



## НОВОСТИ

# МЕТАЛЛОИНВЕСТ

№ 24 5 НОЯБРЯ 2021 ГОДА, ПЯТНИЦА

### Бюрократию можно победить

Как цифровые технологии помогают в борьбе с бумагами и кому облегчит жизнь электронный документооборот

4 

### От дерева устать невозможно

Почему модельщик Уральской Стали Константин Языванов не стал сварщиком по примеру отца

5 

### Привился — и всё равно заболел

Как вакцинация защищает от тяжёлого течения опасной болезни и почему её не стоит откладывать

6 

### На кухне выключили свет

Зачем участникам кулинарного шоу завязали глаза перед приготовлением бургера

7 

#### ОТ ПЕРВОГО ЛИЦА



## Байкер заряжает батарейки

15 дней в седле мощного мотоцикла. 15 посещённых городов и сёл. 15 лет Metalloinvestу. Кажется, для электрика Дмитрия Туголукова с Оскольского металлургического комбината цифра «15» имеет некий сакральный смысл. На своём железном коне он объездил чуть ли не всю страну.

## ГЕНЕРАЛЬНАЯ ЛИНИЯ

## Зелёный или жёлтый?

Каким будет водородное будущее России

В рамках международного форума «Российская энергетическая неделя», официальным партнёром которой является Металлоинвест, компания выступила соорганизатором панельной сессии «Водородное будущее России и мира». Выбранная для обсуждения тема станет одной из определяющих для развития мировой экономики на ближайшие десятилетия: по разным оценкам, к 2050 году глобальный спрос на водород может составить от 40 до 170 млн тонн в год.

— Водородная энергетика набирает обороты, — отмечает вице-президент по маркетингу и развитию бизнеса «Русатом Оверсиз» Антон Москвин. — Несколько лет назад в мире было всего три водородных стратегии: Франция, Япония и Южная Корея. Сейчас этих стратегий уже почти 20, реальных инвестиционных проектов — под 200 млрд долларов, а планируемых — под 500 млрд. Это очень большой рынок, большой тренд, в котором Россия, безусловно, должна занять одну из лидирующих позиций.

По мнению участников дискуссии, для обеспечения собственных потребностей и поставок водорода на внешние рынки России предстоит преодолеть целый ряд фундаментальных вызовов. Они связаны как с неопределённостью относительно основных параметров водородного рынка, так и с технологи-



ческими решениями по его производству. Так, для производства «глубокого» водорода предстоит найти оптимальные решения по улавливанию и захоронению углекислого газа, образующегося в процессе.

В свою очередь, производство «зелёного» водорода требует разработки технологий, которые обеспечат достаточный объём энергии из возобновляемых источников. Это сопряжено со значительными инвестициями, которые пока с экономической точки зрения не всегда эффективны.

Металлоинвест обладает значительной экспертизой в области

## Кстати

В ходе ежегодной сессии Евразийского экономического форума, которая открылась в конце октября в Вероне, участники обсудили декарбонизацию и будущее энергорынка. Директор по стратегии, слияниям и поглощениям Металлоинвеста Юрий Гаврилов представил на форуме Климатическую стратегию компании.

— На первом этапе её реализации мы планируем сократить выбросы на 6 % к 2025 году по сравнению с 2019 годом. Но самый важный этап — сокращение выбросов углекислого газа на 77 % к 2035 году, в том числе благодаря постепенному переходу с использования природного газа на водород в технологических процессах, — отметил он.

▲ Металлоинвест выступил соорганизатором дискуссии «Водородное будущее России и мира» на Российской энергетической неделе

сокращения эмиссии углекислого газа по всей цепочке производства, подчёркивает директор по стратегии, слияниям и поглощениям Металлоинвеста Юрий Гаврилов.

— С учётом сложности задачи вряд ли стоит говорить о единственном оптимальном технологическом решении для всех наших предприятий, — говорит он. — Скорее всего, это будет комбинация различных вариантов производства, хранения, логистики, инфраструктуры в зависимости от географического расположения предприятий и доступных ресурсов.

Учитывая потребности комбинатов, в ближайшей перспективе полное обеспечение «зелёным» водородом представляется малореальным. Скорее здесь стоит вести речь о «жёлтом» водороде, который также производится методом электролиза, исключая выбросы CO<sub>2</sub>, но с использованием энергии атомных электростанций.

— Мы уже ведём исследования на уровне предпроектных работ по всем направлениям, — говорит Юрий. — Планируем поэтапно идти к нашей цели, постепенно повышая уверенность в том, что это технически реализуемо на промышленном уровне и экономически целесообразно.

Уже в ближайшие десять лет вполне возможно наладить масштабное производство водорода и определить приемлемую экономическую модель, считает Юрий Гаврилов.

## ● КОНКУРС

## Дуэли в онлайн

Корпоративный университет выявил лучших переговорщиков

Юлия Шехворостова

Коммерческие переговоры предполагают умелое «жонглирование» аргументами и требуют способностей договариваться взаимовыгодно и избегать конфликтов. Педагоги и бизнес-тренеры давно взяли на вооружение словесные поединки, используя их в учебных целях. Такой формат тренирует скорость мышления, учит уверенно держать себя, слышать оппонента. Корпоративный университет Металлоинвеста провёл первый онлайн-турнир «Переговорные баттлы».

Для участия отобрали и подготовили к поединкам 10 человек — по пять от службы закупок и службы продаж. Суть каждого поединка проста: один — продавец, другой — покупатель. Привычные обязанности сотрудников коммерческой вертикали, не правда ли? Но подход в том, что

## Комментарий



**Ирина Бевз,**  
директор  
Корпоративного  
университета  
Металлоинвеста:

Участники пилотного проекта получили не только независимую оценку профессиональным компетенциям, но и ценные советы от экспертов — как можно поступить по-другому. В игровом формате участники применяли новые стратегии и тактики переговоров, включая фокус на получение общих максимальных благ при условии, что каждый поединок проходил с новым оппонентом и в новом игровом контексте. Полученные участниками знания непременно пригодятся им в работе.



▲ Лучший переговорщик по итогам конкурса — руководитель направления закупок СИЗ и спецодежды департамента закупок технологических материалов Мария Самофалова

участникам приходилось примерять непривычные для себя роли. Например, поставить себя на место менеджера зимней верфи для хранения яхт: хороший «продажник», как известно, может продать всё. Эксперты внимательно следили, как участник ведёт переговоры, как управляет эмоциями, как применяет методы убеждения и приводит доводы, как устанавливает отношения с оппонентом и как завершает процесс.

После каждого баттла дуэлянты получали разбор полётов от экспертов и баллы, на основе которых составлялся рейтинг, позволяющий в последующих поединках выводить на ринг равных по силе участников. Лучшим переговорщиком в итоге признали руководителя направления закупок СИЗ и спецодежды департамента закупок технологических материалов Марию Самофалову.

— Самый сложным оказалось переключаться из одной сферы в

другую. Моя стихия — СИЗ и спецодежда, в этой теме я разбираюсь почти идеально, — рассказывает она. — А тут совершенно иная номенклатура. Например, мне пришлось побыть в роли стрелка-профессионала, который хочет снизить стоимость абонемента и оформить его на короткий срок, а ещё договориться о закупке именно в клубе, а не в магазине. В нашем деле перед переговорами надо углубиться в тему и изучить детали. На подготовку давали полчаса — маловато, но для игры хватило.

По словам Марины, баттл позволил ей и другим участникам повысить компетенции и услышать объективную оценку экспертов, чтобы в дальнейшем уже в своей работе действовать по-другому: где-то более гибко, а где-то мягче. Кроме того, эксперты обучали участников правильно завершать переговоры — так, чтобы обе стороны понимали: сделка заключена на взаимовыгодных условиях.

На втором и третьих местах с минимальным отставанием от лидера — главный специалист управления машиностроения и автомобильной промышленности Андрей Тукшумский и руководитель направления закупок инструментов департамента автоматизированных закупок Екатерина Тарасова.

Турнир «Переговорные баттлы. Эпизод второй» планируют провести в следующем году.

ОТ ПЕРВОГО ЛИЦА

# Байкер заряжает батарейки

Как электрик с ОЭМК добрался до границы с Монголией

Елена Байтингер  
Фото Валерия Воронова

**Д**митрий Туголуков в дороге провёл больше двух недель. Большое мотопутешествие он посвятил 15-летию Металлоинвеста.

## Про путешествие на Алтай

— Моей целью был Чуйский тракт — это дорога от Бийска до монгольской границы длиной 700 км. Она входит в пятёрку самых красивых в мире, а в России, пожалуй, самая красивая. Я никогда не был в той стороне дальше Волги и мечтал увидеть всё своими глазами. Но до этой дороги ещё нужно доехать: от дома это около 3 500 км, через весь Урал и часть Сибири.

Путешествие я приурочил к 15-летию Металлоинвеста. Во время поездки посетил 15 городов и сёл, среди которых — Самара, Уфа, Невьянск, Екатеринбург, Тюмень, Новосибирск, Бийск, Белакура, Горноалтайск, Акташ, Ташанта, Чемал, а на обратном пути захватил ещё Челябинск, Златоуст. В Самаре я уже был, поэтому просто переночевал там. В других же городах гулял, поехал по окрестностям, посетил некоторые музеи. Из природных достопримечательностей увидел Телецкое озеро. Через две недели впечатления уже просто не умещались в голове.

Чуйский тракт — это серпантин Горного Алтая: красота неимоверная! Ловишь себя на том, что смотришь не на дорогу, а по сторонам, что опасно. Остановишься, налюбуешься вдоволь, повернёшь за другую гору, а там ещё красивей. И снова останавливаешься, фотографируешь. Когда едешь из дома на море, по дороге ничего особенно интересного не происходит. А там — сплошь горы, ущелья, озёра. Словом, дорога максимально нескучная и насыщенная великолепными видами.

## Про переправу

— В Акташе, что в 100 км от границы с Монголией, мне посоветовали поехать к востоку, посмотреть красивые места. Там нет асфальтной дороги, только щебёнка. Через 80 км я достиг перевала Кату-Ярык — это огромное ущелье, откуда тянется грунтовый серпантин к реке Чулышман. Пейзажи там — точно Швейцария.

Вдоль реки, которая ведёт к южному берегу Телецкого озера, проехал ещё 120 км. В итоге на эти 200 км пути ушёл целый день: с утра до темноты. Было очень тяжело, всё равно что



кататься по горам на «Порше», и ехать по этой же дороге обратно на байке уже не было никакого желания. Поэтому я созвонился с паромщиком, который переправил меня вместе с мотоциклом. 80 км по Телецкому озеру мы преодолели за 5 часов, наслаждаясь чудесной природой.

## Про мотоцикл

— В этом году я купил Honda Gold Wing 2008 года — максимально комфортный мотоцикл для путешествий по асфальту на большие расстояния. Если перевести на язык автомобилей, то это как лимузин: большие сиденья с подогревом, аэродинамика такая, что в случае дождя вода не будет попадать на тебя, греет печка, а воздухопровод направляет тёплый воздух на водителя.

Есть музыка, три чемодана суммарным багажом около 140 литров, в который умещаются и палатка, и спальник и одежда, и еда. Мощный мотор — 1,8 л, какой есть не в каждой машине, 120 лошадиных сил. Весит он полтонны. На таком мотоцикле проедешь 1 000 км и особо не устаёшь.

До этого 11 лет ездил на Gold Wing, только предыдущего поколения. На нём намотал 150 тыс. км: проехал всю Центральную Россию, Украину, Прибалтику, Белоруссию, Грузию, Крым, Кавказ, Заполярье.

Ласкового имени для него нет: такую модель обычно называют просто «Голда».

## Про комфорт и безопасность

— Мне комфортно путешествовать в одиночку: едешь в своём темпе, никого не догоняешь и никого не ждёшь. Где захотел — там и остановился. И не нужно ни с кем согласовывать список интересных достопримечательностей. К тому же, мало кто может вот так взять и сорваться в путешествие на две недели.

Но такое чувство уверенности приходит с опытом. На дальние дистанции я начал ездить с 2006 года. Сначала катались на 2-5 мотоциклах в Крым с друзьями, и только потом стал гонять так далеко один. Семья отпускает легко, потому что знает, что мне это нужно: так я заряжаю свои внутренние батарейки. Зато домой возвращаюсь спокойный и умиротворённый.

Брал с собой палатку, но достать её так и не получилось. Если бы ночевал в диких горах и лесах, мог бы и на медведя нарваться. Один байкер, которого я встретил в Акташе, как раз спал в заснеженных горах и с утра обнаружил вокруг своей палатки медвежьи следы.

В основном я ночевал в гостиницах. В Бийске, который считается воротами Алтая, остановился в байкер-

ской гостинице, владелец которой в зависимости от техники, на которой ты приехал, помогает путешественникам разработать маршрут и выбрать наиболее удобную дорогу. С ним мы проложили мой путь в основном по асфальтным дорогам на юг от города.

Иногда байкеры, видя мой маршрут в соцсетях, сами приглашают к себе переночевать. Так я ночевал в Тюмени, в Самаре в байкерском доме «Ночных волков», в Новосибирске. Это мини-гостиницы коек на 8-10 как раз для путешествующих мотоциклистов, которые открывают местные мотоклубы. Таких много по стране, просто знают о них только байкеры. Переночевал — и дальше поехал: очень удобно.

## Про стереотипы

— В кожаных косухах ездят только школьники. А настоящие байкеры — либо в джинсе, либо в специальной современной текстильной куртке. Кожа пропускает воду: если попадёшь в ливень, косуха будет держать воду минут пять, а потом промокнет. Дождь закончится, а ты потом в мокрой куртке катаешься весь день. Первые 3-4 года я гонял в такой, но после хорошего ливня перестал.

Современные куртки имеют специальную пропитку, встроенную защиту от влаги. А если упадёшь, внутри защитный жёсткий панцирь. А в косухе никакой защиты нет. Это музыкальная куртка, а не мотоциклетная. Как и кожаные штаны. Декоративный, киношный образ, который на трассе в реальности никогда не встретишь. Максимум — для короткой поездки по городу.

## Про работу

— После окончания Воронежского политеха в 1997 году я по распределению поступил на ОЭМК и вот уже 24 года работаю здесь по специальности — электриком. Начинать в СПЦ № 1, а сейчас в центре ТОиР прокатного производства.

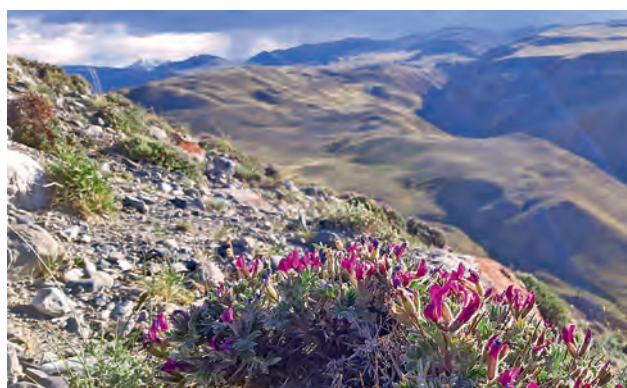
На мотоцикле на работу приезжаю редко, потому что это неудобно: надо встать пораньше и сперва заехать за ним в гараж. К тому же эти 17 км дороги от дома до комбината — не расстояние: только разгонишься, а уже приехал. Иногда еду на нём в ночные смены. Но чаще всё же на машине, а на мотоцикле катаюсь по выходным.

На байк по моему примеру пересели 3-4 человека: не на дальние дистанции, но по местности — по нашей и соседним областям — уже катаются.

Путешествие в цифрах

- 15 дней
- 4 часовых пояса
- 15 городов и сёл
- Три самые дальние поездки\*:
  - Алтай — 10 600 км
  - Мурманск — 6 000 км
  - Прибалтика — 5 500 км

\* указано расстояние в обе стороны — туда и обратно



▲ Одно из преимуществ самостоятельного путешествия — возможность остановиться и наслаждаться открытым видом сколь угодно долго

## ТЕХНОЛОГИИ

# Кто победит в борьбе с бумагами

## Как борются с бюрократией на предприятиях Metalloinvesta

Наталья Житниковская  
Фото Валерия Воронова

Сделать справку. Подписать её в нескольких инстанциях, потратив часы на хождение по кабинетам, поиски ответственных лиц, объяснения. Отнести готовый документ туда, где он нужен. Но, как оказалось, бумажный документооборот и походы по инстанциям вполне можно победить.

### Прощай, бумажный журнал!

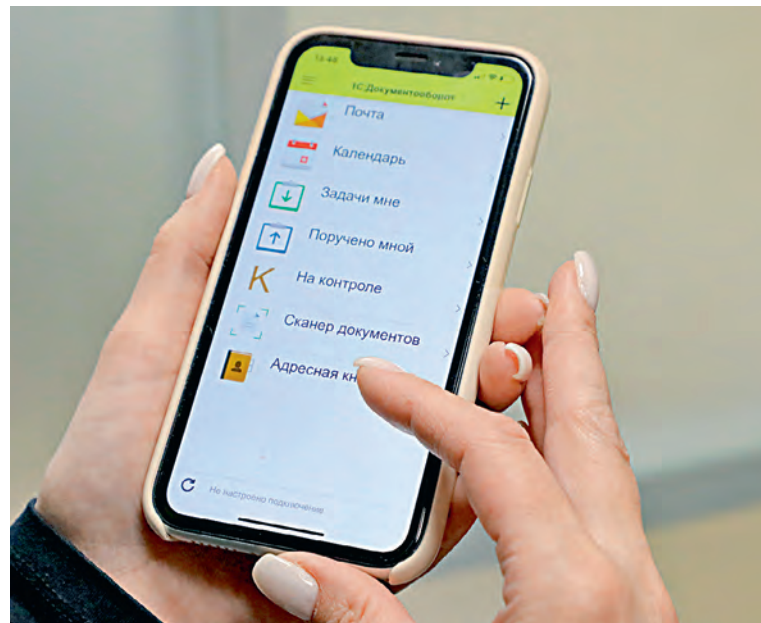
Ещё в сентябре прошлого года с подачи генерального директора Metalloinvesta Назима Эфендиева на всех предприятиях приступили к борьбе с бюрократией. Для этого работникам предложили присылать свои инициативы, которые и стали отправной точкой в борьбе с тратой времени, сил и нервов на местах.

Цифровой трансформацией — проектом по де бюрократизации — занялась команда JSA, дочернего предприятия Metalloinvesta. Первым делом вместе с цехами и специалистами по развитию Бизнес-Системы проанализировали возможность перевода бумажных документов из бумажного в цифровой вид и изучили их на предмет дублирования данных на бумажных и электронных носителях. Некоторые документы в итоге и вовсе упразднили. В одном только электросталеплавильном цехе ОЭМК оптимизировали больше ста журналов и документов. Теперь работникам не нужно заполнять их от руки, вписывая лишнюю информацию.

— Реализация проекта быстрых изменений на предприятиях группы позволит сделать документооборот более современным, уменьшить объём бумажной работы, тем самым высвободить время, которое мы тратим на подписание и впоследствии на поиск бумаг. В электронной базе найти документы значительно проще и быстрее, — считает начальник ЭСПЦ ОЭМК Владимир Пивоваров.



▲ До наступления цифровой эпохи работа с документами требовала не только интеллектуальных, но и физических усилий



▲ Зато теперь большинство задач можно решать в онлайн-режиме с помощью компьютера или смартфона

### «Электронка» для ЭСПЦ

В том же ЭСПЦ работа над актом сдачи-приёмки рельсового пути теперь занимает считанные минуты. Акты делают в программе 1С с возможностью редактирования на разных этапах. Подписи ставят в программе. До этого акт формировали, распечатывали и ходили по цехам, собирая подписи.

— На моём участке 53 крана, каждый из которых по графику ежемесячно останавливают на ремонт и составляют протоколы о качестве ремонта, — рассказывает начальник участка ЭСПЦ ОЭМК Максим Скачков. — Все их ещё надо подписать. Для хранения такого архива нужен отдельный шкаф. Сейчас этот процесс значительно упростили. Мы реализовали перенос протоколов в программу «1С: Документооборот».

Ещё пример: в ЭСПЦ регулярно поступают вагоны с ферросплавом. Чтобы оформить на них квитанции взвешивания груза, сотрудник брал автомобиль в автотранспортном цехе и ехал в железнодорожный цех за подписью. Теперь документы пересылают по электронной почте.

Вроде бы всё очевидно: по «электронке» проще. Однако некоторые сотрудники даже такие

# 1 203

инициативы по де бюрократизации изучают и обрабатывают сейчас специалисты JSA.

нововведения принимают с опаской и порой встречают с сопротивлением. Люди привыкли за много лет делать всё сами, вручную, везде ходить и общаться глаза в глаза.

### К нам приходит 1С

Сейчас в разработке у JSA более 1 200 инициатив. Многие из них можно реализовать после установки программы 1С на компьютеры работников. Постепенно этот процесс идёт.

— Главное — вовлечь персонал в подачу инициатив, чтобы у работников была мотивация, чтобы они в нас поверили. А вера появляется, когда человек видит результат и осознаёт: его мнение не останется без внимания, — считает куратор проекта де бюрократизации и упрощения процессов, руководитель проектов JSA Юлия Масалова.

В приоритете и оптимизация времени на написание многочис-

### История вопроса

- ▶ Термин «бюрократия» произошёл от слияния французского слова bureau (офис, канцелярия, отдел, письменный стол) и греческого kratos (власть).
- ▶ Хотя сам термин придуман в XVIII веке, данная система управления существует уже многие тысячи лет. Появление бюрократии ознаменовалось развитием письменности примерно четыре тысячи лет назад. Первыми кто начал использовать бюрократические принципы были древние шумеры. Именно они стали записывать на глиняных табличках информацию об урожаях, торговле и т. д.
- ▶ В 80-х годах прошлого века появились алгоритмы создания электронной цифровой подписи и криптографической защиты цифровой информации. Именно в это время начинают развиваться системы электронного документооборота. Так, в 1986 году в США прошла апробацию сдача налоговой отчётности по каналам связи.
- ▶ В начале XXI века многие страны объявили о создании «электронных правительств», подразумевая под этим представление в Интернете исчерпывающей информации о деятельности правительственных органов и интерактивное общение с гражданами. Самый известный пример — сервис госуслуг, доступный как в браузере, так и в мобильном приложении.

ленных служебных записок: их тоже можно отправлять по электронной почте. А вместо подписи шариковой ручкой — простая цифровая подпись. Этим тоже занимаются в JSA.

— В планах — полностью уйти от бумажных журналов и перейти в цифровой формат, — говорит Юлия Масалова. — В идеале хотим создать электронный документ, позволяющий вносить данные, корректировать их и подписывать удалённо. Во многих журналах по требованию надзорных органов должна быть живая подпись. Если мы придумаем какой-то её аналог, то сможем подключить к цифровизации большее количество документов.

### За СИЗ — без очереди

Не так давно служба методологической поддержки и развития снабжения управляющей компании обратилась с просьбой создать программное обеспечение — электронную очередь на выдачу спецодежды. Если сейчас работник приходит на склад и ожидает получение спецодежды в живой очереди, то в ближайшем будущем можно будет зарегистрироваться онлайн и зайти за готовой спецодеждой в назначенное время.

В JSA оптимизировали и свою работу. Поначалу каждую инициативу обрабатывали с автором, тратили на это много времени. Теперь, когда заявок больше тысячи, в рамках подразделений создают так называемые штабы. По удалёнке связываются с руководителями и авторами определённого цеха, рассматривают все темы, вместе ищут пути решений и дают обратную связь.

По большому счёту, всё, что делает команда JSA, — это не просто цифровая трансформация. Во многом эта работа перекликается с целями бережливого производства: избавлением от лишних расходов, сокращением времени на производство, общим снижением затрат компании и как результат — улучшением качества продукции.



▲ Питер Брейгель Младший. Уплата налога. 1640 год

РОВЕСНИКИ

Мы продолжаем рассказывать про ровесников Металлоинвеста — тех, кто пришёл работать на производственные площадки компании в год её основания.

# 15 фактов о Константине Языванове, модельщике участка литейного производства фасонно-литейного цеха Уральской Стали

Александр Проскуровский  
Фото Резеды Яубасаровой

- 1 Константин Языванов — коренной орчанин. Он и сегодня продолжает жить в родном городе. На участок литейного производства фасонно-литейного цеха Уральской Стали Языванов пришёл работать в 2006 году.
- 2 Отец Константина к работе по дереву особого интереса не испытывал. Его стихией (и профессией тоже!) была сварка. А вот дед по отцу любил столярничать. К сожалению, понянчить внука и передать ему плотницкие секреты деду не довелось — сказались фронтовые раны. Но гены проявились: внук обожает работать с деревом.
- 3 Языванов чуть не пошёл в сварщики по примеру отца. Но в последний момент подал документы на модельщика. «Во многом спонтанное решение», — вспоминает Константин. Впрочем, он ничуть об этом не жалеет.
- 4 После окончания профессионального училища в Орске Константин устроился в концерн «Ормето — ЮУМЗ» и проработал в нём восемь лет.
- 5 Уральская Сталь привлекала парня стабильностью и ясной перспективой, да и платили на новотроицком комбинате лучше. Для человека, собирающегося жениться и взять на себя ответственность за семью, факторы очень серьёзные. Так Константин сделал выбор в пользу Уральской Стали.
- 6 Сейчас вместе с Язывановым модельщиком трудится его однокашник Андрей Шикун, с которым они вместе начинали познавать профессию на машиностроительном заводе.
- 7 Константин не ограничился средним профобразованием. Несколько лет назад без отрыва от производства он окончил Новотроицкий филиал НИТУ «МИСиС».



- 8 Все 15 лет модельщик шестого разряда Языванов участвует в каждом инновационном проекте литейщиков Уральской Стали. Это и разработка шлаковой чаши «Калина», и десятикубовые ковши для карьерных экскаваторов, и зубья для этих ковшей. Сегодня большую часть рабочего времени занимает заказ доменного цеха Уральской Стали — звенья специальной цепи, необходимой при разливе чугуна.
- 9 Порой модельщики комбината выполняют и непромышленные заказы. В активе Константина Язы-

- 10 ванова — фонтан на проспекте им. Варичева, центральной транспортной артерии на промплощадке Уральской Стали. Эффектная модель сталеразливочного ковша в масштабе 1:2,3, представленная в День города на стадионе «Металлург» — тоже дело его рук. Творения модельщиков Уральской Стали можно встретить и в Орске: мемориальный комплекс Нацгвардии украшают металлические щит и меч, отлитые по модели Константина и его коллег.
- 11 В новогоднем творческом состязании на лучшую скульптуру Константин Языванов, Алексей Любарский и Денис Давыдов выполнили из дерева символ 2021 года по восточному календарю — Быка. Он не вырублен из цельного куска дерева, а изготовлен послойно, для чего авторы предварительно выполнили 200 чертежей! А ещё несколько лет назад, накануне Года лошади, модельщики изваяли из дерева коня в лучших традициях скульптора Петра Клодта.
- 12 Дачный домик на своём огороде Константин построил сам. Помимо работы с деревом, Языванов владеет навыками кирпичной кладки, строительной отделкой, кровельных и стекольных работ.
- 13 Любимая порода дерева — кедр. Он универсален при изготовлении большинства вещей. Но львиную долю времени Константин и его коллеги-модельщики работают с сосной.
- 14 Элина, дочь Константина, учится во втором классе. Самое яркое её воспоминание о прошедшем лете — отдых в детском загородном лагере «Дружба».
- 15 Сыну Андрею 16 лет. Как и отец, он хочет трудиться на большом и технически передовом предприятии. Потому решил учиться в Челябинске на оператора станков с ЧПУ. Эта профессия есть и на комбинате. Не исключено, что через несколько лет, когда Андрей завершит обучение, на Уральской Стали появится трудовая династия Язывановых.



▲ Лучший отдых — с любимой семьёй



▲ Константин Языванов никогда не устаёт от «общения» с деревом — ни на работе, ни дома



▲ Возможно, после окончания обучения Языванов-младший тоже придёт работать на Уральскую Сталь

БУДЬ В КУРСЕ

# Привился и заболел. Зачем же тогда вакцина?

Как вакцинация защищает от тяжёлого течения опасной болезни

Наталья Житниковская  
Фото Александра Белашиова

Человек смертен — и часто смертен внезапно. В последние пару лет мы вспоминаем об этом ежедневно. Переболевшие ковидом в тяжёлой форме ощутили близость смерти на себе. В социальных сетях самопровозглашённые эксперты заявляют, что и вакцинированные люди болеют коронавирусом, потому смысла в прививке нет. Да, болеют, этого и врачи никогда не отрицали. Но болеют по-другому. Мы пообщались с людьми, переболевшими ковидом. В том числе — с теми, кто сделал прививку и затем заразился коронавирусом. Их истории — перед вами.



▲ Прививка не даёт стопроцентной гарантии, что вакцинированный не заболит. Но она помогает победить болезнь с минимальным уроном для организма

В **14** раз  
снижаются риски тяжёлых проявлений заболевания у вакцинированных от коронавирусной инфекции.

Комментарий



**Никита Суслов**,  
исполняющий обязанности заведующего поликлиники № 2 Старооскольской окружной больницы:

Вакцинация обеспечивает индивидуальную защиту, снижая риск тяжёлых проявлений заболевания у вакцинированного минимум в 14 раз. Кроме того, прививка снижает вероятность возникновения заболевания. Но для того чтобы вакцинация показала себя во всей красе, нам необходимо достижение популяционного иммунитета, когда более чем 80% наших граждан будут привиты. У врачей есть такой термин — эффективное время действия вакцины. Люди, которые были вакцинированы, через полгода должны ревакцинироваться, чтобы сделать свой иммунитет в отношении коронавирусной инфекции более сильным. Вирус мутирует. Чем дольше он находится в организме человека, тем больше поколений вируса сменяется. В итоге отбор проходят более жизнеспособные формы, которые могут передаваться другим людям. Если человек вакцинирован, имеет место укороченное течение вирусной инфекции. Из его организма вирус не всегда удаётся выбраться и передать мутирующие гены другим людям. Таким образом, вакцинация снижает количество мутаций новой коронавирусной инфекции. И, конечно, снижается риск возникновения летальных мутаций, которые устойчивы к вакцинам.



«Но ведь я же прививалась!»

**Жанна Такташева**,  
медсестра санатория-профилактория «Уральская здравница»:

Сначала я даже не поверила, что у меня ковид — ведь я же прививалась. Но анализы и КТ подтвердили диагноз. Надеюсь вылечиться дома, но вирус вместе с хроническими заболеваниями оказались сильнее, чем я думала. Конечно, с возрастом любая инфекция переносится тяжелее. Поэтому в моём случае без стационара не обошлось. Я провела там 18 дней. Спасибо врачам и всему медперсоналу — они борются за каждого и проводят на работе сутки напролёт. Конечно, было очень страшно. Посещают мысли о смерти — и это на фоне того, что ты думаешь о семье, которая ждёт тебя дома: муж, дети, внуки... Упала только на то, что я привита. И прививка мне помогла. Возможно, если бы не вакцина, меня бы уже не было на этом свете. Моя рекомендация всем одна: прививайтесь! Да, прививка не гарантирует, что вы не заболите. Но она помогает победить болезнь. Привитый муж тоже заболел, но перенёс болезнь очень легко.



«Никто не бежит за помощью к блогерам»

**Александр Ионик**,  
начальник участка компании «Металло-Тех», г. Железногорск:

В своё время я первым записался на прививку. Так и сказал: как только вакцина придёт — готов вакцинироваться в первых рядах. Но привиться всё же не успел: на момент — заболел до того, как вакцина стала доступной. Если человек отказывается от прививки просто из-за странных слухов из интернета, мне кажется, это не очень разумным. Уверен: победить эту заразу можно только с помощью вакцины. Знаете, что самое интересное? Заболевшие антипрививочники почему-то сразу бегут к врачам, мнению которых они прежде не доверяли, а не к блогерам, которые агитировали отказываться от прививки! Перед лицом болезни все эти скептики тут же меняют своё мнение и превращаются в сторонников вакцинации. Прививку я сделал как положено — через полгода после болезни. Ещё полгода пройдёт — буду ревакцинироваться. Пройдя через эту болезнь, я не хочу её повторения.



«Семью убедил мой пример»

**Елена Медведева**,  
ведущий специалист-маркшейдер Лебединского ГОКа:

Я заболела вскоре после ревакцинации. На работе поднялась небольшая температура, сделали тест — он оказался положительным. Но, к счастью, за всё время болезни моя температура не превышала 37,5 и держалась буквально три-четыре дня. Кашля не было. Была небольшая заложенность носа и потеря обоняния на четвёртый день. Болезнь протекала в лёгкой форме: даже усталости не было. Второй ПЦР-тест пришёл уже отрицательный. После болезни я убедилась — вакцинироваться нужно обязательно всем. Мне врач сразу сказала: раз у вас недавно была прививка, вы болезнь перенесёте в лёгкой форме. Моя родня уже вся привилась. Семью убедил в том числе мой пример.



«Это как ремень безопасности»

**Валерий Писенко**,  
главный специалист по оборудованию энергоцеха ОЭМК:

Переболел коронавирусом в октябре прошлого года. Как только появилась вакцина, принял для себя решение: нужно пройти вакцинацию. Я где-то прочитал, что вакцину можно сравнить с ремнём безопасности. Полностью от аварии не спасёт, но снизит риск фатального исхода. Вакцина не даёт гарантию, что вы не заболите, но риски сильно снижаются. Она не защищает даже от тяжёлых форм, но с вакцинированными такое случается крайне редко, а количество летальных исходов стремится к нулю.

Люди обманывают себя?

Около 80% граждан, которые говорят о том, что привились «Спутником V», но при этом заболели новой коронавирусной инфекцией в тяжёлой форме, купили сертификат о вакцинации. Такое мнение высказал директор Национального исследовательского центра эпидемиологии и микробиологии имени Н. Ф. Гамалеи Александр Гинцбург. По его словам, проверить, вакцинировался ли человек «Спутником V» или нет, можно с помощью специального анализа на наличие маркеров препарата: у восьми из десяти человек такие маркеры просто отсутствуют. — Люди тратят деньги, а потом за собственные же деньги заболевают и умирают. Они обманывают сами себя, — убеждён Гинцбург. — У них, видимо, психологически меняется представление. Они думают, что действительно привиты, ослабляют всякие карантинные ограничения. И риск заболевания у них резко возрастает в результате того, что у них изменяется поведение. Кроме того, они подвергают смертельной угрозе других.

СПЕКТАКЛЬ

# ОДИН В ПОЛЕ — ВОИН

«Врага народа» увидели в Железногорске, Губкине и Старом Осколе

Юлия Шехворостова,  
Юлия Ханина  
Фото Александра Белашова  
и Валерия Воронова

В городах присутствия Металлоинвеста прошли гастроли Малого драматического театра — Театра Европы. Неискушённому зрителю спектакли режиссера Льва Додина могут показаться необычными: минимум звукового оформления, минималистические графические декорации, ярко выраженная игра света и тени. Весь акцент — на игре актёров. И эта игра не отпускает зрителя на протяжении всех двух часов.

События спектакля «Враг народа», поставленного по пьесе норвежского драматурга Генрика Ибсена, происходят в конце XIX века в небольшом скандинавском городке, который существует благодаря водолечебнице. Но они настолько реалистичны, что кажутся сегодняшними. Главный герой пьесы, уважаемый всеми курортный врач доктор Штокман, выясняет, что лечебная вода отравлена стоками кожевенных заводов. Чтобы исправить ситуацию, водопровод нужно перекладывать заново, а лечебницу закрыть на два года. И тут справедливые требования доктора сталкиваются с непреклонностью властей, прессы и населения.

В конечном итоге врач приходит к неутешительному выводу: людей, которые его окру-



Кстати

Знаменитая труппа приезжает в города присутствия Металлоинвеста не в первый раз. При содействии фонда Алишера Усманова «Искусство, наука и спорт» в разные годы петербургские актёры показывали спектакли «Муму», «Дядя Ваня», «Три сестры», «Братья и сёстры», «Коварство и любовь», «Жизнь и судьба». Постановка Малого драматического театра — Театра Европы удостоена Высшей Театральной премии Санкт-Петербурга «Золотой софит» (2013) в номинациях «Лучший спектакль на большой сцене» и «Лучшая мужская роль» (Сергей Курышев за роль доктора Штокмана).

жают, интересует лишь личное процветание. Они служат деньгам, которые властвуют над горожанами. Штокман в одиночку противостоит большинству и в конце спектакля понимает, что правда — не лучший союзник в этой битве.

В первый раз российская публика увидела «Врага народа» в 1900 году на сцене Московского художественного театра. Тогда спектакль назывался «Доктор Штокман», а главную роль сыграл сам Константин Станиславский. Свою интерпретацию пьесы Лев Додин посвятил 150-летию со дня рождения Станиславского. Премьера состоялась в 2013 году, и

уже восемь лет постановка с успехом идёт в Петербурге. А теперь её увидели железногорцы, губкинцы и оскольчане.

— Я не боялся браться за роль, которую играл сам Станиславский: тут хватало трудностей и без перечисления великих имён, — рассказал актёр Сергей Курышев, сыгравший главную роль. — Мы пытаемся рассказать о вещах, которые невозможно потрогать руками: честь, совесть, чувство собственного достоинства, попытка отстоять свою позицию. Это не просто бывает в жизни и непросто сыграть на сцене.

Работающие на Лебединском ГОКе Андрей и Наталья Дурне-

вы рассказали, что перед походом в театр читали отзывы, где спектакль называли тяжёлым и сложным. Но у них сложилось иное впечатление. Дурневы высоко оценили захватывающий сюжет и актуальность проблематики: вопросы чести и личной выгоды сегодня не менее важны, чем в позапрошлом веке, когда была написана пьеса.

— Очень жизненная постановка, на злобу дня, — отозвалась о спектакле Валентина Чепурная из Железногорска. — Спектакль заставил задуматься о том, насколько бескомпромиссна правда. И насколько верно мнение большинства, нужно ли ему верить.

Комментарий



Сергей Курышев,  
народный артист  
России:

«Всякий раз публика принимает нас тепло и трепетно, очень эмоционально реагирует на каждое наше движение, каждую реплику. Это заставляет полностью выкладываться на сцене, играть со стопроцентной самоотдачей.»

Герои пьесы вынуждены делать непростой выбор между правдой и благополучием

ИНИЦИАТИВА

## НА КУХНЕ ВЫКЛЮЧИЛИ СВЕТ

Готовить бургер участникам шоу предложили с повязками на глазах.

В кулинарной студии Юлии Высоцкой выключили свет. Но не для зрителей, а для участников. Да-да, всем шестерым топовым блогерам просто завязали глаза. И предложили приготовить бургер в буквальном смысле наощупь — то есть используя все органы чувств, кроме глаз. Слух, осязание, вкус, обоняние — всё что угодно, кроме зрения!

В роли ведущего шоу «Кухня вслепую» стал слепой блогер Иван Ерхов, предложивший участникам полностью погрузиться в быт и реальность незрячих людей. А организатором действия выступил благотворительный фонд Алишера Усманова «Искусство, наука и спорт» в рамках программы «Особый взгляд». В фонде убеждены: общество не должно за-

крывать глаза на проблему адаптации незрячих людей к самостоятельной и независимой жизни.

Участники наощупь резали помидоры и лук, готовили фарш для котлет, а затем жарили их на индукционной плите — она является самой безопасной для незрячих людей.

— Эмоционально я точно растерян, — вслух комментировал свои действия актёр Антон Хабаров. — Очень сильно сосредоточен, потому что нахожусь в непривычной среде и трачу много сил на концентрацию. Прислушиваюсь к ощущениям. От этого даже голова кружится. Я и до этого мероприятия был в восторге от незрячих людей, которые готовят, и относился к ним с большим уважением. Но сегодня полностью прочувствовал, насколько это тяжёлый труд.



Под руководством тифлопедагога блогеры погрузились в мир кулинарии вслепую

Проводником участников мастер-класса выступила тифлопедагог Марта Любимова. Она автор уникальной книги по ведению домашнего хозяйства для незрячих людей. Презентовать новое издание решили именно в формате кулинарного шоу.

— Приготовление пищи может стать проблемой для незрячего человека, если вовремя не научить его

готовить самостоятельно. Основная идея моего пособия: вдохновить родителей и педагогов обучать незрячих кулинарии и показать, что это возможно, достаточно легко и очень увлекательно, — рассказывает Марта.

В своей книге «Готовить могут все. Книга рецептов и советов по обучению кулинарии незрячих людей» Любимова делится реко-

мендациями по адаптации кухни и организации рабочего пространства для того, чтобы незрячим людям было легко готовить. В книге представлены рецепты, приспособленные для людей с ограничениями по зрению, с подробным описанием. А ещё — советы для родителей и педагогов: как научить выполнять то или иное действие, как осуществлять контроль за безопасностью и качеством без зрения.

Пожалуй, самое удивительное открытие для участников «Кухни вслепую» состояло в том, что незрячий человек способен не только справиться с духовым шкафом и приготовить гамбургер, но и сделать его визуально привлекательным.

— Как такое возможно? — спросил кто-то из съёмочной группы, наблюдая за воплощённой на тарелках кулинарную красоту.

— Преград не вижу! — ответил участвовавший в шоу слабовидящий блогер Александр Петров.

Выпуск шоу появится на видеохостинге YouTube до конца ноября.

Справка

Благотворительный фонд «Искусство, наука и спорт» в рамках программы поддержки людей с нарушением зрения «Особый взгляд» помогает в самореализации людям с инвалидностью, способствует их интеграции в общество и занимается комплексным развитием доступной среды для незрячих людей в области культуры.

# СВОЕВРЕМЕННАЯ СМЕНА РЕЗИНЫ

**СВОЕВРЕМЕННАЯ СМЕНА РЕЗИНЫ —  
ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ГАРАНТИЯ  
БЕЗОПАСНОСТИ И МАКСИМАЛЬНОЙ  
УВЕРЕННОСТИ В УПРАВЛЕНИИ**



Металлоинвест



При минусовой температуре и даже при лёгких утренних заморозках летняя резина становится жёсткой и теряет всю свою пластичность, становясь стеклообразной массой с отсутствующими свойствами по сцеплению и трению.



Автомобиль, который вовремя не переобули, будет пробуксовывать, заносить при повороте, а способность торможения значительно ухудшится, что может быть причиной ДТП. Своевременное обращение в шиномонтаж позволит существенно снизить риск дорожных происшествий.



Для перехода с одной резины на другую нужно следить за градусником и календарём. Ориентироваться можно на температуру: когда она в течение суток опускается ниже отметки в +7° С, то пора машину переобувать. Следует помнить, что в разгар сезона на шиномонтаж бывают огромные очереди, поэтому время лучше бронировать заранее.

Переобувая вовремя машину, вы заботитесь не только о своей безопасности, но и о безопасности окружающих. Шины, соответствующие сезону, имеют минимальный тормозной путь, делают автомобиль более надёжным в управлении и снижают до минимума риск пробуксовок и заносов в зимний период.



## ТОРМОЗНОЙ ПУТЬ АВТОМОБИЛЯ

