

Курская РУДА

№ 34 (2789)

ПЯТНИЦА, 26 АВГУСТА 2016 ГОДА

ГАЗЕТА ОСНОВАНА В 1960 ГОДУ



3

Готов ли Железнодорожник к зиме?

Коммунальщики завершают подготовку к отопительному сезону



4

На комбинат поступила новая техника

В УЖДТ МГОКа идут пуско-наладка и испытания нового электровоза



16

Велогонки не на скорость, а на красоту

В Железнодорожнике прошел первый «Сарафанный велопробег»

СОБЫТИЕ

Вознеслись кресты над храмом Высоты

20 августа на мемориальном комплексе «Поклонная высота 269» состоялось торжественное водружение крестов на купол храма, построенного при поддержке компании «Металлоинвест».



Генеральный директорMetalloinvestа Андрей Варичев, управляющий директор МГОКа Сергей Кретов с ветеранами на Высоте 269

Утро. На Поклонной высоте собирается народ. Ветераны Великой Отечественной войны, их дети, внуки и правнуки, представители власти и духовенства, бизнеса и землячества, организаторы Бессмертного полка... Совсем скоро здесь, на мемориальном комплексе, построенном при участии Metalloinvestа и открывшемся в год 70-летия Победы, свершится

знаковое событие – водружение крестов на купол храма в честь святых апостолов Петра и Павла. На строительство этой святыни, входящей в состав мемориала, компания направила 2,5 млн рублей. В торжественном мероприятии приняли участие губернатор Курской области Александр Михайлов, глава общественной организации «Курское землячество в Москве» Владимир Пронин, председатель областной Думы Татьяна

Воронина, генеральный директор компании «Металлоинвест» Андрей Варичев, управляющий директор МГОКа Сергей Кретов, а также епископ Железнодорожский и Львовский Вениамин. - Я рад сегодняшнему празднику, - сказал губернатор Курской области Александр Михайлов. - Искренне верю в то, что храм станет духовным центром для жителей близлежащих сел и деревень Фатежского, Поньковского и

Золотухинского районов. Здесь в годы войны наши солдаты сражались с немецкими захватчиками за каждую пядь родной земли. Отныне в новом храме станут возносить молитвы о них. Генеральный директор компании «Металлоинвест» Андрей Варичев и управляющий директор МГОКа Сергей Кретов с первых дней строительства уделяли большое личное внимание этому проекту.

Окончание на стр.2

НОВОСТИ

Газпром построит в Курске новый ипподром

В Курске заложен первый камень в основание конно-спортивной школы на месте старого ипподрома. Решение о реконструкции Курского ипподрома и строительстве конно-спортивной школы было принято в 2014 году «Российскими ипподромами», администрацией Курской области и «Газпромом». Курский проект конно-спортивного комплекса является новаторским и пилотным для страны, в дальнейшем он будет использоваться и в других регионах. Он включает в себя крытый манеж, предманежник, трибуны, конюшню на 100 лошадей, поле для конкура и тренировочные поля. Здесь будет действовать отделение иппотерапии для занятий людей с ограниченными возможностями, ветеринарная клиника, административно-деловой и культурный центры. Таким образом, в Курске появится современный конно-спортивный комплекс стоимостью 1,5 млрд рублей.

Курские ученые покажут экзоскелет

Ученые ЮЗГУ представят созданный ими экзоскелет на военно-техническом форуме «Армия-2016» в начале сентября. Экзоскелет нижних конечностей Exolite ученые вуза разрабатывают в рамках гранта Российского научного фонда. Сейчас его подгоняют специально для чемпионки Европы по фехтованию на колясках Анны Гладилыной. Существующие аналоги предполагают, что у пациента должны быть развиты мускулатура верхней части туловища, чтобы поднять себя. В экзоскелете же курских разработчиков можно перемещаться без посторонней помощи и без внешних устройств. Разработку уже успели оценить в Европе, зарубежные коллеги даже пригласили курян на Кибатлон – первую олимпиаду для людей-киборгов.

7,6

тысячи свободных вакансий имеются на региональном рынке труда. Уровень безработицы составляет 1,13%. Сокращение численности безработных зафиксировано в 2 городах и 8 районах области.

ВИЗИТ

Дмитрий Медведев посетил Курск



На этой неделе Премьер России Дмитрий Медведев посетил Курск. Он принял участие в торжествах, посвященных 73-й годовщине Курской битвы, и обсудил вопросы агропромышленного комплекса.

В мероприятиях поездки его сопровождали заместитель Председателя Правительства РФ Аркадий Дворкович, полномочный представитель

Президента РФ в ЦФО Александр Беглов, министр экономического развития Алексей Улюкаев, министр транспорта Максим Соколов и губернатор Курской области Александр Михайлов. В эти дни жители области отметили знаменательную дату – 73-ю годовщину разгрома немецких войск в Курской битве, величайшем сражении Великой Отечественной войны. Дмитрий Медведев приехал на мемориал «Курская дуга» вместе с губернатором Александром Михайловым и полпредом президента в ЦФО Александром Бегловым. Здесь у Вечного огня их уже ждали курские ветераны. Дмитрий Медведев возложил цветы к Вечному огню и пообщался с ветеранами. Затем премьер отправился в пригородную деревню Щетинка

Курского района на встречу с дачниками садоводческого общества «Химфарм», где посетил одно из домохозяйств и обсудил новый законопроект о некоммерческих садоводческих товариществах. Этот документ призван урегулировать самые различные вопросы, касающиеся практической деятельности садоводческих обществ, как организационные, так и управленческие. Перед отлетом в Москву Дмитрий Медведев провел встречу в формате тет-а-тет с главой региона Александром Михайловым. Одной из тем беседы стала ситуация в агропромышленном комплексе. Премьер попросил губернатора рассказать о том, что «уже сделано к этому моменту, какие еще виды на урожай и как предполагаете его использовать».

По словам Александра Михайлова, по итогам прошлого года агропромышленный комплекс области сработал с ростом. - На сегодняшний день уборка практически 99 процентов урожая, и мы имеем 3 миллиона 600 тысяч тонн зерна. Это хороший показатель с учетом того, что еще предстоит убирать поздние культуры. Виды на урожай показывают, что если в прошлом году у нас было собрано 3,6 миллиона тонн зерна в целом, то сейчас мы должны выйти на 4,5-4,6 миллиона тонн зерновых культур. Это будет лучший показатель за всю историю Курской области, - подытожил губернатор. Свой короткий отчет Александр Михайлов завершил рассказом об экспортных возможностях Курской области.

СОБЫТИЕ

Вознеслись кресты над храмом Высоты



Установка крестов на храм - настоящая спецоперация

Продолжение. Начало на 1-й стр.

Первым на этой земле на средства Металлоинвеста был воздвигнут Поклонный крест. Специалисты Управления проектно-конструкторских работ МГОКа выполнили проект. ЗРГО изготовили все металлоконструкции. Далее весь объем строительных работ и благоустройства мемориального комплекса вел коллектив ЦМР. На создание мемориала Металлоинвест направил около 12

млн рублей. В итоге - усилиями администрации региона, компании «Металлоинвест», Курского землячества - получился величественный памятник истории. - Строительство мемориала «Поклонная высота-269» - это малая часть долга нашего поколения перед нашими дедами и прадедами, победившими в Великой Отечественной войне, - подчеркнул генеральный директор компании «Металлоинвест» Андрей Варичев. - Де-

сятки тысяч советских солдат погибли на этих высотах, не дав фашистским захватчикам прорваться к Москве. Они смогли выстоять в жесточайших боях благодаря невероятной сплоченности и силе духа. Мы должны помнить их подвиг и передавать эту память из поколения в поколение!

Храм на Высоте 269 носит имя святых апостолов не случайно. Именно 12 июля, в день Петра и Павла, в 1943 году началось победоносное изгнание немецко-фашистских захватчиков с молотычевских высот. Храм органически завершает композицию комплекса, несущую глубокий духовный смысл. Колокольня - высотой более 20-ти метров - обращает взгляды людей в небо, заставляя задуматься над истинными ценностями жизни. Теперь здесь можно не только возложить цветы, но и помолиться обо всех погибших воинах.

- Этот мемориальный комплекс - дань памяти всем солдатам, сражавшимся и погибшим за Родину в крупнейшей битве наших солдат с фашистской нечистью, - говорит ветеран ВОВ Михаил Миронович. - Как хорошо, что на этом святом месте скоро откроется храм - он здесь просто необходим, - добавляет ветеран Георгий Свиначев. - Это наша память на много поколений. Будем знать, где были сражения, чтить места, где погибло много наших



Генеральный директор Металлоинвеста Андрей Варичев тепло пообщался с ветеранами

солдат - будем ценить мир. Это не единственное место духовной и патриотической значимости, которое возрождает Металлоинвест на курской земле. Компания вносит весомый вклад в восстановление духовно-исторических памятников, храмов, монастырей: Курская Коренная Рождества Пресвятой Богородицы пустынь, Свято-Троицкий храм в Железнодорожном, Поклонная высота. Эта деятельность важна и значима для компании, ведь когда возрождают храмы, упрочивается нравственность народа, Россия укрепляется, происходит единение людей. ...И вот на Высоте 269 епископ Железнодорожский и Львовский Вениамин окропляет кресты святой водой, а затем их мед-

ленно и аккуратно под звон колоколов поднимают на храм. Момент волнующий, и безучастных в большом скоплении народа нет. Кто-то читает про себя молитву, а кто-то решил запечатлеть событие на камеру. А после по северному фасу Курской дуги прошёл грандиозный автомотопробег, организованный лидерами курского отделения Бессмертного полка и участниками областного мотоклуба «Регион 46». В рамках пробега мото- и автолюбители возложили цветы к братским могилам, а также отреставрировали один из памятников, расположенных на братской могиле хутора Северный.

Ангелина Быкова
Фото Игоря Бородина

БЛИЦ-ОПРОС

23 августа - День победы советских войск в Курской битве. Мы спросили у железнодорожников, бывали ли они на местах боевой славы Курской битвы? И какие впечатления привезли из этих поездок.



Егор Ильин
школьник

В этом году я впервые побывал в Прохоровке на экскурсии с классом. Нам рассказали о ходе войны, показали макеты оружия, военных машин, форму Красной армии и вражеской. Мы смогли даже потрогать всё это руками! Эту поездку я не забуду никогда.



Алёна Минькова
студентка КГУ

Совсем недавно я посетила мемориальный комплекс «Высота 269». Это место мне очень понравилось. Здесь открывается невероятная панорама. А стела с ангелом мира завораживает. Знаю, что сейчас там строят храм. Так что в планах - ещё раз посетить эту Поклонную высоту.



Сергей Карпушин
водитель

Был проездом в Прохоровке. Этот мемориальный комплекс поражает своими масштабами. Место с очень сильной энергетикой, где меня охватило одновременно чувство скорби и гордости. Именно здесь понимаешь, как страшна война, и как хрупок мир.

ПРОИСШЕСТВИЯ



Опасное столкновение

Утром 24 августа на автодороге Тросна-Калиновка произошло дорожно-транспортное происшествие. На 37-м км трассы столкнулись два автомобиля.

Водитель 1979 г.р. управляя автомобилем Рено Logan, не выбрал безопасную скорость движения, не справился с управлением и выехал на полосу встречного движения, где столкнулся с машиной Рено Logan под управлением водителя – женщины 1959 г.р. Травмы получил и сам нарушитель - с закрытым перелом левой лопатки он был доставлен в Горбольницу №2, - и водитель другой машины. У женщины диагностировали тупую травму живота, внутреннее кровотечение, ушибленную рану головы и левого локтевого сустава. Пассажирка 1987 г.р. с диагнозом «ушиб грудной клетки» была отпущена домой. Водители трезвы, проводится проверка.

За сало - ответишь!

На стационарном посту ГИБДД сотрудники полиции задержали автомобиль. В его салоне обнаружено 55 корбов свиного сала весом 1650 кг.

Продукция перевозилась с нарушением требований транспортировки и ветеринарно-сопроводительных документов на груз у владельца не было. Исследование показало наличие в некоторых образцах фрагмента ДНК африканской чумы свиней. По словам владельца груза, сало было приобретено в соседней области. Мужчина привлечен к административной ответственности по статье 10.8 КоАП РФ (нарушение ветеринарно-санитарных правил перевозки, перегона или убоя животных либо правил заготовки, переработки, хранения или реализации продуктов животноводства). Обстоятельства произошедшего выясняются, а опасная продукция утилизирована.

Про ночные и дневные ДТП

В последнюю декаду августа в городе произошли еще два ДТП. Одно из них случилось ночью 21 августа вблизи дома №3 на улице Димитрова.

Водитель мотоцикла «Сузуки», будучи в нетрезвом состоянии, столкнулся с припаркованной «Ауди 80». Получивший ушибы мотоциклист на карете скорой помощи был доставлен в городскую больницу №2 и после оказания ему медицинской помощи отпущен домой. 23 августа около 11 утра на улице Мира столкнулись автомобиль «Волга» и трактор МТЗ. Водитель легковой машины наехал на впереди идущий трактор, оснащенный экскаваторным оборудованием, которое и причинило наибольший вред автомобилю. В результате аварии получил ранения мужчина, находившийся в «Волге». С ушибами и ранами лица его госпитализировали.

ДАТА

Жить и помнить

В Железногорске прошли митинги памяти 73-й годовщины Курской битвы.

Курская битва унесла тысячи жизней: вечная память этим героям. Однако герои остаются и рядом с нами: в Железногорском районе и сегодня проживают участники боевых действий. Эти люди – звено между прошлым и современностью, живая связь времен и поколений. Чтобы сохранить и не утратить эту нить, по всей области прошли торжественные митинги. В Железногорске памятные мероприятия начались с митинга в сквере Воинской славы. Ветераны, сотрудники администрации города, горожане, - все они пришли почтить память воинов, совершивших великий подвиг. Со словами благодарности к присутствующим ветеранам обратился заместитель главы

города по социальным вопросам Игорь Андреев. Вместе со всеми цветы и венки к стеле Воинской славы возложил глава города Виктор Солнцев. От всех работников МГОКа дань памяти отдал председатель совета ветеранов МГОКа Вячеслав Черных. По традиции, торжества продолжились митингом у мемориала «Большой Дуб». Здесь благодарные потомки поклонились погибшим бойцам и мирным жителям. На этот раз у участников митинга появилась уникальная возможность сказать слова благодарности героям Курской битвы: представители МГОКа и администрации города посетили на дому участников тех страшных сражений. В эти торжественные дни стоит вспомнить и о



Память о героях Курской битвы бережно хранится в сердцах горожан

тружениках тыла. Трудно переоценить их вклад в Победу. Общая протяженность вырытых на Курской дуге окопов, траншей и ходов сообщений составила около 10 тысяч километров - расстояние от Курска до Берингова пролива. А общий объем вырытой земли превышал объем земляных

работ при строительстве Волго-Донского канала! Завершился митинг минутой молчания, которой почтили память павших в Курской битве и торжественным возложением алых гвоздик и венков к Вечному огню мемориала. Юлия Ханина фото автора

ЖКХ



Коммунальщики города готовятся к зиме в штатном режиме

Городская администрация держит руку на пульсе подготовки городских коммунальных служб к зимнему периоду. По словам заместителя начальника управления городского хозяйства Александра Буракова, «Гортеплосети» готовы к отопительному сезону на 80%. «В рамках Программы подготовки к зиме

произведена замена свыше 2 км поврежденных секций и участков трубопровода, - рассказал директор МУП «Гортеплосети» Александр Дроздов. - Из них около 1 км теплосетей были смонтированы с заменой традиционной теплоизоляции на современную: вместо привычной стекловаты труба укладывается в скорлупу из

Не замерзнем?

Через полтора месяца в Железногорске стартует отопительный сезон.

пенополиуретана. Ее срок эксплуатации составляет 50 лет». Но теплоснабжение не ограничивается лишь исправными поставками теплоносителя. Нужно еще и сберечь тепло. Для этого надо отремонтировать входные двери и оконные блоки в подъездах, межпанельные швы, систему вентиляции. По словам представителей городской администрации, УК и ТСЖ в настоящее время активно занимаются этими проблемами, и готовность к холодам колеблется в районе 85%. Успешно готовятся к холодам школы, детские сады, учреждения культуры и дополнительного образования. Многие горожане задаются вопросом, успеют ли до наступления холодов закончить капитальные ремонты. Как объяснил нам Александр Бураков,

поводов для беспокойства нет. «Гарантом своевременного выполнения ремонтных работ является договор УК или ТСЖ с подрядной организацией, в котором четко прописываются сроки проведения ремонта, - подчеркнул он. - И подрядчик обязан в них уложиться, иначе его ждут неустойки и судебные санкции». Своевременно закончить ремонт кровли помешала погода. Как известно, на Железногорск в середине лета буквально обрушились проливные дожди, небывалые для региона. Они выбили кровельщиков из запланированной «колеи», поэтому сегодня ремонтники активно наверстывают потерянное время. В среднем, по городу ремонт крыш завершен на 70%.

Дмитрий Голоцуков

ГОРОД. 7 ДНЕЙ

Про грипп, флаг и переходы...

ГИБДД проверила школьные переходы, город отпраздновал День Государственного флага РФ, который отмечается в конце лета. А администрация Железногорска уже сейчас заботится о том, чтобы не допустить эпидемии гриппа.

О том, какие меры необходимо предпринять, чтобы не допустить эпидемии гриппа и ОРВИ в осенне-зимний сезон 2016-17 гг., говорили на заседании санитарно-противоэпидемической комиссии города под председательством заместителя главы администрации Игоря Андреева. На него были приглашены представители медицинских, спортивных, образовательных и социальных учреждений Железногорска. Чтобы встретить сезонные вирусы во всеоружии, уже сейчас в город

начинает поступать вакцина «Гриппол». Первые 11 тысяч доз на днях получит горбольница № 1. Примерно столько же поступит и в МСЧ. К концу сентября медики планируют закончить вакцинацию. Такой график позволит выиграть время, за которое у привитого человека сформируется иммунитет к вирусам. «Витафарм» тоже готовится к предстоящей эпидемии, делая закупки необходимых медикаментов. Врачи напоминают, что вакцина - единственный способ уберечься от гриппа и его тяжелых последствий.

У флага - свой день

22 августа, в День Государственного флага РФ, члены молодежной организации «Молодая гвардия» раздавали на улицах города ленточки-триколоры. Около десяти молодогвардейцев прошли от «Руси» до Дворца культуры. Меньше часа понадобилось активистам, чтобы раздать около 1000 ленточек. Эту акцию молодежная организация проводит второй год.

Внимание - переходам

Накануне нового учебного года сотрудники ГИБДД провели обследование дорожной сети возле школ. В поле зрения представителей ГИБДД попали все 29 пешеходных переходов и семь искусственных неровностей. Нарушения выявлены возле гимназии № 10 и лица № 12. Полученную информацию полицейские передадут в горадминистрацию для устранения обнаруженных нарушений.

КО ДНЮ ШАХТЕРА

Подземный город
обустраивает улицы

Дренажная шахта встречает профессиональный праздник масштабными реконструкциями.

День шахтера в Курской области не принадлежит к числу массовых. Все потому, что шахтеров на предприятиях Соловьиного края не так уж много: всего-то 198 человек. Именно столько «боевых единиц» насчитывает коллектив дренажной шахты Рудоуправления Михайловского ГОКа. Других работающих шахтеров в области попросту нет!

«Как известно, любая шахта держится на трех «китах»: водоотведение, вентиляция и подъем, — отмечает начальник дренажной шахты Вячеслав Кушнерчук. — Чтобы эти системы работали без перебоев, нужно постоянно отслеживать состояние подземных коммуникаций и поддерживать их в оптимальном состоянии. Именно на это и было направлено основное внимание коллектива в этом году». Шахтеры успешно провели реконструкцию северного крыла дренажной шахты. На протяжении 5 км полностью заменили систему освещения. Для улучшения условий труда отремонтировали систему вентиляции и соорудили новый настил. Но самым важным направлением работы стала реконструкция ствола №6. Его «старший брат» — ствол №4 — постепенно выводится из эксплуатации. Поэтому, как воздух, необходим резервный выход на поверхность в южном карьере.

По сути, ствол шахты мало чем отличается от шахты лифта обычной многоэтажки. Сюда помещается шахтерская клеть, прокладываются вентиляционные и энергетические коммуникации. Разница — лишь в более высокой грузоподъемности этого «лифта», перевозящего вверх-вниз людей, оборудование и груженные вагонетки, и большей глубине шахты.

В работе по укреплению венца ствола участвовал весь коллектив подразделения. По диаметру была выложена опалубка, в которую было залито свыше 100 кубометров бетона. Сегодня это масштабное сооружение не только поражает мощью своих бортов, но и соответствует всем требованиям безопасности. Обеспечивая, таким образом, быстрое и качественное решение производственных задач. А они продиктованы развитием карьера. Как известно, с каждым годом растет добыча руды, горняки ведут активную выемку горной массы на горизонтах, которые необходимо осушать. Поэтому шахтеры трудятся в интенсивном режиме. Не забывая о безопасности: перед тем, как спуститься в шахту, подземщики получают фонарь с датчиком, позволяющим с точностью до 3-х метров определить местоположение работника под землей. А также баллон, регенерирующий кислород. И продолжают вот уже без малого 50 лет отводить от карьера подземные «реки», не давая ему превратиться в большое голубое озеро.

Дмитрий Голоцуков

НОВАЯ ТЕХНИКА

Электровоз
проходит испытания

В УЖДТ начали пуско-наладочные работы нового тягового агрегата. Совсем скоро он начнет работать на рудных перевозках.

Оборудование было приобретено в рамках технического перевооружения и модернизации горно-транспортного комплекса компании. В Металлоинвесте этому уделяют особое внимание, ведь использовать на основных переездах ГТК оборудование с достаточным производственным ресурсом — значит, оставаться конкурентоспособным в условиях экономического кризиса. Монтаж нового локомотива, поступившего на Михайловский ГОК, осуществляло управление ремонтами технологического оборудования совместно с представителями завода-изготовителя. Механики, электрики, сборщики оборудования — монтировала «новичка» опытная бригада специалистов, состоящая из 15 человек. Как отмечают специалисты УЖДТ, новый электровоз выполнен с учетом всех эргономических требований, то есть отличается повышенной безопасностью и комфортностью. Например, кабина оборудования на современной системе кондиционирования и вентиляции, специальными креслами для машиниста и помощника. Не забыты и бытовые удобства — кабина оснащена холодильником и микроволновой



Совсем скоро этот новенький агрегат пополнит парк управления железнодорожного транспорта комбината

печью. Также специалисты Управления ремонтами технологического оборудования комбината произвели регулировку механической и электрической части тягового агрегата, сборку пневматического оборудования. Сейчас электровоз готовят к эксплуатации. В железнодорожном подразделении пояснили, что этот локомотив будет задействован на рудоскальном направлении перевозок. С понедельника локомотив поступил в управление железнодорожного транспорта для обкатки. После всех испытаний тяговый агрегат приступит к работе в карьере.

В данный момент электровоз проверяется на наших железнодорожных путях и на пункте технического обслуживания, — пояснил и.о. начальника ЦТП УЖДТ Юрий Шмойлов. — Испытывается под нагрузкой состав — на перевозке горной массы, выгрузке груза на фабрике, а также экипировка агрегата. Вместе с этим выполняется замер уровня смазки и засыпка песка в бункера. Отметим, что все пуско-наладочные работы и испытания специалисты комбината также ведут совместно с представителями завода-изготовителя.

Ангелина Быкова
фото автора

ПРОФЕССИОНАЛЫ



Шахтеры и лифтеры

Машинист подъемной установки Наталья Милютикова с комфортом опускает на глубокие горизонты шахты ее работников.

В руках Натальи — рычаги управления двухтонной шахтерской клетью, опускающей горняков под землю. Скорость ее движения на спуске — около 4 метров в секунду. При резкой остановке может тряхнуть так, что мало не покажется! Чтобы «лифт» не

застрял, все внимание Натальи — на приборы учета скорости и глубины. На отметке 50 метров Наталья своевременно, как профессиональный водитель, сбрасывает скорость, и клеть плавно, как на мягких рессорах, прибывает к месту назначения.

КАК ВСЕ НАЧИНАЛОСЬ

Шахтостроители
помнят ПДК

Участники строительства Подземного дренажного комплекса (ПДК) заслуженно гордятся своим вкладом в значительное увеличение достижений горняков рудоуправления по добыче руды в карьере. В День шахтера бывшие шахтостроители вспоминают свои далекие трудовые дни на ПДК.

Самоотверженно работали А.А.Ведешкин — горный мастер, М.С.Игуменищев — электромеханик, А.М.Лазаренков — бригадир проходчиков, А.А.Чаплыгин, Н.И.Соломатников, Н.К.Почиталин, В.В.Павлов, В.С.Подыминогин, П.А.Долгов, П.Г.Репин, Т.И.Сафронова, З.А.Почиталина, А.Д.Заволокина и другие. Хочу сказать, что работы на строительстве ПДК шахтостроители всегда выполняли с

большой точностью, досконально следовали маркшейдерским указаниям, за что я им очень благодарен. Поздравляю всех шахтостроителей-первопроходцев с нашим профессиональным праздником и желаю всем доброго здоровья и семейного благополучия!

Михаил Анисимов
бывший маркшейдер ПДК,
ветеран МГОКА

НОВОСТИ ОТРАСЛИ

Переизбыток
сырья
сохранится

Бразильская горнодобывающая компания Vale намерена нарастить производство железорудного сырья.

А также увеличить, как минимум, на \$10 млрд своих доходов от продажи ЖРС и акций Китаю. Эта сделка вместе с серией планируемых продаж активов, по мнению исполнительного директора компании Муриньо Феррейра, может помочь компании погасить долг в \$27,5 млрд в следующие 18 месяцев. Ранее Vale сообщала о падении чистой прибыли во втором квартале текущего года на 34 процента, до \$1,11 млрд.

Металлоснабжение и сбыт

Пошлины
на пять лет
вперед

ЕС ввёл спецпошлины против крупнейших производителей стали из РФ.

Евросоюз ввёл на 5 лет антидемпинговые пошлины на российский холоднокатанный прокат. Ограничения затронут «Северсталь», Магнитогорский и Новолипецкий меткомбинаты. Аналогичные меры приняты и против китайских предприятий. В отношении НЛМК введена крупнейшая пошлина — 36,1%. Для «Северстали» — 34%, а для ММК — 18,7%. Пошлины введены после жалобы Европейской ассоциации производителей стали, которая выпускает более 25% холоднокатаной стали. Она обвинила металлургов России и Китая в занижении цен на продукцию.

ИНТЕРФАКС

Китайская
гигантомания

Китай намерен создать 2 сталелитейных гиганта, чтобы конкурировать с крупнейшей в мире металлургической компанией ArcelorMittal.

Планируется объединить крупнейшие компании Hebei Iron & Steel с Shougang Group и Shanghai Baosteel — с Wuhan Iron & Steel Group. В результате образуются 2 госкомпании — Northern China Steel и Southern China Steel, доминирующие на сталелитейном рынке страны. Небольшие производители стали могут затем войти в новые объединения.

Bloomberg

СТАТИСТИКА

450

метров — расстояние от земной поверхности до нижней точки дренажной шахты рудоуправления Михайловского ГОКа.

Для сравнения: высота самого высокого небоскреба архитектурного комплекса Москва-Сити составляет 374 м.

■ НА ОЛИМПИЙСКОЙ АРЕНЕ

О спорт, ты - мир?

В наше время это знаменитое высказывание Пьера де Кубертена воспринимается иначе. А если быть точнее, то теперь его смело можно перефразировать в «О спорт, ты - политика».



Чемпионка
Олимпиады-2016
Инна Дериглазова - гордость
Курского края

31-е летние Игры в Рио-де-Жанейро займут особенное место в мировой истории. Скандалы, бойкоты, суды, опровержения... В этом году «путь к Олимпу» для сборной России оказался одним из самых тернистых. Сначала российские спортсмены столкнулись с предвзятым

отношением на этапе допуска к Олимпийским играм, теперь к соревнованиям пытаются не пустить и наших паралимпийцев... Но, как говорится, «Русские не сдаются!». Сборная олимпийцев отстояла право участия в летних Играх-2016 и, при всех своих «человеческих потерях», стала четвертой в общем медальном зачете летней Олимпиады.

Для российской команды эти Олимпийские игры стали настоящим испытанием на прочность. Впрочем, с ним они достойно справились.

«Золотой рейс» прибыл домой

24 августа в Шереметьево приземлился борт с российскими олимпийцами. В аэропорту наших спортсменов встречали караваем, песнями и лезгинкой. Сборная нашей страны заняла 4 строчку Олимпиады и завоевала 56 медалей, уступив Китаю (70), Великобритании (67) и США (121). На счету России 19 золотых, 18 серебряных и 19 бронзовых медалей. Такого результата команда смогла добиться в условиях, когда от соревнований были отстранены в полном составе тяжелоатлеты, почти все российские легкоатлеты и большая часть отобравшихся в академической гребле. Из 387 человек на Игры допустили лишь 280 российских спортсменов. До предпоследнего соревновательного дня наша страна вела отчаянную борьбу с Германией за четвертую строчку и всё-таки смогла опередить конкурентов, завоевав на два золота больше. Заключительную медаль высшего достоинства в копилку

нашей сборной принес боец вольного стиля Сослан Рамонов.

Пустить нельзя дисквалифицировать

23 августа Арбитражный суд Лозанны вынес отрицательный вердикт по поводу допуска российских атлетов с ограниченными возможностями. Теперь паралимпийский комитет России намерен обжаловать это решение в Верховном суде Швейцарии. До открытия Паралимпийских игр осталось 2 недели. Весь мир замер в ожидании... Международный паралимпийский комитет оставил российских спортсменов без Игр в Рио-де-Жанейро из-за «списка Макларена». В нем упоминаются имена 35 человек, которых подозревают в употреблении допинга. Хотя по сей день никаких конкретных обвинений спортсменам не предъявлено. От участия в Играх на данный момент отстранена вся сборная, а это 267 человек. Среди самых известных россиян — легкоатлет Евгений Швецов (также трехкратный чемпион лондонских Игр), легкоатлетка Маргарита Гончарова (трехкратная чемпионка игр 2012 года), пловчиха Дарья Стукалова (многократная чем-

пионка мира, обладательница серебряной медали на Играх в Лондоне) и пловчиха Олеся Владыкина (победительница соревнований в Лондоне и Пекине). Бойкотирование российских сборных вызвало широкий общественный резонанс. В социальных сетях набирают популярность хэштеги #вопреки и #позорвада, а петицию о допуске российских паралимпийцев к соревнованиям на сегодняшний день подписало уже свыше 288 тысяч человек. Многие россияне, вопреки сложившейся ситуации, всё ещё уверены, что шанс попасть на Паралимпиаду-2016 у наших спортсменов есть. За них сейчас бьются известные юристы. 68-летний железнодорожник Василий Дерюгин, несмотря на ограниченные возможности, всю свою жизнь занимается спортом и не понаслышке знает, как для каждого нашего паралимпийца важно участие в Играх. - Неправедливо. Почему к нашим придираются, а к остальным — нет? Спорт есть спорт, а политика должна быть отдельно, - негодует Василий Андреевич. — Я верю, что нашу сборную оправдают и хотя бы в неполном составе допустят до Паралимпиады.

Ангелина Быкова

■ АНОНС

В Железногорске - #ВСЕНАСПОРТ

4 сентября 2016 года в Железногорске пройдет массовый спортивный праздник. Организатором мероприятия выступает Благотворительный фонд Алишера Усманова «Искусство, наука и спорт». Информационный партнер – радио «Железо ФМ».

Центральным событием этого спортивного мероприятия станет легкоатлетический забег на 1,8 км, в котором сможет участвовать любой горожанин. Сбор и регистрация участников забега начнется в 9.00 на площади Дворца культуры. В 12.00 на стадионе «Горняк» праздник откроют прославленные советские легкоатлеты - рекордсмен мира в прыжках в длину, двукратный бронзовый призёр Олимпийских игр Игорь Арамович Тер-Ованесян и победительница чемпионата мира в Японии, бронзовый призёр Олимпиады в Пекине Екатерина Волкова. Вести церемонию будет ведущий радиостанции «Русское Радио», голос футбольного и хоккейного клуба «Спартак-Москва» (FCSM), резидент клуба «Лучшие ведущие Москвы» Макс Орлов. Забег начнется в 13.00. Финиш – у кинотеатра «Русь». Здесь же состоится награждение победителей. После чего праздничная программа будет продолжена: музыкальным гостем праздника станет один из лучших битбоксеров мира, чемпион России по битбоксу Тарас Станин.

Как подать заявку на участие в забеге

1. Заявки на участие в забеге принимаются через социальную

сеть ВКонтакте (<https://vk.com/vsenasport2016>). Чтобы подать заявку, нужно отправить сообщение администраторам с ФИО, возрастом и номером мобильного телефона. Количество участников забега ограничено одной тысячей человек. 2. Можно подать заявку на участие в прямом эфире радио «Железо ФМ» с 1 августа по 1 сентября. Кстати, это дает участникам шанс получить красивый номер: 1, 10, 50, 100, 111 и т. д.

Как получить номера участников забега

Футболки с порядковым номером и эмблемой праздника будут выдаваться на старте забега. Чтобы получить амуницию, участникам нужно предъявить удостоверение личности и заявление об отсутствии медицинских противопоказаний. Для тех, кому еще не исполнилось 18 лет, необходимо письменное разрешение родителей. Соответствующие бланки можно получить на регистрационных стойках на старте. Но можно заполнить согласие на участие в забеге предварительно, скачав его в группе праздника ВКонтакте (<https://vk.com/vsenasport2016>) и распечатав самостоятельно.

4 сентября 2016
регистрация на забег: vk.com/VSENASPORT2016
#ВСЕНАСПОРТ

ИСКУССТВО НАУКА И СПОРТ

Волкова Екатерина
Заслуженный мастер спорта России
Бронзовый призёр Олимпийских игр 2008 года
в беге на 3000 метров с препятствиями.
Чемпионка мира 2007 года.

Тер-Ованесян Игорь Арамович
Заслуженный мастер спорта СССР, заслуженный тренер СССР.
Почетный член Совета и президент Удмуртской Федерации БКФ.
Международной ассоциации легкотеатрических федераций (БАКФ).
Неоднократный рекордсмен мира в прыжках в длину.
Двукратный бронзовый призёр Олимпиады 1960 и 1964 годов.

Макс Орлов
Ведущий радиостанции «Русское Радио»
Голос ФМ и FM «Спартак»

Тарас Станин
Чемпион России по битбоксу

ВАЖНО ЗНАТЬ



В январе - плюс 5 тысяч к пенсии

Такое решение Дмитрий Медведев озвучил во вторник на совещании правительства.

На этой встрече министров решался вопрос индексации пенсий. Как известно, в первом полугодии 2016 года пенсии были проиндексированы на 4 процента. Вместо второй индексации пенсии в текущем году кабинет министров решил провести единовременную денежную выплату в сумме 5 тысяч рублей. 43 миллиона российских пенсионеров получат ее в январе 2017 года. На эти цели в бюджете будут изысканы 200 миллиардов рублей. Подобное решение вызвано непростой экономической ситуацией, в условиях которой наполнение бюджета идет очень трудно. Эксперты уже подсчитали экономию бюджета: она составит 550 миллиардов рублей. В следующем году февральская индексация пенсий пройдет в обычном формате по итогам накопленной инфляции за 2016 год. На это в проекте бюджета на 2017 год заложат 270 миллиардов рублей.

По материалам «Российской газеты»

Субсидии на оплату жилья и комуслуг

В целях социальной защиты малоимущим курянам предусматривается предоставление субсидий на оплату жилого помещения и коммунальных услуг.

Так, по данным Курскстата, в первом полугодии 2016 года субсидии получили 14,2 тыс. семей, что составляет 3,2% от числа всех семей, проживающих в регионе. Сумма начисленных субсидий на оплату жилого помещения и коммунальных услуг составила 80,3 млн руб. Среднемесячный размер начисленных субсидий в расчете на одну курскую семью составил 940 руб.

«Внимание - дети!»

Профилактическое мероприятие с таким названием проходит с 22 августа по 12 сентября и направлено на предотвращение дорожно-транспортных происшествий с участием детей. В Железнодорожском и районе за семь месяцев этого года зарегистрировано 11 дорожно-транспортных происшествий с участием детей, тогда как за соответствующий период 2015-го года их было 9, 11 получили ранения (в 2015-м - 10). Количество ДТП с участием детей существенно увеличивается, когда юные пешеходы возвращаются в город из мест отдыха, а также в первые недели нового учебного года. В связи с этим железногорский отдел ГИБДД обращается к родителям с просьбой напомнить своим детям правила безопасного поведения на проезжей части и вблизи нее. А юных пешеходов и водителей призывает быть предельно внимательными на проезжей части.

АКТУАЛЬНОЕ ИНТЕРВЬЮ

По вопросам соцподдержки

«На какую помощь могут рассчитывать семьи?», - спросила Инна Савкина. Об этом и другом рассказывает начальник городского управления соцзащиты Лариса Кравченко.

Лариса Ивановна, накануне нового учебного года расскажите, какую поддержку могут получить родители дошкольников и школьников в нашем городе?

- Многодетным семьям, одиноким мамам оказывается адресная помощь на подготовку детей к школе как малообеспеченной семье (или неполной семье). Размер помощи - 2 тыс. 500 рублей на учащегося или как малообеспеченной семье помощь - 6 тыс. руб. на семью.

Напомню, что доход семьи, попадающей в категорию малообеспеченной, не должен превышать прожиточный минимум, установленный по Курской области на человека - сейчас, за 2 квартал 2016 года он составляет 8456 руб.

Кроме того, малообеспеченные семьи с детьми школьного возраста могут обратиться в фонд областного благотворительного марафона «Мир детства» за помощью в подготовке детей к школе. В 2016 году из средств марафона оказана помощь 21 семье из расчета 5 тыс. рублей на ребенка. Ежегодно значительно растёт число железногорцев, обратившихся за оказанием помощи. В этом ряду и семьи, которые не в состоянии самостоятельно собрать детей в школу. С целью предоставления поддержки за счет средств городского бюджета железногорцам, попавшим в трудную жизненную ситуацию, Железнодорожской городской Думой в 2014 году утверждено Положение «Об оказании адресной социальной помощи жителям города Железнодорожского». Разрабатывая это положение, мы старались охватить наибольшее количество оснований для оказания помощи, исходя из анализа просьб уже обратившихся граждан, а также учитывая нестандартные случаи.

Поэтому соцпомощь многодетным семьям не ограничивается той, что оказывается в преддверии нового учебного года. Также, согласно положению, семьям, имеющим на иждивении 9 и более детей идут выплаты в размере прожиточного минимума по Курской области на детей - сейчас 8448 руб. на семью, ежемесячно. А имеющие на иждивении 5 и более детей получают доплаты на хлеб - 150 рублей на ребенка ежемесячно. А еще многодетным выдаются талоны для бесплатного посещения детьми один раз в месяц одного аттракциона, по выбору, в парке культуры и отдыха. На помощь могут рассчитывать и горожане, попавшие в трудную жизненную ситуацию (семьи, имеющие детей-инвалидов). Так, 3 тысячи рублей составляет адресная помощь



Лариса Кравченко: «Создавая систему, учитывали просьбы горожан»

прошедшим курс лечения в стационарных отделениях медицинских учреждений города Железнодорожского продолжительностью более 1 месяца.

Железнодорожцам, прошедшим курс лечения по поводу тяжелого заболевания и затратившим на лечение и приобретение лекарственных препаратов в соответствии с назначениями лечащих врачей личные средства выплачиваются: - при расходах от 5 до 10 тысяч рублей - 3 тысячи рублей; - при расходах от 10 до 20 тысяч рублей - 4 тысячи рублей; - при расходах от 20 до 30 тысяч рублей - 6 тысяч рублей; - при расходах от 30 до 40 тысяч рублей - 8 тысяч рублей; - при расходах от 40 до 50 тысяч рублей - 10 тысяч рублей; - при расходах от 50 до 75 тысяч рублей - 15 тысяч рублей; - при расходах от 75 до 100 тысяч рублей - 20 тысяч рублей; - при расходах от 100 до 150 тысяч рублей - 25 тысяч рублей; - при расходах от 150 до 200 тысяч рублей - 35 тысяч рублей; - при расходах более 200 тысяч рублей - 50 тысяч рублей. Адресную помощь могут получить и пролечившиеся в стационарах медучреждений Курской и Железнодорожской области и затратившие на лечение личные средства. В этом случае размер соцподдержки равен фактическим расходам, но не более 4 тысяч рублей.

А гражданам, страдающим заболеваниями, которые требуют неотложного лечения за пределами Курской области, помощь составляет 6 тысяч рублей. Напомню, что действующим положением предусмотрено

оказание адресной социальной помощи только один раз в год и только по одному основанию.

Ну, и о праздничном - ежегодно в канун новогодних праздников администрация Железнодорожского дарит новогодние подарки детям до 14 лет, родители которых не имеют работы, а также детям-сиротам и оставшимся без попечения родителей.

- Поясните, пожалуйста, какие коррективы внесены в этом году в «чернобыльские» льготы для родителей?

- С 1 июля вступил в силу Федеральный закон № 388-ФЗ «О внесении изменений в отдельные законодательные акты РФ в части учета и совершенствования предоставления мер социальной поддержки исходя из обязанности соблюдения принципа адресности и применения критериев нуждаемости».

Соответственно этому закону, с 1 июля 2016 года граждане, проживающие или работающие в зонах радиоактивного загрязнения, имеют право на выплату ежемесячного пособия по уходу за ребенком до полутора лет на общих основаниях, предусмотренных Федеральным законом № 81-ФЗ, то есть в размере 40 процентов среднего заработка.

Кроме того, с целью сохранения уровня обеспеченности людей, проживающих в зонах радиоактивного загрязнения, дополнительно действует ежемесячная выплата в размере 3 тысяч рублей до достижения ребенком возраста полутора лет и 6 тысяч рублей от 1,5 до 3 лет. Обратите внимание: эта выплата предоставляется одному из родителей (усыновителей, опекунов) при условии

постоянного проживания на территории с льготным социально-экономическим статусом или не менее 4 лет проживания (работы) в этой зоне перед датой рождения (усыновления) ребенка.

С 1 июля также ежемесячная компенсация на питание с молочной кухни для детей до 3 лет, компенсация на питание детей в детсадах и школах, учащихся в профессиональных образовательных организациях предоставляются при условии постоянного проживания получателей (мать, отец и т. д.) не менее 4 лет на территории города Железнодорожского. Исключение - если дети, на которых назначается компенсация на питание, родились в зоне с льготным социально-экономическим статусом.

В связи с этим перечень документов, необходимых для назначения компенсации на питание, дополнен копией документа, подтверждающего период проживания (работы) получателя компенсации в зоне радиоактивного загрязнения. Таким документом является справка, выданная организацией, ведущей регистрационный учет, или же паспорт с отметкой о регистрации по месту жительства.

- В этом году введены также льготы для пожилых по капитальному ремонту. Конкретизируйте, пожалуйста, в чем их суть?

- С 1 апреля 2016 года вступил в силу закон Курской области от 04.03.2016 № 9-ЗКО предусматривающий компенсацию расходов по уплате взноса на капитальный ремонт для граждан, достигших возраста 70 лет.

Законом предусмотрено, что 70-летние собственники жилых помещений, одиноко проживающие или проживающие в семье, состоящей только из неработающих граждан пенсионного возраста, получают 50%-ную компенсацию; а 80-летние собственники жилых помещений, одинокие или в семье, состоящей только из пенсионеров, получают 100%-ную компенсацию. Однако, если человек одновременно имеет право на компенсацию расходов по нескольким основаниям, то ему предоставляется компенсация будет только по одному основанию, по его выбору. Следовательно, этот закон коснется в основном людей, не имеющих льгот по ЖКУ.

- Спасибо. Многие интересуются горожан вопросы о соцподдержке, конечно, не упустили в это интервью. Надеюсь, вы расскажете о других ее направлениях в ближайших номерах газеты.

- С удовольствием.

Интервью взяла
Галина Лысова

ПОНЕДЕЛЬНИК, 29 АВГУСТА 2016 ГОДА



05:00 «Доброе утро»
09:00, 12:00, 15:00 Новости
09:20 Контрольная закупка
09:50 «Жить здорово!» (12+)
10:55 Модный приговор
12:15, 19:50 «Пусть говорят» (16+)
13:25 «Таблетка» (16+)
14:00, 15:15 «Время покажет» (16+)
16:00 «Мужское/Женское» (16+)
17:00, 01:25 «Наедине со всеми». Программа Юлии Меншово (16+)
18:00 Вечерние новости
19:00 «Выборы 2016»
21:00 «Время»
21:35 «НЮХАЧ» (16+)
23:45 «МОРСКОЙ ПЕХОТИНЕЦ» (16+)



05:00, 09:15 Утро России
09:00, 11:00, 14:00, 17:00, 20:00 Вести
10:00 «О самом главном» (12+)
11:30, 14:30, 17:30, 20:45 Местное время
12:00 «КАМЕНСКАЯ» (16+)
14:55 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ» (12+)
17:50 Выборы-2016. Дебаты
18:30 «Прямой эфир» (16+)
21:00 «КРАСИВАЯ ЖИЗНЬ» (12+)
01:00 «КАМЕНСКАЯ» (16+)



05:00 «ДОРОЖНЫЙ ПАТРУЛЬ» (16+)
06:00 «Новое утро»
08:30 «Студия Юлии Высоцкой»

09:00 «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА» (16+)
10:00, 13:00, 16:00, 19:00 Сегодня
10:20 «ДЕЛЬТА» (16+)
12:00 Суд присяжных (16+)
13:20 Обзор. Чрезвычайное происшествие
13:50 «Место встречи»
15:00 «Я РАБОТАЮ В СУДЕ» (16+)
16:20, 19:35 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ» (16+)
18:00 «Говорим и показываем» (16+)
20:35 «ШАМАН. НОВАЯ УГРОЗА» (16+)
22:30 «Итоги дня»
22:55 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ» (16+)
00:55 «Место встречи» (16+)



06:00, 08:05 «Настроение»
07:50 Выборы-2016 (6+)
08:15 Тайны нашего кино. «Кавказская пленница» (12+)
08:35 «ПЯТЬДЕСЯТ НА ПЯТЬДЕСЯТ» (12+)
10:25, 11:50 «ХРОНИКА ГНУСНЫХ ВРЕМЕН» (12+)
11:30, 14:30, 19:40, 22:00, 00:00 События
14:50 «Иосиф Сталин. Как стать вождем» (12+)
15:40 «ТРИ ДОРОГИ» (12+)
17:30 Город новостей
17:45 Выборы-2016. Теледебаты (12+)
18:40 «ЧЁРНЫЕ КОШКИ» (16+)
20:00 «Право голоса» (16+)
21:45, 00:20 Петровка, 38 (16+)
22:30 «Люди одной кнопки» (16+)
23:05 Без обмана. «Еда из отходов» (16+)
00:40 «ОТСТАВНИК-3» (16+)



07:00 «Евроныюз»
10:00, 15:00, 19:30, 23:30 Новости культуры
10:20 «Библиотека приключений». Ведущий Александр Казакевич
10:35 «ТАЙНА ДВУХ ОКЕАНОВ»
13:00 «Царица Небесная. Феодоровская икона Божией Матери»
13:25 Иллюзион. Родом из детства. «КРАСНЫЙ ШАР»
14:45 Мировые сокровища. «Панама. Пятьсот лет удачных сделок»
15:10 «Танго. Аргентинская страсть»
15:55 «Балахонский манер»
16:05 «260 лет Российскому Государственному Академическому театру драмы им. А.С. Пушкина - Александриному театру. Бруно Фрейндлих, Юрий Толубеев в спектакле «СКАЗКИ СТАРОГО АРБАТА»
18:45 Жизнь замечательных идей. «Огненный воздух»
19:15 «Спокойной ночи, малыши!»
19:45 «Больше, чем любовь»
20:25 «ВЕСНА»
22:10 Ступени цивилизации. «Древние сокровища Мьянмы»
23:00 «Людмила Штерн: Довлатов - добрый мой приятель»
23:45 Худсовет
23:50 «Эймунтас Някрошюс. Отдалить горизонт»
01:20 Мировые сокровища. «Графты Амстердама. Золотой век Нидерландов»

01:40 Людвиг ван Бетховен. Торжественная месса ре мажор



06:00, 10:00, 12:00, 15:30, 18:30, 22:00 Сейчас
06:10 Утро на «5» (6+)
09:10 «Место происшествия»
10:30 «МОРПЕХИ»
12:30, 16:00 «МОРПЕХИ» (16+)
19:00, 00:10 «ДЕТЕКТИВЫ» (16+)
20:20 «СЛЕД» (16+)
22:25 «ТАКАЯ РАБОТА. СКОРАЯ ПОМОЩЬ» (16+)
23:15 «Момент истины» (16+)



06:20, 08:50, 10:20, 14:50, 18:50, 20:50 Телемагазин (12+)
06:30, 09:00, 12:00, 16:30 Спортивное обозрение (12+)
07:00, 12:30 «Вещественное доказательство» (16+)
08:00 «Доброго здоровья-ица» (16+)
09:30, 01:30 «ДАША ВАСИЛЬЕВА. ЛЮБИТЕЛЬНИЦА ЧАСТНОГО СЫСКА» (16+)
10:30 Новое время (16+)
11:00, 20:00 «КОГДА ЗОВЁТ СЕРДЦЕ» (16+)
13:25 «Гора самоцветов» (6+)
14:00, 00:30 «МОЛОДЫ И СЧАСТЛИВЫ» (16+)
15:00, 17:50 «Частная история», «Вспомнить всё»
15:50 «Пингвиненок Пороро. 4 сезон» (6+)

17:00 «СТаница» (16+)
19:00, 21:00 Поздравляем...
19:25, 21:25, 23:55 Хронограф (12+)
19:30, 21:30, 00:00 Будни (12+)
22:00 «ЗАБЫТАЯ МЕЛОДИЯ ДЛЯ ФЛЕЙТЫ» (12+)



05:00, 14:05 «За дело!» (12+)
05:40, 11:30, 00:40 «Большая страна: люди» (12+)
06:00, 12:05, 22:00 «Большая страна: региональный акцент» (12+)
07:00, 13:40, 21:15 «Основатели» (12+)
07:15, 23:00 «Кинодвижение» (12+)
08:00, 23:40 «Широкие объятия» (12+)
08:40, 14:45 «Большая страна: общество» (12+)
08:55, 20:05 «Привал странников» (12+)
10:15 «География российской науки. Новосибирск» (12+)
11:00, 12:00, 13:00, 14:00, 19:00 Новости
11:05, 21:30 «Вспомнить всё». Программа Л. Млечина (12+)
11:45, 00:25 «Ясное дело» (12+)
13:15 «Гамбургский счет» (12+)
15:00, 01:00 «ОТражение» (12+)
19:15 «Прав!Да?» (12+)



07:00 «ЛОТЕРЕЯ» (16+)
08:00 «Экстрасенсы ведут расследование» (16+)
09:00 «Дом-2. Lite» (16+)
10:30 «Дом-2. Судный день» (16+)

12:00 «Танцы». 3 сезон (16+)
14:00 «Comedy Woman» (16+)
14:30 «ИНТЕРНЫ» (16+)
19:00 «РЕАЛЬНЫЕ ПАЦАНЫ» (16+)
20:00 «ФИЗРУК» (16+)
21:00 «МАЛЬЧИШНИК: ЧАСТЬ III» (16+)
23:00 «Дом-2. Город любви» (16+)
00:00 «Дом-2. После заказа» (16+)
01:00 «ПОСЛЕДОВАТЕЛИ». «Любовь ранит» (18+)
01:50 «МИСТЕР ВУДКОК» (16+)



06:30 «Вся правда про...» (12+)
07:00, 09:00, 11:05, 12:10, 14:20 Новости
07:05, 15:00, 17:20, 23:00 Все на Матч! Прямой эфир. Аналитика. Интервью. Эксперты
09:05 Футбол. Чемпионат Англии. «Манчестер Сити» - «Вэст Хэм»
11:10 Пляжный футбол. Евролига. Суперфинал
12:20 «Мечта Ники Хэмилтона» (12+)
13:20 Документальное расследование «Спортивный детектив» (16+)
14:30, 23:45 «Звезды футбола» (12+)
15:30 Смешанные единоборства. BELLATOR (16+)
17:00 «Рио ждет» (12+)
17:50 «Закулисье КХЛ» (12+)
18:10 «Континентальный вечер»
18:40 Хоккей. КХЛ. «Локомотив» (Ярославль) - «Динамо»
21:35 «Спортивный интерес»
22:30 «Деньги большого спорта» (12+)
00:15 «ЛЮБОВЬ ВНЕ ПРАВИЛ» (16+)

ВТОРНИК, 30 АВГУСТА 2016 ГОДА



05:00 «Доброе утро»
09:00, 12:00, 15:00 Новости
09:20 Контрольная закупка
09:50 «Жить здорово!» (12+)
10:55 Модный приговор
12:15, 19:50 «Пусть говорят» (16+)
13:25 «Таблетка» (16+)
14:00, 15:15 «Время покажет» (16+)
16:00 «Мужское/Женское» (16+)
17:00, 01:40 «Наедине со всеми». Программа Юлии Меншово (16+)
18:00 Вечерние новости
19:00 «Выборы 2016»
21:00 «Время»
21:35 «НЮХАЧ» (16+)
23:45 «ИГРА В ПРЯТКИ» (16+)



05:00, 09:15 Утро России
09:00, 11:00, 14:00, 17:00, 20:00 Вести
10:00 «О самом главном» (12+)
11:30, 14:30, 17:30, 20:45 Местное время
12:00, 01:00 «КАМЕНСКАЯ» (16+)
14:55 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ» (12+)
17:50 Выборы-2016. Дебаты
18:30 «Прямой эфир» (16+)
21:00 «КРАСИВАЯ ЖИЗНЬ» (12+)



05:00 «ДОРОЖНЫЙ ПАТРУЛЬ» (16+)
06:00 «Новое утро»
08:30 «Студия Юлии Высоцкой»

09:00 «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА» (16+)
10:00, 13:00, 16:00, 19:00 Сегодня
10:20 «ДЕЛЬТА» (16+)
12:00 Суд присяжных (16+)
13:20 Обзор. Чрезвычайное происшествие
13:50 «Место встречи»
15:00 «Я РАБОТАЮ В СУДЕ» (16+)
16:20, 19:35 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ» (16+)
18:00 «Говорим и показываем» (16+)
20:35 «ШАМАН. НОВАЯ УГРОЗА» (16+)
22:30 «Итоги дня»
22:55 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ» (16+)
00:55 «Место встречи» (16+)



06:00, 08:05 «Настроение»
07:50 Выборы-2016 (6+)
08:15 «ЖЕНСКАЯ ИНТУИЦИЯ» (12+)
10:35 «Наталья Крачковская. «Слезы за кадром» (12+)
11:30, 14:30, 19:35, 22:00, 00:00 События
11:50 «ПУАРО АГАТЫ КРИСТИ» (12+)
13:40 «Мой герой». Ток-шоу с Татьяной Устиновой (12+)
14:50 Без обмана. «Еда из отходов» (16+)
15:40 «ТРИ ДОРОГИ» (12+)
17:30 Город новостей
17:45 Выборы-2016. Теледебаты (12+)
18:40 «ЧЁРНЫЕ КОШКИ» (16+)
20:00 «Право голоса» (16+)
21:45, 00:20 Петровка, 38 (16+)
22:30 «Осторожно, мошенники! Страшная порча» (16+)

23:05 «Дикие деньги. Убить банкира» (16+)
00:40 «ВЗРОСЛАЯ ДОЧЬ, ИЛИ ТЕСТ НА...» (16+)



06:30 «Евроныюз»
10:00, 15:00, 19:30, 23:30 Новости культуры
10:20, 23:50 «КОЛОМБО»
12:00 «Письма из провинции». Петрозаводск
12:30 «Древние сокровища Мьянмы»
13:25 Иллюзион. Родом из детства. «КАТОК И СКРИПКА», А. Тарковский. «МАЛЬЧИК И ГОЛУБЬ», А. Кончаловский, Е. Осташенко. «ТРАМВАЙ В ДРУГИЕ ГОРОДА»
15:10 «Танго. Аргентинская страсть»
16:05 «260 лет Российскому Государственному Академическому театру драмы им. А.С. Пушкина - Александринскому театру. Игорь Горбачёв, Александр Борисов, Галина Карелина в спектакле «ПОКА БЬЕТСЯ СЕРДЦЕ»
18:45 Жизнь замечательных идей. «Закон химической гармонии»
19:15 «Спокойной ночи, малыши!»
19:45 «Больше, чем любовь»
20:30 Родом из детства. «КРАСНЫЙ ШАР», «БЕЛОГРИВЫЙ»
21:40 «Три тайны адвоката Плевако»
22:10 Ступени цивилизации. «Древние сокровища Мьянмы»
23:00 «Людмила Штерн: Иосиф Бродский - поэт без пьедестала»
23:45 Худсовет

01:25 «Левон Лазарев. Шаг в вечность»
01:55 «АЛЕКО»



06:00, 10:00, 12:00, 15:30, 18:30, 22:00 Сейчас
06:10 Утро на «5» (6+)
09:10 «Место происшествия»
10:40 «АПРЕЛЬ» (16+)
12:40 «АПРЕЛЬ» (16+)
13:45, 16:10 «ЛЕГЕНДЫ О КРУГЕ» (16+)
19:00 «ДЕТЕКТИВЫ» (16+)
20:20, 23:15 «СЛЕД» (16+)
22:25 «ТАКАЯ РАБОТА. ПРИВЕТ ИЗ ПРОШЛОГО» (16+)
00:00 «ОДНАЖДЫ ДВАДЦАТЬ ЛЕТ СПУСТЯ» (12+)
01:35 «О БЕДНОМ ГУСАРЕ ЗАМОЛВИТЕ СЛОВО» (12+)



06:15, 08:50, 10:20, 14:50, 18:50, 20:50 Телемагазин (12+)
06:25, 08:55, 11:55, 16:25, 19:25, 21:25, 23:55 Хронограф (12+)
06:30, 09:00, 12:00, 16:30, 19:30, 21:30, 00:00 Будни (12+)
07:00, 17:00 «СТАНИЦА» (16+)
08:00, 12:30 «Вещественное доказательство» (16+)
09:30 «Живая история. Легендарная тройка: Петров, Харламов, Орлов» (16+)
10:30, 15:50 «Пингвиненок Пороро. 4 сезон» (6+)
11:00, 20:00 «КОГДА ЗОВЁТ СЕРДЦЕ» (16+)
13:25 «Гора самоцветов» (6+)

14:00, 01:00 «МОЛОДЫ И СЧАСТЛИВЫ» (16+)
15:00 «Частная история», «Вспомнить всё» (16+)
18:00, 00:30 «Железнодорожный журнал» (12+)
19:00, 21:00 Поздравляем...
22:00 «ЗАБЫТАЯ МЕЛОДИЯ ДЛЯ ФЛЕЙТЫ» (12+)



05:00, 14:05 «Большая наука» (12+)
06:00, 12:05, 22:00 «Большая страна: возможности» (12+)
07:00, 13:40, 21:15 «Основатели» (12+)
07:15, 23:00 «Кинодвижение» (12+)
08:00, 23:40 «Большое гнездо» (12+)
08:55, 20:05 «Привал странников» (12+)
10:10 «География российской науки. Красноярск» (12+)
11:00, 12:00, 13:00, 14:00, 19:00 Новости
11:05, 21:30 «Нужный выбор» (12+)
11:30, 00:40 «Большая страна: люди» (12+)
11:45, 00:30 «Ясное дело» (12+)
13:15 «Гамбургский счет» (12+)
15:00, 01:00 «ОТражение» (12+)
19:15 «Прав!Да?» (12+)



07:00 «ЛОТЕРЕЯ» (16+)
08:00 «Экстрасенсы ведут расследование» (16+)
09:00 «Дом-2. Lite» (16+)
10:30 «Дом-2. Судный день» (16+)
11:30 «Битва экстрасенсов» (16+)

12:30 «Comedy Woman» (16+)
14:30 «УНИВЕР. НОВАЯ ОБЩАГА» (16+)
19:00 «РЕАЛЬНЫЕ ПАЦАНЫ» (16+)
20:00 «ФИЗРУК» (16+)
21:00 «МАЧО И БОТАН» (16+)
23:05 «Дом-2. Город любви» (16+)
01:05 «ПОСЛЕДОВАТЕЛИ». «Вина» (18+)
01:55 ЗВОНОК (16+)



06:30, 14:15, 18:30 «Вся правда про...» (12+)
07:00, 09:00, 10:05, 12:00, 14:10 Новости
07:05, 15:00, 18:45, 23:00 Все на Матч! Прямой эфир. Аналитика. Интервью. Эксперты
09:05 «Итоги Рио» (12+)
10:10 «Спортивный интерес» (16+)
11:10 «Рио ждет» (12+)
11:30 «Инспектор ЗОЖ» (12+)
12:10 «Где рождаются чемпионы?» (12+)
12:40 «Звезды футбола» (12+)
13:10 «Победные пенальти» (12+)
14:30, 22:30 «Деньги большого спорта» (12+)
16:00 Смешанные единоборства. UFC (16+)
18:00 «Непобежденный. Хабиб Нурмугамедов» (16+)
19:15 Хоккей. КХЛ. СКА (Санкт-Петербург) - «Ак Барс»
22:00 «Куль тур» (16+)
23:45 «Самый быстрый» (12+)
01:50 «Рожденные побеждать» (16+)

ВАЖНО ЗНАТЬ

Налоговая информирует

Межрайонная ИФНС России № 3 по Курской области сообщает о проведении 25.08.2016 года в г. Железногорске бесплатного семинара для налогоплательщиков по следующим вопросам:

1. Предоставление сведений из реестра дисквалифицированных лиц.
2. Порядок, сроки предоставления сведений из ЕГРЮЛ и ЕГРИП. Реквизиты на уплату госпошлины.
3. Порядок и сроки уплаты имущественных налогов физических лиц в 2016г. (Транспортный налог, земельный налог, налог на имущество). Интернет – сервис

«Личный кабинет налогоплательщика для физических лиц» – в помощь налогоплательщикам.
4. Возможность получения налогоплательщиком государственных услуг через Интернет – сервисы сайта ФНС России
5. Возможность получения налогоплательщиками сведений с использованием Интернет – сервисов «Личный кабинет физического лица», «Личный

кабинет юридического лица», «Личный кабинет индивидуальных предпринимателей»
6. Регистрация ККТ в соответствии с новым порядком, утвержденным Федеральным Законом №290-ФЗ.
7. Обзор писем Минфина России по вопросам применения законодательства Российской Федерации о налогах и сборах.
Семинар пройдет: в Железногорске в Каминном зале ОДК МГОКа по адресу: г. Железногорск, ул. Ленина, д. 11. Начало в 10.00, тел.: 2-48-82.

ЗНАЕТЕ ЛИ ВЫ...

Удивительные свойства ароматов

Ароматы способны влиять на ваше настроение и самочувствие. Этот факт подтверждается многочисленными наблюдениями.



Лаванда помогает уснуть
Аромат лавандового масла поможет вам успокоить ум и тело для мгновенного расслабления. А концентрированный запах лаванды спасет Вас от бессонницы. Это было доказано во время исследования, в котором участвовали студенты, сдающие сессию. Можно верить.
Корица способствует улучшению работы мозга
Эта специя обладает суперсилой. Было доказано, что запах корицы улучшает моторику,

зрение, память и внимание.
Хвойный запах уменьшает стресс
Японские ученые провели небольшое исследование. Они отправили две группы испытуемых гулять лесом: первых — лиственным, вторых — хвойным.
Те, кто гулял в обычном лесу, вернулись встревоженные и недовольные. После хвойного леса люди стали свежие и отдохнувшие. Вывод напрашивается сам собой.
Аромат свежескошенной травы поднимает настроение
Это во-первых. А во-вторых, этот запах поможет предотвратить снижение умственных способностей от усталости.
Цитрусовые бодрят
Этот аромат даже мертвого поднимет с постели. Цитрусовые помогут Вашему организму выработать и сохранять энергию столько, сколько нужно.
Ваниль делает добрее
Ваниль делает жизнь слаще, а нрав добрее. Она поможет Вам балансировать на грани между собранностью и расслабленностью.

Мята повышает концентрацию внимания
Мята очищает дыхательные пути, что, в свою очередь, бодрит и стимулирует мозговую активность.
Жасмин устраняет депрессию
Аромат жасмина, во-первых, сделает вас более внимательными, а во-вторых, поможет бороться с дурными мыслями. Принимайте вместо грустных песен.
Яблоки смягчают боль при мигрени
Людям, которые страдают от приступов головной боли, стоит держать возле себя несколько яблок. Помимо болеутоляющего действия, яблочный аромат помогает снизить тревожность.
Аромат оливкового масла утоляет аппетит
Ученые обнаружили, что люди скорее насыщаются блюдом, когда оно заправлено именно оливковым маслом.
Более того, мы уже слегка «наедаемся» от одного только запаха, поэтому если активно нюхать самый низкокалорийный салат, заправленный этим маслом, — останешься сытым.

ПОЛЕЗНАЯ ИНФОРМАЦИЯ

Что купить в аптеке, даже если вы здоровы

Перекись водорода

Пероксид водорода чаще всего применяется для обеззараживания ран. Но благодаря сильным окислительным свойствам он хорошо справляется и с бытовыми проблемами, например очищением и отбеливанием поверхностей.

Репейное масло

Если корень лопуха настоять на растительном масле, то получится очень полезный продукт, богатый витаминами А, В, С и Е. Чаще всего репейное масло используют в уходе за волосами. Оно улучшает их рост, укрепляет волосные луковицы, увлажняет и питает кожу головы, предотвращает перхоть и выпадение волос.

Дегтярное мыло

Берёзовый дёготь обладает противовоспалительными и антисептическими свойствами. Дегтярное мыло используют для борьбы с угревой сыпью. Также дегтярным мылом моют голову. Оно помогает избавиться от перхоти и выпадения



волос и уменьшает секрецию сальных желез головы - волосы дольше остаются свежими. Недостаток, который может стать критичным, - резкий и довольно въедливый запах.
Бадяга
Бадяга обладает местнораздражающим действием - усиливает кровоток, способствует регенерации. Благодаря этому синяки и ушибы заживают буквально за считанные дни. Назначают бадыгу и при радикулитах, ревматических и невралгических болях. Но чаще всего её используют как косметическое средство в борьбе с прыщами,

чёрными точками и пигментными пятнами.
Противопоказанием к применению бадыги является гиперчувствительность кожи, а также нарушение целостности кожных покровов. Не рекомендуется использовать бадыгу часто.
Косметическая глина
В аптеках большой ассортимент этого продукта, глина различается по цвету, составу и свойствам. Белая повышает упругость кожи. Голубая глина обогащена ионами серебра, имеет сильное антисептическое действие, помогает бороться с дерматическими неприятностями. Красная бла-

БЛАГОДАРНОСТЬ


Выражаю искреннюю благодарность коллективу электроремонтного цеха УРТО - участку по ремонту электрических машин, участку по ремонту электрооборудования за оказанную материальную помощь на операцию моей жене. Огромное и сердечное спасибо.
С благодарностью семья Трусовых.

РЕКЛАМА

ПАО «Михайловский ГОК»

» реализует по низким ценам бывшую в употреблении оргтехнику: персональные компьютеры, принтеры, МФУ 2006-2008 г. в. За дополнительной информацией обращаться по тел.: 8 (47148) 9-40-66.

ГРУЗЧИКИ-ТРАНСПОРТ
ВСЕ ВИДЫ ПОГРУЗО-РАЗГРУЗОЧНЫХ РАБОТ
КВАРТИРНЫЙ И ОФИСНЫЙ ПЕРЕЕЗД
ЛЮБЫЕ НАПРАВЛЕНИЯ
ПОДБОР АВТОТРАНСПОРТА
ЗЕМЕЛЬНЫЕ РАБОТЫ
8-920-721-40-05



ГРУЗОВЫЕ ПЕРЕВОЗКИ
КВАРТИРНЫЕ ПЕРЕЕЗДЫ
Услуги грузчиков
а/м «Газель», дл. 4,2 м,
выс. 2,1 м, г/п 1,5 т.
8-960-685-28-20

РЕМОНТ ХОЛОДИЛЬНИКОВ НА ДОМУ
8-920-709-66-79
Качественно! Гарантия! Скидки!
ВЫЗОВ БЕСПЛАТНО

МЕДИЦИНСКИЙ ПСИХОЛОГ
Воробьев Владимир Михайлович
избавит от алкогольной зависимости
Наш адрес: г. Железногорск, ул. Октябрьская, д. 47, кв. 18.
Справки по тел.: 2-60-03, 8-919-215-29-89.
Прием: суббота, воскресенье с 10.00 до 11.30.
АНОНИМНОСТЬ ГАРАНТИРУЕТСЯ.

ЮРИДИЧЕСКАЯ ПОМОЩЬ ПО ГРАЖДАНСКИМ И УГОЛОВНЫМ ДЕЛАМ
8-903-639-09-38, 8-951-334-57-34
Ул. Партсъезда, д. 17, 2-й подъезд, 2-й этаж

ДАМ В ДОЛГ ДО 50000 РУБ.
8-910-219-12-68

РЕКЛАМА
в «Курской руде»
9-40-79
9-40-59

готворно влияет на кровоснабжение, повышает тонус, серая - хорошо увлажняет, рекомендуется женщинам в возрасте.
При выборе конкретной глины следует учитывать тип кожи. Обладательницам сухой кожи процедуры следует проводить не чаще одного раза в неделю.
Травы
Душица, зверобой, мелисса, тысячелистник, фиалка - эти и другие растения в сушёном виде можно приобрести практически в любой аптеке. Главное - знать их фармакологические свойства, а применений у травяных сборов множество - от заваривания в чай до компрессов.
Хлоргексидин
У многих в сумочке лежит кожный антисептик. По-настоящему эффективные средства стоят довольно дорого. Но есть копейная альтернатива - хлоргексидин.
Хлоргексидина биглюконат выпускается в нескольких формах: растворы, гели, свечи, таблетки, аэрозоли. Самым

дешёвым, удобным и безопасным является водный раствор. Такие растворы безвредны для человека, не имеют запаха и вкуса, а главное, крайне редко вызывают аллергию.
Этот лекарственный препарат успешно применяется в качестве кожного антисептика и дезинфицирующего средства.
Мумиё
Это органо-минеральный продукт, широко применяемый в официальной и народной медицине. Мумиё содержит кальций, фосфор, эфирные масла, аминокислоты, витамин Р и витамины группы В - всего более 50 полезных компонентов.
Сухой шампунь
Это порошок, при помощи которого можно быстро привести голову в порядок. Но у сухого шампуня есть и другие полезные свойства. При помощи него можно придать волосам объём, сделать начёс, зафиксировать шпильки. Он подходит и женщинам и мужчинам с любым типом волос.

ЮРИСТ РАЗЪЯСНЯЕТ

Что будет, если оплачивать кредит не полностью, частично

Стоит только один раз пропустить платёж, как задолженность по кредиту начинает расти как снежный ком. Кредиторы заинтересованы в начислении больших штрафных санкций в адрес заёмщика. Делается это для того, чтобы обезопасить себя от риска невозврата задолженности. Штрафами и пенями банк пытается мотивировать заёмщика на своевременную выплату ежемесячного платежа.

Последствия неполной ежемесячной платы по кредиту

Неуплата по кредиту почти во всех банках предусматривает со стороны кредиторов следующие действия:

- несвоевременные выплаты по кредиту начисляются пени, начиная со второго дня просрочки;
- если задолженность составляет месяц и более - наложение неустойки (штрафа) (ст. 330 ГК РФ). При этом основная сумма не уменьшается, так как должник выплачивает только одни проценты по кредиту;
- кредитор может потребовать досрочного погашения кредита,

если сроки выплат систематически нарушаются;

- если заёмщик продолжает не выполнять свои обязательства, банк обращается в коллекторские агентства, представители которого будут Вам звонить, слать письма, разговаривать и угрожать посадить в тюрьму (ст. 382 ГК РФ). Но перед этим представители банка попытаются самолично воззвать к совести заёмщика-должника;
- когда банк исчерпал все возможные методы, он обращается в суд. Последствия судебного разбирательства могут быть различными и зависят от поведения заёмщика.

Самый неблагоприятный исход – это выставление на продажу за-

логового имущества или другой собственности заёмщика. Продажа имущества проходит путем открытых торгов.

Менее болезненный способ — это исполнительное производство судебными приставами путем вычетов до 50% заработной платы или фиксированной суммы.

Подает ли банк в суд, если платить кредит частично

Не следует ошибочно утешать себя тем, что Вы платите хотя бы какую-то сумму, а значит, банк вовсе не подаст на Вас в суд. Банк будет в любом случае добиваться возврата своих денежных средств в полном объеме.

Всё зависит от сроков подачи банком в суд. Если должник будет ежемесячно вносить в счет погашения своего долга по 1000 рублей, это не уберет его из категории должников, и он все равно будет должен банку. Выплаты по кредиту какой-то части от ежемесячного платежа не избавят от штрафов, пеней или от передачи долга коллекторам. Сотрудники банка, так или иначе, будут зво-

нить, и сообщать об имеющейся задолженности, а также будут морально давить на должника, пытаться добиться скорейшего возврата своих денег.

Если Вы попали в нелегкую финансовую ситуацию и не можете выплачивать свою задолженность, то перестаньте бояться суда. Суд неизбежен, но он может стать для должника спасательным кругом.

Николай Симутин

НЕ ЗНАЕТЕ, КАК РЕШИТЬ СВОЮ ПРОБЛЕМУ?!

ПОЗВОНТЕ НАМ!

БЕСПЛАТНЫЕ КОНСУЛЬТАЦИИ ЮРИСТА

Запись на консультацию 8-800-333-26-05

ПРИРОДНОЕ ЗЕМЛЕДЕЛИЕ

Сидераты на даче

Многие владельцы дачных участков задумываются о восстановлении плодородия истощенной почвы. А сидераты или сидеральные растения - одни из лучших помощников в этом деле.

Сидераты - это растения, умеющие быстро всходить и набирать зеленую массу. Именно этой способностью пользуются садоводы, чтобы за короткий промежуток времени получить «зеленое удобрение».

Как применять сидераты

Как правило, сидеральные растения высаживают до или после основной культуры. Хотя сторонники природного земледелия советуют некоторые овощи (например, капусту и томаты) выращивать в совместных посадках с сидератами. Ранневесеннюю сидерацию чаще всего применяют на грядках под теплолюбивые культуры со сроком посадки в середине или в конце мая, например, огурцы, тыкву, кабачки, позднюю капусту и др. Чтобы не оставлять землю голой, сразу же после схода снега высевают быстрорастущие покровные растения (скажем, горчицу или кресс-салат). До высадки основной культуры сидераты успеют набрать достаточно зеленой массы, которую скашивают и используют для мульчирования или компоста. Корни растений-сидератов оставляют в земле. Чтобы почвенные микроорганизмы успели хотя бы частично разложить растительные остатки, рекомендуется высаживать основную культуру через 2-3 недели после скашивания сидератов. Для ускорения

био-процессов при весенней сидерации нередко используют ЭМ-препараты.

Осенняя сидерация - прекрасный способ оздоровления почвы и ее подготовки к холодам. В этом случае покровные растения высевают сразу после уборки основных культур. Благодаря тому, что земля осенью еще теплая, а воздух уже прохладный, растения стараются по максимуму использовать благоприятные условия. Так, за период с августа по октябрь, сидераты в среднем наращивают 20-40 сантиметров зелени и 30 сантиметров корней. С наступлением холодов растения гибнут, и на их место приходят черви, бактерии и другие подземные обитатели. За зиму вся органика перепревает, а значит, можно спокойно высевать даже самые ранние овощи вроде редиса и салатов.

Правила успешной сидерации

Чтобы применение сидератов в качестве зеленого удобрения на вашем участке дало максимальный эффект, необходимо придерживаться нескольких простых правил успешной сидерации:

1. Высейте семена в рыхлый, увлажненный грунт.
2. Растения быстрее взойдут, если семена чуть-чуть прикатать, увеличивая площадь их соприкосновения с землей.
3. Берегите семена от птиц, ставьте на засеянных участках пугала.

4. Не используйте для сидерации растения того же семейства, что и основная культура, которую вы планируете посадить. Растения одного семейства страдают одинаковыми болезнями и потребляют из почвы одни и те же вещества.
5. Не перекапывайте, не заделывайте зеленую массу в почву. Перекопка нарушает почвенную структуру и уничтожает полезную микрофлору. Лучше скосить или срезать зеленые «вершки» и пустить их на мульчирование, компост или жидкую травяную подкормку.
6. При весенней сидерации или совместных посадках срежьте зелень сидератов до начала цветения, пока не образовался жесткий стебель. Такой стебель медленно разлагается.

Полезные свойства сидератов

Удобрение почвы с использованием сидератов — это использование естественного природного механизма создания плодородного слоя. Они прорастают, развиваются, отмирают и разлагаются, обогащая почву питательными веществами. Сидеральные растения обогащают почву органикой, азотом, калием, фосфором и кальцием в привычной для микроорганизмов форме. Сидераты отлично подавляют сорные травы. При сплошном посеве наземная часть покровных растений закрывает солнечным лучам доступ к почве, не давая конкурентам-сорнякам шанса

прорасти. Корни растений-сидератов разрыхляют почву, улучшают структуру, повышают влагопроницаемость, снижают кислотность и доставляют питательные вещества. Покровные растения образуют на грядке сплошной ковер, притеняют почву, тем самым защищая ее от перегрева в жару. Кроме того, сидераты препятствуют испарению лишней влаги из почвы. Осенняя сидерация предохраняет землю от размывания дождями и сдува, способствует меньшему промерзанию почвы зимой и задерживает на грядках снег для лучшего насыщения влагой весной. Некоторые сидеральные растения способствуют оздоровлению почвы, пагубно воздействуют на возбудителей болезней и вредителей. При совместных посадках с огородными культурами они отпугивают своими фитонцидами вредных насекомых.

Список растений сидератов

К сидеральным относятся: **бобовые** (люпин однолетний, фасоль, эспарцет, соя, чечевица, сераделла, горох, нут, люцерна, соевичник, донник, вика яровая, клевер), **гидрофилы** (фацелия), **крестоцветные** (горчица, сурепица, редька масличная, рапс), **гречишные** (гречиха), **астровые** (подсолнечник, календула), **амарантовые** (амарант). Кроме того, в садовых магазинах иногда попадаются специальные смеси семян сидератов. Например, викоовсяная смесь. А еще в качестве сидератов можно использовать некоторые цветы и даже сорняки. Например, крапиву, настурцию или календулу. И еще главный совет - сейте гуще и как можно больше разновидностей.

Валентина Мартыненко
садовод-профессионал

ВМЕСТО УДОБРЕНИЙ!

В ПРОДАЖЕ: белая горчица, вика, масляничная редька, овес, рожь и т. д.

ПОСТУПЛЕНИЕ крупноплодной клубники - 23 сорта.

В КОНТЕЙНЕРАХ: малина, ежевика, жимолость, голубика, клюква, брусника.

ТРЕБУЕТСЯ ПРОДАВЕЦ

ОТКРЫТ «САДОВЫЙ ЦЕНТР» - ЗАРЕЧНЫЙ МИКРОРАЙОН (рядом с афганским колодцем), ул. ОЗЕРНАЯ, д.1.

Магазин «СИЯНИЕ» ул. ГАГАРИНА, 35. Тел.: 8 (915) 519-34-53.

СРЕДА, 31 АВГУСТА 2016 ГОДА



05:00 «Доброе утро»
09:00, 12:00, 15:00 Новости
09:20 Контрольная закупка
09:50 «Жить здорово!» (12+)
10:55 Модный приговор
12:15, 19:50 «Пусть говорят» (16+)
13:25 «Таблетка» (16+)
14:00, 15:15 «Время покажет» (16+)
16:00 «Мужское/Женское» (16+)
17:00, 01:30 «Наедине со всеми». Программа Юлии Меньшовой (16+)
18:00 Вечерние новости
19:00 «Выборы 2016»
21:00 «Время»
21:35 «НЮХАЧ» (16+)
23:45 «СЫНОК» (16+)

РОССИЯ 1

05:00, 09:15 Утро России
09:00, 11:00, 14:00, 17:00, 20:00 Вести
10:00 «О самом главном» (12+)
11:30, 14:30, 17:30, 20:45 Местное время
12:00, 00:55 «КАМЕНСКАЯ» (16+)
14:55 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ» (12+)
17:50 Выборы-2016. Дебаты
18:30 «Прямой эфир» (16+)
21:00 «КРАСИВАЯ ЖИЗНЬ» (12+)



05:00 «ДОРОЖНЫЙ ПАТРУЛЬ» (16+)
06:00 «Новое утро»
08:30 «Студия Юлии Высоцкой»
09:00 «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА» (16+)

10:00, 13:00, 16:00, 19:00 Сегодня
10:20 «ДЕЛЬТА» (16+)
12:00 Суд присяжных (16+)
13:20 Обзор. Чрезвычайное происшествие
13:50 «Место встречи»
15:00 «Я РАБОТАЮ В СУДЕ» (16+)
16:20, 19:35 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ» (16+)
18:00 «Говорим и показываем» (16+)
20:35 «ШАМАН. НОВАЯ УГРОЗА» (16+)
22:30 «Итоги дня»
22:55 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ» (16+)
00:55 «Место встречи» (16+)



06:00, 08:05 «Настроение»
07:50 Выборы-2016 (6+)
08:10 Тайны нашего кино. «Любовь и голуби» (12+)
08:35 «ДЕЛО РУМЯНЦЕВА»
10:40 «Алексей Баталов. Он же Гога, он же Гоша» (12+)
11:30, 14:30, 19:40, 22:00, 00:00 События
11:50 «ПУАРО АГАТЫ КРИСТИ» (12+)
13:40 «Мой герой». Ток-шоу с Татьяной Устиновой (12+)
14:50 «Дикие деньги. Убить банкира» (16+)
15:40 «ПУАНТЫ ДЛЯ ПЛЮШКИ» (12+)
17:30 Город новостей
17:45 Выборы-2016. Теледебаты (12+)
18:40 «ЧЁРНЫЕ КОШКИ» (16+)
20:00 «Право голоса» (16+)
21:45 Город новостей. Специальный выпуск (16+)
22:30 Линия защиты (16+)

23:05 «Хроники московского быта. Петля и пуля» (12+)
00:20 Петровка, 38 (16+)
00:40 «ПУАРО АГАТЫ КРИСТИ» (12+)

РОССИЯ 2

06:30 «Евроњьюс»
10:00, 15:00, 19:30, 23:30 Новости культуры
10:20, 23:50 «КОЛОМБО»
11:55 «Письма из провинции». Горно-Алтайск
12:25 «Древние сокровища Мьянмы»
13:15 «Эзоп»
13:25 Иллюзион. Родом из детства. «ДЕВОЧКА НА ШАРЕ»
14:30 «Три тайны адвоката Плевако»
15:10 «Танго. Аргентинская страсть»
16:10 «МАЛЕНЬКИЕ ТРАГЕДИИ»
17:15 «Николай Симонов. Герой не нашего времени»
17:55 «Солисты Москвы»
18:45 Жизнь замечательных идей. «Тайны голубого экрана»
19:15 «Спокойной ночи, малыши!»
19:45 «Острова»
20:30 Родом из детства. «КАТОК И СКРИПКА», «МАЛЬЧИК И ГОЛУБЬ», «ТРАМВАЙ В ДРУГИЕ ГОРОДА»
21:55 Мировые сокровища. «Египетские пирамиды»
22:10 Ступени цивилизации. «Загадка острова Пасхи»
23:00 Свидетели времени. «Людмила Штерн: Иосиф Бродский – поэт без пьедестала»
23:45 Худсовет

01:25 «Дом Искусств»
01:55 «Гой ты, Русь, моя родная...»



06:00, 10:00, 12:00, 15:30, 18:30, 22:00 Сейчас
06:10 Утро на «5» (6+)
09:10 «Место происшествия»
10:40, 12:40, 16:10, 01:50 «МЕЧ» (16+)
19:00 «ДЕТЕКТИВЫ» (16+)
20:20 «СЛЕД» (16+)
22:25 «ТАКАЯ РАБОТА. НЕБО В АЛМАЗАХ» (16+)
23:15 «СЛЕД. МЕРТВОЕ ОЗЕРО» (16+)
00:00 «ОДИНОКИМ ПРЕДОСТАВЛЯЕТСЯ ОБЩЕЖИТИЕ» (12+)



06:20, 08:50, 10:20, 14:50, 18:50, 20:50 Телемагазин
06:25, 08:55, 11:55, 16:25, 19:25, 21:25, 23:55 Хронограф (12+)
06:30, 09:00, 12:00, 16:30, 19:30, 21:30, 00:00 Будни (12+)
07:00, 17:00 «СТАНИЦА» (16+)
08:00 «Вещественное доказательство» (16+)
09:30, 01:30 «Живая история. Василий Меркуров. Невыносимая лёгкость бытия» (16+)
10:30, 12:30 «Железнодорожный журнал» (12+)

11:00, 20:00 «КОГДА ЗОВЁТ СЕРДЦЕ» (16+)
13:25 «Гора самоцветов» (6+)
14:00, 00:30 «МОЛОДЫ И СЧАСТЛИВЫ» (16+)
15:00, 17:50 «Частная история», «Вспомнить всё» (16+)
15:50 «Приключения Тайо. 1 сезон» (6+)
19:00, 21:00 Поздравляем...
22:00 «СОБАЧЬЯ ЛЮБОВЬ» (12+)



05:00, 14:05 «За дело!» (12+)
05:40, 11:30, 14:45, 00:40 «Большая страна: люди» (12+)
06:00, 12:05, 22:00 «Большая страна: общество» (12+)
07:00, 13:40, 21:15 «Основатели» (12+)
07:15, 23:00 «Кинодвижение» (12+)
08:00, 23:40 «Так близко» (12+)
08:55, 20:05 «Привал странников» (12+)
10:15 «География российской науки. Иркутск» (12+)
11:00, 12:00, 13:00, 14:00, 19:00 Новости
11:05 «Дочки-Матери» (12+)
11:45 «Ясное дело» (12+)
13:15 «Гамбургский счет» (12+)
15:00, 01:00 «ОТражение» (12+)
19:15 «Прав!Да?» (12+)
21:30 «Дочки-Матери» (12+)



07:00 «ЛОТЕРЕЯ» (16+)
08:00 «Экстрасенсы ведут расследование» (16+)

09:00 «Дом-2. Lite» (16+)
11:30 «Битва экстрасенсов» (16+)
12:30 «Comedy Woman». «Дайджест» (16+)
13:30 «Comedy Woman» (16+)
14:30 «РЕАЛЬНЫЕ ПАЦАНЫ» (16+)
20:00 «ФИЗРУК» (16+)
21:00 «ВПРИТЫК» (16+)
23:00 «Дом-2. Город любви» (16+)
01:00 «ПОСЛЕДОВАТЕЛИ». «Кнуты и сожаление» (18+)
01:50 «НЕВЕРОЯТНЫЙ БЕРТ УАНДЕРСТОУН» (12+)

РОССИЯ 2

06:30 «Вся правда про...» (12+)
07:00, 09:00, 11:10, 13:15, 15:00, 17:00, 19:50 Новости
07:05, 15:05, 17:20, 23:00 Все на Матч!
09:05 «Самый быстрый» (12+)
11:15 XXXI летние Олимпийские игры
13:20 «Культ тура» (16+)
13:50 «Десятка!» (16+)
14:10, 22:30 «Деньги большого спорта» (12+)
14:40 «Рио ждёт» (12+)
16:00 «Победные пенальти» (12+)
17:05 «Лучшая игра с мячом» (12+)
17:55 Баскетбол. Чемпионат Европы-2016. Мужчины. Отборочный турнир. Россия - Босния и Герцеговина. Прямая трансляция из Перми
20:00 «Добиваясь вершины» (16+)
23:45 «ЕГО ИГРА» (16+)

ЧЕТВЕРГ, 1 СЕНТЯБРЯ 2016 ГОДА



05:00 «Доброе утро»
09:00, 12:00, 15:00 Новости
09:20 Контрольная закупка
09:50 «Жить здорово!» (12+)
10:55 Модный приговор
12:15, 19:50 «Пусть говорят» (16+)
13:25 «Таблетка» (16+)
14:00, 15:15 «Время покажет» (16+)
16:00 «Мужское/Женское» (16+)
17:00 «Наедине со всеми». Программа Юлии Меньшовой (16+)
18:00 Вечерние новости
19:00 «Выборы 2016»
21:00 «Время»
21:35 «НЮХАЧ» (16+)
23:50 «ПОСЛЕДНИЙ КОРОЛЬ ШОТЛАНДИИ» (16+)

РОССИЯ 1

05:00, 09:15 Утро России
09:00, 11:00, 14:00, 17:00, 20:00 Вести
10:00 «О самом главном» (12+)
11:30, 14:30, 17:30, 20:45 Местное время
12:00, 01:00 «КАМЕНСКАЯ» (16+)
14:55 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ» (12+)
17:50 Выборы-2016. Дебаты
18:30 «Прямой эфир» (16+)
21:00 «КРАСИВАЯ ЖИЗНЬ» (12+)



05:00 «ДОРОЖНЫЙ ПАТРУЛЬ» (16+)
06:00 «Новое утро»
08:30 «Студия Юлии Высоцкой»

09:00 «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА» (16+)
10:00, 13:00, 16:00, 19:00 Сегодня
10:20 «ДЕЛЬТА» (16+)
12:00 Суд присяжных (16+)
13:20 Обзор. Чрезвычайное происшествие
13:50 «Место встречи»
15:00 «Я РАБОТАЮ В СУДЕ» (16+)
16:20, 19:35 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ» (16+)
18:00 «Говорим и показываем» (16+)
20:35 «ШАМАН. НОВАЯ УГРОЗА» (16+)
22:30 «Итоги дня»
22:55 «ЧП. Расследование» (16+)
23:20 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ» (16+)
01:15 «Место встречи» (16+)



06:00, 08:05 «Настроение»
07:50 Выборы-2016 (6+)
08:10 Тайны нашего кино. «Вам и не снилось...» (12+)
08:45 «ВАМ И НЕ СНИЛОСЬ» (12+)
10:35 «Раба любви Елена Соловей» (12+)
11:30, 14:30, 19:40, 22:00, 00:00 События
11:50, 00:40 «ПУАРО АГАТЫ КРИСТИ» (12+)
13:40 «Мой герой». Ток-шоу с Татьяной Устиновой (12+)
14:50 «Хроники московского быта. Петля и пуля» (12+)
15:40 «ПУАНТЫ ДЛЯ ПЛЮШКИ» (12+)
17:30 Город новостей
17:45 Выборы-2016. Теледебаты (12+)
18:40 «ЧЁРНЫЕ КОШКИ» (16+)

20:00 «Право голоса» (16+)
21:45 «Общероссийское родительское собрание» (16+)
22:30 «10 самых... Сомнительные репутации звезд» (16+)
23:05 «Закулисные войны в балете» (12+)
00:20 Петровка, 38 (16+)

РОССИЯ 2

06:30 «Евроњьюс» на русском языке
10:00, 15:00, 19:30, 23:30 Новости культуры
10:15 День знаний. «Наблюдатель». Спецвыпуск
11:15, 22:50 Репортажи из будущего. «Умные дома»
12:00 «РАСПИСАНИЕ НА ПОСЛЕЗАВТРА»
13:25 Academia. Избранное. Лев Зелёный. «Экзопланеты»
14:15 Репортажи из будущего. «Умная одежда»
15:10 Academia. Избранное. Александр Ужанков. «Прелестный» роман «Мастер и Маргарита»
15:55 «Умные лекарства»
16:20 Academia. Избранное. Николай Короновский. «Геологические катастрофы: прошлое, настоящее, прогноз»
17:10 Детский хор России, Валерий Гергиев и Симфонический оркестр Мариинского театра. Концерт в Мариинском-2
18:35 «Хомо Киборг»
19:15 «Спокойной ночи, малыши!»
19:45 Academia. Избранное. Леонид Мацих. «Кто боится вольных каменщиков?»

20:30 Родом из детства. «РАСПИСАНИЕ НА ПОСЛЕЗАВТРА»
21:55 «Линия жизни». Лауреат Нобелевской премии Жорес Алфёров
23:45 Худсовет
23:50 «УЧИТЕЛЬ»
01:35 Мировые сокровища. «Библиос. От рыбацкой деревни до города»
01:55 «Наблюдатель»



06:00, 10:00, 12:00, 15:30, 18:30, 22:00 Сейчас
06:10 Утро на «5» (6+)
09:10 «Место происшествия»
10:40 «МЕЧ» (16+)
12:40, 16:10 «МЕЧ»
19:00 «ДЕТЕКТИВЫ» (16+)
20:20 «СЛЕД» (16+)
22:25 «ТАКАЯ РАБОТА. ХИМИЯ С ЛЕТАЛЬНЫМ ИСХОДОМ» (16+)
23:15 «След. Кто быстрее» (16+)
00:00 «РАЗНЫЕ СУДЬБЫ» (12+)



06:20, 08:50, 10:20, 14:50, 18:50, 20:50 Телемагазин
06:25, 08:55, 11:55, 16:25, 19:25, 21:25, 23:55 Хронограф (12+)
06:30, 09:00, 12:00, 16:30, 19:30, 21:30, 00:00 Будни (12+)
07:00, 17:00 «СТАНИЦА» (16+)
08:00, 15:00, 17:50 «Частная история», «Вспомнить всё» (16+)
09:30, 01:30 «Иван Подушкин. Джентельмен сыска» (16+)

10:30, 15:50 «Приключения Тайо. 1 сезон» (6+)
11:00 «КОГДА ЗОВЁТ СЕРДЦЕ» (16+)
12:30 «Вещественное доказательство» (16+)
13:25 «Гора самоцветов» (6+)
14:00, 00:30 «МОЛОДЫ И СЧАСТЛИВЫ» (16+)
19:00, 21:00 Поздравляем...
20:00 Лица города (12+)
22:00 «РОДНЯ» (12+)



05:00, 14:05 «Большая наука» (12+)
06:00, 11:30, 12:05, 22:00, 00:40 «Большая страна: люди» (12+)
07:00, 13:40 «Основатели» (12+)
07:15, 23:00 «Кинодвижение» (12+)
08:00, 23:40 «Свои не свои» (12+)
08:45, 20:00 «Сто дней после детства» (12+)
10:15 «География российской науки. Томск» (12+)
11:00, 12:00, 13:00, 14:00, 19:00 Новости
11:05, 21:30 «От первого лица» (12+)
11:45, 00:25 «Ясное дело» (12+)
13:15 «Гамбургский счет» (12+)
15:00, 01:00 «ОТражение» (12+)
19:15 «Прав!Да?» (12+)



07:00 «ЛОТЕРЕЯ» (16+)
08:00 «Экстрасенсы ведут расследование» (16+)
09:00 «Дом-2. Lite» (16+)
11:30 «Битва экстрасенсов» (16+)

12:30 «Comedy Woman» (16+)
14:30 «САШАТАНЯ» (16+)
19:00 «РЕАЛЬНЫЕ ПАЦАНЫ» (16+)
20:00 «ФИЗРУК» (16+)
21:00 «НАЧАЛО ВРЕМЕН» (16+)
23:00 «Дом-2. Город любви» (16+)
01:00 «ПОСЛЕДОВАТЕЛИ». «Проклятие» (18+)
01:50 «ЭЛЬФ» (12+)

РОССИЯ 2

06:30 «Вся правда про...» (12+)
07:00, 09:00, 11:50, 14:00, 19:20 Новости
07:05, 15:00, 19:25, 23:00 Все на Матч! Прямой эфир. Аналитика. Интервью. Эксперты
09:05 «Добиваясь вершины» (16+)
12:00 «Ирландец без правил» (16+)
12:20 Смешанные единоборства. UFC (16+)
14:10 «Рио ждёт» (12+)
14:30, 22:00 «Звезды футбола» (12+)
16:00, 22:30 «Деньги большого спорта» (12+)
16:30 «Где рождаются чемпионы?» (16+)
17:00 «Итоги Рио» (12+)
18:00 «Десятка!» (16+)
18:20 «Тот самый Панарин» (12+)
19:55 Футбол. Чемпионат Европы-2016. Молодежные сборные. Отборочный турнир. Фарерские Острова - Россия. Прямая трансляция
23:55 Футбол. Чемпионат мира-2016. Отборочный турнир. Эквадор - Бразилия. Прямая трансляция

ПЯТНИЦА, 2 СЕНТЯБРЯ 2016 ГОДА



05:00 «Доброе утро»
09:00, 12:00, 15:00 Новости
09:20 Контрольная закупка
09:50 «Жить здорово!» (12+)
10:55 Модный приговор
12:15 «Пусть говорят» (16+)
13:25 «Таблетка» (16+)
14:00, 15:15 «Время покажет» (16+)
15:55 «Мужское/Женское» (16+)
16:55 «Человек и закон» (16+)
18:00 Вечерние новости
19:00 «Выборы 2016»
19:50 «Поле чудес»
21:00 «Время»
21:30 «Голос». Новый сезон (12+)
23:30 «Вечерний Ургант» (16+)
00:15 «Написано Сергеем Довлатовым». К юбилею писателя (16+)
01:15 «КОРОЛИ УЛИЦ-2: ГОРОД МОТОРОВ» (18+)

РОССИЯ 1

05:00, 09:15 Утро России
09:00, 11:00, 14:00, 17:00, 20:00 Вести
10:00 «О самом главном» (12+)
11:30, 14:30, 17:30, 20:45 Местное время
12:00 «КАМЕНСКАЯ» (16+)
14:55 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ» (12+)
17:50 Выборы-2016. Дебаты
18:30 «Прямой эфир» (16+)
21:00 «КРАСИВАЯ ЖИЗНЬ» (12+)
00:55 «КАМЕНСКАЯ» (16+)



05:00 «ДОРОЖНЫЙ ПАТРУЛЬ» (16+)

06:00 «Новое утро»
08:30 «Студия Юлии Высоцкой»
09:00 «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА» (16+)
10:00, 13:00, 16:00, 19:00 Сегодня
10:20 «ДЕЛЬТА» (16+)
12:00 Суд присяжных (16+)
13:20 Обзор. Чрезвычайное происшествие
13:50 «Место встречи» (16+)
15:00 «Я РАБОТАЮ В СУДЕ» (16+)
16:20 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ» (16+)
18:00 «Говорим и показываем» (16+)
19:40 «Экстрасенсы против детективов» (16+)
21:20 «ЗЕЛЕНАЯ КАРЕТА» (16+)
23:10 «Большинство». Общественно-политическое ток-шоу
00:25 «Место встречи» (16+)
01:30 «Победить рак» (16+)



06:00 «Настроение»
08:00 «Последняя обида Евгения Леонова» (12+)
08:50, 13:20, 14:50, 15:35 «РАЗРЕШИТЕ ТЕБЯ ПОЦЕЛОВАТЬ» (16+)
10:45, 11:50 «РАЗРЕШИТЕ ТЕБЯ ПОЦЕЛОВАТЬ... СНОВА» (16+)
11:30, 14:30, 22:00 События
17:30 Город новостей
17:55 «ПОЛОСАТЫЙ РЕЙС» (12+)
19:40 «В центре событий» с Анной Прохоровой
20:40 «Право голоса» (16+)
22:30 Приют комедиантов. Александр Ширвиндт (12+)
00:25 «БАБНИК» (16+)
01:50 Петровка, 38 (16+)

РОССИЯ К

06:30 «Евроныюз»
10:00, 15:00, 19:30, 23:30 Новости культуры
10:20 «УЧИТЕЛЬ»
12:05 «Письма из провинции». Уфа
12:35 «Загадка острова Пасхи»
13:30 Иллюзион. Родом из детства. «МАЛЕНЬКИЙ ПРИНЦ»
14:40 Мировые сокровища. «Мон-Сен-Мишель. Архитектурное чудо Франции»



15:10 «Танго. Аргентинская страсть»
16:10 «Доктор Трапезников. Выжить, а не умереть...»
16:50 Мировые сокровища. «Равенна. Прощание с античностью»
17:05 «Хранители наследства»
17:55 Исторические концерты. Артуро Бенедетти Микеланджели. Ведущий Михаил Воскресенский
19:00 Смехоностальгия
19:45, 01:55 «Искатели». «Загадка русского Нострадамуса»
20:30 «Острова»
21:10 «ДОНСКАЯ ПОВЕСТЬ»
22:40 К 75-летию со дня рождения писателя. «Жизнь нелегка... Ваш Сергей Довлатов»

23:45 Худсовет
23:50 «КАПИТАЛ» (16+)



06:00, 10:00, 12:00, 15:30, 18:30 Сейчас
06:10 «Момент истины» (16+)
07:00 Утро на «5» (6+)
09:10 «Место происшествия»
10:40, 12:40, 16:10 «МЕЧ» (16+)
19:00 «СЛЕД» (16+)
01:25 «ДЕТЕКТИВЫ» (16+)



06:15, 08:50, 10:20, 14:55, 18:50, 20:50 Телемагазин
06:25, 08:55, 11:55, 16:25, 19:25, 21:25, 23:55 Хронограф (12+)
06:30, 09:00, 12:00, 16:30, 19:30, 21:30, 00:00 Будни (12+)
07:00, 17:00 «ЖЕНА ОФИЦЕРА» (16+)
08:00 «Вещественное доказательство» (16+)
09:30, 01:30 «Иван Подушкин. Джентельмен сыска» (16+)
10:30, 15:50 «Приключения Тайо. 1 сезон» (6+)
11:00 «В своей тарелке» (16+)
11:25 «Сад и огород» (16+)
12:30 «Вторая мировая: случайная война» (16+)
13:25 «Гора самоцветов» (6+)
14:00, 00:30 «МОЛОДЫ И СЧАСТЛИВЫ» (16+)
15:00, 17:50 «Частная история». «Вспомнить всё» (16+)
19:00, 21:00 Поздравляем...

20:00 «КОГДА ЗОВЁТ СЕРДЦЕ» (16+)
22:00 «СНЕГИРЬ» (16+)



05:00, 14:05 «За дело!» (12+)
05:40, 11:30, 14:45, 00:40 «Большая страна: люди» (12+)
06:00, 12:05, 22:00 «Большая страна: открытие» (12+)
07:00 «Основатели» (12+)
07:15, 13:15, 23:00 «Культурный обмен с Сергеем Николаевичем» (12+)
08:00, 23:45 «Евгений Леонов. Исповедь» (12+)



08:55, 20:00 «Пятьдесят на пятьдесят» (12+)
10:30 «Сергей Присекин. Картины российской истории» (12+)
11:00, 12:00, 13:00, 14:00, 19:00 Новости
11:05, 21:30 «Менюда» (12+)
11:45 «Ясное дело» (12+)
15:00, 01:00 «ОТражение» (12+)
19:15 «Прав!Да?» (12+)



07:00 «ЖИВАЯ МИШЕНЬ» (16+)
08:00 «Экстрасенсы ведут расследование. Зирадин Рзаев и шаманка Кажетта» (16+)
09:00 «Дом-2. Lite» (16+)
10:30 «Дом-2. Судный день» (16+)

СУББОТА, 3 СЕНТЯБРЯ 2016 ГОДА



05:50, 06:10 «Наедине со всеми»
06:00, 10:00, 12:00 Новости
06:50 «ДЕТИ ПОНЕДЕЛЬНИКА» (16+)
08:40 «Смешарики. Новые приключения»
09:00 «Играй, гармонь любимая!»
09:45 «Слово пастыря»
10:15, 16:55 «Евгений Леонов. «Я король, дорогие мои!» (12+)
11:20 Смак (12+)
12:15 «Идеальный ремонт»
13:15 «Теория заговора» (16+)
14:10 «На 10 лет моложе» (16+)
15:00 «ОСЕННИЙ МАРАФОН» (12+)
18:00 Вечерние новости
18:10 «Голос»
20:00 «Кто хочет стать миллионером?»
21:00 «Время»
21:20 «Сегодня вечером» (16+)
22:40 «КВН». Премьер-лига. Финал (16+)
00:20 «КОД ДОСТУПА «КЕЙ-ПТАУН» (16+)

РОССИЯ 1

06:45 Диалоги о животных
07:40, 11:25, 14:20 Местное время
08:00, 11:00, 14:00, 20:00 Вести
08:20 Россия. Местное время. (12+)
09:25 Утренняя почта
10:05 «Сто к одному»
11:35 «Юмор! Юмор! Юмор!» (16+)
14:30 «ПЯТЬ ЛЕТ И ОДИН ДЕНЬ» (12+)
16:30 «ДОЧЬ ЗА ОТЦА» (12+)

20:35 Торжественное открытие Международного конкурса молодых исполнителей «Новая волна-2016». Прямая трансляция из Сочи
23:05 «ВО ИМЯ ЛЮБВИ» (12+)
01:00 «ВАСИЛЬКИ ДЛЯ ВАСИЛИСЫ» (12+)



05:05 Их нравы
05:35 «СЛЕДОПЫТ» (16+)
07:25 Смотр (16+)
08:00, 10:00, 16:00 Сегодня
08:15 «Жилищная лотерея Плюс»
08:45 «Готовим с Алексеем Зиминим»
09:10 «Устами младенца»
10:20 Главная дорога (16+)
11:00 «Еда живая и мёртвая». Научно-популярный цикл Сергея Малозёмова (12+)
12:00 Квартирный вопрос
13:05 «ЗЕЛЕНАЯ КАРЕТА» (16+)
15:05 Своя игра
16:20 «ДЕТКИ» (16+)
17:15 «Герои нашего времени» (16+)
18:00 Следствие вели... (16+)
19:00 «Центральное телевидение»
20:00 «Новые русские сенсации» (16+)
21:00 Ты не поверишь! (16+)
22:00 «Салтыков-Щедрин шоу» (16+)
23:00 «Международная пилорама» с Тиграном Кеосаяном (16+)
23:50 «ВОЛЧИЙ ОСТРОВ» (16+)
01:40 «Победить рак» (16+)



05:10 Марш-бросок (12+)
05:40 АБВГДейка
06:05 «ВАМ И НЕ СНИЛОСЬ» (12+)
07:55 Православная энциклопедия (6+)
08:25 «КОРОЛЕВСТВО КРИВЫХ ЗЕРКАЛ»
09:40 «ПЕТРОВКА, 38» (12+)
11:30, 14:30, 21:00 События
11:45 «ОГАРЕВА, 6» (12+)
13:30, 14:45 «СЧАСТЬЕ ПО РЕЦЕПТУ» (12+)
17:20 «МАЧЕХА» (12+)
21:15 «Право знать!» (16+)
22:35 «Право голоса» (16+)
01:50 «Люди одной кнопки» (16+)

РОССИЯ К

06:30 «Евроныюз»
10:00 «Обыкновенный концерт с Эдуардом Эфировым»
10:30 «ДОНСКАЯ ПОВЕСТЬ»
12:00 «Острова»
12:40 Пряничный домик. «Монастырское искусство»
13:10 «Крылатая полярная звезда»
14:05 Выпускной вечер Академии русского балета им. А.Я. Вагановой в Мариинском театре
16:10, 01:55 По следам тайны. «НЛО. Пришельцы или соседи?»
17:00 Новости культуры
17:30 75 лет со дня рождения Сергея Довлатова. «Жизнь нелегка...»
18:20 «Приключения Цера-топса»
19:15 К 90-летию со дня рождения Евгения Леонова. «ОБЫКНОВЕННОЕ ЧУДО»

21:40 «Романтика ромansa». Белорусский государственный ансамбль «Песняры»
22:40 К 65-летию Алексея Учителя. «КОСМОС КАК ПРЕДЧУВСТВИЕ»
00:10 Д. Бриджутер, Я. Андерсон, Б. Лагрен и Симфонический оркестр венского радио в концерте из Вены «Дух Моцарта». Дирижер А. Бореико



06:10 Мультфильмы
09:35 «День ангела»
10:00, 18:30 Сейчас
10:10, 11:00 «СЛЕД» (16+)
19:00 «КУРЬЕР ИЗ «РАЯ» (12+)
20:55 «АВАНТЮРИСТЫ» (12+)
22:45 «НА КРЮЧКЕ!» (16+)
00:35 «МЕЧ» (16+)



06:15, 08:50, 10:20, 14:50, 18:50, 20:50 Телемагазин
06:25, 08:55, 11:55, 16:25 Хронограф (12+)
06:30, 09:00, 12:00, 16:30 Будни (12+)
07:00 «ЖЕНА ОФИЦЕРА» (16+)
08:00 «Вторая мировая: случайная война» (16+)
09:30 «Иван Подушкин. Джентельмен сыска» (16+)
10:30 «Приключения Тайо. 1 сезон» (6+)
11:00, 20:00 «КОГДА ЗОВЁТ СЕРДЦЕ» (16+)
12:30 «Доброго здоровья! ищ!» (16+)
13:25 «Гора самоцветов» (6+)
14:00, 01:00 «МОЛОДЫ И СЧАСТЛИВЫ» (16+)
15:00 «ПЕППИ ДЛИННЫЙ ЧУЛОК» (6+)

17:00, 19:00, 21:00 Поздравляем...
17:30 «В своей тарелке» (16+)
19:30, 00:00 Будни. Суббота (12+)
21:30, 00:30 «Железногорский журнал» (12+)
22:00 «СНЕГИРЬ» (16+)



05:00, 12:15 «Большая наука» (12+)
05:55 «Когда наступает сентябрь...» (12+)
07:20, 19:15 «Милый, дорогой, любимый, единственный...» (12+)
08:30 «Моя рыбалка» (12+)
09:00 «Двенадцатое лето» (12+)
10:20 «География российской науки. Дубна» (12+)
11:00 «Гамбургский счет» (12+)
11:30 «За дело!» (12+)
13:10 «Онколикбез» (12+)
13:35 «Большая страна: люди» (12+)
13:50 «Привал странников» (12+)
17:20, 00:25 «Крепостная актриса» (12+)
19:00 Новости
20:25 «Розыгрыш» (12+)
23:30 «Зеркало памяти» (12+)



07:00 «ТНТ. MIX» (16+)
09:00 «Агенты 003» (16+)
09:30 «Дом-2. Lite» (16+)
10:30 «ДЕФФЧОНКИ» (16+)
11:00 «Школа ремонта» (12+)
12:00 «Однажды в России. Лучшее» (16+)
12:30, 01:30 «Такое кино!» (16+)

11:30 «Школа ремонта» (12+)
12:30 «Comedy Woman» (16+)
14:30 «Импровизация» (16+)
21:00 «Комеди Клуб» (16+)
22:00 «Comedy Баттл» (16+)
23:00 «Дом-2. Город любви» (16+)
01:00 Открытый показ: «КАК Я ПРОВЕЛ ЭТИМ ЛЕТОМ» (16+)

РОССИЯ 2

06:30 «Вся правда про...» (12+)
07:00, 08:45, 10:50, 12:30, 15:00, 18:15 Новости
07:05, 15:10, 18:20, 23:00 Все на Матч! Прямой эфир. Аналитика. Интервью. Эксперты
08:50 Футбол. Чемпионат мира-2016. Отборочный турнир. Эквадор - Бразилия
10:55 Формула-1. Гран-при Италии. Свободная практика. Прямая трансляция
12:40 Футбол. Чемпионат мира-2018. Отборочный турнир. Аргентина - Уругвай
14:40 «Заклятые соперники» (12+)
16:10 Пляжный футбол. Чемпионат мира-2016. Европейский отборочный этап. Россия - Казахстан. Прямая трансляция из Италии
17:15 «Где рождаются чемпионы?» (12+)
17:45 «Звезды футбола» (12+)
18:50 «Десятка!» (16+)
19:10 «Реальный спорт». Тренеры
20:10 «ВОИН» (12+)
23:45 «РЕСТЛЕР» (16+)
01:50 «Нет боли - нет победы» (16+)

РОССИЯ 2

06:30 «Вся правда про...» (12+)
07:00, 09:10, 12:50, 14:45, 18:00 Новости
07:05 «РЕСТЛЕР» (16+)
09:15 Хоккей. Суперсерия Канада - СССР
11:30 «Настоящие мужчины» (16+)
13:00 «Безумный спорт с Александром Пушным» (12+)
13:30 «Артем Акулов. Штангисты не плачут» (12+)
14:15 «Инспектор 30Ж» (12+)
14:50 Формула-1. Гран-при Италии. Квалификация. Прямая трансляция
16:05 Футбол. Товарищеский матч. «Легенды Арсенала» - «Легенды Милана». Прямая трансляция
18:05, 21:30, 00:00 Все на Матч! Прямой эфир. Аналитика. Интервью. Эксперты
19:05 Профессиональный бокс. Сергей Ковалев (Россия) против Айзека Чилембы (16+)
22:00 Смешанные единоборства. UFC. Прямая трансляция из Германии
00:45 «СУДЬЮ НА МЫЛО» (16+)

ВОСКРЕСЕНЬЕ, 4 СЕНТЯБРЯ 2016 ГОДА



05:40, 06:10 «Наедине со всеми»
06:00, 10:00, 12:00 Новости
06:45 «ЧЕТВЕРТЫЙ» (12+)
08:10 «Часовой»
08:40 «Смешарики. ПИН-код»
08:55 «Здоровье» (16+)
10:15 «Непутевые заметки» (12+)
10:35 «Пока все дома»
11:25 Фазенда
12:15 «Светлана Крючкова. «Я научилась просто, мудро жить...» (12+)
13:20 «БОЛЬШАЯ ПЕРЕМЕНА»
18:30 Юбилейный вечер Раймонда Паулса
21:00 Воскресное «Время»
22:30 «Афтар жжот» (16+)
23:30 «З СЕРДЦА» (16+)
01:35 «МЯСНИК, ПОВАР И МЕЧЕНОСЕЦ» (16+)

РОССИЯ 1

06:40 Мульт-утро
07:15 Утренняя почта
07:55 «Сто к одному»
08:40 Фестиваль детской художественной гимнастики «Алина»
10:20 Местное время
11:00, 14:00 Вести
11:20 «Смеяться разрешается»
14:20 «ДРУГОЙ БЕРЕГ» (12+)
16:15 «МОЯ МАМА ПРОТИВ» (12+)
20:00 Вести недели
22:00 «Воскресный вечер с Владимиром Соловьёвым» (12+)
23:30 «Новая волна-2016». Прямая трансляция из Сочи
01:20 «НА ВСЮ ЖИЗНЬ» (12+)



05:00 «СЛЕДОПЫТ» (16+)
07:00 «Центральное телевидение» (16+)
08:00, 10:00, 16:00 Сегодня
08:15 Лотерея «Русское лото плюс»
08:50 «Стрингеры НТВ» (12+)
09:25 Едим дома
10:20 «Первая передача» (16+)
11:05 «Чудо техники» (12+)
12:00 «Дачный ответ»
13:05 «НашПотребНадзор» (16+)
14:10 «Поедем, поедим!»
15:05 Своя игра
16:20 «Большие родители» (12+)
17:00 «Секрет на миллион» (16+)
19:00 «Акценты недели»
19:55 «БЕГИ!» (16+)
23:50 «Душа» (12+)
01:50 «Победить рак» (16+)



05:50 «ЗАПАСНОЙ ИГРОК»
07:25 «Фактор жизни» (12+)
08:00 «ДЕЛО БЫЛО В ПЕНЬКОВЕ» (12+)
10:00 «Вячеслав Тихонов. До последнего мгновения» (12+)
10:55 «Барышня и кулинар» (12+)
11:30, 23:00 События
11:45 «ПОЛОСАТЫЙ РЕЙС» (12+)
13:30 «Смех с доставкой на дом» (12+)
14:30 Московская неделя
15:00 «Лион Измаилов и все-все-все» (12+)
16:20 «ДИЛЕТАНТ» (16+)
20:00 «Спасская башня». Фестиваль военных оркестров на Красной площади

23:15 Петровка, 38 (16+)
23:25 «ЖЕНИХ ИЗ МАЙАМИ» (16+)
01:00 «РАЗРЕШИТЕ ТЕБЯ ПОЦЕЛОВАТЬ» (16+)

РОССИЯ K

06:30 «Евроньюс» на русском языке
10:00 «Обыкновенный концерт с Эдуардом Эфириковым»
10:35 «ОБЫКНОВЕННОЕ ЧУДО»
12:55 «Легенды мирового кино». Инна Гулая
13:25 «Агатовый каприз Императрицы»
13:50 «Приключения Цера-топса»
14:45 Гении и злодеи. Генрих Брокер
15:15 «РЕВИЗОР»
17:25 «Валерий Фокин. Монологи режиссера»
18:20 «Пешком...» Москва современная
18:50, 01:55 «Искатели». «Бессменный часовой, или девять лет под землей»
19:35 «Библиотека приключений». Ведущий Александр Казакевич
19:50 «ПИРАТЫ ТИХОГО ОКЕАНА»
22:10 Международный фестиваль балета «Dance Open». Гала-концерт звезд мирового балета
23:50 «Крылатая полярная звезда»
00:40 «Take 6» в Москве
01:40 «Носки большого города»



07:10 Мультфильмы
10:00 Сейчас

10:10 «Истории из будущего» с Михаилом Ковальчуком
11:00 «МОРОЗКО» (6+)
12:40 «РАЗНЫЕ СУДЬБЫ» (12+)
14:50 «КЛАССИК» (16+)
17:00 «Место происшествия. О главном»
18:00 «Главное»
19:30 «СПЕЦНАЗ ПО-РУССКИ-2» (16+)



06:15, 08:50, 11:50, 14:50, 15:20, 18:50, 20:50 Телемагазин (12+)
06:30, 09:00, 16:30 Будни. Суббота (12+)
07:00, 13:25 «Гора самоцветов» (6+)
07:30, 09:30 «Слово», «Православный календарь»
08:00, 12:30 «Доброго здорovia» (12+)
10:00, 01:30 «Иван Подушкин. Джентельмен сыска» (16+)
11:00, 20:00 «КОГДА ЗОВЁТ СЕРДЦЕ» (16+)
12:00, 18:25 «Железнодорожный журнал» (12+)
14:00, 00:30 «МОЛОДЫ И СЧАСТЛИВЫ» (16+)
15:00 «ПЕППИ ДЛИННЫЙ ЧУЛОК» (6+)
17:00, 19:00, 21:00 Поздравляем...
17:30 «Урожайный сезон» (16+)
18:00 Новое время (12+)
19:30, 21:30, 00:00 (12+)
22:00 «Россия - душа моя! Концерт-посвящение Людмиле Зыкиной»



05:00, 12:15 «Большая наука» (12+)

05:50, 19:15 «Следствие ведут знатоки»
07:30 «Онколикбез» (12+)
08:00, 22:30 «Вечерний вариант» (12+)
09:25 «Вспомнить всё». Программа Л. Млечина (12+)
09:55 «Медосмотр» (12+)
10:05 «Зеркало памяти» (12+)
11:00 «От первого лица» (12+)
11:25 «Культурный обмен с Сергеем Николаевичем» (12+)
13:10 «Моя рыбалка» (12+)
13:40 «Двенадцатое лето» (12+)
15:00, 21:00 Концерт Виктора Зинчука (12+)
16:30, 00:00 «Кирилл Лавров. Гражданин актёр» (12+)
17:30 «Когда наступает сентябрь...» (12+)
19:00 Новости
00:55 «Милый, дорогой, любимый, единственный...» (12+)



07:00, 08:00 «ТНТ. MIX» (16+)
07:30 «Агенты 003» (16+)
09:00 «Дом-2. Lite» (16+)
10:00 «ДЕФФОНКИ» (16+)
11:00 «Перезагрузка» (16+)
12:00 «Импровизация» (16+)
13:00, 21:00 «Однажды в России» (16+)
14:00 «ЛЮДИ ИКС: ДНИ МИНУВШЕГО БУДУЩЕГО» (12+)
17:00 Кино по воскресеньям: «ДЕНЬ, КОГДА ЗЕМЛЯ ОСТАНОВИЛАСЬ» (16+)
19:00 «Однажды в России. Лучшее» (16+)
20:00 «Где логика?» (16+)
22:00 «Stand Up» (16+)

ТЕЛЕВИДЕНИЕ ДЕТАМ



КАРУСЕЛЬ

Понедельник
29 АВГУСТА

05:00 «Ранние пташки»
07:10 «Пляс-класс»
07:15 «Дуда и Дада»
08:05 «Лентяево»
08:30 «Моланг»
09:30 «Театр Бериялки»
09:45 «Коля, Оля и Архимед», «Разрешите погулять с вашей собакой»



10:20 «Свинка Пеппа»
11:35 «Гуппи и пузырьки»



12:20 «Боб-строитель»
13:25 «180»
13:30, 01:30 «Ералаш»
14:00 «Универсум»
14:10 «Фиксики»
15:20 «Смешарики. Пин-код»
16:00 «Бум! Шоу»
16:30 «Маленькое королевство Бена и Холли»
17:20 «Шиммер и Шайн»
18:10 «Томас и его друзья»
18:35 «Маша и Медведь»
19:30 «Вспыш и чудо-машины»
20:15 «Бумажки»
20:30 «Спокойной ночи, малыши!»
20:40 «Ми-Ми-Мишки»

21:30 «Барбоскины»
22:00 «Трансформеры. Роботы под прикрытием»
22:20 «Соник Бум»
23:05 «Куми-Куми» (12+)
23:30 «В гостях у лета», «Метеор на ринге», «Футбольные звёзды»
00:25 «Букашки»

Вторник
30 АВГУСТА

05:00 «Ранние пташки»
07:10 «Пляс-класс»
07:15 «Дуда и Дада»
08:05 «Лентяево»
08:30 «Моланг»
09:30 «Театр Бериялки»
09:45 «Наш друг Пишичитай»



10:20 «Свинка Пеппа»
11:35 «Гуппи и пузырьки»
12:20 «Боб-строитель»
13:25 «180»
13:30, 01:30 «Ералаш»
14:00 «Универсум»
14:10 «Фиксики»
15:20 «Смешарики. Пин-код»
16:00 «Бум! Шоу»
16:30 «Маленькое королевство Бена и Холли»
17:20 «Шиммер и Шайн»
18:10 «Томас и его друзья»
18:35 «Маша и Медведь»
19:30 «Вспыш и чудо-машины»
20:15 «Бумажки»
20:30 «Спокойной ночи, малыши!»
20:40 «Ми-Ми-Мишки»
21:30 «Барбоскины»

22:00 «LBX - битвы маленьких гигантов»
22:20 «Соник Бум»
23:05 «Куми-Куми» (12+)
23:30 «Винтик и Шпунтик - весёлые мастера», «Пришелец Ванюша»
00:25 «Букашки»

Среда
31 АВГУСТА

05:00 «Ранние пташки»
07:10 «Пляс-класс»
07:15 «Дуда и Дада»
08:05 «Лентяево»
08:30 «Моланг»
09:30 «Театр Бериялки»
09:45 «В стране невыученных уроков», «Ивашка из дворца пионеров»
10:20 «Свинка Пеппа»
11:35 «Гуппи и пузырьки»
12:20 «Боб-строитель»
13:25 «180»
13:30, 01:30 «Ералаш»
14:00 «Универсум»
14:10 «Фиксики»
15:20 «Смешарики. Пин-код»
16:00 «Бум! Шоу»
16:30 «Маленькое королевство Бена и Холли»
17:20 «Шиммер и Шайн»
18:10 «Томас и его друзья»



18:35 «Маша и Медведь»
19:30 «Вспыш и чудо-машины»
20:15 «Бумажки»
20:30 «Спокойной ночи, малыши!»
20:40 «Ми-Ми-Мишки»
21:30 «Барбоскины»
22:00 «LBX - битвы маленьких гигантов»
22:20 «Соник Бум»

23:05 «Куми-Куми» (12+)
23:30 «Переменка»
00:25 «Букашки»

Четверг
1 СЕНТЯБРЯ

05:00 «Ранние пташки»
07:00 «С добрым утром, малыши!»
07:20 «Пляс-класс»
07:25, 14:25, 16:30, 18:35 «Щенячий патруль»
09:30 «Театр Бериялки»
09:45 «Ну, погоди!»
12:00, 13:15 «Маша и Медведь»
13:00 «Перемешка»
14:10 «Универсум»
16:00 «Бум! Шоу»
17:20 «Клуб Винкс»
18:10 «Томас и его друзья»
20:15 «Бумажки»
20:30 «Спокойной ночи, малыши!»
20:40 «Ми-ми-мишки»
21:30 «Барбоскины»
22:00 «LBX - битвы маленьких гигантов»
22:20 «Соник Бум»
23:05 «Куми-Куми»
23:30 «Вовка в тридевятом царстве», «На задней парте»



00:25 «Букашки»
01:30 «Ералаш»

Пятница
2 СЕНТЯБРЯ

05:00 «Ранние пташки»
07:00 «С добрым утром, малыши!»

07:20 «Пляс-класс»
07:25 «Дуда и Дада»
08:05 «В мире животных»
08:30 «Лунтик и его друзья»
09:30 «Битва фамилий»
10:00 «Свинка Пеппа»
11:45 «Разные танцы»
12:00, 14:55, 16:30 «Алиса знает, что делать!»
14:15 «Один против всех»
16:15 «Видимое невидимое»
17:20 «Клуб Винкс»
18:10 «Томас и его друзья»
18:35 «Маша и Медведь»
19:30 «Вспыш и чудо-машины»
20:15 «Бумажки»
20:30 «Спокойной ночи, малыши!»
20:40 «Смешарики. Новые приключения»
22:00 «LBX - битвы маленьких гигантов»
22:20 «Соник Бум»
23:30 Международный конкурс молодых исполнителей популярной музыки «Детская Новая волна - 2016»
00:20 «Букашки»
01:30 «Ералаш»

Суббота
3 СЕНТЯБРЯ

05:00 «Принцесса Лилифи»
05:55 «Пляс-класс»
06:00 «Последний лепесток», «Трое из Простоквашино», «Каникулы в Простоквашино»
07:00 «С добрым утром, малыши!»
07:20 «Белка и Стрелка. Озорная семейка»
08:00 «Горячая десятка»
08:30 «Ми-Ми-Мишки»
09:30 «Воображариум»
10:00 «Томас и его друзья»
10:45, 12:00 «Смешарики. Новые приключения»
11:30 «Битва фамилий»
12:55 «Новаторы»

23:00 «Дом-2. Город любви» (16+)
01:00 «Не спать!» (16+)



06:30 «Вся правда про...» (12+)
07:00, 09:05, 10:10, 12:05, 14:15, 17:05, 21:00 Новости
07:05 Футбол. Товарищеский матч. «Легенды Арсенала» - «Легенды Милана»
09:10 «Диалоги о рыбалке» (12+)
09:40 «Звезды футбола» (12+)
10:15 Телевизионный фильм «Жизнь ради футбола». Германия (12+)
12:15 «Чемпионат мира по футболу» (12+)
12:45 «Инспектор 30Ж» (12+)
13:15 «Несерьёзно о футболе» (12+)
14:25 «Формула-1» (12+)
14:45 Формула-1. Гран-при Италии. Прямая трансляция
17:15 Пляжный футбол. Чемпионат мира- Европеекский отборочный этап. Россия - Норвегия. Трансляция из Италии
18:25, 21:10, 23:45 Все на Матч! Прямой эфир. Аналитика. Интервью. Эксперты
18:55 Футбол. Чемпионат мира-2016. Отборочный турнир. Словакия - Англия. Прямая трансляция
21:40 Футбол. Чемпионат мира-2016. Отборочный турнир. Норвегия - Германия. Прямая трансляция
00:30 «В ЛУЧАХ СЛАВЫ» (12+)

■ ВЫСТАВКА

#ВОБЪЕКТИВЕ

19 августа, во Всемирный день фотографии, на Аллее семьи состоялась выставка железнодорожников-фотографов. В традиционной «Фотосушке» 11 авторов показали свои работы.

Вот уже третий год подряд в тёплое время года Центр молодёжи проводит увлекательную акцию под названием «Фотосушка».

Креативная фотовыставка под открытым небом с первого года полюбилась жителям города горняков. Свидетельством тому – большое количество зрителей и ежегодное увеличение числа участников акции.

– Какие же талантливые у нас живут ребята!

– В каждой подборке чувствуется рука мастера – ни одна не похожа на другую, – говорят прохожие, попавшие на экспозицию.

Железнодорожники внимательно рассматривают работы, с удивлением обнаруживая на некоторых из них своих друзей и знакомых...

– Мама, смотри, вон, наша соседка Олечка!

– И правда, она!

...Акция имеет своеобразный эффект неожиданности, ведь она всегда разворачивается в людном месте и действует всего несколько часов.

На растянутых бельевых верёвках «сушатся» десятки разноцветных и чёрно-белых снимков, прикрепленных прищепками.

При этом, главный принцип проекта – никаких жанровых и тематических ограничений. Именно поэтому каждый гость выставки сможет отыскать



Не важно – любитель ты или профи – участником «Фотосушки» может быть каждый

что-то своё.

Здесь можно встретить интересные love-story и завораживающие пейзажи, экспрессивные портреты и яркие фоторепортажи, а также удивительные макрофотографии.

Примечательно, что в этот раз в железнодорожниковской «Фотосушке» превалировала свадебная фотография. Поэтому, кроме эстетического наслаждения, многим железнодорожникам парам, прогуливающимся по аллее семьи, акция подарила возможность определиться с выбором свадебного фотографа.

– Здорово, что мы попали на эту экспозицию, – говорят Аня и Максим. – Теперь знаем точно, кто нас будет фотографировать в «главный день»!

Как вспоминают организаторы

проекта, 3 года назад, когда всё только начиналось, – фотографий на выставке было представлено меньше раза в два.

– С каждым годом наша «Фотосушка» пополняется новыми талантливыми участниками, – отмечает организатор акции Татьяна Рогозянская. – Этот проект – некоммерческий и, в первую очередь, позволяет многим дарованиям открыть себя миру.

Так, в этом году, кроме профессионалов, в железнодорожниковской акции приняли участие и два юных фотографа-любителя.

Одна из них – учащаяся школы №3 Юлия Булгакова. В работах юного фотографа уже чувствуется свой стиль.

Увлёклась фотографией Юлия около 4 лет назад. Тогда она делала снимки для школьных проектов и друзей. А когда в школе открылась фотостудия «Ракурс», то девушка сразу же записалась на занятия по основам фото- и видеомастерства.

На сегодняшний день у неё в копилке несколько грамот с городских и областных фотоконкурсов, но главной своей победой девушка считает выход в финал Всероссийского конкурса «Россия горная».

Поучаствовать в «Фотосушке» Юле предложила подруга, которая является волонтером Центра молодёжи. Девушка, не долго думая, согласилась.

– Я очень рада, что у нас в городе действует такой проект, как «Фотосушка», и я смогла в этом году стать его участницей, – говорит Юлия. – Здесь я пообщалась с местными фотографами, увидела их работы, послушала советы, которые очень пригодятся мне в будущем и, конечно же, это была отличная возможность заявить о себе.

СПРАВКА:

Первая «Фотосушка» состоялась в 2010 году в Санкт-Петербурге. Формат «вернисажа под открытым небом» быстро набрал популярность и перерос в акцию международного уровня.

Аналогичные мероприятия уже состоялись в Москве, Владивостоке, Ростове-на-Дону, Казани, Минске, Киеве, Лондоне, Сан-Франциско и в более чем 100 других городах и странах планеты, при этом отразив творчество свыше 45 тысяч мастеров фотоискусства.

Ангелина Быкова
фото Игоря Бородина



Гости выставки с интересом расспрашивали её авторов об идее снимков

■ ДЕБАТЫ

Выиграло «Правительство»

Железнодорожниковская молодёжь приняла участие в чемпионате «Дебаты». Его задача – воспитать политическую культуру, понимание курса, которым идет страна.

По сути, «Дебаты» – это интеллектуальная игра, в процессе которой молодые люди учатся по-деловому мыслить, грамотно излагать и отстаивать свою точку зрения и аргументировано опровергать чужую. Ведь здесь моделируется заседание какого-либо реально существующего законодательного органа. Из участников формируются команды, отстаивающие противоположные точки

зрения, так называемые Правительство и Оппозиция. Побеждает тот, кто более аргументированно и убедительно выскажет свою позицию.

Организатором чемпионата выступает Молодежный совет при Курском городском Собрании при поддержке Комитета по делам молодёжи и туризму Курской области. В этом году Молодежный совет при КГС проводит отборочные игры чемпионата «Дебаты» в

районах области.

Первая из них и состоялась в Железнодорожниковске. Ее тема – «Молодежь и политика» – вызвала у участников немало жарких споров и обсуждений. Свои точки зрения о том, в каком возрасте следует приходить в политику, отстаивали две команды «Правительства» и две «Оппозиции». В итоге спор выиграло одно из «Правительств».

– Это очень интересный опыт.

Игра дает возможность почувствовать себя в роли оратора, парламентария, развивает логическое мышление, дикцию, вырабатывает лидерские качества. Все это очень полезные и нужные качества для современной молодёжи, – считает Игорь Бородин, который выступал в составе команды-победителя.

Теперь Игорь Бородин и Максим Дворянчиков представят Железнодорожниковск на финальной игре, которая состоится в Курске 14 сентября. Среди участников финала может оказаться и лидер «Молодой гвардии» в Железнодорожниковске Дарина Сорокина, которая отстала от Игоря всего на несколько баллов.

■ КОНКУРС



Зачем рисовать войну?

Знают ли дети, что такое Великая Отечественная война? Это выяснил конкурс «Правнуки Победы».

В день годовщины победы советских войск в Курской битве, 23 августа, в культурном центре «Арт» наградили призеров и победителей четвертого городского конкурса детского патриотического рисунка «Правнуки Победы». Конкурс проводился при поддержке компании «Металлоинвест». Участниками мероприятия стали 256 детей – воспитанников городских детских садов. Они представили для оценки компетентного жюри, состоявшего из педагогов городских учреждений культуры и образования, свои работы, посвященные ключевым событиям Великой Отечественной войны, подвигам советских солдат, Дню Победы. На детских рисунках, размещенных на стенах культурного центра, были изображены танки и самолеты, пушки и минометы, поля сражений и военные парады, солдаты, идущие в свой последний бой.

Несмотря на возраст (кстати, многим из участников конкурса едва-едва исполнилось четыре года), дети уже знают о том, что 71 год назад на русской земле бушевала страшная война, унесшая жизни многих наших соотечественников. Большинство из них активно отвечали на вопросы викторины о Великой Отечественной войне, которую подготовили организаторы конкурса.

Знают детсадовцы и о сражении на Курской дуге: танковое сражение, сломавшее хребет фашизму и предопределившее победу в Великой Отечественной войне, было отражено на многих детских рисунках, занявших призовые места в конкурсе. Конечно, среди работ преобладали танки, самолеты и корабли. Однако нашла отражение и акция «Бессмертный полк». Как выяснилось, многие из детсадовцев уже стали ее участниками, вместе со своими родителями вышедшими на улицы города 9 мая и поддержавшими память о павших героях. «Очень важно не забывать, какой ценой досталась победа нашей стране, – отметил в приветственном слове председатель городской Думы Александр Воронин. – Мы вечно будем помнить великий подвиг народа».

Песни о войне также прозвучали на празднике. Как пелось в одной из них, «С чего начинается Родина? С картинки в твоём букваре». Действительно, патриотизм начинается с детства и передается из поколения в поколение. Как заметил в своем выступлении депутат городской Думы, начальник Энергоцентра Игорь Фетисов, в 1945 году наши деды и прадеды отстояли родину и спасли мир от фашистского завоевания. Если же сегодня пустить воспитание молодёжи на самотек, то через десяток лет родину мы потеряем.

С ним был солидарен депутат городской Думы, председатель профсоюзного комитета Михайловского ГОКа Игорь Козюхин, отметивший огромный интерес детсадовцев к важнейшим событиям нашей истории. «Пока вы помните о прошлом – у вас есть будущее», – отметил он, обращаясь к ребятам.

Как известно, компания «Металлоинвест» активно поддерживает подобные мероприятия. Заместитель начальника социального управления Владимир Стефанович, вручая призы победителям конкурса, подчеркнул, что руководство компании уверено в том, что вложенные в развитие талантливых ребят деньги обязательно внесут свою пользу в укрепление нашего государства, его духовно-нравственных основ.

Дмитрий Голоцуков

ПОГОДА

| погода в Железногорске на 7 дней | | | Найти |
|----------------------------------|-----------------------|--------------------------------------------------|-------|
| | | | |
| 26 августа пятница | днем +22 ночью +15 | облачно, без осадков, ветер северный, 6 м/с | |
| 27 августа суббота | днем +24 ночью +14 | ясно, без осадков, ветер северо-западный, 3 м/с | |
| 28 августа воскресенье | днем +26 ночью +16 | ясно, без осадков, ветер западный, 4 м/с | |
| 29 августа понедельник | днем +27 ночью +17 | малооблачно, дождь, ветер юго-западный, 3 м/с | |
| 30 августа вторник | днем +28 ночью +17 | ясно, без осадков, ветер юго-западный, 3 м/с | |
| 31 августа среда | днем +27 ночью +19 | малооблачно, дождь, ветер северо-западный, 3 м/с | |
| 1 сентября четверг | днем +23 ночью +16 | ясно, без осадков, ветер западный, 3 м/с | |



ЭКО-КОНТРОЛЬ

По результатам производственного эко-аналитического контроля атмосферного воздуха в г. Железногорске (пункт контроля: ул. Ленина, д.20) во время проведения массового взрыва в карьере РУ 22.08.2016 года содержание пыли не превышает установленного норматива.

Владимир Серебренников
начальник отдела ООС МГОКа

СКОРБИМ...

Совет ветеранов и горняки МГОКа глубоко скорбят по поводу смерти ветерана комбината, участника ВОВ **Орловой Надежды Борисовны** и выражают искреннее соболезнование родным и близким покойной. Надежда Борисовна в 1941 году после окончания курсов медсестер ушла на войну добровольцем. Принимала участие в военных действиях на Сталинградском и Волховском фронтах, позже участвовала в войне с Японией. Награждена орденом Отечественной войны II степени, медалями «За оборону Сталинграда», «За Боевые заслуги», медалью Г.К.Жукова и многими юбилейными медалями. После приезда в г.Железногорск работала в службе охраны на объектах МГОКа. Светлая память доброму человеку.

Администрация, профком и коллектив ДСФ выражают искреннее соболезнование Плотникову Александру Сергеевичу в связи с тяжелой невосполнимой утратой – смертью **сестры** и разделяют с ним боль и горечь невосполнимой утраты.

Коллектив ЦПП УЗ глубоко скорбит о смерти коллеги **Баранова Николая Николаевича**. В нашей памяти он навсегда останется ответственным, трудолюбивым, добросовестным и надежным работником, чутким, отзывчивым и жизнерадостным человеком. Мы выражаем искреннее соболезнование родным и близким Николая Николаевича.

Советы ветеранов МГОКа, УЖДТ скорбят по поводу смерти **Шабловского Эдуарда Александровича** и выражают соболезнование родным и близким покойного, разделяя с ними горечь невосполнимой утраты.

Администрация, профком и коллектив ДСФ выражают искреннее соболезнование Борер Рудольфу Оттовичу в связи со смертью **мамы**.

ПРИМИТЕ ПОЗДРАВЛЕНИЯ

Желаем счастья!

РУ

Администрация, профком и коллектив поздравляют с днем рождения Валерия Владимировича Пехова, Игоря Сергеевича Исайко, Татьяну Владимировну Ротань, Максима Геннадьевича Шавалеева, Сергея Михайловича Мастерова, Александра Владимировича Полякова, Александра Викторовича Широченко, Евгения Степановича Рудь, Андрея Александровича Позднякова, Дениса Анатольевича Митечкина, Валерия Сергеевича Лапшенова, Викторину Геннадьевну Саттарзаде, Ирину Васильевну Коротченко, Александра Валерьевича Бирюкова, Романа Ивановича Силакова, Александра Ивановича Гойдина, Елену Геннадьевну Жаткину, Александра Юрьевича Шурдука, Юрия Васильевича Локтионова, Александра Николаевича Бабкина, Александра Георгиевича Джораева, Владислава Анастасова Вълчева, Виталия Ивановича Середенко, Олега Федоровича Бельникова, Виталия Вячеславовича Гречка, Алексея Валерьевича Черепанова, Александра Владимировича Жевакина, Андрея Владимировича Фролова.

ФОК

Администрация, профком и коллектив поздравляют с днем рождения Алексея Юрьевича Батулова, Максима Ивановича Нехаева, Виктора Петровича Стрелкова, Василия Васильевича Богданова, Евгения Александровича Просолупова, Надежду Викторовну Тимонину, Желанну Вячеславовну Костянову, Михаила Валерьевича Пономарева, Александра Викторовича Бочарова, Радмилу Игоревну Бычкову.

ДОК

Администрация, профком и коллектив поздравляют с днем рождения Владимира Владимировича Валуева, Марину Александровну Луневу, Екатерину Викторовну Лукошкину, Наталью Анатольевну Пичерскую, Романа Олеговича Баланина, Евгения Александровича Иванова, Ирину Николаевну Негус, Елену Витальевну Кабанову, Александра Витальевича Корнеева, Евгения Юрьевича Золотухина.

БВК

Администрация, профком и коллектив поздравляют с днем рождения Вячеслава Николаевича Семендяева, Сергея Вячеславовича Козлитина, Александра Евгеньевича Дудакова, Павла Борисовича Платонова, Юрия Николаевича Мельникова, Александра Васильевича Машкова, Олега Ильича Мельникова, Александра Алексеевича Полянского, Дмитрия Леонидовича Кобзенко, Юрия Михайловича Астахова, Олега Михайловича Астахова, Александра Алексеевича Панкова, Руслана Едигеевича Накпаева.

ДСФ

Администрация, профком и коллектив поздравляют с юбилеем Нелли Ивановну Уварову и с днем рождения - Татьяну Максимовну Аникушину, Евгения Геннадьевича Иванова, Сергея Анатольевича Мошкова, Сергея Владимировича Павлова, Марину Александровну Петину, Галину Александровну Рогаль.

УЖДТ

Администрация, профком и коллектив поздравляют с юбилеем Ирину Анатольевну Марченко, Ларису Фёдоровну Овсянkinу, Сергея Венедиктовича Муханова и с днём рождения - Николая Викторовича Анпилогова, Григория Петровича Басарева, Наталью Викторовну Бацанову, Сергея Александровича Бельчикова, Максима Юрьевича Болденкова, Андрея Владимировича Воскобойникова, Александра Николаевича Годованого, Виктора Михайловича Графина, Елену Михайловну Жарикову, Юрия Леонидовича Желудева, Игоря Александровича Иконникова, Евгения Валерьевича Калагина, Алексея Васильевича Карсакова, Сергея Владимировича Карпузиков, Виктора Фёдоровича Колпакова, Светлану Сергеевну Косаухову, Сергея Николаевича Котова, Марину Сергеевну Маслову, Николая Алексеевича Минакова, Наталью Сергеевну Минакову, Алексея Васильевича Никонова, Игоря Валерьевича Перушева, Петра Викторовича Пигарева, Андрея Александровича Плаксина, Григория Викторовича Побатенко, Анатолия Ивановича Сысоева, Евгения Константиновича Ткаченко, Михаила Викторовича Тумакова, Сергея Геннадьевича Филатова, Владимира Сергеевича Чаврикова.

УАТ

Администрация, профком и коллектив поздравляют с юбилеем Нину Ивановну Виноходову и с днем рождения - Николая Павловича Агафонова, Алексея Владимировича Бояринцева, Александра Михайловича Брейкина, Светлану Евгеньевну Гартунг, Юлию Владимировну Каверину, Юрия Алексеевича Позднякова.

УГП

Администрация, профком и коллектив поздравляют с юбилеем Виктора Николаевича Бобылева и с днём рождения - Алексея Леонидовича Кретова, Александра Александровича Федотова, Александра Александровича Кирчатова, Владимира Ивановича Красникова, Анатолия Георгиевича Якименко, Анатолия Александровича Мамонтова, Николая Ивановича Отрубьянникова, Александра Александровича Ефремова, Дмитрия Геннадьевича Щепачова, Сергея Ивановича Колесникова, Ольгу Викторовну Ваганову, Геннадия Николаевича Манаенкова, Геннадия Николаевича Сотникова, Николая Егоровича Полянского, Романа Александровича Ноздрина, Сергея Викторовича Анисимова, Игоря Федоровича Бельникова.

УЗ

Администрация, профком и коллектив поздравляют с днем рождения Ирину Анатольевну Дедушеву, Юрия Николаевича Лутовинова.

ОТК

Администрация, профком и коллектив поздравляют с днем рождения Марию Анатольевну Савенкову, Екатерину Вячеславовну Мальшеву.

ЦИТ

Администрация, профком и коллектив поздравляют с юбилеем

Сергея Николаевича Денисова и с днем рождения - Дмитрия Вячеславовича Солдаткина, Виталия Михайловича Старикова, Алексея Николаевича Башмакова, Артема Владимировича Жилкина, Сергея Сергеевича Кулакова, Нину Викторовну Анненкову.

ЦТЛ

Администрация, профком и коллектив поздравляют с юбилеем Галину Николаевну Гурову и с днем рождения - Наталью Викторовну Бердникову, Ирину Георгиевну Бормотову, Наталью Александровну Зубареву, Галину Николаевну Кокорину, Инессу Федоровну Колоколову, Елену Гавриловну Петушенко, Надежду Юрьевну Фирсову, Юлию Юрьевну Шаталову, Ольгу Владиславовну Шоленкову.

ЦЛЭМ

Администрация, профком и коллектив поздравляют с днем рождения Наталью Владимировну Андрееву.

ЭЦ

Администрация, профком и коллектив поздравляют с днем рождения Демьяна Владимировича Архипова, Сергея Александровича Данилкина, Владимира Николаевича Илюшина, Сергея Александровича Крупко, Наталью Викторовну Малокову, Любовь Ивановну Соколову, Сергея Владимировича Серегина, Наталью Васильевну Тубольцеву, Надежду Валентиновну Хнычеву.

ЦХХ

Администрация, профком и коллектив поздравляют с днем рождения Надежду Александровну Мамонтову, Евгения Николаевича Болохонцева, Михаила Михайловича Драгунова.

ЗРГО

Администрация, профком и коллектив ЦПТОФ поздравляют с днем рождения Ольгу Николаевну Кривченкову, Елену Николаевну Питателеву. Администрация, профком и коллектив ТЦ поздравляют с юбилеем Александра Валентиновича Сидорова и с днем рождения Александра Валерьевича Слатина. Администрация, профком и коллектив ЦРМО поздравляют с днем рождения Василия Петровича Корнеева, Сергея Ивановича Михеева, Сергея Васильевича Мокрецова, Сергея Викторовича Ланина. Администрация, профком и коллектив ЦРЭ поздравляют с юбилеем Анатолия Сергеевича Дроздова, и с днем рождения - Сергея Геннадьевича Артемкова, Сергея Владимировича Глотова, Юрия Алексеевича Соколова, Андрея Александровича Кашина.

Цех питания

Администрация, профком и коллектив поздравляют с юбилеем Ксению Николаевну Неделенко и с днем рождения – Светлану Николаевну Полянскую, Марию Ивановну Басареву.

ЦМР

Администрация, профком и коллектив поздравляют с юбилеем Сергея Ивановича Тебенева и с днем рождения - Наталью

С юбилеем, ветераны!

Совет ветеранов поздравляет с юбилеем Андрея Андреевича Цуканова, Марию Петровну Соболеву, Валентину Григорьевну Шильникову, Виктора Федоровича Тюрину, Владимира Ильича Ежова, Екатерину Ивановну Кудрявцеву, Валерия Николаевича Жаворонкова, Александра Никифоровича Маслова, Федора Никитьевича Корнеева, Елену Викторовну Сафроненкову, Викторину Ивановну Староверову, Сергея Алексеевича Семенёва, Владимира Ивановича Болденкова, Валентину Федоровну Киранову, Марию Прокопьевну Принцеву, Татьяну Францевну Миронову, Раису Егоровну Бабкину, Марию Афанасьевну Стеблеву, Виктора Николаевича Мартынова, Марию Лукьяновну Захарову, Валерия Ивановича Корпусова, Александру Ивановну Берлову, Ирину Николаевну Яворскую, Лидию Георгиевну Панову, Наталью Михайловну Пилову, Ирину Гавриловну Высочину, Нину Алексеевну Паршикову.

Викторовну Данилину, Олега Евгеньевича Зайцева, Игоря Олеговича Иванчикова, Марину Николаевну Кудинову, Игоря Владимировича Метасова, Юрия Анатольевича Секретарева, Дмитрия Андреевича Тихонова, Игоря Владимировича Чукова, Александра Владимировича Чекалина.

Железногорский кирпичный завод

Администрация, профком и коллектив поздравляют с днем рождения Анатолия Петровича Гончарова, Виктора Васильевича Илюшина, Сергея Владимировича Назарова, Андрея Анатольевича Ракитина.

КМА-Защита

Администрация, профком и коллектив поздравляют с днем рождения Юрия Геннадьевича Баркова, Сергея Валерьевича Хряпина, Александра Анатольевича Зюбина, Лидию Алексеевну Пронину.

Коммунальщик

Администрация, профком и коллектив поздравляют с юбилеем Раису Егоровну Бабкину и с днём рождения –Андрея Александровича Левкова, Людмилу Ивановну Бобкову, Валентину Петровну Белоглазову, Галину Николаевну Королёву, Татьяну Ивановну Зенкину, Татьяну Матвеевну Слюсареву.

ДК МГОКа

Администрация, профком и коллектив поздравляют с днем рождения Асю Анатольевну Любивую.

Санаторий «Горняцкий»

Администрация, профком и коллектив поздравляют с днем рождения Елену Викторовну Рукавицыну, Надежду Ивановну Воронину, Наталью Петровну Жаткину, Екатерину Борисовну Волобуеву, Нину Ивановну Мордюкову, Галину Георгиевну Анохину.

Даже и не знаю, как я смогу выразить свою благодарность вам. Преданного взгляда будет достаточно?

Пока жизнь вам не нравится,
она проходит.

13:25, 20:30 Спарта
16:50 Ночные стражи



28 АВГУСТА
15:00 «Лето в солнечных кра-
сках». Детская развлекательная
программа, подведение итогов
конкурса рисунков на тему
«Мои самые любимые сказоч-
ные герои»



Июль-август
9:00-17:00 Выставка художе-
ственных работ из Курского
отделения Союза художников
России.



Помашите руками и ногами
При стрессе все тело как бы «сжимается», мышцы теряют эластичность. Поэтому стрессовые состояния часто сочетаются с головными болями и болями в спине. Расслабить мышцы можно, проделывая физические упражнения. Попробуйте поворачивать руками, сгибая их в

Потрите ладони и уши

Ладони нужно изо всех сил тереть друг о друга, пока они не станут горячими. Также можете изо всей силы растереть уши — это взбодрит вас и вернет состояние тонуса.

Сделайте себе массаж
Это быстро поможет в стрессовых ситуациях. Массировать нужно в течение полминуты точки, расположенные между бровями, под носом, под нижней губой и в самом центре ладони.

Устройте пробежку по лестнице

Пробежитесь по лестнице вверх и вниз, если физическая форма позволяет. Это усилит приток кислорода к мозгу и снизит уровень стресса.

Ешьте «антистрессовые» продукты

Хорошо снимает стресс жирная рыба, содержащая кислоты омега-3. Съешьте порцию низкокалорийного мороженого или банан - в них содержатся вещества, подавляющие стрессовые гормоны. Можете также выпить чаю с гибискусом. Гибискус - природный антиоксидант, снижает накопление в организме свободных радикалов, которое как раз и способствует тревоге и паническим состояниям.

Примите душ
Принимайте душ не менее 15 минут. Вода должна быть теплой, но не горячей. Встаньте под струи так, чтобы они масси- ровали вам голову и плечи. Это поможет расслабиться.

Расчешите волосы

Расчесывание волос в течение 10-15 минут поможет разогнать кровь и расслабить мышцы тела, что будет способствовать и психологической релаксации.

[illegible]

ПО ГОРИЗОНТАЛИ:
5. Самое быстрое животное. 6. Тропический фрукт. 7. Молдавский национальный танец. 9. Пасхальное блюдо. 11. Французский математик, автор теории групп. 13. Существо в западноевропейской мифологии. 14. Станция метро в Москве. 16. Автор романа «Робинзон Крузо». 17. Комедийный актер, один из компании в «Кавказской пленнице». 18. Спортсмен, представитель силового вида спорта. 21. Объект неприязни каждого двоечника. 22. Административный центр Алтайского края. 24. Шест в поле для указания границы земельного участка. 26. Певческое искусство. 28. Выдающийся российский кинооператор. Фильмы: «Иваново детство», «Андрей Рублев», «Солярис» и др. 30. Русский поэт, современник А.С. Пушкина. 31. Вид искусства, особенно любимого детьми. 33. Острый выступ на чем-либо. 35. В греческой мифологии царь,

никогда не чистивший своих конюшен. 37. Единица расстояния, каких 80000 сделал под водой «Наутилус». 38. Деталь от скрипки. 39. Химический элемент, щелочной металл.

ПО ВЕРТИКАЛИ:

1. Польская эстрадная певица времен социализма. 2. Предмет слепого преклонения. 3. Украинская фигуристка. 4. Обманщик и лицемер описанный Мольером. 8. Выдающийся российский скрипач, народный артист СССР. 9. Российский авиаконструктор. 10. Пасту в Казахстане, Киргизии. 11. Дей-

ствующий вулкан на юго-западе Исландии. 12. Финансово-экономическая экспертиза. 14. Режиссер театра «На Покровке». 15. Лидер парламентской фракции «Яблоко». 19. Горное село. 20. Любимое насекомое муравьев. 23. Советский спортсмен, олимпийский чемпион по прыжкам в высоту. 24. Экспорт чего-либо. 25. Элемент смысловой разметки текста. 26. Крем для обуви. 27. Учебное учреждение. 29. Сорт твердой копченой колбасы. 32. Художественный руководитель театра «Сатирикон». 34. Город в Азербайджане. 36. Река в Индии.

[illegible]

Газета Публичного акционерного общества
«Михайловский ГОК»

Курская РУДА

№ 34 (2789) | Пятница, 26 августа 2016 года

Газета зарегистрирована Управлением
Федеральной службы по надзору в сфере
связи, информационных технологий и
массовых коммуникаций по Курской
области. Свидетельство о регистрации СМИ
ПИ №ТУ46-00073 от 23 июня 2009 г.

Учредитель и издатель:
ПАО «Михайловский ГОК», Курская область,
 г. Железнодорожск, ул. Ленина, 21.
Адрес редакции: 307170, Курская область,
 г. Железнодорожск, ул. Ленина, 25.
Главный редактор: Г.В. Давыдов, тел. 8 (471) 49

Главный редактор Г.В.Лысова, тел.: 9-62-68.

**Журналисты, тел.: 9-62-67, 9-65-67,
9-62-65, 9-69-77. Прием рекламы
и объявлений, тел.: 9-40-79, 9-40-59.
Служба доставки, тел.: 9-40-79, 9-40-59.**
Газета выходит 1 раз в неделю. Распростра-
няется по подписке. Цена свободная.

Газета выходит 1 раз в неделю. Распространяется по подписке. Цена свободная.

Номер набран и сверстан в УСК ПАО «Михайловский ГОК». Адрес типографии: ООО «Константа-принт», 308519, Белгородская область, Белгородский район, пос. Северный, ул. Березовая, 1/12. Тираж: 12330 экз. Объем: 4 п.л.
Заказ № 32470. Номер подписан в печать по

Редакция не всегда разделяет точку зрения авторов публикаций. Рукописи и письма не рецензируются и не возвращаются. За содержание рекламных материалов и частных объявлений редакция ответственности не несет.

ЗА ЗДОРОВЫЙ ОБРАЗ ЖИЗНИ

Не на скорость - на красоту!

В Железнодорожске состоялся первый «Сарафанный велопробег».



Многие прохожие в этот день обратили внимание на необычную кавалькаду велосипедисток в платьях

В субботу по городу горняков стройной вереницей проехали девушки, одетые в красивые летние сарафаны и платья. Идея, предложенная активистами железнодорожского велоклуба «Феррумбайк» была поддержана железнодорожскими девушками. ...«Феррумбайк» в Железнодорожске существует уже больше года. Маршруты велопрогулок исчисляются десятками, а то и сотнями километров. Ребята объездили на своих великах уже, наверное, всю округу. Сама я узнала о клубе, наткнувшись на их страничку ВКонтакте. «Милые девушки... велоклуб «Феррумбайк» организует «Сарафанный велопробег»... с участием ТОЛЬКО ДЕВУШЕК». Да что вы... Это как раз для меня. Дальность «полета» не пугает. От бассейна «Нептун» до 12 микрорайона и дальше за город – на фотосессию «в полях цветов, подсолнухов, пшеницы»... Мы поедем вдвоем, или еще рано делать выводы? – осторожно спрашиваю Татьяну, разрезающую на скамейке возле «Нептуна» малиновые ленточки, которые позже завяжут на ручках велосипедов. Татьяна – организатор и вдохновитель сообщества. – Да рано еще. Сейчас начнут подходить потихоньку, – улыбнулась мне Таня. ...Первым к нам присоединился Андрей – один из тех самых «двух замечательных фотографов», которые, как обещало объявление, будут проводить фотосессию в пшенице. Сами же участницы велопробега появлялись постепенно. Всех заметно было издали: вот две дамы – мама с дочкой, обе в юбках, пешком катят велосипеды. Ну, это точно к нам. – Здравствуйте, я Люба, – все здоровались и первым делом знакомились, потому что многие присоединились к акции велоклуба впервые.



Татьяна и чихуахуа Лейси любят кататься

– Здравствуйте, а можно узнать: куда едем? – это уже папа интересуется. Дочь на велике, а у папы своего велосипеда нет, поэтому он на машине сзади поедет. Насте, самой маленькой и самой очаровательной участнице «Сарафанного велопробега», пять с половиной лет. Про мероприятие Насте рассказала мама, но сама поехать не смогла, ей на работу. Поэтому миссия по сопровождению дочери досталась папе. Надо сказать, что к организации велопоездки в сообществе подходят очень ответственно. Возрастных ограничений нет, но есть правила: до 14 лет – только с родителями, от 14 до 18 – только с разрешения родителей. Во время движения колонну велосипедистов обязательно сопровождают ведущий и замыкающий. В клубе есть ответственные за организацию поездок, за разработку маршрутов поездок, за техническое сопровождение, за соблюдение правил дорожного движения и безопасность

колонны. Так что одновременно с девушками в сарафанах к месту встречи активно подходили и мужчины – группа обеспечения. Ну, вот, наконец-то все в сборе. Раз, два, три... – пересчитываю пришедших. Одиннадцать. Возраст от 5 до 40 с хвостиком. Все улыбаются, платья – одно другого краше. Велосипеды – поматы. Только блестящие наши велики недолго. Пока мы собирались, на небе собрались тучки, и закатал дождик, плавно перешедший в ливень. Неужели разойдутся? Нет, дождавшись, когда последние дождики упадут на землю, экстравагантная колонна велосипедисток отправилась в путь. Многие прохожие в этот день обратили внимание на необычную кавалькаду. Да и водителям, терпеливо ожидающим, пока длинная вереница велосипедисток пересечет проезжую часть, тоже, думаю, в диковинку было такое шоу. «Девчата, в честь чего

мероприятие?», – доброжелательно поинтересовался кто-то из прохожих. «В честь красоты!», – вспомнила я слоган, под которым было размещено объявление в соцгруппе велоклуба: «Спорт может быть не только полезным, но и красивым». Красоты в этот день было хоть отбавляй. Возле городской администрации девчата сделали остановку на промежуточную фотосессию в сквере Воинской славы. Красивое место. Нафотографировавшись вволю, участницы «Сарафанного велопробега» продолжили путь в сторону Долбенькино. Выехали за город, свернули в пшеничные поля. Вот тут-то и началась, собственно, главная часть мероприятия, продлившаяся почти до заката. Что и говорить, красиво фотографироваться девушки очень любят, скучать фотографам не пришлось нисколько.

Евгения Кулишова
Фото Сергея Сайчука
и Андрея Дулепова



Главное на дороге – правила безопасности во время движения



Фото на память



Девушкам велопробег очень понравился