



**2**  
**Новейшая аппаратура для горбольницы**  
Два современных аппарата гемодиализа уже спасают жизни железнодорожников



**3**  
**#ВСЕНАСПОРТ собрал 1500 железнодорожников**  
Фонд «Искусство, наука и спорт» провел праздник с самым массовым забегом



**5**  
**Молодёжь проектирует будущее**  
На МГОКе состоялся полуфинал Форума молодёжных инициатив

## СОБЫТИЕ

# Ударная сила

После капитальной реконструкции на средства компании «Металлоинвест» в Железнодорожном открылся зал бокса СДЮСШОР Единоборств.



Каждый мальчишка мечтает быть сильным

Для 160 юных спортсменов, их тренеров и родителей 8 сентября 2016 года запомнится как второй день рождения зала бокса. Такой подарок железнодорожникам подарил Металлоинвест. На средства, выделенные компанией, - а это больше 1 миллиона рублей - здесь провели капитальный ремонт. Строители заменили все инженерные сети, провели отделочные

работы внутри помещения и отремонтировали фасад здания. От непрошенных посетителей зал бокса теперь охраняет новое ограждение, а от пожара - современная сигнализация. Генеральный директор Металлоинвеста Андрей Варичев назвал открытие отремонтированного зала важным событием в спортивной жизни Железнодорожника. Такое современное помещение, по его мнению, позволит сделать

подготовку боксеров еще более эффективной. - Помните, что вы живете в прекрасной стране - России, в прекрасном городе Железнодорожнике, в замечательной Курской области, - обратился Андрей Владимирович к ребятам, собравшимся в зале. - Девочки, пусть мальчишки будут вас достойны, а вы, мальчишки, берегите мам, сестренки, своих одноклассников, не давай-те в обиду. Успехов в спорте и новых побед!

Каждый новый спортивный объект, построенный при поддержке компании «Металлоинвест» - это десятки детей, которые выберут для себя не улицу, а здоровый образ жизни. В последние пять лет в Железнодорожнике построены самые лучшие, современные спортивные объекты: Дворец спорта «Старт», ледовый каток «Юбилейный», футбольные стадионы, многофункциональные площадки в школах.

Окончание на стр. 2

## НОВОСТИ

### Таможенники проводят эксперимент

Курская таможня участвует в эксперименте по электронному декларированию товаров для личного пользования. Пилотный проект внедряется в регионах РФ с 1 сентября. В нашей области в эксперимент включился таможенный пост МАПП Суджа. Теперь люди, перемещающие товары для личного пользования через таможенную границу Евразийского экономического союза (ЕАЭС) в этом пункте пропуска, имеют возможность заранее заполнить и подать пассажирскую таможенную декларацию в электронной форме через «личный кабинет» на официальном сайте ФТС - [www.customs.ru](http://www.customs.ru). Система регистрирует электронную декларацию и присваивает ей уникальный номер. По прибытии на таможенный пост МАПП Суджа, таможенному инспектору сообщают присвоенный номер.

### Уборка сахарной свеклы идет повсеместно

Копке сладкой культуры приступили практически все районы, где есть свекловичные плантации. В этом году площадь под этой культурой в регионе составляет 115 тыс. гектаров. Уже убрано порядка 10%, средняя урожайность - 423 центнера с гектара. Самыми урожайными с начала свекловичной страды стали поля Мантуровского, Глушковского и Солнцевского районов - они дают, соответственно, по 600, 570 и 550 центнеров с гектара. А самые обширные поля сахарной свеклы расположены в Касторенском районе - под эту культуру здесь отведено более 11 тыс. гектаров. На сегодняшний день убрано 13% площадей при урожайности свыше 500 центнеров с гектара. По 500 центнеров получают также свеклосеющие хозяйства Беловского и Суджанского районов.

# 8,2

тысяч тонн сахара выработано сахарными заводами области. Это - начало цикла переработки. А по его итогам из урожая сахарной свеклы 2016 года курские аграрии планируют произвести 450 тысяч тонн сахара - с ростом в 1,3 раза к прошлогоднему уровню.



## НОВОСТИ



## Регион готовится к единому дню голосования

Этой теме была посвящена пресс-конференция председателя Избирательной комиссии Курской области Галины Заики.

Всего в области в этот день пройдут 122 избирательные кампании, по их итогам будут распределены 1046 мандатов депутатов – от сельсоветов до Государственной Думы РФ. Голосование пройдет на 1160 избирательных участках. На выборах в Госдуму РФ из 450 депутатов 225 избираются по партийным спискам по федеральному избирательному округу. Еще 225 депутатов – по одномандатным избирательным округам. По федеральному округу участие в выборах принимают 14 политических партий, по одномандатным округам №109 и №110 в выборах участвуют 22 кандидата. Также проходят 120 кампаний по выборам в органы местного самоуправления.

## Курская корзина - самая доступная

Самая низкая стоимость минимального набора продуктов питания по РФ - в Курской области. По итогам августа она составила 2977 рублей.

Это - на четверть меньше, чем в среднем по России (3715 рублей). Такие данные приводит Росстат. Как пояснили в комитете потребительского рынка Курской области, значительное влияние на стоимость потребительской корзины оказывают цены на мясную, молочную продукцию, хлебобулочные изделия, овощи. На 29 августа в Курске остаются самыми дешевыми среди соседних регионов 11 социально значимых продуктов: говядина, свинина, мясо птицы, сосиски, консервы мясные, маргарин, сахар, хлебобулочные изделия из пшеничной муки, рис, картофель и свежие помидоры.

## Миллион к школе от нерадивых папаш

Курские судебные приставы за неделю акции «День знаний впереди – алименты заплати» взыскали в пользу детей свыше миллиона рублей.

За период проведения акции - с 23 по 30 августа - взыскано 1,2 млн руб. задолженности по алиментным обязательствам, произведено 38 арестов имущества должников на сумму 265 тыс. руб., 54 проверки бухгалтерий организаций-работодателей. В некоторых случаях судебные исполнители временно ограничили должников-алиментщиков в праве управления автотранспортом вынесено 57 таких постановлений. 31 должник по алиментам привлечен к административной ответственности. Более 100 безработных неплательщиков алиментов направлены в центры занятости для трудоустройства, и 19 человек уже работают.

## СОБЫТИЕ

## Ударная сила

Продолжение. Начало на стр. 1

В городе появились новые детские секции по хоккею, фигурному катанию, увеличилось количество футбольных, волейбольных, легкоатлетических групп. - Благодаря педагогам, тренерам, спортсменам Железнодорожск из маленького города на географической карте стал очень весомым на карте спортивной. Причем не только на карте нашей страны, но и всего мира. Такие виды спорта, как дзюдо, самбо, борьба, легкая атлетика, хоккей, плавание, лыжи, бокс, ручной мяч и многие другие не раз прославляли наш город. Всех поздравляю с новым спортивным событием, - сказал Сергей Кретов. Занимаясь спортом, ребята становятся сильнее не только физически. Ведь сила духа и настрой на успех – синонимы победы. Но побеждать гораздо легче, когда для этого созданы все условия. - Все, что делается в городе



Тренироваться в таком зале - одно удовольствие

для железнодорожцев, делается совместными усилиями компании «Металлоинвест», администрации области и города, - отметил первый заместитель главы города Дмитрий Котов.

- Я желаю, чтобы в этом зале постоянно шли тренировки, чтобы приумножались успехи и достижения наших спортсменов, и чтобы девчонок и мальчишек, участвующих в со-

ревнованиях, с каждым разом становилось все больше. Кажется, что после ремонта помещение стало шире. Зал вместил всех желающих увидеть показательные выступления юных боксеров. Едва переведя дыхание от спортивной разминки, ребята поделились впечатлениями от занятий в обновленном зале. - После ремонта здесь стало очень хорошо, - говорит Евгений Ступаков, - даже на тренировки идти радостнее. С ним согласна и Наталья Завялова. Девушка уже пятый год занимается этим видом спорта. - Мне бокс очень нравится, он воспитывает мужество и отвагу, даже у девочек. А после ремонта в зале стало классно, светло очень, - сказала Наташа.

Уже прощаясь, спортсмены и тренеры заверили, что в обновленном зале с двойной энергией будут добиваться новых побед.

Юлия Ханина  
Фото Максим Михайлович

## ЗДРАВООХРАНЕНИЕ

## Спасительное отделение

Генеральный директор Андрей Варичев оценил работу новой аппаратуры в отделении диализа городской больницы №1.

Как известно, открытие этого отделения освободило железнодорожцев, страдающих заболеваниями почек, от необходимости поездок на эти жизненно важные процедуры в областной центр. Открыто оно было в 2005 году. Тогда градообразующее предприятие, как и сегодня, активно поддерживало городскую медицину. Поэтому Андрей Владимирович, возглавлявший в то время комбинат, узнав, что железнодорожцы, страдающие заболеваниями почек, вынуждены ездить на лечение за тридевять земель, приложил немалые усилия для того, чтобы исправить ситуацию. Открытие в нашем городе отделения гемодиализа стало для директора комбината делом глубоко личным и принципиальным: в свое время его отец из-за некачественного лечения не справился с тяжелой почечной болезнью и ушел из жизни рано, в 47 лет. Чтобы подобное не повторялось в железнодорожских семьях, он стал непосредственным инициатором приобретения для первой горбольницы двух аппаратов «искусственная почка» общей стоимостью 2,2 млн рублей. Летом этого года на средства Металлоинвеста для отделения гемодиализа было приобретено еще два современных шведских диализных аппарата. Чтобы оценить аппаратуру в действии и увидеть все ее преимущества, Андрей Варичев нанес визит в городскую больницу № 1. В процессе



Гости смогли увидеть своими глазами работу современного оборудования

осмотра отделения он отметил преимущества новейшей медицинской техники, высокое качество ее работы, пообщался с персоналом отделения и его пациентами. - Для нас эта техника – настоящее спасение и очень большая помощь, - отметил проходящий лечение инвалид 1-й группы Владимир Тусов. - Мы искренне благодарны Металлоинвесту за эту большую и важную для нас помощь. Как рассказал заведующий отделением Владимир Крюков, это самые последние модели аппаратуры, разработанные и выпущенные в серию в 2016 году. Они удобны в работе, на сенсорном экране приборов можно выставить точные настройки процедуры. Это позволяет проводить индивидуальное лечение для каждого

больного, учитывать особенности и характер заболевания. Аппараты гемодиализа стали незаменимыми помощниками и в лечении острых отравлений. Сотрудники отделения не раз вытаскивали с того света железнодорожцев, отравившихся грибами. А однажды спасли жизнь двенадцатилетнему мальчику, перепутавшему антифриз с газировкой. Как мы знаем, поддержка медицинских учреждений Железнодорожска, их оснащение современным оборудованием - одно из актуальных направлений социальной деятельности Компании. Только за последние годы в рамках партнерства Металлоинвеста с администрацией региона проведена реконструкция здания для онкофилиала, открыты новые отделения офтальмо-

логии, неврологии. Для горожан работает сердечно-сосудистый центр, противошоковая операционная. Компания выделила средства на приобретение квартир для приглашенных в город специалистов, приобрела автомобили для участковых врачей и реанимобиль для горбольницы №2. Совместно с медицинскими учреждениями города Металлоинвест реализует в Железнодорожске социальные программы «Женское здоровье» и «Здоровый ребенок». Завершая визит в первую городскую больницу, Андрей Варичев обсудил с руководством и специалистами дальнейшие перспективы развития городской медицины. Дмитрий Голоцуков  
Дмитрий Голоцуков  
Фото Максим Михайлович



ГОРОД. 7 ДНЕЙ



Запись  
на отдых  
он-лайн

Железнодорожники будут заказывать детские путевки по интернету. Об этом рассказал начальник спортуправления Вадим Полянский.

С 20 сентября на сайте sport.obr46.ru начнут действовать электронные записи на приём. В заявлении нужно указать серию и номер паспорта, телефон, дату и время приёма. Сам приём по предварительной записи - с 1 октября по 25 ноября (Пн. - Пт. с 9 до 16 часов). А вот без предварительной записи будут принимать в те же числа, по будням, но только с 16 до 18:00. Кроме того, в этом году будет действовать переходящая очередь - у заявителей, чьи путёвки не реализованы в 2016 году, заявления перейдут на 2017 год при подтверждении желания на оздоровление ребенка в следующем сезоне. Подтвердить участие с 21 по 26 сентября, по будням, с 9 до 17 часов.

Полицейская  
академия

Сотрудники оперативного отдела УМВД России по Курской области и ОМОН провели в Железнодорожках тактические учения

В одном из кафе обнаружено взрывное устройство. Все подразделения МО МВД «Железнодорожский» приведены в состояние повышенной боеготовности. На место происшествия оперативно прибыли службы быстрого реагирования и оцепили территорию. Не волнуйтесь, это всего лишь описание ситуации для проведения тактических учений. В процессе их проведения железнодорожские полицейские отработали навыки действий по пресечению террористического акта в общественном месте, по локализации массовых беспорядков. По оценке руководителей, учения прошли удовлетворительно, полиция готова обеспечить безопасность жителей

14 сентября -  
День донора

В этот день на станции переливания крови ждут равнодушных к чужой беде людей, готовых помочь спасти человеческие жизни.

Для того, чтобы обеспечить больницы кровью надо, чтобы на 1000 человек приходилось не меньше 40-60 доноров. А для лечения одного пациента требуется кровь десятков доноров – никаких родственников не хватит. Выход – в социальной солидарности, высокой гражданской ответственности, милосердии, сострадании к ближнему. Донором может стать каждый совершеннолетний, не имеющий противопоказаний для донации. Так, противопоказаниями для сдачи крови являются наличие серьезных заболеваний. Помогите спасти чью-то жизнь - приходите 14 сентября сдать кровь на подстанцию переливания крови, по адресу: ул. Курская д. 78.

СОБЫТИЕ

Бегущий город

4 сентября фонд Алишера Усманова «Искусство, наука и спорт» провел в Железнодорожках праздник ВСЕНАСПОРТ.

От стадиона «Горняк» до кинотеатра «Русь» можно пройти пешком. Можно доехать на автомобиле или маршрутном такси. А можно и пробежать. И всего за три с половиной минуты! Примерно такой результат показали победители массового пробега по улицам нашего города. Нарядная сцена в цветах российского флага на площади Дворца культуры Михайловского ГОКа наводила на мысль, что сегодня перед железнодорожниками выступят эстрадные звезды. Однако сотни людей в белых футболках с логотипом фонда «Искусство, наука, и спорт» всем своим подтянутым спортивным видом говорили о том, что сегодня будет совсем другое шоу. Именно так и оказалось. 4 сентября в Железнодорожках состоялся самый

массовый спортивный праздник. В 10.00 к стойке регистрации приходится протискиваться сквозь ряды желающих принять участие в забеге. Казалось бы, откуда взялось столько народу ясным и солнечным утром воскресного дня? В выходной день, в самый разгар сбора урожая на приусадебных участках? И это при том, что около 700 участников зарегистрировались предварительно, через социальные сети или в эфире информационного партнера праздника – радио «Железо ФМ». Как выяснилось, количество сторонников физкультуры и здорового образа жизни в нашем городе гораздо больше, чем ожидали организаторы. По словам главы города Виктора Солнцева, открывавшего



По центральной улице пробежало 1,5 тысячи горожан

праздник, каждый третий железнодорожник системно занимается спортом. На празднике их радушно приветствовала чемпионка мира и бронзовый призер Олимпиады в Пекине Екатерина Волкова. В 10.30 спортсмены идут на разминку. Ее проводит легендарный легкоатлет,

неоднократный рекордсмен мира в прыжках в длину, двукратный бронзовый призёр Олимпийских игр Игорь Тер-Ованесян. Повезло юным железнодорожским атлетам: не каждый день тебя готовит к старту настоящая легенда спорта! (Окончание на 16-й стр.)

СОЦИАЛЬНЫЙ АСПЕКТ



Работа с мелкими предметами - важная часть коррекции зрения у детей.

К очкам на лицах детей в этом саду уже привыкли. Дело в том, что сюда ходят не только те, кто живет рядом с этим дошкольным учреждением. Здесь оказывают помощь маленьким железнодорожникам, имеющим проблемы со зрением. Порой весьма значительные. В детском саду № 8 научились решать эти

проблемы. На помощь медикам приходит специальное оборудование. В этом году на приобретение аппаратов нового поколения, позволяющих в нежном возрасте лечить амблиопию, косоглазие и астигматизм, 600 тысяч рублей выделил Металлоинвест и столько же средств – Благотворительный фонд Алишера

Ценность зрения

Генеральный директор Металлоинвеста Андрей Варичев посетил железнодорожский детсад № 8.

Усманова «Искусство, наука и спорт». Во время своего визита в Железнодорожках генеральный директор Металлоинвеста Андрей Варичев посетил детский сад, чтобы оценить возможности приобретенного оборудования. По словам медицинских работников, они поистине уникальные. Многофункциональный авторефрактометр нового поколения, предназначенный для быстрого и точного определения параметров и состояния глаз, и лазерный аппарат «Форбис» существенно расширяют возможности диагностики и лечения глазных болезней. Работники сада уверены, что использование нового оборудования существенно повысит хорошие показатели коррекции зрения у детей. Только

за последние десять лет в офтальмологических группах этого дошкольного учреждения коррекцию зрения прошли 633 ребенка. 100 из них вышли из сада полностью здоровыми, у 481 ребенка зрение значительно улучшилось. Не менее ценной для железнодорожских ребятишек является возможность лечения в Международном офтальмологическом центре в Москве, которая появилась у них благодаря помощи Фонда «Искусство, наука и спорт». Уже 19 малышей прошли обследования и наблюдения у лучших в России специалистов, троим сделана операция. Все расходы на проезд, проживание, питание детей и их родителей Фонд взял на себя.

Юлия Ханина  
фото Игорь Бородин

НОВОСТИ

Активный сентябрь

Начало сентября ознаменовано кадровыми назначениями в образовании и медицине, а также большими спортивными событиями.

В школе № 4 сменился директор. С первого сентября обязанности руководителя школы исполняет Сергей Науменко, работавший ранее в средней школе № 9 им. К. К. Рокоссовского. Сергей Науменко родился и вырос в Железнодорожках. Окончив ЖГМК, 4 года отработал электрослесарем, затем и. о. энергетика на МГОКе. Параллельно обучался в Современной гуманитарной академии по специальности «информатика и вычислительная техника». Затем прошел переобучение в Курском институте

непрерывного профессионального образования по теме «Теория и методика обучения информатике и ИКТ». Работал в школе № 9 учителем информатики, программистом, а затем замдиректора по информационной безопасности.

Новые врачи

В горбольнице №2 появился второй онколог - Татьяна Шевченко, 5 лет проработавшая хирургом в 4-й клинической больнице Курска, два из них – хирургом-онкологом. Как отметил главврач

горбольницы №2 Алексей Филатов, кадровый вопрос по онкологам теперь решен. А штат горбольницы №1 пополнили невролог Евгений Гольцов и два терапевта - Виктория Юдина (19 участок) и Олеся Алексеевна Шестопалова (9 участок). Все они - молодые специалисты, уроженцы Железнодорожского района. Зав. терапевтическим отделением Галина Миронычева отметила, что с приемом новых врачей участковая служба укомплектована практически на 80 процентов.

Впервые в городе

Завтра, 10 сентября, в ФОК «Старт» состоится Кубок Курской области по гиревому спорту в двоеборье, а также Кубок Железнодорожского района. Торжественное открытие турнира начнется в 11 часов. Выступление спортсменов - с 12 часов. Железнодорожники будут представлять спортсмены городской Федерации гиревого спорта «Скала». Приглашаем поддержать наших богатырей!



## ПРОИЗВОДСТВО

Задачи  
на осень

**О производственных итогах августа рассказал директор по производству Сергей Афонин.**

- Сергей Александрович, комбинат уже не первый месяц гибко подстраивается под требования сегодняшнего дня. Что пришлось изменить в августовских планах?

- Конъюнктура рынка и пожелания потребителей несколько скорректировали производственную программу ушедшего месяца. Были пересмотрены объемы отгрузки, по всем направлениям поставок и видам товарной продукции комбинат свои обязательства перед потребителями выполнил. Кроме того, оперативная обстановка потребовала перераспределить часть объемов перевозки горной массы с железнодорожного транспорта на автомобильный, благодаря чему план по эксплуатационной вскрыше был выполнен. Михайловский ГОК достойно завершил лето - все подразделения успешно справились с поставленными задачами.

- Теплое время года позади. Впереди – осень. Какие задачи стоят перед комбинатом в сентябре?

- Если говорить о планах выпуска товарной продукции на первый осенний месяц, то тут фронт работ предстоит большой. Мы будем выпускать три вида окатышей - офлюсованные для «Уральской стали», флотационные для зарубежных металлургов и рядовые для остальных потребителей. Поскольку в горном производстве все взаимосвязано, то нагрузка на остальные переделы складывается из поставленной задачи.

В ближайшее время в наших планах - запуск модуля флотации для наработки флотационного концентрата под выпуск окатышей повышенного качества. Вся остальная технологическая цепочка остается примерно на том же уровне производства концентрата.

Относительно горнотранспортного комплекса могу сказать, что, исходя из объективных причин, серьезная нагрузка остается у автомобилистов – как и в августе.

- Что можно сказать по поводу новой техники?  
- В карьере рудоуправления продолжается сборка нового пятнадцатикубового экскаватора производства Ижорского завода, смонтированы основные узлы и агрегаты горной машины. Техника поступила в рамках инвестиционной программы Металлоинвеста по перевооружению и модернизации горнотранспортного комплекса. С вводом этого оборудования завершается поступление новой техники на Михайловский ГОК в текущем году.

- Лето – сезон больших ремонтов, какие новости с этого фронта?

- В подразделениях комбината, прежде всего в тех, которые готовятся к предстоящей зиме, продолжаются текущие производственные ремонты. В первую очередь, речь идет об Энергоцентре и УЖДТ. На дробильно-сортировочной фабрике ремонт планируют закончить в середине октября, накануне начала сезона сушки концентрата.

Интервью взяла  
Юлия Ханина

## ВСТРЕЧИ В ЦЕХАХ

## Обсудили работу и развитие

На Михайловском ГОКе проходит серия встреч руководителей Металлоинвеста и МГОКа с коллективами цехов. Тематика бесед затрагивает как производственные, так и социальные вопросы.

Как уже писала наша газета, на прошлой неделе Генеральный директор Металлоинвеста Андрей Варичев и управляющий директор Михайловского ГОКа Сергей Кретов встречались с работниками подразделений горнотранспортного комплекса – рудоуправления, буровзрывного цеха, управления железнодорожного транспорта.

А первого сентября руководители встретились с работниками рудоперерабатывающих фабрик – окомкования и дробильно-сортировочной. Также были проведены встречи с сотрудниками Центра информационных технологий и подразделений социальной сферы комбината. Андрей Владимирович рассказал о том, как отработали в первом полугодии предприятия компании «Металлоинвест» и поблагодарил за ответственную работу трудовые коллективы подразделений. По его словам, компания успешно преодолевает трудности, связанные с глобальным снижением цен на металлургическую продукцию на мировом рынке. Отвечая на вопросы работников комбината о премиальной части заработной платы, Андрей Варичев подчеркнул, что при сохранении дальнейшей позитивной динамики показателей производства и реализации продукции возможно



Андрей Варичев поблагодарил за добросовестный труд коллектив дробильно-сортировочной фабрики

восстановление уровня премиальных выплат за третий квартал текущего года, как это уже было сделано по итогам первого полугодия. Рассказывая присутствующим о перспективах переработки, управляющий директор комбината Сергей Кретов отметил, что развитие перерабатывающего комплекса напрямую связано с ростом производственных мощностей и техническим перевооружением предприятия. По его словам, потенциал компании позволяет последовательно увеличивать объемы рудопереработки. - Несмотря на богатые залежи, руды Курского края – одни из самых сложных, - отметил Сергей Иванович. - В производстве они должны пройти несколько стадий дробления и измельчения. Поэтому для повышения объемов и качества

продукции необходимо эффективное внедрение современных технологий. И стабильная работа комбината сегодня – прямое следствие успешно реализованных Металлоинвестом инвестиционных проектов. В прошлом году на фабрике окомкования мы успешно ввели в строй обжиговую машину № 3. Новые производственные мощности позволяют повысить объемы выпускаемой продукции – железорудных окатышей – до 15 млн тонн в год. Вопросы трудящихся комбината отнюдь не ограничивались стенами производственного цеха. Поскольку градообразующее предприятие несет ответственность за целый ряд городских проектов, то многие работники интересовались развитием инфраструктуры Железногорска.

- В рамках трехстороннего соглашения для горожан уже открыты двери ледового катка и крытого спортивного комплекса, - подчеркнул Андрей Варичев. - В ближайших планах – благоустройство дворов и других территорий, ремонт внутриквартальных дорог, создание парков и скверов. Как известно, уже в сентябре для жителей Железногорска будет открыт сквер на улице Горняков. На пустыре будут высажены березы, рябины, сирень, будут проложены пешеходные дорожки и установлены скамейки, урны для мусора и клумбы. Также будет сооружен детский спортивно-игровой комплекс и оборудовано освещение. В перспективе – благоустройство городского парка.

Дмитрий Голоцуков  
Фото Игорь Бородин

## ВИЗИТ

## МГОК интересен японцам

5 сентября на Михайловский ГОК с деловым визитом прибыла иностранная делегация компании «Nippon Steel & Sumikin Bussan Corporation».



Японские гости подробно расспрашивали о Михайловском ГОКе

В компании «Nippon Steel & Sumikin Bussan Corporation» уделяется большое внимание не только качеству готовой продукции, но также и качеству сырья. Специалисты из Японии уже давно заинтересовались продукцией компании «Металлоинвест» и вот, на этой неделе, состоялся визит иностранных делегатов на Михайловский и Лебединский горно-обогатительные комбинаты, с целью

ознакомления с производством и качеством продукции, а также изучения сырьевой базы предприятий. Визит реализуется в рамках решения наращивания взаимодействия между ключевыми партнерами Восточного экономического форума. На форуме выражена готовность к сотрудничеству и интеграции. А следующий этап включает в себя деловые контакты бизнеса и проработку

возможностей сотрудничества между компаниями. - Наш визит сюда направлен на изучение сырьевой базы с целью заключения партнерских отношений с Металлоинвестом, - говорит Томо Ширакава, генеральный менеджер Департамента закупок сырьевых материалов «Nippon Steel & Sumikin Bussan Corporation». - Я надеюсь, что мы сможем достичь нашей цели в очень короткие сроки. Визит начался встречей специалистов МГОКа с японскими гостями в конференц-зале управления комбината. Здесь делегация с Востока познакомилась с презентацией о предприятии, заместитель коммерческого директора Григорий Горкуша подробно рассказал об инвестиционной политике компании и инноваторской деятельности на комбинате. Затем японские представители

посетили основные объекты МГОКа и смогли вживую увидеть то, о чем говорилось на презентации. Побывав на смотровой площадке рудника, гости из Японии смогли оценить масштаб карьера и посмотрели в работе горную технику. В одном из крупнейших подразделений комбината - дробильно-обогательном комплексе - делегаты с интересом наблюдали работу отделений фильтрации, мокрой магнитной сепарации и флотации, увидели и готовую продукцию – железорудный концентрат. Завершающим адресом экскурсии стала фабрика окомкования. Здесь представители побывали на участке окомкования и обжига и ознакомились с процессом производства окатышей. С чисто японской дотошностью гости старались глубже вникнуть в работу производственной цепи комбината, задавали немало вопросов, на которые профессионально отвечали сопровождающие их специалисты комбината.

Ангелина Быкова  
фото автора



ВОВЛЕЧЕННОСТЬ

# Молодежь - это сила!

Инициативные, равнодушные, энергичные сотрудники Михайловского ГОКа в течение двух дней защищали свои проекты в полуфинале Форума молодежных инициатив.

На первом этапе форума работники комбината подали 44 заявки, в полуфинал вышли 28. И в каждой разработке - свое видение будущего Михайловского ГОКа. Маркшейдеры и железнодорожники, инженеры и технологи, электромонтеры и лаборанты представили на площадках форума проекты, способные принести пользу предприятию. Охват тем широкий. Направления работ молодых специалистов – оптимизация и автоматизация бизнес-процессов, повышение производительности труда, развитие кадровой и социальной политики, организационная эффективность предприятия. За время работы над своими проектами полуфиналисты форума успели не только хорошо познакомиться друг с другом, но и стать единой творческой командой. Той силой, которая способна решать реальные задачи и помогать движению предприятия вперед. Так, как это было во время зарождения Михайловского ГОКа. Так, как это происходит и сейчас. Об этой преемственности творческой, профессиональной активности молодым людям напомнил в своем приветствии управляющий директор МГОКа Сергей Кретов.

## К барьеру!

Маркшейдеру карьера РУ Венере Ахметзяновой выпала честь первой защищать коллективный проект «Оптимизация маркшейдерских работ». Всего несколько минут понадобилось хрупкой девушке для того, чтобы Экспертный совет одобрил предложенный план. Удача в этот день была явно на стороне девушек. Трое из четырех вышедших в финал – представительницы прекрасного пола. Инженер ЦТЛ Наталья Зубарева представила проект «Переход выпуска окатышей», который она



Корпоративный форум молодежных инициатив показал, что на МГОКе трудится много равнодушных людей

разработала вместе со своими коллегами – начальником участка ФОК Сергеем Сигаевым и начальником участка ЦТЛ Светланой Помазенковой. Мы вышли с этой инициативой для того, чтобы уменьшить расходы на производство офлюсованных окатышей, минимизировать потери производства, и, как итог – увеличить прибыль комбината, – пояснила Светлана. Она уверена, что «такие конкурсы нужны, они развивают у молодых сотрудников стремление к активной работе, профессиональному развитию, повышая тем самым их профессиональный статус». И в первый, и во второй день полуфинала члены Экспертного Совета задавали много вопросов по каждому из проектов. Кому-то подсказывали, как доработать тему или организовать дальнейшие исследования, – необходимые для более полного раскрытия идеи. Был живой интерес, поддержка, участие. Не только форумчанам, но и их соратникам-кураторам было приятно слышать от строгих экспертов «Интересная тема», «Актуальный,

современный подход...». Мы сегодня еще раз убедились, что в коллективе не угасает творческая мысль, что у нас есть люди, которым интересно заниматься совершенствованием производства, их мысли направлены немножко вперед, за горизонт обычной рутинной работы, – прокомментировал итоги форума директор по производству Сергей Афонин.

Лучшие работы получили путевку в финал первого корпоративного форума молодежных инициатив, который пройдет в ноябре на Лебединском ГОКе. Здесь встретятся победители отборочного этапа со всех предприятий компании «Металлоинвест».

Юлия Ханина  
фото Максим Михайлович

## Форум молодежных инициатив

В начале мая на предприятиях Металлоинвеста стартовал Корпоративный форум молодежных инициатив. Для Михайловского ГОКа этот проект стал плотным, а вот сотрудники Лебединского ГОКа с ним уже хорошо знакомы. За два года его реализации на губкинской земле он показал себя с самой лучшей стороны. Поэтому руководство компании решило, что столь удачную инициативу

непрерывно стоит перенести и на другие комбинаты. Цель форума – привлечь инициативных молодых работников к решению актуальных задач производства, социальной и кадровой политики. Форум дает возможность развивать профессиональные и лидерские качества, выявлять управленческий потенциал среди молодых специалистов.

МНЕНИЕ

Для Михайловского ГОКа форум молодежных инициатив - первый опыт. Но уже можно говорить о его успешном старте. Участники и руководители поделились мнением об этом проекте.



Александр Калугин  
старший мастер ФОК Михайловского ГОКа



Предложенный нами проект нацелен на сокращение времени простоев обжиговой машины между плановыми остановками стратегических конвейеров. Мы три месяца готовились к защите своей работы. Долго думали над самой презентацией, над тем, как понятнее и доступнее донести нашу идею. Не ожидал, что выйдем в финал. Приятно, конечно, и хорошо, что есть такой форум.



Олеся Ерохова  
главный специалист Металлоинвеста



Отрадно, что корпоративный форум молодежных инициатив дает возможность молодым специалистам проявить себя и внести свой вклад не только в развитие предприятия, но и компании в целом. Если проект жизнеспособен, возможно, он будет реализовываться и на других комбинатах компании. Михайловский ГОК показал очень хорошие результаты.



Сергей Кретов  
управляющий директор Михайловского ГОКа



Форум молодежных инициатив – одно из направлений политики компании по вовлечению молодежи в процесс производства. Одна из его целей состоит в том, чтобы работник смог ощутить себя тем человеком, который способен повлиять на развитие комбината. Такие форумы дают возможность общаться друг с другом, интересоваться событиями, которые происходят не только на предприятии, но и в отрасли, предлагать интересные идеи. На Михайловском ГОКе всегда существовал мощный потенциал кадров. Я желаю, чтобы работы конкурсантов заняли достойное место в финале форума.

НОВОСТИ ОТРАСЛИ

## Ситуация на рынке напряженная

В условиях кризиса игроки горно-металлургической отрасли теряют прибыль и ведут торговые войны против конкурентов.

### Thyssen Krupp потерял миллионы евро прибыли

Продажи крупнейшего немецкого производителя стали сократились на 12 процентов, прибыль – на 18. Концерн сообщил о

значительном падении чистой прибыли в третьем квартале текущего финансового года (апрель-июнь) на 34 процента. Оставаясь рентабельной, компания уронила продажи на 12 процентов, до 9,87 миллиарда евро, в то время как скорректированная прибыль компании до вычета процентов и налогов упала на 18

процентов, до 441 миллиона евро, отражая слабые цены на рынках материалов. Стоит сказать, что в третьем квартале результаты ThyssenKrupp были значительно лучше по сравнению с предыдущим кварталом, что отражает улучшение мировых цен на сталь и стабилизацию рынков сырья. Metalinfo

### Против китайского импорта

Новые антидемпинговые меры ЕС против Китая и других стран будут согласованы уже в ноябре и станут жестче существующих сегодня. Председатель Worldsteel Вольфганг Эдер заявил, что Европейской комиссии придется действовать более жестко. «Развернется полноценная торговая война на рынке стали с

Китаем», — цитирует Reuters чиновника Европейского Союза, знакомого с планами Еврокомиссии. Представители производящей и перерабатывающей стали промышленности уверены, что референдум в Великобритании по выходу из Евросоюза развяжет руки другим странам блока, которые выступали за более серьезные меры против китайского импорта.

Металлоснабжение и сбыт



## ВАЖНО ЗНАТЬ

Операция  
«Анти-террор»

2 сентября молодёжь Железногорска провела акцию, посвящённую Дню солидарности в борьбе с терроризмом.

Знаете ли вы, как вести себя при обнаружении взрывного устройства? Или в случае угрозы террористического акта?.. Активисты Центра детского творчества, участники соцпроекта грантового конкурса Металлоинвеста «Сделаем вместе», - знают. И стараются рассказать об этом как можно большему числу железнгорцев. Так, в канун Дня солидарности в борьбе с терроризмом школьники вышли на главную площадь города и раздали прохожим около полутора сотен информационных листовок. В них коротко и ясно описано, как вести себя при теракте. При этом активисты не забывали напомнить, почему именно эта дата выбрана для проявления солидарности в борьбе с «чумой XXI века». Ровно 12 лет назад в Беслане Северной Осетии случилась страшнейшая трагедия - захват школы № 1 во время торжественной линейки, посвящённой началу учебного года. В течение двух с половиной дней террористы удерживали в заминированном здании 1128 заложников. А 3 сентября в школьном спортзале произошли взрывы. Органами спецслужб было принято решение идти на штурм. В результате теракта погибли 314 заложников, из которых 186 детей и свыше 800 получили ранения.

Лина Шилова

## Цветы для жизни

24 и 25 сентября в городе пройдёт благотворительная акция «Белый цветок».



Эта международная благотворительная акция зародилась ещё в конце XIX века в Европе и направлена на сбор средств тяжело больным детям.

В нашем городе дни Белого цветка проводятся не впервые. Местами сбора средств на этот раз станут самые многолюдные точки города - площадь у КЦ «Русь», парк культуры, православные храмы, центральный городской рынок, а также гипермаркеты «Линия» и «Европа».

Распознать организаторов акции - легко. На каждом будут зелёные шарфы с изображением белого цветка, а в руках - бумажные цветы. Сбор средств будет направлен на лечение двух железнгорцев - Романа Маслова и Макара Пигарева.

19-летний Роман тяжело травмирован - у него оскольчатый и линейный перелом тела, ушиб спинного мозга тяжёлой степени и нарушение функций тазовых органов. Юноша уже перенёс 3 операции и проходил лечение в городском нейрохирургическом отделении. Но этого недостаточно. Молодой человек неподвижен и нуждается в длительном лечении.

Маленький Макар заболел на четвёртом месяце жизни и вот уже 3 года родители мальчика борются за его выздоровление. У ребёнка выявлено кистозно-солидное образование головного мозга. Но при этом у Макара очень сильная жажда жить - он успешно перенёс уже 4 операции в московском НИИ нейрохирургии им. Бурденко, где ему установили помпу шунтирующей системы. Вот только эту помпу нужно периодически прочищать, а это могут сделать только московские специалисты.

Если вы увидите людей с белыми цветами - не проходите мимо! Обменяйте милостыню на цветок, ведь именно от вашего участия зависит жизнь этих детей!

Ангелина Быкова

## ПРОФСОЮЗ

На МГОКе прошли  
отчеты и выборы

9 сентября на Михайловском ГОКе состоялась 28 отчетно-выборная профсоюзная конференция. На конференции были обсуждены вопросы социального характера

В профсоюзном форуме приняли участие генеральный директор компании «Металлоинвест» Андрей Варичев, управляющий директор комбината Сергей Кретов, председатель ОЭМК, сопредседатель Социального совета компании «Металлоинвест» Александр Лихущин, директора МГОКа по направлениям, руководители структурных подразделений и дочерних обществ. Председатель профсоюзной организации МГОКа Игорь Козюхин рассказал о направлениях и результатах работы профорганизации комбината за отчетный период, на который пришелся и непростой период кризиса, падения спроса и цен на ЖРС.

Делегаты и участники конференции оценили итоги работы профсоюзной организации за 2011-2016 годы, определили новые задачи и ориентиры ее дальнейшей деятельности. На конференции были также обсуждены вопросы социального характера.

Игорь Козюхин поблагодарил Андрея Варичева за формирование социально-ответственных подходов как в отношении развития производства, так и в отношении многотысячного коллектива горняков. Такой

подход является гарантом стабильного социально-психологического климата не только в коллективе, но и в городе. Делегаты от всех подразделений комбината и его дочерний предприятий, заслушав и обсудив отчеты председателя профкома и ревизионной комиссии, признали работу профкома удовлетворительной и избрали новый состав профкома и его председателя. Возглавить многотысячную профсоюзную организацию МГОКа вновь доверили Игорю Козюхину.

Подробнее о профсоюзной конференции читайте в следующем номере.

Юлия Ханина

Фото Максим Михайлович



Андрей Варичев ответил на вопросы участников конференции



Делегаты проголосовали за кандидатуру Игоря Козюхина

## ОТВЕЧАЕМ НА ВАШИ ВОПРОСЫ

## К доступной среде

Начальник городского управления соцзащиты Лариса Кравченко продолжает отвечать на вопросы наших читателей о социальной поддержке железнгорцев. Железнгорец Иван Колесов спрашивает, что делается в городе для реабилитации инвалидов?

- Главное - сделать быт этих людей комфортней, проще. Социальное обслуживание людей с ограниченными возможностями, как и другие категории нуждающихся в таких услугах, получают в Комплексном центре соцобслуживания. При этом маломобильные граждане активно используют дополнительные услуги: социальное такси, социальная парикмахерская, пункт проката технических средств реабилитации.

Конечно, инвалидам важно дать шанс максимально активно жить. Именно поэтому уже 16 лет проводится городская спартакиада среди инвалидов и детей-инвалидов.

И безусловно, не упускаем из внимания, что город должен постепенно становиться более удобным для жителей с ограниченными возможностями. За последние годы в городе построены спортивные объекты, которые соответствуют требованиям по обслуживанию ин-

валидов, - это «Ледовый каток «Юбилейный» и Физкультурно-оздоровительный комплекс «Старт». Для инвалидов - взрослых и детей предусмотрено бесплатное посещение тренажерного зала, ледового катка, плавательного бассейна. Для безбарьерного передвижения маломобильных людей по улицам выполняется ремонт тротуаров, съездов, устанавливаются дорожные знаки, проводятся акции по укреплению дисциплины участников дорожного движения.

Проводится разъяснительная работа с застройщиками, с целью соблюдения при проектировании, строительстве и эксплуатации объектов инфраструктуры требований по комплексному обустройству для инвалидов и других маломобильных групп населения. В рамках реализации госпрограммы «Доступная среда» проведен ряд мероприятий, направленных на создание универ-



сальной безбарьерной среды в образовательных учреждениях: установлены пандусы, отремонтированы санузлы, заменены дверные блоки, приобретено оборудование для инвалидов-колясочников, мобильные подъемные устройства. В 2014 году проведены работы по устройству съездов для маломобильных по ул. Ленина от ул. Никитина до ул. Октябрьская. В 2015 году обустроили съезды с тротуаров по ул. Маршала Жукова и по ул. Курская. В городе оборудованы стоянки для парковки специального автотранспорта, все светофоры оборудованы звуковым сигналом, общественный пассажирский транспорт оборудован трафаретами с номерами маршрутов.

По распоряжению главы Железногорска Виктора Солнцева, в СМИ и на официальном сайте размещается информация о деятельности местной организации Всероссийского общества слепых.

Железнгорцы, имеющие инвалидность и оказавшиеся в трудной жизненной ситуации, могут обратиться за адресной соцпомощью за счет средств городского бюджета по следующим основаниям:

- если семья или одинокий инвалид являются малообеспеченными, с доходом ниже прожиточного минимума, установленного по области;
- на частичное возмещение расходов по лечению и преодолению кризисных ситуаций;
- на частичное возмещение расходов стоимости зубопротезирования;
- на частичное возмещение расходов в связи с заменой газового оборудования;
- на оплату проезда до онкологического диспансера города Курска и обратно.
- Спасибо за обстоятельное интервью.
- Рада помочь в разъяснении важных для людей вопросов.



## ПОНЕДЕЛЬНИК, 12 СЕНТЯБРЯ 2016 ГОДА



**05:00** «Доброе утро»  
**09:00, 12:00, 14:00, 15:00** Новости  
**09:15** «Курбан-Байрам»  
**09:50** «Жить здорово!» (12+)  
**10:55** «Модный приговор»  
**12:15** «Мужское/Женское» (16+)  
**13:20, 14:15, 15:15** «Время покажет» (16+)  
**16:00, 00:30** «Про любовь» (16+)  
**17:00, 0 1:35** «Наедине со всеми» (16+)  
**18:00** Вечерние новости  
**19:00** «Выборы 2016»  
**19:50** «Пусть говорят» (16+)  
**21:35** «МЕДСЕСТРА» (12+)  
**23:40** «Вечерний Ургант» (16+)  
**00:15** Ночные новости

## РОССИЯ 1

**05:00** Утро России  
**09:00** Праздник Курбан-Байрам  
**10:00** «О самом главном» (12+)  
**11:00, 14:00, 17:00, 20:00** Вести  
**11:30, 14:30, 17:25, 20:45** Местное время  
**11:55, 01:00** «КАМЕНСКАЯ» (16+)  
**14:55** «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ» (12+)  
**17:50** «Прямой эфир» (16+)  
**18:50** «60 Минут» (12+)  
**21:00** «ЖЕМЧУГА» (12+)  
**00:00** «ЧЁРНЫЕ РИЕЛТОРЫ» (12+)



**05:00** «ДОРОЖНЫЙ ПАТРУЛЬ» (16+)

**06:00** «Новое утро»  
**08:30** «Студия Юлии Высоцкой»  
**09:00** «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА» (16+)  
**10:00, 13:00, 16:00, 19:00** Сегодня  
**10:20** «ДЕЛЬТА. ПРОДОЛЖЕНИЕ» (16+)  
**12:00** Суд присяжных (16+)  
**13:20** Обзор. Чрезвычайное происшествие  
**13:50** «Место встречи»  
**15:00** «Я РАБОТАЮ В СУДЕ» (16+)  
**16:20** «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ» (16+)  
**18:00** «Говорим и показываем» (16+)  
**19:40** «ШАМАН. НОВАЯ УГРОЗА» (16+)  
**23:20** «Итоги дня»  
**23:45** «Поздняков» (16+)  
**23:55** «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ» (16+)  
**00:50** «Место встречи» (16+)



**06:00, 08:05** «Настроение»  
**07:50** Выборы- (6+)  
**08:15** Тайны нашего кино. «Покровские ворота» (12+)  
**08:45** «ПОКРОВСКИЕ ВОРОТА»  
**11:30, 14:30, 19:40, 22:00, 00:00** События  
**11:50** «ВНИМАНИЕ! ВСЕМ ПОСТАМ...»  
**13:25** «В центре событий» с Анной Прохоровой. (16+)  
**14:50** «10 самых... Сомнительные репутации звезд» (16+)  
**15:25** «ПИТЕР - МОСКВА» (12+)  
**17:30** Город новостей  
**17:45** Выборы- Теледебаты (12+)  
**18:40** «ЧЁРНЫЕ КОШКИ» (16+)

**20:00** «Право голоса» (16+)  
**21:45** Петровка, 38 (16+)  
**22:30** «Гудым. На расстоянии удара» (16+)  
**23:05** Без обмана. «Грустный капуста» (16+)  
**00:30** «ПЕРВОЕ ПРАВИЛО КОРОЛЕВЫ» (12+)

## РОССИЯ K

**07:00** «Евроњьюс»  
**10:00, 15:00, 19:30, 23:30** Новости культуры  
**10:15, 01:40** «Наблюдатель»  
**11:15** «Библиотека приключений». Ведущий Александр Казакевич  
**11:30** «ЧЕЛОВЕК-АМФИБИЯ»  
**13:05** «Линия жизни». Владимир Коренев  
**13:55** «Дом»  
**14:50** «Иоганн Кеплер»  
**15:10** «Танго. Аргентинская страсть»  
**16:10** «Александр Свирский. Защитник и покровитель»  
**16:55** «Дом Ритвельда-Шрёдер в Утрехте. Архитектор и его муза»  
**17:10** «ЗЕЛЕНый ОГОНЕК»  
**18:20** «Татьяна Доронина. Да здравствует королева, виват!»  
**19:15** «Спокойной ночи, малыши!»  
**19:45** Главная роль  
**20:05** «Сати. Нескучная классика...» с Николаем Луганским  
**20:45** «Правила жизни»  
**21:10** «Музыкальная история»  
**21:40** «Тем временем»  
**22:30** К 65-летию со дня рождения Сергея Арцибашева. «Хулиган с Покровки»  
**23:10** Мировые сокровища. «Гавр. Поэзия бетона»  
**23:45** Худсовет  
**23:50** «НАДЕЖДЫ МАЛЕНЬКИЙ ОРКЕСТРИК»



**06:00, 10:00, 12:00, 15:30, 18:30, 22:00** «Сейчас»  
**06:10** Утро на «5» (6+)  
**09:10** «Место происшествия»  
**10:30, 12:30, 16:00** «СЕРДЦЕ АНГЕЛА» (16+)  
**19:00, 01:10** «ДЕТЕКТИВЫ» (16+)  
**20:20** «СЛЕД» (16+)  
**22:25** «ТАКАЯ РАБОТА. СЕМЕЙНЫЕ ЦЕННОСТИ» (16+)  
**23:15** «Момент истины» (16+)  
**00:10** «Место происшествия. О главном» (16+)



**06:20, 08:50, 10:20, 14:50, 18:50, 20:50** Телемагазин (12+)  
**06:30, 09:00, 12:00, 16:30** (12+)  
**07:00** «Сад и огород» (16+)  
**08:00** «Доброго здоровья» (16+)  
**09:30, 01:30** «Иван Подушкин. Джентельмен сыска» (16+)  
**10:30** Новое время (16+)  
**11:00, 20:00** «ВЕРОНИКА МАРС» (16+)  
**12:30** «70 лет спустя» (16+)  
**13:25** «Аленький цветочек» (6+)  
**14:00, 00:30** «Любить и ненавидеть» (16+)  
**15:00, 17:50** «Частная история», «Вспомнить всё»  
**15:50** «Приключения Тайо. 1 сезон» (6+)  
**17:00** «ЖЕНА ОФИЦЕРА» (16+)  
**19:00, 21:00** Поздравляем...

**19:25, 21:25, 23:55** Хронограф (12+)  
**19:30, 21:30, 00:00** Будни (12+)  
**22:00** «РОМАНС О ВЛЮБЛЁННЫХ» (12+)



**05:00, 14:05** «За дело!» (12+)  
**05:45, 11:45** «Специальный репортаж» (12+)  
**06:05, 12:05, 22:05** «Большая страна: региональный акцент» (12+)  
**07:00, 00:10** «Двадцать судеб и одна жизнь» (12+)  
**07:40, 13:40** «Основатели» (12+)  
**07:55, 23:00** «Вспомнить всё». Программа Л. Млечина (12+)  
**08:25, 23:25** «Кинодвижение» (12+)  
**09:10, 10:05, 20:05, 21:05** «Пелагия и белый бульдог» (12+)  
**10:00, 11:00, 12:00, 13:00, 14:00, 19:00, 21:00, 22:00** Новости  
**11:05, 14:45** «Большая страна: люди» (12+)  
**11:20** «Онколикбез» (12+)  
**13:15** «Гамбургский счет» (12+)  
**15:00, 01:00** «ОТражение» (12+)  
**19:20** «Прав!Да?» (12+)



**07:00** «ЖИВАЯ МИШЕНЬ». «Спасение и реклама» (16+)  
**08:00** «Экстрасенсы ведут расследование» (16+)  
**09:00** «Дом-2. Lite» (16+)  
**10:30** «Дом-2. Судный день» (16+)  
**12:00** «Танцы». 3 сезон (16+)

**14:00** «Comedy Woman» (16+)  
**14:30** «ИНТЕРНЫ» (16+)  
**19:00** «РЕАЛЬНЫЕ ПАЦАНЫ» (16+)  
**20:00** «ОЛЫГА» (16+)  
**21:00** ТНТ-комедия: «СОСЕДИ. НА ТРОПЕ ВОЙНЫ» (16+)  
**23:00** «Дом-2. Остров любви» (16+)  
**01:00** «ПОСЛЕДНИЙ КОРАБЛЬ» (16+)  
**01:50** «СОСЕДИ. НА ТРОПЕ ВОЙНЫ» (18+)



**06:30** «Вся правда про...» (12+)  
**07:00, 07:25, 09:25, 10:20, 12:55, 15:00, 19:45** Новости  
**07:05** «Зарядка ГТО» (12+)  
**07:30, 15:05, 20:25, 00:00** Все на Матч! Прямой эфир. Аналитика. Интервью. Эксперты  
**09:30** «Безграничные возможности» (16+)  
**10:00, 01:15** «Правила боя» (16+)  
**10:25** Хоккей. Кубок мира. Выставочный матч. Европа - Северная Америка  
**13:00** Смешанные единоборства. UFC (16+)  
**15:50** «Десятка!» (16+)  
**16:10** «Континентальный вечер»  
**16:40** Хоккей. КХЛ. «Ак Барс» (Казань) - «Локомотив»  
**19:50** «Кубок войны и мира» (12+)  
**20:55** ЕвроТур. Обзор матчей недели. (12+)  
**21:55** Футбол. Чемпионат Англии. «Сандерленд» - «Эвертон»  
**00:45** «Поле битвы» (12+)  
**01:35** «РИНГ» (16+)

## ВТОРНИК, 13 СЕНТЯБРЯ 2016 ГОДА



**05:00** «Доброе утро»  
**09:00, 12:00, 14:00, 15:00** Новости  
**09:20** Контрольная закупка  
**09:50** «Жить здорово!» (12+)  
**10:55** «Модный приговор»  
**12:15** «Мужское/Женское» (16+)  
**13:20, 14:15, 15:15** «Время покажет» (16+)  
**16:00, 00:30** «Про любовь» (16+)  
**17:00, 01:35** «Наедине со всеми» (16+)  
**18:00** Вечерние новости  
**19:00** «Выборы 2016»  
**19:50** «Пусть говорят» (16+)  
**21:00** «Время»  
**21:35** «МЕДСЕСТРА» (12+)  
**23:40** «Вечерний Ургант» (16+)  
**00:15** Ночные новости

## РОССИЯ 1

**05:00, 09:15** Утро России  
**09:00, 11:00, 14:00, 17:00, 20:00** Вести  
**10:00** «О самом главном» (12+)  
**11:30, 14:30, 17:25, 20:45** Местное время  
**11:55, 21:00** «КАМЕНСКАЯ» (16+)  
**14:55** «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ» (12+)  
**17:50** «Прямой эфир» (16+)  
**18:50** «60 Минут» (12+)



**05:00** «ДОРОЖНЫЙ ПАТРУЛЬ» (16+)  
**06:00** «Новое утро»  
**08:30** «Студия Юлии Высоцкой»  
**09:00** «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА» (16+)

**10:00, 13:00, 16:00, 19:00** Сегодня  
**10:20** «ДЕЛЬТА. ПРОДОЛЖЕНИЕ» (16+)  
**12:00** Суд присяжных (16+)  
**13:20** Обзор. Чрезвычайное происшествие  
**13:50** «Место встречи»  
**15:00** «Я РАБОТАЮ В СУДЕ» (16+)  
**16:20** «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ» (16+)  
**18:00** «Говорим и показываем» (16+)  
**19:40** «ШАМАН. НОВАЯ УГРОЗА» (16+)  
**23:20** «Итоги дня»  
**23:45** «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ» (16+)  
**00:45** «Место встречи» (16+)  
**01:55** Квартирный вопрос



**06:00, 08:05** «Настроение»  
**07:50** Выборы- (6+)  
**08:20** «ТРИ ПЛЮС ДВА»  
**10:20** «Алексей Смирнов. Клоун с разбитым сердцем» (12+)  
**11:30, 14:30, 19:40, 22:00, 00:00** События  
**11:50** «ПУАРО АГАТЫ КРИСТИ» (12+)  
**13:40** «Мой герой». Ток-шоу с Татьяной Устиновой (12+)  
**14:50** «10 самых... Наглые аферисты» (16+)  
**15:25** «ПИТЕР - МОСКВА» (12+)  
**17:30** Город новостей  
**17:45** Выборы- Теледебаты (12+)  
**18:40** «ЧЁРНЫЕ КОШКИ» (16+)  
**20:00** «Право голоса» (16+)  
**21:45** Петровка, 38 (16+)  
**22:30** «Осторожно, мошенники! Диагноз на миллион» (16+)  
**23:05** «Дикие деньги. Бадри Патаркацишвили» (16+)

**00:30** «Право знать!». Ток-шоу (16+)  
**01:55** «ВНИМАНИЕ! ВСЕМ ПОСТАМ...»

## РОССИЯ K

**06:30** «Евроњьюс» на русском языке  
**10:00, 15:00, 19:30, 23:30** Новости культуры  
**10:15, 01:55** «Наблюдатель»  
**11:15** «СЕСТРЫ»  
**13:00** «Пятое измерение». Авторская программа Ирины Антоновой  
**13:25** «МОРСКОЙ ВОЛК»  
**15:10** «Танго. Аргентинская страсть»  
**16:05** «Сати. Нескучная классика...» с Николаем Луганским  
**16:50** «Острова»  
**17:35** К 150-летию Московской Государственной консерватории имени П. И. Чайковского. Борис Березовский, Юрий Темирканов и Концертный симфонический оркестр Московской консерватории  
**18:45** «Завтра не умрет никогда»  
**19:15** «Спокойной ночи, малыши!»  
**19:45** Главная роль  
**20:05** Искусственный отбор  
**20:45** «Правила жизни»  
**21:10** «Музыкальная история»  
**21:40** «Кто мы?»  
**22:10** К 85-летию со дня рождения Руфины Нифонтовой. «Мой серебряный шар»  
**23:00** «Запечатленное время»  
**23:45** Худсовет  
**23:50** К 85-летию со дня рождения Руфины Нифонтовой. «СЕСТРЫ»  
**01:30** «Завтра не умрет никогда»



**06:00, 10:00, 15:30, 18:30, 22:00** «Сейчас»  
**06:10** Утро на «5» (6+)  
**09:10** «Место происшествия»  
**10:40** «ОПЕРАТИВНАЯ РАБОТКА» (16+)  
**13:25** «ОПЕРАТИВНАЯ РАБОТКА 2. КОМБИНАТ» (16+)  
**16:00** «Открытая студия»  
**17:30** «Актуально»  
**19:00** «ДЕТЕКТИВЫ» (16+)  
**20:20** «СЛЕД» (16+)  
**22:25** «ТАКАЯ РАБОТА. ЛЮБОВЬ- СМЕРТЕЛЬНАЯ БОЛЕЗНЬ» (16+)  
**23:15** «СЛЕД»  
**00:00** «УЛИЦА ПОЛНА НЕОЖИДАННОСТЕЙ» (12+)  
**01:25** «ПОСЛЕДНИЙ БОЙ» (18+)



**06:15, 08:50, 10:20, 14:50, 18:50, 20:50** Телемагазин (12+)  
**06:25, 08:55, 11:55, 16:25, 19:25, 21:25, 23:55** Хронограф (12+)  
**06:30, 09:00, 12:00, 16:30, 19:30, 21:30, 00:00** Будни (12+)  
**07:00** «ЖЕНА ОФИЦЕРА» (16+)  
**08:00, 12:30** «70 лет спустя» (16+)  
**09:30** «Иван Подушкин. Джентельмен сыска» (16+)  
**10:30, 15:50** «Приключения Тайо 1 сезон» (6+)  
**11:00, 20:00** «ВЕРОНИКА МАРС» (16+)  
**13:25** «Братья Лю», «Золотой цыплёнок» (6+)

**14:00, 01:00** «ЛЮБИТЬ И НЕ НАВИДЕТЬ» (16+)  
**15:00** «Частная история», «Вспомнить всё» (16+)  
**18:00, 00:30** «Железнодорожный журнал» (12+)  
**19:00, 21:00** Поздравляем...  
**22:00** «РОМАНС О ВЛЮБЛЁННЫХ» (12+)



**05:00, 14:05** «Большая наука» (12+)  
**06:05, 12:05, 22:05** «Большая страна: возможности» (12+)  
**07:00, 00:10** «Город призраков» (12+)  
**07:40, 13:40** «Основатели» (12+)  
**07:55, 23:00** «От первого лица» (12+)  
**08:25, 23:25** «Кинодвижение» (12+)  
**09:10, 10:05, 20:05, 21:05** «Пелагия и белый бульдог» (12+)  
**10:00, 11:00, 12:00, 13:00, 14:00, 19:00, 21:00, 22:00** Новости  
**11:05** «Большая страна: люди» (12+)  
**11:20** «Легенды Крыма. Курортный рай» (12+)  
**11:45** «Специальный репортаж» (12+)  
**13:15** «Гамбургский счет» (12+)  
**15:00, 01:00** «ОТражение» (12+)  
**19:20** «Прав!Да?» (12+)



**08:00** «Экстрасенсы ведут расследование» (16+)  
**09:00** «Дом-2. Lite» (16+)  
**10:30** «Дом-2. Остров любви» (16+)

**11:30** «Битва экстрасенсов» (16+)  
**12:30** «Comedy Woman» (16+)  
**14:30** «УНИВЕР. НОВАЯ ОБЩАГА» (16+)  
**19:00** «РЕАЛЬНЫЕ ПАЦАНЫ» (16+)  
**20:00** «ОЛЫГА» (16+)  
**21:00** ТНТ-комедия: «ДИКТАТОР» (16+)  
**22:40** «Однажды в России. Лучшее» (16+)  
**23:00** «Дом-2. Город любви» (16+)  
**01:00** «ПОСЛЕДНИЙ КОРАБЛЬ» (16+)  
**01:50** «ДИКТАТОР» (18+)



**06:30** «Вся правда про...» (12+)  
**07:00, 07:25, 09:25, 11:30, 14:40, 17:05, 19:50** Новости  
**07:05** «Зарядка ГТО» (12+)  
**07:30, 14:45, 20:00, 23:45** Все на Матч! Прямой эфир. Аналитика. Интервью. Эксперты  
**09:30** «Безграничные возможности» (16+)  
**10:00** «Инспектор 30Ж» (12+)  
**10:30** ЕвроТур. Обзор матчей недели. (12+)  
**11:35** «Звезды футбола» (12+)  
**12:05** «КОРОЛИ ЛЬДА» (6+)  
**15:45** «Правила боя» (16+)  
**16:05** «Спортивный интерес»  
**17:15** «Кубок войны и мира» (12+)  
**19:30, 01:40** «Наши соперники». Финляндия. (12+)  
**20:30** «Куль тур» (16+)  
**21:00** Все на футбол!  
**21:30** Футбол. Лига чемпионов. «Бавария» (Германия) - «Ростов»  
**00:30** «Джуниор» (16+)



## ВАЖНО ЗНАТЬ

## Региональный оператор продолжает прием граждан

Региональный оператор Курской области продолжает прием граждан по вопросам капитального ремонта общего имущества в многоквартирных домах города Железнодорожского. Очередной прием состоится 9 сентября с 14 до 17 часов в здании администрации города Железнодорожского, каб. № 102.

## К энергоресурсам страны относится следует бережно

С 2 сентября по 23 ноября проводится масштабный Всероссийский фестиваль #ВместеЯрче.

На сайте [www.вместеярче.рф](http://www.вместеярче.рф) размещен текст декларации о необходимости бережного отношения к энергоресурсам страны, труду энергетиков, оптимизации расходов на оплату света и тепла. Поддержать декларацию можно нажатием расположенной здесь же, на сайте, кнопки «Поддерживаю декларацию и участвую в повышении конкурентоспособности страны». Баннер данного фестиваля также размещен и на официальном сайте администрации города Железнодорожского <http://adminzhel.ru/> на страничке «Наш город» - при нажатии на него идет переход на соответствующую страницу сайта фестиваля, где находится текст декларации. Итоги фестиваля будут подведены к 25 ноября в рамках Международного форума по развитию энергетики и энергосбережения ENES - 2016, познакомиться с ними можно будет на сайте [www.enes-expro.ru](http://www.enes-expro.ru)

## ПОЛЕЗНАЯ ИНФОРМАЦИЯ

## ЗАЧЕМ НУЖЕН СОН?

Сон овеян многими мифами. В конце прошлого века начали появляться специальные лаборатории сна. Врачи исследовали этот феномен и пришли к любопытным выводам.

• Сон делает энергичным и собранным. Конечно, хорошо выспавшись ночью, вы будете чувствовать себя энергичным и бодрым на следующий день. Вы будете спать лучше на следующую ночь, и каждый день будете становиться все более и более энергичным.

• Сон сохраняет сердце здоровым. Сердечные приступы и инсульты чаще случаются рано утром. Этот факт может быть объяснен тем, что способ сна взаимодействует с кровеносными сосудами. Недостаток сна вызывает ухудшение давления и уровня холестерина в крови. Это факторы риска для болезней сердца и инсульта.

• Сон снижает стресс. Когда

ваше тело не получает достаточно сна, оно переходит в режим стресса. Это вызывает повышение кровяного давления и выработку гормонов стресса. Высокое кровяное давление увеличивает риск сердечных приступов и инсультов. Реакция стресса не дает заснуть.

• Сон встряхивает память. До сих пор не вполне известно, почему наша память упорядочивается во время сна. Пока вы спите, ваш мозг работает, упорядочивая воспоминания, образы, мысли и чувства. Хороший сон улучшит вашу память.

• Сон может помочь похудеть. Исследователи также обнаружили, что люди, которые спят менее семи часов в сутки, чаще



имеют избыточный вес или страдают ожирением. Считается, что недостаток сна меняет в организме баланс гормонов, которые влияют на аппетит. Так что если вы заинтересованы в контроле своего веса, обеспечьте себе хороший сон.

• Сон делает умнее. Дрема в течение дня – не только эффективная и освежающая альтернатива кофеина. Она также улучшает ваше здоровье и

делает вашу работу более продуктивной. Дрема улучшает память, когнитивные функции и настроение.

• Сон помогает организму восстановиться. Сон – это время, когда ваше тело возмещает полученный ущерб. Клетки производят больше белка, активнее выводятся токсины, высвобождается энергия. Отчасти поэтому вы чувствуете себя такой бодрой по утрам.

## ЗНАЕТЕ ЛИ ВЫ...

## ПЕРЕХОДИМ К МЕДОВЫМ ПРОЦЕДУРАМ

## Для чего нужен медовый массаж

Применяют медовый массаж в тех случаях, когда необходима очистка кожи и увеличение лимфотока. Мед в подобных процедурах является незаменимым элементом, с его помощью быстро адсорбируются и выводятся токсины из организма, который насыщается биологически активными веществами. Действия медового массажа направлены на значительное улучшение кровообращения

в подлежащих мышцах и глубоких слоях кожи, а также улучшение питания тканей и внутренних органов. Неоспоримыми плюсами данной процедуры являются: разглаживание подкожных уплотнений, исчезновение целлюлита, улучшение обмена веществ и предотвращение нежелательного отложения солей.

Также медовый массаж отмечен специалистами как эффективное средство профилактики: физического и умственного утомления, артрозов, голов-

ных болей, нарушений сна, остеохондроза и радикулита, психосоматических заболеваний и миозита, нарушений работы внутренних органов, вегето-сосудистой дистонии, простуды, кашля и уменьшения отечности.

## Как проводится и в чем заключается

Используют медовый массаж и как средство по уходу за кожей. Соглашаясь на данную процедуру, вы не только получаете

наслаждение, но и возвращаете своему телу утраченные силы, делаете его молодым и здоровым.

Чаще всего проводят медовый массаж курсом, состоящим из 5-10 еженедельных сеансов. Для массажа используют гречишный, цветочный или липовый мед в который добавляются по усмотрению специалиста и в зависимости от поставленных целей различные эфирные масла. Каждый сеанс медового массажа будет уменьшать объем вашего тела на 2-3 см

## РЕКЛАМА

**ГРУЗОВЫЕ ПЕРЕВОЗКИ**  
**КВАРТИРНЫЕ ПЕРЕЕЗДЫ**  
Услуги грузчиков  
а/м «Газель», дл. 4,2 м,  
выс. 2,1 м, г/п 1,5 т.  
**8-960-685-28-20**

**РЕМОНТ**  
**ХОЛОДИЛЬНИКОВ**  
**НА ДОМУ**  
**8-920-709-66-79**  
Качественно! Гарантия! Скидки!  
ВЫЗОВ БЕСПЛАТНО

**МЕДИЦИНСКИЙ ПСИХОЛОГ**  
Воробьев Владимир Михайлович  
**избавит от алкогольной зависимости**  
Наш адрес: г. Железнодорожский, ул. Октябрьская, д. 47, кв. 18.  
Справки по тел.: 2-60-03, 8-919-215-29-89.  
Прием: суббота, воскресенье с 10.00 до 11.30.  
**АНОНИМНОСТЬ ГАРАНТИРУЕТСЯ.**

**ЮРИДИЧЕСКАЯ ПОМОЩЬ**  
**ПО ГРАЖДАНСКИМ**  
**И УГОЛОВНЫМ ДЕЛАМ**  
**8-903-639-09-38, 8-951-334-57-34**  
Ул. Партсъезда, д. 17, 2-й подъезд, 2-й этаж

*Мы увеличим ваши доходы!*

**Реклама в газете**  
**«Курская руда»**

**9-40-79**  
**9-40-59**

## ВТБ Банк Москвы: программа по снижению платежей по кредитам

Для знатоков кредитов

**Переведите кредит в наш Банк – и платеж станет ниже!**

**8 800 200-23-26**

**ВТБ Банк Москвы**

Банк ВТБ (ПАО). Генеральная лицензия Банка России № 1000. Реклама

## Розничный филиал ВТБ в Железнодорожском предлагает программу рефинансирования кредитов

Программа «Снижение платежей по кредитам» предполагает объединение всех кредитов клиента, включая полученные в других банках, в один под более низкую процентную ставку. Она предусматривает погашение кредитов, в том числе задолженности по кредитным картам, на общую сумму до 3-х млн рублей. Данная программа предоставляется клиентам на срок до 7 лет по ставке от 15.9% годовых. Основными преимуществами предложения для клиентов являются удобство обслуживания кредитов после их объединения, возможность получения дополнительных денежных средств, а также экономия за счет снижения ежемесячного платежа. Дополнительно упрощена процедура оформления участия в программе – клиенту необходимо только предоставить договор по кредиту в стороннем банке, остальное будет производиться автоматически на основании данных из БКИ. «Для нас важно предлагать нашим клиентам лучшие на рынке условия и сервисы, – отметила Светлана Похомова, директор розничного филиала ВТБ в Курске. – Данный инструмент востребован у населения, и дает возможность заемщикам снизить свою кредитную нагрузку». Более подробно с информацией о Программе вы можете ознакомиться в офисе банка по адресу: г. Железнодорожский, ул. Ленина, д. 64 и по телефону: (47148) 4-79-66, 8-915-511-24-15 или на сайте [www.bm.ru](http://www.bm.ru).



ЮРИСТ РАЗЪЯСНЯЕТ

# КАК ЗАСТАВИТЬ ДОЛЖНИКА ПЛАТИТЬ АЛИМЕНТЫ

Если один из родителей не платит алименты, можно потребовать их выплат через судебные инстанции. Но зачастую даже решение суда не решает проблему. Как быть?

## Методы воздействия на должника

1. Можно обратиться в ГИБДД с ходатайством о предоставлении информации о том, есть ли у должника автомобиль. Далее полученные сведения передаются судебному приставу, ведущему Ваше дело. Они имеют права отобрать у должника права за долги, тем самым лишив его возможности передвигаться на авто.
2. Можно обратиться в Росреестр и истребовать сведения о недвижимости должника. Приставы смогут арестовать такое имущество, а также запретить выезд должника за пределы территории РФ.
3. Можно обратиться в суд с заяв-

лением о взыскании неустойки за просрочку платежа должником, в соответствии со статьей 115 Семейного кодекса РФ.

4. Если должник не платит алименты в течение 4 месяцев подряд, предупреждался приставами об уголовной ответственности за неуплату, то есть основания привлечь его к уголовной ответственности по ст. 157 УК РФ.
5. Крайняя мера – лишение родительских прав. С таким заявлением можно обратиться в суд, правда, необходимы весомые доказательства и достаточно долгий период неуплаты алиментов. При идеальной системе исполнения наказания и решений суда, судебными приставами такие

действия должны выполняться самостоятельно, однако те из нас кто сталкивался с работой приставов, знают насколько это трудоемкий, объемный, длительный и не всегда приносящий положительного результата процесс.

Если есть основания полагать, что Ваш пристав не достаточно тщательно проводит работу по взысканию алиментов с должника, есть способы воздействия и на приставов.

## Методы воздействия на приставов

1. Телефонные звонки приставу, ведущему дело, а также личные и устные обращения с требованиями отчитаться о проделанной работе.
2. Письменное заявление на имя старшего пристава отделения с требованиями предоставить

письменный ответ с подробным описанием действий пристава по работе с должником.

3. Письменная жалоба на бездействие конкретного пристава, отправленная на имя старшего пристава субъекта РФ, то есть в Управление Федеральной службы судебных приставов.
4. И наконец, заявление в прокуратуру или исковое заявление в

суд на имя старшего пристава о том, что пристав, бездействует или не достаточно принимает действий для взыскания алиментов с должника.

С помощью таких простых методов воздействия результативность исполнения решения суда о взыскании алиментов с должника возрастет в несколько раз.

Николай Симутин

ПРИРОДНОЕ ЗЕМЛЕДЕЛИЕ

# НЕСКОЛЬКО СОВЕТОВ О ПОДЗИМНЕМ ПОСЕВЕ ЛУКА

У подзимнего сева много преимуществ, но главное заключается в том, что лук, посаженный осенью, прорастает на три-четыре недели раньше, чем посеянные весной. Помимо этого, из закаленного сева развиваются более выносливые растения. Они легче переносят поздние весенние заморозки, быстрее растут. Еще один плюс подзимнего сева в том, что весной на участке много других забот, и к тому же природа постоянно капризничает.

## Подготовка почвы

Готовить почву к посеву нужно в сентябре - начале октября, пока тепло: прорыхлить землю, удалив корневища сорняков, личинок майских жуков или проволочника, внести перегной или компост, 3–4 стакана древесной золы на 1 кв. метр или 300–400 г извести на кв.м, если

почва кислая. Также можно внести грунт «БИО ЦИТ», который применяется от всех почвенных вредителей, а затем разровнять грунт граблями и проливаем с леечки препаратами:»СИЯНИЕМ №1», «ЭМ-ВОСТОКОМ».Если этих препаратов нет, можно пролить «ФАРМОЕДОМ», для обеззараживания почвы. Грядочку накрываем пленкой. Эту процедуру делаем за 10 дней до посадки лука. Перед заморозками почву еще раз выравнивают и делают бороздки на 1,5-2 см глубже, чем весной. Грядки обязательно мульчируют соломой, торфом или перегноем. С наступлением весны, когда появляются всходы, мульчу убираем, чтобы земля прогрелась. Подрастив лук на 10 см, рыхлим между рядов, подкармливаем и снова его мульчируем, слоем от 5 до 7 см и по мере убывания мульчи постоянно добавляем органику. Благодаря мульчи вам не нужно рыхлить,

полоть и часто поливать.

## Правила посева

Место для посева выбирают там, где зимой наметает большие сугробы, и земля меньше промерзает. Оно должно быть расположено на возвышении и быстро прогреваться весной. Участок также должен быть солнечным и максимально защищенным от ветра. Наиболее подходящая почва - не только плодородная, но и рыхлая. Для этого в тяжелые глинистые грунты добавляют песок.

## Когда сеять?

Непростой вопрос. Если поспешить — севок прорастет еще осенью и с первыми холодами всходы погибнут. Упустишь сроки — морозы нарушат все планы. Приступайте к севу не раньше, чем температура почвы

на глубине 5 см будет в пределах 2-4 градусов тепла. Обычно это время совпадает с началом утренних заморозков в начале ноября. Если подмёрзшие лунки запырил первый снег, сметите его веником. После этого абсолютно сухие семена (никакого

замачивания, проращивания, барботирования!) посейте по бороздкам и присыпьте 1,5-сантиметровым слоем земли, торфа или компоста. Почву для засыпания борозд готовят заранее, она должна быть сухой и сыпучей. Поливать не нужно!

### ЛУК ОТ СЕМИ НЕДУГ

**В ПРОДАЖЕ:**  
**9 СОРТОВ ЛУКА:** ТРОЙ, РАДАР, ХЕЛЕНАС, ЦЕНТУРИОН, КУПИДО, ШЕТАНА, СТУРОН, ШТУТ-ГАРТЕН, ШТУР БЦ-20.  
Цены - от 98 руб. до 220 руб.

**МИЧУРИНСКИЕ ПЛОДОВЫЕ САЖЕНЦЫ.**  
**ОТКРЫТ «САДОВЫЙ МАГАЗИН» НА УЛ. МИРА, Д. 34.**  
**ТРЕБУЕТСЯ ПРОДАВЕЦ**  
**ОТКРЫТ «САДОВЫЙ ЦЕНТР» - ЗАРЕЧНЫЙ МИКРОРАЙОН**  
(рядом с афганским колодцем), ул. ОЗЕРНАЯ, д.1.  
**Магазин «СИЯНИЕ» ул. ГАГАРИНА, 35. Тел.: 8 (915) 519-34-53.**



ЗНАЕТЕ ЛИ ВЫ...

# ИНТЕРЕСНЫЕ ФАКТЫ О КРЕВЕТКАХ

Морепродукты в нашей стране всегда считались деликатесом. И вкусом, и цветом эти продукты отличаются от других, выглядят интересно и необычно, и уже только это способно изменить наше настроение к лучшему.



Креветки бывают морскими и пресноводными. Так же креветки можно разделить на холоднокровные и теплокровные. Холоднокровные креветки меньше по размерам, стоят дешевле, но, именно они, более полезны. В них со-

держится больше питательных и полезных микроэлементов. Теплокровные креветки значительно больше холоднокровных по размерам и смотрятся более экзотично. Тигровые креветки с характерными полосками на панцире считаются самыми большими креветками. Впрочем, есть и ещё более огромная креветка джамбо - до 35 сантиметров длиной, а длинна королевской креветки не превышает 20 см. Мясо креветок отличается диетичностью – оно содержит всего 7–8% жиров. Они относятся к так называемым неперевариваемым, поэтому полезны для сердца и сосудов.

В креветках много йода, кальция, калия, цинка; есть сера и полиненасыщенная жирная кислота Омега-3. Содержание в креветке холестерина 166 мг, это самое большое значение среди ракообразных и малюсков, но помните, что благодаря содержанию жирных кислот и отсутствию насыщенных жиров для здоровья это не несет ни какой угрозы. Хвост варёно-мороженой креветки должен быть загнут - это свидетельство того, что она была сварена живым сразу после вылова. Чем сильнее разогнута креветка, тем дольше она пролежала перед варкой и тем хуже по качеству. О плохом качестве говорит также чёрная головка - это значит, что после отлова креветку долго не замораживали. Интересно, что вещество, которое в процессе приготовления

делает креветки красными, по своим свойствам в 500 раз мощнее витамина Е и в 10 раз и любых антиоксидантов, найденные в овощах или фруктах. Эксперты назвали это вещество астаксантин. Правильно приготовленные креветки - мягкие, однако их очень легко превратить в резину. Чтобы этого не произошло, не следует подвергать креветки тепловой обработке дольше нескольких минут, и нужно снимать их с огня сразу же после того, как мясо из полупрозрачного станет белым. Как и любой продукт, креветки должны быть противопоказаны к употреблению для определенных лиц, однако это не так. Креветки можно давать даже детям. Единственный совет - злоупотреблять креветками, как впрочем и любыми другими продуктами не стоит.

\* Из всех обитателей океана креветка является самой шумной. А вид этих ракообразных, называемый «стреляющими креветками», на своих клешнях имеет приспособление, которое позволяет делать громкий щелчок мощностью в 218 децибел. Эта способность используется креветками для охоты: столь сильный звук позволяет убить небольшую рыбу, находящуюся поблизости. Из-за «привычки пошуметь» креветок не любят экипажи подводных лодок.

\* Высушенная икра морских креветок может храниться годами, но как только ее поместить в воду, то малыши вылупятся спустя всего несколько часов.

\* Сердце креветки расположено в голове. Также у креветки в каждом ядре клетки имеется в среднем по 90 пар хромосом (у человека их 46).



## СРЕДА, 14 СЕНТЯБРЯ 2016 ГОДА



**05:00** «Доброе утро»  
**09:00, 12:00, 14:00, 15:00** Новости  
**09:20** Контрольная закупка  
**09:50** «Жить здорово!» (12+)  
**10:55** «Модный приговор»  
**12:15** «Мужское/Женское» (16+)  
**13:20, 14:15, 15:15** «Время покажет» (16+)  
**16:00, 00:30** «Про любовь» (16+)  
**17:00, 01:35** «Наедине со всеми» (16+)  
**18:00** Вечерние новости  
**19:00** «Выборы 2016»  
**19:50** «Пусть говорят» (16+)  
**21:00** «Время»  
**21:35** «МЕДСЕСТРА» (12+)  
**23:40** «Вечерний Ургант» (16+)  
**00:15** Ночные новости

## РОССИЯ 1

**05:00, 09:15** Утро России  
**09:00, 11:00, 14:00, 17:00, 20:00** Вести  
**10:00** «О самом главном» (12+)  
**11:30, 14:30, 17:25, 20:45** Местное время  
**11:55, 00:10** «КАМЕНСКАЯ» (16+)  
**14:55** «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ» (12+)  
**17:50** «Прямой эфир» (16+)  
**18:50** «60 Минут» (12+)  
**21:00** «ЖЕМЧУГА» (12+)



**05:00** «ДОРОЖНЫЙ ПАТРУЛЬ» (16+)  
**06:00** «Новое утро»  
**08:30** «Студия Юлии Высоцкой»  
**09:00** «ВОЗВРАЩЕНИЕ

МУХТАРА» (16+)  
**10:00, 13:00, 16:00, 19:00** Сегодня  
**10:20** «ДЕЛЬТА. ПРОДОЛЖЕНИЕ» (16+)  
**12:00** Суд присяжных (16+)  
**13:20** Обзор. Чрезвычайное происшествие  
**13:50** «Место встречи»  
**15:00** «Я РАБОТАЮ В СУДЕ» (16+)  
**16:20** «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ» (16+)  
**18:00** «Говорим и показываем» (16+)  
**19:40** «ШАМАН. НОВАЯ УГРОЗА» (16+)  
**23:20** «Итоги дня»  
**23:45** «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ» (16+)  
**00:45** «Место встречи» (16+)  
**01:55** «Дачный ответ»



**06:00, 08:05** «Настроение»  
**07:50** Выборы- (6+)  
**08:15** Тайны нашего кино. «Москва слезам не верит» (12+)  
**08:40** «Артистка» (12+)  
**10:40** «Нина Ургант. Сказка для бабушки» (12+)  
**11:30, 14:30, 19:40, 22:00, 00:00** События  
**11:50, 00:30** «ПУАРО АГАТЫ КРИСТИ» (12+)  
**13:40** «Мой герой». Ток-шоу с Татьяной Устиновой (12+)  
**14:50** «Дикие деньги. Бадри Патаркацишвили» (16+)  
**15:40** «НА БЕЛОМ КОНЕ» (12+)  
**17:30** Город новостей  
**17:45** Выборы- Теледебаты (12+)  
**18:40** «ЧЕРНЫЕ КОШКИ» (16+)  
**20:00** «Право голоса» (16+)  
**21:45** Петровка, 38 (16+)  
**22:30** Линия защиты (16+)

**23:05** «Хроники московского быта. Мать-кукушка» (12+)

## РОССИЯ К

**06:30** «Евроныюз»  
**10:00, 15:00, 19:30, 23:30** Новости культуры  
**10:15, 01:55** «Наблюдатель»  
**11:15, 23:50** К 85-летию со дня рождения Руфины Нифонтовой. «ВОСЕМНАДЦАТЫЙ ГОД»  
**13:00** Мировые сокровища. «Дельфы. Могущество оракула»  
**13:15** «Пешком...» Москва гимназическая  
**13:45** «МОРСКОЙ ВОЛК»  
**15:10** «Танго. Аргентинская страсть»  
**16:00** Искусственный отбор  
**16:40** 75 лет Сергею Дрейдену. «Немая сцена». Импровизация на тему Николая Гоголя  
**17:35** К 150-летию Московской Государственной консерватории имени П. И. Чайковского. «Формула успеха!» Гала-концерт Камерного хора Московской консерватории  
**20:05** «Петр Первый»  
**18:45** «Завтра не умрет никогда»  
**19:15** «Спокойной ночи, малыши!»  
**19:45** Главная роль  
**20:05** «Абсолютный слух»  
**20:45** «Правила жизни»  
**21:10** «Музыкальная история»  
**21:40** Власть факта. «Империю Бисмарка»  
**22:25** 80 лет Александру Кушнеру «Одной любовью движутся миры»  
**23:00** «Запечатленное время»

**23:45** Худсовет  
**01:30** «Завтра не умрет никогда»



**06:00, 10:00, 12:00, 15:30, 18:30, 22:00** «Сейчас»  
**06:10** Утро на «5» (6+)  
**09:10** «Место происшествия»  
**10:30, 12:30, 01:55** «БЕЗ ПРАВА НА ОШИБКУ» (12+)  
**12:50** «И Была Война» (16+)  
**16:00** «Открытая студия»  
**17:30** «Актуально»  
**19:00** «ДЕТЕКТИВЫ» (16+)  
**20:20, 23:15** «СЛЕД» (16+)  
**22:25** «ТАКАЯ РАБОТА. ДОРОГА К «РАЙСКИМ БЕРЕГАМ» (16+)  
**00:00** «НЕ МОЖЕТ БЫТЬ!» (12+)



**06:20, 08:50, 10:20, 14:50, 18:50, 20:50** Телемагазин  
**06:25, 08:55, 11:55, 16:25, 19:25, 21:25, 23:55** Хронограф (12+)  
**06:30, 09:00, 12:00, 16:30, 19:30, 21:30, 00:00** Будни (12+)  
**07:00, 17:00** «ПЛАЦЕНТА» (16+)  
**08:00** «70 лет спустя» (16+)  
**09:30, 01:30** «Иван Подушкин. Джентльмен сыска» (16+)



**10:30, 12:30** «Железнодорожный журнал» (12+)  
**11:00, 20:00** «ВЕРОНИКА МАРС» (16+)  
**13:25** «Весёлый огород», «В лесной чаще» (6+)  
**14:00, 00:30** «ЛЮБИТЬ И НЕ НАВИДЕТЬ» (16+)  
**15:00, 17:50** «Частная история», «Вспомнить всё» (16+)  
**15:50** «Приключения Тайо 1 сезон» (6+)  
**19:00, 21:00** Поздравляем...  
**22:00** «КУРЬЕР» (16+)



**05:00, 14:05** «За дело!» (12+)  
**05:45** «Специальный репортаж» (12+)  
**06:05, 12:05, 22:05** «Большая страна: общество» (12+)  
**07:00, 00:10** «Счастье есть» (12+)  
**07:40, 13:40** «Основатели» (12+)  
**07:55, 23:00** «От первого лица» (12+)  
**08:25, 23:25** «Кинодвижение» (12+)  
**09:10, 10:05, 20:05, 21:05** «Звезда эпохи» (12+)  
**10:00, 11:00, 12:00, 13:00, 14:00, 19:00, 21:00, 22:00** Новости  
**11:05, 14:45** «Большая страна: люди» (12+)  
**11:20** «Легенды Крыма. Откровения духов» (12+)  
**11:45** (12+)  
**13:15** «Гамбургский счет» (12+)  
**15:00, 01:00** «ОТражение» (12+)  
**19:20** «Прав!Да?» (12+)



**08:00** «Экстрасенсы ведут расследование» (16+)

**09:00** «Дом-2. Lite» (16+)  
**11:30** «Битва экстрасенсов» (16+)  
**12:30** «Comedy Woman» (16+)  
**14:30** «ФИЗРУК» (16+)  
**19:00** «РЕАЛЬНЫЕ ПАЦАНЫ» (16+)  
**20:00** «ОЛЫГА» (16+)  
**21:00, 01:50** «МАСКА» (12+)  
**23:00** «Дом-2. Город любви» (16+)  
**01:00** «ПОСЛЕДНИЙ КОРАБЛЬ» (16+)

## РОССИЯ 2

**06:30** «Вся правда про...» (12+)  
**07:00, 07:25, 09:15, 11:50, 14:50, 16:30, 19:05, 20:55** Новости  
**07:05** «Зарядка ГТО» (12+)  
**07:30, 14:55, 19:10, 23:45** Все на Матч! Прямой эфир. Аналитика. Интервью. Эксперты  
**09:20** «Безграничные возможности» (16+)  
**09:50** Мини-футбол. Чемпионат мира. Россия - Египет  
**12:00** «Наши соперники». Финляндия. (12+)  
**12:20** Хоккей. Кубок мира. Выставочный матч. США - Финляндия  
**15:30** «Павел Буре. Русская ракета» (12+)  
**16:35** «Култ тура» (16+)  
**17:05** Футбол. Лига чемпионов. ПСЖ (Франция) - «Арсенал»  
**19:50** «Наши парни. Live» (12+)  
**20:10, 00:45** «Кубок войны и мира» (12+)  
**21:00** Все на футбол!  
**21:30** Футбол. Лига чемпионов. «Байер» (Германия) - ЦСКА  
**01:30** Все на хоккей!

## ЧЕТВЕРГ, 15 СЕНТЯБРЯ 2016 ГОДА



**05:00** «Доброе утро»  
**09:00, 12:00, 14:00, 15:00** Новости  
**09:20** Контрольная закупка  
**09:50** «Жить здорово!» (12+)  
**10:55** «Модный приговор»  
**12:15** «Мужское/Женское» (16+)  
**13:20, 14:15, 15:15** «Время покажет» (16+)  
**16:00, 00:30** «Про любовь» (16+)  
**17:00, 01:35** «Наедине со всеми» (16+)  
**18:00** Вечерние новости  
**19:00** «Выборы 2016»  
**19:50** «Пусть говорят» (16+)  
**21:00** «Время»  
**21:35** «МЕДСЕСТРА» (12+)  
**23:40** «Вечерний Ургант» (16+)  
**00:15** Ночные новости

## РОССИЯ 1

**05:00, 09:15** Утро России  
**09:00, 11:00, 14:00, 17:00, 20:00** Вести  
**10:00** «О самом главном» (12+)  
**11:30, 14:30, 17:25, 20:45** Местное время  
**12:00, 01:15** «КАМЕНСКАЯ» (16+)  
**14:55** «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ» (12+)  
**17:50** «Прямой эфир» (16+)  
**18:50** «60 Минут» (12+)  
**21:00** «ЖЕМЧУГА» (12+)



**05:00** «ДОРОЖНЫЙ ПАТРУЛЬ» (16+)  
**06:00** «Новое утро»  
**08:30** «Студия Юлии Высоцкой»  
**09:00** «ВОЗВРАЩЕНИЕ

**10:00, 13:00, 16:00, 19:00** Сегодня  
**10:20** «ДЕЛЬТА. ПРОДОЛЖЕНИЕ» (16+)  
**12:00** Суд присяжных (16+)  
**13:20** Обзор. Чрезвычайное происшествие  
**13:50** «Место встречи»  
**15:00** «Я РАБОТАЮ В СУДЕ» (16+)  
**16:20** «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ» (16+)  
**18:00** «Говорим и показываем» (16+)  
**19:40** «ШАМАН. НОВАЯ УГРОЗА» (16+)  
**23:20** «Итоги дня»  
**23:45** «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ» (16+)  
**00:45** «Место встречи» (16+)  
**01:55** «Таинственная Россия» (16+)



**06:00, 08:05** «Настроение»  
**07:50** Выборы- (6+)  
**08:15** Тайны нашего кино. «Мужики!» (12+)  
**08:45** «ИНСПЕКТОР УГОЛОВНОГО РОЗЫСКА»  
**10:35** «Михаил Кокшенов. Простота обманчива» (12+)  
**11:30, 14:30, 19:40, 22:00, 00:00** События  
**11:50** «ПУАРО АГАТЫ КРИСТИ» (12+)  
**13:40** «Мой герой». Ток-шоу с Татьяной Устиновой (12+)  
**14:50** «Хроники московского быта. Мать-кукушка» (12+)  
**15:40** «НА БЕЛОМ КОНЕ» (12+)  
**17:30** Город новостей  
**17:45** Выборы- Теледебаты (12+)  
**18:40** «ЧЕРНЫЕ КОШКИ» (16+)  
**20:00** «Право голоса» (16+)  
**21:45** Петровка, 38 (16+)

**22:30** «10 самых... Громкие разорения» (16+)  
**23:05** «Закулисные войны в опере» (12+)  
**00:30** «ПУАРО АГАТЫ КРИСТИ» (12+)

## РОССИЯ К

**06:30** «Евроныюз»  
**10:00, 15:00, 19:30, 23:30** Новости культуры  
**10:15, 01:55** «Наблюдатель»  
**11:15** «ХМУРОЕ УТРО»  
**13:00** Мировые сокровища. «Гималаи. Горная дорога в Дарджилинг. Путешествие в облака»  
**13:15** «Россия, любовь моя!» Ведущий Пьер Кристиан Броше. «Не только сарафан и кошениль!»  
**13:45** «МОРСКОЙ ВОЛК»  
**14:50** «Джотто ди Бондоне»  
**15:10** «Танго. Аргентинская страсть»  
**16:05** «Абсолютный слух». Альманах по истории музыкальной культуры  
**16:45** «Рудольф Фурманов. Парадокс об актёре»  
**17:35** К 150-летию Московской Государственной консерватории имени П. И. Чайковского. Сергей Стадлер и Симфонический оркестр Санкт-Петербурга  
**18:25** «Гебель-Баркал. Священная скала чернокожих фараонов Судана»  
**18:45, 01:30** «Завтра не умрет никогда»  
**19:15** «Спокойной ночи, малыши!»  
**19:45** Главная роль  
**20:05** Черные дыры. Белые пятна

**20:45** «Правила жизни»  
**21:10** «Музыкальная история»  
**21:40** 75 лет Юрию Норштейну. «Монолог»  
**22:30** Юрий Норштейн. «Ёжик в тумане». «Сказка сказок»  
**23:10** Мировые сокровища. «Ирригационная система Омана. Во власти солнца и луны»  
**23:45** Худсовет  
**23:50** 85 лет со дня рождения Руфины Нифонтовой. «ХМУРОЕ УТРО»



**06:00, 10:00, 12:00, 15:30, 18:30, 22:00** «Сейчас»  
**06:10** Утро на «5» (6+)  
**09:10** «Место происшествия»  
**10:30, 12:30, 01:55** «БЕЗ ПРАВА НА ВЫБОР» (16+)  
**16:00** «Открытая студия»  
**17:30** «Актуально»  
**19:00** «ДЕТЕКТИВЫ» (16+)  
**20:20** «СЛЕД» (16+)  
**22:25** «ТАКАЯ РАБОТА. ЧЕЛОВЕК БЕЗ ЛИЦА» (16+)  
**23:15** «СЛЕД» (16+)  
**00:00** «ГУСАРСКАЯ БАЛЛАДА» (12+)



**06:20, 08:50, 10:20, 14:50, 18:50, 20:50** Телемагазин  
**06:25, 08:55, 11:55, 16:25, 19:25, 21:25, 23:55** Хронограф (12+)  
**06:30, 09:00, 12:00, 16:30, 19:30, 21:30, 00:00** Будни (12+)  
**07:00, 17:00** «ПЛАЦЕНТА» (16+)

**08:00, 15:00, 17:50** «Частная история», «Вспомнить всё» (16+)  
**09:30, 01:30** «Иван Подушкин. Джентльмен сыска»  
**10:30, 15:50** «Приключения Тайо 1 сезон» (6+)  
**11:00** «ВЕРОНИКА МАРС» (16+)  
**12:30** «70 лет спустя» (16+)  
**13:25** «Карандаш и Клякса - весёлые охотники», «Волшебный клад» (6+)  
**14:00, 00:30** «ЛЮБИТЬ И НЕ НАВИДЕТЬ» (16+)  
**19:00, 21:00** Поздравляем...  
**20:00** Лица города (12+)  
**22:00** «МЫ ИЗ ДЖАЗА» (12+)



**05:00, 14:05** «Большая наука» (12+)  
**06:05, 11:05, 12:05, 22:05** «Большая страна: люди» (12+)  
**07:00, 00:10** «Украденное детство. Малолетние узники концлагерей» (12+)  
**07:40, 13:40** «Основатели» (12+)  
**07:55, 13:15, 23:00** «Гамбургский счет» (12+)  
**08:25, 23:25** «Кинодвижение» (12+)  
**09:10, 10:05, 20:05, 21:05** «Звезда эпохи» (12+)  
**10:00, 11:00, 12:00, 13:00, 14:00, 19:00, 21:00, 22:00** Новости  
**11:20** «Легенды Крыма. Черноморский флот» (12+)  
**11:45** «Специальный репортаж» (12+)  
**15:00, 01:00** «ОТражение» (12+)  
**19:20** «Прав!Да?» (12+)



**08:00** «Экстрасенсы ведут расследование» (16+)  
**09:00** «Дом-2. Lite» (16+)  
**11:30** «Битва экстрасенсов» (16+)  
**12:30** «Comedy Woman» (16+)  
**14:30** «САШАТАНЯ» (16+)  
**19:00** «РЕАЛЬНЫЕ ПАЦАНЫ» (16+)  
**20:00** «ОЛЫГА» (16+)  
**21:00, 01:50** «ВЫШИБАЛЫ» (12+)  
**23:00** «Дом-2. Город любви» (16+)  
**01:00** «ПОСЛЕДНИЙ КОРАБЛЬ» (16+)

## РОССИЯ 2

**06:30** «Вся правда про...» (12+)  
**07:00, 07:25, 09:25, 12:50, 14:55, 18:00** Новости  
**07:05** «Зарядка ГТО» (12+)  
**07:30, 15:00, 00:00** Все на Матч!  
**09:30** «Безграничные возможности» (16+)  
**10:00, 18:10** «Наши соперники». Швеция. (12+)  
**10:20** Хоккей. Кубок мира. Выставочный матч. Европа - Швеция  
**12:55** Футбол. Лига чемпионов. «Ювентус» (Италия) - «Севилья»  
**15:30** Хоккей. Кубок мира. Выставочный матч. Россия - Канада  
**18:30** «Десятка!» (16+)  
**18:50** Все на футбол!  
**19:45** Футбол. Лига Европы. «Маккаби» (Тель-Авив, Израиль) - «Зенит»  
**21:55** Футбол. Лига Европы. «Зальцбург» (Австрия) - «Краснодар»  
**01:00** «РИНГ» (16+)



## ПЯТНИЦА, 16 СЕНТЯБРЯ 2016 ГОДА



**05:00** «Доброе утро»  
**09:00, 12:00, 14:00, 15:00** Новости  
**09:20** Контрольная закупка  
**09:50** «Жить здорово!» (12+)  
**10:55** «Модный приговор»  
**12:15** «Мужское/Женское» (16+)  
**13:20, 14:15, 15:15** «Время покажет» (16+)  
**16:00** «Про любовь» (16+)  
**17:00** «Человек и закон» (16+)  
**18:00** Вечерние новости  
**19:00** «Выборы 2016»  
**19:50** «Поле чудес»  
**21:00** «Время»  
**21:30** «Голос» (12+)  
**23:30** «Вечерний Ургант» (16+)  
**00:15** «УОРЕН БИТТИ: ГОЛЛИВУДСКИЕ АМБИЦИИ» (16+)

## РОССИЯ 1

**05:00, 09:15** Утро России  
**09:00, 11:00, 14:00, 17:00, 20:00** Вести  
**10:00** «О самом главном» (12+)  
**11:30, 14:30, 17:25, 20:45** Местное время  
**12:00, 01:05** «КАМЕНСКАЯ» (16+)  
**14:55** «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ» (12+)  
**17:50** «Прямой эфир» (16+)  
**18:50** «60 Минут» (12+)  
**21:00** «Петросян-шоу» (16+)  
**23:05** «ХРАНИ ЕЕ, ЛЮБОВЬ» (12+)



**05:00** «ДОРОЖНЫЙ ПАТРУЛЬ» (16+)

**06:00** «Новое утро»  
**08:30** «Студия Юлии Высоцкой»  
**09:00** «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА» (16+)  
**10:00, 13:00, 16:00, 19:00** Сегодня  
**10:20** «ДЕЛЬТА. ПРОДОЛЖЕНИЕ» (16+)  
**12:00** Суд присяжных (16+)  
**13:20** Обзор. Чрезвычайное происшествие  
**13:50** «Место встречи»  
**15:00** «Я РАБОТАЮ В СУДЕ» (16+)  
**16:20** «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ» (16+)  
**18:00** «Говорим и показываем» (16+)  
**19:40** «Экстрасенсы против детективов» (16+)  
**21:15** «КАПИТАН ПОЛИЦИИ МЕТРО» (16+)  
**23:10** «Большинство»  
**00:25** «Место встречи» (16+)  
**01:35** «Таинственная Россия» (16+)



**06:00, 08:05** «Настроение»  
**07:50** Выборы- (6+)  
**08:20, 11:50, 14:50** «СКОРАЯ ПОМОЩЬ» (12+)  
**11:30, 14:30, 19:40, 22:00** События  
**17:30** Город новостей  
**17:45** «ИВАНОВЫ» (12+)  
**20:00** Большой праздничный концерт (12+)  
**22:30** Алёна Яковлева в программе «Жена. История любви» (16+)



**00:00** «ПУАРО АГАТЫ КРИСТИ» (12+)  
**01:50** Петровка, 38 (16+)

## РОССИЯ K

**06:30** «Евроњьюс»  
**10:00, 15:00, 19:30, 23:30** Новости культуры  
**10:20** Шедевры старого кино. «ЩОРС»  
**12:30** «Теория относительности счастья. По Андрею Будкеру»  
**13:15** «Письма из провинции». Поленово



**13:45** «МОРСКОЙ ВОЛК»  
**15:10** «Танго. Аргентинская страсть»  
**16:05** Черные дыры. Белые пятна  
**16:50** «Сияющий камень»  
**17:35** К 150-летию Московской Государственной консерватории имени П. И. Чайковского  
**19:20** «Сирано де Бержерак»  
**19:45, 01:55** «Искатели». «Каменный ребус»  
**20:30** Торжественный вечер в честь открытия Новой сцены Московского театра под руководством Олега Табакова  
**22:45** По следам тайны. «Йога - путь самопознания»  
**23:45** Худсовет  
**23:50** «ЛЮБОВНИКИ ИЗ КАФЕ ДЕ ФЛОР»  
**01:35** Мультфильмы для взрослых



**06:00, 10:00, 12:00, 15:30, 18:30** «Сейчас»  
**06:10** «Момент истины» (16+)  
**07:00** Утро на «5» (6+)  
**09:10** «Место происшествия»  
**10:30, 12:30** «СМЕРТЬ ШПИОНАМ. КРЫМ» (16+)  
**16:00** «СМЕРТЬ ШПИОНАМ. КРЫМ» (16+)  
**19:00** «СЛЕД» (16+)  
**01:10** «ДЕТЕКТИВЫ» (16+)



**06:15, 08:50, 10:20, 14:55, 18:50, 20:50** Телемагazin  
**06:25, 08:55, 11:55, 16:25, 19:25, 21:25, 23:55** Хронограф (12+)  
**06:30, 09:00, 12:00, 16:30, 19:30, 21:30, 00:00** Будни (12+)  
**07:00, 17:00** «ПЛАЦЕНТА» (16+)  
**08:00** «70 лет спустя» (16+)  
**09:30, 01:30** «Иван Подушкин. Джентельмен сыска» (16+)  
**10:30, 15:50** «Приключения Тайо 1 сезон» (6+)  
**11:00** «О вкусной и здоровой пище» (16+)  
**11:25** «Сад и огород» (16+)  
**12:30** «Живая история: особенности национального кинематографа» (16+)  
**13:25** «Высокая горка», «Желтый аист» (6+)  
**14:00** «ЛЮБИТЬ И НЕНАВИДЕТЬ» (16+)  
**15:00, 17:50** «Частная история», «Вспомнить всё» (16+)  
**19:00, 21:00** Поздравляем...

**20:00** «ВЕРОНИКА МАРС» (16+)  
**22:00** «ТОМ СОЙЕР» (12+)



**05:00, 14:05, 19:20** «За дело!» (12+)  
**05:45** «Специальный репортаж» (12+)  
**06:05, 12:05, 22:05** «Большая страна: открытие» (12+)  
**07:00, 23:45** «Живая тишина...» (12+)  
**07:50** «Основатели» (12+)  
**08:05, 13:15, 23:00** «Культурный обмен с Сергеем Николаевичем» (12+)  
**10:00, 11:00, 12:00, 13:00, 14:00, 19:00, 21:00, 22:00** Новости  
**10:05, 20:00, 21:05** «Лекарство против страха» (12+)  
**10:30, 21:30** «Любимец богов» (12+)  
**11:05, 14:45** «Большая страна: люди» (12+)  
**11:20** «Легенды Крыма. Родина героев» (12+)  
**11:45** (12+)  
**15:00, 01:00** «ОТражение» (12+)  
**00:40** «Большая страна: общество» (12+)



**08:00** «Экстрасенсы ведут расследование» (16+)  
**09:00** «Дом-2. Lite» (16+)  
**10:30** «Дом-2. Остров любви» (16+)  
**11:30** «Школа ремонта» (12+)  
**12:30, 20:00** «Comedy Woman» (16+)  
**14:30** «Stand up» (16+)  
**21:00** «Комеди Клуб» (16+)

**22:00** «Comedy Баттл» (16+)  
**23:00** «Дом-2. Город любви» (16+)  
**01:00** «ОРЛЕАН» (16+)



## РОССИЯ 2

**06:30** «Вся правда про...» (12+)  
**07:00, 07:25, 09:20, 14:00, 15:10, 18:05, 20:10** Новости  
**07:05** «Зарядка ГТО» (12+)  
**07:30, 15:15, 20:20, 00:00** Все на Матч! Прямой эфир. Аналитика. Интервью. Эксперты  
**09:25** «Безграничные возможности» (16+)  
**09:55** Теннис. Кубок Дэвиса. Россия - Казахстан  
**14:10** «Спортивный интерес» (16+)  
**15:55** «Заклятые соперники» (12+)  
**16:25** Формула-1. Гран-при Сингапура. Свободная практика. Прямая трансляция  
**18:10** Футбол. Лига Европы. «Фейеноорд» (Нидерланды) - «Манчестер Юнайтед»  
**20:55** Все на футбол! (12+)  
**21:55** Футбол. Чемпионат Англии. «Челси» - «Ливерпуль»  
**00:45** «Джой. Гонка жизни» (12+)  
**01:55** Мини-футбол. Чемпионат мира. Россия - Куба

## СУББОТА, 17 СЕНТЯБРЯ 2016 ГОДА



**05:40, 06:10** «Наедине со всеми» (16+)  
**06:00, 10:00, 12:00, 15:00** Новости  
**06:40** «БАРЫШНЯ-КРЕСТЬЯНКА»  
**08:40** «Смешарики. Новые приключения»  
**09:00** «Играй, гармонь любимая!»  
**09:45** «Слово пастыря»  
**10:15** «Любовь Казарновская. «У моего ангела есть имя»  
**11:20** «Смак» (12+)  
**12:20** «Идеальный ремонт»  
**13:15** «Теория заговора» (16+)  
**14:10, 15:15** «ТАЕЖНЫЙ РОМАН» (12+)  
**17:00** «Кто хочет стать миллионером?»  
**18:00** Вечерние новости  
**18:10** «Голос» (12+)  
**21:00** «Время»  
**21:20** «Сегодня вечером» (16+)  
**23:00** «Подмосковные вечера» (16+)  
**23:55** «ИДЕАЛЬНЫЙ МУЖЧИНА» (16+)  
**01:50** «ПРЕЛЮДИЯ К ПОЦЕЛУЮ» (16+)

## РОССИЯ 1

**06:45** Диалоги о животных  
**07:40, 11:20, 14:20** Местное время  
**08:00, 11:00, 14:00** Вести  
**08:10** Россия. Местное время. (12+)  
**09:15** «Сто к одному»  
**10:05** «Личное. Екатерина Волкова» (12+)  
**11:30** «Это смешно» (12+)  
**14:30** «С ЛЮБИМЫМИ НЕ РАССТАЮТСЯ» (12+)  
**18:05** Субботний вечер  
**20:00** Вести в субботу

**21:00** «ПОСЛЕ МНОГИХ БЕД» (12+)  
**00:55** «ФОРМУЛА СЧАСТЬЯ» (12+)



**05:00** Их нравы  
**05:30** «УГРО» (16+)  
**07:25** Смотр  
**08:00, 10:00, 16:00** Сегодня  
**08:15** «Жилищная лотерея Плюс»  
**08:45** «Готовим с Алексеем Зиминым»  
**09:10** «Устами младенца»  
**10:20** Главная дорога (16+)  
**11:00** «Еда живая и мертвая» (12+)  
**12:00** Квартирный вопрос  
**13:05** «ДВОЙНЫЕ СТАНДАРТЫ» (16+)  
**14:05** «ОДНАЖДЫ» (16+)  
**15:05** Своя игра  
**16:20** «МИРОВАЯ ЗАКУЛИСА. БОЛЬШОЙ БРАТ» (16+)  
**17:15** «Герои нашего времени» (16+)  
**18:00** Следствие вели... (16+)  
**19:00** «Центральное телевидение»  
**20:00** «Новые русские сенсации» (16+)  
**21:00** «ОХОТА» (16+)  
**22:30** «Салтыков-Щедрин шоу» (16+)  
**23:30** «Международная пирамида» (16+)  
**00:25** «РУССКИЙ ХАРАКТЕР» (16+)



**05:45** Марш-бросок (12+)  
**06:20** АБВГДейка  
**06:45** «ВЫСТРЕЛ В ТУМАНЕ»... (16+)  
**08:30** Православная энциклопедия (6+)

**09:00** «ВАРВАРА-КРАСА, ДЛИННАЯ КОСА»  
**10:25, 11:45** «СОЛДАТ ИВАН БРОВКИН»  
**11:30, 14:30** События  
**12:35** «ИВАН БРОВКИН НА ЦЕЛИНЕ»  
**14:45** Тайны нашего кино. «СЕМНАДЦАТЬ МГНОВЕНИЙ ВЕСНЫ» (12+)  
**15:15** «ЕСЛИ ЛЮБИШЬ - ПРОСТИ» (12+)  
**17:20** Детективы Татьяны Устиновой. «ОТЕЛЬ ПОСЛЕДНЕЙ НАДЕЖДЫ» (12+)  
**21:00** «В центре событий» с Анной Прохоровой  
**22:00** «Право знать!» (16+)  
**23:15** «Право голоса» (16+)

## РОССИЯ K

**06:30** «Евроњьюс» на русском языке  
**10:00** «СТАРОМОДНАЯ КОМЕДИЯ»  
**11:35** «Игорь Владимиров. Исторический роман»  
**12:20** «На этой неделе... 100 лет назад. Нефронтовые заметки»  
**12:50** Торжественный вечер в честь открытия Новой сцены Московского театра под руководством Олега Табакова  
**15:00** По следам тайны. «Йога - путь самопознания»  
**16:15** «Игра в бисер» с Игорем Волгиным. «Проспер Мериме. «Кармен»  
**17:00** Новости культуры  
**17:30** «Климат. Последний прогноз»  
**18:00** «Романтика ромansa». «В мире иллюзий»  
**19:00** «ЧЕЛОВЕК РОДИЛСЯ»

**20:35** Главная роль. Спецвыпуск. Анна Нетребко и Юсиф Эйвазов  
**20:50** Гала-концерт звезд мировой оперы и балета на Дворцовой площади Санкт-Петербурга  
**22:35** «Калигула»  
**01:25** Мультфильмы для взрослых  
**01:55** «Искатели». «Страсти по янтарю»



**05:55** Мультфильмы  
**09:35** «День ангела»  
**10:00, 18:30** «Сейчас»  
**10:10** Большое расследование на ПЯТОМ: «СЛЕД. АНТИКРИЗИСНЫЕ МЕРЫ» (16+)  
**11:00** «СЛЕД» (16+)  
**19:00** «СНАЙПЕРЫ» (16+)



**06:15, 08:50, 10:20, 14:50, 18:50, 20:50** Телемагazin  
**06:25, 08:55, 11:55, 16:25** Хронограф (12+)  
**06:30, 09:00, 12:00, 16:30** Будни (12+)  
**07:00** «ПЛАЦЕНТА» (16+)  
**09:30** «Иван Подушкин. Джентельмен сыска» (16+)  
**10:30** «Приключения Тайо. 1 сезон» (6+)  
**11:00, 20:00** «ВЕРОНИКА МАРС» (16+)  
**09:30** «Иван Подушкин. Джентельмен сыска» (16+)  
**10:30** «Приключения Тайо. 1 сезон» (6+)  
**11:00, 20:00** «ВЕРОНИКА МАРС» (16+)  
**12:30** «Доброго здоровья!» (16+)  
**13:25** «Гуси-лебеди», «Крашенный лис» (6+)  
**14:00** «ЛЮБИТЬ И НЕНАВИДЕТЬ» (16+)  
**15:00** «ИНОСТРАНКА» (6+)  
**17:00, 19:00, 21:00** Поздравляем...

**17:30** «О вкусной и здоровой пище» (16+)  
**18:00** «Урожайный сезон» (16+)  
**18:25** «Сад и огород» (16+)  
**22:00** «ПАРАЛЛЕЛЬНЫЕ МИРЫ» (16+)



**05:15, 19:20, 01:40** «Опасный поворот» (12+)  
**08:30** «Моя рыбка» (12+)  
**08:55** «Друг мой, Колька!..» (12+)  
**10:20** «Золотое Кольцо - в поисках настоящей России. Кострома» (12+)  
**11:05** «Гамбургский счет» (12+)  
**11:30** «За дело!» (12+)  
**12:15** «Большая наука» (12+)  
**13:10** «Онколикбез» (12+)  
**13:40** «Любовь, Надежда и Егор» (12+)  
**14:05** «Большая страна: общество» (12+)  
**14:20** «Пелагия и белый бульдог» (12+)  
**17:30** «Где находится нофелет?» (12+)  
**19:00** Новости  
**22:40** «Многоголосье» (12+)  
**00:10** «Лекарство против страха» (12+)



**07:00** «ТНТ. MIX» (16+)  
**09:00** «Агенты 003» (16+)  
**09:30** «Дом-2. Lite» (16+)  
**10:30** «Дом-2. Остров любви» (16+)  
**11:30** «Школа ремонта» (12+)  
**12:30, 01:30** «Такое кино!» (16+)  
**13:00, 20:00** «Битва экстрасенсов» (16+)

**14:30** «Comedy Woman» (16+)  
**16:30** «РОБОТ ПО ИМЕНИ ЧАППИ» (16+)  
**19:00** «Экстрасенсы ведут расследование» (16+)  
**21:30** «Танцы». 3 сезон (16+)  
**23:30** «Дом-2. Город любви» (16+)

## РОССИЯ 2

**06:30** «Заклятые соперники» (12+)  
**07:00, 09:05, 10:45, 13:00** Новости  
**07:05** Мини-футбол. Чемпионат мира. Россия - Куба  
**09:10** «Диалоги о рыбалке» (12+)  
**09:45** Все на футбол! (12+)  
**10:55** Теннис. Кубок Дэвиса. Россия - Казахстан  
**13:10** «Кубок войны и мира» (12+)  
**13:55** Баскетбол. Чемпионат Европы- Мужчины. Отборочный турнир. Россия - Швеция  
**15:45** Формула-1. Гран-при Сингапура. Квалификация. Прямая трансляция  
**17:05** Футбол. Чемпионат Англии. «Манчестер Сити» - «Борнмут». Прямая трансляция  
**18:55** Росгосстрах. Чемпионат России по футболу. «Локомотив» (Москва) - «Уфа»  
**21:00, 01:15** Все на Матч! Прямой эфир. Аналитика. Интервью. Эксперты  
**21:45** «Наши парни. Live» (12+)  
**22:00** Все на хоккей!  
**22:30** Хоккей. Кубок мира. Европа - США. Прямая трансляция из Канады



## ВОСКРЕСЕНЬЕ, 18 СЕНТЯБРЯ 2016 ГОДА



**06:00, 10:00, 12:00, 15:00** Новости  
**06:10** «ЛЮБОВЬ ЗЕМНАЯ» (12+)  
**08:10** «Смешарики. ПИН-код»  
**08:25** «Здоровье» (16+)  
**09:30** «Часовой» (16+)  
**10:15** «Непутевые заметки» (12+)  
**10:35** «Пока все дома»  
**11:25** «Фазенда»  
**12:15** Кино в цвете. «Небесный тихоход»  
**13:50, 15:15** «Алла Пугачева. Избранное»  
**15:55** Кино в цвете. «Весна на Заречной улице»  
**17:45** Вечерние новости  
**18:00** «Точь-в-точь». Новый сезон (16+)  
**21:00** Воскресное «Время»  
**22:00** Кубок мира по хоккею Сборная России - сборная Швеции. В перерывах - «Новости»  
**00:00** «Выборы 2016»  
**01:15** «ГАГАРИН. ПЕРВЫЙ В КОСМОСЕ»

## РОССИЯ 1

**05:00** «СЕВЕРНОЕ СИЯНИЕ» (12+)  
**07:00** Мульт-утро. «Маша и Медведь»  
**07:30** «Сам себе режиссёр»  
**08:20** «Смехопанорама»  
**08:50** Утренняя почта  
**09:30** «Сто к одному»  
**10:20** Местное время  
**11:00, 14:00** Вести  
**11:20** «Смеяться разрешается»  
**14:20** «НЕ В ПАРНЯХ СЧАСТЬЕ» (12+)  
**16:15** «ДОМРАБОТНИЦА» (12+)  
**20:00** Вести недели

**22:00** «Воскресный вечер с Владимиром Соловьёвым». Выборы-2016



**05:00** «УГРО» (16+)  
**07:00** «Центральное телевидение» (16+)  
**08:00, 10:00, 16:00** Сегодня  
**08:15** Лотерея «Русское лото плюс»  
**08:50** «Стрингеры НТВ» (12+)  
**09:25** Едим дома  
**10:20** «Первая передача» (16+)  
**11:05** «Чудо техники» (12+)  
**12:00** «Дачный ответ»  
**13:05** «НашПотребНадзор» (16+)  
**14:10** «Поедем, поедим!»  
**15:05** Своя игра  
**16:20** «Большие родители» (12+)  
**17:00** «Секрет на миллион» (16+)  
**19:00** «Акценты недели»  
**19:55** «ГЛУХАРЬ В КИНО» (16+)  
**22:00** Ты не поверишь! (16+)  
**23:00** «НАВОДЧИЦА» (16+)



**05:50** «СУВЕНИР ДЛЯ ПРОКУРОРА» (12+)  
**07:35** «Фактор жизни» (12+)  
**08:05** «ИВАНОВЫ» (12+)  
**10:00** «Барышня и кулинар» (12+)  
**10:30** «СВАДЬБА В МАЛИНОВКЕ»  
**11:30, 00:25** События  
**11:45** «СВАДЬБА В МАЛИНОВКЕ»  
**12:45** «БЕЛЫЕ РОСЫ» (12+)  
**14:30** Московская неделя  
**15:00** «Александр Розенбаум. Мне тесно в строю..» (12+)

**16:05** «РАНЕНОЕ СЕРДЦЕ».. (12+)  
**19:45, 21:05, 22:10** «ПОДРУГА ОСОБОГО НАЗНАЧЕНИЯ» (12+)  
**20:58, 22:00, 23:00** События. Специальный выпуск  
**23:10** «ПОДРУГА ОСОБОГО НАЗНАЧЕНИЯ» (12+)  
**00:45** Петровка, 38 (16+)  
**00:55** «ВЫСТРЕЛ В ТУМАНЕ» (16+)

## РОССИЯ К

**06:30** «Евроньюс» на русском языке  
**10:00** Киноконцерт  
**10:35** «ЧЕЛОВЕК РОДИЛСЯ»  
**12:05** «Необыкновенный Образцов»  
**12:45** К 85-летию Государственного Академического Центрального театра кукол С. В. Образцова. Спектакли-легенды. «Необыкновенный концерт». Постановка Сергея Образцова и Семёна Самодура  
**14:15, 00:45** «Живая природа Индокитая»  
**15:10** Гении и злодеи. Лев Термен  
**15:40** Гала-концерт звезд мировой оперы и балета на Дворцовой площади Санкт-Петербурга  
**17:30** «Пешком...»  
**18:00, 01:55** «Искатели». «Загадка исчезнувшей императрицы»  
**18:45** «Юрий Никулин. Классика жанра»  
**19:10** XXV Церемония награждения лауреатов Первой театральной премии «Хрустальная Турандот»  
**20:25** «Библиотека приключений». Ведущий Александр Казакевич

**20:40** «МЕГРЭ И СЕН-ФИАК-РСКОЕ ДЕЛО»  
**22:20** «Ближний круг Римаса Туминаса»  
**23:15** «Звездный дуэт. Легенды танца». Гала-концерт звезд мирового бального танца в Государственном Кремлевском дворце  
**01:40** Мультфильмы для взрослых



**06:50** Мультфильмы  
**10:00** «Сейчас»  
**10:10** «Истории из будущего» с Михаилом Ковальчуком  
**11:00** «ДЕВУШКА С ГИТАРОЙ» (12+)  
**12:55** «ГУСАРСКАЯ БАЛЛАДА» (12+)  
**14:55** «НЕ МОГУ СКАЗАТЬ ПРОЩАЙ» (12+)  
**17:00** «Место происшествия. О главном»  
**18:00** «Главное»  
**19:30** «СПЕЦНАЗ» (16+)  
**22:25** «СПЕЦНАЗ-2» (16+)



**06:15, 08:50, 11:50, 14:50, 15:20, 18:50, 20:50** Телемагазин (12+)  
**06:30, 09:00, 16:30** Будни. Суббота (12+)  
**07:00** «Гуси-лебеди», «Крашенин лис» (6+)  
**07:30, 09:30** «Слово», «Православный календарь»  
**08:00, 12:30** «Доброго здоровьяца» (12+)  
**10:00, 01:30** «Иван Подушкин. Джентельменсыска» (16+)  
**11:00, 20:00** «ВЕРОНИКА МАРС» (16+)

**12:00, 18:25** «Железнодорожный журнал» (12+)  
**13:25** «Дедушка и внучек», «Кукушка и скворец» (6+)  
**14:00, 00:30** «ЛЮБИТЬ И НЕНАВИДЕТЬ» (16+)  
**15:00** «ДУБРАВКА» (6+)  
**17:00, 19:00, 21:00** Поздравляем...  
**17:30** «Урожайный сезон» (16+)  
**18:00** Новое время (12+)  
**19:30, 21:30, 00:00** (12+)  
**22:00** «Погляди мне в глаза. Концерт группы «Лесоповал»



**05:30, 00:45** «Многоголосье» (12+)  
**06:00, 18:55** «Следствие ведут знатоки»  
**09:05** «Онколикбез» (12+)  
**09:35** «Вспомнить всё». Программа Л. Млечина (12+)  
**10:00, 12:00, 14:00, 16:00, 18:00** Новости  
**10:05** «Доктор Ледина» (12+)  
**10:20** «Золотое Кольцо - в поисках настоящей России. Галич» (12+)  
**11:05** «От первого лица» (12+)  
**11:15** «Специальный репортаж» (12+)  
**11:30, 12:05** «Культурный обмен с Сергеем Николаевичем» (12+)  
**12:20** «Большая наука» (12+)  
**13:15** Моя рыбалка (12+)  
**13:40, 15:45** «Друг мой, Колька!..» (12+)  
**15:15, 16:05, 18:05** «Звезда эпохи» (12+)  
**21:00** «ОТРажение недели»  
**21:40** «Где находится нофелет?» (12+)  
**23:00** «Лекарство против страха» (12+)



**07:00** «ТНТ. MIX»  
**07:30** «Агенты 003» (16+)  
**08:00** «ТНТ. MIX» (16+)  
**09:00** «Дом-2. Lite» (16+)  
**10:00** «Дом-2. Остров любви» (16+)  
**11:00** «Перезагрузка» (16+)  
**12:00** «Импровизация» (16+)  
**13:00, 20:00** «Где логика?» (16+)  
**14:00, 21:00** «Однажды в России» (16+)  
**14:30** «РОБОТ ПО ИМЕНИ ЧАППИ» (16+)  
**17:00** «СМЕРТЕЛЬНАЯ ГОНКА» (16+)  
**19:00** «Комеди Клуб» (16+)  
**22:00** «Stand up» (16+)  
**23:00** «Дом-2. Город любви» (16+)  
**01:00** «Не спать!» (16+)



## ТЕЛЕВИДЕНИЕ ДЕТЯМ



КАРУСЕЛЬ

## Понедельник

12 СЕНТЯБРЯ

**05:00** «Ранние пташки»  
**07:00** «С добрым утром, малыши!»  
**07:20** «Пляс-класс»  
**07:25** «Висспер»  
**08:00** «Лунтик и его друзья»  
**08:45** «Ягодный пирог. Шарлотта Земляничка»  
**09:30** «Театр Берилиаки»  
**09:45** «Ну, погоди!»  
**10:15** «Даша-путешественница»  
**11:05** «Вспыш и чудо-машинки»  
**12:15** «Трансформеры. Боты-спасатели»  
**13:00** «Перемешка»  
**13:15** «Ералаш»  
**14:00** «Универсум»  
**14:15, 14:45, 15:50** «Смешарики». Пин-код»  
**14:40** «180»  
**15:30** «Приключения Дино»  
**16:00** «Бум! Шоу»  
**16:30** «Маша и Медведь»  
**17:20** «Клуб Винкс»  
**18:10** «Томас и его друзья»  
**18:30** «Пожарный Сэм»  
**18:50** «Юху и его друзья»  
**19:50** «Добрые чудеса в стране Лалалупсия»  
**20:30** «Спокойной ночи, малыши!»  
**20:40** «Ми-Ми-Мишки»  
**21:30** «Барбоскины»  
**22:00** «LBX - битвы маленьких гигантов»  
**22:25** «Новаторы»  
**23:30** «Танцевальная академия» (12+)  
**00:20** «Букашки»  
**01:10** «Пойми меня»  
**01:40** «Детективное агентство «Лассе и Майя»

## Вторник

13 СЕНТЯБРЯ

**05:00** «Ранние пташки»  
**07:00** «С добрым утром, малыши!»  
**07:20** «Пляс-класс»  
**07:25** «Висспер»  
**08:00** «Лунтик и его друзья»  
**08:45** «Ягодный пирог. Шарлотта Земляничка»  
**09:30** «Театр Берилиаки»  
**09:45** «Ну, погоди!»  
**10:15** «Даша-путешественница»  
**11:05** «Вспыш и чудо-машинки»  
**12:15** «Трансформеры. Боты-спасатели»  
**13:00** «Перемешка»  
**13:15** «Ералаш»  
**14:00** «Универсум»  
**14:15, 14:45, 15:50** «Смешарики». Пин-код»  
**14:40** «180»  
**15:30** «Приключения Дино»  
**16:00** «Бум! Шоу»  
**16:30** «Маша и Медведь»  
**17:20** «Клуб Винкс»  
**18:10** «Томас и его друзья»  
**18:30** «Пожарный Сэм»  
**18:50** «Юху и его друзья»  
**19:50** «Добрые чудеса в стране Лалалупсия»  
**20:30** «Спокойной ночи, малыши!»  
**20:40** «Ми-Ми-Мишки»  
**21:30** «Барбоскины»  
**22:00** «LBX - битвы маленьких гигантов»  
**22:25** «Новаторы»  
**23:30** «Танцевальная академия» (12+)  
**00:20** «Букашки»  
**01:10** «Пойми меня»

## Среда

14 СЕНТЯБРЯ

**05:00** «Ранние пташки»  
**07:00** «С добрым утром, малыши!»

**07:20** «Пляс-класс»  
**07:25** «Висспер»  
**08:00** «Лунтик и его друзья»  
**08:45** «Ягодный пирог. Шарлотта Земляничка»  
**09:30** «Театр Берилиаки»  
**09:45** «Ну, погоди!»  
**10:15** «Даша-путешественница»  
**11:05** «Вспыш и чудо-машинки»  
**12:15** «Трансформеры. Боты-спасатели»  
**13:00** «Перемешка»  
**13:15** «Ералаш»  
**14:00** «Универсум»  
**14:15, 14:45, 15:50** «Смешарики». Пин-код»  
**14:40** «180»  
**15:30** «Приключения Дино»  
**16:00** «Бум! Шоу»  
**16:30** «Маша и Медведь»  
**17:20** «Клуб Винкс»  
**18:10** «Томас и его друзья»  
**18:30** «Пожарный Сэм»  
**18:50** «Юху и его друзья»  
**19:50** «Добрые чудеса в стране Лалалупсия»  
**20:30** «Спокойной ночи, малыши!»  
**20:40** «Ми-Ми-Мишки»  
**21:30** «Барбоскины»  
**22:00** «LBX - битвы маленьких гигантов»  
**22:25** «Новаторы»  
**23:30** «Танцевальная академия» (12+)  
**00:20** «Букашки»  
**01:10** «Пойми меня»  
**01:40** «Гвен Джонс - ученица Мерлина»

## Четверг

15 СЕНТЯБРЯ

**05:00** «Ранние пташки»  
**07:00** «С добрым утром, малыши!»  
**07:20** «Пляс-класс»  
**07:25** «Висспер»  
**08:00** «Лунтик и его друзья»

**08:45** «Ягодный пирог. Шарлотта Земляничка»  
**09:30** «Театр Берилиаки»  
**09:45** «Ну, погоди!»  
**10:15** «Даша-путешественница»  
**11:05** «Вспыш и чудо-машинки»  
**12:15** «Трансформеры. Боты-спасатели»  
**13:00** «Перемешка»  
**13:15** «Ералаш»  
**14:00** «Универсум»  
**14:15, 14:45, 15:50** «Смешарики». Пин-код»  
**14:40** «180»  
**15:30** «Приключения Дино»  
**16:00** «Бум! Шоу»  
**16:30** «Маша и Медведь»  
**17:20** «Клуб Винкс»  
**18:10** «Томас и его друзья»  
**18:30** «Пожарный Сэм»  
**18:50** «Юху и его друзья»  
**19:50** «Добрые чудеса в стране Лалалупсия»  
**20:30** «Спокойной ночи, малыши!»  
**20:40** «Ми-Ми-Мишки»  
**21:30** «Барбоскины»  
**22:00** «LBX - битвы маленьких гигантов»  
**22:25** «Новаторы»  
**23:30** «Танцевальная академия» (12+)  
**00:20** «Букашки»  
**01:10** «Пойми меня»  
**01:40** «Гвен Джонс - ученица Мерлина»

## Пятница

16 СЕНТЯБРЯ

**05:00** «Ранние пташки»  
**07:00** «С добрым утром, малыши!»  
**07:20** «Пляс-класс»  
**07:25** «Висспер»  
**08:00** «В мире животных»  
**08:25** «Моланг»  
**08:45** «Ягодный пирог. Шарлотта Земляничка»

**09:30** «Битва фамилий»  
**09:55** «Вспыш и чудо-машинки»  
**11:45** «Разные танцы»  
**12:00, 14:40, 16:15** «Фиксики»  
**14:00** «Один против всех»  
**16:00** «Видимое невидимое»  
**17:20** «Клуб Винкс»  
**18:10** «Томас и его друзья»  
**18:30** «Пожарный Сэм»  
**18:50** «Юху и его друзья»  
**19:50** «Добрые чудеса в стране Лалалупсия»  
**20:30** «Спокойной ночи, малыши!»  
**20:40** «Смешарики». Новые приключения»  
**22:00** «LBX - битвы маленьких гигантов»  
**22:25** «Новаторы»  
**23:30** «Приключения капитана Врунгеля»  
**01:40** «Гвен Джонс - ученица Мерлина»

## Суббота

17 СЕНТЯБРЯ

**05:00** «Черепашка Лулу»  
**05:55** «Пляс-класс»  
**06:00** Союзмультфильм представляет: «Просто так!», «Обезьянки»  
**07:00** «С добрым утром, малыши!»  
**07:20** «Белка и Стелка. Озорная семейка»  
**08:00** «Горячая десятка»  
**08:30** «Приключения Дино»  
**09:30** «Воображариум»  
**10:00** «Томас и его друзья»  
**10:45** «Смешарики». Новые приключения»  
**11:30** «Битва фамилий»  
**12:00** «Маленький зоомагазин»  
**13:50** «Ягодный пирог. Шарлотта Земляничка»  
**15:35** «Непоседа Зу»  
**17:00** «Маленькое королевство Бена и Холли»  
**18:10** «Свинка Пеппа»

**19:00** «Барби: Дримтопия»  
**19:45** «Висспер»  
**20:30** «Спокойной ночи, малыши!»  
**20:40** «Смешарики». Пин-код»  
**23:00** «Зиг и Шарко»  
**01:25** «Приключения Бура-тино»

## Воскресенье

18 СЕНТЯБРЯ

**05:00** «Ангелина Балерина. История продолжается»  
**05:55** «Пляс-класс»  
**06:00** «Каникулы Бонифация», «Малыш и Карлсон», «Карлсон вернулся»  
**07:00** «С добрым утром, малыши!»  
**07:20** «Белка и Стелка. Озорная семейка»  
**08:00** «Всё, что вы хотели знать, но боялись спросить»  
**08:30** «Пузыри. Улётные приключения»  
**09:30** «Школа Аркадия Паровозова»  
**10:00** «Томас и его друзья»  
**10:45** «Ми-Ми-Мишки»  
**11:30** «Секреты маленького шефа»  
**12:00** «Весёлые паровозики из Чаггингтона»  
**13:15** «Маленькое королевство Бена и Холли»  
**14:45** «Викинг Вик»  
**16:40** «Смешарики». Пин-код»  
**18:40** «Дружба - это чудо»  
**20:30** «Спокойной ночи, малыши!»  
**20:40** «Смешарики». Новые приключения»  
**23:00** «Энгри Бёрдс - сердитые птички»  
**01:15** «Сказка о рыбаке и рыбке», «Сказка о мёртвой царевне и семи богатырях», «Прекрасная лягушка»



■ СОЦПРОЕКТ

# Вместе с «мечтой и силой»!

Участники проектов «Поделись мечтой» и «Добрая сила» грантового конкурса Металлоинвеста «Сделаем вместе» провели для воспитанников Новоандросовского детдома квесты и тренинги.

Этим активным ребятам благодаря конкурсу компании «Металлоинвест» выпала возможность осуществить свою мечту - творить добрые дела, помогая детям, попавшим в сложную жизненную ситуацию. На этот раз победители двух из 10 лучших социальных проектов грантового конкурса «Сделаем вместе!» - школьники и гиревики Железнодорожского - объединили свои силы и организовали для ребят Новоандросовского детского дома настоящий День здорового образа жизни.

## Квест на сплочение

Утро субботы, несмотря на обещанный дождь, выдалось довольно тёплым. Возле Центра детского творчества собирается народ. - Канат и мелки взяли? - Взяли! - А яблоко не забыли? - Не забыли. - Ну-с, можно ехать! Видно, эти ребята затеяли что-то грандиозное. «Что-то» - это захватывающий квест с увлекательными испытаниями. ...И вот, мы подъезжаем к Новоандросово. Активисты начинают оформлять точки, где скоро будут проходить веселые испытания. «Невесомость», «Падение метеорита», «Млечный путь» - такие названия носят станции



Цель проекта «Поделись мечтой» - социальная адаптация детей, попавших в сложную жизненную ситуацию

(да, в этот день воспитанники детского дома смогут почувствовать себя настоящими космонавтами!) Новоандросовские ребята с горящими глазами выбегают на улицу. Они очень рады встрече с школьниками и спортсменами и уже ждут старта игр. Им объясняют правила - детвора делится на 4 команды. На старт, внимание, марш! Ребяты разбегаются по территории... Квест начался. Ловкость, сила и смекалка стали главными «товарищами» в прохождении станционки. При том многие испытания выполнялись в абсолютной тишине. Трудно, но как интересно! Нахождение всех станций командам понадобилось всего

лишь час. Но за это время дети успели очень сдружиться с активистами «Поделись мечтой» и «Доброй силой». Пока шла игра, многие уже обменялись контактами и добавили друг друга в друзья в соцсетях. - Потрясающий квест! Мы научились работать в команде, приходиться к единому мнению, дружить, - делится впечатлениями воспитанница детдома Елизавета Макарова. - Где-то даже было сложно, но о-о-очень весело! Уже ждём с нетерпением следующей нашей встречи.

## Гири - вверх!

На этом День здорового образа жизни не закончился. Впереди ребят ждало показательное выступление спортсменов Железнодорожской федерации гиревого спорта «Скала». Что удивительно, первыми к гилям потянулись девчонки. - Ого-о-о! А можно это потрогать? - И я! Можно я попробую? - восклицают дети. - Все попробуете, но сначала нужно хорошенько разогреться! - отвечают спортсмены. Ребяты занимают места на спортплощадке и начинают разминаться. Железнодорожские

богатыри показывают всевозможные упражнения с гилями и рассказывают о технике выполнения каждого приема. - Этот вид спорта очень полезен, - прокомментировал председатель Железнодорожской федерации гиревого спорта «Скала» Николай Ключников. - Он укрепляет осанку, помогает ликвидировать проблемы с позвоночником, дисциплинирует. Сейчас у нас как раз ведётся набор в секцию, так что ждём всех желающих. Продуктивная тренировка познакомила ребят с такими приёмами, как «классический толчок», «рывок» и «толчок гири по длинному циклу». - Я даже не думала, что мне может так понравиться гиревой спорт, - говорит Анастасия Осенина. - Очень надеюсь, что будут ещё мастер-классы. А если спортсмены откроют у нас секцию - я первая туда запишусь! - Да, крутая тренировка. Особенно мне понравилось упражнение «толчок», - добавляет Денис Сошников. - Да и в целом, очень интересный у нас был день!

Ангелина Быкова  
фото автора



«Добрая сила» - проект, который сделает вас здоровыми и сильными

ВОПРОС - ОТВЕТ

## Без вас - не считается!

На актуальные вопросы жилищно-коммунальной сферы отвечают профессиональные юристы

В ходе проверки электрического счетчика выяснилось, что он неисправен, поэтому рассчитали плату по средним показаниям. Меня в это время дома не было, поэтому кто проводил проверку - неизвестно. Акта проверки счетчика нет, оповещения о неисправности счетчика тоже. Что мне делать?

Зоя Федоровна Миндиярова,  
пенсионерка

Отвечает юрист Николай Симутин: В первую очередь, дата и время проверки должны быть согласованы документально. То есть, в соответствии с Правилами оказания коммунальных услуг исполнитель (УК или ресурсоснабжающая организация) должен направить клиенту письменное извещение с предложением сообщить об удобном времени проверки. В свою очередь, клиент обязан в

течение недели со дня получения извещения сообщить исполнителю, когда будет можно в течение последующих 10 дней посетить квартиру. Акт составляется в 2-х экземплярах, по одному для каждой стороны, и подписывается исполнителем и потребителем. В нашем случае у прибора учета клиента закончился срок проверки. Это является основанием для признания прибора неисправным, и,

соответственно, рассчитать плату по среднему, с доначислением за 6 месяцев назад. Клиент может обжаловать действия исполнителя в суде. Акт можно признать недействительным и не являющимся основанием для начислений. Однако необходимо учитывать, что факт неисправности прибора (закончен срок проверки) имеет место, и это будет являться основным доводом исполнителя в суде. Клиент также может обратиться в жилищную инспекцию с жалобой о нарушении исполнителем услуг порядка проведения проверки прибора учета, предусмотренного действующим законодательством.

■ ЮБИЛЕЙ



## Пожарной части № 15 - тридцать лет!

8 сентября 2016 года исполняется 30 лет ФКУ «15 ПЧ ФПС ГПС по Курской области».

Вот уже 30 лет огнеборцы пожарной части №15 находятся на страже объектов Михайловского ГОКа. Благодаря поддержке Металлоинвеста, его Михайловского ГОКа строится новое депо части, приобретается оборудование, техника, средства защиты и пожаротушения, закладывается учебно-тренировочная база. Коллектив пожарной части выражает признательность за оказываемую помощь управляющему директору МГОКа С.И. Кретову, главному инженеру А.В. Козубу, заместителю главного инженера по ПБ и ПК В.А. Дроздову и всем руководителям подразделений комбината. За время становления части ею руководили специалисты с большой буквы, это первый начальник - ветеран Великой Отечественной войны П.И. Мясюгов, А.А. Чердынченко, И. Н. Писарев, И. М. Копычев, В. В. Винокуров, В. Г. Горлов, А. Н. Лазуткин, В.В. Сопов. Возглавив пожарную часть, я ощутила, как много заложили эти люди в организацию эффективной деятельности подразделения. Успехи пожарной части № 15 основаны на профессионализме, квалифицированной и слаженной работе высококлассных специалистов. Выражаю огромную благодарность за добросовестную работу начальникам караулов: А.Н. Лазуткину, А.В. Дроздову, командирам отделений: И.В. Карцеву, В.М. Ломакину, пожарным Г.Д. Евтюнину, С.В. Баннику, М.В. Будникову, а также заместителю начальника части С.В. Сабельникову, зав. канцелярией Т.В. Романовой, юрисконсульту Т.В. Карачевцевой. Самых добрых слов заслуживает труд водителей В.С.Соколова, Г.Н. Касьянова, Н.Н.Левченкова, диспетчеров О.Н. Козловской, Т.А. Миряевой. С праздником дорогие коллеги, желаю вам удачи, выдержки и силы в ежедневной работе. Пусть вашу душу согревают светлые улыбки любимых и близких. Удачи вам и, конечно, - сухих рукавов!

Евгения Глазкова  
начальник ПЧ-15

## Звонкие годы «Соловушки»

Детскому саду № 18 исполнилось 40 лет. Коллектив поздравил первого заместителя главы Железнодорожского Дмитрия Котова, председатель Гордумы Александр Воронин, представители образования и Михайловского ГОКа. 31 августа 1976 года был открыт детский сад-ясли № 18 на 220 детей с ласковым названием «Соловушка». За 40 лет сад выпустил 1325 детей. 15 лет назад он получил заслуженный статус дошкольного учреждения художественно-эстетического направления. Педагоги и их воспитанники являются активными участниками и призерами творческих конкурсов. Это - заслуга профессионального коллектива, под руководством заведующей Натальи Митиной. В 2012 году в детском саду при поддержке Металлоинвеста провели капремонт. Обновились игровые комнаты, спальни, приобретена новая мебель, игрушки, оборудование, компьютеры. А в юбилей начальник соцуправления МГОКа Александр Быканов вручил детсаду подарок Металлоинвеста - сертификат на 40 тысяч рублей, по числу юбилейный



ПОГОДА

погода в Железногорске на 7 дней

Найти



9 сентября <b>пятница</b>	днем +19 ночью +14	облачно, без осадков, ветер северный, 5 м/с
10 сентября <b>суббота</b>	днем +17 ночью +9	пасмурно, без осадков, ветер северо-западный, 2 м/с
11 сентября <b>воскресенье</b>	днем +18 ночью +12	ясно, без осадков, ветер северный, 2 м/с
12 сентября <b>понедельник</b>	днем +22 ночью +10	ясно, без осадков, ветер западный, 5 м/с
13 сентября <b>вторник</b>	днем +21 ночью +15	малооблачно, дождь, ветер северо-западный, 6 м/с
14 сентября <b>среда</b>	днем +23 ночью +12	ясно, без осадков, ветер западный, 4 м/с
15 сентября <b>четверг</b>	днем +22 ночью +16	облачно, без осадков, ветер северо-западный, 5 м/с



СКОРБИМ...

3 сентября 2016 года скоропостижно скончался ветеран труда МГОКа, участник трудового фронта, горняк-первопроходец, машинист бульдозера **Бочаров Николай Сергеевич**. Николай Сергеевич родился 5 ноября 1930 года в с.Короча Белгородской области. С 1943 года по 1951 трудился в колхозе. В 1951 году был призван в Советскую Армию. Служил в танковых войсках. С января 1959 года начал трудиться в МЖК в качестве слесаря по ремонту горного оборудования. Позже переведен бульдозеристом на ДЭТ-250. Общий трудовой стаж на МГОКе - 35 лет. За свой многолетний труд неоднократно награждался Почетными грамотами и денежными премиями. Награжден медалями «За доблестный труд в годы ВОВ» и «Ветеран труда». Советы ветеранов МГОКа и РУ, клуб горняков-первопроходцев глубоко скорбят и выражают искреннее соболезнование родным и близким покойного.

6 сентября на 76-м году жизни скоропостижно скончалась ветеран труда МГОКа, горняк-первопроходец, рабочая пути Рудоуправления **Мухина Зинаида Андреевна**. Советы ветеранов МГОКа и Рудоуправления глубоко скорбят и выражают искреннее соболезнование родным и близким покойной.

Администрация, профком, трудящиеся УЖДТ выражают искренние соболезнования Светличному Михаилу Васильевичу в связи со смертью **супруги** и разделяют с ним боль и горечь невосполнимой утраты.

Администрация, профком, трудящиеся УЖДТ выражают искренние соболезнования Силичеву Виталию Владимировичу в связи со смертью **отца** и разделяют с ним боль и горечь невосполнимой утраты.

Администрация, профком, горняки рудоуправления МГОКа выражают искреннее соболезнование работнику рудоуправления Гапееву Сергею Юрьевичу по поводу смерти его **мамы**. Дай вам Бог сил перенести душевные страдания и скорбь.

Администрация, профком и горняки рудоуправления МГОКа скорбят по поводу смерти первопроходца, бывшего работника рудоуправления **Бочеварова Николая Сергеевича** и выражают искреннее соболезнование родным и близким покойной, разделяя с ними боль и горечь невосполнимой утраты.

Администрация, профком и горняки рудоуправления МГОКа скорбят по поводу скоропостижной смерти работника рудоуправления **Доронина Александра Сергеевича** и выражают искреннее соболезнование родным и близким покойного, разделяя с ними боль и горечь невосполнимой утраты.

ПРИМИТЕ ПОЗДРАВЛЕНИЯ

# Желаем счастья!

РУ

Администрация, профком и коллектив поздравляют с днем рождения Игоря Ивановича Рожнова, Елену Александровну Кичигину, Алексея Александровича Таничева, Татьяну Викторовну Гришину, Антона Сергеевича Золотых, Александра Васильевича Шахова, Раису Дмитриевну Чернышову, Александра Владимировича Краснова, Дмитрия Николаевича Сахарова, Сергея Владимировича Воронина, Ольгу Александровну Радкову, Серяя Викторовича Хлопова, Александра Ивановича Пахомова, Дарью Дмитриевну Ченцову, Александра Евгеньевича Петрова, Александра Сергеевича Малахова, Сергея Алексеевича Харланова, Николая Дмитриевича Гурова, Александра Викторовича Журавлева, Андрея Николаевича Галицкова, Сергея Сергеевича Данилова, Владимира Ивановича Борзыкина, Руслана Михайловича Амелина, Андрея Владимировича Долгополова.

ФОК

Администрация, профком и коллектив поздравляют с днем рождения Елену Сергеевну Бояринцеву, Илону Юсеинову Кадирову, Андрея Анатольевича Крюкова, Анастасию Владимировну Кудяеву, Павла Валерьевича Лебедева, Светлану Александровну Шишкину, Виктора Николаевича Являнского, Сергея Сергеевича Помазенкова, Елену Валерьевну Полянскую.

ДОК

Администрация, профком и коллектив поздравляют с юбилеем Юрия Викторовича Самошина, Игоря Александровича Дегтярева, и с днем рождения — Владимира Викторовича Широченкова, Ольгу Васильевну Малышеву, Елену Геннадиевну Пискареву, Александра Владимировича Курносикова, Александра Александровича Ульянцева, Андрея Николаевича Королева, Ирину Ивановну Щепихину, Галину Григорьевну Авилову, Нину Афгановну Гурову, Владимира Владимировича Знакова, Романа Андреевича Неньшева, Евгения Романовича Пискарева.

БВК

Администрация, профком и коллектив поздравляют с днем рождения Александра Николаевича Клиценко, Дмитрия Александровича Дюкова, Оксану Вениаминовну Воробьеву, Сергея Ивановича Блохина, Сергея Владимировича Шарудило.

ДСФ

Администрация, профком и коллектив поздравляют с днем рождения Светлану Васильевну Блинову, Ольгу Владимировну Ковалеву, Дмитрия Владимировича Суколенко.

УЖДТ

Администрация, профком и коллектив поздравляют с юбилеем Татьяну Николаевну Никитину, Сергея Петровича Самофалова, и с днём рождения - Сергея Николаевича Апушкина, Владимира Васильевича Богоинова, Василия Григорьевича Бричикова, Татьяну Петровну Винокурову, Елену Игоревну Волуеву, Олега Викторовича Глушко, Игоря Викторовича Дугинова, Александра Сергеевича Иванова, Ивана Егоровича Ильина, Александра Адамовича Касперского, Владимира Ивановича



Кичигина, Юрия Николаевича Мельникова, Марию Степановну Растворову, Марину Александровну Селюкову, Игоря Петровича Сергеева, Сергея Ивановича Сидоркина, Сергея Анатольевича Трунина, Сергея Анатольевича Хапилина, Олега Валентиновича Хоботкина, Евгения Николаевича Цыганкова, Максима Александровича Чурюкина, Дмитрия Сергеевича Шевеля.

УАТ

Администрация, профком и коллектив поздравляют с юбилеем Юрия Афанасьевича Баранова, и с днем рождения - Дмитрия Витальевича Александрова, Евгения Владимировича Петрова, Валерия Геннадьевича Русанова, Сергея Павловича Сидорова, Валерия Сергеевича Тумайкина.

УГП

Администрация, профком и коллектив поздравляют с юбилеем Юрия Викторовича Щепихина, и с днём рождения - Виталия Александровича Шалдунова, Леонида Федоровича Нескородева, Александра Николаевича Ланина, Андрея Валерьевича Курносикова, Сергея Ивановича Богачева, Александра Ивановича Соколова, Александра Александровича Богомолова, Ивана Андреевича Мартыненко, Андрея Владимировича Логачева, Вячеслава Николаевича Маклакова, Алексея Сергеевича Акиншина, Алексея Евгеньевича Силакова.

УЗ

Администрация, профком и коллектив поздравляют с юбилеем Валентину Владимировну Чижову, и с днем рождения – Андрея Александровича Лебедева, Станислава Евгеньевича Манженко, Ирину Владимировну Мельникову, Анну Николаевну Шевчук.

ОТК

Администрация, профком и коллектив поздравляют с днем рождения Екатерину Васильевну Татариннову, Кристину Викторовну Бокову.

ЦИТ

Администрация, профком и коллектив поздравляют с юбилеем Александра Ивановича Арбузова, Игоря Игоревича Шатаву, Геннадия Павловича Абрамцова, и с днем рождения - Андрея Анатольевича Чекалина, Валерия Михайловича Селеверстова, Диану Евгеньевну Пролубникову, Нелли Вячеславовну Коновалову

ЦТЛ

Администрация, профком и коллектив поздравляют с днем рождения Эдуарда Николаевича Ермакова, Ольгу Викторовну Зыбину, Татьяну Ивановну Махонину, Светлану Ивановну Рышкову, Ви-

талия Васильевича Фомёнок.

ЦЛЭМ

Администрация, профком и коллектив поздравляют с днем рождения Алексея Сергеевича Бородин, Ивана Васильевича Аверкина, Григория Васильевича Трунова, Олега Петровича Золотова.

ЭЦ

Администрация, профком и коллектив поздравляют с юбилеем Татьяну Викторовну Васильеву, и с днем рождения - Елену Сергеевну Глебову, Татьяну Алексеевну Дунайцеву, Любовь Игоревну Клевову, Владимира Владимировича Лаврикова, Татьяну Николаевну Позднякову, Романа Семеновича Пученкова, Наталью Николаевну Терентьеву, Павла Михайловича Шульцева.

ЗРГО

Администрация, профком и коллектив ЦПТОФ поздравляют с юбилеем Светлану Семеновну Головачеву, и с днем рождения Виталия Алексеевича Парфенова. Администрация, профком и коллектив ССЦ поздравляют с днем рождения Владимира Витальевича Сидельцева, Владимира Игоревича Рудакова. Администрация, профком и коллектив ТЦ поздравляют с днем рождения Сергея Николаевича Полянского, Николая Александровича Машкина. Администрация, профком и коллектив ЦРМОК поздравляют с днем рождения Ивана Владиславовича Звягинцева, Сергея Алексеевича Иванюшина, Виталия Анатольевича Калинина, Василия Николаевича Карачевского, Павла Ивановича Матюхина, Сергея Владимировича Стародубцева, Дмитрия Александровича Шевлякова. Администрация, профком и коллектив ЦРЭ поздравляют с юбилеем Виктора Вячеславовича Воронцова, и с днем рождения —Евгения Владимировича Паращука, Леонида Семеновича Романова, Виктора Николаевича Мерзлова, Виктора Альфредовича Малыхина.

Цех питания

Администрация, профком и коллектив поздравляют с юбилеем Руслана Михайловича Соловьева, и с днем рождения - Надежду Павловну Игнатушину, Любовь Леонидовну Нестерову.

ЦМР

Администрация, профком и коллектив поздравляют с юбилеем Алексея Ивановича Феребова, и с днем рождения - Николая Ивановича Евдокимова, Сергея Викторовича Корыстова, Ивана Николаевича Паничкина, Геннадия Валентиновича Цыпкина.

## С юбилеем, ветераны!

**Совет ветеранов** поздравляет с юбилеем Фаину Георгиевну Коваленко, Михаила Борисовича Новикова, Любовь Петровну Полунину, Ивана Ивановича Фомина, Марию Марковну Чистякову, Татьяну Яковлевну Смагину, Раису Игнатьевну Устьянцеву, Владимира Андреевича Немичева, Наталью Тимофеевну Зеркину, Лидию Николаевну Копцеву, Любовь Николаевну Косогову, Владимира Васильевича Ульянова, Ивана Андреевича Алисова, Николая Михайловича Митькина, Валентину Сергеевну Хутренко, Галину Петровну Юркову, Владимира Романовича Тхоренко, Анну Максимовну Борисову, Татьяну Федоровну Кирееву, Валентину Сергеевну Хутренко, Софию Алампиевну Гармидер, Виктора Григорьевича Ифутину, Евгению Иннокентьевну Яценко, Валентину Трофимовну Карченко, Ольгу Михайловну Багрову, Ольгу Михайловну Калиночкину, Марию Михайловну Пальчун, Юрия Владимировича Склярова, Ивана Васильевича Шелаева, Людмилу Александровну Владимировича Лаврикова, Татьяну Николаевну Позднякову, Романа Семеновича Пученкова, Наталью Николаевну Терентьеву, Павла Михайловича Шульцева.

## Железногорский кирпичный завод

Администрация, профком и коллектив поздравляют с днем рождения Виктора Александровича Аксенова, Александра Ивановича Гулимова, Александра Павловича Сачкова.

КМА-Защита

Администрация, профком и коллектив поздравляют с днем рождения Сергея Ивановича Тебенева, Марину Николаевну Азарову, Юрия Владимировича Шемякова, Сергея Владимировича Ульянова, Галину Федоровну Касьянову, Татьяну Федоровну Родину, Сергея Владимировича Чесовальчука, Ольгу Михайловну Чеснокову, Александра Ивановича Козюхина, Ирину Владимировну Забелину, Ольгу Хачиковну Мацкевич, Андрея Александровича Раманова, Дмитрия Алексеевича Кудрявцева, Андрея Юрьевича Быкова

Коммунальщик

Администрация, профком и коллектив поздравляют с юбилеем Надежду Владимировну Данекину, Зою Петровну Литвинцеву, Анну Вячеславовну Пипич.

СК «Магнит»

Администрация, профком и коллектив поздравляют с юбилеем Ивана Захаровича Мостового, Елену Валентиновну Кирчатову, и с днем рождения Юрия Валентиновича Рогожина.

## Санаторий «Горняцкий»

Администрация, профком и коллектив поздравляют с юбилеем Любовь Леонидовну Зиновьеву, и с днем рождения – Елену Степановну Иволгину, Лину Ивановну Семенову, Викторину Викторовну Колцеву.



УЛЫБНИТЕСЬ!

Шоколад поднимает настроение до тех пор, пока не встанешь на весы.

На пустой желудок думать куда лучше, чем на пустую голову.

Попался женщине в объятия - живи себе в её удовольствие!

Трудовые будни это когда по утрам будят с трудом.

Иногда настроение удаётся улучшить только за счёт нанесения вреда здоровью.

Скоро Новый год! Хороший муж наряжает ёлку, а очень хороший - жену.

- Где же ты моя половинка? Сколько зарабатываешь? Обеспечена ли жильем, автомобилем?

Только русский человек на вопрос «Ты куда?» отвечает «Щас приду».

Пылесоса, вы поднимаете ниточку и снова бросаете на пол. Вы даёте пылесосу второй шанс?!

Жадность - это когда чего-то совсем не надо, но очень не хватает.

Замена привычного «гы» на «хм» сделает вас в разы интеллигентнее в глазах собеседника.

Не стоит особо прислушиваться к внутреннему голосу, он ведь снаружи никогда не был.

Сегодня мне чёрная кошка дорогу перебежала, а потом - обратно. Интересно, она отме-

нила своё решение или удвоила эффект?

Незванный помощник – лучший вредитель.

Лучшие друзья девушек - это варианты.

С утра думала, что влюбилась. А потом кофейку попила и вроде ничего, отпустило.

На пятый день свадьбы только свидетельство о браке спасло от неразберихи.

Подчас в каждом из нас живет ребенок, которого забыли выпороть.

Что русскому хорошо, то потом ему и плохо.

Нет ничего невыносимее разбуженной совести. Разве что совесть храпящая.

Счастье приходит не тогда, когда вешаешь подкову, а когда снимаешь хомут.



ЗНАЕТЕ ЛИ ВЫ...

САМЫЕ ПОЛЕЗНЫЕ ОСЕННИЕ ЯГОДЫ



**Черноплодная рябина**  
Плоды богаты витамином С и Р, благодаря которым ягода повышает иммунитет и благоприятно действует на эндокринную систему. Черноплодная рябина противостоит гиповитаминозам, анемии, болезням желчного пузыря, щитовидки. Для заготовки впрок лучше всего ягоды заморозить. Так же плоды используют для приготовления сока и варенья.

**Калина**  
Витамин С и антиоксиданты-флавоноиды ускоряют выздоровление при инфекциях, кумарины и витамин К уменьшают

кровоточивость, эфирные масла успокаивают и снижают давление, а дубильные вещества и фенолкарбоновые кислоты заживляюще и обеззараживающе действуют при проблемах с органами пищеварения. Калину можно хранить залив холодной водой и поставить в холодильник. Можно перетереть с медом, получится вкусный, целебный состав. Из ягод готовят всевозможные соусы для мясных и рыбных блюд.

**Шиповник**  
По количеству аскорбиновой в нем кислоты уверенно обходит лимоны, апельсины и черную

смородину. Шиповник считают лучшим средством для укрепления иммунитета и защиты от вирусов и инфекций. Из плодов шиповника изготавливают соки и компоты, из него варят варенье, джемы, повидло, кисели, морсы, делают настои, ликеры и вина.

**Клюква**  
В ягодах клюквы содержатся: калий, кальций, магний, железо, витамин С, РР, В1, В2. Клюква – одна из самых питательных ягод. Из ягод клюквы можно готовить варенье, джемы, напитки, соки. Ее можно использовать в качестве начинки для

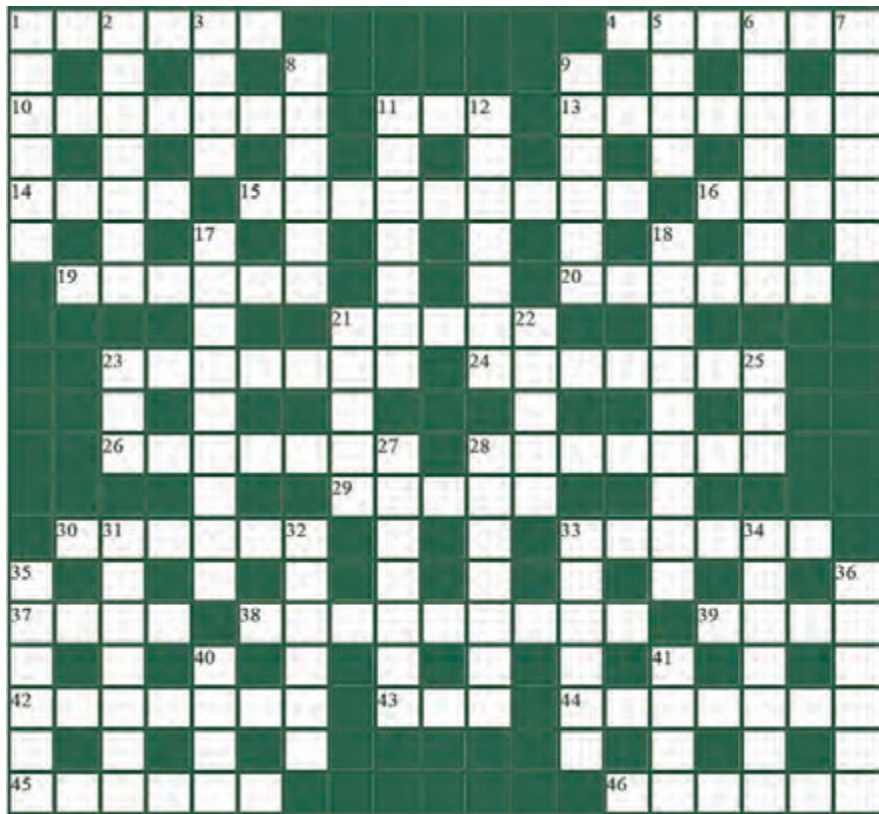
пирогов, в качестве приправы к салатам, супам, соусам, мясным и рыбным блюдам.

**Облепиха**  
Облепиха богата на витамины (С, А, Е, В1, В2, В3 и др.) и микроэлементы (бор, марганец, железо), биологически активные вещества, сахара и органические кислоты. Плоды очень сочные, с характерным кисло-сладким вкусом и ананасным ароматом и привкусом. Из плодов облепихи готовят соки, вина, варенье, компоты, пюре, желе, кисели, мармелад, пастилу. С облепихой можно приготовить пудинги и оладьи,

супы и салаты, соусы и десерты. И конечно же, облепиховое масло помогут вашему организму пережить зимне-весенний авитаминоз, окажут общеукрепляющее действие.

**Рябина**  
Рябина – превосходное жаропонижающее и ранозаживляющее, противовоспалительное и мочегонное средство. Содержит сорбит – сладкий спирт, используемый при необходимости как заменитель сахара. Из ягод делают вина, их добавляют в некоторые сорта пива, используют для джемов, варений, желе, киселей, десертов.

КРОССВОРД



ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 1. Шведский теннисист. 4. Персонаж «Сказки о царе Салтане». 10. Герой романа И.А.Гончарова. 11. Один из родственников. 13. Механизм, работа которого не требует вмешательства человека. 14. Киевский князь, герой поэмы Лермонтова. 15. Рельефное образование, понижение в пределах суши или океанского дна. 16. Название народов, принадлежащих к индоевропейской языковой общности. 19. Ведущий телепрограммы «Очевидное - невероятное». 20. Гонка парусников. 21. Элементарная частица или квазичастица с целым спином. 23. Космонавт. 24. Лекарство от сердца. 26. Автор и ведущий телепрограмм «Поле чудес», «Взгляд», «Тема», «Час пик». 28. Лакомство. 29. Штат США. 30. Ловушка для нападающего в футболе. 33. Стоянка туристов. 37. Шведская музыкальная четверка. 38. Первобытный обряд перевода во взрослую жизнь. 39. Бейсбольный инвентарь. 42. Французское печенье. 43. Реальность. 44. Домашнее

животное. 45. Причина изобретения подшпипников. 46. Озеро в Казахстане. ПО ВЕРТИКАЛИ: 1. Гидроакустический прибор. 2. Ведущая телепрограммы «Музыкальный киоск». 3. Геометрическая фигура. 5. Единица мощности. 6. Грузоподъемный механизм. 7. Пушной грызун. 8. Спутник Юпитера. 9. Самая невкусная часть второго блюда. 11. Английский физик и химик, обладавший дефектом зрения. 12. Генерал, партизан, писатель, герой Отечественной войны 1812 г. 17. Один из завоевателей мира. 18. Персонаж пьесы «Бесприданница» А.Н. Островского. 21. Вид сценического искусства.

22. Устройство для нагнетания воздуха. 23. Смысл деятельности футбольного или хоккейного нападающего. 25. Агрегатное состояние воды. 27. Город на воде, место паломничества туристов. 28. Провинция во Франции давшая название игристым винам. 31. Известнейшая ювелирная фирма в России в начале 20 в. 32. Убийца Пушкина. 33. Мужской косметический инструмент. 34. Любимец богов, герой Троянской войны. 35. Торжественный обед или ужин в ресторане. 36. Персонаж пьесы Мольера об одуроченном муже. 40. Отделочный материал. 41. Щипковый музыкальный инструмент.

Ответы: 1. Эдберг. 2. Гривалд. 3. Вуд. 4. Лавина. 5. Ватт. 6. Домкрат. 7. Нутрия. 8. Бобр. 9. Фарш. 10. Салтан. 11. Дядя. 12. Давид. 13. Чингис-хан. 14. Ярослав. 15. Рельеф. 16. Каньон. 17. Чингис-хан. 18. Огулджан. 19. Рельеф. 20. Салтан. 21. Вид сценического искусства. 22. Устройство для нагнетания воздуха. 23. Смысл деятельности футбольного или хоккейного нападающего. 25. Агрегатное состояние воды. 27. Город на воде, место паломничества туристов. 28. Провинция во Франции давшая название игристым винам. 31. Известнейшая ювелирная фирма в России в начале 20 в. 32. Убийца Пушкина. 33. Мужской косметический инструмент. 34. Любимец богов, герой Троянской войны. 35. Торжественный обед или ужин в ресторане. 36. Персонаж пьесы Мольера об одуроченном муже. 40. Отделочный материал. 41. Щипковый музыкальный инструмент.



## СОБЫТИЕ

## Бегущий город

Окончание. Начало на 3-й стр.



Дружная команда железнгорцев - на празднике спорта и хорошего настроения



Мария Красникова наградила любителей бега

**И**горь Арамович - в отличной форме. Даже сегодня он со своим олимпийским рекордом полувекковой давности был бы на играх в Рио третьим! Вместе с воспитанниками спортивных школ прославленный легкоатлет делает несколько упражнений, пробегает по дорожкам стадиона «Горняк».

С 11.00 перекрытую улицу Ленина вновь используют железнгорские лыжероллеры. Для них эта дорога - такой же лакомый кусочек, как высокая волна для серфера: качество покрытия нашей центральной улицы - на зависть областному центру.

К 12 часам площадь превращается в настоящий муравейник. Мы думали, что будет гораздо меньше народу, - признается директор Фонда Мария Красникова. - В 2014 году в России возродили норматив ГТО. Дистанция забега - 5 км. Осилить ее сложнее. Поэтому сегодня бежим дружно, с улыбкой, у нас есть целый год, чтобы подготовиться.

Приветствуя участников, управляющий директор МГОКа Сергей Кретов подчеркнул, что Железнгорск гордится своим славным спортивным прошлым. А при поддержке фонда «Искусство, наука и спорт» у города появилось не менее достойное настоящее и, конечно же, светлое будущее.

- У нас сегодня замечательный день, - обращается к присутствующим Сергей Иванович. - Фонд дарит нам замечательную возможность вместе встретить этот солнечный день, вместе пробежать дистанцию. Наш город достоин этого яркого спортивного проекта.

Между тем, в 12.30, за полчаса до старта забега, количество желающих принять в нем участие не уменьшается. Пока юные воспитанники школ единоборств демонстрируют собравшимся свои зубодробительные навыки, волонтеры

Центра молодежи продолжают в поте лица регистрировать участников забега.

В 13.00 железнгорцы вышли на старт. В забеге приняло участие около полутора тысяч горожан, от двух до восьмидесяти двух лет! Самых маленьких родители несли на руках или сажали на шею. Те, кто постарше, самостоятельно штурмовали дистанцию длиной в 1,8 километра. Уставших подбадривала ритмичная музыка из звуковых колонок, установленных на каждом остановочном комплексе.

- Мы участвуем всемером: мама, папа, бабушка, трое детей и племянник, - говорят Ольга и Юрий Пусовы. - Очень рады, что фонд Алишера Усматова организует в городе такие интересные мероприятия. Праздник объединил всех и подарил незабываемые впечатления!

До финишной ленточки добежали все. Организаторы не поспешили на призы.

**Игорь Тер-Ованесян:**  
В Железнгорске  
созданы условия для  
роста новых  
чемпионов

Наградили не только победителей забега, но и самых оригинальных, самых веселых, самых улыбающихся. Но никто не чувствовал себя обделенным: праздничное настроение - пусть и символический, но памятный на всю жизнь подарок. Символическим было и то, что вместе с Марией Красниковой призы победителям вручал участник забега, страдающий неизлечимой болезнью. Несмотря на недуг, сегодня он вместе со всеми пробежал дистанцию. В этот солнечный день горожане были единой, сплоченной и дружной командой, которая способна победить любого соперника.

**Дмитрий Голоцуков**  
**Фото Игорь Бородин,**  
**Вадим Кулишов**



Праздник спорта завершился зажигательными танцами ансамбля «Фреш»



Самые маленькие бегуны...



...и четвероногие друзья семьи



Легенда советской легкой атлетики Игорь Тер-Ованесян готовит к старту юных железнгорцев



**Екатерина Волкова**  
Чемпионка мира '07,  
Олимпийская «бронза» '08



В детском возрасте я тоже участвовала в подобном мероприятии. И именно в тот день у меня загорелась искринка олимпийского огня, мне захотелось побеждать на мировых соревнованиях. Пусть сегодня этот огонь загорится в сердце каждого железнгорца, вышедшего на старт массового забега. И пусть эта искра поможет вам, как и мне в свое время, добежать до олимпийских стадионов!



**Максим Орлов**  
Голос ФК и ХК «Спартак»,  
ведущий «Русского радио»



Меня впечатлил ваш огромный карьер. И дороги у вас тоже прекрасные! Желаю всем железнгорцам, чтобы этот день запомнился как личное достижение. Не важно, каким ты пришёл - первым, пятнадцатым или двадцатым, - это первый шаг на пути к большим победам.



**Тарас Станин**  
Чемпион России по  
Битбоксу



Для меня очень важно, что был здесь, что внёс частичку в пропаганду спорта. Потому что я сам за активный, здоровый образ жизни. И приятно выступать на мероприятиях, где я нахожу своих единомышленников. К слову, у меня здесь прилично прокачались лицевые мышцы!