



2
Школу построят, парк реконструируют
Глава Железногорска Дмитрий Котов ответил на вопросы журналистов городских СМИ.



6
Фабрика идей: делай как мы!
В рамках корпоративного проекта реализуются предложения сотрудников.



16
Сквозь войну в общем вагоне...
Во Дворце культуры МГОКа состоялась премьера пьесы «Эшелон» Михаила Рощина.

СОБЫТИЕ

Гордость компании и пример для каждого!

На торжественной церемонии подвели итоги корпоративного конкурса «Человек года МЕТАЛЛОИНВЕСТ» и назвали лауреатов высокого звания «Заслуженный работник МЕТАЛЛОИНВЕСТ».



Управляющий директор МГОКа Сергей Кретов поздравляет главного инженера ЦВК ЭЦ Владимира Кириллова с присвоением почётного звания.

Стеклоувесистая статуэтка: сверху хрустальный шар — наша планета, в центре — карта России. Опясывает композицию красная лента — символ глобальных устремлений компании «Металлоинвест». Обладать этой наградой мечтает, пожалуй, каждый работник многотысячного коллектива компании. Однако получают её уже на протяжении 12 лет только

самые лучшие — сотрудники, которые внесли самый заметный вклад в общий результат работы команды Металлоинвеста в прошлом году. В этот раз церемония подведения итогов состоялась 12 января в Москве. Праздник был стилизован под Новогодний голубой огонёк. На этот торжественный вечер дамы пришли в красивых нарядах, мужчины — в элегантных костюмах. Всё, как и полагает настоящим звёздам,

звёздам производства! Гостей с экрана поприветствовали легенды отечественного телевидения — Анна Шатилова и Игорь Кириллов. В новый год компания смотрит с оптимизмом. Говоря об ушедшем 2017-м нужно отметить, что он запомнится Металлоинвесту многими производственными успехами. И всё это стало возможным благодаря квалифицированному и сплочённому коллективу, в рядах которого целая армия

преданных соратников — более 50 тысяч человек. — Лидерские позиции компании «Металлоинвест» в горно-металлургической отрасли, на внутреннем и мировом рынках, безупречная деловая репутация нашей компании — это заслуга команды настоящих профессионалов, — подчеркнул в своём поздравительном слове генеральный директор УК «Металлоинвест» Андрей Варичев.

Окончание на стр.3

НОВОСТИ

Владимир Путин встретился с министрами

На этой неделе президент России Владимир Путин провёл совещание с министрами. На встрече говорили о списании долгов по налогам для индивидуальных предпринимателей, ветеранов, инвалидов, пенсионеров. Это решение коснётся более 20 миллионов человек. Кроме того, обсудили на совещании и первые итоги программы по расселению аварийного жилья. Благодаря этой программе только в прошлом году в новые дома переехали несколько тысяч семей по всей России. Всего за пять лет действия программы новые квартиры получили почти 700 тысяч человек. Говорили на встрече и о том, что в новогодние праздники заметно вырос объём перевозок как на авиационном, так и на железнодорожном транспорте. Как показывает статистика, россияне чаще стали путешествовать внутри своей страны.

Связи между Курской областью и Беларусью крепнут

В ходе визита делегации региона во главе с губернатором Александром Михайловым в Республику Беларусь были подписаны соглашения между администрацией области и Минским городским исполкомом о торгово-экономическом, научно-техническом и гуманитарном сотрудничестве, о сотрудничестве между Обоянским районом и Дятловским районом Гродненской области, между Юго-Западным университетом и учреждением образования «Белорусская государственная академия связи», между Курским государственным университетом и Центром международных связей Минобразования Республики. Подписи были поставлены под протоколом десятого заседания Совместной рабочей группы по развитию сотрудничества Курской области и Республики Беларусь.

32

тысячи пассажиров перевезено из Курского аэропорта по итогам ушедшего года. Это на 5% больше, чем за 2016 год. Выполнено порядка 700 парных авиарейсов в Москву, Симферополь, Сочи, Анапу, Санкт-Петербург, что на 22% больше, чем в 2016 году.

НОВОСТИ

Рождение с комфортом

Железногорский родильный дом при поддержке компании «Металлоинвест» провёл ремонт и обновление оборудования.

В роддоме проведены ремонт гинекологического и родильного отделений, реконструкция женской консультации, а также приобретено новое оборудование — комплекс для новорожденных и лапароскопическая стойка. В женской консультации роддома созданы условия для людей с ограниченными возможностями здоровья: соответствующий нормативам вход, пандусы, специальное оборудование в санузле. Проведена компьютеризация регистратуры: установлены инфоматы и электронное табло.

Средства для реконструкции выделены компанией «Металлоинвест», администрациями Курской области и Железногорска в рамках трёхстороннего социально-экономического партнёрства. Инвестиции «Металлоинвеста» составили 1,8 млн рублей.

— Совместными усилиями, благодаря поддержке компании «Металлоинвест», мы создаём хорошие условия для мам и малышей, — отметила главный врач роддома Светлана Башук. — Женщины получают квалифицированную врачебную помощь и комфортные условия в своём городе, не выезжая в областной центр. Это особенно важно в условиях повышения рождаемости в последние годы и новых президентских программ по поддержке материнства и детства.

В детской поликлинике два новых педиатра

Они начали вести приём маленьких пациентов в конце декабря и за прошедшие несколько недель проявили себя, как настоящие профессионалы своего дела.

По словам главврача горбольницы №1 Игоря Пальчуна, в их адрес уже пришло много положительных отзывов от наших горожан.

Впрочем, за прошедшие праздничные дни потрудиться пришлось не только новым педиатрам, но и всей железногорской медслужбе. Главные врачи железногорских больниц рассказали о том, как в их медучреждениях прошли первые недели нового года. Так, в приёмное отделение горбольницы №1 в течение новогодних каникул в среднем обращались сорок человек в сутки с жалобами на болезни сердца, органов дыхания и так далее. Из них 10% были госпитализированы. По словам главного врача городской больницы №2 Алексея Филатова, в период с 31 декабря по 9 января скорой помощью было обслужено 1156 железногорцев, в приёмное отделение обратились 556 человек, 136 из них госпитализировали, причём 40 оказались направлены в инфекционное отделение.

ОТ ПЕРВОГО ЛИЦА

Школу построят, парк реконструируют

Накануне Дня российской печати глава Железногорска Дмитрий Котов провёл традиционную пресс-конференцию для городских СМИ.



Железногорские журналисты задали градоначальнику вопросы, которые касались сфер ЖКХ, строительства, благоустройства городских улиц и многого другого.

Программы развития...

— Дмитрий Владимирович, какие проекты планируется реализовать в Железногорске в рамках трёхстороннего соглашения между компанией «Металлоинвест» и администрациями города и области?

— Приоритетными останутся те же направления, что и в прошлом году. Это ремонт и реконструкция дорог, строительство новой школы. Продолжится программа по замене окон, работы по благоустройству городского парка и многое другое. Подписание соглашения планируется в конце марта — начале апреля.

— А какие проекты реализованы в Железногорске в рамках программы развития моногородов?

— Их было достаточно много. Так, в горбольнице №2 появился автомобиль скорой медицинской помощи, на внебюджетные средства был открыт современный скейт-парк, реконструирован фонтан и так далее. Кроме того, мы начали программу развития комфортной городской среды, и она нашла у железногорцев положительный отклик.

...и актуальные вопросы

— Дмитрий Владимирович, на каком этапе находится строительство школы и детского сада в 13-м микрорайоне?

— Строительство школы сейчас находится на стадии укладки фундамента. Недавно состоялся повторный аукцион, определивший подрядчика, который будет заниматься возведением этого учебного заведения. Срок введения школы в эксплуатацию, как и планировалось ранее, — декабрь 2019 года. Что касается детского сада, то его строительством занимается ЖБИ-3. Фундамент там уже готов, а сейчас ведутся работы по воз-

ведению первого этажа. Сдать детсад застройщик планирует в 2020 году.

— Расскажите, преобразится ли в этом году городской парк?

— Безусловно. В прошлом году была проведена большая подготовительная работа по созданию проекта его реконструкции. Компания «Новая земля», которая его занимается, провела обширный соцопрос, чтобы узнать, каким парк видят наши горожане. В соответствии с ним до весны будет разрабатываться проектная документация, а с наступлением тепла в парке начнутся работы: в этом году планируется обновить центральную аллею, ведущую к набережной озера. Программа обновления парка долгосрочная, рассчитанная не на один год. За это время планируется обустроить много разных объектов — и лодочную станцию, и новую танцплощадку, и места отдыха для пожилых горожан и многое другое.

— Уже долгое время у дома №22 по улице Ленина стоит строительный забор, а на саму стройку нет и намёка. Когда эта территория, наконец, будет приведена в порядок?

— На эту тему я беседовал с застройщиком ещё в декабре. Он сообщил, что ищет покупателя для данного участка, так как сам построить запланированный объект не может. Если в 2018 году там строительство так и не начнётся, по закону мы имеем право изъять эту территорию.

— Планируется ли в городе продолжить работу по освещению дорог и тротуаров?

— Конечно. У нас действует программа по замене устаревших уличных светильников на современные энергоэффективные. На неё ежегодно тратится более миллиона рублей. В рамках программы по созданию комфортной городской среды, на общественных и дворовых территориях, которые мы станем благоустраивать, также будет идти наладка освещения. Город у нас светлый, таким и останется впрямь.

Ольга Богатикова,
Фото Максима Михайловича

СОЦПРОГРАММЫ

Больница стала уютнее

В этом году входная группа и регистратура городской больницы №2 преобразились до неузнаваемости. На их реконструкцию «Металлоинвест» выделил более 3 млн рублей в рамках трёхстороннего социально-экономического партнёрства между компанией, администрациями Курской области и Железногорска.

Здание горбольницы, принимающее пациентов не один десяток лет, крайне нуждалось в капитальном ремонте. Условия приёмного покоя и регистратуры давно не отвечали современным требованиям. Необходимость перемен была очевидна. Всего три месяца строителям потребовалось для того, чтобы полностью заменить входную группу поликлиники, а также кровлю, двери и окна. И это ещё не всё — за достаточно короткий срок выполнены работы по созданию доступной среды для маломобильных групп населения: оборудован туалет, приобретён лестничный подъёмник для колясочников, установлена кнопка вызова персонала для

пациентов с ограниченными возможностями здоровья. В холле поликлиники появилась ещё одна примета времени — электронный сервис — инфомат. Эта современная техника позволит разгрузить работу регистратуры и уменьшить очереди. Кроме того, уже реализованы электронная запись на приём к врачу, система медицинской электронной карты и записи через портал Госуслуг. Развитие информационных технологий в здравоохранении предусматривает создание системы электронных медицинских карт, электронной записи на приём к врачу, и вообще возможность записаться на приём различными способами — через инфомат,

портал Госуслуги, при непосредственном обращении к врачу, — рассказал главврач горбольницы №2 Алексей Филатов. — И эта важная задача, поставленная перед нами президентом, в Железногорске решена. В рамках трёхстороннего социального партнёрства между компанией «Металлоинвест», администрацией Курской области и Железногорска также проведена реконструкция приёмного отделения стационара горбольницы №2. Здесь открыты дополнительные помещения, что позволило разделить потоки больных, нуждающихся в экстренной, плановой и неотложной помощи. Организована палата временного пребывания и регистратура

для оформления в стационар, позволяющая более эффективно организовать работу медперсонала приёмного отделения.

— Жителям нашего города станет намного комфортнее находиться в больнице, хотя хотелось бы, чтобы болели горожане меньше, а если и приходили, то только для планового обследования, — отметил глава Железногорска Дмитрий Котов, посетивший отремонтированный объект. — Реконструкция городских больниц — это лишь одна из составляющих программы развития Железногорска как моногорода, помощь в которой оказывает компания «Металлоинвест».

Эту поддержку замечают и жители

города. Пришедшие на приём к врачу Алла Ефименко и Людмила Макухина изменения в облике регистратуры заметили сразу.

— Стало намного лучше, свободно и комфортно, причём не только для пациентов, но и для врачей, — отметили женщины.

Наряду с поддержкой, которую Железногорску оказывает компания «Металлоинвест», в городе продолжается реализация государственных программ по оснащению больниц машинами скорой помощи. По словам Алексея Филатова, в ближайшее время ещё два новых автомобиля приступят к работе.

Олюя Ханина

СОБЫТИЕ

Гордость компании и пример для каждого!



Лауреаты почётного звания «Человек года МЕТАЛЛОИНВЕСТ» — работники Михайловского ГОКа (слева направо): Валерий Говоров, Владимир Кириллов, Александр Токмаков.

Окончание. Начало на стр.1.

— Почётные звания «Заслуженный работник МЕТАЛЛОИНВЕСТА» и «Человек года» — это знак признательности компании за ваш труд, благодарности за достигнутые успехи, — отметил Андрей Владимирович. — Благодарю всех сотрудников Металлоинвеста за отличную работу, ещё раз поздравляю награжденных и желаю

каждому достижения поставленных целей в новом году. Успех и стабильность Металлоинвеста сегодня — это ежедневная слаженная и кропотливая работа всех предприятий компании. Именно трудолюбие, энтузиазм каждого сотрудника позволяют Металлоинвесту оставаться мировым лидером в производстве товарного горячехлещеного железа, ведущим производителем

и поставщиком железорудной и металлизированной продукции, производителем высококачественной стали. В непростой, с экономической точки зрения, 2017 год все комбинаты компании показали прекрасные результаты. К примеру, Михайловский ГОК вышел на первое место в России по производству железорудных окатышей. И это несомненный успех. — Успех был бы невозможен без

совместных усилий, — подчеркнул управляющий директор ПАО «Михайловский ГОК» Сергей Кретов. — Хочется выразить благодарность нашим акционерам за то, что вкладывают средства и позволяют нам воплощать амбициозные проекты, модернизировать производство, оснащать его новой техникой. Неравнодушных, ответственных и идейных, словом лучших сотрудников в компании принято чувствовать по-особенному, с присвоением почётных званий. По традиции каждый год в торжественной обстановке подводятся итоги корпоративного конкурса «Человек года МЕТАЛЛОИНВЕСТ». В этот раз престижной награды удостоились 19 человек, представители Лебединского ГОКа, ОЭМК, Уральской стали, Рудстроя, МКС, Втормета, управляющей компании. Победителями признаны трое работников Михайловского ГОКа. От управленческого состава хрустальную статуэтку получил представитель энергоцентра Владимир Кириллов. Свой трудовой путь на комбинате он начинал в качестве слесаря. О карьерном росте и тем более о высоких наградах никогда не мечтал, просто работал с ответственностью, выполняя поставленные перед ним задачи качественно и быстро. За 30 лет трудового стажа предприятие называет своим вторым домом, тёплым и светлым. — За последние лет пять много заменили теплопровода, провели большие ремонты. Мы занимаемся водоснабжением и наша главная задача — его надёжность. Вода должна быть всегда! — рассказывает Владимир Викторович. — Мне очень приятно, что моя работа отмечена. Огромное спасибо! Престижное звание «Человек года МЕТАЛЛОИНВЕСТ» теперь с гордостью будет носить и водитель Михайловского ГОКа Валерий Говоров. За 30 лет работы на комбинате он стал настоящим асом в своём деле — с лёгкостью может управлять автомобилями любой грузоподъёмности, включая 220-тонные БЕЛАЗы. — Моя работа мне нравится. И вдвойне приятнее, когда за неё

ещё и поощряют столь высокой наградой, — делится Валерий Анатольевич. — Считаю, что это общая заслуга всего коллектива. Хотелось бы поблагодарить всех своих ребят. Каждый из них достоин этого звания! 38 лет в одной профессии и на одном месте — пример настоящей преданности комбинату и своему делу. Высокую награду в этот день получил и машинист экскаватора Александр Токмаков. В интервью признался, свою профессию считает самой лучшей: — Это мужская работа на процветание своей Родины. То, что меня выбрали для награждения, это общая заслуга, потому что в коллективе таких как я трудяг горняков очень много. Производственные и личные успехи сотрудников предприятий Металлоинвеста, направленные на повышение производительности труда, оптимизацию затрат, рационализаторскую деятельность компания оценивает по достоинству. Энтузиасты и новаторы всегда в почёте. Самым ответственным уже второй год подряд присваивается высокое звание «Заслуженного работника МЕТАЛЛОИНВЕСТА». В этот раз его обладателями стали пятеро человек. Среди них начальник управления внутренних социальных программ и развития социальных объектов Михайловского ГОКа Александр Быканов. — То, что такую высочайшую награду, впервые за всю историю получает именно социальный работник Металлоинвеста это оценка всей социальной политики, — отметил Александр Васильевич. — Без ложной скромности можно сказать, что Металлоинвесту есть чем гордиться. У нас самые лучшие соцпрограммы, коллективный договор и многое другое. Ещё одним подарком для всех присутствующих стало выступление артистов российской эстрады. Свои лучшие музыкальные композиции работникам Металлоинвеста подарили группа «Сленг», Леонид Агутин и Вера Брежнева.

Елена Тиклюк



Начальнику управления внутренних социальных программ и развития социальных объектов Михайловского ГОКа Александру Быканову (четвёртый слева) присвоено высокое звание «Заслуженный работник МЕТАЛЛОИНВЕСТ».



Генеральный директор УК «Металлоинвест» Андрей Варичев поздравил награждённых, поблагодарил всех сотрудников компании за отличную работу и пожелал каждому из них достижения поставленных целей.

ОФИЦИАЛЬНО

Акт проверки выполнения Коллективного договора ПАО «Михайловский ГОК» за 2017 год

На конференции трудового коллектива ПАО «Михайловский ГОК» 18 декабря 2013 года принят Коллективный договор ПАО «Михайловский ГОК» на 2014 – 2016 годы.



Действие Коллективного договора продлено на период до 31.12.2019 года включительно на основании дополнительного соглашения от 23.12.2016 г. №5. Коллективный договор является основным документом, регулирующим социально-трудовые отношения в ПАО «Михайловский ГОК», заключённым в целях соблюдения прав и интересов работников предприятия. В Коллективном договоре на 2014–2019 годы сохранены основные пакеты социальных гарантий и компенсаций для работников предприятия, членов их семей и пенсионеров — бывших работников предприятия. В 2017 году на предприятии продолжались работы по повышению технического уровня и эффективности основных производственных фондов. Продолжена реализация перспективных инвестиционных проектов, направленных на выполнение стратегических целей компании. В декабре 2017 года введён в промышленную эксплуатацию Комплекс по приёму концентрата. Реализация проекта позволит существенно повысить мощности комбината по производству товарной продукции с учётом вовлечения в производственный процесс концентрата АО «Лебединский ГОК», а также повысить качество окатышей по массовой доле обще-

го железа и металлургическим свойствам. Помимо этого продолжается реализация инвестиционного мероприятия «Строительство дробильно-конвейерного комплекса на северо-восточном борту центрального карьера и юго-восточном борту южного железорудного карьера». По 1 этапу со стороны генпроектировщика ООО «Центрогипроруда» передана на согласование заказчику проектная документация. Осуществляется поставка оборудования. ООО «ЦГР» выполняется рабочая документация. По 2 этапу строительства ДКК (северо-восток) ведётся выбор поставщика на оказание услуг ПИР и основного технологического оборудования. Реализация проекта позволит поддерживать производительность по концентрату на уровне не менее 17 млн т. в год и повысить эффективность горнотранспортного комплекса за счёт применения циклично-поточной технологии в карьере. Также в настоящее время реализуется пилотный проект по внедрению технологии тонкого грохочения на одной секции. В ходе испытаний будут опробованы схемы стадийного выделения концентрата, замены гидроциклонов в операции классификации на грохота. Внедрение тонкого грохочения позволит варьировать производство концентрата при коммерческой необходимости в сторону увеличения объ-

Таблица 1:

Период	Среднесписочная численность (без практикантов), чел.	Производство валовой железорудной продукции, тыс. т.	Среднемесячная производительность труда по валовой железорудной продукции, т./чел.	Среднемесячная заработная плата 1-го трудящегося, руб.
2017 год (ожд.)	12 114	18 444,4	152,26	42 829

Таблица 2:

Структура обучения	2016 год, чел.	2017 год, прогноз чел.
Профессиональное обучение рабочих (в Учебном центре ПАО «Михайловский ГОК» и в сторонних Учебных центрах РФ)	2917	4349
Обучение руководителей и специалистов, всего (чел.):	9140	8102
<i>в том числе</i>		
по управленческим компетенциям (тренинги для кадрового резерва)	90	328
по профессиональным компетенциям (обучение в сторонних Учебных центрах РФ)	163	107
по профессиональным компетенциям (с использованием программы дистанционного обучения Web Tutor)	1915	2018
обучение кадрового резерва с привлечением в качестве преподавателей работников «Михайловского ГОКа»	—	—
обязательное обучение, регламентированное требованиями лицензирующих органов	6972	5649
ИТОГО	12057	12451

ёма или качества товарной продукции. Общий объём капитальных вложений в 2017 году прогнозируется в сумме 4 214 млн р. (без НДС). В 2017 году приобретено и введено в эксплуатацию следующее основное и вспомогательное технологическое оборудование: тяговый агрегат (3 шт.), думпкары 2BC-105 (36 шт.), автосамосвал г/п 130 т. (5 шт.), моторный думпкары МД для тягового агрегата (3 шт.), буровой станок СБШ-250 (1 шт.), буровой станок SmartRoc D65 SF на гусеничном ходу (1 шт.), автосамосвал г/п 45 т. (2 шт.), автосамосвал г/п 30 т. (2 шт.), бульдозер гусеничный Т-40 (1 шт.). Среднемесячная производительность труда по валовой железорудной продукции в 2017 году составила 152,26 тонн на 1 чел. Уровень средней заработной платы в 2017 году ожидается выше на 7% по отношению к уровню 2016 года. Показатели по труду, ожидаемые в 2017 году, выглядят следующим образом (табл.1).

Занятость работников

С целью полноценного использования имеющихся ресурсов и постоянного поиска новых возможностей совершенствования производства и повышения качества продукции ПАО «Михайловский ГОК» проводит систематическую работу по повышению квалификации и профессиональной подготовки работников. Прогнозировалось, что по итогам 2017 года в Учебном центре ПАО «Михайловский ГОК», а также в сторонних Учебных центрах РФ будет ориентировочно обучен 12 451 работник.

Данные представлены в таблице 2.

Охрана труда

На комбинате разработаны и эффективно действуют Система управления охраной труда и Система управления промышленной безопасностью, являющиеся частью Системы менеджмента охраны здоровья и безопасности труда, интегрированной в общую систему управления деятельностью комбината. Система менеджмента охраны здоровья и безопасности труда ПАО «Михайловский ГОК» сертифицирована органом «ТЮФ ЗЮД Менеджмент Сервис» (Германия) на соответствие требованиям международного стандарта OHSAS 18001:2007, имеется соответствующий сертификат. Состояние охраны труда и промышленной безопасности в подразделениях контролируется путём проведения периодических комиссионных комплексных, комиссионных целевых, индивидуальных проверок и ежедневных проверок состояний рабочих мест перед выдачей производственных заданий. Кроме того на комбинате проводятся проверки государственными органами надзора. При проверках разного уровня проводится оценка рабочих мест на соответствие нормативным требованиям охраны труда, изучаются возможные профессиональные риски. Методической основой для управления рисками на комбинате является стандарт организации СТО 17.04-2015 «Идентификация опасностей и оценка профессиональных рисков». В 2017 году в соответствии с Федеральным законом «О спе-

циальной оценке условий труда» № 426-ФЗ в структурных подразделениях была продолжена работа по проведению специальной оценки условий труда, в том числе и на вновь организованных рабочих местах. С 1 марта 2017 года результаты специальной оценки условий труда введены в действие в следующих подразделениях: РУ, ФОК, УЖДТ, ЦИТ, УЗ, ЦЛЭМ, ЭЦ, УКСИРЗиС, Управление комбината. С 25 июля 2017 года результаты специальной оценки условий труда введены в действие в следующих подразделениях УРТО: ФЛЦ, РМУ, РЭЦ (РЭУ №1, РЭУ №2, РЭУ №3), ССЦ, МСЦ, УСМ, ИУ, ЭРЦ, ЦРПС, ЦРМО (механический участок, участок подготовки и ремонта механического оборудования), УПОП, РСУ, МРЦ, ДЦ, КИПиА, газовая служба, Администрация УРТО. Утвержденные соглашения (организационно-технические мероприятия) по охране труда в период действия Коллективного договора выполняются в полном объёме. Расходы в 2017 году на их реализацию представлены в таблице 3. Прогнозируемая сумма затрат на охрану труда в 2017 году составит более 0,2% от суммы затрат на производство продукции работ, услуг, что соответствует требованиям ст. 226 ТК РФ. На комбинате организованы и систематически проводятся обязательные предварительные (при поступлении на работу) и периодические (в течение трудовой деятельности) медицинские осмотры работников.

Продолжение на стр. 5.

ОФИЦИАЛЬНО

Акт проверки выполнения Коллективного договора ПАО «Михайловский ГОК» за 2017 год

Продолжение. Начало на стр. 4.

Периодические осмотры трудящихся проводятся в соответствии с требованиями приказа Минздравсоцразвития РФ № 302н от 12.04.2011 в ЧЛПУ «Амбулатория». На 1 декабря 2017 года прошли медицинский осмотр — 9 458 чел. (в т. ч. 1 803 женщины), что составило 98,66 % от общего количества работников, подлежащих медицинским осмотрам в указанный период. В период 2017 проводились обязательные психиатрические обследования работников. На 1 декабря 2017 года прошли освидетельствование 4536 чел., что составляет 99,2% от общего количества работников, подлежащих освидетельствованию в указанный период. Основные направления работы по обеспечению безопасных условий и охраны труда на рабочих местах в 2017 году показывают, что работодатель обеспечивает систему сохранения жизни и здоровья работников в процессе трудовой деятельности, тем самым выполняет свои обязательства по Коллективному договору.

Травматизм, профзаболевания

На 30 ноября 2017 года зарегистрировано 3 хронических профессиональных заболевания у работников РУ, УАТ. Работники с подозрением на профзаболевание и с установ-

ленным профзаболеванием направляются в ФГБНУ «Научно-исследовательский институт медицины труда» г. Москва. В соответствии с требованиями Коллективного договора администрация комбината оказывает социальную поддержку работникам, получившим производственные травмы и профзаболевания. За 11 месяцев 2017 года работникам, которые получили стойкую утрату трудоспособности в результате несчастного случая на производстве или профессионального заболевания было выплачено 1 137 тыс. руб.

Охрана здоровья, организация отдыха

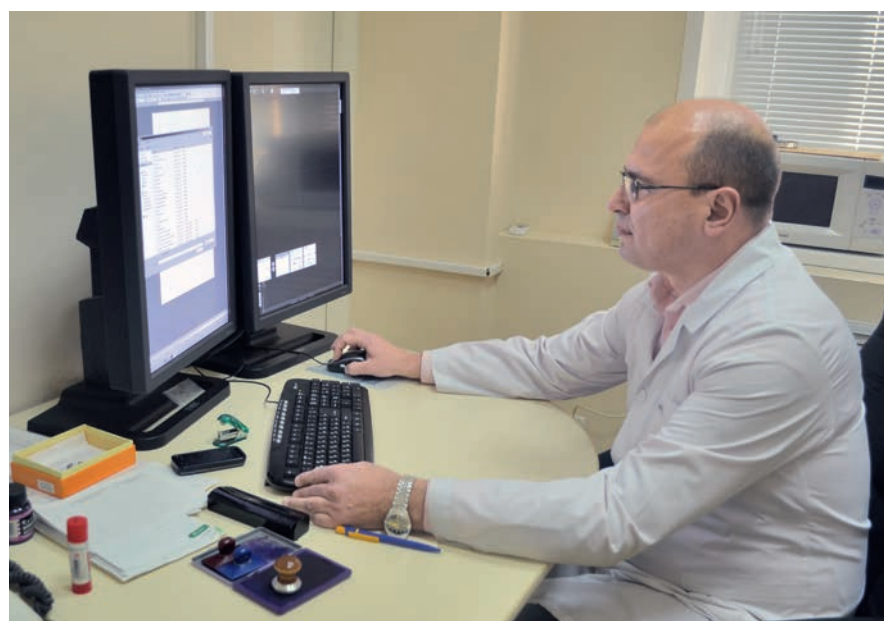
Главным направлением в охране здоровья ветеранов, работников и их детей является профилактика заболеваний. На это нацелены усилия Амбулатории, санатория «Горняцкий». Кроме того, были заключены договоры на лечение в санаториях России. Приобретение путёвок для ветеранов работников, их детей и осуществлялось за счёт собственных средств предприятия. Общие расходы на путёвки в 2017 году составили 146,1 млн руб. Всего в 2017 году выделено 3 832 путёвки для работников комбината и их детей, а также для бывших работников, состоящих на учёте в Совете ветеранов. Структура распределения путёвок приведена в таблице 4 (без дочерних учреждений).

Социальная сфера, гарантии и компенсации

Разрабатывая и принимая социальные программы, дирекция комбината учитывала многообразие социальных и демографических факторов, а также то, что предприятие расположено в зоне с льготным социально-экономическим статусом вследствие аварии на ЧАЭС. В 2017 году в рамках Положения о социальной поддержке работников ПАО «Михайловский ГОК» и членов их семей выделено: — 3,5 млн руб. — материальная помощь 201 работнику, имеющему трёх и более детей ко Дню защиты детей и к Дню знаний; — 0,4 млн руб. — материальная помощь работникам, имеющим детей-инвалидов (данный вид помощи оказывается ежеквартально в размере 1 650 руб. на ребёнка); — 2,3 млн руб. — материальная помощь работникам в связи с дорогостоящим лечением или испытывающим существенные материальные затруднения. Кроме того, продолжены выплаты работникам при рождении детей и лицам, находящимся в отпуске по уходу за ребёнком до трёх лет. Размер выплат при рождении от 4 000 до 18 000 руб.; по уходу за ребёнком 3 000 руб. ежемесячно. Общие затраты на год составляют 18 млн руб. В 2017 году заключён договор на приобретение новогодних подарков для детей работников, выдача которых проходила в преддверии и в первые дни новогодних каникул. Общее количество подарков, запланированных к выдаче, составляет

8 684 шт. (данные без дочерних обществ), в т. ч. 27 подарков для детей бывших работников комбината, уволенных по инвалидности или погибших на производстве. Кроме вышеназванных льгот, в рамках Положения предусмотрен следующий перечень социальных программ в отношении персонала: выплаты в связи с юбилейными датами, помощь семье в организации похорон в случае смерти работника, организация горячего питания по льготным ценам, организация пользования социальными объектами, участие в спортивных и культурных мероприятиях. Спортивно-массовая работа, а также популяризация здорового образа жизни среди сотрудников осуществляется через спорткомплекс «Магнит». Услуги спорткомплекса для работников и членов их семей носят безвозмездный характер. В 2017 году расходы на его содержание составили порядка 21 млн рублей. Реализация творческих и духовных потребностей осуществляется в учреждении «Образцовый Дворец культуры и техники ПАО Михайловский ГОК» и в двух библиотеках. На содержание Дворца культуры направлено в 2017 году 35 млн руб. Затраты на организацию культурно-массовых и спортив-

ных мероприятий, в т. ч. Дня металлурга и юбилея предприятия, Дня города, Нового года и т. п. в отчётном периоде составили 34 млн руб. Не меньше внимания уделено бывшим работникам предприятия, которые состоят на учёте в Совете ветеранов, всего, по состоянию на 30.11.2017 года — 7 256 человек; из них 14 участников ВОВ — фронтовиков, 168 участников трудового фронта, 45 узников концлагерей, 1 житель блокадного Ленинграда, 42 первопроходца, 443 инвалида 1-й и 2-й группы, 4 300 женщин. Социальная защита бывших работников имеет два основных направления: 1) материальная помощь на регулярной основе (ежемесячно), в зависимости от стажа работы; 2) адресная материальная помощь. Общие расходы для бывших работников в 2017 году составили 125 млн руб. В структурных подразделениях комбината работают 219 участников локальных вооружённых конфликтов, 16 ликвидаторов аварии на ЧАЭС. Общая сумма выплат для данной категории составила 0,2 млн руб. Обеспечение работников питанием — одно из важных мероприятий по организации нормальных условий труда для производственного процесса.



Сколько получают куряне?

Среднемесячная оплата труда в Курской области, по информации Курскстата, в 2017 году составила 26,5 тысячи рублей.

Продолжение на стр. 6.

Таблица 3:

№ п/п	Наименования мероприятий	Сумма (прогноз), млн руб.
1.	Организационно-технические мероприятия	14,2
2.	Спецодежда и средства индивидуальной защиты, моющие и очищающие средства	125,0
3.	Выдача молока и др. равноценных пищевых продуктов	16,0
4.	Обучение персонала по охране труда и ПБ	0,2
5.	Приобретение НТД	0,025
6.	Проведение медицинских осмотров	36,8
7.	Проведение дезинфекции производственных помещений	2,0
8.	Проведение СОУТ	4,5
Итого		198,725

Таблица 4:

№ п/п	Виды путёвок	2017 год
I. Оздоровление детей работников комбината		
1.	В санаториях России	498
2.	ЧЛПУ «Санаторий «Горняцкий», г. Железногорск	738
3.	ЛОК «Виамонд», г. Сочи	114
Итого:		1 350
II. Оздоровление работников комбината		
1.	ЧЛПУ «Санаторий «Горняцкий», г. Железногорск	762
2.	В санаториях России	1 365
Итого:		2 127
III. Оздоровление ветеранов комбината		
1.	ЧЛПУ «Санаторий «Горняцкий», г. Железногорск	355
Итого:		355
ВСЕГО:		3 832

ФАБРИКА ИДЕЙ



Делай как мы!

В рамках проекта компании «Металлоинвест» «Фабрика идей» продолжается реализация предложений сотрудников компании. Сегодня мы расскажем об идеях работников Михайловского ГОКа, внедрение которых снизило производственные издержки и повысило эффективность производства.

Подстраховка для автоматики



В 2015 году в отделении мокрого магнитного обогащения ДОК были установлены новые насосы с частотнорегулируемыми приводами, работающими в автоматическом режиме.

— Несмотря на все достоинства новых электроприводов насосов, в процессе их работы был выявлен недочёт, — рассказывает начальник группы лаборатории электропривода ЦЛЭМ Николай

Самохин. — В проекте не был предусмотрен аварийный режим на случай выхода из строя автоматики.

В связи с этим было принято решение создать схему переключения на ручное изменение заданий частоты вращения насосов. Схема была сделана, испытана и реализована в октябре прошлого года. А Николай Иванович выступил автором идеи и её реализатором.

Ремонт стал эффективнее



Ремонт насосов гидроагрегатов дробилок на ДОКе — достаточно трудоёмкий процесс, на который затрачивается немало рабочего времени. Механик подразделения Николай Седогин предложил заменить жёсткие нагнетающие трубопроводы, идущие от насоса к гидрораспределительной коробке, на гибкие рукава.

— Раньше, чтобы отремонтировать гидравлический бак на дробилке,

надо было раскручивать все болты на крышке, снимать её, откручивать трубопровод, снимать насос. Это очень долго, — поясняет Николай Владимирович. — Сейчас эта процедура существенно упростилась.

Главный эффект от внедрения данной идеи — улучшение условий труда и повышение эффективности ремонта. Идея Николая Седогина уже полностью реализована. На всех 36 дробилках жёсткие нагнетающие трубопроводы заменены на гибкие рукава.

Новый «горизонт» безопасности



На дренажной шахте установлена специализированная система стволовой сигнализации типа АСШП, которая исключает ошибочную интерпретацию сигналов при спуске и подъёме людей по наклонным выработкам шахты. Новая сигнализация позволяет выводить машиниста подъёма информацию о том, с какого горизонта подан сигнал. Принята общепромышленная схема исполнения,

которая обеспечивает более надёжную, по сравнению с применяемой ранее системой, подачу сигналов машинисту подъёма.

— Она позволяет машинисту подъёма в режиме реального времени получать информацию о закрытии-открытии решёток на горизонтах, сигнализирует о приходе клетки к тому или иному горизонту, — рассказывает Сергей Васильевич. — Кроме того, данная система стволовой сигнализации оборудована двусторонней дуплексной связью, которая позволяет всем трём стволовым и машинисту подъёма вести переговоры в режиме реального времени.

Система АСШП работает за счёт установленного микропроцессорного реле, которое с помощью ввода необходимых параметров позволяет программировать данный блок с учётом необходимых реалий. Сергей Москаленко разработал техническое задание для настройки сигнализации, учитывающее все требования нашей дренажной шахты.

ФАБРИКА ИДЕЙ ждёт ваши предложения!

ОФИЦИАЛЬНО

Акт проверки выполнения Коллективного договора ПАО «Михайловский ГОК» за 2017 год



Окончание. Начало на стр.4

В ПАО «Михайловский ГОК» организацию питания осуществляет Общество с ограниченной ответственностью «Цех питания» — дочернее предприятие комбината. Во всех подразделениях комбината организовано корпоративное питание работников от завтрака до ужина. Учитывая территориально удалённое расположение подразделений комбината и ДО, обеспечение горячим питанием рабочих и служащих комбината и дочерних организаций организовано в различных форматах. Во всех крупных структурных подразделениях функционируют столовые с полным циклом производства, в настоящее время таких столовых 13. 4 столовые — раздаточные, которые обеспечивают питанием малочисленные коллективы на удалённых участках. Для обеспечения горячим питанием шахтёров, занятых в дренажной шахте, организована доставка питания в индивидуальных термосах. Три мобильных передвижные столовые: две на базе автомобилей «УРАЛ» и одна на базе автобуса ПАЗ обеспечивают питанием работников занятых на работах в карьере. В целом ежедневно горячее питание получают до 4000 человек, это более 70% работающих в смену.

Величина среднего чека в настоящее время составляет 80 рублей. В целях реализации программ, регулирующих социально-трудовые отношения работников предприятия, для обеспечения их комбината и ДО, работающих под воздействием вредных производственных факторов, в соответствии с приказом №45н Минздравсоцразвития РФ от 16.02.09 г. «Об утверждении норм и условий бесплатной выдачи работникам, занятым на работах с вредными условиями труда, молока или других равноценных пищевых продуктов...» выдаётся по установленным нормам: молоко, кисломолочные жидкие продукты, с содержанием жира до 3,5% (кефир, бифидок, ряженка, йогурт), творог с жирностью 5%, соки с пектинами. В рамках реализации программы операционных улучшений системы организации питания, разработанной департаментом социальной

политики ООО УК «МЕТАЛЛОИНВЕСТ», в настоящее время активно ведётся реализация проекта «Автоматизация системы общественного питания». Оснащение столовых комбината автоматизированной системой организации питания необходимо для повышения качества обслуживания работников, эффективности организации питания, упрощения процедур учёта. С июля 2017 года в столовых внедрено в эксплуатацию новое современное расчётно-кассовое оборудование, которое производит детализацию чека, даёт возможность для выстраивания более гибкой системы расчётов за питание, использование льгот, дотаций (питание в счёт заработной платы, комбинированная оплата и т. д.), упрощает процедуру обеспечения работников, работающих во вредных и опасных условиях труда, молоком и продуктами его заменяющими, без бумажных талонов.

Общие расходы по внутренним социальным программам, включая финансирование праздников (День Победы, День металлурга и др. профессиональные праздники), составили, без учёта инвестиционных вложений в объекты соцсферы в 2017 году, 841 млн рублей.

Трудовая дисциплина

Отмечается возросший уровень сознания и ответственности большинства работников ПАО «Михайловский ГОК» за порученный участок работы, стремление людей повышать свою квалификацию и профессиональное мастерство. Добросовестное исполнение своих трудовых обязанностей работниками получило высокую оценку со стороны Президента РФ, Министерства промышленности и торговли РФ, администрации Курской области, г. Железногорска, ООО УК «МЕТАЛЛОИНВЕСТ» и руководства ПАО «Михайловский ГОК».

По представлению администрации ПАО «Михайловский ГОК» за достигнутые успехи в 2017 году награждены 2138 человек, в том числе:

— указом Президента РФ государ-

ственными наградами — 10 человек, — приказом Министра промышленности и торговли РФ — 45 человек; — областными грамотами — 47 человек; — руководством ПАО «Михайловский ГОК» и администрацией г. Железногорска — 1997 человек; — памятными медалями Некоммерческое партнёрство «Горнопромышленники России» — 8 человек; — почётными грамотами ООО УК «МЕТАЛЛОИНВЕСТ» — 24 человека; — благодарностью ООО УК «МЕТАЛЛОИНВЕСТ» — 3 человека; — присвоено почетное звание «Человек года МЕТАЛЛОИНВЕСТ» — 3 человека.

— присвоено почётное звание «Заслуженный работник МЕТАЛЛОИНВЕСТ» — 1 человек.

Одновременно с вручением награды работникам была выплачена денежная премия.

Вместе с тем в подразделениях ПАО «Михайловский ГОК» отмечаются факты нарушений трудовой и производственной дисциплины, тем самым не выполняются обязательства, принятые работниками. Имеют место прогулы, опоздания на работу, пронос спиртных напитков на территорию подразделений, случаи нахождения на рабочем месте в состоянии алкогольного опьянения, что могло привести к несчастным случаям.

Администрация ПАО «Михайловский ГОК» принимала к нарушителям трудовой дисциплины самые жёсткие меры, вплоть до увольнения.

Заключение

В 2017 году ПАО «Михайловский ГОК» работало с загрузкой мощностей по производству концентрата на 97,3%, при этом мощности по производству окатышей обжиговых машин №1, 2, 3 были загружены полностью.

В ПАО «Михайловский ГОК» успешно функционируют Система менеджмента качества в соответствии с ISO 9001:2015, Система менеджмента охраны здоровья и безопасности труда в соответствии с OHSAS 18001:2007 и Система экологического менеджмента в соответствии с ISO 14001:2015, соответствие которых ежегодно подтверждается аудитами сертификационного органа. Сертификация систем менеджмента комбината по международным стандартам подтверждает статус ПАО «Михайловский ГОК» как предприятия мирового уровня в области качества, безопасных условий труда, а также в области охраны окружающей среды. Неисполнения сторонами принятых на себя обязательств Коллективного договора в отчётном периоде не выявлено.

Комиссия отмечает успешное выполнение условий Коллективного договора, что в свою очередь положительно отражается на морально-психологическом климате в коллективе и благосостоянии работников.

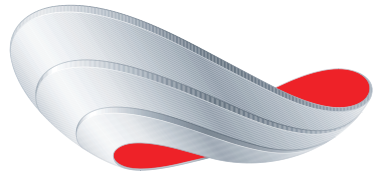
Представитель Работодателя —
Управляющий директор
ПАО «Михайловский ГОК»

С.И. Кретов

Представитель Работников —
Председатель
ППО «Михайловский ГОК» ГМПР

И.В. Козюхин

АКТУАЛЬНО

**Металлоинвест**

КАРДИНАЛЬНЫЕ ТРЕБОВАНИЯ ПО ОХРАНЕ ТРУДА И ПРОМЫШЛЕННОЙ БЕЗОПАСНОСТИ

В ЦЕЛЯХ РЕАЛИЗАЦИИ ЗАДАЧ, НАПРАВЛЕННЫХ НА СОВЕРШЕНСТВОВАНИЕ СИСТЕМЫ УПРАВЛЕНИЯ ОХРАНОЙ ТРУДА И ПРОМЫШЛЕННОЙ БЕЗОПАСНОСТЬЮ, НА ПОВЫШЕНИЕ КУЛЬТУРЫ ПРОИЗВОДСТВА И ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО УРОВНЯ, РАБОТНИКИ ПРЕДПРИЯТИЙ ГРУППЫ «МЕТАЛЛОИНВЕСТ» (АО «ЛЕБЕДИНСКИЙ ГОК», ПАО «МИХАЙЛОВСКИЙ ГОК», АО «ОЭМК», АО «УРАЛЬСКАЯ СТАЛЬ», ООО «УРАЛМЕТКОМ») ДОЛЖНЫ:

- стремиться к безопасному поведению на производстве, к осознанию личной ответственности за собственную жизнь и здоровье и окружающих их лиц;
 - знать и понимать, при каких обстоятельствах можно получить травму на производстве;
 - не допускать неправильных и опасных действий или приёмов при выполнении трудовых обязанностей;
 - выполнять только ту работу, которая поручена, по которой прошли обучение и инструктаж по охране труда, к которой допущены специалистами, ответственными за безопасное выполнение работ.
- Любое происшествие (несчастный случай, инцидент, авария, пожар и т.п.) — это результат действия или бездействия работников при осуществлении производственных процессов.

РАБОТНИКАМ КАТЕГОРИЧЕСКИ ЗАПРЕЩАЕТСЯ:

1. Находиться на территории предприятий Группы «МЕТАЛЛОИНВЕСТ» в состоянии алкогольного, наркотического или иного токсического опьянения.
2. Разблокировать без соответствующего разрешения системы безопасности, выводить из строя блокировку, датчики, контрольно-измерительные приборы и другое оборудование, используемое для обеспечения промышленной безопасности, несанкционированно разжигать огонь, курить в неустановленных местах, умышленно портить оборудование, материалы и имущество.
3. Выполнять работы повышенной опасности без оформления наряда-допуска, соблюдения мер безопасности.
4. Работать без применения средств коллективной защиты, исправных и сертифицированных средств индивидуальной защиты.
5. Проникать за ограждение работающего оборудования, электроустановок и прочих механизмов, находиться в опасной зоне вне специально отведённых мест.
6. Выполнять обслуживание или ремонтные работы оборудования без его отключения от всех видов энергии, без установки защитных блокировок и предохранительных устройств, предотвращающих несанкционированную или ошибочную подачу энергии.
7. Осуществлять действия, направленные на сокрытие и (или) искажение фактов и обстоятельств несчастных случаев на производстве.

Нарушение Кардинальных требований по охране труда и промышленной безопасности является основанием для применения дисциплинарных взысканий в порядке, предусмотренном действующим законодательством Российской Федерации.

**Первый заместитель генерального
директора — директор по производству
ООО УК «МЕТАЛЛОИНВЕСТ»**

А.А. Угаров

ЗДОРОВОЕ ПИТАНИЕ

Как перестать есть сладкое

Отказаться от конфет и пирожных сложно, но можно.



Добавьте в рацион сложные углеводы

Сладости быстро расщепляются в организме до простых сахаров, заставляя вас искать новые источники энергии. Порция крупы в итоге тоже трансформируется в простые сахара, однако этот процесс будет более долгим, поэтому вы дольше останетесь сытым.

Сокращайте потребление сахара постепенно

Вместо трёх кубиков рафинада начните бросать в чай два, затем один. Не тянитесь за второй конфетой. Разделите пирожное пополам с подругой или второй половиной. Удовольствие от сладости вы получите, но съедите в два раза меньше сахара.

Сделайте потребление сладкого осмысленным

Не ешьте мороженое на бегу, а конфеты — за компьютером. Так вы полноценного удовольствия всё равно не получите, а порцию сахара съедите.

Откажитесь от ритуалов

Например, послеобеденного чая с коллегами, пирожного в буфете театра и так далее. Замените поглощение сладостей на что-то с ними не связанное.

Не вознаграждайте себя сладостями

Это формирует нездоровую связь. Сначала вы завершаете важный проект и покупаете торт. Потом вы начинаете есть пирожные в минуты стресса, потому что сладкое ассоци-

ируется у вас с успехом и радостью. Поощряйте себя чем-нибудь несладким.

Придумайте способы отвлечься

Например, можно присесть 50 раз или повторить 10 слов из иностранного языка. Есть вероятность, что после физических или умственных усилий вам уже будет не до сахара.

Пейте воду вместо сладких напитков

В банке колы содержится 39 г сахара — больше половины дневной нормы среднего мужчины. А в стакане апельсинового сока — 33 г.

Начните читать этикетки

Сахар есть во многих продуктах, где вы не ожидаете его найти. Речь, например, идёт о мюслих, сладких кашах, не-

требующих варки, кетчупе. Заменяйте их аналогами без сахара.

Поддерживайте чувство сытости

Пока вы не очень голодны, проще контролировать, что вы едите.

Готовьте десерты сами

В этом случае можно контролировать их сладость. Просто положите в пирог меньше сахара, чем указано в рецепте.

Принимайте витамины с содержанием хрома

Некоторые исследования установили, что пиколинат хрома может снизить тягу к углеводам. Однако, если решите попробовать, на всякий случай проконсультируйтесь с врачом.

По материалам СМИ

САД И ОГОРОД

Когда сажать рассаду в 2018 году



Перцы

Чтобы определить, когда лучше сажать перец, потребуется выявить два важных момента:

- какие у сорта есть особенности (для ранних потребуется 60 дней роста до пересадки, а поздним нужно 75);
- будет ли рассада пикироваться (если да, то её развитие станет отставать на срок около 10 дней).

Исходя из вышесказанного и условий местного климата, можно определить ориентировочную дату пересадки перца на постоянное место. От этого числа вычесть от 60 до 85 дней. Тогда получится приблизительная дата, когда посадка перца на рассаду будет оптимальной. После этого можно свериться с лунным календарём на 2018 год. Так удастся совпасть с природными циклами и рассада перца в домашних условиях принесёт хороший урожай. Благоприятные дни для посадки перца по календарю садовода-огородника в 2018 году:

- в январе — 10, 11, 12, 29, 30 числа;

- в феврале — 14, 16 или 23;
- в марте — 3, 4, 12, 14, 20, 30, 31;
- в апреле — 9, 11, 18, 26-28;
- в мае пересадка подросшей рассады перца лучше всего пройдёт 8, 14, 15, 24 и 25 числа;
- в июне продолжаем пересаживать перец 2, 11 и 20 числа.

Помидоры

Здесь тоже потребуется заняться вычислениями, так как сроки посадки зависят от тех же факторов, что и у перца. К тому же помидоры временами пикируют не один, а несколько раз. Это позволяет существенно замедлить их рост. Часто дачники планируют осуществить пересадку помидоров в грунт теплицы с наступлением первых чисел июня. В таком случае посадка томатов на рассаду должна приходиться на вторую декаду марта. Благоприятные дни для посадки перца по календарю садовода-огородника в 2018 году:

- в январе — 10, 11, 12, 29 и 30;
- в феврале — 14, 16, 18, 24, 26-28;

- в марте — 3, 4, 10, 12, 20, 25, 30, 31;
- в апреле на рассаду сеют только раннеспелые невысокосортные сорта томатов: 8, 12, 13, 22, 26-28;
- в мае начинается пересадка рассады томатов — 9, 15, 19, 24, 25;
- в июне помидоры пересаживают на постоянное место — 2, 7, 11 и 16 числа.

Иногда сажать рассаду помидор нужно раньше. Это касается сортов с долгим временем, отведённым на рассадный период, а также если необходимо получить урожай с поздних сортов пораньше.

Баклажаны

До готовности к высадке на постоянное место растениям понадобится почти два месяца. Причём нужно учесть, что до появления всходов обычно проходит почти 12 дней. Поэтому для того, чтобы рассада баклажанов в домашних условиях поспела к сроку пересадки, ей даётся почти два с половиной месяца. Стоит учесть, что климат в средней полосе России такой, что в прогретую теплицу рекомендуется сажать баклажаны на последней неделе мая или в первые дни июня. Тогда, отсчитав назад 2,5 месяца, получится, что посадка баклажанов на рассаду в 2018 году должна приходиться на первую половину марта. Согласно лунному посадочному календарю 2018 лучшие дни для посадки и пересадки баклажан следующие:

- в январе — 10, 11, 12, 29, 30;
- в феврале — 12, 14, 23, 28;
- в марте — 3, 4, 12, 14, 16, 20, 25, 30, 31;
- в апреле — 9, 18, 22, 26-28;
- в мае — 3, 4, 14, 15, 19, 24, 31;
- в июне — 1, 2, 11, 16, 20.

Валентина Мартыненко
садовод-профессионал

РЕКЛАМА

РЕКЛАМА

БЕСПЛАТНЫЕ КОНСУЛЬТАЦИИ ЮРИСТА

ЮРИДИЧЕСКАЯ КОМПАНИЯ
ул. Гагарина 28

8-904-526-61-61

НЕЧЕМ ПЛАТИТЬ КРЕДИТ? СПИСАНИЕ ДОЛГОВ

РЕКЛАМА

БЕСПЛАТНАЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ

ул. Гагарина, 5 | 8 (800) 333-26-05 | ЮРИДИЧЕСКИЙ ЦЕНТР

РЕМОНТ ХОЛОДИЛЬНИКОВ НА ДОМУ

Выезд в район. Вызов бесплатно

8-920-709-66-79, 8-800-550-66-79

МАСТЕР НА ЧАС

мелкий бытовой ремонт

8 904 526 76 56

СИЯНИЕ

центр природного земледелия
8 (915) 519-34-53

ДЛЯ РОСТА ВАШИХ РАСТЕНИЙ ПОСТУПИЛИ В ПРОДАЖУ: СВЕТОДИОДНЫЙ «РАСТУЩИЙ СВЕТИЛЬНИК», СВЕТОДИОДНЫЕ ЛАМПЫ «ЮНИЗЛЬ» И ФИТОСВЕТИЛЬНИКИ «ЛЮМИКА КВАРТЕТ»

Каждый вторник проходит мастер-класс в 16.00 в магазине «СИЯНИЕ». Тема «Выращивание и черенкование пеларгонии». ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ В НАШ МАГАЗИН!

Добро пожаловать! Адрес: ул. Гагарина, 35. Магазины по ул. Мира, 34 и ул. Озерная, 1 закрыты на зимний период.

ОТКРЫЛОСЬ КАФЕ «БЕЛОЕ СОЛНЦЕ»

ГОРЯЧИЙ ХЛЕБ ИЗ ТАНДЫРА, САМСА, ХАЧАПУРИ, ПИРОГИ и т.д.

ул. Озёрная, 1, где сад-центр «МАМИН САД». ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ!

ВОСКРЕСЕНЬЕ, 28 ЯНВАРЯ 2018 ГОДА

1 ПЕРВЫЙ КАНАЛ

06.00 Новости.
06.10 Х/ф «БАЛАМУТ».
08.10 «Смешарики. ПИН-код».
08.25 «Часовой» [12+].
08.55 «Здоровье» [16+].
10.00 Новости.
10.20 «Непутевые заметки» [12+].
10.40 «В гости по утрам».
11.30 «Дорогая передача».
12.00 Новости.
12.15 «Теория заговора» [16+].
13.15 «Надежда Румянцева. Одна из девчат».
14.15 Х/ф «КОРОЛЕВА БЕНЗОКОЛОНКИ».
15.45 «Афтар жжот» [16+].
17.30 «Русский ниндзя».
19.30 «Старше всех!».
21.00 Воскресное «Время».
22.30 «КВН-2018» [16+].
00.45 Х/ф «ФРАНЦУЗСКИЙ ТРАНЗИТ» [18+].

РОССИЯ 1 РОССИЯ

06.45 «Сам себе режиссёр».
07.35 «Смехопанорама».
08.05 Утренняя почта.
08.45 Местное время.
09.25 «Сто к одному».
10.10 «Когда все дома».
11.00 Вести.
11.20 «Смеяться разрешается».
14.00 Вести.
14.20 Х/ф «АЛЛА В ПОИСКАХ АЛЛЫ» [12+].
16.15 Х/ф «ЗА ПОЛЧАСА ДО ВЕСНЫ».
20.00 Вести недели.
22.00 «Воскресный вечер с Владимиром Соловьёвым».
00.30 «Дежурный по стране».

НТВ

07.00 «Центральное телевидение».
08.00 Сегодня.
08.20 Их нравы [0+].
08.30 «Малая земля» [16+].
09.25 Едим дома [0+].

10.00 Сегодня.
10.20 «Первая передача» [16+].
11.00 «Чудо техники» [12+].
11.55 «Дачный ответ» [0+].
13.00 «НашПотребНадзор» [16+].
14.00 «У нас выигрывают!» [12+].
15.05 Своя игра [0+].
16.00 Сегодня.
16.20 Следствие вели... [16+].
18.00 «Новые русские сенсации» [16+].
19.00 «Итоги недели».
20.10 Ты не поверишь! [16+].
21.10 «Звезды сошлись» [16+].
23.00 Х/ф «ОСЕННИЙ МАРАФОН».
00.55 Х/ф «МАФИЯ: ИГРА НА ВЫЖИВАНИЕ» [16+].

РОССИЯ К КУЛЬТУРА

06.30 «Святые христианского мира».
07.05 Х/ф «ЦИРК».
08.35 М/ф «Все дело в шляпе».
09.40 «Обыкновенный концерт с Эдуардом Эфировым».
10.10 «Мы — грамотеи!».
10.50 Х/ф «ИСПЫТАНИЕ ВЕРНОСТИ».
12.40 «Что делать?».
13.30 Д/ф «Обитатели болот».
14.20 Балет «Сон».
16.10 Д/с «Карамзин. Проверка временем».
16.40 По следам тайны. «Йога — путь самопознания».
17.30 «Пешком...».
18.00 Х/ф «НА МУРОМСКОЙ ДОРОЖКЕ...».
19.30 Новости культуры с Владиславом Флярковским.
20.10 Юрий Башмет. Юбилейный концерт в КЗЧ.
22.45 Х/ф «ТРУДНЫЕ ДЕТИ».
00.45 Д/ф «Обитатели болот».
01.40 «Искатели».

5 ПЯТЫЙ КАНАЛ

05.00 М/ф «А вдруг получится!...»
08.00 М/ф «Маша и медведь» [0+].

08.35 «День ангела».
09.00 «Известия. Главное».
10.00 «Истории из будущего» [0+].
10.50 Д/ф «Моя правда. Владимир Высоцкий» [12+].
11.50 Х/ф «ЧУЖАЯ МИЛАЯ».
15.20 Х/ф «ВСЕГДА ГОВОРИ «ВСЕГДА»-3».
22.35 Х/ф «ЛЮБИТЬ ПО-РУССКИ» [16+].
00.15 Х/ф «ЛЮБИТЬ ПО-РУССКИ-2».

СТС СТС

06.00 М/с «Алиса знает, что делать!» [6+].
06.30 М/с «Смешарики» [0+].
06.55 М/с «Приключения Кота в сапогах» [6+].
07.50 М/с «Три кота» [0+].
08.05 М/с «Приключения Кота в сапогах» [6+].
09.00 «Шоу «Уральских пельменей» [16+].
09.50 Х/ф «МОЛОДЕЖКА» [16+].
13.50 «ОХОТНИКИ ЗА ПРИВИДЕНИЯМИ» [16+].
16.00 «Шоу «Уральских пельменей» [16+].
16.30 Х/ф «ИЛЛЮЗИЯ ОБМАНА» [12+].
18.40 Х/ф «ЗНАМЕНИЕ» [16+].
21.00 Х/ф «ИЛЛЮЗИЯ ОБМАНА-2» [12+].
23.30 Х/ф «ЗАЧИНЩИКИ» [16+].
01.15 Х/ф «СУДЬЯ» [18+].

ТНТ ТНТ

07.00 «ТНТ. Best» [16+].
09.00 «Дом-2. Lite» [16+].
10.00 «Дом-2. Остров любви» [16+].
11.00 «Перезагрузка» [16+].
12.00 Х/ф «САШАТАНЯ» [16+].
14.25 Х/ф «БЕГУЩИЙ В ЛАБИРИНТЕ» [16+].
16.30 Х/ф «БЕГУЩИЙ В ЛАБИРИНТЕ: ИСПЫТАНИЕ ОГНЁМ» [16+].
19.00 «Комеди Клуб» [16+].
21.00 «Однажды в России» [16+].

22.00 «Stand up» [16+].
23.00 «Дом-2. Город любви» [16+].
00.00 «Дом-2. После заката» [16+].
01.00 Х/ф «ЯВЛЕНИЕ» [16+].

РЕН ТВ

05.00 «Территория заблуждений».
06.00 Х/ф «В ОСАДЕ-2: ТЕМНАЯ ТЕРРИТОРИЯ» [16+].
08.00 Т/с «БАНДИТСКИЙ ПЕТЕРБУРГ: БАРОН» [16+].
13.00 Т/с «БАНДИТСКИЙ ПЕТЕРБУРГ: АДВОКАТ» [16+].
23.00 «Добров в эфире» [16+].
00.00 «Соль» [16+].
01.40 «Военная тайна» [16+].

СВ СИГНАЛ ТВ

06.15 Телемагазин [12+].
06.30 Будни. Суббота [12+].
07.00 Мультфильмы.
07.30 «Слово», «Православный календарь».
08.00 «КАЗУС КУКОЦКОГО» [16+].
08.50 Телемагазин [12+].
09.00 Будни. Суббота [12+].
09.30 «Слово», «Православный календарь».
10.00 «Барышня и кулинар» [12+].
10.20 Телемагазин [12+].
11.00 «МЕЖДУ ДВУХ ОГНЕЙ» [12+].
12.00 «Железногорский журнал».
12.30 «Барышня и кулинар» [12+].
13.25 «Механика сердца» [6+].
14.50 Телемагазин [12+].
15.00 «СЕКРЕТНЫЙ АГЕНТ» [16+].
16.30 Будни. Суббота [12+].
17.00 Поздравляем... [0+].
17.30 Мультфильм.
18.00 Новое время [12+].
18.25 «Железногорский журнал».
18.50 Телемагазин [12+].
19.00 Поздравляем... [0+].
20.00 «МЕЖДУ ДВУХ ОГНЕЙ» [12+].
20.50 Телемагазин [12+].
21.00 Поздравляем... [0+].
22.00 «Дальние родственники».
00.30 «СЕКРЕТНЫЙ АГЕНТ» [16+].
01.30 «Механика сердца» [6+].

МАТЧ! МАТЧ

06.30 Д/ф «Заклятые соперники».
07.00 Все на Матч! События недели.
07.50 Футбол. Чемпионат Италии. «Кьево» — «Ювентус» [0+].
09.50 Новости.
09.55 «Автоинспекция» [12+].
10.25 Хоккей. ВХЛ. «Русская классика». «Завралье» (Курган) — «Рубин».
13.00 Д/ф «Вся правда про...» [12+].
13.05 Новости.
13.15 Лыжный спорт. Кубок мира. Масс-старт. Мужчины. 15 км.
14.05 Новости.
14.10 Все на Матч!
14.50 Биатлон. Чемпионат Европы. Одиночная смешанная эстафета. Прямая трансляция из Италии.
15.45 Профессиональный бокс. Всемирная Суперсерия. 1/2 финала. Майрис Бриедис против Александра Усика. Трансляция из Латвии [16+].
16.25 «Сильное шоу» [16+].
16.55 Биатлон. Чемпионат Европы. Смешанная эстафета. Прямая трансляция из Италии.
18.15 Лыжный спорт. Кубок мира. Масс-старт. Женщины. 10 км. Трансляция из Австрии [0+].
18.55 Новости.
19.05 Все на Матч! Прямой эфир. Аналитика. Интервью. Эксперты.
19.55 Футбол. Чемпионат Италии. «Милан» — «Лацио». Прямая трансляция.
21.55 Все на футбол!
22.40 Футбол. Чемпионат Испании. «Барселона» — «Алавес». Прямая трансляция.
00.40 Все на Матч! Прямой эфир.



ТЕЛЕВИДЕНИЕ ДЕТЯМ

КАРУСЕЛЬ

Понедельник

22 января.
05.00 «Ранние пташки».
07.00 «С добрым утром, малыши!».
07.30 «Комета-дэнс».
07.35 М/с «Новые приключения пчёлки Майи».
08.25 М/с «Йоко».
09.20 «Давайте рисовать!».
09.50 М/с «Приключения Тайо».
10.35 М/с «Фиксики».
11.20 М/с «ЛЕГО Сити».
11.25 М/с «Ниндзяго».
12.15 М/с «Трансформеры. Боты-спасатели».
13.00 М/с «Соник Бум».
14.00 «Навигатор. Новости».
14.15 М/с «Барбоскины».
14.50 «Лабораторию».
15.15 М/с «Смешарики. Пин-код».
16.00 «Бум! Шоу».
16.25 М/с «Сказочный патруль».
17.00 М/с «Подружки из Хартлейк Сити».
17.50 М/с «Ангел Бэби».
19.45 М/с «Дружба - это чудо».
20.30 «Спокойной ночи, малыши!».
20.40 М/с «Мадмуазель Зази».
22.00 М/с «Трансформеры. Роботы под прикрытием».
22.45 М/с «Огги и тараканы».
00.20 М/с «Везуха!».
01.15 М/с «Колыбельные мира».
01.25 М/с «Детектив Миретта».

Вторник

23 января.
05.00 «Ранние пташки».
07.00 «С добрым утром, малыши!».
07.30 «Комета-дэнс».
07.35 М/с «Новые приключения пчёлки Майи».
08.25 М/с «Йоко».

09.20 «Давайте рисовать!».
09.50 М/с «Приключения Тайо».
10.35 М/с «Фиксики».
11.20 М/с «ЛЕГО Сити».
11.25 М/с «Ниндзяго».
12.15 М/с «Трансформеры. Боты-спасатели».
13.00 М/с «Соник Бум».
14.00 «Навигатор. Новости».
14.15 М/с «Барбоскины».
14.50 «Микроистория».
15.05 «Перемешка».
15.15 М/с «Смешарики. Пин-код».
16.00 «Бум! Шоу».
16.25 М/с «Сказочный патруль».
17.00 М/с «Подружки из Хартлейк Сити».
17.50 М/с «Ми-Ми-Мишки».
19.45 М/с «Дружба - это чудо».
20.30 «Спокойной ночи, малыши!».
20.40 М/с «Мадмуазель Зази».
22.00 М/с «Трансформеры. Роботы под прикрытием».
22.45 М/с «Огги и тараканы».
00.20 М/с «Везуха!».
01.15 М/с «Колыбельные мира».
01.25 М/с «Детектив Миретта».

Среда

24 января.
05.00 «Ранние пташки».
07.00 «С добрым утром, малыши!».
07.30 «Комета-дэнс».
07.35 М/с «Новые приключения пчёлки Майи».
08.25 М/с «Йоко».
09.20 «Давайте рисовать!».
09.50 М/с «Приключения Тайо».
10.35 М/с «Фиксики».
11.20 М/с «ЛЕГО Сити».
11.25 М/с «Ниндзяго».
12.15 М/с «Трансформеры. Боты-спасатели».
13.00 М/с «Соник Бум».
14.00 «Навигатор. Новости».
14.15 М/с «Барбоскины».
14.50 «Микроистория».

15.05 «Перемешка».
15.15 М/с «Смешарики. Пин-код».
16.00 «Бум! Шоу».
16.25 М/с «Сказочный патруль».
17.00 М/с «Подружки из Хартлейк Сити».
17.50 М/с «Три кота».
19.45 М/с «Дружба - это чудо».
20.30 «Спокойной ночи, малыши!».
20.40 М/с «Мадмуазель Зази».
22.00 М/с «Трансформеры. Роботы под прикрытием».
22.45 М/с «Огги и тараканы».
00.20 М/с «Везуха!».
01.15 М/с «Колыбельные мира».
01.25 М/с «Детектив Миретта».

Четверг

25 января.
05.00 «Ранние пташки».
07.00 «С добрым утром, малыши!».
07.30 «Комета-дэнс».
07.35 М/с «Новые приключения пчёлки Майи».
08.25 М/с «Йоко».
09.20 «Давайте рисовать!».
09.50 М/с «Приключения Тайо».
10.35 М/с «Фиксики».
11.20 М/с «ЛЕГО Сити».
11.25 М/с «Ниндзяго».
12.15 М/с «Трансформеры. Боты-спасатели».
13.00 М/с «Соник Бум».
14.00 «Навигатор. Новости».
14.15 М/с «Барбоскины».
14.50 «Микроистория».
15.05 «Перемешка».
15.15 М/с «Смешарики. Пин-код».
16.00 «Бум! Шоу».
16.25 М/с «Сказочный патруль».
17.00 М/с «Сила дружбы».
17.50 М/с «Лео и Тиг».
19.45 М/с «Дружба - это чудо».
20.30 «Спокойной ночи, малыши!».
20.40 М/с «Мадмуазель Зази».
22.00 М/с «Трансформеры. Роботы под прикрытием».

22.45 М/с «Огги и тараканы».
00.20 М/с «Везуха!».
01.15 М/с «Колыбельные мира».
01.25 М/с «Детектив Миретта».

Пятница

26 января.
05.00 «Ранние пташки».
07.00 «С добрым утром, малыши!».
07.30 «Комета-дэнс».
07.35 М/с «Новые приключения пчёлки Майи».
08.25 М/с «Йоко».
09.20 «Завтрак на ура!».
09.50 М/с «Элвин и бурундуки».
11.05 «Мастерская УМЕЛЫЕ РУЧКИ».
11.25 М/с «Ниндзяго».
12.15 М/с «Трансформеры. Боты-спасатели».
13.05 М/с «Элвин и бурундуки».
14.55 «Всё, что вы хотели знать, но боялись спросить».
15.25 М/с «Элвин и бурундуки».
17.00 М/с «Сила дружбы».
17.50 М/с «Смешарики. Новые приключения».
19.45 М/с «Дружба - это чудо».
20.30 «Спокойной ночи, малыши!».
20.40 М/с «Маша и Медведь».
23.30 М/с «Огги и тараканы».
00.35 М/с «Привет, я Николая!».

Суббота

27 января.
05.00 М/с «Марин и его друзья. Подводные истории».
06.00 М/с «Малышарики».
07.00 «С добрым утром, малыши!».
07.35 М/с «Дуда и Дада».
09.00 «Завтрак на ура!».
09.15 М/с «Три кота».
10.45 «Король караоке».
11.15 М/с «Смешарики. Новые приключения».
12.30 «Большие праздники».
13.05 М/с «Бобби и Билл».



БУДЬТЕ ЗДОРОВЫ!

О пользе и вреде соков

Представления о пользе соков, причём как свежевыжатых, так и пакетированных, преувеличены. Так что же ждать от этого напитка на самом деле?



Многие начинают свой день со стакана свежевыжатого сока. Однако эти люди рискуют заработать проблемы с желудком, ведь свежевыжатый сок в этом плане ничем не отличается от других напитков, состоящих из сахаров и органических кислот, будь то пакетированный сок, квас или кисель. Сок натощак стимулирует образование желудочной кислоты, поэтому разумно вскоре после его употребления поесть. У людей, страдающих гастроэзофагеальной рефлюксной болезнью, многие соки способны провоцировать изжогу и другие неприятные симптомы. Особенно ананасовый, апельсиновый и томатный соки. Ещё одна уловка производителей, которой они привлекают внима-

ние покупателей — это маркировка сока словом «детский». По мнению экспертов, это скорее маркетинговая характеристика продукта, а сахара в нем столько, сколько определяется его фруктовым составом. Все пакетированные соки в процессе переработки теряют большую часть витамина С — который был основным достоинством свежевыжатого сока. Остаётся сахар и кислота. В итоге польза от сока такая же, как от колы, например, то есть практически никакой. Для людей с дефицитом массы тела, при больших физических нагрузках, сладкий напиток — адекватный элемент питания. Для остальных — это повышение сахара крови и жировые отложения. Практически любой сок вреден из-за содержащегося в нем сахара. И не важно, упакован он в бумажную коробку или в стеклянную тару. Скорее, в пакете свежесть сохранится дольше, поскольку органические продукты не любят прямых солнечных лучей. Миф о том, что свежевыжатый ананасовый сок и сок из грейпфрута помогают бороться с лишним весом, остаётся всего лишь мифом. Эти напитки, как и остальные фруктовые, содержат много сахара и способствуют набору веса. Исключение — если вы ими заменили какие-то другие продукты и снизили суточную калорийность. Распространено мнение, что ананасовый сок содержит вещество, блокирующее всасывание жиров. На самом деле,

его количество там ничтожно. А грейпфрутовый сок действительно обладает необычными свойствами, иногда даже опасными. Речь идёт о его взаимодействии с лекарствами. К таким препаратам относятся многие антибиотики, препараты для снижения холестерина, варфарин, противоаллергические средства, глюкокортикоидные гормоны, средства для лечения эпилепсии, антидепрессанты, противотревожные, антиаритмические и многие другие. Так что надёжнее отказаться от этого сока и фрукта на время приёма препаратов. А вот овощные свежевыжатые соки полезнее фруктовых. В них мало сахара, а витаминов не меньше. С ними только одна проблема — мало кому нравится их вкус. Но если вы счастливчик и вам их вкус по душе — трудно придумать более сбалансированный источник клетчатки и витаминов, чем свежевыжатые овощные соки с мякотью. Такой популярный сок, как томатный, уменьшает чувство голода — он идеально подходит людям, которые хотят похудеть. Он содержит немного сахара, но достаточно, чтобы притупить голод. В нём много клетчатки, он низкокалориен и хорошо подходит для замены высококалорийных продуктов без создания дискомфорта от голода. Но следует помнить, что в томатный сок нередко добавляют соль, этого следует избегать.

По материалам СМИ

НОВОСТИ

Олимпийские успехи железнодорожников

Интеллектуалы Железнодорожников успешно стартовали в региональном этапе всероссийской олимпиады школьников.

Состязания на региональном этапе начались 11 января. Заявки на участие в этом интеллектуальном конкурсе подали 127 железнодорожников — победителей и призеров муниципального этапа олимпиады. В настоящее время уже завершилось пять предметных олимпиад. Каждая из них предоставила возможность проявить глубину своих знаний нашим юным дарованиям. В копилке интеллектуальных побед уже завоевано 11 лидерских мест. Победителями и призёрами по французскому языку стали Диана Пилюгина, Милина Герутис, Юлия Львова (все — из школы №11), по основам православной культуры — Иван Крюков, Мария Крюкова, Юлия Арбузова (Гимназия №1). В соревнованиях по предмету «Право» в число призёров вошли Дарья Денисова (школа №7), Екатерина Ермакова и Анастасия Сибилева из школы №13. Призовое место по литературе завоевала Полина Курова из лицея №5, а Алина Дробязко из школы №13 победила в состязаниях по предмету «Искусство (мировая художественная культура)». Олимпиады продлятся до 20 февраля. Интеллектуалам предстоит побороться за победу в соревнованиях по 19 предметам.

Новогодний спорт

Начальник управления физкультуры и спорта Вадим Полянский рассказал о соревнованиях, которые состоялись во время праздничных каникул.

В то время как многие железнодорожники отдыхали, спортивные объекты города продолжали активную работу. — За новогоднюю неделю эти объекты посетили более десяти тысяч человек, — рассказал Вадим Полянский. — Особой популярностью пользовались каток «Юбилейный» и бассейны «Альбатрос» и «Нептун». Кроме того, во время праздников в городе прошли многочисленные соревнования — по лёгкой атлетике, хоккею, плаванию, футболу, мини-футболу, шахматам и так далее. Были проведены традиционные спортивные мероприятия «Ночной лёд» на катке «Юбилейный» и рождественские старты в «Альбатросе».

КУЛЬТУРА

Картинки с выставки

В краеведческом музее проходят выставки, которые могут заинтересовать любого железнодорожника.



Одна из них — «Визитная карточка страны», расположенная в холле второго этажа, посвящена 160-летию российской марки. Действительно, об интересных и значимых страницах истории нашей страны и нашей области можно узнать не только благодаря книгам и документальной кинохронике, но и благодаря почтовым маркам, которые выпускались во времена

императорской России, Советского Союза и современной России. В экспозиции представлено около тысячи марок как из фондов музея, так и из частных коллекций. Их тематика самая разная: космос и природа, транспорт и архитектура, искусство и Курская магнитная аномалия, Михайловский ГОК и многое другое. Другая выставка — «Зимние мотивы». Ею можно полюбоваться в

большом зале первого этажа, представляет вниманию посетителей художественные работы железнодорожников-художников: Григория Крепачёва, Александра Галевского и других. Их картины — чудесные снежные пейзажи, в которых любой горожанин найдёт что-то знакомое и родное.

Ольга Жилина
Фото Максима Михайловича и из архива музея



АФИША ВЫХОДНОГО ДНЯ

Кинотеатр «Русь»

с 18 по 24 января
09:30 Три богатыря и принцесса Египта
09:15 Величайший шоумен
11:00, 13:40, 15:00, 17:00, 19:00 Приключения Паддингтона 2.
11:10, 17:40 Движение вверх
13:00, 20:10 Скиф
15:40, 21:00, 23:00 Астрал 4: Последний ключ
22:10, 00:20 Кто наш папа, чувак?

Краеведческий музей

Вторник – воскресенье

9.00-17.00 Выставка «Визитная карточка страны» к 160-летию выпуска первой российской марки.
9.00-17.00 Выставка «Зимние мотивы» (художественные работы Г.П. Крепачева, А.Н. Гаплевского, И.И. Согачева).

СШОР Единоборств, спортивный зал

20-21 января
11.00 Открытое первенство МБУ «СШОР Единоборств» по художественной гимнастике.

ДК МГОКа Телефон 9-68-88. Наш сайт: dkmgok.ru

21 января воскресенье 15.00

Концерт студии эстрадного вокала «А-Микс» **«Ярче улыбайся»** с участием ансамблей «Грация», «Юность Курской Магнитки»

Билеты в кассе ОДКит МГОКа.

РЕКЛАМА

ОБЪЯВЛЕНИЕ

ООО «Медиацентр» приглашает на работу фотокорреспондента.
Обязанности: своевременное выполнение всех видов фоторабот, обработка и подготовка фотоматериалов, ведение фотоархива.
Требования: высшее профессиональное образование, стаж работы по специальности не менее 3-х лет.
Зароботная плата: 30 000 рублей.
Резюме направлять на e-mail: dg@mgok.ru.
Тел.: 9-62-68 (с 8.00 до 17.00).

ЗНАЕТЕ ЛИ ВЫ, ЧТО...



■ Самое глубокое метро в мире — метро Санкт-Петербурга. Его средняя глубина – 100 метров.

■ В Санкт-Петербурге мостов в три раза больше, чем в Венеции. По количеству каналов и мостов уместнее не Петербург называть Северной Венецией, а Венецию – Южным Петербургом.

■ Московский Кремль – самая большая в мире средневековая крепость.

■ В Москве есть большой фонтан, из которого бьёт питьевая вода. Он входит в архитектурную группу «Алек-

сандр и Натали» со скульптурной композицией А. Пушкина и Н. Гончаровой в изящной ротонде.

■ Площадь Сибири — 9 миллионов 734,3 тысячи квадратных километров, что составляет 9% земной суши.

■ Самая известная компьютерная игра – Tetris – была создана русским программистом Алексеем Пажитновым в 1985 году. Эта игра стала популярной в Советском Союзе, а затем, в 1986-м году, на Западе.

■ В российском селе Оймьякон зарегистрирована самая низкая температура воздуха. Рекорд холода был установлен в 1924 году и составил -71,2 °С.

■ Во время Второй мировой войны станции метро использовались в качестве бомбоубежища. Во время авианалётов в этом совершенно безопасном укрытии родились 150 человек.

20 января, суббота	21 января, воскресенье		22 января, понедельник		23 января, вторник		24 января, среда		
	ночь	день	ночь	день	ночь	день	ночь	день	
-7	-2	-4	-2	-9	-6	-10	-7	-9	-7
Снег		Снег		Снег		Снег		Снег	

СКАНВОРД

Земля на палочке	Домашняя птица	Режущий инструмент		Пояс для кимоно			... Монтан	Свежая ...
				Друг Буратино	Игра в карты			
	Европеец					Крутой обрыв, обвал	Приток Рейна	
	Буква кириллицы			Карлик с бородой			Верховный бог индуизма	
				Верблюд		Восточное единоборство		
	... находок		Разрушение зуба					
				Область в Италии	Питейное заведение		Местность в Москве	Английский мореплаватель
Прыг-...		Заразная детская болезнь		Можжевельник				
					Гектар			Белый хлеб
Медвежья ...		Город на Ангаре						
					... бизнес			Порт в Тунисе
Древнерусский город на Днестре		Столица Мордовии						

По вертикали: Пьеро, Бура, Ив, Лобус, Сварто, Струя, Гном, Рур, Шива, Вязгуша, Кокмош, Карнес, Ватон, Кук, Арча, Сус.
По горизонтали: Оби, Гусь, Увес, Венгр, Ер, Нар, Вьюр, Ушу, Умбрия, Сюз, Кабак, Шкура, Та, Иркютск, Любеч, Шоу, Саранск.

УЛЫБНИТЕСЬ!

После того как на пятом курсе медицинского института студенты начали изучать гипноз, экзамены у них в устной форме больше не принимаются.

— Доктор, вы мне вчера на ночь есть запретили, и я простыла!
— А какая связь?
— Я всю ночь у открытого холодильника простояла...

— Молодой человек! Вы уже использовали две подсказки. Все устали, зал ждёт вашего решения. Скажите, наконец: «Да» или «Нет».
— А можно ещё звонок другу?
— Молодой человек! Это ЗАГС!

Теплоход проходит мимо небольшого острова в океане, на котором бородатый мужчина что-то кричит, отчаянно размахивая руками.
— Кто это? — спрашивают пассажиры у капитана.
— Понятия не имею, — отвечает он. — Каждый год, когда мы здесь проходим, он вот так же сходит с ума.

— Каковы ваши сильные стороны?
— Я быстро влюбляюсь.
— А слабости?
— Ваши глубокие, загадочные синие глаза...

Судья:
— Тишина! Тишина в зале! А кто ещё раз скажет «Долой судью!» — вообще покинет зал суда.
— Долой судью!
— Обвиняемый, к вам это не относится.

— Я просил вас настроить фортепиано, а не целовать мою жену!
— Извините, но она тоже была такая расстроенная...

Диалог на привале. Сержант:
— Рядовой Петров, у тебя ещё есть вода?
— Конечно, есть, братан!
— Ты как со старшим по званию разговариваешь?!
— Извините, товарищ сержант, воды нет.

В магазин «Всё для зимы» завезли грипп и нитьё.

В Венеции у тех, кто проплывает на красный свет, полицейские отбирают на месяц плавки.

Любой спор можно выиграть, используя по очереди три фразы:
1. И что?
2. Сам понял, что сказал?
3. Обоснуй!

Мой прадед рассказывал, что как только увидел «Титаник», то сразу заявил, что это судно утонет. Но никто его не слушал. Он старался предупредить людей, но всё напрасно — его обозвали ненормальным и выгнали из кинотеатра.

— Любимая, смотри, под Новый год снег выпал! Всё как ты хотела!
— Но я хотела новый смартфон!
— Снежинка к снежинке! Очень красиво!

— Какие сладости вы любите?
— Сон. Он так сладок, что я бы его в чай добавляла.

— Я хочу вернуть это. Я им не пользовался.
— Это ваш диплом!
— Можно наличными?

— Вот тебе полторы тысячи, как ты и просила.
— Но я просила две!
— Это на каком языке ты сейчас «спасибо» сказала?

Один мальчик так боялся темноты, что каждый раз, когда моргал, от страха терял сознание.

Мужчина отъезжает со стоянки, на своё место кладёт записку: «Место не занимает! Прокролю шины!». Приезжает обратно — на его месте стоит асфальтирующий каток, рядом шило и записка: «Успехов тебе!».

— Посмотри, чем там кошка на кухне гремит.
— А ты её кормила?
— Нет.
— Значит, готовит что-то.

ПРЕМЬЕРА

Сквозь войну в общем вагоне...

Во Дворце культуры состоялась премьера пьесы «Эшелон» Михаила Рощина. Роли исполняли участники и руководители творческих коллективов и объединений ОДКиТ.



Роли удались всем актёрам.



Этот вагон — своего рода маленький мир со своими правилами, распорядком дня.



Для многих актёров этот выход на сцену стал первым.



Образ Кати замечательно передан Аллой Басенко.

Драматург Михаил Рощин предварил пьесу посвящением своей матери и всем матерям, пережившим войну: «Здесь пойдёт речь о войне, но не о сражениях и боях, не о героях-воинах, кому и положено быть мужественными и стойкими, а о тех, кто выжил и выстоял, когда, казалось бы, нельзя было ни выжить, ни выстоять... И даже если каждый день, словно молитву, мы будем повторять слова благодарности за то, что мы живы, за то, что мы есть такие, как мы есть, что мы сидим все вместе сегодня в тепле и уюте театра, то и тогда не уменьшится и не истончится перед ними наш долг», — так предварял Михаил Рощин эту пьесу, посвящая её своей матери и всем матерям, пережившим войну. Именно через боль матерей и жён драматургу удалось ещё острее передать ужас войны и тяжесть потерь. Осень 1941 года. Из Москвы товарный состав эвакуирует оборудование и семьи рабочих. В общем вагоне едут женщины с детьми — мужчины ушли на фронт. Едут мучительно долго, то пропуская составы на фронт, то тормозя из-за бомбёжек и подрыва железнодорожных путей. Этот вагон — своего рода

маленький мир со своими правилами, распорядком дня. Но в тесном замкнутом пространстве долго находиться непросто: плачут дети, не хватает еды и медикаментов, кто-то более крепок и верит в то, что трудности преодолит, а кто-то не выдерживает, срывается в истерики. Война отняла у этих женщин братьев, мужей, любимых, многие из этих пассажирок уже не надеются встретиться вновь со своими дорогими и родными, но всё равно изо всех сил стараются «держать лицо», поддерживать тех, кому ещё больнее, труднее, у кого совсем не осталось сил на борьбу с болью. Общее горе роднит, и соседи по вагону проникаются участием к судьбе друг друга. Вот Катя, замечательно сыгранная Аллой Басенко. Её надрывные монологи-воспоминания о без вести пропавшем муже проникают в самое сердце, ведь сильные чувства любви и горечи утраты близки и понятны каждому. Вот Маша, в исполнении Лианы Малолеткиной, стремящаяся забыть в суете повседневных дел и участливо предлагающая этот путь выживания своим подругам по несчастью. Вот спокойная и уверенная, кажется, даже спина её негибаема, Галина Дмитриевна (этот характер показала Нина Трунова (Войтенок)). Её чёткие, но без

назидательной интонации голоса, правильные слова «отрезвляют» даже находящую успокоение в вине парикмахера Лавру, сыгранную Марией Тереховой. И мы видим, как она за время пьесы меняется: из взбалмошного, думающего только о себе, — во внимательного и заботящегося о других человека. «Эшелон» неоднократно ставился в разных театрах страны, в том числе знаменитом «Современнике» Галиной Волчек. Каждый режиссёр и каждый актёр привносит в образы Михаила Рощина что-то своё, но, несмотря на смену эпох и поколений, в каждом прочтении сохраняются всё те же чувства и мысли. Так отчаянно жалко искалеченные судьбы тех, кто попал в жернова Великой Отечественной войны. Так страшно за возможность повторения хоть когда-нибудь этого в нашей жизни. И так очевидно, что все мы, наша маленькая Земля — это тоже своего рода эшелон, несущийся сквозь пространство Вселенной. И только проникшись участием, уважением к судьбе друг друга, к истории, к традициям каждого, даже самого маленького народа, мы можем выжить в этом общем вагоне.

Алена Мяснянкина
Фото Евгении Кулишовой



Общее горе роднит, и соседи по вагону проникаются участием друг к другу.



Режиссёру спектакля Татьяне Черкасиной удалось создать настоящий народный театр.