

Курская РУДА

№ 50 (2754)

ПЯТНИЦА, 18 ДЕКАБРЯ 2015 ГОДА

ГАЗЕТА ОСНОВАНА В 1960 ГОДУ



2
Так сказал Президент России
Большая пресс-конференция Владимира Путина



3
Депутаты - за сохранение «детских» выплат
Депутаты областной Думы обратились по этому вопросу в федеральные инстанции



5
Школа полезного действия
Пять лет вместе: участники и партнеры программы подвели итоги работы

ОБ ЭТОМ ГОВОРЯТ

Лечить по-русски

В конце ноября правительство РФ ограничило закупки импортных лекарств при проведении госзакупок. Это решение направлено на развитие отечественного производства.



В аптеках горожане могут приобрести любой препарат - за свои деньги

В профессиональной среде это постановление получило название «третий лишний». Суть закона в том, что если аналогов импортных лекарств в России нет, то иностранные компании спокойно будут допускаться к торгам по этим позициям, а больные смогут продолжать их получать в больницах. Но если в России производится полноценный аналог, то импортное

лекарство больше не сможет участвовать в торгах. Речь идет именно о госзакупках, этот закон никак не повлияет на коммерческие закупки лекарств аптечными сетями. То есть житель города на свои деньги может купить в аптеке любой препарат вне зависимости от места его производства, но государство будет закупать для лечения в больницах отечественные аналоги импортных препаратов, если такие имеются.

- У нас существует гибкая система оказания помощи, - говорит директор МУП «Витафарм» Галина Чернышева. - Если у больного при употреблении отечественных лекарств возникают индивидуальные побочные эффекты, нет выраженной положительной динамики, врач имеет право заменить такое лекарство, в том числе на импортное. В любом случае необходим разумный подход, ведь цена вопроса - жизнь и здоровье

пациента. Особенно в вопросах лечения онкологии или трансплантации. Здесь необходимы высокотехнологичные препараты. Главным образом - импортные. Для российской медицины этот сектор пока остается «узким местом». По словам Галины Ивановны, региональная льгота позволяет областному комитету здравоохранения приобретать адресные лекарства, точно подходящие больному.

Окончание на стр. 6

НОВОСТИ

Курская таможня контролирует добро

В этом году Курской таможней перечислено в федеральный бюджет порядка 10 миллиардов рублей. Таможенные операции совершены по 2,3 млн тонн грузов общей стоимостью 1,1 млрд долларов. В течение года в Курскую таможню для декларирования товаров обратились 648 участников внешнеэкономической деятельности из 104 стран мира. В структуре экспорта железорудная продукция составляет 21,6%. За 11 месяцев 2015 года через пункты пропуска Курской области проследовало более 800 тысяч людей, что на 25% больше, чем в предыдущем году. Тщательно контролируют таможенники «санкционную продукцию»: с начала года возбуждено четыре административных дела по фактам ввоза яблок, сухого молока и сыра. А 19 уголовных дел возбуждены по фактам контрабанды наркотиков, оружия и стратегически важных ресурсов.

Решается проблема медицинских кадров

Сегодня в Курской области трудятся более 21 тысячи медработников, укомплектованность врачебными кадрами составляет 83,9%. При этом особое внимание уделяется кадровому обеспечению сельских медучреждений. Идет целевой прием в медицинские образовательные учреждения. Предусмотрены и меры соцподдержки, в частности, бесплатное предоставление жилья сельским медикам, льготы по оплате коммунальных услуг. А проект «Земский доктор» позволил привлечь на село 145 молодых врачей. Среди районов, где наиболее активно решали этот вопрос, и наш, Железногорский. Сейчас возраст врача, который может принять участие в проекте, увеличен с 35 до 45 лет. Продолжением этой работы станет региональный проект «Земский фельдшер».

2

место в ЦФО по рождаемости прочно удерживает Курская область. Наш регион одним из первых в стране принял собственную программу поддержки семей с новорожденными. За пять лет количество многодетных семей в регионе выросло втрое.

■ ОТ ПЕРВОГО ЛИЦА

Большая пресс-конференция Президента

Владимир Путин ответил на вопросы российских и зарубежных представителей СМИ на традиционной ежегодной пресс-конференции в прямом эфире.



В ряду самых ожидаемых тем на пресс-конференции Президента РФ были экономика, международное положение, социальные вопросы.

Экономика

Российская экономика миновала пик кризиса, сообщил президент РФ Владимир Путин. «Статистика показывает, что российская экономика кризис, в целом, миновала. Пик, во всяком случае, кризиса», – сказал Президент. Падение цен на нефть вносит свои негативные коррективы, однако со второго квартала текущего года наблюдаются признаки стабилизации деловой активности, отмечается рост ВВП, промышленности, отметил Президент. Улучшается и ситуация в сельском хозяйстве, увеличился урожай. Устойчивая ситуация наблюдается на рынке труда, уровень безработицы составляет чуть более 5 процентов.

Существенно сократился отток капитала. Более того, зафиксирован чистый приток. То есть инвесторы, понимая реалии нашей экономики, начинают проявлять интерес к работе здесь.

«Правительство планирует выйти на рост экономики 0,7 процента в 2016 году и намерено наращивать темпы роста в последующие годы», – сказал Владимир Путин. Однако правительство готовит сценарий на любой вариант развития событий.

Говоря о резервах роста ВВП, Президент отметил, что необходимо заниматься импортозамещением, это повысит производительность труда. Надо совершенствовать и механизмы управления экономикой.

Дефицит бюджета составляет 957 миллиардов. Ожидаемый уровень дефицита бюджета – 2,8–2,9% ВВП. Это, по словам Президента, вполне удовлетворительный показатель при текущем положении. При этом выполнены все социальные обязательства в этом году, особо подчеркнул руководитель государства.

Международная политика

По словам Владимира Путина, действия турецких властей в отношении нашего самолета – это враждебный акт. «Если бы это был несчастный случай, то надо сразу было снять трубку и объяснить ситуацию. Вместо этого начали прикрываться НАТО, но выяснилось, что НАТО это тоже не нужно... Они думали, что мы оттуда убежим? Нет, конечно, Россия не та страна», – сказал президент.

«С действующим турецким руководством нам договориться сложно и порой даже невозможно. Поэтому на межгосударственном уровне я не вижу перспектив, а на гуманитарном – конечно, хотя и здесь есть проблемы. Мы вынуждены принять ограничения и в экономической сфере, и, например, в туристической сфере. Мы должны предпринять и некоторые другие шаги», – отметил Владимир Путин.

Говоря об украинском конфликте, глава государства отметил, что «мы никогда не говорили, что на Украине нет людей из России, которые занимаются решением определенных вопросов, в том числе военных. Но российских регулярных войск там нет».

Что касается экономических взаимоотношений с Украиной, Путин пояснил, что Россия не собирается вводить в отношении Украины санкции. «Мы просто переходим на другой режим в торговле. Украина не будет поставлена в худшие условия, чем кто-то из наших партнеров. Сегодня тарифы нулевые, а будет в среднем 6 процентов. Но это не наш выбор, мы боролись, чтобы этого не произошло, но нас не захотели слушать. Будем работать и в тех условиях, которые складываются», – сказал президент.

О пенсиях

Обязательства по индексированию пенсий государством выполнены. Повышены страховые пенсии. Кроме того, с 1 апреля

повышены социальные пенсии. Президент России отметил, что в следующем году запланирована индексация на 4 процента по всем категориям.

«Что касается в целом повышения пенсионного возраста, я считаю, что время еще не настало», – высказал свое мнение глава государства. При этом Президент отметил, что растет продолжительность жизни, и количество работающих, которые вносят вклад в пенсионную систему, уменьшается, а количество пенсионеров увеличивается. Доходы пенсионной системы падают. Это может в свое время поставить перед выбором – либо меньше пенсия, либо выше пенсионный возраст.

«Сейчас доходы сократились из-за того, что реальная зарплата «присела», а пенсионный фонд состоит из заработных плат. И мы должны из федерального бюджета дополнять. По мере роста продолжительности жизни количество работающих будет уменьшаться по сравнению с числом неработающих граждан. И это может привести к сокращению доходов самих пенсионеров, и государству придется понижать обеспечение пенсионеров или повышать пенсионный возраст. Это надо делать постепенно. Когда это придется сделать, пока неясно. Такая экономическая проблема есть и в других странах. Изменения системы пенсионного возраста никак не затронут тех, кто уже вышел на пенсию», – разъяснил Владимир Владимирович.

О тарифах ЖКХ

В этом году средний рост тарифов был примерно 8,7%, сообщил Президент. В следующем году будет 4%. «Мы исходим из того, что сможем это сократить. Это, правда, не связано с такими вещами, как вывоз мусора и т.д. – это решается на уровне муниципалитета. Те, у кого тариф превышает 22%, имеет право получать субсидии», – сказал Владимир Путин.

По материалам
«Российской газеты»

■ ПОМОЩЬ ОБРАЗОВАНИЮ



Новые компьютеры – путь в перспективное будущее

КОМПЬЮТЕРЫ – В КЛАСС!

В школе № 13 появилось современное компьютерное оборудование, а с ним – новые возможности в обучении IT-технологиям.

На школьной линейке ребята дружно поблагодарили руководство комбината и администрацию Железнодорожска за такой щедрый и необходимый для эффективного обучения подарок – современный компьютерный класс. Оборудование было приобретено в рамках социальной программы Металлоинвеста по поддержке системы образования в регионах присутствия, и при содействии депутатов областной и городской Думы. Компании купка 17 компьютеров, многофункционального устройства, состоящего из принтера и сканера, проектора и интерактивной доски, обошлась в 550 тысяч рублей. Это вложение – часть большой программы компании «Металлоинвест» по оснащению школ Железнодорожска и подшефных детских домов современным компьютерным оборудованием. – Сегодня мы получили подарок от МГОКа и Металлоинвеста, – сказал директор школы № 13 Василий Якунин. – Большую роль в том, что этот подарок появился у нас в школе, сыграли депутаты областной Думы Андрей Варичев и Сергей Кретов, и депутаты городской Думы Сергей Афонин и Игорь Фетисов. Депутаты и руководство МГОКа помогают нам в решении многих вопросов. Целевые программы «Наша смена», «Здоровый ребенок», «ШПД», профессиональные конкурсы работников образования, финансирование капитальных ремонтов, оснащение оборудованием учреждений образования – вот неполный перечень того, что Металлоинвест реализует в нашем

городе для того, чтобы вырастить здоровое и активное поколение. Компания не просто помогает, она привлекает к решению этой большой задачи многих и многих – педагогов, родителей, медиков.

– Михайловский ГОК очень много делает для города и образования, – отметил директор по производству МГОКа, депутат городской Думы Сергей Афонин. – Сегодняшнее мероприятие – яркий пример того, что предприятие стремится обеспечить ученикам хорошие условия для учебы. Надеюсь, что компьютерный класс поможет повысить качество образования.

Ученики же в этом уверены на все сто процентов. Современное оборудование открывает новые возможности для изучения не только информатики, но и других школьных предметов. Старшеклассники утверждают, что углубленное изучение компьютерной грамоты откроет им большие перспективы в будущем.

– Сейчас век новых технологий. Новые компьютеры открывают перед нами много возможностей, – считает Никита Кононов. – Прежние компьютеры были громоздкие, старые, а теперь стало очень удобно работать.

Школа №13 – одна из самых крупных общеобразовательных школ не только Железнодорожска, но и Курской области: здесь обучается более тысячи шестисот учеников. И для каждого школьника подарок Металлоинвеста открывает новые возможности в обучении, с учетом IT-технологий.

Юлия Ханина

■ ПОД НАДЗОРОМ

Пресечь потоки контрафакта

В связи с участвовавшими случаями отравления фальсифицированным алкоголем перед новогодними праздниками УМВД акцентирует внимание на выявлении контрафактного алкоголя.

7 декабря сотрудниками полиции на 117 км автодороги «Курск-Рыльск» была задержана грузовая фура, якобы перевозившая подсолнечное масло в Белгород. А фактически в ней было более 13 тонн фальсифицированной водки с поддельными акцизными марками. То есть более 26 тысяч бутылок могли бы попасть к курянам на новогодние столы, не будь бдительности полиции. Раскрыто и преступление, связанное с отравлением в ноябре текущего года фальсифицированным алкоголем с содержанием метанола двух жителей области, которые скончались. Всего с 10 октября из незаконного оборота изъято свыше 30 тонн спирта и фальсифицированного алкоголя, более чем на 20 млн рублей. На уничтожение в Росалкогольрегулирование передано 42 тонны алкоголя.

ВЛАСТЬ

Депутаты областной Думы выступили против сокращения детских пособий

16 ДЕКАБРЯ, В СРЕДУ, СОСТОЯЛОСЬ ЗАСЕДАНИЕ КУРСКОЙ ОБЛАСТНОЙ ДУМЫ. ДЕПУТАТЫ ПРИНЯЛИ ОБРАЩЕНИЕ В ГОСУДАРСТВЕННЫЕ ИНСТАНЦИИ ПО ВАЖНОМУ ДЛЯ ЖЕЛЕЗНОГОРЦЕВ ВОПРОСУ СОХРАНЕНИЯ ДЕТСКИХ ПОСОБИЙ.



Андрей Варичев
депутат Курской областной Думы, генеральный директор УК «Металлоинвест»: «Принятие законопроекта об отмене «чернобыльских» выплат по уходу за детьми до трех лет несет риск негативного влияния на социальную обстановку в регионе. Поэтому депутатский корпус поддерживает сохранение этих выплат. Мы постараемся донести нашу позицию».



Сергей Кретов
депутат Курской областной Думы, управляющий директор МГОКа: «Еще до рассмотрения в Госдуме законопроекта об отмене «чернобыльских» льгот депутаты Курской областной Думы направили в Госдуму обращение с требованием сохранить льготы по выплате детских пособий для наших женщин. Позже с таким же обращением выступили депутаты Железнодорожной городской Думы. После работы с законопроектом в Госдуме документ направляется на рассмотрение в Совет Федерации. Мы не оставляем без внимания этот вопрос, призываем авторов законопроекта взвесить все «за» и «против», решение должно быть обдуманным и взвешенным».

По инициативе депутатского корпуса от Железнодорожного регионального парламент рассмотрели и принял единогласно постановление об обращении к председателю Совета Федерации Валентине Матвиенко, председателю Государственной Думы Сергею Нарышкину о сохранении права граждан, постоянно проживающих в зоне с льготным социально-экономическим статусом, на получение ежемесячного пособия по уходу за ребенком в размере 80% от зарплаты до достижения ребенком возраста трех лет. Напомним, что рассмотренные Госдумой на этой неделе в третьем чтении изменения в Закон РФ «О социальной защите граждан, подвергшихся воздействию радиации вследствие катастрофы на Чернобыльской АЭС» предполагают сокращение выплаты пособия по уходу за ребенком до трех лет в зонах с льготным социально-экономическим статусом, к которой относится и Железнодорожск. Сейчас эта выплата составляет 80% от зарплаты.

Перед коллегами по законотворческой работе, представителями администрации региона выступил депутат, главный врач горбольницы №1 Игорь Пальчун: «Вопрос сохранения на прежнем уровне выплат по уходу за детьми до трехлетнего возраста крайне важен для железнодорожников. Мы – депутаты от Железнодорожска: Андрей Варичев, Сергей Кретов, Николай Панибратов и я – обращаем внимание на то, что Железнодорожск – это моногород, и отмена социальных льгот, особенно в условиях сложнейшего экономического кризиса, может привести к резкому снижению уровня жизни населения. Если кто-то считает, что за давностью лет «чернобыльская» проблема перестала быть актуальной, то они ошибаются. Как врач могу сказать, что ситуация с онкозаболеваниями в Железнодорожске непростая, в том числе высокий уровень заболеваемости у женщин и детей. Не случайно именно в Железнодорожске Национальный фонд поддержки здоровья женщин совместно с компанией «Металлоинвест» реализуют программу «Жен-

ское здоровье», направленную на снижение уровня заболеваемости раком молочной железы, а также «Здоровый ребенок» – по снижению заболеваемости у дошкольников. Увеличение рождаемости, стабилизация демографической ситуации в стране – важнейшие государственные задачи. Не случайно в Послании к Федеральному Собранию, несмотря на тяжелое экономическое положение в стране, Президент Владимир Владимирович Путин предложил еще на 2 года продлить выплату материнского капитала. Детские пособия – неразрывная составляющая этой важной программы. Необходимо отметить, что Железнодорожск является вторым по величине городом нашей области, крупным промышленным центром и единственным населенным пунктом региона, где на протяжении многих лет идет естественный прирост населения: за счет рождаемости, а не миграции. Мы призываем понять важность решения вопроса по детским выплатам, услышать голос людей. Эта не та позиция, на которой стоит экономить!».

Александр Кичигин
зам. председателя Курской областной Думы: «Город Железнодорожск по-прежнему попадает под категорию территории с льготным социально-экономическим статусом и очень важно сохранить выплаты по уходу за ребенком до трех лет в том размере, в котором семьи получают их сейчас. Я призываю депутатов поддержать обращение в Совет Федерации и Госдуму».



Николай Панибратов
депутат Курской областной Думы: «Это обращение продиктовано заботой о конкретных людях. Нельзя ухудшать материальное положение семей с маленькими детьми, особенно сейчас, в экономически непростое время. Сохранение выплат по уходу за ребенком на нынешнем уровне важно для более чем 4 тысяч детей в возрасте до трех лет».



ПРОИСШЕСТВИЯ

Под машины попадают пожилые

Пешеходы в возрасте должны быть вдвойне осторожны на дорогах и даже... тротуарах.

За последнюю неделю больше всего ДТП произошло с участием пожилых пешеходов. Один случай – смертельный. 10 декабря 2015 г. в 7.20 утра на 14 км автодороги Тросна-Калиновка-Линец водитель, управляя автомобилем «ИВЕКО 2227 УТ», на нерегулируемом пешеходном переходе сбил 69-летнего железнодорожника. Пешеход от полученных телесных повреждений скончался на месте. Состояние опьянения у водителя транспортного средства не установлено. 11 декабря в 11.50 около дома 3 по улице Горняков водитель «Шевроле Нивы», ведя автомобиль по тротуару, наехал на 76-летнюю

пенсионерку. Женщина получила ушиб грудной клетки. А 14 декабря 82-летнего мужчину сбил автомобиль «Лада Калина» на нерегулируемом переходе по улице Мира. Пострадавший доставлен в больницу с многочисленными ушибами.

Задержали за марихуану

Железнодорожские полицейские нашли наркотик в одном из городских гаражей.

На территории одного из городских гаражных кооперативов сотрудники полиции задержали группу молодых людей. Железнодорожники в гараже курили марихуану. В ходе медицинского освидетельствования задержанных был подтвержден факт употребления ими наркотического вещества. При осмотре помещения оперативники обнаружили

растительную массу общим весом 79 граммов. Согласно заключению экспертов, это была марихуана. Со слов владельца гаража, запрещенное наркотическое вещество он хранил для личного употребления. В отношении него решается вопрос о возбуждении уголовного дела. Полиция просит граждан сообщать обо всех фактах незаконного оборота наркотиков по телефону 02, с мобильного 102.

«Сняли» порчу и... деньги

68-летний житель сл. Михайловка стал очередной жертвой аферисток, которые под видом снятия порчи похитили у него 20 тысяч рублей.

Как заявил потерпевший, две цыганки пришли к нему в дом, предлагая приобрести куртку или зимнюю обувь. В заяв-

ленной беседе незнакомки сообщили, что на хозяев наведена порча и предложили провести обряд очищения. Для этого они попросили принести имеющиеся денежные средства. И пенсионер сдал это! На глазах у пожилого человека цыганки лили воду и прикрывали купюры газетой, совершали другие манипуляции. Когда же злоумышленницы ушли, а мужчина пришел в себя, то обнаружил, что деньги исчезли. По данному факту возбуждено уголовное дело и проводятся оперативно-розыскные мероприятия. Приметы подозреваемых: одной из мошенниц на вид около 60 лет, рост 170 см, плотного телосложения. Была одета в зимнюю черную куртку и длинную черную юбку, на голове желтый платок. Второй – на вид около 40 лет, рост 168 см, худощавого телосложения, глаза впалые. Была одета в демисезонное полупальто бежевого цвета и длинную желтую юбку, на голове желтый платок.

УСЛОВИЯ ТРУДА



Автомобилисты – победители

На МГОКе подведены итоги конкурса социальной эффективности. Лидер – УГП.

В нынешнем году в УГП была проведена серьезная работа, направленная на улучшение условий труда. Многие сделано в части модернизации автобусной и автомобильной моек, где, кстати, в сутки обслуживают около семидесяти автобусов и двухсот машин.

- Здесь установлено новое освещение, реконструирована система приводных валов – это щетки, которые оттирают грязь с автобусов. Собственными силами сделан ремонт бытовых помещений. Комнаты для приема пищи, операторская – все это подновлено, и люди, которые работают на мойке, очень довольны, – сказал начальник УГП Константин Ширяев.

Еще в помещениях автомойки полностью заменили систему отопления. Приобретены четыре новых резервуара для горячей воды, общей вместимостью 100 кубометров. Отремонтирована кровля. На шиномонтажном участке УГП тоже немало новшеств. В этом году здесь для большей производительности труда модернизировали маслостанцию. И приобрели электрический гайковёрт «Поларис», который облегчил и ускорил работу ремонтников. - «Поларис» очень помогает нам, – говорит слесарь по ремонту автомобилей Руслан Котляров. - Если раньше снимали колесо за полчаса, то с таким гайковёртом на это уходит 10-12 минут. И так же удобно ставить, закручивать гайки. И конечно, особенное внимание в автомобильном подразделении уделяют технике безопасности и охране труда.

- В этом году был приобретен многофункциональный автоматический комплекс для обучения, повторения и проверки знаний по ПДД, – рассказывает Андрей Сайнахов, начальник отдела охраны труда и промбезопасности.

За полгода работы автоматического обучающего комплекса сотрудники отдела охраны труда увидели реальную эффективность такой профилактики: нарушений и замечаний по работе водителей стало значительно меньше.

А в гараже легкового транспорта работники хозяйственного отдела УГП оборудовали по всем правилам пожарной безопасности помещения для зарядки аккумуляторов и для хранения автомобильных шин. Здесь установлены специальные стеллажи и проведено дополнительное освещение.

Не осталось без внимания и благоустройство. Возле здания АБК автомобилисты оформили клумбы, привели в порядок газоны, высадили саженцы деревьев.

Все эти усовершенствования направлены на улучшение условий труда, что в свою очередь существенно влияет и на повышение производительности.

Елена Тачилина

ЮБИЛЕЙ

Первая фабрика отметила 55-летие

Вечер, посвященный юбилею дробильно-сортировочной фабрики МГОКа состоялся в ОДКиТ комбината.

ДСФ выпускает самый большой ассортимент продукции среди подразделений МГОКа – более десяти. Здесь производят и сушёный концентрат, обеспечивая сбыт продукции в осенне-зимний период. По поручению управляющего директора МГОКа Сергея Кротова, главный инженер комбината Александр Козуб поздравил коллектив фабрики и вручил передовикам Почётные грамоты и денежные премии.

- С ДСФ началась переработка руд Михайловского месторождения, поэтому ввод в строй фабрики ждали не меньше, чем первую руду. Строители и первые рабочие фабрики буквально жили на объекте, приближая момент пуска. В становление фабрики вложен героический труд многих людей. От руководства Компании и предприятия, от себя лично я искренне и сердечно поздравляю вас, всех работников и ветеранов фабрики с юбилеем, благодарю за добросовестный, ответственный труд, – сказал Александр Васильевич. 55-летие – юбилей, который собрал вместе представителей всех трудовых поколений подразделения. Их общими стараниями произведено столько продукции, что для её перевозки потребуется железнодорожный состав, который 1,5



Главный инженер МГОКа Александр Козуб вручил награду дробильщику ДСФ Николаю Барабанову

раза обогнёт земной шар. - Нам есть чем гордиться, – сказал в своем выступлении начальник ДСФ Евгений Сафорошин. Это и объёмы выпускаемой продукции, и внедрение энергосберегающих технологий. Но главное наше достояние – это ветераны фабрики и современное поколение инженеров и рабочих. Ветераны первого фабричного подразделения МГОКа заложили основы трудовых традиций подразделения, да и всего предприятия. Добросовестное отношение ветеранов к работе, их профессиональное самосовершенствование являются примером для молодёжи. В настоящее время на ДСФ трудятся около 250 человек. Для

электрослесаря дежурного и по ремонту оборудования Дениса Рогожина, который работает на фабрике около 9 лет, знакомство со студенческой практики. Говорит, что в их дружном коллективе сильны традиции наставничества, все работают на общий результат, а потому нерешаемых задач для ДСФ не бывает. На этом вечере лучшие рабочие и инженеры ДСФ были отмечены благодарственными письмами комбината, Горно-металлургического профсоюза России. Праздничный концерт для коллектива-юбиляра подготовили артисты Дворца культуры.

АНТУРАЖ



Портреты тружеников

К 55-летию ДСФ во Дворце культуры и техники Михайловского ГОКа открылась выставка Николая Полухина «Человек труда».

Эти портреты работников ДСФ хранились в архивах автора много лет. И вот, к юбилею фабрики представлены зрителям. Художник Николай Полухин, бывший работник комбината, был известен, как автор герба Железногорска и стелы «Ковш» на

повороте к РУ. А теперь Николай Петрович зарекомендовал себя как интересный график-портретист. При создании этих своих работ Николай Петрович использовал обыкновенную обёрточную бумагу и простой карандаш с углем. Но получилось здорово!

НА ПРЕДПРИЯТИЯХ КОМПАНИИ

Вместо масла уложат полиэтилен

В цехе сетей и подстанций ОЭМК успешно завершили модернизацию кабельной линии, снабжающей электроэнергией первый блок шахтных печей отделения металлизации ЦОИМ.

Программа по замене кабелей линий 110 киловольт рассчитана на несколько лет. Сейчас

специалисты ЦСП приступили к замене маслоснабленных кабелей, вместо них прокладываются кабели с изоляцией из полиэтилена. В прошлом году уже проложили 8100 метров на одной из подстанций, теперь работа продолжилась в отделении металлизации, где заменили 3300 метров. Работы в отделении металлизации начались в июле, а уже к середине сентября линию включили сначала в

опытную, а затем и в промышленную эксплуатацию. – Проведенная работа важна для всего комбината, – отметил заместитель главного энергетика комбината ОЭМК Владимир Солопов. – От надёжности кабельных линий зависит ритмичная работа четырех шахтных печей отделения металлизации, производящих один из основных видов продукции – металлизированные окатыши.

НОВОСТИ ОТРАСЛИ

Руда может пробить дно рынка

Железная руда стоит в шаге от падения к 30 долларам за тонну на фоне роста поставок производителей.

В ходе последних торговых сессий акции ВНР в Сиднее снизились на 3 %, Fortescue подешевело на 2,3 %, бумаги акции Rio Tinto на лондонской бирже упали на 1,9 %. Цены на железную руду с содержанием железа 62 % тем временем на сингапурской площадке впервые упали ниже 40 долларов за тонну, и это не предел, считают аналитики. В 1988 году железная руда торговалась на уровне 10,5 доллара за тонну.

MetalinfMetalinfo

Экспорт металла подешевел

Российские предприятия в январе-октябре 2015 года увеличили экспорт чёрных металлов на 5,5% в годовом сравнении.

В том числе поставки чугуна выросли на 17,5 %, полуфабрикатов из железа и нелегированной стали – на 6,7 %. Однако в стоимостном выражении экспорт чёрных металлов из РФ снизился на 25 % до 12,9 млрд долларов. В том числе, в дальнейшем зарубежье поставки увеличились по тоннажу на 6,7 % до 29,5 млн тонн на общую сумму 10,79 млрд долларов, а экспорт в СНГ упал на 1 процент до 4,97 млн тонн, до стоимости в 2,1 млрд долларов. Поставки железной руды упали на 6,7 процента до 18,1 млн тонн на 892 млн долларов.

MetalTorg.Ru

Выплавка стали расти не будет

Японское производство стали в 2016 - 2017 гг. останется на уровне текущего года и составит примерно 105 миллионов тонн.

При этом рост внутреннего спроса будет компенсирован сокращением экспорта. Падение цен на сталь в Азии вынудил крупных японских металлургов урезать производство стали на 4-5 %. В связи с этим ожидается, что выплавка первичной стали в Японии упадет на 3,7% в октябре-декабре по сравнению с аналогичным периодом прошлого года.

Steelland.ru

СТАТИСТИКА

5

во столько раз вырос внешнеторговый оборот между Курской областью и Беларусью за 13 лет действия Соглашения о сотрудничестве между регионом и братской страной. Объем торговли приблизился к 250 млн долл. США, и это – второе место среди стран СНГ.

КОНКУРС

В Компании выберут лучших

23 ДЕКАБРЯ БУДУТ ПОДВЕДЕНЫ ИТОГИ ДЕСЯТОГО
КОРПОРАТИВНОГО КОНКУРСА КОМПАНИИ
«МЕТАЛЛОИНВЕСТ» «ЧЕЛОВЕК ГОДА».

В этом году подразделения Михайловского ГОКа выдвинули на корпоративный конкурс 16 кандидатов. Все они - высококлассные специалисты, преданные своей профессии, инициативные, отличившиеся в течение года высокими трудовыми достижениями и полезными для предприятия предложениями. Лучших среди претендентов, представленных предприятиями Металлоинвеста, определит авторитетная конкурсная комиссия. Лауреаты корпоративного конкурса «Человек года»-2015 станут известны уже 23 декабря. Напомним, победителями от Михайловского ГОКа в прошлом году стали агломератчик фабрики окомкования Иван Воробьев, главный инженер цеха сетей и подстанций Анатолий Зозуля и начальник производства Железнодорожного кирпич-



ного завода Олег Кузнецов. Людями года от Лебединского ГОКа были признаны директор завода ГБЖ Владимир Кондрашкин, фильтровальщик обогатительной фабрики Любовь Чичина и шлифовщик ЛебГОК-РМЗ Олег Николаев. От ОЭМК почётных наград Компании в 2014 году удостоили вальцовщика стана горячей прокатки сортопрокатного

цеха №2 Александра Макаренко, заместителя начальника цеха по стратегическому развитию энергетического цеха №1 Ивана Руднова и начальника бюро управления информационных технологий Веру Астанину. Лучшими сотрудниками Уральской Стали были признаны электромонтёр по ремонту и обслуживанию электрооборудования Сергей Бондарев, начальник управления организации железнодорожных перевозок Светлана Дианова, начальник лаборатории центральной лаборатории Николай Майстренко. В числе награждённых — главный инженер УралМетКома Алексей Топорков. Близится триумф новых Людей года. На большом новогоднем празднике в Москве победители главного корпоративного конкурса Металлоинвеста получат заслуженные почётные награды и премии.

ТВОЙ ГОЛОС

Уважаемые работники Михайловского горно-обогатительного комбината!

В каждом подразделении предприятия установлены ящики обратной связи «Твой голос».

Через эти ящики вы можете передать руководству предприятия и Компании ваши сообщения об актуальных проблемах, с которыми приходится сталкиваться в ежедневной работе, задать любые волнующие вопросы, поделиться своими предложениями или идеями.

Мы не просим подписывать обращения. Но если вы пишете о замеченных нарушениях, требующих устранения, пожалуйста, указывайте структурное подразделение, о котором говорится в сообщении.

Вопросы, требующие персонального рассмотрения, мы просим подписывать. В противном случае мы не сможем ответить вам лично или разобраться в вопросе совместно с вами.

Ответственный сотрудник Управления корпоративных коммуникаций еженедельно будет проводить выемку, обработку и классификацию полученных обращений.

Все вопросы будут классифицированы по темам и направлены руководителю соответствующего структурного подразделения комбината.

Ответы на вопросы, которые будут значимы для многих работников комбината, мы опубликуем в корпоративной газете (рубрика «Есть вопросы? Задавайте!») или разместим на информационных стендах в цехах. В том случае, если вопрос будет касаться конкретного структурного подразделения (цеха) — ответ или решение по проблеме будут доведены до сведения работников начальником цеха во время проведения рабочих собраний в цеху.

Ящики «Твой голос» — это возможность задать вопрос и донести свои мысли непосредственно до руководства предприятия.

Пишите о том, что вас волнует, задавайте вопросы, критикуйте, но и предлагайте свои идеи и решения. Нам важно ваше мнение!

Дополнительно мы будем обозначать наиболее актуальные темы для обсуждения:

Сегодня особое внимание уделяется снижению издержек производства, рациональному использованию материалов и энергоресурсов.

Если у вас есть предложения, касающиеся этой темы - направляйте их через ящик «Твой голос»!

СПРАШИВАЙТЕ! СОВЕТУЙТЕ! ПРЕДЛАГАЙТЕ!



Металлоинвест

Пожалуйста, помните, ящики «Твой голос» не должны использоваться для распространения заведомо ложных и порочащих честь и достоинство работников комбината сведений, а также для сведений личных счетов.



ШКОЛА ПОЛЕЗНОГО ДЕЙСТВИЯ

Продолжение следует

В праздничной обстановке координаторы, участники и партнеры программы подвели итоги работы Школы полезного действия за прошедшие пять лет.

Результаты на самом деле впечатляют. Во всех четырёх городах присутствия компании «Металлоинвест» 150 школьных проектов были адресованы более 5 тысячам получателей. 400 организаций-партнеров выразили желание работать с ребятами, более 2,5 тысяч - вовлеченных в работу программы. Но результаты не только в цифрах и конкретных делах, а в изменении отношения школьников к своему городу. Теперь он стал для них ближе, понятнее и роднее.

- Эта программа заставила ребят задуматься о том, каким они хотят видеть Железнодорожск сегодня, завтра, и что они сами могут сделать для того, чтобы он был удобнее и красивее, - отметила руководитель проектов управления внешних социальных программ и финансовой отчетности ООО УК «Металлоин-

вест» Елена Елагина. «Будь полезным и станешь успешным!» - этот девиз Школы полезного действия социальной программы Металлоинвеста прозвучал в городах присутствия Компании в 2011 году. Её участниками стали школьники 6-11 классов. Все четыре года подростки получали знания в области социального проектирования, взаимодействия со СМИ, осваивали навыки волонтерских практик.

В итоге удалось достичь главной цели программы - сформировать у детей активное отношение и ответственный подход не только к своей жизни, но и к жизни города, в котором они родились и растут. Взрослые и школьники вместе разрабатывали и реализовывали проекты в социальной, экологической, культурной и образовательной сферах, направленные на решение

важных проблем. Ребята учились находить проектные идеи, управлять ресурсами, искать партнеров для осуществления задуманного. Михайловский ГОК – предприятие Металлоинвеста стал главным помощником ребят в осуществлении полезных дел в Железнодорожске. Состояться программе помогла и поддержка городской администрации в рамках трехстороннего соглашения о социально-экономическом партнерстве между компанией «Металлоинвест», администрациями области и города.

По инициативе школьников-участников ШПД в Железнодорожске построена велосипедная площадка с парковкой, на месте пустыря высажена аллея в рамках проекта «Дарим городу красоту зеленых аллей». Участвуя в проекте «Невидимые дети», ребята помогали социализации и адаптации воспитанников Новоандреевского детского дома: проводили творческие мастер-классы, игры, спортивные состязания.

Оглянувшись назад, видишь совершенно ясно: ребятам есть чем гордиться и есть что вспомнить. Каждое событие из жизни ШПД оставило след в их душах. Поэтому они с восторгом и улыбкой встречали кадры показанного в зале фильма об итогах работы Школы. По словам руководителя этой программы Сергея Голубева, благодаря ШПД в городе сформировалась профессиональная и слаженная команда педагогов, которые превратили программу в общегород-



скую, сделав ее участницами все школы.

- У нас есть сформированная команда, которая понимает, что такое социальное проектирование, - сказал Сергей Викторович, - эти люди будут и дальше делать все более мощные проекты. Создавая тем самым новое качество среды и новое качество жизни в городе. Начальник социального управления МГОКа, депутат городской Думы Александр Быканов отметил, что деятельность ШПД «оставила неизгладимый след в жизни Железнодорожска».

- Я до сих пор помню, как ребята высаживали сосны, решили помочь дендрарию и собрали на это средства, чем привели в приятное замешательство его директора. Ребята уговорили главу города на то, чтобы разбить в 9-м микрорайоне сквер, - отметил Александр Васильевич. - Уверен, что список добрых дел не закончен, и они будут продолжены.

На это надеялись все, кто подходил в этот вечер к микрофону. Получая благодарственные письма, и взрослые, и дети говорили о том,

Представитель Металлоинвеста Елена Елагина вручила благодарность начальнику городского управления образования Марине Сальниковой

что ШПД изменила их жизнь, раскрыла внутренний потенциал и помогла поверить в себя.

- Я участвую в Школе около двух лет, - говорит Евгений Олексик. - За это время принял участие во многих проектах, могу сказать, что такая Школа должна быть в жизни каждого ученика, она развивает мышление, помогает расширить кругозор, заниматься здесь интересно и весело. Особенно придумывать проекты в большой компании, где много идей, совмещать их, предлагать свою, отстаивать ее, выбирать лучшую... Это очень увлекательно и полезно.

Организаторы праздника сохранили интригу – а что же дальше? - до конца вечера. Одобрительными аплодисментами они встретили слова Елены Елагини о том, что Программа в следующем году будет продолжена. А сегодня подведены ее промежуточные итоги.

- В следующем году ШПД станет составной частью общегородского грантового конкурса, в котором может принять участие любой желающий. В том числе и взрослый, - пояснила Елена Юрьевна. - Участникам Школы отведена в нем ведущая роль. Они, как самые опытные, смогут передавать другим свои знания и умения. Победителям конкурса компания «Металлоинвест» предоставит финансовые ресурсы и экспертную поддержку. Опыт социального проектирования, новые знания, умение работать в команде пригодятся ребятам и в дальнейшем. Родному городу и стране необходимы граждане с активной жизненной позицией, желанием приносить пользу и делать окружающий мир добрее.

Юлия Ханина



Зал аплодисментами поддерживал выступления участников ШПД

СОЦИАЛЬНАЯ ПОДДЕРЖКА

Сельские заботы Металлоинвеста

В селе Рышково в ноябре пущена пришкольная газовая котельная. Это лишь один из многих адресов Железнодорожного района, где жизнь улучшилась благодаря поддержке компании «Металлоинвест».

Около 5,3 млн рублей, необходимых для строительства столь нужного для Рышковской

школы теплоисточника, а также и для ремонта кровли спортзала, санузлов, электрооборудования, выделила компания «Металлоинвест» в рамках социально-экономического партнерства (СЭП) с Курской областью и Железнодорожским.

И теперь ребята и преподаватели в любую погоду будут радостно спешить на уроки. Сбылась их давняя мечта – в школу пришло газовое отопление.

– Этот день войдет в историю, – делится эмоциями Галина Таринова, директор школы, – спасибо за новую котельную руководству Михайловского ГОКа компании «Металлоинвест», районной администрации и стройфирме «Прометей», выполнившей работы качественно и быстро.

Газ приходит на село

Рышковская школа – не первая, куда пришел газ благодаря финансированию Металлоинвестом в рамках СЭП. В прошлом году газифицированы Троицкая, Кармановская школы.

Глава Железнодорожного района Александр Фролков подчеркнул, что за последние годы благодаря трехстороннему соглашению между Металлоинвестом и администрациями области, города большинство сельских школ, детсадов и домов культуры перешло на газовое отопление. Газ приходит и в сами селения.

– В этом году голубое топливо появилось в деревне Остапово, – говорит Александр Дмитриевич. – И за это хочу выразить самую искреннюю признательность депутатам областной Думы Андрею Владимировичу Варичеву и Сергею



Ивановичу Кретову. Они приложили усилия, чтобы это событие состоялось как можно раньше.

Дело в том, что изначально газификация Остапово не была включена в программу на 2016–2017 год. Но жители обратились с просьбой побыстрее провести газ и благодаря депутатскому содействию решение вопроса ускорилось. Руководство МГОКа уделяет особое внимание населенным пунктам, находящимся в непосредственной близости от промышленных объектов комбината.

Долгожданный газ, благодаря помощи МГОКа, есть теперь и в селе Пасерково Волковского сельсовета, к завершению близятся работы и на ул. Бесединская Рышковского сельсовета. А сейчас в области находится еще 15 проектов по

дальнейшей газификации селений.

Внимание – образованию

Материальная поддержка, которую оказывает Металлоинвест району, позволяет на более высокий уровень ставить работу сельских учреждений образования. Основательную денежную «подпитку» для ремонта водопровода, кровли, устройства отмостки, канализации получила Кармановская школа. В Рышковской, помимо строительства котельной, значительные денежные средства пошли на обновление кровли спортивного зала. В Михайловской отремонтировали ограждение, приобрели устройство для видеонаблюдения. Затратными оказались работы, выполненные в Троицкой школе. Почти два миллиона рублей израсходовано на ее капремонт, с заменой

В Рышковской школе построена новая котельная и подведен газ – он обогревает каждый класс

оконных и дверных блоков. Преображаются на селе и детские сады. И тоже благодаря помощи Металлоинвеста. В них чисто, уютно, регулярно проводятся косметические ремонты, везде заменены окна, починены кровли. А теперь еще начали и обновление мебели. В трех садах появились красивые комплекты столов, стульев, кроваток. Особенно существенными в нынешнем году оказались расходы на Михайловский детсад – более полумиллиона рублей. Здесь установлено видеонаблюдение, сделан капитальный ремонт водопровода. Проведены ремонты также в детсадах п. Магнитный, Новоандросово, Рышково. Кстати, при использовании средств, выделяемых Михайловским ГОКом, в районе не забывают и учреждения

культуры, библиотеки. Ремонты, оборудование, благоустройство – все это, безусловно, делается на благо людей. Но есть и такой очень человеческий аспект, как адресная помощь селянам, особенно детям. Около 1,9 млн рублей в районе тратится на питание в школах детей из малообеспеченных семей, и эти деньги тоже выделяет Металлоинвест. А на помощь незащищенным слоям населения компанией в этом году направлено 1 млн 680 тысяч рублей.

Сотрудничество крепнет

Дороги – одна из насущных проблем нашего района. Здесь есть селения, между которыми вообще нет пути с твердым покрытием. Сделать сообщение между населенными пунктами удобным, сейчас одна из главных задач. Проекты на восстановление и строительство уже готовятся. И опять помогает селянам в этом Металлоинвест.

– И все – благодаря МГОКу, входящему в Металлоинвест, эффективно действующему социально-экономическому партнерству, – уверенно говорит Александр Фролков. – Нас всегда поддерживают, когда мы предлагаем перспективные планы развития. И это сотрудничество только крепнет. Действительно, мы привыкли видеть, какие улучшения появились при поддержке Компании в нашем городе. Однако ведь действие СЭП распространяется гораздо шире – на регион. В том числе серьезная помощь приходит и в наш Железнодорожный район.

– Самое важное, что она системная, постоянная, – говорит Александр Фролков. – Только за последние четыре года на решение социальных вопросов мы получили от Металлоинвеста – около 100 млн рублей. Из них 30 миллионов – в этом году.

ОБ ЭТОМ ГОВОРЯТ

Лечить по-русски

Окончание. Начало на стр. 1

То есть сохраняется возможность замены одних лекарств на другие. Федеральная льгота таких преференций, к сожалению, не дает. Импортзамещением лекарственных средств Россия занялась на несколько лет раньше начала западных санкций в отношении нашей страны. Уже тогда в железнорожских муниципальных аптеках доля отечественных препаратов, приобретенных по федеральной льготе, составляла 67%, а по региональной – 54%.

Импортных – 33 и 46% соответственно. – Мой опыт работы в аптечной сети 38 лет, – говорит Галина Ивановна. – Утверждения о том, что наши препараты менее эффективные, чем импортные, и имеют больше побочных действий – неправда. В советское время доля импорта в аптеках была 25%, люди лечились в основном отечественными лекарствами. Потом фармацевтическая промышленность нашей страны пришла в упадок. У нас не

стало собственных субстанций для приготовления лекарств и мы сегодня, к сожалению, работаем на субстанциях импортного производства. Но это вовсе не значит, что наши лекарства плохие. Просто у россиян сложился стереотип: все импортное хорошее, а отечественное, наоборот, не очень. Работники железнорожских аптек отметили такую тенденцию: люди все чаще при покупке лекарств руководствуются не производителем и известным брендом, а

стоимостью препаратов. И здесь мяч на стороне отечественной продукции. В муниципальных аптеках «Витафарм» жаропонижающая суспензия Нурофен импортного производства стоит 133 рубля, а отечественный Ибупрофен – 70 рублей. Вольтарен в ампулах обойдется в 280 рублей, отечественный диклофенак – в 25. Стоимость импортного антибиотика Сумамед 530 рублей, азитромицина – 93. Как видно, разница в цене препаратов иногда достигает одиннадцати раз! Президент России в одном из майских указов от 2012 года поставил задачу довести объем производства отечественных лекарственных средств в списке

стратегически значимых лекарственных средств до 90% уже к 2018 году. Первые результаты налицо. Сейчас из 608 жизненно необходимых лекарств 413, или 68%, производится в России. Остается заместить треть жизненно необходимых лекарств иностранного производства. В рамках программы импортзамещения «Фарма-2020» ведется реализация 130 госпроектов по разработке этих препаратов в России, указывают в Минпромторге. В целом за четыре с небольшим года действия этой программы объем производства лекарственных препаратов в России увеличился в два раза.

Юлия Ханина

ПОНЕДЕЛЬНИК, 21 ДЕКАБРЯ 2015 ГОДА



05:00 «Доброе утро»
09:00, 12:00, 15:00 Новости
09:20 Контрольная закупка
09:50 «Жить здорово!» (12+)
10:55 «Модный приговор»
12:15 «ПЕТЛЯ НЕСТЕРОВА» (12+)
14:25, 15:15 «Время покажет» (16+)
16:00 «Мужское/Женское» (16+)
17:00 «Наедине со всеми» (16+)
18:00 Вечерние новости
18:45 «Давай поженимся!» (16+)
19:50 «Пусть говорят» (16+)
21:00 «Время»
21:30 «ВРЕМЕННО НЕДОСТУПЕН» (12+)
23:30 «Вечерний Ургант» (16+)
00:00 «Познер» (16+)
01:00 Ночные новости
01:20 «ЯРОСТЬ» (18+)

РОССИЯ 1

05:00, 09:15 Утро России
09:00, 11:00, 14:00, 17:00, 17:50, 20:00 Вести
09:55 «О самом главном»
11:35, 14:30, 17:30, 19:35 Местное время
11:55, 21:00 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ» (12+)
14:50 Вести. Дежурная часть
15:00 «Наш человек» (12+)
16:00 «ЗЕМСКИЙ ДОКТОР» (12+)
18:15 «Прямой эфир» (16+)
20:50 Спокойной ночи, малыши!
23:55 «Честный детектив» (16+)
00:50 Ночная смена (16+)



05:00, 06:05 «ТАКСИСТКА» (16+)
06:00, 10:00, 13:00, 16:00, 19:00 Сегодня
07:00 «НТВ утром»
08:10 «Утро с Юлией Высоцкой» (12+)
09:00 «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА» (16+)
10:20 «ЛЕСНИК» (16+)
12:00 Суд присяжных (16+)
13:20 Обзор. Чрезвычайное происшествие
14:00 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ» (16+)
16:20 «ЛИТЕЙНЫЙ» (16+)
18:00 «Говорим и показываем» (16+)
19:40 «ДРУГОЙ МАЙОР СОКОЛОВ» (16+)
23:30 «Анатомия дня»
00:10 «ШАМАН» (16+)



06:00 «Настроение»
08:00 «СХВАТКА В ПУРГЕ» (12+)
09:40 «ЖЕНАТЫЙ ХОЛОСТЯК» (12+)



11:30, 14:30, 19:40, 22:00, 00:00 События
11:50 «Постскриптум» (16+)
12:55 «В центре событий» (16+)
13:55 «Осторожно, мошенники!» (16+)

14:50 Городское собрание (12+)
15:40 «ДЕКОРАЦИИ УБИЙСТВА» (12+)
17:30 Город новостей
17:40 «ЖИТЬ ДАЛЬШЕ» (16+)
20:00 «Право голоса» (16+)
21:45 Петровка, 38 (16+)
22:30 «Кошмар перед Рождеством» (16+)
23:05 Без обмана. «Ресторанный дворик» (16+)
00:30 «ВЫЙТИ ЗАМУЖ ЗА ГЕНЕРАЛА» (16+)

РОССИЯ К

07:00 «Евроњьюс» на русском языке
10:00, 15:00, 19:30, 23:40 Новости культуры
10:15, 01:40 «Наблюдатель»
11:15 «МЕТЕЛЬ»
12:30, 22:50 «Петр Фоменко. Легкое дыхание»



13:20 «Хранители Мелихова»
13:45 «КОРОЛЬ-ОЛЕНЬ»
15:10 «ПЛОХОЙ ХОРОШИЙ ЧЕЛОВЕК»
16:45 «Олег Даль»
17:25 Важные вещи. «Бюст Победоносцева»
17:40 Денис Мацуев. Фортепианный концерт на фестивале в Вербее-ни!» (16+)
18:35 «Камиль Коро»
18:45 «Кронштадтский мирраж»
19:15 «Спокойной ночи, малыши!»

19:45 Главная роль
20:05 «Сати. Нескучная классика...»
20:45 «Правила жизни»
21:15 «Тем временем»
22:00 Ступени цивилизации. «Расшифрованные линии Наска»
23:55 Худсовет
00:00 «Критик»
00:40 «Князь»



06:00, 10:00, 12:00, 18:30, 22:00 «Сейчас»
06:10 «Утро на «5» (6+)
09:30 «Место происшест-вия»
10:30, 12:30 «РОЖДЕННАЯ РЕВОЛЮЦИЕЙ. КОМИССАР МИЛИЦИИ РАССКАЗЫВАЕТ» (16+)
19:00, 01:35 «ДЕТЕКТИВЫ» (16+)
20:25, 22:25 «СЛЕД» (16+)
23:15 «Момент истины» (16+)
00:10 «Место происшествия. О главном» (16+)
01:10 «День ангела»



06:20, 08:50, 10:20, 14:50, 18:50, 20:50 Телемагазин
06:30, 09:00, 12:00, 16:30 (12+)
07:00, 17:00 «ДРУЖНАЯ СЕМЕЙКА» (16+)
08:00 «Моя кухня» (12+)
09:30, 18:00 «Первая мировая. Неожиданные итоги» (16+)
10:30 Новое время (12+)
11:00, 20:00 «ОТРЯД» (16+)
12:30 «Будь по-твоему» (16+)
13:25 «Христофор Колумб» (6+)

14:00, 15:00, 00:30, 01:30 «АНАТОМИЯ СТРАСТИ. 5 СЕЗОН» (16+)
15:50 «Из жизни разбойников» (6+)
19:00, 21:00 Поздравляем...
19:25, 21:25, 23:55 Хронограф (12+)
19:30, 21:30, 00:00 Будни (12+)
22:00 «ДВА КАПИТАНА» (12+)



05:05 «Большая наука» (12+)
06:00, 12:00, 20:20 «Большая страна» (12+)
07:00, 00:30 «Календарь» (12+)
08:30 «От прав к возможностям» (12+)
09:00, 13:50 «Новости Совета Федерации» (12+)
09:15, 21:15 Великая война
10:00, 13:00, 19:00, 22:00 Новости
10:20, 22:50 «ГОНКИ ПО ВЕРТИКАЛИ» (12+)
11:30, 00:00 «Понедельник...» (12+)
13:20 «Большое интервью» (12+)
14:05, 19:25 «Прав!Да?» (12+)
15:00 «ОТражение» (12+)
22:20 «Де-факто» (12+)



07:00 «Черепашки-ниндзя» (12+)
07:30 Мультсериал
09:00 «Дом-2. Lite» (16+)
10:30 «Битва экстрасенсов» (16+)
12:00 «Экстрасенсы ведут расследование» (16+)
14:00 «ИНТЕРНЫ» (16+)

19:30 «УНИВЕР. НОВАЯ ОБЩАГА» (16+)
21:00 «ТЭММИ» (16+)
23:00 «Дом-2. Город любви» (16+)
00:00 «Дом-2. После заказа» (16+)
01:00 «ПУНКТ НАЗНАЧЕНИЯ» (16+)



06:30 «Анатомия спорта» (12+)
07:00, 09:00, 10:00, 12:00, 16:00 Новости
07:05, 17:15, 01:00 Все на Матч!
09:05 «Живи сейчас» (16+)
10:05 Биатлон. Кубок мира. Масс-старт. Мужчины
11:00 Биатлон. Кубок мира. Масс-старт. Женщины
12:05 Смешанные единоборства. UFC (16+)
14:00 «ИГРА СМЕРТИ» (16+)
15:40, 21:30 «Спортивный интерес» (16+)



16:05 «Роковая глубина» (16+)
18:15 «Безграничные возможности» (12+)
18:45 «1+1» (16+)
19:30 «Реальный спорт»
19:55 Горные лыжи. Кубок мира. Параллельный гигантский слалом. Мужчины
22:35 «Английский акцент» (16+)
22:55 Футбол. Чемпионат Англии. «Арсенал» - «Манчестер Сити»

ВТОРНИК, 22 ДЕКАБРЯ 2015 ГОДА



05:00 «Доброе утро»
09:00, 12:00, 15:00 Новости
09:20 Контрольная закупка
09:50 «Жить здорово!» (12+)
10:55 «Модный приговор»
12:15 «Временно недоступен» (12+)
14:30, 15:15 «Время покажет» (16+)
16:00 «Мужское/Женское» (16+)
17:00 «Наедине со всеми» (16+)
18:00 Вечерние новости
18:45 «Давай поженимся!» (16+)
19:50 «Пусть говорят» (16+)
21:00 «Время»
21:35 «ВРЕМЕННО НЕДОСТУПЕН» (12+)
23:40 «Вечерний Ургант» (16+)
00:15 Ночные новости
00:30 «Структура момента» (16+)
01:35 «ДЕВУШКА НОМЕР 6» (16+)

РОССИЯ 1

05:00, 09:15 Утро России
09:00, 11:00, 14:00, 17:00, 17:50, 20:00 Вести
09:55 «О самом главном»
11:35, 14:30, 17:30, 19:35 Местное время
11:55, 21:00 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ» (12+)
14:50 Вести. Дежурная часть
15:00 «Наш человек» (12+)
16:00 «ЗЕМСКИЙ ДОКТОР» (12+)
18:15 «Прямой эфир» (16+)
20:50 Спокойной ночи, малыши!
23:55 Вести.дос (16+)
01:35 Ночная смена (12+)



05:00, 06:05 «ТАКСИСТКА» (16+)
06:00, 10:00, 13:00, 16:00, 19:00 Сегодня
07:00 «НТВ утром»
08:10 «Утро с Юлией Высоцкой» (12+)
09:00 «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА» (16+)
10:20 «ЛЕСНИК» (16+)
12:00 Суд присяжных (16+)
13:20 Обзор. Чрезвычайное происшествие
14:00 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ» (16+)
16:20 «ЛИТЕЙНЫЙ» (16+)
18:00 «Говорим и показываем» (16+)
19:40 «ДРУГОЙ МАЙОР СОКОЛОВ» (16+)
23:30 «Анатомия дня»
00:10 «ШАМАН» (16+)



06:00 «Настроение»
08:10 «Доктор И...» (16+)
08:45 «МЫ С ВАМИ ГДЕ-ТО ВСТРЕЧАЛИСЬ»



10:40 «Мария Миронова и ее любимые мужчины» (12+)
11:30, 14:30, 19:40, 22:00, 00:00 События
11:50 «ПУАРО АГАТЫ КРИСТИ» (12+)
13:40 «Мой герой» (12+)

14:50 Без обмана. «Ресторанный дворик» (16+)
15:40 «ДЕКОРАЦИИ УБИЙСТВА» (12+)
17:30 Город новостей
17:40 «ЖИТЬ ДАЛЬШЕ» (16+)
20:00 «Право голоса» (16+)
21:45 Петровка, 38 (16+)
22:30 «Осторожно, мошенники!» (16+)
23:05 «Прощание. Наталья Гундарева» (12+)
00:30 «Право знать!» (16+)
01:55 «СИБИРЯК» (16+)

РОССИЯ К

06:30 «Евроњьюс» на русском языке
10:00, 15:00, 19:30, 23:40 Новости культуры
10:15, 01:55 «Наблюдатель»
11:15, 00:00 «ПОЧТИ СМЕШНАЯ ИСТОРИЯ»



12:20, 22:50 «Петр Фоменко. Легкое дыхание»
13:10 «Лоскутный театр»
13:20 «Пятое измерение»
13:50 «ОПАСНЫЙ ПОВОРОТ»
15:10 «Игра в бисер» с Игорем Волгиным
15:50 «Острова»
16:30 «Расшифрованные линии Наска»
17:25 «Колокольная профессия»
17:40 «Формула успеха!» Гала-концерт Камерного хора Московской консерватории
18:45 «Кронштадтский мирраж»

19:15 «Спокойной ночи, малыши!»
19:45 Главная роль
20:05 Искусственный отбор
20:45 «Правила жизни»
21:15 «Игра в бисер» с Игорем Волгиным
22:00 Ступени цивилизации. «Блеск и слава Древнего Рима»
23:55 Худсовет
01:10 «Михаил Глузский»
01:50 «Антонио Сальери»



06:00, 10:00, 15:30, 18:30, 22:00 «Сейчас»
06:10 «Утро на «5» (6+)
09:30 «Место происшествия»
10:30 «РОЖДЕННАЯ РЕВОЛЮЦИЕЙ. КОМИССАР МИЛИЦИИ РАССКАЗЫВАЕТ» (16+)
16:00 «Открытая студия»
16:50, 19:00 «ДЕТЕКТИВЫ» (16+)
20:25, 22:25 «СЛЕД» (16+)
00:00 «ВА-БАНК» (16+)



06:15, 08:50, 10:20, 14:50, 18:50, 20:50 Телемагазин (12+)
06:25, 08:55, 11:55, 16:25, 19:25, 21:25, 23:55 Хронограф (12+)
06:30, 09:00, 12:00, 16:30, 19:30, 21:30, 00:00 Будни (12+)
07:00, 17:00 «ДРУЖНАЯ СЕМЕЙКА» (16+)
08:00, 12:30 «Будь по-твоему» (16+)
09:30 «Хиллари и Моника. Перекресток судеб»
10:30 «Из жизни разбойников» (6+)
11:00, 20:00 «ОТРЯД» (16+)
13:25 «Христофор Колумб» (6+)

14:00, 15:00, 01:00 «АНАТОМИЯ СТРАСТИ. 5 СЕЗОН» (16+)
15:50 «Мультипотам» (6+)
18:00, 00:30 «Железнодорожный журнал» (12+)
19:00, 21:00 Поздравляем...
22:00 «ДВА КАПИТАНА» (12+)



05:05 «Большая наука» (12+)
06:00, 12:00, 20:20 «Большая страна» (12+)
07:00, 00:30 «Календарь» (12+)
08:30, 13:20 «Акулы бизнеса» (12+)
09:15, 21:15 Великая война
10:00, 13:00, 19:00, 22:00 Новости
10:20, 22:50 «ГОНКИ ПО ВЕРТИКАЛИ» (12+)
11:30, 00:00 «Снежный ангел» (12+)



14:05, 19:25 «Прав!Да?» (12+)
15:00 «ОТражение» (12+)
22:20 «Де-факто» (12+)



07:00 «Черепашки-ниндзя» (12+)
07:30 Мультсериал
09:00 «Дом-2. Lite» (16+)
10:30 «Битва экстрасенсов» (16+)

12:00 «Экстрасенсы ведут расследование» (16+)
14:00 «УНИВЕР. НОВАЯ ОБЩАГА» (16+)
18:30 «ИНТЕРНЫ» (16+)
19:30 «УНИВЕР. НОВАЯ ОБЩАГА» (16+)
21:00 «ПРОСТУШКА» (16+)



23:00 «Дом-2. Город любви» (16+)
00:00 «Дом-2. После заказа» (16+)
01:00 «ПУНКТ НАЗНАЧЕНИЯ-2» (18+)



06:30 «Анатомия спорта» (12+)
07:00, 09:00, 10:00, 11:00 Новости
07:05, 23:50 Все на Матч!
09:05 «Живи сейчас» (16+)
10:05 «Спортивный интерес» (16+)
11:05 «ХОККЕИСТЫ» (12+)
13:05 Все на Матч! Прямой эфир. Аналитика. Интервью. Эксперты
14:05 «Олимпийские вершины. Хоккей» (16+)
15:10 «Континентальный вечер»
16:15 Хоккей. КХЛ. «Салават Юлаев» (Уфа) - «Динамо»
19:20 Хоккей. КХЛ. «Спартак» (Москва) - «Йокерит»
22:00 Баскетбол. Единая лига ВТБ. ЦСКА (Россия) - «Байзонс»

ОБЪЯВЛЕНИЯ

ГРУЗЧИКИ-ТРАНСПОРТ
ВСЕ ВИДЫ ПОГРУЗО-РАЗГРУЗОЧНЫХ РАБОТ
КВАРТИРНЫЙ И ОФИСНЫЙ ПЕРЕЕЗД
ЛЮБЫЕ НАПРАВЛЕНИЯ
ПОДБОР АВТОТРАНСПОРТА
ЗЕМЕЛЬНЫЕ РАБОТЫ
8-920-721-40-05

7 дней-
24 часа

МЕДИЦИНСКИЙ ПСИХОЛОГ
 Воробьев Владимир Михайлович
избавит от алкогольной зависимости
 Наш адрес: г. Железнодорожск, ул. Октябрьская, д. 47, кв. 18.
 Справки по тел.: 2-60-03, 8-919-215-29-89.
 Прием: суббота, воскресенье с 10.00 до 11.30.
АНОНИМНОСТЬ ГАРАНТИРУЕТСЯ.

**АДВОКАТ
АВТОЮРИСТ**
 +7 (910) 311-86-16
 +7 (951) 318-78-96

ВЫГОДНЫЕ КРЕДИТЫ
 ОТ «РУССКИХ ФИНАНСОВ» -
 ул. Курская, д. 86.
 Тел.: 8-960-688-38-83.

ВЫГОДНЫЕ ЗАЙМЫ
 ДО ЗАРПЛАТЫ
 ОТ «РУССКИХ ФИНАНСОВ» -
 ул. Курская, д. 86.
 Тел.: 8-960-688-38-83.

**РЕМОНТ
ХОЛОДИЛЬНИКОВ
НА ДОМУ**
8-920-709-66-79
 Качественно! Гарантия! Скидки!
 ВЫЗОВ БЕСПЛАТНО

АВИАБИЛЕТЫ
быстро, выгодно
 по тел.:
8-919-176-04-62
 или на сайте
<http://helgatour.ru>

РЕКЛАМА
 в «Курской руде»
9-62-69, 9-40-59

Поездки на январских каникулах 2016 года
2-5 января - паломническая поездка: ЖИВОТВОРЯЩИЙ
 КРЕСТ ГОСПОДЕНЬ (с. Годеново), ТОЛГСКАЯ ИКОНА БОЖИЕЙ МАТЕРИ
 (Толгский женский монастырь), мощи СЕРАФИМА САРОВСКОГО,
 СВЯТАЯ КАНАВКА (Дивеево) и др. Тел.: 8-919-176-04-62.
5 января - гастрономический тур! Посещение
 КОЛОМЕНСКОГО КРЕМЛЯ, МУЗЕЯ ПАСТИЛЫ (чаепитие с дегустацией),
 ЭКО-ФЕРМЫ (мастер-класс по приготовлению сыра, виноградной
 улитки), обед, приготовленный на костре! Тел.: 8-950-876-10-83.

**ЮРИДИЧЕСКАЯ ПОМОЩЬ
ПО ГРАЖДАНСКИМ
И УГОЛОВНЫМ ДЕЛАМ**
8-903-639-09-38, 8-951-334-57-34
 Ул. Партсъезда, д. 17, 2-й подъезд, 2-й этаж

**ЦЕНТР ОМОЛОЖЕНИЯ И КРАСОТЫ
«ГЕРОНТ»**
АКЦИИ! СКИДКИ!
 Ленина, д. 60. Тел.: 8-951-321-04-67 www.gerontv.ru
 ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НУЖНА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА.

**ПРОДАМ
КОМПЬЮТЕР:**
 ЖК-монитор,
 системный блок,
 колонки, ксерокс +
 принтер + сканер.
 Привезу, подключу,
 установлю.
Цена 11900 руб.
Тел. 8-910-368-98-08.

РЕМОНТ КОМПЬЮТЕРОВ И НОУТБУКОВ
WORKSPACE
 ЧУТЬ БЫСТРЕЕ,
 ЧУТЬ ДЕШЕВЛЕ
8-961-191-41-14
 УСТАНОВКА WINDOWS
 • Программного обеспечения
 • Антивирусных программ
 НАСТРОЙКА роутера, интернета
 Железнодорожск, Магнитный,
 Михайловка, Дмитровск

НА ЗАМЕТКУ

В плену
У одеяла

Пух, шерсть, синтетика, шёлк, бамбук – производители, отвечающие, насколько уютно будет спать, явно балуют потребителя. Но несмотря на разнообразие, выбирать одеяло придётся тщательно и вдумчиво.

Шерстяные одеяла

Из всех шерстяных особой известностью пользуются верблюжьи одеяла. Любое шерстяное одеяло помогает мышцам более полно расслабиться, стимулирует кровообращение. Однако есть одно но: шерстяные одеяла могут вызывать аллергию. Шерстяные одеяла представлены в нескольких вариантах исполнения: это тканые одеяла, одеяла в чехле и одеяла «открытая шерсть». Что выбрать? Здесь все зависит от ваших вкусов, личных предпочтений. Тканые шерстяные одеяла хороши для тех периодов, когда дома не очень холодно. Такие одеяла позволяют кожей ощутить сухое тепло шерсти, в отличие от одеял в чехле. Зато стеганные одеяла более легкие, воздушные и часто более теплые.

Пуховые одеяла

У них нет конкурентов по способности согревать, по лёгкости и экологичности. Они же – самые дорогие. Недостатки у пуховых одеял те же, что и у шерстяных: они могут стать причиной аллергической реакции. К этому добавим невозможность стирки и чистки в домашних условиях.

Эта вездесущая синтетика

Одеяла из синтетики, при своей невысокой стоимости, вполне могут соперничать с пуховыми или шерстяными одеялами по способности удерживать тепло. Домашняя стирка и чистка вполне возможна, они почти не притягивают пыль и уж точно не станут домом для клещей или моли. Не вызывают одеяла с синтетическим наполнителем и аллергий. Однако и дышать синтетика не умеет: под толстым одеялом из холофайбера или синтепона будет жарко летом.

Роскошь шёлкового одеяла

Дорогие шёлковые одеяла скорее роскошные, чем тёплые. Зато шёлк является природным антисептиком, антистатичен, лёгок, прекрасно дышит.

Одеяло из бамбука

Такие одеяла появились совсем недавно. Тепло они сохраняют вполне неплохо, но тут им не сравниться ни с шерстью, ни с пухом. Одеяла из бамбука нетребовательны к уходу, обладают антисептическими свойствами и реже всех вызывают аллергию.

Другие одеяла

Отдельно скажем несколько слов об одеялах, наполненных хлопком и ватой. Хлопковые одеяла встречаются в продаже довольно редко. Главным образом потому, что они не слишком тёплые, даже в двойном варианте. Они самые «дышащие» из всех натуральных одеял, но ухаживать за ними сложно. Одеяла на вате можно считать самыми распространёнными. Их плюсы: невысокая цена и способность хорошо сохранять тепло. Что касается последнего, тут они не могут конкурировать с шерстью или пухом, да и синтетика (тот же холофайбер, который используется при изготовлении спальных мешков) будет потеплее. Сложно ватные одеяла стирать и чистить, трудно просушивать, они тяжелы, хотя и сохраняют способность дышать.

ГАЗПРОМБАНК

ИПОТЕКА, какой она должна быть

ЖИТЕЛИ РЕШАЮТ СТОИТ ЛИ ПОКУПАТЬ ДОМ

- Государственное субсидирование
- Льготная процентная ставка на приобретение новостройки

г. Железнодорожск, ул. Ленина, 16
 (47148)2-41-88, (473) 200-80-55

www.gazprombank.ru
 В МАСШТАБЕ СТРАНЫ, В ИНТЕРЕСАХ КАЖДОГО

Банк ГПБ (АО). Генеральная лицензия Банка России №354

ЗНАЕТЕ ЛИ ВЫ...

ДОБРЫЙ СОВЕТ ЛУЧШЕ КОНФЕТ

• Не бойтесь опоздать в кино на 5-10 минут, вы ничего не потеряете - 10 минут показывают рекламу, так что смело задерживайтесь.
 • Если что-то не работает, то сначала выключи, а потом включи. Это самый простой способ убедиться в работоспособности устройства.
 • Не отвечайте на подозрительные СМС-ки типа «Я в беде, кинь мне 100 рублей». Ответное СМС может стоить намного дороже, нежели вы ожидаете.
 • Перед самым выходом из под тёплых струй в душе включите холодную воду. Тем самым вы приве-

дете себя в тонус, и поры на вашей коже закроются.

• Любители острых специй гораздо меньше подвержены гриппу.
 • Покупайте сезонные вещи не в сезон. Зимнее - летом, летнее - зимой.
 • Ездите на велосипеде. Это экономит деньги на фитнес.
 • Наливайте газированные напитки по стенке бокала. Это сохранит больше газа в нём. Что, в свою очередь, сохранит вкус и текстуру.
 • Решайте кроссворды и читайте. Исследования ученых показали, что люди, ежедневно получающие умственную нагрузку, не только со-

храняют ясный ум, но и выглядят на 5-10 лет моложе сверстников.

• Чтобы кожа выглядела свежей, умывайтесь настоем зеленого чая и делайте 1 раз в неделю маски: 1 столовую ложку муки развести крепким чаем до консистенции густой сметаны, добавить желток. Нанести на лицо на 10-15 минут и смыть.
 • Если вы хотите быть уверенным, что лестница не заскрепит, то ставьте ногу на край ступени.
 • Пешком ходить полезно не только для здоровья, но и для сохранения мира в семье.
 • Нельзя сушить шерстяные из-

делия на улице при морозе – они становятся хрупкими и ломкими.

• Продлить жизнь новогодней елке поможет сахар: всыпьте его в емкость, куда установили елку, и она простоят все праздники, не осыпаясь.
 • Получить мягкие и нежные бобы поможет соль. Забудьте, что соль делает бобы жесткими. Такое действие она оказывает при варке. Если же добавить соль в воду для замачивания, а затем слить ее и варить уже в несоленой воде, добавив щепотку пищевой соды, бобы будут восхитительными.

■ ПРИРОДНОЕ ЗЕМЛЕДЕЛИЕ

Хочу вести здоровый образ жизни...

С завидной регулярностью почти каждый из нас обещает себе заняться здоровым образом жизни. Мы ищем информацию в интернете, покупаем книги, смотрим передачи и, как правило, решаем, что это все так сложно, на это нужно потратить много сил и времени, а мы так устаем на работе, у нас множество домашних и общественных дел... И возвращаемся к привычному образу жизни, решив для себя, что в следующий раз точно начну.

Возможно, у вас все по-другому, но у меня было именно так. Пока я не поняла одну простую вещь: не обязательно резко перестраивать свой жизненный уклад и переходить на сложные системы оздоровления. Главное – начать! Сделать маленький шаг к сторону здоровой жизни. Даже совсем небольшое изменение в этом направлении делает нас здоровее и тем самым продлевает нам жизнь. А когда это, пусть самое незначительное, действие войдет в привычку, сделать еще шаг и так далее. Именно поняв, что ЗДОРОВЫЙ ОБРАЗ ЖИЗНИ – ЭТО ЛЕГКО, я незаметно для себя маленькими шагами преодолела большую дистанцию на пути к здоровью, как физическому, так и психологическому.



Основа пирамиды питания

В последнее время мы все чаще слышим призывы специалистов о включении цельнозерновых продуктов в ежедневный рацион питания. Эти призывы относятся к людям, страдающим многими заболеваниями, к тем, кто борется с лишним весом, кто ведет здоровый образ жизни, а также совершенно здоровым людям для того, чтобы сохранить свое здоровье на долгие годы.

Продукты из цельного зерна являются основой пирамиды питания, принятой большинством диетологов во всем мире. Как понять, что такое цельнозерновой продукт, как его найти в магазине и в чем же его польза – разберемся в этой статье.

Что такое цельнозерновые продукты

Зерно различных культур при созревании состоит из трех частей:

- **эндосперм** – основная часть зерна, и, по сути, само зерно. Эндосперм содержит углеводы, белки, витамины и минералы;
- **зародыш** – часть зерна, которая при благоприятных условиях прорастает и превращается в новое растение. Зародыш является источником большого количества витаминов, минералов (цинка, магния, меди, селена и других), белков и жиров;

- **оболочка** – оболочка, окружающая и защищающая зерно. Именно она называется отрубями. Отруби богаты витаминами группы В, антиоксидантами и клетчаткой. Зерно, сохранившее все три части, и является **цельным**. При шлифовке, шелушении, лущении и обдирании зерно лишается оболочки и зародыша, тем самым теряя большую часть полезных для здоровья веществ.

Какие продукты являются цельнозерновыми

К цельнозерновым продуктам относятся пищевые продукты, изготовленные из цельного зерна. Это могут быть крупы (лен, подсолнечник, гречка, пшеница, чечевица, люцерна и другие), а также макаронные и хлебобулочные изделия из цельнозерновой муки и муки грубого помола. В последнее время цельнозерновая мука все чаще появляется на прилавках наших магазинов. Так что готовить вкусную и полезную выпечку можно самостоятельно.

Полезные свойства цельнозерновых продуктов

- Цельнозерновые продукты очень полезны для сердечно-сосудистой системы, они способствуют уменьшению холестерина, снижению кровяного давления, улучшают состав крови. Людям с заболеваниями сердца необходимо регулярно употреблять продукты из цельного зерна.
- Многие специалисты утверждают, что продукты из цельного зерна помогают защититься от онкологических заболеваний. Многочисленные исследования свидетельствуют: люди, которые регулярно употребляют такие продукты, значительно реже страдают от рака.
- Регулярное употребление цельнозерновых продуктов снижает вероятность возникновения сахарного диабета.
- Благоприятно влияют на нервную систему.
- Благодаря высокому содержанию клетчатки, продукты из цельного зерна улучшают работу желудочно-кишечного тракта, помогают нормализовать пищеварение и избавиться от запоров.
- Регулярное употребление цельнозерновых продуктов улучшает состояние кожи и тем самым помогает людям долгие годы оставаться молодыми и красивыми.
- Завтрак из цельнозерновых продуктов заряжает организм энергией на весь день, а это, в свою очередь, – залог хорошего настроения и самочувствия. Так давайте все вместе начнем вести здоровый образ жизни и продлим ее на долгие годы.

Валентина Мартыненко
садовод-профессионал

ЭКОЛОГИЧЕСКИЕ ЗЕРНА ИЗ АЛТАЯ

ЛЕН, ГРЕЧИХА, ЧЕЧЕВИЦА, ПОДСОЛНЕЧНИК, ОВЕС, ЯЧМЕНЬ, ПШЕНИЦА, ЛЮЦЕРНА И Т. Д.

Семинары начинаются с 19 ДЕКАБРЯ в Каминном зале ОДК МГОКа по субботам с 13.00 до 15.00. Добро пожаловать!

В продаже: льняное масло, проращиватели «Здоровый клад», «Луковое счастье», ЭМ-контейнеры.

ОТКРЫТ «САДОВЫЙ ЦЕНТР» - УЛ. ОЗЕРНАЯ, д.1, ЗАРЕЧНЫЙ МИКРОРАЙОН (рядом с афганским колодцем).

Магазин "ЧУДОЛЕЙКА" переехал на ул. ГАГАРИНА, д. 35.

Магазин «СИЯНИЕ» ул. ГАГАРИНА, 35. ТРЕБУЕТСЯ ПРОДАВЕЦ

Телефон: 8 (915) 519-34-53.

■ ЮРИСТ РАЗЪЯСНЯЕТ

Если банки отказывают в кредитном займе?

Самая частая причина отказа – плохая кредитная история заемщика. Но если вас не устраивает такое положение, исправить его вполне возможно.

Первым делом при решении вопроса о выдаче кредита или отказе в нем банк анализирует историю потенциального заемщика. Плохой ее могут сделать:

- просрочки (задержки) по выплатам предыдущих кредитов (даже единичные);
 - наличие не выплаченных до конца кредитов (или полное невозвращение);
 - возбуждение против заемщика уголовного дела;
 - иски на взыскание алиментов, возврат долга соседу.
- Плохая история может стать такой даже, если вы никогда не брали в долг у банка. Например, имея в Бюро кредитных историй (БКИ) полного тезку с отрицательной историей, вы будете высвечиваться в системе как ненадежный заемщик. Поэтому, если вы постоянно получаете отказы в банках без каких-либо объективных причин, стоит подать заявление в БКИ и проверить свою историю. Сделать это можно, обратившись

в отделение в вашем городе или отправив заказное письмо, заверенное перед этим нотариусом. Раз в год выполнить это можно бесплатно. С собой нужно иметь только паспорт. Если ваша история испорчена ошибочно, то изменить к лучшему ее можно, подав заявление на оспаривание истории. Получив запрос, БКИ обращается в банк, выдававший сведения.

На основе этих данных история либо исправляется, либо нет – в зависимости от того, на самом деле она плохая или имела место ошибка.

Если история стала плохой из-за вашего поведения, исправить ее нельзя (по крайней мере, на срок ее существования – 15 лет), но можно улучшить. Для этого нужно оформить несколько небольших займов и исправно платить их. Тогда банки снова смогут доверять вам. Историю банки смотрят за период 2-3 года, максимум за 5 лет.

Николай Симутин

Бесплатные юридические услуги со 100% гарантией!



ЗВОНИТЕ! ПОМОЖЕМ!
телефон бесплатной горячей линии
8 800 333-26-05

В БИБЛИОТЕКЕ

«ЖЕЛЕЗНОГОРСК – ГОРНЯЦКОЙ СЛАВЫ ГОРОД»

Так называется альманах, который поступил в профсоюзную библиотеку МГОКа и ее цеховые филиалы (УЖДТ, РУ, УАТ, ДОК, ФОК, ЗРГО).

В последние годы библиотека приобрела очень много книг, альбомов, альманахов по истории нашего Курского края, о нашем городе, о Михайловском ГОКе. Это и документальные издания и художественные произведения местных писателей и поэтов. И все эти книги очень ценны для наших читателей. Они повествуют об истории нашей малой Родины, о людях, которые делают нашу жизнь лучше и краше. Но книга, которую подарила нам ее составитель Марина Чернышева, директор Музея истории и трудовой славы Михайловского ГОКа, – особенная.

Ее авторами являются дети нашего города, участники конкурса творческих работ «Железногорск – горняцкой славы город». Издана она в год 70-летия Победы в Великой Отечественной войне и 55-летия добычи первой руды Михайловского месторождения КМА. Этот проект объединяет активных талантливых детей, родителей, педагогов. Цель конкурса – воспитание патриотизма, развитие интереса к изучению истории и традиций малой Родины, формирование ответственности за ее будущее.

Альманах творческих работ состоит из четырех разделов: «Я помню! Я горжусь!», «Мой Курский край», «МГОК для любимого города», «Железногорск – горняцкой славы город». В первый выпуск вошли лучшие работы за три года существования конкурса. Листаешь этот альманах и поражаешься, насколько талантливы

и умны железногорские школьники. Стихи о нашем крае наполнены любовью к своей Родине, к городу, к нашей уникальной природе.

Что такое Родина?
Это дом, подъезд,
Береза под окошком
и осенний лес.
Бабушки на лавочке,
мальчишки и футбол.
Небо синее-синее,
солнышко на нем!
А когда-то в небе том
шли грозные бои,
Вражеские полчища
к дому подошли.
Выстояла, выдержала
Русская земля,
Стала неприступною
Курская дуга.

Это строки из стихотворения учащегося школы №8 Якова Терехова.

А ученик лицея №5 Дмитрий Исаев приглашает читателей в «Путешествие железной руды», где рассказывает о круговороте нашей руды в природе. Участник Школы полезного действия Алексей Мамонов с восхищением рассказывает об экскурсии в карьере, где он увидел удивительную чудотехнику. Со смотровой площадки карьера буровые станки, экскаваторы, огромные автосамосвалы, бульдозеры, железнодорожные составы на глубине 300 метров показались ему игрушечными. А вы помните сказку «Малахитовая шкатулка»? Я уверена, помните. Алена Осипова, ученица

школы №9 тоже написала «Сказку о железной руде» такую же интересную, как у Бажова.

А какие интересные, познавательные и поучительные в этом альманахе кроссворды, филворды, ребусы: «Мой Курский край», «70 лет», «Курская битва», «Символы Курского края», «Знаменитые куры», «Узнайте о МГОКе», «Мой Железногорск», «КМА», естественно, в конце альманаха, вы найдете ответы.

Школьникам, которым скоро предстоит сдавать ЕГЭ по русскому языку, ученики лицея №5 С. Залетко и А. Роточева предлагают порепетировать и сдать «Горняцкий ЕГЭ».

Уникален альманах еще и тем, что ребята предлагают своим читателям решить задачи о МГОКе, о городе. Попробуйте, очень интересно!

Книга красочна: много детских рисунков, где изображены карьер, БелАЗы, составы с рудой, эмблемы города. А как живописны фотографии с картинами железногорской природы, видами городских улиц, домов, достопримечательностей!

Железногорск – горняцкой славы город, А жизнь ему дает железная руда. И, несмотря на то, что город молод, Его историю мы будем знать всегда!
(Репина Ульяна, школа №3)

Мы благодарим издателя альманаха за такой подарок нашей библиотеке и нашим читателям!

Лариса Ларина,
библиограф профсоюзной библиотеки ОАО «МГОК»

СРЕДА, 23 ДЕКАБРЯ 2015 ГОДА



05:00 «Доброе утро»
09:00, 12:00, 15:00 Новости
09:20 Контрольная закупка
09:50 «Жить здорово!» (12+)
10:55 «Модный приговор»
12:15, 21:35 «ПЕТЛЯ НЕСТЕ-РОВА» (12+)
14:30, 15:15 «Время пока-жет» (16+)
16:00 «Мужское / Женское» (16+)
17:00 «Наедине со всеми» (16+)
18:00 Вечерние новости
18:45 «Давай поженимся!» (16+)
19:50 «Пусть говорят» (16+)
21:00 «Время»
23:40 «Вечерний Ургант» (16+)
00:15 Ночные новости
00:30 К 100-летию Георгия Свиридова. «Время, вперед!» (16+)
01:35 «ПОРОЧНЫЙ КРУГ» (16+)

РОССИЯ 1

05:00, 09:15 Утро России
09:00, 11:00, 14:00, 17:00, 17:50, 20:00 Вести
09:55 «О самом главном»
11:35, 14:30, 17:30, 19:35 Местное время
11:55 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ» (12+)
14:50 Вести. Дежурная часть
15:00 «Наш человек» (12+)
16:00 «ЗЕМСКИЙ ДОКТОР» (12+)
18:15 «Прямой эфир» (16+)
20:50 Спокойной ночи, малыши!
21:00 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ-15» (12+)
23:00 Специальный корреспондент. (16+)
00:40 «Демократия мас-сового поражения»,

«Бэкфайр», «Бьюти» и другие. «Сто лет даль-ней авиации» (16+)



05:00, 06:05 «АДВОКАТ» (16+)
06:00, 10:00, 13:00, 16:00, 19:00 Сегодня
07:00 «НТВ утром»
08:10 «Утро с Юлией Высоц-кой» (12+)
09:00 «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА» (16+)
10:20 «ЛЕСНИК» (16+)
12:00 Суд присяжных (16+)
13:20 Обзор. Чрезвычайное происшествие
14:00 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ» (16+)
16:20 «ЛИТЕЙНЫЙ» (16+)
18:00 «Говорим и показыва-ем» (16+)
19:40 «ДРУГОЙ МАЙОР СО-КОЛОВ» (16+)
21:30 «ПЯТНИЦКИЙ. ГЛАВА ЧЕТВЕРТАЯ» (16+)
23:30 «Анатомия дня»
00:10 «ШАМАН» (16+)



06:00 «Настроение»
08:20 «Доктор И...» (16+)
08:50 «ЖЕНИТЬБА БАЛЬЗА-МИНОВА» (6+)
10:35 «Георгий Вичин. От-шельник» (12+)
11:30, 14:30, 19:40, 22:00, 00:00 События
11:50 «ПУАРО АГАТЫ КРИС-ТИ» (12+)
13:35 «Мой герой» (12+)
14:50 «Прощание. Дед Ха-сан» (12+)
15:40 «ТЕНЬ СТРЕКОЗЫ» (12+)
17:30 Город новостей
17:40 «ЖИТЬ ДАЛЬШЕ» (16+)

20:00 «Право голоса» (16+)
21:45 Петровка, 38 (16+)
22:30 Линия защиты (16+)
23:05 «Советские мафии. Генерал конфет и со-сисок» (16+)
00:25 «Русский вопрос» (12+)
01:10 «УБИЙСТВО НА 100 МИЛЛИОНОВ» (12+)

РОССИЯ К

06:30 «Евроньос» на рус-ском языке
10:00, 15:00, 19:30, 23:30 Но-вости культуры
10:15, 01:55 «Наблюдатель»
11:15, 23:50 «НА ВСЮ ОСТАВШУЮСЯ ЖИЗНЬ...»
12:25, 22:40 «Петр Фоменко. Легкое дыхание»
13:15 «Сохранить будущее»
13:45 «КЛУБ САМОУБИЙЦ, ИЛИ ПРИКЛЮЧЕ-НИЯ ТИТУЛОВАННОЙ ОСОБЫ»
14:50 «Тамерлан»
15:10 Русские в мировой культуре. «Яковлев и Шухаев. Арлекин и Пьеро»
15:55 Искусственный отбор
16:35 «Молнии рождаются на земле»
17:15 Больше, чем любовь. Андрей Сахаров и Елена Боннэр
17:55 «Истории в фарфоре»
18:25 Романы и песни Георгия Свиридо-ва исполняет Елена Образцова. Партия фортепиано - автор
19:15 «Спокойной ночи, ма-лыши!»
19:45 Главная роль
20:05 100 лет со дня рожде-ния Георгия Свиридо-ва. «Слух эпохи»
20:45 Георгию Свиридо-ву посвящается...

Трансляция Торжест-венного концерта из Концертного зала им.П.И.Чайковского
22:20 Мировые сокровища культуры. «Порто - раздумья о стропти-вом городе»
23:45 Худсовет
01:00 «Лев Толстой и Дзи-га Вертов: двойной портрет в интерьере эпохи»



06:00, 10:00, 12:00, 15:30, 18:30, 22:00 «Сейчас»
06:10 «Утро на «5» (6+)
09:30 «Место происшест-вия»
10:30, 12:30 «ДЕСАНТУРА» (16+)
16:00 «Открытая студия»
16:50, 19:00 «ДЕТЕКТИВЫ» (16+)
20:25, 22:25 «СЛЕД» (16+)
00:00 «БЕРЕГИТЕ ЖЕН-ЩИН» (12+)



06:15, 08:50, 10:20, 14:50, 18:50, 20:50 Телемага-зин (12+)
06:25, 08:55, 11:55, 16:25, 19:25, 21:25, 23:55 Хронограф (12+)
06:30, 09:00, 12:00, 16:30, 19:30, 21:30, 00:00 Будни (12+)
07:00, 17:00 «ДРУЖНАЯ СЕ-МЕЙКА» (16+)
08:00 «Будь по-твоему» (16+)
09:30, 18:00 «Нераскрытые тайны» (16+)
10:30, 12:30 «Железногор-ский журнал» (12+)
11:00, 20:00 «ОТРЯД» (16+)
13:25 «Христофор Колумб» (6+)

14:00, 15:00, 00:30, 01:30 «АНАТОМИЯ СТРАСТИ. 5 СЕЗОН» (16+)
15:50 «КОАПП» (6+)
19:00, 21:00 Поздравляем...
22:00 «ЗЕМЛЯ САННИКО-ВА»



05:05 «Большая наука» (12+)
06:00, 12:00, 20:20 «Боль-шая страна» (12+)
07:00, 00:30 «Календарь» (12+)
08:30, 21:30 «Студия «Здо-ровье» (12+)
08:55, 21:15 «От первого лица» (12+)
09:10 «В мире каменных джунглей. Урок лите-ратуры» (12+)
10:00, 13:00, 19:00, 22:00 Новости
10:20, 22:50 «ОПЕРАЦИЯ «ТРЕСТ» (12+)
11:40, 00:15 «Технопарк» (12+)
13:20 «Акулы бизнеса» (12+)
14:05, 19:25 «Прав!Да?» (12+)
15:00 «ОТражение» (12+)
22:20 «Де-факто» (12+)



07:00 «Черепашки-ниндзя» (12+)
07:30 Мультсериал
09:00 «Дом-2. Lite» (16+)
10:30 «Битва экстрасенсов» (16+)
12:00 «Экстрасенсы ведут расследование» (16+)
13:30, 19:00 «ДЕФФЧОНКИ» (16+)
14:00 «РЕАЛЬНЫЕ ПАЦА-НЫ» (16+)
19:30 «УНИВЕР. НОВАЯ ОБ-ЩАГА» (16+)
21:00 «ПОЛ: СЕКРЕТНЫЙ

МАТЕРИАЛЬЧИК» (16+)
23:05 «Дом-2. Город любви» (16+)
00:05 «Дом-2. После заката» (16+)
01:05 «ВЕЗУНЧИК» (16+)



06:30 «Дублер» (12+)
07:00, 08:00, 09:00, 10:00, 12:30 Новости
07:05 «Ты можешь больше!» (16+)
08:05 «Живи сейчас» (16+)
09:05, 00:30 Все на Матч!
10:05 «Перечеркнутый ре-корд» (16+)
11:30 «Спортивный интерес» (16+)
12:35 Профессиональный бокс. Александр Усти-нов против Сэмюэла Питера. Бой за титул WBA International в супертяжелом весе. Дмитрий Чудинов против Бенджамина Симона (16+)
14:30 «Не надо больше!» (16+)
16:00 Все на Матч! Прямой эфир. Аналитика. Ин-тервью. Эксперты
16:55 Баскетбол. Лига чемпионов. Женщи-ны. УГМК (Россия) - «Бурж»
18:50 Волейбол. Лига чем-пионов. Мужчины. «Локомотив-Бело-горье» (Россия) - «Ар-кас»
20:45 «Детали спорта» (16+)
21:00 «Сердца чемпионов» (12+)
21:30 «1+1» (16+)
22:25 Гандбол. Чемпионат мира. Женщины
01:30 «Большая история «Большого востока» (16+)

ЧЕТВЕРГ, 24 ДЕКАБРЯ 2015 ГОДА



05:00 «Доброе утро»
09:00, 11:30, 15:00 Новости
09:25 «Жить здорово!» (12+)
10:30 «Модный приговор»
12:00 Пресс-конференция Президента Россий-ской Федерации Вла-димира Путина
15:15 «Время покажет» (16+)
17:00 «Наедине со всеми» (16+)
18:00 Вечерние новости
18:50 Кубок Первого канала по хоккею. Сборная России - сборная Швеции
21:00 «Время»
22:00 «ПЕТЛЯ НЕСТЕРОВА» (12+)
00:00 Ночные новости
00:15 «Политика» (16+)
01:20 «ЛЕВ» (12+)

РОССИЯ 1

05:00, 09:15 Утро России
09:00, 11:00, 15:00, 17:00, 17:50, 20:00 Вести
09:55 «О самом главном»
11:35, 17:30, 19:35 Местное время
12:00 Пресс-конференция Президента Россий-ской Федерации Вла-димира Путина
16:00 «ЗЕМСКИЙ ДОКТОР» (12+)
18:15 «Прямой эфир» (16+)
20:50 Спокойной ночи, ма-лыши!
21:00 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ-15» (12+)
23:00 «Вечер с Владимиром Соловьёвым» (12+)
00:40 «История нравов. На-полеон I», «История нравов. Наполеон III» (16+)



05:00, 06:05 «АДВОКАТ» (16+)
06:00, 10:00, 13:00, 16:00, 19:00 Сегодня
07:00 «НТВ утром»
08:10 «Утро с Юлией Вы-соцкой» (12+)
09:00 «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА» (16+)
10:20 «ЛЕСНИК» (16+)
12:00 Суд присяжных (16+)
13:20 Обзор. Чрезвычайное происшествие
14:00 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ» (16+)
16:20 «ЛИТЕЙНЫЙ» (16+)
18:00 «Говорим и показыва-ем» (16+)
19:40 «ДРУГОЙ МАЙОР СО-КОЛОВ» (16+)
21:30 «ПЯТНИЦКИЙ. ГЛАВА ЧЕТВЕРТАЯ» (16+)
23:30 «Анатомия дня»
00:10 «ШАМАН» (16+)



06:00 «Настроение»
08:05 «Доктор И...» (16+)
08:35 «ДОРОГА» (12+)
10:40 «Последняя обида Ев-гения Леонова» (12+)
11:30, 14:30, 17:30, 19:40, 22:00, 00:00 События
11:50 «ПУАРО АГАТЫ КРИС-ТИ» (12+)
13:40 «Мой герой» (12+)
14:50 «Советские мафии. Генерал конфет и со-сисок» (16+)
15:40 «ТЕНЬ СТРЕКОЗЫ» (12+)
17:40 «ЖИТЬ ДАЛЬШЕ» (16+)
20:00 «Право голоса» (16+)
21:45 Петровка, 38 (16+)
22:30 «Тёмная сторона по-лумесца» (16+)

23:05 «Сталин против Жуко-ва. Трофейное дело» (12+)
00:30 «ЗДРАВСТВУЙТЕ ВАМ!» (16+)

РОССИЯ К

06:30 «Евроньос» на рус-ском языке
10:00, 15:00, 19:30, 23:30 Но-вости культуры
10:15, 01:55 «Наблюдатель»
11:15, 23:50 «НА ВСЮ ОСТАВШУЮСЯ ЖИЗНЬ...»



12:25, 22:40 «Петр Фоменко. Легкое дыхание»
13:15 Россия, любовь моя!
13:45 «КЛУБ САМОУБИЙЦ, ИЛИ ПРИКЛЮЧЕ-НИЯ ТИТУЛОВАННОЙ ОСОБЫ»
14:50 «Шарль Кулон»
15:10 Русские в мировой культуре. «Евгений Чириков. Изгнанник земли русской»
15:55 Абсолютный слух
16:35 «Да, скифы - мы!»
17:15, 00:55 «Вертикаль Ми-хаила Боброва»
17:55 «Истории в фарфоре»
18:25 «Пушкинский венок». Московский камер-ный хор под управле-нием В.Минина
19:00 Мировые сокровища культуры. «Мерида. Вода и ее пути»

19:15 «Спокойной ночи, ма-лыши!»
19:45 Главная роль
20:05 «Лев Толстой и Дзи-га Вертов: двойной портрет в интерьере эпохи»
21:05 «Правила жизни»
21:35 Мировые сокровища культуры. «Спишский град. Крепость на пе-рекрестке культур»
21:50 Культурная револю-ция
23:45 Худсовет
01:40 Мировые сокровища культуры. «Реймский собор. Вера, величие и красота»



06:00, 10:00, 12:00, 15:30, 18:30, 22:00 «Сейчас»
06:10 «Утро на «5» (6+)
09:30 «Место происшест-вия»
10:30, 12:30 «ГОРЯЧИЙ СНЕГ» (12+)
13:00 «ПЛАМЯ» (12+)
16:00 «Открытая студия»
16:50, 19:00 «ДЕТЕКТИВЫ» (16+)
20:25, 22:25 «СЛЕД» (16+)
00:00 «РАЗНЫЕ СУДЬБЫ» (12+)



06:15, 08:50, 10:20, 14:50, 18:50, 20:50 Телема-газин
06:25, 08:55, 11:55, 16:25, 19:25, 21:25, 23:55 Хронограф (12+)
06:30, 09:00, 12:00, 16:30, 19:30, 21:30, 00:00 Будни (12+)
07:00, 17:00 «ДРУЖНАЯ СЕ-МЕЙКА» (16+)

08:00 «Московский стиль. Евгений Дога» (16+)
09:30, 18:00 «Нераскрытые тайны» (16+)
10:30 «КОАПП» (6+)
11:00 «ОТРЯД» (16+)
12:30 «Будь по-твоему» (16+)
13:25 «Христофор Колумб» (6+)
14:00, 15:00, 00:30, 01:30 «АНАТОМИЯ СТРАСТИ. 5 СЕЗОН» (16+)
15:50 «Решето-сито» (6+)
19:00, 21:00 Поздравляем...
20:00 Лица города (12+)
22:00 «ПРИДЕЛ АНГЕЛА» (16+)



05:05 «Большая наука» (12+)
06:00, 20:20 «Большая стра-на» (12+)
07:00, 00:30 «Календарь» (12+)
08:30, 21:30 «Гамбургский счет» (12+)
08:55, 21:15 «От первого лица» (12+)
09:10 «В мире секретных знаний. Мина для Хру-щева» (12+)
10:00, 19:00, 22:00 Новости
10:20, 22:50 «ОПЕРАЦИЯ «ТРЕСТ» (12+)
12:00 Пресс-конференция Президента Россий-ской Федерации Вла-димира Путина
15:00 «ОТражение» (12+)
19:25 «Прав!Да?» (12+)
22:20 «Де-факто» (12+)



07:00 «Черепашки-ниндзя» (12+)
07:30 Мультсериал

09:00 «Дом-2. Lite» (16+)
10:30 «Битва экстрасенсов» (16+)
12:00 «Экстрасенсы ведут расследование» (16+)
13:30 «ДЕФФЧОНКИ» (16+)
19:30 «УНИВЕР. НОВАЯ ОБ-ЩАГА» (16+)
21:00, 01:05 «АМЕРИКАН-СКИЙ ПИРОГ: ВСЕ В СБОРЕ» (16+)
23:05 «Дом-2. Город любви» (16+)
00:05 «Дом-2. После зака-та» (16+)



06:30 «Дублер» (12+)
07:00, 08:00, 09:00, 10:00, 12:00, 15:00, 15:35 Новости
07:05 «Ты можешь больше!» (16+)
08:05 «Живи сейчас» (16+)
09:05, 18:00, 23:30 Все на Матч!
10:05 «Второе дыхание» (12+)
10:30 «Цена золота» (16+)
12:05 Смешанные едино-борства. UFC (16+)
15:05 «Куль тур» с Юрием Дудем (16+)
15:45 «Биатлон с Дмитрием Губерниевым» (12+)
16:15 Биатлон. Кубок мира. Спринт. Мужчины
19:00 «Сердца чемпионов» (12+)
19:25 «Лучшая игра с мя-чом» (16+)
19:40 Баскетбол. Евролига. Мужчины. «Химки» (Россия) - «Фенер-бахче»
21:30 Волейбол. Лига чем-пионов. Мужчины. «Динамо» (Россия) - «Зираатбанк»
00:30 Гандбол. Кубок Рос-сии. Мужчины. Финал

ПЯТНИЦА, 25 ДЕКАБРЯ 2015 ГОДА



05:00 «Доброе утро»
09:00, 12:00, 15:00 Новости
09:20 Контрольная закупка
09:50 «Жить здорово!» (12+)
10:55 «Модный приговор»
12:15 «Петля Нестерова» (12+)
14:30, 15:15 «Время покажет» (16+)
16:00 «Мужское / Женское» (16+)
17:00 «Жди меня»
18:00 Вечерние новости
18:45 «Человек и закон» (16+)
19:50 «Поле чудес»
21:00 «Время»
21:30 «Голос» (12+)
00:00 «Вечерний Ургант» (16+)
00:55 «ФАРГО» (18+)

РОССИЯ 1

05:00, 09:15 Утро России
09:00, 11:00, 14:00, 17:00, 17:50, 20:00 Вести
09:55 «О самом главном»
11:35, 14:30, 17:30, 19:35 Местное время
11:55 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ» (12+)
14:50 Вести. Дежурная часть
15:00 «Наш человек» (12+)
16:00 «ЗЕМСКИЙ ДОКТОР» (12+)
18:15 «Прямой эфир» (16+)
21:00 «Новая волна-2015»
23:20 «ГАДКИЙ УТЁНОК» (12+)



05:00, 06:05 «АДВОКАТ» (16+)
06:00, 10:00, 13:00, 16:00, 19:00 Сегодня

07:00 «НТВ утром»
08:10 «Утро с Юлией Высоцкой» (12+)
09:00 «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА» (16+)
10:20 «ЛЕСНИК» (16+)
12:00 Суд присяжных (16+)
13:20 Обзор. Чрезвычайное происшествие
14:00 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ» (16+)
16:20 «ЛИТЕЙНЫЙ» (16+)
18:00 «Говорим и показываем» (16+)
19:40 «ДРУГОЙ МАЙОР СОКОЛОВ» (16+)
23:30 «Большинство»
00:30 «Время Г» (18+)
01:00 «Пятницкий. Последствие» (16+)
01:35 «Украсть у Сталина» (16+)



06:00 «Настроение»
08:05 «СРЕДИ ДОБРЫХ ЛЮДЕЙ» (6+)
09:40 «НАЙТИ И ОБЕЗВРЕДИТЬ»
11:30, 14:30, 22:00 События
11:50 «ПУАРО АГАТЫ КРИСТИ» (12+)
13:40 «Мой герой» (12+)
14:50 «Сталин против Жукова. Трофейное дело» (12+)



15:40 «НАСТОЯЩАЯ ЛЮБОВЬ» (16+)

17:30 Город новостей
17:40 «ЖЕНСКАЯ ЛОГИКА-4» (12+)
19:40 «В центре событий»
20:40 «Право голоса» (16+)
22:30 Приют комедиантов (12+)
00:25 «ИНСПЕКТОР МОРС» (12+)

РОССИЯ K

06:30 «Евроньюс» на русском языке
10:00, 15:00, 19:30, 23:30 Новости культуры
10:20 «Душа Петербурга»
11:15, 22:40 «Петр Фоменко. Легкое дыхание»
12:05 «Правила жизни»
12:35 Письма из провинции
13:05 Больше, чем любовь. Николай Лесков
13:45 «ШУМИ ГОРОДОК»
15:10 К 90-Летию со дня рождения Константина Ваншенкина.
15:50 Черные дыры. Белые пятна
16:35 «Билет в Большой»
17:15 К 85-летию Эдуарда Грача. «Круговорот жизни»

17:55 «Истории в фарфоре»
18:25 «Петербург» - поэма для голоса и фортепиано. Дмитрий Хворостовский и Ивари Илья
19:10 Мировые сокровища культуры. «Дельфы. Могущество оракула»
19:45 Всероссийский открытый телевизионный конкурс юных талантов «Синяя Птица»
21:35 Линия жизни. Виктория Исакова
22:25 Мировые сокровища культуры. «Первый железный мост в

мире. Ущелье Айрон-Бридж»
23:45 Худсовет
23:50 «БРАТЬЯ Ч»



01:40 «Слондайк»
01:55 Искатели. «Тайны Лефортовского дворца»



06:00, 10:00, 12:00, 15:30, 18:30 «Сейчас»
06:10 «Момент истины» (16+)
07:00 «Утро на «5» (6+)
09:30 «Место происшествия»
10:30, 12:30, 16:00 «БЛОКАДА» (12+)
19:00 «СЛЕД» (16+)
01:35 «ДЕТЕКТИВЫ» (16+)



06:15, 08:50, 10:20, 14:55, 18:50, 20:50 Телемагазин (12+)
06:25, 08:55, 11:55, 16:25, 19:25, 21:25, 23:55 Хронограф (12+)
06:30, 09:00, 12:00, 16:30, 19:30, 21:30, 00:00 Будни (12+)
07:00, 17:00 «ДРУЖНАЯ СЕМЕЙКА» (16+)
08:00, 12:30 «Будь по-твоему» (16+)
09:30, 18:00 «Дворцовый

переворот 1964» (16+)
10:30 «Решето-сито» (6+)
11:00 «Московский стиль. Евгений Дога» (16+)
13:25 «Христофор Колумб» (6+)
14:00, 15:00, 00:30, 01:30 «АНАТОМИЯ СТРАСТИ. 5 СЕЗОН» (16+)
19:00, 21:00 Поздравляем...
20:00 «ОТРЯД» (16+)
22:00 «ЖЕНИТЬБА БАЛЬЗАМИНОВА»



05:05 «Большая наука» (12+)
06:00, 12:00, 20:20 «Большая страна» (12+)
07:00 «Календарь» (12+)
08:30 «Фигура речи» (12+)
08:55 «От первого лица» (12+)
09:10 «В мире еды. Время пить чай» (12+)
10:00, 13:00, 19:00, 22:00 Новости
10:20, 22:50 «ОПЕРАЦИЯ «ТРЕСТ» (12+)
11:45 «Технопарк» (12+)
13:20 «Акулы бизнеса» (12+)
14:05, 21:15 «За дело!» (12+)
14:45 «Специальный репортаж» (12+)
15:00 «ОТражение» (12+)
19:25 «Во имя жизни» (12+)
22:20 «Большое интервью» (12+)
00:10 «Человек с киноаппаратом» (12+)



07:00 «Черепашки-ниндзя» (12+)
07:30 Мультсериал
09:00 «Дом-2. Lite» (16+)
10:30 «Школа ремонта» (12+)
11:30 «Экстрасенсы ведут

расследование» (16+)
13:00 «ДЕФФЧОНКИ» (16+)
14:00 «РЕАЛЬНЫЕ ПАЦАНЫ» (16+)
14:30 «Stand up» (16+)
20:00 «Comedy Woman» (16+)
21:00 «Комеди Клуб» (16+)
22:00 «Comedy Баттл. Последний сезон» (16+)
23:00 «Дом-2. Город любви» (16+)
00:00 «Дом-2. После заказа» (16+)
01:00 «Не спать!» (16+)



06:30 «Дублер» (12+)
07:00, 08:00, 09:00, 10:00, 16:05 Новости
07:05 «Ты можешь больше!» (16+)
08:05 «Живи сейчас» (16+)
09:05, 18:00, 00:30 Все на Матч!
10:05 «Удар по мифам» (12+)
10:20, 01:30 «ЛЕГЕНДА О ФЕХТОВАЛЬЩИКЕ» (16+)



12:35 Смешанные единоборства. UFC (16+)
16:15 Биатлон. Кубок мира. Спринт. Женщины
19:55 Гандбол. Чемпионат мира. Женщины
21:30 «Спортивный интерес» (16+)
22:25 «Лучшая игра с мячом» (16+)
22:40 Баскетбол. Евролига. Мужчины. «Уникаха» (Испания) - ЦСКА

СУББОТА, 26 ДЕКАБРЯ 2015 ГОДА



05:50, 06:10 «НОЧНЫЕ ЛАСТОЧКИ» (12+)
06:00, 10:00, 12:00 Новости
08:00 «Играй, гармонь любимая!»
08:40 «Смешарики»
09:00 «Умницы и умники» (12+)
09:45 «Слово пастыря»
10:15 «Смак» (12+)
10:55 «Ольга Аросева. Рецепт ее счастья» (12+)
12:10 «Идеальный ремонт»
13:10 «Теория заговора» (16+)
14:00 Кубок Первого канала по хоккею. Сборная России - сборная Финляндии
16:10, 18:10 «Голос» (12+)
18:00 Вечерние новости
18:50 Праздничный концерт к Дню работника органов безопасности Российской Федерации
21:00 «Время»
21:20 «Сегодня вечером» (16+)
23:00 Что? Где? Когда?
00:10 Кубок Первого канала по хоккею. Сборная Швеции - сборная Чехии

РОССИЯ 1

06:35 «Сельское утро»
07:05 Диалоги о животных
08:00, 11:00, 14:00 Вести
08:10, 11:10, 14:20 Местное время
08:20 МУЛЬТ утро
09:30 «Правила движения» (12+)
10:25 «Личное. Борис Клюев» (12+)
11:20 «Две жены» (12+)
12:20, 14:30 «ИЛЛЮЗИЯ СЧАСТЬЯ» (12+)
16:40 «Знание - сила»
17:30 «Главная сцена». Полуфинал

20:00 Вести в субботу
21:00 «МИРТ ОБЫКНОВЕННЫЙ» (12+)
00:50 «ЗАЕЗЖИЙ МОЛОДЕЦ» (12+)



05:30, 00:55 «АГЕНТ НАЦИОНАЛЬНОЙ БЕЗОПАСНОСТИ» (16+)
07:25 Смотр
08:00, 10:00, 13:00, 16:00 Сегодня
08:15 «Жилищная лотерея Плюс»
08:45 «Медицинские тайны» (16+)
09:20 «Готовим с Алексеем Зиминым»
10:20 Главная дорога (16+)
11:00 Кулинарный поединок с Дмитрием Назаровым
11:55 Квартирный вопрос
13:20 «Я худею!» (16+)
14:15 Своя игра
15:00 «Еда живая и мертвая» (12+)
16:20 «ЛИТЕЙНЫЙ» (16+)
18:00 Следствие вели... (16+)
19:00 «Центральное телевидение»
20:00 «Новые русские сенсации» (16+)
21:00 Ты не поверишь! (16+)
22:00 «50 оттенков. Белова» (16+)
23:00 «ОДИН ДЕНЬ» (16+)



05:35 Марш-бросок (12+)
06:05 АБВГ Дейка
06:30 «НАСТОЯЩАЯ ЛЮБОВЬ» (16+)
08:20 Реклама
08:25 Православная энциклопедия (6+)
08:55 «Илья МУРОМЕЦ»
10:25 «Винни-Пух и день забот»

10:45, 11:45 «НАД ТИССОЙ»
11:30, 14:30, 23:25 События
12:45 «ЖЕНАТЫЙ ХОЛОСТЯК»
14:45 Тайны нашего кино. «Любовь и голуби» (12+)
15:05 «ВЫЙТИ ЗАМУЖ ЗА ГЕНЕРАЛА» (16+)
17:25 «СВОДНЫЕ СУДЬБЫ» (12+)
21:00 «Постскриптум»
22:10 «Право знать!» (16+)
23:35 «Право голоса» (16+)

РОССИЯ K

06:30 «Евроньюс» на русском языке
10:00 «Святитель Николай. Чтоб печаль превратилась в радость»
10:35 «60 дней»
11:50 «Женщины». Любимое кино
12:45 «Агатый каприз Императрицы»
13:15 Фестиваль «Факел». Сочи. «Мечты сбываются»
14:10 «На этой неделе... 100 лет назад. Нефронтовые заметки.»
14:40 «Ключи от оркестра» с Жаном-Франсуа Зигелем. В.-А.Моцарт. Симфония №40
16:15 Больше, чем любовь. Савва Кулиш и Варвара Арбузова
17:00 Новости культуры
17:30 Выдающиеся писатели России. Юрий Левитанский. Вечер в Концертной студии «Останкино»
18:20 «Романтика ромаса», «Русские народные песни»
19:15 «Наблюдатель»
20:10 «ПЛОХОЙ ХОРОШИЙ ЧЕЛОВЕК»
21:45 «Неизвестная Пиаф»
23:00 «Белая студия»
23:45 «ЭТА ПРЕКРАСНАЯ

ЖИЗНЬ»
01:55 «Птичий рай. Аггёльский национальный парк»



05:50 Мультфильмы
09:35 «День ангела»
10:00, 18:30 «Сейчас»
10:10 «СЛЕД» (16+)
19:00 «ОХОТНИК ЗА ГОЛОВАМИ» (16+)
00:55 «ПЛАМЯ» (12+)



06:25, 08:55, 11:55, 16:25 Хронограф (12+)
06:30, 09:00, 12:00, 16:30 Будни (12+)
07:00, 17:25 «ДРУЖНАЯ СЕМЕЙКА» (16+)
08:00, 12:30 «Будь по-твоему» (16+)
09:30 «Московский стиль. Московские байкеры» (16+)
10:30 «Решето-сито» (6+)
11:00, 20:00 «ОТРЯД» (16+)
13:25 «Христофор Колумб» (6+)
14:00, 15:00, 01:00 «АНАТОМИЯ СТРАСТИ. 5 СЕЗОН» (16+)
15:50 «Старик Петр» (12+)
17:00, 19:00, 21:00 Поздравляем...
18:10 «Форматор» (12+)
19:30, 00:00 Будни. Суббота (12+)
21:30, 00:30 «Железнодорожный журнал» (12+)
22:00 «ДЕТИ ПОНЕДЕЛЬНИКА» (12+)



05:00, 12:15 «Большая наука»

(12+)
05:55 Программа Л. Млечина «Вспомнить всё» (12+)
06:10 «Вторая и единственная» (12+)
08:00, 19:45 «ЗА ВИТРИНОЙ УНИВЕРМАГА» (12+)
09:30 «Специальный репортаж» (12+)
09:45 «За дело!» (12+)
10:25, 22:50 «ОПЕРАЦИЯ «ТРЕСТ» (12+)
11:50 «Гамбургский счет» (12+)
13:10 «Школа. 21 век» (12+)
13:35 «НОВОГОДНИЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ МАШИ И ВИТИ» (12+)
14:45 «ПОДРОСТОК» (12+)
17:15 «ШАГ С КРЫШИ» (12+)
18:45 «Вспомнить всё» (12+)
19:00 Новости
19:20 «Большое интервью» (12+)
21:15, 01:50 IX Международной юношеский конкурс им. П.И. Чайковского. Закрытие (12+)
00:15 «ПРЕЖДЕВРЕМЕННЫЙ ЧЕЛОВЕК» (12+)



07:00 «Comedy Club. Exclusive» (16+)
07:35 Мультсериал
09:00 «ДРУЖБА НАРОДОВ» (16+)
10:00 «Дом-2. Lite» (16+)
11:00 «Школа ремонта» (12+)
12:00, 18:50 «Комеди клуб. Лучшее» (16+)
12:30, 01:00 «Такое Кино!» (16+)
13:00, 20:00 «Битва экстрасенсов» (16+)
14:30 «Comedy Woman» (16+)
16:45 «КРЕПКИЙ ОРЕШЕК: ХОРОШИЙ ДЕНЬ, ЧТОБЫ УМЕРЕТЬ» (18+)

21:30 «Танцы» (16+)
23:30 «Дом-2. Город любви» (16+)
00:30 «Дом-2. После заката» (16+)
01:35 «КОШКИ ПРОТИВ СОБАК» (12+)



06:30 Профессиональный бокс. Денис Шафиков (Россия) против Рансеса Бартелеми
08:15, 09:00, 10:00, 11:00 Новости
08:20 «Удар по мифам» (12+)
08:30 «Мировая раздевалка» (16+)
09:05, 23:00 Все на Матч!
10:05 «Спортивный интерес» (16+)
11:05 «Анатомия спорта» с Эдуардом Безугловым (12+)
12:00 «Дублер» (12+)
12:30 «Точка на карте» (16+)
13:00 Биатлон. Кубок мира. Гонка преследования. Мужчины
14:00, 21:30 «Безумный спорт с Александром Пушным» (12+)
14:30 Все на Матч! Прямой эфир. Аналитика. Интервью. Эксперты
15:20 Биатлон. Кубок мира. Гонка преследования. Женщины
16:15 Лыжный спорт. Кубок мира. Прыжки с трамплина. Мужчины
18:00 Лыжный спорт. Кубок мира. Спринт. Свободный стиль. Финал
19:45 «Реальный спорт»
20:00 Сноуборд. Кубок мира. Параллельный слалом
21:00 «Дрим тим» (12+)
22:00 Профессиональный бокс. Денис Шафиков (Россия) против Рансеса Бартелеми (16+)
00:00 «СТРИТФАЙТЕР» (16+)

ВОСКРЕСЕНЬЕ, 27 ДЕКАБРЯ 2015 ГОДА



06:00, 10:00, 12:00 Новости
06:10 «НОЧНЫЕ ЛАСТОЧКИ» (12+)
08:10 «Служу Отчизне!»
08:45 «Смешарики»
08:55 «Здоровье» (16+)
10:15 «Непутевые заметки» (12+)
10:30 «Пока все дома»
11:25 «Фазенда»
12:15 «Гости по воскресеньям»
13:10 «Барахолка» (12+)
14:00 «Две звезды»
16:50 «СНЕЖНЫЙ АНГЕЛ» (12+)
19:00, 22:30 «Точь-в-точь» (16+)
21:00 Воскресное «Время»
23:35 «ОТПУСК ПО ОБМЕНУ» (16+)



РОССИЯ 1

05:35 «СНЕГ НА ГОЛОВУ» (12+)
07:30 «Сам себе режиссёр»
08:20 «Смехопанорама»
08:50 Утренняя почта
09:30 «Сто к одному»
10:20 Местное время
11:00, 14:00 Вести
11:10 «Смеяться разрешается» (12+)
12:10 «МАМА НАПРОКАТ» (12+)
14:20 «Пародии! Пародии! Пародии!!!» (16+)
16:25 «СЛАБАЯ ЖЕНЩИНА» (12+)

20:00 Вести недели
22:00 «Воскресный вечер с Владимиром Соловьёвым» (12+)
00:30 «СНЕГУРОЧКА ДЛЯ ВЗРОСЛОГО СЫНА» (12+)



05:10 «ТАКСИСТКА» (16+)
06:10, 01:35 «АГЕНТ НАЦИОНАЛЬНОЙ БЕЗОПАСНОСТИ» (16+)
08:00, 10:00, 13:00, 16:00 Сегодня
08:15 «Русское лото плюс»
08:50 Их нравы
09:25 Едим дома
10:20 «Первая передача» (16+)
11:00 «Чудо техники» (12+)
11:50 «Дачный ответ»
13:20 «МЧС России. 25 лет во имя спасения!» (16+)
14:15 Своя игра
15:00 «Нашпотребнадзор». Не дай себя обмануть! (16+)
16:20 «ЛИТЕЙНЫЙ» (16+)
18:00 «Акценты недели»
19:00 «Точка»
19:45 «МУЖ ПО ВЫЗОВУ» (16+)
21:35 Ты не поверишь! С Новым годом! (16+)
23:15 «Пропаганда» (16+)
23:50 «ДЕНЬ ДОДО» (12+)



06:05 «ДЕТСКИЙ МИР» (12+)
07:40 Мультипарад
08:45 «Барышня и кулинар» (12+)
09:20 «Юрий Яковлев. Последний из могикан» (12+)
10:20, 11:45 «ГУСАРСКАЯ БАЛЛАДА» (12+)

11:30, 00:35 События
12:35 «МИМИНО» (12+)
14:30 Московская неделя
15:00 «СНЕЖНЫЙ ЧЕЛОВЕК» (16+)
17:05 «КОММУНАЛКА» (12+)
20:55 «ТЕЩИНЫ БЛИНЫ» (12+)



00:55 «Сверхлюди» (12+)

РОССИЯ K

06:30 «Евроныус» на русском языке
10:00 «Обыкновенный концерт с Эдуардом Эфировым»
10:35 «ЦИРК»
12:05 «Он был самодостаточно... Павел Массальский»
12:45 «Россия, любовь моя!»
13:15 «Кто там...»
13:45 «Приключения Цера-топса»
14:45 «Что делать?»
15:30 «Андреа Бочелли. Мое Рождество»



16:30 «Пешком...». Москва метростроевская

17:00, 01:55 XI Международный конкурс молодых дизайнеров «Русский силуэт»
17:45 «Золотой теленок... С таким счастьем и на экране»
18:25 «ЗОЛОТОЙ ТЕЛЕНОК»
21:15 «Кватро»
22:25 «70 лет Михаилу Левитину. «Линия жизни»
23:15 «Белая овца»
01:15 Страна птиц. «Шикотанские вороны»



06:25 Мультфильмы
10:00 «Сейчас»
10:10 «Истории из будущего»
11:00 «СЛЕД» (16+)
17:00 «Место происшествия. О главном»
18:00 «Главное»
19:30 «РОЗЫСК» (16+)



06:15, 08:50, 11:50, 14:50, 15:20, 18:50, 20:50 Телемагазин (12+)
06:30, 09:00, 16:30 Будни. Суббота (12+)
07:00 «Терроризм, как реклама» (12+)
07:30 Слово
08:00 «Будь по-твоему» (16+)
10:00 «Форматор» (12+)
11:00, 20:00 «ОТРЯД» (16+)
12:00, 18:25 «Железнодорожный журнал» (12+)
12:30, 17:30 «Моя кухня» (12+)
13:25 «Христофор Колумб» (6+)
14:00, 15:00, 00:30, 01:30 «АНАТОМИЯ СТРАСТИ. 5 СЕЗОН» (16+)

15:50 «Солдаты войну не выбирают» (16+)
17:00, 19:00, 21:00 Поздравляем...
18:00 Новое время (12+)
19:30, 21:30, 00:00 (12+)
22:00 «Красная звезда 6-й выпуск» (16+)



05:00, 12:25 «Большая наука» (12+)
05:55, 18:45 «Вспомнить всё» (12+)
06:10, 11:25 «Эмиль Горовец: «Я был твоим сыном, Россия» (12+)
07:10 «Неизвестная планета»
07:35 «Школа. 21 век» (12+)
08:00, 21:10 «ВИСКИ С МОЛОКОМ» (12+)
09:50 «От прав к возможностям» (12+)
10:15 «Основатели» (12+)
10:30 «Фигура речи» (12+)
11:00 Студия «Здоровье» (12+)
13:20 «МЕТЕЛЬ» (12+)
14:35 «Большое интервью» (12+)
15:00 «ЕГОР БУЛЫЧОВ И ДРУГИЕ» (12+)
16:30 «НЕБЕСНЫЕ ЛАСТОЧКИ» (12+)
19:00, 23:00 «ОТражение недели»
19:40 «ГРАНАТОВЫЙ БРАСЛЕТ» (12+)
23:40 «Кинодвижение» (12+)
00:15 «Специальный репортаж» (12+)
00:30 «Календарь» (12+)



07:00 «ТНТ. MIX» (16+)
07:35 Мультсериал
09:00 «ДЕФФОНКИ» (16+)
10:00 «Дом-2. Lite» (16+)
11:00 «Перезагрузка» (16+)
12:00 «Танцы» (16+)
14:00 «Комеди Клуб» (16+)

15:00 «47 РОНИНОВ» (12+)
17:30 «НАВСТРЕЧУ ШТОРМУ» (16+)
19:30 «Комеди клуб. Лучшее» (16+)
20:00 «Где логика?» (16+)
21:00 «Однажды в России» (16+)
22:00 «Stand up» (16+)
23:00 «Дом-2. Город любви» (16+)
00:00 «Дом-2. После заказа» (16+)
01:00 «ГЕОГРАФ ГЛОБУС ПРОПИЛ» (16+)



06:30 «Лучшая игра с мячом» (16+)
07:00, 08:00, 09:00, 11:00 Новости
07:05 «Ты можешь больше!» (16+)
08:05, 12:45, 00:45 Все на Матч!
09:05 «Спортивный интерес» (16+)
10:00 «Дрим тим» (12+)
10:30 «Мама в игре» (16+)
11:05 «Поверь в себя. Стань человеком» (12+)
11:30 Фигурное катание. Чемпионат России. Пары. Произвольная программа
13:45 Хоккей. КХЛ. «Авангард»
16:30 Все на Матч! Прямой эфир. Аналитика. Интервью. Эксперты
16:50 Хоккей. КХЛ. «Локомотив» (Ярославль) - «Сибирь»
19:30 Фигурное катание. Чемпионат России. Показательные выступления
22:10 Хоккей. Кубок Шпенглера. Прямая трансляция из Швейцарии
01:45 «Сердца чемпионов» (12+)

ТЕЛЕВИДЕНИЕ ДЕТАМ

Понедельник
21 ДЕКАБРЯ

05:00 «Даша-путешественница»
05:50 «Прыг-Скок команда»
06:00 «Ранние пташки»
07:10, 20:00 «Щенячий патруль»
07:35, 19:10 «Весёлые паровозики из Чаггингтона»
07:50 «Дружба - это чудо»
08:35 «Маленький зоомагазин»
09:15, 19:40 «Ягодный пирог. Шарлотта Земляничка»
09:40 Давайте рисовать! «Чудо-садовник»
10:05 «Поезд динозавров»
11:05, 18:05 «Новые приключения пчёлки Майи»
11:55, 14:15, 16:00 «180»
12:00 «Наш друг Ханнес»
12:45 «Свинка Пеппа»
13:10, 20:40 «Маленькое королевство Бена и Холли»
14:00 «Перемешка»
14:20, 22:25 «Ералаш»
15:35 «Везуха!»
15:50 «Бумажки»
16:05 «Смешарики»
17:05 «Марин и его друзья. Подводные истории»
17:45 «Йоко»
17:55 «Быстрее, выше, сильнее вместе с Тигрэнком Муром и...»
18:45 «Томас и его друзья»
20:30 «Спокойной ночи, малыши!»
22:05 «Трансформеры. Роботы под прикрытием»
23:50 «Детективное агентство «Лассе и Майя»
00:45 «Мой дед - волшебник!»
01:35 «Сорванцы»

Вторник
22 ДЕКАБРЯ

05:00 «Даша-путешественница»
05:50 «Прыг-Скок команда»
06:00 «Ранние пташки»
07:10, 20:00 «Щенячий патруль»
07:35, 19:10 «Весёлые паровозики из Чаггингтона»
07:50 «Дружба - это чудо»
08:35 «Маленький зоомагазин»
09:15, 19:40 «Ягодный пирог. Шарлотта Земляничка»
09:40 Давайте рисовать! «Сахарный кренделёк»
10:05 «Поезд динозавров»
11:05, 18:05 «Новые приключения пчёлки Майи»
11:55, 14:15, 16:00 «180»
12:00 «Наш друг Ханнес»
12:45 «Свинка Пеппа»
13:10, 20:40 «Маленькое королевство Бена и Холли»
14:00 «Перемешка»
14:20, 22:30 «Ералаш»
15:35 «Везуха!»
15:50 «Бумажки»
16:05 «Смешарики»
17:05 «Марин и его друзья. Подводные истории»
17:45 «Йоко»
17:55 «Быстрее, выше, сильнее вместе с Тигрэнком Муром и...»
18:45 «Томас и его друзья»
20:30 «Спокойной ночи, малыши!»
22:05 «Трансформеры. Роботы под прикрытием»
23:50 «Детективное агентство «Лассе и Майя»
00:45 «Мой дед - волшебник!»
01:35 «Сорванцы»

Среда
23 ДЕКАБРЯ

05:00 «Даша-путешественница»
05:50 «Прыг-Скок команда»
06:00 «Ранние пташки»
07:10, 20:00 «Щенячий патруль»
07:35, 19:10 «Весёлые паровозики из Чаггингтона»
07:50 «Дружба - это чудо»
08:35 «Маленький зоомагазин»
09:15, 19:40 «Ягодный пирог. Шарлотта Земляничка»
09:40 Давайте рисовать! «Часы с кукушкой»
10:05 «Поезд динозавров»
11:05, 18:05 «Новые приключения пчёлки Майи»
11:55, 14:15, 16:00 «180»
12:00 «Наш друг Ханнес»
12:45 «Свинка Пеппа»
13:10, 20:40 «Маленькое королевство Бена и Холли»
14:00 «Перемешка»
14:20, 22:30 «Ералаш»
15:35 «Везуха!»
15:50 «Бумажки»
16:05 «Смешарики»
17:05 «Марин и его друзья. Подводные истории»
17:45 «Йоко»
17:55 «Быстрее, выше, сильнее вместе с Тигрэнком Муром и...»
18:45 «Томас и его друзья»
20:30 «Спокойной ночи, малыши!»
22:05 «Трансформеры. Роботы под прикрытием»
23:50 «Детективное агентство «Лассе и Майя»
00:45 «Мой дед - волшебник!»
01:35 «Сорванцы»

Четверг
24 ДЕКАБРЯ

05:00 «Даша-путешественница»
05:50 «Прыг-Скок команда»
06:00 «Ранние пташки»
07:10 «Щенячий патруль»
07:35, 19:10 «Весёлые паровозики из Чаггингтона»
07:50 «Дружба - это чудо»
08:35 «Маленький зоомагазин»
09:15 «Ягодный пирог. Шарлотта Земляничка»
09:40 Давайте рисовать! «Помощница-метёлка»
10:05 «Поезд динозавров»
11:05, 18:10 «Новые приключения пчёлки Майи»
11:55, 14:15, 16:00 «180»
12:00 «Наш друг Ханнес»
12:45 «Свинка Пеппа»
13:10, 20:40 «Маленькое королевство Бена и Холли»
14:00 «Перемешка»
14:20, 22:30 «Ералаш»
15:35 «Везуха!»
15:50 «Бумажки»
16:05 «Смешарики»
17:05 «Марин и его друзья. Подводные истории»
17:45 «Йоко»
17:55 «Быстрее, выше, сильнее вместе с Тигрэнком Муром и...»
18:45 «Томас и его друзья»
19:40 «Ми-Ми-Мишки»
20:30 «Спокойной ночи, малыши!»
22:05 «Трансформеры. Роботы под прикрытием»
23:50 «Детективное агентство «Лассе и Майя»
00:45 «Мой дед - волшебник!»
01:35 «Сорванцы»

Пятница
25 ДЕКАБРЯ

05:00 «Даша-путешественница»
05:50 «Прыг-Скок команда»
06:00 «Ранние пташки»
07:10 «Щенячий патруль»
07:35, 19:10 «Весёлые паровозики из Чаггингтона»
07:45 «Дружба - это чудо»
08:35 «Маленький зоомагазин»
09:15 «Крошка Енот», «Осьминожки»
09:40 «Битва семей»
10:05 «Поезд динозавров»
11:05, 18:05 «Новые приключения пчёлки Майи»
12:00, 15:20 «Рыцарь Майк»
14:00 «Перемешка»
15:35 «Везуха!»
15:50 «Бумажки»
16:05 «Смешарики»
17:05 «Марин и его друзья. Подводные истории»
17:45 «Йоко»
17:55 «Быстрее, выше, сильнее вместе с Тигрэнком Муром и...»
18:45 «Томас и его друзья»
19:40 «Ми-Ми-Мишки»
20:30 «Спокойной ночи, малыши!»
20:40 «Девочки из Эквестрии»
22:05 «Трансформеры. Роботы под прикрытием»
22:25 «Ералаш»
23:50 «Детективное агентство «Лассе и Майя»: Возвращение Хамелеона»
01:25 «Мой дед - волшебник!»
01:35 «Сорванцы»

Суббота
26 ДЕКАБРЯ

05:00 «Игрушечная страна»
06:00 «Прыг-Скок команда»
06:15 «Давай, Диего, давай!»
07:30 «Смешарики»

08:00 «Детская утренняя почта»
08:30 «Новаторы»
09:30 «Воображариум»
10:00, 12:00 «Пожарный Сэм»
11:30 «Битва семей»
12:35 «Мишкины рассказы»
14:00 «Маленький зоомагазин»
17:00 «Непоседа Зу»
17:35 «Хочу собаку!»
18:00 представляет
18:15 «Быстрее, выше, сильнее вместе с Тигрэнком Муром и...»
18:25, 20:15 «Суперкрылья. Джетт и его друзья»
19:05 «Барби и щенки в поисках сокровищ»
20:30 «Спокойной ночи, малыши!»
20:40, 21:50 «Маша и Медведь»
21:10 «Один против всех»
22:30 «Идём в кино»
23:00 «Ералаш»
23:30 «Почтальон Пэт. Служба срочной доставки»
01:05 Смешные праздники
01:35 «Принцесса Лилифи»

Воскресенье
27 ДЕКАБРЯ

05:00 «Игрушечная страна»
06:00 «Прыг-Скок команда»
06:15 «Давай, Диего, давай!»
07:30 «Приключения кота Леопольда»
08:35 «Алиса знает, что делать!»
10:00 «Томас и его друзья»
12:00 «Бу-Йорк, Бу-Йорк»
13:15, 20:40 «Смешарики»
14:00 «Дружба - это чудо»
17:05 «Непоседа Зу»
17:40 «Свинка Пеппа»
18:00 представляет
20:20 «Джиглики»
20:30 «Спокойной ночи, малыши!»
23:45 «Почтальон Пэт. Служба срочной доставки»
01:05 Смешные праздники

СПОРТСМЕНЫ КОМБИНАТА

«Аномальное» серебро из Брянска

Работники МГОКа Евгений Шавырин и Владислав Вълчев стали вторыми на межрегиональном «Кубке Пересвета-2015».

5 декабря в Брянске состоялся первый турнир по грэпплингу «Открытый Кубок Пересвета NO GI». В соревновании участвовало свыше девяноста спортсменов из Курска, Смоленска, Орла, Железногорска и Брянска. Наши богатыри представили две весовые категории. Как рассказал Евгений Шавырин, соревновавшийся в категории 77 кг, соперник ему попался достойный. Но сила, ловкость и изворотливость помогли одолеть противника и взять серебро. Второй серебряный призёр Владислав Вълчев, руководитель бойцовского клуба «Аномалия», остался довольным не только собственным результатом, но и общими достижениями железнгорских грэпплингистов.

- Очень радует, что за такой короткий промежуток времени мы выросли из спортсменов-энтузиастов в грэпплингистов-профессионалов. Будем продолжать совершенствоваться, - добавил Владислав. В планах ребят представлять наш город не только на межрегиональных, но и соревнованиях международного уровня. Спортсмены подумывают увеличить количество тренировок, что позволит значительно улучшить навыки борьбы.

Ангелина Быкова



Мастер спорта - звучит гордо

«Скала» в Калуге

В начале декабря железнгорские богатыри клуба «Скала» выступили на Всероссийском турнире по гиревому спорту.

В этом году мастерский турнир на призы губернатора области собрал 350 спортсменов из тридцати шести регионов страны. Наши гиревики, работники Михайловского ГОКа, Николай Ключников и Сергей Лебедев, достойно представили город, проявив высокое мастерство. Так, Николай выступал в программе «классическое двоеборье» - поднимал две гири, весом 32 килограмма каждая. В результате спортсмен одолел 122 подъема, что на 7 подъёмов превышает нормативы мастера спорта, и занял почетное третье место в категории до 68 кг. Сергей Лебедев тоже готовился на сдачу норматива мастера спорта, но буквально накануне повредил запястье. Несмотря на это, атлет все-таки вышел на помост и выступил в дисциплине «длинный цикл».

- Очень благодарны руководству комбината за поддержку, - сказал Николай, - и, конечно же, спасибо нашему тренеру, Владимиру Крутобережскому за то, что вкладывает все свои знания и силы в нас. Отметим, что Николай Ключников трудится на предприятии посменно, работая в УЖДТ помощником машиниста. И этот случай стал первым в истории железнгорского гиревого спорта и вторым в истории МГОКа, когда сотрудник комбината, работая в таких условиях, стал мастером спорта. Кроме Николая это удалось сделать лишь Андрею Тихонову, участвовавшему в марафонском беге.

Лина Шилова

ЗДОРОВЫЙ РЕБЕНОК



Вот какой креативный «олимпийский» коллаж придумала семья Манохиных

Дружно и сплоченно

12 декабря состоялся конкурс «Здоровая семья» в рамках программы «Здоровый ребенок» компании «Металлоинвест».

Организаторами конкурса выступили управление образования, городской методцентр и компания «Металлоинвест», которая взяла на себя затраты по проведению праздника. - Проводим этот конкурс уже второй год. И замечается большая активность, много желающих участвовать. Ведь этот праздник дарит радость, хорошее настроение и способствует укреплению молодых семей. Но самое главное, он формирует позитивное отношение к занятиям физкультурой и здоровому образу жизни, - отметила начальник управления образования города Марина Сальникова. В этот раз в спорткомплексе МГОКа собралось 20 семейных команд. Мамы, папы и дети дошкольного возраста

состязались в креативности, силе и ловкости. Оригинальные визитные карточки, увлекательные интеллектуальные игры, захватывающие эстафетные состязания превратили семейный праздник в яркое спортивное зрелище. Болельщики тоже подготовились основательно: запаслись красочными плакатами и помпонами, звонкими кричалками, дуделками, трещотками. Болеющая за команду детсада №4 Ольга Артеменко считает это мероприятие полезным не только для семей, но и для сотрудников детсадов - здесь можно обменяться опытом. Все семьи не один день готовились к конкурсу. Подбирали костюмы, придумывали номера, и, конечно же, занимались спортом, который так полюбили. Например, в команде

детсада №12 семье Манохиных, мама - легкоатлет, папа - волейболист, а сын - пловец. - Мы принимаем участие в соревнованиях ради наших детей, для их развития, здоровья и стремимся, чтобы они следили за нашими традициями и следовали нашему пути, - сказал глава семьи Евгений Манохин. Жюри, в состав которого вошли представители городской администрации и МГОКа, присудило первое место именно семье Манохиных. А семья Протасовых стала обладателем спецприза Михайловского ГОКа. Каждая команда в этот день получила от компании «Металлоинвест» диплом и поощрительную премию, а малыши - еще и сладкие подарки.

Лина Шилова
Фото автора

ХОККЕЙ

«Вихрь» пронесся по льду

11 декабря в Железногорске прошёл второй юношеский турнир по хоккею, организованный городским отделением российского союза ветеранов Афганистана.

Игры в честь Дня Героев Отечества становятся доброй традицией для юных хоккеистов Черноземья. В этот раз на ледовой арене «Юбилейного» сразились команды из Шебекина, Орла и Железногорска. Открытие турнира получилось торжественным и проникновенным. Прямо на лед ветераны Афганской и Чеченской войн чеканным строевым шагом внесли знамя Российской Федерации, а также знамена железнгорского отделения Союза десантников России и пограничников запаса Зелёный легион. Зазвучал гимн России - юные хоккеисты, как по команде, сняли шлемы и, гордо стали петь «Славься,

Отечество...». После на миг арена затихла. Минутой молчания спортсмены, солдаты и гости турнира почтили память погибших солдат, а потом прозвучали такие сильные и такие душевные песни о нелёгкой

военной службе. - Как видим, железнгорский каток, построенный при поддержке «Металлоинвеста», пользуется большим спросом, - сказал депутат городской Думы, начальник Управления



Наши юные спортсмены проявили крепкий характер и победили!

ЗНАЙ НАШИХ!

Курянин - лучший боксер мира

Всемирный боксерский совет единогласно признал Александра Поветкина лучшим боксером 2015 года.

Российский боксер-тяжеловес Александр Поветкин сохранил первое место в декабрьском рейтинге Всемирного боксерского совета (WBC). «Русский витязь» из Курска, выступающий в супертяжелой весовой категории, на протяжении всего года являлся лидером рейтинга. В его послужном списке - 31 бой, 30 побед (22 нокаутом) и одно поражение. Напомним, что Поветкин является главным претендентом на бой с действующим чемпионом мира Деонтеем Уайлдером. Тот, в свою очередь, согласится приехать в Москву и дать бой только за гонорар в 20 миллионов долларов. - Мы готовы ехать в Америку и мы рады будем видеть Деонтея, если он приедет сюда. С нашей стороны всё будет порядочно и честно, - заявил глава промоутерской компании «Мир Бокса» Андрей Рябинский. Титульная битва двух мировых гигантов запланирована на лето 2016 года. К слову, в октябре 2015 года WBC пытались запретить схватку русского и американского тяжеловеса, на что Уайлдер среагировал достаточно резко: - Всемирный боксерский совет не сможет удержать меня от выступлений, я не буду сидеть без дела. Я - чемпион. А когда ты чемпион, то решаешь, когда и где будешь драться. На бой с Уайлдером также претендует украинский боксёр Владимир Кличко и узбекский боец Руслан Чагаев. Но Деонтей ясно дал понять, что бороться за звание Чемпиона мира по боксу в супертяжелом весе желает именно с курским богатырем.

автотранспорта МГОКа Александр Коробков. - Очень рад, что наша молодежь активно занимается спортом, и организуются такие замечательные турниры. И вот игра началась. Коньки молниеносно рассекали лед, шайбы одна за другой влетали в ворота, а в это время с трибун доносились громкие аплодисменты зрителей. Наши мальчишки стремительно завладели льдом. Победу, как и в прошлом году, одержали хозяева турнира - железнгорская команда «Вихрь». На втором месте тоже наши ребята, команда «Железногорск - 2007». Третье - у шебекинского «Айсберга».

Ангелина Быкова
Фото автора

ПОГОДА

| погода в Железногорске на 7 дней | | | Найти |
|----------------------------------|---------------------|---|-------|
| | | | |
| 18 декабря пятница | днем 0 ночью -2 | пасмурно, небольшой снег, ветер западный, 4 м/с | |
| 19 декабря суббота | днем +5 ночью +1 | пасмурно, небольшой дождь, ветер западный, 6 м/с | |
| 20 декабря воскресенье | днем +5 ночью +4 | пасмурно, без осадков, ветер западный, 5 м/с | |
| 21 декабря понедельник | днем +4 ночью +4 | ясно, без осадков, ветер западный, 6 м/с | |
| 22 декабря вторник | днем +5 ночью +4 | пасмурно, небольшой дождь, ветер западный, 6 м/с | |
| 23 декабря среда | днем +4 ночью +3 | облачно, без осадков, ветер северо-западный, 5 м/с | |
| 24 декабря четверг | днем +6 ночью +2 | пасмурно, без осадков, ветер юго-западный, 5 м/с | |

РЕКЛАМА

Приглашаем
ОДКуТ МГОКа
9-68-88 Dkmgok.ru

20 декабря
17.00 ДЕКАБРЬСКИЕ
МУЗЫКАЛЬНЫЕ ВЕЧЕРА

Концерт камерного
оркестра «СКЕРЦО»
и хора Свято-Троицкого
кафедрального собора.

Билеты - в кассе. Цена билета 100 рублей.

ОБЪЯВЛЕНИЕ

Подарки
к Новому
году

Управление социальной защиты и охраны здоровья населения города Железногорска с **17 декабря выдает новогодние подарки детям, у которых оба родителя не работают и не являются индивидуальными предпринимателями.**

Выдача подарков осуществляется ежедневно (с понедельника по пятницу) по адресу: **ул. Ленина, д. 52, кабинет № 116 (110) с 9.00 до 17.00, перерыв с 13.00 до 14.00. Суббота, воскресенье – выходные дни.**

Для получения новогодних подарков при себе иметь документ, удостоверяющий личность.

Пресс-группа
администрации города

СКОРБИМ...

Администрация, коллектив и профком Железногорского кирпичного завода выражает искренние соболезнования оператору Тамаре Васильевне Ильиной по поводу тяжелой невосполнимой утраты – смерти **матери.**

Администрация, профком и горняки рудоуправления скорбят по поводу смерти бывшего работника **Старцева Николая Григорьевича** и выражают искреннее соболезнование родным и близким покойного, разделяя с ними боль и горечь невосполнимой утраты.

Администрация, профком и горняки рудоуправления скорбят по поводу смерти бывшего работника **Маслова Валерия Ивановича** и выражают искреннее соболезнование родным и близким покойного, разделяя с ними боль и горечь невосполнимой утраты.

Администрация, профком, горняки рудоуправления выражают искреннее соболезнование работнику РУ Алферову Владимиру Евгеньевичу по поводу смерти **мамы.**

ПРИМИТЕ ПОЗДРАВЛЕНИЯ

Желаем счастья!

» РУ

Администрация, профком и коллектив поздравляют с юбилеем Игоря Михайловича Рудакова, Константина Владимировича Скрипника и с днем рождения – Александра Анатольевича Полехина, Алексея Сергеевича Архипова, Николая Федоровича Шафоростова, Александра Николаевича Герасимова, Андрея Леонидовича Шевелева, Романа Игоревича Белоус, Павла Алексеевича Осипова, Валентина Валерьевича Шамрая, Татьяну Валерьевну Мезенцеву, Алексея Владимировича Петушкова, Алексея Аркадьевича Волосунова, Андрея Александровича Дудар, Евгения Владимировича Полякова, Светлану Григорьевну Ездину, Александра Андреевича Рудакова, Виктора Ивановича Чаплыгина, Николая Святославовича Пилюгина, Александра Валерьевича Королева, Алексея Николаевича Зимина, Александра Вячеславовича Ковалева, Владимира Александровича Степанова.

» ФОК

Администрация, профком и коллектив поздравляют с днем рождения Сергея Алексеевича Карасева, Валерия Васильевича Бабченкова, Виталия Михайловича Драчева, Алексея Юрьевича Сорокина, Сергея Владимировича Слепухова, Евгения Андреевича Токолова, Евгения Борисовича Александрова, Алексея Васильевича Шавырина.

» ДОК

Администрация, профком и коллектив поздравляют с юбилеем Нину Ивановну Протасову и с днем рождения – Наталью Алексеевну Ткачеву, Вадима Евгеньевича Степанова, Ектерину Николаевну Смолянинову, Николая Георгиевича Растрьгина, Лилию Ивановну Евграфову, Валерия Сергеевича Дмитрука, Марину Николаевну Плешивцеву, Алексея Николаевича Францева, Сергея Николаевича Ведмедева, Вячеслава Валерьевича Карпикова, Александр Абурасуловну Ланину, Веру Ивановну Становых, Ларису Викторовну Генералову, Татьяну Викторовну Власову.

» БВК

Администрация, профком и коллектив поздравляют с днем рождения Василия Павловича Фомичева, Юрия Николаевича Фатнева, Николая Викторовича Булавцова, Владимира Сергеевича Шевцова.

» ДСФ

Администрация, профком и коллектив поздравляют с днем рождения Анжелику Анатольевну Блинову, Олега Анатольевича Пилецкого.

» УЖДТ

Администрация, профком и коллектив поздравляют с юбилеем Анну Викторовну Анпилогову и с днем рождения – Сергея Викторовича Агафонова, Виктора Викторовича Бирюкова, Алексея Владимировича Виноходова, Алексея Ивановича Гордикова, Валентину Алексеевну Евстратову, Наталью Владимировну Ефремову, Александра Александровича Жудинова, Николая Ивановича Зуева, Галину Николаевну Илюхину, Ирину Васильевну Кириш, Александра Викторовича Колупаева, Кирилла Александровича Ластенко, Николая Александровича Лисунова, Сергея Александровича Полушина, Сергея Сергеевича Рыжова, Валерия Тимофеевича Савочкина, Олега Владимировича Суровцева, Игоря Владимировича Уварова, Еле-

ну Викторовну Шевлякову, Андрея Сергеевича Ширяева.

» УАТ

Администрация, профком и коллектив поздравляют с юбилеем Юрия Валентиновича Новосельцева и с днем рождения – Василия Ивановича Берженар, Александра Юрьевича Ларина, Вячеслава Владимировича Полулях, Сергея Викторовича Сафонова.

» УГП

Администрация, профком и коллектив поздравляют с днем рождения Николая Сергеевича Лукьянчикова, Сергея Ивановича Царькова, Валерия Николаевича Ляпина, Сергея Ивановича Бондаренко, Олега Вячеславовича Тяпина, Романа Ивановича Щепаква, Николая Владимировича Трунова, Сергея Юрьевича Фролова.

» УЗ

Администрация, профком и коллектив поздравляют с днем рождения Елену Владимировну Бахареву, Алексея Валерьевича Колесникова, Ната-

лича Митина, Николая Николаевича Смирнова, Дениса Анатольевича Тимофеева, Любовь Владимировну Трофимову.

» ЦХХ

Администрация, профком и коллектив поздравляют с днем рождения Егора Васильевича Мосина, Наталью Витальевну Иванову, Александра Николаевича Чекрышова.

» ЗРГО

Администрация, профком и коллектив ЦПТОФ поздравляют с днем рождения Людмилу Андреевну Тимохину.

Администрация, профком и коллектив ЦРЭК поздравляют с днем рождения Александра Александровича Жиркова, Геннадия Филипповича Карачевцева, Николая Сергеевича Свиридова, Александра Александровича Шахова, Дмитрия Викторовича Прохорова.

Администрация, профком и коллектив ССЦ поздравляют с днем рождения Владимира Викторовича Новосельцева, Николая Никола-

Совет ветеранов поздравляет с юбилеем Юрия Николаевича Козлова, Зинаиду Ивановну Передельскую, Николая Петровича Чистилина, Нину Федоровну Якимову, Анну Кузьминичну Шахову, Татьяну Владимировну Широченко, Валентину Лукьяновну Трунову, Валентину Егоровну Карцеву, Анатолия Дмитриевича Дутинова, Пелагею Павловну Ковалеву, Нину Леонидовну Владимирову, Татьяну Александровну Акимову, Дмитрия Васильевича Зюкова, Валентина Макаровича Приходько, Александру Ивановну Чирину, Николая Михайловича Игнатов, Николая Ивановича Колодия.

Александра Васильевича Васильева, Наталью Васильевну Исаеву, Петра Михайловича Хлесткина.

» КМА-Защита

Администрация, профком и коллектив поздравляют с днем рождения Александру Сергеевну Петину, Ни-



лю Ивановну Мясникову, Николая Ивановича Ситникова.

» ЦИТ

Администрация, профком и коллектив поздравляют с юбилеем Наталью Александровну Алдохину, Олега Николаевича Ивченко и с днем рождения – Александра Аркадьевича Тулякова, Юрия Валерьевича Волобуева, Вадима Алексеевича Виноходова, Николая Васильевича Жукова, Николая Владимировича Усачева, Аллу Николаевну Щитову, Михаила Владимировича Грачева, Александра Александровича Мухина, Николая Владимировича Лаврова, Виталия Викторовича Роговского.

» ЦЛЭМ

Администрация, профком и коллектив поздравляют с днем рождения Евгения Дмитриевича Паршина, Максима Михайловича Будыкина, Евгения Эдуардовича Григоряна, Александра Ефимовича Сонины, Наталью Ивановну Ежонкову, Маргариту Александровну Зайцеву, Николая Ивановича Никульникова, Алексея Геннадьевича Усова, Сергея Васильевича Рубанова.

» ЭЦ

Администрация, профком и коллектив поздравляют с днем рождения Елену Викторовну Баранову, Лилию Александровну Бычкову, Галину Николаевну Давыдову, Елену Георгиевну Кудель, Владимира Васильевича Лопатина, Александра Владимиро-

евича Фомина, Юрия Алексеевича Сибилева.

Администрация, профком и коллектив ТЦ поздравляют с днем рождения Григория Григорьевича Нечай, Сергея Геннадьевича Осипова.

Администрация, профком и коллектив ЦРМОК поздравляют с днем рождения Александра Егоровича Блинова, Александра Алексеевича Дмитракова, Николая Федоровича Ильина, Геннадия Анатольевича Киреева, Сергея Ивановича Кочетова. Администрация, профком и коллектив УСМ поздравляют с днем рождения Виталия Валерьевича Витюка.

» Цех питания

Администрация, профком и коллектив поздравляют с днем рождения Наталью Владимировну Разину, Аллу Ивановну Пузанову.

» ЦМР

Администрация, профком и коллектив поздравляют с днем рождения Юрия Алексеевича Голоцукова, Владимира Ивановича Лоханова, Александра Николаевича Лукьянчикова, Сергея Николаевича Мисюрова, Александра Валентиновича Рогожина, Марию Владимировну Тюкину, Евгения Евгеньевича Усикова, Виталия Анатольевича Устинова.

» Железногорский
кирпичный завод

Администрация, профком и коллектив поздравляют с днем рождения Руслана Ивановича Богомазова,

колая Петровича Курасова, Константина Николаевича Гурова, Ирину Сергеевну Иванову, Галину Ивановну Володину, Николая Владимировича Погорелого, Ольгу Анатольевну Чаусову, Елену Алексеевну Селютину, Наталью Евгеньевну Столярову, Романа Шамилевича Хасарова.

» Коммунальщик

Администрация, профком и коллектив поздравляют с юбилеем Сармите Вильевну Карюкину и с днем рождения – Аллу Николаевну Алешкину, Александру Ивановну Чирину, Галину Григорьевну Булгакову, Галину Ивановну Блинову.

» ДК МГОКа

Администрация, профком и коллектив поздравляют с днем рождения Ирину Дмитриевну Куликову.

» Санаторий
«Горняцкий»

Администрация, профком и коллектив поздравляют с днем рождения Галину Федоровну Шубину, Аминага Ибадулла оглы Гасанова.

Совет ветеранов энергоцентра МГОКа сердечно поздравляет руководителя энергоцентра Игоря Викторовича Фетисова и вверенный ему коллектив, а также бывших работников-пенсионеров с профессиональным праздником – Днем энергетика. Желаем плодотворной работы, благополучия и радости в жизни вам и вашим семьям.

ФИЗКУЛЬТПРИВЕТ

Папы, мамы, дети - вперед!

13 декабря состоялся традиционный спортивный конкурс Михайловского ГОКа «Папа, мама, я – спортивная семья».



Малыши соревновались на меткость...



...ловкость и скорость.



Папы - могут!

Уже много лет добрый семейный праздник «Папа, мама, я – спортивная семья» является завершением спортивного года на МГОКе. Горняцкие семьи с нетерпением ждут декабря, чтобы стать участниками этого увлекательного конкурса. В этот раз в спорткомплексе «Магнит» собралось двадцать команд. Взрослые и дети с большим азартом соревновались на ловкость, меткость и сплоченность. Начальник спорткомплекса «Магнит» Александр Дорофеев поздравил участников, отметив, что главное - не победа, а дружба. Это, действительно, так. Одни команды соревнуются уже не в первый раз, дружат семьями и регулярно встречаются. Другие - новички, но уже с нетерпением ждут следующих игр.

- Мы впервые в этом конкурсе, и у дочки такой восторг, такое стремление к спорту обнаружилось, - делится впечатлениями Наталья Чернова, жена сотрудника УЖДТ, - жаль, что только раз в год проводятся такие семейные спортивные конкурсы. Это воскресное утро наполнилось детским радостным смехом, звуками ударов мячей, шумными аплодисментами зрителей и волнующим: «Папа, вперед!». Поддержать родных

пришли дружными горняцкими семьями. Бабушки и дедушки с волнением наблюдали за внуками, громко хлопали, показывали «класс» и непрерывно фотографировали. Еще бы! Какая будет память для семейного фотоальбома. Эстафеты сменяли одна другую, участники едва переводили дух... Когда же стали выбирать самых спортивных пап и мам, на арене закипели настоящие страсти. Ни один родитель не хотел уступать другому. Папы ловко и умело прыгали на скакалках, а мамы проявляли гибкость - крутили обручи. Прыжки уже давно перевалили за несколько сотен, а количество обручей достигло ни много ни мало четырех!

- Вот какие спортсмены работают на МГОКе! - восторженно и гордо кричали зрители. По итогам конкурса в номинации «Самый спортивный папа» победил работник ДОКА Сергей Шумаков, а «Самой спортивной мамой» оказалась Наталья Трунова, жена сотрудника УЖДТ. «Самыми спортивными детьми» стали Анастасия Токмакова и Иван Шумайлов. В общем зачете победила семья Ефремовых. Все семьи получили грамоты, денежные премии и новогодние угощения.

Ангелина Быкова
Фото автора



Многие семьи сдружились и активно поддерживали друг друга



Крутить 4 обруча? - Легко!



«Одень ребёнка» - одно из любимых испытаний



Эстафета проходила очень весело