

Курская РУДА

№ 33 (2788)

ПЯТНИЦА, 19 АВГУСТА 2016 ГОДА

ГАЗЕТА ОСНОВАНА В 1960 ГОДУ



3 Дожди показали: крыши текут

Раскрытые кровли стали причинами массовых протечек крыши в прошлые выходные



4 Наградная политика компании

В Металлоинвесте введено новое Положение о наградной деятельности



5 Материальная помощь от Металлоинвеста

Семьи-льготники получили ценные подарки накануне нового учебного года

■ К НОВОМУ УЧЕБНОМУ ГОДУ

Готовность №1

Школы, детские сады и учреждения дополнительного образования Железногорска прошли ежегодную проверку на готовность к новому учебному году.



Скоро этот обновленный спортзал школы №8 примет своих первых учеников. А пока его осваивает учитель физкультуры

До начала нового учебного года осталось меньше двух недель, и совсем скоро школы, детские сады, учреждения дополнительного образования распахнут свои двери перед тысячами железногорских детей. Ежегодно на подготовку образовательных учреждений городской и областной властью направляются значительные силы и средства. А оценка подготовки школ и детских садов

начинается практически за месяц до старта учебного года - в этом году межведомственная комиссия провела приемку с 8 по 12 августа. - Все 38 учебных учреждений города, а это 13 школ, 21 детский сад, 4 учреждения дополнительного образования, прошли проверку на готовность к 2016-2017 учебному году и приняты межведомственной комиссией, - сказала Марина Сальникова, начальник управления образования администрации города.

- Конечно, не обошлось и без небольших замечаний, а где еще заканчиваются ремонтные работы. В этом году капитальные ремонты школ, садов, учреждений доп. образования из городского и областного бюджетов было направлено более 6 млн рублей. Капитальные работы в первую очередь коснулись ремонта кровель в гимназиях №1, №10, школе №13 и на станции юных техников.

Заменят оконные блоки на станции юных туристов и теневые навесы в детских садах №22 и №24. На текущие и косметические ремонты было направлено более 3 млн рублей из городского бюджета. На эти средства были отремонтированы спортивные залы, рекреации, в некоторых учреждениях была частично заменена мебель, постелен новый линолеум, часть средств пошла на стройматериалы.

Окончание на стр. 2

30

на столько процентов с начала года в Курской области выросло производство цельномолочной продукции. Курская молочная отрасль в полном объеме обеспечивает потребность региона, а также отгружает молоко-продукты за пределы региона.

ПРОИСШЕСТВИЯ



Перекресток как опасное препятствие

9 августа в первой половине дня на перекрестке улиц Ленина-Маршала Жукова столкнулись два автомобиля - Тойота Авенис и Лада Калина.

Водитель, управляя автомобилем Тойота Авенис, при выезде на главную дорогу столкнулся с автомобилем Лада Калина.

В результате ДТП водитель Калины получил телесные повреждения и на кэрете скорой помощи был доставлен в ОБУЗ Железногорская горбольница № 2. Медики констатировали у него сотрясение головного мозга, закрытый перелом грудины (этот диагноз под вопросом) и госпитализировали в травматологическое отделение.

Второй водитель самостоятельно прибыл в горбольницу № 1, где врачи диагностировали у него ушиб мягких тканей головы. Состояние опьянения у водителей ТС не установлено.

Погибла ночью на дороге

Ночью 12 августа на сельской дороге столкнулись два автомобиля. В результате аварии два человека пострадали, один - погиб.

Ночью 12 августа в селе Рышково автомобиль Ока под управлением водителя 1989 г.р. выехал на полосу встречного движения и столкнулся с ВАЗ-2107. От удара 29-летняя пассажирка Оки, жительница села Рышково, скончалась на месте. Для другой женщины, жительницы Коньшевского района, сидевшей в автомобиле ВАЗ, столкновение двух машин обернулось переломом грудины и различными ушибами. На момент аварии водитель «Оки» находился в состоянии алкогольного опьянения, водитель ВАЗ-2107 был трезв. На следующий день водитель «Оки» обратился в больницу с ушибами локтевого и коленного суставов, ушибом головы.

Не хоронили несколько месяцев

12 августа, после обращения железногорцев в полицию, в одной из городских квартир было обнаружено тело 87-летней женщины.

Установлено, что пенсионерка проживала с 37-летним внуком, который состоит на учете в психоневрологическом диспансере с диагнозом «шизофрения в стадии дебильности». В квартире был беспорядок, так как все завалено мусором и старыми вещами, которые внук собирал с улицы. Мумифицированное тело хозяйки квартиры обнаружено в комнате, где она жила, на кровати под одеялом.

При опросе внук пояснил, что бабушка умерла давно, а он просто не хотел никому сообщать, так как боялся остаться один. По результатам доследственной проверки будет принято процессуальное решение.

ВЫБОРЫ-2016

Пронумеровали

Центризбирком провел жеребьевку по распределению мест в избирательном бюллетене на выборах в Госдуму.

В избирательном бюллетене 14 партий получили такие места:

1. РОДИНА;
2. КОММУНИСТЫ РОССИИ;
3. Российская партия пенсионеров за справедливость;
4. ЕДИНАЯ РОССИЯ;
5. Зелёные;
6. Гражданская Платформа;
7. Либерально-демократическая партия России;
8. Партия народной свободы (ПАРНАС);
9. ПАРТИЯ РОСТА;
10. Гражданская Сила;
11. ЯБЛОКО;
12. КОММУНИСТИЧЕСКАЯ ПАРТИЯ РФ;
13. ПАТРИОТЫ РОССИИ;
14. СПРАВЕДЛИВАЯ РОССИЯ.

По Курскому одномандатному избирательному округу № 109, в который входят г. Железногорск и Железногорский

район, будут баллотироваться:

1. ФЁДОРОВ Владимир Валерьевич, депутат Курской Облдумы, выдвинут ЛДПР;
2. ИВАНОВ Николай Николаевич, депутат Госдумы, выдвинут КОММУНИСТИЧЕСКОЙ ПАРТИЕЙ РФ;
3. ЧЕТВЕРИКОВ Александр Владимирович, депутат Госдумы, выдвинут партией «СПРАВЕДЛИВАЯ РОССИЯ»;
4. СИДОРОВА Светлана Александровна, пенсионер, выдвинута партией «ПАТРИОТЫ РОССИИ»;
5. ВАКАРЕВ Артём Васильевич, инспектор Курской таможни, выдвинут КОММУНИСТИЧЕСКОЙ ПАРТИЕЙ КОММУНИСТИЧЕСКОЙ ПАРТИИ РОССИИ;
6. ХМЕЛЕВСКОЙ Денис Леонидович, заместитель гендиректора по развитию новых территорий МУП «Парки»,



Выборы в Государственную Думу - уже через месяц

инвестиции, туризм» (г. Краснодар), выдвинут ПАРТИЕЙ РОСТА;

7. ВОЛКОВ Алексей Николаевич, пенсионер, выдвинут партией «РОДИНА»;
8. ВОРОНИНА Татьяна Евгеньевна, председатель Курской Облдумы, выдвинута партией «ЕДИНАЯ РОССИЯ»;

9. ЛИ Ольга Сергеевна, главный редактор газеты «Народный журналист», депутат Курской областной Думы на непостоянной основе, выдвинута партией «ЯБЛОКО»;
10. ХАРЛАМОВА Алена Алексеевна, временно неработающая, выдвинута партией «Гражданская Сила».

К НОВОМУ УЧЕБНОМУ ГОДУ



В школе № 10 ремонтные работы подходят к концу

Отметила Марина Сальникова и большую помощь Металлоинвеста и МГОКа городским образовательным учреждениям.

- В этом году через фонд «Милосердие» горняцкий коллектив передал на стройматериалы для образовательных учреждений города более 2 миллионов рублей, - сказала Марина

Сальникова. - А те образовательные проекты, которые компания «Металлоинвест» реализует в городе, позволяют вывести уровень железногорского образования на более высокий уровень.

В рамках антитеррористической защищенности продолжается установка видеонаблюдения в школах и детских

Готовность № 1

Окончание. Начало на странице 1

садах. В этом году эта система появилась в лицее № 12.

В этом учебном году школы города распахнут свои двери для порядка 10 443 учеников (из них 1302 - первоклассники), а это на 384 ребенка больше, чем в прошлом году. Количества дошколья тоже выросло на 250 детей, в этом году в детсады будут ходить порядка 550 детей.

Приятной новостью для родителей в этом учебном году станет небольшое сокращение расходов. В частности, обслуживание так называемой «тревожной кнопки» для связи с полицией, которая обязательно есть в каждом детском саду и школе, с этого года будет полностью финансироваться из муниципального бюджета. Не придется покупать и учебники родителям учащихся с 1

по 8 класс включительно.

- Школами города закуплено учебников на 9 млн 232 тысячи рублей, - сказала Марина Сальникова. - Из этих средств также частично куплены учебники для детей-льготников - учащихся 9 классов. Сразу хочу предупредить - эти учебники утверждены Минобразования, выбраны городским педагогическим и полностью соответствуют учебной программе, и никто не вправе требовать от родителей покупать другие пособия.

Двухсменный режим работы в этом учебном году сохранится в школах № 7, № 11 и № 13.

Учеба во вторую смену не каснется адаптационных (1-е, 5-е, 10-е) и выпускных классов (4-е, 9-е, 11-е).

Дина Карпачева
Фото Игорь Бородин

РЕГИОН

И открытость, и контроль

Курская область наращивает открытость финансовых ресурсов, готовится к 1 сентября, заботится о безопасности детей в период школьных закупок.

По уровню открытости бюджетных данных Курская область - на 4 месте в ЦФО и на 18-м - в РФ.

Федеральное государственное бюджетное учреждение «Научно-исследовательский финансовый институт» завершило оценку показателей I-II этапов рейтинга субъектов РФ, проводимого по заказу Министерства финансов РФ. Экспертами оценивалась открытость бюджетных данных по следующим направлениям: характеристика первоначально утвержденного бюджета;

годовой отчет об исполнении бюджета; публичные сведения о деятельности государственных учреждений субъекта РФ; бюджет для граждан (закон о бюджете, годовой отчет об исполнении бюджета); общественное участие.

Школы приняты

С 1 сентября более 540 образовательных учреждений Курской области распахнут двери для своих воспитанников. Комиссии по приемке учебных заведений к новому учебному

году основное внимание уделяют санитарному состоянию учебных классов и пожарной безопасности. Уже проверено 481 учебное заведение или более 88%. Серьезных нарушений не выявлено.

Все школы на сегодняшний день приняты.

Купить без вреда

С 22 августа по 5 сентября в Роспотребнадзоре по Курской области будут работать телефоны «горячей линии». Специалисты дадут разъяснения по вопросам, касающимся

качества и безопасности учебных пособий и школьно-письменных принадлежностей, мебели, одежды, обуви, изделий для ухода за детьми, игрушек, продуктов питания и других.

Телефоны «горячей линии»:
Управление Роспотребнадзора по Курской области - 8(4712) 58-71-86; отдел Управления Роспотребнадзора в Железногорске - 8(471-48) 2-46-49. Звонки будут приниматься с понедельника по четверг - с 9.00 до 18.00, в пятницу - с 9.00 до 15.45, с перерывом с 13.00 до 13.45.

ОСТРЫЙ ВОПРОС

А крыши текут...

Валентина Жмарева, жительница дома №48/2 по улице Ленина борется со стихией... и бюрократией. Кровлю над её квартирой ремонтировали. И не раз. Но она до сих пор протекает.

Kонтрастное по погоде лето проверило не один капитальный и текущий ремонтов железногорских жилых домов. А последние ливневые осадки и вовсе расставили все точки над «и» - крыши дают течь, причём, во многих уже отремонтированных домах нашего города.

Так, в доме №48/2 по улице Ленина борется со «стихией в квартире» пенсионерка Валентина Жмарева. Женщина обращается с просьбами о помощи в инстанции разных уровней. С 2009 по 2016 год по кровле над её квартирой управляющей компанией «Жилищник» запротоколировано 11 жалоб и составлено целых 23 акта.

При этом у пенсионерки на руках неоспоримые фотофакты, на которые все почему-то пытаются закрыть глаза.

- К каждой жалобе я всегда прикрепляла фотографии. - говорит Валентина Николаевна. - Была помоложе - сама забиралась на крышу и снимала, сейчас - прошу внучку.

На документальных фото стены зала отсырели донельзя и начали покрываться плесенью. Впрочем, ситуация в кухне, ванной и кладовке - не лучше.

- Не успеешь все очистить да поклеить обои, как опять топит, - вспоминает бабушка. После неоднократных обращений Жмаревой в город администрацию, областную госжилинспекцию и прокуратуру, в доме начался капитальный ремонт кровли.

Швы все залатали, крышу уплотнили...

Целых 5 лет Валентине Николаевне и её соседям жилось сухо и уютно.

А потом пришлось опять «доставать зонты и дождевики». Из-за небрежной проводки кабельных шнуров и телеантенн, крыша дома 48/2 снова дала течь.

И вот уже по второму кругу жильцы обращаются в УК. В 2010 году в доме произвели ещё один ремонт кровли... А спустя 5 лет - ещё один.

Казалось бы, после третьего по



Актами и документами хоть сырье углы заклеивай... А ремонта все нет



счёту ремонта, уже должно было быть всё хорошо?

Ан нет! Это дождливое лето показало, что не всё так просто в нашей системе ремонта крыш жилых домов. В ванной Валентины Николаевны - снова течь, а кладовая так вообще залита сверху донизу... Аналогичная ситуация и у соседей пенсионерки, живущих на последних этажах дома. Да и на стенах подъездов можно увидеть сырость.

- Мы в курсе сложившейся

ситуации в квартире Валентины Николаевны. Во время постройки дома было допущено несколько серьезных нарушений из-за которых периодически протекает крыша, - поясняет гендиректор УК «Жилищник» Ольга Тарасова. - Каждый раз мы ремонтируем кровлю над этой квартирой со всеми компенсациями. И сейчас, уверяю, проблема уже взята на особый контроль.

Обратились мы и в областную госжилинспекцию.

- В течение 30 дней после поступления письменного обращения мы пришлём специалиста, который проведёт проверку дома и даст разъяснения по существующему вопросу, - заверил нас заместитель начальника государственной жилищной инспекции Курской области Александр Щербаков.

Проблему кровель обсудили на планёрке

15 августа на городском плановом совещании начальник управления городского хозяйства Денис Быканов сказал, что ливневые дожди в прошлые выходные нанесли большой ущерб жителям домов, которые находятся на капремонте.

Крыши протекли в пяти домах, где была раскрыта кровля. По всем фактам специалисты администрации города совместно с управляющими компаниями составят акты залития. Весь ущерб жителям пострадавших домов обязаны будут возместить подрядчики. Денис Быканов также отметил, что были жалобы на протечки и в тех домах, где управляющие компании проводят текущий ремонт кровли. Глава города Виктор Солнцев указал управляющим компаниям на необходимость самым тщательным образом готовить к осенне-зимнему сезону именно крыши домов.

Первый заместитель мэра Дмитрий Котов также обратился к участникам этой работы с категорическим заявлением.

- В рамках подготовки жилого фонда к осенне-зимнему периоду ремонт кровли сейчас должен стоять в приоритете у управляющих компаний и подрядчиков, занимающихся капремонтом домов в городе, - сказал Дмитрий Владимирович. - Крыши должны быть отремонтированы и закрыты до первых осенних дождей.

Ангелина Быкова,
Дина Карпачева
фото Ангелины Быковой

НОВОСТИ



Обновления к учебному году

В школе №3 заканчивается строительство многофункциональной спортивной площадки.

Два баскетбольных поля, волейбольное и футбольное поле, мягкое нетравмоопасное резиновое покрытие площадок, огороженная территория, освещенная по всем стандартам, и новая дорожка к школе - такими изменениями встретит школа №3 своих учеников в новом учебном году. Площадка строится по решению генерального директора УК «Металлоинвест» А.В. Варичева, на средства компании, которая выделила на строительство новой спортивной площадки 6 миллионов рублей.

- Компания «Металлоинвест» и МГОК оказывают неоценимую поддержку железногорскому образованию, - сказала, подводя итоги приемки школ, начальник городского управления образования Марина Сальникова. - Мы очень благодарны за эту помощь и те проекты, которые компания реализует в нашем городе в сфере образования. Как рассказал директор школы №3 Евгений Зайцев, ожидается, что все работы будут завершены к началу учебного года, а саму площадку откроют в торжественной обстановке.

Дина Карпачева
Фото автора

Важно быть начеку

В Железногорске под председательством главы города В.И. Солнцева прошло очередное заседание антитеррористической комиссии.

В совещании приняли участие руководители силовых структур, надзорных органов, учреждений и предприятий, председатели УИК. В центре внимания была подготовка к новому учебному году и безопасность детей, ход подготовки к Единому дню голосования, проведение Дня города. Начальники управлений образования и культуры, а также председатель ТИК отчитались о выполненных мероприятиях и рассказали, над какими вопросами работают в настоящее время. Глава города настоятельно рекомендовал всем службам очень ответственно подходить к обеспечению комплексной безопасности населения.

ЗДРАВООХРАНЕНИЕ

Про новых врачей, лекарства и инфекции

На общегородской планерке, в понедельник 15 августа, руководители медицинских учреждений Железногорска рассказали о ситуации, сложившейся в городской сфере здравоохранения.

Острый вопрос нехватки врачей в горбольнице №1 успешно решается. Главврач Игорь Пальчун на планерке рассказал, что в сентябре ожидается прием на работу 4 врачей: 2 терапевтов, невролога и педиатра. Двое из них будут обеспечены

служебным жильем. На сегодняшний день ситуация со льготными лекарствами в городе стабилизировалась. По рецептам «областных» льготников в муниципальных аптеках практически нет отказов. Не всегда могут получить необходимые препараты

льготники «федеральные» и вновь выявленные больные, на которых в начале года не было подано заявки. Эти вопросы прорабатываются в областном комитете здравоохранения. Эпидемиологическая ситуация в городе спокойная, но наблюдается небольшой подъем

кишечных инфекций и ветряной оспы, которая имеет многолетнюю цикличность. Также в этом году зарегистрированы 4 случая клещевого боррелиоза и один случай геморрагической лихорадки. В городе и районе было 5 случаев заражения бешенством за этот год.



НОВОСТИ КОМПАНИИ

Человек труда – в почёте!

С 15 августа на всех предприятиях компании «Металлоинвест» введено в действие новое Положение о наградной деятельности, приводящее к единому стандарту виды корпоративных наград и требованиям к порядку награждения.



Награждение лучших работников к профессиональным праздникам и памятным датам – давняя традиция на комбинате и в компании «Металлоинвест»

Каждый комбинат Металлоинвеста имеет богатые многолетние традиции и уникальную историю развития. В летописи каждого предприятия можно найти сотни ярких страниц, рассказывающих о различных достижениях: разработке месторождений, строительстве цехов и фабрик, освоении новых производств и внедрении передовых технологий. И все эти события неразрывно связаны с именами людей, их творивших. Они были героями тогда, уважение к их труду не меркнет и в наши дни. Сегодня в трудовом коллективе каждого предприятия компании есть люди, которые служат примером и образцом для подражания, работают самоотверженно и с полной отдачей, не боятся брать на себя ответст-

Новое же Положение, базируясь на основе прежнего опыта, формулирует единые нормы и критерии отбора лучших из лучших, разъясняет механизмы подачи и рассмотрения заявок, формирует единообразие выплат по корпоративным наградам. В новом документе закреплен единый перечень наград и званий, присуждаемых наиболее отличившимся работникам Металлоинвеста, что делает всю систему максимально понятной и открытой.

Теперь награды, которые может получить сотрудник Металлоинвеста за отличный труд, делятся на две категории. Первая – награды корпоративного уровня, на которые могут претендовать сотрудники всех предприятий компании. Во вторую категорию вошли награды от управляемого общества – это почетные грамо-

органов государственной власти (или госвласти субъекта РФ), органов местного самоуправления, корпоративную. Во-вторых, возраст номинанта не должен быть ниже 45 лет, а его непрерывный стаж работы в компании «Металлоинвест» должен превышать 20 лет. И в-третьих, ему необходимо показать высокие производственные и личные достижения, направленные на повышение производительности труда, оптимизацию затрат, рационализацию труда.

Один раз в год, не позднее 15 ноября, руководители структурных подразделений предприятий компании, с учётом мнения профсоюзного комитета, будут представлять на рассмотрение комиссии по награждению заявки с именами претендентов. На их основе будут определены три номинанта от каждого комбината (причём, среди них должно быть не менее одного представителя рабочих специальностей). После этого заявки будут переданы в комиссию по награждению УК, которая в срок до 10 декабря, путём голосования, определит победителей, но не более чем по одному работнику от каждого предприятия компании, включая их дочерние общества.

Помимо присвоения лидерам отбора почетного звания «Заслуженный работник «Металлоинвест», им будет вручаться соответствующий нагрудный знак, и выплачиваться солидная денежная премия в размере 230 тысяч рублей. И самый важный момент – каждому обладателю звания будет назначена пожизненная корпоративная пенсия – 15 тысяч рублей (включая НДФЛ), которая будет выплачиваться ежемесячно с момента наступления общих пенсионных оснований.

«**Заслуженный работник МЕТАЛЛОИНВЕСТ**». Это почетное звание – наиболее значимое. Поэтому и требования к кандидату на его получение очень серьёзные. Во-первых, работник компании должен иметь в копилке личных достижений какую-либо награду: государственную, ведомственную, поощрения лучших работников.

водительности труда, оптимизации затрат, рационализации труда в течение того года, за который подводятся итоги. Механизм подачи и рассмотрения заявки аналогичен «Заслуженному работнику МЕТАЛЛОИНВЕСТ», с той лишь разницей, что количество поощряемых не должно превышать трёх работников в год от каждого предприятия компании, включая их дочерние общества. Победители в этой номинации получают кубок и нагрудный знак «Металлоинвест», а также солидную денежную премию – 230 тысяч рублей.

Почетная грамота «Металлоинвест». Отныне она существует в двух вариантах: вручаемая ко Дню металлурга, и «За ввод в эксплуатацию новых производственных мощностей».

В первом случае номинанты на этот вид награды должны внести весомый вклад в развитие компании, иметь награды различного уровня, непрерывно трудиться в Металлоинвесте на протяжении трёх лет. Специалисты дирекции по персоналу предприятий компании совместно с руководителями подразделений будут готовить единые списки кандидатов для награждения, и отправлять их в УК для подготовки приказа. (По одному работнику на 1000 человек от общей численности предприятия и его дочерних обществ (в случае юбилейной даты – по одному работнику на 500 человек).

Во втором случае основанием для награждения (не более 10 человек от каждого предприятия и его дочерних обществ) является значительный вклад работника компании во время ввода в эксплуатацию новых производственных мощностей. Кандидат также должен быть отмечен прочими наградами и иметь непрерывный стаж работы от двух лет.

Благодарность «Металлоинвест». Этим видом поощрения будут отмечены те работники, которые внесли особый вклад в развитие своего структурного подразделения или активно участвовали в его деятельности. Размер денежного вознаграждения устанавливается приказом генерального директора УК или управляющего директора предприятия компании. Единственное требование к кандидату – непрерывный стаж работы от одного года.

Для того, чтобы быть отмеченным Почетной грамотой УО, кандидат должен продемонстрировать высокие производственные показатели при непрерывном стаже работы свыше трёх лет. Быть удостоенным Благодарности УО может тот работник, который проявляет добросовестное отношение к труду, вносит особый вклад в развитие своего подразделения, активно участвует в проектной деятельности, а его стаж – от одного года.



Марина Новикова
заместитель генерального директора ООО УК «Металлоинвест» по организационному развитию и управлению персоналом

Новое Положение о наградной деятельности Металлоинвеста обеспечивает единый подход к корпоративным наградам на всех предприятиях компании. Мы будем, как и прежде, награждать и поддерживать тех людей, которые многие годы своей жизни отдали служению компании. Но не только! Мы хотим, чтобы молодежь принимала активное участие в жизни компании. Именно поэтому нами были значительно снижены требования к стажу работы на предприятии. Теперь эффективные молодые специалисты, полные идей и готовые самостоятельно воплощать их в жизнь, могут получить Благодарность Металлоинвеста даже отработав вместе с нами всего один год.



Ольга Серенко
директор по персоналу МГОКа

На Михайловском ГОКе есть традиционные награды, которые высоко ценятся в горняцком коллективе. Помимо почетных грамот и благодарностей, существующих на всех предприятиях Металлоинвеста, на Михайловском ГОКе есть награда, присущая только нашему комбинату. Это – звание «Почетный ветеран МГОКа». Присваивается оно за многолетний добросовестный труд и безусловно служит знаком особого почета и уважения коллектива. Хорошей формой поощрения, дающей стимул для новых трудовых свершений, считаю занесение портретов отличившихся работников на Доску почета. Недаром такая награда практикуется и на других комбинатах компаний.

Говоря о наградной политике Металлоинвеста, отмечу: главное ее преимущество в том, что она в полной мере прозрачна и понятна. Все ее положения разработаны таким образом, что каждому работнику становится очевидно – награждение это действительное признание заслуг награждаемого перед компанией и предприятием.

У ВАС ЕСТЬ ВОПРОСЫ О ДЕЙСТВИИ НОВОГО Положения о наградной деятельности? Необходима дополнительная информация по критериям отбора кандидатов, механизму подачи и рассмотрения заявлений? Хотите узнать больше о видах наград? Спрашивайте через ящики «Твой Голос»!

венность за решение сложных производственных задач. Для своих коллег они – надёжная опора, для молодёжи – опытные наставники. А для компании – ее главное богатство, потому что сегодня они куют ее настояще, являясь своего рода маяками, на которые следует держать равнение всем остальным. Отметить таких людей, показать им насколько важен их вклад в развитие Металлоинвеста и призвано новое Положение о наградной деятельности.

До настоящего момента на всех предприятиях компании существовали свои традиции поощрения лучших работников.

ты, благодарности и традиционные награды комбината. Они будут вручаться лучшим работникам предприятий компании к профессиональным праздникам, при подведении итогов года и в случае юбилеев структурных подразделений.

«**Заслуженный работник МЕТАЛЛОИНВЕСТ**». Это почетное звание – наиболее значимое. Поэтому и требования к кандидату на его получение очень серьёзные. Во-первых, работник компании должен иметь непрерывный стаж работы в компании «Металлоинвест» не менее трёх лет, а также быть автором разработок, новых идей, мероприятий, проектов, способствующих повышению произ-

«**Человек года МЕТАЛЛОИНВЕСТ**». Кандидат должен иметь непрерывный стаж работы в компании «Металлоинвест» не менее трёх лет, а также быть автором разработок, новых идей, мероприятий, проектов, способствующих повышению произ-

ИСТОРИЯ УСПЕХА

«Любовь к железной дороге - с детства»

Игорю Александровичу Головину, машинисту тягового агрегата УЖДТ, присвоено почетное звание «Заслуженный работник транспорта Российской Федерации».

Знаете, я с детства любил это ощущение, когда сходишь с поезда и оказываешься на железнодорожной станции – эти протяжные гудки поездов, яркие фонари, объявления по громкой связи, даже запах там особенный. Каждая-то очень интересная и привлекательная атмосфера романтики и приключений всегда царит на железной дороге, - начал свой рассказ машинист тягового агрегата №147 Игорь Головин.

В Курскую область родители Игоря Головина переехали из города Нижняя Тура Свердловской области. Здесь же, на Курской земле, он закончил Верхнелобажскую среднюю школу и поступил в Техническое училище №4 города Орла. Сразу после учебы Игорь Александрович отслужил в армии, а в 1982 году пришел работать на Михайловский ГОК.

- Начинал я помощником машиниста электровоза – три года оттачивал свои навыки под руководством опытного наставника, - рассказывает Игорь Александрович. - Тогда же понял, что надо профессионально расти, захотелось взять управление тяговым агрегатом в свои руки. Для этого, конечно, необходимо было еще доучиться, и я закончил курсы машиниста в учебно-курсовом комбинате при Михайловском ГОКе. Ну, а по окончании



Игорь Александрович Головин со своим «боевым товарищем»

курсов меня сразу приняли в машинисты, кем я и тружусь по сей день. Сейчас Игорь Александрович работает на электровозе с номером 147. Этот агрегат

работает в УЖДТ МГОКА с января 2012 года, и до сих пор опытный машинист считает его новеньkim и относится к своему «боевому товарищу» очень бережно. Того же

требует и от своих коллег, о которых также отзываются очень тепло.

- Коллектив у нас как на подбор, восемь человек, четыре смены, - говорит Игорь Головин. - Ребята со мной работают в основном молодые. Наша бригада показала хорошие результаты работы на старом электровозе, и в качестве поощрения от начальства мы получили этот тяговый агрегат. Взаимовыручка, взаимопонимание и бесценный обмен опытом – вот постулаты, на которых держится работа нашей бригады.

Обычный рабочий день машиниста электровоза начинается с предрейсового медосмотра и получения наряда, в котором прописаны задачи на день, правила охраны труда и техники безопасности – за них необходимо расписываться ежесменно.

- Техника безопасности у нас превыше всего, - рассказывает о своей работе Игорь Головин.

- Карьерные маршруты у нас самые разные, но знаем карьер назубок. Он ведь рос на моих глазах: в 1982 году, когда я пришел сюда работать, карьерная чаша была еще совсем небольшой, на рудном участке ее обслуживали всего 16 электровозов. Сейчас же на рудном участке работают 42 тяговых агрегата. Оно и понятно – растет карьер, растут объемы, увеличивается и

совершенствуется техника. В этом плане карьер можно сравнить с живым организмом – постоянно растущим, меняющимся, развивающимся. Сдержанность, ответственность, внимательность, знание своего дела и постоянное совершенствование своих навыков – вот качества, которые, на взгляд машиниста Головина, помогают ему успешноправляться с такой нелегкой работой уже на протяжении почти 35 лет.

- За все время работы ни разу не пожалел о своем выборе почти на железную дорогу, - говорит с улыбкой машинист Головин. - Хорошо, когда рабоча приносит радость и удовлетворение от своего труда.

Кстати, у Игоря Головина не только слаженный коллектив на работе, но и крепкая счастливая семья:

- У меня замечательная супруга, двое детей, сын Сергей работает на МГОКе, дочь Елена трудится в сфере торговли. Зять Алексей тоже работает машинистом тягового агрегата, жаль, не в одном смене со мной. Есть замечательные внуки Арсений и Анастасия. За Арсением уже сейчас наблюдают любовь к железной дороге, он часто просит своего отца отвезти его на жд-вокзал посмотреть на поезда с моста, вот купили ему и игрушечную железную дорогу.

Дина Карпачева

СОЦИАЛЬНЫЕ ПРОГРАММЫ

В школу готов!

18 августа во Дворце культуры МГОКа перед Днем знаний принимали подарки от компании «Металлоинвест» многодетные и малообеспеченные семьи. Такой праздник стал уже добной традицией, его ждут с нетерпением и дети, и взрослые, ведь помочь в подготовке к школе им просто необходима.

Aвгуст – горячая пора подготовки к новому учебному году.

Для кого-то это первый класс, новые ожидания и впечатления.

Кто-то уже завершает школу. Но всегда это волнения, в первую очередь родителей:

как сделать так, чтобы учебное время для детей было комфортным и счастливым.

В преддверии Дня знаний родители с детьми обошли немало торговых точек в поисках учебников, канцелярских товаров, одежды и обуви и многое другого.

Особенно сложно в этот период приходится тем семьям, где двое, трое и более детей, а также тем, кто находится в трудной жизненной ситуации. Таким семьям поддержку оказывает компания «Металлоинвест».

В этом году материальную помощь для подготовки детей к школе получили 45 семей комбината и города на общую сумму более 150 тысяч рублей.

За подарками во Дворец культуры некоторые спешили целими семьями. Поздравить школьников и их родителей пришли депутаты городской Думы начальник социального управления Михайловского ГОКа Александр Быканов и директор ООО «Цех питания» Тамара Анисимкова.

- Дорогие ребята, любите иуважайте своих родителей. Они учат вас добру, воспитывают лучшие человеческие качества, выводят на самостоятельный жизненный путь. Взрослым я желаю, чтобы дети росли здоровыми и счастливыми. Пусть ваша самоотдача, труд вернутся к вам заботой и благодарностью детей и признательностью общества, - сказал Александр Васильевич.



Помощь компании «Металлоинвест» при сборе детей в школу рады и дети, и взрослые

- Помощь всегда приятна, - подчеркнула Тамара Анатольевна. - В сложной жизненной ситуации это особенно важно. Главное мое пожелание школьникам – больше отличных оценок, не болеть, а родителям – меньше проблем, больше радости в жизни.

Сегодняшнее мероприятие – лишь малая часть той большой социальной работы, которую делает Металлоинвест в нашем городе. Компания оказывает системную помощь и учреждениям образования, дарит им компьютерные классы, участвует в строительстве новых детских садов, открывает новые группы и классов, оборудованием спортивных площадок.

Так, 14 июля был торжественно заложен первый камень в фундамент новой школы в 13 микрорайоне. А буквально на днях в детском саду № 10 открыта новая группа на 30 детей. Совсем скоро

своих воспитанников встретит новый детский сад в 12-м микрорайоне.

Каждый ребенок, получив звездочный пакет, сразу же заглянул внутрь и нашел канцелярские принадлежности, которые так необходимы школьникам.

Родители же, получив конверты с материальной помощью, обдумывали покупки первой необходимости.

- Собрать детей в школу очень тяжело, канцтовары, вещи стоят очень дорого. Поэтому я очень рада за то, что нам помогли, - сказала мама двоих детей Алина Лосенко.

Сборы ребенка в школу стали самой актуальной темой для разговоров родителей в зале. Для многодетных родителей помощь Металлоинвеста – это очень существенное подспорье, которого с нетерпением ждут каждый год.

Юлия Ханина
фото автора

НАРОДНАЯ ДИПЛОМАТИЯ



Юных немцев поразил наш карьер

16 августа на смотровой площадке карьера Михайловского ГОКа побывала делегация из Германии.

Как сказали представители Юго-западного государственного университета, организовавшие поездку, карьер МГОКа - одна из главных достопримечательностей Курской области, поэтому Михайловский рудник стал первым в списке экскурсий по нашему региону.

Увидев сердце нашего комбината, учащиеся хильдбургхаузенской гимназии поразились его масштабам.

Мальчики и девочки в тот же миг подставляли свои фотоаппараты и телефоны, чтобы запечатлеть этот важный момент на фото.

- Грандиозно! - делится впечатлениями Леа Грасмук. - Видно, что здесь много работают и это величественный труд.

- Когда смотришь сверху в карьер, кажется, что вся техника внутри него игрушечная, - добавляет Шенк Паскаль. - А когда узнаёшь размеры и параметры этих машин, понимаешь, какое же это всё, на самом деле, огромное, мощное!

Во время экскурсии ведущий инженер производственного отдела МГОКа Игорь Сандуев рассказал много интересного об истории нашего предприятия и его достижениях.

«Когда было открыто месторождение?», «Какова глубина рудника?» и «Сколько весят большегрузы?... Юные иностранцы увлечённо наблюдали за работой карьера, задавали Игорю Васильевичу много вопросов и записывали самое интересное в свои блокноты и ежедневники.

- Наши дети уже 5 лет изучают русский язык и вот, в рамках российско-германского обмена, у них появилась возможность применить свои знания на практике - говорит сопровождающая гимназистов, учитель русского языка, истории и обществоведения Ангелика Нембах. - Я люблю Россию за её гостеприимство, культуру. А теперь и мои ученики могут познакомиться с этой прекрасной страной. Впереди у иностранной группы 10-дневное путешествие по нашей стране, в рамках которого участники смогут как можно глубже узнать историю и культуру России, а также закрепить и улучшить свои знания по русскому языку.

Напомним, что 2016-2017 гг. объявлены годами российско-германских молодежных обменов.

Об этом в марте заявили министры иностранных дел России и Германии Сергей Лавров и Франк-Вальтер Штайнмайер.

- Только там, где люди знают и понимают друг друга, можно преодолеть стереотипы, укрепить доверие и партнерство, - подчеркнули министры. - Поэтому мы намерены совместными усилиями содействовать прямому диалогу между молодежью наших стран.

Ангелина Быкова
фото автора

СТАТИСТИКА

15

тысяч бесплатных мест в 106 вузах выделило государство для иностранных студентов. Ожидается, что добавится еще примерно 30 тысяч студентов на платной основе. В итоге на разные уровни образования смогут приехать более 45 тысяч человек

МОЛОДЕЖНАЯ ПОЛИТИКА

Побывать комсоргом - это здорово!

Железногорские школьники, участники соц-проектов Металлоинвеста, побывали на 55-й смене школы молодых лидеров «Комсорт».

Ежегодные сборы молодых активистов области проходили на базе курсового спортивно-оздоровительного центра имени В. Терешковой с 29 июля по 13 августа.

В этом году участниками юбилейной смены стали около 300 старшеклассников в возрасте от 14 до 17 лет, в том числе и 5 наших железногорских ребят. «Комсорт - это жизнь», - так говорят многие. После того, как побывал здесь впервые, хочется возвращаться снова и снова. А всё потому, что это место - особенное. Со своими законами и традициями, какой-то исключительной атмосферой и невероятной энергетикой.

Активистки соцпроектов «Memory-банк» и «Поделись мечтой» грантового конкурса Компании «Сделаем вместе!» - Алина Оленина и Марина Ивкова - уже 2 год посещают это место. И, как признаются сами девочки, с каждым разом уезжать отсюда становится всё сложнее.

- Будто попадаешь в другой мир, - говорит командир отряда «Политэк» Алина Оленина. - Здесь все мы становимся родными и кажется, что знали друг друга всю жизнь.

Впрочем, эта «родственная связь» красной нитью проходит через всю историю



Летняя школа «Комсорт» учит ребят быть креативными и успешными

«Комсорт».

- Важным элементом юбилейной смены является составление комсортовских родословных, - говорит руководитель «Комсорт» Светлана Маркова.

- Почти у 20% детей в «Комсорт» когда-то были мамы, папы, дедушки и бабушки. К слову, первая смена «Комсорт» состоялась летом 1961 года под Железногорском. А ещё основателем одного из самых популярных профилей - Отряда спортивного туризма - является наш земляк Андрей Фёдоров. Кстати, его сын, Никита, тоже уже 2 год является участником летней школы.

16 дней юноши и девушки не только отдыхают, но и приобретают много новых полезных

знаний: учатся быть смелыми и решительными, раскрываются в творческих и спортивных сферах, изучают политику и экономику, менеджмент и основы СМИ...

За 55 лет существования наработки организаторской работы здесь приобрели почти 50 тысяч молодых ребят со всей Курской области. Многие из них впоследствии стали крупными организаторами в различных сферах общественной жизни - производстве, науке, культуре, образовании. А в 2014 году «Комсорт» вошёл в ТОП-100 рейтинга лучших программ организации отдыха детей и подростков Минобрнауки РФ.

Ангелина Быкова

УРОЖАЙ-2016



В МИРОВОМ МАСШТАБЕ

Россия лидирует по хлебу

Глава Российского зернового союза Аркадий Злочевский сообщил, что в 2016 году Россия собирает рекордный со времен СССР урожай зерновых: от 114 до 116 млн тонн.

Рекордный уровень урожая в России прогнозируется и в докладе ФАО

Куряне идут на рекорд

Курские хлеборобы в этом году намерены достичь рекордного урожая в 4,5 млн тонн зерна. И уже находятся в лидерах ЦФО по валовому сбору зерна.

В регионе завершилась уборка зерновых. Курские поля порадовали урожаем колосовых и зернобобовых культур. Уже собрано более 3,5 млн тонн зерна. Прогнозы на урожай кукурузы также неплохие: земледельцы планируют собрать порядка

одного миллиона тонн. Не за горами уборка сахарной свеклы, масличных и других культур.

Практически завершена подготовка почвы под озимые культуры, сев которых традиционно начнется в третьей декаде августа.

(продовольственная и сельскохозяйственная организация ООН). А по данным Росменинсельхоза на 15 августа, зерновые и зернобобовые уже убраны на 21,9 млн га - 46,4% посевной площади (на эту же дату годом ранее - на 19,4 млн га) и уже намолочено 72,7 млн т зерна (57 млн т). Урожайность увеличилась с прошлогодних 29,4 ц/га до 33,1 ц/га. Россия может стать крупнейшим в мире экспортером

пшеницы, впервые опередив весь Евросоюз. Такой прогноз выпустили аналитики Минсельхоза США, повысив прогноз урожая пшеницы в России сразу на 7 млн тонн (по сравнению с июльским) до 72 млн тонн. Прогноз экспортного российской пшеницы американские аналитики увеличили до 30 млн тонн. При этом весь Евросоюз в нынешнем году сможет экспорттировать лишь 27 млн тонн пшеницы.

НОВОСТИ

Торговые схватки на рынке стали

Растущий протекционизм вызывает беспокойство у российских металлургов.

Несмотря на низкие издержки, российские металлургические компании могут начать останавливать заводы из-за потери рынков сбыта. США, Индия и Евросоюз вводят все новые меры по защите от импорта стали, ограничивая свободную торговлю. «Мир погружается в глобальную торговую войну на рынке стали, потому что спрос ослаблен, а промышленность усугубляет кризис избыточными мощностями», - уверяет стратег московской BCS Global Markets Кирилл Чуйко.

В прогнозе - снижение спроса

Fitch Ratings ожидает резкого падения спроса на сталь в Китае. Цены на сталь и ЖРС уже поползли в минус.

В понедельник цены на железную руду на товарно-сырьевом бирже в Далянь снизились на 3%, цены на сталь в Шанхае упали почти на 2%. Перенасыщенный рынок обрушит цены и спрос на сталь после того, как в Китае произойдет замедление строительной активности, считают аналитики Fitch Ratings. Они подсчитали, что мировой рынок стали в конце 2016 года столкнется с профицитом в 5,2 млн тонн по сравнению с дефицитом в 13,8 млн тонн в конце 2015 года.

Экономическая активность в Китае замедлилась в июле.

Steeland

Бразилия: экспорт штормит

Бразильские компании в июле увеличили экспорт железной руды на 4,2% к предыдущему месяцу, до 3,025 млн тонн, сообщает таможня страны.

В годовом исчислении за отчетный период зафиксировано падение на 11%. В стоимостном эквиваленте экспорт упал на 8% к предыдущему месяцу и на 27% в годовом исчислении, до \$9,1 млрд. За январь-апрель экспорт ЖРС составил 1,4288 млрд т. Средняя экспортная цена руды составляла \$26,9 за тонну, что ниже на 42% в годовом сравнении.

Металлоснабжение и сбыт

ПОНЕДЕЛЬНИК, 22 АВГУСТА 2016 ГОДА



05:00 «Доброе утро»
09:00, 12:00, 15:00 Новости
09:20 На XXXI летних Олимпийских играх в Рио-де-Жанейро. Церемония закрытия
12:15, 19:50 «Пусть говорят» (16+)
13:20 «Таблетка» (16+)
13:55, 15:15 «Время покажет» (16+)
16:00 «Мужское/Женское» (16+)
17:00, 01:45 «Наедине со всеми». Программа Юлии Меньшовой (16+)
18:00 Вечерние новости
18:45 «Давай поженимся!» (16+)
21:00 «Время»
21:35 «НИЮХАЧ» (16+)
23:40 «ДИАНА: ИСТОРИЯ ЛЮБВИ» (12+)

РОССИЯ 1

05:00, 09:15 Утро России
09:00, 11:00, 14:00, 17:00, 20:00 Вести
10:00 «О самом главном» (12+)
11:30, 14:30, 17:30, 20:45 Местное время
12:00, 00:50 «КАМЕНСКАЯ» (16+)
14:55 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ» (12+)
17:50 Выборы-2016. Дебаты
18:30 «Прямой эфир» (16+)
21:00 «ВЕСНОЙ РАСЦВЕТАЕТ ЛЮБОВЬ» (12+)



05:00 «ДОРОЖНЫЙ ПАТРУЛЬ» (16+)
06:00 «Новое утро»

08:10 «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА» (16+)
10:00, 13:00, 16:00, 19:00 Сегодня
10:20 «МОСКВА. ЦЕНТРАЛЬНЫЙ ОКРУГ» (16+)
12:00 Суд присяжных (16+)
13:20 Обзор. Чрезвычайное происшествие
13:50 «Место встречи»
15:00, 16:20 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ» (16+)
19:40 «МОСКВА. ЦЕНТРАЛЬНЫЙ ОКРУГ. ПОСЛЕДНИЙ СЕЗОН» (16+)
22:30 «Итоги дня»
22:55 «ШАМАН» (16+)
00:50 «Место встречи» (16+)



06:00, 08:05 «Настроение»
07:50 Выборы-2016
08:15 Киностудия «НЕУЛОВИМЫЕ МСТИТЕЛИ» (6+)
09:50 «НОВЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ НЕУЛОВИМЫХ» (6+)
11:30, 14:30, 19:40, 22:00, 00:00 События
11:50 «ПУАРО АГАТЫ КРИСТИ» (12+)
13:40 «Мой герой». Ток-шоу с Татьяной Устиновой (12+)
14:50 «Брежнев против Хрущёва. Удар в спину» (12+)
15:40 «ВЧЕРА. СЕГОДНЯ. НАВСЕГДА...» (12+)
17:30 Город новостей
17:40 «ЖЕНИХ» (12+)
20:10 «Право знать!» (16+)
21:45, 00:20 Петровка, 38 (16+)
22:30 «Два года после Украины» (16+)
23:05 Без обмана. «И бутылка рома» (16+)

00:40 «ОТСТАВНИК-2» (16+)

РОССИЯ К

07:00 «ЕвроНьюс» на русском языке
10:00, 15:00, 19:30, 23:30 Новости культуры
10:20 «ВОЛГА-ВОЛГА»
12:00 «Опереточный герой. Владимир Володин»
12:45 «Старый обряд: история и современность»
13:25 «ПУТЬ К ПРИЧАДУ»
14:50 «Христиан Гюйгенс»
15:10 «Абсолютный слух». Альманах по истории музыкальной культуры
15:50 Мировые сокровища. «Вальпараисо. Город радуга»
16:10 Кино о кино. «Застава Ильича». Исправленному не верить»
16:50 «Прощай, ХХ век! Владимир Максимов»
17:30, 01:40 Мастер-классы Международной музыкальной академии Юрия Башмета
18:15 «Не квартира - музей». Мемориальная мастерская М. К. Анискинина
18:30 «История киноначальников, или Строители и перестройщики. 60-е годы»
19:15 «Спокойной ночи, малыши!»
19:45 Из золотой коллекции отечественного телевидения. Сергей Герасимов. Встреча в Концертной студии «Останкино»
21:20 «МУЗЫКАЛЬНАЯ ИСТОРИЯ»
22:45 Кино о кино. «Тихие зори Станислава Ростоцкого»
23:45 Худсовет

23:50 «СЛЕДСТВИЕ ВЕДУТ ЗНАТОКИ»
01:15 «Москва - Берлин. Завтра война»



06:00, 10:00, 12:00, 15:30, 18:30, 22:00 «Сейчас»
06:10 Утро на «5» (6+)
09:10 «Место происшествия»
10:30, 12:30, 16:00 «БАЛЛАДА О БОМБЕРЕ» (16+)
19:00, 00:10 «ДЕТЕКТИВЫ» (16+)
20:20 «СЛЕД» (16+)
22:25 «ПРЕМЬЕРА. ТАКАЯ РАБОТА. КОРОЛЕВСТВО КРАСОТЫ» (16+)
23:15 «Момент истины» (16+)



06:20, 08:50, 10:20, 14:50, 18:50, 20:50 Телемагазин (12+)
06:30, 09:00, 12:00, 16:30 Спортивное обозрение (12+)
07:00 «Российские красавицы» (16+)
08:00 «Доброго здоровья-ица» (16+)
09:30, 01:30 «ДАША ВАСИЛЬЕВА. ЛЮБИТЕЛЬНИЦА ЧАСТНОГО СЫСКА» (16+)
10:30 Новое время (16+)
11:00, 20:00 «КОГДА ЗОВЁТ СЕРДЦЕ» (16+)
12:30 «Все чудеса Урала» (16+)
13:25 «Гора самоцветов» (6+)
14:00, 00:30 «НОВЫЙ РУССКИЙ РОМАНС» (16+)
15:00, 17:50 «Частная история», «Вспомнить всё» (16+)

15:50 «Пингвиненок Пороро. 4 сезон» (6+)
17:00 «СТАНИЦА» (16+)
19:00, 21:00 Поздравляем...
19:25, 21:25, 23:55 Хронограф (12+)
19:30, 21:30, 00:00 Будни (12+)
22:00 «ВОКЗАЛ ДЛЯ ДВОИХ» (12+)



05:00 «Большая наука» (12+)
06:00, 12:05, 22:00 «Большая страна: региональный акцент» (12+)
07:00, 13:40 «Основатели» (12+)
07:15, 23:00 «Загадки августа 1991» (12+)
08:00, 23:40 «Король мистификаций» (12+)
08:50, 20:10 «Воскресенье, половина седьмого» (12+)
10:05, 14:05, 19:15 «Прав! Да?» (12+)
11:00, 12:00, 13:00, 14:00, 19:00 Новости
11:05, 21:30 «Вспомнить всё». Программа Л. Млечина (12+)
11:30, 00:40 «Курская дуга. Максимальный масштаб». «Пролог» (12+)
11:45 «Ясное дело» (12+)
13:15 «Гамбургский счет» (12+)
15:00, 01:00 «OTРажение» (12+)



07:00 «ЛОТЕРЕЯ» (16+)
08:00 «Экстрасенсы ведут расследование» (16+)
09:00 «Дом-2. Lite» (16+)
10:30 «Дом-2. Судный день» (16+)

12:00 «Танцы» (16+)
14:00 «Comedy Woman» (16+)
15:30 «ИНТЕРНЫ» (16+)
20:00 «ФИЗРУК» (16+)
21:00 «ИЗМЕНЫ» (16+)
23:00 «Дом-2. Город любви» Р (16+)
01:00 «ПОСЛЕДОВАТЕЛИ». «Осада» (18+)
01:50 «ЗАСТРЯЛ В ТЕБЕ» (12+)



06:30, 07:35, 00:30 XXXI летние Олимпийские игры
07:30, 09:35, 11:40, 15:15, 19:35, 21:40 Новости
09:40 Церемония Открытия XXXI летних Олимпийских игр в Рио-де-Жанейро
11:45, 23:30 «Наши победы. Live» (12+)
12:45 Церемония Закрытия XXXI летних Олимпийских игр в Рио-де-Жанейро



15:20, 20:40, 23:00 Все на Матч! Прямой эфир. Аналитика. Интервью. Эксперты
15:50 «Противостояние» (12+)
16:10 «Континентальный вечер»
16:40 Хоккей. КХЛ. «Металлург»
19:40 «Итоги Рио» (12+)
21:45 «Спортивный интерес» (16+)
22:40 «Рио ждет» (12+)

ВТОРНИК, 23 АВГУСТА 2016 ГОДА



05:00 «Доброе утро»
09:00, 12:00, 15:00 Новости
09:20 Контрольная закупка
09:50 «Жить здорово!» (12+)
10:55 «Модный приговор»
12:15, 19:50 «Пусть говорят» (16+)
13:20 «Таблетка» (16+)
13:55, 15:15 «Время показает» (16+)
16:00 «Мужское/Женское» (16+)
17:00, 01:45 «Наедине со всеми». Программа Юлии Меньшовой (16+)
18:00 Вечерние новости
18:45 «Давай поженимся!» (16+)
21:00 «Время»
21:35 «НИЮХАЧ» (16+)
23:45 «РАССЛЕДОВАНИЕ» (16+)

РОССИЯ 1

05:00, 09:15 Утро России
09:00, 11:00, 14:00, 17:00, 20:00 Вести
10:00 «О самом главном» (12+)
11:30, 14:30, 17:30, 20:45 Местное время
12:00, 00:50 «КАМЕНСКАЯ» (16+)
14:55 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ» (12+)
17:50 Выборы-2016. Дебаты
18:30 «Прямой эфир» (16+)
21:00 «ВЕСНОЙ РАСЦВЕТАЕТ ЛЮБОВЬ» (12+)



05:00 «ДОРОЖНЫЙ ПАТРУЛЬ» (16+)
06:00 «Новое утро»

10:00, 13:00, 16:00, 19:00 Сегодня
10:20 «ДЕЛЬТА» (16+)
12:00 Суд присяжных (16+)
13:20 Обзор. Чрезвычайное происшествие
13:50 «Место встречи»
15:00, 16:20 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ» (16+)
19:40 «МОСКВА. ЦЕНТРАЛЬНЫЙ ОКРУГ. ПОСЛЕДНИЙ СЕЗОН» (16+)
22:30 «Итоги дня»
22:55 «ШАМАН» (16+)
00:50 «Место встречи» (16+)



06:00, 08:05 «Настроение»
07:50 Выборы-2016
08:15 Тайны нашего кино. «Неуловимые мстители» (12+)
08:45 «КОРОНА РОССИЙСКОЙ ИМПЕРИИ, ИЛИ СНОВА НЕУЛОВИМЫЕ» (6+)
11:30, 14:30, 19:40, 22:00, 00:00 События
11:50 «ПУАРО АГАТЫ КРИСТИ» (12+)
13:40 «Мой герой». Ток-шоу с Татьяной Устиновой (12+)
14:50 Без обмана. «И бутылка рома» (16+)
15:40 «ВЧЕРА. СЕГОДНЯ. НАВСЕГДА...» (12+)
17:30 Город новостей
17:40 «ЖЕНИХ» (12+)
20:00 «Право знать!» (16+)
21:25 «Обложка. Главная жена страны» (16+)
22:30 «Осторожно, мошенники! Волшебная кастрюля» (16+)
23:05 «Удар властю. Михаил Саакашвили» (16+)
00:20 Петровка, 38 (16+)
00:40 «САКВОЯЖ СО СВЕТЛЫМ БУДУЩИМ» (12+)

06:30 «ЕвроНьюс»
10:00, 15:00, 19:30, 23:30 Новости культуры

10:20 «МУЗЫКАЛЬНАЯ ИСТОРИЯ»
11:40 «Сергей Лемешев и Иван Козловский. Эхо великих голосов»
12:25 «Музейное действие. История Ростовского кремля»
12:50 «Отрицательный? Обаятельный! Неразгаданный Владимир Кенинсон»
13:30, 23:50 «СЛЕДСТВИЕ ВЕДУТ ЗНАТОКИ»
15:10 «Абсолютный слух»
15:50 Мировые сокровища. «Гуннед. Валлийские замки Эдуарда Первого»
16:10 Кино о кино. «Тихие зори Станислава Ростоцкого»
16:50 «Прощай, ХХ век! Владимир Набоков»
17:30, 01:55 Мастер-классы Международной музыкальной академии Юрия Башмета. Давид Бисмут и Патрик де Клерк
18:15 Мировые сокровища. «Тропир. Старый город. Упорядоченные лабиринты»
18:30 «История киноначальников, или Строители и перестройщики. 70-е годы»
19:15 «Спокойной ночи, малыши!»
19:45 Из золотой коллекции отечественного телевидения. Станислав Ростоцкий. Встреча в Концертной студии

РЕКЛАМА

ПАО «Михайловский ГОК»

» реализует по низким ценам бывшую в употреблении оргтехнику: персональные компьютеры, принтеры, МФУ 2006-2008 г. в. За дополнительной информацией обращаться по тел.: 8 (47148) 9-40-66.

ГРУЗЧИКИ-ТРАНСПОРТ

- » ВСЕ ВИДЫ ПОГРУЗО-РАЗГРУЗОЧНЫХ РАБОТ
- » КВАРТИРНЫЙ И ОФИСНЫЙ ПЕРЕЕЗД
- » ЛЮБЫЕ НАПРАВЛЕНИЯ
- » ПОДБОР АВТОТРАНСПОРТА
- » ЗЕМЕЛЬНЫЕ РАБОТЫ

8-920-721-40-05

ГРУЗОВЫЕ ПЕРЕВОЗКИ
КВАРТИРНЫЕ ПЕРЕЕЗДЫ
Услуги грузчиков
а/м «Газель», дл. 4,2 м,
выс. 2,1 м, г/п 1,5 т.
8-960-685-28-20

РЕМОНТ
ХОЛОДИЛЬНИКОВ
НА ДОМУ
8-920-709-66-79
Качественно! Гарантия! Скидки!
ВЫЗОВ БЕСПЛАТНО

МЕДИЦИНСКИЙ ПСИХОЛОГ
Воробьев Владимир Михайлович
избавит от алкогольной зависимости
Наш адрес: г. Железногорск, ул. Октябрьская, д. 47, кв. 18.
Справки по тел.: 2-60-03, 8-919-215-29-89.
Прием: суббота, воскресенье с 10.00 до 11.30.
АНОНИМНОСТЬ ГАРАНТИРУЕТСЯ.

ЮРИДИЧЕСКАЯ ПОМОЩЬ
по ГРАЖДАНСКИМ
и УГОЛОВНЫМ ДЕЛАМ
8-903-639-09-38, 8-951-334-57-34
Ул. Партизанского, д. 17, 2-й подъезд, 2-й этаж

КОПИЛКА СОВЕТОВ

Уютное «окно в мир»

Шторы зачастую являются центром интерьера комнаты. Именно дизайн окна помогает подчеркнуть стиль и предпочтения владельцев жилья. Как же выбрать подходящий именно вам?

Kак и прежде, основным элементом являются тканевые шторы. За срок своего существования они обрели следующие функции: защита помещения от света и пыли, постороннего внимания, сохранение тепла и придание помещению уюта. Поэтому, размышляя о том, как выбрать шторы, необходимо определить, на чем желательно расставить особые акценты.

Материалы

Выделяют натуральные, искусственные и смешанные материи. Среди натуральных всё большую популярность приобретает лен. Нередко при производстве льняных тканей используются различные добавки, улучшающие его внешние качества и прочность. Среди искусственных тканей лидерами считаются вискоза и полиэстер с добавлениями льна и хлопка. Шторы, созданные из этих материалов не требуют особого ухода и отлично драпируются. Так же популярны внеш-



не воздушный, но прочный флизелин и различные цветные сетки, получившие широкое применение в интерьерах стиля «хай-тек».

Смешанные материи для штор представлены разнообразными шелковыми и хлопчатобумажными полотнами, в состав которых включены натуральные и синтетические нити. Основное преимущество искусственных и смешанных тканей заключается в их практичности: они прочны, легко стираются, в большинстве случаев почти не мнутся, представлены большим выбором фактур и цвета, хорошо поддаются декоративной обработке. И всё же, налицо явная тенденция к преобладанию натуральных тканей, созданных на основе акрила и полистирола.

Шторы, выполненные из таких полотен, обладают повышенной светонепроницаемостью, износостойкостью и хорошими пылеотталкивающими свойствами, не требуют щадительной гладки и почти не выгорают. Сегодня мода на портьерные ткани отличается демократич-

ОБЪЯВЛЕНИЕ

Сообщение о планируемой продаже имущества ООО «Агрофирма «Горняк»

Настоящим ООО «Агрофирма «Горняк» (далее – «Общество») сообщается о намерении продать часть собственного имущества.

Имущество Общества, планируемого к реализации, состоит из:

- 33 земельных участков, общей площадью 6 900 га;
- 32 зданий производственного, бытового назначения;
- свыше 20 сооружений, используемых в сельскохозяйственном производстве;
- 43 единиц сельскохозяйственной техники;
- 21 автомобиля, из которых 13 являются грузовыми;
- 1 автобуса ПАЗ.

Продажа имущества Общества будет осуществлена претенденту, предложившему наибольшую цену за реализуемое имущество.

Для ознакомления с более полной информацией о составе имущества Общества и его характеристиками претендент вправе направить в Общество уведомление о своем намерении, которое должно содержать информацию о претенденте (организационно-правовую форму, местонахождение, платежные реквизиты, сведения о составе органов управления юридического лица, контактную информацию).

Порядок и возможные условия проведения переговоров и совершения сделок Общество оставляет на свое усмотрение. Для получения более подробных разъяснений претенденты могут обратиться к следующим уполномоченным лицам:

- Бузыкин Андрей Иванович (+7-47148-94-106, A_Buzukin@mgok.ru),
- Емельяненко Алексей Владимирович (+7-47148-94-400, A_Emelianenko@mgok.ru).

Справочно: ООО «Агрофирма «Горняк» является крупнейшим собственником земель сельскохозяйственного назначения в Железногорском районе Курской области. Многолетняя история развития Общества (с 1996 г.) сопряжена с экономическим ростом, прогрессивным внедрением новых технологий в области растениеводства и животноводства. Климатические условия, характеристики почв (чернозем) являются благоприятными факторами развития бизнеса.

¹ Настоящее сообщение о реализации имущества ООО «Агрофирма «Горняк» не является публичной офертой.

² Настоящее сообщение о реализации имущества ООО «Агрофирма «Горняк» не является приглашением заключить договор на торгах.

ПОЛЕЗНАЯ ИНФОРМАЦИЯ

Съедаем всё!



Многие предпочитают виноград сорта кишмиш, чтобы не было косточек. Но не всем известно, что мякоть виноградной ягоды почти не содержит полезных веществ. Вся польза сосредоточена в косточках.

В состав виноградных косточек входят сильнейшие антиоксиданты натурального происхождения, тормозящие процесс старения, нейтрализующие агрессию внешней среды. В виноградных косточках есть дубильные вещества, уничтожающие микробы и вирусы, а также фитоэстроген – гормон, необходимый женщинам после 45-ти лет.

Интересно, что косточки винограда разных сортов будут различаться своими витаминно-минеральными свойствами. Чтобы воспользоваться полезными составляющими косточек, изготавливают экстракты виноградных косточек, делают виноградные масла. В медицине популярны настойки виноградных косточек, а также виноградный порошок или мука. Уникальные свойства косточек естественным образом переходят в вино, главным образом красное, не уничтожая при этом всю их пользу.

Экстракт косточек винограда способствует укреплению стенок мелких сосудов, даря им эластичность, благотворно воздействуя на вены. С помощью экстракта улучшается работа глазной сетчатки. Этот эликсир помогает активнее снабжать мозг кислородом. Правда, нельзя употреблять экстракт перед некоторыми хирургическими операциями, так как это способствует риску возникновения кровотечений.

Масло из косточек винограда обладает противовоспалительным, ранозаживающим свойством. Оно нашло применение в профилактике заболеваний сердечно-сосудистого характера, гипертонии, пищеварительного тракта.

Важно помнить, что это лишь профилактическое средство и универсальная добавка, которое способно выступать и как лечебное средство, но при чрезмерном употреблении может нанести вред.

ЗНАЕТЕ ЛИ ВЫ...

Габриэль Гарсиа Маркес:
«Вдохновение приходит только во время работы»



* Возможно, в этом мире ты лишь человек, но для кого-то ты – весь мир.

* Люди, насколько не правы, думая, что когда они стареют, то перестают любить: напротив, они стареют потому, что перестают любить.

* Минута примирения дороже целой жизни, прожитой в дружбе.

* Если в какой-то день ты не захочешь никого слышать, позвони мне, я обещаю молчать.

* Возможно, Бог хочет, чтобы мы встречали не тех людей до того, как встретим того единственного человека. Чтобы, когда это случится, мы были благодарны.

* Я всегда говорил и никогда не откажусь от своих слов, что самые интересные люди живут в России.

* Ошибаться – это человеческое свойство, а свойство сваливать свою вину на другого – человеческое вдвое.

* Я люблю тебя не за то, кто ты, а за то, кто я, когда я с тобой.

* Если во что-то вовлечена женщина, я знаю, что все будет хорошо. Мне совершенно ясно, что женщины правят миром.

* Великие бедствия всегда порождали великое изобилие. Они заставляют людей хотеть жить.

* Единственный способ жить дальше – не давать воспоминаниям терзать себя.

* Главное не в том, что ты не веришь, а в том, что Бог продолжает верить в тебя.

* Если вы встретите свою настоящую любовь, то она от вас никуда не денется – ни через неделю, ни через месяц, ни через год.

* Кто ждет долго, может подождать еще немного.

ностью, подразумевая широкое разнообразие компонентного состава, цветов и фактур. Классическими и всегда актуальными считаются саржа, шелк, велюр, бархат, тюль, сатин, твид, тафта, ситец, лен и жаккард. Среди новинок текстиля можно выделить: интерьерные ткани со вставками из металлизированной нити; скатый тюль; переливающаяся, «радужная» органза; тафта «хамелеон»; материи с рисунком, вытравленным кислотой и т.д.

Выбор цвета, рисунка и текстуры

Вертикальные полосы способны визуально увеличить высоту потолка, что актуально для невысоких затененных помещений.

Горизонтальные линии способны помочь расширить, сделать короткую стену с окном более «длинной». Чем четче и контрастнее рисунок, тем сильнее эффект. Для небольших малоосвещенных помещений больше подойдут светлые оттенки штор. Если назначение

комнаты позволяет, то лучше использовать легкие полупрозрачные ткани, немного переливающиеся или с приглушенным, ненавязчивым рисунком. Крупные контрастные элементы могут «утяжелить» интерьер. Основной девиз обустройства таких комнат – минимализм и простота. Чем легче дизайн, тем больше свободы и воздуха. Желая сделать крупное помещение уютным, необходимо выбирать пышные и длинные шторы. Здесь можно поэкспериментировать с драпировкой, многослойностью тканей. Если потолок всё-таки не очень высок, с декоративными элементами следует быть осмотрительнее.

Чтобы портьеры имели максимально эффективный внешний вид, ткань следует покупать «с запасом». Чтобы шторы не сливались с цветом обоев, необходимо придерживаться следующего правила: они должны быть на несколько тонов темнее или светлее стен. При этом, их цвет должен сочетаться с цветом и фактурой обивки мебели, с цветом деревянных каркасов обстановки и т.д. С выбором рисунка следует быть еще внимательнее. В отличие от однотонного полотна ткани, его необходимо подбирать не только с учетом цвета, но также с учетом тематики и масштаба, связывать с орнаментом ковров и иных элементов интерьера, имеющих свои художественные «образы» в оформлении.

ЮРИСТ РАЗЪЯСНЯЕТ

КАК ПОГАСИТЬ ВСЕ ДОЛГИ ПО КРЕДИТАМ

Для многих россиян закон о банкротстве физических лиц стал единственным способом освобождения из «кредитного рабства». Однако процедура довольно длительна: с момента подачи заявления до признания банкротом проходит около года.

Чтобы обзавестись жильем и выучить дочку в вуз, строитель Владимир Обердерфер взял несколько кредитов. Когда грянул кризис, работодатели вплотную сократили зарплату. Семья Владимира стала погружаться в трясину долгов. Банки отказали в реструктуизации кредитов. И не оставили иного выхода, кроме банкротства. Обердерфер обратился в «Юридический центр». «Меня привлекли выгодные условия и низкая стоимость процедуры», - рассказывает он. – Юристы быстро подготовили и направили в суд все документы, убедительно доказали невозможность выплаты кредитов». Действительно, «Юридический центр» уже 5 лет успешно работает в сфере юридических услуг. Компания по праву считается экспертом в проведении процедуры банкротства и по количеству успешных дел занимает ведущие позиции в России.

Суд признал Обердерфера банкротом. «Моя семья наконец-то вздохнула спокойно», - продолжает Владимир. – У нас осталось жилье и имущество. Мы освобо-

клиенту «Юридического центра» Владимиру Обердерферу официально списали все долги по кредитам.



дились от постоянных гнетущих мыслей о том, где взять денег. Сегодня официальный банкрот Владимир Обердерфер, как и

прежде, работает на стройках. Но строит не только дома, но и новую жизнь. В которой уже нет ни долгов, ни кредитов.

НЕЧЕМ ПЛАТИТЬ КРЕДИТ?

СПИСАНИЕ ДОЛГОВ!

БЕСПЛАТНАЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ ЮРИСТА
тел.: 8 (800) 333-2605
ул. Гайдара 5

ГАРАНТИЯ РЕЗУЛЬТАТА

ЮРИДИЧЕСКИЙ ЦЕНТР

ПРИРОДНОЕ ЗЕМЛЕДЕЛИЕ

Август-сентябрь - обильный и стабильный урожай

Волшебный биококтейль для растений – экологически чистый метод защиты растений.

Волшебный коктейль:

20 гр «Экоберина»
+ 20 гр. «Здорового сада»
+ 20 капель НВ 101
+ 1 ст. л. «Востока»
+ 10 л воды.

точного сока растений – в нём уменьшается количество сахара, увеличивается содержание белка. Растения просто становятся для вредителей «не вкусными», улучшается жизнестойкость растений – вероятность проявления болезней уменьшается в разы!

НВ-101 – виталайзер, усиливает иммунную систему растения – естественные защитные механизмы растения работают на полную. Этот коктейль применяется профилактически на протяжении всего срока выращивания растений (для овощных – томатов, перцев, баклажанов) с рассадного периода и до сентября (в средней полосе). Можно его использовать при замачивании семян: всхожесть и энергия прорастания, сила проростка – увеличиваются.

«Восток ЭМ-1» обеззараживает от болезней листовую поверхность, улучшает фотосинтез, стимулирует развитие и ускоряет рост. «Восток ЭМ-1» содержит комплекс специально отобранных эффективных природных микроорганизмов: молочнокислые, фотосинтезирующие, азотофиксирующие бактерии, дрожжи и продукты их жизнедеятельности. Эти полезные микроорганизмы

обеспечивают питание растениям, подавляют гнилостные бактерии, оздоровливают почву. Взаимодействуя между собой в почве, они перерабатывают органику в легкодоступные и легкоусваиваемые вещества.

Основные свойства:

- урожайность повышается в 2-5 раз,
- повышает содержание витаминов и каротина в плодах,
- ускоряет сроки созревания на 10-15 дней;
- преобразует органические отходы в эффективное удобрение в виде компоста;

• восстанавливает естественное плодородие почвы, ускоряет образование гумуса;

- резко снижает содержание нитратов в плодах;
- одного литра ЭМ-препарата достаточно для получения одной тонны ЭМ-комposta, заменяющего пять тонн навоза;
- улучшает вкусовые качества продукции, повышает ее оздоровительные свойства;
- устраняет неприятные запахи, возникающие при гниении органики;
- увеличивает сроки хранения плодов в естественном виде.

Валентина Мартыненко
садовод-профессионал

ДОЛОЙ ХРУЩА!

ПОСТУПИЛ В ПРОДАЖУ

■ «БИОЩИТ» от почвенных вредителей

■ КРАСКА «УДАЧА» для деревьев

■ КОРОЛЕВА-ЯГОДА «Клубника»

■ ЯГОДНЫЕ КУСТАРНИКИ.

Успейте приобрести хорошие сорта

ТРЕБУЕТСЯ ПРОДАВЕЦ

ОТКРЫТ «САДОВЫЙ ЦЕНТР» - ЗАРЕЧНЫЙ МИКРОРАЙОН (рядом с афганским колодцем), ул. ОЗЕРНАЯ, д.1.

Магазин «СИЯНИЕ» ул. ГАГАРИНА, 35. Тел.: 8 (915) 519-34-53.

ЗНАЕТЕ ЛИ ВЫ...

Самые необычные продукты

В нашем мире много удивительного и невероятного. Есть и диковинки, которые могут вызвать замешательство даже у самого заядлого скептика.

Черная курица Silkie

Вы когда-нибудь видели курицу с черной кожей? Нет? Но она существует! Это не плод стараний генетиков или биологов, как может показаться. Silkie – одна из древнейших пород. Куры Silkie имеют красивое шелковистое белое оперение и поразительно черную кожу и кости. Ещё у куриц этой породы серо-чёрное мясо, синий клов, синие мочки ушей, похожий на грецкий орех гребень.

Мясо на вкус не сильно отличается от обычной курицы. Его обычно тушат или используют для приготовления бульона. Чернокожих кур выращивают в Китае, Индии и Юго-Восточной Азии. А на Тайване они считаются деликатесом.

Белая клубника Pineberry

Белая клубника является гибридом дикой южноамериканской клубники Fragaria chiloensis, которая произрастает в диком виде в некоторых районах Чили и североамериканской клубники Fragaria ananassa. Pineberry – новый сорт клубники, который отличается от обычных ягод белым цветом с красными семенами. Ягоды очень ароматные и по вкусу напоминают ананас. Белая клубника меньше чем обычная. Ее используют для приготовления и украшения десертов.



Морская спаржа (Солерос)

Солерос растет на пляжах и солончаках. Ее нежные ярко-зеленые побеги напоминают спаржу. Растение аккумулирует в своих тканях морскую соль, богато калием, кальцием, магнием и железом. В свежем виде солерос пригоден для супов и салатов. На вкус соленый, с «хрустящей» консистенцией. Солерос особенно подходит к рыбе и морепродуктам. Используется для салатов как овощ, а также как ароматическая и вкусовая приправа.

Памятка для садоводов

* Готовится ЭМ-компост с применением «Сияния-3» для следующего года.

* В течение лета под все плодово-ягодные культуры складываются пищевые отходы и прикрываются сеном, соломой, травой или почвой. Особенно под малину и смородину.

* Из растительных остатков формируем теплые грядки с применением «Сияния-3» или «Востоком».

* В конце августа сеять сидераты на все свободные места, сидераты не скашивать в плодовом саду, на картофельном поле и в междурядьях земляничных и овощных грядок. Оптимальные сроки посева сидератов до 5 сентября, если позже – вырастают небольшого роста.

* В течение лета каждые 3 недели (при большой почве и растениях каждые 2 недели) проводятся подкормки травяным настоем, «Сияние-1», раствором НВ-101, а также «Здоровым садом» и «Экоберином». Препараты можно применять отдельно и смешивать. При соединении препаратов в одном растворе – эффект сильнейшей мобилизации растения – необходимо при сильных заболеваниях, стрессах или резко возникших неблагоприятных погодных условий.

* В августе-сентябре подкормить растения настоем золы: на 10 л воды 1 л золы настоять 2-3 дня и развести в 10 раз (1 л настоя на 10 л воды).

* Все деревья подверженные грызунам побелить краской «Удача» – заживляет раны (при весенней обрезке) и отпугивает грызунов (зайцы и мыши).

* Подкормка ремонтантной земляники («Оргавит» + «Восток»)

* Обрезка ягодных кустарников с целью омоложения

* Обрезка малины и пригибание в зиму

* Посадка новых саженцев яблонь, груш, слив, смородины и др.

* Проводим влагозащитный полив

* В третьей декаде сентября выкалываем гладиолусы

* Посадка тюльпанов и др. луковичных

* В конце сентября обрезаем многолетние цветы

* Розы перед укрытием на зиму (для профилактики болезней) опрыснуть «Фармайдом» (1 ст.л + 10 л воды).

* Посадка зимнего чеснока

СРЕДА, 24 АВГУСТА 2016 ГОДА



05:00 «Доброе утро»
09:00, 12:00, 15:00 Новости
09:20 Контрольная закупка
09:50 «Жить здорово!» (12+)
10:55 «Модный приговор»
12:15, 19:50 «Пусть говорят» (16+)
13:20 «Таблетка» (16+)
13:55, 15:15 «Время покажет» (16+)
16:00 «Мужское/Женское» (16+)
17:00, 01:30 «Наедине со всеми». Программа Юлии Меньшовой (16+)
18:00 Вечерние новости
18:45 «Давай поженимся!» (16+)
21:00 «Время»
21:35 «НЮХАЧ» (16+)
23:45 «ПИНГВИНЫ МИСТЕРА ПОППЕРА»

РОССИЯ 1

05:00, 09:15 Утро России
09:00, 11:00, 14:00, 17:00, 20:00 Вести
10:00 «О самом главном» (12+)
11:30, 14:30, 17:30, 20:45 Местное время
12:00, 00:50 «КАМЕНСКАЯ» (16+)
14:55 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ» (12+)
17:50 Выборы-2016. Дебаты
18:30 «Прямой эфир» (16+)
21:00 «ВЕСНОЙ РАСЦВЕТАЕТ ЛЮБОВЬ» (12+)



05:00 «ДОРОЖНЫЙ ПАТРУЛЬ» (16+)
06:00 «Новое утро»

08:10 «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА» (16+)
10:00, 13:00, 16:00, 19:00 Сегодня
10:20 «ДЕЛЬТА» (16+)
12:00 Суд присяжных (16+)
13:20 Обзор. Чрезвычайное происшествие
13:50 «Место встречи»
15:00, 16:20 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ» (16+)
19:40 «МОСКВА. ЦЕНТРАЛЬНЫЙ ОКРУГ. ПОСЛЕДНИЙ СЕЗОН» (16+)
22:30 «Итоги дня»
22:55 «ШАМАН» (16+)
00:50 «Место встречи» (16+)



07:50 Выборы-2016
08:05 «Настроение»
08:15 Тайны нашего кино. «Вий» (12+)
08:45 Киностудия «ДАЙТЕ ЖАЛОБНУЮ КНИГУ»
10:35 «Елена Проклова. Обмануть судьбу» (12+)
11:30, 14:30, 19:40, 22:00, 00:00 События
11:50, 00:40 «ПУАРО АГАТЫ КРИСТИ» (12+)
13:40 «Мой герой». Ток-шоу с Татьяной Устиновой (12+)
14:50 «Удар властю. Михаил Саакашвили» (16+)
15:40 «ПОСЛЕДНИЙ ХОД КОРОЛЕВЫ» (12+)
17:30 Город новостей
17:40 «ЖЕНИХ» (12+)
20:05 «Право знать!» (16+)
21:40, 00:20 Петровка, 38 (16+)
22:30 «Линия защиты. Хиджаб для Европы» (16+)
23:05 «Хроники московского быта. Безумная роль» (16+)

РОССИЯ К

06:30 «ЕвроНьюс» на русском языке
10:00, 15:00, 19:30, 23:30 Новости культуры
10:20 «СВИНАРКА И ПАСТУХ»
11:45 «Марина Ладынина. Кинозвезда между серпом и молотом»
12:30 «Своё гнездо» Достоевского
12:50 «Всеволод Сафонов»
13:30, 23:50 «СЛЕДСТВИЕ ВЕДУТ ЗНАТОКИ»
15:10 «Абсолютный слух». Альманах по истории музыкальной культуры
15:50 Мировые сокровища. «Монте-Сан-Джорджио. Гора ящериц»
16:10 Кино о кино. «Мы из джаза». Проснуться знаменитым»
16:50 «Прощай, XX век! Виктор Астафьев». Авторская программа И. Золотусского
17:30, 01:55 Мастер-классы Международной музыкальной академии Юрия Башмета. Татьяна Самуил и Джерон Рюлинг
18:10 Мировые сокровища. «Пестум и Велла. О неизменном и преходящем»
18:30 «История кинонаучников, или Строители и перестроители. 80-е годы»
19:15 «Спокойной ночи, малыш!»
19:45 Из золотой коллекции отечественного телевидения. Эльдар Рязанов. Встреча в Концертной студии «Останкино»

21:15 «СЕРДЦА ЧЕТЫРЕХ»
22:45 Кино о кино. «Золотой теленок». С таким счастьем - и на экране»
23:45 Худсовет
01:20 «Москва - Берлин. Завтра война»
01:50 «Франсиско Гойя»

5

06:00, 10:00, 12:00, 15:30, 18:30, 22:00 «Сейчас»
06:10 Утро на «5» (6+)
09:10 «Место происшествия»
10:40, 11:45, 12:40, 16:00 «ЛЕТО ВОЛКОВ» (16+)
19:00 «ДЕТЕКТИВЫ» (16+)
20:20, 23:10 «СЛЕД» (16+)
22:25 «ПРЕМЬЕРА. ТАКАЯ РАБОТА. МАТЕРИНСКИЙ ИНСТИНКТ» (16+)



06:20, 08:50, 10:20, 14:50, 18:50, 20:50 Телемагазин
06:25, 08:55, 11:55, 16:25, 19:25, 21:25, 23:55 Хронограф (12+)
06:30, 09:00, 12:00, 16:30, 19:30, 21:30, 00:00 Будни (12+)
07:00, 17:00 «СТАНИЦА» (16+)
08:00 «Все чудеса Урала» (16+)
09:30, 01:30 «ДАША ВАСИЛЬЕВА. ЛЮБИТЕЛЬНИЦА ЧАСТНОГО СЫСКА» (16+)
10:30, 12:30 «Железногорский журнал» (12+)
11:00, 20:00 «КОГДА ЗОВЁТ СЕРДЦЕ» (16+)
13:25 «Гора самоцветов» (6+)

14:00, 00:30 «СВАДЬБА БАРБИ» (16+)
15:00, 17:50 «Частная история», «Вспомнить всё» (16+)
15:50 «Пингвиненок Пороро. 4 сезон» (6+)
19:00, 21:00 Поздравляем...
22:00 «ВРЕМЯ ЖЕЛАНИЙ» (12+)

OTP

05:00 «Большая наука» (12+)
06:00, 12:05, 22:00 «Большая страна: общество» (12+)
07:00, 13:40 «Основатели» (12+)
07:15, 23:00 «Кинодвижение» (12+)
08:00, 23:40 «Вождем будущего» (12+)
08:50, 20:10 «Воскресенье, половина седьмого» (12+)
11:00, 12:00, 13:00, 14:00, 19:00 Новости
11:05, 21:30 «Легенды Крыма. Крымская весна» (12+)
11:30, 00:40 «Курская дуга. Максимальный масштаб», «Тыл» (12+)
11:45 «Ясное дело» (12+)
13:15 «Гамбургский счет» (12+)
14:05, 19:15 «Прав! Да?» (12+)
15:00, 01:00 «OTРажение» (12+)



07:00 «ЛОТЕРЕЯ» (16+)
08:00 «Экстрасенсы ведут расследование» (16+)
09:00 «Дом-2. Lite» (16+)
10:30 «Дом-2. Судный день» (16+)

11:30 «Битва экстрасенсов» (16+)
12:30 «Comedy Woman» (16+)
15:30 «РЕАЛЬНЫЕ ПАЦАНЫ» (16+)
20:00 «ФИЗРУК» (16+)
21:00 «ИЗМЕНЫ» (16+)
23:00 «Дом-2. Город любви» (16+)
01:00 «ПОСЛЕДОВАТЕЛИ». «Отпусти меня» (18+)
01:50 «МУЛЕН РУЖ» (12+)

РОССИЯ 2

06:30 «Вся правда про...» (12+)
07:00, 09:00, 12:05, 13:00, 15:35, 16:30, 18:35, 20:20 Новости
07:05, 13:05, 18:40, 23:45 Все на Матч! Прямой эфир. Аналитика. Интервью. Эксперты
09:05 «Итоги Рио» (12+)
10:05, 16:10, 16:35, 20:30 XXXI летние Олимпийские игры
12:10 «Спортивный интерес» (16+)
13:35 Футбол. Лига чемпионов. Квалификационный раунд. «Монако» - «Вильярреал»
15:40 «Где рождаются чемпионы?» (16+)

19:20 «Спортивный детектив» (16+)
21:00 Все на футбол!
21:30 Футбол. Лига чемпионов. Квалификационный раунд, «Ростов» (Россия) - «Аякс»
00:15 «За кулисами Тур де Франс» (12+)

ЧЕТВЕРГ, 25 АВГУСТА 2016 ГОДА



05:00 «Доброе утро»
09:00, 12:00, 15:00 Новости
09:20 Контрольная закупка
09:50 «Жить здорово!» (12+)
10:55 «Модный приговор»
12:15, 19:50 «Пусть говорят» (16+)
13:20 «Таблетка» (16+)
13:55, 15:15 «Время показает» (16+)
16:00 «Мужское/Женское» (16+)
17:00, 01:30 «Наедине со всеми». Программа Юлии Меньшовой (16+)
18:00 Вечерние новости
18:45 «Давай поженимся!» (16+)
21:00 «Время»
21:35 «НЮХАЧ» (16+)
23:45 «ШУТКИ В СТОРОНУ» (16+)

РОССИЯ 1

05:00, 09:15 Утро России
09:00, 11:00, 14:00, 17:00, 20:00 Вести
10:00 «О самом главном» (12+)
11:30, 14:30, 17:30, 20:45 Местное время
12:00 «КАМЕНСКАЯ» (16+)
14:55 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ» (12+)
17:50 Выборы-2016. Дебаты
18:30 «Прямой эфир» (16+)
21:00 «ВЕСНОЙ РАСЦВЕТАЕТ ЛЮБОВЬ» (12+)
00:50 «КАМЕНСКАЯ» (16+)

10:00, 13:00, 16:00, 19:00 Сегодня
10:20 «ДЕЛЬТА» (16+)
12:00 Суд присяжных (16+)
13:20 Обзор. Чрезвычайное происшествие
13:50 «Место встречи»
15:00, 16:20 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ» (16+)
19:40 «МОСКВА. ЦЕНТРАЛЬНЫЙ ОКРУГ. ПОСЛЕДНИЙ СЕЗОН» (16+)
22:30 «Итоги дня»
22:55 «ШАМАН» (16+)
00:50 «Место встречи» (16+)

00:20 Петровка, 38 (16+)

РОССИЯ К

06:30 «ЕвроНьюс» на русском языке
10:00, 15:00, 19:30, 23:30 Новости культуры
10:20 «СЕРДЦА ЧЕТЫРЕХ»
11:50 «Больше, чем любовь»
12:30 «Охотничий домик» Н.А. Некрасова»
12:50 «Эпизоды». Анна Каменкова
13:30 «СЛЕДСТВИЕ ВЕДУТ ЗНАТОКИ»
15:10 «Абсолютный слух». Альманах по истории музыкальной культуры
15:50 «Аэродромы острова. Ангра-ду-Эройшму»
16:10 «Золотой теленок». С таким счастьем - и на экране»
16:50 «Прощай, XX век! Савелий Ямчиков»
17:30, 01:55 Мастер-классы Международной музыкальной академии Юрия Башмета. Адриана Феррейра, Вашингтон Баррелла, Харри Маки и Карло Коломбо
18:30 «История кинонаучников, или Строители и перестроители. 90-е годы»
19:15 «Спокойной ночи, малыш!»
19:45 Из золотой коллекции отечественного телевидения. Алексей Герман. Встреча в Концертной студии «Останкино»
21:15 «МОЯ ЛЮБОВЬ»
22:30 Мировые сокровища. «Баухауз. Мифы и заблуждения»
23:05 «Прощание. Трусы, Балбес и Бывалый» (16+)

23:45 Худсовет
01:20 «Москва - Берлин. Завтра война»
01:50 «Леся Українка»

5

06:00, 10:00, 12:00, 15:30, 18:30, 22:00 «Сейчас»
06:10 Утро на «5» (6+)
09:10 «Место происшествия»
10:30, 12:30, 16:00 «БИТВА ЗА МОСКВУ» (12+)
19:00 «ДЕТЕКТИВЫ» (16+)
20:20, 23:10 «СЛЕД» (16+)
22:25 «ПРЕМЬЕРА. ТАКАЯ РАБОТА. ТЕАТР НАЧИНАЕТСЯ С ВЕШАЛКИ» (16+)



06:20, 08:50, 10:20, 14:50, 18:50, 20:50 Телемагазин
06:25, 08:55, 11:55, 16:25, 19:25, 21:25, 23:55 Хронограф (12+)
06:30, 09:00, 12:00, 16:30, 19:30, 21:30, 00:00 Будни (12+)
07:00, 17:0

ПЯТНИЦА, 26 АВГУСТА 2016 ГОДА



05:00 «Доброе утро»
09:00, 12:00, 15:00 Новости
09:20 Контрольная закупка
09:50 «Жить здорово!» (12+)
10:55 «Модный приговор»
12:15 «Пусть говорят» (16+)
13:20 «Таблетка» (16+)
13:55, 15:15 «Время показывает» (16+)
16:00 «Мужское/Женское» (16+)
17:00 «Жди меня»
18:00 Вечерние новости
18:45 «Человек и закон»
19:50 «Поле чудес»
21:00 «Время»
21:30 «Три аккорда». Финал (16+)
23:30 «ЗВЕЗДА» (16+)

РОССИЯ 1

05:00, 09:15 Утро России
09:00, 11:00, 14:00, 17:00, 20:00 Вести
10:00 «О самом главном» (12+)
11:30, 14:30, 17:30, 20:45 Местное время
12:00, 00:50 «КАМЕНСКАЯ» (16+)
14:55 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ» (12+)
17:50 Выборы-2016. Дебаты
18:30 «Прямой эфир» (16+)
21:00 «ВЕСНОЙ РАСЦВЕТАЕТ ЛЮБОВЬ» (12+)



05:00 «ДОРОЖНЫЙ ПАТРУЛЬ» (16+)
06:00 «Новое утро»
08:10 «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА» (16+)

10:00, 13:00, 16:00, 19:00 Сегодня
10:20 «ДЕЛЬТА» (16+)
12:00 Суд присяжных (16+)
13:20 Обзор. Чрезвычайное происшествие
13:50 «Место встречи»
15:00, 16:20 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ» (16+)
19:45 «ЧП. Расследование» (16+)
20:10 «МОСКВА. ЦЕНТРАЛЬНЫЙ ОКРУГ. ПОСЛЕДНИЙ СЕЗОН» (16+)
23:00 «Большинство». Общественно-политическое ток-шоу
00:10 «Место встречи» (16+)
01:20 «Золотая утка» (16+)



06:00 «Настроение»
08:00 Киностудия «СКАЗАНИЕ О ЗЕМЛЕ СИБИРСКОЙ» (6+)
10:00 «ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ, ИЛИ ПОСТОРОННИМ ВХОД ВОСПРЕЩЕН»
11:30, 14:30, 19:40, 22:00 События
11:50, 00:00 «ПУАРО АГАТЫ КРИСТИ» (12+)
13:30 «Мой герой». Ток-шоу с Татьяной Устиновой (12+)
14:50 «Прошание. Трус, Балбес и Бывалый» (16+)
15:40 «ВЗРОСЛАЯ ДОЧЬ, ИЛИ ТЕСТ НА...» (16+)
17:30 Город новостей
17:40, 20:00 Детективы Татьяны Устиновой. «ОДИН ДЕНЬ, ОДНА НОЧЬ» (12+)

21:45 Петровка, 38 (16+)
22:30 Вера Сотникова в программе «Жена. История любви» (16+)
01:50 «ДАЙТЕ ЖАЛОБНУЮ КНИГУ»

РОССИЯ К

06:30 «ЕвроНьюс» на русском языке
10:00, 15:00, 19:30, 23:30 Новости культуры
10:20 «МОЯ ЛЮБОВЬ»
11:35 «Лидия Смирнова. Испытание чувств»
12:20 «Пьер Симон Лаплас»
12:30 «Нередица»
12:50 «И жизнь, и сцена, и кино... Петр Щербаков»
13:30 «СЛЕДСТВИЕ ВЕДУТ ЗНАТОКИ»
15:10 «Абсолютный слух». Альманах по истории музыкальной культуры
15:50 «Рисовые террасы Ифугао. Ступени в небо»
16:10 Кино о кино. «Пять вечеров до рассвета»
16:50 «Ярослав Смеляков. Магистрали жизни»
17:30 Звезды мировой оперы Ильдар Абдразаков, Василий Ладюк и Кристина Мхитарян в «Новой опере»
19:00 «Кино покоряет страну»
19:45 Смехоностальгия
20:15, 01:55 «Искатели». «В поисках чудотворной статуи»
21:00 «МИМИНО»
22:30 «Фрунзе Мкртчян. Печальная история последнего клоуна»
23:10 Мировые сокровища. «Спящий град. Крепость на перекрестке культур»
23:45 Худсовет

23:50 «БЕЛЫЙ ЯГЕЛЬ»
01:35 «Фатум», «Королевский бутерброд»



06:00, 10:00, 12:00, 15:30, 18:30 «Сейчас»
06:10 «Момент истины» (16+)
07:00 Утро на «5» (6+)
09:10 «Место происшествия»
10:30 «МЕЧ» (16+)
12:30, 16:00 «МЕЧ». Продолжение сериала» (16+)
19:00 «СЛЕД» (16+)
01:25 «ДЕТЕКТИВЫ» (16+)



06:15, 08:50, 10:20, 14:55, 18:50, 20:50 Телемагазин
06:25, 08:55, 11:55, 16:25, 19:25, 21:25, 23:55 Хронограф (12+)
06:30, 09:00, 12:00, 16:30, 19:30, 21:30, 00:00 Будни (12+)
07:00, 17:00 «СТАНИЦА» (16+)
08:00, 12:30 «Все чудеса Урала» (16+)
09:30, 01:30 «ДАША ВАСИЛЬЕВА. ЛЮБИТЕЛЬНИЦА ЧАСТНОГО СЫСКА» (16+)
10:30, 15:50 «Пингвиненок Пороро. 4 сезон» (6+)
11:00 «В своей тарелке» (16+)
13:25 «Гора самоцветов» (6+)
14:00, 00:30 «СВАДЬБА БАРБИ» (16+)
15:00, 17:50 «Частная история», «Вспомнить всё» (16+)
19:00, 21:00 Поздравляем...

20:00 «КОГДА ЗОВЁТ СЕРДЦЕ» (16+)
22:00 «ТОЛЬКО МЕЖДУ НАМИ» (16+)



05:00 «Большая наука» (12+)
06:00, 12:05, 22:00 «Большая страна: открытие» (12+)
07:00, 14:45 «Основатели» (12+)
07:15, 13:15, 23:00 «Культурный обмен с Сергеем Николаевичем» (12+)
08:00, 23:45 «Возвращение Маргариты Барской» (12+)
08:50, 20:10 «След в океане» (12+)
10:15, 14:05, 19:15 «За дело!» (12+)
11:00, 12:00, 13:00, 14:00, 19:00 Новости

11:05, 21:30 «Следствие по делу» (12+)
11:30, 00:40 «Курская дуга. Максимальный масштаб». «Поле битвы» (12+)
11:45 «Ясное дело» (12+)
15:00, 01:00 «ОРажение» (12+)
19:55 «Большая страна: люди» (12+)



07:00 «ЛОТЕРЕЯ» (16+)
08:00 «Экстрасенсы ведут расследование» (16+)
09:00 «Дом-2. Lite» (16+)
10:30 «Дом-2. Судный день» (16+)
11:30 «Школа ремонта» (12+)
12:30 «Comedy Woman» (16+)
00:15 «БОКСЕР» (16+)

15:30, 21:00 «Комеди Клаб» (16+)
20:00 «Импровизация» (16+)
22:00 «Comedy Баттл» (16+)
23:00 «Дом-2. Город любви» (16+)
01:00 Открытый показ: «ПОХОРОНИТЕ МЕНЯ ЗА ПЛИНТУСОМ» (16+)

РОССИЯ 2

06:30 «Вся правда про...» (12+)
07:00, 09:00, 10:40, 13:05, 16:35, 18:40, 20:40 Новости
07:05, 13:15, 16:40, 20:15, 23:30 Все на Матч! Прямой эфир. Аналитика. Интервью. Эксперты
09:05 XXXI летние Олимпийские игры
10:10, 14:30 «Заклятые соперники» (12+)
10:45, 14:55 «Формула-1. Гран-при Бельгии. Свободная практика. Прямая трансляция
12:35 «Спортивный интерес» (16+)
14:00 Футбол. Лига Европы. Жеребьевка группового этапа. Прямая трансляция
17:10 «Место силы» (12+)
17:40 «Лучшая игра с мячом»
18:45 «Безумный спорт с Александром Пушным» (12+)
19:15 «Тот самый Панарин» (12+)
20:45 «Хулиганы» (16+)
21:15 Футбол. Чемпионат Германии. «Бавария» - «Вердер». Прямая трансляция
00:15 «БОКСЕР» (16+)

СУББОТА, 27 АВГУСТА 2016 ГОДА



06:00, 10:00, 12:00, 15:00 Новости
06:10 «Россия от края до края» (12+)
07:00 «МАМА ВЫШЛА ЗА МУЖА»
08:40 «Смешарики. Новые приключения»
09:00 «Играй, гармонь любими!»
09:45 «Слово пастыря»
10:15 «Смак» (12+)
10:55 «Валентина Теличина. Неферти из провинции» (12+)
12:10 «Идеальный ремонт»
13:10 «Теория заговора» (16+)
14:10 «На 10 лет моложе» (16+)
15:15 «ОСТОРОЖНО, БАБУШКА!»
16:55 «Фаина Раневская. Красота - страшная сила» (12+)
18:00 Вечерние новости
18:10 «Кто хочет стать миллионером?»
19:10 Большой праздничный концерт к Дню государственного флага России
21:00 «Время»
21:20 «Сегодня вечером» (16+)
23:00 «КВН». Премьер-лига (16+)
00:35 «Мы КУПИЛИ 30-ОПАРК» (12+)

10:05 «Сто к одному»
11:20 Международный конкурс молодых исполнителей популярной музыки «Детская Новая волна-2016»
14:30 «ЧЕГО ХОДЯТ МУЖЧИНЫ» (12+)
16:25 «ПОТОМУ ЧТО ЛЮБЛЮ» (12+)
20:35 «НЕ ТОГО ПОЛЯ ЯГОДА» (12+)
00:40 «ОДНАЖДЫ ПРЕСТУПИВ ЧЕРТУ» (12+)



05:00 Их нравы
05:30 «СЛЕДОПЫТ» (16+)
07:25 Смотр
08:00, 10:00, 16:00, 19:00 Сегодня
08:15 «Килинщна лотерея Плюс»
08:45 «Готовим с Алексеем Зиминим»
09:10 «Устами младенца»
10:20 Главная дорога (16+)
11:00 «Еда живая и мёртвая». Научно-популярный цикл Сергея Малозёмова (12+)
12:00 Квартирный вопрос
13:05 «НашПотребНадзор» (16+)
14:00, 16:20 «КОДЕКС ЧЕСТИ» (16+)
18:10 Следствие вели... (16+)
19:15 «МОСКВА. ЦЕНТРАЛЬНЫЙ ОКРУГ. ПОСЛЕДНИЙ СЕЗОН» (16+)
22:00 «СУДЬЯ» (16+)
01:50 «Высоцкая Life» (12+)

РОССИЯ 1

06:45 Диалоги о животных
07:40, 11:10, 14:20 Местное время
08:00, 11:00, 14:00, 20:00 Вести
08:20 Россия. Местное время (12+)
09:25 Утренняя почта



05:40 Марш-бросок (12+)
06:15 АБВГДейка
06:45 «СКАЗ ПРО ТО, КАК ЦАРЬ ПЕТР АРАПА ЖЕНИЛ» (12+)

08:40 Православная энциклопедия (6+)
09:10 «Короли эпизода. Фаина Раневская» (12+)
10:05 «ЗОЛУШКА»
11:30, 14:30, 21:00 События
11:45 Киностудия «ВОКЗАЛ ДЛЯ ДВОИХ»
14:45 «ЖЕНСКАЯ ИНТУИЦИЯ» (12+)
17:00 «ТРИ ДОРОГИ» (12+)
21:15 Приют комедиантов (12+)
23:05 «Николай Караченцов. Нет жизни До и После...» (12+)
00:15 «ПУАРО АГАТЫ КРИСТИ» (12+)
01:55 «ИНСПЕКТОР ЛЮИС» (12+)

РОССИЯ К

06:30 «ЕвроНьюс»
10:00 «Обыкновенный концерт с Эдуардом Эфиром»
10:35 «МИМИНО»
12:10, 13:50, 15:00, 18:05 «Монолог в 4-х частях. Армен Медведев»
12:40 120 лет со дня рождения Фаины Раневской. «ПОДКИДЫШ»
14:15 «Озеро в море»
15:30 120 лет со дня рождения Фаины Раневской. «ВЕСНА»
17:10 «Это было. Это есть... Фаина Раневская»
18:35 «В ДОБРЫЙ ЧАС!»
20:10 «Песня не прощается... 1974 год»
21:00 «75 лет со дня рождения Богдана Ступки. «ТАРАС БУЛЬБА»
23:00 «Острова»
23:45 «ПОДКИДЫШ»
01:00 «Из жизни ежики в период глобального потепления»
01:55 «Искатели». «Родина человека»

06:05 «Мультифильмы»
10:00, 18:30 «Сейчас»
10:10 «Большое расследование на ПЯТОМ: «СЛЕД. ВЕНЕЦИАНСКИЙ БОКАЛ» (16+)
11:05 «СЛЕД» (16+)
19:00 «ЛЕГЕНДЫ О КРУГЕ» (16+)
22:40 «АПРЕЛЬ» (16+)
00:45 «ПЕРЕД РАССВЕТОМ» (16+)



06:15, 08:50, 10:20, 14:50, 18:50, 20:50 Телемагазин
06:25, 08:55, 11:55, 16:25 Хронограф (12+)
06:30, 09:00, 12:00, 16:30 Будни (12+)
07:00, 09:30, 18:20 «Все чудеса Урала» (16+)
10:30 «Пингвиненок Пороро. 4 сезон» (6+)
11:00, 20:00 «КОГДА ЗОВЁТ СЕРДЦЕ» (16+)
12:30 «Доброго здоровьяца» (16+)
13:25 «Гора самоцветов» (6+)
14:00, 01:00 «СВАДЬБА БАРБИ» (16+)
15:00 «УДИВИТЕЛЬНЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ ДЕНИСА КОРАБЛЁВА» (12+)
17:00, 19:00, 21:00 Поздравляем...

05:05 «Большая наука» (12+)
06:00 «Большая страна: люди» (12+)
06:15 «Семь нот Подмосковья - 2» (12+)
07:40, 19:15 «Подкидыши» (12+)
08:55 «Приключения маленького папы» (12+)
10:00 «Медосмотр» (12+)
10:10 «Герои новой России. Русский кентавр» (12+)
11:00 «Гамбургский счет» (12+)
11:30 «За дело!» (12+)
12:10, 20:30 «Концерт детской песни «Семь нот Подмосковья - 2»



13:35 «Следствие по делу» (12+)
14:05 «Воскресень

ВОСКРЕСЕНЬЕ, 28 АВГУСТА 2016 ГОДА



06:00, 10:00, 12:00 Новости
06:10 «БАРХАНОВ И ЕГО ТЕЛОХРАНИТЕЛЬ» (12+)
08:45 «Смешарики. ПИН-код»
08:55 «Здоровье» (16+)
10:15 «Непутевые заметки» (12+)
10:35 «Пока все дома»
11:25 «Фазенда»
12:15 «УСНУВШИЙ ПАССАЖИР» (12+)
13:50 «Песня на двоих». Лев Лещенко и Вячеслав Добрынин
15:45 «КАНИКУЛЫ СТРОГОГО РЕЖИМА» (12+)



18:45 «Клуб Веселых и Находчивых». Летний кубок в Сочи (16+)
21:00 «Время»
22:00 «ПЛАНЕТА ОБЕЗЬЯН: РЕВОЛЮЦИЯ» (16+)
00:25 «СКАНДАЛЬНЫЙ ДНЕВНИК» (16+)

РОССИЯ 1

05:00 «ДЕВЯТЬ ПРИЗНАКОВ ИЗМЕНЫ» (12+)
07:00 Мульт-уро
07:30 «Сам себе режиссёр»
08:20 «Смехопанорама»
08:50 Утренняя почта
09:30 «Сто к одному»
10:20 Местное время
11:00, 14:00, 20:00 Вести
11:20 «Смеяться разрешается»
14:20 «ТАБЛЕТКА ОТ СЛЁЗ» (12+)
16:15 «ВЕРНИ МЕНЯ» (12+)
22:00 «ЭХО ГРЕХА» (12+)

00:00 «ОБРАТНЫЙ БИЛЕТ» (18+)



05:05 «ДОРОЖНЫЙ ПАРУЛЬ» (16+)
06:05 «СЛЕДОПЫТ» (16+)
08:00, 10:00, 16:00, 19:00 Сегодня
08:15 Лотерея «Русское лото плюс»
08:50 Их нравы
09:25 Едим дома
10:20 «Первая передача» (16+)
11:05 «Чудо техники» (12+)
12:00 «Дачный ответ»
13:05 «НашПотребНадзор» (16+)
14:10 «Поедем, поедим!»
15:00, 16:20 «КОДЕКС ЧЕСТИ» (16+)
18:10 Следствие вели... (16+)
19:20 «СУДЬЯ-2» (16+)
23:00 «ПОДКИДЫШ»
00:40 «Сеанс с Кашпировским» (16+)



06:05 «ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ, ИЛИ ПОСТОРННИМ ВХОД ВОСПРЕЩЕН»
07:30 «Фактор жизни» (12+)
08:05 «ГАРАЖ»
10:00 «Ия Саввина. Что будет без меня?» (12+)
10:55 «Барышня и кулинар» (12+)
11:30, 14:30, 23:55 События
11:45 «ДЕЛО РУМЯНЦЕВА»

13:45 «Смех с доставкой на дом» (12+)

14:45 «ОТСТАВНИК-3» (16+)

16:35 «ПУАНТЫ ДЛЯ ПЛЮШКИ» (12+)

20:20 Детективы Татьяны Устиновой. «ХРОНИКА ГНУСНЫХ ВРЕМЕН» (12+)

00:10 Петровка, 38 (16+)
00:20 СВАДЕБНЫЙ ПЕРЕПОЛОХ (12+)

РОССИЯ K

06:30 «ЕвроНьюс»
10:00 «Лето Господне». Успение Пресвятой Богородицы
10:35 «В ДОБРЫЙ ЧАС!»



12:10 «Легенды мирового кино»

12:35 «Новгород. 1150 лет в истории Российского государства»

13:05 «Из жизни ежика в период глобального потепления»

14:00 Концерт Государственного академического ансамбля народного танца им. Игоря Моисеева

15:00 «ДАЛЬШЕ - ТИШИНА...»
17:35 «Пешком...». Москва побережья18:05, 01:55 «Искатели»
18:50 «Романтика романса». Шлягеры 60-х

19:50 «Библиотека приключений». Ведущий Александр Казакевич

20:05 «ТАЙНА ДВУХ ОКЕАНОВ»
22:30 «ЦАРСКАЯ НЕВЕСТА»

01:20 «Слондайк». «Слондайк-2»

5

06:10 «Мультифильмы»

10:00, 18:30 «Сейчас»

10:10 «О БЕДНОМ ГУСАРЕ ЗАМОЛВИТЕ СЛОВО» (12+)

13:20 «АЭЛИТА, НЕ ПРИСТАВАЙ К МУЖЧИНАМ» (12+)

15:05 «ОДИНОКИМ ПРЕДОСТАВЛЯЕТСЯ ОБЩЕЖИТИЕ» (12+)

16:55 «ОДНАЖДЫ ДВАДЦАТЬ ЛЕТ СПУСТЯ» (12+)

19:00 «МОРПЕХИ» (16+)

CB

06:15, 08:50, 11:50, 14:50, 15:20, 18:50, 20:50 Телемагазин (12+)

06:30, 09:00, 16:30 Будни. Суббота (12+)

07:00, 13:25, 17:30 «Гора самоцветов» (6+)

07:30, 09:30 «Слово», «Православный календарь»

08:00, 12:30 «Доброго здоровья» (12+)

10:00 «Все чудеса Урала» (16+)

11:00, 20:00 «КОГДА ЗОВЁТ СЕРДЦЕ» (16+)

12:00, 18:25 «Железногорский журнал» (12+)

14:00, 00:30 «МОЛОДЫ И СЧАСТЛИВЫ» (16+)

15:00 «УДИВИТЕЛЬНЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ ДЕНИСА КОРАБЛЁВА» (12+)

17:00, 19:00, 21:00 Поздравляем...

18:00 Новое время (12+)

19:30, 21:30, 00:00 (12+)

22:00 «Песни лета от «Радио Дача». Концерт на Поклонной горе»

01:30 «Ночь на СТВ» (16+)



05:05 «Большая наука» (12+)

06:00, 11:00 «От первого лица» (12+)

06:30 «Дело Жизни. Люди Севера» (12+)

06:55, 19:15 «Следствие ведут знатоки. Дело 16 «Из жизни фруктов» (12+)

09:25 «Вспомнить всё». Программа Л. Млечина (12+)

10:00 «Медосмотр» (12+)

10:10 «Герои новой России. Русский кентавр 2» (12+)

11:25 «Культурный обмен с Сергеем Николаевичем» (12+)

12:10 «Возвращение Маргариты Барской» (12+)

12:50 «Большая страна: люди» (12+)

13:00 «Приключения маленького папы» (12+)

14:05 «Песни скрипача» (12+)

15:10, 00:20 «Дворянское гнездо» (12+)

16:55, 23:35 «Романсы» (12+)

17:40 «След в океане» (12+)

19:00 Новости

21:45 «Богиня: как я полюбила» (12+)



07:00, 08:00 «TNT. MIX» (16+)

07:30 «Агенты 003» (16+)

09:00 «Дом-2. Lite» (16+)

10:00 «ДЕФФЧОНКИ» (16+)

11:00 «Перезагрузка» (16+)

12:00 «Импровизация» (16+)

13:00, 21:00 «Однажды в России» (16+)

14:00 «ЛЮДИ ИКС: НАЧАЛО. РОСОМАХА» (16+)

16:20 Кино по воскресеньям: «РОСОМАХА: БЕССМЕРТНЫЙ» (16+)

19:00 «Однажды в России. Лучшее» (16+)

20:00 «Где логика?» (16+)

22:00 «Stand Up» (16+)

23:00 «Дом-2. Город любви» (16+)

01:00 «Не спать!» (16+)

МАТЧ

06:30 «Вся правда про...» (12+)

07:00, 09:30, 11:05, 13:50, 17:05, 18:10 Новости

07:05 «ЛЮБОВЬ ВНЕ ПРАВИЛ» (16+)

09:35 «Диалоги о рыбалке» (12+)

10:05 Документальное расследование «Спортивный детектив» (16+)

11:10 «Инспектор 30Ж» (12+)

11:40 «Заклятые соперники» (12+)

12:10 Смешанные единоборства. UFC (16+)

13:55, 18:15, 00:40 Все на Матч! Прямой эфир. Аналитика. Интервью. Эксперты

14:25, 14:45 Формула-1. Гран-при Бельгии. Прямая трансляция

17:10 «Тот самый Панарин» (12+)

18:45 Росгосстрах. Чемпионат России по футболу. «Краснодар» - «Локомотив»

21:20 Росгосстрах. Чемпионат России по футболу. «Анжи» (Махачкала) - «Спартак»

23:30 «После футбола с Георгием Черданцевым»

00:30 «Лица Рио» (12+)

01:25 «Рио ждет» (12+)

01:40 «ХАРДБОЛ» (12+)

ТЕЛЕВИДЕНИЕ ДЕТЬЯМ

КАРУСЕЛЬ

Понедельник

22 АВГУСТА

10:35 «Свинка Пеппа»
11:35 «Гуппи и пузыри»
12:20 «Боб-строитель»
13:25 «180»
13:30 «Ералаш»
14:00 «Универсум»
14:15 «Фиксики»
15:15 «Казаки. Футбол»
15:30 «Барbosкины»
16:20 «Бумажки»
16:50 «Маленько королевство Бена и Холли»
18:10 «Томас и его друзья»
18:35 «Маша и Медведь»
19:40 «Вспыш и чудо-машины»
20:30 «Спокойной ночи, мальчиши!»
20:40 «Ми-Ми-Мишки»
22:00 «Трансформеры. Роботы под прикрытием»
22:20 «Соник Бум»
23:05 «Форт Боярд» (12+)
23:30 «Остров ошибок», «Шёлтрамвай десятый номер...», «Гараканище»
20:30 «Спокойной ночи, мальчиши!»
20:40 «Ми-Ми-Мишки»
22:00 «Трансформеры. Роботы под прикрытием»
22:20 «Соник Бум»
23:05 «Форт Боярд» (12+)
23:25 «Остров ошибок», «Шёлтрамвай десятый номер...», «Гараканище»
00:25 «Корпорация забавных монстров»

Вторник

23 АВГУСТА

05:00 «Ранние птички»
07:10 «Пляс-класс»
07:15 «Дуда и Дада»
08:05 «Лентяево»
08:30 «Моланг»
09:10 «Лунтик и его друзья»
09:45 «Берилляка учится читать»
10:00 «Гадкий утенок», «Дудочка и кувшинчик»
10:35 «Свинка Пеппа»
11:35 «Гуппи и пузыри»
12:20 «Боб-строитель»
13:25 «180»
13:30 «Ералаш»
14:00 «Универсум»
14:15 «Фиксики»
15:15 «Казаки. Футбол»
15:30 «Барbosкины»
16:20 «Бумажки»
16:50 «Маленько королевство Бена и Холли»
18:10 «Томас и его друзья»
18:35 «Маша и Медведь»
19:40 «Вспыш и чудо-машины»
20:30 «Спокойной ночи, мальчиши!»
20:40 «Ми-Ми-Мишки»
22:00 «Трансформеры. Роботы под прикрытием»
22:20 «Соник Бум»
23:05 «Форт Боярд» (12+)
23:30 «

■ К ГОДОВЩИНЕ КУРСКОЙ БИТВЫ

Мы помним Курскую дугу...

23 августа - день разгрома советскими войсками немецко-фашистских войск в Курской битве 1943 года - объявлен Днем воинской славы России.

Bкраеведческом музее хранятся материалы фронтовика Ивана Федоровича Косякова.

Иван Косяков родом из Башкирии. В 1942 г. девятнадцатилетним призван на фронт. В составе 4-й воздушно-десантной дивизии в качестве телефониста-линейщика участвовал в Курской битве на северном фасе, в районе Малоархангельска. Он вспоминал: «Я попал в роту связи полка. В нашу обязанность входило тянуть связь от штаба полка до батальонов. Штаб располагался в каком-то сарае на краю деревни. Шли упорные бои. Связь с батальонами постоянно рвалась, и мы все время находились на устранении порывов. Первый свой поход на устранение порыва я хорошо помню. Не было связи с первым батальоном. Выскакиваю из сарая, беру в руки кабель и бегом. Кругом рвались мины и снаряды. Порыв нашел быстро. Но тут обстрел усилился. Снаряды рвались то впереди, то сзади от меня. Пришлось укрыться в воронке от снаряда. Так продолжалось минут 20-30. Когда немного стихло, вылез из воронки и начал искать второй конец кабеля и соединять куски. Но снова начался артобстрел. Пришлось снова укрываться в воронке. На этот раз обстрел продолжался довольно долго - более часа. Выполнив работу, бегом помчался в расположение



Участник Курской битвы Иван Федорович Косяков на Прохоровском поле

штаба. При приближении я увидел, что сарай горел, вся территория около штаба была в воронках от снарядов, а в стороне стояли и дымились два немецких танка. Оказалось, в мое отсутствие два немецких танка с пехотой прорвались к штабу полка. Командир полка организовал круговую оборону, поставив под ружье весь состав, находившихся при штабе рядовых и офицеров. Пехоту отрезали от танков, танки подорвали гранатами. Несколько человек было убито и ранено. Так прошел мой первый поход на устранение порыва».

Иван Федорович прошел всю войну, принимал участие в освобождении Белоруссии и Восточной Пруссии. И.Ф. Косяков награжден орденами

Отечественной войны 1 ст., Красной Звезды, двумя медалями «За отвагу» и медалями «За победу над Германией», «За победу над Японией». После демобилизации в 1947 г. закончил горноразведочный техникум. С 1965 г. работал старшим геологом Рудоуправления Михайловского железорудного, а затем горно-обогатительного комбината. Сегодня, в XXI веке, уроки той героической поры помогают воспитанию патриотизма новых поколений.

Однинадцатилетняя Лиза Синяя написала о своем прадеде. «Мой прадедушка Аликин Иван Петрович родился на Урале. После окончания школы поступил в Свердловский горный институт. Закончить учебу не успел - началась война. С пятого курса его призвали в артиллерийское училище. С января 1942 г. лейтенант Аликин Иван Петрович командовал взводом 67-й Гвардейской стрелковой дивизии. Свой первый бой он принял под Сталинградом, потом была Курская битва. Главным сражением стали бои в районе Прохоровки. Там и воевал мой прадед. Здесь, в боях под Прохоровкой, прадедушка был сильно ранен. Ему прямо в самолете ампутировали ногу до

середины бедра. И он выдержал. 5 августа 1943 г. в Москве был дан первый за всю войну салют - в честь освобождения Орла и Белгорода. О салюте Иван Петрович узнал уже в госпитале. За участие в Курской битве прадед наградили орденом Отечественной войны 2-й степени. А уже после войны он был представлен еще и к ордену Отечественной войны 1-й степени. Награжден также медалью «За оборону Сталинграда».

После ранения, выпавших из госпиталя, приступил к работе.

Трудился на Украине, на Урале, с 1962 г. - в городе Железногорске на Михайловском комбинате. Работал он на подземных работах, и все искренне удивлялись, как мог он на равных со здоровыми людьми спускаться в шахту.

Таким был мой прадед».

Этих героических людей уже нет с нами. Но память о них жива.

Курской битве, героизму ее участников посвящена выставка «Мы помним Курскую дугу» в Железногорском краеведческом музее. Посетить выставку можно в течение месяца.

Людмила Митяева
ст. научный сотрудник



Иван Петрович Аликин - участник Сталинградской и Курской битв

ПОЛЕЗНАЯ ИНФОРМАЦИЯ

Коротко о важном

Региональный оператор примет железногорцев 9 сентября, оздоровительный сезон в Курской области завершается, а в ГИБДД начали прием видеоматериалов от граждан.

Региональный оператор по капитальному ремонту Курской области будет вести прием граждан по вопросам капитального ремонта общего имущества в много квартирных домах 9 сентября 2016 года с 14.00 до 17.00 в здании городской администрации по адресу: ул. Ленина, д. 52, кабинет №102.

Детский летний отдых
Из 22-х загородных детских

оздоровительных лагерей, действующих в Курской области, на сегодняшний день пять завершили работу, в остальных проходят третий и четвертые смены. Особое внимание в ходе организации летнего отдыха уделяется детям, находящимся в трудной жизненной ситуации. За счет средств федерального бюджета для этих детей закуплены путевки в санатории Крыма и Краснодарского края. Всего на пляжах

Евпатории отдохнут 480 детей, на курортах Лоо - 280 детей. В настоящее время в Крыму проходит вторая из четырех запланированных смен, заезды в Сочи начнутся 18 августа. Отдых курских детей на Черном море продлится до середины сентября.

Лучше один раз увидеть
МВД разработало процедуру, позволяющую привлечь каждого гражданина к борьбе с

нарушителями ПДД. Любой владелец смартфона, ставший свидетелем запрещенного маневра и заснявший его, сможет отправить видеозапись в ГИБДД. Напомним, недавно был принят закон, обязывающий суды при рассмотрении дел об административных правонарушениях принимать в качестве доказательств видеоматериалы. Теперь ни суд, ни правоохранители не вправе отмахнуться от записей видеорегистраторов. Изначально планировалось, что жесткая норма позволит людям лучше защищать свои права: судьями своими глазами увидит, что произошло, а не будет судить о том с чужих слов.

■ ЗДРАВСТВУЙ, ШКОЛА!



Дайте школьнику высаться

Незадолго до начала учебного года Роспотребнадзор дал рекомендации для родителей.

В них сказано, сколько ребенок должен спать, когда есть и какого веса ранец способен нести в школу. Следуйте им, чтобы ваш ребенок успешно учился и был здоров.

Сколько нужно спать ребенку?

В начальных классах дети должны спать по 10-10,5 часов в сутки.

И если ребенок сильно устает, можно организовать ему дневной сон продолжительностью до 2 часов. Детям постарше, перешедшим в средние классы, сна нужно меньше.

Например, в 5-6 классах уже достаточно около 9,5-10 часов (без дневного сна), в 7 и 8 классе эта норма еще уменьшается на полчаса. А старшеклассники и вовсе почти взрослые, им, чтобы высыпаться, рекомендуют спать 8-9 часов в сутки. Исключение - время экзаменов: в эти сложные дни, когда нагрузка на мозг особенно интенсивна, а нервничать в ожидании оценок приходится много, можно и нужно урвать дополнительно хотя бы 1 лишний час в сутки на сон.

Это важно, поскольку если сна мало, у ребенка нарушается поступление в кровь специфических гормонов. А это отрицательно сказывается и на росте и развитии, и на способности к обучению: дети, носом на уроках из-за 2-часового недосыпа, на 30 процентов менее трудоспособны, чем их выспавшиеся сверстники.

Жить по режиму

Чтобы ребенок меньше уставал, он должен жить по режиму и делать все каждый день в одно и то же время: засыпать и просыпаться в определенный час, завтракать, обедать и ужинать тоже по расписанию.

Всевозможные шумные игры, телевизор и компьютер после семи часов вечера лучше не допускать, чтобы не перевозбуждать нервную систему школьника ненужными эмоциями.

И даже столь полезным спортом непосредственно перед сном все-таки лучше не заниматься.

Неподъемный ранец

При выборе портфеля тоже можно опираться на исследования специалистов ведомства.

А они говорят, что для каждого возраста нормы разные: в начальных классах вес самого ранца без содержимого не должен превышать 700 г, для средних и старших классов подойдет портфель потяжелее, до 1 кг весом.

Добавьте сюда вес учебников: комплект для учащихся 1-2 классов не должен весить более 1,5 кг, в 3-4 классе - не более 2 кг, в 5-6 - не более 2,5 кг, у 7-8-классников учебники весят до 3,5 кг, а выпускники 9-11 классов способны нести на себе поклажу весом в 4 кг.

В рекомендациях прописано, что в целях профилактики нарушения осанки рекомендуется иметь два комплекта учебников: один в школе, другой дома.

Так ваше чадо и вовсе будет избавлено от ношения лишних тяжестей.

И еще один совет для каждого родителя: вы лучше всех знаете своего ребенка, его «плусы» и «минусы». Наблюдайте за ним и выстраивайте его жизнь в учебный период так, чтобы детских сил и времени хватало и на учебу, и на увлечения, и на общение с близкими и друзьями.

ПОГОДА

погода в Железногорске на 7 дней			Найти
	днем +26 ночью +17	малооблачно, дождь, ветер южный, 2 м/с	
	днем +25 ночью +18	малооблачно, дождь, ветер северный, 2 м/с	
	днем +27 ночью +18	малооблачно, дождь, ветер северо-восточный, 3 м/с	
	днем +28 ночью +20	ясно, без осадков, ветер юго-восточный, 25 м/с	
	днем +28 ночью +20	ясно, без осадков, ветер северо-восточный, 2 м/с	
	днем +28 ночью +19	ясно, без осадков, ветер северо-восточный, 4 м/с	
	днем +29 ночью +19	ясно, без осадков, ветер восточный, 3 м/с	

**ТВОРЧЕСТВО ЧИТАТЕЛЕЙ**

Я помню, как пела моя душа.
Словно птица, в небесном просторе.
Ведь в юности жизнь всегда хороша,
Даже в миг безутешного горя.

Но годы бегут. Куда - то спешат...
Смену лет принимаю, не споря.
Ведь по-прежнему жизнь так хороша,
Даже в миг безутешного горя.

Пусть много страдала моя душа.
Но и радости было в ней - море.
И по-прежнему, жизнь так хороша,
Даже в миг безутешного горя.

Светлана Байцерова

РЕЦЕПТЫ ЛЕТА**Рулеты из баклажанов****Ингредиенты:**

Баклажаны (средние или маленькие) – 2 кг, Морковь – 800 г, Чеснок – 8-10 зубчиков, Приправа для моркови по-корейски – 4 ч. ложки, Уксус (9%) – 40 мл, Соль – по вкусу, Растительное масло – 100 мл + для жарки баклажанов.

Морковь измельчите на крупной терке, смешайте с пропущенным через пресс чесноком и с приправой для моркови по-корейски. 100 мл растительного масла соедините с уксусом, прокипятите и залейте смесью морковно-чесночную массу. Перемешайте и дайте настояться в течение часа. За это время баклажаны нарежьте вдоль пластинами толщиной около 0,7 см и обжарьте на растительном масле. В каждый ломтик заверните приготовленную начинку, сформировав тугие рулетики. Стеклянные банки тщательно промойте с содой, обдайте кипятком и дайте им высокнуть. Уложите в них рулеты плотными слоями до самого верха, пристерилизуйте в течение 20-30 минут и закатайте. Храните в прохладном месте.

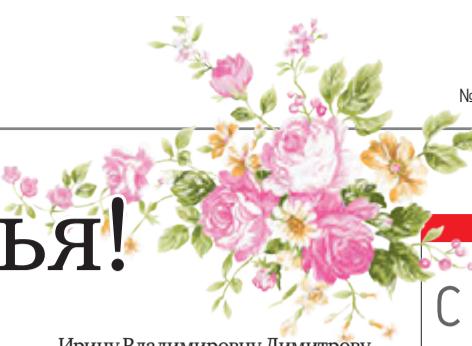
СКОРБИМ...

Администрация, профком, горняки Рудоуправления выражают искреннее соболезнование Петрову Александру Евгеньевичу по поводу смерти отца.

Советы ветеранов МГОКа, УЖДТ скорбят по поводу смерти **Медведева Владимира Ивановича**. И выражают глубокое соболезнование родным и близким покойного.

ПРИМИТЕ ПОЗДРАВЛЕНИЯ

Желаем счастья!

**» РУ**

Администрация, профком и коллектив поздравляют с днем рождения Наталию Владимировну Морфичеву, Юрия Николаевича Чекалина, Алексея Васильевича Никифорова, Сергея Васильевича Москаленко, Алексея Андреевича Лукошкина, Евгения Сергеевича Сахарова, Виталия Анатольевича Щедова, Виктора Владимировича Бесселова, Ивана Ивановича Гармидер, Александра Дмитриевича Васильева, Дмитрия Валерьевича Есманского, Бориса Константиновича Цымбал, Игоря Анатольевича Безродного, Игоря Олеговича Смирнова, Анатолия Владимировича Ракитского, Наталию Николаевну Мажуга, Максима Александровича Фролова, Максима Николаевича Маслова, Дмитрия Викторовича Горбачева, Алексея Викторовича Фролова, Ивана Владимировича Шостак, Максима Геннадьевича Федевич, Анатолия Анатольевича Болобуева, Виктора Викторовича Сомова, Александра Ивановича Ильина, Андрея Валерьевича Орловского, Сергея Александровича Уварова, Александра Владимировича Таренкова, Дениса Николаевича Землякова.

» ФОК

Администрация, профком и коллектив поздравляют с днем рождения Светлану Васильевну Игнатенко, Екатерину Андреевну Астафьеву, Максима Александровича Секерина, Маргариту Алексеевну Савину, Александра Петровича Кашина, Наталью Викторовну Крючкову, Ирину Игоревну Ермишину, Дмитрия Александровича Павлова, Владислава Юрьевича Ускова, Анжелику Александровну Рогожину.

» ДОК

Администрация, профком и коллектив поздравляют с юбилеем Николая Ивановича Кузнецова, с днем рождения - Ирину Владимировну Михневу, Евгению Викторовича Пухучкина, Сергея Валерьевича Селезнёва, Сою Петровну Емашеву, Александра Николаевича Кожурина, Валерия Ивановича Борзыкина, Александра Владимировича Баранова, Наталию Владимировну Городенскую, Константина Ивановича Манакова, Марину Николаевну Шепотатьеву, Юлию Михайловну Мироненко, Наталью Петровну Тукину, Наталью Александровну Склярову, Андрея Владимировича Скочилова, Евгения Александровича Дурнева, Елену Николаевну Якимову, Ларису Ивановну Клёцкину, Александра Ивановича Петрова, Юрия Михайловича Барынина, Сергея Александровича Лютюкова, Сергея Николаевича Артамонова, Андрея Николаевича Кожукова, Максима Геннадьевича Болотина, Алексея Алексеевича Козлова.

» БВК

Администрация, профком и коллектив поздравляют с днем рождения Андрея Сергеевича Карулина, Витольда Анатольевича Ашуркова, Альберта Владимира Жарких, Андрея Александровича Сорочкина, Ирину Викторовну Никулину, Евгения Николаевича Баркова, Александра Михайловича Ненашева, Сергея Алексеевича Самойленко, Дмитрия Викторовича Еневатова.

» ДСФ

Администрация, профком и коллектив поздравляют с днем рождения Александра Николаевича Берлова, Андрея Михайловича Емельяненко, Евгения Альбертовича Королева, Виктора Алексеевича Митенкова.

» УЖДТ

Администрация, профком и коллектив поздравляют с днем рождения с юбилеем Алексея Ивановича Есценкова, Татьяну Ивановну Сафонову, Людмилу Николаевну Сахарову, Александра Николаевича Третьякова, Дениса Анатольевича Воронина, Максима Александровича Кузьменкова.

Ирину Владимировну Димитрову, Людмилу Васильевну Кривченкову, Елену Ивановну Секретареву, Светлану Ивановну Черкаеву.

» ЦЛЭМ

Администрация, профком и коллектив поздравляют с днем рождения с юбилеем Валентину Викторовну Щепакову, с днем рождения - Людмилу Николаевну Сахарову, Александра Николаевича Третьякова, Дениса Анатольевича Воронина, Максима Александровича Кузьменкова.

» ЭЦ

Администрация, профком и коллектив поздравляют с юбилеем Валентину Ивановну Воронину, Александра Ивановича Ветрова, с днем рождения - Валерия Витальевича Коротченко, Алексея Николаевича Кулкова, Леонида Леонидовича Купина, Юрия Анатольевича Мухи, Сергея Константиновича Новикова, Сергея Станиславовича Шмыгара.

» ЦХХ

Администрация, профком и коллектив поздравляют с днем рождения Виталия Анатольевича Геневича, Андрея Викторовича Гоняева, Дениса Сергеевича Баринова.

» ЗРГО

Администрация, профком и коллектив ЦПТОФ поздравляют с юбилеем Светлану Анатольевну Соколову, с днем рождения - Татьяну Васильевну Кокореву, Любовь Николаевну Полянскую, Светлану Анатольевну Комоликову, Светлану Анатольевну Семеневу. Администрация, профком и коллектив СЦЦ поздравляют с днем рождения Сергея Павловича Котова, Дмитрия Вячеславовича Сидоренко.

Администрация, профком и коллектив ЦРМО поздравляют с днем рождения Александра Ивановича Агеева, Андрея Семеновича Бровко, Андрея Ивановича Дмитрова, Александра Николаевича Фомичева, Евгения Сергеевича Шанина. Администрация, профком и коллектив ЦРЭ поздравляют с юбилеем Петра Ивановича Рыжевика, с днем рождения - Юрия Алексеевича Ильина, Сергея Алексеевича Косенкова, Степана Сергеевича Жбанова, Ларису Анатольевну Пяткову, Александра Васильевича Сутормина, Евгения Николаевича Романова, Алексея Владимировича Абазина.

Администрация, профком и коллектив инструментального цеха поздравляют с днем рождения Константина Юрьевича Пилипенко.

» Цех питания

Администрация, профком и коллектив поздравляют с юбилеем Людмилу Анатольевну Савельеву, Кристину Николаевну Андрюсову, с днем рождения - Наталью Александровну Кузнецовой, Наталью Петровну Ступину, Наталью Николаевну Бородину.

» ОТК

Администрация, профком и коллек-

тив поздравляют с днем рождения Валентину Игоревну Демкину.

» ЦИТ

Администрация, профком и коллек-

тив поздравляют с днем рождения Николая Викторовича Бочарова, Виктора Владимировича Забелина, Владимира Ивановича Каракулина, Валентину Ивановну Королеву, Сергея Ивановича Грицына, Оксану Викторовну Стороженко, Павла Валерьевича Трусова.

» ЦМР

Администрация, профком и коллек-

тив поздравляют с юбилеем Игоря Петровича Стрелкова.

С юбилеем, ветераны!

Совет ветеранов поздравляет с юбилеем Анатолия Никифоровича Литвинова, Галину Ивановну Ромашову, Виктора Ивановича Применко, Надежду Павловну Казорину, Сергея Исаевича Тверенева, Александра Ивановну Матвиенко, Тамару Илларионовну Новикову, Анатолия Ивановича Смирнова, Нину Андриановну Бинокорову, Зинаиду Афанасьевну Письменову, Виктора Васильевича Воробьева, Зою Петровну Емашеву, Сергея Михайловича Ющенко, Валентину Лаврентьевну Гашину, Ивана Гавриловича Бесова, Валентину Михайловну Кабанову, Григория Матвеевича Калинина, Евгения Семеновича Карелкина, Зою Ивановну Светлову, Петра Николаевича Алфимова, Нину Павловну Клещову, Нину Петровну Гоняеву, Ивана Николаевича Шафоростова, Валентину Александровну Ерохину, Диану Алексеевну Локтионову, Виктора Ивановича Смоковенко, Никиту Ивановича Сычева, Нину Геннадьевну Маринич, Виктора Федоровича Ермакова, Ивана Васильевича Пашкова, Станислава Евгеньевича Бородая, Валентину Егоровну Савенкову, Екатерину Никитичну Храброву, Николая Ивановича Петрова

Железногорский кирпичный завод

Администрация, профком и коллектив поздравляют с днем рождения Андрея Петровича Вильченко, Александра Петровича Калашника, Сергея Николаевича Косминского, Дениса Олеговича Мазурика, Андрея Юрьевича Склярова.

» КМА-Защита

Администрация, профком и коллектив поздравляют с днем рождения Лилию Валерьевну Шевцову, Оксану Владимировну Тютюниковой, Бориса Ивановича Салапанова, Анатолия Ивановича Ермолова, Людмилу Ивановну Светлову, Наталью Васильевну Полехину, Владимира Ивановича Лукьяненкова, Василия Петровича Жбанова, Ларису Анатольевну Пяткову, Александра Васильевича Сутормина, Евгения Николаевича Романова, Алексея Владимировича Абазина.

» Коммунальщик

Администрация, профком и коллектив поздравляют с юбилеем Ирину Анатольевну Ефимочкину, с днем рождения - Оксану Николаевну Новикову, Ирину Ивановну Полякову, Любовь Васильевну Ерёмушкину, Валентину Николаевну Журавлеву.

» ДК МГОКа

Администрация, профком и коллектив поздравляют с днем рождения Асю Анатольевну Любивую.

» СК «Магнит»

Администрация, профком и коллектив поздравляют с юбилеем Игоря Петровича Стрелкова.

» Санаторий «Горняцкий»

Администрация, профком и коллектив поздравляют с юбилеем Елену Васильевну Столбову, с днем рождения Викторию Геннадьевну Гильманову, Оксану Александровну Черепанову.

УЛЫБНИТЕСЬ!

Один человек всегда любил преувеличивать, даже в анкете, в графе «место рождения», писал Восьмипалатинск.

На обидчивых воду возят, а на отзывчивых все остальное.

«Проще повеситься», – подумала Windows, глядя на список задач.

Валентин Иванович послушал в лесу кукушку и перестал отчислять деньги в пенсионный фонд.

Твой брак находится в опасности, если твоя жена говорит: «Тебя интересует только одно», при этом ты не можешь вспомнить что именно.

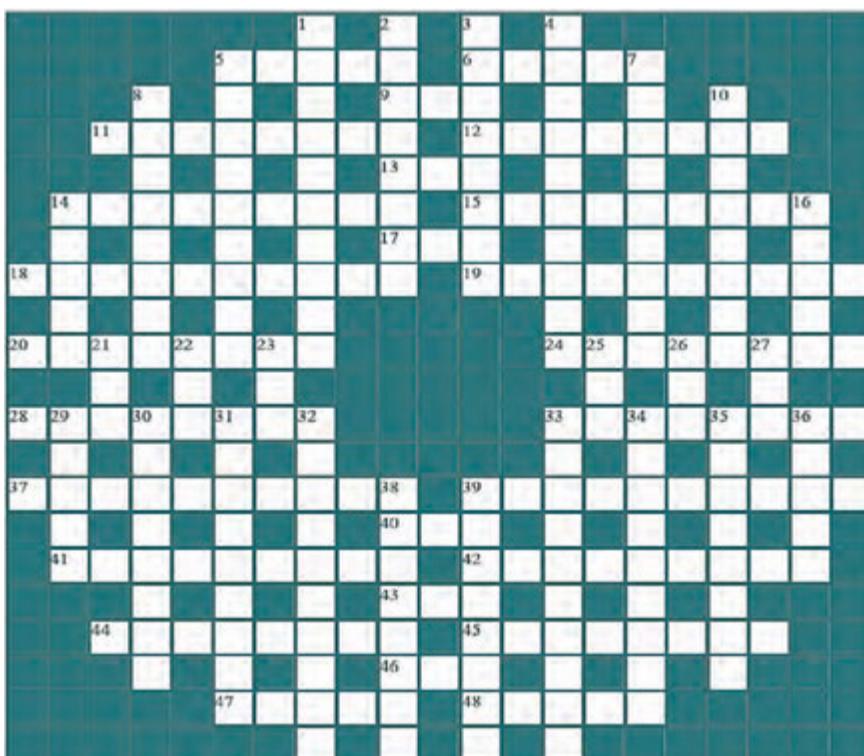


КРОССВОРД

ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 5. Старинное русское имя. 6. Добавочный доход фактора производства. 9. Вид обороны. 11. Средство защиты моллюска. 12. Американская автомобильная компания. 13. Пьеса Островского А.Н. 14. Остров в Вест-Индии, «заморский департамент» Франции.

24. Наука об ораторском искусстве. 28. Один из Ливерпульской Четверки. 33. Документ, в котором фиксируются фактические обстоятельства. 37. Сплав меди с никелем и марганцем. 39. Противопожарная стена, разъединяющая смежные здания и дворы. 40. Классическое слово

ческую эпоху отождествляли Гермеса, как покровителя магии. 44. Династия швейцарских математиков. 45. Нервный срыв, в котором совмещены и крик, и слезы, и смех. 46. Место на бирже, где происходят торги. 47. Что строит тот, которыйкопает яму другому?. 48. Отступ вправо в начале первой строки.



15. Грузинский кинорежиссер и сценарист. 17. Место, где чукча ждет рассвета. 18. Итальянский кинорежиссер. 19. Материк. 20. Чердачное помещение для жилья или хозяйственных целей.

из лексического запаса младенца. 41. Телескоп для фотографирования небесных объектов. 42. Смысловое значение слова. 43. Древнеегипетский бог мудрости, с которым в эллинистич-

ской эпохе отождествляли Гермеса, как покровителя магии. 44. Династия швейцарских математиков. 45. Нервный срыв, в котором совмещены и крик, и слезы, и смех. 46. Место на бирже, где происходят торги. 47. Что строит тот, которыйкопает яму другому?. 48. Отступ вправо в начале первой строки.

ПО ВЕРТИКАЛИ: 1. Аргентина. 3. Тюмень. 4. Абхазия. 5. Тюмень. 6. Пенза. 9. Тюмень. 11. Пакистан. 12. Кипр. 14. Тюмень. 15. Новозиландия. 17. Чили. 18. Пекин. 19. Афганистан. 20. Марокко. 24. Аргентина. 28. Аргентина. 33. Испания. 34. Оман. 35. Оман. 36. Оман. 38. Гаити. 39. Болгария.

40. Аргентина. 42. Аргентина. 43. Тюмень. 44. Аргентина. 45. Нигерия. 46. Нигерия. 47. Колумбия. 48. Аргентина. 50. Аргентина. 51. Чили. 52. Гондурас. 53. Гондурас. 54. Гондурас. 55. Гондурас. 56. Гондурас. 57. Аргентина. 58. Катар. 59. Катар. 60. Египет. 61. Египет. 62. Египет. 63. Египет. 64. Египет. 65. Египет. 66. Египет. 67. Египет. 68. Египет. 69. Египет. 70. Египет. 71. Египет. 72. Египет. 73. Египет. 74. Египет. 75. Египет. 76. Египет. 77. Египет. 78. Египет. 79. Египет. 80. Египет. 81. Египет. 82. Египет. 83. Египет. 84. Египет. 85. Египет. 86. Египет. 87. Египет. 88. Египет. 89. Египет. 90. Египет. 91. Египет. 92. Египет. 93. Египет. 94. Египет. 95. Египет. 96. Египет. 97. Египет. 98. Египет. 99. Египет. 100. Египет. 101. Египет. 102. Египет. 103. Египет. 104. Египет. 105. Египет. 106. Египет. 107. Египет. 108. Египет. 109. Египет. 110. Египет. 111. Египет. 112. Египет. 113. Египет. 114. Египет. 115. Египет. 116. Египет. 117. Египет. 118. Египет. 119. Египет. 120. Египет. 121. Египет. 122. Египет. 123. Египет. 124. Египет. 125. Египет. 126. Египет. 127. Египет. 128. Египет. 129. Египет. 130. Египет. 131. Египет. 132. Египет. 133. Египет. 134. Египет. 135. Египет. 136. Египет. 137. Египет. 138. Египет. 139. Египет. 140. Египет. 141. Египет. 142. Египет. 143. Египет. 144. Египет. 145. Египет. 146. Египет. 147. Египет. 148. Египет. 149. Египет. 150. Египет. 151. Египет. 152. Египет. 153. Египет. 154. Египет. 155. Египет. 156. Египет. 157. Египет. 158. Египет. 159. Египет. 160. Египет. 161. Египет. 162. Египет. 163. Египет. 164. Египет. 165. Египет. 166. Египет. 167. Египет. 168. Египет. 169. Египет. 170. Египет. 171. Египет. 172. Египет. 173. Египет. 174. Египет. 175. Египет. 176. Египет. 177. Египет. 178. Египет. 179. Египет. 180. Египет. 181. Египет. 182. Египет. 183. Египет. 184. Египет. 185. Египет. 186. Египет. 187. Египет. 188. Египет. 189. Египет. 190. Египет. 191. Египет. 192. Египет. 193. Египет. 194. Египет. 195. Египет. 196. Египет. 197. Египет. 198. Египет. 199. Египет. 200. Египет. 201. Египет. 202. Египет. 203. Египет. 204. Египет. 205. Египет. 206. Египет. 207. Египет. 208. Египет. 209. Египет. 210. Египет. 211. Египет. 212. Египет. 213. Египет. 214. Египет. 215. Египет. 216. Египет. 217. Египет. 218. Египет. 219. Египет. 220. Египет. 221. Египет. 222. Египет. 223. Египет. 224. Египет. 225. Египет. 226. Египет. 227. Египет. 228. Египет. 229. Египет. 230. Египет. 231. Египет. 232. Египет. 233. Египет. 234. Египет. 235. Египет. 236. Египет. 237. Египет. 238. Египет. 239. Египет. 240. Египет. 241. Египет. 242. Египет. 243. Египет. 244. Египет. 245. Египет. 246. Египет. 247. Египет. 248. Египет. 249. Египет. 250. Египет. 251. Египет. 252. Египет. 253. Египет. 254. Египет. 255. Египет. 256. Египет. 257. Египет. 258. Египет. 259. Египет. 260. Египет. 261. Египет. 262. Египет. 263. Египет. 264. Египет. 265. Египет. 266. Египет. 267. Египет. 268. Египет. 269. Египет. 270. Египет. 271. Египет. 272. Египет. 273. Египет. 274. Египет. 275. Египет. 276. Египет. 277. Египет. 278. Египет. 279. Египет. 280. Египет. 281. Египет. 282. Египет. 283. Египет. 284. Египет. 285. Египет. 286. Египет. 287. Египет. 288. Египет. 289. Египет. 290. Египет. 291. Египет. 292. Египет. 293. Египет. 294. Египет. 295. Египет. 296. Египет. 297. Египет. 298. Египет. 299. Египет. 300. Египет. 301. Египет. 302. Египет. 303. Египет. 304. Египет. 305. Египет. 306. Египет. 307. Египет. 308. Египет. 309. Египет. 310. Египет. 311. Египет. 312. Египет. 313. Египет. 314. Египет. 315. Египет. 316. Египет. 317. Египет. 318. Египет. 319. Египет. 320. Египет. 321. Египет. 322. Египет. 323. Египет. 324. Египет. 325. Египет. 326. Египет. 327. Египет. 328. Египет. 329. Египет. 330. Египет. 331. Египет. 332. Египет. 333. Египет. 334. Египет. 335. Египет. 336. Египет. 337. Египет. 338. Египет. 339. Египет. 340. Египет. 341. Египет. 342. Египет. 343. Египет. 344. Египет. 345. Египет. 346. Египет. 347. Египет. 348. Египет. 349. Египет. 350. Египет. 351. Египет. 352. Египет. 353. Египет. 354. Египет. 355. Египет. 356. Египет. 357. Египет. 358. Египет. 359. Египет. 360. Египет. 361. Египет. 362. Египет. 363. Египет. 364. Египет. 365. Египет. 366. Египет. 367. Египет. 368. Египет. 369. Египет. 370. Египет. 371. Египет. 372. Египет. 373. Египет. 374. Египет. 375. Египет. 376. Египет. 377. Египет. 378. Египет. 379. Египет. 380. Египет. 381. Египет. 382. Египет. 383. Египет. 384. Египет. 385. Египет. 386. Египет. 387. Египет. 388. Египет. 389. Египет. 390. Египет. 391. Египет. 392. Египет. 393. Египет. 394. Египет. 395. Египет. 396. Египет. 397. Египет. 398. Египет. 399. Египет. 400. Египет. 401. Египет. 402. Египет. 403. Египет. 404. Египет. 405. Египет. 406. Египет. 407. Египет. 408. Египет. 409. Египет. 410. Египет. 411. Египет. 412. Египет. 413. Египет. 414. Египет. 415. Египет. 416. Египет. 417. Египет. 418. Египет. 419. Египет. 420. Египет. 421. Египет. 422. Египет. 423. Египет. 424. Египет. 425. Египет. 426. Египет. 427. Египет. 428. Египет. 429. Египет. 430. Египет. 431. Египет. 432. Египет. 433. Египет. 434. Египет. 435. Египет. 436. Египет. 437. Египет. 438. Египет. 439. Египет. 440. Египет. 441. Египет. 442. Египет. 443. Египет. 444. Египет. 445. Египет. 446. Египет. 447. Египет. 448. Египет. 449. Египет. 450. Египет. 451. Египет. 452. Египет. 453. Египет. 454. Египет. 455. Египет. 456. Египет. 457. Египет. 458. Египет. 459. Египет. 460. Египет. 461. Египет. 462. Египет. 463. Египет. 464. Египет. 465. Египет. 466. Египет. 467. Египет. 468. Египет. 469. Египет. 470. Египет. 471. Египет. 472. Египет. 473. Египет. 474. Египет. 475. Египет. 476. Египет. 477. Египет. 478. Египет. 479. Египет. 480. Египет. 481. Египет. 482. Египет. 483. Египет. 484. Египет. 485. Египет. 486. Египет. 487. Египет. 488. Египет. 489. Египет. 490. Египет. 491. Египет. 492. Египет. 493. Египет. 494. Египет. 495. Египет. 496. Египет. 497. Египет. 498. Египет. 499. Египет. 500. Египет. 501. Египет. 502. Египет. 503. Египет. 504. Египет. 505. Египет. 506. Египет. 507. Египет. 508. Египет. 509. Египет. 510. Египет. 511. Египет. 512. Египет. 513. Египет. 514. Египет. 515. Египет. 516. Египет. 517. Египет. 518. Египет. 519. Египет. 520. Египет. 521. Египет. 522. Египет. 523. Египет. 524. Египет. 525. Египет. 526. Египет. 527. Египет. 528. Египет. 529. Египет. 530. Египет. 531. Египет. 532. Египет. 533. Египет. 534. Египет. 535. Египет. 536. Египет. 537. Египет. 538. Египет. 539. Египет. 540. Египет. 541. Египет. 542. Египет. 543. Египет. 544. Египет. 545. Египет. 546. Египет. 547. Египет. 548. Египет. 549. Египет. 550. Египет. 551. Египет. 552. Египет. 553. Египет. 554. Египет. 555. Египет. 556. Египет. 557. Египет. 558. Египет. 559. Египет. 560. Египет. 561. Египет. 562. Египет. 563. Египет. 564. Египет. 565. Египет. 566. Египет. 567. Египет. 568. Египет. 569. Египет. 570. Египет. 571. Египет. 572. Египет. 573. Египет. 574. Египет. 575. Египет. 576. Египет. 577. Египет. 578. Египет. 579. Египет. 580. Египет. 581. Египет. 582. Египет. 583. Египет. 584. Египет. 585. Египет. 586. Египет. 587. Египет. 588. Египет. 589. Египет. 590. Египет. 591. Египет. 592. Египет. 593. Египет. 594. Египет. 595. Египет. 596. Египет. 597. Египет. 598. Египет. 599. Египет. 600. Египет. 601. Египет. 602. Египет. 603. Египет. 604. Египет. 605. Египет. 606. Египет. 607. Египет. 608. Египет. 609. Египет. 610. Египет. 611. Египет. 612. Египет. 613. Египет. 614. Египет. 615. Египет. 616. Египет. 617. Египет. 618. Египет. 619. Египет. 620. Египет. 621. Египет. 622. Египет. 623. Египет. 624. Египет. 625. Египет. 626. Египет. 627. Египет. 628. Египет. 629. Египет. 630. Египет. 631. Египет. 632. Египет. 633. Египет. 634. Египет. 635. Египет. 636. Египет. 637. Египет. 638. Египет. 639. Египет. 6

СПОРТИВНЫЙ КАЛЕЙДОСКОП

Вдох глубокий, руки шире...

13 августа на стадионе «Горняк» состоялась общегородская зарядка, а также спортивные состязания и мастер-классы в честь Дня физкультурника.



Упражнения на все группы мышц!



Плохая погода - не помеха зарядке на свежем воздухе, если есть хорошее настроение



В гиревом спорте пробовали себя даже девушки

Pаннее субботнее утро. Искусственное поле стадиона «Горняк» наполняется людьми...

Несмотря на дождь, здесь в этот день собрались юные спортсмены и ветераны спорта, инструкторы и тренеры, представители городской Думы, администрации, спортивных школ и федераций, а также их друзья и родные. На весь стадион звучит ритмичная музыка.

«Шаг - влево, шаг - вправо! Прыжок! Хлопок!...»

Приверженцы здорового образа жизни задорно повторяют за инструкторами упражнения.

- Отличное мероприятие! - делятся первыми эмоциями после зарядки юная волейболистка Кристина Талдонова. - Побывала впервые, но уже не сомневаюсь, что в следующем году приду ещё и, конечно, приведу друзей.

А после зарядки любой желающий мог попробовать себя в дартсе и стрельбе из пневматической винтовки. Самые меткие участники спортивного праздника получили призы от городского управления физкультуры и спорта.

Любители футбола же смогли посмотреть яркую игру, в которой встретились команды 2005-2006 годов рождения из Курска и Железногорска.

Спорт - без границ

А сразу же после зарядки на площадке для воркаута состоялось показательное выступление городской федерации гиревого спорта «Скала». Этую открытую тренировку организовали железногорские богатыри, спортсмены МГОКа, в рамках проекта-победителя «Добрая сила» грантового конкурса «Сделаем вместе!» компании Металлоинвест.

Во время мастер-класса, можно было заметить, что гиревым спортом заинтересовались многие железногорцы, вне зависимости от пола и возраста.

Юноши и девушки, школьники, студенты и пенсионеры - все они могли опробовать базовые упражнения с гирями разных весов.

- Оказывается, гири не такие уж и тяжёлые и можно подобрать подходящую по весу, - говорит школьница Аня Смирнова. - И за тем, как я делаю упражнения внимательно следят руководители «Скалы». В общем, не страшно - мне понравилось! Следующий мастер-класс состоится 25 августа в 10:00 в районе площадки для экстремальных видов спорта, расположенной за городской администрацией.

Ангелина Быкова
фото Игоря Бородина



Юные железногорцы очень любят футбол



Маленький гиревик



Движение - это жизнь!



В яблочко!