



Металлоинвест  
Михайловский ГОК

Открыты новому,  
внедряем лучшее  
Как сотрудники Металлоинвеста  
следуют Ценности «Развитие»  
и заложенным в неё принципам

4 ➔

Будни.  
Рабочие и учебные  
Легко ли сочетать обучение  
в техникуме и работу  
на комбинате

6-7 ➔

Не устраивает?  
Не молчите!  
Что делать и куда жаловаться,  
если возникли вопросы  
к качеству СИЗ

8 ➔

Курская РУДА

№ 23 (3060)

18 НОЯБРЯ 2022 ГОДА

# НОВОСТИ МЕТАЛЛОИНВЕСТА

ВЫСТАВКА



▲ Первый заместитель генерального директора — директор по производству Металлоинвеста Алексей Кушнарев и первый вице-президент RATM Холдинга Виктор Беляев поставили подписи под соглашением о сотрудничестве и совместной деятельности в сфере импортозамещения

## Металл — чёрный, повестка — зелёная

Международная выставка «Металл-Экспо 2022» вновь собрала в Москве ключевых игроков чёрной и цветной металлургии. В первый же день Металлоинвест заключил сразу два стратегических соглашения о сотрудничестве.

➔ 2



## ВЫСТАВКА

▼ Организаторы и посетители «Металл-Экспо 2022» оценили дизайн, оригинальность и практичность выставочных пространств Металлоинвеста



**420**  
компаний-участников

**16**  
стран

**> 22 000**  
посетителей

**> 50**  
конференций,  
семинаров  
и круглых столов

Выставка в цифрах

# Металл — чёрный, повестка — зелёная

## Какие соглашения подписал Металлоинвест на «Металл-Экспо 2022»

Елена Титова,  
Екатерина Тимофеева  
Фото Александра  
Казакова

Главное металлургическое событие года — международная промышленная выставка «Металл-Экспо» — вновь собрала в Москве ключевых игроков отрасли. С 8 по 11 ноября в павильонах «Экспоцентра» 420 компаний из 16 стран представляли достижения и наработки в области чёрной и цветной металлургии, современное оборудование и технологии. Экспозиции развернули как производители металлопроката, так и машиностроители, а также фирмы, выпускающие металлоконструкции и металлоизделия.

Деловая программа форума включала более 50 конференций, семинаров и круглых столов по всем сегментам металлургического бизнеса. Специалисты ОЭМК, например, участвовали в обсуждении с коллегами и представителями автопрома вопросов производства новых марок стали для автомобильной промышленности.

По словам организаторов выставки, ключевая задача форума в этом году — переформатирование стратегий

бизнеса металлургических компаний и выстраивание новых партнёрских отношений в условиях изменившейся рыночной конъюнктуры.

— Сегодня металлургам необходимо оперативно адаптироваться, открывать альтернативные рынки, выстраивать логистические цепочки, создавать новые производственные и финансовые инструменты, — отметил в приветственном обращении премьер-министр России Михаил Мишустин.



### На пути импортозамещения

В первый же день Металлоинвест заключил сразу два стратегических соглашения о сотрудничестве. Первое — с РАТМ Холдингом — касается импортозамещения при производстве горно-металлургического оборудования и снижения зависимости от зарубежных технологий.

— Есть вещи, которые в России долгое время даже не пытались производить, проще было купить их за границей. Нужно определённое время, чтобы производство постепенно вернулось. В стране есть много компаний, которые выпускают уникальную продукцию, и она вполне может заменить импортное оборудование, — отметил первый заместитель генерального директора — директор по производству Металлоинвеста Алексей Кушнарев.

Компании договорились сотрудничать в сфере разработки, испытаний и внедрения на предприятиях Металлоинвеста дробильно-размольного, насосного оборудования, комплектующих для электропечей, конвейеров и грохотов, производства горячебрикетированного железа, а также разработки программного обеспечения для автоматизированных систем управления технологическим процессом.

— Лучшего результата можно достигнуть только в совместной работе конструкторов и производителей. Сам процесс создания технологий и оборудования требует доверия друг к другу. А без доверия нет партнёрства. Между нами доверие есть, значит, будет и результат, — уверен Алексей Кушнарев.

Разрабатывать инновационные технологические решения для Металлоинвеста будут на базе одного из старейших заводов «Сибэлектротерм» в Новосибирске. Сейчас РАТМ Холдинг возрождает легендарное предприятие, и новое соглашение даст процессу дополнительный импульс.

### Снизить углеродный след

Второе соглашение Металлоинвест подписал с компанией «ТТК-1». Это ведущий производитель и поставщик электрической и тепловой энергии на северо-западе России. Стороны договорились о долгосрочном сотрудничестве в области «зелёной» энергии. Это позволит предприятиям Металлоинвеста и дальше снижать углеродный след производимой продукции. А значит, оставаться в авангарде по декарбонизации горно-металлургической отрасли.



▲ Металлоинвест и «ТТК-1» подписали соглашение о долгосрочном сотрудничестве в области «зелёной» энергии

◀ Компания получила награду за лучшую экспозицию





▲ Продукцию Металлоинвеста можно было не только увидеть, но и потрогать руками

Сегодня низкоуглеродная энергия, которую производят на гидроэлектростанциях, АЭС, ветровых и солнечных электростанциях, в потреблении комбинатов Металлоинвеста составляет около 40 %. Остальное приходится на тепловые станции. Сотрудничество с «ТГК-1» позволит вдвое увеличить использование гидроэнергетики и довести общий процент «зелёной» энергии до 60.

— Несмотря на все вызовы, мы сохраняем приверженность нашей Климатической стратегии. Сложные времена непременно закончатся, а развитие и движение к цели должны быть непрерывными. В 2021 году компания сократила на 19 % общий объём прямых и косвенных выбросов углекислого газа. И мы продолжим работать над снижением углеродного следа продукции, — заявил Алексей Кушнарев.

Компания «ТГК-1» входит в группу «Газпром энергохолдинг». Ей принадлежат 52 электростанции. Причём 40 % мощностей приходится на гидрогенерацию — это 40 ГЭС общей мощностью около 3 000 МВт.

— Выработка наших гидроэлектростанций очень хорошо совпадает с объёмами потребления предприятий Металлоинвеста. У нас долгосрочные планы по сотрудничеству, и сегодняшнее подписание соглашения — очередное тому подтверждение, — отметил заместитель управляющего директора по сбыту электроэнергии и мощности ПАО «ТГК-1» Альфред Ягафаров.

### Лучший стенд

Стенд Металлоинвеста располагался на 330 квадратных метрах в одном из главных павильонов «Экспоцентра» и был местом притяжения все четыре дня. В его оформлении переплетались темы высокотехнологичного производства и «зелёной» металлургии. Железородные окатыши, брикеты ГБЖ с логотипом компании, мелющие шары, образцы стальной продукции — всё это можно было не только увидеть, но и потрогать руками. В фотозонах и

### Прямая речь



**Игорь Сыч,**  
директор по продажам металлургической продукции на внутреннем рынке компании «Металлоинвест»:



Металлоинвест справится с любыми трудностями.

Даже в этот нелёгкий период наши мощности загружены. У нас есть заказы на продукцию металлургии как на сегодняшний день, так и на перспективу. Сейчас нет экспорта, но мы забираем все заказы на внутреннем рынке у автопрома, метизного производства, трубной промышленности.

возле информационных стоков располагались изысканные цветочные композиции. На больших экранах показывали яркие ролики о производственных процессах, о достижениях. Особое внимание привлекало видео о Ценностях компании, которые нашли отражение в каждом моменте работы представителей Металлоинвеста на форуме.

— Стратегия устойчивого развития и наши Ценности дают нам точку опоры во все времена. Сегодня, когда вокруг такая турбулентность и каждый день приносит новые вызовы, мы это особенно чувствуем. И это одинаково важно как для нас внутри компании, так и для нашей жизни вовне, — подчеркнула заместитель генерального директора по устойчивому развитию и корпоративным коммуникациям Металлоинвеста Юлия Мазанова.

Организаторы «Металл-Экспо 2022» оценили дизайн, оригинальность и практичность выставочных пространств Металлоинвеста. Компания получила золотой кубок в номинации «За лучшую экспозицию».

### ПРОИЗВОДСТВО

# В высшей лиге

## Михайловский ГОК начал выпуск новой высококачественной продукции



**К**орпус дообогащения концентрата (КДО) приступил к производству продукции с высоким содержанием железа (до 71 %) и низким — диоксида кремния.

17 ноября новое производство посетили генеральный директор Металлоинвеста Назим Эфендиев и губернатор Курской области Роман Старовойт. Они осмотрели цеха, оценили преимущества современных технологий и наградили лучших строителей и работников КДО почётными грамотами.

— Запуск КДО радикально повысил качество железорудного концентрата, — отмечает Назим Эфендиев. — Это значимая веха в развитии комбината: он вышел в высшую мировую лигу производителей железорудного сырья. КДО

позволяет получать концентрат для последующего производства доменных окатышей с улучшенными характеристиками и окатышей под металлизацию — DR-grade. Благодаря повышению качества окатышей Михайловский ГОК расширит экспортные возможности и укрепит свои позиции на российском рынке.

Запустив новое производство, Металлоинвест создал в Железногорске 108 новых рабочих мест. Губернатор региона Роман Старовойт отметил, что подобные прорывные проекты не только укрепляют производственный потенциал региона и создают возможности для его развития, но и повышают устойчивость экономики, привлекая новые средства в социальную сферу, программы благоустройства, транспортную инфраструктуру.

▲ Цеха КДО осмотрели генеральный директор Металлоинвеста Назим Эфендиев и губернатор Курской области Роман Старовойт

**15**

млрд рублей инвестировал Металлоинвест в строительство.

**16,4**

тонн железорудного концентрата в год будет производить КДО.

### Одним абзацем

- ▶ Аудиоподкаст Металлоинвеста «Сказки на ночь», который состоит из историй, специально написанных для детей сотрудников, получил отраслевую премию по корпоративным коммуникациям InterComm 2022. Он победил в номинации «Проект года» — её вручают инициативе, которая больше всего вдохновила и удивила членов жюри. А в нашем случае — ещё и умилила: родители-металлурги, кто уходит в ночную смену, могут отправить со смартфона домой детям трогательное напоминание о себе — «Сказку на ночь».
- ▶ Общественный совет из 160 независимых экспертов — руководителей закупочных подразделений крупнейших российских компаний — присудил Металлоинвесту Гран-при премии «Лидер конкурентных закупок — 2022». В этом году в конкурсе участвовало 148 предприятий из различных отраслей экономики. Среди представленных нашей компанией на конкурс проектов — внедрение корпоративного интернет-магазина, централизация закупок услуг и аккредитация поставщиков по устойчивому развитию.
- ▶ Металлоинвест вошёл в ТОП-5 и показал лучший результат среди производственных компаний в Рейтинге российских работодателей, подготовленном РБК. Эксперты отметили высокий объём инвестиций компании в развитие бизнеса, улучшение условий труда и обучение сотрудников, сохранение конкурентного уровня заработной платы и социального пакета. По таким критериям, как надёжность бизнеса и деловая репутация,

Металлоинвест получил максимальные и близкие к ним оценки. Всего в рейтинге приняли участие 82 компании.

- ▶ В ходе дискуссии на XI Московском международном форуме «Корпоративное волонтерство: бизнес и общество» заместитель генерального директора по устойчивому развитию и корпоративным коммуникациям Металлоинвеста Юлия Мазанова отметила важность обучения волонтеров. «Есть психологическая помощь, которую мы оказываем семьям мобилизованных, но есть и выгорание волонтеров. Они всегда находятся на передовой и общаются с людьми, которым нужна поддержка», — подчеркнула она.
- ▶ На IV Международном горно-металлургическом форуме Узбекистана Металлоинвест представил передовые проекты в области повышения экологичности и эффективности производства. Директор горного дивизиона компании Ринат Исмаилов поделился опытом внедрения горно-геологической информационной системы на Лебединском ГОКе и Михайловском ГОКе им. А. В. Варичева. В свою очередь, директор департамента по работе с органами государственной власти в сфере природопользования и градостроительства Металлоинвеста Евгений Полесский рассказал о выполнении мероприятий по модернизации производства, которые имеют климатический эффект. Он отметил, что вопросы декарбонизации производства и охраны окружающей среды остаются в числе приоритетных для нашей компании.



## ЛИЧНЫЙ ОПЫТ

Мы продолжаем цикл публикаций, посвящённый тому, как сотрудники Металлоинвеста следуют Ценностям компании и заложенным в них принципам.

## РАЗВИТИЕ — это постоянное движение вверх.

Наши работники непрерывно растут профессионально, получают новые навыки и знания, осваивают новое оборудование и технологии, оперативно отвечая на глобальные вызовы времени. Развитие предполагает выход из зоны комфорта: без этого невозможно движение вперёд.

## РАЗВИТИЕ

Принцип 1  
МЫ ОТКРЫТЫ  
НОВОМУ

- ▶ Проявляем решимость к изменениям.
- ▶ Пересматриваем привычную деятельность, предлагаем улучшения.
- ▶ С готовностью берёмся за развивающие нас задачи.



**Юлия Моисеева,**  
машинист насосных установок  
обогатительной фабрики  
Михайловского ГОКа:

В школе я хотела стать профессиональным музыкантом. Окончила два учебных заведения. 17 лет преподавала музыку в Железнодорожном. Но в какой-то момент я поняла, что «упёрлась в потолок» и не вижу на этой работе перспектив дальнейшего роста. Подумала. Посоветовалась с семьёй. И решила кардинально изменить свою жизнь. Новую сферу деятельности нашла почти сразу: мой муж — работник обогатительной фабрики Михайловского ГОКа, и в нашем доме практически все разговоры, особенно с участием его друзей, так или иначе «сворачивали» на производственные темы. Мне захотелось стать частью этого дружного коллектива. Окончила курсы. Получила специальность «обогащение широкого профиля». Уже пять лет работаю на фабрике. Здесь немало людей, которые так же, как я, развернули привычный уклад на 180 градусов. Среди моих коллег — бывшие учителя, врачи, медсестры. Есть и бывшие однокурсники, с которыми училась в Орле. Они не стали ждать, когда их жизнь изменится, а сами поменяли её. Да, сменить рояль на насосную установку очень непросто. Да, сначала непривычно вместо симфоний Баха ежедневно слушать «оратории» горнодобывающего предприятия. Но, во-первых, здесь, на комбинате, тоже есть своя «симфония». А во-вторых, я доказала самой себе, что могу ставить сложные задачи и успешно их решать. Думаю, это и есть развитие, без которого невозможно движение вперёд.

Юлия Ханина, Ирина Милохина

Принцип 2  
МЫ ВНЕДРЯЕМ  
ЛУЧШИЕ  
ПРАКТИКИ

- ▶ Отслеживаем и осваиваем новые подходы на рынке и в отрасли.
- ▶ Применяем новые технологии и практики в своих рабочих процессах.
- ▶ Берём на себя лидерство при внедрении полезных изменений в своём подразделении и в компании.



**Игорь Косолапых,**  
ведущий специалист  
СРБС цеха отделки проката  
ОЭМК:

Мы успешно внедряем у себя инструменты, показавшие хороший результат на других предприятиях. Как и в других подразделениях ОЭМК, работники цеха отделки проката активно включились в поиск и устранение всех видов потерь, чтобы повысить производительность труда и сократить затраты на лишние процессы. Одна из актуальных проблем у нас — отсутствие единого информационного источника по обработке металлопроката. Для выполнения всех требований по качеству продукции, заявленных потребителем, технолог должен собрать информацию из разных ресурсов: основных директивных писем и дополнений к ним, ГОСТов, технических условий, технических соглашений, спецификаций и так далее. На это у мастера отделки ЦОП может уходить до 30 процентов рабочего времени. Для каждой плавки нужно найти цифровые значения множества параметров, определяющих качество металлопроката — около 360 значений в смену (!). Такой объём информации в голове не удержишь. Поэтому приходится тратить время и переписывать данные в блокнот. Я предложил создать единый электронный источник в виде нового программного обеспечения в АСУП. Это позволит сотрудникам не выполнять лишнюю работу, сократить время на изучение документации, исключить риск человеческого фактора, оперативно проводить оценку качества обработанного металлопроката и снизить количество рекламаций. Уверен, наша разработка будет растиражирована во всех прокатных цехах.

Принцип 3  
МЫ ПОСТОЯННО  
УЧИМСЯ

- ▶ Постоянно совершенствуем профессиональные знания и навыки.
- ▶ Изучаем новые для себя области и технологии, лежащие за пределами профессии.
- ▶ Ищем возможности для обучения и обмена опытом.



**Сергей Макар,**  
начальник цеха технического  
обслуживания и ремонтов  
оборудования ОСМиБТ:

Жизнь заставляет подстраиваться под постоянно меняющиеся реалии мира, и чтобы не отстать, необходимо повышать свои знания, расширять кругозор. Обучение воспитывает привычку к интеллектуальной работе, прививает навыки дисциплины, воспитывает ответственность. Как только на нашем предприятии сформировали новое структурное подразделение — цех ТОиР, его персонал прошёл первое переобучение в связи с изменением условий труда и расширением зоны обслуживания оборудования. Конечно, в большей степени это касалось охраны труда и промбезопасности. Мы продолжаем проводить обучение и стажировки работников, чтобы они были взаимозаменяемы — то есть могли ремонтировать оборудование как в цехе керамического кирпича, так и в цехе санитарных керамических изделий. Недавний ремонт на линии № 2 в цехе керамического кирпича показал, что мы на правильном пути. Повышать свои компетенции важно на протяжении всей жизни. Как и многие мои коллеги, я прошёл курс обучения по направлению бережливого производства. На мой взгляд, он имеет много точек соприкосновения с системой 5С, которую мы внедряем в каждом подразделении. Правда, многие вещи я уже знал, так как учился по программе «Менеджмент организации». На нашем предприятии много специфического импортного оборудования. Сейчас перед нами стоит задача найти ему отечественную замену. Ищем варианты восстановления запчастей: в этой сфере нам помогают коллеги из СТИ НИТУ «МИСиС».

Фото Валерия Воронова, Владимира Авдеева и Александра Белашова

Принцип 4  
МЫ ИСПОЛЬЗУЕМ  
ДОСТИЖЕНИЯ  
ЦИФРОВЫХ  
ТЕХНОЛОГИЙ

- ▶ Расширяем свой цифровой арсенал.
- ▶ Эффективно используем IT-технологии для решения ежедневных рабочих задач.
- ▶ Знаем и соблюдаем правила информационной безопасности.



**Алексей Разумов,**  
начальник пресс-службы управления  
корпоративных коммуникаций  
Лебединского ГОКа:

В этом году нам удалось «оцифровать» один из очень трудоёмких и бумажных процессов в корпоративных коммуникациях — оформление подписки на газету Металлоинвеста. До этого в структурных подразделениях ответственные за подписку (а их на комбинате около 150 человек!) кропотливо собирали данные, сверяли, вручную их меняли, распечатывали многостраничные файлы, а порой и сами заполняли доставочные карточки. Процесс длительный, люди тратили рабочее время в ущерб выполнению прямых обязанностей. В такой ситуации высока вероятность сделать ошибку. А мы заботимся о наших подписчиках и заинтересованы в том, чтобы газету они получали вовремя, без сбоев и по нужному адресу. Так появилась мысль о программном обеспечении, которое автоматизирует процесс подписки и до минимума сократит бумажный документооборот. Буквально за полчаса я сформулировал предложения и отправил их на «Фабрику идей» через чат-бот дирекции по развитию Бизнес-Системы. Благодаря специалистам JSA Group уже через две недели у нас появилась рабочая программа «Подписка». Сейчас мы её осваиваем: учимся, находим и устраняем недочёты. В подразделениях наши помощники довольны нововведением, говорят, что давно ждали нечто подобное. К тому же, нашей разработкой заинтересовались коллеги с других предприятий компании: хотят у себя внедрить нашу разработку. Идея одна, а пользы для людей — много!



БУДЬ В КУРСЕ

# Пока гром не грянул

## Почему курить легче не начинать, чем бросить

Ярослав Макаров

Мы всё больше учимся заботиться о здоровье. Но курение остаётся одной из самых распространённых и опасных вредных привычек. В кабинете отказа от курения Белгородского областного наркодиспансера ежегодно помогают десяткам курильщиков. Здесь нам рассказали о проверенных способах отказа от никотиновой зависимости и подсказали что делать, если они не помогли.



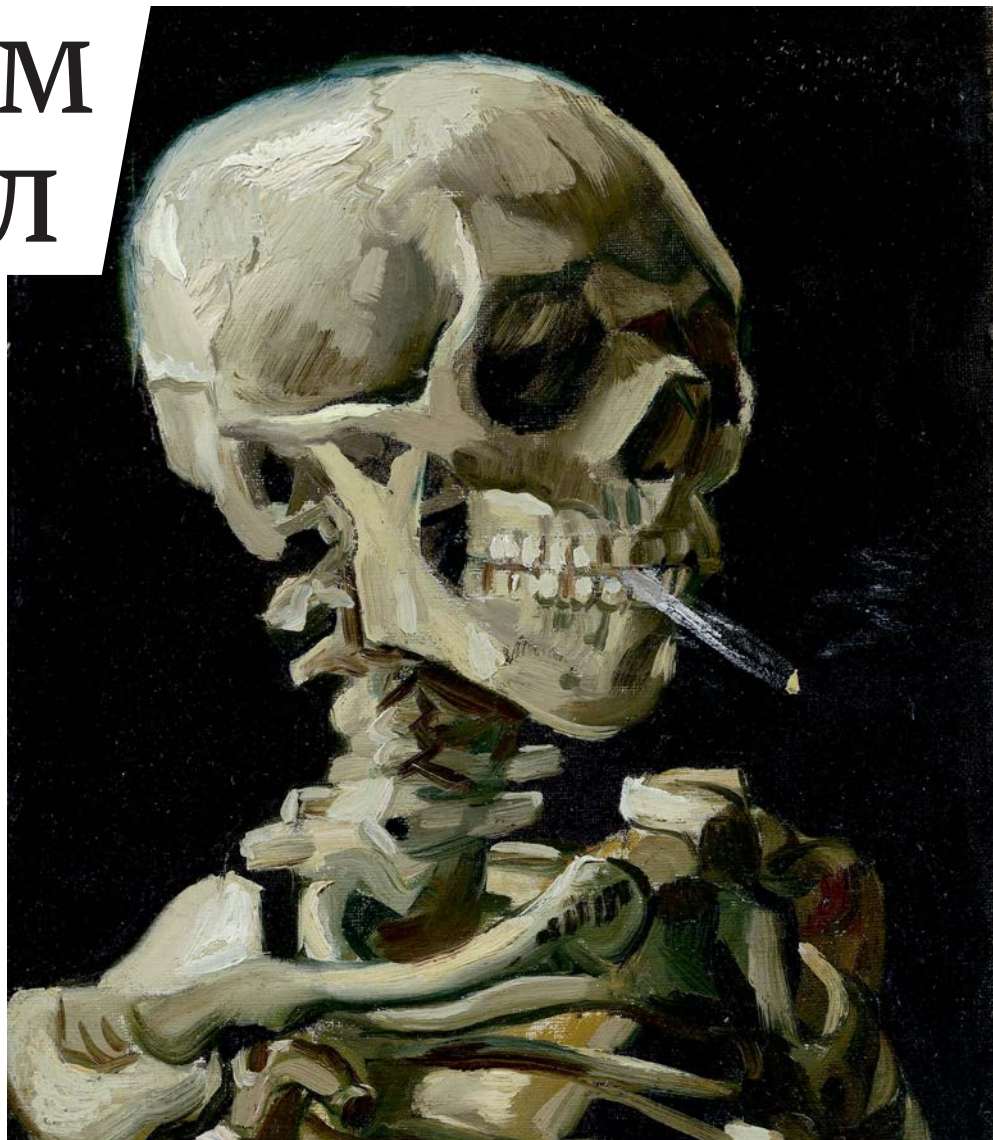
### Вейп сигары не слаще

Изначально электронные сигареты называли альтернативой табаку, безопасной даже в помещениях и при детях. Среди молодёжи вейперы считаются людьми «крутыми» и продвинутыми. Но время чем дальше, тем больше подтверждает опасность вейпов.

Во-первых, в «начинке» электронной сигареты — такой же никотин. Он бьёт по сердечно-сосудистой системе, разрушая сердце, сосуды и вызывая в них атеросклеротические изменения. Электронная сигарета снабжает курильщика целым букетом крайне токсичных веществ: от частиц нагретых и плавящихся пластиковых деталей до формальдегида, диацетила, оксидов углерода и азота, ароматических углеводородов. Кстати, многие из них используют в производстве резины и пластмасс.

Продукты распада из электронных сигарет имеют очень мелкую структуру, легко попадают в кровь, печень, мозг, другие органы и там накапливаются. Они свободно проникают в клетки, получая возможность воздействовать на генетический материал — по сути, на наше потомство. А люди, перешедшие с обычных сигарет на электронные, спустя некоторое время всё равно возвращаются к табаку — ведь зависимость от никотина никуда не делась.

Сторонники вейпов заявляют, что научных исследований, которые доказывают их опасность, якобы не существует. И упускают крайне важную деталь: если вред табака учёные за многие десятилетия (и даже столетия!) изучили досконально, то увлечение вейпами — явление относительно новое и молодое. На данный момент наука просто не успела выяснить все негативные последствия электронного курения для организма. Но и тех данных, что мы имеем, вполне достаточно, чтобы однозначно заявить о вреде электронных сигарет.



### ПРЯМАЯ РЕЧЬ



**Наталья Курсова,**  
медицинский психолог:

“ Как быть с теми, кто курит в вашем присутствии? Выстраивайте личные границы. Умейте говорить «нет». Если друзья и коллеги вас уважают, то они должны уважать вашу свободу, независимость от курения и заботу о здоровье. А если вы взрослый разумный человек и осознаёте опасность, не общайтесь с людьми, когда они курят, избегайте мест для курения. Рабочие вопросы можно обсудить в кабинете, а душевно побеседовать лучше за чашкой чая или кофе.



**Наталья Туренкова,**  
заведующая отделением  
медицинской реабилитации  
Белгородского областного  
наркологического диспансера:

“ Постоянная потребность в сигарете — это такая же зависимость от психоактивных веществ, как и любая другая. Помощи специалиста стесняться не нужно: обращение к врачу проходит без огласки и не накладывает на человека никаких ограничений. К сожалению, большинство людей задумываются о проблеме уже на фоне пошатнувшегося здоровья. Действуют по принципу: «Пока гром не грянет...». Курс лечения, как и психологический портрет курильщика, всегда индивидуален. И, помогая человеку избавиться от курения, мы, как правило, вместе с ним выясняем проблемы, решение которых ему заменяли сигареты.



### Скажите «нет»

Знаете, в чём единственное отличие некурящего человека в «курящей» среде? Курильщик вредит здоровью осознанно, а пассивный курильщик подвергается такому же вреду не по своей воле.

За восемь часов в прокуренном помещении человек вдыхает табачного дыма столько, как если бы он выкурил пять сигарет. Это обычная доза опытного курильщика. Если вы проветрили комнату или салон автомобиля, продукты курения останутся на обивке мебели, обоях, других покрытиях. Даже выдыхаемый курильщиком воздух опасен — он содержит те же четыре тысячи токсичных соединений, что и табачный дым.

Наиболее беззащитны перед курильщиками их дети: они целиком под влиянием пап и мам. Совершенно нет выбора у будущего ребёнка, которого вынашивает дружащая с сигаретой мать. В курящих семьях дети в несколько раз чаще страдают бронхиальной астмой и другими патологиями. И, скорее всего, ребёнок из курящей семьи тоже вырастет курильщиком — что бы ему ни говорили в школе и как бы ни ругали дома.

### Не помогло?

Если у вас не получается бросить курить самостоятельно — смело обращайтесь к специалистам. Это не больно. Это не страшно. Это не стыдно. Это анонимно. Да, потребуются время. Да, вы потратите на борьбу силы и, возможно, деньги. Но никакие хлопоты, связанные с отказом от никотина, не идут в сравнение с тем вредом, который вы в ежедневном режиме наносите своему здоровью от сигарет или их заменителей.

## 20 ШАГОВ К ОТКАЗУ ОТ КУРЕНИЯ

Перед вами — проверенные практикой правила, которые помогут расстаться с сигаретами. Выберите 3-4 наиболее лёгких для вас правила и попробуйте (главное — безоговорочно их выполнять). Когда это получится, реализуйте ещё пару правил. Если и это удалось — следуйте дальше.

1. Старайтесь максимально отодвинуть выкуривание первой за день сигареты. Попробуйте отвлечь и занять себя.
2. Если захотелось закурить, повремените 5, 10 или 15 минут — сколько сможете.
3. Не курите натошак.
4. Избегайте сигарет и за полтора-два часа до еды.
5. Вместо перекура займитесь лёгкими физическими упражнениями или просто прогуляйтесь.
6. Вместо очередной сигареты выпейте стакан сока или минералки, попробуйте заменить её несладкими фруктами или жевательной резинкой.
7. Кладите пачку подальше каждый раз, когда достаёте из неё сигарету.
8. Освободите карманы от зажигалки и спичек и больше их с собой не носите.
9. Отмените для себя глубокие затяжки.
10. Попробуйте выкуривать сигарету до половины, не больше.
11. Не покупайте больше одной сигаретной пачки за раз.
12. Каждый раз берите в магазине или табачном ларьке не любимые сигареты, а разные.
13. Купив сигареты, не открывайте пачку как можно дольше.
14. Для перекура выбирайте неудобный стул или курите стоя.
15. Попытайтесь не использовать для перекуров привычные места: работу, улицу, квартиру.
16. Не курите, когда ждёте — автобуса, телефонного звонка и т. д.
17. Избегайте курения, когда пьёте кофе, слушаете музыку, смотрите телевизор.
18. Не стреляйте сигареты у других, если они у вас закончились.
19. Когда вас угощают сигаретой — отказывайтесь.
20. Самое важное: в момент курения ни на что не отвлекайтесь. Постарайтесь сосредоточиться на сигарете и непредвзято понять ощущения: кислородный вкус во рту, дым, запах прокуренных пальцев. Подумайте о том, что вдыхаете сейчас почти всю таблицу Менделеева. Зачем?



17 НОЯБРЯ — МЕЖДУНАРОДНЫЙ ДЕНЬ СТУДЕНТА

# Будни. Рабочие и учебные

## Как сочетать обучение в техникуме и работу на комбинате

Четверокурсник Старооскольского индустриально-технологического техникума Илья Старцев не только получает специальность «техническая эксплуатация оборудования» в стенах alma mater. С августа нынешнего года он пробует силы в качестве испытателя электрических машин, аппаратов и приборов на Лебединском ГОКе. Чтобы узнать, как он успевает на работе и в учёбе, с ним провели день наши корреспонденты Евгения Шехирева и Александр Белашов.

Прямая речь



**Елена Фатьянова,**  
начальник отдела подбора,  
оценки и развития персонала  
дирекции по персоналу  
Лебединского ГОКа:

На протяжении многих лет Лебединский ГОК сотрудничает со Старооскольским и Губкинским филиалами НИТУ «МИСиС», Старооскольским филиалом Российского государственного геологоразведочного университета, Губкинским горно-политехническим колледжем, Старооскольским индустриально-технологическим техникумом и другими учебными заведениями. Металлоинвест помогает вузам и ссузам обновлять материально-техническую базу, учебное оборудование, организует стажировку преподавателей в своих структурных подразделениях, выплачивает именные стипендии студентам, которые хорошо проявили себя в учёбе и общественной жизни. И, конечно же, предоставляет ребятам возможность пройти производственную практику на своей площадке. Молодёжь здесь осваивает тонкости таких специальностей, как «открытые горные работы», «горные машины и оборудование», «обогащение полезных ископаемых», «электромонтёр по ремонту и обслуживанию оборудования», «электрослесарь», «ремонтник горного оборудования», «сварщик». Мы регулярно проводим информационные встречи со студентами. Рассказываем о предприятии, возможностях карьерного роста, востребованных профессиях, заработной плате. Объясняем, как они могут совмещать работу на комбинате с учёбой. Обычно в этом случае студента переводят на индивидуальный график обучения. Трудоустройство занимает от двух до четырёх месяцев. Этот период — большой плюс для молодых людей: можно адаптироваться к будущему месту работы, познакомиться с коллективом, оценить возможности и показать свои навыки.

# ≈ 500

студентов ежегодно проходят производственную практику на Лебединском ГОКе. При этом около 150 из них — оплачиваемую.



▲ 7:10. Отмечаюсь на проходной и иду переодеваться. Меняю повседневную одежду на специальную. Плюс каска и очки: «дресс-код» на производстве очень строгий. Сейчас я прохожу испытательный срок. Если и дальше всё пойдёт по плану, то уже через три месяца официально стану одним из лебединцев!



▲ 8:00. Я не так давно получил допуск к самостоятельной работе. Перед этим был месяц учёбы, потом несколько смен стажировки и в финале — экзамен по охране труда и электробезопасности. На стажировке всё делал исключительно под присмотром наставника — и. о. мастера Игоря Ванина. С ним легко общаться, все тонкости объясняет просто и доступно. Он хвалит: говорит, что я старательный, сообразительный и всё на лету схватываю.



▲ Спецдисциплины у нашей группы «ТЭО-19» ведёт куратор — Анатолий Валентинович Мануйлов. Добрый и грамотный преподаватель, который новичкам на пальцах может объяснить все тонкости по электричеству, сборке и работе схем, ремонту и обслуживанию различного оборудования.



▲ 6:00. Сегодня я еду на комбинат, поэтому просыпаюсь в пять утра. Умываюсь, одеваюсь, выпиваю кружку чая с чем-нибудь вкусным. Стараюсь управиться за час, чтобы успеть на рейсовый автобус: до остановки ещё добраться надо. Погода нормальная, поэтому иду пешком.



▲ 7:30. Начало смены. Валерий Соловьёв, начальник контрольно-испытательной станции управления по ремонту механического и электроэнергетического оборудования, собирает утреннее совещание. Рассказывает новости, ситуацию на нашем участке, проводит инструктаж по охране труда. Затем выдаёт наряд-задания — что каждый из нас сегодня должен сделать.



▲ 11:00. Пора перекусить. В столовой кормят хорошо, но бывают очереди. Поэтому обычно приношу еду с собой и обедаю в нашей комнате отдыха в раскомандировке. «Тормозок» на работу собирает мама. Кладёт что-то из моего любимого — котлеты с макаронами, борщ. Сегодня на обед — голубцы. Потом — чай с пряниками из нашего буфета ТПО. Беру их каждый день, очень нравятся!



▲ А вот и практикум в электромонтажной мастерской. Мы вместе с однокурсниками Мишей и Матвеем под присмотром куратора делаем оконцевание проводов, чтобы потом с их помощью подключить все приборы для управления осветительного щитка. Когда собираешь своими руками, запоминаешь гораздо лучше!





▲ 6:20. Сажусь в лебединский автобус. Мест обычно хватает, внутри удобно и тепло, так что можно ещё немножко подремать, пока едешь на работу.



▲ 7:45. Приступаю к выполнению задач. Надо проверять подшипники электроприводов различного оборудования. Нам привозят и совсем новые, и те, что уже используются. Сначала визуально осматриваем: нет ли внешних дефектов? Измеряем геометрические параметры и сверяем их с ГОСТами. Затем при помощи специальных станков проверяем, есть ли шум и трудности при вращении этих деталей. Если отклонений нет, значит, подшипник годный. Дефектные отправляем на металлолом.



▲ 11:30. Снова за работу. Проверяем подшипники, заполняем отчёты. Иногда бывают небольшие перерывы — есть несколько минут, чтобы попить чаю и повторить теорию по спецпредмету. Ведь завтра — на «пары» в техникум. Работаю и учусь по графику «два через два»: спасибо руководству учебного заведения и предприятия, которые пошли навстречу и разрешили перейти на индивидуальный план обучения.



▲ После 20:00 Рабочий день и ужин позади. Погода хорошая, даже несмотря на недавно прошедший дождь. Так что можно идти гулять. Звоню другу — как раз давно не виделись. Обычно просто ходим по улице или сидим на скамейке в парке. Рассказываем, что произошло на работе и учёбе, обсуждаем новые компьютерные игры, фильмы, аниме, делимся новостями из соцсетей.

## ОБРАЗОВАНИЕ

▼ Студенты МИСиС получают знания в современных интерьерах



# РАСТИМ СВОИХ

## Где и как готовят инженеров для будущего

Ярослав Макаров  
Фото Валерия Воронова  
и Александра Белашова

### Цифровое завтра

На широком мониторе — зернистый прямоугольник, напоминающий мозаику абстракциониста. Тёмные пятнышки — зоны с примесью углерода. Светлые места — чистый металл. Таким видит железо металлографический микроскоп, а с его помощью — и студенты Старооскольского технологического института им. А. А. Угарова.

### Из вуза — на производство

В Старооскольском филиале НИТУ «МИСиС» — развитая материально-техническая база, высокий уровень профессорско-преподавательского состава и возможность прохождения практики на Лебединском ГОКе и Оскольском электрометаллургическом комбинате.

Металлоинвест в среднем принимает 50 % выпускников СТИ НИТУ «МИСиС» по разным направлениям. Только на Оскольском электрометаллургическом комбинате работают несколько тысяч специалистов с дипломом СТИ, на Лебединском ГОКе — порядка 800.

### Наука и инновации

Расположенная на ОЭМК сталеплавильная научно-техническая лаборатория, — совместный с металлургией проект. Её изюминка — вакуумная индукционная печь, где отработывают промышленные марки стали, уточняют диапазон химических элементов для определённой прокаливаемости и механических свойств металла.

Здесь также проводят исследования уникальных сталей и сплавов для медицины, АПК, космических и морских аппаратов. Разработки учёных оценили золотой медалью международной выставки «Металл-Экспо».

Цифровые знания в институте сегодня проходят практически через все направления подготовки. Готовят здесь и специалистов по искусственному интеллекту, без которых невозможен переход на новый технологический уклад. Есть и практические решения: например, для ОЭМК учёные и аспиранты вуза разработали систему распознавания клейма на литых заготовках для сортопрокатного цеха № 1. Чтобы искусственный интеллект научился распознавать девять цифр клейма, разработчикам пришлось обработать примерно 60 тысяч его изображений.

### Работа будет

Пять лет назад филиал Московского института стали и сплавов открыли и в Губкине. Чтобы обеспечить Лебединский ГОК специалистами, Metalloinvest поддержал создание нового учебного центра, главное направление которого — горное дело. Компания помогла в материально-техническом оснащении филиала. С её участием здесь оборудовали лаборатории материаловедения, горного дела, геодезии и маркшейдерии. Якорный работодатель позаботился и о комфорте будущих горняков, обустроив для них современное общежитие.

Местные жители рады возможности отучиться, получить диплом МИСиС и сразу же устроиться на градообразующее предприятие. И это понятно: не нужно уез-

### Прямая речь



Анна Боева,  
директор СТИ НИТУ  
«МИСиС»:

Мы ставим перед собой задачу подготовить не просто выпускника, а соискателя специалиста. Сегодняшние студенты должны уметь работать в команде, принимать решения быстро и отвечать за них. Мы готовим лидеров.



Алексей Кожухов,  
директор Губкинского  
филиала НИТУ «МИСиС»:

Металлоинвест участвует в формировании образовательных программ. С первых месяцев учёбы студенты получают возможность ориентироваться на конкретное место работы. В процессе обучения каждый может выбрать необходимую специализацию.

жить из дома, цель учёбы ясна, трудовая перспектива понятна. Но сюда поступают и студенты из других регионов страны.



### ПАРТНЁРСТВО

Металлоинвест — основной партнёр СТИ НИТУ «МИСиС». Компания помогает вузу в создании новых лабораторий, обновлении материальной базы и развитии социальной среды. Партнёры вместе разрабатывают образовательные программы и бизнескейсы для студентов.



СИЗ

# Не устраивает? Не молчите!

## Что делать, если у вас возникли вопросы к качеству СИЗ

Юлия Ханина,  
Евгения Шехирева  
Фото Владимира Авдеева

Во время Дней информирования на Михайловском ГОКе монтеры пути и помощники машинистов локомотивосоставов управления железнодорожного транспорта пожаловались на качество средств индивидуальной защиты. По их словам, пары рукавиц хватает только на одну рабочую смену. К её завершению эти СИЗ приходят в негодность.

### Всё исправили

Поскольку рукавицы изготавливают мастера ТАИТ — дочернего предприятия Михайловского ГОКа, меры по исправлению ситуации приняли незамедлительно.

— Ткань, используемую для рукавиц, технологи заменили на более плотную. Дополнительно укрепили внутреннюю сторону ладони, добавив спилковый наладонник. Также укрепили все швы рукавиц, чтобы они были более прочными и не расходились в процессе эксплуатации, — рассказывает директор по ПБ, ОТ и ООС комбината Максим Басенко. — Теперь будем анализировать поступающую обратную связь, чтобы понимать, устраивает ли работников новое качество рукавиц. Именно для этого и существует Открытый диалог.

Помимо рукавиц, для помощников машинистов управления железнодорожного транспорта в бли-



жайшее время приобретут три вида противоударных перчаток.

### Поставщика можно сменить

Время от времени вопросы о качестве и долговечности СИЗ возникают практически на всех предприятиях Металлоинвеста.

— Обычно замечания работников по поводу средств индивидуальной защиты поступают к нам в виде коллективных писем через руководителей подразделений или специалистов служб ОТиПБ на местах, — отмечает главный специалист по охране труда управления охраны труда и промышленной безопасности Лебединского

ГОКа Марина Коростелева. — Мы рассматриваем эти отзывы и проводим проверку. Если качество или удобство СИЗ действительно не удовлетворяет требованиям, обращаемся в департамент закупок Металлоинвеста. И они уже принимают решение о замене партии, модели или в крайнем случае — поставщика.

Например, долгое время компания закупала у одной фирмы перчатки с нитриловым покрытием, которые защищают руки от механических воздействий. Но после того, как из разных подразделений стали поступать отзывы об ухудшении качества материала, в Металлоинвесте решили найти другого произво-

▲ На предприятиях Металлоинвеста внимательно реагируют на любые вопросы, связанные с качеством средств индивидуальной защиты



«Мы будем анализировать поступающую обратную связь, чтобы понимать, устраивает ли работников новое качество рукавиц. Именно для этого и существует Открытый диалог»

дителя. Модель от одного из новых поставщиков сейчас проходит входной контроль, а от второго — производственные испытания.

### А что на складе?

Впрочем, многие вопросы, связанные со средствами индивидуальной защиты, можно решить на уровне родного предприятия. Часто сотруднику могут предложить альтернативные варианты из того, что есть на складе.

— Работники службы линий электропередач рудоуправления Лебединского ГОКа жаловались, что выданные им перчатки с полимерным покрытием не подходят для их операций: быстро истираются, часто появляются проколы, — приводит пример Марина Коростелева. — Решили попробовать похожую модель, которая есть у нас в запасах. Эти перчатки практически идентичны, только с более высокой степенью защиты от порезов и проколов. Модель уже прошла испытания в других подразделениях, где её успешно применяют. Сейчас новые перчатки выдали сотрудникам службы ЛЭП, чтобы оценить, подойдут ли они им.

## ЦИФРОВИЗАЦИЯ

# Прочь от бюрократизма

## Новый сервис в мобильном приложении позволит отказаться от части «бумажных» работ

Елена Титова  
Фото Александра  
Белашова

В мобильном приложении Металлоинвеста появился электронный сервис «Линейный обход». Он позволяет вести реестр событий и мероприятий, фиксировать и распределять по категориям риски и несоответствия, отмечать положительные моменты. Разработчики уверены: это не только новый инструмент, но и важный шаг на пути к дебюрократизации системы охраны труда и промышленной безопасности.

Сервис «Линейный обход» интегрирован с порталом ОТиПБ. В дальнейшем в этой базе будут храниться вся информация о мероприятиях по контролю, устранению и минимизации рисков, а также о работе линейных руководителей по обеспечению безопасности работ.



▲ Новый сервис — ещё один шаг на пути к отказу от бумажного документооборота

При проверках — как внутренних, так и проводимых контролирующими органами — из реестра можно легко получить любые данные и представить их хоть в печатном виде, хоть на электронных дашбордах. Кроме того, сервис позволяет отследить соблюдение сроков исполнения решений.

Электронные журналы на портале ОТиПБ уже существуют. Но поскольку сервис пока что работает в тестовом режиме, их временно ведут параллельно с обычными журналами. То есть фактически дублируют информацию. Переходный период необходим, чтобы руководители всех уровней в полной мере освоили элек-

тронный инструмент и дали обратную связь разработчикам. Программисты, собрав замечания и предложения, устранят возможные ошибки, доработают функционал и улучшат интерфейс.

Полноценно электронные сервисы заработают в январе 2023 года. После этого значительная часть «бумажной» работы уйдёт в прошлое.

РАЗВИТИЕ



**Андрей Черепов,**  
заместитель генерального  
директора Металлоинвеста  
по промышленной  
безопасности, охране труда  
и окружающей среды:

Мы поставили амбициозную цель: со следующего года отказаться от ряда бумажных документов. В том числе — от ведения журнала трёхступенчатого контроля, от предписаний, отчётов, уведомлений и так далее. И в этом нам поможет новый сервис.

### В тему

Ещё одним шагом на пути дебюрократизации направления охраны труда станет выдача электронных наряд-допусков на выполнение работ повышенной опасности. Систему опробовали в пилотных подразделениях и сейчас внедряют в остальных цехах — пока что тоже в тестовом режиме. До января 2023 года необходимо найти возможные ошибки в программе, полностью настроить сервис и обучить персонал. Преимуществом IT-решения станет уход не только от бумаги, но и от формализма при допуске к работам повышенной опасности. Руководители смогут легко отследить действия (или даже бездействие!) лиц, выдающих наряд-допуск или допускающих к таким работам.



БУДЬ В КУРСЕ!

# Ценности в действии

## На Михайловском ГОКе прошёл День информирования

Юлия Ханина  
Фото Владимира Авдеева

### По всем направлениям

Разговор руководства комбината с коллективом начали с обсуждения ценностей Металлоинвеста. Управляющий директор Михайловского ГОКа Антон Захаров подчеркнул, что Развитие, Забота, Качество, Партнёрство, Открытый диалог — фундаментальные опоры компании. Они помогают преодолевать трудности и достигать высоких результатов.

Руководитель предприятия рассказал сотрудникам о выполнении производственных задач, планах на ближайшее будущее, а также — о реализации инвестиционных проектов Металлоинвеста на комбинате. Крупнейший из них — комплекс дообогащения концентрата.

— От заливки первого бетона до запуска в опытно-промышленную эксплуатацию этого объекта прошло всего два года, — отметил Антон Захаров. — С запу-



ском КДО мы вместе с вами открыли новую страницу в истории комбината: в сентябре получили уникальный концентрат с содержанием железа более 71 %

Развитие комбината вызвало живой интерес участников мероприятия. Отвечая на их вопросы, Антон Захаров сообщил о том, что в карьере комбината приступили к реализации ещё одного проекта — строительству второй очереди дробильно-конвейерного комплекса.

— Мы получили положительные заключения соответствующих органов, в том числе — Главгосэкспертизы и экологической экспертизы. Они подтверждают выполнение всех требований экологического законодательства, — пояснил директор по инвестициям и развитию Михайловского ГОКа Сергей Бирюков.

### Акцент — на безопасность

Горняки Михайловского ГОКа продолжают обучение по программе «ПРОриски». Антон Захаров напомнил, что сотрудник может приступить к работе только в том случае, если нет потенциальных опасностей.

— Если же он понимает, что есть риски, то необходимо сначала устранить или минимизи-

ровать их. В том случае, когда это сделать невозможно, необходимо отказаться от выполнения работ, — подчеркнул управляющий директор.

Ещё одно условие повышения уровня промышленной безопасности — постоянное обучение персонала. Несколько вопросов на эту тему поступило руководителям комбината от сотрудников ремонтных служб. Отвечая на них, директор по техническому обслуживанию и ремонтам Михайловского ГОКа Андрей Пурышев рассказал, что в центрах ТО и Р вместе с традиционными методами используют новейшие технологии.

— Один из проектов — использование VR-очков для обучения новых работников, — пояснил он.

### В ЭТОМ ГОДУ НА МГОК ПОСТУПИЛИ:

- ▶ экскаватор с ёмкостью ковша 12 м³;
- ▶ погрузчик CAT-0994;
- ▶ тяговый агрегат;
- ▶ тепловоз ТЭМ-18;
- ▶ поливальная машина БелАЗ;
- ▶ передвижная столовая на базе автомобиля «Урал».

◀ Корпус дообогащения концентрата уже выпускает уникальный концентрат с содержанием железа 71 % и сниженным содержанием диоксида кремния

# 3 050

потенциальных опасностей выявлено на Михайловском ГОКе в ходе «Охоты на риски» в 2022 году.

### Важна стабильность

Третий квартал нынешнего года для всей металлургической отрасли был непростым: снижение спроса, сложности с её транспортировкой, заторы на рынке и, как следствие, падение цен негативно повлияли и на показатели Михайловского ГОКа. Но уже к концу лета динамика сбыта стала положительной.

С 1 сентября Металлоинвест на 6% повысил заработную плату работникам своих предприятий. Несмотря на объективные трудности, компания продолжает оставаться надёжным партнёром для Железногорска. В частности, на её средства сейчас идёт строительство Аллеи имени Вавричева, которое завершат в течение двух лет.

Также благодаря поддержке Металлоинвеста город горняков получил грант Минстроя РФ на продолжение реконструкции и развития парка имени Никитина. В 2023 году здесь продолжат работу по благоустройству.



### ● НОВАЯ ТЕХНИКА

## «Такси» для бульдозера

На Михайловский ГОК поступил карьерный тягач на базе автомобиля БелАЗ с полуприцепом.

Юлия Ханина  
Фото Владимира Авдеева

Внушительных размеров машина с лёгкостью берёт на борт гусеничную технику, чтобы доставить её к месту работы. Все манипуляции по отсоединению и присоединению прицепа, на котором перевозят бульдозер, проходят в автоматическом режиме, без участия сотрудников. Это выгодно отличает её от предшественников. Но у тягача хватает и других достоинств.

— Бортовой компьютер позволяет водителю отслеживать состояние узлов и механизмов, — рассказывает начальник автоколонны № 2 автотракторного управления Михайловского

ГОКа Евгений Агафонкин. — В конструкции учтены высокие требования к безопасности: тягач оснащён системой пожаротушения, а две камеры заднего вида помогают водителю маневрировать без риска попасть в беду. Для машины с большими габаритами это очень важно.

Пуско-наладочные работы проводили специалисты автотракторного управления под контролем представителей «Автотехмаша». Сборку и обкатку завершили в течение недели.

Трудовой экипаж уже сформирован. Опытные водители, имеющие большой стаж работы на тягачах, опробовали новую технику.

— Машину проверили. Она в отличном состоянии. Управление — удобное. Все манипуляции выполняет безотказно, — рапортует водитель автотракторного управления Михайловского ГОКа Андрей Елизаров.



Вес машины — **130** тонн  
Вес прицепа — **5** тонн  
Грузоподъёмность — **75** тонн  
Длина машины — **24** метра  
Длина прицепа — **15** метров  
Мощность — **600** лошадиных сил



ВСЕМИРНЫЙ ДЕНЬ КАЧЕСТВА

# Концентрат «ПОД МИКРОСКОПОМ»

Сотрудники управления технического контроля Михайловского ГОКа отметили профессиональный праздник

Евгения Кулишова  
Фото Владимира Авдеева

## Под контролем профессионалов

В отделе технического контроля обогатительного комплекса работают около 60 человек.

— Это настоящие профессионалы своего дела, решающие все задачи качественно и в срок, — отмечает начальник отдела Юлия Сонникова. — В составе подразделения — две лаборатории (обогащения и перспективных исследований), а также участок технического контроля, который выполняет аттестацию готовой продукции обогатительной фабрики.

Диана Масленникова пришла сюда сразу после окончания Железногорского горно-металлур-



Лаборатория перспективных исследований, по сути, — обогатительная фабрика в миниатюре

## Работа на перспективу

Специалисты отдела технического контроля не только следят за качеством готовой продукции, но и ведут научно-практические исследования по созданию «рецептуры» для производства её новых видов. Сердце этой работы — лаборатория перспективных исследований.

— Это обогатительная фабрика в миниатюре, — утверждает начальник подразделения Дмитрий Соя. — Здесь более тысячи единиц оборудования, многое из которого не имеет аналогов в России и изготовлено в единственном экземпляре. Оно позволяет не только воссоздать всю производственную цепочку в лабораторных условиях, но и отработать новые рецепты производства железорудного концентрата с нужными характеристиками.

До прихода сюда Наталья Чекрыгина почти двадцать лет работала на самой обогатительной фабрике: машинистом конвейера, оператором пульта управления, диспетчером, инженером в производственном отделе. Сейчас она инженер управления технического контроля на опытно-промышленной установке. Говорит, что опыт, полученный на производстве, помогает лучше понимать лабораторные процессы.

— К примеру, на опытно-промышленной установке мы выпускали концентрат с высоким содержанием железа для производства экспериментальных окатышей повышенного качества, — рассказывает она. — Сейчас испытываем новые реагенты для флотации, экспериментируем с технологическими схемами.



Инженер УТК  
Наталья Чекрыгина  
изучает новые реагенты  
для флотации



**Игорь Гридасов,**  
начальник управления  
технического контроля  
Михайловского ГОКа  
имени А. В. Варичева:

За качеством продукции Михайловского ГОКа следит более трёхсот человек. Контролёры, инженеры и лаборанты управления технического контроля работают в каждом подразделении комбината, контролируют характеристики поступающего на комбинат сырья, добываемой в карьере рудной массы и готовой железорудной продукции. Наши специалисты круглосуточно выполняют свою работу. Но мы работаем в тесном контакте с подразделениями комбината, и высокое качество продукции МГОКа — результат нашего совместного труда.

гического колледжа контролёром продукции обогащения. С мая этого года она — мастер контрольный.

— Мои задачи — контроль качества продукции, отбор и подготовка проб для химического анализа, — рассказывает она. — В ходе испытаний мы определяем, например, содержание массовой

доли влаги или гранулометрический состав проб исходной руды, хвостов мокрой магнитной сепарации, концентрата. Результаты наших исследований позволяют технологам обогатительной фабрики внести необходимые корректировки в процесс производства и получить продукт высокого качества.

## ВАЖНО ЗНАТЬ

# Убедись, что ты здоров

Металлоинвест запускает на Михайловском ГОКе программу скрининг-исследования рака лёгких

Дмитрий Голоцуков

Медицинская служба компании совместно с Национальным медицинским исследовательским центром онкологии им. Н. Н. Блохина и АНО «Национальные приоритеты» проведёт скрининговое обследование всех сотрудников предприятия.

— Забота о здоровье сотруд-

ников — важная часть корпоративной культуры, — отмечает начальник управления организации медицинской помощи и проектной деятельности Металлоинвеста Максим Кравченко. — Мы, врачи, видим, что онкология «молодеет» и выходит на первые места по показателям смертности среди населения. Каждый год в мире диагностируется около двух миллионов случаев рака

лёгкого. А залог успешной борьбы с онкологическими заболеваниями — профилактика и раннее выявление.

Проведение скринингового исследования предполагает применение современных методов диагностики. Программа пройдёт в два этапа. Первый — анкетирование всех сотрудников, которое позволит определить группы высокого и средне-

го риска развития рака лёгкого.

На втором этапе сотрудники с высоким и средним риском пройдут компьютерную томографию лёгких. В случае выявления подозрительных образований работника направят на дополнительное обследование в Курский онкологический научно-клинический центр им. Г. Е. Островерхова.

На всех этапах проекта помогать врачам «МГОК-Здоровья» бу-

дут специалисты Центра онкологии им. Н. Н. Блохина.

— Мы приглашаем всех работников воспользоваться уникальной возможностью и заполнить опросный лист, — говорит Максим Кравченко. — Убедитесь, что вы здоровы. Рак боится смелых!

Подробнее о проекте скрининг-исследования рака лёгких мы расскажем в следующем номере газеты.

НАЦИОНАЛЬНЫЕ  
ПРОЕКТЫ  
РОССИИ



КОМИТЕТ

▼ Директор по техническому обслуживанию и ремонтам Андрей Пурышев (слева) уверен, что линейным руководителям нужно правильно выстраивать общение с работниками



## У ВЫСОТЫ — СВОИ ПРАВИЛА

На Михайловском ГОКе ищут способы снижения травматизма

**Возможности повышения культуры безопасности сотрудников ремонтных служб предприятия обсудили на комитете по ПБ, ОТ и ОС Михайловского ГОКа.**

Юлия Ханина  
Фото Владимира Авдеева

В августе и сентябре текущего года трое работников комбината получили травмы при использовании подъёмных сооружений. Ещё двое — при падении с высоты.

Чтобы устранить риски по-

добных происшествий, нужно правильно выстроить общение с работниками, считает директор по техническому обслуживанию и ремонтам Андрей Пурышев.

— Анализ происшествий показал, что не всегда работники выполняют кардинальные требования, — говорит он. — К примеру, стропальщики находятся под грузом или поправляют его руками, хотя и то, и другое делать нельзя. В свою очередь, машинисты кранов не реагируют на опасные действия, хотя обязаны это делать. Кроме того, не на всех рабочих местах и ремонтных площадках есть чёткое зонирование участков. Это приводит к захламлению территории.

Для устранения потенциаль-

ных угроз и снижения риска несчастных случаев, дирекция по ТОиР разработала профилактические мероприятия. Одним из них стала внеочередная проверка знаний стропальщиков, машинистов кранов, а также рабочих и служащих. На комбинате разработали стандарт стенда для хранения стропов. Один из них уже установлен в фасонно-литейном цехе. Все работники УПЗЧ пройдут обучение системе управления рисками. К занятиям они приступят уже в ноябре.

Директор по ТОиР МГОКа Андрей Пурышев рассказал о том, что на комбинате разработан один из способов повышения культуры безопасности за счёт внедрения аудита системы

предотвращения происшествий. По сути, он представляет собой оценку ремонтных участков по таким критериям, как лидерство руководителей, выявление, визуализация и устранение рисков, обучение и инструктаж. За каждый из них подразделение получает баллы, определяющие в сумме уровень безопасности в цехе.

— Несмотря на трудности, предприятие идёт по намеченному пути, — отметил в ходе комитета заместитель генерального директора по промышленной безопасности, охраны труда и окружающей среды Металлоинвеста Андрей Черепов. — Мы обязательно придём к положительным результатам.

● ШКОЛА МАСТЕРОВ

## На трёх китах

**На Михайловском ГОКе запустили новый модуль обучения Школы мастеров**

Елена Тачилина  
Фото Владимира Авдеева

Модуль «Три кита безопасности» включает в себя обучение risk-ориентированному подходу, стандартам работы руководителя, особенностям работ повышенной опасности. Программу курса, включающую лекции, групповые обсуждения и практические упражнения, прошли мастера и начальники участков подразделений комбината.

— После тренинга его участники смогут по-новому оценивать производство: определять, видеть и реагировать на потенциальные опасности, — уверен директор по охране труда и промышленной безопасности МГОКа Максим Басенко.



Занятия ведут внутренние тренеры. В их числе — специалист по управлению профессиональными рисками Елена Хромова.

— Сегодня задача руководителя не в том, чтобы наказывать работника за нарушение, а на-

против, помочь улучшить процесс, — считает она. — Поэтому для мастера важно научить свой коллектив не замалчивать проблемы, а совместно находить выход из ситуации.

Участники тренинга охотно делились собственным опытом.

◀ Директор по охране труда и промышленной безопасности МГОКа Максим Басенко (справа) считает, что тренинг поможет обучающимся видеть потенциальные опасности и устранять их

Самым обсуждаемым стал вопрос доверительных отношений с подчинёнными.

— Надо постоянно посещать рабочие места и разговаривать с персоналом, вместе с сотрудниками искать ответы на любые вопросы, — уверен старший мастер производственного участка ДСФ МГОКа Эдуард Рожков.

Тренинги «Три кита безопасности» прошли сотрудники всех предприятий Металлоинвеста. Полученными знаниями они поделятся со своими коллегами непосредственно на рабочих местах.

● ЭКОЛОГИЯ

## Анализ проб атмосферного воздуха

**Специалисты аналитической лаборатории УЭКиООС Михайловского ГОКа с 7 по 11 ноября провели 35 замеров для определения концентрации загрязняющих веществ атмосферного воздуха в контрольных точках ближайшей от производственных объектов жилой застройки.**

Фактическая концентрация контролируемых веществ (взвешенных частиц (пыли), диоксида серы, оксида углерода, диоксида азота) не превышает значения предельно допустимых концентраций согласно требованиям гигиенических нормативов.

Также в этот период экологи контролировали соблюдение нормативов предельно допустимых выбросов (ПДВ) на источниках выбросов комбината в атмосферу. Для определения концентрации загрязняющих веществ на источниках выбросов специалисты отобрали 12 проб в управлении технического контроля (в отделе технического контроля РУ/ДСФ, лаборатории геолого-технологического исследования сырья) и 66 проб в управлении грузопассажирских перевозок (в авторемонтной мастерской). Несоответствий нормативам ПДВ на контролируемых источниках не выявили. Кроме этого, специалисты лаборатории согласно графику провели измерения оценки эффективности работы установок очистки газа (ГОУ) на доильно-сортировочной фабрике (на участке суши). Установки очистки газа работают эффективно: фактические параметры работы ГОУ соответствуют проектным.



С 7 по 11 ноября специалисты аналитической лаборатории отобрали и проанализировали 18 проб питьевой воды. Несоответствий нормативным значениям не выявили.



## ● НОВОСТИ

## Бюджет растёт

На втором заседании городской думы седьмого созыва депутаты рассмотрели изменения в городской бюджет и передали муниципальные помещения железнодорожникам.

Начали с обсуждения изменений в городской бюджет. Его доходная часть выросла.

— Из областного бюджета нам выделена субсидия более 37 млн рублей. Безвозмездные поступления Михайловского ГОКа составили почти 150 млн рублей, — сообщила заместитель главы Железнодорожников Марина Ващенко. — Средства комбинации будут направлены на содержание филиала Дворца горняков, на образование, на благоустройство Аллеи им. А. В. Варичева и на реконструкцию участка распределительной тепловой сети протяжённостью 250 метров, проходящего по ней. Поправки в бюджет одобрили единогласно. Без замечаний рассмотрели и имущественный блок вопросов — о передаче в безвозмездное пользование муниципальных помещений Союзу ветеранов Афганистана, спортивным клубам «Аномалия» и «Буд-До», а также управлению судебного департамента в Курской области. Одобрили и ходатайство управления физической культуры и спорта о награждении почётными грамотами городской думы работников стадиона «Горняк».

## АРТ-ОКНО

## Меняй свой город к лучшему

Благотворительный фонд Алишера Усманова «Искусство, наука и спорт» при поддержке Металлоинвеста запустил ежегодный грантовый конкурс «АРТ-ОКНО»

Его основная задача — поддержать идеи железнодорожников по улучшению культурной среды города и воплотить лучшие из них в жизнь. Жители города горняков могут представить на суд экспертов свои социокультурные проекты, способные изменить нашу жизнь к лучшему.

К участию допускают всех — как лидеров и экспертов культурной сферы региона, так и рядовых граждан.

Конкурс традиционно проходит по двум номинациям: «Культурный дом» и «Открытая территория». В первой из них участникам предлагают поработать над развитием современных общественных пространств: библиотек, музеев, выставочных галерей, центров досуга и творчества. Во второй — предложить идеи мероприятий для улучшения инфраструктуры на открытых территориях города: в помещениях или на улицах.

— В этом году мы расширяем возможности реализации проектов, — рассказывает руководитель грантового конкурса «АРТ-ОКНО» Светлана Титова. — Максимальные суммы грантов увеличены в обеих номинациях: «Культурный дом» — до 2 млн



рублей, «Открытая территория» — до 0,75 млн рублей.

Для повышения уровня открытости конкурса впервые в

экспертное жюри вместе с профессиональными экспертами будут привлечены горожане, которые прошли конкурсный отбор.

## ВНИМАНИЕ!

► Ознакомиться с конкурсной документацией можно на сайте культурной платформы «АРТ-ОКНО», в разделе [artknofest.ru/projects/grant/](https://artknofest.ru/projects/grant/)



► Электронные заявки принимают через личный кабинет участников конкурса [artknofest.ru/auth/](https://artknofest.ru/auth/)



Диана Попова,  
автор проекта «Битва Железнодорожников»:

“Как победить в конкурсе? Самое важное, чтобы вами двигала идея, чтобы вы верили в проект, были одержимы своей идеей. Тогда никто вас не остановит. Невозможно описать чувство, когда понимаешь, что с помощью своей инициативы как-то поменяла ситуацию: кого-то замотивировала, кого-то воодушевила или удивила.”

**ПРИЁМ ЗАЯВОК  
ПРОДЛИТСЯ ДО 4 ДЕКАБРЯ**

**Все проекты-победители конкурса будут реализованы в течение 2023 года.**

## ● СОЦИАЛЬНЫЕ ПРОГРАММЫ

## Накормит продуктомат

Евгения Фролова  
Фото Владимира Авдеева

Горячее питание теперь можно получить в любое время суток. Цех питания устанавливает в подразделениях Михайловского ГОКа имени А. В. Варичева автоматы с продуктами. Два таких аппарата уже работают на территории обогатительной фабрики возле столовых № 58 и № 23.

— Организовать круглосуточное горячее питание для работников в столовых невозможно, — отмечает начальник фабрики Андрей Сычёв. — Поэтому для тех, кто работает в ночную смену, установили продуктоматы, которые решают эту проблему. Теперь сотрудники обогатительной фабрики и подрядных организаций смогут получить полноценный горячий обед в любое время суток.

По словам директора Цеха питания Ольги Юклановой, над установкой автоматов работала целая команда специалистов Цеха питания, МГОКа, ЛГОКа,



ОЭМК, Торгово-промышленного объединения, управляющей компании. Специалисты JSA Group адаптировали программное обеспечение продуктомата к системе оказания услуг питания на комбинате, чтобы работники могли применить корпоративную дотацию на питание или приобретать его в счёт зарплаты.

Каждый аппарат вмещает в се-

бя 96 герметично упакованных в контейнеры порций. В его меню, которое Цех питания обновляет каждые два дня, по два вида выпечки, салатов и комплектов из гарнира и мясного блюда.

— Для начала мы выбрали самые популярные у посетителей наших столовых блюда. В дальнейшем через систему отзывов Цеха питания будем учитывать

пожелания людей, — отмечает Ольга Юкланова.

Внутри умных агрегатов поддерживается комфортная для хранения продуктов температура — от двух до четырёх градусов. А чтобы питание было горячим, рядом с продуктоматами поставили микроволновые печи.

— Это очень удобно: если захотелось перекусить, то можно в

любое время это сделать, — считает ведущий технолог обогатительной фабрики Сергей Ефимов.

По программе Металлоинвеста аналогичные терминалы устанавливают в пилотных цехах других предприятий компании. Если новый формат обслуживания приживётся, опыт будут тиражировать и в другие подразделения.

## КАК ПОЛУЧИТЬ ГОРЯЧЕЕ ПИТАНИЕ В ПРОДУКТОМАТЕ

1. Выберите блюдо и введите номер товара (номер ячейки), используя клавиатуру автомата.
2. При оплате покупки приложите карту питания к экрану для получения скидки.
3. Для оплаты в счёт заработной платы повторно приложите карту питания.
4. Для обычной оплаты питания приложите к экрану банковскую карту. Наличные деньги продуктомат не принимает.
5. Заберите покупку из окна выдачи.
6. Для получения онлайн-чека отсканируйте QR-код на экране автомата.

► Если произошёл технический сбой, не открывайте окно выдачи! Только в этом случае будет выполнен возврат средств на карты.



## 5 причин подписаться на газету «Курская руда»

- 1. Вы будете в курсе новостей компании**  
В каждом выпуске — материалы о комбинате и Металлоинвесте. Мимо вас не пройдет никакая важная информация. Изменение системы премирования или получение субсидий на питание, график работы пунктов вакцинации или режим работы — обо всем расскажет газета.
- 2. Вы будете знать о жизни города**  
Анонс культурных мероприятий или ремонта главной улицы, изменившийся маршрут движения общественного транспорта или график отключения горячей воды — всю информацию вы найдете в свежем номере издания.
- 3. Проверенные факты**  
Журналисты газеты работают в соответствии с законом «О СМИ». Мы сообщаем читателю только проверенные факты и несем за это ответственность.
- 4. Низкая цена**  
Стоимость подписки на газету на весь 2023 год — всего 295 рублей. За эту сумму вы будете получать свежий выпуск прямо в почтовый ящик. Чтобы стать подписчиком, достаточно обратиться к ответственному лицу в своем подразделении и выписать газету в счет заработной платы.
- 5. Газета для нас и про нас**  
«Курская руда» — это НАША газета. Это газета о нас и для нас. На её страницах — наши коллеги, наш комбинат, наша компания и наш родной город. Подписывайтесь — будьте в курсе!

● РЕКЛАМА ☎ 8 (47148) 9-62-65

## ВКЛАД «УЮТНЫЙ»

**8%** годовых в рублях

Вклады застрахованы  
Система страхования вкладов

**Экспобанк**

УСЛОВИЯ ПО ВКЛАДУ: 8% ГОДОВЫХ В РУБЛЯХ, СУММА ОТ 30 ТЫС. ДО 30 МЛН. РУБ., СРОК 367 ДНЕЙ. ЕЖЕМЕСЯЧНАЯ ВЫПЛАТА ПРОЦЕНТОВ НА КАРТУ ИЛИ ТЕКУЩИЙ СЧЕТ. ПОПОЛНЕНИЕ: 30 ДНЕЙ С ДАТЫ СЛЕДУЮЩЕЙ ЗА ДАТОЙ ЗАКЛЮЧЕНИЯ ДОГОВОРА ВКЛАДА. ПРЕДУСМОТРЕНО ПРОДЛЕНИЕ СРОКА ВКЛАДА НА УСЛОВИЯХ И ПРИ ИХ СОБЛЮДЕНИИ, ДЕЙСТВУЮЩИХ НА ДАТУ ПРОДЛЕНИЯ ВКЛАДА, ЕСЛИ НЕ ПРЕКРАЩЕН ПРИЕМ ДЕНЕЖНЫХ СРЕДСТВ ПО ДАННОМУ ВИДУ ВКЛАДА, ЧАСТИЧНОЕ СНЯТИЕ НЕ ПРЕДУСМОТРЕНО, ПРИ ДОСРОЧНОМ ВОЗВРАТЕ СУММЫ ВКЛАДА ПРОЦЕНТЫ ПЕРЕСЧИТЫВАЮТСЯ И ВЫПЛАЧИВАЮТСЯ ПО СТАВКЕ ВКЛАДА «ДО ВОСТРЕБОВАНИЯ». МИНИМАЛЬНАЯ ГАРАНТИРОВАННАЯ СТАВКА ПО ВКЛАДУ 8,000 % ГОДОВЫХ. ПОДРОБНОСТИ НА САЙТЕ EXPOBANK.RU. ПРЕДЛОЖЕНИЕ ДЕЙСТВИТЕЛЬНО НА 10.11.2022. АО «ЭКСПОБАНК» УНИВЕРСАЛЬНАЯ ЛИЦЕНЗИЯ БАНКА РОССИИ № 2998.

8 800 500 0770 | [expobank.ru](http://expobank.ru)  
**ул. Ленина, д.63**



## РАБОЧИЙ СПОРТ

# Горняцкий гамбит

## На Михайловском ГОКе прошёл турнир по шахматам

Евгения Кулишова  
Фото Владимира Авдеева

Дежурная по переезду цеха пути управления железнодорожного транспорта МГОКа Марина Паруликова уже много лет отстаивает честь подразделения за шахматной доской. В этом году она выиграла для железнодорожников в рабочей спартакиаде 5 очков из 6, проиграв всего одну партию более сильной сопернице. Рассказывает, что эту интеллектуальную игру полюбила ещё в детстве, которое провела в уральском городе Златоусте — в том самом, где родился великий Анатолий Карпов.

— Долгие зимние вечера на Урале мы со старшим братом и сестрой-двойняшкой коротали за шашками и шахматами. Играть нас научил папа. Конечно же, нас вдохновляли успехи земляка, — вспоминает Марина. — Игра непростая: чтобы победить, нужно быть внимательным и думать на несколько ходов вперёд.

Настоящим полигоном для саморазвития и творчества считает шахматы слесарь-ремонтник управления по производству запасных частей Юрий Рыжиков.



### ИТОГИ ТУРНИРА

#### 1 ГРУППА ЦЕХОВ

- 1 место — УЖДТ
- 2 место — АТУ-УГП
- 3 место — ФОК-ЖКЗ

#### 2 ГРУППА ЦЕХОВ

- 1 место — Ветераны МГОК
- 2 место — МГОК-Здоровье
- 3 место — УТК

Отец научил его играть в четыре года, а в шесть лет мальчик уже одержал свою первую победу среди ровесников. В наши дни Рыжиков повышает мастерство в онлайн-турнирах.

— Шахматы развивают интеллект, тактическое мышление, учат просчитывать свои действия и предвидеть последствия. Это

важно и в моей работе, — говорит он.

В ходе турнира горняки продемонстрировали высокий уровень игры.

— В первой группе цехов за бронзу боролись команды ФОК-ЖКЗ и УПЗЧ, набравшие одинаковое количество очков, — сообщил судья соревнований, стар-

Игра требует от всех участников состязаний предельной концентрации и сосредоточенности

ший инструктор по спортивно-оздоровительной работе спорткомплекса «Магнит» Юрий Рогожин. — Победителя определила личная встреча, в которой ФОК был сильнее и занял третье место. Второе место — у сборной автомобилистов. Железнодорожники подтвердили своё лидерство, в очередной раз став чемпионами.

Во второй группе равных не было команде ветеранов комбината. За остальные места боролись сразу три команды: ДСФ, УТК и МГОК-Здоровье, завершившие групповую стадию с равными результатами. В личных поединках шахматисты также сыграли с равным количеством очков. Серебряного призёра определяли по итогам игр на первой доске. Им стала команда МГОК-Здоровье. Бронза досталась команде УТК.

Шахматы традиционно завершили рабочую спартакиаду во второй группе цехов. Команды из основной группы разыграют награды состязаний по баскетболу и хоккею в валенках.

# Мяч — не шайба, кроссовки — не коньки

На Михайловском ГОКе стартовал турнир по хоккею в валенках.

Евгения Кулишова  
Фото Владимира Авдеева

Хоккей в валенках вошёл в зачётные таблицы рабочей спартакиады Михайловского ГОКа четыре года назад, когда Металлоинвест включил состязания по этому виду в программу первой зимней корпоративной спартакиады. За это время игра набрала высокую популярность на комбинате. Сегодня в каждом подразделении есть хоккейная дружина, готовая сразиться за самые высокие места. Соревнования проходят на хоккейной площадке стадиона школы № 3.

— С каждым годом уровень игроков становится выше. Вот уже недели две площадка по-

стоянно занята: команды тренируются каждый день, — говорит спортивный инструктор с/к «Магнит» МГОКа и главный судья соревнований Сергей Жданов.

— Самое сложное в этой игре — остановить мяч клюшкой, — считает игрок сборной управления комбината и буровзрывного комплекса Евгений Кутенков. — Это же не шайба: мяч отскакивает, прыгает, по нему тяжело попасть. А пробить надо сильно и точно.

Евгений — ведущий специалист по управлению запасами. Он анализирует оборудование и запчасти, их наличие и потребление, необходимость закупки для своевременного обеспечения ремонтов. Подвижная игра помогает ему переключиться с офисных задач и получить эмоции.

А вот его противник по площадке, машинист насосных установок обогатительной фабрики Денис Германчук, в спорте с пяти лет. Он отлично играет в фут-

бол, увлекается дзюдо и боксом. Но вот в хоккей с мячом играет впервые.

— Очень увлекательно и динамично, — поделился он эмоциями после матча. — В обычный

хоккей я любил играть в детстве. Оказалось, если заменить коньки на кроссовки, накал страстей ниже не станет!

В турнире участвуют десять команд основных цехов комби-

ната, разбитые на две подгруппы. В каждой из них финалистами станут две лучшие сборные, набравшие наибольшее количество очков. Победителя узнаем уже в эти выходные.

Хоккей в валенках — это непрерывное движение, азарт и борьба



Правда, есть один нюанс: из-за отсутствия снега на ногах у игроков вместо валенок — кроссовки. Остальные правила — без изменений: мяч и клюшки для хоккея на траве, запрещено забивать голы ногами, толкать или хватать соперников. За этим внимательно следят судьи.



РАБОЧИЙ СПОРТ

# На треть — из железа

Как вернуться в мир спорта после многолетнего перерыва



**Евгений Дмитриев**  
**Фото Владимира Авдеева;**  
**из личного архива**  
**героя публикации**

Летом этого года инженер-технолог управления по производству запасных частей Михайловского ГОКа Евгений Абрамов в составе команды «Бегового клуба» успешно преодолел один из трёх этапов соревнований по триатлону.

Эту дисциплину не просто так называют «спортом железных людей»: проплыть 3,8 км, потом проехать 180 км на велосипеде и пробежать марафонскую (42,2 км) дистанцию способны только самые сильные и выносливые, словно выкованные из стали атлеты.

Евгений Абрамов никогда не предполагал, что станет одним из них. В детстве он активно занимался плаванием, благо бассейн был в двух шагах от дома. По голубым дорожкам «Альбатроса» Евгений «доплыл» до второго взрослого разряда. Но после школы забросил тренировки: учёба в Орловском политехе не оставляла времени для любимого увлечения. Окончив вуз, женился. В молодой семье родилась дочь Алиса. Семейные хлопоты поглотили Евгения целиком...

## Смена дорожки

«Реанимировал» интерес к спорту грантовый проект Ме-

таллоинвеста «Академия ГТО».

— В прошлом году пришёл на тренировку из чистого любопытства, — рассказывает Евгений. — Хотел восстановить силы после работы. В УПЗЧ я отвечаю за обеспечение подразделения металлорежущими инструментами. Ежедневно анализирую рынок, провожу конкурентную проработку подрядчиков, сравниваю качество изделий и цены на них. Бывает так, что весь день провожу за монитором компьютера и просмотром каталогов номенклатур изделий. Поэтому в свободное время нужно больше движения. Спорт для этого подходит лучше всего.

Первое занятие — беговое тестирование — Евгений провалил. — За 12 минут нужно было пробежать максимальное расстояние, — рассказывает он. — Я не смог осилить даже двух километров! Это меня по-хорошему разозлило: захотел улучшить свой результат.

Каждый месяц Евгений добавлял по 100–200 метров. Сейчас он пробегает почти три километра. Но главное — спорт снова увлёк его. Абрамов почувствовал его живительную силу и снова, как в детстве, захотел быть быстрее, выше, сильнее... И выносливее. Начал посещать «Беговой клуб», «Уличная атлетика», также созданные на грантовые средства Металлоинвеста. Вместе с их участниками он не раз покорял дистанцию забега #ВСЕНАСПОРТ в Железнодорожске, съездил на аналогичные состязания в Губкин и Белгород.

## Испытание водой

Настоящую проверку на прочность Абрамов прошёл летом прошлого года в Новороссийске, куда приехал отдыхать с семьёй.

— За пару месяцев до поездки узнал, что здесь пройдут соревнования Swimrun (в переводе на русский — плыви и беги), — рассказывает Евгений. — Дата их проведения и моего отпуска совпадали, поэтому решил совместить приятное с полезным.

Ему предстояло проплыть один километр по Цемесской бухте и ещё пять — пробежать по набережной.

— В соревнованиях участвовали спортсмены со всей страны. В моей возрастной группе (от 30 до 40 лет) было 44 человека. К финишу первого этапа я приплыл четвёртым, — рассказывает Евгений. — А вот на беговой дистанции был только двадцатым. В итоге занял седьмое место. Считаю, что для первого раза неплохо.

## Триатлон по-настоящему

Тренер «Бегового клуба» Гузаль Омонова предложила Евгению попробовать свои силы в командных состязаниях в Липецке.

— Это своего рода триатлон-эстафета: один участник команды плывёт, второй — едет на велосипеде, третий — бежит, — объясняет Абрамов. — Протяжённость каждого этапа — в половину меньше «железной», то есть — классической дистанции: 1,9 км — на воде, 90 км на велосипеде, а пробежать нужно 21,1 км.

Почти всё лето железнодорожские подвижники спорта готовились к старту. «Роли» в команде распределили так: Евгений отвечал за плавание, сотрудник управления железнодорожного транспорта МГООКа Сергей Гончаров — за велотрек, Гузаль Омонова взяла на себя бег.

— Конечно, мы хотели занять призовое место, — рассуждает Евгений. — Но уровень соперни-

ков был значительно выше. Многие из них — постоянные участники профессиональных соревнований. Поэтому в десятку лучших мы не вошли. Но и не попали в «хвост» турнирной таблицы. Зато проверили себя в сравнении с сильными соперниками. Это хороший стимул для дальнейшего развития: мы увидели, над чем нам нужно работать, где нужно прибавить.

Сейчас спортсмены ждут следующих стартов. И продолжают тренировки в клубах по интересам. Это приносит им не только пользу, но и настоящее удовольствие.



## ПАРТНЁРСТВО

«СПОРТ СДЕЛАЛ НАС НАСТОЯЩИМИ ДРУЗЬЯМИ, — ОТМЕЧАЕТ ЕВГЕНИЙ АБРАМОВ. — НА ЗАНЯТИЯ МЫ БЕРЁМ СВОИХ ДЕТЕЙ, ПОСЛЕ ТРЕНИРОВОК ВМЕСТЕ ПРОВОДИМ ДОСУГ, ЧАСТО ХОДИМ В КИНО ИЛИ КАФЕ. МЫ СТАЛИ ОДНОЙ КОМАНДОЙ. ЭТО ЗДОРОВО!»

► На соревнованиях по триатлону Евгений Абрамов «отвечает» за плавание



## ЭТО ИНТЕРЕСНО

► Родоначальницей триатлона считают Францию: здесь в 1920 году прошли первые соревнования. В 1977 году на Гавайях провели ставшую классической и самой престижной гонку Ironman. В СССР триатлон пришёл в 1984 году вместе с первыми любительскими соревнованиями на длинной дистанции. Первый чемпионат России состоялся в 1994 году. С 2000 года триатлон включён в программу летних Олимпийских игр.



▲ Евгений Абрамов никогда не пропускает массовые состязания #ВСЕНАСПОРТ



## ПОЗДРАВЛЯЕМ!

С юбилеем,  
ветераны!

Совет ветеранов МГОКа поздравляет с юбилеем Георгия Ивановича Полякова, Федора Андреевича Жиренкова, Лидию Николаевну Петровскую, Татьяну Владимировну Минакову, Владимира Николаевича Голенькова, Раису Дмитриевну Балдееву, Александра Григорьевича Колпакова, Вячеслава Аникеевича Михалева, Раису Серафимовну Цыкалову, Александру Максимовну Нечипорук, Нину Михайловну Винокурову, Галину Ивановну Герасимову, Людмилу Альбертовну Толстоброву, Светлану Николаевну Леонтьеву, Зою Ивановну Анцупову, Валентину Михайловну Шумицкую, Зою Александровну Хнычеву, Михаила Васильевича Ильина, Валентину Ивановну Жигулину, Галину Федоровну Самохину, Евгению Петровну Оленичеву, Владимира Николаевича Мазаева, Анатолия Дмитриевича Булгакова, Александра Ивановича Быкова, Виталия Васильевича Шалиманова, Николая Павловича Тришкина, Дмитрия Егоровича Ветрова, Антонину Дмитриевну Пантюхову, Сергея Федоровича



Котлярова, Владимира Васильевича Фоканова, Зинаиду Панфиловну Чернышеву, Галину Федоровну Гракину, Виктора Васильевича Крюкова, Ольгу Степановну Шкурину, Николая Павловича Конова, Тамару Александровну Чинякову, Александра Васильевича Жарикова, Юрия Алексеевича Илюшина, Евгения Матвеевича Лопарева, Пелагею Федоровну Рудановскую, Галину Ивановну Цюпу, Любовь Ивановну Усынину, Владимира Ильича Извекова, Галину Николаевну Косолапову, Александру Ивановну Савенкову, Людмилу Алексеевну Губареву, Марию Терентьевну Лукьянчук, Федора Сергеевича Новикова, Александра Федоровича Волохова, Анатолия Ивановича Петровца, Юрия Андреевича Гарбузова, Валерия Ивановича Соломанина.

## ● ТРУДОУСТРОЙСТВО

В АО «Михайловский ГОК им. А. В. Варичева»  
открыт массовый набор на вакансииС профильным  
образованием

- ▶ Заместитель главного инженера по ТБ, БВР и пылевентиляции (з/п — 88000 руб).
- ▶ Взрывник (з/п — 57600 руб).
- ▶ Водитель автомобиля (кат.С) (з/п — от 40400 руб).
- ▶ Водитель погрузчика (вилочный) (з/п — 44500 руб).
- ▶ Дежурный по переезду (з/п — 34450 руб).
- ▶ Дежурный стрелочного поста (з/п — 30014 руб).
- ▶ Машинист экскаватора (з/п — 49600 руб).
- ▶ Тракторист (з/п — 43225 руб).
- ▶ Электрогазосварщик (з/п — 39200 — 47000 руб).
- ▶ Слесарь по обслуживанию и ремонту оборудования (з/п — от 38658 руб).
- ▶ Слесарь-ремонтник (з/п — от 48400 руб).
- ▶ Слесарь по ремонту автомобилей (з/п — 43700 руб).
- ▶ Слесарь по топливной аппаратуре (з/п — 43900 руб).
- ▶ Электромонтёр/электрослесарь по ремонту и обслуживанию электрооборудования (з/п — 37900 - 48900 руб).
- ▶ Слесарь-электрик (з/п — 42500 руб).
- ▶ Электромонтёр ЛЭП (з/п — 48953 руб).
- ▶ Электромеханик (з/п — от 58850 руб).
- ▶ Наладчик КИПиА (з/п — 69300 руб).

С обучением  
на рабочем месте

- ▶ Грузчик (з/п — от 39890 руб).
- ▶ Горнорабочий подземный (з/п — 46860 руб).
- ▶ Монтёр пути (з/п — от 47760 руб).
- ▶ Осмотрщик-ремонтник вагонов (сезонная работа), (з/п — 51750 руб).
- ▶ Осмотрщик вагонов (сезонная работа) (з/п — 40760 руб).
- ▶ Регулировщик хвостового хозяйства (з/п — 40400 руб).
- ▶ Стерженщик (з/п — 42300 руб).
- ▶ Слесарь АВР (з/п — 40200 руб).
- ▶ Слесарь по ремонту оборудования тепловых сетей (з/п — 46283 руб).

При наличии образования по направлению  
«электроэнергетика»:

- ▶ Электромонтёр связи (з/п — 39919 руб).
- ▶ Электромонтёр контактной сети (з/п — от 43790 руб).
- ▶ Электромонтёр устройств сигнализации, централизации, блокировки (з/п — от 43928 руб).
- ▶ Электрослесарь по ремонту оборудования распределительных устройств (з/п — 46283 руб).
- ▶ Электромонтёр по ремонту воздушных линий электропередачи (з/п — 46283 руб).

\* Заработные платы указаны до вычета  
налога НДФЛ (13 %)

Если Вы хотите присоединиться к нашей команде или готовы порекомендовать кого-то из Ваших знакомых или коллег, а также узнать подробнее о вакансиях, приходите в отдел подбора, оценки и развития персонала по адресу:  
ул. Ленина, 21, каб. № 4.  
Или звоните по телефонам: 9-65-68, 9-29-25, 9-35-45, 9-50-83, 9-11-34

## ● РЕКЛАМА ☎ 8 (47148) 9-62-65

**Радуга Звуков**  
Слуховые аппараты  
Железногорск  
Энтузиастов, 7  
+7 (47148) 3 48 49  
www.radugazvukov.ru  
ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМО ПРОКОНСУЛЬТИРОВАТЬСЯ СО СПЕЦИАЛИСТОМ.

▶ **АО «Михайловский ГОК им. А. В. Варичева» предлагает к реализации** организациям и частным лицам щебёночную продукцию различных фракций. За дополнительной информацией просьба обращаться по тел.: **(47148) 9-62-80, 9-41-80.**

▶ **АО «Михайловский ГОК им. А. В. Варичева» осуществляет реализацию** гранитного щебня фракции 5-20 мм со склада № 17БИС по цене 3 300 рублей за тонну. За дополнительной информацией обращаться в коммерческий отдел: **(47148) 9-41-80, 9-62-80, 9-44-16.**

▶ **Грузовые перевозки. Услуги грузчиков.** Подбор автомобиля. Любые направления. Тел.: **8-920-721-40-05.**

▶ **Грузоперевозки, услуги грузчиков.** Строительные работы. Мастер на час и многие другие работы. Тел.: **8-950-875-81-83, 8-910-211-44-65.**

▶ **Грузовые перевозки. Квартирные переезды. Услуги грузчиков.** А/м «Газель», дл. 4,2 м, выс. 2,1 м, г/п 1,5. Тел.: **8-960-685-28-20.**

**РЕМОНТ ХОЛОДИЛЬНИКОВ НА ДОМУ.**  
Выезд в район.  
Вызов бесплатно.  
**8-920-709-66-79,  
8-800-550-66-79.**

**РЕМОНТ бытовых холодильников**  
Выезд в район.  
Вызов бесплатно.  
**БЫСТРО · НЕДОРОГО  
ГАРАНТИЯ · КАЧЕСТВО**  
**8-919-273-7318  
8-904-520-1268**

По вопросам доставки  
газеты «Курская руда»  
обращаться  
по телефону:  
**9-62-65.**

**СКОРБИМ...**  
■ Совет ветеранов МГОКа и коллективы подразделений глубоко скорбят по поводу смерти бывших работников:  
ОФ — **Смолянинова Александра Егоровича;**  
АТУ — **Рубанова Федора Васильевича;**  
ЭЦ — **Честковской Валентины Михайловны;**  
Коммунальщика — **Борзыкиной Валентины Ивановны,**  
ветерана комбината, участника трудового фронта **Лобановой Елены Дмитриевны;** ОДУ — **Рябыченко Галины Николаевны** — и выражают искреннее соболезнование родным и близким покойных, разделяя с ними боль и горечь утраты.

**ПАМЯТНИКИ** Предъявителю купона  
скидка 3 %  
♦ Гранит, мрамор, комплексы  
♦ Оградки, столы, лавки  
♦ Вазы, лампадки, венки, корзинки  
Доставка, установка, облицовка  
Бесплатное хранение  
Рассрочка платежа  
♦ ул. Энтузиастов, 9 (вход со стороны храма),  
8-908-128-71-71.  
♦ ул. Ленина, 68 (маг. «Гранитка»),  
8-991-331-51-21.