



3

## Дожди показали: крыши текут

Раскрытые кровли стали причинами массовых протечек крыш в прошлые выходные



4

## Наградная политика компании

В Металлоинвесте введено новое Положение о наградной деятельности



5

## Материальная помощь от Металлоинвеста

Семьи-льготники получили ценные подарки накануне нового учебного года

### К НОВОМУ УЧЕБНОМУ ГОДУ

## Готовность №1

Школы, детские сады и учреждения дополнительного образования Железногорска прошли ежегодную проверку на готовность к новому учебному году.



Скоро этот обновленный спортзал школы №8 примет своих первых учеников. А пока его осваивает учитель физкультуры

До начала нового учебного года осталось меньше двух недель, и совсем скоро школы, детские сады, учреждения дополнительного образования распахнут свои двери перед тысячами железнгорских детей. Ежегодно на подготовку образовательных учреждений городской и областной властью направляются значительные силы и средства. А оценка подготовки школ и детских садов

начинается практически за месяц до старта учебного года - в этом году межведомственная комиссия провела приемку с 8 по 12 августа. - Все 38 учебных учреждений города, а это 13 школ, 21 детский сад, 4 учреждения дополнительного образования, прошли проверку на готовность к 2016-2017 учебному году и приняты межведомственной комиссией, - сказала Марина Сальникова, начальник управления образования

администрации города. - Конечно, не обошлось и без небольших замечаний, а кое-где еще заканчиваются ремонтные работы. В этом году капитальные ремонты школ, садов, учреждений доп. образования из городского и областного бюджетов было направлено более 6 млн рублей. Капитальные работы в первую очередь коснулись ремонта кровель в гимназиях №1, №10, школе № 13 и на станции юных техников.

Заменяют оконные блоки на станции юных туристов и тепловые навесы в детских садах №22 и №24. На текущие и косметические ремонты было направлено более 3 млн рублей из городского бюджета. На эти средства были отремонтированы спортивные залы, рекреации, в некоторых учреждениях была частично заменена мебель, постелен новый линолеум, часть средств пошла на стройматериалы.

Окончание на стр. 2

### НОВОСТИ

## Семеро лучших получают высокие награды

Указом Президента РФ награждены семеро работников Михайловского ГОКа.

За заслуги в развитии горнодобывающей промышленности, многолетний добросовестный труд награждены медалью ордена «За заслуги перед Отечеством» II степени Леонид Беломышкин – механик ДОК, Людмила Донская – бригадир на участках основного производства УГП, Нина Стулова – контролер ОТК, Владимир Тихомиров – механик автоколонны БВК, Владимир Фомочкин – мастер ЦЛЭМ. Почетное звание «Заслуженный работник транспорта Российской Федерации» присвоено Игорю Головину – машинисту тягового агрегата УЖДТ, Сергею Данилину – водителю автомобиля по вывозке горной массы УАТ.

## На прилавках региона подешевели овощи

С поступлением на прилавки магазинов плодоовощной продукции нового урожая и ростом конкурентных предложений отечественных сельхозпредприятий отмечается снижение розничных цен на борщевой набор овощей - на 10-15%. Установлено, что уменьшают цены на овощную продукцию как магазины - лидеры рейтинга, так и другие предприятия торговли. Так, цена 1 кг картофеля начинается от 6,9 руб., лука репчатого - от 19,2 руб., капусты белокочанной - от 18,7 руб., моркови - от 15,9 руб. Постоянный мониторинг цен проводят представители общественных организаций и областной комитет потребительского рынка. Подробная информация о ценах - на сайте [www.kurskoeekachestvo.rf](http://www.kurskoeekachestvo.rf) в разделе «Рейтинг цен».

# 30

на столько процентов с начала года в Курской области выросло производство цельномолочной продукции. Курская молочная отрасль в полном объеме обеспечивает потребность региона, а также отгружает молокопродукты за пределы региона.



ПРОИСШЕСТВИЯ



## Перекресток как опасное препятствие

**9 августа в первой половине дня на перекрестке улиц Ленина-Маршала Жукова столкнулись два автомобиля - Тойота Авенсис и Лада Калина.**

Водитель, управляя автомобилем Тойота Авенсис, при выезде на главную дорогу столкнулся с автомобилем Лада Калина. В результате ДТП водитель Калины получил телесные повреждения и на карете скорой помощи был доставлен в ОБУЗ Железнодорожная горбольница № 2. Медики констатировали у него сотрясение головного мозга, закрытый перелом грудины (этот диагноз под вопросом) и госпитализировали в травматологическое отделение. Второй водитель самостоятельно прибыл в горбольницу №1, где врачи диагностировали у него ушиб мягких тканей головы. Состояние опьянения у водителей ТС не установлено.

## Погибла ночью на дороге

**Ночью 12 августа на сельской дороге столкнулись два автомобиля. В результате аварии два человека пострадали, один - погиб.**

Ночью 12 августа в селе Рышково автомобиль Ока под управлением водителя 1989 г.р. выехал на полосу встречного движения и столкнулся с ВАЗ-2107. От удара 29-летняя пассажирка Оки, жительница села Рышково, скончалась на месте. Для другой женщины, жительницы Коньшевского района, сидевшей в автомобиле ВАЗ, столкновение двух машин обернулось переломом грудины и различными ушибами. На момент аварии водитель «Оки» находился в состоянии алкогольного опьянения, водитель ВАЗ-2107 был трезв. На следующий день водитель «Оки» обратился в больницу с ушибами локтевого и коленного суставов, ушибом головы.

## Не хоронили несколько месяцев

**12 августа, после обращения железнодорожцев в полицию, в одной из городских квартир было обнаружено тело 87-летней женщины.**

Установлено, что пенсионерка проживала с 37-летним внуком, который состоит на учете в психоневрологическом диспансере с диагнозом «шизофрения в стадии дебильности». В квартире был беспорядок, так как все завалено мусором и старыми вещами, которые внук собирал с улицы. Муфицированное тело хозяйки квартиры обнаружено в комнате, где она жила, на кровати под одеялом. При опросе внук пояснил, что бабушка умерла давно, а он просто не хотел никому сообщать, так как боялся остаться один. По результатам доследственной проверки будет принято процессуальное решение.

ВЫБОРЫ-2016

## Пронумеровали

Центризбирком провел жеребьевку по распределению мест в избирательном бюллетене на выборах в Госдуму.

В избирательном бюллетене 14 партий получили такие места:

1. РОДИНА;
2. КОММУНИСТЫ РОССИИ;
3. Российская партия пенсионеров за справедливость;
4. ЕДИНАЯ РОССИЯ;
5. Зелёные;
6. Гражданская Платформа;
7. Либерально-демократическая партия России;
8. Партия народной свободы (ПАРНАС);
9. ПАРТИЯ РОСТА;
10. Гражданская Сила;
11. ЯБЛОКО;
12. КОММУНИСТИЧЕСКАЯ ПАРТИЯ РФ;
13. ПАТРИОТЫ РОССИИ;
14. СПРАВЕДЛИВАЯ РОССИЯ.

По Курскому одномандатному избирательному округу №109, в который входят г.Железнодорожск и Железнодорожский

район, будут баллотироваться:

1. **ФЁДОРОВ Владимир Валерьевич**, депутат Курской Облдумы, выдвинут ЛДПР;
2. **ИВАНОВ Николай Николаевич**, депутат Госдумы, выдвинут КОММУНИСТИЧЕСКОЙ ПАРТИЕЙ РФ;
3. **ЧЕТВЕРИКОВ Александр Владимирович**, депутат Госдумы, выдвинут партией «СПРАВЕДЛИВАЯ РОССИЯ»;
4. **СИДОРОВА Светлана Александровна**, пенсионер, выдвинута партией «ПАТРИОТЫ РОССИИ»;
5. **ВАКАРЕВ Артём Васильевич**, инспектор Курской таможни, выдвинут КОММУНИСТИЧЕСКОЙ ПАРТИЕЙ КОММУНИСТЫ РОССИИ;
6. **ХМЕЛЕВСКОЙ Денис Леонидович**, заместитель гендиректора по развитию новых территорий МУП «Парки,



Выборы в Государственную Думу - уже через месяц

инвестиции, туризм» (г. Красnodар), выдвинут ПАРТИЕЙ РОСТА;

7. **ВОЛКОВ Алексей Николаевич**, пенсионер, выдвинут партией «РОДИНА»;
8. **ВОРОНИНА Татьяна Евгеньевна**, председатель Курской Облдумы, выдвинута партией «ЕДИНАЯ РОССИЯ»;

9. **ЛИ Ольга Сергеевна**, главный редактор газеты «Народный журналист», депутат Курской областной Думы на постоянной основе, выдвинута партией «ЯБЛОКО»;
10. **ХАРЛАМОВА Алена Алексеевна**, временно неработающая, выдвинута партией «Гражданская Сила».

К НОВОМУ УЧЕБНОМУ ГОДУ



В школе №10 ремонтные работы подходят к концу

Отметила Марина Сальникова и большую помощь Металлоинвеста и МГОКа городским образовательным учреждениям. - В этом году через фонд «Милосердие» горняцкий коллектив передал на стройматериалы для образовательных учреждений города более 2 миллионов рублей, - сказала Марина

Сальникова. - А те образовательные проекты, которые компания «Металлоинвест» реализует в городе, позволяют вывести уровень железнодорожного образования на более высокий уровень. В рамках антитеррористической защищенности продолжается установка видеонаблюдения в школах и детских

## Готовность №1

Окончание. Начало на странице 1

садах. В этом году эта система появилось в лицее №12. В этом учебном году школы города распахнут свои двери для порядка 10 443 учеников (из них 1302 - первоклассники), а это на 384 ребенка больше, чем в прошлом году. Количество дошколят тоже выросло на 250 детей, в этом году в детсады будут ходить порядка 5 550 детей. Приятной новостью для родителей в этом учебном году станет небольшое сокращение расходов. В частности, обслуживание так называемой «тревожной кнопки» для связи с полицией, которая обязательно есть в каждом детском саду и школе, с этого года будет полностью финансироваться из муниципального бюджета. Не придется покупать и учебники родителям учащихся с 1

по 8 класс включительно. - Школами города закуплено учебников на 9 млн 232 тысячи рублей, - сказала Марина Сальникова. - Из этих средств также частично куплены учебники для детей-льготников - учащихся 9 классов. Сразу хочу предупредить - эти учебники утверждены Минобразования, выбраны городским педагогом и полностью соответствуют учебной программе, и никто не вправе требовать от родителей покупать другие пособия. Двухсменный режим работы в этом учебном году сохранится в школах №7, №11 и №13. Учеба во вторую смену не коснется адаптационных (1-е, 5-е, 10-е) и выпускных классов (4-е, 9-е, 11-е).

**Дина Карпачева**  
**Фото Игорь Бородин**

РЕГИОН

## И открытость, и контроль

Курская область наращивает открытость финансовых ресурсов, готовится к 1 сентября, заботится о безопасности детей в период школьных закупок.

**По уровню открытости бюджетных данных Курская область - на 4 месте в ЦФО и на 18-м - в РФ.**

Федеральное государственное бюджетное учреждение «Научно-исследовательский финансовый институт» завершило оценку показателей I-II этапов рейтинга субъектов РФ, проводимого по заказу Министерства финансов РФ. Экспертами оценивалась открытость бюджетных данных по следующим направлениям: характеристика первоначально утвержденного бюджета;

годовой отчет об исполнении бюджета; публичные сведения о деятельности государственных учреждений субъекта РФ; бюджет для граждан (закон о бюджете, годовой отчет об исполнении бюджета); общественное участие.

### Школы приняты

**С 1 сентября более 540 образовательных учреждений Курской области распахнут двери для своих воспитанников.** Комиссии по приемке учебных заведений к новому учебному

году основное внимание уделяют санитарному состоянию учебных классов и пожарной безопасности. Уже проверено 481 учебное заведение или более 88%. Серьезных нарушений не выявлено. Все школы на сегодняшний день приняты.

### Купить без вреда

**С 22 августа по 5 сентября в Роспотребнадзоре по Курской области будут работать телефоны «горячей линии».** Специалисты дадут разъяснения по вопросам, касающимся

качества и безопасности учебных пособий и школьно-письменных принадлежностей, мебели, одежды, обуви, изделий для ухода за детьми, игрушек, продуктов питания и других. **Телефоны «горячей линии»:** Управление Роспотребнадзора по Курской области - 8(4712) 58-71-86; отдел Управления Роспотребнадзора в Железнодорожске - 8(471-48) 2-46-49. Звонки будут приниматься с понедельника по четверг - с 9.00 до 18.00, в пятницу - с 9.00 до 15.45, с перерывом с 13.00 до 13.45.



ОСТРЫЙ ВОПРОС

# А крыши текут...

Валентина Жмарева, жительница дома №48/2 по улице Ленина борется со стихией... и бюрократией. Кровлю над её квартирой ремонтировали. И не раз. Но она до сих пор протекает.

**К**онтрастное по погоде лето проверило не один капитальный и текущий ремонты железногорских жилых домов.

А последние ливневые осадки и вовсе расставили все точки над «i» - крыши дают течь, причём, во многих уже отремонтированных домах нашего города.

Так, в доме №48/2 по улице Ленина борется со «стихией в квартире» пенсионерка Валентина Жмарева. Женщина обращается с просьбами о помощи в инстанции разных уровней. С 2009 по 2016 год по кровле над её квартирой управляющей компанией «Жилищник» запротоколировано 11 жалоб и составлено целых 23 акта.

При этом у пенсионерки на руках неоспоримые фотофакты, на которые все почему-то пытаются закрыть глаза.

- К каждой жалобе я всегда прикрепляла фотографии. - говорит Валентина Николаевна. - Была помолоче - сама забиралась на крышу и снимала, сейчас - прошу внучку.

На документальных фото стены зала отсырели донельзя и начали покрываться плесенью. Впрочем, ситуация в кухне, ванной и кладовке - не лучше.

- Не успеешь все очистить да поклеить обои, как опять топит, - вспоминает бабушка. После неоднократных обращений Жмаревой в горадминистрацию, областную госжилинспекцию и прокуратуру, в доме начался капитальный ремонт кровли.

Швы все залатали, крышу уплотнили...

Целых 5 лет Валентине Николаевне и её соседям жилось сухо и уютно.

А потом пришлось опять «доставать зонты и дождевики». Из-за небрежной проводки кабельных шнуров и телеантенн, крыша дома 48/2 снова дала течь.

И вот уже по второму кругу жильцы обращаются в УК. В 2010 году в доме произвели ещё один ремонт кровли... А спустя 5 лет - ещё один. Казалось бы, после третьего по



Актами и документами хоть сырые углы заклеивай... А ремонта все нет



счёту ремонта, уже должно было быть всё хорошо? Ан нет! Это дождливое лето показало, что не всё так просто в нашей системе ремонта крыш жилых домов.

В ванной Валентины Николаевны - снова течь, а кладовая так вообще залита сверху донизу... Аналогичная ситуация и у соседей пенсионерки, живущих на последних этажах дома. Да и на стенах подъездов можно увидеть сырость.

- Мы в курсе сложившейся

ситуации в квартире Валентины Николаевны. Во время постройки дома было допущено несколько серьезных нарушений из-за которых периодически протекает крыша, - поясняет гендиректор УК «Жилищник» Ольга Тарасова. - Каждый раз мы ремонтируем кровлю над этой квартирой со всеми компенсациями. И сейчас, уверяю, проблема уже взята на особый контроль. Обратились мы и в областную госжилинспекцию.

- В течение 30 дней после поступления письменного обращения мы пригласим специалиста, который проведёт проверку дома и даст разъяснения по существующему вопросу, - заверил нас заместитель начальника государственной жилищной инспекции Курской области Александр Щербаков.

## Проблему кровель обсудили на планёрке

15 августа на городском плановом совещании начальник управления городского хозяйства Денис Быканов сказал, что ливневые дожди в прошлые выходные нанесли большой ущерб жильцам домов, которые находятся на капремонте.

Крыши протекли в пяти домах, где была раскрыта кровля. По всем фактам специалисты администрации города совместно с управляющими компаниями составят акты заливания. Весь ущерб жителям пострадавших домов обязаны будут возместить подрядчики. Денис Быканов также отметил, что были жалобы на протечки и в тех домах, где управляющие компании проводят текущий ремонт кровли. Глава города Виктор Солнцев указал управляющим компаниям на необходимость самым тщательным образом готовить к осенне-зимнему сезону именно крыши домов.

Первый заместитель мэра Дмитрий Котов также обратился к участникам этой работы с категорическим заявлением.

- В рамках подготовки жилого фонда к осенне-зимнему периоду ремонт кровли сейчас должен стоять в приоритете у управляющих компаний и подрядчиков, занимающихся капремонтом домов в городе, сказал Дмитрий Владимирович. - Крыши должны быть отремонтированы и закрыты до первых осенних дождей.

Ангелина Быкова,  
Дина Карпачева  
фото Ангелины Быковой

НОВОСТИ



## Обновления к учебному году

В школе №3 заканчивается строительство multifunctional спортивной площадки.

**Д**ва баскетбольных поля, волейбольное и футбольное поле, мягкое нетравмоопасное резиновое покрытие площадок, огороженная территория, освещенная по всем стандартам, и новая дорожка к школе - такими изменениями встретит школа №3 своих учеников в новом учебном году. Площадка строится по решению генерального директора УК «Металлоинвест» А.В. Варичева, на средства компании, которая выделила на строительство новой спортивной площадки 6 миллионов рублей.

- Компания «Металлоинвест» и МГОК оказывают неоценимую поддержку железногорскому образованию, - сказала, подводя итоги приемки школ, начальник городского управления образования Марина Сальникова. - Мы очень благодарны за эту помощь и те проекты, которые компания реализует в нашем городе в сфере образования.

Как рассказал директор школы №3 Евгений Зайцев, ожидается, что все работы будут завершены к началу учебного года, а саму площадку откроют в торжественной обстановке.

Дина Карпачева  
Фото автора

## Важно быть начеку

В Железногорске под председательством главы города В.И. Солнцева прошло очередное заседание антитеррористической комиссии.

В совещании приняли участие руководители силовых структур, надзорных органов, учреждений и предприятий, председатели УИК. В центре внимания была подготовка к новому учебному году и безопасность детей, ход подготовки к Единому дню голосования, проведение Дня города. Начальники управлений образования и культуры, а также председатель ТИК отчитались о выполненных мероприятиях и рассказали, над какими вопросами работают в настоящее время. Глава города настоятельно рекомендовал всем службам очень ответственно подходить к обеспечению комплексной безопасности населения.

ЗДРАВООХРАНЕНИЕ

## Про новых врачей, лекарства и инфекции

На общегородской планерке, в понедельник 15 августа, руководители медицинских учреждений Железногорска рассказали о ситуации, сложившейся в городской сфере здравоохранения.

**О**стрый вопрос нехватки врачей в горбольнице №1 успешно решается. Главврач Игорь Пальчун на планерке рассказал, что в сентябре ожидается прием на работу 4 врачей: 2 терапевтов, невролога и педиатра. Двое из них будут обеспечены

служебным жильем. На сегодняшний день ситуация со льготными лекарствами в городе стабилизировалась. По рецептам «областных» льготников в муниципальных аптеках практически нет отказов. Не всегда могут получить необходимые препараты

льготники «федеральные» и вновь выявленные больные, на которых в начале года не было подано заявки. Эти вопросы прорабатываются в областном комитете здравоохранения. Эпидемиологическая ситуация в городе спокойная, но наблюдается небольшой подъем

кишечных инфекций и ветряной оспы, которая имеет многолетнюю цикличность. Также в этом году зарегистрированы 4 случая клещевого боррелиоза и один случай геморрагической лихорадки. В городе и районе было 5 случаев заражения бешенством за этот год.





## ■ НОВОСТИ КОМПАНИИ

# Человек труда – в почёте!

С 15 августа на всех предприятиях компании «Металлоинвест» введено в действие новое Положение о наградной деятельности, приводящее к единому стандарту виды корпоративных наград и требования к порядку награждения.

Награждение лучших работников к профессиональным праздникам и памятным датам – давняя традиция на комбинате и в компании «Металлоинвест»



**К**аждый комбинат Металлоинвеста имеет богатые многолетние традиции и уникальную историю развития. В летописи каждого предприятия можно найти сотни ярких страниц, рассказывающих о различных достижениях: разработке месторождений, строительстве цехов и фабрик, освоении новых производств и внедрении передовых технологий. И все эти события неразрывно связаны с именами людей, их творивших. Они были героями тогда, уважение к их труду не меркнет и в наши дни. Сегодня в трудовом коллективе каждого предприятия компании есть люди, которые служат примером и образцом для подражания, работают самоотверженно и с полной отдачей, не боясь брать на себя ответст-

Новое же Положение, базируясь на основе прежнего опыта, формулирует единые нормы и критерии отбора лучших из лучших, разъясняет механизмы подачи и рассмотрения заявок, формирует единообразие выплат по корпоративным наградам. В новом документе закреплён единый перечень наград и званий, присуждаемых наиболее отличившимся работникам Металлоинвеста, что делает всю систему максимально понятной и открытой. Теперь награды, которые может получить сотрудник Металлоинвеста за отличный труд, делятся на две категории. Первая – награды корпоративного уровня, на которые могут претендовать сотрудники всех предприятий компании. Во вторую категорию вошли награды от управляемого общества – это почетные грамо-

органов государственной власти (или госвласти субъекта РФ), органов местного самоуправления, корпоративную. Во-вторых, возраст номинанта не должен быть ниже 45 лет, а его непрерывный стаж работы в компании «Металлоинвест» должен превышать 20 лет. И в-третьих, ему необходимо показать высокие производственные и личные достижения, направленные на повышение производительности труда, оптимизацию затрат, рационализацию труда. Один раз в год, не позднее 15 ноября, руководители структурных подразделений предприятий компании, с учётом мнения профсоюзного комитета, будут представлять на рассмотрение комиссии по награждению заявки с именами претендентов. На их основе будут определены три номинанта от каждого комбината (причём, среди них должно быть не менее одного представителя рабочих специальностей). После этого заявки будут переданы в комиссию по награждению УК, которая в срок до 10 декабря, путём голосования, определит победителей, но не более чем по одному работнику от каждого предприятия компании, включая их дочерние общества. Помимо присвоения лидерам отбора почётного звания «Заслуженный работник «Металлоинвест», им будет вручаться соответствующий нагрудный знак, и выплачиваться солидная денежная премия в размере 230 тысяч рублей. И самый важный момент – каждому обладателю звания будет назначена пожизненная корпоративная пенсия – 15 тысяч рублей (включая НДФЛ), которая будет выплачиваться ежемесячно с момента наступления общих пенсионных оснований.

«Человек года МЕТАЛЛОИНВЕСТ». Кандидат должен иметь непрерывный стаж работы в компании «Металлоинвест» не менее трёх лет, а также быть автором разработок, новых идей, мероприятий, проектов, способствующих повышению произ-

водительности труда, оптимизации затрат, рационализации труда в течение того года, за который подводятся итоги. Механизм подачи и рассмотрения заявки аналогичен «Заслуженному работнику МЕТАЛЛОИНВЕСТ», с той лишь разницей, что количество поощряемых не должно превышать трёх работников в год от каждого предприятия компании, включая их дочерние общества. Победители в этой номинации получают кубок и нагрудный знак «Металлоинвест», а также солидную денежную премию – 230 тысяч рублей.

**Почетная грамота «Металлоинвест».** Отныне она существует в двух вариантах: вручаемая ко Дню металлурга, и «За ввод в эксплуатацию новых производственных мощностей». В первом случае номинанты на этот вид награды должны внести весомый вклад в развитие компании, иметь награды различного уровня, непрерывно трудиться в Металлоинвесте на протяжении трёх лет. Специалисты дирекции по персоналу предприятий компании совместно с руководителями подразделений будут готовить единые списки кандидатов для награждения, и отправлять их в УК для подготовки приказа. (По одному работнику на 1000 человек от общей численности предприятия и его дочерних обществ (в случае юбилейной даты – по одному работнику на 500 человек). Во втором случае основанием для награждения (не более 10 человек от каждого предприятия и его дочерних обществ) является значительный вклад работника компании во время ввода в эксплуатацию новых производственных мощностей. Кандидат также должен быть отмечен прочими наградами и иметь непрерывный стаж работы от двух лет.

**Благодарность «Металлоинвест».** Этим видом поощрения будут отмечены те работники, которые внесли особый вклад в развитие своего структурного подразделения или активно участвовали в его деятельности. Размер денежного вознаграждения устанавливается приказом генерального директора УК или управляющего директора предприятия компании. Единственное требование к кандидату – непрерывный стаж работы от одного года. Для того, чтобы быть отмеченным Почетной грамотой УО, кандидат должен продемонстрировать высокие производственные показатели при непрерывном стаже работы свыше трёх лет. Быть удостоенным Благодарности УО может тот работник, который проявляет добросовестное отношение к труду, вносит особый вклад в развитие своего подразделения, активно участвует в проектной деятельности, а его стаж – от одного года.



## Марина Новикова

заместитель генерального директора ООО УК «Металлоинвест» по организационному развитию и управлению персоналом



Новое Положение о наградной деятельности Металлоинвеста обеспечивает единый подход к корпоративным наградам на всех предприятиях компании. Мы будем, как и прежде, награждать и поддерживать тех людей, которые многие годы своей жизни отдали служению компании. Но не только! Мы хотим, чтобы молодежь принимала активное участие в жизни компании. Именно поэтому нами были значительно снижены требования к стажу работы на предприятии. Теперь эффективные молодые специалисты, полные идей и готовые самостоятельно воплощать их в жизнь, могут получить Благодарность Металлоинвеста даже отработав вместе с нами всего один год.



## Ольга Серенко

директор по персоналу МГОКа



На Михайловском ГОКе есть традиционные награды, которые высоко ценятся в горняцком коллективе. Помимо почетных грамот и благодарностей, существующих на всех предприятиях Металлоинвеста, на Михайловском ГОКе есть награда, присущая только нашему комбинату. Это – звание «Почетный ветеран МГОКа». Присваивается оно за многолетний добросовестный труд и безусловно служит знаком особого почта и уважения коллектива. Хорошей формой поощрения, дающей стимул для новых трудовых свершений, считаю занесение портретов отличившихся работников на Доску почта. Недаром такая награда практикуется и на других комбинатах компании. Говоря о наградной политике Металлоинвеста, отмечу: главное ее преимущество в том, что она в полной мере прозрачна и понятна. Все ее положения разработаны таким образом, что каждому работнику становится очевидно – награждение это действительное признание заслуг награждаемого перед компанией и предприятием.

У вас есть вопросы о действии нового Положения о наградной деятельности? Необходима дополнительная информация по критериям отбора кандидатов, механизму подачи и рассмотрения заявок? Хотите узнать больше о видах наград? Спрашивайте через ящики «Твой Голос»!

венность за решение сложных производственных задач. Для своих коллег они – надёжная опора, для молодёжи – опытные наставники. А для компании – ее главное богатство, потому что сегодня они куют ее настоящее, являясь своего рода маяками, на которые следует держать равнение всем остальным. Отметить таких людей, показать им насколько важен их вклад в развитие Металлоинвеста и призвано новое Положение о наградной деятельности. До настоящего момента на всех предприятиях компании существовали свои традиции поощрения лучших работников.

ты, благодарности и традиционные награды комбината. Они будут вручаться лучшим работникам предприятий компании к профессиональным праздникам, при подведении итогов года и в случае юбилеев структурных подразделений.

«Заслуженный работник МЕТАЛЛОИНВЕСТ». Это почётное звание – наиболее значимое. Поэтому и требования к кандидату на его получение очень серьёзные. Во-первых, работник компании должен иметь в копилке личных достижений какую-либо награду: государственную, ведомственную, от



■ ИСТОРИЯ УСПЕХА

# «Любовь к железной дороге -с детства»

Игорию Александровичу Головину, машинисту тягового агрегата УЖДТ, присвоено почетное звание «Заслуженный работник транспорта Российской Федерации».

**З**наете, я с детства любил это ощущение, когда сходишь с поезда и оказываешься на железнодорожной станции – эти протяжные гудки поездов, яркие фонари, объявления по громкой связи, даже запах там особенный. Как-то очень интересная и привлекательная атмосфера романтики и приключений всегда царит на железной дороге, – начал свой рассказ машинист тягового агрегата №147 Игорь Головин. В Курскую область родители Игоря Головина переехали из города Нижняя Тура Свердловской области. Здесь же, на Курской земле, он закончил Верхнелюбавскую среднюю школу и поступил в Техническое училище №4 города Орла. Сразу после учебы Игорь Александрович отслужил в армии, а в 1982 году пришел работать на Михайловский ГОК. – Начинал я помощником машиниста электровоза – три года оттачивал свои навыки под руководством опытного наставника, – рассказывает Игорь Александрович. – Тогда же понял, что надо профессионально расти, захотелось взять управление тяговым агрегатом в свои руки. Для этого, конечно, необходимо было еще доучиться, и я закончил курсы машиниста в учебно-курсовом комбинате при Михайловском ГОКе. Ну, а по окончании



Игорь Александрович Головин со своим «боевым товарищем»

курсов меня сразу приняли в машинисты, кем я и тружусь по сей день. Сейчас Игорь Александрович работает на электровозе с номером 147. Этот агрегат

работает в УЖДТ МГОКа с января 2012 года, и до сих пор опытный машинист считает его новеньким и относится к своему «боевому товарищу» очень бережно. Того же

требует и от своих коллег, о которых также отзывается очень тепло. – Коллектив у нас как на подбор, восемь человек, четыре смены, – говорит Игорь Головин. – Ребята со мной работают в основном молодые. Наша бригада показала хорошие результаты работы на старом электровозе, и в качестве поощрения от начальства мы получили этот тяговый агрегат. Взаимовыручка, взаимопонимание и бесценный обмен опытом – вот постулаты, на которых держится работа нашей бригады. Обычный рабочий день машиниста электровоза начинается с предрейсового медосмотра и получения наряда, в котором прописаны задачи на день, правила охраны труда и техники безопасности – за них необходимо расписываться ежемесячно. – Техника безопасности у нас превыше всего, – рассказывает о своей работе Игорь Головин. – Карьерные маршруты у нас самые разные, но знаем карьер назубок. Он ведь рос на моих глазах: в 1982 году, когда я пришел сюда работать, карьерная чаша была еще совсем небольшой, на рудном участке ее обслуживали всего 16 электровозов. Сейчас же на рудном участке работают 42 тяговых агрегата. Оно и понятно – растет карьер, растут объемы, увеличивается и

совершенствуется техника. В этом плане карьер можно сравнить с живым организмом – постоянно растущим, меняющимся, развивающимся. Сдержанность, ответственность, внимательность, знание своего дела и постоянное совершенствование своих навыков – вот качества, которые, на взгляд машиниста Головина, помогают ему успешно справляться с такой нелегкой работой уже на протяжении почти 35 лет. – За все время работы ни разу не пожалел о своем выборе почти на железную дорогу, – говорит с улыбкой машинист Головин. – Хорошо, когда работа приносит радость и удовлетворение от своего труда. Кстати, у Игоря Головина не только слаженный коллектив на работе, но и крепкая счастливая семья: – У меня замечательная супруга, двое детей, сын Сергей работает на МГОКе, дочь Елена трудится в сфере торговли. Зять Алексей тоже работает машинистом тягового агрегата, жаль, не в одной смене со мной. Есть замечательные внуки Арсений и Анастасия. За Арсением уже сейчас наблюдаю любовь к железной дороге, он часто просит своего отца отвезти его на жд-вокзал посмотреть на поезда с моста, вот купили ему и игрушечную железную дорогу.

Дина Карпачева

## СОЦИАЛЬНЫЕ ПРОГРАММЫ

# В школу готов!

18 августа во Дворце культуры МГОКа перед Днем знаний принимали подарки от компании «Металлоинвест» многодетные и малообеспеченные семьи. Такой праздник стал уже доброй традицией, его ждут с нетерпением и дети, и взрослые, ведь помощь в подготовке к школе им просто необходима.

**А**вгуст – горячая пора подготовки к новому учебному году. Для кого-то это первый класс, новые ожидания и впечатления. Кто-то уже завершает школу. Но всегда это волнения, в первую очередь родителей: как сделать так, чтобы учебное время для детей было комфортным и счастливым. В преддверии Дня знаний родители с детьми обошли немало торговых точек в поисках учебников, канцелярских товаров, одежды и обуви и много другого. Особенно сложно в этот период приходится тем семьям, где двое, трое и более детей, а также тем, кто находится в трудной жизненной ситуации. Таким семьям поддержку оказывает компания «Металлоинвест». В этом году материальную помощь для подготовки детей к школе получили 45 семей комбината и города на общую сумму более 150 тысяч рублей.

За подарками во Дворец культуры некоторые спешили целыми семьями. Поздравить школьников и их родителей пришли депутаты городской Думы начальник социального управления Михайловского ГОКа Александр Быканов и директор ООО «Цех питания» Тамара Анисимкова. – Дорогие ребята, любите и уважайте своих родителей. Они учат вас добру, воспитывают лучшие человеческие качества, выводят на самостоятельный жизненный путь. Взрослым я желаю, чтобы дети росли здоровыми и счастливыми. Пусть ваша самоотдача, труд вернутся к вам заботой и благодарностью детей и признательностью общества, – сказал Александр Васильевич. – Помощь всегда приятна, – подчеркнула Тамара Анатольевна. – В сложной жизненной ситуации это особенно важно. Главное мое пожелание школьникам – больше отличных оценок, не болеть, а родителям – меньше проблем, больше радости в жизни.



Сегодняшнее мероприятие – лишь малая часть той большой социальной работы, которую делает Металлоинвест в нашем городе. Компания оказывает системную помощь и учреждениям образования, дарит им компьютерные классы, участвует в строительстве новых детских садов,

открытии новых групп и классов, оборудовании спортивных площадок. Так, 14 июля был торжественно заложен первый камень в фундамент новой школы в 13 микрорайоне. А буквально на днях в детском саду № 10 открыта новая группа на 30 детей. Совсем скоро

Помощи компании «Металлоинвест» при сборе детей в школу рады и дети, и взрослые

своих воспитанников встретит новый детский сад в 12-м микрорайоне. Каждый ребенок, получив заветный пакет, сразу же заглянул внутрь и нашел канцелярские принадлежности, которые так необходимы школьникам. Родители же, получив конверты с материальной помощью, обдумывали покупки первой необходимости. – Собрать детей в школу очень тяжело, канцтовары, вещи стоят очень дорого. Поэтому я очень рада за то, что нам помогли, – сказала мама двоих детей Алина Лосенко. Сборы ребенка в школу стали самой актуальной темой для разговоров родителей в зале. Для многодетных родителей помощь Металлоинвеста – это очень существенное подспорье, которого с нетерпением ждут каждый год.

Юлия Ханина  
фото автора



## НАРОДНАЯ ДИПЛОМАТИЯ



## Юных немцев поразил наш карьер

16 августа на смотровой площадке карьера Михайловского ГОКа побывала делегация из Германии.

Как сказали представители Юго-западного государственного университета, организовавшие поездку, карьер МГОКа - одна из главных достопримечательностей Курской области, поэтому Михайловский рудник стал первым в списке экскурсий по нашему региону.

Увидев сердце нашего комбината, учащиеся хильдбургхаузенской гимназии поразились его масштабам.

Мальчишки и девчонки в тот же миг подавали свои фотоаппараты и телефоны, чтобы запечатлеть этот важный момент на фото.

- Грандиозно! - делится впечатлениями Леа Грасмук. - Видно, что здесь много работают и это величественный труд.

- Когда смотришь сверху в карьер, кажется, что вся техника внутри него игрушечная, - добавляет Шенк Паскаль. - А когда узнаешь размеры и параметры этих машин, понимаешь, какое же это всё, на самом деле, огромное, мощное!

Во время экскурсии ведущий инженер производственного отдела МГОКа Игорь Сандуев рассказал много интересного об истории нашего предприятия и его достижениях.

«Когда было открыто месторождение?», «Какова глубина рудника? и «Сколько весят большегрузы?»... Юные иностранцы увлеченно наблюдали за работой карьера, задавали Игорю Васильевичу много вопросов и записывали самое интересное в свои блокноты и ежедневники.

- Наши дети уже 5 лет изучают русский язык и вот, в рамках российско-германского обмена, у них появилась возможность применить свои знания на практике - говорит сопровождающая гимназистов, учитель русского языка, истории и обществоведения Ангелика Нембах. - Я люблю Россию за её гостеприимство, культуру. А теперь и мои ученики могут познакомиться с этой прекрасной страной. Впереди у иностранной группы 10-дневное путешествие по нашей стране, в рамках которого участники смогут как можно глубже узнать историю и культуру России, а также закрепить и улучшить свои знания по русскому языку.

Напомним, что 2016-2017 гг. объявлены годами российско-германских молодежных обменов. Об этом в марте заявили министры иностранных дел России и Германии Сергей Лавров и Франк-Вальтер Штайнмайер.

- Только там, где люди знают и понимают друг друга, можно преодолеть стереотипы, укрепить доверие и партнерство, - подчеркнули министры. - Поэтому мы намерены совместными усилиями содействовать прямому диалогу между молодежью наших стран.

Ангелина Быкова  
фото автора

## МОЛОДЕЖНАЯ ПОЛИТИКА

## Побывать комсоргом - это здорово!

Железногорские школьники, участники соц - проектов Металлоинвеста, побывали на 55-й смене школы молодых лидеров «Комсорг».

Ежегодные сборы молодых активистов области проходили на базе курского спортивно-оздоровительного центра имени В. Терешковой с 29 июля по 13 августа.

В этом году участниками юбилейной смены стали около 300 старшеклассников в возрасте от 14 до 17 лет, в том числе и 5 наших железногорских ребят.

«Комсорг - это жизнь», - так говорят многие. После того, как побывал здесь впервые, хочется возвращаться снова и снова. А всё потому, что это место - особенное. Со своими законами и традициями, какой-то исключительной атмосферой и невероятной энергетикой.

Активистки соцпроектов «Методу-банк» и «Поделиться мечтой» грантового конкурса Компании «Сделаем вместе!» - Алина Оленина и Марина Иванова - уже 2 год посещают это место. И, как признаются сами девчонки, с каждым разом уезжать отсюда становится всё сложнее.

- Будто попадаешь в другой мир, - говорит командир отряда «Политэк» Алина Оленина. - Здесь все мы становимся родными и кажется, что знали друг друга всю жизнь. Впрочем, эта «родственная связь» красной нитью проходит через всю историю



Летняя школа «Комсорга» учит ребят быть креативными и успешными

«Комсорга».

- Важным элементом юбилейной смены является составление комсорговских родословных, - говорит руководитель «Комсорга» Светлана Маркова.

- Почти у 20% детей в «Комсорге» когда-то были мамы, папы, дедушки и бабушки. К слову, первая смена «Комсорга» состоялась летом 1961 года под Железногорском. А ещё основателем одного из самых популярных профилей - Отряда спортивного туризма - является наш земляк Андрей Фёдоров. Кстати, его сын, Никита, тоже уже 2 год является участником летней школы. 16 дней юноши и девушки не только отдыхают, но и приобретают много новых полезных

знаний: учатся быть смелыми и решительными, раскрываются в творческих и спортивных сферах, изучают политику и экономику, менеджмент и основы СМИ...

За 55 лет существования навыки организаторской работы здесь приобрели почти 50 тысяч молодых ребят со всей Курской области. Многие из них впоследствии стали крупными организаторами в различных сферах общественной жизни - производстве, науке, культуре, образовании. А в 2014 году «Комсорг» вошёл в ТОП-100 рейтинга лучших программ организации отдыха детей и подростков Минобрнауки РФ.

Ангелина Быкова

## УРОЖАЙ-2016



## Куряне идут на рекорд

Курские хлеборобы в этом году намерены достичь рекордного урожая в 4,5 млн тонн зерна. И уже находятся в лидерах ЦФО по валовому сбору зерна.

В регионе завершилась уборка зерновых. Курские поля порадовали урожаем колосовых и зернобобовых культур. Уже собрано более 3,5 млн тонн зерна. Прогнозы на урожай кукурузы также неплохие: земледельцы планируют собрать порядка

одного миллиона тонн. Не за горами уборка сахарной свеклы, масличных и других культур. Практически завершена подготовка почвы под озимые культуры, сев которых традиционно начнется в третьей декаде августа.

## В МИРОВОМ МАСШТАБЕ

## Россия лидирует по хлебу

Глава Российского зернового союза Аркадий Злочевский сообщил, что в 2016 году Россия соберет рекордный со времен СССР урожай зерновых: от 114 до 116 млн тонн.

Рекордный уровень урожая в России прогнозируется и в докладе ФАО

(продовольственная и сельскохозяйственная организация ООН). А по данным Росминсельхоза на 15 августа, зерновые и зернобобовые уже убраны на 21,9 млн га - 46,4% посевной площади (на эту же дату годом ранее - на 19,4 млн га) и уже намолочено 72,7 млн т зерна (57 млн т). Урожайность увеличилась с прошлогодних 29,4 ц/га до 33,1 ц/га. Россия может стать крупнейшим в мире экспортером

пшеницы, впервые опередив весь Евросоюз. Такой прогноз выпустили аналитики Минсельхоза США, повысив прогноз урожая пшеницы в России сразу на 7 млн тонн (по сравнению с июльским) до 72 млн тонн. Прогноз экспорта российской пшеницы американские аналитики увеличили до 30 млн тонн. При этом весь Евросоюз в нынешнем году сможет экспортировать лишь 27 млн тонн пшеницы.

## НОВОСТИ

## Торговые схватки на рынке стали

Растущий протекционизм вызывает беспокойство у российских металлургов.

Несмотря на низкие издержки, российские металлургические компании могут начать останавливать заводы из-за потери рынков сбыта. США, Индия и Евросоюз вводят все новые меры по защите от импорта стали, ограничивая свободную торговлю. «Мир погружается в глобальную торговую войну на рынке стали, потому что спрос ослаблен, а промышленность углубляет кризис избыточными мощностями», - утверждает стратег московской BCS Global Markets Кирилл Чуйков.

## В прогнозе - снижение спроса

Fitch Ratings ожидает резкого падения спроса на сталь в Китае. Цены на сталь и ЖРС уже поползли в минус.

В понедельник цены на железную руду на товарно-сырьевой бирже в Далиань снизились на 3%, цены на сталь в Шанхае упали почти на 2%. Перенасыщенный рынок обрушит цены и спрос на сталь после того, как в Китае произойдет замедление строительной активности, считают аналитики Fitch Ratings. Они подсчитали, что мировой рынок стали в конце 2016 года столкнется с профицитом в 5,2 млн тонн по сравнению с дефицитом в 13,8 млн тонн в конце 2015 года.

Экономическая активность в Китае замедлилась в июле.

Steelland

## Бразилия: экспорт штормит

Бразильские компании в июле увеличили экспорт железной руды на 4,2% к предыдущему месяцу, до 3,025 млн тонн, сообщает таможенная страна.

В годовом исчислении за отчетный период зафиксировано падение на 11%. В стоимостном эквиваленте экспорт упал на 8% к предыдущему месяцу и на 27% в годовом исчислении, до \$9,1 млрд. За январь-апрель экспорт ЖРС составил 1,4288 млрд т. Средняя экспортная цена руды составляла \$26,9 за тонну, что ниже на 42% в годовом сравнении.

Металлоснабжение и сбыт

## СТАТИСТИКА

15

тысяч бесплатных мест в 106 вузах выделило государство для иностранных студентов. Ожидают, что добавится еще примерно 30 тысяч студентов на платной основе. В итоге на разные уровни образования смогут приехать более 45 тысяч человек



## ПОНЕДЕЛЬНИК, 22 АВГУСТА 2016 ГОДА



**05:00** «Доброе утро»  
**09:00, 12:00, 15:00** Новости  
**09:20** На XXXI летних Олимпийских играх в Рио-де-Жанейро. Церемония закрытия  
**12:15, 19:50** «Пусть говорят» (16+)  
**13:20** «Таблетка» (16+)  
**13:55, 15:15** «Время покажет» (16+)  
**16:00** «Мужское/Женское» (16+)  
**17:00, 01:45** «Наедине со всеми». Программа Юлии Миньшовой (16+)  
**18:00** Вечерние новости  
**18:45** «Давай поженимся!» (16+)  
**21:00** «Время»  
**21:35** «НЮХАЧ» (16+)  
**23:40** «ИАНА: ИСТОРИЯ ЛЮБВИ» (12+)

## РОССИЯ 1

**05:00, 09:15** Утро России  
**09:00, 11:00, 14:00, 17:00, 20:00** Вести  
**10:00** «О самом главном» (12+)  
**11:30, 14:30, 17:30, 20:45** Местное время  
**12:00, 00:50** «КАМЕНСКАЯ» (16+)  
**14:55** «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ» (12+)  
**17:50** Выборы-2016. Дебаты  
**18:30** «Прямой эфир» (16+)  
**21:00** «ВЕСНОЙ РАСЦВЕТАЕТ ЛЮБОВЬ» (12+)



**05:00** «ДОРОЖНЫЙ ПАТРУЛЬ» (16+)  
**06:00** «Новое утро»

**08:10** «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА» (16+)  
**10:00, 13:00, 16:00, 19:00** Сегодня  
**10:20** «МОСКВА. ЦЕНТРАЛЬНЫЙ ОКРУГ» (16+)  
**12:00** Суд присяжных (16+)  
**13:20** Обзор. Чрезвычайное происшествие  
**13:50** «Место встречи»  
**15:00, 16:20** «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ» (16+)  
**19:40** «МОСКВА. ЦЕНТРАЛЬНЫЙ ОКРУГ. ПОСЛЕДНИЙ СЕЗОН» (16+)  
**22:30** «Итоги дня»  
**22:55** «ШАМАН» (16+)  
**00:50** «Место встречи» (16+)



**06:00, 08:05** «Настроение»  
**07:50** Выборы-2016  
**08:15** Киностудия «НЕУЛОВИМЫЕ МСТИТЕЛИ» (6+)  
**09:50** «НОВЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ НЕУЛОВИМЫХ» (6+)  
**11:30, 14:30, 19:40, 22:00, 00:00** События  
**11:50** «ПУАРО АГАТЫ КРИСТИ» (12+)  
**13:40** «Мой герой». Ток-шоу с Татьяной Устиновой (12+)  
**14:50** «Брежнев против Хрущёва. Удар в спину» (12+)  
**15:40** «ВЧЕРА. СЕГОДНЯ. НАВСЕГДА...» (12+)  
**17:30** Город новостей  
**17:40** «ЖЕНИХ» (12+)  
**20:10** «Право знать!» (16+)  
**21:45, 00:20** Петровка, 38 (16+)  
**22:30** «Два года после Украины» (16+)  
**23:05** Без обмана. «И бутылка рома» (16+)

**00:40** «ОТСТАВНИК-2» (16+)

## РОССИЯ К

**07:00** «Евроньюс» на русском языке  
**10:00, 15:00, 19:30, 23:30** Новости культуры  
**10:20** «ВОЛГА-ВОЛГА»  
**12:00** «Опереточный герой. Владимир Володин»  
**12:45** «Старый обряд: история и современность»  
**13:25** «ПУТЬ К ПРИЧАЛУ»  
**14:50** «Христиан Гюйгенс»  
**15:10** «Абсолютный слух». Альманах по истории музыкальной культуры  
**15:50** Мировые сокровища. «Вальпараисо. Город-радуга»  
**16:10** Кино о кино. «Застава Ильича». Исправленному не верить»  
**16:50** «Прощай, XX век! Владимир Максимов»  
**17:30, 01:40** Мастер-классы Международной музыкальной академии Юрия Башмета  
**18:15** «Не квартира - музей». Мемориальная мастерская М. К. Аникушина  
**18:30** «История киноначальников, или Строители и перестройщики. 60-е годы»  
**19:15** «Спокойной ночи, малыши!»  
**19:45** Из золотой коллекции отечественного телевидения. Сергей Герасимов. Встреча в Концертной студии «Останкино»  
**21:20** «МУЗЫКАЛЬНАЯ ИСТОРИЯ»  
**22:45** Кино о кино. «Тихие зори Станислава Ростоцкого»  
**23:45** Худсовет

**23:50** «СЛЕДСТВИЕ ВЕДУТ ЗНАТОКИ»  
**01:15** «Москва - Берлин. Завтра война»



**06:00, 10:00, 12:00, 15:30, 18:30, 22:00** «Сейчас»  
**06:10** Утро на «5» (6+)  
**09:10** «Место происшествия»  
**10:30, 12:30, 16:00** «БАЛЛАДА О БОМБЕРЕ» (16+)  
**19:00, 00:10** «ДЕТЕКТИВЫ» (16+)  
**20:20** «СЛЕД» (16+)  
**22:25** «ПРЕМЬЕРА. ТАКАЯ РАБОТА. КОРОЛЕВСТВО КРАСОТЫ» (16+)  
**23:15** «Момент истины» (16+)



**06:20, 08:50, 10:20, 14:50, 18:50, 20:50** Телемагазин (12+)  
**06:30, 09:00, 12:00, 16:30** Спортивное обозрение (12+)  
**07:00** «Российские красавицы» (16+)  
**08:00** «Доброго здоровья! Илья» (16+)  
**09:30, 01:30** «ДАША ВАСИЛЬЕВА. ЛЮБИТЕЛЬНИЦА ЧАСТНОГО СЫСКА» (16+)  
**10:30** Новое время (16+)  
**11:00, 20:00** «КОГДА ЗОВЁТ СЕРДЦЕ» (16+)  
**12:30** «Все чудеса Урала» (16+)  
**13:25** «Гора самоцветов» (6+)  
**14:00, 00:30** «НОВЫЙ РУССКИЙ РОМАНС» (16+)  
**15:00, 17:50** «Частная история», «Вспомнить всё» (16+)

**15:50** «Пингвиненок Пороро. 4 сезон» (6+)  
**17:00** «СТАНИЦА» (16+)  
**19:00, 21:00** Поздравляем...  
**19:25, 21:25, 23:55** Хронограф (12+)  
**19:30, 21:30, 00:00** Будни (12+)  
**22:00** «ВОКЗАЛ ДЛЯ ДВОИХ» (12+)



**05:00** «Большая наука» (12+)  
**06:00, 12:05, 22:00** «Большая страна: региональный акцент» (12+)  
**07:00, 13:40** «Основатели» (12+)  
**07:15, 23:00** «Загадки августа 1991» (12+)  
**08:00, 23:40** «Король мистификаций» (12+)  
**08:50, 20:10** «Воскресенье, половина седьмого» (12+)  
**10:05, 14:05, 19:15** «Прав!Да?» (12+)  
**11:00, 12:00, 13:00, 14:00, 19:00** Новости  
**11:05, 21:30** «Вспомнить всё». Программа Л. Млечина (12+)  
**11:30, 00:40** «Курская дуга. Максимальный масштаб». «Пролог» (12+)  
**11:45** «Ясное дело» (12+)  
**13:15** «Гамбургский счет» (12+)  
**15:00, 01:00** «ОТражение» (12+)



**12:00** «Танцы» (16+)  
**14:00** «Comedy Woman» (16+)  
**15:30** «ИНТЕРНЫ» (16+)  
**20:00** «ФИЗРУК» (16+)  
**21:00** «ИЗМЕНЫ» (16+)  
**23:00** «Дом-2. Город любви» (16+)  
**01:00** «ПОСЛЕДОВАТЕЛИ». «Осада» (18+)  
**01:50** «ЗАСТРЯЛ В ТЕБЕ» (12+)



**15:20, 20:40, 23:00** Все на Матч! Прямой эфир. Аналитика. Интервью. Эксперты  
**15:50** «Противостояние» (12+)  
**16:10** «Континентальный вечер»  
**16:40** Хоккей. КХЛ. «Металлург»  
**19:40** «Итоги Рио» (12+)  
**21:45** «Спортивный интерес» (16+)  
**22:40** «Рио ждет» (12+)

## ВТОРНИК, 23 АВГУСТА 2016 ГОДА



**05:00** «Доброе утро»  
**09:00, 12:00, 15:00** Новости  
**09:20** Контрольная закупка  
**09:50** «Жить здорово!» (12+)  
**10:55** «Модный приговор»  
**12:15, 19:50** «Пусть говорят» (16+)  
**13:20** «Таблетка» (16+)  
**13:55, 15:15** «Время покажет» (16+)  
**16:00** «Мужское/Женское» (16+)  
**17:00, 01:45** «Наедине со всеми». Программа Юлии Миньшовой (16+)  
**18:00** Вечерние новости  
**18:45** «Давай поженимся!» (16+)  
**21:00** «Время»  
**21:35** «НЮХАЧ» (16+)  
**23:45** «РАССЛЕДОВАНИЕ» (16+)

## РОССИЯ 1

**05:00, 09:15** Утро России  
**09:00, 11:00, 14:00, 17:00, 20:00** Вести  
**10:00** «О самом главном» (12+)  
**11:30, 14:30, 17:30, 20:45** Местное время  
**12:00, 00:50** «КАМЕНСКАЯ» (16+)  
**14:55** «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ» (12+)  
**17:50** Выборы-2016. Дебаты  
**18:30** «Прямой эфир» (16+)  
**21:00** «ВЕСНОЙ РАСЦВЕТАЕТ ЛЮБОВЬ» (12+)



**05:00** «ДОРОЖНЫЙ ПАТРУЛЬ» (16+)  
**06:00** «Новое утро»  
**08:10** «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА» (16+)

**10:00, 13:00, 16:00, 19:00** Сегодня  
**10:20** «ДЕЛЬТА» (16+)  
**12:00** Суд присяжных (16+)  
**13:20** Обзор. Чрезвычайное происшествие  
**13:50** «Место встречи»  
**15:00, 16:20** «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ» (16+)  
**19:40** «МОСКВА. ЦЕНТРАЛЬНЫЙ ОКРУГ. ПОСЛЕДНИЙ СЕЗОН» (16+)  
**22:30** «Итоги дня»  
**22:55** «ШАМАН» (16+)  
**00:50** «Место встречи» (16+)



**06:00, 08:05** «Настроение»  
**07:50** Выборы-2016  
**08:15** Тайны нашего кино. «Неуловимые мстители» (12+)  
**08:45** «КОРОНА РОССИЙСКОЙ ИМПЕРИИ, ИЛИ СНОВА НЕУЛОВИМЫЕ» (6+)  
**11:30, 14:30, 19:40, 22:00, 00:00** События  
**11:50** «ПУАРО АГАТЫ КРИСТИ» (12+)  
**13:40** «Мой герой». Ток-шоу с Татьяной Устиновой (12+)  
**14:50** Без обмана. «И бутылка рома» (16+)  
**15:40** «ВЧЕРА. СЕГОДНЯ. НАВСЕГДА...» (12+)  
**17:30** Город новостей  
**17:40** «ЖЕНИХ» (12+)  
**20:00** «Право знать!» (16+)  
**21:25** «Обложка. Главная жена страны» (16+)  
**22:30** «Осторожно, мошенники! Волшебная кастрюля» (16+)  
**23:05** «Удар властью. Михаил Саакашвили» (16+)  
**00:20** Петровка, 38 (16+)  
**00:40** «САКВОЯЖ СО СВЕТЛЫМ БУДУЩИМ» (12+)

## РОССИЯ К

**06:30** «Евроньюс»  
**10:00, 15:00, 19:30, 23:30** Новости культуры  
**10:20** «МУЗЫКАЛЬНАЯ ИСТОРИЯ»  
**11:40** «Сергей Лемешев и Иван Козловский. Эхо великих голосов»  
**12:25** «Музейное действо. История Ростовского кремля»  
**12:50** «Отрицательный? Обаятельный! Неразгаданный Владимир Кенигсон»  
**13:30, 23:50** «СЛЕДСТВИЕ ВЕДУТ ЗНАТОКИ»  
**15:10** «Абсолютный слух»  
**15:50** Мировые сокровища. «Гуинедд. Валлийские замки Эдуарда Первого»  
**16:10** Кино о кино. «Тихие зори Станислава Ростоцкого»  
**16:50** «Прощай, XX век! Владимир Набоков»  
**17:30, 01:55** Мастер-классы Международной музыкальной академии Юрия Башмета. Давид Бисмут и Патрик де Клерк  
**18:15** Мировые сокровища. «Трогир. Старый город. Упорядоченные лабиринты»  
**18:30** «История киноначальников, или Строители и перестройщики. 70-е годы»  
**19:15** «Спокойной ночи, малыши!»  
**19:45** Из золотой коллекции отечественного телевидения. Станислав Ростоцкий. Встреча в Концертной студии «Останкино»  
**21:20** «СВИНАРКА И ПАСТУХ»

**22:45** «Мы из джаза». Проснуться знаменитым»  
**23:45** Худсовет  
**01:20** «Москва - Берлин. Завтра война»  
**01:50** «Абулькасим Фирдоуси»



**06:00, 10:00, 12:00, 15:30, 18:30, 22:00** «Сейчас»  
**06:10** Утро на «5» (6+)  
**09:10** «Место происшествия»  
**10:30, 12:30** «МАРШ-БРОСОК. ОСОБЫЕ ОБСТОЯТЕЛЬСТВА» (16+)  
**16:00** «МАРШ-БРОСОК. ОХОТА НА «ОХОТНИКА» (16+)  
**19:00** «ДЕТЕКТИВЫ» (16+)  
**20:20, 23:15** «СЛЕД» (16+)  
**22:25** «ПРЕМЬЕРА. ТАКАЯ РАБОТА. ЗАПРЕЩЁННЫЕ ИГРЫ» (16+)  
**00:00** «ВА-БАНК» (16+)



**06:15, 08:50, 10:20, 14:50, 18:50, 20:50** Телемагазин (12+)  
**06:25, 08:55, 11:55, 16:25, 19:25, 21:25, 23:55** Хронограф (12+)  
**06:30, 09:00, 12:00, 16:30, 19:30, 21:30, 00:00** Будни (12+)  
**07:00, 17:00** «СТАНИЦА» (16+)  
**08:00, 12:30** «Все чудеса Урала» (16+)  
**09:30** «ДАША ВАСИЛЬЕВА. ЛЮБИТЕЛЬНИЦА ЧАСТНОГО СЫСКА» (16+)  
**10:30, 15:50** «Пингвиненок Пороро. 4 сезон» (6+)  
**11:00, 20:00** «КОГДА ЗОВЁТ СЕРДЦЕ» (16+)

**13:25** «Гора самоцветов» (6+)  
**14:00, 01:30** «НОВЫЙ РУССКИЙ РОМАНС» (16+)  
**15:00** «Частная история», «Вспомнить всё» (16+)  
**18:00, 00:30** «Железнодорожный журнал» (12+)  
**19:00, 21:00** Поздравляем...  
**22:00** «ВОКЗАЛ ДЛЯ ДВОИХ» (12+)



**05:00** «Большая наука» (12+)  
**06:00, 12:05, 22:00** «Большая страна: возможности» (12+)  
**07:00, 13:40, 21:15** «Основатели» (12+)  
**07:15, 23:00** «Кинодвижение» (12+)  
**08:00, 23:40** «Вадим Юсов. Год и вся жизнь» (12+)  
**08:50, 20:10** «Воскресенье, половина седьмого» (12+)  
**10:05, 14:05, 19:15** «Прав!Да?» (12+)  
**11:00, 12:00, 13:00, 14:00, 19:00** Новости  
**11:05, 21:30** «Легенды Крыма. Тайны черноморских дельфинов» (12+)  
**11:30, 00:40** «Курская дуга. Максимальный масштаб». «Разведка» (12+)  
**11:45, 00:25** «Ясное дело» (12+)  
**13:15** «Гамбургский счет» (12+)  
**15:00, 01:00** «ОТражение» (12+)



**10:30** «Дом-2. Судный день» (16+)  
**11:30** «Битва экстрасенсов» (16+)  
**12:30** «Comedy Woman» (16+)  
**15:30** «УНИВЕР. НОВАЯ ОБЩАГА» (16+)  
**20:00** «ФИЗРУК» (16+)  
**21:00** «ИЗМЕНЫ» (16+)  
**23:00** «Дом-2. Город любви» (16+)  
**01:00** «ПОСЛЕДОВАТЕЛИ». «Падение» (18+)  
**01:50** «ФЛИРТ СО ЗВЕРЕМ» (12+)





## РЕКЛАМА

## ПАО «Михайловский ГОК»

» реализует по низким ценам бывшую в употреблении оргтехнику: персональные компьютеры, принтеры, МФУ 2006-2008 г. в. За дополнительной информацией обращаться по тел.: 8 (47148) 9-40-66.

**ГРУЗЧИКИ-ТРАНСПОРТ**  
ВСЕ ВИДЫ ПОГРУЗО-РАЗГРУЗОЧНЫХ РАБОТ  
КВАРТИРНЫЙ И ОФИСНЫЙ ПЕРЕЕЗД  
ЛЮБЫЕ НАПРАВЛЕНИЯ  
ПОДБОР АВТОТРАНСПОРТА  
ЗЕМЕЛЬНЫЕ РАБОТЫ  
8-920-721-40-05



**ГРУЗОВЫЕ ПЕРЕВОЗКИ**  
КВАРТИРНЫЕ ПЕРЕЕЗДЫ  
Услуги грузчиков  
а/м «Газель», дл. 4,2 м,  
выс. 2,1 м, а/п 1,5 т.  
8-960-685-28-20

**РЕМОНТ**  
**ХОЛОДИЛЬНИКОВ**  
**НА ДОМУ**  
8-920-709-66-79  
Качественно! Гарантия! Скидки!  
ВЫЗОВ БЕСПЛАТНО

**МЕДИЦИНСКИЙ ПСИХОЛОГ**  
Воробьев Владимир Михайлович  
избавит от алкогольной зависимости  
Наш адрес: г. Железногорск, ул. Октябрьская, д. 47, кв. 18.  
Справки по тел.: 2-60-03, 8-919-215-29-89.  
Прием: суббота, воскресенье с 10.00 до 11.30.  
АНОНИМНОСТЬ ГАРАНТИРУЕТСЯ.

**ЮРИДИЧЕСКАЯ ПОМОЩЬ**  
**ПО ГРАЖДАНСКИМ**  
**И УГОЛОВНЫМ ДЕЛАМ**  
8-903-639-09-38, 8-951-334-57-34  
Ул. Партсъезда, д. 17, 2-й подъезд, 2-й этаж

## ОБЪЯВЛЕНИЕ

Сообщение о планируемой  
продаже имущества  
ООО «Агрофирма «Горняк»

Настоящим ООО «Агрофирма «Горняк» (далее – «Общество») сообщает о намерении продать часть собственного имущества.

Имущество Общества, планируемого к реализации, состоит из:

- 33 земельных участков, общей площадью 6 900 га;
- 32 зданий производственного, бытового назначения;
- свыше 20 сооружений, используемых в сельскохозяйственном производстве;
- 43 единиц сельскохозяйственной техники;
- 21 автомобиля, из которых 13 являются грузовыми;
- 1 автобуса ПАЗ.

Продажа имущества Общества будет осуществлена претенденту, предложившему наибольшую цену за реализуемое имущество.

Для ознакомления с более полной информацией о составе имущества Общества и его характеристиками претендент вправе направить в Общество уведомление о своем намерении, которое должно содержать информацию о претенденте (организационно-правовую форму, местонахождение, платежные реквизиты, сведения о составе органов управления юридического лица, контактную информацию).

Порядок и возможные условия проведения переговоров и совершения сделок Общество оставляет на свое усмотрение. Для получения более подробных разъяснений претенденты могут обратиться к следующим уполномоченным лицам:  
- Бузыкин Андрей Иванович ( +7-47148-94-106, A\_Buzykin@mgok.ru),  
- Емельяненко Алексей Владимирович ( +7-47148-94-400, A\_Emelianenko@mgok.ru).

**Справочно:** ООО «Агрофирма «Горняк» является крупнейшим собственником земель сельскохозяйственного назначения в Железногорском районе Курской области. Многолетняя история развития Общества (с 1996 г.) сопряжена с экономическим ростом, прогрессивным внедрением новых технологий в области растениеводства и животноводства. Климатические условия, характеристики почв (чернозем) являются благоприятными факторами развития бизнеса.

<sup>1</sup> Настоящее сообщение о реализации имущества ООО «Агрофирма «Горняк» не является публичной офертой.

<sup>2</sup> Настоящее сообщение о реализации имущества ООО «Агрофирма «Горняк» не является приглашением заключить договор на торгах.

## ПОЛЕЗНАЯ ИНФОРМАЦИЯ

## Съедаем всё!



Многие предпочитают виноград сорта киш-миш, чтобы не было косточек. Но не всем известно, что мякоть виноградной ягоды почти не содержит полезных веществ. Вся польза сосредоточена в косточках.

В состав виноградных косточек входят сильнейшие антиоксиданты натурального происхождения, тормозящие процесс старения, нейтрализующие агрессию внешней среды. В виноградных косточках есть дубильные вещества, уничтожающие микробы и вирусы, а также фитоэстроген – гормон, необходимый женщинам после 45-ти лет.

Интересно, что косточки винограда разных сортов будут различаться своими витаминно-минеральными свойствами. Чтобы воспользоваться полезными составляющими косточек, изготавливают экстракты виноградных косточек, делают виноградные масла. В медицине популярны настойки виноградных косточек, а также виноградный порошок или мука. Уникальные свойства косточек естественным образом переходят в вино, главным образом красное, не уничтожая при этом всю их пользу.

**Экстракт косточек винограда** способствует укреплению стенок мелких сосудов, даря им эластичность, благотворно воздействуя на вены. С помощью экстракта улучшается работа глазной сетчатки. Этот эликсир помогает активнее снабжать мозг кислородом. Правда, нельзя употреблять экстракт перед некоторыми хирургическими операциями, так как это способствует риску возникновения кровотечений.

**Масло из косточек винограда** обладает противовоспалительным, ранозаживляющим свойством. Оно нашло применение в профилактике заболеваний сердечно-сосудистого характера, гипертонии, пищеварительного тракта.

Важно помнить, что это лишь профилактическое средство и универсальная добавка, которое способно выступать и как лечебное средство, но при чрезмерном употреблении может нанести вред.

## КОПИЛКА СОВЕТОВ

## Уютное «окно в мир»

Шторы зачастую являются центром интерьера комнаты. Именно дизайн окна помогает подчеркнуть стиль и предпочтения владельца жилья. Как же выбрать подходящий именно вам?



Как и прежде, основным элементом являются тканевые шторы. За срок своего существования они обрели следующие функции: защита помещения от света и пыли, постороннего внимания, сохранение тепла и придание помещению уюта. Поэтому, размышляя о том, как выбрать шторы, необходимо определить, на чем желательнее расставить особые акценты.

## Материалы

Выделяют натуральные, искусственные и смешанные материи. Среди натуральных всё большую популярность приобретает лен. Нередко при производстве льняных тканей используются различные добавки, улучшающие его внешние качества и прочность. Среди искусственных тканей лидерами считаются вискоза и полиэстер с добавлением льна и хлопка. Шторы, созданные из этих материалов не требуют особого ухода и отлично драпируются. Также популярен внеш-

не воздушный, но прочный флизелин и различные цветные сетки, получившие широкое применение в интерьерах стиля «хай-тек». Смешанные материи для штор представлены разнообразными шелковыми и хлопчатобумажными полотнами, в состав которых включены натуральные и синтетические нити. Основное преимущество искусственных и смешанных тканей заключается в их практичности: они прочны, легко стираются, в большинстве случаев почти не мнутся, представлены большим выбором фактур и цвета, хорошо поддаются декоративной обработке. И всё же, налицо явная тенденция к преобладанию натуральных тканей, созданных на основе акрила и полистирола. Шторы, выполненные из таких полотен, обладают повышенной светонепроницаемостью, износостойкостью и хорошими пылеотталкивающими свойствами, не требуют тщательной глажки и почти не выгорают. Сегодня мода на портьерные ткани отличается демократич-

ностью, подразумевающая широкое разнообразие компонентного состава, цветов и фактур. Классическими и всегда актуальными считаются саржа, шелк, велюр, бархат, тюль, сатин, твид, тафта, ситец, лен и жаккард. Среди новинок текстиля можно выделить: интерьерные ткани со вставками из металлизированной нити; сжатый тюль; переливающаяся, «радуужная» органза; тафта «хамелеон»; материи с рисунком, вытравленным кислотой и т.д.

## Выбор цвета, рисунка и текстуры

Вертикальные полосы способны визуально увеличить высоту потолка, что актуально для невысоких затемненных помещений. Горизонтальные линии способны помещение расширить, сделать короткую стену с окном более «длинной». Чем четче и контрастнее рисунок, тем сильнее эффект. Для небольших малоосвещенных помещений больше подойдут светлые оттенки штор. Если назначение

комнаты позволяет, то лучше использовать легкие полупрозрачные ткани, немного переливающиеся или с приглушенным, ненавязчивым рисунком. Крупные контрастные элементы могут «утяжелить» интерьер. Основной девиз обустройства таких комнат – минимализм и простота. Чем легче дизайн, тем больше свободы и воздуха. Желая сделать крупное помещение уютным, необходимо выбирать пышные и длинные шторы. Здесь можно поэкспериментировать с драпировкой, многослойностью тканей. Если потолок всё-таки не очень высок, с декоративными элементами следует быть осмотрительнее. Чтобы портьеры имели максимальный внешний вид, ткань следует покупать «с запасом». Чтобы шторы не сливались с цветом обоев, необходимо придерживаться следующего правила: они должны быть на несколько тонов темнее или светлее стен. При этом, их цвет должен сочетаться с цветом и фактурой обивки мебели, с цветом деревянных каркасов обстановки и т.д. С выбором рисунка следует быть еще внимательнее. В отличие от однотонного полотна ткани, его необходимо подбирать не только с учетом цвета, но также с учетом тематики и масштаба, связывать с орнаментом ковров и иных элементов интерьера, имеющих свои художественные «образы» в оформлении.

## ЗНАЕТЕ ЛИ ВЫ...

Габриэль Гарсиа Маркес:

«Вдохновение приходит только во время работы»



- \* Возможно, в этом мире ты лишь человек, но для кого-то ты – весь мир.
- \* Люди, насколько не правы, думая, что когда они стареют, то перестают любить: напротив, они стареют потому, что перестают любить.
- \* Минута примирения дороже целой жизни, прожитой в дружбе.
- \* Если в какой-то день ты не захочешь никого слышать, позвони мне, я обещаю молчать.
- \* Возможно, Бог хочет, чтобы мы встречали не тех людей до того, как встретим того единственного человека. Чтобы, когда это случится, мы были благодарны.
- \* Я всегда говорил и никогда не откажусь от своих слов, что самые интересные люди живут в России.
- \* Ошибаться – это человеческое свойство, а свойство сваливать свою вину на другого – человеческое вдвойне.
- \* Я люблю тебя не за то, кто ты, а за то, кто я, когда я с тобой.
- \* Если во что-то вовлечена женщина, я знаю, что все будет хорошо. Мне совершенно ясно, что женщины правят миром.
- \* Великие бедствия всегда порождали великое изобилие. Они заставляют людей хотеть жить.
- \* Единственный способ жить дальше – не давать воспоминаниям терзать себя.
- \* Главное не в том, что ты не веришь, а в том, что Бог продолжает верить в тебя.
- \* Если вы встретите свою настоящую любовь, то она от вас никуда не денется – ни через неделю, ни через месяц, ни через год.
- \* Кто ждет долго, может подождать еще немного.



■ ЮРИСТ РАЗЪЯСНЯЕТ

## КАК ПОГАСИТЬ ВСЕ ДОЛГИ ПО КРЕДИТАМ

Для многих россиян закон о банкротстве физических лиц стал единственным способом освобождения из «кредитного рабства». Однако процедура довольно длительна: с момента подачи заявления до признания банкротом проходит около года.

Чтобы обзавестись жильем и выучить дочку в вузе, строитель Владимир Обердерфер взял несколько кредитов. Когда грянул кризис, работодатели вполтину сократили зарплату. Семья Владимира стала погружаться в трясину долгов. Банки отказали в реструктуризации кредитов. И не оставили иного выхода, кроме банкротства. Обердерфер обратился в «Юридический центр». «Меня привлекли выгодные условия и низкая стоимость процедуры, - рассказывает он. - Юристы быстро подготовили и направили в суд все документы, убедительно доказали невозможность выплаты кредитов». Действительно, «Юридический центр» уже 5 лет успешно работает в сфере юридических услуг. Компания по праву считается экспертом в проведении процедуры банкротства и по количеству успешных дел занимает ведущие позиции в России. Суд признал Обердерфера банкротом. «Моя семья наконец-то вздохнула спокойно, - продолжает Владимир. - У нас осталось жилье и имущество. Мы освобо-

Клиенту «Юридического центра» Владимиру Обердерферу официально списали все долги по кредитам.



дились от постоянных гнетущих мыслей о том, где взять денег». Сегодня официальный банкрот Владимир Обердерфер, как и

прежде, работает на стройках. Но строит не только дома, но и новую жизнь. В которой уже нет ни долгов, ни кредитов.

**НЕЧЕМ ПЛАТИТЬ КРЕДИТ?**

**СПИСАНИЕ ДОЛГОВ!**

БЕСПЛАТНАЯ  
консультация юриста  
тел.: 8 (800) 333-2605  
ул. Гайдара 5

**ГАРАНТИЯ РЕЗУЛЬТАТА**

ИЮД юридический  
ЦЕНТР

■ ЗНАЕТЕ ЛИ ВЫ...

## Самые необычные продукты

В нашем мире много удивительного и невероятного. Есть и дикивинки, которые могут вызвать замешательство даже у самого заядлого скептика.

### Черная курица Silkie

Вы когда-нибудь видели курицу с черной кожей? Нет? Но она существует! Это не плод стараний генетиков или биологов, как может показаться. Silkie — одна из древнейших пород. Куры Silkie имеют красивое шелковистое белое оперение и поразительно черную кожу и кости. Ещё у кур этой породы серо-чёрное мясо, синий клюв, синие мочки ушей, похожий на грецкий орех гребень. Мясо на вкус не сильно отличается от обычной курицы. Его обычно тушат или используют для приготовления бульона. Чернокожих кур выращивают в Китае, Индии и Юго-Восточной Азии. А на Тайване они считаются деликатесом.

### Белая клубника Pineberry

Белая клубника является гибридом дикой южноамериканской клубники *Fragaria chiloensis*, которая произрастает в диком виде в некоторых районах Чили и североамериканской клубники *Fragaria virginianus*. Pineberry — новый сорт клубники, который отличается от обычных ягод белым цветом с красными семенами. Ягоды очень ароматные и по вкусу напоминают ананас. Белая клубника меньше чем обычная. Ее используют для приготовления и украшения десертов.



### Фиолетовый картофель

Фиолетовый картофель имеют яркую окраску и сверху, и внутри, обладает особым интересным вкусом. Он быстро разваривается, имеет ореховый привкус. Стоит дороже обычного и считается деликатесом. Из такого картофеля получается пюре насыщенного фиолетово-синего цвета, он хорошо смотрится запеченной в компании других овощей.

### Виноградное дерево - Jabuticaba

Джаботикаба — бразильское виноградное дерево произрастает в Бразилии, Аргентине и Парагвае. Сочные фрукты-виноградинки пурпурного цвета растут прямо на стволе. По вкусу напоминают сливу. Их можно есть в сыром виде, а так же использовать для приготовления вина, сока, варенья.

### Морская спаржа (Солерос)

Солерос растет на пляжах и солончаках. Ее нежные ярко-зеленые побеги напоминают спаржу. Растение аккумулирует в своих тканях морскую соль, богато калием, кальцием, магнием и железом. В свежем виде солерос пригоден для супов и салатов. На вкус соленый, с «хрустящей» консистенцией. Солерос особенно подходит к рыбе и морепродуктам. Используется для салатов как овощ, а также как ароматическая и вкусовая приправа.

ПРИРОДНОЕ ЗЕМЛЕДЕЛИЕ

# Август-сентябрь - обильный и стабильный урожай

Волшебный биококтейль для растений – экологически чистый метод защиты растений.

### Волшебный коктейль:

**20 гр «Экоберина»  
+ 20 гр. «Здорового сада»  
+ 20 капель НВ 101  
+ 1 ст. л. «Востока»  
+ 10 л воды.**

Этот коктейль подойдет для рассады, высаженных в грунт растений, цветочных культур, хвойных, а также для плодовых деревьев и ягодных кустарников. Приставка био- в нём не просто так. В составе препараты абсолютно безвредны для людей, животных, насекомых. Этот коктейль очень пригодится тем, кто выращивает экологически чистые овощи, фрукты и ягоды.

### Каждый препарат выполняет свою функцию:

«Экоберин» — называют «экологическим зонтиком», он помогает растениям противостоять стрессам (жара, засуха, резкая смена температуры, пересадка, ветер и так далее). «Здоровый сад» — защищает от вредителей и болезней. Действие его основано на следующем: он меняет структуру кле-

точного сока растений – в нём уменьшается количество сахаров, увеличивается содержание белка. Растения просто становятся для вредителей «не вкусными», улучшается жизнестойкость растений – вероятность проявления болезней уменьшается в разы! НВ-101 – виталайзер, усиливает иммунную систему растения — естественные защитные механизмы растения работают на полную. Этот коктейль применяется профилактически на протяжении всего срока выращивания растений (для овощей – томатов, перцев, баклажанов) с рассадного периода и до сентября (в средней полосе). Можно его использовать при замачивании семян: всхожесть и энергия прорастания, сила проростка – увеличиваются. «Восток -ЭМ-1» обеззараживает от болезней листовую поверхность, улучшает фотосинтез, стимулирует развитие и ускоряет рост. «Восток ЭМ-1» содержит комплекс специально отобранных эффективных природных микроорганизмов: молочнокислые, фотосинтезирующие, азотофиксирующие бактерии, дрожжи и продукты их жизнедеятельности. Эти полезные микроорганизмы

обеспечивают питание растениям, подавляют гнилостные бактерии, оздоравливают почву. Взаимодействуя между собой в почве, они перерабатывают органику в легкодоступные и легкоусваиваемые вещества.

### Основные свойства:

- урожайность повышается в 2-5 раз,
- повышает содержание витаминов и каротина в плодах,
- ускоряет сроки созревания на 10-15 дней;
- преобразует органические отходы в эффективное удобрение в виде компоста;

- восстанавливает естественное плодородие почвы, ускоряет образование гумуса;
- резко снижает содержание нитратов в плодах;
- одного литра ЭМ-препарата достаточно для получения одной тонны ЭМ-компоста, заменяющего пять тонн навоза;
- улучшает вкусовые качества продукции, повышает ее оздоравливающие свойства;
- устраняет неприятные запахи, возникающие при гниении органики;
- увеличивает сроки хранения плодов в естественном виде.

Валентина Мартыненко  
садовод-профессионал

**ДОЛОЙ ХРУЩА!**

**ПОСТУПИЛ В ПРОДАЖУ**

«БИОЩИТ» от почвенных вредителей

КРАСКА «УДАЧА» для деревьев

КОРОЛЕВА-ЯГОДА «Клубника»

ЯГОДНЫЕ КУСТАРНИКИ.

Успейте приобрести хорошие сорта

**ТРЕБУЕТСЯ ПРОДАВЕЦ**

ОТКРЫТ «САДОВЫЙ ЦЕНТР» - ЗАРЕЧНЫЙ МИКРОРАЙОН (рядом с афганским колодцем), ул. ОЗЕРНАЯ, д.1.

Магазин «СИЯНИЕ» ул. ГАГАРИНА, 35. Тел.: 8 (915) 519-34-53.

## Памятка для садоводов

- \* Готовится ЭМ-компост с применением «Сияния-3» для следующего года.
- \* В течение лета под все плодово-ягодные культуры складываются пищевые отходы и прикрываются сеном, соломой, травой или почвой. Особенно под малину и смородину.
- \* Из растительных остатков формируем теплые грядки с применением «Сияния-3» или с «Востоком».
- \* В конце августа сеять сидераты на все свободные места, сидераты не скашивать в плодовом саду, на картофельном поле и в междурядьях земляничных и овощных грядок. Оптимальные сроки посева сидератов до 5 сентября, если позже – вырастает небольшого роста.
- \* В течение лета каждые 3 недели (при больной почве и растениях каждые 2 недели) проводятся подкормки травяным настоем, «Сияние-1», раствором НВ-101, а так же «Здоровым садом» и «Экоберин». Препараты можно применять отдельно и смешивать. При соединении препаратов в одном растворе – эффект сильнейшей мобилизации растения – необходимо при сильных заболеваниях, стрессах или резко возникших неблагоприятных погодных условий
- \* В августе-сентябре подкормить растения настоем золы: на 10 л воды 1 л золы настоять 2-3 дня и развести в 10 раз (1л настоя на 10 л воды)
- \* Все деревья подверженные грызунам побелить краской «Удача» - заживляет раны (при весенней обрезке) и отпугивает грызунов (зайцы и мыши)
- \* Подкормка ремонтантной земляники («Оргавит» + «Восток»)
- \* Обрезка ягодных кустарников с целью омоложения
- \* Обрезка малины и пригибание в зиму
- \* Посадка новых саженцев яблонь, груш, слив, смородины и др.
- \* Проводим влагозарядковый полив
- \* В третьей декаде сентября выкапываем гладиолусы
- \* Посадка тюльпанов и др. луковичных
- \* В конце сентября обрезаем многолетние цветы
- \* Розы перед укрытием на зиму (для профилактики болезней) опрыскать «Фармайодом» (1ст.л + 10л воды).
- \* Посадка зимнего чеснока



## СРЕДА, 24 АВГУСТА 2016 ГОДА



**05:00** «Доброе утро»  
**09:00, 12:00, 15:00** Новости  
**09:20** Контрольная закупка  
**09:50** «Жить здорово!» (12+)  
**10:55** «Модный приговор»  
**12:15, 19:50** «Пусть говорят» (16+)  
**13:20** «Таблетка» (16+)  
**13:55, 15:15** «Время покажет» (16+)  
**16:00** «Мужское/Женское» (16+)  
**17:00, 01:30** «Наедине со всеми». Программа Юлии Меньшовой (16+)  
**18:00** Вечерние новости  
**18:45** «Давай поженимся!» (16+)  
**21:00** «Время»  
**21:35** «НЮХАЧ» (16+)  
**23:45** «ПИНГВИНЫ МИСТЕРА ПОППЕРА»

## РОССИЯ 1

**05:00, 09:15** Утро России  
**09:00, 11:00, 14:00, 17:00, 20:00** Вести  
**10:00** «О самом главном» (12+)  
**11:30, 14:30, 17:30, 20:45** Местное время  
**12:00, 00:50** «КАМЕНСКАЯ» (16+)  
**14:55** «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ» (12+)  
**17:50** Выборы-2016. Дебаты  
**18:30** «Прямой эфир» (16+)  
**21:00** «ВЕСНОЙ РАСЦВЕТАЕТ ЛЮБОВЬ» (12+)



**05:00** «ДОРОЖНЫЙ ПАТРУЛЬ» (16+)  
**06:00** «Новое утро»

**08:10** «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА» (16+)  
**10:00, 13:00, 16:00, 19:00** Сегодня  
**10:20** «ДЕЛЬТА» (16+)  
**12:00** Суд присяжных (16+)  
**13:20** Обзор. Чрезвычайное происшествие  
**13:50** «Место встречи»  
**15:00, 16:20** «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ» (16+)  
**19:40** «МОСКВА. ЦЕНТРАЛЬНЫЙ ОКРУГ. ПОСЛЕДНИЙ СЕЗОН» (16+)  
**22:30** «Итоги дня»  
**22:55** «ШАМАН» (16+)  
**00:50** «Место встречи» (16+)



**07:50** Выборы-2016  
**08:05** «Настроение»  
**08:15** Тайны нашего кино. «Вий» (12+)  
**08:45** Киностудия «ДАЙТЕ ЖАЛОБНУЮ КНИГУ»  
**10:35** «Елена Проклова. Обмануть судьбу» (12+)  
**11:30, 14:30, 19:40, 22:00, 00:00** События  
**11:50, 00:40** «ПУАРО АГАТЫ КРИСТИ» (12+)  
**13:40** «Мой герой». Ток-шоу с Татьяной Устиновой (12+)  
**14:50** «Удар властью. Михаил Саакашвили» (16+)  
**15:40** «ПОСЛЕДНИЙ ХОД КОРОЛЕВЫ» (12+)  
**17:30** Город новостей  
**17:40** «ЖЕНИХ» (12+)  
**20:05** «Право знать!» (16+)  
**21:40, 00:20** Петровка, 38 (16+)  
**22:30** «Линия защиты. Хиджаб для Европы» (16+)  
**23:05** «Хроники московского быта. Безумная роль» (16+)

## РОССИЯ K

**06:30** «Евроныюз» на русском языке  
**10:00, 15:00, 19:30, 23:30** Новости культуры  
**10:20** «СВИНАРКА И ПАС-ТУХ»  
**11:45** «Марина Ладынина. Кинозвезда между серпом и молотом»  
**12:30** «Свое гнездо» Достоевского  
**12:50** «Всеволод Сафонов»  
**13:30, 23:50** «СЛЕДСТВИЕ ВЕДУТ ЗНАТОКИ»  
**15:10** «Абсолютный слух». Альманах по истории музыкальной культуры  
**15:50** Мировые сокровища. «Монте-Сан-Джорджо. Гора ящериц»  
**16:10** Кино о кино. «Мы из джаза». Проснуться знаменитым»  
**16:50** «Прощай, XX век! Виктор Астафьев». Авторская программа И. Золотусского  
**17:30, 01:55** Мастер-классы Международной музыкальной академии Юрия Башмета. Татьяна Самуил и Джероен Рюлинг  
**18:10** Мировые сокровища. «Пестум и Велла. О неизменном и преходящем»  
**18:30** «История киноначальников, или Строители и перестройщики. 80-е годы»  
**19:15** «Спокойной ночи, малыши!»  
**19:45** Из золотой коллекции отечественного телевидения. Эльдар Рязанов. Встреча в Концертной студии «Останкино»

**21:15** «СЕРДЦА ЧЕТЫРЕХ»  
**22:45** Кино о кино. «Золотой теленок». С таким счастьем - и на экране»  
**23:45** Худсовет  
**01:20** «Москва - Берлин. Завтра война»  
**01:50** «Франсиско Гойя»



**06:00, 10:00, 12:00, 15:30, 18:30, 22:00** «Сейчас»  
**06:10** Утро на «5» (6+)  
**09:10** «Место происшествия»  
**10:40, 11:45, 12:40, 16:00** «ЛЕТО ВОЛКОВ» (16+)  
**19:00** «ДЕТЕКТИВЫ» (16+)  
**20:20, 23:10** «СЛЕД» (16+)  
**22:25** «ПРЕМЬЕРА. ТАКАЯ РАБОТА. МАТЕРИНСКИЙ ИНСТИНКТ» (16+)



**06:20, 08:50, 10:20, 14:50, 18:50, 20:50** Телемагазин  
**06:25, 08:55, 11:55, 16:25, 19:25, 21:25, 23:55** Хронограф (12+)  
**06:30, 09:00, 12:00, 16:30, 19:30, 21:30, 00:00** Будни (12+)  
**07:00, 17:00** «СТаница» (16+)  
**08:00** «Все чудеса Урала» (16+)  
**09:30, 01:30** «ДАША ВАСИЛЬЕВА. ЛЮБИТЕЛЬНИЦА ЧАСТНОГО СЫСКА» (16+)  
**10:30, 12:30** «Железнодорожный журнал» (12+)  
**11:00, 20:00** «КОГДА ЗОВЁТ СЕРДЦЕ» (16+)  
**13:25** «Гора самоцветов» (6+)

**14:00, 00:30** «СВАДЬБА БАРБИ» (16+)  
**15:00, 17:50** «Частная история», «Вспомнить всё» (16+)  
**15:50** «Пингвиненок Пороро. 4 сезон» (6+)  
**19:00, 21:00** Поздравляем...  
**22:00** «ВРЕМЯ ЖЕЛАНИЙ» (12+)



**05:00** «Большая наука» (12+)  
**06:00, 12:05, 22:00** «Большая страна: общество» (12+)  
**07:00, 13:40** «Основатели» (12+)  
**07:15, 23:00** «Кинодвижение» (12+)  
**08:00, 23:40** «Вождь будуй!» (12+)  
**08:50, 20:10** «Воскресенье, половина седьмого» (12+)  
**11:00, 12:00, 13:00, 14:00, 19:00** Новости  
**11:05, 21:30** «Легенды Крыма. Крымская весна» (12+)  
**11:30, 00:40** «Курская дуга. Максимальный масштаб». «Тыл» (12+)  
**11:45** «Ясное дело» (12+)  
**13:15** «Гамбургский счет» (12+)  
**14:05, 19:15** «Прав!Да?» (12+)  
**15:00, 01:00** «ОТражение» (12+)



**07:00** «ЛОТЕРЕЯ» (16+)  
**08:00** «Экстрасенсы ведут расследование» (16+)  
**09:00** «Дом-2. Lite» (16+)  
**10:30** «Дом-2. Судный день» (16+)

**11:30** «Битва экстрасенсов» (16+)  
**12:30** «Comedy Woman» (16+)  
**15:30** «РЕАЛЬНЫЕ ПАЦАНЫ» (16+)  
**20:00** «ФИЗРУК» (16+)  
**21:00** «ИЗМЕНЫ» (16+)  
**23:00** «Дом-2. Город любви» (16+)  
**01:00** «ПОСЛЕДОВАТЕЛИ». «Отпусти меня» (18+)  
**01:50** «МУЛЕН РУЖ» (12+)

## РОССИЯ 2

**06:30** «Вся правда про...» (12+)  
**07:00, 09:00, 12:05, 13:00, 15:35, 16:30, 18:35, 20:20** Новости  
**07:05, 13:05, 18:40, 23:45** Все на Матч! Прямой эфир. Аналитика. Интервью. Эксперты  
**09:05** «Итоги Рио» (12+)  
**10:05, 16:10, 16:35, 20:30** XXXI летние Олимпийские игры  
**12:10** «Спортивный интерес» (16+)  
**13:35** Футбол. Лига чемпионов. Квалификационный раунд. «Монако» - «Вильярреал»  
**15:40** «Где рождаются чемпионы?» (16+)



**19:20** «Спортивный детектив» (16+)  
**21:00** Все на футбол!  
**21:30** Футбол. Лига чемпионов. Квалификационный раунд. «Ростов» (Россия) - «Аякс»  
**00:15** «За кулисами Тур де Франс» (12+)

## ЧЕТВЕРГ, 25 АВГУСТА 2016 ГОДА



**05:00** «Доброе утро»  
**09:00, 12:00, 15:00** Новости  
**09:20** Контрольная закупка  
**09:50** «Жить здорово!» (12+)  
**10:55** «Модный приговор»  
**12:15, 19:50** «Пусть говорят» (16+)  
**13:20** «Таблетка» (16+)  
**13:55, 15:15** «Время покажет» (16+)  
**16:00** «Мужское/Женское» (16+)  
**17:00, 01:30** «Наедине со всеми». Программа Юлии Меньшовой (16+)  
**18:00** Вечерние новости  
**18:45** «Давай поженимся!» (16+)  
**21:00** «Время»  
**21:35** «НЮХАЧ» (16+)  
**23:45** «ШУТКИ В СТОРОНУ» (16+)

## РОССИЯ 1

**05:00, 09:15** Утро России  
**09:00, 11:00, 14:00, 17:00, 20:00** Вести  
**10:00** «О самом главном» (12+)  
**11:30, 14:30, 17:30, 20:45** Местное время  
**12:00** «КАМЕНСКАЯ» (16+)  
**14:55** «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ» (12+)  
**17:50** Выборы-2016. Дебаты  
**18:30** «Прямой эфир» (16+)  
**21:00** «ВЕСНОЙ РАСЦВЕТАЕТ ЛЮБОВЬ» (12+)  
**00:50** «КАМЕНСКАЯ» (16+)



**05:00** «ДОРОЖНЫЙ ПАТРУЛЬ» (16+)  
**06:00** «Новое утро»  
**08:10** «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА» (16+)

**10:00, 13:00, 16:00, 19:00** Сегодня  
**10:20** «ДЕЛЬТА» (16+)  
**12:00** Суд присяжных (16+)  
**13:20** Обзор. Чрезвычайное происшествие  
**13:50** «Место встречи»  
**15:00, 16:20** «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ» (16+)  
**19:40** «МОСКВА. ЦЕНТРАЛЬНЫЙ ОКРУГ. ПОСЛЕДНИЙ СЕЗОН» (16+)  
**22:30** «Итоги дня»  
**22:55** «ШАМАН» (16+)  
**00:50** «Место встречи» (16+)



**06:00, 08:05** «Настроение»  
**07:50** Выборы-2016  
**08:15** Тайны нашего кино. «Сказ про то, как царь Петр арапа женил» (12+)  
**08:35** «СКАЗ ПРО ТО, КАК ЦАРЬ ПЕТР АРАПА ЖЕНИЛ» (12+)  
**10:35** «Владимир Высоцкий. Не сыграно, не спето» (12+)  
**11:30, 14:30, 19:40, 22:00, 00:00** События  
**11:50, 00:40** «ПУАРО АГАТЫ КРИСТИ» (12+)  
**13:40** «Мой герой». Ток-шоу с Татьяной Устиновой (12+)  
**14:50** «Хроники московского быта. Безумная роль» (16+)  
**15:40** «ПОСЛЕДНИЙ ХОД КОРОЛЕВЫ» (12+)  
**17:30** Город новостей  
**17:40** «ЖЕНИХ» (12+)  
**20:00** «Право знать!» (16+)  
**21:25** «Обложка. Письмо Саманты» (16+)  
**22:30** «10 самых... Несчастные красавицы» (16+)  
**23:05** «Прощание. Трус, Балбес и Бывалый» (16+)

**00:20** Петровка, 38 (16+)

## РОССИЯ K

**06:30** «Евроныюз» на русском языке  
**10:00, 15:00, 19:30, 23:30** Новости культуры  
**10:20** «СЕРДЦА ЧЕТЫРЕХ»  
**11:50** «Больше, чем любовь»  
**12:30** «Охотничий домик Н.А. Некрасова»  
**12:50** «Эпизоды». Анна Каменкова  
**13:30** «СЛЕДСТВИЕ ВЕДУТ ЗНАТОКИ»  
**15:10** «Абсолютный слух». Альманах по истории музыкальной культуры  
**15:50** «Азорские острова. Ангра-ду-Эроишму»  
**16:10** «Золотой теленок». С таким счастьем - и на экране»  
**16:50** «Прощай, XX век! Савелий Ямщиков»  
**17:30, 01:55** Мастер-классы Международной музыкальной академии Юрия Башмета. Адриана Феррейра, Вашингтон Баррелла, Харри Маки и Карло Коломбо  
**18:30** «История киноначальников, или Строители и перестройщики. 90-е годы»  
**19:15** «Спокойной ночи, малыши!»  
**19:45** Из золотой коллекции отечественного телевидения. Алексей Герман. Встреча в Концертной студии «Останкино»  
**21:15** «МОЯ ЛЮБОВЬ»  
**22:30** Мировые сокровища. «Баухаус. Мифы и заблуждения»  
**22:45** Кино о кино. «Пять вечеров до рассвета»

**23:45** Худсовет  
**23:50** «СЛЕДСТВИЕ ВЕДУТ ЗНАТОКИ»  
**01:20** «Москва - Берлин. Завтра война»  
**01:50** «Леся Украинка»



**06:00, 10:00, 12:00, 15:30, 18:30, 22:00** «Сейчас»  
**06:10** Утро на «5» (6+)  
**09:10** «Место происшествия»  
**10:30, 12:30, 16:00** «БИТВА ЗА МОСКВУ» (12+)  
**19:00** «ДЕТЕКТИВЫ» (16+)  
**20:20, 23:10** «СЛЕД» (16+)  
**22:25** «ПРЕМЬЕРА. ТАКАЯ РАБОТА. ТЕАТР НАЧИНАЕТСЯ С ВЕШАЛКИ» (16+)  
**00:00** «АЭЛИТА, НЕ ПРИСТАВАЙ К МУЖЧИНАМ» (12+)  
**01:50** «ЛЕТО ВОЛКОВ» (16+)



**06:20, 08:50, 10:20, 14:50, 18:50, 20:50** Телемагазин  
**06:25, 08:55, 11:55, 16:25, 19:25, 21:25, 23:55** Хронограф (12+)  
**06:30, 09:00, 12:00, 16:30, 19:30, 21:30, 00:00** Будни (12+)  
**07:00, 17:00** «СТаница» (16+)  
**08:00, 15:00, 17:50** «Частная история», «Вспомнить всё» (16+)  
**09:30, 01:30** «ДАША ВАСИЛЬЕВА. ЛЮБИТЕЛЬНИЦА ЧАСТНОГО СЫСКА» (16+)  
**10:30, 15:50** «Пингвиненок Пороро. 4 сезон» (16+)  
**11:00** «КОГДА ЗОВЁТ СЕРДЦЕ» (16+)

**12:30** «Все чудеса Урала» (16+)  
**13:25** «Гора самоцветов» (6+)  
**14:00, 00:30** «СВАДЬБА БАРБИ» (16+)  
**19:00, 21:00** Поздравляем...  
**20:00** Лица города (12+)  
**22:00** «ГУССАРСКАЯ БАЛЛАДА»



**05:00** «Большая наука» (12+)  
**06:00, 12:05, 22:00** «Большая страна: люди» (12+)  
**07:00, 13:40** «Основатели» (12+)  
**07:15, 23:00** «Кинодвижение» (12+)  
**08:00, 23:40** «Неукротимая. Нонна Мордюкова» (12+)  
**08:50, 20:10** «Воскресенье, половина седьмого» (12+)  
**10:05, 14:05, 19:15** «Прав!Да?» (12+)  
**11:00, 12:00, 13:00, 14:00, 19:00** Новости  
**11:05, 21:30** «Легенды Крыма. Караван истории» (12+)  
**11:30, 00:40** «Курская дуга. Максимальный масштаб». «Оборона» (12+)  
**11:45** «Ясное дело» (12+)  
**13:15** «Гамбургский счет» (12+)  
**15:00, 01:00** «ОТражение» (12+)



**07:00** «ЛОТЕРЕЯ» (16+)  
**08:00** «Экстрасенсы ведут расследование» (16+)  
**09:00** «Дом-2. Lite» (16+)

**10:30** «Дом-2. Судный день» (16+)  
**11:30** «Битва экстрасенсов» (16+)  
**12:30** «Comedy Woman» (16+)  
**15:30** «САШАТАНЯ» (16+)  
**20:00** «ФИЗРУК» (16+)  
**21:00** «ИЗМЕНЫ» (16+)  
**23:00** «Дом-2. Город любви» (16+)  
**01:00** «ПОСЛЕДОВАТЕЛИ». «Добро пожаловать домой» (18+)  
**01:50** «ПУНКТ НАЗНАЧЕНИЯ» (16+)

## РОССИЯ 2

**06:30** «Вся правда про...» (12+)  
**07:00, 09:00, 11:05, 13:05, 15:10, 16:30, 17:05, 18:25** Новости  
**07:05, 13:10, 15:15, 17:15, 18:30, 20:00, 23:00** Все на Матч! Прямой эфир. Аналитика. Интервью. Эксперты  
**09:05, 11:10, 15:45 XXXI** летние Олимпийские игры  
**13:40** «Спортивный интерес» (16+)  
**14:10** Документальное расследование «Спортивный детектив» (16+)  
**16:35** «Кульм тура» (16+)  
**17:55** «Где рождаются чемпионы?» (16+)  
**19:00** Футбол. Лига чемпионов. Жеребьевка группового этапа. Прямая трансляция  
**22:30** «Рио ждет» (12+)  
**22:50** «Лица Рио» (12+)  
**23:45** Телевизионный фильм «ИСТОРИЯ ДЭЙЛА ЭРНХАРДТА». США,  
**01:30** Обзор Лиги Европы (12+)



## ПЯТНИЦА, 26 АВГУСТА 2016 ГОДА



**05:00** «Доброе утро»  
**09:00, 12:00, 15:00** Новости  
**09:20** Контрольная закупка  
**09:50** «Жить здорово!» (12+)  
**10:55** «Модный приговор»  
**12:15** «Пусть говорят» (16+)  
**13:20** «Таблетка» (16+)  
**13:55, 15:15** «Время покажет» (16+)  
**16:00** «Мужское/Женское» (16+)  
**17:00** «Жди меня»  
**18:00** Вечерние новости  
**18:45** «Человек и закон»  
**19:50** «Поле чудес»  
**21:00** «Время»  
**21:30** «Три аккорда». Финал (16+)  
**23:30** «ЗВЕЗДА» (16+)

## РОССИЯ 1

**05:00, 09:15** Утро России  
**09:00, 11:00, 14:00, 17:00, 20:00** Вести  
**10:00** «О самом главном» (12+)  
**11:30, 14:30, 17:30, 20:45** Местное время  
**12:00, 00:50** «КАМЕНСКАЯ» (16+)  
**14:55** «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ» (12+)  
**17:50** Выборы-2016. Дебаты  
**18:30** «Прямой эфир» (16+)  
**21:00** «ВЕСНОЙ РАСЦВЕТАЕТ ЛЮБОВЬ» (12+)



**05:00** «ДОРОЖНЫЙ ПАТРУЛЬ» (16+)  
**06:00** «Новое утро»  
**08:10** «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА» (16+)

**10:00, 13:00, 16:00, 19:00** Сегодня  
**10:20** «ДЕЛЬТА» (16+)  
**12:00** Суд присяжных (16+)  
**13:20** Обзор. Чрезвычайное происшествие  
**13:50** «Место встречи»  
**15:00, 16:20** «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ» (16+)  
**19:45** «ЧП. Расследование» (16+)  
**20:10** «МОСКВА. ЦЕНТРАЛЬНЫЙ ОКРУГ. ПОСЛЕДНИЙ СЕЗОН» (16+)  
**23:00** «Большинство». Общественно-политическое ток-шоу  
**00:10** «Место встречи» (16+)  
**01:20** «Золотая утка» (16+)



**06:00** «Настроение»  
**08:00** Киностудия «СКАЗАНИЕ О ЗЕМЛЕ СИБИРСКОЙ» (6+)  
**10:00** «ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ, ИЛИ ПОСТОРОННИМ ВХОД ВОСПРЕЩЕН»  
**11:30, 14:30, 19:40, 22:00** События  
**11:50, 00:00** «ПУАРО АГАТЫ КРИСТИ» (12+)  
**13:30** «Мой герой». Ток-шоу с Татьяной Устиновой (12+)  
**14:50** «Прощание. Трус, Балбес и Бывалый» (16+)  
**15:40** «ВЗРОСЛАЯ ДОЧЬ, ИЛИ ТЕСТ НА...» (16+)  
**17:30** Город новостей  
**17:40, 20:00** Детективы Татьяны Устиновой. «ОДИН ДЕНЬ, ОДНА НОЧЬ» (12+)

**21:45** Петровка, 38 (16+)  
**22:30** Вера Сотникова в программе «Жена. История любви» (16+)  
**01:50** «ДАЙТЕ ЖАЛОБНУЮ КНИГУ»

## РОССИЯ K

**06:30** «Евроњьюс» на русском языке  
**10:00, 15:00, 19:30, 23:30** Новости культуры  
**10:20** «МОЯ ЛЮБОВЬ»  
**11:35** «Лидия Смирнова. Испытание чувств»  
**12:20** «Пьер Симон Лаплас»  
**12:30** «Нередица»  
**12:50** «И жизнь, и сцена, и кино... Петр Щербakov»  
**13:30** «СЛЕДСТВИЕ ВЕДУТ ЗНАТОКИ»  
**15:10** «Абсолютный слух». Альманах по истории музыкальной культуры  
**15:50** «Рисовые террасы Ифугао. Ступени в небо»  
**16:10** Кино о кино. «Пять вечеров до рассвета»  
**16:50** «Ярослав Смеляков. Магистраль жизни»  
**17:30** Звезды мировой оперы Ильдар Абдразаков, Василий Ладюк и Кристина Мхитарян в «Новой опере»  
**19:00** «Кино покоряет страну»  
**19:45** Смехоностальгия  
**20:15, 01:55** «Искатели». «В поисках чудотворной статуи»  
**21:00** «МИМИНО»  
**22:30** «Фрунзе Мкртчян. Печальная история последнего клоуна»  
**23:10** Мировые сокровища. «Спишский град. Крепость на перекрестке культур»  
**23:45** Худсовет

**23:50** «БЕЛЫЙ ЯГЕЛЬ»  
**01:35** «Фатум». «Королевский бутерброд»



**06:00, 10:00, 12:00, 15:30, 18:30** «Сейчас»  
**06:10** «Момент истины» (16+)  
**07:00** Утро на «5» (6+)  
**09:10** «Место происшествия»  
**10:30** «МЕЧ» (16+)  
**12:30, 16:00** «МЕЧ». Продолжение сериала» (16+)  
**19:00** «СЛЕД» (16+)  
**01:25** «ДЕТЕКТИВЫ» (16+)



**06:15, 08:50, 10:20, 14:55, 18:50, 20:50** Телемагазин  
**06:25, 08:55, 11:55, 16:25, 19:25, 21:25, 23:55** Хронограф (12+)  
**06:30, 09:00, 12:00, 16:30, 19:30, 21:30, 00:00** Будни (12+)  
**07:00, 17:00** «СТАНИЦА» (16+)  
**08:00, 12:30** «Все чудеса Урала» (16+)  
**09:30, 01:30** «ДАША ВАСИЛЬЕВА. ЛЮБИТЕЛЬНИЦА ЧАСТНОГО СЫСКА» (16+)  
**10:30, 15:50** «Пингвиенок Пороро. 4 сезон» (6+)  
**11:00** «В своей тарелке» (16+)  
**13:25** «Гора самоцветов» (6+)  
**14:00, 00:30** «СВАДЬБА БАРБИ» (16+)  
**15:00, 17:50** «Частная история», «Вспомнить всё» (16+)  
**19:00, 21:00** Поздравляем...

**20:00** «КОГДА ЗОВЁТ СЕРДЦЕ» (16+)  
**22:00** «ТОЛЬКО МЕЖДУ НАМИ» (16+)



**05:00** «Большая наука» (12+)  
**06:00, 12:05, 22:00** «Большая страна: открытия» (12+)  
**07:00, 14:45** «Основатели» (12+)  
**07:15, 13:15, 23:00** «Культурный обмен с Сергеем Николаевичем» (12+)  
**08:00, 23:45** «Возвращение Маргариты Барской» (12+)  
**08:50, 20:10** «След в океане» (12+)  
**10:15, 14:05, 19:15** «За дело!» (12+)  
**11:00, 12:00, 13:00, 14:00, 19:00** Новости  
**11:05, 21:30** «Следствие по делу» (12+)  
**11:30, 00:40** «Курская дуга. Максимальный масштаб». «Поле битвы» (12+)  
**11:45** «Ясное дело» (12+)  
**15:00, 01:00** «ОТРАЖЕНИЕ» (12+)  
**19:55** «Большая страна: люди» (12+)



**07:00** «ЛОТЕРЕЯ» (16+)  
**08:00** «Экстрасенсы ведут расследование» (16+)  
**09:00** «Дом-2. Lite» (16+)  
**10:30** «Дом-2. Судный день» (16+)  
**11:30** «Школа ремонта» (12+)  
**12:30** «Comedy Woman» (16+)

**15:30, 21:00** «Комеди Клуб» (16+)  
**20:00** «Импровизация» (16+)  
**22:00** «Comedy Баттл» (16+)  
**23:00** «Дом-2. Город любви» (16+)  
**01:00** Открытый показ: «ПОХОРОНИТЕ МЕНЯ ЗА ПЛИНТУСОМ» (16+)

## РОССИЯ 2

**06:30** «Вся правда про...» (12+)  
**07:00, 09:00, 10:40, 13:05, 16:35, 18:40, 20:40** Новости  
**07:05, 13:15, 16:40, 20:15, 23:30** Все на Матч! Прямой эфир. Аналитика. Интервью. Эксперты  
**09:05** XXXI летние Олимпийские игры  
**10:10, 14:30** «Заклятые соперники» (12+)  
**10:45, 14:55** Формула-1. Гран-при Бельгии. Свободная практика. Прямая трансляция  
**12:35** «Спортивный интерес» (16+)  
**14:00** Футбол. Лига Европы. Жеребьевка группового этапа. Прямая трансляция  
**17:10** «Место силы» (12+)  
**17:40** «Лучшая игра с мячом»  
**18:45** «Безумный спорт с Александром Пушкиным» (12+)  
**19:15** «Тот самый Панарин» (12+)  
**20:45** «Хулиганы» (16+)  
**21:15** Футбол. Чемпионат Германии. «Бавария» - «Вердер». Прямая трансляция  
**00:15** «БОКСЕР» (16+)

## СУББОТА, 27 АВГУСТА 2016 ГОДА



**06:00, 10:00, 12:00, 15:00** Новости  
**06:10** «Россия от края до края» (12+)  
**07:00** «МАМА ВЫШЛА ЗАМУЖ»  
**08:40** «Смешарики. Новые приключения»  
**09:00** «Играй, гармонь любимая!»  
**09:45** «Слово пастыря»  
**10:15** «Смак» (12+)  
**10:55** «Валентина Теличкина. Нефертити из провинции» (12+)  
**12:10** «Идеальный ремонт»  
**13:10** «Теория заговора» (16+)  
**14:10** «На 10 лет моложе»  
**15:15** «ОСТОРОЖНО, БАБУШКА!»  
**16:55** «Фаина Раневская. Красота - страшная сила» (12+)  
**18:00** Вечерние новости  
**18:10** «Кто хочет стать миллионером?»  
**19:10** Большой праздничный концерт к Дню государственного флага России  
**21:00** «Время»  
**21:20** «Сегодня вечером» (16+)  
**23:00** «КВН». Премьер-лига (16+)  
**00:35** «МЫ КУПИЛИ ЗООПАРК» (12+)

## РОССИЯ 1

**06:45** Диалоги о животных  
**07:40, 11:10, 14:20** Местное время  
**08:00, 11:00, 14:00, 20:00** Вести  
**08:20** Россия. Местное время (12+)  
**09:25** Утренняя почта

**10:05** «Сто к одному»  
**11:20** Международный конкурс молодых исполнителей популярной музыки «Детская Новая волна-2016»  
**14:30** «ЧЕГО ХОТЯТ МУЖЧИНЫ» (12+)  
**16:25** «ПОТОМУ ЧТО ЛЮБЛЮ» (12+)  
**20:35** «НЕ ТОГО ПОЛЯ ЯГОДА» (12+)  
**00:40** «ОДНАЖДЫ ПРЕСТУПИВ ЧЕРТУ» (12+)



**05:00** Их нравы  
**05:30** «СЛЕДОПЫТ» (16+)  
**07:25** Смотр (16+)  
**08:00, 10:00, 16:00, 19:00** Сегодня  
**08:15** «Жилищная лотерея Плюс»  
**08:45** «Готовим с Алексеем Зиминым»  
**09:10** «Устами младенца»  
**10:20** Главная дорога (16+)  
**11:00** «Еда живая и мертвая». Научно-популярный цикл Сергея Малозёмова (12+)  
**12:00** Квартирный вопрос  
**13:05** «НашПотребНадзор» (16+)  
**14:00, 16:20** «КОДЕКС ЧЕСТИ» (16+)  
**18:10** Следствие вели... (16+)  
**19:15** «МОСКВА. ЦЕНТРАЛЬНЫЙ ОКРУГ. ПОСЛЕДНИЙ СЕЗОН» (16+)  
**22:00** «СУДЬЯ» (16+)  
**01:50** «Высокая Life» (12+)



**05:40** Марш-бросок (12+)  
**06:15** АБВГДейка  
**06:45** «СКАЗ ПРО ТО, КАК ЦАРЬ ПЕТР АРАПА ЖЕНИЛ» (12+)

**08:40** Православная энциклопедия (6+)  
**09:10** «Короли эпизода. Фаина Раневская» (12+)  
**10:05** «ЗОЛУШКА»  
**11:30, 14:30, 21:00** События  
**11:45** Киностудия «ВОКЗАЛ ДЛЯ ДВОИХ»  
**14:45** «ЖЕНСКАЯ ИНТУИЦИЯ» (12+)  
**17:00** «ТРИ ДОРОГИ» (12+)  
**21:15** Приют комедиантов (12+)  
**23:05** «Николай Караченцов. Нет жизни До и После...» (12+)  
**00:15** «ПУАРО АГАТЫ КРИСТИ» (12+)  
**01:55** «ИНСПЕКТОР ЛЬЮИС» (12+)

## РОССИЯ K

**06:30** «Евроњьюс»  
**10:00** «Обыкновенный концерт с Эдуардом Эфириным»  
**10:35** «МИМИНО»  
**12:10, 13:50, 15:00, 18:05** «Монолог в 4-х частях. Армен Медведев»  
**12:40** 120 лет со дня рождения Фаины Раневской. «ПОДКИДЫШ»  
**14:15** «Озеро в море»  
**15:30** 120 лет со дня рождения Фаины Раневской. «ВЕСНА»  
**17:10** «Это было. Это есть... Фаина Раневская»  
**18:35** «В ДОБРЫЙ ЧАС!»  
**20:10** «Песня не прощается...1974 год»  
**21:00** «75 лет со дня рождения Богдана Ступки. «ТАРАС БУЛББА»  
**23:00** «Острова»  
**23:45** «ПОДКИДЫШ»  
**01:00** «Из жизни ежика в период глобального потепления»  
**01:55** «Искатели». «Родина человека»



**06:05** «Мультфильмы»  
**10:00, 18:30** «Сейчас»  
**10:10** «Большое расследование на ПЯТОМ: «СЛЕД. ВЕНЕЦИАНСКИЙ БОКАЛ» (16+)  
**11:05** «СЛЕД» (16+)  
**19:00** «ЛЕГЕНДЫ О КРУГЕ» (16+)  
**22:40** «АПРЕЛЬ» (16+)  
**00:45** «ПЕРЕД РАССВЕТОМ» (16+)



**06:15, 08:50, 10:20, 14:50, 18:50, 20:50** Телемагазин  
**06:25, 08:55, 11:55, 16:25** Хронограф (12+)  
**06:30, 09:00, 12:00, 16:30** Будни (12+)  
**07:00** «СТАНИЦА» (16+)  
**08:00, 09:30, 18:20** «Все чудеса Урала» (16+)  
**10:30** «Пингвиенок Пороро. 4 сезон» (6+)  
**11:00, 20:00** «КОГДА ЗОВЁТ СЕРДЦЕ» (16+)  
**12:30** «Доброго здорoviaца» (16+)  
**13:25** «Гора самоцветов» (6+)  
**14:00, 01:00** «СВАДЬБА БАРБИ» (16+)  
**15:00** «УДИВИТЕЛЬНЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ ДЕНИСА КОРАБЛЁВА» (12+)  
**17:00, 19:00, 21:00** Поздравляем...  
**17:30** «В своей тарелке» (16+)  
**19:30, 00:00** Будни. Суббота (12+)  
**21:30, 00:30** «Железнодорожный журнал» (12+)  
**22:00** «УДАЧА НАПРОКАТ» (12+)



**05:05** «Большая наука» (12+)  
**06:00** «Большая страна: люди» (12+)  
**06:15** «Семь нот Подмосковья - 2» (12+)  
**07:40, 19:15** «Подкидыш» (12+)  
**08:55** «Приключения маленького папы» (12+)  
**10:00** «Медосмотр» (12+)  
**10:10** «Герои новой России. Русский кентавр» (12+)  
**11:00** «Гамбургский счет» (12+)  
**11:30** «За дело!» (12+)  
**12:10, 20:30** «Концерт детской песни «Семь нот Подмосковья - 2»  
**13:35** «Следствие по делу» (12+)  
**14:05** «Воскресенье, половина седьмого» (12+)  
**19:00** Новости  
**21:55** «Дворянское гнездо» (12+)  
**23:45** «Дело Жизни. Люди Севера» (12+)  
**00:15** «Богиня: как я полюбила» (12+)



**07:00** «ТНТ. MIX» (16+)  
**09:00** «Агенты 003» (16+)  
**09:30** «Дом-2. Lite» (16+)  
**10:30** «ДЕФФОНКИ» (16+)  
**11:00** «Школа ремонта» (12+)  
**12:00** «Однажды в России. Лучшее» (16+)  
**12:30, 01:30** «Такое кино!» (16+)  
**13:00** «Comedy Woman» (16+)  
**16:50** «ЛЮДИ ИКС: НАЧАЛО. РОСОМАХА» (16+)

**19:00** «Экстрасенсы ведут расследование» (16+)  
**21:30** «Танцы». 3 сезон (16+)  
**23:30** «Дом-2. Город любви» (16+)

## РОССИЯ 2

**06:30** Смешанные единоборства. BELLATOR. Прямая трансляция из США  
**07:00, 07:35, 09:45, 10:20, 16:05, 17:10, 21:05** Новости  
**07:05** «Вся правда про...» (12+)  
**07:40** «ЧУДО С КОСИЧКАМИ» (12+)  
**09:15** «40 лет спустя. Ольга Корбут» (12+)  
**09:50** «Диалоги о рыбалке» (12+)  
**10:30** «Спортивный вопрос» (12+)  
**11:30** «Спортивный интерес» (16+)  
**12:00** «Инспектор 30Ж» (12+)  
**12:30** Смешанные единоборства. Bellator (16+)  
**14:10, 17:15, 20:35, 23:45** Все на Матч! Прямой эфир. Аналитика. Интервью. Эксперты  
**14:50** Формула-1. Гран-при Бельгии. Квалификация. Прямая трансляция  
**16:10** «Мечта Ники Хэмилтона» (12+)  
**17:45** Росгосстрах. Чемпионат России по футболу. «Зенит» [Санкт-Петербург] - «Амкар»  
**20:05, 21:10** «Хулиганы» (16+)  
**21:40** Футбол. Чемпионат Италии. «Наполи» - «Милан». Прямая трансляция  
**00:30** «ХАРДБОЛ» (12+)



## ВОСКРЕСЕНЬЕ, 28 АВГУСТА 2016 ГОДА



**06:00, 10:00, 12:00** Новости  
**06:10** «БАРХАНОВ И ЕГО ТЕ-  
ЛОХРАНИТЕЛЬ» (12+)  
**08:45** «Смешарики. ПИН-код»  
**08:55** «Здоровье» (16+)  
**10:15** «Непутевые заметки»  
(12+)  
**10:35** «Пока все дома»  
**11:25** «Фазенда»  
**12:15** «УСНУВШИЙ ПАССА-  
ЖИР» (12+)  
**13:50** «Песня на двоих». Лев  
Лещенко и Вячеслав  
Добрынин  
**15:45** «КАНИКУЛЫ СТРОГО-  
ГО РЕЖИМА» (12+)



**18:45** «Клуб Веселых и На-  
ходчивых». Летний  
кубок в Сочи (16+)  
**21:00** «Время»  
**22:00** «ПЛАНЕТА ОБЕЗЬЯН:  
РЕВОЛЮЦИЯ» (16+)  
**00:25** «СКАНДАЛЬНЫЙ  
ДНЕВНИК» (16+)

## РОССИЯ 1

**05:00** «ДЕВЯТЬ ПРИЗНАКОВ  
ИЗМЕНЫ» (12+)  
**07:00** Мульт-утро  
**07:30** «Сам себе режиссёр»  
**08:20** «Смехопанорама»  
**08:50** Утренняя почта  
**09:30** «Сто к одному»  
**10:20** Местное время  
**11:00, 14:00, 20:00** Вести  
**11:20** «Смеяться разрешается»  
**14:20** «ТАБЛЕТКА ОТ СЛЁЗ»  
(12+)  
**16:15** «ВЕРНИ МЕНЯ» (12+)  
**22:00** «ЗХО ГРЕХА» (12+)

**00:00** «ОБРАТНЫЙ БИЛЕТ»  
(18+)



**05:05** «ДОРОЖНЫЙ ПАТ-  
РУЛЬ» (16+)  
**06:05** «СЛЕДОПЫТ» (16+)  
**08:00, 10:00, 16:00, 19:00**  
Сегодня  
**08:15** Лотерея «Русское лото  
плюс»  
**08:50** Их нравы  
**09:25** Едим дома  
**10:20** «Первая передача» (16+)  
**11:05** «Чудо техники» (12+)  
**12:00** «Дачный ответ»  
**13:05** «НашПотребНадзор»  
(16+)  
**14:10** «Поедем, поедим!»  
**15:00, 16:20** «КОДЕКС ЧЕС-  
ТИ» (16+)  
**18:10** Следствие вели... (16+)  
**19:20** «СУДЬЯ-2» (16+)  
**23:00** «ПОДКИДЫШ»  
**00:40** «Сеанс с Кашпиров-  
ским» (16+)



**06:05** «ДОБРО ПОЖАЛО-  
ВАТЬ, ИЛИ ПОСТО-  
РОННИМ ВХОД ВОС-  
ПРЕЩЕН»  
**07:30** «Фактор жизни» (12+)  
**08:05** «ГАРАЖ»  
**10:00** «Ия Саввина. Что будет  
без меня?» (12+)



**10:55** «Барышня и кулинар»  
(12+)  
**11:30, 14:30, 23:55** События  
**11:45** «ДЕЛО РУМЯНЦЕВА»

**13:45** «Смех с доставкой на  
дом» (12+)  
**14:45** «ОТСТАВНИК-3» (16+)  
**16:35** «ПУАНТЫ ДЛЯ  
ПЛЮШКИ» (12+)  
**20:20** Детективы Татьяны Усти-  
новой. «ХРОНИКА ГНУС-  
НЫХ ВРЕМЕН» (12+)  
**00:10** Петровка, 38 (16+)  
**00:20** СВАДЕБНЫЙ ПЕРЕ-  
ПОЛОХ (12+)

## РОССИЯ K

**06:30** «Евроныюз»  
**10:00** «Лето Господне».  
Успение Пресвятой  
Богородицы  
**10:35** «В ДОБРЫЙ ЧАС!»



**12:10** «Легенды мирового  
кино»  
**12:35** «Новгород. 1150 лет в  
истории Российского  
государства»  
**13:05** «Из жизни ежика в  
период глобального  
потепления»  
**14:00** Концерт Государствен-  
ного академического ан-  
самбля народного танца  
им. Игоря Моисеева  
**15:00** «ДАЛЬШЕ - ТИШИНА...»  
**17:35** «Пешком...». Москва  
побережная  
**18:05, 01:55** «Искатели»  
**18:50** «Романтика романса».  
Шлягеры 60-х  
**19:50** «Библиотека прик-  
лючений». Ведущий  
Александр Казакевич  
**20:05** «ТАЙНА ДВУХ ОКЕАНОВ»  
**22:30** «ЦАРСКАЯ НЕВЕСТА»  
**01:20** «Слондайк». «Слон-  
дайк-2»



**06:10** «Мультфильмы»  
**10:00, 18:30** «Сейчас»  
**10:10** «О БЕДНОМ ГУСАРЕ  
ЗАМОЛВИТЕ СЛОВО»  
(12+)  
**13:20** «АЭЛИТА, НЕ ПРИС-  
ТАВАЙ К МУЖЧИНАМ»  
(12+)  
**15:05** «ОДИНОКИМ ПРЕДОС-  
ТАВЛЯЕТСЯ ОБЩЕ-  
ЖИТИЕ» (12+)  
**16:55** «ОДНАЖДЫ ДВАД-  
ЦАТЬ ЛЕТ СПУСТЯ»  
(12+)  
**19:00** «МОРПЕХИ» (16+)



**06:15, 08:50, 11:50, 14:50,  
15:20, 18:50, 20:50** Те-  
лемагазин (12+)  
**06:30, 09:00, 16:30** Будни.  
Суббота (12+)  
**07:00, 13:25, 17:30** «Гора са-  
моцветов» (6+)  
**07:30, 09:30** «Слово», «Пра-  
вославный календарь»  
**08:00, 12:30** «Доброго здо-  
ровьяца» (12+)  
**10:00** «Все чудеса Урала»  
(16+)  
**11:00, 20:00** «КОГДА ЗОВЁТ  
СЕРДЦЕ» (16+)  
**12:00, 18:25** «Железногор-  
ский журнал» (12+)  
**14:00, 00:30** «МОЛОДЫ И  
СЧАСТЛИВЫ» (16+)  
**15:00** «УДИВИТЕЛЬНЫЕ  
ПРИКЛЮЧЕНИЯ ДЕ-  
НИСА КОРАБЛЁВА»  
(12+)  
**17:00, 19:00, 21:00** Поздрав-  
ляем...  
**18:00** Новое время (12+)  
**19:30, 21:30, 00:00** (12+)  
**22:00** «Песни лета от «Радио  
Дача». Концерт на  
Поклонной горе»

**01:30** «Ночь на СТВ» (16+)



**05:05** «Большая наука» (12+)  
**06:00, 11:00** «От первого  
лица» (12+)  
**06:30** «Дело Жизни. Люди  
Севера» (12+)  
**06:55, 19:15** «Следствие ве-  
дут знатоки. Дело 16  
«Из жизни фруктов»  
(12+)  
**09:25** «Вспомнить всё».  
Программа Л. Млечи-  
на (12+)  
**10:00** «Медосмотр» (12+)  
**10:10** «Герои новой России.  
Русский кентавр 2»  
(12+)  
**11:25** «Культурный обмен с  
Сергеем Николаеви-  
чем» (12+)  
**12:10** «Возвращение Марга-  
риты Барской» (12+)  
**12:50** «Большая страна:  
люди» (12+)  
**13:00** «Приключения ма-  
ленького папы» (12+)  
**14:05** «Песни скрипача»  
(12+)  
**15:10, 00:20** «Дворянское  
гнездо» (12+)  
**16:55, 23:35** «Романсы» (12+)  
**17:40** «След в океане» (12+)  
**19:00** Новости  
**21:45** «Богиня: как я полю-  
била» (12+)



**07:00, 08:00** «ТНТ. MIX» (16+)  
**07:30** «Агенты 003» (16+)  
**09:00** «Дом-2. Lite» (16+)  
**10:00** «ДЕФФЧОНКИ» (16+)  
**11:00** «Перезагрузка» (16+)  
**12:00** «Импровизация» (16+)  
**13:00, 21:00** «Однажды в  
России» (16+)  
**14:00** «ЛЮДИ ИКС: НАЧАЛО.  
РОСОМАХА» (16+)

**16:20** Кино по воскресеньям:  
«РОСОМАХА: БЕС-  
СМЕРТНЫЙ» (16+)  
**19:00** «Однажды в России.  
Лучшее» (16+)  
**20:00** «Где логика?» (16+)  
**22:00** «Stand Up» (16+)  
**23:00** «Дом-2. Город любви»  
(16+)  
**01:00** «Не спать!» (16+)



**06:30** «Вся правда про...»  
(12+)  
**07:00, 09:30, 11:05, 13:50,  
17:05, 18:10** Новости  
**07:05** «ЛЮБОВЬ ВНЕ ПРА-  
ВИЛ» (16+)  
**09:35** «Диалоги о рыбалке»  
(12+)  
**10:05** Документальное рас-  
следование «Спортив-  
ный детектив» (16+)  
**11:10** «Инспектор 30Ж»  
(12+)  
**11:40** «Заклятые соперники»  
(12+)  
**12:10** Смешанные единобор-  
ства. UFC (16+)  
**13:55, 18:15, 00:40** Все на  
Матч! Прямой эфир.  
Аналитика. Интервью.  
Эксперты  
**14:25, 14:45** Формула-1.  
Гран-при Бельгии.  
Прямая трансляция  
**17:10** «Тот самый Панарин»  
(12+)  
**18:45** Росгосстрах. Чем-  
пионат России по  
футболу. «Краснодар»  
- «Локомотив»  
**21:20** Росгосстрах. Чемпи-  
онат России по футбо-  
лу. «Анжи» (Махачка-  
ла) - «Спартак»  
**23:30** «После футбола  
с Георгием Черданце-  
вым»  
**00:30** «Лица Рио» (12+)  
**01:25** «Рио ждет» (12+)  
**01:40** «ХАРДБОЛ» (12+)

## ТЕЛЕВИДЕНИЕ ДЕТАМ

Понедельник  
22 АВГУСТА

**05:00** «Ранние пташки»  
**07:10** «Пляс-класс»  
**07:15** «Дуда и Дада»  
**08:05** «Лентяево»  
**08:30** «Моланг»  
**09:10** «Лунтик и его друзья»  
**09:45** «Берилка учится  
читать»  
**10:00** «Великан-эгоист»,  
«Птичка Тари», «Не-  
удачники»



**10:35** «Свинка Пеппа»  
**11:35** «Гуппи и пузырики»  
**12:20** «Боб-строитель»  
**13:25** «180»  
**13:30** «Ералаш»  
**14:00** «Универсум»  
**14:15** «Фиксики»  
**15:15** «Казаки. Футбол»  
**15:30** «Барбоскины»  
**16:20** «Бумажки»  
**16:50** «Маленькое королев-  
ство Бена и Холли»  
**18:10** «Томас и его друзья»  
**18:35** «Маша и Медведь»  
**19:40** «Вспыш и чудо-ма-  
шинки»  
**20:30** «Спокойной ночи, ма-  
лыши!»  
**20:40** «Ми-Ми-Мишки»  
**22:00** «Трансформеры.  
Роботы под прикры-  
тием»  
**22:20** «Соник Бум»  
**23:05** «Форт Боярд» (12+)  
**23:30** «Трое на острове»,  
«Почта», «Старые зна-  
комые»  
**00:30** «Лесные друзья»

Вторник  
23 АВГУСТА

**05:00** «Ранние пташки»  
**07:10** «Пляс-класс»  
**07:15** «Дуда и Дада»  
**08:05** «Лентяево»  
**08:30** «Моланг»  
**09:10** «Лунтик и его друзья»  
**09:45** «Берилка учится  
читать»  
**10:00** «Гадкий утёнок», «Ду-  
дочка и кувшинчик»  
**10:35** «Свинка Пеппа»  
**11:35** «Гуппи и пузырики»  
**12:20** «Боб-строитель»  
**13:25** «180»  
**13:30** «Ералаш»  
**14:00** «Универсум»  
**14:15** «Фиксики»  
**15:15** «Казаки. Футбол»  
**15:30** «Барбоскины»  
**16:20** «Бумажки»  
**16:50** «Маленькое королев-  
ство Бена и Холли»  
**18:10** «Томас и его друзья»  
**18:35** «Маша и Медведь»  
**19:40** «Вспыш и чудо-ма-  
шинки»  
**20:30** «Спокойной ночи, ма-  
лыши!»  
**20:40** «Ми-Ми-Мишки»  
**22:00** «Трансформеры.  
Роботы под прикры-  
тием»  
**22:20** «Соник Бум»  
**23:05** «Форт Боярд» (12+)  
**23:30** «Остров ошибок», «Шёл  
трамвай десятый но-  
мер...», «Тараканище»



**00:25** «Корпорация забав-  
ных монстров»

Среда  
24 АВГУСТА

**05:00** «Ранние пташки»  
**07:10** «Пляс-класс»  
**07:15** «Дуда и Дада»  
**08:05** «Лентяево»  
**08:30** «Моланг»  
**09:10** «Лунтик и его друзья»  
**09:45** «Берилка учится  
читать»  
**10:00** «Заяц Коська и  
родничок», «Живая  
игрушка», «О том, как  
гном покинул дом и...»



**10:35** «Свинка Пеппа»  
**11:35** «Гуппи и пузырики»  
**12:20** «Боб-строитель»  
**13:25** «180»  
**13:30** «Ералаш»  
**14:00** «Универсум»  
**14:15** «Фиксики»  
**15:15** «Казаки. Футбол»  
**15:30** «Барбоскины»  
**16:20** «Бумажки»  
**16:50** «Маленькое королев-  
ство Бена и Холли»  
**18:10** «Томас и его друзья»  
**18:35** «Маша и Медведь»  
**19:40** «Вспыш и чудо-ма-  
шинки»  
**20:30** «Спокойной ночи, ма-  
лыши!»  
**20:40** «Ми-Ми-Мишки»  
**22:00** «Трансформеры. Ро-  
боты под прикрытием»  
**22:20** «Соник Бум»  
**23:05** «Форт Боярд» (12+)  
**23:30** «Баранкин, будь че-  
ловеком!», «Девоч-  
ка в цирке», «Опять  
двойка»  
**00:30** «Мук»

Четверг  
25 АВГУСТА

**05:00** «Ранние пташки»  
**07:10** «Пляс-класс»  
**07:15** «Дуда и Дада»  
**08:05** «Лентяево»  
**08:30** «Моланг»  
**09:10** «Лунтик и его друзья»  
**09:45** «Берилка учится  
читать»  
**10:00** «Приключения кузне-  
чика Кузи», «Чуня»  
**10:35** «Свинка Пеппа»  
**11:35** «Гуппи и пузырики»  
**12:20** «Боб-строитель»  
**13:25** «180»  
**13:30** «Ералаш»  
**14:00** «Универсум»  
**14:15** «Фиксики»  
**15:15** «Казаки. Футбол»  
**15:30** «Барбоскины»  
**16:20** «Бумажки»  
**16:50** «Маленькое королев-  
ство Бена и Холли»  
**18:10** «Томас и его друзья»  
**18:35** «Маша и Медведь»  
**19:40** «Вспыш и чудо-ма-  
шинки»  
**20:30** «Спокойной ночи, ма-  
лыши!»  
**20:40** «Ми-Ми-Мишки»  
**22:00** «Трансформеры.  
Роботы под прикры-  
тием»  
**22:20** «Соник Бум»  
**23:05** «Форт Боярд» (12+)  
**23:25** «Приключения Хомы»,  
«Маленькая кол-  
дунья»  
**00:25** «Клуб креативных  
умельцев»

Пятница  
26 АВГУСТА

**05:00** «Ранние пташки»  
**07:10** «Пляс-класс»  
**07:15** «Дуда и Дада»  
**08:05** «В мире животных»

**08:30** «Моланг»  
**09:10** «Лунтик и его друзья»  
**09:45** «Берилка учится  
читать»  
**10:00** «Утёнок, который не  
умел играть в футбол»,  
«Как утёнок-музыкант  
стал футболистом», «По  
ни бегают по кругу»  
**10:35** «Свинка Пеппа»  
**11:45** «Разные танцы»  
**12:00, 14:40, 16:15** «Ми-Ми-  
Мишки»  
**14:00** «Один против всех»  
**16:00** «Видимое невидимое»  
**18:10** «Томас и его друзья»  
**18:35** «Маша и Медведь»  
**19:40** «Вспыш и чудо-ма-  
шинки»  
**20:30** «Спокойной ночи, ма-  
лыши!»  
**20:40** «Смешарики. Новые  
приключения»  
**22:00** «Трансформеры. Ро-  
боты под прикрытием»  
**22:20** «Соник Бум»  
**23:05** «Форт Боярд» (12+)  
**23:30** «Коля, Оля и Архимед»,  
«Ивашка из Дворца  
пионеров», «Исполни-  
ние желаний»



**00:30** «Букашки»

Суббота  
27 АВГУСТА

**05:00** «Принцесса Лилифи»  
**06:00** «Заколдованный маль-  
чик», «Жил-был пёс»  
**06:55** «Пляс-класс»  
**07:00** «Маша и Медведь»  
**08:00** «Детская утренняя  
почта»  
**08:30** «Ангел Бэби»

Воскресенье  
28 АВГУСТА

**05:00** «Ангелина Балерина.  
История продолжается»  
**06:00** «Прекрасная лягуш-  
ка», «Девочка и мед-  
ведь», «В некотором  
царстве...»  
**06:55** «Пляс-класс»  
**07:00** «Машины сказки»,  
«Машины страшил-  
ки». Мультсериалы  
**08:00** «Всё, что вы хоте-  
ли знать, но боялись  
спросить»  
**08:30** «Свинка Пеппа»  
**09:30** «Школа Аркадия Па-  
ровозова»  
**10:00** «Томас и его друзья»  
**10:45** «Ми-Ми-Мишки»  
**11:30** «Секреты маленького  
шефа»  
**12:00** «Шиммер и Шайн»  
**13:35** «Маша и Медведь»  
**16:00** «Пожарный Сэм»  
**18:20** «Лунтик и его друзья»  
**20:30** «Спокойной ночи, ма-  
лыши!»  
**20:40** «Барбоскины»  
**23:25** «Колыбельные мира»  
**23:30** «Дикие лебеди»  
**00:30** «Куми-Куми» (12+)  
**01:45** «Викинг Вик»



К ГОДОВЩИНЕ КУРСКОЙ БИТВЫ

# Мы помним Курскую дугу...

23 августа - день разгрома советскими войсками немецко-фашистских войск в Курской битве 1943 года - объявлен Днем воинской славы России.

В краеведческом музее хранятся материалы фронтовика Ивана Федоровича Косякова.

Иван Косяков родом из Башкирии. В 1942 г. девятнадцатилетним призван на фронт. В составе 4-й воздушно-десантной дивизии в качестве телефониста-линейщика участвовал в Курской битве на северном фланге, в районе Малоархангельска. Он вспоминал: «Я попал в роту связи полка. В нашу обязанность входило тянуть связь от штаба полка до батальонов. Штаб располагался в каком-то сарае на краю деревни. Шли упорные бои. Связь с батальонами постоянно рвалась, и мы все время находились на устранении порывов. Первый свой поход на устранение порыва я хорошо помню. Не было связи с первым батальоном. Выскакиваю из сарая, беру в руки кабель и бегом. Кругом рвались мины и снаряды. Порыв нашел быстро. Но тут обстрел усилился. Снаряды рвались то впереди, то сзади от меня. Пришлось укрыться в воронке от снаряда. Так продолжалось минут 20-30. Когда немного стихло, вылез из воронки и начал искать второй конец кабеля и соединять куски. Но снова начался артобстрел. Пришлось снова укрываться в воронке. На этот раз обстрел продолжался довольно долго - более часа. Выполнив работу, бегом помчался в расположение



Участник Курской битвы Иван Федорович Косяков на Прохоровском поле

штаба. При приближении я увидел, что сарай горел, вся территория около штаба была в воронках от снарядов, а в стороне стояли и дымились два немецких танка. Оказалось, в мое отсутствие два немецких танка с пехотой прорвались к штабу полка. Командир полка организовал круговую оборону, поставив под ружье весь состав, находившихся при штабе рядовых и офицеров. Пехоту отрезали от танков, танки подорвали гранатами. Несколько человек было убито и ранено. Так прошел мой первый поход на устранение порыва». Иван Федорович прошел всю войну, принимал участие в освобождении Белоруссии и Восточной Пруссии. И.Ф. Косяков награжден орденами

Отечественной войны 1 ст., Красной Звезды, двумя медалями «За отвагу» и медалями «За победу над Германией», «За победу над Японией». После демобилизации в 1947 г. закончил горноразведочный техникум. С 1965 г. работал старшим геологом Рудоуправления Михайловского железнорудного, а затем горно-обогатительного комбината. Сегодня, в XXI веке, уроки той героической поры помогают воспитанию патриотизма новых поколений. Одинадцатилетняя Лиза Синяк написала о своем прадеде. «Мой прадедущка Аликин Иван Петрович родился на Урале. После окончания школы поступил в Свердловский горный институт. Закончить учебу не успел - началась война. С пятого курса его призывали в артиллерийское училище. С января 1942 г. лейтенант Аликин Иван Петрович командовал взводом 67-й Гвардейской стрелковой дивизии. Свой первый бой он принял под Сталинградом, потом была Курская битва. Главным сражением стали бои в районе Прохоровки. Там и воевал мой прадед. Здесь, в боях под Прохоровкой, прадедущка был сильно ранен. Ему прямо в самолете ампутировали ногу до

середины бедра. И он выдержал. 5 августа 1943 г. в Москве был дан первый за всю войну салют - в честь освобождения Орла и Белгорода. О салюте Иван Петрович узнал уже в госпитале. За участие в Курской битве прадеда наградили орденом Отечественной войны 2-й степени. А уже после войны он был представлен еще и к ордену Отечественной войны 1-й степени. Награжден также медалью «За оборону Сталинграда». После ранения, выписавшись из госпиталя, приступил к работе. Трудился на Украине, на Урале, с 1962 г. - в городе Железногорске на Михайловском комбинате. Работал он на подземных работах, и все искренне удивлялись, как мог он на равных со здоровыми людьми спускаться в шахту. Таким был мой прадед». Этих героических людей уже нет с нами. Но память о них жива. Курской битве, героизму ее участников посвящена выставка «Мы помним Курскую дугу» в Железногорском краеведческом музее. Посетить выставку можно в течение месяца.

Людмила Митяева  
ст. научный сотрудник



Иван Петрович Аликин - участник Сталинградской и Курской битв

## ПОЛЕЗНАЯ ИНФОРМАЦИЯ

### Коротко о важном

Региональный оператор примет железнорогцев 9 сентября, оздоровительный сезон в Курской области завершается, а в ГИБДД начали прием видеоматериалов от граждан.

Региональный оператор по капитальному ремонту Курской области будет вести прием граждан по вопросам капитального ремонта общего имущества в многоквартирных домах 9 сентября 2016 года с 14.00 до 17.00 в здании городской администрации по адресу: ул. Ленина, д. 52, кабинет №102.

Детский летний отдых  
Из 22-х загородных детских

оздоровительных лагерей, действующих в Курской области, на сегодняшний день пять завершили работу, в остальных проходят третьи и четвертые смены. Особое внимание в ходе организации летнего отдыха уделяется детям, находящимся в трудной жизненной ситуации. За счет средств федерального бюджета для этих детей закуплены путевки в санатории Крыма и Краснодарского края. Всего на пляжах

Евпатории отдохнут 480 детей, на курортах Лоо - 280 детей. В настоящее время в Крыму проходит вторая из четырех запланированных смен, заезды в Сочи начнутся 18 августа. Отдых курских детей на Черном море продлится до середины сентября.

Лучше один раз увидеть  
МВД разработало процедуру, позволяющую привлечь каждого гражданина к борьбе с

нарушителями ПДД. Любый владелец смартфона, ставший свидетелем запрещенного маневра и заснявший его, сможет отправить видеозапись в ГИБДД. Напомним, недавно был принят закон, обязывающий суды при рассмотрении дел об административных правонарушениях принимать в качестве доказательств видеоматериалы. Теперь ни суд, ни правоохранители не вправе отмахнуться от записей видеорегистраторов. Изначально планировалось, что жесткая норма позволит людям лучше защищать свои права: судья своими глазами увидит, что произошло, а не будет судить о том с чужих слов.

ЗДРАВСТВУЙ, ШКОЛА!



## Дайте школьнику выспаться

Незадолго до начала учебного года Роспотребнадзор дал рекомендации для родителей.

В них сказано, сколько ребенок должен спать, когда есть и какого веса ранец способен нести в школу. Следуйте им, чтобы ваш ребенок успешно учился и был здоров.

### Сколько нужно спать ребенку?

В начальных классах дети должны спать по 10-10,5 часов в сутки. И если ребенок сильно устает, можно организовать ему дневной сон продолжительностью до 2 часов. Детям постарше, перешедшим в средние классы, сна нужно меньше. Например, в 5-6 классах уже достаточно около 9,5-10 часов (без дневного сна), в 7 и 8 классе эта норма еще уменьшается на полчаса. А старшеклассники и вовсе почти взрослые, им, чтобы выспаться, рекомендуют спать 8-9 часов в сутки. Исключение - время экзаменов: в эти сложные дни, когда нагрузка на мозг особенно интенсивна, а нервничать в ожидании оценок приходится много, можно и нужно урвать дополнительно хотя бы 1 лишний час в сутки на сон. Это важно, поскольку если сна мало, у ребенка нарушается поступление в кровь специфических гормонов. А это отрицательно сказывается и на росте и развитии, и на способности к обучению: дети, носом на уроках из-за 2-часового недосыпа, на 30 процентов менее трудоспособны, чем их выспавшиеся сверстники.

### Жить по режиму

Чтобы ребенок меньше уставал, он должен жить по режиму и делать все каждый день в одно и то же время: засыпать и просыпаться в определенный час, завтракать, обедать и ужинать тоже по расписанию. Всевозможные шумные игры, телевизор и компьютер после семи часов вечера лучше не допускать, чтобы не перевозбуждать нервную систему школьника ненужными эмоциями. И даже столь полезным спортом непосредственно перед сном все-таки лучше не заниматься.

### Неподъемный ранец

При выборе портфеля тоже можно опираться на исследования специалистов ведомства. А они говорят, что для каждого возраста нормы разные: в начальных классах вес самого ранца без содержимого не должен превышать 700 г, для средних и старших классов подойдет портфель потяжелее, до 1 кг весом. Добавьте сюда вес учебников: комплект для учащихся 1-2 классов не должен весить более 1,5 кг, в 3-4 классе - не более 2 кг, в 5-6 - не более 2,5 кг, у 7-8-классников учебники весят до 3,5 кг, а выпускники 9-11 классов способны нести на себе поклажу весом в 4 кг. В рекомендациях прописано, что в целях профилактики нарушения осанки рекомендуется иметь два комплекта учебников: один в школе, другой дома. Так ваше чадо и вовсе будет избавлено от ношения лишних тяжестей. И еще один совет для каждого родителя: вы лучше всех знаете своего ребенка, его «плюсы» и «минусы». Наблюдайте за ним и выстраивайте его жизнь в учебный период так, чтобы детских сил и времени хватало и на учебу, и на увлечения, и на общение с близкими и друзьями.



## ПОГОДА

погода в Железногорске на 7 дней			Найти
19 августа <b>пятница</b>	днем +26 ночью +17	малооблачно, дождь, ветер южный, 2 м/с	
20 августа <b>суббота</b>	днем +25 ночью +18	малооблачно, дождь, ветер северный, 2 м/с	
21 августа <b>воскресенье</b>	днем +27 ночью +18	малооблачно, дождь, ветер северо-восточный, 3 м/с	
22 августа <b>понедельник</b>	днем +28 ночью +20	ясно, без осадков, ветер юго-восточный, 25 м/с	
23 августа <b>вторник</b>	днем +28 ночью +20	ясно, без осадков, ветер северо-восточный, 2 м/с	
24 августа <b>среда</b>	днем +28 ночью +19	ясно, без осадков, ветер северо-восточный, 4 м/с	
25 августа <b>четверг</b>	днем +29 ночью +19	ясно, без осадков, ветер восточный, 3 м/с	



## ТВОРЧЕСТВО ЧИТАТЕЛЕЙ

Я помню, как пела моя душа.  
Словно птица, в небесном просторе.  
Ведь в юности жизнь всегда хороша,  
Даже в миг безутешного горя.

Но годы бегут. Куда - то спешат...  
Смену лет принимаю, не споря.  
Ведь по-прежнему жизнь так хороша,  
Даже в миг безутешного горя.

Пусть много страдала моя душа.  
Но и радости было в ней - море.  
И по-прежнему, жизнь так хороша,  
Даже в миг безутешного горя.

Светлана Байцерева

## РЕЦЕПТЫ ЛЕТА

## Рулеты из баклажанов

## Ингредиенты:

Баклажаны (средние или маленькие) – 2 кг,  
Морковь – 800 г,  
Чеснок – 8-10 зубчиков,  
Приправа для моркови по-корейски – 4 ч. ложки,  
Уксус (9%) – 40 мл,  
Соль – по вкусу,  
Растительное масло – 100 мл + для жарки баклажанов.

Морковь измельчите на крупной терке, смешайте с пропущенным через пресс чесноком и с приправой для моркови по-корейски. 100 мл растительного масла соедините с уксусом, прокипятите и залейте смесью морковно-чесночную массу. Перемешайте и дайте настояться в течение часа. За это время баклажаны нарежьте вдоль пластинами толщиной около 0,7 см и обжарьте на растительном масле. В каждый ломтик заверните приготовленную начинку, сформировав тугие рулетики. Стекланные банки тщательно промойте с содой, обдайте кипятком и дайте им высохнуть. Уложите в них рулеты плотными слоями до самого верха, простерилизуйте в течение 20-30 минут и закатайте. Храните в прохладном месте.

## СКОРБИМ...

Администрация, профком, горняки Рудоуправления выражают искреннее соболезнование Петрову Александру Евгеньевичу по поводу смерти **отца**.

Советы ветеранов МГОКа, УЖДТ скорбят по поводу смерти **Медведева Владимира Ивановича**. И выражают глубокое соболезнование родным и близким покойного.

## ПРИМИТЕ ПОЗДРАВЛЕНИЯ

## Желаем счастья!

## » РУ

Администрация, профком и коллектив поздравляют с днем рождения Наталию Владимировну Морфичеву, Юрия Николаевича Чекалина, Алексея Васильевича Никифорова, Сергея Васильевича Москаленко, Алексея Андреевича Лукошкина, Евгения Сергеевича Сахарова, Виталия Анатольевича Щедова, Виктора Владимировича Веселова, Ивана Ивановича Гармидер, Александра Дмитриевича Васильева, Дмитрия Валерьевича Есманского, Бориса Константиновича Цымбал, Игоря Анатольевича Безродного, Игоря Олеговича Смирнова, Анатолия Владимировича Ракитского, Наталию Николаевну Мажугу, Максима Александровича Фролова, Максима Николаевича Маслова, Дмитрия Викторовича Горбачева, Алексея Викторовича Фролова, Ивана Владимировича Шостак, Максима Геннадьевича Федевич, Анатолия Анатольевича Волобуева, Виктора Викторовича Сомова, Александра Ивановича Ильина, Андрея Валерьевича Орловского, Сергея Александровича Уварова, Александра Владимировича Татаренкова, Дениса Николаевича Землякова.

## » ФОК

Администрация, профком и коллектив поздравляют с днем рождения Светлану Васильевну Игнатенко, Екатерину Андреевну Астафьеву, Максима Александровича Секерина, Маргариту Алексеевну Савину, Александра Петровича Кашина, Наталью Викторовну Крючкову, Ирину Игоревну Ермишину, Дмитрия Александровича Павлова, Владислава Юрьевича Ускова, Анжелику Александровну Рогожину.

## » ДОК

Администрация, профком и коллектив поздравляют с юбилеем Николая Ивановича Кузнецова, с днем рождения - Ирину Владимировну Михневу, Евгения Викторовича Пухучкина, Сергея Валерьевича Селезнёва, Зою Петровну Емашеву, Александра Николаевича Кожурина, Валерия Ивановича Борзыкина, Александра Владимировича Баранова, Наталию Владимировну Городенскую, Константина Ивановича Манакова, Марину Николаевну Шепотатьеву, Юлию Михайловну Мироненко, Наталью Петровну Тукину, Наталью Александровну Склярову, Андрея Владимировича Скорилова, Евгения Александровича Дурнева, Елену Николаевну Якимову, Ларису Ивановну Клещкину, Александра Ивановича Петрова, Юрия Михайловича Барьянова, Сергея Александровича Лютикова, Сергея Николаевича Артамонова, Андрея Николаевича Кожучкова, Максима Геннадьевича Болотина, Алексея Алексеевича Козлова.

## » БВК

Администрация, профком и коллектив поздравляют с днем рождения Андрея Сергеевича Карулина, Витольда Анатольевича Ашуркова, Альберта Владимировича Жарких, Андрея Александровича Сорочкина, Ирину Викторовну Никулину, Евгения Николаевича Баркова, Александра Михайловича Ненашева, Сергея Алексеевича Самойленко, Дмитрия Викторовича Еневатова.

## » ДСФ

Администрация, профком и коллектив поздравляют с днем рождения Александра Николаевича Берлова, Андрея Михайловича Емельяненко, Евгения Альбертовича Королева, Виктора Алексеевича Митенкова.

## » УЖДТ

Администрация, профком и коллектив поздравляют с днем рождения с юбилеем Алексея Ивановича Евсеевского, Татьяну Ивановну Сафонову, Людмилу Васильевну Шуршину, с днем рождения - Николая Николаевича Алехина, Сергея Владимировича Анненкова, Виталия Владимировича Булавцова, Артёма Викторовича Груздева, Анжелику Юрьевну Илюхину, Сергея Геннадьевича Каплина, Романа Михайловича Командакова, Алексея Михайловича Нагаевского, Владислава Анатольевича Носова, Василия Владимировича Овечкина, Романа Юрьевича Одинцова, Юрия Петровича Рябова, Юрия Николаевича Семёнова, Марию Юрьевну Трошину, Александра Ивановича Тютчева, Анатолия Алексеевича Усачёва, Сергея Николаевича Фатнева, Виктора Николаевича Шевцова, Андрея Николаевича Шевченко, Алексея Александровича Щербакова, Татьяну Александровну Щукину.

## » УАТ

Администрация, профком и коллектив поздравляют с днем рождения Станислава Вячеславовича Артюхова, Елену Алексеевну Бевз, Анатолия Николаевича Бирюкова, Андрея Сергеевича Васильченко, Виктора Ивановича Жмыхова, Алексея Михайловича Калмыкова, Вадима Алексеевича Кашина, Владимира Викторовича Кель, Игоря Николаевича Логутова, Владимира Алексеевича Маричева, Сергея Николаевича Мокрецова, Сергея Тимофеевича Реньго, Александра Владимировича Шевелева.

## » УГП

Администрация, профком и коллектив поздравляют с юбилеем Вячеслава Николаевича Соколова, Владимира Сергеевича Ермакова, с днём рождения - Наталию Николаевну Андрееву, Виктора Леонтьевича Бугайчука, Евгения Григорьевича Гуртового, Василия Васильевича Жарикова, Николая Петровича Дениченко, Станислава Николаевича Кириченко.

## » УЗ

Администрация, профком и коллектив поздравляют с днем рождения Елену Владимировну Ермакову, Станислава Павловича Есауленко, Гуляма Гапыровича Курбанова, Светлану Александровну Макушеву, Евгения Николаевича Нестерова, Николая Сергеевича Харитонов.

## » ОТК

Администрация, профком и коллектив поздравляют с днем рождения Валентину Игоревну Демкину.

## » ЦИТ

Администрация, профком и коллектив поздравляют с днем рождения Анастасию Александровну Солдаткину, Валерия Валерьевича Воронкова, Сергея Владимировича Кускова, Александра Владимировича Астахова, Елену Геннадьевну Талдонову.

## » ЦТЛ

Администрация, профком и коллектив поздравляют с днем рождения

Ирину Владимировну Димитрову, Людмилу Васильевну Кривченкову, Елену Ивановну Секретареву, Светлану Ивановну Черкаеву.

## » ЦЛЭМ

Администрация, профком и коллектив поздравляют с днем рождения с юбилеем Валентину Викторовну Щепаккову, с днем рождения - Людмилу Николаевну Сахарову, Александра Николаевича Третьякова, Дениса Анатольевича Воронина, Максима Александровича Кузьменкова.

## » ЭЦ

Администрация, профком и коллектив поздравляют с юбилеем Валентину Ивановну Воронину, Александра Ивановича Ветрова, с днем рождения - Валерия Витальевича Коротченко, Алексея Николаевича Куликова, Леонида Леонидовича Купина, Юрия Анатольевича Муху, Сергея Константиновича Новикова, Сергея Станиславовича Шмыгарева.

## » ЦХХ

Администрация, профком и коллектив поздравляют с днем рождения Виталия Анатольевича Геневица, Андрея Викторовича Гоняева, Дениса Сергеевича Барина.

## » ЗРГО

Администрация, профком и коллектив ЦПТОФ поздравляют с юбилеем Светлану Анатольевну Соколову, с днем рождения - Татьяну Васильевну Кокореву, Любовь Николаевну Полянскую, Светлану Анатольевну Комоликову, Светлану Анатольевну Семеневу. Администрация, профком и коллектив ССЦ поздравляют с днем рождения Сергея Павловича Котова, Дмитрия Вячеславовича Сидоренко.

Администрация, профком и коллектив ЦРМО поздравляют с днем рождения Александра Ивановича Агеева, Андрея Семеновича Бровко, Андрея Ивановича Дмитрова, Александра Николаевича Фомичева, Евгения Сергеевича Шанина. Администрация, профком и коллектив ЦРЭ поздравляют с юбилеем Петра Ивановича Рыжевича, с днем рождения - Юрия Алексеевича Ильина, Сергея Алексеевича Косенкова, Степана Сергеевича Жбанова, Ларису Анатольевну Пяткову, Александра Васильевича Сутормина, Евгения Николаевича Романова, Алексея Владимировича Абазина.

Администрация, профком и коллектив инструментального цеха поздравляют с днем рождения Константина Юрьевича Пилипенко.

## » Цех питания

Администрация, профком и коллектив поздравляют с юбилеем Людмилу Анатольевну Савельеву, Кристину Николаевну Андросову, с днем рождения – Наталью Александровну Кузнецову, Наталью Каремовну Ступину, Наталью Николаевну Бородину.

## » ЦМР

Администрация, профком и коллектив поздравляют с днем рождения Николая Викторовича Бочарова, Виктора Владимировича Забелина, Владимира Ивановича Каракулина, Валентину Ивановну Королеву, Сергея Ивановича Птицына, Оксану Викторовну Стороженко, Павла Валерьевича Трусова.

## С юбилеем, ветераны!

Совет ветеранов поздравляет с юбилеем Анатолия Никифоровича Литвинова, Галину Ивановну Ромашову, Виктора Ивановича Применко, Надежду Павловну Казорину, Сергея Исаевича Твеленева, Александру Ивановну Матвиенко, Тамару Илларионовну Новикову, Анатолия Ивановича Смирнова, Нину Андриановну Винокурову, Зинаиду Афанасьевну Письменову, Виктора Васильевича Воробьева, Зою Петровну Емашеву, Сергея Михайловича Ющенко, Валентину Лаврентьевну Гашину, Ивана Гавриловича Бесова, Валентину Михайловну Кабанову, Григория Матвеевича Калинина, Евгения Семеновича Карелкина, Зою Ивановну Светлову, Петра Николаевича Алфимова, Нину Павловну Клецову, Нину Петровну Гоняеву, Ивана Николаевича Шафоростова, Валентину Александровну Ерохину, Диану Алексеевну Локтионову, Виктора Ивановича Смоковенко, Никиту Ивановича Сычева, Нину Геннадьевну Маринич, Виктора Федоровича Ермакова, Ивана Васильевича Пашкова, Станислава Евгеньевича Бородаев, Валентину Егоровну Савенкову, Екатерину Никитичну Храброву, Николая Ивановича Петрова

## » Железногорский кирпичный завод

Администрация, профком и коллектив поздравляют с днем рождения Андрея Петровича Васильченко, Александра Петровича Калашника, Сергея Николаевича Косминского, Дениса Олеговича Мазурика, Андрея Юрьевича Склярова.

## » КМА-Защита

Администрация, профком и коллектив поздравляют с днем рождения Лилию Валерьевну Шевцову, Оксану Владимировну Тютюнникову, Бориса Ивановича Салапанова, Анатолия Ивановича Ермолова, Людмилу Ивановну Светлову, Наталью Васильевну Полехину, Владимира Ивановича Лукьяненко, Василия Петровича Шуныкова, Сергея Викторовича Глущенко, Алексея Владимировича Пенюшкина.

## » Коммунальщик

Администрация, профком и коллектив поздравляют с юбилеем Ирину Анатольевну Ефимочкину, с днём рождения – Оксану Николаевну Новикову, Ирину Ивановну Полякову, Любовь Васильевну Ерёмускину, Валентину Николаевну Журавлеву.

## » ДК МГОКа

Администрация, профком и коллектив поздравляют с днем рождения Асю Анатольевну Лобиову.

## » СК «Магнит»

Администрация, профком и коллектив поздравляют с юбилеем Игоря Петровича Стрелкова.

## » Санаторий «Горняцкий»

Администрация, профком и коллектив поздравляют с юбилеем Елену Васильевну Столбову, с днем рождения Викторю Геннадьевну Гильманову, Оксану Александровну Черепанову.



УЛЫБНИТЕСЬ!

Один человек всегда любил преувеличивать, даже в анкете, в графе «место рождения», писал Восьмипалатинск.

На обидчивых воду возят, а на отзывчивых все остальное.

«Проще повеситься», – подумала Windows, глядя на список задач.

Валентин Иванович послушал в лесу кукушку и перестал отчислять деньги в пенсионный фонд.

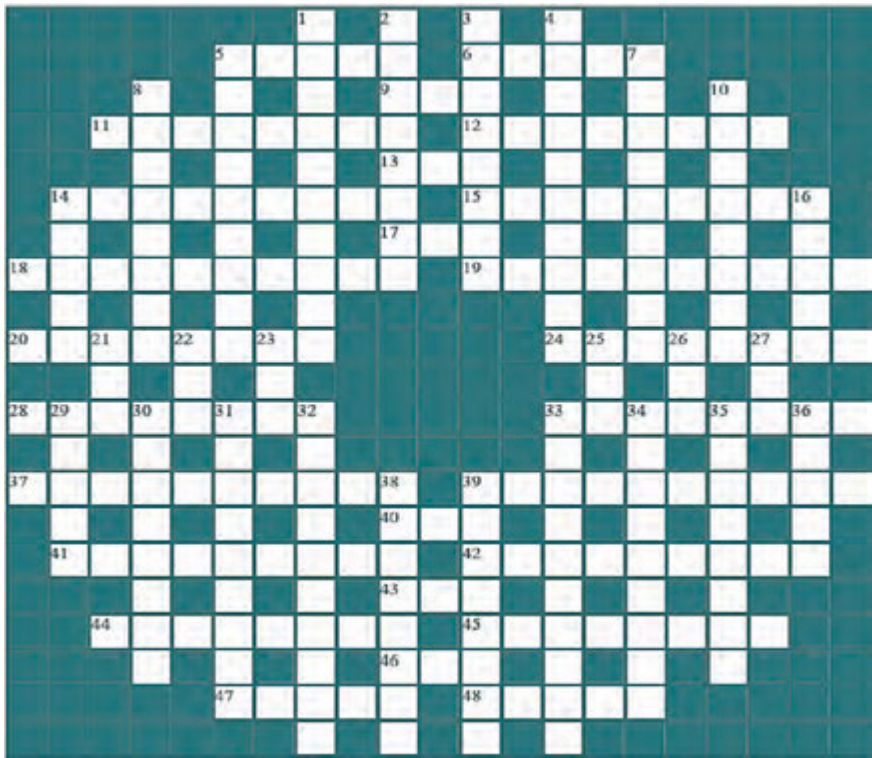
Твой брак находится в опасности, если твоя жена говорит: «Тебя интересует только одно», при этом ты не можешь вспомнить что именно.



КРОССВОРД

ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 5. Старинное русское имя. 6. Добавочный доход фактора производства. 9. Вид обороны. 11. Средство защиты моллюска. 12. Американская автомобильная компания. 13. Пьеса Островского А.Н. 14. Остров в Вест-Индии, «заморский департамент» Франции.

24. Наука об ораторском искусстве. 28. Один из Ливерпульской Четверки. 33. Документ, в котором фиксируются фактические обстоятельства. 37. Сплав меди с никелем и марганцем. 39. Противопожарная стена, разъединяющая смежные здания и дворы. 40. Классическое слово



15. Грузинский кинорежиссер и сценарист. 17. Место, где чукча ждет рассвета. 18. Итальянский кинорежиссер. 19. Материк. 20. Чердачное помещение для жилья или хозяйственных целей.

из лексического запаса младенца. 41. Телескоп для фотографирования небесных объектов. 42. Смысловое значение слова. 43. Древнеегипетский бог мудрости, с которым в эллинисти-

ПРАГМАТИЗМ. 34. Ордена. 35. Ордена. 36. Ордена. 37. Ордена. 38. Ордена. 39. Ордена. 40. Ордена. 41. Ордена. 42. Ордена. 43. Ордена. 44. Ордена. 45. Ордена. 46. Ордена. 47. Ордена. 48. Ордена. 49. Ордена. 50. Ордена. 51. Ордена. 52. Ордена. 53. Ордена. 54. Ордена. 55. Ордена. 56. Ордена. 57. Ордена. 58. Ордена. 59. Ордена. 60. Ордена. 61. Ордена. 62. Ордена. 63. Ордена. 64. Ордена. 65. Ордена. 66. Ордена. 67. Ордена. 68. Ордена. 69. Ордена. 70. Ордена. 71. Ордена. 72. Ордена. 73. Ордена. 74. Ордена. 75. Ордена. 76. Ордена. 77. Ордена. 78. Ордена. 79. Ордена. 80. Ордена. 81. Ордена. 82. Ордена. 83. Ордена. 84. Ордена. 85. Ордена. 86. Ордена. 87. Ордена. 88. Ордена. 89. Ордена. 90. Ордена. 91. Ордена. 92. Ордена. 93. Ордена. 94. Ордена. 95. Ордена. 96. Ордена. 97. Ордена. 98. Ордена. 99. Ордена. 100. Ордена.

ОТВЕТЫ: 1. Архипелаг. 2. Аппалачи. 3. Проксимити. 4. Инфантилизм. 5. Прогрессивизм. 6. Аппалачи. 7. Инфантилизм. 8. Катарсис. 9. Вид обороны. 10. Редуктор. 11. НР. 12. Лино. 13. Пьеса Островского А.Н. 14. Остров в Вест-Индии. 15. Грузинский кинорежиссер и сценарист. 16. Добавочный доход фактора производства. 17. Место, где чукча ждет рассвета. 18. Итальянский кинорежиссер. 19. Материк. 20. Чердачное помещение для жилья или хозяйственных целей. 21. НР. 22. Лино. 23. Пьеса Островского А.Н. 24. Остров в Вест-Индии. 25. Старинное русское имя. 26. Добавочный доход фактора производства. 27. Вид обороны. 28. Один из Ливерпульской Четверки. 29. Вид обороны. 30. Вид обороны. 31. Вид обороны. 32. Вид обороны. 33. Вид обороны. 34. Вид обороны. 35. Вид обороны. 36. Вид обороны. 37. Вид обороны. 38. Вид обороны. 39. Вид обороны. 40. Вид обороны. 41. Вид обороны. 42. Вид обороны. 43. Вид обороны. 44. Вид обороны. 45. Вид обороны. 46. Вид обороны. 47. Вид обороны. 48. Вид обороны. 49. Вид обороны. 50. Вид обороны. 51. Вид обороны. 52. Вид обороны. 53. Вид обороны. 54. Вид обороны. 55. Вид обороны. 56. Вид обороны. 57. Вид обороны. 58. Вид обороны. 59. Вид обороны. 60. Вид обороны. 61. Вид обороны. 62. Вид обороны. 63. Вид обороны. 64. Вид обороны. 65. Вид обороны. 66. Вид обороны. 67. Вид обороны. 68. Вид обороны. 69. Вид обороны. 70. Вид обороны. 71. Вид обороны. 72. Вид обороны. 73. Вид обороны. 74. Вид обороны. 75. Вид обороны. 76. Вид обороны. 77. Вид обороны. 78. Вид обороны. 79. Вид обороны. 80. Вид обороны. 81. Вид обороны. 82. Вид обороны. 83. Вид обороны. 84. Вид обороны. 85. Вид обороны. 86. Вид обороны. 87. Вид обороны. 88. Вид обороны. 89. Вид обороны. 90. Вид обороны. 91. Вид обороны. 92. Вид обороны. 93. Вид обороны. 94. Вид обороны. 95. Вид обороны. 96. Вид обороны. 97. Вид обороны. 98. Вид обороны. 99. Вид обороны. 100. Вид обороны.

АФИША

КЦ «Русь»

Все выходные  
Большой и малый зал  
09:20, 10:00, 11:10, 13:00, 14:50,  
16:40, 18:30, 20:20 Тайная  
жизнь домашних животных



11:45, 13:40, 17:50, 19:45 Пит и его дракон  
15:35, 21:40, 00:00 Отряд самоубийц  
22:05 Парни со стволами  
00:15 Диггеры

Краеведческий музей

Июль-август  
9:00-17:00 Выставка художественных работ из Курского отделения Союза художников России.

ЗНАЕТЕ ЛИ ВЫ...

Интересные факты

\* Более половины населения земного шара никогда не видели снега.  
\* Сердце белого кита размером с автомобиль «Фольцваген Жук».  
\* За границей все уверены, что Чебурашка – это ана.  
\* Резиновый подлокотник эскалатора в метро движется с другой скоростью для того, чтобы пассажир не уснул.  
\* Колибри – единственная птица, которая может летать задом наперед.

\* Самый распространенный язык – китайский. А второй по распространенности – испанский. Английскому же достается почетная бронза.  
\* Никто не смог приручить африканского слона. Только индийский поддается дрессировке.  
\* На Северном полюсе нет пингвинов, вопреки распространенному стереотипу.  
\* Между плитами пирамиды Хеопса невозможно просунуть лезвие.

ПОЛЕЗНАЯ ИНФОРМАЦИЯ

Яблоко на ужин – доктор не нужен



Яблоки самый распространенный фрукт в нашей стране и очень приятно, что именно яблоки крайне полезны и необходимы для здоровья.

● Яблоки являются наиболее культивированным фруктом в мире. Насчитывается более 7500 тысяч сортов яблок.  
● В греческой и римской мифологии яблоки являются символом любви и красоты.  
● В яблоках содержатся витамины С, В1, В2, Р, Е, бета-каротин, калий, железо, марганец, кальций, пектины и органические кислоты (яблочная, лимонная, винная и хлорогеновая кислоты).  
● Яблоки лучше всего есть с кожурой, все полезные вещества содержатся сразу под ней. В кожуре содержится большое количество полезной клетчатки, которая улучшает пищеварение.  
● Регулярное употребление яблок понижает уровень холестерина в крови, уменьшает риск возникновения ишемической болезни сердца, инсульта, диабета II типа и астмы.  
● Яблочная кожура содержит тритерпеноиды – химические соединения, которые способны подавлять и уничтожать раковые клетки.

● Зеленые яблоки благоприятно влияют на крепость костей и зубов. Улучшают зрение и обладают противовоспалительными свойствами. В зеленых яблоках витамина С больше, чем в красных.  
● Желтые яблоки рекомендуют употреблять для повышения иммунитета и улучшения зрения.  
● Красные яблоки улучшают функцию памяти, сердца. Снижают риск возникновения некоторых видов рака. Поддерживают здоровье мочевыводящих путей.  
● Чем меньше яблоко, тем больше оно содержит витаминов и микроэлементов.  
● Яблоки улучшают состояние зубов. Пережевывая сочную яблочную мякоть, мы очищаем от неприятного налета эмаль зубов, проводя санацию ротовой полости. В то же время, тщательно пережевывая кусочек яблока, мы массируем десны, что улучшает кровообращение, тоже благотворно влияет на состояние ротовой полости, оставляя улыбку красивой.

Яблочный мусс

Яблоки 4 шт., вода 0,5 стак. (200 мл), сахар 0,5 стак. (200 мл), ванильный сахар по вкусу.

Очищенные яблоки режем на кусочки, заливаем в кастрюле водой до середины яблок. На слабом огне тушим, помешивая деревянной лопаткой, до мягкости. Выкладываем яблоки в блендер и взбиваем в пюре. Добавляем ваниль, сахар и взбиваем дальше до растворения сахара. Яблочная масса должна стать пышной и нежной. Раскладываем мусс из яблок по креманкам или бокалам. Ставим в холодильник и подаем охлажденным.



# Вдох глубокий, руки шире...

13 августа на стадионе «Горняк» состоялась общегородская зарядка, а также спортивные состязания и мастер-классы в честь Дня физкультурника.



Упражнения на все группы мышц!



В гиревом спорте пробовали себя даже девушки



Плохая погода - не помеха зарядке на свежем воздухе, если есть хорошее настроение

**Р**аннее субботнее утро. Искусственное поле стадиона «Горняк» наполняется людьми... Несмотря на дождь, здесь в этот день собрались юные спортсмены и ветераны спорта, инструкторы и тренеры, представители городской Думы, администрации, спортивных школ и федераций, а также их друзья и родные. На весь стадион звучит ритмичная музыка. «Шаг - влево, шаг - вправо! Прыжок! Хлопок!»... Приверженцы здорового образа жизни задорно повторяют за инструкторами упражнения. - Отличное мероприятие! - делится первыми эмоциями после зарядки юная волейболистка Кристина Талдонова. - Побывала впервые, но уже не сомневаюсь, что в следующем году приду ещё и, конечно, приведу друзей. А после зарядки любой желающий мог попробовать себя в дартсе и стрельбе из пневматической винтовки. Самые меткие участники спортивного праздника получили призы от городского управления физкультуры и спорта. Любители футбола же смогли посмотреть яркую игру, в которой встретились команды 2005-2006 годов рождения из Курска и Железногорска.

## Спорт - без границ

А сразу же после зарядки на площадке для воркаута состоялось показательное выступление городской федерации гиревого спорта «Скала». Эту открытую тренировку организовали железнгорские богатыри, спортсмены МГОКа, в рамках проекта-победителя «Добрая сила» грантового конкурса «Сделаем вместе!» компании Металлоинвест. Во время мастер-класса, можно было заметить, что гиревым спортом заинтересовались многие железнгорцы, вне зависимости от пола и возраста. Юноши и девушки, школьники, студенты и пенсионеры - все они могли опробовать базовые упражнения с гирями разных весов. - Оказывается, гири не такие уж и тяжёлые и можно подобрать подходящую по весу, - говорит школьница Аня Смирнова. - И за тем, как я делаю упражнения внимательно следят руководители «Скалы». В общем, не страшно - мне понравилось! Следующий мастер-класс состоится 25 августа в 10:00 в районе площадки для экстремальных видов спорта, расположенной за городской администрацией.

Ангелина Быкова  
фото Игоря Бородина



Юные железнгорцы очень любят футбол



Маленький гиревик



Движение - это жизнь!



В яблочко!