

## НОВОСТИ

# МЕТАЛЛОИНВЕСТА

ОФИЦИАЛЬНО



### Уважаемые коллеги, друзья!

Поздравляю с Днём металлурга всех сотрудников компании «Металлоинвест»: металлургов ОЭМК, горняков Лебединского и Михайловского ГОКов, работников УралМетКома, МКС и управляющей компании.

Вы настоящие мастера своего дела. Ваши знания и профессионализм являются залогом стабильности и достижений Компании. Хочу выразить искреннюю признательность за хорошую работу и самоотдачу. За открытость и готовность вместе решать любые вопросы.

Поздравляю всех жителей наших городов, история которых неразрывно связана с горно-металлургической отраслью. Спасибо за вашу опору и поддержку.

Особое значение День металлурга имеет для ветеранов нашей отрасли. Мы благодарны за ваш многолетний труд и преданность профессии.

Горно-металлургическая отрасль — основа промышленного потенциала России. Наши предприятия обеспечивают индустриальный рост, развитие регионов и укрепление экономической мощи нашей страны.

Несмотря на непростые рыночные условия, предприятия Metalloinvest стабильно работают. Мы продолжаем развивать и модернизировать производственные мощности. Вместе с нашими российскими партнёрами наращиваем компетенции в создании нового оборудования и технологических решений. Мы добились качественных изменений в области культуры безопасного труда. Наши результаты в сфере защиты здоровья сотрудников — на уровне передовых практик отрасли. Вместе с администрациями регионов и городов мы поддерживаем и развиваем медицину, образование, спорт, городскую инфраструктуру в Старом Осколе, Губкине и Железногорске.

Мы справляемся с вызовами и продолжаем движение вперёд благодаря вашему опыту и готовности решать амбициозные задачи.

Желаю вам крепкого здоровья, благополучия и новых профессиональных достижений! А всем нам — выполнения всех намеченных операционных планов и новых масштабных проектов.

Пусть каждый день приносит удовлетворение от выполненной работы, а впереди открываются новые горизонты и перспективы.

**Олег Крестинин**  
генеральный директор УК «Металлоинвест»

КАДРЫ

## Профессия мечты за 20 минут

Металлоинвест открыл Центр карьеры в Губкине



Студент Губкинского горно-политехнического колледжа Богдан Никуленков изучает подземную разработку полезных ископаемых. И уже на первом курсе думает о перспективах трудоустройства. Всю необходимую информацию он получил, побывав с друзьями в Центре карьеры Metalloinvest. Его открыли на втором этаже торгового центра в Губкине в дополнение к тем, которые уже есть в Старом Осколе и Железногорске.

— Получил ответы на все вопросы! — говорит Богдан. — Мне подробно рассказали об обязанностях, зарплате, графике, льготах и карьерном росте. И о других востребованных специальностях — тоже. С нами провели тестовые собеседования и помогли составить пробные анкеты. Ещё и сувениры подарили!

Новый офис расположен в светлом павильоне со стеклянными дверьми, а в оформлении интерьера присутствуют корпоративные цвета компании. Здесь есть дополнительный стол, чтобы заполнить анкету или резюме, пока другой человек общается с HR-специалистом, а также кулер с водой. На стойке у двери — брошюры, буклеты и выпуски кор-

поративного журнала. Можно полистать и узнать, чем живут компания, её предприятия и сотрудники.

Основное назначение Центра карьеры — консультирование тех, кто хочет стать частью коллектива Лебединского ГОКа. Комбинат ищет новых сотрудников в преддверии масштабного расширения: появятся сразу несколько новых подразделений. Самые востребованные специальности сегодня — слесарь-ремонтник, электромонтёр, электрогазосварщик, машинист конвейера.

Офис по подбору персонала разместили не на предприятии, а в черте города.

— Порой людям сложно до нас добраться: нужно отпрашиваться с работы, узнавать расписание автобусов. Дорога туда и обратно занимает немало времени. Офис в городе позволяет избежать такого трудного «квеста», — поясняет начальник службы подбора персонала предприятия Оксана Антипова. — За двадцать минут наши специалисты расскажут обо всех интересных вакансиях, помогут разобраться, какой пакет документов собрать, как и где пройти медкомиссию. Практически проведут за руку к профессии.

Вместе с анкетой документы соис-

кателя отправляют на предприятие. Как только кандидатуру согласуют, будущего работника вновь пригласят в офис в торговом центре — получить направление. После чего он пройдёт медкомиссию.

В Центре карьеры рады как людям с солидным стажем работы на производстве, так и вчерашним студентам без опыта. Нет профильного образования? Всё равно приходите: компания предлагает переквалификацию и обучение на рабочем месте. Посетителям рады с 10 до 19 часов по будням. Кстати, можно заранее договориться с HR-специалистом о дате и времени встречи.

— Узнала по вакансиям всё, что хотела, оставила анкету и при этом сэкономила много времени! — говорит жительница города Александра Орлова, пришедшая трудоустроиться на предприятие. — Очень удобно!

Лебединцы приглашают в свою команду не только жителей Губкина, но и кандидатов из других городов и регионов. Предприятие компенсирует им аренду жилья.

**Евгения Шехирева**  
Фото Александра Белахова

КАЧЕСТВО

# ОЭМК получил международные сертификаты



Комбинат подтвердил соответствие международным стандартам по четырём направлениям: в сфере охраны труда и промышленной безопасности, менеджмента качества, а также экологического и энергетического управления.

◀ Генеральному директору **Металлоинвеста** **Олегу Крестинину** вручили дипломы, подтверждающие верификацию ОЭМК международным аудитором

**СПРАВКА**

▶ **IRQS** (Indian Register Quality Systems) — крупнейший международный орган сертификации в странах БРИКС. IRQS работает по международным стандартам ISO, имеет представительства в 42 странах и обслуживает более 12 тысяч компаний, действующих в металлургии, судостроении, энергетике, машиностроении, фармацевтике, промышленной безопасности и других отраслях.

**Ярослав Макаров**  
Фото Евгения Еремеева

В роли экспертов выступили представители индийской компании IRCLASS IRQS, которая работает на сертификационном рынке с 1993 года и обладает высоким авторитетом в сфере промышленного аудита. Дипломы, подтверждающие верификацию предприятия международным аудитором, генеральному директору **Металлоинвеста** **Олегу Крестинину** вручил официальный представитель IRCLASS IRQS, генеральный директор группы компаний «Стан-

дарты и соответствие» **Алексей Занегин**.

— ОЭМК — это не только огромное производство, стабильное качество продукции, высокий уровень охраны труда, управления энергоэффективностью и соответствие экологическим стандартам, — отметил **Алексей Занегин**. — При проведении аудита предприятия мы видели специалистов, которые знают своё дело и ориентируются на самые современные мировые стандарты и передовые идеи. Надеемся, что сертификация усилит

международные позиции комбината и его роль в российском экспортном потенциале.

Для ОЭМК успешная проверка индийскими аудиторами — это в первую очередь перспектива укрепления его позиций на азиатском металлургическом рынке. Мало того, если у предприятия возникнут сложности с аудиторами на традиционных направлениях сбыта, положительная оценка от IRCLASS IRQS позволит подтвердить соответствие продукции мировым требованиям.

У комбината уже есть опыт сотрудничества с индийской компанией. Одно из направлений деятельности IRCLASS IRQS —

сертификация в сфере международного автопрома. В рамках этой работы компания проверила соответствие процессов ОЭМК требованиям международного отраслевого стандарта IATF 16949, который предполагает оценку системы менеджмента качества предприятий, занимающихся проектированием, производством и обслуживанием продукции автомобильной промышленности. Комбинат успешно прошёл верификацию.

— Сегодня сохранение соответствия международным стандартам особенно важно для удержания лидерства, — констатирует начальник управления

развития систем менеджмента **Металлоинвеста** **Юрий Темников**. — Российские заказчики, особенно крупные, уделяют особое внимание таким сертификатам большое внимание. Это своеобразный знак качества. Лишишься его — и моментально упадёшь в рейтинге надёжных поставщиков. Так что мы рассматриваем прошедший аудит прежде всего с точки зрения коммерческой эффективности.

Оценку четырёх направлений работы ОЭМК индийские эксперты из IRCLASS IRQS провели в рамках единого комплексного аудита, значительно сократив издержки предприятия.

● ВАЖНО ЗНАТЬ

## Установите «Радар»

В Народном фронте разработали программу для смартфонов, позволяющую сообщать в силовые ведомства о замеченных беспилотных летательных аппаратах и ракетах. Расскажем, как применять его для того, чтобы повысить безопасность — свою и окружающих.

**Как скачать**

Чтобы работать в программе, вам понадобится смартфон с операционной системой Android. Скачать «Радар.НФ» можно в магазинах приложений — таких как Google Play или RuStore.

После установки на рабочем столе вашего гаджета появится значок «Радар.НФ». Приложение попросит вас авторизоваться, предоставит доступ к камере и геолокации устройства, а также согласится на обработку персональных данных.

**Как пользоваться**

Разобраться с приложением помогут обучающие слайды, которые запускаются в начале работы. Если в поле вашего зрения попал подозрительный объект, сначала нужно выбрать в меню его тип: «Беспилотник», «Взрыв», «Ракета» и т. д. По умолчанию меню предлагает сообщить о



БПЛА — как наиболее актуальной и массовой угрозе. Если вы затрудняетесь классифицировать опасность, но хотите, чтобы о ней узнали — выберите вариант «Не знаю».

Затем нужно направить камеру на летающий объект и нажать кнопку «Сообщить». Приложение запустит камеру, чтобы сфотографировать источник опасности. Прежде чем отправить фото,

◀ Достаточно сделать снимок подозрительного объекта — и приложение отправит его в профильное силовое ведомство

вы можете добавить к нему поясняющий комментарий.

**Как это работает**

В зависимости от содержания ваше сообщение поступит в профильное силовое ведомство. Его сотрудники примут меры для устранения угрозы.

Разработчики приложения напоминают: оно служит для безопасности людей. Человеку, который отправит в «Радар.НФ» заведомо ложную информацию, грозит ответственность по статье 306 УК РФ.

**Ярослав Макаров**

РАЗВИТИЕ

# Пора настроить процессы

## Зачем компания запускает трансформацию культуры производства

**Первый заместитель генерального директора — директор по производству Металлоинвеста Андрей Черепов — о стабилизации производства, повышении эффективности ремонтов и факторах привлекательности компании для сотрудников.**

### Объединяем усилия

— Андрей Александрович, несколько лет назад, будучи заместителем генерального директора по охране труда и промышленной безопасности, вы инициировали программу трансформации культуры в сфере охраны труда. Какие задачи ставите перед собой в новой должности — директора по производству?

— В нынешней должности у меня несколько основных задач. Первая — стабилизация всех производственных процессов. Основная цель Металлоинвеста — быть лидером в современной металлургии. Нам необходимо решить текущие проблемы с нестабильностью производства и подготовить инфраструктуру для тех масштабных инвестпроектов, которые мы наметили.

Вторая задача — повышение эффективности техобслуживания и ремонтов. Чтобы безаварийно работать и достигать производственных целей, предусмотренных стратегией развития компании, мы должны обеспечить качественную подготовку и выполнение текущих и планово-предупредительных ремонтов.

Третья задача — создание комфортных условий на рабочих местах. Забота — одна из наших корпоративных Ценностей, а переход на новый уровень производственной культуры повысит привлекательность Металлоинвеста как работодателя.

— Металлоинвест запускает программу трансформации культуры производства. Зачем она нужна?

— Основная цель — сделать наше производство стабильным и повысить его эффективность. Тут важно объединение ресурсов и усилий управляющей компании и комбинатов. Мы должны одинаково понимать проблемы на рабочих местах и предлагать



◀ Металлоинвест уже повышает дисциплину выполнения планово-предупредительных ремонтов, отмечает Андрей Черепов

### Мероприятия по стабилизации производства на Лебединском ГОКе — наш приоритет № 1.

нашим сотрудникам и руководителям современные инструменты для решения производственных проблем. Поэтому с 1 июля в УК появился отдельный департамент, который будет заниматься координацией производства и совместной работой с предприятиями. Кроме того, отдельное подразделение в системе ТООР будет заниматься оценкой эффективности и поддержанием стабильности ремонтов.

Сейчас функция управляющей компании в большей степени сводится к контролю и анализу производственных результатов. Трансформация потребует смены парадигмы. УК должна делиться знаниями и опытом, помогая предприятиям в поиске оптимальных технических решений, формировании методологии и разработке правильных мероприятий. Речь идёт не о контроле, а именно о помощи и объединении усилий.

### Группы единомышленников

— На Лебединском ГОКе приступил к работе оперативный штаб производства. Какие задачи он будет решать?

— При реализации программы технического перевооружения комбинат столкнулся с рядом проблем. Из-за отказа западных партнёров от сотрудничества мы не смогли в намеченные сроки

обеспечить эффективную работу циклично-поточной технологии. Сосредоточившись на этой задаче, снизили внимание к техобслуживанию и ремонту части оборудования. В результате такой «расфокусировки» накопившиеся проблемы привели к серьёзному отставанию от плановых показателей на Лебединском ГОКе. Поэтому мероприятия по стабилизации производства на комбинате — наш приоритет № 1.

— Как выглядит работа штаба «изнутри»?

— Для начала мы выделили технологические кластеры, требующие особого внимания: горно-транспортный комплекс, фабрика дробления и распределения руды, обогатительная фабрика, фабрика окомкования. Костяк штаба составляют сотрудники Лебединского ГОКа. Для реализации намеченных мероприятий усиливаем их специалистами управляющей компании, Бизнес-Системы и из системы охраны труда и производственной безопасности. На каждом переделе теперь есть группа единомышленников, деятельность которых направлена на изменение параметров производства и снижение внеплановых простоев.

У каждого направления есть руководитель, который отвечает за постановку задач и их реализацию. Раз в неделю вместе с управляющим директором мы собираем их и заслушиваем результаты деятельности, обсуждаем проблемы и совместно находим пути их решения. Штаб, как и производство, работает непрерывно.

— Как обеспечить эффективность работы штаба?

— Тут важно соблюдать достигнутые договорённости. Если мы с руководителем договорились о том, что нам нужно поменять и какие ресурсы ему нужны

для этих изменений, то по истечению оговорённого периода мы подводим итоги: выполнены ли намеченные планы? Что нам не удалось и почему — из-за нехватки ресурсов или по другим причинам?

### На новый уровень

— От кого в первую очередь зависит успех программы?

— Организация штабов направлена на то, чтобы молодая и энергичная команда Лебединского ГОКа вышла на новый управленческий уровень. С энтузиазмом и трудолюбием всё в порядке: предприятие — в руках талантливых и вовлечённых людей. Но порой коллегам не хватает опыта и правильных методов управления процессами.

Руководитель каждого структурного подразделения комбината должен получить от нас необходимые ресурсы и методологию реализации задач. А затем — перейти на более высокий уровень взаимодействия со своим коллективом, усилить взаимодействие с коллегами в соседних цехах и наладить конструктивную связь с руководителями комбината.

Сейчас в команде Лебединского ГОКа новый главный инженер. Приступил к работе и заместитель управляющего директора по повышению производственной эффективности. Мы стремимся усилить команду Лебединского ГОКа опытными горняками.

— В чём состоит функция управляющей компании в работе штаба?

— Наша задача — помочь менеджерам в Губкине настроить процессы, поставить правильные цели, достичь эффективной конфигурации — и затем отправить их в самостоятельное плавание. Поменять ситуацию способна

только команда горно-обогатительного комбината. А функция управляющей компании состоит в том, чтобы оказать коллегам поддержку, скорректировать их действия по «западающим» вопросам.

— Будут ли востребованы предложения рабочих, бригадиров, мастеров, которые трудятся на Лебединском ГОКе?

— Разумеется. Мы очень рассчитываем на поддержку сотрудников, которые готовы выдвигать предложения по оптимизации производственных процессов и повышению эффективности. Для этого планируем использовать инструменты Бизнес-Системы, в первую очередь — «Фабрику идей». И, конечно, мы открыты к диалогу на встречах, сменно-встречных собраниях и во время линейных обходов.

### Уйти от простоев

— Когда ждать запуска программ трансформации культуры производства на ОЭМК и Михайловском ГОКе?

— Конечно, изменение культуры производства охватит все комбинаты. Но в первую очередь мы должны достичь результатов на Лебединском ГОКе. Улучшим там производственные процессы — и затем придём на каждый из комбинатов, в каждый цех, в каждое подразделение.

— Какие мероприятия на комбинатах нужно реализовать уже сейчас?

— Болевая точка — ремонтная программа. Чтобы снизить внеплановые простои, Металлоинвест выделяет дополнительные финансовые ресурсы и запускает целый ряд мероприятий. Мы повышаем дисциплину выполнения планово-предупредительных ремонтов: они должны идти строго в соответствии с графиками, которые сформированы на каждом комбинате. Это поможет уйти от аварийных простоев и выполнять плановые показатели.

— Сохранит ли Металлоинвест курс на повышение культуры безопасности?

— Этот приоритет остаётся неизменным. Это, кстати, ещё и фактор привлекательности работодателя на рынке труда. Люди идут в те компании и держатся за рабочие места там, где к ним проявляют заботу и создают комфортные и безопасные условия для их деятельности. Человек, который приходит к нам работать, должен чувствовать себя частью коллектива и ощущать причастность к созданию ценности и результата общего труда. В этом — ключевое условие нашего успеха.

*Предприятие — в руках талантливых и вовлечённых людей. Но порой коллегам не хватает опыта и правильных методов управления процессами.*

Беседовала Марина Некрасова  
Фото Валерия Воронова

## ИСТОРИЯ

# Город, который построил комбинат

## Как большая стройка определила облик Старого Оскола

Ирина Милохина  
Фото Василия Смотрова

В начале 1970-х группа архитекторов московского института «Гипрогор» прибыла в Старый Оскол, чтобы выбрать площадку для будущего города металлургов. Первое, что они увидели, — необозримые, простирающиеся за горизонт поля и неухоженные, поросшие травой пустыри. Мало кто мог поверить, что совсем скоро на этом месте вырастут новые микрорайоны, будут проложены широкие автомагистрали, трамвайные пути, построены кинотеатры, мосты, магазины, гостиницы, пляжи... Но когда здесь появились вагон-городки, а в тишину полей и пение птиц ворвался гул машин и бульдозеров, стало ясно: городу быть!

### Ничего временного

Строительство ОЭМК превратило весь Старый Оскол в стройплощадку. Комбинат поднимал над землёй свои корпуса, новый город встал на территории тысячами квадратных метров важнейших социальных объектов.

Из больших советских строек эта была, возможно, самой гуманной и внимательной по отношению к человеку.

«В отличие от строек первых пятилеток, здесь начали не с металлургических агрегатов, а со строительства города, панели для которого везли из Москвы и других городов, пока не построили свою стройбазу, сооружения бетонных, хотя и неровных, но достаточно прочных дорог, теплиц, свинарника», — писал в своих воспоминаниях первый главный инженер ОЭМК Валентин Кудрявцев.

По его же словам, легендарные



▲ Застройка Старого Оскола шла стремительными темпами

теплицы ОЭМК начали кормить город гораздо раньше, чем пришло время первых плавков. Комбинат, даже ещё не встав на ноги, уже заботился о своих рабочих. И, конечно, они платили ему тем же.

Так начиналось рождение северо-восточной части Старого Оскола. Необходимость обеспечить жильём строителей и работников будущего электрометаллургического комбината полностью изменила судьбу небольшого уездного городка, впоследствии превратив его в крупнейший промышленный центр региона.

«Мы в Старом Осколе сразу взяли на вооружение такую политику: не строить никаких временных бараков, строить сразу капитальное жильё. Конечно, в самый начальный период какая-то часть людей жила в вагончиках, без этого нигде в мире не начинается ни одна стройка, — вспоминал первый начальник «Электрометаллургстроя» Александр Бабенко, впоследствии ставший министром



▲ Февраль 1976 года. Новый город будет!



▲ Конец 1970-х. Старинный провинциальный город на глазах превращается в промышленный центр

строительства СССР. — Самым первым пусковым объектом была дорога протяжённостью 20 километров от Старого Оскола до территории строительной площадки будущего электрометаллургического комбината, посредине которой, в десяти километрах от города, расположились предпринятая производственной строительной базы... Люди ехали к нам и на заработки, и чтобы получить жильё. И многие, очень многие его получили».

Комбинат не только заботился о жильё для своих работни-

ков. Одновременно он строил детские сады, школы, учреждения торговли и общепита, культуры и здравоохранения, мосты, путепроводы, эстакады... В Старом Осколе были созданы десятки монтажных организаций со своими базами и целый комплекс объектов промышленно-коммунального хозяйства.

«Производство не ради производства, а ради людей», — формулирует впоследствии этот базовый для предприятия принцип легендарный руководитель ОЭМК Алексей Угаров.

На момент начала большой стройки население Старого Оскола едва превышало 50 тысяч человек. По последним статистическим данным, в городе живёт более 220 тысяч.

### Номер один

20 февраля 1976 года строители торжественно залили фундамент дома № 2 — первого в новой части города. В бетон заложили металлическую капсулу с посланием старооскольцам 2000 года: «...мы горды и счастливы тем, что именно нам, комсомольцам и молодёжи 70-х годов, выпала большая честь своими руками воздвигать промышленный комплекс в сердце Курской магнитной аномалии».

Постепенно стройка набирала обороты, Старый Оскол быстро разрастался, в новые дома въезжали счастливые новосёлы, справляли комсомольские свадьбы, отмечали рождение детей.

Всего лишь четыре года потребовалось, чтобы новый город и основную площадку ОЭМК соединила трамвайная ветка. На этом транспорте добирался на работу металлурги. Трамвай — и сегодня один из популярных и любимых видов транспорта старооскольцев.

Больничный комплекс, роддом, автовокзал, набережная реки Оскол, спортивные сооружения, самый большой в Белгородской области Дворец водного спорта, крытый рынок, спортивная детско-юношеская школа олимпийского резерва, где когда-то занимался теперь известный всему миру Фёдор Емельяненко — эти и многие другие социальные и культурные объекты подарил городу ОЭМК.

### Из хлебопашцев — в металлурги

На Всесоюзную ударную комсомольскую стройку приезжали специалисты из всех уголков

ИСТОРИЯ



▲ За счёт приезда большого количества молодых специалистов в 1980-е Старый Оскол пережил настоящий демографический взрыв



▲ Первым делом новосёлы запускают в квартиру кошку



▲ Первые жители нового микрорайона — ровесники комбината

страны. Бывший заместитель директора комбината по труду и кадрам Владимир Лучшев отмечал, что важнейший вопрос — формирование коллектива предприятия — решали на уровне министерства. Специалистам, приехавшим в Оскол для работы на комбинат, предоставляли квартиры. Искали их по всей стране, но упор делали на металлургические центры: Западно-Сибирский, Череповецкий, Челябинский, Магнитогорский и другие предприятия.

Так было, например, с известной старооскольской династией Демаковых. Николай Демаков жил в городе Темиртау, вместе с отцом трудился электросварщиком, строил Казахстанскую Магнитку. Когда он ушёл в армию, отец принял решение уехать в Старый Оскол, где, говорили товарищи, можно было не только найти хорошую работу, но и получить жильё. Тогда и прилетело сыну письмо: «Ты, Колька, если думаешь жениться, то приезжай тоже в Старый Оскол, чтобы заработать себе квартиру».

Николай, вернувшись из армии, женился и вместе с молодой супругой отправился в Старый Оскол. Шёл 1979 год. Строился ОЭМК, рос город. Молодожёны устроились на комбинат. Вскоре получили квартиру. Здесь родились их четверо сыновей. Трое из них, кстати, тоже работают на комбинате.

Старый Оскол на глазах превращался в крупный индустриальный центр.

Работа вдолгую

В середине 2000-х ОЭМК вошёл в состав Металлоинвеста,

который в некотором смысле «подхватил» эстафету. Компания вкладывает средства в развитие образования, здравоохранения, транспорта, благоустройства, участвует в строительстве социальных объектов, создании общественных пространств. На средства Металлоинвеста проведены масштабная реконструкция автомобильных дорог в городе, благоустройство набережной реки Оскол и микрорайона Зелёный Лог, строительство велолыжероллерной трассы. Дом культуры и храм во имя святых апостолов Петра и Павла в соседнем селе Обуховке также построены при поддержке компании. А ещё Металлоинвест вместе с Благотворительным фондом «Искусство, наука и спорт» Алишера Усманова знакомит жителей российской глубинки с большим искусством...

Полвека назад первый директор ОЭМК Владимир Башков, делая своими мыслями о будущем, уверенно заявлял:

«Здесь удобно и широко размещаются спортивные комплексы с отличным стадионом на 20 тысяч зрителей, зимним бассейном, хоккейными площадками, теннисным кортом и т. д. Рядом со спортивным будет студенческий городок, где возникнут лаборатории и учебные корпуса техникумов, вузов. Город получит три театра: музыкальный, драматический и юного зрителя. И, конечно, школы, детсады, ателье, парикмахерские, дворцы культуры, гостиницы, парки, дом отдыха...».

Практически всё сбылось. Примечательно, что металлурги строили комбинат и город не только с энтузиазмом, но и с любовью. В селе Незнамово ста-

рая церковь оказалась прямо на трассе, ведущей к промплощадке комбината. Дешевле всего было просто снести древний храм: в те времена религию считали «опиумом для народа», а значит, избавление от старого на фоне строительства нового признавалось вполне допустимым. Но строители аккуратно обошли зда-

ние: ровная линия дороги в этом месте делает изгиб.

Сегодня Старый Оскол продолжает расти, меняет свой облик, обрастает новыми традициями, сохраняя при этом свою уникальность. Стоит ли удивляться, что в городе, получившем второе дыхание благодаря развитию промышленности,

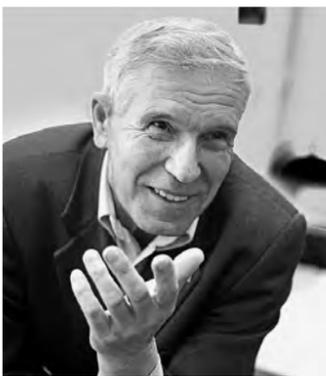
День металлурга стал едва ли не главным праздником?

Полсотни лет назад мощная созидательная энергия тысяч людей со всех уголков страны кардинально изменила жизнь небольшого города в российской глубинке.

История продолжается...

## Летописец

Застройка нового города и запуск первых производств на ОЭМК хранит фотолетопись, создателем которой стал талантливый журналист и фотохудожник Василий Смотров.



В книге «В объективе — жизнь», выпущенной при поддержке Металлоинвеста десять лет назад, он отмечал, что переезд в Старый Оскол в середине 70-х, когда здесь только начиналось преобразование края, во многом определил его творческую биографию: «По воле судьбы оказавшись в нужное время в нужном месте, я с головой окунулся в эту круговерть перемен. Нужно было день за днём успевать запечатлеть и уходящую жизнь провинциального старинного городка, и пробивающиеся ростки нового, одного из крупнейших металлургических центров страны. Эта летописательская работа пером и объективом требовала огромных усилий и времени».

С увесистой репортёрской сумкой на плече, в любую погоду — жару, холод и слякоть — по бездорожью огромных строительных площадок Василий Смотров исходил сотни километров, отсняв тысячи кадров, ныне ставших уже историей. Тут и закладка первого дома там, где теперь на многие километры размахнулись кварталы нового города. Тут и пасущееся стадо коров в апреле 1976 года, где вскоре поднимутся цеха ОЭМК. Тут и строящиеся школы, спортивные сооружения, медучреждения, рынки и многое другое.

У Василия Матвеевича был непререкаемый авторитет профессионала высочайшего класса. Его фотоснимки демонстрировались на российских и зарубежных фотовыставках, выходили на первых полосах центральных газет, стали частью экспозиции краеведческого и художественного музеев в Старом Осколе.

Мастера не стало в 2020 году. Но его фотографии по-прежнему хранят память об истории города, который он так любил.

Скачать электронную версию фотоальбома Василия Смотрава «В объективе — жизнь» можно по ссылке:



## ПРОФИЛАКТИКА

# Слабые места сильного давления

## Почему солёных огурцов лучше избегать, а тонометр должен быть в каждом доме

Главный врач Центра медицинской профилактики Белгородской области Татьяна Михайлова — о том, почему важно измерять давление, как в его нормализации помогает северная ходьба и почему не нужно бояться проявлять эмоции.

— Татьяна Владимировна, что такое артериальное давление и зачем оно нам нужно?

— Представьте себе трубопровод — замкнутую систему, по которой циркулирует жидкость. В ней есть насос — сердце, есть сами трубы — кровеносные сосуды. В нашем организме давление нужно, чтобы доставить кровь к каждому органу. Человек — существо прямоходящее, наш мозг находится на большой высоте. А значит, сердцу нужно преодолеть силу тяготения.

Артериальное давление определяют по двум показателям. Часто их называют верхним и нижним давлением, но это не совсем правильно. Есть давление систолическое — в момент выброса крови сердцем в сосуды. И есть диастолическое — оно отражает сопротивление и тонус сосудов в тот момент, когда сердце расслаблено. Оба показателя важны, потому что каждый говорит о состоянии одного из элементов нашего «трубопровода».

Что рано или поздно будет с системой труб и насосом, в которых давление выше нормы? Правильно, преждевременный износ и авария! В случае с нашей кровеносной системой это означает инфаркт и инсульт — самые грозные последствия гипертонии.

### Чем вредны закрутки

— Как давление становится выше, чем нужно?

— Самый простой пример — когда человек съедает много соли. Мы все слышали, что соль — белая смерть. Давайте посмотрим, как это работает. Соль притягивает воду, и в результате объём крови в организме растёт. А объём трубопровода — нет. И насос — сердце — просто начинает «сходить с ума».

Сегодня это огромная проблема. Особенно для жителей сель-

**Безопасная норма потребления соли для здорового человека — пять граммов в день. Если мы любим сырокопчёную колбасу, сосиски, фастфуд — о норме можно забыть.**



▲ Чтобы знать своё нормальное давление, его надо измерять регулярно

ской местности, где погреба забиты закрутками. Несколько лет назад в одном из районов Белгородской области резко выросла смертность от сердечно-сосудистых заболеваний. Мы никак не могли найти причину: профилактика — ведётся, медики — хорошие, экология — в норме. И я поняла, в чём дело, только тогда, когда в местной гостинице мне предложили на завтрак... солёные помидоры. А потом вышла на площадь и увидела бабушек, торгующих солёнками. Картина сложилась.

— То есть увлечение разносолами вредит здоровью?

— К сожалению, да. Безопасная норма потребления соли для здорового человека — пять граммов в день. Если мы любим сырокопчёную колбасу, сосиски, фастфуд — о норме можно забыть. А уж если вы съели солёный огурчик, то больше соли вам сегодня гарантированно не понадобится. А нам же нужно доесть всю банку: не зря же открывали! Плюс коварный момент: наши вкусовые рецепторы быстро привыкают к солёному, и человек уже не может контролировать себя. Не ограничив потребление соли, мы никогда не уйдём от сердечно-сосудистых заболеваний — мы сами их наедаем!

Повышает давление и лишний вес: ведь эту массу надо дополнительно снабжать кровью! Вредны жиры и сахар: чем больше их в организме, тем тяжелее её прокачивать. И, конечно, вредна гиподинамия: даже при умеренной физической нагрузке давление снижается на 15-20 единиц. Не случайно прекрасное средство профилактики гипертонии — северная ходьба.



◀ Увлечение разносолами существенно повышает риск гипертонии



▲ Северная ходьба — отличный метод профилактики гиподинамии

Порой я буквально заставляю пациентов брать в руки палки и наматывать круги по окрестностям. Человек задействует верхний и нижний мышечные пояса, насыщает организм кислородом, увеличивает ёмкость лёгких. Плюс икроножные мышцы — это второе сердце, их активная работа улучшает наше кровообращение.

### Держитесь за дачу

— Всегда ли повышенное давление — признак гипертонии?

— Не всегда. Факторов, повышающих давление, очень много: стрессы, сильные эмоции, большая физическая нагрузка. Распространённая причина — по-



давленная агрессивность, когда человеку, условно говоря, невероятно хочется дать кому-то в лоб, но сделать это он не может. Первыми этот риск осознали японцы: чучело начальника в комнате психологической разгрузки, которое можно в сердцах пнуть — это не байка.

В тяжёлой ситуации не нужно сдерживать эмоции, особенно слёзы: так организм компенсирует стресс. Кто-то ходит в спортзал. Кто-то до хрипоты поёт в караоке. Люди постарше интуитивно используют проверенный веками способ борьбы с гипертонией — огород. Человек копает, пропалывает грядки, носит вёдра с водой — но давление-то нормальное! Летом скорую к гипертоникам вызывают намного

По данным ВОЗ, гипертонией сегодня страдают около 1,3 млрд человек. Больше половины из них от этого заболевания не лечатся.

го реже. Поэтому когда пожилые люди держатся за огород или дачу — это совершенно нормально.

— Как узнать, что гипертония к тебе всё-таки пришла?

— Выявить проблему помогают профосмотры и диспансеризация. У гипертоника ЭКГ и УЗИ показывают утолщение сердечной мышцы, его сосуды теряют эластичность. Это говорит о том, что болезнь сформировалась. К сожалению, гипертония — недуг пожизненный, она уже не пройдёт. Один пациент спросил меня: «Сколько мне теперь принимать таблетки?» Я ответила: «Сколько вы хотите прожить? Вот столько и принимайте!»

С помощью своего терапевта нужно выстроить курс лечения и постоянно ему следовать. Каждый день, без перерывов и пропусков. Ну и, конечно, менять образ жизни.

### Постелите соломку

— Как понять, что твоё давление выросло?

— Одинаковых признаков нет. У одного будет головокружение, другой пожалуется на головную боль, у третьего и вовсе не будет жалоб на самочувствие. Поэтому давление нужно просто измерять. А чтобы знать своё нормальное давление, его следует измерять регулярно.

— Получается, что тонометр в доме — это не признак подступающей старости хозяев?

— Конечно, нет! Жизнь изменилась: она усилила факторы, которые провоцируют гипертонию. Пришло поколение, более склонное к болезням по наследственности. Не в лучшую сторону поменялась культура питания. Наша физическая активность упала по сравнению с образом жизни бабушек и дедушек.

Нужно помнить: если случится сердечно-сосудистая катастрофа (инфаркт или инсульт), то восстановиться полностью не удастся практически никогда. Это наша жизнь, наши риски, наше слабое место. Нужно себе в этом признаться и, образно говоря, заранее постелить соломку.

Беседовал Ярослав Макаров  
Фото Валерия Воронова

ПУТЕШЕСТВИЕ

# Десять дней на педалях

## Зачем работники ОЭМК поехали в Анапу... на велосипедах

**Сергей Титков и Андрей Кузнецов работают в сорто-прокатном цехе №1: первый трудится мастером, второй — оператором стана горячей прокатки. Уже несколько лет они практикуют дальние велопутешествия.**

Ярослав Макаров  
Фото Валерия Воронова

### Сотня в день

— Начинали мы с тридцати километров. Дальше цифры росли: шестьдесят, сто, двести... — рассказывает Сергей. — Сейчас для нас среднее по дальности путешествие — это маршрут на двести-триста километров. Если за световой день ты можешь проехать без напряжения сотню, значит, ты наш человек!

Съездить к Чёрному морю на велосипедах друзья хотели давно. В этом году всё совпало: летние отпуска, личные и семейные планы. Анапу конечным пунктом выбрали как ближайший к Старому Осколу город на Чёрном море. Оставалось только до неё добраться.

Первым делом Титков и Кузнецов позаботились о своих железных конях. Велосипеды у обоих горные, на два десятка скоростей — надёжные, проверенные временем и дальними поездками. В дорогу Сергей и Андрей по максимуму запаслись велоинвентарём: запасными камерами, заплатками, инструментами. Параллельно разрабатывали маршрут.

— Прокладывали его прямо дома, по навигатору, — объясняет Титков. — Разбивали путь на отрезки примерно по сто километров, прикидывая, где лучше останавливаться в конце каждого дня. Но всего не предусмотреть: досконально каждый день путешествия мы планировали каждое утро, перед выездом.

Стартовали друзья восьмого июня в пять утра. И через десять дней были в Анапе.



### Сергей Титков:

« За тысячу с лишним километров обязательно что-то случится: поломки, ливень, какие-нибудь собаки погонятся... Но удовольствие от путешествия перекрывает все неурядицы: что ни происходит — всё в кайф, даже порванный тросик или пробитое колесо!

### С четырёх до семи

Летний день начинается рано. В четыре часа утра путешественники уже на ногах. Умылись, приготовили быстрый завтрак, сложили пожитки — и в путь, пока прохладно и нет большого движения на дороге. В полдень — остановка на пару-тройку часов: надо передохнуть, пообедать, переждать жару.

Когда солнце уходило из зенита, друзья вновь налегали на педали. На ночлег останавливались рано: сотня километров в день выжимала все силы. Особенно трудными стали три дня на трассе М-4 «Дон»: на небе ни облачка, асфальт под колёсами едва ли не кипел, съезды для остановок бывают редко. Но друзья выдержали.

— Если привал получался у водоёма — купались, приводили



## 5 СОВЕТОВ от опытных путешественников

- Не планируйте дальний велопоход, если не готовы физически: вы не доберётесь даже до первой ночёвки. Потренируйтесь для начала на коротких дистанциях.
- Перед дорогой обновите основные рабочие узлы на велосипеде: обслуживания и смазки старых будет маловато.
- Рассчитывая время путешествия, отведите пару дней на непредвиденные задержки.
- Не берите с собой ненужного, но обязательно захватите необходимое. В том числе — палатку или клеёнку, чтобы укрыться от дождя, а также НЗ из высокоэнергетических продуктов.
- Тщательно проработайте маршрут. Постарайтесь, чтобы на каждом дневном отрезке пути был населённый пункт с веломагазином.

себя в порядок, — говорит Андрей. — Ужинали и сразу ложились спать. Один раз устали так, что легли в семь вечера. Правда, и поднялись потом в три часа утра! Ночевали друзья в индивидуальных палатках. Два раза останавливались в гостиницах.

### Чтобы доехать

Воронежская область, Ростов-на-Дону, Краснодарский край... Напряжённые дни на педалях требовали простой, но сытной еды. Утром путешественников подзаряжала овсяная каша со сгущёнкой. На обед и ужин друзья готовили рис или гречку с тушёной. Когда выпадал случай, охотно заворачивали в придорожное кафе — поесть настоящей борщи с котлетами.

— В обычной жизни я придерживаюсь правильного питания, — признаётся Сергей. — Но на этой трассе в ход шло всё, вплоть до шавермы. Один раз даже сосиски пожарили на костре. Что делать: нагрузки экстремальные, иначе мы бы просто не доехали.

За световой день друзья выпивали пять литров воды на двоих — и это не считая чая и напитков, которые покупали в дороге. И сжигали в день по пять-шесть тысяч калорий — только успевай восполнять!

### Дороги и люди

Большую часть маршрута Кузнецов и Титков двигались не по трассе «Дон», а по районным дорогам, соединяющим небольшие

### Андрей Кузнецов:

« Неподготовленный велосипедист во время такого марафона мечтает: «Только бы выжить!» Но мы ехали и радовались. Что мы видим в городе: четыре стены, серые коробки домов. А здесь — постоянная смена ландшафта, леса, поля, рощи. На второй вечер остановились на ночёвку у реки Чёрная Калитва. Казалось бы, всё просто: закат, благоустроенный берег, никакой экзотики. Но нас с Сергеем это место настолько зацепило, что оба вспоминаем его до сих пор.

города, сёла, посёлки городского типа. Неширокие, тихие, они давали парням увидеть и почувствовать места, по которым они проезжали.

Ещё запомнились мимолётные встречи с людьми. Местные жители подсказывали друзьям дорогу и расспрашивали о маршруте. Инспекторы ДПС встречали шутивым: «Физкульт-привет!». А однажды старооскольцы повстречались с блогерами Крутилкиными — семейной парой, которая добралась на велосипедах от Москвы до Вьетнама.

Не последние впечатления оставило общение с... краснодарскими комарами. В районе Славянска-на-Кубани, в окружении орошаемых рисовых полей, матёрые крылатые кровопийцы заставили друзей максимально ускориться.

— Они нас чуть не утащили с дороги! — смеются ребята. — Мы никогда не думали, что вечером можно с такой скоростью запрыгнуть в палатки. А утром — так быстро собраться, чтобы сбежать от комаров!

### Привет, море!

Прямо перед Анапой друзей ожидало последнее испытание — нужно было взобраться на перевал. Перед ними наконец, открылось море: оставалось до него ещё километров семь-восемь, но финальный отрезок стал почти одним сплошным спуском.

— Мчались прямо к пляжу. Проскочили через территорию какого-то отеля, мимо шлагбаумов. Никто нас не останавливал: видели, что нам очень надо! — улыбается Андрей.

Поставив велосипеды, Кузнецов и Титков, в чём были, бросились к морю. А потом был весёлый отдых на черноморском побережье. Домой возвращались уже на поезде: велосипеды отправили домой с транспортной компанией.

— Приключение получилось отличным, — подытоживает Сергей. — Цель поставили — и достигли!

▼ На ночлег велотуристы останавливались рано: сотня километров в день выжимала все силы



# ТУР В РАДОСТЬ

## Как не попасть в неприятности в летнем путешествии

Лето — долгожданная пора отпусков, дальних стран, новых впечатлений. Проверьте: всё ли вы делаете для того, чтобы воспоминания об отдыхе были только приятными?

Тщательно ли вы планируете маршрут путешествия?

- А. Еду от вокзала к вокзалу, как получится. Так интереснее!
- Б. Заранее просчитываю каждый шаг и каждую мелочь.
- В. Полагаюсь на туроператора и перевозчиков. Мой комфорт — их забота.

**Ответ: Б** Не составляйте программу отпуска в последний момент. Заранее изучите расписание самолётов и поездов, правила перевозок, платёжную систему страны и требования, которые предъявляют к туристам её службы.

Уезжая на отдых, защищаете квартиру или дом от воров?

- А. Никогда не думал об этом. У нас спокойный и тихий город.
- Б. Выключаю свет и газ, закрываю дверь на ключ — этого хватит, пока меня не будет.
- В. Конечно, я забочусь о дополнительной защите.

**Ответ: В** Не стоит искушать судьбу. Покидая надолго дом, закройте все окна, включите свет в одной из комнат (вечером тёмные окна выдают пустое жилище). Хороший вариант — установка сигнализации и веб-камеры на входе. Если у вас много дорогих вещей — заключите на время отсутствия договор с охранным предприятием.

Вы едете в путешествие на собственном авто. Будете готовить его в дорогу?

- А. Перед дальней дорогой обязательно отдам машину на диагностику.
- Б. Нет, моя «лошадка» в отличном состоянии. Беспокоиться за неё не стоит.
- В. На всякий случай загляну под капот. Если ничего не привлечёт внимания — значит, всё в порядке.

**Ответ: А** Отправляясь в путь, проверьте все узлы и агрегаты автомобиля, позаботьтесь о том, чтобы он был укомплектован (от запасного колеса и аптечки до фонарика и питьевой воды). И выпустите хорошенько накануне отъезда.

Наконец-то получается выбраться в экзотическую страну. Вы в курсе, что для этого понадобятся прививки от «южных» заболеваний?

- А. Я и дома-то от прививок бегаю. Зачем ещё портить ими настроение перед приятным путешествием?
- Б. Конечно, в курсе. Придётся пройти вакцинацию, чтобы не подхватить какую-нибудь тропическую заразу.
- В. Привиться я готов. Но, думаю, этот вопрос можно будет решить на месте.

**Ответ: Б** Чтобы безопасно отдохнуть в ряде стран Азии, Африки и Латинской Америки, без прививок не обойтись. Так вы уберёжете от редких тропических (и не только) инфекций. А без вакцинации вас могут даже не впустить в страну.

Как будете питаться на отдыхе?

- А. Не задумывался об этом. Наверное, тем, что дадут в отеле. И продуктами, которые получится купить.
- Б. Отдыхать — так отдыхать. Буду выбирать самые экзотические лакомства!
- В. Отдам предпочтение традиционным продуктам, придерживаясь «домашнего» меню.

**Ответ: В** Слишком экзотический рацион подарит впечатления, но организму на пользу не пойдёт. Кроме того, вы рискуете заразиться опасными пищевыми инфекциями. Поэтому ешьте только проверенные продукты и чаще мойте руки. И конечно, нужно пить только бутилированную воду.

Заводите на отдыхе новых друзей?

- А. С соседями по отдыху я общаюсь, но в меру: мало ли с кем свёл отпуск.
- Б. Это одна из причин, по которой я еду в дальний отпуск!
- В. За знакомствами не гоняюсь, но, если случится интересный человек, — буду рад.

**Ответ: А** Туристы — отличная цель для мошенников, воров и просто любителей быстрого заработка. Встретившись на отдыхе с общительным и приятным человеком, не забывайте о своей безопасности. И воздержитесь от алкогольных посиделок в компании с незнакомыми людьми.



Выбирая страну для отдыха, помните, что она может участвовать в санкционных ограничениях против России. Например, в некоторые страны российских туристов не пускают даже при наличии визы.



**ЗАРАНЕЕ ПРОВЕРЬТЕ:** нет ли у вас задолженностей перед государством. Крупная невыплата по штрафам или налогам может закрыть дорогу в отпуск в самый последний момент.



ОБРАТНАЯ СВЯЗЬ

▼ Для своих коллег мастер цеха металлоконструкций УПЗЧ Олег Переверзев (слева) — не просто начальник, а старший товарищ, наставник и настоящий друг



# Предложения и решения

## Что обсуждали на Совете мастеров Михайловского ГОКа

Мария Коротченкова  
Фото Владимира Авдеева

### Наши перспективы

Управляющий директор комбината Антон Захаров рассказал участникам очередной встречи о результатах работы предприятия во втором квартале и ходе реализации инвестпроектов.

— Мы завершили разработку основных проектных решений завода по производству концентрата из железистых окисленных кварцитов. На дробильно-конвейерном комплексе ведут монтаж основного технологического оборудования, — сообщил он. — Продолжаем развивать и мощности обогатительной фабрики. Это позволит нам увеличить объём производства железорудного концентрата более чем на 2,5 миллиона тонн в год.

Шла речь и о том, как на предприятии улучшают условия труда и приобретают новую технику.

— Наш парк уже пополнили передвижная столовая, выправочно-подбивочно-рихтовочная машина, фронтальный погрузчик и тяжёлый гусеничный бульдозер, — рассказал Антон За-

харов. — Ожидаем поступление поливооросительной машины, колёсного бульдозера, автогрейдера и бурового станка.

Эту информацию мастера обязательно передадут своим подчинённым.

— Каждый сотрудник комбината должен чётко знать, как работает предприятие, куда оно идёт и каковы его перспективы, — убеждён мастер фабрики окомкования Александр Ефремов.

### О машинах и складах

Далее Совет перешёл к обсуждению насущных для подразделений проблем. Например, энергетик рудоуправления Владимир Чирин попросил организовать для наладчиков дополнительное обучение.

— Оборудование модернизируют, покупают новое, поэтому нужно постоянно обновлять и наши знания, — пояснил он.

Мастер рудоуправления Евгений Высоцкий предложил приобрести установку для перемещения электрокабеля карьерного экскаватора.

— Длина кабеля, которым экскаватор подключают к ЛЭП, — порядка полукилометра. Именно

столько и может проехать машина. Если нужно проехать дальше, кабель вручную переносят к следующему месту подключения. А он довольно тяжёлый, и, как правило, несут его вдвоём. Поэтому я предложил приобрести переголочную установку.

Руководители комбината с доводами мастера согласились. И уже рассматривают вопрос приобретения такой техники.

Кроме этого, участники Совета предложили организовать на борту карьера склад зубьев для ковшей экскаватора. Это позволит максимально оперативно ремонтировать вышедшую из строя технику и сократить время поступления запчастей.

Все предложения мастеров директора МГОКа по направлениям взяли «на карандаш». А также рассказали о проделанной по итогам первого Совета работе. Так, по инициативе горняков, в этом году проведут ремонт гардеробной и заменят шкафчики для одежды рабочих на дренажной шахте. Для улучшения радиосвязи в южной части карьера закупили несколько новых радиостанций. Идёт и проработка предложения о выделении подменного автомобиля для перемещения по территории рудника.

### ПОЗДРАВЛЕНИЯ



## Дорогие коллеги, уважаемые ветераны!

От всей души поздравляю вас с Днём металлурга!

Этот праздник посвящён сильным и мужественным людям, связавшим свою жизнь с важной и почётной профессией. Горно-металлургический комплекс по праву считается одной из базовых, ключевых отраслей экономики России.

Михайловский ГОК им. А. В. Варичева продолжает своё развитие. В этом году мы завершаем строительство второй очереди дробильно-конвейерного комплекса в карьере, что позволит повысить эффективность работы горно-транспортного передела. В наших планах — внедрение уникальной технологии по переработке окисленных железистых кварцитов. В результате мы увеличим выпуск высококачественных окатышей, которые являются востребованным продуктом для использования в «зелёной» металлургии.

Михайловский ГОК был и остаётся стратегическим партнёром Курской области в решении социальных задач. Совместно с регионом и городом мы продолжаем модернизацию больницы, образовательных и спортивных учреждений, делаем наш Железногорск ещё более красивым, современным и привлекательным для жизни. Дорогие друзья! Своим трудом вы создаёте историю предприятия, обеспечиваете благополучное будущее для новых поколений. Искренне желаю всем крепкого здоровья, счастья, успехов и добра!

Антон Захаров,  
управляющий директор Михайловского ГОКа  
им. А. В. Варичева



## Уважаемые работники комбината и его дочерних обществ!

От имени профсоюзного комитета Михайловского ГОКа поздравляю вас с профессиональным праздником и выражаю огромную благодарность за ваш труд, за ответственное, неравнодушное отношение к делу.

Горняцкий коллектив во все времена умел решать самые сложные задачи, и сегодня он столь же эффективно отвечает на вызовы времени. Ваша эффективная работа, ваши успехи и достижения позволяют сохранять высокий уровень социальных гарантий, обеспечивать безопасные и комфортные условия для труда и активного отдыха. Благодаря вам, вашему труду комбинат с каждым годом становится лучше и сильнее, реализуя проекты, нацеленные на будущее. От всего сердца желаю вам успешной работы и воплощения всех намеченных планов. А также здоровья, энергии и бодрости духа!

Александр Сиухин,  
председатель первичной профсоюзной организации  
«Михайловский ГОК» ГМПР

● ПОЗДРАВЛЕНИЯ



**Уважаемые сотрудники и ветераны Михайловского ГОКа, жители Железногорска, приближается День металлурга!**

Михайловский ГОК им. А. В. Варичева по праву считается одним из лидеров отечественной горно-металлургической отрасли. В нашем регионе — самые крупные разведанные запасы железной руды в стране. На МГОКе постоянно ведётся работа по модернизации производства, повышению качества продукции, вводятся в строй новые объекты. Мы гордимся тем, что наш горно-обогатительный комбинат работает на благо промышленности и экономики всей страны. Михайловский ГОК — градообразующее предприятие Железногорска и крупнейший налогоплательщик Курской области. Компания «Металлоинвест» проводит масштабную социальную политику в регионе, инвестирует средства в здравоохранение, образование, культуру и спорт, создание комфортной городской среды. Дорогие горняки, спасибо вам за вклад в развитие предприятия, города и всего региона!

*Алексей Смирнов,  
врио губернатора Курской области*



**Уважаемые работники и ветераны металлургической отрасли, дорогие железнгорцы!**

От души поздравляю вас с профессиональным праздником — Днём металлурга!

Этот праздник неизменно один из главных в Железногорске. Ведь само появление города напрямую связано с открытием и освоением Михайловского железнорудного месторождения знаменитой Курской магнитной аномалии. Поэтому День металлурга празднуют не только те, кто трудится в этой отрасли, но и все жители города. Так было, есть и будет в Железногорске!

На протяжении многих лет, в том числе и в сегодняшнее непростое время, горняки вносят весомый вклад в развитие промышленности и укрепление экономики не только нашего города, но и всего региона. В рамках трёхстороннего соглашения о социально-экономическом партнёрстве между компанией «Металлоинвест», администрациями Железногорска и Курской области мы каждый год делаем реальные шаги, чтобы Железногорск был красивым, современным, комфортным городом. Огромное спасибо вам за тесное сотрудничество и неравнодушное отношение к развитию нашего города. Выражаю всем работникам комбината, ветеранам искреннюю признательность за добросовестный труд и верность профессии. Отрадно, что во многих железнгорских семьях горняцкие династии продолжают из поколения в поколение.

Дорогие друзья! Примите искренние пожелания крепкого здоровья, семейного благополучия, терпения и мужества, стабильности и новых производственных успехов на благо родного города и Курской области! Всем мира и добра. С праздником!

*Александр Михайлов,  
глава Железногорска*

КОНКУРС

# Лучшие из лучших

На Михайловском ГОКе наградили победителей и призёров конкурса профессионального мастерства



▲ Заслуженные награды за мастерство — победителям и призёрам конкурса

Прямая речь

**Антон Захаров,**  
управляющий директор  
Михайловского ГОКа:

«Профессионалы, ставшие лучшими в своей специальности, — это наша гордость, пример и ориентир для своих коллег, для всего нашего многотысячного коллектива. Уровень их знаний и мастерства, а также ответственное отношения к своему делу, — это та высокая планка, покорить которую должен стремиться каждый горняк комбината.»

Кстати

Все участники конкурса профмастерства получат премии. Занявшие первые, вторые и третьи места — поощрение в размере 25, 20 и 15 тысяч соответственно. А победители, кроме этого, — ещё и постоянную доплату в размере 15 % от заработной платы.



Профессия	I место	II место	III место
Машинист насосных установок	Николай Шумицкий (ОФ)	Даниил Башмаков (ОФ)	Светлана Феняк (ФОК)
Машинист карьерного экскаватора	Владимир Могилин	Максим Бесов	Руслан Анпилов
Машинист шагающего экскаватора	Виктор Хотянивский	Андрей Ильин	Александр Чистилин
Монтёр пути	Александр Андреев, Николай Царев	Роман Мамзин, Алексей Мосин	Александр Джурицкий, Николай Сорокин
Машинист крана	Татьяна Даниленко (ОФ)	Марина Степанова (ОФ)	Евгения Лактионова (УПЗЧ)
Токарь	Алексей Подковальников (УПЗЧ)	Дмитрий Ребраков (УПЗЧ)	Юрий Дугинов (УПЗЧ)
Электрослесарь	Сергей Обыденников (ФОК)	Евгений Степанов (ОФ)	Максим Бобриков (РУ)

ПРОФОРИЕНТАЦИЯ



>700

студентов горно-металлургического и политехнического колледжей получили дипломы о среднем профобразовании.

◀ Теперь дипломированным специалистам предстоит применить все свои теоретические знания на практике, полностью освоить профессию и стать настоящими мастерами выбранного дела



Уважаемые работники и ветераны комбината!

Более 65 лет назад здесь, в Курской области, собралась сплочённая команда настоящих профессионалов горняцкого дела, приехавших со всех концов огромной страны. Эти мужественные люди, невзирая на, казалось бы, непреодолимые трудности, добыли первый ковш железной руды, построили могучий комбинат. Для многих из них он стал не просто местом работы, а вторым домом. Своё мастерство опытные работники передавали молодому поколению, и сегодня горняки Михайловского ГОКа достойно продолжают дело первопроходцев: вкладывают в работу все силы, переживают за общий результат и вместе радуются успехам своих товарищей и коллег. День металлурга объединяет всех нас сопричастностью к большому и важному делу. Искренне поздравляю с праздником ветеранов комбината и всех, кто вложил частичку своей души в становление и развитие предприятия! Крепкого здоровья, благополучия, мира и счастья вам и вашим семьям!

Вячеслав Черных,  
председатель Совета ветеранов  
Михайловского ГОКа

# Получили профессию

## Выпускникам колледжей вручили дипломы об образовании

Мария Коротченкова  
Фото автора

За время учёбы выпускник горно-металлургического колледжа Максим Колупаев успел и специальность получить, и новых друзей среди однокурсников найти, и преимущества работы в цехах Михайловского ГОКа оценить.

— Когда поступал в колледж на рабочую специальность, только в общих чертах представлял, что меня ждёт в будущем. На практике я увидел производство своими глазами — и буквально

влюбился в него. А сколько людей на комбинате! После службы в армии хочу прийти работать сюда, — говорит Колупаев.

Его однокурсница Мария Американова выбирала профессию с холодным расчётом: по её мнению, она должна быть универсальной.

— Поэтому выбрала «металлургию чёрных металлов»: это направление в нашем городе даёт гарантию трудоустройства на комбинат, — поясняет Мария.

И не прогадала: полтора года назад устроилась на Михайловский ГОК контролёром продукции обогащения.

— В мои обязанности входит контроль продукции и проведе-

ние испытаний, — рассказывает выпускница. — Больше работаю с концентратом, бентоглиной, известняком и окатышами: проверяю их на прочность сдавливания, сжатия и сбрасывания.

На церемонии вручения дипломов успехов в дальнейшей работе выпускникам пожелали не только их учителя, но и руководители Михайловского ГОКа.

— Комбинат воплощает в жизнь масштабные инвестиционные проекты, такие как строительство ДКК-2, фабрики по переработке окисленных железистых кварцитов, — отметил управляющий директор комбината Антон Захаров. — Для успешного

решения этих и многих других задач нам нужны увлечённые, энергичные, мотивированные молодые сотрудники. И мы даём им все возможности для профессионального развития и карьерного роста.

Директор по персоналу Михайловского ГОКа Ольга Серенко добавила, что студенты колледжей, несмотря на недостаток опыта, амбициозны и всегда открыты для получения новых знаний.

— Мы помогаем им как можно быстрее адаптироваться на предприятии, стать полноценными профессионалами, мастерами своего дела, — подчеркнула она.

КАДРЫ

## «Уже немного горжусь!»

О чём рассказали новобранцам Михайловского ГОКа в ходе Дня адаптации.

Мария Коротченкова  
Фото автора

Романтика железной дороги всегда привлекала Романа Карасёва, а выбор профессии был понятен с детства: его родители — железнодорожники. После девятого класса юноша поступил в Орловский техникум путей сообщения, а потом окончил и политехнический вуз.

— Мой профессиональный путь начинался с дежурного по станции. Проработав 11 лет, стал заместителем начальника «Курбакинской», — рассказал



▲ Горняки-новобранцы изучают список социальных гарантий профсоюзной организации Михайловского ГОКа

Роман. — На Михайловский ГОК пришёл в мае этого года начальником «Погрузочной». С неё начинается путь продукции предприятия к потребителям. Здесь работы гораздо

больше, чем на моём прошлом месте: одних только маневровых тепловозов — 12 штук. Поэтому для меня новая должность — своеобразный профессиональный вызов.

На День адаптации, ставший уже традицией для всех новобранцев Михайловского ГОКа, Роман пришёл, чтобы напрямую поговорить с руководителями предприятия о своих пра-

вах, обязанностях, задать интересующие вопросы.

— Меня интересовали возможности отдыха и оздоровления для меня и моей семьи, — рассказывает Роман. — Задал этот вопрос представителям профсоюзного комитета — и получил подробную информацию.

Заместитель председателя профкома предприятия Андрей Несмачный отмечает: на комбинате постоянно корректируют социальный пакет в соответствии с запросами сотрудников. А ещё — заботятся о здоровье и отдыхе работников, предлагая путёвки в санатории Краснодарского края или компенсируя часть стоимости путёвки в здравницы России и Белоруссии. Кроме того, профком выделяет билеты в бассейн, на каток и в фитнес-зал.

Ещё одна участница встречи, Татьяна Харламова, два месяца трудится оператором теплового пункта в управлении грузопассажирских перевозок и отвечает за стабильную работу водонагревателей и компрессорных установок АБК подразделения.

— Перед встречей нас познакомили с историей Михайловского ГОКа: провели экскурсию по музею, — рассказывает она. — А потом показали и комбинат: организовали для всех новичков экскурсию на производство. Я живу в Железногорске, поэтому слышана о производстве МГОКа. Но своими глазами увидела карьер впервые. Теперь знаю, на каком могучем предприятии работаю. И уже немного горжусь этим.

## ПОЕДЕМ ПОЕДИМ!

▼ В «Сезонах» можно встретиться с друзьями, прийти сюда всей семьёй, здесь можно назначить свидание или деловую встречу



# На любой вкус и цвет

## Почему железнодорожникам и гостям города горняков нужно посетить ресторан «Сезоны»

Евгений Дмитриев  
Фото Владимира  
Авдеева

### Место кулинарной «силы»

В ресторане, занимавшем едва ли не весь первый этаж гостиницы «Железнодорожник», горожане с 70-х годов прошлого века отмечали юбилеи и профессиональные праздники, играли свадьбы, да и просто так собирались с друзьями. В июле 2024 года бывшее культовое место кардинально обновило формат и начало отсчёт своей новейшей истории под названием — «Сезоны».

— Наш город постоянно меняется к лучшему, — говорит менеджер ресторана Марина Фролова. — Сюда приезжает всё больше и больше гостей, этому способствует промышленный туризм. А теперь, с открытием ресторана, мы готовы порадовать и вкусным обедом в приятной обстановке. Уверена: «Сезоны» станут одним из центров притяжения и для горожан.

### Обед с комфортом

Захожу в просторный зал на сотню человек. В отделке стен — тёплые

тона дерева. Сдержанный минималистический дизайн интерьера ненавязчиво подчёркивает уникальность горняцкого города: в текстуре материалов колонн, приглядевшись, распознаю контуры карьера, а металлические элементы и светильники в стиле хай-тек подчёркивают индустриальную «родословную» Железнодорожника. Здесь можно назначить свидание или деловую встречу. Или прийти всей семьёй — тем более, что для малышей выделена закрытая игровая зона и предусмотрено детское меню.

### Московский шеф

Сажусь на мягкий диван и открываю меню. Как поясняет Марина Фролова, «Сезоны» демонстрирует железнодорожникам и гостям города широкие гастрономические возможности Курского края.

— Для наших блюд мы используем продукцию местных фермеров. Мясо, овощи, фрукты и ягоды — высокого качества, — отмечает она.

В основе меню — традиции богатой и разнообразной русской кухни. Но — «модернизированной» до современных тенденций.

— Чтобы его разработать, мы пригласили входящего в топ-20 лучших кулинаров России наставника — Антона Кочуру, шеф-повара известных московских гранд-кафе «Dr. Живаго» и «Онегин», преподавателя престижной Novikov School, — рассказывает шеф-повар ресторана Светлана Свистун. — Свои блюда Антон готовит по авторским рецептам, в основе которых — оригинальные ингредиенты, традиционно используемые в русской кухне.

Каждый сезон меню будут обновлять, оставляя основу.

— Вот сколько у нас рецептов, к примеру, ухи? Тройная, красная, рыбацкая, по-царски, — загибает пальцы Светлана. — И каждую из них хочется попробовать. Вот и будем чередовать их в нашем меню. Кроме того, в зависимости от сезона, будем вводить наиболее популярные блюда: например, осенью — жареные лисички, зимой — оливье.

Почти два месяца Антон Кочура разрабатывал состав блюд. А затем обучал будущих поваров ресторана из числа местных специалистов премудростям высокой кухни. Са-

мое время попробовать их творения.

### Помидоры... с клубникой?

Казалось бы, что общего у клубники и помидора, кроме того, что по ботанической классификации они — ягоды? Но с первой же вилкой салата из томатов с клубникой с семенами подсолнечника чувствую яркий, насыщенный вкус. Уникальность блюда — в сочетании, казалось бы, несочетаемых ингредиентов.

Именно в этом — изюминка «Сезонов», позволяющая каждому блюду воздействовать не только на органы осязания, но и на весь остальной спектр чувств. Например, копчёная сметана к судаку с томатами создаёт эффект костра, перенося гостя на берег реки или в лес. А соус из кваса и запечённый с пряностями картофель к стейку из говядины заставляет вспомнить непередаваемые детские ощущения.

### Секретные ингредиенты

Рука опытного мастера чувствуется в каждом блюде. Куриные котлеты здесь



▲ Нежнейшее мясо утки прекрасно гармонирует с гарниром из картофельного пюре



▲ Сочетание томатов, клубники и семян подсолнечника дарит гостям ресторана неповторимые вкусовые ощущения



▲ Гречневая лапша с лососем, горошком и луком-пореем — это и необычно, и очень вкусно



▲ Для ценителей рыбных блюд — филе лосося с овощами и базиликом

подают с эстрагоном и соусом из белых грибов, филе лосося — с базиликом, а утиную ножку — с яблоком и полентой. Даже в окрошке вместо привычного мяса — язык, а гарнир к крабовым котлетам — не пюре, а картофельный крем.

Отрезаю кусочек утиной ножки. Нежное мясо едва ли не тает во рту.

— Наш секрет — в строгом соблюдении авторской технологии приготовления, — поясняет Светлана Свистун. — Мясо мы тщательно маринуем, для салатов применяем фирменную заправку, строго контролируем баланс ингредиентов.

### Приятное послевкусие

Назвать «Сезоны» заведением общепита — язык

не поворачивается (хотя формально любой ресторан классифицируют в сфере услуг именно так). Скорее, это дом высокой кулинарной моды, где по вполне доступным ценам можно попробовать гастрономические шедевры «от кутюр».

Выходя из ресторана, испытываешь смешанную гамму приятных чувств — и не только сытости, но и новизны, культурной удовлетворённости, как после экскурсии в музей. А ещё — лёгкое чувство «белой» зависти к тем, кому только предстоит впервые посетить «Сезоны».

На правах рекламы

АРТ-ОКНО

# Остановка «Театральная»

Какие спектакли привёз в Железногорск «АРТ-АВТОБУС»

Наталья Хаустова  
Фото Александра Белахова

Артисты Курского государственного драматического театра провели необычные гастроли в городах, где работают сотрудники Металлоинвеста.

— «АРТ-АВТОБУС» — это театральный мобильный фестиваль, — рассказывает помощник художественного руководителя драмтеатра Ольга Люстик. — Если зритель не может приехать в Курск, то мы едем к нему с мастер-классами, спектаклями, творческими встречами.

## С образовательным подтекстом...

Проект получил поддержку грантового конкурса благотворительного фонда «Искусство, наука и спорт». Зрители не только увидели новые постановки: им предложили ещё и заглянуть в театральные закулисы:

— Театр сегодня — это не только спектакли, но и другие формы работы со зрителями. Например, в Курске пользуются популярностью интерактивные экскурсии, иммерсивные спектакли, читки пьес и мастер-классы для взрос-



◀ Ведущая актриса Курского театра Елена Цымбал учила ребят азам актёрского мастерства: мальчишки и девчонки изображали бабочек, мягкие игрушки и даже свечи и фейерверки

# 15 тыс.

зрителей побывали на спектаклях и приняли участие в мастер-классах и творческих встречах в Старом Осколе, Губкине и Железногорске.

лых и детей, — поясняет Ольга Люстик. — Задумка состоит в том, чтобы познакомить зрителя с образовательной функцией театра. Как раз мастер-классы приоткрывают тайну: как выстраивается игра, как двигаться на сцене, говорить и даже думать.

## ...и пользой для жизни

За шесть фестивальных дней старооскольцы, губкинцы и железноргорцы разных возрастов посмотрели спектакли «Знакомый Ваш? Сергей Есенин», «Записки сумасшедшего», «Альпийскую балладу»

и другие. Побывали на творческой встрече с актёром и режиссёром Александром Швачуновым, посетили мастер-классы по сценическому движению, ораторскому и актёрскому мастерству.

— Тренинг по сценическому движению необходим не только актёрам.

Любому человеку полезно прислушаться к себе, к своему организму, ощущениям, научиться управлять телом, — считает заслуженный артист России, ведущий мастер-класса по сценическому движению Андрей Колобинин.

Во время интерактивного спектакля «Читаем Хармса и Маршака» самые маленькие зрители повторяли движения артистов, подпевали и танцевали. Мало того, для мальчишек и девчонок провели ещё и детский мастер-класс по актёрскому мастерству.

## ● СПЕКТАКЛИ

# Познакомьтесь с «Хозяйкой гостиницы»

Зеленоградский «Ведогонь-театр» уже второй раз приезжает в Железногорск с гастроллями.

Ирина Милохина  
Фото Валерия Воронова

Художественный руководитель театра Павел Курочкин отмечает, что меценатов, вкладывающих деньги в подобные культурные проекты в нашей стране, к сожалению, немного. А гастроль — это очень дорогое удовольствие.

— Грант Благотворительного фонда «Искусство, наука и спорт», который мы получаем уже второй раз, — прекрасная возможность для нашего коллектива поехать в регионы и встретиться с новым зрителем, — говорит он. — Кстати, гастроллями в Белгородской и Курской областях мы закрываем юбилейный, 25-й сезон.

В этот раз Ведогонь-театр привез в наш город комедию «Хозяйка гостиницы» по пьесе Карло Гольдони и сказку для маленьких зрителей «Полнолуние в детской».

Спектакль «Хозяйка гостиницы» в «Ведогонь-театре» играют уже давно. Красавица Мирандолина не только ловко управляет гостиницей, но и не менее ловко обходится со своими постояльцами, среди которых маркизы, графы, которые попали под её обаяние. Весёлая комедия начинается, когда в гостиницу приезжает новый гость, который заявляет, что ненавидит женщин.

История о любви и непростых взаимоотношениях мужчин и женщин всегда привлекала и привлекает зрителей. А когда она замешана на итальянской страстной натуре, да ещё и приправлена искромётным юмором и зажигательными песнями и танцами, успех практически гарантирован.



▲ Спектакль «Хозяйка гостиницы» — это весёлая история о любви и непростых взаимоотношениях мужчин и женщин, щедро приправленная зажигательными песнями и танцами

ВМЕСТЕ!

# Городу и горожанам

Какие проекты воплотят в жизнь в этом году победители грантового конкурса Металлоинвеста «Вместе!»

**Вместе!**  
С МОИМ ГОРОДОМ

*Продолжение. Начало в прошлом номере «Курской руды».*

Мария Коротченкова

## «ЭкоКрай»

**Автор:** общественная организация «Диалог»

С августа по ноябрь этого года в Центральной городской библиотеке имени Е. И. Носова юные железнодорожники будут изучать природу Курской области: познакомиться с животными и растениями, занесёнными в «Красную книгу», своими руками раскрасят сумки-шоперы и высадят различные растения.



## «Я скоро буду плавать!»

**Автор:** Центр развития ребёнка «Искорка» — детский сад № 24.

Задача проекта — создать комфортные условия для занятий плаванием воспитанников детсада. Планируется обновление и ремонт помещения бассейна, раздевалок и душевых.



## «Центр поддержки инициатив»

**Автор:** общественная организация «Просвещение».

Учеников 8-10 классов городских школ будут обучать навыкам социального проектирования. Школьники подготовят конкурсные заявки по пяти направлениям: «ЭкоГород», «Культурный город»,

«Спортивный город», «Умный город» и «Город для жизни». Для участников запланированы образовательные модули и встречи-тренинги.



## «Кино во двор». Второй сезон

**Автор:** Алексей Гончаров.

Кинотеатры под открытым небом стали очень популярны в прошлом году. 10 кинопоказов привлекли более двух с половиной тысяч зрителей в Железнодорожке и Железнодорожском районе. В этом году организаторы обещают увеличить количество киносеансов.



## СПОРТ fest

**Автор:** стадион «Горняк».

Разработчики проекта планируют несколько раз в неделю проводить спортивные мероприятия, открытые тренировки и мастер-классы для горожан. Финалом проекта станет масштабный спортивный фестиваль.



## Квиз «Борцы с умом»

**Автор:** Общественная организация «Интеллект».

8 июля, в День любви, семьи и верности, организаторы провели на футбольном по-

ле стадиона «Горняк» массовую интеллектуальную игру. В ней приняли участие железнодорожские семьи.



## «Спортивная семья»

**Автор:** железнодорожская Федерация бокса.

Цель проекта — приобщить к спорту, в частности к боксу, всю семью, объединить совместными занятиями детей и родителей. Тренировки будут проводить в зале бокса и на площадке парка им. Никитина. Запланированы турслёт семей, где их ждут спортивные игры и викторины, а также итоговый турнир среди участников.



## «Лень. Экосоветы для ленивых»

**Автор:** Дарья Миловидова.

В июле горожан ждёт городской семейный экологический фестиваль. На территории парка им. Никитина художники будут писать картины, мастера — дарить новую жизнь старым вещам, волонтеры — рассказывать о переработке бумаги. Организаторы обещают площадку для обмена одеждой или аксессуарами, экологические уроки и музыкальный спектакль на летней сцене.



## «Истоки»

**Автор:** Елена Землякова.

На фестивале ремесленников мастера народных промыслов — вышивания, лозоплетения, гончарного дела, деревянной скульптуры — познакомят горожан со своим творчеством.



## Оздоровительные занятия для старшего поколения

**Автор:** клуб любителей бега «Оптимист».

Для людей старше 55 лет организуют спортивные занятия в парковой зоне города и зале стадиона «Горняк», походы выходного дня, соревнования по северной ходьбе и бегу — и даже подготовку к сдаче нормативов ГТО.



## Центр воздушной гимнастики

**Автор:** Ирина Плаксина.

Инициатор проекта проведёт серию показательных выступлений и мастер-классов учеников секции воздушной гимнастики, чтобы привлечь детей и подростков от 7 до 14 лет к занятиям по акробатике и фитнесу.



● **ВНИМАНИЕ!**

**20 июля, 11:00**

## Туристический фестиваль «Вместе! Со спортом»

Семейное спортивно-приключенческое мероприятие

**В программе:**

- Туристический квест
- Мастер-классы
- Развлекательная программа для детей и взрослых
- Призы и подарки для всех участников

Железногорск, Парк культуры и отдыха им. Н. А. Никитина  
Дарина Сорокина, +7 920 737-79-99

Регистрация по QR-коду



**10+**

● **РЕКЛАМА** ☎ 8 (47148) 9-62-68

## С ДНЁМ МЕТАЛЛУРГА!

### СПЕЦИАЛЬНЫЕ ПРЕДЛОЖЕНИЯ

Для клиентов СОГАЗа по ДМС и их близких родственников<sup>1</sup>

до 50%	до 45%	до 42%	до 35%	до 28%
				
жилье	ипотека Обербанка	путешествия/поездки	каска	от несчастных случаев

Варианты оформления полиса:

- Оставьте заявку — отсканируйте QR-код
- Обратитесь к персональному менеджеру: **Наталья Зиминая**, 8 (991) 331-54-54, Zimina.Nataliya@sogaz.ru



**СОГАЗ** 8 800 333 0 888 [sogaz.ru](http://sogaz.ru)

1. ПРИ РАСЧЕТЕ СТОИМОСТИ ПОЛИСА С УЧЕТОМ СТАТИСТИКИ УБЫТКОВ ЗА ПРЕДЫДУЩИЕ ПЕРИОДЫ ПО ВЫДЕЛЕННОЙ КЛИЕНТСКОЙ ГРУППЕ РАБОТНИКИ ПРЕДПРИЯТИЙ — КОРПОРАТИВНЫХ КЛИЕНТОВ. РАЗМЕР ИТОГОВОЙ ЭКОНОМИИ МОЖЕТ ОКАЗАТЬСЯ МЕНЬШЕ УКАЗАННОГО ИЛИ ОТСУТСТВОВАТЬ. К БЛИЗКИМ РОДСТВЕННИКАМ ОТНОСЯТСЯ СУПРУГИ, ДЕТИ, РОДИТЕЛИ, РОДНЫЕ БРАТЬЯ И СЕСТРЫ. ПОДРОБНЫЕ УСЛОВИЯ ПРОГРАММ СТРАХОВАНИЯ И ПРАВИЛА СТРАХОВАНИЯ — У СОТРУДНИКОВ И ПРЕДСТАВИТЕЛЯ АО «СОГАЗ».

АО «СОГАЗ». ЛИЦЕНЗИИ БАНКА РОССИИ СП № 1208, СИ № 1208, ОС № 1208-02, ОС № 1208-03, ОС № 1208-04, ОС № 1208-05, ПС № 1208.

реклама

● **ВАКАНСИИ**

ООО «КМА-Электро» проводит конкурс на замещение вакантной должности инженера по автоматизированной информационно-измерительной системе коммерческого учёта электроэнергии.

**Требования к претендентам**

**Образование:** высшее техническое (информационные технологии, автоматизация, электроэнергетика).

**Опыт работы:** более 1 года.

**Основные требования (знания и навыки):**

сопровождение используемых программных комплексов и Web-сайта компании. Уверенный пользователь ПК с навыками программирования (Python, VBA для Excel и др). Навыки настройки и сопровождения компьютерной и периферийной техники, серверов БД, ЭЦП предприятия. Желателен опыт работы в сфере энергетики. Грамотная устная и письменная речь.

**Зароботная плата высокая, стабильная, соцпакет.**

Для участия в конкурсе необходимо предоставить личное заявление и резюме.

**Приём документов:** Курская область, г. Железногорск, пер. Автолюбителей, д. 5 или по электронной почте: [Kma-sekr@mgok.ru](mailto:Kma-sekr@mgok.ru).

Для заказа пропуска необходимо предварительно позвонить по телефону: **+7(47148) 94-484**.

8 920 713 01 03  
[www.zabor46.rf](http://www.zabor46.rf)



**ЗАБОРЫ**  
из блоков **МОДЕРН**

- низкая цена
- долговечность
- различные варианты заполнения
- быстрый монтаж
- возможность самостоятельной сборки из готовых элементов

Профлист Штакетник Ковка

**ВОРОТА, АВТОМАТИКА ВОРОТ**

реклама

► **Грузоперевозки, услуги грузчиков.** Строительные работы. Мастер на час, спил деревьев, другие работы. **Тел.: 8-950-875-81-83, 8-910-211-44-65.**

► **Ремонт квартир,** обои, шпатлёвка, линолеум, ламинат. **Тел.: 8-910-315-33-10.**

► **Ремонт бытовых холодильников и морозильных камер на дому.** Качество. Гарантия. Выезд в район. Огромный выбор и наличие запчастей. Большой опыт! **Тел.: 8-919-273-73-18, 8-904-520-12-68.**

► **Грузовые перевозки.** Газель, 1,5 тонны, тент. Круглосуточно. **Тел.: 8-960-683-76-44.**

# РЕКЛАМА

8 (4725) 37-40-90,  
8-920-200-61-81

«Курская руда»

● ПОЗДРАВЛЯЕМ!



С юбилеем, ветераны!

Совет ветеранов МГОКа поздравляет с юбилеем Стукалову Татьяну Николаевну, Пшеничных Николая Гавриловича, Дроздова Николая Алексеевича, Малиновскую Александру Кузьминичну, Бурлакова Владимира Григорьевича, Рубанову Зою Васильевну, Солошенко Сергея Николаевича, Коноплеву Тамару Алексеевну, Гапнову Юрия Михайловича, Кулакову Клару Ильиничну, Зайцева Ивана Васильевича, Кирюхину Любовь Васильевну, Селезнева Евгения Владимировича, Скребнева Владимира Николаевича, Шагарова Виталия Алексеевича, Игнатову Татьяну Васильевну, Михайлову Валентину Федоровну, Оголяра Сергея Леонидовича, Позднякову Валентину Николаевну, Хоботкину Татьяну Николаевну, Щедрину Нину Николаевну, Савина Владимира Васильевича, Гридина Виктора Николаевича, Давыдова Николая Александровича, Хнычева Ивана Ивановича, Шейкину Раису Ивановну, Ляхова Николая Ивановича, Гребенькову Любовь Яковлевну, Кобылкину Марию Федоровну, Дегтяренко Светлану Михайловну, Сафронову Зинаиду Михайловну, Чакина Михаила Павловича, Волощину Марию Николаевну, Емцева Петра Семеновича, Полухина Ивана Витальевича, Сачкову Татьяну Григорьевну, Белоусова Анатолия Ивановича, Карачевцева Александра Михайловича, Куликова Владимира Лаврентьевича, Матвиенко Анну Алексеевну, Якушкину Валентину Петровну, Максимова Владимира Викторовича, Коротченко Алевтину Васильевну, Иванова Геннадия Федоровича, Ланина Петра Ивановича, Сидоренко Александра Васильевича

РЕКЛАМА И ОБЪЯВЛЕНИЯ ☎ 8 (47148) 9-62-68

**ЛИНИЯ** ГИПЕРМАРКЕТ **12.07.-25.07.2024г**  
 ЭКОНОМЬ ВМЕСТЕ С ЛИНИЕЙ! г. Железногорск, ул. Воинов-Интернационалистов, 18

<b>КОЛБАСА КУРИНАЯ С САЛОМ</b> 1кг / ПФ СП 	<b>БАГЕТ ПАРИЖСКИЙ</b> 300г / СП 	<b>ТОРТ ЧЕРНЫЙ ЛЕС</b> 1кг 
<b>299<sup>99</sup></b>	<b>39<sup>99</sup></b>	<b>499<sup>99</sup></b>
<b>СОСИСКИ СОЧНЫЕ</b> 410г / ПАПА МОЖЕТ 	<b>КЕТЧУП СЕМИЛУКСКАЯ ТРАПЕЗА</b> 300г / СЛАДКИЙ 	<b>НАПИТОК ЛЮБИМАЯ КОЛА</b> 2л / ПЭТ / Б/А 
<b>129<sup>99</sup></b>	<b>59<sup>99</sup></b>	<b>119<sup>99</sup></b>

**ЕЖЕДНЕВНО КЭШБЕК -30%**  
 НА ПРОДУКЦИЮ СОБСТВЕННОГО ПРОИЗВОДСТВА  
**с 20:00 до 23:00**  
 ПРИГЛАШАЕМ ПОСЕТИТЬ НАШУ СТОЛОВУЮ **с 12:00 до 16:00**  
 ПРЕДЛАГАЕМ ВКУСНЫЕ, СЫТНЫЕ И НЕДОРОГИЕ ОБЕДЫ ОТ **50 р.**

**ПРИГЛАШАЕМ НА РАБОТУ**  
 Оформление по ТК РФ, полный соц. пакет, стабильная заработная плата

- администратора
- менеджера
- кладовщика по приемке товара
- пекаря
- водителя а/м «Газель»
- продавца
- кондитера
- повара
- специалиста по охране труда
- уборщика
- грузчика
- кассира

цены действительны при предъявлении карты НАРДОНА. Рекламодатель: АО «Корпорация «ЛИНИЯ» (ОГРН 1024800949185, г. Орел, Кромское шоссе, д. 4). Цены указаны в рублях. Товары подлежат обязательной сертификации или иному обязательному подтверждению соответствия требованиям технического регулирования. Имеет обязательные подтверждающие документы. Возможны тактовые отчисления. Изображения товаров могут отличаться от товаров, представленных на фото. Количество товаров ограничено. АО «Корпорация «ЛИНИЯ» оставляет за собой право изменять цену в случае разового изменения цены поставщиком или прекращением партии товара, участвующей в акции, уточняйте в гипермаркете «ЛИНИЯ».

● САД И ОГОРОД

Как сохранить капусту

Чтобы сохранить урожай капусты, необходимо не допустить появления гнили.

Валентна Мартыненко, садовод-профессионал

Именно она — одна из самых распространенных причин потери урожая.

В распространении заболевания большое значение имеют вредители: весенняя капустная муха, репная и капустная белянки, рапсовый цветоед, капустная моль и слизни. Кроме того, развитие этого недуга провоцируют неправильный уход и неблагоприятные погодные условия.

**Бактериальная гниль (слизистый бактериоз)**

Обычно ей поражаются брюква, репа, турнепс и многие другие растения из разных семейств во всех



фазах роста первого и второго года выращивания. Возбудитель имеет широкую пищевую специализацию и поражает более 100 видов растений, включая томат, огурец.

Симптомы заражения появляются во второй половине вегетации.

Семенами это заболевание не передается. Наибольшие потери происходят во время хранения и транспортировки продукции.

Инфекция распространяется в сырой год, поражая чаще ранние и средне-спелые сорта и растрескавшиеся кочаны. Большая капуста становится серо-бурой и мягкой, на поверхности появляется слизь с характерным неприятным запахом.

**Спасаем урожай**

К сожалению, если на грядке появилась капуста с характерными и явными

**ГРУЗЧИКИ С ТРАНСПОРТОМ РАЗНОРАБОЧИЕ**  
 8(951)324-34-86  
 8(919)175-61-24

По вопросам доставки газеты «Курская руда» обращаться по телефону: 9-62-65.

**РЕМОНТ ХОЛОДИЛЬНИКОВ НА ДОМУ.**

Выезд в район. Вызов бесплатно.

8-920-709-66-79

**ПАМЯТНИКИ** Предъявителю купона скидка 3 %

- ♦ Гранит, мрамор, комплексы
- ♦ Оградки, столы, лавки
- ♦ Вазы, лампадки, венки, корзинки

Доставка, установка, облицовка  
 Бесплатное хранение  
 Рассрочка платежа

- ♦ ул. Энтузиастов, 9 (вход со стороны храма), 8-908-128-71-71.
- ♦ ул. Ленина, 68 (маг. «Гранитка»), 8-991-331-51-21.



СКОРБИМ...

Совет ветеранов АО «Михайловский ГОК им. А. В. Варичева» и коллективы подразделений глубоко скорбят по поводу смерти бывших работников УЖДТ — **Миронова Александра Сергеевича**; энергоцентра — **Савенко Николая Дмитриевича**, и выражают искреннее соболезнование родным и близким покойных, разделяя с ними боль и горечь утраты.

**СИЯНИЕ** центр природного земледелия 8 (915) 519-34-53

**СПАСАЕМ КАПУСТУ ОТ БОЛЕЗНИ: ФИТОСПОРИН. ЭМ-ВОСТОК, СИЯНИЕ – № 1, СЕРЕБРМЕДИН, ФИТОЛАВИН, ТРИХОЦИН, ГЛИОКЛАДИН, СПАСАТЕЛЬ КАПУСТЫ, ПЕРЦОВОЕ МЫЛО. ОТ ВРЕДИТЕЛЕЙ: ФИТОВЕРМ, БИТОКСИБАЦИЛЛИН, ЛЕПИДОЦИД, ДЕГТЯРНОЕ И ТАБАЧНОЕ МЫЛО.**

ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ В НАШИ МАГАЗИНЫ: «СИЯНИЕ» (ГАГАРИНА, 35) И «МАМИН САД» (МИРА, 34).

признаками гнили, спасти такой вилок уже нельзя.

Если болезнь охватила только наружную листву, то капусту очищаем от пораженных частей и пускаем в переработку. В любом случае оставлять на грядке такое растение нельзя. Его вынимаем из земли вместе с корнем и уносим прочь, не забывая собрать все опавшие с него листья.

Если до уборки капусты ещё далеко, обрабатываем все внешне здоровые растения биологическим фунгицидом: Фитоспорином, Триходермином, Гамаином, Споробактерином. Раствором орошаем не только саму капусту, но щедро проливаем почву, так как грибок прекрасно сохраняется в почве.

**Защищаем капусту от гнили**

Предупредить болезнь всегда легче, чем её лечить.

1. Соблюдаем севооборот. Не высаживаем капусту после картофеля, томатов, моркови и свёклы, фасоли. Эти культуры тоже страдают от перечисленных видов гнили.

2. Не перебарщиваем с навозом при подготовке грядки. Излишек азота провоцирует развитие грибковых болезней. Доза внесения перегноя не более 8 кг на 1 кв. м, свежую органику добавлять в почву нельзя.

3. Соблюдаем схему посадки: для ранней капусты 50 на 50 см, для средне-спелой 60 на 60 см, поздние сорта размещаем через 70 см. Теснота на грядке мешает циркуляции воздуха, что на руку вредным бактериям.

4. Обрабатываем в дождливое лето капусту биофунгицидами, часто рыхлим грунт, убираем нижние листья для улучшения вентиляции посадок.