

НЕ ЗАБУДЬТЕ
ПОДПИСАТЬСЯ НА ГАЗЕТУ!

Всего за **295** рублей вы весь год
будете получать свежие новости
компании и родного комбината!



Металлоинвест
Михайловский ГОК

Курская РУДА

№ 21 (3058)

21 ОКТЯБРЯ 2022 ГОДА

НОВОСТИ МЕТАЛЛОИНВЕСТА

ФОРУМ



ТАЭК должен развиваться

В столице завершила работу Российская энергетическая неделя, программа которой включала сессии, подписание контрактов, вручение премий и научные конференции. Форум подтвердил статус авторитетной площадки для диалога в интересах устойчивого развития. Какие вопросы обсуждали на РЭН представители Metalloinvesta, читайте в этом номере.

ФОРУМ

ТЭК должен развиваться

Какие задачи энергоперехода обсуждал Металлоинвест на Российском энергетическом форуме

Елена Глотова
Фото Андрея Мазурова

На прошлой неделе в Москве прошёл международный форум «Российская Энергетическая Неделя» — ключевое мероприятие в сфере энергетики. Металлоинвест выступил партнёром РЭН, а представители компании приняли участие в сессии «Создание технологичный энергоперехода: актуальные задачи и пути их решения».

В этом году форум — юбилейный, пятый по счёту. На деловых площадках «Манежа» встретились более трёх тысяч участников из более чем 70 стран. Делегацию от Металлоинвеста возглавил генеральный директор компании Назим Эфендиев.

Главным событием энергетической недели стало пленарное заседание с участием президента Владимира Путина. Мировая экономика переживает острый кризис, который связан с нестабильной ценовой динамикой энергоресурсов, разбалансировкой спроса и предложения. Глава государства подчеркнул, что, несмотря на все сложности, российская энергосистема сохраняет потенциал и наращивает мощности.

Потребление газа вырастет

На форуме ключевые участники рынков искали точки соприкосновения, обсуждали проблемы, укрепляли деловые связи. Генеральный директор Металлоинвеста Назим Эфендиев провёл несколько встреч с партнёрами. Комбинаты компа-



▲ Генеральный директор Металлоинвеста Назим Эфендиев и директор по стратегии, слияниям и поглощениям Юрий Гаврилов (слева) провели в ходе РЭН целый ряд встреч с коллегами и партнёрами

нии — крупнейшие потребители энергии в Белгородской и Курской областях, причём у Металлоинвеста есть планы по развитию производства. Поэтому руководство заинтересовано в стабильных поставках ресурсов, в первую очередь, электричества и газа.

— Для нас природный газ является составной частью технологии производства горячебрикетированного железа и ПВЖ, — отмечает Назим Эфендиев. — Для нас это сырьё, без которого наши процессы не работают. В год мы потребляем более четырёх миллиардов кубов газа. Это сопоставимо с потреблением маленькой европейской страны. С учётом всех наших стратегических планов по развитию производства ГБЖ по-

требление газа будет расти. Мы заинтересованы, чтобы ТЭК России развивался и обеспечивал наши потребности.

В фокусе — российские технологии

На площадках форума говорили о том, что устойчивость энергетики страны невозможна без развития технологий. Это касается и перехода к возобновляемым источникам энергии. Выступая на тематической сессии, директор по стратегии, слияниям и поглощениям Юрий Гаврилов отметил, что на предприятиях Металлоинвеста развивают низкоуглеродные проекты. Многие зарубежные технологии сейчас недоступ-

«В год мы потребляем более четырёх миллиардов кубов газа. Это сопоставимо с потреблением маленькой европейской страны».

ны, поэтому фокус внимания обращён на передовые российские решения.

— Мы открыты к сотрудничеству со всеми партнёрами, располагаем хорошей базой и опытом. Можем отметить успешное плодотворное сотрудничество с такими институтами, как НИТУ «МИСиС» и МФТИ, компаниями

> 3 000

представителей из 70 стран принимали участие в Российском энергетическом форуме.

«Росатом», «Газпром нефть», «Новатэк», — подчёркивает Юрий Гаврилов. — Мы обсуждаем совместные технологические проекты для реализации на наших предприятиях. Такое сотрудничество и дальше будет основой нашего развития.

Ставка на рационализаторов

Каждый комбинат Металлоинвеста — это огромная энергосистема: тысячи километров сетей, сотни подстанций, десятки генерирующих устройств. В компании поддерживают тренд на снижение энергопотребления благодаря организации учёта ресурсов, автоматизации процессов, модернизации мощностей. Сотрудники предприятий ежегодно представляют свои проекты по энергоэффективности на конкурс рационализаторских предложений.

— Экономия заключается в миллиардах рублей. Сотни миллионов киловатт-часов электроэнергии, сотни миллионов кубов газа — это серьёзные деньги, — говорит директор департамента энергетики и энергоресурсов Сергей Щербина. — За прошлый год эффект от внедрения таких мероприятий и применения оптимизационных механизмов по покупке энергоресурсов составил порядка 2 млрд рублей.

ПОБЕДА

В трансформации помогает «цифра»

«Цифровой карьер» Металлоинвеста получил «Российскую Горную Награду».



▲ Статуэтка горняка — свидетельство победы Металлоинвеста в конкурсе

«Цифровой карьер» — это разработанная компанией JSA Group система, которая в онлайн-режиме наглядно (!) демонстрирует данные о карьерах двух горнодобывающих предприятий — Михайловского ГОКа им. А. В. Варичева и Лебединского ГОКа. Среди них — сведения о сотрудниках на производстве, транспорте в карьере, производственных показателях. Система помогает своевременно и оперативно реагировать на нештатные ситуации. Как отмечают сами разработчики IT-продукта, скорость принятия решений, влияющих на производство, выросла в 30 раз.

На прошедшем в Москве форуме «МАЙНЕКС Россия 2022» проект Металлоинвеста получил «Российскую Горную Награду». По словам директора

портфеля проектов цифрового производства JSA Group Степана Изюмова, «Цифровой карьер» исключает трудоёмкие операции по сбору и формированию производственной отчётности. Система позволяет в онлайн-режиме повысить безопасность производства, опера-

ционную эффективность, мобилизовать скрытые ресурсы.

— Только с помощью цифровых технологий возможно более гибко и эффективно управлять нашими предприятиями, оперативно и точно обрабатывать огромные объёмы данных по всем аспектам деятельности

компании, — уверен директор горного дивизиона Металлоинвеста Ринат Исмагилов. — Поэтому цифровая трансформация большинства бизнес-процессов — важный этап в реализации Стратегии качественных изменений Металлоинвеста до 2032 года.

Кстати

Что в портфеле?

Портфель проектов программы цифровой трансформации Металлоинвеста включает четыре направления:

«ЦИФРОВОЙ КАРЬЕР»

Анализ данных о производстве, работе сотрудников, оптимальной работе техники

«ЦИФРОВОЙ АКТИВ»

Повышение эффективности производства в части технологических процессов, металлургический сегмент, проекты снижения затрат и себестоимости

«ЦИФРОВОЙ РАБОЧИЙ»

Сохранение здоровья сотрудников и повышение безопасности работ, цифровые инструменты работы на производстве, комфортные и быстрые коммуникации

«ЦИФРОВОЙ ОФИС»

Совещания и встречи в онлайн-формате, организация дистанционной работы

ПОБЕДА

Время первого

Фильм о Лебединском ГОКе получил сразу две награды

Вышедший при поддержке Металлоинвеста документальный фильм Антона Войцеховского «Тяжёлый металл» завоевал первое место в номинации «Лучший фильм о горном машиностроении» кинофестиваля MineMovie и стал лауреатом Российской Горной Награды.

Церемония награждения прошла в рамках форума «МАЙНЕКС Россия». Фильм показывает красоту и сложность процесса добычи железной руды и её превращения в высококачественное сырьё для выплавки стали на Лебединском ГОКе. Режиссура и применение зрелищных компьютерных спецэффектов заслужили отдельную высокую оценку со стороны авторитетного жюри конкурсов.

Авторы фильма применяли самые современные методы видеосъёмки, включая использование спортивных дронов, замедленную съёмку с дви-



Фильм «Тяжёлый металл» можно посмотреть по ссылке:



жущихся камер и другие. Группа из 17 человек работала на комбинате почти два месяца, а монтаж и компьютерная графика заняли около полугода.

— При подготовке фильма мы старались показать величие человеческого труда. Причём в максимально доступном

формате: так, чтобы смотреть наше кино было интересно всем — от пионеров до пенсионеров, — подчеркнул в ходе церемонии Антон Войцеховский. — На мой взгляд, современное документальное кино отстаёт от художественных фильмов в части использования

Справка

Кинофестиваль MineMovie — самое значимое мероприятие в странах Евразийского экономического сообщества для презентации короткометражных документальных фильмов о горно-геологической и металлургической отраслях и людях, которые в них работают. С 2019 года его проводят горно-геологический форум МАЙНЕКС и Первый геологический канал.

Журналист Антон Войцеховский показал, что о производстве чёрного металла можно рассказать увлекательно и наглядно

компьютерной графики и других современных инструментов. У фильма о Лебединском ГОКе такого недостатка нет.

Ранее в этом году фильм «Тяжёлый металл» получил приз за лучшую режиссуру на Московском международном фестивале корпоративного видео.

БЛАГО ТВОРИ

На родине Льва Николаевича

Волонтёры Металлоинвеста посвятили выходной доброму делу.

Юлия Шехворостова
Фото
Дениса Красноухова

Московская команда корпоративных волонтёров побывала в музее-усадьбе «Ясная Поляна» и внесла свой вклад в сохранение его природного комплекса.

Место, где жил и творил Лев Толстой, популярно среди туристов — любителей дворянских усадеб, старинной атмосферы, интересных историй и мест, где прошлое соединяется с настоящим. Здесь можно прогуляться по тенистым аллеям и парку, оценить живописные луга и плодовые сады, посмотреть цветники и теплицы совощами и покормить уток в пруду.

Правда, содержать в порядке такое обширное хозяйство (площадь мемориального природного комплекса превышает 412 гектаров!) непросто. Сотрудники музея даже запустили проект «Музейный добровольческий десант», объединяющий волонтёров. На их призыв откликнулись и представители управляющей ком-



По итогам субботника его участники собрали 12,5 кубометров древесины

пании Металлоинвеста. 36 добровольцев побывали на родине Толстого и убрали брёвна и ветки после санитарной рубки деревьев.

— Мы занимались уборкой на лесном участке «Старый заказ», многим деревьям здесь более 150 лет. Хотя дождь не обошёл нас стороной, дождевики, резиновые сапоги, а главное — отличное на-

строение помогли справиться с поставленной задачей, — не скрывает удовольствие специалист по устойчивому развитию компании Оксана Шипачёва. — Выполненные работы направлены на сохранение мемориального леса, его исторического облика и фитосанитарного состояния. Они важны и для профилактики пожарной безопасности.

Во время уборки волонтеры сортировали древесину на неликвидную и дровяную, которая вполне подойдёт для топки.

— В лесу были брёвна разных размеров. Никто не заставлял носить тяжести: убирай то, что можешь. За габаритные брёвна брались мужчины или сразу несколько человек, все друг другу помогали. Работа была не в тягость, —

делится впечатлениями специалист департамента методологической поддержки и развития снабжения Мария Ветрова.

Среди добровольцев был школьник Павел, который приехал с мамой.

— Я взяла с собой сына, потому что мы с мужем стараемся воспитывать в нём любовь к труду, природе и чистоте, — говорит начальник управления корпоративной работы Любовь Радькова. — Он не жаловался ни на ранний подъём, ни на тяжёлый труд. Наоборот — ему понравилось. Когда вернулись, папе рассказывал всё подробно, и потом они обсуждали, что ещё можно сделать для экологии. Дома мы по возможности сортируем мусор, сдаём в пункты приёма использованные батарейки. Непременно приму участие в следующих акциях, обязательно возьму сына и постараюсь сагитировать коллег.

После полезных трудов волонтеров ждала экскурсия по территории музея-заповедника с посещением дома писателя, а также дегустация яблок из толстовского сада.

НОВОСТИ

Вместе с МИСиС

Металлоинвест принял участие в конференции «Плаксинские чтения».

Металлоинвест принял участие в международной конференции «Современные проблемы комплексной и глубокой переработки сырья природного и техногенного происхождения» («Плаксинские чтения — 2022»), которая прошла во Владивостоке при поддержке Российской академии наук. Компания выступила одним из спонсоров мероприятия.

В докладе на пленарном заседании руководитель проектов горного дивизиона Металлоинвеста Дмитрий Голеньков рассказал о проекте по запуску корпуса дообогащения концентрата (КДО) на Михайловском ГОКе и применении инновационных технологий переработки магнетитовых концентратов для производства DR-grade окатышей. Вместе с коллегами из НИТУ «МИСиС» специалисты компании выполнили ряд аналитических и флотационных исследований, результаты которого точно внедрились в проектную схему КДО. Это позволит при необходимости варьировать производство концентрата в зависимости от запросов потребителей. Запуск КДО позволит повысить содержание железа в концентрате до 70-70,5 % и снизить содержание диоксида кремния до 1,5-2,6 %, а также повысить извлечение, снизить себестоимость добычи и удельные нормы расхода энергоресурсов.

Категория — Высшая

Металлоинвест получил высшую оценку в ESG-индексе российского бизнеса.

Авторы рейтинга, представленного РБК совместно с рейтинговым агентством НКР, проанализировали 115 ведущих компаний страны. При формировании индекса они учитывали такие факторы, как показатели эмиссии вредных веществ, инвестиции в природоохранные технологии, соблюдение трудовых норм, благотворительная деятельность и вклад в социальные проекты, объём раскрываемой информации, наличие документов в сфере устойчивого развития, регламентов по предотвращению конфликтов интересов и антикоррупционных практик.

В зависимости от набранных баллов участники рейтинга разделились на три категории — высокий, выше среднего и средний. К высшей категории эксперты отнесли компании с максимальным уровнем соответствия стандартам в области устойчивого развития. В их числе — Металлоинвест. Составители рейтинга отметили значительные инвестиции компании в охрану окружающей среды и поддержание биоразнообразия.

РАЗВИТИЕ

Дело мастера

В Школе мастеров запустили модуль по промбезопасности

Ирина Милохина
Фото Александра Белашова

Внедрение риск-ориентированного подхода и переход на новый уровень культуры безопасности невозможны без участия мастеров и бригадиров. И это понятно: именно они находятся ближе всех к рабочим и к оборудованию, досконально знают нюансы и проблемы производства. Поэтому центральным событием Единого дня промышленной безопасности 6 октября стал запуск модуля по ОТиПБ при Школе мастеров — «Три кита безопасности».

Хозяин участка

— Забота о людях — ценность компании, — констатирует заместитель генерального директора Металлоинвеста по промышленной безопасности, охране труда и окружающей среды Андрей Черепов. — Вопросы безопасности для нас были и остаются приоритетными, и этот модуль — очередной этап трансформации в сфере ОТиПБ. Сначала подход к промбезопасности изменяли первые руководители, затем — начальники цехов и участков. Сейчас настала очередь мастеров, которые несут культуру безопасности в массы.

По мнению первого заместителя генерального директора —



▲ Директор по производству компании Алексей Кушнарев и начальник сортопрокатного цеха № 1 ОЭМК Евгений Горетый уверены: мастер — хозяин участка и пример для коллег

директора по производству Металлоинвеста Алексея Кушнарева, на предприятии три ключевые фигуры: директор, начальник цеха и мастер.

— Мастер — хозяин участка, на нём всё держится. Он главное лицо, формирующее в коллективе отношение к безопасности, пример для коллег, — подчёркивает Алексей Кушнарев.

На одной волне

Как отмечает заместитель генерального директора по организационному развитию и управлению персоналом Андрей Бельшев, Школа мастеров



Алексей Кушнарев,
первый заместитель генерального
директора Металлоинвеста —
директор по производству:



Открытый диалог предполагает, что рабочий не просто имеет право — он обязан говорить о тех проблемах, которые видит. Здесь не должно быть боязни: тогда мы будем получать больше информации, а людям будет проще работать. Если мастер боится сообщать о ситуации своим руководителям, в бригаде его спросят: слушай, мы же тебе рассказали про проблему — почему ты её не решаешь? В такой ситуации падает его авторитет: бригада перестает верить мастеру, что приводит к снижению эффективности её работы.

ОТКРЫТЫЙ
ДИАЛОГ

> 1 800

мастеров работает
на предприятиях Металлоинвеста.

нацелена в первую очередь на создание безопасной среды. Работы повышенной опасности, система управления рисками, стандартные практики руководителя — мастер должен обладать знаниями по всем этим направлениям.

В день запуска модуля по ОТиПБ мастера задавали руководителям вопросы об инструментах риск-ориентированного подхода, закупке нового оборудования, регламенте проведения сменно-встречных собраний, о возвращении в структуру подразделений ремонтного персонала, применении электронного наряда-допуска.

— Мастер находится непосредственно на месте производства работ, поэтому он знает все проблемы и нюансы их проведения. Он управляет персоналом, работает с людьми, стоящими у станка, печи, клетки стана, — говорит управляющий директор ОЭМК Кирилл Чернов. — Мастер — первая и важная ступень на производстве, поэтому он должен быть на одной волне с руководителями цеха и комбината. После обучения по соответствующему модулю ему будет проще общаться, доносить информацию и управлять процессами.

● ВИЗИТ ЛИДЕРА

Коллективное сознательное

Как обучение риск-ориентированному подходу меняет мышление сотрудников

Наталья Хаустова
Фото
Александра Белашова

Весной в сортопрокатном цехе № 1 ОЭМК «Визит лидера» выявил целый ряд проблем. Что изменилось за полгода?

Портал в помощь

В ходе Единого дня безопасности представители управляющей компании, ЛГОКа и МГОКа в сопровождении руководства комбината и сортопрокатного цеха № 1 снова вышли на производственную площадку. Они побывали практически на всех участках подразделения, вдоль линии стана-700, агрегатов отделки и склада готовой продукции. Участники обхода отметили изменения, пообщались с работниками и наметили направления дальнейших улучшений.

— Помимо линейных обходов и «Визита лидера»,

мы занимаемся внедрением проекта «Система управления рисками». Улучшаем условия труда, находим и устраняем опасности. Такие шаги дают результат, но всегда есть куда развиваться, — уверен управляющий директор ОЭМК Кирилл Чернов. — Около 85 % работников основных производственных подразделений уже прошли обучение риск-ориентированному подходу. Теперь нужно углублять и применять эти знания на практике. Каждый сотрудник получит доступ к portalу HSE, что позволит вносить замечания и сообщения о рисках с помощью смартфона.

Безопасным маршрутом

СПЦ № 1 превратился в светлый и современный цех. Мусор — вывезли. Перила и лестницы — отремонтировали. Установили информационные таблички и нанесли на-



▲ Во время визита лидеры пообщались с коллективом цеха, чтобы узнать мнения об изменениях и понять, в каком направлении работать дальше

польную разметку, по которой даже начинающий металлург без труда определит безопасный пеший маршрут. Отдельное внимание уделили освещению: помещения оборудовали энергосберегающими лампами, которые помогут ещё и снизить затраты на электроэнергию.

Кстати

Участники Единого дня безопасности провели презентацию портала и сервиса «Охрана труда и промышленная безопасность» в мобильном приложении Металлоинвеста. Его появление значительно ускорит цепочку мероприятий от выявления риска до его устранения. В разработке ещё несколько модулей, которые дополнят портал и сервис: электронный наряд-допуск, медицинские осмотры, обучение и аттестация по промышленной безопасности.

В цехах продолжают приводить в надлежащий вид напольное покрытие, ремонтировать ограждения, изменять некоторые маршруты передвижений, чтобы исключить «острые углы». И, конечно, продолжают вовлекать в эти улучшения рабочих.

— Обучение риск-ориентированному подходу меняет сознание коллектива. Люди замечают опасные ситуации и предлагают пути решения, — считает мастер, занятый на горячих участках работ стана-700, Максим Лапин. — На сменно-встречных собраниях рабочие озвучивают замечания, которые решаем ещё до начала смены — и тем самым исключаем возможные риски! Например, недавно сообщили, что тележка отбора проб на участке пил горячей резки не перемещается в автоматическом режиме. Трос заменили немедленно — и вопрос решён!

КАДРЫ

▼ Металлоинвест регулярно проводит обучение мастеров и резервистов



Мастеровые люди

Что показал конкурс самовыдвижения на должность мастера

Елена Титова
Фото Валерия Воронова

На комбинатах Металлоинвеста завершился первый этап конкурса «Хочу стать мастером!». В течение месяца любой работник мог подать заявку на зачисление в кадровый резерв. Для этого требовалось лишь заполнить и отправить простую форму.

Сколько людей откликнулось?

На предложение самониминироваться в мастера и тем самым начать подъём по карьерной лестнице откликнулись около 1 200 человек. Правда, точную цифру HR-вертикаль сможет назвать после обработки информации: некоторые работники заполняли и отправляли электронную форму по несколько раз.

— Мы рассчитывали получить порядка 600 откликов, а их пришлось вдвое больше. Это очень хороший результат. Он говорит, что на предприятиях компании трудится много активных работников, которые готовы развиваться, не боятся ответственности и сложностей, — считает главный специалист по кадровому резерву и оценке персонала Корпоративного университета Металлоинвеста Марина Башкатова.

Как рабочие узнавали о возможности участия в конкурсе?

О возможности выдвинуть свою кандидатуру на должность мастера сообщали корпоративные газеты, плакаты и листовки в цехах, публикации в социальных сетях, видеоролики, где уже состоявшиеся мастера рассказывали о своей работе.

— По моим наблюдениям, наибольший отклик дали рассылки через мобильное приложение. Это радует: значит, цифровой канал востребован, — говорит начальник управления цифровых коммуникаций Алан Билаонов. — Важно, что для подачи заявки работнику не требовалось отвечать на сложные вопросы или заполнять объёмные анкеты. Думаю, это могло бы многих отпугнуть. Здесь же достаточно было указать комбинат, подразделение, табельный номер и Ф. И. О.

Что ждёт кандидатов в мастера в дальнейшем?

Сотрудники кадровых служб обработают заявки,

все до единой. Необходимые сведения об образовании, профессиональном стаже они получают из электронных баз. На это требуется примерно неделя. А затем каждого из соискателей обсудят на заседании кадровых комитетов.

На зачисление в резерв повлияют характеристики от дирекций безопасности, развития Бизнес-Системы, промбезопасности и охраны труда, а также HR-вертикали. Важным будет и мнение непосредственных руководителей. Препятствием могут стать дисциплинарные взыскания, неоднократные нарушения требований ОТиПБ, отсутствие профессионального образования. А вот если человек в настоящий момент учится, если он подавал предложения на «Фабрику идей» — шансы попасть в кадровый резерв значительно повышаются.

— Коллегиальность поможет избежать субъективных оценок в случае, если между кандидатом и его руководителем существует недопонимание, — уточнила Марина Башкатова.

Как мы узнаем о результатах отбора?

Каждому из тех, кого зачислят в резерв третьей кадровой волны, придёт соответствующее уведомление. Резервистам предстоит учёба в Школе мастеров, бизнес-школе «ПРОдвижение» и так далее. Их будут назначать на замещение действующих мастеров (на время отпуска, командировки или болезни). Того, кто успешно пройдёт все ступени подготовки и не откажется от своих намерений, в дальнейшем поставят на должность мастера.

Обратную связь предоставят и кандидатам, не прошедшим по конкурсу. — Это не будет шаблонным уведомлением «спасибо за участие». Человеку разъяснят, почему его кандидатуру отклонили, над чем следует поработать, чему научиться, что исправить, чтобы следующий конкурс (а мы планируем сделать их регулярными) стал для него успешным, — говорит Марина Башкатова.

Лидеры по числу поданных заявок

	ОЭМК	Лебединский ГОК	Михайловский ГОК
	ЭСПЦ (64)	УЖДТ (77)	УЖДТ (68)
	СПЦ № 1 (52)	ОФ (64)	ОФ (61)
	СПЦ № 2 (33) и ФОИМ (31)	ЦТОиР ОФ (44)	Рудоуправление (55)

● НОВОСТИ



▲ Программное обеспечение непрерывно анализирует поступающее видео и ищет любые отклонения от стандартного поведения водителя

Камера всё видит

За состоянием водителей будет следить нейросеть.

Металлоинвест оснастит автопарки Лебединского ГОКа и Михайловского ГОКа им. А. В. Варичева системой мониторинга состояния водителей, разработанной специалистами JSA Group.

До конца этого года такая «начинка» появится примерно в 20 большегрузных автомобилях. А в 2023-м система охватит весь парк техники горно-обогатительных комбинатов Металлоинвеста: за счёт универсальности её можно применять на большегрузных автомобилях, вахтовках и автобусах.

— Для контроля за состоянием водителя используются две камеры. Одна направлена на лицо, вторая — определяет его положение в кресле, — поясняет директор кластера цифровых решений JSA Group Михаил Дутов. — Нейросеть анализирует получаемую «картинку». При выявлении нежелательного сценария в кабине звучит предупредительный сигнал. Информация о событии сохраняется на сервере и в режиме реального времени поступает на пульт диспетчера, который может принять решение о снятии водителя с рейса.

Нейросеть способна выявлять признаки усталости или сонливости водителя. Камера зафиксировала, если человек отвлекётся от дороги, начнёт использовать мобильный телефон во время движения или закурит в кабине.

В перспективе функционал системы будет развиваться. Разработчики изначально заложили в неё возможности расширения функционала под запросы комбинатов.

В восьмёрке лучших

Металлоинвест подтвердил лидерство в Антикоррупционном рейтинге российского бизнеса.

По итогам третьего Антикоррупционного рейтинга российского бизнеса Металлоинвест получил наивысший балл 100 % и рейтинг класса A1, который присуждают организациям с максимально высоким уровнем противодействия коррупции и минимальным уровнем связанных с ней рисков. В первую очередь независимый рейтинговый комитет Российского союза промышленников и предпринимателей (РСПП) оценил качество антикоррупционного управления в Металлоинвесте. Кроме того, компания успешно прошла независимую оценку по процедуре общественного подтверждения, которая предполагает более глубокую оценку полноты и эффективности принимаемых антикоррупционных мер. В Металлоинвесте чётко регламентированы стандарты договорной работы, закупок, платёжного процесса, рассмотрения в качестве поставщика, порядок подбора, приёма, обеспечения деятельности и адаптации новых работников.

Справка

РСПП формирует отечественный рейтинг компаний с эффективной антикоррупционной политикой третий год подряд. Разработчики методологии используют прозрачные и понятные критерии. В этом году РСПП провёл анализ и оценку показателей управления противодействием коррупции в 66 крупнейших компаниях страны.

ФОРУМ

«Прометей» под сводами «Аркады»

Как столичные музыканты открывают юные таланты

Ирина Милохина
Фото Валерия Воронова

В Старом Осколе уже в третий раз проходит межрегиональный форум классического искусства. В этом году его посвятили 150-летию со дня рождения композитора Александра Скрябина, а организовавшую форум Старооскольскую детскую музыкальную школу № 5 поддержали благотворительный фонд Алишера Усманова «Искусство, наука и спорт» и Президентский фонд культурных инициатив.

Отражение звуков

В день открытия форума во Дворце спорта «Аркада» Большой симфонический оркестр имени Чайковского подарил зрителям цветомузыкальную поэму «Прометей». Помимо столичных музыкантов, на сцене перед 700 зрителями выступали камерный хор из Тамбова, сводный хор преподавателей детских музыкальных школ округа и артисты Белго-

родской филармонии. По словам её солиста Тимура Халиуллина, каждый из участников концерта стал фрагментом одной большой картины.

— Скрябин хотел выразить звучание самой Вселенной. Он считал, что аккорд — отражение её звуков, её вибраций, — отмечает он.

Для зрителей действо стало настоящим культурным потрясением.

— Мелодичный Рахманинов, мистический Скрябин, игра света — это неповторимо! — не скрывает восторга Милана Поварницына, ученица детской музыкальной школы № 5.

Ремесло — не главное

Неотъемлемая часть форума — проект «Класс от маэстро». По сути, это творческая площадка для общения одарённых детей из разных регионов России. За три года существования этот проект привлёк участников из Белгородской, Курской и Воронежской областей, Липецка, Орла, Москвы и Санкт-Петербурга. В этом году бо-



лее ста юных артистов до конца ноября будут участвовать в семинарах и мастер-классах с известными российскими музыкантами.

— Таланты есть не только в Москве и Санкт-Петербурге, и их нужно поддерживать, — говорит преподаватель Московской консерватории и солист

Большого симфонического оркестра имени Чайковского Антон Селивёрстов. — Я хорошо знаю, насколько это важно — встретить настоящего наставника, способного «зарядить» ребёнка и мотивировать его. От наставника зависит, станет ли человек профессионалом в своём деле. Главное — не на-

учить ремеслу, а привить любовь к музыке.

По итогам мастер-классов профессиональные наставники отберут лучших юных музыкантов и сформируют сводный симфонический детский оркестр. Он примет участие в гала-концерте в день закрытия форума.

▲ Проект «Класс от маэстро» позволяет одарённым детям пообщаться с ведущими российскими музыкантами

● ГАСТРОЛИ

Новые города. Новая музыка

Как «Новая Опера» выступила в городах присутствия Металлоинвеста

Ирина Милохина
Александра Белаиова

За полтора часа зрители совершили необыкновенное путешествие через три века вместе с солистами театра им. Евгения Колобова.

Если вы не любите оперу, это вовсе не означает, что вам не стоит её послушать. Арии и классические музыкальные произведения, прозвучавшие на сценах в Старом Осколе, Губкине и Железногорске, доказали: хорошая музыка нравится всем. Без исключения.

Из XVIII века, где творили Моцарт, Гендель и Вивальди, зрители плавно переместились в век XIX, воспетый произведениями Дворжака, Доницетти, Крейслера, и, наконец, окунулись в родной XX век, насладившись танго Виллольдо и Песталотти, дуэтами и инструментальными сочинениями, ариями из опер Доницетти и Оффенбаха. Мастера оперного жанра покорили публику непревзойдённым исполнением сложных партий. Чистый и звонкий сопрано Кристины Пономарёвой и Галины Королёвой, мягкий и бархатистый тенор



- 5 фактов об опере
1. Опера, как и многие виды искусства, зародилась в античной Греции.
 2. Слово «опера» переводится с латыни как «действие», «труд».
 3. Текст музыкального представления называется либретто. Это краткий пересказ литературного произведения.
 4. Когда артистам нужно выразить глубокую мысль или сильную эмоцию, они исполняют на сцене отдельную арию.
 5. В XVIII столетии возникло разделение оперы на два жанра: сериа (серьёзная опера) и буффа (комическое действие).

▲ Опера — очень эмоциональный вид музыкального искусства

Сергея Писарева, глубокий и приятный бас Дмитрия Орлова в сочетании с виртуозной игрой струнного квартета сделали концерт незабываемым.

— Мы исполняем разную музыку на итальянском и французском языках, — говорит Кристина Пономарёва. — Я очень люблю арию Луизы из оперы Шарпантье «Луиза». Это эпоха романтизма: произведение насыщено краска-

ми и многочисленными оттенками эмоций. И нам нужно не только спеть, но и погрузить зрителей в мир этой прекрасной музыки.

Авторские версии популярных опер, новое прочтение известной и малоизвестной классики стали в этот вечер откровением и подарком для зрителей.

— Стараюсь не пропускать такие концерты, — говорит Галина Петушкова из Старого Оскола. — Не-

которые произведения мне знакомы благодаря телевизору и радио. Но когда слушаешь артистов вживую, видишь их игру на сцене, ловишь их взгляды — это совершенно другие эмоции. Bravo!

Организатором гастролей столичного театра выступил благотворительный фонд «Искусство, наука и спорт» Алишера Усманова при участии компании «Металлоинвест».

Прямая речь



Антон Гетьман,
директор театра
«Новая Опера»:

Для коллектива гастролы по городам России — важный и перспективный просветительский проект. Артисты выходят на новый уровень профессионального мастерства и открывают для себя новых зрителей, а жители небольших городов — новую музыку.

УВЛЕЧЕНИЕ

▼ Маленький кемпер вмещает всё, что нужно для жизни



Кстати

Первый в классическом понимании дом на колёсах построили в 1880 году в Англии по заказу писателя Уильяма Стабелса. На пятиметровой конструкции, получившей имя «Странник», он несколько лет колесил по Британии, а потом описал свои впечатления в книге. В XX веке моду на кемперы развили хиппи — приверженцы свободы и странствий.

Мечта на колёсах

Как электромонтёр ОЭМК вышел на новый уровень путешествий

Ярослав Макаров
Фото Валерия Воронова

Что делать, если ты не можешь сидеть на месте, но не отказываешься от комфорта? Купи дом на колёсах! Именно так поступил электромонтёр ОЭМК Дмитрий Туголуков.

Давняя мечта

На родном комбинате и в Старом Осколе Дмитрий знают многие. Ещё бы: байкер и путешественник, он исколесил на мотоцикле чуть ли не всю Россию. А весной взял и купил автоприцеп-кемпер.

— Я давно о нём мечтал, — признаётся Дмитрий. — Теперь можно путешествовать с семьёй.

Дом на колёсах путешественник выбирал основательно. Начал с того, что год назад съездил с сыном в Крым, арендовал там кемпер и на своём опыте понял, каким должно быть идеальное жильё на колёсах.

Дом-прицеп Дмитрий нашёл в Москве — он оказался не самым большим, но зато в полной комплектации и отличном состоянии. Забрав и зарегистрировав покупку, Дмитрий отъехал вечером от Москвы всего сотню вёрст. Остановился. Переночевал в автодоме. И к утру окончательно понял: с покупкой не прогадал.

Уютно и красиво

Говорят, в каждом мужчине дремлет космонавт или подводник. В доме-прицепе Туголукова этот

внутренний космонавт заставляет тебя охат, цокать языком и отпускать восхищённые междометия. Надо же было упаковать в прицеп размерами 320 на 205 сантиметров всё, что нужно для семьи из трёх человек! Прицепу 25 лет, а всё как новенькое!

В центре домика на колёсах — настоящая комната. По бокам два мягких дивана, над головой — маленькие светильники на длинной гибкой ножке. Это одновременно и спальная зона: перед ночёвкой диваны можно соединить каркасным основанием, на него положить боковые спинки — получится кровать два на два метра.

Вверху — аккуратные шкафчики, отделанные под дерево. Можно подумать, что они из ДСП, но нет: англичане сделали их из тонкой двухслойной фанеры. Получилось прочно и легко. Ощущения тесноты нет — возможно, из-за огромных панорамных окон. Обзор изнутри прекрасный, только и любуйся видами. На ночь окна закрывают плотные коричневые шторы — спи, как дома. Кстати, окна здесь пластиковые, двойные. Благодаря этому, а ещё хорошей теплоизоляции кузова, в доме тепло осенью и не жарко летом.

Комфортно и функционально

На оставшихся двух квадратных метрах хозяин разместил массу всевозможного оборудования. 10-литровый пропановый баллон запитывает камин — даже в осенние ночи он нагревает воздух внутри кемпера до



▲ Функциональность — одно из главных свойств автодома



▲ Позавтракать на берегу моря? Это запросто!

30 градусов. Рядом газовая плитка с духовкой и четыре-пять обычных конфорок. Между ними — высший шик — длинная узкая прорезь, над которой можно пожарить шашлык. Есть миниатюрная мойка с краном.

Ещё одно техническое чудо — маленький холодильник, морозящий... от пламени.

— Нажимаешь поджиг, загорается газ — и через пять минут в холодильнике уже холодно. Он заполнен газом, который при циркуляции меняет свои свойства —

я сам до конца не понимаю, как он работает, — улыбается Туголуков.

Рядом полноценный санузел с умывальником, душевой и биотуалетом. Откидной обеденный стол, который раскладывают внутри или выносят на улицу. Поверх — тоже шкафчики. Сам прицеп начинён коммуникациями: помимо собственной 12-вольтовой электросети, его можно запитать от 220 вольт. Снаружи есть разъём для присоединения к водопроводу, а в одной из ниш спрятана во-

дная ёмкость с насосом — для «автономки».

А ещё стеллажи и скрытые ниши кемпера вмещают массу добра: посуду и одежду, инструменты и дрова для костра, каркас и тент, из которого на долгой стоянке можно пристроить дополнительную комнату. Есть даже строительный уровень — по нему Дмитрий выставляет опоры прицепа на стоянке.

Как ездить

В Старом Осколе Дмитрий — не единственный владелец автодома. По городу на кемпере никто не катается, их «достаю» с парковок только для путешествий, поэтому точное количество автопутешественников определить трудно. Но движение однозначно набирает обороты: в Крыму летом собираются уже целые посёлки автодомов.

К чему нужно готовиться, если задумали купить кемпер? Во-первых, оцените мощность вашей машины. Если она меньше ста «лошадок» — таскать даже лёгкий домик ей будет тяжело. Да и в любом случае топлива в движении с прицепом нужно примерно на четверть больше.

Во-вторых, готовьтесь получать новые водительские навыки. Основной — умение парковаться задом, с прицепом не так-то просто выкрутиться. На скорости дом ловит дополнительные потоки воздуха, что тоже нужно учитывать, особенно при сильном боковом ветре. Ещё нюанс: кемпер часто заслоняет зеркало заднего вида. С этим сам Туголу-

ков справляется, открывая на ходу шторы в домике — через окна видно дорогу позади.

С точки зрения закона кемпер — это прицеп. Ему не нужны техосмотр и страховка. Транспортный налог тоже платить не придётся. Правда, есть важный момент: если он весит до 750 кг, то хозяину хватит водительской категории В. Если больше — тогда понадобится категория ВЕ. Это различие прекрасно знают гаишники, поэтому выбирать нужно сразу: или берите прицеп поменьше, или открывайте новую категорию.

На море и фестивали

Минувшим летом Туголуков свозил жену и сына на море.

— Если живёшь в гостинице, ты привязан к ней, к городу, — говорит глава семьи. — Тем более на одну-две ночи на юге гостиницу никто не даст. Расходы получаются сопоставимыми. Посмотрел за два дня Геленджик — переехал в Анапу. Затем — в Тамань. Встанице Благовещенской остановились — песчаный пляж, никого нет. Поставили стол на берегу, позавтракали.

За сезон семья успела побывать на нескольких фестивалях в Черноземье. Выезжают утром, наслаждаются праздником. Вечером легли спать, утром попили кофе с булочкой — и в дорогу. В планах путешествий на будущий год — снова юг. Впрочем, рассматривают и вариант с северными регионами: Дмитрия давно манит Карелия. Совершенно ясно одно — простаивать кемпер не будет.



Как сделать так,
чтобы отключение
электроэнергии
не застало вас врасплох



ЕСЛИ ОТКЛЮЧИЛИ ЭЛЕКТРОЭНЕРГИЮ

Не переживайте и не суетитесь.
Успокойте домочадцев, особенно детей,
и действуйте по чёткому алгоритму.

1. Проверьте домашний электрический щиток, узнайте у соседей, есть ли свет у них.
2. Посмотрите в окно: если окна не горят в нескольких домах или целом микрорайоне, значит, отключение серьёзное.
3. Позвоните в диспетчерскую службу и узнайте, как долго не будет электричества.
4. Отключите все домашние электроприборы и электронное оборудование.

ЕСЛИ ПОГАС СВЕТ

ИМЕЙТЕ ПОД РУКОЙ

Заранее сформируйте набор вещей, которые пригодятся, если дома нет электричества. Что в него включить?

1. Номер телефона управляющей компании или энергоснабжающей организации.
2. Фонарик с запасными батарейками или хотя бы две-три свечки со спичками или зажигалкой. Их надо хранить там, где вы легко найдёте их в темноте.
3. Заряженный пауэрбанк (портативный аккумулятор). Он поможет не остаться без связи при разрядке мобильных телефонов. Когда погас свет, пользуйтесь гаджетами только для важных звонков: так они проработают дольше.
4. Запас бутилированной воды (с расчётом, чтобы её хватило на несколько часов вашей семье). Подумайте о запасе воды для умывания и смыва туалета.
5. Влажные салфетки. Они помогут с гигиеной в отсутствие воды.
6. Небольшой запас непортящихся продуктов и консервный нож.
7. Автомобильная телефонная зарядка. Аккумулятор вашего автомобиля поможет оживить «потухший» гаджет.
8. Примус или портативная газовая горелка (если вы живёте в частном доме). На них можно приготовить или разогреть еду, но только на открытом воздухе.



ОСТАНОВИЛСЯ ЛИФТ?

Если сбой электроснабжения произошёл, когда вы едете в лифте, — он остановится. Ситуация неприятная, но не угрожающая. Застрвав в лифте, следуйте нескольким простым правилам.

1. **НЕ паникуйте.** Остановка лифта — не катастрофа, а техническая накладка.
2. **НЕ нажимайте на все кнопки подряд.** Никакого толка в этом не будет.
3. **НЕ пытайтесь раздвинуть створки лифта и вылезти наружу.** Вот это действительно опасно для жизни, особенно если вы застряли между этажами.
4. **НЕ раскачивайте лифт и НЕ пытайтесь открыть люк.** Спокойствие гарантирует вашу безопасность.

СДЕЛАЙТЕ ЭТО

1. Попробуйте связаться с диспетчером, нажав на кнопку вызова.
2. Если кнопка вызова диспетчера не работает, позвоните в аварийную службу, родным или друзьям.
3. Вы без мобильного? Громко зовите на помощь.

ПОКА ЖДЁТЕ ПОМОЩИ

1. Если вам жарко, снимите верхнюю одежду.
2. Если при вас есть вода, попейте (желательно мелкими глотками).
3. Усаживайтесь на пол, вытянув ноги.

ОФИЦИАЛЬНО



Металлоинвест
Михайловский ГОК

ОСТАНОВИ НЕБЕЗОПАСНУЮ РАБОТУ

Каждый рабочий день начинается с получения нарядов и планирования различных производственных задач. При распределении работ крайне важно, чтобы начальники цехов, участков, мастера и бригадиры обладали полной информацией о состоянии безопасности на производственных площадках. И в этом взгляд, оценка, мнение, действия каждого сотрудника важны.

ОТКАЖИТЕСЬ ОТ ВЫПОЛНЕНИЯ РАБОТЫ, ЕСЛИ ОНА ПОТЕНЦИАЛЬНО ОПАСНА. ЭТИМ ВЫ ПОМОЖЕТЕ ПРЕДОТВРАТИТЬ АВАРИЙНУЮ СИТУАЦИЮ И ВОЗМОЖНЫЙ ТРАВМАТИЗМ



Уверен, ваш профессиональный опыт позволяет предвидеть возможные опасные ситуации и анализировать их. Все рабочие моменты можно решить путём переговоров, не утаивая проблемы.

ПРЕДЛАГАЮ ВАМ ВСЕГДА ДЕЙСТВОВАТЬ ТАК:

- » задайте себе вопрос: «Что может пойти не так?»
- » оцените существующие риски
- » либо приступите к безопасной работе, либо сообщите руководителю о возможной опасности и реализуйте своё право на отказ

На комбинате уже есть примеры, когда сотрудники не прошли мимо, остановили работы и предотвратили происшествие. Я безоговорочно поддерживаю каждое такое решение. Решение, которое поможет выявить опасности и избежать травмы. Любой руководитель заинтересован в безопасности также, как и вы.

Антон Захаров,
управляющий директор
АО «Михайловский ГОК им. А. В. Варичева»



БИЗНЕС-СИСТЕМА

Порядок на рабочих местах

Руководители комбината провели линейный обход на участке по ремонту карьерного оборудования УРМЭО

В ходе линейного обхода главный инженер комбината Павел Пузаков и директор по развитию Бизнес-Системы Наталия Мостовая оценили состояние охраны труда, организацию рабочего пространства и времени на участке, где трудятся более полусотни человек. Они проверяют и восстанавливают работоспособность технологических узлов и механизмов буровых станков и экскаваторов.

Евгения Кулишова
Фото Владимира Авдеева

Дефектовку деталей, габариты которых варьируются от 50 миллиметров до метра, проводит контролёр слесарных и станочных работ Дмитрий Евдокимов. Карты последовательности выполнения операций, а также идеальный порядок на рабочем месте и в инструментальном шкафу помогают ему грамотно распределить действия во время работы.

— Все поступающие детали мы проверяем на наличие дефектов, — рассказывает Дмитрий Евдокимов. — Благодаря Бизнес-Системе мы освоили систему 5С, и теперь все измерительные приборы находятся на своих местах, а найти нужный инструмент мож-



▲ Участок по ремонту карьерного оборудования УРМЭО получил высокую оценку руководителей МГОКа

но легко и быстро. Такая организация позволяет ускорить дефектовку деталей.

Павел Пузаков и Наталия Мостовая отметили порядок на всей территории участка и рабочих местах, визуализацию мест хранения оборудования и запасных частей, напольную разметку, которой отмечены перепады высот, а также безопасные маршруты передвижения и опасные зоны. Участники линейного обхода проверили работоспособность и правильность использования пультов управле-

ния грузоподъёмных механизмов, хранения средств пожаротушения, утилизации стропов, подготовку к работе и сохранению тепла в производственных помещениях в зимний период.

— УРМЭО — одно из лучших ремонтных подразделений по организации эффективного и безопасного рабочего пространства. Здесь реализуют уже четвёртый шаг 5С — стандартизацию, — отмечает Наталия Мостовая. — Улучшения здесь начинали с сортировки и наведения порядка, а также

уборки на рабочих местах. Затем пришла очередь визуализации. Теперь приступили к разработке стандартов помещений и выполнения работ.

Познакомившись с текущими рабочими процессами, участники обхода дали коллективу рекомендации по их улучшению.

Пятый шаг реализации 5С — совершенствование достигнутых результатов. По мнению участников линейного обхода, коллектив участка по ремонту карьерного оборудования к нему готов.

Справка

5С — разработанная в Японии система организации и рационализации рабочего места, один из инструментов бережливого производства.

Что означают пять букв 5С?
Система включает пять шагов:

- ▶ сортировка — чёткое разделение вещей на нужные и ненужные и избавление от последних;
- ▶ соблюдение порядка — упорядоченное и точное расположение и хранение необходимых вещей, которое позволяет быстро и просто их найти и использовать;
- ▶ содержание в чистоте — содержание рабочего места в чистоте и опрятности;
- ▶ стандартизация — установление норм и правил;
- ▶ совершенствование (самодисциплина) — воспитание привычки точного выполнения установленных процедур и технологических операций.

Зачем нужна система?

5С позволяет:

- ▶ повысить качество продукции и снизить количество дефектов;
- ▶ унифицировать и стандартизировать рабочие места;
- ▶ повысить производительность труда за счёт сокращения времени поиска предметов в рамках рабочего пространства;
- ▶ снизить число несчастных случаев;
- ▶ сформировать комфортный психологический климат в коллективе и стимулировать желание работать.

РАЗВИТИЕ

Точность в деталях

Ремонтники Михайловского ГОКа осваивают новые методы технического обслуживания.

Елена Тачилина
Фото Михаила Непринцева

Первыми разработанный в Металлоинвесте обучающий курс «Точное механическое техобслуживание» прошли механики и начальники участков центров ТОиР комбината. Сначала они прослушали лекции по философии ТО, мониторингу состояния техники, вибродиагностике, а затем на практике отработали различные приёмы и методы монтажа, центровки и балансировки оборудования.

— Учебная программа направлена на увеличение надёжности оборудования, сокращение сервисных интервалов и исключение рисков по выходу оборудования из строя за счёт расширения знаний персонала, — говорит главный специалист управления по эффективности

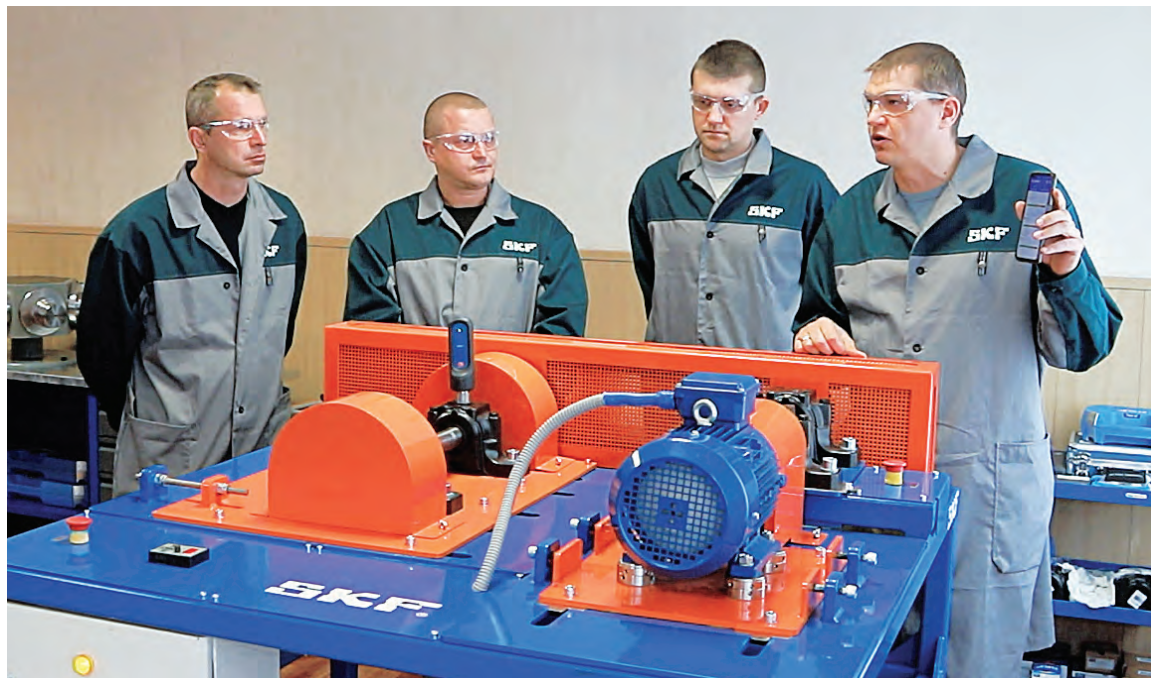
дирекции ТОиР МГОКа Артём Болденков.

Как передовые методы ТО оптимизируют жизненный цикл механизмов, на примере показал один из обучающихся, механик центра ТОиР рудоуправления МГОКа Алексей Гвоздев. Он применил новые методы точного и безопасного монтажа-демонтажа подшипника, который, как известно, входит в комплектацию любой машины — от легкового автомобиля до многотонного экскаватора.

— Подшипник должен отслужить тот срок, который определил завод-изготовитель. Чтобы не перетянуть и не передавить эту деталь, мы освоили специальную компьютерную программу. Она рассчитывает все нюансы, все размеры для каждого конкретного типа подшипника, — отмечает он.

Занятия проводят внутренние тренеры Металлоинвеста. Один из них Сергей Иванов — специалист диагностического центра управления по надёжности комбината. Пройдя соответствующее обучение, он стал экспертом проекта.

— Курс рассчитан на 40 часов,



▲ Полученные знания ремонтники закрепляют на демо-стендах, которые представляют собой уменьшенные копии оборудования

включающих теорию и практику, — говорит он. — Для занятий обустроили класс и лабораторию, установили демо-стенды: по сути, уменьшенные копии оборудования для ремонтов и диагностики.

В конце обучения — зачёт: ученики покажут в цехах полученные навыки.

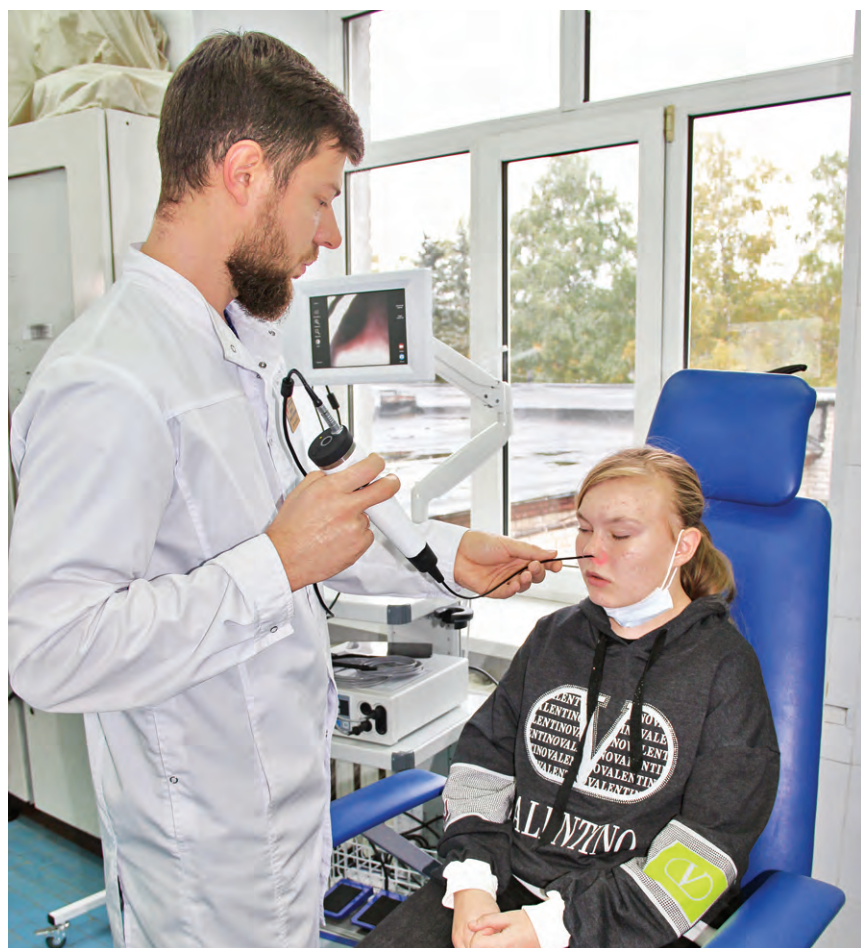
Первые выпускники уже получили сертификаты и теперь будут передавать уникальные

знания своим коллегам на рабочих местах. До конца года на Михайловском ГОКе программу курса пройдут порядка 30 специалистов, в следующем — ещё 120 человек.

ПОМОЩЬ

Диагностика в высоком разрешении

В лоротделение Железнодорожной городской больницы поступило современное оборудование



Юлия Ханина
Фото автора

Новый гибкий фиброларингоскоп позволяет диагностировать заболевание гортани и носовой полости всего за несколько минут. Доктор осторожно опускает в исследуемую область гибкий шланг. Его диаметр — всего 2 миллиметра, что делает манипуляции практически безболезненными. Раньше врач обследовал больного с помощью обычного зеркала.

— Зачастую мне было больно, — рассказывает одна из пациенток с хроническим заболеванием ушей. — Сейчас это происходит совсем без боли, немного неприятно — не более того.

Всё, что «видит» прибор, в высоком разрешении отображается на мониторе.

— Подробная и чёткая визуализация позволяет

детально рассмотреть картину заболевания и поставить правильный диагноз, — говорит заведующий лоротделением Дмитрий Жирнов.

Возможности нового оборудования позволяют не только провести исследования высокой точности, но и лечить пациента. Глядя на большой экран, гораздо удобнее проводить различные манипуляции — такие, как введение лекарств или удаление ушной пробки.

В отделение поступили жёсткие и гибкие эндоскопы, а также риноскоп, позволяющий удалять полипы носа без необходимости отправлять пациента в круглосуточный стационар. Медицинскую аппаратуру приобрёл Металлоинвест в рамках трёхстороннего соглашения о социально-экономическом партнёрстве.

— Она изготовлена на Санкт-Петербургском заводе «Оптимед» и по своим

функциям ничем не уступает зарубежным аналогам, — отмечает Дмитрий Жирнов.

Компания неоднократно приобретала современное оборудование, поддерживая городское здравоохранение. К примеру, во время пандемии Металлоинвест помог открыть в Железнодорожной городской больнице и оснастить его по последнему слову техники, в том числе — компьютерным томографом. На средства компании проводились ремонты и реконструкции городских больниц и закупали медикаменты для медучреждений Железнодорожска.

3 млн

рублей — стоимость нового оборудования для лоротделения Железнодорожной городской больницы.

● БУДЬ В КУРСЕ!

Ранний диагноз — шанс на выздоровление

15 октября весь мир отметил День борьбы с раком груди. О том, как обстоят дела с этим и другими онкозаболеваниями в Железнодорожске, о способах выявления и защиты от рака рассказывает главный врач Железнодорожной городской больницы Алексей Филатов.

Стадия имеет значение

— Алексей Алексеевич, какова общая статистика по онкологическим заболеваниям в Железнодорожске и какое место среди них занимает рак молочной железы?

— Всего на учёте в Железнодорожском центре амбулаторной онкологической помощи состоит 3 926 человек. Эта диспансерная группа сформировалась за все 10 лет его работы.

В этом году выявлены злокачественные новообразования у 397 человек. У 60 % из них — на первой и второй стадиях. Это крайне важно, поскольку даёт относительно благоприятный прогноз для выздоровления и возвращения к нормальной полноценной жизни.

Среди онкозаболеваний в Железнодорожске лидируют злокачественные новообразования кожи — меланома, базалиома и другие. Рак молочной железы занимает второе место. На третьем —

опухоли толстого кишечника, на четвёртом — лёгких. Далее — предстательной железы, желудка, женских половых органов.

— Насколько способствуют раннему выявлению болезни различные программы поддержки медицины? Такие, к примеру, как «Женское здоровье» Металлоинвеста?

— Её реализация в Железнодорожске позволила поднять уровень выявления рака молочной железы на ранних стадиях до средневропейского показателя — 70 %.

Участники этой программы — первая и вторая больницы Железнодорожска — были оснащены современным диагностическим оборудованием, которое позволило получать маммограммы (рентгеновские снимки) высокого разрешения в цифровом формате. Нам предоставили специальную программу для архивации, передачи, описания и интерпретации этих цифровых изображений.

И, самое главное, «Женское здоровье» обеспечило так называемые вторые просмотры полученных изображений в федеральном медучреждении самого высокого уровня — Центре онкологии имени Блохина. Его специалисты обучили наших врачей-рентгенологов правильно интерпретировать и описывать полученные изображения, вы-

являть косвенные признаки начала опухоли.

Такой подход помог спасти здоровье сотен пациенток: обнаружить болезнь, как говорится, в зародыше, назначить правильное лечение и избавиться от рака.

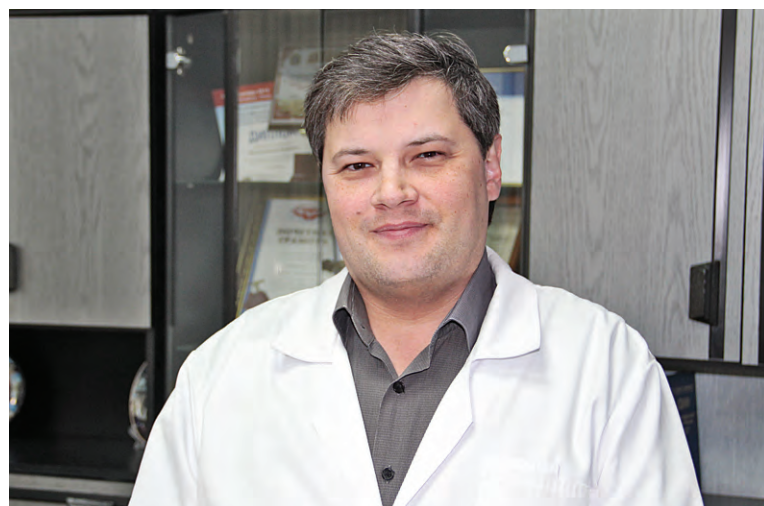
«Виновики» онкологии

— Каковы основные причины возникновения онкозаболеваний?

— Они индивидуальны для каждого вида рака. Например, у онкологии кожи — это инсоляция, то есть воздействие солнечного света и ультрафиолета. У рака толстого кишечника — питание, генетическая предрасположенность и работа иммунной системы. Одна из главных причин онкозаболеваний молочной железы — гормональный фактор, риск которого увеличивают проблемы при беременности и грудном вскармливании после родов.

— В развитии рака лёгких, наверное, больше всего «виновато» курение?

— Не только оно: большую роль играют наличие предраковых заболеваний, состояние иммунитета и — опять же — генетическая предрасположенность. Токсическое воздействие смол и других канцерогенных веществ во время курения, несомненно, повышает вероят-



ность заболевания. Это уже давно доказано многочисленными исследованиями.

«Лекарство» против рака

— Прослеживается ли взаимосвязь между промышленным производством и возникновением рака?

— Никаких достоверных данных или исследований, которые бы доказывали это предположение, нет.

Другое дело, что в нашем городе за счёт современных методов исследований и их доступности для любого жителя города выше уровень выявления пациентов с этими заболеваниями.

Это как раз тот случай, когда уровень заболеваемости отражает не только реальное состояние

здоровья людей, но и роль профилактических мероприятий, направленных на раннее обнаружение болезни. И этот показатель в Железнодорожске — выше, чем в среднем по Курской области.

— Можно ли предупредить онкологию и каким образом?

— Панацеи от неё не существует. От рака не сможет спасти даже здоровый образ жизни: как уже говорил, основные факторы развития болезни — генетика и иммунная система. Изменить их человек не в силах. Зато он может выявить рак на ранней стадии и вылечить его. Поэтому главное средство защиты — медицинское обследование: скрининг или диспансеризация.

● ВМЕСТЕ!

Урок развития речи

Чему научили на семинаре железнодорожников логопедов

Деревянный балансир, мячики на верёвочке и набор меняющихся на экране картинок — это не игрушки, а элементы уникальной методики по лечению заикания у детей. Её автор — Наталья Шутова, создатель логопедического центра для детей и взрослых «Академия речи», логопед-дефектолог с более чем 35-летним опытом. Все эти годы она работает над проблемами нарушения речи и передаёт опыт коллегам. Зачастую исправление дефекта требует инновационного подхода.

— В ходе семинара мы говорили о методе мозжечковой стимуляции. Он уже доказал свою эффективность: в результате коррекции дети начинают красиво говорить, лучше учиться и легче адаптируются в жизни, — пояснила Наталья Шутова.

Четырёхдневный семинар организовал для железнодорожников логопедов Металлоинвест в рамках программы «ВМЕСТЕ! С образованием». Компания уже не первый раз проводит такие обучающие мероприятия. Специалист детского сада № 19 Екатерина Богданова не пропускает ни одного: общение с именитым педагогом — уникальная возможность повысить своё мастерство.

— Встречи с экспертами позволяют по-новому оценить свою деятельность, шире внедрять в свою работу новые приёмы и достигать более высокого результата, — уверена Богданова.

Юлия Ханина
Фото Владимира Авдеева

▲ Нехитрые упражнения на деревянном балансирах позволяют быстро устранить нарушения речи

СОЦПРОГРАММЫ

«Призвание» для учителя

Лучшие педагоги Железнодорожника и района получили премии от Металлоинвеста

Юлия Ханина
Фото Евгении Кулишовой

Учитель иностранного языка школы № 6, Татьяна Медведева — педагог в третьем поколении. Её стаж — 27 лет. Если сложить годы учительства, отданные школе сначала её дедом-фронтовиком, а затем мамой и папой — более сотни будет.

— В детские годы каждый день слышала разговоры о школе. Возглавляла совет пионерской дружины, была секретарём комсомольской организации, затем вожатой. Поэтому никто не удивился, когда я решила поступать в пединститут, — вспоминает Татьяна Викторовна.

За время работы в школе она обучила почти тысячу учеников. Причём к каждому школьнику находила свой подход.

— С младшими учениками надо больше играть, чтобы они лучше усвоили материал, а ребята постарше требуют общения. Чтобы найти взаимопонимание, ставлю себя на место ребёнка и вспоминаю, чего сама хотела в их возрасте, — рассказывает Татьяна Медведева.



▲ Лауреатов премии «Призвание» поздравил управляющий директор Михайловского ГОКа Антон Захаров

На своих уроках она использует интерактивные образовательные платформы. Нестандартные подходы себя оправдывают — об этом свидетельствует и успеваемость учеников, и их победы на олимпиадах и творческих конкурсах.

В этом году Татьяна Медведева получила ежегодную премию «Призвание», учреждённую Металлоинвестом и профсоюзом работников образования. Вместе с ней лауреатами в преддверии Дня учителя стали ещё 12 педагогов Железнодорожника и района.

— От сегодняшних учеников, многие из которых, возможно, станут сотрудниками нашего предприятия, будет зависеть завтрашний день нашей страны, — отметил управляющий директор Михайловского ГОКа Антон Захаров. — Поэтому Металлоинвест активно поддерживает образовательные учреждения города и района, поощряет лучших педагогов и учеников.

● ПРОФОРИЕНТАЦИЯ

Секрет успеха

О чём говорил со студентами директор по производству Михайловского ГОКа.

Евгения Кулишова
Фото автора

Ежегодно Железнодорожский политехнический колледж выпускает около 300 молодых профессионалов, многие из которых впоследствии находят своё рабочее место в производственных цехах комбината. Среди них когда-то был и Олег Кичигин. Много лет назад в аудиториях учебного заведения он освоил профессию машиниста экскаватора. А в наши дни нынешний директор по производству градообразующего предприятия пришёл в alma mater, чтобы поговорить о росте и развитии со студентами.

— Поступая сюда, я хотел продолжить дело моих родителей, которыми всегда гордился, — отметил Олег Кичигин. — Они работали на фабрике окомкования Михайловского ГОКа: отец — электрослесарем КИПиА, а мама — машинистом компрессорных установок.

Но будущий руководитель

производства комбината в итоге выбрал другую горняцкую профессию.

— Однажды во время экскурсии в карьер увидел, как работает шагающий экскаватор, — рассказал студентам Кичигин. — Меня настолько впечатлило, как ювелирно управлялся машинист огромным ковшом, что я бесповоротно решил стать экскаваторщиком.

Окончив училище, он пришёл на Михайловский ГОК и за тридцать лет прошёл путь от машиниста до директора производства. Секрет своего успеха объясняет просто:

— На любой должности, какой бы сложной, ответственной или трудоёмкой она ни была, нужно любить своё дело, видеть цель и идти к ней. И тогда — всё получится так, как ты хочешь.

Студенты задавали вопросы и делали полезные выводы.

— Главное — учиться всегда, везде и всему, не только в классах, но и за их пределами, — резюмировал итоги встречи четверокурсник Иван Деменков. — Нужно постоянно получать новые знания и опыт — не только профессиональный, но и жизненный. Только так можно стать востребованным специалистом.



▲ Олег Кичигин уверен: профессиональных вершин достигают только трудолюбивые и целеустремлённые сотрудники



РАЗВИТИЕ



«На любой должности, какой бы сложной, ответственной или трудоёмкой она ни была, нужно любить своё дело, видеть цель и идти к ней. И тогда — всё получится так, как ты хочешь».

▲ Для многих участников встречи увлекательная история успеха «от первого лица» стала настоящим руководством к действию

20 ОКТЯБРЯ – ДЕНЬ ПОВАРА

Готовят с комфортом

В технологическом цехе столовой рудоуправления МГОКа завершили капитальный ремонт.

Юлия Ханина
Фото Владимира Авдеева

В рабочих помещениях столовой стало светлее и просторнее, а чёткое разделение на зоны — мясную, кондитерскую и овощную — существенно улучшило условия труда.

Строители полностью поменяли системы канализации, отопления и вентиляции, заменили электрические сети, уложили кафельную плитку на пол и стены. Для сотрудников оборудовали раздевалку с удобными шкафчиками и душевой. В технологическом цехе стало гораздо комфортнее.

Директор по социальным вопросам Михайловского ГОКа Борис Сорокин уверен: позитивные перемены повлияют на качество питания.

— Если у повара, который нарезает мясо или делает салаты, хорошее настроение, то этот невидимый «ингредиент» улучшает вкусовые качества блюд, — говорит он.

Как отмечает директор Цеха питания Ольга Юкланова, на время ремонта из кухни убрали часть электрического оборудования, вследствие чего из ассортимента выпало несколько любимых горняками блюд. Сейчас машины вернули на своё место и восстановили привычное меню.

— В нём снова появятся всеми любимые беляши и чебуреки, — рассказывает она.

Ежедневно в столовой питаются около 200 человек. Большинство из них любят свежую выпечку.

— В день мы перерабатываем около 25 кг муки. Этого хватает на 500-600 изделий, — рассказывает повар столовой Виктория Шадура. — Выпекаем пять наименований булочек: десертная с повидлом, слойка ароматная с творогом и мармеладом, сосиска в тесте, котлета в тесте и сдобная.



▲ Выпечка Цеха питания пользуется на комбинате высоким спросом

ЗАБОТА

104

сотрудника работают в Цехе питания.

2 119

порций вторых блюд.

250

литров первых блюд.

3 500

булочек.

За один день предприятие производит:

ПОДПИСКА-2023

5 причин подписаться на газету «Курская руда»

1 Вы будете в курсе новостей компании

В каждом выпуске — материалы о комбинате и Металлоинвесте. Мимо вас не пройдёт никакая важная информация. Изменение системы премирования или получение субсидий на питание, график работы пунктов вакцинации или режим работы — обо всём расскажет газета.

2 Вы будете знать о жизни города

Анонс культурных мероприятий или ремонта главной улицы, изменившийся маршрут движения общественного транспорта или график отключения горячей воды — всю информацию вы найдёте в свежем номере издания.

3 Проверенные факты

Журналисты газеты работают в соответствии с законом «О СМИ». Мы сообщаем читателю только проверенные факты и несём за это ответственность.

4 Низкая цена

Стоимость подписки на газету на весь 2023 год — всего 295 рублей. За эту сумму вы будете получать свежий выпуск прямо в почтовый ящик. Чтобы стать подписчиком, достаточно обратиться к ответственному лицу в своём подразделении и выписать газету в счёт заработной платы.

5 Газета для нас и про нас

«Курская руда» — это НАША газета. Это газета о нас и для нас. На её страницах — наши коллеги, наш комбинат, наша компания и наш родной город. Подписывайтесь — будьте в курсе!

ЭКОЛОГИЯ

Очистили берег

Сотрудники Михайловского ГОКа имени А. В. Варичева приняли участие во Всероссийской акции «Вода России».

Её проводят с 2014 года. Цель — очистить берега водоёмов от мусора и привлечь внимание общественности к вопросам охраны водных объектов. В прошлом году в акции приняло рекордное число участников — 1 141 963 человека. Михайловский ГОК постоянно участвует в этом мероприятии, убирая береговую линию своих гидротехнических сооружений. В этом году сотрудники цеха хвостового хозяйства очистили прибрежную зону водохранилища на реке Чернь в районе плотины и насосной станции. Её протяжённость — 850 метров, а общая площадь убранной территории — около 10 тысяч квадратных метров.

— Мы собрали четыре больших мешка бытового и растительного мусора и утилизировали его, — рассказывает начальник участка гидротехнических сооружений ЦХХ обогатительной фабрики Олег Мишушин.

Евгения Кулишова
Фото предоставлено участниками акции



▲ Экологический субботник на реке Чернь

● ШАХМАТЫ

Наши —
в финале

Шахматисты Михайловского ГОКа вошли в пятёрку финалистов Международной шахматной онлайн бизнес-лиги.

От Михайловского ГОКа в корпоративном турнире предприятий металлургии и машиностроения участвовали электромеханик Юрий Заверюха и машинист тепловоза Сергей Чумаков из управления железнодорожного транспорта, а также мастер формовочного участка фасонно-литейного цеха УПЗЧ Владимир Шагандин. — О турнире я узнал в начале года от спортивного тренера УЖДТ Владимира Латушенко, — рассказывает Владимир Шагандин. — Комбинат получил приглашение, и нам как игрокам, лидирующим в рабочей спартакиаде по шахматам, предложили попробовать свои силы. Соперниками железнорудной команды были представители Магнитогорского, Новолипецкого и Челябинского металлургических комбинатов, Кольской горно-металлургической компании, Гайского ГОКа, Иркутского алюминиевого завода и других предприятий. Всего за Кубок металлургии и машиностроения боролись 33 команды из России и Казахстана. Турнир проходил по швейцарской системе. Необходимо было сыграть по девять туров «быстрых» партий. Каждая из них длилась по три минуты, плюс две дополнительные секунды на каждый ход.

— У нас были сильные соперники. Играть против них сложно и интересно одновременно, — рассказывает Юрий Заверюха. — Блиц-турнир отличается тем, что принимать решение и делать следующий ход надо очень быстро, иначе проиграешь. А онлайн-формат скрывает от тебя соперника. Ты видишь только его шахматную доску и не можешь предугадать, что от него ждать.

Удалённый формат игры данной платформы позволяет соревноваться с шахматистами всего мира как индивидуально, так и коллективно. После первых партий программа подбирает соперников в зависимости от уровня подготовки, исключая таким образом партии между заведомо несопоставимыми по силе противниками.

— Я не люблю проигрывать. Но выигрывать интереснее в борьбе, — признаётся участник турнира, многократный чемпион города и Михайловского ГОКа по шахматам Сергей Чумаков. — Бывает, что мне больше удовольствия доставляет проигрыш достойному сопернику, чем быстрый выигрыш в игре со слабым.

По результатам турнира наши спортсмены заняли пятую строчку в таблице победителей. Это даёт им право участвовать в финальном соревновании, которое состоится в декабре и определит лучших игроков Международной шахматной онлайн бизнес-лиги среди предприятий транспортной индустрии, топливно-энергетического комплекса, сферы науки и IT-технологий, финансов, торговли и других сфер промышленности.

Евгения Кулишова

ХОККЕЙ

Игра для смелых

На льду катка «Юбилейный» сразились юные хоккеисты — участники проекта «Хоккей с детства» и городской детской команды «Горняки»

Юлия Ханина
Фото Владимира Авдеева

Для пяти-шестилетних участников проекта «Хоккей с детства», реализуемого в рамках грантового конкурса Металлоинвеста «ВМЕСТЕ! С моим городом», это первый командный выход на лёд. Ещё весной эти мальчишки и девчонки не владели шайбой и с трудом держались на коньках. Но спустя месяцы тренировок они способны демонстрировать вполне достойную игру.

Помогли с экипировкой

Конечно, вышедшие на лёд соперники — игроки «Горняка» — более опытные спортсмены. Но к новичкам они отнеслись дружелюбно и с пониманием.

— Мы хотим с раннего возраста привлечь детей в хоккейную секцию, показать родителям, что игра поможет сформировать характер и привить любовь к спорту, — отмечает автор проекта «Хоккей с детства», директор катка «Юбилейный» Марина Григорьева.

Это уже второй проект-победитель, с которым представители учреждения участвуют в конкурсе «ВМЕСТЕ! С моим городом». Грантовые средства в размере почти 150 тысяч рублей они потратили на защитную эки-



▲ Юные хоккеисты продемонстрировали на льду спортивный характер

пировку для юных участников команды.

На лёд — всей семьёй

Пятилетнего Ярослава вместе с родной сестрой Мирославой и двоюродными братьями Добрыней, Иваном и сестрой Василисой в проект привели родители. Взрослые увидели объявление, которое в детских садах распространяли авторы проекта, и связались с организаторами. Семейная команда получилась сплочённой. Мирослава и Василиса тренируются наравне

с мальчишками, нисколько им не уступая.

— Обычно девочки любят балет и танцы, но я пришла в хоккей, — говорит Мирослава. — Здесь надо сражаться, и мне это нравится.

В конце ноября проект «Хоккей с детства» официально завершит своё существование. Но сформированная хоккейная команда из 30 мальчишек и девчонок продолжит тренировки уже в секции катка. Тренеры уверены, что именно ранний старт способствует лучшим спортивным достижениям в будущем.

Справка

Грантовый конкурс Металлоинвеста «ВМЕСТЕ! С моим городом» поддерживает общественные инициативы некоммерческих организаций и активных жителей регионов, где работают предприятия компании. Проекты, которые поддерживает Металлоинвест, преобразуют городскую среду.

● БАДМИНТОН

Ценность в спорте помогает



▲ Кто станет победителем? В финальных играх интрига сохранялась до последних минут

На Михайловском ГОКе завершился чемпионат по бадминтону в зачёт рабочей спартакиады.

Юлия Ханина
Фото Владимира Авдеева

Лёгкость, с которой спортсмены играют в бадминтон, обманчива. На самом деле этот вид спорта требует серьёзной выносливости: за десять минут интенсивной игры игрок теряет до ста калорий.

Сколько энергии на этот раз потеряли спортсмены Михайловского ГОКа, сказать сложно. Финальные игры чемпионата выдалась непростыми. Самым напряжённым получился поединок между командой управления железнодорожного транспорта и энергоцентром. Уступать не хотел никто, но после трёх геймов удача оказалась на стороне железнодорожников.

— Перевес был то в одну, то в другую сторону, — признаёт машинист тепловоза УЖДТ Михай-

ловского ГОКа Алексей Овсянкин. — Мы боролись отчаянно. Наверное, поэтому и победили.

По правилам спартакиады, спортсмены играют каждый гейм до двадцати одного очка. Побеждает пара, одержавшая две победы.

— В бадминтоне действуют те же принципы взаимовыручки, что и на производстве. Победа достаётся тем, кто готов брать ответственность друг за друга, — уверен спортивный инструктор СК «Магнит» Николай Панков. — Получается, что Ценность Металлоинвеста — Партнёрство — помогает и в спорте.

По итогам встречи первой в этой игре стала команда центра ТОиР. Второе место — у бадминтонистов рудоуправления. Бронза досталась представителям обогатительной фабрики.

Кстати

Воланчик — самый быстрый спортивный снаряд. Его скорость может достигать 300 км/ч.

РАБОЧИЙ СПОРТ

Невозможное — возможно

Как участвовать в четырёх клубах #ВСЕНАСПОРТ одновременно

Главный специалист отдела сопровождения закупок Михайловского ГОКа Юлия Племяшова умеет распределять свои силы в спорте и работе.

Юлия Ханина
Фото Владимира Авдеева и из
личного архива Юлии Племяшовой

Трудовая династия

В школе спортивный потенциал Юли заметил учитель физкультуры, когда та играла в мяч с одноклассницами. Пригласил в школьную секцию. Затем были тренировки по лёгкой атлетике в стенах городской СДЮСШОР. Впрочем, увлечение спортом в профессию не переросло: после окончания школы Юлия получила экономическое образование в питерском вузе.

— Мои родители работали на Михайловском ГОКе. Папа — окомкователем на фабрике окомкования, а мама строила комбинат, управляла краном. Я хотела посмотреть на то, чем мои родители занимались всю трудовую жизнь, поэтому студенческую практику проходила в управлении по производству запасных частей МГОКа, — вспоминает девушка.

Дипломную работу она тоже готовила на базе Михайловского ГОКа. Комбинат стал первым и единственным местом её работы.

— Я занимаюсь мониторингом и обеспечением производства основными технологическими материалами. Слежу за тем, чтобы для выполнения производственного плана шары, известняк, бентонит, взрывчатые вещества, огнеупоры и другие материалы были в необходимом количестве, — рассказывает Юлия. — Работаю с поставщиками и с производителями. Регулярно выезжаю в рудоуправление, УПЗЧ, на обогащательную фабрику для решения рабочих вопросов.

Спорт — вторая натура

На время учёбы в вузе спорт отошёл на второй план. Но на комбинате молодой специалист сразу окунулась в соревнования, спартакиады, турслёты и турниры.

— У меня за плечами четыре корпоративные спартакиады, — с гордостью говорит Племяшова. — Участвую в соревнованиях по плаванию, легкоатлетическому кроссу, лыжных гонках.

С недавних пор она постоянно участвует в четырёх (!) клубах проекта #ВСЕНАСПОРТ.

— Летом в каждом клубе было по три тренировки в неделю. Умножаем на четыре — итого 12. Конечно, посещать все я не успевала. Поэтому выбирала наиболее важные для меня тренировки, — говорит Юлия.

Она всегда идёт туда, где трудно. Это её личная точка роста. Регулярно участвует в различных спортивных состязаниях, бросая себе новый вызов.

— Слабое место требует повышенного внимания. Тогда будет резуль-

тат, — рассуждает девушка. — Спорт — это дисциплина. Надо заставить себя встать, пойти на тренировку, выполнить упражнения. Никто за тебя этого не сделает. Спорт учит правильно распределять время и ставить цели сначала на дистанции, а потом и в жизни.

Держать планку

6-летний Ваня и 8-летний Стёпа ходят с мамой на тренировки. Находятся рядом, пытаются повторять за ней. Общаются с другими детьми, чьи родители тоже посещают спортивные занятия в клубах проекта #ВСЕНАСПОРТ.

У Юли уже есть золотой значок ГТО. Недавно она перешла в другую возрастную категорию, и теперь одна из её целей — выполнить необходимые нормативы и собрать коллекцию значков.

— Я стараюсь держать заданную собой планку, — рассуждает Племяшова. — Спорт даёт мне хорошее настроение и компанию единомышленников, учит находить радость в каждом дне.

Нынешним летом Юлия ездила на легкоатлетический полумарафон в Белгород. 7 000 участников и 10 километров дистанции! В итоге прибежала 16-й из 258 женщин-участниц одной возрастной категории. Спортсменка уверена: это не предел. И уже готовится к зимним соревнованиям.



◀ Ещё один золотой значок ГТО — новая цель Юлии



◀ Спортсменка участвует во всех мероприятиях сообщества #ВСЕНАСПОРТ



◀ Отличная физическая форма помогает и в работе: Юлия работает главным специалистом отдела сопровождения закупок и регулярно выезжает в подразделения комбината

ПОЗДРАВЛЯЕМ!

С юбилеем,
ветераны!

Совет ветеранов МГОКа поздравляет с юбилеем Владимира Афанасьевича Аксенова, Анатолия Ивановича Финеева, Николая Свиридовича Шурукина, Валентину Николаевну Савинкину, Галину Максимовну Калинин, Александра Николаевича Маркина, Марию Андреевну Чумакову, Валерия Васильевича Анучина, Веру Тихоновну Коняхину, Антонину Николаевну Большакову, Владимира Алексеевича Васькина, Виктора Васильевича Зенкина, Татьяну Ивановну Шило, Надежду Владимировну Маслову, Владимира Ивановича Михнича, Александра Николаевича Карихина, Петра Александровича Корсакова, Тамару Григорьевну Новикову, Александра Георгиевича Ланина, Валентину Владимировну Агафонову, Валентину Ивановну Хомутову, Елену Валентиновну Аксенову, Валентину Ивановну Колчеву, Надежду Александровну Дранкову, Виктора Ивановича Филиппова, Сергея Владимировича Соловьева, Леонида Евгеньевича Гаврилюка, Валентину Семеновну Мезенцеву, Валентину Михайловну Гудову, Нину Ивановну Шолохову, Василия Ивановича Гришина, Виталия Николаевича Прибыльнова, Зою Михайловну Зевакину, Тамару Васильевну Булгакову, Лидию Михайловну Денисову, Валентину Петровну Ухову, Николая Ивановича Мачулина, Татьяну Михайловну Чепелеву, Людмилу Николаевну Зайцеву.

САД И ОГОРОД

Заготавливаем чеснок на зиму

Чтобы сохранить чеснок зимой, его надо «запечатать» от доступа воздуха. Так его хранили раньше наши бабушки. Этот же принцип «запечатывания» (только топленым салом) используется при приготовлении домашней тушёнки.

Валентина
Мартыненко,
садовод-профессионал

Для этого нужно разобрать головку чеснока на дольки и очистить от всех шкурок и тонких плёнок каждый зубчик. Чеснок не мыть и чистить сухими руками. С нижней стороны каждого зубчика срезать твёрдую попку (с этого места он начинает портиться), сложить зубчики в чистую и сухую стеклянную банку и залить с верхом любимым растительным маслом. Если на верхушке зубка пытается вылезать зелёный росток, срезать точку роста.

Закрывать баночку обычной крышкой и хорошо встряхнуть, чтобы масло обволокло каждый зубчик, и он оказался «запечатанным» в масле. Обычно перед складыванием чеснока сразу наливаем в баночку масло

чуть меньше четверти баночки. Баночки берём маленькие, так как чем реже банка открывается, тем дольше всё сохранится. Заливаем любимым маслом. Подойдёт оливковое, кукурузное и подсолнечное. Хранить чеснок нужно в холодильнике на нижних полках, где не очень холодно, или в погребе. Сохраняется до года.

Очень важно доставать чеснок из банки сухой ложкой, чтобы влага не попала внутрь. Чеснок остаётся свежим и используется как обычно. Лишнее масло с зубчиков легко впитывается бумажной салфеткой.

Особенно он хорош в плов, борщ, буженину, котлеты, картофельные блины, поджарку или салаты. Туда же в салаты или поджарку и масло можно использовать как заправку: оно впитывается в себя чеснок и становится чесночным. На самом деле, готовится очень быстро и в 200-граммовую банку влезает очень много. Банки можно не стерилизовать.

Также можно перекрутить и уложить неплотно в банку, ничего не добавляем. Он сначала светлый, а потом становится жёлто-оранжевым, но свойств и аромата своего не теряет. Храним в холодильнике.



Ещё один способ: порученный чеснок делим на три части. Одну часть смешиваем с зеленью, другую с паприкой, а третью

чистую. Раскладываем чеснок в кассеты для льда, замораживаем, потом кубики сыпаем в мешок и оставляем в морозилке.

СИЯНИЕ центр природного земледелия 8 (915) 519-34-53

ПОСТУПИЛИ В ПРОДАЖУ СЕМЕНА СЕЛЕКЦИОНЕРА Л. А. МЯЗИНОЙ:

ОГУРЦЫ «АНДРЮША»; ТОМАТЫ «МИНУСИНСКИЕ СТАКАНЫ», «СЕРЖАНТ ПЕППЕР», «ГНОМ БРЕНДИ ФРЕД».

ГОЛЛАНДСКИЕ СЕМЕНА: ОГУРЦЫ «АРТИСТ», РЕДИС «ЧЕРРИЭТ», КАБАЧКИ «КАВИЛИ».

ФИРМА «ПАРТНЁР», «СИБИРСКИЙ САД», «ГАВРИШ».

НОВЫЙ ПРЕПАРАТ ОТ СЛИЗНЕЙ «СЛИЗНЯКОВ НЕТ».

СПЕШИТЕ! КОЛИЧЕСТВО ОГРАНИЧЕНО!

ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ В НАШИ МАГАЗИНЫ: «СИЯНИЕ» (ГАГАРИНА, 35) И «МАМИН САД» (МИРА, 34).

ЭКОЛОГИЯ

Анализ проб
атмосферного воздуха

Специалисты аналитической лаборатории УЭЖиООС Михайловского ГОКа им. А. В. Варичева с 10 по 14 октября провели 35 замеров для определения концентрации загрязняющих веществ атмосферного воздуха в контрольных точках ближайшей от производственных объектов жилой застройки. Фактическая концентрация контролируемых веществ (взвешенных частиц (пыли), диоксида серы, оксида углерода, диоксида азота) не превышает значения предельно допустимых концентраций согласно требованиям гигиенических нормативов.

Также в этот период лаборатория осуществляла контроль за соблюдением нормативов предельно допустимых выбросов (ПДВ) на источниках выбросов комбината в атмосферу. Для определения концентрации загрязняющих веществ на источниках выбросов экологии отобрали 33 пробы на дробильно-сортировочной фабрике (участок дробления, участок сушки) и 6 проб в центре технического обслуживания и ремонта УЖДТ (депо по ремонту вагонов). Несответствий нормативам ПДВ на контролируемых источниках не выявили.

Согласно плану-графику специалисты проводили измерения по оценке эффективности работы установок очистки газа (ГОУ) на фабрике окомкования (участок обжига №1, участок шихтоподготовки и сырых окатышей), в управлении по ремонту механического и электроэнергетического оборудования (участок по ремонту электрических машин). Установки очистки газа работают эффективно: фактические параметры работы ГОУ соответствуют проектным.

С 10 по 14 октября сотрудники аналитической лаборатории отобрали и проанализировали 18 проб питьевой воды. Несответствий нормативным значениям не выявили.

РЕКЛАМА ☎ 8 (47148) 9-62-65

Радуга Звуков

Дни открытых дверей
18-19 октября
Железнодорожск,
Энтузиастов, 7
+7 (47148) 3 48 49

- Скидки до 30%* на отдельные аппараты
- Консультация специалиста из Москвы
- Бесплатный тест слуха

*Подробную информацию о месте и сроках проведения акции и размерах скидки можно узнать на сайте www.radugazvukov.ru или по телефону +7 (47148) 3-48-49.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМО ПРОКОНСУЛЬТИРОВАТЬСЯ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

► **АО «Михайловский ГОК им. А. В. Варичева» предлагает к реализации** организациям и частным лицам щебёночную продукцию различных фракций. За дополнительной информацией просьба обращаться по тел.: **(47148) 9-62-80, 9-41-80.**

► **АО «Михайловский ГОК им. А. В. Варичева» осуществляет реализацию** гранитного щебня фракции 5-20 мм со склада № 17БИС по цене 3 300 рублей за тонну. За дополнительной информацией обращаться в коммерческий отдел: **(47148) 9-41-80, 9-62-80, 9-44-16.**

► **Грузовые перевозки. Услуги грузчиков.** Подбор автомобиля. Любые направления. Тел.: **8-920-721-40-05.**

► **Грузоперевозки, услуги грузчиков.** Строительные работы. Мастер на час и многие другие работы. Тел.: **8-950-875-81-83, 8-910-211-44-65.**

► **Грузовые перевозки. Квартирные переезды. Услуги грузчиков.** А/м «Газель», дл. 4,2 м, выс. 2,1 м, г/п 1,5. Тел.: **8-960-685-28-20.**

РЕМОН реклама
ХОЛОДИЛЬНИКОВ НА ДОМУ.

Выезд в район. Вызов бесплатно.

8-920-709-66-79, 8-800-550-66-79.

РЕМОН реклама
бытовых холодильников

Выезд в район. Вызов бесплатно.

БЫСТРО · НЕДОРОГО · ГАРАНТИЯ · КАЧЕСТВО

8-919-273-7318 8-904-520-1268

По вопросам доставки газеты «Курская руда» обращаться по телефону: 9-62-65.

СКОРБИМ...

■ Совет ветеранов МГОКа и коллективы подразделений глубоко скорбят по поводу смерти бывших работников: управления — **Ханкова Николая Алексеевича, Молоткова Александра Дмитриевича**; РУ — **Исайчевой Марии Яковлевны**; ОФ — **Салича Владимира Васильевича, Ковалевой Надежды Ивановны**; ДСФ — **Мещаниновой Зинаиды Егоровны**; УЖДТ — **Гатиловой Тамары Васильевны, Петровой Тамары Андреевны**; ЭЦ — **Лосевой Марины Ивановны**; УПЗЧ — **Коваленко Петра Андреевича, Юрчакова Александра Ефремовича**, ветерана комбината, участника трудового фронта **Зайцевой Веры Ивановны**; ЦОП — **Поповой Нелли Фёдоровны**; ЦМР — **Кобылкина Петра Ильича** — и выражают искреннее соболезнование родным и близким покойных, разделяя с ними боль и горечь утраты.

■ Администрация, профком, трудящиеся рудоуправления выражают искреннее соболезнование Александру Владимировичу Доронину по поводу смерти **жены** и разделяют с ним боль и горечь невозможной утраты.

ПАМЯТНИКИ Предъявителю купона скидка 3 %

- Гранит, мрамор, комплексы
- Оградки, столы, лавки
- Вазы, лампадки, венки, корзинки

Доставка, установка, облицовка
Бесплатное хранение
Рассрочка платежа

- ул. Энтузиастов, 9 (вход со стороны храма), 8-908-128-71-71.
- ул. Ленина, 68 (маг. «Гранитка»), 8-991-331-51-21.