



## 2 День памяти и скорби

В Железногорске прошли митинги в память о начале Великой Отечественной войны



## 5 О, спорт! Ты - что?

Допинг и Евро-2016: спорт стал частью информационной атаки на Россию



## 6 Один год из жизни города

Виктор Солнцев отчитался перед депутатами о работе за 2015 год

### ■ ОБ ЭТОМ ГОВОРЯТ

## Лекарств станет больше

Обеспечение льготными лекарствами в Железногорске улучшилось, сообщила на городской планерке директор МУП «Витафарм» Галина Чернышова.



Посетительница аптеки №104 Галина Сапунова: «Надеюсь, что ситуация с льготными лекарствами будет улучшаться»

Напомним, проблеме с нехваткой бесплатных лекарств для льготников Железногорска и пути ее решения в свое время обсуждали на заседании городской Думы. Депутатский запрос был направлен в адрес руководства областного здравоохранения. Администрация города тоже вела переговоры. В результате в федеральном бюджете были изысканы дополнительные

средства на приобретение льготных препаратов для Железногорска. - И это помимо средств, выделенных аптекам города в рамках Трехстороннего соглашения Металлоинвеста, области и города, - говорит Галина Чернышова. Многие значит и то, что областной здравотдел активизировал работу по проведению торгов и поставке лекарств. - Очень большой объем лекарственных препаратов завезли,

например, на днях, - продолжает разговор Галина Иванова. - На совещании с главврачами больниц отмечались эти положительные перемены. В том числе - с поставкой препаратов для больных диабетом. И хотя проблемы в этой непростой сфере остаются, но они, как подчеркнула Галина Иванова, носят частный характер. Например, не совсем приятным изменением стало то, что больным сахарным диабетом

по федеральной льготе будет выдаваться новый вид инсулина - рисунлин. Не всех устраивает также, что в некоторых случаях поменялся производитель. Больным хочется, чтобы лекарство было непременно импортного производства. Хотя сейчас более 80 % производителей нашей страны работают по европейским стандартам и выпускают качественные препараты.

Окончание на стр. 2

### ■ НОВОСТИ

## Началось строительство самой современной АЭС

На площадке Курской АЭС-2 начались полномасштабные строительные работы. Это стало возможным после получения разрешения на сооружение от государственной корпорации «Росатом». Для Росатома Курская АЭС-2 является одним из приоритетных объектов. Проект Курской АЭС-2 объединяет преимущества передовых по безопасности и эффективности типов энергоблоков - на базе ВВЭР-ТОИ мощностью каждого энергоблока 1255 МВт. О масштабе стройки можно судить по объему инвестиций - это более 400 млрд рублей. При проектировании и строительстве Курской АЭС-2 реализуется программа импортозамещения. К созданию основных технологических элементов и узлов станции замещения будут привлекаться российские производители.

## Курянка - лауреат Всероссийского конкурса

Всероссийский конкурс научных работ молодежи «Экономический рост России» организован Вольным экономическим обществом России при участии Финансового университета при Правительстве РФ, международного союза экономистов, института экономики РАН. В финальный этап конкурса, вышло порядка 500 работ из 64 российских регионов. Победителями и лауреатами конкурса стали 42 участника. Лауреатом от нашего региона признана Кристина Овчарова - студентка первого курса экономического факультета Курского филиала Финансового университета при Правительстве РФ за работу «Курская Коренская ярмарка - как фактор экономического роста России». Очередной XX Всероссийский конкурс «Экономический рост России» стартует в сентябре 2016 года.

# 17

стран мира импортируют продукцию курских предприятий. В том числе на экспорт регион отправляет железорудное сырье, синтетические и текстильные материалы промышленного назначения, изделия кожевенного производства.



## ПРОИСШЕСТВИЯ



## В ДТП погибли пятеро, ранены семеро

**ДТП на автодороге «М-2 Крым» в Фатежском районе Курской области вблизи Верхнего Любажа произошло в четверг около 5 утра.**

В результате лобового столкновения микроавтобуса Mercedes Sprinter, двигавшегося по направлению Курск-Москва, с грузовым автомобилем Scania погибли пять человек. Семеро были доставлены в больницу, в их числе мальчик 2005 года рождения. Всего в микроавтобусе находилось 12 человек. Все пострадавшие – граждане Украины.

По предварительным данным, аварию спровоцировал сам водитель микроавтобуса. Он выехал на встречную полосу, чтобы обогнать фуру, однако в этот момент машину отбросило под ехавший по встречной большегруз.

По факту ДТП возбуждено уголовное дело.

## Проигрался и пошел на грабеж

**Нападение произошло вечером возле одного из домов на улице Сентюрева. У потерпевшей похитили сумку с деньгами и документами.**

Об этом она сообщила, обратившись в полицию. Ограбив женщину, похититель скрылся в неизвестном направлении. Но все-таки в ходе оперативно-розыскных мероприятий был задержан сотрудниками полиции. Им оказался 31-летний железнодорожник, уже имеющий судимость. Мужчина признался в совершенном преступлении. С его слов на ограбление он решился после того, как проиграл свои деньги в букмекерской конторе. Возбуждено уголовное дело по признакам преступления, предусмотренного ст. 161 УК РФ (грабеж).

## Задержаны похитители мопеда

**У жителя поселка Студенок похитили мопед. Сотрудники полиции в ходе оперативных мероприятий разыскали и задержали злоумышленников.**

В дежурную часть обратился житель поселка Студенок. Он сообщил, что украден его мопед, который был припаркован во дворе дома. Полицейские задержали предполагаемых злоумышленников. Ими оказались жители Железногорского района, 18-ти и 16-ти лет, уже привлекавшиеся к уголовной ответственности. Оказалось, что у одного из подозреваемых недавно был разбит мопед, вот они и решили похитить для него другой. Похищенный транспорт изъят и возвращен законному владельцу. Получены признательные показания, возбуждено уголовное дело.

Пресс-служба МО МВД России «Железногорский»

## ЭКОНОМИКА

## Генеральная линия

На Петербургском экономическом форуме Президент РФ озвучил важные моменты стратегии развития.

Юбилейный Петербургский международный экономический форум (ПМЭФ) стал рекордным по числу заключенных соглашений – 332 соглашения на общую сумму 1 трлн 24 млн рублей. На ПМЭФ приехало более 12 тысяч человек из 130 стран. Мир меняется, идет технологическая революция, и нужно не создавать замкнутые пространства, а, наоборот – встречать ее вместе, – заявил Президент РФ Владимир Путин, выступая с трибуны ПМЭФ. Глава государства объявил о проекте «Большая Евразия», который открыт для всех: и для Китая, и для ЕС.

### Сотрудничество

Владимир Путин выдвинул предложение о создании на

базе Евразийского экономического союза нового, более широкого, объединения.

– Мы предлагаем подумать о создании большого Евразийского партнерства с участием Евразийского экономического союза, и стран, с которыми у нас уже сложились тесные отношения: Китай, Индия, Пакистан, Иран, а также наши партнеры по СНГ, и другие заинтересованные государства и объединения, – сказал Президент.

### Рост экономики

Россия смогла решить наиболее острые проблемы в экономике, рассчитывает на рост в ближайшей перспективе, также заявил Владимир Путин. – Мы сохранили резервы, существенно сократился отток капитала – по сравнению с первым кварталом 2015 года в



Владимир Путин объявил о проекте «Большая Евразия»

пять раз, – сказал он.

### Приоритет – образованию

– Наблюдается возрождение тяги молодежи к инженерным специальностям, Россия уже вышла на ведущие позиции в мире по числу студентов, которые обучаются инженерным профессиям, – добавил

Президент. – Повышается качество подготовки кадров, укрепляются связи колледжей и университетов с реальной экономикой, с государственным и частным сектором, растет и востребованность будущих специалистов.

По материалам РГ

## ДАТА



В митингах приняли участие и представители Михайловского ГОКа

Миллионы свечей и миллиарды красных гвоздик у мемориалов, мириады минут молчания... Всё это говорит о том, что мы – помним. Помним, как 75 лет назад, 22 июня на нашу страну напала фашистская Германия. Помним, сколько народа выкосила и какие неисчислимые

беды принесла Великая Отечественная война. Помним, какой ценой завоевывалась Победа. Наша страна сломила немецкую военную машину, освободила от захватчиков свои просторы и большую часть Европы. И подарила миру Победу – одну на всех. Однако сегодня многие политики и политологи всё чаще

## Помним. Зачем?

В День памяти и скорби начиная с 4 утра во всех уголках России стали зажигаться «огни памяти».

проводят параллели с 41-м. И для этого есть основания и аналогии – снова налицо накалившаяся международная обстановка, попытки изоляции России, санкционная и информационная войны. Состряпав мнимую российскую «угрозу», уже размещают в соседних странах объекты системы ПРО, НАТО придвигает свою военную инфраструктуру к нашим пределам. Россия вынуждена будет принимать ответные меры, заявил президент России Владимир Путин 22 июня на заседании Госдумы. По его словам, необходимо создавать внеблоковую, равную для всех государств систему коллективной безопасности. «Пока мы вновь, как это было и накануне Второй мировой войны, не видим положительной ответной

реакции. Наоборот, НАТО усиливает свою агрессивную риторику и усиливает свои агрессивные действия вблизи наших границ. В этих условиях мы обязаны уделить особое внимание решению задач, связанных с повышением обороноспособности нашей страны», – сказал Президент. Когда мир опасно приблизился к пропасти, особенно ценна позиция таких западных политиков, как министр иностранных дел Германии Франк-Вальтер Штайнмайер, призывавший НАТО не «брызгать оружием» на восточной границе альянса. В статье ко дню начала ВОВ он заявил: «Там, где что-то угрожает миру, нам... необходимо вынести правильные уроки из нашей совместной истории».

Продолжение на стр. 16

## ОБ ЭТОМ ГОВОРЯТ

## Лекарств станет больше

Окончание. Начало на стр.1

Отечественные препараты ничуть не хуже импортных, а отдельные даже превосходят их, уверена директор МУП «Витафарм». Другое дело, если человеку требуется индивидуальный подбор. Улучшения ситуации фармацевты и медики ждут и от приезда в город председателя областного комитета здравоохранения Ольги Новиковой. Она намерена встретиться с руководителями медицинских учреждений, чтобы совместно выработать мероприятия, которые позволят до минимума

сократить сроки поставки необходимых лекарств. – Свои предложения по этому вопросу, – сказала Галина Чернышова, – мы уже подготовили. Для нас важно хотя бы в особых случаях получить полномочия самим закупать лекарства. Ведь обеспечение лекарствами и ход болезни – порой не терпят промедления. Сейчас много времени уходит на проведение областным комитетом здравоохранения торгов, потом ждем информацию о выигравшем тендер поставщике и только после десяти дней имеем право

требовать поставки товара. – Радует, что проблем с лекарствами становится меньше, – говорит Мария Ермакова, – с которой встретились в аптеке. – Вспоминается время, когда получить лекарство по рецептам не составляло труда. Главным было вовремя прийти на прием к врачу. Думаю, так будет и теперь. Не надо думать, как заранее выписать рецепт, чтобы не остаться без лекарства. – Знаю, что раньше аптеки напрямую связывались с поставщиками, – добавляет Алена Новикова. – Зачем сейчас надо

было городить огород? Ну, как говорят, на ошибках учатся! – Я получаю лекарства по областной льготе, в том числе от диабета, – говорит Татьяна Сапунова. – Несколько месяцев назад почти каждый раз один из рецептов оставался в аптеке до тех пор, пока не привозили лекарство. А сегодня выдали сразу все. До сих пор верю в это с трудом. Не надо несколько раз идти в аптеку. Да и лишних проблем не хочется. Их в жизни и без того хватает. И они не добавляют здоровья.

Анна Дяченко  
Фото Дины Карпачевой



БЛИЦ-ОПРОС

**?** 75 лет назад на нашей планете был нарушен миропорядок. Началась страшная и жестокая война. Мы спросили у железнодорожников, почему сегодня так необходимо знать и помнить 22 июня?



**В. Литуновская**  
Жительница блокадного Ленинграда

» Это такая трагедия для всего народа - забыть её нельзя и невозможно. Тем более сейчас, когда на глазах переписывается история, накаляется международная обстановка... Такие даты, как 22 июня, должны отсылать нас в прошлое. И при этом напоминать о том, как сейчас становится опасно, о том, что нельзя допустить повторения трагедии.



**Валерий Пискунов**  
Ученик Знаменской школы Орловской области

» Мы с классом посетили мемориальный комплекс Большой дуб, чтобы почтить память Героев и встретиться с ветеранами... Мой прадед прошёл всю войну, а прабабушка трудилась в тылу. Поэтому мне важно быть здесь. Прабабушка мало рассказывает о войне, но я знаю, что это такое - читаю военные книги, смотрю фильмы, слушаю песни... Лишь понимая, что такое война, можно по-настоящему ценить мир.



**Маргарита Арбузова**  
Активистка Школы полезного действия

» Мы всегда будем помнить о том времени, когда началась война. Меня беспокоит возросшая агрессия Запада. Но пока жива память о тех событиях, пока жива благодарность тем, кто защищал свободу и честь Отчизны, наша страна будет сильной и независимой, а народ - непобедимым. Мы - поколение, которое не знает ужасов войны, говорим огромное спасибо всем, кто отдал жизнь за то, чтобы сейчас был мир. И если будет нужно, мы так же, как и наши прадеды, встанем стеной и защитим Россию.

## Горячую воду отключат

**С 8 часов 27 июня до 20 часов 11 июля в городские дома не будут подавать горячую воду - в связи с остановкой железнодорожников котельной.**

В течение этих двух недель, по сообщению пресс-службы администрации города, на самой котельной и тепловых сетях города будут проведены необходимые ремонтные работы. Этот ремонт будет осуществлен в рамках подготовки систем теплоснабжения Железнодорожников к предстоящему отопительному сезону.

ВЛАСТЬ

## Оказали помощь

На заседании городской Думы депутаты приняли решение оказать поддержку Горводоканалу.

Депутаты одобрили увеличение уставного капитала предприятия за счет предоставления субсидии из городского бюджета в размере 5,025 млн. рублей. Эти средства позволят построить четыре артезианские скважины на Березовском водозаборе и приобрести десять насосов. На заседании Думы были внесены изменения в бюджет города на 2016 год. Его доходная

часть увеличивается более чем на 16 млн. рублей и составит 1,847 млрд. рублей. Увеличиваются налоговые и неналоговые доходы, а также безвозмездные поступления. На ту же сумму увеличиваются расходы бюджета. Решением гордумы несколько муниципальных помещений были переданы администрации района и городскому центру по развитию физкультуры в безвозмездное пользование.

ВАЖНО ЗНАТЬ

## ЕДВ: нужен срок

С 1 июля изменены условия ежемесячной выплаты за проживание (работу) в «чернобыльской» зоне.

Теперь право на эту выплату будут иметь только те железнодорожники, которые постоянно проживали либо работали в зоне с льготным социально-экономическим статусом не менее 4 лет подряд перед обращением за назначением выплаты. Ранее за выплатой можно было обратиться сразу после получения прописки. Исключение составляют дети, которые родились в «чернобыльской зоне».

Выплата им будет начисляться с рождения. Порядок назначения и получения ежемесячных выплат за проживание в зоне с льготным социально-экономическим статусом определен Федеральным законом № 383-ФЗ, который вносит изменения в Закон РФ «О социальной защите граждан, подвергшихся воздействию радиации вследствие катастрофы на Чернобыльской АЭС».



Железнодорожники по праву считаются одним из лучших малых городов

## Глава отчитался

Глава Железнодорожников Виктор Солнцев выступил перед депутатами с отчетом о своей деятельности в 2015 году.

Для большей наглядности депутатам был продемонстрирован фильм, в котором доступно и четко освещены основные направления и итоги работы. Забегая вперед, стоит отметить, что если за оценку выполнения программы брать десять баллов, то абсолютное большинство из них получило максимальный балл. То есть программы реализованы практически полностью. 2015 год для

Железнодорожников стал годом плодотворного труда. Начался он с прогноза дефицита городского бюджета и с составления мероприятий по его наполнению. В результате в местный бюджет было привлечено 298 млн 522 тыс. рублей неналоговых доходов. Соответственно из планируемого дефицита в 49 млн рублей на 1 января 2016 г. факт составил порядка 16 млн руб.

Окончание на стр. 6

ЕГЭ-2016

## Сдали ЕГЭ лучше, чем в прошлом году

На этой неделе завершилась череда единых государственных экзаменов. По оценке специалистов отдела образования администрации города, железнодорожники с экзаменами справились.



Специалист управления образования администрации города Марина Капитанова рассказала, что в целом, ЕГЭ в Железнодорожниках прошли успешно. Сорванный экзамен по немецкому языку выпускники организованно пересдали 23 июня в Курске - резервного дня им хватит, чтобы успеть с поступлением в вузы. Что касается основных предметов - русского языка и математики, то здесь

железнодорожники справились лучше, чем в прошлом году. Из 459 сдававших русский язык минимальный порог в 36 баллов преодолели абсолютно все выпускники. Математику сдавали базовую и профильную, с базовым уровнем не справился лишь один выпускник. Есть среди железнодорожников и «стобальники» - выпускники гимназии №1 Денис Калиночкин (по математике) и Олеся Печенкина (по русскому языку).

ПОТРЕБИТЕЛЮ

## Не те ягоды!

В городе прошел рейд по выявлению и пресечению незаконной продажи ягод и грибов.

Сотрудники отдела потребительского рынка пресекли незаконную продажу клубники в районе Колхозного и Центрального рынков. По закону, за торговлю в неустановленном месте грозит штраф от 1000 до 2000 рублей, а при повторном нарушении - от 2000 до 3000 рублей. Ведь неизвестно, что это за продукция, откуда. Купленные у «стихийных торговцев» ягоды могут оказаться

некачественными, а то и опасными для здоровья. А кроме клубники, уже повсеместно торгуют и земляникой в стаканчиках, и, что наиболее опасно - грибами, уличная продажа которых в принципе запрещена, поскольку риск пострадать от отравления грибами очень велик. Поэтому рейды продолжатся. Если вы хотите сообщить о месте незаконной торговли, звоните: 4-65-36 или 4-87-06.



Стихийные точки торговли разворачиваются в течение нескольких минут



## ПРОФМАСТЕРСТВО



## Они уже победители!

**23-24 июня на ОЭМК прошёл корпоративный конкурс профессионального мастерства среди работников предприятий компании «Металлоинвест».**

В этом году гостей и участников ставшего уже традиционным соревнования профессионалов во второй раз принимают Старый Оскол и Губкин.

Представители Уральской Стали, ОЭМК, Михайловского и Лебединского ГОКов, а также УралМетКома, всего 74 человека – победители внутренних этапов конкурса профессионального мастерства, которые завершились на предприятиях в апреле нынешнего года, боролись за звание лучшего по профессии. Торжественное открытие корпоративного конкурса профессионального мастерства состоялось в актовом зале СТИ НИТУ МИСиС.

Директор департамента персонала компании «Металлоинвест» Ольга Горина подчеркнула, что на конкурс профмастерства Металлоинвеста собрал людей, которые являются основой производства компании, и поблагодарила за отличную работу и тех, кто приехал на конкурс, и тех, кто сейчас работает в цехах. — Наш корпоративный конкурс профессионального мастерства имеет уже свою историю и традиции, — отметила она. — Он совершенствуется, например, в нынешнем году впервые мы проводили внутренний конкурс профмастерства на предприятиях компании в одно и то же время и по одним и тем же стандартам, поэтому можно смело

утверждать — сегодня в Старом Осколе собрались действительно лучшие в своей профессии. Борьба будет нешуточной! — Очень приятно присутствовать среди лучших из лучших, — обратился к участникам конкурса главный инженер ОЭМК Александр Тищенко. — Сегодня в мастерстве будут соревноваться люди, которые уже выиграли конкурс на своих комбинатах. Всем участникам хочу пожелать везения, честной борьбы и, конечно же, честной победы! В этот же день конкурсанты разъехались по производственным площадкам, где продемонстрировали свои практические навыки, доказав членам жюри, что умеют работать быстро и грамотно, ориентируются в сложных ситуациях и умело решают непростые задачи. Свои знания и мастерство показали сталевары электропечи, операторы поста управления стана горячей прокатки, вальцовщики, водители большегрузных автомобилей, машинисты буровых установок, машинисты экскаватора, слесари-ремонтники, токари, фрезеровщики, лаборанты химического анализа и водители автобусов. Не менее насыщенным стал и второй день конкурса, посвящённый теории. Подробнее о корпоративном конкурсе профмастерства Металлоинвеста – в следующем номере газеты.

**Ирина Милохина**  
**Фото Александра Белашова**

## НОВОСТИ ОТРАСЛИ

## В Европе - спад, во Вьетнаме - подъем

**В первом квартале текущего года в странах Евросоюза сталитейное производство упало, в то время как Вьетнам наращивает производство.**

По данным Eurostat, в 1-м квартале 2016 года европейские компании импортировали 25,08 млн тонн железной руды, что на 11,7 % меньше, чем в тот же период 2015 года. Основные причины спада - сокращение выплавки стали в странах Евросоюза, а также сложные погодные условия зимой этого года, приведшие к перебоям с поставками из Бразилии. На это фоне вьетнамская экономика напротив в последнее время демонстрирует высокие темпы роста.

Как сообщает Vietnam News Agency (VNA), производство стальной продукции (заготовка плюс готовый прокат) во Вьетнаме составило в январе-мае 2016 года более 5,8 млн тонн, что на 19,3% превышает показатель аналогичного периода годичной давности. По оценкам специалистов, выпуск стали и проката во Вьетнаме по итогам всего текущего года может достигнуть 14,9 млн тонн по сравнению с 12,5 млн в 2015 году. Также в 2016 году прогнозируется рост национального ВВП.

## ИСТОРИЯ УСПЕХА

## Звездный час агломератчика Жмарева

Владимир Жмарев, агломератчик фабрики окомкования, которому Премьер Дмитрий Медведев лично вручил благодарность Правительства Российской Федерации, уверен: это замечательное событие он не забудет никогда.

Не каждому в жизни предоставляется возможность в течение нескольких месяцев дважды встретиться с человеком такого высокого ранга. В первый раз это произошло, когда глава Правительства РФ приезжал в Железногорск и дал пуск объекту государственной важности - обжиговой машине № 3 МГОКа. Первая в современной истории России новая фабрика железорудного сырья очень важна для укрепления нашей горно-металлургической отрасли. Поэтому председатель Правительства не обошел вниманием это событие.

- До сих пор помню, как переживали, готовясь к запуску комплекса ОМ-3, - рассказывает Владимир Николаевич. — Очень хотелось, чтобы все прошло на высшем уровне. Так и получилось. Владимир Николаевич тогда, 25 сентября 2015 года, подметил, с какой простотой Дмитрий Анатольевич общался с работниками нашего предприятия. Сказал, что ему вдвойне приятно присутствовать на МГОКе, где на новом комплексе используется только российское оборудование.

- Поэтапный ввод в эксплуатацию комплекса ОМ-3 начался в феврале, - вспоминает Владимир Николаевич предысторию важного события. - Тогда состоялся пуск главного привода основного технологического оборудования комплекса. Потом ОМ-3 проходила путь пусконаладочного этапа, а за неделю до приезда председателя Правительства в новой печи успешно провели пробный обжиг окатышей. Здесь мой собеседник особенно оживился. И стало понятно, что этот этап был чем-то очень важным лично для Владимира Николаевича.

- Происходил пробный обжиг во время моей рабочей смены. Жаркой она была! Весь производственный цикл, от загрузки до выпуска готовой продукции, требовал и от меня, поскольку я – старший агломератчик, особого контроля, - рассказал Жмарев.

И с новым всплеском эмоций о результате: «На вид первые окатыши из ОМ-3 были такими же, как и из старой печи. Но мы-то знали, что они другие по прочности! Тут же, еще тепленьких, набрали их для сувениров. Я лично храню их дома. Когда к нам приезжал Дмитрий Анатольевич,



Фотография с Премьером РФ для Владимира Жмарева - великая честь

ему тоже подарили окатыши, выпущенные по новой технологии».

С тех пор прошло не так много времени, а обжиговая машина №3 вышла на проектную мощность и занимает заметное место в производственной цепи комбината. На несколько секунд собеседник задумывается. Оказывается – уже о дне сегодняшнем.

- Очень интересно работать на новой машине, - возобновляет он разговор. – Ведь она сделана по новейшим технологиям. Так что и возможности у нее большие и еще она необычно легка в эксплуатации. Да, ОМ-3 превзошла все мои ожидания.

И стал рассказывать, что работать на новой обжиговой машине мечтал с того момента, как ее начали строить. Представлял, что будет интересно, но чтобы настолько! Такая заинтересованность присуща только профессио-

Владимир Жмарев в операторской Обжиговой машины №3



налам. А Владимир Николаевич и не скрывает, что в своем деле знает и умеет многое. Ведь без ложной скромности так оно и есть. И, доверяя ему новое дело, наверняка, брали во внимание, что в этой профессии он более тринадцати лет, а до этого был машинистом эксгаустера. В общем, времени, чтобы досконально изучить производственный процесс, предостаточно.

Особенно если работать, как он привык – добросовестно и творчески, стараясь достичь лучшего результата. К слову, и теоретическим багажом агломератчик Жмарев в свое время запаса основательно - диплом по специальности «агломерация и окускование руд» у него с отличием.

Все это привело его в ряды новаторов. Владимир Николаевич участвовал в разработке и внедрении форкамерной подачи теплоносителя в зону сушки ОМ №2 и увеличении полезной площади агрегата на 12 квадратных метров. Реконструкция позволила повысить производительность обжиговой машины на 11 тонн окатышей в час без ухудшения качественных показателей готовой продукции. Разработки, выполненные им по температурным и газодинамическим режимам, вошли в режимные карты, что позволило снизить потребление газа на 4%.

- А как восприняли новость о награждении Благодарностью Правительства? - подвожу собеседника к вопросу о событии, которое все еще переполняет его сердце. И понимаю, он искренен, когда говорит, что считает это заслугой тысячи человек, которые работали над реализацией важного проекта.

**Анна Дяченко**  
**фото пресс-службы**  
**Правительства России**  
**и Вадима Кулишова**



БЛИЦ-ОПРОС

**Как вы относитесь к ситуации с допуском наших спортсменов на Олимпиаду?**



**Злата Брежнева**  
заместитель директора:

Конечно, за наших легкоатлетов обидно. По отношению к ним это очень жесткое решение и несправедливое. Я очень сомневаюсь, что у спортсменов других стран все кристально чисто. Если уж мы такая допинговая держава, неужели мы бы не могли свою футбольную сборную им «подкрепить» для хороших результатов? Но этого нет, потому что в каких-то видах спорта мы сильны и без допинга, в каких-то выступаем чуть слабее, и это нормально.



**Борис Галиаскаров**  
специалист техподдержки:

Сегодня спорт очень политизирован, на мой взгляд. Почему-то давняя и частично позабытая тема допинга обострилась именно накануне Олимпиады, и именно наших легкоатлетов подставили под удар. Никто не будет отрицать, что на Россию сейчас давят со всех сторон, и эта мера – еще одно тому подтверждение. На самом деле, думаю, наших спортсменов просто боятся во всем мире, ведь они действительно очень сильные, а сильного соперника стараются устранить всеми возможными способами.



**Алеся Лысенко**  
аудитор:

По-моему, всем очевидно, что дело совсем не в решении вопроса о «спортивной справедливости», а во вмешательстве политики в спорт. Легкоатлетическая сборная России считалась всегда одной из самых сильных. Это лишь доказывает то, что Россия для многих стран – серьезный соперник, который не сдается, и которого боятся.

ПОЛИТИКА И СПОРТ

## Операция «Дисквалификация»

21 июня в Лозанне на саммите МОК президент МОК Томас Бах заверил, что Россия имеет право выступить на Олимпиаде в Рио, а легкоатлеты могут получить допуск в индивидуальном порядке.



Президент российского Олимпийского комитета Александр Жуков, отстаивавший на саммите интересы нашей команды, оценил решение Международного олимпийского комитета как частично позитивное для России. По словам Жукова, российские спортсмены намерены подать иски в Спортивный арбитражный суд (CAS), и Олимпийский комитет будет их в этом поддерживать. Однако представлять декларацию МОК как некое достижение не приходится. Прежде всего, потому что

пресловутый индивидуальный допуск каждому из спортсменов придется получать, пройдя через беспрецедентные усиленные допинг-тесты, никогда не применявшиеся ни к одному спортсмену из других стран. И эта метаморфоза из «презумпции невиновности» русских вызывает законный протест как нарушение прав человека и проявление расовой дискриминации. Уже давно понятно, что борьбой за чистоту антидопинговых рядов здесь и не пахнет. Иначе были бы разоблачения, санкции и по другим сборным.

Ведь допинговая проблема не меньше, чем Россию, касается всех стран. А на деле в черный список, во многом по бездоказательным «разоблачениям» немецкого канала ARD, включены более 3 тысяч российских спортсменов, зато в Рио выступит множество западных спортсменов, уличенных в допинге. Такие, как Тайсон Гэй и дважды ранее дисквалифицированный за допинг Джастин Гэтлин. И уж точно при честном подходе должно было быть оценено непримиримое отношение к употреблению допинга, которое сейчас демонстрирует Россия. Выполнено огромное число сложнейших требований ВАДА и ИААФ. На 100 % обновился состав Всероссийской федерации легкой атлетики. Все легкоатлеты, включенные в список претендентов на поездку в Рио, прошли по три внесоревновательных теста на допинг, и позитивных среди них нет. Среди кандидатов в сборную ни единого спортсмена, который хоть когда-то, пусть десять лет назад, нарушил допинговый кодекс. Но вся эта огромная работа над ошибками, которой, подчеркнем, не сделала ни одна команда мира, как будто и не замечена. Напротив, раскручивают маховик обвинений, по-

прежнему зачастую бездоказательных. И уже интригующе намекают на 15 июля, когда ожидается доклад комиссии по расследованию, возглавляемой членом ВАДА. - Я могу одно сказать: как бы сильно они ни утверждали, что там не замешана политика, на мой взгляд, это чистая политика, - прокомментировала допинговую атаку на Россию звезда нашей легкой атлетики Елена Исинбаева. Действительно, на глазах всей планеты развернута масштабная антироссийская акция длиной уже почти в год. Запад наращивает целенаправленное давление на Россию во всех сферах – политической, экономической, а теперь и в спорте. Дискредитация нашего спорта – это очередная операция информационной войны против нашей страны, уверены политики и эксперты. Цели прозрачны: навязать мировому сообществу отношение к русским спортсменам, а через них и в целом к нашему народу, стране, как к непреодолимым, нарушающим нормы цивилизованного мира. С последующим выводом: «Зачем с такими дружить? Их надо изолировать».

Галина Лысова  
по материалам СМИ

ВЗГЛЯД

## Футбол: разочарования и надежды

Национальная сборная России по футболу вылетела с чемпионата Европы с мощным треском. Её последний матч с Уэльсом оказался образцово провальным. Как изящно сформулировал кто-то из болельщиков, сборная России создала целый ряд опасных моментов, но валлийцы почему-то воспользовались только тремя из них. Эксперты и болельщики обсуждают, что стало тому причиной.

На эту же тему мы поговорили с человеком, кому очень близок мир футбола, заместителем директора «МКУДО «СДЮС-ШОР» Геннадием Иванчиным. - Геннадий Григорьевич, сборная России по футболу закончила выступление на чемпионате Европы и вернулась домой. Можно по-разному оценивать игру футболистов, одни ее критикуют, другие говорят, что команда сыграла на своем уровне, поскольку наша сборная не относится к числу ведущих футбольных команд. Какова ваша оценка этого чемпионата? - К сожалению, уже на протяжении многих лет наша сборная действительно не относится к ведущим командам. Мне кажется, в таком итоге нет ничего удивительного, потому что игра нашей сборной – это показатель развития футбола в России. Многие люди говорят, что, мол, неужели в нашей огромной стране нет одиннадцати нормальных футболистов, которых нельзя обыграть? Да их не искать надо, а готовить. Но это делать некому. У большинства тех, кто работает с детьми, очень слабое тренерское образование. Я считаю, что нужно обучать тренеров. Я общаюсь с представителями школы «ЦСКА», «Спартак», так там всех молодых педагогов обучили современной методике преподавания. И эта методика должна внедряться во всех городах России, в

том числе и в Железногорске. Надо менять саму суть обучения. Сегодня тренер берет детей, к примеру, в первом классе и ведет их до одиннадцатого. Но ведь в школе учитель не учит детей с 1 по 11 класс. На западе подход к тренировке детей иной – подготовку разных возрастных групп ведут разные тренеры. Приблизительно, каждый по три года. Вот тогда будет прогресс. - Как бы вы оценили работу Слуцкого? Есть ли у нашей сборной реальные шансы что-то изменить к 2018 году? - На мой взгляд, изменить за два года будет очень сложно. Команда к этому времени должна быть уже готова. Так, как это сейчас делает Англия. У них молодые футболисты поехали на чемпионат Европы, но в то же время они уже думают о чемпионате Мира. У нас такой команды, к сожалению, нет. А Слуцкого я знаю давно, мы встречались с ним по работе, это очень образованный, современный тренер, но за столь короткий срок, что он тренирует сборную, он вряд ли смог бы значительно улучшить ситуацию. Нет той обоймы футболистов, которые могут что-либо изменить. - Как в Железногорске обстоят дела с подготовкой молодых ребят? Насколько охотно дети сегодня идут в футбол, как складывается их карьера? - У нас никогда не было проблем с набором детей. Тем более сейчас,

когда благодаря компании «Металлоинвест» в городе появились искусственные поля и условия для занятий футболом стали намного лучше. Нельзя сказать, что среди ребят нет талантов, они есть. Мы заключили договор со школой «Спартак», в рамках которого ежегодно передаем ей ведущих железногорских футболистов. То есть наша городская школа футбола неплохо работает. Только нам надо повысить квалификацию тренеров. Ситуацию несколько осложняет и тот факт, что в нашем футболе есть хорошие ребята, но нет команды. Лучшие спортсмены, которые выбрали футбол делом своей жизни, уходят в какие-то серьезные клубы, а среднее звено ребят, становясь старше, задумывается о своем будущем, о выборе профессии. К тому же, в нашем городе нет вузов. То есть молодежь поступает в институт, уезжает, бросает тренироваться, а когда, отучившись, возвращается, уже думает о своей работе. - Хотя проблемы футбола в обычное время мало интересуют россиян, очевидно, что участие сборной в подобных чемпионатах сплачивает нашу нацию. Что сейчас, на ваш взгляд, ждет нашу сборную? - Может быть, грядущий чемпионат Мира подстегнет наших футболистов играть лучше: на нем нельзя выступить плохо, значит, надо постараться что-то сделать. Но нет



времени. Скорее всего, будут приглашать иностранных футболистов, давать им российское гражданство, потому что подготовить своих молодых спортсменов за столь короткий срок нереально. И даже в этом случае надо учитывать, что к нам пойдут те иностранные игроки, кого не взяли в свою национальную сборную, то есть это все равно не самые лучшие футболисты. Слуцкий заявил, что он уходит. Не знаю, будет ли это лучше для команды, чехарда тренеров здесь неуместна. - Геннадий Григорьевич, готовы вы сказать, кто войдет в тройку победителей Евро-2016? - Ничего нового не скажу. Фавориты Испания, Германия, Франция. Мне еще очень понравилась Польша. Раньше была ничем не выдающаяся команда, а сейчас в ней есть интересные личности, лидер, который может повести всех за собой. Хорваты могут сражаться, «биться», но, думаю, что они не удивят. А Бельгия может. Подбор игроков сильный и с каждой игрой они прибавляют в мастерстве.

Интервью взяла Юлия Ханина



## ГОРОДСКАЯ ВЛАСТЬ



## Глава отчитался перед депутатами

Глава Железногорска выступил перед депутатами Гордумы с отчетом об итогах своей деятельности в 2015 году.

В Железногорске были реализованы 16 муниципальных программ. Глава города отметил, что результативность на всех направлениях городского развития в решающей степени обеспечивается действием трехстороннего соглашения о социально-экономическом партнерстве между компанией «Металлоинвест» и администрациями области и города.

## Спорт

Благодаря реализации этого соглашения Железногорск получил новый объект - ФОК «Старт».

## Сфера образования

В рамках соглашения дошкольные учреждения города приобрели мебель, кухонное, спортивное, медицинское оборудование, бытовую технику. Произведены капитальные ремонты в детских садах №7, 8, 15, 24 и 28, в школе №11. Осуществлена реконструкция лицея №5 и школы №8.

## Ремонт дорог

Проводился ремонт улиц мкрн. Трубичено, внутриквартальных дорог и тротуаров, реконструировались дороги по ул. Гагарина, Энтузиастов, Мира, Сентюрева, Рокоссовского, Л.Голенькова, Горького, Димитрова, Гайдара. Развитие получила транспортная программа. В ее рамках построены или реконструированы 17 тыс. кв. м автодорог, отремонтированы 123 тыс. кв. м дорог, нанесена разметка на 7 тыс. 500 кв. м дорожного полотна. Произведена реконструкция светофоров, приобретены 125 штук дорожных знаков.

## Соцподдержка

Для молодых семей города продолжалось выделение средств на улучшение жилищных условий - 12 из них получили в прошлом году сертификаты. Выделено девять квартир для врачей-специалистов, чтобы привлечь медицинские кадры в городские лечебные учреждения.

## Благоустройство

Газифицирован мкрн. Заречный. В рамках инвестиционного проекта за городом запущена мусоросортировочная линия. Приобретена новая искусственная елка для городских мероприятий. По итогам года город признан «Лучшим муниципальным образованием Курской области» и третьим в России в номинации «Лучшее муниципальное образование России в сфере управления общественными финансами».

Многих этих достижений могло бы не быть, если бы городу не оказывала поддержку компания «Металлоинвест». На это обратил внимание депутат Гордумы, начальник соцуправления МГОКа Александр Быканов.

- В рамках трехстороннего соглашения в город поступают средства, и в этом - личная заслуга Виктора Ивановича. Многие структуры области хотели бы получить эти деньги, - сказал Александр Васильевич.

Депутат заметил, что в городе бесперебойно работает коммунальное хозяйство. Жители получают воду, газ, хотя на начало года их долги энергоснабжающим организациям превысили 100 млн рублей. И, оценивая работу главы города, надо обращать внимание на то, что сделано, а не на одни недостатки. К такому же подходу призвали и депутаты Гордумы главврач санатория «Горняцкий» Борис Сорокин и гендиректор ООО «Вагонмаш» Валерий Валеев.

Абсолютным большинством депутатских голосов (кроме двух «против») работа главы города была признана удовлетворительной.

Юлия Ханина

## ГРАНТОВЫЙ КОНКУРС

## Проекты здоровья

В Железногорске подведены итоги работы в рамках программы Металлоинвеста «Здоровый ребенок» и определены лучшие проекты, направленные на снижение детской заболеваемости.

Во Дворце культуры МГОКа в торжественной обстановке наградили победителей конкурса проектов в рамках программы «Здоровый ребенок». Гранты на реализацию социальных проектов получили 13 железнгорских учреждений.

По решению комиссии, победа досталась самым достойным, ведь претендовали на нее более двух десятков конкурсантов. Вручая сертификаты, директор по социальной политике МГОКа Владимир Батюхнов отметил, что забота о здоровье работников комбината, их детей и всех жителей города всегда была в приоритете компании «Металлоинвест» и Михайловского ГОКа, предприятия этой компании.

- Программа «Здоровый ребенок» родилась в Железногорске. В нашем городе при активном участии компании «Металлоинвест» традиционно уделяется большое внимание решению вопросов образования, медицины и спорта, - сказал Владимир Степанович. - В результате реализации программы «Здоровый ребенок» в городе сложилось дружное сообщество родителей, педагогов и тренеров, которые успешно выполняют задачу снижения заболеваемости детей и укрепления их здоровья.



Владимир Батюхнов вручил победителям конкурса проектов сертификаты

Уровень представленных в этом году проектов был настолько высок, что, по выражению заместителя главы города по социальным вопросам Игоря Андреева, было довольно сложно выбрать среди них лучшие. Победители, чьи работы были отмечены жюри, получают поддержку на воплощение своих творческих идей. И в основном выигрыше будут, конечно, железнгорские дети, ведь именно на их оздоровление ориентированы представленные проекты, сам конкурс и в целом программа «Здоровый ребенок». Успехи реализации этого

проекта - во многом заслуга депутатов областной Думы генерального директора УК «Металлоинвест» Андрея Варичева и управляющего директора МГОКа Сергея Кретьова. Начальник управления образования города Марина Сальникова сказала им слова признательности и благодарности за то, что их слова не расходятся с делом - выполнены наказы, с которыми к ним обращались избиратели, в том числе немало представителей образования, медицины, спорта города. - В итоге мы имеем прекрасную возможность создать для наших

детей все условия, чтобы они росли здоровыми и крепкими, - отметила Марина Васильевна.

## Вышли на новый этап

Напомним, что в начале этого года в Железногорске масштабная программа компании «Металлоинвест» «Здоровый ребенок» вышла на новый этап. За четыре года действия программы ее создателям, куратору и тем, кто претворял все решения в жизнь, удалось сделать практически невозможное. Достигнута главная цель проекта: детская заболеваемость респираторными инфекциями заметно снизилась. Это стало возможным в результате решения целого комплекса задач, что потребовало не только финансовых затрат, но и взвешенного, системного подхода к организации работы. В этом году работа по оздоровлению детей будет вестись по нескольким направлениям. Среди них - вовлечение в занятия физкультурой и спортом детей, у которых нет проблем со здоровьем, работа с детьми, имеющими особые возможности здоровья, с ослабленным здоровьем и с теми, кому еще не исполнилось три года. О проектах-победителях грантового конкурса в рамках программы «Здоровый ребенок» читайте на странице 13.

## ЭХО ПРАЗДНИКА

## Им доверяют жизнь

На чествовании медиков по случаю их профессионального праздника слова поздравления от имени руководства комбината адресовал директор по производству Сергей Афонин.

Праздничный вечер лучшие работники здравоохранения Железногорска собрались во Дворце культуры. Все внимание в этот день было приковано к ним. Ни для кого не секрет, что медицина - это призвание. И только самые неравнодушные выбирают эту профессию, поскольку люди доверяют им самое дорогое - здоровье. Слова благодарности и признательности в этот праздничный вечер звучали в адрес врачей и медицинских работников за их милосердие, терпение, золотые руки и добрые сердца. Лучшим из лучших были вручены награды Министрства здравоохранения, Курской области, города Железногорска. Денежными премиями Металлоинвеста за большой личный вклад в обеспечение железнгорцев качественной медицинской помощью были отмечены десять медицинских работников. Почётной грамотой Михайловского ГОКа награждены врач-терапевт Амбулатории Анна Голуцкова, благодарностью - фельдшер здравпункта Наталия Коростелёва. Тут же было отмечено, что дочерние учреждения МГОКа - Санаторий «Горняц-



На сцене Дворца культуры МГОКа лучшие работники здравоохранения

кий» и Амбулатория играют важную роль в сохранении и укреплении здоровья жителей горняцкого города. Для Металлоинвеста поддержка сферы здравоохранения городов присутствия компании является важным направлением социальной деятельности. В рамках соглашения о социально-экономическом партнёрстве успешно работает программа по привлечению в город медицинских кадров, обеспечению врачей квартирами; решаются другие важные и актуальные проблемы. - Примите поздравления от

имени депутатов областной Думы генерального директора Металлоинвеста Андрея Владимировича Варичева и управляющего директора МГОКа Сергея Ивановича Кретьова, от всего горняцкого коллектива, - обратился к медицинским работникам директор по производству комбината Сергей Афонин. - Металлоинвест большое внимание уделяет здоровью трудящихся, их семей, жителей городов присутствия компании. В рамках Трёхстороннего соглашения проводится активная работа по улучшению качества медицинского обслуживания

жизни в городе и области. Обновляется медицинское оборудование, открываются новые лечебные отделения. Хорошая материальная база - чрезвычайно важна, но она приносит пользу только при умелом, профессиональном применении. А это - как и душевная забота о пациентах - заслуга самих медиков. Поэтому столько было на вечере пожеланий им здоровья, удачи, новых успехов. Подарком для медиков стал и концерт артистов ДК.

Анна Дяченко  
Фото автора



## ПОНЕДЕЛЬНИК, 27 ИЮНЯ 2016 ГОДА



**05:00** «Доброе утро»  
**09:00, 12:00, 15:00** Новости  
**09:20** Контрольная закупка  
**09:50** «Жить здорово!» (12+)  
**10:55** «Модный приговор»  
**12:15** «Пусть говорят» (16+)  
**13:25** «Таблетка» (16+)  
**13:55, 15:15** «Время покажет» (16+)  
**16:00** «Мужское/Женское» (16+)  
**17:00** «Наедине со всеми» (16+)  
**18:00** Вечерние новости  
**18:50** Чемпионат Европы по футболу. 1/8 финала  
**21:00** «Время»  
**21:35** «ПРАКТИКА» (12+)  
**23:35** Ночные новости  
**23:50** «Познер» (16+)  
**00:50** «СМЕРТЕЛЬНАЯ ОХОТА» (16+)

## РОССИЯ 1

**05:00, 09:15** Утро России  
**09:00, 11:00, 14:00, 17:00, 17:50, 20:00** Вести  
**09:55** «О самом главном» (12+)  
**11:35, 14:30, 17:30, 19:35** Местное время  
**11:55** «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ» (12+)  
**14:50** Вести. Дежурная часть  
**15:00** «ВКУС ГРАНАТА» (12+)  
**18:15** «Прямой эфир» (16+)  
**21:45** Футбол. Чемпионат Европы-2016. 1/8 финала  
**23:55** «ОБМЕНЯЙТЕСЬ КОЛЬЦАМИ» (12+)  
**01:55** «Честный детектив» (16+)



**05:00** «СУПРУГИ» (16+)  
**06:00** «Новое утро»  
**09:00** «Зеркало для героя» (12+)  
**10:00, 13:00, 16:00, 19:00** Сегодня  
**10:20** «МОСКВА. ТРИ ВОКЗАЛА» (16+)  
**12:00** Суд присяжных (16+)  
**13:20** Обзор. Чрезвычайное происшествие  
**13:50** «Место встречи»  
**15:00, 16:20** «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ» (16+)  
**18:00** «Говорим и показываем» (16+)  
**19:40** «ВИЖУ-ЗНАЮ» (16+)  
**22:30** «Итоги дня»  
**22:55** «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ» (16+)  
**00:50** «Место встречи» (16+)



**06:00** «Настроение»  
**08:00** «ПЕРВЫЙ ТРОЛЛЕЙБУС»  
**09:40** «СТРАХ ВЫСОТЫ»  
**11:30, 14:30, 19:40, 22:00, 00:00** События  
**11:50** «Постскриптум» (16+)  
**12:55** «В центре событий» (16+)  
**13:55** «Обложка. Битва с парадации» (16+)  
**14:50** Городское собрание (12+)  
**15:40** «ВТОРАЯ ЖИЗНЬ» (12+)  
**17:30** Город новостей  
**17:40** «РАЗВЕДЧИЦЫ» (16+)  
**20:00** «Право голоса» (16+)  
**21:45** Петровка, 38 (16+)  
**22:30** «Крест большой политики» (16+)  
**23:05** Без обмана. «Новости рыбного рынка» (16+)  
**00:30** «КРУТОЙ» (16+)

## РОССИЯ К

**07:00** «Евроныйс»  
**10:00, 15:00, 19:30, 23:30** Новости культуры  
**10:15, 01:40** «Наблюдатель»  
**11:15** «ОБЪЯСНЕНИЕ В ЛЮБВИ»  
**13:30** «Береста-берёста»  
**13:40** «Эрмитаж». Авторская программа Михаила Пиотровского  
**14:10, 22:40** «КУРСАНТЫ»  
**15:10** «Восходящие звезды. Учебный год в Балетной школе Парижской национальной оперы»  
**15:35** «ПЕРВЫЙ ТРОЛЛЕЙБУС»



**17:00** «Михаил Кононов»  
**17:40** XV Международный конкурс имени П.И. Чайковского. Лауреаты и победители.  
«Конкурс. Пианисты»  
**18:25** Мировые сокровища. «Азорские острова. Ангра-ду-Эроишму»



**18:45** «Исторические путешествия Ивана Толстого». «Берлинский перекресток»

**19:15** «Спокойной ночи, малыши!»  
**19:45** Главная роль  
**20:05** «Острова»  
**20:45** «Тем временем»  
**21:30** «Маленькие секреты большого конкурса. Из истории Международного конкурса имени П.И. Чайковского». «Символы и сюрпризы»  
**21:55** Ступени цивилизации. «Космос - путешествие в пространстве и времени»  
**23:45** Худсовет  
**23:50** «Конкурс. Пианисты»  
**00:35** «Нечетнокрылый ангел. Павел Челищев»  
**01:30** «Pro memoria». «Шляпы и шляпки»



**06:00, 10:00, 12:00, 15:30, 18:30, 22:00** «Сейчас»  
**06:10** Утро на «5» (6+)  
**09:10** «Место происшествия»  
**10:30, 12:30, 16:00** «ОТДЕЛ С.С.С.Р» (16+)  
**19:00, 01:10** «ДЕТЕКТИВЫ» (16+)  
**20:20, 22:25** «СЛЕД» (16+)  
**23:15** «Момент истины» (16+)  
**00:10** «Место происшествия. О главном» (16+)



**06:20, 08:50, 10:20, 14:50, 18:50, 20:50** Телемагазин  
**06:30, 09:00, 12:00, 16:30** Спортивное обозрение (12+)  
**07:00, 17:00, 20:00** «ЕЁ ЗВАЛИ НИКИТА. 4 СЕЗОН» (16+)

**08:00, 11:00** «Доброго здорoviaца» (16+)  
**09:30, 01:30** «ДАША ВАСИЛЬЕВА. ЛЮБИТЕЛЬНИЦА ЧАСТНОГО СЫСКА» (16+)  
**10:30** Новое время (16+)  
**12:30** «Гражданская война: забытые сражения» (16+)  
**13:25, 15:50** «Юху и его друзья. 1 сезон» (6+)  
**14:00, 00:30** «ЗА ВСЁ ТЕБЯ БЛАГОДАРИЮ. 3 СЕЗОН» (16+)  
**15:00, 17:50** «Частная история», «Вспомнить всё» (16+)  
**19:00, 21:00** Поздравляем...  
**19:25, 21:25, 23:55** Хронограф (12+)  
**19:30** «КУБАНСКИЕ КАЗАКИ» (12+)



**05:00, 13:45** «Новости Совета Федерации» (12+)  
**05:15, 13:15, 22:05** «Вспомнить всё». Программа Л. Млечина (12+)  
**05:45, 12:05, 22:35** «Большая страна: Региональный акцент» (12+)  
**06:45, 11:10** «В мире людей. Звезда по имени Цой» (12+)  
**07:30, 00:15** «Календарь» (12+)  
**08:25, 20:10** «ТИШИНА». «1953» (12+)  
**09:35, 21:35, 01:05** «Мир русской усадьбы» (12+)  
**10:05, 14:05, 19:15** «Прав!Да?» (12+)  
**11:00, 12:00, 13:00, 14:00, 19:00** Новости  
**15:00, 01:35** «ОТРажение» (12+)  
**21:20** «Большая страна: люди» (12+)  
**23:30** «Кинодвижение» (12+)



**07:00** «НИЖНИЙ ЭТАЖ-2» (12+)  
**07:30** «СЕЛФИ» (16+)  
**08:00** «Экстрасенсы ведут расследование» (16+)  
**09:00** «Дом-2. Lite» (16+)  
**10:30** «Битва экстрасенсов» (16+)  
**12:00** «Comedy Woman» (16+)  
**14:30, 19:30** «ИНТЕРНЫ» (16+)  
**17:00** «УНИВЕР. НОВАЯ ОБЩАГА» (16+)  
**20:30** «ЧОП» (16+)  
**21:00** «ДРЯННЫЕ ДЕВЧОНКИ-2» (16+)  
**23:00** «Дом-2. Город любви» (16+)  
**00:00** «Дом-2. После заказа» (16+)  
**01:00** «МОИМИ ГЛАЗАМИ» (16+)  
**01:30** «ОСТАНОВКА» (18+)



**06:30** «Сердца чемпионов» (16+)  
**07:00, 09:00, 11:10, 13:15, 15:50, 17:55** Новости  
**07:05, 13:20, 00:00** Все на Матч!  
**09:10** Смешанные единоборства. Bellator (16+)  
**11:15, 13:50, 15:55** Футбол. Чемпионат Европы. 1/8 финала  
**18:00, 21:00** Все на футбол!  
**18:45** Футбол. Кубок Америки. Финал  
**21:45** «Безумный спорт с Александром Пушным» (12+)  
**22:15** «Спортивный интерес»  
**23:15** «Хулиганы» (16+)  
**23:45** «Вся правда про...» (12+)  
**01:00** «Второе дыхание» (16+)  
**01:30** «Заключите соперники» (16+)

## ВТОРНИК, 28 ИЮНЯ 2016 ГОДА



**05:00** «Доброе утро»  
**09:00, 12:00, 15:00** Новости  
**09:20** Контрольная закупка  
**09:50** «Жить здорово!» (12+)  
**10:55** «Модный приговор»  
**12:15, 19:50** «Пусть говорят» (16+)  
**13:25** «Таблетка» (16+)  
**13:55, 15:15** «Время покажет» (16+)  
**16:00** «Мужское/Женское» (16+)  
**17:00** «Наедине со всеми» (16+)  
**18:00** Вечерние новости  
**18:45** «Давай поженимся!» (16+)  
**21:00** «Время»  
**21:35** «ПРАКТИКА» (12+)  
**23:35** Ночные новости  
**23:50** «Структура момента» (16+)  
**00:55** «ЗДОРОВЫЙ ОБРАЗ ЖИЗНИ» (12+)

## РОССИЯ 1

**05:00, 09:15** Утро России  
**09:00, 11:00, 14:00, 17:00, 17:50, 20:00** Вести  
**09:55** «О самом главном» (12+)  
**11:35, 14:30, 17:30, 19:35** Местное время  
**11:55** «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ» (12+)  
**14:50** Вести. Дежурная часть  
**15:00** «ВКУС ГРАНАТА» (12+)  
**18:15** «Прямой эфир» (16+)  
**21:00** «ВСЁ ТОЛЬКО НАЧИНАЕТСЯ» (12+)  
**23:50** Вести.дос (16+)  
**01:50** Ночная смена. «Тунгусское нашествие. 100 лет», «Приключения тела. Испытание морской болезнью» (12+)



**05:00** «СУПРУГИ» (16+)  
**06:00** «Новое утро»  
**09:00** «Зеркало для героя» (12+)  
**10:00, 13:00, 16:00, 19:00** Сегодня  
**10:20** «МОСКВА. ТРИ ВОКЗАЛА» (16+)  
**12:00** Суд присяжных (16+)  
**13:20** Обзор. Чрезвычайное происшествие  
**13:50** «Место встречи»  
**15:00, 16:20** «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ» (16+)  
**18:00** «Говорим и показываем» (16+)  
**19:40** «ВИЖУ-ЗНАЮ» (16+)  
**22:30** «Итоги дня»  
**22:55** ТЭФИ (12+)



**06:00** «Настроение»  
**08:00** «Доктор И...» (16+)  
**08:35** «ЖЕНСКАЯ ЛОГИКА-5» (16+)  
**10:35** «Короли эпизода. Юрий Белов» (12+)  
**11:30, 14:30, 19:40, 22:00, 00:00** События  
**11:50** «ИНСПЕКТОР МОРС» (16+)  
**13:40** «Мой герой» (12+)  
**14:50** Без обмана. «Новости рыбного рынка» (16+)  
**15:40** «ВТОРАЯ ЖИЗНЬ» (12+)  
**17:30** Город новостей  
**17:40** «РАЗВЕДЧИЦЫ» (16+)  
**20:00** «Право голоса» (16+)  
**21:45** Петровка, 38 (16+)  
**22:30** «Осторожно, мошенники!» (16+)  
**23:05** «Удар властью. Герои дефолта» (16+)  
**00:30** «Право знать!» (16+)  
**01:55** «ПРЕСТУПЛЕНИЕ В ФОКУСЕ» (16+)

## РОССИЯ К

**06:30** «Евроныйс»  
**10:00, 15:00, 19:30, 23:30** Новости культуры  
**10:15, 01:55** «Наблюдатель»  
**11:15, 23:50** «КОЛОМБО»  
**12:30** Мировые сокровища. «Габель-Баркал. Священная скала чернокожих фараонов Судана»  
**12:45, 01:05** «Чувствительности дар. Владимир Боровиковский»  
**13:40** «Провинциальные музеи России». Город Изборск  
**14:10** «КУРСАНТЫ»  
**15:10** «Восходящие звезды. Учебный год в Балетной школе Парижской национальной оперы»  
**15:40** «Сати. Нескучная классика...» с Дмитрием Корчаком и Владимиром Журавлевым  
**16:20** «Космос - путешествие в пространстве и времени». «Затерянные миры планеты Земля»  
**17:05** «Маленькие секреты большого конкурса. Из истории Международного конкурса имени П.И. Чайковского». Ведущий Владимир Молчанов. «Символы и сюрпризы»  
**17:30** XV Международный конкурс имени П.И. Чайковского. Лауреаты и победители. Гайк Казазян  
**18:05** «Люсьена Овчинникова. Мотылёк»  
**18:45** «Исторические путешествия Ивана Толстого». «Берлинский перекресток»  
**19:15** «Спокойной ночи, малыши!»  
**19:45** Главная роль

**20:05** «Больше, чем любовь»  
**20:45** Искусственный отбор  
**21:30** «Маленькие секреты большого конкурса. Из истории Международного конкурса имени П.И. Чайковского». Ведущий Владимир Молчанов. «Взлеты и падения»  
**21:55** Ступени цивилизации. «Космос - путешествие в пространстве и времени»  
**22:40** Золотая серия России. «Курсанты»  
**23:45** Худсовет



**06:00, 10:00, 12:00, 15:30, 18:30, 22:00** «Сейчас»  
**06:10** Утро на «5» (6+)  
**09:10** «Место происшествия» (12+)  
**10:30, 12:30** «СЕРДЦА ТРЕХ» (12+)  
**16:00** «КАНИКУЛЫ СТРОГОГО РЕЖИМА» (12+)  
**19:00** «ДЕТЕКТИВЫ» (16+)  
**20:20, 22:25** «СЛЕД» (16+)  
**00:00** «БАБНИК» (16+)  
**01:25** «24 часа»



**06:15, 08:50, 10:20, 14:50, 18:50, 20:50** Телемагазин  
**06:25, 08:55, 11:55, 16:25, 19:25, 21:25, 23:55** Хронограф (12+)  
**06:30, 09:00, 12:00, 16:30, 19:30, 21:30, 00:00** Будни (12+)  
**07:00, 11:00, 17:00, 20:00** «ЕЁ ЗВАЛИ НИКИТА. 4 СЕЗОН» (16+)  
**08:00, 12:30** «Гражданская война: забытые сражения» (16+)

**09:30** «ДАША ВАСИЛЬЕВА. ЛЮБИТЕЛЬНИЦА ЧАСТНОГО СЫСКА» (16+)  
**10:30, 13:25, 15:50** «Юху и его друзья. 1 сезон» (6+)  
**14:00, 01:00** «ЗА ВСЁ ТЕБЯ БЛАГОДАРИЮ. 3 СЕЗОН» (16+)  
**15:00** «Частная история», «Вспомнить всё» (16+)  
**18:00, 00:30** «Железнодорожный журнал» (12+)  
**19:00, 21:00** Поздравляем...  
**22:00** «ПОСЛЕДНИЙ УИКЕНД» (12+)



**05:00, 23:30** «Кинодвижение» (12+)  
**05:45, 12:05, 22:35** «Большая страна: возможности» (12+)  
**06:45, 11:10** «В мире людей. Просто Люба...» (12+)  
**07:30, 00:15** «Календарь» (12+)  
**08:25, 20:10** «ТИШИНА». «1953» (12+)  
**09:35, 21:35, 01:05** «Мир русской усадьбы» (12+)  
**10:05, 14:05, 19:15** «Прав!Да?» (12+)  
**11:00, 13:00, 14:00, 19:00** Новости  
**13:15, 22:05** «Фигура речи» (12+)  
**13:45, 21:20** «Большая страна: люди» (12+)  
**15:00, 01:35** «ОТРажение» (12+)



**07:00** «НИЖНИЙ ЭТАЖ-2» (12+)  
**07:30** «СЕЛФИ» (16+)

**08:00** «Экстрасенсы ведут расследование» (16+)  
**09:00** «Дом-2. Lite» (16+)  
**10:30** «Битва экстрасенсов» (16+)  
**12:00** «Comedy Woman» (16+)  
**14:30, 19:30** «ИНТЕРНЫ» (16+)  
**17:00, 17:30** «УНИВЕР. НОВАЯ ОБЩАГА» (16+)  
**20:30** «ЧОП» (16+)  
**21:00** «ЛЮБОВЬ И ПРОЧИЕ НЕПРИЯТНОСТИ» (16+)  
**23:00** «Дом-2. Город любви» (16+)  
**00:00** «Дом-2. После заказа» (16+)  
**01:00** «МОИМИ ГЛАЗАМИ» (16+)  
**01:30** «ОСТАНОВКА-2: НЕ ОГЛЯДЫВАЙСЯ НАЗАД» (18+)



**06:30** «Сердца чемпионов» (16+)  
**07:00, 09:00, 13:25, 16:10, 18:55** Новости  
**07:05, 13:30, 19:00, 23:00** Все на Матч! Прямой эфир. Аналитика. Интервью. Эксперты  
**09:05** «Спортивный интерес» (16+)  
**10:05** «Рио ждет» (16+)  
**10:35** «Где рождаются чемпионы?» (12+)  
**11:05** Смешанные единоборства. Bellator (16+)  
**14:00, 16:45** Футбол. Чемпионат Европы. 1/8 финала  
**16:15** «500 лучших голов» (12+)  
**19:30** «Рио ждет» (12+)  
**20:00** «Место силы» (12+)  
**20:30** «Большая вода» (12+)  
**21:30** Обзор Чемпионата Европы (12+)  
**22:30** «Хулиганы» (16+)  
**00:00** «УИМБЛДОН» (12+)  
**01:50** «Второе дыхание» (16+)



## ОБЪЯВЛЕНИЯ

## ПАО «Михайловский ГОК»

» реализует компьютерную технику, б/у (ПК, принтеры, сканеры). Тел.: 9-40-66.

Приглашаем  
ОДКуТ МГОКа

**26 июня 15.00**

**КОНЦЕРТ  
КАМЕРНОГО  
ОРКЕСТРА  
«СКЕРЦО»**

Билеты -  
в кассе.

Тел. 9-68-88. Dkmgok.ru

**РЕКЛАМА** 9-40-79  
«Курская  
руда» 9-40-59

**ГРУЗЧИКИ-ТРАНСПОРТ**

ВСЕ ВИДЫ ПОГРУЗО-РАЗГРУЗОЧНЫХ РАБОТ  
КВАРТИРНЫЙ И ОФИСНЫЙ ПЕРЕЕЗД  
ЛЮБЫЕ НАПРАВЛЕНИЯ  
ПОДБОР АВТОТРАНСПОРТА  
ЗЕМЕЛЬНЫЕ РАБОТЫ

**8-920-721-40-05**

7 дней-  
24 часа

**ЛЕЧЕНИЕ МАССАЖЕМ** заболеваний  
детского возраста (нарушение осанки,  
сколиозов, спастических кривошей,  
последствий энцефалопатии и ДЦП,  
хронических гастритов и заболеваний  
бронхо-легочной системы).

Кабинет лечебного массажа  
**ЮРИЯ АНДРЕЕВИЧА СКУРАТОВА**  
Ул. Курская, д. 15, 1-й эт.

**Т.: 2-51-54, (8-960) 681-35-98.**  
Лиц. ЛО-46-01-000645 от 12.07.2012 г. выдана КЗ по Курской области.  
НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА.

**ГРУЗОВЫЕ ПЕРЕВОЗКИ**  
КВАРТИРНЫЕ ПЕРЕЕЗДЫ  
Услуги грузчиков  
а/м «Газель», дл. 4,2 м,  
выс. 2,1 м, г/п 1,5 т.  
**8-960-685-28-20**

**РЕМОНТ  
ХОЛОДИЛЬНИКОВ  
НА ДОМУ**

**8-920-709-66-79**  
Качественно! Гарантия! Скидки!  
ВЫЗОВ БЕСПЛАТНО

**МЕДИЦИНСКИЙ ПСИХОЛОГ**  
Воробьев Владимир Михайлович

**избавит от алкогольной зависимости**

Наш адрес: г. Железногорск, ул. Октябрьская, д. 47, кв. 18.  
Справки по тел.: 2-60-03, 8-919-215-29-89.  
Прием: суббота, воскресенье с 10.00 до 11.30.  
**АНОНИМНОСТЬ ГАРАНТИРУЕТСЯ.**

**ЮРИДИЧЕСКАЯ ПОМОЩЬ  
ПО ГРАЖДАНСКИМ  
И УГОЛОВНЫМ ДЕЛАМ**

**8-903-639-09-38, 8-951-334-57-34**  
Ул. Партсъезда, д. 17, 2-й подъезд, 2-й этаж

## ВАЖНО ЗНАТЬ

## Будьте бдительны!

В целях усиления внутренней безопасности, противодействия террористической и экстремистской угрозе, напоминаем работникам МГОКа и дочерних обществ о необходимости проявления бдительности, наблюдательности и осторожности.

Надо иметь в виду, что внешний вид предмета может скрывать его истинное предназначение. В качестве камуфляжа для взрывных устройств могут использоваться обычные бытовые предметы: сумки, пакеты, свертки, коробки, детские игрушки и т.д. В случае обнаружения подозрительных предметов, незамедлительно сообщите в дежурную часть МО МВД России «Железногорский». Не предпринимайте самостоятельно никаких действий с предметами, похожими на взрывное устройство - это может привести к их взрыву, многочисленным жертвам и разрушениям. Нельзя приближаться, трогать, вскрывать и перемещать находку. До прибытия оперативно-следственной группы следует отойти на безопасное расстояние (не менее 300 метров) от обнаруженного предмета, исключая возникновение паники. Совершая поездку на общественном транспорте комбината, обращайте внимание на оставленные сумки, свертки и другие бесхозные предметы, в которых могут находиться самодельные взрывные устройства. Немедленно сообщите о находке водителю. Не открывайте их, не трогайте руками, спокойно предупредите стоящих рядом людей о возможной опасности.

Взрывные устройства могут также быть установлены в транспортном средстве или закреплены на теле террориста-самоубийцы. Подозрительными можно считать транспортные средства без номерных знаков, с нечитаемыми номерными знаками (например, замазаны грязью), номерные знаки которых кажутся «самодельными» или их передние и задние номера не совпадают. Должен вызывать подозрение транспорт, припаркованный на длительное время на месте, не предназначенном для парковки, оставленный неизвестными лицами около опасных и особо опасных производственных объектов, в районе мест нахождения большого количества людей.

Признаками, указывающими на террориста-самоубийцу, могут являться несоответствующая сезону одежда, неестественное поведение человека, напряженное состояние, проявление нервозности, медленная походка с осматриванием по сторонам, либо подозрительное перемещение бегом, явное стремление избежать контактов с работниками комбината и охранного предприятия.

Если вы что-то заподозрили, немедленно позвоните в полицию и сообщите дежурному о подозреваемом человеке или транспортном средстве.

## Телефоны по которым следует звонить:

- по единому номеру «112» вызов экстренных оперативных служб;
- дежурная часть МО МВД России «Железногорский» - 02, моб. - 020;
- администрация Железногорска - 051,3-03-33.

## ЧТО ДОКТОР ПРОПИСАЛ

## Болезнь легче предупредить

Атеросклероз - проблема, требующая особого внимания не только со стороны врача, но и пациента. Почему опасно повышение уровня холестерина в крови и что нужно в этой ситуации предпринять – рассказывает врач-кардиолог Амбулатории Марина Латышева.



**- Марина Васильевна, прежде всего, скажите: что такое холестерин?**

- Это жирорастворимое вещество, которое играет важную роль в организме человека. Но если холестерина в крови слишком много, он может откладываться на стенках сосудов в виде атеросклеротических бляшек и мешать свободному движению крови. Особенно опасно ухудшение кровоснабжения сердца и головного мозга. В первом случае это может привести к появлению стенокардии, а иногда - даже инфаркта миокарда. Когда атеросклеротические бляшки образуются в сосудах головного мозга, возникает опасность инсульта. Таким образом, предотвращая образование и рост бляшек, мы снижаем вероятность инсульта и инфаркта. Профилактика заключается в специальной диете, а при необходимости ее действие дополняется приемом лекарств. Наиболее популярными и хорошо изученными препаратами для снижения уровня холестерина в крови являются статины.

**- Откуда он берется?**

- Есть два источника появле-

ния холестерина в организме. Поступает с пищей. Большое количество холестерина содержат жирное мясо, яйца, сливочное масло, сливки, сыр, колбаса, кондитерские изделия. Образуется в печени. Какой бы строгой диеты мы не придерживались, холестерин все равно вырабатывается печенью и попадает в наш кровоток. Чрезмерное образование холестерина может быть связано с наследственными факторами. Но надо помнить, что не всякий холестерин вреден для организма. Принято выделять «полезный» холестерин, который защищает сердце и сосуды, и «вредный», который вызывает образование атеросклеротических бляшек и увеличивает тем самым риск развития инфаркта и инсульта.

**- Что нужно сделать, чтобы узнать, соответствует ли норме уровень холестерина?**

- Сдать анализ крови, называемый «биохимическим». Кровь необходимо сдавать натощак. Если у родственников высокий уровень холестерина, или есть другие факторы риска (курение, диабет или высокое давле-

ние), необходимо делать этот анализ регулярно. Доктор сравнит результаты с нормой и даст рекомендации по снижению уровня холестерина, если это будет необходимо.

**- Какие нормы существуют?**

- В рекомендациях Всероссийского научного общества кардиологов для пациентов с ишемической болезнью сердца, атеросклерозом периферических и сонных артерий, аневризмой брюшного отдела аорты, а также сахарным диабетом II типа приведены следующие оптимальные параметры: Общий холестерин <4,5 ммоль/л, «Вредный холестерин» (ЛПНП) <2,6 ммоль/л, «Полезный холестерин» (ЛПВП) > 1 ммоль/л (у мужчин) и >1,2 ммоль/л (у женщин). Следует знать, что с помощью регулярных физических нагрузок можно добиться увеличения уровня «полезного» холестерина. Кроме того, физические нагрузки необходимы также для снижения веса и артериального давления. Вы должны бросить курить. Курение во много раз увеличивает риск развития заболеваний сердца, и даже «пассивные» курильщики находятся в группе риска.

Важна и диета с пониженным содержанием жира. Многие продукты (например, вареная колбаса, сосиски, сардельки и др.) содержат так называемые «скрытые» жиры. Поэтому, покупая полуфабрикаты и готовые продукты, внимательно прочитайте этикетку на упаковке. Отдавайте предпочтение обезжиренным/нежирным молочным продуктам, нежирным сортам мяса (особенно рекомендуется белое мясо курицы или индейки), растительному маслу, малокалорийным сладостям с низким содержанием жира (например,

овсяному печеню) овощам и фруктам.

Назову несколько советов по здоровому питанию. Употребляйте рыбу. Особенно рекомендуются сардины, скумбрия, сельдь, форель и лосось. Ешьте рыбу как минимум дважды в неделю.

Используйте растительное масло. Самое полезное - оливковое. Употребляйте арахис и грецкие орехи - старайтесь выбирать несоленые. Употребляйте больше овощей и фруктов. Старайтесь есть как минимум пять «порций» в день. «Порция» может состоять, например, из фруктового сока, сухофруктов, свежих, замороженных или консервированных овощей или фруктов. Употребляйте богатую волоконную пищу.

Полезна овсяная каша и хлеб грубого помола. Употребляйте как можно чаще бобовые. Фасоль, горох, чечевица, бобы полезны в любом виде - даже консервированном.

**- А если уже недостаточно только вести здоровый образ жизни?**

- Доктор может назначить препараты для снижения уровня холестерина (статины). В настоящее время они широко применяются во всем мире благодаря эффективности в снижении числа осложнений и безопасности применения. Основным ориентиром для назначения статинов служит уровень холестерина. Кроме того, доктор учитывает наличие заболеваний, обусловленных атеросклеротическим процессом. Среди них - стенокардия, инфаркт миокарда, оперативные вмешательства на артериях сердца, сосудистые заболевания головного мозга, сахарный диабет, поражения сосудов нижних конечностей. Помните! Любую болезнь легче предупредить.



■ ЮРИСТ РАЗЪЯСНЯЕТ

# Новый закон ограничивает действия коллекторов

21 июня Государственная дума приняла закон, ограничивающий деятельность коллекторов в России. Нормативный документ строго регламентирует правовые основы их взаимодействия с должниками.

**Р**азработка закона была инициирована после преступных действий целого ряда коллекторских агентств. К примеру, в 2015 году только за шесть месяцев в правоохранительные органы поступило свыше 20 000 жалоб на незаконные действия коллекторов. А разбойное нападение коллекторов на семью из трех человек в Новосибирской области в марте этого года и вовсе вызвало широкий общественный резонанс. Теперь, согласно «букве» нового закона, коллекторам запрещается применять физическую силу, а также угрожать должнику и психологически «давить» на него. В частности, коллектор сможет пообщаться с заемщи-

ком по телефону только два раза в неделю. А встретиться с ним лично – всего лишь один раз в неделю. Запрещается и ночное общение (с 22.00 до 8.00 в будни и с 20.00 до 9.00 в выходные). При этом номера телефонов и адреса электронной почты коллекторов должны быть открытыми. По новому закону должник может и вовсе отказаться общаться с коллекторами, отправив соответствующее заявление через нотариуса или заказным письмом с уведомлением. Но можно этого и не делать: через четыре месяца общение заемщика с кредитором или коллекторским агентством прекращается автоматически. Однако действия коллекторов в границах, установленных

новым законом, допускаются в течение двух месяцев с момента вступления в силу решения суда о взыскании просроченной задолженности. Закон полностью исключает взаимодействие коллекторов с недееспособными и несовершеннолетними лицами, с инвалидами первой группы и пациентами стационаров. Запрещается без согласия должника сообщать о его долге третьим лицам, к примеру, работодателю. Взыскание просроченной задолженности не допускается после признания гражданина банкротом. Также установлены существенные ограничения для различного рода «контор», занимающихся коллекторской деятельностью. Теперь работать с заемщиком смогут только те

организации, которые соответствуют определенным требованиям и включены в госреестр. Из числа их сотрудников будут исключены граждане, имеющие судимости, а также руководители с «подмоченной» репута-

цией. За нарушение закона коллекторы понесут административную ответственность: штрафы от 50 тысяч до 500 тысяч рублей или приостановление деятельности на срок до 90 суток.

## НЕЧЕМ ПЛАТИТЬ КРЕДИТ?

### СПИСАНИЕ ДОЛГОВ!

БЕСПЛАТНАЯ  
КОНСУЛЬТАЦИЯ ЮРИСТА  
тел.: 8 (800) 333-2605  
ул. Гайдара 5

ГАРАНТИЯ  
РЕЗУЛЬТАТА

ЮЦ юридический  
ЦЕНТР

## ПРИРОДНОЕ ЗЕМЛЕДЕЛИЕ

# Формируем томаты правильно

Любители помидор! Если ваша задача собрать с куста в основном зрелые плоды, то эта статья для вас. Я обратила внимание, что вы выбираете невысокие томаты не только в открытый грунт, но и в теплицу.



**Н**а упаковке таких томатов я пишу «непасынкующиеся», так понятнее большинству. Конечно же, такие помидоры формирование куста тоже воспримут позитивно. Но пасынки (дополнительные побеги) нужно удалять не все. Детерминантное растение формирует в два, южнее – в три стебля. Необходимо, помимо центрального стебля, если он четко виден, оставить соответственно один или два нижних пасынка (первый – самые сильные формируются под соцветием, а вторым будет самый сильный из оставшихся). Если пасынки не удалять, то вы получите красивое растение с большой массой зеленой ботвы, а кистей и завязавшихся плодов на нем будет мало. Или их будет много, но большая часть останется зелеными. Ваша

задача – не только любоваться растениями, но и получить урожай. Не надо бояться ему навредить. Формируя куст, вы рулите ростовыми процессами и направляете силы куста в нужное русло, перераспределяя расход пластических веществ в сторону быстрого роста и развития плодов. Тогда питательные вещества пойдут не на развитие пасынков, а на формирование плодов и их налив. Помидоры и размерами получатся больше, и созревают раньше.

### Пасынки

Пасынки удаляются, когда они достигнут 3-5 см в длину. Не позволяйте им перерасти, так как на зарастание большой ранки растение не продуктивно тратит свои пластические вещества. Травма быстрее заживает,

если заняться этой работой с утра. Бурный рост растения и его ветвление прекращается с появлением первых плодов. Но их рост и налив идет медленно, потому что на растении одновременно происходит цветение и завязывание многих соцветий, а доля зрелых плодов в значительной степени будет зависеть от погодных условий. Желая получить очень ранний урожай, удаляют пасынки один раз в 7-10 дней. В среднем получится по три соцветия на каждом стебле. Самый ранний урожай зрелых томатов получится, если вы оставите один стебель с двумя-тремя соцветиями. После последнего соцветия оставляют один-два листа и точку роста удаляют. И все появляющиеся в дальнейшем, даже крошечные пасынки, которые тут же стремятся развернуть кисть и вызвать у вас жалость, нужно удалить. Это ускорит рост и созревание плодов. При таком способе формирования первые зрелые плоды будут на 15-20 дней раньше, чем без пасынкования. Общий урожай с единицы площади при формировке в один стебель будет меньше, если схему посадки оставить без изменения, но зато вы получите в два раза больше зрелых плодов. Чтобы не

потерять и в общем урожае, достаточно высадить на 20% больше обычного количества. Между растениями оставить 20-25 см, вместо привычных 35 см.

### Точка роста

Помимо пасынкования, формирование куста томатов включает в себя еще и прищипывание, т.е. удаление точки роста на сохраненных побегах. Это делается в первой половине августа, так как обычно на растении успевают вырасти и созреть те плоды, которые успели завязаться до 1 августа. Если этого не сделать, то дальнейший рост побегов задержит

созревание плодов.

### Высокорослые томаты

В высокорослых томатах кисти располагаются через три листа. Урожай поступает равномерно и длительное время. Такие типы растений чаще выращивают в пленочных и остекленных теплицах. При формировании в один стебель плоды созревают крупнее и раньше, верхушку в начале августа прищипывать так же обязательно.

Валентина Мартыненко  
садовод-профессионал

**СТАРАЯ БОЧКА, ВТОРАЯ ЖИЗНЬ**

**В ПРОДАЖЕ:**

- ГРИ-ВКЛАДЫШИ в дырявую 200 л бочку.
- ЭМ-ПАКЕТЫ для хранения продуктов.
- СУШИЛЬНЫЕ АППАРАТЫ: новозеландская «ИЗИДРИ-500», «ИЗИДРИ-1000», аналоги «ИЗИДРИ»: отечественная – «ВОЛТЕРА-1000», белорусская – «АРЕСА-440».

В магазине «Сияние» каждую пятницу в 17.00 проводится мастер-класс по сушке продуктов в сушилке «ИЗИДРИ». Добро пожаловать!

**ОТКРЫТ «САДОВЫЙ ЦЕНТР» - ЗАРЕЧНЫЙ МИКРОРАЙОН** (рядом с афганским колодцем), ул. ОЗЕРНАЯ, д.1.

**Магазин «СИЯНИЕ»** ул. ГАГАРИНА, 35. Тел.: 8 (915) 519-34-53.



## СРЕДА, 29 ИЮНЯ 2016 ГОДА



**05:00** «Доброе утро»  
**09:00, 12:00, 15:00** Новости  
**09:20** Контрольная закупка  
**09:50** «Жить здорово!» (12+)  
**10:55** «Модный приговор»  
**12:15, 19:50** «Пусть говорят» (16+)  
**13:25** «Таблетка» (16+)  
**13:55, 15:15** «Время покажет» (16+)  
**16:00** «Мужское/Женское» (16+)  
**17:00** «Наедине со всеми» (16+)  
**18:00** Вечерние новости  
**18:45** «Давай поженимся!» (16+)  
**21:00** «Время»  
**21:35** «ПРАКТИКА» (12+)  
**23:35** Ночные новости  
**23:50** «Политика» (16+)  
**00:55** «ХОФФА» (16+)

## РОССИЯ 1

**05:00, 09:15** Утро России  
**09:00, 11:00, 14:00, 17:00, 17:50, 20:00** Вести  
**09:55** «О самом главном» (12+)  
**11:35, 14:30, 17:30, 19:35** Местное время  
**11:55** «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ» (12+)  
**14:50** Вести. Дежурная часть  
**15:00** «ВКУС ГРАНАТА» (12+)  
**18:15** «Прямой эфир» (16+)  
**21:00** «ВСЁ ТОЛЬКО НАЧИНАЕТСЯ» (12+)  
**23:50** Специальный корреспондент (16+)  
**01:50** Ночная смена. «Современная вербовка. Осторожно - зомби!», «Угрозы современному мира. Пожары: зло или лекарство» (12+)



**05:00** «СУПРУГИ» (16+)  
**06:00** «Новое утро»  
**09:00** «Зеркало для героя» (12+)  
**10:00, 13:00, 16:00, 19:00** Сегодня  
**10:20** «МОСКВА. ТРИ ВОКЗАЛА» (16+)  
**12:00** Суд присяжных (16+)  
**13:20** Обзор. Чрезвычайное происшествие  
**13:50** «Место встречи»  
**15:00, 16:20** «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ» (16+)  
**18:00** «Говорим и показываем» (16+)  
**19:40** «ВИЖУ-ЗНАЮ» (16+)  
**22:30** «Итоги дня»  
**22:55** «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ» (16+)  
**00:50** «Место встречи» (16+)



**06:00** «Настроение»  
**08:05** «Доктор И...» (16+)  
**08:40** «ДЕЛО БЫЛО В ПЕНЬКОВЕ» (12+)  
**10:35** «Золушки советского кино» (16+)  
**11:30, 14:30, 19:40, 22:00, 00:00** События  
**11:50** «ИНСПЕКТОР МОРС» (16+)  
**13:40** «Мой герой» (12+)  
**14:50** «Удар властью. Герои дефолта» (16+)  
**15:40** «НИТИ ЛЮБВИ» (12+)  
**17:30** Город новостей  
**17:40** «РАЗВЕДЧИЦЫ» (16+)  
**20:00** «Право голоса» (16+)  
**21:45** Петровка, 38 (16+)  
**22:30** Линия защиты (16+)  
**23:05** «Хроники московского быта. Сын Кремля» (12+)  
**00:25** «Русский вопрос» (12+)  
**01:10** «СТРАХ ВЫСОТЫ»

## РОССИЯ К

**06:30** «Евроныюз»  
**10:00, 15:00, 19:30, 23:30** Новости культуры  
**10:15, 01:55** «Наблюдатель»  
**11:15, 23:50** «КОЛОМБО»  
**12:55** «Больше, чем любовь»  
**13:40** «Провинциальные музеи России». Город Касимов  
**14:10, 22:40** «КУРСАНТЫ»  
**15:10** «Восходящие звезды. Учебный год в Балетной школе Парижской национальной оперы»  
**15:40** «Абсолютный слух»  
**16:20** «Космос - путешествие в пространстве и времени». «Бессмертные»  
**17:05** «Маленькие секреты большого конкурса. Из истории Международного конкурса имени П.И. Чайковского»  
**17:30** XV Международный конкурс имени П.И. Чайковского. Лауреаты и победители. Андрей Ионут Ионица  
**18:05** «Ксения, дочь Куприна»  
**18:45** «Исторические путешествия Ивана Толстого». «Берлинский перекресток»  
**19:15** «Спокойной ночи, малыши!»  
**19:45** Главная роль  
**20:05** «80 лет Резо Габриадзе. «Эпизоды»  
**20:45** Искусственный отбор  
**21:30** «Маленькие секреты большого конкурса. Из истории Международного конкурса имени П.И. Чайковского». «Судьбы и судьи»  
**21:55** Ступени цивилизации. «Космос - путешествие в пространстве и времени»

**23:45** Худсовет  
**01:25** П.И. Чайковский. «Сеннада для струнного оркестра». Юрий Башмет и камерный ансамбль «Солисты Москвы»



**06:00, 10:00, 12:00, 15:30, 18:30, 22:00** «Сейчас»  
**06:10** Утро на «5» (6+)  
**09:10** «Место происхождения»  
**10:30, 12:30** «УВОЛЬНЕНИЕ НА БЕРЕГ» (12+)  
**12:45** «ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЙ ПРИБЫВАЕТ НА ВТОРОЙ ПУТЬ» (12+)  
**16:00** «Открытая студия»  
**17:30** «Актуально»  
**19:00** «ДЕТЕКТИВЫ» (16+)  
**20:20, 22:25** «СЛЕД» (16+)  
**00:00** «ЧУЖАЯ РОДНЯ» (12+)  
**01:55** «БАБНИК» (16+)



**06:20, 08:50, 10:20, 14:50, 18:50, 20:50** Телемагазин  
**06:25, 08:55, 11:55, 16:25, 19:25, 21:25, 23:55** Хронограф (12+)  
**06:30, 09:00, 12:00, 16:30, 19:30, 21:30, 00:00** Будни (12+)  
**07:00, 11:00, 17:00, 20:00** «ЕЁ ЗВАЛИ НИКИТА. 4 СЕЗОН» (16+)  
**08:00** «Гражданская война: забытые сражения» (16+)  
**09:30, 01:30** «ДАША ВА-СИЛЬЕВА. ЛЮБИТЕЛЬНИЦА ЧАСТНОГО СЫСКА» (16+)  
**10:30, 12:30** «Железнодорожный журнал» (12+)  
**13:25, 15:50** «Юху и его друзья. 1 сезон» (6+)

**14:00, 00:30** «ЗА ВСЁ ТЕБЯ БЛАГОДАРИЮ. 3 СЕЗОН» (16+)  
**15:00, 17:50** «Частная история», «Вспомнить всё» (16+)  
**19:00, 21:00** Поздравляем...  
**22:00** «МОСТ» (16+)



**05:00, 23:30** «Кинодвижение» (12+)  
**05:45, 12:05, 22:35** «Большая страна: общество» (12+)  
**06:45, 11:10** «В мире секретных знаний. Золушка и смерть», «Приговор» (12+)  
**07:30, 00:15** «Календарь» (12+)  
**08:25, 20:10** «С ВЕЧЕРА ДО ПОЛУДНЯ» (12+)



**09:35, 21:35, 01:05** «Мир русской усадьбы» (12+)  
**10:05, 14:05, 19:15** «Прав!Да?» (12+)  
**11:00, 12:00, 13:00, 14:00, 19:00** Новости  
**13:15, 22:05** «От первого лица» (12+)  
**13:45, 21:20** «Большая страна: люди» (12+)  
**15:00** «ОТРАЖЕНИЕ» (12+)

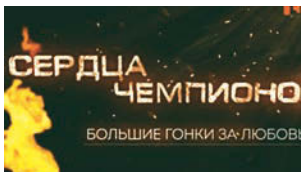


**07:00** «НИЖНИЙ ЭТАЖ-2» (12+)  
**07:30** «СЕЛФИ» (16+)

**08:00** «Экстрасенсы ведут расследование» (16+)  
**09:00** «Дом-2. Lite» (16+)  
**10:30** «Битва экстрасенсов» (16+)  
**12:00** «Comedy Woman» (16+)  
**14:30, 19:30** «ИНТЕРНЫ» (16+)  
**17:00** «УНИВЕР. НОВАЯ ОБЩАГА» (16+)  
**20:30** «ЧОП» (16+)  
**21:00** «В ПРОЛЁТЕ» (16+)  
**23:05** «Дом-2. Город любви» (16+)  
**00:05** «Дом-2. После заказа» (16+)  
**01:05** «МОИМИ ГЛАЗАМИ» (16+)  
**01:30** «ПОДРОСТКИ КАК ПОДРОСТКИ» (16+)

## РОССИЯ 2

**06:30** «Сердца чемпионов» (16+)



**07:00, 09:00, 12:05, 15:40, 18:10** Новости  
**07:05, 13:10, 18:15, 23:00** Все на Матч! Прямой эфир. Аналитика. Интервью. Эксперты  
**09:05** Обзор Чемпионата Европы (12+)  
**10:05, 13:40, 16:10, 19:00** Футбол. Чемпионат Европы  
**12:10, 22:00** «Точка» (16+)  
**12:40** «Великие футболисты» (12+)  
**15:50** «Десятка!» (16+)  
**18:45** «Вся правда про...» (12+)  
**21:00** Все на футбол!  
**22:30** «Хулиганы» (16+)  
**00:00** «ХУЛИГАНЫ-2» (16+)  
**01:45** «Второе дыхание» (16+)

## ЧЕТВЕРГ, 30 ИЮНЯ 2016 ГОДА



**05:00** «Доброе утро»  
**09:00, 12:00, 15:00** Новости  
**09:20** Контрольная закупка  
**09:50** «Жить здорово!» (12+)  
**10:55** «Модный приговор»  
**12:15, 19:50** «Пусть говорят» (16+)  
**13:25** «Таблетка» (16+)  
**13:55, 15:15** «Время покажет» (16+)  
**16:00** «Мужское/Женское» (16+)  
**17:00** «Наедине со всеми» (16+)  
**18:00** Вечерние новости  
**18:45** «Давай поженимся!» (16+)  
**21:00** «Время»  
**21:50** Чемпионат Европы по футболу. Четвертьфинал  
**00:00** Ночные новости  
**00:15** «РЕАЛЬНЫЕ ПАРНИ» (16+)

## РОССИЯ 1

**05:00, 09:15** Утро России  
**09:00, 11:00, 14:00, 17:00, 17:50, 20:00** Вести  
**09:55** «О самом главном» (12+)  
**11:35, 14:30, 17:30, 19:35** Местное время  
**11:55** «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ» (12+)  
**14:50** Вести. Дежурная часть  
**15:00** «СУДЬБЫ ЗАГАДОЧНОЕ ЗАВТРА» (12+)  
**18:15** «Прямой эфир» (16+)  
**21:00** «ВСЁ ТОЛЬКО НАЧИНАЕТСЯ» (12+)  
**22:55** «Поединок» (12+)  
**00:55** Торжественное закрытие 38-го Московского международного кинофестиваля



**05:00** «СУПРУГИ» (16+)  
**06:00** «Новое утро»  
**09:00** «Зеркало для героя» (12+)  
**10:00, 13:00, 16:00, 19:00** Сегодня  
**10:20** «МОСКВА. ТРИ ВОКЗАЛА» (16+)  
**12:00** Суд присяжных (16+)  
**13:20** Обзор. Чрезвычайное происшествие  
**13:50** «Место встречи»  
**15:00, 16:20** «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ» (16+)  
**18:00** «Говорим и показываем» (16+)  
**19:40** «ВИЖУ-ЗНАЮ» (16+)  
**22:30** «Итоги дня»  
**22:55** «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ» (16+)  
**00:50** «Место встречи» (16+)



**06:00** «Настроение»  
**08:00** «Доктор И...» (16+)  
**08:30** «ПОХИЩЕНИЕ «САВОЙИ» (12+)



**10:20** «Александр Шилов. Судьба России в лицах» (12+)  
**11:30, 14:30, 19:40, 22:00, 00:00** События  
**11:50** «ИНСПЕКТОР МОРС» (16+)  
**13:40** «Мой герой» (12+)  
**14:50** «Хроники московского быта. Сын Кремля» (12+)

**15:40** «НИТИ ЛЮБВИ» (12+)  
**17:30** Город новостей  
**17:40** «РАЗВЕДЧИЦЫ» (16+)  
**20:00** «Право голоса» (16+)  
**21:45** Петровка, 38 (16+)  
**22:30** «Обложка. Голая правда «Плейбоя» (16+)  
**23:05** «Прощание. Владислав Листьев» (12+)  
**00:30** «ГРОМ ЯРОСТИ» (16+)

## РОССИЯ К

**06:30** «Евроныюз» на русском языке  
**10:00, 15:00, 19:30, 23:30** Новости культуры  
**10:15, 01:55** «Наблюдатель»  
**11:15, 23:50** «КОЛОМБО»  
**12:55** «Ксения, дочь Куприна»  
**13:40** «Провинциальные музеи России». Забайкальский край  
**14:10, 22:40** «КУРСАНТЫ»  
**15:10** «Восходящие звезды. Учебный год в Балетной школе Парижской национальной оперы»  
**15:40** Черные дыры. Белые пятна  
**16:20** «Космос - путешествие в пространстве и времени». «Освобожденный мир»  
**17:05** «Маленькие секреты большого конкурса. Из истории Международного конкурса имени П.И. Чайковского». «Судьбы и судьи»  
**17:30** XV Международный конкурс имени П.И. Чайковского. Лауреаты и победители. Дмитрий Маслеев  
**18:05** «За науку отвечает Келдыш!»  
**18:45** «Исторические путешествия Ивана Толстого». «Берлинский перекресток»

**19:15** «Спокойной ночи, малыши!»  
**19:45** Главная роль  
**20:05** «Инна Ульянова... Инезилья»



**20:45** Искусственный отбор  
**21:30** «Маленькие секреты большого конкурса. Из истории Международного конкурса имени П.И. Чайковского». «Что такое победа»  
**21:55** Ступени цивилизации. «Космос - путешествие в пространстве и времени»  
**23:45** Худсовет  
**01:30** Ф. Шуберт. Соната ля мажор. Гидон Кремер и Олег Майзенберг



**06:00, 10:00, 12:00, 15:30, 18:30, 22:00** «Сейчас»  
**06:10** Утро на «5» (6+)  
**09:10** «Место происхождения»  
**10:40, 12:40** «КРИМИНАЛЬНЫЙ КВАРТЕТ» (12+)  
**13:10, 01:45** «АМЕРИКЭН БОЙ» (16+)  
**16:00** «Открытая студия»  
**17:30** «Актуально»  
**19:00** «ДЕТЕКТИВЫ» (16+)  
**20:20, 22:25** «СЛЕД» (16+)  
**00:00** «СИЦИЛИАНСКАЯ ЗАЩИТА» (12+)



**06:15, 08:50, 10:20, 14:50, 18:50, 20:50** Телемагазин

**06:25, 08:55, 11:55, 16:25** Хронограф (12+)  
**06:30, 09:00, 12:00, 16:30** Будни (12+)  
**07:00, 11:00, 17:00** «ЕЁ ЗВАЛИ НИКИТА. 4 СЕЗОН» (16+)  
**08 00, 15.00, 17.50** «Частная история», «Вспомнить всё»  
**10:30, 13:25, 15:50** «Юху и его друзья. 1 сезон»



**05:00, 23:30** «Кинодвижение» (12+)  
**05:45, 12:05, 13:45, 21:20, 22:35** «Большая страна: люди» (12+)  
**06:45, 11:10** «В мире секретных знаний. Золушка и смерть», «Месть» (12+)  
**07:30, 00:15** «Календарь» (12+)  
**08:25, 20:10** «С ВЕЧЕРА ДО ПОЛУДНЯ» (12+)  
**09:35, 21:35** «Мир русской усадьбы» (12+)  
**10:05, 14:05, 19:15** «Прав!Да?» (12+)  
**11:00, 12:00, 13:00, 14:00, 19:00** Новости  
**13:15, 22:05** «Гамбургский счет» (12+)  
**15:00, 01:35** «ОТРАЖЕНИЕ» (12+)  
**01:05** Город «N». «Клин» (12+)



**07:00** «НИЖНИЙ ЭТАЖ-2» (12+)  
**07:30** «СЕЛФИ» (16+)  
**08:00** «Экстрасенсы ведут расследование» (16+)  
**09:00** «Дом-2. Lite» (16+)  
**10:30** «Битва экстрасенсов» (16+)

**12:00** «Comedy Woman» (16+)  
**14:30, 19:30** «ИНТЕРНЫ» (16+)  
**17:00** «УНИВЕР. НОВАЯ ОБЩАГА» (16+)  
**20:30** «ЧОП» (16+)  
**21:00** «ПРИЗРАКИ БЫВШИХ ПОДРУЖЕК» (16+)  
**23:00** «Дом-2. Город любви» (16+)  
**00:00** «Дом-2. После заказа» (16+)  
**01:00** «МОИМИ ГЛАЗАМИ» (16+)



**01:30** «ДЕТИ БЕЗ ПРИЗРАКОВ» (12+)

## РОССИЯ 2

**06:30, 01:30** «Сердца чемпионов» (16+)  
**07:00, 09:00, 12:20, 14:30, 16:00, 18:10, 20:50** Новости  
**07:05, 14:35, 18:15, 00:00** Все на Матч! Прямой эфир. Аналитика. Интервью. Эксперты  
**09:05** Баскетбол. Евролига. Финал. ЦСКА (Россия) - «Фенербахче»  
**11:20** Документальное расследование «Спортивный детектив» (16+)  
**12:30, 16:05, 18:45** Футбол. Чемпионат Европы  
**15:10** «Десятка!» (16+)  
**15:30** «Место силы» (12+)  
**21:00** Все на футбол!  
**22:00** Футбол. Чемпионат Европы - Финал. Дания - Германия  
**01:00** «Второе дыхание» (16+)



## ПЯТНИЦА, 1 ИЮЛЯ 2016 ГОДА



**05:00** «Доброе утро»  
**09:00, 12:00, 15:00** Новости  
**09:20** Контрольная закупка  
**09:50** «Жить здорово!» (12+)  
**10:55** «Модный приговор»  
**12:15** «Пусть говорят» (16+)  
**13:25** «Таблетка» (16+)  
**13:55, 15:15** «Время покажет» (16+)  
**16:00** «Мужское/Женское» (16+)  
**17:00** «Жди меня»  
**18:00** Вечерние новости  
**18:45** «Давай поженимся!» (16+)  
**19:50** «Поле чудес»  
**21:00** «Время»  
**21:30** «Три аккорда» (16+)  
**23:35** «КАНИКУЛЫ В ПРО-ВАНСЕ» (16+)  
**01:35** «ПАТТОН» (12+)

## РОССИЯ 1

**05:00, 09:15** Утро России  
**09:00, 11:00, 14:00, 17:00, 17:50, 20:00** Вести  
**09:55** «О самом главном» (12+)  
**11:35, 14:30, 17:30, 19:35** Местное время  
**11:55** «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ» (12+)  
**14:50** Вести. Дежурная часть  
**15:00** «СУДЬБЫ ЗАГАДОЧНОЕ ЗАВТРА» (12+)  
**18:15** «Прямой эфир» (16+)  
**21:45** Футбол. Чемпионат Европы-2016. 1/4 финала  
**23:55** «ЖИЛА-БЫЛА ЛЮБОВЬ» (12+)  
**01:55** «КРАСОТКА» (12+)



**05:00** «СУПРУГИ» (16+)  
**06:00** «Новое утро»

**09:00** «Зеркало для героя» (12+)  
**10:00, 13:00, 16:00, 19:00** Сегодня  
**10:20** «МОСКВА. ТРИ ВОКЗАЛА» (16+)  
**12:00** Суд присяжных (16+)  
**13:20** Обзор. Чрезвычайное происшествие  
**13:50** «Место встречи»  
**15:00, 16:20** «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ» (16+)  
**18:00** «Говорим и показываем» (16+)  
**19:30** «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ» (16+)  
**23:10** «Большинство». Общественно-политическое ток-шоу  
**00:20** НТВ-Видение. «Территория зла. Бежать или остаться...» (16+)  
**01:15** «Место встречи» (16+)



**06:00** «Настроение»  
**08:00** Тайны нашего кино. «Однажды двадцать лет спустя» (12+)  
**08:25** «ДЕМИДОВЫ»  
**11:30, 14:30, 22:00** События  
**11:50** «ИНСПЕКТОР МОРС» (16+)  
**13:40** «Мой герой» (12+)  
**14:55** «Прощание. Владислав Листьев» (12+)  
**15:50** «Две жизни Леонида Брежнева» (12+)  
**17:30** Город новостей  
**17:50** «ГОСУДАРСТВЕННЫЙ ПРЕСТУПНИК» (12+)  
**19:40** «В центре событий»  
**20:40** «Право голоса» (16+)  
**22:30** Приют комедиантов (12+)  
**00:25** «Юрий Яковлев. Последний из могикан» (12+)  
**01:35** «ПУЛЯ-ДУРА. ИЗУМРУДНОЕ ДЕЛО АГЕНТА» (16+)

## РОССИЯ К

**06:30** «Евроныюз» на русском языке  
**10:00, 15:00, 19:30, 23:30** Новости культуры  
**10:20** «ПОДРУГИ»  
**12:10** «Евангельский круг Василия Поленова»  
**13:00** «Инна Ульянова... Инезилья»  
**13:40** «Провинциальные музеи России». Усадьба Хмелита  
**14:10** «ХИРУРГИЯ»  
**14:50** «Елена Блаватская»  
**15:10** «Восходящие звезды. Учебный год в Балетной школе Парижской национальной оперы»  
**16:05** Мировые сокровища. «Лептис-Магна. Римский торговый город в Северной Африке»  
**16:20** «Космос - путешествие в пространстве и времени»  
**17:05** «Маленькие секреты большого конкурса. Из истории Международного конкурса имени П.И. Чайковского». «Что такое победа»  
**17:30** «Страдивари в Рио»  
**18:30** «Старатель. Иван Аксаков»  
**19:10** Мировые сокровища. «Пестум и Велла. О неизменном и переходящем»  
**19:45** Смехоносталягия  
**20:15, 01:55** «Искатели». «Гибель аэровагона Абаковского»  
**21:00** «ПРОЩАЙТЕ, ГОЛУБИ»  
**22:35** «Линия жизни». Максим Аверин  
**23:45** Худсовет

**23:50** «ЖИТЬ СВОЕЙ ЖИЗНЬЮ» (18+)  
**01:25** Концерт Государственного академического камерного оркестра России



**06:00, 10:00, 12:00, 15:30, 18:30** «Сейчас»  
**06:10** «Момент истины» (16+)  
**07:00** Утро на «5» (6+)  
**09:10** «Место происшествия»  
**10:30, 12:30, 16:00** «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ-3» (16+)  
**19:00** «СЛЕД» (16+)  
**01:20** «ДЕТЕКТИВЫ» (16+)



**06:15, 08:50, 10:20, 14:55, 18:50, 20:50** Телемагазин  
**06:25, 08:55, 11:55, 16:25, 19:25, 21:25, 23:55** Хронограф (12+)  
**06:30, 09:00, 12:00, 16:30, 19:30, 21:30, 00:00** Будни (12+)  
**07:00** «Армен Джигарханян. Две любви одного клоуна» (16+)  
**08:00, 12:30** «Гражданская война: забытые сражения» (16+)  
**09:30, 01:30** «ДАША ВАСИЛЬЕВА. ЛЮБИТЕЛЬНИЦА ЧАСТНОГО СЫСКА» (16+)  
**10:30, 13:25, 15:50** «Юху и его друзья. 1 сезон»  
**11:00** «В своей тарелке» (16+)  
**14:00, 00:30** «ЗА ВСЁ ТЕБЯ БЛАГОДАРУЮ. 3 СЕЗОН» (16+)

**15:00, 17:50** «Частная история». «Вспомнить всё» (16+)  
**17:00** «ЛЕКАРСТВО ПРОТИВ СТРАХА» (16+)  
**19:00, 21:00** Поздравляем...  
**20:00** «НОВЫЕ МИРЫ» (16+)  
**22:00** «В СТРАНЕ ЖЕНЩИН» (16+)



**05:00, 13:15, 23:35** «От первого лица» (12+)  
**05:30, 10:45** «Основатели» (12+)  
**05:45, 12:05, 22:35** «Большая страна: открытие» (12+)  
**06:45, 11:10, 21:50** «Культурный обмен с Сергеем Николаевичем» (12+)  
**07:30** «Календарь» (12+)  
**08:25, 20:15** «СМЕРТЬ В КИНО» (12+)  
**09:40, 13:45, 21:35** «Большая страна: люди» (12+)  
**10:05, 14:05, 19:15** «За дело!» (12+)  
**11:00, 12:00, 13:00, 14:00, 19:00** Новости  
**14:45, 20:00** Занимательная наука. «Светлая голова» (12+)  
**15:00, 01:35** «ОТражение» (12+)  
**00:00** «Человек с киноаппаратом» (12+)  
**00:55** «Я местный. Красноярск» (12+)



**07:00** «НИЖНИЙ ЭТАЖ-2» (12+)  
**07:30** «Экстрасенсы ведут расследование» (16+)  
**09:00** «Дом-2. Lite» (16+)  
**10:30** «Школа ремонта» (12+)

**11:30** «Comedy Woman» (16+)  
**14:30, 19:30** «ИНТЕРНЫ» (16+)  
**17:00** «УНИВЕР. НОВАЯ ОБЩАГА» (16+)  
**20:00** «Импровизация» (16+)  
**21:00** «Комеди Клуб» (16+)  
**22:00** «Comedy Баттл» (16+)  
**23:00** «Дом-2. Город любви» (16+)  
**00:00** «Дом-2. После заказа» (16+)  
**01:00** «Не спать!» (16+)

## РОССИЯ 2

**06:30** «Сердца чемпионов» (16+)  
**07:00, 12:30, 15:20, 18:00, 20:10** Новости  
**07:05, 12:40, 15:25, 18:40, 00:00** Все на Матч! Прямой эфир. Аналитика. Интервью. Эксперты  
**09:00** Футбол. Чемпионат Европы  
**11:00** Формула-1. Гран-при Австрии. Свободная практика  
**13:10** Футбол. Чемпионат Европы. 1/4 финала  
**15:55** Волейбол. Мировая лига. Мужчины. Бразилия - Польша  
**18:10** «Второе дыхание» (16+)  
**19:10** пляжный футбол. Евролига. Россия - Польша  
**20:15** «Футбол Слуцкого перриода» (16+)  
**21:15** Все на футбол!  
**22:00** «Точка» (16+)  
**22:30** «Большая вода» (12+)  
**23:30** «Хулиганы» (16+)  
**01:00** «Великие моменты в спорте» (12+)  
**01:25** Волейбол. Мировая лига. Мужчины. Россия - Австралия

## СУББОТА, 2 ИЮЛЯ 2016 ГОДА



**05:15, 06:10** «Гарфилд: История двух кошечек»  
**06:00, 10:00, 12:00** Новости  
**06:40** «ПРОШУ ПОВЕРИТЬ МНЕ НА СЛОВО» (12+)  
**08:45** «Смешарики. Новые приключения»  
**09:00** «Играй, гармонь любимая!»  
**09:45** «Слово пастыря»  
**10:15** «Смак» (12+)  
**10:55** «Савелий Крамаров. Джентльмен удачи. Смешной до слез» (12+)  
**12:20** «Идеальный ремонт»  
**13:20** «Теория заговора» (16+)  
**14:20** «На 10 лет моложе» (16+)  
**15:10** «ТРЕМБИТА»  
**17:00** «Ольга Аросева. Рецепт ее счастья» (12+)  
**18:00** Вечерние новости  
**18:15** «Кто хочет стать миллионером?»  
**19:20** «Сегодня вечером» (16+)  
**21:00** «Время»  
**21:50** Чемпионат Европы по футболу. Четвертьфинал  
**00:00** «Вся жизнь в перчатках» (12+)  
**00:40** «ГОЛУБАЯ ВОЛНА» (16+)

## РОССИЯ 1

**07:40, 11:25, 14:25** Местное время  
**08:00, 11:00, 14:00** Вести  
**08:10** РОССИЯ. Местное время. (12+)  
**09:15** «Правила движения» (12+)  
**10:10** «Личное. Анастасия Волочкова» (12+)  
**11:35, 14:35** «ИЗМЕНА» (12+)

**20:00** Вести в субботу  
**21:00** «МОЙ БЛИЗКИЙ ВРАГ» (12+)  
**00:50** «ДВА МГНОВЕНИЯ ЛЮБВИ» (12+)



**05:05** «Преступление в стиле модерн» (16+)  
**06:10** «ТИХАЯ ОХОТА» (16+)  
**08:00, 10:00, 16:00** Сегодня  
**08:15** «Жилищная лотерея Плюс»  
**08:45** Их нравы  
**09:25** «Готовим с Алексеем Зиминым»  
**10:20** Главная дорога (16+)  
**11:00** «Еда живая и мертвая» (12+)  
**12:00** Квартирный вопрос  
**13:10** Своя игра  
**14:10, 16:20** «НОВАЯ ЖИЗНЬ СЫЩИКА ГУРОВА» (16+)  
**18:05** Следствие вели... (16+)  
**19:00** «Центральное телевидение»  
**20:00** «Новые русские сенсации» (16+)  
**21:00** Ты не поверишь! (16+)  
**21:45** «ЗАПРЕТ НА ЛЮБОВЬ» (16+)  
**23:40** «НА ГЛУБИНЕ» (16+)  
**01:35** «Золотая утка» (16+)



**06:10** Марш-бросок (12+)  
**06:45** «ЖЕЛЕЗНЫЙ ГАНС»  
**08:10** Православная энциклопедия (6+)  
**08:40** «Олег Видов. Всадник с головой» (12+)  
**09:25** «ВСАДНИК БЕЗ ГОЛОВЫ»  
**11:30, 14:30, 23:25** События  
**11:50** «ОДНАЖДЫ ДВАДЦАТЬ ЛЕТ СПУСТЯ» (12+)

**13:20, 14:45** «ПАРТИЯ ДЛЯ ЧЕМПИОНКИ» (12+)  
**17:15** «ДВА ПЛЮС ДВА» (12+)  
**21:00** «Постскриптум»  
**22:10** «Право знать!» (16+)  
**23:40** «Право голоса» (16+)

## РОССИЯ К

**06:30** «Евроныюз»  
**10:00** «Обыкновенный концерт с Эдуардом Эфировым»  
**10:35** «ПРОЩАЙТЕ, ГОЛУБИ»  
**12:05** «Больше, чем любовь»  
**12:45** Пряничный домик. «Русский жемчуг»  
**13:15** К. Сен-Санс. «Карнавал животных». Большая зоологическая фантазия для оркестра и теща. Константин Хабенский, Юрий Башмет и камерный ансамбль «Солисты Москвы»  
**13:55** «Обаяние таланта. Юлия Борисова»  
**14:45** «МИЛЫЙ ЛЖЕЦ»  
**17:00** Новости культуры  
**17:30** Мы и они. «Клюв и мозг. Гениальные птицы»  
**18:25** «Николай Крючков»  
**19:05** «МАТРОС С «КОМЕ-ТЫ»  
**20:40** «Песня не прощается...». Избранные страницы «Песни года»  
**22:30** «БЕСПОРЯДОК И НОЧЬ»  
**00:10** Диана Вишнёва. «Женщина в комнате»  
**00:45** «Страдивари в Рио». Ансамбль Виктории Мулловой  
**01:45** «Брак»  
**01:55** «Искатели». «Тайны Лефортовского дворца»



**06:45** Мультфильмы  
**09:35** «День ангела»  
**10:00, 18:30** «Сейчас»  
**10:10** «СЛЕД» (16+)  
**19:00** «ДЕЛО ГАСТРОНОМА № 1» (16+)



**06:15, 08:50, 10:20, 14:50, 18:50, 20:50** Телемагазин  
**06:25, 08:55, 11:55, 16:25** Хронограф (12+)  
**06:30, 09:00, 12:00, 16:30** Будни (12+)  
**07:00, 17:30** «ЛЕКАРСТВО ПРОТИВ СТРАХА» (16+)  
**08:00** «Гражданская война: забытые сражения» (16+)  
**09:30** «ДАША ВАСИЛЬЕВА. ЛЮБИТЕЛЬНИЦА ЧАСТНОГО СЫСКА» (16+)  
**10:30** «Юху и его друзья. 1 сезон» (6+)  
**11:00, 20:00** «НОВЫЕ МИРЫ» (16+)  
**12:30** «Доброго здоровьяца» (12+)  
**13:25** «Спутница королевы», «Ссора» (6+)  
**14:00, 01:00** «ЗА ВСЁ ТЕБЯ БЛАГОДАРУЮ. 3 СЕЗОН» (16+)  
**15:00** «КАПИТАН СОРВИ-ГОЛОВА» (12+)  
**17:00, 19:00, 21:00** Поздравляем...  
**18:20** «Форматор» (16+)  
**19:30, 00:00** Будни. Суббота (12+)  
**21:30, 00:30** «Железнодорожный журнал» (12+)  
**22:00** «БЕЗ ОШЕЙНИКА» (6+)



**06:25** «Яков Крейзер. Забытый генерал» (12+)  
**07:05, 22:10** «Игорь Крутой. Мой путь» (12+)  
**08:25** «ЗАСЕКРЕЧЕННЫЙ ГОРОД» (12+)  
**09:35** «Огонь, батарея! Неизвестная драма Севастополя» (12+)  
**10:20** «Гамбургский счет» (12+)  
**10:50** Занимательная наука. «Светлая голова» (12+)  
**11:05** «За дело!» (12+)  
**11:45** «От первого лица» (12+)  
**12:15** «Большая наука» (12+)  
**13:10** «Основатели» (12+)  
**13:25** «Фигура речи» (12+)  
**13:55** «ТИШИНА» (12+)  
**16:00** «КАКИЕ НАШИ ГОДЫ» (12+)  
**17:15** «Большая страна: люди» (12+)  
**17:30** «ЧЕЛОВЕК СВИТЫ» (12+)  
**19:00** Новости  
**19:15** «ДВАДЦАТЬ ШЕСТЬ ДНЕЙ ИЗ ЖИЗНИ ДОСТОЕВСКОГО» (12+)  
**20:35** «ДВЕ СТРЕЛЫ» (12+)  
**23:30** «Самураи московских улиц» (12+)  
**00:10** «БОРИС ГОДУНОВ» (12+)



**07:00** «ТНТ. MIX» (16+)  
**09:00** «Агенты 003» (16+)  
**09:30** «Дом-2. Lite» (16+)  
**10:30** «САШАТАНЯ» (16+)  
**11:00** «Школа ремонта» (12+)  
**12:00** «Однажды в России. Лучшее» (16+)  
**12:30, 01:05** «Такое кино!» (16+)  
**13:00** «Comedy Woman» (16+)

**19:30** «Экстрасенсы ведут расследование» (16+)  
**20:40** «ШЕРЛОК ХОЛМС» (12+)  
**23:05** «Дом-2. Город любви» (16+)  
**00:05** «Дом-2. После заказа» (16+)  
**01:35** «ТРОЯ» (16+)

## РОССИЯ 2

**06:30** «Сердца чемпионов» (16+)  
**07:00, 08:00, 09:05, 13:05, 14:40, 16:05, 19:00, 20:10** Новости  
**07:05, 13:10, 16:30, 00:00** Все на Матч! Прямой эфир. Аналитика. Интервью. Эксперты  
**08:05** «Мир глазами Ланса» (16+)  
**09:10** «Звезды шахматного королевства» (12+)  
**09:40** Волейбол. Мировая лига. Мужчины. Россия - Австралия  
**11:40** «Вся правда про...» (12+)  
**11:55** Формула-1. Гран-при Австрии. Свободная практика  
**13:40** «Большая вода» (12+)  
**14:45** Формула-1. Гран-при Австрии. Квалификации  
**16:10** «Десятка!» (16+)  
**17:00** Футбол. Чемпионат Европы. 1/4 финала  
**19:10** Пляжный футбол. Евролига. Россия - Франция  
**20:15** «Все на Евро!» (12+)  
**21:00** Все на футбол!  
**22:00** «ЮНАЙТЕД. МЮНХЕНСКАЯ ТРАГЕДИЯ» (16+)  
**00:55** «Второе дыхание» (16+)  
**01:25** Волейбол. Мировая лига. Мужчины. Россия - Болгария



## ВОСКРЕСЕНЬЕ, 3 ИЮЛЯ 2016 ГОДА



**06:00, 10:00, 12:00** Новости  
**06:10** «ПРОШУ ПОВЕРИТЬ МНЕ НА СЛОВО» (12+)  
**08:15** «Армейский магазин»  
**08:45** «Смешарики. ПИН-код»  
**08:55** «Здоровье» (16+)  
**10:15** «Непутевые заметки» (12+)  
**10:35** «Пока все дома»  
**11:25** «Фазенда»  
**12:15** «Дачные феи»  
**12:45** «Ледниковый период-3: Эра динозавров»  
**14:30** Что? Где? Когда?  
**15:40** «Маршрут построен»  
**16:10** «Достоиние Республики: Муслим Магомаев»  
**17:45** «Клуб Веселых и Находчивых» (16+)  
**19:55** «Афтар жжот» (16+)  
**21:00** Воскресное «Время»  
**22:30** «МаксимМаксим» (16+)  
**23:40** «НЕ УГАСНЕТ НАДЕЖДА» (12+)  
**01:40** «СВИДЕТЕЛЬ» (16+)

## РОССИЯ 1

**05:00** «КОЕ-ЧТО ИЗ ГУБЕРНСКОЙ ЖИЗНИ»  
**07:00** Мульти утро  
**07:30** «Сам себе режиссёр»  
**08:20** «Смехопанорама»  
**08:50** Утренняя почта  
**09:30** «Сто к одному»  
**10:20** Местное время  
**11:00, 14:00** Вести  
**11:10** «Смеяться разрешается»  
**13:20, 14:25** «ПРЯНИКИ ИЗ КАРТОШКИ» (12+)  
**16:05** «ВДОВЕЦ» (12+)  
**20:00** Вести недели  
**21:45** Футбол. Чемпионат Европы-2016. 1/4 финала  
**23:55** «С ЧИСТОГО ЛИСТА» (12+)



**05:05** «ТИХАЯ ОХОТА» (16+)  
**07:00** «Центральное телевидение» (16+)  
**08:00, 10:00, 16:00** Сегодня  
**08:15** Лотерея «Русское лото плюс»  
**08:50** Их нравы  
**09:25** Едим дома  
**10:20** «Первая передача» (16+)  
**11:00** «Чудо техники» (12+)  
**11:45** «Дачный ответ»  
**12:50** «НашПотребНадзор» (16+)  
**13:45** «Поедем, поедим!»  
**14:10, 16:20** «НОВАЯ ЖИЗНЬ СЫЩИКА ГУРОВА» (16+)  
**18:05** Следствие вели... (16+)  
**19:00** «Акценты недели»  
**19:50** «Поздняков» (16+)  
**20:00** «ОТДЕЛ» (16+)  
**23:50** «НА ГЛУБИНЕ» (16+)  
**01:45** «СЕАНС С КАШПИРОВСКИМ» (16+)



**05:50** «РАНО УТРОМ»  
**07:40** «Фактор жизни» (12+)  
**08:10** «АПЕЛЬСИНОВЫЙ СОК» (16+)



**10:00** «Юрий Яковлев. Последний из могикан» (12+)  
**10:55** «Барышня и кулинар» (12+)  
**11:30** События  
**11:45** Петровка, 38 (16+)

**11:55** «ГОСУДАРСТВЕННЫЙ ПРЕСТУПНИК» (12+)  
**13:45** «Смех с доставкой на дом» (12+)  
**14:30** Московская неделя  
**15:00** «ПОСЛЕДНИЙ ГЕРОЙ» (16+)  
**16:55** «КАК ВЫЙТИ ЗАМУЖ ЗА МИЛЛИОНЕРА-2» (12+)  
**20:35** «БЕСЦЕННАЯ ЛЮБОВЬ» (16+)  
**00:25** «ДВА ДНЯ» (16+)

## РОССИЯ К

**06:30** «Евроньюс» на русском языке  
**10:00** «Обыкновенный концерт с Эдуардом Эфировым»  
**10:35** «МАТРОС С «КОМЕТЫ»  
**12:05** «Легенды мирового кино». Жорж Мельес  
**12:35** «Россия, любовь моя!» Ведущий Пьер Кристиан Броше. «Сибирские поляки»  
**13:00** «Кто там...»  
**13:30** Мы и они. «Клюв и мозг. Гениальные птицы»  
**14:25** Гении и злодеи. Луи Брайль  
**14:55** Государственный академический русский народный хор имени М.Е. Пятницкого  
**16:15** «Пешком...». Москва выставочная  
**16:40, 01:55** «Искатели». «Сокровища белорусских староверов»  
**17:30** «Романтика ромansa». Клавдии Шульженко посвящается  
**18:30** «Георгий Вицин»  
**19:10** «ТЕНЬ»  
**20:40** «Хрустальный бал Хрустальной Турандот»  
**22:00** Ионас Кауфман, Томас Хэмпсон, Екатерина Семенчук в опере Дж.

Верди «ДОН КАРЛОС». Дирижер Антонио Папано. Режиссер Петер Штайн. Зальцбургский фестиваль



**07:45** Мультфильмы  
**10:00** «Сейчас»  
**10:10** «Истории из будущего»  
**11:00** «ЧАСТНЫЙ ДЕТЕКТИВ, ИЛИ ОПЕРАЦИЯ «КООПЕРАЦИЯ»  
**12:55** «МОРДАШКА» (16+)  
**14:50** «НА ДЕРИБАСОВСКОЙ ХОРОШАЯ ПОГОДА, ИЛИ НА БРАЙТОН-БИЧ ОПЯТЬ ИДУТ ДОЖДИ» (16+)  
**17:00** «Место происшествия. О главном»  
**18:00** «Главное»  
**19:30** «МОРСКОЙ ПАТРУЛЬ 1» (16+)



**06:15, 08:50, 11:50, 14:50, 15:20, 18:50, 20:50** Телемагазин (12+)  
**06:30, 09:00, 16:30** Будни. Суббота (12+)  
**07:00** «Спутница королевы», «Сора» (6+)  
**07:30, 09:30** «Слово», «Православный календарь»  
**08:00, 12:30** «Доброго здорoviaца» (12+)  
**10:00** «Форматор» (16+)  
**11:00, 20:00** «НОВЫЕ МИРЫ» (16+)  
**12:00, 18:25** «Железнодорожный журнал» (12+)  
**13:25, 17:30** «Старик и пещера», «Старинная баллада», «Старый сапожник» (6+)  
**14:00, 00:30** «ЗА ВСЁ ТЕБЯ БЛАГОДАРИЮ. 3 СЕЗОН» (16+)

**15:00** «КАПИТАН СОРВИ-ГОЛОВА» (6+)  
**17:00, 19:00, 21:00** Поздравляем...  
**18:00** Новое время (12+)  
**19:30, 21:30, 00:00** (12+)  
**22:00** «Бит-квартет «Секрет» 30 лет на бис» (16+)  
**01:30** «ПОП» (16+)



**06:05, 19:15** «СЛЕДСТВИЕ ВЕДУТ ЗНАТОКИ. ДЕЛО ПЯТОЕ «ДИНОЗАВР» (12+)  
**08:05** «ДВЕ СТРЕЛЫ» (12+)  
**08:55** «От прав к возможностям» (12+)  
**09:35** «Яков Крейзер. Забытый генерал» (12+)  
**10:20** «Культурный обмен с Сергеем Николаевичем» (12+)  
**11:05** «Вспомнить всё». Программа Л. Млечина (12+)  
**11:30** «Большая страна: люди» (12+)  
**11:45** «От первого лица» (12+)  
**12:15** «Большая наука» (12+)  
**13:10** «ЗАСЕКРЕЧЕННЫЙ ГОРОД» (12+)  
**14:25** «С ВЕЧЕРА ДО ПОЛУДНЯ» (12+)  
**16:50** «Я местный. Красноярск» (12+)  
**17:35** «Игорь Крутой. Мой путь» (12+)  
**19:00** Новости  
**21:15** «БОРИС ГОДУНОВ» (12+)  
**23:35** «ЧЕЛОВЕК СВИТЫ» (12+)



**07:00, 08:00** «ТНТ. MIX» (16+)  
**07:30** «Агенты 003» (16+)  
**09:00** «Дом-2. Lite» (16+)

**10:00** «САШАТАНЯ» (16+)  
**11:00** «Перезагрузка» (16+)  
**12:00** «Импровизация» (16+)  
**13:00, 19:30** «Однажды в России» (16+)  
**14:00** «ШЕРЛОК ХОЛМС» (12+)  
**16:30** «ШЕРЛОК ХОЛМС: ИГРА ТЕНЕЙ» (16+)  
**19:00** «Однажды в России. Лучшее» (16+)  
**23:00** «Дом-2. Город любви» (16+)  
**00:00** «Дом-2. После заката» (16+)  
**01:00** «ОБЩАК» (18+)



## ТЕЛЕВИДЕНИЕ ДЕТАМ

Понедельник  
27 ИЮНЯ

**05:00** «Ранние пташки»  
**07:20** «Пляс-класс»  
**07:25** «Дуда и Дада»  
**08:05** «Лентяево»  
**08:30** «Приключения Тайо»  
**09:10** «Лунтик и его друзья»  
**09:45** «Берилыка учится читать»  
**10:00** «Весёлая карусель»  
**10:35** «Свинка Пеппа»  
**11:10** «Пожарный Сэм»  
**12:15** «Ниндзяго»  
**13:00** «Маша и Медведь»  
**13:55** «180»  
**14:00** «Ералаш»  
**15:00** «Фиш и Чипс»  
**15:25** «Барбоскины»  
**16:50** «Бумажки»  
**17:20** «Даша и друзья: приключения в городе»  
**17:50** «Ангел Бэби»  
**18:25** «Ми-Ми-Мишки»  
**19:10** «Викинг Вик»  
**19:50** «Рыцарь Майк»  
**20:30** «Спокойной ночи, малыши!»  
**20:40** «Маленькое королевство Бена и Холли»  
**21:40** «Фиксики»  
**23:05** «Форт Боярд» (12+)  
**23:30** «Полёт на Луну», «Халиф-аист», «Дом, который построил Джек»  
**00:30** «Лесные друзья»  
**01:30** «Соник Бум»  
**01:50** «Лабиринт науки»

Вторник  
28 ИЮНЯ

**05:00** «Ранние пташки»  
**07:20** «Пляс-класс»  
**07:25** «Дуда и Дада»  
**08:05** «Лентяево»  
**08:30** «Приключения Тайо»

**09:10** «Лунтик и его друзья»  
**09:45** «Берилыка учится читать»  
**10:00** «Весёлая карусель»  
**10:35** «Свинка Пеппа»  
**11:10** «Пожарный Сэм»  
**12:15** «Ниндзяго»  
**13:00** «Маша и Медведь»  
**13:55** «180»  
**14:00** «Ералаш»  
**15:00** «Фиш и Чипс»  
**15:25** «Барбоскины»  
**16:50** «Бумажки»  
**17:20** «Даша и друзья: приключения в городе»  
**17:50** «Ангел Бэби»



**18:25** «Ми-Ми-Мишки»  
**19:10** «Викинг Вик»  
**19:50** «Рыцарь Майк»  
**20:30** «Спокойной ночи, малыши!»  
**20:40** «Маленькое королевство Бена и Холли»  
**21:40** «Фиксики»  
**23:05** «Форт Боярд» (12+)  
**23:30** «Молодильные яблоки», «Миллион в мешке», «Бедокуры»  
**00:30** «Корпорация забавных монстров»  
**01:30** «Соник Бум»  
**01:50** «Лабиринт науки»

Среда  
29 ИЮНЯ

**05:00** «Ранние пташки»  
**07:20** «Пляс-класс»  
**07:25** «Дуда и Дада»  
**08:05** «Лентяево»  
**08:30** «Приключения Тайо»  
**09:10** «Лунтик и его друзья»  
**09:45** «Берилыка учится читать»

**10:00** «Весёлая карусель»  
**10:35** «Свинка Пеппа»  
**11:10** «Пожарный Сэм»  
**12:15** «Ниндзяго»  
**13:00** «Маша и Медведь». Мультсериал  
**13:55** «180»  
**14:00** «Ералаш»  
**15:00** «Фиш и Чипс»  
**15:25** «Барбоскины»  
**16:50** «Бумажки»



**17:20** «Даша и друзья: приключения в городе»  
**17:50** «Ангел Бэби»  
**18:25** «Ми-Ми-Мишки»  
**19:10** «Викинг Вик»  
**19:50** «Рыцарь Майк»  
**20:30** «Спокойной ночи, малыши!»  
**20:40** «Маленькое королевство Бена и Холли»  
**21:40** «Фиксики»  
**23:05** «Форт Боярд» (12+)  
**23:30** «Пинвины», «Мышонок Пик», «Следы на асфальте», «Хвосты»  
**00:30** «Мук»  
**01:30** «Соник Бум»  
**01:50** «Лабиринт науки»

Четверг  
30 ИЮНЯ

**05:00** «Ранние пташки»  
**07:20** «Пляс-класс»  
**07:25** «Дуда и Дада»  
**08:05** «Лентяево»  
**08:30** «Приключения Тайо»  
**09:10** «Лунтик и его друзья»  
**09:45** «Берилыка учится читать»  
**10:00** «Весёлая карусель»  
**10:35** «Свинка Пеппа»  
**11:10** «Пожарный Сэм»

**12:15** «Ниндзяго»  
**13:00** «Маша и Медведь»  
**13:55** «180»  
**14:00** «Ералаш»  
**15:00** «Фиш и Чипс»  
**15:25** «Барбоскины»  
**16:50** «Бумажки»  
**17:20** «Даша и друзья: приключения в городе»  
**17:50** «Ангел Бэби»  
**18:25** «Ми-Ми-Мишки»  
**19:10** «Викинг Вик»  
**19:50** «Рыцарь Майк»  
**20:30** «Спокойной ночи, малыши!»  
**20:40** «Маленькое королевство Бена и Холли»  
**21:40** «Фиксики»  
**23:05** «Форт Боярд» (12+)  
**23:30** «Светлячок»  
**00:30** «Клуб креативных умельцев»  
**01:30** «Соник Бум»  
**01:50** «Лабиринт науки»

Пятница  
1 ИЮЛЯ

**05:00** «Ранние пташки»  
**07:20** «Пляс-класс»  
**07:25** «Дуда и Дада»  
**08:05** «Лентяево»  
**08:30** «Приключения Тайо»  
**09:10** «Лунтик и его друзья»



**09:45** «Берилыка учится читать»  
**10:00** «Весёлая карусель»  
**10:35** «Свинка Пеппа»  
**11:10** «Пожарный Сэм»  
**11:45** «Разные танцы»  
**12:00, 14:40, 16:30** «Смурфики»  
**14:00** «Один против всех»  
**16:15** «Видимое невидимое»

**17:20** «Даша и друзья: приключения в городе»  
**17:50** «Ангел Бэби»  
**18:25** «Ми-Ми-Мишки»  
**19:10** «Викинг Вик»  
**19:50** «Рыцарь Майк»  
**20:30** «Спокойной ночи, малыши!»  
**20:40** «Маленькое королевство Бена и Холли»  
**21:40** «Фиксики»  
**23:05** «Форт Боярд» (12+)  
**23:30** «Светлячок»  
**00:30** «Клуб креативных умельцев»  
**01:30** «Соник Бум»  
**01:50** «Лабиринт науки»

Суббота  
2 ИЮЛЯ

**05:00** «Игрушечная страна»  
**06:00** «Храбрец-удалец», «Прекрасная лягушка», «Василиса Микулишна», «Вовка в тридевятом царстве»  
**07:05** «Пляс-класс»  
**07:10** «Алиса знает, что делать!»  
**08:00** «Детская утренняя почта»  
**08:30** «Ми-Ми-Мишки»  
**09:30** «Воображариум»  
**10:00, 10:40, 12:00** «Смешарики. Пин-код»  
**10:35, 12:50** «180»  
**11:30** «Лабораториум»  
**12:55, 14:00** «Чудики»  
**13:40** «В мире животных»  
**15:35** «Тигрёнок», «Мама для мамонтёнка»  
**16:10** «Приключения Хелло Китти и её друзей»  
**17:00** «Маленькое королевство Бена и Холли»  
**19:40** «Белка и Стелла. Озорная семейка»  
**20:30** «Спокойной ночи, малыши!»  
**20:40** «Сердитые птички. Стелла»

**22:00** «Энгри Бёрдс - сердитые птички»  
**22:25** «Колыбельные мира»



**22:30** «Смурфики»  
**23:40** «Идём в кино»  
**00:05** «Сказка о царе Салтане»  
**01:00** «Мартина»  
**01:55** «Смешарики»

Воскресенье  
3 ИЮЛЯ

**05:00** «Мишкины рассказы»  
**06:00** «Каштанка», «Гадкий утёнок», «Рикки-Тикки-Тави»  
**07:05** «Пляс-класс»  
**07:10** «Алиса знает, что делать!»  
**08:00** «Всё, что вы хотели знать, но боялись спросить»  
**08:30, 10:00** «Свинка Пеппа»  
**09:30** «Школа Аркадия Паровозова»  
**11:30** «Секреты маленького шефа»  
**12:00** «Соник Бум»  
**13:35** «Маша и Медведь»  
**16:10** «Приключения Хелло Китти и её друзей»  
**17:00** «Барби: Тайна феи»  
**18:15** «Лунтик и его друзья»  
**19:40** «Белка и Стелла. Озорная семейка»  
**20:30** «Спокойной ночи, малыши!»  
**20:40** «Фиксики»  
**22:25** «Колыбельные мира»  
**22:30** «Смурфики»  
**23:40** «Навигатор. Апгрейд» (12+)  
**00:05** «Храбрый портняжка», «В яранге горит огонь»  
**01:00** «Мартина»  
**01:50** «Смешарики»



ГРАНТОВЫЙ КОНКУРС

# Лучшие проекты здоровья

В Железногорске подведены итоги работы в рамках программы Металлоинвеста «Здоровый ребёнок» и определены лучшие проекты, направленные на снижение детской заболеваемости. Гранты на реализацию соцпроектов получили 13 учреждений.



Дошкольники с большим удовольствием занимаются на спортивных комплексах, которые появились в их детских садах благодаря реализации программы «Здоровый ребенок»

## Начало на стр. 6 Марафон здоровья

Так называется первая номинация проектов. В эту категорию были отнесены идеи, направленные на укрепление и развитие физических возможностей здоровых деток. Так, детский сад № 18 выступил с инициативой под названием «Росток». За этим словом скрывается пока непривычное для детских садов всей Курской области(!) увлечение детской йогой.

- Мы рассмотрели опыт детских садов России, практикующих йогу, и решили использовать ее лечебные элементы в нашем детском саду, - рассказывает заведующая детским садом № 18 Наталья Митина. - По оценке специалистов, йога в значительной мере помогает восстановить эмоциональный комфорт дошколят, снять у них нервное напряжение и тем самым помочь подготовиться к школе.

На грант, выделенный в рамках программы «Здоровый ребенок», планируется обучить основам новой методики специалиста детсада и приобрести оборудование для занятий. Еще одну инновационную методику - здоровьесберегающую технологию «Скандинавская ходьба» - планируют освоить, а потом и обучить ей малышей 5-7 лет в детском саду № 5. В планах их коллег из детского сада № 3 - оснащение новым снаряжением спортивной детской площадки. Игры и занятия на свежем воздухе повысят физическую активность ребят и укрепят их здоровье.

Нестандартное оборудование - игольчатую массажную полусферу, необычайно полезную в развитии физических качеств малышей - планируют

использовать в реализации своего проекта «Движение с увлечением» педагоги из детского сада № 31.

А в детском саду № 30 на полученный грант отремонтируют бассейн. Уже много лет дети охотно посещают его, но за время использования он заметно обветшал. Кроме того, здесь хотят внедрить новые методики обучения детей плаванию с использованием элементов аквааэробики.

## Раздвигая границы

Вторая конкурсная номинация «Раздвигая границы» объединила проекты, направленные на серьезную лечебную поддержку детей с ограниченными возможностями здоровья. Эксперты конкурсной комиссии приняли решение поощрить все шесть дошкольных учреждений, которые заявили свои проекты в этой номинации. Пять участников разработали программы для оздоровления детей с нарушениями речи и один - детсад № 14 - для детей с задержкой

психического развития. Проект «Современные технологии для особых детей», представленный детским садом № 19, нацелен на логопедическую помощь.

- В настоящее время существует много подходов к преодолению речевых дефектов и использование логопедического тренажера - один из них, - говорит заместитель заведующей по воспитательно-образовательной деятельности детского сада № 19 Елена Дорохова. - Этот тренажер представляет собой компьютерную программу, направленную на исправление имеющихся нарушений и совершенствование речи ребенка. Кроме того, его применение поможет сделать логопедические занятия более интересными и продуктивными.

Готовясь к защите проекта, коллектив этого детского сада проделал большую командную работу.

- Мы очень волновались, ведь все участники программы «Здоровый ребенок» выступили с интересными разработками. И то, что мы вошли в

число победителей, стало для нас неожиданностью, - призналась Елена Ивановна. Проект «Родительский клуб «Мы вместе», представленный детским садом № 32, призван объединить усилия родителей и специалистов детсада для достижения общей цели - улучшения речи детей. Оказывается, в положительном решении этого вопроса папа и мама могут сыграть решающую роль.

- Усилий только одних специалистов бывает порой недостаточно. Результат от нашей коррекционной работы будет гораздо лучше, если родители будут более тесно сотрудничать с нами, приходить на занятия, участвовать во внеурочной деятельности, - уверена заведующая детским садом № 32 Надежда Чернокур. - Для этого мы и создаем родительский клуб.

Еще два детских сада - № 4 и 10, получивших гранты, представили на суд жюри схожие проекты, в основе которых лежит арт-терапия.

- В нашем клубе «Рыжий кот» дети получают лечение искусством, - поясняет заместитель заведующей по воспитательно-образовательной деятельности детского сада № 4 Наталья Барышникова. - Малыши здесь рисуют, играют, занимаются песочной терапией. Все это благотворно сказывается на их эмоциональном состоянии.

## Будь здоров

Для восстановления здоровья детей разработана третья номинация «Будь здоров», в которой проекты представили три участника - городская больница № 1, ДЮСШ «Альбатрос» и общественная организация «Ответственное родительство».

Последний номинант - новичок программы «Здоровый ребенок» - получил грант на реализацию проекта «В ожидании счастья».

- Наш проект довольно масштабный, и пока мы только в самом начале пути его реализации, - поясняет директор школы народных промыслов «Артель» Наталья Чепелева, возглавляющая общественную организацию «Ответственное родительство». - Мы планируем, что итогом встреч, организованных в нашем клубе с врачами, специалистами в области психологии, семейного права, станет более ответственное и сознательное отношение молодых семей к главному событию их жизни - рождению и воспитанию ребенка.

Интересный и нестандартный подход к решению вопроса оздоровления детей представили и специалисты

горбольницы № 1.

- Изюминка и новизна нашего проекта в том, что мы планируем проводить реабилитацию детей с ограниченными возможностями без использования медикаментов, беря в помощники современные компьютерные технологии, - рассказала о проекте, представленном горбольницей № 1, заведующая детской поликлиникой Нина Комарова. - Мы обратили внимание на признанную в России и за рубежом технологию биологической обратной связи (БОС). По опубликованному в ряде стран и непосредственно в России результатам, эта методика показывает поразительную положительную динамику у детей с ограниченными возможностями, особенно у гиперактивных ребят, с различными фобиями, с задержкой речевого развития. Именно поэтому хотим попробовать внедрить это новое направление у нас в городе.

Технология БОС является результатом 30-летних исследований русского физиолога А.А.Сметанкина. Основная задача этого метода - обучение саморегуляции, а «обратная связь» облегчает процесс обучения физиологическому контролю.

Использовать такую технологию мечтают сотрудники многих детских образовательных и оздоровительных учреждений. Но, конечно же, оборудование это, да и обучение специалистов для работы на нем - стоят очень дорого. Поэтому городская больница вышла с предложением создать на базе центра восстановительного лечения «Зорюшка» единое оздоровительное пространство, где будут применяться эти технологии в оздоровлении всех детей города.

Вот так активно и заинтересованно включились в проектную работу программы «Здоровый ребенок» педагоги, медики, общественники. Это говорит о том, что программа меняет отношение жителей города к социально значимым вопросам. Специалисты, которые вовлечены разработку и внедрение проектов, начинают искать и анализировать информацию о новых оздоровительных технологиях, повышают свою квалификацию. А МГОК и Металлоинвест поддерживают эти начинания грантами и в рамках обсуждения социально значимых проблем, содействуя поиску инновационных, комплексных решений, совместно проектируя хорошее будущее юных железнорогцев.

Юлия Ханина,  
Евгения Кулишова  
фото Сергея Петрова

## Новый этап программы «Здоровый ребенок»

Новый этап программы в Железногорске предполагает большую вовлеченность семей.

- Мы с удовлетворением отмечаем, что качество проектов в рамках программы «Здоровый ребенок» с каждым годом только возрастает, результатом этого становятся положительные результаты в такой важной сфере, как детское здоровье. Благодаря реализованным

проектам болеющих малышей в Железногорске становится меньше, - сказал начальник управления охраны здоровья ООО «Металлоинвест» Андрей Сальников.

Организационный комитет конкурса в этом году вынес решение тематически разделить представленные проекты на три номинации - по группам здоровья детей и подходам к их лечению.



## ПОГОДА

погода в Железногорске на 7 дней			Найти
			
24 июня <b>пятница</b>	днем +24 ночью +17	облачно, без осадков, ветер северный, 2 м/с	
25 июня <b>суббота</b>	днем +25 ночью +15	пасмурно, без осадков, ветер северный, 3 м/с	
26 июня <b>воскресенье</b>	днем +26 ночью +16	облачно, без осадков, ветер юго-восточный, 2 м/с	
27 июня <b>понедельник</b>	днем +27 ночью +18	малооблачно, без осадков, ветер юго-западный, 3 м/с	
28 июня <b>вторник</b>	днем +25 ночью +20	облачно, небольшой дождь, ветер западный, 3 м/с	
29 июня <b>среда</b>	днем +21 ночью +19	пасмурно, без осадков, ветер северный, 6 м/с	
30 июня <b>четверг</b>	днем +22 ночью +17	ясно, без осадков, ветер северный, 4 м/с	

## ЭКО-КОНТРОЛЬ

По результатам производственного эко-аналитического контроля атмосферного воздуха в г. Железногорске (пункт контроля: ул. Ленина, д.20) во время проведения массового взрыва в карьере РУ 17.06.2016 года содержание пыли не превышает установленного норматива.

**Владимир Серебренников**  
начальник отдела ООС МГОКа

## СКОРБИМ...

Коллектив центральной бухгалтерии глубоко скорбит о смерти коллеги **Кривоносовой Елены Юрьевны**. В нашей памяти она навсегда останется ответственным, трудолюбивым, надежным работником, светлым, чутким, доброжелательным и жизнерадостным человеком. Мы всем сердцем разделяем боль утраты и выражаем искреннее сочувствие родным и близким Елены.

Коллектив отдела материальной бухгалтерии центральных складов глубоко скорбит по поводу безвременной смерти коллеги **Кривоносовой Елены**. Жестокая болезнь оказалась сильнее стремлений, желаний, надежд еще молодой женщины. Но ее сила духа, стойкость и терпение явились примером настоящего мужества и веры. Нам будет не хватать ее веселого смеха, дружеского внимания, человеколюбия и доброты. Мы всей душой разделяем боль утраты с родными и близкими Елены. Вечная ей память.

Администрация, профком и трудящиеся УЖДТ выражают искреннее соболезнование Сафонову Вячеславу Дмитриевичу по поводу смерти **дочери** и разделяют с ним боль и горечь невосполнимой утраты.

Администрация, профком и трудящиеся УЖДТ выражают искреннее соболезнование Юрченко Сергею Александровичу по поводу смерти **брата** и разделяют с ним боль и горечь невосполнимой утраты.

Администрация, профком и трудящиеся УЖДТ выражают искреннее соболезнование Белоножкину Василию Андреевичу по поводу смерти **сестры** и разделяют с ним боль и горечь невосполнимой утраты.

Администрация, профком и трудящиеся УЖДТ выражают искреннее соболезнование Салову Денису Александровичу по поводу смерти **брата** и разделяют с ним боль и горечь невосполнимой утраты.

Администрация и трудящиеся управления ремонтов фабрики ООО «ЗРГО» скорбят по поводу смерти **Дикунцова Сергея Михайловича** и выражают искреннее соболезнование семье покойного, разделяя боль и горечь невосполнимой утраты.

Совет ветеранов МГОКа, УАТ и УГП глубоко скорбят по поводу смерти бывших работников **Сальникова Алексея Дмитриевича** и **Вычерова Ивана Алексеевича** и выражают искреннее соболезнование родным и близким покойных. Светлая память добрым людям.

Администрация, профком и коллектив Железногорского ОАО «ЦМР» скорбят по поводу смерти **Саватеева Юрия Павловича** и выражают искреннее соболезнование родным и близким покойного, разделяя с ними боль и горечь невосполнимой утраты

## ПРИМИТЕ ПОЗДРАВЛЕНИЯ

## Желаем счастья!

## РУ

Администрация, профком и коллектив поздравляют с юбилеем Петра Викторовича Горина и с днем рождения - Сергея Владимировича Воскобойникова, Альберта Викторовича Матюшечкина, Алексея Викторовича Гойдина, Владимира Васильевича Гришину, Романа Николаевича Терехова, Евгения Александровича Уварова, Николая Ивановича Гречкосеева, Сергея Борисовича Савенкова, Руслана Евгеньевича Кириллова, Владислава Вячеславовича Ткаченко, Татьяну Егоровну Ланину, Ларису Александровну Маркову, Владимира Михайловича Рябикова, Сергея Ивановича Буяева, Сергея Георгиевича Урсу, Александра Ивановича Лукерина, Маргариту Олеговну Азарову, Юрия Александровича Бокова, Олега Станиславовича Дручинского, Дмитрия Николаевича Болдырева, Николая Александровича Курашова, Павла Павловича Воронова, Григория Григорьевича Гура, Галину Викторовну Полякову, Сергея Александровича Ковалёва, Андрея Николаевича Ильина, Александра Васильевича Королёва, Максима Игоревича Бельчукова.

## ФОК

Администрация, профком и коллектив поздравляют с днем рождения Юрия Николаевича Шилина, Владимира Викторовича Шанина, Наталию Николаевну Ильину, Елену Александровну Лакунцову, Дениса Викторовича Стрелкова, Дениса Владимировича Парталюка, Алексея Владимировича Устинова, Дмитрия Владимировича Иванова, Анну Викторовну Новосельцеву.

## ДОК

Администрация, профком и коллектив поздравляют с днем рождения Анатолия Александровича Пигарева, Дмитрия Ивановича Кашина, Екатерину Александровну Ильюшенко, Игоря Викторовича Сопина, Владимира Игоревича Мамаева, Аллу Викторовну Юрьеву, Евгения Васильевича Бакаткина, Елену Михайловну Чернышеву, Александра Сергеевича Отставных, Сергея Николаевича Полухина, Александра Викторовича Ромашова, Татьяну Владимировну Золотавину, Александра Владимировича Савина.

## БВК

Администрация, профком и коллектив поздравляют с днем рождения Виктора Петровича Францева, Сергея Александровича Соколова, Наталию Владимировну Машкову, Максима Валентиновича Сумина, Дмитрия Александровича Александрова, Илью Дмитриевича Анпилогова, Валерия Николаевича Белянского, Александра Алексеевича Кострикина, Юрия Петровича Толобаева, Владимира Сергеевича Староверова, Александра Анатольевича Ракитского, Вячеслава Александровича Чекалина, Галину Викторовну Чихирину, Сергея Анатольевича Солового, Алексея Викторовича Булохова.

## ДСФ

Администрация, профком и коллектив поздравляют с днем рождения Александра Васильевича Ильошина, Татьяну Алексеевну Коптеву, Дмитрия Алексеевича Мазурова, Людмилу Сергеевну Попову, Анну Александровну Потрашкову, Людмилу Ивановну Сапунову, Алексея Михайловича Тихонова, Игоря Анатольевича Шевлякова.

## УЖДТ

Администрация, профком и коллектив поздравляют с днем рождения Сергея Александровича Азарова, Андрея Николаевича Борового, Оксану Ивановну Великодную, Валентину Николаевну Калмыкову, Михаила Сергеевича Кондрашова, Павла Александровича Лютикова, Виктора Ивановича Лютова, Сергея Фёдоровича Новикова, Анну Викторовну Огуркову, Сергея Дмитриевича Парамонова, Евгения Николаевича Пахомова, Евгению Васильевну Ромашову, Владимира Сергеевича Скобелева, Александра Сергеевича Тюкина, Сергея Валентиновича Тюкина, Максима Валерьевича Харькова, Ивана Станиславовича Шишкина, Владимира Викторовича Щедова.

## УАТ

Администрация, профком и коллектив поздравляют с днем рождения Виктора Ивановича Баранова, Евгения Валерьевича Барыбина, Александра Николаевича Гридина, Романа Николаевича Кузнецова, Дмитрия Александровича Мамонова, Виталия Ивановича Надеина, Сергея Ивановича Одинокоева, Вячеслава Михайловича Трашенкова.

## УГП

Администрация, профком и коллектив поздравляют с юбилеем Владимира Николаевича Скачкова, Николая Семеновича Новикова и с днём рождения - Дмитрия Александровича Давыдова, Алексея Алексеевича Подольского, Евгения Евгеньевича Минакова, Василия Анатолиевича Сапрыкина, Ивана Викторовича Филиппова, Олега Васильевича Мунтяна, Виктора Васильевича Никулина, Сергея Петровича Сопова, Олега Ивановича Дюльдина, Николая Михайловича Никулина, Виктора Владимировича Маслова, Константина Александровича Колганова.

## УЗ

Администрация, профком и коллектив поздравляют с днем рождения Юрия Владимировича Попова, Валентину Николаевну Булыгину, Евгения Викторовича Ветрова, Александра Дмитриевича Молоткова, Дмитрия Алексеевича Музалева, Ольгу Владимировну Радчук, Романа Евгеньевича Рыбкина, Татьяну Андреевну Тыщук.

## ОТК

Администрация, профком и коллектив поздравляют с днем рождения Валентину Николаевну Булыгину, Екатерину Валерьевну Маракину, Любовь Павловну Цецерову.

## ЦИТ

Администрация, профком и коллектив поздравляют с юбилеем Василия Николаевича Кашина, Вячеслава Валерьевича Безвестных, Сергея Леонидовича Кримкера и с днем рождения - Алексея Николаевича Захарова, Дмитрия Юрьевича Беликова, Сергея Афанасьевича Новикова, Алексея Алексеевича Соловьева, Александра Анатольевича Серенко.

## ЦТЛ

Администрация, профком и коллектив поздравляют с юбилеем Ольгу Владимировну Гамолину и с днем рождения - Татьяну Владимировну Гнездилову, Валерию Федоровну Дроздову, Светлану Григорьевну Лепешкину, Татьяну Михайловну Пышутину, Оксану Владимировну Черкасову.

## ЦЛЭМ

Администрация, профком и коллектив поздравляют с днем рождения Александра Владимировича Лакунцова, Сергея Александровича Галдина.

## ЭЦ

Администрация, профком и коллектив поздравляют с юбилеем Наталью Николаевну Бузыкину, Сергея Тимофеевича Петина и с днем рождения - Татьяну Федоровну Байбакову, Марину Ивановну Болгову, Антонину Ивановну Брылеву, Александра Владимировича Бурматова, Любовь Николаевну Глазуну, Петра Петровича Говядова, Олесю Николаевну Зеленову, Романа Алексеевича Ключа, Светлану Александровну Колесникову, Марию Егоровну Кузнецову, Светлану Николаевну Мокрецову, Анну Александровну Сиделеву, Ольгу Васильевну Теплову, Любовь Алексеевну Федотову, Надежду Александровну Фоменкову, Михаила Михайловича Фокина, Наталью Анатольевну Чагарову, Александра Владимировича Четверикова, Александра Васильевича Чижикова.

## ЦХХ

Администрация, профком и коллектив поздравляют с днем рождения Юрия Викторовича Беседина, Виталия Александровича Дементьева, Николая Викторовича Сорокина, Сергея Витальевича Ефремова.

## ЗРГО

Администрация, профком и коллектив ЦРЭК поздравляют с днем рождения Рустама Рахмановича Жураева. Администрация, профком и коллектив ССП поздравляют с днем рождения Владимира Геннадьевича Лопатина. Администрация, профком и коллектив ТЦ поздравляют с днем рождения Александра Владимировича Евдокимова, Геннадия Алексеевича Емельянова, Андрея Николаевича Лысенко, Алексея Александровича Шмырева, Геннадия Николаевича Просолупова. Администрация, профком и коллектив ЦРМОК поздравляют с днём рождения Игоря Евгеньевича Алёшина, Алексея Ивановича Анохина, Давида Юрьевича Аракеляна, Сергея Викторовича Кузнецова, Алексея Николаевича Медведева, Юрия Анатольевича Тубольцева.

Администрация, профком и коллектив ЦПТО поздравляют с днем рождения Олега Алексеевича Петрикова, Елену Анатольевну Фирсову, Анатолия Романовича Харламова, Марию Николаевну Зайцеву, Ирину Васильевну Маслову, Елену Александровну Старцеву, Светлану Михайловну Надобных, Эдуарда Владимировича Грызова. Администрация, профком и коллектив инструментального цеха поздравляют с днем рождения Сергея Николаевича Слепухова.

## Цех питания

Администрация, профком и коллектив поздравляют с юбилеем Надежду Дмитриевну Егорову, Наталью Васильевну Требухову.

## ЦМР

Администрация, профком и коллектив поздравляют с юбилеем Сергея Владимировича Щербакова и с днем рождения - Алексея Анатольевича Кобелева, Сергея Викторовича Копцева, Александра Геннадьевича Макарова, Игоря Викторовича Овсянкина, Александра Алексеевича Панасюка, Юлию Викторовну Романову, Виктора Алексеевича Рябченкова.

## С юбилеем, ветераны!

**Совет ветеранов** поздравляет с юбилеем Аркадия Николаевича Солдака, Анатолия Ильича Амелина, Леонида Михайловича Полякова, Прасковью Ивановну Пустовгар, Татьяну Михайловну Селезневу, Раису Ефтиевну Андрощик, Наталью Александровну Гришину, Капиталину Никифоровну Реутову, Нину Федоровну Колупаеву, Вячеслава Сергеевича Саватеева, Алексея Павловича Жарикова, Владимира Васильевича Павлова, Владимира Гелиевича Бессарабова, Зинаиду Александровну Извекову, Александра Николаевича Былдина, Нину Максимовну Шелгунову, Нину Ивановну Дончеву, Анну Александровну Жукову, Татьяну Дмитриевну Оленину, Ивана Андреевича Капелько, Любовь Антоновну Шевченко, Галину Семеновну Черепанову, Николая Евгеньевича Ажмякова, Нину Васильевну Личаеву, Ольгу Мионовну Острикову, Николая Николаевича Зайцева, Михаила Николаевича Коновалова, Ларису Александровну Мионову, Людмилу Александровну Савельеву.

## Железногорский кирпичный завод

Администрация, профком и коллектив поздравляют с днем рождения Марину Викторовну Голубеву, Сергея Вячеславовича Гончарова, Алексея Александровича Гришанова, Артема Юрьевича Микунова, Максима Александровича Протасова, Ирину Геннадьевну Рогожкину, Владимира Владимировича Сиротенко.

## КМА-Защита

Администрация, профком и коллектив поздравляют с днем рождения Александра Ивановича Абазина, Александра Леонидовича Бесходарного, Николая Михайловича Репина, Сергея Геннадьевича Калюкина, Василия Андреевича Шаповала, Анатолия Витальевича Мухина, Ирину Юрьевну Нефедову, Оксану Николаевну Ивашкину, Валентину Николаевну Лебедеву, Владимира Андреевича Денисова, Сергея Михайловича Лагуткова.

## Коммунальщик

Администрация, профком и коллектив поздравляют с юбилеем Нину Николаевну Бадевкину и с днём рождения – Ольгу Сергеевну Величковскую, Татьяну Петровну Гавриленко, Надежду Александровну Тельнову, Валентину Ивановну Жмакину, Валентину Ивановну Рибинину, Надежду Викторовну Пронину, Владимира Никодимовича Косыгина, Наталью Анатольевну Кирпичеву, Валентину Николаевну Тарасову.

## ДК МГОКа

Администрация, профком и коллектив поздравляют с днем рождения Андрея Павловича Татаренко.

## Санаторий «Горняцкий»

Администрация, профком и коллектив поздравляют с юбилеем Ирину Михайловну Колупаеву и с днем рождения – Галину Александровну Новикову, Павла Ивановича Дремова, Нину Владимировну Зайцеву, Ольгу Николаевну Щербакову.



УЛЫБНИТЕСЬ!

На самом деле, бесконечно можно смотреть на любое количество вещей. Главное, лежать при этом на диване.

В июне каждый кустик ночевать пустит.

Единица измерения здравого смысла: 1 крупица.



Постучали 8 раз... Наверно, это осьминог.

Но помни, Золушка: ровно в семь утра этот чудесный айфон превратится в будильник.

Детство не закончится, пока пятая точка вмещается в детские качели.

Страховой агент - человек, который желает нам добра после зла.

Лучший способ рассказать детям о налогах - съесть 13% от их мороженого.

Наследственность - это то, во что вы безоговорочно верите, когда ваш ребенок учится на одни пятерки.

Лень матушка, а бюллетень - батюшка.

Экипаж дивана приветствует вас и желает приятного отдыха!

В любви бесплатная только луна.

Если вам надоест ждать ответа оператора, нажмите "1". Не бог весть какое развлечение, но все таки...

Ваше счастливое число - 7352685223431656234754. Ищите его всюду!

У воды есть четыре агрегатных состояния: жидкое, твердое, газообразное и арбуз.

Ничто так не оттеняет элитный коньяк как кильки в томате.

Эгоизм - самая чистая, искренняя и взаимная любовь.

Иногда, только промахнувшись, понимаешь, как ты попал.

Если у вас по телу побежали мурашки, значит вы сидите на муравейнике.

Я очень любил жизнь, пока меня не перевели из детского сада в школу.

Честность - это когда собираешься сказать одно, а говоришь правду.

Если женщину одновременно не устраивает погода, состояние экономики и ваш галстук, значит она хочет, чтобы вы ее обняли.

АФИША

КЦ «Русь»

Все выходные  
Большой и малый залы  
10:10, 12:10, 13:55, 16:00 В поисках Дори 3D  
09:40, 18:00 Завтрак у папы



11:35, 14:10, 16:30, 18:50, 21:10, 23:30 День независимости: Возрождение  
19:50, 00:35 Заклятие-2  
22:10 Иллюзия обмана. Второй акт

Парк культуры и отдыха им.Никитина

25 июня  
16.00 «Жизнь без наркотиков ярче!». Фестиваль молодежного творчества, в целях пропаганды здорового образа жизни

Городской пляж

26 июня  
13.00 «День здоровой молодежи». Детская развлекательная программа в целях пропаганды здорового образа жизни, посвященная Дню молодежи



ПОЛЕЗНАЯ ИНФОРМАЦИЯ

Народные средства от солнечных ожогов

Картофель

Клубни картофеля очистить от кожуры, натереть на терке и отжать сок. Полученным соком смочить салфетку и наложить на пораженные участки кожи. Сок можно смешать с пшеничной мукой и наложить как маску на лицо на 15-20 минут. Чтобы избежать появления волдырей, на сильно обожженный участок кожи сразу же следует наложить сырой тертый картофель на 20-30 минут.

Чай

Компресс из крепко заваренного качественного чая хорошо снимает боль и ощущение жжения. Повторять эту процедуру необходимо 2-3 раза в день по 20-30 минут. Чай обладает профилактическим свойством: предварительно смазав кожу

тела крепко заваренным чаем, вы можете предупредить возникновение солнечного ожога.

Квашеная капуста

Холодную квашеную капусту нанести на обожженное место на 20 минут. Повторять 3-4 раза в день.

Сок алоэ

Обожженные участки кожи смазывать как чистым соком из свежих листьев алоэ, так и разведенным кипяченой водой в соотношении 1:1. Салфетки пропитывают разведенным соком и отжимают, после чего накладывают на обожженную поверхность 1-2 раза в день каждые 5-10 минут в течение часа.

Арбуз и огурец

Смазывать обгоревшую на сол-

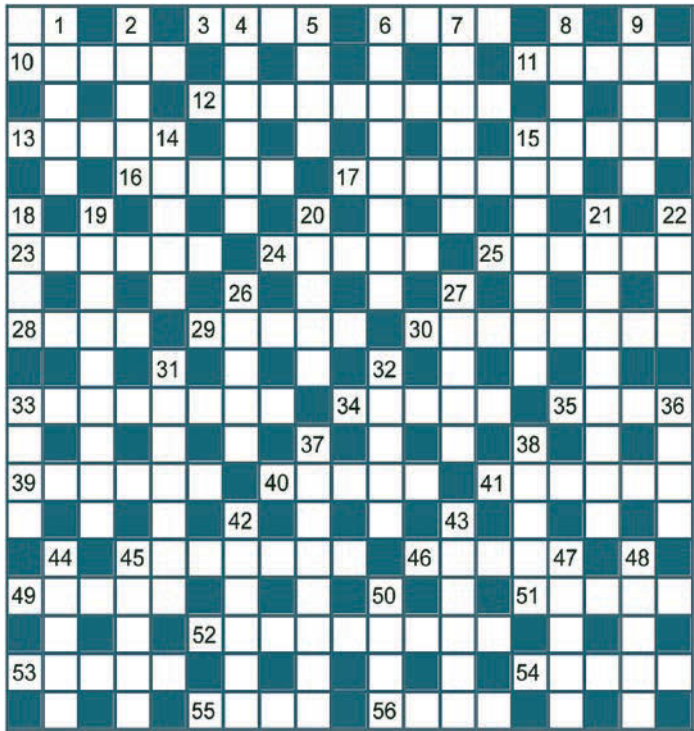


нце кожу можно натуральным лосьоном, приготовленным из равных частей арбузного и огуречного сока.

Сметана, кефир, простокваша

Всегда считались одним из первых средств при солнечных ожогах. Однако сегодня у врачей суждения расходятся: появилось мнение, что сметана при обгорании кожи, наоборот, ситуацию только усугубляет из-за своей кислотности. Чему верить — опыту народной медицины или современной точке зрения — решать все-таки вам.

КРОССВОРД



ПО ГОРИЗОНТАЛИ:  
3. Административно-территориальная единица Российской империи. 6. Указатель для водителя автомобиля. 10. Робинзон. 11. «Куда ты, тропинка, меня привела? Без милой принцессы мне жизнь не мила!» (автор слов). 12. Часть математики. 13. Химический элемент, инертный газ. 15. Русский писатель. 16. Возлюбленная Зевса, воспетая Рембрандтом и

Тицианом. 17. Вулкан в Италии. 23. Устройство на фотообъективе от солнечных бликов. 24. Один из двух мультипликационных недоумков», ставших символами канала МТВ. 25. Драгоценный камень. 28. Первый человек. 29. Мелкие круглые конфеты. 30. Фигуристка, олимпийская чемпионка. 33. Золотоносный район на северо-западе Канады. 34. Единица электрического напряжения.

35. Младшее звание во флоте. 39. Украинский город весельчаков. 40. Род ивы. 41. Персонаж повести А.С.Пушкина «Скупой рыцарь». 45. Период от сессии до сессии. 46. Пустыня в Южной Африке. 49. В греческой мифологии бог северного ветра. 51. Индийский фокусник. 52. Владение Великобритании на юге Пиренейского п-ова. 53. Город в Нидерландах, местопребывание Международного суда ООН. 54. Великий сыщик. 55. Природное явление, украшение морозного утра. 56. Часто бывает просто «За успех совершенно безнадежного дела!».

ПО ВЕРТИКАЛИ:

1. Музыкальный коллектив, в котором Вахтанг Кикабидзе фигурировал как Буба. 2. Войсковое подразделение. 4. Город в Армении. 5. Французский писатель, автор множества историко-приключенческих романов. 6. Впечатляющее астрономическое явление. 7. Основной параметр в ориентировании на местности по карте и компасу. 8. В греческой мифологии великан. 9. Дикий северо-американский бык. 14. Настольная игра. 15. Герой «Мертвых душ». 18. Предмет женской одежды. 19. Сладкие ириски, повышающие гемоглобин. 20. Рынок ценных бумаг, товаров, труда. 21. Знаменитая фраза из фильма: «И вы знаете, я не удивлюсь,

если завтра выяснится, что ваш муж тайно посещает...». 22. И сахарная, и хлопковая, и даже стеклянная. 26. Один из столпов психоанализа. 27. Шахматная фигура. 31. Царь Итаки, приключения которого воспеты Гомером. 32. Химический сосуд. 33. Поэма Маяковского. 36. Корабль экспедиции за золотым руном. 37. Изотоп водорода. 38. Полицейский чин в США. 42. Основная организационная и тактическая единица в армии Древнего Рима. 43. Равновесие. 44. Сосуд для вина. 45. Рыба семейства лососевых. 47. Пожарный инвентарь. 48. Государство в Азии. 50. Смычковый музыкальный инструмент.

ОТВЕТЫ:  
1. Орфей. 2. Пират. 3. Кобальт. 4. Древняя. 5. Дюма. 6. Навигатор. 7. Звездный. 8. Антенна. 9. Бизон. 10. Род. 11. Тростник. 12. Кусок. 13. Кrypton. 14. Бизон. 15. Герой. 16. Золотой. 17. Вулкан. 18. Платье. 19. Сладкие. 20. Рынок. 21. Знаменитая фраза из фильма: «И вы знаете, я не удивлюсь, если завтра выяснится, что ваш муж тайно посещает...». 22. И сахарная, и хлопковая, и даже стеклянная. 26. Один из столпов психоанализа. 27. Шахматная фигура. 31. Царь Итаки, приключения которого воспеты Гомером. 32. Химический сосуд. 33. Поэма Маяковского. 36. Корабль экспедиции за золотым руном. 37. Изотоп водорода. 38. Полицейский чин в США. 42. Основная организационная и тактическая единица в армии Древнего Рима. 43. Равновесие. 44. Сосуд для вина. 45. Рыба семейства лососевых. 47. Пожарный инвентарь. 48. Государство в Азии. 50. Смычковый музыкальный инструмент.

ЗНАЕТЕ ЛИ ВЫ...

Интересные факты о чайном пакетике



• Обычно для производства пакетированного чая используют низкокачественный мелколистовой чай или так называемый «лист категории D» (от английского dust — пыль, — отходы, оставшиеся от производства листового чая), нередко восполняя недостатки аромата и вкуса сырья ароматизаторами и вкусовыми добавками.  
• Несмотря на недостатки, пакетированный чай широко распространен в мире и в Европе. Доля пакетированного чая составляет около 77 %, а в Англии, известной своими богатыми чайными традициями, в настоящее время до 90 % потребления приходится именно на пакетированный чай.  
• Интересно, что в среднем один чайный пакетик содержит 3,125 грамма чая.  
• В 1989 году в Англии, предпочитающей пакетики без ярлыков, завариваемые непосредственно в чайнике, были изобретены круглые пакетики с тремя тысячами отверстий, производимые ныне многими чайными компаниями только для британского рынка.  
• Самый дорогой чайный пакетик состоит из чистых бриллиантов и стоит 7500 фунтов стерлингов. Сам пакетик украшен сотней драгоценных камней снаружи и внутри и еще 80 расположены на цепочке из белого золота. Внутри пакетика — самый настоящий чай из отборных листьев.



ДЕНЬ ПАМЯТИ И СКОРБИ

# Помним. Зачем?

Этот день забыть невозможно. Этот день нужно помнить всегда... 75 лет назад началась самая кровопролитная война в истории нашей Родины. Она длилась 1418 дней, и только по официальным данным унесла почти 27 миллионов жизней.



С чувством глубокой благодарности молодёжь помогала ветеранам

**В** Железнодорожке, как и по всей стране, прошли митинги и акции в память о первом дне Великой Отечественной войны.

## Огни над городом

21 июля, в канун Дня памяти и скорби, в небе над Железнодорожком воспарило около полусотни огней.

Акция, которую организовали юные волейболисты, собрала на площади много зрителей. «Молодцы ребята! Такой молодёжью можно гордиться», - говорили прохожие. А спортсмены в это время один за другим запускали в небо китайские фонарики. - Когда отпускаешь фонарик в небо, нужно загадать желание, - говорит Алина Синякова, - А у нас одно желание на всех - пусть всегда будет мир!

## Через века, через года...

Несмотря на дождь, 22 июня памятные мероприятия начались ещё до восхода солнца и продлились до самой ночи. Ровно в 4:00 у Вечного огня

мемориального комплекса «Большой дуб» железнодорожские полицейские, присоединившись к всероссийской акции «свеча памяти», зажгли десятки свечей.

В 10:00 ветераны войны и труда, а также представители администрации и Михайловского ГОКа возложили цветы к мемориальному комплексу в сквере Воинской славы.

После чего для фронтовиков и тружеников тыла была организована экскурсия к мемориальному комплексу «Большой дуб». Здесь их уже встречали активисты Школы полезного действия и учащиеся Знаменской школы Орловской области, которые специально в этот день приехали к Большому дубу, чтобы встретиться с Героями войны и почтить память тех, кто бился за мир.

А в 10 вечера в сквере Победы собралось много молодёжи. В рамках митинга-реквиема юные железнодорожники запустили в небо десятки белых шаров, вспомнив о тех, кто бился с врагом на фронте, воевал в партизанских отрядах, без сна и отдыха трудился в тылу.

Ангелина Быкова



Учащиеся из Орловской области узнали о трагедии Большого дуба



Молодёжь запустила в небо десятки белых шаров



4:00 - полицейские зажгли свечи у Вечного огня



Ветераны возлагают цветы к Вечному огню



Отпуская в небо огненные фонарики, юные волейболисты загадывали лишь одно - чтобы на Земле всегда был мир и спокойствие