

Курская РУДА

№ 24 (2779)

ПЯТНИЦА, 17 ИЮНЯ 2016 ГОДА

ГАЗЕТА ОСНОВАНА В 1960 ГОДУ



3 Железнодорожник готовится к зиме

В интервью Александра Буракова - о том, как работают коммунальщики



4 Юристы обменялись опытом

На Михайловском ГОКе состоялся первый семинар юристов Металлоинвеста



5 Евро-2016: взгляд изнутри

Впечатления по телефону. Железнодорожник побывал на матче Россия-Англия

ОБ ЭТОМ ГОВОРЯТ

Смотри, куда едешь!

...и думай, где идёшь. Каждый день в Железнодорожнике регистрируется от двух до пяти случаев дорожно-транспортных происшествий. Это - вызов, особенно с наступлением каникул.



Сотрудники городского ГИБДД раздают водителям буклеты и памятки с выдержками из ПДД, а также изменениями законодательства в этой области

С начала года на территории города и района выявлено 5350 нарушений ПДД и зарегистрировано 621 дорожно-транспортное происшествие. Сорок пострадавших, пятьдесят раненых, трое погибших. От опасности попасть в ДТП не застрахован никто. По данным ГИБДД города, причастны к ДТП фактически все категории граждан - и дети, и взрослые, и пожилые... И те, кто «за

рулём», и те, кто «на своих двоих». На самом деле, ежедневно на дорогах нашего города, да и всей страны в целом, наблюдается настоящее бескультурье, которое, замечу, передаётся от поколения к поколению. Многие из нас не раз были свидетелями того, как бабушка или мать с ребёнком перебегают дорогу в неположенном месте или на красный свет... А сколько раз машина-мотоцикл-велосипед проскакивали «перед

носом» на полной скорости? Все куда-то спешат, боятся опоздать... Но эти доли секунды зачастую становятся роковыми, и нарушители «успевают» на ДТП - как виновники и пострадавшие. И это при том, что сотрудники железнодорожного ГИБДД строго наказывают нарушителей - только за прошлую неделю к административной ответственности за нарушение ПДД привлечено 309 человек. Практически ежедневно

проводятся профилактические рейды, информационные акции для детей и подростков, беседы с водителями. Одних, конечно, это дисциплинирует, но есть и те, для кого «геройство» на дорогах превышает безопасность личной и окружающих. Самое тревожное: в госавтоинспекции отметили, что в городе заметно вырос уровень детского дорожно-транспортного травматизма.

Окончание на стр. 2

НОВОСТИ

Расширяем сотрудничество с ростовчанами

8 июня в Ростове-на-Дону губернаторы Курской и Ростовской областей подписали план сотрудничества регионов на ближайшие три года.

Ростовская область - важный партнер для Курской области. Взаимный товарооборот между нашими регионами по экспертным оценкам в 2015 году составил около 2-х млрд рублей. В ходе визита куряне посетили ряд предприятий, в том числе Ростсельмаш. В Курской области из 2500 зерноуборочных комбайнов около 1800 - производства Ростсельмаша. За последние четыре года объем поставок этой техники увеличился почти в 3 раза. Как отметил на встрече Александр Михайлов, в непростых экономических условиях сотрудничество российских регионов стало эффективным инструментом развития внутреннего рынка товаров и увеличения спроса на отечественную продукцию.

Железнодорожник - в тройке лидеров

Железнодорожник в 2016 году удостоен диплома III степени Всероссийского конкурса «Лучшее муниципальное образование в сфере управления общественными финансами». Итоги конкурса были подведены 9 июня в Москве. Всего в конкурсе приняли участие 84 города и 117 районов. При их оценке учитывались результаты работы в 2015 году по 60 показателям в области бюджетных доходов и расходов, эффективность управления финансами и открытость деятельности финорганов, соблюдение бюджетного законодательства, и др. Уже второй год подряд участие Железнодорожника отмечается наградами различного достоинства. Это говорит о высоком уровне работы в сфере управления финансами, а также является показателем стабильного развития города.

1,6

тысячи курян пополняют ряды Вооруженных сил страны в ходе нынешнего призыва. 520 наших земляков уже прибыли в места службы, всего же медкомиссию прошли 1200 молодых людей. Более 40 человек изъявили желание служить по контракту.

БЛИЦ-ОПРОС



Мы узнали у железнодорожников, нужно ли ужесточать меры наказания за нарушение правил дорожного движения?



Евгений Пирожков
инженер-радиотехник



Думаю, у нас вся «дорожная система» в целом хромает. Страдают все и те, кто делает дороги, и те, кто по ним ездит, и те, кто по ним ходит.

Недавно, например, в городе по новой нанесли дорожную разметку. В 13 микрорайон не попасть (двойная сплошная), а двигаясь от детской поликлиники налево тоже не повернуть - нет прерывистой, снова двойная сплошная... В общем, нужно менять всю систему.



Елизавета Мирошенко
студентка Курского колледжа культуры



Конечно, виновников нужно наказывать, ведь правила написаны для всех.

Иной раз посмотрю по ТВ, что творится в нашей столице, и думаю - вся эта «золотая молодёжь» вообще считает себя вне закона. А это неправильно. А вообще, надо бы в нашем городе побольше радаров и камер установить, которые будут фиксировать все нарушения.



Елена Копцева
преподаватель ЖПК



Нужно штрафы за нарушение правил дорожного движения сделать выше. Это просто обязательно.

Наказывать надо рублём и безответственных водителей, и нерадивых пешеходов. Может, тогда они станут более адекватно вести себя на дорогах. Я сама, к сожалению, достаточно часто сталкивалась с тем, как машины несутся через «зебры», не притормаживая и не уступая пешеходам. Поэтому считаю ужесточение ПДД - мерой крайне необходимой.

ВЫБОРЫ-2016



Можно выдвигать

С 11 июня начался период выдвижения кандидатов в депутаты Курской областной Думы VI созыва.

Он продлится по 10 июля включительно. За это время политические партии, их региональные отделения должны провести конференции, выдвинуть кандидатов, списки кандидатов и представить документы для выдвижения в областной и территориальные избиркомы. В предвыборной борьбе смогут принять участие 74 политические партии и 60 региональных отделений. Напомним,

что 18 сентября жителям Курской области предстоит избирать 45 депутатов Областной Думы. При этом 23 депутата избираются по одномандатным избирательным округам, и 22 депутата - по единому избирательному округу пропорционально числу голосов, поданных за списки кандидатов в депутаты, выдвинутые избирательными объединениями, то есть по пропорциональной системе.

ОБ ЭТОМ ГОВОРЯТ

Смотри, куда едешь!

Окончание. Начало на стр. 1

Это - пора каникул и отпусков. Именно в этот период безопасность детей - наиболее уязвима. По статистике, больше всего страдают дети вне автотранспорта, то есть гуляющие на улицах и во дворах. Наезд на пешехода - основной вид ДТП с детьми.

Чтобы максимально обезопасить своего ребёнка, надо следить, где он находится на дороге, а главное, сформировать

у него навыки правильного поведения на улице. Это достигается, в первую очередь, личным примером.

Форсажа не будет

Что же касается бесшабашных водителей, то их вольнице пытаются поставить предел и на государственном уровне. С 8 июня в правилах дорожного движения прописано новое нарушение - «опасное

вождение». Соответствующее постановление подписал Председатель Правительства Дмитрий Медведев. Согласно поправкам «Шашки» (многократное перестроение), «Нервяки» (подрезание при перестроении), «Упертые» (препятствование обгону) и «Торопыги» (несоблюдение безопасной дистанции) теперь вне закона. Конкретного наказания для лихачей пока не придумали,

но уже звучат предложения ввести за это уголовную ответственность, а также лишать прав при повторном нарушении. Вслед за опасным вождением правительство планирует начать наказывать и за опасный ремонт дорог. Законопроект о наказании ответственных за плохие дороги уже одобрен в первом чтении комитета Госдумы.

Ангелина Быкова

НЕСПОРТИВНО!

ЧЕ: гол и фол

Отношение запада к российскому участию в ЧЕ по футболу переросло в международный скандал.

Чемпионат Европы во Франции пока больше гремит не футбольными результатами, а тем, что происходит около футбола. УЕФА условно дисквалифицировал сборную России, оштрафовал Российский футбольный союз на €150 000. А началось все это после нашего гола в игре с Англией. Простить, видимо, не смогли, и после матча сошлись в кровавых стычках, где серьезно

травмирован английский фанат. И вот уже британская пресса развязывает целую кампанию против российских болельщиков. А автобус с россиянами задерживают без всяких оснований, вопреки Венским конвенциям. ...Наш земляк Влад Карпинский побывал на ЧЕ-2016, на той самой игре Россия-Англия и поделился своими впечатлениями.

Окончание на стр. 5



РЕГИОН

О дорогах и деревьях

В Курской области определили план и финансирование дорожного ремонта и посадили аллею со спортивным значением.

За год в области построят без малого 23 километра автодорог.

В администрации Курской области утвердили изменения в сводных объемах дорожных работ, согласно которым за год на все виды дорожных работ губерния потратит более 3 млрд 917 млн рублей. Свыше 827 млн рублей пойдет на строительство новых дорог протяженностью 22,968

километра, в том числе на создание третьей, 12-километровой, очереди Юго-Восточного объезда региональной столицы.

На содержание трасс областной бюджет выделяет 516 млн 984 тыс. рублей - практически поровну между районами. А львиная доля «дорожных» средств региональной казны - почти 2 млрд 573 млн рублей - по традиции пойдет на дорожный ремонт.

Аллея Олимпийцев

В областном центре высажена аллея в честь прославленных спортсменов-курян.

Аллею высадили на территории Центра фехтования. Деревья сажали чемпионы и призеры Олимпийских игр разных лет, их тренеры. Помогали им учащиеся спортивных школ города и области. В пред-

дверии Международного Олимпийского дня (23 июня), памятных деревьев удостоились прославленные спортсмены, среди которых знаменитые фехтовальщицы - олимпийская чемпионка Евгения Ламонова и серебряный призер Олимпийских Игр Инна Дериглазова, олимпийский чемпион по боксу Александр Поветкин, и бронзовый призер Олимпийских Игр Екатерина Волкова из Железногорска.

БОЛЕЕ 75%

случаев детской смертности на дорогах приходится на период с мая по сентябрь. Вот, главное, что должен помнить каждый родитель:

Крепко держите за руку: типичная причина несчастных случаев - не готовность родителей удерживать чадо, когда оно желает вырваться. Твердо усвойте сами и научите ребенка - входить и выходить из транспорта можно только тогда, когда он стоит. Научите замечать машину - наблюдательность превыше всего!

ПРОИСШЕСТВИЯ



Сбил на повороте подростка-велосипедиста

10 июня около дома 20 по улице Ленина произошло ДТП, в котором пострадал несовершеннолетний велосипедист.

Произошло это дорожно-транспортное происшествие ровно в час дня. Подросток ехал на велосипеде по тротуару центральной улицы. Когда он пересекал проезжую часть, водитель автомобиля ВАЗ 21083, поворачивая в этом месте с улицы Ленина во двор дома, допустил столкновение машины с велосипедом мальчика. В результате этого столкновения несовершеннолетний велосипедист получил ушибы, ссадины и обратился с этими травмами в горбольницу №2. Как установлено, водитель автомобиля был трезв. По факту ДТП проводится проверка.

Кража как «реформа»

Мошенники обокрали 87-летнюю пенсионерку под предлогом проверки и замены денежных средств.

Двое неизвестных мужчин под видом социальных работников проникли в квартиру женщины, при этом сообщив ей, что в настоящее время в стране проводится финансовая реформа, и им требуется переписать номера банкнот всех имеющихся у нее денежных средств. Доверившись злоумышленникам, пенсионерка показала хранившиеся дома деньги, а когда лжесоцработники ушли, обнаружила, что лишилась своих сбережений. В настоящее время ведётся розыск преступников. Любую оперативную информацию можно сообщить по телефонам: 02, с мобильного 102 или (47148) 2-64-55.

Задержаны с наркотиками

У двух железнодорожников полицейские обнаружили наркотики. Решается вопрос о возбуждении уголовных дел. По закону им может грозить срок от 3 лет.

Во одном из городских дворов патруль полицейских заметил молодого человека с признаками опьянения. Чтобы он не совершил правонарушений, его задержали. У 20-летнего железнодорожника был обнаружен сверток с веществом оранжевого цвета. Согласно экспертизе, это спайс. Задержанный пояснил, что приобрел наркотик, для личного потребления. Это же утверждает и 28-летний местный житель, у которого оперативники изъяли сверток с кристаллическим веществом, светлого цвета. Как показала экспертиза, это синтетический наркотик «соль», общим весом 1,02 гр. Пресс-служба МО МВД России «Железнодорожский»

ЗНАЙ НАШИХ!

Есть достижения

Железнодорожники проявили свои отличные качества и в спорте, и в милосердии.

Железнодорожники 10 июня достойными результатами подтвердили свою готовность к труду и обороне на региональном фестивале Всероссийского комплекса «Готов к труду и обороне». Летний областной фестиваль ГТО прошел в Курске, на стадионе «Трудовые резервы». Честь Железнодорожника защищала команда юных спортсменов, которые стали лучшими на муниципальном этапе фестиваля. Соперниками железнодорожников были мальчишки и девчонки из Курчатова, областного центра и одиннадцати районов области. В личном первенстве юные железнодорожники показали прекрасные результаты. Анастасия Талдонова (лицей №12) и

Андрей Сидоренко (школа №9) взяли «золото» фестиваля ГТО, а Кристина Сопова (школа №3) и Владислав Саранюк (гимназия №1) - стали «бронзовыми» призерами. Общекомандные результаты подытожат на этой неделе.

В День донора сдавали кровь

83 железнодорожника во Всемирный День донора пришли на пункт забора крови, чтобы сдать свою кровь для пациентов больницы. По сравнению с обычными днями, количество желающих поделиться своей кровью для спасения других жизней, превышало в семь-восемь раз. В Железнодорожск на День донора специально приезжала передвижная бригада медиков



Доноры знают, что их кровь спасает жизни других людей

из области. В специальных контейнерах сданную кровь увезли в Курск. После специальных лабораторных обследований ее передадут лечебным учреждениям. Как пояснили медики, в Железнодорожске среди доноров больше мужчин, средний возраст их составляет 30-40 лет.

Перед забором крови они пьют сладкий чай, после получают паек (сок, минералка, шоколадка) и денежную компенсацию за обед - 394 рубля. Известно, что мужчинам сдавать кровь можно через каждые два месяца, но не более пяти, а женщинам - не чаще четырех раз в год.

ЖКХ

Город готовится к зиме

Лето для коммунальщиков - пора подготовки к зимнему периоду. Что сейчас делается в этой сфере? На этот вопрос отвечает заместитель начальника управления городского хозяйства Александр Бураков.

По словам Александра Анатольевича, в соответствии с постановлением городской администрации о подготовке коммунального хозяйства к зиме, в Железнодорожске создан специальный штаб, разработаны необходимые мероприятия, которые соответствующим службам еще предстоит выполнить. К отопительному сезону, который начнется 1 октября, город должен быть полностью готов. Постоянное взаимодействие с потребителями тепловой энергии и ресурсоснабжающими организациями дает возможность контролировать ход работ.

- МУП «Гортеплосеть» провело гидравлические испытания распределительных сетей. Уже устранены четыре порыва труб, идущих от магистральных водопроводов. С 27 июля начнется очередное отключение сети от подачи тепла, - рассказал Александр Анатольевич о выполняемых работах. По его словам, в настоящее время предприятие также ведет текущий ремонт городской котельной и тепловых сетей. Кроме того, приобретается необходимое оборудование. В Горводоканале приступили к ремонту водопроводных

колодцев, здесь гидравлическим способом идет промывка самотечных коллекторов, выполняется ремонт запорной арматуры. Кроме этого, предприятие приобретает новые насосы для скважин и другое оборудование. В Электросетях приступили к текущему ремонту линий электропередач, оборудования трансформаторных подстанций, реконструкции высоковольтных линий. Готовятся к зиме и городские социально-культурные учреждения. Все работы здесь тоже ведутся в соответствии с составленными графиками.

В частности, идет промывка системы отопления, ревизия узлов и стояков отопления, ремонт кровель. Начались работы и в жилом секторе города. Помимо ревизий узлов и стояков отопления, ремонта кровель, здесь идет ремонт общего имущества - оконных блоков, дверей, проводится герметизация межпанельных швов. Проверки готовности к отопительному периоду пройдут до 26 сентября. Это дает основание полагать: проблем в Железнодорожске в отопительный сезон не будет.

Анна Дяченко

ВАЖНО ЗНАТЬ

Внимание - детям

С наступлением лета в Курской области приняли ряд решений, направленных на социальную поддержку детства.

В этом году будет временно трудоустроено более 4,7 тысячи подростков-курян. Уже работают порядка двух тысяч несовершеннолетних. Службой занятости региона привлечены к сотрудничеству более 60 предприятий, куда будут на лето

трудоустроены школьники. Детям предлагается выполнять укладку и упаковку товара, уборку и озеленение территории, оказание почтовых, курьерских и других услуг. Труд подростков оплачивается пропорционально отработанному времени, а это, конечно, неполный рабочий день. Зарплата для них устанавливается не ниже минимального размера оплаты труда по региону. В 2016 году в бюджетной сфере она составляет 6,2 тыс. рублей, во внебюджетном секторе - 9,3 тыс. рублей.

«Детские» подросли

С 1 июня проиндексировано детское пособие.

В соответствии со статьей 3 Закона Курской области о выплате ежемесячного пособия на детей из малоимущих семей, размер этого пособия подлежит ежегодной индексации. С 1 июня 2016 года размер выплат увеличен на индекс 1,03 и составляет:

- ежемесячное пособие на ребенка (базовый размер) - 150 руб. 17 коп.;
- ежемесячное пособие на ребенка одинокой матери - 300 руб. 34 коп.;
- ежемесячное пособие на детей, родители которых уклоняются от уплаты алиментов и на детей военнослужащих, проходящих военную службу по призыву - 225 руб. 26 коп.



Соцобслуживание курян развивается

Ежегодно службы социального обеспечения оказывают поддержку более 100 тысячам курян. Соцслужбы на дому получают 15 тысяч человек. В числе недавно освоенных надомных услуг - сиделка, хоспис на дому. Есть школы ухода за пожилыми. В 2015 году на укрепление стационарных учреждений соцобслуживания было направлено более 23 млн рублей. В этом планируется - 40 млн.



НОВОСТИ ОТРАСЛИ

Концентрация концентрата будет расти

Борьба сырьевых компаний за выживание в Австралии привела к решению открыть новый рудник.

Предполагается, что на нем будут конкурировать акулы бизнеса. Квентин Хилл, управляющий директор Carpentaria Exploration, отмечает, что представит концентрат «супер сорта», один из самых богатых в мире сортов железорудных окатышей, которые могут конкурировать с Vale, Rio Tinto, BHP Billiton и Fortescue Metals Group. Ранее компания Bahrain Steel подписала письмо о намерениях с Carpentaria на три млн. т. в год. Mitsubishi и Gunvor договорились приобрести еще по миллиону тонн каждая. Goldman Sachs прогнозирует железорудные цены на уровне \$ 46 за тонну в этом году и \$ 35 - в дальнейшем.

Metaltorg

Baosteel диктует снижение цен

Крупнейший производитель стали Китая, Baoshan Iron & Steel (Baosteel), снижает все свои основные цены на изделия из стали с поставкой в июле.

О спаде цен на свою продукцию компания сообщила в понедельник этой недели. Цены горячекатаного и холоднокатаного рулона Baosteel будут снижены на 200 юаней (примерно 30,37 долларов США). Ценообразование в Baosteel, как правило, задает тон на рынке и является руководством к действию для других металлургических компаний. Как сообщили в Национальном бюро статистики Китая в этот же понедельник, производство стали в республике остается на рекордно высоком уровне, что создает давление на внутренний рынок, спрос на котором на стальную продукцию не увеличивается.

ЭФФЕКТИВНОСТЬ

Юристы обменялись опытом

На прошлой неделе Михайловский ГОК стал центром корпоративной юриспруденции компании «Металлоинвест». Здесь состоялся первый семинар юристов компании.

В ходе конференции специалисты юридических служб предприятий компании «Металлоинвест» обсудили вопросы организации трудовой деятельности управлений, обеспечения юридической защиты интересов предприятия, поделились опытом и общими усилиями нашли пути решения многих вопросов, возникающих в процессе работы предприятий. Кроме того, участники семинара обсудили сложные вопросы о том, как правильно ориентироваться в динамично меняющихся аспектах прав недропользования, аренды земельных участков, лесном и гражданском кодексах и многом другом. Искли единые стандарты, оптимальную линию действий в непростых ситуациях. По словам заместителя директора юридического департамента ООО «УК «Металлоинвест» Алексея Костина, переоценить важность подобных встреч невозможно. Ведь практический опыт иногда бывает важнее сухих знаний. - Главная цель встречи – получить практические знания по отраслям права, относящимся к деятельности компании. К примеру, кто-то на текущий момент активно занят



В течение двух дней юристыMetalloinvestаобсуждали актуальные вопросы и делились практическим опытом

земельными спорами, кто-то занимается вопросами недропользования. В Москве большой упор делается на корпоративные и методические аспекты договорной работы. Этим опытом поделиться друг с другом могут только коллеги, - уверен Алексей Владимирович. Управляющий директор Михайловского ГОКа Сергей Кротов отметил возрастающую роль юридической службы в работе комбинатов и компании в целом. - Современное законодательство подвержено изменениям,

и юристы, защищающие интересы предприятий, для достижения благополучной работы комбината должны своевременно реагировать на них, - отметил Сергей Иванович. - При этом законоведы успешно решают многие вопросы, в том числе и те, с которыми к ним обращаются службы Михайловского ГОКа. Участники семинара отметили, что на сегодняшний день остается открытым ряд вопросов, не урегулированных государством. - Поэтому мы, обсудив на семинаре многие аспекты,

можем выйти к соответствующему министерству с предложением внести изменения в тот или иной регламент, к примеру, госрегулирования недропользования. То есть впервые сегодня на конференции мы формулируем конкретные предложения, - сказал директор по корпоративным вопросам и акционерной собственности Михайловского ГОКа Андрей Бузыкин. Организаторы надеются, что подобные встречи юристов станут регулярными.

Юлия Ханина
фото автора

3,8

тысячи респондентов от малого бизнеса региона отчитались о своей деятельности в рамках Всероссийского Сплошного наблюдения. Это исследование Росстат проводит раз в 5 лет.

АГРАРНЫЙ ПРОФИЛЬ



Россия стала ведущим мировым экспортером пшеницы, обогнав США и Канаду, и сохраняет лидерство - следует из отчета министерства сельского хозяйства США. Ведомство повысило оценку экспорта пшеницы из России в 2016-2017 сельскохозяйственном году на 500 тысяч тонн - до рекордных 25 миллионов тонн.

ОБРАТНАЯ СВЯЗЬ

В зависимости от разряда

Работники технологического комплекса обжиговой машины №3 Михайловского ГОКа обратились к администрации комбината с вопросами по оплате труда.

В письме обращалось внимание, что коллективу ОМ-№3 была введена пониженная тарифная ставка по отношению к ставкам рабочих и специалистов, задействованных на 1 и 2 обжиговых машинах, и она сохранилась после ввода ТКМ№3 в эксплуатацию. Письмо, поступившее в ящик обратной связи «Твой голос», было направлено на рассмотрение директору по персоналу комбината Серенко О.Г. «Штатное расписание по ТКМ №3 формировалось поэтапно, в соответствии с проектным графиком найма персонала, по аналогии со штатным расписанием по действующим обжиговым машинам и согласно Положения об оплате

труда и премирования работников Михайловского ГОКа, - пояснила нам Ольга Георгиевна. - Необходимо отметить, что в данном документе отсутствует понятие «пониженная тарифная ставка». Оплата труда устанавливается в зависимости от тарифного разряда работ и в соответствии с уровнем знаний, умений, профессиональных навыков и опыта, необходимых для выполнения работы по профессии и должности. Персонал ТКМ №3 формировали частично из числа работников, обслуживающих действующие обжиговые машины, частично из числа работников, нанимаемых со стороны. В обоих случаях оплата труда конкретным работникам устанавливалась с учётом



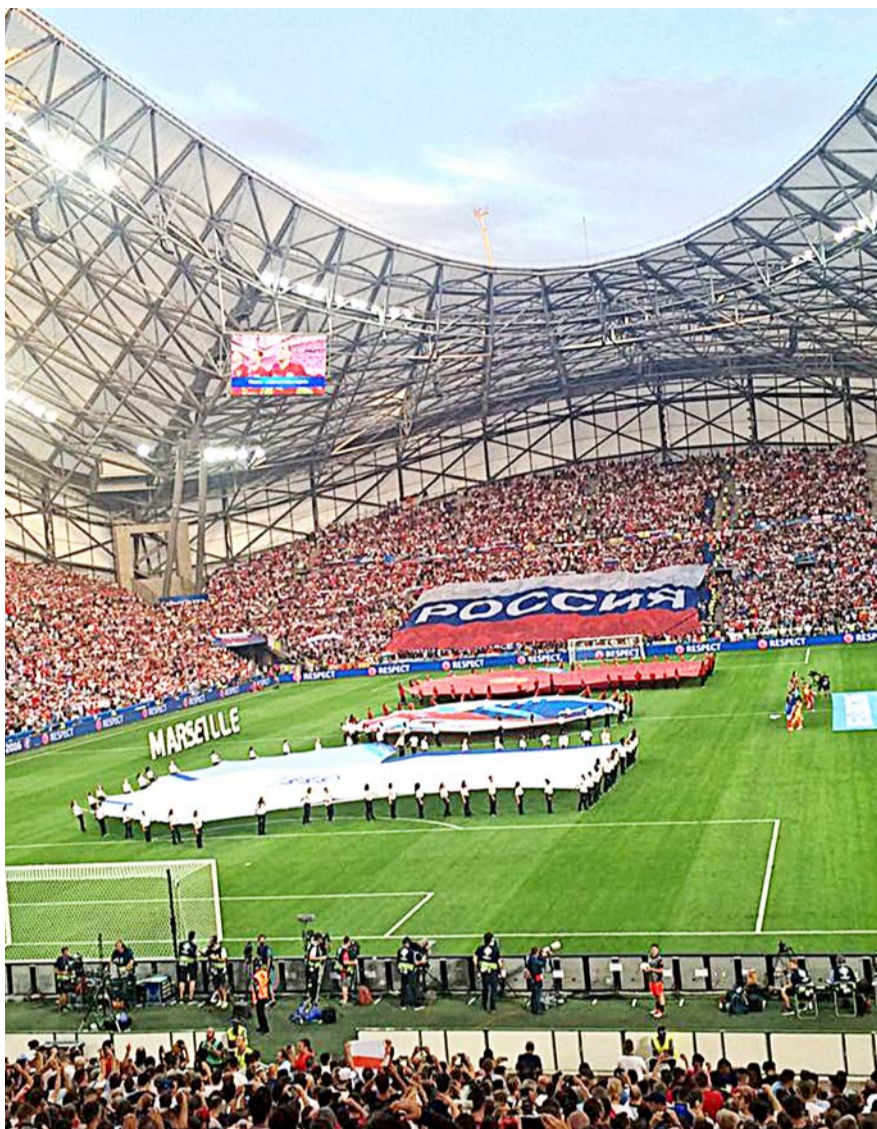
вышеуказанных условий. В настоящее время в связи с выходом на проектную мощность ОМ №3 при условии освоения трудящимися работ более высокого тарифного разряда, по решению

квалификационной комиссии и при наличии соответствующей вакансии в штатном расписании руководством ФОК по работникам ТКМ №3 рассматривается возможность изменения оплаты труда».

С ЧЕМПИОНАТА ЕВРОПЫ ПО ФУТБОЛУ

А начиналось все так хорошо...

(ИНТЕРВЬЮ ПО ТЕЛЕФОНУ)



Перед матчем
Россия-Англия

Наш земляк Владислав Карпинский побывал на ЧЕ-2016 на матче Россия-Англия. Мы позвонили Владу в Европу и узнали его впечатления.

- Расскажите, пожалуйста, о ваших впечатлениях о чемпионате Европы по футболу, как вы оцениваете его атмосферу и организацию?

- На мой взгляд, все замечательно, приятная атмосфера спор-

тивного праздника, на улицах много довольных людей, все улыбаются, приветливы друг с другом, даже болельщики из команд соперников настроены доброжелательно. Мы много общались и с французами, и с

англичанами, фотографировались на память.

- Какое отношение к российским болельщикам демонстрирует Европа?

- Нормальное, на трибунах мы сидели рядом с англичанами и неплохо с ними общались. Пожалуй, исключение составляли только стычки фанатов.

- Игра России с Англией стала очень интересной, неожиданной по результату...

- Да, это была яркая игра, полный стадион людей, замечательная атмосфера. Мы за наших ребят очень переживали, они бились за победу до конца, за них не стыдно. Это при том, что английских болельщиков было в 4-5 раз больше, чем российских, очень сложно было их перекричать. Но все равно, наших болельщиков было слышно, мы, как могли, поддерживали своих футболистов.

- Что же произошло между болельщиками, когда матч был уже закончен?

- Сектор с русскими болельщиками для выхода со стадиона открыли последним, а соседний сектор, в котором были англичане, открыли сразу. Небольшая группа наиболее активных российских фанатов перепрыгнула ограждения, - видимо, решила выйти раньше. В итоге они столкнулись с англичанами. Но я хочу сказать, что с обеих сторон приехало много футбольных хулиганов, заранее настроенных на потасовки. Но по ним нельзя судить обо всех любителях футбола. В Старом порту Марселя для разгона болельщиков полиция Франции применила слезоточивый газ, тогда как буквально в 200 метрах от них адекватно настроенные люди

сидели и спокойно ужинали. То есть обычные болельщики не испытывали никакого дискомфорта на чемпионате, они спокойно гуляли по улицам, общались.

- Почему, на ваш взгляд, французские полицейские, заявив о том, что обеспечат гражданам защиту от террористов, не смогли сдержать агрессивных болельщиков?

- Как мне кажется, это произошло потому, что все их силы были брошены на защиту от террора. На улицах на самом деле было много вооруженных людей в военной форме, но к стычкам фанатов они относились весьма прохладно, позволяя им устраивать между собой потасовки, которые, в конечном

итоге, вылились в беспорядки.

- Как французы относятся к тому, что на территории их страны проходят соревнования такого уровня?

- Большинство из них интересуется футболом. Кстати, на нашем матче среди болельщиков было много французов.

- Вы как болельщик представляли Курскую область России. Из каких еще регионов нашей страны вы встретили соотечественников во Франции?

- Люди приехали буквально из всех уголков России. Мы встретили болельщиков из Сибири, Питера, Москвы, Уфы, Новосибирска, Томска. Думаю, что на самом деле их было гораздо больше.



Во время матча на наших трибунах царил хорошее настроение. Владислав Карпинский справа

ПАМЯТНАЯ ДАТА

Они стояли у истоков

10 июня, в день добычи первой руды, горняки-первопроходцы комбината вновь посетили Михайловский рудник.

Праздник добычи первой руды имеет особенное значение для тех, кто в далеких 60-х приехал на курскую землю осваивать Михайловское месторождение. Поэтому, несмотря на пасмурную погоду, этот день для ветеранов-первопроходцев стал ярким и интересным. Череда мероприятий, посвященных 56-й годовщине добычи первой руды, началась с открытия обновленной мемориальной доски у дома, в котором долгие годы прожил Герой Социалистического труда, бригадир водителей по вывозке горной массы Алексей Михайлович Чаплыгин. Здесь собрались первопроходцы комбината, жители микрорайона, и все те, кто делил с легендарным человеком радости производственных побед. В 1981 году, когда в гараже

большегрузных машин еще работали КОМАЦУ, мы познакомимся с Алексеем Михайловичем. Я тогда был автослесарем, а он руководил нашей бригадой, делился со мной бесценным опытом - сказал начальник УАТ, депутат городской Думы Александр Коробков. - И примечательно, что даже будучи на пенсии, он звонил и приезжал в управление автотранспорта, не переставал интересоваться успехами нашего подразделения. Право открыть доску предоставили председателю клуба горняков-первопроходцев Василию Морозову и сыну Героя Геннадию Чаплыгину. - Уважаемые ветераны, благодарю вас за то, что находите силы собираться вместе, - сказал, не сдерживая слез, Геннадий Алексеевич. - Спасибо вам большое, что пришли сюда почтить память моего отца - замечательного человека, который внес посильный вклад в развитие Михайловского горно-обогатительного комбината и города.



Ветераны на смотровой площадке карьера

Празднование 56-й годовщины добычи первой руды продолжилось экскурсией по одному из главных подразделений комбината - рудоуправлению. Первопроходцы побывали в сердце Михайловского ГОКа - карьере, а также посетили смотровую площадку. Здесь главный геолог комбината Николай Ломака рассказал ветеранам о последних новостях предприятия, его развитии и достижениях. Первопроходцы очень активно

интересовались сегодняшней работой Михайловского ГОКа, качеством руды, техникой. Сравнивали времена, восхищались, как далеко шагнул комбинат, как вырос и похорошел карьер. Но, конечно, были нотки ностальгии по молодости, горячей работе на родном предприятии. - Помнится, я пешком весь карьер оббегал по несколько раз на день! - вспоминает один из первопроходцев...

- И до города шли пешком, - добавляет другой... - Да, хорошее было время! - подытожил третий. Эта поездка вызвала у ветеранов много теплых чувств. Они с трепетом вспоминали свои трудовые будни, гордо наблюдая за работой сменившего их поколения горняков, которые теперь достойно продолжают дело своих отцов и дедов.

Ангелина Быкова
Фото автора

ПРОФЕССИОНАЛЬНЫЙ ПРАЗДНИК

Уверенной
поступью

«Горняцкий» отметил 50-летний юбилей и открыл первую летнюю смену в детском отделении.

Этот год отмечен важными событиями и новыми достижениями для «Горняцкого», которые закрепили за санаторием статус лучшего среди здравниц Черноземья, уверен главный врач медучреждения, депутат городской Думы Борис Соколин.

- Борис Викторович, как начат оздоровительный сезон в детском отделении санатория, что нового? - Ребят, которые две недели назад заехали в санаторий, действительно ждало немало приятных сюрпризов. Сделаны ремонты, обновлены баннеры, создан классный спортивный городок, полноценное поле с искусственным покрытием для футбола, площадки для стритбола, пляжного волейбола. И это при том, что недавно проведена кардинальная реконструкция детского отделения, приобретено современное оборудование, открыты новые направления лечения. Сотрудничество с Курским медицинским университетом позволило вывести на новый уровень лечение детей с проблемами зрения. Словом, созданы великолепные условия для того, чтобы отдыхать, заниматься спортом, дружить, наслаждаться природой. Ведь просто лечение – это в больнице, а здесь детям надо подружиться, хорошо отдохнуть, весело провести время, вкусно поесть, и, конечно, пройти процедуры, поправить здоровье. Все эти усовершенствования проводятся при поддержке компании «Металлоинвест», которая заинтересована в улучшении базы для оздоровления детей из горняцких семей, города и области.

- А каков план на детский летний отдых?

- В каждую из четырех смен в санатории отдыхают и получают лечение 350-360 детей, всего за лето – 1400. Наш санаторий пользуется огромным спросом. Желающих отдохнуть здесь больше, чем может принять «Горняцкий» - путевки были быстро реализованы и не продавались уже с апреля. Это понятно: санаторий лучший не только в Курской области, но и в Черноземье. Прекрасные условия, комплексные лечебные мероприятия, диетическое и вкусное питание. Дети получают процедуры, которые считаются привилегией санаториев даже для взрослых.

- Однако санаторий «Горняцкий» начинал свой путь как здравница именно для горняков. И вот уже 50 лет пройдено...

- Главное для нас на этом пройденном пути – тысячи людей, которым мы помогли восстановить здоровье, обрести радость и полноту жизни. Ведь ежегодно в нашей здравнице оздоравливается более 3,5 тысячи горняков, ветеранов и детей г. Железногорска и области. Важным для результативности лечения являются индивидуально подобранные методы оздоровления, действенные процедуры, профессионализм персонала.

- Расскажите, каким видите будущее санатория?

- На будущее у нас большие и амбициозные планы развития. Продолжим совершенствовать материально-техническую базу. Особую ставку делаем на кадры. Высокий профессионализм и современная оснащенность, безусловно, положительно сказываются на качестве оказания услуг. Накануне профессионального праздника я хочу пожелать своим сотрудникам той же уверенной поступи, личного счастья и благополучия. Всего самого доброго и коллегам Амбулатории, города. Давайте никогда не забывать, что нам доверено самое бесценное – жизнь и здоровье людей.

КРУПНЫЙ ПЛАН

На прием к Шемякиной...

Татьяна Шемякина, врач-невролог Амбулатории, посвятить себя медицине мечтала с детства. Сегодня она профессионал высокого уровня, пользуется авторитетом коллег и пациентов.

Татьяна Викторовна из тех врачей, кто умеет сострадать больным, находить особые слова поддержки. Вот и стараются на прием к ней попасть не только работники комбината, но и жители города. Ведь каждый понимает: получить помощь знающего врача, значит сбросить здоровье. А путь к такому доверию лежит через постоянную учебу, стремление овладеть современными методами работы.

Свой багаж знаний доктор Шемякина постоянно пополняет, в том числе на множестве курсов повышения квалификации в Москве и других городах. Из Владимира, например, она привезла умение проводить электронную миографию. Была первой и среди тех, кто в Железногорске стал делать энцефалограмму головного мозга. Оба исследования важны для точного выявления диагноза. Упорству Татьяны Шемякиной достичь желаемой цели можно по-хорошему позавидовать. Даже сейчас, когда в профессии более четверти века, не может объяснить, почему с детства на вопрос взрослых, кем хочет стать, твердила, что врачом. При этом не могла спокойно смотреть на кровь, чуть ли не падала в обморок при виде незнакомых жучков-паучков...

...В то время, когда Татьяна получала аттестат о среднем



Татьяна Викторовна Шемякина - известный невролог, за помощью к ней идут работники МГОКа и жители города

образовании, медицинские вузы считались самыми престижными. И поступить туда сразу после школы, за редким исключением, могли лишь медалисты или те, кто имел двухлетний стаж работы в медучреждении. Татьяна была «хорошистой», поэтому преодолеть заветный барьер с первого раза не рассчитывала. Теперь напомним о том времени служит запись в трудовой книжке, которая свидетельствует, что младшей медицинской сестрой Татьяна Шемякина отработала два года в хирургическом отделении нашей медсанчасти. Из этого отрезка своей биографии будущей врач почерпнула, что в профессии врача знания, чуткость, внимание к больным – неделимы. А преподавал ей этот урок хирург-легенда того времени Александр Иванович Абрамцев, который был не

только специалистом высочайшего уровня, но и особенным человеком.

Стать неврологом Татьяна Викторовна решила в интернатуре.

- Хотя и считается, что королева медицины – терапия, – упредила она вопрос о выборе специальности, но в неврологии много необычного, к тому же в практике она идет параллельно с терапией.

И стала рассказывать, как не раз устанавливала диагнозы, свойственные для терапии. Например, пациент жаловался на боли в шее. Но опытный доктор заподозрила иной диагноз. Так и оказалось – лейкоз крови. Или – боль в спине. После обследования оказались множественные язвы в желудке. Просьба еще одного больного – назначить лечение, чтобы унять боль в позвоночнике. Оказалось, причина – в

обширном инфаркте...

- В том, что невролог должен идти одной тропинкой с терапевтом, – улыбаясь доктор Шемякина, – меня убедили в Белгороде во время интернатуры. – Пришла на дежурство лишь с молоточком, уверенная, что поставлю диагноз на основании рефлексов. Наставник же сказал: «Иди-ка за тонометром и фонендоскопом». Это наставление доктор Шемякина помнит до сих пор. И тонометр, и фонендоскоп всегда при ней. Как и главную заповедь врача – не навредить. Именно поэтому она относится к каждому пациенту с максимальным вниманием. Ставит в один ряд доскональное обследование, точный диагноз и выверенное лечение. Вот и стремятся люди попасть на прием к такому доктору.

Анна Дяченко
Фото автора

В ЗДРАВПУНКТАХ

Самочувствие на контроле

В промышленной зоне МГОКа функционируют восемь здравпунктов Амбулатории. Здесь ежедневно проводятся предрейсовые медицинские осмотры и есть возможность получить физиолечение и важные для здоровья процедуры.



Любовь Шилина ведет ежедневный предрейсовый осмотр

Передовая. Так, вполне серьезно, называют в Амбулатории здравпункты, расположенные на промплощадках.

- Ведь ни одна рабочая смена на предприятии не начинается без предрейсового осмотра, – аргументирует такое обобщение зам. заведующей Светлана Кожемякина. – На здравпункте УГП, к примеру, по утрам их бывает не менее 250. Столько же – послерейсовых, ведется

осмотр и работавших в ночную смену. Плюс огромная ответственность. Ведь медработники ведут допуск к управлению автомобилями, тяговыми агрегатами, сложнейшим оборудованием. Безусловно, нельзя не брать во внимание, что находятся здравпункты в промышленной зоне. Случиться может все что угодно. Начиная с внезапного повышения давления, а порой и более серьезного, что

угрожает жизни.

- И очень важно, насколько грамотно и квалифицированно будет оказана первая медицинская помощь, – продолжает Светлана Васильевна рассказ о значимости медиков на здравпунктах. – Причем, действовать приходится чаще всего в одиночку, в мгновение принимать важные решения.

О том, что они бывают правильными, говорит авторитет медработников на здравпунктах. Он здесь неоспорим. На УЖДТ и ДОК работают здравпункты круглосуточно, в других цехах, учитывая особенности производства, по специальным графикам. Здравпункт на УЖДТ является одним из лучших.

- Сказывается не только то, что мы постоянно совершенствуем свои профессиональные знания, но и то, что у нас ежегодно обновляется оборудование, приобретаются

новые медицинские аппараты, которые помогают не только при диагностике заболеваний, но и в профилактике, – говорит заведующая здравпунктом УЖДТ Татьяна Маричева. – На ультразвуковых ингаляторах нового поколения у нас можно получить профилактические щелочные ингаляции. Недавно получили и новый трёхканальный электрокардиограф, который используем не только для выявления заболеваний, но и делаем электрокардиограммы для санаторно-курортного лечения, профилактики заболеваний, профосмотров.

- Грамотные специалисты, на которых можно положиться, – работают во всех здравпунктах, – дополнила свой рассказ Светлана Васильевна. – За добросовестное отношение к своим обязанностям и понимание важности своей профессии каждый из них заслуживает только слов благодарности и признания. Профессиональный праздник многие из работников здравпунктов встретят на рабочих местах. Это – составляющая часть профессии.

Анна Романова

ПОНЕДЕЛЬНИК, 20 ИЮНЯ 2016 ГОДА



05:00 «Доброе утро»
09:00, 12:00, 15:00 Новости
09:20 Контрольная закупка
09:50 «Жить здорово!» (12+)
10:55 «Модный приговор»
12:15, 19:50 «Пусть говорят» (16+)
13:25 «Таблетка» (16+)
13:55, 15:15 «Время покажет» (16+)
16:00 «Мужское/Женское» (16+)
17:00 «Наедине со всеми». Программа Юлии Меньшовой (16+)
18:00 Вечерние новости
18:45 «Давай поженимся!» (16+)
21:00 «Время»
21:30 «ПРАКТИКА» (12+)
23:30 «Вечерний Ургант» (16+)
00:00 «Познер» (16+)
01:00 Ночные новости
01:15 «НАВЕРНОЕ, БОГИ СОШЛИ С УМА» (12+)

РОССИЯ 1

05:00, 09:15 Утро России
09:00, 11:00, 14:00, 17:00, 17:50, 20:00 Вести
09:55 «О самом главном» (12+)
11:35, 14:30, 17:30, 19:35 Местное время
11:55 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ» (12+)
14:50 Вести. Дежурная часть
15:00 «ВКУС ГРАНАТА» (12+)
18:15 «Прямой эфир» (16+)
21:50 Футбол. Чемпионат Европы-2016. Россия-Уэльс. Прямая трансляция из Франции
23:55 «НЕОТЛОЖКА» (12+)



05:00 «СУПРУГИ» (16+)
06:00 «Новое утро»
09:00 «Зеркало для героя» (12+)
10:00, 13:00, 16:00, 19:00 Сегодня
10:20 «МОСКВА. ТРИ ВОКЗАЛА» (16+)
12:00 Суд присяжных (16+)
13:20 Обзор. Чрезвычайное происшествие
13:50, 00:50 «Место встречи» (16+)
15:00, 16:20 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ» (16+)
18:00 «Говорим и показываем» (16+)
19:40 «ИГРА. РЕВАНШ» (16+)
21:35, 22:55 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ» (16+)
22:30 «Итоги дня»



06:00 «Настроение»
08:00 «УЛИЦА ПОЛНА НЕОЖИДАННОСТЕЙ» (12+)
09:20 «ЖЕНСКАЯ ЛОГИКА-4» (12+)
11:30, 14:30, 19:40, 22:00, 00:00 События
11:50 «Постскриптум» (16+)
12:55 «В центре событий» с Анной Прохоровой (16+)
13:55 «Осторожно, мошенники!» (16+)
14:50 Городское собрание (12+)
15:40 «ПРИВЕТ ОТ «КАТЮШИ» (12+)
17:30 Город новостей
17:40 «СЧАСТЛИВЧИК ПАШКА» (16+)
20:00 «Право голоса» (16+)
21:45 Петровка, 38 (16+)
22:30 «Выход по-английски» (16+)

23:05 Без обмана. «Мастер-ломастер» (16+)
00:30 «ЖЕНИХ ПО ОБЪЯВЛЕНИЮ» (16+)

РОССИЯ 5

07:00 «Евроныюз»
10:00, 15:00, 19:30, 23:40 Новости культуры
10:15 «Наблюдатель»
11:15 «КОРОЛЬ-ОЛЕНЬ»
12:30 «Пятое измерение»
12:55 «Линия жизни». Виктор Раков
13:45 «О СТРАННОСТЯХ ЛЮБВИ...»
15:10 Неделя Китая на телеканале «Культура». Academia. Владимир Малявин. «Китай в современном мире»
16:00 «Опальный баловень судьбы. Михаил Названов»
16:40 «Неразлучное чувство к России»
17:10 «Гроты Юнгана. Место, где буддизм стал религией Китая»
17:25 Тан Дун. Лауреат премии имени Д. Шостаковича
18:10 «Культура»
18:25, 01:40 «Полиглот». Китайский с нуля за 16 часов!
19:15 «Спокойной ночи, малыши!»
19:45 Главная роль
20:05 «Сати. Нескучная классика...» с Эдуардом Артемьевым
20:45 «Тем временем»
21:30 «Моя великая война»
22:10 Золотая серия России. «КУРСАНТЫ»
23:55 Худсовет
00:00 Неделя Китая на телеканале «Культура». «Обнаженная терракотовая армия»
00:50 «Кинескоп» с Петром Шепотинником. XXVII

Открытый российский кинофестиваль «Кинотавр»
01:30 «Лао-цзы»



06:00, 10:00, 12:00, 15:30, 18:30, 22:00 «Сейчас»
06:10 Утро на «5» (6+)
09:10 «Место происшествия»
10:30, 12:30, 16:00 «ПРИ ЗАГАДОЧНЫХ ОБСТОЯТЕЛЬСТВАХ» (16+)
19:00 «ДЕТЕКТИВЫ» (16+)
20:20, 22:25 «СЛЕД» (16+)
23:15 «Момент истины» (16+)
00:10 «Место происшествия. О главном» (16+)
01:10 «ДЕТЕКТИВЫ. КТО ВЫ, ГОСПОДИН ДЕТЕКТИВ?» (16+)



06:20, 08:50, 10:20, 14:50, 18:50, 20:50 Телемагазин (12+)
06:30, 09:00, 12:00, 16:30 Спортивное обозрение (12+)
07:00, 17:00 «ЕЁ ЗВАЛИ НИКИТА. 4 СЕЗОН» (16+)
08:00, 11:00 «Доброго здоровьяца» (16+)
09:30, 01:30 «ЕВЛАМПИЯ РОМАНОВА. СЛЕДСТВИЕ ВЕДЁТ ДИЛЕТАНТ» (16+)
10:30 Новое время (16+)
12:30 «Война народная» (16+)
13:25, 15:50 «Юху и его друзья. 1 сезон» (6+)
14:00, 00:30 «ЗА ВСЁ ТЕБЯ БЛАГОДАРЮ. 2 СЕЗОН» (16+)
15:00, 17:50 «Частная история», «Вспомнить всё» (16+)
19:00, 21:00 Поздравляем...

19:25, 21:25, 23:55 Хронограф (12+)
19:30, 21:30, 00:00 Будни (12+)
22:00 «БАТАЛЬОНЫ ПРОСЯТ ОГНЯ»



05:15, 13:15, 22:05 «Вспомнить всё» (12+)
05:45, 12:05, 22:35 «Большая страна: региональный акцент» (12+)
06:45, 11:05 «Последние дни Третьего рейха» (12+)
07:30, 00:15 «Календарь» (12+)
08:30, 11:45, 21:30 «Большая страна: люди» (12+)
08:45, 20:15, 21:05 «ТИШИНА» (12+)
10:00, 11:00, 12:00, 13:00, 14:00, 19:00, 21:00, 22:00 Новости
10:05, 14:05, 19:20 «Прав!Да?» (12+)
13:45 «Новости Совета Федерации» (12+)
15:00, 01:35 «ОТражение» (12+)
21:40 «Специальный репортаж» (12+)
23:30 «Кинодвижение» (12+)
01:05 «Проигравшие и побежденные» (12+)



07:00 «НИЖНИЙ ЭТАЖ-2». «Непрощенный» (12+)
07:30 «СЕЛФИ» (16+)
08:00 «Экстрасенсы ведут расследование» (16+)
09:00 «Дом-2. Lite» (16+)
10:30 «Битва экстрасенсов» (16+)
12:00 «Comedy Woman» (16+)
14:30, 19:30 «ИНТЕРНЫ» (16+)
17:00 «УНИВЕР. НОВАЯ ОБЩАГА» (16+)

ВТОРНИК, 21 ИЮНЯ 2016 ГОДА



05:00 «Доброе утро»
09:00, 12:00, 15:00 Новости
09:20 Контрольная закупка
09:50 «Жить здорово!» (12+)
10:55 «Модный приговор»
12:15, 19:50 «Пусть говорят» (16+)
13:25 «Таблетка» (16+)
13:55, 15:15 «Время покажет» (16+)
16:00 «Мужское/Женское» (16+)
17:00 «Наедине со всеми». Программа Юлии Меньшовой (16+)
18:00 Вечерние новости
18:45 «Давай поженимся!» (16+)
21:00 «Время»
21:50 Чемпионат Европы-2016. Сборная Хорватии - сборная Испании. Прямой эфир из Франции
00:00 «Вечерний Ургант» (16+)
00:35 Ночные новости
00:50 «НАВЕРНОЕ, БОГИ СОШЛИ С УМА-2» (12+)

РОССИЯ 1

05:00, 09:15 Утро России
09:00, 11:00, 14:00, 17:00 Вести
09:55 «О самом главном» (12+)
11:35, 14:30 Местное время
11:55 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ» (12+)
14:50 Вести. Дежурная часть
15:00 «ВКУС ГРАНАТА» (12+)
17:50 «Прямой эфир» (16+)
18:50 Футбол. Чемпионат Европы-2016. Украина-Польша. Прямая трансляция из Франции
20:55 «НЕ ПАРА» (12+)
22:50 Вести.doc (16+)

00:50 Ночная смена. «Секретно. Сталину. Главная загадка Великой Отечественной войны», «Города воинской славы. Малгобек», «Города воинской славы. Полярный» (12+)



05:00 «СУПРУГИ» (16+)
06:00 «Новое утро»
09:00 «Зеркало для героя» (12+)
10:00, 13:00, 16:00, 19:00 Сегодня
10:20 «МОСКВА. ТРИ ВОКЗАЛА» (16+)
12:00 Суд присяжных (16+)
13:20 Обзор. Чрезвычайное происшествие
13:50 «Место встречи»
15:00, 16:20 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ» (16+)
18:00 «Говорим и показываем» (16+)
19:40 «ИГРА. РЕВАНШ» (16+)
22:30 «Итоги дня»
22:55 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ» (16+)
00:50 «Место встречи» (16+)



06:00 «Настроение»
08:10 «СЛЕД В ОКЕАНЕ» (12+)
09:50 «ХОЗЯИН ТАЙГИ» (12+)
11:30, 14:30, 19:40, 22:00, 00:00 События
11:50 «ИНСПЕКТОР МОРС» (16+)
13:40 «Мой герой». Ток-шоу с Татьяной Устиновой (12+)
14:50 Без обмана. «Мастер-ломастер» (16+)
15:40 «ПРИВЕТ ОТ «КАТЮШИ» (12+)

17:30 Город новостей
17:40 «СЧАСТЛИВЧИК ПАШКА» (16+)
20:00 «Право голоса» (16+)
21:45 Петровка, 38 (16+)
22:30 «Осторожно, мошенники!» (16+)
23:05 «Удар властью. Павел Грачёв» (16+)
00:30 «Право знать!» (16+)
01:55 «УКРАДЕННАЯ СВАДЬБА» (16+)

РОССИЯ 5

06:30 «Евроныюз»
10:00, 15:00, 19:30, 23:40 Новости культуры
10:15 «Наблюдатель»
11:15 «ТРАКТОРИСТЫ»
12:45 «Музыка мира и войны»
13:30 «КУРСАНТЫ»
15:10 Неделя Китая на телеканале «Культура». Academia. Владимир Малявин. «Человек в китайской цивилизации»
16:00 «Сати. Нескучная классика...» с Эдуардом Артемьевым
16:40 «Культура». «Неразлучное чувство к России»
17:10 Мировые сокровища. «Запретный город в Пекине»
17:25 Юй-Чень Цзэнь. Лауреат XV Международного конкурса имени П.И. Чайковского
18:10 Неделя Китая на телеканале «Культура»
18:25, 01:55 «Полиглот». Китайский с нуля за 16 часов!
19:15 «Спокойной ночи, малыши!»
19:45 Главная роль
20:05 Искусственный отбор
20:45 «Больше, чем любовь»

21:30 «Моя великая война»
22:10 Золотая серия России. «КУРСАНТЫ»
23:55 Худсовет
00:00 Неделя Китая на телеканале «Культура». «Ядерная любовь»
00:55 «ДЕВУШКА СПЕШИТ НА СВИДАНИЕ»



06:00, 10:00, 12:00, 15:30, 18:30, 22:00 «Сейчас»
06:10 Утро на «5» (6+)
09:10 «Место происшествия»
10:30, 12:30 «ПИРАТЫ XX ВЕКА» (12+)
12:50 «ЗОЛОТАЯ МИНА» (12+)
16:00 «Открытая студия»
17:30 «Актуально»
19:00 «ДЕТЕКТИВЫ» (16+)
20:20, 22:25 «СЛЕД» (16+)
00:00 «ГЕНИЙ» (16+)



06:15, 08:50, 10:20, 14:50, 18:50, 20:50 Телемагазин (12+)
06:25, 08:55, 11:55, 16:25, 19:25, 21:25, 23:55 Хронограф (12+)
06:30, 09:00, 12:00, 16:30, 19:30, 21:30, 00:00 Будни (12+)
07:00, 17:00 «ЕЁ ЗВАЛИ НИКИТА. 4 СЕЗОН» (16+)
08:00, 12:30 «Война народная» (16+)
09:30 «ЕВЛАМПИЯ РОМАНОВА. СЛЕДСТВИЕ ВЕДЁТ ДИЛЕТАНТ» (16+)
10:30, 13:25, 15:50 «Юху и его друзья. 1 сезон» (6+)
14:00, 01:00 «ЗА ВСЁ ТЕБЯ БЛАГОДАРЮ. 2 СЕЗОН» (16+)

15:00 «Частная история», «Вспомнить всё» (16+)
18:00, 00:30 «Железнодорожный журнал» (12+)
19:00, 21:00 Поздравляем...
22:00 «БАТАЛЬОНЫ ПРОСЯТ ОГНЯ» (12+)



05:05, 23:30 «Кинодвижение» (12+)
05:45, 12:05, 22:35 «Большая страна: возможности» (12+)
06:45 «Последние дни Третьего рейха» «Гитлерюгенд. Школа смерти» (12+)
07:30, 00:15 «Календарь» (12+)
08:30, 11:45, 13:45, 21:30 «Большая страна: люди» (12+)
08:45, 20:15, 21:05 «ТИШИНА» (12+)
10:00, 11:00, 12:00, 13:00, 14:00, 19:00, 21:00, 22:00 Новости
10:05, 14:05, 19:20 «Прав!Да?» (12+)
11:05 «Последние дни Третьего рейха» (12+)
13:15 «Фигура речи» (12+)
15:00, 01:35 «ОТражение» (12+)
21:40 «Специальный репортаж» (12+)
22:05 «От первого лица» (12+)
01:05 «Как долго мы ждали второго фронта» (12+)



07:00 «НИЖНИЙ ЭТАЖ-2». «Запеченный и поджаренный» (12+)
07:30 «СЕЛФИ» (16+)
08:00 «Экстрасенсы ведут расследование» (16+)

20:30 «ЧОП» Ситком (16+)
21:00 «СОВМЕСТИТЕЛЬНАЯ ПОЕЗДКА» (16+)
23:00 «Дом-2. Город любви» (16+)
00:00 «Дом-2. После заказа» (16+)
01:00 «Моиими глазами». «Красавчик (глазами Леши)» (16+)
01:30 «ДУРМАН ЛЮБВИ» (16+)



06:30 Формула-1. Гран-при Европы
07:30, 09:00, 12:05, 14:40, 18:50 Новости
07:35, 14:45, 18:00, 00:00 Все на Матч!
09:05 «Второе дыхание» (12+)
09:35 «Заклятые соперники» (16+)
10:05 Футбол. Чемпионат Европы. Румыния - Албания
12:10 «Великие моменты в спорте» (12+)
12:40 Футбол. Чемпионат Европы. Швейцария - Франция
15:15 «Идеальный Шторм» (16+)
15:45 Смешанные единоборства. М-1 Challenge. Александр Шлеменко против Вячеслава Василевского (16+)
18:30 «Наши на Евро». Портреты Сборной России (12+)
19:00 «Спортивный интерес»
20:00 «Уэйн Руни: История английского голеадора» (12+)
21:00 Все на футбол!
21:45 Футбол. Чемпионат Европы. Словакия - Англия. Прямая трансляция
01:00 «Футбол и свобода» (12+)
01:30 «РУДИ» (16+)



09:00 «Дом-2. Lite» (16+)
10:30 «Битва экстрасенсов» (16+)
12:00 «Comedy Woman» (16+)
14:30, 19:30 «ИНТЕРНЫ» (16+)
17:00 «УНИВЕР. НОВАЯ ОБЩАГА» (16+)
20:30 «ЧОП» Ситком (16+)
21:00 «ЧЕТЫРЕ РОЖДЕСТВА» (16+)
22:35 «Однажды в России. Лучшее» (16+)
23:00 «Дом-2. Город любви» (16+)
01:00 «МОИМИ ГЛАЗАМИ». «Фотография (глазами Лизы)» (16+)
01:30 «СУРОВОЕ ИСПЫТАНИЕ» (12+)



06:30 «Заклятые соперники» (16+)
07:00, 09:00, 12:25, 17:30 Новости
07:05, 14:30, 00:00 Все на Матч! Прямой эфир. Аналитика. Интервью. Эксперты
09:05 «Спортивный интерес» (16+)
10:05 Смешанные единоборства. UFC (16+)
12:30 Футбол. Чемпионат Европы. Словакия - Англия
15:00 Футбол. Чемпионат Европы. Россия - Уэльс
17:00 «Куль тура» (16+)
17:40 «Десятка!» (16+)
18:00, 21:00 Все на футбол!
18:45 Футбол. Чемпионат Европы. Северная Ирландия - Германия
21:45 Футбол. Чемпионат Европы. Чехия - Турция
01:00 «Футбол и свобода» (12+)
01:30 «Уэйн Руни: История английского голеадора» (12+)

ОБЪЯВЛЕНИЯ

ОАО «Михайловский ГОК»

» реализует компьютерную технику, б/у (ПК, принтеры, сканеры). Тел.: 9-40-66.

Учебно-курсовой комбинат

» приглашает на обучение по курсу: «Судоводитель маломерных судов» (катер, гидроцикл) со сдачей экзамена в ГИМС по Курской области. Справки по телефону: 9-10-65.

ГРУЗОВЫЕ ПЕРЕВОЗКИ
КВАРТИРНЫЕ ПЕРЕЕЗДЫ
Услуги грузчиков
а/м «Газель», дл. 4,2 м,
выс. 2,1 м, г/п 1,5 т.
8-960-685-28-20

РЕМОНТ
ХОЛОДИЛЬНИКОВ
НА ДОМУ
8-920-709-66-79
Качественно! Гарантия! Скидки!
ВЫЗОВ БЕСПЛАТНО

ЮРИДИЧЕСКАЯ ПОМОЩЬ
ПО ГРАЖДАНСКИМ
И УГОЛОВНЫМ ДЕЛАМ
8-903-639-09-38, 8-951-334-57-34
Ул.Партсъезда, д.17, 2-й подъезд, 2-й этаж

РЕКЛАМА **9-40-79**
«КУРСКАЯ РУДА» **9-40-59**

ГРУЗЧИКИ-ТРАНСПОРТ
ВСЕ ВИДЫ ПОГРУЗО-РАЗГРУЗОЧНЫХ РАБОТ
КВАРТИРНЫЙ И ОФИСНЫЙ ПЕРЕЕЗД
ЛЮБЫЕ НАПРАВЛЕНИЯ
ПОДБОР АВТОТРАНСПОРТА
ЗЕМЕЛЬНЫЕ РАБОТЫ
8-920-721-40-05
7 дней-24 часа

МЕДИЦИНСКИЙ ПСИХОЛОГ
Воробьев Владимир Михайлович
избавит от алкогольной зависимости
Наш адрес: г.Железнодорожск, ул.Октябрьская, д.47, кв.18.
Справки по тел.: 2-60-03, 8-919-215-29-89.
Прием: суббота, воскресенье с 10.00 до 11.30.
АНОНИМНОСТЬ ГАРАНТИРУЕТСЯ.

ЛЕЧЕНИЕ МАССАЖЕМ: заболеваний
опорно-двигательного аппарата (остеохондроза, пояснично-крестцовых радикулитов, невралгий, люмбо-ишиалгий, хронических артритов, артрозов и др.).
Кабинет лечебного массажа
ЮРИЯ АНДРЕЕВИЧА СКУРАТОВА
Ул.Курская, д.15, 1-й эт.
Т.: 2-51-54, (8-960) 681-35-98.
Лиц. ЛО-46-01-000645 от 12.07.2012 г. выдана КЗ по Курской области.
НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА.

ВАЖНО ЗНАТЬ!

Вниманию жителей!

17 июня в карьере Михайловского ГОКа будет проведен массовый взрыв. Дачи «Веретенино» будут находиться в опасной зоне с 9.00 до 13.30. Автодорога на дачи «Веретенино» будет перекрыта.

Движение в городе будет ограничено

В связи с проведением на территории города Железнодорожска праздничных мероприятий, посвященных Дню молодежи, 27 июня движение автомобильного транспорта будет временно прекращено на следующих участках автомобильной дороги:

- с 17.00 до 17.30 по улице Ленина, от пересечения с улицей Гагарина до пересечения с улицей Гайдара;
- с 17.30 до 18.00 от улицы Ленина дом, 1 до пересечения с улицей Гагарина.

ПОЛЕЗНАЯ ИНФОРМАЦИЯ

Повышаем стрессоустойчивость

Овсянка, гречка, куриное мясо и яйца содержат аминокислоту триптофан, которая перерабатывается в «гормон счастья» серотонин, позволяющий ощущать приятные эмоции.
Рыба, особенно жирная (скумбрия, сельдь, семга, лосось) содержит витамин В6, не только улучшающий настроение, но и укрепляющий иммунную систему. Помимо этого, рыба богата омега-3 жирными кислотами и все той же аминокислотой триптофаном.
Апельсины, мандарины, помидоры и другие овощи и фрукты яркого цвета, содержащие вещества биофлавоноиды, улучшающие мозговое кровообращение и поднимающие настроение.
Морская капуста богата витаминами группы В, которые регулируют работу надпочечников и вырабатывают гормон адреналин.
Бананы – это кладезь витаминов, микроэлементов, калия, железа, триптофана. Они незаменимы при синдроме хронической усталости.
Темный шоколад содержит большое количество полифенолов, которые участвуют в синтезе серотонина, помимо этого, какао-бобы содержат магний, который снимает стресс.
Орехи. Помимо уже известных полиненасыщенных жирных кислот (омега-3), витамина В6 и аминокислоты триптофан орехи содержат селен – минерал, необходимый для иммунной системы.
Сыр – рекордсмен по кальцию и фосфору, витаминам А, D, E, В1, В2, В12, РР, С. Питательные вещества на 98-99% усваиваются организмом.

ЗНАЕТЕ ЛИ ВЫ...

Как перенести авиаперелет

Несмотря на удобство передвижения по миру с помощью авиации, этот вид транспорта является одним из самых стрессовых для организма. Стоит запомнить некоторые правила и придерживаться их, чтобы перелет прошел без особых проблем для вашего здоровья и морального состояния.

• Непосредственно перед полетом старайтесь не употреблять газированные напитки, из-за перепадов давления у вас во время перелета могут появиться весьма неприятные ощущения.
• В самом полете постарайтесь пить как можно больше, желательно – каждые полчаса. Лучше всего пить воду или соки с витамином С (грейпфрутовый, ананасовый, апельсиновый и т.п.). А вот кофе и чай лучше не употреблять – они не самым лучшим образом воздействуют на нервную систему и могут поспособствовать развитию тревожности, особенно у тех, кто боится летать.
• Также из-за сухого воздуха в салоне самолета лучше снять контактные линзы, чтобы избе-

жать неприятных ощущений в глазах (сухости и покраснения), и надеть очки. Поэтому не забудьте взять с собой контейнер для линз.
• Снимите обувь. Можно даже взять с собой в ручную кладь плотные носки, чтобы не сидеть совсем босиком. Периодически крутите ступнями, переставляйте их с пятки на носок или делайте себе массаж стопы. В бортовых журналах некоторых авиакомпаний даже публикуется список специальных упражнений – не пренебрегайте ими, возьмите на заметку. Каждый час желательно вставать с кресла и разминаться. Ногу на ногу тоже класть не рекомендуется – это может способствовать застою крови в области малого таза.



• Также для вашего удобства с собой можно взять специальную подушку для перелета, она поддержит голову во время сна и создаст дополнительный комфорт в области шеи. С такой подушкой шея не устает и практически не затекает.
• Если имеются проблемы с сосудами, лучше перед перелетом проконсультироваться с врачом. Возможно, вам предложат принять кардио- или обыч-

ный аспирин в соответствующей дозе, он разжижает кровь и помогает легче перенести перелет.
• Если во время взлета и посадки закладывает уши – запаситесь сосательными конфетами. Некоторые авиакомпании раздают их пассажирам в самолете, но лучше захватить конфеты с собой. Также от неприятных ощущений в ушах помогает широко раскрыть рот, как будто вы зеваеете.
• Во время полета можно выпить небольшое количество сухого вина. Однако не злоупотребляйте алкоголем – вы не знаете, как может повести себя организм на высоте.
• Перед перелетом желательно выспаться, это уберет лишнюю нервозность.
• Постарайтесь не летать с простудой или заложенным носом. Ощущения при взлете и посадке – как будто в голове взрывается, как минимум, граната, и это может быть чревато для вас, если слабые сосуды.
Хорошего полета и приятных путешествий!

КОПИЛКА СОВЕТОВ

Наводим порядок домашними средствами

Кетчуп

Если вы запятнали медные кастрюли или сковородки и хотите удалить загрязнения без повреждения поверхности, то используйте его. Выдавите немного кетчупа и втирайте на тусклых областях посуды. Спустя несколько минут будет просвечивать их оригинальный цвет. Смойте кетчуп теплой водой. Чтобы раковина из нержавеющей стали вновь светилась, брызните кетчуп и распределите по площади раковины. Смойте теплой водой.

Кофейная гуща

Грубая текстура молотого кофе поможет хорошо оттереть грязь с посуды, не царапая поверхность. Просто добавьте несколько чайных ложек кофе на тряпку, оберните ее вокруг губки и используйте как скраб.

Белый рис

Рис поможет очистить грязь внутри бутылок. Заполните бутылку немного больше, чем наполовину, теплой, но не горячей водой, добавьте две столовые ложки сырого риса. Плотно

закройте бутылку и энергично встряхивайте в течение нескольких минут, пока бутылка не очистится.

Чай

Можно использовать зеленые чайные листья, чтобы убрать неприятный запах в холодильнике. Просто положите листья в миску и оставьте на полке.

Безалкогольные напитки

Они могут решить множество проблем, и одна из них – это удаление налета и ржавчины.

Мягкие кислоты, содержащиеся во многих подобных напитках, делают их идеальными для устранения тусклости и ржавых пятен. Вы можете погрузить элемент из латуни в емкость с газировкой, и посуда вновь начнет блестеть. Не забудьте сполоснуть посудину.

Перекись водорода

Она является отличным пятновыводителем для белой одежды и мягким отбеливающим средством. Можно ее использовать и для очистки зубных щеток.

Кукурузный крахмал

С его помощью легче отчистить пятна на одежде. Насыпьте горку крахмала на жирное пятно и оставьте на 12 часов, а затем выстирайте вещь.

Спирт

Брызги от лака для волос, остатки зубной пасты убираются мгновенно после протирания стекла спиртом. Подойдет он и в качестве очистителя светильников. Протрите хромированные светильники спиртом, и они снова заблестят.

■ ЮРИСТ РАЗЪЯСНЯЕТ

Есть ли жизнь после банкротства?

С октября прошлого года в России действует закон, по которому каждый человек, не способный в силу разных причин выплачивать кредит, может объявить себя банкротом. Процедура банкротства, по сути, является единственным законным способом полного списания всех долгов.

Однако многие опасаются последствий. Бытует мнение, что банкрот будет обременен до нитки и окажется едва ли не на улице. На самом деле это не так: банкротство несет с собой ряд ограничений, однако отнюдь не лишает человека собственности.

Что останется после банкротства?

1. Жилье (квартира, дом и земельный участок, на котором он расположен). Если жилпло-

щадь не находится в залоге у кредитной организации, то на улицу его никто не выгонит. Исключение - квартиры, купленные по ипотечному кредиту: их забирает банк.

2. Инструменты для заработка. К этой категории относятся не только строительные инструменты, но и любое другое оборудование, а также компьютер и офисная техника. При наличии грамотного арбитражного управляющего вы легко докажете необходимость сохранения в собственности автомобиля как рабочего инструмента.

3. Личные вещи. Одежда, обувь, постельное белье, предметы гигиены, игрушки, книги изъятию не подлежат! Продажи могут быть исключительно предметы роскоши (к примеру, шуба) или антиквариат.

4. Предметы интерьера. Мебель, люстры и светильники, бытовая техника стоимостью до 30 тысяч рублей остаются в собственности при любых условиях.

5. Продукты питания. Сохраняемое холодильника и кухонных шкафов остается банкроту.

6. Деньги. С банкрота не взыскиваются денежные средства в размере прожиточного минимума на каждого члена семьи.

7. Оборудование для инвалидов. Здесь, как говорится, без комментариев: инвалида никто не лишит средства пере-

движения, будь то коляска или оборудованный автомобиль. Конечно, закон накладывает на банкрота ряд ограничений. В течение 5 лет он не сможет занимать руководящие посты в любых организациях, устраиваться на работу в государственные структуры, открывать

свое дело и оформлять ИП, а также являться соучредителем любой формы коммерческой собственности (к примеру, ООО). Однако он будет освобожден от оков «кредитного рабства» и сможет без помех строить дальнейшую карьеру и спокойную жизнь.

НУЖНА ПОМОЩЬ ЮРИСТА?

НЕ ВЫИГРАЕМ ДЕЛО ВЕРНЕМ ОПЛАТУ

БЕСПЛАТНАЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ

тел.: 8 (800) 333-2605
ул. Гайдара 5

ЮРИДИЧЕСКИЕ УСЛУГИ
со 100% ГАРАНТИЕЙ!

ЮЦ юридический ЦЕНТР

ПРИРОДНОЕ ЗЕМЛЕДЕЛИЕ

Жимолость – первая ягода

Жимолость – распространенный кустарник, плодами которого являются сочные, ароматные и вкусные ягоды. Существует множество видов жимолости, но полезными свойствами для здоровья человека обладает только жимолость съедобная. Ягоды жимолости – превосходный по вкусовым и целебным качествам продукт, обладающий богатым витаминно-минеральным составом и целым спектром полезных свойств.



Слово «жимолость» означает «растение с крепкими жилками»: твердые, как кость, ветви этого растения когда-то использовали для изготовления кнутовищ, шомполов, сапожных гвоздей, ткацких челноков. А родом жимолость с Дальнего Востока и Сибири, где порой образует целые заросли на многие километры в долинах рек, по берегам ручьев, на склонах и у подножия гор. Ее синие с голубым налетом ягоды созревают уже во второй половине июня, на 7–10 дней раньше садовой земляники. В ягодах синей жимолости удачно сочетаются витамины С и Р, усиливающие действие друг друга. Интересно, что в зависимости от климата, в котором произрастает жимо-

лость, содержание сахаров и кислот в ягодах различается. В условиях сухого жаркого климата увеличивается содержание сахаров, уменьшается общая кислотность, однако при этом увеличивается количество дубильных и красящих веществ, отчего у ягод появляется слабая горечь. Во влажное прохладное лето в плодах наоборот повышается кислотность и содержание витамина С. Плоды жимолости богаты Р-активными соединениями), благотворно воздействующими на сердечно-сосудистую систему. Есть в ягодах жимолости и магний, медь, марганец, кремний, алюминий, барий, йод. А содержанием калия жимолость уступает лишь бруснике. Такой разнообразный минеральный состав в сочетании с витаминами, сахарами, глико-

зидами, органическими кислотами делает ягоды жимолости целебным диетическим продуктом. Регулярное потребление жимолости способствует укреплению капилляров, снижению кровяного давления, а наличие в соке ягод пектиновых веществ способствует выведению из организма солей тяжелых металлов. Ягоды обладают противовоспалительным, мочегонным, желчегонным и антиязвенным действием. В народной медицине используются для профилактики и лечения гипертонической болезни, сердечно-сосудистых заболеваний, кровотечений, вызванных хрупкостью кровеносных сосудов, при расстройствах желудочно-кишечного тракта, малярии, при заболеваниях желчного пузыря. Настои цветков и листьев используют как дезинфицирующее и противовоспалительное средство при болезнях глаз и горла. Соком жимолости лечат язвы и лишай на коже так как жимолость хороший антисептик. Варенье из жимолости обладает жаропонижающим свойством. А содержание витаминов и минеральных веществ в сушеных ягодах практически как в свежих. Это давно известно. Лекарственное значение имеют листья, цветы, ветви и кора жимолости.

Жимолость имеет много достоинств и как садовая культура: она морозоустойчива, переносит морозы до минус 50°C, а весной, несмотря на понижение температуры до минус 7-8°C, цветет и дает самые ранние (раньше чем садовая земляника) плоды. Это весьма важно, так как именно в конце весны – начале лета особенно ощущается нехватка витаминов. Плодоносит жимолость ежегодно. Но она самобесплодна и для надежного получения урожая на участке надо иметь несколько видов или форм

жимолости (не менее трех), так как требуется перекрестное опыление. Жимолость – насекомоопыляемое растение, ее цветки опыляют в основном шмели. Жимолость любит солнечные места, в тени она почти не дает урожая. Растет на разных почвах, но лучше выращивать ее на черноземах, дерново-подзолистых и серых оподзоленных почвах с кислотностью pH 5,5-6,5. Самым лучшим периодом посадки является конец сентября – начало октября. Высаживать лучше 2-3 летние саженцы высотой 30-40 см с хорошо развитой корневой системой – в ямки 40х40 см, между кустами оставлять 1,5 м, между рядами – 3 м. Корни жимолости располагаются поверхностно, поэтому молодые кустики нужно обязательно замульчировать. Мульча поможет сохранить влагу. Растения устойчивы к болезням и вредителям. Единственное – жимолость плохо переносит засуху, листья начинают желтеть и опадать, и при недостаточном поливе это сказывается на вкусовом качестве ягод: они начинают горчить. В первые 2-3 года кустар-

ник растет довольно медленно. Ежегодно под кусты вносят по 1–2 ведра компоста. В первые 10 лет можно ограничиваться санитарной обрезкой – удалением сухих и поломанных частей кроны. Позднее кусты частично прореживают (осветляют), а стареющие растения нуждаются в омоложении – сильном укорачивании скелетных ветвей. Плодоносит жимолость на однолетних побегах, поэтому весь урожай размещается преимущественно на внешней стороне куста. Плоды разной формы: круглые, овальные, грушевидные, яйцевидные, веретенообразные, часто с неровной бугристой поверхностью, длиной 12-15 мм, массой от 0,5 до 1,5 г. Ароматные, сладкие или кисло-сладкие, иногда немного горьковатые на вкус. Есть у жимолости одна интересная особенность – вкус плодов очень зависит от погоды и обеспеченности растения влагой в период созревания ягод. Поэтому в разные годы ягоды одного и того же сорта изменяют свой вкус.

Валентина Мартыненко
садовод-профессионал

ВКУСНАЯ И ЗДОРОВАЯ ЕДА КРУГЛЫЙ ГОД

В ПРОДАЖЕ СУШИЛЬНЫЕ АППАРАТЫ: новозеландская «ИЗИДРИ-500», «ИЗИДРИ-1000», аналоги «ИЗИДРИ»: отечественная – «ВОЛТЕРА-1000», белорусская – «АРЕСА-440».

НАБОРЫ «ВАКС» для хранения готовой продукции.

В магазине «Сияние» каждую пятницу в 17.00 проводится мастер-класс по сушке продуктов в сушилке «ИЗИДРИ». Добро пожаловать!

В ПРОДАЖЕ САЖЕНЦЫ ЖИМОЛОСТИ

ОТКРЫТ «САДОВЫЙ ЦЕНТР» - ЗАРЕЧНЫЙ МИКРОРАЙОН (рядом с афганским колодцем), ул. ОЗЕРНАЯ, д.1.

Магазин «СИЯНИЕ» ул. ГАГАРИНА, 35. Тел.: 8 (915) 519-34-53.

СРЕДА, 22 ИЮНЯ 2016 ГОДА



05:00 «Доброе утро»
09:00, 12:00, 15:00 Новости
09:20 Контрольная закупка
09:50 «Жить здорово!» (12+)
10:55 «Модный приговор»
12:15, 19:50 «Пусть говорят» (16+)
13:25 «Таблетка» (16+)
13:55, 15:15 «Время покажет» (16+)
16:00 «Мужское/Женское» (16+)
17:00 «Наедине со всеми». Программа Юлии Меньшовой (16+)
18:00 Вечерние новости
18:45 «Давай поженимся!» (16+)
21:00 «Время»
21:35 «ПРАКТИКА» (12+)
23:35 «Вечерний Ургант» (16+)
00:10 Ночные новости
00:25 «ЛЕНИНГРАД. НОМЕР 7» (16+)
01:30 «ДВОЕ НА ДОРОГЕ» (12+)

РОССИЯ 1

05:00, 09:15 Утро России
09:00, 11:00, 14:00, 17:00, 17:50, 20:00 Вести
09:55 «О самом главном» (12+)
11:35, 14:30, 17:30, 19:35 Местное время
11:55 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ» (12+)
14:50 Вести. Дежурная часть
15:00 «ВКУС ГРАНАТА» (12+)
18:15 «Прямой эфир» (16+)
21:00 «НЕ ПАРА» (12+)
23:55 Специальный корреспондент (16+)
01:55 Ночная смена. «Первые четыре часа». «Города воинской славы. Кронштадт»,

«Города воинской славы. Белгород» (12+)



05:00 «СУПРУГИ» (16+)
06:00 «Новое утро»
09:00 «Зеркало для героя» (12+)
10:00, 13:00, 16:00, 19:00 Сегодня
10:20 «МОСКВА. ТРИ ВОКЗАЛА» (16+)
12:00 Суд присяжных (16+)
13:20 Обзор. Чрезвычайное происшествие
13:50 «Место встречи»
15:00, 16:20 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ» (16+)
18:00 «Говорим и показываем» (16+)
19:40 «НЕБО В ОГНЕ» (16+)
22:30 «Итоги дня»
22:55 «Холокост - клей для обоев?» (12+)
00:10 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ» (16+)



06:00 «Настроение»
08:10 «Доктор И...» (16+)
08:45 «ПЯТЕРО С НЕБА» (12+)
10:35 «Военная тайна Михаила Шуйдина» (12+)



11:30, 14:30, 19:40, 22:00, 00:00 События
11:50 «ИНСПЕКТОР МОРС» (16+)

13:40 «Мой герой» с Татьяной Устиновой (12+)
14:50 «Удар властью. Павел Грачёв» (16+)
15:40 «ТРИ СЧАСТЛИВЫХ ЖЕНЩИНЫ» (12+)
17:30 Город новостей
17:40 «РАЗВЕДЧИЦЫ» (16+)
20:00 «Право голоса» (16+)
21:45 Петровка, 38 (16+)
22:30 Линия защиты (16+)
23:05 «Советские мафии. Ростов-папа» (16+)
00:25 «Русский вопрос» (12+)
01:10 «ШЁЛ ЧЕТВЕРТЫЙ ГОД ВОЙНЫ...»

РОССИЯ K

06:30 «Евроњьюс»
10:00, 15:00, 19:30, 23:40 Новости культуры
10:15 «Наблюдатель»
11:15 «ПАРЕНЬ ИЗ НАШЕГО ГОРОДА»



12:45 «Музыка мира и войны»
13:30, 22:10 Золотая серия России. «КУРСАНТЫ»
15:10 Неделя Китая на телеканале «Культура». Academia. Владимир Мясников. «Россия и Китай. 400 лет взаимоотношений»
16:00 «Кинескоп» с Петром Шепотинником. XXVII Открытый российский кинофестиваль «Кинотавр»
16:40 «Неразлучное чувство к России»
17:10 «Пинъяо. Сокровища и боги за высокими стенами»

17:25 Ланг Ланг в Москве
18:10 Неделя Китая на телеканале «Культура». Музыка в Поднебесной. Консерватория Китайский с нуля за 16 часов!
19:15 «Спокойной ночи, малыши!»
19:45 Главная роль
20:05 «Абсолютный слух». Альманах по истории музыкальной культуры
20:45 «Больше, чем любовь»
21:30 «Тень над Россией. Если бы победил Гитлер?»
23:55 Худсовет
00:00 Неделя Китая на телеканале «Культура». «Поднебесная архитектура»
00:40 «МОЯ ЛЮБОВЬ»



06:00, 10:00, 12:00, 15:30, 18:30, 22:00 «Сейчас»
06:10 Утро на «5» (6+)
09:10 «Место происшествия»
10:30, 12:30, 16:00 «БЛОКАДА» (12+)
19:00 «ДЕТЕКТИВЫ» (16+)
20:20, 22:25 «СЛЕД» (16+)
00:00 «ДОМ, В КОТОРОМ Я ЖИВУ» (12+)



06:20, 08:50, 10:20, 14:50, 18:50, 20:50 Телемагazin (12+)
06:25, 08:55, 11:55, 16:25, 19:25, 21:25, 23:55 Хронограф (12+)
06:30, 09:00, 12:00, 16:30, 19:30, 21:30, 00:00 Будни (12+)

07:00, 17:00 «ЕЁ ЗВАЛИ НИКИТА. 4 СЕЗОН» (16+)
08:00 «Война народная» (16+)
09:30, 01:30 «ЕВЛАМПИЯ РОМАНОВА. СЛЕДСТВИЕ ВЕДЁТ ДИЛЕТАНТ» (16+)
10:30, 12:30 «Железнодорожный журнал» (12+)
13:25, 15:50 «Юху и его друзья. 1 сезон» (6+)
14:00, 00:30 «Клара, которая всегда в пути» (16+)
15:00, 17:50 «Частная история», «Вспомнить всё» (16+)
19:00, 21:00 Поздравляем...
22:00 «ДОЛГИЕ ВЕРСТЫ ВОЙНЫ» (16+)



05:15 «Кинодвижение» (12+)
05:50, 12:05, 22:55 «Большая страна: общество» (12+)
06:45, 11:05 «Последние дни Третьего рейха» (12+)
07:30, 00:15 «Календарь» (12+)
08:30, 11:45, 13:45 «Большая страна: люди» (12+)
08:45, 20:15, 21:05 «ТИШИНА» (12+)
10:00, 11:00, 12:00, 13:00, 14:00, 19:00, 21:00, 22:00 Новости
10:05, 14:05, 19:20 «Прав!Да?» (12+)
13:15 «От первого лица» (12+)
15:00, 01:35 «ОТражение» (12+)
21:30, 22:05 «Наша биография. Год 1941» (12+)
00:00 «Вспомнить всё». Программа Л. Млечина (12+)
01:05 «Тайная дипломатия конца войны» (12+)



07:00, 19:00 «Экстрасенсы ведут расследование» (16+)
09:00 «Дом-2. Lite» (16+)
10:30 «Битва экстрасенсов» (16+)
12:00 «ВЛАСТЕЛИН КОЛЕЦ: БРАТСТВО КОЛЬЦА» (12+)
15:30 «ВЛАСТЕЛИН КОЛЕЦ: ДВЕ КРЕПОСТИ» (12+)
19:30 «ВЛАСТЕЛИН КОЛЕЦ: ВОЗВРАЩЕНИЕ КОРОЛЯ» (12+)
23:20 «Дом-2. Город любви» (16+)
01:20 «МОИМИ ГЛАЗАМИ». «Черный Дым (глазами Самарина)» (16+)

РОССИЯ 2

06:30 «Великие моменты в спорте» (12+)
07:00, 11:15, 15:50, 17:55 Новости
07:05, 13:20, 00:00 Все на Матч! Прямой эфир. Аналитика. Интервью. Эксперты
08:45 Футбол. Кубок Америки. 1/2 финала
10:45 «Куль тура» (16+)
11:20 Футбол. Чемпионат Европы. Хорватия - Испания
13:50 Футбол. Чемпионат Европы. Северная Ирландия - Германия
15:55 Футбол. Чемпионат Европы. Украина - Польша
18:00, 21:00 Все на футбол!
18:45, 21:45 Футбол. Чемпионат Европы
01:00 «Футбол и свобода» (12+)

ЧЕТВЕРГ, 23 ИЮНЯ 2016 ГОДА



05:00 «Доброе утро»
09:00, 12:00, 15:00 Новости
09:20 Контрольная закупка
09:50 «Жить здорово!» (12+)
10:55 «Модный приговор»
12:15, 19:50 «Пусть говорят» (16+)
13:25 «Таблетка» (16+)
13:55, 15:15 «Время покажет» (16+)
16:00 «Мужское/Женское» (16+)
17:00 «Наедине со всеми». Программа Юлии Меньшовой (16+)
18:00 Вечерние новости
18:45 «Давай поженимся!» (16+)
21:00 «Время»
21:35 «ПРАКТИКА» (12+)
23:35 «Вечерний Ургант» (16+)
00:10 Ночные новости
00:25 «На ночь глядя» (16+)
01:20 «СТРАХ ВЫСОТЫ» (16+)

РОССИЯ 1

05:00, 09:15 Утро России
09:00, 11:00, 14:00, 17:00, 17:50, 20:00 Вести
09:55 «О самом главном» (12+)
11:35, 14:30, 17:30, 19:35 Местное время
11:55 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ» (12+)
14:50 Вести. Дежурная часть
15:00 «ВКУС ГРАНАТА» (12+)
18:15 «Прямой эфир» (16+)
21:00 «НЕ ПАРА» (12+)
22:55 «Поединок». Программа Владимира Соловьёва (12+)
00:55 Торжественное открытие 38-го Московского международного кинофестиваля



05:00 «СУПРУГИ» (16+)
06:00 «Новое утро»
09:00 «Зеркало для героя» (12+)
10:00, 13:00, 16:00, 19:00 Сегодня
10:20 «МОСКВА. ТРИ ВОКЗАЛА» (16+)
12:00 Суд присяжных (16+)
13:20 Обзор. Чрезвычайное происшествие
13:50 «Место встречи»
15:00, 16:20 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ» (16+)
18:00 «Говорим и показываем» (16+)
19:40 «НЕБО В ОГНЕ» (16+)
22:30 «Итоги дня»
22:55 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ» (16+)
00:50 «Место встречи» (16+)



06:00 «Настроение»
08:05 «Доктор И...» (16+)
08:40 «В ПОЛОСЕ ПРИБОЯ» (12+)



10:20 «Неизвестные Михалковы» (12+)
11:30, 14:30, 19:40, 22:00, 00:00 События
11:50 «ИНСПЕКТОР МОРС» (16+)
13:40 «Мой герой». Ток-шоу с Татьяной Устиновой (12+)
14:50 «Советские мафии. Ростов-папа» (16+)

15:40 «ТРИ СЧАСТЛИВЫХ ЖЕНЩИНЫ» (12+)



17:30 Город новостей
17:40 «РАЗВЕДЧИЦЫ» (16+)
20:00 «Право голоса» (16+)
21:45 Петровка, 38 (16+)
22:30 «Обложка. Голый Гарри» (16+)
23:05 «Прощание. Александр и Ирина Пороховщиконы» (12+)
00:30 «КОНТРАБАНДА» (12+)

РОССИЯ K

06:30 «Евроњьюс» на русском языке
10:00, 15:00, 19:30, 23:45 Новости культуры
10:15 «Наблюдатель»
11:15 «ГОРЯЧИЕ ДЕНЕЧКИ»
12:45 «Музыка мира и войны»
13:25 «Эзоп»
13:30, 22:10 Золотая серия России. «КУРСАНТЫ»
15:10 Неделя Китая на телеканале «Культура». Academia. Владимир Мясников. «Россия и Китай. 400 лет взаимоотношений»
16:00 «Абсолютный слух»
16:40 «Неразлучное чувство к России»
17:10 Мировые сокровища. «Сиань. Глиняные воины первого императора»
17:25 И-Пинь Янг. Мастер-класс
18:10 Неделя Китая на телеканале «Культура».

Музыка в Поднебесной. Национальный центр исполнительских искусств
18:25, 01:55 «Полиглот». Китайский с нуля за 16 часов!
19:15 «Спокойной ночи, малыши!»
19:45 Главная роль
20:05 Черные дыры. Белые пятна
20:45 «Больше, чем любовь»
21:25 «С немцами против Гитлера»
00:00 Худсовет
00:05 Неделя Китая на телеканале «Культура». «Крылатые рыбаки»
00:45 «МАШЕНЬКА»



06:00, 10:00, 12:00, 15:30, 18:30, 22:00 «Сейчас»
06:10 Утро на «5» (6+)
09:10 «Место происшествия»
10:30, 12:30 «ЗАБЫТЫЙ» (16+)
16:00 «Открытая студия»
17:30 «Актуально»
19:00 «ДЕТЕКТИВЫ» (16+)
20:20 «СЛЕД» (16+)
22:25 «СЛЕД» (16+)
00:00 «НОЧНЫЕ ЗАБАВЫ» (16+)



06:15, 08:50, 10:20, 14:50, 18:50, 20:50 Телемагazin (12+)
06:25, 08:55, 11:55, 16:25 Хронограф (12+)
06:30, 09:00, 12:00, 16:30 Будни (12+)
07:00, 11:00, 17:00 «ЕЁ ЗВАЛИ НИКИТА. 4 СЕЗОН» (16+)

08:00, 15:00, 17:50 «Частная история», «Вспомнить всё»
10:30, 13:25, 15:50 «Юху и его друзья. 1 сезон» (6+)
22:00 «ДОЛГИЕ ВЕРСТЫ ВОЙНЫ» (16+)



05:05, 23:30 «Кинодвижение» (12+)
05:45, 08:30, 11:45, 12:05, 13:45, 21:30, 22:35 «Большая страна: люди» (12+)
06:45 «Последние дни Третьего рейха». 4 ф. «Смерть в имперской канцелярии» (12+)
07:30, 00:15 «Календарь» (12+)
08:45, 20:15, 21:05 «ТИШИНА» (12+)
10:00, 11:00, 12:00, 13:00, 14:00, 19:00, 21:00, 22:00 Новости
10:05, 14:05, 19:20 «Прав!Да?» (12+)
11:05 «Последние дни Третьего рейха» (12+)
13:15, 22:05 «Гамбургский счет» (12+)
15:00, 01:35 «ОТражение» (12+)
21:40 «Специальный репортаж» (12+)
01:05 «Пособники и предатели» (12+)



07:00 «НИЖНИЙ ЭТАЖ-2». «Космический пришелец» (12+)
07:30 «СЕЛФИ» (16+)
08:00 «Экстрасенсы ведут расследование» (16+)
09:00 «Дом-2. Lite» (16+)
10:30 «Битва экстрасенсов» (16+)

12:00 «Comedy Woman» (16+)
14:30, 19:30 «ИНТЕРНЫ» (16+)
17:00 «УНИВЕР. НОВАЯ ОБЩАГА» (16+)
20:30 «ЧОП» Ситком (16+)
21:00 «МАЛЬЧИШНИК: ЧАСТЬ III» (16+)
23:00 «Дом-2. Город любви» (16+)
01:00 «МОИМИ ГЛАЗАМИ». «Выстрел (глазами Веры)» (16+)
01:30 «ВОЙНА РОЗ» (12+)

РОССИЯ 2

06:30 «Второе дыхание» (12+)
07:00, 09:00, 12:05, 14:40, 17:45, 19:50 Новости
07:05, 15:15, 20:00, 23:00 Все на Матч! Прямой эфир. Аналитика. Интервью. Эксперты
09:05 «Неизвестный спорт» (12+)
10:05 Футбол. Чемпионат Европы. Исландия - Австрия
12:10 «Заклятые соперники» (16+)
12:40 Футбол. Чемпионат Европы. Венгрия - Португалия
14:45 «Безумный спорт с Александром Пушным» (12+)
15:45 Футбол. Чемпионат Европы. Италия - Ирландия
17:50 Футбол. Чемпионат Европы. Швеция - Бельгия
20:30 «500 лучших голов» (12+)
21:00 Футбол. Кубок Америки. 1/2 финала
00:00 «Футбол и свобода» (12+)
00:30 «БЭЙБ БЫЛ ТОЛЬКО ОДИН» (16+)

ПЯТНИЦА, 24 ИЮНЯ 2016 ГОДА



05:00 «Доброе утро»
09:00, 12:00, 15:00 Новости
09:20 Контрольная закупка
09:50 «Жить здорово!» (12+)
10:55 «Модный приговор»
12:15 «Пусть говорят» (16+)
13:25 «Таблетка» (16+)
13:55, 15:15 «Время покажет» (16+)
16:00 «Мужское/Женское» (16+)
17:00 «Жди меня»
18:00 Вечерние новости
18:45 «Человек и закон» (16+)
19:50 «Поле чудес»
21:00 «Время»
21:30 «Три аккорда» (16+)
23:35 «Вечерний Ургант» (16+)
00:30 «ДОСТУЧАТЬСЯ ДО НЕБЕС» (16+)

РОССИЯ 1

05:00, 09:15 Утро России
09:00, 11:00, 14:00, 17:00, 17:50, 20:00 Вести
09:55 «О самом главном» (12+)
11:35, 14:30, 17:30, 19:35 Местное время
11:55 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ» (12+)
14:50 Вести. Дежурная часть
15:00 «ВКУС ГРАНАТА» (12+)
18:15 «Прямой эфир» (16+)
21:00 «НЕ ПАРА» (12+)
23:55 «КРАСОТКИ» (12+)



05:00 «СУПРУГИ» (16+)
06:00 «Новое утро»
09:00 «Зеркало для героя» (12+)

10:00, 13:00, 16:00, 19:00 Сегодня
10:20 «МОСКВА. ТРИ ВОКЗАЛА» (16+)
12:00 Суд присяжных (16+)
13:20 Обзор. Чрезвычайное происшествие
13:50 «Место встречи»
15:00, 16:20 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ» (16+)
18:00 «Говорим и показываем» (16+)
19:45 «ЧП. Расследование» (16+)
20:15 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ» (16+)
23:10 «Большинство». Общественно-политическое ток-шоу
00:20 НТВ-Видение. «Севастополь. в мае 44-го» (16+)
01:20 «Место встречи» (16+)



06:00 «Настроение»
08:00 «Доктор И...» (16+)
08:30, 11:50, 14:50 «ЧКАЛОВ» (16+)
11:30, 14:30, 22:00 События
17:30 Город новостей
17:50 «ГОЛУБАЯ СТРЕЛА»
19:40 «В центре событий» с Анной Прохоровой
20:40 «Право голоса» (16+)
22:30 Лариса Рубальская в программе «Жена. История любви» (16+)
00:00 «ПУЛЯ-ДУРА. АГЕНТ И СОКРОВИЩЕ НАЦИИ» (16+)

РОССИЯ K

06:30 «Евроњьюс» на русском языке
10:00, 15:00, 19:30, 23:30 Новости культуры
10:20 «МОЛОДОЙ КАРУЗО»

11:55 Мировые сокровища. «Библос. От рыбацкой деревни до города»



12:15 «Сергей Бонди. Огонь в очаге»
12:55 «Письма из провинции». Посёлок Тирлян
13:25 Золотая серия России. «КУРСАНТЫ»
15:10 Неделя Китая на телеканале «Культура». «Эрмитаж»
15:40 Мировые сокровища. «Подвесной паром в Португалете. Мост, качающий гондолу»
15:55 «Царская ложа»
16:40 Неделя Китая на телеканале «Культура». «Национальная библиотека Китая»
17:05 Мировые сокровища. «Макао. Остров счастья»
17:20 К 70-летию Бориса Акимова. «Б...Т. Балет любви»
17:50 Новосибирский академический симфонический оркестр. Юбилейный концерт
19:20 «Эдуард Мане»



19:45 Смехоностальгия
20:15, 01:55 «Искатели». «Путешествия Синь-камня»

21:00 «КОГДА ДЕРЕВЬЯ БЫЛИ БОЛЬШИМИ»
22:35 «Линия жизни». Александр Коршунов
23:45 Худсовет
23:50 Неделя Китая на телеканале «Культура». «КОНФУЦИИ»



06:00, 10:00, 12:00, 18:30 «Сейчас»
06:10 «Момент истины» (16+)
07:00 Утро на «5» (6+)
09:10 «Место происшествия»
10:30, 12:30 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ-3» (16+)
19:00 «СЛЕД» (16+)
01:25 «ДЕТЕКТИВЫ» (16+)



06:15, 08:50, 10:20, 14:55, 18:50, 20:50 Телемагазин
06:25, 08:55, 11:55, 16:25, 19:25, 21:25, 23:55 Хронограф (12+)
06:30, 09:00, 12:00, 16:30, 19:30, 21:30, 00:00 Будни (12+)
07:00, 17:00, 20:00 «ЕЁ ЗВАЛИ НИКИТА. 4 СЕЗОН» (16+)
08:00, 12:30 «Гражданская война: забытые сражения» (16+)
09:30, 01:30 «ДАША ВАСИЛЬЕВА. ЛЮБИТЕЛЬНИЦА ЧАСТНОГО СЫСКА» (16+)
10:30, 13:25 «Юху и его друзья. 1 сезон» (6+)
11:00 «В своей тарелке» (16+)
14:00 00:30 «Владислав Третьяк. Ненавижу проигрывать...» (16+)

15:00 «ПОСЛЕДНЕЕ ЛЕТО ДЕТСТВА» (12+)
17:50 «Частная история», «Вспомнить всё» (16+)
19:00, 21:00 Поздравляем...
22:00 «ДОЛГИЕ ВЕРСТЫ ВОЙНЫ» (16+)



05:00, 13:15, 23:35 «От первого лица» (12+)
05:30, 10:45 «Основатели» (12+)
05:45, 12:05, 22:35 «Большая страна: открытие» (12+)
06:45, 11:05, 21:45, 22:05 «Культурный обмен с Сергеем Николаевичем» (12+)
07:30 «Календарь» (12+)
08:30, 20:15, 21:05 «ТЕНЬ У ПИРСА» (12+)
10:00, 11:00, 12:00, 13:00, 14:00, 19:00, 21:00, 22:00 Новости
10:05, 14:05, 19:20 «За дело!» (12+)
13:45 «Большая страна: люди» (12+)
14:45, 20:00 Занимательная наука. «Светлая голова» (12+)
15:00, 01:35 «ОТражение» (12+)
00:00 «Человек с киноаппаратом» (12+)
00:50 «Возвращение Маргариты Барской» (12+)



07:00 «НИЖНИЙ ЭТАЖ-2». «Расставания» (12+)
07:30 «СЕЛФИ» (16+)
08:00 «Экстрасенсы ведут расследование» (16+)
09:00 «Дом-2. Lite» (16+)
10:30 «Школа ремонта» (12+)

11:30 «Comedy Woman» (16+)
14:30, 19:30 «ИНТЕРНЫ» (16+)
17:00, 18:00 «УНИВЕР. НОВАЯ ОБЩАГА» (16+)
20:00 «Импровизация» (16+)
21:00 «Комеди Клуб» (16+)
22:00 «Comedy Баттл» (16+)
23:00 «Дом-2. Город любви» (16+)

01:00 «Не спать!» (16+)

РОССИЯ 2

06:30 «500 лучших голов» (12+)
07:00, 09:00, 12:00, 16:40, 20:10 Новости
07:05, 13:15, 16:45, 23:00 Все на Матч! Прямой эфир. Аналитика. Интервью. Эксперты
09:05 «Денис Глушаков: простая звезда» (16+)
09:55 Волейбол. Женщины. Гран-при. Россия - Сербия. Прямая трансляция из Японии
12:10, 00:30 «Обзор Чемпионата Европыда. Добратсья до плей-офф» (12+)
13:45 «Федор Емельяненко. Перед поединком» (16+)
14:15 Смешанные единоборства. Fight Nights. Федор Емельяненко (Россия) против Фабио Мальдонадо (16+)
16:10 «После боя» (16+)
17:15 «1+1» (16+)
18:00 Волейбол. Мировая лига. Россия - Франция
20:15 пляжный футбол. Кубок Европы. 1/4 финала. Россия - Украина
21:15 Все на футбол!
22:00 «Рио ждет» (12+)
22:30 «Точка» (16+)
00:00 «Футбол и свобода» (12+)
01:30 «ПОЛОСКИ ЗЕБРЫ» (12+)

СУББОТА, 25 ИЮНЯ 2016 ГОДА



05:20, 06:10 «ГАРФИЛД»
06:00, 10:00, 12:00 Новости
06:50 «СКАЗ ПРО ТО, КАК ЦАРЬ ПЕТР АРАПА ЖЕНИЛ»
08:45 «Смешарики. Новые приключения»
09:00 «Играй, гармонь любимая!»
09:45 «Слово пастыря»
10:15 «Смак» (12+)
10:55 «Валерий Золотухин. «Я Вас любил...» (12+)
12:15 «Идеальный ремонт»
13:10 «Теория заговора» (16+)
14:10 «На 10 лет моложе» (16+)
15:00 «Вячеслав Тихонов. Разговор по душам» (12+)
15:50, 21:50 Чемпионат Европы по футболу 1/8 финала. Прямой эфир из Франции
18:00 Вечерние новости
18:15 «Кто хочет стать миллионером?»
19:20 «Сегодня вечером» (16+)
21:00 «Время»
00:00 «С 5 ДО 7» (16+)
01:50 «ПОЛЕТ ФЕНИКСА» (16+)

РОССИЯ 1

05:40 «ИСПЫТАТЕЛЬНЫЙ СРОК»
07:40, 11:10, 14:25 Местное время
08:00, 11:00, 14:00 Вести
08:10 Россия. Местное время (12+)
09:15 «Правила движения» (12+)
10:10 «Личное. Лев Лещенко» (12+)
11:20 «ГУВЕРНАНТКА» (12+)
13:20, 14:35 «ДЕРЕВЕНЩИНА» (12+)
17:50 Вести в субботу

18:50 Футбол. Чемпионат Европы-2016. 1/8 финала. Прямая трансляция из Франции
20:55 «НА ПЕРЕКРЁСТКЕ РАДОСТИ И ГОРЯ» (12+)
00:35 «ТЫ БУДЕШЬ МОЕЙ» (12+)



05:00 «Преступление в стиле модерн» (16+)
05:35 «ТИХАЯ ОХОТА» (16+)
07:25 Смотр
08:00, 10:00, 16:00 Сегодня
08:15 «Жилищная лотерея Плюс»
08:45 Их нравы
09:25 «Готовим с Алексеем Зиминым»
10:20 Главная дорога (16+)
11:00 «Еда живая и мёртвая». Научно-популярный цикл Сергея Малозёмова (12+)
12:00 Квартирный вопрос
13:05 «Поедем, поедим!»
14:10 «Высоцкая Life» (12+)
15:05 Своя игра
16:20 «ГОЛОС ВЕЛИКОЙ ЭПОХИ» (12+)
17:15 Следствие вели... (16+)
19:00 «Центральное телевидение»
20:00 «Новые русские сенсации» (16+)
21:00 Ты не поверишь! (16+)
22:00 «БЕС» (16+)
00:00 «Анастасия Волочкова. Моя исповедь» (16+)
01:00 «НА ГЛУБИНЕ» (16+)



06:05 Марш-бросок (12+)
06:40 «ЗОЛОТОЙ ГУСЬ»
08:10 Православная энциклопедия (6+)
08:40 «ЖЕНИТЬБА БАЛЪЗАМИНОВА» (6+)

10:30, 11:45 «ГОЛУБАЯ СТРЕЛА»
11:30, 14:30, 23:25 События
12:35 «НЕВЕЗУЧИЕ» (12+)
14:50 Тайны нашего кино. «Спортлото-82» (12+)
15:20 «ЖЕНСКАЯ ЛОГИКА-5» (16+)
17:25 «ВТОРАЯ ЖИЗНЬ» (12+)
21:00 «Постскриптум»
22:10 «Право знать!» (16+)
23:40 «Право голоса» (16+)

РОССИЯ K

06:30 «Евроњьюс»
10:00 «КОГДА ДЕРЕВЬЯ БЫЛИ БОЛЬШИМИ»
11:35 «Больше, чем любовь»
12:20 Неделя Китая на телеканале «Культура»
12:45 Мировые сокровища. «Гроты Юнгана. Место, где буддизм стал религией Китая»
13:05 «На этой неделе... 100 лет назад. Нефронтовые заметки»
13:30 Мировые сокровища. «Запретный город в Пекине»
13:45 «Юрий Богатырев»
14:25 «ОБЪЯСНЕНИЕ В ЛЮБВИ»
16:35 Мировые сокровища. «Пинъяо. Сокровища и боги за высокими стенами»
16:50 «Лао-цзы»
17:00 Новости культуры
17:30 «Романтика ромansa»
18:25 Мировые сокровища. «Сиань. Глиняные воины первого императора»
18:40 «Острова»
19:20 «ЧЕЛОВЕК С АККОРДЕОНОМ»
20:55 «Кватро»
22:15 Мировые сокровища. «Макао. Остров счастья»
22:30 Кино на все времена. «ПУСТЫНЯ ТАРТАРИ»

01:00 Оркестр Гленна Миллера под управлением Вила Салдена. Концерт в ММДМ
01:50 «История кота со всеми вытекающими последствиями»
01:55 «Искатели». «Где находится родина Золотого руна?»



06:20 Мультфильмы
09:35 «День ангела»
10:00, 18:30 «Сейчас»
10:10, 11:00 «СЛЕД» (16+)
19:00 «КАНИКУЛЫ СТРОГОГО РЕЖИМА» (12+)
22:00 «Алые паруса» Прямая трансляция
01:00 «АЛЫЕ ПАРУСА» (12+)



06:15, 08:50, 10:20, 14:50, 18:50, 20:50 Телемагазин
06:25, 08:55, 11:55, 16:25 Хронограф (12+)
06:30, 09:00, 12:00, 16:30 Будни (12+)
07:00, 11:00, 17:30, 20:00 «ЕЁ ЗВАЛИ НИКИТА. 4 СЕЗОН» (16+)
08:00 «Гражданская война: забытые сражения» (16+)
09:30 «ДАША ВАСИЛЬЕВА. ЛЮБИТЕЛЬНИЦА ЧАСТНОГО СЫСКА» (16+)
10:30 «Юху и его друзья. 1 сезон» (6+)
12:30 «Доброго здоровья» (16+)
13:20 «О животных и растениях» (16+)
14:00, 01:00 «ЗА ВСЁ ТЕБЯ БЛАГОДАРУ. 3 СЕЗОН» (16+)
15:00 «ПОСЛЕДНЕЕ ЛЕТО ДЕТСТВА» (12+)

17:00, 19:00, 21:00 Поздравляем...
18:20 «Форматор» (16+)
19:30, 00:00 Будни. Суббота (12+)
21:30, 00:30 «Железнодорожный журнал» (12+)
22:00 «ПО ГЛАВНОЙ УЛИЦЕ С ОРКЕСТРОМ» (12+)



05:00, 19:20 «ПАЦАНЫ» (12+)
06:35, 18:30 «Великие Луки-малый Сталинград» (12+)
07:00 «КТО ПОЕДЕТ В ТРУСКАВЕЦ?» (12+)
08:10 «ВЕРНЫЙ ДРУГ САНЧО» (12+)
09:30, 00:35 «Марина Ладынина. От страсти до ненависти» (12+)
10:25 «Гамбургский счет» (12+)
10:50 Занимательная наука. «Светлая голова» (12+)
11:05 «За дело!» (12+)
11:45 «От первого лица» (12+)
12:15 «Большая наука» (12+)
13:10 «Основатели» (12+)
13:25 «Фигура речи» (12+)
13:55 «ТИШИНА» (12+)
19:00 Новости
20:55 «На всю оставшуюся жизнь. Песни военных лет» (12+)
22:20 «РОМАНС О ВЛЮБЛЁННЫХ» (12+)
01:30 «БУМБАРАШ» (12+)



07:00 «НИЖНИЙ ЭТАЖ-2». «Мэно-Мэнсфилд» (12+)
07:30 «СЕЛФИ» (16+)
08:00 «ТНТ. МІХ» (16+)
09:00 «Агенты 003» (16+)
09:30 «Дом-2. Lite» Р (16+)
10:30 «САШАТАНЯ» (16+)

11:00 «Школа ремонта» (12+)
12:00 «Однажды в России. Лучшее» (16+)
12:30, 01:00 «Такое кино!» (16+)
13:00 «Комеди Клуб» (16+)
19:30 «Экстрасенсы ведут расследование» (16+)
21:00 «ПИКОВАЯ ДАМА: ЧЕРНЫЙ ОБРЯД» (16+)
23:00 «Дом-2. Город любви» (16+)
01:30 «МУХА-2» (16+)

РОССИЯ 2

06:30 «Спортивные прорывы» (12+)
07:00, 10:55, 13:15, 14:50, 18:45, 21:00 Новости
07:05, 17:10, 00:00 Все на Матч!
08:55 Волейбол. Женщины. Гран-при. Россия - Таиланд
11:00 Гребля на байдарках и каноэ. Чемпионат Европы
13:20 «Спортивный вопрос»
14:20 «Безумный спорт с Александром Пушным» (12+)
15:00, 20:15 Все на футбол!
15:45 «Точка» (16+)
16:15 «Большая вода» (12+)
17:40 пляжный футбол. Кубок Европы. 1/2 финала. Прямая трансляция из Сербии
18:50 «Место силы» (12+)
19:20 «Капитаны» (12+)
21:05 Волейбол. Мировая лига. Россия - Польша. Прямая трансляция из Польши
23:10 «На Оскар не выдвигался, но французам забивал. Александр Панов» (12+)
01:00 «Футбол и свобода» (12+)
01:30 «Все дороги ведут...» (16+)

ВОСКРЕСЕНЬЕ, 26 ИЮНЯ 2016 ГОДА



06:00, 10:00, 12:00 Новости
06:10 «ПРЕДВАРИТЕЛЬНОЕ РАССЛЕДОВАНИЕ»
08:00 «Служу Отчизне!»
08:45 «Смешарики. ПИН-код»
08:55 «Здоровье» (16+)
10:15 «Непутевые заметки» (12+)
10:35 «Пока все дома»
11:25 «Фазенда»
12:15 «Открытие Китая»
12:50 «Гости по воскресеньям»
13:45 «ЛЕДНИКОВЫЙ ПЕРИОД 4: КОНТИНЕНТАЛЬНЫЙ ДРЕЙФ»
15:20 Что? Где? Когда?
16:35 Бенефис Геннадия Хазанова (16+)
18:50 Чемпионат Европы по футболу. 1/8 финала. Прямой эфир из Франции
21:00 Воскресное «Время»
22:30 «МаксимМаксим» (16+)
23:40 «ЧЕТЫРЕ СВАДЬБЫ И ОДНИ ПОХОРОНЫ» (12+)
01:55 «КАБИНЕТНЫЙ ГАРНИТУР»

РОССИЯ 1

05:10 «ГРУСТНАЯ ДАМА ЧЕРВЕЙ»
07:00 Мультро
07:30 «Сам себе режиссёр»
08:20 «Смехопанорама»
08:50 Утренняя почта
09:30 «Сто к одному»
10:20 Местное время
11:00, 14:00 Вести
11:10 «Смеяться разрешается»
13:20, 14:20 «ПОД ПРИЦЕЛОМ ЛЮБВИ» (12+)
15:50, 21:50 Футбол. Чемпионат Европы-2016. 1/8 финала. Прямая трансляция из Франции

17:55 «ЗАЕЗЖИЙ МОЛОДЕЦ» (12+)
20:00 Вести недели
23:55 «РОДНАЯ КРОВИНОЧКА» (12+)
01:45 «ОТДАЛЁННЫЕ ПОСЛЕДСТВИЯ» (12+)



05:00 «ТИХАЯ ОХОТА» (16+)
07:00 «Центральное телевидение» (16+)
08:00, 10:00, 16:00 Сегодня
08:15 Лотерея «Русское лото плюс»
08:50 Их нравы
09:25 Едим дома
10:20 «Первая передача» (16+)
11:05 «Чудо техники» (12+)
12:00 «Дачный ответ»
13:05 «НашПотребНадзор». Не дай себя обмануть! (16+)
14:10 «Поедем, поедим!»
15:05 Своя игра
16:20 «МИРОВАЯ ЗАКУЛИСА. КРАСОТА» (16+)
17:15 Следствие вели... (16+)
19:00 «Акценты недели»
19:50 «Поздняков» (16+)
20:00 «ОТДЕЛ» (16+)
23:50 «Я худею» (16+)
00:50 «НА ГЛУБИНЕ» (16+)



06:00 «КОНТРАБАНДА» (12+)
07:45 «Фактор жизни» (12+)
08:15 «ДВЕНАДЦАТАЯ НОЧЬ»
10:05 «Владимир Зельдин. Обратный отсчёт» (12+)
10:55 «Барышня и кулинар» (12+)
11:30, 00:00 События
11:45 «ДЕЛО БЫЛО В ПЕНЬКОВЕ». (12+)
13:45 «Смех с доставкой на дом» (12+)

14:30 Московская неделя
15:00 «КРУТОЙ» (16+)
16:50 «НИТИ ЛЮБВИ» (12+)
20:30 «ПРЕСТУПЛЕНИЕ В ФОКУСЕ» (16+)
00:15 Петровка, 38 (16+)
00:25 «КИТАЙСКИЙ СЕРВИЗ» (6+)

РОССИЯ K

06:30 «Евроњюс»
10:00 «Обыкновенный концерт с Эдуардом Эфировым»
10:35 «ЧЕЛОВЕК С АККОРДЕОНОМ»
12:05 «Культура»
12:20 «Легенды мирового кино». Эдна Первиэнс
12:45 Неделя Китая на телеканале «Культура»
13:40 Гении и злодеи. Станислав Лем
14:10 «УЧЕНИК ЛЕКАРЯ»
15:20 Гала-концерт VI Международного конкурса оперных артистов Галины Вишневской
16:50 Неделя Китая на телеканале «Культура». Музыка в Поднебесной. Консерватория
17:05, 00:25 «МИСТЕР ИКС»
18:35 Неделя Китая на телеканале «Культура». Музыка в Поднебесной. Национальный центр исполнительских искусств
18:50 Творческий вечер Юрия Стоянова в Доме актера
19:55 «Женщина, которая умеет любить. Нина Дорошина»



20:35 «ПЕРВЫЙ ТРОЛЛЕЙБУС»
22:00 «Вайда. Краски»
22:45 «ПЕПЕЛ И АЛМАЗ»
01:55 «Искатели». «В поисках «Неизвестной»



08:40 Мультфильмы
10:00 «Сейчас»
10:10 «Истории из будущего» с Михаилом Ковальчуком
11:00 «АЛЫЕ ПАРУСА» (12+)
12:35 «СЕРДЦА ТРЕХ» (12+)
17:00 «Место происшествия. О главном»
18:00 «Главное»
19:30 «ОТДЕЛ С.С.С.Р» (16+)



06:15, 08:50, 11:50, 14:50, 15:20, 18:50, 20:50 Телемагазин (12+)
06:30, 09:00, 16:30 Будни. Суббота (12+)
07:00, 13:20, 17:30 «О животных и растениях» (12+)
07:30, 09:30 Слово
08:00, 11:00, 20:00 «ЕЁ ЗВАЛИ НИКИТА. 4 СЕЗОН» (16+)
10:00 «Форматор» (16+)
12:00, 18:25 «Железнодорожный журнал» (12+)
12:30 «Доброго здоровьяца» (16+)
14:00, 00:30 «ЗА ВСЁ ТЕБЯ БЛАГОДАРИЮ. 2 СЕЗОН» (16+)
15:00 «ПОСЛЕДНЕЕ ЛЕТО ДЕТСТВА» (12+)
17:00, 19:00, 21:00 Поздравляем...
18:00 Новое время (12+)
19:30, 21:30, 00:00 (12+)
22:00 «КРИЗИС ВЕРЫ» (12+)
01:30 «ЛИНКОЛЬН ДЛЯ АДВОКАТА» (16+)



05:40, 15:25 «Династия» (12+)
06:35, 18:30 «Плен. Начало конца» (12+)
07:00 «РОМАНС О ВЛЮБЛЁННЫХ» (12+)



09:10 «От прав к возможностям» (12+)
09:40 «Возвращение Маргариты Барской» (12+)
10:25 «Культурный обмен с Сергеем Николаевичем» (12+)
11:10 «Вспомнить всё» (12+)
11:35, 16:15, 23:10 «Большая страна: люди» (12+)
11:45 «От первого лица» (12+)
12:15 «Большая наука» (12+)
13:10 «Моя рыбалка» (12+)
13:35 «Студия «Здоровье» (12+)
14:05 «ВЕРНЫЙ ДРУГ САНЧО» (12+)
16:25 «БУМБАРАШ» (12+)
19:00, 23:20 «ОТражение недели»
19:40 «КТО ПОЕДЕТ В ТРУСКАВЕЦ?» (12+)



20:55 «ПОП» (12+)
00:00 «Новости Совета Федерации» (12+)

00:15 «Календарь» (12+)



07:00, 08:00 «ТНТ. MIX» (16+)
07:30 «Агенты 003» (16+)
09:00 «Дом-2. Lite» (16+)
10:00 «САШАТАНЯ» (16+)
11:00 «Перезагрузка» (16+)
12:00 «Импровизация» (16+)
13:00 «Однажды в России» (16+)
15:00 «ПИКОВАЯ ДАМА: ЧЕРНЫЙ ОБРЯД» (16+)
17:00 «ПОСЛЕДНИЙ РУБЕЖ» (16+)
19:00 «Однажды в России. Лучшее» (16+)
19:30 «БОРОДАЧ» (16+)
23:00 «Дом-2. Город любви» (16+)



ТЕЛЕВИДЕНИЕ ДЕТЯМ

Понедельник
20 ИЮНЯ

05:00 «Ранние пташки»
07:20 «Пляс-класс»
07:25 «Дуда и Дада»
08:05 «Лентяево»
08:30 «Приключения Тайо»
09:10 «Лунтик и его друзья»
09:45 «Берилыка учится читать»
10:00 «Ну, погоди!»
10:35 «Пожарный Сэм»
11:40 «Соник Бум»
12:15 «Ниндзяго»
13:00 «Маша и Медведь»
13:55, 21:35 «180»
14:00, 01:50 «Ералаш»
16:05 «Свинка Пеппа»
16:50 «Бумажки»
17:20 «Даша и друзья: приключения в городе»
17:50 «Ми-Ми-Мишки»
18:25 «Катя и Мим-Мим»
19:10 «Викинг Вик»
19:50 «Рыцарь Майк»
20:30 «Спокойной ночи, малыши!»
20:40 «Маленькое королевство Бена и Холли»
21:40 «Фиксики»
22:20 «Время Йо-Кай»
23:05 «Форт Боярд» (12+)
23:30 «Алло! Вас слышу!», «Трое на острове», «Миллион в мешке»
00:30 «Корпорация забавных монстров»

Вторник
21 ИЮНЯ

05:00 «Ранние пташки»
07:20 «Пляс-класс»
07:25 «Дуда и Дада»
08:05 «Лентяево»
08:30 «Приключения Тайо»
09:10 «Лунтик и его друзья»
09:45 «Берилыка учится читать»

10:00 «Ну, погоди!»
10:35 «Пожарный Сэм»



11:40 «Соник Бум»
12:15 «Ниндзяго»
13:00 «Маша и Медведь»
13:55, 21:35 «180»
14:00, 01:50 «Ералаш»
16:05 «Свинка Пеппа»
16:50 «Бумажки»
17:20 «Даша и друзья: приключения в городе»
17:50 «Ми-Ми-Мишки»
18:25 «Катя и Мим-Мим»
19:10 «Викинг Вик»
19:50 «Рыцарь Майк»
20:30 «Спокойной ночи, малыши!»
20:40 «Маленькое королевство Бена и Холли»
21:40 «Фиксики»
22:20 «Время Йо-Кай»
23:05 «Форт Боярд» (12+)
23:30 «Алло! Вас слышу!», «Трое на острове», «Миллион в мешке»
00:30 «Корпорация забавных монстров»

Среда
22 ИЮНЯ

05:00 «Ранние пташки»
07:20 «Пляс-класс»
07:25 «Дуда и Дада»
08:05 «Лентяево»
08:30 «Приключения Тайо»
09:10 «Лунтик и его друзья»
09:45 «Берилыка учится читать»
10:00 «Самый маленький гном»
10:35 «Пожарный Сэм»
11:40 «Соник Бум»

12:15 «Ниндзяго»
13:00 «Маша и Медведь»
13:55, 21:35 «180»
14:00, 01:50 «Ералаш»
16:05 «Свинка Пеппа»
16:50 «Бумажки»
17:20 «Даша и друзья: приключения в городе»
17:50 «Ми-Ми-Мишки»
18:25 «Катя и Мим-Мим»
19:10 «Викинг Вик»
19:50 «Рыцарь Майк»
20:30 «Спокойной ночи, малыши!»
20:40 «Маленькое королевство Бена и Холли»
21:40 «Фиксики»
22:20 «Время Йо-Кай»
23:05 «Форт Боярд» (12+)
23:30 «Мальчик из Неаполя», «Приключения Мурзилки», «Олимпиадники»
00:30 «Мук»

Четверг
23 ИЮНЯ

05:00 «Ранние пташки»
07:20 «Пляс-класс»
07:25 «Дуда и Дада»
08:05 «Лентяево»
08:30 «Приключения Тайо»
09:10 «Лунтик и его друзья»
09:45 «Берилыка учится читать»
10:00 «38 попугаев»
10:35 «Пожарный Сэм»
11:40 «Соник Бум»
12:15 «Ниндзяго»
13:00 «Маша и Медведь»
13:55, 21:35 «180»
14:00, 01:50 «Ералаш»
16:05 «Свинка Пеппа»
16:50 «Бумажки»
17:20 «Даша и друзья: приключения в городе»
17:50 «Ми-Ми-Мишки»
18:25 «Катя и Мим-Мим»
19:10 «Викинг Вик»
19:50 «Рыцарь Майк»

20:30 «Спокойной ночи, малыши!»
20:40 «Маленькое королевство Бена и Холли»
21:40 «Фиксики»
22:20 «Время Йо-Кай»
23:05 «Форт Боярд» (12+)
23:30 «Левша», «Детство Ратибора»
00:30 «Клуб креативных умельцев»

Пятница
24 ИЮНЯ

05:00 «Ранние пташки»
07:20 «Пляс-класс»
07:25 «Дуда и Дада»
08:05 «Лентяево»
08:30 «Приключения Тайо»
09:10 «Лунтик и его друзья»
09:45 «Берилыка учится читать»
10:00 «38 попугаев»
10:35 «Пожарный Сэм»
11:45 «Разные танцы»



12:00 «Сердитые птички. Стелла»
13:25, 14:40, 16:15 «Энгри Бёрдс - сердитые птички»
14:00 «Один против всех»
16:00 «Видимое невидимое»
17:20 «Даша и друзья: приключения в городе»
17:50 «Ми-Ми-Мишки»
18:25 «Катя и Мим-Мим»
19:10 «Викинг Вик»
19:50 «Рыцарь Майк»
20:30 «Спокойной ночи, малыши!»
20:40 «Маленькое королевство Бена и Холли»
21:35 «180»

21:40 «Фиксики»
22:20 «Время Йо-Кай»
23:05 «Форт Боярд» (12+)
23:30 «Переменка», «Академик Иванов»
00:30 «Котики, вперёд!»
01:50 «Ералаш»

Суббота
25 ИЮНЯ

05:00 «Игрушечная страна»
06:00 «Осторожно, щука!», «Бобы идут по следу», «Муравьишка-хвастунышка», «Тараканище»



07:05 «Пляс-класс»
07:10 «Алиса знает, что делать!»
08:00 «Горячая десятка»
08:30 «Ми-Ми-Мишки»
09:30 «Воображариум»
10:00, 10:40, 12:00 «Смешарики. Пин-код»
10:35, 12:50 «180»
11:30 «Лабораториум»
12:55, 14:00 «Чудики»
13:40 «В мире животных»
15:30 «Приключения поросянка Фунтика»
16:10 «Приключения Хелло Китти и её друзей»
17:00 «Барби и потайная дверь»
18:20 «Маленькое королевство Бена и Холли»
19:40 «Белка и Стрелка. Озорная семейка»
20:30 «Спокойной ночи, малыши!»
20:40 «Новые приключения кота Леопольда»
22:25 «Колыбельные мира»

22:30 «Смурфики»
23:40 «Идём в кино»
00:05 «Приключения Хомы», «Каникулы Бонифация»
01:00 «Мартина»
01:55 «Смешарики»

Воскресенье
26 ИЮНЯ

05:00 «Мишкины рассказы»
06:00 «Наш друг Пишичитай», «Девочка в цирке», «Опять двойка»
07:05 «Пляс-класс»
07:10 «Алиса знает, что делать!»
08:00 «Всё, что вы хотели знать, но боялись спросить»
08:30, 10:00 «Свинка Пеппа»
09:30 «Школа Аркадия Паровозова»
11:30 «Секреты маленького шefa»
12:00 «Барби и команда шпионов»
13:15 «Маша и Медведь»
16:10 «Приключения Хелло Китти и её друзей»
17:00 «Смешарики. Пин-код»
18:20 «Лунтик и его друзья»
19:40 «Белка и Стрелка. Озорная семейка»
20:30 «Спокойной ночи, малыши!»
20:40 «Фиксики»
22:25 «Колыбельные мира»
22:30 «Смурфики»
23:40 «Навигатор. Апгрейд» (12+)
00:05 «Сказка сказывается», «Василиса Прекрасная», «Последняя невеста Змея Горыныча»
01:00 «Мартина»
01:55 «Смешарики»

КОНКУРС

Двери в славу - двери узкие...

Дорогие читатели! Мы начинаем публикацию ваших работ в рамках творческого конкурса ко Дню металлурга. Автор нынешнего рассказа - известный в городе человек, Почетный гражданин Железногорска Анатолий Шелестов.



В 60-70-е взрывники работали вручную

Сорок лет назад, в мае 1976 года, я был принят заместителем начальника бурового участка №1 Михайловского ГОКа, проработав до этого в геолого-разведочной экспедиции, год в шахте г. Жёлтые Воды и 12 лет в карьере п. Учкудук. Я был уверен в том, что имею достаточно производственного да и жизненного опыта, чтобы начать осваивать богатства КМА. В реальной жизни всё оказалось значительно сложнее и многие производственные вопросы пришлось изучать почти заново. Основная бытовая трудность состояла в том, что сложно было найти и снять даже «комнатушку» во времянке, а не то что в доме, для семьи из трёх человек. Все потому, что в этот период был огромный приезд разных специалистов, приглашённых, как и я, работать на Михайловском ГОКе. В течение месяца, живя в гостинице, после работы и в выходные дни мы обходили подкажанные нам адреса в поисках жилья.

До сих пор вспоминаю одну женщину, хозяйку дома в частном секторе. Она, выслушав наши просьбы, завела нас в дом, показала комнату, где уже поселила молодёжь, и сказала, что готова нас принять, но жить придётся с молодой семьёй, разделив комнату занавеской. Мы были ей очень благодарны за отзывчивость и желание помочь. Случайно узнали, что через несколько дней должна освободиться одна комната в двухкомнатной квартире, примчались туда, уплатили за два месяца вперёд и таким образом на время получили крышу над головой.

Сам карьер поразил меня огромными размерами и какой-то неухоженностью и

бестолковостью. Причиной этого было то, что изначально в нем добывали только богатую руду с содержанием железа более 52%, а вся руда, которая по качеству была хуже, раньше не извлекалась. И вот там, где начали добывать бедную руду, уже просматривались горизонты (уступы), а середина карьера была в большом беспорядке. Тут и там - множество брошенных экскаваторных забоев, где выбрали богатую руду, громадные валуны-негабариты, которые не смогли погрузить экскаватором в самосвал. Повсюду виднелись скалы и выступы (их ещё называли шишками), иногда по площади превышавшие несколько футбольных полей. Сегодня карьер представляет иное зрелище, радующее глаз своими четкими горизонтами и слаженно работающими огромными механизмами различных модификаций. Всё это результат большой работы и тех людей с кем я начинал трудиться на Михайловском ГОКе, прежде всего - это буровики: С. П. Бизюк, Н.С.

Дробязко, Н. М. Давыдов, А.А. Лыков, Б.Л. Серкин, А.П. Скоков, И.Д. Брылёв и многие другие, кто своим трудом создавали историю комбината. У них разные характеры, разные взгляды на одни и те же события, разные увлечения, но одинаковое отношение к работе. В любых ситуациях они старались выполнить задание, иногда оставаясь работать вторую смену или жертвуя своим выходным днём. В этих людях постоянно жил здоровый дух соперничества - кто больше пробурит за смену, за декаду, за месяц? При этом они не забывали подшучивать друг над другом по разному поводу. Конечно, и зарабатывали хорошо. В отличие от тех, у кого не получалось так работать, и кто потому иногда жаловался: «Как на Курской Магнитке - обносился я до нитки». Особую сложность установки бурового станка на точку бурения скважины представлял самый верхний горизонт, так называемая кровля рудного тела, изобиловавший множеством естественных выступов и впадин.

Поэтому для подготовки буровой площадки требовалось сделать сначала дорогу станку, засыпать щебнем впадины, раздробить крупные валуны - негабариты, построить линию электропередач. Лучшее всех с такой задачей справлялся бурильщик Н.Г. Соколомов, проявлявший смекалку, упорство и организаторские способности. В его распоряжение выделяли бульдозеры и автосамосвалы для подготовки площадки. Работа взрывников для многих непосвящённых считалась самой лёгкой среди горняцких профессий, хотя и опасной. Сегодня, конечно, она несравненно легче. Но в то время не было погрузочных комплексов и автопогрузчиков, как и не было зарядных машин. Уровень механизации равнялся нулю - погрузка мешков со взрывчаткой на машины и выгрузка в карьере у скважин выполнялась вручную, ежедневно каждый из взрывников переносил на своих плечах по 10 и более тонн, их работа больше напоминала работу портовых грузчиков. Как и в любом коллективе здесь были свои лидеры, которых уважали и с которых брали пример - это В.Г. Умнов, И. Ф. Чавкин, В.А. Пеньков, Н.В. Овсянников. Каждый из них был, прежде всего, высокий профессионал во взрывном деле, они умели не только хорошо, но и красиво работать. Вокруг них всегда были люди с положительным настроем. Особенно выделялся И.Ф. Чавкин, который сочинял стишки и частушки на своих товарищей по разному поводу. В коллективе всегда найдутся заядлые рыбаки, охотники, грибники или спортсмены, и они часто были героями в его «произведениях». Об одном любителе подлёдного лова он с юмором сказал: «Коль женой не дорожит, пусть над лункой дрожит». К концу 70-х годов в цепи технологической цепочки получения товарной продукции, наиболее уязвимым оказался рудник, поскольку с вводом новых мощностей на фабриках требовалось значительное увеличение добычи руды при тех же экскаваторах, самосвалах, бульдозерах, которые не могли дать нужную производительность. Поэтому руководство ГОКа состояниие дел в карьере держало под пристальным вниманием, почти каждое воскресенье или субботу директор А.И. Потапов бывал в карьере, выбирал наиболее удобную точку для осмотра и подолгу смотрел на работающие механизмы, как полководец на войска, готовящиеся к очередному сражению.

Начальник производственного отдела В.Г. Хомутов практически ежедневно бывал в карьере и в обязательном порядке - после проведения массового взрыва. Его горняки побаивались за жёсткий спрос при упущениях в работе. Под его руководством был создан оперативный штаб, где в конце каждого дня проводился «разбор полётов» за прошедшие сутки. И тяжко было тому начальнику, который сработал не оперативно. Виталий Григорьевич в этом случае изрекал: «тебя бы послать за «бугор», и ты бы очень быстро развалил их экономику». В эти напряжённые годы недопоставку бедной руды старались компенсировать усиленной добычей богатой руды, что давалось нелегко. Был случай, когда шагающий экскаватор зачистил от глины полку, под которой находилось несколько тысяч тонн так нужной богатой руды, но заезда на эту полку уже не было, поэтому руководство рудника поручило начальнику бурового участка Н. И. Андрееву любым путём обустроить эту руду. Как поступил Андреев? Вначале по крутому откосу загнали бульдозер, подготовили площадку для станка, затем с помощью двух тракторов, удерживая станок тросами, загнали на площадку, обурили. Тут встал вопрос, а как вытащить назад станок? Андреев потом признался, что для бурения этого блока он выбрал станок, подлежащий скорому списанию, так как был уверен, что станок обратно не вытащить. Так после взрыва станок долго сиротливо стоял на краю обрыва, пока не сполз в бездну карьера, где был потом засыпан пустой породой. Сегодня комбинат - это динамично развивающееся современное производство с надёжной сырьевой базой, высоким уровнем совмещения науки и производства. Я по-доброму завидую тем, кто сейчас трудится на комбинате, а ещё больше тем, кто придёт работать на комбинат позже.

Анатолий Шелестов

Приглашаем к участию в творческом конкурсе ко Дню металлурга всех, кто хочет рассказать свои истории о комбинате и Железногорске в литературной форме или языком фотографии. Напоминаем: конкурс продлится по 8 июля, подведение итогов состоится 11 июля. Итоги конкурса освещаются в праздничном выпуске газеты. Материалы, представленные авторами на конкурс, будут опубликованы в «Курской руде».

Медаль за мир, медаль за труд

Как быстро катятся года,
Как в гонках на крутом авто.
Спешим — в карьере
ждет руда,
И нам судьба кричит:
«Мотор!»

А в киноленте будних дней
Карьер руду дает сполна,
Вагоны движутся быстрее,
И ждет окатыши страна.

Куем железо, варим сталь —
К металлу путь горяч и крут.

Зато нам так важна медаль,
Медаль за мир!
Медаль за труд!

А время снова в путь зовет,
И компас жизни нам не врет:
Кого-то, точно, орден ждет
В очередной «магнитный» год!

Августа Романюк

ПОГОДА

погода в Железногорске на 7 дней			Найти
			
17 июня пятница	днем +25 ночью +16	ясно, без осадков, ветер юго-западный, 3 м/с	
18 июня суббота	днем +28 ночью +18	облачно, без осадков, ветер юго-западный, 5 м/с	
19 июня воскресенье	днем +27 ночью +20	малооблачно, небольшой дождь, ветер западный, 1 м/с	
20 июня понедельник	днем +27 ночью +18	малооблачно, дождь, ветер юго-западный, 3 м/с	
21 июня вторник	днем +30 ночью +20	малооблачно, гроза, ветер юго-западный, 5 м/с	
22 июня среда	днем +27 ночью +21	облачно, дождь, ветер юго- западный, 2 м/с	
23 июня четверг	днем +25 ночью +19	малооблачно, дождь, ветер северо-восточный, 4 м/с	

Возраст спорту
- не помеха!

В тире Железногорского ПК состоялись соревнования по стрельбе среди ветеранов комбината.

В них приняли участие 50 спортсменов. Самыми активными оказались ветераны энергоуправления, рудоуправления, дробильно-обогатительного комплекса и ФОК. Самым метким среди мужчин стал Иван Бородин (энергоуправление). «Серебро» турнира завоевал Виктор Ветчинов (ДСФ), «бронзу» - Сергей Нестин (РУ). Среди женщин 1 место заняла Валентина Брылева (ДОК). На 2 месте - Ангелина Асеева (ДСФ), третье - у Любовь Маркешиной (РУ).

Ангелина Быкова

Гуляют все!

25 июня в роще «Заказ» слободы Михайловка пройдет праздник «День Железногорского района». Торжественное открытие - в 10.00.

В программе:
— концерт районных творческих коллективов и гостей праздника;
— награждение передовиков производства;
— игровая программа для детей;
— спортивные состязания;
— выставка сельских подворий.
Приглашаем железнгорцев, гостей города и жителей района принять участие в праздничных мероприятиях.
Добраться до места массовых гуляний можно автобусом «Железногорск – Михайловка», время отправления от автостанции 10 мкрн. по улице Ленина в 9.25 и 11.55 часов, до конечной остановки в слободе Михайловка.

Пресс-группа администрации города

СКОРБИМ...

Администрация, профком и трудящиеся УЖДТ выражают искренние соболезнования Саватееву Дмитрию Юрьевичу по поводу смерти отца и разделяют с ним боль и горечь невосполнимой утраты.

ПРИМИТЕ ПОЗДРАВЛЕНИЯ

Желаем счастья!

РУ

Администрация, профком и коллектив поздравляют с юбилеем Ирину Викторовну Бычихину, Владимира Ивановича Сазонова и с днем рождения - Юлию Алексеевну Туманову, Татьяну Владимировну Касьянову, Алексея Михайловича Агафонкина, Алексея Владимировича Зиборова, Евгения Сергеевича Долженкова, Владимира Владимировича Левицкого, Сергея Александровича Старикова, Анатолия Алексеевича Митина, Алексея Ивановича Семенкина, Людмилу Ивановну Ставро, Игоря Владимировича Александрова, Владимира Владимировича Халина, Сергея Петровича Степанова, Эдуарда Геннадьевича Бабанина, Вячеслава Владимировича Старикова, Юрия Сергеевича Александрова, Валерия Алексеевича Чаплыгина, Геннадия Владимировича Медведева, Константина Александровича Литовченко, Александра Викторовича Галушко, Дениса Николаевича Волкова, Александра Валерьевича Изотова, Александра Юрьевича Халимошкина, Юрия Ивановича Новикова, Сергея Ивановича Киреева, Вячеслава Александровича Бычихина.

ФОК

Администрация, профком и коллектив поздравляют с днем рождения Галину Егоровну Миргородову, Александра Анатольевича Китаева, Владимира Ивановича Симакова, Викторину Сергеевну Рузаеву, Татьяну Анатольевну Лебедеву, Игоря Дмитриевича Маликова, Юлию Александровну Левкову, Евгения Юрьевича Рышкова, Геннадия Владимировича Королева, Вячеслава Михайловича Карпачева, Игоря Викторовича Козлова, Алексея Александровича Корнеева, Александра Михайловича Ветрова, Василия Дмитриевича Фоменкова.

ДОК

Администрация, профком и коллектив поздравляют с днем рождения Сергея Ивановича Кабанова, Валентину Алексеевну Трифанцову, Романа Сергеевича Кутузова, Андрея Валерьевича Пирога, Николая Валерьевича Жаворонкова, Евгения Александровича Козлова, Сергея Николаевича Кичигина, Сергея Николаевича Резникова, Олега Владимировича Мурачковского, Людмилу Петровну Остроушенко, Эдуарда Викторовича Галицына, Татьяну Михайловну Жмакину, Алексея Владимировича Осипова, Эдуарда Гарриевича Пальмтага, Андрея Валерьевича Серова, Николая Владимировича Щелкунова.

БВК

Администрация, профком и коллектив поздравляют с днем рождения Сергея Викторовича Мельникова, Константина Владимировича Власова, Дениса Сергеевича Данильченко, Александра Михайловича Зеркина, Константина Игоревича Блинова, Сергея Александровича Амелина.

ДСФ

Администрация, профком и коллектив поздравляют с днем рождения Ольгу Николаевну Асееву, Сергея Викторовича Жильцова, Елену Викторовну Малахову, Павла Владимировича Самохвалова, Сергея Николаевича Свеженцева, Алексея Ивановича Тарасова.

УЖДТ

Администрация, профком и коллектив поздравляют с юбилеем На-



талию Валентиновну Клименкову и с днём рождения - Юрия Ивановича Нарожного, Андрея Викторовича Буханцова, Игоря Ивановича Внукова, Анатолия Ивановича Каберника, Елену Алексеевну Карпунову, Игоря Михайловича Кобеева, Романа Сергеевича Котова, Виктора Викторовича Лукерина, Илью Алексеевича Лютых, Игоря Ивановича Новикова, Александра Юрьевича Петрова, Петра Константиновича Подпряткова, Татьяну Ивановну Ромашову, Марину Викторовну Смоковенко, Павла Николаевича Хоружева, Нину Серафимовну Хрипунову, Игоря Олеговича Шевченко.

УАТ

Администрация, профком и коллектив поздравляют с юбилеем Ивана Васильевича Бруева и с днем рождения - Дмитрия Викторовича Алехина, Татьяну Григорьевну Богданову, Андрея Владимировича Губарева, Александра Владимировича Музалева, Александра Геннадьевича Новикова, Александра Сергеевича Новикова, Александра Федоровича Серова, Дмитрия Вячеславовича Токмакова, Любовь Ивановну Фарееву, Армана Гариковича Хачикяна, Ваграма Гариковича Хачикяна.

УГП

Администрация, профком и коллектив поздравляют с юбилеем Юрия Николаевича Бычкова, Ивана Ивановича Сидорова, Геннадия Захаровича Мордакова и с днём рождения - Владислава Васильевича Апенина, Олега Александровича Епихина, Руслана Васильевича Полушко, Сергея Николаевича Салова, Анатолия Александровича Андреева, Олега Николаевича Ерохина, Сергея Юрьевича Скоробогатова, Сергея Алексеевича Шлянина, Сергея Владимировича Цуканова, Александра Сергеевича Гаврилюка, Валерия Валерьевича Оленченкова, Владимира Александровича Глазова, Сергея Дмитриевича Паничкина.

УЗ

Администрация, профком и коллектив поздравляют с днем рождения Вадима Анатольевича Брынцева, Николая Васильевича Водянкина, Анатолия Александровича Подопригора, Александра Петровича Ступина, Алексея Александровича Хрипунова.

ОТК

Администрация, профком и коллектив поздравляют с днем рождения Елену Николаевну Карпушину, Маргариту Валерьевну Воробьеву, Ольгу Сергеевну Петухову.

ЦИТ

Администрация, профком и коллектив поздравляют с юбилеем Владимира Ивановича Терешина и с днем рождения - Нину Алексеевну Грамзину, Артема Игоревича Стрелкова, Александра Сергеевича Никитина, Романа Михайловича Новикова, Татьяну Викторовну Ярославкину, Сергея Евгеньевича Королева, Николая Владимировича Коробкова, Михаила Парфировича Еремина, Алексея Юрьевича Иванова, Владимира Викторовича Локтионова, Александра Сергеевича Паршикова.

Администрация, профком и коллектив поздравляют с днем рождения Наталью Сергеевну Васильченко, Ольгу Николаевну Широченко.

ЦТЛ

Администрация, профком и коллектив поздравляют с днем рождения Наталью Сергеевну Васильченко, Ольгу Николаевну Широченко.

ЦЛЭМ

Администрация, профком и коллектив поздравляют с днем рождения Сергея Николаевича Попко, Андрея Юрьевича Щербака, Артёма Валерьевича Зубова, Александра Николаевича Галдина.

ЭЦ

Администрация, профком и коллектив поздравляют с юбилеем Татьяну Викторовну Бородину и с днем рождения - Любовь Ивановну Ермакову, Эльвиру Леонидовну Искрицкую, Светлану Дмитриевну Костикову, Сергея Тимофеевича Петина, Нелли Викторовну Поташникову, Веру Николаевну Рыжову, Ольгу Владимировну Ступакову, Ольгу Владимировну Тимофееву, Юрия Игоревича Филина, Александра Ивановича Хромычкина, Наталью Викторовну Чернышову.

ЦХХ

Администрация, профком и коллектив поздравляют с днем рождения Олега Викторовича Сёмина, Игоря Евгеньевича Локтионова.

ЗРГО

Администрация, профком и коллектив ЦПТОФ поздравляют с юбилеем Геннадия Ивановича Воронкова и с днем рождения - Наталью Васильевну Чаплыгину, Александра Александровича Фролова, Ларису Алексеевну Ульянову. Администрация, профком и коллектив ЦРЭК поздравляют с днем рождения Романа Александровича Мартынцева. Администрация, профком и коллектив ТЦ поздравляют с днем рождения Николая Антоновича Бородина, Владимира Анатольевича Илларионова. Администрация, профком и коллектив ЦРМОК поздравляют с днем рождения Юрия Николаевича Косюкова, Никиту Евгеньевича Мячикова, Сергея Сергеевича Солодовникова.

Цех питания

Администрация, профком и коллектив поздравляют с днем рождения Тамару Витальевну Шмелеву, Светлану Ивановну Доронину.

С юбилеем,
ветераны!

Совет ветеранов поздравляет с юбилеем Ивана Васильевича Васильева, Виктора Леонидовича Зюрина, Юрия Вячеславовича Трунова, Людмилу Николаевну Кузовлеву, Ивана Михайловича Харланова, Владимира Васильевича Блинова, Василия Александровича Жбанкова, Владимира Григорьевича Сиухина, Любовь Михайловну Живолуп, Николая Ивановича Красина, Виктора Никифоровича Беляева, Эмму Сергеевну Гриник, Раису Григорьевну Силину, Вадима Ивановича Шекунова, Петра Николаевича Ковалевского, Аллу Григорьевну Савельеву, Валентину Ивановну Горлову, Александру Сергеевну Гридчину, Владимира Владимировича Канева, Зинаиду Игнатьевну Гладких, Зинаиду Николаевну Новикову, Ивана Федоровича Силаева, Анну Николаевну Выводцеву, Зинаиду Григорьевну Рыбкину, Александра Егоровича Поддудева, Николая Алексеевича Шевчука, Галину Акимовну Вифлянцева, Зинаиду Федоровну Ключевскую, Валентину Васильевну Бордунову, Виктора Дмитриевича Стрижова, Веру Николаевну Карачевцеву, Галину Петровну Рудакову, Ивана Андреевича Подобедова, Юрия Филипповича Рыжикова, Александра Ивановича Соловьева, Зинаиду Михайловну Грузинову, Веру Васильевну Данчину, Владимира Вячеславовича Рязанцева

ЦМР

Администрация, профком и коллектив поздравляют с юбилеем Сергея Викторовича Мяснянкина и с днем рождения - Татьяну Евгеньевну Коржакову, Владимира Николаевича Новикова, Галину Сергеевну Новикову, Алексея Анатольевича Рябого, Арама Пайлаковича Татояна, Сергея Петровича Чаплыгина.

КМА-Защита

Администрация, профком и коллектив поздравляют с днем рождения Сергея Ивановича Воротынцева, Елену Александровну Вебер, Алексея Сергеевича Устинова, Светлану Николаевну Копытцову.

Коммунальщик

Администрация, профком и коллектив поздравляют с юбилеем Лидию Михайловну Тубольцеву и с днём рождения - Яну Валерьевну Протасову, Елену Михайловну Козлову, Нину Федоровну Песнину, Галину Михайловну Александрову, Таисию Радионову Севостьянову.

ДК МГОКа

Администрация, профком и коллектив поздравляют с днем рождения Ольгу Владимировну Макарину, Марину Евгеньевну Чернышеву, Нину Афанасьевну Миронову.

СК «Магнит»

Администрация, профком и коллектив поздравляют с юбилеем Любовь Ивановну Соколову.

Санаторий
«Горняцкий»

Администрация, профком и коллектив поздравляют с днем рождения Антониду Борисовну Гапонову.

УЛЫБНИТЕСЬ!

Решаем проблемы методом «Ща». «Ща-ща-ща-ща, все будет, ща-ща».

Давайте уже ваш сентябрь, с этим летом мне всё ясно.

Женщина, будь решительной: понравился мужик - подошла, взяла хлебушек, быстренько колбаски порезала, борщичка налила, сказала: «Что на завтра готовить?». Всё.

Жизнь прекрасна. Не твоя, конечно. Но все же...

На каждое ваше «увы» есть наше «зато».

Мы перестали пролезать в окна к любимым женщинам!

Я не буду проще, и не надо ко мне тянуться.

Жаркая. Летняя. Твоя. Сессия-2016.

Это французы считают, что над Парижем временами пролетало НЛО, но мы то знаем, что это... наша фанера.

Ты мне тут смайлики не строй!

Ищете нового мужчину не расставшись с предыдущим? Правильно! Ты же не босиком приходишь в магазин за новыми сапогами.

Спросонья - это когда пытаешься среди продуктов в холодильнике найти джинсы.

Обнимашки - вместо тысячи слов.

Все некачественные тапочки в мире делают производители клея, через подставные фирмы...

Так странно - столько работаю, а всё равно выгляжу как свежая, отдохнувшая лошадь.

Мы настолько точно выбираем не тех, что уже не стоит беспокоиться.

История Золушки лишний раз доказывает, что хорошие туфли могут изменить судьбу.

Все всегда заканчивается хорошо. Если все закончилось плохо, значит - это еще не конец.

Счастливые весов не соблюдают.

Женщина в торговом центре - как маршрутка, пока не крикнешь - не остановится.

Самое лучшее украшение жизни - хорошее настроение.



ПОЛЕЗНАЯ ИНФОРМАЦИЯ

Зарядись энергией летних смузи



Овсяное смузи

Смузи с овсянкой приводит в норму работу желудочно-кишечного тракта и нормализует процессы метаболизма. **Малина - 1/2 стакана, овсяные хлопья - 1/2 стакана, йогурт 1% - 1/2 стакана, банан - 1 шт., мед - 1 ст.л., соевое молоко или вода - 1/2 стакана.** Поместите несколько кубиков льда и малину в нижнюю часть чаши блендера, остальные ингредиенты сверху. Тщательно взбейте до однородной массы и кремовой текстуры.

Зеленый смузи

Зеленый смузи – это заряд бодрости, чрезвычайно полезный и питательный напиток. **Банан – 1 шт., киви – 5 шт., лимон – 0.5 шт, мед – 4 ст.л.** Очистите киви и бананы, по-

режьте их на кусочки. Переложите в блендер. Добавьте сок лимона, мед. Хорошо взбейте и разлейте в стаканы.

Фиолетовый смузи для защиты организма

Овощи и фрукты с фиолетовой окраской богаты флавоноидами, именно они защищают растения от повреждений и такой же эффект оказывают и на наш организм.

Клубника - 5 шт., черника - 1 стакан, банан - 1 шт., сливы - 3 шт.

Фрукты сложить в блендер. Добавить кубики льда. Взбить до получения однородной массы. Смузи украсить ягодами черники, разлить по стаканам.

Микстура здоровья

Благодаря высокому уровню антиоксидантов этот коктейль является эликсиром молодости. **Клубника – 15 шт., персик – 2 шт., мята – 2 веточки, апельсин 1 шт.** Смешать в блендере кусочки клубники, персиков, листья мяты, сок апельсина и несколько кубиков льда. Тщательно взбить до однородной массы и кремовой текстуры. Разлить по стаканам и подавать.

АФИША

КЦ «Русь»

Все выходные
Большой и малый залы
10:00, 12:00, 14:00, 16:00, 18:00
В поисках Дори
10:10 Алиса в зазеркалье
12:20, 21:40 Черепашки-ниндзя-2
14:25, 20:00, 23:50 Иллюзия обмана. Второй акт
16:50 ВАРКРАФТ
19:15, 22:25, 00:45 Заклятие-2

Городской пляж

18 июня
15:00 Детская развлекательная

программа «Осторожно на водном объекте!».

19 июня
15:00 Детская развлекательная программа «Пляжные гуляния».

Парк культуры и отдыха им.Никитина

19 июня
15:00 Концертная программа «С песней по жизни» ансамбля русской песни «Поющие сердца».

Филиал «Горница»

19 июня
17:00 Спектакль молодёжного любительского объединения театрального искусства «Дель Арте» (филиал «Забава») «Когда спящий проснётся...».

Краеведческий музей

В течение месяца
Выставка «Память, которой не будет забвенья», посвященная 75-летию начала Великой Отечественной войны.

Акции ко Дню памяти и скорби

22 июня в России отмечают День памяти и скорби, день, когда началась Великая Отечественная война. В Железнодорожске в этот день пройдет целый ряд мероприятий.



20 июня

ул. Ленина
Акция «Свеча памяти» (раздача буклетов с приглашением по участию во Всероссийской акции).

22 июня

Железнодорожский Краеведческий музей
В течение дня. Тематическая экскурсия по выставке

«Память, которой не будет забвенья».

Сквер Воинской Славы
10.00 Акция памяти, посвященная Дню памяти и скорби - дню начала Великой Отечественной войны.

Детская библиотека «Золотой ключик»
10.30 День патриотической книги «Великая Отечественная война. Начало».

Детская библиотека «Сказка»
10.30 День документального кино «Вставай страна огромная ...».

Филиал «Забава»
10.30 «Дорогами войны». Мероприятие, посвященное Дню памяти и скорби, для детей, посещающих школьный лагерь МОУ «СОШ № 11».

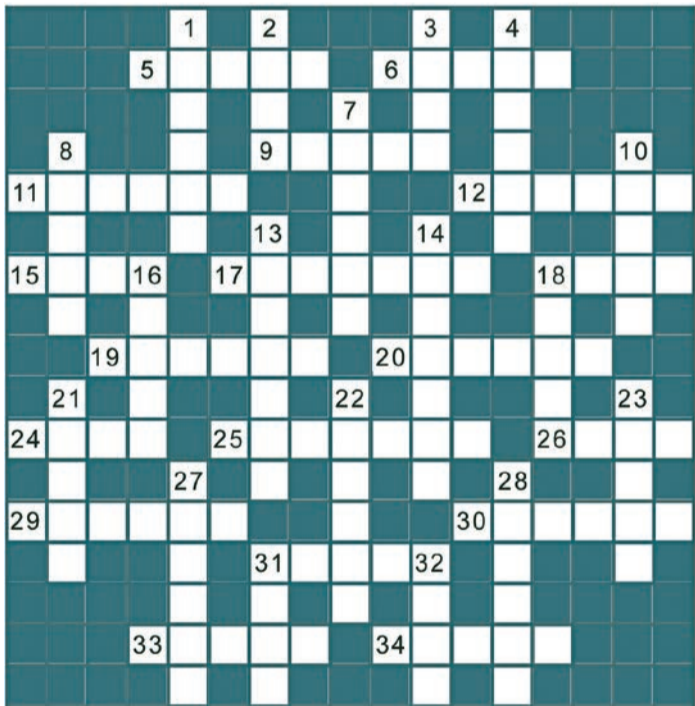
Музей партизанской славы «Большой Дуб»
11.00 Митинг-реквием, посвященный 75-летию начала Великой Отечественной войны.

Филиал «Алиса»
17.00 Фестиваль лирико-патриотической песни «Песни военных лет».

Сквер Воинской Славы
19.00 Митинг-реквием «Помним».

Площадка МКУ «Центр молодежи»
20.30 Показ художественного фильма «Летят журавли».

КРОССВОРД



ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 5. Муж сестры жены. 6. Маршал Наполеона. 9. Австрийский композитор. 11. Приспособление для изготовления нитей. 12. Комок снега для броска в приятеля. 15. Французский композитор, автор опер «Фауст», «Ромео и Джульетта». 17. Марка французских автомобилей. 18. Березовая губка, трут. 19. Распорядитель в игорном доме. 20. Американская звезда рок-н-ролла.

24. Действующее лицо в пьесе А.П.Чехова «Вишневый сад». 25. Подвижная часть пишущей машинки. 26. Древний народ принадлежавший к индоевропейской языковой группе. 29. Личный состав корабля, танка, самолета и т.п. 30. Неродная мать. 31. Персонаж известной песни, так и норовящий загнать лошадей. 33. Последователь одной из крупных религий. 34. Круглый сдобный хлеб.

ПО ВЕРТИКАЛИ: 1. Плотные соединительнотканые тяжи и пластины, соединяющие кости скелета или отдельные органы. 2. Короткий повторяющийся звук, производимый металлическим предметом при ударе о металл. 3. Один из лептонов в физике элементарных частиц. 4. Игровой дом. 7. Одна из народностей в Китае. 8. Немецкий физик, лауреат Нобелевской премии. 10. Государство в Африке. 13. Город на севере Испании. 14. Учение о стихотворных размерах и ритме стихов. 16. То же самое, что и анкетирование. 18. Часть прически. 21. Подвижная игровая фигурка или картонка. 22. Старость, дряхлость. 23. Лютеранский храм. 27. Приток Оби. 28. Канцелярская принадлежность. 31. Прежнее название жителя республики Саха. 32. Плетка.

28. латунь. 29. киви. 30. киви. 31. киви. 32. киви. 33. киви. 34. киви. 35. киви. 36. киви. 37. киви. 38. киви. 39. киви. 40. киви. 41. киви. 42. киви. 43. киви. 44. киви. 45. киви. 46. киви. 47. киви. 48. киви. 49. киви. 50. киви. 51. киви. 52. киви. 53. киви. 54. киви. 55. киви. 56. киви. 57. киви. 58. киви. 59. киви. 60. киви. 61. киви. 62. киви. 63. киви. 64. киви. 65. киви. 66. киви. 67. киви. 68. киви. 69. киви. 70. киви. 71. киви. 72. киви. 73. киви. 74. киви. 75. киви. 76. киви. 77. киви. 78. киви. 79. киви. 80. киви. 81. киви. 82. киви. 83. киви. 84. киви. 85. киви. 86. киви. 87. киви. 88. киви. 89. киви. 90. киви. 91. киви. 92. киви. 93. киви. 94. киви. 95. киви. 96. киви. 97. киви. 98. киви. 99. киви. 100. киви.

ДЕНЬ РОССИИ

В этом слове огонь и сила...

В минувшие выходные Железнодорожники ярко отпраздновали День России. Для детей и взрослых была организована интересная развлекательная программа, а подросткам торжественно вручили значки ГТО.

Культурные и спортивные торжества прошли на главных площадках города.

Феерия АРТа в «Старте»

11 июня в ФОК «Старт» было очень радостно и красиво. Для всех собравшихся выступали творческие коллективы культурного центра «АРТ». Отличная акустика придавала песням о Родине особую торжественность и мелодичность, при этом создавая в зале невероятно праздничную атмосферу. Этот день стал особенным для многих старшеклассников - одни получили из рук главы города Виктора Солнцева заветные паспорта, а другие из рук председателя городской Думы Александра Воронина - долгожданные золотые значки ГТО.

Праздник детства в «Руси»

10 июня на площади у городского киноцентра железнодорожников молодежь организовала флешмоб «Танцующая Русь».

Ребята вовлекали в танец прохожих, раздавая бело-синие красные ленточки и поздравительные открытки. А днём 12 июня здесь же для железнодорожников была организована интересная детская программа. Озорной Буратино то и дело веселил ребят, устраивая с ними танцы и песни, а также вовлекая их в конкурсы и викторины с вопросами о любимой стране.

Торжественный вечер в ДК

Замкнул череду праздничных мероприятий вечерний концерт в железнодорожном Дворце культуры, где выступили лучшие вокальные и танцевальные коллективы с самыми яркими своими номерами. - Уверен, что в скором времени на этот праздник будут выходить так же, как сегодня это происходит на День Победы, - сказал председатель городской Думы Александр Воронин. - Огромное спасибо вам всем, а особенно ветеранам, которые своим трудом создавали нашу великую Россию.

Ангелина Быкова



Зрелищное танцевально-хореографическое шоу с лучшими песнями о России - на главной сцене Железнодорожников



Юные танцоры «Грации» радовали зрителей своим головокружительным вальсом



Кроме главного документа, ребятам подарили фотоальбомы и экземпляры Конституции РФ



Малыши внимательно читали поздравления на подаренных им открытках



Огромная «змейка», хором напевая патриотические песни, быстро заполонила всю площадь перед киноцентром «Русь»



Девушки в традиционных славянских нарядах станцевали красивый русский народный танец



«У него названий много: триколор, трёхцветный стяг... Что же это? - РУССКИЙ ФЛАГ!»