



Металлоинвест
Михайловский ГОК

Курская РУДА

Ценности.
Твои и наши

Зачем Metalloinvest провёл форум, посвящённый корпоративным ценностям

2 ➔

Я бы в мастера пошёл

Как записать себя в кадровый резерв и какие выгоды это сулит

5 ➔

Чайковский на площади

Как выглядит опера «Евгений Онегин» в постановке под открытым небом

7 ➔

№ 18 (3055)

9 СЕНТЯБРЯ 2022 ГОДА

НОВОСТИ МЕТАЛЛОИНВЕСТА

НАША ИСТОРИЯ



40 лет спустя

Геофизики воссоздали снимок времён своей юности

Наталья Хаустова
Фото Валерия Воронова

К 55-летию Лебединского ГОКа на оживлённом Воронежском шоссе недалеко от въезда в Губкин установили баннер. С него на губкин-

цев смотрят молодые геофизики Евгений Яцун, Михаил Чуприн, Юрий Мартынов и водитель Юрий Шопин. Снимку, который лёг в основу инициированной комбинатом ретроспективы поколений, почти 40 лет.

— Женя Яцун первым увидел фото, — рассказывает Юрий Шопин. — Дома у меня хранится такое же. Его в 1986 году сде-

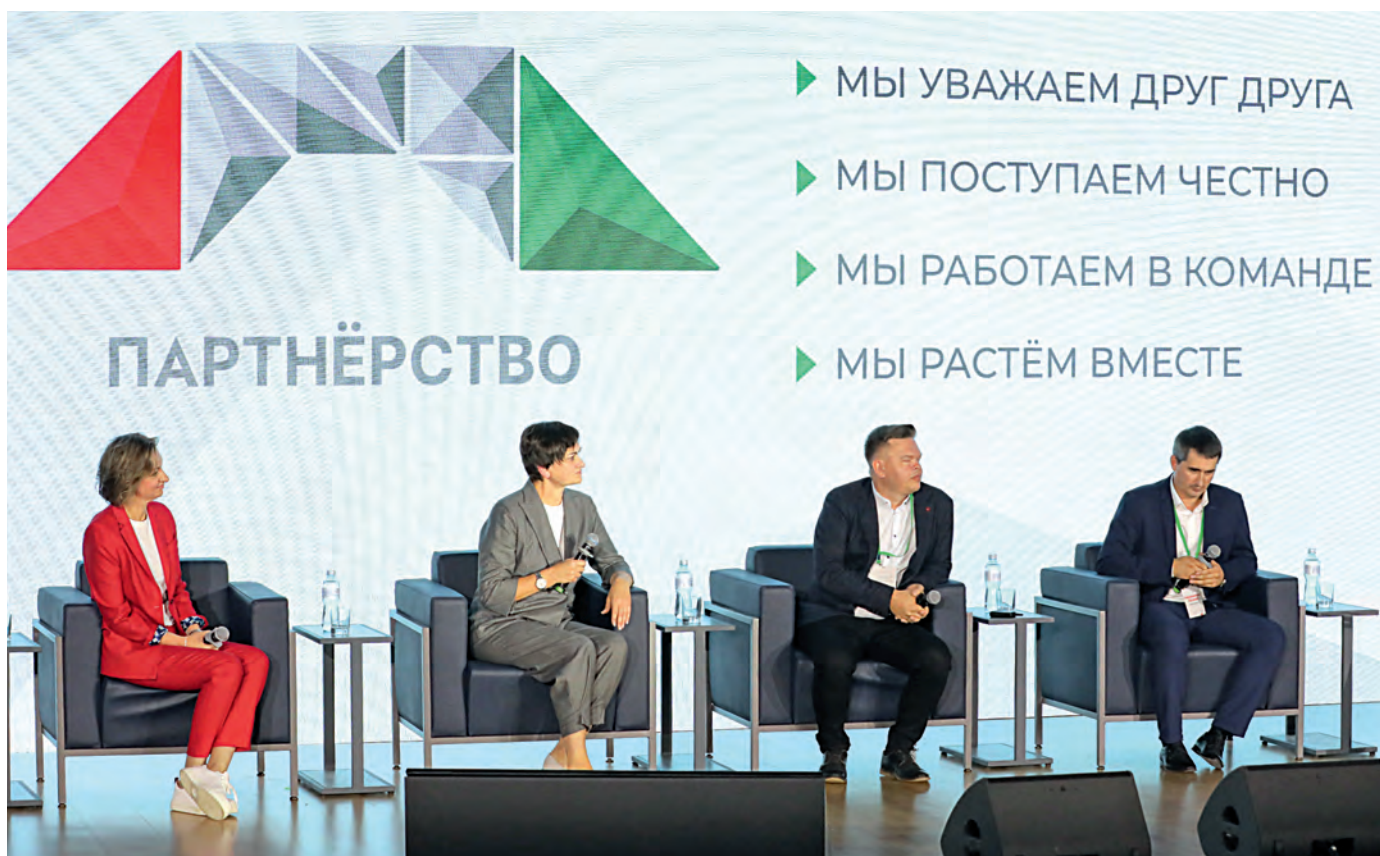
лал коллега. Потом супруга ехала на работу, обратила внимание на изображение и предложила воссоздать снимок. Позвонил ребятам — они мгновенно согласились. Михаил живёт в Старом Осколе, но ради такого дела приехал в Губкин. Мы ведь тогда крепко дружили, общались, по карьеру колесили, праздники вместе отмечали!

Трудиться на Лебединском ГОКе продолжает только Евгений Яцун. Его товарищи уже на пенсии. Фото на память решили сделать не в рудной чаше, а у баннера. Так чёрно-белый снимок вновь на мгновение остановил время, и четверо старых друзей вернулись в 80-е. С тех пор изменилось многое, но в глазах героев — всё тот же юношеский задор.

Справка

20 июля 1967 года принято Постановление Правительства СССР о строительстве в Губкине горно-обогатительного комбината на базе Лебединского месторождения железных руд Курской магнитной аномалии. Эту дату принято считать началом истории будущего комбината. Уже через пять лет Лебединский ГОК, получивший своё название по имени месторождения, дал первую продукцию — железорудный концентрат. Проект «Ретроспектива поколений» рассказывает жителям и гостям Губкинского округа о славной истории предприятия.

ФОРУМ



"Соблюдение правил, позволяющее получать качественный продукт, должно быть в культуре человека. В конечном итоге всегда побеждают добро, порядочность и здравый смысл"

Точка опоры

Металлоинвест представил Ценности компании

Олег Шевцов,
Ирина Чупринская,
Евгений Горожанкин,
Елена Титова
Фото Валерия Воронова

Любое дело будет эффективным, когда все его участники работают сплочённо и объединены общей целью. Именно для этого и существуют корпоративные ценности: они служат ориентиром, к которому стремятся сотрудники, и определяют их поведение на работе и в повседневной жизни.

Культура в основе эффективности

В своё время Металлоинвест уже презентовал свою Миссию и Видение, а также утвердил Стратегию развития компании. Параллельно в компании задумались над развитием корпоративной культуры, центральную часть которой составляют Ценности.

Готовую модель Ценностей компания представила в Старом Осколе на форуме «Наши элементы будущего», который собрал более двухсот представителей комбинатов и дочерних обществ только в зале. Ещё около 2 тысяч сотрудников присоединились к онлайн-трансляции.

— Каждый из нас — уникальная личность со своим характером, темпераментом, набором знаний. И это хорошо! Но чтобы реализовать нашу стратегию, мы с вами должны хотя бы попытаться договориться о том, во что мы верим, что для нас является основой поведения и общения друг с другом, с нашими подчинёнными, с рынком. В современной нестабильной ситуации каждому из нас и нашему коллективу нужна



▲ Рассказы спикеров о Ценностях основывались на примерах из личной практики



▲ Сотрудникам Металлоинвеста предстоит развивать и поддерживать Ценности

общая точка опоры, в роли которой выступают корпоративная культура и ценности, — подчеркнул генеральный директор Назим Эфендиев.

Своими историями со сцены поделились сотрудники Металлоинвеста. Они рассказали, как корпоративные Ценности помогают в работе и жизни. Живые примеры убеждают людей намного лучше, чем самые обоснованные аргументы и мотивационные речи. Затем на семинаре-практикуме участники форума работали в группах, искали подходы к принятию и продвижению Ценностей.

— Культура — это основа эффективности и результативности любой компании. Один из самых видных теоретиков менеджмента XX века Питер Друкер сказал: «Культура съедает стратегию на завтрак», — отметил бизнес-тренер и эксперт по управлению и организационному развитию Марк Кукушкин, выступивший модератором форума.



▲ Участники форума разделились на 15 групп, которые искали подходы к принятию и продвижению Ценностей компании



▲ Бизнес-тренер Марк Кукушкин уверен: единомышленники — это те, кто разделяет ценности компании

02

— Это означает, что можно разработать отличную стратегию, но если нет культуры, то никаких целей компания не достигнет.

Пятый элемент

Забота, Качество, Развитие и Партнёрство — четыре Ценности Металлоинвеста. Они определяют то, как мы работаем и общаемся с коллегами, чем руководствуемся в минуты сложных решений, какие приоритеты расставляем и к чему стремимся.

В роли связующего звена между четырьмя Ценностями компания выбрала Открытый диалог. Этот «пятый элемент» — инструмент, который необходим для «активации» Ценностей. Их принятие возможно только через общение людей друг с другом, при котором они понимают поставленные задачи и свободно высказывают своё мнение.

— В основе любого бизнес-процесса и жизненного цикла лежит доверие, — убеждена заместитель гендиректора по устойчивому развитию и корпоративным коммуникациям Металлоинвеста Юлия Мазанова. — Сформировать доверие невозможно без диалога подчинённого с начальником, без обсуждения сложных вопросов среди коллег.

Открытый диалог представлен в визуализации Ценностей в образе бабочки, которая сможет взлететь только с двумя крыльями. Основой символов стала популярная головоломка танграм, в составе которой есть разные геометрические фигуры. Так, Забота сложилась в форму дома, Звезда — понятный многим Знак Качества, Развитие — это движение вперёд и вверх, Партнёрство — своего рода мост между берегами.

В Ценностях, которые сформулировал Металлоинвест, нет ничего принципиально нового. Это понятия, на которые большинство из нас уже опираются в повседневной жизни и в работе. Их предстоит развивать и поддерживать в повседневном поведении. Речь идёт о принципах, которые разделяют и которыми руководствуются и топ-менеджеры, и мастера, и рабочие.

«Свои» и «чужие»

Как рассказал Марк Кукушкин, принятие и следование системе корпоративных ценностей вывело в мировые лидеры такие компании, как Toyota и Alcoa. Примечательно, что эти корпорации сегодня считаются одними из самых комфортных и безопасных для работников.

— Культура — это свод негласных правил: «У нас так принято», «У нас так не делают», «У нас так не говорят». И эти правила позволяют чётко разграничить «своих» и «чужих». «Свои» — это единомышленники, которые никогда не пересекут «двойную сплошную» и не позволят себе действий, осознанно наносящих вред коллегам и компании в целом, — пояснил Марк Кукушкин. — И первое, с чего начинается культура, — это вопрос: кто такие «наши» люди? Ответ содержится в ценностях. Те, кто их разделяет, — единомышленники.

Добро побеждает

Почему Ценности нельзя внедрить за один день — путём издания приказа и назначения ответственных за его реализацию? По мнению генерального директора Металлоинвеста, ни одна стратегия не будет работать, если руководитель просто подпишет приказ, а подчинённые разработают соответствующую инструкцию.

— Миф о том, что авторитарный стиль управления — самый простой и самый эффективный, опровергает история нашей страны, — пояснил Назим Эфендиев. — Были времена, когда директоров предприятий расстреливали за невыполнение плана. Возможно, это помогло мобилизоваться в непростые периоды, но, как показало дальнейшее развитие событий, не спасло экономику от разрушения. Зло может быть принести результатов на очень коротком плече, на коротком горизонте. Но долгосрочное развитие любой компании и любой страны на этих принципах построить невозможно. Авторитарная система приводит к вранью, припискам, сокрытию проблем и несчастных случаев. Построить будущее на такой основе нельзя: соблюдение правил, позволяющее получать качественный продукт, должно быть в культуре человека. В конечном итоге всегда побеждают добро, порядочность и здравый смысл.

Прямая речь



Назим Эфендиев,
генеральный директор
Металлоинвеста:

“ В будущем я вижу Металлоинвест идеальной компанией, коллективом единомышленников. Это позволит, с одной стороны, достигать конкретных результатов, а с другой — получать от работы удовольствие. Это очень важно. Металлоинвест будущего — это компания, где сотрудники не боятся говорить правду, где ценят честность и открытость, сообща обсуждают проблемы и вместе идут к новым целям.



Алексей Кушнарёв,
первый заместитель
генерального
директора —
директор по
производству:

“ Продвижение Ценностей — это дело каждого руководителя от мастера до директора комбината. Предстоит долгая работа с людьми: нужно много рассказывать, объяснять, отвечать на вопросы. И самое главное — быть честными. Если ты даёшь обещание — исполняй. Если не можешь — не обещай. Объясни, почему невозможно сделать сейчас, когда это будет реально. Тогда люди будут тебе верить, а наши Ценности начнут работать.



Юлия Мазанова,
заместитель
генерального
директора по
устойчивому
развитию и
корпоративным
коммуникациям:

“ Ценности станут ключевыми ориентирами для каждого руководителя, для каждого сотрудника компании. Они позволят нам всем вместе двигаться в одну сторону и понимать, что мы на верном пути. Работа по внедрению Ценностей, по нашим планам, займёт три года. Но у нас в компании работают талантливые люди, так что, возможно, мы сделаем это быстрее.



Андрей Бельшев,
заместитель
генерального
директора по
организационному
развитию и
управлению
персоналом:

“ Каждый из нас при принятии решений в каких-то моментах действует автоматически, исходя из своих привычек. Любые изменения предполагают выход из зоны комфорта, отказ от старых привычек и формирование новых. Это очень сложная задача. Но я считаю, что она нам по плечу. Для того чтобы с ней справиться, нужны три вещи. Первое — знать о новых Ценностях, второе — принимать их, и третье — следовать им и быть примером в реализации и использовании наших обновлённых правил.



ЗАБОТА

- ▶ Мы ставим безопасность превыше всего
- ▶ Мы бережём своё здоровье
- ▶ Мы ценим место, где работаем и живём
- ▶ Мы заботимся о сохранности природы



РАЗВИТИЕ

- ▶ Мы открыты новому
- ▶ Мы внедряем лучшие практики
- ▶ Мы постоянно учимся
- ▶ Мы используем достижения цифровых технологий



КАЧЕСТВО

- ▶ Мы хозяева своего дела
- ▶ Мы достигаем цели
- ▶ Мы проявляем ответственность
- ▶ Мы повышаем планку



ПАРТНЁРСТВО

- ▶ Мы уважаем друг друга
- ▶ Мы поступаем честно
- ▶ Мы работаем в команде
- ▶ Мы растём вместе



ОТКРЫТЫЙ ДИАЛОГ

- ▶ Мы не молчим...
- ▶ Мы даём обратную связь
- ▶ Мы принимаем обратную связь

ОДНИМ АБЗАЦЕМ

■ Матч легенд «Спартак» — «Зенит» с участием прославленных футболистов 1990-х и 2000-х годов, состоявшийся 2 сентября, сопровождали профессиональным тифлокомментарием. Речь идёт о лаконичном описании предметов, пространства или действий, которые непонятны незрячим болельщикам без специальных словесных пояснений. Без тифлокомментирования таким болельщикам сложно сопереживать происходящему на поле. Инициативу Российского футбольного союза и телеканала «Матч ТВ» поддержал благотворительный фонд Алишера Усманова «Искусство, наука и спорт».

■ Металлоинвест подтвердил приверженность «зелёной» стратегии на заседании Экспертного совета по устойчивому развитию Минэкономразвития России по актуальным вопросам климатической повестки. Заместитель генерального директора по взаимодействию с органами власти Металлоинвеста Юлия Шабала подчеркнула, что ответственное отношение к охране окружающей среды, включая вопросы декарбонизации производства и сокращения выбросов парниковых газов, остаётся одним из ключевых приоритетов компании. По её словам, из-за возникших ограничений и выпавших звеньев зарубежных технологий Металлоинвест проведёт адаптацию своей Климатической стратегии, основанной на «зелёном переходе» для продолжения развития в новых условиях.

■ Металлоинвест завершил модернизацию склада нефтепродуктов Лебединского ГОКа. Все резервуары для хранения нефтепродуктов на складе заменили на новые. Они изготовлены из специальных конструкционных сталей, устойчивых к коррозии и температурным перепадам. Для дополнительной безопасности склад оснащён стационарными датчиками дозрывных концентраций, системами оповещения и пожаротушения. Производственный объект отвечает всем современным требованиям экологической и промышленной безопасности. Инвестиции компании в проект составили 1 млрд рублей.

■ Проект по реконструкции городского парка им. Никитина в Железногорске вошёл в число победителей VI Всероссийского конкурса лучших проектов создания комфортной городской среды. Он получил федеральный грант в размере 95 млн рублей, а также софинансирование из областного и местного бюджетов. Общая стоимость проекта составляет около 350 млн рублей, из которых 140 млн рублей — инвестиции Металлоинвеста.

ПОБЕДА

Прямо в десятку!

Работника Лебединского ГОКа Леонида Усова официально признали одним из лучших гармонистов России



▲ «Сыграй, Лёня!» — часто просят Усова коллеги с Лебединского ГОКа. И гармонист никогда не отказывает!

Ярослав Макаров
Фото Екатерины Тюпиной

О водителе передвижной автомастерской и по совместительству талантливым музыканте мы писали в новогоднем выпуске газеты. Леонид Усов — автор более 600 песен и постоянный участник телепроекта «Играй, гармонь!». На комбинате творчество гармониста поддерживают: руководство помогло с поездкой на очередной фестиваль «Играй, гармонь!», который проходил в Сочи.

На этот раз Леонида Андреевича ждали не только встречи с друзьями и зрителями, но и отличная новость: теперь он — в золотой десятке гармонистов России.

— Более высокой награды у нас нет, — признаётся музыкант. — Сам фестиваль проходил в обычном режиме: полторы тысячи участников, напряжённая работа, съёмки. Но и в море купались, конечно. Я последний раз на море был ещё в детстве.

Первую десятку гармонистов отобрали в 1999 году в Новосибирске. На её создание легендарного

автора проекта «Играй, гармонь!» Геннадия Заволокина вдохновили зрители. В своих письмах они часто просили редакцию телепрограммы ещё раз показать того или иного гармониста. Самые востребованные телезрителями музыканты и были признаны «золотыми».

С тех пор правила остались неизменными: лучших гармонистов страны определяют в первую очередь телезрители и зрители на «живых» концертах проекта. Нынешняя десятка — уже двенадцатая по счёту.

В Сочи Леонид Усов привёз несколько конкурсных композиций: песню «Мама», посвящённую Губкину «В сентябре», «Из поворота в поворот» и «Русь». Теперь он — первый губкинец и второй гармонист из Белгородской области, вошедший в «золотую десятку». Первым белгородцем в народном рейтинге гармонистов был Виктор Осадчий из Красногвардейского района в далёком 2000 году.

Осенью выйдет в эфир цикл программ «Играй, гармонь!», посвящённых гармонистам новой золотой десятки. Не пропустите: героем одной из них станет и Леонид Усов.

ЭКОЛОГИЯ

На полигоне высадят травы



▲ Надёжная изоляция отсеков многослойными экранами из современных материалов помогает снизить воздействие отходов на окружающую среду

На Лебединском ГОКе усовершенствовали систему хранения промышленных отходов.

Наталья Хаустова
Фото Александра Белашова

Четыре года назад на комбинате приступили к реконструкции двух существующих отсеков полигона для хранения твёрдых промышленных

отходов (к ним относят строительный мусор, неплодородный грунт и ветошь), а чуть позже построили два новых.

Для начала старый отсек освободили от двух тысяч тонн автомобильных покрышек — их отправили на переработку.

— В основание отсеков мы уложили многослойные гидроизоляционные экраны. Для этого использовали геомембрану с геотекстилем и бентонитовые маты, — говорит главный эколог Лебединского ГОКа Ольга Сапрыкина. —

Современные материалы по структуре представляют собой что-то между тонким пластиком и резиной и позволяют сплавлять швы. В результате мы получаем единый изолирующий слой, который сверху засыпаем песком, чтобы защитить материал от повреждений.

По такому же принципу оборудовали и новые отсеки. Промышленные экологи позаботились и о чистоте недр: отсеки оборудовали системой, которая направляет сточные воды в пруд-испаритель. Это полностью исключает загряз-

Прямая речь



Александр Токаренко,
управляющий директор
Лебединского ГОКа:

«Минимизация объёма размещаемых отходов является одной из приоритетных задач в области экологии для нашего предприятия. По итогам прошлого года на утилизацию и переработку сторонним организациям передано более 40 тысяч тонн отходов производства. Мы постоянно совершенствуем собственные технологии и ищем новых партнёров в этой области.

нение почвы, грунтовых и подземных вод.

Проект получил одобрение Государственной экологической экспертизы и Главной Государственной экспертизы. Объект уже введён в эксплуатацию. После полной «загрузки» отсек покроют изолирующим материалом, а сверху — плодородной почвой, на которой высадят многолетние травы и кустарники.

160

миллионов рублей составили инвестиции Металлоинвеста на модернизацию существующих и строительство новых отсеков полигона для хранения твёрдых промышленных отходов на Лебединском ГОКе.

БУДЬ В КУРСЕ

Я бы в мастера пошёл

Как записать себя в кадровый резерв

Ярослав Макаров
Фото Валерия Воронова

С 6 сентября рабочие Металлоинвеста могут самонимироваться в кадровый резерв компании. Как это сделать и что нужно для того, чтобы со временем стать мастером?

Зачем нужен проект?

Металлоинвест даёт шанс реализоваться всем, кто чувствует в себе потенциал, готов расти профессионально, обладает управленческими качествами и имеет задатки лидера. Причём в данном случае — путём самовыдвижения.

Приглашение самовыдвиженцев — третья волна корпоративного проекта по развитию кадрового резерва. В 2020 году, в ходе первой волны, в компании отобрали 28 резервистов, которые стали участниками программы «Лидеры 4.0». Вторым этапом стало включение в кадровый резерв ещё 110 кандидатов, которых ждут назначения на должности начальников и главных инженеров производственных структурных подразделений.

У нынешней третьей волны две особенности. Во-первых, она рассчитана не только на уже производственных руководителей, но и на рабочих. Во-вторых, кандидаты на целевую должность мастера могут заявить о себе по своей инициативе, не дожидаясь, пока их заметит начальство или дирекция по персоналу.

Для кого это придумали?

Для рабочих производственно-технической вер-



▲ Металлоинвест регулярно проводит Школы мастеров, участники которых обмениваются опытом и получают новые полезные навыки

тикали, которые амбициозны, уверены в себе, не боятся ответственности, хотят карьерного роста и готовы профессионально развиваться.

Что получают кандидаты?

Во-первых, возможность зачисления в кадровый резерв на должность мастера. Во-вторых, прохождения обучающих программ. В-третьих, перспектива карьерного роста в будущем.

Кто может номинировать себя в резерв?

Любой рабочий, который проработал на производстве не меньше года. Возрастного ценза нет: молодому сотруднику дорога в мастера открыта. Главное — чтобы было

стремление, подкреплённое уверенностью в своих силах.

Кто будет оценивать кандидатов?

Кадровые комитеты структурных подразделений, которые занимаются формированием резерва. В первую очередь члены комитета анализируют профессиональные способности кандидата, оценят, как он зарекомендовал себя в работе и насколько перспективен как будущий мастер. В итоге кадровый комитет решит, зачислять его в резерв или нет.

Как стать самовыдвиженцем?

С начала старта проекта информацию разместят на

стендах во всех производственных подразделениях компании. Нужно просто заполнить электронную форму, перейти на которую можно по ссылке в чат-боте или в мобильном приложении. Второй вариант — просто отсканировать смартфон QR-код. Кроме того, о своём желании можно будет сообщить своему непосредственному руководителю или бизнес-партнёру своего структурного подразделения.

Что будет после того, как рабочего зачислят в резерв?

Во-первых, самовыдвиженцам предстоит освоить знания и умения, которыми должен обладать

Отсканируйте QR-код с помощью смартфона:



Подайте заявку с 6 сентября по 7 октября.

мастер. Обучение, тренинги, повышение квалификации — всё ради того, чтобы подготовить себя к будущей должности.

Во-вторых, самовыдвиженцу непременно предложат испытать себя на практике. Если мастер уходит в отпуск, кандидат «подхватит» его работу.

Сколько времени займёт путь от рабочего до мастера?

Зачисление в кадровый резерв — это не стопроцентная гарантия того, что через условный месяц или год рабочий займёт должность, на которую он претендует. Но это абсолютно реальная возможность дальнейшего продвижения по карьерной лестнице. В любом случае вас заметят и будут «вести», наблюдая за вашими достижениями и развитием. Кстати, резервист необязательно должен дожидаться освобождения вакансии, к которой он стремился. Возможно, ему предложат другую должность в другом подразделении, где нужны мастера.

Как долго будут принимать заявления от самовыдвиженцев?

Проект только начинается. В этом году он носит статус пилотного: его опробуют на комбинатах, изучат нюансы, связанные с производственной спецификой разных подразделений и структур. В 2023 году проект заработает в полную силу и охватит все должности мастеров производственно-технической вертикали Металлоинвеста.

● КРУПНЫЙ ПЛАН

Когда рутина не по душе

Любишь нестандартные задачи? Иди в мастера!

Татьяна Денисова
Фото Валерия Воронова

Уже шесть лет Иван Секирин работает мастером на участке дробления и фильтрации фабрики окомкования и металлургии ОЭМК. На комбинат он пришёл в 2010 году машинистом экскаваторов. Перед этим окончил колледж и заочно получил высшее образование в Московском институте стали и сплавов.

— Знаете, что меня больше всего на комбинате удивило? — говорит он. — Нет, даже не размер агрегатов! Удивило, что всё работает чётко, как часы: каждый элемент — на своём месте, каждый агрегат — слаженно взаимодействует с другими, каждый человек знает свою функцию.

Через три года Секирина назначили бригадиром, затем перевели фильтровальщиком. Конечно, 25-летнего парня не сразу

серьёзно восприняли подчинённые. Завоёвывать авторитет пришлось конкретными делами. Остановился конвейер? Секирин первым берёт ситуацию свои руки. Намечается конфликт из-за недопонимания? Парень выслушает обе стороны и найдёт выход из положения. Бригада увидела: решать задачи молодой специалист умеет.

— Нельзя стать мастером одномоментно, — рассуждает Иван. — Я продвигался вперёд маленькими шагами. Руководство цеха стало готовить меня в мастера, ставило на подмену.

В 2016-м Секирина утвердили в новой должности. Сейчас у него в подчинении 12 человек.

— Мастер — это такой проводник, — говорит Иван. — С одной стороны — начальники, которые ставят задачи, с другой — коллектив, который их выполняет. Насколько оперативно и слаженно они это делают, зависит и от мастера, который обеспечивает расстановку сил.



▲ Иван Секирин стал мастером в 25 лет. И доказал, что руководители не ошиблись, доверив ему эту должность

Сфера ответственности любого мастера включает выполнение плана, выпуск качественной продукции с наименьшими затратами и экономией энергоресурсов, формирование безопасных условий труда. Но этим его функции не ограничиваются. В «Школе мастеров» Ивана учили поощрять людей за сделанную работу, доверять подчинённым, выстраивать процесс так, чтобы каждый трудился и уходил домой в хорошем настроении.

— Сложная у вас работа?

— Сложная, — не отрицает Секирин. — Но ведь и интересная! Почти в ежедневном режиме ты решаешь нестандартные задачи, выстраиваешь стратегию — мы, мужики, это любим! Я ребятам часто говорю: не бойся показать свой потенциал: руководители тебя заметят и продвинут по карьерной лестнице, а коллеги всегда подскажут и помогут. Человеку нужны победы: без этого жизнь неинтересна.

11 СЕНТЯБРЯ – ВСЕРОССИЙСКИЙ ДЕНЬ ТРЕЗВОСТИ



Ни «для сугреву», ни «с устатку»

Какие мифы помогают нам мириться с алкоголем

Ярослав Макаров,
Ирина Милохина

В ближайшее воскресенье страна отметит Всероссийский день трезвости. О расхожих заблуждениях, связанных со спиртным, мы поговорили с заведующей отделением медицинской реабилитации Белгородского областного наркодиспансера Натальей Туренковой.

Миф первый. Пара-тройка рюмочек помогает расслабиться

Снятием стресса приём спиртного объясняют часто. Но учёные выяснили, что алкоголь приводит к таким же сильным изменениям в нервной и эндокринной системе человека, как и сам стресс. В результате спиртное не уменьшает, а ухудшает патологическое состояние, в тяжёлых случаях делая его необратимым. Другими словами, выпивая рюмочку, когда плохо, человек делает себе намного хуже.

Миф второй. Навеселе и работа веселее

Основная черта психоактивных средств, к которым относится и алкоголь, — способность притуплять неприятные ощущения, в том числе и чувство усталости. На самом деле горячительные напитки усиливают реальное утомление, и прозрачный всплеск работоспособности наутро обернётся не только похмельем, но и нежеланием работать.

Дальше — хуже: чем больше человек будет пить, тем меньше будет его жела-



▲ Наталья Туренкова уверена: вреден каждый глоток алкоголя, в какой бы форме он ни поступал

ние и способность трудиться. Не случайно пьющие люди прогуливают работу, делают её менее интенсивно и качественно. Не будем ещё забывать, что у пьющего человека хуже реакция и внимание, он чаще допускает ошибки. В том числе — фатальные.

Миф третий. Выпить полезно «для сугрева» и аппетита

Алкоголь содержит калории, но они стораются в организме, не принося никакой пользы. Если бы было иначе, сильно пьющие люди были бы полнее. Почему человеку теплее, когда он выпил? Алкоголь расширяет кожные сосуды, к ним приливает кровь, и кажется, что согрелся. Потом ко-

жа отдаёт избыточное тепло наружу, и организм, наоборот, быстро теряет энергию. Поэтому, в том числе, пьяные люди так часто замерзают до смерти.

Не выдерживает критики и тезис об использовании рюмки крепкого напитка в качестве аперитива. Попадая в желудок, спиртное раздражает его слизистую оболочку. Начинает вырабатываться лишняя желудочная кислота — и организм ошибочно принимает это за повышение аппетита. Избыточная соляная кислота разъедает и истончает стенки желудка, поэтому такой добавочный аппетит ничего хорошего не приносит.

Миф четвёртый. Водка и пиво — зло, а вот вино приносит пользу. Посмотрите на горцев-долгожителей!

Ни один глоток алкоголя не проходит без вреда, в какой бы форме он ни поступал. Имеет значение только скорость потребления и общее количество выпитого. Если посмотреть на физико-химические показатели вина, то на разных стадиях его производства виноградный сок теряет практически все свои полезные вещества, а некоторые из них превращаются в тот же этиловый спирт.

А «всю жизнь пьющими вино» кавказскими долгожителями славятся лишь три небольших местности в Азербайджане, Дагестане и горной части Абхазии. Во всех трёх районах живут мусульмане, у которых спиртное не поощряется. Люди здесь занимаются овцеводством, живут в горах, пьют чистую воду, питаются здоровыми продуктами — вот их секрет. «Избегал обильной пищи, ни разу не пробовал вина», — обычные рассказы таких стариков.

Миф пятый. Нельзя спиться, употребляя вино или пиво

Возвращаемся к предыдущему пункту: алкоголь во всех спиртных напитках совершенно одинаков. Вопрос лишь в количестве, в котором он попадает в организм. Тезис о «безвредности» пива и вина легко опровергает медицинская практика: в Дании распространён пивной алкоголизм, во Франции — винный. Более того, из-за доступности, дешевизны и ореола безвредности слабые напитки порой даже опаснее — в первую очередь для молодёжи.

Миф шестой. Водка из магазина — зло, но сделанный «для себя» самогон вреда не приносит

Специалисты подсчитали: на долю примесей в любом алкогольном напитке приходится максимум шесть процентов вреда. Основной его отравляющий фактор — этиловый спирт. Возможно, вкусовые ощущения от тщательно сделанного самогона будут приятнее, но менее вредным он от этого не станет.

Миф седьмой. Я не сопьюсь, потому что в любой момент могу остановиться.

Алкоголик — это не обязательно тот, кто пьёт запоями и впадает в белую горячку. Спиться нельзя за один раз, это постепенный и не всегда заметный человеку процесс. И задумайтесь над самим словом «остановиться»: если вы уверены в способности остановиться, то, получается, вы уже разогнались? Возможно, сказать себе «стоп» нужно прямо сейчас.

Прямая речь



Михаил Кануников,
электромонтёр
спортивно-оздоровительного
комплекса «Белогорье»:

По молодости, я, как и многие друзья и знакомые, употреблял спиртные напитки. Корпоративы, дни рождения, праздники, встречи — поводов было достаточно. Потом бросил — и почти десять лет не беру в рот ни капли спиртного. Почему? Во-первых, возраст. А во-вторых, не очень приятно чувствовать себя разбитым на следующий день и долго восстанавливаться. Решение далось мне просто: я чётко сказал себе, что больше пить не буду. К тому же и в моем окружении нет пьющих. И, вы знаете, без спиртного у меня прекрасно получается и пить, и танцевать, и отдыхать. Алкоголь помогает забыться, и то только на время. А усталость можно снять проще: прилечь отдохнуть или пойти позаниматься на турнике, сделать зарядку, отжаться. Я это делаю постоянно, чтобы поддерживать себя в форме.



Дмитрий Иерусалимов,
ведущий специалист службы
контрольно-ревизионной работы
Лебединского ГОКа:

В подростковом возрасте я занимался лёгкой атлетикой. Перед глазами был положительный пример — мой тренер Сергей Иванович Анпилов. Он отрицательно относился к алкоголю и нам объяснял, почему важно сохранять трезвость ума. Позже я наблюдал печальный опыт ровесников и находил подтверждение его словам. При трезвом образе жизни сохраняешь ясный ум и правильно оцениваешь происходящее. Да и «прятаться» за выпивку в негативных ситуациях нет смысла: это не ведёт к решению проблем. Как правило, вокруг человека формируется ближайшее окружение со схожими взглядами. У нас в коллективе большинство коллег и руководитель негативно относятся к алкоголю. Конечно, бывали случаи, когда в компаниях предлагали выпить и даже настаивали на этом. Но как меня заставишь, если я не хочу?



Сергей Мокрецов,
электрогазосварщик
центра ТОиР
рудоуправления
Михайловского ГОКа:

В прошлом я выпивал в компании по праздникам. Но однажды десятилетняя дочка попросила: «Папа, не надо пить!». Я задумался и пришёл к выводу, что нет в алкоголе никакого смысла. Уже больше 15 лет не пью даже пиво — и не тянет. Я много времени провожу за рулём и понимаю всю меру ответственности. На работе мы перед каждой сменой проходим доктора: зачем мне неприятности? Сейчас все мои друзья знают, что я не пью. И не предлагают. А для снятия стресса есть участок 16 соток. Всё свободное время провожу там. Стресс снимаю. Заодно помогаю дочке строиться, чтобы о папе осталась память. Построили двухэтажный домик с въездом в гараж. Сейчас вот баню строим.

Проверьте себя

Кто кому хозяин

Как понять, что не вы контролируете алкоголь, а он начинает контролировать вас.

1. Вам начали об этом говорить — родные, друзья, начальник.
2. Вы сами чувствуете, что пьёте много.
3. Исчезло чувство меры, но пришёл «талант» пить до беспамятства.
4. Вы начинаете раздражаться, когда говорят о вашей склонности к спиртному, а само пьянство уже не кажется таким постыдным и вредным.
5. Вам уже не важно, какие горячительные напитки (и какого качества) употреблять.

Если эти звоночки появились, не стоит тянуть с визитом к наркологу. А ещё лучше решить проблему до её прихода. Самый лучший спиртной напиток — тот, который остался не выпитым.

ОПЕРА

«Онегин» под сентябрьским небом

Металлоинвест подарил белгородцам двухдневные гастроли «Геликон-Оперы»

Ярослав Макаров
Фото Валерия Воронова

Театр под руководством Дмитрия Бертмана — в числе самых знаменитых российских музыкальных проектов. Больше 30 лет его оперные постановки покоряют ведущие мировые сцены, а артисты славятся высочайшим уровнем исполнительского мастерства.

Музыка для всех

При поддержке Металлоинвеста 2 и 3 сентября «Геликон-Опера» побывала в Белгородской области, принесла настоящий праздник всем ценителям музыки. Знаменитую оперу «Евгений Онегин», которую по праву можно считать визитной карточкой театра, поставили в центре Белгорода — прямо под открытым небом.

Сценой для «Онегина» стала площадка перед Белгородским драматическим театром, в роли зрительного зала выступила Соборная площадь областного центра. Организаторы позаботились об удобстве зрителей, оборудовав настоящий зрительный



▲ Каждый раз, когда «Евгений Онегин» появляется на афишах «Геликона», билеты мгновенно раскупаются, а в зале — ажиотаж. Но на этот раз зрители получили возможность побывать на опере бесплатно

зал на пять тысяч мест. Впрочем, зрителей у постановки было гораздо больше: примерно столько, сколько вмещает главная площадь региона.

Когда основа нашего культурного кода — пушкинский «Евгений Онегин» — соединяется с великой музыкой Чайковского, кто может остаться равнодушным? Зрители заново переживали знакомую с детства историю любви, а помогли им в этом Пётр Соколов (партия Онегина), Ольга Щеглова (Татьяна), сыгравший Ленского Сергей Абабкин и другие артисты.

По мнению многих зрителей, «Онегин» только выиграл

от уличного формата, став ближе и демократичнее. Даже лёгкий осенний ветерок, иногда пронесшийся над площадью, как будто попадал в такт музыкальному повествованию. Тщательно продуманное размещение оркестра и светозвуковой аппаратуры, а также несколько экранов позволили гостям без помех видеть и слышать каждое мгновение оперы.

Фигаро, Кармен, Мистер Икс

А следующим вечером артисты «Геликон-Оперы» в сопровождении оркестра Белгородской

государственной филармонии подарили зрителям грандиозный гала-концерт — попурри из арий знаменитых российских и зарубежных оперных произведений. Со сцены под открытым небом звучала бессмертная классика: зрители переживали судьбы севильского цирюльника Фигаро и дерзкой цыганки Кармен, Мистера Икса («Принцесса цирка») и заводной куклы Олимпии из сказок Гофмана.

Выступление «Геликон-оперы» стало наиболее ярким фрагментом регионального фестиваля «Белгород в цвету». И, возможно, первой страницей новой му-

Прямая речь



Назим Эфендиев,
генеральный директор
Металлоинвеста:

«Геликон-опера» сочетает постановки классических произведений с яркими премьерами и смелыми творческими экспериментами. «Евгений Онегин» Дмитрия Бертмана соткан из множества линий, деталей, намёков, которые, складываясь в общую картину, раскрывают суть произведения. Все герои постановки освобождены от стереотипов, прочно закреплённых на оперной сцене. Каждое представление «Геликона» рождает желание двигаться вперёд, меняться самому и изменять мир вокруг. Это созвучно философии Металлоинвеста, и мы рады встречать коллектив Дмитрия Бертмана здесь, в Белгородской области, где живут наши сотрудники и есть большой запрос на яркие культурные события.

зыкальной дружбы. На это намекнул, делясь со зрителями впечатлениями от визита, музыкальный режиссёр театра Илья Ильин:

— Буду очень рад, если первый шаг «Геликона» на белгородской земле станет большим шагом к будущему долгосрочному сотрудничеству.

История

Премьера оперы «Евгений Онегин» состоялась в марте 1889 года в Москве. Интересно, что изначально идея превратить роман в оперу показала Петру Чайковскому абсурдной: он считал, что это «святая книга», к которой он не осмелится прикоснуться как композитор.

МУЗЫКА

Настроение — романтическое

В городах присутствия Металлоинвеста прошли концерты Государственного камерного оркестра «Виртуозы Москвы».

Наталья Хаустова
Фото Валерия Воронова

«Виртуозов Москвы» хорошо знают в Старом Осколе, Губкине и Железногорске. Зрители всегда рады новой встрече с музыкантами камерного оркестра, основанного Владимиром Спиваковым более сорока лет назад. Всякий раз такие гастроли организует благотворительный фонд Алишера Усманова «Искусство, наука и спорт» при поддержке Металлоинвеста.

На этот раз под руководством выпускника Московской государственной Консерватории им. П. И. Чайковского и Королевского колледжа Лондона Джереми Уолкера музыканты исполнили редкие произведения именитых композиторов. Например, струнную симфонию № 5 Феликса Мендельсона — гениальное творение, которое автор написал в 13 лет. В программе — серенада на швед-



▲ Сольному исполнению Анастасии Мамяшевой зрители аплодировали стоя

ские мелодии для струнного оркестра Макса Бруха, музыка Антонина Дворжака, «Анданте» Яхана Сибелиуса, которое изначально было написано для струнного квартета, а затем переложено для оркестра. Фурор среди искушённых слушателей произвела фантазия для скрипки Роберта Шу-



▲ Один взмах руки Джереми Уолкера задавал темп игры всего оркестра

мана в сольном исполнении лауреата международных конкурсов Анастасии Мамяшевой.

В финале прозвучала английская классика — «Сюита Святого Павла» Густава Холста. Известное в Великобритании произведение «Виртуозы Москвы» исполнили впервые.

— Настроение романтическое, — отметил Джереми Уолкер. — Сначала играем традиционный немецкий романтизм, затем движемся по Европе.

Гастроли молодого дирижёра стали для него двойным дебютом. Уолкер входит в группу стажёров, и это его первые соль-

ные концерты, как и первый тур по российской глубинке.

А вот Заслуженный артист России Алексей Лундин уже не первый год выступает перед белгородскими и курскими зрителями в составе оркестра:

— В небольших городах более трогательное и доверительное отношение публики к артистам, — считает первая скрипка «Виртуозов». — Мы приезжаем раз в год, поэтому и сыграть хочется наилучшим образом, чтобы люди потом тепло вспоминали о нас.

Возможно, самая благодарная поклонница оркестра — десятилетняя Мирослава Маенкова из Старого Оскола. Она с четырёх лет играет на фортепиано и хочет стать частью «Виртуозов Москвы». Одна её мечта уже сбылась: весной она выступила на одной сцене с оркестром в Московском международном Доме музыки. А на этой неделе с упоением и радостью слушала любимый коллектив в родном городе.



Металлоинвест

КАКИЕ РИСКИ НЕСУТ ЗАЛПОВЫЕ ЛИВНИ



РИСК ПОЛУЧИТЬ ТРАВМУ

- ♦ Сильный поток ливневых вод может сбить с ног и покалечить.
- ♦ Дорога может быть размыта, образуются провалы грунта, овраги, оползни.

- ♦ Лужи на дороге скрывают ямы, открытые люки, ливневые канализации.

- ♦ Автомобиль может получить гидроудар и оказаться «смытым» потоком воды.

- ♦ Ливни часто сопровождаются порывами ветра – увеличивается риск падения деревьев, шатких конструкций.

- ♦ Возможен обрыв высоковольтных линий электропередач.

ЭКОЛОГИЧЕСКИЕ РИСКИ



- ♦ Возможны повреждения и разливы резервуаров горюче-смазочных материалов (ГСМ).
- ♦ Велика опасность подтопления мест накопления отходов с последующим загрязнением территории.
- ♦ Существует риск повреждения или переполнения канализации.

ЧТО ДЕЛАТЬ?

- Узнав о приближении ненастья, немедленно укройтесь в здании! Не покидайте укрытие до нормализации обстановки.
- Уберите автомобиль в безопасное место, на возвышенность, вдали от деревьев и неустойчивых конструкций.
- Откажитесь от езды за рулём во время сильного ливня.
- При нахождении на улице обходите ненадёжные строения и плохо закреплённые конструкции, не приближайтесь к деревьям, рекламным щитам и сооружениям повышенного риска.

КАК СНИЗИТЬ ОПАСНОСТЬ?

- Регулярно проводите обследования и осмотры резервуаров с ГСМ.
- Контролируйте состояние водоприёмных решёток и ливнеприёмников канализации.

УСПЕХ

За труд и верность профессии

Губернатор вручил работникам Михайловского ГОКа государственные награды

Алексей Строев
Фото предоставлено
пресс-службой администрации
Курской области

Церемония вручения наград прошла в областном Доме Советов, куда пригласили представителей самых разных профессий.

— Я хочу поблагодарить вас за добросовестный труд, — отметил губернатор Курской области Роман Старовойт. — Мы живем и работаем на территории Курской области, и наша задача — достойно представлять её. На мой взгляд, нам это удаётся.

Среди награждённых — восемь работников Михайловского ГОКа имени Андрея Варичева. Один из них, машинист шагающего экскаватора рудоуправления Олег Заикин, удостоен медали ордена «За заслуги перед Отечеством» II степени. На комбинат он пришёл вслед за отцом Петром Ефимовичем, выбрал ту же профессию.

— В любимом деле 35 лет проработал незаметно, — рассказывает Олег Заикин. — Казалось бы, совсем недавно сел за рычаги, начал постигать премудрости профессии, а сегодня уже сам передаю свой опыт молодым сотрудникам.

Среди награждённых работ-



▲ Роман Старовойт вручает медаль ордена «За заслуги перед Отечеством» II степени заместителю главного инженера по охране труда и промышленной безопасности энергоцентра МГОКа Наталье Гавриченко

ников Михайловского ГОКа — две женщины. Марина Плешивец — оператор пульта управления обогатительной фабрики. От её опыта и выдержки зависит качественный выпуск концентрата. А заместитель главного инженера по охране труда энергоцентра Наталья Гавриченко обеспечивает высокий уровень промышленной безопасности в подразделении.

Почётным званием «Заслу-

женный работник транспорта Российской Федерации» отмечен Александр Брылёв, водитель автомобиля по вывозке горной массы. Большегрузы по дорогам карьера он водит три десятка лет, не допуская аварий, бережёт технику и выполняет план.

— Испытываю чувство гордости и за свою работу, и за Михайловский ГОК, и за своих товарищей, — делится он первыми

впечатлениями после награждения. — Ведь эта награда — заслуга всего нашего подразделения!

На реверсе медали ордена «За заслуги перед Отечеством» II степени выбито: «Польза, честь и слава». На Михайловском ГОКе, где из множества личных побед складывается общий успех, эти слова можно считать девизом всего многотысячного коллектива.

● БЛАГОУСТРОЙСТВО

Парк получит господдержку

На реконструкцию городского парка им. Никитина выделяют федеральное финансирование.

Инициированный Металлоинвестом вариант реконструкции вошёл в число победителей VI Всероссийского конкурса лучших проектов создания комфортной городской среды. Он получит федеральный грант в размере 95 млн рублей, а также софинансирование из областного и местного бюджетов.

Финалистов конкурса определила федеральная комиссия, которую возглавил вице-премьер правительства России Марат Хуснуллин. При оценке за-



явок эксперты учитывали качество архитектурных и планировочных решений, сохранение историко-культурной и природной среды, использование экологичных материалов. Общая сто-

имость проекта составляет около 350 млн рублей, из которых 140 млн рублей — инвестиции Металлоинвеста.

— Проект по благоустройству городского парка им. Никитина поддержан Металлоинвестом по итогам обсуждения с жителями Железнодорожска, — отметила заместитель генерального директора по устойчивому развитию и корпоративным коммуникациям компании Юлия Мазанова. — Выбор функционального и сервисно-

70

гектаров составляет
общая площадь парка
им. Никитина.

◀ По итогам первого
этапа реконструкции парк
заметно преобразился
Фото Евгении Кулишовой

го наполнения парка также проводился на основе социальных опросов и голосования. По итогам первого этапа реконструкции парк заметно преобразился и стал новым центром притяжения для железнорожцев. Реализация второго этапа до конца 2024 года позволит преобразовать прибрежную зону: открыть прогулочный маршрут по набережной, возвести уникальные архитектурные формы — городской павильон, амфитеатр, кафе, беседку.

● ВАЖНО

Защита от гриппа

Работников Михайловского ГОКа приглашают на вакцинацию.

Её можно пройти бесплатно, без предварительной записи, с 8 по 23 сентября.

Прививку можно сделать:

- в фельдшерском здравпункте структурного подразделения;
 - в прививочном кабинете амбулатории «МГОК-Здоровье» с 10:00 до 14:00;
 - в поликлиническом отделении Железнодорожской городской больницы;
 - в Железнодорожской центральной районной больнице в слободе Михайловка.
- Профилактику гриппа проводят российскими вакцинами «Совигрипп» и «Ультрикс Квадри».

Противопоказания для вакцинации:

- ▶ острые инфекционные и неинфекционные заболевания;
- ▶ период обострения хронических заболеваний;
- ▶ ранее встречавшиеся случаи тяжёлых аллергических реакций.

Учитывая высокую скорость распространения заболевания и небольшой (до 1 дня) инкубационный период, прививка против гриппа рекомендована всем, кто по роду своей деятельности контактирует с большим количеством людей.



СПРАВКА

- ▶ Симптомы гриппа появляются на 1-4 день после заражения и включают в себя лихорадку, кашель, головную боль, боль в мышцах и суставах, слабость, боль в горле и насморк. При этом кашель может длиться две и более недели.
- ▶ Заболевание может приводить к серьёзным осложнениям, таким как пневмония, абсцесс лёгкого, риниты, синуситы, отиты, вирусный энцефалит, менингит, неврит, поражение печени, миокардит, токсико-аллергический шок.

КСТАТИ

- ▶ Проект по реконструкции городского парка победил во всероссийском конкурсе во второй раз. В рамках первого этапа благоустройства в 2021–2022 годах здесь построили лодочную станцию, променады, летний театр, детские площадки, навесы, сформировали систему освещения.

ИНВЕСТИЦИИ

«Цинкум» — не только о цинке

Новые рабочие места, «зелёный периметр», безотходное экологичное производство. Что ещё принесёт городу открытие нового предприятия?

Елена Оскольская

Компания «Цинкум» планирует построить на территории Михайловского ГОКа завод по производству вельц-оксида цинка. Что за сырьё будет использовать предприятие? Какие природоохранные мероприятия включает проект?

На выходе — ценное сырьё

Как отмечает генеральный директор «Цинкума» Павел Митрофанов, важным конечным продуктом станет оксид цинка. Это концентрат, порошок, который затем отправится на заводы в России и Средней Азии. И уже там из него произведут ценный металл — цинк. Получать оксид цинка будут методом вельцевания из пыли газоочисток электросталеплавильных цехов (ЭСПЦ).

— Наш проект не предполагает организации металлургического производства со строительством плавильных печей. Фактически мы будем разделять пыль на полезные компоненты, каждый из которых найдёт своего покупателя, — подчёркивает Павел Митрофанов.

Кроме вельц-оксида, завод собирается выпускать железосодержащий клинкер, потенциальный потребитель которого — Михайловский ГОК. Состав клинкера — около 40 % железа плюс кальций, магний и ряд других элементов — то, что нужно металлургам. Его можно использовать как добавку к железорудному сырью, а также в цементном производстве. При этом объёмы производства клинкера окажутся втрое больше, чем вельц-оксида цинка.

— Поскольку основную долю нашей продукции составит именно клинкер, логично строить предприятие рядом с потребителем, которому он предназначен — Михайловским ГОКом. Это сокращает не только расходы на транспортировку, но и выбросы при перевозке, что тоже даёт плюс в экологическую копилку, — считает Павел Митрофанов.

Близость к основному потребителю, наличие готовой инфраструктуры, квалифицированные кадры — вот основные причины выбора места для строительства завода.

«Чистая» пыль

Сырьём для выпуска товарной продукции станет пыль, поставляемая с металлургических предприятий. В ходе плавки металлолома в электропечах отходящие газы улавливаются системами газоочистки, и на фильтрах оседает пыль, основные компоненты которой — железо и цинк. Сегодня эта пыль, в которой содержится множество полезных



Ещё больше информации о проекте — по ссылке: <https://zincum.eco>

элементов, уходит на полигоны захоронения отходов. Переработка позволит вовлечь её во вторичный оборот.

— Пыль будет поступать на наш завод в герметично упакованных мешках — биг-бэгах. Она безопасна и не содержит токсичных веществ, таких как мышьяк, кадмий, ртуть и так далее. В том металлоломе, который поступает на переплавку, им взяты просто неоткуда, — говорит Павел Митрофанов. — Однако даже такое сырьё должно пройти несколько «пунктов пропуска» прежде, чем попасть к нам на завод.

Во-первых, металлургические комбинаты в соответствии с законом проверяют весь металлолом и отгружаемые грузы на отсутствие радиации. Во-вторых, они предоставляют сертификаты безопасности с указанием химсостава и прочих необходимых сведений. Без этого перевозчик — РЖД — не примет груз

к транспортировке. Точно такую проверку и сертификацию будет проходить и пыль. Ну и, наконец, при приёмке груза специалисты «Цинкума» проведут входной контроль.

— В первую очередь нам самим нужно точно знать состав сырья. Без этого мы не сможем выстроить эффективный режим работы вельц-печи, не сможем выдать покупателям товар должного качества, — поясняет Павел Митрофанов.

Откуда пыль?

Пыль будет поступать на завод отнюдь не из западных стран. В Европе, так же как, например, в Штатах, Японии, Турции, намного раньше нас озаботились решением вопроса с металлургической пылью. Разбрасывать ценным сырьём там не привыкли, поэтому организовали циклическую схему производ-

ства. В странах, где высока доля стали, выплавляемой из металлолома, на сегодняшний день практически 100 % отходов — той самой пыли — уходит на переработку. А результаты рециклинга поступают во вторичный оборот.

Нередко цеха по производству вельц-оксида располагаются даже не в 15 км от города (как в нашем случае), а чуть ли не в непосредственной близости от парковых зон и жилой застройки. Именно так работают заводы в немецком Дуйсбурге, туристическом испанском Бильбао. Аналогичные производства есть в предгорьях итальянских Альп и на Сардинии. И это при очень строгом европейском экологическом законодательстве!

Выбросы пустят в дело

Павел Митрофанов уверен, что «Цинкум» будет даже более экологически безопасным, чем

его европейские «собратья»:

— Европейские заводы построены много лет назад, за это время появилось много новых технологий. Мы собрали лучший опыт, ведущие наработки отечественных и зарубежных специалистов. Будем использовать уникальные российские ноу-хау, которые дадут и экономический, и экологический эффект.

Проект завода не предполагает наличия полигона для захоронения отходов — их просто не будет. Все выделенные компоненты уйдут во вторичное производство.

Не предполагается и промышленных стоков. Предприятие построит систему очистных сооружений с современными дренажными установками.

СПРАВКА

Безопаснее батареек

Пыль, которая будет поступать на «Цинкум», относится к четвёртому классу опасности (всего таких классов пять, четвёртый — малоопасные). В этом смысле она безопаснее сломавшихся мобильных телефонов (3 класс опасности) и отработанных батареек (2 класс опасности).



▲ Вельц-печь в Бильбао, Испания. Аналогичные заводы работают во всём мире. Некоторые из них находятся в черте природных заповедников, туристических зон и жилых застроек.

● АКТУАЛЬНО

Дефицит государственного масштаба

Россия зависит от импорта цинка, так как производство этого металла внутри страны ниже, чем его потребление. Это практически единственный цветной металл, которым мы не обеспечены в должной мере.

■ Цинк — эффективная защита металла от коррозии. Из оцинкованного металла производят кузова автомобилей, профлисты для заборов и крыш.

■ Дефицит цинка в организме приводит к различным болезням, в том числе к нарушению работы иммунной системы. Поэтому этот микроэлемент входит в состав многих витаминных комплексов, врачи рекомендуют его для профилактики различных заболеваний.

■ Соединения цинка широко используются в медицине как антисептическое и противовоспалительное средство.

■ Цинк используется при производстве удобрений, кормовых добавок для животных, входит в состав косметических средств.

■ Цинк, его соединения необходимы при производстве многих лакокрасочных материалов, световых панелей и экранов, батареек и аккумуляторов.

■ Сплавы цинка широко применяются в машиностроении.

● КРУПНЫЙ ПЛАН

Идейный подход



В структурах, которые со временем объединил Металлоинвест, Павел Митрофанов работает с 2004 года. Он шесть с половиной лет занимал пост финансового директора УК «Металлоинвест». Сегодня входит в совет директоров компании и руководит комитетом по финансам, бюджетированию и стратегии. Является заместителем генерального директора холдинга USM и возглавляет «зелёное» направление — USM Urban Mining.

— Считаю, что идея совместить бизнес и благое дело — до-



рогого стоит, — уверен Митрофанов. — Такую возможность даёт организация переработки отходов промышленного производства, запуск их во вторичный оборот. Это и выпуск товарной продукции, и забота об окружающей среде. Для нашего холдинга экоповестка не является чем-то принципиально новым: работу в этом направлении мы ведём системно. Мне очень близка «зелёная» тема. В частности, комитет, который я возглавляю, как раз и инициировал подготовку долгосрочных экологических программ наших предприятий.

ИНВЕСТИЦИИ

10 ➔

Но туда будут попадать только ливневые стоки (то есть дождевая вода) с площадок. Проникновение каких-то «неправильных» элементов в почву или подземные воды полностью исключается.

Что касается атмосферного воздуха — система газоочистки задержит более 99 % выбросов. При этом «содержимое» фильтров снова пустят в дело, на выделение товарного продукта.

— В отличие от многих предприятий, мы максимально заинтересованы в том, чтобы уловить как можно больше выбросов. Ведь из них мы также получаем наш конечный продукт. Чем больше их задержат фильтры, тем больше товара мы сможем отгрузить покупателю.

КСТАТИ

«По инициативе губернатора Курской области Романа Старовойта общественные слушания по строительству завода «Цинкум», запланированные на 9 сентября, перенесены. — Учитывая, что у жителей города возникло много вопросов, считаю, что слушания должны пройти в более расширенном формате. Я уже дал поручение комитету по природным ресурсам и экологии региона организовать рабочую группу, чтобы они детально изучили всю документацию и выступили на общественных слушаниях.

Ещё одним мероприятием по охране окружающей среды станет создание «зелёного периметра» — пояса зелёных насаждений вокруг площадки завода. К реализации идеи «Цинкум» планирует приступить уже этой осенью, не дожидаясь запуска производства.

Безопасность — с первых шагов

«Цинкум» намерен строго соблюдать требования природоохранного законодательства. Поэтому уже сейчас работает в контакте с Росприроднадзором. Соглашение, подписанное этим летом на Петербургском экономическом форуме, гласит, что контролирующий орган ещё на этапе проектирования предприятия проводит консультации и даёт рекомендации. С учётом этого производство станет ещё более безопасным для окружающей среды.

С самых первых шагов большое внимание уделяется и соблюдению правил охраны труда и промышленной безопасности. Вся документация и правила разрабатываются заранее, с учётом современных тенденций — так что «перестраиваться на ходу» не придётся. И уже на этапе строительства самые строгие требования предъявляются к подрядчикам. Как в плане норм безопасного труда, так и в отношении экологичности. Пролитые ГСМ, отсутствие СИЗ или, например, страховки при работе на высоте являются основаниями для штрафов, а то и для разрыва контракта.

— Мы с первых шагов нацелены на организацию производства безопасного во всех отношениях, — говорит Павел Митрофанов.

Ориентир — на общество и экологию

Новое производство даст Железнодорожскому около 100 новых высококвалифицированных рабочих мест. Небольшому высокотехнологичному производству потребуются инженеры, технологи, операторы систем автоматизации.

Кроме того, предприятие будет покупать товары и услуги у местных предпринимателей. А значит, малый и средний бизнес Железнодорожского и Курской области получит новый импульс развития.

«Цинкум» уже приступил к реализации социальных проектов. Он не только построил две новые детские площадки, но и собирается взять над ними постоянное шефство, чтобы поддерживать горки-карусели в исправном состоянии. При непосредственном участии команды проекта в этом году проходила акция по сбору и отправке на переработку старой электроники и бытовых приборов — «Электрo-зима Вместе!» Такие мероприятия продолжают на постоянной основе.

— Производство ещё не запущено, но мы приходим в Железнодорожск как ответственный бизнес. Поэтому готовы уже сейчас включаться в решение острых проблем и делать территорию комфортной, — отметил Павел Митрофанов.

● АКТУАЛЬНО

Газ вместо масла

В чём уникальность новой подстанции в энергоцентре Михайловского ГОКа.



Подстанция, которую ввели в строй, обеспечивает электроэнергией комплекс дообогачения концентрата, на котором уже завершают пуско-наладочные работы и настройку технологии.

— Главное конструктивное отличие новой подстанции в том, что вместо масла задействован элегаз — негорючий инертный газ. Он обладает высокими электроизолирующими и дугогасящими свойствами, — рассказывает начальник цеха сетей и подстанций энергоцентра Олег Абрамс. — Оборудование с таким наполнителем — более энергосберегающее и безопасное, чем маслonaполненное или даже вакуумное.

Главное преимущество новой техники — экологическая безопасность: по сравнению с маслonaполненным оборудованием при эксплуатации нового практически нет никаких отходов. Ещё одно преимущество подстанции — автоматизированное рабочее место: сотрудник управляет работой оборудования дистанционно, с помощью удалённого доступа из другого здания.

— В помещение подстанции оператор заходит несколько раз в смену для проверки оборудования специальным прибором, — продолжает Олег Абрамс. — Все электрошкафы — закрыты, что исключает даже случайное проникновение сотрудника внутрь. Такой подход позволяет минимизировать влияние человеческого фактора и существенно повысить уровень электробезопасности.

Подстанция оснащена чувствительными датчиками, которые контролируют параметры процесса и в онлайн-режиме выводят их на монитор электромонтёра. При малейшем сбое он может дистанционно скорректировать работу.

Евгений Дмитриев
Фото Владимира Авдеева

● ЭКОЛОГИЯ

Анализ проб

АТМОСФЕРНЫЙ ВОЗДУХ

Специалисты аналитической лаборатории УЭКИООС Михайловского ГОКа с 29 августа по 2 сентября провели **64 замера** для определения концентрации загрязняющих веществ атмосферного воздуха в контрольных точках ближайшей от производственных объектов жилой застройки. Фактическая концентрация контролируемых веществ (взвешенных частиц (пыли), диоксида серы, оксида углерода, диоксида азота) **не превышает значения** предельно допустимых концентраций согласно требованиям гигиенических нормативов.

Также в этот период аналитическая лаборатория проводила контроль соблюдения нормативов предельно допустимых выбросов (ПДВ) на источниках выбросов комбината в атмосферу. Для определения концентрации загрязняющих веществ на источниках выбросов экологи отобрали **27 проб** на обогатительной фабрике (в цехе обогащения). И **не выявили несоответствий** нормативам ПДВ на контролируемых источниках.

Кроме этого, за отчётный период специалисты согласно план-графику провели измерения по оценке эффективности работы установок очистки газа (ГОУ) на фабрике окомкования (на участке шихтоподготовки и сырых окатышей). Установки очистки газа работают эффективно: фактические параметры работы ГОУ **соответствуют проектным**.

ПИТЬЕВАЯ ВОДА

С 29 августа по 2 сентября сотрудники аналитической лаборатории отобрали и проанализировали **9 проб** питьевой воды. Несоответствий нормативным значениям **не выявили**.

ЮБИЛЕЙ

Дарят тепло и свет

Энергоцентру Михайловского ГОКа — 15 лет

15 лет назад на Михайловском ГОКе объединили четыре цеха — сетей и подстанций, теплосилового, энерго-ремонтный, водоснабжения и канализации. Энергетические службы подразделений комбината собрали в мощный единый «кулак» — энергоцентр.

Евгений Дмитриев
Фото Владимира Авдеева

— Объединение ресурсов позволило повысить эффективность работы энергетиков, наиболее рационально планировать её, оптимально распределять силы и успешно решать главную задачу — надёжно и бесперебойно обеспечивать подразделения комбината основными видами энергоресурсов, — отмечает начальник энергоцентра Игорь Фетисов.

Подразделение даёт энергию для работы горно-транспортного и перерабатывающего оборудования, для тепла и света в цехах комбината, для работы компьютеров, устройств и механизмов, поставляет питьевую и техническую воду, кислород и сжатый воздух на разбросанные по обширной территории объекты...

Энергетика должна быть эффективной

Электромонтёр по обслуживанию подстанций энергоцентра Михайловского ГОКа Кристина Андреева работает в энергоцентре чуть больше года. За это время оценила значение своей профессии и ответственность перед коллегами.

— От подачи энергии зависит бесперебойный выпуск миллионов тонн продукции Михайловского ГОКа, — объясняет она.

Сегодня в составе цеха — 27 главных подстанций, 41 распределительная, более 200 единиц комплектных трансформаторных подстанций и свыше 600 км



▲ Энергоцентр обеспечивает электроснабжение всех объектов Михайловского ГОКа



Игорь Фетисов,
начальник энергоцентра:

Мы привыкли к таким вещам, как горячая вода, свет, электричество в розетке. И не задумываемся о том, что за ними стоят люди, их добросовестный труд. Сотрудники энергоцентра — это настоящие профессионалы, хорошо знающие своё дело и строго соблюдающие требования промышленной безопасности. Наш коллектив — это единая, сплочённая семья. Особые слова благодарности — ветеранам, которые стояли у истоков энергетических цехов и многому нас научили.



▲ Теплосиловой цех поставляет потребителям газ, горячую воду, пар, сжатый воздух и кислород

воздушных и кабельных сетей внешнего электроснабжения.

— Мы обучаем сотрудников нюансам работы на разных объектах, чтобы они могли при необходимости заменять друг друга, — рассказывает начальник цеха сетей и подстанций Олег Абрамс.

Рост мощностей комбината требует расширения энергосетей, поэтому подразделение строит новые подстанции. Например, на дробильно-конвейерном комплексе и комплексе дообогащения концентрата.

— Новые задания нас не пугают: в нашем цехе работает 209 инициативных сотрудников, среди которых — и молодые, и опытные, — продолжает Олег Абрамс. — Мы постоянно участвуем в «Фабрике идей» и в корпоративном конкурсе предложений по повышению энергоэффективности.

Искусство делать тепло

Виталий Дельбозоглов работает слесарем по эксплуатации и

ремонту газового оборудования теплосилового цеха уже 29 лет. Ежедневно, поворачивая вентиль, подаёт газ промышленным котельным № 1 и № 2, а также детскому оздоровительному лагерю «МГОК-Здоровье».

— Чтобы газ поступал на объекты без сбоев, проводим осмотры технического состояния, проверяем герметичность соединений, обслуживаем стационарные газоанализаторы, — рассказывает он.

Цех поставляет потребителям не только газ, но и горячую воду, пар, сжатый воздух и кислород.

— Наши коммуникации — очень разветвлённые, их общая длина — порядка 250 километров, — отмечает начальник теплосилового цеха Сергей Слицин.

В цехе работают 162 человека, разных профессий, среди которых — операторы, аппаратчики, машинисты насосного и компрессорного оборудования, а также ремонтный персонал — слесари и сварщики. Сегодня они полностью готовы к отопительному сезону.

— Никто из сотрудников комбината не будет мёрзнуть, а в душевых всегда будет горячая вода, — уверен Сергей Слицин. — Мы сделаем всё, чтобы горняки могли комфортно выполнять свою работу, чтобы их не отвлекали бытовые трудности.

Если хочется пить

Питьевую и техническую воду поставляет подразделениям цех водоснабжения и канализации. «Напор» — весьма интенсивный: только на вторую промплощадку цех качает около 150 кубометров в час!

Поставку воды обеспечивают 3 станции питьевого водоснабжения и 30 скважин, которые их питают. Также в составе цеха — 2 станции технического водоснабжения и 10 канализационных.

— В ходе реконструкции в ЦВК модернизировали очистные сооружения. Там установили самое современное оборудование, а также станции питьевого водоснабжения. Две из них перевели на частотные электроприводы и контроллерное управление, что позволило повысить производительность оборудования, — рассказывает начальник цеха водоснабжения и канализации Валерий Васильев. — Кроме того, питьевые насосные оснастили ультрафиолетовыми установками очистки. У нас работает 140 человек. Это сплочённый и дружный коллектив, здесь очень доброжелательные отношения между коллегами, сотрудники всегда помогают друг другу.



▲ Ремонтники энергоцентра своевременно проводят техническое обслуживание оборудования, обеспечивая его бесперебойную работу

ЦИФРЫ

531

человек работает в энергоцентре Михайловского ГОКа.

212,8

км протяжённость воздушных линий электропередач энергоцентра.

238,2

км протяжённость кабельных линий электропередач энергоцентра.

СОЦИАЛЬНЫЕ ПРОГРАММЫ

▼ Новые детские площадки открыли по соседству с домом № 7 по улице Мира, № 25 — по улице Димитрова и № 6 — по Гагарина



Весёлые качели

В Железнодорожске появились ещё три игровых городка

Евгения Фролова
Фото Владимира Авдеева

Красочные горки, песочницы, качели, спортивные бруссы, кольца и рукоходы — на новых площадках найдут себе развлечения дети разных возрастов. Все игровые комплексы выполнены из современных сертифицирован-

ных материалов, поэтому играть здесь будет не только весело, но и безопасно.

Открытия площадки во дворе дома № 7 по улице Мира ждали с нетерпением. Как только сняли оградительные ленты, детвора сразу же проверила на прочность рукоходы, горки и качели. Шестилетнюю Риту Ильину бабушка еле увела с площадки, когда уже начало темнеть.

— Я готова здесь гулять и днём, и ночью! — заявила девочка.

— С просьбой установить во дворе новую детскую площадку мы обращались в разные инстанции, — рассказала её мама Людмила. — На Михайловском ГОКе нас услышали. Теперь нашим детям не нужно ходить играть в соседние дворы.

Елизавета Потрашкова живёт в доме № 6 по улице Гагарина, у неё подрастают сын и дочь.

— Наш двор очень уютный. А с появлением детской площадки станет ещё и веселым! — уверена довольная мама.

Игровые городки в этом дворе, а также возле дома № 25 по улице Димитрова установила компания «Цинкум», которая входит в USM Urban Mining — новый экологичный бизнес холдинга USM.

— Мы планируем не только развивать предприятие, создавать новые рабочие места, но и заботиться о благоустройстве Железнодорожска, о качестве жизни горожан, об экологии, — отмечает исполнительный директор Цинкума Андрей Овсянников.

ПАТРИОТИЧЕСКОЕ ВОСПИТАНИЕ

Дети рисуют Победу

В Железнодорожске подвели итоги 10-го конкурса детского патриотического рисунка «Правнуки Победы», посвящённого 77-й годовщине Победы в Великой Отечественной войне.

Евгения Фролова
Фото автора

Ежегодный творческий проект уже в десятый раз проходит по инициативе и при финансовой поддержке Михайловского ГОКа. Участники конкурса — воспитанники железнодорожских детских садов.

Одна из них, семилетняя Катя Калинкина, неделю назад пошла в первый класс. На своём рисунке она изобразила прапрадедушку Ивана Гришина, который прошёл всю войну и был награждён орденами и медалями. О его фронтовом пути девочке рассказывали родители.

— Я представила радость, с которой тогда встречали победителей. И нарисовала дедушку и детей, которые дарят ему цветы, — рассказывает Катя.

В семье Маши и Саши Петрушенко тоже есть легендарные защитники Отечества. Их прапрабабушка во время Великой Отечественной войны помогала партизанам. Прапрадедушка ушёл на фронт добровольцем, служил в разведке, а в 1943 году пропал без вести. Рассказ о нём и его братьях, тоже воевавших, хранит Книга Памяти Смоленской области.

— Мы уделяем много внимания патриотическому воспитанию ребят, — говорит воспитатель детского сада № 15 Светлана Ильина. — Показываем фотографии, читаем рассказы, проводим прямо в саду «Бессмертный полк» — словом, делаем всё возможное для сохранения коллективной памяти о событиях Великой Отечественной войны.



ПРОМТУРИЗМ

Куряне приехали в гости

В Курской области провели первую экскурсию в рамках федерального проекта «Путешествия для школьников».

Бесплатную двухдневную поездку по маршруту «Курская магнитная аномалия» отправились 48 учеников из школ Курска. В Железнодорожске они посетили музей истории Михайловского ГОКа и смотровую площадку комбината, музей партизанской славы «Большой дуб» и дендрарий. Ребята также побывали в информационном центре по атомной энергии в Курчатове и в музеях археологии и юных защитников Родины в областном центре.

В пилотном проекте бесплатных путешествий принимают участие школьники из 18 регионов страны. — Уже в этом году 100 тысяч школьников из регионов поедут в туры с интересными программами и познакомятся с историей и культурой родного края или соседних регионов, — отмечает глава Ростуризма Зарина Догузова.



КСТАТИ

■ Чтобы участвовать в проекте, родителям школьников 5-9-х классов нужно получить социальный сертификат на бесплатную поездку. Оформить его можно в МФЦ по месту жительства. До конца года в подобные поездки по различным маршрутам смогут отправиться 2 593 школьника.

■ Железнодорожские школьники могут записаться на экскурсию «Колесо времени», во время которой они посетят водяную мельницу, построенную без единого гвоздя, узнают подробности Курской битвы на Южном фланге Огненной дуги, побывают в областном краеведческом музее и в музее археологии.



Областное бюджетное профессиональное образовательное учреждение «Железногорский горно-металлургический колледж» по итогам Всероссийского мониторинга качества в 2021 году вошло в высшую лигу среди СПО России.

Многофункциональный центр прикладных квалификаций ОБПОУ «Железногорский горно-металлургический колледж» приглашает на обучение по следующим программам

ПРОГРАММЫ ПОВЫШЕНИЯ КВАЛИФИКАЦИИ СПЕЦИАЛИСТОВ

- Оператор ПЭВМ.
- Пользователь ПЭВМ.
- Бухгалтерский учет на ПЭВМ.
- Пользователь прикладной программы 1С: Бухгалтерия (версия 8.3).
- Секретарь — референт.
- Контрактная система в сфере закупок товаров, работ, услуг для обеспечения государственных и муниципальных нужд.
- Безопасность дорожного движения.
- Технический минимум по ПДД.
- Обучение и проверка знаний, требований по охране труда для руководителей и ведущих специалистов организаций, учреждений.
- Пожарно-технический минимум и противопожарный инструктаж для работников организаций.
- Обучение работников безопасным методам и приемам выполнения работ на высоте (1,2,3 группы).
- Сметное дело в строительстве (сметчик) с использованием программного продукта «Гранд-смета».
- Программы повышения квалификации в интересах обеспечения допуска к работам, оказывающим влияние на безопасность в строительстве.
- Обучение педагогических работников навыкам оказания первой помощи.

ПРОГРАММЫ ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО ОБУЧЕНИЯ ПО РАБОЧИМ ПРОФЕССИЯМ

- Тракторист.
- Слесарь ремонтник.
- Водитель погрузчика;
- Слесарь по ремонту автомобилей.
- Машинист экскаватора.
- Слесарь по ремонту подвижного состава.
- Машинист бульдозера.
- Токарь.
- Флотатор.
- Электромонтер по обслуживанию подстанций.
- Электросварщик ручной сварки.
- Стропальщик.
- Подготовка водителей транспортных средств категории «В», «А».
- Облицовщик-плиточник.
- Электрослесарь по обслуживанию и ремонту оборудования.
- Машинист газодувных машин.
- Обжигальщик.
- Машинист окомкователя.
- Машинист эксгаустера.
- Агломератчик.
- Горновой на агломерации и обжиге.
- Машинист крана (крановщик).
- Машинист крана автомобильного.
- Каменщик.
- Лаборант химического анализа.
- Электрогазосварщик.
- Мельник минерального сырья.
- Проводник пассажирского вагона.

КОМПЛЕКСНАЯ ПРОГРАММА ПО ПРОФЕССИЯМ

- Лаборант по физико-механическим испытаниям.
- Контролер продукции обогащения.

КОМПЛЕКСНАЯ ПРОГРАММА ОБОГАТИТЕЛЬ ШИРОКОГО ПРОФИЛЯ

- Машинист конвейера.
- Машинист насосных установок.
- Дозировщик.
- Дробильщик.
- Фильтровальщик.
- Машинист мельниц.
- Оператор пульта управления.
- Сепараторщик.



Колледж продолжает набор на 2022–2023 учебный год по следующим специальностям и профессиям

ОЧНАЯ ФОРМА ОБУЧЕНИЯ НА БАЗЕ 9 КЛАССОВ

- Технология металлообрабатывающего производства.
- Металлургия чёрных металлов.
- Электромонтажник электрических сетей и электрооборудования.
- Машинист крана (крановщик).
- Машинист дорожных и строительных машин.

ЗАОЧНАЯ ФОРМА ОБУЧЕНИЯ НА БАЗЕ 11 КЛАССОВ

В группы на бюджетной (бесплатной) основе по специальностям:

- техническая эксплуатация и обслуживание электрического и электромеханического оборудования (по отраслям);
- обогащение полезных ископаемых;
- техническое обслуживание и ремонт двигателей систем и агрегатов автомобилей;
- организация перевозок и управление на транспорте (по видам).

В группы с полным возмещением затрат за обучение по всем специальностям колледжа.

ОЧНО-ЗАОЧНАЯ (ВЕЧЕРНЯЯ) ФОРМА НА БАЗЕ 9 КЛАССОВ

в группы с полным возмещением затрат на обучение по всем специальностям колледжа.

Колледж гарантирует:

- ▶ без вступительных экзаменов
- ▶ бесплатное обучение
- ▶ предоставляется общежитие
- ▶ отсрочка от армии
- ▶ практика на производстве
- ▶ содействие трудоустройству
- ▶ выплата стипендий
- ▶ диплом установленного образца

Многофункциональный центр прикладных квалификаций ОБПОУ «Железногорский горно-металлургический колледж» приглашает на обучение по следующим программам профессиональной переподготовки специалистов

ОБУЧЕНИЕ ПО ДОПОЛНИТЕЛЬНЫМ ПРОФЕССИОНАЛЬНЫМ ПРОГРАММАМ-ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ ПЕРЕПОДГОТОВКИ (При выпуске выдаётся диплом)

- Программирование в компьютерных системах.
- Сетевое и системное администрирование.
- Техническая эксплуатация и обслуживание электрического и электромеханического оборудования (по отраслям).
- Охрана труда на предприятиях, организациях и учреждениях.
- Техническое обслуживание ремонт автомобильного транспорта.
- Строительство и эксплуатация зданий и сооружений.
- Контрактная система в сфере закупок товаров, работ, услуг для обеспечения государственных и муниципальных нужд.
- Ценообразование и сметное нормирование в строительстве (сметчик).
- Операционная деятельность в логистике.
- Правоохранительная деятельность.
- Организация перевозок и управление на транспорте (по видам).
- Правоохранительная деятельность.
- Организация перевозок и управление на транспорте (по видам).

МЫ ЖДЁМ ВАС ПО АДРЕСУ:

307170, Курская область, г. Железногорск, ул. Л. Голенькова, 2.

Тел.: (47148) 2-63-39, 2-17-24.

Приёмная комиссия по очной форме работает понедельник–пятница с 8:30 до 15:00 каб. № 204.

Приёмная комиссия по заочной форме работает понедельник–пятница с 9 до 19 часов, каб. № 311.

Информация размещена на сайте колледж по адресу: <https://zhgmkr.ru/>

НАЦИОНАЛЬНЫЕ
ПРОЕКТЫ
РОССИИ

Лиц № 1936 серия 46Л01 № 0000092
выдана Комитетом образования
и науки Курской области 30.07.2015г.

ВМЕСТЕ!

Тренируйся правильно

Мастера спорта по тяжёлой атлетике Евгений и Наталья Уваровы провели тренировку вместе с юными железнодорожниками спортсменами

Евгения Фролова
Фото автора

Победитель всероссийских соревнований Евгений Уваров «попробовал» штангу ещё в детстве. Но всерьёз тяжёлая атлетика увлекла его только в зрелом возрасте — в 27 лет. Первой поставленной цели — выполнить норматив мастера спорта России — он достиг через три года. Ещё через пару лет получил удостоверение мастера спорта международного класса. Со своей супругой Натальей познакомился в спортзале и сейчас выступает в качестве её тренера.

На встрече с юными тяжелоатлетами Евгений рассказал, какие упражнения лучше всего влияют на результат, показал, как правильно их выполнять. Посоветовал проводить тренировки только под руководством опытных тренеров, дал полезные рекомендации, как выбирать экипировку и правильно питаться.

— Важно употреблять больше белковой пищи и не увлекаться спортивными смесями, — убеждён мастер спорта Уваров. — Старайтесь правильно выстраивать



Евгений Уваров проводит тренировку для юных железнодорожников

СПРАВКА

Жим штанги лёжа — эффективное базовое упражнение со свободным весом. Выполняется лёжа на скамье. Гриф опускается до касания с грудью и поднимается до полного выпрямления в локтевом суставе. Упражнение развивает мускулатуру грудного и плечевого пояса, трицепсы, даёт хорошую нагрузку на мышцы, тренирует силу и выносливость.

план каждого занятия и не форсировать события. Будете спешить — ничего, кроме травмы, не получите. Дисциплина — главное в тренировках!

Среди участников мастер-класса от профи — железнодорожники

разных возрастов: от начинающих до опытных. Кто-то просто поддерживает хорошую физическую форму, а кто-то ставит спортивные цели.

Одиннадцатиклассник Тимур Толкачев в тяжёлой атлетике

уже три года. Начинать с упражнений на турниках, потом перешёл на брусья. Сейчас использует тренажёры.

— Три раза в неделю провожу силовые тренировки и четыре раза — кардио, — рассказывает

Тимур. — Моя цель на ближайшее время — поднять 120 килограммов. Но пока результат 115. Буду работать дальше!

Для студентки четвёртого курса ЖГМК Даши Пахомовой силовые виды спорта уже давно стали образом жизни. Со второго класса девушка занимается дзюдо и уже год — тяжёлой атлетикой.

— Мама хотела отдать меня на танцы, но я наотрез отказалась и пошла в секцию борьбы! — рассказывает Дарья. — И сегодняшнее мероприятие не могла пропустить: это настоящий урок мастерства, который нам очень поможет в жизни.

Встречу с мастерами спорта организовал руководитель городского «Железного клуба» Владимир Андреев. Она прошла в рамках проекта «Железный клуб — к здоровью пути!», который получил грантовую поддержку Металлоинвеста за победу в конкурсе «ВМЕСТЕ! С моим городом». Благодаря средствам компании (150 тысяч рублей) клуб приобрёл спортивный инвентарь: гантели и грифы с наборами «блинов», а в октябре планирует организовать большой областной турнир по пауэрлифтингу и жиму лёжа.

РАБОЧИЙ СПОРТ

Игры на песке

На Михайловском ГОКе прошли состязания по пляжному волейболу.

Евгений Дмитриев
Фото автора

Этот вид спорта несправедливо считают развлечением или облегчённым вариантом классической версии популярной игры. Действительно, её основные элементы — подача, пас, удар через сетку, блок — одни и те же. Однако есть и кардинальные отличия от классики.

— В команде всего два человека, поэтому вариантов развития атаки меньше. И соперник может легко их «прочитать», тем более что мы часто встречаемся и на обычных площадках, — объясняет помощник машиниста экскаватора рудоуправления МГОКа Александр Королёв. — Чтобы переиграть своих визави, нужна максимальная концентрация.

Надо бороться за каждый мяч, без ошибок принимать его и предельно точно атаковать.

Осложняет задачу покрытие: песок — не гладкая площадка спортзала, он увеличивает нагрузку при прыжке. Тем не менее на Михайловском ГОКе пляжный волейбол так же популярен, как и «классика», и уже несколько лет входит в программу рабочей спартакиады. Соревнования проходят на площадке школы № 3: комбинат обустроил здесь «пляж», на котором команды подразделений ежегодно выявляют лучших.

В этом году борьба за звание сильнейшего шла между командами рудоуправления, автотранспортного управления и управ-

ления железнодорожного транспорта. Судьбу призовых мест определили в последних турах соревнований.

— Мы играли с очень сложными соперниками, — продолжает Александр Королёв. — Самое серьёзное сопротивление оказали автомобилисты. Выиграть у них смогли только за счёт хорошего взаимопонимания на площадке. С Денисом Денисовым мы играем плечом к плечу уже много лет, понимаем друг друга с полуслова.

В решающем матче волейболисты рудоуправления переиграли железнодорожников, став второй год подряд победителем спартакиады Михайловского ГОКа. На втором месте — УЖДТ, на третьем — сборная УАТ-УГП.

ЭТО ИНТЕРЕСНО

Пляжный волейбол «изобрели» отнюдь не волейболисты. В 1910 году перенести уже популярный тогда вид спорта на песок придумали сёрфингисты на Гавайях. Таким образом они коротали время в ожидании хорошей волны. В современном формате (два на два) турнир по пляжному волейболу впервые провели в 1930 году. В программу олимпиад он вошёл лишь в 1996 году на играх в Атланте.

На МГОКе пляжный волейбол так же популярен, как и «классика», и уже несколько лет входит в программу рабочей спартакиады



Курская РУДА

9 сентября 2022 года № 18 (3055)

12+

Газета зарегистрирована Управлением Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Курской области. Свидетельство о регистрации СМИ ПИ № ТУ46-00246 от 8 сентября 2016 г.

Учредитель и издатель: ООО «Медиацентр», Белгородская обл., г. Старый Оскол, м-н Ольминского, 12, оф. 201. Адрес редакции: 307170, Курская область, г. Железнодорожники, ул. Ленина, 25.

Главный редактор: Д. Е. Голоцуков, тел.: 9-62-68. Журналисты, тел.: 9-62-67, 9-62-65, 9-65-67. Приём рекламы и объявлений, тел.: 9-62-68. Доставка газеты, тел.: 9-62-65.

Газета отпечатана в ООО «Константа-Принт», 308519, Белгородская область, Белгородский район, пос. Северный, ул. Берёзовая, 1/12.

Подписано в печать 08.09.22 г. Цена — свободная. Заказ № 22-08378. Распространяется по подписке. Объём — 4 печатных листа. Тираж: 12 700 экземпляров.

Редакция не всегда разделяет точку зрения авторов публикаций. Рукописи и письма не рецензируются и не возвращаются. За содержание рекламных материалов и частных объявлений редакция ответственности не несёт. Материалы, отмеченные *, печатаются на коммерческой основе.

● ПОЗДРАВЛЯЕМ!

С юбилеем,
ветераны!Совет ветеранов МГОКа
ПОЗДРАВЛЯЕТ
С ЮБИЛЕЕМ

Валентину Николаевну Рогожкину, Владимира Николаевича Леонтьева, Ивана Ивановича Хнычева, Александру Константиновну Полухину, Марию Михайловну Понарьину, Наталью Дмитриевну Гришанову, Виктора Ивановича Поду, Владимира Николаевича Цуканова, Веру Николаевну Рымар, Веру Владимировну Литвинову, Нину Филипповну Савину, Веру Борисовну Бритвину, Раису Алексеевну Костину, Владимира Юрьевича Пономарева, Евгения Михайловича Белихина, Аллу Васильевну Лопаткину, Николая Григорьевича Марахина, Валентину Павловну Головину, Татьяну Алексеевну Юрьеву, Татьяну Максимовну Королеву, Александру Никитичну Данюшкину, Наталью Михайловну Новикову, Валентину Павловну Воронину, Валентину Васильевну Новикову, Ивана Васильевича Стихова, Бориса Алексеевича Рытенкова, Сергея Михайловича Иваченкова, Ивана Дмитриевича Анцупова, Елену Степановну Иволгину, Людмилу Николаевну Руппельт, Николая Емельяновича Цыганенко, Нину Александровну Сотникову, Константина Васильевича Понурова, Тамару Ивановну Шурукину, Таисию Андреевну Дрыпан, Наталью Серафимовну Пичугину, Лидию Владимировну Журову, Владимира Васильевича Богинова, Антонину Алексеевну Молякову, Анну Васильевну Британову, Тамару Алексеевну Зорину, Любовь Алексеевну Болденкову.

● САД И ОГОРОД

Сажаем жимолость

Жимолость — самая ранняя культура в плодовом саду. Её ягоды обладают уникальными целебными свойствами. Но чтобы регулярно получать высокие урожаи её нежных, сладких с лёгкой горчинкой, ягод, нужно знать и соблюдать определённые особенности ухода за жимолостью.

Валентина Мартыненко,
садовод-профессионал

Поскольку жимолость рано начинает вегетировать, то и сажать её нужно как можно раньше — до начала цветения. Но посадку лучше проводить в середине осени, до наступления холодов, чтобы корни успели прижиться.

При посадке корневую шейку молодого растения нужно заглубить в землю на 5-7 см, чтобы у растения быстро начали образовываться новые побеги, что будет способствовать быстрому росту куста.

Растение не любит влажный грунт, а также участки

без солнечных лучей. Для получения хорошего урожая ягод нужно найти такое место, чтобы верхняя часть куста была на солнце, а нижняя — в полутени.

Грунт не должен быть бедным. Желательно, чтобы он был дренированным, песчаным и с низкой кислотностью. При отсутствии данных условий перед посадкой жимолости в яму можно добавить смесь, состоящую из торфа, песка и дерновой земли.

Жимолость не формирует плоды самостоятельно. Чтобы получить хороший урожай, необходимо обеспечить перекрёстное опыление культуры. Для этого на участке недалеко друг от друга высаживают не менее двух-трёх разных сортов жимолости.

Оптимальный период для посадки — осень, а именно середина сентября.

Жимолость обладает очень высокой морозостойкостью, поэтому её не нужно защищать от холодов. Рекомендуем только укрыть приствольные круги опавшими листьями слоем 20 см на случай бесснежной зимы.

Ветви в начале ноября соберите и не очень сильно стяните бельевой верёвкой или бинтом (чтобы не повредить нежную древесину). Это спасёт ветви кустов от поломок в результате ледяных дождей и сильных снегопадов.

Зимой грызуны любят объедать кору со стволов лонисеры, а птицы выклёвывают почки. Чтобы обезопасить растение от нападения животных-вредителей, его прячут под сетку или мешок.

Эта ягодная культура — долгожитель. Если ей обеспечить должный уход и соблюдать рекомендации по выращиванию, цикл жизни и плодоношения куста может длиться 40-50 лет.

РЕКЛАМА ☎ 8 (47148) 9-62-65

Радуга Звуков
Слуховые аппараты
Железногорск
Энтузиастов, 7
+7 (47148) 3 48 49
www.radugazvukov.ru
ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМО ПРОКОНСУЛЬТИРОВАТЬСЯ СО СПЕЦИАЛИСТОМ.

РЕМОНТ
ХОЛОДИЛЬНИКОВ
НА ДОМУ.
Выезд в район.
Вызов бесплатно.
8-920-709-66-79,
8-800-550-66-79.

РЕМОНТ
бытовых
холодильников
Выезд в район.
Вызов бесплатно.
БЫСТРО · НЕДОРОГО
ГАРАНТИЯ · КАЧЕСТВО
8-919-273-7318
8-904-520-1268

► Продам 2-комн. квартиру, ул. Ленина, 25/2.
8-920-717-44-41.

Приём заявлений
на детское оздоровление

С 3 октября управление образования администрации Железногорска принимает заявления на оздоровление и отдых детей в 2023 году

Оно пройдёт в санаторно-оздоровительных учреждениях с 3 октября по 25 ноября 2022 года. Заявления принимают по адресу: ул. Ленина, д. 17, 3-й этаж. Перед подачей заявителю необходимо записаться на приём на сайте Управления: <http://uslugi.obr46.ru/>, раздел «Оздоровление детей. Запись на прием». Запись проходит с 20 сентября по 25 ноября текущего года. График приема: с 9.00 до 16.00 — по предварительной записи, с 16.00 до 17.00 — без предварительной записи. При себе иметь: паспорт родителя (или законного представителя), свидетельство о рождении ребёнка, документ, подтверждающий регистрацию ребёнка по месту жительства в городе Железногорске или паспорт ребёнка (при достижении 14 лет). Возраст детей с 7 лет до 17 лет. Телефон для справок: 2-58-31.

Уважаемые ветераны
Михайловского ГОКа!

Информируем вас о том, что бывшие работники, состоящие на учёте в Совете ветеранов комбината, могут бесплатно пройти оздоровление в санатории «МГОК-Здоровье».

Заезды — с сентября 2022 года по май 2023 года. Для получения путёвки вам нужно обратиться в Совет ветеранов по адресу: ул. Ленина, 22а. Дополнительную информацию можно получить по телефонам: 9-66-36, 9-68-03.

● РЕКЛАМА ☎ 8 (47148) 9-62-65

► АО «Михайловский ГОК им. А. В. Варичева» предлагает к реализации организациям и частным лицам щебёночную продукцию различных фракций. За дополнительной информацией просьба обращаться по тел.: (47148) 9-62-80, 9-41-80.

► АО «Михайловский ГОК им. А. В. Варичева» осуществляет реализацию гранитного щебня фракции 5-20 мм со склада № 17БИС по цене 3 300 рублей за тонну. За дополнительной информацией обращаться в коммерческий отдел: (47148) 9-41-80, 9-62-80, 9-44-16.

► Грузовые перевозки. Услуги грузчиков. Подбор автомобиля. Любые направления. Тел.: 8-920-721-40-05.

► Грузоперевозки, услуги грузчиков. Строительные работы. Мастер на час и многие другие работы. Тел.: 8-950-875-81-83, 8-910-211-44-65.

► Грузовые перевозки. Квартирные переезды. Услуги грузчиков. А/м «Газель», дл. 4,2 м, выс. 2,1 м, г/п 1,5. Тел.: 8-960-685-28-20.

СКОРБИМ...

- Совет ветеранов МГОКа и коллективы подразделений глубоко скорбят по поводу смерти бывших работников: управления комбината — **Макарова Виктора Глебовича**; УЖДТ — **Бармина Ивана Григорьевича**; ОФ — **Гнездилова Леонида Афанасьевича**; ДСФ — почётного ветерана комбината **Азарова Николая Александровича**, **Басаревой Галины Васильевны**; УПЗЧ — **Востровой Валентины Николаевны**, **Лысенко Виктора Григорьевича**; ЧЛПУ «МГОК-Здоровье» — **Евсеевой Зои Ивановны**; ОДУ — **Барчуковой Христины Фёдоровны** — и выражают искреннее соболезнование родным и близким покойных, разделяя с ними боль и горечь утраты.
- Коллектив АО «КМА-Энергосбыт» глубоко скорбит по поводу смерти бывшего работника **Макарова Виктора Глебовича** и выражает искреннее соболезнование родным и близким, разделяя с ними боль утраты.
- Коллектив гостиницы «Железногорск» выражает искреннее соболезнование горничной Ирине Ивановне Кирилловой по поводу смерти мужа.

ПАМЯТНИКИ Предъявителю купона
скидка 3 %
Гранит, мрамор, комплексы
Оградки, столы, лавки
Вазы, лампадки, венки, корзинки
Доставка, установка, облицовка
Бесплатное хранение
Рассрочка платежа
ул. Энтузиастов, 9 (вход со стороны храма),
8-908-128-71-71.
ул. Ленина, 68 (маг. «Гранитка»),
8-991-331-51-21.