



Металлоинвест
Михайловский ГОК

Зарплаты вырастут
Как изменятся доходы
и социальные блага
сотрудников Металлоинвеста

2 ➤

Знай меру
Как перестать зависеть
от еды и начать питаться
правильно

4 ➤

Путь к успеху
Какие государственные
и ведомственные награды могут
получить сотрудники Металлоинвеста

8-9 ➤

Курская РУДА

№ 11 (3100)

31 МАЯ 2024 ГОДА

НОВОСТИ

МЕТАЛЛОИНВЕСТА

ДЕЛА И ЛЮДИ



Фото Владимира Авдеева

Старший в смене – приимер для коллег

Известие о присвоении звания «Герой Труда России» оказалось для машиниста мельниц обогатительной фабрики Михайловского ГОКа Владимира Щедова полной неожиданностью. А первым человеком, кому он позвонил сообщить эту радостную новость, стала его мама.

➤ 3

ВАЖНО

Зарплаты вырастут, компенсация на питание тоже

Как изменятся доходы и социальные блага сотрудников предприятий Металлоинвеста в 2024 году

Оплата труда

В 2020–2023 гг., на протяжении четырёх лет, Металлоинвест был единственной компанией чёрной металлургии, повышавшей зарплату сотрудников дважды в год.

Средняя заработная плата на ОЭМК, Лебединском и Михайловском ГОКах за этот период выросла на 53 %. Темпы роста были выше, чем на других крупных предприятиях горно-металлургической отрасли.

Бюджет социальных льгот на 2024–2026 гг. ПОСЛЕ ПЕРЕСМОТРА ВЫРАСТЕТ НА 300 МИЛЛИОНОВ РУБЛЕЙ.

Компания продолжит работу по увеличению доходов и повышению эффективности социаль-

ной поддержки сотрудников в этом году.

С 1 августа 2024 года заработка плата производственного персонала предприятий Металлоинвеста будет повышенна на 5 %.

- Размер предстоящего увеличения доходов соответствует официальному прогнозу по инфляции в России на 2024 год.
- Прогнозная средняя заработная плата на Лебединском и Михайловском ГОКах и ОЭМК составит в 2024 году почти 95 тыс. рублей. Это на 19 % выше аналогичного показателя 2023 года.

Соцпакет

В 2024 году будут внесены корректировки в социальный пакет, предоставляемый сотрудникам



компании. Цель – повышение доступности и увеличение количества получателей льгот.

Главное изменение – с 1 октября 2024 года размер компенсации на питание будет увеличен до

уровня стоимости комплексного обеда. Более чем 30 тыс. работников Металлоинвеста получат возможность бесплатно обедать каждый рабочий день.

Чтобы перераспределить финансовые ресурсы

Будь в курсе!

Руководители цехов, подразделений и предприятий всегда готовы принять индивидуальные меры для поддержки сотрудников, попавших в сложную жизненную ситуацию.

1,5 раза.

На столько доходы сотрудников компании превышают средний уровень оплаты труда в Белгородской и Курской областях.

С 1 октября комплексные обеды в столовых Металлоинвеста для сотрудников станут бесплатными

в пользу массовой услуги по бесплатному питанию, с 1 июня пересматриваются условия отдельных льгот, которыми пользуется относительно небольшое число сотрудников.

● РАЗВИТИЕ

Школа нового времени

Что дала педагогам из трёх городов программа Металлоинвеста «Вместе! С образованием»

Евгения Шехирева
Фото Александра Белашиова

В старооскольском Центре молодёжных инициатив прошла масштабная конференция по итогам реализации программы «Вместе! С образованием», инициированной компанией год назад.

Сегодня школу уже не представляют местом, где просто получают базовые знания о мире. Педагогу важно понимать, как помочь детям с их самоопределением. И создатели программы «Вместе! С образованием» поддерживают их в этом, предлагая осваивать современные профориентационные методики, вплетать знакомство с профессиями в учебный процесс и делать это в формате, который интересен нынешней молодёжи.

И днём, и ночью

Участники программы – 10 команд по четыре педагога в каждой – не только учились в течение года, но и воплощали по-



▲ Как сделать школу интересной для ребёнка? Вот в чём вопрос!

лученные знания в профориентационных проектах. По мнению учителя биологии гимназии № 1 Железногорска Алины Арбузовой привычный всем лекционный формат себя уже не оправдывает.

— Сейчас детям такая рутинная неинтересна: им хочется «движка». Эта программа как раз и научила

преподносить свой предмет с необычной стороны.

Сама Алина вместе с коллегами организовала «Живую библиотеку», где вместо книг рассказчиками выступили представители различных профессий.

А в Троицкой школе Губкинского района появились школь-

ный профориентационный лагерь с квест-игрой «Музей вещей».

В старооскольской школе № 30 и вовсе устроили школьную ночь. Пригласив детей и родителей на занятия после захода солнца, преподаватели провели нетипичные лекции о том, в каких неожиданных областях могут пригодиться навыки, полученные на уроках.

Что дальше?

Во втором году реализации программы «Вместе! С образованием» будет уже два потока. Первый – для новичков, желающих подключиться к процессу внедрения современных практик профориентации в школах. Второй поток – для педагогов, которые уже прошли первый этап и теперь хотят быть наставниками для новых команд. Помимо дополнительного обучения и работы с экспертами благотворительного фонда «Новый учитель», педагоги получат ежемесячную стипендию и удостоверение о повышении квалификации.

Прямая речь



Анастасия Савельева,
начальник управления устойчивого развития Металлоинвеста:

« Конференция стала не только способом показать достижения программы за год. Но и пообщаться, обсудить современные подходы к обучению, замотивировать педагогов каждый день делать вещи, которые для них не совсем привычны. Например, учителям-предметникам активно включаться в процесс раскрытия талантов детей и их самоопределение, выбор будущего пути. Помимо этого, для нас важно развитие сообщества: чтобы педагоги находили единомышленников, которым точно так же не всё равно, какую профессию выберет каждый ребёнок, насколько ему в целом комфортно и интересно в школе. »

УСПЕХ

Старший в смене — пример для коллег

За что сотрудник Михайловского ГОКа получил звание Героя Труда

Юлия Ханина
Фото Владимира Авдеева

Машинист мельниц обогатительной фабрики Михайловского ГОКа Владимир Щедов встал в один ряд с Леонидом Рошалем, Иосифом Кобзоном, Сергеем Лавровым, Юрием Башметом, Виктором Садовничим и другими известными россиянами: указом президента Владимира Путина горняку присвоено звание «Герой Труда России».

Как снег на голову

Известие о президентском указе было настолько неожиданным, что Владимир сначала попросту не поверил. Когда эмоции немного улеглись, позвонил маме. От новости, которую сообщил ей сын, женщина уронила телефон на пол.

— Эмоциональный шок быстро прошёл, и я почувствовал радость и гордость: за себя, за свой коллектив, за наш общий труд. Но до конца до сих пор осознать не могу, — признаётся Герой Труда.

Секрет успеха

Щедов родился в слободе Михайловка. Природа наградила курского паренька обострённым чувством ответственности и долга, а родители — сотрудник милиции и медсестра — воспитали в нём огромное трудолюбие. На семейном совете решили, что после восьмого класса сын должен получить надёжную мужскую профессию. Ту, что прокормит, позволит крепко стать на ноги и поможет стать настоящим человеком.

— В Железногорский горно-металлургический техникум я поступил со своим другом. Выбрали одну на двоих специальность, до сих пор на фабрике вместе работаем. Правда, в разных сменах, — рассказывает Владимир Щедов.

Как нужно работать, чтобы получить звание Героя Труда?

— Не знаю, — пожимает плечами горняк. — Просто выполняю свою работу и стараюсь всё делать хорошо. Сейчас я самый старший в смене, поэтому всегда помню о том, что являюсь примером для коллег.

Дело всей жизни

После окончания техникума Владимир шесть лет добросовестно трудился машинистом насосных установок на обогатительной фабрике. Обслуживая оборудование насосного отделения, он заодно знакомился с технологическим процессом обогащения руды.



▲ За особые трудовые заслуги перед государством и народом президент Владимир Путин присвоил горняку звание «Герой Труда России»

— Мне дали двух наставников: Алексея Васильевича Харланова и Владимира Ивановича Ткачёва. У каждого мастера был свой подход к делу, и я старался взять от них самое лучшее. Например, внимательное отношение к технике, к дисциплине, к порядку и в организации процесса, и на рабочих местах, — говорит Щедов.

Вскоре усердному сотруднику предложили стать машинистом мельниц. Теперь в том числе и от его труда зависели энергетические затраты, расход помольных шаров и степень износа оборудования.

Новое дело буквально стало главным в его жизни. Каждую рабочую смену начинал и заканчивал, помня что ничего нельзя откладывать на завтра: любую производственную задачу нужно решать сразу же.

30 км за смену

Сейчас в распоряжении Владимира Щедова — четыре мельницы. Чтобы оценить их работу, ему порой не нужны приборы — достаточно слуха и зрения.

— Я могу по звуку определить, как работает мельница. Если шары в ней звонко ударяются друг о друга, значит, она отлично справ-

ляется со своей задачей. А если начинает работать глохно, тяжело — значит, мельница перегружена. И тут нужен особый контроль, — поясняет Владимир.

В такие минуты он не может покинуть рабочее место и порой даже жертвует обедом. Работа для него важнее. Не считает он и километры, которые проходит за смену от одной мельницы до другой. За него это однажды сделали коллеги.

— Все мельницы и вспомогательное оборудование находятся на разных отметках — от минус 6 до плюс 21. Приходится много ходить, в том числе и по лестницам. Ребята посчитали, что мой дневной километраж достигает 30 километров. Бывает, что к концу смены ноги уже устают, — улыбается Герой Труда.

Работа на результат

Владимир Щедов участвовал в реконструкции обогатительной фабрики, когда на секциях корпуса № 1 внедряли сухую магнитную сепарацию. Новый проект позволил увеличить объём производства концентрата с повышенным содержанием железа. Тогда же на фабрике стали производить новые

виды товарной продукции — щебень и отсев из хвостов сухой магнитной сепарации. В это же время удалось снизить удельные нормы электроэнергии и шаров на тонну концентрата.

Вместе с коллегами Владимир искал и находил технические решения по изготовлению базовых узлов и деталей шаровых мельниц, позволяющих увеличить срок службы оборудования. Результатом этой аналитической работы стало увеличение срока службы футеровки мельниц первой стадии измельчения с трёх до шести месяцев. Межремонтный период при этом вырос с 45 до 65 суток.

Внедрение тонкого грохочения — ещё один крупный проект, в котором участвовал Владимир Щедов. Он проводил пуско-наладочные работы на участке дообогащения концентрата.

— Новая технология позволила нам наладить производство концентрата для премиальных окатышей, — отмечает машинист мельниц.

Талант наставника

С годами работы на фабрике Щедов открыл в себе дар учительства. Уже около тридцати лет он совмещает свою работу с наставничеством. На фабрике трудятся восемь его воспитанников.

— В своё время на професиональном пути я встретил людей, которые уверенно, но в то же время заботливо, провели меня по всем ступеням карьерной лестницы. Считаю, что такие люди, готовые помочь, поддержать и направить, должны быть на пути у каждого, кто приходит на предприятие.

Семейная черта

Если машинист мельниц Владимир Щедов прославил свою фамилию через 33 года добросовестного труда, то его старшая дочь-студентка сделала это на несколько лет раньше отца. Будущий учитель начальных классов четыре года возглавляла вузовское движение студентов-добровольцев и вместе с товарищами давала уроки детям, которые проходили длительное лечение в онкокомплексе. Девушка-волонтёр стала лауреатом всероссийской премии «Будем жить!». Награду ей вручили в Кремле.

— У Насти — очень много наград. Она с раннего детства проявляла желание помогать людям, — рассуждает Владимир Щедов. — Видимо, это наша семейная черта — делать всё только на «отлично».

Возможно, младшая дочь Арина, студентка Орловского филиала РАНХиГС, однажды тоже прославит фамилию Щедовых.

ПРОФИЛАКТИКА

Дорога от холодильника

Как сформировать здоровые пищевые привычки

Главный врач Центра общественного здоровья и медпрофилактики Белгородской области Татьяна Михайлова — о том, почему мы питаемся не так, зачем включать в рацион яблоки и что делать, если не можешь обойтись без чипсов.

— Татьяна Владимировна, почему нам так тяжело питаться правильно?

— Вы удивитесь, но здоровое питание — один из базовых инстинктов, доставшихся нам от предков. Просто его «затёри» блага цивилизации, общественные традиции, ежедневные соблазны. Питание перестало быть для человечества только жизненной необходимостью.

Наша жизнь — постоянные стрессы. Чтобы их компенсировать, природа дала мозгу рецепторы удовольствия. Активировать их можно по-разному: самореализацией, поддержкой и теплом близких, физической активностью, просто видом яркого солнца и голубого неба. Но «поглаживать» центры удовольствия способна и еда, причём такой путь намного проще. Так рождается зависимость.

Интересно, что практически все вредные продукты идеально «подстраиваются» под работу этих центров. Взгрустнулось? Дошли до эклерчика, запили сладким чаём — полегчало! И вот уже человек ночью (что вообще противоречит физиологии!) просыпается и идёт на кухню. Самым доступным источником комфорта и душевного покоя для него стал холодильник.

— Давайте попробуем составить полезный дневной рацион. Как он выглядит?

— Такой рацион есть. Он строится по известному правилу тарелки. Делим нашу тарелку на четыре части. Половину должны занимать клетчатка — овощи и фрукты: желательно свежие, но подойдут и обработанные. Клетчатка очень важна не только из-за питательных веществ: на выходе из желудка она обраzuет пищевой комок, который настраивает кишечник на правильную работу. «Ешьте три яблока в день — и будете жить долго!» — говорят китайцы. Не потому, что яблоки содержат сверхполезные вещества, а потому что они помогают кишечнику.

Ещё четверть тарелки отводим белку. В первую очередь это мясо, но раз в неделю в рацион нужно обязательно включать рыбу. И оставшуюся четверть занимают углеводы — это, прежде всего, разнообразные каши, отличный источник «медленных» углеводов. Теперь переносим эту структуру на обильный завтрак,



◀ Правильный набор блюд легко выбрать в любой столовой на любом предприятии Металлоинвеста

Если человек работает по сменам (например, в ночь), то для него завтраком становится ужин — он должен быть обильным, чтобы организму хватило сил на работу.

умеренный обед и лёгкий ужин. Это и есть правильное питание!

— Но многие люди сегодня не завтракают по утрам...

— Да, и это очень плохо. Почему мы отказываемся от завтрака? Чтобы чуть больше поваляться в кровати, быстрее собраться на работу. «А, ладно, поем в обед или додгоню вечером!» Но именно утром мы заправляем наши «бензобаки» на целый день — силой, бодростью, энергией!

Нужно перебороть себя. Хочется вам этого или нет — встаём чуть раньше и готовим полную тарелку по нашему раскладу: зелень, углеводы, кусочек мяса или сыра. Садимся и едим. И уже через месяц вы сами перестанете понимать, как обходились без плотного завтрака. Если человек работает по сменам (например, в ночь), то расклад меняется. Для него завтраком становится ужин — он должен быть обильным, чтобы организму хватило сил на работу.

Не забываем про воду, которую обязательно нужно пить в те-

чение дня. Лучше делать это чаще и понемногу. И, конечно, нужна эстетика: ведь нашему мозгу нравится, когда красиво! Заботливо сервированный стол, аккуратные порции прибавят привлекательности самым обычным продуктам. А самая лучшая приправа для еды — это хорошее настроение и близкие люди, которые рядом.

— Как человеку понять, что он зависит от неправильных продуктов?

— Очень просто. Набрав еды в супермаркете, внимательно посмотрите в тележку. Если половина груза — овощи и фрукты, четверть — мясо, а остальное — крупы, значит, всё отлично. А вот если вы увидели в тележке печеньюшки и зефирки, а сверху ещё баночка пива на вечер — стоит задуматься.

Просыпаетесь ночью и идёте к холодильнику? Это уже явная, кричащая зависимость, когда пора ставить вопрос: «Кто я — хозяин своего желудка или его служба?» Ну и, наконец, безошибоч-

ное средство проверки — зеркало. Нужно подойти к нему разделенным и внимательно посмотреть на своё любимое тело. Следы пищевой зависимости на нём вы заметите сразу!

— Насколько вписываются в здоровое питание диеты? В том числе основанные на «волшебных» продуктах вроде авокадо?

— Волшебных «всераспеляющих» продуктов не существует. В том числе когда мы говорим про ананасы, папайю, киви и прочую экзотику. Не заточены мы на них: у нас другая ферментная система. Именно поэтому те же азиаты страдают у нас без привычной пищи, а нам не очень комфортно питаться в Азии.

Теперь о диетах. Давайте представим, что наша жизнь — это марафонский забег. Как известно, лучше всего бежит тот, кто правильно распределяет силы, не тормозя резко и не ускоряясь. Так вот, диеты — это такая череда стрессов, наложенная на нашу беговую дистанцию.

Во-первых, диета не форми-

рует правильные рефлексы питания и действует ровно столько, сколько в ней находишься. Больше того, организм поймёт, что вы периодически ограничиваете его в пище, и станет использовать любые случаи для набора калорий. В принципе диету можно использовать как старт, но только для перехода к разуменному правильному питанию. Ну и, конечно, она не должна становиться фетишем: наверное, у многих есть знакомые, которые во время диеты становятся подавленными, агрессивными, сложными в общении. Кому от этого польза?

— В последнее время приходится читать о якобы «устаревших пищевых привычках из СССР». В интернете ругают советские столовые, говорят о ненужности «бабушкиных супов», например...

— Советская система питания была для своего времени прорывом. В ней, конечно, не было таких изысков и вкусностей (и как только наши родители вырастали без колы?). Но зато она максимально учитывала нормы получения человеком всех питательных веществ.

Да, не всем в СССР нравилась запеканка в детском саду. Да, не всех радовали столовские котлеты и тефтели из кабачков (хотя это полезнее современного мяса с добавками). Но были ли в то время магазины одежды больших размеров? Нет. Много ли супружеских пар страдало бесплодием? Немного. Так же часто люди болели и так тяжело переносили болезнь? Нет. В том числе и потому, что работали единные, комплексные и многогранные стандарты питания.

— Итак, с завтрашнего дня ставим крест на всех вредных вкусностях?

— Не совсем. Самое страшное для человека — что-то отнять у него навсегда, это же часть его сформированной личности. На мой взгляд, жёстких запретов здесь быть не должно. Своим пациентам я говорю: выберите для не очень полезных вкусовых пристрастий один день в неделю. Скажем, наступит суббота — пойду и наемся чипсов и мороженого! В этом случае вы не будете угнетены и не уйдёте в негатив.

Мало того, если вы будете правильно питаться шесть дней в неделю, то постепенно потребность в «неправильных» днях будет всё меньше и меньше: вашему организму самому понравится жить без интоксикации. А главное, что нужно для перехода на правильное питание, — понять, что оно даст долгую и счастливую жизнь. Тогда всё станет на свои места.

**Беседовал Ярослав Макаров
Фото Владимира Авдеева
и Legion-Media**

ФОРУМ

Будем здоровы!

Металлоинвест присоединился к крупнейшим всероссийским мероприятиям, посвящённым охране здоровья

Представители компании рассказали об эффективной системе здравоохранения, где государственная и корпоративная медицина работают в тесной связке.

Елена Титова

Устойчивое развитие и стабильность любого государства напрямую зависят от здоровья нации. А здоровье работающего населения, длительная социальная активность и профессиональное долголетие — ценные ресурсы, которые определяют перспективы страны. Об этом говорили на Всероссийском форуме «Здоровые нации — основа процветания России» и во время телемарафона #ВМЕСТЕЗДОРОВО, которые объединили врачей и ученых, представителей власти, бизнеса и общественных деятелей. Эксперты обсуждали развитие здравоохранения, меры поддержки семьи, делились лучшими наработками муниципальных и корпоративных оздоровительных программ. Металлоинвест выступил Генеральным спонсором форума и одним из первых представил свой опыт на телемарафоне.

— Для нас здоровье работников важно не меньше, чем производственные результаты. Компания развивает проактивную систему управления здоровьем, основанную на передовых медицинских практиках и цифровых технологиях. Мы помогаем сделать здравоохранение в наших городах и регионах более качественным и доступным для всех жителей, включая наших сотрудников и членов их семей, — подчеркнула заместитель генерального директора по устойчивому развитию и корпоративным коммуникациям Юлия Мазанова.

Профилактика в приоритете

Уровень профессиональной заболеваемости на предприятиях Металлоинвеста в 2023 году — в 2 раза ниже общероссий-



▲ Юлия Мазанова считает заботу о здоровье работников одной из важнейших задач компании

► Очередная награда — признание заслуг Металлоинвеста в развитии здравоохранения в регионах, где работают предприятия компании

ского показателя по горнодобывающей отрасли. Сотрудники могут бесплатно проходить обследования, лечение и реабилитацию в различных медицинских организациях.

В приоритете — профилактика и ранняя диагностика заболеваний, а также своевременное эффективное лечение. Помогает в этом автоматизированная система медосмотров (ACMO), которая позволила вдвое сократить время на проведение обследований и одновременно повысить их качество. Благодаря цифровизации в компании создали информационную базу динамического наблюдения за здоровьем работников.

Изучив советский опыт охраны здоровья работников, в Металлоинвесте воссоздали систему цеховых врачей. С 1 января 2024 года на всех производственных площадках — Лебединском ГОКе, Михайловском ГОКе и ОЭМК — начала работать цеховая терапевтическая служба. За подразделениями закрепили специалистов, которые в динамике наблюдают за здоровьем сотрудников, дают рекомендации, следят за влиянием производственных факторов на самочувствие работников.

Лучшие в отрасли

— Развивать превентивную медицину мы начали в 2018 году, когда совместно с НИИ Медицины труда имени академика Изме-

рова запустили пилотный проект по выявлению ранних признаков профессиональных заболеваний у работников Лебединского ГОКа, — рассказала главный специалист группы охраны здоровья комбината Ольга Смехнёва.

Компания за счёт собственных средств расширила перечень диагностических обследований в рамках ежегодного обязательного медосмотра. А научные сотрудники разработали критерии отбора работников в группы риска развития профзаболеваний. Во время «пилота» медицинские службы выявляли доклинические признаки, направляли сотрудников на оздоровление, отслеживали показатели в динамике, чтобы определить наиболее эффективный путь сохранения здоровья. Оценив результаты, практику ранней диагностики внедрили на всех предприятиях Металлоинвеста, сместив акцент с лечения на предупреждение проблем со здоровьем.

Регулярные опросы демонстрируют рост доверия к программам профилактики. О готовности в них участвовать заявили 92 % сотрудников компании.

Распространить на всю страну

— Металлоинвест выстроил успешный механизм взаимодействия с



3 млрд рублей

направил Металлоинвест за последние три года на программы укрепления здоровья работников и развитие государственных медицинских организаций.

Свыше

10 тыс.

сотрудников прошли обследование по программам онко-скрининга в 2023 году.

Почти

20 тыс.

человек (70 % производственного персонала) в 2023 году прошли диспансеризацию непосредственно на промышленных площадках без отрыва от производства.

региональными властями и государственными медучреждениями. Его эффективность подтверждают показатели сохранения здоровья на предприятиях и в регионах присутствия. Этот опыт заслуживает, чтобы его распространяли на всю страну, — отметил Виктор Черепов, вице-президент по социальной политике и трудовым отношениям Российского союза промышленников и предпринимателей.

Вклад Металлоинвеста в развитие здравоохранения отметили благодарностью от организаторов форума «Здоровье нации — основа процветания России». Награду вручил президент Лиги здоровья нации, профессор Лео Бокерия.

Металлоинвест направляет средства на поддержку государственных медучреждений Белгородской и Курской областей.

Среди наиболее важных проектов — ремонт перинатального центра и закупка высокотехнологического оборудования для детской больницы в Старом Осколе, ремонт и оснащение роддома в Губкине, городской больницы и отделения детской стоматологии в Железногорске.

— Один из самых важных моментов — это привлечение врачей. Есть замечательная федеральная программа «Земский доктор», но она не работает в городах. При участии и спонсорстве Металлоинвеста в Железногорске создали аналог этой программы. Врачи, которые приезжают сюда работать, получают 1,5 млн рублей в качестве подъёмных средств. Только за последний год в городской больнице удалось закрыть 35 вакансий. Это существенная кадровая победа. Она позволила возобновить работу круглосуточного ЛОР-отделения и открыть отделение детской реабилитации, — рассказала Екатерина Письменная, министр здравоохранения Курской области.

Кроме того, компания поддерживает инициативы благотворительные. Одна из них — проект «Помощь у нас в крови» по привлечению людей в ряды доноров костного мозга. Более 200 наших коллег вошли в национальный регистр потенциальных доноров.

Каникулы без неприятностей

1 июня отмечают Международный день защиты детей. А ещё в России это день начала самых долгожданных и любимых детворой летних каникул, во время которых всегда есть место приключениям. При этом нужно помнить, что летний отдых должен быть безопасным. Помогите своим детям и внукам пройти тест, чтобы быть уверенными — эти каникулы будут весёлыми, познавательными и оставят после себя только приятные воспоминания.



1

В жаркий день друзья зовут тебя искупаться. О чём надо помнить прежде всего?

- A) Надо успеть сбежать на речку, пока взрослые не проснулись... А то вдруг не отпустят?
- B) Попрошу кого-нибудь из старших пойти с нами.
- B) Как бы найти на берегу место повыше, чтобы прыгать в воду!



2

Ты собираешься в лес или на речку. На твоём пути — железная дорога. Где будешь переходить через неё?

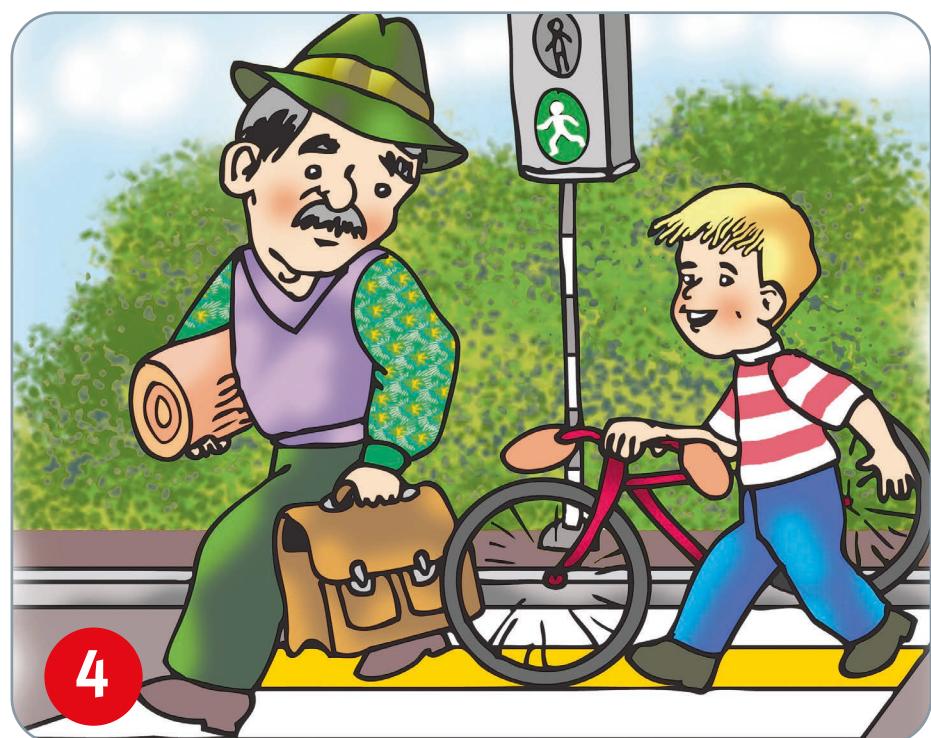
- A) Конечно, там, где поблизости нет поездов.
- B) По пешеходным мостам, туннелям и настилам с указателями.
- B) Да прямо по путям и перебегу: так ближе!



3

Ты собираешься с родителями в лес за грибами или ягодами. Как нужно одеться, чтобы тебя не укусил клещ?

- A) Клещ всегда цепляется за одежду. Поэтому надену только шорты и майку: так у него будет меньше шансов!
- B) Клещу всё равно, как я одет. Так что вообще не буду об этом думать.
- B) Оденусь плотно — так, чтобы максимально закрыть тело и голову!



4

Ты катишься по тротуару на велосипеде. Тебе нужно попасть на другую сторону улицы. Как будешь пересекать проезжую часть?

- A) Слезу с велосипеда и перейду дорогу по пешеходному переходу, держа его за руль.
- B) Максимально ускорюсь и перееду на другую сторону.
- B) Пешеходный переход — это часть дороги. Велосипедист может ехать через него так, как ему хочется.

КРУПНЫЙ ПЛАН

Дело мастера

Почему ветеран буровзрывного комплекса не спешит расставаться с производством

Мария Коротченкова
Фото Владимира Авдеева

Всему виной... огнетушитель!

Игорь Королёв часто вспоминает случай из детства. Вместе с другом он был на пляже и там нашёл огнетушитель, в котором какой-то местный браконьер хранил смесь для глущения рыбы. Красный баллон неожиданно... взорвался! К счастью, Игорь получил лишь лёгкие ожоги.

— После армии я учился на горного инженера в Курском политехническом институте. Однажды попал на практику в буровзрывное управление Михайловского ГОКа, — рассказывает Королёв. — Здесь я сразу вспомнил этот злополучный огнетушитель и, как ни странно, буквально влюбился во взрывное дело. Тогда же сдал экзамены и получил единую книжку взрывника.

К тому времени парень уже успел обзавестись семьёй.

— С будущей женой познакомился во время учёбы в вузе. Через год у нас родился сын. Мама говорила: «Или учиться, или жениться», — с улыбкой вспоминает Королёв. — У меня получилось и то, и другое.

В карьере и на производстве

Вместе с дипломом выпускник политеха получил и распределение в лабораторию буровзрывных работ Михайловского ГОКа, где три года повышал качество взрывных процессов. А в 1992 году перешёл на должность горного мастера. Уже через два года перспективному сотруднику доверили руководство участком взрывных работ.

— Здесь я в полной мере воплотил в жизнь свою пристрастие к любимому делу: ведь я отвечал и за зарядку скважин, и за массовые взрывы, и за специальные работы, — вспоминает Королёв. — Мы контролировали весь процесс, начиная от зарядки скважин и заканчивая моментом, когда десятки тысяч тонн горной породы взлетают в воздух, открывая горнякам путь к железной руде.

В 1997 году Королёва назначили заместителем начальника технического отдела комбината.

— Сложно было?

— Непросто. Но я был очень увлечён новым направлением и масштабом работы. И каждый день получал новую информацию, новые знания: о технологическом цикле предприятия, переделах карьера, фабриках, транспорте, а также — об объёмах и качестве продукции, но-



◀ За годы работы Игорь Королёв освоил практически все стадии горного дела и многократно воплощал в жизнь смелые инженерные идеи, участвуя в проектах развития комбината

Кстати

▶ Игорь Королёв — кандидат мастера спорта по зимнему многоборью, имеет первый разряд по гиревому спорту.

ной; уже много лет Королёв — депутат представительного собрания Железногорского района.

— Наш город неразрывно связан с районом. У многих там живут родители или родственники, — отмечает Королёв. — Мне не раз приходилось слышать о проблемах в сёлах, о сложностях их жителей. И у меня достаточно сил и желания, чтобы улучшать инфраструктуру населённых пунктов и повышать здесь качество жизни.

● УСПЕХ

По труду и награда

Указом президента России Владимира Путина государственных наград удостоены девять работников Михайловского ГОКа.

З а трудовые успехи и многолетнюю добродетельную работу медалью ордена «За заслуги перед Отечеством»

II степени награждены: начальник управления технического контроля Игорь Гридаев, начальник службы оперативного управления производством фабрики окомкования Александр Калугин, слесарь по ремонту подвижного состава управления железнодорожного транспорта Иван Кауров, машинист подъёмной машины дренажной шахты Сергей Кустов, машинист конвейера дробильно-сортировочной фабрики Нина Мишина, фрезеровщик управления по производству запасных частей Юрий Мордвинов, начальник технического отдела рудоуправления Павел Саков.

П очётное звание «Заслуженный работник транспорта Российской Федерации» присвоено: машинисту тягового агрегата управления железнодорожного транспорта Петру Подпрятову, водителю автомобиля по выгрузке горной массы автотракторного управления Александру Полухину.

СТАНЬ ЛУЧШИМ ПО ПРОФЕССИИ!



Соревнования
в профессиональном
мастерстве пройдут для:

- машинистов экскаваторов рудоуправления
- монтёров пути
- машинистов насосных установок
- машинистов кранов
- токарей
- фрезеровщиков
- электрослесарей

Два этапа:

- теоретический (с 17 по 21 июня)
- практический (с 25 по 26 июня)



Подай заявку
для участия в конкурсе
«Лучший по профессии — 2024»

до 7 ИЮНЯ

БУДЬ В КУРСЕ



▲ Сотрудники Металлоинвеста любят и умеют работать, поэтому среди них много обладателей самых разных наград

От президента и не только

Какими наградами отмечают работников Металлоинвеста

«Заслуженный работник Металлоинвест», «Человек года Металлоинвест» — число обладателей корпоративных наград растёт с каждым годом. Но помимо них, горняки и металлурги могут претендовать на целый спектр «внешних» наград. Расскажем о них подробнее.

Ярослав Макаров

Фото Владимира Авдеева, Александра Белашиова, Валерия Воронова

ОРДЕНЫ

МЕДАЛИ

ПОЧЁТНЫЕ ЗВАНИЯ

ГОСНАГРАДЫ



Государственные награды

Это высшая форма поощрения за заслуги в защите Отечества, государственном строительстве, экономике, науке, культуре и других сферах. Решение о присуждении награды принимает президент России.

Какие они бывают?

В государственную наградную систему России входят:

- высшие звания: Герой России, Герой Труда, «Мать-героиня»;
- ордена: Дружбы, Почёта и т. д.;
- медали: «За заслуги перед Отечеством», «За отвагу», «За храбрость» и другие;
- почётные звания, среди которых — заслуженный геолог, заслуженный металлург, заслуженный работник транспорта, заслуженный машиностроитель;
- другие государственные награды.

Какие государственные награды могут получить сотрудники за работу в Металлоинвесте?

Работники Металлоинвеста чаще всего получают такие награды, как медаль ордена «За заслуги перед Отечеством» II степени, орден Дружбы, орден Почёта, а также почётные звания «Заслуженный металлург», «Заслуженный геолог», «Заслуженный машиностроитель», «Заслуженный работник транспорта».

Кто может стать кандидатом на награждение?

Чтобы претендовать на госнаграду, нужно иметь выдающиеся производственные достижения и соответствовать ряду критерий:

- работать в отрасли не менее десяти (для почётного звания РФ — не менее двадцати) лет;
- трудиться в занимаемой должности не менее трёх лет;
- обладать ведомственными и региональными наградами;
- не получать за последний год дисциплинарных взысканий от работодателя;
- не иметь судимости.

ВАЖНО!

ЧЕЛОВЕК, НАГРАЖДЁННЫЙ ПОЧЁТНЫМ ЗВАНИЕМ, ОРДЕНОМ ИЛИ МЕДАЛЬЮ, ПОЛУЧАЕТ ПРАВО НА ПРИСВОЕНИЕ ЗВАНИЯ «ВЕТЕРАН ТРУДА РФ». С МОМЕНТА НАЗНАЧЕНИЯ ПЕНСИИ ОНО ПРИНОСИТ ОБЛАДАТЕЛЮ ЕЖЕМЕСЯЧНУЮ ВЫПЛАТУ, 50-ПРОЦЕНТНУЮ СКИДКУ НА СОДЕРЖАНИЕ И РЕМОНТ ЖИЛЬЯ ПО СОЦИАЛЬНОЙ НОРМЕ. КРОМЕ ТОГО, В ПРЕДЕЛАХ НОРМАТИВОВ ПОТРЕБЛЕНИЯ ВЕТЕРАН ТРУДА ВДВОЕ МЕНЬШЕ ПЛАТИТ ЗА КОММУНАЛЬНЫЕ УСЛУГИ.

Кто выдвигает кандидатов?

О награждении лучших работников на уровне государства ходатайствует компания. Внутри компании происходит ежегодный отбор по ходатайству непосредственных руководителей работников. При этом работодатель анализирует профессиональную деятельность кандидатов: важно, чтобы их достижения в течение последних лет привели к повышению производительности, оптимизации затрат, рационализации труда.

83

сотрудника Металлоинвеста получили за последние пять лет государственные награды. Среди них — медаль ордена «За заслуги перед Отечеством» II степени, почётные звания «Заслуженный геолог РФ», «Заслуженный металлург РФ», «Заслуженный шахтёр РФ», «Заслуженный работник транспорта РФ». С каждым годом число награждаемых сотрудников растёт.

ВETERAN TРУДА



ПОЧЁТНЫЙ
ГОРНЯК
(МЕТАЛЛУРГ)

МЕДАЛЬ
«ТРУДОВАЯ
ДОБЛЕСТЬ»

ПОЧЁТНАЯ
ГРАМОТА

ВЕДОМСТВЕННЫЕ
НАГРАДЫ

МИНПРОМТОРГ
РОССИИ

Их вручают от имени
Минпромторга России работ-
никам подведомственных
организаций.

Какие награды
доступны сотрудникам
Металлоинвеста?

Минпромторг может поощрить
лучших работников компании сле-
дующими видами наград:

- Почётная грамота министерства;
- звания «Почётный горняк» и «По-
чётный металлург» и др.;
- медаль «Трудовая доблесть»
(даёт право получения звания
«Ветеран труда РФ»)

Кто может стать
кандидатом
на награждение?

Работники, которые добились от-
дельных выдающихся достижений
на производстве. Это может быть,
например, участие в запуске новых
производственных мощностей, лич-
ный вклад при развитии крупного
инвестпроекта.

Почётная грамота
Минпромторга

Стаж работы в отрасли
не менее 5 лет.

За опережающее выполнение
производственных заданий,
внедрение новой техники и
технологий, наставничество,
рационализаторство, высокие
результаты работы, экономию
сырья и ресурсов.

Ведомственные награды

ВАЖНО!

- Одного кандидата
на конкретную награду
ежегодно могут
выдвинуть от каждого
500 человек, работаю-
щих на предприятии.
- Если в организации
меньше 500 работников,
то она может заявить
не более одного
сотрудника ежегодно.

Как правило, ведомственные на-
грады вручают к важным датам —
это День металлурга, юбилейные
дни рождения предприятия (напри-
мер, 50 или 100 лет с момента осно-
вания), а также юбилеи самого ра-
ботника (50, 60, 70 лет и так далее).

Кто выдвигает
кандидатов?

Работника представляет к ве-
домственной награде руководитель
организации. Он учитывает степень
заслуг кандидата и решает, насколь-
ко они подходят критериям почёт-
ного звания или знака отличия.

458

сотрудников Металлоинвеста
получили ведомственные награды
за последние пять лет. Среди них —
Почётная грамота Минпромторга,
звание «Почётный металлург»,
звание «Почётный горняк».

Вопрос – ответ

Правда ли, что нельзя
получить одно ведомствен-
ное отличие, не заслужив
другого?

Так есть. Человек идёт от од-
ной награды к другой, словно
по ступеням лестницы, —
и ни одну из них нельзя «пе-
ре-прыгнуть». Перейти на следу-
ющую наградную ступень мож-
но лишь через три года — и ва-
ши достижения для этого тоже
должны быть новыми. Награ-
да первой ступени — Почётная
грамота Минпромторга.

Медаль
«Трудовая доблесть»

Отраслевой стаж работы
не менее 15 лет. Стаж работы
в организации — не менее 3 лет.

За выдающиеся профессиональные за-
слуги и продолжительную работу, высо-
кие производственные показатели и вне-
дрение передовых технологий, широкое
распространение передового опыта. Кан-
дидат обязательно должен иметь почёт-
ное отраслевое звание. Как и государ-
ственные награды, медаль «Трудовая до-
блесть» даёт обладателю право на полу-
чение звания «Ветеран труда РФ».

Региональные и муниципальные награды

К ним относят областные награ-
ды и награды органов местно-
го самоуправления. Поскольку
предприятия Металлоинвеста
расположены в Белгородской и
Курской областях, то речь идёт
о награждении от руководства
этих регионов и соответству-
ющих муниципалитетов.

Какие они бывают?

- Почётная грамота, благодар-
ность, благодарственное пись-
мо губернатора области.
- Почётная грамота и благодар-
ность областной Думы.
- награды областных министерств
и департаментов.
- Почётные грамоты и благодар-
ности главы администрации и
председателя Совета депутатов
городского округа и городской
думы.

За что награждают?

Областные и городские власти от-
мечают высокие достижения награж-
даемого в производстве, социаль-
культурной сфере и благотворитель-
ности. Работа кандидата должна не
только приносить весомую пользу
предприятию, но и помогать разви-
тию своего города и региона.

Вручение этой категории наград
связывают с профессиональными
праздниками, областными и муни-
ципальными торжествами, юби-
леями предприятий.

Кто представляет
к награде?

Руководитель организации. Он
учитывает степень заслуг работни-
ка и решает, насколько он подходит
по критериям для представления к
награждению.

ВАЖНО!

Имея РЕГИОНАЛЬНЫЕ
И ВЕДОМСТВЕННЫЕ НАГРАДЫ,
МОЖНО ПРЕТЕНДОВАТЬ
НА ГОСУДАРСТВЕННУЮ НАГРАДУ

1 950

сотрудников Металлоинвеста
получили областные награды
и награды органов
местного самоуправления
за последние пять лет.

Как заявить о себе



**Михаил
Шуминский,**
директор
департамента
организационного
развития
Металлоинвеста:

Главное, что обязательно
приведёт вас к награде, — это
инициативность. Не бойтесь
предлагать идеи, внедрять рацпредло-
жения, участвовать в работе Бизнес-
Системы. Рассказывайте, как ваши ре-
шения могут помочь и помогают всей
команде. Хороший руководитель и сам
знает о достижениях сотрудников, стре-
мится их поощрять и продвигать. Ведь их
победы — это плюс всему коллектиvu. Но
в жизни бывает всякое: даже самый луч-
ший начальник может что-то забыть или
упустить из вида. Скромность — отлич-
ное качество, но не стесняйтесь иногда
говорить «шefу» о самых важных лич-
ных достижениях в производстве.
И сосредоточьтесь на реальной, зрякой
помощи компании. Даже небольшая,
но быстро выполненная и полезная для
предприятия задача принесёт вам «оч-
ки», которые обязательно зачтут при вы-
боре кандидатур на ту или иную награду!
По возникающим вопросам вы всегда
можете обратиться к бизнес-партнёру по
управлению персоналом своего струк-
турного подразделения.

БИЗНЕС-СИСТЕМА

Порядок в цехе — порядок в работе

Как отделение по ремонту насосов повысило эффективность и безопасность своей работы

Евгений Дмитриев
Фото Владимира Авдеева

Без насосов сложно представить себе выпуск концентрата и окатышей. Только на обогатительной фабрике установлено около 400 таких агрегатов. А поскольку работают они в интенсивном режиме, то износ деталей неизбежен. Вышедший из-за этого из строя насос способен остановить всю технологическую цепочку.

Чтобы не допустить перебоев в производстве, насосы нужно оперативно и своевременно ремонтировать. Именно этим и занимаются специалисты отделения по ремонту насосов механоремонтного участка № 1 УРМЭО.

— Мы ремонтируем насосное оборудование, которое поступает на наш участок из всех подразделений МГОКа, — рассказывает начальник механоремонтного участка № 1 Александр Иванов. — Обслуживаем агрегаты разной мощности — от 7,5 до 500 кВт. И разных габаритов — весом от 150 кг до 6 тонн. И даже разных производителей — как российские, так и импортные. В месяц че-

рез наше отделение проходит 80-90 единиц техники.

Важный аспект — качество ремонта. В идеале надо починить насос так, чтобы он был не хуже нового.

— Для этого мы решили повысить эффективность работы отделения, — продолжает начальник участка. — Разработали с коллегами из нашего управления программу быстрых улучшений «90 дней». В соответствии с ней обустроили территорию по системе 5С: продумали и визуализировали маршруты передвижения, расставили стеллажи с запчастями и материалами и шкафчики с инструментами так, чтобы всё необходимое для работы у сотрудников было под рукой. Переставили некоторое оборудование: например, два горизонтальных пресса установили рядом друг с другом, коллеги из ремонтно-эксплуатационной службы провели



◀ Территорию участка обустроили по системе 5С. Теперь сотрудники отделения не делают лишних движений, поэтому тратят меньше сил и времени на переходы, поиск инструментов и материалов

переходы, поиск инструментов и материалов.

— Это позволяет лучше сосредоточиться непосредственно на работе, — поясняет Александр Иванов. — А если человека ничего от неё не отвлекает, то он обязательно сделает её лучше, качественнее. Собственно, к этому мы и стремились.

По словам Иванова, обустройство цеха по системе 5С значительно снижает ве-

роятность получить микротравму при поиске нужной запчасти или споткнуться при переходе из одного конца участка в другой.

— Таким образом, мы повышаем не только качество нашей работы, но и культуру безопасного труда, — резюмирует он. — Поэтому планируем провести подобные улучшения и на участке ремонта дробильного оборудования.



▼ На участке выделили отдельную зону для контроля качества — оценки, осмотра и замеров деталей

Втулка вместо миллионов

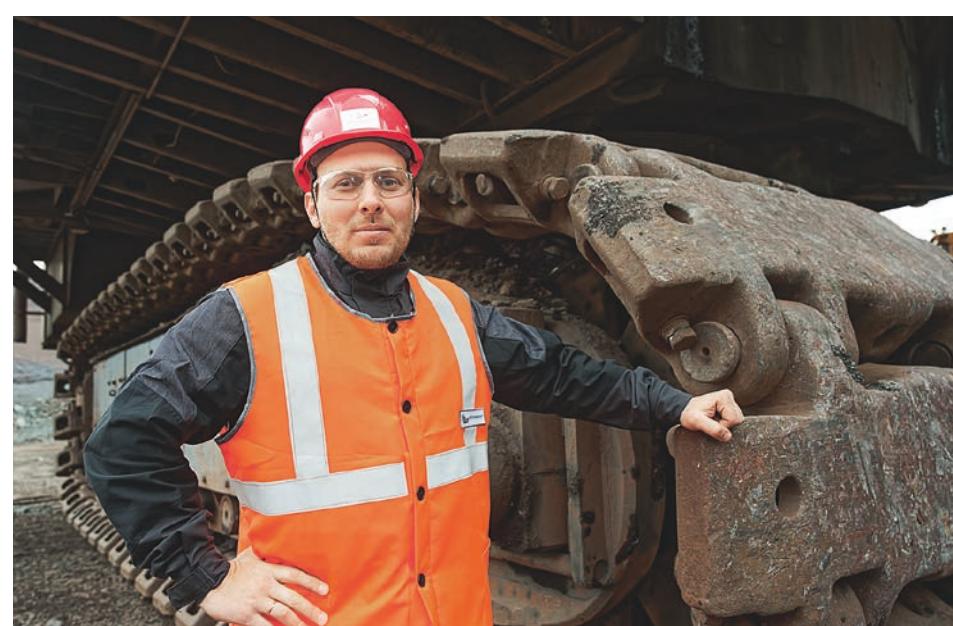
Предложение машиниста экскаватора рудоуправления Михайловского ГОКа позволяет сэкономить миллионы рублей.

Мария Коротченкова
Фото Владимира Авдеева

Руслан Анпилогов работает на комбинате с 2008 года. Сначала обслуживал экскаватор, а спустя три года и сам сел за рычаги 12-кубовой машины. В 2020 году вместе с коллегами и подрядчиками собирал новый 25-кубовый карьерный исполин, поступивший на Михайловский ГОК.

— Это мощная, современная, технологичная машина с электронной «начинкой» и автоматикой, — говорит Руслан.

Однако даже небольшая неисправность способна нарушить планы горняков. Когда сломался



◀ Руслан Анпилогов предложил изменить конструкцию механизма натяжения гусениц, чем сэкономил предприятию миллионы рублей

натяжной механизм гусениц, Анпилогов предложил изменить его конструкцию. Это позволит избежать организационных и технических простоев и сэкономить

на замене дорогостоящей детали. — Большое натяжное колесо вращается вместе с осью на шестернях. Когда они изнашиваются, нужно приобретать новые. А

они стоят миллионы рублей! Пока производители поставляют нам эти детали, экскаватор будет стоять без дела. Я предложил вставить втулку по диаметру оси,

чтоб колесо было жёстко зафиксировано, и подавать смазку в середину колеса через специально сделанное отверстие. Втулку можем изготовить в управлении по производству запасных частей, — поясняет Руслан.

На предприятии рабочее предложение оценили. Анпилогов по итогам первого квартала стал одним из победителей конкурса авторов «Фабрики идей». Всего он подал более 10 предложений, которые были успешно реализованы.

— В своё время я хотел работать в органах госуправления и поступил в железногорский филиал Курского института менеджмента, экономики и бизнеса. Но потом выбрал горняцкое ремесло, получил профессию экскаваторщика, — рассказывает Руслан. — Устроился на Михайловский ГОК и настолько прикипел к карьеру, что сейчас даже не мыслю себя без любимого дела.

ПРОИЗВОДСТВО

Сезон обновления

Ремонт железнодорожного полотна в самом разгаре

От надёжности стальных магистралей во многом зависят безопасность и бесперебойность грузоперевозок. Поэтому коллектив управления железнодорожного транспорта Михайловского ГОКа ежегодно обновляет километры путей. Сезон ремонтов начинается весной и продолжается до осени.

Елена Тачилина
Фото Владимира Авдеева

Длина одного звена железнодорожного пути — 25 метров, бригада опытных путейцев за смену может уложить шесть-семь штук. Работа сложная: сначала нужно демонтировать старые шпалы, затем подготовить земляное полотно и подсыпать щебень.

— Качественные земляные работы — очень важный этап: нагрузка только на одну ось думпкара на рудных перевозках — тридцать тонн, — рассказывает дорожный мастер участка по капитальному ремонту и строительству ж/д пути МГОКа Виктор Канавин. — Земляное полотно готовим с помощью специальной техники, используем экскаватор и погрузчик. Только после завершения этой процедуры приступаем к монтажу новых шпал, а также укладываем новые стрелочные переводы.



▲ При ремонте железнодорожного полотна используют всё: и спецтехнику, и ломы, и лопаты

>270

километров
составляет протяжённость
железной дороги на
Михайловском ГОКе.

Ремонт железнодорожного полотна — работа командная. Все роли — кто за что отвечает — чётко распределены. Полностью процесс замены путей не автоматизирован: в ход здесь идут и ломы, и кувалды. Чтобы не допускать простоев, железнодорожники заранее планируют

процесс, на местах проведения путевых работ создают необходимый запас рельсошпальной решетки.

— Для выполнения ремонтов в графике движения составов предусмотрены технологические окна. Например, утром мы закрываем перегон, а к вечеру по нему уже идут составы, — продолжает Виктор Канавин. — То есть мы должны весь объём работ выполнить вовремя. Но у нас работают опытные и ответственные специалисты с высокой квалификацией, поэтому всё делаем точно в срок.

В среднем за смену бригада обновляет до 150 метров полот-

на. А всего за этот сезон железнодорожники должны капитально отремонтировать 14 км путей и заменить 52 стрелочных переводов.

— К настоящему времени мы обновили более 6 километров пути и 17 стрелочных переводов, — отмечает начальник участка по капитальному ремонту и строительству ж/д пути Сергей Пещеров. — Задача на этот год — не только ремонт, но и строительство нового полотна. Этого требует развитие горнотранспортного комплекса предприятия. Мы запланировали 3 383 метра и 2 стрелочных перевода на перегоне Усредсклад — Рясник.

● НОВАЯ ТЕХНИКА

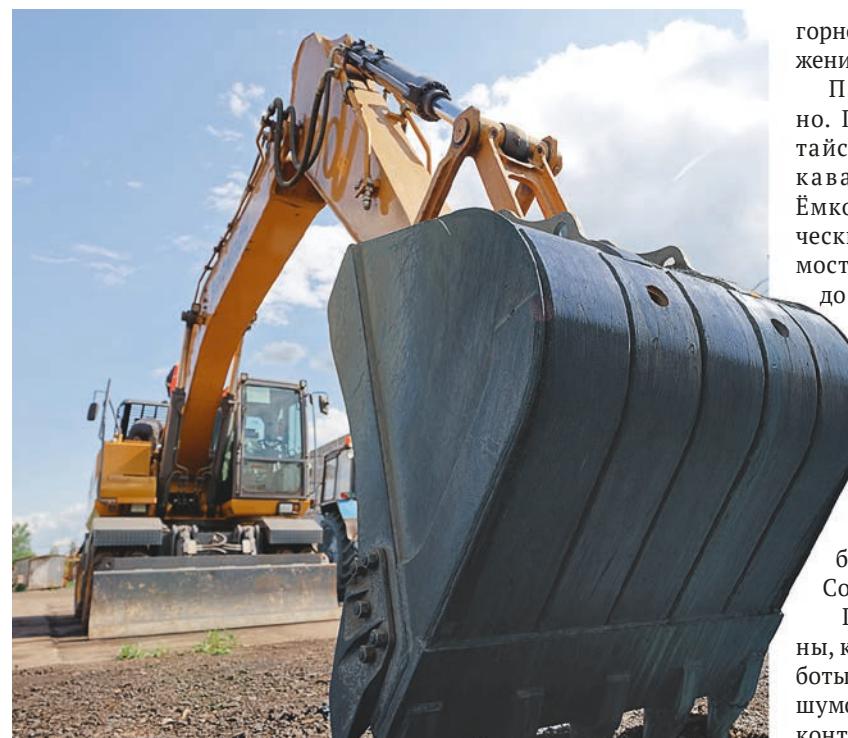
Мал, да удал

Новый экскаватор поступил на участок по эксплуатации и обслуживанию техники цеха хвостового хозяйства обогатительной фабрики Михайловского ГОКа.

Юлия Ханина
Фото Владимира Авдеева

На участке работает более 40 единиц дорожно-строительной техники: гидравлический и шагающий экскаваторы, бульдозер, трактор, кран-трубоукладчик, грейдер, погрузчик, мини-погрузчик...

— Вся эта техника задействована на возведении и поддержании «в форме» ограждающих гидротехнических сооружений обогатительной фабрики, — поясняет начальник участка Александр Соколов. — То есть все земельные работы — ремонт и укладка пульповодов, погрузка



▲ Ёмкость ковша нового экскаватора — 0,9 кубических метра, но при необходимости он может взять «на борт» до 1,1 кубометра

горной массы для ремонта сооружений — выполняют эти машины.

Парк обновляют регулярно. Последняя новинка — китайский гидравлический экскаватор на колёсном ходу. Ёмкость его ковша — 0,9 кубических метра. Но при необходимости он может взять «на борт» до 1,1 кубометра.

— Эта машина — настоящий «компьютер» на колёсах: её начинка — сплошная «цифра». Водителю нужно лишь правильно ввести данные, и монитор покажет все параметры для успешной работы, — говорит Александр Соколов.

По словам водителей машины, комфортные условия для работы созданы и в кабине. Плотная шумоизоляция и система климат-контроля позволяют трудиться, не отвлекаясь на внешние факторы или капризы природы.

● УСЛОВИЯ ТРУДА

Защита от зноя

С 1 июня работникам Михайловского ГОКа, которые работают в условиях повышенного температурного режима, будут выдавать бутылеванную минеральную газированную воду.

ЗАЧЕМ БУДУТ ВЫДАВАТЬ ВОДУ?

Чтобы защитить сотрудников от дегидратации (обезвоживания) в жаркие летние дни, а также — для снижения уровня заболеваемости и профилактики производственного травматизма.

КТО МОЖЕТ ПОЛУЧИТЬ ВОДУ?

Сотрудники РУ, АТУ, Уждт и БВУ, которые работают в дневную смену в условиях повышенного температурного режима, а также:

- все, кто занят на работах в карьере, на отвалах скальной и рыхлой вскрыши, участке отгрузки готовой продукции, укладке асфальтобетонной смеси;
- все, кого временно направили на очистку железнодорожных путей и стрелочных переводов в карьере.

КАКОВ ПЕРИОД ВЫДАЧИ БЕСПЛАТНОЙ ВОДЫ?

С 1 июня по 31 августа.

КАКОЙ ОБЪЁМ ВОДЫ МОЖНО ПОЛУЧИТЬ В СМЕНУ?

Норма на смену — 1,5 л на одного работника. Этот объём сотрудник получает бесплатно. Если он захочет взять ещё одну бутылку, то её стоимость удержат из заработной платы.

ГДЕ ПОЛУЧИТЬ ВОДУ?

В буфетах и столовых Цеха питания или в специально оборудованных помещениях структурных подразделений.

КАК ПОЛУЧИТЬ ВОДУ?

Нужно приложить электронную карту питания кчитывающему устройству на кассовом терминале или у кассира.

КУДА ДЕТЬ ПУСТУЮ ТАРУ?

В АБК подразделений будут установлены специальные контейнеры для пустых бутылок.



КУЛЬТУРА БЕЗОПАСНОСТИ

Свежий воздух

Горноспасатели комбината получили современные дыхательные аппараты

Юлия Ханина
Фото Владимира Авдеева

Дренажная шахта МГОКа — это десятки километров подземных тоннелей, выработок и других подземных помещений. Одновременно здесь работает до пятидесяти человек. Чтобы защитить их здоровье и жизнь в случае нештатной ситуации, на комбинате есть свой отряд горноспасателей — 55 высококлассных профессионалов. Все они действующие шахтёры. Но в случае нештатной ситуации их первостепенная задача — спасение пострадавших и ликвидация последствий происшествия.

Новое оборудование — тридцать дыхательных аппаратов отечественного производства — поступило к нам на службу в этом году взамен прежнего снаряжения с истёкшим сроком годности. Их главная задача — обеспечить кислородом шахтёров и спасателей в случае нештатной ситуации, защитить их от таких вредных веществ, как угарный газ или сероводород.



Внешне аппарат напоминает металлический рюкзак. Внутри него — баллон с 400 литрами сжатого кислорода, фильтр для вредных веществ и дыхательный мешок. Запаса хватает на четыре часа непрерывного использования. Есть здесь и холодильник

для охлаждения выдыхаемого горячего воздуха.

— Понять, сколько кислорода осталось, помогает манометр. Его стрелка показывает уровень остаточного давления газа, — поясняет руководитель вспомогательной горноспасательной

команды Алексей Рюмин. — Если же специалисту надо обратить на себя внимание и донести коллегам какую-либо информацию, для подачи сигнала он использует свисток, расположенный по другую сторону «рюкзака».

Эти технические приспособ-

12

килограммов весит один дыхательный аппарат.

◀ Горноспасатели МГОКа всегда готовы прийти на помощь

ления позволяют спасателям в случае необходимости обеспечить кислородом шахтёров и поднять их на поверхность. Аппараты разместили внутри выработок шахты, спасателям и шахтёрам хорошо известны места их хранения. В каждом из них два комплекта: для себя и для пострадавшего.

По словам заместителя главного инженера по технике безопасности, буровзрывным работам и вентиляции дренажной шахты Максима Шавалеева, специалисты отлично знают, как это делать. Раз в полгода они отрабатывают последовательность своих действий в условиях, имитирующих реальную аварию. Чтобы оборудование было всегда исправно, оно проходит ежемесячную поверку. При необходимости баллоны дозаправляют кислородом.

К слову, случаев, когда средства спасения использовали по прямому назначению, на Михайловском ГОКе не было. Все работники знают, что условия работы в дренажной шахте требуют неукоснительного соблюдения требований охраны труда и промышленной безопасности. Тем не менее в экстренной ситуации спасатели всегда готовы прийти на помощь.

● ОФИЦИАЛЬНО

КОНКУРС РАЦИОНАЛИЗАТОРСКИХ ПРЕДЛОЖЕНИЙ

В ОБЛАСТИ ЭНЕРГОСБЕРЕЖЕНИЯ И ЭНЕРГОЭФФЕКТИВНОСТИ

ПРИЁМ ЗАЯВЛЕНИЙ

с 20 мая до 20 ноября
2024 года

За информацией обращайтесь

9-61-24, ведущий инженер отдела
технической информации
и патентно-изобретательской работы
Соя Елена Анатольевна

E_Soya@mgok.ru



ПРЕМИЯ УЧАСТНИКАМ КОНКУРСА

I место — 150 000 рублей

II место — 100 000 рублей

III место — 50 000 рублей

5 участников конкурса, прошедших
во второй тур, но не занявших призовых
мест получат стимулирующую премию
в 10 000 рублей.

ПРЕДЛАГАЙТЕ
ВАШИ
ИДЕИ
И УЧАСТВУЙТЕ
В РАЗВИТИИ
ДЕЯТЕЛЬНОСТИ
МЕТАЛЛОИНВЕСТА!

● ЭКОЛОГИЯ



Анализ проб атмосферного воздуха

Специалисты аналитической лаборатории УЭК и ООС Михайловского ГОКа с 20 по 24 мая отобрали 12 проб атмосферного воздуха в контрольных точках ближайшей от производственных объектов жилой застройки. Фактическая концентрация контролируемых веществ (взвешенных частиц (пыли), диоксида серы, оксида углерода, диоксида азота) не превышает значения предельно допустимых концентраций согласно требованиям гигиенических нормативов.

Также аналитическая лаборатория осуществляла контроль за соблюдением нормативов предельно допустимых выбросов (ПДВ) на источниках выбросов комбината в атмосферу. Для определения концентрации загрязняющих веществ на источниках выбросов экологи отобрали 15 проб на фабрике окомкования, 18 проб — в управлении по

производству запасных частей и 3 пробы — в управлении по ремонту механического и электроэнергетического оборудования. Несоответствий нормативам ПДВ на контролируемых источниках не выявили.

За отчётный период согласно план-графику специалисты лаборатории провели измерения по оценке эффективности работы установок очистки газа (ГОУ) на фабрике окомкования, в управлении по производству запасных частей, управлении по ремонту механического и электроэнергетического оборудования. Установки очистки газа работают эффективно: фактические параметры работы ГОУ соответствуют проектным.

С 20 по 24 мая экологи отобрали и проанализировали 27 проб питьевой воды. Несоответствий нормативным значениям не выявили.

КУЛЬТУРНАЯ ПЛАТФОРМА

Изменяя настройки

В Железногорске в четвёртый раз прошёл необычный культурный фестиваль — «Трансформация»

Елена Тачилина
Фото Владимира Авдеева

Горожане для горожан

В прошедшие выходные парк имени Никитина превратился в огромную арт-зону: по всей его территории прошли выставки, перформансы, спектакли и мастер-классы. Участниками и творцами «Трансформации» стали сами железногорцы.

— Мы помогаем им развить творческий потенциал и предоставляем площадки для самовыражения, — рассказала генеральный продюсер «Трансформации» Анастасия Куклина. — Работы — очень разные, но все они — о человеке и его переживаниях: например, об утрате, одиночестве, поиске контакта. И, даже самые непонятные из них по форме, на чувственном уровне меняют человека к лучшему. Изменяя эмоциональные настройки людей, мы меняем и культурную среду в городе.

Как сообщил креативный продюсер фестиваля Владимир Ермаченков, подготовить работы для фестиваля горожанам помогли творческие лаборатории, на которых приглашённые ведущие — хореограф, драматург, режисёры и художники — давали советы, как, к примеру, «написать невозможную пьесу», создать пластический перформанс и дневниковое видео.

— «Трансформация» даёт возможность горожанам через разные формы современного искусства передать своё отношение к миру, городской среде, к месту человека в ней, — отметила руководитель проекта «Культурная афиша» Благотворительного фонда «Искусство, наука и спорт» Ирина Муштатова.

Где всё можно

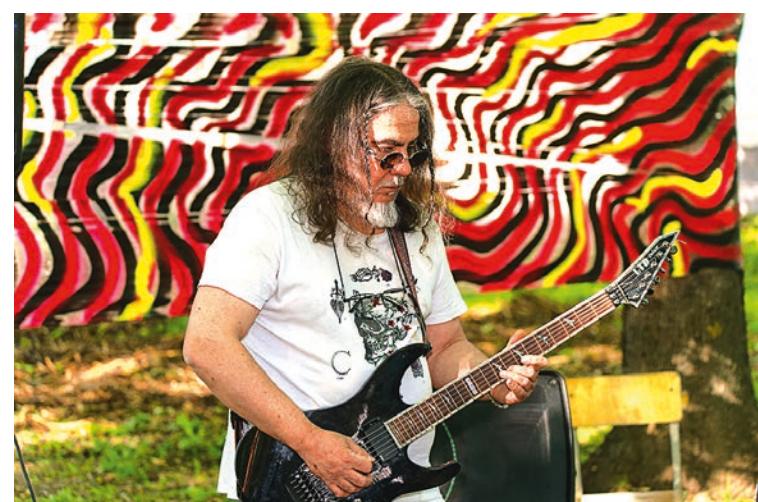
Железногорцы в полной мере дали волю своей фантазии. К этому обязывала и главная тема фестиваля — «Где всё можно». Как в детской игре, горожане «про-дирались» сквозь воображаемое «болото» ежедневной рутины и «шквальный ветер» новостей и событий в «город мечты» возле фонтана в спектакле-променаде Татьяны Шуклиной «Дорога».

Изучали «Голограмму» — зеркальные кубы, словно улетающие в пространство, символизирующие, по словам художницы Вероники Локшиной, массивы информации и взаимодействие с ней.

Прислушивались к себе в ходе перформанса Ольги Алпеевой. Она записала на диктофон и дала прослушать зрителям исто-



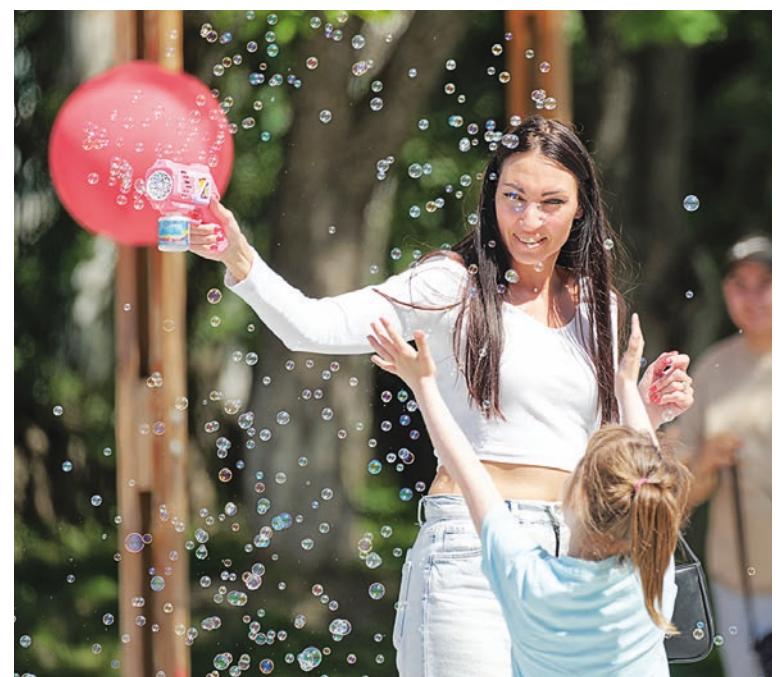
▲ Каждый цветок в инсталляции художницы Анжелики Чаленко символизирует память о каком-то человеке или событии



▲ Железногорская рок-группа «Вудсток» исполнила самые яркие мировые хиты



▲ Посетители фестиваля с удовольствием участвовали в мастер-классе по апрайлу — «апгрейду» и «модернизации» старой одежды



▲ Хорошее настроение, улыбки и радостный детский смех — непременные атрибуты фестиваля

рию жизни 88-летней бабушки Нины и её любви к супругу, которую она после его смерти хранила десятилетия.

— Если жить только головой, то жизнь со свистом пронесётся мимо, — рассказала о своей идеи автор перформанса. — Да, мы получим какое-то количество информации. Но анализируя события сердцем, мы проживём их через чувства и ощущения: скуку, радость, нетерпение, боль, вину.

Команда мечты

Наш земляк Дан Субботкин, выигравший грант фонда «Горизонт будущего», представил целое креативное пространство — «Команду мечты».

— В него вошли художники, лекторы, музыканты. Они продемонстрировали рисунки, граффити, рок-группы «Джем» и «Вуд-

сток» сыграли хиты мировых исполнителей. Лекторы рассказали детям и взрослым о шахматах, кофе. По сути, «Команда мечты» — это весь наш город, весь его культурный слой.

А на набережной, на ветвях векового дуба, играющего роль «древа жизни», художница Анжелика Чаленко развесила многочисленные «медальоны» из прозрачной эпоксидной смолы, внутри которых, как в янтаре,увековечила различные соцветия. Свою инсталляцию она назвала «Цветы, замороженные во льду».

— Каждый цветок — это память о каком-то человеке или событии, — рассказала она. — И каждый из них вызывает определённую эмоцию, которую можно испытывать вновь и вновь.

Завершил фестиваль участник шоу «Голос» и «Мaska» — популярный певец АКМАЛ.

ТРАДИЦИИ

Ждём вас дома!

Для выпускников железногорских школ прозвенел последний звонок

Традиционно в каждой школе — цветы для педагогов, разноцветные ленты выпускников, пожелания от учителей, родителей и первоклассников, школьные вальсы, слёзы прощания. Впереди — выпускные экзамены, новые знания, новая жизнь.

Евгений Дмитриев
Фото Владимира Авдеева

На протяжении каждого учебного года железногорские педагоги и их подопечные чувствуют серьёзную поддержку Металлоинвеста. Компания открывает в учебных заведениях «Классы XXI века», ремонтирует помещения, поддерживает талантливых учеников и молодых учителей, участвует в организации конкурсов профмастерства школьных работников. Поэтому представители Михайловского ГОКа — депутаты городской думы — постоянные почётные гости торжественных линеек.

Каждый из них вместе с традиционными напутствиями по-желал выпускникам не забывать свои корни.



► В добрый путь, выпускники!

1 227

девятиклассников
окончили
железногорские
школы в этом году.

409

учеников 11 классов
выпустили в этом году
городские школы.

— Уверен, что вы успешно окончите вузы, получите профессию. И мы ждём вас дома, — обратился к выпускникам школы № 9 главный инженер агрегаторного управления МГОКа, депутат гордумы Сергей Рогожкин. — Здесь есть где применить полученные вами знания и навыки. Например, Михайловский ГОК строит ещё несколько совре-

менных, высокотехнологичных производственных объектов, где нужны будут квалифицированные, образованные специалисты.

Директор школы № 9 Ирина Солохина напомнила, что востребованы будут девятиклассники, которые в этом году покинут стены родного заведения и поступят в профессиональные колледжи.

— Престиж рабочих профес-

ций растёт с каждым годом. И если вы сделаете свой выбор в их пользу, то, получив специальность, будете достойно трудиться на благо нашего города, — отметила она в своём обращении к выпускникам.

Многие из героев этого дня разделяют подобную точку зрения. К примеру, выпускник лицея № 5 Кирилл Шмыгарёв уже

твёрдо решил стать инженером.

— Поэтому в учёбе упор делал на точные науки. Особенно нравится сфера машиностроения, хочу работать с техникой, со сложными механизмами и агрегатами, — рассказал он. — Не исключаю, что, получив диплом, буду это делать в родном Железногорске. Но сейчас самое главное — успешно сдать экзамены.

● КУЛЬТУРА БЕЗОПАСНОСТИ

Студентам рассказали о рисках

Представители управления ОТиПБ Михайловского ГОКа провели тренинг по культуре безопасности в Железногорском горно-металлургическом колледже.

Юлия Ханина
Фото Владимира Авдеева

С третьекурсниками старший тренер Михайловского ГОКа Иван Варенков говорил об одной из важнейших составляющих их будущей профессии — о культуре безопасности. И прежде всего, в условиях производства.

— На предприятиях Металлоинвеста риск-ориентированный подход уже стал частью корпоративной культуры. Работники Михайловского ГОКа, приступая к выполнению задания, задают себе вопрос: «Что может пойти не так и что можно изменить, чтобы избежать происшествий?», — поясняет Иван Варенков. — Этому принципу мы хотим научить и потенциальных сотрудников. Многие студенты колледжа уже скоро придут на комбинат, ста-

нут нашими коллегами. И они должны понимать, насколько важно видеть и оценивать потенциальные риски на промышленных объектах.

Занятие старший тренер начал с диалога безопасности — короткой беседы о том, как избежать многочисленных рисков, которые окружают нас в повседневной жизни. Объяснил, что на комбинате с этого начинают практически все совещания. Тема диалога со студентами: что может пойти не так во время велопрогулки?

Ребята увлечённо обсудили заблуждение о том, что можно перебегать дорогу на красный свет, если не видно приближающихся машин, особенно в тёмное время суток: как отметил Иван Варенков, делая шаг на мостовую, человек априори создаёт небезопасную ситуацию.

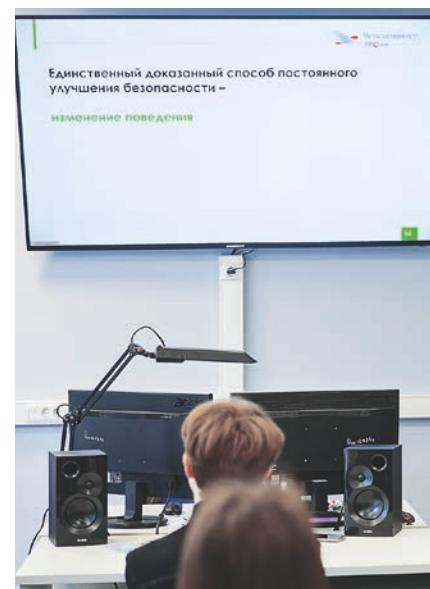
— Познакомил студентов с такими понятиями, как норма территории и динамическая оценка рисков. То есть с объективной оценкой обстановки и устранением потенциальных угроз на всех уровнях. Цель — научить ребят предугадывать возможные рис-

ки, и изменить их отношение к собственной безопасности, — рассказал Иван. — Например, даже при зелёном сигнале светофора, перед тем, как переходить дорогу, мы смотрим по сторонам. Так же и на производстве: прежде чем приступить к выполнению наряда, необходимо внимательно оглядеться и проанализировать возможные опасности.

Подобное обучение, но в более широком объёме, прошли многие сотрудники Михайловского ГОКа. Студенты сошлись во мнении, что умение смотреть на несколько шагов вперёд будет полезно — не только на производстве, но и в повседневной жизни.

— Понимать, как защитить своё здоровье, а возможно, и жизнь, должен каждый, — отметила студентка ЖГМК Альбина Морозова. — Сегодня узнала, как надо себя вести на предприятии, какие бывают риски и как их избежать. Уверена, что эти принципы обязательно пригодятся: у меня вся семья работает на МГОКе, получив диплом, скорее всего, продолжу династию.

Тренинги по безопасности — часть программы масштабного



▲ Иван Варенков и его потенциальные коллеги подробно обсудили правила безопасности на производстве и в повседневной жизни

сотрудничества между Михайловским ГОКом и Железногорским горно-металлургическим колледжем.

— Важно, что занятия проводят представители предприятия. Кто, как не они, могут подробно, на конкретных примерах, доступно и интересно объяснить

ребятам, почему промышленная безопасность — это основа успешной работы любого предприятия? — добавил директор колледжа Алексей Шебанов.

На память студенты получили корпоративные сувениры — наклейки, футболки и поясные сумки.

РАБОЧИЙ СПОРТ

С ветерком!

Велосипедисты Михайловского ГОКа вышли на первый корпоративный велопробег



Юлия Ханина
Фото Владимира Авдеева

Общее дело

Инициатором и организатором пробега стал профсоюзный комитет комбината.

— Мы решили собраться вместе и в погожий майский день прокатиться с ветерком по окрестностям города, — рассказал председатель профкома Александр Сиухин. — Велопробег — это не только спорт, но и возможность встретиться, пообщаться, приятно и с пользой провести выходной. Тем более что вместе с родителями участвуют и дети.

Руководители комбината и подразделений не только поддержали это предложение, но и сами приняли участие в пробеге.

— Такие мероприятия укрепляют здоровье, создают дружную атмосферу, которая помогает нам слаженно работать на производстве, — напутствовал спортсменов перед стартом управляющий директор Михайловского ГОКа Антон Захаров.

Сильные люди

Местечко Уголёк, откуда старались спортсмены, пестрело яркими красками одежды и велошлемов участников. Техника безопасности и здесь — на первом месте: без надёжной защитной экипировки к участию в соревнованиях не допускали.

Путь длиной почти в десять километров проходил по живо-

писным местам Железногорского района.

— Поэтому велосипедисты не только жали на педали, но и любовались красотами родной природы, — с улыбкой рассказывает специалист по ОТиПБ управления капитального строительства и ремонтов зданий и сооружений МГОКа Валентина Бабанина. — Да и погода удалась: светит солнце, тепло.

Кстати, по собственному желанию Валентина увеличила протяжённость дистанции в три раза: вместо того чтобы с комфортом прибыть на старт в автобусе, который предоставили организаторы, приехала к месту состязаний на двухколёсном друге. И так же отправилась назад.

Юный Даниил Мирзаев принял участие в пробеге вместе с папой. Мальчик любит гонять на велике во дворе дома, но на открытую местность выехал впервые. Поэтому внимательно прислушивался к советам отца.

— Он подсказывал, где лучше ехать, ведь здесь дорога не такая, как возле дома. Несмотря на то, что было тяжело и жарко, я очень доволен: прошёл проверку на выносливость, — поделился впечатлениями Даниил.

Первые среди равных

Первым к финишу пришёл геодезист из УЖДТ Николай Грачёв. Его результат ни для кого не стал неожиданностью: Николай —

◀ Горняки охотно отклинулись на предложение профсоюзного комитета и вышли на старт велопробега

▼ Управляющий директор МГОКа Антон Захаров финишировал в пятёрке лидеров



опытный триатлонист. Регулярные тренировки позволили побеждать и в корпоративном заезде.

— Сегодня всё очень понравилось. Поэтому я — обеими руками за такие велопробеги. Пусть они станут регулярными. А ещё лучше, если бы этот вид спорта включили в спартакиаду Михайловского ГОКа, — подытожил Николай.

В пятёрке первых (а именно — четвёртым) финишировал управляющий директор Михайловского ГОКа Антон Захаров.

— Заданным велосипедистом себя не считаю, хотя спортивный зал посещаю регулярно. Однако когда идёшь к финишу вместе со своими коллегами, силы удваиваются, — поделился он секретом успеха. — Кроме того, организаторы выбрали отличную трассу.

Поощрительную медаль получили все участники велопробега. А ещё — искренние аплодисменты на финише от коллег и друзей.

9 800 м
составила протяжённость дистанции.

● НОВОСТИ

Впервые — первые!

Турнир по стритболу рабочей спартакиады Михайловского ГОКа завершился сенсацией.



Начало состязаний неожиданностей не предвещало: традиционные фавориты — сборные РУ, АТУ-УГП и УЖДТ — предсказуемо выиграли свои матчи. Тревожный сигнал для лидеров прозвучал в игре между железнодорожниками и командой обогатительной фабрики, которая одержала неожиданную победу над признанным лидером со счётом 12:5. Столь же мощно и результативно обогатители провели и остальные поединки, разгромив команды УПЗЧ-УРМЭЭО (16:5), УК-БВУ (10:0), ФОК-ЖКЗ (10:0) и «Энергетик» (17:8).

Таким образом, исход турнира решил матч обогатителей с горняками, которые также прошли турнирную дистанцию без поражений. Несмотря на жёсткое сопротивление, которое оказывали сборной рудоуправления все соперники, лишь сборная АТУ-УГП имела шансы на успех в очном противостоянии со своим давним соперником. Но на последних секундах встречи горняки склонили чашу весов в свою пользу, победив с разницей в одно очко.

Видимо, ожесточённая борьба измотала горняков: в матче с обогатителями последние выглядели более свежими, грамотно оборонялись и использовали нестандартные розыгрыши при атаке кольца. Этот поединок стал золотым для команды ОФ: одержав победу над РУ, она впервые в своей истории выиграла золото соревнований.

— Состав нашей сборной усилили новые сильные игроки. Также сыграла большую роль реализация моментов: у нас она была достаточно высокой, — рассказал капитан стритбольной команды ОФ Николай Панков. — Но главное — у команды появился характер: мы лучше соперников концентрировались на игре, и за те 10 минут, что длится матч, максимально выкладывались на площадке.

Сборная РУ заняла второе место, на третьем — команда УЖДТ.

Евгений Дмитриев
Фото Владимира Авдеева

Победные старты

На стадионе «Горняк» прошла традиционная городская легкоатлетическая эстафета, посвящённая Дню Победы.

Всего участвовало около 300 спортсменов, представлявших городские школы, профессиональные колледжи и предприятия, а также клубы проекта #ВСЕНАСПОРТрф — «Академия ГТО» и «БегуныЖе». Традиционные фавориты забега — легкоатлеты Михайловского ГОКа — в этот раз представили своё предприятие двумя женскими и тремя мужскими командами. Конечно, по главной улице города бежать проще: вся дистанция — по прямой, без резких виражей, — поделилась впечатлениями представительница горняцкой команды, оператор пульта управления обогатительной фабрики МГОКа Алина Миронова. — Кроме того, на улице этапы эстафеты — более протяжённые. На стадионе только разогнался — уже финиш. Участники эстафеты легко преодолели дистанцию в 1 600 метров, разделённую на несколько этапов, и показали высокие результаты. Среди женщин команды комбината заняли первое и третье места, а две мужские команды горняков поднялись на первую и вторую ступень пьедестала.

Евгений Дмитриев

● ПОЗДРАВЛЯЕМ!



**С юбилеем,
ветераны!**

Совет ветеранов МГОКа поздравляет с юбилеем Лосеву Любовь Петровну, Рудченко Владимира Георгиевича, Васильева Николая Ивановича, Карлову Татьяну Викторовну, Королёва Александра Федоровича, Мартынову Любовь Алексеевну, Соловенку Людмилу Ивановну, Александрова Владимира Николаевича, Гайдину Нину Васильевну, Тимошенко Николая Николаевича, Глубокова Юрия Иннокентьевича, Звереву Светлану Константиновну, Марченко Любовь Николаевну, Дробязко Ольгу Васильевну, Печенского Владимира Михайловича, Трохину Лицию Ивановну, Головина Сергея Ивановича, Шубину Нину Алексеевну, Белоусову Александру Дмитриевну, Дронову Нину Ивановну, Воронцову Людмилу Павловну, Данилову Светлану Андреевну, Фролова Вячеслава Ивановича, Старикова Николая Дмитриевича, Малыхина Николая Николаевича, Гладких Владимира Алексеевича, Карпачева Раису Александровну, Полухина Сергея Михайловича, Боброву Татьяну Михайловой, Аleshину Светлану Валентиновну, Куликову Людмилу Геннадьевну, Бокову Нину Федоровну, Кучеряева Анатолия Алексеевича, Федотову Екатерину Васильевну, Новикова Павла Михайловича, Спицыну Евгению Дмитриевну, Пантихину Нину Петровну, Зачиналову Елену Анатольевну, Горелову Александру Федоровну, Рыбкина Евгения Петровича, Жидкову Татьяну Степановну, Маслову Надежду Александровну, Подытель Надежду Никитичну

РЕКЛАМА И ОБЪЯВЛЕНИЯ ☎ 8 (4725) 37-40-90, 8-920-200-61-81

ЛИНИЯ
ГИПЕРМАРКЕТ
ЭКОНОМЬ ВМЕСТЕ С ЛИНИЕЙ!

| СЫР ГОЛЛАНДСКИЙ 45% / МОЛОКО СПБ/ 1КГ | КОЛБАСА ДОКТОРСКАЯ ВАРЕННАЯ/ ПО-СТАРОДВОРСКИ/ 1 КГ | ТОРТ НАСЛАЖДЕНИЕ 1кг |
|------------------------------------------|-------------------------------------------------------|----------------------------------|
| 399⁹⁹ | 219⁹⁹ | 499⁹⁹ |
| БАТОН К ЗАВТРАКУ СП/ 300г | КВАС УТОЛЯЕВ ХЛЕБНЫЙ 2Л | МАСЛО ГРИНВИЛЬ РД/ ПЭТ/ 900МЛ |
| 19⁹⁹ | 109⁹⁹ | 94⁹⁹ |

31.05.-13.06.2024г

г. Железногорск,
ул. Воинов-Интернационалистов, 18

**ЕЖЕДНЕВНО
КЭШБЕК**
НА ПРОДУКЦИЮ
СОБСТВЕННОГО ПРОИЗВОДСТВА
с 20:00 до 23:00

- 30%

ПРИГЛАШАЕМ НА РАБОТУ
Оформление по ТК РФ, полный соц. пакет, стабильная заработная плата

- администратора
- менеджера
- кладовщика по приемке товара
- продавца
- грузчика
- кондитера
- повара
- шеф-повара
- уборщика
- водителя а/м «Газель»

ПРИГЛАШАЕМ ПОСЕТИТЬ НАШУ СТОЛОВУЮ
С 12:00 до 16:00
ПРЕДЛАГАЕМ ВКУСНЫЕ,
СЫТНЫЕ И НЕДОРОГИЕ ОБЕДЫ ОТ **50 р.**

**ГРУЗЧИКИ С ТРАНСПОРТОМ
РАЗНОРАБОЧИЕ**
8(951)324-34-86; 8(919)175-61-24

РЕКЛАМА
8 (4725) 37-40-90, «Курская руда»
8-920-200-61-81

**РЕМОНТ
ХОЛОДИЛЬНИКОВ
НА ДОМУ.**

Выезд в район.
Вызов бесплатно.
8·920·709·66·79

► **Грузоперевозки, услуги грузчиков.** Строительные работы. Мастер на час, спил деревьев, другие работы. Тел.: 8-950-875-81-83, 8-910-211-44-65.

► **Ремонт квартир,** обои, шпатлевка, линолеум, ламинат. Тел.: 8-910-315-33-10.

► **Ремонт бытовых холодильников и морозильных камер на дому.** Качество. Гарантия. Выезд в район. Огромный выбор и наличие запчастей. Большой опыт! Тел.: 8-919-273-73-18, 8-904-520-12-68.

► **Грузовые перевозки.** Газель, 1,5 тонны, тент. Круглосуточно. Тел.: +7-960-683-76-44.

► Сдам 2-комнатную квартиру в 11-ом Микрорайоне. Тел.: 8-920-700-01-87

ПАМЯТНИКИ Предъявителю купона скидка 3 %

♦ Гранит, мрамор, комплексы
♦ Оградки, столы, лавки
♦ Вазы, лампадки, венки, корзинки

Доставка, установка, облицовка
Бесплатное хранение
Рассрочка платежа

♦ ул. Энтузиастов, 9 (вход со стороны храма), 8-908-128-71-71.
♦ ул. Ленина, 68 (маг. «Гранитка»), 8-991-331-51-21.

**СКОРБИМ...**

■ Совет ветеранов АО «Михайловский ГОК им. А.В. Варичева» и коллективы подразделений глубоко скорбят по поводу смерти бывших работников УПРАВЛЕНИЕ—Хромова Игоря Анатольевича, Трофименко Виталия Ивановича; РУ — Ганиненко Ивана Гавриловича, Орденоносца, Труженика тыла, ветерана комбината, первопроходца Козлова Петра Федотовича; ОФ — Блохнина Ивана Васильевича; УЖДТ — Ветерана комбината, Почётного донора Крутова Владимира Алексеевича; АТУ — Волкова Анатолия Александровича; УПЗЧ — Гнездилова Геннадия Ивановича; ГОКРемстрой — Реукова Анатолия Григорьевича и выражают искреннее соболезнование родным и близким покойных, разделяя с ними боль и горечь утраты.

В возрасте 98 лет ушёл из жизни Ветеран труда МГОКа, участник Трудового фронта, горняк-первоходец Козлов Пётр Федотович. За многолетний труд был награждён орденом Ленина, медалями «За доблестный труд в годы Великой Отечественной войны», «За трудовое отличие» и многими другими. Совет ветеранов МГОКа, Клуб горняков-первоходцев глубоко скорбят и выражают искреннее соболезнование родным и близким.

ГАЗПРОМБАНК

Кредитная карта
0 ₽ обслуживание

180^{ДНЕЙ}

Кредитная карта 180 дней. Подробные условия на gazprombank.ru и по тел. 8 800 300-60-90 (беспл. звонок по РФ). Информация на 22.04.2024. Банк ГПБ (АО). Лицензия Банка России №354. Реклама.

Железногорск, Ленина, 16