход на электронную трудовую книжку. После этого кадровой службе не придётся хранить и вести вашу бумажную трудовую книжку. Ведь это тоже работа и дополнительная нагрузка на ваших коллег, которой могло бы и не быть.

≈ 95 %

работников Металлоинвеста выбрали электронные трудовые книжки.

ЭЛЕКТРОННАЯ ТРУДОВАЯ КНИЖКА СОХРАНЯЕТ ВСЁ ПЕРЕЧЕНЬ СВЕДЕНИЙ, КОТОРЫЕ УЧИТЫВАЮТСЯ В БУМАЖНОЙ ТРУДОВОЙ КНИЖКЕ



КАДРЫ

В любое время. В любом месте

В чём особенность новой системы дистанционного обучения и развития сотрудников



▲ Пройти курсы можно на рабочем компьютере с доступом в интернет, на личном смартфоне, когда выдана свободная минута или на планшете в уютной домашней обстановке

Металлоинвест запустил электронный ресурс, с помощью которого каждый работник может «прокачивать» свои знания и навыки. Расскажем о том, какими преимуществами обладает новая система дистанционного обучения и чем она может помочь сотрудникам.

Ярослав Макаров
Фото Владимира Авдеева,
Александра Белашова
и Валерия Воронова

Зачем нужна новая система?

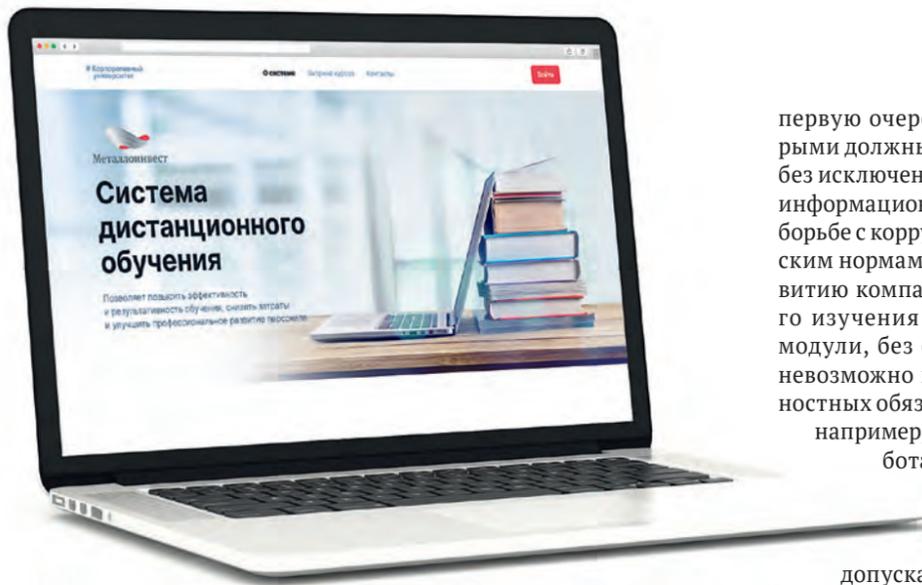
Обучающая платформа LMS (Learning Management System) — это собственный продукт Металлоинвеста, разработанный компанией JSA. Он объединил лучшие сторонние разработки и собственные решения по обучению персонала в электронном формате.

Главное достоинство новой платформы — она доступна всем без исключения работникам Металлоинвеста, в том числе с мобильных устройств. Доступ к обучающему portalу могут получить даже сотрудники, не имеющие корпоративной учётной записи.

Некоторые разделы будут доступны и для работников подрядных — строительных, сервисных и других — организаций. Пройдя обучающие курсы, они смогут выполнять огневые работы, работать на высоте или в замкнутом пространстве по стандартам Металлоинвеста.

Как работает платформа?

Воспользоваться новым ресурсом можно в любое время и через любое электронное устрой-



ство: планшет, смартфон, домашний компьютер. Главное — наличие доступа к интернету.

Зайдя по ссылке на портал, нужно пройти авторизацию. Для этого система попросит вашу корпоративную учётную запись и пароль. Если «учётки» у вас нет, вы можете получить доступ к личному кабинету с помощью собственной электронной почты. Затем необходимо единоразово предоставить цифровое согласие на обработку ваших персональных данных. Для защиты ваших данных разработчики ввели двухфакторную аутентификацию: после ввода логина и пароля вы получаете уникальный код на личный e-mail, а затем вводите его, входя на портал. Для удобства инструкция по использованию системы доступна на главной странице портала.

Витрина представляет собой каталог из порядка 80 курсов. Некоторые обучающие модули можно проходить постепенно, в несколько приёмов. При следующем визите на портал система покажет статистику — на какой стадии изучения находится курс. Кроме того, личный кабинет по-

казывает и хранит вашу общую «копилку знаний» — результаты прохождения курсов и тестов.

Что представляют собой онлайн-курсы?

Металлоинвест уже разработал и внедрил ряд электронных учебных курсов. Сотни работников компании их уже проходили в старой системе и подтверждают: учебный материал «упакован» максимально доступно и комфортно для слушателя.

Например, курс по информационной безопасности посвящён основным рискам, с которыми может встретиться сотрудник, использующий рабочий или личный компьютер с доступом в интернет. Текстовый блок с теоретической частью в нём дополняют наглядные видеоролики и интерактивные задания, которые не дадут пользователю заскучать за монитором. Завершает курс тест, который нужно пройти, набрав нужное количество правильных ответов.

Платформа LMS JSA предлагает пользователям два вида курсов. Первый — обязательные. В

первую очередь это те, с которыми должны ознакомиться все без исключения работники — по информационной безопасности, борьбе с коррупцией, экологическим нормам, устойчивому развитию компании. Обязательно изучению также потребуют модули, без освоения которых невозможно выполнение должностных обязанностей, — такие, например, как безопасная работа на высоте. Успешное прохождение теста станет основанием для допуска к таким задачам.

Второй блок включает курсы для саморазвития, которые имеют факультативный характер: «Системное мышление», «Подготовка презентаций», «Эмоциональный интеллект». Пройти их полезно для каждого работника. Возможно, какие-то курсы через администратора платформы назначит руководитель, чтобы «прокачать» ваш профессиональный уровень. В планах разработчиков — создать личные кабинеты руководителей, которые позволят им видеть, насколько их подчинённые занимаются самообразованием.

Можно ли проходить учебные курсы на платформе в рабочее время?

Да. Но, конечно, правильно согласовать этот вопрос с вашим руководителем и выбрать время, которое не мешает выполнению производственных задач.

Пройти курсы можно на смартфоне или компьютере с доступом в интернет. Но в качестве альтернативы вы можете воспользоваться одним из компьютерных классов на вашем комбинате. В этом случае руководителю потребуется внести вас в график обучения и согласовать посещение класса с учебным центром комбината.

Как получить доступ к платформе LMS?

Зайти на платформу можно здесь: lms.jsa-group.ru



КСТАТИ

- ▶ С июня нынешнего года в число обязательных для прохождения войдёт курс по корпоративной этике и правам человека. Он поможет в изучении документов, закрепляющих нормы поведения и права сотрудников Металлоинвеста, а также сформирует представление о каналах обратной связи, к которым можно обратиться при возникновении конфликтных ситуаций.
- ▶ Закрепить знания по теме помогут практические задания, разработанные на основе обращений на горячую линию и к уполномоченным по корпоративной этике и правам человека. Курс отражает системный подход Металлоинвеста к формированию благоприятной рабочей среды и культуры открытого диалога.

16 ИЮНЯ – ДЕНЬ МЕДИЦИНСКОГО РАБОТНИКА



ЕСТЬ ТОЛЬКО МИГ

Дневник медсестры, столкнувшейся с ковидом

Четыре года назад мир столкнулся с крупнейшей пандемией в новейшей истории. Это реальная история реального человека — молодой медицинской сестры, работающей в одном из медучреждений МеталлИнвеста. Мы не раскрываем имени по её личной просьбе — из соображений медицинской и простой человеческой этики. В её рассказе — ни слова вымысла. Подобную историю могли бы рассказать многие другие медики, столкнувшиеся с ковидом.

«**Е**сть только миг между прошлым и будущим — именно он называется жизнью», — только сейчас я стала понимать истинный смысл этих строк песни из фильма «Земля Санникова». Только теперь научилась ценить каждую прожитую минуту. Наверное, кто-то усмехнётся, узнав, что мне всего 20 лет. Но есть моменты, которые делают нас взрослее и мудрее сверстников.

* * *

2021 год. Странно, но сегодня в сырой и унылый февраль ворвалось солнце. Радостнее зачирикали воробьи, перелетают серыми тучками с деревьев на обочину дороги, где расплескались мелкие лужицы. «Беззаботные птицы», — я мысленно завидую воробьям, поднимая повыше свой медицинский чемоданчик с пробирками, чтобы на него не попали грязные

брызги. Видно, дорогу в частном секторе чистили давно: утопаю по щиколотку в снежной каше. Вот, наконец, и дом, указанный в списке.

На мой стук дверь открывает пожилой старичок. Увидев меня в амуниции — белом костюме, респираторе и с защитным стеклом на всё лицо — удивляется: «Кто ж вас так нарядил? Бабка моя испугается». Ведёт в крошечную комнату, где на раскладном диванчике укрытая ста одеялами лежит сухонькая старушка.

«Дочка, — жалуется она, — дышать не могу. Тяжело. Как будто кто душит. Боюсь спать: вдруг не проснусь!». Её маленькие, как у подростка, плечики начинают дрожать, а в уголках глаз блестят слёзы. Крошечным стерильным зондом беру у бабушки мазок из носоглотки. Она морщится и громко чихает. Капельки её слюны попадают мне на стекло. «Вот и приняла боевое крещение», — с досадой думаю я. Мне надо выйти хотя бы во двор, чтобы обработать свою одежду спиртовым антисептиком. Записываю фамилию больной на пробирке, завязываю её в специальный полиэтиленовый мешочек, на котором ставлю номер по списку.

Бабушка долго кашляет. В груди у неё всё свистит и кло-

Дверь открыл сын. Провожая к отцу, глухо произнёс: «А маму мы похоронили. Она так надеялась, что выкарабкается».

кочет. Хозяин дома сокрушается: где же она могла заразиться, ведь никуда ж за пределы дома давно не выходит? «Наверное, соседка подсурошила: всё к нам бегала, — предполагает он. — У неё дочка из Москвы приехала с этой "короной", в госпиталь забрали. А моей бабке места не хватило, на дому её лечим». «Деточка, — не отпускает меня старушка, — я очень боюсь умереть. На нашей улице совсем молодая женщина от этого ковида скончалась. А что будет с нами?».

Приободряю старушку и прощаюсь. У самой мокрое лицо под респиратором. Мне душно. Сердце колотится и выпрыгивает наружу. Только на свежем воздухе чуть легче дышать.

* * *

Ковид, пандемия, страх... Первое время и мы, молодёжь, спорили с врачами, пытаюсь доказать, что это «фейк». Наверняка кто-то придумал такой вирус, чтобы запугать весь мир и извлечь выгоду. Никакого коронавируса нет, доказывали мы. А потом потихоньку затихли. Чуть ли не каждый день кто-то приходил и рассказывал о своих друзьях и родственниках, попавших в ковид-госпиталь. Поражение лёгких, ИВЛ, угасающие шансы на жизнь...

Летом 2020 года в областном центре неожиданно заболела моя двоюродная тётя. Тяжёлая пневмония в августе? Откуда ей взяться? Но наша всегда жизнерадостная толстуха-хототушка «сгорела» буквально за неделю. Ей было всего 50 лет. После похорон супруги слёг и дядя — от горя и осложнений от коронавируса. Его спасли, но ноги у него отнялись: стал инвалидом...

Когда старшая медсестра сообщила, что меня делегируют помощницей в ситуационный центр при районной больнице, где не хватает людей для взятия мазков у ковидных больных, я впала в ступор. Ведь несколько лет назад сама два раза подряд тяжело переболела пневмонией и сейчас хожу практически без иммунитета. «Олечка, — наступала старшая, — не принуждаю, но советую согласиться! Тем более ты училась брать мазки — зря, что ли, прошла курсы?».

Советоваться с родственниками не стала. Конечно, будут отговаривать. Вспомнила слова мамы: «Не дай Бог война — врачи и медсестры будут держать оборону!». Буду держать её и я.

* * *

В период пандемии каждое утро начинается одинаково. В больнице мне выдают заветный чемоданчик, в котором пробирки, лёд, стерильные зонды и пакетики, несколько пар перчаток, антисептик, дезраствор для обработки поверхностей и аппаратуры. Каждый раз в списке, который тоже вручают, фамилий всё больше и больше. Кто-то делает тест впервые, кому-то назначают его повторно. Моя задача — в целостности и сохранности довести пробирки с анализами обратно в больницу, а уже оттуда их доставляют в областной центр.

В большом двухэтажном коттедже с двумя витыми металлическими лошадаками на коньке крыши — переполох. Моё появление здесь спровоцировало ссору. Хозяин возмущается, почему врач назначила тест только жене и сыну, ведь хуже всего чувствует себя именно он. По-

«Дочка, — жалуется она, — дышать не могу. Тяжело. Как будто кто душит. Боюсь спать: вдруг не проснусь!» Её маленькие, как у подростка, плечики начинают дрожать, а в уголках глаз блестят слёзы.

том набрасывается на супругу, обвиняя её в том, что она принесла в дом заразу: даже медицинскую маску не всегда надевала, а как заболела, то не стала и изолироваться — в прямом и переносном смысле чихала на всех. Женщина, которой за 60, тяжело дышит и с мужем не спорит. Пока упаковываю пробирку, говорит, что уколы ей делает сын. Поэтому и заразился. Со всем потерял обоняние, есть ничего не может: всё ему кажется, как трава, пресным...

В этот же дом по иронии судьбы я приехала в последний день работы в ситуационном центре: надо было взять мазок на ковид у хозяина. Дверь открыл сын. Провожая к отцу, глухо произнёс: «А маму мы похоронили. Она так надеялась, что выкарабкается».

* * *

Среди одинаковых пятиэтажек нахожу нужный дом и квартиру. В «однушке» некуда ступить: всё загромождено старой мебелью. Пожилой мужчина с готовностью садится передо мной на стул. Как только прикасаюсь зондом к его носу, на меня что-то сваливается сверху. Раз, два, три! Три кота прыгают одновременно со шкафа на плечи, впиваясь когтями в спину. Я вскрикиваю от неожиданности и боли. А старик громко смеётся: «Кыш отсюда, дурачки! Напали на мою спасительницу!».

После смены измождённая «спасительница» снимает с себя матерчатую амуницию, замачивает в специальном дезинфицирующем растворе. Затем укладывает чуть отжатый медицинский костюм в полиэтиленовый пакет, который увозят на обработку. И так — каждый день.

* * *

Иногда в выходные захожу в храм. Ставлю свечу за упокоевание усопших родных. И ещё — за всех, кого забрал ковид. На одной из проповедей священник признался, что давно переболел этой инфекцией, но слабость чувствует до сих пор, ухудшилась память.

На память о том времени я храню дома сертификат о вакцинации от коронавируса. Он напоминает о тех днях, когда работала в ситуационном центре. И о тех людях, которые так и не успели себе помочь.

Подготовила
Татьяна Денисова

ПРОФИЛАКТИКА

Пора завязывать

Как бросить курить раз и навсегда

Несмотря на все предупреждения Минздрава и хрестоматийный пример про убитую каплей никотина лошадь, многие наши сограждане по-прежнему не представляют себе жизнь без сигареты. Мы попросили сотрудников Металлоинвеста, которые смогли завязать с курением, поделиться своими историями.



Наталья Хаустова, Мария Коротченкова,
Юлия Ханина, Елена Филатова
Фото Владимира Авдеева,
Александра Белашова и Валерия Воронова

ТОЛЬКО ЦИФРЫ

18,7 % взрослых россиян сегодня курят регулярно.
Для сравнения: в 2009 году эта цифра достигала 39,5 %.

≈ 4,5 миллиона жителей нашей страны курят вейпы.

Из-за употребления табака каждый год в мире преждевременно умирают более 8 миллионов человек.

■ Данные Росстата и ВОЗ, 2023 год.

«Всё! Хватит! Точка!»



Сергей Монаков, слесарь-ремонтник электростале-плавильного цеха ОЭМК (стаж курения — 10 лет):

— Курил десять лет и ровно столько же обхожусь без сигарет. И не тянет! А начинал, как все — за компанию. В армии ребята дымили — и я тоже пристрастился... До тех пор, пока однажды не задумался о здоровье и о том, сколько на эту привычку денег уходит. Решил: «Всё! Хватит! Точка!». Я как раз в фитнес-центр впервые пришёл, атлетикой занялся. Так что пазлы сложились. 8 февраля 2014 года выкурил последнюю сигарету. Никаких ритуальных прощаний с ней у меня не было. Клятвенных обещаний — тоже. Было решение и огромное желание добиться своего.

Конечно, желание никуда не делось, первое время спать не мог. Но после того, как продержался один день, а потом второй, третий, стало легче. Понимал: хуже не будет, будет только лучше! Так и случилось. Курить тянуло всё реже, а вот дышать стало легче.

Есть ещё один бонус от того, что смог бросить: ты перестаёшь быть рабом своей привычки и становишься человеком, способным добиваться того, что нужно именно тебе. Эту внутреннюю силу уже ничем не прошибёшь!

«Не выкидываю деньги на ветер»

Максим Хаванов, электромеханик дренажной шахты Лебединского ГОКа (стаж курения — 30 лет):

— В школе с приятелями баловался сигареткой. В училище стал курить чаще, а во взрослой жизни уходило уже по пачке в день. Конечно, родные не одобряли такую привычку. Не нравился запах табака коллегам, да и случайным прохожим. На вопрос, когда брошу, находил отговорки. Например, что перестану, когда ребёнок родится.

Не было бы счастья, да несчастье помогло. Как-то сильно заболел и лежал дома с температурой: три дня было не до курева. Стало полегче, и на глаза попала открытая пачка. Взял в руки и тут же остановился. Задумался: несколько дней я не вспоминал о сигаретах. Положил пачку на место и с тех пор не курю. Это событие произошло 12 апреля 2011 года.

Поначалу чего-то не хватало. Но отвык довольно быстро. Ещё год снилось, что продолжаю курить, но после пробуждения такого желания не возникало. Кстати, через несколько месяцев пропала отдышка, стал легче переносить физические нагрузки. Ещё один очевидный плюс: больше не выкидываю на ветер по шесть тысяч рублей в месяц.



«Исчезли отдышка и кашель»



Николай Малашин, машинист экскаватора дробильно-сортировочной фабрики Михайловского ГОКа (стаж курения — 24 года):

— Курить я начал ещё в школе, как говорят, за компанию. Постепенно втянулся. В какой-то момент понял: надо бросать. Как оказалось, сделать это непросто: иногда было трудно дышать, стал постоянно кашлять. Пришлось отступить. Нашёл силы для отказа от сигарет уже в зрелом возрасте, когда в аптеках появились таблетки, помогающие бросить курить.

К сожалению, я не раз возвращался к вредной привычке. Уходили из жизни мои родители: сначала мама, потом отец... И я вновь и вновь прикуривал сигарету.

Окончательно бросить помогла жена. Она врач. Рассказала мне о хронических болезнях лёгких, давала почитать брошюры. Я снова сходил в аптеку, купил препараты. И справился! За три года не выкурил ни одной сигареты. И прекрасно себя чувствую.

Уверен, что принял правильное решение. Жизнь от этого стала только лучше. Тем, кто хочет последовать моему примеру, скажу так: только внутренний настрой и сильная мотивация помогут перебороть пристрастие.

МНЕНИЕ ЭКСПЕРТА



Алексей Гончаров,

психиатр-нарколог высшей категории, психотерапевт Курской областной клинической наркологической больницы:

Первая выкуренная сигарета не приносит никакого удовольствия. Однако именно она и «запускает» вредную привычку. В результате люди очень быстро попадают в зависимость от табакокурения. А оно наносит ощутимый ущерб здоровью и сокращает человеческую жизнь. Избавиться от курения сложно. Но — можно. Прежде всего, надо найти, чем себя отвлечь. Читайте больше, занимайтесь

спортом, попробуйте заняться моделированием или чем-то ещё. Избыток свободного времени и отсутствие серьёзных увлечений создают прекрасную почву для появления зависимости. Природа не терпит пустоты, поэтому человек заполняет вакуум в жизни вредными привычками. Также стоит чаще задумываться о том, какой пример вы подаёте, прикуривая очередную сигарету, своим детям. Ведь отец или

мать для них — практически эталон, они хотят стать такими же. Уверен, что ни один человек не хочет, чтобы его дети страдали от пагубных пристрастий. Вот и покажите им, как это сделать. Ещё один совет: избегайте курящих. Не подвергайте себя воздействию, проводя время в компании дымящих людей. До тех пор, пока вам нравится курить, отказаться от этого невозможно. А значит, сделайте так, чтобы сигареты перестали

вам нравиться. Например, покупайте самые дешёвые, чтобы их вкус вызывал у вас отвращение. Прекратите курить в комфортной для вас обстановке — за чашкой кофе, на балконе или в машине. Если начнёте выходить курить на улицу, спускаясь по лестнице многоэтажного дома, то вам уже скоро надоест это делать. А самое главное — как следует проанализируйте причины, которые заставляют курить, и устранили их.

ДЫМ НЕ БЕЗ ОГНЯ

КАК НЕ СТАТЬ ПРИЧИНОЙ ЛЕСНОГО ПОЖАРА И ЧТО ДЕЛАТЬ, СТОЛКНУВШИСЬ С ОГНЁМ



1

Отчего чаще всего начинаются природные пожары?

- А. От молнии. Она поджигает деревья и траву.
- Б. Растительные остатки и торф гниют, выделяется тепло, и они загораются.
- В. Главный поджигатель природных ландшафтов — человек.

Ответ: В Человеческий фактор — главная причина лесных пожаров и палов травы. Чаще всего они возникают в выходные, когда мы отправляемся отдыхать на природу.



2

Может ли охотник стать виновником лесного пожара?

- А. То, что человек вышел в лес или в поле с ружьём, не влияет на пожарную безопасность. Дайте поохотиться спокойно.
- Б. Может. Ружьё — источник дополнительного пожарного риска.
- В. Если охотник не кидает окурки и правильно разжигает костёр, беспокоиться не о чем.

Ответ: Б При стрельбе из ружья вылетает снап искр и тлеющий пыж. Это серьёзный фактор риска, который нужно учитывать.



3

В лес запрещают заезжать на машине и мотоцикле. Почему?

- А. Потому что транспорт в лесу увеличивает риск возникновения пожара.
- Б. Власти уже не знают, за что нас оштрафовать. Запрет на въезд в лес — бесполезная придирка.
- В. На просёлке можно серьёзно повредить своего железного коня и получить травму самому.

Ответ: А Из глушителя машины, а тем более мотоцикла, могут вырываться искры. Если они попадут на хвойную подстилку или сухой мох — беды не миновать.



4

В чём главная опасность брошенной на природе стеклянной банки или бутылки?

- А. Об неё может порезаться животное или другой турист.
- Б. Стекло экологически безвредно и никакой опасности лесу не несёт.
- В. Обычная стеклянная бутылка может вызвать пожар.

Ответ: В В солнечную погоду стеклянная посуда или осколки стекла могут, подобно увеличительному стеклу, сфокусировать солнечные лучи и поджечь лес или поле.



5

Как правильно развести костёр на природе?

- А. Разведу костёр на подготовленной площадке, в отдалении от любого горючего материала.
- Б. Даже индейцы делали походный очаг в кустах или под деревьями, чтобы они загорали пламя от ветра и дождя.
- В. Правильно разведённый костёр — тот, который разгорелся. Никаких специальных правил тут нет.

Ответ: А Костёр нужно развести на песке или глине, сначала сняв дёрн и на месте огня, и в радиусе метра вокруг. Самый же безопасный костёр на природе — тот, без которого обошлись.



6

Собираемся на природу отметить день рождения друга. Он предлагает взять небольшой фейерверк. Что ему сказать?

- А. Что он отлично придумал. Пожалуй, прихватю с собой ещё и пригоршню петард.
- Б. Пусть делает, что хочет: это ведь его праздник.
- В. Скажу, чтобы сразу вызывал пожарную машину и готовил деньги на штраф.

Ответ: В Пиротехника — не для развлечения на природе: она практически стопроцентно приведёт к пожару.



7

Вредят ли природе палы травы?

- А. Вредят, но этот вред не очень большой.
- Б. Сжигая траву, мы помогаем природе: так вольготнее молодым растениям.
- В. Пал травы уничтожает всё живое на пострадавшем участке.

Ответ: В Вред очень велик. В огне погибают трава, микроорганизмы, насекомые, пресмыкающиеся, птенцы и детёныши млекопитающих.



8

Вы заметили большой пожар в лесу, поле или лесопосадке. Что делать?

- А. Ничего. Экологам за это платят — вот пусть они и разбираются.
- Б. Немедленно сообщу о пожаре.
- В. Доберусь до ближайшего села и начну собирать дружину добровольцев, чтобы тушить.

Ответ: Б Нужно удалиться на безопасное расстояние и сообщить о пожаре по единому экстренному телефону. Если телефона нет — добраться до жилых мест и связаться со спасателями.

Помните ли вы, как не стать виновником лесного пожара или пала травы?

Проверьте свои знания

Ярослав Макаров

СОТРУДНИЧЕСТВО

Подтвердили партнёрство

РСПП заключил соглашение с правительством Курской области и региональным Союзом промышленников и предпринимателей

Собинформ
Фото предоставлено пресс-службой администрации Курской области

Подписи под документом поставили президент РСПП Александр Шохин, руководитель регионального отделения РСПП в Курской области, управляющий директор Михайловского ГОКа Антон Захаров и врио губернатора области Алексей Смирнов. Церемония подписания состоялась на площадке Петербургского международного экономического форума. Стороны обязались содействовать улучшению инвестиционного климата региона, внедрять на предприятиях современные технологии, укреплять социальное партнёрство.

— Соглашение поможет эффективно выстроить партнёрство между крупным бизнесом, малым предпринимательством и правительством региона. Фактически оно официально закрепляет сложив-



▲ Подписи под документом поставили президент РСПП Александр Шохин (в центре), руководитель регионального отделения РСПП в Курской области, управляющий директор Михайловского ГОКа Антон Захаров (справа) и врио губернатора области Алексей Смирнов

шиеся взаимоотношения. Объединив усилия, мы сможем совместно развивать территорию, привлекать в Курскую область дополнительные ресурсы, укреплять кадровый потенциал на предприя-

тиях, — считает Антон Захаров. Подписанный сегодня документ улучшит инвестиционный климат, будет способствовать увеличению экспорта товаров и услуг, уверен врио губернатора региона

Алексей Смирнов. По его словам, Курская область заинтересована в дальнейшем развитии взаимовыгодного сотрудничества с Российским союзом промышленников и предпринимателей.

● ПОЗДРАВЛЕНИЕ



Уважаемые железнгорцы!

Поздравляю вас с Днём России!

Наша страна — это великая держава, которая сильна своей героической историей, глубокой духовностью, богатой культурой, единством и сплочённостью граждан. Каждый из нас своим трудом — будь то добыча и переработка железной руды или работа в другой сфере — вносит значимый вклад в развитие экономики и социальное благополучие общества. Наш долг — сохранить и приумножить сегодняшние достижения, создать счастливое будущее для новых поколений. Объединив усилия, мы сможем реализовать намеченные планы и преодолеть все трудности на этом пути. От всей души желаю вам крепкого здоровья, добра, благополучия. Успехов во всех начинаниях на благо нашей Отчизны! С праздником!

Антон Захаров,
управляющий директор
Михайловского ГОКа
им. А. В. Варичева

● ДАТА

Традиция помнить

В 64-ю годовщину добычи первого ковша курской руды Михайловского месторождения КМА ветераны-первопроходцы по традиции собрались возле Галереи Славы комбината.

Мария Коротченкова
Фото автора

Валерий Черкаев — ветеран-первопроходец Михайловского ГОКа. Почти полвека он посвятил пусконаладке и запуску экскаваторов, работе с электроприводами горных машин.

— В 1958 году я окончил школу, взял комсомольскую путёвку и устроился электрослесарем на Михайловский железорудный комбинат. Мы проводили первые электроработы — строили внутрикарьерные высоковольтные линии для питания экскаваторов, — рассказывает Валерий Черкаев. — Первые карьерные ЛЭП стояли на деревянных опорах, под которые мы копали ямы. На тот момент главными нашими инструментами были топор и лопата. Конечно же, ещё «когти», пояс, молоток, бурав и верёвка. Всё, что не знал в своей работе, постигал сразу на месте. А спортивная закалка позволяла работать верхолазом на опорах: я это очень любил.

▼ В памятный день ветераны ежегодно собираются в сквере Первопроходцев, возлагают цветы и делятся воспоминаниями



Его коллега Виктор Шипов работал водителем-дизелистом и был одним из тех, кто вывозил из карьера первую руду. Он хорошо помнит, как холодной зимой 1959 года приехал из Саратовской области в Курскую, чтобы попробовать себя на новой всесоюзной стройке. Сначала было сложно, но ра-

бота спорилась: прибывала новая техника, приезжали бригады строителей, а Шипова выбрали бригадиром молодёжной бригады. — Команда у нас была из восьми человек. Сначала вывозили вскрышу, а когда дошли до руды — мне выпала честь вывезти первую тонну. Фрол Кемайкин загрузил нам маши-

ну, и мы поднялись наверх. А там — крики и ликование, самый настоящий праздник! — вспоминает Виктор Шипов.

Всего на Михайловском ГОКе осталось 17 ветеранов-первопроходцев. Только пять из них смогли собраться и возложить цветы к памятникам первого директора МЖК Ивана Митрофанова и бригадира экскаваторщиков Фрола Кемайкина.

— Вы были первыми из первых, добились весомых результатов, которые позволили нашему предприятию вырасти в серьёзный промышленный гигант. Не боясь грязи и слякоти, вы шли вперёд, добывая заветную руду, — приветствовал собравшихся первопроходцев председатель Совета ветеранов Михайловского ГОКа Вячеслав Черных.

Как отмечает руководитель ветеранской организации горняков, Металлоинвест уважает ветеранов, в трудных жизненных обстоятельствах оказывает им материальную помощь, организует лечение в «МГОК-Здоровье» и выдаёт путёвки в его санаторное отделение «Горняцкий».

После возложения цветов в сквере Первопроходцев к подножию памятника бригадиру экскаваторщиков Фролу Кемайкину, под руководством которого они подняли первый ковш железной руды, ветераны ещё долго разговаривали и делились воспоминаниями.

РАБОЧИЙ ВИЗИТ

Глава региона приехал на «Цинкум»

Врио губернатора Курской области Алексей Смирнов впервые после назначения посетил с рабочим визитом железнорудный завод и вручил награды лучшим работникам

Мария Коротченкова
Фото Владимира Авдеева

Наградили
за труд

Сергей Жиленко — всю жизнь в строительстве. За его плечами — несколько крупных промышленных объектов в российских регионах. На «Цинкуме» он работает с момента начала изыскательских работ.

— Наша команда — специалисты ПТО, геодезии, сметного дела — полностью отвечает за стройку, — рассказывает он. — Многие задачи мы уже успешно решили: например, получили заключение о соответствии объекта экологическим нормам, смонтировали примерно 70 % металлоконструкций и 60 % оборудования.

Благодарность за добросовестный труд из рук врио губернатора Алексея Смирнова строитель получил прямо на площадке «Цинкума». Такой же награды удостоены ещё четверо коллег Жиленко. Они принимали участие в строительстве и пусконаладке установки вельцевания, необходимой для отработки производственных процессов и технологических режимов, а также для обучения персонала.

Очистит всё

Для главы региона провели экскурсию по площадке, оз-



◀ Генеральный директор «Цинкума» Павел Митрофанов (в сигнальном жилете) на макете показывает Алексею Смирнову (справа) возможности нового, современного производства

Прямая речь

Алексей Смирнов,
временно исполняющий
обязанности губернатора
Курской области:

Создание новых промышленных площадок позволит повысить благосостояние жителей региона. Ввод «Цинкума» в эксплуатацию позволит создать новые высокооплачиваемые рабочие места и привлечь дополнительные налоги в региональный бюджет.

накомили с ходом строительства, показали работу печи. А также продемонстрировали эффективность системы газоочистки на установке вельцевания, замерив концентрацию загрязняющих веществ. Результат оказался в пределах нормы и ещё раз доказал экологичность производства.

— Система газоочистки — не просто инструмент снижения воздействия на окружающую среду, а ключевое оборудование для получения продукции, —

поясняет генеральный директор «Цинкума» Павел Митрофанов. — Чем лучше очищаются отходящие газы, тем больше будет получено товарного продукта. Поэтому мы напрямую заинтересованы в её максимальной эффективности и уменьшении выбросов.

Действительно, современные, не имеющие аналогов отечественные технология и оборудование улавливают более 99,9 % твёрдых веществ. Помимо основной продукции —

вельц-оксида цинка, завод будет выпускать железосодержащий клинкер, востребованный на Михайловском ГОКе.

— Мы рассматриваем использование клинкера в производстве железорудной продукции комбината, — отмечает управляющий директор Михайловского ГОКа Антон Захаров.

Выйти на проектные мощности по переработке цинксодержащего сырья завод планирует уже в следующем году.

Справка

«Цинкум» — первый в России завод по производству вельц-оксида цинка высокого качества. Он будет перерабатывать свыше 100 тыс. тонн цинксодержащего сырья в год и получать продукцию без отходов.

● КОНКУРС

Семья горняков

Именно так называется конкурс, стартовавший в конце мая на Михайловском ГОКе. Он будет проходить в пять этапов на протяжении этого года.

Мария Коротченкова
Фото Владимира Авдеева

В конкурсе участвуют девять семей, представляющих различные подразделения комбината. Организаторы — профком, дирекция по социальным вопросам и управление корпоративных коммуникаций МГОКа — приготовили для них пять этапов соревнований: создание видеороликов, викторина, творческий и спортивный конкурсы, а также традиционный праздник «Мама, папа, я — спортивная семья», который и завершит программу состязаний.

— Мы хотим укрепить семейные ценности среди наших сотрудников, поддержать принципы их спортивного и здорового образа жизни, ещё больше приобщить к корпоративным ценностям. Семья — это главная ценность, которую нужно беречь, а счастливые браки — основа здоровой нации, — отметил заместитель председателя профкома Андрей Несмачный.

По его словам, большинство горняцких семей — энергичные, спортивные и творческие. Сотни сотрудников МГОКа систематически занимаются спортом и участвуют в рабочей спартакиаде, многие увлекаются рисованием, вышиванием, музыкой, участвуют и побеждают в творческих конкурсах.

Отсюда — и столь насыщенная программа конкурса. Но горняки готовы к испытаниям. К примеру, в семье Петруниных папа, Роман, работает мастером на обогати-



◀ Первый этап семейных состязаний — презентация видеороликов — уже прошёл, и по его итогам участники получили свои первые баллы

спорта заниматься: мы показываем хороший пример своим детям, — говорит Татьяна. — Например, мы с мужем влюблены в горы, и передаём эту любовь сыновьям. На протяжении семи лет зимой ездим кататься на лыжах, в этом году опробовали склоны Красной поляны в Сочи.

Первый этап семейных состязаний — презентация видеороликов — прошёл в конце мая, и по его итогам участники получили свои первые баллы. Следующий конкурс — творческий — пройдёт в июне. Накануне Нового года семья-победитель получит кубок и ценный подарок, а остальные — дипломы участников и корпоративные сувениры.

тельной фабрике, а мама — Татьяна — воспитателем в детском саду № 1. Они воспитывают двух сыновей — 10-летнего Арсения и 5-летнего Илью. Все вместе за-

нимаются плаванием, играют в футбол, летом катаются на велосипедах, а зимой — на сноуборде и коньках.

— Нам не важно, каким видом

КРУПНЫЙ ПЛАН

▼ Присасываясь к человеку, пиявка выделяет уникальный фермент — гирудин



Природные лекари

Медсестра кабинета гирудотерапии ЧЛПУ «МГОК-Здоровье» Елена Куликова и представить не могла, что однажды «подружится» с пиявками

Мария Коротченкова
Фото Владимира Авдеева

Страшно, аж жуть

Интерес к медицине маленькая Лена проявляла ещё в раннем детстве, когда делала уколы куклам. После школы поступила в медколледж. Потом десять лет отработала в детском лагере санаторного типа. А в середине 90-х пришла работать в амбулаторию.

Ещё через год Куликовой предложили перейти в кабинет гирудотерапии. Поначалу предложение не вызвало у неё энтузиазма: жуков и червяков она боится с детства. Первое время пробовала доставать из банки пиявок пинцетом, но не слишком в этом преуспела. Пыталась использовать пинцет — но их запах отпугивает «червячков». Пришлось работать руками.

— Я их быстро хватала, а у са-

мой мурашки бегали по спине! — вспоминает Елена.

Зато сейчас она знает об этих «природных докторах» всё от и до.

Трудно. Но интересно

— Многому меня научила врач-гирудотерапевт Надежда Чапыгина: рассказывала методики, постановки, аккупунктурные точки. Я дополнительно искала информацию, делала вырезки из газет и журналов, ездила в Москву за научной литературой. Расспрашивала о пиявках у специалистов фабрики-поставщика, побывала в цехах, где их растят, — перечисляет Елена.

С пиявками работать трудно, признаётся медсестра. Казалось бы, это обычный червяк. Но на самом деле он очень капризный и требовательный. Например, пиявки знают руки, голос, запах медсестры.

Ведь Елена их ежедневно купает, поддерживает воду нужной температуры. Пиявок не кормят, они должны быть голодными, чтобы присосаться к телу и хорошо «поработать» с пациентом. Пиявки, которые «отработали», подлежат немедленной дезинфекции и утилизации.

Уникальный лекарь

За время существования кабинета гирудотерапии в МГОК-Здоровье лечение прошли более пяти тысяч человек.

— Перед назначением курса гирудотерапии пациент должен сдать анализ крови. В кабинете на него заводим медицинскую карту и ставим первую пиявку — проверочную, чтобы выявить аллергические реакции. Гирудотерапия составляет в среднем 10 сеансов. По ощущениям «работа» пиявки немного неприятна и

похожа на укус пчелы или крапивы, — поясняет Куликова.

При присасывании к человеку пиявка начинает выделять гирудин — фермент, который она отдаёт пациенту первые 5-10 минут. И лишь затем она начинает забирать кровь человека. Как отмечают медики, в период действия фермента рассасываются тромбы, происходит замена эритроцитов и омоложение синтезировать гирудин до сих пор никому не удавались.

За почти тридцать лет работы Елена Куликова привыкла к своим «питомцам». И теперь не представляет себе другой жизни и другой карьеры.

— На самом деле работаю не с пиявками, — говорит она. — Я работаю с людьми. А для любого медика самая высокая награда — видеть улучшение здоровья пациента, ощущать свою пользу.

ПОЗДРАВЛЕНИЕ



Дорогие коллеги!

От всей души поздравляю вас с Днём медицинского работника!

Основная задача нашего учреждения — профилактика и сохранение здоровья горячков.

При поддержке компании «Металлоинвест» мы реализовали множество проектов, направленных на предупреждение заболеваний и достижение высоких результатов в лечении сотрудников комбината.

Мы запустили систему автоматизированных сменных осмотров, которая позволяет в динамике отслеживать общее состояние работника. А пилотный проект по онкологическому скринингу и дистанционному мониторингу состояния здоровья, который стартовал в прошлом году, помог выявить проблемы почти у двух тысяч пациентов, которые ранее о них не подозревали.

Мы приобретаем современное медицинское оборудование. Только в этом году в амбулатории установили два новых аппарата экспортного класса. Их работа позволила внедрить новые ультразвуковые методики исследования сердца, печени и гинекологических заболеваний. С этого года мы расширили перечень услуг, входящих в договор добровольного медицинского страхования. Теперь работникам доступны все рентгенологические, лабораторные, функциональные и инструментальные исследования. Начала свою работу служба цеховых терапевтов, где за каждым подразделением закреплены врач и медицинская сестра.

В учреждении активно работает кадровая программа по привлечению молодых специалистов, а у докторов из нашей команды есть возможность получить дополнительное образование в ординатуре. Благодаря этому уже приступил к работе врач-эндокринолог, а осенью начнёт работу врач-психиатр-нарколог. Наши сотрудники постоянно повышают свой профессиональный уровень. Например, средний медицинский персонал прошёл обучение по программе коммуникативных навыков.

Многое изменилось за последнее время в здравоохранении, но неизменными остаются верность призванию, милосердие и доброе служение обществу.

Впереди у нас много планов. Желаю вам, дорогие коллеги, совершенствоваться в профессии, осваивать новые методики и многие годы трудиться на благо пациентов, преумножая и помня лучшие традиции корифеев медицины.

Ирина Малашина,
главный врач
ЧЛПУ «МГОК-Здоровье»

БИЗНЕС-СИСТЕМА

Находить и ликвидировать

Сотрудники Михайловского ГОКа прошли обучение в Бизнес-школе «ПРОдвижение»

Юлия Ханина
Фото Владимира Авдеева

Хотим стать лучше

На комбинате вручили удостоверения об окончании обучения очередному выпуску слушателей, решивших по собственной инициативе получить новые знания в области развития Бизнес-Системы. Результатом работы каждого слушателя стал итоговый проект, где они не только нашли проблему, выявили её корневую причину, но и предложили пути решения. Хотя обучение проходило в конце прошлого года, сертификаты выпускники получили только сейчас, после защиты проектов.

— В своём развитии Металлоинвест опирается на главный ресурс — равнодушных сотрудников. Разработанные вами проекты важны для компании. Небольшими шагами мы вместе сокращаем потери и уменьшаем издержки производства, — подчёркивает директор по развитию Бизнес-Системы Михайловского ГОКа Наталья Мостовая.

— Мы рассказывали коллегам, как искать и находить корневые причины возникающих проблем, а затем — ликвидировать их, — поясняет эксперт отдела администрирования про-



◀ Выпускники получили сертификаты об окончании Бизнес-школы «ПРОдвижение»

81

сотрудник Михайловского ГОКа прошёл обучение в Бизнес-школе «ПРОдвижение» в четвёртом квартале 2023 года.

ектов, внутренний тренер компании Роман Сёмин.

Знания на практике

Ведущий специалист УПЗЧ Сергей Швецов выявил в родном подразделении неплановые простои фронтального погрузчика ПК-22023. Проблема ему известна из личного опыта: раньше он трудился слесарем.

— Во время работы гидросистема погрузчика отказывала, и он выходил из строя. С помощью бланка решения

проблемы мы разобрали все этапы этого процесса и нашли корневую причину, из-за которой случался сбой, — рассказывает рационализатор. — Мало того, нашли способ предотвратить простои: для этого на погрузчик надо установить жёсткое соединение.

Сотрудники разработали в конструкторском отделе необходимые чертежи и их направили в производственную службу. В следующем месяце жёсткую муфту установят на погрузчик и проведут необходимые испытания.

Как обойтись без травм

Пройдя обучение, ведущий специалист по ОТиПБ УПЗЧ Юлия Магадеева, поняла: иногда для решения проблемы достаточно просто выслушать людей.

— В фасонно-литейном цехе коллеги часто получали микротравмы при выполнении стропальных работ, — рассказывает она. — Специалисты охраны труда делали всё возможное, чтобы докопаться до первопричины. Озвучивали сотрудникам инструкции, следили за выполнением...

В итоге исправить ситуацию помог простой разговор с коллективом. На вопрос, как работать, чтобы избежать микротравм, люди выдвинули целый ряд идей. По итогам общения специалисты закупили дополнительное оборудование и скорректировали инструкции. Это позволило минимизировать контакт вращающегося оборудования с пальцами людей при выполнении стропальных работ. Результат налицо: в подразделении фиксируют серьёзное снижение числа микротравм.

● КОНКУРС

ПРИМИ
УЧАСТИЕ
В КОНКУРСЕ





Самая лучшая ИДЕЯ ПБОТИОС



Каких идей ждёт от тебя комбинат?

- Безопасное выполнение работ
- Повышение эффективности использования СИЗ
- Повышение срока работоспособности оборудования
- Обеспечение безопасности труда и защиты окружающей среды

Комиссия рассмотрит все поданные заявки и определит победителей среди рабочих и РСИС. Общий призовой фонд — 100 000 рублей.



Увеличивай баллы для победы!

1

Приложи фото- и видеоматериал

+5

баллов

2

Предложи способы реализации идеи

+4

балла

3

Рассчитай затраты, если требуются конструкторские, технические или финансовые решения

+3

балла

4

Расскажи о пользе после реализации

+2

балла

5

Предложи возможности для совместного применения на другие подразделения

+2

балла

6

Исключи травматизм на производстве

+1

балл

Идею можно подать через координатора
Фабрики идей своего подразделения
в бумажной форме или через портал Бизнес-Системы.

За разъяснениями обращайтесь по телефонам:
9-65-66, 9-62-21

Заявки
на участие
принимаются
до **15**
августа!

АРТ-ОКНО

Путешествие В мир искусства

Железногорская детская школа искусств провела в парке им. Никитина фестиваль классического искусства «Про Классика»



▲ На мастер-классе по инструментальному творчеству дети узнали о музыкальных инструментах и услышали их звучание

Проект-победитель грантового конкурса «АРТ-ОКНО» реализован при поддержке благотворительного фонда Алишера Усманова «Искусство, наука и спорт».

Мария Коротченкова
Фото автора

На свежем воздухе

Идея провести фестиваль классического искусства появилась у сотрудников учреждения спонтанно: почему бы ребятам летом не разнообразить досуг и не узнать побольше о прекрасном в игровой форме?

— Средства гранта мы вложили в организацию нашего фестиваля: оформленные места проведения, приобрели мольберты, столы и стулья. Хотели в полной мере рассказать о возможностях нашей школы и погрузить мальчишек и девочек в мир музыки, живописи и театра, заинтересовать и привить им любовь к искусству, — отмечает директор детской школы искусств Наталья Староверова.

Музыка раскрывает таланты

Для проведения фестиваля выбрали летнюю площадку городского парка имени Никитина. На входе организаторы разместили выставки картин, театральных и хореографических костюмов, музыкальных инструментов и развернули фотозону. Преподаватели и ученики школы искусств провели

для юных железногорцев мастер-классы по пяти направлениям: вокальное и инструментальное искусство, театральное и изобразительное творчество, хореография. На каждом из них мальчишки и девочки могли раскрыть в себе таланты, найти способ выражения чувств и эмоций. Разбившись на группы, они проходили мастер-классы, попробовав себя в разных видах искусства.

— Рисовать может научиться любой, но каждый сделает это по-своему, через призму своего восприятия мира, — считает преподаватель детской школы искусств Олеся Родных.

А вот её коллега, преподаватель игры на домре Наталья Скрипник, уверена, что ребёнок должен заниматься музыкой. Она способствует развитию творческого мышления, мелкой моторики и слаженной работе двух полушарий мозга.

— Занятия на музыкальных инструментах — это своего рода нейропсихоло-

гические упражнения. Они предполагают одновременную и разную работу обеих рук, что способствует активной работе головного мозга. Игра на домре — один из примеров этого: когда одной рукой нужно расслаблено держать медиатор, а другой — крепко зажать гриф, — поясняет Скрипник.

Искусство сближает

На сцене летней площадки ученики школы искусств играли на музыкальных инструментах, показывали танцевальные номера и пели песни. Привлекли организаторы и родителей. По итогам пройденного квеста мамы и папы получили сертификаты на пробное занятие их чада в школе искусств.

— Дочки попробовали себя в разных видах искусства. Надеюсь, это им поможет определиться с дальнейшими занятиями, а возможно, и с профессией, — говорит гостя праздника Ольга Малахова.



▲ Мальчишки и девочки познакомились с азами вокального искусства

РАБОЧИЙ СПОРТ

Канат для сильных

На Михайловском ГОКе прошли соревнования по перетягиванию каната

Юлия Ханина
Фото Владимира Авдеева

Турнир по перетягиванию каната — часть рабочей спартакиады комбината. Победителя в состязании определяют по итогам трёх схваток, перерыв между которыми не больше трёх минут. За это время надо восстановить силы, выровнять дыхание и расслабить мышцы.

— В обе стороны канат тянут по восемь человек, общий вес которых 720 килограммов! — объясняет специфику соревнований машинист экскавато-

ра рудоуправления Михайловского ГОКа Руслан Анпилов. — Замыкает каждую команду самый тяжёлый спортсмен, так называемый якорь. Задача у него непростая — удержать всех участников.

Как отмечает начальник СК «Магнит» Александр Дорощев, многие молодые сотрудники совмещают силовые тренировки по регби и перетягиванию каната.

Самой сильной на комбинате по итогам соревнований стала команда рудоуправления. Второй, немного уступив лидерам в крепости рук, — команда автомобилистов. Замкнули призовую тройку атлеты обогатительной фабрики.



▲ В перетягивании каната многое зависит от слаженности команды

ПРАВО

Металлоинвест
Михайловский ГОК

Деловая этика и противодействие коррупции

Консультационная поддержка работников по вопросам соблюдения антикоррупционного законодательства и требований локальных нормативных актов в области противодействия коррупции осуществляется подразделением дирекции по безопасности, ответственным за антикоррупционную деятельность.

Для получения разъяснений и консультаций:

- о ставших известными фактах коррупционных проявлений или нарушений
- о признаках конфликта интересов
- о соответствии подарков и представительских расходов предъявляемым антикоррупционным требованиям
- о порядке уведомления о получении подарка с ориентировочной стоимостью более 3 000 рублей
- о порядке раскрытия информации о конфликте интересов
- в иных ситуациях

Вы можете связаться с работником подразделения ответственного за антикоррупционную деятельность

по телефону
9-61-51

направив письмо (в том числе анонимно)
anticor@mgok.ru

ДОБРЫЕ ДЕЛА

Раз — и помощь от нас!

Волонтеры Михайловского ГОКа им. А. В. Варичева убрали мусор на берегу водохранилища в Копёнках и покрасили забор в городском дендрарии

Мария Коротченкова
Фото Михаила Непринцева
и из архива Нелли Лапышевой

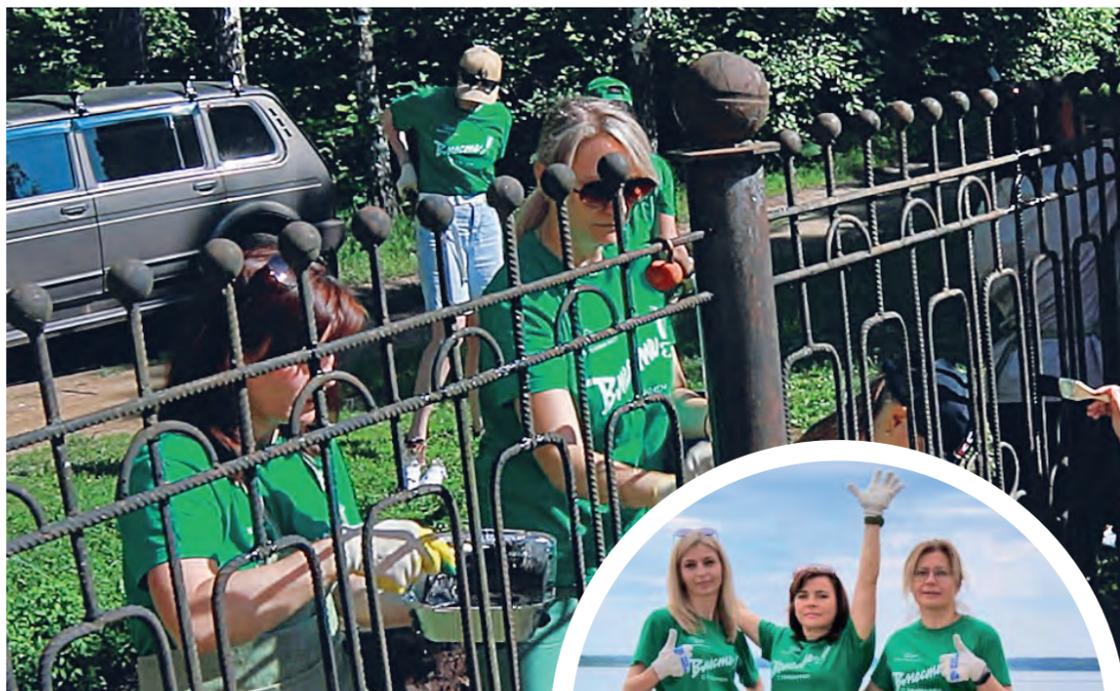
Зелёная жемчужина города

А в следующие выходные волонтеры уже работали в железногорском дендрарии. Работники парка обратились в социальное управление Михайловского ГОКа с просьбой о помощи.

— Территория дендрария — очень большая. Здесь живут более трёх тысяч растений. Но штат сотрудников невелик, и своими силами они порой не справляются с объёмом работ, — отмечает главный специалист группы внешних социальных программ Михайловского ГОКа Дарина Сорокина.

Взяв в руки щётки по металлу, краску и кисти, надев перчатки и защитные фартуки, отряд из числа работников МГОКа, профсоюзной организации и серебряных волонтеров приступил к покраске ограждений.

— Сначала мы зачищали старую краску, а потом красили заново. По периметру парка установлено порядка 300 пролётов забора, но в первый день мы успели благоустроить около семидесяти. Продолжим благоустраивать ограждение наше-



▲ Волонтеры дружно расчистили берег водохранилища в Копёнках и покрасили забор железногорского дендрария



го дендрария и в будущем, — говорит электрослесарь обогатительной фабрики, депутат городской думы Александр Козлов.

Комбинат помог

Михайловский ГОК присоединился к всероссийской экологической акции, посвящённой Международному дню очистки водоёмов. Волонтеры из Курской и Орловской областей расчищали берег водохранилища в Копёнках.

— Нас было так много, что мы за неполные три часа привели в порядок около трёх километров береговой линии. Собрали порядка 15 больших мешков стекла и полиэтилена. Чаще всего этот мусор оставляют после себя рыбаки, — говорит инженер технического отдела обогатительной фабрики Нелли Лапышева.

Подобные мероприятия добровольцы проводят регулярно.

— Мы очищаем плотину водохранилища в Копёнках и береговую линию реки Чернь. Для этой акции комбинат выделил автобус для волонтеров и помог вывезти собранный мусор в специальные контейнеры, — говорит главный эколог комбината Татьяна Гнездилова.

ОФИЦИАЛЬНО

Анализ проб атмосферного воздуха

Специалисты аналитической лаборатории УЭК и ООС Михайловского ГОКа с 3 по 7 июня отобрали 15 проб атмосферного воздуха в контрольных точках ближайшей от производственных объектов жилой застройкой. Фактическая концентрация контролируемых веществ (взвешенных частиц (пыли), диоксида серы, оксида углерода, диоксида азота) не превышает значения предельно допустимых концентраций согласно требованиям гигиенических нормативов.

Также аналитическая лаборатория осуществляла контроль за соблюдением нормативов предельно допустимых выбросов (ПДВ) на источниках выбросов комбината в атмосферу. Для определения концентрации загрязняющих веществ на источниках выбросов экологи отобрали 9 проб на фабрике окомкования, 24 пробы на дробильно-сортировочной и 42 пробы — на обогатительной фабриках.

Несоответствий нормативам ПДВ на контролируемых источниках не выявили.

За отчетный период согласно план-графику проведены измерения по оценке эффективности работы установок очистки газа (ГОУ) на фабрике окомкования. Установки очистки газа работают эффективно: фактические параметры работы ГОУ соответствуют проектным.

С 3 по 7 июня экологи отобрали и проанализировали 18 проб питьевой воды. Несоответствий нормативным значениям не выявили.

Результаты производственного контроля за состоянием атмосферного воздуха в г. Железногорске в мае 2024 года

Контроль осуществляется Аналитической лабораторией УЭК и ООС АО «Михайловский ГОК им. А. В. Варичева» (аттестат аккредитации № ААС.А.00270, выдан 24.05.2024 ААЦ «Аналитика»)

№ контрольной точки	Местоположение	Контролируемое вещество	ПДК, мг/м ³	Средняя фактическая концентрация, мг/м ³
1	Железногорск (ул. Черняковская)	Взвешенные вещества	0,5	0,02
		Азот (IV) диоксид	0,2	< 0,20
		Сера диоксид	0,5	< 0,20
		Углерод оксид	5,0	0,20
2	Железногорск (ул. Дружбы)	Взвешенные вещества	0,5	0,03
		Азот (IV) диоксид	0,2	< 0,20
		Сера диоксид	0,5	< 0,20
		Углерод оксид	5,0	0,30
3	Железногорск (ул. Черняковская, Горгаз)	Взвешенные вещества	0,5	0,03
		Азот (IV) диоксид	0,2	< 0,20
		Сера диоксид	0,5	< 0,20
		Углерод оксид	5,0	0,60

Справочно: на данный момент на территории МО "Город Железногорск" действуют более 960 предприятий и организаций, в городе и районе зарегистрировано около 44 000 единиц автотранспорта.

АРТ-ОКНО

Индустриальная красота

Семь художников из Курской, Орловской и Белгородской областей приняли участие в Межрегиональном индустриальном пленэре на объектах Михайловского ГОКа

Мария Коротченкова
Фото Владимира Авдеева

Белгородец Юрий Бондарев выезжает на пленэры более 25 лет. Уверен, что это не только знакомит с новыми местами и людьми, но и расширяет кругозор.

— А вот над индустриальным пейзажем работаю впервые. Для меня — всё по-новому: объекты, конструкции и даже люди, — говорит Бондарев. — Для своего этюда я выбрал часть обогатительной фабрики — здание, наклонные конвейеры, сложные элементы. Всё это создаёт хорошую динамику на холсте.

На своих полотнах семеро художников отобрали всю красоту крупного промышленного предприятия — фабричных переделов, большегрузных самосвалов и карьера.

— Городские пейзажи писать проще, — считает член Союза художников Орловской области Вла-



димир Овсиенко. — Индустриальные напоминают конструктивизм 70-80-хх годов: тут всё впечатляет своей мощью.

Идея передать масштаб горнорудного производства, увековечить в живописи свои чувства и эмоции пришла к работнику железнорудного Дворца горняков Денису Гаврилейко ещё в студенческие годы. Но только сейчас удалось во-

плотить давнюю мечту в реальность.

— Наш проект — арт-фестиваль «В сердце железного города», в ходе которого мы и провели этот пленэр, стал одним из победителей грантового конкурса «АРТ-ОКНО» Благотворительного фонда Алишера Усманова «Искусство, наука и спорт», — говорит Гаврилейко. — И подарил мне



дожникам из соседних регионов возможность прикоснуться к промышленной красоте, увидеть настоящих рабочих, их золотые руки и железный характер.

◀ Семь художников работали над своими этюдами...

▼ ...и совершенно точно передали масштаб и мощь горнорудного производства



кроется 12 июля в Железнодорожном краеведческом музее и будет доступна для бесплатного посещения в течение месяца.

Многие из них украсят музейную экспозицию арт-фестиваля в Железнодорожном краеведческом музее. Выставка откроется 12 июля в Железнодорожном краеведческом музее и будет доступна для бесплатного посещения в течение месяца.

● БЛАГО ТВОРИ

Форум добрых дел

Волонтеры Михайловского ГОКа приняли участие в общероссийском форуме «ЗОЖ — Сообщество». Его организовал Курский медицинский университет. Своих представителей для участия в мероприятии делегировали более 20 регионов страны.

Алексей Строев
Фото Владимира Авдеева

Курские активисты рассказали участникам форума о создании в регионе «Штаб здоровья». Это одно из направлений общественной работы областного медицинского вуза. В таких «опорных пунктах» старшие наставники обучают школьников основам волонтерской деятельнос-

ти, проводят зарядку на свежем воздухе, читают лекции о вреде курения. На форуме «ЗОЖ — Сообщество» этот опыт транслировали в виде интеллектуальных состязаний, мастер-классов и лекций.

Также в Курском медицинском университете разрабатывают настольные игры для молодежи, которые в простой форме знакомят и помогают лучше запоминать симптомы различных заболеваний. Игры построили по принципу популярной «Мафии»: наступает «ночь» — «просыпается» заболевание. Его симптомы игрок читает вслух по карточкам, остальные должны отгадать — что это? Среди «претендентов» — инфаркт, ревматизм, артериальная гипертензия.

— Нанаших глазах добровольцы формируют хорошую традицию: энергичная молодежь направляет свои силы на оздоровление

общества в Курской области, делится успехами и строит совместные планы, — отметил директор по социальным вопросам Михайловского ГОКа, депутат областной Думы Борис Сорокин.

Своим опытом со студентами и школьниками поделились и сотрудники Михайловского ГОКа — волонтеры корпоративной программы Металлоинвеста «Вместе! С призванием». Он у них — довольно обширный. Программа работает с 2018 года, и за это время добровольцы воплотили в жизнь сотни социально важных проектов по таким направлениям, как помощь людям, оказавшимся в трудной жизненной ситуации, донорство, экологические, патриотические, спортивные и другие.

Как отметил один из волонтеров, Александр Козлов, занимаю-



щийся с железнорогскими детьми гиревым спортом, для добра не нужен повод. А когда занимаешься чем-то полезным для об-

щества, получаешь большой заряд энергии.

Встречи «ЗОЖ-Сообщества» планируют сделать ежегодными.

▼ За партами учебных аудиторий Курского медицинского университета — не только студенты, но и школьники-волонтеры. А свои «лекции» им прочитали опытные добровольцы корпоративной программы Металлоинвеста «Вместе! С призванием»

● ПОЗДРАВЛЯЕМ!



С юбилеем, ветераны!

Совет ветеранов МГОКа поздравляет с юбилеем Стряпухина Льва Андреевича, Бородину Людмилу Егоровну, Мушенко Владимира Владимировича, Редько Михаила Николаевича, Педос Нину Михайловну, Бессонова Владимира Васильевича, Бубнову Нину Егоровну, Кошкина Геннадия Васильевича, Романову Марию Ивановну, Кузовкову Галину Владимировну, Новикова Николая Сергеевича, Сухинина Виктора Ивановича, Лозова Александра Петровича, Миначенкову Ирину Григорьевну, Бубликова Ивана Григорьевича, Семеновку Наталью Федоровну, Удачных Антонину Ивановну, Карцеву Валентину Игнатьевну, Крючкова Александра Ивановича, Кулакова Константина Сергеевича, Жаркову Валентину Федотовну, Касатову Людмилу Константиновну, Дурненко Веру Николаевну, Грошева Владимира Николаевича, Бондарева Валерия Николаевича, Тихонова Владимира Петровича, Мышову Лидию Александровну, Кузину Татьяну Николаевну, Бородину Юрия Николаевича, Шаботову Галину Павловну, Ковалевскую Любовь Дмитриевну, Кузину Алевтину Николаевну, Жеребцову Татьяну Ильиничну, Алдошина Александра Петровича, Кривоногову Раису Андреевну, Воробьева Дмитрия Николаевича, Локтионову Лидию Васильевну, Башкирову Наталью Петровну, Баранова Виктора Михайловича.

По вопросам доставки газеты «Курская руда» обращаться по телефону: 9-62-65.

РЕКЛАМА И ОБЪЯВЛЕНИЯ ☎ 8 (4725) 37-40-90, 8-920-200-61-81

ЛИНИЯ

ГИПЕРМАРКЕТ

ЭКОНОМЬ ВМЕСТЕ С ЛИНИЕЙ!

г. Железногорск, ул. Воинов-Интернационалистов, 18

14.06.-27.06.2024г

<p>КВАС ЖЕЛТАЯ БОЧКА 1,5л</p> <p>89⁹⁹</p>	<p>КЕТЧУП PIKADOR 500Г/ ТОМАТНЫЙ</p> <p>89⁹⁹</p>	<p>КЕШБЭК 40%</p> <p>ТОРТЫ НА ЗАКАЗ</p> <p>03.06.18.06.24</p>
<p>МОЛОКО ВКУСНОТЕЕВО 2,5%/ 900Г</p> <p>57⁹⁹</p>	<p>ТОРТ ТУТТИ-ФРУТТИ 1кг</p> <p>399⁹⁹</p>	<p>ДВЕ ПИЦЦЫ</p> <p>пицца «Классическая» 600г пицца «Дон Бекон» 550г</p> <p>499⁹⁹ 1+1</p> <p>18.06.18.06.24</p>

ЕЖЕДНЕВНО КЭШБЕК - 30%

НА ПРОДУКЦИЮ СОБСТВЕННОГО ПРОИЗВОДСТВА

с 20:00 до 23:00

ПРИГЛАШАЕМ ПОСЕТИТЬ НАШУ СТОЛОВУЮ **с 12:00 до 16:00**

ПРЕДЛАГАЕМ ВКУСНЫЕ, СЫТНЫЕ И НЕДОРОГИЕ ОБЕДЫ ОТ **50 р.**

ПРИГЛАШАЕМ НА РАБОТУ

Оформление по ТК РФ, полный соц. пакет, стабильная заработная плата

• администратора	кондитера
• менеджера	повара
• кладовщика по приемке товара	шеф-повара
• грузчика	уборщика
• продавца	водителя а/м «Газель»

цены действительны при предъявлении карты НАРОДНАЯ. Рекомендованная АО «Корпорация «ЛИНИЯ» (ОГРН 10248003493165 / Дир. Кромский Игорь А.И.)
Цены указаны в рублях. Товар производится в соответствии с требованиями законодательства Российской Федерации. Имеет необходимые сертификаты качества. Возможны поставки оптом.
Названия товаров могут отличаться от товара, представленного на полке гипермаркета. Количество товара ограничено. АО «Корпорация «ЛИНИЯ» оставляет за собой право изменить цену в случае резкого изменения цены поставщика или производителя. Путь к товару, участвующим в акции, уточняйте в гипермаркете «ЛИНИЯ».

● САД И ОГОРОД

Преимущества осенней посадки пионов

Валентина Мартыненко, садовод-профессионал

Пионы — многолетние растения самого различного вида. В зависимости от строения цветка различают семь основных групп — махровые, полумахровые, японские. Знание того, как посадить пионы осенью, поможет использовать все преимущества этого способа.

Расскажем о них подробнее:

- пионы не требуют особого ухода и способны в течение осенних месяцев достаточно развить свою корневую систему, чтобы успешно противостоять и морозам, и засухе;
- растение в большом количестве выпускает боковые придаточные корешки, с помощью которых укрепляет своё положение в грунте;
- почва за летний пе-

риод накопила достаточно влаги;

- за лето растение накопило достаточно питательных веществ в корневых системах, чтобы легко пережить наступающую зиму.

Садоводы, знающие, как правильно посадить пионы осенью, обещают в этом случае отличную приживаемость растений. Главное — успеть до первых осенних заморозков. В регионах они наступают по-разному, поэтому лучше придерживаться правил — сажать цветы за 25-40 дней до начала похолодания.

Советы по посадке пионов осенью

Чтобы посадка пионов прошла успешно, и через пару лет они порадовали вас обильным цветением, следует помнить, как посадить пионы осенью в открытый грунт и не допустить

при этом ошибок. Самый серьёзный недостаток — слишком глубокая или, наоборот, поверхностная посадка. В первый год можно выйти из положения, приподняв куст или досыпав земли. Дальше спасет только новая пересадка.

Пионы любят хорошую подкормку, но во второй половине лета им нельзя давать обычные удобрения, иначе куст не успеет подготовиться к зиме и замёрзнет.

В большинстве регионов пионы на зиму не укрывают. Следует лишь хорошенько полить их перед самым наступлением морозов. При правильной посадке пион не стоит трогать как минимум первые пять лет. За это время он окрепнет и похорошеет.

Цветы надо срезать выше от земли, а около 20 % распутившихся пионов просто оставить на кусте и дать завянуть.

- ▶ **Грузоперевозки, услуги грузчиков.** Строительные работы. Мастер на час, спил деревьев, другие работы. Тел.: 8-950-875-81-83, 8-910-211-44-65.
- ▶ **Ремонт квартир,** обои, шпатлёвка, линолеум, ламинат. Тел.: 8-910-315-33-10.
- ▶ **Ремонт бытовых холодильников и морозильных камер на дому.** Качество. Гарантия. Выезд в район. Огромный выбор и наличие запчастей. Большой опыт! Тел.: 8-919-273-73-18, 8-904-520-12-68.
- ▶ **Грузовые перевозки.** Газель, 1,5 тонны, тент. Круглосуточно. Тел.: +7-960-683-76-44.

ГРУЗЧИКИ С ТРАНСПОРТОМ РАЗНОРАБОЧИЕ

8(951)324-34-86;
8(919)175-61-24

реклама

РЕМОНТ ХОЛОДИЛЬНИКОВ НА ДОМУ.

Выезд в район. Вызов бесплатно.

8-920-709-66-79

реклама

РЕКЛАМА

8 (4725) 37-40-90, «Курская руда»
8-920-200-61-81

СИЯНИЕ центр природного земледелия 8 (915) 519-34-53

ПИОНЫ В ВАШЕМ САДУ.

720 СОРТОВ ТРАВЯНИСТЫХ ПИОНОВ, МОЖНО ЗАКАЗАТЬ НА ОСЕНЬ, В НАШИХ МАГАЗИНАХ «СИЯНИЕ» УЛ. ГАГАРИНА, 35 И «МАМИН САД», УЛ. МИРА, 34.

ЗАКАЗЫ ПРИНИМАЮТСЯ ДО 25 ИЮЛЯ.

ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ В НАШИ МАГАЗИНЫ: «СИЯНИЕ» (ГАГАРИНА, 35) И «МАМИН САД» (МИРА, 34).

реклама

СКОРБИМ...

■ Совет ветеранов АО «Михайловский ГОК им. А. В. Варичева» и коллективы подразделений глубоко скорбят по поводу смерти бывших работников РУ — Почётного горняка, ветерана комбината **Белогорцева Георгия Яковлевича, Фирсовой Евдокии Григорьевны;** ОФ — **Хлебородовой Нонны Григорьевны,** ветерана комбината, **Орденноносца Головина Николая Ивановича,** ветерана комбината, первопроходца, участника трудового фронта **Ковалёвой Лидии Никоноровны;** энергоуправление — **Пасютиной Веры Степановны, Труш Риммы Михайловны;** УЖДТ — ветерана комбината **Жибоедова Василия Ивановича;** УПЗЧ — **Ефимочкина Михаила Ивановича, Таранова Геннадия Васильевича** и выражают искреннее соболезнование родным и близким покойных, разделяя с ними боль и горечь утраты.

ПАМЯТНИКИ Предъявителю купона скидка 3%

• Гранит, мрамор, комплексы
• Оградки, столы, лавки
• Вазы, лампадки, венки, корзинки

Доставка, установка, облицовка
Бесплатное хранение
Рассрочка платежа

♦ ул.Энтузиастов, 9 (вход со стороны храма), 8-908-128-71-71.
♦ ул. Ленина, 68 (маг. «Гранитка»), 8-991-331-51-21.

реклама